UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
FACULTAD DE JURISPRUDENCIA, CIENCIAS SOCIALES Y POLÍTICAS

Trabajo de Integración Curricular modalidad Proyecto de Investigación previo a la obtención del Grado Licenciado en Sociología

TÍTULO

Agricultura y vejez: el trabajo sin retiro de adultos mayores en la comunidad Llacan, cantón Chimbo, provincia Bolívar, 2023.

AUTOR

Diego Patricio Agualongo Cuvi

CARRERA

SOCIOLOGÍA

TUTOR

Soc. Rommel Sebastián Coba Torres. Msc.

GUARANDA - ECUADOR

I. Declaración juramentada de autoría

CERTIFICACIÓN DE TUTORÍA.

Yo, Soc. Rommel Sebastián Coba Torres. Msc, en mi calidad de tutor de proyecto de investigación, modalidad proyecto de investigación, contemplada en el Reglamento de la Unidad de Titulación de la Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales y Políticas, designado mediante Resolución Nro. DFJCSP-RCD 392 dictada por el Honorable Consejo Directivo, bajo juramento CERTIFICO: que él Sr. DIEGO PATRICIO AGUALONGO CUVI, con número de cédula, 0250105269 egresado de la Universidad Estatal de Bolívar, Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales y Política, Carrera de Sociología, ha cumplido con todos los requisitos pertinentes en esta titulación respecto a la modalidad de Proyecto de Investigación previo a la obtención de título de Licenciado en Sociología, con el tema: "AGRICULTURA Y VEJEZ: EL TRABAJO SIN RETIRO DE ADULTOS MAYORES EN LA COMUNIDAD LLACAN, CANTÓN CHIMBO, PROVINCIA BOLÍVAR, 2023", habiendo trabajado conjuntamente en el desarrollo de este documento, constatando de esa manera, que este proyecto es de autoría del egresado, por lo cual doy fe, apruebo y certifico todo lo antes mencionado.

Es todo en cuanto puedo manifestar en honor a la verdad, facultando al interesado hacer uso del presente documento en los trámites respecto a su titulación, al igual que, una vez emitido este se autoriza la presentación del proyecto de investigación a las diversas instancias correspondientes.

Yo, Soc. Rommel Sebastián Coba Torres. Msc,
Tutor

II. Declaración juramentada de autoría

UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR
FACULTAD DE
JURISPRUDENCIA, CIENCIAS SOCIALES
Y POLÍTICAS
2

NOTARIA TERCERA
Msc. Ab. Henry Rojas Narváez
GUARANDA - ECUADOR

ii. Declaración juramentada de autoría

Yo, **DIEGO PATRICIO AGUALONGO CUVI**, egresado de la carrera de Sociología, de la Facultad de Jurisprudenopcia, ciencias Sociales y Políticas, de la Universidad Estatal de Bolívar, bajo juramento declaro en forma libre y voluntaria que el presente proyecto, con el tema **AGRICULTURA Y VEJEZ: EL TRABAJO SIN RETIRO DE ADULTOS MAYORES EN LA COMUNIDAD LLACAN, CANTÓN CHIMBO, PROVINCIA BOLÍVAR, 2023.** Es de mi autoría, así como las expresiones utilizadas en la misma, el presente proyecto se ha realizado bajo la recopilación bibliográfica tanto como libros, revistas, publicaciones para el presente trabajo investigativo.

Atentamente:

DIEGO PATRICIO AGUALONGO CUVI

Notaria Tercera del Cantón Guaranda
Msc.Ab. Henry Rojas Narvaez
Notario

No. ESCRITURA	20240201003P03061

DECLARACION JURAMENTADA
OTORGADA POR:
DIEGO PATRICIO AGUALONGO CUVI
CUANTIA: INDETERMINADA
FACTURA: 001-002-000013762
DI: 2 COPIA

En la ciudad de Guaranda, capital de la provincia Bolívar, República del Ecuador, hoy día catorce de noviembre de dos mil veinticuatro, **ante mi Abogado HENRY ROJAS NARVAEZ, Notario Público Tercero del Cantón Guaranda**, comparece el señor DIEGO PATRICIO AGUALONGO CUVI, de estado civil soltero, domiciliado en la ciudadela Los Trigales, ciudad de Guaranda, provincia Bolívar, con celular número 0991241429, correo electrónico agualongopatricio528@gmail.com, por sus propios derechos. El compareciente es de nacionalidad ecuatoriana, mayor de edad, hábil e idóneo para contratar y obligarse a quien de conocerlo doy fe en virtud de haberme exhibido sus documentos de identificación y con su autorización se ha procedido a verificar la información en el Sistema Nacional de Identificación Ciudadana, bien instruido por mí el Notario con el objeto y resultado de esta escritura pública a la que procede libre y voluntariamente, advertido de la gravedad del juramento y las penas de perjurio, me presenta su declaración Bajo Juramento que dice: **Declaro que el presente** trabajo de Integración Curricular**, con el tema: AGRICULTURA Y VEJEZ: EL TRABAJO SIN RETIRO DE ADULTOS MAYORES EN LA COMUNIDAD LLACAN, CANTÓN CHIMBO, PROVINCIA BOLÍVAR, 2023, previo la obtención del título de** Licenciado en Sociología, **a través de la Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales y Políticas, de la Universidad Estatal de Bolívar** es de mi autoría, este documento no ha sido previamente presentado por ningún grado de calificación profesional; y, que las referencias bibliográficas que se incluyen han sido consultadas por el autor. Es todo cuanto puedo declarar en honor a la verdad, la misma que la hago para los fines legales pertinentes. HASTA AQUÍ LA DECLARACIÓN JURADA. La misma que queda elevada a escritura pública con todo su valor legal. Para el otorgamiento de la presente escritura pública se observaron todos los preceptos legales del caso, leída que le fue al compareciente por mí el Notario en unidad de acto, aquel se ratifica y firma conmigo en unidad de acto de todo lo cual doy Fe.

DIEGO PATRICIO AGUALONGO CUVI
C.C.0250105269

AB. HENRY ROJAS NARVAEZ
NOTARIO PUBLICO TERCERO DEL CANTON GUARANDA

IV. Reporte de similitud de TURNITIN

PARA: DIEGO PATRICIO AGUALONGO CUVI

DE: SOC. ROMMEL SEBASTIÁN COBA TORRES. MSC

ASUNTO: TURNITIN

FECHA: 19 de noviembre de 2024

Adjunto el presente, sírvase encontrar el documento Final del Trabajo de Investigación titulado: "AGRICULTURA Y VEJEZ: EL TRABAJO SIN RETIRO DE ADULTOS MAYORES EN LA COMUNIDAD LLACAN, CANTÓN CHIMBO, PROVINCIA BOLÍVAR, 2023" elaborado por el señor: DIEGO PATRICIO AGUALONGO CUVI, bajo mi dirección previa a la obtención de Título de **LICENCIADO EN SOCIOLOGÍA,** el mismo que cumple con los componentes que exige el Reglamento de Titulación vigente de la Facultad de Jurisprudencia Ciencias Sociales y Políticas de la Universidad Estatal de Bolívar e incluye el informe de la herramienta TURNITIN, el cual avala los niveles 6% de similitud y el 94% de originalidad del trabajo investigativo.


Diego Agualongo
Tic
Detalles del documento
turnitin
6% Similitud general
Filtrado desde el informe
Fuentes principales

Atentamente,
Soc. Rommel Sebastián Coba Torres. Msc
TUTOR DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR

BIBLIOTECA GENERAL

DERECHOS DE AUTOR

Yo; Diego Patricio Agualongo Cuvi, portador de la Cédula de Identidad No 0250105269, en calidad de autor titular de los derechos morales y patrimoniales del Trabajo de Titulación: **Agricultura y vejez: el trabajo sin retiro de adultos mayores en la comunidad Llacan, Cantón Chimbo, Provincia Bolívar, 2023.,** Modalidad presencial, de conformidad con el Art. 114 del CÓDIGO ORGÁNICO DE LA ECONOMÍA SOCIAL DE LOS CONOCIMIENTOS, CREATIVIDAD E INNOVACIÓN, concedemos a favor de la Universidad Estatal de Bolívar, una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos. Conservamos a mi/nuestro favor todos los derechos de autor sobre la obra, establecidos en la normativa citada.

Así mismo, autorizo/autorizamos a la Universidad Estatal de Bolívar, para que realice la digitalización y publicación de este trabajo de titulación en el Repositorio Digital, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

El (los) autor (es) declara (n) que la obra objeto de la presente autorización es original en su forma de expresión y no infringe el derecho de autor de terceros, asumiendo la responsabilidad por cualquier reclamación que pudiera presentarse por esta causa y liberando a la Universidad de toda responsabilidad.

Diego Patricio Agualongo Cuvi
Autor

V. Dedicatoria

Dedico este trabajo en primer lugar a Dios Y a mi padre que me está guiando desde el cielo en este proceso, y a mis padres por su constante apoyo, y su comprensión y sacrificio a lo largo de mi vida académica. Su ejemplo de tenacidad y dedicación ha sido mi mayor inspiración para perseguir mis metas con determinación.

VI. Agradecimiento.

Agradezco profundamente a mi tutor: Soc. Rommel Sebastián Coba, por su guía experta, paciencia y consejos valiosos que han enriquecido este trabajo desde su inicio hasta su culminación. Sus conocimientos y compromiso han sido fundamentales para orientar mis pasos en este camino de investigación. Expreso mi gratitud hacia los habitantes de la comunidad de Llacán, Cantón Chimbo, por su cálida acogida y disposición para participar en este estudio. Su colaboración ha sido invaluable para comprender de manera profunda las dinámicas socioeconómicas y culturales que rodean el trabajo agrícola de los adultos mayores.

VII. Índice

I. Declaración juramentada de autoría 1

II. Página de la declaración juramentada/cesión de reproducción (notarizada) 2

III. Página donde conste el acta de calificación del tribunal**¡Error! Marcador no definido.**

IV. Reporte de similitud de TURNITIN 3

V. Dedicatoria 5

VI. Agradecimiento. 6

VII. Índice 7

Índice de tablas 11

Índice de figuras 12

CAPÍTULO I: PROBLEMA 14

1. Título 15

1.1 Resumen 16

1.1.1 Abstract. 17

1.2 Introducción 18

1.3 Planteamiento del Problema 20

1.4 Formulación del problema 22

1.5 Hipótesis (Supuesto) 23

1.6 Variables 23

1.6.1 Variable Independiente 23

1.6.2 Variable Dependiente 23

1.6.3 Variable intermedia o mediadora 23

1.7. Objetivos 23

1.7.1 Objetivo General 23

1.7.2 Objetivos Específicos. 23

1.8 Justificación 24

Capítulo II – Marco Teórico 26

2.1 Marco Histórico 27

2.1.2 El envejecimiento y el trabajo en sociedades tradicionales Andinas. ... 28

2.1.2.3 La herencia agrícola 29

2.2.3.4 La agricultura y su relación con la identidad cultural en ecuador 30

2.2 Marco Teórico 31

2.2.1 Teoría del envejecimiento activo 32

2.2.2 Beneficios del envejecimiento activo. 33

2.2.3 El rol de la sociedad en el fomento del envejecimiento activo 35

2.2.4 Teoría de los roles sociales y la identidad 35

2.2.5 Adaptación en el envejecimiento. 37

2.2.6 Enfoques contemporáneos sobre la modernización 38

2.2.7 Sociología agraria 39

2.2.8 Sociología Rural. 41

2.2.9 Sociología del envejecimiento 43

2.2.10 La vejez en el marco de los Derechos Humanos. 45

2.2.11 Cultura y trabajo en la vejez. 46

2.2.9.12 Salud y bienestar en los adultos mayores. 47

2.2.13 Situación económica de los adultos mayores en las zonas rurales. 48

2.2.14 Relaciones culturales. 49

2.2.9.15 Oportunidades de trabajo para las personas adultas mayores. 50

2.2.16 Satisfacción laboral 51

2.3 Marco Legal 52

2.3.1 Constitución Política del Ecuador. 52

2.3.2 Ley Orgánica del Adulto Mayor. 54

Capítulo III – Metodología 56

3.1 Método de la investigación 57

3.3 Técnicas e instrumentos de investigación 58

3.3.2 Encuesta 58

3.3.2 Entrevistas 58

3.4 Criterio de inclusión y criterio de exclusión 59

3.5 Población y muestra. 60

3.6 Localización geográfica del estudio..... 61

CAPÍTULO IV 62

RESULTADOS Y DISCUSIÓN 62

4.1 Análisis e interpretación de resultados 63

4.1.1 Historias de vida. 98

4.1.1.2 La Vejez y la agricultura. 98

4.1.1.3 La Vejez y la Agricultura 100

4.2. Discusión 101

CAPÍTULO V 104

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES 104

5.1. Conclusiones..... 105

5.2. Recomendaciones 106

Bibliografía..... 107

Anexos 115

Anexo 1 Codificación axial. 115

Anexo II Análisis de perfiles 116

Anexo III Categorías y Códigos ..... **¡Error! Marcador no definido.**

Anexo IV 134

Imágenes de las encuestas presenciales. 134

Anexo V 134

Imágenes de las entrevistas presenciales 135

Índice de tablas

Tabla 1. Edad de los adultos mayores 64

Tabla 2 Género de los adultos mayores 66

Tabla 3. Trabaja en agricultura 66

Tabla 4. Problemas o dificultades enfrenta día a día. 68

Tabla 5. Actividades Agrícolas 70

Tabla 6. Condiciones económicas y sociales 72

Tabla 6.2 Factores contribuyen a que las condiciones económicas y sociales ... 74

Tabla 7. Tradiciones y costumbres de la comunidad 76

Tabla 8. Decisión de seguir trabajando 78

Tabla 9. Satisfacción en el trabajo 79

Tabla 10. Su trabajo agrícola contribuye al bienestar y necesidades 80

Tabla 11. Acceso a la salud 83

Tabla 12. Acceso a la educación 85

Tabla 13. Sistema de transporte..... 87

Tabla 14. Cuida de su salud mientras trabaja 89

Tabla 14.1. Problemas de salud más comunes. 91

Tabla 15. Control de su estado de salud. 93

Tabla 16. Apoyo familiar..... 95

Tabla 17. Apoyo familiar en el trabajo..... 97

Índice de figuras

Figura 1. Imagen satelital de una zona rural..... 61

Figura 2. Edad de los adultos mayores 64

Figura 3. Género de los adultos mayores 66

Figura 4. Trabaja en agricultura 67

Figura 5 Actividades Agrícolas…….. 68

Figura 6. Actividades Agrícolas 70

Figura 7. Condiciones económicas y sociales 72

Figura 8. Factores contribuyen a que las condiciones económicas y sociales ... 74

Figura 9 Tradiciones y costumbres de la comunidad 76

Figura 10. Decisión de seguir trabajando 78

Figura 11. Satisfacción en el trabajo 79

Figura 12. Su trabajo agrícola contribuye al bienestar y necesidades 81

Figura 13. Acceso a la salud..... 83

Figura 14. Acceso a la educación 85

Figura 15. Sistema de transporte 87

Figura 16. Cuida de su salud mientras trabaja 89

Figura 17. Problemas de salud más comunes. 91

Figura 18. Control de su estado de salud 93

Figura 19. Apoyo familiar 95

Figura 20. Apoyo familiar en el trabajo 97

CAPÍTULO I: PROBLEMA

1. Título

AGRICULTURA Y VEJEZ: EL TRABAJO SIN RETIRO DE ADULTOS MAYORES EN LA COMUNIDAD LLACAN, CANTÓN CHIMBO, PROVINCIA BOLÍVAR, 2023.

1.1 Resumen

El presente trabajo de investigación tiene como objetivo general analizar el trabajo sin retiro en la agricultura como medio de sustento y su impacto en la calidad de vida de los adultos mayores en la comunidad Llacán, explorando las dinámicas socioeconómicas y culturales que influyen en su decisión de participar en este tipo de trabajo. Se empleó el método mixto incluyendo encuestas y entrevistas a adultos mayores involucrados en la agricultura, los resultados muestran que los factores económicos son determinantes en la decisión de los adultos mayores de continuar trabajando en el sector agrícola. Asimismo, un 72% de los encuestados expresó insatisfacción laboral, lo que se atribuye a las dificultades económicas y a problemas de salud, a pesar de que la mayoría de los participantes se sienten satisfechos con su trabajo, el reconocimiento de la importancia que tiene este tipo de labor para su identidad y calidad de vida.

Además, la investigación identifica la influencia de factores culturales y personales en la decisión de continuar laborando, para muchos adultos mayores, el trabajo agrícola va más allá de lo económico, vinculándose profundamente con su identidad personal y con su sentido de pertenencia a la comunidad, que no solo provee sustento material, sino que también contribuye a mantener la cohesión social y la continuidad de las tradiciones locales. Este estudio no solo enriquece el conocimiento académico sobre el trabajo de los adultos mayores en comunidades rurales, sino que también evidencia las necesidades apremiantes que enfrentan en términos de salud, bienestar y condiciones laborales.

Palabras clave: Agricultura, trabajo, retiro, adultos mayores, inserción laboral.

1.1.1 Abstract.

The aim of this research is to analyze unpaid agricultural work as a means of livelihood and its impact on the quality of life of older adults in the Llacán community, while exploring the socioeconomic and cultural dynamics influencing their decision to engage in such work. A mixed-method approach was employed, including surveys and interviews with older adults involved in agriculture. The results show that economic factors are decisive in the decision of older adults to continue working in the agricultural sector. Additionally, 72% of respondents expressed job dissatisfaction, attributed to economic difficulties and health issues. Despite this, most participants are satisfied with their work, recognizing its importance for their identity and quality of life.

The research also identifies the influence of cultural and personal factors in the decision to continue working. For many older adults, agricultural work extends beyond economic needs, forming a deep connection with their personal identity and sense of belonging to the community. It not only provides material sustenance but also contributes to social cohesion and the preservation of local traditions. This study not only enriches academic understanding of the work of older adults in rural communities but also highlights the pressing needs they face regarding health, well-being, and working conditions.

Keywords: Agriculture, work, retirement, older adults, labor integration.

1.2 Introducción

En la comunidad de Llacán, ubicada en el Cantón Chimbo, de la Provincia Bolívar, la realidad de la vejez se entrelaza estrechamente con la actividad agrícola. En este contexto, el presente trabajo de investigación, titulado "Agricultura y Vejez: El Trabajo sin retiro de adultos mayores en la comunidad Llacán", busca profundizar en la participación activa de los adultos mayores en actividades agrícolas y su impacto en la calidad de vida. La elección de este tema no solo responde a la singularidad de la realidad local, sino que también se enmarca en un análisis global y regional de tendencias demográficas, sociales y económicas. La participación activa de los adultos mayores en la agricultura en la comunidad de Llacán ofrece una perspectiva única para comprender cómo las comunidades enfrentan desafíos similares asociados con la vejez.

En un mundo donde la población envejece rápidamente, es crucial entender cómo las personas mayores contribuyen al tejido socioeconómico de sus comunidades, particularmente en contextos rurales donde la agricultura sigue siendo una actividad fundamental. Este estudio no solo busca entender la dinámica específica de Llacán, sino también contribuir a un cuerpo de conocimiento más amplio sobre la vejez y el trabajo agrícola en contextos similares. Así, la investigación no solo arrojará luz sobre la situación local, sino que también informará sobre estrategias y políticas más amplias relacionadas con el envejecimiento activo y el bienestar de los adultos mayores en contextos agrícolas.

El propósito principal de este estudio consiste en llevar a cabo un análisis exhaustivo de la influencia de la agricultura en la calidad de vida de los adultos mayores en la comunidad de Llacán. Esta evaluación se realizará mediante la exploración de las dinámicas socioeconómicas y culturales que inciden en la decisión de los adultos mayores de participar en el trabajo agrícola sin retiro. Con el fin de alcanzar este propósito, se han formulado objetivos específicos que abarcan el análisis del contexto local, la identificación de factores que afectan la decisión de involucrarse en la agricultura y la evaluación de la salud mental de los adultos mayores.

De esta manera, la justificación de este estudio se fundamenta en la necesidad de comprender de manera integral los factores que motivan la continua participación de las personas mayores en actividades agrícolas. Este enfoque se inscribe en la teoría del envejecimiento positivo y se respalda con las contribuciones de diversos autores, situando la realidad de Llacán en el contexto de tendencias globales y regionales. Adicionalmente, se resalta la importancia de reconocer y apreciar las contribuciones de las personas mayores a la sociedad, desafiando estereotipos y fomentando percepciones positivas acerca de su papel en el entorno laboral y la sociedad en general. En última instancia, este estudio no solo presenta una propuesta de investigación, sino que también aspira a generar un impacto concreto y mensurable en la comunidad de Llacán. Su contribución se extiende a la toma de decisiones en políticas y prácticas específicas, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los adultos mayores en dicha comunidad.

1.3 Planteamiento del Problema

A nivel macro, en América Latina, se observa un intenso debate sobre la continuidad laboral de los adultos mayores, influenciado por la falta de ingresos y la carencia de sistemas de jubilación adecuados. Este fenómeno tiene repercusiones globales y ha llevado a un enfoque renovado en la protección social de este grupo vulnerable, especialmente destacado por la Organización Internacional del Trabajo (OIT).

> El nuevo marco regional de protección social se centra en los sistemas de pensiones y enfatiza que mejorar la cobertura, la adecuación y la sostenibilidad es fundamental para garantizar la seguridad económica de grandes segmentos de la sociedad particularmente afectados por la pandemia OIT (Organización Internacional del Trabajo) manifiesta que el 34,5% de las personas mayores de 65 años no tienen ingresos en América Latina y el Caribe "La proporción de personas mayores sin ingresos ni pensión aumentó del 31,9%. 2019 al 34,6 por ciento en 2020 y al 34,5 por ciento en 2021. Esta brecha de cobertura es la más alta de toda la serie disponible desde 2012". – destaca una nueva nota técnica publicada por la Oficina Regional de la OIT para América Latina y el Caribe. A nivel regional se observa que el 46,8 por ciento de los mayores de 65 años recibe únicamente pensiones, el 5,1 por ciento ingresos del trabajo y pensiones y el 13,6 por ciento importa del trabajo, en total, sólo el 51,9% recibió una pensión (OIT, 2022).

En este sentido, en América Latina existe un debate en torno a las personas mayores que continúan ligadas al mercado laboral a pesar de haber superado el límite establecido de la edad de jubilación. Es por ello, que este tema es de vital importancia para entender el contexto por el cual el adulto mayor no quiere retirarse del trabajo en el campo, es así en el mundo ya se encuentran análisis de los procesos de envejecimiento y como existen organizaciones dedicadas a la protección social del adulto mayor. Algunos de los motivos por los cuales los adultos mayores no se quieren retirar de la agricultura es por la falta de ingresos de las personas mayores, además, no cuentan con un sistema de pensiones por lo cual se ven obligados a seguir trabajando más allá de la edad legal, esto debido que deben generar ingresos para su subsistencia, adicionalmente, muchos mayores se encuentran solos por lo cual recurren a la agricultura como su base para generar ingresos económicos.

En el contexto ecuatoriano, los adultos mayores desempeñan un papel crucial en la agricultura, un sector vital para la economía nacional, no obstante, enfrentan desafíos significativos en términos de salud, bienestar emocional y acceso a servicios básicos. La falta de políticas específicas dirigidas a este grupo demográfico agrava su vulnerabilidad, a pesar de su valiosa contribución al desarrollo económico y social del país, en este sentido de vulnerabilidad se agrava debido a la falta de acceso a servicios básicos y de atención adecuada, lo cual es particularmente preocupante considerando su papel esencial en sectores como la agricultura. Los adultos mayores, que a menudo continúan trabajando debido a necesidades económicas, se ven afectados por enfermedades crónicas y la falta de recursos para su tratamiento, además, la carencia de programas de apoyo social adecuados limita sus oportunidades de participar plenamente en la vida comunitaria y económica. La exclusión social y económica de los adultos mayores en áreas rurales y urbanas resalta la necesidad urgente de políticas públicas integrales que aborden sus necesidades específicas.

> La agricultura, donde muchos adultos mayores trabajan, es fundamental para la población, ya que suministra productos de calidad que contribuyen a una alimentación saludable. Este sector no solo es clave para la seguridad alimentaria del país, sino que también es una fuente importante de ingresos para la economía ecuatoriana. En Ecuador, el sector agrícola aporta aproximadamente el 8% de la producción total anual del país, lo cual refleja su relevancia económica. Con su trabajo, los agricultores no solo producen alimentos esenciales, sino que también generan empleo en el sector rural, contribuyendo
> así a la reducción de la pobreza en el campo. Sin embargo, a pesar de su contribución significativa, muchos agricultores, especialmente los adultos mayores, viven en situaciones de vulnerabilidad. Según datos del INEC, el 60% de las personas mayores en Ecuador se encuentran en grupos vulnerables, con acceso limitado a servicios básicos y apoyo social. Además, datos del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC) muestran que el número de personas de este grupo ha aumentado un 32,8% en los últimos 10 años. Entre 2010 y 2020, esta cifra creció de 986.294 a 1.310.297. El Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES) estima que para el año 2030 las personas mayores representarán el 30% de la población del país, (INEC, 2020)

Este crecimiento demográfico plantea un reto significativo para la sociedad ecuatoriana, que debe encontrar formas de apoyar y proteger a su población envejecida, por ello, el MIES cree que es urgente implementar una política nacional que garantice los derechos

de las personas mayores para fortalecer estos derechos en el futuro. Para ello, el recién introducido sistema nacional de protección integrada busca desarrollar estrategias de prevención, atención, apoyo, denuncia y compensación por parte de sus entidades integrantes para atender al máximo número de personas mayores. Según el MIES, en el programa participarán organizaciones de salud, educación, económicas, laborales y de derechos humanos.

A nivel local, la comunidad de Llacán ejemplifica los problemas sociales que enfrentan los adultos mayores que continúan trabajando en la agricultura. La falta de acceso a servicios básicos, atención médica adecuada y la soledad son factores críticos que afectan su calidad de vida, mientras persisten en la agricultura como principal fuente de ingresos y ocupación. Esta estructura jerárquica permite abordar coherentemente la problemática desde una perspectiva amplia hasta una más específica, enfocándose gradualmente desde el debate regional y global hasta los desafíos locales específicos que enfrentan los adultos mayores en la agricultura ecuatoriana.

De esta manera, los adultos mayores se encuentran en una problemática social debido al trabajo que realizan en el campo y por lo cual no desean dejar de cultivar sus tierras a pesar del esfuerzo físico que conlleva esta actividad. Es por ello, esta investigación es necesaria para entender la problemática de los adultos mayores en la agricultura, ya que al estar mucho tiempo trabajando en el campo no acuden a los centros de salud pública, ni cuentan con alimentación sana, no tiene accesos a los servicios básicos por lo cual la agricultura se ha vuelto una fuente de ingresos para estas personas que en muchas ocasiones viven solos y no tiene la compañía de algún ser querido.

1.4 Formulación del problema

¿Cuáles son las formas de subsistencia y su impacto en el trabajo agrícola sin retiro en la calidad de vida de los adultos mayores de la comunidad Llacán, Cantón San José de Chimbo, Provincia Bolívar, ¿durante el año 2023?

1.5 Hipótesis (Supuesto)

La participación de los adultos mayores en el trabajo agrícola en la comunidad de Llacan, está influenciada por factores culturales y socioeconómicos, incluida la falta de ingresos alternativos, sistema de pensiones débiles y una conciencia cultural que se considera profundamente a los adultos mayores como el sostén de la familia.

1.6 Variables

1.6.1 Variable Independiente

Participación de los adultos mayores en el trabajo agrícola en la comunidad de Llacán.

1.6.2 Variable Dependiente

Factores culturales

1.6.3 Variable intermedia o mediadora

Factores socioeconómicos

1.7. Objetivos

1.7.1 Objetivo General

Analizar el trabajo sin retiro en la agricultura como medio de sustento y su impacto en la calidad de vida de los adultos mayores en la comunidad Llacan, explorando las dinámicas socioeconómicas y culturales que influyen en la decisión de los adultos mayores de participar en este tipo de trabajo en el Cantón Chimbo, Provincia Bolívar, durante el año 2023.

1.7.2 Objetivos Específicos.

- ✓ Identificar los factores culturales, económicos y personales que influyen en la decisión de los adultos mayores que continúan trabajando en la agricultura de la comunidad Llacan.

- ✓ Examinar la percepción de los adultos mayores sobre el trabajo agrícola sin retiro y cómo este influye en su calidad de vida en la comunidad Llacán, Cantón Chimbo, durante el año 2023.
- ✓ Evaluar las condiciones laborales de los adultos mayores en la agricultura de la comunidad Llacan del Cantón Chimbo, Provincia Bolívar.

