UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR

Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales y Políticas

Carrera de Sociología

Trabajo de Integración Curricular modalidad Proyecto de Investigación previo a la obtención del Grado en Licenciada en Sociología.

Título

La Mujer y su Rol en la Reproducción Social y Cultural de la Familia: Un enfoque en el Trabajo Social 2024.

Autora

Joselyn Sthefania Chávez Borja

Tutora

Soc. Sheila Janet Rangel Gómez MSc

Guaranda – Ecuador

2025

ii. Página de la declaración de autoría

Yo, Soc. Sheila Janet Rangel Gómez MSC, en mi calidad de tutora del proyecto de investigación, modalidad proyecto de investigación completada en el reglamento de la Unidad de Titilación de la Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales y Políticas, designado mediante Resolución Nro. DFJCSP RCD-130 dictada por el Honorable Consejo Directivo, bajo el juramento CERTIFICO que la Srta. JOSELYN STHEFANIA CHAVEZ BORJA, con número de cédula, 1850492123 egresada de la Universidad Estatal de Bolívar, Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales y Políticas, Carrera de Sociología, ha cumplido con todos los requisitos pertinentes en esta titulación respecto a la modalidad de Proyecto de Investigación previo a la obtención del título de Licenciada en Sociología, con el tema: "LA MUJER Y SU ROL EN LA REPRODUCCIÓN SOCIAL Y CULTURAL DE LA FAMILIA: UN ENFOQUE EN EL TRABAJO SOCIAL 2024", habiendo trabajado conjuntamente en el desarrollo de este documento, constando de esa manera, que este proyecto es de autoría del egresado, por lo cual doy fe, apruebo y certifico todo lo antes mencionado.

Es todo en cuanto puedo manifestar en honor a la verdad, facultando al interesado hacer uso del presente documento en los tramites respecto a su titulación, al igual que, una vez emitido este se autoriza la presentación del proyecto de investigación a las diversas instancias correspondientes.

Soc. Sheila Janet Rangel Gómez. Msc.
C.I. 1739079666

Escaneado con CamScanner

NOTARIA 4

DOCTORA. MSc. GINA CLAVIJO CARRION
Notaria Cuarta del Cantón Guaranda.

ESCRITURA N°20250201004P00397

DECLARACIÓN JURAMENTADA

OTORGA:
JOSELYN STHEFANIA CHAVEZ BORJA
CUANTÍA: INDETERMINADA
Di 2 COPIAS

P.A.

En el Cantón Guaranda, Provincia de Bolívar, República del Ecuador, hoy lunes a los doce días del mes de mayo del año dos mil veintitrés, ante mí **DOCTORA MSC. GINA LUCIA CLAVIJO CARRIÓN, NOTARIA CUARTA DEL CANTÓN GUARANDA** comparece con plena capacidad, libertad y conocimiento, a la celebración de la presente escritura, la señorita **JOSELYN STHEFANIA CHAVEZ BORJA**, por sus propios y personales derechos. La compareciente declara ser de nacionalidad ecuatoriana, mayor de edad, de estado civil soltera, de ocupación estudiante, domiciliada en la parroquia Gabriel Ignacio Veintimilla, cantón Guaranda, Provincia de Bolívar; con celular número cero nueve ocho tres tres dos seis cinco nueve cero y con correo electrónico joselynchavez090@gmail.com, hábil en derecho para contratar y contraer obligaciones, a quien de conocer doy fe, en virtud de haberme exhibido sus documentos de identificación, en base a la cual obtengo la certificación de dato biométrico del Registro Civil, además por petición expresa de la compareciente se adjunta sus documentos personales como son cedula y certificado de votación como habilitantes. Advertida la compareciente por mí la Notaria de los efectos y resultados de esta escritura, así como examinada que fue en forma aislada y separada de que comparece al otorgamiento de esta escritura sin coacción, amenazas, temor reverencial, ni promesa o seducción, advertida la compareciente de la obligación que tiene de decir la verdad y conocedora de la penas de perjurio declara: Yo, **JOSELYN STHEFANIA CHAVEZ BORJA**, de estado civil soltera, portadora de la cedula de ciudadanía número cero dos cero dos tres ocho tres nueve uno cinco, declaro bajo juramento que: los criterios e ideas emitidos en el presente trabajo de investigación titulado **"LA MUJER Y SU ROL EN LA REPRODUCCIÓN SOCIAL Y CULTURAL DE LA FAMILIA: UN ENFOQUE EN EL TRABAJO SOCIAL, 2024.** El trabajo de investigación aquí escrito es de mi autoría y por lo tanto soy responsable de las ideas y contenidos expuestos en el mismo y autorizo a la Universidad Estatal de Bolívar a hacer uso de todos los contenidos que me pertenecen o parte de lo que contiene la obra, con fines estrictamente académicos o de investigación expuestos en el mismo. En el proyecto de investigación previo a la obtención del título de Licenciada en Sociología, otorgado por la Universidad Estatal de Bolívar, a través de la Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales y Políticas, Es todo cuanto puedo declarar. Para su celebración y otorgamiento se observaron los preceptos de ley que el caso requiere; y, leída que le fue íntegramente a la compareciente por mí la Notaria, aquella se afirma y ratifica en todas sus partes y firma junto conmigo en unidad de acto, incorporándose al protocolo de esta Notaria, la presente declaración juramentada, de todo lo cual doy Fe. ----------

SRTA. JOSELYN STHEFANIA CHAVEZ BORJA.
C.C. 1850492423

NOTARIA CUARTA DEL CANTÓN GUARANDA

DOCTORA MSc. GINA CLAVIJO CARRIÓN
NOTARIA CUARTA DEL CANTÓN GUARANDA

Escaneado con CamScanner

UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
FACULTAD DE JURISPRUDENCIA,
CIENCIAS SOCIALES Y POLÍTICAS

CARRERA DE SOCIOLOGÍA

INFORME DE TURNITIN

PARA: JOSELYN STHEFANIA CHAVEZ BORJA

DE: Soc. Sheila J. Rangel Gómez MSc.

ASUNTO: Informe de TURNITIN

FECHA: 5 de mayo de 2025

Adjunto al presente, sírvase encontrar el documento final del Trabajo de Investigación titulado: **"LA MUJER Y SU ROL EN LA REPRODUCCIÓN SOCIAL Y CULTURAL DE LA FAMILIA: UN ENFOQUE EN EL TRABAJO SOCIAL 2024"** elaborado por la señorita **JOSELYN STHEFANIA CHAVEZ BORJA** bajo mi dirección, previa a la obtención del título de **LICENCIADA EN SOCIOLOGÍA**, el mismo que cumple con los componentes que exige el Reglamento de Titulación vigente de la Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales y Políticas de la Universidad Estatal de Bolívar e incluye el informe de la herramienta TURNITIN, el cual avala los niveles del 9% de similitud y el 91% de originalidad del trabajo investigativo.


turnitin Página 2 of 179 - Integrity Overview Identificador de la entrega trn:oid:::3117:451188911

9% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Cited Text
- Small Matches (less than 10 words)

Atentamente,

Soc. Sheila Janet Rangel Gómez. Msc.
C.I. 1739079666

DERECHOS DE AUTOR

Yo; Joselyn Sthefania Chávez Borja, portador de la Cédula de Identidad No 1850492123, en calidad de autor titular de los derechos morales y patrimoniales del Trabajo de Titulación: **La Mujer y su Rol en la Reproducción Social y Cultural de la Familia: Un enfoque en el Trabajo Social 2024,** Modalidad Proyecto de Investigación, de conformidad con el Art. 114 del CÓDIGO ORGÁNICO DE LA ECONOMÍA SOCIAL DE LOS CONOCIMIENTOS, CREATIVIDAD E INNOVACIÓN, concedemos a favor de la Universidad Estatal de Bolívar, una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos. Conservamos a mi/nuestro favor todos los derechos de autor sobre la obra, establecidos en la normativa citada.

Así mismo, autorizo/autorizamos a la Universidad Estatal de Bolívar, para que realice la digitalización y publicación de este trabajo de titulación en el Repositorio Digital, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

El (los) autor (es) declara (n) que la obra objeto de la presente autorización es original en su forma de expresión y no infringe el derecho de autor de terceros, asumiendo la responsabilidad por cualquier reclamación que pudiera presentarse por esta causa y liberando a la Universidad de toda responsabilidad.

Joselyn Sthefania Chávez Borja

Autora

vi. Dedicatoria

Detrás de cada gran mujer, existe una historia que la convirtió en una guerrera. Dedico este proyecto de investigación con todo el cariño, amor y gratitud a mis queridos padres Laura y Ramiro, cuya constaste fe en mi me ha dado la fuerza para seguir adelante gracias a ellos pude culminar esta etapa en mi vida, gracias por sus enseñanzas y valores por su dedicación y acompañarme en todo este largo camino para llegar hasta aquí y por todo el sacrificio y esfuerzo que lograron realizar a pesar de todos los obstáculos que se nos puso en el camino, esta tesis es un reflejo de todo lo que me han dado.

A mis hermanos Cristina y Carlitos quienes han sido mi refugió y mi motor su compañía en todas esas noches han sido un faro de poyo y alegría.

A Ivette por todos esos mensajes de ánimo y apoyo han sido fundamentales en este camino por a verme regalados días de alegría y ofrecerme consuelo en los momentos difíciles.

A Jhoel por su compañía, amor y paciencia, ser la persona que no dudó en animarme para continuar de pie en los momentos que parecían difíciles.

A mis profesores, Sheila y Fernando por la paciencia, sabiduría y el apoyo han dejado huellas imborrables en mi aprendizaje y crecimiento profesional quienes han sido guías y mentores en mi formación académica.

Gracias a mis queridos amigos que me regaló la Universidad que inesperadamente se volvieron incondicionales y han aportado grandes momentos en mi etapa universitaria.

vi. Agradecimiento

Quisiera agradecer en primer lugar a Dios, por darme salud y vida, mi más sincero agradecimiento a todas las personas quienes fueron un pilar fundamental para la realización de mi Trabajo de Titulación.

Al mirar hacia atrás y reflexionar sobre todo el camino recorrido para llegar a este momento, me inunda una profunda gratitud hacia todas aquellas personas que hicieron posible este logro. Quiero agradecer a mis padres Laura y Ramiro por todo su apoyo incondicional, por su dedicación su apoyo ha sido mi mayor motivación y su comprensión mi mayor refugio en los momentos más difíciles a mis hermanos Cristina y Carlitos por siempre estar conmigo por sus palabras de motivación, cariño y apoyo constante me han brindado las herramientas emocionales para seguir adelante incluso en los momentos difíciles sus sacrificios, consejos y palabras de aliento en todo este camino han sido mi luz que guío durante este largo trayecto

A mis amigas, que estuvieron a mi lado en los malos y buenos momentos gracias por ser ese refugio de alegría y calma su compañía ha sido un bálsamo para el cansancio y una motivación constante

Agradezco también a mi Tutora Soc. Sheila Gómez Msc, por la paciencia, el tiempo, el esfuerzo, sabiduría y la dedicación de enseñarme, guiarme en este proceso con generosidad y dedicación por ser una excelente docente sus enseñanzas han sido fundamentales en mi formación académica y profesional.

Finalmente, agradezco a Jhoel por ser mi compañero de aventuras por dedicarme su amor, tiempo y cariño en todo este proceso.

¡A todos, mi más profundo agradecimiento!

JOSELYN STHEFANIA CHAVEZ BORJA

vii. Índices

ii. Página de la declaración de autoría 2
iii. Página de la declaración juramentada/cesión de reproducción (notarizada) 3
iv. Página donde conste el acta de calificación del tribunal 4
v. Reporte de similitud de URKUND 5
vi. Dedicatoria 6
vi. Agradecimiento 7
vii. Índices (índice general, índice de tablas e índice de figuras) 8
Capítulo I: Problema 11
1. **¡Error! Marcador no definido.**
1.1 Resumen – abstract 13
1.2 Introducción 13
1.3 Planteamiento del Problema 15
1.4 Formulación del problema 16
1.5 Hipótesis (Supuesto) 16
1.6 Variables 16
O.E: Mujer en la Familia 16
V.I: Rol en la Reproducción Social y Cultural 16
V.D. Trabajo Social 16
1.6.1 Variable Independiente 17
1.6.2 Variable Dependiente 17
1.7. Objetivos 17
1.7.1 Objetivo General 17
1.7.2 Objetivos Específicos 17
1.8 Justificación 17
Capítulo II – Marco Teórico 19
2.1 Marco Histórico 20
2.1.1 Era Primitiva en la Era Sedentaria. 20
2.1.2 Edad Media 22
2.1.3 Cambios Continuos de la Revolución Industrial 24
2.1.4 Siglo XX: Movimientos Feministas y Políticas Sociales 26
2.2 28
2.2.1 Teoría de sistemas familiares de Bowen 28
2.2.1.1 Familia 28

2.2.1.1.1 La influencia de la familia en la cohesión social sobre la perspectiva de Émile Durkheim 29
2.2.1.1.2 La función de la familia en la transmisión de la moralidad y la educación 29
2.2.1.1.3 La división del trabajo en la familia 30
2.2.2 Teoría de Género 31
2.2.2.1 Performatividad de género 31
2.2.2.2 Construcción social del género 31
2.2.3 La mujer en la familia; pilar de la reproducción social y cultural 32
2.2.3.1 La mujer en la familia según la teoría de los sistemas familiares de Bowen 32
2.2.3.1.1 Diferenciación de Self 32
2.2.3.2 Auto identidad y Autonomía en el contexto familiar 33
2.2.4 Rol de la mujer en la formación de la identidad familiar 33
2.2.5 Rol en la Reproducción social y cultural 34
2.2.5.1 Reproducción de las particulares 34
2.2.5.2 Reproducción social y cultural de los seres humanos particulares. 35
2.2.5.3 Reproducción ideológica y de las concepciones del mundo. 36
2.2.6 Reposición de la Fuerza de trabajo 36
2.2.6.1 Reproducción de relaciones sociales. 37
2.2.6.2 Reproducción de instituciones civiles. 38
2.2.6.3 Reproducción de espacios culturales. 39
2.2.6.4 Reproducción material del espacio de la vida domestica 39
2.2.6.5 Reproducción ideológica y de las concepciones del mundo. 40
2.2.6.6 Reproducción del poder. 41
2.2.6.7 45
2.2.7 Trabajo Social 45
2.2.7.1 Resiliencia y autocuidado de las cuidadoras dentro del hogar. 45
2.2.7.2 Economía no remunerada: del cuidado en el hogar 46
Capítulo III – Metodología 47
3.1 Método de la investigación 48
3.2 Tipo de Investigación (metodología) 48
3.2.1 Investigación de campo 49
3.2.2 Investigación Bibliográfica 49
3.2.3 Investigación Analítica 49
3.3 Técnicas e instrumentos de investigación 49
3.4 Criterio de inclusión y criterio de exclusión 50

3.5 Población y muestra 50
3.6 Localización geográfica del estudio 50
Capítulo IV – Resultados y discusión 52
4.1. Resultados 53
4.2. Discusión 55
Capítulo V – Conclusiones y Recomendaciones 58
5.1. Conclusiones 59
5.2. Recomendaciones 59
Bibliografía 61
Anexos 63

Capítulo I: Problema

1. Título

"La Mujer y su Rol en la Reproducción Social y Cultural de la Familia: Un enfoque en el Trabajo Social 2024.".

1.1 Resumen – Abstract

La mujer y su rol en la reproducción social y cultural de la familia se comprenden a las funciones y responsabilidades que las mujeres asumen dentro de su núcleo familiar en términos de transmitir y mantener las tradiciones culturales, valores y normas dentro de una sociedad determinada. Esta función abarca una amplia gama de actividades y tareas que las mujeres realizan en el hogar y en la comunidad para garantizar la unión cultural de la familia, el papel fundamental de la mujer en la reproducción social y cultural dentro de la familia, ya que es importante para el desarrollo y la estabilidad de la sociedad contemporánea. En conclusión, la investigación resalta la importancia fundamental que desempeñan las mujeres en el ámbito de la maternidad y el bienestar emocional y físico de la familia. A lo largo de sus experiencias en procesos de procreación y gestación, las mujeres enfrentan y superan diversos retos físicos y emocionales, demostrando una resiliencia excepcional y una adaptabilidad inigualable, elementos cruciales para el bienestar general de la familia.

El objetivo de esta investigación es analizar el rol de la mujer en la reproducción social y cultural de la familia desde la perspectiva del trabajo social de Marcela Lagarde en la ciudad de Guaranda en el año 2024, desde una perspectiva cultural, histórica y teórica, centrándose en la importancia de comprender estas dinámicas para promover la equidad de género y el bienestar familiar. Se emplea una metodología cualitativa utilizando relatos de vida para profundizar en las percepciones y experiencias de las mujeres en la ciudad de Guaranda. La investigación bibliográfica y de campo permitió recolectar datos en entornos naturales, aplicando técnicas de codificación axial para organizar y analizar la información. El presente trabajo de investigación incluye una comprensión de los roles de las mujeres y cómo estos roles contribuyen a la reproducción social y cultural en la familia, reconociendo el trabajo de las mujeres como trabajo social no remunerado.

Palabras clave:
Mujer, Familia, Roles, Reproducción Social y Cultural, Trabajo no remunerado, Hogar

Abstract

Women and their role in the social and cultural reproduction of the family is understood as the functions and responsibilities that women assume within their family nucleus in terms of transmitting and maintaining cultural traditions, values and norms within a given society. This function covers a wide range of activities and tasks that women perform at home and in the community to guarantee the cultural unity of the family, the fundamental role of women in social and cultural reproduction within the family, since it is important for the development and stability of contemporary society. In conclusion, the research highlights the fundamental importance that women play in the field of motherhood and the emotional and physical well-being of the family. Throughout their experiences in procreation and gestation processes, women face and overcome various physical and emotional challenges, demonstrating exceptional resilience and unmatched adaptability, crucial elements for the general well-being of the family.

The objective of this research is to analyze the role of women in the social and cultural reproduction of the family from the perspective of Marcela Lagarde's social work in the city of Guaranda in the year 2024, from a cultural, historical and theoretical perspective, focusing on the importance of understanding these dynamics to promote gender equity and family well-being. A qualitative methodology is employed using life stories to delve into the perceptions and experiences of women in the city of Guaranda. Bibliographic and field research allowed collecting data in natural settings, applying axial coding techniques to organize and analyze the information. This research work includes an understanding of women's roles and how these roles contribute to social and cultural reproduction in the family, recognizing women's work as unpaid social work.

Keywords:

Women, Family, Roles, Social and Cultural Reproduction, Unpaid Work, Household.

1.2 Introducción

Esta investigación se centra en el papel fundamental de la mujer, en la reproducción social y cultural dentro de la familia, es importante para el desarrollo y la estabilidad de la sociedad contemporánea. En el presente estudio se investigó a las mujeres, que pese a enfrentarse múltiples desafíos y opresiones, desempeñan un rol esencial en la transmisión de valores, normas y tradiciones culturales, que contribuyen en el ámbito social. Dentro de la sociedad actual, el papel de la mujer en la reproducción social y cultural de la familia ha sido ampliamente estudiado, en donde se ha podido demostrar la importancia para el desarrollo social. Explorando diversas cuestiones y preocupaciones que afectan la capacidad de las mujeres para desempeñar este rol de manera efectiva, basándose en la obra de Marcela Lagarde, "Los Cautiverios de las Mujeres", que ofrece una crítica profunda sobre cómo las mujeres, son cautivas de estructuras patriarcales cómo estas estructuras se reproducen y cómo las mujeres resisten y desafían estas opresiones a través de la autoconciencia y la sororidad.

Este trabajo de investigación tiene como objetivo general analizar el rol de la mujer en la reproducción social y cultural de la familia desde la perspectiva del trabajo social de Marcela Lagarde, aplicado en la ciudad de Guaranda en el año 2024. Para ello se plantea como objetivos específicos investigar las dinámicas familiares desde la perspectiva de género, identificar el rol social y cultural de las mujeres en la familia a través de relatos de vida y analizar la reproducción social y cultural según las categorías propuestas por Marcela Lagarde.

Esta investigación se desarrolló mediante un enfoque interdisciplinario, combinando la antropología, la historia, la sociología y a su vez las teorías feministas que proporcionaron una visión completa sobre los cautiverios que enfrentan las mujeres. Empleando métodos cualitativos para recolectar datos, incluyendo entrevistas y análisis de relatos de vida, que permitió tener una comprensión profunda y matizada de las experiencias de las mujeres en la ciudad de Guaranda. La finalidad de este estudio es contribuir a una comprensión de los roles de las mujeres, estos roles contribuyen a la reproducción social y cultural en la familia, reconociendo el trabajo de las mujeres como un trabajo social no remunerado e invisible de las mujeres.

La ejecución de la presente investigación cuenta con cinco importantes capítulos que se detallan a continuación.

Capítulo I. En este capítulo se desarrolla el planteamiento del problema de investigación, el cual destaca la importancia de estudiar el tema en cuestión. Este capítulo incluirá la formulación del problema, que permitió conocer cuáles son las variables dependientes e independientes que fundamentan el estudio, la presentación del objetivo general junto con los objetivos específicos, los cuales guiarán el desarrollo del estudio y la consecución de la meta establecida. Finalmente, se conocerá la justificación de la investigación, detallando su valor y relevancia.

Capítulo II. Este capítulo es el más importante del trabajo ya que es el encargado de recopilar información teórica a través de fuentes bibliográficas, documentales de investigación. Como primer punto se desarrolla el marco histórico, en él se permite conocer la historia del tema de investigación, para luego desarrollar el marco teórico, que proporciona el fundamento conceptual necesario para el análisis del problema para que el marco teórico respalde la investigación. Además, se examinan estudios previos y teorías relevantes que enriquecen la comprensión del tema, facilitando la verificación de la hipótesis planteada en el primer capítulo.

Capítulo III. En este capítulo se detallará la metodología que ha sido utilizada en el trabajo de investigación se describe los tipos de investigación, técnicas e instrumentos aplicados. Se debe tener en cuenta que es una investigación cualitativa de campo aplicado en la ciudad de Guaranda que pertenece a la Provincia de Bolívar. Se dan a conocer los criterios de exclusión e inclusión detallando cuáles son las mujeres aptas que se ha realizado los relatos de vida con su respectiva localización geográfica para aplicar el estudio de caso y escogiendo un tipo de muestreo por bola de nieve.

Capítulo IV. En este capítulo se realiza la presentación de los resultados obtenidos a través de los estudios de caso que fueron aplicados mediante historias de vida segmentadas, se analiza las categorías seleccionadas, relacionando con los entrevistados. Y se genera una discusión general de los resultados obtenidos.

Capitulo V. Finalmente, en este capítulo de la investigación se desarrolla mediante las conclusiones y recomendaciones, en donde las conclusiones se realizaron en base a toda la información obtenida en el transcurso de la investigación y se da a conocer el cumplimiento del objetivo planteado, mientras las recomendaciones se detallan acorde a la problemática que van direccionadas al objeto de estudio. En el mismo capítulo se agregan las bibliografías utilizadas en la investigación, asimismo evidencias como

fotografías y estructura de los relatos de vida en el proceso de aplicación de la investigación a las mujeres que mantienen un rol en la reproducción social y cultural de la familia.

1.3 Planteamiento del Problema

En la sociedad contemporánea, la reproducción social y cultural de la familia es un proceso esencial para la transmisión de valores, normas y tradiciones que garantizan la cohesión e identidad de las comunidades ya que, dentro de este proceso, el papel de la mujer ha sido crucial, pues a través de sus responsabilidades en el hogar y la sociedad, asegura la continuidad cultural y el fortalecimiento de los lazos intergeneracionales. No obstante, este rol ha estado históricamente condicionado por sistemas de poder que restringen su autonomía y limitan su reconocimiento dentro de la sociedad.

A nivel mundial, el trabajo de la mujer en la reproducción social y cultural sigue siendo subvalorado e invisibilizado. Según la Organización de las Naciones Unidas (ONU), las mujeres realizan aproximadamente el 76% del trabajo no remunerado en el hogar lo que evidencia una sobrecarga en la transmisión de conocimientos y en el mantenimiento del núcleo familiar, esta labor no se traduce en mejores oportunidades económicas ni en una mayor participación en la toma de decisiones, desde una perspectiva crítica, la investigadora Marcela Lagarde, en su obra Los Cautiverios de las Mujeres que analiza cómo las estructuras patriarcales han confinado a las mujeres a roles de cuidado y subordinación, condicionando su participación en la vida pública y económica a través de conceptos como el patriarcado, la opresión y la resistencia, Lagarde argumenta que, si bien las mujeres reproducen estas normas, también generan estrategias de sororidad y empoderamiento para desafiar estas estructuras.

En América Latina, la reproducción social y cultural de la familia está influenciada por profundas desigualdades socioeconómicas y tradiciones que perpetúan estereotipos de género, de acuerdo con la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL), las mujeres latinoamericanas dedican más del doble de tiempo que los hombres al trabajo doméstico y de cuidado, lo que limita su acceso a la educación y al empleo formal, persisten patrones socioculturales que refuerzan la idea de que el rol principal de la mujer es el cuidado del hogar perpetuando la desigualdad de género.

En Ecuador, la historiadora Martha Moscoso Carvallo, en su investigación Historia de Mujeres e Historias de Género, examina la evolución histórica del papel de la mujer en el país y cómo las narrativas tradicionales han influido en la percepción de su rol en la sociedad, su trabajo destaca la importancia de integrar una perspectiva de género en la investigación histórica para comprender la diversidad de experiencias femeninas y evidenciar las desigualdades estructurales que persisten en la actualidad. Según la Encuesta Nacional sobre Relaciones Familiares y Violencia de Género del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC), el 65% de las mujeres ecuatorianas han experimentado algún tipo de violencia en el ámbito familiar, lo que demuestra la persistencia de estructuras patriarcales que afectan su bienestar y autonomía. Además, la tasa de participación laboral femenina es del 47,5%, frente al 74,2% de los hombres, lo que refleja una brecha significativa que impacta su independencia económica y capacidad de decisión en la reproducción social y cultural de la familia.

En la provincia de Bolívar, la situación es aún más preocupante en las comunidades rurales, donde las mujeres campesinas desempeñan un papel fundamental en la reproducción social y cultural, pero enfrentan mayores niveles de desigualdad y exclusión. La investigación de Karelys Saltos Pozo (La Condición de la Mujer Campesina y su Rol en la Reproducción Social, 2022) revela que más del 80% de las mujeres en zonas rurales de Bolívar se dedican al trabajo no remunerado, incluyendo el cuidado de hijos, ancianos y labores agrícolas, sin recibir reconocimiento ni beneficios económicos. Su estudio también destaca que estas mujeres desempeñan un doble papel: en el ámbito productivo, participan en actividades agrícolas y comerciales; en el reproductivo, se encargan del mantenimiento del hogar y la transmisión de valores y tradiciones. Sin embargo, sus contribuciones siguen siendo invisibilizadas en la estructura social y económica.

El papel de la mujer en la reproducción social y cultural de la familia es crucial, ya que implica la transmisión y protección de tradiciones, como valores y normas que mantienen la identidad familiar y la cohesión social pese a ello las mujeres continúan enfrentando barreras que limitan su desarrollo y reconocimiento en la sociedad en esta investigación se analizó el rol de la mujer en la reproducción social y cultural de la familia, identificando las dificultades que enfrentan, las estrategias que ha desarrollado para resistir y transformar su realidad se espera que este estudio contribuya a la

visibilización de la labor femenina en el sostenimiento de la sociedad en donde se promueva la formulación de políticas públicas que garanticen una mayor equidad de género en la distribución de responsabilidades familiares y comunitarias.

1.4 Formulación del problema

¿Cuál es el papel de la mujer en la reproducción social y cultural de la familia y cómo las desigualdades de género influyen en su reconocimiento y desarrollo dentro de este proceso?

1.5 Hipótesis (Supuesto)

El papel de la mujer en la reproducción social y cultural de la familia es fundamental para la transmisión de valores, normas y tradiciones. Pese a las desigualdades de género influyen negativamente en su reconocimiento y desarrollo dentro de este proceso, limitando su autonomía, acceso a oportunidades y visibilidad en la sociedad

1.6 Variables

1.6.1 Variable Independiente

Trabajo social

1.6.2 Variable Dependiente

Reproducción social y cultural de la familia

1.7. Objetivos

1.7.1 Objetivo General

Analizar el rol de la mujer en la reproducción social y cultural de la familia desde la perspectiva del trabajo social de Marcela Lagarde en las familias de la ciudad de Guaranda en el año 2024.

1.7.2 Objetivos Específicos

- Investigar las dinámicas familiares desde la perspectiva de género, identificando el rol social y cultural de las mujeres en la familia.
- Determinar los roles sociales y culturales de las mujeres en la familia a través de relatos de vida.

- Analizar la reproducción social y cultural de la mujer en la familia dentro de las categorías: Reproducción de los particulares, Reproducción social y cultural de los seres humanos particulares y Reposición de la fuerza de trabajo.

1.8 Justificación

El rol de la mujer en la reproducción social y cultural de la familia es un tema de vital importancia debido a su impacto profundo y duradero en la formación de identidades, valores y normas dentro de la sociedad en donde las mujeres al transcurso de la historia, han sido las principales salvaguardias y transmisoras de la cultura, desempeñando un papel esencial en la crianza y educación de las generaciones futuras. Este tema cobra relevancia en el contexto contemporáneo donde los cambios sociales y económicos que están reconfigurando las estructuras familiares y los roles tradicionales de género. Existen numerosos estudios que han abordado la importancia del papel de la mujer en la reproducción social y cultural.

Esta investigación se llevó a cabo en la Ciudad de Guaranda, provincia de Bolívar, tomando como muestra a aquellas mujeres que contribuyen los roles de la reproducción social y cultural en la familia como un trabajo social no remunerado. Para lo cual primero se realizará una revisión de literatura de teorías e investigaciones existentes sobre la mujer y su rol en la reproducción social y cultural en la familia.

La relevancia de esta investigación radica en su capacidad para profundizar en la comprensión de los roles de las mujeres, su contribución a la reproducción social y cultural en la familia, además se resalta el trabajo no remunerado e invisibilizado de las mujeres en el ámbito familiar reconociéndolo como una forma de trabajo social. Aunque existen estudios previos sobre la temática, esta investigación aporta una perspectiva contextualizada a nivel local, lo que la convierten en una aportación significativa para el campo sociológico.

Capítulo II – Marco Teórico

2.1 Marco Histórico

2.1.1 Era Primitiva en la Era Sedentaria.

En las principales sociedades sedentarias, los roles de género empezaron a definirse de manera más estructurada, la transformación de sociedades nómadas a sedentarias cambio intensamente las dinámicas familiares el principal deber de los hombres era dedicarse a la caza y proteger a la comunidad. En medida que se volvieron más sedentarios, sus responsabilidades crecieron hasta abarcar la agricultura y la ganadería, lo que exigía aptitud física y reforzaba la idea de que los hombres eran más capas esencialmente para estas ocupaciones mientras que las mujeres desempeñaban papeles importantes en el hogar, atendiendo las necesidades básicas, cuidando a los niños, cocinando y fabricando herramientas y ropa. “La población local que depende del aficionado tiene experiencia en adquirir conocimientos tanto sobre la planta medicinal como sobre la planta de consumo”. (Recrea, 2023, p. 2)

La transición de una sociedad nómada a una sedentaria marcó un punto de inflexión crítico en la historia de la humanidad que condujo a cambios significativos en la estructura social, los roles de género y la dinámica familiar ya que este proceso no sólo cambia la forma en que la sociedad interactúa con el medio ambiente sino que también da forma a la división del trabajo y las responsabilidades dentro de los hogares, también la sedentarización permitió la acumulación de excedentes agrícolas lo que a su vez condujo a la formación de nuevas clases sociales y una jerarquía más compleja que surgen líderes y élites que gestionan recursos y toman decisiones importantes para sus comunidades como las instalaciones de almacenamiento de mercancías también facilitaron el comercio, contribuyendo así a una economía más diversa y especializada.

En cambio, en las sociedades nómadas, la división del trabajo se basa más en la supervivencia directa y la movilidad continua los machos se dedican principalmente a cazar y proteger al grupo, mientras que las hembras se encargan de recolectar alimentos, cuidar a los niños y realizar otras tareas importantes, sin embargo, a medida que las sociedades se asentaron y se volvieron dependientes de la agricultura, estas responsabilidades se ampliaron y redefinieron. La caza era una actividad fundamental para la supervivencia en las sociedades nómadas los hombres se organizaban en grupos

para cazar animales salvajes, lo que proporcionaba una fuente vital de proteínas y otros nutrientes esenciales la caza también implicaba habilidades de rastreo y conocimientos sobre el comportamiento animal y el entorno natural los hombres también eran responsables de la protección del grupo contra depredadores y otras amenazas, incluyendo conflictos con otros grupos humanos ya que esta tarea exigía fuerza física, valentía y habilidades en el uso de armas.

Donde Kollontai (1976) menciona que:

> A las madres con hijos lactantes no las llevaban con los demás en la época de caza porque no estaban en condiciones de seguir su paso y además por que los niños obstaculizaban las operaciones venatorias. Por lo tanto, la madre se quedaba con su hijo y estaba obligada a esperar hasta que la tribu regresara con el botín. No era sencillo procurarse alimento y con frecuencia la espera era muy larga. No disponía de muchas provisiones y en consecuencia estaba obligada a buscarlas con su propio esfuerzo para alimentarse ella y el niño pequeño. (p. 4 - 5)

Las mujeres desempeñan un papel importante en el hogar ocupándose de las necesidades básicas de la familia, como cocinar, limpiar y cuidar de los niños que son importantes para el bienestar y la supervivencia diarios de la familia. Habilidades que hacen una contribución significativa a la economía nacional y la población local, especialmente la mujer tiene una amplia experiencia en conocimientos sobre plantas medicinales y de consumo. Las mujeres son las principales cuidadoras de los niños y se aseguran de que estén alimentados sanos y seguros incluye no sólo el cuidado físico sino también la educación temprana y la transmisión de valores culturales y habilidades sociales criar a los hijos es una tarea importante para garantizar la continuidad y estabilidad de la sociedad. Cocinar es una tarea diaria importante que va más allá de la simple cocina las mujeres planifican las comidas, gestionan los recursos alimentarios y velan por que la dieta de la familia sea equilibrada y nutritiva. Su conocimiento del valor nutricional de diversos alimentos y métodos de conservación es esencial para la salud de sus familias.

El asentamiento condujo a una mayor estratificación social y a la formación de jerarquías más complejas a medida que se acumularon los excedentes agrícolas surgieron nuevas categorías sociales incluidos jefes sacerdotes y comerciantes esta nueva estructura social también afectó los roles de género: los hombres a menudo ocupaban posiciones de poder mientras que las mujeres quedaban relegadas a roles más domésticos. La capacidad de producir y almacenar residuos agrícolas permite que algunos hogares e individuos

acumulen más recursos que otros esto condujo a la diferenciación económica y la formación de clases sociales quienes controlan los recursos restantes tienen más influencia y poder en la sociedad con la llegada de los asentamientos surgieron líderes que administraron recursos, organizaron la producción agrícola y tomaron decisiones importantes para sus comunidades estos líderes solían ser líderes tribales o de clanes responsables de distribuir las ganancias y proteger a la comunidad.

La sedentarización facilitó el desarrollo de nuevas tecnologías agrícolas y herramientas, que fueron útiles en la producción de alimentos que permitió el surgimiento de artes y oficios especializados como la cerámica, metalurgia, la construcción mejorando así la calidad de vida, todo su desarrollo contribuyo al desarrollo cultural y artístico de las sociedades. Con el crecimiento de los asentamientos, se introdujeron métodos agrícolas avanzados, tales como la rotación de cultivos como el uso de fertilizantes naturales. Estás innovaciones aumentaron la productividad de la tierra, proporcionando cosechas más abundantes y sostenibles. Las herramientas como el arado, que inicialmente eran tirados por humanos y luego por animales transformaron la labranza, haciéndola más eficiente y menos laboriosa. Por otra parte, el desarrollo de sistemas de riego hizo permitió cultivar en áreas que antes no eran aptas para la agricultura, ayudando a controlar el suministro de agua y garantizando que los cultivos recibieran la cantidad necesaria de agua para crecer, aumentando la confiabilidad como el rendimiento de los cultivos

2.1.2 Edad Media

Durante la Edad Media las mujeres se dedicaban a las tareas domésticas como cocinar, cuidar a los enfermos y criar a los hijos a pesar de su trabajo era esencial para el funcionamiento del hogar y de la economía familiar a menudo no era reconocido oficialmente ya que, en muchas culturas, las mujeres también desempeñaron el papel de transmisoras de conocimientos y prácticas culturales y actuaron como educadoras en sus familias y comunidades. “Las mujeres contribuyeron al conocimiento y la cultura de su época, aunque sus logros a menudo se minimizan o se atribuyen a los hombres, también hubo mujeres que trabajaron fuera del hogar como comerciantes, artesanas y rara vez médicas y farmacéuticas que desafiaron el estatus social”. (Fernandez, 2018, p. 2)

En la vida urbana, las mujeres también desempeñan un papel muy importante en la economía local muchos trabajan como comerciantes vendiendo productos en mercados y ferias como artesanos que participan en gremios comerciales como el tejido la costura

y la alfarería en algunas ciudades medievales las mujeres podían incluso poseer negocios y participar en la gestión económica, aunque estas oportunidades eran limitadas y a menudo dependían de su estatus familiar y clase social. En las zonas rurales las mujeres contribuyen significativamente a la agricultura y la ganadería realizando tareas como plantar cosechar y criar animales este trabajo es esencial para la supervivencia de las comunidades rurales. Las agricultoras generalmente no tienen derechos sobre la tierra y su trabajo se considera una extensión de las responsabilidades familiares además algunas mujeres trabajan en profesiones relacionadas con la salud como terapeutas y parteras. Estas mujeres desempeñan un papel vital en la atención de la salud pública utilizando conocimientos tradicionales y medicinas a base de hierbas para tratar enfermedades y ayudar en el parto el trabajo fue a menudo difamado e incluso perseguido por las autoridades eclesiásticas y civiles, especialmente durante las persecuciones políticas

Durante este período, la condición social de las campesinas era sumamente precaria ya que se les asignaban todas las tareas del hogar, la educación de los niños y el cuidado del ganado, los jardines e incluso en ocasiones las tierras de cultivo. Si eran solteras o viudas, a menudo debían salir de casa para realizar labores diarias fuera del hogar. Por otro lado, las mujeres que ingresaban a la vida monástica disfrutaban de ciertas libertades dentro del monasterio ya que muchas de ellas tenían acceso a libros prohibidos para la población común, lo que les permitía ampliar sus conocimientos y desempeñaban un papel fundamental en la asistencia social en ayudar a los pobres, cuidar a los enfermos y brindar protección a los huérfanos.

A diferencia de sus contemporáneas campesinas, las monjas tenían la oportunidad de recibir educación y participar en actividades intelectuales y espirituales ya que muchas sabían leer y escribir y les permitian acceder a manuscritos y producir obras literarias, filosóficas y teológicas en los scriptoriums monásticos. (Power, 1975) Gracias a ello, contribuyeron de manera significativa a la cultura y el conocimiento de su época. Por otro lado, los monasterios no solo funcionaban como centros de aprendizaje, sino también como hospitales y asilos que ofrecían atención médica y refugio a los más necesitados. Algunas monjas se especializaban en medicina y aplicaban sus conocimientos para tratar enfermedades y lesiones, desempeñando así un rol crucial en la sociedad medieval.

En cuanto a las mujeres aristocráticas también están restringidas de la sociedad aunque tienen más privilegios que las campesinas y pueden tener tiempo para actividades

de entretenimiento y educativas sus matrimonios a menudo eran arreglados por razones políticas o económicas, y sus vidas estaban llenas de esperanzas de engendrar herederos y administrar el patrimonio familiar a pesar de estas restricciones algunas mujeres aristocráticas aún lograron ejercer poder e influencia administrando vastas tierras y recursos en ausencia de sus maridos o como viudas, brindando a las mujeres oportunidades y desafíos adicionales en las ciudades, algunas mujeres trabajaban como artesanas comerciantes o sirvientas domésticas aunque predominantemente masculinos, los gremios a veces daban la bienvenida a mujeres especialmente en áreas como la confección de telas la cocina y la alfarería sin embargo las oportunidades laborales y la capacidad de ser financieramente independiente están limitadas por normas sociales y legales que favorecen a los hombres.

Las agricultoras no sólo se dedican a la agricultura y la cría de animales, sino que también se ocupan de tareas domésticas como cocinar limpiar y cuidar a los niños las mujeres también recolectan recursos como leña y agua y venden sus productos en los mercados locales las mujeres aristocráticas administraban el hogar y los bienes familiares recibían educación en lectura escritura música y lengua y a menudo participaban en matrimonios arreglados por razones políticas y económicas algunas administran tierras y ejercen influencia política en ausencia de sus maridos.

2.1.3 Cambios Continuos de la Revolución Industrial

La Revolución Industrial trajo cambios sustanciales en la estructura familiar y los roles de género con esto es importante mencionar que la migración hacia las ciudades y la incorporación de mujeres al trabajo en fábricas trastornan las dinámicas tradicionales aun cuando las mujeres comenzaron a trabajar fuera del hogar, continuaban siendo responsables de la crianza de los hijos y de la mayoría de las tareas domésticas esta doble carga laboral subrayó la persistente desigualdad de género aunque también comenzó a plantear preguntas sobre la distribución equitativa del trabajo y la valoración del trabajo no remunerado en el hogar.

Fernández, (2020) describe como las urbanizaciones rompen los lazos comunitarios que son parte fundamental en áreas rurales

> En las zonas rurales las familias tienden a integrarse en comunidades muy unidas donde la cooperación y el apoyo mutuo son comunes la urbanización ha perturbado estas redes de apoyo dejando a muchas familias aisladas en entornos

> urbanos densos y a menudo hostiles este aislamiento social se suma al estrés y las dificultades que enfrentan las familias trabajadoras. (pp. 2-5)

Las condiciones de trabajo en la fábrica eran duras y peligrosas las mujeres al igual que los hombres y los niños trabajaban muchas horas en condiciones insalubres y con poca protección a pesar de la importante contribución de las mujeres al sector industrial, reciben salarios mucho menores que los hombres y tienen pocas oportunidades de ascenso esta situación de explotación laboral pone de relieve la necesidad de reformas laborales y el reconocimiento de los derechos de las mujeres trabajadoras durante la Revolución Industrial la jornada laboral en la fábrica podía durar entre 12 y 16 horas al día, 6 días a la semana. Las largas jornadas de trabajo no sólo cansa el cuerpo, sino que también dejan poco tiempo para el descanso y la vida familiar, esta realidad es especialmente difícil para las mujeres que además de trabajar en las fábricas, tienen que cumplir con responsabilidades familiares.

Las condiciones de trabajo en la fábrica eran notoriamente insalubres los lugares de trabajo suelen estar mal ventilados y llenos de polvo y contaminantes que causan problemas de salud a largo plazo como enfermedades respiratorias además las instalaciones industriales suelen carecer de medidas de seguridad adecuadas y existe un riesgo constante de sufrir accidentes graves, incluidas amputaciones y otras lesiones debilitantes la discriminación salarial era la norma en ese momento incluso por el mismo trabajo o por un trabajo más difícil las mujeres ganan sólo una fracción de lo que ganan los hombres esta brecha salarial refleja y refuerza la creencia social de que el trabajo de las mujeres es menos valioso además las mujeres tienen pocas oportunidades de ascenso y a menudo, quedan relegadas a los puestos peor remunerados.

La Revolución Industrial puso en evidencia la importancia del trabajo no remunerado en el hogar y su impacto en la economía. Mientras las mujeres intentaban equilibrar sus labores en las fábricas con sus responsabilidades familiares, el trabajo doméstico se mantenía como una pieza fundamental para el funcionamiento de la sociedad, aunque su valor no era reconocido. Este período marcó el inicio de cambios profundos en la experiencia de trabajar fuera del hogar, sentando las bases para una mayor igualdad y la revalorización del trabajo doméstico y de cuidados.

Las responsabilidades domésticas incluyen una amplia gama de tareas, desde cocinar y limpiar hasta cuidar de niños y ancianos estas tareas son esenciales para

mantener el bienestar familiar y comprometer a los miembros de la familia a trabajar fuera del hogar sin embargo, al no considerarse trabajo remunerado este trabajo carece de reconocimiento social y económico lo que hace que persista la desigualdad de género la revolución industrial no sólo cambió el panorama económico y laboral sino que también sentó las bases para cambios más profundos en áreas como la experiencia de trabajar fuera del hogar a medida que más y más mujeres ingresan a la fuerza laboral, ya sea por necesidad económica o por elección personal están comenzando a desafiar los roles de género tradicionales y a ocupar su lugar en la esfera pública.

La incorporación progresiva de las mujeres al mundo laboral representa un paso fundamental hacia la igualdad de género, además de favorecer el reconocimiento del trabajo doméstico y de cuidados. A medida que alcanzan mayor independencia económica, también exigen condiciones laborales equitativas, lo que permite replantear el valor del trabajo no remunerado en el hogar y su impacto en la sociedad. Aunque se han logrado avances en materia de derechos laborales e igualdad, estas tareas siguen siendo invisibilizadas y subestimadas. No obstante, en la actualidad, cada vez más voces abogan por un cambio en la percepción de su importancia. Como resultado, se ha empezado a destacar su papel esencial en el bienestar de las familias, así como en el equilibrio social.

Las consecuencias del no reconocimiento son graves ya que las personas que realizan trabajos domésticos y cuidados a menudo se enfrentan a una carga desproporcionada de responsabilidades que va más allá del trabajo remunerado esto puede provocar altos niveles de estrés, agotamiento y falta de tiempo para el cuidado personal y el desarrollo personal además la falta de reconocimiento del trabajo no remunerado afecta a la economía y a la sociedad en su conjunto. El trabajo doméstico y de cuidados no se considera una contribución económica válida, por lo que no se refleja en las estadísticas de producción y empleo subestimando así significativamente el valor del trabajo realizado en el hogar.

2.1.4 Siglo XX: Movimientos Feministas y Políticas Sociales

El siglo XX fue testigo de cambios profundos en los roles de género, impulsados en gran medida por los movimientos feministas de las décadas de 1960 y 1970. Estos movimientos lucharon por la igualdad de derechos y oportunidades, cambiando la percepción del rol de la mujer en la sociedad y la familia las políticas sociales comenzaron

a reconocer el trabajo no remunerado de las mujeres en el hogar y a promover la igualdad de género la participación de las mujeres en la fuerza laboral aumentó, aunque persisten desigualdades en términos de salarios. (Scott, 2006)

Además de los movimientos feministas, existieron otros factores que influyeron en los cambios en los roles de género a lo largo del siglo XX como el avance de la tecnología y la industrialización que modificaron el panorama laboral, ofreciendo a las mujeres nuevas posibilidades de salir de sus hogares. Durante la Segunda Guerra Mundial, muchas mujeres ocuparon puestos de trabajo que tradicionalmente estaban reservados para los hombres, desafiando las normas establecidas sobre el trabajo y el género, con el aumento de la urbanización y la educación, las mujeres comenzaron a buscar mayor independencia y libertad económica. Además, el acceso a la educación superior creció, lo que les permitió ingresar a profesiones que antes estaban dominadas por hombres, tales como la medicina, el derecho y la ingeniería.

Sin embargo a pesar de estos logros, persisten desafíos en la implementación de la igualdad de género la discriminación en el lugar de trabajo los estereotipos de género arraigados y la falta de equilibrio entre la vida laboral y personal siguen siendo barreras importantes además, en muchas partes del mundo las mujeres enfrentan barreras legales y culturales que limitan su plena participación en la sociedad y la economía en el siglo XXI, el movimiento feminista sigue siendo relevante y aboga por la igualdad en todos los ámbitos de la vida la lucha por los derechos reproductivos la igualdad salarial y la igualdad de representación en los procesos de toma de decisiones son áreas clave para las activistas y defensoras feministas.

En el lugar de trabajo las mujeres todavía enfrentan discriminación en forma de diferencias salariales, acceso limitado a puestos de liderazgo y oportunidades profesionales desiguales en comparación con los hombres aunque muchos países han introducido leyes y políticas para abordar estas disparidades la igualdad de género en el lugar de trabajo sigue siendo un desafío también persisten en la sociedad estereotipos de género profundamente arraigados que afectan las percepciones de las mujeres sobre roles tradicionalmente masculinos como la ciencia, la tecnología la ingeniería y las matemáticas así como los roles domésticos y de cuidado estos estereotipos pueden limitar las aspiraciones y oportunidades de las mujeres y perpetuar la desigualdad de género.

