

**UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
FACULTAD DE JURISPRUDENCIA, CIENCIAS
SOCIALES Y POLÍTICAS**

CARRERA DE SOCIOLOGÍA

Trabajo de Integración Curricular modalidad Proyecto de
Investigación previo a la obtención del Título de Licenciada en
Sociología

TÍTULO

PERCEPCIÓN DE LA PRECARIEDAD LABORAL EN
TRABAJADORES AGRÍCOLAS EN LA PRODUCCIÓN DE
PANELA EN EL RECINTO SAN PABLO, CANTÓN CALUMA,
DURANTE EL ÚLTIMO TRIMESTRE 2024.

AUTORA

MARIA MARILU CAMACHO BERMEO

TUTOR

ANT. PABLO OSWALDO GONZÁLES LEÓN

**GUARANDA – ECUADOR
2025**

iv. Dedicatoria

A Dios, por ser mi guía y mi fortaleza en cada paso de este camino, por permitirme llegar a esta etapa tan importante de mi vida y por llenarme de bendiciones y oportunidades.

A mis queridos padres, Rodolfo Camacho y Marta Berneo, por ser mi roca, mi apoyo incondicional y mi fuente de inspiración. Gracias por creer en mí, por alentarme a seguir adelante y por estar siempre a mi lado, en los momentos buenos y en los difíciles. Su amor, sacrificio y dedicación han sido fundamentales en mi formación como persona y profesional. Les dedico este logro a ustedes, porque sin su apoyo no estaría aquí.

A mi hermana, Diana Peñafiel, por ser mi compañera de vida, mi confidente y mi ejemplo a seguir. Gracias por ser una fuente constante de motivación y por estar siempre dispuesta a escucharme y aconsejarme. Tu apoyo y amor han sido mi refugio en momentos difíciles.

A mis pares lectores, MSc. Sheila Rangel y MSc. Fernanda Ocampo, y a mi tutor, Antrop. Pablo González, por su dedicación, paciencia y sabiduría. Gracias por compartir sus conocimientos, por guiarme en este proceso y por ayudarme a crecer como profesional. Su apoyo y orientación han sido fundamentales, y también les agradezco por cada palabra de motivación, cada consejo, por cada abrazo y por el apoyo incondicional que he encontrado en cada uno de ustedes, queridos docentes.

vi. Agradecimiento


El presente trabajo de investigación está dedicado principalmente a mi familia, en reconocimiento al sacrificio y esfuerzo que han hecho para brindarme la oportunidad de seguir mi carrera y confiar en mis capacidades. A pesar de los momentos difíciles siempre han apostado por mí, respaldando cada uno de mis pasos. Quiero expresar mi mayor gratitud a quienes han sido mi guía durante todo este trayecto maravilloso y me ha proporcionado sabios consejos para que pueda convertirme en una persona de bien con principios y valores. Finalmente quiero agradecer a mis amigos y compañeros, quienes compartieron gratos momentos sin esperar nada a cambio. Al largo de los ochos semestres, su apoyo constante fue fundamental y necesario para hacer realidad este sueño que tanto se anhelaba.

ii. Página de la declaración de autoría

Yo, **ANT. Pablo Oswaldo Gonzales León** , en mi calidad de *tutora del proyecto de investigación*, modalidad proyecto de investigación contemplado en el Reglamento de la Unidad de Titulación de la Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales y Políticas, designado mediante resolución dictada por Honorable Consejo Directivo, bajo juramento **CERTIFICO:** que la Sr. **Maria Marilu Camacho Bermeo** , egresado de la Universidad Estatal de Bolívar, Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales y Políticas, Carrera de Sociología, ha cumplido con todos los requisitos pertinentes en esta titulación respecto a la modalidad de Proyecto de Investigación previo a la obtención del título de *Licenciada en Sociología*, con el tema: **PERCEPCIÓN DE LA PRECARIEDAD LABORAL EN TRABAJADORES AGRÍCOLAS EN LA PRODUCCIÓN DE PANELA EN EL RECINTO SAN PABLO, CANTÓN CALUMA, DURANTE EL ÚLTIMO TRIMESTRE 2024.**

habiendo trabajado conjuntamente en el desarrollo de este documento, constatando de esa manera, que este proyecto es de autoría de la egresada, por lo cual doy fe, apruebo y certifico todo lo antes mencionado.

Es todo se autoriza la presentación del proyecto de investigación a las diversas instancias correspondientes.



ANT. Pablo Oswaldo Gonzales León
TUTOR

DERECHOS DE AUTOR

Yo, Maria Marilu Camacho Bermeo, portador de la Cédula de Identidad No 0202379087, en calidad de autor de los derechos morales y patrimoniales del Trabajo de Titulación: **PERCEPCIÓN DE LA PRECARIEDAD LABORAL EN TRABAJADORES AGRÍCOLAS EN LA PRODUCCIÓN DE PANELA EN EL RECINTO SAN PABLO, CANTÓN CALUMA, DURANTE EL ÚLTIMO TRIMESTRE 2024.**, modalidad Proyecto de Investigación, de conformidad con el Art. 114 del CÓDIGO ORGÁNICO DE LA ECONOMÍA SOCIAL DE LOS CONOCIMIENTOS, CREATIVIDAD E INNOVACIÓN, concedemos a favor de la Universidad Estatal de Bolívar, una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos. Conservamos a mi/nuestro favor todos los derechos de autor sobre la obra, establecidos en la normativa citada.

Así mismo, autorizo/autorizamos a la Universidad Estatal de Bolívar, para que realice la digitalización y publicación de este trabajo de titulación en el Repositorio Digital, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

El (los) autor (es) declara (n) que la obra objeto de la presente autorización es original en su forma de expresión y no infringe el derecho de autor de terceros, asumiendo la responsabilidad por cualquier reclamación que pudiera presentarse por esta causa y liberando a la Universidad de toda responsabilidad.



Maria Marilu Camacho Bermeo
Autor

iii. Página de la declaración juramentada/cesión de reproducción (notarizada)

DECLARACION DE AUTORIA

Yo, **MARIA MARILU CAMACHO BERMEO** portador de la cedula de identidad No. 0202379087 egresado de la carrera de Sociología de la Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales y Políticas de la Universidad Estatal de Bolívar, bajo juramento declaro de forma libre y voluntaria que el presente trabajo de integración curricular modalidad proyecto de investigación con el tema: **PERCEPCIÓN DE LA PRECARIEDAD LABORAL EN TRABAJADORES AGRÍCOLAS EN LA PRODUCCIÓN DE PANELA EN EL RECINTO SAN PABLO, CANTÓN CALUMA, DURANTE EL ÚLTIMO TRIMESTRE 2024**, es de mi autoría, así como las expresiones vertidas en la misma, que se ha realizado bajo recopilación bibliográfica tanto de libros, revistas, publicaciones, así como de artículos científicos, dejando a salvo de terceros sobre la bibliografía consultada y saber puntos de autores citados en el presente trabajo de investigación.

Atentamente.



MARIA MARILU CAMACHO BERMEO

C.I. 0202379087

Investigador del proyecto

Se otorgó ante mi y en fe de ello confiero ésta Primera copia certificada, firmada y sellada en Guaranda, 19 de Marzo del 2026.


Dr. Hernán Criollo Arcos
NOTARIO SEGUNDO DEL CANTÓN GUARANDA

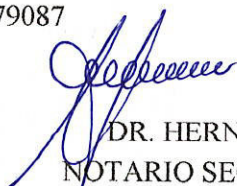


20260201002P00358 DECLARACION JURAMENTADA
OTORGA: MARÍA MARILU CAMACHO BERMEO
CUANTIA: INDETERMINADA
DI 2 COPIAS

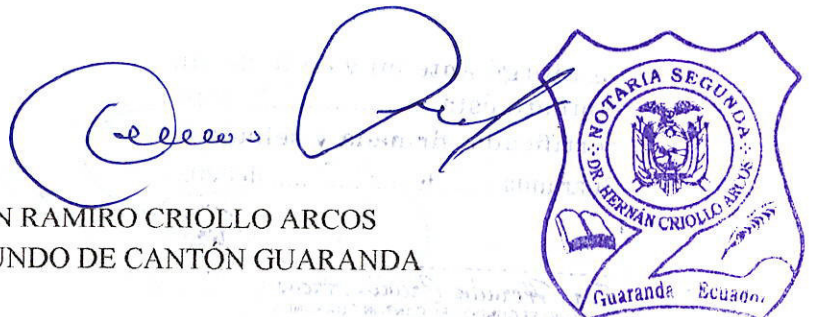
En la ciudad de Guaranda, provincia Bolívar, República del Ecuador, hoy día jueves diecinueve de marzo de dos mil veintiséis, ante mí DOCTOR HERNÁN RAMIRO CRIOLLO ARCOS, NOTARIO SEGUNDO DE ESTE CANTÓN, comparece la señorita María Marilú Camacho Bermeo, por sus propios derechos. La compareciente es de nacionalidad ecuatoriana, mayor de edad, de estado civil soltera, domiciliada en la parroquia Veintimilla, cantón Guaranda, provincia Bolívar, con celular número: cero nueve tres nueve cuatro dos ocho uno cero nueve, correo electrónico: marilucamacho65@gmail.com; a quien de conocerla doy fe en virtud de haberme exhibido su cédula de ciudadanía en base a la que procedo a obtener su certificado electrónico de datos de identidad ciudadana, del Registro Civil, mismo que agrego a esta escritura como documento habilitante; bien instruida por mí el Notario en el objeto y resultados de esta escritura de Declaración Juramentada que a celebrarla procede, libre y voluntariamente.- En efecto juramentado que fue en legal forma previa las advertencias de la gravedad del juramento, de las penas de perjurio y de la obligación que tiene de decir la verdad con claridad y exactitud, declara lo siguiente: “Que previo a la obtención del Título de Licenciada en Sociología en la Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales y Políticas, otorgada por la Universidad Estatal de Bolívar, manifiesto que los criterios e ideas emitidas en el presente Trabajo investigación, titulado: **“PERCEPCIÓN DE LA PRECARIEDAD LABORAL EN TRABAJADORES AGRÍCOLAS EN LA PRODUCCIÓN DE PANELA EN EL RECINTO SAN PABLO, CANTÓN CALUMA, DURANTE EL ÚLTIMO TRIMESTRE 2024”**; es de mi exclusiva responsabilidad en calidad de autora, además autorizo a la Universidad Estatal de Bolívar hacer uso de todos los contenidos que me pertenece a parte de los que contiene esta obra, con fines estrictamente académicos o de investigación. Es todo cuanto tengo que decir en honor a la verdad”. Hasta aquí la declaración juramentada que junto con los documentos anexos y habilitantes que se incorpora queda elevada a escritura pública con todo el valor legal, y que la compareciente acepta en todas y cada una de sus partes, para la celebración de la presente escritura se observaron los preceptos y requisitos previstos en la Ley Notarial; y, leída que le fue a la compareciente por mí el Notario, se ratifica y firma conmigo en unidad de acto quedando incorporada en el Protocolo de esta Notaría, de todo cuanto DOY FE.



María Marilú Camacho Bermeo
C.C. 0202379087



DR. HERNÁN RAMIRO CRIOLLO ARCOS
NOTARIO SEGUNDO DE CANTÓN GUARANDA



vii. Índices

ii. Página de la declaración de autoría.....	2
iii. Página de la declaración juramentada/cesión de reproducción (notarizada)	3
iv. Dedicatoria	4
vi. Agradecimiento	5
vii. Índices	6
Capítulo I: Problema.....	10
1. Título	10
2. Resumen	11
3. Abstract.....	12
4. Introducción.....	13
5. Planteamiento del Problema	14
6. Formulación del problema.....	16
7. Hipótesis (Supuesto)	17
7.1. Variables:.....	17
1.7.1 Variable Independiente	17
1.7.2 Variable Dependiente.....	17
8. Objetivos	17
1.8.1 Objetivo General.....	17
1.8.2 Objetivos Específicos	17
9. Justificación.....	18
Capítulo II.....	20
2. Marco Teórico	20
2.1 Marco Histórico	20
2.1.1 Orígenes de la Panela en el Mundo	20

2.1.2 Orígenes de la Panela en Asia	21
2.1.3 Expansión y Adaptación en América Latina	22
2.1.4 Historia de la Panela en Ecuador	22
2.1.5 Regiones productoras de panela en Ecuador	23
2.3.9. La parroquia Pucayacu, en Cotopaxi.....	24
2.1.6 Historia de la producción de panela en el cantón Caluma	25
2.3.10. Producción y Proceso de Elaboración	26
2.1.7. El Proceso Tradicional de Elaboración de Panela de las familias del Cantón Caluma.....	27
2.3.11. Producción de panela dentro del recinto San Pablo del cantón Caluma.....	28
2.2. Teorías Sociológicas	29
2.2.1. Karl Marx teoría de la explotación laboral en el contexto del capitalismo .29	
2.2.2. Teoría de la Sociología Rural dentro de la Agricultura.....	31
2.2.3. La teoría de la precariedad Laboral	33
2.2.4. Bienestar social.....	34
2.2.5. Percepción de la precariedad laboral en el sector rural	36
2.2.6. Fenomenología	38
2.2.7. Teoría de la exclusión social.....	40
2.2.8. Teoría de la alineación laboral.....	41
2.2.9. Índice de precariedad laboral (IPL)	42
2.2.10. Dimensiones de la precariedad laboral	43
2.2.11 Precariedad laboral desde la perspectiva situada en América Latina	44
2.2.12 Transformaciones contemporáneas del trabajo y nuevas dinámicas de precarización	45
2.2.13. Karl Marx y la agricultura capitalista y agraria	45
2.2.14. Sociología rural dentro de la agricultura	46

2.3. El cuerpo como capital simbólico Bourdieu	47
2.3.1 Teorías sobre la precariedad laboral	48
2.3.2 Percepción y precariedad laboral	50
2.3.3. Bourdieu y el bienestar social	51
2.3.4. Condiciones laborales en la agricultura	52
2.3.5. Percepción y experiencias laborales en condiciones de precariedad	53
2.3.6. Seguridad y bienestar social en el trabajo	54
2.3.7. Condiciones laborales y su impacto en el bienestar social de los trabajadores	55
2.3.8. Bienestar social y laboral	56
2.3.9. Bienestar social en contextos de precariedad laboral	57
2.3.10. Causas de la precariedad laboral en la producción de panela	57
2.3.11. Informalidad y falta de derechos laborales	58
2.3.12. Estrategias de afrontamiento y resiliencia precariedad laboral en la producción de panela	59
2.4. Marco Legal	60
2.4.1 Constitución de la República del Ecuador	60
2.4.2 Convenio sobre la seguridad y la salud en la agricultura, 2001 (núm. 184)	61
Capítulo III	65
3. Metodología	65
3.1 Método de la investigación	65
3.2 Tipo de Investigación (metodología)	65
3.3. Técnicas e instrumentos de investigación	66
3.4 Criterio de inclusión y criterio de exclusión	66
3.5 Población y muestra	67
3.6 Localización geográfica del estudio	67

Capitulo IV	68
4. Resultados y discusión.....	68
4.1. Presentación de resultados	68
4.2. Resultados.....	116
4.3 Resultados de la aplicación de variables	141
Capitulo V.....	144
5. Conclusiones y Recomendaciones.....	144
5.1. Conclusiones.....	144
5.2. Recomendaciones	145
Bibliografía.....	147
Anexos	155

Capítulo I: Problema

1. Título

Percepción de la precariedad laboral en trabajadores agrícolas en la producción de panela en el recinto san pablo, cantón caluma, durante el último trimestre 2024

2. Resumen

El estudio analizó la percepción de la precariedad laboral en los trabajadores agrícolas dedicados a la producción de panela en el recinto San Pablo, cantón Caluma, durante el último trimestre de 2024. La investigación se desarrolló bajo un enfoque cualitativo, mediante el uso de entrevistas en profundidad y observación participante, lo que permitió comprender las experiencias, significados y percepciones construidas por los propios trabajadores en torno a sus condiciones laborales se evidenció que la producción de panela constituyó una actividad económica fundamental para las familias del sector; sin embargo, se desarrolló en un contexto marcado por la informalidad, largas jornadas laborales, bajos ingresos y ausencia de seguridad social. estas condiciones reflejaron una clara situación de precariedad laboral, la cual no solo afectó el ámbito económico, sino también el bienestar social, físico y emocional de los trabajadores.

Palabras claves: percepción, precariedad laboral, cualitativo, trabajadores agrícolas, y bienestar.

3. Abstract

This study analyzed the perception of job insecurity among agricultural workers engaged in pana production in the San Pablo community, Caluma canton, during the last quarter of 2024. The research employed a qualitative approach, utilizing in-depth interviews and participant observation. This allowed for an understanding of the experiences, meanings, and perceptions constructed by the workers themselves regarding their working conditions. The study revealed that pana production was a fundamental economic activity for families in the area; however, it took place within a context marked by informality, long working hours, low income, and a lack of social security. These conditions reflected a clear situation of job insecurity, which affected not only the economic sphere but also the social, physical, and emotional well-being of the workers.

Keywords: perception, job insecurity, qualitative, agricultural workers, well-being.

4. Introducción

La presente investigación tiene como objetivo mostrar la problemática de la precariedad laboral en el sector agrícola como un asunto de gran relevancia en la sociedad actual, dado que no solo incide en la estabilidad económica de los trabajadores, sino que también genera impactos significativos en distintos ámbitos de la vida social, especialmente en contextos rurales. En este sentido, el estudio se centra en analizar la percepción de la precariedad laboral en los trabajadores agrícolas dedicados a la producción de panela en el recinto San Pablo, cantón Caluma, considerando el contexto social, económico y cultural en el que desarrollan sus actividades

En el capítulo I se abordó de manera exhaustiva la naturaleza y magnitud del problema de la precariedad laboral en la producción de panela, destacando su influencia en las condiciones de vida de los trabajadores, así como su repercusión en su bienestar social, salud física y estabilidad económica. Este capítulo permitió evidenciar que la precariedad laboral se encuentra atravesada por factores como la informalidad, la falta de acceso a derechos laborales y la desigualdad estructural, lo que subraya la necesidad de comprender esta problemática desde una perspectiva sociológica crítica y contextualizada

El capítulo II se centró en el marco teórico que sustenta la investigación, explorando diversas teorías sociológicas y enfoques conceptuales relacionados con la precariedad laboral y el bienestar social. Entre los principales enfoques teóricos analizados se encuentran la teoría de la explotación laboral de Karl Marx, la sociología rural, la teoría de la exclusión social y los aportes de Pierre Bourdieu sobre el capital simbólico, los cuales permiten comprender cómo se configuran las percepciones de los trabajadores frente a sus condiciones laborales, así como las dinámicas de desigualdad presentes en el entorno rural

El capítulo III detalla la metodología empleada en el estudio, optando por un enfoque cualitativo que permitió comprender en profundidad las experiencias, percepciones y vivencias de los trabajadores agrícolas. Para ello, se utilizó la técnica de entrevistas en profundidad, lo que facilitó un acercamiento directo a las

realidades sociales y a los significados que los trabajadores atribuyen a la precariedad laboral en su vida cotidiana

En el capítulo IV se presentan los resultados obtenidos a partir de las entrevistas realizadas. Los testimonios de los participantes revelaron que la precariedad laboral impacta de manera significativa en el bienestar social, la salud física y la estabilidad económica de los trabajadores, evidenciando dificultades para mantener condiciones de vida dignas. Posteriormente, la discusión analizó y contrastó estos resultados con la literatura existente, destacando similitudes y particularidades del contexto estudiado, así como la persistencia de dinámicas de desigualdad en el sector agrícola. Asimismo, se exploraron posibles estrategias orientadas a mejorar las condiciones laborales y fortalecer el bienestar de los trabajadores

Finalmente, el capítulo V ofrece las conclusiones que resumen los hallazgos más relevantes de la investigación y presenta recomendaciones orientadas al ámbito social e institucional. En conjunto, este estudio proporciona una visión profunda y contextualizada de la precariedad laboral en el sector agrícola, contribuyendo a una mejor comprensión sociológica del fenómeno y ofreciendo insumos que pueden servir para la formulación de políticas públicas que promuevan condiciones laborales más dignas en contextos rurales

5. Planteamiento del Problema

La precariedad laboral en el sector agrícola constituye una problemática estructural a nivel global que afecta de manera directa a millones de trabajadores rurales. Según la Organización Internacional del Trabajo (OIT), aproximadamente el 60% del empleo mundial se desarrolla en condiciones de informalidad, siendo el sector agrícola uno de los más afectados, especialmente en países en vías de desarrollo. En este contexto, la producción de caña de azúcar y derivados como la panela se caracteriza por un alto grado de trabajo manual, bajos niveles de tecnificación y escasa protección social. A nivel internacional, países como India y Colombia evidencian que más del 70% de los trabajadores agrícolas no cuentan con acceso a seguridad social ni contratos formales, lo que incrementa su vulnerabilidad

frente a riesgos laborales, enfermedades ocupacionales y bajos ingresos (Fernández Soto, 2022, p. 33)..

En el caso de India, dentro de las industrias del Khandsari, se han implementado ciertas estrategias orientadas a reducir la precariedad laboral mediante la incorporación de tecnología y el fortalecimiento de pequeñas asociaciones productivas. Sin embargo, diversos estudios señalan que, a pesar de estos avances, una gran proporción de cañicultores continúa enfrentando desigualdades en términos de acceso a derechos laborales y protección frente a accidentes de trabajo. De igual manera, en Colombia, particularmente en zonas como Santana, Boyacá, la producción de panela sigue desarrollándose bajo esquemas tradicionales, donde predomina la informalidad y la exposición a riesgos físicos como quemaduras, debido al uso de herramientas rudimentarias y procesos manuales. Estas condiciones reflejan una problemática común en el Sur Global, donde el trabajo agrícola continúa siendo invisibilizado y desprotegido desde las estructuras estatales y económicas (Fernández Soto, 2022, p. 27)..

A nivel nacional, en Ecuador, la situación no es ajena a esta realidad. Según el Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC), cerca del 50% de la población ocupada en el sector rural trabaja en condiciones de informalidad, mientras que en el sector agrícola esta cifra puede superar el 70%. Asimismo, se estima que solo 3 de cada 10 trabajadores agrícolas tienen acceso a la seguridad social, lo que evidencia una clara desigualdad en el acceso a derechos laborales básicos. En el caso específico de la producción de caña de azúcar y panela, esta actividad representa una fuente importante de ingresos para miles de familias rurales, pero al mismo tiempo se desarrolla bajo condiciones precarias, caracterizadas por largas jornadas laborales, bajos ingresos y limitada tecnificación.

En territorios como la parroquia Pacto, en Quito, donde la producción de panela representa aproximadamente el 80% del empleo local, se evidencian problemáticas relacionadas con la comercialización, la dependencia de intermediarios y la inestabilidad de los precios. Esta situación genera que los productores reciban ingresos reducidos en comparación con el valor final del producto en el mercado, profundizando las desigualdades económicas. De igual

forma, en la parroquia Ayapamba, en el cantón Atahualpa, la desaparición progresiva de trapiches debido a cargas tributarias y altos costos de producción ha impactado negativamente en la economía local, obligando a muchas familias a abandonar esta actividad tradicional (Fernández Soto, 2022, p. 27).1.

A nivel local, en el cantón Caluma, específicamente en el recinto San Pablo, la producción de panela constituye una de las principales actividades económicas de subsistencia para las familias rurales. Sin embargo, esta actividad se desarrolla en condiciones marcadas por la precariedad laboral. Aunque no existen registros estadísticos específicos detallados para este sector en la zona, se puede inferir, a partir de la realidad nacional, que una gran proporción de los cañicultores no cuenta con afiliación a la seguridad social ni con contratos laborales formales. Además, los ingresos generados por la venta de panela suelen ser inestables y, en muchos casos, insuficientes para cubrir las necesidades básicas de las familias.

En este contexto, uno de los principales problemas radica en la desigual distribución de los ingresos dentro de la cadena de comercialización, donde los intermediarios concentran la mayor parte de las ganancias, mientras que los productores reciben precios bajos por su producto. Esta situación limita las posibilidades de desarrollo económico de los trabajadores agrícolas y perpetúa condiciones de pobreza y exclusión social. A ello se suman las condiciones de trabajo, caracterizadas por largas jornadas laborales que pueden superar las 10 horas diarias, exposición a riesgos físicos como quemaduras, uso de maquinaria rudimentaria y falta de medidas de seguridad ocupacional. (Fernández Soto, 2022, p. 33).

6. Formulación del problema

¿De qué manera la precariedad laboral incide en la percepción que tienen los trabajadores agrícolas dedicados a la producción de panela sobre sus condiciones de vida, particularmente en la construcción de sentimientos de injusticia, explotación o resignación frente a su realidad laboral?

7. Hipótesis (Supuesto)

La precariedad laboral en la producción de panela genera una percepción de injusticia y vulnerabilidad en los trabajadores agrícolas lo cual reduce su sentido de bienestar social y acentúa su resignación frente a la falta de derechos laborales.

7.1. Variables:

1.7.1 Variable Independiente

Precariedad laboral.

1.7.2 Variable Dependiente

Percepción de Bienestar social de los trabajadores agrícolas.

8. Objetivos

1.8.1 Objetivo General

Analizar la percepción de la precariedad laboral y sus condiciones en el bienestar social de los trabajadores agrícolas vinculados a la producción de panela en el recinto San pablo Cantón Caluma. Durante el último trimestre de 2024.

1.8.2 Objetivos Específicos

- Caracterizar las condiciones socio laborales de los trabajadores agrícolas del recinto San Pablo vinculados a la producción de panela.
- Indagar las experiencias de percepción de los trabajadores agrícolas frente a la precariedad laboral y las estrategias que emplean para afrontarla en su vida diaria.
- Identificar cómo las condiciones de precariedad laboral inciden en el bienestar social y la estabilidad económica de los trabajadores agrícolas del recinto San Pablo.

9. Justificación

La producción de panela en el recinto San Pablo, cantón Caluma, es una actividad importante y tradicional la cual sustenta la economía local de las familias que residen en este lugar, sin embargo, varios trabajadores agrícolas enfrentan condiciones laborales precarias, por la falta de contratos formales, salarios bajos que esto se relaciona al momento de vender sus productos la cual en varias ocasiones están ligados a intermediarios que compran sus productos a costos bajos y también la carencia de seguridad social, lo que agrava su vulnerabilidad dentro del contexto rural ya que no cuentan con el suficiente apoyo gubernamental ni municipal de este cantón.

Por otra parte los trabajadores son afectados por la precariedad laboral que esto genera inestabilidad económica para las familias que se ven dedicadas a la producción de panela, es por ello que muchas de estas familias dependen únicamente de esta fuente de trabajo, pero este ingreso no es suficiente para mantener a su familia ya que el precio depende de la época en la que se elabore la panela, para ello esta investigación se enfoca en como los trabajadores agrícolas perciben y viven estas condiciones de explotación laboral frente a pagas muy mínimas, que afectan tanto su bienestar social como su sentido de dignidad, a pesar de que este trabajo es el único con el que cuentan para poder subsistir.

Las causas de la precariedad laboral se ven vinculadas a la informalidad del sector agrícola, en la que se nota la falta de protección social, al igual que la baja inversión en maquinaria moderna y una capacitación frente a problemas de desgaste del cuerpo del trabajador y la ausencia de políticas que defiendan los derechos laborales en las zonas rurales, sobre todo en este sector que elabora la panela de forma manual, además, la dependencia de mercados externos que no pagan precios justos agrava la situación económica de los trabajadores agrícolas.

En el caso de que la precariedad laboral persiste, se espera que los agricultores experimenten un deterioro en su calidad de vida, tanto en lo económico como en su bienestar emocional y familiar, la falta de seguridad social puede llegar a limitar su capacidad productiva y afectaría el futuro de sus familias, amenazando

la sostenibilidad de la producción de panela y la economía local, es por eso que esta investigación trata de representar como los trabajadores agricultores necesitan de una ayuda para que en un futuro no se vean afectados por la precariedad laboral o peor aún que lleguen a vender las herramientas o equipos, de las cuales ellos dependen para elaborar la panela.

¿Cómo afectan las condiciones de precariedad laboral dentro de la percepción de los trabajadores en la producción de panela en San Pablo, cantón Caluma, ¿en el último trimestre de 2024? Esta investigación busca comprender como estas condiciones impactan en la vida cotidiana de los trabajadores y que estrategias podrían adoptarse para mejorar su bienestar social.

La investigación sobre las percepciones de la precariedad laboral en los trabajadores agrícolas del recinto San Pablo, Cantón Caluma, es esencial para comprender como viven su realidad frente a la precariedad laboral o bienestar social que enfrentan en la producción de la panela, por otra parte la precariedad laboral no solo impacta en las condiciones de trabajo, sino también en el bienestar social de los trabajadores agrícolas, así como su salud física y mental, al analizar las percepciones de las personas que residen en el recinto San Pablo, se busca visibilizar los desafíos que ellos enfrentan cada día y las estrategias que implementan para hacer frente a la inestabilidad económica, este estudio no solo aportará al conocimiento académico sobre la precariedad laboral, sino que servirá como base para la formulación de nuevas políticas públicas que promuevan condiciones laborales más dignas en el sector agrícola, mejorando así la calidad de vida de quienes son fundamentales para la economía local.

Capítulo II

2. Marco Teórico

2.1 Marco Histórico

2.1.1 Orígenes de la Panela en el Mundo

Teniendo en cuenta que la panela es un producto que se ha originado en varios países a este alimento se lo conoce de varias formas una de ellas es piloncillo o raspadura que se la puede encontrar en varios países, tiene sus orígenes hace unos 8.000 años en la India, donde comenzó a elaborarse mediante el procesamiento de la caña de azúcar, este cultivo fue introducido en América por los colonizadores españoles en el siglo XVI, específicamente hacia 1570. Desde entonces, diversos países latinoamericanos, como Colombia, Perú y México, han adoptado la panela como un producto clave en su economía y gastronomía, en la actualidad, países como India, Pakistán, Indonesia y varias naciones de América del Sur figuran entre los principales productores de panela, (Castro Rodríguez y Torres Ulloa, 2022)

La panela tiene sus orígenes en diversas regiones del mundo, principalmente en Asia, África y América, siendo un producto del cual se elabora a partir del jugo de la caña de azúcar luego de ser extraído, en el sudeste asiático, especialmente en la India, se desarrolló el proceso de elaboración de azúcar sin refinar, conocido como "gur" o "jaggery", para el cual se realiza el procedimiento de la evaporación del jugo de caña de azúcar y es así como este método se extendió a otras zonas de Asia y África, donde se adaptó a las necesidades locales, Pérez, (2020)

En África, la elaboración de panela también fue muy común, particularmente en las regiones del oeste africano, donde el azúcar no refinado se obtenía de forma similar al de Asia u otros países, posteriormente, con la llegada de los colonizadores europeos, la caña de azúcar se introdujo en América Latina, consolidándose en países como Colombia, Venezuela, Ecuador y México, donde se mantuvieron los métodos tradicionales de elaboración de la panela con sus variaciones en cuanto a las maquinarias que utilizaban. Este producto se convirtió en una opción económica y accesible para las comunidades rurales, siendo utilizado

no solo como edulcorante, sino también como ingrediente en la gastronomía local, Hernández, M., y Sánchez, A. (2011).

Podemos darnos cuenta que a lo largo del tiempo, la elaboración de la panela se extendió más allá de sus regiones de origen debido a su bajo costo de producción y elaboración sobre todo porque tiene un gran valor nutritivo, pero sigue manteniendo su relevancia en diversas culturas de todo el mundo ya que a lo largo del tiempo se ha vuelto un trabajo hereditario y fundamental para lograr un sustento económico para las familias, en la actualidad, sigue siendo una alternativa popular al azúcar refinado o la elaboración de la panela, especialmente en regiones cálidas donde se preservan los métodos tradicionales de producción.

2.1.2 Orígenes de la Panela en Asia

La panela, también conocida como azúcar no refinado, tiene sus orígenes en Asia, específicamente en la India y el sudeste asiático, donde se ha producido desde tiempos antiguos, en la India, el proceso de fabricación de este alimento, conocido como "gur", data de los Vedas (alrededor de 1500 a.C.), y se utilizaba tanto en la alimentación como en prácticas religiosas y médicas. En el sudeste asiático, países como Indonesia y Filipinas elaboran productos similares a la panela, como el "gula merah", que se caracteriza por su sabor más fuerte y menos procesado que el azúcar refinado.

Aunque en China la caña de azúcar también se cultivaba, la producción de azúcar no refinado no fue tan relevante como en otras regiones asiáticas, a través de la colonización, el conocimiento sobre la producción de panela llegó a América Latina, donde fue adaptándose y sigue siendo parte integral de la cultura y la dieta local de los lugareños.

La producción de panela tiene su origen en la India, donde comenzó hace aproximadamente 8.000 años es por ello que en esa época, la caña de azúcar era cultivada en la región y se empleaba para la elaboración de diversos productos derivados, entre ellos la panela, debido a su alto contenido de sacarosa y sus

beneficios nutricionales, en ese contexto, la panela constituía una fuente energética clave en la dieta india, utilizándose como endulzante natural, (El Campesino, 2024).

2.1.3 Expansión y Adaptación en América Latina

En América Latina, la panela se ha establecido como un producto clave en países como Colombia, Perú, Ecuador y México, donde se ha integrado tanto en la cocina local como en las costumbres tradicionales, en Colombia, por ejemplo, la producción de panela comenzó a expandirse en el siglo XVI y sigue siendo una fuente importante de ingresos para las comunidades rurales que se dedican a la elaboración de la panela. En estas naciones, la elaboración de panela mantiene prácticas tradicionales y se utiliza en la gastronomía local ya que está considerado como un alimento nutritivo, así como en remedios caseros, el mercado de la panela se adaptó a las particularidades locales, presentándose en diversas formas, como bloques, granulada y en bebidas típicas como el "aguapanela" en Colombia.

Y es que la cadena de producción panelero está considerado como un alimento esencial dentro de la economía rural con la finalidad de generar empleos directos e indirectos y es que la mayor parte de este producto tiene un impacto importante ya que se ha exportado hacia mercados internacionales como una alternativa natural al que es el azúcar refinado, es por ello que esta dinámica fortaleció la economía local de los trabajadores agrícolas por lo que ha permitido la continuidad de esta práctica tradicional en las diferentes regiones de Colombia, El Campesino (2024).

2.1.4 Historia de la Panela en Ecuador

Dentro de la historia de la panela en el Ecuador está estrechamente ligada al cultivo de la caña de azúcar, que fue introducido por los colonizadores españoles en el siglo XVI, la caña se adaptó rápidamente a las condiciones climáticas del país, especialmente en las regiones costeras y ciertas partes de la Sierra ecuatoriana. A lo largo de los siglos, la panela se consolidó como un producto accesible para las comunidades rurales, con la finalidad de mejorar su calidad económica para aquellos quienes decidieron elaborar la panela de forma artesanal, además, la panela

se convirtió en un alimento básico para las áreas rurales como urbanas debido a su bajo costo, versatilidad y grado nutricional.

La producción de panela ha estado asociada con condiciones laborales precarias, ya que muchos trabajadores rurales han enfrentado dificultades como la falta de acceso a servicios básicos, al igual que no cuentan con maquinaria nueva, sin embargo, a pesar de la competencia con el azúcar refinado, la panela sigue siendo un producto esencial en la dieta ecuatoriana, especialmente en las zonas rurales. En los últimos años, su popularidad ha ido incrementando de apoco, gracias a su grado nutricional ya que al ser elaborada tiene un proceso más natural y menos procesada en comparación con el azúcar refinado, lo que la convierte en una opción más saludable para el pueblo ecuatoriano, la producción de panela sigue siendo un importante pilar económico en las áreas rurales de Ecuador, (Campaña y Cabrera, 2022).

En Ecuador, la producción de panela tiene más de 80 años de historia y se concentra en regiones con condiciones climáticas ideales para el cultivo de caña de azúcar y luego para su elaboración, como en las provincias de Bolívar y Pichincha, este producto es valorado en Ecuador tanto en su presentación en bloques como en forma granulada, y su elaboración se ha mantenido mediante métodos tradicionales que consta en la elaboración de panela de forma manual y rudimentaria, especialmente en las zonas rurales, donde los trapiches (molinos) son una parte fundamental del proceso de producción, por lo que, la creciente popularidad de la panela se debe a la preferencia por productos naturales y su valor nutricional, lo que ha elevado su demanda en el mercado internacional, El Campesino (2024).