1.8 Justificación

El presente trabajo de investigación aborda un tema de gran relevancia social, la participación continua de los adultos mayores en las actividades agrícolas en la comunidad de Llacán, Cantón Chimbo, Provincia Bolívar. Este fenómeno, aunque muchas veces ignorado o subestimado, tiene implicaciones significativas tanto a nivel individual como comunitario y, requiere un análisis exhaustivo que incorpore tanto enfoques teóricos como consideraciones prácticas y locales. En este sentido, desde una perspectiva teórica, la investigación se fundamenta en la teoría del envejecimiento positivo, complementada con las contribuciones de diversos estudios y autores en el ámbito del envejecimiento activo y el trabajo en la vejez. Este marco teórico proporciona una base sólida para comprender cómo y por qué los adultos mayores en Llacán continúan participando en labores agrícolas.

Por otra parte, desde una perspectiva axiológica, este estudio subraya la necesidad de reconocer y valorar las contribuciones continuas de los adultos mayores a la sociedad, desafiando estereotipos y concepciones tradicionales sobre la jubilación y la dependencia. Al explorar el envejecimiento como una etapa vital, activa y dinámica, se promueven percepciones más positivas sobre el rol de los adultos mayores en el ámbito laboral y social. En este contexto, la investigación busca visibilizar la riqueza de la experiencia y la capacidad de contribución continua de este grupo etario, destacando la importancia de su participación en la agricultura como un medio de sustento y un factor de cohesión social en la comunidad de Llacán.

En cuanto a la metodología, la investigación adopta el método mixto, para lograr una comprensión íntegra de las experiencias de los adultos mayores en la agricultura. La combinación de datos cuantitativos, que recogen información sobre las características sociodemográficas y socioeconómicas de los participantes, con datos cualitativos

obtenidos a través de entrevistas y grupos focales, permite una exploración detallada de sus motivaciones, desafíos y percepciones. Este enfoque metodológico innovador garantiza una visión holística del fenómeno y facilita el desarrollo de soluciones efectivas y contextualizadas.

El impacto de esta investigación va más allá de la academia, aspirando a generar cambios tangibles y positivos en la comunidad de Llacán. Los hallazgos del estudio proporcionarán una base para la formulación de políticas y programas específicos dirigidos a mejorar el bienestar y la calidad de vida de los adultos mayores. Al identificar los factores inherentes que influyen en su participación en la agricultura, será posible desarrollar iniciativas de apoyo económico, acceso a servicios de salud y educación, programas de capacitación y formación que respondan a sus necesidades específicas.

En este contexto, esta investigación se justifica por su significativo aporte teórico, su enfoque práctico y su potencial para generar cambios positivos en la vida de los adultos mayores de Llacán, al integrar teoría y práctica, este estudio no solo contribuye al conocimiento académico sobre el envejecimiento y el trabajo en la vejez, sino que también se posiciona como una herramienta esencial para la implementación de políticas públicas y programas de intervención. Se espera que los resultados del estudio promuevan un cambio sustancial que mejore el bienestar de los adultos mayores en Llacán, reafirmando su valor y contribución a la sociedad y reflejando un compromiso con la justicia social.

Capítulo II – Marco Teórico

2.1 Marco Histórico

La participación de adultos mayores en actividades agrícolas tiene profundas raíces históricas en Ecuador, sobre todo en áreas rurales como Llacán. De acuerdo con González (2015), la agricultura ha sido crucial no solo para la supervivencia, sino también para la identidad cultural de las comunidades ecuatorianas. Desde tiempos precolombinos, las técnicas agrícolas han sido esenciales para la vida de los habitantes de estas regiones. Este aspecto subraya que la agricultura ha funcionado no solo como un medio de subsistencia, sino también como un componente cultural esencial en Ecuador, moldeando de manera significativa las costumbres y la vida diaria de comunidades rurales.

> Martínez (2008). Históricamente, la economía agrícola ecuatoriana ha evolucionado significativamente, adaptándose a políticas económicas cambiantes y a influencias externas. Durante la colonización española, Ecuador experimentó cambios en las prácticas agrícolas debido a la introducción de nuevos cultivos y técnicas de producción. En otras palabras, la influencia de la colonización española ilustra cómo las prácticas agrícolas en Ecuador han sido moldeadas por influencias externas, marcando el inicio de cambios significativos en la agricultura que aún resanan en la estructura económica y social del país (p.26)

En el contexto contemporáneo, la globalización ha impactado profundamente en la agricultura ecuatoriana, afectando las prácticas agrícolas tradicionales y las condiciones de vida de las comunidades rurales (Rojas y Sánchez, 2019). La globalización ha intensificado la interconexión de la agricultura ecuatoriana con mercados internacionales, lo cual ha alterado tanto las dinámicas económicas como sociales en las áreas rurales, incluyendo la participación de adultos mayores en la agricultura como forma de adaptación y subsistencia.

La dependencia histórica de la agricultura como fuente principal de subsistencia ha moldeado las dinámicas familiares y comunitarias en regiones como Chimbo, donde la agricultura sigue siendo una actividad central para la economía local (Cruz, 2017). Esto subraya cómo la agricultura no solo proporciona ingresos económicos, sino que también juega un papel crucial en la cohesión social y la identidad cultural de las comunidades rurales ecuatorianas, incluyendo a los adultos mayores como actores fundamentales en esta dinámica, las prácticas agrícolas en Llacán y sus alrededores han evolucionado a lo largo del tiempo, influenciadas por factores históricos, económicos y sociales.

Esta perspectiva histórica subraya la importancia de investigar y comprender las dinámicas que influyen en la participación laboral de los adultos mayores en la agricultura, destacando su contribución continua a la comunidad y a la economía rural.

2.1.2 El envejecimiento y el trabajo en sociedades tradicionales Andinas.

Históricamente, las sociedades rurales andinas han otorgado un rol especial a los adultos mayores dentro de sus comunidades. En estas sociedades, el concepto de envejecimiento activo no se comprende necesariamente en términos de una separación entre trabajo y jubilación, sino más bien como una continuidad en las responsabilidades productivas y sociales. En las comunidades rurales, los adultos mayores han seguido desempeñando funciones laborales importantes en la agricultura, un sector que, desde épocas precolombinas, ha sido la base económica de estas regiones.

El envejecimiento y la percepción social de las personas adultas mayores varía según el contexto histórico y social en el que se analice, como se observó en el artículo sobre las ideas antiguas y medievales. En América Latina, los pueblos originarios suelen tener una visión distinta a la de las culturas occidentales predominantes, donde se percibe una mayor inclusión de las personas mayores debido a la apreciación de sus roles y conocimientos ancestrales.

> No obstante, Valencia (2023) en la actualidad, este grupo es uno de los más marginados y discriminados, en parte debido a la deuda histórica que los Estados tienen con los pueblos indígenas. Este análisis se basará en tres ideas clave: 1) la existencia de una diversidad de pueblos y culturas originarias en América Latina, lo que impide una generalización sobre el envejecimiento en todo el continente; 2) las maneras de envejecer varían incluso dentro de cada comunidad indígena; y 3) el envejecimiento no puede desvincularse de factores como clase social, género, etnia, educación, ubicación territorial y estado de salud o discapacidad. La "teoría de la población excedente", desarrollada por el utilitarismo liberal y el darwinismo social en el siglo XIX, proponía que en sociedades donde la supervivencia económica era precaria (como las cazadoras o recolectoras), las personas con discapacidades, enfermedades crónicas o las mayores eran eliminadas para evitar poner en riesgo la supervivencia de la comunidad. Aunque esta tesis fue ampliamente aceptada en ciertos sectores de la antropología e historia durante muchos años, actualmente se encuentra bajo revisión y cuestionamiento. (p.12)

2.1.2.3 La herencia agrícola.

Durante los tiempos prehispánicos, la agricultura no solo proporcionaba medios de subsistencia, sino que también estaba vinculada a rituales y prácticas espirituales. Esta conexión cultural persiste, ya que muchos adultos mayores continúan trabajando en el campo como una forma de mantener la tradición, pero también como una manera de transmitir conocimientos a las nuevas generaciones. De acuerdo con estudios realizados por Velasco (2007) “la agricultura comunitaria fue una de las formas más extendidas de organización económica en el Ecuador andino, y en muchas comunidades rurales aún sigue siendo un elemento fundamental” (p.32)

La herencia agrícola en Ecuador tiene raíces profundas que se remontan a tiempos precolombinos, cuando las primeras civilizaciones ya desarrollaban sistemas de cultivo adaptados a las condiciones geográficas del país. Esta conexión histórica con la tierra no solo ha asegurado la subsistencia de comunidades rurales, sino que también ha moldeado la identidad cultural de las regiones agrícolas. Como lo manifiesta Mara (2023), "la agricultura ha sido un pilar fundamental tanto para la economía como para la cultura de las comunidades rurales ecuatorianas, donde las técnicas ancestrales aún se mantienen vigentes" (p.35). Esta herencia ha sido transmitida de generación en generación, lo que refuerza el vínculo entre las familias y sus tierras.

A lo largo del tiempo, esta tradición ha enfrentado transformaciones debido a la modernización y la globalización, pero su esencia perdura. La globalización ha introducido nuevas técnicas y productos en la agricultura ecuatoriana, pero las prácticas tradicionales continúan siendo el eje central de la producción en muchas áreas rurales. Rojas y Sánchez (2019) afirman que "aunque la globalización ha modificado las dinámicas agrícolas, la herencia agrícola ancestral sigue siendo crucial para la identidad y supervivencia de muchas comunidades rurales en Ecuador" (p.17)

> La agricultura en las sociedades prehispánicas tiene sus orígenes hace aproximadamente tres mil años. Civilizaciones como los incas y los cañaris implementaron métodos agrícolas sostenibles, caracterizados por el manejo cuidadoso del suelo, el uso de terrazas y sistemas de riego. Estas prácticas, en sintonía con el entorno natural, permitieron el cultivo de alimentos esenciales como el maíz, la quinua y la papa. En Ecuador, con una rica tradición agrícola que se remonta a tiempos prehispánicos, las técnicas de cultivo han evolucionado

> constantemente. Durante siglos, la agricultura convencional ha predominado, basada en el conocimiento empírico de los agricultores. No obstante, este enfoque ha provocado una reflexión sobre la biodiversidad y los impactos ambientales negativos, particularmente con el crecimiento de la población y la mayor demanda de alimentos. En respuesta, se han introducido mejoras sustanciales hacia una agricultura más sostenible. (Mara, 2024)

Las prácticas agroecológicas, enfocadas en la conservación del suelo, la diversificación de cultivos y la reducción de agroquímicos, han cobrado importancia. Además, se han impulsado tecnologías sostenibles, como sistemas de riego más eficientes y el uso de energías renovables, con el objetivo de reducir el impacto ambiental. Estas iniciativas promueven una agricultura más justa, eficiente y respetuosa del medio ambiente, beneficiando tanto a las comunidades agrícolas como al ecosistema.

2.2.3.4 La agricultura y su relación con la identidad cultural en ecuador

En las últimas décadas, las dinámicas globales han influido notablemente en la percepción del trabajo agrícola en Ecuador, afectando tanto su papel como fuente de sustento como su significado cultural. A pesar de las presiones de modernización y la migración hacia las ciudades, muchas comunidades rurales ecuatorianas continúan considerando la agricultura como un elemento fundamental de su identidad cultural.

La expansión de las economías urbanas y el cambio hacia una economía más globalizada han transformado la agricultura en muchas regiones de Ecuador, donde ha dejado de ser la única fuente de sustento. Sin embargo, en áreas rurales la resistencia a abandonar las prácticas agrícolas tradicionales es intensa. Este fenómeno refleja una lucha por preservar la identidad cultural ante las fuerzas de modernización.

> (Houtart, 2018) La migración de jóvenes hacia las ciudades en busca de mejores oportunidades laborales ha dejado a los adultos mayores como los principales custodios de la agricultura local. Esta situación resalta la importancia de la agricultura no solo como un medio de subsistencia, sino también como un vehículo para transmitir valores, costumbres y conocimientos ancestrales, los adultos mayores juegan un papel crucial en la preservación de prácticas agrícolas que son esenciales para la identidad de sus comunidades (p.10)

La agricultura en Ecuador no solo constituye una fuente de sustento económico, sino que también representa un elemento clave en la construcción de la identidad cultural de las

comunidades rurales. A pesar de las crecientes presiones de la globalización y la migración hacia zonas urbanas, muchas comunidades, como las de Llacán, resisten el abandono de sus prácticas agrícolas tradicionales. Esta resistencia se traduce en un esfuerzo consciente por preservar un legado cultural que ha sido transmitido de generación en generación.

Los adultos mayores, en particular, juegan un papel fundamental en este proceso, ya que son los portadores de conocimientos y técnicas agrícolas ancestrales que no solo aseguran la producción de alimentos, sino que también mantienen vivas las costumbres y valores comunitarios. Así, la agricultura se convierte en un medio de resistencia cultural, reafirmando la importancia de la identidad local frente a la homogeneización global, y subrayando la necesidad de reconocer y valorar estas prácticas como esenciales para la cohesión social y la sostenibilidad de las comunidades rurales en Ecuador. (Houtart, 2018)

2.2 Marco Teórico

En el marco de la investigación titulada "Agricultura y vejez el trabajo sin retiro de adultos mayores en la comunidad Llacán, Cantón Chimbo, Provincia Bolívar, 2023", se hace imprescindible abordar un conjunto de teorías sociológicas que proporcionarán el sustento conceptual necesario para entender las dinámicas que influyen en la participación laboral de los adultos mayores en la agricultura. De esta manera, se exploró diferentes perspectivas teóricas como: Teoría del envejecimiento activo, Teoría de los roles sociales y la identidad, Teoría de la Continuidad, Teoría de la Modernización las cuales, arrojen luz sobre la participación de las personas de la tercera edad en el trabajo agrícola y su impacto en la calidad de vida.

En este contexto, se hace referencia las perspectivas teóricas sobre la participación de las personas adultas mayores en el trabajo agrícola y su impacto en la calidad de vida, es esencial considerar cómo estas teorías se aplican en el contexto específico de la comunidad de Llacán. De esta manera, se puede comprender mejor cómo los adultos mayores de esta localidad perciben su participación en la agricultura y cómo esta actividad afecta su bienestar general.

A continuación, se examinará más de cerca la situación socioeconómica de la comunidad de Llacán y cómo influye en las decisiones de los adultos mayores con respecto a su participación en el trabajo agrícola.

2.2.1 Teoría del envejecimiento activo

El enfoque del envejecimiento activo determina cómo entendemos la vejez, enfatizando la importancia de que las personas mayores sigan participando en la sociedad de manera plena y significativa. Este concepto no se limita a la ausencia de enfermedades de los adultos mayores, sino a un bienestar integral que incluye el mantenimiento de la actividad física, mental y social. La Organización Mundial de la Salud (OMS) introdujo el concepto de envejecimiento activo a finales de los años 90, con el propósito de ampliar la concepción previa de envejecimiento saludable, la cual se centraba principalmente en aspectos socio-sanitarios y de salud. En contraste, el enfoque del envejecimiento activo reconoce la importancia de otras variables y otorga a la actividad un papel central en las diversas manifestaciones del proceso de envejecimiento. En la actualidad, el paradigma del envejecimiento activo se ha convertido en un marco fundamental para examinar los aspectos positivos del envejecimiento.

> Como lo manifiestan Ramos, García y Miranda (2016) este enfoque se sustenta en el reconocimiento de los derechos humanos de las personas mayores y en los principios promovidos por las Naciones Unidas, los cuales incluyen la independencia, la participación, la dignidad, el cuidado y la autorrealización. Es esencial comprender que el concepto de envejecimiento activo surge en un contexto socioeconómico y demográfico donde la población de adultos mayores está en aumento. En muchas sociedades, el envejecimiento de la población plantea desafíos en términos de cuidado, atención sanitaria y participación en la vida laboral y social. Es decir, el enfoque en el envejecimiento activo no solo busca promover la salud física y mental de las personas mayores, sino también fomentar su participación activa en la sociedad y su contribución al bienestar general. Además, este enfoque reconoce la diversidad de experiencias y necesidades de las personas mayores, y busca promover la inclusión y la igualdad de oportunidades en todas las etapas de la vida. (p. 123)

Asimismo, Urrutia (2018) comenta que, “el envejecimiento activo se define como un proceso multidimensional que implica la participación en actividades físicas, sociales, económicas, culturales, espirituales y cívicas con el objetivo de optimizar el bienestar y

la calidad de vida a medida que las personas envejecen" (p.25). Se trata de un enfoque holístico que reconoce la importancia de mantener la salud física y mental, así como de promover la participación social y la autonomía en la vejez. En resumen, el envejecimiento activo se centra en vivir de manera plena y significativa en todas las etapas de la vida adulta y en aprovechar las oportunidades disponibles para seguir contribuyendo a la sociedad.

En este contexto, Salas y Muñoz (2021) manifiesta que, existen diversos factores que contribuyen a un envejecimiento activo, tanto a nivel individual como social. Entre los más importantes se encuentran. Mantener un estilo de vida saludable, participar en actividades sociales y culturales, mantenerse conectado con la familia, amigos y la comunidad es fundamental para el bienestar mental y emocional de las personas mayores. Seguir aprendiendo y desarrollando nuevas habilidades. El aprendizaje continuo ayuda a mantener la mente activa y prevenir el deterioro cognitivo. Acceder a servicios de salud y atención social de calidad, es importante que las personas mayores tengan acceso a la atención médica y social que necesitan para mantenerse sanas e independientes.

En este sentido, la investigación titulada "Agricultura y vejez: el trabajo sin retiro de adultos mayores en la comunidad Llacán, Cantón Chimbo, Provincia Bolívar, 2023", resulta fundamental seleccionar un enfoque teórico que proporcione una visión integral del envejecimiento activo. Al considerar diversas perspectivas teóricas sobre el envejecimiento, es crucial optar por una que abarque de manera holística las múltiples dimensiones que afectan la calidad de vida de los adultos mayores y su participación en actividades laborales como la agricultura. En este sentido, se elige el enfoque de Urrutia (2018)**,** quien define el envejecimiento activo como un proceso multidimensional que incluye la participación en actividades físicas, sociales, económicas, culturales, espirituales y cívicas. Este enfoque es particularmente adecuado para la investigación, ya que proporciona una comprensión completa de cómo los adultos mayores se involucran activamente en su entorno y cómo esta participación influye en su bienestar general.

2.2.2 Beneficios del envejecimiento activo.

Mantenerse activo física y mentalmente reduce el riesgo de enfermedades crónicas, mejora la salud cardiovascular y fortalece las capacidades cognitivas. Además, el

envejecimiento activo contribuye a una mayor autonomía y participación en la sociedad, lo que aumenta el sentido de propósito y bienestar emocional de las personas mayores, permite disfrutar de una vejez más saludable, plena y satisfactoria. Como lo manifiestan Ramos y García (2016) Los beneficios del envejecimiento activo son numerosos e incluyen mejor salud física y mental, las personas que envejecen de forma activa tienen menos probabilidades de sufrir enfermedades crónicas como la diabetes, las enfermedades cardíacas y la demencia. Mayor independencia y autonomía, las personas mayores que se mantienen activas son más capaces de vivir de forma independiente y realizar sus actividades diarias sin ayuda. Mejor calidad de vida, el envejecimiento activo puede contribuir a una mayor felicidad, satisfacción y bienestar general

Como lo expone (TMA, 2023). La importancia del envejecimiento activo es brindarles a los adultos mayores una vida más tranquila y más completa en su estado emocional y físico, con una mejor salud y en la que se realizará su independencia, contribuyendo a un mejor estilo de vida, pueden realizar nuevos pasatiempos, adquiriendo nuevos conocimientos para usar logros tecnológicos, etc., permitiéndoles disfrutar de la vida, acercándolos a la sociedad e involucrase en el ámbito laboral adecuado a sus condiciones.

> Para desarrollar un envejecimiento positivo, es importante que aquellos adultos mayores tengan un estilo de vida saludable basado en una dieta nutritiva y diversa, practican los ejercicios diarios y se adaptan a su nivel, evitando malos hábitos. como tabaco o alcohol, etc. Es importante recordar que cuanto antes se incorporen estos hábitos saludables a la vida diaria de las personas, mejor funcionarán a medida que envejecen, consiguiendo una mejor salud física y mental, con una actitud saludable, mucho más positiva y dinámica. Por eso queremos destacar los beneficios de un estilo de vida activo para disfrutar de un envejecimiento activo. El envejecimiento activo mejora la calidad de vida de los adultos mayores al proporcionar una base sólida para mantener la independencia y vivir una vida plena en cada etapa de la vida. (p.12)

Asimismo, el Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (2019) Este enfoque sostiene que, a medida que las personas envejecen, deben tener la oportunidad de mantenerse involucradas en actividades sociales, económicas, culturales y cívicas, y deben poder disfrutar de una calidad de vida elevada. En lugar de centrarse únicamente en la ausencia de enfermedad o en los aspectos clínicos del envejecimiento, el envejecimiento activo promueve la idea de que los adultos mayores pueden y deben

seguir participando activamente en la sociedad. Esto incluye mantener un estilo de vida saludable, seguir aprendiendo nuevas habilidades y participar en la vida comunitaria. El concepto subraya que la participación activa y la autonomía son esenciales para el bienestar físico y mental de las personas mayores, y que estas experiencias enriquecen su calidad de vida en la vejez.

2.2.3 El rol de la sociedad en el fomento del envejecimiento activo

La sociedad desempeña un papel crucial en la promoción del envejecimiento activo mediante el desarrollo de políticas públicas que faciliten el acceso a servicios de salud, educación y actividades recreativas para las personas mayores.

Salas y Muñoz (2021) indican que, la sociedad tiene un papel importante en la promoción del envejecimiento activo. Esto se puede lograr a través de desarrollar políticas públicas que apoyen el envejecimiento activo, estas políticas pueden incluir medidas para promover la salud y el bienestar de las personas mayores, así como para facilitar su participación en la sociedad. Crear entornos favorables para el envejecimiento activo, esto incluye la creación de comunidades amigables con las personas mayores, con acceso a espacios verdes, transporte público y servicios de ocio. Cambiar la percepción social del envejecimiento es importante romper con los estereotipos negativos sobre el envejecimiento y promover una imagen más positiva de las personas mayores.

2.2.4 Teoría de los roles sociales y la identidad

La teoría de los roles sociales y la identidad es una teoría sociológica que explora cómo los roles sociales y la identidad personal interactúan y se influyen mutuamente en el contexto de la vida de los individuos. Esta teoría es particularmente relevante para entender cómo las personas se ajustan a las expectativas sociales y cómo estas expectativas afectan su identidad y comportamiento.

> Según Díaz (2022) la teoría de los roles sociales y la identidad explora cómo las personas se comportan y se definen a sí mismas en función de los roles que desempeñan en la sociedad. Esta teoría se basa en la idea de que las personas no son entidades fijas, sino que son moldeadas por las expectativas y normas de los grupos a los que pertenecen. Los comportamientos, actitudes y expectativas que se asocian a una determinada posición social. Por ejemplo, el rol de padre implica cuidar y educar a los hijos, mientras que el rol de profesor implica enseñar a los estudiantes. Es la parte del auto concepto de una persona que se deriva de su

> pertenencia a grupos sociales. Por ejemplo, una persona puede identificarse como miembro de su familia, su comunidad, su país o su profesión. La socialización es el proceso por el cual las personas aprenden las normas y valores de su cultura y sociedad. La socialización ocurre a través de la interacción con familiares, amigos, maestros, medios de comunicación y otras instituciones sociales. (p.46)

De igual manera, Fernández (2023) expone que, la teoría de los roles sociales y la identidad es importante porque nos ayuda a comprender cómo las personas se comportan en diferentes situaciones sociales. También nos ayuda a comprender cómo la identidad social puede influir en los pensamientos, sentimientos y comportamientos de las personas. Tipos de roles sociales, son roles que se asignan a las personas por nacimiento o por otras circunstancias fuera de su control, como el género, la raza o la clase social. Roles adquiridos, son roles que las personas obtienen a través de su propio esfuerzo, como una profesión o un cargo en una organización. Roles difusos, roles que son vagos o poco n claros, lo que puede generar confusión y conflicto. Roles específicos, son roles que están bien definidos y tienen expectativas claras. En sí, el estudio de los roles sociales y la identidad no solo nos proporciona una comprensión más profunda de cómo interactuamos en la sociedad, sino que también nos invita a reflexionar sobre la complejidad y la fluidez de nuestras identidades en un mundo en constante cambio.

Asimismo, Prieto (2023) la teoría de los roles sociales y la identidad no solo nos ayuda a comprender el comportamiento humano en diferentes situaciones sociales, sino que también nos permite analizar cómo la interseccionalidad de los roles adscritos y adquiridos puede moldear la experiencia y la percepción de las personas en la sociedad. Por ejemplo, las personas pueden enfrentarse a desafíos adicionales o privilegios basados en la interacción de múltiples identidades, como género, etnia, clase social, orientación sexual, entre otros. Además, sería relevante explorar cómo los roles difusos pueden ser especialmente pertinentes en un contexto contemporáneo marcado por la rápida transformación social y tecnológica. En un mundo donde las normas sociales y las expectativas están en constante cambio, los roles difusos pueden generar incertidumbre e inestabilidad, así como también oportunidades para la creatividad y la reinvención personal.

Por lo consiguiente, la elección de Prieto (2023) para fundamentar la teoría de los roles sociales y la identidad en esta investigación, ya que se basa en su enfoque detallado sobre cómo la interseccionalidad de roles adscritos y adquiridos puede moldear la experiencia y percepción de las personas en la sociedad. Prieto destaca la importancia de analizar la interacción de múltiples identidades y cómo los roles difusos pueden generar tanto desafíos como oportunidades en un contexto social en constante cambio.

2.2.5 Adaptación en el envejecimiento.

La Teoría de la Continuidad, también conocida como Teoría del Mantenimiento, sostiene que las personas tienden a mantener patrones de comportamiento, relaciones sociales y roles que han desarrollado a lo largo de su vida. Merchán (2014) expone que, "La Teoría de la Continuidad, también conocida como Teoría del Mantenimiento, es una perspectiva sociológica que propone que los individuos tienden a mantener la estabilidad y la consistencia en sus patrones de vida" (p.134). Valores y personalidad a medida que envejecen. Esta teoría contrasta con la Teoría del Desapego, que sugiere que las personas mayores se retiran gradualmente de la vida social y se vuelven menos activas con la edad.

> Asimismo, Atchley (1971, 1972) plantea que la vejez es una continuación de las etapas anteriores de la vida, y que el comportamiento en esta fase depende de las habilidades desarrolladas a lo largo del tiempo. Los adultos mayores pueden enfrentar nuevas situaciones sociales, pero su capacidad para adaptarse y su estilo de vida están influenciados por los hábitos y comportamientos establecidos en su pasado. La teoría de Atchley resalta la importancia de los hábitos y estilos de vida anteriores en la adaptación a la vejez. Esto implica que una vida activa y saludable en etapas anteriores puede facilitar una transición más suave y una mayor capacidad de adaptación en la vejez. En contraste, una vida con hábitos menos saludables podría dificultar esta adaptación. Por lo tanto, promover comportamientos positivos y habilidades de adaptación a lo largo de la vida no solo mejora la calidad de vida en el presente, sino que también prepara a las personas para enfrentar los desafíos del envejecimiento de manera más efectiva. (p.231)

De igual manera, Alvarado y Salazar (2014) exponen que, es una teoría que se centra en cómo los individuos mantienen la continuidad en su vida a medida que envejecen. Esta teoría se basa en la idea de que, a medida que las personas envejecen, tienden a buscar mantener una continuidad en sus experiencias, roles, y estilos de vida, con el fin de preservar un sentido de identidad y coherencia personal. Esta continuidad no solo ayuda

a los individuos a preservar su identidad personal, sino que también facilita una transición más suave hacia la vejez al mantener aspectos de la vida que han sido significativos a lo largo de su vida. Además, la teoría subraya que el mantenimiento de roles y actividades anteriores puede ser crucial para el bienestar emocional y la calidad de vida de los adultos mayores, proporcionando un sentido de propósito y coherencia en la vejez.