Además la falta de equilibrio entre la vida laboral y personal sigue siendo un problema importante para las mujeres especialmente aquellas que enfrentan la responsabilidad adicional de cuidar del hogar y la familia la falta de licencia parental remunerada guarderías asequibles y políticas de flexibilidad laboral pueden dificultar que las mujeres avancen en sus carreras o alcancen su máximo potencial profesional en muchas partes del mundo las mujeres también enfrentan barreras legales y culturales que limitan su plena participación en la sociedad y la economía estas barreras pueden incluir leyes discriminatorias normas sociales restrictivas y violencia de género el movimiento feminista continúa apoyando el cambio en estas áreas y trabaja para promover la igualdad de género en todos los aspectos de la vida y garantizar que las mujeres tengan las mismas oportunidades y derechos que los hombres.

En muchos casos, las mujeres se enfrentan a la llamada doble carga en el trabajo, donde tienen que equilibrar las responsabilidades profesionales con el cuidado del hogar y la familia esto puede causar un estrés emocional y físico significativo y limitar las oportunidades de crecimiento profesional y personal la falta de políticas de licencia parental remunerada y de servicios de cuidado infantil asequibles puede obligar a las mujeres a tomar decisiones difíciles entre su carrera y el cuidado de sus hijos lo que a menudo las coloca en desventaja en el mercado laboral.

2.2 Marco Teórico

2.2.1 Teoría de sistemas familiares de Bowen

Esta teoría en el siglo XXI se sustenta sobre premisas en el mundo natural y el contexto evolutivo, esta teoría promete una nueva manera de entender el comportamiento de la familia humana como parte integral del mundo natural y como producto de la evolución a través de millones de años las observaciones que el autor realiza sobre los patrones de adaptación humana hacen posible comprender la integración de sistemas que operan a distintos niveles. El enfoque sistémico considera que cada miembro de la familia interactúa con los demás y se influyen mutuamente todo cambio en uno de los miembros repercutirá sobre todo el sistema y provocará cambios en busca de mantener el status o equilibrio que existía, el sistema familiar modifica sus entradas y tiende al equilibrio, lo cual es nombrado retroalimentación positiva, ya que los resultados de tales entradas tienden al mantenimiento de una situación estática y a su potenciación progresiva.

> Dentro de la familia también existe aprendizaje y cambio, por lo que el modelo homeostático puro no es suficiente. Por tanto, toda familia debe caracterizarse por cierto grado de retroalimentación negativa y, si bien la familia se encuentra equilibrada por procesos homeostáticos, coexisten y deben coexistir elementos de cambio. (Pinho LG, 2017, p.3)

Para Eagle (1987) "la teoría del rol social propone que mujeres y hombres actúan sobre la base de estereotipos y creencias relacionadas con el rol social que ocupan. Basado en un meta análisis de los roles sociales como determinantes de diferencias entre los roles de hombres y mujeres" (p.115). Lo que sugiere que las expectativas de roles de género influyen en el comportamiento y la responsabilidad de hombres y mujeres en la sociedad en la familia esta teoría explica como las mujeres asumen roles específicos que incluyen en la socialización de los hijos y transmisión de la cultura debido a las expectativas sociales.

2.2.1.1 Familia

2.2.1.1.1 La influencia de la familia en la cohesión social sobre la perspectiva de Émile Durkheim

La cohesión social hace referencia al sentido de pertenencia entre los miembros de la sociedad esto implica una medida en que las personas que pertenecen a un grupo del cual se sienten relacionados entre sí, compartiendo valores, objetivos y normas comunes es fundamental para el funcionamiento de la sociedad con total armonía ya que se fomenta la solidaridad, cooperación y la estabilidad social. Durkheim define a los hechos sociales como "modos de actuar, de pensar y de sentir exteriores al individuo, y que poseen un poder de coerción en virtud del cual se imponen" (Durkheim citado por Sófocles, 2016, p.114)

Se trata de los elementos de la vida social que regulan y condicionan la conducta de los individuos y que se imponen a ellos independientemente de su voluntad personal. La familia funciona como un marco esencial donde estos hechos sociales se transmiten y refuerzan, moldeando la conducta de sus miembros para asegurar la integración y la estabilidad social, desempeña un papel crucial en la socialización de los individuos, ejerce como un principio de regulación moral ya que los individuos aprenden no solo las reglas de conducta, sino también los fundamentos éticos que gobiernan en el comportamiento en la sociedad para mantener el orden y la cohesión social

Para Durkheim la cohesión social se basa en la solidaridad ya que esta puede ser mecánica (sociedades tradicionales) y orgánica (sociedades modernas) en donde la familia contribuye a ambas formas de solidaridad al proporcionar un sentido de comunidad y de apoyo mutuo para adaptarse a las estructuras y necesidades de la sociedad moderna su control social en la familia por la misma es una institución esencial para la cohesión social ayuda a mantener el orden social y a integrar a los individuos en la sociedad, contribuyendo significativamente a la estabilidad y cohesión de la misma.

2.2.1.1.2 La función de la familia en la transmisión de la moralidad y la educación

La familia juega un papel fundamental en la formación de la moralidad y la educación de los individuos desde una edad temprana este medio es el primer lugar donde los niños aprenden valores, normas y conductas aceptables en la sociedad, los padres y otros miembros de la familia actúan como modelos a seguir, enseñando mediante el ejemplo y la instrucción directa los valores inculcados como el respeto, la honestidad, la responsabilidad y la solidaridad son inculcados en el hogar, proporcionando una base sólida sobre la cual los niños desarrollan su carácter y ética personal.

> La ética y la moralidad para la familia es crucial en la educación temprana de los niños y antes de que los niños ingresen al sistema educativo formal, los padres y otros cuidadores son responsables de introducirlos a conceptos básicos de aprendizaje como el lenguaje, los números y las habilidades sociales. Familia es, sobre toda otra consideración, comunidad de acogida incondicional, y cualquier definición es, por naturaleza, imperfecta. (García Carrasco, 2007, p. 199)

Es decir que la familia se apoya del valor intrínseco como una fuente de amor incondicional que se destaca con la complejidad de encapsular su significado en términos más estrictos, siendo así la familia el primer entorno donde los individuos adquieren sus primeras normas y valores que influyen en su formación que siguen presente a lo largo de su vida que afectarán cómo se comportan y se relacionan con los demás en el futuro. Ver a la familia como un lugar de apoyo incondicional nos recuerda que, aunque no sea perfecta, es ahí donde se inician enseñanzas sobre la empatía, el respeto y la responsabilidad, que son esenciales para construir una comunidad más unida y justa.

2.2.1.1.3 La división del trabajo en la familia

La división del trabajo en la familia se refiere a cómo se distribuyen las responsabilidades y las tareas entre los miembros de una familia tradicionalmente, se ha asociado con roles

de género en donde las mujeres se encargaban especialmente de las labores domésticas y el cuidado de los hijos, mientras que los hombres asumían roles más orientados hacia el trabajo fuera del hogar y el proveer económicamente. (Fundación Isonomía, 2018) En las familias tradicionales la división del trabajo en la familia está fuertemente marcada por los roles de género en donde las mujeres se encargaban principalmente de las áreas domésticas y a su vez el cuidado de los hijos en donde los hombres asumen roles centrados en el trabajo remunerado fuera del hogar a pesar de que esta división ha ido cambiando gradualmente a lo largo del tiempo.

Los cambios en las actitudes sociales y el aumento de la participación de las mujeres en la fuerza laboral hacia la igualdad de género muchas familias han optado por una división más equitativa para trabajar ya que implica que los hombres tanto como las mujeres comparten las responsabilidades domésticas y de cuidado de manera justa e igualitaria en donde implica que los hombres asuman un papel más activo en las tareas domésticas y el cuidado de los niños mientras que las mujeres pueden tener una mayor participación en el trabajo remunerado fuera del hogar. Las divisiones del trabajo en partes iguales varían según la cultura en donde las creencias religiosas y su nivel socioeconómico entre otros factores contextuales algunas de las familias pueden optar por roles más tradicionales o por una distribución más equitativa de las responsabilidades. En este punto la familia tiene un aspecto más importante de la dinámica familiar en donde se refleja las normas sociales, las decisiones individuales y expectativas culturales de los miembros que son parte de la familia

2.2.2 Teoría de Género

La teoría de género examina las diferencias entre hombres y mujeres que son socialmente construidas y mantenidas a lo largo del tiempo y ayuda a entender cómo las normas de género influyen en las expectativas de roles dentro de la familia, incluyendo las responsabilidades de cuidado y las actividades domésticas.

2.2.2.1 Performatividad de género

El término de la performatividad de género es un concepto perfeccionado por la teórica queer de la autora Judith Butler el cual sugiere que el género no es una característica innata o biológica, sino más bien una construcción social y cultural que se desenrolla a través de prácticas repetidas y actos de "hacer" género. Según esta perspectiva, el género

no es algo que uno "es", sino algo que uno "hace" o "interpreta". La autora argumenta que el género se origina y se mantiene a través de la repetición de ciertos comportamientos, expresiones y roles en donde son considerados socialmente como femeninos y masculinos que son internalizadas por las personas que se vuelven parte de su identidad de género, señalando que estas actuaciones no son fijas ni naturales sino más bien están sujetas a cambios.

La performatividad de género disputa las nociones rígidas y binarias de género como las normas y expectativas sociales que establecen de cómo se supone que deben comportarse las personas según su sexo biológico, en lugar de ver el género como algo predefinido ya que reconoce la diversidad y la fluidez de género como un papel eficaz que desempeñan las personas en la construcción de su identidad de género. El término de la performatividad de género se define como un algo que se realiza y se aprende a través de prácticas culturales y sociales y como estas prácticas pueden ser objeto de reflexión, transformación y resistencia.

2.2.2.2 Construcción social del género

La construcción social del género hace referencia a las normas, roles, expectativas y comportamientos que una sociedad establece a cada sexo esto varía según la cultura y el contexto histórico, que influye en cómo las personas se ven reflejadas en sí mismas y a los demás en función de su género esto puede llevar a la discriminación, estereotipos y desigualdad de género.

2.2.3 La mujer en la familia; pilar de la reproducción social y cultural

La mujer dentro de la familia es un término que ha sido estudiado por diversos autores, los cuales han realizado un sin número de aportaciones a la construcción de este tema, es por ello que esta investigación pretende citar a alguno de estos autores, que le permita al lector entender a qué se refiere el término. El autor Bowen analiza como las mujeres interactúan dentro del sistema familiar y cómo estas interaccionas afectan al funcionamiento del sistema en su totalidad.

> [...] la familia, por naturaleza, hace que sus miembros estén intensamente conectados emocionalmente a menudo las personas se sienten distanciadas o desconectadas de su familia, pero esto es más un sentimiento que un hecho. Las familias afectan tan profundamente los pensamientos, los sentimientos y las de

> sus miembros, que a menudo parece que las personas vivieran bajo la misma "piel emocional". (Anonimo, 2024)

El papel que desempeña la familia en la formación de conexiones emocionales intensas entre sus miembros, lo que impacta profundamente sus pensamientos y sentimientos. Aunque muchos experimentan momentos de distanciamiento, estos suelen ser percepciones más que realidades ya que la noción de que los miembros de una familia viven bajo una "piel emocional" compartida destaca la complejidad de estas relaciones y su influencia en la identidad individual. Reconocer y valorar estos lazos es fundamental para fomentar una comunicación abierta y una empatía que permitan superar los desafíos emocionales se establece un entorno familiar más saludable y cohesionado, esencial para el bienestar general de sus integrantes subraya la necesidad de promover relaciones significativas que fortalezcan la unión familiar a lo largo del tiempo.

2.2.3.1 La mujer en la familia según la teoría de los sistemas familiares de Bowen

En esta teoría la mujer desempeña un papel importante en la auto identidad y la autonomía dentro de su círculo familiar y a su vez en la formación de la identidad familiar en su conjunto, su capacidad para mantener una diferenciación saludable de Self y su influencia en la transmisión de información a su entorno familiar llegan hacer aspecto importante para el funcionamiento y la estabilidad del entorno familiar.

"La Teoría Familiar Sistémica de Bowen aporta grandes contribuciones a la práctica clínica con familias desde la perspectiva sistémica". (Martínez, 2014) Es crucial para entender las dinámicas familiares desde un enfoque integral y se considera a la familia como un sistema en el que todos los miembros están interconectados, y lo que le ocurre a uno afecta a los demás. Una de sus principales ideas es que las personas deben aprender a manejar sus emociones dentro del contexto familiar sin perder su individualidad, ya que se relaciona en cómo los patrones de comportamiento y los problemas emocionales se transmiten de generación en generación.

2.2.3.1.1 Diferenciación de Self

Es un rol crucial en el desarrollo personal y en las relaciones familiares. Se refiere a la capacidad de una persona para mantener su propio sentido de identidad, pensamientos y emociones, a pesar de las presiones o influencias emocionales que puedan existir dentro del grupo familiar o en cualquier relación cercana sugiere que, aunque las personas son

seres sociales y dependen de otros para apoyo y afecto, es esencial que cada individuo pueda mantener una separación saludable entre sus propias emociones y las de los demás.

Bowen define el self como un "constructo multidimensional que hace referencia a la capacidad para distinguir los procesos emocionales de los procesos cognitivos, y a la capacidad interpersonal para mantener conexiones con los demás mientras se conserva un yo autónomo". (Bowen, 1989, 1998) es esencial en la forma en que una persona maneja los conflictos, el estrés y las relaciones interpersonales, ya que permite enfrentar situaciones difíciles sin perder su estabilidad emocional, es un proceso continuo a lo largo de la vida, donde se va construyendo la habilidad para ser emocionalmente independiente, sin desconectarse de los demás. Este equilibrio es vital para el desarrollo de relaciones saludables, donde cada individuo pueda ser auténtico y a la vez, mantener lazos cercanos y funcionales.

2.2.3.2 Auto identidad y Autonomía en el contexto familiar

En el contexto de la auto identidad y la autonomía en la familia, la mujer se enfrenta a la tarea de equilibrar su identidad individual con su papel dentro del sistema familiar para el autor Bowen, la diferenciación del self es esencial para mantener una identidad autónoma dentro del sistema familiar la mujer al igual que otros miembros de la familia, necesita desarrollar una comprensión clara de sí misma y mantener límites saludables con los demás miembros familiares ya que esto implica la capacidad de separar sus propios pensamientos, sentimientos y objetivos de los de los demás inclusive dentro del contexto familiar donde las presiones emocionales y las expectativas pueden ser fuertes. La mujer que ha desarrollado un nivel saludable de diferenciación del self puede contribuir a la estabilidad emocional y al funcionamiento saludable de la familia al mantener su propia auto identidad mientras permanece conectada emocionalmente con los demás miembros familiares.

2.2.4 Rol de la mujer en la formación de la identidad familiar

La mujer desempeña un papel clave en la formación de la identidad familiar en el sistema, en la teoría de Bowen las dinámicas emocionales y los patrones de comportamiento se transmiten de una generación a otra en las familias a través del proceso emocional multigeneracional llega hacer la principal cuidadora y educadora en muchos contextos familiares, la mujer es una figura central en la transmisión de valores, normas, tradiciones

y roles familiares a lo largo del tiempo su predominio en la socialización de los hijos y en la gestión emocional del hogar contribuye en gran medida a la formación de la identidad familiar y su capacidad para mantener una diferenciación saludable del self puede impactar positivamente en la dinámica familiar en general, promoviendo relaciones más equilibradas y funcionales entre los miembros familiares. El proceso emocional multigeneracional, que describe Bowen, establece que las emociones y los patrones de comportamiento se transmiten a través de las generaciones, especialmente a través de los roles familiares que las mujeres desempeñan como cuidadoras y educadoras, contribuyendo significativamente a la formación de la identidad familiar y la socialización de los miembros más jóvenes. (Bowen, M. 1978, p. 20)

El rol de la mujer en la formación de la identidad familiar está influenciado por las expectativas de género y las dinámicas de poder dentro de la sociedad, históricamente las mujeres han sido asignadas a roles domésticos y de cuidado, mientras que los hombres han asumido roles de provisión y protección, a pesar de que estos roles están en constante evolución debido a que las mujeres contemporáneas a menudo equilibran las responsabilidades familiares con carreras profesionales y otras actividades externas esta evolución de roles desafía y redefine la identidad familiar en el contexto de una sociedad en cambio.

2.2.5 Rol en la Reproducción social y cultural

Este rol hace referencia a los procesos mediante se perpetúan las estructuras sociales y culturales que incluyen la crianza de los hijos, la educación, la socialización y la trasmisión de tradiciones costumbres y creencias culturales dentro de la familia, las mujeres juegan un papel fundamental en estas actividades en donde se aseguran de transmitir normas, valores y comportamientos esenciales para la cohesión social conservando y evolucionando la cultura dentro de su hogar. "La familia es el lugar en donde se genera una alianza entre la persona y la sociedad; la persona necesita de la familia para su pleno desarrollo y la sociedad necesita familias fortalecidas como principal medio social." (Jarrin *et al.*, 2023.p.120)

Según el autor citado la relevancia del enfoque desde la teoría de los sistemas familiares radica en su capacidad para ofrecer una comprensión integral de las dinámicas familiares y cómo los roles individuales incluyendo el de la mujer afectan al

funcionamiento general del sistema familiar, algunas razones clave por las cuales este enfoque es relevante incluye en su perspectiva holística, su consideración de los contextos externos, su enfoque en los patrones de interacción interpersonal, la identificación de patrones multigeneracionales y su aplicabilidad en el diseño de intervenciones en trabajo social que permite abordar de manera más efectiva los desafíos familiares, promoviendo la equidad de género y el bienestar familiar.

2.2.6 Reproducción de las particulares

La reproducción de las particulares Marcela Lagarde lo describe específicamente como la procreación y el nacimiento de seres humanos individuales es por eso que este proceso implica la participación tanto del hombre como de la mujer en la concepción, pero es la mujer quien lleva a cabo el embarazo y el parto. Dicho en sus palabras: “Producción de seres humanos particulares, es decir, la procreación. Implica la participación compartida de la mujer en la concepción, exclusiva en el proceso de gestación, con su embarazo y en el parto”. (Lagarde, 2005 , pp. 117-119). Esta reproducción es vista como una función fundamental y exclusiva de las mujeres, destacando su rol en la creación y mantenimiento de la vida humana desde una perspectiva biológica y social.

La reproducción de los particulares no solo se delimita a la procreación ya que también abarca el mantenimiento diario de las condiciones de vida necesarias para la salud y el bienestar de cada individuo y es por eso que incluye el cuidado afectivo, intelectual y corporal, asegurando que cada persona pueda desarrollarse plenamente dentro de su entorno social y cultural, este proceso se amplía a la transmisión de valores, normas, creencias y comportamientos culturales que conforman la personalidad y la identidad de los individuos dentro de una sociedad determinada.

2.2.7 Reproducción social y cultural de los seres humanos particulares.

Se asemeja al conjunto de relaciones, actividades, mecanismos y procesos que generan y renuevan los elementos esenciales de las formaciones sociales y culturales concretas contiene la transmisión y renovación de los modos de vida y las condiciones de vida necesarias para la producción social en contextos históricos específicos es fundamental para la existencia de los seres humanos particulares y para la vida social y cultural en su conjunto esta reproducción incluye temas importantes como es la maternidad, la educación y el cuidado de los niños así como la enseñanza y la interiorización del poder

y las concepciones del mundo a través de la transmisión de los valores, normas, comportamientos y creencias de las personas.

Lagarde (2005) aborda cómo a través del rol de las mujeres se renuevan y perpetúan las condiciones sociales y culturales dentro de la familia y la sociedad en general para ella las mujeres son responsables de transmitir y renovar los modos de vida ya sea en la organización familiar como en las relaciones sociales más amplias ya que este proceso incluye la transmisión de valores de género en donde se asignan roles específicos a las mujeres y hombres dentro de la estructura social. Un ejemplo de ello es la maternidad y la educación ya que las mujeres juegan un papel crucial al moldear a las nuevas generaciones según las expectativas de la sociedad patriarcal es por eso que a través de estas prácticas las mujeres no solo contribuyen a la reproducción biológica, sino también a la reproducción de las relaciones de poder y dominio que se perpetúan de generación en generación.

A lo que también Pierre Bourdieu (2012) analiza cómo las estructuras sociales y culturales se perpetúan a través de mecanismos que aseguran la transmisión y renovación de valores, normas y comportamientos, Bourdieu introduce conceptos como habitus, campo y capital cultural para explicar cómo las diferencias culturales y educativas entre las clases sociales contribuyen a la reproducción de las estructuras sociales ya que estos conceptos permiten entender cómo las prácticas y disposiciones individuales están influenciadas por las condiciones sociales y culturales, y cómo estas prácticas contribuyen a la perpetuación de las jerarquías sociales existentes su enfoque facilita una comprensión profunda de cómo se transmiten y renuevan los elementos esenciales de las formaciones sociales y culturales.

2.2.7.1 Reproducción material de la vida del particular.

Hace referencia a las diversas actividades y procesos que permiten a las personas y familias satisfacer sus necesidades básicas y mantener sus condiciones de vida, incluye el trabajo doméstico, el cuidado de los miembros de la familia y la gestión de las relaciones interpersonales. la reproducción material está intrínsecamente relacionada con las estructuras de poder y las desigualdades de género, ya que, en muchas ocasiones, las mujeres asumen gran parte del trabajo no remunerado que sustenta la vida cotidiana.

> Las diversas formas en que las mujeres contribuyen al mantenimiento y a la continuidad de las condiciones necesarias para la vida cotidiana incluye el

> sostenimiento de un estado de bienestar y salud, cuidados afectivos, corporales, alimenticios e intelectuales abarca la reposición cotidiana de energías vitales (eróticas, afectivas, intelectuales y corporales) y la reposición de la fuerza de trabajo. Mantenimiento de un estado de bienestar y salud, de cuidados afectivos, intelectual, corporales, alimenticios. (Lagarde, 2005, p 117)

Este enfoque no solo resalta la importancia de las actividades económicas y laborales, sino que también pone de relieve el papel crucial del trabajo no remunerado, especialmente el que realizan las mujeres, en el sostenimiento de la vida cotidiana. Al reconocer estas dinámicas, se evidencia la necesidad de valorar y visibilizar el esfuerzo que implica la reproducción material, así como de cuestionar las estructuras de poder que perpetúan las desigualdades ya que se involucra la reproducción de las relaciones sociales y políticas en donde se incluye la enseñanza e internalización del poder en el individuo y la transmisión de concepciones del mundo a través de la lengua materna y la formación de género esto se amplía a la conservación de normas, ideas, creencias, valores, juicios y formas de comportamiento necesidades y afectos.

2.2.7.2 Reproducción socio-político de las relaciones da poder.

Son mecanismos y procesos en donde las estructuras de poder existentes en la sociedad de mantenimiento ya que se vinculan instituciones sociales como la educación, familia, religión, medios de comunicación reforzando las jerarquías de poder en donde las normas y valores culturales que dictan comportamientos, leyes, roles de género, micro-poderes en distintos ámbitos que vinculan estas dinámicas. La reproducción social - política de las relaciones de poder es la “enseñanza e interiorización del poder en el particular”. (Lagarde, 2005, p. 118)

Involucra la reposición cotidiana de las condiciones vitales y energías necesarias para mantener la vida y la sociedad en el cual las mujeres desempeñan un papel crucial en la reproducción de relaciones sociales y políticas, instituciones y espacios de vida, contribuyendo a la perpetuación de modos de vida y concepciones del mundo específicos, lo cual refleja y refuerza la estructura de poder existente a través de su trabajo que contribuye de manera significativa a la creación y sostenimiento de instituciones y espacios de vida que son fundamentales para el funcionamiento de la sociedad.

2.2.7.3 Reproducción ideológica y de las concepciones del mundo.

La reproducción ideológica se describe al proceso por el cual las ideas, creencias, valores y concepciones del mundo dominantes en una sociedad que se transmiten y perpetúan a través de diferentes instituciones y prácticas sociales en donde las estructuras sociales, como la educación, los medios de comunicación, la religión, la familia y el sistema político que desempeñan un papel fundamental en la reproducción de estas ideologías y concepciones del mundo.

> La autora Lagarde (2005) A través de la transmisión de la lengua materna y la formación en gran medida del género y con la vigilancia y puesta al día de la conservación de normas, juicios, ideas, creencias, valores, interpretaciones, formas de comportamiento, de afectos, actitudes, necesidades, etcétera. (pp. 117,118)

Reposición cotidiana: la vida humana que debe renovar sus condiciones de manera permanente; la reproducción social se da a través de mecanismos y procesos de reposición cotidiana (de no ocurrir así, sobreviene la muerte). Esto se convierte en un aspecto fundamental de la reproducción social, ya que permite la regeneración diaria de la fuerza de trabajo y la persistencia de las relaciones sociales y culturales, en este proceso las instituciones y agentes de socialización influyen en la forma en que las personas perciben la realidad, interpretan el mundo que les rodea y construyen su identidad individual y colectiva traspasando de la socialización, se internalizan las normas, valores, creencias y roles sociales que sustentan un orden ya establecido esto llega a contribuir en la reproducción de desigualdades sociales, ya que las ideas y valores hegemónicos pueden legitimar y perpetuar estructuras de poder, dominación y exclusión ya que algunas ideologías de discriminación basadas en género, raza, clase social u orientación sexual pueden ser trasferidas a través de las instituciones sociales, contribuyendo a la reproducción de sistemas de opresión y desigualdad.

2.2.8 Reposición de la Fuerza de trabajo

Implica garantizar las condiciones necesarias para que los individuos puedan participar en procesos laborales ya que este proceso afecta específicamente a las mujeres en el mercado laboral, contemplando las desigualdades de género y las implicaciones que tiene para la equidad y los derechos de las mujeres dentro de una sociedad. Marcela Lagarde trata temas relacionados con la participación de las mujeres en el mercado laboral de cuáles son las dificultades que enfrentan para acceder a empleos dignos y bien

remunerados, así como las barreras y discriminaciones que limitan sus oportunidades de desarrollo profesional y personal.

La reposición de la fuerza de trabajo desde la perspectiva de Marcela Lagarde (2005. pp.117-119) incluye un análisis de cómo las políticas de contratación, las condiciones laborales y las estructuras organizativas impactan de manera diferenciada en hombres y mujeres, perpetuando o desafiando las desigualdades de género en el ámbito laboral en donde las mujeres suelen enfrentar obstáculos adicionales para acceder a empleos de calidad, ascender en sus carreras. Lagarde estudia el elemento de "trabajo reproductivo" que a menudo recae en las mujeres que incluye la realización de las tareas como el cuidado de la familia, el hogar y otras responsabilidades no remuneradas ya que pueden limitar las oportunidades laborales de las mujeres y perpetuar desigualdades en el mercado laboral y intercede por políticas y prácticas laborales en donde se reconozcan y valoren el trabajo de cuidado realizado mayoritariamente por las mujeres, así como por medidas que promuevan la igualdad de oportunidades en el empleo y la eliminación de brechas salariales basadas en el género.

2.2.8.1 Reproducción de relaciones sociales.

Se orientan a las dinámicas de desigualdad, poder y violencia que se reproducen en las interacciones sociales, especialmente en el ámbito de género en donde implica la perpetuación de estructuras de dominación, discriminación y subordinación mediante prácticas cotidianas, discursos culturales y normas sociales. La autora sostiene que a través de las relaciones sociales se reproducen patrones de desigualdad, violencia y opresión hacia las mujeres que limitan sus oportunidades de desarrollo personal, profesional y social que se reflejan en diversos ámbitos, como la familia, el trabajo, la educación, la política y la cultura, y se manifiestan ocultando a las mujeres y la asignación de roles estereotipados y la naturalización de la violencia de género.

> (De parentesco, de alianza). Contribución a la reproducción de los géneros, de las clases sociales, de las etnias, de la vida patriarcal; de otras formas de organización social como los pueblos, las comunidades, las vecindades, los barrios, las colonias; contribuyen asimismo al mantenimiento de relaciones ciudades-campo. (Lagarde, 2005. p, 118)

Los procesos no son estáticos, ya que puede llegar a ser transformado mediante la conciencia crítica, la resistencia colectiva y la acción política en donde se puede llegar a

desafiar las normas de género establecidas, cuestionar los discursos discriminatorios y promover la igualdad de derechos y oportunidades entre hombres y mujeres puesto a que se centra en la persistencia de estructuras de desigualdad y violencia en la sociedad, especialmente en relación con el género, y en la necesidad de transformar estas dinámicas para alcanzar una sociedad más justa, inclusiva y equitativa para todas las personas.

2.2.8.2 Reproducción de instituciones civiles.

Lagarde hace referencia a cómo las estructuras sociales y las instituciones, tales como la familia, la iglesia, el sistema educativo y el sistema judicial, perpetúan y refuerzan las normas y valores patriarcales, en las que estas instituciones juegan un papel fundamental en la socialización de las mujeres y en la consolidación de roles de género tradicionales. La reproducción de estas instituciones nos refleja que los valores y las normas patriarcales se transmitan de generación en generación, manteniendo el status quo y dificultando el cambio social.

> Privadas-domésticadas como la familia y la mujer, la iglesia (grey), instituciones religiosas como las cofradías, cívico-religiosas como el compadrazgo (madrinazgo); del ceremonial del ciclo ritual de vida; instituciones de beneficencia, de voluntariado para hacerse cargo de los otros: así los hospitales, guarderías (voluntarias, acompañantes, rizadoras, lectoras) y de algunas otras de la sociedad civil. (Lagarde, 2005, p.118)

Lagarde analiza cómo las instituciones civiles, como el matrimonio, la familia, la educación y el trabajo, influyen en la subordinación y posición social de las mujeres pese a que estas instituciones suelen presentarse como estructuras necesarias y beneficiosas para la sociedad, en realidad pueden convertirse en fuentes de violencia, desigualdad y control sobre las mujeres. Una de las ideas centrales en su análisis es que estas instituciones están profundamente arraigadas en un sistema patriarcal que favorece la dominación masculina y establece roles y normas de género restrictivas. Por ejemplo, el matrimonio puede transformarse en una institución opresiva cuando se basa en relaciones desiguales de poder y dependencia, perpetuando la subordinación de las mujeres frente a los hombres.

Dado que la familia también puede desempeñarse como una institución de presión hacia las mujeres, ya que a menudo se les asignan roles de cuidado y responsabilidad doméstica, limitando sus posibilidades de desarrollo personal y profesional, la educación,

por su parte, puede aportar estereotipos de género y reforzar la subordinación femenina al enfocarse en la formación de mujeres obedientes y sumisas. Lagarde examina cómo las estructuras y prácticas laborales discriminan a las mujeres, impidiéndoles la igualdad de oportunidades, los salarios justos y los ascensos profesionales, lo cual contribuye a su subordinación y vulnerabilidad. Lagarde sugiere la importancia de analizar y transformar estas instituciones para alcanzar una verdadera igualdad de género, fomentando un entorno en el que las mujeres puedan ejercer su autonomía y libertad, investiga cómo las instituciones civiles reproducen y refuerzan las estructuras patriarcales, contribuyendo a la opresión de las mujeres y limitando sus posibilidades de libertad.

2.2.8.3 Reproducción de espacios culturales.

La reproducción de espacios culturales es crucial para entender cómo las desigualdades de género no son naturales, sino socialmente construidas y mantenidas este enfoque permite un análisis profundo de las dinámicas de poder y de cómo se perpetúan las estructuras de opresión y se refiere a la forma en que las estructuras sociales y culturales perpetúan y consolidan los roles y expectativas de género, estos espacios culturales, que incluyen la familia, la religión, la educación y el sistema judicial, entre otros, funcionan para mantener y reproducir la subordinación de las mujeres. “Cómo el hogar, la tierra, las amistades, las tradiciones; la mujer misma encarna muchas veces las querencia, la proveniencia de cada cual.” (Lagarde, 2005, p. 118)

Lagarde señala que las mujeres experimentan diversos "cautiverios" que limitan su autonomía y desarrollo pleno como individuos para esto los cautiverios no solo se manifiestan en términos físicos o económicos, sino también en aspectos culturales y simbólicos que refuerzan la dominación masculina y la subordinación femenina. Por ejemplo, el papel tradicional de las mujeres como cuidadoras principales en el hogar y su relegación a roles secundarios en espacios públicos son ejemplos de cómo se reproducen las desigualdades de género a nivel cultural.

La reproducción de espacios culturales ocurre tanto en ámbitos domésticos como públicos en el hogar, las mujeres crean y mantienen espacios donde las prácticas culturales se viven diariamente, desde la decoración del hogar con símbolos culturales hasta la práctica de rituales cotidianos para el cual el ámbito público, las mujeres pueden participar en organizaciones comunitarias, eventos culturales y actividades educativas que promueven y celebran la herencia cultural.

2.2.8.4 Reproducción material del espacio de la vida domestica

Se describe a cómo la vida doméstica y las tareas asociadas a ella son organizadas, mantenidas y perpetuadas dentro del hogar, y cómo estas actividades contribuyen a la opresión y subordinación de las mujeres. “La casa, la milpa, la tierra, el paraje, la enramada, el rancho.” (Lagarde, 2005) (p,118) Explora cómo la domesticidad se convierte en un espacio de cautiverio para las mujeres, donde las expectativas culturales y sociales les asignan roles específicos relacionados con el cuidado del hogar y la familia. La reproducción material del espacio doméstico incluye todas las actividades necesarias para mantener la vida cotidiana: limpieza, cocina, cuidado de los hijos y otros dependientes, gestión del hogar, aunque esenciales para la supervivencia y el bienestar de la familia, son desvalorizadas y a menudo no remuneradas, lo que refuerza la desigualdad de género.

Esto refuerza la dependencia económica y la subordinación de las mujeres dentro de la familia y la sociedad. Desde temprana edad, las mujeres son socializadas para asumir responsabilidades del hogar, reforzadas por normas culturales y expectativas sociales que las posicionan como principales cuidadoras. El trabajo doméstico, aunque crucial para la sociedad, es frecuentemente invisible y desvalorizado, lo que contribuye a la falta de reconocimiento y apoyo para las mujeres. Al mismo tiempo que el trabajo físico, las mujeres también cargan con la gestión mental y emocional del hogar, incluyendo la planificación y organización. Esta desproporcionada responsabilidad limita su tiempo y energía para participar en actividades fuera del hogar, afectando su autonomía y oportunidades de desarrollo personal y profesional.

La socialización familiar juega un papel clave en esta dinámica, donde las niñas son educadas para asumir roles domésticos a través del ejemplo y la enseñanza directa los medios de comunicación también perpetúan estereotipos de género al representar a las mujeres predominantemente en roles domésticos. La falta de políticas públicas que faciliten la conciliación de la vida laboral y familiar refuerza esta carga, al igual que las normas culturales y religiosas que sostienen que el lugar de la mujer está en el hogar, cuidando de la familia.

2.2.8.5 Reproducción ideológica y de las concepciones del mundo.

Se hace referencia a cómo las ideas, valores y creencias predominantes en una sociedad son transmitidos y perpetuados de manera que refuercen la subordinación de las mujeres. Este proceso asegura que las normas patriarcales y las estructuras de poder se mantengan a lo largo del tiempo, influyendo en la percepción y comportamiento de las personas respecto a los roles de género. “Especialmente del sentido común, concepciones sobre la vida, conocimientos vinculados a los cuidados médicos, alimenticios, agrícolas, pastorales, artes manuales, educativas y de crianza, amorosas, en las instituciones privadas, domésticas y religiosas.” (Lagarde, 2005, p. 118)

Desde temprana edad, tanto en el hogar como en las instituciones educativas, las niñas y los niños son socializados para aceptar y reproducir las concepciones tradicionales de género. Las niñas aprenden a valorarse a sí mismas principalmente en función de su capacidad para cuidar y mantener el hogar, mientras que los niños son orientados hacia roles públicos y productivos. Los materiales educativos y las prácticas pedagógicas refuerzan estas expectativas, mostrando a menudo a los hombres en roles de liderazgo y a las mujeres en roles de apoyo. Los medios de comunicación desempeñan un papel crucial en la difusión de ideologías de género, las representaciones en la televisión, el cine, la publicidad y otros medios suelen perpetuar estereotipos que limitan a las mujeres a esferas domésticas y de cuidado, mientras que los hombres son mostrados como proveedores y figuras de autoridad. Estas representaciones no solo reflejan las concepciones existentes del mundo, sino que también las refuerzan, moldeando las percepciones y expectativas sociales.

Las doctrinas religiosas y las prácticas culturales son también instrumentos poderosos en la reproducción ideológica, muchas religiones promueven la idea de que las mujeres deben ser obedientes y sumisas, y que su lugar principal es el hogar estas enseñanzas no solo legitiman la subordinación de las mujeres, sino que también las internalizan como valores morales y éticos fundamentales, las normas culturales, explícitas e implícitas, actúan de manera similar, reforzando la idea de que los roles de género tradicionales son naturales e inmutables y las leyes y políticas públicas reflejan y refuerzan las concepciones ideológicas de género. Por ejemplo, las políticas que no apoyan adecuadamente la equidad de género en el trabajo y en el hogar perpetúan la desigualdad la falta de legislación que promueva la equidad en la carga doméstica y de

cuidado, o que proteja de manera efectiva contra la violencia de género, consolida las estructuras patriarcales y se trata sobre cómo las ideas y valores patriarcales son transmitidos y perpetuados a través de la socialización, los medios de comunicación, la religión, la cultura y las políticas públicas. Estos procesos aseguran que las estructuras de poder que subordinan a las mujeres se mantengan, aunque también existen esfuerzos constantes por resistir y transformar estas concepciones opresivas.

2.2.8.6 Reproducción del poder.

Las instituciones sociales, como la familia, la educación, la religión y el sistema judicial, desempeñan un papel crucial en la reproducción del poder. “De las relaciones de opresión en la sociedad entre los géneros, los grupos de edad, las clases sociales”. (Lagarde, 2005, p. 118). La familia, como primera instancia de socialización, inculca desde la infancia roles de género tradicionales, fomentando la sumisión en las niñas y la dominancia en los niños.

Michel Foucault, en su análisis del poder, lo concibe no como una estructura jerárquica estática, sino como una red de relaciones que permea toda la sociedad, incluyendo la esfera familiar. Para Foucault (2016), el poder no solo reprime, sino que también produce normas, subjetividades y modos de ser. La familia, en este contexto, se convierte en un dispositivo de control que regula los cuerpos y las conductas a través de la disciplina, moldeando comportamientos, normas de género y hábitos cotidianos desde la infancia, un proceso que Foucault denomina "anatomopolítica". Sin embargo, el poder no es absoluto; donde hay poder, hay resistencia, manifestada en tensiones generacionales, redefinición de roles de género y negociaciones cotidianas.

Este proceso de normalización se extiende a otras instituciones, como la educación, donde las escuelas refuerzan estas normas a través del currículo y las interacciones diarias, preparando a los individuos para roles específicos en la sociedad. El ámbito económico también reproduce el poder, con la división sexual del trabajo asignando tareas domésticas y de cuidado no remuneradas a las mujeres, y trabajos remunerados y reconocidos a los hombres, perpetuando la dependencia económica femenina y su subordinación; Los medios de comunicación juegan un papel clave al difundir estereotipos de género y representaciones desiguales, mostrando a las mujeres en roles subordinados y a los hombres en posiciones de autoridad, lo que influye en las percepciones sociales y legitima la estructura de poder existente.

Las leyes y políticas públicas también contribuyen a estas desigualdades, especialmente cuando no promueven la equidad de género o protegen adecuadamente los derechos de las mujeres. La falta de políticas de conciliación laboral y familiar, o las leyes restrictivas sobre derechos reproductivos, limitan la autonomía femenina y perpetúan su dependencia.

Las normas culturales y religiosas refuerzan aún más el poder patriarcal, con doctrinas que predican la sumisión femenina y la autoridad masculina. La violencia de género, en este contexto, se convierte en una herramienta para mantener estas estructuras de poder, afectando no solo a las víctimas directas, sino también enviando un mensaje sobre las consecuencias de desafiar las normas patriarcales. El poder se ejerce en las relaciones cotidianas dentro de la familia, la educación, el trabajo y la cultura. Desde la perspectiva de Foucault, la familia es un espacio de ejercicio y negociación de poder a través de la disciplina y la biopolítica. Aunque funciona como mecanismo de control, también es un lugar de cuestionamiento y transformación de normas. Las instituciones sociales, económicas, políticas, culturales y religiosas trabajan conjuntamente para mantener esta dinámica de dominación, aunque siempre existen espacios de resistencia y esfuerzos por una sociedad más equitativa.

2.2.8.7 Reproducción de la cultura

Las familias desempeñan un papel fundamental en la reproducción cultural al transmitir a los niños y niñas las expectativas culturales de género. “De modos de vida representados y explicados por concepciones del mundo particulares.” (Lagarde, 2005, p. 118) Desde una edad temprana, los niños observan y aprenden de los roles y comportamientos de sus padres y cuidadores, las madres y padres, al reproducir los roles tradicionales en sus propias vidas, enseñan implícitamente a sus hijos e hijas qué se espera de ellos como hombres y mujeres dentro de la sociedad. Por ejemplo, las niñas pueden observar a sus madres realizando tareas domésticas y asumiendo roles de cuidado, lo cual refuerza la idea de que es su responsabilidad natural. Del mismo modo, los niños aprenden a través del ejemplo de sus padres que deben ser proveedores económicos y mantener un rol de autoridad en el hogar. Esta socialización temprana refuerza las normas de género perpetuando la división tradicional del trabajo y el poder entre los sexos.

Los sistemas educativos juegan un papel crucial en la reproducción cultural al transmitir y reforzar normas de género a través del currículo, las actividades

extracurriculares y las interacciones en el aula. Los libros de texto y el material educativo a menudo presentan estereotipos de género que reflejan y perpetúan las expectativas sociales y es así que las niñas pueden ser representadas como estudiosas y pasivas, mientras que los niños se muestran como activos y orientadas a la acción. Los roles de liderazgo y autoridad dentro de la historia y la literatura suelen ser asignados a personajes masculinos, lo que refuerza la idea de que los hombres deben ocupar posiciones de poder en la sociedad. Además, las interacciones cotidianas entre estudiantes y profesores pueden reforzar estas normas, ya sea a través de elogios diferenciados, expectativas de comportamiento o asignación de roles dentro del entorno escolar.

Los medios de comunicación masivos, como la televisión, el cine, la radio, la publicidad y las redes sociales, son poderosos agentes de reproducción cultural. A través de estos medios, se difunden y refuerzan imágenes y narrativas que sustentan las normas de género tradicionales. Las representaciones mediáticas de las mujeres y los hombres en roles específicos influyen profundamente en las percepciones y comportamientos del público, las mujeres suelen ser representadas como amas de casa, objetos sexuales o en roles secundarios, mientras que los hombres son mostrados como líderes, profesionales exitosos o héroes. Esta representación contribuye a la internalización de normas de género y a la aceptación de la desigualdad como algo natural y deseable en la sociedad.

Las religiones y las prácticas espirituales también desempeñan un papel importante en la reproducción cultural al promover normas de género específicas las doctrinas religiosas suelen enseñar y legitimar la sumisión de las mujeres y la autoridad de los hombres como principios sagrados y divinamente ordenados, los líderes religiosos y las instituciones actúan como guardianes de la moralidad cultural, reforzando estas normas a través de enseñanzas, rituales y prácticas litúrgicas. Por ejemplo, la segregación de roles dentro de los servicios religiosos, donde los hombres ocupan posiciones de liderazgo y las mujeres tienen roles secundarios, refuerza la idea de una estructura jerárquica basada en el género.

Las tradiciones y costumbres son componentes esenciales de la cultura que se transmiten a través de generaciones a través de celebraciones, rituales y prácticas cotidianas y es así que las festividades religiosas y las ceremonias familiares pueden reforzar normas de género específicas al asignar roles y responsabilidades basados en el sexo de los participantes. Estas prácticas culturales, aceptadas y repetidas a lo largo del

tiempo, refuerzan las normas de género establecidas y consolidan las relaciones de poder dentro de la comunidad. Las normas sociales implícitas son reglas no escritas que dictan el comportamiento aceptable en una sociedad. Estas normas son internalizadas por los individuos a través de la observación y la interacción social, y pueden incluir expectativas de género específicas. Por ejemplo, la presión social sobre las mujeres para cumplir con estándares de belleza física o comportamiento femenino, o la expectativa de que los hombres sean proveedores económicos y mantengan un estatus de liderazgo en sus relaciones. Aquellos que desafían estas normas pueden enfrentar sanciones sociales como el rechazo, la marginación o la exclusión.

La literatura, el arte y otras formas de expresión cultural también contribuyen a la reproducción de la cultura al ofrecer modelos de comportamiento y valores a seguir. Las narrativas y representaciones artísticas reflejan y refuerzan normas culturales, presentando personajes y situaciones que reflejan roles de género específicos. Por ejemplo, las historias de éxito empresarial que destacan a hombres como líderes visionarios, o las representaciones de mujeres como musas románticas o víctimas de tragedias personales estas representaciones ayudan a consolidar y legitimar las expectativas culturales sobre el comportamiento masculino y femenino.

2.2.9 Trabajo Social

La sociedad, es visualizada como una totalidad en funcionamiento, constituido por partes que se encentran interrelacionadas e interdependientes entre sí, y es por eso que existen distintos componentes de la sociedad que se halla en constante acción y reacción de forma recíproca, adaptándose o siendo adaptados de muchas maneras a los cambios y a su vez transformaciones que tienen lugar en otros segmentes afines o específicos de la sociedad, alcanzando un sentido mientras son observados y a su vez analizados en relación con el todo, separando de él pierden significación y relevancia.

> Se puede decir que el trabajo es un factor vital en la sociedad, pues permite la productividad y el sustento que genera su crecimiento y su funcionamiento económico. Así mismo, es una demostración de igualdad social, ya que posibilita la participación de las personas con el fin de obtener ingresos. Desde el punto de vista del individuo y de la familia es quien facilita el mejoramiento del nivel de vida y del bienestar especialmente cuando los empleos cuentan con buenos estándares. (García, 2018, párrafo 1).

En la Familia el trabajo social busca fortalecer las capacidades de las mujeres para desempeñar sus roles, resolver conflictos familiares y a su vez promoviendo la equidad y la justicia social, actúa como un motor que genera riqueza, promueve el desarrollo y contribuye a la estabilidad económica de las comunidades y se convierte en un símbolo de igualdad social, ya que ofrece a las personas la oportunidad de participar activamente en la vida económica y de generar sus propios ingresos. Un empleo estable y bien remunerado no solo permite cubrir las necesidades básicas, como la alimentación, la vivienda y la educación, sino que también brinda la posibilidad de acceder a servicios de salud y a oportunidades de desarrollo personal, cuando los trabajos ofrecen buenos estándares, como salarios justos y condiciones laborales adecuadas, se crea un entorno en el que las personas pueden prosperar.

2.2.9.1 Resiliencia y autocuidado de las cuidadoras dentro del hogar.

La resiliencia y autocuidado de las cuidadoras dentro del hogar trata sobre la capacidad de las personas que enfrentan y se adaptan a las demandas y desafíos asociados al cuidado de su familia, la resiliencia se describe como la capacidad de una persona para recuperarse y mantener un funcionamiento saludable en donde enfrenta situaciones adversas o estresantes esto implica la capacidad de manejar el estrés, la fatiga y las emociones negativas que traen con ello el cuidado a largo plazo de su familia. (Asociación Parkinson. 2024).

Los autocuidados tratan de las acciones y prácticas que una persona cumple para mantener su bienestar físico, emocional y mental, para las cuidadoras dentro del hogar el autocuidado implica tomar tiempo para comprender sus propias necesidades ya sea alimentándose de manera saludable, realizando ejercicio físico, participando en actividades recreativas, descansando adecuadamente buscando apoyo emocional, o tomando descansos regulares del rol de cuidador. Por lo tanto, es importante comprender el concepto de estas dos funciones ya que son fundamentales para la cuidadora dentro del hogar ya que afrontan desafíos demandantes en su labor diario ya que puede ser agotador emocional y físico sin un enfoque consiente en el autocuidado ya que pueden llegar a agotarse o descuidar su propia salud y bienestar.

2.2.9.2 Economía no remunerada: del cuidado en el hogar

Hace referencia a todas las actividades económicas realizadas dentro del hogar que no se encuentras registradas en los mercados laborales ni se registran en el PIB puesto a que no implican transacciones monetarias como es el cuidado en el hogar. Este concepto abarca a las actividades realizadas por personas dentro del hogar que son encargadas de mantener la calidad de vida y el bienestar de todos los miembros de la familia esto engloba las tareas de limpiar, cocinar, lavar la ropa, cuidar a los hijos, brindar apoyo emocional y las finanzas del hogar. Para Shahra, (2017)

> En todo el mundo, las mujeres realizan la gran mayoría del trabajo no remunerado, que incluye el cuidado de las niñas y los niños, la cocina, la limpieza y la agricultura. Este trabajo no remunerado es esencial para que los hogares y las economías funcionen, pero también se valora menos que el trabajo remunerado. (p.5)

Su contribución es fundamental para el funcionamiento de los hogares y las economías esta desvalorización no solo perpetúa las desigualdades de género, sino que también socava el reconocimiento de las contribuciones significativas que las mujeres hacen a la sociedad ya que es imperativo que se visibilicen y valoren estas labores, promoviendo políticas que reconozcan y apoyen el trabajo no remunerado, lo que no solo beneficiaría a las mujeres, sino que también fortalecería las bases de nuestras comunidades y economías.