2.1.5 Regiones productoras de panela en Ecuador

La producción de panela en Ecuador se concentra principalmente en las regiones costeras y muy pocas en la sierra, donde las condiciones climáticas son favorables para el cultivo de caña de azúcar, las provincias más destacadas en la producción de panela son Guayas, Los Ríos y Manabí, con cantones como Naranjal, Quevedo y Chone siendo importantes centros de producción. Aunque en menor medida, también se produce panela en algunas zonas de la Sierra, como Azuay y

Cañar, aunque la cantidad es más limitada debido al clima frío de estas regiones. En la región amazónica, la producción es escasa, concentrándose en áreas como Napo y Morona Santiago. En general, las zonas costeras dominan la producción de panela en el país debido a su clima tropical y a la gran extensión de tierras dedicadas al cultivo de caña de azúcar, Quishpe Saquina, L. J. (2016).

Las principales zonas productoras de panela en Ecuador se localizan en las provincias de Guayas, Los Ríos, Bolívar, Cañar y Cotopaxi, donde predomina el cultivo de caña de azúcar, en la región costera, particularmente en el área del Río Guayas, se concentra la mayor parte de la producción industrial de caña de azúcar, mientras que, en la Sierra, los agricultores se centran más en la elaboración artesanal de la panela en bloque y granulada, también existen provincias como Loja e Imbabura, donde se registra una producción considerable, tanto convencional como orgánica, además la distribución geográfica es importante para la producción de panela y esto se ve reflejado por las zonas climáticas para que los trabajadores agrícolas de estas regiones saquen su mejor provecho dentro de los cultivos de caña de azúcar para luego elaborar la panela, (CINCAE, 2024).

2.3.9. La parroquia Pucayacu, en Cotopaxi

La parroquia Pucayacu, ubicada en el cantón La Maná en la provincia de Cotopaxi, es una de las zonas productoras de panela en Ecuador, la producción de panela en esta área se basa en métodos tradicionales que han sido transmitidos por generaciones. Los agricultores cultivan la caña de azúcar, cuya extracción de jugo se utiliza para elaborar panela a través de un proceso artesanal o manual, esta producción no solo abastece al mercado local, sino que también se distribuye a otras regiones del país, siendo una fuente significativa de ingresos para las familias de la parroquia y así mejorar su estabilidad económica.

El proceso de fabricación de la panela en Pucayacu consiste en extraer el jugo de la caña de azúcar para luego ser hervirlo a fuego lento posteriormente se vierte en moldes para que se solidifique de forma natural, este proceso requiere habilidad y experiencia, ya que la temperatura y el tiempo de cocción son cruciales para obtener una panela de calidad ya sea de forma granulada o en bloques. A pesar

de los beneficios económicos que puede traer esta actividad para los trabajadores agrícolas, los productores enfrentan desafíos, como la competencia de productos industrializados más baratos y la falta de acceso a maquinarias modernas que podrían mejorar la eficiencia en la elaboración de la panela.

A pesar de estos retos que día a día tienen que pasar los trabajadores agrícolas, la creciente demanda de productos naturales ofrece oportunidades para mejorar la comercialización de la panela de Pucayacu, con la finalidad de promover la panela como un producto artesanal y local las comunidades rurales podrían contar con mejores estrategias para la efectividad en el aumento de este producto con la finalidad de estar a la par de la competitividad y valor en el mercado, la producción de panela en Pucayacu representa una importante actividad económica y cultural para las familias, aunque necesita adaptarse a los cambios del mercado para seguir siendo rentable ya que muchos productores de panela se ven afectados por herramientas poco convencionales.

En estas zonas, tenemos un claro ejemplo de la producción de panela en la Sierra ecuatoriana, por lo que se elaboran tanto paneles orgánicos como convencionales. Un estudio sobre la producción de panela en esta parroquia muestra que el 83,33% de los productores prefieren la producción orgánica debido a su mayor rentabilidad, y ofrecen dos presentaciones: en bloque y granulada. Además, los productores de Pucayacu están organizados en asociaciones que les brindan apoyo en aspectos como la certificación de productos, lo que les facilita el acceso a mercados más amplios, López Vidal y González Osorio, 2022).

2.1.6 Historia de la producción de panela en el cantón Caluma

La historia de la producción de panela en el cantón Caluma está vinculada al desarrollo agrícola de la región, donde el cultivo de caña de azúcar se remonta a los tiempos coloniales. No obstante, fue en el siglo XX cuando la producción de panela comenzó a incrementarse, pero también fue creciendo el auge agrícola en la zona. El proceso de elaboración de panela en Caluma sigue un método tradicional que incluye desde la cosecha de la caña para luego pasar a la molienda de caña de

azúcar y posterior la cocción del jugo para obtener el producto final que es la panela en bloques o granulada.

Este proceso es esencial para la economía local en el cantón Caluma, siendo una de las principales actividades productivas de la región, la continuidad de este método artesanal influye en la economía de las familias campesinas ya que a lo largo de los años la producción de la panela se ha visto como la principal actividad económica y unos de los pilares fundamentales para el sustento de la población a más de otras actividades que se dan en este cantón (*Informacion Elaboración de Panela Caluma, 2024*).

2.3.10. Producción y Proceso de Elaboración

El proceso de producción de la panela en Ecuador comienza con el cultivo de la caña de azúcar, que generalmente se debe sembrar en climas cálidos y húmedos, tras un período de crecimiento de entre 12 y 18 meses, la caña se cosecha de manera manual o con maquinaria ya especializada para su cosecha y se transporta a los trapiches para extraer su jugo de la caña. Este jugo, conocido como guarapo, se debe hervir en grandes recipientes con la finalidad de eliminar el exceso de agua, durante la cocción, se añaden cal y se filtra el jugo para eliminar las impurezas, lo que da como resultado una mezcla espesa y de color anaranjado.

Una vez cocido, el jugo de la caña de azúcar se vierte en los moldes para que se enfríe y se solidifique, adquiriendo la forma de bloques o trozos o simplemente se puede hacer la panela granulada, para esto el proceso de enfriamiento puede incluir un secado adicional al aire con la finalidad de mejora la textura de la panela, finalmente, la panela se empaca y se comercializa, ya sea a nivel local o internacional, en diferentes presentaciones. Aunque existen algunas variaciones en el proceso de la elaboración de la panela según la región, la producción de panela en Ecuador sigue siendo en gran medida artesanal, lo que contribuye a la calidad y sabor únicos del producto, sobre todo por el grado nutricional que aporta a los ecuatorianos.

La caña de azúcar cultivada en Caluma se procesa mediante un sistema que, aunque ha evolucionado con el tiempo, conserva muchas técnicas tradicionales, es decir que la caña es cortada manualmente, para luego ser trasladada al trapiche con la finalidad de extraer el jugo, y luego cocida en grandes pailas de bronce, este proceso de cocción, que requiere tiempo y habilidad sobre todo porque es una labor muy casada para los trabajadores, es fundamental para obtener una panela de alta calidad, el clima templado y subtropical de la región favorece la cosecha durante todo el año, lo que permite una producción constante, (*Informacion Elaboración de Panela Caluma, 2024*).

2.1.7. El Proceso Tradicional de Elaboración de Panela de las familias del Cantón Caluma

El proceso tradicional de elaboración de la panela en el Cantón Caluma, Ecuador, sigue una serie de pasos artesanales que han sido heredados a lo largo de generaciones por las familias ecuatorianas, para esto lo primero que hacen las familias es el proceso de cultivar la caña de azúcar, utilizando métodos manuales que generalmente se puede llevar días o semanas y aprovechando las condiciones climáticas favorables de la región, una vez cosechada la caña de azúcar esta es llevada a los trapiches, donde se extrae el jugo de manera manual dependiendo de que maquina tenga cada familia, luego se obtiene el guarapo, que se da a través de la molienda.

El jugo extraído se hierve lentamente en grandes calderas, donde se le añaden cal y otros elementos para clarificarlo y eliminar impurezas, posteriormente, se filtra y se vierte en moldes para que se enfríe y solidifique, formando bloques o conos, el enfriamiento puede tomar varias horas, y la panela resultante se corta en porciones más pequeñas, listas para la comercialización.

Este proceso, aunque sencillo es muy agotador ya que refleja las prácticas ancestrales de la cada región en el Ecuador y es crucial tanto para la economía local como para la preservación de la identidad cultural de las comunidades del Cantón Caluma, sin embargo, enfrenta desafíos debido a la competencia de métodos

industriales más actualizados y las dificultades propias de la agricultura en áreas rurales se ve afectada por la competencia y los precios bajos.

La producción de panela no solo posee una relevancia cultural dentro de esta región o en el Ecuador, sino que también económica para los habitantes de Caluma, numerosas familias en la zona dependen específicamente de la producción de panela como su principal fuente de ingresos para poder sustentar a sus familias, además, la panela es apreciada por sus beneficios nutricionales y constituye un alimento básico en la dieta de los habitantes del cantón Caluma y de otras regiones a los que llega este producto de gran calidad, (*Informacion Elaboración de Panela Caluma*, 2024).

La producción de panela en Caluma es una actividad que tiene un papel fundamental tanto en la economía como en la cultura de muchas familias de la región, esta práctica, transmitida a lo largo de generaciones, sigue siendo crucial para el sustento de los habitantes del cantón Caluma, la panela, que se elabora a partir de la caña de azúcar, no solo se consume localmente, sino que también tiene un importante valor para las comunidades circundantes.

2.3.11. Producción de panela dentro del recinto San Pablo del cantón Caluma

Las familias dedicadas a la producción de panela en el cantón Caluma suelen llevar a cabo este trabajo de manera comunitaria ya que vecinos y familiares ayudan en la cosecha de la caña de azúcar ya que es un proceso agotador y de gran demanda física y dentro del ámbito familiar, el proceso comienza con el cultivo de la caña de azúcar, la cual es una tarea que requiere tiempo y esfuerzo para que la caña de azúcar pueda crecer en el tiempo que ellos necesitan para elaborar la panela, y sigue con la extracción del jugo, la cocción en grandes pailas que son alimentadas con leña seca y el moldeado de la panela en bloques o granulada.

Aunque en la actualidad ya existe maquinaria moderna no todos los habitantes del cantón Caluma sobre todo del recinto de San Pablo consta con el capital necesario para su compra y es que este problema se da por varios factores

sobre todo el económico ya que al elaborar la panela de azúcar siempre se ven afectados los productores al momento de vender ya sea por sí mismos o por medio de intermediarios, lo que no se tiene a consideración es el trabajo que deben realizar los agricultores ya que están sujetos a esfuerzos físicos muy demandantes para lograr el producto final y los ecuatorianos no tienen el conocimiento de la situación social precaria de los trabajadores.

Para los trabajadores del recinto San Pablo la producción de panela se ve altamente marcada por una profunda relación con su territorio ya que al tener un clima adecuado para la siembra de la caña de azúcar tienen otras prácticas agrícolas locales como plantaciones de plátano, yuca, naranja y ganadera. No obstante, su ingreso económico se basa en la elaboración de la panela en bloque o granulada es común ver a los agricultores que se ayudan entre sí porque saben que la cosecha y la elaboración de la panela es un proceso agotador, es por esto que la panela no solo representa un producto agrícola que llega a nuestros hogares de manera fácil sino que se ayuda a los agricultores al comprar de manera directa a los precios correctos para que los cañicultores tengan una mejor fuente económica, (*Información Elaboración de Panela Caluma, 2024*).

2.2. Teorías Sociológicas

2.2.1. Karl Marx teoría de la explotación laboral en el contexto del capitalismo

Karl Marx desarrolló su teoría de la explotación laboral como una crítica fundamental al sistema capitalista, argumentando que este modelo económico se basa en la apropiación del valor generado por los trabajadores para beneficiar a los capitalistas. Según Marx, el valor de un producto se define por la cantidad de trabajo socialmente necesario para producirlo, sin embargo, los trabajadores reciben un salario que representa solo una fracción del valor que crean. Este proceso genera plusvalía, que se convierte en la base de las ganancias capitalistas, la plusvalía aumenta mediante la prolongación de las jornadas laborales o la intensificación del trabajo, prácticas que generan un desequilibrio significativo entre el esfuerzo del trabajador y la retribución que recibe (Osorio, 2018).

En el contexto de la producción de panela en el recinto San Pablo, cantón Caluma esta teoría resulta particularmente relevante para comprender las dinámicas de precariedad laboral que enfrentan los trabajadores agrícolas, las largas jornadas, las condiciones de trabajo inseguras y la falta de derechos laborales reflejan cómo los empleadores maximizan sus beneficios a expensas del bienestar de los trabajadores, podemos argumentar que esta explotación no es un accidente dentro del capitalismo, sino una característica inherente al sistema, la apropiación de la plusvalía permite a los capitalistas acumular riqueza mientras los trabajadores se ven atrapados en un ciclo de pobreza y dependencia económica (Reisman, 2020).

La explotación laboral, desde la perspectiva marxista, trasciende el ámbito material y afecta también el bienestar emocional y psicológico de los trabajadores, en el caso de los trabajadores agrícolas, la precariedad laboral no solo implica la falta de estabilidad económica, sino también un profundo impacto en la percepción. La constante presión por cumplir con las demandas del mercado, combinada con la carencia de alternativas económicas, genera sentimientos de inseguridad, desvalorización y frustración, según Marx, el sistema capitalista despoja a los trabajadores no solo de su tiempo y esfuerzo, sino también de su dignidad, reduciéndolos a meros instrumentos de producción, esto limita su capacidad para visualizar un futuro mejor, perpetuando un estado de alienación (Marx, 2008).

La alienación, un concepto clave en la teoría de Marx, explica cómo los trabajadores pierden el control sobre el proceso productivo, los productos que generan y, en última instancia, sobre sí mismos, en el caso de la producción de panela, esta alienación se manifiesta en la desconexión de los trabajadores respecto al valor real de su labor, ya que son incapaces de apropiarse de los frutos de su esfuerzo. Este proceso, además de impactar su identidad laboral, refuerza las dinámicas de desigualdad inherentes al sistema capitalista, los trabajadores se ven obligados a aceptar condiciones laborales adversas debido a la falta de opciones económicas, perpetuando así la explotación y consolidando el poder de los capitalistas (Harvey, 2010).

Desde la perspectiva marxista, la solución a estas desigualdades radica en la superación del capitalismo y la transición hacia un sistema socialista, donde los

medios de producción sean controlados colectivamente por los trabajadores. Marx argumentaba que este cambio estructural permitiría eliminar la explotación laboral y restaurar la dignidad de los trabajadores, otorgándoles el control sobre el valor que producen, aunque estas ideas han sido objeto de debate a lo largo del tiempo, continúan siendo una herramienta analítica poderosa para entender las dinámicas de explotación y desigualdad en contextos como el de la producción agrícola (Introducción a la teoría marxista, 2024).

Para Marx, la explotación laboral es evidente cuando los trabajadores reciben salarios insuficientes ya que él cree que las ganancias son robadas de los salarios y quiere reemplazar el capitalismo por el socialismo (Introducción a la teoría marxista, 2024). En comparación con el valor real de su trabajo en la producción de panela, esto se traduce en largas jornadas laborales, condiciones de trabajo inestables y la falta de acceso a derechos y beneficios sociales los trabajadores se ven obligados a aceptar estas condiciones debido a la falta de alternativas económicas y a la presión por subsistir, para la percepción de estos trabajadores, la explotación no solo se manifiesta a nivel material, sino también a nivel emocional y psicológico, afectando su identidad, bienestar y expectativas de vida, el sistema capitalista, según la perspectiva de Marx, despoja a los trabajadores no solo de su tiempo y esfuerzo, sino también de su sentido de dignidad y de su capacidad para visualizar un futuro mejor.

2.2.2. Teoría de la Sociología Rural dentro de la Agricultura

La sociología rural es una rama de la sociología que se enfoca en el análisis de las estructuras sociales, económicas, culturales y políticas que definen a las comunidades rurales, este campo de estudio examina cómo las relaciones laborales y las interacciones sociales vinculadas a la actividad agrícola impactan la vida cotidiana de los trabajadores rurales, considerando los efectos tanto a nivel individual como colectivo. En este contexto, la sociología rural no solo aborda los aspectos de la producción agrícola, sino también cómo estas actividades influyen la distribución de recursos, las políticas públicas y las condiciones de vida en las comunidades que dependen de la agricultura como su principal actividad económica.

Desde una perspectiva teórica, la sociología rural se preocupa por entender cómo las comunidades rurales se estructuran alrededor de la agricultura y cómo las dinámicas laborales y de producción agrícola configuran los lazos sociales y la organización del trabajo. Las investigaciones en sociología rural han demostrado que, en las zonas rurales, las relaciones laborales suelen estar más vinculadas a la propiedad de la tierra y a la organización tradicional del trabajo agrícola, estos aspectos tienen un impacto directo en las condiciones de vida de los trabajadores, que, a menudo, se enfrentan a la falta de recursos, acceso limitado a servicios públicos, y una infraestructura deficiente (Mellor, 2013).

Uno de los enfoques clave dentro de la sociología rural es el análisis de las desigualdades sociales y económicas generadas por las estructuras de poder en el campo agrícola, la división de clases sociales en las comunidades rurales a menudo está determinada por el acceso a la tierra y los recursos agrícolas, lo que genera disparidades significativas entre terratenientes, trabajadores asalariados y pequeños productores. En este sentido, la teoría de la explotación de Karl Marx, aplicada al ámbito rural, permite comprender cómo los trabajadores agrícolas, a pesar de ser los principales productores de alimentos, se encuentran en una posición de vulnerabilidad económica y social, según Marx, la concentración de tierras y los medios de producción en pocas manos generan una relación de dependencia y explotación en los trabajadores rurales, que, a menudo, no tienen más opción que aceptar condiciones de trabajo precarias para subsistir (Marx, 2008).

En el caso de comunidades como el recinto San Pablo, Cantón Caluma, dedicadas a la producción de panela, esta teoría se hace especialmente pertinente, la producción de panela está organizada en sistemas de trabajo agrícola familiar o de pequeños productores que dependen de la agricultura de subsistencia. Sin embargo, a medida que el mercado de panela se expande y se integran nuevas dinámicas económicas, como la comercialización a gran escala, los trabajadores rurales comienzan a enfrentarse a la precariedad laboral. Los bajos salarios, la falta de acceso a seguridad social y la escasa capacitación en nuevas tecnologías agrícolas perpetúan la desigualdad entre los trabajadores agrícolas y los actores

económicos más poderosos, como los grandes productores y empresarios del sector (Gordillo, 2009).

La sociología rural también examina el impacto de las políticas públicas sobre la vida de los trabajadores agrícolas, las políticas agrícolas en muchos países han estado centradas en la modernización del campo y en la introducción de nuevas tecnologías, pero en muchos casos estas políticas no han tenido en cuenta las necesidades y realidades de los trabajadores rurales. En el contexto ecuatoriano, por ejemplo, las políticas públicas relacionadas con la agricultura suelen estar enfocadas en la eficiencia productiva y en la exportación de productos agrícolas, dejando de lado las condiciones de vida de los trabajadores rurales y su bienestar social, esto puede dar lugar a un fenómeno de exclusión social, donde los trabajadores no se benefician de las mejoras económicas que genera el sector agrícola (Escobar, 2004).

2.2.3. La teoría de la precariedad Laboral

La precariedad laboral se entiende cómo pueden afectar las condiciones de trabajo y sobre todo el vínculo entre el trabajador y sus familias, diferenciándose de la flexibilidad que tienen al momento de trabajar largas jornadas y el poco descanso que tienen, la cual se refiere más bien a los marcos legales que rigen las relaciones laborales, en América Latina, la precariedad ha surgido como un “costo social” el cual está asociado a las transformaciones del empleo en los años noventa, que están impulsadas por procesos de globalización, privatización y desregulación, estos cambios han provocado un aumento en la contratación atípica y en el número de trabajadores sin contratos formales que en la actualidad aún hay casos y van en aumento..

Al considerar la precariedad como una inserción laboral deficiente en el mercado laboral, se pueden utilizar variables como el tipo de contrato que deberían tener los trabajadores, el factor económico y la seguridad social para analizar la situación de como los trabajadores carecen de estos beneficios, esto permite desarrollar una tipología de la fuerza laboral en diversas localidades rurales,

demostrando que la precariedad laboral se ha vuelto una característica común en el mercado laboral de los países con menor desarrollo. Luciano M.V (2024)

La situación de los trabajadores agrícolas dedicados a la producción de panela en el recinto San Pablo, Cantón Caluma, ejemplifica la precariedad laboral ya que carecen de beneficios para su bienestar social, caracterizada por la inestabilidad, desigualdad y la carencia de derechos y beneficios básicos que deberían tener, este tipo de empleo que llevan estos trabajadores agrícolas, tienen den a relacionarse con transformaciones en el mercado laboral de América Latina desde los años noventa, se distingue por el predominio de contratos informales o inexistentes, lo que conlleva a que tengan ingresos bajos y escaso acceso a seguridad social o un seguro médico.

En el contexto del recinto San Pablo, cantón Caluma, la precariedad afecta de forma estructural a la fuerza laboral agrícola y sobre todo afecta a las condiciones de vida de los trabajadores ya que tienen familias por mantener, donde los trabajadores enfrentan condiciones laborales adversas, a través de aspectos como el tipo de contrato del que muchos de ellos no cuentan por tener un trabajo informal también carecen de niveles de ingreso económicos altos al igual que cobertura de seguridad social es inexistente para ellos, se evidencia que estas condiciones no son excepcionales, sino que parte de una realidad extendida en sectores rurales. Así, la precariedad laboral en este ámbito resulta de la falta de regulaciones políticas que vienen dado por la falta de apoyo del cantón Caluma y de la protección mínima en un sector clave para la economía local y nacional como es el caso de estas regiones que se dedican a la elaboración de la panela.

2.2.4. Bienestar social

Se debe tomar en cuenta el bienestar social de los trabajadores y el ambiente laboral en el que se ven expuestos a trabajar ya que son elementos esenciales para el bienestar social que ellos deben tener, porque al carecer de este bienestar la productividad de los trabajadores se ve reducida por estas afecciones, hay que tener en cuenta el entorno laboral en el que trabajan si este es saludable para fomentar la motivación de seguir trabajando, la ética en el trabajo es importante ya que

representa una mejor calidad de vida para los agricultores. Los jefes o encargados tienen la responsabilidad de colaborar con los empleados para establecer medidas preventivas contra accidentes y enfermedades, fortaleciendo así la seguridad y el bienestar de todos.

El concepto de salud ha variado a lo largo de la historia y entre culturas, ya que en un inicio las enfermedades se categorizaban según sus afecciones en el trabajo o simplemente se creía que las enfermedades se interpretaban como un castigo divino, sin embargo, civilizaciones como la egipcia y la mesopotámica adoptaron prácticas de salud pública. La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud como un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solo como la ausencia de enfermedades, promoviendo un enfoque positivo e integral del bienestar social de los trabajadores. Desde la perspectiva holística, debemos tener en cuenta el ambiente de trabajo ya que es un enfoque importante para los trabajadores con la finalidad que se debe enfocar en mantener un alto nivel de bienestar físico, mental y social, dentro del contexto de Boada y Ficapal (2012), esto implica reducir riesgos y adaptar las tareas a las capacidades de cada trabajador sin minimizar a ninguno de ellos, promoviendo un entorno seguro y saludable para todos, Santana Mantilla (2023).

El bienestar de los trabajadores agrícolas en el recinto San Pablo, Cantón Caluma, está estrechamente vinculado a la calidad del ambiente laboral, que es un factor determinante para el bienestar social, físico y emocional de los trabajadores así como también la productividad, por esto de debe tener un entorno de trabajo saludable es esencial para motivar a los trabajadores agrícolas, para ello se debe mejorar la ética laboral y garantizar su satisfacción dentro de contratos para los mismos, debemos tener aspectos clave que impactan directamente en su calidad de vida. En este contexto, las personas responsables deben tener en cuenta el sector de la producción de panela que deben colaborar activamente con los trabajadores para implementar estrategias preventivas que disminuyan los riesgos laborales, mejoren la seguridad y protejan el bienestar de los trabajadores.

Al igual que en otros contextos, la definición de bienestar laboral va más allá de la ausencia de enfermedades, tal como lo define la Organización Mundial de

la Salud, que enfatiza la importancia de un bienestar integral que abarca lo físico, lo mental y lo social, en la producción de panela en San Pablo, la precariedad laboral y las condiciones de trabajo adversas son factores que afectan directamente la integridad física de los trabajadores, quienes enfrentan riesgos y desafíos constantes debido a la falta de medidas preventivas y de un entorno de trabajo adecuado.

En este sentido, la implementación de un ambiente laboral que promueva el bienestar social de los trabajadores agrícolas debe ser una prioridad, esto implica no solo reducir los riesgos inherentes a las condiciones de trabajo que los cañicultores deben sufrir cada día, sino que también se debe asegurar que los empleados estén en puestos que se ajusten a sus capacidades físicas y mentales, protegiéndolos de posibles daños y garantizando un trabajo seguro.

2.2.5. Percepción de la precariedad laboral en el sector rural

La relación entre el trabajador agrícola y su entorno laboral se configura como una interacción dinámica que influye significativamente en la construcción de las experiencias y percepciones de los trabajadores, en el contexto de la producción de panela en el recinto San Pablo, Cantón Caluma, esta relación adquiere una relevancia particular debido a la precariedad estructural que caracteriza al sector agrícola, las condiciones laborales, como las extensas jornadas, la exposición constante a riesgos físicos y la ausencia de protección social adecuada, generan un entorno laboral adverso que impacta no solo la productividad, sino también el bienestar físico y emocional de los trabajadores. En este sentido, la interacción entre las condiciones laborales y las percepciones permite explorar cómo los individuos internalizan estas experiencias y las traducen en actitudes hacia su entorno y sus propias capacidades (Dejours, 2006).

Desde el enfoque del paradigma de la percepción, el espacio laboral no se limita a ser un lugar donde se realizan actividades económicas, sino que se comprende como un marco social y emocional que interviene en la construcción de la identidad y el bienestar de los trabajadores, este paradigma enfatiza que las experiencias laborales no son homogéneas, sino que están influenciadas por variables como el género, la edad, el nivel educativo y las expectativas culturales,

las cuales moldean la manera en que cada individuo percibe su realidad. De esta manera, se observa que los trabajadores agrícolas no solo enfrentan desafíos económicos, sino también presiones psicológicas derivadas de la inseguridad laboral y las escasas oportunidades de mejora en su calidad de vida (Antunes, 2018). Este enfoque permite analizar cómo estas vivencias generan un sentido de vulnerabilidad que afecta tanto su presente como sus perspectivas futuras.

Monllor (2013) resalta que, particularmente en el ámbito rural, los jóvenes experimentan un conflicto entre las tradiciones familiares relacionadas con el trabajo agrícola y sus propias aspiraciones de movilidad social, este choque de intereses se refleja en una reinterpretación del trabajo agrícola, el cual no solo es visto como una actividad económica, sino también como una herencia cultural que, aunque significativa, está marcada por la precariedad. Estas tensiones revelan cómo las percepciones están influenciadas por una mezcla de expectativas sociales, valores familiares y la percepción de oportunidades limitadas, lo que impacta directamente en sus decisiones y comportamientos, este análisis se alinea con los postulados de Bourdieu (1986), quien señala que el capital cultural y las estructuras sociales tienen un rol determinante en la formación de las percepciones individuales y colectivas.

Además, el paradigma de la percepción permite profundizar en cómo las condiciones laborales inciden en la salud física y mental de los trabajadores agrícolas, diversos estudios, como los realizados por (Dejours, 2006), han demostrado que las condiciones de precariedad laboral no solo afectan la estabilidad económica de los individuos, sino que también contribuyen al deterioro de su bienestar psicológico. En este contexto, los trabajadores enfrentan un constante estado de alerta y estrés que deriva en una percepción de inseguridad permanente, estos factores no solo limitan su capacidad para proyectar un futuro estable, sino que también afectan su capacidad para adoptar estrategias de afrontamiento efectivas frente a las adversidades del entorno laboral.

El análisis desde este paradigma destaca la importancia de considerar la dimensión percepción como un eje central para comprender los efectos de la precariedad laboral en sectores vulnerables, más allá de las condiciones objetivas

del trabajo, es fundamental investigar cómo los individuos construyen narrativas sobre su experiencia laboral y cómo estas narrativas influyen en su forma de relacionarse con su entorno. Este enfoque permite identificar las formas de resistencia y adaptación que los trabajadores desarrollan para afrontar las adversidades, aportando una perspectiva más amplia y humanizada al estudio de las dinámicas laborales (Honneth, 1995). En última instancia, este análisis contribuye a sentar las bases para propuestas que dignifiquen el trabajo agrícola, promoviendo políticas públicas que favorezcan un entorno más justo y equitativo.

Desde el paradigma que analiza las percepciones, se comprende que el entorno laboral no es solo un espacio físico donde el trabajador desempeña sus labores, sino también es un marco social y emocional que impacta la identidad y bienestar de los trabajadores y como los jóvenes van variando su en función a su origen familiar Monllor, N. (2013). Ya que ellos no solo enfrentan desafíos físicos y económicos, sino también aspectos psicológicos y de salud, esta situación genera una percepción de inseguridad y vulnerabilidad de sus experiencias y expectativas para su presente y futuro, en este sentido, el paradigma de la percepción se convierte en una herramienta analítica clave para entender cómo los trabajadores interpretan su realidad laboral y cómo estas interpretaciones afectan sus actitudes, comportamientos y decisiones.

2.2.6. Fenomenología

Desde la perspectiva fenomenológica, el estudio de las percepciones de los trabajadores agrícolas se centra en la manera en que estos interpretan y atribuyen significado a su entorno laboral y social, en el caso del recinto San Pablo, en el contexto de la producción de panela, esta aproximación permite profundizar en las experiencias internas de los trabajadores, comprendiendo cómo viven y perciben la precariedad laboral. Este enfoque no solo busca describir las condiciones objetivas del trabajo, sino que también aborda cómo los trabajadores las incorporan a su percepción, lo que incluye emociones como la inseguridad, el desánimo, la frustración e incluso la esperanza, la fenomenología, según (Husserl, 2008) insiste en la importancia de suspender juicios externos y analizar los fenómenos desde la

perspectiva del sujeto, lo que resulta fundamental para captar la esencia de las experiencias vividas en este contexto.

Este marco teórico enfatiza la necesidad de escuchar y entender las voces de los individuos en su propio contexto, evitando imponer conceptos predefinidos o marcos analíticos externos que no reflejen con precisión su realidad vivida. En este sentido, la fenomenología constituye una herramienta clave para explorar cómo los trabajadores agrícolas del recinto San Pablo internalizan las condiciones laborales precarias como parte de su cotidianidad, de acuerdo con (Erbeta, 2017), las determinaciones sociales impactan al individuo no solo por su carácter objetivo, sino porque se convierten en elementos de percepción al ser reinterpretadas y asumidas en función de la experiencia personal. Esta perspectiva permite reconocer que, aunque las condiciones de precariedad tienen bases estructurales, son vividas y significadas de manera única por cada individuo.

En el ámbito de la producción de panela, los trabajadores agrícolas enfrentan desafíos que incluyen la falta de estabilidad económica, la ausencia de derechos laborales formales y la incertidumbre sobre su futuro. Estas condiciones, más allá de representar un problema económico, se convierten en experiencias vividas que moldean su percepción del mundo laboral y social, como apunta Schutz (1967), el significado del trabajo no puede entenderse únicamente desde un análisis estructural, sino que debe incluirse la experiencia de los actores sociales, ya que es allí donde emergen los valores, temores y aspiraciones que guían sus decisiones y comportamientos.

En este contexto, la fenomenología también permite explorar cómo las narrativas de precariedad laboral afectan el sentido de identidad de los trabajadores agrícolas, las largas jornadas laborales, la exposición a riesgos físicos y la falta de reconocimiento social son elementos que generan sentimientos de desvalorización y vulnerabilidad. Sin embargo, a través de la fenomenología, se puede identificar cómo estos mismos trabajadores desarrollan estrategias de afrontamiento y resistencia que les permiten encontrar sentido en su trabajo y proyectar un futuro, incluso en medio de la adversidad (Merleau-Ponty, 1945).

Al aplicar una perspectiva fenomenológica, nos centramos en cómo los trabajadores agrícolas interpretan su entorno laboral, su entorno social y en cómo estas interpretaciones se convierten en parte de su percepción, este enfoque nos permite adentrarnos en las experiencias internas de los trabajadores, comprendiendo sus sentimientos de inseguridad, frustración o esperanza frente a las condiciones de trabajo en el sector de la producción de panela. La fenomenología nos invita a escuchar y a entender las voces de los individuos desde su propio punto de vista, evitando imponer conceptos predefinidos o análisis externos que no capturen plenamente su experiencia vivida. Las determinaciones sociales pueden afectar al individuo solo porque éstas son percepciones, porque están fundadas esencialmente en la percepción son condiciones objetivas de una situación objetiva, abstracta y externa (Erbetta, 2017).

Los trabajadores agrícolas del recinto San Pablo viven la precariedad laboral como una experiencia cotidiana que se manifiesta en la falta de estabilidad económica, la ausencia de derechos laborales y la inseguridad frente a su futuro. Por tanto, la fenomenología ofrece una lente analítica que no solo ilumina las condiciones objetivas del trabajo agrícola, sino que también pone de relieve la percepción de la experiencia vivida, esto incluye cómo los trabajadores reinterpretan las estructuras sociales y económicas que les rodean, y cómo estas reinterpretaciones influyen en su bienestar emocional y en sus decisiones futuras, en última instancia, este enfoque no solo contribuye a una comprensión más profunda de la precariedad laboral, sino que también proporciona una base sólida para la elaboración de políticas públicas que respondan a las necesidades reales de los trabajadores agrícolas.

2.2.7. Teoría de la exclusión social

La exclusión social se manifiesta a través de barreras que limitan el acceso a empleo, educación, servicios de salud, vivienda digna, la exclusión social no se limita únicamente a la pobreza económica, sino que también abarca aspectos políticos, sociales y culturales que impiden la participación y equitativos de las personas en la vida comunitaria.

La exclusión social para los trabajadores agrícolas del recinto San Pablo, Cantón Caluma se observa cómo las condiciones de precariedad laboral en la producción de panela contribuyen a su marginación dentro del sistema socioeconómico estos trabajadores no solo enfrentan bajos salarios y falta de estabilidad laboral, sino que también carecen de acceso a servicios básicos, derechos laborales y oportunidades para mejorar sus condiciones de vida al ser marginados en términos económicos y sociales, se ven limitados en su capacidad para participar plenamente en la vida comunitaria y en la toma de decisiones que afectan su bienestar dejando a los trabajadores agrícolas atrapados en un ciclo de precariedad que afecta tanto su vida profesional como personal, (López, 2006)

2.2.8. Teoría de la alineación laboral

La alienación laboral implica que el trabajador pierde el sentido de propósito y la satisfacción derivada del trabajo, ya que el esfuerzo realizado no tiene un significado personal ni un valor directo para él, además, el proceso de trabajo mismo se vuelve monótono y deshumanizante, ya que los trabajadores no tienen control sobre cómo se organiza su trabajo ni sobre las condiciones en las que se realiza.

Para los trabajadores agrícolas, el proceso de producción de panela se convierte en una rutina repetitiva y extenuante que no les proporciona una recompensa emocional o material suficiente, además, el producto final de su trabajo es apropiado por terceras personas así ellos aumentando su valor, esta situación no solo afecta su bienestar emocional y su sentido de identidad, sino que también perpetúa una estructura de desigualdad donde los beneficios del trabajo agrícola se concentran en manos de unos pocos, mientras que los trabajadores continúan en un estado de vulnerabilidad y explotación, (Rojas, 2010).

La teoría de la alienación laboral, originada en los escritos de Karl Marx, sostiene que en los sistemas capitalistas los trabajadores experimentan una desconexión profunda de su trabajo debido a las condiciones que los limitan y reducen su papel en el proceso productivo, Marx identificó cuatro formas principales de alienación: del producto, ya que el trabajador no controla lo que

produce; del proceso laboral, al estar sujeto a tareas predeterminadas, de sí mismo, al no poder expresar plenamente sus habilidades y creatividad; y de otros trabajadores, dado que el sistema fomenta la competencia en lugar de la cooperación.

Este concepto ha sido ampliado en estudios que muestran cómo la alienación laboral también puede surgir por factores tecnológicos, la organización moderna del trabajo y la falta de propósito, los cuales afectan tanto la motivación como el bienestar mental de los trabajadores. La alienación ha sido asociada con problemas como el estrés y la depresión, y hoy en día muchas organizaciones buscan mitigar estos efectos promoviendo prácticas laborales más inclusivas y participativas, Marx, K. (1844).

2.2.9. Índice de precariedad laboral (IPL)

En la investigación realizada del tema Índice de Precariedad laboral en Ecuador (IPL), año 2023, Salazar Santamaría (2024) nos da a conocer como objetivo principal de manera multidimensional las condiciones de inestabilidad, vulnerabilidad e informalidad que enfrentan los trabajadores en el país, para lo cual la economista Anahir Salazar utiliza la base de los datos de la Encuesta Nacional de Empleo, Desempleo y Subempleo (ENEMDU), que le permite tener una referencia de la situación que atraviesan los trabajadores ecuatorianos.