En el marco de la investigación, se toma como referencia l teoría de la continuidad propuesta por Atchley (1971, 1972) ya que su enfoque resalta la importancia de los hábitos y estilos de vida previos en la adaptación a la vejez, proporcionando una perspectiva fundamental para analizar cómo la participación continua en el trabajo agrícola influye en el bienestar de los adultos mayores en Llacán. La teoría de Atchley permitirá una comprensión profunda de cómo la continuidad en roles y actividades contribuye a una transición más suave a la vejez y a una mayor calidad de vida, alinear así el enfoque teórico con los objetivos de la investigación.

2.2.6 Enfoques contemporáneos sobre la modernización

La vejez y el proceso de envejecimiento están influenciados de manera significativa por los procesos de modernización y desarrollo socioeconómico. Robledo y Orejuela (2021) exponen que, la teoría de la modernización sostiene que la vejez y el envejecimiento se ven afectados por los procesos de modernización y desarrollo socioeconómico. A medida que las sociedades se modernizan, los roles tradicionales de los ancianos cambian, y su estatus y funciones pueden disminuir. En sociedades menos desarrolladas, los ancianos suelen mantener roles importantes y respetados, mientras que, en sociedades modernas, la tecnología y la movilidad social pueden relegar a los mayores a roles menos activos. Esto puede influir en la percepción y el bienestar de los ancianos en diferentes contextos culturales y económicos.

> Por otra parte, Bula Escobar (1994) plantea que, la teoría de la modernización en sociología es un enfoque que busca explicar cómo las sociedades cambian a través del tiempo, adoptando características que se consideran típicas de las sociedades modernas occidentales. Este enfoque sugiere que las sociedades progresan desde formas tradicionales hacia formas más modernas a medida que desarrollan economías industriales, democracias políticas, y sistemas legales y educativos más complejos. La modernización se asocia con la industrialización, urbanización, secularización, y cambios en la estructura familiar y en las actitudes hacia el trabajo y la autoridad. Esta teoría ha sido criticada por su enfoque lineal

> y por simplificar la diversidad de experiencias y trayectorias de desarrollo de las sociedades no occidentales. (p.85)

Asimismo, Moré (2022) sostiene que la Teoría de la Modernización explica el proceso de desarrollo y cambio en las sociedades a medida que se modernizan, siguiendo un camino evolutivo similar al de las sociedades avanzadas. Sostiene que todas las sociedades pasan de una etapa tradicional a una moderna a través de la industrialización, urbanización y adopción de nuevas tecnologías. Esta teoría promueve un enfoque optimista, asumiendo que los países menos desarrollados pueden alcanzar niveles similares a los de los países avanzados si adoptan prácticas modernas y eficaces. Sin embargo, ha sido criticada por su perspectiva eurocéntrica y su tendencia a pasar por alto las especificidades culturales y contextuales, lo que puede llevar a una imposición de normas externas sobre las culturas locales.

La Teoría de la Modernización según Robledo y Orejuela (2021) resulta particularmente relevante en realicen a la investigación en curso. Ya que esta teoría postula que el envejecimiento y los roles de los ancianos se transforman en respuesta a los procesos de modernización y desarrollo socioeconómico. A medida que las sociedades se modernizan, los roles tradicionales de los ancianos cambian significativamente, y su estatus y funciones tienden a disminuir. En sociedades menos desarrolladas, los ancianos suelen ocupar posiciones de respeto y autoridad, mientras que, en contextos más modernizados, la tecnología y la movilidad social pueden relegar a los mayores a roles menos activos y visibles. Esta perspectiva es beneficiosa para la investigación, ya que proporciona un marco para entender cómo la modernización en Llacán podría estar afectando la participación de los adultos mayores en la agricultura.

2.2.7 Sociología agraria

El conocimiento detallado de la realidad agrícola se vuelve crucial para enfrentar los desafíos que afectan este sector. A medida que la agricultura se enfrenta a una mayor presión debido a factores como el cambio climático, la demanda creciente de alimentos y la competencia global, De acuerdo con el Departamento de Economía, Planeamiento y Desarrollo Agrícola (2017), en el contexto actual de rápida globalización y cambio tecnológico, el conocimiento detallado de la realidad agrícola y las interacciones entre los

actores sociales se ha vuelto crítico. La agricultura ya no se puede entender simplemente como la producción de alimentos, sino que implica una compleja red de relaciones que abarcan desde los agricultores y los trabajadores agrícolas hasta los consumidores finales, los gobiernos y las corporaciones multinacionales. Este enfoque actualizado reconoce que las dinámicas sociales y económicas influyen de manera significativa en la agricultura moderna. Por ejemplo, los cambios en los patrones de consumo, la demanda de alimentos orgánicos y sostenibles, y las regulaciones gubernamentales sobre el uso de pesticidas y la conservación del suelo están remodelando el panorama agrícola. Además, las nuevas tecnologías, como la agricultura de precisión y la biotecnología, están transformando la forma en que se cultiva y se comercializa los productos agrícolas.

Por lo tanto, comprender estas complejas redes de relaciones y los procesos sociales que las sustentan se vuelve esencial para diseñar políticas agrícolas efectivas, promover la sostenibilidad ambiental y garantizar la seguridad alimentaria a nivel global.

En este sentido, el conocimiento actualizado de la realidad agrícola y las interacciones sociales en juego proporciona una base sólida para abordar los desafíos y aprovechar las oportunidades en el sector agrícola del siglo XXI.

> Por otra parte, Herrera (2019) manifiesta que, la sociología agraria es una rama de la sociología que estudia las relaciones sociales y los procesos sociales que se dan en el ámbito rural, especialmente en lo que respecta a la producción agrícola y ganadera. Objeto de estudio de la sociología agraria. La sociología agraria estudia los diferentes actores sociales que participan en la producción agrícola y ganadera, como los campesinos, los terratenientes, los trabajadores rurales, las empresas agroindustriales, el Estado, etc. La sociología agraria analiza los diferentes procesos sociales que se dan en el ámbito rural, como los cambios tecnológicos, la migración rural, la globalización, la pobreza rural, etc. La sociología agraria es importante porque nos ayuda a comprender. En otras palabras, la sociología agraria nos ayuda a identificar y comprender los problemas que enfrentan las poblaciones rurales, como la pobreza, la desigualdad, la falta de acceso a servicios básicos, etc. La sociología agraria nos ayuda a comprender cómo están cambiando las sociedades rurales en un contexto de globalización, industrialización y urbanización. Las relaciones entre el campo y la ciudad: La sociología agraria nos ayuda a comprender las relaciones que existen entre las sociedades rurales y las sociedades urbanas, y cómo estas relaciones influyen en el desarrollo rural. (p.54)

De igual forma la FLACSO (2012) expone que, “la sociología agraria es una rama de la sociología que se enfoca en el estudio de las estructuras sociales, las relaciones y los procesos dentro de las comunidades rurales y agrícolas” (p.18).

Examina cómo los factores sociales, económicos, políticos y culturales influyen en la vida rural y agrícola, así como en las interacciones entre los agricultores, las comunidades locales y el entorno natural. Algunos temas comunes en la sociología agraria incluyen la distribución de la tierra, la organización del trabajo agrícola, los sistemas de producción agrícola, el acceso a recursos como el agua y el suelo, la migración rural-urbana, los cambios en las estructuras familiares y comunitarias, la globalización y sus efectos en la agricultura y la vida rural, y las políticas agrarias y de desarrollo rural.

Los autores, Herrera (2019) y FLACSO (2012), coinciden en que la sociología agraria se centra en el estudio de las relaciones sociales y los procesos sociales en el ámbito rural, con un enfoque en la producción agrícola y ganadera. Ambos resaltan la importancia de entender los diferentes actores sociales involucrados en la agricultura, así como los procesos de cambio rural, las relaciones entre el campo y la ciudad, y los efectos de la globalización en la vida rural. Por otra parte, Herrera (2019) destaca la importancia de la sociología agraria para comprender y abordar los problemas que enfrentan las poblaciones rurales, como la pobreza, la desigualdad y la falta de acceso a servicios básicos. Además, señala que esta disciplina es crucial para comprender cómo están cambiando las sociedades rurales en el contexto de la globalización, la industrialización y la urbanización. Es decir, la postura de Herrera (2019) es relevante para trabajo investigación "Agricultura y Vejez: El trabajo sin retiro de adultos mayores en la comunidad Llacan, ya que, resalta la importancia de entender las dinámicas sociales en el ámbito rural, incluyendo las relaciones laborales en la agricultura y cómo estas pueden afectar a grupos específicos como los adultos mayores.

2.2.8 Sociología Rural.

La sociología rural juega un papel crucial en la comprensión de cómo las políticas públicas y las transformaciones sociales afectan la vida cotidiana y el bienestar de quienes habitan estas áreas. Según Ariadna (2021). La sociología rural es una rama de la sociología que se centra en el estudio de la vida social en las áreas rurales. Examina las estructuras sociales, las relaciones de poder, las culturas y las prácticas de las comunidades rurales. Algunos de los temas que estudia la sociología rural incluyen. La estructura social de las comunidades rurales, esto incluye la distribución de la tierra, la

riqueza y el poder, así como las diferentes clases sociales que existen en las áreas rurales. Las relaciones de poder en las zonas rurales, se analizan las relaciones de poder entre diferentes grupos sociales, como terratenientes, campesinos, trabajadores agrícolas y mujeres.

> Asimismo, Gonnella (2014) manifiesta que, la sociología rural es una disciplina importante porque nos ayuda a comprender los desafíos que enfrentan las comunidades rurales. La sociología rural puede ayudarnos a comprender los desafíos que enfrentan las comunidades rurales, como la pobreza, la desigualdad y la migración. Esto puede ayudarnos a desarrollar políticas y programas para abordar estos desafíos. La dinámica del cambio en las zonas rurales. La sociología rural puede ayudarnos a comprender la dinámica del cambio en las zonas rurales, como el impacto de la globalización y el cambio climático. Esto puede ayudarnos a prepararnos para estos cambios y mitigar sus efectos negativos, la importancia de las zonas rurales: La sociología rural puede ayudarnos a comprender la importancia de las zonas rurales para la sociedad en general. Las zonas rurales proporcionan alimentos, agua y otros recursos esenciales, y también son el hogar de una rica diversidad cultural. La sociología rural es una disciplina en constante evolución. A medida que el mundo cambia, la sociología rural debe adaptarse para abordar nuevos desafíos y oportunidades. (p.76)

Por otra parte, Sánchez (2016) da a conocer que, la Sociología Rural es una subdisciplina de la sociología que se centra en el estudio de las comunidades, instituciones y relaciones sociales en las áreas rurales. Examina una variedad de temas, incluyendo cambios en la estructura social y económica de las comunidades rurales, relaciones laborales agrícolas, migración rural-urbana, cultura rural, políticas agrícolas y cuestiones ambientales relacionadas con la agricultura y el desarrollo rural. Los sociólogos rurales investigan cómo factores como la tecnología agrícola, las políticas gubernamentales, la globalización, los cambios demográficos y culturales afectan a las comunidades rurales y las formas de vida en ellas. También examinan las relaciones entre las áreas urbanas y rurales, explorando cómo estos dos contextos sociales interactúan e influyen entre sí.

Además, la Sociología Rural también se preocupa por las cuestiones de desarrollo rural, pobreza rural, acceso a recursos naturales y justicia ambiental en las áreas rurales. Aborda la diversidad de experiencias y condiciones sociales dentro de las comunidades rurales y busca comprender las dinámicas complejas que moldean la vida en estas áreas.

Los tres autores coinciden en que la sociología rural se centra en el estudio de las comunidades rurales, sus estructuras sociales, relaciones de poder, desafíos y dinámicas de cambio. Tanto Ariadna (2021) como Gonnella (2014) resaltan la importancia de esta disciplina para comprender los problemas que enfrentan las comunidades rurales, como la pobreza, la desigualdad y la migración, así como para prepararse y mitigar los efectos de cambios globales como la globalización y el cambio climático. Por su parte, Sánchez (2016) proporciona una visión más amplia de la sociología rural, destacando su enfoque en una variedad de temas que van desde la estructura social y económica hasta las políticas agrícolas y las cuestiones ambientales. También subraya la importancia de comprender las relaciones entre las áreas urbanas y rurales, así como las dinámicas complejas que dan forma a la vida en las comunidades rurales.

En este sentido, su enfoque amplio y detallado en temas como las relaciones laborales agrícolas, el desarrollo rural, la pobreza rural y las políticas agrícolas podría proporcionarte un marco teórico sólido para comprender la situación de los adultos mayores en el contexto agrícola y rural específico en el que se desarrollará el estudio.

2.2.9 Sociología del envejecimiento

Esta disciplina analiza cómo los cambios demográficos, las políticas públicas, las relaciones familiares, y las percepciones culturales sobre la vejez influyen en la experiencia de las personas mayores. Como lo menciona Robledo y Orejuela (2020) Estos conjuntos de teorías representan ciertos modelos. Los representantes de la primera generación a menudo se preguntan cuál es la posición de las personas mayores en la sociedad, dónde son atendidas o reintegradas, dónde son desplazadas o discriminadas. Asimismo, los representantes de la segunda generación se centran más en la cuestión de la relación de las personas mayores con otros grupos de edad o con la sociedad en su conjunto. De igual manera, las representaciones de la tercera generación responden a las preocupaciones de las ciencias sociales más modernas: las relaciones de poder, el género, la visibilidad de las historias de vida, el carácter político y crítico del conocimiento, así como la revalorización de la vejez en la sociedad. a menudo lo menospreciaba.

> Por otra parte, Ortiz (2016) expone que la Sociología del Envejecimiento es una subdisciplina de la sociología que se centra en el estudio de los procesos y experiencias relacionados con el envejecimiento en la sociedad. Este campo

> explora cómo el envejecimiento afecta a los individuos a nivel personal y social, así como las formas en que las estructuras y normas sociales influyen en el proceso de envejecimiento. La sociología del envejecimiento investiga aspectos como el cambio en los roles sociales de los ancianos, la percepción cultural de la vejez, y las políticas sociales diseñadas para apoyar a las personas mayores. Además, aborda cómo las transformaciones en la estructura familiar, las expectativas laborales y las políticas públicas impactan la calidad de vida de los adultos mayores. Esta perspectiva permite comprender mejor las dinámicas de la vejez dentro del contexto social más amplio y ofrece herramientas para mejorar las condiciones y el bienestar de las personas mayores. (p. 245)

Asimismo, Rodríguez (1970) planteó que la Sociología del Envejecimiento examina cómo diferentes factores socioeconómicos, culturales y políticos influyen en las experiencias de las personas mayores y en su adaptación a la vejez. Se interesa por temas como la desigualdad en la vejez, el acceso a recursos y servicios, y las actitudes sociales hacia los ancianos. La investigación en esta área también se enfoca en los efectos de las políticas de jubilación, los cambios en las expectativas laborales, y las transformaciones en las estructuras familiares. A través de este análisis, la sociología del envejecimiento busca identificar las barreras y oportunidades que enfrentan los adultos mayores, promoviendo una comprensión integral que puede informar la formulación de políticas y programas destinados a mejorar su calidad de vida.

Ortiz (2016) es una referencia clave para la investigación titulada "Agricultura y vejez: el trabajo sin retiro de adultos mayores en la comunidad Llacán, Cantón Chimbo, Provincia Bolívar, 2023". Ortiz describe la Sociología del Envejecimiento como un campo que examina cómo el envejecimiento afecta a los individuos y cómo las estructuras y normas sociales influyen en este proceso.

En el contexto de esta investigación, la perspectiva de Ortiz resulta particularmente valiosa para entender cómo las dinámicas sociales y culturales específicas de la comunidad Llacán impactan en la participación de los adultos mayores en la agricultura. Al abordar el cambio en los roles sociales, la percepción cultural de la vejez y las políticas sociales. Además, la investigación puede beneficiarse de la forma en que Ortiz relaciona las transformaciones en la estructura familiar y las expectativas laborales con la calidad de vida de los adultos mayores, proporcionando un marco para

explorar cómo estas variables influyen en su bienestar y en su decisión de continuar trabajando a pesar de la edad avanzada.

2.2.10 La vejez en el marco de los Derechos Humanos.

Se enfatiza la necesidad de políticas públicas que promuevan el envejecimiento activo y saludable, fomentando un entorno que respete y valore a las personas mayores como contribuyentes activos a la sociedad. Miranda (2021) plantea que, el envejecimiento de la población es un fenómeno global que presenta tanto desafíos como oportunidades. Desde una perspectiva de derechos humanos, es fundamental garantizar que las personas mayores puedan disfrutar de una vida plena, digna y activa a medida que envejecen. ¿Por qué el envejecimiento es una cuestión de derechos humanos? Todas las personas tienen derecho a la dignidad y la igualdad, independientemente de su edad. Esto significa que las personas mayores deben ser tratadas con respeto y consideración, y que no deben ser discriminadas por su edad. Las personas mayores tienen derecho a disfrutar de sus derechos humanos básicos, como el derecho a la salud, la educación, la vivienda y la seguridad social. Estos derechos son esenciales para garantizar que las personas mayores puedan vivir una vida plena e independiente.

Las personas mayores tienen derecho a participar en la sociedad en pie de igualdad con los demás. Esto significa que deben tener la oportunidad de participar en la toma de decisiones que les afectan y de contribuir a la sociedad de manera significativa. ¿Qué desafíos enfrentan las personas mayores? Discriminación por edad: Las personas mayores pueden enfrentar discriminación en diversas áreas de la vida, como el empleo, la vivienda y el acceso a los servicios. Pobreza: Muchas personas mayores viven en la pobreza, lo que puede limitar su acceso a los alimentos, la atención médica y otras necesidades básicas.

> Como lo establece las Naciones Unidas (2019). El envejecimiento como cuestión de derechos humanos es un enfoque que reconoce los derechos inherentes y la dignidad de las personas mayores. Implica reconocer que, al igual que cualquier otro grupo demográfico, las personas mayores tienen derechos fundamentales que deben protegerse y promoverse. Entre los derechos humanos relevantes para las personas mayores se incluyen el derecho a la vida, la igualdad y no discriminación, el derecho a la salud, el derecho a la seguridad social, el derecho a la participación en la vida cultural, social y política, el derecho a la vivienda adecuada, el derecho a la libertad y seguridad personales, entre otros. Este enfoque

> reconoce que el proceso de envejecimiento puede estar acompañado de desafíos únicos, como la discriminación, el abuso y la negligencia, la exclusión social, la falta de acceso a servicios adecuados de salud y cuidado, entre otros. Por lo tanto, promover el envejecimiento como una cuestión de derechos humanos implica tomar medidas para garantizar que las políticas, programas y prácticas respeten y protejan los derechos y la dignidad de las personas mayores (Naciones Unidas , 2019).

Los dos autores coinciden en que el envejecimiento de la población es un fenómeno que plantea desafíos y oportunidades, y que debe abordarse desde una perspectiva de derechos humanos. Ambos enfatizan la importancia de garantizar que las personas mayores puedan disfrutar de una vida digna y activa, y que tengan acceso a sus derechos humanos fundamentales, como el derecho a la salud, la educación, la vivienda. En el contexto, la postura de Miranda (2021) destaca específicamente la discriminación por edad y la pobreza como desafíos importantes que enfrentan las personas mayores y, analizar cómo las condiciones de trabajo y el acceso a recursos afectan a la dignidad y calidad de vida de los adultos mayores en el ámbito agrícola y rural en la comunidad LLacan.

2.2.11 Cultura y trabajo en la vejez.

La variedad de factores que influyen en las decisiones de las personas mayores de seguir trabajando pone de relieve la complejidad de esta decisión que limita su calidad de vida. La relación entre la cultura y el trabajo en la vejez es un tema complejo que varía significativamente de una sociedad a otra y dentro de diferentes grupos culturales.

> La cultura influye en cómo se percibe y se valora el trabajo en la vejez, así como en las expectativas y normas sociales relacionadas con el empleo de las personas mayores. En algunas culturas, el trabajo en la vejez puede ser altamente valorado y respetado, considerado como una contribución valiosa a la sociedad y una parte integral del bienestar y la identidad personal. En estas culturas, es común que las personas mayores continúen trabajando por elección propia, ya sea en roles remunerados o en actividades voluntarias, y se les reconozca su experiencia y sabiduría. Por otro lado, en otras culturas, puede existir una percepción más negativa del trabajo en la vejez, con estereotipos de que las personas mayores son menos capaces o productivas. Esto puede llevar a la discriminación laboral y a la exclusión de las personas mayores del mercado laboral, lo que dificulta su capacidad para mantenerse económicamente activas y participar plenamente en la sociedad (Naciones Unidas , 2018).

Por otra parte, FIAPAN (2016) plantea que, las políticas y prácticas laborales también están influenciadas por la cultura y pueden afectar significativamente las oportunidades de empleo de las personas mayores. Por ejemplo, algunas culturas pueden tener sistemas de seguridad social más robustos que apoyen a las personas mayores después de la jubilación, mientras que en otras culturas las personas mayores pueden enfrentar mayores dificultades para acceder a beneficios y protecciones laborales. En fin, la cultura desempeña un papel importante en la forma en que se percibe y se valora el trabajo en la vejez, así como en las oportunidades y desafíos que enfrentan las personas mayores en el mercado laboral. Reconocer y abordar estas influencias culturales es fundamental para promover el bienestar y la inclusión de las personas mayores en el ámbito laboral y en la sociedad en general. A continuación, se analiza cada uno de los factores mencionados y su posible impacto en la participación de las personas mayores en el mercado laboral

2.2.9.12 Salud y bienestar en los adultos mayores.

Según el informe de la CEPAL (2021), la salud es un factor crucial que influye en la decisión de las personas mayores de seguir trabajando o jubilarse. Los adultos mayores que gozan de buena salud suelen estar más dispuestos a continuar en el mercado laboral, ya que no enfrentan las limitaciones físicas o cognitivas que podrían interferir con sus tareas laborales. La buena salud les permite mantener una rutina activa, socializar y contribuir económicamente, lo que puede ser visto como una forma de mantenerse útiles y realizados personalmente. Por otro lado, aquellos adultos mayores con problemas de salud pueden enfrentar mayores dificultades para seguir trabajando, lo que puede llevarlos a optar por la jubilación.

La salud y el bienestar en los adultos mayores son aspectos fundamentales que requieren atención y consideración, especialmente en un contexto donde la esperanza de vida sigue aumentando. En este sentido, la promoción de un envejecimiento saludable no solo mejora la calidad de vida de las personas mayores, sino que también impacta positivamente en la sociedad en su conjunto. Uno de los principales argumentos a favor de priorizar la salud en este grupo etario es que una buena salud física y mental permite

a los adultos mayores mantenerse activos y participar en actividades sociales y comunitarias.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el envejecimiento activo implica optimizar las oportunidades para la salud, participación y seguridad, con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que se envejece. Esto no solo beneficia a los adultos mayores, sino que también reduce la carga económica sobre los sistemas de salud y bienestar social. Además, es importante destacar que la salud y el bienestar no se limitan únicamente a la ausencia de enfermedades, sino que abarcan también aspectos emocionales, sociales y espirituales.

> El aislamiento social y la soledad son problemas comunes entre los adultos mayores, lo que puede llevar a un deterioro de la salud mental. Estudios han demostrado que la participación en actividades sociales y comunitarias mejora significativamente el bienestar emocional de las personas mayores. Esto subraya la necesidad de crear entornos que fomenten la interacción social y la inclusión, promoviendo así un envejecimiento más saludable y feliz. (Vega, 2019)

Por otro lado, el acceso a servicios de salud adecuados y personalizados es crucial para atender las necesidades específicas de los adultos mayores. La atención geriátrica especializada puede ayudar a gestionar enfermedades crónicas, optimizar tratamientos y mejorar la calidad de vida. Esto es especialmente relevante en un contexto donde muchos adultos mayores enfrentan múltiples condiciones de salud que requieren un enfoque coordinado y comprensivo.

2.2.13 Situación económica de los adultos mayores en las zonas rurales.

La percepción de la seguridad social y las políticas de pensiones en su país también juegan un papel crucial en esta decisión, ya que unas condiciones desfavorables pueden llevar a las personas mayores a prolongar su vida laboral. Según la CEPAL (2021) Otro factor importante que influye en la decisión de las personas mayores de seguir trabajando o jubilarse es su situación financiera. Las personas mayores con suficientes ahorros o una pensión completa pueden estar más preparadas para jubilarse, mientras que las personas mayores que atraviesan dificultades financieras pueden estar más dispuestas a seguir trabajando.

> En las áreas rurales, los adultos mayores a menudo enfrentan limitaciones significativas en cuanto al acceso a recursos financieros y servicios de salud. La falta de una infraestructura adecuada y la escasa presencia de instituciones bancarias o de asistencia social pueden dificultar la acumulación de ahorros. Además, muchos de ellos dependen de trabajos agrícolas informales o temporales, que no ofrecen beneficios sociales ni seguridad económica. Esta dependencia del trabajo continuo no solo se traduce en la falta de una jubilación digna, sino que también contribuye a un ciclo de pobreza intergeneracional, donde las condiciones económicas de los adultos mayores afectan a las generaciones más jóvenes. Por otro lado, las mujeres mayores suelen estar en una situación aún más vulnerable. Históricamente, han tenido menos acceso a empleos bien remunerados y a sistemas de pensiones, lo que limita su capacidad para ahorrar y planificar para el futuro. (CEPAL, 2021)

Esto se traduce en un mayor riesgo de pobreza en la vejez, lo que les obliga a seguir trabajando en condiciones a menudo desfavorables. Es crucial considerar que el trabajo en la agricultura no solo es un medio de subsistencia, sino que también puede tener implicaciones para la salud física y mental de los adultos mayores. Continuar trabajando en el campo puede ser agotador, especialmente para aquellos que ya enfrentan problemas de salud asociados con la edad. Sin embargo, en ausencia de opciones financieras viables, muchos adultos mayores sienten que no tienen otra alternativa que permanecer en la fuerza laboral.

Además, la situación económica de los adultos mayores en las zonas rurales está ligada a la falta de políticas públicas efectivas que aborden sus necesidades específicas. Es esencial que el gobierno y las organizaciones no gubernamentales implementen programas que proporcionen asistencia financiera, acceso a la salud y capacitación laboral para mejorar las condiciones de vida de este grupo vulnerable. La creación de sistemas de pensiones sostenibles y la promoción de oportunidades de empleo adecuadas son medidas necesarias para garantizar que los adultos mayores puedan disfrutar de una vida digna y plena, sin verse obligados a trabajar por necesidad.

2.2.14 Relaciones culturales.

Las actitudes culturales hacia el envejecimiento varían entre sociedades y están influidas por la historia, la religión y las normas sociales. Como lo expone (CEPAL, 2021). Las actitudes culturales hacia el envejecimiento y el trabajo también pueden influir en las decisiones de las personas mayores de seguir trabajando o jubilarse. Algunas culturas

valoran la experiencia y la sabiduría de las personas mayores, lo que puede alentarlas a participar en el mercado laboral. En otras culturas, se espera que los mayores renuncien y dejen paso a los trabajadores más jóvenes en muchas comunidades rurales de Ecuador, los adultos mayores son vistos como portadores de conocimientos ancestrales que son cruciales para la agricultura y otras prácticas tradicionales.

> Su participación en el trabajo agrícola no solo les proporciona un ingreso, sino que también les permite transmitir sus habilidades y conocimientos a las generaciones más jóvenes, fortaleciendo así el tejido social y cultural de la comunidad. Este proceso de transmisión intergeneracional no solo es enriquecedor para los jóvenes, sino que también valida el papel de los adultos mayores como figuras respetadas y valoradas en su entorno. Sin embargo, en contraste, existen culturas donde se espera que los adultos mayores se retiren del trabajo y dejen espacio para los trabajadores más jóvenes. En estas sociedades, se asocia el envejecimiento con la ineficiencia o la incapacidad, lo que puede generar presión sobre los mayores para que se jubilen antes de tiempo. Esta expectativa cultural puede llevar a una marginación de los adultos mayores, privándolos de oportunidades laborales y limitando su participación activa en la sociedad, las actitudes hacia el envejecimiento pueden estar influidas por la economía local y la estructura social. (CEPAL, 2021)

En contextos donde la economía es precaria, la necesidad de trabajar puede superar las expectativas culturales de jubilación. Así, muchos adultos mayores se ven obligados a continuar en el mercado laboral, incluso si culturalmente se les sugiere que se retiren. Esto resalta una tensión entre las normas culturales y las realidades económicas que enfrentan los adultos mayores, quienes, a pesar de la falta de reconocimiento, siguen aportando significativamente a la economía familiar y comunitaria.

2.2.9.15 Oportunidades de trabajo para las personas adultas mayores.

Las oportunidades de empleo disponibles también pueden influir en las decisiones de los adultos mayores de continuar trabajando o jubilarse. Si los adultos mayores tienen pocas oportunidades laborales, es posible que se jubilen antes de lo que les gustaría. Por otro lado, si hay muchas oportunidades laborales, los adultos mayores pueden decidir seguir trabajando.