Capítulo III – Metodología

La investigación se llevó a cabo en la ciudad de Guaranda, en la provincia de Bolívar, con el objetivo de analizar el rol de la mujer en la reproducción social y cultural de la familia. Para ello, se aplicó la técnica de relatos de vida a mujeres que pertenecen a familias tradicionales de la ciudad quienes fueron actores clave en el desarrollo del estudio. La muestra estuvo conformada por ocho mujeres, cuya participación permitió recopilar información esencial para el enfoque de la investigación. Además, se consultaron diversas fuentes bibliográficas, incluyendo libros, revistas científicas, artículos académicos, comunicados de prensa, periódicos y trabajos publicados con conceptos relevantes para la temática del estudio.

3.1 Método de la investigación

El método cualitativo se utiliza en la presente investigación porque se realizará un estudio teórico mediante la recolección bibliográfica para determinar los factores que influyen en analizar y determinar los roles sociales y culturales de las mujeres en la familia desde la perspectiva del trabajo social de Marcela Lagarde. Por el cual, se utiliza el método cualitativo porque la técnica e instrumento a utilizar corresponde a lo establecido.

> Las investigaciones cualitativas se enfocan en comprender los fenómenos, explorándolos desde la perspectiva de los participantes en un ambiente natural y en relación con su contexto.” (Hernandez, 2014, p. 358)

3.2 Tipo de Investigación (metodología)

Este proyecto cuenta con un enfoque de estudio teórico el cual permitió analizar el rol de la mujer en la reproducción social y cultural de la familia desde la perspectiva del trabajo social de Marcela Lagarde en la ciudad de Guaranda, perteneciente a la provincia de Bolívar. El territorio fue elegido con el fin de elaborar la investigación para visualizar y analizar los datos ya obtenidos, para ello se logró obtener una recopilación de información por medio de métodos y técnicas que ayudaran a una mejor selección de información que fue de gran ayuda para la investigación y conocer como la mujer ha ido formando parte de la integración en la sociedad.

Los tipos de investigación que fueron utilizados:

3.2.1 Investigación de campo

La investigación de campo la utilice con el propósito de recopilar información sobre la investigación en territorio, es decir en el lugar en que se va a realizar el estudio. A través de ello logre buscar y conectar con el objeto de estudio para tener mayor precisión de la información recabada.

"La investigación de campo o trabajo de campo es la recopilación de información fuera de un laboratorio o lugar de trabajo. Es decir, los datos que se necesitan para hacer la investigación se toman en ambientes reales no controlados." (Cajal, 2024. p.1) la cual brinda una visión directa y detallada del fenómeno estudiado permitiendo captar la realidad tal como se presenta.

3.2.2 Investigación Bibliográfica

La investigación bibliográfica es crucial para explorar a fondo el rol de la mujer en la sociedad en la familia en base a la teoría de Bowen al analizar una amplia gama de fuentes, se pueden identificar los conceptos clave de Marcela Lagarde (Género y Roles familiares)

"La recolección bibliográfica consiste en la recopilación y revisión de todo tipo de información relacionada con el tema de investigación". (Anónimo, 2023, párrafo 2) Este tipo de investigación es crucial porque establece un marco teórico sólido y orienta la dirección del estudio. Permite a los investigadores reunir y evaluar información exhaustivamente, proporcionando una base firme para el análisis e interpretación de los datos.

3.2.3 Investigación Analítica

La investigación analítica permitirá analizar a profundidad la información recopilada a través de los relatos de vida de las mujeres en las familias tradicionales utilizando análisis cualitativos, permitiendo una comprensión más amplia del rol de la mujer en la reproducción social y cultural. […] "su principal objetivo es descubrir información relevante de un tema. Para lo cual primero se debe recolectar información del fenómeno, para luego examinarlos y así comprobar una hipótesis o apoyar una idea". (Rodríguez, 2022, párrafo 2) De esta manera, se obtendrá una visión profunda y detallada sobre los roles de la reproducción social y cultural de la mujer dentro de la familia.

3.3 Técnicas e instrumentos de investigación

Este proyecto utilizo relatos de vida como principal instrumento de recolección de información, misma que se aplicó de forma personal a mujeres que desempeñan un rol activo en la familia, en la cuidad de Guaranda. Esta técnica trata sobre la recopilación, análisis e interpretación de relatos de vida personales que son detallados por las mujeres para entender sus experiencias y percepciones sobre su rol dentro de la familia.

Se utilizó la técnica de codificación axial que tiene como finalidad organizar, categorizar y subcategorizar datos no numéricos, estableciendo relaciones entre ellas proporcionando una comprensión más profunda del rol de las mujeres en la familia.

3.4 Criterio de inclusión y criterio de exclusión

Criterio de Inclusión

- Mujeres que desempeñen un rol activo en la familia
- Que sean madres
- Que sean residentes de la cuidad de Guaranda.

Criterio de exclusión

- Hombres y mujeres que no desempeñen un rol activo en la familia
- Mujeres que no tengan hijos, solteras
- Que no sean residentes de la cuidad de Guaranda

3.5 Población y muestra

Población

La población escogida para este proyecto de investigación se centra en las mujeres en la familia que cumplen sus roles en la reproducción social y cultural en un entorno familiar tradicional en la ciudad de Guaranda y que cumplan con los criterios de inclusión.

Muestra

En este proyecto de investigación se ocupó el tipo de muestreo; no probabilístico:

Bola de nieve.

Este tipo de muestreo es utiliza ampliamente en investigaciones sociales cuando se

necesita acceder a grupos, poblaciones específicas que son parte de una sociedad a investigar que no son fáciles de investigar mediante métodos tradicionales.

> […] "tipo de muestreo no probabilístico donde los participantes de la investigación reclutan a otros participantes para la prueba o estudio. Los investigadores usan su propio criterio para elegir a los participantes". (Velázquez, 2018, párrafo 2)

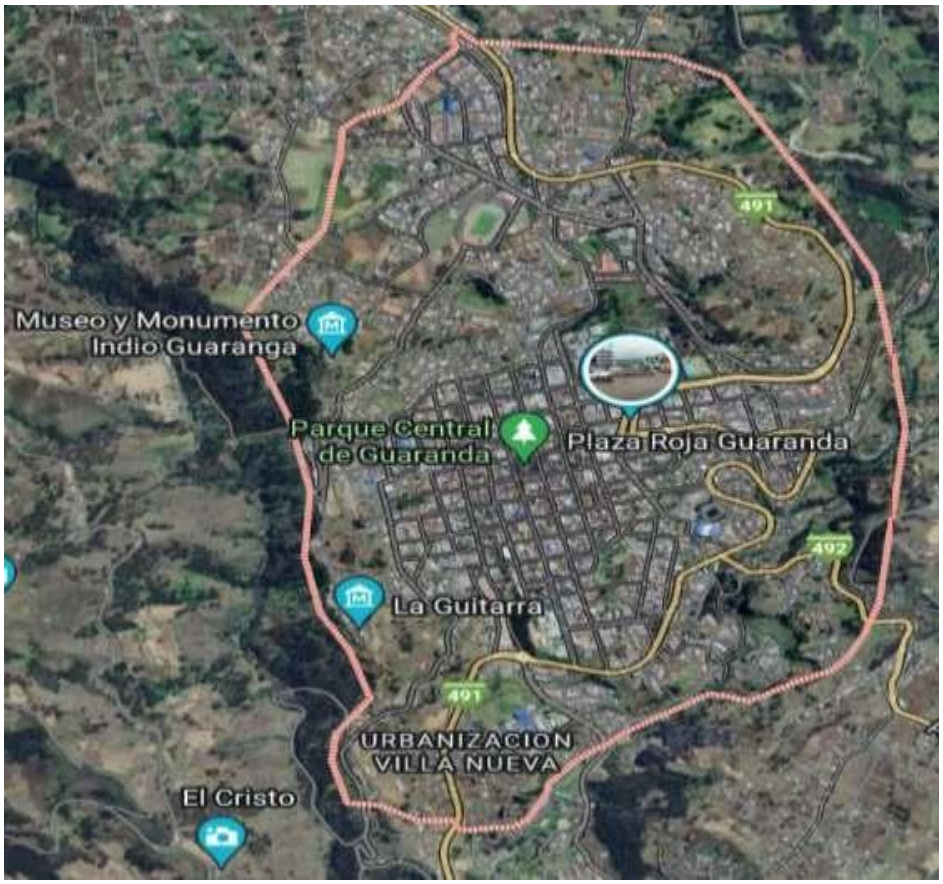
El muestreo por bola de nieve en donde las mujeres en la familia me ayudo a detectar a otras mujeres de sus alrededores con las mismas características. Que al finalizar formen un total de 8 mujeres.

3.6 Localización geográfica del estudio

La ciudad de Guaranda es un territorio de familias tradicionales en donde cada mujer de familia cumple diferentes roles.

Figura 1.

Mapa geográfico de la cuidad de Guaranda.



Nota: Imagen tomada de Google Maps.

Capítulo IV – Resultados y discusión

4.1. Resultados

En este capítulo se detalla sobre el análisis de resultados que se han obtenido tras la ejecución de los relatos de vida a ocho mujeres de la ciudad de Guaranda quienes están dentro de rol de la reproducción social y cultural, serán analizados desde diversos puntos de vista. A través de las historias de vida realizadas a las ocho mujeres de la ciudad de Guaranda se ha logrado obtener resultados favorables para que la investigación siga su curso en cuanto a los objetivos planteados, cada historia de vida detalla y menciona con claridad cómo ha sido su proceso.

Tabla 1.

Información de los participantes.

Entrevistada	Relación con la información
Entrevistada 1: Elvira Chela 	Nació en 1974 en la ciudad de Guaranda, tiene dos hijas que han sido criadas en el sector rural de la ciudad desde muy pequeña fue arraigada a sus orígenes rurales, esta mujer ha preservado un fuerte vínculo con su comunidad y sus tradiciones. Su infancia en el campo la marcó profundamente, inculcándole valores como la solidaridad y el respeto por la naturaleza, como madre, ha transmitido a sus hijas el amor por su cultura y la importancia de preservar sus raíces su dedicación constante a su familia y a su comunidad la convierten en un modelo a seguir para las generaciones futuras
Entrevistada 2: Gabriela Villacis 	Cuenta con 48 años relata una infancia marcada por la ausencia de su padre, quien emigró al extranjero cuando ella tenía cinco años, lo que generó un impacto negativo en su desarrollo al crecer sin una figura paterna en su proceso de adultez experimentó una transformación en su perspectiva, buscando construir un futuro estable y formar una familia basada en valores y experiencias significativas como madre, se esfuerza por mantener el equilibrio entre su vida personal y profesional, priorizando el bienestar emocional y físico de su familia promueve valores de igualdad, respeto y modernidad, buscando romper estereotipos de género en la crianza de su hija, a quien también transmite las tradiciones culturales y familiares como un legado importante y valora profundamente la conexión con la naturaleza, el respeto por los animales y la preservación de espacios verdes como elementos esenciales en su identidad y la de su familia.

Entrevistada 3: Mayra Angulo 	Nació en el año 1962 en la ciudad de Guaranda, casada 45 años teniendo cuatros hijos que han sido criados en Guaranda relata una infancia difícil, marcada por la necesidad de trabajar desde una edad temprana para apoyar económicamente a su familia a pesar de las largas caminatas diarias para asistir a la escuela, logró combinar sus estudios con las responsabilidades laborales y familiares, especialmente cuidando de sus hermanos menores y al llegar a la adultez, asumió aún más responsabilidades y decidió formar una familia después de ocho años de noviazgo con una pareja que siempre la apoyó durante su embarazo vivió una experiencia bonita pero desafiante, ya que dio a luz en casa con la ayuda de su suegra partera debido a la falta de acceso a servicios médicos en su comunidad.
Entrevistada 4: Erika Sisa 	Actualmente cuenta con 75 años nació en el año 1949 en la ciudad de Guaranda lleva casada 55 años, tiene cinco hijos que han sido criados en Guaranda su infancia fue muy cómoda y sin dificultades económicas, ya que fue hija única y muy consentida por sus padres es por ello que gracias al apoyo constante de sus padres pudo completar sus estudios sin enfrentar grandes obstáculos y en su etapa de adultez encontró estabilidad emocional al formar una relación de pareja en la que recibió apoyo moral y comprensión uno de sus embarazos, aunque complicado por una amenaza de aborto, fue superado con tratamientos médicos y el respaldo de su familia. El parto fue doloroso pero exitoso, y hoy se enfoca en el bienestar emocional de su familia dedicando tiempo a sus hijos y esposo, transmitiendo valores como el respeto, la humildad y la empatía.
Entrevistada 5: Tania Yanchalema 	Cuenta con 55 años nació en el año 1971 en la ciudad de Guaranda en la comunidad de pircapamba lleva casada 35 años, tiene dos hijos que han sido criados en Guaranda en un sector rural de la ciudad tuvo una infancia difícil como la mayor de tres hermanas ya que deesde muy joven asumió responsabilidades económicas para apoyar a sus padres, trabajando y estudiando simultáneamente y al llegar a la adolescencia, continuó trabajando mientras cursaba el colegio, lo que le permitió convertirse en una profesional. Durante su adultez, tras su noviazgo decidió formar una familia uno de sus embarazos fue complicado debido a hemorragias y amenazas de aborto, lo que requirió transfusiones de sangre, pero logró salir adelante con el respaldo de sus seres queridos. Hoy en día, prioriza actividades en familia y fomenta el respeto y la unión, además de transmitir a sus hijos la lengua quichua y las festividades tradicionales de su comunidad.
Entrevistada 6: María Garofalo	Nació en el año 1960 en la ciudad de Guaranda tiene 64 años y lleva casada alrededor de casi 48 años tiene cuatro hijos, creció en una familia numerosa y enfrentó muchas limitaciones económicas, lo que la llevó a trabajar desde niña para contribuir al sustento familiar pese a todas sus dificultades logró terminar la universidad, y mantiene el equilibrio en su hogar al fomentar valores como el respeto, la igualdad y la humildad participa en las tradiciones culturales de su comunidad,

	como el Inti Raymi, e inculca en sus hijos el orgullo por su lengua y cultura.
Entrevistada 7: Rosa Rea 	Nació en el año 1973 en la ciudad de Guaranda y lleva casada 30 años tiene tres hijos, vivió una infancia marcada por la pobreza extrema como la mayor de ocho hermanos. Desde muy joven trabajó en diversas labores para ayudar a sus padres y garantizar la supervivencia de su familia pese a sus dificultades, logró abrir un negocio propio y casarse con su pareja tras una relación estable uno de sus embarazos fue peculiar, ya que no supo que estaba embarazada hasta los seis meses y dio a luz en casa con la ayuda de una partera, siguiendo las tradiciones de su comunidad, como los cuarenta días de dieta postparto hoy en día se enfoca en promover la unión familiar, aconsejando a sus seres queridos y transmitiendo los valores y costumbres culturales que ha heredado.
Entrevistada 8: Nancy Zaruma 	Tiene 56 años de edad, nació en el año 1968 en la ciudad de Guaranda en una de sus comunidades y lleva casada 35 años tiene cinco hijos, Desde pequeña combinó el trabajo con sus estudios, combina sus responsabilidades familiares y laborales, organizándose para atender a sus hijos y a su hogar mientras administra un negocio propio. Fomenta valores como el respeto y la responsabilidad, además de transmitir la lengua quichua y participar en festividades culturales como el carnaval y el Inti Raymi.

Nota: Elaboración propia.

Resultados de la aplicación de categorías

Para el desarrollo de la presente investigación se definieron cinco categorías principales y trece subcategorías. En la categoría 1, denominada Reproducción de los particulares, se identificaron dos subcategorías: la procreación y gestación, y el cuidado afectivo y la salud emocional; La categoría 2 titulada Reproducción social y cultural de los seres humanos particulares, se subdividió en tres subcategorías: la reproducción material de la vida del particular, la reproducción socio-política de las relaciones de poder y la reproducción ideológica y de las concepciones del mundo. A su vez la categoría 3 denominada Reposición de la fuerza de trabajo, incluye cuatro subcategorías: la

reproducción de relaciones sociales, la reproducción de instituciones civiles, la reproducción de espacios culturales y la reproducción material del espacio de la vida doméstica. La categoría 4, Reproducción ideológica y del poder, se organizó en dos subcategorías: la reproducción del poder y la reproducción de la cultura y finalmente, la categoría 5 Trabajo social no remunerado, se dividió en dos subcategorías: el mantenimiento del hogar y el cuidado de la familia.

Con base en estas categorías y subcategorías, se realizaron preguntas acordes al tema de estudio, posteriormente se realizaron entrevistas a ocho personas, cuyos relatos permitieron una comprensión integral del rol de la mujer en la reproducción social y cultural de la familia. Este análisis proporciona una base sólida para el diseño de intervenciones efectivas en el ámbito del trabajo social y para el reconocimiento del trabajo no remunerado que desempeñan las mujeres.

4.2. Discusión

Categoría 1: Reproducción de los Particulares

Subcategoría 1: Procreación y Gestación

La experiencia de la maternidad en contextos rurales y urbanos mostró grandes desafíos, como la falta de acceso a servicios de salud en algunas regiones, contrastando con la emoción y compromiso de las madres por garantizar el bienestar de sus hijos desde el embarazo, las mujeres relatan cómo, a pesar de las limitaciones, desarrollaron resiliencia y estrategias de cuidado basadas en conocimientos tradicionales y apoyo comunitario.

En este sentido M. Agualongo menciona: “Mi primer embarazo fue una etapa llena de desafíos, especialmente porque vivía en un contexto [Sic] rural” (comunicación personal, 18 de noviembre de 2024) donde el acceso a servicios de salud era muy limitado y se refleja cómo la maternidad puede desarrollarse en condiciones de desigualdad, especialmente en zonas rurales donde las mujeres deben combinar sus responsabilidades cotidianas con los cambios físicos y emocionales propios del embarazo por ello, estas vivencias resaltan la necesidad de fortalecer los sistemas de salud y reconocer el papel de las redes de apoyo tradicionales en el acompañamiento de las mujeres gestantes. De manera similar, en las zonas rurales muchas mujeres enfrentan con valentía y resiliencia ya que la falta de acceso a servicios de salud, la dependencia del apoyo familiar y las

prácticas tradicionales, así como la necesidad de equilibrar las responsabilidades cotidianas con los cambios físicos y emocionales propios de la gestación, son algunas de las experiencias que marcan profundamente esta etapa de la vida y estas vivencias no solo reflejan las desigualdades estructurales en el acceso a recursos esenciales ya que también la capacidad de las mujeres para encontrar fortaleza en medio de la adversidad, redefiniendo su rol en la familia y la comunidad.

En este contexto, E. Chela manifiesta que en su caso la falta de acceso a servicios de salud y el aislamiento en el campo refleja las dificultades que muchas mujeres enfrentamos al asumir el rol de madres en condiciones desiguales (comunicación personal, 18 de noviembre de 2024). De acuerdo a este comentario se ve reflejado dos aspectos clave entre los cuales son la limitación en el acceso a servicios de salud y el aislamiento que influyen significativamente en la calidad de vida de las mujeres, especialmente aquellas que desempeñan roles maternales en zonas rurales, en consecuencia, estas desigualdades no solo restringen el acceso a atención médica básica, sino que también incrementan las cargas emocionales y físicas que deben soportar. La combinación de estos factores puede generar un ciclo de vulnerabilidad en donde las mujeres enfrentan dificultades para acceder a servicios de salud adecuados y carecen de redes de apoyo que les permitan superar estas circunstancias se refleja una estructura de desigualdad que requiere intervenciones integrales, tanto a nivel de políticas públicas como de redes de apoyo social, para garantizar que las madres reciban el cuidado y las oportunidades que necesitan, sin importar su ubicación geográfica o situación económica.

A pesar de estos desafíos el embarazo es una experiencia transformadora y única ya que a pesar de las dificultades físicas y emocionales que pueden surgir, la Sra. G. Villacis menciona que el Sentí algo muy especial al llevar una nueva vida dentro de mí (comunicación personal, 18 de noviembre de 2024) desde esta perspectiva, el proceso de embarazo se ve reflejado el vínculo íntimo y profundo que se desarrolla entre la madre y su bebé incluso antes del nacimiento, más allá de los retos, existe una sensación de plenitud, amor y propósito al saber que se está gestando una vida, por lo tanto este sentimiento especial puede verse reflejado en una mezcla de asombro, responsabilidad y felicidad dado que el embarazo no solo cambia el cuerpo de una mujer ya que también transforma su forma de ver el mundo, su relación consigo misma y su conexión con su

familia llega a ser un momento que despierta emociones únicas y la anticipación de un futuro lleno de amor y nuevas experiencias.

Asimismo la historia de E. Sisa refleja cómo el apoyo incondicional de su familia ha sido una constante que marcó profundamente cada etapa de su vida, durante su infancia, sus padres desempeñaron un papel fundamental al brindarle estabilidad, amor y todo lo que necesitaba, lo que le permitió crecer en un entorno protegido y sin preocupaciones sin embargo el cuidado que se le brindo aunque valioso limitó su comprensión sobre la importancia del esfuerzo personal, ya que no enfrentó grandes desafíos ni tuvo que luchar por alcanzar metas en esa etapa, al llegar a la adultez se encontró con nuevos retos que la impulsaron a crecer emocionalmente y a desarrollar una mayor resiliencia, a lo largo de este proceso el apoyo de su familia continuó siendo una pieza clave, junto con el de su pareja, quien le ofreció comprensión, compañía y fortaleza en los momentos más difíciles ayudándole a adaptarse a los cambios propios de la adultez, sino también a encontrar la seguridad y madurez necesarias para enfrentar desafíos mayores, como el embarazo (comunicación personal, 20 de noviembre de 2024). En su etapa tan significativa que marco su vida, enfrentó un embarazo riesgoso que puso a prueba tanto su fortaleza física como emocional y a pesar de que fue un proceso lleno de dificultades, como la amenaza de aborto y un parto complicado, su fe, el amor de su familia y los cuidados de su pareja se convirtieron en pilares fundamentales para superar cada obstáculo, todas estas experiencias no solo transformaron su perspectiva sobre el esfuerzo y la vida misma, sino que también le permitieron valorar aún más el papel del amor, la unidad familiar y el sacrificio en la construcción de una vida plena.

De la misma manera la historia de la Sr. T. Yanchalema refleja la vida de una persona marcada por retos y aprendizajes en distintas etapas en su infancia y adolescencia, enfrentó dificultades económicas que la llevaron a trabajar desde temprana edad para apoyar a su familia, combinando esta responsabilidad con sus estudios y a pesar de las limitaciones, desarrolló una fuerte determinación y un profundo sentido de gratitud hacia sus padres, quienes le brindaron apoyo incondicional para alcanzar sus metas (comentario persona, 20 de noviembre de 2024). En su camino a la adultez, asumió mayores responsabilidades personales y familiares, encontrando en su pareja un pilar emocional que la motivó a seguir adelante y construir juntos un hogar basado en el esfuerzo y el amor mutuo no obstante, durante uno de sus embarazos se enfrentó a un embarazo

complicado que involucró amenazas de aborto y la necesidad de una cesárea, superando estos desafíos al respaldo constante de su esposo, familia y fe y esta vivencia no solo fortaleció su personalidad, sino que también reforzó su aprecio por el esfuerzo, la unidad familiar y la resiliencia como cimientos para construir una vida plena y significativa.

Por otro lado, M. Garofalo menciona que, “Con esfuerzo y dedicación, logró superar las adversidades de su infancia y construir una vida llena de logros y amor junto a su familia” (comunicación personal, 20 de noviembre de 2024). Su experiencia se enmarca en una vida llena de esfuerzo y superación desde su infancia, marcada por las dificultades propias de crecer en una familia numerosa y con recursos limitados a pesar de las carencias, asumió responsabilidades desde una edad temprana, trabajando y estudiando para contribuir al bienestar familiar, alcanzar sus metas académicas y a lo largo de su vida, los retos económicos y personales forjaron en ella una determinación y una capacidad de adaptación que la llevaron a afrontar con valentía tanto los desafíos de la adultez como los de la maternidad, siempre apoyada por sus seres queridos.

De igual manera R. Rea menciona: "Mi embarazo fue algo raro, se podría decir porque siempre me bajaba, tenía todo mi período, entonces yo no sabía que estaba embarazada" (comunicación personal, 20 de noviembre de 2024), la mujer haya dado a luz en casa, con el acompañamiento de una vecina y en un entorno comunitario, también resalta las prácticas que pueden ser comunes en ciertas culturas, donde la atención y el cuidado del embarazo y el parto no siempre ocurren en un hospital, sino dentro de la comunidad, bajo el conocimiento y la guía de los mayores en donde las tradiciones y las dietas posparto también son una forma de fortalecer y cuidar el cuerpo después del esfuerzo del parto, en muchas culturas y es una muestra de cómo las experiencias personales y las tradiciones se entrelazan en la vida cotidiana, y cómo el conocimiento transmitido de generación en generación tiene un valor muy importante para las personas que lo practican.

Por otro lado, N. Zaruma. menciona: Mi vida marcada por el amor, la estabilidad y el apoyo constante que fueron elementos fundamentales que han moldeado mi desarrollo personal y familiar (comunicación personal, 27 de noviembre de 2024) , desde su infancia vivió en un entorno donde sus padres priorizaron su bienestar y educación, brindándole todo lo necesario para crecer con seguridad y confianza en base a su cuidado, pudo disfrutar de una niñez feliz y libre de carencias, lo que sentó las bases para enfrentar

con éxito los cambios propios de la adolescencia, el respaldo de su familia continuó siendo un pilar esencial, permitiéndole enfocarse plenamente en sus estudios que contribuirán en una vida adulta responsable y exitosa. La experiencia de la Sr. N. Zaruma es un ejemplo claro de cómo un entorno familiar sólido, el acceso a la educación, las relaciones saludables y el amor constante pueden influir positivamente en el desarrollo integral de una persona ya que su historia muestra que el apoyo emocional y la planificación consciente en cada etapa de la vida no solo facilitan el logro de metas personales, sino que también fortalecen los lazos familiares que se llegan a convertir en el fundamento de una vida equilibrada y llena de satisfacción.

Finalmente, en la vida de una mujer, el recorrido desde la infancia hasta la adultez es un viaje lleno de experiencias, tanto dulces como amargas una mujer acumula recuerdos y aprendizajes que se entrelazan formando experiencias únicas de vivencias pasadas moldean y fortalecen su capacidad de enfrentar los desafíos con valentía y determinación , las alegrías y las penas vividas marcan su camino y moldean su carácter, brindándole la fortaleza y sabiduría necesarias para afrontar los desafíos que se presentan a lo largo de su vida. La mujer en el proceso de embarazo se prepara para el parto en donde se encuentra en un punto de inflexión donde todas esas vivencias se entrelazan para dar forma a una nueva etapa de su vida en donde la resiliencia y el amor la guían hacia la maternidad con un corazón lleno de esperanza y gratitud. Para las mujeres sus procesos de parto encuentran la fuerza interior para transformar el dolor en amor, la tristeza en esperanza y la incertidumbre en confianza. El embarazo y el parto se convierten así en un renacimiento siendo una oportunidad para sanar heridas pasadas, celebrar victorias y abrazar el milagro de la vida con gratitud y humildad para la mayoría de las mujeres cada contracción, cada lágrima y cada risa se convierten en peldaños que la conducen hacia una nueva etapa de su viaje, donde la maternidad se convierte en un acto de valentía, amor incondicional y crecimiento personal.

Subcategoría 2: Cuidado Afectivo y Salud Emocional

El bienestar emocional se mantiene mediante comunicación abierta, actividades compartidas y el fortalecimiento de vínculos familiares, las participantes destacan la importancia del autocuidado para equilibrar sus múltiples roles y brindar un entorno de seguridad emocional a sus hijos. En esta línea, E. Chela menciona: que el bienestar emocional y afectivo de su familia es uno de los pilares fundamentales de su vida diaria

menciona que "somos una familia pequeña, formada por mis dos hijas y yo, hemos construido un espacio donde el amor, el apoyo y la empatía son nuestra base"(comunicación personal, 18 de noviembre de 2024). El ambiente familiar donde se prioriza la comunicación abierta puede convertirse en un refugio seguro para sus integrantes recalca que fomenta esta comunicación permitiendo que sus hijas expresen sus emociones y sueños sin temor a ser juzgadas, lo que crea una atmósfera de confianza mutua. En términos de actividades concretas, menciona que "siempre me aseguro de estar presente en sus momentos importantes, ya sea escuchándolas cuando lo necesitan o compartiendo actividades que nos unan como familia" y se demuestra que, para ella, el cuidado emocional está profundamente arraigado en las acciones cotidianas y en el tiempo compartido. Desde mi perspectiva su enfoque en enseñar a sus hijas la importancia del autocuidado emocional y la construcción de relaciones saludables y afirmar que "este rol puede ser exigente, pero lo veo como una oportunidad para transmitirles las herramientas necesarias para enfrentar el mundo con confianza y amor propio", evidencia una visión preventiva y educativa, su estrategia combina el apoyo emocional directo con el desarrollo de habilidades para la vida.

Siguiendo esta reflexión, G. Villasis aborda una dimensión menos explorada pero igualmente importante: la identidad personal de la madre dentro de la familia su declaración de que "ser madre no te aleja de ser mujer" (comunicación personal, 18 de noviembre del 2024) se refleja la necesidad de mantener un equilibrio entre el rol de cuidadora y la búsqueda de espacios para el propio bienestar en este sentido se enfatiza la importancia de encontrar hobbies y actividades personales que permitan a las madres reconectarse consigo mismas, lejos de las responsabilidades familiares, menciona la relevancia de los momentos compartidos en familia, especialmente durante celebraciones importantes como la Navidad o los cumpleaños. Afirma que "estas fechas no son cualquiera, sino momentos significativos que forman el carácter de mi niña". Este enfoque subraya cómo las tradiciones familiares y los recuerdos compartidos pueden tener un impacto duradero en la formación emocional de los hijos. En conclusión, su perspectiva combina la necesidad de un cuidado personal activo con el valor de crear experiencias significativas dentro del entorno familiar.

De manera similar, M. Angulo hace énfasis en la importancia de la armonía familiar. Menciona que "es muy importante estar en armonía con la familia" y que esta

armonía se logra mediante la creación de espacios para compartir y resolver problemas de manera conjunta su punto de vista destaca cómo la colaboración y la resolución de conflictos pueden fortalecer los lazos afectivos de esta manera destaca su compromiso de "ayudar de la mejor manera posible" a su esposo e hijos en momentos de dificultad (comunicación personal, 18 de noviembre de 2024). Este apoyo no solo es práctico, sino también emocional, ya que les asegura que pueden contar con ella en cualquier situación al enfatizar que incluso con "lo poquito que uno tiene" busca soluciones demuestra cómo la voluntad de apoyar trasciende las limitaciones materiales su testimonio refleja una visión resiliencia en donde la colaboración y el compromiso se presentan como bases esenciales del bienestar emocional familiar.

En esta misma línea E. Sisa afirma que "el bienestar emocional de nuestra familia es muy importante para estar bien y compartir buenos momentos con ellos" (comunicación personal, 20 de noviembre de 2024). Este enfoque pone de manifiesto que, para ella, las relaciones familiares se construyen mediante el cuidado constante y la dedicación hacia sus seres queridos enfatiza su intención de brindar consejos a sus hijos basándose en sus propias experiencias. Al mencionar que "no quisiera que ellos pasen lo mismo por lo que yo pasé" (comunicación personal, 20 de noviembre de 2024) evidencia una preocupación por protegerlos de los errores del pasado en este aspecto no solo refleja empatía, sino también una voluntad activa de guiar a sus hijos hacia un futuro más positivo su estrategia combina el apoyo emocional con una visión educativa, mostrando cómo las experiencias personales pueden convertirse en herramientas para el aprendizaje y el crecimiento.

En relación con esto, T. Yanchalema señala que "tener buena comunicación y compartir momentos con la familia" son las bases del bienestar emocional. Menciona actividades como "ver películas o salir a pasear", que no solo fortalecen los lazos familiares, sino que también promueven un ambiente de confianza y alegría (comunicación personal, 20 de noviembre de 2024) Este enfoque hace referencia a la importancia de los momentos compartidos para construir relaciones saludables y significativas y se recalca la necesidad de "apoyar en las decisiones" de su esposo e hijos, siempre que sean correctas que refleja un equilibrio entre el respeto por la autonomía individual y el compromiso familiar. En este contexto, el bienestar emocional se percibe

como un esfuerzo colectivo donde cada miembro tiene un rol activo en el fortalecimiento de la familia.

Aun así M. Garofalo menciona que el bienestar emocional se construye mediante "el diálogo y la búsqueda de soluciones a los problemas"(comunicación personal, 20 de noviembre de 2024) este enfoque evidencia una visión centrada en la comunicación efectiva como herramienta para resolver conflictos y mantener la armonía en el hogar, menciona que busca transmitirles a sus hijos la importancia de "hacer las cosas de la buena manera" lo que subraya su compromiso con inculcar valores positivos. Al enfatizar la necesidad de "apoyar tanto a mi esposo como a mis hijos" demuestra que el cuidado emocional es un esfuerzo compartido que involucra a todos los integrantes de la familia se refleja cómo el apoyo constante y la comunicación abierta pueden fortalecer los vínculos familiares y garantizar un ambiente saludable.

Dicho esto R. Rea resalta que su prioridad es "aconsejar de la mejor manera" y brindar atención personalizada a cada miembro de su familia su estrategia incluye "pedir consejos a las personas mayores", reconociendo el valor de la sabiduría intergeneracional para la toma de decisiones (comunicación personal, 20 de noviembre de 2024) refleja un enfoque colaborativo donde el aprendizaje mutuo fortalece la cohesión familiar, menciona la importancia de organizar reuniones familiares para fortalecer los lazos afectivos estas reuniones no solo permiten compartir experiencias, sino también resolver conflictos y planificar actividades en conjunto su perspectiva combina el apoyo emocional con la colaboración activa, promoviendo un ambiente de confianza y unidad.

Finalmente, N. Zaruma enfatiza que la comprensión y el diálogo son esenciales para el bienestar emocional afirma que su prioridad es "buscar una solución y llegar a un acuerdo con mi familia para que estemos bien tanto emocionalmente como físicamente"(comunicación persona, 27 de noviembre de 2024) esta perspectiva resalta cómo la resolución de problemas en conjunto puede fortalecer los lazos familiares, de igual forma menciona la importancia de realizar "reuniones entre todos para apoyarnos mutuamente". Estas reuniones no solo promueven la comunicación abierta, sino también refuerzan el sentido de unidad y colaboración su perspectiva destaca cómo el esfuerzo colectivo y la comprensión mutua pueden garantizar un entorno familiar armonioso.

Categoría 2: Reproducción Social y Cultural de los Seres Humanos Particulares

Subcategoría 1: Reproducción Material de la Vida del Particular

Las familias gestionan recursos limitados con creatividad, asegurando la alimentación saludable, educación y desarrollo intelectual de los hijos en donde estas acciones fortalecen la autonomía y el compromiso con el entorno, Tania Yanchalema menciono que, aunque hemos tenido limitaciones económicas, he aprendido a ser creativa con los recursos disponibles. (comunicación personal, 20 de noviembre de 2024) muestra cómo las madres enfrentan retos materiales utilizando estrategias innovadoras para garantizar una alimentación balanceada y un entorno que fomente el desarrollo intelectual de sus hijos en donde esfuerzo destaca el trabajo invisible y no remunerado que asegura el bienestar de la familia.

En este sentido E. Chela aborda con dedicación la gestión de la alimentación, la salud y el desarrollo intelectual de su familia menciona que "aunque en algunos momentos hemos tenido limitaciones económicas, he aprendido a ser creativa con los recursos disponibles" para garantizar una dieta equilibrada que promueva el bienestar de sus hijas recalca su compromiso con la salud al mantener vacunas al día y fomentar hábitos saludables como la higiene personal el desarrollo intelectual, afirma que "siempre he tratado de fomentar su interés por aprender"(comunicación personal, 18 de noviembre de 2024) creando un entorno que incentiva la curiosidad y la exploración, demuestra su visión integral del cuidado familiar, donde la alimentación, la salud y la educación son pilares esenciales para el crecimiento. De igual forma menciona la evolución de su rol enfatiza que ha pasado de ser quien proveía todo directamente a actuar como guía en el proceso de autonomía de sus hijas se menciona que "ahora las involucro en la preparación de las comidas y en la toma de decisiones conscientes", promoviendo su independencia. Este cambio refleja no solo su adaptación a las necesidades cambiantes de su familia, sino también su compromiso de empoderar a sus hijas para enfrentar los desafíos futuros.

Es más G. Villacis enfatiza la importancia de la auto educación y las tradiciones culturales en la gestión de su familia para ella el "compartir la comida y mantener tradiciones ancestrales" refuerza los vínculos familiares y preserva la identidad cultural (comunicación personal, 18 de noviembre de 2024) destaca cómo las herramientas digitales, como el acceso a internet que le han permitido encontrar recursos para mejorar

su gestión familiar, como organizar viajes y actividades educativas, para la autora la evolución de su rol, que su perspectiva ha cambiado drásticamente con el tiempo. Afirma: "Me desconozco ahora de verme después de 5 años de quién era y quién soy ahora" este cambio, según ella, refleja una transición de una etapa de juventud y libertad a una vida como madre y esposa, donde asume con orgullo las nuevas responsabilidades.

Cabe destacar que M. Angulo la alimentación es esencial para el desarrollo saludable de su hijo recalca que "le doy vitaminas y alimentos balanceados para que esté sano y fuerte", mostrando un enfoque preventivo en la salud y valora el papel de las interacciones sociales en el desarrollo intelectual, promoviendo la convivencia de su hijo con compañeros y familiares (comunicación personal, 18 de noviembre de 2024). A lo largo del tiempo, ha tenido que equilibrar sus deberes como madre y esposa con su contribución al sustento del hogar, lo que evidencia su compromiso y adaptación a las demandas familiares.

Así mismo E. Sisa se enfoca su gestión familiar en la alimentación balanceada, el seguimiento de la salud y la educación de su hija y afirma que "le doy su batidito y vitaminas para asegurar su desarrollo sano y saludable" fomenta la interacción de su hija con familiares cercanos, destacando el papel de la comunidad en el desarrollo emocional e intelectual. Sobre la evolución de su rol, comenta que "ha cambiado bastante" desde que se convirtió en madre, asumiendo una mayor responsabilidad diaria (comunicación personal, 20 de noviembre de 2024) el estar pendiente de la salud y los estudios de su hija, así como gestionar las necesidades de su esposo, demostrando un crecimiento en su capacidad de organización y cuidado.

Asimismo M. Garofalo describe la gestión de la alimentación y la salud de sus hijos como una "gran responsabilidad", asegurándose de que reciban vacunas y una dieta equilibrada, valora el apoyo de su familia en la crianza, lo que fortalece el desarrollo integral de sus hijos (comunicación personal, 20 de noviembre de 2024) en cuanto al cambio en su rol, afirma que "todo cambia" al formar una familia, ya que asume múltiples responsabilidades tanto en el hogar como en la crianza es por eso que este cambio resalta su compromiso con el bienestar de sus hijos y su capacidad para adaptarse a las demandas del entorno familiar. Cabe destacar que R.Rea pone énfasis en la importancia de "comer las tres comidas puntuales" para mantener una buena salud en su hogar destaca que la alimentación adecuada es clave para prevenir enfermedades y garantizar el bienestar de

su familia (comunicación personal, 20 de noviembre de 2024), la evolución de su rol, menciona que "debemos cumplir nuestras obligaciones como personas, pareja y familia" es por eso que este enfoque integral demuestra su compromiso con la estabilidad y el apoyo mutuo en el hogar.

Por otro lado N. Zaruma resalta que su prioridad es garantizar que su hijo "esté sano y fuerte" mediante una alimentación equilibrada y el suministro de vitaminas su organización diaria incluye madrugar para preparar alimentos y asegurar que todo esté listo para el día (comunicación personal, 27 de noviembre de 2024) la evolución de su rol, menciona que la responsabilidad de ser madre le ha exigido cumplir con todas sus obligaciones, destacando su compromiso con el bienestar de su familia y su capacidad para manejar las demandas del hogar.

La alimentación, la salud y el desarrollo intelectual son pilares fundamentales en la vida familiar las mujeres entrevistadas coinciden que, a pesar de los desafíos económicos y las exigencias del hogar, se esfuerzan por garantizar el bienestar integral de sus familias mediante una dieta balanceada, el acceso a cuidados médicos y la promoción de la educación, la evolución de sus roles muestra cómo han adaptado sus estrategias para empoderar a sus hijos y fomentar su autonomía, todo mientras equilibran sus responsabilidades personales y familiares se resalta que el cuidado integral de la familia no solo fortalece los lazos afectivos, sino que también prepara a las futuras generaciones para enfrentar los desafíos con resiliencia y confianza.

Subcategoría 2: Reproducción Socio-Política de las Relaciones de Poder

Las dinámicas de poder dentro de las familias han evolucionado hacia un modelo más equitativo, fomentando la colaboración en las tareas domésticas y la participación activa en decisiones importantes en donde cada madre se posicionan como figuras clave en la formación de sus hijos frente a desigualdades y desafían las dinámicas de poder tradicionales dentro del hogar, promoviendo la equidad y enseñando a sus hijos a identificar y cuestionar las desigualdades, preparando a las nuevas generaciones para construir relaciones justas en el ámbito social.

Además la transmisión de valores y normas en la familia se basa principalmente en el ejemplo, a lo que la señora E. Chela menciona que "los valores no solo se enseñan con palabras, sino, sobre todo, con acciones", enfatizando principios como la

responsabilidad, el respeto, la empatía y la solidaridad (comunicación personal, 18 de noviembre de 2024) recalca que las normas del hogar son "claras y justas", explicadas de manera que sus hijas comprendan su importancia como herramientas para la armonía es por eso que este enfoque fomenta un ambiente de diálogo, donde las reglas no son percibidas como imposiciones, sino como medios para una convivencia respetuosa para ella la identidad y el género señala que "ser mujer no implica cumplir con estereotipos ni limitarse a roles tradicionales" es por ello que ha inculcado en sus hijas una mentalidad crítica hacia las normas de género, animándolas a explorar sus intereses sin importar las expectativas sociales. Este enfoque también promueve la inclusión y el respeto hacia otras identidades, consolidando una visión inclusiva y reflexiva dentro de su familia.

De igual forma G. Villacis adopta un enfoque moderno en la transmisión de valores, combinando las tradiciones familiares con la evolución social así mismo destaca la importancia del respeto, el amor y la confianza, pero con "un toque más de madurez y modernidad" (comunicación personal, 18 de noviembre de 2024). Esta adaptación refleja su compromiso por mantener los valores fundamentales mientras abraza los cambios culturales señala que para ella la formación de identidad y género, menciona que en su hogar "los colores no tienen género" y que una niña puede realizar actividades tradicionalmente asociadas con roles masculinos, como usar herramientas, su enfoque fomenta la igualdad y desafía estereotipos, promoviendo una identidad basada en los intereses personales y no en las expectativas sociales.

De igual forma M. Angulo prioriza la humildad y el respeto como valores esenciales alegando que "debemos ser respetuosos, humildes y sencillos, ayudando siempre a los demás" (comunicación personal, 18 de noviembre de 2024) su punto de vista señala la importancia de la solidaridad y el apoyo mutuo, especialmente entre familiares y amigos cercanos, para ella la identidad y el género, destaca su esfuerzo por inculcar en su hijo el respeto hacia hombres y mujeres menciona la importancia de su identidad quichua, transmitiendo el valor de las tradiciones culturales en base a su forma de pensar busca equilibrar el respeto por las diferencias con el orgullo por sus propias raíces.

Cabe destacar que E. Sisa resalta que la enseñanza del respeto hacia las personas mayores y la importancia de ser humilde asegura que "hoy en día se está perdiendo esto", lo que resalta su preocupación por preservar valores tradicionales dentro de su familia

(comunicación personal, 20 de noviembre de 2024), promueve la empatía y la puntualidad como parte de la formación moral de su hija. En lo que respecta a la de identidad y género centrándose en enseñar a su hija a respetar su propio cuerpo y a mantener límites claros en las interacciones con otras personas. Este enfoque subraya la importancia de una educación basada en el respeto y la autonomía personal.

T. Yanchalema menciona que la humildad y el respeto son valores transmitidos "desde generaciones hacia atrás enfatiza que ser respetuoso y empático es esencial en todas las interacciones sociales, consolidando una base sólida de principios éticos en su familia "(comunicación personal, 20 de noviembre de 2024). Al inculcar estos principios en la familia y aplicarlos en nuestras interacciones diarias, contribuimos a crear una sociedad más justa y equitativa y ser humilde y respetuoso no solo fortalece los lazos familiares, sino que también nos permite construir relaciones más sólidas en todos los ámbitos de nuestra vida estos valores son la brújula que nos guía hacia una convivencia más armoniosa y un mundo mejor.

La familia es el pilar fundamental de la sociedad su papel en la transmisión de valores es innegable "la familia cumple una función esencial en la transmisión de los valores, no sólo respecto de los hijos, sino de toda la sociedad, pues la sociedad la componen las familias y los hijos que nacen en la familia" (P. Miguel, 2015). Los valores que se aprenden en el seno familiar moldean la personalidad de los individuos y a su vez, influyen en el comportamiento de la sociedad en su conjunto demostrando su estrecha relación entre la familia y la sociedad, subrayando la importancia de cultivar un ambiente familiar basado en principios sólidos.

De este modo M. Garofalo también menciona al "diálogo como herramienta principal para transmitir valores y el reprender cuando se hacen cosas mal" (comunicación personal, 20 de noviembre de 2024) es parte de su estrategia educativa, combinada con la enseñanza de la humildad y el respeto hacia las personas mayores. En el ámbito de identidad y género, Garofalo enfatiza la necesidad de combatir la discriminación en todas sus formas, con especial atención a las comunidades indígenas, quienes han sido históricamente marginadas. Su enseñanza subraya el respeto por la diversidad cultural y la importancia de generar espacios equitativos donde todas las personas sean valoradas sin prejuicios de igual forma se resalta la necesidad de establecer límites claros en las interacciones personales, fomentando relaciones basadas en el respeto mutuo y la

convivencia armoniosa en un enfoque educativo no solo busca transmitir conocimientos, sino también generar conciencia sobre la inclusión y la equidad. A través del diálogo, la enseñanza de valores y el reconocimiento de las diferencias, se impulsa un modelo educativo que favorece la construcción de una sociedad más justa, respetuosa y empática.

A lo que R. Rea prioriza la humildad y la sencillez como valores esenciales en su familia y destaca que "debemos ser agradecidos y respetuosos con todas las personas subrayando la importancia de la empatía y el reconocimiento de las necesidades de los demás" (comunicación personal, 20 de noviembre de 2024), con respecto a la identidad y el género menciona que educa a sus hijos para respetar todas las formas de identidad, incluyendo las orientaciones sexuales y de género diversas promoviendo así una visión inclusiva y tolerante, que fomenta el respeto y la aceptación de las diferencias.

Finalmente N. Zaruma se enfoca en transmitir valores como el respeto y la responsabilidad, preparando a sus hijos para ser personas de bien y afirma que "siempre tienen que saludar a las personas mayores" y cumplir con sus responsabilidades, lo que refuerza una educación basada en la disciplina y el respeto (comunicación personal, 27 de noviembre de 2024) En cuanto a la identidad y el género, Zaruma subraya la necesidad de educar a sus hijos en el respeto por las diferencias de género y la erradicación de la discriminación. Su enseñanza no solo enfatiza el trato equitativo entre hombres y mujeres, sino que también les inculca la importancia de proteger y valorar sus propios cuerpos. Esta perspectiva busca consolidar una formación integral que equilibre el respeto personal con la inclusión social, fomentando así una convivencia basada en la empatía, la equidad y la aceptación de la diversidad.

