UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y EL SER HUMANO

CARRERA DE ENFERMERÍA

ESTUDIO DE CASO PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TITULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA

TEMA:

"EXPERIENCIAS DE LAS MADRES PRIMIGESTAS EN LACTANCIA MATERNA EN LUGARES PÚBLICOS, QUINUA CORRAL. AGOSTO - DICIEMBRE 2025"

AUTORAS:

CHELA MOROCHO RUTH VIVIANA

GUAQUIPANA PATÍN JESSIKA VANESA

TUTORA:

Dra. MERY ROCÍO REA GUAMÁN

GUARANDA – ECUADOR

DEDICATORIA

En primer lugar, agradezco a Dios por darme la oportunidad de vivir cada día y por estar conmigo en todo instante de mi vida, brindándome sabiduría e inteligencia.

A mis padres, porque ellos siempre estuvieron a mi lado brindándome su apoyo y sus consejos para hacer de mí una mejor persona, por su amor incondicional, su sabiduría y su apoyo constante. Sin su sacrificio y orientación, este logro no habría sido posible.

A mi esposo por su apoyo incondicional y a mi hijo que es el motor de mi vida para no rendirme y cumplir mis metas.

A mi hermano y mis hermanas que siempre estuvieron ahí para brindarme apoyo en lo que necesitaba.

A mis profesores, por sus valiosos conocimientos, por inspirarme a ser mejor y por confiar en mi capacidad para llevar a cabo este proyecto.

A todos aquellos que de alguna manera contribuyeron a mi crecimiento personal y académico, gracias por ser parte de este camino para cumplir mis metas.

Ruth Viviana Chela Morocho

DEDICATORIA

Este trabajo de graduación la dedico a mi madre María Juana Patín quien estuvo siempre a mi lado brindándome su apoyo incondicional, sacrificio, confianza y amor en los momentos más difíciles de mi vida, dándome a cada instante una palabra de aliento para llegar a culminar mi profesión.

A la memoria de mi querido Padre Prudencio Guaquipana, aunque ya no estás aquí, tu espíritu me ha guiado en cada paso en este proceso de formación profesional.

A mis hermanos y hermanas quienes fueron fuente de la Luz, Janeth, Edwin, Guido, Freddy, Daysi, Lucia y a mis sobrinos; convirtiéndose en pilares fundamentales para mi formación profesional, dándome ejemplo de superación, humildad y sacrificio que han hecho posible mi educación.

Su fe en mí, ha sido la luz que me ha guiado en los momentos más oscuros.

Jessika Vanesa Guaquipana Patín

AGRADECIMIENTO

En primer lugar, queremos agradecer rotundamente a la Universidad Estatal de Bolívar, por habernos permitido el ingreso a esta prestigiosa institución y cursar nuestras clases en sus instalaciones.

En especial a nuestra tutora a la Dra. Mery Rea, sin usted y sus conocimientos, su paciencia y constancia este trabajo no lo hubiésemos logrado tan fácil. Sus consejos nos fueron útiles y por ser la guía para culminar con éxito nuestro Estudio de Caso.

A todos los docentes de la carrera de Enfermería quienes han sido el pilar fundamental en nuestra formación académica.

Al Centro de Salud Quinua Corral por brindarnos la información necesaria para la realización de nuestro trabajo de titulación.

Ruth Chela y Jessika Guaquipana

CERTIFICADO DE SEGUIMIENTO AL PROCESO INVESTIGATIVO, EMITIDO POR LA TUTORA

UEB UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR

CARRERA DE ENFERMERÍA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO

CERTIFICADO DE LA TUTORA

Guaranda 28 de Noviembre 2025

La suscrita Dra. Mery Rea, tutora del estudio de caso, como modalidad de Titulación

CERTIFICA

Que el estudio de caso como requisito para la titulación de grado, con el tema: **"EXPERIENCIAS DE LAS MADRES PRIMIGESTAS EN LACTANCIA MATERNA EN LUGARES PÚBLICOS, QUINUA CORRAL. AGOSTO - DICIEMBRE 2025"**

Realizado por las estudiantes: **Chela Morocho Ruth Viviana** con cedula de identidad **0202287975** y **Guaquipana Patín Jessika Vanesa** con cedula de identidad **0250328424**, han cumplido con los lineamientos metodológicos contemplados en la Unidad de Titulación de la carrera de Enfermería para ser sometido a revisión y calificación por los miembros del tribunal nombrado por el Consejo Directivo de la Facultad y posteriormente a la sustentación pública respectiva.

Dra. Mery Rea

C.I. 0201337391

TUTORA DEL ESTUDIO DE CASO

DERECHOS DEL AUTOR

UEB UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR

BIBLIOTECA GENERAL

DERECHOS DE AUTOR

Yo/nosotros **Ruth Viviana Chela Morocho** y **Jessika Vanesa Guaquipana Patín** portador/res de la Cédula de Identidad No **0202287975** y **0250328424** en calidad de autor/res y titular / es de los derechos morales y patrimoniales del Trabajo de Titulación:
Experiencias de las madres primigestas en lactancia materna en lugares públicos, Quinua Corral. Agosto-Diciembre 2025 modalidad **Estudio de caso**, de conformidad con el Art. 114 del CÓDIGO ORGÁNICO DE LA ECONOMÍA SOCIAL DE LOS CONOCIMIENTOS, CREATIVIDAD E INNOVACIÓN, concedemos a favor de la Universidad Estatal de Bolívar, una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos. Conservamos a mi/nuestro favor todos los derechos de autor sobre la obra, establecidos en la normativa citada.

Así mismo, autorizo/autorizamos a la Universidad Estatal de Bolívar, para que realice la digitalización y publicación de este trabajo de titulación en el Repositorio Digital, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

El (los) autor (es) declara (n) que la obra objeto de la presente autorización es original en su forma de expresión y no infringe el derecho de autor de terceros, asumiendo la responsabilidad por cualquier reclamación que pudiera presentarse por esta causa y liberando a la Universidad de toda responsabilidad.

Nombres y Apellidos

Ruth Viviana Chela Morocho

Nombres y Apellidos

Jessika Vanesa Guaquipana Patín

Dirección: Av. Ernesto Che Guevara y Gabriel Secaira
Guaranda-Ecuador
Teléfono: (593) 3220 6059
www.ueb.edu.ec

CONTENIDO

DEDICATORIA II

AGRADECIMIENTO..... IV

CONTENIDO VII

CERTIFICADO DE SEGUIMIENTO AL PROCESO INVESTIGATIVO, EMITIDO POR LA TUTORA..... V

DERECHOS DEL AUTOR……...… VI

RESUMEN EJECUTIVO IX

SUMMARY X

1. TEMA 1

2. ANTEDECEDENTES 2

3. PROPÓSITO 10

4. PREGUNTAS DE REFLEXIÓN..... 12

4.1 Preguntas de apertura 12

4.2 Preguntas de desarrollo..... 12

4.3 Preguntas de cierre 12

5. UNIDAD DE ANÁLISIS QUE DELIMITA LAS FRONTERAS DEL CASO 14

6. MÉTODOS E INTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN..... 15

6.1 Tipo de investigación 15

6.2 Enfoque..... 15

6.3 Población de estudio..... 16

6.4 Instrumentos de recolección de la información..... 16

7. ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN..... 18

7.1. Jerarquía de códigos 20

7.2 Reporte de consulta correspondientes a las subcategorías / memos..... 59

8. RESULTADOS FINALES DE LOS REPORTES ATLAS-TI 148

9. DISCUSIÓN 157

10. ELABORACIÓN DEL INFORME 162

10.1Introducción.....162

10.2 Metodología.....163

10.3 Narración del caso 165

11. CONCLUSIONES 171

12. RECOMENDACIONES 173

13. BIBLIOGRAFÍA.....175

14. ANEXOS.....178

RESUMEN EJECUTIVO

Introducción: La lactancia materna es una práctica esencial para el desarrollo integral del recién nacido; sin embargo, cuando se realiza en espacios públicos puede verse influenciada por factores sociales, culturales y emocionales que afectan la experiencia de las madres, especialmente de aquellas que atraviesan su primera maternidad. **Propósito**: describir las experiencias de las madres primigestas del centro de salud Quinua Corral, en el cantón Guaranda, respecto a la lactancia materna en espacios públicos. **Metodología:** se utilizó un enfoque cualitativo, descriptivo-interpretativo y con elementos de la fenomenología, lo que permitió explorar la vivencia desde la perspectiva directa de las participantes, con 15 madres primerizas en etapa de lactancia activa. La información se obtuvo mediante entrevistas estructuradas conformadas por diez preguntas abiertas, organizadas en etapas de apertura, desarrollo y cierre. Posteriormente, los datos fueron transcritos y analizados con el software ATLAS. ti, a través de un proceso de codificación que dio lugar a cuatro categorías núcleo: emociones encontradas al inicio de la lactancia materna, percepción de la comunidad, búsqueda de espacios adecuados para amamantar y aprendizaje y crecimiento como madre. **Resultados**: se evidenciaron que las madres experimentan emociones iniciales contradictorias: entre alegría, miedo, vergüenza e inseguridad, que condicionan la práctica de lactancia en público. Se identificó que las reacciones de la comunidad influyen significativamente en la confianza de las madres y que la falta de espacios adecuados en el entorno obliga a improvisar lugares para amamantar, afectando su comodidad y tranquilidad. **Conclusión:** la lactancia materna en espacios públicos es un proceso complejo que depende no solo de la voluntad de la madre, sino también del entorno físico, la mirada social y el apoyo institucional recibido. Se recomienda crear espacios adecuados para la lactancia, promover campañas de sensibilización comunitaria y fortalecer el acompañamiento técnico y emocional a madres primerizas desde el sistema de salud.

Palabras clave: *Lactancia materna, espacios públicos, madres primerizas, experiencias maternas, estudio cualitativo.*

SUMMARY

Introduction: Breastfeeding is essential for the comprehensive development of newborns; however, when done in public spaces, it can be influenced by social, cultural, and emotional factors that affect the experience of mothers, especially those who are first-time mothers. **Purpose:** To describe the experiences of first-time mothers at the Quinua Corral health center in the canton of Guaranda with regard to breastfeeding in public spaces. **Methodology:** A qualitative, descriptive-interpretative approach with elements of phenomenology was used, which allowed the experience to be explored from the direct perspective of the participants, with 15 first-time mothers in the active breastfeeding stage. The information was obtained through structured interviews consisting of ten open-ended questions, organized into opening, development, and closing stages. The data were then transcribed and analyzed using ATLAS. ti software through a coding process that resulted in four core categories: mixed emotions at the beginning of breastfeeding, community perception, search for suitable breastfeeding spaces, and learning and personal growth**.**

Results: It was found that mothers experience conflicting initial emotions, ranging from joy to fear, shame, and insecurity, which influence their decision to breastfeed in public. The reactions of the community were identified as having a significant influence on mothers' confidence, and the lack of suitable spaces in the environment forces them to improvise places to breastfeed, affecting their comfort and peace of mind. **Conclusion:** Breastfeeding in public spaces is a complex process that depends not only on the mother's willingness, but also on the physical environment, social attitudes, and institutional support received. It is recommended to create adequate spaces for breastfeeding, promote community awareness campaigns, and strengthen technical and emotional support for new mothers from the health system.

Keywords: *breastfeeding**,** public spaces**,** primiparous mothers**,** maternal experiences**,** qualitative study*.

1. TEMA

"EXPERIENCIAS DE LAS MADRES PRIMIGESTAS EN LACTANCIA MATERNA EN LUGARES PÚBLICOS QUINUA CORRAL. AGOSTO - DICIEMBRE 2025"

2. ANTEDECEDENTES

La (OMS, 2023) define a la lactancia materna como el acto de alimentar a un niño exclusivamente con leche producida por la madre, ya sea directamente del pecho o a través de extracción, implica no ofrecerle ningún otro tipo de alimento o bebida, salvo excepciones médicas. Por su parte, (Acevedo, y otros, 2023) señalan que la lactancia materna es un proceso deliberado y valioso que no solamente integra la nutrición biológica sino también evidencia la relación afectiva entre madre e hijo/a.

En este sentido, el amamantamiento en público es una práctica natural que se realiza en muchas regiones del mundo, donde el lactante es alimentado directamente del pecho de su madre en un entorno comunitario o espacio abierto, fuera del ámbito de la privacidad del hogar. Son conductas avaladas por la OMS, pues tiene la finalidad de cumplir con la demanda alimentaria libre y optima del niño o niña, promoviendo el desarrollo inmunológico, nutricional y sobre todo fortaleciendo el vínculo afectivo madre-hijo (Öztürk & Karasu, 2024).

En Ecuador, la obligatoriedad de la lactancia materna está sustentada en el marco normativo nacional, tal como lo señala el Código de la Niñez y Adolescencia, el cual establece en su artículo 24 que "los niños y niñas tienen derecho a la lactancia materna para asegurarle el vínculo afectivo con su madre, adecuada nutrición, crecimiento y desarrollo". Un estudio publicado en 2024 corroboró que uno de los ejes de las políticas públicas en nutrición infantil del país es precisamente garantizar los espacios y condiciones para el ejercicio de ese derecho, señalando que "los establecimientos de salud públicos y privados deben desarrollar programas con el propósito de estimular, promover e impulsar la lactancia materna" (Portilla & Danna, 2024).

A nivel mundial, se analizó la investigación realizada en Reino Unido denominada "Experiencias sobre lactancia materna en público: revisión sistemática cualitativa" (Grant, y otros, 2022), tuvo como objetivo explorar las percepciones, barreras y facilitadores que enfrentan las madres al amamantar en espacios públicos. Se realizó una revisión sistemática cualitativa que abarcó 74 documentos publicados entre 2007 y 2021, correspondientes a 71 estudios

que involucraron a más de 17000 madres. El análisis se llevó a cabo mediante una síntesis temática, lo que permitió identificar patrones comunes en las experiencias y percepciones recopiladas. Además, el protocolo de la investigación fue registrado en el software prospero lo que garantiza la rigurosidad del proceso. Los resultados indicaron que existen cinco factores clave que influyen en la lactancia materna en público: el sistema legal, la desigualdad estructural, el conocimiento, las creencias y el entorno social. Las actitudes negativas de la sociedad, la hipersexualización del pecho femenino, las narrativas de repulsión y la falta de exposición a prácticas normales de alimentación infantil contribuyen también a generar un ambiente de estigmatización. Los resultados evidenciaron que es importante desarrollar intervenciones multifacéticas a nivel legal, estructural y cultural. Se enfatiza la importancia de crear políticas basadas en evidencia y teoría que reduzcan el estigma, fomenten un entorno social inclusivo y aseguren que las mujeres puedan amamantar en espacios públicos de manera cómoda y segura.

Otro estudio realizado en Turquía titulado “Perspectivas, sentimientos y reflexiones de las madres primerizas sobre la lactancia materna en público: un estudio cualitativo” (Aksu, Sultan, & Küpelikılıç, 2025), como el objetivo fue explorar las percepciones, sentimientos y pensamientos de madres primerizas sobre la lactancia materna en espacios públicos. La metodología que se utilizó fue diseño cualitativo descriptivo, llevando a cabo entrevistas en profundidad y semiestructuradas a 34 madres primerizas que amamantaban la mayor parte de tiempo en público. Estas entrevistas fueron realizadas entre los meses de mayo y septiembre de 2024, utilizando el método de Colaizzi en siete etapas, para el proceso se utilizó el software MAXQDA. Los resultados obtenidos permitieron identificar que las madres primerizas atraviesan por 4 aspectos fundamentales dentro de su proceso de amamantar: enfrentarse a la lactancia en público, emociones complejas relacionadas con la lactancia pública, factores que desmotivan la lactancia en público; y necesidades asociadas a esta práctica. La mayor parte de participantes sintieron rechazo social y consideraban inapropiado amamantar sin cubrirse, además, se identificaron creencias culturales específicas, como la influencia del “mal de ojo” o normas de privacidad, que dificultaban desarrollar adecuadamente la lactancia en público.

Se concluyó que las actitudes comunitarias y las creencias culturales juegan un papel crucial en cómo las madres primerizas perciben la lactancia en público, enfocándose en acciones que deben cambiar actitudes negativas, empoderar a las mujeres y fomentar entornos que faciliten la lactancia pública.

Otra investigación considerada fue el estudio "Lactancia materna en público: descripción general" realizada por (Dilacio, 2024) en Estado Unidos, se centra en un análisis multidisciplinario de la lactancia en público, explorando sus aspectos legales, sociales, culturales y de salud, su objetivo es ofrecer una síntesis clara de la evidencia disponible sobre los beneficios nutricionales e inmunológicos de la lactancia materna, así como las barreras socioculturales que enfrentan las madres, como la sexualización del pecho y el estigma asociado. La metodología utilizada fue una revisión narrativa, que recopila y resume hallazgos de estudios previos, informes de políticas públicas y marcos legales, sin llevar a cabo una recolección primaria de datos. Los resultados muestran que, a pesar de los evidentes beneficios para la salud y las protecciones legales, la lactancia en público sigue enfrentando una considerable oposición social, que a menudo se manifiesta en críticas, miradas desaprobatorias o incluso prohibiciones informales, lo que desanima a muchas madres. La conclusión enfatiza la importancia de seguir trabajando en la normalización de la lactancia a través de la educación pública, políticas de apoyo en el lugar de trabajo y en entornos comerciales, así como el cumplimiento efectivo de las leyes que garantizan el derecho a amamantar en cualquier lugar, reconociendo que esto es fundamental para la salud pública y la equidad de género.

Otro estudio analizado fue "Aspectos útiles y desafiantes de la lactancia materna en público para mujeres que viven en Australia, Irlanda y Suecia: un estudio transversal" realizado por (Hauk, Kuliukas, Gallagher, Brady, & Dykes, 2020), el objetivo fue explorar y comparar las experiencias de mujeres en Australia, Irlanda y Suecia en relación con la lactancia materna en público, identificando aspectos útiles y desafiantes al amamantar en espacios públicos, así como las estrategias que utilizan para enfrentarlos. La metodología constó de un estudio transversal que empleó una encuesta en línea anónima, la cual se llevó a cabo durante un periodo de cuatro semanas, durante los 6 primeros

meses. La muestra incluyó a mujeres que estaban amamantando o que lo habían hecho en los últimos dos años. La encuesta abordó temas como la frecuencia y el lugar de la lactancia en público, el nivel de comodidad al amamantar frente a diferentes personas, el apoyo recibido y las barreras percibidas. Los datos fueron analizados mediante análisis de contenido y frecuencias. Los resultados mostraron las mujeres enfrentan desafíos comunes al amamantar en público, como la atención no deseada, la falta de lugares cómodos para sentarse, entornos poco adecuados, gente incómoda y la falta de ropa apropiada. Las conclusiones establecieron que las mujeres desean sentirse cómodas al amamantar en espacios públicos y que las respuestas a situaciones incómodas pueden ser contraproducentes respecto a lo que consideran útil, como observar a otras madres amamantando.

Dentro contexto meso (regional), el estudio titulado “Experiencias en lactancia materna, vivencia desde la mujer que amamanta: estudio cualitativo” realizada por (Acevedo, y otros, 2023). El objetivo fue entender las experiencias de la lactancia materna desde la perspectiva de mujeres primerizas en la región oriental del departamento de Antioquia. La metodología fue cualitativa con enfoque etnográfico. Se seleccionaron 16 mujeres lactantes primerizas, mayores de 18 años, con hijos menores de 24 meses, que estuvieran amamantando o que hubieran amamantado de manera exclusiva durante al menos tres meses. La recolección de datos se realizó a través de entrevistas semiestructuradas y observación participante. El análisis de la información se llevó a cabo utilizando triangulación y codificación abierta y axial, lo que permitió una comprensión profunda de las experiencias de las participantes. Los resultados revelaron cuatro categorías principales relacionadas con la experiencia de amamantar, el agotamiento y el dolor que se desvanecen con amor, que muestra cómo las dificultades físicas se suavizan gracias al vínculo afectivo, la lactancia y el nuevo orden de las cosas, que describe los cambios en la vida cotidiana y las rutinas, las emociones de una mujer en el cuerpo de una madre que aborda las transformaciones emocionales que ocurren durante la lactancia y la lactancia: un acto social, que resalta la interacción con el entorno y las percepciones sociales sobre la lactancia en público. Se concluyó que para proteger la lactancia materna es necesario un enfoque integral que considere a

la mujer como un sujeto activo, más allá del simple acto de amamantar, además, es fundamental priorizar su salud física y emocional, reconociendo las múltiples dimensiones de su experiencia.

De la misma forma se consideró el estudio realizado por (Hernández, 2021) titulado "Estrategia de promoción de la lactancia materna en espacios públicos en la ciudad de Bogotá", su objetivo fue diseñar una estrategia de intervención para fomentar la lactancia materna en espacios públicos de Bogotá, Colombia. La metodología fue con un enfoque cualitativo, que tuvo la finalidad de identificar las percepciones de las familias de los lactantes como a otros grupos de la comunidad, con el fin de sensibilizar al público en general sobre la importancia y los beneficios de la lactancia materna, así como de eliminar los tabúes que existen en torno a este acto natural. Los resultados evidenciaron el requerimiento de una intervención para la creación de espacios apropiados en lugares públicos, como parques y centros comerciales, donde las madres pudieran amamantar a sus hijos con privacidad y comodidad. Las conclusiones fueron que se debe promover la lactancia materna en los diferentes espacios públicos es esencial para asegurar que las madres puedan amamantar a sus hijos en un entorno libre de prejuicios y con el apoyo de la comunidad.

Otro antecedente fue el trabajo investigativo titulado "Actitudes de la comunidad universitaria del Campus León, hacia la lactancia materna en público" realizado por (López, Cano, Castillo, Hernadez, & Flores, 2023), su objetivo fue evaluar las actitudes y conocimientos de los estudiantes y el personal de la Universidad de Guanajuato, Campus León, en relación con la lactancia materna en espacios públicos. Como metodología se realizó un estudio observacional, comparativo, prospectivo y transversal, mediante la utilización de un cuestionario en línea que incluía dos herramientas: una encuesta sobre actitudes hacia la lactancia materna en lugares públicos y un cuestionario para medir el conocimiento sobre la lactancia. La muestra estuvo compuesta por 186 participantes y el análisis de los datos se llevó a cabo mediante comparación utilizando la prueba chi-cuadrada. Los resultados revelaron que más del 90% de los participantes coincidieron en que las mujeres deberían tener el derecho de amamantar a sus bebés en lugares públicos.

Además, más del 90% opinó que no es vergonzoso ni inapropiado que una madre amamante en público, ni que esto afecte la moral. También se observó un alto nivel de acuerdo sobre la necesidad de contar con salas de lactancia en espacios públicos y el apoyo a políticas públicas que promuevan la lactancia. El estudio concluyó que la mayoría de los participantes muestra actitudes positivas hacia la lactancia materna en espacios públicos, promoviendo la creación de salas de lactancia y la implementación de políticas públicas que fomenten esos espacios.

El estudio titulado "Factores que inciden en la implementación de espacios amigables de lactancia en las instituciones públicas y privadas de Mazatenango" desarrollado por (Rivas, 2024), tuvo como objetivo identificar los factores que influyen en la creación de espacios amigables para la lactancia en instituciones públicas y privadas. Como metodología realizó un estudio cualitativo, exploratorio y descriptivo, mediante la realización de entrevistas semiestructuradas con el personal administrativo y directivo de diversas instituciones publico privadas. Los resultados determinaron que los principales obstáculos para establecer espacios amigables de lactancia incluyen la falta de conocimiento sobre la importancia de la lactancia materna, la ausencia de políticas institucionales que apoyen la creación de estos espacios y la carencia de recursos tanto físicos como humanos. Se concluyó que es importante sensibilizar a las autoridades y al personal administrativo sobre la importancia de la lactancia materna y la creación de estos espacios para lactancia materna. Además, se evidenció la necesidad de desarrollar políticas institucionales que respalden la lactancia materna y de proporcionar los recursos necesarios para establecer espacios adecuados para su práctica.