> Los adultos mayores que tienen acceso a empleos que valoran su experiencia y habilidades tienden a disfrutar de mayores niveles de bienestar y satisfacción Las oportunidades laborales juegan un papel crucial en la decisión de los adultos

> mayores de continuar trabajando o de jubilarse. Cuando las posibilidades de empleo son limitadas, muchos adultos mayores pueden sentirse presionados a retirarse del mercado laboral antes de lo que realmente desean. La falta de acceso a empleos adecuados y la discriminación por edad son barreras significativas que enfrentan los trabajadores mayores en muchas partes del mundo. Esta discriminación puede manifestarse en la dificultad para encontrar empleo o en la tendencia a ofrecer roles de menor responsabilidad y compensación, lo que desincentiva a muchos de continuar trabajando. Por otro lado, en situaciones donde se presentan múltiples oportunidades laborales, los adultos mayores tienden a optar por mantenerse activos en el mercado laboral. (CEPAL, 2021)

Este contexto permite que los adultos mayores no solo mantengan su independencia económica, sino que también contribuyan de manera significativa a sus comunidades, lo que a su vez refuerza su sentido de pertenencia y autoestima. La creación de políticas públicas inclusivas que fomenten la contratación de adultos mayores y que ofrezcan programas de capacitación continua es esencial para maximizar estas oportunidades.

De acuerdo con un informe del Banco Mundial (2019), "las políticas que facilitan el acceso al empleo para los trabajadores mayores no solo benefician a los individuos, sino que también tienen un impacto positivo en la productividad y la cohesión social" (p. 45). Así, el fortalecimiento de las oportunidades laborales para los adultos mayores no solo mejora su calidad de vida, sino que también contribuye al desarrollo económico y social de sus comunidades.

2.2.16 Satisfacción laboral.

La satisfacción laboral es otro factor importante que afecta la decisión de las personas mayores de seguir trabajando o jubilarse. Los adultos mayores que están satisfechos con su empleo pueden estar más dispuestos a seguir trabajando, mientras que los adultos mayores que no están satisfechos con su empleo pueden estar más dispuestos a jubilarse. (CEPAL, 2021).

> La satisfacción laboral es un factor clave que influye en la decisión de los adultos mayores de continuar trabajando o de optar por la jubilación. Un entorno laboral que fomente el reconocimiento y la valorización de la experiencia de los trabajadores mayores puede ser fundamental para mantener altos niveles de satisfacción en este grupo. La satisfacción en el trabajo está relacionada con la percepción de los empleados de que su experiencia y conocimientos son valorados, lo que puede ser particularmente relevante para los trabajadores mayores. Esto significa que, cuando los adultos mayores sienten que su

> contribución es apreciada, es más probable que se sientan motivados a permanecer en sus empleos. Además, la satisfacción laboral no solo afecta la decisión de los adultos mayores de seguir trabajando, sino que también impacta su bienestar general. los adultos mayores que experimentan altos niveles de satisfacción en el trabajo reportan una mejor salud física y mental, así como un mayor sentido de pertenencia a la comunidad. (CEPAL, 2021)

Esto sugiere que un entorno laboral positivo no solo beneficia a los individuos en términos de felicidad y bienestar, sino que también tiene repercusiones más amplias en su calidad de vida.

2.3 Marco Legal

La Constitución de la República del Ecuador establece derechos y garantías específicas para las personas adultas mayores. A continuación, se detallan algunos de los derechos y protecciones previstos por la Constitución 2021.

2.3.1 Constitución Política del Ecuador.

Se da prioridad y especial atención a los sectores público y privado, especialmente en las áreas de integración económica y social y protección contra la violencia. De igual manera, Acceso gratuito a atención médica y medicamentos. Políticas para promover la participación y el empleo de las personas mayores en organizaciones públicas y privadas, así como en programas de formación profesional. Desarrollar programas y políticas que promuevan la autonomía individual, reduzcan la dependencia y logren la plena inclusión social. Asimismo, protección y atención contra toda forma de violencia, abuso, explotación sexual u otras formas de explotación, así como el abandono que conlleva tales situaciones y, desarrollar programas que promuevan actividades recreativas y espirituales, y prioricen los desastres naturales, los conflictos armados y todas las situaciones de emergencia.

Por otro lado, el Marco Legal consiste en la recopilación de información referente a leyes, decretos, reglamentos, códigos, normas o acuerdos, los mismos que den fundamento al desarrollo del tema de investigación. En este sentido, se hace referencia a los siguientes artículos:

Art. 36.- Las personas adultas mayores recibirán atención prioritaria y especializada en los ámbitos público y privado, en especial en los campos de inclusión social y económica, y protección contra la violencia. Se considerarán personas adultas mayores aquellas personas que hayan cumplido los sesenta y cinco años de edad (Constitución Política del Ecuador, 2021)

De igual manera, como lo establece el Art. 37.- El Estado garantizará a las personas adultas mayores los siguientes derechos: 1. La atención gratuita y especializada de salud, así como el acceso gratuito a medicinas. 2. El trabajo remunerado, en función de sus capacidades, para lo cual tomará en cuenta sus limitaciones. 3. La jubilación universal. 4. Rebajas en los servicios públicos y en servicios privados de transporte y espectáculos. 5. Exenciones en el régimen tributario. 6. Exoneración del pago por costos notariales y registrales, de acuerdo con la ley. 7. El acceso a una vivienda que asegure una vida digna, con respeto a su opinión y consentimiento (Const., 2021)

> Asimismo, lo referente al Art. 38.- El Estado establecerá políticas públicas y programas de atención a las personas adultas mayores, que tendrán en cuenta las diferencias específicas entre áreas urbanas y rurales, las inequidades de género, la etnia, la cultura y las diferencias propias de las personas, comunidades, pueblos y nacionalidades; asimismo, fomentará el mayor grado posible de autonomía personal y participación en la definición y ejecución de estas políticas. En particular, el Estado tomará medidas de: 1. Atención en centros especializados que garanticen su nutrición, salud, educación y cuidado diario, en un marco de protección integral de derechos. Se crearán centros de acogida para albergar a quienes no puedan ser atendidos por sus familiares o quienes carezcan de un lugar donde residir de forma permanente. 2. Protección especial contra cualquier tipo de explotación laboral o económica. El Estado ejecutará (Const., 2021)

Políticas destinadas a fomentar la participación y el trabajo de las personas adultas mayores en entidades públicas y privadas para que contribuyan con su experiencia, y desarrollará programas de capacitación laboral, en función de su vocación y sus aspiraciones. 3. Desarrollo de programas y políticas destinadas a fomentar su autonomía personal, disminuir su dependencia y conseguir su plena integración social. 4. Protección y atención contra todo tipo de violencia, maltrato, explotación sexual o de cualquier otra índole, o negligencia que provoque tales situaciones. 5. Desarrollo de programas destinados a fomentar la realización de actividades recreativas y espirituales. 6. Atención

preferente en casos de desastres, conflictos armados y todo tipo de emergencias. 7. Creación de regímenes especiales para el cumplimiento de medidas privativas de libertad.

> En caso de condena a pena privativa de libertad, siempre que no se apliquen otras medidas alternativas, cumplirán su sentencia en centros adecuados para el efecto, y en caso de prisión preventiva se someterán a arresto domiciliario. 8. Protección, cuidado y asistencia especial cuando sufran enfermedades crónicas o degenerativas. 9. Adecuada asistencia económica y psicológica que garantice su estabilidad física y mental. La ley sancionará el abandono de las personas adultas mayores por parte de sus familiares o las instituciones establecidas para su protección (Const, 2021).

El derecho a una pensión y a un descanso digno está estipulado en la Constitución de la República del Ecuador. La Constitución garantiza a las personas mayores el derecho a una pensión general. Las personas mayores tienen derecho a la dignidad, incluido el acceso a una vivienda que les asegure una vida digna con respeto a sus opiniones y consentimiento. Además, también se menciona la posibilidad de descuentos en servicios públicos, transporte personal y servicios de entretenimiento, así como exención de obligaciones tributarias para las personas mayores.

Estos aspectos reflejan el reconocimiento del derecho a pensiones y descanso adecuado como parte de los derechos fundamentales consagrados en la Constitución de la República del Ecuador. (Const., 2021) De igual manera, la Ley Orgánica de las Personas Adultas Mayores (2021), los adultos mayores tienen derecho a mantener a sus seres queridos si no tienen los medios económicos para mantenerse a sí mismos o si su condición física o mental no es suficiente para mantenerse a sí mismos. Este derecho está diseñado para proteger derechos y garantizar que las personas mayores puedan satisfacer sus necesidades básicas y vivir en condiciones dignas.

2.3.2 Ley Orgánica del Adulto Mayor.

Además, las disposiciones generales de la Ley Orgánica del Adulto Mayor establecen que las autoridades judiciales competentes pueden tomar medidas legales para proteger los derechos de las personas mayores para garantizar su integridad, incluyendo tutela, cuidado institucional, régimen de visitas, pagando manutención y buscando un lugar donde viva la persona mayor o donde se crea que se han vulnerado sus derechos, su integridad y dignidad humana. En este contexto se exponen los siguientes artículos.

Art. 27.- Alimentos. Las personas adultas mayores que carezcan de recursos económicos para su subsistencia o cuando su condición física o mental no les permita subsistir por sí mismas, tendrán el derecho a una pensión alimenticia por parte de sus familiares que les permita satisfacer sus necesidades básicas y tener una vida en condiciones de dignidad. La pensión mensual de alimentos será fijada por juezas y jueces de la familia, mujer, niñez y adolescencia competentes mediante el trámite definido en la normativa vigente. El monto será determinado de conformidad a la tabla emitida por la autoridad nacional de inclusión económica y social, la cual deberá aplicarse conforme a las necesidades reales de la persona adulta mayor y la capacidad económica de la o las personas alimentantes (Ley Orgánica de las Personas Adultas Mayores:, 2021)

Por otra parte, Reglamento General de la Ley Orgánica de las Personas Adultas Mayores, en el Arte. 52.- Poder Judicial: Los jueces competentes conocen y deciden los casos de violación de los derechos de las personas mayores en su jurisdicción, por lo que adoptan medidas legales para proteger los derechos previstos en las normas vigentes al efecto. para garantizar la integridad de las personas adultas mayores. Entre otras cosas, pueden hacerse cargo de la tutela de personas mayores de edad; atención institucional a personas mayores; un sistema de visitas para adultos mayores; pago de manutención infantil para personas adultas mayores y/o pago de gastos necesarios para el cuidado de personas mayores; y búsqueda del lugar del anciano o del lugar de vulneración de sus derechos (Reglamento General de la Ley Orgánica de las Personas Adultas Mayores, 2021).

Capítulo III – Metodología

3.1 Método de la investigación

El método utilizado en la presente investigación fue mixto. Esta combinación es indispensable para lograr los objetivos planteados y proporcionar una comprensión integral de las dinámicas socioeconómicas y culturales que influyen en la decisión de las personas mayores de mantener el trabajo agrícola incluso en la vejez. Como lo manifiesta Sampieri (2014), el método mixto es un enfoque de investigación que combina elementos tanto de los métodos cuantitativos como cualitativos en un mismo estudio. Este enfoque busca aprovechar las fortalezas de ambos métodos y minimizar sus debilidades, permitiendo una comprensión más profunda y completa del fenómeno en estudio. Es decir, el método mixto se destaca por su flexibilidad, al permitir integrar diferentes perspectivas y técnicas hace que el método mixto sea particularmente relevante en la investigación contemporánea, donde los fenómenos sociales y humanos requieren un análisis multifacético y contextualizado.

3.2 Tipo de Investigación

3.2.1 Exploratoria.

Como lo manifiesta Sampieri et al. (2014) La investigación exploratoria es un tipo de investigación que examina problemas que no se comprenden bien y se considera desde una perspectiva amplia y no estructurada. Este tipo de investigación se utiliza para recopilar información preliminar sobre un determinado tema o problema, identificar preguntas de investigación y formular hipótesis.

En este contexto, se utilizará un enfoque exploratorio para investigar aspectos menos conocidos y comprendidos de la participación de las personas mayores en la agricultura. Las entrevistas profundizarán a detalle sus motivaciones, conocimientos y experiencias, proporcionando una perspectiva rica y contextual de la realidad. De igual manera, se utilizará la investigación descriptiva, como hace referencia Sampieri et al. (2014) La investigación descriptiva es un tipo de investigación que se utiliza para describir un fenómeno o una población. ¿Este tipo de investigación se enfoca en responder preguntas como “qué?", "cómo?" y "cuánto" sobre un fenómeno o población.

Por lo consiguiente, la investigación se justifica como exploratoria debido a la necesidad de adentrarse en un fenómeno poco estudiado y comprendido. La participación laboral continua de adultos mayores en el sector agrícola de la comunidad Llacan, Cantón Chimbo, Provincia Bolívar en el año 2023. Este enfoque exploratorio permitirá explorar en detalle los diversos aspectos que influyen en esta dinámica, sin partir de suposiciones preexistentes o hipótesis específicas. Dado que la participación de adultos mayores en la agricultura es un fenómeno complejo y multifacético, que abarca aspectos económicos, sociales, culturales y personales, una aproximación exploratoria es esencial para capturar la amplitud y profundidad de esta relación.

3.3 Técnicas e instrumentos de investigación

3.3.2 Encuesta

En este estudio se utilizará la encuesta como una herramienta clave para recopilar datos cuantitativos de 48 adultos mayores de la comunidad Llacan, del cantón Chimbo, para conocer sobre la participación laboral de estas personas. La elección de la encuesta se fundamenta en su capacidad para capturar una amplia gama de información de manera estructurada, lo que permite obtener un panorama general sobre las características, motivaciones y desafíos que enfrentan los participantes en su labor agrícola. La encuesta se diseñó para abarcar diversas dimensiones relevantes, tales como la frecuencia de trabajo, las condiciones laborales, la percepción de su rol en la comunidad y su relación con la agricultura.

3.3.2 Entrevistas

De igual manera, en este estudio se realizará la entrevista a 5 adultos mayores, quienes voluntariamente decidieron participar, mediante la explicación de la dinámica en la última reunión dada en la comunidad de Llacan, ya que muchos de los participantes en dicha reunión se excusaron por motivos de trabajo, salud y tiempo. De esta manera, con la predisposición de los 5 adultos mayores permitirá explorar las experiencias, perspectivas y motivaciones de los adultos mayores de la comunidad que permanecen involucradas activamente en los trabajos agrícolas. La elección de este enfoque se basa en la comprensión de que cada persona lleva consigo una historia única y valiosa que no sólo

refleja su viaje personal, sino que también revela su conexión intrínseca con su entorno económico, emocional y la cultura que los rodea.

La historia de vida de los 5 adultos mayores se presenta no sólo como una simple narración cronológica, sino también como información integral que refleje la complejidad de las vidas de los participantes. Con este enfoque pretendemos contextualizar las decisiones de los adultos mayores de Llacán respecto de su participación en la agricultura, considerando las diferentes etapas de su vida, desde la niñez hasta la vejez y el impacto que estas tienen en su rol en la agricultura.

3.4 Criterio de inclusión y criterio de exclusión

El estudio incluirá a personas mayores que viven en la comunidad de Llacán, del cantón Chimbo, provincia Bolívar. Se incluirán las personas que cumplan con la definición de adultos mayores, generalmente consideradas:

- ✓ Personas de 60 a 80 años.
- ✓ Personas que vivan en la comunidad de Llacán.
- ✓ De igual manera, el estudio incluirá a personas que actualmente se dedican a actividades agrícolas, tanto a tiempo parcial como a tiempo completo.
- ✓ Adultos mayores que no presenten alguna discapacidad cognitiva, que les imposibilite participar en el estudio.
- ✓ Predisposición de los adultos mayores a participar en la encuesta y entrevista.
- ✓ Adultos mayores que se encuentren en un buen estado de salud.

3.5 Criterio de exclusión

- ➢ Adultos mayores que no residan en la comunidad.
- ➢ Adultos mayores con discapacidad cognitiva, lo cual limitará la recolección de datos.
- ➢ Adultos mayores que no se encuentren por diferentes situaciones realizado actividad física y les imposibilite el poder trabajar.
- ➢ Se excluirán a aquellos que, por razones de movilidad u otras limitaciones, no puedan participar en las actividades del estudio.
- ➢ Adultos mayores que se encuentren delicados de salud.

3.5 Población y muestra.

3.5.1 La población.

El presente trabajo de investigación estará conformado por personas adultas mayores residentes en la comunidad de Llacán en el cantón Chimbo, en la provincia Bolívar en el año 2023, dedicadas a actividades agrícolas. En este contexto, según la nómina del Sistema de Riego "Llacan" documento que reposa en poder del presidente del presidente del sistema de riego de la comunidad, existen 54 adultos mayores que trabajan y viven en la comunidad.

Para calcular el tamaño de muestra en una población finita, se utiliza la siguiente fórmula:

$$n = \frac{54}{1 + 54.\ 0.0025}$$

$$n = \frac{54}{1 + 0.\ 135}$$

$$n = \frac{54}{1.135}$$

$$n = 47.6$$

Dado que no puede tener u na fracción de persona, se toma como muestra a 48 adultos mayores.

Muestra.

La muestra de 48 personas se determinó a partir de una población total de 54 adultos mayores, utilizando un margen de error del 5% y un nivel de confianza del 95%. Este cálculo asegura que la muestra seleccionada es representativa de la población, permitiendo obtener resultados fiables y precisos.

Según Sampieri, Fernández y Baptista (2014) “Un censo intenta recopilar información sobre cada miembro de la población, mientras que el muestreo solo recopila información sobre una porción (es decir, una muestra) para que sea representativa del todo.”. Por lo consiguiente, a determinación del tamaño de la muestra se trabajará con la mayoría de los adultos mayores que viven y trabajan en la comunidad Llacan.

3.6 Localización geográfica del estudio

Figura 1.
Imagen satelital de una zona rural



Nota: La imagen muestra una zona rural con campos de cultivo, bosques, ríos y carreteras. Comunidad Llacan, cantón San José de Chimbo, Bolívar.

CAPÍTULO IV

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.1 Análisis e interpretación de resultados

Este apartado está dedicado al análisis e interpretación de los resultados obtenidos, a través de la encuesta dirigida a 48 adultos mayores, con preguntas estructuradas con un lenguaje coloquial simple, ya que, la gran mayoría de ellos son analfabetos, De igual forma, el análisis de las entrevistas a los cinco adultos mayores de la comunidad Llacan, en el cantón San José de Chimbo, que voluntariamente decidieron participar en dicha actividad y exponer su historia de vida.

Este análisis tiene como objetivo mejorar la comprensión de las dinámicas socioeconómicas y culturales que influyen en las decisiones de estos adultos mayores de continuar participando en actividades agrícolas, a través de la interpretación de las respuestas obtenidas, se pretende identificar los factores clave que afectan a su calidad de vida y bienestar y proponer recomendaciones concretas para mejorar sus condiciones de vida y de trabajo. Los resultados del análisis tienen en cuenta variables demográficas, socioeconómicas, culturales y personales para brindar una perspectiva integral del fenómeno en estudio.

Tabla 1.

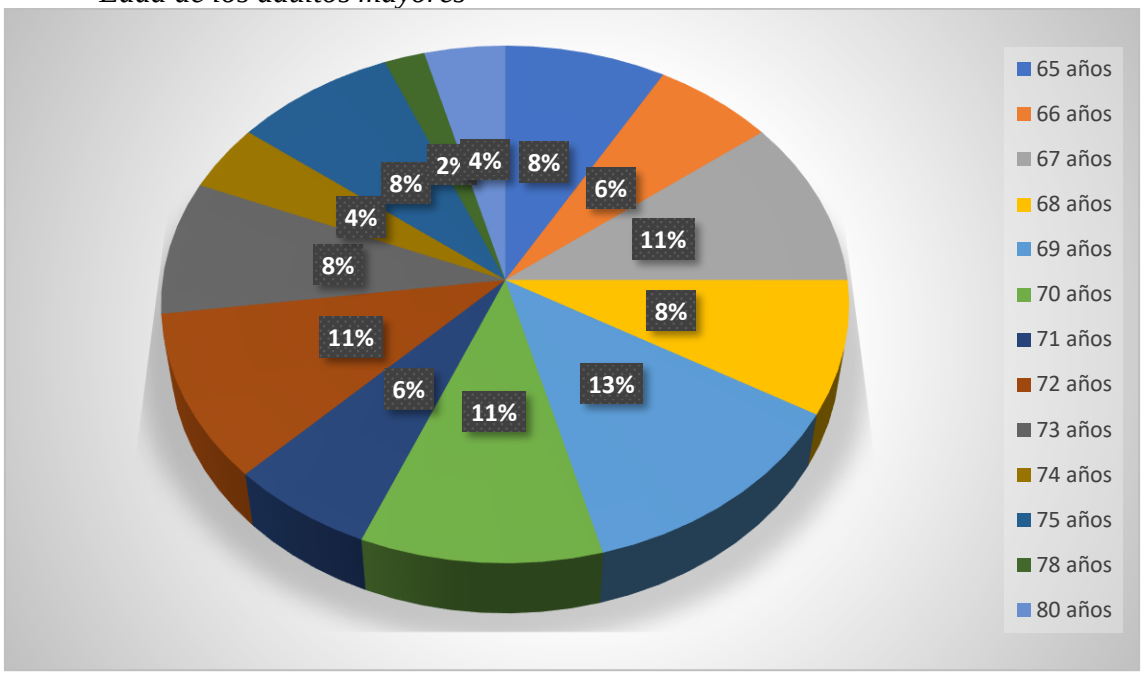
Edad de los adultos mayores

Variable	Frecuencia
65 años	4
66 años	3
67 años	5
68 años	4
69 años	6
70 años	5
71 años	3
72 años	5
73 años	4
74 años	2
75 años	4
78 años	1
80 años	2

NOTA. Elaboración propia, datos obtenidos de la encuesta realizada a los adultos mayores, en la comunidad Llacan, cantón Chimbo, provincia Bolívar, 2023.

Figura 2.

Edad de los adultos mayores



NOTA. Elaboración propia, datos obtenidos de la encuesta realizada a los adultos mayores, en la comunidad Llacan, cantón Chimbo, provincia Bolívar, 2023.

Interpretación de datos. La distribución de edad entre los encuestados muestra una variedad de rangos, con la edad oscilando entre 65 y 80 años. Esto sugiere que la muestra abarca una amplia gama de experiencias y perspectivas en relación con el trabajo agrícola en la vejez. Los adultos mayores en la muestra han acumulado una considerable experiencia laboral en la agricultura a lo largo de los años, lo que puede influir en su percepción del trabajo, su resistencia física y su capacidad para adaptarse a cambios en el sector agrícola. Por otra parte, la edad avanzada puede estar asociada con una mayor vulnerabilidad física y una disminución de la capacidad para realizar tareas exigentes, lo que podría afectar la calidad de vida y el bienestar emocional de cada uno de ellos.

Tabla 2

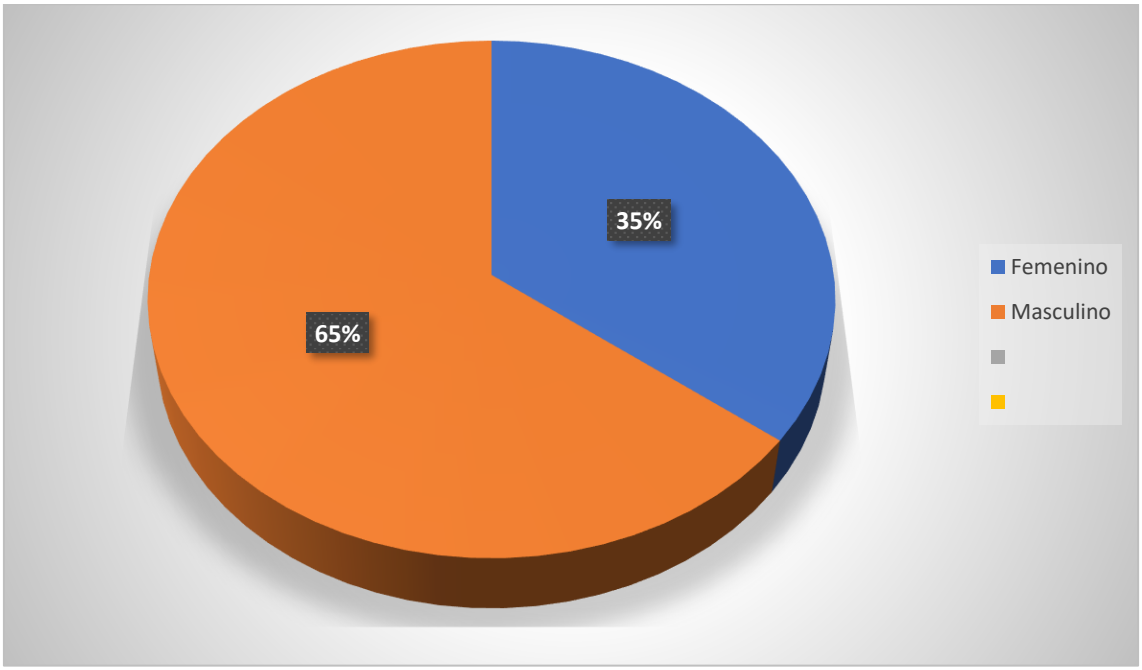
Género de los adultos mayores

Género	Frecuencia
Femenino	17
Masculino	31

NOTA. Elaboración propia, datos obtenidos de la encuesta realizada a los adultos mayores, en la comunidad Llacan, cantón Chimbo, provincia Bolívar, 2023.

Figura 3.

Género de los adultos mayores



NOTA. Elaboración propia, datos obtenidos de la encuesta realizada a los adultos mayores, en la comunidad Llacan, cantón Chimbo, provincia Bolívar, 2023.

Interpretación de datos. En la muestra de 48 adultos mayores, se observa que la mayoría de los encuestados son hombres, constituyendo el 65% de la muestra, mientras que las mujeres representan el 35.%. Esta distribución refleja una mayor presencia masculina en la muestra, lo que puede estar relacionado con una variedad de factores socioculturales y económicos. Sin embargo, el hecho de que el 35.4% de las mujeres también esté involucrado en actividades agrícolas sugiere que, a pesar de las divisiones de género tradicionales, las mujeres juegan un papel importante en el sector agrícola de la comunidad. La participación activa de las mujeres en la agricultura, a pesar de la tradicional división de roles de género, indica que están asumiendo responsabilidades significativas en el sector agrícola. Esto podría estar influido por la necesidad económica

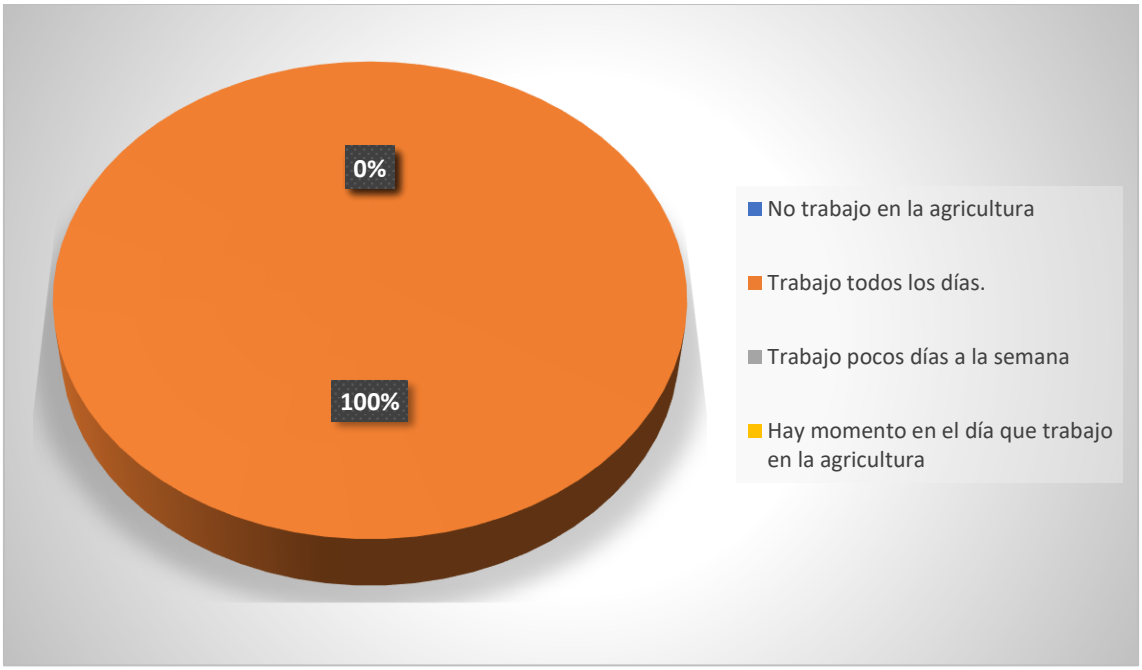
o por cambios en las normas culturales que permiten una mayor inclusión de las mujeres en el trabajo agrícola. La presencia de mujeres en el trabajo agrícola puede señalar su contribución crucial al sustento de sus familias y su capacidad para desafiar las normas de género establecidas.