Según Salazar Santamaría (2024), el Análisis de Componentes Principales (ACP) ayuda a comprender las dimensiones más influyentes de la precariedad laboral así como también logra establecer relaciones entre factores de ingresos económicos, los derechos que tiene los trabajadores y el tipo de contrato en el caso de que cuenten con uno al igual que si poseen protección social, para ella este procedimiento le permitió generar un gran indicador en el que resume de manera precisa la complejidad de este fenómeno.

El IPL utiliza variables claves que son seleccionadas cuidadosamente para poder identificar las dimensiones de la precariedad laboral en el país, para lo cual Salazar Santamaría incluye variables como el acceso a vacaciones, afiliación a un

seguro social, los tipos de contratos al que puedan acceder, y la percepción del ingreso, ella señala que estas variables son validas desde una perspectiva estadística, por lo cual refleja los aspectos estructurales que han marcado a lo largo de los años la precariedad laboral de los trabajadores ecuatorianos, ya que su inclusión lleva a fortalecer la utilidad como una herramienta de diagnóstico.

Los resultados de la tesis de Salazar Santamaría (2024) nos da una lectura integral que va enfocado a grupos que tenga una vulnerabilidad mayor o menor en el ámbito laboral, por lo que la autora nos describe la precariedad laboral como un fenómeno complejo, el cual esta estructurado y contribuye a una mejor comprensión de lo que es la precariedad laboral y las afecciones que causa a los trabajadores, este estudio es imprescindible para futuros estudios sobre la precariedad laboral que existe en el Ecuador.

2.2.10. Dimensiones de la precariedad laboral

Salazar Santamaría (2024) nos representa la precariedad laboral en el Ecuador que no se limita a la informalidad de los trabajadores, sino que va más allá y toca comprender las dimensiones que conlleva esto, ya que hay que considerar los ingresos, la estabilidad, los derechos que tienen los trabajadores y sobre todo la protección social, para ello cada dimensión contribuye un papel fundamental de manera distinta a la vulnerabilidad de los trabajadores, ya que esto nos explica porque hay grupos pequeños o grandes con condiciones laborales más desfavorables que otros.

Gran parte de los trabajadores reciben remuneraciones que no cubren sus necesidades básicas y este problema lo tenemos mas presente en los sectores rurales enfocados a la agricultura y en actividades que depende de la mano de obra como tenemos el caso de la elaboración de la caña de azúcar, según Salazar Santamaría (2024), la falta de ingresos adecuados es la principal afección que nos da un indicador evidente dentro de la desigualdad estructural de trabajo en el país.

Salazar Santamaría (2024) también habla sobre los derechos laborales ya que en su tesis identifica las limitaciones que tienen al acceso a vacaciones, decimos u otros beneficios establecidos en la legislación ecuatoriana, por lo que al no tener estos derechos, se ve reflejado en el cansancio de los trabajadores sobre todo en la incapacidad de tener descansos adecuados, para Salazar Santamaría (2024), estas violaciones a los derechos de los trabajadores informales y rurales tiene un peso muy importante en la constitución que habla sobre la precariedad laboral.

2.2.11 Precariedad laboral desde la perspectiva situada en América Latina

Para Capogrossi (2021) nos da a conocer que la precariedad laboral en América Latina debe analizarse desde las experiencias de los trabajadores en los que revelen como la informalidad, la desigualdad y sobre todo la inestabilidad económica afectan a su vida diaria, para lo cual este dossier reúne investigaciones relevantes en los que se evidencian como las distintas formas de empleo se ven afectados por la precariedad laboral latinoamericano en los que varios grupos sociales se ven deteriorados, esto nos permite comprender que la precariedad laboral no se refiere a un concepto básico o abstracto, sino que es una realidad que los trabajadores informales lo viven día a día a lo largo de la historia.

En el análisis que nos presenta Capogrossi (2021) en los que diversos autores que hablan sobre la precariedad laboral como es el caso de Gomes, Pizarro y Medina Orta nos muestran como la precariedad se representa de forma diversa según el genero y la actividad que realiza, por lo cual se analiza como la naturalización del rol femenino este arraigado a la precarización del trabajo domestico remunerado y no remunerado, para ello estas investigaciones nos permite entender la precariedad de la cual surge no solo de la falta de los derechos humanos sino que también va más allá de la estructura simbólica que le demos y la socialización que sostiene la desigualdad de producción.

2.2.12 Transformaciones contemporáneas del trabajo y nuevas dinámicas de precarización

Capogrossi (2021) destaca transformaciones en el desarrollo de América Latina en la cual se han visto nuevas formas de precariedad laboral en los que se basan en discurso de modernización la cual se trata de mejorar la calidad de vida de los trabajadores en los que se presentan estrategias como el teletrabajo o el trabajo en plataformas digitales de las cuales se han presentado como soluciones innovadoras frente a la amplia vulnerabilidad laboral que existe y las extensas jornadas laborales, estas dinámicas están evidenciadas en la precariedad bajo formatos modernos, en la que mantienen condiciones de inestabilidad y la falta de protección social de los trabajadores sobre todo en el ámbito de los agricultores.

Autores como Salazar Daza y Sanchez Vera nos dan a conocer nuevas formas en la que se pueden ingresar a empleos la cual no garantizan la estabilidad de los derechos del trabajador, esto lleva a que se tenga una economía frágil como es el caso de Ecuador, pero este análisis recae en los sectores urbanos y rurales como es el caso del sector agricultor en los que se permite entender que la precariedad laboral no es exclusiva solo para los sectores rurales, por lo que este fenómeno estructural se configura según los cambios tecnológicos y organizaciones de la región (Capogrossi, 2021).

2.2.13. Karl Marx y la agricultura capitalista y agraria

Marx sostiene que el modelo de capitalismo dentro de la producción de la agricultura se enfoca en generar un capital, ya que los agricultores dejan de ser trabajadores autónomos desde las perspectiva de su propia tierra ya que su capital depende de la producción agrícola, del arrendamiento de sus tierras o campos de plantaciones y sobre todo de la contratación de mano de obra, es por ello que en su obra *El Capital*, Volumen III, Marx nos señala que la agricultura depende del capitalismo de producción depende de como el agricultor explota sus tierras con la finalidad de mejorar su capital y dar un sustento a sus familias, Marx, K. (1894).

Debemos tener en cuenta los cambios estructurales dentro de la expropiación de los productores y sus tierras en los que la mayor parte están enfocados a campesinos que son expropiados de sus medios de producción lo que tenemos como la relación de dependencia económica y laboral, lo que conlleva a la precariedad laboral de los trabajadores agrícolas, Marx explica que de esta forma las antiguas formas de propiedad de la tierra pierden de cierta forma su carácter de producción y esto implica en que el capital pueda poner sus leyes dentro del campo agrícola, es por ello que las propiedades agrarias dependen mucho de sus cultivos y más si los mismo dueños se encargan de ello y esto se vuelve insostenible dentro del capitalismo, Marx, K. (1894).

2.2.14. Sociología rural dentro de la agricultura

Primero debemos conocer el significado de sociología rural dentro de este aspecto sociológico, la cual este encargado del estudio de la vida social en comunidades que cuentan con una baja densidad de población, en la que se enfocan actividades agrarias, este campo sociológico se interpreta desde el contexto sobre las relaciones sociales, culturales, económicas representando un cambio en la transformación social, es por esto que la importancia de la sociología rural nos va permitir comprender las particularidades dentro del ámbito rural y comprender sobre todo a los trabajadores agrícolas de cómo es su estructura social, el modo en el que producen o elaboran sus productos y los conflictos que ellos tienen, esto es prescindible para la investigación dentro de las sociedades en los que la agricultura, la tierra y los recursos son importantes por lo que juegan un papel fundamental para la economía de los trabajadores agrícolas, IResearchNet. “Rural Sociology.” (s.f.).

Desde el punto de la sociología rural, en el caso del recinto San Pablo, cantón Caluma podemos evidenciar de forma clara como las estructuras tradicionales agrarias del campo ecuatoriano se perciben condiciones precarias que los trabajadores agrícolas enfrentan dentro de la elaboración de la panela, ya que la dependencia económica depende por la sustentación familiar que está concentrada únicamente en la agricultura, pero esto se ve afectado por la ausencia de regulaciones laborales, sobre todo se da por la informalidad de los trabajadores y la desigualdad a los que están expuestos sobre todo en el esfuerzo físico que tiene al

trabajar largas jornadas, la percepción de los trabajadores emerge dentro del contexto rural donde el trabajo agrario se asocia con el sacrificio por tener un mejor ámbito capital lo cual nos da como referencia las advertencias sociológicas sobre lo rural, ya que desde la perspectiva de los trabajadores podemos interpretar su vida y su bienestar.

2.3. El cuerpo como capital simbólico Bourdieu

Bourdieu sostiene que el cuerpo no es solo un objeto físico para trabajar largas jornadas, sino un medio a través del cual se expresa la cultura, los valores y las normas sociales, el cuidado del cuerpo y la atención de su bienestar se convierten en indicadores de estatus y distinción social, la forma en que una persona representa su cuerpo es como la vana a tratar, así como las características físicas, la salud y el cuidado personal, pueden influir en su posición social y en las interacciones que mantiene con los demás. (*Capital simbólico y clases sociales* / Pierre Bourdieu, 2020, 14 de junio).

Para los trabajadores agrícolas del recinto San Pablo, Cantón Caluma su bienestar dentro de la salud y el bienestar físico depende muchos de factores como la posición social y sus experiencias de precariedad laboral, es por ellos que la salud de los trabajadores agrícolas es un factor crucial que influye en su capacidad para desempeñar tareas físicas exigentes en la producción de panela, las condiciones laborales precarias, como la falta de acceso a servicios de un seguro médico o seguridad social, dependen de su economía es por ello que el trabajo se dan en entornos hostiles y la inseguridad económica, afectan negativamente su bienestar físico y mental por lo que son provocados por la exposición químicos, además la fatiga y el agotamiento son frecuentes debido a largas jornadas laborales, y las condiciones económicas inestables pueden generar problemas de salud mental, como estrés y ansiedad ya que este trabajo para ellos es el único sustento para sus familias.

2.3.1 Teorías sobre la precariedad laboral

Las diversas teorías que hablan sobre la precariedad laboral abordan generalmente la situación de los trabajadores desde una perspectiva económica y social en la que se ve representada la inestabilidad, la inseguridad, la desigualdad y las condiciones laborales adversas de los trabajadores informales. Al tener diversas perspectivas, se puede entender la precariedad laboral como un fenómeno que resulta de la evolución de las estructuras económicas, sociales y laborales en el contexto de la globalización y el capitalismo contemporáneo.

Desde la Teoría del Capitalismo Tardío, se sostiene que la precariedad laboral es una consecuencia directa de la desregulación de los mercados laborales informales y la búsqueda de maximizar las ganancias a costa de los derechos de los trabajadores sin importar las largas jornadas en las que deban trabajar. Este enfoque argumenta que la flexibilización del mercado de trabajo informal ha llevado a la aparición de empleos temporales, mal remunerados y sin protección social, que caracterizan a la clase trabajadora actual, (Hayek, F. A. 2007).

Es fundamental también tener en cuenta sobre la Teoría de la Flexibilidad Laboral señala que la flexibilización de los contratos laborales constituye en descansos y vacaciones, la subcontratación y el trabajo a tiempo parcial son factores que promueven la precariedad laboral, pues estos modelos benefician a las empresas ya que tienen más ingresos y menos gastos, pero gracias a esto generan inestabilidad y vulnerabilidad para los trabajadores. A su vez, el Neoliberalismo considera que las políticas que reducen la intervención estatal en el mercado laboral son responsables de la precariedad laboral, ya que favorecen la competencia y la reducción de costos laborales sin tener en cuenta las condiciones de los trabajadores, (Bardin, P. 2014).

La Teoría de la Dualización del Mercado de Trabajo hace referencia a la división entre los trabajos "seguros" y los "precarios", donde los primeros gozan de estabilidad económica por los contratos que los favorecen al igual que tienen buenas condiciones laborales, mientras que los segundos están marcados por la inestabilidad, desigualdad y los bajos salarios quienes para poder tener un mejor

extracto social tratan de trabajar largas jornadas laborales sin contratos que salgan beneficiados. En este modelo, la precariedad se amplifica por la creciente desigualdad en el acceso a empleos de calidad, (Polanyi, K. 2001).

Desde un enfoque más filosófico, la Teoría de la Vulnerabilidad, está inspirada en las ideas de Zygmunt Bauman, explica que la precariedad laboral no solo afecta la estabilidad económica de los trabajadores, sino también su bienestar emocional y psicológico, creando una sensación de inseguridad y desconfianza en un mundo cambiante lo que conlleva a que muchos de los trabajadores rurales tengan que migrar a otras ciudades con la finalidad de tener un mejor trabajo con contratos que los favorezcan, pero muchos de ellos no tienen esta facilidad de dejar un trabajo sin importar cuantas horas trabajen al día. (Bauman, Z. 2007).

Finalmente, el Marxismo plantea que la precariedad laboral es una manifestación de la explotación inherente al sistema capitalista hacia los trabajadores, donde ellos no reciben el valor total de su trabajo ni se los trata por igual solo por el hecho de tener un trabajo informal, lo que perpetúa una relación de desigualdad entre el capital económico, extracto social y el trabajo remunerado, Marx, K. (2009). Mientras que la Teoría de la Calidad del Empleo, propuesta por Amartya Sen, sugiere que la precariedad no debe solo medirse en términos salariales, sino también considerando factores como la estabilidad, la seguridad en el empleo y las oportunidades de desarrollo al igual que se debe tener un seguro social, (Amartya Sen, 2006).

La precariedad laboral ha sido de innegable importancia contemporánea, como es el debilitamiento del trabajo, autores como (Guy Standing, 2013) han explorado el concepto de 'precariado', en la que representa una nueva clase social caracterizada por la inestabilidad laboral, la falta de derechos que tienen los trabajadores informales y la inseguridad económica. Standing sostiene que el aumento de empleos temporales y mal remunerados ha creado una situación de vulnerabilidad en los trabajadores informales que no cuentan con un seguro social. Otro enfoque como el de David Harvey (2005, pp. 3), relacionan la precariedad laboral con los procesos de sobre acumulación del sistema territorial lo que da un excedente de trabajo, lo que aumenta el crecimiento del desempleo al igual que un

excedente de capital, lo que lleva las pérdidas económicas, argumentando que el capitalismo neoliberal ha fomentado la flexibilización laboral y el debilitamiento de los derechos laborales.

2.3.2 Percepción y precariedad laboral

La precariedad laboral tiene un impacto significativo dentro del ámbito laboral en la percepción de los trabajadores, afectando tanto su bienestar emocional como su percepción de la vida laboral, las condiciones de trabajo inestables como los bajos salarios y la falta de derechos laborales pueden generar sentimientos de inseguridad, ansiedad y frustración que viven los trabajadores estos factores no solo inciden en la salud mental de los trabajadores, sino que también influyen en su autoestima y en la forma en que se relacionan con su entorno social, esto porque miles de familias buscan tener éxito individualmente en un mercado abierto y muy competitivo y es indispensable analizar estas nuevas tendencias ya que afectan la organización del trabajo.

Además, la precariedad laboral puede afectar la identidad social de los trabajadores, especialmente cuando sus empleos no les proporcionan estabilidad económica adecuada ni reconocimiento por su desempeño o esfuerzo físico, esto puede llevar a la construcción de una identidad negativa vinculada a la exclusión y desigualdad ya que al tener pocas oportunidades de cambios se ven mitigados por la precariedad laboral. Sin embargo, algunos trabajadores han desarrollado formas de adaptación o resistencia frente a estas condiciones laborales, lo que también forma parte de su percepción, en resumen, la precariedad laboral no solo afecta las condiciones materiales de los trabajadores, sino que tiene un impacto profundo en su bienestar psicológico e identidad social.

La relación entre la precariedad laboral y la percepción de los trabajadores es un tema que ha ganado atención en las últimas décadas ya que así se puede realizar estudios con la finalidad de actuar frente a estos desafíos, la percepción se refiere a cómo los individuos perciben y experimentan su realidad social y laboral frente a otros que tienen mejores condiciones laborales. En el caso de la precariedad laboral, las experiencias de inseguridad, desigualdad y vulnerabilidad influyen en

el bienestar emocional y social de las familias, las expectativas de un mal futuro y la construcción de la identidad de los trabajadores, (Señoret, Rehner & Ramírez, 2022).

2.3.3. Bourdieu y el bienestar social

Desde la interpretación de la propuesta de Bourdieu en el que habla de su texto “El constructivismo estructuralista: la teoría de las clases sociales de Pierre Bourdieu” (Álvarez Sousa, 2020), nos da a entender la estructura social en la que esta dividida en varios campos los cuales se enfoca en lo económico, social, cultural y simbólico, teniendo en cuenta que cada uno de estos enfoques son importantes para definir las condiciones sociales y estilo de vida de los trabajadores ya que este enfoque nos va a permitir considerar como actúa la desigualdad dentro de lo capital social, cultural y simbólico, de forma que estas condiciones se mejoren de manera digna para lo cual se relaciona con los trabajadores dentro del bienestar social.

Bourdieu nos argumenta que las clases sociales se orientan a percepciones compartidas con el “habitus” en la forma de como se perciben las cosas y de como se las valoran, estas disposiciones son una medida con la cual se va a medir el estilo de vida de las personas o trabajadores dentro de las practicas habituales como las oportunidades dentro del ámbito educativo y laboral, con la finalidad de alcanzar algún tipo de bienestar social, no solo en términos materiales, sino en una calidad de vida que sea digna para los trabajadores con la implementación de políticas que ayuden a las condiciones estructurales como es el caso de su dignidad y estabilidad económica.

Es así como el bienestar social se puede describir como el efecto estructural de las clases sociales dependiendo del capital que tengan acumulado mejor será el margen de accesibilidad a condiciones de vida más propicias, mientras que su contraparte mientras menor capital tengas menor será la accesibilidad a una buena calidad de vida lo que esto lleva a la precariedad, exclusión que impacta negativamente su bienestar, esa desigualdad se ve reflejada en diversos estudios actuales en los que se denominan precariedad social, vulnerabilidad de los trabajadores y la falta de acceso a recursos básicos y este problema no es un enfoque

individual sino es un efecto de la estructura social en la que vivimos, (Álvarez Sousa, 2020)

2.3.4. Condiciones laborales en la agricultura

Las condiciones laborales en la agricultura suelen ser precarias, por lo que están caracterizadas por la inestabilidad laboral, ya que la mayoría de los empleos en este sector son temporales es decir informales y muchos de ellos dependen de las épocas de cosecha o siembra por el ámbito climático, los trabajadores enfrentan largas jornadas de trabajo en condiciones físicas exigentes, a menudo bajo el sol y sin acceso adecuado a servicios básicos como descanso o agua potable, los salarios son bajos y la falta de beneficios laborales, como seguros de salud o pensiones, agrava la situación de vulnerabilidad de los trabajadores.

Además, los trabajadores agrícolas están expuestos a riesgos físicos por las largas jornadas que deben trabajar en el campo, como el desgaste de su cuerpo o mental, así como también se deben enfrentar a las condiciones climáticas extremas. La falta de organización sindical y representación dificulta la mejora de sus condiciones laborales, también se observa una fuerte desigualdad de género, con las mujeres recibiendo salarios menores y los niños siendo explotados en algunos casos. En general, estas condiciones se enfocan en la necesidad de mejorar las condiciones de trabajo en la agricultura para garantizar la dignidad y los derechos de los trabajadores que necesitan para tener un mejor desempeño laboral y económico.

El sector agrícola ha sido históricamente uno de los más afectados por la precariedad laboral por precios bajos y mal remunerados diversos estudios han demostrado que los trabajadores agrícolas suelen estar expuestos a condiciones laborales inestables, salarios bajos, falta de acceso a derechos laborales y ausencia de seguridad social (Chaux Vargas, 2020). En el caso de los trabajadores agrícolas que se dedican a la elaboración de panela, que es una de las actividades claves en el recinto San Pablo, cantón Caluma, notamos como la precariedad laboral está en su auge ya que estas dinámicas pueden ser aún más acentuadas debido a la informalidad y la naturaleza estacional del trabajo agrícola que presentan los

agricultores al momento de trabajar desde la siembra, cosecha y finalmente la elaboración de la panela ya que es un trabajo muy agotador y no es un trabajo bien remunerado.

2.3.5. Percepción y experiencias laborales en condiciones de precariedad

En contextos de trabajo precario, las experiencias laborales de los trabajadores se ven afectada profundamente por la percepción de los trabajadores, ya que su identidad se ve comprometida por la falta de accesos a servicios sociales básicos, seguridad social es por lo que sus perspectivas y su bienestar emocional son un punto fundamental el cual debe ser tomado en cuenta. La precariedad laboral, que se caracteriza por la inseguridad laboral y social, al igual que se toma en cuenta los bajos salarios, falta de beneficios y condiciones de trabajo difíciles, crea un ambiente donde los empleados enfrentan desafíos constantes que van más allá de lo físico, afectando también su estabilidad psicológica y mental.

La percepción, en este sentido, se refiere a las percepciones y sentimientos individuales que los trabajadores desarrollan ante sus condiciones laborales sin importar en que trabajen, en muchos casos, quienes trabajan en el campo, en este contexto sienten una mezcla de frustración, vulnerabilidad e incertidumbre debido a la falta de estabilidad y la falta de reconocimiento de su trabajo. Estas percepciones pueden llevar a sentimientos de resignación o en algunos casos, a estrategias de resistencia y afrontamiento, como la creación de redes de apoyo con compañeros que trabajan en el mismo sector rural agrícola o la búsqueda de alternativas para mejorar su situación económica.

Además, el impacto de la precariedad laboral no se limita al ámbito individual de los trabajadores, sino que también afecta el entorno social y familiar de los mismos, las experiencias adversas en el trabajo se trasladan a su vida cotidiana, influyendo en el desgaste del cansancio mental y sus relaciones personales con sus compañeros de trabajo o incluso con la familia. Así, la precariedad se convierte en un factor que incide en la estructura de la vida de los trabajadores y en sus perspectivas de futuro, para muchos, la adaptación a estas

condiciones se convierte en una necesidad para sobrellevar las dificultades, desarrollar recursos internos y externos que les permitan gestionar los efectos de la inestabilidad laboral, Marrero-Centeno y García-Ramos (2018).

2.3.6. Seguridad y bienestar social en el trabajo

El bienestar de los trabajadores trata de buscar asegurar el bienestar físico, mental y social en el trabajo, mientras que el bienestar laboral se enfoca en las condiciones que viven día a día los trabajadores agrícolas y las experiencias laborales que ellos pueden percibir (Sobredo, 2024), para este estudio sobre la elaboración de panela, la mayoría de los trabajadores consideran que sus condiciones de bienestar laboral son pésimas, esto se debe a la exposición a riesgos como temperaturas extremas, cansancio físico por las largas jornadas y la falta de pausas activas ya que para ellos el único descanso es cuando regresan a sus hogares por la noche a descansar. Además, muchos no están formalmente integrados al sistema de seguridad y no cuentan con un seguro social, y acuden a trabajar enfermos con tal de generar ingresos.

En cuanto a la precariedad laboral de los trabajadores que se dedican a la elaboración de panela, se observa que los agricultores no solo enfrentan condiciones peligrosas y poco saludables, sino que también carecen de protección social y estabilidad laboral, esta precariedad se manifiesta en la ausencia de contratos formales, la falta de beneficios de seguridad social y la vulnerabilidad ante los riesgos del trabajo, lo que contribuye a su deterioro físico y emocional.

La seguridad y salud en el trabajo (SST) desempeña un papel fundamental para proteger a los trabajadores, especialmente en entornos de precariedad laboral, en estos contextos, las condiciones inestables y la falta de garantías como contratos formales y beneficios hacen que los empleados estén más expuestos a riesgos de accidentes y enfermedades, así como emocionales. Las empresas que operan con contratos informales o con bajo presupuesto a menudo no priorizan las medidas de SST, lo que intensifica el riesgo de problemas en el bienestar social y mental entre los trabajadores agrícolas, como lesiones, enfermedades ocupacionales y estrés crónico, (González, 2019)

A pesar de que existen normas internacionales, como el Convenio 184 de la OIT, que promueven la protección en sectores vulnerables como la agricultura, la aplicación de estas regulaciones en escenarios de precariedad sigue siendo limitada por la falta de compromiso que tienen las autoridades competentes. La falta de acceso a sistemas de salud y a la seguridad social agrava la situación, dejando a los trabajadores sin respaldo en caso de accidentes o enfermedades. Convenio sobre la seguridad y la salud en la agricultura, 2001 (núm. 184).

Es fundamental tanto para el sector público como el privado asuman un mayor compromiso con la implementación de medidas de SST efectivas en estos ambientes laborales, así como con la creación de políticas que aseguren condiciones dignas y seguras para los trabajadores agrícolas, reduciendo así la vulnerabilidad en empleos informales que a la larga se vuelven trabajos precarios, (González, 2019)

2.3.7. Condiciones laborales y su impacto en el bienestar social de los trabajadores

Las condiciones laborales en el sector agrícola, especialmente en la producción de panela, afectan significativamente el bienestar social de los trabajadores, ya que están expuestos a largas jornadas de trabajo en condiciones extremas por los climas que son cambiantes, también se considera las altas temperaturas y el uso constante de maquinaria, los trabajadores agrícolas se enfrentan a riesgos continuos que afectan su bienestar físico, además, el contacto frecuente con productos químicos y biológicos aumenta las probabilidades de desarrollar problemas sociales, como afectaciones a su integridad como cansancio físico, mental y no cuentan con un seguro social.

El impacto de estas condiciones no solo es inmediato, sino que también tiene efectos a largo plazo en el bienestar de los trabajadores, la falta de acceso a atención a un servicio médico adecuado puede desencadenar afecciones al cuerpo y bienestar social de los trabajadores y no cuentan con las medidas de seguridad eficaces por lo que esto empeora los efectos de estas condiciones adversas, lo que incrementa el riesgo de enfermedades ocupacionales crónicas y accidentes laborales.

En muchos casos, los trabajadores no tienen la capacidad de recuperarse adecuadamente ya que no cuentan con descansos adecuados desde el momento en que salen a trabajar hasta el momento en que regresan a sus casas para descansar, lo que reduce su calidad de vida y los exponen a un mayor deterioro físico, afectando su productividad y bienestar general así como también se ve afectada la relación que tienen con sus compañeros de trabajo y sus familias por la gran afección de la precariedad laboral y la desigualdad que existe en el ámbito económico, (OIT, 2011).

2.3.8. Bienestar social y laboral

El bienestar social dentro de las condiciones laborales en la agricultura está profundamente influenciado por la precariedad laboral que enfrentan muchos trabajadores agrícolas, para los agricultores, especialmente en trabajos de pequeña escala o en sectores de baja remuneración como es el caso de la elaboración de panela, suelen enfrentarse a desafíos que impactan tanto su bienestar social como su calidad de vida, entre los principales problemas se encuentran la exposición a riesgos físicos y químicos, ya que las altas temperaturas afectan las condiciones físicas de los agricultores, así como las largas horas de trabajo sin acceso adecuado a servicios de bienestar social o medidas de seguridad en el trabajo.

Por otra parte, el bienestar social y seguridad en el trabajo son temas críticos, ya que los trabajadores agrícolas se exponen a condiciones peligrosas sin las protecciones adecuadas, por lo que a menudo, los salarios son bajos y el acceso a servicios básicos son inexistentes, como agua potable o vivienda adecuada, esto es limitado para ellos por la falta de apoyo gubernamental. Este tipo de trabajo también se caracteriza por la falta de estabilidad laboral y la escasa inclusión en sistemas de seguridad social o laboral, lo que refuerza la vulnerabilidad de estos trabajadores (Rincón, 2021).

Adicionalmente podemos deducir que en la elaboración de panela en el cantón Caluma recinto San pablo, el bienestar social en la agricultura no solo se ve afectado por las condiciones físicas que llevan los trabajadores agrícolas que se dedican a la elaboración de panela, sino también por factores psicosociales, como

el estrés y la falta de reconocimiento de sus derechos laborales, a medida que estos trabajadores luchan por obtener salarios dignos y condiciones de trabajo justas, se ha observado que ellos tienen miedo del futuro si las cosas siguen iguales.

2.3.9. Bienestar social en contextos de precariedad laboral

El bienestar social de los trabajadores se ven gravemente afectados en contextos de precariedad laboral, las condiciones de trabajo precarias, como la inestabilidad laboral, los bajos salarios y las largas jornadas, contribuyen no solo a problemas físicos y mentales que llegan a atener los trabajadores, así como trastornos físicos llevando a la fatiga, sino también a un deterioro en la calidad de vida social de los trabajadores. La exposición constante a estos riesgos laborales y la falta de acceso a seguros sociales adecuados empeoran el bienestar social de los empleados, quienes a menudo no cuentan con los recursos necesarios para afrontar estas condiciones laborales precarias.

Además, la precariedad laboral también tiene efectos negativos sobre el bienestar social de los trabajadores, la inseguridad en el empleo, combinada con las limitaciones económicas, impide el acceso a servicios básicos como la educación y la atención sanitaria, lo que puede llevar a una mayor exclusión social. El estrés generado por estas condiciones afecta tanto las relaciones interpersonales dentro de los hogares como la participación social de los trabajadores al relacionarse con sus compañeros, lo que, a su vez, influye negativamente en su bienestar emocional y psicológico, en conjunto, estos factores crean un ciclo de deterioro que no solo afecta el bienestar social de los trabajadores, sino que también limita sus posibilidades de mejora social y económica, Vitali, S. (2017).

2.3.10. Causas de la precariedad laboral en la producción de panela

La precariedad laboral en la producción de panela se origina a partir de una combinación de factores históricos, económicos y sociales que han caracterizado a este sector agrícola en particular. La estructura histórica de la producción de panela, que ha sido predominantemente artesanal y en pequeña escala, ha fomentado la informalidad laboral y la falta de regulación en cuanto a los derechos laborales, los

trabajadores del sector, a menudo empleados de manera temporal o sin contrato formal, carecen de acceso a beneficios como seguridad social y servicios de salud, lo que los coloca en una situación de vulnerabilidad.

Además, la baja remuneración y las condiciones de trabajo adversas son características comunes de este sector, los trabajadores agrícolas enfrentan largas jornadas laborales en condiciones físicas exigentes, como altas temperaturas durante la cocción de la caña y la exposición a riesgos en su bienestar social relacionados con factores climáticos o desgaste físico y maquinaria rudimentaria, a pesar de los esfuerzos de los trabajadores por organizarse o formar redes de apoyo, la falta de políticas públicas efectivas para regular el sector contribuye a que estas condiciones persistan y no existan cambios, el Caribe, (CEPAL, 2012).

En conjunto, la precariedad laboral en la producción de panela tiene un impacto directo no solo en el bienestar social y emocional de los trabajadores, sino también en su bienestar económico, lo que ha dado a lo largo de los tiempos el mismo ciclo de pobreza y exclusión social. Sin una intervención significativa en términos de políticas laborales y mejoramiento de condiciones, estos problemas seguirán afectando a una parte significativa de la población rural en América Latina sobre todo en los sectores rurales que están caracterizados por trabajar de forma informal y no contar con contratos dignos.

2.3.11. Informalidad y falta de derechos laborales

En la producción de panela, la informalidad laboral es uno de los principales factores que contribuyen a la precariedad laboral de los trabajadores, ya que muchos de ellos trabajan sin contratos formales, lo que les niega beneficios esenciales como seguridad social, al igual que no tienen acceso a pensiones y acceso a servicios médicos, la mayoría de estos empleados son considerados temporales o de corto plazo, lo que impide que tengan una estabilidad laboral adecuada o protección en caso de accidentes y enfermedades laborales.

Además, la falta de regulación adecuada en las condiciones laborales deja a los trabajadores vulnerables a abusos y explotación por otras empresas que tal vez

les paguen menos y trabajen más horas, a pesar de que existen leyes que deben garantizar los derechos laborales en Ecuador, su aplicación es limitada en áreas rurales y en sectores donde los trabajadores agrícolas se dedican a la elaboración de panela, donde predomina la informalidad. Esta debilidad en la implementación de la legislación contribuye a la perpetuación de condiciones laborales precarias y a la falta de protección efectiva para los trabajadores, (Arias Marín, 2020).

2.3.12. Estrategias de afrontamiento y resiliencia precariedad laboral en la producción de panela

En el contexto de la producción de panela, los trabajadores enfrentan condiciones de precariedad laboral que incluyen jornadas extensas, salarios que no los ayudan para tener una vida digna y también se enfrentan a riesgos que involucran su bienestar social y económico, lo que los obliga a desarrollar diversas estrategias de afrontamiento y resiliencia con la finalidad de sostener a sus familias. Una de las formas más comunes de afrontamiento es la solidaridad comunitaria al momento de ayudar con la siembra y cosecha de la caña de azúcar, en la que los trabajadores se organizan en grupos informales para compartir recursos y apoyo emocional, fortaleciendo el sentido de comunidad frente a las diferentes adversidad, además, compañeros de trabajo ayudan económicamente sacando de sus bolsillos para ayudar a través de actividades secundarias o el cultivo de otros productos como es el caso de plantaciones de cacao, plátano, yuca, naranja o papa china, lo que les proporciona cierta estabilidad económica y reducen su dependencia exclusiva de la producción de panela.

A nivel individual, los trabajadores también aprenden a adaptarse emocionalmente a las condiciones laborales esto es debido al apoyo de sus familias y amigos, lo que les permite manejar el estrés y el agotamiento físico, sin embargo, esta adaptación tiene un costo en términos de bienestar social, ya que muchas veces se normalizan situaciones perjudiciales para los trabajadores. Aunque existe una forma de resistencia pasiva, donde los trabajadores intentan resistir sin confrontar abiertamente las estructuras de poder, la falta de organización formal ya que se ven limitados por sus posibilidades de mejorar significativamente sus condiciones laborales, sin una acción colectiva efectiva, las estrategias de afrontamiento tienden

a ser reactivas, sin que se aborden las causas profundas de la precariedad laboral, (Rodríguez, 2004).

2.4. Marco Legal

2.4.1 Constitución de la República del Ecuador

Todas las personas deben tener el derecho a un trabajo bien remunerado, al igual que deben tener el mismo derecho que los demás trabajadores, no obstante, para los agricultores que se especializan en la producción de panela no cuentan con ninguno de estos servicios, por lo que sufren de precariedad laboral.

De acuerdo con la Constitución de la República del Ecuador en el Art. 33:

El trabajo es un derecho y un deber social, y un derecho económico, fuente de realización personal y base de la economía. El Estado garantizará a las personas trabajadoras el pleno respeto a su dignidad, una vida decorosa, remuneraciones y retribuciones justas y el desempeño de un trabajo saludable y libremente escogido o aceptado. (Asamblea Nacional del Ecuador, 2008, p. 17).

El derecho a la seguridad social es un pilar fundamental dentro de los trabajos o empresas que asegura a los trabajadores un acceso a beneficios como atención médica, pensiones, vacaciones y protección contra riesgos laborales, sin embargo, en la producción de panela, muchos trabajadores carecen de este derecho debido a su informalidad laboral. La falta de registro en los sistemas de seguridad social los deja vulnerables, enfrentándose a riesgos físicos como agotamiento, cansancio y son obligados a trabajar en condiciones precarias, lo que afecta gravemente el bienestar de los trabajadores y de sus familias.

Sin embargo, en la producción de panela, muchos trabajadores no gozan de estos beneficios debido a que tienen trabajos informales, la mayoría no está formalmente registrada en los sistemas de seguridad social, lo que los deja expuestos a riesgos laborales sin la protección adecuada y los obliga a continuar trabajando aun cuando están enfermos, sin acceso a los cuidados médicos

necesarios, al igual que no tienen descansos necesarios y no cuentan con un sueldo bien remunerado.

De acuerdo con la Constitución de la República del Ecuador en el Art. 34:

El derecho a la seguridad social es un derecho irrenunciable de todas las personas, y será deber y responsabilidad primordial del Estado. La seguridad social se regirá por los principios de solidaridad, obligatoriedad, universalidad, equidad, eficiencia, subsidiaridad, suficiencia, transparencia y participación, para la atención de las necesidades individuales y colectivas. El Estado garantizará y hará efectivo el ejercicio pleno del derecho a la seguridad social, que incluye a las personas que realizan trabajo no remunerado en los hogares, actividades para el auto sustento en el campo, toda forma de trabajo autónomo y a quienes se encuentran en situación de desempleo. (Asamblea Nacional del Ecuador, 2008, p. 18).