A nivel del Ecuador se analizó la investigación titulada "Programa de promoción para fomentar la práctica de la lactancia materna con la creación de espacios placenteros en el cantón Chunchi 2023" desarrollado por (Jimenez, 2023), tuvo como objetivo de identificar estrategias para fomentar la lactancia materna exclusiva en la comunidad. La metodología utilizada fue un estudio cualitativo de prevalencia, que incluyó a 112 mujeres en período de lactancia con bebés menores de seis meses, atendidas en el Hospital Miguel León Bermeo entre junio y diciembre de 2022. La medición de resultados se enfocó

en la prevalencia de la lactancia materna exclusiva y en la identificación de factores que influyen en su práctica. Los resultados evidenciaron la baja prevalencia de la lactancia materna en público, la existencia de mitos y creencias erróneas, así como la vinculación laboral sin facilidades para lactar en el trabajo. A partir de estos resultados, se propuso la creación de áreas comunitarias para el aprendizaje y la práctica adecuada de la lactancia, además de programas de capacitación continua para grupos en riesgo. Se concluyó que la baja prevalencia de la lactancia materna exclusiva podría mejorarse mediante la creación de espacios agradables para la lactancia.

También se consideró la investigación realizada en Ambato denominada "Estrategias educativas en la promoción de la lactancia materna en madres primerizas" realizada por (Ortíz, 2023), tuvo como objetivo incrementar el conocimiento y la promoción de la lactancia materna entre las madres primerizas. La metodología se basó en un estudio cuanti-cualitativo. La muestra incluyó a 60 madres primerizas que visitaron los centros de salud del cantón Ambato, aplicando encuestas antes y después de la intervención educativa para medir el nivel de conocimiento sobre lactancia materna. Los resultados revelaron un aumento significativo en el nivel de conocimiento sobre lactancia materna entre las madres participantes tras la intervención educativa. Además, se notó una mayor disposición para practicar la lactancia materna exclusiva y una disminución en la prevalencia de mitos y creencias erróneas relacionadas con la lactancia. Las conclusiones estuvieron marcadas por la efectividad de las estrategias educativas planteadas para mejorar tanto el conocimiento como la práctica de la lactancia materna en madres primerizas del cantón Ambato.

De la misma forma se consideró el estudio titulado "Lactancia materna exclusiva y factores maternos relacionados con su interrupción temprana en una comunidad rural de Ecuador" realizado por (Flores, Centeno, & Maldonado, 2021), el objetivo fue determinar la frecuencia de la lactancia materna exclusiva e identificar los factores maternos relacionados con su abandono. La metodología fue de un estudio observacional, descriptivo y transversal, aplicada a una muestra conformada por madres lactantes que acudieron a una institución de salud en Conocoto, Pichincha. Los resultados

revelaron un aumento significativo en el nivel de conocimiento sobre lactancia materna entre las madres participantes tras la intervención educativa. Además, se notó una mayor disposición para practicar la lactancia materna exclusiva y una disminución en la prevalencia de mitos y creencias erróneas relacionadas con la lactancia. El estudio concluyó que las estrategias educativas son efectivas para mejorar tanto el conocimiento como la práctica de la lactancia materna en madres primerizas del cantón Ambato. Se recomendó la implementación de programas educativos continuos en los centros de salud para fortalecer la promoción de la lactancia materna y asegurar el bienestar de las madres y sus hijos.

Otra investigación considerada fue el estudio "Lactancia materna desde la diversidad cultural ecuatoriana" publicado por (Chévez & Toledo, 2024), su objetivo fue valorar la influencia de la diversidad cultural sobre la práctica de la lactancia materna en Ecuador, analizando cómo diversos factores culturales afectan las decisiones de las madres en dos provincias ecuatorianas: Manabí y Santo Domingo. La metodología fue observacional, descriptiva, transversal y cuali-cuantitativa. La muestra estuvo conformada por 86 madres con hijos menores de dos años, seleccionadas mediante muestreo probabilístico por conveniencia. Los resultados mostraron que, en ambas regiones, la lactancia materna exclusiva fue una práctica común, con una alta preferencia por la lactancia materna cuando las madres salían de casa. La mayoría de las madres mostró una actitud positiva hacia la lactancia materna, aunque también hubo una presencia significativa de actitudes positivas hacia la lactancia con biberón. Se concluyó que la práctica de la lactancia materna en las comunidades de Manabí y Santo Domingo está influenciada por factores culturales diversos, aunque la lactancia materna exclusiva es común, las actitudes hacia otras formas de alimentación infantil también son prevalentes. Estos hallazgos sugieren que las decisiones sobre la alimentación del bebé son complejas y reflejan la diversidad cultural de las comunidades ecuatorianas.

En el contexto local, en la búsqueda documental realizada no se encontró estudios realizados referente al tema a investigar, sin embargo, los antecedentes previos que fueron presentados están relacionados con el tema propuesto.

3. PROPÓSITO

El propósito de esta investigación fue describir las experiencias de las madres primerizas de comunidades indígenas de amamantar en espacios públicos por ello, este estudio propuso identificar cómo los contextos socioculturales afectan las percepciones, emociones y decisiones que enfrentan las mujeres al alimentar a sus hijos fuera de la privacidad de sus hogares. En muchas de estas comunidades, la lactancia materna es visto como un acto natural y culturalmente significativo, pero en lugares públicos pueden surgir situaciones de aceptación, indiferencia o incluso rechazo, lo que impacta la experiencia de las madres. Analizar estas vivencias nos permitió construir un panorama que no solo muestre las prácticas actuales, sino también las tensiones que enfrentan las mujeres en la intersección entre tradiciones y realidades sociales actuales.

Esta investigación también busco resaltar el significado que las madres primerizas atribuyan a la lactancia en lugares públicos, teniendo en cuenta que sus percepciones pueden estar influenciadas por sentimientos de orgullo, vergüenza, seguridad o vulnerabilidad. El objetivo fue profundizar en cómo las mujeres al convertirse en madres por primera vez, forman su identidad materna y enfrentan desafíos que nunca habían vivido antes, es ahí donde la experiencia en espacios públicos cobra un valor simbólico especial, ya que se convierte en un escenario donde se encuentran la intimidad de la maternidad y la mirada de la sociedad.

Se pretende contribuir al establecimiento de lineamientos o estrategias de salud que respeten la cosmovisión indígena y fomenten entornos propicios para la lactancia materna, ya que a menudo en ciertos espacios públicos no se consideran o respetan los valores culturales ni las realidades locales, lo que puede limitar su efectividad y aceptación. También, se buscó identificar las barreras y facilitadores que enfrentan las madres primerizas al amamantar en público, con el propósito de guiar estrategias que fortalezcan la práctica de la lactancia en las comunidades, ya que al reconocer las particularidades de las comunidades indígenas, podremos asegurarnos de que los programas de promoción de la salud materno-infantil no solo sean técnicamente adecuados,

sino también culturalmente relevantes y sensibles a las necesidades y realidades de las mujeres indígenas en su primera maternidad.

Además, se identificó cómo la comunidad percibe la lactancia materna en espacios públicos, reconociendo que las experiencias de las madres no se desarrollan en un vacío, sino que están en constante interacción con su entorno, pues la familia, los líderes comunitarios, los vecinos y los transeúntes impactan las decisiones y opiniones de las mujeres que son madres por primera vez. Este análisis permitió entender si la lactancia materna en público es vista como un derecho cultural y natural, o si, por el contrario, provoca incomodidad y críticas, para así comprender estas dinámicas sociales y comunitarias que nos ayuda a comprender mejor las vivencias de las madres, desde una perspectiva contextualizada de su día a día.

Finalmente, el propósito de esta investigación es generar conocimiento que sirva como base para fortalecer la educación en enfermería y las prácticas profesionales relacionadas con la promoción de la salud materna. Al documentar las experiencias de las madres primerizas que amamantan en espacios públicos, se busca sensibilizar a los profesionales de enfermería y de la salud en general sobre la importancia de incorporar la perspectiva cultural en sus intervenciones. La investigación, proporcionara un aporte académico que reafirme la lactancia como un derecho fundamental y una práctica esencial libre, sin restricciones para el bienestar tanto de las madres como de sus hijos.

4. PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

4.1 Preguntas de apertura

Estas preguntas buscan crear un ambiente de confianza y permitir que la participante comience compartiendo aspectos generales de su experiencia como madre primeriza.

1. ¿Qué pensamientos surgieron en usted antes de decidir amamantar en espacios públicos?
2. ¿Qué sintió la primera vez que tuvo que dar de lactar en público?

4.2 Preguntas de desarrollo

Estas preguntas buscan profundizar en las experiencias, percepciones, emociones y barreras relacionadas con la lactancia en espacios públicos

3. ¿Cómo es el comportamiento de la población cuando usted da de lactar en un espacio público?
4. ¿De qué manera las costumbres y valores de su cultura influyen en su decisión de amamantar en público?
5. ¿Cree que existen espacios adecuados y seguros para dar de lactar en público?
6. ¿Qué es lo que le genera confianza para continuar con la lactancia materna en lugares públicos?
7. ¿Qué actitudes o reacciones ve en la comunidad cuando usted amamanta en público?

4.3 Preguntas de cierre

Estas preguntas ayudan a concluir la entrevista, invitan a la reflexión y abren espacio para sugerencias o aportes personales.

8. ¿Cómo ha sido su experiencia con la lactancia materna desde que nació su hijo/a?

9. ¿Qué mensaje daría a otras madres primerizas que se sienten inseguras al amamantar en público?
10. ¿Siente que amamantar en público altera el vínculo que mantiene con su hijo/a?

5. UNIDAD DE ANÁLISIS QUE DELIMITA LAS FRONTERAS DEL CASO

La unidad de análisis de esta investigación tuvo lugar en las experiencias de las madres primigestas con la práctica de la lactancia materna en el Centro de Salud Quinua Corral, cantón Guaranda, provincia de Bolívar. Las experiencias de las madres primigestas fueron el objeto de estudio de este caso, ya que permitieron identificar las percepciones, emociones, prácticas, dificultades y significados que las madres brindan a la lactancia en espacios públicos y a la comunidad de Quinua Corral.

Las fronteras del caso se delimitaron espacialmente a la comunidad Quinua Corral, excluyendo otras comunidades o sectores públicos del cantón Guaranda; donde la población considerada fueron las madres primigestas con hijos lactantes, no se consideraron a multíparas o madres sin prácticas activas de lactancia. Dentro del grupo de madres consideradas, se identificaron a aquellas que realizaron el acto de amamantar en espacios públicos, excluyendo la lactancia en el hogar.

Temporalmente se realizó durante el periodo agosto - diciembre 2025 donde se recogió la información. Esta delimitación ofreció una forma clara, concreta y manejable según las propuestas y los objetivos de la investigación, pues formó parte de la consideración del caso de forma situada y contextualizada.

6. MÉTODOS E INTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN

6.1 Tipo de investigación

El estudio fue de carácter descriptivo e interpretativo (Corbetta, 2023), en vista que se buscó describir las situaciones que las madres enfrentan cuando amamantan en espacios abiertos; así como interpretar lo que estas experiencias significaron para ellas, cómo las afectó y de qué manera influyeron en su relación con la lactancia materna. Este tipo de investigación resultó útil para comprender fenómenos que están atravesados por emociones, dinámicas sociales y prácticas culturales.

Además, el trabajo adoptó elementos de la perspectiva fenomenológica, ya que se centró en la experiencia vivida por las madres y en la manera en que cada una la narra. Se recogió sus voces de la forma más cercana posible, respetando su tiempo y su forma de expresión, con el propósito de identificar coincidencias, diferencias y sentidos compartidos (Martos, Barragán, & Molero, 2021).

Para recoger la información se realizaron entrevistas estructuradas validadas por profesionales académicos y profesionales expertos en el área, las mismas que fueron aplicadas a 15 madres primerizas, lo que permitió obtener relatos espontáneos y detallados. Luego, todo el material fue organizado y analizado con el apoyo del software ATLAS. ti, herramienta que facilitó la identificación de temas y patrones a partir de las propias palabras de las participantes.

6.2 Enfoque

Esta investigación se desarrolló bajo un enfoque cualitativo (Trejo, 2021), porque el interés central fue comprender cómo viven y sienten las madres primigestas de la comunidad de Quinua Corral, la experiencia de amamantar en lugares públicos. Este tipo de enfoque permitió acercarse a su realidad desde sus propias palabras, sin imponer categorías previas y

atendiendo a los matices que acompañan su primera experiencia de lactancia fuera del hogar.

6.3 Población de estudio

La población de estudio estuvo conformada por 15 madres primigestas que practicaban la lactancia materna en lugares públicos en la comunidad de Quinua Corral, durante el período agosto–diciembre de 2025.

La selección de las participantes se realizó mediante un muestreo no probabilístico de tipo intencional, considerando la naturaleza cualitativa del estudio y su interés en profundizar en las experiencias vividas por las madres (Corbetta, 2023). Este tipo de muestreo permitió identificar a las participantes que cumplían con características específicas y relevantes para el fenómeno investigado, mediante los siguientes criterio de selección:

- Ser madre primigesta.
- Encontrarse en período de lactancia materna.
- Haber realizado la lactancia materna en lugares públicos
- Residir en Quinua Corral durante el período de estudio.
- Aceptar voluntariamente participar en la investigación mediante consentimiento informado.

El número de participantes se determinó en función de la pertinencia y riqueza de la información, así como del principio de saturación teórica, al observarse recurrencia en los relatos y ausencia de nuevos elementos significativos para el análisis (Bautista, 2021).

6.4 Instrumentos de recolección de la información

Para esta investigación se utilizó una entrevista estructurada, diseñada con el propósito de explorar de manera cercana las vivencias de las madres primerizas que amamantan en espacios públicos. El instrumento estuvo organizado en tres bloques de preguntas: apertura, desarrollo y cierre, que permitieron abordar la experiencia desde sus aspectos más generales hasta los más personales y profundos.

Las preguntas de apertura buscaron generar un ambiente de confianza y facilitar que la participante iniciara la conversación compartiendo sus primeras impresiones y emociones frente a la lactancia en público. Posteriormente, las preguntas de desarrollo permitieron profundizar en temas como las reacciones de la comunidad, la influencia de las costumbres locales, la percepción de seguridad en los espacios públicos y los factores que fortalecen o limitan la decisión de amamantar fuera del hogar. Finalmente, las preguntas de cierre dieron la oportunidad de reflexionar sobre su experiencia global, ofrecer consejos para otras madres y comentar cómo este proceso ha influido en el vínculo con sus hijos.

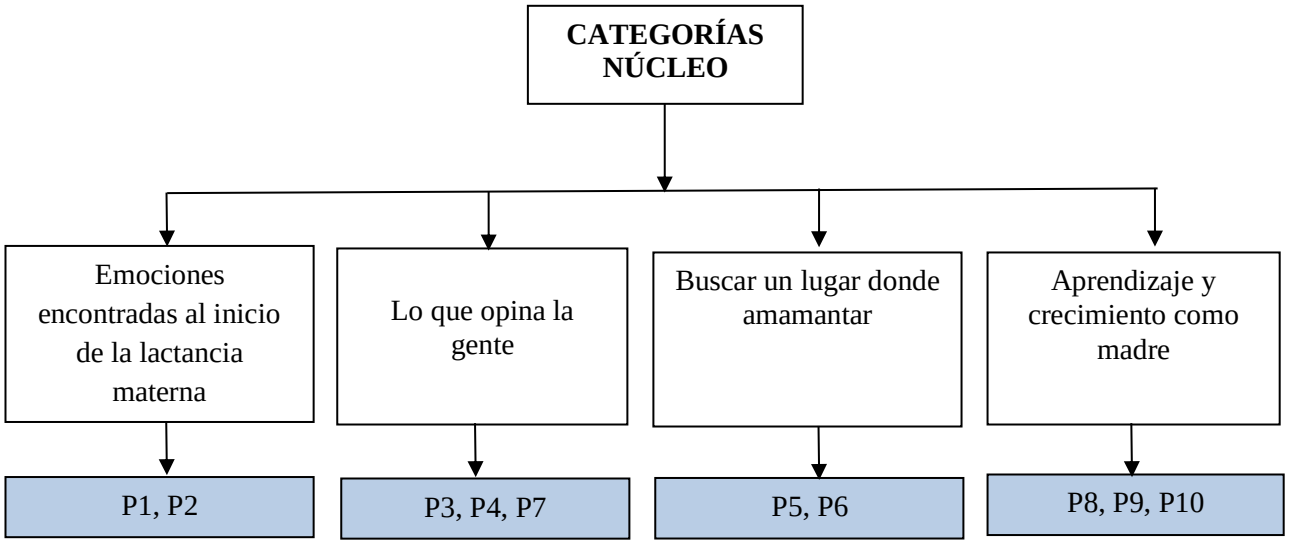
En total, la entrevista estuvo conformada por diez preguntas abiertas, lo que favoreció que cada madre pudiera expresar libremente sus sentimientos, inquietudes y percepciones sin restricciones. Este instrumento fue aplicado a 15 madres primigestas, de manera individual y con su consentimiento informado, realizado entre septiembre y octubre de 2025. Las entrevistas fueron registradas para garantizar una transcripción precisa y posteriormente fue analizadas con el apoyo del software ATLAS. ti, lo que permitió organizar y codificar los relatos para identificar los temas más relevantes.

7. ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN

Relación de Categorías Núcleo

Figura 1

Categorías núcleo



Nota: Chela Morocho Ruth Viviana, Guaquipana Patín Jessika Vanesa

Categorías Núcleo

Tabla 1: Relaciones entre las categorías y subcategorías

Preguntas	Vinculo de preguntas	categorías / códigos	Subcategorías/ memos / anotación
1. ¿Qué pensamientos surgieron en usted antes de decidir amamantar en espacios públicos? 2. ¿Qué sintió la primera vez que tuvo que dar de lactar en público? 3. ¿Cómo es el comportamiento de la población cuando usted da de lactar en un espacio público? 4. ¿De qué manera las costumbres y valores de su cultura influyen en su decisión de amamantar en público? 5. ¿Cree que existen espacios adecuados y seguros para dar de lactar en público? 6. ¿Qué es lo que le genera confianza para continuar con la lactancia materna en lugares públicos? 7. ¿Qué actitudes o reacciones ve en la comunidad cuando usted amamanta en público? 8. ¿Cómo ha sido su experiencia con la lactancia materna desde que nació su hijo/a? 9. ¿Qué mensaje daría a otras madres primerizas que se sienten inseguras al amamantar en público? 10. ¿Siente que amamantar en público altera el vínculo que mantiene con su hijo/a?	**P1, P2**	Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna	Vergüenza e incomodidad ante los demás.
			Seguridad al dar de lactar
	P3, P4, P7	Lo que opina la gente	Personas que muestran actitudes positivas
			Burlas y comentarios negativos
			Conducta de indiferencia al momento de ver a una mujer dando de lactar.
	P5, P6	Buscar un lugar donde amamantar	Espacios públicos que dan seguridad
			Se adapta al lugar según la necesidad del niño.
	P8, P9, P10	Aprendizaje y crecimiento como madre	Priorización del bienestar del niño
			Aprendí a dar de lactar
			Desarrollo de mi autoestima al amamantar a mi hijo

Nota: Chela Morocho Ruth Viviana, Guaquipana Patín Jessika Vanesa

Relación entre las categorías y subcategorías

7.1. Jerarquía de códigos

Código-filtro: Todos

UH: EXPERIENCIAS DE LAS MADRES PRIMIGESTAS EN LACTANCIA MATERNA EN LUGARES PÚBLICOS, QUINUA CORRAL. AGOSTO-DICIEMBRE 2025
File: [...\EXPERIENCIAS DE LAS MADRES PRIMIGESTAS EN LACTANCIA MATERNA EN LUGARES PÚBLICOS, QUINUA CORRAL. AGOSTO-DICIEMB...]
Edited by: Super
Date/Time: 2025-10-24 16:10:54

---

1. **Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna**
2. **Lo que opina la gente**
3. **Buscar un lugar donde amamantar**
4. **Aprendizaje y crecimiento como madre**

1.1. Reportes de consulta correspondientes a las categorías núcleo
Reporte de consulta: **1. EMOCIONES ENCONTRADAS AL INICIO DE LA LACTANCIA MATERNA**

UH: EXPERIENCIAS DE LAS MADRES PRIMIGESTAS EN LACTANCIA MATERNA EN LUGARES PÚBLICOS, QUINUA CORRAL. AGOSTO-DICIEMBRE 2025
File: [...\EXPERIENCIAS DE LAS MADRES PRIMIGESTAS EN LACTANCIA MATERNA EN LUGARES PÚBLICOS, QUINUA CORRAL. AGOSTO-DICIEMB...]
Edited by: Super
Date/Time: 2025-10-24 16:44:01

Filtro de documento: No hay filtro activo - usar 15 documentos primarios en consulta, esta categoría se encuentra relacionada con las siguientes preguntas de reflexión **(1,2)** y estos son los siguientes resultados: 31 Citas encontradas por consulta:

"**Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna**"

P 1: ENTREVISTADO N° 1. M.V.P.CH.pdf-1:1 [Feliz y contenta y que mi hijo crezca con salud.] (1:94-1:144) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]

Feliz y contenta y que mi hijo crezca salud y bien.

P 1: ENTREVISTADO N° 1. M.V.P.CH.pdf-1:2 [Nerviosa, un poco, un poco sentía vergüenza.] (1:217-1:259) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]

Nerviosa, un poco, un poco sentía vergüenza

P 2: ENTREVISTADO N° 2. J.M.B.G.pdf-2:1 [Miedo que hablen las personas.] (1:106-1:161) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]

Miedo que hablen las personas o más que los comentarios.

P 2: ENTREVISTADO N° 2. J.M.B.G.pdf-2:2 [Tristeza porque estaba viendo muchas personas.] (1:234-1:278) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]

Tristeza porque estaba viendo muchas personas

P 3: ENTREVISTADO N° 3. R.M.P.M.pdf-3:2 [Un poco de nervios, miedo] (1:420-1:444) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]

Un poco de nervios, miedo

P 3: ENTREVISTADO N° 3. R.M.P.M.pdf-3:7 [Así en espacios públicos, en los buses sentía un poquito de vergüenza o miedo.] (1:94-1:192) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]

Así en espacios públicos, en los buses más con todo se ha sentido un poquito de vergüenza o miedo

P 3: ENTREVISTADO N° 3. R.M.P.M.pdf-3:8 [Así también un poquito de miedo.] (1:289-1:347) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]

Así también un poquito de miedo que esté feo, así, abierto.

P 4: ENTREVISTADO N° 4. S.R.P.CH.pdf-4:1 [Al principio era una situación bastante vergonzosa.] (1:94-1:435) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]

Al principio era una situación bastante a vergonzoso, porque para una madre primeriza se avergüenza, pero en realidad sabiendo eso creo que, así como todo ser humano, la lactancia materna es como alimentar cualquier alimento, cualquier persona, entonces eso creo que no es tan mal que digamos para cualquier persona que nos esté mirando.

P 4: ENTREVISTADO N° 4. S.R.P.CH.pdf-4:2 [La primera vez sí me dio bastante vergüenza.] (1:508-1:691) (Super)

Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]

La primera vez sí me dio bastante vergüenza, es como que yo mismo sentí que toda la gente me miraba, o sea sí me dio vergüenza, pero después ya con la costumbre ya fue algo normal.

P 5: ENTREVISTADO N° 5. M.J.G.P.pdf-5:1 [la verdad tenía miedo de hacer amamantar en espacios públicos.] (1:107-1:288) (Super)

Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]

La verdad tenía miedo de hacer amamantar en espacios, pero de ley tocaba hacer amamantar, dar alimentación para mi hija, para así poder estar tranquila, para que no llore mi hija.

P 5: ENTREVISTADO N° 5. M.J.G.P.pdf-5:2 [Yo la primera vez en público sentía miedo, vergüenza.] (1:362-1:496) (Super)

Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]

Yo la primera vez en público sentí miedo, vergüenza, como que las personas me hablaran a mí, pero así tocaba dar de lactar a mi hija.

P 6: ENTREVISTADO N° 6. M.J.B.P.pdf-6:1 [A mí me surgieron varios pensamientos donde yo pensaba que la gente me iba a hablar o sentir incomodidad.] (1:94-1:433) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]

A mí me surgieron varios pensamientos donde yo pensaba que la gente me iba a hablar o iba a sentir alguna incomodidad de parte de ellos. Por lo tanto, después yo tomé mi propia forma de decir, de que no importa lo que digan los demás y, por ende, yo decidí amamantar en público, porque, en fin, a cabo, no importa lo que diga la gente.

P 6: ENTREVISTADO N° 6. M.J.B.P.pdf-6:2 [Sentía algo de vergüenza, incomodidad.] (1:527-1:930) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]

Sentía algo de vergüenza, incomodidad, como fue la primera vez dando de lactar al bebé, entonces se sentía nervioso, algo así, pero con el pasar de tiempo, se va perdiendo eso y ya se acostumbra uno también a estar de lactar, de dar lactar al bebé, porque el bebé al momento que sales afuera, le da hambre en cualquier lugar, entonces tú debes darte lactar en el lugar donde tu bebé pida de comer.