Subcategoría 3: Reproducción Ideológica y de las Concepciones del Mundo

Los valores y normas son transmitidos con énfasis en el respeto, la solidaridad y la igualdad de género, desafiando estereotipos tradicionales y fomentando un pensamiento crítico en las nuevas generaciones. G Villacis señala que los valores no solo se enseñan con palabras, sino, sobre todo, con acciones (comunicación personal, 18 de noviembre de 2024) esta afirmación recalca que, la transmisión de valores como el respeto, la empatía y la solidaridad se realiza mediante el ejemplo cotidiano llegando a ser parte fundamental de la formación de individuos capaces de reflexionar críticamente sobre las estructuras sociales y construir un mundo más equitativo.

Por su parte E. Chela resalta que la transmisión de la lengua materna y las tradiciones familiares es esencial para preservar la identidad y las raíces culturales de su familia y se explica que enseñar la lengua no solo implica un medio de comunicación, sino también una forma de conectar a sus hijas con la historia y costumbres de sus ancestros menciona que sus esfuerzos incluyen "la participación activa en celebraciones y rituales familiares", así como la enseñanza del significado de ceremonias y símbolos culturales. (comunicación personal, 18 de noviembre de 2024) y también añade que estas prácticas refuerzan valores como el respeto a la naturaleza y la colectividad, ayudando a sus hijas a construir una identidad basada en el orgullo y la dignidad, preservar las normas y creencias, enfatiza que estas "nos conectan con nuestras generaciones pasadas y nos ayudan a dar sentido a nuestra vida cotidiana". Las tradiciones en su hogar promueven el respeto mutuo, el compromiso y la solidaridad, valores que constituyen la esencia de su identidad familiar este esfuerzo no solo fortalece el legado cultural, sino que también brinda a sus hijas las herramientas para enfrentar los desafíos de la modernidad sin perder su esencia.

De igual forma M. Angulo pone énfasis en la enseñanza del idioma quichua como un elemento central de su tradición familiar menciona que "el quichua es muy importante para comunicarnos entre familia y sociedad", y lo complementa con la participación activa en celebraciones como el Inti Raymi y la Pachamama (comunicación personal, 18 de noviembre de 2024) prácticas que refuerzan el sentido de comunidad y la conexión con la naturaleza es por eso que en su hogar, preservar las normas y creencias contribuye a la identidad al recordar a sus hijos la importancia del trabajo colectivo y las tradiciones ancestrales. Al inculcar valores como la humildad y el respeto, asegura que las nuevas generaciones comprendan el valor de sus raíces y aporten positivamente a la comunidad.

En este sentido, E. Sisa menciona la importancia de respetar y transmitir el quichua y el castellano en su hogar, asegurando que ambos idiomas se utilicen para preservar y adaptarse a las tradiciones locales y contemporáneas señalando festividades como la Virgen y la Pachamama, para reforzar los valores familiares y comunitarios (comunicación personal, 20 de noviembre de 2024). Preservar las normas y costumbres le permite mantener viva la herencia de sus antepasados y afirma que "es muy bonito ser partícipe de lo que nos dejan nuestros antepasados", destacando que estas tradiciones no

solo enriquecen la vida familiar, sino también fortalecen la conexión con su entorno cultural.

Preservar las lenguas tradicionales ancestrales en el hogar desempeña un papel fundamental en el fortalecimiento de la identidad cultural, para la sociedad la transmisión de valores éticos a las nuevas generaciones, el uso del quichua y el castellano no solo permite la comunicación intergeneracional, sino que también actúa como un puente para mantener vivas las prácticas culturales, como la celebración del Inti Raymi, que conecta a las familias con su historia y comunidad dado a este enfoque se combina elementos espirituales, religiosos y culturales, guiando a los hijos hacia una vida basada en principios sólidos. "Pese a que pocas familias indígenas transmiten en sus hogares la lengua quichua a sus hijos e hijas, los niños y las niñas de la escuela valoran la lengua y sienten respeto por los valores que se les transmiten en el ámbito formal." (Paronyan, M. 2018)

Por otro lado T. Yanchalema menciona que tanto el castellano como el quichua son idiomas fundamentales en su hogar, utilizados para preservar las tradiciones familiares y comunitarias. Celebra eventos como el Inti Raymi y otras festividades religiosas que refuerzan el vínculo con su historia y su comunidad, al preservar las normas y creencias, busca inculcar en sus hijos la importancia de "hacer las cosas bien y siempre estar en el camino del bien" (comunicación personal, 20 de noviembre de 2024) este enfoque combina principios religiosos y culturales, guiando a las nuevas generaciones hacia una vida basada en valores éticos y espirituales.

En este sentido M. Garofalo señala la transmisión del quichua como lengua materna, afirmando que "en nuestra comunidad hablamos muy seguido el quichua" (comunicación personal, 20 de noviembre de 2024) participa en celebraciones como el Inti Raymi, que considera esenciales para reforzar la conexión con su cultura, las creencias y normas, menciona que estas son fundamentales para preservar la identidad familiar y al inculcar tradiciones y valores, asegura que sus hijos mantengan una conexión con su historia y se desarrollen con un sentido de pertenencia y respeto hacia su comunidad.

Con respecto a esto R. Rea manifiesta que su familia utiliza el quichua como idioma principal, complementado con el castellano para interactuar con otras comunidades considera vital enseñar a sus hijos a valorar y preservar este idioma, dado

que "hoy en día se está perdiendo" (comunicación personal, 20 de noviembre de 2024). Al preservar las normas y creencias, subraya la importancia de respetar las tradiciones y culturas de otras personas, así como de su propia familia y este enfoque fomenta un entendimiento intercultural que enriquece su identidad familiar y comunitaria. La dedicación compartida hacia la preservación de la lengua materna y las tradiciones familiares como pilares fundamentales de la identidad cultural se destaca que estas prácticas no solo conectan a las nuevas generaciones con sus raíces, sino que también les brindan un sentido de pertenencia y fortaleza emocional frente a los desafíos de la modernidad, la transmisión de normas y creencias fomenta valores universales como el respeto, la humildad y el trabajo colectivo, mientras promueve una conexión profunda con la comunidad y la espiritualidad. Este esfuerzo por preservar y transmitir el legado cultural no solo enriquece la vida familiar, sino que también contribuye al fortalecimiento de una identidad colectiva que trasciende generaciones.

Categoría 3: Reposición de la Fuerza de Trabajo

Subcategoría 1: Reproducción de Relaciones Sociales

Las actividades comunitarias y familiares fortalecen los vínculos sociales y promueven la cohesión dentro y fuera del hogar. Fomentamos vínculos con nuestra comunidad a través de reuniones, festividades y actividades conjuntas ya que estas actividades refuerzan el tejido social al crear espacios de interacción donde las familias comparten experiencias, valores y apoyo mutuo y este proceso no solo fortalece las relaciones interpersonales, sino que también fomenta una identidad colectiva, esencial para la cohesión comunitaria y el sentido de pertenencia.

Para la señora E. Chela el fomentar la formación y el mantenimiento de relaciones sociales es esencial en su vida familiar afirma que "siempre he inculcado a mis hijas la importancia de ser sociables, empáticas y respetuosas con las demás personas"(comunicación personal, 18 de noviembre de 2024). Reflejando así una visión educativa basada en valores sociales que se traduce en actividades concretas, como participar en reuniones vecinales, celebraciones locales y actividades escolares es por eso que estas experiencias no solo fortalecen la integración comunitaria, sino también enseñan a sus hijas la importancia de colaborar y compartir con los demás, en casa organiza momentos familiares como reuniones o actividades grupales, donde les enseña

"a escuchar, dialogar y expresar sus ideas de manera respetuosa" el papel de la familia como el primer espacio para desarrollar habilidades sociales. En cuanto al equilibrio con su vida personal y profesional resalta la importancia de "establecer prioridades claras y crear una rutina flexible". Este enfoque le permite gestionar sus responsabilidades sin descuidar ningún ámbito de su vida. Al integrar eventos comunitarios en su agenda familiar y profesional, logra construir redes sociales y profesionales, demostrando que el equilibrio no es algo fijo, sino un proceso dinámico que requiere adaptación y apoyo mutuo.

Del mismo modo G. Villacis enfatiza que las relaciones sociales en su familia se fortalecen mediante actividades cotidianas, como cenar juntos y compartir gustos comunes menciona que "enseñar el amor y el respeto hacia los demás" es fundamental, destacando que más allá de lo material, los valores humanos son esenciales para construir vínculos significativos (comunicación personal, 18 de noviembre de 2024) Esto refleja un enfoque en el cultivo de relaciones basadas en la empatía y la conexión emocional, respecto al equilibrio entre responsabilidades, reconoce que "no hay una fórmula secreta" y que los días son variables pese a su optimismo la impulsa a creer que "si hoy fue un mal día, mañana será un poco mejor" esta actitud de resiliencia le permite enfrentar los desafíos diarios y mantener el compromiso con su familia.

Dicho esto, la Sr. M. Angulo menciona que las relaciones sociales se construyen a través de actividades como paseos familiares y la organización de reuniones con familiares de ambas partes (comunicación personal, 18 de noviembre de 2024) explica que estas interacciones permiten a los niños "ver y aprender de sus tíos y primos", fomentando el respeto y la colaboración se valora el apoyo mutuo, afirmando que "debemos estar siempre ahí cuando necesitemos darnos la mano" y este enfoque destaca la importancia de construir redes de apoyo basadas en la solidaridad. En cuanto a equilibrar su vida personal y profesional, menciona que "ser madre nos enseña a ser responsables y a organizar el tiempo" sus responsabilidades laborales se centran en su negocio de venta de legumbres, logra compatibilizar su trabajo con las necesidades de su familia gracias a su organización eficiente.

A lo que también se añade la participación de E. Sisa considerando que pasar tiempo de calidad con su familia, como salir a lugares turísticos o realizar parrilladas, fortalece las relaciones sociales y se destaca la importancia de que su hija "comparta con

sus abuelos y entienda el significado de las actividades recreativas" (comunicación personal, 20 de noviembre de 2024) evidenciando cómo las experiencias compartidas pueden crear alianzas y transmitir valores entre generaciones, el equilibrio añadiendo también que "hoy en día debemos tener habilidades para atender tanto a nuestros hijos como a nuestras responsabilidades laborales" se reconoce que ser madre implica cumplir con el hogar y el trabajo, y su estrategia se centra en planificar para evitar que alguna área quede desatendida.

El diálogo y las actividades en el hogar es esencial para fomentar las relaciones sociales, a lo que T. Yanchalema menciona que "hacer una comida para dialogar y pedir consejos" fortalece los lazos familiares y ayuda a identificar áreas de mejora (comunicación personal, 20 de noviembre de 2024) este enfoque destaca la importancia de la comunicación abierta y el apoyo mutuo en la familia para equilibrar sus responsabilidades, señala que "debemos sacar tiempo de donde sea". Su compromiso con sus roles de madre y profesional se basa en cumplir con sus obligaciones de manera responsable, asegurándose de atender tanto a su familia como a su trabajo.

Cabe destacar que M. Garofalo menciona las tradiciones de su pueblo como salir a bailar y participar en eventos familiares como medios para fortalecer las relaciones sociales y se afirma que estas actividades permiten "crear alianzas familiares y distraerse juntos", promoviendo la unión y el sentido de pertenencia (comunicación personal, 20 de noviembre de 2024) sus responsabilidades, enfatiza que "los hijos deben estar en primer lugar" ya que busca equilibrar su vida profesional y personal trabajando medio tiempo y asegurándose de brindar atención y cariño a sus hijos, lo que demuestra su enfoque en la calidad del tiempo compartido.

De igual forma el visitar a familiares y pedir consejos son prácticas clave para fomentar relaciones sociales R. Rea afirma que "educar a los hijos para que sean respetuosos y pidan ayuda" es fundamental para crear vínculos significativos y alianzas duraderas (comunicación personal, 20 de noviembre de 2024).Este enfoque subraya la importancia de la comunicación intergeneracional y el aprendizaje mutuo, en base al equilibrio se reconoce que dedica gran parte de su atención a su familia, aunque su experiencia profesional es limitada destaca su compromiso de cumplir con las responsabilidades del hogar como base para mantener la estabilidad.

Por otro lado N. Zaruma destaca la reunión familiar como una actividad esencial para fortalecer los vínculos y explica que "conversar sobre lo que nos está pasando y pedir apoyo" ayuda a mantener la unión y a crear un ambiente de comprensión mutua se valora la importancia de estar disponibles para los demás en momentos de necesidad, en cuanto al equilibrio, menciona que organiza su tiempo madrugando para atender tanto a su familia como a su trabajo. (comunicación personal, 27 de noviembre de 2024) este enfoque le permite cumplir con sus responsabilidades sin descuidar ninguna de las dos áreas, demostrando un alto grado de compromiso y disciplina.

La formación y el mantenimiento de relaciones sociales se sustentan en actividades cotidianas, tradiciones culturales y la comunicación abierta las entrevistadas coinciden en que el tiempo de calidad, la colaboración y el apoyo mutuo son esenciales para fortalecer los vínculos familiares y comunitarios, el equilibrio entre las responsabilidades personales, familiares y profesionales surge como un desafío común, resuelto mediante la organización, la adaptación y la resiliencia en base a esto se resalta que las relaciones sociales no solo contribuyen al bienestar colectivo, sino también a la creación de un entorno más armonioso y solidario.

Subcategoría 2: Reproducción de Instituciones Civiles

La participación en festividades religiosas y comunitarias refuerza las instituciones tradicionales como la familia y la iglesia, adaptándolas a las necesidades actuales, los testimonios recopilados evidencian el profundo compromiso de las entrevistadas con el fortalecimiento de las instituciones civiles y culturales a través de su participación en actividades comunitarias, tradiciones y voluntariados el ámbito familiar, destaca la transmisión de valores esenciales como la solidaridad, el respeto y la responsabilidad, que son promovidos activamente mediante el ejemplo y la participación conjunta en eventos locales. Estas prácticas no solo consolidan los lazos familiares, sino que también generan un sentido de pertenencia hacia la comunidad, la participación en tradiciones culturales, como el Inti Raymi, los bailes de carnaval y la Mesapamba, es una constante entre las entrevistadas, quienes consideran estas actividades como una forma de preservar sus costumbres ancestrales y transmitirlas a las nuevas generaciones y estas celebraciones también refuerzan la identidad colectiva, conectando a las familias con sus raíces y fortaleciendo los valores comunitarios a través del trabajo en equipo y la colaboración.

En el ámbito religioso, se señala que su participación en actividades como peregrinaciones, recolectas de alimentos y festividades religiosas estas acciones no solo fortalecen su fe, sino que también promueven el apoyo a los más vulnerables, enseñando a las nuevas generaciones la importancia del servicio a los demás. Incluso en casos donde la participación directa de los padres es limitada, el involucramiento de los hijos en actividades tradicionales refleja la continuidad de estos valores y costumbres, la combinación de esfuerzos individuales y colectivos destacada en estos testimonios subraya la importancia de las actividades comunitarias como herramientas para la cohesión social. Las entrevistadas no solo participan activamente en el mantenimiento de las tradiciones y valores, sino que también se aseguran que su relevancia y sostenibilidad en un mundo en constante cambio, este compromiso con la preservación cultural y el fortalecimiento de las instituciones civiles garantiza que las generaciones futuras crezcan con una identidad sólida y una visión comunitaria enriquecida.

Subcategoría 3: Reproducción de Espacios Culturales

La preservación de tradiciones y prácticas culturales conecta a las familias con sus raíces, asegurando que las generaciones futuras valoren y respeten su identidad; Elvira Chela señala que: Enseñar a mis hijas las tradiciones y la importancia de la tierra las conecta con nuestras raíces y se destaca cómo las familias transmiten su herencia cultural mediante la participación en rituales, festividades y prácticas relacionadas con la tierra. (comunicación personal, 18 de noviembre de 2024). Estas acciones no solo preservan la cultura, sino que también fortalecen la identidad de los hijos, permitiéndoles entender su lugar en el mundo.

G. Villacis destaca su contribución al fortalecimiento de las instituciones culturales mediante la participación en eventos que combinan lo religioso y lo cultural menciona que "hay momentos culturales dentro de nuestra ciudad que podemos compartir", como los finados en donde se fomenta un vínculo con las creencias y tradiciones locales (comunicado personal, 18 de noviembre enfoque que permite a su familia conectarse con sus raíces y reforzar su identidad se resalta la importancia de inculcar en su hija el respeto hacia los espacios culturales y religiosos, promoviendo una visión integral de las tradiciones.

Cabe destacar que M. Angulo señala su participación en tradiciones comunitarias como los bailes del Inti Raymi y las festividades de carnaval, afirmando que estas

actividades "son una tradición de nuestro pueblo que hemos mantenido por muchos años" prácticas no solo celebran la cultura local, sino que también fortalecen los lazos sociales y garantizan que las costumbres sean transmitidas a las futuras generaciones. Este compromiso con las tradiciones refleja su deseo de preservar la identidad cultural de su comunidad.

De igual forma E. Sisa comparte su orgullo por haber participado en diversas actividades culturales y religiosas, como bailes de carnaval y peregrinaciones a santuarios como la Virgen del Quinche, menciona que estas experiencias "me llenan de alegría y fortalecen mi fe", (comunicación personal, 20 de noviembre de 2024) destacando cómo estas acciones contribuyen a su desarrollo personal y al fortalecimiento de los vínculos familiares y comunitarios resalta que estas tradiciones promueven valores como la gratitud y el respeto hacia las creencias ajenas.

En este sentido T. Yanchalema señala que la participa activamente en tradiciones locales, enfatizando que "estas costumbres vienen de nuestros ancestros y debemos respetarlas" afirma que celebra festividades como el carnaval en familia, lo que refuerza los lazos afectivos y la transmisión de valores culturales. (comunicación personal, 20 de noviembre de 2024) Su compromiso con la preservación de estas tradiciones demuestra cómo las actividades comunitarias pueden fortalecer tanto a las familias como a las comunidades. Pese a esto M. Garofalo no participa directamente en actividades comunitarias, destaca que sus hijos sí lo hacen, especialmente en bailes tradicionales. Afirma que "es muy bonito ver cómo ellos se conectan con nuestras tradiciones", lo que refleja su apoyo hacia la transmisión cultural. Este enfoque muestra cómo las nuevas generaciones pueden mantener vivas las tradiciones incluso cuando los padres no están directamente involucrados.

También R. Rea destaca su participación en actividades tradicionales como la pamba mensa, una costumbre comunitaria que fomenta la colaboración y el trabajo en equipo afirma que "todos aportamos un granito de arena para mantener esta tradición viva", (comunicación personal, 20 de noviembre de 2024) se señala la importancia de la solidaridad en estas prácticas y cómo estas experiencias fortalecen la identidad comunitaria y promueven valores colectivos. M. Zaruma menciona su participación activa en eventos como el Inti Raymi y las comparsas de carnaval, afirmando que estas actividades "nos permiten mantener nuestras costumbres y celebrar nuestra cultura"su

contribución en estas tradiciones refuerza los lazos comunitarios y asegura que las prácticas culturales sigan siendo parte fundamental de la identidad local.

Subcategoría 4: Reproducción Material del Espacio de la Vida Doméstica

Las tareas domésticas son compartidas, enseñando habilidades prácticas y fomentando un sentido de responsabilidad en los hijos y al compartir responsabilidades, las familias no solo alivian la carga de trabajo de las madres, sino que también inculcan en los hijos habilidades prácticas y valores de cooperación, esenciales para su desarrollo personal. La reproducción material del espacio doméstico es una actividad compleja que integra elementos culturales, ambientales y de organización familiar a partir de las entrevistas, se evidencian perspectivas diversas, aunque convergen en ciertos valores y prácticas fundamentales.

E. Chela menciona que "el mantenimiento del hogar ha sido siempre una responsabilidad central" (comunicación personal, 18 de noviembre de 2024) en su vida se ve reflejada en la importancia que las mujeres asignan a las labores domésticas como parte esencial de la vida familiar y resalta cómo estas tareas van más allá de lo cotidiano al incluir el cuidado de la tierra y el paisaje como un medio para conectarse con las tradiciones asimismo se observa que con el tiempo, ha logrado involucrar a sus hijas, lo que no solo aligera su carga, sino que también fomenta la responsabilidad en las nuevas generaciones es por eso que de manera similar destaca un cambio comunitario hacia una mayor participación colectiva, señalando: "he notado un cambio gradual hacia una mayor participación de otros miembros de la familia y la comunidad."

Por otro lado G. Villacis enfatiza la importancia de los espacios verdes en su hogar, afirmando: "trato de siempre tener un espacio verde." este comentario subraya cómo la naturaleza no solo es valorada por su belleza, sino también por su capacidad para proporcionar un ambiente relajante y conectado con la vida, enfatizando la importancia de los espacios verdes en su hogar, afirmando: "trato de siempre tener un espacio verde." (comunicación personal, 18 de noviembre de 2024) este comentario subraya cómo la naturaleza no solo es valorada por su belleza, sino también por su capacidad para proporcionar un ambiente relajante y conectado con la vida.

La educación es otro tema recurrente en las entrevistas. M. Angulo destaca que "es muy importante educar a mis hijos [...] sobre el respeto a la tierra y lo que se puede cultivar." (comunicado personal, 18 de noviembre de 2024) Esto evidencia cómo la

transmisión de conocimientos culturales y ambientales a las nuevas generaciones es percibida como una estrategia para preservar tradiciones y fomentar un uso responsable de los recursos naturales.

A lo que E. Sisa expresa preocupación por los cambios en el ecosistema, señalando que "la tierra ya no produce como tal." (comunicación personal, 20 de noviembre de 2024) este reconocimiento de los desafíos ambientales contemporáneos se combina con un llamado a recuperar prácticas tradicionales, como evitar el uso excesivo de químicos y proteger los paisajes naturales.

En un plano más amplio, varias entrevistadas, como T. Yanchalema coinciden en que el respeto hacia las tradiciones y culturas locales es fundamental esta visión resalta que no solo es importante mantener el hogar, sino también contribuir al bienestar colectivo. Frases como "respetar siempre las culturas y tradiciones de cada una de las personas" muestran una disposición hacia la integración y la solidaridad comunitaria. De igual forma M. Garofalo destaca que "la responsabilidad es muy importante" y que las tareas del hogar terminan por convertirse en un hábito, subrayando la importancia de adaptarse a los cambios tanto a nivel personal como familiar. Este punto de vista es complementado por N. Zaruma quien enfatiza la necesidad de "mostrar la educación que tenemos" (comunicación personal, 27 de noviembre de 2024) como una forma de convivencia respetuosa en espacios públicos.

En base a estas entrevistas se evidencia que el mantenimiento del hogar y los espacios domésticos no solo constituye una labor práctica, sino también un acto cultural y comunitario pese a que cada mujer tiene experiencias únicas, todas coinciden en la relevancia de la educación, la preservación de tradiciones y el respeto por el entorno, utilizando estas acciones como una forma de transmitir valores y garantizar un futuro sostenible.

Categoría 4: Reproducción Ideológica y del Poder

Subcategoría 1: Reproducción del Poder

Las madres han transformado las dinámicas de poder en el hogar, educando a sus hijos sobre equidad y justicia social en la sociedad, fomentan el cambio cultural mediante el ejemplo y la participación activa en actividades colectivas. La reproducción de las

dinámicas de poder dentro de la familia y en la sociedad es un tema central para las entrevistas realizadas ya que cada perspectiva refleja un enfoque particular con énfasis en la equidad, la educación y la búsqueda de relaciones más justas tanto en el ámbito personal como comunitario. E. Chela percibe su rol como madre con una responsabilidad que trasciende las tareas cotidianas, afirmando: "trato de equilibrar las dinámicas de poder fomentando una participación equitativa entre todas nosotras" (comunicación personal, 18 de noviembre de 2024). Este esfuerzo por compartir las responsabilidades domésticas no solo promueve la colaboración familiar, sino que también empodera a sus hijas al enseñarles a tomar decisiones y enfrentar las desigualdades recalca que su compromiso con la justicia social, indicando que busca hablar abiertamente sobre temas como la equidad de género y la necesidad de romper con los estereotipos.

Por otro lado, G. Villacis enfatiza su esfuerzo por "romper esos patrones de conducta tan definidos que tenemos en la sociedad" (comunicación personal, 18 de noviembre de 2024). Su enfoque se centra en la importancia de mantener un equilibrio entre los roles de género y abogar por una igualdad real, reconociendo que las dinámicas de poder deben evolucionar hacia una mayor equidad.

La equidad dentro del hogar es un tema recurrente, M. Angulo "opto por dar lo mismo a cada uno de mis hijos". (comunicación personal, 18 de noviembre de 2024) que refleja su esfuerzo por garantizar un trato justo que fomente un ambiente armónico. Este punto de vista también lo comparte N. Zaruma quien señala: "si a un hijo le compró algo, al otro también le tengo que comprar algo [...] pero siempre manteniendo el equilibrio". (comunicación personal, 27 de noviembre de 2024) Estas declaraciones subrayan cómo las madres buscan construir relaciones familiares basadas en la igualdad y el respeto mutuo. En cuanto a cómo enfrentan las situaciones de desigualdad, las entrevistadas proponen estrategias diversas pero complementarias. Por ejemplo, E. Sisa describe su esfuerzo por contribuir económicamente a través de actividades como la venta de tejidos: "hago mis trabajitos extras [...] con eso hago la sustentación para algunas cosas necesarias." (comunicación personal, 20 de noviembre de 2024) Este tipo de emprendimientos no solo les permite contribuir al sustento familiar, sino también ganar independencia y autonomía.

De manera similar, T. Yanchalema resalta la importancia de inculcar valores en sus hijos para prepararlos para una sociedad más justa: "tengo un poder muy grande sobre

mi hija [...] para que sea una persona buena, humilde y respetuosa." (comunicación personal, 20 de noviembre de 2024) En este sentido, la educación se convierte en una herramienta clave para romper con los ciclos de desigualdad.

Dicho esto, en el ámbito social, muchas entrevistadas destacan la relevancia de la solidaridad y la colaboración. Por ejemplo, M. Angulo subraya la importancia de las tradiciones que promueven la ayuda mutua, indicando: "ayudamos a las demás personas cuando los necesitamos o cuando nos necesitan." (comunicación personal, 20 de noviembre de 2024) este tipo de relaciones fortalece el tejido social y fomenta una convivencia más equitativa.

Aun así R. Rea aboga por mantener una "dinámica tranquila y formal" en las interacciones comunitarias, asegurando que los niños aprendan a respetar las costumbres y tradiciones locales que refuerza la idea de que la educación no solo se limita al hogar, sino que también abarca la integración cultural y el respeto mutuo. Se ve reflejado un enfoque integral hacia la reproducción del poder, abarcando aspectos de equidad, educación y participación comunitaria, aunque cada entrevistada tiene experiencias únicas, todas coinciden en la importancia de fomentar relaciones basadas en el respeto, la justicia y la solidaridad este esfuerzo colectivo representa pasos significativos hacia la construcción de una sociedad más equitativa y armoniosa.

Subcategoría 2: Reproducción de la Cultura

Las prácticas culturales y lingüísticas son esenciales para preservar la identidad familiar y comunitaria, creando un sentido de pertenencia y continuidad: Erika sisa menciona que Transmitir nuestras tradiciones y lengua materna no solo preserva nuestra historia, sino que también fortalece nuestra identidad ya que este esfuerzo asegura que las generaciones futuras comprendan y valoren su herencia cultural, promoviendo un sentido de continuidad y resistencia frente a la homogeneización cultural. La transmisión de la cultura y las tradiciones familiares a las nuevas generaciones es un aspecto esencial destacado por las entrevistadas, las respuestas reflejan el esfuerzo constante por preservar costumbres, valores y prácticas que han sido heredadas a lo largo del tiempo.

Cabe destacar que desde la perspectiva sobre la enseñanza cultural E. Chela menciona que las tradiciones son un aprendizaje continuo, señalando que "vamos aprendiendo de la gente antigua" (comunicación personal, 18 de noviembre de 2024) que

estas prácticas se transmiten tanto por parte del padre como de la madre, resalta la importancia de la colaboración familiar en la preservación cultural y su adaptación a los tiempos actuales. Del mismo modo, G. Villacis refuerza esta idea, subrayando que las niñas deben aprender a ser "valientes, sostenibles y autosustentables"(comunicación personal, 18 de noviembre 2024), cuestionando los roles de género tradicionales y fomentando valores de igualdad y autosuficiencia.

En las actividades culturales y familiares como la recreación familiar también se percibe como una herramienta clave para la transmisión cultural. Por ejemplo M. Angulo menciona que participa en "fiestas de la comunidad como el carnaval, el Inti Raymi y las danzas antiguas," (comunicación personal, 18 de noviembre de 2024) actividades que no solo fortalecen los lazos familiares, sino que también conectan a las generaciones más jóvenes con las tradiciones de sus ancestros. Similarmente, N, Zaruma recuerda su participación en la danza del Inti Raymi y cómo estas actividades se han celebrado "año tras año" en su comunidad, lo que subraya la importancia de la continuidad cultural.

Por su parte, M. Garofalo combina tradiciones con actividades contemporáneas, como "salir a caminar o ver documentales sobre nuestras culturas," (comunicación personal, 20 de noviembre de 2024) ha integrado elementos modernos que ayudan a contextualizar las costumbres para las generaciones actuales. De la misma forma, R. Rea enfatiza la importancia del diálogo en familia, señalando que mientras realiza actividades recreativas con su hijo, le cuenta "acerca de las tradiciones que tiene nuestra familia" (comunicación personal 20 de noviembre de 2024) fomentando la adaptación y comprensión de las mismas.

La integración de valores familiares varios testimonios muestran cómo la transmisión de la cultura está ligada al fortalecimiento de los valores familiares. Por ejemplo, E Sisa menciona que, además de participar en actividades culturales, procura ser una "buena hija, buena esposa y buena ama de casa," (comunicación personal, 20 de noviembre de 2024) reflejando el equilibrio entre responsabilidades familiares y culturales de manera similar, T. Yanchalema resalta la importancia de "organizar reuniones o cenas familiares" (comunicación personal, 20 de noviembre de 2024) como una oportunidad para compartir costumbres y fortalecer los vínculos familiares.

Aunque todas las entrevistadas coinciden en la importancia de preservar las tradiciones, también enfrentan desafíos en su transmisión, M. Garofalo menciona que

"nunca debemos olvidarnos de nuestras costumbres y tradiciones," (comunicación personal, 20 de noviembre de 2024) haciendo un llamado a contrarrestar la influencia de la modernidad y garantizar que las generaciones más jóvenes valoren su herencia cultural para ellas la reproducción de la cultura no solo consiste en preservar tradiciones, sino también en adaptarlas al contexto actual para mantener su relevancia destacando la importancia de involucrar a las nuevas generaciones a través de actividades familiares, recreativas y educativas que fortalezcan los valores y la identidad cultural. Este esfuerzo colectivo asegura que las costumbres se mantengan vivas y significativas en un mundo en constante cambio.

Categoría 5: Trabajo Social No Remunerado

Subcategoría 1: Mantenimiento del Hogar

Las mujeres han implementado rutinas eficientes para equilibrar el trabajo doméstico con el personal y profesional, promoviendo la participación equitativa dentro del hogar; Las actividades del hogar, como la limpieza y la preparación de comidas, forman parte de mi rutina diaria y son esenciales para garantizar el bienestar de mi familia, el trabajo doméstico no remunerado constituye la base invisible que sostiene a las familias, subrayando la necesidad de visibilizar y valorar esta contribución. G. Villacis menciona que El cambio comienza en el hogar ya que esta frase encapsula la idea de que las transformaciones sociales profundas se gestan en las interacciones cotidianas, (comunicación personal, 18 de noviembre de 2024) resaltando el papel de las madres como agentes de cambio cultural, las mujeres entrevistadas reflexionan sobre su papel como agentes de cambio, destacando la importancia de formar una familia basada en valores sólidos mientras persiguen su desarrollo personal.

El mantenimiento del hogar es una labor fundamental que refleja tanto la organización individual como los valores compartidos en la familia. Las entrevistas destacan cómo las responsabilidades domésticas y familiares se integran en la rutina diaria de las entrevistadas, quienes también enfrentan retos y logran satisfacciones significativas en este rol. La planificación y el trabajo en equipo son elementos recurrentes en las respuestas E. Chela menciona que ha desarrollado "una rutina flexible pero estructurada" (comunicación personal, 18 de noviembre de 2024) que le permite gestionar actividades como la limpieza, el cuidado de la ropa y la preparación de comidas

e involucra a sus hijas, no solo para aligerar su carga, sino también como una oportunidad para enseñarles "la importancia del trabajo en equipo y la responsabilidad compartida" de manera similar M. Garofalo describe cómo en su hogar las tareas se dividen entre todos: "mis hijos y mi esposo también hacen de limpiar la casa [...] mientras yo cocino." (comunicación personal, 20 de noviembre de 2024). Cabe mencionar que algunas entrevistadas subrayan la importancia de la independencia como es la señora M. Angulo que enseña a sus hijos a cocinar, afirmando que "es muy importante especialmente para nuestros hijos, ya que algún día ellos van a vivir solos." (comunicación personal 18 de noviembre de 2024) este enfoque prepara a las nuevas generaciones para manejar sus propios hogares en el futuro.

En términos de contribución, las entrevistadas coinciden en que su rol no se limita al hogar, sino que también impacta en la sociedad G. Villacis resalta la importancia del equilibrio, afirmando que tanto el padre como la madre deben compartir responsabilidades para mantener una dinámica equitativa en el hogar. Mientras tanto, R. Rea enfatiza su aporte económico a través de la venta de legumbres, lo que no solo ayuda a su familia, sino también fortalece la comunidad al promover la colaboración. Del mismo modo E. Sisa destaca que las tradiciones familiares desempeñan un papel central en la construcción de una identidad cultural compartida: "contribuyendo con la sociedad, compartiendo tradiciones y culturas que nosotros impartimos hacia otros" (comunicación personal, 20 de noviembre de 2024) compromiso con la comunidad asegura la preservación de costumbres importantes para futuras generaciones.

Los retos mencionados incluyen la gestión del tiempo, la superación de barreras sociales y la conciliación entre las responsabilidades familiares y personales E. Chela reflexiona sobre las dificultades que ha enfrentado, como los recursos limitados y las expectativas que la sociedad a menudo coloca sobre las mujeres y señala que estos desafíos le han enseñado lecciones valiosas sobre resiliencia y organización, las satisfacciones son numerosas y significativas N. Zaruma resalta que, a pesar de haber pasado "por muchas adversidades" (comunicación personal, 27 de noviembre de 2024) ha logrado conseguir estabilidad y apoyar a su familia R. Rea menciona con orgullo que su mayor satisfacción es ver a su hija cumplir sus metas y sueños: "le he dado muchas cosas que yo no he tenido en mi tiempo", el mantenimiento del hogar no solo implica tareas prácticas también se entrelaza con la educación, el fortalecimiento de valores y la

preservación cultural, las entrevistadas reflejan cómo enfrentan retos con creatividad y determinación, logrando un equilibrio entre su vida personal, familiar y comunitaria este esfuerzo colectivo no solo impacta en su entorno inmediato sino también en la sociedad, marcando un legado de colaboración, aprendizaje y superación.

Subcategoría 2: Cuidado de la Familia

El cuidado de la familia, tanto en sus aspectos básicos como emocionales, es una responsabilidad multifacética que implica organización, empatía y compromiso las entrevistadas reflejan una visión integral de cómo equilibran sus responsabilidades, aspiran a un futuro mejor y enfrentan los retos asociados con su rol en la familia y la sociedad. La atención integral a las necesidades físicas y emocionales de la familia fortalece la unidad y prepara a los hijos para los desafíos del futuro se refleja el compromiso emocional de las madres, quienes priorizan el bienestar de sus familias mediante el cuidado afectivo y la enseñanza de valores sólidos, se aspira a una sociedad más equitativa, con mayores oportunidades para las mujeres, reconociendo su contribución en todos los ámbitos de la vida.

La dedicación al bienestar familiar se manifiesta en diversas actividades E. Chela destaca que mantiene "una rutina diaria que incluye preparar comidas saludables, lavar y cuidar la ropa de mi familia, y mantener nuestro hogar limpio (comunicación personal 18 de noviembre de 2024) estas tareas no solo garantizan el bienestar físico, sino que también proporcionan un entorno emocionalmente seguro, donde sus hijas pueden expresar sus emociones y construir recuerdos positivos por otro lado, M. Angulo enfatiza que "apoyamos emocionalmente en lo que podemos [...] para que nuestra familia esté bien esto resalta la importancia de estar presentes en los momentos difíciles y colaborar para resolver problemas", asimismo, N. Zaruma menciona que actividades como "salir a un espacio turístico donde podamos despejar la mente y dialogar en familia" son fundamentales para fortalecer los lazos familiares.

El equilibrio entre las responsabilidades del hogar y las necesidades personales es un desafío constante. G. Villacis afirma que establece límites y horarios, destacando que "hay una hora para ser madre y una hora para trabajar." Este enfoque le permite disfrutar de ambos roles sin descuidar ninguno de manera similar, M. Garofalo menciona que organiza su tiempo para cumplir con sus obligaciones, señalando que "tengo mi propio

negocio y puedo ajustar mis horarios según mis responsabilidades el apoyo mutuo dentro de la familia es clave. Por ejemplo, T. Yanchalema resalta que organiza su tiempo para dar atención tanto a su esposo como a sus hijos, asegurándose de que todos reciban el cuidado necesario este enfoque colectivo ayuda a manejar las tareas de manera más eficiente y equitativa (comunicación personal, 20 de noviembre de 2024)

Las aspiraciones personales y familiares sobre sus metas, las entrevistadas comparten una visión optimista para sus familias y su desarrollo personal E. Chela aspira a "ver a mis hijas crecer como mujeres independientes, fuertes y felices." (comunicación personal, 18 de noviembre de 2024) Este deseo se combina con su anhelo de continuar aprendiendo y fortaleciendo sus habilidades para contribuir a la comunidad. De la misma forma R. Rea desea que su familia "logre cumplir todos nuestros sueños y metas," destacando la importancia de apoyarse mutuamente por otro lado, M. Garofalo expresa su deseo de "cumplir muchas metas, como tener mi propia casa y carro (comunicación personal, 20 de noviembre de 2024) reflejando un compromiso con el progreso personal y familiar.

Un tema recurrente es la necesidad de una mayor equidad de género. G. Villacis menciona que le gustaría que "un hombre pueda disfrutar de su paternidad sin ser juzgado" y que las mujeres puedan trabajar sin ser percibidas como menos capaces este cambio cultural es esencial para romper con los roles tradicionales que limitan a las mujeres. E. Sisa por su parte, enfatiza que "las mujeres no deben ser solo el sustento del hogar" (comunicación personal, 20 de noviembre de 2024) y aboga por una distribución equitativa de las responsabilidades entre hombres y mujeres estas perspectivas subrayan el deseo colectivo de eliminar estigmas y fomentar una sociedad más inclusiva y justa.

En base a las entrevistas realizadas cada una de ellas menciona que para las generaciones futuras, destacando la importancia de la educación, el respeto y la resiliencia. M. Angulo aconseja "enseñar a los hijos el valor de la responsabilidad, la humildad y el respeto," mientras que M. Garofalo subraya que "ningún resbalón es una caída; debemos seguir adelante con una visión positiva, N. Zaruma anima a las mujeres a "perseguir sus sueños, estudiar y trabajar," recordando que el motor de sus vidas son sus hijos y que siempre deben buscar el apoyo de sus seres queridos, el cuidado de la familia es un esfuerzo colectivo que abarca tanto las necesidades prácticas como emocionales las entrevistadas muestran cómo logran un equilibrio entre sus responsabilidades,

aspiraciones y retos, mientras abogan por una sociedad más equitativa que valore el papel de la mujer en la reproducción social y cultural. Su compromiso con la educación, los valores y el progreso personal crea un legado duradero que inspira a las futuras generaciones.

Capítulo V – Conclusiones y Recomendaciones

5.1. Conclusiones

El estudio de investigación sobre las dinámicas familiares desde una perspectiva de género evidencia que las mujeres asumen roles fundamentales dentro del núcleo familiar y no solo como proveedoras de cuidado afectivo, sino también como gestoras emocionales que garantizan la estabilidad y cohesión del hogar es así que este rol lejos de ser una elección individual en muchos casos llega a ser el resultado de construcciones sociales y culturales arraigadas que históricamente que se han asignado a la mujer la responsabilidad del cuidado, la crianza y la gestión de los vínculos emocionales dentro de la familia, a pesar de la importancia de este papel en el mantenimiento del bienestar familiar no siempre es reconocido ni valorado justamente ya que en muchas ocasiones este rol impuesto llega a ser acompañado de formas de abuso psicológico o verbal que descalifican, minimizan y subestiman las capacidades de las mujeres, perpetuando relaciones de poder desiguales dentro del entorno doméstico. Estas dinámicas al estar normalizadas en muchos contextos familiares, generan un impacto significativo en el bienestar emocional de las mujeres van contribuyendo a un ciclo de desgaste emocional y sobrecarga que no solo afecta su desarrollo personal limitando sus oportunidades de crecimiento en otros ámbitos de la vida. Y llega a ser fundamental visibilizar y cuestionar estas estructuras de poder que refuerzan desigualdades y que colocan a las mujeres en una posición de vulnerabilidad dentro de la familia, es imprescindible promover una redistribución equitativa de las responsabilidades del cuidado y fomentar el reconocimiento de la importancia del trabajo emocional que ellas desempeñan es por eso que solo a través de un cambio cultural y estructural será posible avanzar hacia relaciones familiares más equitativas y justas, en donde todas las personas puedan ejercer sus derechos en condiciones de igualdad y respeto.

Dentro de los roles sociales y culturales a través de los relatos de vida recopilados, se evidenció cómo a lo largo del tiempo las mujeres han asumido la responsabilidad de transmitir valores, normas y tradiciones dentro de sus familias es por eso que, en este proceso, su papel como agentes de socialización se refuerza, consolidándose como figuras clave en la preservación de la cultura y en la formación de las nuevas generaciones pese a ello este rol, lejos de ser una elección plenamente consciente o equitativa, está

acompañado de fuertes presiones sociales que les exigen cumplir con expectativas específicas y muchas veces han tenido que limitar su desarrollo personal y profesional. La transmisión cultural, además de incluir la enseñanza de lenguas, la preservación de costumbres y la formación de principios éticos en hijos, conlleva una carga emocional y de responsabilidad que no siempre es reconocida puesto que estos roles asumidos de manera casi automática por las mujeres, están profundamente arraigados en estructuras patriarcales que asignan el cuidado y la educación moral a la figura femenina, dificultando así una redistribución equitativa de las responsabilidades dentro del hogar y como consecuencia, se refuerza la idea de que el sacrificio y la entrega incondicional son inherentes al ser mujer, perpetuando desigualdades que afectan su autonomía y bienestar, es importante cuestionar estas dinámicas y promover cambios estructurales que permitan una mayor corresponsabilidad en la transmisión de la cultura y en la formación de las nuevas generaciones ya que solo a través de un replanteamiento de estos roles y una mayor participación equitativa en el ámbito familiar y comunitario será posible avanzar hacia una sociedad más justa, en la que las mujeres puedan ejercer sus derechos sin estar condicionadas por mandatos de género que limitan sus oportunidades de crecimiento y desarrollo integral.

En conclusión el análisis de las categorías estudiadas evidencia que las mujeres desempeñan un papel central en la reproducción social y cultural de sus familias y comunidades y su participación en la reposición de la fuerza de trabajo se manifiesta a través de actividades no remuneradas como el mantenimiento del hogar, el cuidado de los miembros de la familia y su involucramiento en dinámicas comunitarias, a pesar de ser esenciales para el funcionamiento del tejido social, estas labores suelen ser invisibilizadas dentro del ámbito económico y social reflejando una desigualdad estructural que posiciona a las mujeres en un lugar de subordinación dentro de la organización familiar y comunitaria de igual formar las mujeres asumen un rol fundamental en la reproducción cultural ya que son responsables de la transmisión de tradiciones, valores y normas que garantizan la continuidad de la identidad familiar y social. Sin embargo, esta responsabilidad se presenta como una carga adicional que, lejos de ser equitativa se sostiene sobre la idea de que el cuidado y la formación de nuevas generaciones son tareas inherentes a lo femenino es así que esta asignación de roles, profundamente arraigada en la estructura patriarcal, refuerza dinámicas que limitan su autonomía y desarrollo

personal, imponiéndoles múltiples exigencias que no siempre son reconocidas ni valoradas. Las barreras emocionales y físicas que enfrentan derivan de la acumulación de estas responsabilidades y de la falta de mecanismos que permitan equilibrar su carga, la sobrecarga de trabajo, sumando lo invisible que llegan a ser sus esfuerzos y se perpetúa un modelo en el que el esfuerzo femenino se da por hecho, consolidando relaciones desiguales dentro del hogar y la comunidad. Estas condiciones reflejan una estructura social que sostiene la distribución desigual de las tareas y que sigue colocando a las mujeres en una posición de desventaja en comparación con otros miembros de la familia y la sociedad.

5.2. Recomendaciones

Para reducir la desigualdad en la distribución de roles dentro del núcleo familiar, es necesario impulsar cambios tanto culturales como estructurales que permitan una redistribución equitativa de las responsabilidades del cuidado y la gestión emocional, es por eso que es fundamental visibilizar el impacto que estas dinámicas generan en la vida de las mujeres, ya que la sobrecarga emocional y el desgaste derivado de estas tareas limitan sus oportunidades de desarrollo personal, profesional y social, de igual forma resulta indispensable fomentar procesos de sensibilización y educación en igualdad de género que permitan cuestionar los estereotipos que han asignado de manera histórica a las mujeres la responsabilidad exclusiva del cuidado y la crianza. Para ello, es importante promover políticas y prácticas que incentiven la corresponsabilidad dentro de los hogares, asegurando que todas las personas, independientemente de su género, participen de manera equitativa en la construcción del bienestar familiar, también es esencial garantizar el reconocimiento del trabajo emocional que las mujeres desempeñan en sus hogares, ya que su invisibilización contribuye a la perpetuación de relaciones de poder desiguales que afectan su autonomía y bienestar solo a través de estas transformaciones será posible avanzar hacia una sociedad más justa, en la que todas las personas puedan ejercer sus derechos en condiciones de igualdad y respeto, sin que el cuidado y la estabilidad emocional del hogar recaigan exclusivamente sobre las mujeres.

Para lograr una distribución más equitativa sobre la responsabilidad en la transmisión cultural y la formación de nuevas generaciones, es necesario cuestionar los mandatos de género que han asignado de manera histórica a las mujeres el papel exclusivo de educadoras y guardianas de las tradiciones ya que es primordial generar conciencia sobre cómo estas dinámicas han limitado su desarrollo personal y profesional, reforzando la idea de que el sacrificio y la entrega incondicional son inherentes al ser mujer. De la misma forma resulta imprescindible promover cambios estructurales que favorezcan una mayor corresponsabilidad dentro del hogar y la comunidad, para ello es clave fomentar espacios de diálogo y sensibilización en los que se reconozca la importancia de compartir de manera equitativa la labor de enseñanza de valores, normas y costumbres ya que de esta manera, se podrá avanzar hacia una distribución más justa de estas responsabilidades, permitiendo que las mujeres ejerzan su autonomía sin que la carga de la transmisión cultural recaiga exclusivamente sobre ellas, es importante visibilizar y valorar el impacto

emocional que implica asumir este rol de manera automática, ya que su reconocimiento es un paso esencial para desnaturalizar la desigualdad y garantizar condiciones en las que todas las personas puedan participar activamente en la construcción de la identidad familiar y social. Solo a través de un replanteamiento profundo de estos roles y una mayor participación equitativa en el ámbito familiar y comunitario será posible avanzar hacia una sociedad más justa, en la que las mujeres no vean limitado su crecimiento y desarrollo integral por mandatos de género impuestos.

Para contrarrestar la desigualdad estructural que posiciona a las mujeres en un lugar de subordinación dentro de la organización familiar y comunitaria, es necesario visibilizar y reconocer el valor de su trabajo no remunerado en el hogar y en la comunidad. En este sentido resulta esencial generar espacios de reflexión que permitan cuestionar los roles de género tradicionalmente asignados y promover un cambio en la percepción social del cuidado y el mantenimiento del hogar, para que estas responsabilidades sean asumidas de manera equitativa entre todos los miembros de la familia, es imprescindible implementar estrategias que permitan reducir la sobrecarga de trabajo que enfrentan las mujeres, garantizando condiciones que favorezcan su autonomía y desarrollo personal. Esto implica fomentar la corresponsabilidad en las tareas domésticas y en la transmisión cultural, asegurando que tanto hombres como mujeres participen de manera equitativa en la enseñanza de valores, normas y tradiciones es fundamental generar mecanismos de apoyo emocional entre otras que contribuyan a equilibrar la carga de responsabilidades de modo que el esfuerzo femenino no se oculte, a través de estas transformaciones será posible avanzar hacia una estructura social más justa, en la que las mujeres no sean relegadas a una posición de desventaja y puedan ejercer sus derechos en igualdad de condiciones dentro de sus familias y comunidades.