2.4.2 Convenio sobre la seguridad y la salud en la agricultura, 2001 (núm. 184)

El Convenio 184 de la OIT, adoptado en 2001, establece un marco normativo para mejorar las condiciones de seguridad y salud de los trabajadores agrícolas, este convenio se enfoca principalmente en la protección de los trabajadores frente a riesgos laborales comunes en la agricultura, como la exposición a productos químicos, el trabajo físico excesivo y los accidentes laborales. De acuerdo con el convenio, los participantes deben garantizar un entorno de trabajo seguro y proporcionar equipos de protección adecuados, además, el convenio subraya la importancia de la formación en seguridad laboral, no obstante, al no contar en alguna empresa o con contratos estos no tienen acceso a los beneficios que les pueden dar los contratos formales y se ven afectados por la precariedad laboral.

En el contexto de la producción de panela en el recinto San Pablo, la aplicación del Convenio 184 sería crucial, ya que este sector enfrenta condiciones de trabajo precarias porque no cuentan con contratos formales y están expuestos a riesgos laborales significativos, como altas temperaturas y productos químicos en

el proceso siembra de la caña de azúcar y luego en la elaboración de la panela, la informalidad laboral en este sector agrava la situación, ya que muchos trabajadores no tienen acceso a beneficios sociales ni a servicios de bienestar adecuados. La implementación de este convenio podría mejorar sustancialmente las condiciones de trabajo en la producción de panela, garantizando que los trabajadores cuenten con medidas de seguridad social, para ello se necesita adecuar la protección contra los riesgos laborales, además, podría promover una mayor formalización del empleo agrícola y una mejor vigilancia en las condiciones laborales del sector agrícola.

De acuerdo con el convenio sobre la seguridad y la salud en la agricultura, 2001 (núm. 184) en el Art 1:

A los efectos del presente Convenio, el término agricultura abarca las actividades agrícolas y forestales realizadas en explotaciones agrícolas, incluidas la producción agrícola, los trabajos forestales, la cría de animales y la cría de insectos, la transformación primaria de los productos agrícolas y animales por el encargado de la explotación o por cuenta del mismo, así como la utilización y el mantenimiento de maquinaria, equipo, herramientas e instalaciones agrícolas y cualquier proceso, almacenamiento, operación o transporte que se efectúe en una explotación agrícola, que estén relacionados directamente con la producción agrícola. C184 - Convenio sobre la seguridad y la salud en la agricultura, 2001 (núm. 184).

El Artículo 1 del Convenio 184 de la OIT establece que el convenio es aplicable a todos los trabajadores del sector agrícola, independientemente del tipo de cultivo en el que estén involucrados, 1º incluye a aquellos que trabajan en la plantación de caña y en el proceso de producción de panela, que abarca tareas como la extracción del jugo y la cocción, estas actividades conllevan riesgos laborales específicos, tales como la exposición a altas temperaturas durante la cocción de la caña y el manejo de productos químicos utilizados en el proceso, lo que pone en peligro la salud y seguridad de los trabajadores. Por lo tanto, este artículo asegura que todos los trabajadores agrícolas estén cubiertos por las disposiciones de seguridad y salud del convenio, buscando mitigar los riesgos inherentes a las condiciones de trabajo en la producción agrícola.

De acuerdo con el convenio sobre la seguridad y la salud en la agricultura, 2001 (núm. 184) en el Art 3:

1. La autoridad competente de todo Estado Miembro que ratifique el presente Convenio, previa consulta con las organizaciones representativas de empleadores y de trabajadores interesadas:

a) podrá excluir ciertas explotaciones agrícolas o a categorías limitadas de trabajadores de la aplicación de este Convenio o de ciertas disposiciones de este, cuando se planteen problemas especiales de singular importancia, y

b) deberá elaborar, en caso de que se produzcan tales exclusiones, planes para abarcar progresivamente todas las explotaciones y a todas las categorías de trabajadores.

2. Todo Estado Miembro deberá mencionar en la primera memoria sobre la aplicación del presente Convenio, presentada en virtud del artículo 22 de la Constitución de la Organización Internacional del Trabajo, las categorías que hubiesen sido excluidas en virtud del párrafo 1, a) de este artículo, indicando los motivos de tal exclusión. En las memorias ulteriores, deberá exponer las medidas adoptadas para extender progresivamente las disposiciones del Convenio a los trabajadores interesados. C184 - Convenio sobre la seguridad y la salud en la agricultura, 2001 (núm. 184).

Artículo 3: Medidas Generales para la Seguridad y Salud en la Agricultura el artículo 3 exige a los gobiernos la adopción de medidas adecuadas para garantizar la seguridad y salud de los trabajadores agrícolas. Para la producción de panela, esto implica la implementación de medidas que protejan a los trabajadores de accidentes laborales, especialmente aquellos relacionados con la manipulación de máquinas y la exposición a sustancias tóxicas, este artículo también menciona la formación y capacitación en seguridad de los trabajadores, algo crucial para aquellos que trabajan en condiciones precarias.

De acuerdo con el convenio sobre la seguridad y la salud en la agricultura, 2001 (núm. 184) en el Art 5:

1. Los Miembros deberán garantizar la existencia de un sistema apropiado y conveniente de inspección de los lugares de trabajo agrícolas, que disponga de medios adecuados.

2. De conformidad con la legislación nacional, la autoridad competente podrá encomendar, con carácter auxiliar, ciertas funciones de inspección a nivel regional o local a servicios gubernamentales o a instituciones públicas apropiados, o a instituciones privadas sometidas al control de las autoridades, o asociar esos servicios o instituciones al ejercicio de dichas funciones. C184 - Convenio sobre la seguridad y la salud en la agricultura, 2001 (núm. 184).

Artículo 5: Vigilancia de la Salud el artículo 5 subraya la importancia de la vigilancia de la salud ocupacional para detectar enfermedades relacionadas con el trabajo, en el caso de la producción de panela, se necesitarían exámenes de salud para los trabajadores, con el fin de identificar posibles efectos adversos a largo plazo debido a la exposición constante a riesgos laborales.

Capítulo III

3. Metodología

3.1 Método de la investigación

3.1.1. Cualitativo.

Según Fernández (2017) la metodología cualitativa es la descripción de las características del fenómeno y el contenido de cada relación social, para ello, trata de describirlos mediante conceptos a los que se refieren integrándolos en la forma de pensar de la comunidad y los discursos en los que se usan o no se usan dentro de un relato coherente y explicativo que logra desentrañar las causas y consecuencias del fenómeno. (p. 7)

3.2 Tipo de Investigación (metodología)

3.2.1 Descriptiva

Según Mejía (2020), “La investigación descriptiva tiene como fin describir un fenómeno, problema o situación mediante la aplicación de técnicas como la observación; esta forma de investigar describe el suceso de lo que está ocurriendo en ese momento; no da explicación.”

Esta investigación ayudará a describir las diversas características del tema planteado para el análisis de datos ya que mediante esta investigación se va a recolectar información para estudiar y comprender cada una de las características para el desarrollo de estrategias.

3.2.2 Bibliográfica.

Avala menciona que: “La investigación bibliográfica consiste en una visión general que se enfoca directamente al tema investigado, una de las principales etapas de la investigación incluye la obtención de bases necesarias para el desarrollo de algo que se pretende estudiar”. (p. 1)

La investigación bibliográfica permitirá revisar los estudios y conceptos que tienen conexión con el tema que se va a realizar; esto ayudará a dar fundamentos de un contexto existente y demostrará los resultados de la investigación.

3.3. Técnicas e instrumentos de investigación

3.3.1. Historia de Vida

Es un método de investigación que consiste en la recolección de datos cualitativos mediante narraciones orales.

Según Monje (2011), la historia de vida es el texto final que recibe el lector, es decir, es el resultado del proceso realizado por el investigador. Sin embargo, los encuestados tienen derecho a influir en la información que se publica. La versión correcta de este enfoque requiere una secuencia: ordenar cronológicamente, la información recopilada, reducir la repetición, adaptar el estilo de habla según el entrevistado y, finalmente, introducir anotaciones en otras partes del texto. (p. 5)

3.4 Criterio de inclusión y criterio de exclusión

Criterios de inclusión:

- Trabajadores agrícolas del recinto San Pablo dedicados a la elaboración de panela.
- Edades de 25 a 80 años.
- Disponibilidad y disposición para participar en entrevistas y grupos focales.
- Experiencia laboral mínima de dos años en el sector agrícola.

Criterios de exclusión:

- Trabajadores que no se dedican a la producción de panela.
- Personas que no deseen participar en el estudio o que no puedan comprometerse con el proceso de investigación.
- Trabajadores con menos de dos años de experiencia en el sector agrícola.

3.5 Población y muestra

Población: La población de estudio está constituida por los trabajadores agrícolas dedicados a la elaboración de panela en el recinto San Pablo, ubicado en el cantón Caluma, provincia de Bolívar. Este grupo social se caracteriza por desarrollar una actividad productiva de tipo artesanal, que constituye su principal fuente de sustento económico y organización familiar. Dentro de esta población se incluyen diversos actores sociales, tales como propietarios de trapiches, jornaleros, cortadores de caña, transportistas y miembros de unidades familiares vinculadas a la producción panelera.

Muestra Se utilizará un muestreo no estratificado por conveniencia, en el que se utilizará 10 historias de vida, derivado de su proximidad con el investigador y se utiliza principalmente para conocer opiniones y datos de una población de forma rápida

3.6 Localización geográfica del estudio

Con respecto a la localización geográfica el estudio se llevará a cabo en el recinto San Pablo, ubicado en el Cantón Caluma, Ecuador.

Figura 1. Ubicación geográfica del recinto San Pablo, ubicado en el Cantón Caluma, Bolívar, Ecuador



Nota: Imagen obtenida de Google Mapas de la ubicación exacta de recinto San Pablo, ubicado en el Cantón Caluma, Bolívar, Ecuador. Capítulo IV – Resultados y discusión

Capítulo IV

4. Resultados y discusión

4.1 Presentación de resultados

Dentro de este capítulo se detalla el análisis de los resultados obtenidos de las entrevistas realizadas a cada uno de los habitantes del recinto San pablo del cantón Caluma Provincia Bolívar análisis se presenta de manera estructurada y dividida en dos categorías.

Nro.	Categoría	Base Teórica	Código
1	Precariedad laboral	La relación entre el trabajador agrícola y su entorno laboral se configura como una interacción dinámica que influye significativamente en la construcción de las experiencias y percepciones de los trabajadores, en el contexto de la producción de panela en el recinto San Pablo, Cantón Caluma, esta relación adquiere una relevancia particular debido a la precariedad estructural que caracteriza al sector agrícola, las condiciones laborales, como las extensas jornadas, la exposición constante a riesgos físicos y la ausencia de protección social adecuada, generan un	PT1

		<p>entorno laboral adverso que impacta no solo la productividad, sino también el bienestar físico y emocional de los trabajadores. En este sentido, la interacción entre las condiciones laborales y las percepciones permite explorar cómo los individuos internalizan estas experiencias y las traducen en actitudes hacia su entorno y sus propias capacidades (Dejours, 2006).</p>	
--	--	--	--

<p>2</p>	<p>Percepción de bienestar social de los trabajadores agrícolas</p>	<p>Se debe tomar en cuenta el bienestar social de los trabajadores y el ambiente laboral en el que se ven expuestos a trabajar ya que son elementos esenciales para el bienestar social que ellos deben tener, porque al carecer de este bienestar la productividad de los trabajadores se ve reducida por estas afecciones, hay que tener en cuenta el entorno laboral en el que trabajan si este es saludable para fomentar la motivación de seguir trabajando, la ética en el trabajo es importante ya que representa una mejor calidad de vida para los agricultores. Los jefes o encargados tienen la responsabilidad de colaborar con los empleados para establecer medidas preventivas contra accidentes y enfermedades, fortaleciendo así la seguridad y el bienestar de todos (p. 14)</p>	<p>AM2</p>
----------	--	--	------------

Nota: Elaboración propia, mediante la revisión bibliográfica de los términos

Información personal	Categoría 1 Condiciones Laborales y Precariedad	Categoría 2 Salud Física y Bienestar	Categoría 3 Bienestar Social y Percepción	Síntesis por participante
<p>¿Cuál es su nombre completo? Jorge Ledesma</p> <p>¿Cuál es su edad? 81 años</p> <p>¿Cuál es su género? Masculino</p> <p>¿A qué etnia pertenece? Mestizo</p> <p>¿Cuántos años lleva trabajando en la producción de panela? 69 años</p> <p>¿Cómo llegó a trabajar en la producción de panela? Tradición familiar</p>	<p>¿Cómo describiría las condiciones laborales en las que trabaja? Las condiciones no son fáciles, ya que es un trabajo muy físico, estamos todo el día en el campo, bajo el sol, y cuando toca hacer la panela, el calor del horno es muy fuerte, además, no contamos con</p>	<p>¿Ha experimentado o problemas de salud relacionados con su trabajo en la producción de panela? ¿Cuáles? Sí, claro, con los años he tenido varios problemas de salud, lo más frecuente son dolores en la espalda y en las piernas por estar tanto tiempo de pie o cargando cosas pesadas, también, por el calor del horno, he</p>	<p>¿Cómo percibe su relación con otros trabajadores en el área de producción de panela? ¿Existe apoyo mutuo entre ustedes? La relación es buena, siempre nos ayudamos cuando alguien lo necesita, por ejemplo, si alguien tiene problemas con el horno o no puede cargar algo pesado, ahí</p>	<p>Jorge Ledesma resalta las duras condiciones laborales en la producción de panela, enfatizando el esfuerzo físico extremo y los riesgos asociados, como problemas respiratorios y lesiones, destaca los desafíos que enfrenta, como las largas jornadas, el clima y la falta de</p>

	<p>herramientas modernas, todo lo que hacemos a mano, como se ha hecho siempre.</p> <p>¿Cuáles son los principales desafíos que enfrenta en su trabajo diario en la producción de panela?</p> <p>El desafío principal es el esfuerzo que requiere este trabajo, a mi edad, ya no tengo la misma fuerza que antes, pero igual sigo porque es lo que sé hacer, también está el problema del clima, si</p>	<p>tenido problemas respiratorios y algunas quemaduras menores, es algo que casi todos en este trabajo pasamos.</p> <p>¿Cuántas horas al día trabaja en promedio y qué tan exigentes son sus tareas?</p> <p>Trabajo unas 10 a 12 horas al día, dependiendo de la época del año, las tareas son bastante exigentes porque hay que cortar la caña, transportarla, procesarla en el trapiche y luego estar</p>	<p>estamos para echar una mano, este trabajo crea un sentido de comunidad, aunque también cada uno tiene sus propios desafíos.</p> <p>¿Cómo cree que las condiciones laborales afectan su vida fuera del trabajo, especialmente en su familia o comunidad?</p> <p>Afectan mucho porque uno llega a casa cansado ya veces sin ganas de hacer otras cosas, eso limita el</p>	<p>herramientas modernas, factores que afectan tanto su salud física como emocional, a pesar de estas dificultades, subraya la solidaridad entre los trabajadores, quienes se apoyan mutuamente en el trabajo diario, sin embargo, lamenta la falta de beneficios laborales y protección social, lo que genera incertidumbre sobre su futuro y limita su calidad de vida, el señor</p>
--	--	--	---	--

	<p>llueve demasiado o no hay suficiente agua, la caña no crece bien, y por supuesto, está el tema del precio; a veces no alcanza para cubrir los costos.</p> <p>¿Siente que su trabajo está bien remunerado en relación con las horas que dedica?</p> <p>¿Por qué?</p> <p>No, para nada, trabajamos muchas horas al día y lo que ganamos no compensa ese esfuerzo, a veces el precio de la</p>	<p>atento al horno para que la panela quede bien, es un trabajo continuo y muy físico.</p> <p>¿Cómo afectan las condiciones de trabajo (como la exposición a altas temperaturas, sustancias químicas o largas jornadas) su bienestar físico?</p> <p>El calor es lo peor, estar cerca del horno todo el día te cansa mucho y afecta la respiración, también, al manipular la caña, uno se expone a</p>	<p>tiempo que puedo pasar con mi familia o participar en actividades de la comunidad, además, la falta de ingresos fijos genera preocupacion es constantes que afectan la tranquilidad del hogar.</p> <p>¿Cómo cree que la precariedad laboral ha influido en su bienestar emocional o psicológico?</p> <p>Es algo que pesa bastante, uno vive con mucha incertidumbre, pensando si lo que se</p>	<p>Ledesma aboga por mejoras en las condiciones laborales, incluyendo herramientas más adecuadas y acceso a seguridad social.</p>
--	--	--	--	---

	<p>panela baja y uno apenas gana lo justo para sobrevivir, es frustrante porque uno pone todo su empeño, pero el dinero no alcanza para mucho.</p> <p>¿Cuenta con algún tipo de contrato formal o beneficios laborales como seguro médico o pensión?</p> <p>No, nunca he tenido contrato ni beneficios, si me enfermo, tengo que buscar cómo pagar un médico particular o esperar en el</p>	<p>cortes o infecciones porque no siempre usamos guantes, las largas jornadas hacen que termine el día agotado, sin energía para hacer otras cosas.</p> <p>¿Existen pausas activas o descansos en su jornada laboral?</p> <p>¿Cómo influyen en su salud física?</p> <p>No, pausas activas como tal no hay, a veces paramos un rato para tomar agua o comer algo rápido, pero nada organizado, eso afecta</p>	<p>ganará alcanzará para los gastos, también, el estrés de no saber qué pasará si me enfermo o ya no puedo trabajar es algo que siempre está ahí.</p> <p>¿Qué cambios considera que deberían hacerse en su lugar de trabajo para mejorar su calidad de vida y bienestar?</p> <p>Creo que sería bueno contar con herramientas más modernas que facilitan el</p>	
--	--	--	---	--

	<p>hospital público, y de pensión tampoco tengo nada, aquí trabajamos por nuestra cuenta, sin ninguna garantía.</p> <p>¿Cómo afecta la falta de protección social y estabilidad laboral en su vida diaria?</p> <p>Es difícil, porque uno no tiene seguridad, si me enfermo o ya no puedo trabajar, no sé qué pasará, eso preocupa, sobre todo pensando en mi familia, también está</p>	<p>porque uno no tiene tiempo para recuperarse durante la jornada, y el cuerpo lo resiente mucho al final del día.</p> <p>¿Alguna vez ha tenido que acudir a trabajar estando enfermo o agotado?</p> <p>¿Qué lo motivó a seguir trabajando en esas condiciones?</p> <p>Sí, muchas veces, a veces uno tiene fiebre o está muy cansado, pero igual toca trabajar porque si no, se pierde el día y eso afecta el</p>	<p>trabajo, y también con medidas de protección como guantes o mascarillas, además, sería ideal tener un ingreso más estable y acceder a beneficios como un seguro médico, para no sentir tanta inseguridad sobre el futuro.</p>	
--	---	---	--	--

	<p>el hecho de que no hay ingresos fijos, depende de cuánto logremos producir y vender, y eso siempre varía, es algo que vivimos todos los días, esa incertidumbre.</p>	<p>ingreso, además, en este trabajo, si uno no lo hace, nadie más lo hará, y las cosas se atrasan.</p>		
<p>¿Cuál es su nombre completo? Gabriel Vega</p> <p>¿Cuál es su edad? 89 años</p> <p>¿Cuál es su género? Masculino</p> <p>¿A qué etnia pertenece? Mestizo</p> <p>¿Cuántos años lleva</p>	<p>¿Cómo describiría las condiciones laborales en las que trabaja? Es bastante difícil y agotador, hay mucho esfuerzo físico, y no siempre tenemos los</p>	<p>¿Ha experimentado o problemas de salud relacionados con su trabajo en la producción de panela? ¿Cuáles? Sí, he tenido dolores en la espalda y en las articulaciones,</p>	<p>¿Cómo percibe su relación con otros trabajadores en el área de producción de panela? ¿Existe apoyo mutuo entre ustedes? La relación es buena, somos como</p>	<p>Gabriel Vega describe un trabajo extremadamente exigente, marcado por largas jornadas, exposición al calor y la falta de herramientas adecuadas, enfatiza los desafíos</p>

<p>trabajando en la producción de panela? 73 años ¿Cómo llegó a trabajar en la producción de panela? Tradición familiar y para apoyar económicamente a su familia</p>	<p>materiales o herramientas necesarias para hacer el trabajo más llevadero, es un trabajo duro, pero uno se acostumbra porque lo hemos hecho toda la vida. ¿Cuáles son los principales desafíos que enfrenta en su trabajo diario en la producción de panela? Diría que el mayor desafío es mantener la producción constante, especialmente cuando el clima no ayuda o</p>	<p>especialmente por cargar caña y trabajar tantas horas de pie, también me he quemado un par de veces en el horno, y el calor me ha afectado la piel. ¿Cuántas horas al día trabaja en promedio y qué tan exigentes son esencialmente sus tareas? Trabajo unas 10 horas al día, aunque a veces más si hay que apurar la producción, todo el trabajo es físico, desde cortar la caña hasta vigilar el trapiche y el horno, es un</p>	<p>una familia, siempre tratamos de ayudarnos cuando alguien necesita algo, ya sea en el trabajo o fuera de él, esa unidad es importante porque este trabajo es pesado para todos. ¿Cómo cree que las condiciones laborales su vida fuera del trabajo, especialmente en su familia o comunidad? Afectan mucho porque uno llega tan cansado que</p>	<p>económicos y climáticos que afectan la producción, así como la ausencia de beneficios laborales y contratos formales, lo que genera incertidumbre sobre el futuro, pese a estos retos, destaca el apoyo mutuo entre trabajadores, aunque reconoce que las condiciones laborales impactan negativamente en su salud física y emocional, así como en su vida familiar, el</p>
---	--	---	---	--

	<p>cuando la caña no rinde como debería, también está la parte económica, a veces los costos suben y no hay manera de cubrirlos si el precio de la panela baja.</p> <p>¿Siente que su trabajo está bien remunerado en relación con las horas que dedica? ¿Por qué?</p> <p>No, creo que lo que ganamos no es justo para las largas horas que trabajamos, este es un trabajo de muchas</p>	<p>esfuerzo constante.</p> <p>¿Cómo afectan las condiciones de trabajo (como la exposición a altas temperaturas, sustancias químicas o largas jornadas) su bienestar físico?</p> <p>Afectan bastante porque uno termina agotado al final del día, el calor del horno es especialmente difícil, uno suda mucho y se deshidrata rápidamente, también está el polvo y los residuos de la</p>	<p>no tiene energía para hacer otras cosas o pasar tiempo con la familia, además, la preocupación por el dinero siempre está presente, y eso crea tensiones en casa.</p> <p>¿Cómo cree que la precariedad laboral ha influido en su bienestar emocional o psicológico?</p> <p>Es difícil no sentir ansiedad cuando uno no tiene seguridad económica, siempre estoy pensando en cómo</p>	<p>señor Gabriel sugiere la modernización de herramientas y acceso a protección social como medidas para mejorar su calidad de vida.</p>
--	---	--	--	--

	<p>horas, y el pago apenas alcanza para cubrir lo básico, a veces ni siquiera queda para ahorrar algo.</p> <p>¿Cuenta con algún tipo de contrato formal o beneficios laborales como seguro médico o pensión?</p> <p>No, nunca he tenido un contrato ni ningún tipo de beneficio laboral, todo lo que gano depende del trabajo que hago cada día, si no trabajo, no hay ingreso, y eso es algo</p>	<p>caña, que afectan la respiración.</p> <p>¿Existen pausas activas o descansos en su jornada laboral?</p> <p>¿Cómo influyen en su salud física?</p> <p>No hay descansos programados, pero a veces nos sentamos un rato a tomar aire, eso ayuda un poco, pero no es suficiente para aliviar todo el cansancio acumulado.</p> <p>¿Alguna vez ha tenido que acudir a trabajar estando enfermo o agotado?</p> <p>¿Qué lo</p>	<p>resolver los problemas del día a día, y eso afecta mi ánimo, pero trato de mantenerme positivo por mi familia.</p> <p>¿Qué cambios considera que deberían hacerse en su lugar de trabajo para mejorar su calidad de vida y bienestar?</p> <p>Creo que sería muy útil tener acceso a herramientas más modernas que hagan el trabajo menos pesado, también sería</p>	
--	--	---	--	--

	<p>que siempre me preocupa.</p> <p>¿Cómo afecta la falta de protección social y estabilidad laboral en su vida diaria?</p> <p>Afecta bastante porque uno no tiene seguridad para el futuro, si me pasa algo o no puedo seguir trabajando, no sé qué haré, también genera mucho estrés, porque siempre hay que estar pensando en cómo hacer para que el</p>	<p>motivó a seguir trabajando en esas condiciones?</p> <p>Sí, más de una vez, uno trabaja, aunque esté enfermo porque si no, no hay ingreso, también, en este trabajo, no se puede dejar todo a medias porque afecta al resto del proceso.</p>	<p>bueno contar con algún tipo de seguro médico o beneficio laboral para sentir más tranquilidad sobre el futuro.</p>	
--	---	---	---	--

	dinero alcance.			
<p>¿Cuál es su nombre completo? Cecilia Bermeo</p> <p>¿Cuál es su edad? 37 años</p> <p>¿Cuál es su género? Femenino</p> <p>¿A qué etnia pertenece? Mestizo</p> <p>¿Cuántos años lleva trabajando en la producción de panela? 15 años</p> <p>¿Cómo llegó a trabajar en la producción de panela? Tradición familiar</p>	<p>¿Cómo describiría las condiciones laborales en las que trabaja? Son bastante agotadoras, se necesita mucho esfuerzo físico y dedicación, pero a veces parece que nunca es suficiente, especialmente cuando no contamos con herramientas o condiciones adecuadas para trabajar.</p> <p>¿Cuáles son los principales desafíos que</p>	<p>¿Ha experimentado o problemas de salud relacionados con su trabajo en la producción de panela? ¿Cuáles? Sí, he tenido dolores constantes en las manos y la espalda, y el calor del horno me ha causado mareos en varias ocasiones, también he tenido problemas respiratorios por el polvo de la caña.</p> <p>¿Cuántas horas al día trabaja en</p>	<p>¿Cómo percibe su relación con otros trabajadores en el área de producción de panela? ¿Existe apoyo mutuo entre ustedes? Es una relación buena, nos ayudamos siempre que podemos, en este trabajo, la cooperación es importante porque todos enfrentamos los mismos retos.</p> <p>¿Cómo cree que las condiciones</p>	<p>Cecilia Bermeo describe su trabajo en la producción de panela como arduo y extremadamente agotador, enfrenta desafíos significativos, como largas jornadas, calor extremo y la falta de herramientas modernas, destaca que el trabajo no está bien remunerado, lo que dificulta cubrir sus necesidades básicas y le genera preocupación</p>

	<p>enfrenta en su trabajo diario en la producción de panela? El mayor desafío es mantener un ritmo constante de producción, sobre todo cuando el tiempo no ayuda, ya sea por lluvias o calor extremo, también, como mujer, siento que hay una doble exigencia porque tengo que equilibrar el trabajo con las responsabilidades en casa. ¿Siente que su trabajo</p>	<p>promedio y qué tan exigentes son esencialmente sus tareas? Trabajo entre 9 y 10 horas al día, es un trabajo muy exigente porque hay que estar pendiente de todo, desde cortar la caña hasta vigilar que el proceso del horno sea el adecuado. ¿Cómo afectan las condiciones de trabajo (como la exposición a altas temperaturas, sustancias químicas o largas jornadas) su bienestar físico?</p>	<p>afectan laboral su vida fuera del trabajo, especialmente en su familia o comunidad? Afectan mucho porque llego tan cansada que a veces no tengo energía para compartir con mi hijo o participar en actividades de la comunidad, además, la falta de estabilidad genera estrés en la casa. ¿Cómo cree que la precariedad laboral ha influido en su bienestar</p>	<p>sobre el futuro, las condiciones laborales afectan su salud física, con problemas en las manos, la espalda y la respiración, a pesar de esto, resalta la buena relación con sus compañeros, aunque reconoce que la precariedad laboral afecta su vida familiar y emocional, sugiere mejorar las condiciones con acceso a herramientas y beneficios sociales para</p>
--	--	---	--	---

	<p>está bien remunerado en relación con las horas que dedica? ¿Por qué? No, el pago no compensa las largas horas de trabajo ni el esfuerzo que ponemos, siento que nuestro trabajo no es valorado como debería, aunque es una actividad fundamental para la comunidad. ¿Cuenta con algún tipo de contrato formal o beneficios laborales como seguro médico o</p>	<p>Me dejan muy cansada, el calor extremo es especialmente difícil de soportar, ya veces tengo que forzarme a seguir cuando ya estoy agotada, esto me pasa factura al final del día. ¿Existen pausas activas o descansos en su jornada laboral? ¿Cómo influyen en su salud física? No hay pausas oficiales, pero a veces me tomo unos minutos para descansar, ayuda un poco, pero no es suficiente para</p>	<p>emocional o psicológico? Ha sido difícil porque me siento constantemente preocupada por el futuro, a veces siento que el esfuerzo que hago no es suficiente, y eso puede ser frustrante. ¿Qué cambios considera que deberían hacerse en su lugar de trabajo para mejorar su calidad de vida y bienestar? Sería ideal tener acceso a herramientas modernas que faciliten el</p>	<p>garantizar una mayor estabilidad y bienestar.</p>
--	---	---	---	--

	<p>pensión?</p> <p>No, nunca he tenido acceso a un contrato formal ni a beneficios laborales, todo depende de lo que se produce cada día, y eso genera mucha inseguridad.</p> <p>¿Cómo afecta la falta de protección social y estabilidad laboral en su vida diaria?</p> <p>Afecta porque siempre estoy preocupada por lo que pueda pasar en el futuro, sin un seguro médico o una pensión, no sé qué haré si</p>	<p>recuperarse completamente, especialmente en los días más pesados.</p> <p>¿Alguna vez ha tenido que acudir a trabajar estando enfermo o agotado?</p> <p>¿Qué lo motivó a seguir trabajando en esas condiciones?</p> <p>Sí, varias veces, la razón principal es que necesito el dinero para mantener a mi hijo, además, en este trabajo, si uno falta, se complica el ritmo de producción para los demás.</p>	<p>trabajo, también, algún tipo de beneficio laboral, como un seguro médico, ayudaría a sentirnos más protegidos.</p>	
--	---	--	---	--

	me enfermo o cuando ya no pueda trabajar.			
<p>¿Cuál es su nombre completo? Luis Tapia</p> <p>¿Cuál es su edad? 45 años</p> <p>¿Cuál es su género? Masculino</p> <p>¿A qué etnia pertenece? Mestizo</p> <p>¿Cuántos años lleva trabajando en la producción de panela? 35 años</p> <p>¿Cómo llegó a trabajar en la producción de panela? Tradición familiar</p>	<p>¿Cómo describiría las condiciones laborales en las que trabaja? Las condiciones laborales no son las mejores, siempre estamos expuestos al calor intenso de los hornos y a trabajar en lugares que no tienen mucha ventilación, además, la jornada es larga y muchas veces el ambiente</p>	<p>¿Ha experimentado o problemas de salud relacionados con su trabajo en la producción de panela? ¿Cuáles? Sí, he tenido problemas de espalda debido a la carga física del trabajo y también dolor en las articulaciones por estar muchas horas de pie, a veces siento cansancio extremo, y la exposición al calor me ha</p>	<p>¿Cómo percibe su relación con otros trabajadores en el área de producción de panela? ¿Existe apoyo mutuo entre ustedes? La relación con los demás trabajadores es bastante buena, nos apoyamos mutuamente porque sabemos que el trabajo es difícil, si uno de nosotros necesita ayuda para</p>	<p>Luis Tapia, con 45 años, se dedica a la producción de panela desde muy joven, destacando la informalidad en su trabajo y las condiciones precarias que enfrenta, describió su jornada laboral de aproximadamente 10 horas, la cual considera agotadora y extremadamente exigente. Señaló que la exposición al calor extremo</p>

	<p>es ruidoso debido al proceso de extracción y cocción de la caña, no hay herramientas modernas, porque el trabajo es muy físico.</p> <p>¿Cuáles son los principales desafíos que enfrenta en su trabajo diario en la producción de panela?</p> <p>El principal desafío es el esfuerzo físico, a veces es muy difícil porque las tareas requieren levantar pesadas cargas de caña o</p>	<p>causado algunos mareos.</p> <p>¿Cuántas horas al día trabaja en promedio y qué tan exigentes son esencialmente sus tareas?</p> <p>Trabajo unas 10 horas al día, y las tareas son bastante exigentes, desde que empiezo hasta que termino, estoy constantemente en movimiento, ya sea cortando caña, cocinando el jugo o trasladando el producto final, no hay mucho descanso.</p>	<p>cargar algo o hacer un trabajo extra, siempre hay alguien dispuesto a colaborar, hay una camaradería bastante fuerte entre nosotros.</p> <p>¿Cómo cree que las condiciones laborales afectan su vida fuera del trabajo, especialmente en su familia o comunidad?</p> <p>Las largas jornadas y la fatiga me afectan mucho fuera del trabajo, a veces, no tengo energía para estar con</p>	<p>y las largas horas de trabajo afectan su bienestar físico, presentando problemas de salud como dolores en la espalda y articulaciones, a pesar de las dificultades, la necesidad económica lo ha llevado a seguir trabajando, a menudo en condiciones de cansancio extremo, en cuanto a la remuneración, el señor Tapia siente que no está bien remunerado por el tiempo</p>
--	---	---	--	---

	<p>trasladar los productos de un lado a otro, también, el clima puede ser un desafío, cuando está muy caluroso o llueve mucho, el trabajo se hace más difícil.</p> <p>¿Siente que su trabajo está bien remunerado en relación con las horas que dedica? ¿Por qué?</p> <p>No, siento que no está bien remunerado, aunque trabajo largas horas, la paga no siempre es proporcional al esfuerzo</p>	<p>¿Cómo afectan las condiciones de trabajo (como la exposición a altas temperaturas, sustancias químicas o largas jornadas) su bienestar físico?</p> <p>La exposición al calor es lo que más me afecta, durante las horas de mayor sol, las altas temperaturas me afectan mucho, a veces es difícil concentrarse y mantener la energía, el trabajo físico es agotador, y las largas jornadas</p>	<p>mi familia o hacer otras actividades, el trabajo también hace que no tenga tiempo para participar en eventos de la comunidad, lo que afecta mi vida social.</p> <p>¿Cómo cree que la precariedad laboral ha influido en su bienestar emocional o psicológico?</p> <p>La falta de seguridad y la incertidumbre sobre el futuro me generan ansiedad y estrés, no sé si voy a tener trabajo el</p>	<p>invertido, y mencionó que la falta de un contrato formal o beneficios laborales como seguro médico o pensión genera gran preocupación e incertidumbre sobre su futuro, la precariedad laboral afecta su bienestar emocional, generándole ansiedad y estrés debido a la inestabilidad laboral, sin embargo, destacó la relación de apoyo mutuo entre los</p>
--	---	--	---	--

	<p>que hago, los salarios no son suficientes para cubrir todas las necesidades, y muchas veces hay que hacer trabajos extras para poder llevar algo más a casa.</p> <p>¿Cuenta con algún tipo de contrato formal o beneficios laborales como seguro médico o pensión?</p> <p>No, no tengo ningún contrato formal ni acceso a beneficios como seguro médico o</p>	<p>también terminan pasándome factura.</p> <p>¿Existen pausas activas o descansos en su jornada laboral?</p> <p>¿Cómo influyen en su salud física?</p> <p>No, no hay pausas activas, solo descansamos cuando hay que hacer una pausa para comer, pero no es lo mismo que un descanso para reponer energías, a veces siento que debería haber más tiempo para descansar, ya que el trabajo es agotador y</p>	<p>próximo mes o si podré cubrir mis necesidades básicas me afecta psicológicamente, también, el no tener beneficios de salud me hace sentir vulnerable.</p> <p>¿Qué cambios considera que deberían hacerse en su lugar de trabajo para mejorar su calidad de vida y bienestar?</p> <p>Sería ideal contar con un lugar de trabajo más seguro y ventilado, con equipos</p>	<p>trabajadores en la producción de panela, lo cual genera un ambiente de solidaridad, a pesar de las dificultades, la falta de tiempo para su familia y su comunidad es otro de los aspectos negativos que enfrenta debido a las largas jornadas laborales, para mejorar las condiciones laborales, el señor Tapia sugirió la implementación de jornadas laborales más</p>
--	---	---	--	---