P 7: ENTREVISTADO N° 7. P.A.R.CH.pdf-7:1 [Me surgieron pensamientos de inseguridad y de preocupación] (1:92-1:217) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]

Me surgieron pensamientos de inseguridad y de preocupación al qué dirán, pero fueron miedos que con el tiempo van ir pasando

P 7: ENTREVISTADO N° 7. P.A.R.CH.pdf-7:2 [Sentí un poco de vergüenza, pero más me ganó la seguridad de dar de lactar a mi bebé] (1:342-1:513) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]

Sentí un poco de vergüenza, pero más me ganó la seguridad de dar de lactar a mi bebé, y creo que la sociedad debe ir normalizando que la lactancia materna es algo natural

P 8: ENTREVISTADO N° 8. M.M.N.G..pdf-8:1 [En si al principio me daba vergüenza] (1:93-1:290) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]

En si al principio me daba vergüenza no decía que no que no iba amamantar así porque me daba cosas no que alguien vea que voy a sacar la chichi pero ya luego después ya me acostumbré.

P 8: ENTREVISTADO N° 8. M.M.N.G..pdf-8:2 [No me gustó mucho sentí vergüenza no quería amamantar en público.] (1:363-1:522) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]

No me gustó mucho sentí vergüenza no quería amamantar en ese rato en público, pero la guagua quería ya la leche así que tuve sacar no más y tapar con pañuelito

P 9: ENTREVISTADO N° 9. S.R.R.CH.pdf-9:1 [Bueno primeramente sentí un poco de vergüenza.] (1:92-1:259) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]

Me sentí bueno primeramente sentí un poco de vergüenza porque va era la primera vez que iba hacerlo en público y como que se sintió un poco incomodo la primera vez.

P 9: ENTREVISTADO N° 9. S.R.R.CH.pdf-9:2 [Como siempre una madre primeriza siente un poco de vergüenza y recelo a dar de lactar en público] (1:340-1:526) (Super)

Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]

Como siempre una madre primeriza a la primera vez tiene que dar de amantar siente un poco de vergüenza recelo, pero poco a poco creo ya se va acostumbrando a dar de lactar en público.

P10: ENTREVISTADO N° 10. J.E.R.CH.pdf-10:1 [Ningún pensamiento negativo ya que la lactancia materna de una madre hacia su hijo es algo natural.] (1:93- 1:262) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]

Ningún pensamiento negativo, ya que la lactancia materna de una madre hacia su hijo es algo natural y siempre se prioriza a la alimentación, la salud de nuestros hijos.

P10: ENTREVISTADO N° 10. J.E.R.CH.pdf-10:2 [Algo de inseguridad porque si hay personas que ven con malos ojos.] (1:336-1:564) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]

Algo de inseguridad porque si hay personas que ven con malos ojos, que una persona, que una madre del seno a sus hijos, pero la mayoría de las personas creo que lo sienten como algo natural que una madre hace por sus hijos.

P11: ENTREVISTADO N° 11. M.Y.R.CH.pdf-11:1 [En primer lugar la vergüenza como madre inexperta.] (1:93-1:506) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]

En primer lugar, la vergüenza como madre inexperta exponer una parte privada de mi ante el público hizo notar que la vergüenza que uno siente, pero por otro lado tenía la seguridad y el la corresponsabilidad con mi hijo que tenía que amamantarle no importara la circunstancia en la cual me encontrara porque primero estaba el derecho a la alimentación y que mi hijo tal vez no vaya a llorar por sentir hambre.

P11: ENTREVISTADO N° 11. M.Y.R.CH.pdf-11:2 [La primera vez que tuve que dar de lactar en público a mi bebe lo hice de una manera segura.] (1:580-1:925) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]

La primera vez que tuve que dar de lactar en público a mi bebe lo hice de una manera segura porque no es que se expuso tanto demostrar como lactaba mi hijo porque obviamente utiliza un utilicé un una un pañuelo pequeño que me cubría aparte de mi seno o y la carita de mi bebe y ahí ya no había ningún momento incomodo delante del público.

P12: ENTREVISTADO N° 12. A.M.G.B.pdf-12:1 [Los pensamientos que surgieron antes de amamantar en espacios públicos fue vergüenza.] (1:94-1:247) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]

Los pensamientos que surgieron antes de amamantar en espacios públicos fueron de que quizás la gente me quede mirando o vergüenza al momento de hacerlo.

P12: ENTREVISTADO N° 12. A.M.G.B.pdf-12:2 [Vergüenza] (1:320-1:328) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]

Vergüenza

P13: ENTREVISTADO N° 13. M.M.T.T..pdf-13:1 [La verdad es que la gente me iba a mirar mal o con incomodidad.] (1:94-1:257) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]

La verdad es que la gente me iba a mirar mal o con incomodidad, dudé un poco pero luego me di cuenta que mi hijo era lo más importante porque tenía que amamantar.

P13: ENTREVISTADO N° 13. M.M.T.T..pdf-13:2 [No tenía ni vergüenza porque lo más importante tenía que lactar mi hijo.] (1:337-1:496) (Super)

Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]

No tenía ni vergüenza porque era lo más importante que tenía que lactar a mi hijo no me importaba que la gente me miraba o por el momento nada que ver de eso.

P14: ENTREVISTADO N° 14. L.A.P.B.pdf-14:1 [Pienso que hoy en día amamantar a un bebé es lo normal obviamente al inicio puede ser incómodo.] (1:94-1:267) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]

Pienso que hoy en día amamantar a un bebé es lo normal. Obviamente al inicio puede ser incómodo, pero teniendo en cuenta que el bebé tiene hambre, se debe dar de alimentar.

P14: ENTREVISTADO N° 14. L.A.P.B.pdf-14:2 [Al inicio un poco de vergüenza y al mismo tiempo tranquilidad.] (1:340-1:472) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]

Al inicio un poco de vergüenza y al mismo tiempo tranquilidad porque ya sabía que iba a alimentar a mi bebé y se va a tranquilizar.

P16: ENTREVISTADO N° 15. M.E.CH.M..pdf-16:1 [Pensaba que la gente me iba quedar viendo mal.] (1:93-1:328) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]

Pensaban que la gente me iba a quedar viendo mal o así feo, pero a la vez como mi bebé estaba llorando de ley tenía que darle de comer y es como que no me importaba y le daba de comer me tapaba con la colcha o sino así libremente.

P16: ENTREVISTADO N° 15. M.E.CH.M..pdf-16:2 [Más me daba vergüenza como soy primeriza.] (1:401-1:586) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]

Más es que me daba vergüenza como soy primeriza me daba más vergüenza, pero a la vez es como que la madre tiene que dar de ley de comer a su hijo porque es algo importante para ellos.

Reporte de consulta: **2. LO QUE OPINA LA GENTE**

UH: EXPERIENCIAS DE LAS MADRES PRIMIGESTAS EN LACTANCIA MATERNA EN LUGARES PÚBLICOS, QUINUA CORRAL. AGOSTO-DICIEMBRE 2025
File: [...\EXPERIENCIAS DE LAS MADRES PRIMIGESTAS EN LACTANCIA MATERNA EN LUGARES PÚBLICOS, QUINUA CORRAL. AGOSTO-DICIEMB...]
Edited by: Super
Date/Time: 2025-10-25 14:09:52

Filtro de documento: No hay filtro activo -usar 15 documentos primarios en consulta, esta categoría se encuentra relacionado con las siguientes preguntas de reflexión (3,4,7) y estos son los siguientes resultados: 49 Citas encontradas por consulta:

"Lo que opina la gente"

P 1: ENTREVISTADO N° 1. M.V.P.CH.pdf-1:3 [Algunas personas ven con malas caras.] (1:361-1:502) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]

Algunas personas ven con malas caras y algunas personas me dicen que así, qué has de hacer con tu hija que sigas adelante, así me han dicho.

P 1: ENTREVISTADO N° 1. M.V.P.CH.pdf-1:4 [En mi familia es algo normal y algunas personas critican.] (1:614-1:670) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]

En mi familia es algo normal y algunas personas critican.

P 1: ENTREVISTADO N° 1. M.V.P.CH.pdf-1:5 [Las personas a veces ven con malas caras.] (1:1169-1:1244) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]

Las personas a veces ven con las malas caras y algunas con las buenas caras.

P 2: ENTREVISTADO N° 2. J.M.B.G.pdf-2:3 [Muchas personas me vieron o algunos se rieron.] (1:380-1:430) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]

Muchas personas me vieron o algunos se rieron esos.

P 2: ENTREVISTADO N° 2. J.M.B.G.pdf-2:4 [Bueno en el campo es tranquilo.] (1:543-1:651) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]

Bueno en el campo es tranquilo vuelta en Guaranda es alguien que está mirando y están hablando entre ellos.

P 2: ENTREVISTADO N° 2. J.M.B.G.pdf-2:5 [Se quedan mirando o conversa entre ellos o a veces ríen así.] (1:1075-1:1139) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]

Se quedan mirando pues o conversa entre ellos o a veces ríen así.

P 3: ENTREVISTADO N° 3. R.M.P.M.pdf-3:3 [Algunas personas tienen buenos sentimientos y otros ven mal.] (1:571-1:668) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]

Algunas personas son buenas, tienen buenos sentimientos y algunos ven mal, raro, feo, aburrido.

P 3: ENTREVISTADO N° 3. R.M.P.M.pdf-3:4 [Es normal amamantar a los bebés en público.] (1:780-1:916) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]

Es normal amamantar a los bebés en público, porque los bebés toman el pecho cada que ellos quieran o cada media hora y eso es normal.

P 3: ENTREVISTADO N° 3. R.M.P.M.pdf-3:5 [Bueno, algunas personas bien.] (1:1398-1:1432) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]

Bueno, algunas personas, pues, bien

P 3: ENTREVISTADO N° 3. R.M.P.M.pdf-3:6 [Pero algunas muestran su mala cara o aburrencia.] (1:1459-1:1555) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]

Pero algunas muestran su mala cara o aburrencia, que esté así dando de lactar al lado de ellos.

P 4: ENTREVISTADO N° 4. S.R.P.CH.pdf-4:3 [En realidad, a muchas personas no les da el gusto de ver, pero sabemos que toda mujer podemos amamantar en público.] (1:792-1:1022) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]

En realidad, creo que a muchas personas no les da el gusto de ver, pero casi la mayoría sabemos y es una, no costumbre, sino un hecho real que toda mujer podemos amamantar en lugares públicos, creo que es una libertad para eso.

P 4: ENTREVISTADO N° 4. S.R.P.CH.pdf-4:4 [Creo que es algo normal, porque todo ser humano debemos hacer que esa costumbre fluya de manera natural.] (1:1134-1:1250) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]

Creo que es algo normal, porque casi todo ser humano debemos hacer que esa costumbre fluya de manera natural, normal.

P 4: ENTREVISTADO N° 4. S.R.P.CH.pdf-4:5 [Bueno, ahí las personas nos miran, las personas nos ríen, nos hablan.] (1:1884-1:2022) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]

Bueno, ahí las personas nos miran, las personas nos ríen, nos hablan, pero es una manera normal que una persona debe alimentarse al bebé.

P 5: ENTREVISTADO N° 5. M.J.G.P.pdf-5:3 [Algunas personas que no conocí a mí, iban nomás sin ver.] (1:597-1:771) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]

Algunas personas que no conocía a mí, iban nomás sin ver, no tomaba en cuenta a mí, pero algunas personas que conocía a mí quedaban viendo y mostrando una cara medio rara.

P 5: ENTREVISTADO N° 5. M.J.G.P.pdf-5:4 [En la familia todo normal, pero las personas ajenas en la calle todavía seguían viendo y reían.] (1:883-1:1010) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]

En la familia todo normal, pero las personas ajenas en la calle todavía seguían viendo, a veces daba vuelta y ría viendo a mí.

P 5: ENTREVISTADO N° 5. M.J.G.P.pdf-5:5 [Cuando algunas personas me veían, personas conocidas se quedaba riendo.] (1:1576-1:1686) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]

Cuando algunas personas me veían, personas conocidas, viendo se quedaba riendo, viendo con la cara medio rara

P 5: ENTREVISTADO N° 5. M.J.G.P.pdf-5:6 [Muchas personas pasaban nomás así, ni tomaban en cuenta.] (1:1712-1:1780) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]

Muchas personas desconocidas pasaban más así, ni tomaban en cuenta.

P 6: ENTREVISTADO N° 6. M.J.B.P.pdf-6:3 [Cuando se da de lactar en espacios públicos, es donde la gente mira así un poco raro.] (1:1083-1:1338) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]

Cuando se da de lactar en espacios públicos, o sea, es donde la gente mira así un poco raro o algunos tienen esa curiosidad de ver cómo le dan de lactar al bebé. Y en cierto caso, vuelta otras personas, simplemente se aleja así, le dejan en privacidad.

P 6: ENTREVISTADO N° 6. M.J.B.P.pdf-6:4 [Es normal dar de lactar en público.] (1:1450-1:1537) (Super)

Códigos: [Lo que opina la gente]

Es normal dar de lactar en público, toda la cultura no tiene vergüenza de dar de al bebé

P 6: ENTREVISTADO N° 6. M.J.B.P.pdf-6:5 [He visto de todo en sí, porque hay algunas mamás que no le ven nada de malo.] (1:2360-2:164) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]

He visto de todo en sí, porque como le digo, hay algunas mamás que no le ven nada de malo, sino hay más jóvenes que lo ven como así, así, algo como que no, ellos no van a tenerlo, pero en realidad ellos también van a tenerlo, así como que se ríen o algo así, se burlan, pero en sí es algo normal, como somos mujeres, entonces normal.

P 7: ENTREVISTADO N° 7. P.A.R.CH.pdf-7:3 [He notado que existe mayor inseguridad en jóvenes y en hombres.] (1:777-1:1103) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]

He notado que existe mayor inseguridad en jóvenes, en jóvenes y en hombres porque ellos se sienten como vergüenza al observar un seno a materno sin embargo hay que normalizar esto porque es algo natural que se ha venido haciendo desde siempre para el beneficio de tanto de la madre y el hijo para su alimentación.

P 7: ENTREVISTADO N° 7. P.A.R.CH.pdf-7:4 [Sé que desde tiempos antiguos de la lactancia materna ha sido como la fuente de alimentación de los bebés.] (1:1215-1:1597) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]

Sé que desde tiempos antiguos de la lactancia materna ha sido como la fuente de alimentación de los bebés, conozco de pocos casos en mi cultura que den una lactancia con formula, entonces para mí continuar con ese con ese sistema de dar una lactancia materna exclusiva de pecho y bebe es necesario y considero que es el mayor vínculo que se puede tener con el bebé y la mamá.

P 7: ENTREVISTADO N° 7. P.A.R.CH.pdf-7:5 [Las acciones que veo es que como que evaden a la mamá que está dando de lactar.] (2:11-2:164) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]

Las acciones que veo es que como que evaden a la mamá que está dando de lactar o algunos se alejan, pero más existe este este comportamiento en hombres.

P 8: ENTREVISTADO N° 8. M.M.N.G..pdf-8:3 [La verdad creo que ahorita todo es normal no amamantar al bebe que se alimente.] (1:626-1:703) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]

La verdad creo que ahorita todo es normal no amamantar al bebe que se alimente.

P 8: ENTREVISTADO N° 8. M.M.N.G..pdf-8:4 [la verdad es que no en mi caso no influyeron mucho.] (1:817-1:869) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]

La verdad en mi caso no influyó mucho.

P 8: ENTREVISTADO N° 8. M.M.N.G..pdf-8:5 [Bueno se ponen como que, hay que lindo que esta la guagua ya alimentándose.] (1:1475-1:1598) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]

Bueno se ponen como que hoy que lindo que esta la guagua comiendo ya alimentándose ósea en la mayoría ya es como que normal.

P 9: ENTREVISTADO N° 9. S.R.R.CH.pdf-9:3 [El comportamiento creo que hay en ciertos lugares que es algo normal.] (1:634-1:717) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]

El comportamiento creo que hay en ciertos lugares que es algo normal porque todas.

P 9: ENTREVISTADO N° 9. S.R.R.CH.pdf-9:4 [Las que somos mamas tenemos ese derecho de dar de lactar a nuestros hijos porque él bebe necesita de la leche materna.] (1:727-1:854) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]

Las que somos mamas creo que tenemos ese derecho de dar de lactar a nuestros hijos porque él bebe necesita de la leche materna.

P 9: ENTREVISTADO N° 9. S.R.R.CH.pdf-9:5 [En mi cultura es algo normal porque desde que nacen hasta cierta edad todas las madres damos el seno.] (1:974-1:1140) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]

En mi cultura es algo normal porque a desde que nacen hasta cierta edad todas las madres damos el seno porque es la leche materna es o como tiene muchas vitaminas.

P 9: ENTREVISTADO N° 9. S.R.R.CH.pdf-9:6 [Muy importante para el desarrollo del bebe en su crecimiento.] (1:1149-1:1208) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]

Muy importante para el desarrollo del bebe en su crecimiento**.**

P 9: ENTREVISTADO N° 9. S.R.R.CH.pdf-9:7 [Algunas personas el hecho de que no son mamas ven como algo vergonzoso.] (1:1985-1:2174) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]

Algunas personas el hecho de que no son mamas creo que ven eso como algo vergonzoso, pero para para una madre eso el algo normal para de dar de amamantar a su bebe en lugares públicos.

P10: ENTREVISTADO N° 10. J.E.R.CH.pdf-10:3 [Hay personas que si ven con malos ojos que hagan eso las madres.] (1:666-1:868) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]

Hay personas que, si ven con malos ojos que hagan eso las madres, pero como le digo es algo normal y creo que toda la población tiene presente, que es muy importante de priorizar la lactancia materna.

P10: ENTREVISTADO N° 10. J.E.R.CH.pdf-10:4 [Bueno, en mi cultura, mi abuelita, mi madre, siempre nos han inculcado que nuestros hijos deben tener una lactancia materna exclusiva.] (1:981-1:1221) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]

Bueno, en mi cultura, desde mi abuelita, mi madre, siempre nos han inculcado que nuestros hijos deben tener una lactancia materna exclusiva y por eso creo que no influye ningún no es ninguna influencia negativa en lo que es de la cultura.

P10: ENTREVISTADO N° 10. J.E.R.CH.pdf-10:5 [Actitudes como de desprecio, desagrado al momento de dar de lactar.] (1:1734-1:1963) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]

Actitudes como de desprecio no de desprecio, se puede decir de desagrado al momento de dar la lactar, pero en pocas, muy pocas personas de ahí no me lo que es las madres las mujeres creo que no hay ninguna actitud negativa.

P11: ENTREVISTADO N° 11. M.Y.R.CH.pdf-11:3 [Obviamente uno como madre cuando va dar de lactar a su bebe no se expone donde hay bastante afluencia de gente.] (1:1026-1:1316) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]

Obviamente uno como madre cuando va dar de lactar a su bebe no se expone talvez dentro de montón de gente o donde hay bastante afluencia de gente uno como madre busca un espacio poco concurrido con la gente un espacio donde yo me pueda sentir cómoda y segura para dar de lactar.

P11: ENTREVISTADO N° 11. M.Y.R.CH.pdf-11:4 [Desde la perspectiva indígena de la cual yo pertenezco desde mi costumbre es el recelo de mostrar una parte privada a la sociedad.] (1:1429-1:1814) (Super)

Códigos: [Lo que opina la gente]

Desde la perspectiva indígena de la cual yo pertenezco desde mi costumbre obviamente es el recelo de mostrar una parte privada de la sociedad y por ende el hecho que nosotros como mujeres ponemos la comodidad de darle de lactar siempre y cuando nuestro bebe y nuestra parte privada como es la parte de los senos está cubierta en cualquier espacio familiar publico privado.

P11: ENTREVISTADO N° 11. M.Y.R.CH.pdf-11:5 [Al momento de amamantar al bebe puedo decir que no hay ninguna acción negativa.] (2:315-2:499) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]

Al momento de amamantar al bebe puedo decir que no hay ninguna acción negativa talvez porque como lo digo la gente está bien familiarizada y tiene claro de la lactancia materna eso.

P12: ENTREVISTADO N° 12. A.M.G.B.pdf-12:3 [A veces es como que nos quedan mirando, muestran mala actitud o algunos critican.] (1:430-1:528) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]

A veces es como que nos quedan mirando, a veces algunos muestran mala actitud o algunos critican.

P12: ENTREVISTADO N° 12. A.M.G.B.pdf-12:4 [Las costumbres que influyen es que nuestras personas mayores siempre lo han realizado.] (1:640-1:724) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]

Las costumbres que influyen es que nuestras personas mayores siempre lo han realizado.

P12: ENTREVISTADO N° 12. A.M.G.B.pdf-12:5 [A veces es malos criterios o quedan mirando.] (1:1283-1:1340) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]

A veces es malos criterios o le quedan mirando, vergüenza.

P13: ENTREVISTADO N° 13. M.M.T.T..pdf-13:3 [Las personas raras veces me quedaban mirando.] (1:605-1:855) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]

Las personas raras veces me quedaban mirando, otras personas, o sea, era como normal para mí era lo normal o sea que todas las personas me queden viendo porque lo más importante es nuestro hijo dar de lactar porque eso lo más importante en la vida.

P13: ENTREVISTADO N° 13. M.M.T.T..pdf-13:4 [En mi familia siempre es lo normal, es importante para nuestro hijo dar de lactar en público.] (1:974-1:1122) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]

Mi familia siempre es lo normal eso es lo más importante, o sea, por nuestro hijo lo más importante, en mi familia todos vamos de lactar en público.

P13: ENTREVISTADO N° 13. M.M.T.T..pdf-13:5 [Es lo normal que damos de lactar a nuestros hijos.] (1:1724-1:1969) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]

Es lo normal que damos de lactar a nuestros hijos porque es lo más importante en nuestra vida y es lo más importante para nuestro hijo tenemos que de lactar donde sea o en cualquier lugar que nuestro hijo tenga, o sea, la necesidad de lactarse.

P14: ENTREVISTADO N° 14. L.A.P.B.pdf-14:3 [Amamantar a un bebé es algo normal en cualquier espacio público.] (1:573-1:680) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]

Amamantar a un bebé es algo normal en cualquier espacio público, entonces no causaría ninguna incomodidad.

P14: ENTREVISTADO N° 14. L.A.P.B.pdf-14:4 [Dentro de las costumbres y también de la cultura, amamantar a un bebé en un público es normal.] (1:792-1:972) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]

Dentro de las costumbres y también de la cultura, amamantar a un bebé en un público es normal ya que siempre una madre se prioriza por la salud y por la alimentación de un bebé.

P14: ENTREVISTADO N° 14. L.A.P.B.pdf-14:5 [Pienso que en la comunidad es normal la alimentación del bebé.] (1:1549-1:1776) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]

Pienso que en la comunidad es normal la alimentación del bebé, pero cabe destacar que hay personas que no son madres, miran de una forma incómoda o también puede ignorar eso para no hacer sentir a la madre que está lactando.

P16: ENTREVISTADO N° 15. M.E.CH.M..pdf-16:3 [La mayoría es como que a veces quedan viendo así, pero el bebé tiene que comer lo demás no importa.] (1:687-1:856) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]

La mayoría es como que a veces quedan viendo así, pero es como ya el bebé tiene que comer ya lo demás ya no importa y sólo tengo que mantenerme más en mi hijo que coma.

P16: ENTREVISTADO N° 15. M.E.CH.M..pdf-16:4 [En mi cultura siempre hemos dado de comer siempre la leche materna nada de fórmulas.] (1:980-1:1173) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]

En mi cultura siempre hemos dado de comer siempre la leche materna, nada de fórmulas es lo que el bebé a lo que pida toca darle de comer siempre ya el miedo eso ya es como que ya no importa.

P16: ENTREVISTADO N° 15. M.E.CH.M..pdf-16:5 [Ahí es como algo natural, muchas personas que damos de comer así, normalmente al público.] (1:1931-1:2118) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]

Ahí es como algo natural, muchas personas que damos de comer así, normalmente al público y es visto como una forma natural y ya no hacen ni caras feas nada ósea ya es algo como normal.