Tabla 3.
Trabaja en agricultura

Variable	Frecuencia
	0
Trabajo todos los días.	48
Trabajo pocos días a la semana	0
Hay momento en el día que trabajo en la agricultura	0

NOTA. Elaboración propia, datos obtenidos de la encuesta realizada a los adultos mayores, en la comunidad Llacan, cantón Chimbo, provincia Bolívar, 2023.

Figura 4.
Trabaja en agricultura



NOTA. Elaboración propia, datos obtenidos de la encuesta realizada a los adultos mayores, en la comunidad Llacan, cantón Chimbo, provincia Bolívar, 2023.

.

Interpretación de datos. El total de los adultos mayores encuestados, es decir, el 100% respondieran que trabajan todos los días en la agricultura, esto indica un fuerte compromiso y dependencia de esta actividad. Esto sugiere que la agricultura es una parte

esencial de su vida cotidiana y posiblemente su principal fuente de sustento. Asimismo, el análisis de esta pregunta revela que los adultos mayores en Llacan están profundamente comprometidos con el trabajo agrícola diario. Este hallazgo es crucial para entender las dinámicas socioeconómicas y culturales de la comunidad.

Tabla 4.

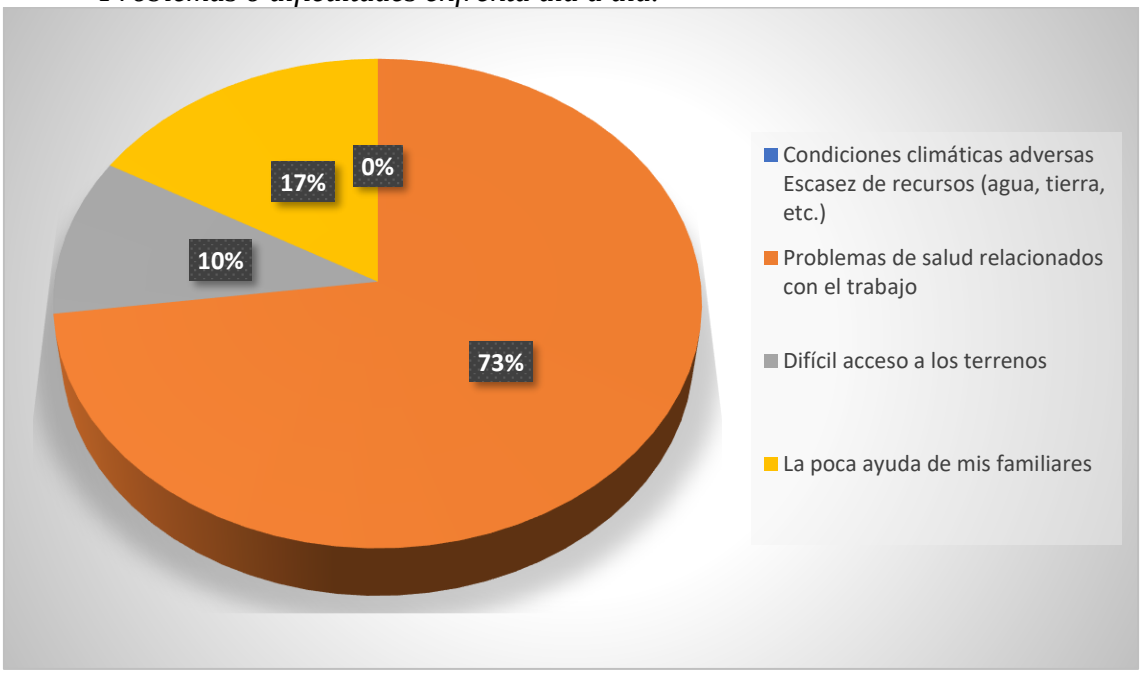
Problemas o dificultades enfrenta día a día.

Variable	Frecuencia
Condiciones climáticas adversas Escasez de recursos (agua, tierra, etc.)	0
Problemas de salud relacionados con el trabajo	35
Difícil acceso a los terrenos	5
La poca ayuda de mis familiares	8

NOTA. Elaboración propia, datos obtenidos de la encuesta realizada a los adultos mayores, en la comunidad Llacan, cantón Chimbo, provincia Bolívar, 2023.

Figura 5.

Problemas o dificultades enfrenta día a día.



NOTA. Elaboración propia, datos obtenidos de la encuesta realizada a los adultos mayores, en la comunidad Llacan, cantón Chimbo, provincia Bolívar, 2023.

Interpretación de datos. Los datos sobre las dificultades enfrentadas por los adultos mayores en su trabajo agrícola revelan una variedad de problemas que impactan su labor diaria. De las 48 personas encuestadas, la mayor parte, específicamente 35, lo que representa el 73%, reporta problemas de salud relacionados con el trabajo como la

dificultad predominante. Esto sugiere que las exigencias físicas y las condiciones del trabajo agrícola están teniendo un impacto significativo en la salud de los adultos mayores.

Esta situación puede ser consecuencia de las largas horas de trabajo bajo condiciones exigentes, así como de la falta de equipos o tecnologías que reduzcan la carga física. Mientras que, 8 personas, es decir, el 17% mencionan la poca ayuda de sus familiares como un desafío relevante. Esto podría indicar que, a pesar de la tradición de apoyo familiar en las comunidades rurales, los adultos mayores a menudo enfrentan una falta de apoyo en sus actividades agrícolas, lo cual podría aumentar su carga de trabajo y afectar su bienestar general. Por otro lado, 5 encuestados, lo que representa el 10 %, reportan dificultades relacionadas con el acceso a los terrenos. En este contexto, los resultados revelan que los adultos mayores que trabajan en la agricultura enfrentan desafíos significativos relacionados con la salud y la accesibilidad de los terrenos. Abordar estas dificultades es fundamental para mejorar su bienestar y calidad de vida en el lugar de trabajo agrícola.

Tabla 5.

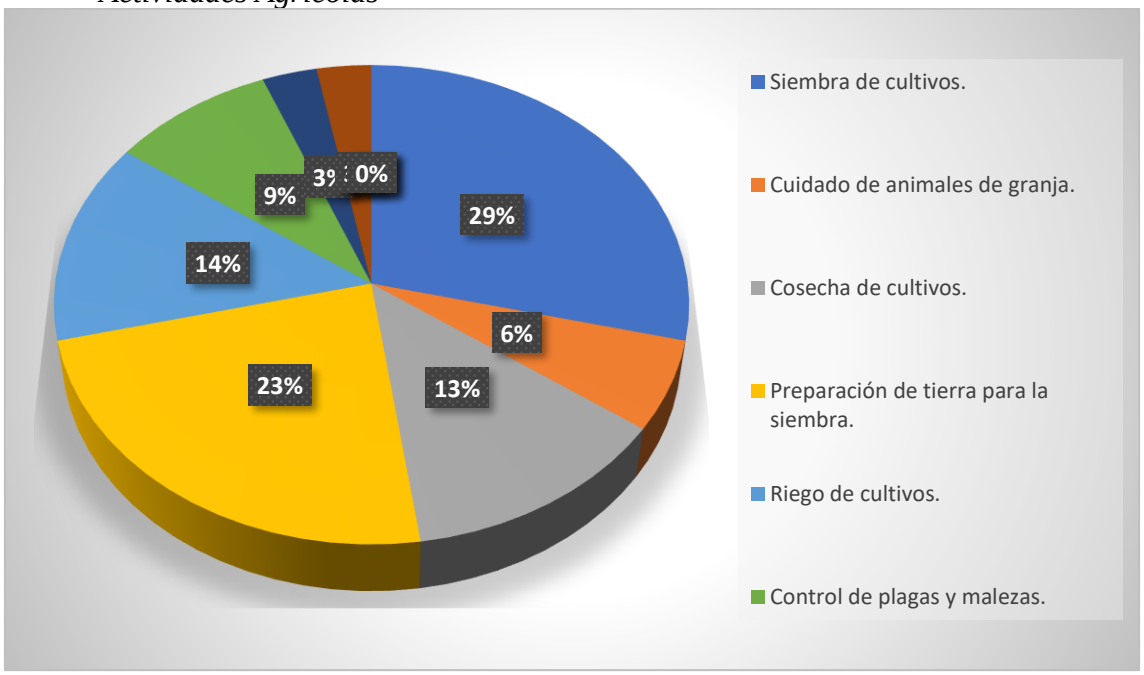
Actividades Agrícolas

Variable	Frecuencia
Siembra de cultivos.	38
Cuidado de animales de granja.	8
Cosecha de cultivos.	17
Preparación de tierra para la siembra.	31
Riego de cultivos.	18
Control de plagas y malezas.	12
Cosecha de frutas y verduras.	4
Procesamiento de productos agrícolas (como la producción de queso, miel, etc.).	4
Construcción y mantenimiento de estructuras agrícolas (como cercas, establos, etc.)	0
Venta de productos agrícolas en mercados locales	0
Otras actividades, especifique	0

NOTA. Elaboración propia, datos obtenidos de la encuesta realizada a los adultos mayores, en la comunidad Llacan, cantón Chimbo, provincia Bolívar, 2023.

Figura 6.

Actividades Agrícolas



NOTA. Elaboración propia, datos obtenidos de la encuesta realizada a los adultos mayores, en la comunidad Llacan, cantón Chimbo, provincia Bolívar, 2023.

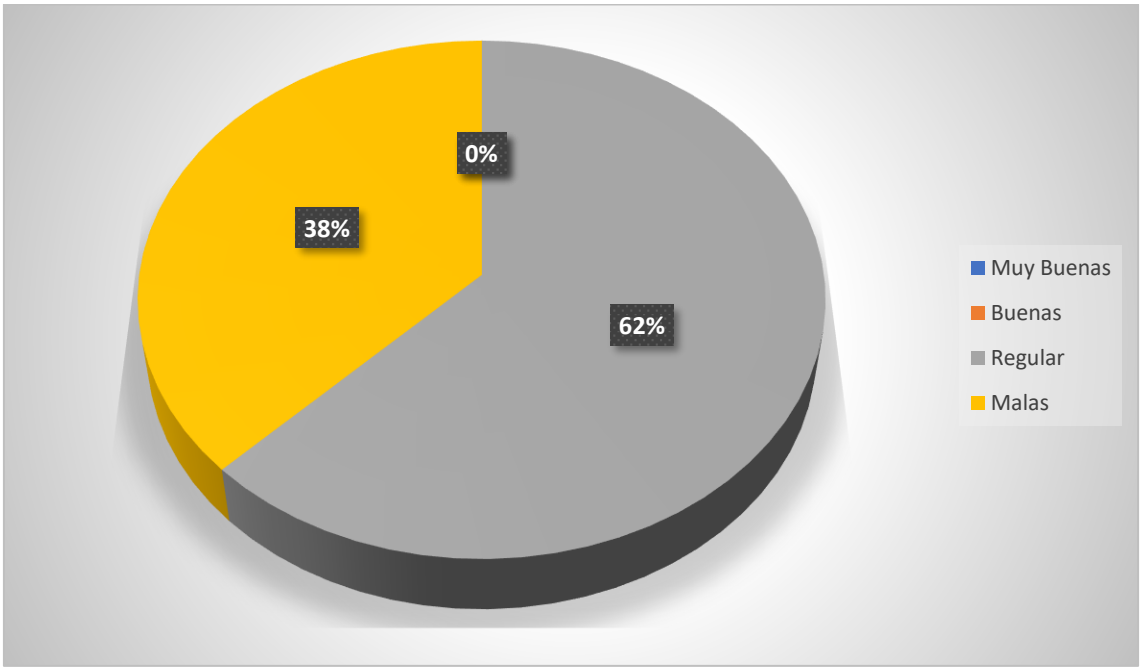
Interpretación de datos. La actividad más común es la siembra de cultivos, con 38 de los 48 encuestados, lo que representa el 29 % de involucrados en esta tarea. Esto refleja la importancia central de la siembra como una actividad clave en la agricultura de subsistencia, que probablemente representa la base de su producción agrícola. La preparación de tierra para la siembra, reportada por 31 encuestados, es decir, el 23 %, también es una tarea esencial, subrayando la importancia de las labores previas a la siembra para garantizar una cosecha exitosa. La cosecha de cultivos y el riego de cultivos son otras actividades importantes, con un 14 % y 13 % encuestados respectivamente, indicando que estas tareas son fundamentales para la fase de producción y mantenimiento de los cultivos. Por otra parte, las actividades menos comunes son el cuidado de animales de granja, con solo 8 encuestados, lo que representa el 6 %, y el control de plagas y malezas, con 12 encuestados, es decir el 9 %. La baja participación en el cuidado de animales podría sugerir que la producción agrícola en Llacán se centra más en cultivos que en ganadería. Además, la actividad de control de plagas y malezas también tiene una presencia menor, lo que puede reflejar una posible falta de recursos o conocimientos adecuados para manejar estos problemas, lo cual podría afectar la salud y el rendimiento de los cultivos. Las actividades como la cosecha de frutas y verduras y el procesamiento de productos agrícolas tienen una frecuencia baja, con 4 encuestados lo que representa el 6 % para cada una. Esto puede indicar que estas tareas no son prioritarias en el contexto actual o que se realizan en menor escala. La ausencia de actividades relacionadas con la construcción y mantenimiento de estructuras agrícolas y la venta de productos agrícolas en mercados locales, así como la falta de otras actividades específicas, sugiere que estos aspectos no son prominentes en el día a día de los adultos mayores en esta comunidad.

Tabla 6.
Condiciones económicas y sociales

Variable	Frecuencia
Muy Buenas	0
Buenas	0
Regular	30
Malas	18

NOTA. Elaboración propia, datos obtenidos de la encuesta realizada a los adultos mayores, en la comunidad Llacan, cantón Chimbo, provincia Bolívar, 2023.

Figura 7.
Condiciones económicas y sociales



NOTA. Elaboración propia, datos obtenidos de la encuesta realizada a los adultos mayores, en la comunidad Llacan, cantón Chimbo, provincia Bolívar, 2023.

Interpretación de datos. Un total de 30 encuestados, lo que representa el 62 % califican sus condiciones económicas y sociales como regulares. Esta categoría indica que, aunque no se consideran en una situación óptima, tampoco están en una situación crítica. Este nivel de percepción sugiere que la mayoría de los adultos mayores experimentan una estabilidad moderada, pero enfrentan desafíos significativos que afectan su bienestar general. La falta de respuestas en las categorías de muy buenas y buenas revela que no hay una percepción generalizada de prosperidad o satisfacción en las condiciones actuales.

Asimismo, la segunda categoría con mayor frecuencia es la de malas, con 18 encuestados, es decir, el 38 % que reportan su situación económica y social en términos negativos. Esta percepción subraya la existencia de dificultades y carencias que afectan gravemente la calidad de vida de una parte considerable de los adultos mayores. La alta proporción de respuestas negativas indica que hay una necesidad urgente de intervenciones para mejorar las condiciones económicas y sociales en la comunidad. La interpretación de estos resultados muestra una tendencia general hacia la insatisfacción con las condiciones económicas y sociales entre los adultos mayores de Llacán. La predominancia de la calificación regular junto con una significativa proporción de calificaciones malas destaca la necesidad de implementar políticas y programas que aborden las carencias y mejoren el bienestar de esta población.

Tabla 6.2

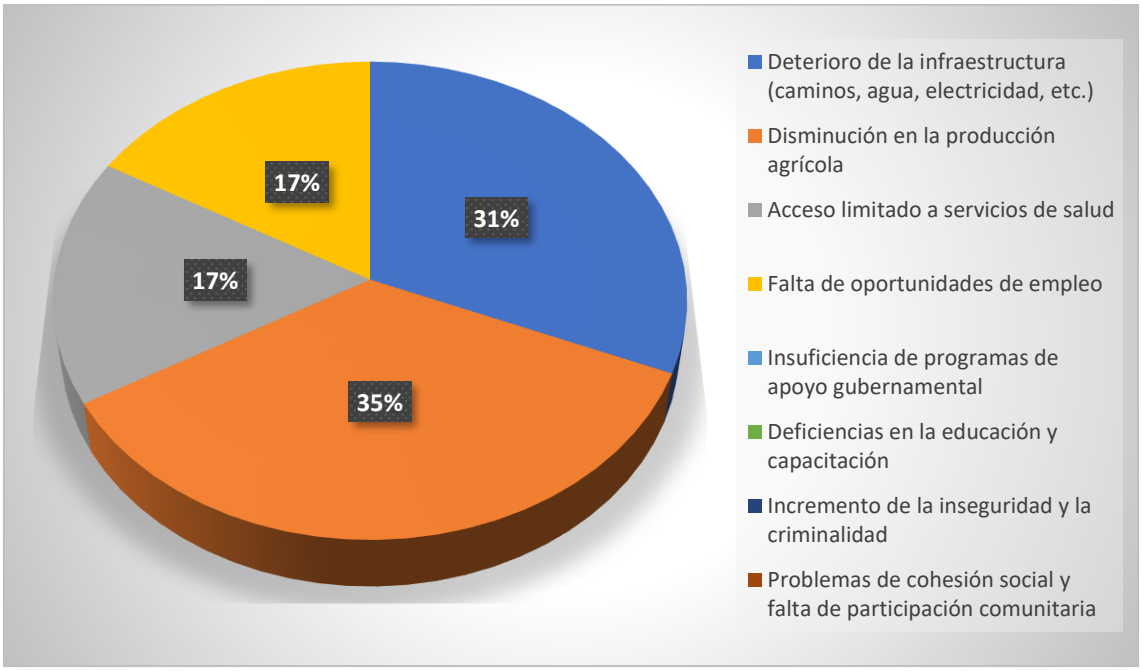
Factores contribuyen a que las condiciones económicas y sociales

Variable	Frecuencia
Deterioro de la infraestructura (caminos, agua, electricidad, etc.)	15
Disminución en la producción agrícola	17
Acceso limitado a servicios de salud	8
Falta de oportunidades de empleo	8
Insuficiencia de programas de apoyo gubernamental	
Deficiencias en la educación y capacitación	
Incremento de la inseguridad y la criminalidad	
Problemas de cohesión social y falta de participación comunitaria	

NOTA. Elaboración propia, datos obtenidos de la encuesta realizada a los adultos mayores, en la comunidad Llacan, cantón Chimbo, provincia Bolívar, 2023.

Figura 8.

Factores contribuyen a que las condiciones económicas y sociales



NOTA. Elaboración propia, datos obtenidos de la encuesta realizada a los adultos mayores, en la comunidad Llacan, cantón Chimbo, provincia Bolívar, 2023.

Interpretación de datos. La disminución en la producción agrícola es el factor más reportado, con 17 encuestados, lo que representa el 35 %, identificando esta variable como una causa significativa de las dificultades económicas. Esto sugiere que la disminución en la producción agrícola tiene un impacto directo y considerable en la estabilidad económica de los adultos mayores, quienes dependen en gran medida de la agricultura para su sustento. Mientras que, el deterioro de la infraestructura (caminos, agua, electricidad, etc.) también es un factor relevante, mencionado por 15 encuestados 31%. La deficiencia en infraestructura básica puede limitar el acceso a recursos y servicios esenciales, afectando negativamente tanto la producción agrícola como la calidad de vida general. Por otra parte, el acceso limitado a servicios de salud y la falta de oportunidades de empleo ambos fueron reportados por 8 encuestados, es decir, 17 %.

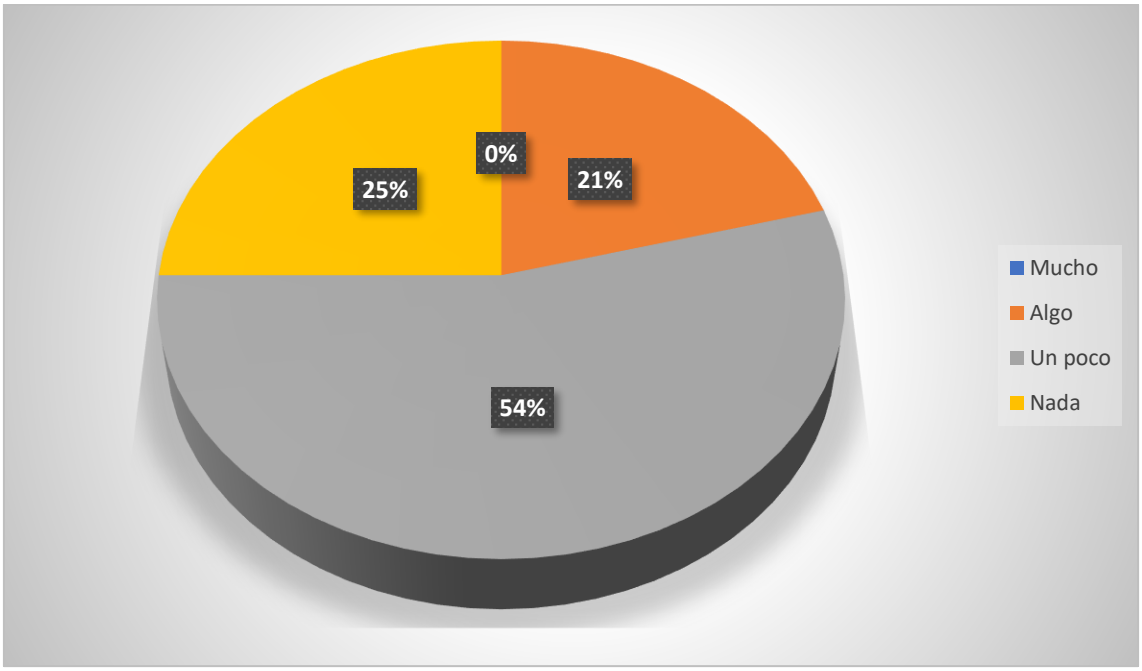
Aunque estos factores también afectan las condiciones económicas y sociales, su menor frecuencia en comparación con la disminución de la producción agrícola y el deterioro de la infraestructura sugiere que no son las principales preocupaciones para la mayoría de los adultos mayores en esta comunidad. La ausencia de respuestas en las categorías de insuficiencia de programas de apoyo gubernamental, deficiencias en la educación y capacitación, incremento de la inseguridad y la criminalidad, y problemas de cohesión social y falta de participación comunitaria indica que estos factores, aunque importantes, podrían no ser percibidos como las causas primarias de las dificultades económicas actuales.

Tabla 7.
Tradiciones y costumbres de la comunidad

Variable	Frecuencia
Mucho	0
Algo	10
Un poco	26
Nada	12

NOTA. Elaboración propia, datos obtenidos de la encuesta realizada a los adultos mayores, en la comunidad Llacan, cantón Chimbo, provincia Bolívar, 2023.

***Figura** 9.*
Tradiciones y costumbres de la comunidad



NOTA. Elaboración propia, datos obtenidos de la encuesta realizada a los adultos mayores, en la comunidad Llacan, cantón Chimbo, provincia Bolívar, 2023.

Interpretación de datos. Un número significativo de encuestados, 26 adultos mayores, lo que representa el 54 %, señala que las tradiciones y costumbres influyen "un poco" en sus vidas. Esto sugiere que, aunque las tradiciones y costumbres tienen una presencia en la vida cotidiana de los adultos mayores, su impacto puede no ser tan predominante como en el pasado. Por otro lado, 12 encuestados, el 25 %, reportan que las tradiciones y costumbres no influyen en absoluto en su vida, indicando que, en estos casos, las prácticas tradicionales tienen un impacto mínimo o nulo en sus actividades

diarias y decisiones. Mientras que, solo 10 encuestados, el 21 % perciben que las tradiciones y costumbres influyen algo en sus vidas. Los resultados muestran que la

mayoría de los adultos mayores en Llacán perciben que las tradiciones y costumbres influyen "un poco" en sus vidas, con una porción significativa indicando que estas prácticas tienen poco o ningún impacto. Esto puede reflejar una transición en la comunidad hacia una mayor adaptación a nuevas formas de vida, posiblemente influenciadas por cambios socioeconómicos y culturales.

Tabla 8.

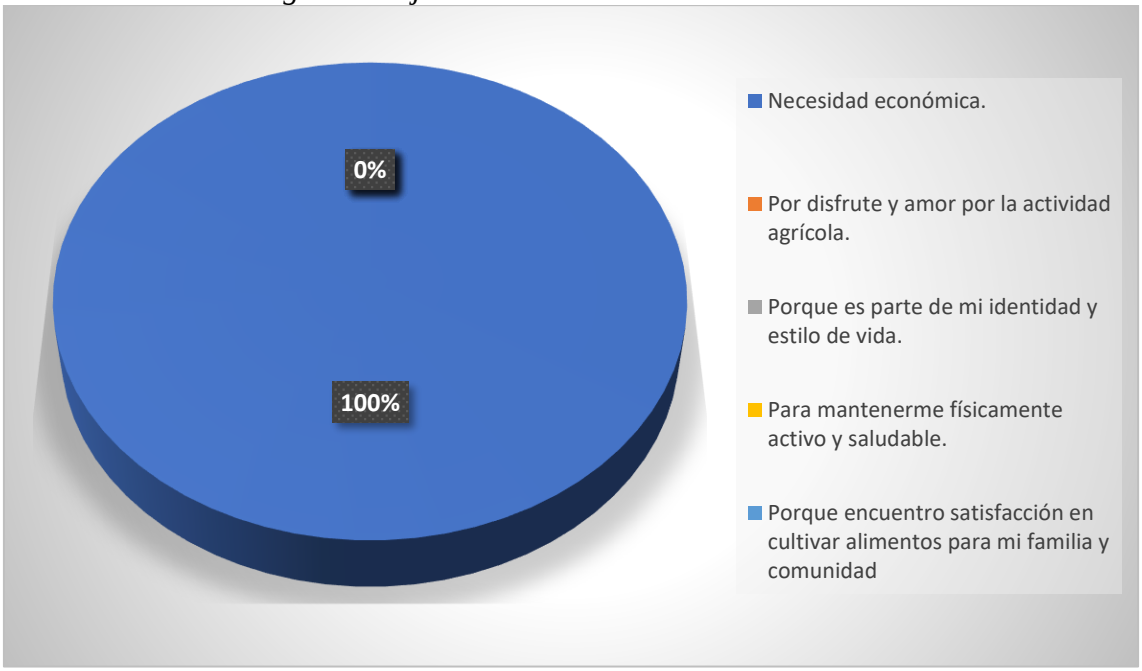
Decisión de seguir trabajando

Variable	Frecuencia
Necesidad económica.	48
Por disfrute y amor por la actividad agrícola.	0
Porque es parte de mi identidad y estilo de vida.	0
Para mantenerme físicamente activo y saludable.	0
Porque encuentro satisfacción en cultivar alimentos para mi familia y comunidad	0

NO NOTA. Elaboración propia, datos obtenidos de la encuesta realizada a los adultos mayores, en la comunidad Llacan, cantón Chimbo, provincia Bolívar, 2023

Figura 10.

Decisión de seguir trabajando



NOTA. Elaboración propia, datos obtenidos de la encuesta realizada a los adultos mayores, en la comunidad Llacan, cantón Chimbo, provincia Bolívar, 2023.