	<p>pensión, todo es informal, lo que hace que no tenga ningún tipo de seguridad a largo plazo, esto es algo que siempre me preocupa.</p> <p>¿Cómo afecta la falta de protección social y estabilidad laboral en su vida diaria?</p> <p>La falta de seguridad social es algo que me preocupa constantemente., no tengo un plan para el futuro, y eso afecta mi bienestar, no puedo estar tranquilo sabiendo que</p>	<p>no tenemos un tiempo adecuado para recuperarnos.</p> <p>¿Alguna vez ha tenido que acudir a trabajar estando enfermo o agotado?</p> <p>¿Qué lo motivó a seguir trabajando en esas condiciones?</p> <p>Sí, varias veces, hay días en los que me siento muy cansado o tengo algún dolor, pero sé que, si no trabajo, no voy a poder llevar dinero a casa, la situación económica me obliga a seguir trabajando a</p>	<p>que hagan el trabajo menos pesado, también, si se pudieran implementar jornadas laborales más cortas y algún tipo de seguro médico para los trabajadores, sería un gran cambio para mejorar nuestra calidad de vida.</p>	<p>cortas, la provisión de equipos adecuados para el trabajo, y la inclusión de beneficios de salud para los trabajadores.</p>
--	---	--	---	--

	no tengo seguro médico si me enfermo, ni pensión para el futuro, esto crea mucha incertidumbre en mi vida.	pesar de no estar en las mejores condiciones.		
<p>¿Cuál es su nombre completo? Amparo Chela</p> <p>¿Cuál es su edad? 38 años</p> <p>¿Cuál es su género? Femenino</p> <p>¿A qué etnia pertenece? Mestizo</p> <p>¿Cuántos años lleva trabajando en la producción de panela? 16 años</p> <p>¿Cómo llegó a trabajar en</p>	<p>¿Cómo describiría las condiciones laborales en las que trabaja?</p> <p>Las condiciones laborales son duras, no tenemos mucha infraestructura, el lugar es precario, con pocos equipos para el trabajo, el ambiente suele ser caluroso, a</p>	<p>¿Ha experimentado o problemas de salud relacionados con su trabajo en la producción de panela?</p> <p>¿Cuáles?</p> <p>Sí, a menudo me siento agotada básicamente, he tenido dolores de espalda por el esfuerzo de levantar las cargas pesadas, y también problemas en</p>	<p>¿Cómo percibe su relación con otros trabajadores en el área de producción de panela?</p> <p>¿Existe apoyo mutuo entre ustedes?</p> <p>La relación con los compañeros es bastante buena, nos apoyamos mutuamente, sobre todo cuando alguien está</p>	<p>Amparo Chela, con 38 años, tiene una experiencia considerable en la producción de panela y describe las condiciones laborales en las que trabaja como difíciles y precarias, las instalaciones son limitadas, con pocos equipos adecuados, y las largas</p>

<p>la producción de panela? Tradición familiar</p>	<p>veces insostenible, y no siempre tenemos las condiciones adecuadas para realizar las tareas de forma eficiente.</p> <p>¿Cuáles son los principales desafíos que enfrenta en su trabajo diario en la producción de panela?</p> <p>Uno de los principales desafíos es el calor intenso, sobre todo durante la cocción del jugo de caña, también el hecho de que las tareas son repetitivas y exigen</p>	<p>las manos por las tareas repetitivas, como pelar caña, el calor también me afecta, ya que a veces me siento mareada después de estar mucho tiempo expuesto al sol.</p> <p>¿Cuántas horas al día trabaja en promedio y qué tan exigentes son esencialmente sus tareas?</p> <p>Trabajo entre 9 y 10 horas al día, las tareas son bastante exigentes, especialmente cuando hay que cargar o mover caña y vigilar el</p>	<p>agotado o tiene alguna dificultad con el trabajo, es importante tener ese apoyo porque, a pesar de las condiciones duras, nos entendemos y nos ayudamos a seguir adelante.</p> <p>¿Cómo cree que las condiciones laborales afectan su vida fuera del trabajo, especialmente en su familia o comunidad?</p> <p>El trabajo físico me deja muy agotada, ya veces no</p>	<p>jornadas laborales se caracterizan por el esfuerzo físico constante y la exposición al calor extremo, a pesar de la intensidad de su trabajo, siente que su remuneración no es proporcional al tiempo y esfuerzo que invierte en sus tareas diarias. Además, carece de un contrato formal, seguros médicos o cualquier otro beneficio laboral, lo que aumenta</p>
---	---	--	--	--

	<p>mucho esfuerzo físico, a veces, las herramientas no están en buen estado, lo que hace que todo sea aún más complicado.</p> <p>¿Siente que su trabajo está bien remunerado en relación con las horas que dedica?</p> <p>¿Por qué?</p> <p>No, no siento que el salario sea justo por el esfuerzo que realizamos, las horas son largas y el trabajo es muy pesado, pero la paga nunca parece ser suficiente,</p>	<p>proceso de cocción, siempre estamos en movimiento y no hay mucho tiempo para descansar.</p> <p>¿Cómo afectan las condiciones de trabajo (como la exposición a altas temperaturas, sustancias químicas o largas jornadas) su bienestar físico?</p> <p>El calor es lo que más afecta mi salud, las largas jornadas bajo el sol y el humo de la cocción me cansan mucho, también el esfuerzo físico</p>	<p>tengo la energía para compartir con mi familia, a menudo, mi jornada laboral afecta mis actividades fuera del trabajo, como atender a mis hijos o participar en la comunidad, mi tiempo libre es muy limitado.</p> <p>¿Cómo cree que la precariedad laboral ha influido en su bienestar emocional o psicológico?</p> <p>La inseguridad laboral afecta mucho mi bienestar</p>	<p>su inseguridad y preocupación por su futuro, la falta de protección social y estabilidad laboral afecta gravemente su bienestar, especialmente en términos de salud y estabilidad emocional, dado que no tiene respaldo en caso de enfermedad o accidente, en cuanto a la salud física, la señora Amparo ha experimentado dolores de espalda, cansancio extremo y problemas en las manos</p>
--	--	--	--	---

	<p>siempre siento que el dinero que recibo no compensa todo el esfuerzo físico y el tiempo que dedico.</p> <p>¿Cuenta con algún tipo de contrato formal o beneficios laborales como seguro médico o pensión?</p> <p>No tengo contrato formal, no contamos con beneficios como seguro médico, pensión o cualquier otro derecho laboral, todo se maneja de manera</p>	<p>constante me deja agotada, lo que me impide hacer otras cosas al final del día, las sustancias químicas que usamos para limpiar también irritan mi piel.</p> <p>¿Existen pausas activas o descansos en su jornada laboral?</p> <p>¿Cómo influyen en su salud física?</p> <p>No, no hay pausas activas. Solo descansamos cuando tenemos tiempo para comer, a veces me siento muy cansada, y si tuviéramos tiempo para</p>	<p>emocional, no saber qué va a pasar mañana o si seguiré trabajando me genera ansiedad, no tener un futuro claro en cuanto a estabilidad laboral me preocupa, ya veces siento que no hay forma de mejorar mi situación.</p> <p>¿Qué cambios considera que deberían hacerse en su lugar de trabajo para mejorar su calidad de vida y bienestar?</p> <p>Sería ideal tener mejores</p>	<p>debido al esfuerzo físico y las tareas repetitivas, las condiciones de trabajo, como el calor, el humo y la falta de descansos adecuados, agravan su estado de salud, a pesar de estos problemas, ha tenido que acudir a trabajar en condiciones de agotamiento o enfermedad, impulsado por la necesidad de ganar dinero y no perder</p>
--	--	---	---	---

	<p>informal, lo que me hace sentir insegura, especialmente porque no tengo cobertura en caso de algún accidente o enfermedad.</p> <p>¿Cómo afecta la falta de protección social y estabilidad laboral en su vida diaria?</p> <p>Es muy estresante vivir con esa incertidumbre, no saber si el próximo mes tendré trabajo o si estará cubierta en caso de alguna emergencia</p>	<p>hacer algún tipo de estiramiento o pausa activa, creo que mi cuerpo no se resentiría tanto al final de la jornada.</p> <p>¿Alguna vez ha tenido que acudir a trabajar estando enferma o agotada?</p> <p>¿Qué lo motivó a seguir trabajando en esas condiciones?</p> <p>Sí, en varias ocasiones, en algunas oportunidades, me sentí mal, pero tenía miedo de perder el trabajo o no recibir el pago</p>	<p>condiciones de trabajo, como un espacio más fresco y herramientas adecuadas para no hacer todo manualmente, también sería un gran alivio contar con descansos durante el día y algún tipo de contrato que nos dé seguridad.</p> <p>Tener acceso a servicios de salud sería un cambio importante.</p>	<p>su empleo, en el plano social, destaca una relación de apoyo mutuo con sus compañeros de trabajo, sin embargo, las exigentes condiciones laborales también afectan su vida familiar, limitando el tiempo y la energía que puede dedicar a su hogar y comunidad, la inseguridad laboral y la falta de estabilidad le generan un impacto emocional negativo, pues no sabe</p>
--	---	---	---	--

	<p>médica me afecta emocionalmente, además, no poder acceder a una pensión o seguro hace que mi futuro sea incierto, y eso genera mucha preocupación .</p>	<p>de ese día, el dinero que ganamos es muy necesario, así que no me atrevo a faltar, aunque esté enferma o cansada.</p>		<p>qué depara el futuro, lo que aumenta su ansiedad, la señora Amparo considera que sería fundamental mejorar las condiciones de trabajo, incluyendo descansos durante la jornada, herramientas adecuadas y una mayor seguridad laboral, con la posibilidad de acceder a beneficios como servicios de salud.</p>
<p>¿Cuál es su nombre completo? Olme Chavez</p>	<p>¿Cómo describiría las condiciones laborales en</p>	<p>¿Ha experimentado o problemas de salud relacionados</p>	<p>¿Cómo percibe su relación con otros trabajadores</p>	<p>Olme Chávez, un trabajador con 33 años de</p>

<p>¿Cuál es su edad? 47 años</p> <p>¿Cuál es su género? Masculino</p> <p>¿A qué etnia pertenece? Mestizo</p> <p>¿Cuántos años lleva trabajando en la producción de panela? 33 años</p> <p>¿Cómo llegó a trabajar en la producción de panela? Tradición familiar</p>	<p>¿Las que trabaja? Son bastante rústicas, aquí todo lo que hacemos manual, con herramientas básicas, y la infraestructura de los trapiches no siempre está en buen estado, además, el calor y el humo en el lugar de trabajo son constantes, lo que lo hace más pesado.</p> <p>¿Cuáles son los principales desafíos que enfrenta en su trabajo diario en la producción de panela?</p>	<p>¿Con su trabajo en la producción de panela? ¿Cuáles? Sí, he tenido dolores en la espalda y las piernas por estar de pie largas horas, también, el humo del trapiche me causa irritación en los ojos y problemas para respirar.</p> <p>¿Cuántas horas al día trabaja en promedio y qué tan exigentes son esencialmente sus tareas? Trabajo entre 10 y 12 horas al día, las tareas son extremadamente exigentes,</p>	<p>¿En el área de producción de panela? ¿Existe apoyo mutuo entre ustedes? La relación es buena; Hay mucho compañerismo, nos ayudamos mutuamente cuando alguien tiene una dificultad o necesita apoyo en alguna tarea.</p> <p>¿Cómo cree que las condiciones laborales afectan su vida fuera del trabajo, especialmente en su familia o comunidad? A veces no</p>	<p>experiencia en la producción de panela, describe sus condiciones laborales como precarias y extremadamente exigentes, debido a la falta de herramientas modernas y la infraestructura deficiente, señala que su trabajo no está bien remunerado en relación con las largas horas y el esfuerzo que requiere, y lamenta no contar con beneficios laborales como seguro</p>
--	---	--	---	--

	<p>El mayor desafío es mantener la producción constante con recursos limitados, también, los precios de la panela fluctúan mucho, ya veces apenas alcanzan para cubrir los gastos básicos, además, la falta de personal en temporadas altas aumenta la carga de trabajo.</p> <p>¿Siente que su trabajo está bien remunerado en relación con las horas que dedica?</p> <p>¿Por qué?</p>	<p>desde cargar la caña hasta mover los moldes de la panela caliente.</p> <p>¿Cómo afectan las condiciones de trabajo (como la exposición a altas temperaturas, sustancias químicas o largas jornadas) su bienestar físico?</p> <p>Esas condiciones me agotan, el calor extremo y el esfuerzo físico continuo afectan mi energía y me dejan dolores en todo el cuerpo al final del día.</p>	<p>tengo tiempo ni energía para estar con mi familia, me pierdo momentos importantes con ellos, y eso me afecta emocionalmente.</p> <p>¿Cómo cree que la precariedad laboral ha influido en su bienestar emocional o psicológico?</p> <p>La incertidumbre y las preocupaciones constantes me generan estrés, pienso mucho en cómo garantizar un futuro más estable para mis hijos,</p>	<p>médico o pensión, la falta de protección social le genera preocupación constante, ya que cualquier problema de salud podría poner en riesgo su sustento, en el aspecto físico, menciona problemas recurrentes de espalda, irritación en los ojos y agotamiento extremo, derivados del calor, el humo y las largas jornadas laborales, aunque no dispone de</p>
--	--	--	---	---

	<p>No, siento que el pago no corresponde al esfuerzo y las horas que dedicamos, es un trabajo duro, pero el precio de la panela en el mercado no siempre es justo, terminamos ganando menos de lo que deberíamos.</p> <p>¿Cuenta con algún tipo de contrato formal o beneficios laborales como seguro médico o pensión?</p> <p>No tengo contrato formal ni beneficios</p>	<p>¿Existen pausas activas o descansos en su jornada laboral?</p> <p>¿Cómo influyen en su salud física?</p> <p>No tenemos descansos organizados, solo páramos cuando es absolutamente necesario, si hubiera pausas, estoy seguro de que me sentiría menos agotado al final del día.</p> <p>¿Alguna vez ha tenido que acudir a trabajar estando enfermo o agotado?</p> <p>¿Qué lo motivó a seguir trabajando en</p>	<p>pero es difícil encontrar soluciones.</p> <p>¿Qué cambios considera que deberían hacerse en su lugar de trabajo para mejorar su calidad de vida y bienestar?</p> <p>Debería haber mejores herramientas y equipo, pausas regulares y acceso a servicios médicos, además, necesitamos un precio justo para la panela para que nuestro trabajo sea más rentable.</p>	<p>pausas organizadas, el señor Olme considera que estas serán esenciales para mejorar su bienestar, a pesar de las dificultades, sigue trabajando incluso cuando está enfermo o agotado, motivado por la necesidad de mantener a su familia, socialmente, resalta el apoyo entre compañeros como un aspecto positivo de su trabajo, aunque reconoce que las</p>
--	--	--	---	--

	<p>laborales, todo lo que gano depende de lo que producimos, y si no hay producción, no hay ingreso.</p> <p>¿Cómo afecta la falta de protección social y estabilidad laboral en su vida diaria?</p> <p>Es preocupante, uno no sabe qué puede pasar en el futuro, y eso genera mucha incertidumbre, si me enfermo o me lesiono, no tengo seguro que me respalde, y eso es un</p>	<p>esas condiciones?</p> <p>Sí, varias veces, si no trabajo, no gano, y tengo que mantener a mi familia, esa es mi principal motivación para seguir adelante, aunque esté cansado o enfermo.</p>		<p>condiciones laborales afectan su vida familiar y su bienestar emocional.</p>
--	--	---	--	---

	riesgo constante.			
<p>¿Cuál es su nombre completo? Laura Ledesma</p> <p>¿Cuál es su edad? 68 años</p> <p>¿Cuál es su género? Femenino</p> <p>¿A qué etnia pertenece? Mestizo</p> <p>¿Cuántos años lleva trabajando en la producción de panela? 53 años</p> <p>¿Cómo llegó a trabajar en la producción de panela? Tradición familiar</p>	<p>¿Cómo describiría las condiciones laborales en las que trabaja? Las condiciones son muy básicas, no contamos con equipos modernos, y todo el trabajo se hace a mano, esto lo hace muy pesado, especialmente a mi edad, además, no hay espacios adecuados para descansar o protegernos del sol o la lluvia.</p>	<p>¿Ha experimentado o problemas de salud relacionados con su trabajo en la producción de panela? ¿Cuáles? Sí, tengo problemas en las articulaciones y dolor constante en la espalda por las largas horas de trabajo, también, el calor del trapiche me afecta, especialmente en los días más calurosos.</p> <p>¿Cuántas horas al día trabaja en</p>	<p>¿Cómo percibe su relación con otros trabajadores en el área de producción de panela? ¿Existe apoyo mutuo entre ustedes? La relación es buena, nos ayudamos mucho entre compañeros, es una forma de sobrellevar las dificultades del trabajo y apoyarnos emocionalmente.</p> <p>¿Cómo cree que las condiciones</p>	<p>Laura Ledesma, con 68 años, trabaja en la producción de panela bajo condiciones laborales precarias y particularmente demandantes, describe su lugar de trabajo como rudimentario, sin herramientas modernas ni espacios adecuados para descansar, lo que hace que el trabajo sea especialmente difícil para alguien de su</p>

	<p>¿Cuáles son los principales desafíos que enfrenta en su trabajo diario en la producción de panela?</p> <p>El mayor desafío es mantener el ritmo, el trabajo no espera, ya veces las fuerzas ya no me alcanzan para completar todo, también, la falta de ingresos fijos nos obliga a trabajar sin descanso para cubrir nuestras necesidades.</p> <p>¿Siente que su trabajo</p>	<p>promedio y qué tan exigentes son esencialmente sus tareas?</p> <p>Trabajo alrededor de 10 horas al día, mis tareas incluyen desde cortar caña hasta mover moldes con panela caliente, y cada una de ellas requiere mucha fuerza física.</p> <p>¿Cómo afectan las condiciones de trabajo (como la exposición a altas temperaturas, sustancias químicas o largas jornadas) su bienestar</p>	<p>laborales afectan su vida fuera del trabajo, especialmente en su familia o comunidad?</p> <p>El trabajo consume casi todo mi tiempo y energía, cuando llego a casa, apenas tengo fuerzas para pasar tiempo con mi familia o participar en actividades comunitarias.</p> <p>¿Cómo cree que la precariedad laboral ha influido en su bienestar emocional o psicológico?</p> <p>Es</p>	<p>edad, señala que el pago recibido no es proporcional al esfuerzo realizado y lamenta la falta de contratos formales o beneficios laborales como pensión o seguro médico, lo que la obliga a seguir trabajando a pesar de su avanzada edad.</p> <p>En cuanto a su salud, menciona dolores articulares y de espalda, mareos y agotamiento físico como consecuencia</p>
--	--	--	--	---

	<p>está bien remunerado en relación con las horas que dedica? ¿Por qué? No, el pago no compensa las horas y el esfuerzo invertido, la panela es un producto que requiere mucho trabajo, pero el precio que nos pagan no refleja todo ese esfuerzo.</p> <p>¿Cuenta con algún tipo de contrato formal o beneficios laborales como seguro médico o pensión? No tengo contrato formal ni</p>	<p>físico? El calor es agotador, y muchas veces termina el día con mareos o dolores de cabeza, además, las largas jornadas me dejan exhausta, ya veces no me recupero completamente para el día siguiente.</p> <p>¿Existen pausas activas o descansos en su jornada laboral? ¿Cómo influyen en su salud física? No hay descansos formales, solo páramos cuando es absolutamente necesario, si</p>	<p>desgastante, saber que todo depende de mí y que no tengo una red de seguridad genera mucha ansiedad, a veces me siento desmotivada, pero no puedo detenerme.</p> <p>¿Qué cambios considera que deberían hacerse en su lugar de trabajo para mejorar su calidad de vida y bienestar? Sería ideal tener equipos más modernos, espacios para descansar y</p>	<p>s directas del trabajo, sus jornadas de 10 horas diarias incluyen tareas pesadas que afectan su bienestar físico y emocional, aunque no cuenta con descansos organizados, considera que estos serán beneficiosos para su salud, la señora Laura resalta la buena relación con sus compañeros, quienes se apoyan mutuamente en el trabajo, pero admite que las</p>
--	---	--	---	--

	<p>beneficios, es un trabajo muy informal, y si no trabajamos, no ganamos nada.</p> <p>¿Cómo afecta la falta de protección social y estabilidad laboral en su vida diaria?</p> <p>Es muy difícil, a mi edad, debería estar pensando en descansar, pero sigo trabajando porque no tengo una pensión ni ahorros suficientes, la falta de estabilidad genera mucha</p>	<p>tuviéramos pausas regulares, creo que mi cuerpo resistiría mejor el esfuerzo.</p> <p>¿Alguna vez ha tenido que acudir a trabajar estando enferma o agotada?</p> <p>¿Qué lo motivó a seguir trabajando en esas condiciones?</p> <p>Sí, muchas veces, no hay otra opción; si no trabajo, no hay ingreso, la necesidad de alimentar a mi familia siempre ha sido mi mayor motivación.</p>	<p>un pago más justo, además, un sistema de salud que nos respalde sería un cambio significativo.</p>	<p>condiciones laborales afectan su vida personal, limitando su tiempo y energía para estar con su familia o participar en actividades comunitarias, la incertidumbre laboral y la falta de estabilidad han generado ansiedad y estrés en su vida, finalmente, sugiere mejoras como la modernización de herramientas, la creación de espacios de descanso y la</p>
--	--	---	---	--

	incertidumbre.			implementación de un sistema de salud y salarios justos como pasos clave para mejorar la calidad de vida de los trabajadores del sector.
<p>¿Cuál es su nombre completo? Ernesto Cruz</p> <p>¿Cuál es su edad? 39 años</p> <p>¿Cuál es su género? Masculino</p> <p>¿A qué etnia pertenece? Mestizo</p> <p>¿Cuántos años lleva trabajando en la producción de panela? 25 años</p>	<p>¿Cómo describiría las condiciones laborales en las que trabaja? Las condiciones son muy duras, no tenemos herramientas adecuadas ni un lugar cómodo para realizar las tareas, la mayoría de las veces</p>	<p>¿Ha experimentado o problemas de salud relacionados con su trabajo en la producción de panela? ¿Cuáles? Sí, tuvo quemaduras por el contacto con la panela caliente y dolores en la espalda por cargar peso constantemente, también, la</p>	<p>¿Cómo percibe su relación con otros trabajadores en el área de producción de panela? ¿Existe apoyo mutuo entre ustedes? Hay una buena relación entre compañeros, nos apoyamos mucho, especialmente</p>	<p>Ernesto Cruz, de 39 años, describe sus condiciones laborales como muy exigentes, con pocas herramientas y un entorno de trabajo que lo exponen a riesgos constantes, entre los principales desafíos se menciona la</p>

<p>¿Cómo llegó a trabajar en la producción de panela? Tradición familiar</p>	<p>trabajamos al aire libre, expuestos al clima y con pocas medidas de seguridad.</p> <p>¿Cuáles son los principales desafíos que enfrenta en su trabajo diario en la producción de panela? El mayor desafío es mantener un ritmo constante para cumplir con las demandas, especialmente durante los picos de producción, también, trabajar con calor extremo cerca del</p>	<p>exposición al humo me ha causado problemas respiratorios.</p> <p>¿Cuántas horas al día trabaja en promedio y qué tan exigentes son esencialmente sus tareas? Trabajo unas 12 horas al día, y las tareas son muy exigentes, desde cortar caña hasta manejar el trapiche, todo requiere mucho esfuerzo físico.</p> <p>¿Cómo afectan las condiciones de trabajo (como la exposición a altas temperaturas,</p>	<p>e en los días más difíciles, ese compañerismo nos ayuda a sobrellevar el trabajo.</p> <p>¿Cómo cree que las condiciones laborales afectan su vida fuera del trabajo, especialmente en su familia o comunidad? El trabajo consume casi todo mi tiempo y energía, esto me impide compartir momentos importantes con mi familia o involucrarme en actividades</p>	<p>necesidad de mantener un ritmo elevado y lidiar con condiciones físicas adversas como el calor extremo y el contacto con materiales peligrosos, señala que la remuneración es insuficiente para el esfuerzo invertido y que carece de contratos o beneficios laborales, lo que lo deja en una situación de vulnerabilidad económica y social, en cuanto a la salud, el señor Ernesto</p>
---	--	---	--	---

	<p>trapiche es agotador y peligroso.</p> <p>¿Siente que su trabajo está bien remunerado en relación con las horas que dedica? ¿Por qué?</p> <p>No, el pago no es justo, trabajamos muchas horas bajo condiciones difíciles, pero lo que ganamos apenas alcanza para cubrir lo básico, es frustrante ver que el esfuerzo no se refleja en el sueldo.</p> <p>¿Cuenta con algún tipo de contrato</p>	<p>sustancias químicas o largas jornadas) su bienestar físico?</p> <p>El calor y el humo del trapiche me dejan agotado al final del día, a veces me cuesta respirar, y el cansancio se acumula, haciendo que me sienta cada vez más débil.</p> <p>¿Existen pausas activas o descansos en su jornada laboral? ¿Cómo influyen en su salud física?</p> <p>No tenemos pausas regulares, solo paramos cuando es absolutamente</p>	<p>de la comunidad.</p> <p>¿Cómo cree que la precariedad laboral ha influido en su bienestar emocional o psicológico?</p> <p>Es muy desgastante, la incertidumbre sobre el futuro genera ansiedad, y la falta de un ingreso estable provoca mucha presión, a veces me siento atrapado.</p> <p>¿Qué cambios considera que deberían hacerse en su lugar de</p>	<p>relata haber sufrido quemaduras, dolores de espalda y problemas respiratorios debido al humo y las largas jornadas, trabaja en promedio 12 horas al día sin pausas regulares, lo que aumenta su cansancio y disminuye su bienestar físico, a pesar de estar enfermo o agotado, se ve obligado a trabajar para mantener a su familia.</p> <p>El señor Ernesto valora el apoyo mutuo</p>
--	---	--	--	---

	<p>formal o beneficios laborales como seguro médico o pensión?</p> <p>No, no tengo contrato formal ni beneficios, es un trabajo totalmente informal, y dependemos de lo que producimos cada día.</p> <p>¿Cómo afecta la falta de protección social y estabilidad laboral en su vida diaria?</p> <p>Genera mucha incertidumbre, nunca sabemos si tendremos suficiente</p>	<p>necesario, esto hace que el cuerpo se desgaste más rápido y sea difícil recuperarse.</p> <p>¿Alguna vez ha tenido que acudir a trabajar estando enfermo o agotado?</p> <p>¿Qué lo motivó a seguir trabajando en esas condiciones?</p> <p>Sí, trabajé enfermo porque no hay otra opción, si no trabajo, no gano, y tengo que mantener a mi familia, esa necesidad siempre me impulsa a</p>	<p>trabajo para mejorar su calidad de vida y bienestar?</p> <p>Necesitamos herramientas modernas, mejores condiciones de seguridad y descansos obligatorios, también, un pago más justo ayudaría a aliviar parte del estrés que enfrentamos.</p>	<p>entre compañeros, pero admite que las exigencias del trabajo afectan negativamente su vida personal, limitando su tiempo con la familia y su participación en la comunidad, considere que la precariedad laboral ha generado ansiedad y presión emocional, proponer mejoras como herramientas modernas, descansos regulares y una</p>
--	--	--	---	--

	dinero para el mes, además, no tener seguro médico nos deja desprotegidos en caso de accidentes o enfermedades .	seguir adelante.		remuneración adecuada para mejorar la calidad de vida en el sector.
<p>¿Cuál es su nombre completo? Rodrigo Carvajal</p> <p>¿Cuál es su edad? 53 años</p> <p>¿Cuál es su género? Masculino</p> <p>¿A qué etnia pertenece? Mestizo</p> <p>¿Cuántos años lleva trabajando en la producción de panela? 43 años</p>	<p>¿Cómo describiría las condiciones laborales en las que trabaja? Las condiciones son complicadas, no contamos con maquinaria suficiente, y la mayoría del trabajo se hace a mano, esto lo vuelve</p>	<p>¿Ha experimentado o problemas de salud relacionados con su trabajo en la producción de panela? ¿Cuáles? Sí, sufro de dolores articulares por cargar peso constantemente y también problemas respiratorios debido al</p>	<p>¿Cómo percibe su relación con otros trabajadores en el área de producción de panela? ¿Existe apoyo mutuo entre ustedes? Nos apoyamos en lo que podemos, pero todos estamos iguales de ocupados, a</p>	<p>Rodrigo Carvajal, de 53 años, describe las condiciones laborales en la producción de panela como muy exigentes debido a la falta de maquinaria adecuada y las largas jornadas de trabajo manual, entre los principales</p>

<p>¿Cómo llegó a trabajar en la producción de panela? Tradición familiar</p>	<p>muy agotador y lento. ¿Cuáles son los principales desafíos que enfrenta en su trabajo diario en la producción de panela? El mayor desafío es mantener la producción constante mientras lidiamos con equipos obsoletos, además, el trabajo físico es muy intenso y desgastante. ¿Siente que su trabajo está bien remunerado en relación con las horas que dedica?</p>	<p>humo del trapiche. ¿Cuántas horas al día trabaja en promedio y qué tan exigentes son esencialmente sus tareas? Trabajo entre 10 y 12 horas al día, las tareas son muy pesadas, especialmente en la caña, que requieren fuerza física y resistencia. ¿Cómo afectan las condiciones de trabajo (como la exposición a altas temperaturas, sustancias químicas o largas jornadas) su</p>	<p>veces falta tiempo para ayudar más a los demás. ¿Cómo cree que las condiciones laborales afectan su vida fuera del trabajo, especialmente en su familia o comunidad? Me queda poco tiempo para mi familia, y cuando estoy con ellos, estoy tan cansado que no puedo disfrutar de esos momentos. ¿Cómo cree que la precariedad laboral ha influido en</p>	<p>desafíos señala la necesidad de mantener la producción con equipos obsoletos y un trabajo físico que desgasta el cuerpo, considera que la remuneración es insuficiente para el esfuerzo invertido, y lamenta no contar con contratos formales ni beneficios laborales, lo que aumenta su inseguridad frente a posibles accidentes o</p>
---	---	---	---	--

	<p>¿Por qué? No, siento que lo que gano no refleja el esfuerzo que pongo, trabajo largas horas y al final apenas puedo cubrir los gastos básicos.</p> <p>¿Cuenta con algún tipo de contrato formal o beneficios laborales como seguro médico o pensión? No tengo nada formal, todo se maneja verbalmente, y si algo sucede, no hay a quién recurrir para</p>	<p>bienestar físico? La exposición al calor y al humo me deja agotado, y las largas jornadas me causan un desgaste físico notable, me cuesta recuperarme día tras día.</p> <p>¿Existen pausas activas o descansos en su jornada laboral? ¿Cómo influyen en su salud física? Tomamos descansos breves, pero no son suficientes, el cuerpo necesita más tiempo para recuperarse del esfuerzo continuo.</p>	<p>su bienestar emocional o psicológico? Ha sido difícil, la inseguridad de no saber si tendré suficiente para el mes genera estrés y ansiedad constante.</p> <p>¿Qué cambios considera que deberían hacerse en su lugar de trabajo para mejorar su calidad de vida y bienestar? Se necesitan mejoras urgentes, como equipos más modernos, condiciones de trabajo</p>	<p>enfermedades .</p> <p>En el aspecto de salud, el señor Rodrigo menciona problemas articulares y respiratorios derivados del esfuerzo físico y la exposición constante al humo y al calor, a pesar de las largas jornadas de trabajo, las pausas son mínimas, lo que afecta su capacidad de recuperación, ha tenido que trabajar enfermo o agotado por necesidad económica, priorizando el</p>
--	--	---	---	--

	<p>exigir derechos.</p> <p>¿Cómo afecta la falta de protección social y estabilidad laboral en su vida diaria?</p> <p>Vivo con la preocupación constante de que un accidente o enfermedad grave pueda dejarme sin ingresos, es una carga emocional muy pesada.</p>	<p>¿Alguna vez ha tenido que acudir a trabajar estando enfermo o agotado?</p> <p>¿Qué lo motivó a seguir trabajando en esas condiciones?</p> <p>Sí, lo he hecho porque si no trabajo, no recibo ingresos, la necesidad de mantener a mi familia siempre está por encima de mi salud.</p>	<p>más seguras y una paga justa para todo el esfuerzo.</p>	<p>sustento de su familia sobre su propio bienestar, el señor Rodrigo destaca el apoyo limitado entre compañeros debido a las propias cargas laborales de cada uno, pero lamenta cómo las condiciones de trabajo afectan su vida familiar, reduciendo el tiempo y la calidad de los momentos compartidos, en términos emocionales, la incertidumbre laboral ha</p>
--	---	--	--	--

				generado estrés y ansiedad, propone como soluciones la modernización del equipo, mejoras en la seguridad laboral y una compensación económica más justa.
<p>¿Cuál es su nombre completo? Ximena Bermeo</p> <p>¿Cuál es su edad? 40 años</p> <p>¿Cuál es su género? Femenino</p> <p>¿A qué etnia pertenece? Mestizo</p> <p>¿Cuántos años lleva trabajando en</p>	<p>¿Cómo describiría las condiciones laborales en las que trabaja? Las condiciones son muy rudimentarias , hacemos todo manualmente , sin equipos adecuados, lo que vuelve el</p>	<p>¿Ha experimentado o problemas de salud relacionados con su trabajo en la producción de panela? ¿Cuáles? Sí, tengo dolores en las muñecas y la espalda por las tareas repetitivas, también he</p>	<p>¿Cómo percibe su relación con otros trabajadores en el área de producción de panela? ¿Existe apoyo mutuo entre ustedes? Hay compañerismo, nos ayudamos cuando</p>	<p>Ximena Bermeo, de 40 años, describe las condiciones laborales en la producción de panela como rudimentarias , con herramientas básicas que aumentan el desgaste físico y el riesgo de</p>

<p>la producción de panela? 22 años ¿Cómo llegó a trabajar en la producción de panela? Tradición familiar</p>	<p>trabajo agotador y riesgoso. ¿Cuáles son los principales desafíos que enfrenta en su trabajo diario en la producción de panela? El mayor desafío es mantener el ritmo de producción con herramientas tan básicas, además, lidiar con el calor y el humo constante hace el trabajo más duro. ¿Siente que su trabajo está bien remunerado</p>	<p>tenido quemaduras menores por el contacto con el trapiche caliente. ¿Cuántas horas al día trabaja en promedio y qué tan exigentes son esencialmente sus tareas? Trabajo unas 10 horas diarias, las tareas son físicas y requieren mucha concentración para evitar accidentes. ¿Cómo afectan las condiciones de trabajo (como la exposición a altas temperaturas,</p>	<p>alguien está muy cansado o tiene algún problema, pero a veces el tiempo apremia y no siempre es posible. ¿Cómo cree que las condiciones laborales afectan su vida fuera del trabajo, especialmente en su familia o comunidad? Me siento desconectada de mi familia porque llego muy cansada para compartir tiempo de calidad con ellos, también afecta mi</p>	<p>accidentes, los principales desafíos que enfrenta son el calor, el humo y la falta de equipos adecuados, lo que complica mantener un ritmo constante de producción, considera que su trabajo no está bien remunerado en relación con las largas jornadas que realiza, y lamenta la ausencia de contratos formales o beneficios sociales como seguro médico o pensión, lo</p>
---	--	---	---	---

	<p>en relación con las horas que dedica? ¿Por qué? No, el pago no corresponde al esfuerzo, son muchas horas de trabajo y el ingreso apenas alcanza para cubrir lo más esencial.</p> <p>¿Cuenta con algún tipo de contrato formal o beneficios laborales como seguro médico o pensión? No, aquí trabajamos por cuenta propia y no hay beneficios como seguro</p>	<p>sustancias químicas o largas jornadas) su bienestar físico? El calor extremo y las largas jornadas me dejan agotada, hay días en los que siento que mi cuerpo ya no responde como antes.</p> <p>¿Existen pausas activas o descansos en su jornada laboral? ¿Cómo influyen en su salud física? Tenemos algunos descansos cortos, pero no son suficientes, apenas alcanzan para recuperar un</p>	<p>participación en la comunidad. ¿Cómo cree que la precariedad laboral ha influido en su bienestar emocional o psicológico? Es un estrés constante no saber si el esfuerzo de hoy será suficiente para mañana, también me preocupa no poder ofrecer algo mejor a mis hijos. ¿Qué cambios considera que deberían hacerse en su lugar de trabajo para mejorar su calidad de</p>	<p>que genera una constante preocupación frente a los imprevistos, en cuanto a su salud, la señora Ximena señala dolores articulares, problemas en la espalda y quemaduras menores debido a las condiciones laborales, las largas jornadas y el calor extremo la dejan básicamente agotada, y aunque hay breves pausas en el trabajo, estas son insuficientes para recuperarse</p>
--	---	---	--	--

	<p>o pensión. Si pasa algo, cada uno se arregla como puede.</p> <p>¿Cómo afecta la falta de protección social y estabilidad laboral en su vida diaria?</p> <p>Es difícil, porque siempre estamos preocupados por los imprevistos, no hay un respaldo para sentirnos seguros.</p>	<p>poco de energía.</p> <p>¿Alguna vez ha tenido que acudir a trabajar estando enferma o agotada?</p> <p>¿Qué lo motivó a seguir trabajando en esas condiciones?</p> <p>Sí, muchas veces, no puedo darme el lujo de faltar porque eso significa no ganar nada ese día, y las cuentas no esperan.</p>	<p>vida y bienestar?</p> <p>Necesitamos mejoras como equipos más modernos, condiciones más seguras y un ingreso más estable para que el trabajo sea más digno.</p>	<p>adecuadamente, a menudo ha trabajado estando enferma o agotada debido a la necesidad económica y la falta de alternativas.</p> <p>La señora Ximena resalta el compañerismo entre los trabajadores, aunque reconoce que las circunstancias dificultan la ayuda mutua, las condiciones laborales han afectado su vida personal, reduciendo el tiempo y la calidad de</p>
--	---	--	---	---

				<p>interacción con su familia y limitando su participación en la comunidad, en el ámbito emocional, la precariedad laboral le genera estrés y preocupación por el futuro de su familia, proponga como soluciones la modernización de equipos, mejores condiciones de seguridad y un ingreso estable que dignifique su trabajo.</p>
--	--	--	--	--

4.2. Resultados

4.2.1. Discusión

Entrevistado	Análisis y teorías
<div data-bbox="402 405 707 779" data-label="Image"> </div> <p data-bbox="320 781 529 815">Jorge Ledesma</p> <p data-bbox="320 837 786 1252">Con 81 años, es el pilar fundamental de la familia Ledesma, nacido en una familia de agricultores, con más de 69 años en la elaboración de la panela, no solo ha sido un ejemplo de trabajo arduo, sino también un pilar de sabiduría para su familia y vecinos.</p> <p data-bbox="320 1274 786 1637">Su liderazgo y conocimiento lo han convertido en una voz respetada, tanto por su experiencia como por su compromiso con la preservación de esta actividad, a pesar de los retos que implica trabajar en condiciones adversas.</p>	<p data-bbox="810 398 1356 1200">Para el señor Jorge Ledesma, un trabajador agrícola de 81 años dedicado a la producción de panela nos da a conocer sus experiencias dentro de la producción de panela como un trabajo cansado por el clima ya que en varias ocasiones llueve y ese es un desafío importante para el trabajo diario, por lo que al ser un señor de la tercera edad debe cosechar la caña de azúcar todos los días y luego elaborar la panela y no se cuenta con la maquinaria necesaria, él mismo se ve afectado en su bienestar social ya que no pasa con la familia y la mayor parte del tiempo pasa agotado y solo llega a descansar.</p> <p data-bbox="810 1223 1356 1637">“Las condiciones no son fáciles, ya que es un trabajo muy físico, estamos todo el día en el campo, bajo el sol, y cuando toca hacer la panela, el calor del horno es muy fuerte, además, no contamos con herramientas modernas, todo lo que hacemos a mano, como se ha hecho siempre” (Jorge Ledesma, 2024).</p> <p data-bbox="810 1659 1356 1973">Frente a esto se puede analizar desde la teoría de Karl Marx y Pierre Bourdieu, quienes abordan la explotación laboral y el bienestar social, respectivamente, según Marx, la experiencia de Jorge refleja las dinámicas de explotación inherentes al</p>

capitalismo, donde los trabajadores generan valor económico a través de su esfuerzo físico, pero reciben una retribución mínima que no compensa su trabajo ni su esfuerzo, esto es evidente en las largas jornadas que realiza, en las que, a pesar del esfuerzo físico y los riesgos para su salud, los ingresos obtenidos son insuficientes, perpetuando un ciclo de pobreza y dependencia económica, además, la alienación descrita por Marx se hace presente; Jorge se ve obligado a trabajar en condiciones adversas para subsistir, sin obtener satisfacción personal ni control sobre su destino.