Reporte de consulta: **3. BUSCAR UN LUGAR DONDE AMAMANTAR**

UH: EXPERIENCIAS DE LAS MADRES PRIMIGESTAS EN LACTANCIA MATERNA EN LUGARES PÚBLICOS, QUINUA CORRAL. AGOSTO-DICIEMBRE 2025
File: [...\EXPERIENCIAS DE LAS MADRES PRIMIGESTAS EN LACTANCIA MATERNA EN LUGARES PÚBLICOS, QUINUA CORRAL. AGOSTO-DICIEMB...]
Edited by: Super
Date/Time: 2025-10-25 16:38:53

Filtro de documento: No hay filtro activo -usar 15 documentos primarios en consulta, esta categoría se encuentra relacionado con las siguientes preguntas de reflexión **(5,6)** y estos son los siguientes resultados: 33 Citas encontradas por consulta:

"Buscar un lugar donde amamantar"

P 1: ENTREVISTADO N° 1. M.V.P.CH.pdf-1:6 [No hay espacios para amamantar al bebe.] (1:755-1:880) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]

No hay espacios para amamantar al bebé. A veces los espacios deben estar sucios y no podemos dar de lactar a nuestros hijos**.**

P 1: ENTREVISTADO N° 1. M.V.P.CH.pdf-1:7 [La seguridad de que mi hijo se está alimentando bien sin importar el lugar donde me encuentre.] (1:986-1:1081) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]

La seguridad de que mi hijo se está alimentando bien sin importar el lugar donde me encuentre.

P 2: ENTREVISTADO N° 2. J.M.B.G.pdf-2:6 [No hay para hacer de lactar al niño en un espacio público.] (1:736-1:793) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]

No hay para hacer de lactar al niño en un espacio público.

P 2: ENTREVISTADO N° 2. J.M.B.G.pdf-2:7 [Por el cuidado de mi hijo daría de lactar para que no llore y para que crezca bien.] (1:905-1:987) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]

Por el cuidado de mi hijo daría de lactar para que no llore y para que crezca bien.

P 3: ENTREVISTADO N° 3. R.M.P.M.pdf-3:9 [No hay, porque en cualquier lugar nos sentamos y damos a amamantar.] (1:1038-1:1106) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]

No hay, porque en cualquier lugar nos sentamos y damos a amamantar.

P 3: ENTREVISTADO N° 3. R.M.P.M.pdf-3:10 [Que mi bebé coma.] (1:1212-1:1227) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]

Que mi bebé coma.

P 3: ENTREVISTADO N° 3. R.M.P.M.pdf-3:11 [Que no llore, que coma a la hora que es.] (1:1262-1:1304) (Super)

Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]

Que no llore, que coma a la hora que es.

P 4: ENTREVISTADO N° 4. S.R.P.CH.pdf-4:6 [Sí hay espacio adecuado, sólo hay que buscar un espacio seguro para poder alimentar a nuestro bebe.] (1:1340-1:1468) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]

Sí hay ese espacio adecuado, o sea en cualquier momento sólo buscar un espacio seguro para podernos alimentar a nuestros bebés.

P 4: ENTREVISTADO N° 4. S.R.P.CH.pdf-4:7 [Hay ciertos lugares que donde nos permite dar lactar.] (1:1574-1:1796) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]

Hay ciertos lugares que donde nos permite lactar, o sea nosotros como madres buscar un lugar público, no creo que sea necesario en cualquier lugar, porque a veces nos incomoda tanto a nosotros como a las demás personas.

P 5: ENTREVISTADO N° 5. M.J.G.P.pdf-5:7 [hay que buscar en cualquier lugar donde llora mi hija doy de lactar leche materna.] (1:1149-1:1232) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]

Hay que buscar en cualquier lugar donde llora mi hija doy de lactar leche materna.

P 5: ENTREVISTADO N° 5. M.J.G.P.pdf-5:8 [A mi hija dar leche materna es no hacer mal, sino que estoy dando una buena alimentación.] (1:1338-1:1468) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]

A mi hija dar leche, lactar leche materna es no hacer mal, sino que estoy dando un bienestar para mi hija, una buena alimentación.

P 6: ENTREVISTADO N° 6. M.J.B.P.pdf-6:9 [En sí, espacios que he visto no ha habido, al momento que nuestros hijos ya comienzan a llorar, le damos en cualquier lugar.] (1:1623-1:1943) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]

En sí, espacios que he visto no ha habido, si no es por ende que nosotros, al momento que nuestros hijos ya comienzan a llorar, le damos en cualquier lugar, porque ellos de ley necesitan alimentarse y, por ende, no podemos dejar porque las personas le vean mal o algo así, no podemos dejar que nuestro hijo coma.

P 6: ENTREVISTADO N° 6. M.J.B.P.pdf-6:10 [La confianza que nos genera para seguir de lactar a nuestro hijo es que no estamos haciendo nada malo.] (1:2049-1:2272) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]

La confianza que nos genera para seguir de lactar a nuestro hijo es que no estamos haciendo nada malo, sino solamente estamos dándole de lactar, alimentándole a nuestro hijo, y por ende no podemos dejar de priorizar eso.

P 7: ENTREVISTADO N° 7. P.A.R.CH.pdf-7:6 [Actualmente no existen lugares específicos para dar de lactar, sino la madre busca donde el bebé demande de leche.] (1:1682-1:2022) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]

Actualmente no existen como que lugares específicos para dar de lactar, sino solamente la madre donde el bebé demande de leche se la pueda dar, pero es sería necesario que existan como que dentro de las instituciones públicas de los espacios públicos son las inclusivas de la lactancia y podría sentirse mayor seguridad para las madres.

P 7: ENTREVISTADO N° 7. P.A.R.CH.pdf-7:7 [La mayor seguridad es que ya la sociedad se ha ido normalizando la lactancia materna.] (1:2128-1:2382) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]

La mayor seguridad es de es que ya la sociedad se ha ido normalizando ha ido normalizando la lactancia y poner de prioridad la salud del bebé, porque una lactancia materna exclusiva es lo que el bebé necesita para su correcto desarrollo y crecimiento.

P 8: ENTREVISTADO N° 8. M.M.N.G.pdf-8:6 [Si bueno en el espacio que yo más me sentía cómoda era los parques.] (1:1045-1:1175) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]

Si bueno en el espacio que yo más me sentía cómoda era los parques porque ahí hay niños pues no es que estén ahí viendo mucho.

P 8: ENTREVISTADO N° 8. M.M.N.G.pdf-8:7 [No es algo que se vea mal toca de ley que los niños se alimenten.] (1:1311-1:1384) (Super)

Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]

No es algo que se vea mal pues toca de ley ya que los niños se alimenten.

P 9: ENTREVISTADO N° 9. S.R.R.CH.pdf-9:8 [Si hay ese tipo de espacio privado cómodo.] (1:1336-1:1576) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]

Si hay como que tipo ese tipo de espacio privado cómodo para que las mamas puedan dar de lactar en ciertos lugares no pueden ser por ejemplo en alguna entidad privada es como que mal visto eso en que las mamas den de lactar a los bebes.

P 9: ENTREVISTADO N° 9. S.R.R.CH.pdf-9:9 [No soy la única que da de lactar a los bebes.] (1:1686-1:1729) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]

No soy la única que da de lactar a los bebes.

P 9: ENTREVISTADO N° 9. S.R.R.CH.pdf-9:10 [Que les de leche materna porque es algo normal para las mamas.] (1:1758-1:1872) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]

Que les da leche materna porque es algo normal para las mamas porque eso necesita él bebe para su desarrollo.

P10: ENTREVISTADO N° 10. J.E.R.CH.pdf-10:6 [En mi opinión, la mayoría de las instituciones hace falta implementar espacios donde una madre se sienta segura para poder dar de amamantar a sus hijos.] (1:1307-1:1476) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]

En mi opinión creo que en la mayoría de las instituciones hace falta implementar esos espacios donde una madre se sienta segura para poder dar de amamantar a sus hijos.

P10: ENTREVISTADO N° 10. J.E.R.CH.pdf-10:7 [Más que todo, creo que la salud y el bienestar de nuestros hijos.] (1:1581-1:1645) (Super)

Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]

Más que todo, creo que la salud y el bienestar de nuestros hijos.

P11: ENTREVISTADO N° 11. M.Y.R.CH.pdf-11:6 [De hecho son pocas las instituciones que cuentan con espacios en donde una madre puede dar de lactar tranquilamente a su bebe.] (1:1900-1:2186) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]

De hecho, son pocas las instituciones talvez que cuentan con espacios en donde una madre puede dar de lactar tranquilamente a su bebe, pero como vuelvo y repito la madre es la que busca ese espacio seguro tranquilo sin mucha afluencia de público para que pueda dar de lactar al bebe.

P11: ENTREVISTADO N° 11. M.Y.R.CH.pdf-11:7 [La confianza que me genera dentro de la sociedad es que la mayoría de las personas tiene claro el conocimiento de que la lactancia materna.] (1:2291-2:98) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]

La confianza que me genera la dentro de la sociedad es que la mayoría de las personas tiene claro el conocimiento de que la lactancia materna es exclusiva y que en cualquier espacio.

P11: ENTREVISTADO N° 11. M.Y.R.CH.pdf-11:8 [Se puede dar de lactar al bebe.] (2:114-2:145) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]

Se puede dar de lactar al bebe.

P12: ENTREVISTADO N° 12. A.M.G.B.pdf-12:6 [Cuando estamos en público no existen espacios seguros para dar lo que es la lactancia materna.] (1:822-1:1014) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]

Cuando estamos en público no existen espacios seguros para dar lo que es la lactancia materna, pero creo que, o pienso que sí, en las universidades sí existen lo que es de lactario materno.

P12: ENTREVISTADO N° 12. A.M.G.B.pdf-12:7 [La seguridad que tengo al momento de dar la lactancia materna hacia mi hijo.] (1:1120-1:1195) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]

La seguridad que tengo al momento de dar la lactancia materna hacia mi hijo.

P13: ENTREVISTADO N° 13. M.M.T.T..pdf-13:6 [Claro que sí, hay muchos espacios públicos puede ser en el parque o un lugar donde no hay muchas personas.] (1:1208-1:1321) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]

Claro que sí, hay muchos públicos puede ser en el parque, puede ser en un lugar donde que no hay muchas personas.

P13: ENTREVISTADO N° 13. M.M.T.T.pdf-13:7 [La confianza es que las personas también se den cuenta que es por el bien de nuestro hijo.] (1:1435-1:1614) (Super)

Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]

La confianza es donde, o sea las personas también de en cuenta o sea por el bien de nuestro bebé podemos dar en el parque o donde que nuestro hijo tenga la necesidad de lactar.

P14: ENTREVISTADO N° 14. L.A.P.B.pdf-14:6 [No, ya que a veces en muchas ocasiones le toca amamantar al bebé en cualquier lugar.] (1:1057-1:1181) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]

No, ya que a veces en muchas ocasiones le toca amamantar al bebé en cualquier lugar donde el niño requiera su alimentación.

P14: ENTREVISTADO N° 14. L.A.P.B.pdf-14:7 [Me genera la confianza al saber y al sentir que estoy alimentando a mi hijo y también que no le estoy perjudicando a nadie.] (1:1287-1:1461) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]

Me genera la confianza al saber y al sentir que estoy alimentando a mi hijo y también que no le estoy perjudicando a nadie del público y además eso me hace sentir tranquila.

P16: ENTREVISTADO N° 15. M.E.CH.M.pdf-16:6 [En algunas instituciones si hay algún espacio para poder dar de comer, pero en mayoría de otros lugares no.] (1:1258-1:1556) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]

En algunas instituciones si hay algún espacio para poder dar de comer, pero en mayoría de otros lugares no hay eso, mejor es como que se debería haber más, pero lo importante es que el bebé coma y eso ya de ley tenemos que darle de comer no más ya a lo que el bebé llore o pida tenemos que dar.

P16: ENTREVISTADO N° 15. M.E.CH.M..pdf-16:7 [Me genera confianza porque mi bebé está creciendo y necesita comer cada vez que él quiera.] (1:1661-1:1840) (Super)

Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]

Me genera confianza porque mi bebé está creciendo y necesita comer cada vez que él quiere o sea él necesita mayor demanda de leche entonces él come bastante yo me siento feliz.

Reporte de consulta: **4. APRENDIZAJE Y CRECIMIENTO COMO MADRE**

UH: EXPERIENCIAS DE LAS MADRES PRIMIGESTAS EN LACTANCIA MATERNA EN LUGARES PÚBLICOS, QUINUA CORRAL. AGOSTO-DICIEMBRE 2025
File: [...\EXPERIENCIAS DE LAS MADRES PRIMIGESTAS EN LACTANCIA MATERNA EN LUGARES PÚBLICOS, QUINUA CORRAL. AGOSTO-DICIEMB...]
Edited by: Super
Date/Time: 2025-10-26 18:12:40

Filtro de documento: No hay filtro activo -usar 15 documentos primarios en consulta, esta categoría se encuentra relacionado con las siguientes preguntas de reflexión (8,9,10) y estos son los siguientes resultados: 48 Citas encontradas por consulta:

"Aprendizaje y crecimiento como madre"

P 1: ENTREVISTADO N° 1. M.V.P.CH.pdf-1:8 [He estado muy feliz de amamantar a mi hija.] (1:1332-1:1463) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]

He estado muy feliz porque de amamantar y mi hija salió sana y no tiene enfermedades, nada. Y por eso me siento feliz con mi hija.

P 1: ENTREVISTADO N° 1. M.V.P.CH.pdf-1:9 [No tenga vergüenza de amamantar a su hijo y que crezca sano y salvo.] (1:1590-1:1720) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]

No tenga vergüenza de amamantar a su hijo y que crezca sano y salvo. No tendrán vergüenza, he dicho a algunas personas y solo eso.

P 1: ENTREVISTADO N° 1. M.V.P.CH.pdf-1:10 [No, porque yo no siento vergüenza de amamantar a mi hija.] (1:1808-1:1907) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]

No, porque yo no siento vergüenza de amamantar a mi hija y me siento orgullosa de tener a mi hija.

P 2: ENTREVISTADO N° 2. J.M.B.G.pdf-2:8 [Los primeros días tenía miedo y a veces felices y momentos inseguridad.] (1:1251-1:1339) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]

Los primeros días tenía miedo y a veces felices y en unos momentos que era inseguridad.

P 2: ENTREVISTADO N° 2. J.M.B.G.pdf-2:9 [Bueno en esa parte que no tenga miedo y timidez a sus hijos.] (1:1443-1:1512) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]

Bueno en esa parte ya que no tenga ese miedo y esa timidez a sus hijos.

P 2: ENTREVISTADO N° 2. J.M.B.G.pdf-2:10 [No, porque siempre va estar conmigo, aunque no estese amamantando.] (1:1685-1:1749) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]

No, porque siempre va estar conmigo, aunque no estese amamantando.

P 3: ENTREVISTADO N° 3. R.M.P.M.pdf-3:12 [La experiencia ha sido bonito, feliz, de que mi hijo crezca sano, salvo, sin alguna enfermedad.] (1:1643-1:1759) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]

La experiencia ha sido bonito, feliz, de que mi hijo nazca sano, salvo, sin alguna enfermedad y que ha estado bien.

P 3: ENTREVISTADO N° 3. R.M.P.M.pdf-3:13 [Les diría que se sientan seguras de sí mismo y que no tengan vergüenza y lo que diga la gente es allá.] (1:1863-1:2048) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]

Lo que les diría es que se sientan seguras, de seguras de sí mismo y que no tengan vergüenza y que lo que diga la gente es allá y que más que nazca bien el bebé, por el bien del bebé.

P 3: ENTREVISTADO N° 3. R.M.P.M.pdf - 3:14 [No, me siento libre de estar con mi hija.] (2:5-2:52) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]

No, eso es, me siento libre de estar con mi hija.

P 4: ENTREVISTADO N° 4. S.R.P.CH.pdf-4:8 [Ha sido una experiencia bonita al estar junto con el bebé.] (1:2110-1:2183) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]

Ha sido una experiencia bonita, porque al estar junto con el bebé, unidos.

P 4: ENTREVISTADO N° 4. S.R.P.CH.pdf-4:9 [Un mensaje para ellos sería que no tengan vergüenza, que no se sientan incómodos.] (2:102-2:305) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]

Un mensaje para ellos sería que no tengan vergüenza, que no se sientan incómodos, porque cualquier ser humano podemos lactar en cualquier lugar, es como tomar su alimento, así como una persona normal.

P 4: ENTREVISTADO N° 4. S.R.P.CH.pdf-4:10 [No, porque amamantar en público es voluntaria, libremente, abierta para cualquier persona.] (2:392-2:533) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]

No, porque amamantar en público es voluntaria, libremente, abierta para cualquier persona, porque nadie no puede imponer o quedarse incómodo.

P 5: ENTREVISTADO N° 5. M.J.G.P.pdf-5:11 [A algunas personas que hacen llorar a bebés por no dar leche materna en público, les aconsejaría que den de lactar leche materna.] (2:1-2:218) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]

A algunas personas que hacen llorar a bebés por no dar leche materna de los públicos, yo les aconsejaría que den nada más de lactar, leche materna, porque un hijo merece alimentarse bien y luego para no llorar así.

P 5: ENTREVISTADO N° 5. M.J.G.P.pdf-5:12 [No, dando leche materna sentiría bien tranquila, entonces yo podría alimentar en cualquier lugar.] (2:305-2:455) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]

No, sentiría, dando leche materna sentiría bien, tranquila, entonces yo podría alimentar en cualquier lugar sin importar a las personas que me hablen.

P 5: ENTREVISTADO N° 5. M.J.G.P.pdf-5:13 [Desde que nació mi hija parecía cansado después iba acostumbrando más a mi hija.] (1:1868-1:2098) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]

Aunque sea desde que nació, mi hija parecía como que, descansada, pero así se dio vuelta, después iba acostumbrando más a mi hija, ya daba de alimentar de leche, entonces tranquilizaba a mi hijita, ya no sentía mucho cansancio.

P 6: ENTREVISTADO N° 6. M.J.B.P.pdf-6:6 [Ha sido una experiencia muy bonita, he estado más unida con mi hijo, aunque al principio ha sido muy duro.] (2:252-2:444) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]

En sí, ha sido una experiencia muy bonita, porque en sí, he estado más unida con mi hijo, aunque al principio ha sido muy duro, cansado, pero con el tiempo se va aprendiendo a hacerlo mejor.

P 6: ENTREVISTADO N° 6. M.J.B.P.pdf-6:7 [La verdad, les diría que no sientan vergüenza, porque es algo normal, estamos alimentando a un ser humano.] (2:550-2:830) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]

La verdad, les diría que no sientan esa vergüenza, porque es algo normal, estamos alimentando a un ser humano y, por ende, no debemos dejar de alimentarlo, simplemente porque las otras personas lo ven como algo así, que no lo estamos haciendo bien, pero en sí es algo normal.

P 6: ENTREVISTADO N° 6. M.J.B.P.pdf-6:8 [No, Mejor nos hace sentir más libre, más cerca de nuestro hijo.] (2:924-2:1070) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]

No, mejor nos hace sentir así más libre, más cerca de nuestro hijo y, por ende, podemos estar más cerca cuidándolo y lo que necesite nuestro bebé.

P 7: ENTREVISTADO N° 7. P.A.R.CH.pdf-7:8 [Son dos polos opuestos, la experiencia de miedo es nuevo para una mamá primeriza dar de lactar, por otra parte, existe el lado positivo que es una conexión impresionante con el bebé.] (2:278-2:846) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]

Son dos polos opuestos, son la experiencia de miedo y también un poco de que es nuevo para una mamá primeriza dar de lactar y saber las consecuencias que conlleva esto, el que el seno va adaptándose al bebé, los cambios también pueden haber como que ahí se lastima los senos por otra parte existe el lado positivo, que es una conexión impresionante con el bebé y a pesar del dolor, a pesar de estos cambios que existe en la fisiología de la mujer, se puede el amor por el hijo, es el que triunfa y por eso se decide dar de lactar hasta los dos años de vida.

P 7: ENTREVISTADO N° 7. P.A.R.CH.pdf-7:9 [El mensaje es que se sientan seguras de sí misma, seguras de su cuerpo y pongan de prioridad a sus hijos.] (2:951-2:1189) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]

El mensaje es que se sientan seguras de sí misma, seguras de su cuerpo y después pongan de prioridad a sus bebés que, porque no es nada del otro mundo, es una es una necesidad y algo natural que una mujer realiza por el bien de su hijo.

P 7: ENTREVISTADO N° 7. P.A.R.CH.pdf-7:10 [Considero que no, porque el vínculo se va creando de madre a hijo desde el momento en que nace.] (2:1276-2:1489) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]

No considero que no, porque el vínculo se va creando en de madre hijo desde el momento en que nace, entonces en un espacio público solamente las personas que les rodean no influyeran ni nada en este vínculo.

P 8: ENTREVISTADO N° 8. M.M.N.G.pdf-8:8 [La verdad que al principio si fue difícil al momento de darle la lactancia materna.] (1:1698-1:1779) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]

La verdad que al principio si fue difícil porque al momento de darle la lactancia**.**

P 8: ENTREVISTADO N° 8. M.M.N.G.pdf-8:9 [En mi caso mi hijita no agarraba bien para tomar la leche no, ya luego ya se hizo mejorcito ya se hizo más tranquilo.] (1:1792-1:1908) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]

En mi caso mi hijita no agarraba bien para tomar la leche no ya luego ya se hizo mejorcito ya se hizo más tranquilo.

P 8: ENTREVISTADO N° 8. M.M.N.G..pdf-8:10 [El mensaje que les daría es que no les de pena porque es algo natural propio de una madre amamantar.] (2:12-2:343) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]

El mensaje que les daría es que no les de pena no porque es algo natural propio de una madre e amamantar no en público ya que la guagua cuando lo amerite pues se debe en si alimentar y si se siente este un poco insegura pues que vayan este poco a poco tapándose y luego poco a poco así no esté ya viendo ya como que soltura.

P 8: ENTREVISTADO N° 8. M.M.N.G..pdf-8:11 [No creo que altere tanto el vínculo a más de que obviamente la guagua está alimentándose al sentir el amor de madre.] (2:436-2:559) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]

No creo que altere tanto en el vínculo a más de que obviamente la guagua está ahí alimentándose al sentir el amor de madre.

P 9: ENTREVISTADO N° 9. S.R.R.CH.pdf-9:11 [Para mí ha sido una experiencia muy bonita verle como va cada día desarrollándose gracias a la leche materna.] (2:91-2:417) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]

Para mí ha sido una experiencia muy bonita verle como va cada día desarrollándose gracias a ese líquido vital se podría decir así que para nuestro hijo porque es algo que solo las mamas podemos hacer por nuestros hijos verlos crecer, verlos desarrollarse gracias a nosotros gracias y gracias a la leche materna.

P 9: ENTREVISTADO N° 9. S.R.R.CH.pdf-9:12 [Que no sientan vergüenza que se sientan en confianza porque eso es algo normal dar de lactar en espacio públicos.] (2:522-2:779) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]

Que no se sientan con vergüenza que se sientan en confianza porque eso es algo normal y que e no tienen por qué sentirse mal ante otras personas o dar de lactar en espacios públicos porque es algo normal en la sociedad también para para nuestros hijos.

P 9: ENTREVISTADO N° 9. S.R.R.CH.pdf-9:13 [No, siento mejor, con eso nuestros hijos se sienten más seguros.] (2:871-2:1075) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]

No, siento mejor con eso nuestros hijos sienten más seguros es como decir una muestra de cariño para nuestros hijos porque a través de nosotras a través de nuestra leche materna nuestros hijos se sienten.

P 9: ENTREVISTADO N° 9. S.R.R.CH.pdf-9:14 [Seguros llenos de vida y es algo bonito verle como va desarrollando su cuerpito.] (2:1088-2:1221) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]

Seguros llenos de vida y es algo bonito verle como va desarrollando su su cuerpito su desarrollo mental gracias a la leche materna.

P10: ENTREVISTADO N° 10. J.E.R.CH.pdf-10:8 [Ha sido una experiencia muy bonita porque al momento de que nuestro hijo está lactando crea un vínculo muy especial.] (1:2055-1:2261) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]

Ha sido una experiencia muy bonita porque al momento de que nuestro hijo está lactando se crea un vínculo muy especial y eso hace que nuestros hijos nos tengan confianza, se sientan seguros con nosotros.

P10: ENTREVISTADO N° 10. J.E.R.CH.pdf-10:9 [Creo que no hay ninguna inseguridad porque al amamantar a nuestros hijos es algo natural.] (2:103-2:403) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]

Creo que no hay ninguna inseguridad porque la amamantar a nuestros hijos es algo natural, es algo que toda la vida se ha hecho y ahora más que todo debemos priorizar la lactancia materna para que nuestros hijos tengan un desarrollo emocional, tengan un desarrollo intelectual muy, muy eficiente.