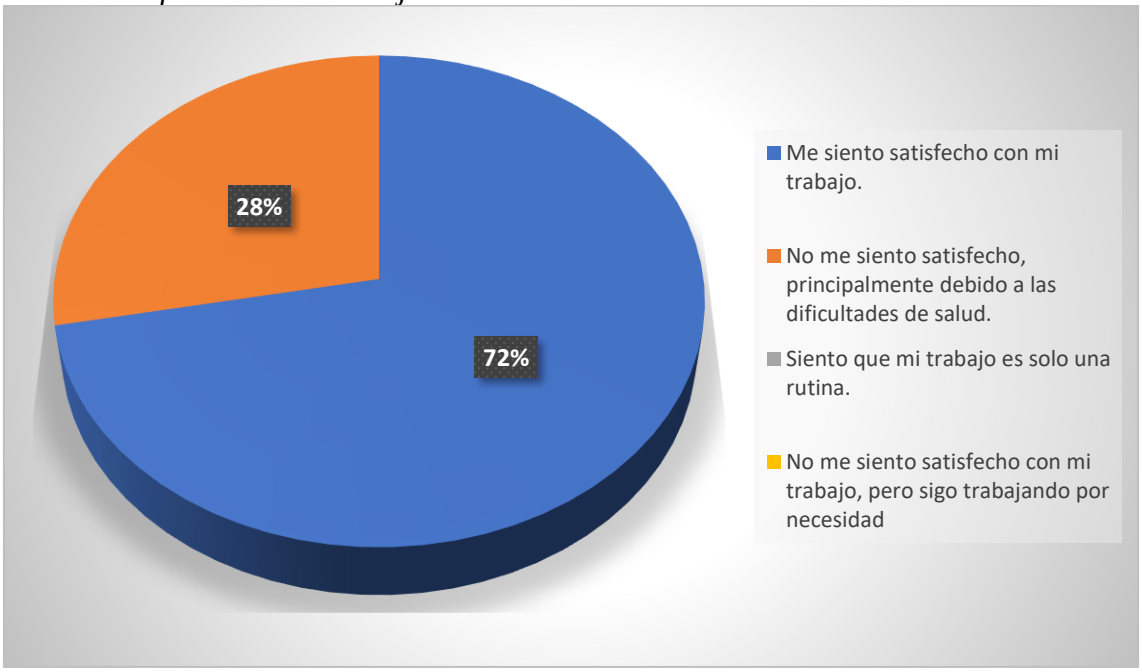
Interpretación de datos. Todos los encuestados, es decir, el 100% indicaron que la necesidad económica es la razón por la que deciden seguir trabajando en la agricultura a pesar de los años. Esto subraya la importancia económica del trabajo agrícola para su sustento y destaca la necesidad de abordar las necesidades económicas de esta población en la comunidad de Llacan.

Tabla 9.
Satisfacción en el trabajo

Variable	Frecuencia
Me siento satisfecho con mi trabajo.	36
No me siento satisfecho, principalmente debido a las dificultades de salud.	14
Siento que mi trabajo es solo una rutina.	
No me siento satisfecho con mi trabajo, pero sigo trabajando por necesidad	

NO NOTA. Elaboración propia, datos obtenidos de la encuesta realizada a los adultos mayores, en la comunidad Llacan, cantón Chimbo, provincia Bolívar, 2023

Figura 11.
Satisfacción en el trabajo



NOTA. Elaboración propia, datos obtenidos de la encuesta realizada a los adultos mayores, en la comunidad Llacan, cantón Chimbo, provincia Bolívar, 2023.

Interpretación de datos. La mayoría de los encuestados, 36, es decir, el 72 %, indican que se sienten satisfechos con su trabajo. Este alto nivel de satisfacción sugiere que, a pesar de las dificultades inherentes al trabajo agrícola y a la edad avanzada, muchos adultos mayores encuentran satisfacción en sus actividades diarias. Esto puede estar relacionado con el sentido de logro y la conexión personal que se obtiene al trabajar en la agricultura, así como el valor cultural y emocional que esta actividad puede tener en la comunidad.

Por otra parte, 14 encuestados, lo que representa 28 % no se sienten satisfechos con su trabajo, principalmente debido a las dificultades de salud. Este grupo representa una proporción significativa que enfrenta desafíos adicionales que afectan su bienestar en el trabajo. Aunque la mayoría de los adultos mayores en Llacán se sienten satisfechos con su trabajo, una proporción notable enfrenta insatisfacción debido a problemas de salud. Esta dualidad sugiere que, mientras que el trabajo agrícola sigue siendo una fuente importante de satisfacción y sentido para muchos, es crucial considerar las limitaciones de salud al abordar la calidad de vida en el trabajo.

Tabla 10.

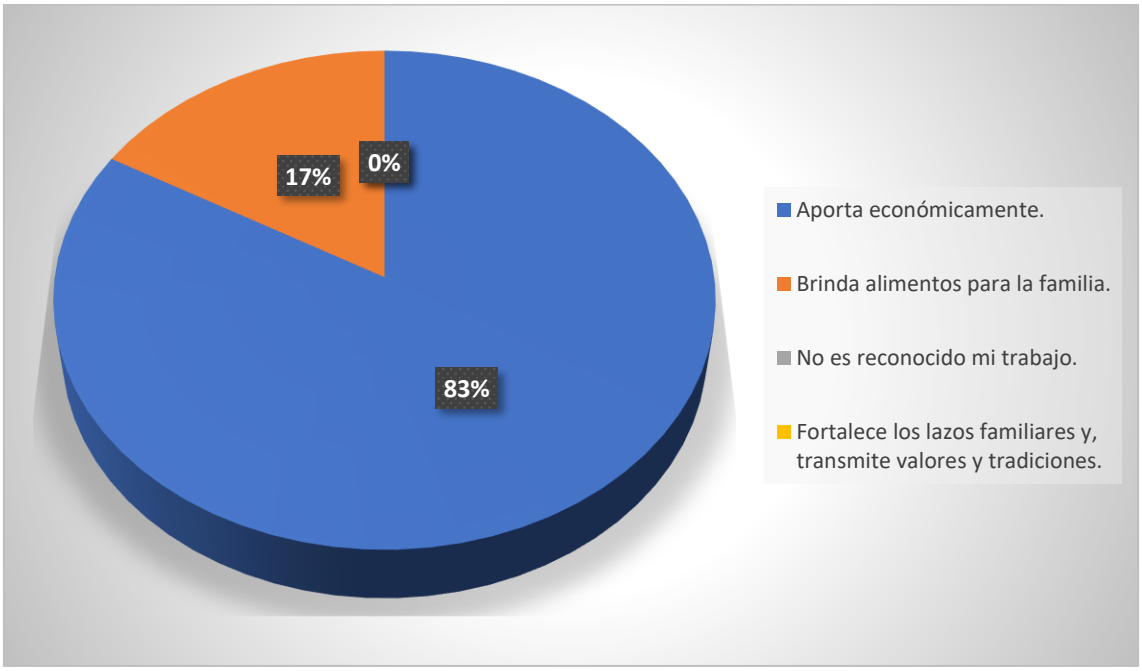
Su trabajo agrícola contribuye al bienestar y necesidades

Variable	Frecuencia
Aporta económicamente.	40
Brinda alimentos para la familia.	8
No es reconocido mi trabajo.	0
Fortalece los lazos familiares y, transmite valores y tradiciones.	0

NO NOTA. Elaboración propia, datos obtenidos de la encuesta realizada a los adultos mayores, en la comunidad Llacan, cantón Chimbo, provincia Bolívar, 2023

Figura 12.

Su trabajo agrícola contribuye al bienestar y necesidades



NOTA. Elaboración propia, datos obtenidos de la encuesta realizada a los adultos mayores, en la comunidad Llacan, cantón Chimbo, provincia Bolívar, 2023.

Interpretación de datos. La mayoría de los encuestados, 40 adultos mayores, 83 %, indican que su trabajo agrícola aporta económicamente. Este resultado destaca la importancia del trabajo agrícola como una fuente crucial de ingresos para los adultos mayores, subrayando su papel vital en la economía familiar. La capacidad de contribuir económicamente a la familia puede ser un factor clave en la satisfacción con el trabajo, así como en la estabilidad económica del hogar.

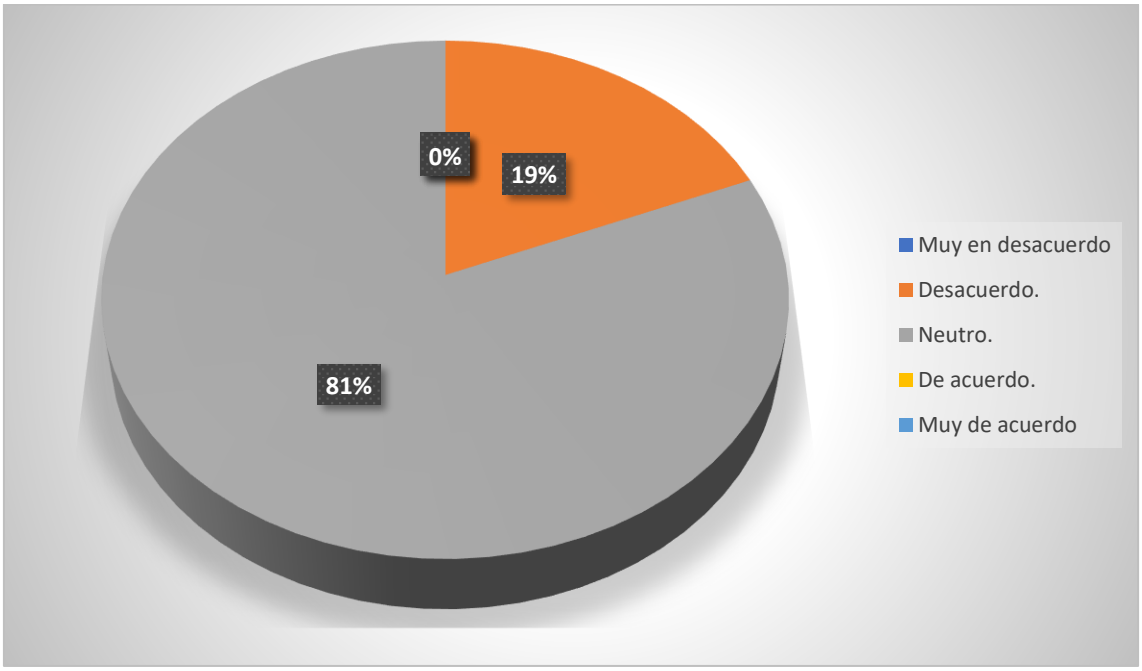
Por otra parte, solo 8, es decir, 17 % de los encuestados mencionan que su trabajo brinda alimentos para la familia. Aunque esta proporción es menor en comparación con aquellos que aportan económicamente, su contribución alimentaria sigue siendo significativa, reflejando la multifacética importancia del trabajo agrícola en términos de seguridad alimentaria para el hogar. Es decir, el trabajo agrícola de los adultos mayores en Llacán tiene una clara contribución económica, que es la principal forma en que impacta el bienestar de los encuestados. La función alimentaria es menos destacada en comparación con el aporte económico, y no se perciben grandes aspectos de reconocimiento o valor cultural asociado al trabajo.

Tabla 11.
Acceso a la salud

Variable	Frecuencia
Muy en desacuerdo	0
Desacuerdo.	9
Neutro.	39
De acuerdo.	0
Muy de acuerdo	0

NOTA. Elaboración propia, datos obtenidos de la encuesta realizada a los adultos mayores, en la comunidad Llacan, cantón Chimbo, provincia Bolívar, 2023.

Figura 13.
Acceso a la salud



NOTA. Elaboración propia, datos obtenidos de la encuesta realizada a los adultos mayores, en la comunidad Llacan, cantón Chimbo, provincia Bolívar, 2023.

Interpretación de datos. El 81% del total de los encuestados, se encuentran en una posición neutral respecto al acceso a servicios de salud. Esta respuesta indica una falta de claridad o una percepción ambigua sobre la calidad y disponibilidad de los servicios de salud en la comunidad. Este grupo podría estar experimentando un acceso que no es ni notablemente bueno ni notablemente malo, reflejando una situación de incertidumbre o insatisfacción moderada.

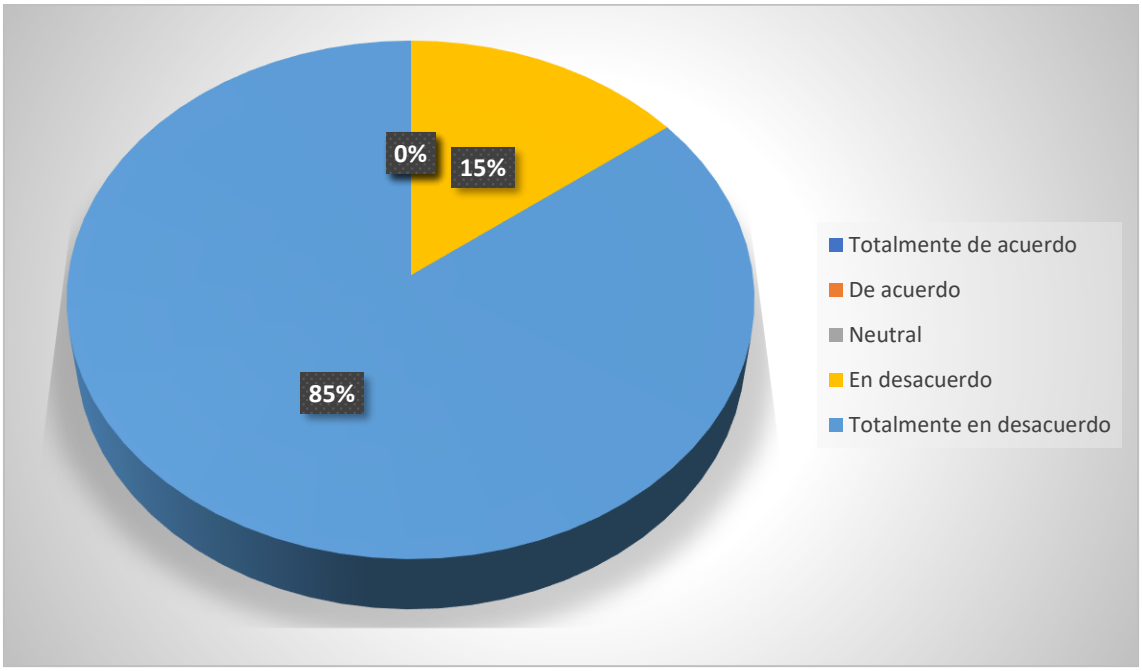
Asimismo, solo 9, lo que representa el 19% de los encuestados expresan desacuerdo con la calidad del acceso a la salud. Esta proporción menor sugiere que existe una percepción de deficiencias en los servicios de salud, pero que no es la opinión dominante. Este desacuerdo puede señalar problemas específicos o experiencias individuales negativas que afectan a esta pequeña parte de la muestra.

Tabla 12.
Acceso a la educación

Variable	Frecuencia
Totalmente de acuerdo	0
De acuerdo	0
Neutral	0
En desacuerdo	7
Totalmente en desacuerdo	41

NOTA. Elaboración propia, datos obtenidos de la encuesta realizada a los adultos mayores, en la comunidad Llacan, cantón Chimbo, provincia Bolívar, 2023.

Figura 14.
Acceso a la educación



NOTA. Elaboración propia, datos obtenidos de la encuesta realizada a los adultos mayores, en la comunidad Llacan, cantón Chimbo, provincia Bolívar, 2023.

Interpretación de datos. La abrumadora mayoría de los encuestados, 41 adultos mayores, lo que representa el 81 %, se muestra totalmente en desacuerdo con la afirmación sobre el acceso a la educación. Esto sugiere una percepción generalizada de que el acceso a oportunidades educativas es extremadamente limitado o inexistente en la comunidad. Esta falta de acceso puede reflejar carencias significativas en recursos educativos, infraestructura, o programas destinados a los adultos mayores, indicando una brecha importante en el desarrollo personal y profesional de esta población.

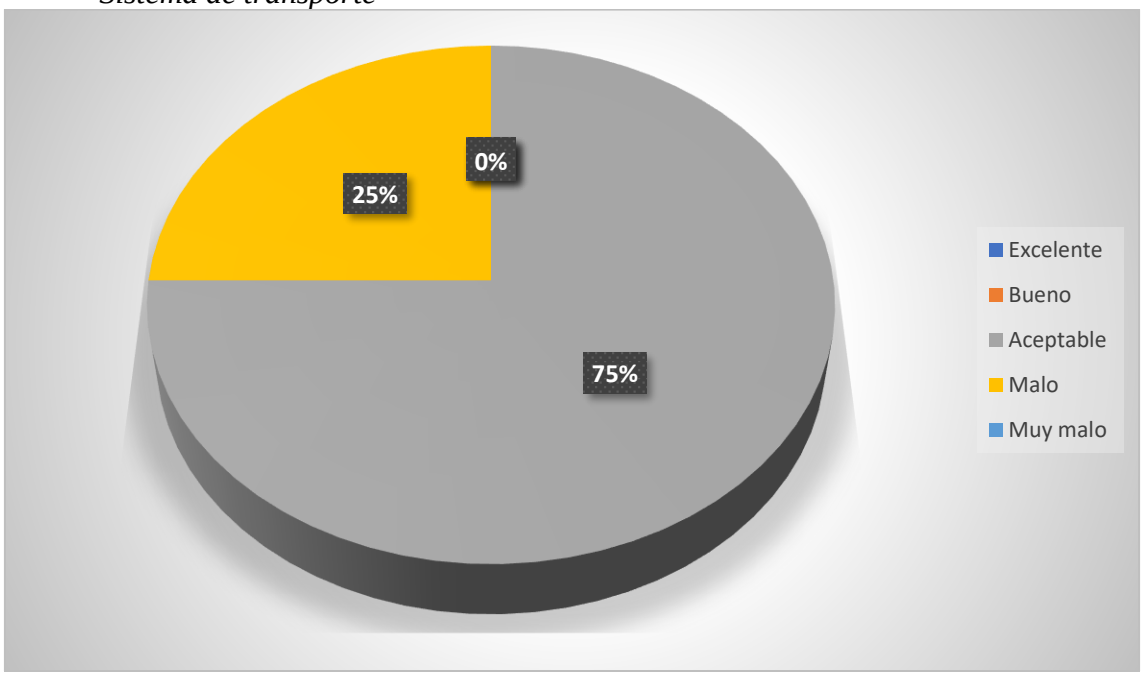
Mientras que, 7 encuestados, el 14.6% está en desacuerdo con la afirmación sobre el acceso a la educación. Aunque esta proporción es menor, sugiere que algunas personas pueden estar experimentando dificultades o limitaciones que no son tan extremas como las que experimenta la mayoría. Esto destaca la necesidad urgente de intervenciones y políticas que mejoren el acceso a la educación para esta población, proporcionando recursos educativos adecuados y programas de formación continuada para enriquecer sus oportunidades de aprendizaje y desarrollo.

Tabla 13.
Sistema de transporte

Variable	Frecuencia
Excelente	0
Bueno	0
Aceptable	36
Malo	12
Muy malo	0

NOTA. Elaboración propia, datos obtenidos de la encuesta realizada a los adultos mayores, en la comunidad Llacan, cantón Chimbo, provincia Bolívar, 2023.

Figura 15.
Sistema de transporte



NOTA. Elaboración propia, datos obtenidos de la encuesta realizada a los adultos mayores, en la comunidad Llacan, cantón Chimbo, provincia Bolívar, 2023.

Interpretación de datos. La mayoría de los encuestados, 36 adultos mayores, es decir, el 75%, considera que el sistema de transporte es aceptable. Esta percepción indica que, aunque el servicio de transporte cumple con una funcionalidad básica, no alcanza un nivel de calidad que sea ampliamente satisfactorio para los usuarios. Por otra parte, un grupo menor, 12 encuestados, el 25% del total, califica el sistema de transporte como malo. Esta percepción refleja que estos individuos enfrentan problemas significativos con el transporte, como falta de fiabilidad, cobertura insuficiente, o condiciones deficientes.

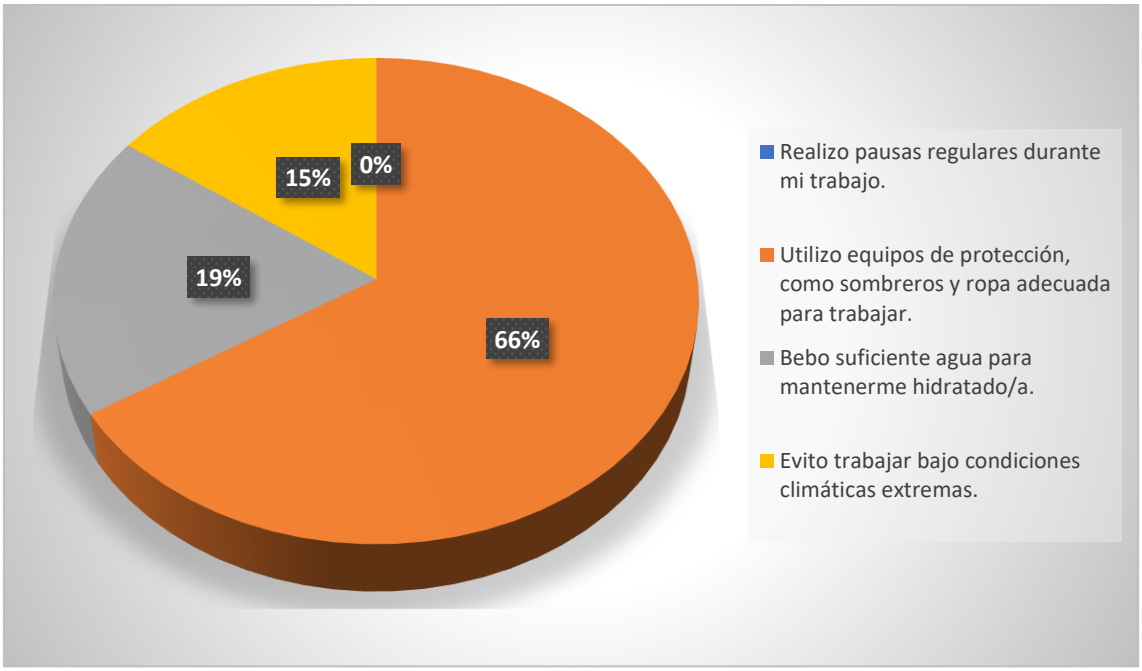
El análisis revela que, aunque la mayoría considera el transporte como aceptable, existe un grupo considerable que lo encuentra deficiente. Esto indica una necesidad de mejora en el sistema de transporte para garantizar que sea más eficiente y confiable. Mejorar el sistema de transporte puede aumentar la calidad de vida de los adultos mayores, facilitando su acceso a servicios, recursos y actividades que son esenciales para su bienestar y autonomía.

Tabla 14.
Cuida de su salud mientras trabaja

Variable	Frecuencia
Realizo pausas regulares durante mi trabajo.	0
Utilizo equipos de protección, como sombreros y ropa adecuada para trabajar.	35
Bebo suficiente agua para mantenerme hidratado/a.	10
Evito trabajar bajo condiciones climáticas extremas.	8

NOTA. Elaboración propia, datos obtenidos de la encuesta realizada a los adultos mayores, en la comunidad Llacan, cantón Chimbo, provincia Bolívar, 2023.

Figura 16.
Cuida de su salud mientras trabaja



NOTA. Elaboración propia, datos obtenidos de la encuesta realizada a los adultos mayores, en la comunidad Llacan, cantón Chimbo, provincia Bolívar, 2023.

Interpretación de datos. La mayoría de los encuestados, 35 adultos mayores, lo que indica el 66 %, "utilizan equipos de protección, como sombreros y ropa adecuada para trabajar". Este dato indica que existe una alta conciencia entre los adultos mayores sobre la importancia de protegerse de los riesgos físicos asociados al trabajo agrícola, como la exposición al sol y el contacto con sustancias potencialmente dañinas. Un número menor de encuestados, 10 adultos mayores, el 19 %, bebe suficiente agua para mantenerse

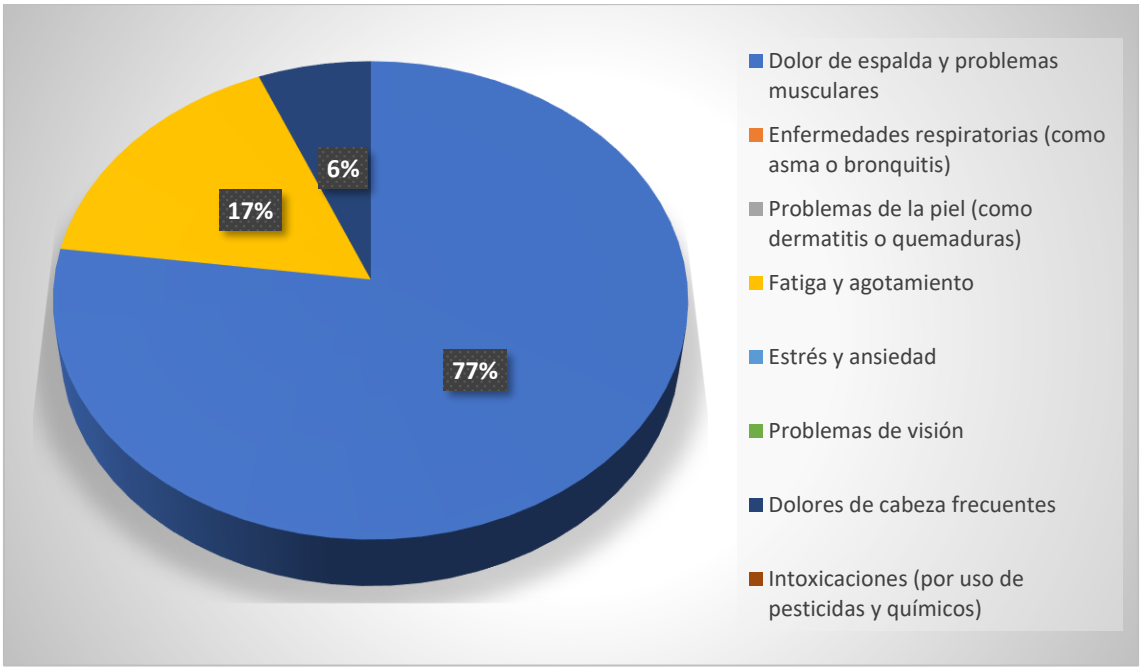
hidratado/a, lo que sugiere que, aunque es una práctica importante, no todos los trabajadores mantienen una hidratación adecuada durante sus labores. Esta falta de atención puede ser preocupante, ya que la hidratación es crucial para prevenir problemas relacionados con la exposición al calor y la deshidratación. Mientras que, solamente 8 adultos mayores, el 15 %, evitan trabajar bajo condiciones climáticas extremas. Estos resultados sugieren que la protección contra condiciones climáticas adversas y la toma de pausas no son prácticas ampliamente adoptadas, lo que podría implicar riesgos adicionales para la salud. El trabajo en condiciones extremas puede llevar a problemas como agotamiento por calor o enfermedades relacionadas con el clima, y la falta de pausas puede afectar la recuperación y el bienestar general durante el trabajo.

Tabla 14.1.
Problemas de salud más comunes.

Variable	Frecuencia
Dolor de espalda y problemas musculares	37
Enfermedades respiratorias (como asma o bronquitis)	
Problemas de la piel (como dermatitis o quemaduras)	
Fatiga y agotamiento	8
Estrés y ansiedad	
Problemas de visión	
Dolores de cabeza frecuentes	3
Intoxicaciones (por uso de pesticidas y químicos)	
Problemas digestivos	

NOTA. Elaboración propia, datos obtenidos de la encuesta realizada a los adultos mayores, en la comunidad Llacan, cantón Chimbo, provincia Bolívar, 2023.

Figura 17.
Problemas de salud más comunes.



NOTA. Elaboración propia, datos obtenidos de la encuesta realizada a los adultos mayores, en la comunidad Llacan, cantón Chimbo, provincia Bolívar, 2023.

Interpretación de datos. La mayoría de los encuestados, el 77 %, reportan dolor de espalda y problemas musculares como el problema de salud más común. Esta alta incidencia sugiere que las tareas físicas exigentes, como la siembra, cosecha, y preparación de la tierra, contribuyen significativamente a problemas musculares.

Estas condiciones pueden ser el resultado de movimientos repetitivos, levantamiento de cargas pesadas y posturas incómodas sostenidas durante largos periodos. Asimismo, el 17 % de los encuestados mencionan que la fatiga y el agotamiento pueden estar relacionada con jornadas laborales prolongadas. Mientras que, el 6 %, mencionan dolores de cabeza frecuentes. Aunque menos común en comparación con otros problemas, este síntoma puede estar relacionado con diversas causas, como la deshidratación, la exposición al sol y al calor, o incluso el estrés. Es interesante notar que no se reportan otros problemas de salud como enfermedades respiratorias, problemas de la piel, intoxicaciones por pesticidas, problemas digestivos, estrés y ansiedad, ni problemas de visión.