Por su parte, Pierre Bourdieu aporta una visión complementaria al destacar como el bienestar social que sostiene su actividad productiva, en el caso de Jorge, su fuerza física y resistencia son esenciales para su trabajo, pero este capital se deteriora debido al desgaste acumulado y la falta de protección laboral, dejándolo en una situación de vulnerabilidad progresiva, ya que para él este trabajo es su única fuente de ingresos para mantener a su familia, ambas teorías convergen al mostrar cómo el capitalismo no solo extrae el máximo beneficio del trabajador, sino que también no le dan tanta importancia al bienestar social del trabajador, perpetuando la precariedad y el desamparo, el caso de

	<p>Jorge evidencia la necesidad urgente de medidas estructurales que reconozcan el valor del trabajo agrícola y protejan a quienes sostienen esta actividad desde su propio esfuerzo físico y emocional.</p>
 <p>Gabriel Vega</p> <p>Cuenta con 89 años, es uno de los productores de panela más veteranos y respetados del recinto San Pablo, Cantón Caluma, con 73 años dedicados a esta actividad, inicia esta actividad de la producción de panela en su adolescencia, impulsado por la necesidad de contribuir al sustento económico de su familia, casado y con hijos, el señor Gabriel siempre ha considerado la elaboración de panela no solo como un oficio, sino como una tradición que ha transmitido a las nuevas generaciones, su experiencia abarca desde el cultivo de la caña hasta el manejo de las técnicas de</p>	<p>Para el señor Gabriel Vega, un trabajador agrícola de 89 años nos describió que este trabajo es demasiado duro y agotador ya que muchas de las veces no tienen las herramientas adecuadas y este es el principal desafío a más porque no cuenta con algún seguro social por lo que su bienestar social se ve afectado frente a las largas jornadas laborales, su familia lo ayuda de vez en cuando a la elaboración de la panela, ya que se debe cosechar grandes cantidades de caña de azúcar y por la edad que tiene no está en condiciones para realizar este trabajo el solo, para él sería muy útil tener acceso a herramientas más modernas que hagan el trabajo menos pesado y que cuente con algún seguro médico.</p> <p>“Es bastante difícil y agotador, hay mucho esfuerzo físico, y no siempre tenemos los materiales o herramientas necesarias para hacer el trabajo más llevadero, es un trabajo duro, pero uno se acostumbra porque lo hemos hecho toda la vida” (Gabriel Vega, 2024).</p> <p>Es así como Karl Marx y Pierre Bourdieu analizan, desde la perspectiva marxista, su</p>

producción, lo que lo ha hecho destacar como un conocedor profundo de este proceso.

experiencia refleja cómo los trabajadores son sometidos a jornadas extensas y extenuantes sin recibir una compensación justa, a pesar de su esfuerzo físico constante y su dedicación, el señor Gabriel apenas alcanza para cubrir sus necesidades básicas, evidenciando la explotación que Marx señala como característica del capitalismo, la alienación se hace presente en la imposibilidad de controlar las condiciones de su trabajo o mejorar su situación, pues depende de factores externos como los precios del mercado y las condiciones climáticas, lo que perpetúa la incertidumbre y la vulnerabilidad.

Por su parte, Bourdieu permite entender el papel central de las desigualdades laborales que presenta el señor Gabriel juega en su actividad laboral, convirtiéndose en su principal herramienta de producción, sin embargo, este capital simbólico que representa su fuerza y resistencia física sufre un deterioro progresivo, afectado por las largas jornadas, la exposición al calor extremo y la falta de equipos adecuados, en este contexto, la producción de panela genera bajos e inestables ya que al no tener máquinas modernas aumenta su desgaste físico y reduce la productividad, afectando la calidad de vida.


	<p>Ambos enfoques teóricos convergen para ilustrar cómo las dinámicas de explotación económica y la desprotección del bienestar social que erosionan tanto el bienestar físico como emocional de los trabajadores agrícolas, la precariedad laboral narrada por el señor Gabriel no solo limita su capacidad de acción presente, sino que también amplifica la incertidumbre sobre su futuro, revelando la necesidad de transformaciones estructurales que reconozcan y valoren el papel fundamental de los trabajadores en la economía rural.</p>
 <p>Cecilia Bermeo</p> <p>Cuenta con 37 años, es una destacada trabajadora en la elaboración de panela en el recinto San Pablo, Cantón Caluma, con 15 años de experiencia en este oficio, ha continuado una tradición familiar que ha pasado de generación en generación, desde temprana edad, la señora Cecilia aprendió las técnicas</p>	<p>La señora Cecilia Bermeo nos explica que la elaboración de la panela ya es algo tradicional en su familia, que a lo largo de sus años que ha elaborado la panela nos cuenta que es un trabajo muy agotador el cual muchas personas no saben el esfuerzo físico y emocional que se debe hacer para poder tener un sustento para la familia y que en muchas ocasiones la paga es muy baja, ella también nos cuenta que no siempre comparte con sus hijos ya que la mayoría de tiempo se encuentra en el campo cultivando y cosechando la caña de azúcar para elaborar la panela, ella también nos comenta que sería de gran importancia tener nuevas herramientas para mejorar la producción de panela y así evitar lesiones.</p>

del cultivo de caña de azúcar y la elaboración de panela desde que tiene uso de razón, madre de un hijo, ella es reconocida por su esfuerzo y perseverancia, enfrentando los desafíos del trabajo agrícola con determinación.

“Son bastante agotadoras, se necesita mucho esfuerzo físico y dedicación, pero a veces parece que nunca es suficiente, especialmente cuando no contamos con herramientas o condiciones adecuadas para trabajar” (Cecilia Bermeo, 2024).

En la producción de panela ilustra las dinámicas de explotación laboral que Karl Marx describe en el contexto del capitalismo, desde la perspectiva marxista, la señora Cecilia es una trabajadora cuya fuerza de trabajo se explota sin una compensación adecuada, lo que refleja una de las características fundamentales del sistema capitalista, a pesar de las largas horas de trabajo y el esfuerzo físico constante, las condiciones laborales no son remuneradas de manera justa, lo que coloca a la señora Cecilia en una situación de vulnerabilidad económica, la preocupación constante sobre el futuro, derivada de la falta de estabilidad económica y beneficios laborales, refleja la alienación que Marx considera inherente al capitalismo, donde los trabajadores no tienen control sobre los productos de su trabajo ni sobre sus condiciones laborales.

Desde la perspectiva de Pierre Bourdieu, el bienestar social de la señora Cecilia, al igual que el de muchos trabajadores en la producción de panela, se ve afectado por

	<p>la falta de herramientas, para generar una mejor producción y así tener más capital económico, al igual que pueda tener más tiempo con sus hijos, pero también está presente el desgaste emocional, ya que con el tiempo se va deteriorando debido a las condiciones extremas de trabajo, como las largas jornadas y la falta de protección adecuada. Bourdieu explica que este capital simbólico no solo está asociado a la productividad, sino que también está marcado por las tensiones sociales y económicas que afectan la vida del trabajador, la relación de la señora Cecilia con sus compañeros de trabajo, basada en el apoyo mutuo, es un reflejo de la solidaridad de clase que, según Bourdieu, también forma parte de los recursos que los trabajadores pueden utilizar en su lucha por mejorar sus condiciones, sin embargo, el desgaste físico y emocional que la señora Cecilia experimenta.</p>
 <p>Luis Tapia Cuenta con 45 años, es un productor de panela con una extensa</p>	<p>Para el señor Luis Tapia con 35 años de edad en la producción de panela nos cuenta que para el este trabajo es muy agotador por lo que está expuesto a intensas horas de trabajo y no cuenta con herramientas modernas, también está expuesto a cansancio por lo que descansa muy pocas horas, al trabajar más de 10 horas al día no pasa con su familia y muchas de las ocasiones sus hijos y</p>

trayectoria de 35 años en el oficio, que comenzó en su infancia ayudando a su familia en el cultivo de caña de azúcar y en la elaboración artesanal de panela, graduado del colegio, don Luis ha combinado su formación académica con su experiencia práctica, destacándose como un trabajador comprometido y solidario en el recinto San Pablo, Cantón Caluma, es padre de dos hijos, don Luis no solo encuentra en la producción de panela una fuente de sustento, sino también una pasión que lo conecta con su comunidad, reconocido por su disposición a ayudar a sus vecinos en las distintas etapas del proceso, ha fomentado un espíritu de colaboración y apoyo mutuo entre los trabajadores locales, él aspira a que su trabajo y sus valores sean un ejemplo para sus hijos, incentivándolos a valorar el esfuerzo y la tradición mientras buscan formas de mejorar las condiciones laborales y económicas en el sector.

amigos van ayudarlo ya que muchas de las veces el trabajo es muy agotador para una sola persona, él nos cuenta que tiene miedo de su futuro al no estar presente por la falta de seguridad ya que no cuenta con el bienestar social adecuado, pero no pierde la esperanza de que en algún momento tenga las mismas herramientas que otras personas que producen a gran cantidad la panela con la finalidad de mejorar su estabilidad económica.

“Las condiciones laborales no son las mejores, siempre estamos expuestos al calor intenso de los hornos y a trabajar en lugares que no tienen mucha ventilación, además, la jornada es larga y muchas veces el ambiente es ruidoso debido al proceso de extracción y cocción de la caña, no hay herramientas modernas, porque el trabajo es muy físico” (Luis Tapia, 2024).

Esto se refleja de manera clara los elementos clave de la teoría de Karl Marx sobre la explotación laboral en el contexto del capitalismo, según Marx, los trabajadores, como el señor Luis, son explotados porque su fuerza de trabajo se utiliza para generar valor, pero ese valor no se les compensa de manera justa, el señor Tapia menciona que no está bien remunerado por el tiempo y esfuerzo invertido, lo cual evidencia cómo los

trabajadores de sectores informales y precarios, como la producción de panela, producen un excedente de valor que va a manos de otros, sin una recompensa proporcional a su trabajo, esta situación es una manifestación de la explotación en el capitalismo, donde los trabajadores, a pesar de trabajar largas jornadas bajo condiciones extremas, no obtienen los beneficios económicos que merecen, generando una constante sensación de inseguridad e incertidumbre en sus vidas.

Desde la perspectiva de Pierre Bourdieu sobre el bienestar social nos presenta la situación del señor Tapia como un trabajo en el cual existe una desigualdad enorme en cuanto a las herramientas y la seguridad social que se da en la producción de panela, también nos da una relación frente al ámbito económico que a diferencia de otros trabajos la producción de panela no tiene un costo fijo y hay que tener en cuenta es desgaste físico que se va acumulado durante las largas jornadas laborales y la exposición al calor extremo reduce la capacidad del cuerpo para seguir produciendo la panela, el señor Luis enfrenta problemas físico al no contar con las herramientas necesarias y se ve deteriorado y agotado con el tiempo, en este sentido, el cuerpo no solo es un medio de producción, sino que también se

	<p>convierte en un símbolo de vulnerabilidad y sacrificio, un capital que, lejos de acumularse o generar poder, se desgasta, a relación de solidaridad y apoyo mutuo entre los trabajadores que menciona el señor Tapia puede ser vista como una forma de resistencia al sistema capitalista que explota sus cuerpos y les impide tener seguridad económica.</p>
<div data-bbox="418 741 719 1084" data-label="Image"> </div> <p>Amparo Chela</p> <p>Cuenta con 38 años, es una trabajadora agrícola destacada en la producción de panela en el recinto San Pablo, Cantón Caluma, es casada y madre de tres hijos, cuenta con 16 años de experiencia en esta actividad, la cual comenzó a realizar desde su niñez, motivada por su interés y amor por esta tradición que forma parte de su infancia, la señora Amparo logró culminar la escuela, un logro importante que combina con su rol en el campo y en su hogar, su dedicación a la elaboración de panela no solo ha sido una fuente de</p>	<p>La señora Amparo Chela nos describe su experiencia en la elaboración de la panela como agotador, en la que debe pasar horas enteras en el campo cosechando la caña para luego realizar la elaboración de la panela, para ello siempre ha tenido ayuda de su familia y vecinos, ella recalca la necesidad de herramientas o maquinaria más moderna para poder extraer el jugo de la caña de azúcar para luego elaborar la panela, ya que es un proceso largo y cansado, al ser madre de familia no siempre pasa con sus hijos y cuando llega a la casa solo quiere descansar y la rutina se repite siempre, ella también nos menciona que la inseguridad laboral afecta su bienestar emocional de no saber si el día de mañana podrá seguir trabajando y sustentar a su familia, ya que no cuenta con un seguro social o algo parecido a un seguro de vida.</p> <p>“Las condiciones laborales son duras, no tenemos mucha infraestructura, el lugar es</p>

sustento para su familia, sino también una forma de preservar los saberes ancestrales ligados al cultivo de caña y la producción artesanal.

precario, con pocos equipos para el trabajo, el ambiente suele ser caluroso, a veces insostenible, y no siempre tenemos las condiciones adecuadas para realizar las tareas de forma eficiente” (Amparo Chela, 2024).

Desde la perspectiva de Marx, la señora Amparo, al igual que muchos otros trabajadores en la economía informal, es explotada por un sistema capitalista que maximiza la producción a gastos de su bienestar, a pesar de la intensiva carga de trabajo físico, las largas horas y la exposición a condiciones extremas, la remuneración que recibe no corresponde al valor que genera con su trabajo, esto refleja la idea de Marx de que los trabajadores, especialmente en contextos precarios como el de la producción de panela, producen un valor que no les es retribuido de manera justa, en lugar de beneficiarse del valor que generan, el capitalista obtiene la mayor parte del excedente, la falta de un contrato formal y la ausencia de beneficios laborales, como seguros médicos o pensiones, son claras manifestaciones de cómo el capitalismo perpetúa la inseguridad y la precariedad entre los trabajadores, pues no tienen acceso a recursos básicos de protección social.

Por otro lado, la noción de Bourdieu también es relevante en este caso, el bienestar de la señora Amparo se convierte en un objetivo difícil de alcanzar, ya que a diferencia de otros tipos de trabajos, este bienestar social que no existe entre estos trabajadores que no cuentan con la seguridad social adecuada, llegan a descartarse física y emocionalmente, la exposición al calor extremo, el esfuerzo físico constante y la falta de descansos adecuados deterioran su cuerpo, lo que genera problemas de salud, por lo que al no contar con las herramientas necesarias su cuerpo y mente se ven afectados, en lugar de contribuir a la acumulación de riqueza o poder, se agota con el tiempo, a medida que su cuerpo se ve afectado por el trabajo físico, pierde valor como recurso para seguir generando trabajo, lo que refleja cómo el sistema capitalista explota no solo el tiempo de los trabajadores, sino también su fuerza física, sin ofrecer ninguna garantía de bienestar social o cuidado.

Aunque el sistema capitalista tiende a deshumanizar a los trabajadores, transformándolos en piezas intercambiables que sólo valen por su capacidad productiva, la creación de una red de apoyo mutuo representa una resistencia simbólica.



Olme Chávez

Cuenta con 47 años, es un productor de panela con 33 años de experiencia en el recinto San Pablo, Cantón Caluma, desde pequeño, comenzó a ayudar a sus padres en el sembrío de caña de azúcar y en la elaboración de panela, aprendiendo los secretos del oficio que más tarde se convertiría en su principal sustento, su formación académica llegó hasta el cuarto grado de escuela, don Olme destaca por su vasta experiencia práctica y su dedicación al trabajo agrícola, está casado y es padre de dos hijos, ha utilizado sus conocimientos en la producción de panela para garantizar el bienestar de su familia y contribuir al desarrollo de su comunidad, su historia refleja el sacrificio y la perseverancia que

Para el señor Olme Chávez la elaboración de panela es un proceso largo sobre todo porque no cuenta con equipos modernos al igual que las herramientas necesarias para la elaboración de la panela, él nos describe como es el proceso para la elaboración y sobre todo como la desigualdad en este trabajo hace que su estado económico sea limitado para contar con algún bienestar social como es el caso de un seguro, nos describe las largas jornadas con climas cambiantes la falta de mano de obra se ve influenciada con la ayuda de su familia y muchas de las ocasiones no se alimentan adecuadamente hasta que se termina el día y regresa a su hogar.


“Son bastante rústicas, aquí todo lo que hacemos manual, con herramientas básicas, y la infraestructura de los trapiches no siempre está en buen estado, además, el calor y el humo en el lugar de trabajo son constantes, lo que lo hace más pesado” (Olme Chávez, 2024).

Desde la perspectiva de Marx, la experiencia del señor Olme ejemplifica la explotación laboral propia del sistema capitalista, a pesar de sus años de experiencia y el esfuerzo físico extremo que realiza, su remuneración es insuficiente en comparación con las largas jornadas de trabajo, la falta de

caracterizan a muchos trabajadores agrícolas en el país.

herramientas modernas y la infraestructura deficiente no solo dificultan su trabajo, sino que también refleja cómo los recursos en las economías informales o de bajo costo son limitados, en el contexto capitalista, el trabajador no es dueño de los medios de producción ni tiene control sobre las condiciones laborales, lo que lo convierte en una fuerza laboral que es explotada para maximizar la ganancia de los propietarios del capital, la falta de beneficios laborales, como seguro médico o pensión, también refleja la precarización del trabajo, donde el valor producido por el trabajador no se traduce en un acceso equitativo a beneficios sociales o condiciones de vida dignas.

En relación con el pensamiento de Bourdieu, la situación del señor Olme evidencia como el bienestar social de los trabajadores se ve profundamente afectado por las diferentes dinámicas que se realizan en campo productivo panelero, por lo que las extensas jornadas de trabajo, la exposición constante al calor y al humo, así como también la ausencia de descansos, se ven reflejados en el cansancio de su cuerpo, debemos entender que el bienestar social, va de la mano con los recursos materiales, sociales y simbólicos que permiten una existencia digna en la sociedad, pero se ve limitado

	<p>por la precariedad que atraviesa el proceso productivo.</p> <p>En este sentido, el señor Olme trabaja dentro de un campo donde su capital económico es reducido pese a las horas de trabajo invertidos, así también en el acceso a un buen servicio de salud que es inexistente y su reconocimiento social depende únicamente de su capacidad para mantenerse activo en el trabajo, por lo que el caso del señor Olme revela que el bienestar social se encuentra subordinado a una lógica productiva que prioriza la continuidad del trabajo por encima del desarrollo humano.</p>
 <p>Laura Ledesma</p> <p>Cuenta con 68 años, es una experimentada productora de panela en el recinto San Pablo, Cantón Caluma, con 53 años dedicados a esta labor, desde muy joven, se involucró en el cultivo de caña de azúcar y en el proceso de</p>	<p>Para la señora Laura Ledesma la elaboración de la panela es un trabajo hereditario, ya que por generaciones se ha venido elaborando este producto, también nos cuenta que las largas jornadas agotan su estado físico y mental, muchas de las ocasiones se ha dejado de trabajar por la falta de herramientas o la falta de ayuda, ya que al vivir solo con su esposo ya no tienen la misma fuerza, al ser de la tercera edad siempre esperan la ayuda de vecinos para la elaboración de la panela, han trabajado desde su juventud en climas calurosos y lluviosos con tal de tener un sustento para su familia sin importar las</p>

<p>elaboración de panela, convirtiéndose en una figura esencial para su familia y su comunidad, madre de ocho hijos, la señora Laura ha equilibrado su rol como proveedora y cuidadora, enfrentando los retos del trabajo agrícola con fortaleza y dedicación, a pesar de contar únicamente con educación primaria, ha demostrado una capacidad admirable para gestionar su hogar y contribuir al sustento familiar, viviendo en unión libre con su pareja, la señora Laura ve en la producción de panela no solo un medio de vida, sino también una herencia cultural que ha transmitido a sus hijos, esperando que las generaciones futuras mantengan viva esta actividad con orgullo y dignidad.</p>	<p>condiciones climáticas o problemas de salud.</p> <p>“Las condiciones son muy básicas, no contamos con equipos modernos, y todo el trabajo se hace a mano, esto lo hace muy pesado, especialmente a mi edad, además, no hay espacios adecuados para descansar o protegernos del sol o la lluvia” (Laura Ledesma, 2024).</p> <p>Desde la perspectiva de Marx, el trabajo de Laura Ledesma da a conocer la explotación laboral propia del sistema capitalista, ella a pesar de su avanzada edad, se ve obligada a seguir trabajando debido a la falta de seguridad laboral y la necesidad económica, el hecho de que su remuneración no sea proporcional al esfuerzo físico que realiza en jornadas de 10 horas refleja la estructura del capitalismo, en la que el valor del trabajo se mide en función de la rentabilidad para el capital, no en las necesidades del trabajador, la falta de contrato formal y la ausencia de beneficios laborales, como pensión o seguro médico, son características de la precarización del trabajo, que reducen al trabajador a una mera mercancía en el proceso productivo, donde su bienestar y seguridad no son una prioridad, este tipo de relaciones laborales resalta la manera en que el sistema capitalista extrae valor del trabajo sin</p>
---	---

ofrecer compensaciones justas, lo que genera una profunda vulnerabilidad económica y emocional en los trabajadores.

Desde la perspectiva de Bourdieu, esta situación muestra que el bienestar social de los trabajadores agricultores, especialmente en el contexto laboral precario de como la señora Laura, funciona como un capital simbólico que se ve consumida con las largas jornadas que pasa en la elaboración de la panela, pero al no existir políticas ni prácticas que protejan o fortalezcan este capital, el trabajador va a experimentar una pérdida progresiva de su bienestar que va a incrementar su vulnerabilidad y sufrimiento, es por esto que, el bienestar social deja de ser un derecho para convertirse en un recurso frágil por la desigualdad laboral, que está condicionado por relaciones de poder que priorizan la producción sobre la dignidad humana.

A pesar de todo, la señora Laura destaca la importancia del apoyo mutuo entre vecinos y familiares, lo que sugiere una forma de resistencia a la alienación propia del trabajo capitalista, donde los trabajadores se agrupan y buscan solidaridad para mitigar los efectos negativos de la explotación.



Ernesto Cruz

Cuenta con 39 años, es un productor de panela con 25 años de experiencia, residente del recinto San Pablo, Cantón Caluma, desde joven, se involucró en el cultivo de caña de azúcar y la elaboración de panela, aprendiendo el oficio como parte de la tradición familiar, padre de una hija y viviendo en unión libre, don Ernesto logró culminar el bachillerato, combinando su formación académica con su dedicación al trabajo agrícola, su experiencia y conocimiento en el proceso productivo lo han convertido en un trabajador eficiente y respetado en su comunidad, con una visión de mejorar las condiciones de trabajo en su sector, aspira a garantizar un futuro mejor tanto para su familia como para las nuevas generaciones que dependen de esta actividad.

Ernesto Cruz nos relata su experiencia en cuanto a la elaboración de la panela, que desde su punto de vista no es un trabajo bien remunerado ya que no cuenta con un seguro, tiene que trabajar bajo condiciones extremas por los cambios climáticos, él nos cuenta que muchos de sus vecinos han tenido que migrar a la ciudad para tener un mejor estado económico para sustentar a la familia, él nos cuenta que muchas de las veces al elaborar la panela ha tenido afectaciones a su cuerpo por el cansancio ya que al ser un trabajo muy pesado y al no contar con las herramientas adecuadas debe mantener un ritmo constante para cumplir con las demandas, especialmente durante los picos de producción.

“Las condiciones son muy duras, no tenemos herramientas adecuadas ni un lugar cómodo para realizar las tareas, la mayoría de las veces trabajamos al aire libre, expuestos al clima y con pocas medidas de seguridad” (Ernesto Cruz, 2024).

Desde la perspectiva de Karl Marx, Ernesto Cruz es un claro ejemplo de la explotación laboral en el sistema capitalista, Marx sostiene que los trabajadores en el capitalismo son despojados de los frutos de su trabajo, ya que su remuneración nunca corresponde al

valor que realmente generan, él , a pesar de trabajar largas jornadas de 12 horas diarias en condiciones extremas, recibe una remuneración insuficiente para el esfuerzo físico y emocional que invierte, la falta de contrato y beneficios laborales agrava su situación de vulnerabilidad económica, lo que lo coloca en una posición dependiente del capital, donde su valor como trabajador es explotado sin ninguna garantía de seguridad o estabilidad, en el contexto del capitalismo, el trabajador es considerado una mercancía cuyo valor está determinado por la cantidad de trabajo que puede extraer del cuerpo humano, sin que se le devuelvan las condiciones necesarias para su bienestar, la necesidad de seguir trabajando a pesar de las lesiones o el agotamiento es un claro reflejo de la alienación que describe Marx, donde el trabajador pierde su libertad y se ve forzado a seguir produciendo en condiciones que deterioran su salud.

Desde la perspectiva de Bourdieu, el bienestar social del señor Ernesto puede entenderse como un tipo de capital simbólico que se ve deteriorado a medida que pasen los años sobre todo en este trabajo, Bourdieu plantea que, en el aspecto de trabajo precario, los capitales

	<p>de los trabajadores son claramente ven desgastados por la falta de herramientas necesarias, en el caso del señor Ernesto, el bienestar social no solo se ve limitado por las diferentes exigencias físicas del trabajo en la elaboración de la panela, sino también por la exposición permanente a riesgos como quemaduras, dolor, fatiga y problemas en general, estas condiciones no afectan únicamente su cuerpo, sino que reducen su capacidad de acceder a una vida digna y a un entorno social estable, con la ayuda de amigos y familiares representa la solidaridad que es un recurso simbólico valioso, pero no resulta suficiente para contrarrestar los efectos estructurales de la explotación</p>
	<p>Rodrigo Carvajal nos describe su experiencia en la elaboración de la panela como muy agotador, el al no tener la ayuda y herramienta necesaria describe que su cansancio físico es decadente, me elata que enfrenta varios desafíos sobre todo climáticos y que su mayor desafío es mantener la producción constante mientras lidia con equipos obsoletos, al trabajar más de 10 horas al día, no pasa mucho con su familia y cuando lo hace solo es para descansar, cuenta con la ayuda de vecinos pese a que ellos también tienen sus trabajos, él nos cuenta que, se necesitan mejoras urgentes, como equipos</p>

<p>Rodrigo Carvajal</p> <p>Cuenta con 53 años, es un trabajador agrícola con una larga trayectoria en la producción de panela, oficio al que se ha dedicado desde su niñez, con educación hasta el segundo grado de escuela, el señor Rodrigo ha acumulado un vasto conocimiento práctico en el cultivo de caña de azúcar y la elaboración artesanal de panela, siguiendo una tradición familiar que ha marcado su vida, es padre de una hija y actualmente separado, el señor Rodrigo es conocido por su carácter carismático y su espíritu colaborador, es común verlo ayudando a sus vecinos en las distintas etapas del proceso productivo, compartiendo tanto su tiempo como su experiencia, su pasión por la producción de panela no solo radica en la herencia que representa al igual que tiene su motivación por el cual se dedica a esta labor por su hija que es su inspiración, también es su deseo de transmitir lo que ha aprendido a las nuevas generaciones, él es una figura clave en su comunidad, valorado por su disposición a enseñar y fomentar la continuidad</p>	<p>más modernos, condiciones de trabajo más seguras y una paga justa para todo el esfuerzo.</p> <p>“Las condiciones son complicadas, no contamos con maquinaria suficiente, y la mayoría del trabajo se hace a mano, esto lo vuelve muy agotador y lento” (Rodrigo Carvajal, 2024).</p> <p>Desde la perspectiva de Karl Marx , la condición de Rodrigo Carvajal refleja la esencia de la explotación laboral en el capitalismo, Marx sostiene que los trabajadores, en este sistema, son despojados del valor completo de su trabajo, ya que lo que reciben como remuneración nunca equivale al valor que realmente producen, el señor Rodrigo, a pesar de realizar un trabajo físico exigente y desgastante durante largas jornadas, se enfrenta a una remuneración que no refleja el esfuerzo invertido, la falta de contrato formal y la ausencia de beneficios laborales , como seguro médico o pensión, lo dejan en una situación de vulnerabilidad constante, lo que demuestra la precariedad laboral propia del capitalismo, este ciclo de trabajo constante, a pesar del sufrimiento físico, ilustra cómo los trabajadores en el capitalismo están atrapados en un sistema que prioriza la acumulación de capital a costa de su</p>
---	---

de este oficio, su visión se centra en preservar esta tradición mientras impulsa a los jóvenes a valorar el esfuerzo y la dedicación que implica esta actividad, pese a las diferentes adversidades.

bienestar, sin ofrecer condiciones de seguridad o estabilidad.

Desde la perspectiva de Bourdieu, el bienestar social se convierte en un aspecto simbólico donde se expresan las desigualdades y las luchas que atraviesan los trabajadores dentro del campo laboral, para Bourdieu, las condiciones de trabajo no solo afectan la dimensión física, sino también la cultura, las relaciones sociales y el estado emocional de las personas, en el caso del señor Rodrigo, su bienestar social se ve deteriorado por las exigencias propias de la elaboración de la panela, ya que limita su acceso a recursos, estabilidad económica y protección, las largas jornadas de trabajo, la exposición al calor, al humo y la falta de descansos generan problemas a su salud, sino que reducen su posibilidad de mantener un equilibrio adecuado entre sus responsabilidades laborales y su vida personal, al no tener descansos adecuados le impide la recuperación integral de su bienestar, lo que evidencia como el sistema productivo no facilita las condiciones necesarias para que el trabajador mantenga una existencia digna.



Ximena Bermeo

Cuenta con 40 años, es una trabajadora agrícola del recinto San Pablo, Cantón Caluma, con 22 años de experiencia en la producción de panela, con estudios hasta el cuarto grado de escuela, la señora Ximena comenzó a dedicarse a esta actividad a los 18 años, convirtiéndola en una fuente de sustento y en una pasión que la conecta con la tradición de su comunidad y familia, es madre de dos hijas y actualmente separada, la señora Ximena es conocida por su carácter sociable y alegre, cualidades que la convierten en un pilar de apoyo para quienes la rodean, disfruta plenamente cada etapa del proceso de producción de panela, lo que le ha permitido ganar el respeto y el aprecio de sus compañeros de trabajo y vecinos, ella ve en la elaboración de panela no solo un medio de vida, sino también una oportunidad para

Para la señora Ximena Bermeo el trabajo en el campo es muy agotador sobre todo en la elaboración de la panela, ya que tiene un proceso muy agotador desde cultivar y luego cosechar la caña de azúcar hasta extraer el jugo del mismo, es aquí donde el trabajo es más agotador ya que al no contar con las herramientas necesarias esta elaboración puede tardar horas para que al finalizar e ir a la veta le paguen muy poco y es que por la necesidad de sustentar a su familia ella lo hace, ella nos explica que las condiciones en las que trabaja son muy rudimentarias ya que todo se hace manualmente y su mayor desafío es mantener el ritmo de producción con herramientas tan básicas, además, lidiar con el calor y el humo.

“Las condiciones son muy rudimentarias, hacemos todo manualmente, sin equipos adecuados, lo que vuelve el trabajo agotador y riesgoso” (Ximena Bermeo, 2024).

Desde la perspectiva de Karl Marx , Ximena Bermeo está inmersa en una dinámica de explotación laboral típica del sistema capitalista, Marx sostiene que los trabajadores son despojados del valor total de su trabajo, ya que el salario que reciben no refleja el valor completo que generan a través de su esfuerzo, en el caso de la señora Ximena, la remuneración

fortalecer los lazos comunitarios y preservar una actividad que forma parte de su identidad cultural, su energía y optimismo inspiran a quienes comparten con ella esta tradición.

insuficiente en relación con las largas jornadas laborales y el esfuerzo físico refleja una explotación económica en la que no se compensa adecuadamente el trabajo realizado, además, la ausencia de contratos formales y de beneficios sociales como seguro médico o pensión aumenta su vulnerabilidad y precariedad, elementos fundamentales que Marx identifica como parte del proceso de explotación que mantiene a los trabajadores en una situación de desprotección, la necesidad de seguir trabajando, a pesar del agotamiento físico y enfermedad, muestra cómo el sistema capitalista obliga a los trabajadores a sacrificar su salud y bienestar por la supervivencia económica.

Según Bourdieu, el bienestar social no solo depende de las herramientas o quipos modernos, sino también de los valores culturales, las jerarquías simbólicas y las condiciones estructurales que moldean la vida de los trabajadores agricultores, en el caso de la señora Ximena, su bienestar social se ve profundamente afectado por las exigentes condiciones laborales que presenta en el campo sobre todo en la elaboración de la panela, ya que esta expuesta a los cambios físicos, las largas jornadas y el esfuerzo constante lo que reduce su calidad de vida y restringen su

	<p>acceso a estabilidad, tranquilidad y desarrollo personal, así evidenciamos como su bienestar social es utilizado y desgastado sin que exista una compensación adecuada ni mecanismos que lo protejan o fortalezcan.</p> <p>La preocupación emocional de la señora Ximena por el futuro de su familia y su estrés constante son manifestaciones de los efectos psicosociales de la precariedad laboral, Bourdieu argumenta que las condiciones laborales y sociales pueden generar una ansiedad constante sobre el futuro, en la que la falta de estabilidad económica y seguridad social afecta directamente la percepción de que un trabajador tiene de su posición social y su capacidad de reproducir su vida familiar y comunitaria</p>
--	--

4.3 Resultados de la aplicación de variables

Los resultados obtenidos a partir de las entrevistas realizadas a los trabajadores agrícolas del recinto San Pablo permiten evidenciar la relación directa entre la precariedad laboral y la percepción del bienestar social, en el contexto de la producción de panela.