P10: ENTREVISTADO N° 10. J.E.R.CH.pdf-10:10 [No tiene nada que ver, el vínculo que se hace entre una madre y su hijo es algo íntimo y no influye nada el lugar donde le dé lactar.] (2:493-2:649) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]

No tiene nada que ver, creo eso, el vínculo que se hace entre una madre y su hijo es algo íntimo y creo que no influye nada en lugar en donde le dé lactar.

P11: ENTREVISTADO N° 11. M.Y.R.CH.pdf-11:9 [Ha sido una experiencia nueva como madre primeriza en toda la circunstancia que pasan hasta que uno pueda normalizar el proceso de la lactancia materna.] (2:593-2:1080) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]

Ha sido una experiencia nueva como madre primeriza en todas las circunstancias que pasan hasta que uno pueda normalizar el proceso de la lactancia porque es un proceso bastante complicado el hecho de que te vaya tu cuerpo se vaya adaptar a que un bebe vaya succionar tus senos si es poquito incomodo, pero en la medida de que va pasando el tiempo te acostumbras a ver a tu bebe pegado a ti y es una satisfacción grande ver como tu bebe queda satisfecho de tu leche materna.

P11: ENTREVISTADO N° 11. M.Y.R.CH.pdf-11:10 [Mi recomendación seria de que tanto desde el misterio de salud y desde el seno familiar se trabaje bastante en la autoestima de las madres y en la seguridad para que ellas puedan alimentar a sus bebes.] (2:1186-2:1788) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]

Mi recomendación seria que tanto desde el misterio de salud y desde el seno familiar se trabaje bastante en la autoestima de las madres y en la seguridad para que ellas puedan alimentar a sus bebes sin ningún tipo de estigma que pueden tener talvez por ser madres muy jóvenes desde ese espacio tenemos que trabajar para que las señoritas y madres primerizas puedan dar de lactar a sus bebes de una manera tranquila de una manera segura y siempre y cuando con el

debido cuidado el debido respeto tanto al público como a nosotras mismas se puede dar de lactar en cualquier espacio.

P11: ENTREVISTADO N° 11. M.Y.R.CH.pdf-11:11 [Desde mi punto de vista en ningún momento se estaría afectando la relación con mi hijo de hecho él se siente seguro.] (2:1876-2:2182) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]

Desde mi punto de vista en ningún momento se estaría se estaría afectando talvez amamantar o alterando la relación con mi hijo de hecho él se siente mi hijo se sentiría seguro al saber que su madre en cualquier momento está disponible para que él pueda satisfacer sus necesidades de alimentarse.

P12: ENTREVISTADO N° 12. A.M.G.B.pdf-12:8 [Mi experiencia ha sido buena ya que he podido dar la lactancia materna hasta la edad suficiente a mi niño.] (1:1428-1:1534) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]

Mi experiencia ha sido buena ya que he podido dar la lactancia materna hasta la edad suficiente a mi niño.

P12: ENTREVISTADO N° 12. A.M.G.B.pdf-12:9 [La lactancia materna es primordial para nuestros niños y debemos sentirnos seguras al momento de dar de lactar en el lugar que nos encontremos.] (1:1639-1:1820) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]

De que la lactancia materna es primordial para nuestros niños y que debemos sentirnos seguras al momento de darles la lactancia materna en el lugar o espacio que nos encontremos.

P12: ENTREVISTADO N° 12. A.M.G.B.pdf-12:10 [No] (1:1907-1:1908) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]

No

P13: ENTREVISTADO N° 13. M.M.T.T..pdf-13:8 [La primera vez es muy bonito ver de lactar a nuestro hijo y crecer con la lactancia materna.] (1:2081-1:2378) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]

La primera vez es muy bonito o sea ver de lactar a nuestro hijo o sea ver a nuestro hijo o sea crecer con la lactancia o sea donde que nuestro hijo tenga hambre o tenga la necesidad de lactar o sea en público en parque, o sea, donde salga, pero es lo más importante dar de lactar a nuestro hijo.

P13: ENTREVISTADO N° 13. M.M.T.T..pdf-13:9 [No tengan vergüenza a dar de lactar en público en parque o donde sea, lo más importante es la salud de nuestro hijo.] (2:133-2:415) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]

No tengan vergüenza a dar de lactar en público en parque o donde sea es lo mejor es lo más importante, es la salud de nuestro hijo o sea dar de lactar en donde sea en parque en la escuela, en colegios o donde sea es lo más importante o sea yo diría que no deben tener vergüenza.

P13: ENTREVISTADO N° 13. M.M.T.T..pdf-13:10 [Yo creo que no, porque lo más importante en nuestra vida, es nuestro hijo.] (2:553-2:628) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]

Yo creo que no, porque es lo más importante en nuestra vida, es nuestro hijo.

P13: ENTREVISTADO N° 13. M.M.T.T..pdf-13:11 [Si no damos de lactar a nuestro hijo va a sufrir de las enfermedades o del hambre.] (2:757-2:845) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]

Si no damos de lactar o sea nuestro hijo va a sufrir de las enfermedades o del hambre.

P14: ENTREVISTADO N° 14. L.A.P.B.pdf-14:8 [La experiencia amamantando a mi hijo ha sido un poco complicado ya que fue mi primer hijo.] (1:1864-1:2053) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]

La experiencia amamantando a mi hijo ha sido desde el inicio un poco complicado ya que fue mi primer hijo, pero luego ya creando el vínculo con mi hijo ha sido una experiencia muy linda.

P14: ENTREVISTADO N° 14. L.A.P.B.pdf-14:9 [Bueno, les diría que no tengan vergüenza, que no sean inseguras, que siempre enfoquen en lo que es la vitalidad para su bebé.] (2:1-2:234) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]

Bueno, les diría que no tengan esa vergüenza, que no sean inseguras, que siempre enfoquen en lo que es la vitalidad para su bebé. También tener en cuenta que alimentar a un hijo es algo normal que todas las madres lo suelen hacer.

P14: ENTREVISTADO N° 14. L.A.P.B.pdf-14:10 [No altera ningún vínculo ya que más bien permite crear el vínculo más cercano con mi bebé.] (2:321-2:518) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]

No altera ningún vínculo ya que más bien permite crear el vínculo más cercano con mi bebé y también porque me ayuda a atenderlo cuando el bebé lo necesita y así tener siempre satisfecha mi hijo.

P16: ENTREVISTADO N° 15. M.E.CH.M..pdf-16:8 [Mi experiencia ha sido muy bonita y a la vez felicidad.] (2:86-2:422) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]

Mi experiencia ha sido muy bonita, pero a veces si hay también el lado negativo que a veces cuando recién empezamos a dar de comer es como que duelen los senos, pero a medida que ya el cuerpo ya se va adaptándose al bebé

entonces ya es algo normal y a la vez felicidad porque ellos ya se van no más creciendo a la medida que comen.

P16: ENTREVISTADO N° 15. M.E.CH.M..pdf-16:9 [Qué no tengan miedo, ni vergüenza, ni recelo, que es siempre la prioridad es los hijos.] (2:528-2:816) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]

Qué no tengan miedo, ni vergüenza, ni recelo, que es siempre la prioridad es los hijos, que deben darles de comer para que ellos crezcan sanos y fuertes y que no importa lo que los demás si hacen malas caras o hacen malos gestos, eso no importa, lo importante son más nuestros hijos.

P16: ENTREVISTADO N° 15. M.E.CH.M..pdf-16:10 [Bueno para mí no creo que altera nada, sino es más seguro para el bebé.] (2:903-2:1079) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]

Bueno para mí no creo que altera nada, sino que es mejor es como que más apego, más seguro para el bebé y ellos se sienten cómodos comiendo bien y tranquilos y crecen feliz.

7.2 Reporte de consulta correspondientes a las subcategorías / memos

MEMOS Y CITAS CORRESPONDIENTE A:
Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna –**1. Vergüenza e incomodidad ante los demás.**

UH: EXPERIENCIAS DE LAS MADRES PRIMIGESTAS EN LACTANCIA MATERNA EN LUGARES PÚBLICOS, QUINUA CORRAL. AGOSTO-DICIEMBRE 2025
File: [...\EXPERIENCIAS DE LAS MADRES PRIMIGESTAS EN LACTANCIA MATERNA EN LUGARES PÚBLICOS, QUINUA CORRAL. AGOSTO-DICIEMB...]
Edited by: Super

Date/Time: 2025-11-11 17:05:34

MEMO: Vergüenza e incomodidad ante los demás (23 Citas) (Super, 2025-10-30 14:29:29)

P 1: ENTREVISTADO N° 1. M.V.P.CH.pdf:
(1:217-1:259)

P 2: ENTREVISTADO N° 2. J.M.B.G.pdf:
(1:106-1:161), (1:234-1:278)

P 3: ENTREVISTADO N° 3. R.M.P.M.pdf:
(1:94-1:347), (1:420-1:445)

P 4: ENTREVISTADO N° 4. S.R.P.CH.pdf:
(1:94-1:435), (1:508-1:691)

P 5: ENTREVISTADO N° 5. M.J.G.P.pdf:
(1:107-1:288), (1:362-1:496)

P 6: ENTREVISTADO N° 6. M.J.B.P.pdf:
(1:94-1:433), (1:527-1:971)

P 7: ENTREVISTADO N° 7. P.A.R.CH.pdf:
(1:92-1:270)

P 8: ENTREVISTADO N° 8. M.M.N.G.pdf:
(1:93-1:290), (1:363-1:523)

P 9: ENTREVISTADO N° 9. S.R.R.CH.pdf:
(1:92-1:259), (1:340-1:526)

P10: ENTREVISTADO N° 10. J.E.R.CH.pdf:
(1:336-1:564)

P11: ENTREVISTADO N° 11. M.Y.R.CH.pdf:
(1:93-1:507)

P12: ENTREVISTADO N° 12. A.M.G.B.pdf:
(1:94-1:246), (1:320-1:328)

P13: ENTREVISTADO N° 13. M.M.T.T.pdf:
(1:94-1:257)

P14: ENTREVISTADO N° 14. L.A.P.B.pdf:
(1:340-1:472)

P16: ENTREVISTADO N° 15. M.E.CH.M.pdf:
(1:401-1:586)

Tipo: Bibliográfico

Revisión de autor 1:

Según (Brown & Shenker, 2022), en su artículo "The experiences of mothers breastfeeding in public: A qualitative systematic review" Señala que la lactancia materna es un reto para las madres, ya que no se reporta con regularidad la existencia de espacios seguros para hacerlo, causando vergüenza e incomodidad, incluso mencionan que los hombres sexualizan los senos en las madres lactantes y los observadores sienten incómodos al ver amamantar y a la vez este estudio buscan promover la lactancia materna en público centradas especialmente en mejorar el apoyo legal, aumentar el conocimiento social y disminuir el estigma asociado al pecho materno.

Revisión de autor 2:

Según (Abdulwahid et al., 2025), en su artículo "Opinions, feelings and reflections of first-time mothers on breastfeeding in public: A qualitative study. International Breastfeeding Journal" aborda que las madres pueden sentirse incapaces de amamantar debido a su falta de experiencia, las dificultades y barreras que perciben respecto a la lactancia materna generando un impacto negativo, la incomodidad asociada a la lactancia, junto con normas sociales que no apoyan adecuadamente a las madres lactantes, puede dificultar el inicio o la continuidad de la lactancia, si bien las madres eran conscientes de la importancia, a menudo no la practicaban en público debido a influencias culturales y a la falta de espacios privados para amamantar. Concluye que las intervenciones proactivas dirigidas tanto a las madres primerizas como a su entorno son esenciales para cambiar las percepciones negativas que tienen las madres sobre la lactancia materna en público.

P 1: ENTREVISTADO N° 1. M.V.P.CH.pdf-1:2 [Nerviosa, un poco sentía vergüenza] (1:217-1:259) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]
Memo: [Vergüenza e incomodidad ante los demás]

Nerviosa, un poco, un poco sentía vergüenza

P 2: ENTREVISTADO N° 2. J.M.B.G.pdf-2:18 [Miedo que hablen las personas y los comentarios] (1:106-1:161) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]
Memo: [Vergüenza e incomodidad ante los demás]

Miedo que hablen las personas o más que los comentarios.

P 2: ENTREVISTADO N° 2. J.M.B.G.pdf-2:19 [Tristeza porque estaba viendo muchas personas] (1:234-1:278) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]
Memo: [Vergüenza e incomodidad ante los demás]

Tristeza porque estaba viendo muchas personas

P 3: ENTREVISTADO N° 3. R.M.P.M.pdf-3:15 [Así en espacios públicos, en los buses más con todo se ha sentido un poquito de vergüenza o miedo] (1:94-1:347) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]
Memo: [Vergüenza e incomodidad ante los demás]

Así en espacios públicos, en los buses más con todo se ha sentido un poquito de vergüenza o miedo a que quiere ir a la persona que está al lado sentado. Eso, así en público, en libre, bueno, así también un poquito de miedo que esté feo, así, abierto.
P 3: ENTREVISTADO N° 3. R.M.P.M.pdf-3:16 [Un poco de nervios, miedo.] (1:420-1:445) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]
Memo: [Vergüenza e incomodidad ante los demás]

Un poco de nervios, miedo.

P 4: ENTREVISTADO N° 4. S.R.P.CH.pdf-4:14 [Al principio era una situación bastante vergonzosa] (1:94-1:435) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]
Memo: [Vergüenza e incomodidad ante los demás]

Al principio era una situación bastante a vergonzoso, porque para una madre primeriza se avergüenza, pero en realidad sabiendo eso creo que, así como todo ser humano, la lactancia materna es como alimentar cualquier alimento, cualquier persona, entonces eso creo que no es tan mal que digamos para cualquier persona que nos esté mirando.

P 4: ENTREVISTADO N° 4. S.R.P.CH.pdf-4:2 [La primera vez sí me dio bastante vergüenza] (1:508-1:691) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]
Memo: [Vergüenza e incomodidad ante los demás]

La primera vez sí me dio bastante vergüenza, es como que yo mismo sentí que toda la gente me miraba, o sea sí me dio vergüenza, pero después ya con la costumbre ya fue algo normal.

P 5: ENTREVISTADO N° 5. M.J.G.P.pdf-5:18 [La verdad tenía miedo de hacer amamantar en espacio público] (1:107-1:288) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]
Memo: [Vergüenza e incomodidad ante los demás]

La verdad tenía miedo de hacer amamantar en espacios, pero de ley tocaba hacer amamantar, dar alimentación para mi hija, para así poder estar tranquila, para que no llore mi hija.

P 5: ENTREVISTADO N° 5. M.J.G.P.pdf-5:2 [Yo la primera vez en público.] (1:362-1:496) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]
Memo: [Vergüenza e incomodidad ante los demás]

Yo la primera vez en público sentí miedo, vergüenza, como que las personas me hablaran a mí, pero así tocaba dar de lactar a mi hija.

P 6: ENTREVISTADO N° 6. M.J.B.P.pdf-6:1 [A mí me surgieron varios pensamientos donde la gente iba hablar o sentir incomodidad] (1:94-1:433) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]

Memo: [Vergüenza e incomodidad ante los demás]

A mí me surgieron varios pensamientos donde yo pensaba que la gente me iba a hablar o iba a sentir alguna incomodidad de parte de ellos. Por lo tanto, después yo tomé mi propia forma de decir, de que no importa lo que digan los demás y, por ende, yo decidí amamantar en público, porque, en fin, a cabo, no importa lo que diga la gente.

P 6: ENTREVISTADO N° 6. M.J.B.P.pdf-6:14 [sentía algo de vergüenza, incomodidad como fue la primera vez dando de lactar] (1:527-1:971) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]
Memo: [Vergüenza e incomodidad ante los demás]

Sentía algo de vergüenza, incomodidad, como fue la primera vez dando de lactar al bebé, entonces se sentía nervioso, algo así, pero con el pasar de tiempo, se va perdiendo eso y ya se acostumbra uno también a estar de lactar, de dar lactar al bebé, porque el bebé al momento que sales afuera, le da hambre en cualquier lugar, entonces tú debes darte lactar en el lugar donde tu bebé pida de comer, entonces tienes que dar de alimentar.

P 7: ENTREVISTADO N° 7. P.A.R.CH.pdf-7:13 [Me surgieron pensamientos de inseguridad y de preocupación al qué dirán.] (1:92-1:269) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]
Memo: [Vergüenza e incomodidad ante los demás]

Me surgieron pensamientos de inseguridad y de preocupación al qué dirán, pero fueron miedos que con el tiempo van ir pasando, porque es un es algo necesario para nuestro bebe.

P 8: ENTREVISTADO N° 8. M.M.N.G.pdf-8:1 [En si al principio me daba vergüenza] (1:93-1:290) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]
Memo: [Vergüenza e incomodidad ante los demás]

En si al principio me daba vergüenza no decía que no que no iba amamantar así porque me daba cosas no que alguien vea que voy a sacar el chichi, pero ya luego después ya me acostumbré.

P 8: ENTREVISTADO N° 8. M.M.N.G..pdf-8:2 [No me gustó mucho sentí vergüenza] (1:363-1:522) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]
Memo: [Vergüenza e incomodidad ante los demás]

No me gustó mucho sentí vergüenza no quería amamantar en ese rato en público, pero la guagua quería ya la leche así que tuve sacar no más y tapar con pañuelito

P 9: ENTREVISTADO N° 9. S.R.R.CH.pdf-9:23 [Me sentí bueno primeramente sentí un poco de vergüenza porque va era la primera vez que iba hacerlo en público] (1:92-1:259) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]
Memo: [Vergüenza e incomodidad ante los demás]

Me sentí bueno primeramente sentí un poco de vergüenza porque va era la primera vez que iba hacerlo en público y como que se sintió un poco incomodo la primera vez.

P 9: ENTREVISTADO N° 9. S.R.R.CH.pdf-9:24 [Como siempre una madre primeriza a la primera vez tiene que dar de amantar siente un poco de vergüenza recelo] (1:340-1:526) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]
Memo: [Vergüenza e incomodidad ante los demás]

Como siempre una madre primeriza a la primera vez tiene que dar de amantar siente un poco de vergüenza recelo, pero poco a poco creo ya se va acostumbrando a dar de lactar en público.

P10: ENTREVISTADO N° 10. J.E.R.CH.pdf-10:19 [Algo de inseguridad porque si hay personas que ven con malos ojos] (1:336-1:564) (Super)

Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]
Memo: [Vergüenza e incomodidad ante los demás]

Algo de inseguridad porque si hay personas que ven con malos ojos, que una persona, que una madre del seno a sus hijos, pero la mayoría de las personas creo que lo sienten como algo natural que una madre hace por sus hijos.

P11: ENTREVISTADO N° 11. M.Y.R.CH.pdf-11:15 [En primer lugar la vergüenza como madre inexperta exponer una parte privada de mi al público] (1:93-1:507) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]
Memo: [Vergüenza e incomodidad ante los demás]

En primer lugar, la vergüenza como madre inexperta exponer una parte privada de mi ante el público hizo notar que la vergüenza que uno siente, pero por otro lado tenía la seguridad y la corresponsabilidad con mi hijo que tenía que amamantarle no importara la circunstancia en la cual me encontrara porque primero estaba el derecho a la alimentación y que mi hijo tal vez no vaya a llorar por sentir hambre**.**

P12: ENTREVISTADO N° 12. A.M.G.B.pdf-12:16 [Los pensamientos que surgieron vergüenza] (1:94-1:246) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]
Memo: [Vergüenza e incomodidad ante los demás]

Los pensamientos que surgieron antes de amamantar en espacios públicos fueron de que quizás la gente me quede mirando o vergüenza al momento de hacerlo.

P12: ENTREVISTADO N° 12. A.M.G.B.pdf-12:17 [Vergüenza] (1:320-1:328) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]
Memo: [Vergüenza e incomodidad ante los demás]

Vergüenza

P13: ENTREVISTADO N° 13. M.M.T.T..pdf-13:1 [La verdad es que la gente me iba a mirar mal o con incomodidad] (1:94-1:257) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]
Memo: [Vergüenza e incomodidad ante los demás]

La verdad es que la gente me iba a mirar mal o con incomodidad, dudé un poco pero luego me di cuenta que mi hijo era lo más importante porque tenía que amamantar.

P14: ENTREVISTADO N° 14. L.A.P.B.pdf-14:17 [Al inicio un poco de vergüenza.] (1:340-1:472) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]
Memo: [Vergüenza e incomodidad ante los demás]

Al inicio un poco de vergüenza y al mismo tiempo tranquilidad porque ya sabía que iba a alimentar a mi bebé y se va a tranquilizar.

P16: ENTREVISTADO N° 15. M.E.CH.M..pdf-16:2 [Más es que me daba vergüenza] (1:401-1:586) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]
Memo: [Vergüenza e incomodidad ante los demás]

Más es que me daba vergüenza como soy primeriza me daba más vergüenza, pero a la vez es como que la madre tiene que dar de ley de comer a su hijo porque es algo importante para ellos.

MEMOS Y CITAS CORRESPONDIENTE A:
Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna–**2. Seguridad al dar de lactar**

UH: EXPERIENCIAS DE LAS MADRES PRIMIGESTAS EN LACTANCIA MATERNA EN LUGARES PÚBLICOS, QUINUA CORRAL. AGOSTO-DICIEMBRE 2025File: [...\EXPERIENCIAS DE LAS MADRES PRIMIGESTAS EN LACTANCIA MATERNA EN LUGARES PÚBLICOS, QUINUA CORRAL. AGOSTO-DICIEMB...]

Edited by: Super
Date/Time: 2025-11-11 18:21:49

MEMO: Seguridad al dar de lactar (7 Citas) (Super, 2025-10-30 14:31:43)

P 1: ENTREVISTADO N° 1. M.V.P.CH.pdf:
(1:94-1:144)
P 7: ENTREVISTADO N° 7. P.A.R.CH.pdf:
(1:342-1:513)
P10: ENTREVISTADO N° 10. J.E.R.CH.pdf:
(1:93-1:262)
P11: ENTREVISTADO N° 11. M.Y.R.CH.pdf:
(1:580-1:925)
P13: ENTREVISTADO N° 13. M.M.T.T.pdf:
(1:337-1:496)
P14: ENTREVISTADO N° 14. L.A.P.B.pdf:
(1:94-1:267)
P16: ENTREVISTADO N° 15. M.E.CH.M.pdf:
(1:93-1:328)

Tipo: Bibliográfico
Revisión de autor 1:

Según (Ríos, Oliveira & Fernández, 2024), en su artículo "Maternidad, cuerpo y lactancia: experiencias emocionales de mujeres que amamantan" muestran que la lactancia implica, para la mujer, una reestructuración de su cotidianidad, en la cual confluyen los desafíos propios al iniciar la lactancia, los cambios en el proyecto de vida, el autoconcepto del cuerpo y su relación con la sociedad. Estas realidades están atravesadas por sentimientos de amor que motivan en las mujeres la continuidad de la lactancia y pese a los desafíos expresados por las mujeres, la lactancia materna propició experiencias positivas para las madres, que se enmarcan en la conexión, el vínculo y el amor entre madre e hijo, aspectos que otorgan a la mujer fuerza y motivación para continuar con esta práctica.

Revisión de autor 2:

Según (Quesada-Herrera & Umaña-Salazar, 2023), en su artículo "Lactancia materna: una experiencia de emoción, conocimiento y vínculo" manifiesta que la lactancia materna y su práctica fueron emoción, conocimiento, apego, dificultad, desigualdad, refirieron que es una experiencia única, ya que crea un vínculo madre-hijo y a la vez, brinda seguridad y protección a sus hijos incluso la leche materna es el mejor alimento que tiene muchos beneficios y mejora el sistema inmune, el apoyo del personal de salud y de sus familiares es crucial ya que brindara información de manera oportuna.

P 1: ENTREVISTADO N° 1. M.V.P.CH.pdf-1:1 [Feliz y contenta y que mi hijo crezca con salud] (1:94-1:144) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]
Memo: [Seguridad al dar de lactar]

Feliz y contenta y que mi hijo crezca salud y bien.

P 7: ENTREVISTADO N° 7. P.A.R.CH.pdf-7:2 [Sentí un poco de vergüenza, pe más me gano seguridad de dar de lactar] (1:342-1:513) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]
Memo: [Seguridad al dar de lactar]

Sentí un poco de vergüenza, pero más me ganó la seguridad de dar de lactar a mi bebé, y creo que la sociedad debe ir normalizando que la lactancia materna es algo natural

P10: ENTREVISTADO N° 10. J.E.R.CH.pdf-10:18 [Ningún pensamiento negativo] (1:93-1:262) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]
Memo: [Seguridad al dar de lactar]

Ningún pensamiento negativo, ya que la lactancia materna de una madre hacia su hijo es algo natural y siempre se prioriza a la alimentación, la salud de nuestros hijos.