Bibliografías:

Anales de Psicología. (30 de mayo de 2024) .Redalyc.org, https://www.redalyc.org/pdf/167/16731690027.pdf

Asociación ParkinsonMadrid. (2024). La resiliencia en personas cuidadoras. Asociación ParkinsonMadrid. https://www.parkinsonmadrid.org/inf

Bowen, M. (1978). *Terapia familiar en la práctica clínica* . Jason Aronson. https://books.google.com

Bourdieu, P. (2012). Las estrategias de la reproducción social. Akal. https://www.akal.com/libro/las-estrategias-de-la-reproduccion-social_52820/

Cajal, A. (2024). *Investigación de Campo: Características, Tipos, Técnicas y Etapas*.https://s9329b2fc3e54355a.jimcontent.com/download/version/1545253266/module/9548087369/name/Investigaci%C3%B3n%20de%20Campo.pdf

Eagly, A. H. (1987*). Diferencias de sexo en el comportamiento social*. A social role interpretation. New Jersey: Erlbaum

Fernández, A. (14 de Julio de 2020). *Mujeres en el mundo laboral*. Obtenido de lavanguardia.com: https://www.lavanguardia.com/vida/junior-report/20180129/44376132844/mujeres-mundo-laboral.html

Fernandez, Z. (2018). *La mujer pilar de la humanidad.* Obtenido de portal.clubrunner.: https://portal.clubrunner.ca/7988/stories/la-mujer-pilar-de-la-humanidad

Fernández, A. (14 de Julio de 2020). *Mujeres en el mundo laboral*. Obtenido de lavanguardia.com: https://www.lavanguardia.com/vida/junior-report/20180129/44376132844/mujeres-mundo-laboral.html

Fernandez, Z. (2018). *La mujer pilar de la humanidad.* Obtenido de portal.clubrunner.: https://portal.clubrunner.ca/7988/stories/la-mujer-pilar-de-la-humanidad

Hernandez, R. (2014. p, 358). *Metodologia de la investigacion* (Sexta edición ed.). Obtenido de chrome extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.esup.edu.pe/wp-content/uploads/2020/12/2.%20Hernandez,%20Fernandez%20y%20Baptista-Metodolog%C3%ADa%20Investigacion%20Cientifica%206ta%20ed.pdf

Introducción. (30 de mayo de 2024).*El Centro de Bowen para el estudio de la Familia*.https://www.thebowencenter.org/espanol/introducción

Jarrín, G. A. (2023). La familia: centro de la sociedad. *Soy más familia*. 12(1). 120-121. https://soymasfamilia.utpl.edu.ec/la-familia-centro-de-la-sociedad/

Lucas, V. G. i. (30 de mayo de 2024). *La ética del cuidado*. Revistaseden.org,

https://www.revistaseden.org/boletin/files/6964_etica_del_cuidado_2013.pdf

Lagarde, M. (2005. p, 118). *Los cautiverios de las mujeres* (Cuarta edicion ed.). Mexico: Universidad Regional de Mexico. Obtenido de file:///C:/Users/HP/Downloads/Marcela_Lagarde_-_Los_cautiverios_de_las%20(1).pdf

Lagarde, M. (2005). *Los cautiverios de las mujeres.* Universidad Nacional Autónoma de México.

Lagarde, M. (2005. p,117). *Los cautiverios de las mujeres, Madreposas, monjas, putas, presas y locas.* (Cuarta Edicion ed.). Mexico: Universidad Regional de Mexico. Obtenido de file:///C:/Users/HP/Downloads/Marcela_Lagarde_-_Los_cautiverios_de_las%20(1).pdf

Lagarde, M. (2005. pp, 117,118). Mexico. Obtenido de file:///C:/Users/HP/Downloads/Marcela_Lagarde_-_Los_cautiverios_de_las%20(1).pdf

Narvaez, M. (2018, julio 17). *Método de investigación cualitativo*: Qué es y cómo usarlo. QuestionPro. https://www.questionpro.com/blog/es/metodo-de-investigacioncualitativo/

Narvaez, M. (2021, noviembre 12). *Trabajo de campo: Definición, importancia, métodos y herramientas.* QuestionPro. https://www.questionpro.com/blog/es/trabajo-decampo/

P. Miguel A. Fuentes. (6 de noviembre de 2015). *Consorcio Familiaris.* La familia y la educación de los valores. https://familiarisconsortio.ive.org/la-familia-y-la-educacion-de-los-valores-p-miguel-a-fuentes-ive/?utm_source=chatgpt.com

Paronyan, S., & Cuenca, M. (2018). *"Valor del respeto por la lengua y cultura quichua: concepto del Sumak Kawsay"*. Alteridad: Revista de Educación.

Pinho LG, Pereira A, Chaves C. *Influencia de factores sociodemográficos y clínicos. characteristicson the quality of life of patients with schizophrenia.* Rev Esc Enferm USP. 2017;51: 3244.

Recrea digital. (19 de Mayo de 2023. p, 2). *El paso del nomadismo al sedentarismo*. Obtenido de file:///C:/Users/HP/Downloads/16%20(2).pdf

Scott, J. (20 de Julio de 2006). *La mujer trabajadora en el sigloXIX*. Obtenido de file:///C:/Users/HP/Downloads/texto3.pdf

Sófocles. (15 de Enero de 2016). La Familia Como Hecho Social: Una Visión desde el Pensamiento. *Dorysmalleyne.wordpress.* Obtenido de https://dorysmalleyne.wordpress.com/2016/01/15/la-familia-como-hecho-social-una-vision-desde-el-pensamiento-durkheiniano/

Velazquez., Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, P. (2018). *Metodología de la investigación* (6ta ed.). McGraw-Hill.

Women, U. N. (2017, 2 de marzo).*¿Cuál es el valor real del trabajo no remunerado?*. [videos] Youtube. https://www.youtube.com/watch?v=fcqt0QzgUFU

Anexos

Anexo I. Codificación axial correspondiente a los estudios de caso

Tabla2.

Matriz de categorías y códigos

Matriz de categorías y códigos				
Nro.	**Categoría**	**Subcategoría**	**Base teórica**	**Código**
1	Reproducción de los particulares		(Lagarde, 2005) Produccion de seres humanos particulares, es decir, la procreación. Implica la participación compartida de la mujer en la concepción, exclusiva en el proceso de gestacción, con su embarazo y en el parto.	JCH1
2	Reproducción social y cultural de los seres humanos particulares	Reproducción material de la vida del particular	La mujer es la encargada de la "Reproducción material de la vida del particular: mantenimiento de un estado de bienestar y salud, de cuidado afectivos, intelectuales, corporales, alimenticios." (Lagarde,2005, p.117) convirtiéndole a la mujer en un miembro reproductora de la vida humana encargándose del bienestar de la familia el cuidado de la salud emocional y física de todos en el hogar y sobre todo la alimentación.	JCH2
		Reproducción socio- política de las relaciones de poder	(Lagarde, 2005) Enseñanza e interiorización del poder en el particular.	JCH3

		Reproducción ideológica y de las concepciones del mundo.	(Lagarde, 2005) por ejemplo, a través de la transmisión de la lengua materna y la formación en gran medida del género, y con la vigilancia y puesta al dia de la conservación de normas, juicios, ideas, creencias, valores, interpretaciones, formas de comportamiento, de efectos, actitudes, necesidades,etcétera. Reposición cotidian: la vida humana que debe renovar suscondiciones de manera permanente: la reproducción social se da através de mecanismos y procesos de reposición cotidiana (de no ocurrir asi, sobreviene la muerte). Reposicion cotidiana de energias vitales: corprales, afectivas, intelectuales, eróticas	JCH4
2	Reposición de la fuerza de trabajo	Reproducción de relaciones sociales.	(Lagarde, 2005) (de parentesco, de alianza). Contibución a la reproducción de los géneros, de las clases sociales, de las etnias, de la vida patriaical; de otras formas de organización social como los pueblos, las comunidades, las vecindades, los barrios, las colonias; contribuyen asimismo al mantenimiento de relaciones ciudada- campo.	JCH5
		Reproducción de instituciones civiles	(Lagarde, 2005) privadas-domésticas como la familia y la mujer, la iglesia (grey), instituciones religiosas como las cofradias, cívico-religiosas como el compradrazgo (madrinazgo); del ceremonial del ciclo ritual de vida; instituciones de beneficencia, de voluntariado para hacerse cargo de los otros: asilos hospitales, guarderias (voluntarias, acompañadantes, rezadoras, lectoras) y de algunas otras de la sociedad civil.	JCH6
		Reproducción de espacios culturales	(Lagarde,2005) commo el hogar, la tierra, las amistades, las radiciones; la mujer isma encarnada muchas veces la querencia, la proveniencia de cada cual.	JCH7

		Reproducción material del espacio de la vida doméstica	(Lagarde, 2005) la casa, la milpa, la tierra, el pazaje, la enramada, el rancho.	JCH8
		Reproducción ideologica y de las concepciones del mundo	(Lagarde, 2005) especificamente del sentido común, concepciones sobre la vida, conocimientos vinvulados a los cuidados médicos, alimenticios, agricolas, pastoriales, artes manuales, educativas y de crianza, amorosas, en las instituciones privadas, domésticas y religiosas.	JCH9
		Reproducción del poder	Para (Lagarde, 2005) la reproducción del poder de las relaciones de opresión en la sociedad entre los géneros, los grupos de edad, las cuales sociales	JCH10
		Reproducción de la cultura	(Lagarde, 205) La reproducción de las cultura de los modos de vida representados y explicados por concepciones del mundo particulares.	JCH11
3	Trabajo social (no remunerado)	Mantenimiento del hogar	(Generali, 2024) La responsabilidad de las mujeres en las tareas tradicionalmente más vinculadas con el cuidado del hogar, como la limpieza, el cuidado de la ropa o la preparación de comidas,	JCH12
		Cuidado de la familia	(OMS,2004) El conjunto de actividades que las personas realizan para atender las necesidades básicas y emocionales de otros miembros de su familia, ya sea de forma permanente o temporal, y que pueden incluir desde la provisión de alimentos y refugio hasta la asistencia en tareas cotidianas, el apoyo emocional y la atención de salud.	JCH13

Nota: Elaboración propia, mediante la revisión bibliográfica de los términos

Tabla3.

Matriz de perfil/temática

	Reproduccion de los particulares		Reproducción social y cultural de los Seres Humanos Particulares			Reposición de la Fuerza de Trabajo				Reproducción Ideológica y del Poder		Trabajo Social No Remunerado		
Participante	Procreacion y gestacion	Cuidado afectivo y salud emocional	Reproducción Material de la Vida del Particular	Reproducción Socio-Política de las Relaciones de Poder	Reproducción Ideológica y de las Concepciones del Mundo	Reproducción de Relaciones Sociales	Reproducción de Instituciones Civiles	Reproducción de Espacios Culturales	Reproducción Material del Espacio de la Vida Doméstica	Reproducción del Poder	Reproducción de la Cultura	Mantenimiento del Hogar	Cuidado de la Familia	Síntesis por participante

Elvira Chela	**¿Podría compartir una historia de su niñez que creas que influyó en su proceso de crecimiento hacia la adolescencia? De qué manera considera que sus experiencias durante la infancia influyeron en su capacidad para enfrentar los cambios que vivió en la adolescencia, y cómo estas vivencias contribuyeron a su desarrollo hacia la adultez** Mi niñez transcurrió en el campo, un entorno que marcó profundamente mi formación personal. Desde muy pequeña, aprendí a convivir con la naturaleza y a participar en las actividades diarias relacionadas con el trabajo agrícola y la crianza de animales. Por ejemplo, ayudar a cuidar los	**¿Cómo mantiene el bienestar emocional y afectivo de su familia?** El bienestar emocional y afectivo de mi familia es uno de los pilares fundamentales de mi vida diaria. Somos una familia pequeña, formada por mis dos hijas y yo, y hemos construido un espacio donde el amor, el apoyo y la empatía son nuestra base este bienestar lo mantengo fomentando la comunicación abierta, donde cada una de nosotras puede expresar sus emociones, inquietudes y sueños sin miedo a ser juzgada y en nuestro hogar, trabajamos juntas para resolver los conflictos que puedan surgir, siempre con respeto y con la intención de fortalecer nuestra relación	**¿Podría usted relatar cómo ha gestionado las responsabilidades relacionadas con la alimentación, la salud y el desarrollo intelectual de su familia?** Gestionar las responsabilidades relacionadas con la alimentación, la salud y el desarrollo intelectual de mi familia ha sido un desafío constante pero profundamente significativo. Desde que asumí el rol de madre, entendí que estas áreas son fundamentales para garantizar el bienestar de mis hijas y su futuro en cuanto a la alimentación, siempre he priorizado ofrecerles comidas balanceadas que incluyan frutas, verduras y alimentos ricos en nutrientes aunque en algunos momentos hemos tenido limitaciones	**¿Cómo transmite usted los valores y normas dentro de su familia?** La transmisión de valores y normas dentro de mi familia es un proceso que he construido con dedicación y ejemplo creo que los valores no solo se enseñan con palabras, sino, sobre todo, con acciones ya que en mi hogar, los valores fundamentales son la responsabilidad, el respeto, la empatía y la solidaridad porque estos principios los transmito en el día a día mediante el ejemplo personal: demuestro responsabilidad al cumplir con mis compromisos, respeto al escuchar las opiniones de mis hijas y empatía al apoyar sus sentimientos y experiencias y	**¿Podría compartir cómo transmite la lengua materna y las tradiciones familiares a sus hijos?** Transmitir la lengua materna y las tradiciones familiares a mis hijas es una labor que considero esencial para preservar nuestra identidad y nuestras raíces en nuestro hogar, la lengua materna no solo es un medio de comunicación, sino también un vínculo con nuestra historia y nuestras costumbres para mi el esfuerzo por enseñarles nuestra lengua está profundamente conectado con la herencia cultural que proviene de su padre, quien tiene un origen indígena a	**¿Menciona qué actividades llevas a cabo para fomentar la formación y el mantenimiento de relaciones sociales como los vínculos familiares y las alianzas?** Fomentar la formación y el mantenimiento de relaciones sociales es una parte esencial de mi vida familiar en mi hogar, siempre he inculcado a mis hijas la importancia de ser sociables, empáticas y respetuosas con las demás personas y una de las formas en que promovemos estos valores es a través de actividades comunitarias, como participar en reuniones vecinales, celebraciones locales o actividades escolares, donde interactuamos con otras familias. Estas experiencias no solo nos permiten construir lazos con nuestra	**Participa en actividades comunitarias o voluntariados. ¿Cuénteme cómo contribuye al mantenimiento o fortalecimiento de instituciones como la familia, (a través de la crianza y educación de los hijos), la iglesia (a través de actividades religiosas y de apoyo)?** Participar en actividades comunitarias y de voluntariado es una parte importante de mi vida y de la formación de mis hijas, ya que considero que estas experiencias son fundamentales para fortalecer tanto a la familia como a la comunidad en general mi principal contribución al mantenimiento de la institución familiar radica en la crianza y	**¿Qué acciones realiza para preservar espacios culturales como el hogar, la tierra y las tradiciones? Me gustaría conocer qué significado tienen estos espacios en su vida y cómo influyen en su identidad y en su comunidad.** Preservar los espacios culturales como el hogar, la tierra y las tradiciones es algo que considero esencial para mantener nuestras raíces y reforzar nuestra identidad tanto como familia como parte de una comunidad más amplia el hogar es el núcleo donde se transmiten los valores y costumbres que nos	**¿Podría compartir cómo asegura el mantenimiento de su hogar y otros espacios domésticos, como la casa, la tierra y el paisaje? Y qué cambios ha observado en estas responsabilidades a lo largo del tiempo, tanto en su vida personal como en la comunidad en general.** El mantenimiento del hogar y otros espacios domésticos, como la casa, la tierra y el paisaje, ha sido siempre una responsabilidad central en mi vida desde que formé mi familia, he trabajado constantemente para asegurar que nuestro hogar sea un espacio limpio, organizado y acogedor, un lugar donde mis hijas se sientan seguras y puedan crecer en un ambiente que fomente su bienestar y es por eso que esto implica tareas diarias como la	**¿Cómo percibe su papel en el mantenimiento de las dinámicas de poder dentro de tu familia y en la sociedad?** Como madre, percibo mi papel como una responsabilidad fundamental que va más allá de las tareas cotidianas en mi hogar, trato de equilibrar las dinámicas de poder fomentando una participación equitativa entre todas nosotras. Les enseño a mis hijas que, aunque yo soy quien guía y toma muchas decisiones, todas tenemos voz y responsabilidad dentro del hogar. Por ejemplo, siempre busco que compartamos las tareas domésticas, no como una imposición, sino como un esfuerzo colectivo que nos beneficia a todas y también	**¿Qué actividades lleva a cabo para compartir con sus hijos, su forma de ver la vida y las tradiciones familiares? Qué significado tiene para usted el proceso de transmitir la cultura familiar a las próximas generaciones.** Eso de la cultura digamos tradiciones todo eso vamos aprendiendo de la gente antigua y todavía digamos con sea como el papá y sea como yo también lo enseñamos a lo que ahora vivimos	**Cómo organiza sus responsabilidades en el hogar, como la limpieza, el cuidado de la ropa o la preparación de comidas. ¿Cómo integra estas actividades en su rutina diaria y de qué manera impactan en tu vida cotidiana?** las responsabilidades en el hogar ha sido una tarea que, como madre, he aprendido a manejar con dedicación y planificación. Las actividades del hogar, como la limpieza, el cuidado de la ropa y la preparación de las comidas, forman parte de mi rutina diaria y son esenciales para garantizar el bienestar de mi familia. Para lograr esto, he desarrollado una rutina flexible pero estructurada que me permite atender cada una de estas áreas sin sentirme abrumada. Por ejemplo, tengo	**Cuénteme acerca de las actividades que realiza para atender las necesidades básicas y emocionales de su familia.** Para atender las necesidades básicas y emocionales de mi familia, me esfuerzo en equilibrar el trabajo dentro y fuera del hogar. En términos de las necesidades básicas, como la alimentación, la ropa y el hogar, me aseguro de que todo esté cubierto planificando con anticipación y organizando mi tiempo de manera eficiente. Por ejemplo, mantengo una rutina diaria que incluye preparar comidas saludables, lavar y cuidar la ropa de mi familia, y mantener nuestro hogar limpio y cómodo. Esto garantiza que mis hijas tengan un entorno que promueva su bienestar físico y les brinde seguridad en cuanto a las necesidades	La historia de vida de esta mujer refleja resiliencia, dedicación y un profundo compromiso con su familia y comunidad ya que fue criada en el campo, aprendió desde niña el valor del trabajo colectivo, la responsabilidad y la conexión con la naturaleza, lecciones que marcaron su crecimiento y la prepararon para los desafíos de la adultez y la maternidad como madre, ha creado un hogar basado en el amor, la empatía y el respeto, transmitiendo a sus hijas valores culturales y tradiciones a través de actividades cotidianas y celebraciones locales y las ha formado para ser independientes y conscientes de las desigualdades, preparándolas para enfrentar la vida con

	cultivos o alimentar a los animales no solo me enseñó a ser responsable, sino que también me permitió comprender el valor del esfuerzo colectivo y el trabajo manual. Estas tareas, aunque a veces exigentes para una niña, me llenaban de orgullo porque eran parte de la contribución que hacía al bienestar de mi familia la vida en el campo era hermosa en su simplicidad, pero también implicaba asumir responsabilidad es a una edad temprana, algo que considero una preparación invaluable para los retos que enfrenté en mi adolescencia por ejemplo, cuando llegaron los cambios propios de esa etapa, ya tenía una base sólida de disciplina y resiliencia que me permitió	considero esencial brindarles a mis hijas un ambiente donde se sientan valoradas y seguras, un lugar donde puedan desarrollarse plenamente, tanto en lo emocional como en lo personal el bienestar emocional también lo refuerzo mediante pequeños actos cotidianos que demuestran cuidado y cariño. Por ejemplo, siempre me aseguro de estar presente en sus momentos importantes, ya sea escuchándolas cuando lo necesitan o compartiendo actividades que nos unan como familia y sto ha creado una atmósfera de confianza mutua, algo que considero indispensable para su desarrollo y felicidad aunque este rol puede ser exigente,	económicas, he aprendido a ser creativa con los recursos disponibles, buscando maneras de preparar alimentos nutritivos que no solo nutran sus cuerpos, sino que también les enseñen la importancia de una dieta saludable esto ha sido especialmente importante porque considero que una buena alimentación es la base para su desarrollo físico y emocional en lo que respecta a la salud, he trabajado para asegurarme de que mis hijas tengan acceso a chequeos médicos regulares y estén protegidas contra enfermedades comunes, cuando eran más pequeñas, me preocupaba mucho por mantener sus vacunas al día y enseñarles hábitos saludables, como lavarse las manos	también hago énfasis en que cada una de nosotras debe cuidarse a sí misma y, al mismo tiempo, ser consciente de las necesidades de las demás personas en nuestro entorno ademas busco que las normas en casa sean claras y justas, explicándoles siempre el porqué de cada regla y fomentando el diálogo cuando surgen dudas o conflictos esto ayuda a que mis hijas comprendan que las normas no son imposiciones arbitrarias, sino herramientas para vivir en armonía y respetar a los demás. **¿Cita algunos ejemplos de cómo ha influido en la formación de la identidad y la comprensión del género de sus hijos, respetando siempre su**	través de nuestra lengua, mis hijas pueden comprender el contexto de nuestras tradiciones, como los relatos antiguos, las canciones, los refranes y las oraciones que forman parte de nuestra vida cotidiana también trato de que participen activamente en nuestras celebraciones y rituales familiares por ejemplo, en las festividades locales, les enseño el significado de las ceremonias y la importancia de los símbolos y prácticas que hemos heredado de nuestros ancestros esto incluye la preparación de comidas tradicionales, el uso de vestimentas típicas en ciertas ocasiones y la	comunidad, sino que también ayudan a mis hijas a comprender la importancia de colaborar y compartir con los demás en casa, también organizo momentos para fortalecer los vínculos familiares, como reuniones con familiares cercanos o incluso encuentros con amigos. En estas ocasiones, procuro enseñarles a mis hijas a escuchar, dialogar y expresar sus ideas de manera respetuosa, fomentando así su capacidad para establecer relaciones significativas. Por ejemplo, cuando organizamos actividades en grupo, como preparar una comida o decorar para una festividad, las involucro en cada paso, ayudándolas a comprender cómo el trabajo conjunto fortalece los lazos y crea un	educación de mis hijas, enseñándoles valores como la responsabilidad , el respeto y la solidaridad. Esto lo hago a través del ejemplo y de nuestra participación conjunta en actividades que refuercen estos principios, por ejemplo cuando hay eventos comunitarios, como reuniones vecinales, celebraciones locales o proyectos de apoyo mutuo, siempre trato de involucrar a mis hijas, mostrándoles la importancia de trabajar en equipo y de colaborar con otras familias en cuanto a la iglesia, participamos en actividades religiosas que nos permiten no solo fortalecer nuestra fe, sino también ayudar a otras personas. Por ejemplo, hemos colaborado en	definen, y por eso me esfuerzo en crear un ambiente que refleje nuestras tradiciones por ejemplo, en mi casa trato de mantener vivas prácticas que heredé de mis padres, como cocinar recetas tradicionales, decorar los espacios según las festividades locales y organizar reuniones familiares donde se compartan historias y enseñanzas de generaciones pasada y estas acciones no solo refuerzan nuestra conexión con el pasado, sino que también les enseñan a mis hijas a valorar y respetar nuestras	limpieza, el cuidado de la ropa, la organización de los espacios y la preparación de las comidas, pero también incluye esfuerzos más amplios, como el mantenimiento estructural de la casa y el cuidado del terreno que nos rodea en relación a la tierra, trato de involucrarme en su cuidado como una manera de conectarme con nuestras tradiciones y con la naturaleza si bien vivimos en un mundo cada vez más urbanizado, creo que es importante mantener una relación activa con el paisaje, ya sea plantando árboles, cultivando pequeños huertos o simplemente cuidando el entorno inmediato para preservar su valor y belleza estas acciones no solo reflejan un compromiso con el medio ambiente, sino también con las	trato de darles espacio para que expresen sus opiniones y tomen decisiones en asuntos que las afectan, lo que les ayuda a desarrollar confianza y autonomía en términos más amplios, entiendo que mi rol como madre no solo implica mantener la armonía en el hogar, sino también preparar a mis hijas para enfrentar las dinámicas de poder en la sociedad. Les enseño a identificar situaciones de desigualdad y a defender sus derechos, mostrándoles con mi ejemplo cómo participar activamente en la toma de decisiones y en la construcción de relaciones justas. Esto incluye inculcarles valores como el respeto mutuo, la solidaridad y la capacidad de		horarios específicos para las tareas más importantes, como la limpieza general o la preparación de las comidas, y procuro involucrar a mis hijas en estas actividades, no solo como apoyo, sino como una oportunidad para enseñarles la importancia del trabajo en equipo y la responsabilidad compartida. En cuanto a la limpieza, trato de mantener el hogar organizado cada día para evitar que las tareas se acumulen. Esto incluye pequeños hábitos como limpiar después de usar un espacio o delegar responsabilidade s a mis hijas, asignándoles tareas adecuadas para su edad. En el cuidado de la ropa, procuro enseñarles cómo lavar, doblar y organizar su ropa, no solo para aligerar mi carga, sino también para que aprendan	emocionales, dedico tiempo a escuchar y conversar con mis hijas para comprender sus sentimientos, problemas y aspiraciones. Trato de crear un ambiente donde se sientan libres de expresar sus emociones y donde sepan que siempre pueden contar con mi apoyo incondicional. También realizamos actividades juntas, como paseos, juegos o simplemente momentos de conversación, para fortalecer nuestro vínculo y construir recuerdos positivos. Estas acciones son fundamentales porque sé que su bienestar emocional es tan importante como sus necesidades físicas. **¿Cómo encuentra usted el equilibrio entre estas tareas y otras responsabilidade s?** Encontrar el equilibrio entre las	confianza y sensibilidad y su participación en actividades comunitarias y religiosas fortalece los vínculos sociales y promueve valores de solidaridad tiene una visión enfocada en el futuro, aspira a una sociedad más equitativa, donde las mujeres sean valoradas y las relaciones de género más justas y a través de sus esfuerzos, combina las demandas del trabajo doméstico, emocional y social, contribuyendo con amor y compromiso al desarrollo de su familia y comunidad, y dejando un legado cultural y ético para las generaciones futuras.

	adaptarme a nuevas responsabilidades, como estudiar mientras ayudaba en casa estas experiencias no solo me formaron como una persona comprometida y trabajadora, sino que también moldearon mi capacidad para enfrentar las adversidades de manera práctica y emocional y aprendí a confiar en mis capacidades y a valorar el papel que cada miembro de la familia desempeñaba en nuestra comunidad este aprendizaje fue clave en mi transición hacia la adultez, ya que me permitió asumir con confianza el rol de madre y responsable del hogar, las lecciones de mi niñez no solo influenciaron mi adolescencia, sino que me acompañaron en mi desarrollo	también lo veo como una oportunidad para enseñarles a mis hijas la importancia del autocuidado emocional y la construcción de relaciones saludables. Para mí, este proceso no es una carga, sino una forma de reafirmar nuestra unión y de transmitirles las herramientas necesarias para enfrentar el mundo con confianza y amor propio. **¿Detalle qué actividades realiza para apoyar a tus seres queridos en este aspecto?** Para apoyar a mis seres queridos y fortalecer nuestro bienestar emocional, realizo diversas actividades que fomentan la conexión entre nosotras como somos tres, me gusta organizar momentos en los que podamos estar juntas disfrutando de	y cuidar su higiene personal. La educación también ha sido un pilar en mi hogar. Siempre he tratado de fomentar su interés por aprender, asegurándome de que tengan acceso a libros, actividades creativas y un entorno donde puedan hacer preguntas y explorar nuevas ideas. Desde pequeñas, he incentivado su curiosidad, lo que ha contribuido significativamente a su desarrollo intelectual y es por eso que para mii estas tareas no solo representan un acto de cuidado, sino también una forma de empoderar a mis hijas, dándoles las herramientas necesarias para crecer fuertes, saludables y preparadas para los retos del futuro. A través de esta gestión, he aprendido que no solo se trata de cumplir con obligaciones, sino	**propio desarrollo?** Uno de los aspectos más importantes en la formación de mis hijas ha sido ayudarlas a construir una identidad sólida y consciente, especialmente en relación con su género y su papel en la sociedad. Desde pequeñas, les he enseñado a valorarse a sí mismas y a entender que ser mujer no implica cumplir con estereotipos ni limitarse a los roles tradicionales que la sociedad pueda imponerles por ejemplo, siempre les he mostrado que pueden participar en cualquier actividad que les interese, ya sea relacionada con la educación, el deporte o el arte, sin importar si esas actividades suelen ser vistas como 'propias' de hombres o mujeres les he	narración de historias que reflejan nuestra conexión con la tierra y nuestra comunidad estas tradiciones no solo son momentos de celebración, sino también una manera de transmitir valores como el respeto a la naturaleza, la importancia de la colectividad y el orgullo por nuestras raíces para mí, este esfuerzo no solo es una manera de mantener viva nuestra herencia cultural, sino también una forma de darle a mis hijas una base sólida para que comprendan quiénes son y de dónde vienen, ayudándolas a construir su identidad con orgullo y dignidad. **¿Qué significado tiene para**	sentido de comunidad **¿Cómo equilibra estas responsabilidades con otras áreas de tu vida personal y profesional?** Equilibrar las responsabilidades de fomentar relaciones sociales con otras áreas de mi vida personal y profesional ha sido un desafío constante, pero lo he logrado estableciendo prioridades claras y creando una rutina flexible que me permita cumplir con todos mis compromisos por ejemplo, organizo mi tiempo de manera que pueda dedicar un espacio específico a las actividades familiares y sociales, mientras reservo momentos para mi trabajo y mi bienestar personal y esto implica planificar con anticipación y establecer límites, asegurándome de que ninguna área de mi vida quede desatendida ya	eventos como recolectas de alimentos, organización de festividades religiosas o apoyo a personas en situaciones vulnerables. Estas actividades no solo nos conectan con nuestra comunidad de fe, sino que también enseñan a mis hijas a valorar el servicio a los demás como una forma de construir relaciones significativas y de contribuir al bienestar colectivo ya que para mí, participar en estas actividades no solo refuerza los lazos con nuestra comunidad, sino que también es una forma de enseñar a mis hijas que somos parte de algo más grande que nosotras mismas sste aprendizaje les ayudará a	raíces la tierra, por otro lado, tiene un significado especial en nuestra vida porque es el vínculo directo con nuestra comunidad y nuestras tradiciones indígenas en nuestra cultura, la tierra no es solo un recurso, sino un símbolo de vida, sustento y memoria colectiva siempre que es posible, participamos en actividades relacionadas con el cuidado de la tierra, como cultivar pequeñas plantas o involucrarnos en labores comunitarias para proteger el medio ambiente stas acciones me permiten transmitir a mis hijas la importancia	enseñanzas que he heredado sobre el respeto a la tierra como fuente de vida y sustento he notado varios cambios en estas responsabilidades. En mi vida personal, cuando era más joven y recién comenzaba a administrar mi hogar, asumía muchas de estas tareas sola, a menudo sintiéndome abrumada por la cantidad de trabajo necesario para mantener todo en orden. Sin embargo, a medida que mis hijas han crecido, he podido involucrarlas en estas actividades, no solo como un apoyo, sino también como una manera de enseñarles a valorar y cuidar el hogar este cambio ha aligerado mi carga, pero también ha creado un espacio para que mis hijas aprendan habilidades prácticas y desarrollen un sentido de responsabilidad	negociar de manera constructiva. **¿Cómo aborda las situaciones de desigualdad u opresión en su entorno y qué estrategias utiliza para fomentar relaciones más equitativas?** Enfrentar las situaciones de desigualdad u opresión en mi entorno es un desafío constante, pero creo que es necesario abordarlas con firmeza y con estrategias que promuevan un cambio positivo en mi vida diaria, trato de combatir la desigualdad empezando por mi propio hogar, enseñando a mis hijas a identificar y cuestionar las situaciones injustas que puedan enfrentar y les he inculcado la importancia de ser conscientes de sus derechos y de no conformarse con menos de lo		habilidades que les serán útiles en el futuro. Por otro lado, la preparación de las comidas es una de las actividades más importantes en nuestra casa, ya que no solo implica cocinar, sino también planificar menús que sean nutritivos y adecuados para nuestras necesidades. Involucramos ingredientes locales y, cuando es posible, mantenemos un pequeño huerto para complementar nuestra alimentación. **¿A nivel general cómo percibe su contribución a la familia y la sociedad?** Dentro de mi familia, mi principal contribución ha sido crear un entorno de cuidado, respeto y apoyo, donde mis hijas puedan desarrollarse plenamente como personas como madre, siento que	tareas del hogar, las responsabilidades emocionales y las obligaciones externas, como el trabajo, es un desafío constante que requiere mucha organización y flexibilidad. Para lograr este equilibrio, he aprendido a priorizar lo más importante en cada momento y a adaptarme a las circunstancias. Por ejemplo, divido mi tiempo en bloques para atender las actividades del hogar, dedicar tiempo de calidad a mis hijas y cumplir con mis compromisos laborales. Además, delego algunas tareas en mis hijas, no solo para distribuir la carga, sino también para enseñarles la importancia del trabajo en equipo y la colaboración el apoyo mutuo dentro de nuestra familia es clave para manejar estas responsabilidades. Siempre les explico a mis hijas que todos tenemos un rol importante	

	como adulta, preparándome para ser el pilar de mi familia. **En su transición a la adultez, ¿cuál considera que fue el cambio más significativo que realizó en su vida? ¿Y en qué momento sintió que estaba lista para formar una familia y comenzar esa nueva etapa** El cambio más significativo en mi vida durante mi transición a la adultez fue lograr la independencia económica y emocional este proceso comenzó cuando, alrededor de los 20 años, empecé a trabajar para poder sostenerme por mi cuenta y fue un momento crucial porque significó que ya no dependía de nadie más para tomar decisiones sobre mi vida aunque al principio fue desafiante, pues	nuestra compañía por ejemplo, solemos salir a pasear al aire libre, lo que nos permite relajarnos, conversar y desconectarnos de las preocupaciones diarias y stas salidas no solo nos ayudan a mantenernos activas físicamente, sino que también refuerzan nuestros lazos emocionales al compartir experiencias sencillas pero significativas en casa, también realizamos actividades en grupo, como cocinar juntas, hacer manualidades o ver películas que nos gusten stas actividades nos permiten colaborar como equipo y fortalecer nuestra comunicación, ya que cada una aporta sus ideas y se siente parte importante del proceso siempre busco momentos	de construir un entorno donde mis hijas puedan desarrollarse plenamente como personas. **¿Cómo ha cambiado o evolucionado su rol en estas áreas a lo largo del tiempo?** Con el tiempo, mi rol en la alimentación, la salud y el desarrollo intelectual de mi familia ha evolucionado de manera significativa cuando mis hijas eran pequeñas, mi enfoque estaba en satisfacer sus necesidades básicas, como asegurarme de que estuvieran bien alimentadas, protegidas de enfermedades y tuvieran las herramientas necesarias para aprender. Sin embargo, a medida que han crecido, mi papel ha cambiado de ser quien les proporcionaba todo directamente a ser más una guía	inculcado la idea de que sus sueños y capacidades no tienen límites. Otro ejemplo es el diálogo constante que mantenemos sobre temas de género y desigualdad y cuando surgen situaciones que reflejan roles o expectativas de género tradicionales, hablamos sobre ello, analizamos por qué existen esas normas y reflexionamos sobre cómo pueden enfrentarlas de manera crítica también les he mostrado la importancia de respetar las identidades de los demás, enseñándoles a ser abiertas y empáticas hacia las personas con experiencias de vida diferentes a las suyas esto les ha permitido crecer con una mentalidad inclusiva y con la capacidad de cuestionar las estructuras	**usted preservar las normas, creencias y costumbres en tu hogar, ¿Cómo contribuyen a la identidad familiar?** Preservar las normas, creencias y costumbres en mi hogar es una forma de mantener nuestra esencia como familia y como parte de una comunidad más amplia estas prácticas no solo nos conectan con nuestras generaciones pasadas, sino que también nos ayudan a dar sentido a nuestra vida cotidiana en mi hogar, las normas están basadas en el respeto mutuo, el compromiso y la solidaridad, principios que trato de inculcar a mis hijas para que puedan aplicarlos en sus relaciones	que en mi vida personal, trato de encontrar momentos para cuidarme, ya sea descansando, realizando alguna actividad que me relaje o incluso reflexionando sobre cómo puedo mejorar en los distintos roles que desempeño y en mi vida profesional, busco maneras de ser eficiente en mis tareas laborales para tener el tiempo y la energía necesarios para dedicarme a mi familia, procuro integrar ambas áreas cuando es posible, como al participar en eventos comunitarios donde puedo interactuar tanto con mis hijas como con colegas o vecinos, fortaleciendo redes sociales y profesionales al mismo tiempo ya que e aprendido que este equilibrio no es algo fijo sino un proceso dinámico que requiere adaptarse a las circunstancias y	crecer con un sentido de pertenencia, empatía y compromiso hacia los demás, valores esenciales para una sociedad más unida y solidaria.	de respetar y preservar nuestro entorno, enseñándoles que la relación con la tierra no es solo material, sino espiritual y cultural en cuanto a las tradiciones, hago un esfuerzo consciente por mantener vivas las celebraciones y rituales que han formado parte de nuestra historia familiar y comunitaria. Participamos en festividades locales, seguimos prácticas que nos conectan con nuestras creencias y adaptamos estas tradiciones a nuestra vida moderna sin perder su esencia , en las festividades importantes, trato de que mis hijas	hacia su entorno a nivel comunitario también he observado transformaciones significativas muchas de estas responsabilidade s recaían exclusivamente en las mujeres, quienes eran vistas como las encargadas de sostener los espacios domésticos y en los últimos años, he notado un cambio gradual hacia una mayor participación de otros miembros de la familia y la comunidad en estas tareas, especialmente en actividades relacionadas con el cuidado de la tierra y el entorno este cambio, aunque lento, refleja una transformación en las dinámicas de género y una mayor conciencia sobre la importancia del trabajo colectivo para mantener y proteger nuestros espacios.	que merecen, ya sea en el ámbito familiar, educativo o social esto incluye enseñarles a ser independientes, a expresar sus ideas y a participar activamente en las decisiones que les afectan en el ámbito comunitario, trato de actuar como un modelo de cambio al fomentar relaciones basadas en el respeto mutuo y la colaboración por ejemplo cuando participo en actividades comunitarias, trato de destacar la importancia de que todas las voces sean escuchadas, especialmente las de las mujeres y niñas, que a menudo son marginadas en las decisiones colectivas también procuro apoyar a otras mujeres en mi entorno, ya sea ofreciendo		mi labor no se limita a satisfacer sus necesidades básicas, sino también a formar seres humanos responsables, empáticos y conscientes de su papel en el mundo este esfuerzo cotidiano por enseñar valores, brindar amor y guiar sus decisiones no solo fortalece nuestra unidad familiar, sino que también prepara a mis hijas para ser miembros activos y comprometidos de la sociedad. En un sentido más amplio, mi contribución a la sociedad radica en cómo transmito estos mismos valores fuera de mi hogar, a través de mi interacción con mi comunidad participar en actividades comunitarias, compartir conocimientos, ayudar a quienes lo necesitan y promover relaciones de respeto y colaboración son formas en las que	en el hogar y que trabajar juntas nos ayuda a mantener el equilibrio. También busco momentos para cuidarme a mí misma, ya sea descansando, reflexionando o realizando actividades que me den energía y motivación para continuar. Este autocuidado, aunque a veces difícil de priorizar, es esencial para poder cumplir con todas mis responsabilidades de manera efectiva. **¿Cuáles son sus aspiraciones personales y familiares?** Mis aspiraciones personales y familiares están profundamente entrelazadas porque creo que el bienestar de mi familia es también mi mayor logro personale n el ámbito familiar, mi principal aspiración es ver a mis hijas crecer como mujeres independientes, fuertes y felices, capaces de alcanzar sus sueños y superar	

	implicó enfrentar el mundo laboral sin mucha experiencia previa, este paso me ayudó a desarrollar una confianza que no había tenido antes y empecé a darme cuenta de que podía valerme por mí misma y que tenía las herramientas para construir el futuro que deseabae elsentimiento de estar lista para formar una familia llegó de manera gradual y no fue un momento exacto, sino un proceso que involucró reflexionar sobre mis propias capacidades y mi deseo de crear un hogar donde pudiera transmitir los valores que aprendí en mi niñez a los 20 años, cuando sentí que podía cuidar de mí misma, también entendí que podía asumir la responsabilidad de cuidar de	para tener conversaciones profundas con mis hijas, escuchando sus problemas, alegrías y metas, y ofreciéndoles mi orientación cuando lo necesitan. Este tiempo de calidad es invaluable porque les demuestra que siempre pueden contar conmigo para mi aal realizar estas actividades, no solo les enseño a mis hijas el valor de cuidar de las personas que amamos, sino también la importancia de cuidarse a sí mismas, expresar sus emociones y construir relaciones sanas ya que creo qque estos momentos compartidos no solo fortalecen nuestra unión, sino que también les brindan una base sólida para enfrentar los desafíos de la vida con resiliencia y optimismo.	y un apoyo en su proceso de autonomía por ejemplo, ahora las involucro en la preparación de las comidas, enseñándoles a cocinar y a tomar decisiones conscientes sobre lo que consumes esto no solo refuerza su independencia, sino que también les enseña habilidades prácticas para su vida futura en cuanto a la salud, he pasado de ser la única encargada de su bienestar físico a enseñarles cómo cuidar de sí mismas yo les hablo sobre la importancia de la prevención, la higiene y la actividad física, dándoles las herramientas para tomar decisiones informadas sobre su propia salud y en el área intelectual, he visto cómo mi rol ha cambiado de ser la única fuente de conocimiento a convertirme en un apoyo para sus	sociales que perpetúan desigualdades.	con los demás ya que las creencias y costumbres que preservamos, como las tradiciones indígenas, nos recuerdan la importancia de la espiritualidad, el trabajo colectivo y el amor por nuestras raíces esstas prácticas contribuyen directamente a la construcción de nuestra identidad familiar porque nos dan un sentido de pertenencia y nos diferencian en un mundo que a menudo promueve la pérdida de las particularidad es culturales por ejemplo, al mantener costumbres como la celebración de festividades tradicionales o el uso de nuestra lengua materna, mis hijas pueden conectar con	apoyarse en las personas que nos rodean para construir un entorno armonioso y funcional.		aprendan no solo los rituales, sino también el significado detrás de ellos, como la importancia de la solidaridad, la gratitud y la conexión con los demás Preservar estos espacios también me permite reflexionar sobre cómo quiero que mis hijas enfrenten el mundo. Al enseñarles a valorar nuestra cultura, les doy herramientas para resistir las influencias externas que intenten borrar nuestra identidad, al mismo tiempo que les muestro cómo adaptarse al cambio sin perder lo que nos hace únicas como		ayuda práctica o compartiendo experiencias que puedan inspirarlas a enfrentar sus propias dificultades y en situaciones más complejas de opresión, busco fomentar relaciones más equitativas a través del diálogo y la educación ccreo que muchas desigualdades se perpetúan por falta de conciencia, por lo que trato de hablar abiertamente sobre temas como la equidad de género, la justicia social y la necesidad de romper con los estereotipos que limitan a las personas aunque estos cambios pueden ser lentos, cada conversación y cada acción cuentan como pasos hacia una transformación mayor.		intento dejar una huella positiva en mi entorno pienso que cada acción cuenta, desde las más pequeñas hasta las más significativas mi contribución, entonces, la veo como un reflejo de mi compromiso con los demás, un compromiso que comienza en mi hogar y se extiende hacia la sociedad. Aunque las exigencias de cumplir con ambos roles a veces son grandes, encuentro satisfacción en saber que estoy construyendo, desde mi espacio, una familia sólida y una comunidad más unida y equitativa **Cuáles han sido las satisfacciones y los retos que ha enfrentado en su rol y cómo han influido en su experiencia personal** Mi rol como madre y miembro activo de mi comunidad ha	cualquier obstáculo que la vida les presente dseseo que tengan acceso a una buena educacióon, que encuentren caminos que les apasionen y que siempre se sientan orgullosas de quiénes son y de dónde vienen. Para lograr esto, sigo esforzándome por ser un ejemplo para ellas, mostrando que con trabajo, dedicación y resiliencia, se puede avanzar a pesar de las dificultades. En cuanto a mis aspiraciones personales, sueño con continuar creciendo como persona, fortaleciendo mis habilidades y encontrando maneras de equilibrar mejor mis responsabilidades con mis propios deseos y necesidades me gustaría seguir aprendiendo, ya sea a través de la educación formal o de la experiencia cotidiana, y encontrar nuevas formas de	

	otros y formar una familia no solo implicó una transformación en mi rutina diaria, sino también un cambio profundo en mi identidad, ya que asumí un rol protector y de liderazgo en mi hogar por eso para mí, formar una familia fue un acto de amor y compromiso, pero también una reafirmación de mi capacidad para construir algo significativo desde mis propios esfuerzos. Este cambio marcó el inicio de una nueva etapa, en la que el aprendizaje constante y la resiliencia siguen siendo fundamentales para enfrentar los retos de la vida adulta Reproducción de los particulares Procreación y Gestación **Cuenteme sobre su experiencia relacionada durante el embarazo y parto;**		propios intereses y metas educativas. Ahora me enfoco en motivarlas a explorar sus talentos, animándolas a estudiar lo que les apasiona y a perseguir sus sueños este cambio en mi rol ha sido un reflejo de mi crecimiento personal como madre y como mujer. Aunque al principio sentía que todo recaía sobre mis hombros, ahora veo estas tareas como una oportunidad para empoderar a mis hijas, ayudándolas a construir una vida independiente y significativa y este proceso de evolución no solo ha beneficiado a mi familia, sino que también me ha permitido crecer y adaptarme a las nuevas etapas de nuestra vida juntas		un legado que va más allá de las generaciones recientes, fortaleciéndose emocionalmente al reconocer el valor de nuestra historia y nuestra cultura y al mismo tiempo, estas tradiciones nos permiten enfrentar los desafíos de la modernidad sin perder nuestra esencia, porque sabemos que somos parte de algo más grande que nos respalda y nos define y en mi caso, preservo estas normas y costumbres no como imposiciones rígidas, sino como herramientas para que mis hijas encuentren un equilibrio entre respetar sus raíces y construir su propio camino. Este proceso de transmisión			familia y como parte de una comunidad culturalmente rica				estado lleno tanto de satisfacciones como de retos, cada uno de los cuales ha dejado una huella profunda en mi experiencia personal y entre las mayores satisfacciones está el ver cómo mis hijas crecen y se desarrollan como personas fuertes, responsables y con valores sólidos cada pequeño logro que alcanzan, ya sea en su educación, en su manera de enfrentar la vida o en cómo tratan a los demás, es para mí una recompensa que justifica todo el esfuerzo. Saber que he contribuido a su crecimiento y que estoy dejando un legado en ellas es una de las mayores alegrías que he experimentado también he enfrentado numerosos retos, especialmente relacionados con la gestión del tiempo, los recursos	contribuir a mi comunidad para mi mayor aspiración es construir un futuro donde mis hijas y yo podamos vivir en un entorno de estabilidad, paz y oportunidades, un lugar donde se valore nuestro esfuerzo y donde podamos ser plenamente nosotras mismas. **¿Qué cambios desearía ver en la sociedad respecto al rol de la mujer?** Uno de los cambios más importantes que desearía ver en la sociedad es una mayor valoración del trabajo que realizan las mujeres, tanto dentro como fuera del hogar yes necesario que se reconozca y se remunere adecuadamente el trabajo que las mujeres realizan en todos los ámbitos, ya sea en sus profesiones, en el cuidado de sus familias o en su contribución a la comunidad creo que es fundamental crear más	

	¿Describa cómo vivió esta etapa y qué impacto tuvo en su vida y familia? Mi primer embarazo fue una etapa llena de desafíos, especialmente porque vivía en un contexto rural donde el acceso a servicios de salud era muy limitado al ser mi primera hija, todo era nuevo para mí, y desconocía la importancia de los controles prenatales o de recibir orientación médica. En aquel tiempo, no tenía la posibilidad de ir a un centro de salud, lo que significó que tuve que enfrentar esta etapa prácticamente sola, con el apoyo de mi familia y las prácticas tradicionales que conocíamos y fue una experiencia que, aunque llena de incertidumbres, me marcó profundamentee				es, en última instancia, un acto de amor hacia mi familia y una forma de garantizar que nuestras tradiciones sigan vivas en las generaciones futuras, enriqueciendo nuestra identidad colectiva.							limitados y las expectativas que la sociedad a menudo coloca sobre las mujeres y aa sido difícil equilibrar mis responsabilidades familiares con mis necesidades personales y las exigencias externas, pero estas dificultades me han enseñado lecciones importantes sobre resiliencia, organización y autoconfianza otro desafío ha sido enfrentar las barreras sociales y culturales que a veces limitan el papel de las mujeres en el hogar y en la comunidad, lo que me ha obligado a cuestionar y superar esas expectativas estos retos y satisfacciones han influido profundamente en mi experiencia personal, ayudándome a crecer como individuo y a fortalecer mi carácter han cambiado mi perspectiva sobre lo que significa	oportunidades laborales para las mujeres, especialmente en condiciones dignas que no impliquen sacrificios desproporcionados ni la perpetuación de desigualdades las mujeres no deberían tener que elegir entre su desarrollo personal y profesional y sus responsabilidades familiares; la sociedad debería proporcionar los recursos necesarios para que puedan equilibrar ambas esferas también desearía que la sociedad avanzara hacia una verdadera equidad de género, donde las mujeres no solo tengan las mismas oportunidades que los hombres, sino que también se respeten sus decisiones, se valore su voz y se eliminen los estigmas que las limitan. Este cambio implica no solo reformas legales o económicas, sino también un cambio cultural profundo	

	l embarazo en el campo tiene particularidades que lo hacen distinto, pues muchas veces las mujeres debemos combinar nuestras responsabilidades cotidianas, como el trabajo en el hogar o en el campo, con los cambios físicos y emocionales propios de la gestación en mi caso, esto significó seguir adelante con las tareas diarias mientras lidiaba con las molestias y preocupaciones que traía el embarazo aun recuerdo que, aunque fue una etapa complicada, también me ayudó a descubrir una fortaleza interna que no sabía que tenía. Esa fortaleza me permitió asumir el rol de madre con una mezcla de miedo, alegría y responsabilidad. El impacto en mi vida y en mi											ser madre, mujer y miembro de una sociedad, mostrándome que cada obstáculo es una oportunidad para aprender y cada logro, una razón para seguir adelante.	que transforme las dinámicas de poder y los estereotipos que afectan a las mujeres en todas las etapas de nuestras vidas **Qué consejo o mensaje le gustaría transmitir a las generaciones futuras sobre el papel de la mujer en la reproducción social y cultural de la familia?** Ser cumplido en cualquier cosa y seguir luchando como como sociedad pero no debe ser limitado por las expectativas o imposiciones tradicionales ya que es importante que las mujeres reconozcan su valor y su capacidad para desempeñar múltiples roles, pero también que luchen por su derecho a elegir cómo quieren contribuir a su familia y a la sociedad ser madre, hija o hermana no debe significar renunciar a los	

	familia fue inmenso el nacimiento de mi hija transformó la dinámica de nuestro hogar y pasé de ser una joven con sueños e incertidumbres a una madre que tenía que guiar, proteger y sostener a un nuevo ser esste cambio trajo consigo muchas reflexiones sobre mi rol en la familia y en la comunidad aunque las limitaciones de recursos hicieron que fuera un proceso difícil, también reforzó mi sentido de propósito y la necesidad de aprender y prepararme mejor para cuidar a mis hijos. En mi caso, la falta de acceso a servicios de salud y el aislamiento en el campo reflejan las dificultades que muchas mujeres enfrentamos al asumir el rol de madres en condiciones												propios sueños o aspiraciones; al contrario, esos roles pueden ser una fuente de fortaleza y de inspiración para alcanzar metas personales y colectivas también creo que es importante enseñar a las nuevas generaciones la importancia de la igualdad y el respeto mutuo en la reproducción social y cultural de la familia ya que la las tradiciones y valores familiares son importantes, pero deben adaptarse a las necesidades y realidades del presente, promoviendo relaciones más equitativas y espacios donde cada miembro de la familia pueda desarrollarse plenamente mi consejo es que nunca dejen de cuestionar las dinámicas que perpetúan desigualdades y que siempre busquen maneras de transformar su entorno en un	

	desiguales también encuentro en esta experiencia una forma de resistencia y aprendizaje, porque a pesar de las adversidades, logré sacar adelante a mi hija y construir una base sólida para mi familia ste proceso me permitió reflexionar sobre la importancia de la maternidad no solo como una etapa biológica, sino también como una construcción social que define nuestras relaciones familiares y nuestra identidad. A partir de ese primer embarazo, mi visión de la vida cambió por completo, pues entendí que ser madre no solo implica cuidar, sino también enseñar y formar con amor y compromiso, algo que continúa guiando mi												lugar más inclusivo y justo.	

	camino como mujer y madre.													