Variable 1: Precariedad laboral

En relación con la precariedad laboral, se identificó que las condiciones de trabajo de los participantes se caracterizan principalmente por la informalidad, la inestabilidad laboral y la ausencia de derechos laborales. La mayoría de los trabajadores manifestó no contar con contratos formales ni afiliación a la seguridad

social, lo cual refleja una situación estructural de vulnerabilidad asimismo, se evidenció la presencia de largas jornadas laborales, que en muchos casos superan las ocho horas diarias, sin tiempos adecuados de descanso esta situación se ve agravada por los bajos ingresos económicos, los cuales no logran cubrir las necesidades básicas de los trabajadores y sus familias, generando condiciones de subsistencia limitadas.

Otro aspecto relevante es la percepción de inseguridad laboral, ya que los trabajadores dependen de la producción agrícola estacional, lo que ocasiona incertidumbre respecto a la continuidad del trabajo. Estas condiciones reflejan claramente las dimensiones de la precariedad laboral, tales como la falta de estabilidad, protección social y garantías laborales.

Variable 2: Percepción de bienestar social

En cuanto a la percepción del bienestar social, los resultados evidencian que este se encuentra afectado de manera significativa por las condiciones laborales precarias. Los trabajadores manifestaron experimentar dificultades en su calidad de vida, no solo en el ámbito económico, sino también en aspectos sociales, familiares y de salud. Desde el punto de vista social, se identificaron situaciones de exclusión y marginación, ya que los trabajadores perciben una limitada integración en sistemas formales de protección social.

En el ámbito de la salud, varios participantes señalaron la presencia de afecciones físicas derivadas del esfuerzo laboral, así como la falta de acceso a servicios de salud adecuados. Esto repercute directamente en su bienestar físico y emocional. Por otro lado, a nivel subjetivo, los trabajadores expresaron sentimientos de inseguridad, preocupación e incertidumbre, lo que evidencia que la precariedad laboral no solo impacta en lo material, sino también en la construcción de su bienestar y en su percepción de futuro.

4.2 Discusión

Los resultados obtenidos en la presente investigación permiten comprender que la precariedad laboral en el contexto agrícola no es un fenómeno aislado, sino

una problemática estructural que afecta de manera integral la vida de los trabajadores. En concordancia con los planteamientos teóricos revisados, la precariedad laboral se manifiesta a través de la informalidad, la inestabilidad y la falta de protección social, lo cual coincide con estudios que señalan que estas condiciones son características predominantes en sectores rurales y agrícolas.

Desde una perspectiva sociológica, estos hallazgos pueden interpretarse a partir de las desigualdades estructurales del sistema laboral, donde los trabajadores agrícolas ocupan posiciones vulnerables dentro de la estructura social, lo que limita su acceso a recursos económicos y sociales. Además, los resultados evidencian que la precariedad laboral tiene un impacto significativo en la percepción del bienestar social, no solo en términos materiales, sino también en dimensiones simbólicas y subjetivas. En este sentido, los trabajadores construyen su percepción de bienestar a partir de sus experiencias cotidianas, las cuales están marcadas por la inseguridad, la incertidumbre y la exclusión social. Por otra parte, se identificó que, a pesar de las condiciones adversas, algunos trabajadores desarrollan estrategias de adaptación y resiliencia, lo que refleja la capacidad de los actores sociales para enfrentar contextos de precariedad. Sin embargo, estas estrategias no logran compensar las limitaciones estructurales existentes.

En este contexto, la investigación confirma que la precariedad laboral incide directamente en el bienestar social de los trabajadores agrícolas, evidenciando la necesidad de generar políticas públicas orientadas a mejorar las condiciones laborales, garantizar derechos y fortalecer la inclusión social en sectores rurales.

Capítulo V

5. Conclusiones y Recomendaciones

5.1. Conclusiones

- Se concluye que la precariedad laboral constituye un elemento estructural que configura de manera significativa las condiciones de vida de los trabajadores agrícolas dedicados a la producción de panela en el recinto San Pablo, cantón Caluma. En relación con el objetivo general, se evidenció que la percepción de la precariedad laboral no solo se limita a aspectos económicos, sino que también abarca dimensiones sociales, físicas y emocionales, incidiendo directamente en el bienestar social de los trabajadores.
- Se concluye que las condiciones sociolaborales de los trabajadores, identificando la predominancia de la informalidad, la ausencia de contratos laborales, los bajos ingresos y las extensas jornadas de trabajo. Estas condiciones reflejan una estructura laboral desigual, donde los trabajadores carecen de acceso a derechos básicos como la seguridad social, lo cual incrementa su vulnerabilidad.

- Se determinó que las percepciones de los trabajadores frente a la precariedad laboral están marcadas por sentimientos de resignación, injusticia y, en algunos casos, normalización de su situación. Sin embargo, también se evidenciaron estrategias de afrontamiento como el trabajo comunitario, la cooperación familiar y la diversificación de actividades económicas, las cuales les permiten sostener sus medios de vida pese a las limitaciones estructurales.
- Se identificó que las condiciones de precariedad laboral inciden de manera directa en el bienestar social y la estabilidad económica de los trabajadores. La inestabilidad de los ingresos, sumada a los riesgos físicos del trabajo y la falta de protección social, repercute negativamente en su calidad de vida, limitando el desarrollo y perpetuando ciclos de pobreza y exclusión social dentro del contexto rural,
- Se concluye que la precariedad laboral en la producción de panela sí genera percepciones de injusticia y vulnerabilidad en los trabajadores agrícolas, afectando negativamente su bienestar social y fortaleciendo procesos de resignación frente a la ausencia de derechos laborales, confirmándose así la hipótesis de estudio.

5.2. Recomendaciones

- Se recomienda que las instituciones públicas, tanto a nivel local como nacional, fortalezcan políticas orientadas a la formalización del trabajo agrícola, promoviendo el acceso a contratos laborales, afiliación a la seguridad social y garantías básicas para los trabajadores del sector panelero.
- Es necesario implementar programas de capacitación dirigidos a los trabajadores agrícolas, enfocados en la mejora de técnicas de producción, prevención de riesgos laborales y fortalecimiento de capacidades organizativas. Esto permitiría no solo optimizar la producción, sino también reducir los impactos negativos en la salud física de los trabajadores.
- Asimismo, se sugiere fomentar la creación y fortalecimiento de asociaciones o cooperativas de productores de panela, con el fin de reducir la dependencia de intermediarios y mejorar los ingresos mediante una comercialización más justa y directa.

- Se recomienda promover la inversión en tecnología y maquinaria adecuada para la producción de panela, lo que contribuiría a disminuir la carga física del trabajo y mejorar las condiciones laborales en el sector.
- Se plantea la necesidad de desarrollar futuras investigaciones desde la sociología rural que profundicen en las dinámicas de precariedad laboral en otros contextos agrícolas, incorporando enfoques comparativos que permitan comprender la magnitud del problema a nivel regional y nacional, así como generar propuestas más integrales para su intervención.

Bibliografía

Albán Colimba, D. C. (2022). *Plan de negocios para una empresa en la parroquia de Pacto dedicada a la producción y comercialización de panela orgánica en el Ecuador* (Doctoral dissertation, PUCE-Quito).

Álvarez Sousa, A. (2020). *El constructivismo estructuralista: la teoría de las clases sociales de Pierre Bourdieu*. Recuperado de <https://holossanchezbodas.com/wp-content/uploads/2020/08/U3-Clases-sociales-seg%C3%BAAn-Pierre-Bourdieu.pdf>

Amartya Sen, Londres, S. y Formichella, MM (2006). El concepto de desarrollo de Sen y su vinculación con la Educación. *Economía y Sociedad*, XI (17), 17–32. recuperado de <chrome-extension://efaidnbmninnibpcajpcgclefindmkaj/https://www.redalyc.org/pdf/510/51001702.pdf>

Antunes, R. (2018). *El privilegio de servir: Trabajos, trabajadores y la nueva precarización estructural*. Siglo XXI.

Arias Marín, K., Carrillo Maldonado, P., & Torres Olmedo, J. (2020). Análisis del sector informal y discusiones sobre la regulación del trabajo en plataformas digitales en el Ecuador.

Bardin, P. (2014). *La flexibilidad del mercado laboral y su impacto en la precariedad laboral*. *Revista de Sociología del Trabajo*, 10(2), 45-60.

Bauman, Z. (2007). *La modernidad líquida*. Fondo de Cultura Económica.

Bayona, B., & Raymond, P. (2018). Una alternativa a los ingenios azucareros: la industria india del Khandsari, ejemplo de desarrollo de una tecnología adaptada a pequeñas zonas cañeras.

Bedoya Dorado, C., & Maca Urbano, D. (2020). Subjetividades de precariedad en trabajadores agrícolas de la caña de azúcar en el área geográfica del valle del río Cauca, Colombia: análisis desde la

gubernamentalidad. *Innovar*, 30(78), 119-134.

Boada , J. y Ficapal, P. (2012). Salud y trabajo los nuevos y emergentes riesgos psicosociales. Barcelona: Editorial UPC.

Bourdieu, P. (1986). *The forms of capital*. In J. G. Richardson (Ed.), *Handbook of theory and research for the sociology of education* (pp. 241–258). Greenwood.

C184 - Convenio sobre la seguridad y la salud en la agricultura, 2001 (núm. 184). (s/f). Ilo.org. Recuperado el 12 de noviembre de 2024, de https://normlex.ilo.org/dyn/normlex/es/f?p=NORMLEXPUB:12100:0::NO::P12100_INSTRUMENT_ID:312329

Caicedo Figueroa, F. O., & Oliva Cuasquer, E. F. (2017). Análisis social y económico de los trabajadores de la actividad panelera en el municipio de Linares para el año 2016.

Campaña, P. J. G., y Cabrera, D. C. Z. (2022). Impactos ambientales en la producción de panela en la parroquia de Pacto del Distrito Metropolitano de Quito. *Esferas*, 3, 94-111.

“Capital simbólico y clases sociales” / Pierre Bourdieu . (2020, 14 de junio). Sociología crítica. <https://sociologiacritica.es/2020/06/14/capital-simbolico-y-clases-sociales-pierre-bourdieu/>

Castro Rodríguez y Torres Ulloa, 2022). Análisis de las condiciones laborales del obrero en la producción de panela del municipio Santana Boyacá.

Carlos Alberto, p1. (2024)

Chaux Vargas, B. A. (2020). *La precariedad laboral en el jornalero colombiano: retos del trabajo decente a partir de los lineamientos de la OIT*. *Justicia y Derecho*, 8. <https://doi.org/10.47375/10.47375/just&der.v8.2020.1912>

Crespo, C., y Salamanca, A. (2007). *El muestreo en la investigación cualitativa*. *Nure Investigación*, (27), 1–10.

CINCAE. (s/f). Cincae.org. Recuperado el 6 de noviembre de 2024, de <https://cincae.org/industria-azucarera/>

Dejours, C. (2006). *Conferencia: Trabajo y sufrimiento*. Universidad Nacional Autónoma de México.

el Caribe, C. E. P. A. L. y. (2012). *Informalidad y precariedad en el empleo, factores clave de la pobreza rural en América Latina*. Cepal.org. Recuperado el 12 de noviembre de 2024, de <https://www.cepal.org/es/comunicados/informalidad-precariedad-empleo-factores-clave-la-pobreza-rural-america-latina>

Elaboración de Panela. (s/f). Viajandox.com. Recuperado el 6 de noviembre de 2024, de <https://ec.viajandox.com/caluma/elaboracion-de-panela-A2742>

Escobar, A. (2004). *La sociología rural en América Latina: Reflexiones sobre los procesos de cambio en el campo*. Editorial Siglo XXI.

Erbetta, G. (2017). *Fenomenología y subjetividad: Una aproximación crítica*. Buenos Aires: Editorial Biblos.

Florencia BERTOLOTTI, M., & Carolina RAMÍREZ, M. (2021). Precariedad laboral: *Trabajo y sociedad*, 22(36), 361–377. https://www.scielo.org.ar/scielo.php?pid=S1514-68712021000100361&script=sci_arttext&tlng=en

González, C. M. R. (2019). Convenio sobre la seguridad y la salud en la agricultura, 2001 (núm. 184). *Relaciones Laborales y Derecho del Empleo*.

OIT (2011). Ilo.org. Recuperado el 12 de noviembre de 2024, de https://www.ilo.org/sites/default/files/wcmsp5/groups/public/@ed_protect/@prot_rav/@safework/documents/normativeinstrument/wcms_161137.pdf

Gordillo, G. (2009). *Desigualdad social y trabajo agrícola en Ecuador*. *Revista de Sociología Rural*, 15(3), 235–255.

Gupta, S. (2003). *Jaggery production and its significance in India: A*

historical perspective. Indian Journal of Agricultural Sciences, 73(9), 456-463.

Hayek, F. A. (2007). *La fatal arrogancia: Los errores del socialismo*. Editorial Unión Editorial.

Harvey, D. (2010). *The Enigma of Capital: And the Crises of Capitalism*. Oxford University Press.

Hernández, M., y Sánchez, A. (2011). *La caña de azúcar: De la historia a la producción moderna en América Latina*. Editorial Académica Española.

Husserl, E. (2008). *Ideas relativas a una fenomenología pura y una filosofía fenomenológica*. Fondo de Cultura Económica.

Harvey, D. (2005). *A brief history of neoliberalism*. Oxford University Press.

IResearchNet. "Rural Sociology." (s.f.). Definición de sociología rural como estudio de la organización social y procesos en áreas rurales. https://sociology.iresearchnet.com/urban-sociology/rural-sociology/?utm_source=chatgpt.com#google_vignette

Introducción a la teoría marxista. (s.f.). En *Introducción a la teoría marxista*. <https://ernestmandel.org/ancien-site/es/escritos/pdf/Introduccionalmarxismo.pdf>

López Vidal, K. L., & González Osorio, B. B. (2022). Factores productivos y económicos de la panela en la parroquia Pucayacu, Cotopaxi.

López, A. E. R. (2006). ¿A qué llamamos exclusión social. *Polis (Santiago)*, (15).

Luciano M.V (2024). Edu.ec. Recuperado el 12 de noviembre de 2024, de <https://www.flacso.edu.ec/portal/files/docs/precariedad2.pdf>

Capogrossi, M. L. (2021). *Trabajos precarios, informales e inestables: reflexiones y tensiones teóricas, metodológicas y de caso*. En Dossier sobre trabajo en América Latina. <https://www.redalyc.org/journal/6680/668070945001/668070945001.pdf>

Marx, K. (2009). *El capital: Crítica de la economía política*. Fondo de

Cultura Económica.

Marx, K. (1844). *Manuscritos económico-filosóficos*. Ediciones Akal.

Marx, K. (1894). El Capital: Una crítica de la economía política. Vol. III. El proceso de producción capitalista en su conjunto. en Marxists Internet Archive. https://www.marxists.org/archive/marx/works/1894-c3/ch37.htm?utm_source=chatgpt.com

Marrero-Centeno, J. J., & García-Ramos, T. (2018). Precariedad laboral: aproximaciones teóricas e histórico sociales en el contexto de Puerto Rico. *Psicología desde el Caribe*.

Matveev, L. A. V., Cárdenas, M. L. V., Carrasco, D. I. C., & Ortiz, L. A. C. (2018). La producción de caña de azúcar y su incidencia en la situación económica en los cañicultores del cantón Huamboya. Dilemas contemporáneos: Educación, Política y Valores.

Mellor, M. (2013). *La sociología rural: Conceptos y enfoques*. Ediciones Akal.

Merleau-Ponty, M. (1945). *Fenomenología de la percepción*. Gallimard.

Opinión, L. (2020, marzo 27). *Panela o piloncillo, sus orígenes y cómo distinguir su calidad*. La Opinión. <https://laopinion.com/2020/03/26/panela-o-piloncillo-sus-origenes-y-como-distinguir-su-calidad/>

Monllor, N. (2013). *La subjetividad en el mundo rural: Una mirada sociológica*. Universitat de Girona.

Pacheco, J. R., Lizarazo, J. E., & Pimiento, O. E. R. (2024). La vida en la molienda: satisfacción con la vida y bienestar psicológico entre productores de panela del suroccidente colombiano. *Revista Virtual Universidad Católica del Norte*, (71), 4-24.

Piña-Ferrer, L. S. (2023). El enfoque cualitativo: Una alternativa compleja

dentro del mundo de la investigación. *Revista Arbitrada Interdisciplinaria Koinonía*, 8(15), 1–3. <https://doi.org/10.35381/r.k.v8i15.2440>

Polanyi, K. (2001). *La gran transformación: Los orígenes de nuestra época*. Editorial Fondo de Cultura Económica.

(S/f-h). Laabejakapira.com. Recuperado el 6 de noviembre de 2024, de <https://laabejakapira.com/web/>

(S/f). Recuperado el 25 de noviembre de 2025, de <http://chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://repositorio.puce.edu.ec/server/api/core/bitstreams/db6fea2b-93ba-44bd-98cc-51cd35a2e72e/content>

Quishpe Saquina, L. J. (2016). *Producción y comercialización de panela en la empresa la Granja del cantón Palora, período 2014* (Bachelor's thesis).

Rojas, *Revista de Ciencias Sociales (Cl)*. (2010). Redalyc.org. <https://www.redalyc.org/pdf/708/70817741003.pdf>

Rodriguez, G., Garcia, H., Roa Díaz, Z., & Santacoloma, P. (2004). Producción de panela como estrategia de diversificación en la generación de ingresos en áreas rurales de América Latina.

Rincón, H. A. R. (2021, 22 diciembre). *Bienestar social laboral. Concepto y programa*. • *gestiopolis*. Gestipolis. <https://www.gestiopolis.com/bienestar-social-laboral/>

Santana Mantilla, M. M. (2023). *Programa de bienestar laboral para los colaboradores de una empresa de producciones varias de Ambato* (Master's thesis, Pontificia Universidad Católica del Ecuador).

Salomé, S. S. A. (2024b). *Precariedad laboral en Ecuador, año 2023*. <https://repositorio.puce.edu.ec/items/356f3048-c11e-44ec-9b94-f4761f7be735>

Salazar Santamaría, A. S. (2024). *Precariedad laboral en Ecuador, año 2023*. <https://repositorio.puce.edu.ec/handle/123456789/44175>

Sánchez Caicedo, Y. J. (2023). Calidad de vida en el trabajo en empresas agroindustriales dedicadas a producción de panela.

Sanjuán Núñez, L. (2019). *La observación participante*. FUOC: Oberta UOC Publishing.

Señoret, A., Rehner, J., & Ramírez, M. I. (2022). *Impacto de la precariedad laboral en la percepción subjetiva del empleo*. *Revista de Sociología*, 37(2), 16–32. <https://doi.org/10.5354/0719-529X.2022.69100>

Schutz, A. (1967). *The Phenomenology of the Social World*. Northwestern University Press

Stewart, L. (2024, 10 julio). *¿Qué es la investigación descriptiva y cómo se utiliza?* ATLAS.ti. <https://atlasti.com/es/research-hub/investigacion-descriptiva>

Guy Standing, (2013). *The precariat: The new dangerous class*. Bloomsbury Academic. https://www.researchgate.net/publication/256485856_Guy_Standing_2011_The_Precariat_The_New_Dangerous_Class_London_Bloomsbury_Academic_1999_pp_198_pbk

Silver, H. (1994). Exclusión y solidaridad sociales: Tres paradigmas. *Revista Internacional del Trabajo*, 133(5–6), 531–578. <https://researchrepository.ilo.org/esploro/outputs/journalArticle/Exclusi%C3%B3n-social-y-solidaridad-social-tres/995274407602676>

Sobredo, M. A. (2024). Seguridad pública y bienestar social. *Cuadernos de trabajo social*, (7), 141-164. <https://revistas.ucm.es/index.php/CUTS/article/download/CUTS9494110141A/8468>

Traslaviña Aceros, K. L., & Marin Gaitan, D. (2021). *IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS LABORALES Y EVALUACIÓN DE LAS MEDIDAS DE INTERVENCIÓN EN EL PROCESO DE ELABORACIÓN DE PANELA EN ELABORADO POR: Oficina de Investigaciones UNIDADES TECNOLÓGICAS*

*DE SANTANDER CIENCIAS SOCIOECONÓMICAS E INGENIERÍAS
TECNOLOGÍA EN PRODUCCIÓN INDUSTRIAL BUCARAMNAGA, 27-11-21*
REVISADO POR: APROBADO POR: Asesor de planeación soporte al sistema
integrado de gestión PIEDECUESTA SANTANDER 2021.
<http://repositorio.uts.edu.co:8080/xmlui/handle/123456789/8166>

Un poco de historia sobre el proceso y producción de la panela. (2020,
mayo 7). Periódico El Campesino – La voz del campo colombiano; ACPO.
<https://elcampesino.co/un-poco-de-historia-sobre-el-proceso-y-produccion-de-la-panela/>

Velázquez, A. (2023, 23 febrero). *¿Qué es la Investigación Exploratoria?*
QuestionPro. <https://www.questionpro.com/blog/es/investigacion-exploratoria/>

Vitali, S. (2017). Precariedad en las condiciones de trabajo y salud de los
trabajadores del sector bananero del Ecuador. *Salud de los Trabajadores*, 25(1), 9-
22.

*Vista de Producción de panela en el Cantón Atahualpa, Ecuador. Un
acercamiento al cumplimiento de la tributación.*
(s. f.). <https://aunarcali.edu.co/revistas/index.php/RDCES/article/view/253/172>

Anexos

Anexo 1. preguntas entrevistas

Información personal

1. ¿Cuál es su nombre completo?
2. ¿Cuál es su edad?
3. ¿Cuál es su género?
4. ¿A qué etnia pertenece?
5. ¿Cuántos años lleva trabajando en la producción de panela?
6. ¿Cómo llegó a trabajar en la producción de panela?

Condiciones Laborales y Precariedad

7. ¿Cómo describiría las condiciones laborales en las que trabaja?
8. ¿Cuáles son los principales desafíos que enfrenta en su trabajo diario en la producción de panela?
9. ¿Siente que su trabajo está bien remunerado en relación con las horas que dedica? ¿Por qué?
10. ¿Cuenta con algún tipo de contrato formal o beneficios laborales como seguro médico o pensión?
11. ¿Cómo afecta la falta de protección social y estabilidad laboral en su vida diaria?

Salud Física y Bienestar

12. ¿Ha experimentado problemas de salud relacionados con su trabajo en la producción de panela? ¿Cuáles?

13. ¿Cuántas horas al día trabaja en promedio y qué tan exigentes son esencialmente sus tareas?

14. ¿Cómo afectan las condiciones de trabajo (como la exposición a altas temperaturas, sustancias químicas o largas jornadas) su bienestar físico?

15. ¿Existen pausas activas o descansos en su jornada laboral? ¿Cómo influyen en su salud física?

16. ¿Alguna vez ha tenido que acudir a trabajar estando enfermo o agotado? ¿Qué lo motivó a seguir trabajando en esas condiciones?

Bienestar Social y Percepción

17. ¿Cómo percibe su relación con otros trabajadores en el área de producción de panela? ¿Existe apoyo mutuo entre ustedes?

18. ¿Cómo cree que las condiciones laborales afectan su vida fuera del trabajo, especialmente en su familia o comunidad?

19. ¿Cómo cree que la precariedad laboral ha influido en su bienestar emocional o psicológico?

20. ¿Qué cambios considera que deberían hacerse en su lugar de trabajo para mejorar su calidad de vida y bienestar?

Anexo 2. Fotografías

Fotografía 1 Entrevista “Dar a conocer sobre que trata el tema de tesis y a continuación proseguir con la respectiva entrevista”



Fotografía 2. Firma de los entrevistados



Fotografía 3. Visita a las máquinas utilizadas en el proceso de elaboración de la panela



Fotografía 4. Visita a las siembras de caña de azúcar



Anexos 3. Formato de la entrevista

UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR
Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales y Políticas
Carrera de Sociología

Entrevista

Entrevistadora: Maria Marilu Camacho Bermeo

TEMA:

Percepción de la Precariedad Laboral en Trabajadores Agrícolas en la Producción de Panela En El Recinto San Pablo, Cantón Caluma, Durante El Último Trimestre 2024.

PROPÓSITO DE LA INVESTIGACIÓN:

La presente investigación tiene como objetivo analizar la percepción de la precariedad laboral en los trabajadores agrícolas dedicados a la producción de panela en el recinto San Pablo, cantón Caluma, durante el último trimestre de 2024. A través de este estudio se busca comprender cómo las condiciones laborales, tales como las largas jornadas de trabajo, los bajos ingresos, la falta de seguridad social y la informalidad laboral, influyen en el bienestar social, económico y personal de los trabajadores. Su participación permitirá conocer las experiencias y percepciones de los trabajadores frente a estas condiciones, con el fin de aportar información relevante que contribuya a la comprensión de la realidad laboral en el sector agrícola y a la generación de propuestas que promuevan mejores condiciones de trabajo en contextos rurales.

DESCRIPCIÓN DEL INSTRUMENTO:

Para el desarrollo de esta investigación se aplicará una encuesta estructurada dirigida a trabajadores agrícolas vinculados a la producción de panela en el recinto San Pablo. El cuestionario incluirá preguntas relacionadas con sus condiciones laborales, nivel de ingresos, acceso a seguridad social, estabilidad en el trabajo y percepciones sobre su bienestar social. Las preguntas están diseñadas para recopilar información sobre las experiencias y opiniones de los trabajadores respecto a la precariedad laboral que enfrentan en su actividad productiva

DURACIÓN:

La participación en este estudio tomará aproximadamente 20-30 minutos para completar la encuesta.

CONFIDENCIALIDAD:

Toda la información que proporcione será tratada de manera confidencial. Los datos se utilizarán exclusivamente con fines de investigación y se mantendrán seguros. Los resultados serán presentados de manera agregada y anónima, sin posibilidad de identificar a los participantes individuales.

PREGUNTA	RESPUESTA
----------	-----------

INFORMACIÓN PERSONAL

<ol style="list-style-type: none"> 1. ¿Cuál es su nombre completo? 2. ¿Cuál es su edad? 3. ¿Cuál es su género? 4. ¿A qué etnia pertenece? 5. ¿Cuántos años lleva trabajando en la producción de panela? 6. ¿Cómo llegó a trabajar en la producción de panela? 	
---	--

CATEGORÍA 1: CONDICIONES LABORALES Y PRECARIEDAD

Pregunta	
<p>¿Cómo describiría las condiciones laborales en las que trabaja?</p> <p>¿Cuáles son los principales desafíos que enfrenta en su trabajo diario en la producción de panela?</p> <p>¿Siente que su trabajo está bien remunerado en relación con las horas que dedica? ¿Por qué?</p> <p>¿Cuenta con algún tipo de contrato formal o beneficios laborales como seguro médico o pensión?</p> <p>¿Cómo afecta la falta de protección social y estabilidad laboral en su vida diaria?</p>	

CATEGORÍA 2: SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

<p>Preguntas</p> <p>Ha experimentado problemas de salud relacionados con su trabajo en la producción de panela? ¿Cuáles?</p>	
---	--

<p>¿Cuántas horas al día trabaja en promedio y qué tan exigentes son esencialmente sus tareas?</p> <p>¿Cómo afectan las condiciones de trabajo (como la exposición a altas temperaturas, sustancias químicas o largas jornadas) su bienestar físico?</p> <p>¿Existen pausas activas o descansos en su jornada laboral? ¿Cómo influyen en su salud física?</p> <p>¿Alguna vez ha tenido que acudir a trabajar estando enfermo o agotado? ¿Qué lo motivó a seguir trabajando en esas condiciones?</p>	
---	--

CATEGORÍA 3: BIENESTAR SOCIAL Y PERCEPCIÓN

<p>¿Cómo percibe su relación con otros trabajadores en el área de producción de panela? ¿Existe apoyo mutuo entre ustedes?</p> <p>¿Cómo cree que las condiciones laborales afectan su vida fuera del trabajo, especialmente en su familia o comunidad?</p> <p>¿Cómo cree que la precariedad laboral ha influido en su bienestar emocional o psicológico?</p> <p>¿Qué cambios considera que deberían hacerse en su lugar de trabajo para mejorar su calidad de vida y bienestar?</p>	
---	--

CONSENTIMIENTO:

He leído y comprendido la información proporcionada anteriormente. Al firmar este documento, doy mi consentimiento para participar en este estudio de investigación, entendiendo que mi participación es voluntaria y que puedo retirarme en cualquier momento.

<i>Ximena Bermudez</i> <i>Marta Bermudez</i>	<i>[Signature]</i>
Nombre y Firma del participante	Nombre y Firma del Investigador
Fecha:	Fecha:

¡GRACIAS!

Anexos 4. Formato de la entrevista

UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR
Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales y Políticas
Carrera de Sociología

Entrevista

Entrevistadora: Maria Marilu Camacho Bermeo

TEMA:

Percepción de la Precariedad Laboral en Trabajadores Agrícolas en la Producción de Panela En El Recinto San Pablo, Cantón Caluma, Durante El Último Trimestre 2024.

PROPÓSITO DE LA INVESTIGACIÓN:

La presente investigación tiene como objetivo analizar la percepción de la precariedad laboral en los trabajadores agrícolas dedicados a la producción de panela en el recinto San Pablo, cantón Caluma, durante el último trimestre de 2024. A través de este estudio se busca comprender cómo las condiciones laborales, tales como las largas jornadas de trabajo, los bajos ingresos, la falta de seguridad social y la informalidad laboral, influyen en el bienestar social, económico y personal de los trabajadores. Su participación permitirá conocer las experiencias y percepciones de los trabajadores frente a estas condiciones, con el fin de aportar información relevante que contribuya a la comprensión de la realidad laboral en el sector agrícola y a la generación de propuestas que promuevan mejores condiciones de trabajo en contextos rurales.

DESCRIPCIÓN DEL INSTRUMENTO:

Para el desarrollo de esta investigación se aplicará una encuesta estructurada dirigida a trabajadores agrícolas vinculados a la producción de panela en el recinto San Pablo. El cuestionario incluirá preguntas relacionadas con sus condiciones laborales, nivel de ingresos, acceso a seguridad social, estabilidad en el trabajo y percepciones sobre su bienestar social. Las preguntas están diseñadas para recopilar información sobre las experiencias y opiniones de los trabajadores respecto a la precariedad laboral que enfrentan en su actividad productiva

DURACIÓN:

La participación en este estudio tomará aproximadamente 20-30 minutos para completar la encuesta.

CONFIDENCIALIDAD:

Toda la información que proporcione será tratada de manera confidencial. Los datos se utilizarán exclusivamente con fines de investigación y se mantendrán seguros. Los resultados serán presentados de manera agregada y anónima, sin posibilidad de identificar a los participantes individuales.

PREGUNTA	RESPUESTA
----------	-----------

INFORMACIÓN PERSONAL

<ol style="list-style-type: none"> 1. ¿Cuál es su nombre completo? 2. ¿Cuál es su edad? 3. ¿Cuál es su género? 4. ¿A qué etnia pertenece? 5. ¿Cuántos años lleva trabajando en la producción de panela? 6. ¿Cómo llegó a trabajar en la producción de panela? 	
---	--

CATEGORÍA 1: CONDICIONES LABORALES Y PRECARIEDAD

Pregunta	
<p>¿Cómo describiría las condiciones laborales en las que trabaja?</p> <p>¿Cuáles son los principales desafíos que enfrenta en su trabajo diario en la producción de panela?</p> <p>¿Siente que su trabajo está bien remunerado en relación con las horas que dedica? ¿Por qué?</p> <p>¿Cuenta con algún tipo de contrato formal o beneficios laborales como seguro médico o pensión?</p> <p>¿Cómo afecta la falta de protección social y estabilidad laboral en su vida diaria?</p>	

CATEGORÍA 2: SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

<p>Preguntas</p> <p>Ha experimentado problemas de salud relacionados con su trabajo en la producción de panela? ¿Cuáles?</p>	
---	--



<p>¿Cuántas horas al día trabaja en promedio y qué tan exigentes son esencialmente sus tareas?</p> <p>¿Cómo afectan las condiciones de trabajo (como la exposición a altas temperaturas, sustancias químicas o largas jornadas) su bienestar físico?</p> <p>¿Existen pausas activas o descansos en su jornada laboral? ¿Cómo influyen en su salud física?</p> <p>¿Alguna vez ha tenido que acudir a trabajar estando enfermo o agotado? ¿Qué lo motivó a seguir trabajando en esas condiciones?</p>	
---	--

CATEGORÍA 3: BIENESTAR SOCIAL Y PERCEPCIÓN

<p>¿Cómo percibe su relación con otros trabajadores en el área de producción de panela? ¿Existe apoyo mutuo entre ustedes?</p> <p>¿Cómo cree que las condiciones laborales afectan su vida fuera del trabajo, especialmente en su familia o comunidad?</p> <p>¿Cómo cree que la precariedad laboral ha influido en su bienestar emocional o psicológico?</p> <p>¿Qué cambios considera que deberían hacerse en su lugar de trabajo para mejorar su calidad de vida y bienestar?</p>	
---	--

CONSENTIMIENTO:

He leído y comprendido la información proporcionada anteriormente. Al firmar este documento, doy mi consentimiento para participar en este estudio de investigación, entendiéndolo que mi participación es voluntaria y que puedo retirarme en cualquier momento.

	
Nombre y Firma del participante	Nombre y Firma del Investigador
Fecha:	Fecha:

¡GRACIAS!

Anexos 5. Formato de la entrevista

UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales y Políticas Carrera de Sociología

Entrevista

Entrevistadora: Maria Marilu Camacho Bermeo

TEMA:

Percepción de la Precariedad Laboral en Trabajadores Agrícolas en la Producción de Panela En El Recinto San Pablo, Cantón Caluma, Durante El Último Trimestre 2024.

PROPÓSITO DE LA INVESTIGACIÓN:

La presente investigación tiene como objetivo analizar la percepción de la precariedad laboral en los trabajadores agrícolas dedicados a la producción de panela en el recinto San Pablo, cantón Caluma, durante el último trimestre de 2024. A través de este estudio se busca comprender cómo las condiciones laborales, tales como las largas jornadas de trabajo, los bajos ingresos, la falta de seguridad social y la informalidad laboral, influyen en el bienestar social, económico y personal de los trabajadores. Su participación permitirá conocer las experiencias y percepciones de los trabajadores frente a estas condiciones, con el fin de aportar información relevante que contribuya a la comprensión de la realidad laboral en el sector agrícola y a la generación de propuestas que promuevan mejores condiciones de trabajo en contextos rurales.

DESCRIPCIÓN DEL INSTRUMENTO:

Para el desarrollo de esta investigación se aplicará una encuesta estructurada dirigida a trabajadores agrícolas vinculados a la producción de panela en el recinto San Pablo. El cuestionario incluirá preguntas relacionadas con sus condiciones laborales, nivel de ingresos, acceso a seguridad social, estabilidad en el trabajo y percepciones sobre su bienestar social. Las preguntas están diseñadas para recopilar información sobre las experiencias y opiniones de los trabajadores respecto a la precariedad laboral que enfrentan en su actividad productiva

DURACIÓN:

La participación en este estudio tomará aproximadamente 20-30 minutos para completar la encuesta.

CONFIDENCIALIDAD:

Toda la información que proporcione será tratada de manera confidencial. Los datos se utilizarán exclusivamente con fines de investigación y se mantendrán seguros. Los resultados serán presentados de manera agregada y anónima, sin posibilidad de identificar a los participantes individuales.