P11: ENTREVISTADO N° 11. M.Y.R.CH.pdf-11:2 [La primera vez que tuve que dar de lactar hice de manera segura] (1:580-1:925) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]
Memo: [Seguridad al dar de lactar]

La primera vez que tuve que dar de lactar en público a mi bebe lo hice de una manera segura porque no es que se expuso tanto demostrar como lactaba mi hijo porque obviamente utiliza un pañuelo pequeño que me cubría aparte de mi seno o y la carita de mi bebe y ahí ya no había ningún momento incomodo delante del público.

P13: ENTREVISTADO N° 13. M.M.T.T..pdf-13:2 [No tenía ni vergüenza porque lo más importante mi hijo tenía q lactar] (1:337-1:496) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]
Memo: [Seguridad al dar de lactar]

No tenía ni vergüenza porque era lo más importante que tenía que lactar a mi hijo no me importaba que la gente me miraba o por el momento nada que ver de eso.

P14: ENTREVISTADO N° 14. L.A.P.B.pdf-14:15 [Pienso que hoy en día amamantar a un bebe es lo normal] (1:94-1:267) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]
Memo: [Seguridad al dar de lactar]

Pienso que hoy en día amamantar a un bebé es lo normal. Obviamente al inicio puede ser incómodo, pero teniendo en cuenta que el bebé tiene hambre, se debe dar de alimentar.

P16: ENTREVISTADO N° 15. M.E.CH.M.pdf-16:1 [Pensaban que la gente me iba a mirar mal pero mi hijo necesitaba alimentar y no me importaba la gente] (1:93-1:328) (Super)
Códigos: [Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna]
Memo: [Seguridad al dar de lactar]

Pensaban que la gente me iba a quedar viendo mal o así feo, pero a la vez como mi bebé estaba llorando de ley tenía que darle de comer y es como que no me importaba y le daba de comer me tapaba con la colcha o sino así libremente.

MEMOS Y CITAS CORRESPONDIENTE A:

Lo que opina la gente –**1. ´Personas que muestran actitudes positivas**

UH: EXPERIENCIAS DE LAS MADRES PRIMIGESTAS EN LACTANCIA MATERNA EN LUGARES PÚBLICOS, QUINUA CORRAL. AGOSTO-DICIEMBRE 2025

File: [...\EXPERIENCIAS DE LAS MADRES PRIMIGESTAS EN LACTANCIA MATERNA EN LUGARES PÚBLICOS, QUINUA CORRAL. AGOSTO-DICIEMB...]

Edited by: Super

Date/Time: 2025-11-11 18:41:56

MEMO: Personas que muestran actitudes positivas (22 Citas) (Super, 2025-11-01 09:29:14)

P 3: ENTREVISTADO N° 3. R.M.P.M.pdf:
(1:780-1:916)

P 4: ENTREVISTADO N° 4. S.R.P.CH.pdf:
(1:792-1:1022), (1:1134-1:1251)

P 6: ENTREVISTADO N° 6. M.J.B.P.pdf:
(1:1450-1:1538)

P 7: ENTREVISTADO N° 7. P.A.R.CH.pdf:
(1:1215-1:1597)

P 8: ENTREVISTADO N° 8. M.M.N.G.pdf:
(1:626-1:666), (1:817-1:869), (1:1475-1:1606)

P 9: ENTREVISTADO N° 9. S.R.R.CH.pdf:
(1:628-1:854), (1:968-1:1208)

P10: ENTREVISTADO N° 10. J.E.R.CH.pdf:
(1:981-1:1221)

P11: ENTREVISTADO N° 11. M.Y.R.CH.pdf:

(1:1026-1:1316), (1:1429-1:1814), (2:315-2:499)
P12: ENTREVISTADO N° 12. A.M.G.B.pdf:
(1:640-1:737)
P13: ENTREVISTADO N° 13. M.M.T.T.pdf:
(1:974-1:1122), (1:1724-1:1970)
P14: ENTREVISTADO N° 14. L.A.P.B.pdf:
(1:573-1:680), (1:792-1:972)
P16: ENTREVISTADO N° 15. M.E.CH.M.pdf:
(1:687-1:862), (1:980-1:1173), (1:1931-1:2118)

Tipo: Bibliográfico
Revisión de autor 1:

Según (Rollins et al., 2022), en su artículo "Social and cultural influences on breastfeeding: A mixed-method review. Midwifery" menciona que la lactancia materna tiene beneficios tanto para él bebe como para la madre, así, actitudes, conocimientos, familiares cercanos, amigos y personal de salud influye positivamente al amamantar, aumentando la autoestima y la confianza de las mujeres en la lactancia, a la vez redujo el aislamiento social. Las personas que brindan apoyo valoran la experiencia, que les proporciona un sentido de propósito y seguridad, y se sienten satisfechas al ayudar a las mujeres lactantes.

Revisión de autor 2:

Según (Nyi et al., 2022), en su artículo "Maternal attitude and knowledge towards breastfeeding and its associated factors: A systematic review" indica que la práctica de la lactancia materna está influenciada por la actitud y el conocimiento de la madre sobre la misma. Las madres se enfrentan a numerosos desafíos y necesitan apoyo de sus parejas, familiares y la sociedad ya que influye positivamente en su decisión de amamantar. Estas investigaciones han demostrado que las actitudes positivas de las madres hacia la lactancia materna tienen mayores probabilidades de éxito, siendo beneficiosa para la salud del bebé contribuyendo al crecimiento físico y mental del recién nacido.

Revisión de autor 3:

Con base en lo manifestado por (Oblitas, Herrera, & Flores, 2022) en su artículo "Lactancia materna exclusiva en Latinoamérica: una revisión sistemática" señalan que la madres primerizas necesitan seguimiento cercano en las primeras semanas, educación práctica y apoyo profesional para superar la curva de aprendizaje; además, el concepto de "amantamiento social" se interpreta aquí como la existencia de protocolos institucionales y redes sanitarias que faciliten la atención (consultas de lactancia, consejeras certificadas) y permitan convertir la evidencia en prácticas hospitalarias que favorezcan la instauración y la continuidad de la lactancia.

Revisión de autor 4:

Según los autores (Escofet, Tremoleda, & Ariza, 2022) señalan que la experiencia de amamantar en mujeres primerizas está fuertemente influida por factores socioeconómicos, apoyo familiar y políticas laborales. La investigación muestra que la presencia de apoyo en el hogar, licencias de maternidad adecuadas y entornos laborales que permiten extracción o tiempo para amamantar aumentan la probabilidad de mantener la lactancia y garantizar la salud del hijo.

P 3: ENTREVISTADO N° 3. R.M.P.M.pdf-3:4 [Es normal amamantar a los bebés en público] (1:780-1:916) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]
Memo: [Personas que muestran actitudes positivas]

Es normal amamantar a los bebés en público, porque los bebés toman el pecho cada que ellos quieran, o cada media hora, y eso es normal.

P 4: ENTREVISTADO N° 4. S.R.P.CH.pdf-4:3 [En realidad, creo que a muchas personas no les da el gusto de ver, pero la mayoría sabemos que es un acto natural] (1:792-1:1022) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]
Memo: [Personas que muestran actitudes positivas]

En realidad, creo que a muchas personas no les da el gusto de ver, pero casi la mayoría sabemos y es una, no costumbre, sino un hecho real que toda mujer podemos amamantar en lugares públicos, creo que es una libertad para eso.

P 4: ENTREVISTADO N° 4. S.R.P.CH.pdf-4:12 [Creo que es algo normal, porque casi todo ser humano debemos hacer que esa costumbre fluya] (1:1134-1:1251) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]
Memo: [Personas que muestran actitudes positivas]

Creo que es algo normal, porque casi todo ser humano debemos hacer que esa costumbre fluya de manera natural, normal.

P 6: ENTREVISTADO N° 6. M.J.B.P.pdf-6:15 [Es normal dar de lactar en público] (1:1450-1:1538) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]
Memo: [Personas que muestran actitudes positivas]

Es normal dar de lactar en público, toda la cultura no tiene vergüenza de dar de al bebé.

P 7: ENTREVISTADO N° 7. P.A.R.CH.pdf-7:4 [Sé que desde tiempos antiguos de la lactancia materna ha sido como la fuente de alimentación de los bebés] (1:1215-1:1597) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]
Memo: [Personas que muestran actitudes positivas]

Sé que desde tiempos antiguos de la lactancia materna ha sido como la fuente de alimentación de los bebés, conozco de pocos casos en mi cultura que den una lactancia con formula, entonces para mí continuar con ese con ese sistema de dar una lactancia materna exclusiva de pecho y bebe es necesario y considero que es el mayor vínculo que se puede tener con el bebé y la mamá.

P 8: ENTREVISTADO N° 8. M.M.N.G.pdf-8:18 [la verdad creo que ahorita todo es normal] (1:626-1:666) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]

Memo: [Personas que muestran actitudes positivas]

La verdad creo que ahorita todo es normal.

P 8: ENTREVISTADO N° 8. M.M.N.G.pdf-8:4 [la verdad es que no en mi caso no influyeron mucho] (1:817-1:869) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]
Memo: [Personas que muestran actitudes positivas]

La verdad es que no en mi caso no influyeron mucho

P 8: ENTREVISTADO N° 8. M.M.N.G.pdf-8:14 [Bueno se ponen como que hoy que lindo que esta la guagua comiendo ya alimentándose ósea en la mayoría ya es como que normal] (1:1475-1:1606) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]
Memo: [Personas que muestran actitudes positivas]

Bueno se ponen como que hoy que lindo que esta la guagua comiendo ya alimentándose ósea en la mayoría ya es como que normal ya pues

P 9: ENTREVISTADO N° 9. S.R.R.CH.pdf-9:17 [Bueno el comportamiento creo que hay en ciertos lugares que es algo normal] (1:628-1:854) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]
Memo: [Personas que muestran actitudes positivas]

Bueno el comportamiento creo que hay en ciertos lugares que es algo normal porque todas las toda las que somos mamas creo que tenemos ese derecho de dar de lactar a nuestros hijos porque él bebe necesita de la leche materna

P 9: ENTREVISTADO N° 9. S.R.R.CH.pdf-9:18 [Bueno en mi cultura es algo normal] (1:968-1:1208) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]
Memo: [Personas que muestran actitudes positivas]

Bueno en mi cultura es algo normal porque a desde que nacen hasta cierta edad todas las madres damos el seno porque es la leche materna es o como tiene

muchas vitaminas es muy muy importante para el desarrollo del bebe en su crecimiento

P10: ENTREVISTADO N° 10. J.E.R.CH.pdf-10:13 [Bueno, en mi cultura, desde mi abuelita, mi madre, siempre nos han inculcado] (1:981-1:1221) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]
Memo: [Personas que muestran actitudes positivas]

Bueno, en mi cultura, desde mi abuelita, mi madre, siempre nos han inculcado que nuestros hijos deben tener una lactancia materna exclusiva y por eso creo que no influye ningún no es ninguna influencia negativa en lo que es de la cultura.

P11: ENTREVISTADO N° 11. M.Y.R.CH.pdf-11:3 [Obviamente uno como madre cuando va dar de lactar no se expone dentro de mucha influencia de personas] (1:1026-1:1316) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]
Memo: [Personas que muestran actitudes positivas]

Obviamente uno como madre cuando va dar de lactar a su bebe no se expone talvez dentro del tu montón de gente o donde hay bastante afluencia de gente uno como madre busca un espacio poco concurrido con la gente un espacio donde yo me pueda sentir cómoda y segura para dar de lactar.

P11: ENTREVISTADO N° 11. M.Y.R.CH.pdf-11:4 [Desde la perspectiva indígena mi costumbre obviamente es el recelo de mostrar una parte privada] (1:1429-1:1814) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]
Memo: [Personas que muestran actitudes positivas]

Desde la perspectiva indígena de la cual yo pertenezco desde mi costumbre obviamente es el recelo de mostrar una parte privada de la sociedad y por ende el hecho que nosotros como mujeres ponemos la comodidad de darle de lactar siempre y cuando nuestro bebe y nuestra parte privada como es la parte de los senos está cubierta en cualquier espacio familia público privado.

P11: ENTREVISTADO N° 11. M.Y.R.CH.pdf-11:5 [Al momento de amamantar al bebe puedo decir que no hay ninguna acción negativa] (2:315-2:499) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]
Memo: [Personas que muestran actitudes positivas]

Al momento de amamantar al bebe puedo decir que no hay ninguna acción negativa talvez porque como lo digo la gente está bien familiarizada y tiene claro de la lactancia materna eso.

P12: ENTREVISTADO N° 12. A.M.G.B.pdf-12:13 [Las costumbres que influyen es que nuestras personas mayores siempre lo han realizado] (1:640-1:737) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]
Memo: [Personas que muestran actitudes positivas]

Las costumbres que influyen es que nuestras personas mayores siempre lo han realizado y ya pues.

P13: ENTREVISTADO N° 13. M.M.T.T.pdf-13:4 [Mi familia siempre es lo normal eso es lo más importante para nuestro hijo] (1:974-1:1122) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]
Memo: [Personas que muestran actitudes positivas]

Mi familia siempre es lo normal eso es lo más importante, o sea, por nuestro hijo lo más importante, en mi familia todos vamos de lactar en público.

P13: ENTREVISTADO N° 13. M.M.T.T.pdf-13:12 [Es lo normal que damos de lactar a nuestros hijos] (1:1724-1:1970) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]
Memo: [Personas que muestran actitudes positivas]

Es lo normal que damos de lactar a nuestros hijos porque es lo más importante en nuestra vida y es lo más importante para nuestro hijo tenemos que de lactar

donde sea o en cualquier lugar que nuestro hijo tenga, o sea, la necesidad de lactarse.

P14: ENTREVISTADO N° 14. L.A.P.B.pdf-14:3 [Amamantar a un bebé es algo normal en cualquier espacio público] (1:573-1:680) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]
Memo: [Personas que muestran actitudes positivas]

Amamantar a un bebé es algo normal en cualquier espacio público, entonces no causaría ninguna incomodidad.

P14: ENTREVISTADO N° 14. L.A.P.B.pdf-14:4 [Dentro de las costumbres y también de la cultura amamantar a un bebé en un público es normal] (1:792-1:972) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]
Memo: [Personas que muestran actitudes positivas]

Dentro de las costumbres y también de la cultura, amamantar a un bebé en un público es normal ya que siempre una madre se prioriza por la salud y por la alimentación de un bebé.

P16: ENTREVISTADO N° 15. M.E.CH.M.pdf-16:11 [La mayoría es como que a veces quedan viendo, pero es como ya el bebé tiene que comer ya lo demás ya no importa] (1:687-1:862) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]
Memo: [Personas que muestran actitudes positivas]

La mayoría es como que a veces quedan viendo así, pero es como ya el bebé tiene que comer ya lo demás ya no importa y sólo tengo que mantenerme más en mi hijo que coma y ya.

P16: ENTREVISTADO N° 15. M.E.CH.M..pdf-16:4 [En mi cultura siempre hemos dado de comer siempre la leche materna, nada de fórmulas] (1:980-1:1173) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]
Memo: [Personas que muestran actitudes positivas]

En mi cultura siempre hemos dado de comer siempre la leche materna, nada de fórmulas es lo que el bebé a lo que pida toca darle de comer siempre ya el miedo eso ya es como que ya no importa.

P16: ENTREVISTADO N° 15. M.E.CH.M.pdf-16:5 [Ahí es como algo natural, muchas personas que damos de comer así] (1:1931-1:2118) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]
Memo: [Personas que muestran actitudes positivas]

Ahí es como algo natural, muchas personas que damos de comer así, normalmente al público y es visto como una forma natural y ya no hacen ni caras feas nada ósea ya es algo como normal.

MEMOS Y CITAS CORRESPONDIENTE A:
Lo que opina la gente–**2. Burlas y comentarios negativos**

UH: EXPERIENCIAS DE LAS MADRES PRIMIGESTAS EN LACTANCIA MATERNA EN LUGARES PÚBLICOS, QUINUA CORRAL. AGOSTO-DICIEMBRE 2025
File: [...\EXPERIENCIAS DE LAS MADRES PRIMIGESTAS EN LACTANCIA MATERNA EN LUGARES PÚBLICOS, QUINUA CORRAL. AGOSTO-DICIEMB...]
Edited by: Super
Date/Time: 2025-11-11 21:10:32

MEMO: Burlas y comentarios negativos (12 Citas) (Super, 2025-11-01 09:34:43)
P 1: ENTREVISTADO N° 1. M.V.P.CH.pdf:
(1:614-1:670)
P 2: ENTREVISTADO N° 2. J.M.B.G.pdf:
(1:380-1:430), (1:543-1:651), (1:1075-1:1139)
P 4: ENTREVISTADO N° 4. S.R.P.CH.pdf:
(1:1884-1:2022)

P 5: ENTREVISTADO N° 5. M.J.G.P.pdf:
(1:883-1:1010), (1:1576-1:1780)
P 6: ENTREVISTADO N° 6. M.J.B.P.pdf:
(1:2360-2:163)
P 7: ENTREVISTADO N° 7. P.A.R.CH.pdf:
(1:777-1:1103)
P10: ENTREVISTADO N° 10. J.E.R.CH.pdf:
(1:1734-1:1963)
P12: ENTREVISTADO N° 12. A.M.G.B.pdf:
(1:430-1:528), (1:1283-1:1340)

Tipo: Bibliográfico

Revisión de autor 1:

Según (Brown & Shenker, 2022), en su artículo "The experiences of mothers breastfeeding in public: A qualitative systematic review" destaca que amamantar en público representa un desafío ya que muchas madres se sienten incapaces de amamantar en público; quienes lo hacen fuera de casa suelen ser muy conscientes de su situación y tratan de minimizar su exposición a conflictos, por otra parte, las madres informaron que algunos observadores se comportaban de forma hostil hacia las madres lactantes. Esto incluyó miradas, comentarios negativos. La intención detrás de las miradas, los gestos, los resoplidos de disgusto y los comentarios no siempre era clara, pero contribuían a la incomodidad de las madres al amamantar en espacios públicos.

Revisión de autor 2:

Según (Ríos, Oliveira & Fernández, 2024), en su artículo "Maternidad, cuerpo y lactancia: experiencias emocionales de mujeres que amamantan" menciona que, para las mujeres al dar de lactar, se encuentran inmersas en la mirada de una sociedad exigente que no contempla sus sentires y que ejerce presión en su proceso de lactancia. La diversidad de roles y responsabilidades genera una encrucijada entre el querer, el deber ser y el ser, por lo cual proteger la lactancia materna requiere poner especial cuidado a la mujer como sujeto, más allá del amamantamiento, dando prioridad a su salud física y emocional, como

elementos esenciales que deben ser considerados por los profesionales de la salud.

Revisión de autor 3:

Según mencionan los autores (García, Montiel, Jimñenez, & León, 2022) indican que la lactancia en madres primerizas se entiende como un proceso identitario en el que confluyen expectativas personales, normas culturales y experiencias de estigma o aceptación, donde la experiencia de primera vez puede estar marcada por incertidumbre, presión social para hacerlo bien y contradicciones entre la idealización de la lactancia y las barreras cotidianas (privacidad, comentarios en espacios públicos). En este contexto, el concepto de amantamiento social adquiere un matiz relacional: son las prácticas colectivas las que validan, enseñan y normalizan la lactancia, transformándola de un acto privado en una práctica socialmente sostenida y compartida.

Revisión de autor 4:

Según manifiesta la autora (Campos, 2022) la lactancia materna en madres primerizas se relaciona estrechamente con la autoeficacia, el vínculo madre hijo y el bienestar emocional. Además, indica que la confianza para amamantar no es innata, sino que se construye a partir de experiencias tempranas, refuerzos positivos y apoyo emocional, mientras que la falta de acompañamiento puede generar ansiedad, culpa o abandono precoz de la lactancia. En este sentido, el amamantamiento social se concibe como un factor protector: la presencia de pares, grupos de apoyo y discursos sociales empáticos contribuye a normalizar las dificultades, reducir la presión idealizada y fortalecer la vivencia subjetiva de la maternidad en mujeres que atraviesan por primera vez esta etapa.

P 1: ENTREVISTADO N° 1. M.V.P.CH.pdf-1:4 [En mi familia es algo normal y algunas personas critican] (1:614-1:670) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]
Memo: [Burlas y comentarios negativos]

En mi familia es algo normal y algunas personas critican.

P 2: ENTREVISTADO N° 2. J.M.B.G.pdf - 2:3 [Muchas personas me vieron o algunos se rieron] (1:380-1:430) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]
Memo: [Burlas y comentarios negativos]

Muchas personas me vieron o algunos se rieron esos**.**

P 2: ENTREVISTADO N° 2. J.M.B.G.pdf-2:4 [Bueno en el campo es tranquilo] (1:543-1:651) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]
Memo: [Burlas y comentarios negativos]

Bueno en el campo es tranquilo vuelta en Guaranda es alguien que está mirando y están hablando entre ellos.

P 2: ENTREVISTADO N° 2. J.M.B.G.pdf-2:5 [Se quedan mirando o conversa entre ellos y se ríen] (1:1075-1:1139) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]
Memo: [Burlas y comentarios negativos]

Se quedan mirando pues o conversa entre ellos o a veces ríen así.

P 4: ENTREVISTADO N° 4. S.R.P.CH.pdf-4:5 [Bueno, ahí las personas nos miran, las personas nos ríen, nos hablan] (1:1884-1:2022) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]
Memo: [Burlas y comentarios negativos]

Bueno, ahí las personas nos miran, las personas nos ríen, nos hablan, pero es una manera normal que una persona debe alimentarse al bebé.

P 5: ENTREVISTADO N° 5. M.J.G.P.pdf-5:4 [En la familia todo normal, pero las personas ajenas en la calle todavía seguían viendo] (1:883-1:1010) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]
Memo: [Burlas y comentarios negativos]

En la familia todo normal, pero las personas ajenas en la calle todavía seguían viendo, a veces daba vuelta y ría viendo a mí.

P 5: ENTREVISTADO N° 5. M.J.G.P.pdf-5:15 [Cuando algunas personas me veían, personas conocidas, viendo se quedaba riendo] (1:1576-1:1780) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]
Memo: [Burlas y comentarios negativos]

Cuando algunas personas me veían, personas conocidas, viendo se quedaba riendo, viendo con la cara medio rara, pero algunas personas, muchas personas desconocidas pasaban más así, ni tomaban en cuenta.

P 6: ENTREVISTADO N° 6. M.J.B.P.pdf-6:16 [He visto de todo en sí, hay algunas mamás que no ven nada de malo, sino hay más jóvenes que ven como raro] (1:2360-2:163) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]
Memo: [Burlas y comentarios negativos]

He visto de todo en sí, porque como le digo, hay algunas mamás que no le ven nada de malo, sino hay más jóvenes que lo ven como así, así, algo como que no, ellos no van a tenerlo, pero en realidad ellos también van a tenerlo, así como que se ríen o algo así, se burlan, pero en sí es algo normal, como somos mujeres, entonces normal.

P 7: ENTREVISTADO N° 7. P.A.R.CH.pdf-7:3 [He notado que existe mayor inseguridad en jóvenes y en hombres porque sienten como vergüenza al observar] (1:777-1:1103) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]
Memo: [Burlas y comentarios negativos]

He notado que existe mayor inseguridad en jóvenes, en jóvenes y en hombres porque ellos se sienten como vergüenza al observar un seno a materno sin embargo hay que normalizar esto porque es algo natural que se ha venido haciendo desde siempre para el beneficio de tanto de la madre y el hijo para su alimentación.

P10: ENTREVISTADO N° 10. J.E.R.CH.pdf-10:14 [Actitudes como de desprecio, se puede decir de desagrado al momento de dar la lactar] (1:1734-1:1963) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]
Memo: [Burlas y comentarios negativos]

Actitudes como de desprecio, se puede decir de desagrado al momento de dar la lactar, pero en pocas, muy pocas personas de ahí no me lo que es las madres las mujeres creo que no hay ninguna actitud negativa.

P12: ENTREVISTADO N° 12. A.M.G.B.pdf-12:3 [A veces es como que nos quedan mirando, a veces algunos muestran mala actitud] (1:430-1:528) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]
Memo: [Burlas y comentarios negativos

A veces es como que nos quedan mirando, a veces algunos muestran mala actitud o algunos critican.