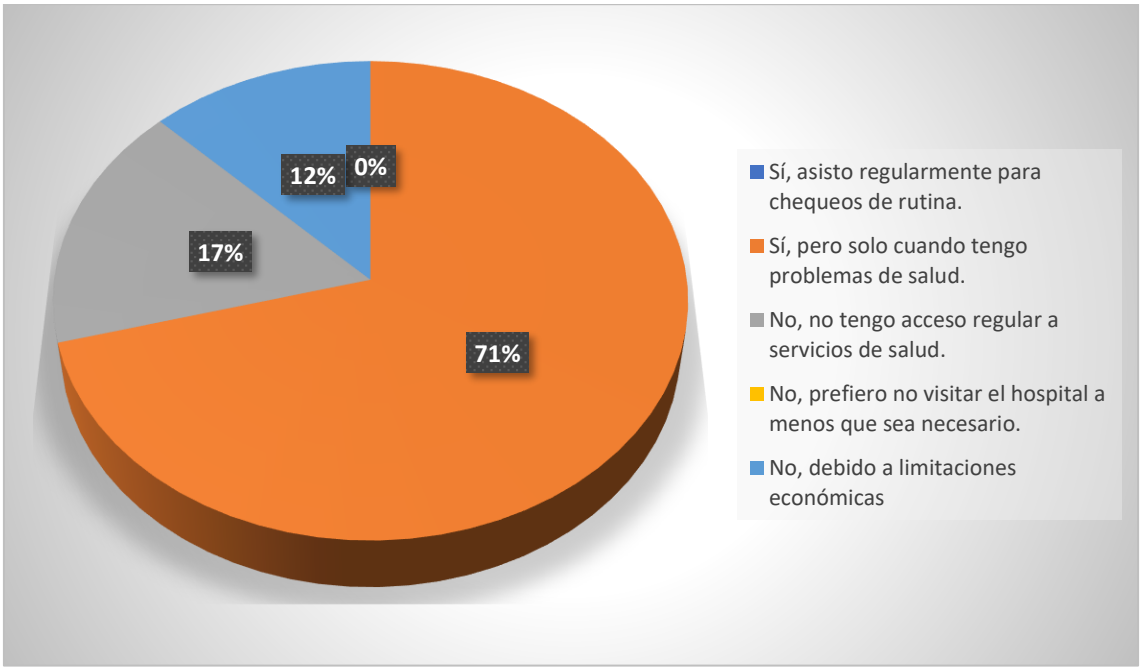
Esto podría sugerir una baja incidencia de estas afecciones en la muestra estudiada o una falta de percepción o diagnóstico de estos problemas entre los encuestados. Los resultados destacan la necesidad de implementar medidas de prevención y cuidado de la salud enfocadas en problemas musculares y la gestión de la fatiga. Además, la educación sobre la ergonomía, el uso de equipos de protección personal y la promoción de prácticas de trabajo saludables pueden ser fundamentales para reducir la incidencia de estos problemas de salud. La mejora de las condiciones laborales y la provisión de servicios de salud adecuados podrían contribuir significativamente al bienestar de los adultos mayores en la comunidad agrícola de Llacán.

Tabla 15.
Control de su estado de salud.

Variable	Frecuencia
Sí, asisto regularmente para chequeos de rutina.	0
Sí, pero solo cuando tengo problemas de salud.	34
No, no tengo acceso regular a servicios de salud.	8
No, prefiero no visitar el hospital a menos que sea necesario.	
No, debido a limitaciones económicas	6

NOTA. Elaboración propia, datos obtenidos de la encuesta realizada a los adultos mayores, en la comunidad Llacan, cantón Chimbo, provincia Bolívar, 2023.

Figura 18.
Control de su estado de salud



NOTA. Elaboración propia, datos obtenidos de la encuesta realizada a los adultos mayores, en la comunidad Llacan, cantón Chimbo, provincia Bolívar, 2023.

Interpretación de datos. La mayoría de los encuestados, 71 %, reportan que solo asisten al hospital cuando tienen problemas de salud. Esto indica una falta de atención preventiva y un enfoque en la salud reactivo, lo cual puede ser preocupante. La falta de chequeos regulares puede resultar en un diagnóstico tardío de enfermedades, especialmente aquellas que progresan silenciosamente, como hipertensión, diabetes o enfermedades cardiovasculares. De igual manera, 8 personas, lo que representa el 17 % menciona que no tienen acceso regular a servicios de salud. Esto podría deberse a diversas barreras, como la distancia a los centros de salud, la falta de transporte, la carencia de recursos económicos o la ausencia de infraestructura adecuada.

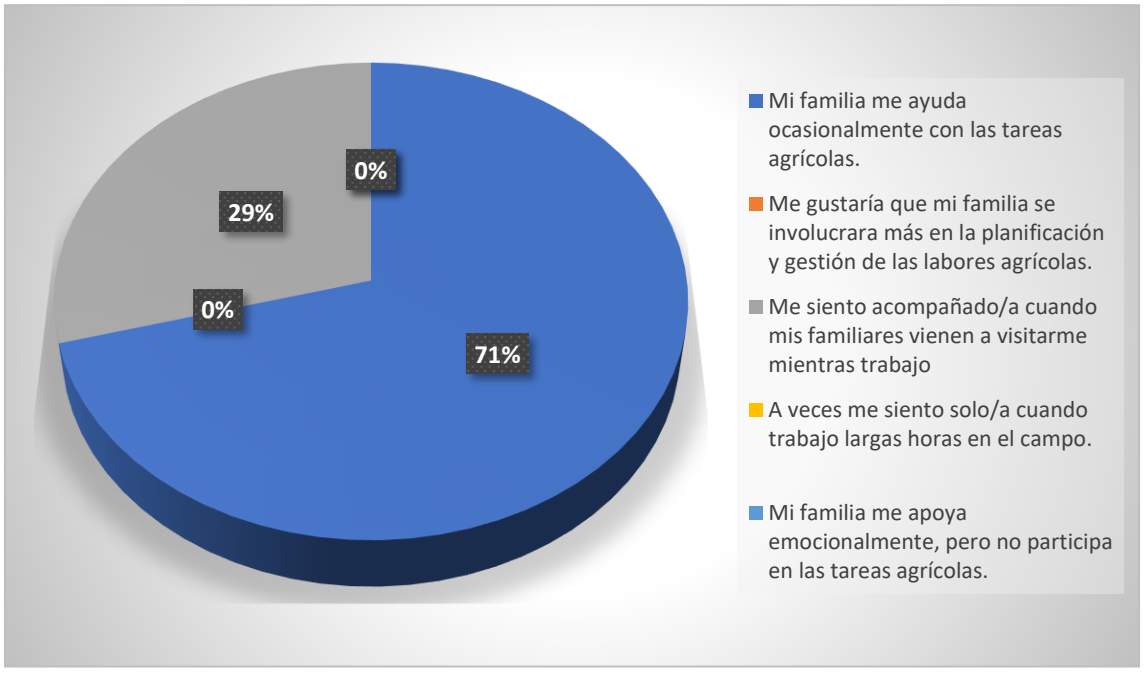
Mientras que, el 12 % indican que no asisten al hospital debido a limitaciones económicas. Esto refleja la influencia de factores socioeconómicos en el acceso a la atención médica. Los costos asociados con la atención médica, como el transporte, las consultas y los medicamentos, pueden ser prohibitivos para las personas mayores que dependen de ingresos limitados, particularmente en comunidades rurales. Los resultados destacan una necesidad crítica de mejorar el acceso y la educación sobre la importancia de la atención preventiva en la comunidad de Llacán. Las políticas de salud deben enfocarse en la provisión de servicios accesibles y asequibles para los adultos mayores, junto con campañas de concienciación sobre la importancia de los chequeos regulares. Mejorar el acceso a servicios de salud y superar las barreras económicas podría mejorar significativamente el estado de salud y la calidad de vida de la población adulta mayor

Tabla 16.
Apoyo familiar

Variable	Frecuencia
Mi familia me ayuda ocasionalmente con las tareas agrícolas.	34
Me gustaría que mi familia se involucrara más en la planificación y gestión de las labores agrícolas.	0
Me siento acompañado/a cuando mis familiares vienen a visitarme mientras trabajo	14
A veces me siento solo/a cuando trabajo largas horas en el campo.	0
Mi familia me apoya emocionalmente, pero no participa en las tareas agrícolas.	0

NOTA. Elaboración propia, datos obtenidos de la encuesta realizada a los adultos mayores, en la comunidad Llacan, cantón Chimbo, provincia Bolívar, 2023.

Figura 19.
Apoyo familiar



NOTA. Elaboración propia, datos obtenidos de la encuesta realizada a los adultos mayores, en la comunidad Llacan, cantón Chimbo, provincia Bolívar, 2023.

Interpretación de datos. Una gran mayoría de los encuestados, el 71 %, reportan que su familia les ayuda ocasionalmente con las tareas agrícolas. Esto indica que, aunque no constante, existe un grado de apoyo físico y práctico por parte de los familiares en

Las labores agrícolas. Por otra parte, no se registraron resultados en su familia se involucrará más en la planificación y gestión de las labores agrícolas. Esto puede sugerir que la mayoría de los adultos mayores sienten que las decisiones importantes y la organización del trabajo recaen principalmente sobre ellos, o que no consideran necesario un mayor involucramiento familiar en estos aspectos. La falta de participación en planificación podría limitar el desarrollo de estrategias más efectivas y sostenibles para la actividad agrícola familiar. Mientras que, el 29 % expresaron que se sienten acompañados cuando sus familiares vienen a visitarlos mientras trabajan.

Ninguno de los encuestados señaló recibir apoyo emocional sin participación en tareas agrícolas o sentirse solo/a durante largas jornadas de trabajo en el campo. En sí, el análisis revela una tendencia hacia un apoyo familiar mayormente práctico y ocasional en las actividades agrícolas, con una notable ausencia de involucramiento en la gestión y planificación estratégica. A pesar de esto, la visita de familiares parece jugar un papel importante en el bienestar emocional de los encuestados. Estos hallazgos subrayan la necesidad de fomentar una mayor integración familiar en todos los aspectos del trabajo agrícola para mejorar tanto la eficiencia productiva como el bienestar social y emocional de los adultos mayores en la comunidad de Llacán.

Tabla 17.

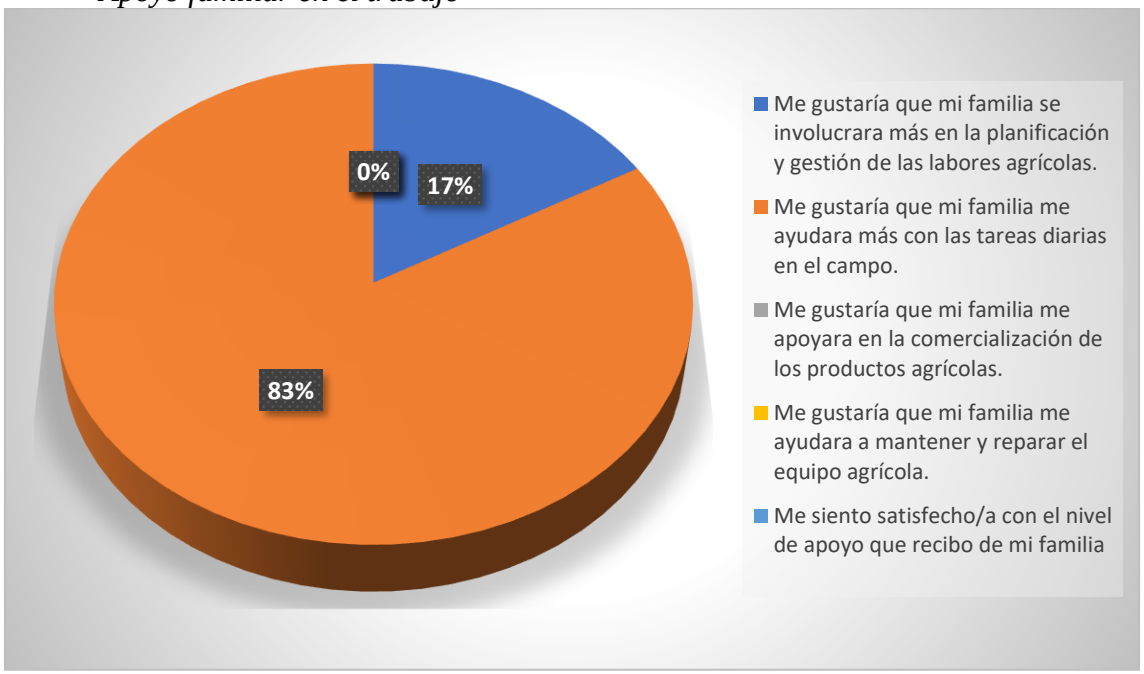
Apoyo familiar en el trabajo.

Variable	Frecuencia
Me gustaría que mi familia se involucrara más en la planificación y gestión de las labores agrícolas.	8
Me gustaría que mi familia me ayudara más con las tareas diarias en el campo.	40
Me gustaría que mi familia me apoyara en la comercialización de los productos agrícolas.	0
Me gustaría que mi familia me ayudara a mantener y reparar el equipo agrícola.	0
Me siento satisfecho/a con el nivel de apoyo que recibo de mi familia	0

NOTA. Elaboración propia, datos obtenidos de la encuesta realizada a los adultos mayores, en la comunidad Llacan, cantón Chimbo, provincia Bolívar, 2023.

Figura 20.

Apoyo familiar en el trabajo



NOTA. Elaboración propia, datos obtenidos de la encuesta realizada a los adultos mayores, en la comunidad Llacan, cantón Chimbo, provincia Bolívar, 2023.

Interpretación de datos. La mayoría de los encuestados, el 83 % del total, expresaron que les gustaría que su familia les ayudara más con las tareas diarias en el campo, esta demanda puede reflejar la carga física y la demanda de tiempo que implica

el trabajo agrícola. Asimismo, 17 % de los encuestados, manifestaron su deseo de que su familia se involucrara más en la planificación y gestión de las labores agrícolas, este deseo indica una necesidad de apoyo en la toma de decisiones estratégicas y en la organización del trabajo, lo cual es crucial para optimizar los procesos y mejorar la eficiencia de la producción agrícola. La participación en la gestión puede incluir la planificación de cultivos, la asignación de recursos y la organización de horarios de trabajo, áreas donde la experiencia y conocimiento de los familiares podrían ser de gran valor. Por otro lado, ninguno de los encuestados mostró interés en que su familia les apoyara en la comercialización de los productos agrícolas o en el mantenimiento y reparación del equipo agrícola. Los resultados indican una clara necesidad de mayor apoyo familiar, especialmente en las tareas diarias y la gestión de las labores agrícolas. Aumentar la participación familiar en estas áreas podría mejorar tanto la eficiencia productiva como la calidad de vida de los adultos mayores. Además, la falta de interés en otras áreas como la comercialización y el mantenimiento del equipo agrícola podría ser una oportunidad para explorar nuevos roles y responsabilidades dentro de la familia, potenciando así un apoyo más integral y equilibrado

4.1.1 Entrevistas.

El presente análisis se enfoca en las entrevistas realizadas a los 5 adultos mayores de la comunidad Llacán, Cantón Chimbo, Provincia Bolívar, en 2023. La investigación tiene como objetivo explorar dos aspectos fundamentales en la vida de estos individuos: su participación en el trabajo agrícola y su experiencia con la vejez. Estos temas son esenciales para comprender el papel que desempeñan los adultos mayores en la comunidad y cómo enfrentan los desafíos asociados con el envejecimiento en un entorno rural. A continuación, se presenta un análisis detallado de cada uno de estos aspectos, seguido de una conclusión general que integra los hallazgos.

4.1.1.2 La Vejez y la agricultura.

La vejez es una etapa de la vida que trae consigo cambios significativos, tanto en el ámbito personal como social. En la comunidad de Llacán, los adultos mayores enfrentan esta etapa con resiliencia, pero también con múltiples desafíos. En este sentido, el análisis de las entrevistas con los adultos mayores de Llacán refleja una

relación profunda y compleja con la agricultura, arraigada en la necesidad económica, las tradiciones, familiares y la falta de alternativas laborales. María Iza, Diana Gaibor, Guisela Chico, Mercy Gaibor y Jaime Moreta comparten experiencias similares, destacando que comenzaron a trabajar en la agricultura desde muy jóvenes debido a las circunstancias familiares y económicas.

El trabajo agrícola no solo ha sido un medio de sustento, sino también una obligación impuesta por la necesidad de sobrevivir. Uno de los principales desafíos mencionados es la explotación laboral, que se manifiesta en la falta de control sobre sus horarios y en la presión constante para trabajar, incluso cuando las condiciones físicas y emocionales no son las mejores. Como lo menciona M. Iza (2024 "la explotación de los jornaleros", mientras que, J. Moreta (2024) destaca cómo "la ausencia de un horario fijo afecta tanto su salud como la de su familia"

Además, el esfuerzo físico constante y el impacto del trabajo agrícola en la salud es un tema recurrente. D. Gaibor (2024) señala que, con el tiempo, el esfuerzo físico afecta la salud, mientras tanto, M. Gaibor y J. Moreta (2024) mencionan "que los problemas de salud relacionados con el uso de químicos y las largas horas de trabajo" (Entrevista, 2024). Esta situación crea un ciclo de vulnerabilidad donde la necesidad de trabajar para sobrevivir agrava los problemas de salud, limitando aún más su capacidad de trabajo y afectando su calidad de vida.

A pesar de estas dificultades, los entrevistados muestran una notable resiliencia. El trabajo en la agricultura les proporciona un sentido de propósito y una forma de mantenerse activos. G. Chico y D. Gaibor (2024) mencionan que, "al trabajar en la tierra les ayuda a mantenerse mentalmente ocupadas y a reducir el estrés". Sin embargo, esta resiliencia es una respuesta a la falta de alternativas, más que una elección libre, lo que subraya la precariedad de sus situaciones. Por lo consiguiente, el trabajo agrícola en la comunidad de Llacán es una actividad central para los adultos mayores, marcada por la necesidad económica y la falta de opciones laborales. A pesar de los desafíos, como la explotación laboral y los problemas de salud, los adultos mayores continúan trabajando por la necesidad de sobrevivir y por el sentido de propósito que les proporciona.

Sin embargo, esta situación también pone en evidencia la vulnerabilidad de esta población, que enfrenta una calidad de vida disminuida debido a la carga física y emocional del trabajo agrícola.

4.1.1.3 La Vejez y la Agricultura

La vejez en la comunidad de Llacán está estrechamente vinculada al trabajo agrícola, lo que plantea importantes desafíos y reflexiones sobre la calidad de vida de los adultos mayores. Las entrevistas muestran que, para muchos, la agricultura es tanto una necesidad económica como una tradición profundamente arraigada. Sin embargo, el impacto del envejecimiento sobre la capacidad para trabajar en la agricultura es evidente, y los entrevistados describen una calidad de vida afectada por la fatiga, la salud deteriorada y las limitaciones económicas. D. Gaibor (2024) menciona que “la agricultura, si bien es una actividad esencial para su sustento”, no siempre es suficiente para cubrir todas las necesidades básicas, y su salud se ha visto afectada con el tiempo (Entrevista, 2024). Este sentimiento es compartido por J. Moreta (2024), “quien describe su calidad de vida como sumamente muy mala" debido a las enfermedades acumuladas a lo largo de los años de trabajo agrícola.

Por otro lado, G. Chico y M. Gaibor (2024) “destacan el papel positivo que la agricultura puede jugar en la vejez al mantenerlos activos y mentalmente ocupados”. Sin embargo, esta perspectiva también está matizada por la realidad de que, sin la agricultura, carecerían de una fuente de ingresos, lo que pone en relieve la falta de seguridad social y de alternativas para los adultos mayores en Llacán. La tradición y las costumbres juegan un papel importante en la continua participación de los adultos mayores en la agricultura. Aunque algunos, como D. Gaibor (2024), “consideran que las tradiciones influyen poco en su decisión de seguir trabajando”, otros, como G. Chico (2024), encuentran en ellas un sentido de continuidad y pertenencia que les ayuda a mantenerse activos en la comunidad.

En fin, la vejez y la agricultura en Llacán están intrínsecamente conectadas, lo que plantea importantes desafíos para la calidad de vida de los adultos mayores. A pesar de los aspectos positivos, como la actividad continua y el sentido de propósito, los desafíos relacionados con la salud y la insuficiencia económica destacan la necesidad de intervenciones que mejoren las condiciones de vida de esta población vulnerable. Las

tradiciones y costumbres comunitarias también juegan un papel ambivalente, manteniendo a los adultos mayores en la agricultura, pero sin proporcionarles una seguridad social adecuada.

El análisis de las entrevistas con los adultos mayores de Llacán revela una realidad compleja en la que la agricultura no solo es un medio de subsistencia, sino también una fuente de desafíos físicos y emocionales. A pesar de la explotación laboral, la falta de alternativas económicas y los problemas de salud que enfrentan, estos adultos mayores continúan trabajando, impulsados por la necesidad y el sentido de propósito que encuentran en la agricultura. Esta situación subraya la importancia de atender las necesidades específicas de los adultos mayores en comunidades rurales como Llacán, con el fin de mejorar su calidad de vida y garantizar un envejecimiento digno.

4.2. Discusión

En este apartado, se profundiza en la explicación de los resultados obtenidos a partir de las encuestas realizadas a los adultos mayores que continúan trabajando en la agricultura en la comunidad Llacan, Cantón Chimbo, Provincia Bolívar. De esta manera, los hallazgos se comparan y relacionan con las teorías y conceptos mencionados en la introducción teórica, para entender mejor el contexto y la relevancia de los mismos.

En la presente investigación, se utilizó el método mixto para explorar la vida laboral de los adultos mayores en la comunidad de Llacán, específicamente aquellos involucrados en la agricultura. Los datos cuantitativos revelaron que un número significativo de estos trabajadores experimentan insatisfacción laboral y perciben que su trabajo no cumple plenamente con sus necesidades económicas, por ejemplo, en la Tabla 9 se observó que solo un 72% se siente satisfecho con su trabajo, mientras que un 28% no se siente satisfecho, siendo las dificultades de salud una de las razones principales. Estos resultados reflejan una realidad económica y social en la que el trabajo agrícola, aunque esencial para la subsistencia, no siempre proporciona una estabilidad financiera adecuada. La teoría del envejecimiento positivo, que destaca la importancia de mantenerse activo y encontrar propósito en la vejez, se ve en tensión con las condiciones de explotación laboral y la falta de reconocimiento que enfrentan estos trabajadores.

La investigación cualitativa, por otro lado, proporcionó una comprensión más profunda y matizada de las experiencias individuales. Las entrevistas revelaron que

muchos adultos mayores han trabajado en la agricultura desde una edad temprana, a menudo debido a la falta de alternativas laborales y la necesidad de contribuir económicamente a sus familias. Se constató que la motivación para continuar trabajando se basa en gran medida en la necesidad económica, y la falta de acceso a otras fuentes de ingresos. Esta perspectiva cualitativa complementa y confirma los hallazgos cuantitativos al destacar la falta de control sobre las condiciones laborales y la persistente explotación que enfrentan. La combinación de ambos enfoques refuerza la hipótesis de que los adultos mayores en Llacán permanecen en el trabajo agrícola principalmente por necesidad económica, no por elección o satisfacción.

Además, la comparación entre los datos cuantitativos y cualitativos reveló una tendencia generalizada de insatisfacción con el acceso a servicios básicos, como la salud y la educación. Los resultados cuantitativos mostraron que un alto porcentaje de la población de adultos mayores tiene un acceso limitado o nulo a estos servicios, lo cual fue corroborado en las entrevistas cualitativas. Por ejemplo, la Tabla 15 indica que el 56% de los encuestados solo acude al hospital cuando tienen problemas de salud, lo cual se relaciona directamente con la falta de recursos económicos y la lejanía de los centros de salud. Los testimonios cualitativos también reflejan una preocupación constante por la salud y la necesidad de seguir trabajando a pesar de los problemas físicos. La teoría del envejecimiento positivo se ve nuevamente confrontada por la realidad de una población que, aunque se mantiene activa, lo hace bajo condiciones que no favorecen su bienestar general.

En cuanto a las tradiciones y costumbres, los datos cualitativos sugieren que, aunque la comunidad valora las prácticas tradicionales, estas no siempre son el factor determinante para la participación continua en la agricultura. En varias entrevistas, los participantes mencionaron que las tradiciones, aunque importantes, no son la principal razón para seguir trabajando en el campo. Este contraste entre el apego cultural y las necesidades económicas es evidente en la respuesta de participantes como Diana Gaibor, quien mencionó que, aunque las tradiciones son significativas, su principal motivación es la necesidad de asegurar alimentos y sobrevivir día a día. La teoría del envejecimiento positivo postula que las tradiciones pueden proporcionar un sentido de pertenencia y propósito, pero en este caso, se observa que la necesidad económica prevalece sobre las motivaciones culturales.

La investigación también puso de manifiesto la percepción de la calidad de vida entre los adultos mayores en la comunidad. Los datos cuantitativos muestran una visión general de insatisfacción con la calidad de vida, influenciada por factores como la falta de ingresos suficientes y el acceso limitado a servicios de salud y educación. La Tabla 11 indicó que una gran mayoría de los encuestados están en desacuerdo o muy en desacuerdo con la afirmación de que tienen buen acceso a la salud, lo que se refleja en la preocupación constante por enfermedades y el deterioro físico debido al trabajo agrícola. Los testimonios cualitativos, como los de Jaime Moreta, confirman esta percepción, destacando una vida llena de preocupaciones y limitaciones económicas. La teoría del envejecimiento positivo sugiere que una buena calidad de vida en la vejez está ligada a la satisfacción con la vida y el acceso a recursos, elementos que claramente faltan en esta comunidad.

En sí, la integración de los métodos cuantitativos y cualitativos ha permitido confirmar la hipótesis planteada: los adultos mayores en Llacán continúan trabajando en la agricultura principalmente por necesidad económica y la falta de alternativas laborales. Aunque la teoría del envejecimiento positivo subraya la importancia de mantenerse activo y tener un propósito, los datos sugieren que, en este contexto, el trabajo agrícola no se asocia con una buena calidad de vida. Más bien, refleja una lucha constante por la supervivencia, marcada por la explotación laboral, la falta de acceso a servicios básicos y la insuficiencia de ingresos. Estos hallazgos subrayan la necesidad de intervenciones que mejoren las condiciones de trabajo y de vida de esta población, así como la creación de oportunidades alternativas para que puedan disfrutar de una vejez digna y satisfactoria

CAPÍTULO V

CONCLUSIONES Y

RECOMENDACIONES

5.1. Conclusiones

La presente investigación sobre el trabajo sin retiro de los adultos mayores en la agricultura en la comunidad Llacan, ha permitido generar un conjunto significativo de conocimientos que responde a los objetivos planteados inicialmente. Partiendo del objetivo general, el cual se planteó analizar el trabajo sin retiro en la agricultura como medio de sustento y su impacto en la calidad de vida de los adultos mayores en la comunidad, los adultos mayores de Llacan, se concluye que, los adultos mayores continúan trabajando en la agricultura debido principalmente a la necesidad económica, esto resalta la dependencia de esta actividad como fuente de sustento, en un contexto donde las alternativas de jubilación y apoyo económico son limitadas.

De igual forma, los factores que influyen en la decisión de seguir trabajando se consolidan en el segundo objetivo específico, identificar los factores culturales, económicos y personales que influyen en la decisión de los adultos mayores de mantener roles laborales en la agricultura. La necesidad económica fue el factor predominante que motiva a los adultos mayores a continuar trabajando en la agricultura. Por otra parte, las tradiciones y costumbres de la comunidad tienen una influencia moderada en esta decisión, con la mayoría de los encuestados indicando que estas influencias son un poco determinantes.

En lo referente al objetivo específico, evaluar el bienestar emocional y mental de los adultos mayores involucrados en la agricultura. La mayoría de los adultos mayores encuestados se sienten satisfechos con su trabajo agrícola, a pesar de los problemas de salud y las dificultades asociadas, las principales dificultades incluyen problemas de salud relacionados con el trabajo, como el dolor de espalda y problemas musculares, que afectan significativamente su bienestar. Asimismo, el acceso a la salud es percibido como insuficiente, lo cual limita la capacidad de los adultos mayores para manejar sus condiciones de salud de manera efectiva.

Por otra parte, la mayoría de los adultos mayores recibe ayuda ocasional de sus familias, pero hay un deseo claro de mayor involucramiento en la planificación y gestión de las labores agrícolas. Esto indica una necesidad de mayor apoyo estructural y estratégico que podría aliviar las cargas de trabajo y mejorar su bienestar. En fin, esta investigación ha revelado que los adultos mayores en Llacan continúan trabajando en la

agricultura principalmente por necesidad económica, enfrentando significativos desafíos de salud y condiciones de trabajo difíciles, estos datos no solo contribuyen al conocimiento académico, sino que también tienen implicaciones prácticas para el desarrollo de estrategias y políticas que mejoren la calidad de vida de los adultos mayores en comunidades rurales similares.