PREGUNTA	RESPUESTA
----------	-----------

INFORMACIÓN PERSONAL

<ol style="list-style-type: none"> 1. ¿Cuál es su nombre completo? 2. ¿Cuál es su edad? 3. ¿Cuál es su género? 4. ¿A qué etnia pertenece? 5. ¿Cuántos años lleva trabajando en la producción de panela? 6. ¿Cómo llegó a trabajar en la producción de panela? 	
---	--

CATEGORÍA 1: CONDICIONES LABORALES Y PRECARIEDAD

Pregunta	
<p>¿Cómo describiría las condiciones laborales en las que trabaja?</p> <p>¿Cuáles son los principales desafíos que enfrenta en su trabajo diario en la producción de panela?</p> <p>¿Siente que su trabajo está bien remunerado en relación con las horas que dedica? ¿Por qué?</p> <p>¿Cuenta con algún tipo de contrato formal o beneficios laborales como seguro médico o pensión?</p> <p>¿Cómo afecta la falta de protección social y estabilidad laboral en su vida diaria?</p>	

CATEGORÍA 2: SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

<p>Preguntas</p> <p>Ha experimentado problemas de salud relacionados con su trabajo en la producción de panela? ¿Cuáles?</p>	
---	--

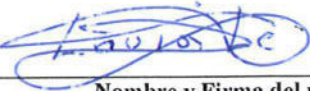

<p>¿Cuántas horas al día trabaja en promedio y qué tan exigentes son esencialmente sus tareas?</p> <p>¿Cómo afectan las condiciones de trabajo (como la exposición a altas temperaturas, sustancias químicas o largas jornadas) su bienestar físico?</p> <p>¿Existen pausas activas o descansos en su jornada laboral? ¿Cómo influyen en su salud física?</p> <p>¿Alguna vez ha tenido que acudir a trabajar estando enfermo o agotado? ¿Qué lo motivó a seguir trabajando en esas condiciones?</p>	
---	--

CATEGORÍA 3: BIENESTAR SOCIAL Y PERCEPCIÓN

<p>¿Cómo percibe su relación con otros trabajadores en el área de producción de panela? ¿Existe apoyo mutuo entre ustedes?</p> <p>¿Cómo cree que las condiciones laborales afectan su vida fuera del trabajo, especialmente en su familia o comunidad?</p> <p>¿Cómo cree que la precariedad laboral ha influido en su bienestar emocional o psicológico?</p> <p>¿Qué cambios considera que deberían hacerse en su lugar de trabajo para mejorar su calidad de vida y bienestar?</p>	
---	--

CONSENTIMIENTO:

He leído y comprendido la información proporcionada anteriormente. Al firmar este documento, doy mi consentimiento para participar en este estudio de investigación, entendiéndolo que mi participación es voluntaria y que puedo retirarme en cualquier momento.

	
Nombre y Firma del participante	Nombre y Firma del Investigador
Fecha:	Fecha:

¡GRACIAS!

Anexos 6. Formato de la entrevista

UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales y Políticas Carrera de Sociología

Entrevista

Entrevistadora: Maria Marilu Camacho Bermeo

TEMA:

Percepción de la Precariedad Laboral en Trabajadores Agrícolas en la Producción de Panela En El Recinto San Pablo, Cantón Caluma, Durante El Último Trimestre 2024.

PROPÓSITO DE LA INVESTIGACIÓN:

La presente investigación tiene como objetivo analizar la percepción de la precariedad laboral en los trabajadores agrícolas dedicados a la producción de panela en el recinto San Pablo, cantón Caluma, durante el último trimestre de 2024. A través de este estudio se busca comprender cómo las condiciones laborales, tales como las largas jornadas de trabajo, los bajos ingresos, la falta de seguridad social y la informalidad laboral, influyen en el bienestar social, económico y personal de los trabajadores. Su participación permitirá conocer las experiencias y percepciones de los trabajadores frente a estas condiciones, con el fin de aportar información relevante que contribuya a la comprensión de la realidad laboral en el sector agrícola y a la generación de propuestas que promuevan mejores condiciones de trabajo en contextos rurales.

DESCRIPCIÓN DEL INSTRUMENTO:

Para el desarrollo de esta investigación se aplicará una encuesta estructurada dirigida a trabajadores agrícolas vinculados a la producción de panela en el recinto San Pablo. El cuestionario incluirá preguntas relacionadas con sus condiciones laborales, nivel de ingresos, acceso a seguridad social, estabilidad en el trabajo y percepciones sobre su bienestar social. Las preguntas están diseñadas para recopilar información sobre las experiencias y opiniones de los trabajadores respecto a la precariedad laboral que enfrentan en su actividad productiva

DURACIÓN:

La participación en este estudio tomará aproximadamente 20-30 minutos para completar la encuesta.

CONFIDENCIALIDAD:

Toda la información que proporcione será tratada de manera confidencial. Los datos se utilizarán exclusivamente con fines de investigación y se mantendrán seguros. Los resultados serán presentados de manera agregada y anónima, sin posibilidad de identificar a los participantes individuales.

PREGUNTA	RESPUESTA
----------	-----------

INFORMACIÓN PERSONAL

<ol style="list-style-type: none"> 1. Cuál es su nombre completo? 2. ¿Cuál es su edad? 3. ¿Cuál es su género? 4. ¿A qué etnia pertenece? 5. ¿Cuántos años lleva trabajando en la producción de panela? 6. ¿Cómo llegó a trabajar en la producción de panela? 	
--	--

CATEGORÍA 1: CONDICIONES LABORALES Y PRECARIEDAD

Pregunta	
<p>¿Cómo describiría las condiciones laborales en las que trabaja?</p> <p>¿Cuáles son los principales desafíos que enfrenta en su trabajo diario en la producción de panela?</p> <p>¿Siente que su trabajo está bien remunerado en relación con las horas que dedica? ¿Por qué?</p> <p>¿Cuenta con algún tipo de contrato formal o beneficios laborales como seguro médico o pensión?</p> <p>¿Cómo afecta la falta de protección social y estabilidad laboral en su vida diaria?</p>	

CATEGORÍA 2: SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

<p>Preguntas</p> <p>Ha experimentado problemas de salud relacionados con su trabajo en la producción de panela? ¿Cuáles?</p>	
---	--


<p>¿Cuántas horas al día trabaja en promedio y qué tan exigentes son esencialmente sus tareas?</p> <p>¿Cómo afectan las condiciones de trabajo (como la exposición a altas temperaturas, sustancias químicas o largas jornadas) su bienestar físico?</p> <p>¿Existen pausas activas o descansos en su jornada laboral? ¿Cómo influyen en su salud física?</p> <p>¿Alguna vez ha tenido que acudir a trabajar estando enfermo o agotado? ¿Qué lo motivó a seguir trabajando en esas condiciones?</p>	
---	--

CATEGORÍA 3: BIENESTAR SOCIAL Y PERCEPCIÓN

<p>¿Cómo percibe su relación con otros trabajadores en el área de producción de panela? ¿Existe apoyo mutuo entre ustedes?</p> <p>¿Cómo cree que las condiciones laborales afectan su vida fuera del trabajo, especialmente en su familia o comunidad?</p> <p>¿Cómo cree que la precariedad laboral ha influido en su bienestar emocional o psicológico?</p> <p>¿Qué cambios considera que deberían hacerse en su lugar de trabajo para mejorar su calidad de vida y bienestar?</p>	
---	--

CONSENTIMIENTO:

He leído y comprendido la información proporcionada anteriormente. Al firmar este documento, doy mi consentimiento para participar en este estudio de investigación, entendiendo que mi participación es voluntaria y que puedo retirarme en cualquier momento.

	
Nombre y Firma del participante	Nombre y Firma del Investigador
Fecha:	Fecha:

¡GRACIAS!

Anexos 7. Formato de la entrevista

UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales y Políticas Carrera de Sociología

Entrevista

Entrevistadora: Maria Marilu Camacho Bermeo

TEMA:

Percepción de la Precariedad Laboral en Trabajadores Agrícolas en la Producción de Panela En El Recinto San Pablo, Cantón Caluma, Durante El Último Trimestre 2024.

PROPÓSITO DE LA INVESTIGACIÓN:

La presente investigación tiene como objetivo analizar la percepción de la precariedad laboral en los trabajadores agrícolas dedicados a la producción de panela en el recinto San Pablo, cantón Caluma, durante el último trimestre de 2024. A través de este estudio se busca comprender cómo las condiciones laborales, tales como las largas jornadas de trabajo, los bajos ingresos, la falta de seguridad social y la informalidad laboral, influyen en el bienestar social, económico y personal de los trabajadores. Su participación permitirá conocer las experiencias y percepciones de los trabajadores frente a estas condiciones, con el fin de aportar información relevante que contribuya a la comprensión de la realidad laboral en el sector agrícola y a la generación de propuestas que promuevan mejores condiciones de trabajo en contextos rurales.

DESCRIPCIÓN DEL INSTRUMENTO:

Para el desarrollo de esta investigación se aplicará una encuesta estructurada dirigida a trabajadores agrícolas vinculados a la producción de panela en el recinto San Pablo. El cuestionario incluirá preguntas relacionadas con sus condiciones laborales, nivel de ingresos, acceso a seguridad social, estabilidad en el trabajo y percepciones sobre su bienestar social. Las preguntas están diseñadas para recopilar información sobre las experiencias y opiniones de los trabajadores respecto a la precariedad laboral que enfrentan en su actividad productiva

DURACIÓN:

La participación en este estudio tomará aproximadamente 20-30 minutos para completar la encuesta.

CONFIDENCIALIDAD:

Toda la información que proporcione será tratada de manera confidencial. Los datos se utilizarán exclusivamente con fines de investigación y se mantendrán seguros. Los resultados serán presentados de manera agregada y anónima, sin posibilidad de identificar a los participantes individuales.

PREGUNTA	RESPUESTA
----------	-----------

INFORMACIÓN PERSONAL

<ol style="list-style-type: none"> 1. Cuál es su nombre completo? 2. ¿Cuál es su edad? 3. ¿Cuál es su género? 4. ¿A qué etnia pertenece? 5. ¿Cuántos años lleva trabajando en la producción de panela? 6. ¿Cómo llegó a trabajar en la producción de panela? 	
--	--

CATEGORÍA 1: CONDICIONES LABORALES Y PRECARIEDAD

Pregunta	
<p>¿Cómo describiría las condiciones laborales en las que trabaja?</p> <p>¿Cuáles son los principales desafíos que enfrenta en su trabajo diario en la producción de panela?</p> <p>¿Siente que su trabajo está bien remunerado en relación con las horas que dedica? ¿Por qué?</p> <p>¿Cuenta con algún tipo de contrato formal o beneficios laborales como seguro médico o pensión?</p> <p>¿Cómo afecta la falta de protección social y estabilidad laboral en su vida diaria?</p>	

CATEGORÍA 2: SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

<p>Preguntas</p> <p>Ha experimentado problemas de salud relacionados con su trabajo en la producción de panela? ¿Cuáles?</p>	
---	--



<p>¿Cuántas horas al día trabaja en promedio y qué tan exigentes son esencialmente sus tareas?</p> <p>¿Cómo afectan las condiciones de trabajo (como la exposición a altas temperaturas, sustancias químicas o largas jornadas) su bienestar físico?</p> <p>¿Existen pausas activas o descansos en su jornada laboral? ¿Cómo influyen en su salud física?</p> <p>¿Alguna vez ha tenido que acudir a trabajar estando enfermo o agotado? ¿Qué lo motivó a seguir trabajando en esas condiciones?</p>	
---	--

CATEGORÍA 3: BIENESTAR SOCIAL Y PERCEPCIÓN

<p>¿Cómo percibe su relación con otros trabajadores en el área de producción de panela? ¿Existe apoyo mutuo entre ustedes?</p> <p>¿Cómo cree que las condiciones laborales afectan su vida fuera del trabajo, especialmente en su familia o comunidad?</p> <p>¿Cómo cree que la precariedad laboral ha influido en su bienestar emocional o psicológico?</p> <p>¿Qué cambios considera que deberían hacerse en su lugar de trabajo para mejorar su calidad de vida y bienestar?</p>	
---	--

CONSENTIMIENTO:

He leído y comprendido la información proporcionada anteriormente. Al firmar este documento, doy mi consentimiento para participar en este estudio de investigación, entendiendo que mi participación es voluntaria y que puedo retirarme en cualquier momento.

	
Nombre y Firma del participante	Nombre y Firma del Investigador
Fecha:	Fecha:

¡GRACIAS!

Anexos 8. Formato de la entrevista

UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR
Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales y Políticas
Carrera de Sociología

Entrevista

Entrevistadora: Maria Marilu Camacho Bermeo

TEMA:

Percepción de la Precariedad Laboral en Trabajadores Agrícolas en la Producción de Panela En El Recinto San Pablo, Cantón Caluma, Durante El Último Trimestre 2024.

PROPÓSITO DE LA INVESTIGACIÓN:

La presente investigación tiene como objetivo analizar la percepción de la precariedad laboral en los trabajadores agrícolas dedicados a la producción de panela en el recinto San Pablo, cantón Caluma, durante el último trimestre de 2024. A través de este estudio se busca comprender cómo las condiciones laborales, tales como las largas jornadas de trabajo, los bajos ingresos, la falta de seguridad social y la informalidad laboral, influyen en el bienestar social, económico y personal de los trabajadores. Su participación permitirá conocer las experiencias y percepciones de los trabajadores frente a estas condiciones, con el fin de aportar información relevante que contribuya a la comprensión de la realidad laboral en el sector agrícola y a la generación de propuestas que promuevan mejores condiciones de trabajo en contextos rurales.

DESCRIPCIÓN DEL INSTRUMENTO:

Para el desarrollo de esta investigación se aplicará una encuesta estructurada dirigida a trabajadores agrícolas vinculados a la producción de panela en el recinto San Pablo. El cuestionario incluirá preguntas relacionadas con sus condiciones laborales, nivel de ingresos, acceso a seguridad social, estabilidad en el trabajo y percepciones sobre su bienestar social. Las preguntas están diseñadas para recopilar información sobre las experiencias y opiniones de los trabajadores respecto a la precariedad laboral que enfrentan en su actividad productiva

DURACIÓN:

La participación en este estudio tomará aproximadamente 20-30 minutos para completar la encuesta.

CONFIDENCIALIDAD:

Toda la información que proporcione será tratada de manera confidencial. Los datos se utilizarán exclusivamente con fines de investigación y se mantendrán seguros. Los resultados serán presentados de manera agregada y anónima, sin posibilidad de identificar a los participantes individuales.

PREGUNTA	RESPUESTA
----------	-----------

INFORMACIÓN PERSONAL

<ol style="list-style-type: none"> 1. Cuál es su nombre completo? 2. ¿Cuál es su edad? 3. ¿Cuál es su género? 4. ¿A qué etnia pertenece? 5. ¿Cuántos años lleva trabajando en la producción de panela? 6. ¿Cómo llegó a trabajar en la producción de panela? 	
--	--

CATEGORÍA 1: CONDICIONES LABORALES Y PRECARIEDAD

Pregunta	
<p>¿Cómo describiría las condiciones laborales en las que trabaja?</p> <p>¿Cuáles son los principales desafíos que enfrenta en su trabajo diario en la producción de panela?</p> <p>¿Siente que su trabajo está bien remunerado en relación con las horas que dedica? ¿Por qué?</p> <p>¿Cuenta con algún tipo de contrato formal o beneficios laborales como seguro médico o pensión?</p> <p>¿Cómo afecta la falta de protección social y estabilidad laboral en su vida diaria?</p>	

CATEGORÍA 2: SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

<p>Preguntas</p> <p>Ha experimentado problemas de salud relacionados con su trabajo en la producción de panela? ¿Cuáles?</p>	
---	--



<p>¿Cuántas horas al día trabaja en promedio y qué tan exigentes son esencialmente sus tareas?</p> <p>¿Cómo afectan las condiciones de trabajo (como la exposición a altas temperaturas, sustancias químicas o largas jornadas) su bienestar físico?</p> <p>¿Existen pausas activas o descansos en su jornada laboral? ¿Cómo influyen en su salud física?</p> <p>¿Alguna vez ha tenido que acudir a trabajar estando enfermo o agotado? ¿Qué lo motivó a seguir trabajando en esas condiciones?</p>	
---	--

CATEGORÍA 3: BIENESTAR SOCIAL Y PERCEPCIÓN

<p>¿Cómo percibe su relación con otros trabajadores en el área de producción de panela? ¿Existe apoyo mutuo entre ustedes?</p> <p>¿Cómo cree que las condiciones laborales afectan su vida fuera del trabajo, especialmente en su familia o comunidad?</p> <p>¿Cómo cree que la precariedad laboral ha influido en su bienestar emocional o psicológico?</p> <p>¿Qué cambios considera que deberían hacerse en su lugar de trabajo para mejorar su calidad de vida y bienestar?</p>	
---	--

CONSENTIMIENTO:

He leído y comprendido la información proporcionada anteriormente. Al firmar este documento, doy mi consentimiento para participar en este estudio de investigación, entendiéndolo que mi participación es voluntaria y que puedo retirarme en cualquier momento.

	
Nombre y Firma del participante	Nombre y Firma del Investigador
Fecha:	Fecha:

¡GRACIAS!

Anexos 9. Formato de la entrevista

UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales y Políticas Carrera de Sociología

Entrevista

Entrevistadora: Maria Marilu Camacho Bermeo

TEMA:

Percepción de la Precariedad Laboral en Trabajadores Agrícolas en la Producción de Panela En El Recinto San Pablo, Cantón Caluma, Durante El Último Trimestre 2024.

PROPÓSITO DE LA INVESTIGACIÓN:

La presente investigación tiene como objetivo analizar la percepción de la precariedad laboral en los trabajadores agrícolas dedicados a la producción de panela en el recinto San Pablo, cantón Caluma, durante el último trimestre de 2024. A través de este estudio se busca comprender cómo las condiciones laborales, tales como las largas jornadas de trabajo, los bajos ingresos, la falta de seguridad social y la informalidad laboral, influyen en el bienestar social, económico y personal de los trabajadores. Su participación permitirá conocer las experiencias y percepciones de los trabajadores frente a estas condiciones, con el fin de aportar información relevante que contribuya a la comprensión de la realidad laboral en el sector agrícola y a la generación de propuestas que promuevan mejores condiciones de trabajo en contextos rurales.

DESCRIPCIÓN DEL INSTRUMENTO:

Para el desarrollo de esta investigación se aplicará una encuesta estructurada dirigida a trabajadores agrícolas vinculados a la producción de panela en el recinto San Pablo. El cuestionario incluirá preguntas relacionadas con sus condiciones laborales, nivel de ingresos, acceso a seguridad social, estabilidad en el trabajo y percepciones sobre su bienestar social. Las preguntas están diseñadas para recopilar información sobre las experiencias y opiniones de los trabajadores respecto a la precariedad laboral que enfrentan en su actividad productiva

DURACIÓN:

La participación en este estudio tomará aproximadamente 20-30 minutos para completar la encuesta.

CONFIDENCIALIDAD:

Toda la información que proporcione será tratada de manera confidencial. Los datos se utilizarán exclusivamente con fines de investigación y se mantendrán seguros. Los resultados serán presentados de manera agregada y anónima, sin posibilidad de identificar a los participantes individuales.

PREGUNTA	RESPUESTA
----------	-----------

INFORMACIÓN PERSONAL

<ol style="list-style-type: none"> 1. Cuál es su nombre completo? 2. ¿Cuál es su edad? 3. ¿Cuál es su género? 4. ¿A qué etnia pertenece? 5. ¿Cuántos años lleva trabajando en la producción de panela? 6. ¿Cómo llegó a trabajar en la producción de panela? 	
--	--

CATEGORÍA 1: CONDICIONES LABORALES Y PRECARIEDAD

Pregunta	
<p>¿Cómo describiría las condiciones laborales en las que trabaja?</p> <p>¿Cuáles son los principales desafíos que enfrenta en su trabajo diario en la producción de panela?</p> <p>¿Siente que su trabajo está bien remunerado en relación con las horas que dedica? ¿Por qué?</p> <p>¿Cuenta con algún tipo de contrato formal o beneficios laborales como seguro médico o pensión?</p> <p>¿Cómo afecta la falta de protección social y estabilidad laboral en su vida diaria?</p>	

CATEGORÍA 2: SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

<p>Preguntas</p> <p>Ha experimentado problemas de salud relacionados con su trabajo en la producción de panela? ¿Cuáles?</p>	
---	--

<p>¿Cuántas horas al día trabaja en promedio y qué tan exigentes son esencialmente sus tareas?</p> <p>¿Cómo afectan las condiciones de trabajo (como la exposición a altas temperaturas, sustancias químicas o largas jornadas) su bienestar físico?</p> <p>¿Existen pausas activas o descansos en su jornada laboral? ¿Cómo influyen en su salud física?</p> <p>¿Alguna vez ha tenido que acudir a trabajar estando enfermo o agotado? ¿Qué lo motivó a seguir trabajando en esas condiciones?</p>	
---	--

CATEGORÍA 3: BIENESTAR SOCIAL Y PERCEPCIÓN

<p>¿Cómo percibe su relación con otros trabajadores en el área de producción de panela? ¿Existe apoyo mutuo entre ustedes?</p> <p>¿Cómo cree que las condiciones laborales afectan su vida fuera del trabajo, especialmente en su familia o comunidad?</p> <p>¿Cómo cree que la precariedad laboral ha influido en su bienestar emocional o psicológico?</p> <p>¿Qué cambios considera que deberían hacerse en su lugar de trabajo para mejorar su calidad de vida y bienestar?</p>	
---	--

CONSENTIMIENTO:

He leído y comprendido la información proporcionada anteriormente. Al firmar este documento, doy mi consentimiento para participar en este estudio de investigación, entendiéndolo que mi participación es voluntaria y que puedo retirarme en cualquier momento.

	
Nombre y Firma del participante	Nombre y Firma del Investigador
Fecha:	Fecha:

¡GRACIAS!

Anexos 10. Formato de la entrevista

UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR
Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales y Políticas
Carrera de Sociología

Entrevista

Entrevistadora: Maria Marilu Camacho Bermeo

TEMA:

Percepción de la Precariedad Laboral en Trabajadores Agrícolas en la Producción de Panela En El Recinto San Pablo, Cantón Caluma, Durante El Último Trimestre 2024.

PROPÓSITO DE LA INVESTIGACIÓN:

La presente investigación tiene como objetivo analizar la percepción de la precariedad laboral en los trabajadores agrícolas dedicados a la producción de panela en el recinto San Pablo, cantón Caluma, durante el último trimestre de 2024. A través de este estudio se busca comprender cómo las condiciones laborales, tales como las largas jornadas de trabajo, los bajos ingresos, la falta de seguridad social y la informalidad laboral, influyen en el bienestar social, económico y personal de los trabajadores. Su participación permitirá conocer las experiencias y percepciones de los trabajadores frente a estas condiciones, con el fin de aportar información relevante que contribuya a la comprensión de la realidad laboral en el sector agrícola y a la generación de propuestas que promuevan mejores condiciones de trabajo en contextos rurales.

DESCRIPCIÓN DEL INSTRUMENTO:

Para el desarrollo de esta investigación se aplicará una encuesta estructurada dirigida a trabajadores agrícolas vinculados a la producción de panela en el recinto San Pablo. El cuestionario incluirá preguntas relacionadas con sus condiciones laborales, nivel de ingresos, acceso a seguridad social, estabilidad en el trabajo y percepciones sobre su bienestar social. Las preguntas están diseñadas para recopilar información sobre las experiencias y opiniones de los trabajadores respecto a la precariedad laboral que enfrentan en su actividad productiva

DURACIÓN:

La participación en este estudio tomará aproximadamente 20-30 minutos para completar la encuesta.

CONFIDENCIALIDAD:

Toda la información que proporcione será tratada de manera confidencial. Los datos se utilizarán exclusivamente con fines de investigación y se mantendrán seguros. Los resultados serán presentados de manera agregada y anónima, sin posibilidad de identificar a los participantes individuales.

PREGUNTA	RESPUESTA
----------	-----------

INFORMACIÓN PERSONAL

<ol style="list-style-type: none"> 1. Cuál es su nombre completo? 2. ¿Cuál es su edad? 3. ¿Cuál es su género? 4. ¿A qué etnia pertenece? 5. ¿Cuántos años lleva trabajando en la producción de panela? 6. ¿Cómo llegó a trabajar en la producción de panela? 	
--	--

CATEGORÍA 1: CONDICIONES LABORALES Y PRECARIEDAD

Pregunta	
<p>¿Cómo describiría las condiciones laborales en las que trabaja?</p> <p>¿Cuáles son los principales desafíos que enfrenta en su trabajo diario en la producción de panela?</p> <p>¿Siente que su trabajo está bien remunerado en relación con las horas que dedica? ¿Por qué?</p> <p>¿Cuenta con algún tipo de contrato formal o beneficios laborales como seguro médico o pensión?</p> <p>¿Cómo afecta la falta de protección social y estabilidad laboral en su vida diaria?</p>	

CATEGORÍA 2: SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

<p>Preguntas</p> <p>Ha experimentado problemas de salud relacionados con su trabajo en la producción de panela? ¿Cuáles?</p>	
---	--



<p>¿Cuántas horas al día trabaja en promedio y qué tan exigentes son esencialmente sus tareas?</p> <p>¿Cómo afectan las condiciones de trabajo (como la exposición a altas temperaturas, sustancias químicas o largas jornadas) su bienestar físico?</p> <p>¿Existen pausas activas o descansos en su jornada laboral? ¿Cómo influyen en su salud física?</p> <p>¿Alguna vez ha tenido que acudir a trabajar estando enfermo o agotado? ¿Qué lo motivó a seguir trabajando en esas condiciones?</p>	
---	--

CATEGORÍA 3: BIENESTAR SOCIAL Y PERCEPCIÓN

<p>¿Cómo percibe su relación con otros trabajadores en el área de producción de panela? ¿Existe apoyo mutuo entre ustedes?</p> <p>¿Cómo cree que las condiciones laborales afectan su vida fuera del trabajo, especialmente en su familia o comunidad?</p> <p>¿Cómo cree que la precariedad laboral ha influido en su bienestar emocional o psicológico?</p> <p>¿Qué cambios considera que deberían hacerse en su lugar de trabajo para mejorar su calidad de vida y bienestar?</p>	
---	--

CONSENTIMIENTO:

He leído y comprendido la información proporcionada anteriormente. Al firmar este documento, doy mi consentimiento para participar en este estudio de investigación, entendiendo que mi participación es voluntaria y que puedo retirarme en cualquier momento.

	
Nombre y Firma del participante	Nombre y Firma del Investigador
Fecha:	Fecha:

¡GRACIAS!

Anexos 9. Formato de la entrevista

UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR
Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales y Políticas
Carrera de Sociología

Entrevista

Entrevistadora: Maria Marilu Camacho Bermeo

TEMA:

Percepción de la Precariedad Laboral en Trabajadores Agrícolas en la Producción de Panela En El Recinto San Pablo, Cantón Caluma, Durante El Último Trimestre 2024.

PROPÓSITO DE LA INVESTIGACIÓN:

La presente investigación tiene como objetivo analizar la percepción de la precariedad laboral en los trabajadores agrícolas dedicados a la producción de panela en el recinto San Pablo, cantón Caluma, durante el último trimestre de 2024. A través de este estudio se busca comprender cómo las condiciones laborales, tales como las largas jornadas de trabajo, los bajos ingresos, la falta de seguridad social y la informalidad laboral, influyen en el bienestar social, económico y personal de los trabajadores. Su participación permitirá conocer las experiencias y percepciones de los trabajadores frente a estas condiciones, con el fin de aportar información relevante que contribuya a la comprensión de la realidad laboral en el sector agrícola y a la generación de propuestas que promuevan mejores condiciones de trabajo en contextos rurales.

DESCRIPCIÓN DEL INSTRUMENTO:

Para el desarrollo de esta investigación se aplicará una encuesta estructurada dirigida a trabajadores agrícolas vinculados a la producción de panela en el recinto San Pablo. El cuestionario incluirá preguntas relacionadas con sus condiciones laborales, nivel de ingresos, acceso a seguridad social, estabilidad en el trabajo y percepciones sobre su bienestar social. Las preguntas están diseñadas para recopilar información sobre las experiencias y opiniones de los trabajadores respecto a la precariedad laboral que enfrentan en su actividad productiva

DURACIÓN:

La participación en este estudio tomará aproximadamente 20-30 minutos para completar la encuesta.

CONFIDENCIALIDAD:

Toda la información que proporcione será tratada de manera confidencial. Los datos se utilizarán exclusivamente con fines de investigación y se mantendrán seguros. Los resultados serán presentados de manera agregada y anónima, sin posibilidad de identificar a los participantes individuales.

PREGUNTA	RESPUESTA
----------	-----------

INFORMACIÓN PERSONAL

<ol style="list-style-type: none"> 1. ¿Cuál es su nombre completo? 2. ¿Cuál es su edad? 3. ¿Cuál es su género? 4. ¿A qué etnia pertenece? 5. ¿Cuántos años lleva trabajando en la producción de panela? 6. ¿Cómo llegó a trabajar en la producción de panela? 	
---	--

CATEGORÍA 1: CONDICIONES LABORALES Y PRECARIEDAD

Pregunta	
<p>¿Cómo describiría las condiciones laborales en las que trabaja?</p> <p>¿Cuáles son los principales desafíos que enfrenta en su trabajo diario en la producción de panela?</p> <p>¿Siente que su trabajo está bien remunerado en relación con las horas que dedica? ¿Por qué?</p> <p>¿Cuenta con algún tipo de contrato formal o beneficios laborales como seguro médico o pensión?</p> <p>¿Cómo afecta la falta de protección social y estabilidad laboral en su vida diaria?</p>	

CATEGORÍA 2: SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

<p>Preguntas</p> <p>Ha experimentado problemas de salud relacionados con su trabajo en la producción de panela? ¿Cuáles?</p>	
---	--

<p>¿Cuántas horas al día trabaja en promedio y qué tan exigentes son esencialmente sus tareas?</p> <p>¿Cómo afectan las condiciones de trabajo (como la exposición a altas temperaturas, sustancias químicas o largas jornadas) su bienestar físico?</p> <p>¿Existen pausas activas o descansos en su jornada laboral? ¿Cómo influyen en su salud física?</p> <p>¿Alguna vez ha tenido que acudir a trabajar estando enfermo o agotado? ¿Qué lo motivó a seguir trabajando en esas condiciones?</p>	
---	--

CATEGORÍA 3: BIENESTAR SOCIAL Y PERCEPCIÓN

<p>¿Cómo percibe su relación con otros trabajadores en el área de producción de panela? ¿Existe apoyo mutuo entre ustedes?</p> <p>¿Cómo cree que las condiciones laborales afectan su vida fuera del trabajo, especialmente en su familia o comunidad?</p> <p>¿Cómo cree que la precariedad laboral ha influido en su bienestar emocional o psicológico?</p> <p>¿Qué cambios considera que deberían hacerse en su lugar de trabajo para mejorar su calidad de vida y bienestar?</p>	
---	--

CONSENTIMIENTO:

He leído y comprendido la información proporcionada anteriormente. Al firmar este documento, doy mi consentimiento para participar en este estudio de investigación, entendiendo que mi participación es voluntaria y que puedo retirarme en cualquier momento.

<i>Ximena Bermudez</i> <i>Marta Bermudez</i>	<i>[Firma]</i>
Nombre y Firma del participante	Nombre y Firma del Investigador
Fecha:	Fecha:

¡GRACIAS!

Anexos 9. Formato de la entrevista

UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR
Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales y Políticas
Carrera de Sociología

Entrevista

Entrevistadora: Maria Marilu Camacho Bermeo

TEMA:

Percepción de la Precariedad Laboral en Trabajadores Agrícolas en la Producción de Panela En El Recinto San Pablo, Cantón Caluma, Durante El Último Trimestre 2024.

PROPÓSITO DE LA INVESTIGACIÓN:

La presente investigación tiene como objetivo analizar la percepción de la precariedad laboral en los trabajadores agrícolas dedicados a la producción de panela en el recinto San Pablo, cantón Caluma, durante el último trimestre de 2024. A través de este estudio se busca comprender cómo las condiciones laborales, tales como las largas jornadas de trabajo, los bajos ingresos, la falta de seguridad social y la informalidad laboral, influyen en el bienestar social, económico y personal de los trabajadores. Su participación permitirá conocer las experiencias y percepciones de los trabajadores frente a estas condiciones, con el fin de aportar información relevante que contribuya a la comprensión de la realidad laboral en el sector agrícola y a la generación de propuestas que promuevan mejores condiciones de trabajo en contextos rurales.

DESCRIPCIÓN DEL INSTRUMENTO:

Para el desarrollo de esta investigación se aplicará una encuesta estructurada dirigida a trabajadores agrícolas vinculados a la producción de panela en el recinto San Pablo. El cuestionario incluirá preguntas relacionadas con sus condiciones laborales, nivel de ingresos, acceso a seguridad social, estabilidad en el trabajo y percepciones sobre su bienestar social. Las preguntas están diseñadas para recopilar información sobre las experiencias y opiniones de los trabajadores respecto a la precariedad laboral que enfrentan en su actividad productiva

DURACIÓN:

La participación en este estudio tomará aproximadamente 20-30 minutos para completar la encuesta.

CONFIDENCIALIDAD:

Toda la información que proporcione será tratada de manera confidencial. Los datos se utilizarán exclusivamente con fines de investigación y se mantendrán seguros. Los resultados serán presentados de manera agregada y anónima, sin posibilidad de identificar a los participantes individuales.

PREGUNTA	RESPUESTA
----------	-----------

INFORMACIÓN PERSONAL	
-----------------------------	--

<ol style="list-style-type: none"> 1. Cuál es su nombre completo? 2. ¿Cuál es su edad? 3. ¿Cuál es su género? 4. ¿A qué etnia pertenece? 5. ¿Cuántos años lleva trabajando en la producción de panela? 6. ¿Cómo llegó a trabajar en la producción de panela? 	
--	--

CATEGORÍA 1: CONDICIONES LABORALES Y PRECARIEDAD	
---	--

Pregunta	
<p>¿Cómo describiría las condiciones laborales en las que trabaja?</p> <p>¿Cuáles son los principales desafíos que enfrenta en su trabajo diario en la producción de panela?</p> <p>¿Siente que su trabajo está bien remunerado en relación con las horas que dedica? ¿Por qué?</p> <p>¿Cuenta con algún tipo de contrato formal o beneficios laborales como seguro médico o pensión?</p> <p>¿Cómo afecta la falta de protección social y estabilidad laboral en su vida diaria?</p>	

CATEGORÍA 2: SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	
---	--

<p>Preguntas</p> <p>Ha experimentado problemas de salud relacionados con su trabajo en la producción de panela? ¿Cuáles?</p>	
---	--

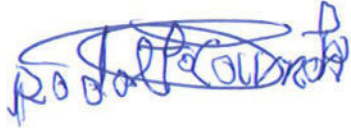

<p>¿Cuántas horas al día trabaja en promedio y qué tan exigentes son esencialmente sus tareas?</p> <p>¿Cómo afectan las condiciones de trabajo (como la exposición a altas temperaturas, sustancias químicas o largas jornadas) su bienestar físico?</p> <p>¿Existen pausas activas o descansos en su jornada laboral? ¿Cómo influyen en su salud física?</p> <p>¿Alguna vez ha tenido que acudir a trabajar estando enfermo o agotado? ¿Qué lo motivó a seguir trabajando en esas condiciones?</p>	
---	--

CATEGORÍA 3: BIENESTAR SOCIAL Y PERCEPCIÓN

<p>¿Cómo percibe su relación con otros trabajadores en el área de producción de panela? ¿Existe apoyo mutuo entre ustedes?</p> <p>¿Cómo cree que las condiciones laborales afectan su vida fuera del trabajo, especialmente en su familia o comunidad?</p> <p>¿Cómo cree que la precariedad laboral ha influido en su bienestar emocional o psicológico?</p> <p>¿Qué cambios considera que deberían hacerse en su lugar de trabajo para mejorar su calidad de vida y bienestar?</p>	
---	--

CONSENTIMIENTO:

He leído y comprendido la información proporcionada anteriormente. Al firmar este documento, doy mi consentimiento para participar en este estudio de investigación, entendiéndolo que mi participación es voluntaria y que puedo retirarme en cualquier momento.

	
Nombre y Firma del participante	Nombre y Firma del Investigador
Fecha:	Fecha:

¡GRACIAS!

Anexo 11. Solicitud para conocer la población del recinto San Pablo

Caluma, 24 de noviembre de 2025

Señor(a):

**Alcalde/a del Gobierno Autónomo Descentralizado Municipal del Cantón
Caluma**
Provincia de Bolívar
Presente.-

De mi consideración:

Mediante la presente, me permito solicitar de manera formal y respetuosa información actualizada sobre el **número de habitantes del recinto San Pablo**, perteneciente a la jurisdicción del cantón Caluma.

Dicha información es requerida con fines **académicos y de investigación**, específicamente para el desarrollo de una **tesis de grado**, en la cual se analizan aspectos sociales y laborales de la población del mencionado recinto. Contar con datos oficiales permitirá garantizar la precisión, rigor y validez del análisis planteado.

Agradezco de antemano la atención brindada a esta solicitud y quedo a disposición para cualquier información adicional que consideren necesaria.

Sin otro particular, me suscribo con sentimientos de distinguida consideración.

Atentamente,



María Marilu Camacho Bermeo

Cédula: 0202379087

Teléfono: 093 942 8109

Correo electrónico: mariacamacho@mailles.ueb.edu.ec