Gabriela Villacis	**¿Podría compartir una historia de su niñez que creas que influyó en su proceso de crecimiento hacia la adolescencia? De qué manera considera que sus experiencias durante la infancia influyeron en su capacidad para enfrentar los cambios que vivió en la adolescencia, y cómo estas vivencias contribuyeron a su desarrollo hacia la adultez** Mi experiencia fue un poco negativa cuando era niña mi papá emigró a los 5 años al extranjero entonces vive solo con mi madre y mis dos hermanos mayores esto me influenció al ver que el crecer sin una figura paterna es completamente negativa y hacía falta una figura paterna. **En su transición a la**	**¿Cómo mantiene el bienestar emocional y afectivo de su familia?** La Salud Mental de una mujer cuando se convierte en madre es muy frágil la soledad materna es muy constante pero son pequeñas cosas en las cuales uno tiene que encontrar los hobbies lejos del trabajo de lejos de la relación con la familia entidad en la cual te distraiga a formar quién eres y poder tener un enriquecimiento propio porque ser madre no te aleja de ser mujer **¿Detalle qué actividades realiza para apoyar a tus seres queridos en este aspecto?** Apoyo 100% reunirnos en época de importantes como Navidad fin de año y en otros eventos importantes	**¿Podría usted relatar cómo ha gestionado las responsabilidades relacionadas con la alimentación, la salud y el desarrollo intelectual de su familia?** Todo es la autoeducación simplemente no se puede hablar de todo empíricamente pero sí tratar de buscar soluciones mediante la autoeducación si ahora el internet estaba la facilidad de la mano podemos crear espacios en los cuales de la ayuda de personajes a través de las redes sociales o influencias nos ayudan a tener o a forjar cómo relacionarnos un poco más con otra familia de vacaciones o en viajes ya que esto lo aplico con mi familia por ejemplo compartir la comida no perder esas identidades culturales y mantener tradiciones ancestrales como	**¿Cómo transmite usted los valores y normas dentro de su familia?** Respaldando las creencias de lo que está bien y lo que no están bien pero sí dejar de lado que hay que evolucionar como padres en este mundo moderno y como personas tratando de entender que si bien las cosas ya no son como cuando yo era niña al cuando yo ya era adolescente tener importante las creencias como el respeto el amor la confianza y entre otras pero eso sí ya con un toque más de madurez con la modernidad y actuar con felicidad sobre todo al tema y ya no ser simplemente los seres robóticos de que un niño viva o que un padre y su pareja sean lo que son no	**¿Podría compartir cómo transmite la lengua materna y las tradiciones familiares a sus hijos?** A través como lo había dicho el anterior pregunta Lo importante es mantener las fechas que no dejen de ser importantes y la identidad cultural como madre siempre se transmite a través del amor y las y los límites **¿Qué significado tiene para usted preservar las normas, creencias y costumbres en tu hogar, ¿Cómo contribuyen a la identidad familiar?** Muchísimo Yo sé que algún día mi niña va a crecer y transmitirle las identidades De dónde viene y hacia dónde vea Quiénes son sus raíces	**¿Menciona qué actividades llevas a cabo para fomentar la formación y el mantenimiento de relaciones sociales como los vínculos familiares y las alianzas?** Creo que entre ellas está la comida es importante para nosotros cenar entre familia si me casas somos tres miembros para nosotros eso es muy importantes como el gusto hacia una fruta el gusto hacia el cuidado hacia los animales de Cuidado hacia las plantas que es algo muy importante para nosotros y enseñar que más allá del hecho cultural de lo material y de lo físico que se pueda mantener hay algo muy importante que es el amor y el respeto hacia los demás **¿Cómo equilibra estas responsabilidades con otras áreas de tu vida**	**Participa en actividades comunitarias o voluntariados. ¿Cuénteme cómo contribuye al mantenimiento o fortalecimiento de instituciones como la familia, (a través de la crianza y educación de los hijos), la iglesia (a través de actividades religiosas y de apoyo)?** Una identidad religiosa definida trato de mantener un poco el hecho de que hay momentos culturales dentro de nuestra ciudad que podemos compartir Como por ejemplo aquí en huaral en Ambato Hace unos días los finados el tema religioso sino del hecho cultural de a partir de hecho formar un un vínculo hacia lo	**¿Qué acciones realiza para preservar espacios culturales como el hogar, la tierra y las tradiciones? Me gustaría conocer qué significado tienen estos espacios en su vida y cómo influyen en su identidad y en su comunidad.** Mi creencia religiosa va más allá de un Dios Yo sé que existe un Dios y para mí el hecho de la del universo como un ser Magno lo trato de transmitir a mi hija como el propio hecho de respetar a los animales cuidarlos darlos de comer si necesita y que cualquier animal necesita respeto que es sembrar	**¿Podría compartir cómo asegura el mantenimiento de su hogar y otros espacios domésticos, como la casa, la tierra y el paisaje? Y qué cambios ha observado en estas responsabilidades a lo largo del tiempo, tanto en su vida personal como en la comunidad en general.** Si bien me ayuda alguien con el tema de servicio de la limpieza y todo lo demás de la casa trato de siempre tener un espacio verde tengo muchas plantas alrededor de toda mi casa y para mí eso es parte de la vida y de lo importante que es tener un espacio donde esta	**¿Cómo percibe su papel en el mantenimiento de las dinámicas de poder dentro de tu familia y en la sociedad?** Creo que soy una persona que trata de portar un poco más a la sociedad **¿Cómo aborda las situaciones de desigualdad u opresión en su entorno y qué estrategias utiliza para fomentar relaciones más equitativas?** Para mí es muy difícil saber que vivimos de un lugar como desigualdad de género desigualdades pero yo creo que lo importante de esto esta tarde romper esos patrones de conducta tan definidos que tenemos en la sociedad y como mujer de tratado de vincular mi fuerza hacia la voz de la igualdad y de la equidad por qué no podemos hablar de un rol	**¿Qué actividades lleva a cabo para compartir con sus hijos, su forma de ver la vida y las tradiciones familiares? Qué significado tiene para usted el proceso de transmitir la cultura familiar a las próximas generaciones.** Como anteriormente lo dice es muy importante de mantener este rol de género más importante mantener los celulares de género y decir que hay momentos importantes tradicionales que toca mantener y no porque soy niña no por ser niña tienes que hacer otra cosa y porque ese niño tiene que hacer otra cosa y por eso trata de enseñarle a mi niña que es muy pequeña que ella puede hacerlo todo que no necesite	**Cómo organiza sus responsabilidades en el hogar, como la limpieza, el cuidado de la ropa o la preparación de comidas. ¿Cómo integra estas actividades en su rutina diaria y de qué manera impactan en tu vida cotidiana?** Tengo una persona que me ayuda con el medidor de limpieza y el criado de a mi hija al 100% pero trato de mantener esto con el hecho de compartir con mi hija y esposo que tiene que que tiene que cumplir con su rol paterno que es equivalente al rol de la madre entonces tratar de poner regla sin dejar de lado que hay que saber llegar al fondo de romper esto no porque saber que eres varón de ser esto o de ser el papá no hacer esto y por qué eres mamá tienes que hacer todo creo que lo importante es	**Cuénteme acerca de las actividades que realiza para atender las necesidades básicas y emocionales de su familia.** Creo que le echo mismo del mantener a la familia es con salud con una buena alimentación con tratar de ver que no les falte nada dentro del lugar y que todo esté bien es es muy infinito lo que se pudiera poner en lista qué es lo que hago y qué es lo que pudiera seguir haciendo pero yo no lo tomo como una responsabilidad más del día a día **¿Cómo encuentra usted el equilibrio entre estas tareas y otras responsabilidades?** Lo tomo como parte de de mi día a día Pero para mí importante de todo esto es saber que uno tiene que equilibrar las dos cosas dándose tiempo para si para el trabajo hay un tiempo una	Esta mujer relata su vida como un camino marcado por resiliencia, aprendizaje y compromiso con su familia y comunidad. Su infancia sin una figura paterna influyó en su visión sobre la importancia de establecer bases sólidas en familia ya que al entrar en la adultez, asumió responsabilidades con madurez y se enfocó en construir una familia y fijar metas a largo plazo ya que, como madre, valora el equilibrio entre atender las necesidades de su familia en todos los aspectos se esfuerza por mantener un hogar armonioso, enseñar valores como el respeto y la empatía, y preservar tradiciones culturales y cree en la importancia de preservar las raíces familiares y la identidad

	adultez, ¿cuál considera que fue el cambio más significativo que realizó en su vida? ¿Y en qué momento sintió que estaba lista para formar una familia y comenzar esa nueva etapa Cuando uno crece de la adolescencia a la adultez muchos cambios se generan especialmente creo que el principal es el tiempo que se transforma en ver las cosas ya no como momentos momentáneos sino como algo más permanente y quieres forzar a tu vida o forjar en tu vida nuevos caminos que te puedan identificar como un ser hacia lo que vas a hacer a futuro puesto que ya no quieres vivir como alguien lleno de solo lo de momento sino también vivir con experiencias	porque se está formando el carácter de mi niña también poder compartir momentos especiales me encanta recordar también que la Navidad o que en los cumpleaños no son fechas cualquiera sino también son fechas importantes que necesitan ser recordadas porque eso fue a formar a futuro algo más importante dentro de mi niña que es aprovechar los espacios en los cuales podamos recordar quién estuvieron en otro lado al lado Al momento de crecer.	la comida y entre otras **¿Cómo ha cambiado o evolucionado su rol en estas áreas a lo largo del tiempo?** Muchísimo me desconozco ahora de verme después de 5 años de quién era y de quién soy ahora yo tenía otras aspiraciones en la vida sabía que Siempre sabía que en este momento de la vida llegaría pero yo viví la adultez joven terminar la adolescencia y comenzar la adultez de una manera muy divertida que salía mucho con mis amigas y ahora que soy madre me veo completamente diferente a lo que yo era antes y me gustaba porque siento que disfruté mi juventud y ahora que soy adulta estoy disfrutando la etapa que soy mamá y esposa	tratar de evolucionar **¿Cite algunos ejemplos de cómo ha influido en la formación de la identidad y la comprensión del género de sus hijos, respetando siempre su propio desarrollo?** Si bien el tema de roles de género aquí en mi casa no está tan forjado siempre trato de identificar que los colores por ejemplo son colores el azul no es de niño y El Rosado que no es de un niño tratan de forjar una identidad de rol completamente diferente a lo que creemos pero sí bien se puede decir que una niña desde muy pequeña siempre tienes entidades en vanidosita que le gustan las cosas como las muñequitas y todo lo demás trato de enseñarle que una niña no	De dónde viene su madre quién son las culturas de su madre quién es la cultura de su padre Para mí es importante porque yo sé que algún día Ya crecerá y posiblemente no pueda estar en este país en otra ciudad tenga en cuenta que nosotros vivimos y mantenemos esas culturas y esas tradiciones tan fuertes como el hecho mismo de la reunión y apreciar y esos momentos que son más importantes del compartir con la familia	**personal y profesional?** Ser madre es muy cambiante hacia quién eres y hoy en dia de quien eres no se puede decir que se tiene la fórmula secreta pero hay que saber equilibrar porque hay días que se puede con todo y días que no se puede con nada ningún día de igual al otro y eso es creo lo que te mantiene vivo saber que si hoy fue un mal día mañana va a ser un poco mejor	que creemos que somos	un árbol una planta regar agua a una una planta o el hecho de aprovechar un espacio verde y siempre cuidar estos no ensuciar no botar basura en espacios públicos de la naturaleza forja a que podamos compartir a futuro más espacios no Y creo que eso es lo más importante de formar el carácter de un niño o de un ser en sí o de un de mi hogar en general que todos los seres en el mundo necesitamos respeto y el mejor respeto no es invadir su espacio		de género definido de la equidad porque al final estaríamos jugando dos mandos de poder tiene que tener un equilibrio mantener una igualdad y que también con el poder de querer se puede y también que siempre debemos estar en la igualdad y responsable y de responder a esos roles que se tanto se quiere cambiar.	la ayuda de alguien Y que ella simplemente puede ser valiente sostenible y autosustentable siempre y cuando alguien no creía sus creencias y sus valores.	mantener una creencia que todo y para todo es igual entonces trato de mantener eso y el tema laboral si bien que hay la responsabilidad entre los dos siempre mantenemos que sea un equilibrio tanto en lo laboral como en lo familiar **¿A nivel general cómo percibe su contribución a la familia y la sociedad?** No pudiera tampoco decir que tengo un cien por ciento y todos me adoran pero creo que trato de mantenerlo obviamente Soy un ser humano algunas cosas pero creo que deben percibir que todo está bien no se han quejado **Cuáles han sido las satisfacciones y los retos que ha enfrentado en su rol y cómo han influido en su experiencia personal** Hay dificultades como familia eso nos enseña que	hora una hora para ser madre también hay una hora otra hora para ser madre yo puedo disfrutar de este error porque puedo ser mi propio yo trabajo en mi propio negocio y me doy ese gustito de ser madre y compartir muchos momentos con mi hija poner límites y horarios y ser mamá **¿Cuáles son sus aspiraciones personales y familiares?** Mi familia está creciendo en este último año creo que mi inspiración más personal es poder seguirme desarrollando en la parte laboral como profesional y a futuro cumplir su rol ir a la escuela y todo lo demás y yo también quisiera regresar a estudiar una maestría **¿Qué cambios desearía ver en la sociedad respecto al rol de la mujer?** Equidad igualdad pero no más allá del tema de coger un micrófono y hablar sino un tema de igualdad este no mandos	cultural para las futuras generaciones, promoviendo la autonomía y empoderamiento de su hija desafiando roles de género tradicionales. En su rol social, participa en actividades comunitarias promoviendo la igualdad de género y cuestionando las dinámicas de poder tradicionales y busca una sociedad donde las mujeres sean valoradas sin ser encasilladas en estereotipos, y considera que el cambio comienza en el hogar. Encuentra su mayor satisfacción en el bienestar y felicidad de su familia, a quienes guía con amor y dedicación mientras persigue sus propios sueños tanto personales como profesionales. Su mensaje para las futuras generaciones es

	propias que puedan transformarse hacer un buen ser humano y construir tu propia familia. **Cuénteme sobre su experiencia relacionada durante el embarazo y parto; ¿Describa cómo vivió esta etapa y qué impacto tuvo en su vida y familia?** El embarazo siempre se fue muy difícil puesto que no pensé que era una etapa tan complicada y no había tenido relación o no he vivido con alguien embarazado cercana a primera vista un poco complicado entre las náuseas y muchas enfermedades se eh surgen más fuertes una enfermedad sientes que en realidad todo lo que no había sentido antes se te vuelve a surgir Pero sientes muy			tiene que tener miedo a un martillo que no tiene que tener miedo un taladro que puede ser Valiente y sobre todo que lo que ella le guste o no le guste no hay ningún problema eso no cambia quién es.								algo estamos haciendo bien pero es muy importante ver que tu hija está bien que te Sonríe que tiene salud que tu esposo está bien que también se siente feliz que tiene todo lo que desea no el tema de servicio sino también una compañera a la hora de trabajo para mí es importante saber que ellos están al final del día conmigo felices y que podemos tener una charla por lo menos continua y disfrutar el día conmigo	pero sí igualdad de condiciones el hecho de que un hombre pueda disfrutar de su paternidad quedándose en casa sin ser juzgado del hecho de que a una madre pueda laborar sin ser juzgada como tonta o inútil o menos capacitado yo lo que desearía es que dentro de este rol social no definamos Quién es quién es el bueno o quién es el malo Quién es el que hace el mejor trabajo o quién es la que hace peor creo que la limitación más importante nos ponemos a veces nosotros mismos y romper esos roles nos equivale al mismo hecho de saber en qué momento salir de este conflicto personal que nos podemos meter cada uno **¿Qué consejo o mensaje le gustaría transmitir a las generaciones futuras sobre el papel de la mujer en la reproducción**	que ser madre y mujer no limita, sino que brinda oportunidades para crecer, construir y dejar un legado significativo.

	bonito dentro de ti sobre todo cuando lo traes con mucho amor lo deseas cada día y lo más importante es que siempre soñaste con esa pequeña criatura a tu lado.												**social y cultural de la familia?** Que ser madre no es un tema de miedo que todos lo podemos hacer acompañadas o solas es una etapa muy difícil pero qué es eso una etapa que ser mamá al final no se convierte en el conflicto de no de que se va a acabar mi vida y ahí quedó todo que ser mamá no es el hecho de que hoy voy a querer una vida es el hecho de hacer las cosas de diferente forma y es general in a tu lado un hijo es igual que nosotros con nuestros padres creceremos y nos diremos de nuestra casa pero lo importante es saber que dar vida no es el final de la tuya	

Mayra Angulo	**¿Podría compartir una historia de su niñez que creas que influyó en su proceso de crecimiento hacia la adolescencia? De qué manera considera que sus experiencias durante la infancia influyeron en su capacidad para enfrentar los cambios que vivió en la adolescencia, y cómo estas vivencias contribuyeron a su desarrollo hacia la adultez** Bueno mi niñez fue muy difícil por que tuve que pasar por muchas cosas difíciles en mi infancia mi infancia no fue muy bonita por que tenia que ayudar a trabajar a mis padres o salir a trabajar para poder llevar algo a la casa de comida yo en mi infancia no sabía que eran los teléfonos desconoce de todas las redes	**¿Cómo mantiene el bienestar emocional y afectivo de su familia?** Para mantener el bienestar en mi familia hacemos que todos nos llevamos bien y que también hacemos momentos de compartir en familia para conocer a toda la familia de mi esposo tanto como la mía nos reunimos en momentos especiales o también les invitamos a nuestro hogar cuando organizamos algo muy bonito entonces ahí es cuando compartiremos muchas cosas en la familia y es muy bonito porque así nos sentimos bien y compartamos muchas emociones el facet familiar que nosotros compartimos es cuando de parte a parte de nuestra familia nos llevamos bien y siempre	**¿Podría usted relatar cómo ha gestionado las responsabilidades relacionadas con la alimentación, la salud y el desarrollo intelectual de su familia?** La Alimentación en un niño tiene que ser muy importante bueno en mi hijo Yo le doy su colación por la mañana le alimento Le doy vitaminas para que estés sano y saludable y ya que es el desarrollo que ellos tienen que crecer Con un buen rendimiento tiene que ser tiene que estar saludable para poder para poder no contraer ninguna enfermedad ella también el desarrollo que tiene que llevarse con todos sus compañeritos y con todos los primos en su casa. **¿Cómo ha cambiado o evolucionado su rol en estas áreas a lo largo del tiempo?** Bueno mira como	**¿Cómo transmite usted los valores y normas dentro de su familia?** Como madre de familia transmitimos los valores a nuestra familia que debemos ser respetuosos Humildes siempre sencillos ayudar a la a las demás personas en especialmente a nuestros familiares cuando nos necesitan brindar la mano ayudarles estar siempre para la familia no se rencorosos entonces nosotros decimos que debemos ayudar allá sean hermanos primos para eso es lo que estamos la familia esto es muy importante ya que tenemos que ayudarnos es uno de los valores más importantes ser humilde y respetuoso ante todas las demás personas.	**¿Podría compartir cómo transmite la lengua materna y las tradiciones familiares a sus hijos?** Las tradiciones que nosotros compartimos de nuestros hijos es enseñar a hablar nuestro idioma tanto como el quichua ya que nosotros somos de una comunidad en la cual nos ayudamos entre familia también las tradiciones que compartimos desde el inti raymi reuniones en la comunidad con mi familia también las tradiciones que se presentan en especial es la celebración a la pachamama nuestros hijos tienen que ir acatando estas tradiciones para que sean de la comunidad y	**¿Menciona qué actividades llevas a cabo para fomentar la formación y el mantenimiento de relaciones sociales como los vínculos familiares y las alianzas?** La vinculación que yo tendría con mi familia sería salir a pasear unos fines de semana con ellos o organizar Alguna fiesta para poder compartir con familia también invitaría tanto a la familia como de mi esposo como a la mía para poder compartir buenos y malos momentos también que hayan vínculos familiares tanto mi hijo con sus primos también con sus tíos en la cual ellos puedan ver y aconsejarle también a llevarnos bien con todos estar siempre ahí cuando necesitemos para darnos las manos y ayudarnos mutuamente sin esperar nada a cambio	**Participa en actividades comunitarias o voluntariados. ¿Cuénteme cómo contribuye al mantenimiento o fortalecimiento de instituciones como la familia, (a través de la crianza y educación de los hijos), la iglesia (a través de actividades religiosas y de apoyo)?** Si he participado en actividades comunitarias ha sido bailando en intiraimación en agradecimiento también he participado en diferentes otras tradiciones lo que hemos hecho en nuestra comunidad también he participado en las fiestas de carnaval bailando ya que es una tradición de nuestro pueblo nuestras	**¿Qué acciones realiza para preservar espacios culturales como el hogar, la tierra y las tradiciones? Me gustaría conocer qué significado tienen estos espacios en su vida y cómo influyen en su identidad y en su comunidad.** Conocer las tradiciones de nuestro pueblo es muy importante Ya que hay fechas en especiales que nosotros somos célebres en la cual nos menciona que debemos de hacer y no y no podemos por lo que a veces trabajamos pero es muy importante saber cada una de las fechas que se celebra en nuestra	**¿Podría compartir cómo asegura el mantenimiento de su hogar y otros espacios domésticos, como la casa, la tierra y el paisaje? Y qué cambios ha observado en estas responsabilidades a lo largo del tiempo, tanto en su vida personal como en la comunidad en general.** Con diferentes tradiciones y culturas que se presentan en diferentes en diferentes comunidades es muy importante conocer y respetar las tierras de cada uno donde ellos viven también por eso es muy importante educar a mis hijos y a nuestras a nuestras futuras generaciones que vienen saber cuáles son la importancia de saber el significado del respeto y poder saber también que nomás se puede cultivar en	**¿Cómo percibe su papel en el mantenimiento de las dinámicas de poder dentro de tu familia y en la sociedad?** Bueno yo mantengo el papel de madre en mi hogar también se podría decir que soy muy importante en la familia tanto de mi esposo como en la mía porque siempre estamos ahí para ayudarles tanto a la familia de mi esposo como a la mía y dentro de la sociedad es decir ayudamos a todos porque tenemos esas costumbres esas tradiciones que que nos permite ayudar a las demás personas cuando los necesitamos o cuando nos necesitan y también llevar con todos ya que nos puede pasar algo y para eso está la vecindad para que nos ayude. **¿Cómo aborda las situaciones**	**¿Qué actividades lleva a cabo para compartir con sus hijos, su forma de ver la vida y las tradiciones familiares? Qué significado tiene para usted el proceso de transmitir la cultura familiar a las próximas generaciones.** Salir con mi familia hijos a disfrutar en un lugar público un lugar turístico en donde nos podamos distraer también o puede ser en lugares cuando hay fiestas en nuestra comunidad mismo cuando se celebra el carnaval el inti raymi eh También las danzas antiguas la adoración el sol que son estas tradiciones que hemos venido desde nuestros antepasados nuestros ancestros hasta que hoy día se lo conocemos	**Cómo organiza sus responsabilidades en el hogar, como la limpieza, el cuidado de la ropa o la preparación de comidas. ¿Cómo integra estas actividades en su rutina diaria y de qué manera impactan en tu vida cotidiana?** La organización en nuestros hogares deseemos equitativamente cada quien arregla su cuarto y cuando tenemos que ser una limpieza total de nuestro hogar nos dividimos y todos hacemos lo correspondiente mis hijos me ayuda mi esposo también en la comida yo soy la que preparo también les enseñó a mis hijos a cocinar especialmente a mi hija y a mi hijo para que cuando ellos se casen puedan ser dependientes o cuando vayan a estudiar puedan cocinar o también puedan hacer	**Cuénteme acerca de las actividades que realiza para atender las necesidades básicas y emocionales de su familia.** Aquí lo que hacemos es ayudar a nuestras familias en lo que podemos tanto apoyamos emocionalmente como en lo que no se necesita si necesita una ayuda de nosotros también damos lo mejor o apoyamos en lo que podemos y brindamos con lo que tenemos con tal que nuestra familia esté bien esté en una situación buena por donde podamos ayudar a resolver las necesidades que tenga cada una de mi familia y tanto de mi esposo como la mía y nuestra familia también se podría decirte estoy preso **¿Cómo encuentra usted el equilibrio entre estas tareas y otras responsabilidades?** Es un poquito difícil porque cuando uno ya es	La historia de esta mujer es un ejemplo inspirador de sacrificio y dedicación hacia su familia y comunidad porque desde su infancia, tuvo que afrontar desafíos importantes al tener que estudiar y trabajar para ayudar en casa y estas experiencias moldearon su carácter, convirtiéndola en una persona fuerte y responsable, cualidades que ahora pone en práctica como madre es por eso que su principal objetivo ha sido crear un hogar basado en el respeto, el amor y la unión, transmitiendo a su hijo valores fundamentales como la humildad y el orgullo por su herencia cultural, especialmente la lengua quichua y las tradiciones de su comunidad, así

	sociales yo ayuda a mis padres en sus quehaceres del hogar o en su trabajo poco a poco fui creciendo y estudia a la misma vez para ir a la escuela tenía que caminar largos tramos todos los dias ya cuando termine la escuela me disque a trabajar para poder tener una vida mejor y ayudar amis padres ya en mi adolescencia fue más responsabilidad porque tenía que ayudar a mis hermosos menores en lo que pudiera mi infancia y mi adolescencia no fue nada fácil me dedique a trabajar y estudiar el colegio a la misma vez esto hacía para poder llegar a terminar mis estudios gracias a dios termine mis estudios y después me dedique a trabajar. **En su**	estamos compartiendo muchas cosas juntos ya agradables para compartir más afectos familiares es muy importante estar en harmonía con la familia. **5. ¿Detalle qué actividades realiza para apoyar a tus seres queridos en este aspecto?** Yo especialmente para dar apoyo a mi familia les trato de ayudar de la mejor manera posible si tenemos un problema buscar alguna solución si mi esposo esta en alguna situacion yo tengo que ayudarle por que para eso estamos como esposa y como familia y si mis hijos tiene alguna duda o alguna decir las cosas como son y que siempre como familia y madre estaré ahí para ayudar a mi familia ya sea con lo	madre de familia tenga venir ha cambiado bastante después que tuve a mi hijo ya fue una responsabilidad muy grande en la cual tenía que pasar mucho tiempo con él cuidándole hasta que cuando tenga su mayoría de edad bueno Se podría decir hasta los 5 añitos por allá siempre pero estar pendientes de ellos es muy importante también como como madre y esposa ayudar a mi esposo en la casa y en los quehaceres del hogar y también ver un sustento para llevar el día a día a la casa.	**¿Cita algunos ejemplos de cómo ha influido en la formación de la identidad y la comprensión del género de sus hijos, respetando siempre su propio desarrollo?** La formación de identidad como persona yo le he dicho a mi niño o a mi bebé o a mi hijo que es la identidad que nosotros tenemos es quichua también indígena Se podría decir que o sea Es dependiendo de lo de las tradiciones que nosotros tenemos también el género respetar tanto a hombres como a mujeres él no se debe andarle nomás tocando sus partes íntimas ya que eso no es de buena educación entonces primeramente enseñar a respetar a mí a mi hijo Y	también que sigan las tradiciones de la familia que se ha venido haciendo hace años atrás el quichua es muy importante para comunicarnos entre familia también y con las demás personas y con la sociedad que vive a nuestros alrededores. **¿Qué significado tiene para usted preservar las normas, creencias y costumbres en tu hogar, ¿Cómo contribuyen a la identidad familiar?** Las creencias que nosotros mantenemos en nuestros hogares es como si han mandado a joder a las personas también es como decir que se ha dado maligno entonces nuestras	**¿Cómo equilibra estas responsabilidades con otras áreas de tu vida personal y profesional?** Ser madre de familia en la vida nos enseña a ser muy responsables con nuestros hijos también a sacar tiempo para todo debemos ser bien organizados en la cual debemos responder a toda la responsabilidades que nosotros tenemos y también en la en la vida profesional no le podría decir por lo que yo Yo solo soy terminada el colegio y después ya no seguir estudiando en la cual tengo mi propio negocio es de vender legumbres pero gracias a Dios me organizo bien para responder a las responsabilidades que yo tengo con mi familia y con mis seres queridos.	costumbres que tenemos desde hace muchos años atrás.	comunidad ya que somos una sociedad muy buena que no sabemos divertir a lo antiguo respetando sus creencias de cada una de las personas y las tradiciones que tenemos en nuestra comunidad	nuestra tierra y que se puede criar en el paisaje sería que disfrutemos bien con entre familia y largos momentos pasando en la comunidad sería llevarnos bien con toda la comunidad y estando siempre dispuestos para ayudarnos ya sean las buenas y en las malas compartiendo también momentos bonitos.	**de desigualdad u opresión en su entorno y qué estrategias utiliza para fomentar relaciones más equitativas?** Bueno las yo abordó las situaciones de igualdad hacen equitativamente compartiendo las cosas con mis hijos diciendo que compartan con sus hermanos también con su sus primos cuando vienen de visita para que puedan jugar divertirse también yo equitativamente cuando tengo algo comparto con mi familia o con la familia de mi esposo para poder mantenernos bien y llegar a una igualdad buena y también decir equitativamente estar siempre pendiente entre las cosas que van mal para siempre llegar a un acuerdo bueno con el fin de estar equitativamente	también con nuestros hijos que sigan impartiendo con sus amiguitos Y nosotros impartir a nuestros hijos acerca de las tradiciones y culturas que tenemos en nuestras comunidades	alguito de comer y que no se mueran de hambre esto tienen que aprender porque es muy importante especialmente nuestros hijos ya que algún día ellos van a vivir solos y es muy importante inculcar estos valores porque donde quiera que vayan le regale un platito de comida y tienen que comer. **¿A nivel general cómo percibe su contribución a la familia y la sociedad?** Ayudando a mi esposa en lo que él necesita también ayudándole a vender algunos productos ya que tenemos un negocio para poder escribir adquirimos otros ingresos en la cual nos puede ayudar y así poder sustentar algunos algunas cosas que nos hace falta en el hogar tanto para mi hijo como para nosotros mismos **Cuáles han sido**	madre de familia tenemos que sacar tiempo para todo y estar pendiente de nuestros hijos ya que es una responsabilidad muy grande en la cual nosotros debemos responder también siempre debemos estar pendiente de ellos entonces debemos sacar tiempo de donde sea para para que mi familia se sienta mejor y entonces es como que saco tiempo mitad para esto y Mitad para el estrato entonces trato de hacer lo mejor y cumplir con mi responsabilidades como madre de casa o señora de casa Se podría decir. **¿Cuáles son sus aspiraciones personales y familiares?** Mis aspiraciones en mi familia es que todos como especialmente mis hijos lleguen a ser unos profesionales y para que en la mayoría nos cuiden a nosotros nos ayuden Y que sean unos profesionales de	mismo de cuidar de su familia, administra un pequeño negocio y participa activamente en actividades comunitarias de estas acciones, contribuye a preservar las costumbres ancestrales, como las festividades del Inti Raymi y la Pachamama, y fomenta en su hijo el respeto por la naturaleza y la cultura. Anhela un mundo más equitativo donde se reconozca el esfuerzo de las mujeres y deja un mensaje claro para las nuevas generaciones luchar por sus metas, preservar sus tradiciones y vivir con respeto y tenacidad es por eso que su historia ilustra cómo superar desafíos con amor y compromiso.

	transición a la adultez, ¿cuál considera que fue el cambio más significativo que realizó en su vida? ¿Y en qué momento sintió que estaba lista para formar una familia y comenzar esa nueva etapa Un cambio que yo sentí en mi fue que dia a dia fui creciendo mi cuerpo iba cambiando y con el pasar el tiempo y llegar a la adolescencia ya era un poco mas de responsabilidad y que tenía que hacer las cosas bien y pensar a un futuro que quería yo me sentí lista para formar mi familia cuando llevamos de enamorados como 8 anos ahi senti que ya estab alista para formar una familia y sentí que re ala persona adecuada por con el que estaba me apoyaba en todo el siempre	poquito que uno se tiene y aportar en algo y siempre ayudar a buscar una solución con tal que mi familia esté bien siempre.		también que él se haga respetar y que deje quedar bien a su familia y que él tiene que ser responsable de todos los actos que vaya a cometer.	costumbres y tradiciones vienen desde la antigüedad Se podría decir también que nuestros antepasados nos han venido impartiendo sus conocimientos y en la cual Nosotros también contribuimos a nuestros hijos también las costumbres que nosotros tenemos aquí es hacer cuando alguien se casa hacer una boda de 8 días también el pedido de mano se hace con con como una fiesta en la cual el novio le pide la mano entonces o tradiciones venimos manejando desde antes y entonces es muy importante que nuestros hijos y en nuestra familia lleguen a entender las tradiciones que nosotros tenemos las					bueno con la sociedad y con las demás personas.		**las satisfacciones y los retos que ha enfrentado en su rol y cómo han influido en su experiencia personal ?** La satisfacción que hoy en día tengo es muy bonita por lo que he logrado a construir mi hogar eh También me he enfrentado a muchas cosas para llegar a tener mis cosas propias mi casa mi carro en donde yo puedo decir que nada fue fácil he contribuido con muchas cosas que me siento satisfecha de mí mismo por haber podido cumplir una de las metas muy importantes en mi vida que ha sido mis estudios para esto ha influido mi familia mi novio mi esposo que le ha sido las dos personas de la misma vez al tiempo siempre me ha apoyado en las buenas y en las malas y siempre he estado para mí para escucharme	bien y que que no pierdan las costumbres y tradiciones que tenemos aquí en la comunidad también mis aspiraciones personales sería que en especial dios que me dé más salud vida y seguir compartiendo buenos y malos momentos con mi familia y también compartiendo las tradiciones y culturas que tengo aquí en mi comunidad. **¿Qué cambios desearía ver en la sociedad respecto al rol de la mujer?** Quisiera que todas las mujeres cumplamos nuestros sueños que sean unas buenas y profesionales que tanto sus esposos y sus hijos les ayude como mujer quiero decir que también sean profesionales y nunca dejen de luchar por sus buenos y como rol Quisiera decir que la mujer no es de esclava de nadie y que sigamos por nuestras metas y	

	estaba y sigue estando para mi en todos momentos me ayuda en los momentos más difíciles. **Cuénteme sobre su experiencia relacionada durante el embarazo y parto; ¿Describa cómo vivió esta etapa y qué impacto tuvo en su vida y familia?** Mi embarazo fue muy bonito por que era mi primer bebe que iba atener y estaba emocionada pero también a la misma vez tenía que hacer muchas cosas en el hogar como ayudar a mi esposo pero muy bonito hacía las cosas del hogar cuidandome de no hacer mucha fuerza yo siempre me alimentaba bien para que mi bebe nazca fuerte y bien de salud, en mi parto fue lo más doloroso yo di mi parto en la casa porque				normas aquí siempre nos regimos también a la comunidad ayudamos a que todos nuestros hijos se críen bien y rectos en la cual ellos puedan aportar en algo con las creencias y costumbres que nosotros tenemos en nuestro hogar							y como rol le diría que nunca debemos dejarnos llevar de las demás personas siempre debemos seguir adelante hasta cuando se cumplan nuestras metas y me siento satisfecha de ser tal como soy yo misma.	luchando para siempre. **¿Qué consejo o mensaje le gustaría transmitir a las generaciones futuras sobre el papel de la mujer en la reproducción social y cultural de la familia?** Manda un mensaje que yo les dejaría a todas las personas tanto como hombres y mujeres sería que eduquen bien a sus hijos y ustedes hombres también Traten bien a sus esposas enseñarle a sus hijos el valor de lo que es la responsabilidad la humildad el respeto ya que hoy en día Se está perdiendo todo eso también quiero decirles que que sean siempre Humildes donde quiera que vayan estudien sean unos buenos profesionales y con la bendición de Dios también adquieran sus costumbres y tradiciones de sus pueblos y nacionalidades también adquieran conocimientos	

	vivía lejos de la ciudad y en ese tiempo no había mucho carro para salir a la ciudad y no tenía mucho dinero yo dia a luz en mi csa mismo mi suegra era partera y ella me hizo dar a luz a mi bebe despues como nuestra tradición más antes era de hacer 40 dias de dieta despues de haber nacido el bebe nos hace bañar con agua de rosas y nos janichian y hacía dieta por cuarenta días.												buenos sobre las tradiciones y por qué se realiza esas tradiciones y por qué se hace estas tradiciones en nuestras comunidades Y desde cuándo ha venido también realizando es muy importante saber que nuestras tradiciones es muy bonito la que compartimos hoy en día	

Erika Sisa	**¿Podría compartir una historia de su niñez que creas que influyó en su proceso de crecimiento hacia la adolescencia? De qué manera considera que sus experiencias durante la infancia influyeron en su capacidad para enfrentar los cambios que vivió en la adolescencia, y cómo estas vivencias contribuyeron a su desarrollo hacia la adultez** Bueno mi infancia no fue difícil porque todo porque todo me daba a mis padres ya que era hija única todo lo quería y me consentía no sentí la necesidad de nada entonces cuando yo llegué a mi adolescencia era consentida de mis padres y no sabía lo que es luchar y cómo sentir tener sus propias cosas y	**¿Cómo mantiene el bienestar emocional y afectivo de su familia?** Con mi familia apoyo emocionalmente es pasar más tiempo con mi familia con mi hijo con mi esposo y con mis padres también lo estoy y les apoyo en lo que puedo también dándoles cariño brindándoles mucho amor y mucha ternura y aquellos son la razón de mi vida mis padres es muy especial para mí tanto como a mi familia y el bienestar emocional de nuestra familia es muy importante para estar bien y compartir buenos momentos con ellos **¿Detalle qué actividades realiza para apoyar a tus seres queridos en este aspecto?** Daría consejos a mis familiares a	**¿Podría usted relatar cómo ha gestionado las responsabilidades relacionadas con la alimentación, la salud y el desarrollo intelectual de su familia?** Bueno mi responsabilidad con mi hija y también relacionando a la salud y a la alimentación sería que mi responsabilidad mi hija hago que, bien que se alimente bien por sus mañanas les doy su su batidito su coladita en la salud hago que los controles que me recomiendan darle sus vitaminas para que el desarrollo de ella sea adecuado y sea también saludable para que no se enferme en la cual también hago que interactúe con toda mi familia tanto como la familia de mi esposo para que ella tenga un desarrollo sano y saludable Se	**¿Cómo transmite usted los valores y normas dentro de su familia?** Enseñándole el respeto hacia las personas mayores porque hoy en día Se está perdiendo eso le enseñaría a respetar tanto a las a los adolescentes tanto a las personas mayores como a adultos a aprender a saludar hacer empático a no ser engreído siempre tiene que ser humilde son los valores que hemos venido inculcando dentro de la familia y que también es muy importante ser humilde y respetuoso en todas partes. **¿Cite algunos ejemplos de cómo ha influido en la formación de la identidad y la comprensión del género de sus hijos, respetando siempre su**	**¿Podría compartir cómo transmite la lengua materna y las tradiciones familiares a sus hijos?** Bueno aquí podría decir que respetando el llama que nosotros tenemos y hablamos desde el Castellano también desarrollando los valores que hemos tenido las costumbres tradiciones que se tiene la parroquia las fiestas de la Virgen también las fiestas de la pachamama que se le hacen o de la o de la adoración al sol también se podría decir que el lenguaje que se utiliza más es el quechua pero hoy en día yo comparto con mis hijos el Castellano a diario y respetando cada una de las	**¿Menciona qué actividades llevas a cabo para fomentar la formación y el mantenimiento de relaciones sociales como los vínculos familiares y las alianzas?** Pasar más tiempo con mi familia salir a lugares turístico especial también con la familia de mi esposo salir a lugares por comer en familia hacer una parrillada disfrutar tanto mi hija que conozca sus abuelos compartan también que sepan el significado de lo que es una actividad recreativa para poder que alguna Alianza entre familias. **¿Cómo equilibra estas responsabilidades con otras áreas de tu vida personal y profesional?** La responsabilidad que hoy tenemos es muy grande ya que hoy en día debemos	**Participa en actividades comunitarias o voluntariados. ¿Cuénteme cómo contribuye al mantenimiento o fortalecimiento de instituciones como la familia, (a través de la crianza y educación de los hijos), la iglesia (a través de actividades religiosas y de apoyo)?** Si he participado en actividades como ha sido bailando el el carnaval también participado en otros programas que no me recuerdo cómo se llama pero siempre he participado en muchos programas ya que estoy orgulloso de de haber de haber sido voluntaria en las tradiciones que se ha presentado en nuestra	**¿Qué acciones realiza para preservar espacios culturales como el hogar, la tierra y las tradiciones? Me gustaría conocer qué significado tienen estos espacios en su vida y cómo influyen en su identidad y en su comunidad.** Nuestros pasados nos han dicho que debemos cultivar la tierra para poder tener que comer yo en especialmente me crió con las tradiciones que mis padres me enseñaron a sembrar papas mi choclo habas El choclo Entonces por la cual me gustaría también esta costumbre impartir a mi hijo y	**¿Podría compartir cómo asegura el mantenimiento de su hogar y otros espacios domésticos, como la casa, la tierra y el paisaje? Y qué cambios ha observado en estas responsabilidades a lo largo del tiempo, tanto en su vida personal como en la comunidad en general.** Me he dado cuenta que hoy en día el ecosistema ya no es como era antes la tierra ya no produce como tal Ahora son las químicos y hay variedad de plagas entonces debemos de hacer que es decir que hoy debemos de hacer todo lo posible para saber nuestras tradiciones como los antepasados producían sus costumbres para sembrar las cosas también y que la casa y la tierra y el paisaje sean muy buenos y que no votemos y no arrojemos basuras a los ríos	**¿Cómo percibe su papel en el mantenimiento de las dinámicas de poder dentro de tu familia y en la sociedad?** Todo el peso de la carga la mujer en la casa con los hijos y los animales en cambio en el hombre solo decía trabajo claro que hoy en día las cosas han cambiado pero ahora siempre las mujeres cumplimos con el rol del papel de Qué hacer en el hogar y también poder dar una educación y controlar a nuestros hijos en sus Qué hacen día a día como en la sociedad hoy en día debemos llevarnos con todos tener una buena buena comunicación con todos y ser amables y sociables. **¿Cómo aborda las situaciones de desigualdad u opresión en su entorno y qué estrategias**	**¿Qué actividades lleva a cabo para compartir con sus hijos, su forma de ver la vida y las tradiciones familiares? Qué significado tiene para usted el proceso de transmitir la cultura familiar a las próximas generaciones.** Confidente de actividades que puede hacer un domingo familiar a nuestra cultura no se va a perder porque es una historia donde hay diferentes generaciones que han pasado y por lo que seguimos viviendo día a día y en eso hay que inculcar a nuestros hijos hacer partícipes también se podría como yo digo se debe tener en cuenta y en mente Qué cosas debo realizar y los horarios establecidos para llegar a	**Cómo organiza sus responsabilidades en el hogar, como la limpieza, el cuidado de la ropa o la preparación de comidas. ¿Cómo integra estas actividades en su rutina diaria y de qué manera impactan en tu vida cotidiana?** La limpieza en nuestro hogar hacemos marido y yo ya que mi hija está muy muy pequeña para para que nos ayude en la limpieza también debemos y debemos organizarnos bien nuestro tiempo para terminar y hacer todas las actividades que se debe hacer la limpieza en un hogar ya que tenemos muchas cosas que limpiar y hacer el aseo para que quede fuera de la suciedad esto es muy importante también a nuestros niños enseñar desde pequeños a que cada quien ordene su	**Cuénteme acerca de las actividades que realiza para atender las necesidades básicas y emocionales de su familia.** Compartir más en familia estar dispuesto a ayudarles en las necesidades básicas que ellos tienen o que pueden presentar también compartir muchos momentos con ellos tantos de viaje como en familia para poder distraer lo emocional sería que compartiría prestaría atención o conversaría con ellos para ver qué es lo que le está pasando y aconsejaría para que puedan resolver sus dudas **¿Cómo encuentra usted el equilibrio entre estas tareas y otras responsabilidades?** En el equilibrio de las tareas Se podría decir que muy comprometida con una responsabilidad al 100% ya que tengo que dar toda la	El testimonio de Erika Sisa refleja la vida de una mujer cuya infancia protegida y consentida marcó su transición hacia una adultez llena de responsabilidades, donde el apoyo familiar fue clave para enfrentar retos como un embarazo complicado y la crianza de su hija y a lo largo de su vida, ha asumido el rol de pilar del hogar, equilibrando la educación de valores como el respeto y la humildad con la preservación de tradiciones culturales y el idioma materno ha buscado contribuir económicamente mediante el emprendimiento , mientras promueve la equidad en las tareas del hogar y participa en actividades comunitarias y religiosas su visión aspira a