P12: ENTREVISTADO N° 12. A.M.G.B.pdf-12:5 [A veces es malos criterios o le quedan mirando, vergüenza] (1:1283-1:1340) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]
Memo: [Burlas y comentarios negativos

A veces es malos criterios o le quedan mirando, vergüenza.

MEMOS Y CITAS CORRESPONDIENTE A:
Buscar un lugar donde amamantar–**2. Conducta de indiferencia al momento de ver a una mujer dando de lactar**

File: [...\EXPERIENCIAS DE LAS MADRES PRIMIGESTAS EN LACTANCIA MATERNA EN LUGARES PÚBLICOS, QUINUA CORRAL. AGOSTO-DICIEMB...]

Edited by: Super
Date/Time: 2025-11-11 21:36:39

MEMO: Conducta de indiferencia al momento de ver a una mujer dando de lactar (11 Citas) (Super, 2025-11-01 09:36:22)
P 1: ENTREVISTADO N° 1. M.V.P.CH.pdf:
(1:361-1:502), (1:1169-1:1244)
P 3: ENTREVISTADO N° 3. R.M.P.M.pdf:
(1:546-1:668), (1:1398-1:1554)
P 5: ENTREVISTADO N° 5. M.J.G.P.pdf:
(1:597-1:771)
P 6: ENTREVISTADO N° 6. M.J.B.P.pdf:
(1:1083-1:1338)
P 7: ENTREVISTADO N° 7. P.A.R.CH.pdf:
(2:11-2:164)
P 9: ENTREVISTADO N° 9. S.R.R.CH.pdf:
(1:1982-1:2174)
P10: ENTREVISTADO N° 10. J.E.R.CH.pdf:
(1:666-1:868)
P13: ENTREVISTADO N° 13. M.M.T.T.pdf:
(1:605-1:855)
P14: ENTREVISTADO N° 14. L.A.P.B.pdf:
(1:1549-1:1775)

Tipo: Bibliográfico
Revisión de autor 1:

Según (Castillo & Gómez, 2021), en su artículo "Actitudes hacia la lactancia materna: revisión sistemática" aborda que el concepto de actitud hace referencia a la reacción evaluativa favorable o desfavorable hacia algún asunto particular, y de ella derivan una serie de creencias, sentimientos y

comportamientos. Por otro lado, la lactancia materna es una etapa que no está exenta de dificultades y cada madre puede tener una determinada actitud y forma de afrontamiento hacia diversos factores físicos, sociales y emocionales que condiciona la duración del amamantamiento. Las actitudes se adquieren en función de la experiencia y también se pueden modificar, por lo que es razonable pensar que la provisión adecuada de conocimientos y habilidades favorece positivamente el afrontamiento de estas dificultades, con el fin de prolongar la lactancia materna.

Revisión de autor 2:

Según (Albrecht et al., 2022), en su artículo "Public perceptions of breastfeeding in public spaces across countries: A comparative study. Women and Birth" menciona que, en varios países, la mayoría de las personas sienten incomodas, muestran miradas de desaprobación, comentarios negativos o simplemente no toman en cuenta al presenciar a una madre dar de lactar en espacios públicos. La falta de apoyo de la población general, las normas y valores culturales y la sexualización de los senos son los factores más reportados que afectan negativamente y desalientan la lactancia materna en estos espacios.

Revisión de autor 3:

De la misma manera, la autora (Muñoz, 2023) indica que para las madres primerizas, amamantar en espacios públicos puede convertirse en una experiencia tensionada por normas culturales, miradas de desaprobación o sexualización del cuerpo femenino, lo que limita la práctica de la lactancia. En este marco, la lactancia en público se concibe como un acto de visibilización y reivindicación social que contribuye a la normalización del amamantamiento, promoviendo entornos más inclusivos y respetuosos donde la maternidad y la alimentación infantil sean reconocidas como prácticas legítimas en cualquier espacio.

Revisión de autor 4:

Las autoras (Anticona & Matienzo, 2025) menciona que la lactancia en público ha sido progresivamente incorporada al discurso visual y narrativo como una práctica natural, aunque aún controvertida. Además, señala que la manera en que los medios muestran a madres primerizas amamantando en espacios públicos influye directamente en la percepción social de normalidad o rechazo, reforzando estereotipos o promoviendo aceptación. En este sentido, la imagen positiva de la lactancia en público contribuye al amamantamiento social al generar referentes, disminuir el estigma y fortalecer la confianza de las mujeres para ejercer esta práctica sin temor al juicio social.

P 1: ENTREVISTADO N° 1. M.V.P.CH.pdf - 1:3 [Algunas personas ven con malas caras] (1:361-1:502) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]
Memo: [Conducta de indiferencia al momento de ver a una mujer dando de lactar]

Algunas personas ven con malas caras y algunas personas me dicen que así, qué has de hacer con tu hija que sigas adelante, así me han dicho.

P 1: ENTREVISTADO N° 1. M.V.P.CH.pdf - 1:5 [Las personas a veces ven con las malas caras] (1:1169-1:1244) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]
Memo: [Conducta de indiferencia al momento de ver a una mujer dando de lactar]

Las personas a veces ven con las malas caras y algunas con las buenas caras**.**

P 3: ENTREVISTADO N° 3. R.M.P.M.pdf-3:17 [Depende de las personas, algunas personas son buenas tienen buenos sentimientos] (1:546-1:668) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]
Memo: [Conducta de indiferencia al momento de ver a una mujer dando de lactar]

Depende de las personas, algunas personas son buenas, tienen buenos sentimientos, y algunos ven mal, raro, feo, aburrido.

P 3: ENTREVISTADO N° 3. R.M.P.M.pdf-3:26 [Bueno, algunas personas se muestran otros ven con malas caras] (1:1398-1:1554) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]
Memo: [Conducta de indiferencia al momento de ver a una mujer dando de lactar]

Bueno, algunas personas, pues, bien, bien, se muestran bien, pero algunas muestran su mala cara o aburrencia, que esté así dando de lactar al lado de ellos.

P 5: ENTREVISTADO N° 5. M.J.G.P.pdf-5:3 [Algunas personas que no conocían iban nomas sin ver no tomaba en cuenta] (1:597-1:771) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]
Memo: [Conducta de indiferencia al momento de ver a una mujer dando de lactar]

Algunas personas que no conocía a mí, iban nomás sin ver, no tomaba en cuenta a mí, pero algunas personas que conocía a mí quedaban viendo y mostrando una cara medio rara.

P 6: ENTREVISTADO N° 6. M.J.B.P.pdf-6:3 [Cuando se da de lactar en espacios públicos, o sea, es donde la gente mira así un poco raro] (1:1083-1:1338) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]
Memo: [Conducta de indiferencia al momento de ver a una mujer dando de lactar]

Cuando se da de lactar en espacios públicos, o sea, es donde la gente mira así un poco raro o algunos tienen esa curiosidad de ver cómo le dan de lactar al bebé. Y en cierto caso, vuelta otras personas, simplemente se aleja así, le dejan en privacidad.

P 7: ENTREVISTADO N° 7. P.A.R.CH.pdf-7:5 [Las acciones que veo es que como que evaden a la mamá que está dando de lactar o se alejan**] (2:11-2:164) (Super)**
Códigos: [Lo que opina la gente]
Memo: [Conducta de indiferencia al momento de ver a una mujer dando de lactar]

Las acciones que veo es que como que evaden a la mamá que está dando de lactar o algunos se alejan, pero más existe este este comportamiento en hombres.

P 9: ENTREVISTADO N° 9. S.R.R.CH.pdf-9:25 [En algunas personas el hecho de que no son mamas creo que ven eso como algo vergonzoso, pero para para una madre eso el algo normal] (1:1982-1:2174) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]
Memo: [Conducta de indiferencia al momento de ver a una mujer dando de lactar]

En algunas personas el hecho de que no son mamas creo que ven eso como algo vergonzoso, pero para para una madre eso el algo normal para de dar de amamantar a su bebe en lugares públicos.

P10: ENTREVISTADO N° 10. J.E.R.CH.pdf-10:3 [Hay personas que, si ven con malos ojos que hagan eso las madres, pero como le digo es algo normal] (1:666-1:868) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]
Memo: [Conducta de indiferencia al momento de ver a una mujer dando de lactar]

Hay personas que, si ven con malos ojos que hagan eso las madres, pero como le digo es algo normal y creo que toda la población tiene presente, que es muy importante de priorizar la lactancia materna.

P13: ENTREVISTADO N° 13. M.M.T.T.pdf-13:17 [Las personas raras veces me quedaban mirando, para otras personas era como normal] (1:605-1:855) (Super)

Códigos: [Lo que opina la gente]
Memo: [Conducta de indiferencia al momento de ver a una mujer dando de lactar]

Las personas raras veces me quedaban mirando, otras personas, o sea, para mí era lo normal o sea que todas las personas me queden viendo porque lo más importante es nuestro hijo dar de lactar porque eso lo más importante en la vida.

P14: ENTREVISTADO N° 14. L.A.P.B.pdf-14:16 [Pienso que en la comunidad es normal la alimentación del bebé] (1:1549-1:1775) (Super)
Códigos: [Lo que opina la gente]
Memo: [Conducta de indiferencia al momento de ver a una mujer dando de lactar]

Pienso que en la comunidad es normal la alimentación del bebé, pero cabe destacar que hay personas que no son madres, miran de una forma incómoda o también puede ignorar eso para no hacer sentir a la madre que está lactando.

MEMOS Y CITAS CORRESPONDIENTE A:
Buscar un lugar donde amamantar -**1. Espacios públicos que dan seguridad**

UH: EXPERIENCIAS DE LAS MADRES PRIMIGESTAS EN LACTANCIA MATERNA EN LUGARES PÚBLICOS, QUINUA CORRAL. AGOSTO-DICIEMBRE 2025
File: [...\EXPERIENCIAS DE LAS MADRES PRIMIGESTAS EN LACTANCIA MATERNA EN LUGARES PÚBLICOS, QUINUA CORRAL. AGOSTO-DICIEMB...]

Edited by: Super
Date/Time: 2025-11-11 22:03:13

MEMO: Espacios públicos que dan seguridad (9 Citas) (Super, 2025-11-01 11:03:36)
P 4: ENTREVISTADO N° 4. S.R.P.CH.pdf:

(1:1574-1:1796)
P 7: ENTREVISTADO N° 7. P.A.R.CH.pdf:
(1:2128-1:2382)
P 8: ENTREVISTADO N° 8. M.M.N.G.pdf:
(1:1045-1:1175)
P 9: ENTREVISTADO N° 9. S.R.R.CH.pdf:
(1:1336-1:1432)
P10: ENTREVISTADO N° 10. J.E.R.CH.pdf:
(1:1581-1:1644)
P12: ENTREVISTADO N° 12. A.M.G.B.pdf:
(1:822-1:1014), (1:1120-1:1195)
P13: ENTREVISTADO N° 13. M.M.T.T.pdf:
(1:1208-1:1322)
P14: ENTREVISTADO N° 14. L.A.P.B.pdf:
(1:1287-1:1461)

Tipo: Bibliográfico

Revisión de autor 1:

Según (Gaviria & Vélez, 2023), en su artículo "Intervención educativa sobre espacios seguros para la lactancia materna en espacios públicos" promociona la lactancia como el acto natural que es y que permita su realización en espacios públicos y esta propuesta de intervención incluye la adecuación de lugares adecuados para que las madres lactantes y sus bebés encuentren un lugar dónde puedan dar de lactar seguros y cómodamente, con asepsia y con la tranquilidad de que nadie las va a criticar o señalar por descubrirse el pecho y esta propuesta va dirigido tanto a las familias lactantes como a otros grupos poblacionales con el fin de sensibilizar al público en general.

Revisión de autor 2:

Según (Brown & Shenker, 2022). en su artículo "The experiences of mothers breastfeeding in public: A qualitative systematic review" Identificarón espacios físicos que facilitaban la lactancia materna como aquellos que contaban con

asientos cómodos, así como con cierto grado de privacidad, un ambiente que transmitiera seguridad y la presencia de otras familias con niños pequeños que les hacían sentirse en confianza y por otro lado una pequeña minoría de madres informaron que la falta de espacios públicos para la lactancia obligo a muchas mujeres modificar su forma de amamantar en público y a retirarse a un espacio más privado o más aislado como su propio auto.

Revisión de autor 3:

Por su parte las autoras (Acevedo, y otros, 2023) sostienen que el acto de amamantar, especialmente en madres primerizas, pone en evidencia la necesidad de repensar la organización social de plazas, centros comerciales y espacios educativos, tradicionalmente diseñados sin considerar las necesidades de la maternidad. En este enfoque, la lactancia en público no se aborda como un tema de tolerancia individual, sino como una responsabilidad colectiva orientada a construir entornos empáticos, donde el cuidado y la alimentación infantil formen parte natural de la vida social.

Revisión de autor 4:

Los autores (Armenta & Traperos, 2024) señalan que la ausencia de referentes visibles de amamantamiento en espacios comunitarios genera desconocimiento y prejuicios, especialmente en madres primerizas que no han observado esta práctica previamente. En este sentido, la educación formal e informal cumple un rol clave en la construcción del amamantamiento social, al promover actitudes de respeto y naturalización de la lactancia como parte del desarrollo humano y de la vida cotidiana.

P 4: ENTREVISTADO N° 4. S.R.P.CH.pdf-4:7 [Hay ciertos lugares que donde nos permite lactar, nosotros como madres buscar un lugar público seguro] (1:1574-1:1796) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]
Memo: [Espacios públicos que dan seguridad]

Hay ciertos lugares que donde nos permite lactar, o sea nosotros como madres buscar un lugar público, no creo que sea necesario en cualquier lugar, porque a veces nos incomoda tanto a nosotros como a las demás personas.

P 7: ENTREVISTADO N° 7. P.A.R.CH.pdf-7:7 [La mayor seguridad es de es que ya la sociedad se ha ido normalizando la lactancia] (1:2128-1:2382) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]
Memo: [Espacios públicos que dan seguridad]

La mayor seguridad es de es que ya la sociedad se ha ido normalizando la lactancia y poner de prioridad la salud del bebé, porque una lactancia materna exclusiva es lo que el bebé necesita para su correcto desarrollo y crecimiento.

P 8: ENTREVISTADO N° 8. M.M.N.G.pdf-8:15 [Si bueno en el espacio que yo más me sentía cómoda era los parques] (1:1045-1:1175) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]
Memo: [Espacios públicos que dan seguridad]

Si bueno en el espacio que yo más me sentía cómoda era los parques porque ahí hay niños pues no es que estén ahí viendo mucho

P 9: ENTREVISTADO N° 9. S.R.R.CH.pdf-9:20 [Si hay como que tipo ese tipo de espacio privado cómodo] (1:1336-1:1432) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]
Memo: [Espacios públicos que dan seguridad]

Si hay como que tipo ese tipo de espacio privado cómodo para que las mamas puedan dar de lactar.

P10: ENTREVISTADO N° 10. J.E.R.CH.pdf-10:15 [Más que todo, creo que la salud y el bienestar de nuestros hijos] (1:1581-1:1644) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]
Memo: [Espacios públicos que dan seguridad]

Más que todo, creo que la salud y el bienestar de nuestros hijos.

P12: ENTREVISTADO N° 12. A.M.G.B.pdf-12:6 [Cuando estamos en público no existen espacios seguros] (1:822-1:1014) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]
Memo: [Espacios públicos que dan seguridad]

Cuando estamos en público no existen espacios seguros para dar lo que es la lactancia materna, pero creo que, o pienso que sí, en las universidades sí existen lo que es de lactario materno.

P12: ENTREVISTADO N° 12. A.M.G.B.pdf-12:7 [La seguridad que tengo al momento de dar la lactancia materna hacia mi hijo] (1:1120-1:1195) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]
Memo: [Espacios públicos que dan seguridad]

La seguridad que tengo al momento de dar la lactancia materna hacia mi hijo.

P13: ENTREVISTADO N° 13. M.M.T.T.pdf-13:13 [Claro que sí, hay muchos públicos puede ser en el parque] (1:1208-1:1322) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]
Memo: [Espacios públicos que dan seguridad]

Claro que sí, hay muchos públicos puede ser en el parque, puede ser en un lugar donde que no hay muchas personas.

P14: ENTREVISTADO N° 14. L.A.P.B.pdf-14:7 [Me genera la confianza al saber y al sentir que estoy alimentando a mi hijo**] (1:1287-1:1461) (Super)**
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]
Memo: [Espacios públicos que dan seguridad]

Me genera la confianza al saber y al sentir que estoy alimentando a mi hijo y también que no le estoy perjudicando a nadie del público y además eso me hace sentir tranquila.

MEMOS Y CITAS CORRESPONDIENTE A:
Buscar un lugar donde amamantar **- 2. Se adapta al lugar según la necesidad de amamantar**

UH: EXPERIENCIAS DE LAS MADRES PRIMIGESTAS EN LACTANCIA MATERNA EN LUGARES PÚBLICOS, QUINUA CORRAL. AGOSTO-DICIEMBRE 2025
File: [...\EXPERIENCIAS DE LAS MADRES PRIMIGESTAS EN LACTANCIA MATERNA EN LUGARES PÚBLICOS, QUINUA CORRAL. AGOSTO-DICIEMB...]

Edited by: Super
Date/Time: 2025-11-11 22:21:22

MEMO: Se adapta al lugar según la necesidad de amamantar (21 Citas) (Super, 2025-11-01 11:04:32)
P 1: ENTREVISTADO N° 1. M.V.P.CH.pdf:
(1:755-1:880), (1:986-1:1081)
P 2: ENTREVISTADO N° 2. J.M.B.G.pdf:
(1:736-1:793), (1:899-1:986)
P 3: ENTREVISTADO N° 3. R.M.P.M.pdf:
(1:1038-1:1106), (1:1212-1:1304)
P 4: ENTREVISTADO N° 4. S.R.P.CH.pdf:
(1:1340-1:1468)
P 5: ENTREVISTADO N° 5. M.J.G.P.pdf:
(1:1149-1:1232), (1:1338-1:1488)
P 6: ENTREVISTADO N° 6. M.J.B.P.pdf:
(1:1623-1:1943), (1:2049-1:2272)
P 7: ENTREVISTADO N° 7. P.A.R.CH.pdf:
(1:1682-1:2022)
P 8: ENTREVISTADO N° 8. M.M.N.G.pdf:
(1:1281-1:1384)
P 9: ENTREVISTADO N° 9. S.R.R.CH.pdf:
(1:1682-1:1872)
P10: ENTREVISTADO N° 10. J.E.R.CH.pdf:
(1:1307-1:1476)
P11: ENTREVISTADO N° 11. M.Y.R.CH.pdf:

(1:1900-1:2186), (1:2291-2:225)
P13: ENTREVISTADO N° 13. M.M.T.T.pdf:
(1:1435-1:1614)
P14: ENTREVISTADO N° 14. L.A.P.B.pdf:
(1:1057-1:1181)
P16: ENTREVISTADO N° 15. M.E.CH.M.pdf:
(1:1258-1:1556), (1:1661-1:1840)

Tipo: Bibliográfico

Revisión de autor 1:

Según (Grant & McEwen, 2020), en su artículo "Breastfeeding in the presence of others: A public health perspective" Las mujeres al amamantar en presencia de alguien con quien se sentían incómodas, intentar ser discretas, se trasladaban a un lugar privado y seguro, o si no se daban la vuelta y simplemente seguían amamantando donde las demandas del bebe se priorizaban sobre la comodidad materna sin importar el lugar donde se encontraban y mencionan que el apoyo que necesitan las mujeres lactantes es un responsabilidad de salud pública ya que la importancia de la lactancia en los bebes es indiscutible.

Revisión de autor 2:

Según (Häussler et al., 2020), en su artículo "Breastfeeding in public spaces and maternal willingness: A socio-cultural analysis" La lactancia materna no siempre se produce en la comodidad del hogar, sino también en lugares públicos como parques, centros comerciales y la calle, la disposición de una madre a amamantar puede verse influenciada por su voluntad de hacerlo al aire libre. Por lo tanto, una mayor presencia de mujeres amamantando en espacios públicos podría normalizar la práctica y fomentar una percepción más positiva por parte de la sociedad.

Revisión de autor 3:

Los autores (Chévez & Toledo, 2024) destacan que, ante la falta de espacios adecuados o tiempos flexibles, muchas mujeres recurren a amamantar en lugares públicos como una estrategia de continuidad de la lactancia. En este enfoque, la lactancia en público no se interpreta como una elección individual, sino como una respuesta adaptativa a contextos laborales y urbanos que aún no integran plenamente las necesidades de la maternidad.

Revisión autor 4:

Los autores (Rivas, 2024) destacan que, aunque en muchos países el derecho a amamantar en cualquier espacio está reconocido, persisten brechas entre la norma y su aplicación real, lo que afecta especialmente a las madres primerizas por desconocimiento o temor a sanciones sociales. Este enfoque subraya que la difusión y el cumplimiento efectivo de la normativa son elementos centrales para fortalecer el amamantamiento social y garantizar entornos seguros y respetuosos.

P 1: ENTREVISTADO N° 1. M.V.P.CH.pdf - 1:6 [No hay espacios para amamantar al bebe] (1:755-1:880) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]
Memo: [Se adapta al lugar según la necesidad de amamantar**]**

No hay espacios para amamantar al bebé. A veces los espacios deben estar sucios y no podemos dar de lactar a nuestros hijos.

P 1: ENTREVISTADO N° 1. M.V.P.CH.pdf-1:7 [La seguridad de que mi hijo se está alimentando bien sin importar el lugar donde me encuentre] (1:986-1:1081) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]
Memo: [Se adapta al lugar según la necesidad de amamantar**]**

La seguridad de que mi hijo se está alimentando bien sin importar el lugar donde me encuentre.

P 2: ENTREVISTADO N° 2. J.M.B.G.pdf-2:6 [No hay para hacer de lactar al niño en un espacio público] (1:736-1:793) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]
Memo: [Se adapta al lugar según la necesidad de amamantar**]**

No hay para hacer de lactar al niño en un espacio público**.**

P 2: ENTREVISTADO N° 2. J.M.B.G.pdf-2:14 [Es el por el cuidado de mi hijo daría de lactar para que no llore y para que crezca bien] (1:899-1:986) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]
Memo: [Se adapta al lugar según la necesidad de amamantar**]**

Es el por el cuidado de mi hijo daría de lactar para que no llore y para que crezca bien.

P 3: ENTREVISTADO N° 3. R.M.P.M.pdf-3:9 [No hay, porque en cualquier lugar nos sentamos y damos a amamantar] (1:1038-1:1106) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]
Memo: [Se adapta al lugar según la necesidad de amamantar**]**

No hay, porque en cualquier lugar nos sentamos y damos a amamantar.

P 3: ENTREVISTADO N° 3. R.M.P.M.pdf-3:25 [Que mi bebé coma y que no llore] (1:1212-1:1304) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]
Memo: [Se adapta al lugar según la necesidad de amamantar**]**

Que mi bebé coma, que coma más que todo y que no llore, que coma a la hora que es.

P 4: ENTREVISTADO N° 4. S.R.P.CH.pdf-4:6 [Sí hay ese espacio adecuado, o sea en cualquier momento sólo buscar un espacio seguro] (1:1340-1:1468) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]

Memo: [Se adapta al lugar según la necesidad de amamantar]

Sí hay ese espacio adecuado, o sea en cualquier momento sólo buscar un espacio seguro para podernos alimentar a nuestros bebés.

P 5: ENTREVISTADO N° 5. M.J.G.P.pdf-5:7 [Hay que buscar en cualquier lugar donde llora mi hija doy de lactar leche materna] (1:1149-1:1232) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]
Memo: [Se adapta al lugar según la necesidad de amamantar**]**

Hay que buscar en cualquier lugar donde llora mi hija doy de lactar leche materna.

P 5: ENTREVISTADO N° 5. M.J.G.P.pdf-5:16 [Dar leche materna es no hacer mal, sino que estoy dando un bienestar para mi hija] (1:1338-1:1488) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]
Memo: [Se adapta al lugar según la necesidad de amamantar**]**

A mi hija dar leche, lactar leche materna es no hacer mal, sino que estoy dando un bienestar para mi hija, una buena alimentación, dar leche materna.