5.2. Recomendaciones

Con base en los resultados obtenidos y el análisis detallado del trabajo agrícola sin retiro en adultos mayores en la comunidad Llacán, Cantón Chimbo, Provincia Bolívar, se presentan las siguientes recomendaciones orientadas a reducir la necesidad económica que obliga a los adultos mayores a continuar trabajando en la agricultura. Estas acciones buscan crear alternativas sostenibles que permitan a esta población retirarse de forma digna, asegurando su bienestar.

Es importante que se creen programas gubernamentales de jubilación, pero pensados especialmente para los adultos mayores que han trabajado toda su vida en el campo pero que no han tenido la oportunidad de aportar al seguro social. Estos programas deberían darles una pensión digna que les permita cubrir sus necesidades básicas sin tener que preocuparse de depender del trabajo agrícola para sobrevivir.

Asimismo, el gobierno debería implementar subsidios o ayudas económicas directas para los adultos mayores que viven en zonas rurales que sean de escasos recursos económicos. Estas ayudas les permitirían dejar de trabajar en la agricultura y dedicarse a disfrutar de una vejez de una manera digna y puedan cubrir sus gastos diarios, como alimentación, salud y vivienda, sin la necesidad de seguir trabajando.

Por otra parte, es fundamental fomentar la conciencia en los familiares sobre la importancia de brindar apoyo y compañía a los adultos mayores. Muchas veces, estos se ven obligados a seguir trabajando en la agricultura porque no cuentan con la atención o el respaldo adecuado de sus seres queridos. Los familiares deben asumir un rol activo en el cuidado y bienestar de los mayores, asegurándose de que no enfrenten el envejecimiento y las dificultades del trabajo agrícola en soledad. Es esencial que tanto las políticas públicas como las investigaciones futuras se centren en crear un entorno de apoyo integral que permita a los adultos mayores vivir de manera digna y productiva, respetando y valorando su contribución a la agricultura y a la comunidad en general.

Bibliografía

Alvarado, M., & Salazar, M. (2014). Análisis del concepto de envejecimiento* Aging concept analysis. *Gerokomos, 25*(2). Obtenido de https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2014000200002

Ariadna Ivette. (1 de Enero de 2021). *Sociología rural*. Obtenido de Economipedia: https://economipedia.com/definiciones/sociologia-rural.html

Bermúdez Santana, D. (2022). La falta de oportunidades laborales a los adultos mayores en Ecuador. *14*(1). Obtenido de https://rus.ucf.edu.cu/index.php/rus/article/view/2745

Gonnella, M. (2014). Sociología Rural: Importancia en los contextos actuales. *e-universitas | U.N.R. Journal, 2*(6). Obtenido de https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5010884.pdf

Herrera Martínez, Y. (2019). Estudios sociales rurales: campo y producciones científicas. *Revista Mexicana de Sociología, 82*(2), 281-309. Obtenido de https://www.scielo.org.mx/pdf/rms/v82n2/2594-0651-rms-82-02-281.pdf

Houtart, F. (2018). La agricultura campesina e indígena como una transición hacia el bien común de la humanidad: el caso de Ecuador. *Desacatos*(56). Obtenido de https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1607-050X2018000100177

Merchán, E. (2014). TEMA 6. TEORÍAS PSICOSOCIALES DEL ENVEJECIMIENTO. *Stoduco*. Obtenido de https://asociacionciceron.org/wp-content/uploads/2014/03/00000117-teorias-psicosociales-del-envejecimiento.pdf

Miranda , H. (2021). Envegecimiento y Derechos Humanos. *Revista de Ciencias Jurídicas,* 1-19. Obtenido de https://revistas.ucr.ac.cr/index.php/juridicas/article/download/48848/48541/196854

Moré, E. (2022). Croquis paradigmático de la Teoría de la Modernización. Una perspectiva desde la economía del desarrollo. *AD-GNOSIS, 11*(11). Obtenido de http://portal.amelica.org/ameli/journal/716/7163757001/html/

Paspuel Tarapues, K. (2023). Trabajo de Investigación previo a la obtención del Título Magister en Salud Pública con Mención en Enfermería Familiar y Comunitaria. *Calidad de vida de los adultos mayores de la comunidad La Libertad y los efectos ocasionados por la pandemia COVID-19 2021*. Universidad Técnica del Norte. Obtenido de https://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/13638/2/PG%201331%20TRABAJO%20DE%20GRADO.pdf

Pérez, L. (2016). 25 años de la Sociología de la Vejez. *Universidad Del Zulia, 25*(3), 207-216. Obtenido de https://www.redalyc.org/journal/122/12249678015/html/

Robledo Marín, C., & Orejuela Gómez, J. (2020). Teorías de la sociología del envejecimiento y la vejez. *Fronteras, 18*(1), 95-102. doi:https://doi.org/10.21500/22563202.4660

Salas , J., & Muñoz, M. (2021). Hacia un modelo de envejecimiento saludable. *Universidad autónoma de Chile*. Obtenido de https://ediciones.uautonoma.cl/index.php/UA/catalog/download/90/170/522-1?inline=1

Sarasola Fernández, A. (2020). Para optar al título de Doctor en Educación. Escuela, Familia, Cohesión y Crecimiento. *Personas mayores, participación social y calidad de vida: El caso de los Bancos del Tiempo".* Universidad Pablo Olavide. Obtenido de https://plataformavoluntariado.org/wp-content/uploads/2020/01/tesis-bancos-de-tiempo.pdf

Urrutia Serrano, A. (2018). Envejecimiento activo: un paradigma para comprender y gobernar. *Universidad de Deusto, 47*(1), 29-36. Obtenido de https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/6292840.pdf

Adriana, D. (13 de agosto de 2022). *La mente es maravillosa*. Obtenido de Teoría de los roles, ¿cuál es nuestro papel en la sociedad?: https://lamenteesmaravillosa.com/teoria-de-los-roles-cual-es-nuestro-papel-en-la-sociedad/

Apraez, N., & Castillo, A. (2020). *Factores relacionados con la situación laboral del adulto mayor en Colombia.* UNiversidad CES , Medellin. Obtenido de https://repository.ces.edu.co/bitstream/handle/10946/5231/2021_%201%20Trabajo%20de%20grado.pdf?sequence=2&isAllowed=y

Betancourt Herrera , D. (2020). Optar el título de Licenciado en Periodismo. *Trabajo para adultos mayores en Ecuador: ¿Por qué lo hacen y qué problemáticas enfrentan?* Udla. Obtenido de https://dspace.udla.edu.ec/bitstream/33000/12168/1/UDLA-EC-TPE-2020-11.pdf

Bula Escobar. (1994). JOHN RAWLS y LA TEORÍA DE LA MODERNIZACIÓN. Obtenido de https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/4934864.pdf

CEPAL. (2021). *Las dimensiones del envejecimiento y los derechos de las personas mayores en América Latina y el Caribe.* Copyright © Naciones Unidas. Obtenido de https://repositorio.cepal.org/server/api/core/bitstreams/7b24485d-f75b-44ab-aaa7-73d7ebfa8928/content

Constitución Política del Ecuador [Const.]. (2021). *Art. 35 8 Capítulo I.* Registro Oficial. Obtenido de https://www.defensa.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2021/02/Constitucion-de-la-Republica-del-Ecuador_act_ene-2021.pdf

EPDA. (2017). *SOCIOLOGIA AGRARIA.* Carrera: Licenciatura en Economía y Administración Agrarias. Obtenido de https://www.agro.uba.ar/sites/default/files/catedras/programas/sociologia_agraria.pdf

Fernándes, F. (22 de agosto de 2023). *SlideShare* . Obtenido de Roles sociales e identidad: https://es.slideshare.net/slideshow/tema-996-parte-2-los-roles-sociales-2222pdf/260072281

FIAPAM. (9 de Abril de 2016). *La vejez vista desde la historia y las culturas.* Obtenido de https://fiapam.org/la-vejez-vista-desde-la-historia-y-las-culturas/

FLACSO . (20112). *FLACSO ARGENTINA* . Obtenido de Programa de Estudios Sociales Agrarios: https://www.flacso.org.ar/programas/programa-de-estudios-sociales-agrarios/

Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores. (27 de Junio de 2019). *El envejecimiento activo favorece la calidad de vida de las personas adultas mayores*. Obtenido de https://www.gob.mx/inapam/articulos/el-envejecimiento-activo-favorece-la-calidad-de-vida-de-las-personas-adultas-mayores

José, R. (1970). *Perspectiva Sociológica d ela Vejez.*

Ley Orgánica de las Personas Adultas Mayores:. (2021). *Art. 278 Capítulo I).* Corte Nacional de Justicia. Obtenido de https://www.cortenacional.gob.ec/cnj/images/pdf/consultas_absueltas/No_Penales/Familia/147.pdf

Mara, L. (2024). Evolución de la agricultura en Ecuador desde las prácticas prehispánicas hasta la actual agricultura sustentable. *UNiversiddad Técnica de Babahoyo* . Obtenido de http://dspace.utb.edu.ec/handle/49000/16039

MIES. (2023). Obtenido de https://www.ecuadorencifras.gob.ec/mas-de-2-700-personas-son-centenarias-en-ecuador-segun-el-censo/

Naciones Unidas . (27 de Diciembre de 2018). *La inserción laboral de las personas mayores en América Latina.* Obtenido de https://www.cepal.org/es/enfoques/la-insercion-laboral-personas-mayores-america-latina

Naciones Unidas . (23 de Diciembre de 2019). *Envejecimiento y derechos humanos: la Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores.* Obtenido de https://www.cepal.org/es/enfoques/envejecimiento-derechos-humanos-la-convencion-interamericana-la-proteccion-derechos-humanos

OIT. (2022). *Serie Panorama Laboral 2022*. Obtenido de América latina y el Caribe : https://www.ilo.org/americas/sala-de-prensa/WCMS_864519/lang--es/index.htm

Padilla , J. (2022). Trabajo de investigación previo la obtención del título de Abogado. *Vulneración de los derechos humanos de los adultos mayores en Ecuador.* Universidad Metropolitana del Ecuador. Obtenido de

https://repositorio.umet.edu.ec/bitstream/67000/171/1/Padilla%20Ram%C3%ADrez%20Juan%20Fernando.%20Derecho..pdf

Prieto. (15 de Noviembre de 2023). *Snhu* . Obtenido de Roles sociales, definición y tipos: https://es.snhu.edu/noticias/que-son-los-roles-sociales

Ramos , A., & García , Y. (2016). El envejecimiento activo: importancia de su promoción para sociedades envejecidas. *Revista Archivo Médico de Camagüey*, *20*(3). Obtenido de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552016000300014

Ramos, A., García , J., & Miranda , M. (2016). El envejecimiento activo: importancia de su promoción para sociedades envejecidas. *Revista Archivo Médico de Camagüey*, *20*(3). Obtenido de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552016000300014#:~:text=El%20envejecimiento%20activo%20permite%20que,apoya%20en%20los%20siguientes%20indicadores%3A&text=Buena%20salud.,Pol%C3%ADticas%20p%C3%BAblicas%20de%20protecci%C3%B3n%20

Reglamento General de la Ley Orgánica de las Personas Adultas Mayores. (2021). *Art 52 (Capítulo II).* Registro Oficial. Obtenido de https://www.cortenacional.gob.ec/cnj/images/pdf/consultas_absueltas/No_Penales/Familia/147.pdf

Robert , A. ((1971,1972)). Teoría de la continuidad. *Studocu*. Obtenido de https://www.studocu.com/co/document/universidad-manuela-beltran/manejo-de-cuencas-hidrograficas/teoria-de-la-continuidad/24446104

Sánchez, A. (2016). Sociología Rural. *Revista SErviluz*, 49-63. Obtenido de https://www.redalyc.org/pdf/122/12249678003.pdf

Tapia Soto, D., & Barra Subiabre, M. (2020). Tesis para optar al título de Ingeniera en Administración de Recursos Humanos. *"Inserción y continuidad del adulto mayor en el mercado laboral".* Unversidad Miguel de Cervantes. Obtenido de https://www.umcervantes.cl/wp-content/uploads/2021/02/TESIS-INSERCION-LABORAL-ADULTO-MAYOR-2020-7-.pdf

TMA. (24 de Agosto de 2023). *La importancia del envejecimiento activo en la sociedad*. Obtenido de https://tumayoramigo.com/blog/importancia-envejecimiento-activo-en-la-sociedad/#:~:text=El%20envejecimiento%20activo%2C%20adem%C3%A1s%20de,%2C%20razonamiento%2C%20habilidades%2C%20etc%C3%A9tera.

Valencia, L. (4 de Febrero de 2023). *Envejecimiento y Personas Mayores en los Pueblos Originarios latinoamericanos*. Obtenido de América Latina y Caribe: https://rebelion.org/envejecimiento-y-personas-mayores-en-los-pueblos-originarios-latinoamericanos/

Vega, E. (2019). La salud y el bienestar en los adultos mayores. *CEpal* . Obtenido de chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.cepal.org/sites/default/files/presentations/enrique_vega.pdf

Anexos

Anexo 1 Codificación axial.

Tabla 18.

Matriz de categorías y códigos.

Nro.	Categoría	Base teórica	Código
1	La vejez y la agricultura	La vejez en comunidades rurales implica una prolongada participación en actividades agrícolas debido a las necesidades económicas y la falta de opciones laborales alternativas. Este ciclo se perpetúa a lo largo de generaciones, obligando a los adultos mayores a seguir trabajando en el campo (García, 2020, p. 45).	VA1
2	Salud y envejecimiento	El trabajo agrícola prolongado afecta directamente la salud de los adultos mayores, quienes experimentan un deterioro físico y mental debido a la constante demanda de esfuerzo físico, la exposición a químicos, y la falta de acceso a servicios médicos adecuados (Sánchez, 2020, p. 78).	SE1
3	Calidad de vida en la vejez	La calidad de vida de los adultos mayores dedicados a la agricultura es frecuentemente precaria. Aunque logran cubrir algunas necesidades básicas, enfrentan dificultades económicas que limitan su acceso a servicios esenciales como la atención médica (Mora, 2019, p. 132).	CV1

Nota: Elaboración propia, mediante la revisión bibliográfica de los términos.

Anexo II Análisis de perfiles

Tabla 19

Matriz de análisis de perfiles.

Participante	Categoría Vejez y la agricultura	Categoría 2 Salud y envejecimiento	Categoría 3 Calidad de vida en la vejez	Análisis por participante
María Iza. **Edad** **70 años**	**¿Podría compartir como comenzó du experiencia en la agricultura y cómo ha evolucionado a lo largo de los años?** El trabajo en el campo comencé desde muy pequeño, ya que mi padre falleció cuando yo era muy pequeño y me tocó trabajar en lo que había para poder ayudar a mi mamá y mis hermanos para poder tener algo	**¿Cómo afecta los trabajos que ustedes realiza en la agricultura a su estado emocional y mental por el exceso de trabajo agrícola que lo realiza?** Si me preocupa, porque que si no trabajo no tengo dinero y con eso pago mis deudas y para ayudar a mis hijos en lo que pueda	**¿El trabajo agrícola que usted lo realiza permite obtener los recursos necesarios para poder sustentar las necesidades básicas de su hogar?** No en todo, para alguna cosita, para la comidita que es lo importante, pero si a	La entrevista con María Iza proporciona una visión detallada de su vida trabajando en la agricultura en Llacán. Desde una edad temprana, debido a la muerte de su padre, asumió responsabilidades

	que comer **¿Cuáles cree que son los principales desafíos que enfrenta en su labor agrícola que lo realiza día a día?** La explotación de los que nos contratan, así hay que trabajar de jornalero y como no tenemos un horario fijo, nos toca trabajar cuando ellos nos digan igual ya con eso podemos tener dinero. **¿Qué le motiva el seguir trabajando en la agricultura en lugar de retirarse?** El sustento que me da, con eso puedo sobrevivir sino trabajo no tengo para comer	**¿Qué papel juegan las tradiciones y costumbres de su comunidad en su participación continua en la agricultura?** Esto ya lo hacemos desde nuestros abuelos todos trabajan y por eso nos toca seguir trabajando, y otra que no hay más que hacer, esto de trabajar en el campo ya es una tradición.	veces no me alcanza para los remedios así cuando nos enfermamos, pero que más toca, nos toca seguir trabajando **¿Cómo podría describir la calidad de vida que usted tiene actualmente trabajando en la agricultura a su edad?** Buena, por gracias a dios tenemos trabajo y con eso podemos sobrevivir y salir adelante día a día.	familiares en el campo, lo que ha marcado significativamente su vida. Los principales desafíos que enfrenta incluyen la explotación laboral y la falta de control sobre su tiempo de trabajo, junto con una necesidad económica que la motiva a seguir trabajando para su supervivencia diaria. Además, enfrenta un estrés constante por preocupaciones financieras y la insuficiencia

				económica que a veces no le permite cubrir necesidades básicas como medicamentos. A pesar de estas dificultades, María muestra resiliencia y gratitud por tener trabajo. La experiencia de María refleja la realidad común en la comunidad Llacán, donde muchos adultos mayores continúan trabajando en la agricultura debido a la necesidad económica y la

				falta de alternativas laborales. Comparando sus respuestas con las de otros entrevistados, se observan patrones similares de necesidad económica, explotación laboral y la importancia de las tradiciones familiares. Los hallazgos se alinean con la teoría del envejecimiento positivo, que enfatiza la importancia de la actividad continua

				y el sentido de propósito, aunque también revelan desafíos significativos como la explotación laboral y el estrés financiero.

Diana Gaibor Edad 68 años.	**¿Podría compartir como comenzó du experiencia en la agricultura y cómo ha evolucionado a lo largo de los años?** He comenzado a trabajar desde muy pequeña en el campo en las cuales hay años que se gana y años que se pierde **¿Cuáles cree que son los principales desafíos que enfrenta en su labor agrícola que lo realiza día a día?** Hay tiempos en los que se trabaja con mucho esfuerzo el cual con el tiempo afecta a la salud y lo que se cosecha no alcanza para hacerse atender **¿Qué le motiva el seguir trabajando en la agricultura en lugar de retirarse?** Me motiva a que si sembramos cualquier granito hay para poder alimentarnos día a día	**¿Cómo afecta los trabajos que ustedes realiza en la agricultura a su estado emocional y mental por el exceso de trabajo agrícola que lo realiza?** No me afectaría porque trabajar y vivir en el campo se mantiene nuestro tiempo y mente ocupada en salir adelante **¿Qué papel juegan las tradiciones y costumbres de su comunidad en su participación?** Es un papel muy importante porque hay fechas y días muy importantes y religiosos que hay que guardar	**¿El trabajo agrícola que usted lo realiza permite obtener los recursos necesarios para poder sustentar las necesidades básicas de su hogar?** Si nos permite obtener y sustentar las necesidades mientras se ocupe lo necesario y no se malgaste en vanidades **¿Cómo podría describir la calidad de vida que usted tiene actualmente trabajando en la agricultura a su edad?** Se podría decir que si se tiene una vida	Diana comenzó a trabajar en la agricultura desde muy pequeña, enfrentando la inestabilidad de ingresos característica de esta actividad, y ha mostrado una notable resiliencia a lo largo de los años. Uno de los principales desafíos que enfrenta es el esfuerzo físico, que afecta su salud y, en ocasiones, los ingresos no son suficientes para cubrir la atención

			sustentable por que se trabaja y se tiene para sobrevivir día a día	médica. A pesar de estos desafíos, Diana se siente motivada a seguir trabajando en la agricultura porque le permite asegurar su alimentación diaria y mantener su mente ocupada, proporcionándole un sentido de propósito. Las tradiciones religiosas y costumbres comunitarias juegan un papel importante en su vida, influenciando su

				participación continua en la agricultura y promoviendo la cohesión comunitaria. Diana cree que el trabajo agrícola, si se gestiona bien los recursos y se evita el gasto en vanidades, permite cubrir las necesidades básicas. De igual manera, describe su calidad de vida como sustentable, indicando que, aunque los ingresos son modestos, el trabajo agrícola le

				permite sobrevivir día a día. Estos hallazgos se alinean con la teoría del envejecimiento positivo, que destaca la importancia de mantenerse activo y encontrar propósito en la vejez, aunque también revelan desafíos significativos como el esfuerzo físico y la insuficiencia de ingresos para la atención médica.

Guisela Chico Edad 65 años	**¿Podría compartir como comenzó du experiencia en la agricultura y cómo ha evolucionado a lo largo de los años?** Mi experiencia en la agricultura ha sido satisfactoria con altos y bajos ya que hay años buenos y años malos en los que se pierde o se gana, pero se sume experiencia para cultivar el año siguiente **¿Cuáles cree que son los principales desafíos que enfrenta en su labor agrícola que lo realiza día a día?** El aumento de los químicos se utiliza para cada cultivo la suba constante de los precios ya que cada año aparecen nuevas plagas en los diferentes cultivos **¿Qué le motiva el seguir trabajando en la agricultura en lugar de retirarse?**	**¿Cómo afecta los trabajos que ustedes realiza en la agricultura a su estado emocional y mental por el exceso de trabajo agrícola que lo realiza?** Afectaciones no tengo porque en la agricultura ocupo mi mente en algo productivo y no me estreso por la por la economía actual del país **¿Qué papel juegan las tradiciones y costumbres de su comunidad en su participación?** Son muy importantes porque en la actualidad aún se conservan algunas tradiciones y las costumbres como por ejemplo el uso de calendario para sembrar	**¿El trabajo agrícola que usted lo realiza permite obtener los recursos necesarios para poder sustentar las necesidades básicas de su hogar?** Si nos permite sustentar las necesidades del hogar, pero no lo suficiente siempre existen faltas en la economía de mi diario vivir **¿Cómo podría describir la calidad de vida que usted tiene actualmente trabajando en la agricultura a su edad?** Tengo una calidad de vida estable, pero si tengo	Guisela ha trabajado en la agricultura toda su vida, enfrentando años buenos y malos, lo que le ha enseñado mucho sobre cómo cultivar mejor. A pesar de los desafíos, como el uso creciente de químicos y el aumento de precios debido a nuevas plagas, sigue adelante por la necesidad económica. La agricultura es su principal medio de vida porque no hay muchas otras opciones de

	Por la baja y una economía Ya que no hay trabajo y la agricultura es un medio para sobrevivir		necesidades ya que la agricultura no es del 100% seguro para obtener ganancias	trabajo. Aunque trabajar en el campo es duro, Guisela encuentra que mantener su mente ocupada le ayuda a no estresarse por la economía del país. Las tradiciones y costumbres de su comunidad, como el uso de calendarios tradicionales para sembrar, son muy importantes para ella y fortalecen la unión en su comunidad. Aunque la agricultura le ayuda a cubrir

				algunas necesidades básicas, no siempre es suficiente, lo que muestra lo difícil que es depender solo de esto. A pesar de todo, Guisela considera que tiene una vida estable, aunque con algunas necesidades. Su historia demuestra que mantenerse activo y tener un propósito es importante para los mayores, aunque también resalta la necesidad de mejorar las

				condiciones de trabajo y los ingresos para ellos.

Mercy Gaibor Edad 71 años	**¿Podría compartir como comenzó du experiencia en la agricultura y cómo ha evolucionado a lo largo de los años?** Mi experiencia como agricultora ha sido que hay años buenos y años malos a veces se gana se pierde, pero de eso se va aprendiendo para así cada año seguir cultivando los terrenos, pero nunca debemos dejar de cultivar la tierra **¿Cuáles cree que son los principales desafíos que enfrenta en su labor agrícola que lo realiza día a día?** Puede ser los problemas de salud que a diario se presentan enfermedades raras que se presentan en los cultivos muchos químicos. Los terrenos ya no producen sin abono	**¿Cómo afecta los trabajos que ustedes realiza en la agricultura a su estado emocional y mental por el exceso de trabajo agrícola que lo realiza?** Afectaciones no hemos tenido aquí las labores del campo despejamos la mente tenemos un aire puro **¿Qué papel juegan las tradiciones y costumbres de su comunidad en su participación?** Casi no influye las tradiciones Porque no queda de otra que trabajar en el campo por falta de empleo en la ciudad.	**¿El trabajo agrícola que usted lo realiza permite obtener los recursos necesarios para poder sustentar las necesidades básicas de su hogar?** Si nos permite sustentar las necesidades, pero no al tanto por ciento a veces sí hay falta de economía en el hogar **¿Cómo podría describir la calidad de vida que usted tiene actualmente trabajando en la agricultura a su edad?** La calidad de vida por lo general es mala En algunos años se pierde a veces la salud se va	La historia de Mercy Gaibor en la agricultura refleja los problemas comunes que enfrentan muchos mayores en Llacán. Ella ha tenido años buenos y malos, pero siempre aprende algo nuevo para mejorar el próximo cultivo. Comparándola con otros, Mercy lidia con problemas de salud y dependencia económica, aunque no siente que las tradiciones

	¿Qué le motiva el seguir trabajando en la agricultura en lugar de retirarse? Pon la situación económica En la que nos encontramos ya no hay más fuentes de trabajo		deteriorando.	sean tan importantes para su decisión de seguir trabajando. Para ella, lo práctico es lo que cuenta. Trabajar en la tierra le da satisfacción mental y le ayuda a mantenerse en buena forma emocional, a pesar de los desafíos económicos y de salud. Aunque la agricultura cubre algunas necesidades, no es suficiente para una vida sin preocupaciones. Mercy describe su calidad de vida

				como difícil, con altibajos económicos y problemas de salud que acumulan con los años.

Jaime Moreta Edad 74 años	**¿Podría compartir como comenzó du experiencia en la agricultura y cómo ha evolucionado a lo largo de los años?** Mi trabajo en agricultura empezó desde una temprana edad por las necesidades y no hay otra fuente de trabajo en tanto a la educación no hemos podido evolucionar porque solamente es un sustento para nuestras vidas diarias y la de la familia **¿Cuáles cree que son los principales desafíos que enfrenta en su labor agrícola que lo realiza día a día?** El principal desafío que se enfrenta en la agricultura Es nuestra salud ya que para nosotros los agricultores no existe horario de trabajo entonces la mayor parte de nosotros y nuestra familia	**¿Cómo afecta los trabajos que ustedes realiza en la agricultura a su estado emocional y mental por el exceso de trabajo agrícola que lo realiza?** Mi estado emocional y mental me afecta demasiado ya que ya que solamente me toca pasar todos los días pensando en el trabajo agrícola por ende me causa enfermedad **¿Qué papel juegan las tradiciones y costumbres de su comunidad en su participación?** Bueno para mí las tradiciones de costumbres no influyen ya que nosotros trabajamos por obligación porque no hay otras fuentes de trabajo para poder sustentar a la familia.	**¿El trabajo agrícola que usted lo realiza permite obtener los recursos necesarios para poder sustentar las necesidades básicas de su hogar?** Este trabajo agrícola que realizamos solamente nos ayudan a sustentar las necesidades básicas de mi familia y no hemos podido comprar nada de cosas lujosas con la agricultura **¿Cómo podría describir la calidad de vida que usted tiene actualmente trabajando en la agricultura a su edad?** Mi calidad de	Jaime Moreta, de 74 años, muestra cómo la vida dedicada a la agricultura desde joven ha afectado su salud y bienestar. Comparado con otros, Jaime enfoca mucho en los problemas de salud que enfrenta debido al trabajo sin horarios fijos, lo cual también afecta a su familia con diversas enfermedades. Su principal motivación para seguir en la agricultura es mantener a su familia, ya que no ve muchas otras

	sufrimos de diferentes enfermedades **¿Qué le motiva el seguir trabajando en la agricultura en lugar de retirarse?** Mi mayor motivación para seguir trabajando en la agricultura es mantener a mi familia en el hogar y a que solamente nosotros vivimos esperanzados de ella.		vida es sumamente muy mala ya que hemos venido trabajando muchos años atrás y estoy pasando con muchas enfermedades que me afecta a mi salud.	opciones laborales viables. Aunque el trabajo agrícola le permite cubrir las necesidades básicas, no alcanza para lujos, reflejando una economía limitada. Jaime describe su calidad de vida como muy mala, atribuyéndolo a los años de trabajo en la agricultura y las enfermedades que ha desarrollado

Nota: Elaboración propia, análisis de los datos obtenidos de las entrevistas.

Anexo IV

Imágenes de las encuestas presenciales.



Nota. Encuesta realizada a los adultos mayores, en la comunidad Llacan, cantón Chimbo, provincia Bolívar, 2023.

Anexo V

Imágenes de las entrevistas presenciales



Nota. Entrevista realizada a los adultos mayores, en la comunidad Llacan, cantón Chimbo, provincia Bolívar, 2023.