	cómo sea lucha día a día para llegar a tener las cosas porque como era única hija le vuelve y Le repito que mis padres todos me consentía me daban todo estaban ellos siempre para mí no me dejaban solas me apoyaban me apoyaban y me daban todas las cosas que yo quería entonces no tuve ningunas percances ni circunstancias en mi niñez ni en mi adolescencia y gracias de ellos terminé todos mis estudios porque siempre me daban todo lo que yo quería. **En su transición a la adultez, ¿cuál considera que fue el cambio más significativo que realizó en su vida? ¿Y en qué momento sintió que estaba lista para formar una familia y comenzar esa nueva etapa** Al tener a mis padres y	mis hijos de lo que yo pasé apoyo mutuo y comprendiendo a escuchar y también hacer empático con nosotros mismos también ayudar a nuestros hijos a nuestros hijos en especial para que hagan las cosas bien y no cometan ninguno de los errores de los que yo cometí hacia atrás en el pasado bueno se podría decir y no quisiera que ellos pasen lo mismo por lo que yo pasé entonces daría consejos en la cual ellos puedan cumplir y hacer cosas buenas en su vida y que sea unas personas de bien.	podría decir ya que también en esto es muy importante la alimentación y la salud y la educación y el desarrollo como familia también apoyarle y estar siempre para ella que es mi hija consentida y única. **¿Cómo ha cambiado o evolucionado su rol en estas áreas a lo largo del tiempo?** Ha cambiado bastante por lo que me ha tocado hacer un poco más responsabilidad es un poco más complicado ahora que tengo mi hija soy más responsable tengo que estar al pendiente de ella todos los días dándole su alimentación su comida dándole sus vitaminas para que crezca fuerte y sana también estar pendiente de sus estudios y de tener la comida preparada para mi esposo es un cambio bastante y ha venido	**propio desarrollo?** Le estoy educando a mi hija para que respeten a sus compañeros también que sea humilde respetuosa con toda mi familia enseñar el significado al respeto puntualidad también a no tocar las partes de las demás personas estar siempre siempre alejado ser bastante respetuosa y humilde y Que respete su cuerpo y que no se deje tocar por nadie ya que tanto de hombres y de mujeres debemos respetar el género que tiene.	tradiciones que que tenemos como familia **¿Qué significado tiene para usted preservar las normas, creencias y costumbres en tu hogar, ¿Cómo contribuyen a la identidad familiar?** Es muy bonito poder ser partícipe de lo que nos dejan nuestros antepasados una historia las costumbres y tradiciones y tradiciones de cada uno nuestros cantones o de la parroquia en donde yo vivo se ve con mucha alegría y pasión Bueno yo he compartido algunas creencias y costumbres que que se nos ha venido dando en la familia también como en nuestros hogares estoy compartiendo	habilidades con nuestros hijos y con nuestros familiares especialmente siempre debemos tener tiempo para nuestros hijos y para nuestro hogar dando a conocer que somos ya hoy en día unas madres de familia y que tenemos que tener todo listo para nuestros esposos como para nuestros hijos preparado la cena en la parte profesional daría a conocer que que debemos también ser responsable con nuestro trabajo y también cumplir con nuestras horas de trabajo sin que nos afecte a ambos lado tanto en lo familiar como en lo profesional.	comunidad también hemos ido a la iglesia he rezado también he pedido a Dios por muchas cosas que me dé y gracias a Dios estoy cumpliendo poquito a poquito las actividades que hemos hecho he sido irme de caminatas a baños también a la Virgen del quinche y a la Virgen del hueco en la cual me gusta mucho esas creencias y esas religiones que tenemos cada una de las personas y siempre debemos respetar.	también a la familia de mi esposo ya que ellos también un poco desconocen en la cual hemos venido hemos venido dando un una vuelta significativa para que puedan conocer todo esto de la tradición que tenemos en nuestra comunidad o en nuestra ciudad o provincia.	o a los paisajes donde están para poder conservar la naturaleza y que nos pueda proveer de alimentos saludables para nuestros seres queridos tanto hijos como familiares. 16) ¿Podría compartir cómo asegura el mantenimiento de su hogar y otros espacios domésticos, como la casa, la tierra y el paisaje? Y qué cambios ha observado en estas responsabilidades a lo largo del tiempo, tanto en su vida personal como en la comunidad en general. Me he dado cuenta que hoy en día el ecosistema ya no es como era antes la tierra ya no produce como tal Ahora son las químicos y hay variedad de plagas entonces debemos de hacer que es decir que hoy debemos de hacer todo lo posible para saber nuestras tradiciones como	**utiliza para fomentar relaciones más equitativas?** Ayudar a mi esposo a buscar ingresos extras como las cuales sería yo ponerme a vender algo tener algún negocio en la cual nos ayude a ingresar un ingreso mejor para nuestra familia y no estar batallando en la alimentación se ven también ser una mujer emprendedora ya que como la mujer y el cuidado de una niña no se puede no puede ser fácil a un trabajo fijo y estable es decir yo siempre estoy con mi niña ahí ocupada dándole toda la atención que ella quiere para que dando sus alimentos para estar en eso por eso yo a veces hago mis trabajitos extras como tejo y las vendo así sus buzos saquitos	cumplir cada uno de ellos y al final del día ser una buena hija buena esposa y tener todo listo las cosas del hogar para cumplir las necesidades también ayudar a mis padres y a mi esposo en lo que yo pueda siendo una buena ama de casa y una esposa buena.	habitación para evitar cualquier desorden que se puede tener **¿A nivel general cómo percibe su contribución a la familia y la sociedad?** Ayudando a las demás personas también como nuestros familiares o familias contribuyendo con las sociedades decir compartiendo tradiciones culturas que nosotros le impartimos hacia él y él está Compartiendo con los demás personas y no se va a perder esa cultura tradición que tenemos nosotros y esas tradiciones y grandes generación en generación ya que podrán venir mis nietos y ellos seguirán con esta tradición y culturas que se nos presenta. **Cuáles han sido las satisfacciones y los retos que ha enfrentado en su rol y cómo han influido en su**	mujer de mí por mi hijo y por mi esposo para tenerles todo a diario tengo que sacar tiempo de donde sea para poderles tener preparados sus alimentos su comida tenerle todo preparado ya que es una responsabilidad muy grande en e specialmente con mi hija tengo que llevarle al hospital cuando usted enferma entonces acomodarme a los horarios que me propongo **¿Cuáles son sus aspiraciones personales y familiares?** Por el momento aspiro llegar a tener un trabajo más estable en la cual pueda ayudar a toda mi familia a salir adelante también aspiro que mi hija sea una gran profesional y como familia aspiro llegaron a comprendernos más lo que ellas nos comprendemos y tener una bonita familia y compartir buenos momentos y estar ahí apoyándonos	formar una familia unida, transmitir sus raíces culturales y enseñar a las nuevas generaciones el respeto, la igualdad y la importancia de mantener vivas las tradiciones familiares.

	también a una persona que me escuche me apoye durante mi adultez que iba pasando siempre me apoyaban y me aconsejaban y que se preocupe por mí más con todo se podría decir También alguien que me apoye alguien que que una relación de pareja que te entiende y te comprenda los momentos por lo que estoy pasando. **Cuénteme sobre su experiencia relacionada durante el embarazo y parto; ¿Describa cómo vivió esta etapa y qué impacto tuvo en su vida y familia?** Mi embarazo fue un poco riesgoso en la cual se me presentó a meses de haber estado embarazado una amenaza de aborto porque así mi vida normal jamás pensé que había que pasar por		evolucionando más a lo largo del tiempo en la cual uno se hace más responsable. si está cansadita me dice que haceremos otra		las costumbres y tradiciones que tenemos con mi hija y también con mis seres queridos que son mi familia.				los antepasados producían sus costumbres para sembrar las cosas también y que la casa y la tierra y el paisaje sean muy buenos y que no votemos y no arrojemos basuras a los ríos o a los paisajes donde están para poder conservar la naturaleza y que nos pueda proveer de alimentos saludables para nuestros seres queridos tanto hijos como familiares.	en la cual ya me quedan unos ingresos extras para mí y con eso hago la sustentación Para algunas cosas necesarias que quiero comprar para el hogar.		**experiencia personal** He enfrentado a muchas cosas por la que he pasado como a diferentes tipos de enfermedades que he estado pasando pero lo importante es que es súper lograr y salir adelante han influido también mis personas como como mi familia mis amigos familias cercanas de hijos los que me han ayudado a superar todas estas estas cosas que me ha estado pasando pero hoy en día me siento muy satisfecha de haber podido ayudar en mí a mis hijos en lo que he podido y también a mi esposo en lo que siempre siempre ha querido y dar lo mejor de mí **¿A nivel general cómo percibe su contribución a la familia y la sociedad?** Por el momento estoy vendiendo productos en Yanbal y en otras cosas en lo que pueda generar ingresos para	siempre **¿Qué cambios desearía ver en la sociedad respecto al rol de la mujer?** Que hoy en día las mujeres no no son solo el sustento del hogar que también los hombres deben ayudar en todos los quehaceres del hogar bueno Se podría decir que las mujeres ya no deben dejarnos deberíamos dejarnos mandar por alguien que sea machista o sea se podría decir que tenemos las mismas igualdades tanto los derechos como beneficios tanto como un hombre y una mujer tenemos los mismos derechos que cumplir y la responsabilidades **¿Qué consejo o mensaje le gustaría transmitir a las generaciones futuras sobre el papel de la mujer en la reproducción social y cultural de la familia?** Qué eduquemos bien a nuestros hijos criamos aprendemos a lo que es el respeto	

	algo por algo tan difícil pero los cuidados de mi pareja y mi familia me ayudaron a superar eso seguir tratamientos en la cual embarazo no fue nada fácil en donde tenía que cumplir muchas muchos tratamientos para llegar a tener a mi bebé y mi parto fue muy difícil por la cual cuando ingresé al hospital Pasé muchas horas de sufrimiento dolor en la cual si sufrí bastante en el parto gracias a Dios etí parto normal por la cual sufrí mucho y pero hoy en día me siento bien gracias a Dios y a mi familia y a mi pareja											poder sustentar un poco también en la familia la contribución que se le hace a la sociedad y a la familia también es bastante Un poquito fuerte pero debemos ser bastante responsables con eso y recíprocas **Cuáles han sido las satisfacciones y los retos que ha enfrentado en su rol y cómo han influido en su experiencia personal** La satisfacciones que he tenido son muy importantes ya que he logrado tener todas mis cosas con el sudor de enfrente he trabajado mucho he trabajado casi por 15 años para llegar a tener mi carro mi casa y ofrecerles a mis hijos todo lo que ellos se merecen para que también puedan tener todo y que nadie les falte nada también sería la experiencia personal que mi esposo y yo pasamos por muchas cosas difíciles pero	enseñamos los valores la humildad la sencillez siempre y cuando donde quiera que estén saludando a las personas mayores o adultos mayores eh También digamos que inculquen las tradiciones que nosotros tenemos ya que esta extradición se ha venido dando de generación en generación para hoy en día seguir impartiendo y conociendo más de esto como personas y en familia también y amigos	

												gracias a Dios y el apoyo de nuestra familia llegamos a lograrlo todo		

Tania Yanchalema	**¿Podría compartir una historia de su niñez que creas que influyó en su proceso de crecimiento hacia la adolescencia? De qué manera considera que sus experiencias durante la infancia influyeron en su capacidad para enfrentar los cambios que vivió en la adolescencia, y cómo estas vivencias contribuyeron a su desarrollo hacia la adultez** Mi infancia no fue nada fácil por la que nosotros fuimos Tres hermanas en la cual teníamos que salir a trabajar para ayudar a mi padre nuestras yo como hermana mayor siempre salí a trabajar y mi otra hermana también salí a trabajar mi infancia fue un poco difícil poco a poco salíamos a trabajar estudié la	**¿Cómo mantiene el bienestar emocional y afectivo de su familia?** Bueno yo el bienestar emocional con mi familia Siempre la mantengo teniendo buena comunicación compartiendo momentos con ellos también pasando buenos momentos con la familia de mi esposo y los abuelitos de de mi hijo Y también se podría decir que aquí siempre debemos llevarnos mutuamente con toda la familia ya que nunca sabemos lo que podemos necesitar de la familia de mi esposo tanto de la familia mía es decir por eso debemos de estar bien con todos llevarnos bien Y ser empáticos con la familia más con todo y brindar y dar y apoyarnos mutuamente. **¿Detalle qué**	**¿Podría usted relatar cómo ha gestionado las responsabilidades relacionadas con la alimentación, la salud y el desarrollo intelectual de su familia?** ayudo aquí a mi esposo en las cosas del hogar para poder mantener la sustentación tanto de la familia como como el desarrollo de los niños aquí en la alimentación también le alimentamos bien siempre ellos tienen sus batidos sus comiditas bien preparadas sus nutrientes frutitas surtido Se podría decir Ya que ellos deben crecer sanos y fuertes especialmente mi primer hijo él tiene tuvo todo en la cual lo que yo no tenía por ende Se podría decir que que la alimentación es lo saludable y yo como mujer luchadora y emprendedora vendo por ahí mis cositas para	**¿Cómo transmite usted los valores y normas dentro de su familia?** Yo transmito los valores a mi hijo y a mi familia hablando con ellos Diciendo que deben respetar a los más mayores saludar también ser empáticos ser humilde respetuoso ya que estas costumbres siempre se ha venido dando desde generaciones hacia atrás y también los venimos inculcando en la familia ya que es muy importante ser humilde y respetuoso donde quiera que estemos es más compartir con la familia por lo que ese respetuoso es una educación que se imparte desde desde nuestro hogar. **¿Cite algunos ejemplos de cómo ha influido en la formación de la identidad y la**	**¿Podría compartir cómo transmite la lengua materna y las tradiciones familiares a sus hijos?** El lenguaje que yo transmito a mi familia es el Castellano y el quichua también por lo que en nuestra comunidad y en donde vivimos manejamos los dos idiomas o hablamos no entonces entonces hablamos del quichua a la perfección tanto como el Castellano y las tradiciones que nosotros tenemos es que hacer el el inti raymium las la fiesta de la Virgen María el la fiesta de la Lourdes en la cual son tradiciones que se han venido tomando de años atrás de antepasados por la cual hoy en día todavía sigue vivo y	**¿Menciona qué actividades llevas a cabo para fomentar la formación y el mantenimiento de relaciones sociales como los vínculos familiares y las alianzas?** Dialogar hacer cosas en el hogar también hacer una comida para dialogar Y que todos conozcamos a nuestras familias decir siempre ayudándonos conversando con la familia pidiendo consejos tanto que le aconsejes a mi hijo como a nosotros también para ver qué es en lo que estamos haciendo mal y también siempre ayuda **¿Cómo equilibra estas responsabilidades con otras áreas de tu vida personal y profesional?** La responsabilidad es muy importante Ya que nosotros debemos sacar tiempo de donde sea para nuestros	**Participa en actividades comunitarias o voluntariados. ¿Cuénteme cómo contribuye al mantenimiento o fortalecimiento de instituciones como la familia, (a través de la crianza y educación de los hijos), la iglesia (a través de actividades religiosas y de apoyo)?** Si ha participado algunas tradiciones que se nos ha presentado en nuestra comunidad o en el lugar de trabajo ya que algunas tradiciones vienen desde muchos años atrás y entonces debemos respetar y cumplir cada una de las tradiciones también esto toca contribuir a la familia y dar a conocer que es una de	**¿Qué acciones realiza para preservar espacios culturales como el hogar, la tierra y las tradiciones? Me gustaría conocer qué significado tienen estos espacios en su vida y cómo influyen en su identidad y en su comunidad.** Para mí tiene un significado muy grande lo que es muy importante poder compartir tradiciones culturas de cada uno de los pueblos que que tenemos por ejemplo podría aquí decir una tradición que se realiza en mi ciudad natal es el carnaval o en mi pueblito Se podría decir que todos realizamos el	**¿Podría compartir cómo asegura el mantenimiento de su hogar y otros espacios domésticos, como la casa, la tierra y el paisaje? Y qué cambios ha observado en estas responsabilidades a lo largo del tiempo, tanto en su vida personal como en la comunidad en general.** Respetando cada una de las creencias culturas que tiene cada ciudad o dependiendo del lugar de donde estemos es decir respetar siempre las culturas tradiciones de cada una de las personas de las personas que tengan y cuáles son sus costumbres de idiomas también sus tradiciones y su forma de hablar respetando el lenguaje también respetando las comunidades ya que nos han ayudado mucho también a salir de	**¿Cómo percibe su papel en el mantenimiento de las dinámicas de poder dentro de tu familia y en la sociedad?** Yo tengo un poder muy grande sobre mi hija ya que es el pilar fundamental a quien le debo educar y criar con con valores para la sociedad que sea una persona buena humilde respetuosa y que respeta ante todas las personas mayores y que siempre sea educada y que salga adelante para que sea una persona de bien **¿Cómo aborda las situaciones de desigualdad y opresión en su entorno y qué estrategias utiliza para fomentar relaciones más equitativas?** Dando a conocer la igualdad sería como que sea mitad mitad Se podría decir compartir tanto	**¿Qué actividades lleva a cabo para compartir con sus hijos, su forma de ver la vida y las tradiciones familiares? Qué significado tiene para usted el proceso de transmitir la cultura familiar a las próximas generaciones.** Ayudaría hacer cosas en nuestro hogar Cómo programar citas navideñas entre eso para poder compartir con familia y adquirir conocimiento de mi familia tanto como la otra familia y también organizaría alguna reunión o cena familiar para poder comunicarnos y estar pendiente de ellos y así poder compartir tradiciones y costumbres que se tiene cada una de la familia	**Cómo organiza sus responsabilidades en el hogar, como la limpieza, el cuidado de la ropa o la preparación de comidas. ¿Cómo integra estas actividades en su rutina diaria y de qué manera impactan en tu vida cotidiana?** Aquí siempre nos ayudamos entre todos Ya que cada quien les educado desde pequeños que tengan organizado su cuarto para evitar un desorden ya que es muy importante tener la casa limpia tanto a la preparación de la comida también nos dividimos trabajos mientras mi esposo está haciendo de limpieza de otra parte de la sala yo le digo que voy a hacer la comida y así podemos ganar tiempo es decir todos nos ayudamos en nuestro hogar y nos queremos mucho y para mantener un hogar limpio	**Cuénteme acerca de las actividades que realiza para atender las necesidades básicas y emocionales de su familia.** Lo que yo hago para las actividades básicas en mi familia es conversar dialogar con ellos para ver qué es lo que está pasando tanto emocionalmente como físicamente también no En lo cual llegando a un diálogo podemos ver qué es lo que le está pasando a mi hijo tanto como a mi esposo y siempre apoyarlos y buscar una solución para ese problema que hayamos presentado o estén presentando o están pasando por alguna circunstancia pero lo importante es que nosotros como familia que somos y mi esposo también tiene que saber que yo estoy para ayudarle y también mi hijo y mis hijos están bien cuidadas por mí y que yo nunca les deja de sola **¿Cómo encuentra**	La vida de esta mujer es un ejemplo de superación, resiliencia y amor ya que, desde niña, enfrentó desafíos que la forjaron como persona, enseñándole la importancia del trabajo duro y la solidaridad y a pesar de las adversidades, siempre encontró tiempo para estudiar y crecer, demostrando una inteligencia y una determinación excepcionales. Su hogar es un refugio donde se cultiva el amor, el respeto y la armonía, y donde se celebran las tradiciones ancestrales y es una mujer que cree en el empoderamiento femenino y en la importancia de construir un futuro más justo e igualitario. Su legado es una invitación a luchar por nuestros sueños, a valorar

	escuela me apoyaba a mis padres teníamos un poco de problemas pero supimos salir adelante en Mis tiempos libres ayudaba a mi padre a trabajar también hasta llegar a la adolescencia en la cual en la cual siempre mis padres me decían que les ayude para salir adelante en mi adolescencia una vez que termine la escuela pasé ya a estudiar el colegio mis padres por mis padres me apoyaban en todo ahí un poquito a lo que tenían ellos pero yo también siempre ayudaba salí a trabajar tenía un trabajito de medio tiempo en la cual siempre me organizaba con el tiempo día a día también puedo decir que fue una niñez y una adolescente difícil por lo que en ratos teníamos que comer y otros ratos no pero	**actividades realiza para apoyar a tus seres queridos en este aspecto?** Actividades que se han que realizaría con mi familia sería pasar un fin de semana en familia viendo películas o salir a pasear o distraernos con toda la familia para para apoyarnos para ver la igualdad que tenemos o también para ver las sencillas de cada una de las personas o estar dispuestos a opinar que se va a realizar ya que son mis seres queridos en los cual si ellos quieren cumplir alguna actividad o salir de paseo pues lo hacemos con tal con tal de sentirnos mejor Bueno yo apoyaría también en las decisiones que mi esposo mi hijo tome siempre y cuando sean las correctas.	poder sustentar el hogar y comprar las cosas necesarias que hace tanto como la comida en otros en otras cosas que yo quiero para dar a mis hijos y también para mi esposo para que él también se sienta querido y amado ya que es parte de mi vida y es mi familia. **¿Cómo ha cambiado o evolucionado su rol en estas áreas a lo largo del tiempo?** Es mucha responsabilidad ya que hoy en día tengo a mi hijo a mis hijos más con todo se podría decir bastante una responsabilidad que debemos nosotros como padres de como madre de familia cuidar a nuestros hijos tanto a nuestros esposos tener la comida la ropa todo de hecho ha sido bastante un cambio drástico en la cual estoy pasando pero gracias a Dios me siento bien	**comprensión del género de sus hijos, respetando siempre su propio desarrollo?** Bueno yo digo a mi hijo y a mi hija que siempre tiene que respetar tanto a un niño como a una niña ya que ellos no te deben tocarse las partes íntimas deben respetar el cuerpo de cada una de las personas también tienen que ser respetuoso no tienen que estar indicando nada de eso porque eso es algo que no se debe hacer también siempre decir las cosas como son porque yo soy madre y no quiero que nada de eso lo que me ha pasado a mí quiero que le pase a ellos por eso yo como madre les estoy educando día a día dando a conocer acerca de del cuerpo de la identidad que nosotros	esas tradiciones las inculco o las comparto con mis hijos para que ellos a través sigan siguiendo y sigan adelante con las tradiciones que a nosotros hemos presentado también ser partícipes de algunas de las tradiciones que hemos sido tantos años que hemos venido Compartiendo con con la zona y también con con la parroquia Se podría decir ya que hoy en día hay muchas personas que desconocen de estas tradiciones y culturas que tenemos en cada una de nuestras comunidades. **¿Qué significado tiene para usted preservar las normas, creencias y costumbres en tu hogar,**	hijos y también dar una responsabilidad como madre de familia y como esposa cumplir con todas las obligaciones y ser más con todo responsable en el ámbito de cuidar a nuestros hijos y como profesional también cumplir con todas las obligaciones y ser bastante responsable en nuestra área de trabajo en la que trabajamos cada una.	las tradiciones de cada uno Las de los pueblos que tenemos tanto las comunidades y sectores esta debemos impartir a nuestros hijos o familiares a los que desconocen de las culturas y tradiciones que se tienen cada una de las comunidades o en su ciudad.	carnaval en familia celebramos juntos como familia que somos y también las tradiciones de esta tradición se viene dando desde muchos años atrás en la cual nuestros ancestros nos han antes pasados también sean presentado por ellos.	ahí y también respetando muchas tradiciones que tiene cada uno de las personas como lo dije	la responsabilidad es con mi esposo y también dando las obligaciones que tiene que cumplir mi hijo para poder ser equitativa sin falta de respeto a nadie estar siempre al margen de todos y arreglar todos los problemas que nosotros presentemos.		siempre debemos sacrificarnos hacer las cosas y sacar tiempo de donde sea para poder compartir buenos y malos momentos con la familia y peor en la limpieza de hogares muy importante Ya que podemos evitar muchas enfermedades	**usted el equilibrio entre estas tareas y otras responsabilidades?** Tengo que el equilibrio sería que organizarme bien sacar tiempo para todo tanto como para la casa como para mi familia y para el hogar se podría decir aquí que toca organizarse bien para dar tiempo a mi familia como a mi hijo a mi hija mi esposo ser una buena ama de casa y una esposa siempre equilibrar que se cumplen las tareas y la responsabilidad es que uno se tiene como y como profesional y también como persona responsable de hogar	nuestras raíces y a construir un mundo mejor para las futuras generaciones.

	gracias a Dios y a la virgen Santa estamos aquí le agradezco a mis padres y que ellos me dieron el estudio una buena profesional. **En su transición a la adultez, ¿cuál considera que fue el cambio más significativo que realizó en su vida? ¿Y en qué momento sintió que estaba lista para formar una familia y comenzar esa nueva etapa** Bueno el cambio que he presentado o me di cuenta era que ya tenía un poco más de responsabilidad que tenía que cumplir mi responsabilidad es que ya estaba mayor de edad entonces puedo decir que era un poquito más responsabilidad para mí mismo tenía que ser responsable con mis actos y con mis y con mis hermanos y con mis padres en		porque tengo a mis hijos y tengo a mi familia en la cual se ha sido un poquito difícil pero Ajá solo es hasta adaptarnos.	debemos tener como personas también respetando su propio desarrollo del cuerpo tanto como de otras partes que se nos ha dado Dios.	**¿Cómo contribuyen a la identidad familiar?** Tener las normas y creencias en nuestra en nuestro hogar es muy importante Ya que son las tradiciones de cada uno de los familiares o también de cada una de la familia que que imparta es decir qué costumbres tiene esa familia toca respetarle Bueno yo tengo en mi caso tengo la costumbre de de rezar todos los días a mi Dios pedirle por las cosas buenas y que nos ayude en Nuestro camino y que siempre nos proteja y nos bendiga tanto pido también por mi familia eso bueno se ha hecho desde muchos años atrás que mis padres me lo enseñó y ahora también									

	especialmente bueno para yo me sentí lista Se podría decir para estar ya con mi pareja o formar mi familia Yo conocí a un chico dentro de de los 20 años estaba por ahí andando con él casi como unos cuatro años y medios en la cual él siempre estaba para mí me apoyaba me apoyaba me apoyaba me daba apoyo moral en la cual nunca me dejaba solo él estaba siempre para mí en las buenas y en las malas él me escuchaba mis problemas el él me apoyaba me decía que siga adelante y que voy a llegar a ser una buena profesional entonces con pasar el tiempo ya llevábamos casi como 4 años de novios en la cual yo me quedé embarazada y los dos platicamos directamente para ver si es que estábamos de acuerdo para				quiero decirle a mis hijos que hagan lo mismo para que ellos salgan adelante con la bendición de Dios las normas que yo digo es que siempre hagan las cosas bien que estés en siempre en las cosas buenas o las cosas correctas y siempre estoy para guiarles en el camino del bien ya que soy su madre o estamos aquí sus padres para apoyarles.									

	formar un hogar y poco a poco seguir saliendo adelante en la cual yo creo que me sentí ahí lista para estar con una persona y formar mi familia y mi hogar a la misma vez se podría decir. **Cuénteme sobre su experiencia relacionada durante el embarazo y parto;** **¿Describa cómo vivió esta etapa y qué impacto tuvo en su vida y familia?** Bueno en mi embarazo yo le voy a contar cómo fue mi embarazo fue un poco complicado porque yo presenté por dos veces hemorragia y un sangrado que los doctores me supieron manifestar que fue amenaza de aborto en la cual Luna me hicieron una transfusión de sangre y también pasé por una serie de serie de													

	tratamientos para yo poder llegar a tener a mi bebé esto me pasó cuando tenía seis meses de embarazo en la cual Gracias logré a superar esto al apoyo de mi esposo a la de mi suegra y a la de mi a la de mis padres y mis hermanos la cual ellos también me apoyaba mientras que en mi parto Se podría decir que me llevaron al hospital en la cual ellos dijeron vamos al hospital y yo acepté Entonces yo di a luz a mi primer bebé en el hospital mi pato no fue normal Se podría decir que fue por cesárea en la cual me decían que va a ser por cesárea por lo que tenía no podría dar a luz a luz normalmente en la cual entonces me procedieron a hacer Cesar y ahí entonces estaba un tiempo en recuperación en el hospital y hoy													

	en día se podría decir si me afectó un poquito el embarazo y el parto también.													

Maria Garofalo	**¿Podría compartir una historia de su niñez que creas que influyó en su proceso de crecimiento hacia la adolescencia? De qué manera considera que sus experiencias durante la infancia influyeron en su capacidad para enfrentar los cambios que vivió en la adolescencia, y cómo estas vivencias contribuyeron a su desarrollo hacia la adultez** Mi infancia no fue nada fácil porque tenía tenía que pasar muchas carencias ya que nosotros éramos como ocho hermanos Entonces teníamos que compartir todas las cosas vivíamos en una casa pequeña dormíamos en una sola cama todo con mis hermanos en la cual en la cual tenía que trabajar para	**¿Cómo mantiene el bienestar emocional y afectivo de su familia?** Pasando más tiempo con mi familia conversando dialogando y buscando alguna solución a los problemas que tenga también dando andando apoyo a mi a mi pareja y también a mis hijos **¿Detalle qué actividades realiza para apoyar a tus seres queridos en este aspecto?** Pasar en familia salir a hacer una cena también para dialogar como familia buscar alguna solución algunos problemas estar en las buenas y en las malas apoyando a mi esposo tanto como a mis hijos también ayudándoles quisiera que nada de lo que yo pasé ellos pasen entonces sería dialogando y dándoles a conocer cómo es	**¿Podría usted relatar cómo ha gestionado las responsabilidades relacionadas con la alimentación, la salud y el desarrollo intelectual de su familia?** Es una responsabilidad muy grande porque tenemos que estar hablando de comer a nuestros hijos y siempre dando sus vitaminas también dándoles de comer ahora mientras uno no se come Pero ellos siempre tienen que comer por lo que ellos son más propensos a enfermarse y también deben estar con todas sus vacunas Entonces es una responsabilidad muy grande dice que mi familia también me apoya que que el desarrollo de los niños es muy importante que siempre tienen que comer adaptarse a la vida y también tienen que estar	**¿Cómo transmite usted los valores y normas dentro de su familia?** Dialogando dándose a conocer y reprendiendo es cuando las cosas hacen mal se dice que eso no debe hacer por lo que es de mala educación entonces de ahí es donde que yo le impacto mis todos como conocimientos como la mamá que eso le digo que siempre debe ser humilde con todas las personas y que no debe no debe cometer malos actos también se debe respetar a las personas mayores y siempre saludar **¿Cite algunos ejemplos de cómo ha influido en la formación de la identidad y la comprensión del género de sus hijos, respetando siempre su propio**	**¿Podría compartir cómo transmite la lengua materna y las tradiciones familiares a sus hijos?** Bueno yo a mis hijos comparto la lengua materna que es el quichua en especialmente Ya que en nuestra comunidad hablamos muy seguido el quichua y también hablamos un poco de castellano las tradiciones que hemos venido desde hace muchos años atrás de nuestros antepasados que hoy en día todavía seguimos inculcando a nuestros hijos ha sido el carnaval la fiesta otras tradiciones que también tenemos es hacer el inti raymi Yo creo que el inti raymi hacen	**¿Menciona qué actividades llevas a cabo para fomentar la formación y el mantenimiento de relaciones sociales como los vínculos familiares y las alianzas?** Las actividades que uno se realiza es las tradiciones que hay en mi pueblo salir a bailar participar en familia estar en contacto siempre con la familia salir de paseo e ir de visita a mi suegros tanto a los abuelitos de mi esposo compartir momentos salir a distraernos para que todos nos llevemos bien y que hagamos una alianza de familia **¿Cómo equilibra estas responsabilidades con otras áreas de tu vida personal y profesional?** La responsabilidad es muy importante Ya que cuando uno se tiene un hogar o una familia es muy importante	**Participa en actividades comunitarias o voluntariados. ¿Cuénteme cómo contribuye al mantenimiento o fortalecimiento de instituciones como la familia, (a través de la crianza y educación de los hijos), la iglesia (a través de actividades religiosas y de apoyo)?** No he participado Pero mis hijos sí lo han participado es muy bonito Claro que hemos compartido muchas tradiciones también mis hijos y han sido voluntarios y han compartido todo eso con ellos con la comunidad en los bailes también eso en especialmente se estan auto educando y adaptándola a las tradiciones	**¿Qué acciones realiza para preservar espacios culturales como el hogar, la tierra y las tradiciones? Me gustaría conocer qué significado tienen estos espacios en su vida y cómo influyen en su identidad y en su comunidad.** Bueno las tradiciones que tenemos en la tierra es de cultivar la tierra para sembrar nuestras propias cosas como la cebolla y demás cosas que nos puedan servir como alimentos también las tradiciones aquí se vienen en donde es la antigüedad de cómo nuestros ancestros y nuestros antepasados	**¿Podría compartir cómo asegura el mantenimiento de su hogar y otros espacios domésticos, como la casa, la tierra y el paisaje? Y qué cambios ha observado en estas responsabilidades a lo largo del tiempo, tanto en su vida personal como en la comunidad en general.** A largo tiempo me he dado cuenta que la responsabilidad es muy importante pero eso lo está acostumbrarse después ya es como le diría que se adapta uno tanto a la vida personal como que se hace habitual más con todo ya en los espacios es de tratarse bien educado con todas las personas también es educar a toda la familia Perdón en sí es un hábito ya de cada una de las personas y de opinión de la familia	**¿Cómo percibe su papel en el mantenimiento de las dinámicas de poder dentro de tu familia y en la sociedad?** El papel que cumple es muy importante Ya que es una responsabilidad que debemos de hacer en la sociedad y en la familia también yo como madre tengo que educarle de la mejor manera para que sea una persona de bien Un hombre de bien o una mujercita de bien tanto dependiendo de nuestra hija como nuestro hijo tiene que estar consciente de los actos y de los hechos que él va a realizar o que realiza pero para eso nosotros estamos como como madre como mamá por la no quisiera que Cometa lo mismo que yo he cometido entonces por eso se le educa desde un inicio	**¿Qué actividades lleva a cabo para compartir con sus hijos, su forma de ver la vida y las tradiciones familiares? Qué significado tiene para usted el proceso de transmitir la cultura familiar a las próximas generaciones.** Actividades deportivas Cómo salir a caminar va a salir a hacer ejercicio con mis hijos ahí es como que nos despejamos también o salir a caminar también ver las tradiciones o ver algún documental acerca de las tradiciones de Cómo era antes nuestra nuestras culturas que hoy en día estamos manejando nuestras tradiciones y culturas en nuestra comunidad o en la ciudad de donde vivimos	**Cómo organiza sus responsabilidades en el hogar, como la limpieza, el cuidado de la ropa o la preparación de comidas. ¿Cómo integra estas actividades en su rutina diaria y de qué manera impactan en tu vida cotidiana?** Una en la limpieza del hogar aquí nos ordenamos como educado a mis hijos desde la temprana edad que ellos siempre deben mantener su ropa y su cuarto bien limpio bien alzado por lo que es de higiene personal de cada uno también cuando vamos a hacer en la una limpieza del cuarto o de la casa se podría decir que hacemos nos dividimos las partes tanto como mi esposa y como nuestros hijos nos ayudan a hacer el aseo del hogar mientras yo cocino a mis hijos y mi esposo	**Cuénteme acerca de las actividades que realiza para atender las necesidades básicas y emocionales de su familia.** Bueno yo siempre sé decirle a la familia de mi marido tanto como a mi familia y Ya mis hijos para poder ir a pasear en un lugar o también ir a la casa de mis suegros para llevar una convivencia buena también ayuda conversar llegar a un apoyo tanto psicológico como emocional Se podría decir que aquí Nosotros le ayudamos a que todo esté bien y que todas las cosas que tienen se va a arreglar para poder salir adelante también y ayudarles necesidades básicas que ellos que nosotros podemos ayudar lo más con todo. **¿Cómo encuentra usted el equilibrio entre estas tareas y otras responsabilidades?** Equilibro mi	La vida de esta mujer es un equilibrio perfecto entre tradición y modernidad ya que por ser emprendedora, ha sabido aprovechar las oportunidades que ofrece el mundo globalizado sin perder de vista sus raíces y asi su negocio es una expresión de su identidad y un testimonio de su compromiso con el empoderamiento femenino. Al mismo tiempo, es una mujer que valora profundamente los lazos familiares y comunitarios, demostrando que es posible alcanzar el éxito profesional sin dejar de lado lo que realmente importa.

	poder para poder llevar algo que comer a la casa o tener algo que comer con pasar el tiempo entramos a la escuela nuestros padres nos apoyaban poco pero también trabajaba en los tiempos libres ilustrando botas o vendiendo tomate cebolla en la cual sacaba alguito para la escuela y compraba con eso después de haber terminado la escuela en traer al colegio ni de colegio igual trabajaba medio tiempo y con eso es tu tiempo con Los pequeños ahorros logré logré terminar en mi colegio por la cual yo diría que mi infancia no fue nada fácil Aunque Tuve que pasar por muchas cosas difíciles pero llegué a terminar mis estudios después de eso después de eso me fui a trabajar un largo tiempo en Quito por 4	la vida en la vialidad y también que las cosas hagan de la buena manera y Cómo sé cómo son mis seres queridos él les apoyarían todo	en constancia con sus seres queridos y sus familiares **¿Cómo ha cambiado o evolucionado su rol en estas áreas a lo largo del tiempo?** Ha cambiado mucho por lo que hoy en día ya cuando se tiene un hogar o cuando ya nos casamos con alguien o nos hacemos de familia es muy muy difícil porque todo cambia es una responsabilidad muy grande que se debe cumplir nosotros como como esposa como como pareja debemos de tener la comida también le debemos cuidar a nuestros hijos que nos enfermen y mantenerles una alimentación saludable	**desarrollo?** A conocer a los niños diciendo que la identidad de ellos tienen como por ejemplo indígena todas son las identidades que uno se debe tener o sea como nos auto identificamos pero no debemos discriminar a nadie ya que hay muchas de las veces que que algunos niños discriminan solo por ser indígenas o por ser mestizos en la cual todos estamos basados y somos de la misma sangre y que que el género que que cada uno siempre debemos respetar ya sea un hombre o una mujer no se debe dejar tocar las partes íntimas porque nuestros hijos también tienen que saber que eso no es bueno educación es una mala educación por	todas las comunidades es el agradecimiento al sol o la adoración al sol que Nosotros llamamos es de estas tradiciones que hemos venido inculcando de hace muchos años atrás **¿Qué significado tiene para usted preservar las normas, creencias y costumbres en tu hogar, ¿Cómo contribuyen a la identidad familiar?** Es muy importante conocer las creencias y tradiciones que tenemos en nuestro hogar porque así es como la familia nos ha inculcado también nosotros vamos implicando con esas mismas tradiciones y costumbres a nuestros hijos	nuestros hijos deben especialmente están en primer lugar debemos sacar tiempo para poderlos ir a ver o trabajar medio tiempo y brindarles todo el cariño en que se puede y darles mucha atención mientras en el trabajo también debemos ser responsables desempeñar de la mejor manera para que para que nos puedan dar nuestro jefe un poco de tiempo y así poder salir más rápido y pasar más tiempo con nuestros hijos	que tenemos nuestra cultura como como se debe estar haciendo	nos han dado una cultura unas creencias que nosotros debemos tener entonces son las tradiciones de cada uno de las personas que tenemos y debemos siempre respetar Pero yo siempre he dicho que es muy importante acoplar si las tradiciones de cada una de las personas ya que es muy importante para nosotros mismos y es así tradiciones impartirá a nuestros hijos		para que las cosas haga bien ante todos. **¿Cómo aborda las situaciones de desigualdad u opresión en su entorno y qué estrategias utiliza para fomentar relaciones más equitativas?** La igualdad es muy importante porque si hay desigualdad tanto en la familia de mi esposo bueno en la familia de nosotros se podría decir si a uno le damos más y al otro le damos menos como tenemos dos hijos entonces optó por dar lo mismo a cada uno ni a uno más ni a uno menos entonces es como que quiero hacer equitativamente y siempre respetando las decisiones de cada uno de mis hijos tanto de mi esposo pero también debemos ver que la igualdad sea mutuamente y que también la	pero es siempre recordar que nosotros venimos de una comunidad y nunca debemos olvidarnos nuestras costumbres y tradiciones que tenemos	también hacen de limpiar la casa y arreglar y así nos dividimos para poder hacer rápido Rápido y ganar un poco más de tiempo **¿A nivel general cómo percibe su contribución a la familia y la sociedad?** Ayudando a mi esposo a trabajar y en las quehaceres del hogar también de él ayudando en las cosas y en el negocio que nosotros tenemos juntos también ayudamos a la sociedad y ando reuniones juntas y apoyando en nuestra comunidad para lo que se necesite ya que somos un pueblo Unido una comunidad unida todos nos ayudamos sin pedir nada a cambio. C**uáles han sido las satisfacciones y los retos que ha enfrentado en su rol y cómo han influido en su experiencia personal** Ya le podría decir de mi parte que	tiempo a lo que pueda por lo que tengo que prestar más atención a mis hijos y es una responsabilidad muy grande También tenemos responsabilidades como de de ser responsables con nuestros hijos y con nuestro marido Por lo cual debemos tener ya hecho la comida para que ellos coman bueno no puedo decir en el trabajo como por lo que yo tengo en mi trabajo propio Entonces yo soy la misma jefa que puedo que puedo sacar mi horario y es mi horario de acuerdo para sacar tiempo y cumplir con la responsabilidades que tengo que cumplir **¿Cuáles son sus aspiraciones personales y familiares?** Mis aspiraciones quiero que toda mi sueño se cumplan que todas mis metas que hoy en día estoy pasando se me cumpla ni que mis hijos lleguen a ser profesionales cumplir muchos	

	años ahorré y Me dediqué a estudiar la universidad estudié contabilidad y auditoría terminé mis estudios y estoy agradecida a mis padres también por haberme ayudado un poco porque yo sé que éramos bastantes hermanos pero hemos sabido lograr todos los sueños cumplidos **En su transición a la adultez, ¿cuál considera que fue el cambio más significativo que realizó en su vida? ¿Y en qué momento sintió que estaba lista para formar una familia y comenzar esa nueva etapa** El cambio que yo sentí que pasé ya ser de una de un niño a un adolescente o adulto Se podría decir que cuando cuando ya tenía más responsabilidad me creía ya que			eso a ellos se les da a conocer todo esto con una educación buena y saludable para que ellos puedan comprender Y explicarles de una buena manera	y familia que tenemos aquí le damos a conocer a nuestros hijos acerca de las tradiciones y costumbres que tenemos en nuestras en nuestras comunidades o también en nuestros hogares por ejemplo nosotros somos creyentes también de la brujería que dice que nos hacen entonces eso mal hechizo es una creencia que nosotros tenemos por lo personal eso es como que inculcamos a nuestros hijos de nuestros hogares					equidad mientras a alguien le compra una cosa a la otra persona también tendría que comprar la otra cosa que le gusta dependiendo si son los mismos gustos le compraría lo mismo		he pasado por muchas cosas pero gracias a Dios me siento orgullosa de haber podido cumplir todas mis metas y estoy satisfecha con lo que he venido haciendo también estoy muy orgullosa de mí mismo también por lo que por lo que he logrado culminar mis estudios era una profesional y tener mi pareja que me apoya y está para mí ahí en los buenos y en los malos momentos apoyándome cuando más lo necesito él siempre me apoya también está mi hijo y mi hija en la que me apoya en todos los momentos	años más de vida tener mi propia casa tener mi carro y tener muchas cosas más que he querido desde niña pero gracias a Dios le estoy logrando poquito a poquito por mi trabajo y con el apoyo de mi familia y de mi esposa en especialmente y ahora más que nunca mi hijo es la motivación para seguir adelante. **¿Qué cambios desearía ver en la sociedad respecto al rol de la mujer?** Todas las mujeres merecemos tener acceso pleno a la educación, un derecho esencial que no debe ser condicionado ni limitado por prejuicios o ideas preconcebidas. Es fundamental que nuestros padres y familias nos brinden su apoyo incondicional, valorando nuestras aspiraciones y sueños, y no permitiendo que influencias negativas o estereotipos tradicionales nos	

	era ya éramos con toda una persona adulta que estaba que estaba comprometida a tener una responsabilidad más grande que tenía que cumplir con mis derechos obligaciones y ser responsable en todo cómo me sentía yo lista para formar mi hogar para formar mi hogar yo conocí a un chico cuando estaba en la universidad con él ande 2 años por la cual decidimos dar el segundo paso que es el matrimonio entonces de ahí me quedé embarazada y y decidimos casarnos solo por civil hasta el momento no nos hemos casado porque eclesiástico pero estamos en por vernos. **Cuénteme sobre su experiencia relacionada durante el embarazo y parto;**												limitan. La educación no solo nos empodera como individuos, sino que también nos da las herramientas para contribuir de manera significativa al desarrollo de nuestras comunidades y sociedades, tenemos un rol esencial que desempeñar en. diversos ámbitos, desde el hogar hasta los espacios laborales y públicos. Somos agentes de cambio, capaces de influir positivamente en nuestro entorno, y al asumir con responsabilidad nuestras decisiones y acciones, demostramos nuestra capacidad para liderar, inspirar y construir un futuro más equitativo. **¿Qué consejo o mensaje le gustaría transmitir a las generaciones futuras sobre el papel de la mujer en la reproducción social y cultural**	

	¿Describa cómo vivió esta etapa y qué impacto tuvo en su vida y familia? Mi embarazo fue bueno no no hubo ninguna complicaciones Solo que si me dijeron que tengo que tomar bastantes vitaminas proteínas cuidarme en el embarazo para que mi bebé nazca sano y fuerte y que también no contraiga ningún tipo de enfermedad me mandaban a alimentarme bien esto Gracias al apoyo de mi esposo ya que él sí me daba un buen cuidado en mi parte Fue normal o lo que por lo que di parto normal claro que sí demoré unas horitas de en dar a luz pero sí di a luz Yo di a luz a mi bebé en el hospital por lo que por lo que me decían mis familiares que es un poco más seguro y ya que sí daba en la casa												**de la familia?** El mensaje que quería brindar sería que todas las mujeres que que se comprometan y tengan hijos que eduquen de la mejor manera y que cumplan todos los sueños que ningún resbalón es una caída Solo que tienen que seguir adelante tienen que tener una visión positiva estar siempre decididas y siempre con la frente en alto ante todo es siguiendo que uno se quiere cumplir y con el ayuda de nuestra pareja podremos seguir adelante	

	me podía complicar o podía pasar cualquier cosa Y entonces mi esposo me llevó al hospital y nació sano y fuerte mi bebé													

Rosa Rea	**¿Podría compartir una historia de su niñez que creas que influyó en su proceso de crecimiento hacia la adolescencia? De qué manera considera que sus experiencias durante la infancia influyeron en su capacidad para enfrentar los cambios que vivió en la adolescencia, y cómo estas vivencias contribuyeron a su desarrollo hacia la adultez** Mi infancia fue muy difícil por la cual le pasaba por muchas cosas muchas adversidades he pasado por muchas circunstancias me ha tocado sufrir mucho me tocó trabajar desde mi niñez solo terminé mi escuela era muy difícil me tocaba trabajar y estudiar a la misma vez me tocaba caminar como dos horas para ir a mi	**¿Cómo mantiene el bienestar emocional y afectivo de su familia?** Conversando dialogando con mi familia estando preguntando las cosas cómo les va también aconsejando de la mejor manera y dándoles una atención que ellos se merecen con tal que que se sientan bien y apoyarlos en lo que yo pueda. **¿Detalle qué actividades realiza para apoyar a tus seres queridos en este aspecto?** Haciendo una reunión en familia puedo también pidiendo consejos a mi otra familia a mis padres diciendo que nos aconsejen las cosas buenas que estamos por hacer o también pidiendo consejos de sabidurías a las personas mayores y también	**¿Podría usted relatar cómo ha gestionado las responsabilidades relacionadas con la alimentación, la salud y el desarrollo intelectual de su familia?** Aquí la alimentación es muy importante tanto para nuestro hogar como para nuestra familia también como no el desarrollo de cada uno de nuestros hijos también la alimentación para nosotros debemos alimentarnos bien saludable es decir comer las tres comidas puntuales siempre estar pendiente de la comida que nada nos llega a faltar así sea una comidita simple o siempre debemos comer para evitar las enfermedades que nos podemos contraer nosotros mismos por ejemplo nos puede doler la barriga y también podemos pasar por otras cosas	**¿Cómo transmite usted los valores y normas dentro de su familia?** Yo dentro de mi familia transmito los valores diciendo que es muy importante ser respetuoso humilde en la sencillez donde quiera que vaya porque hay muchas de las personas que nos va a dar un platito de comida o algo de comer debemos aceptar y ser agradecidos ante todo porque ellos también algún día no tuvieron nada que comer y nos están brindando por eso es muy importante ser sencillo humilde respetuoso con todas las personas y siempre saludar a las demás personas mayores **¿Cite algunos ejemplos de cómo ha influido en la formación de la identidad y la**	**¿Podría compartir cómo transmite la lengua materna y las tradiciones familiares a sus hijos?** Nosotros siempre hablamos del quechua también dominamos un poco el castellano en la cual nos podemos comunicar con las personas tanto de otras comunidades también nos podemos comunicar y hablar en ambos idiomas por la cual es nuestro idioma nativo el quechua en donde podemos desarrollar actividades en nuestra comunidad con nuestro idioma interactuar poder comprender a las demás personas cuando están hablando entonces es muy	**¿Menciona qué actividades llevas a cabo para fomentar la formación y el mantenimiento de relaciones sociales como los vínculos familiares y las alianzas?** Lo que hemos siempre ayudes a visitar a nuestra familia tanto como la de mi esposo para pedir consejos educar a mis hijos también que les dé consejos para que haya una alianza que siempre tienen que ser respetuosos con ellos y que siempre deben pedir ayuda y no deben quedarse callados también sería que hay un vínculo familiar en donde que se puede dialogar tanto la familia de mi esposo con la familia mía y así pedir consejos y no se queden callados para que las cosas hagan bien **¿Cómo equilibra estas responsabilidades con otras áreas de tu vida personal y**	**Participa en actividades comunitarias o voluntariados. ¿Cuénteme cómo contribuye al mantenimiento o fortalecimiento de instituciones como la familia, (a través de la crianza y educación de los hijos), la iglesia (a través de actividades religiosas y de apoyo)?** Yo en mi comunidad de he participado en bailes tradiciones que han hecho la comunidad no le podría decir que nomás porque ya no me recuerdo pero yo sí he participado en muchas tradiciones que bueno la única que me recuerde es la mesapamba qué hacía en nuestra comunidad todos adquiríamos un granito de	**¿Qué acciones realiza para preservar espacios culturales como el hogar, la tierra y las tradiciones? Me gustaría conocer qué significado tienen estos espacios en su vida y cómo influyen en su identidad y en su comunidad.** Educar siempre mis hijos que en el lugar que vamos siempre con respeto no estar criticando a las demás personas también se debe decir que respetar a cada una de las tradiciones que tienen las personas y en diferentes comunidades ya que estas tradiciones vienen desde la antigüedad no es que	**¿Podría compartir cómo asegura el mantenimiento de su hogar y otros espacios domésticos, como la casa, la tierra y el paisaje? Y qué cambios ha observado en estas responsabilidades a lo largo del tiempo, tanto en su vida personal como en la comunidad en general.** Cuándo vamos a otros lugares siempre les digo que debemos respetar las culturas y tradición de cada una de las personas que tiene y siempre en espacios públicos demostrándole educación que uno se tiene y la educación que inculcamos a nuestros hijos es decir que nosotros le damos de nuestros hijos para que sean unas personas de bien y educadas	**¿Cómo percibe su papel en el mantenimiento de las dinámicas de poder dentro de tu familia y en la sociedad?** Manteniendo siempre una dinámica tranquila muy formal diciéndole a la a mi familia y a la sociedad que también es un niño que está aprendiendo o mi hijo mi hija que está aprendiendo o adaptándose a las costumbres y tradiciones de nuestra cultura o nuestra comunidad ya que ellos desconocen de muchas cosas **¿Cómo aborda las situaciones de desigualdad u opresión en su entorno y qué estrategias utiliza para fomentar relaciones más equitativas?** Aquí siempre aplicamos la igualdad Para que no haya ninguna pelea entre hermanos o tampoco con	**¿Qué actividades lleva a cabo para compartir con sus hijos, su forma de ver la vida y las tradiciones familiares? Qué significado tiene para usted el proceso de transmitir la cultura familiar a las próximas generaciones.** Salimos a caminar en familia en Especialmente con mi hijo salimos a hacer deporte por ahí a caminar o distraernos en el parque mientras conversamos dialogamos y le cuento acerca de las tradiciones que tiene cada una de nuestra familia y él es como que se va adaptando poco a poco y sabe que es cada una de las tradiciones que tiene nuestra familia	**Cómo organiza sus responsabilidades en el hogar, como la limpieza, el cuidado de la ropa o la preparación de comidas. ¿Cómo integra estas actividades en su rutina diaria y de qué manera impactan en tu vida cotidiana?** Nosotros siempre hemos dicho a nuestros hijos que deben mantener su su habitación limpia en su cuarto bien aseado su camita bien tendida ya que cuando vienen algunas visitas van criticando Por eso siempre mantener limpia el hogar también en la tierra cuando vamos al abraham las tradiciones que tenemos siempre debemos impartir o compartir conocimiento a las demás personas que no conocen **¿A nivel general cómo percibe su contribución a la familia y la sociedad?**	**Cuénteme acerca de las actividades que realiza para atender las necesidades básicas y emocionales de su familia.** Salir en familia pasar disfrutarnos bueno nosotros salimos siempre a lugares a distraernos a pasar en familia y en lugares bonitos hacemos una paridad y compartimos buenos lugares y así es como que despejamos la mente Y nos sentimos bien **¿Cómo encuentra usted el equilibrio entre estas tareas y otras responsabilidades?** Siempre debemos educar a nuestros hijos también para que nos ayuden en las tareas del hogar y también ser responsable de lo que nosotros estamos educando a nuestros hijos y criando de una mejor manera también debemos darle el cariño y la atención y siempre Siendo responsables con	La vida de esta mujer refleja esfuerzo y superación frente a las adversidades es por eso que desde niña, asumió responsabilidad es para apoyar a su familia, combinando estudios y trabajo no obstante las limitaciones económicas le impidieron continuar con una educación formal avanzada, logró establecer su propio negocio y construir una vida estable es por eso que como madre y esposa, se dedica al bienestar de su familia, promoviendo valores como la humildad, el respeto y el orgullo por sus raíces culturales. A través del quichua y tradiciones como el Inti Raymi, trabaja para preservar la identidad familiar y transmitirla a las futuras

	escuela siempre iba con mi papelito tapado también la profesora me trataba mal nos hablaba pero terminé mi escuelita terminé no pude estudiar más porque era de escasos recursos económicos y ha llegado a mis 15 años me tocó salir a trabajar en otra ciudad sin conocer a nadie por ahí trabajé casi como largo tiempo lavando la ropa de otras personas cocinando haciendo mandados en la cual me tocó también Con el poco dinero que ganaba ayudar a mis padres ayudar a mis otros hermanos porque yo era la primera hija y me tocaba ayudarles era una responsabilidad más que yo tenía que cumplir porque mis padres era de escasos recursos económicos pero hoy en día he	aconsejando a mi esposo o también pidiendo consejo a la familia de ellos para que no ayuden a nosotros que debemos hacer en este en esta situación que tenemos también es muy importante pedir consejos a las personas mayores para hacer las cosas bien antes de hacerlo sin saber	por eso siempre comer a la hora **¿Cómo ha cambiado o evolucionado su rol en estas áreas a lo largo del tiempo?** A lo largo tiempo de esto ha venido evolucionando muchas cosas por la cual nos hemos dado cuenta que las cosas debemos hacer lo de la mejor manera también cumplir nuestras obligaciones también debemos sacar tiempo y cumplir como personas y como pareja y como familia que somos en todas las obligaciones y estar siempre para apoyarnos en lo que podemos	**comprensión del género de sus hijos, respetando siempre su propio desarrollo?** Aquí siempre hemos dicho a mi hijo o hemos educado a nuestros hijos que nosotros venimos de la somos de identidad indígena O También conocido como mestizos nos conoce pero también siempre debemos respetar los géneros de cada uno de las personas pueden haber diferentes géneros como se podría decir gays entre otros géneros que puede existir pero también debemos respetar cada una a las personas sin discriminar a nadie	importante también a dar a conocer a nuestros hijos acerca de nuestro idioma natal que nosotros hablamos y no debemos ocultar eso porque hoy en día Se está perdiendo todo esas costumbres y esas tradiciones que tenemos y en la lengua de hablar el quechua **¿Qué significado tiene para usted preservar las normas, creencias y costumbres en tu hogar, ¿Cómo contribuyen a la identidad familiar?** Debemos siempre respetar a nuestras tradiciones y creencias que tienen cada una de las personas porque es muy importante saber las tradiciones y	**profesional?** Podría decir que aquí doy lo mejor a mi familia hables por eso mucha atención también cumplo con mi responsabilidades en el hogar también les preparo la comida en el ámbito un profesional no le puede decir porque nunca estudié nunca llegué a ese profesional pero yo creo que deberíamos cumplir con todas las obligaciones que tenemos como madres de familia	arena para que poder hacer esta costumbre que que ha venido dando desde la antigüedad ya está hoy en día se mantiene ya que es una costumbre y una tradición en nuestra	nosotros nos inventamos también hay muchas tradiciones que desconocemos por ejemplo en diferentes comunidades tienen hartas hartas tradiciones creencias costumbres tanto en sus hogares también como en la tierra de cómo se debe hacer a cada una cuando cosechan algo en la Tierra le llaman por sus distintos nombres o por por cosas que uno todavía no se conoce bien		la familia siempre debemos decir las cosas las verdades y también decir que así se hacen las cosas y compra lo que ellos quieren no es una opción sino quedar lo que nosotros queremos Pero equitativamente a nuestros hijos		Yo ayuda a mi esposa a vender todas las cosas como legumbres y por ahí contribuimos alguna algún dinerito para llevar la comida a nuestra casa a nuestro hogar y podemos alimentar de la mejor manera y también ayudar a la sociedad a mantener siempre dando motivación y también diciendo que las cosas siempre se debe luchar cuando algo se quiere **Cuáles han sido las satisfacciones y los retos que ha enfrentado en su rol y cómo han influido en su experiencia personal** La satisfacción más grande que tengo es que mi hija esté cumpliendo todos sus sueños que estoy cumpliendo las metas lo que yo no he podido cumplir le he dado muchas cosas que yo no he tenido en mi tiempo Claro que he pasado	nosotros mismos **¿Cuáles son sus aspiraciones personales y familiares?** Bueno yo espero como persona que mi familia se supere logre superarse tanto como mi hija que está estudiando ahorita la universidad para que sea una buena profesional y que también nosotros cumplamos todos nuestros sueños y que nos apoyamos mutuamente y que sigamos cumpliendo muchos sueños y muchas metas como familia que somos **¿Qué cambios desearía ver en la sociedad respecto al rol de la mujer?** Que todas las mujeres tengamos derecho al estudio que nuestros padres nos apoyen y que no se dejen llevar por la mala influencia de las personas se podría decir también que nosotros como mujeres tenemos un rol muy importante que cumplir y que somos	generaciones equilibra con dedicación sus responsabilidades en el hogar y la comunidad, participando en actividades que fortalecen los vínculos sociales y culturales y aspira a un futuro donde sus hijos logren sus metas y las mujeres sean valoradas plenamente por su papel en la familia y la sociedad. Su mensaje es claro: trabajar con determinación, apoyar a los seres queridos y mantener vivas las tradiciones que nos conectan con nuestras raíces.

	tenido mi negocio gracias a Dios **En su transición a la adultez, ¿cuál considera que fue el cambio más significativo que realizó en su vida? ¿Y en qué momento sintió que estaba lista para formar una familia y comenzar esa nueva etapa** Mira un cambio muy fuerte porque me tocó madurar desde muy niña me tocó trabajar y esforzarme pero sí en mis cambios ha habido que ha habido cambios de cuerpo también me he ido o sea haciendo ya más adulta en la cual era una una responsabilidad más grande con la que tenía que cumplir y siempre tenía que estar ahí pendiente de mis cosas pendiente de mis padres también tratando de ayudarle con lo				culturas que tienen las personas o nuestra familia mismo tanto como de nuestro esposo como de mi de mi familia hay muchas personas que tienen más creencias y tradiciones y que nosotros desconocemos pero es muy importante conocer para saber a qué es lo que se está llegando o qué es lo que se está tratando o qué queremos hacer por eso es muy importante saber qué tradiciones no más se han desarrollado en la antigüedad y en qué comunidad							muchas cosas para darle una vida mejor a mi hija pero lo hago por el bien de ella para que cumpla muchos sueños que sea una gran profesional	responsables en lo que hacemos **¿Qué consejo o mensaje le gustaría transmitir a las generaciones futuras sobre el papel de la mujer en la reproducción social y cultural de la familia?** Apoyar siempre a nuestros hijos eh También dar siempre lo mejor de nosotros cumplir nuestras metas objetivos que siempre nos hemos planteado estar siempre al pendiente de nuestros esposos apoyarlo en lo que más podemos y cumplir nuestros sueños también ayudar a nuestra familia sin pedir nada a cambio porque algún día tarde o temprano ellos nos van a ayudar en algo o vamos a pedir o necesitar algún favor	

	que poquito que puedo Bueno yo sentía que me estaba preparado para formar un hogar porque llevábamos un tiempo con la persona que me gustaba Entonces él me pidió matrimonio nos casamos a escondidas nos casamos escondidas de mi familia tanto como la de él pero logramos ser felices y nos fuimos a vivir lejos y después de muchos años regresamos a nuestra comunidad a nuestro hogar donde crecí donde estudié y ahora vivo aquí. **Cuénteme sobre su experiencia relacionada durante el embarazo y parto; ¿Describa cómo vivió esta etapa y qué impacto tuvo en su vida y familia?** En embarazo yo no sabía que estaba embarazada													

	hasta cuando tenía 6 meses mi embarazo fue algo algo raro Se podría decir porque siempre me bajaba tenía todo mi periodo Entonces yo no sabía que estaba embarazada y así trabajaba ayudaba pero después cuando llegué a embarazar mi esposo me apoyaba me compraba vitaminas para que mi bebé esté cesando y fuerte el día cuando fui a dar a luz un día en la casa de una vecina porque ella era Pantera entonces fue allí donde yo di a luz a mi hijo tuve a mi hijo antes no me pasó nada todo salió bien como las tradiciones y culturas que hemos tenido hacia 40 días de dieta para recuperar fuerzas entonces seguí con las dietas y también cumpliendo todo en ese tiempo lo que los mayores decía porque ellos los que													

	eran los que más tenían conocimientos													

Nancy Zaruma	**¿Podría compartir una historia de su niñez que creas que influyó en su proceso de crecimiento hacia la adolescencia? De qué manera considera que sus experiencias durante la infancia influyeron en su capacidad para enfrentar los cambios que vivió en la adolescencia, y cómo estas vivencias contribuyeron a su desarrollo hacia la adultez** Mi infancia fue muy bonita ya que éramos Solo dos hermanas en la cual eran mis padres trabajaban y también nos consentía de todo hasta llegar a la adolescencia en la cual fue transcurriendo me dieron mis estudios de entrar a la escuela nunca sentí la necesidad de algo nunca sufrí no trabajé en mi infancia en la	**¿Cómo mantiene el bienestar emocional y afectivo de su familia?** Conversando dialogando mantengo bienestar emocional con mi familia y ayudando en lo que se puede más con todo aquí es la comprensión tener una buena un buen diálogo con mi familia para ver qué es lo que le está pasando y buscar una solución y llegar también a un acuerdo con mi familia para que estemos bien tanto emocionalmente como físicamente **¿Detalle qué actividades realiza para apoyar a tus seres queridos en este aspecto?** Buenas las actividades que yo realizo con mi familia sería es más con todo dialogar una reuniones entre todos para ver si	**¿Podría usted relatar cómo ha gestionado las responsabilidades relacionadas con la alimentación, la salud y el desarrollo intelectual de su familia?** Aquí en la alimentación le podría decir que yo a mi hijo me despierta darle de comer para que vaya desayunando la escuela para que vaya bien alimentado tanto le doy sus vitaminas como su colación le preparó su lonchera para que lleve ya que ellos tienen que comer para que para que estés sano y fuerte y no no se enferme por eso le doy vitaminas para que este sea muy fuerte **¿Cómo ha cambiado o evolucionado su rol en estas áreas a lo largo del tiempo?** Me he cambiado mucho por lo que es un poco más de responsabilidad ya que cuando uno se tiene una	**¿Cómo transmite usted los valores y normas dentro de su familia?** Yo transmito los valores dentro de mi familia dando a conocer acerca del respeto de la responsabilidades que ellos tienen que tener cuando ya sean adultos también educándoles de la mejor forma diciéndole que siempre tiene que saludar a las personas mayores especialmente como soy la mamá tengo que educarlos de la mejor manera para que siempre me dejen quedar bien y sean siempre respetuosos y unas personas de bien **¿Cite algunos ejemplos de cómo ha influido en la formación de la identidad y la comprensión del género de sus hijos, respetando siempre su**	**¿Podría compartir cómo transmite la lengua materna y las tradiciones familiares a sus hijos?** Bueno Yo siempre he dicho a mis hijos que hablamos del castellano eh también es muy importante compartir las tradiciones que tenemos en nuestra ciudad ya que vengo también yo de una comunidad entonces tenemos cada uno de las tradiciones cómo serían la mesapamba que se hace cuando se hace el inti raymi eso siempre debemos llevar ya que esto se viene haciendo desde la antigüedad eso se puede decir que vienen desde nuestros ancestros que nosotros hemos adquirido	**¿Menciona qué actividades llevas a cabo para fomentar la formación y el mantenimiento de relaciones sociales como los vínculos familiares y las alianzas?** Nosotros siempre nos reunimos en familia hablamos conversamos de acerca de lo que nos está pasando tanto pedimos que nos aconseje y a nuestros hijos ahí es como que nuestros vínculos familiares se nos une también es como que hacemos una alianza entre familia y que todos nos llevemos bien cuando alguien necesitamos de esa persona que nos que nos aconseje y que nos apoye se podría decir que aquí siempre estamos apoyándonos como familia este sería un vínculo muy grande para estar bien **¿Cómo equilibra estas responsabilidades con otras**	**Participa en actividades comunitarias o voluntariados. ¿Cuénteme cómo contribuye al mantenimiento o fortalecimiento de instituciones como la familia, (a través de la crianza y educación de los hijos), la iglesia (a través de actividades religiosas y de apoyo)?** Sí participar en algunas en algunas actividades participando el inti raymi también cómo se puede apreciar salido bailando en las comparsas del carnaval también hecho muchas cosas más apoyando a nuestra comunidad también en las tradiciones que se ha venido dando a lo largo y a los años atrás también	**¿Qué acciones realiza para preservar espacios culturales como el hogar, la tierra y las tradiciones? Me gustaría conocer qué significado tienen estos espacios en su vida y cómo influyen en su identidad y en su comunidad.** Las tradiciones que mi familia y mis antes pasadas me han dejado sembrar en agricultura también como las papas el maíz la malla entonces estas costumbres vienen desde la antigüedad hemos también labrado la tierra para poder comer también son es muy bonito pasar en el campo	**¿Podría compartir cómo asegura el mantenimiento de su hogar y otros espacios domésticos, como la casa, la tierra y el paisaje? Y qué cambios ha observado en estas responsabilidades a lo largo del tiempo, tanto en su vida personal como en la comunidad en general.** Aquí la educación más con todo sería muy importante en el lugar donde estemos siempre respetar las tradiciones y culturas de cada una de las personas también si estamos en un espacio público él siempre se respetuoso hacia las demás personas también en el paisaje puedo decir que no debemos arrojar basura siempre Mostrar la educación que tenemos y poder mostrarlo educados que somos y también aprender cada	**¿Cómo percibe su papel en el mantenimiento de las dinámicas de poder dentro de tu familia y en la sociedad?** Pues la sé llevar día a día con la responsabilidad es que tengo que cumplir también las dinámicas que se hacen el hogar es decir más se adapta porque día a día y hace uno se va acostumbrando y tenemos que hacer las cosas entonces ya para mí es un poco más fácil se podría decir y que sigo cumpliendo mis mis obligaciones **¿Cómo aborda las situaciones de desigualdad u opresión en su entorno y qué estrategias utiliza para fomentar relaciones más equitativas?** Nosotros siempre nos manejamos la igualdad que como por ejemplo nosotros tenemos dos	**¿Qué actividades lleva a cabo para compartir con sus hijos, su forma de ver la vida y las tradiciones familiares? Qué significado tiene para usted el proceso de transmitir la cultura familiar a las próximas generaciones.** Cuando era adolescente participaba en muchas tradiciones en mi comunidad cómo bailaba en la danza del inti raymi también hacía otras actividades más al día siempre el carnaval que estás veníamos siempre era ya desde la costumbre no entonces son tradiciones que nuestras familias antepasados nos ha ido dejando y siempre debemos disfrutar y nosotros también como familia que tenemos	**Cómo organiza sus responsabilidades en el hogar, como la limpieza, el cuidado de la ropa o la preparación de comidas. ¿Cómo integra estas actividades en su rutina diaria y de qué manera impactan en tu vida cotidiana?** Yo siempre le he educado a mi hijo y a mi esposo que siempre debemos tener la casa bien organizada También bien limpia tanto como ellos con su habitación también se les debería educar desde un inicio para que tengan siempre ordenadas sus cosas en la preparación de la comida también nos dividimos a veces cocina a mi esposo también cocinamos los dos en la cual es una ayuda en la que él nos puede brindar día a día como esposo y yo también como madre de familia cocinamos a veces cuando	**Cuénteme acerca de las actividades que realiza para atender las necesidades básicas y emocionales de su familia.** Salir con familia dialogar salir a un espacio turístico donde podamos despejar la mente podamos conversar dialogar en familia y llegar a un acuerdo qué es lo que le están pasando tanto para poderles ayudar y siempre estar pendiente de mi familia en especial de mi esposo y también de mis seres queridos que me rodea **¿Cómo encuentra usted el equilibrio entre estas tareas y otras responsabilidades?** Aquí me encuentro muy bien le podría decir que es una responsabilidad grande pero tengo que sacar tiempo y organizarme más con todo para estar siempre pendiente de las tareas del hogar y también cumplir con mi	La entrevistada comparte cómo una infancia feliz y sin carencias fue clave para su desarrollo personal y para adaptarse a los cambios que conlleva para su vida adulta y es por ello que menciona que formar su familia fue un momento importante, donde aprendió el valor de la responsabilidad y el amor es por eso que como madre, se preocupa por el bienestar de sus hijos, asegurando su alimentación, salud y educación, y enseñándoles normas y valores como el respeto, la igualdad y la importancia de las tradiciones culturales que son parte de su entorno que les ayuda a mantener la identidad de su familia y explica en cómo organiza sus responsabilidad es para cumplir con su rol en el

	cual todas mis necesidades mi padre solventaba entonces no No sufrí mucho por la cual llegué a terminar mi escuela mi colegio después de eso entré a la universidad seguí una carrera e igual terminé mis estudios en la cual gracias a Dios llegué a cumplir todos mis sueños y mi infancia no fue muy difícil **En su transición a la adultez, ¿cuál considera que fue el cambio más significativo que realizó en su vida? ¿Y en qué momento sintió que estaba lista para formar una familia y comenzar esa nueva etapa** Bueno yo sentí los cambios de mi adultez que ya iba cambiando la voz también iba cambiando mi cuerpo como si va hinchando también se	es que llegamos a un acuerdo también apoyar en lo que se puede en especialmente a mi esposo y a mi hijo a mis hijos por lo que debemos llegar a un acuerdo solucionar buscar una solución a todo también apoyar de la mejor forma conversar con mi familia y ver en qué nos puede ayudar también haciendo haciendo que nos apoye mutuamente para llegar a un acuerdo y tener un vínculo familiar en donde nos podamos apoyar mutuamente	familia es bastante responsable tiene que cumplir con sus obligaciones entonces te puedo decir que es un poquito más de responsabilidad y se toca cumplir especialmente con mi hija tengo que estarle dando sus vitaminas sus colecciones constantemente para que él pueda estar estar sano y fuerte y es una responsabilidad que todas las madres tenemos	**propio desarrollo?** La identidad que nosotros proporcionamos es cómo se autoidentifican yo siempre le he dicho que hemos sido mestizos y que no debemos discriminar a nadie ya sean hombres o mujeres siempre tenemos las mismas obligaciones y derechos también de género se podría decir que no debemos discriminar a las demás personas ya sean como transexuales también debemos respetar cada uno de su género que tiene es decir no dejarse tocar sus partes sin temas de ninguna persona porque no es de buena educación entonces debe cumplir con sus entonces buenos hábitos y ser responsable	nuestras tradiciones y nuestra familia también nos ha compartido hacia nosotros y nosotros compartimos hacia nuestros hijos **¿Qué significado tiene para usted preservar las normas, creencias y costumbres en tu hogar, ¿Cómo contribuyen a la identidad familiar?** Para mí preservar las normas y creencias es respetar las tradiciones que tienen cada una de las personas y cada una de las y de las comunidades que tiene cada comunidad tiene su tradición cada persona tiene también sus costumbres en su hogar entonces debemos respetar sus tradiciones costumbres de	**áreas de tu vida personal y profesional?** Mi responsabilidad con mi hijo y con mi esposa es muy importante ya que tengo que cumplir las obligaciones de mi hogar y también en mi trabajo Se podría decir que en mi horario madrugo hago preparo la cena y doy de alimentar a mi esposo y también a mi hijo para que se vaya a la escuela yo en el ámbito laboral o profesional Se podría decir que madrugo soy muy responsable con mi trabajo siempre mantengo al margen para estar siempre pendiente y siempre al día sin causar ningún problema siempre es responsable en mi área de trabajo y cumpliendo con todas las obligaciones		compartir las tradiciones que tenemos en nuestra comunidad ya sea con mi familia tanto con la familia de mi esposo es muy bonito conocer cada una de las tradiciones que tiene cada persona y las creencias que nos imparte cada una de nuestras familias	una de las tradiciones que tiene nuestra comunidad o las demás comunidades es un poquito de aprender para saber de qué se está tratando o a qué quieren llegar cada una de las comunidades con sus tradiciones también en la tierra y saber qué es lo que están construyendo o haciendo en esa tierra cuando se está labrando	hijos entonces si a un hijo le compró algo al otro también le tengo que comprar algo pero que sea equitativamente pero no van a tener los mismos gustos Eso sí pero siempre tenemos que mantener ese equilibrio y llegar a una igualdad para así evitar problemas y tener siempre más con toda una educación también y tener una compresión con todos mis hijos y conversar y siempre llegar a un acuerdo de la mejor manera	debemos compartir a nuestros hijos que el día a día esas tradiciones siempre se le ha venido celebrando año tras año	hacemos una una desinfección de la casa se podría decir que lo realizamos de la mejor manera y nos organizamos en familia para estar siempre limpia la casa y así cuando llegue visitas esté de la mejor manera limpia nuestra hogar y manteniendo el higiene que se merece nuestro hogar **¿A nivel general cómo percibe su contribución a la familia y la sociedad?** Bueno mi esposo trabaja él trae el sustento a la casa también yo ayudo en por ahí vendiendo algunas cosas aparte de mi trabajo porque también tengo mis ingresos extras en la cual yo también aporto en mi hogar para la comida para el sustento Es decir para dar toda una vida mejor a mi hijo **Cuáles han sido las satisfacciones y los retos que ha**	responsabilidades como ama de casa y esposa y madre **¿Cuáles son sus aspiraciones personales y familiares?** Mis aspiraciones con mi familia es lo que quiero llegar a cumplir muchas metas quiero cumplir que todos nuestros sueños se nos haga realidad que que mi familia en especialmente siempre estemos unidos también le podría decir que quiero llegar a muchas cosas a cumplir tanto como objetivos que tengo en mente para llegar a ser una gran persona y hacer una persona exitosa **¿Qué cambios desearía ver en la sociedad respecto al rol de la mujer?** Que todas las mujeres podremos seguir adelante y trabajar que siempre nos ayuda en nuestros esposos que también sean responsables más equitativamente que nos ayude no podría decir también que	hogar, el trabajo y la comunidad, superando los retos con esfuerzo y apoyo mutuo es por eso que a pesar de las dificultades, valora cada uno de sus logros alcanzados y sueña con un futuro mejor para su familia y defiende un papel más justo para la mujer en la sociedad. Su mensaje final es inspirador: anima a las nuevas generaciones a luchar por sus metas ya valorar el apoyo familiar como un pilar fundamental para su crecimiento.

	podría decir que bueno en mi caso a mí se me vino hinchando las caderas ya estaba más doble engordé un poquito yo sentí cuando estaba lista para formar un hogar cuando cuando tenía 28 años yo estaba en mi trabajo conocí a una persona en la cual yo con él Ya llevaba casi como 6 años de novios entonces decidimos dar el segundo paso que sería es el matrimonio por la cual llevamos mucho tiempo planeando ese momento en donde yo me quedé embarazada tuvimos en nuestro primer bebé y así pasó el tiempo y tuve otro bebé con mi pareja me apoyaba mucho **Cuénteme sobre su experiencia relacionada durante el embarazo y parto; ¿Describa cómo vivió esta etapa y qué impacto**				cada una de las personas decir las creencias y las creencias bienes ya desde cada una de las personas es decir si cree en Dios o en algún santo o si creen en alguien que ellos tienen es una creencia que se debe respetar							**enfrentado en su rol y cómo han influido en su experiencia personal** Para llegar a donde estoy he pasado por muchos retos muchas muchas cosas y muchas adversidades Por lo cual si he tenido que que sufrir un poquito pero por mi trabajo sería porque no pude conseguir trabajo rápidamente y en la cual entonces entonces me tocó un poquito muy difícil pero gracias a Dios y a mi familia que me apoyaba logré conseguir un trabajo y ahorita estoy bien estoy bien y estoy llegando a obtener lo que yo quiero	nosotros cumplimos como madres y esposas un rol muy importante y quisiera que nuestros esposos también se pongan en nuestros lugares para que vean qué es lo que se siente y por lo que pasamos día a día con nuestros hijos ya que nosotros somos muy responsables con nuestros hijos de lo que les pasen a ellos **¿Qué consejo o mensaje le gustaría transmitir a las generaciones futuras sobre el papel de la mujer en la reproducción social y cultural de la familia?** Yo les aconsejaría que todos persigan sus sueños cumplan sus sueños estudien trabajen y siempre pidan ayuda a sus seres queridos a sus familias en especialmente a la persona que le quiere o que le ama que él siga apoyando en las buenas y en las malas ya que una persona siempre	

	tuvo en su vida y familia? Mi embarazo fue muy bonito por lo que mi esposo siempre me apoyaba todo siempre me consentía me daba todos mis gustos que yo quería me llevaba restaurantes a comer no tuve ningún problema ningún inconveniente durante mi embarazo en mi parto fue algo rápido cuando llegué al hospital estaba como dos horas esperando sentir contracciones sentí contracciones me pasaron a la sala de parto gracias a Dios di un parto normal mi bebé nació en sana y salva con bien de salud nació con un peso Bueno eso me dijeron los médicos												está ahí para apoyarles en especialmente el motor de nuestras vidas es nuestros hijos	

Síntesis general	En base a historias de vida recopiladas, estas mujeres comparten relatos que reflejan sus experiencias diversas y significativas que influyeron en su crecimiento personal, familiar y social. Desde infancias marcadas por carencias económicas y responsabilidades tempranas hasta transiciones a la adultez en busca de formar una familia y asumir roles de liderazgo y responsabilidad, ellas han cultivado valores como disciplina, resiliencia y compromiso ya que en sus roles como madres, destacan por su dedicación al bienestar de sus familias, promoviendo valores como respeto, solidaridad y empatía, y transmitiendo a las nuevas generaciones la	Las historias recopiladas muestran la diversidad de vivencias y desafíos que han moldeado la vida familiar y personal de estas mujeres desde su infancia. Algunas crecieron en entornos rurales con responsabilidades tempranas, fomentando valores como disciplina y resiliencia, mientras que otras tuvieron una niñez más protegida con mayores comodidades lo que les permitió centrarse en su educación y desarrollo personal, en la adultez se destacan por lograr independencia económica, formar familias y asumir nuevas responsabilidades. A pesar de dificultades durante el embarazo, demostraron valentía y amor al convertirse en madres. Como	Las mujeres en las historias recopiladas demuestran su dedicación en la gestión de responsabilidades familiares, priorizando la alimentación, salud y desarrollo de sus hijos a pesar de desafíos económicos, encuentran maneras creativas para garantizar el bienestar físico y emocional de sus familias ya que con el tiempo, evolucionan de satisfacer necesidades básicas a fomentar la autonomía de sus hijos, promoviendo la unión familiar y destacan la importancia de la educación y desarrollo intelectual, creando entornos estimulantes para el crecimiento de sus hijos y finalmente afrontan retos diarios con fortaleza y amor, construyendo familias fuertes y felices.	Las mujeres y sus familias transmiten valores y normas, destacando la importancia del ejemplo y el diálogo entre los valores más mencionados están el respeto, la humildad, la empatía y la responsabilidad. Las estrategias incluyen fomentar el diálogo, establecer reglas claras y justas, y respetar el desarrollo individual de los hijos y la formación de identidad y género, se resalta la necesidad de inculcar el respeto hacia uno mismo y hacia los demás, sin discriminar por género, orientación sexual o identidad cultural. Las familias trabajan para romper estereotipos de género y promover una comprensión	Destacan la enseñanza del respeto, la humildad y la solidaridad como pilares fundamentales, reforzados a través del ejemplo y el diálogo constante y las mujeres en sus familias fomentan una comprensión inclusiva del género y buscan preservar la lengua materna, principalmente el quichua, como vínculo con las raíces culturales y la historia. La transmisión de tradiciones se realiza mediante la participación activa en celebraciones como el Inti Raymi y festividades religiosas locales, las cuales conectan a sus hijos con su herencia cultural mientras que las normas y costumbres	En la Reproducción de las Relaciones Sociales las familias actúan como espacios clave para la transmisión de valores, normas y roles sociales, asegurando la continuidad de las estructuras sociales y culturales. Las prácticas descritas evidencian cómo las familias reproducen relaciones de poder y género al enseñar respeto, responsabilidad y empatía, pero también cómo algunas buscan cuestionar y transformar los estereotipos de género, promoviendo la igualdad y el respeto por las diferencias.	En la Reproducción de Instituciones Civiles se destaca cómo las actividades comunitarias y los voluntariados contribuyen al mantenimiento y fortalecimiento de instituciones clave como la familia y la iglesia y las acciones descritas incluyen la crianza de los hijos bajo valores de respeto, solidaridad y responsabilidad, así como la participación en actividades religiosas, culturales y tradicionales que refuerzan el sentido de pertenencia y las relaciones sociales y en el ámbito familiar, la educación y las actividades conjuntas fomentan la cohesión y el aprendizaje intergeneracional en donde la esfera comunitaria y	La reproducción de espacios culturales, como el hogar, la tierra y las tradiciones, es esencial para mantener la identidad personal y comunitaria y en el hogar se considera el núcleo donde se transmiten valores y costumbres mediante prácticas como cocinar recetas tradicionales, decorar según festividades locales y compartir historias familiares ya que la tierra tiene un profundo significado espiritual y cultural, siendo un símbolo de vida y memoria colectiva; su cuidado se refleja en actividades como el	La reproducción de espacios culturales y domésticos enfrenta desafíos en un mundo globalizado y cambiante. Sin embargo, estos espacios siguen siendo fundamentales para preservar la identidad y fortalecer los vínculos comunitarios en el hogar, la tierra y las tradiciones ofrecen un refugio y un sentido de pertenencia, especialmente en tiempos de incertidumbre y es por eso que la adaptación de estas prácticas a los nuevos contextos y la participación activa de las nuevas generaciones son clave para garantizar su continuidad y relevancia y al hacerlo las comunidades construyen un futuro más sostenible y equitativo basado en el respeto por la diversidad y la	La reproducción de espacios culturales, materiales y de poder resalta la importancia de preservar valores, tradiciones y relaciones equitativas en la vida familiar y comunitaria y en el hogar, las tareas se comparten como un esfuerzo colectivo para transmitir valores, mientras que la tierra y las tradiciones son cuidadas como símbolos de identidad y conexión espiritual es por eso que en términos de poder, las madres desempeñan un papel clave en equilibrar las dinámicas familiares, promoviendo la igualdad, la educación en valores y la participación activa en decisiones para poder enfrentar desigualdades, se enfatiza el	La reproducción cultural, material y de poder destaca el papel fundamental de las familias en la transmisión de valores, tradiciones y responsabilidades hacia las nuevas generaciones y es por eso que en el ámbito cultural, se enfatiza la importancia de compartir actividades familiares como salidas, celebraciones comunitarias y prácticas tradicionales, asegurando que estas costumbres ancestrales perduren y fortalezcan la identidad colectiva, en lo material las familias trabajan en el cuidado del hogar y el entorno, promoviendo un equilibrio entre la tradición y la adaptación a las necesidades actuales en la reproducción	La reproducción cultural, material y social no remunerada resalta el papel esencial de las familias, especialmente de las mujeres, en la construcción de hogares organizados, en la transmisión de valores y en el mantenimiento de comunidades unidas en donde las responsabilidades domésticas, como la limpieza, la preparación de alimentos y el cuidado de la ropa, son vistas como oportunidades para inculcar a los hijos hábitos de responsabilidad, trabajo en equipo y autosuficiencia estas tareas se combinan con la participación en actividades comunitarias y la enseñanza de tradiciones que refuerzan la identidad cultural y finalmente en el ámbito familiar, el apoyo mutuo entre sus miembros permite afrontar retos, como la	La reproducción social y cultural del trabajo no remunerado pone en valor el papel esencial que desempeñan las mujeres en el cuidado y el sostenimiento de sus familias y comunidades y este trabajo incluye atender las necesidades básicas y emocionales de la familia, organizar tareas del hogar, transmitir valores y tradiciones, y apoyar el desarrollo de los hijos hacia un futuro profesional y personal sólido dado esto las mujeres equilibran múltiples responsabilidades a través de la organización, el trabajo en equipo dentro del hogar y el autocuidado, enfrentando desafíos como la gestión del tiempo, recursos limitados y expectativas sociales y no obstante encuentran satisfacción en el crecimiento de sus hijos, el fortalecimiento de la unidad familiar	

	importancia del esfuerzo, la igualdad y el orgullo por sus raíces.	pilares familiares, promueven valores como el respeto y la solidaridad, manteniendo tradiciones y fortaleciendo los lazos familiares.		inclusiva y equitativa, alentando a los niños a participar en actividades diversas y respetar las normas sociales de convivencia.	familiares sirven como herramientas para enfrentar la modernidad sin perder la esencia cultural para fortalecer la identidad familiar, inculcando valores que equilibran el respeto por las raíces y la construcción de un futuro individual con conciencia y orgullo.		religiosa, la colaboración en eventos como festividades, rituales y recolectas subraya el compromiso con el bienestar colectivo y la preservación de las tradiciones. Estas prácticas no solo fortalecen los lazos entre los miembros de la comunidad, sino que también transmiten a las nuevas generaciones un legado cultural y social que refuerza su identidad y valores compartidos.	cultivo y la participación en labores comunitarias sus tradiciones se preservan mediante la celebración de festividades y rituales que conectan a las personas con sus raíces, fomentando valores como la solidaridad y el respeto por las creencias y estas acciones permiten a las familias enseñar a las nuevas generaciones la importancia de valorar su herencia cultural y adaptarse al cambio sin perder su esencia.	valoración de las raíces culturales.	diálogo, la educación y la conciencia sobre los derechos, fomentando relaciones equitativas dentro del hogar y la sociedad y estas prácticas buscan transmitir a las nuevas generaciones un sentido de responsabilidad, resiliencia y respeto hacia sus raíces y su entorno.	del poder, las madres asumen un papel crucial para fomentar dinámicas equitativas, educando a sus hijos en valores como el respeto, la solidaridad y la igualdad, mientras enfrentan desigualdades y transmiten herramientas para construir relaciones justas y responsables y estas acciones fortalecen la identidad cultural, la cohesión familiar y la resiliencia comunitaria.	gestión del tiempo y los recursos limitados, mientras que la satisfacción de ver a los hijos crecer y alcanzar metas personales se convierte en una recompensa invaluable. A nivel social, estas acciones trascienden el hogar, contribuyendo a la comunidad a través de prácticas solidarias, transmisión de conocimientos y la promoción de valores como la equidad y el respeto. A pesar de los desafíos que implica equilibrar estas responsabilidades con las necesidades personales, las experiencias narradas destacan la resiliencia, el esfuerzo colectivo y la satisfacción derivada de construir hogares sólidos y comunidades cohesionadas. Este trabajo no remunerado se valora no solo por	y el cumplimiento de sus metas personales y familiares posteriormente los cambios deseados, las mujeres aspiran a una mayor equidad de género, el reconocimiento del trabajo no remunerado y oportunidades justas en el ámbito laboral, sin renunciar a su vida familiar y se aboga por la transmisión de valores como el respeto, la humildad y la responsabilidad a las nuevas generaciones.	

												su impacto inmediato, sino también por el legado que deja en las futuras generaciones.		

Nota: Elaboración propia, a través del análisis de los datos obtenidos por las historias de vida.

Anexo 3: Instrumento de Relatos de vida

UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR
Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales y Políticas
Carrera de Sociología

Encuesta

ENCUESTADORA: Joselyn Sthefania Chávez Borja

TEMA: La Mujer y su Rol en la Reproducción Social y Cultural de la Familia: Un enfoque en el Trabajo Social 2024.

PROPÓSITO DE LA INVESTIGACIÓN:

La presente investigación tiene como objetivo; Analizar el rol de la mujer en la reproducción social y cultural de la familia desde la perspectiva del trabajo social de Marcela Lagarde en la ciudad de Guaranda en el año 2024]. Su participación en este estudio nos permitirá tener una comprensión

detallada de los roles sociales y culturales de las mujeres en la familia y cómo estos roles contribuyen a la reproducción social y cultural, proporcionando una base para intervenciones efectivas en el trabajo social en donde se espera conocer el trabajo social no remunerado de la mujer que hacen en el hogar.

DESCRIPCIÓN DEL INSTRUMENTO:

El instrumento utilizado para esta investigación es un cuestionario estructurado que incluye tanto preguntas cerradas como abiertas. Está diseñado para recoger información detallada sobre varios aspectos del rol de la mujer en la familia. El cuestionario se divide en cuatro secciones principales, cada una enfocada en diferentes categorías y subcategorías relacionadas con el tema de estudio.

DURACIÓN:

La participación en este estudio tomará aproximadamente de 3 horas.

CONFIDENCIALIDAD:

Toda la información que proporcione será tratada de manera confidencial. Los datos se utilizarán exclusivamente con fines de investigación y se mantendrán seguros.

CONSENTIMIENTO:

He leído y comprendido la información proporcionada anteriormente. Al firmar este documento, doy mi consentimiento para participar en este estudio de investigación, entendiendo que mi participación es voluntaria y que puedo retirarme en cualquier momento.

Instrumento de la Entrevista

Historia de Vida

Nombre	Categoría	Subcategoría	Pregunta	Respuesta
			1. ¿Podría compartir una historia de su niñez que creas que influyó en su proceso de crecimiento hacia la adolescencia? De qué manera considera que sus experiencias durante la infancia influyeron en su capacidad para enfrentar los cambios que vivió en la adolescencia, y cómo estas vivencias contribuyeron a su desarrollo hacia la adultez 2. En su transición a la adultez, ¿cuál considera que fue el cambio más significativo que realizo en su vida? ¿Y en qué momento sintió que estaba	

			lista para formar una familia y comenzar esa nueva etapa	
	Reproducción de los Particulares	Procreación y Gestación:	3. Cuénteme sobre su experiencia relacionada durante el embarazo y parto; ¿Describa cómo vivió esta etapa y que impacto tuvo en su vida y familia?	
		Cuidado Afectivo y Salud Emocional:	4. ¿Cómo mantiene el bienestar emocional y afectivo de su familia? 5. ¿Detalle qué actividades realiza para apoyar a tus seres queridos en este aspecto?	
	Reproducción social y cultural de los	Reproducción Material de la Vida del Particular	6. ¿Podría usted relatar cómo ha gestionado las responsabilidades relacionadas con la alimentación, la	

	Seres Humanos Particulares		salud y el desarrollo intelectual de tu familia? 7. ¿Cómo ha cambiado o evolucionado su rol en estas áreas a lo largo del tiempo?	
		Reproducción Socio-Política de las Relaciones de Poder	8. ¿Cómo transmite usted los valores y normas dentro de su familia? 9. ¿Cite algunos ejemplos de cómo ha influido en la formación de la identidad y la comprensión del género de sus hijos, respetando siempre su propio desarrollo?	
		Reproducción Ideológica y de las	10. ¿Podría compartir cómo transmite la lengua materna y las tradiciones familiares a sus hijos?	

		Concepciones del Mundo	11. ¿Qué significado tiene para usted preservar las normas, creencias y costumbres en tu hogar, ¿Cómo contribuyen a la identidad familiar?	
	Reposición de la Fuerza de Trabajo	Reproducción de Relaciones Sociales	12. ¿Menciona que actividades llevas acabo para fomentar la formación y el mantenimiento de relaciones sociales como los vínculos familiares y las alianzas? 13. ¿Cómo equilibra estas responsabilidades con otras áreas de tu vida personal y profesional?	
		Reproducción de Instituciones Civiles	14. Participa en actividades comunitarias o voluntariados. ¿Cuénteme cómo contribuye al	

			mantenimiento o fortalecimiento de instituciones como la familia, (a través de la crianza y educación de los hijos), la iglesia (a través de actividades religiosas y de apoyo)?	
		Reproducción de Espacios Culturales	15. ¿Qué acciones realiza para preservar espacios culturales como el hogar, la tierra y las tradiciones? Me gustaría conocer qué significado tienen estos espacios en su vida y cómo influyen en su identidad y en su comunidad.	
		Reproducción Material del Espacio de la Vida Doméstica	16. ¿Podría compartir cómo asegura el mantenimiento de su hogar y otros espacios domésticos, como la casa, la tierra y el paisaje? Y qué cambios ha observado en estas responsabilidades a lo largo del	

			tiempo, tanto en su vida personal como en la comunidad en general.	
	Reproducción Ideológica y del Poder	Reproducción del Poder	17. ¿Cómo percibe su papel en el mantenimiento de las dinámicas de poder dentro de tu familia y en la sociedad? 18. ¿Cómo aborda las situaciones de desigualdad u opresión en su entorno y qué estrategias utiliza para fomentar relaciones más equitativas?	
		Reproducción de la Cultura	19. ¿Qué actividades lleva a cabo para compartir con sus hijos, su forma de ver la vida y las tradiciones familiares? Qué significado tiene para usted el proceso de transmitir la cultura familiar a las próximas generaciones.	

	Trabajo Social No Remunerado	Mantenimiento del Hogar	Como organiza sus responsabilidades en el hogar, como la limpieza, el cuidado de la ropa o la preparación de comidas. ¿Cómo integra estas actividades en su rutina diaria y de qué manera impactan en tu vida cotidiana?	
		Cuidado de la Familia:	Cuénteme acerca de las actividades que realiza para atender las necesidades básicas y emocionales de su familia. ¿Cómo encuentra usted el equilibrio entre estas tareas y otras responsabilidades?	
	Reflexiones sobre el Rol en la Familia y la Sociedad		¿A nivel general cómo percibe su contribución a la familia y la sociedad? Cuáles han sido las satisfacciones y los retos que ha enfrentado en su rol y cómo han influido en su experiencia personal	

	Expectativas para el futuro		¿Cuáles son sus aspiraciones personales y familiares? ¿Qué cambios desearía ver en la sociedad respecto al rol de la mujer? ¿Qué consejo o mensaje le gustaría transmitir a las generaciones futuras sobre el papel de la mujer en la reproducción social y cultural de la familia?	

CONSENTIMIENTO:
He leído y comprendido la información proporcionada anteriormente. Al firmar este documento, doy mi consentimiento para participar en este estudio de investigación, entendiendo que mi participación es voluntaria y que puedo retirarme en cualquier momento.

Nombre y Firma del participante	**Nombre y Firma del Investigador**
Fecha:	**Fecha:**

¡GRACIAS!

Anexo 4: Fotografías



Entrevista realizada a la señora Mayra Angulo.



Entrevista realizada a la señora Nancy Zaruma.



Consentimiento de los Participantes