P 6: ENTREVISTADO N° 6. M.J.B.P.pdf-6:9 [En sí, espacios que he visto no ha habido, pero damos de lactar en cualquier lugar a la hora q pida de comer] (1:1623-1:1943) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]
Memo: [Se adapta al lugar según la necesidad de amamantar**]**

En sí, espacios que he visto no ha habido, si no es por ende que nosotros, al momento que nuestros hijos ya comienzan a llorar, le damos en cualquier lugar, porque ellos de ley necesitan alimentarse y, por ende, no podemos dejar porque las personas le vean mal o algo así, no podemos dejar que nuestro hijo coma.

P 6: ENTREVISTADO N° 6. M.J.B.P.pdf-6:10 [La confianza que nos genera para seguir de lactar a nuestro hijo] (1:2049-1:2272) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]
Memo: [Se adapta al lugar según la necesidad de amamantar**]**

La confianza que nos genera para seguir de lactar a nuestro hijo es que no estamos haciendo nada malo, sino solamente estamos dándole de lactar, alimentándole a nuestro hijo, y por ende no podemos dejar de priorizar eso.

P 7: ENTREVISTADO N° 7. P.A.R.CH.pdf-7:17 [Actualmente no existen lugares específicos para dar de lactar, la madre busca donde el bebé demande de leche] (1:1682-1:2022) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]
Memo: [Se adapta al lugar según la necesidad de amamantar**]**

Actualmente no existen como que lugares específicos para dar de lactar, sino solamente la madre donde el bebé demande de leche se la pueda dar, pero es sería necesario que existan como que dentro de las instituciones públicas de los espacios públicos son las inclusivas de la lactancia y podría sentirse mayor seguridad para las madres.

P 8: ENTREVISTADO N° 8. M.M.N.G.pdf-8:16 [En si bueno actualmente no es algo que se vea mal] (1:1281-1:1384) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]
Memo: [Se adapta al lugar según la necesidad de amamantar**]**

En si bueno actualmente no es algo que se vea mal pues toca de ley ya que los niños se alimenten.

P 9: ENTREVISTADO N° 9. S.R.R.CH.pdf-9:21 [Que no soy la única que da de lactar a los bebes que no les da que les da leche materna] (1:1682-1:1872) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]
Memo: [Se adapta al lugar según la necesidad de amamantar**]**

Que no soy la única que da de lactar a los bebes que no les da que les da leche materna porque es algo normal para las mamas porque eso necesita él bebe para su desarrollo.

P10: ENTREVISTADO N° 10. J.E.R.CH.pdf-10:6 [En mi opinión creo que en la mayoría de las instituciones hace falta implementar esos espacios donde una madre se sienta segura] (1:1307-1:1476) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]
Memo: [Se adapta al lugar según la necesidad de amamantar**]**

En mi opinión creo que en la mayoría de las instituciones hace falta implementar esos espacios donde una madre se sienta segura para poder dar de amamantar a sus hijos.

P11: ENTREVISTADO N° 11. M.Y.R.CH.pdf-11:6 [De hecho, son pocas las instituciones talvez que cuentan con espacios en donde una madre puede dar de lactar tranquilamente] (1:1900-1:2186) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]
Memo: [Se adapta al lugar según la necesidad de amamantar**]**

De hecho, son pocas las instituciones talvez que cuentan con espacios en donde una madre puede dar de lactar tranquilamente a su bebe, pero como vuelvo y repito la madre es la que busca ese espacio seguro tranquilo sin mucha afluencia de público para que pueda dar de lactar al bebe.

P11: ENTREVISTADO N° 11. M.Y.R.CH.pdf-11:13 [La confianza que genera es que la mayoría de las personas tiene claro el conocimiento de que la lactancia materna es exclusiva] (1:2291-2:225) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]
Memo: [Se adapta al lugar según la necesidad de amamantar**]**

La confianza que me genera la dentro de la sociedad es que la mayoría de las personas tiene claro el conocimiento de que la lactancia materna es exclusiva y que en cualquier espacio se puede y un se puede y dar de lactar al bebe eso no está talvez prohibido o no está criminalizado digámoslo de esa forma.

P13: ENTREVISTADO N° 13. M.M.T.T.pdf-13:7 [La confianza es donde las personas también se den cuenta o sea por el bien de nuestro bebé] (1:1435-1:1614) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]
Memo: [Se adapta al lugar según la necesidad de amamantar**]**

La confianza es donde, o sea las personas también de en cuenta o sea por el bien de nuestro bebé podemos dar en el parque o donde que nuestro hijo tenga la necesidad de lactar.

P14: ENTREVISTADO N° 14. L.A.P.B.pdf-14:6 [No, ya veces en muchas ocasiones le toca amamantar al bebé en cualquier lugar] (1:1057-1:1181) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]
Memo: [Se adapta al lugar según la necesidad de amamantar**]**

No, ya que a veces en muchas ocasiones le toca amamantar al bebé en cualquier lugar donde el niño requiera su alimentación**.**

P16: ENTREVISTADO N° 15. M.E.CH.M.pdf-16:6 [En algunas instituciones si hay algún espacio para poder dar de comer, pero en mayoría de otros lugares no hay eso] (1:1258-1:1556) (Super)
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]
Memo: [Se adapta al lugar según la necesidad de amamantar]

En algunas instituciones si hay algún espacio para poder dar de comer, pero en mayoría de otros lugares no hay eso, mejor es como que se debería haber más, pero lo importante es que el bebé coma y eso ya de ley tenemos que darle de comer no más ya a lo que el bebé llore o pida tenemos que dar.

P16: ENTREVISTADO N° 15. M.E.CH.M.pdf-16:12 [Me genera confianza porque mi bebé está creciendo y necesita comer cada vez que él quiere] **(1:1661-1:1840) (Super)**
Códigos: [Buscar un lugar donde amamantar]
Memo: [Se adapta al lugar según la necesidad de amamantar**]**

Me genera confianza porque mi bebé está creciendo y necesita comer cada vez que él quiere o sea él necesita mayor demanda de leche entonces él come bastante yo me siento feliz.

MEMOS Y CITAS CORRESPONDIENTE A:

Aprendizaje y crecimiento como madre -**1. Priorización del bienestar del niño**

UH: EXPERIENCIAS DE LAS MADRES PRIMIGESTAS EN LACTANCIA MATERNA EN LUGARES PÚBLICOS, QUINUA CORRAL. AGOSTO-DICIEMBRE 2025

File: [...\EXPERIENCIAS DE LAS MADRES PRIMIGESTAS EN LACTANCIA MATERNA EN LUGARES PÚBLICOS, QUINUA CORRAL. AGOSTO-DICIEMB...]

Edited by: Super

Date/Time: 2025-11-11 23:03:34

MEMO: Priorización del bienestar del niño (22 Citas) (Super, 2025-11-01 11:52:43)

P 1: ENTREVISTADO N° 1. M.V.P.CH.pdf:
(1:1332-1:1463)

P 2: ENTREVISTADO N° 2. J.M.B.G.pdf:
(1:1685-1:1749)

P 3: ENTREVISTADO N° 3. R.M.P.M.pdf:
(1:1643-1:1759), (2:1-2:163)

P 5: ENTREVISTADO N° 5. M.J.G.P.pdf:
(2:1-2:218)

P 6: ENTREVISTADO N° 6. M.J.B.P.pdf:
(2:917-2:1077)

P 7: ENTREVISTADO N° 7. P.A.R.CH.pdf:
(2:1276-2:1489)

P 8: ENTREVISTADO N° 8. M.M.N.G.pdf:
(2:436-2:559)

P 9: ENTREVISTADO N° 9. S.R.R.CH.pdf:
(2:91-2:417), (2:874-2:1221)
P10: ENTREVISTADO N° 10. J.E.R.CH.pdf:
(1:2055-1:2261), (2:103-2:403), (2:489-2:649)
P11: ENTREVISTADO N° 11. M.Y.R.CH.pdf:
(2:1876-2:2182)
P12: ENTREVISTADO N° 12. A.M.G.B.pdf:
(1:1428-1:1535), (1:1907-1:1909)
P13: ENTREVISTADO N° 13. M.M.T.T.pdf:
(1:2058-1:2394), (2:553-2:1035)
P14: ENTREVISTADO N° 14. L.A.P.B.pdf:
(1:1864-1:2053), (2:321-2:518)
P16: ENTREVISTADO N° 15. M.E.CH.M.pdf:
(2:528-2:816), (2:903-2:1079)

Tipo: Bibliográfico

Revisión de autor 1:

Según (Rodrigues et al., 2025), en su artículo "Maternal perceptions of breastfeeding: Prioritizing child wellbeing" menciona que la leche materna era considerada tan preciosa y vital para las madres que amamantaban exclusivamente que se la llamaba la esencia del alma materna era como una manifestación del amor, el sacrificio y la abnegación de la madre, donde esta confía su vida a quien ama profundamente, priorizando las necesidades del niño y cuidándolo por encima de todo y a la vez mencionaron que tienen la necesidad de que los profesionales de la salud brinden consejos prácticos sobre la lactancia materna y soluciones realistas a las mujeres que enfrentan dificultades para amamantar.

Revisión de autor 2:

Según (Karakaya Suzan, Topal, Yalnızoğlu Çaka & Çınar, 2025), en su artículo "Investigation of the sustainability of breastfeeding and infant nutrition in the earthquake region based on mothers' experiences: A qualitative study"

menciona que las madres lactantes afirman que la leche materna es el alimento óptimo para los lactantes, ya que contiene componentes bioactivos que los protegen contra las infecciones, promueven el crecimiento y el desarrollo cognitivo y neurológico y así a la vez reducen las tasas de enfermedad y mortalidad, son rentables y ofrecen numerosos beneficios adicionales, el personal de enfermería puede liderar la implementación de programas que fomenten la lactancia materna continua y una nutrición adecuada para los niños. En este sentido, las organizaciones nacionales e internacionales recomiendan proteger, fomentar y promover la lactancia materna.

Revisión de autor 3:

Los autores (Rodríguez, Hoyos, & Rodrñiguez, 2024) señalan que la ausencia de áreas cómodas, limpias y accesibles para el descanso y la lactancia limita la permanencia de las madres primerizas en el espacio público. Así, la lactancia en público se concibe como un indicador de cuán amigable es una ciudad con la maternidad, destacando la necesidad de integrar el cuidado infantil en la planificación urbana como parte del amamantamiento social.

P 1: ENTREVISTADO N° 1. M.V.P.CH.pdf-1:8 [He estado muy feliz porque di amamantar a mi hija salió sana y no tiene enfermedades] (1:1332-1:1463) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]
Memo: [Priorización del bienestar del niño]

He estado muy feliz porque de amamantar y mi hija salió sana y no tiene enfermedades, nada. Y por eso me siento feliz con mi hija.

P 2: ENTREVISTADO N° 2. J.M.B.G.pdf - 2:17 [No, porque siempre va estar conmigo, aunque no estese amamantando] (1:1685-1:1749) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]
Memo: [Priorización del bienestar del niño]

No, porque siempre va estar conmigo, aunque no estese amamantando.

P 3: ENTREVISTADO N° 3. R.M.P.M.pdf-3:12 [La experiencia ha sido bonito, feliz, de que mi hijo nazca sano] (1:1643-1:1759) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]
Memo: [Priorización del bienestar del niño]

La experiencia ha sido bonito, feliz, de que mi hijo nazca sano, salvo, sin alguna enfermedad y que ha estado bien.

P 3: ENTREVISTADO N° 3. R.M.P.M.pdf-3:21 [No es eso, me siento libre de estar con mi hija] (2:1-2:163) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]
Memo: [Priorización del bienestar del niño]

No es eso, me siento libre de estar con mi hija y que eso es, o sea, es parte de mí también, pues, mi hija, y no, no creo eso, estar libre es bueno también.

P 5: ENTREVISTADO N° 5. M.J.G.P.pdf-5:11 [A algunas personas que hacen llorar a bebés por no dar leche materna] (2:1-2:218) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]
Memo: [Priorización del bienestar del niño]

A algunas personas que hacen llorar a bebés por no dar leche materna de los públicos, yo les aconsejaría que den nada más de lactar, leche materna, porque un hijo merece alimentarse bien y luego para no llorar así.

P 6: ENTREVISTADO N° 6. M.J.B.P.pdf-6:19 [En sí, no. Mejor nos hace sentir así más libre, más cerca de nuestro hijo] (2:917-2:1077) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]
Memo: [Priorización del bienestar del niño]

En sí, no. Mejor nos hace sentir así más libre, más cerca de nuestro hijo y, por ende, podemos estar más cerca cuidándolo y lo que necesite nuestro bebé en sí.

P 7: ENTREVISTADO N° 7. P.A.R.CH.pdf-7:10 [Considero que no, porque el vínculo se va creando de madre hijo desde el momento en que nace] (2:1276-2:1489) (Super)

Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]
Memo: [Priorización del bienestar del niño]

Considero que no, porque el vínculo se va creando de madre hijo desde el momento en que nace, entonces en un espacio público solamente las personas que les rodean no influirían ni nada en este vínculo.

P 8: ENTREVISTADO N° 8. M.M.N.G.pdf-8:11 [No creo que altere tanto el vínculo] (2:436-2:559) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]
Memo: [Priorización del bienestar del niño]

No creo que altere tanto el vínculo a más de que obviamente la guagua está ahí alimentándose al sentir el amor de madre

P 9: ENTREVISTADO N° 9. S.R.R.CH.pdf-9:11 [Para mí ha sido una experiencia muy bonita verle como va cada día desarrollándose gracias a ese líquido vital] (2:91-2:417) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]
Memo: [Priorización del bienestar del niño]

Para mí ha sido una experiencia muy bonita verle como va cada día desarrollándose gracias a ese líquido vital se podría decir así que para nuestro hijo porque es algo que solo las mamas podemos hacer por nuestros hijos verlos crecer, verlos desarrollarse gracias a nosotros gracias y gracias a la leche materna.

P 9: ENTREVISTADO N° 9. S.R.R.CH.pdf-9:22 [Siento mejor con nuestros hijos se sienten más seguros] (2:874-2:1221) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]
Memo: [Priorización del bienestar del niño]

Siento mejor con eso nuestros hijos sienten más seguros es como decir una muestra de cariño para nuestros hijos porque a través de nosotras a través de nuestra leche materna nuestros hijos se sienten se sienten seguros llenos de

vida y es algo bonito verle como va desarrollando su cuerpito su desarrollo mental gracias a la leche materna.

P10: ENTREVISTADO N° 10. J.E.R.CH.pdf-10:16 [Ha sido una experiencia muy bonita] (1:2055-1:2261) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]
Memo: [Priorización del bienestar del niño]

Ha sido una experiencia muy bonita porque al momento de que nuestro hijo está lactando se crea un vínculo muy especial y eso hace que nuestros hijos nos tengan confianza, se sientan seguros con nosotros.

P10: ENTREVISTADO N° 10. J.E.R.CH.pdf-10:9 [Creo que no hay ninguna inseguridad porque la amamantar a nuestros hijos es algo natural] (2:103-2:403) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]
Memo: [Priorización del bienestar del niño]

Creo que no hay ninguna inseguridad porque la amamantar a nuestros hijos es algo natural, es algo que toda la vida se ha hecho y ahora más que todo debemos priorizar la lactancia materna para que nuestros hijos tengan un desarrollo emocional, tengan un desarrollo intelectual muy, muy eficiente.

P10: ENTREVISTADO N° 10. J.E.R.CH.pdf-10:17 [No, no tiene nada que ver, creo eso, el vínculo que se hace entre una madre y su hijo] (2:489-2:649) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]
Memo: [Priorización del bienestar del niño]

No, no tiene nada que ver, creo eso, el vínculo que se hace entre una madre y su hijo es algo íntimo y creo que no influye nada en lugar en donde le dé lactar.

P11: ENTREVISTADO N° 11. M.Y.R.CH.pdf-11:11 [Desde mi punto de vista en ningún momento se estaría se estaría afectando] (2:1876-2:2182) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]

Memo: [Priorización del bienestar del niño]

Desde mi punto de vista en ningún momento se estaría se estaría afectando talvez amamantar o alterando la relación con mi hijo de hecho él se siente mi hijo se sentiría seguro al saber que su madre en cualquier momento está disponible para que él pueda satisfacer sus necesidades de alimentarse.

P12: ENTREVISTADO N° 12. A.M.G.B.pdf-12:14 [Mi experiencia ha sido buena ya que he podido dar la lactancia] (1:1428-1:1535) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]
Memo: [Priorización del bienestar del niño]

Mi experiencia ha sido buena ya que he podido dar la lactancia materna hasta la edad suficiente a mi niño**.**

P12: ENTREVISTADO N° 12. A.M.G.B.pdf-12:15 [No.] (1:1907-1:1909) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]
Memo: [Priorización del bienestar del niño]

No.

P13: ENTREVISTADO N° 13. M.M.T.T.pdf-13:14 [Es muy bonito porque ver de lactar a nuestro hijo y crecer.] (1:2058-1:2394) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]
Memo: [Priorización del bienestar del niño]

Es muy bonito porque a la primera vez es muy bonito o sea ver de lactar a nuestro hijo o sea ver a nuestro hijo o sea crecer con la lactancia o sea donde que nuestro hijo tenga hambre o tenga la necesidad de lactar o sea en público en parque, o sea, donde salga, pero es lo más importante dar de lactar a nuestro hijo, a nuestro hijo.

P13: ENTREVISTADO N° 13. M.M.T.T.pdf-13:16 [Yo creo que no, porque es lo más importante n nuestra vida nuestros hijos] (2:553-2:1035) (Super)

Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]
Memo: [Priorización del bienestar del niño]

Yo creo que no, porque es lo más importante en nuestra vida, es nuestro hijo porque, o sea, es muy importante porque o sea es más por la salud de nuestro hijo porque, o sea es muy importante porque o sea si no damos de lactar o sea nuestro hijo va a sufrir de las enfermedades o del hambre es muy importante o sea es muy importante dar de lactar en donde sea nuestro hijo es lo más importante de nuestra vida o sea no corramos el riesgo de hacernos enfermar a nuestros hijos.

P14: ENTREVISTADO N° 14. L.A.P.B.pdf-14:8 [La experiencia amamantando a mi hijo ha sido complicado porque fue mi primer hijo] (1:1864-1:2053) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]
Memo: [Priorización del bienestar del niño]

La experiencia amamantando a mi hijo ha sido desde el inicio un poco complicado ya que fue mi primer hijo, pero luego ya creando el vínculo con mi hijo ha sido una experiencia muy linda.

P14: ENTREVISTADO N° 14. L.A.P.B.pdf-14:10 [No altera ningún vínculo ya que más bien permite crear el vínculo más cercano con mi bebé] (2:321-2:518) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]
Memo: [Priorización del bienestar del niño]

No altera ningún vínculo ya que más bien permite crear el vínculo más cercano con mi bebé y también porque me ayuda a atenderlo cuando el bebé lo necesita y así tener siempre satisfecha mi hijo.

P16: ENTREVISTADO N° 15. M.E.CH.M.pdf-16:14 [Qué no tengan miedo, ni vergüenza, ni recelo, que es siempre la prioridad es los hijos] (2:528-2:816) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]
Memo: [Priorización del bienestar del niño]

Qué no tengan miedo, ni vergüenza, ni recelo, que es siempre la prioridad es los hijos, que deben darles de comer para que ellos crezcan sanos y fuertes y que no importa lo que los demás si hacen malas caras o hacen malos gestos, eso no importa, lo importante son más nuestros hijos.

P16: ENTREVISTADO N° 15. M.E.CH.M.pdf-16:10 [Bueno para mí no creo que altera nada, sino es mejor es como que más apego, más seguro para el bebé] (2:903-2:1079) (Super)

Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]

Memo: [Priorización del bienestar del niño]

Bueno para mí no creo que altera nada, sino que es mejor es como que más apego, más seguro para el bebé y ellos se sienten cómodos comiendo bien y tranquilos y crecen feliz.

MEMOS Y CITAS CORRESPONDIENTES A:

Aprendizaje y crecimiento como madre **-2. Aprendí a dar de lactar**

UH: EXPERIENCIAS DE LAS MADRES PRIMIGESTAS EN LACTANCIA MATERNA EN LUGARES PÚBLICOS, QUINUA CORRAL. AGOSTO-DICIEMBRE 2025

File: [...\EXPERIENCIAS DE LAS MADRES PRIMIGESTAS EN LACTANCIA MATERNA EN LUGARES PÚBLICOS, QUINUA CORRAL. AGOSTO-DICIEMB...]

Edited by: Super

Date/Time: 2025-11-12 09:11:34

MEMO: Aprendí a dar de lactar (6 Citas) (Super, 2025-11-01 11:53:47)

P 2: ENTREVISTADO N° 2. J.M.B.G.pdf:
(1:1227-1:1339)

P 4: ENTREVISTADO N° 4. S.R.P.CH.pdf:
(1:2110-1:2229)

P 5: ENTREVISTADO N° 5. M.J.G.P.pdf:
(1:1868-1:2098)

P 6: ENTREVISTADO N° 6. M.J.B.P.pdf:

(2:259-2:443)
P 7: ENTREVISTADO N° 7. P.A.R.CH.pdf:
(2:254-2:845)
P 8: ENTREVISTADO N° 8. M.M.N.G.pdf:
(1:1697-1:1909)

Tipo: Bibliográfico

Revisión de autor 1:

Según (Arévalo & Goyenaga, 2021), en su artículo "La experiencia de amamantar: un proceso de aprendizaje y amor" indica que las participantes manifestaron considerarla una experiencia única e irrepetible, como lo expresó EM8: "he vivido como otra experiencia con ella (su hija)" y como también lo mencionó EM3: "ha sido toda una experiencia totalmente nueva", la que además iba evolucionando conforme se avanzaba en el proceso de amamantamiento, llegando a convertirse en una vivencia llena de significados relacionados al amor y cercanía con su hijo/a. La experiencia de amamantar es un proceso donde se va adquiriendo conocimiento de técnicas, la posición y el agarre adecuado de amamantar según el apoyo brindadas por el personal de salud.

Revisión de autor 2:

Según (Ríos, Oliveira & Fernández, 2024), en su artículo "Maternidad, cuerpo y lactancia: experiencias emocionales de mujeres que amamantan" menciona que las madres expresaron como aspectos positivos la conexión entre ella y su bebé, como se refleja en los siguientes testimonios: No cambiaría por nada la conexión que me genera lactar a mi bebé, las sensaciones que produce, el sentirla fuerte y saber que es algo que logramos juntas, porque yo la estoy nutriendo desde que estaba dentro de la barriga y ahorita también. Esta situación hace pensar que, si bien la práctica de la lactancia materna es esencial para la salud materno-infantil, su promoción y protección han estado centradas en el recién nacido y el acto de amantar y poco se reconocen las necesidades

físicas, sociales y emocionales de la mujer, aspectos claves para trascender el abordaje singular de la lactancia materna.

Revisión de autor 3:

Por su parte los autores (Lamelas, Granado, & Crespo, 2021) señalan que, en determinadas comunidades, amamantar en espacios públicos es una práctica cotidiana y socialmente aceptada, mientras que en otras se considera un acto privado que debe ocultarse. Para las madres primerizas, estas diferencias culturales influyen en la forma en que viven la lactancia, ya sea con naturalidad o con temor al juicio social. Este enfoque resalta que el amamantamiento social está profundamente condicionado por valores culturales compartidos y por las normas que cada sociedad construye en torno al cuerpo y la maternidad.

P 2: ENTREVISTADO N° 2. J.M.B.G.pdf-2:15 [Bueno desde ese día era los primeros días tenía miedo y a veces felices] (1:1227-1:1339) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]
Memo: [Aprendí a dar de lactar]

Bueno desde ese día era los primeros días tenía miedo y a veces felices y en unos momentos que era inseguridad.

P 4: ENTREVISTADO N° 4. S.R.P.CH.pdf-4:13 [Ha sido una experiencia bonita estar junto con él bebe] (1:2110-1:2229) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]
Memo: [Aprendí a dar de lactar]

Ha sido una experiencia bonita, porque al estar junto con el bebé, unidos, sí ha sido una experiencia bastante bonita.

P 5: ENTREVISTADO N° 5. M.J.G.P.pdf-5:13 [Aunque sea desde que nació, mi hija parecía como que cansada] (1:1868-1:2098) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]
Memo: [Aprendí a dar de lactar]

Aunque sea desde que nació, mi hija parecía como que cansada, pero así se dio, vuelta, después iba acostumbrando más a mi hija, ya daba de alimentar de leche, entonces tranquilizaba a mi hijita ya no sentía mucho cansancio.

P 6: ENTREVISTADO N° 6. M.J.B.P.pdf-6:17 [ha sido una experiencia muy bonita, porque en sí, he estado más unida con mi hijo] (2:259-2:443) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]
Memo: [Aprendí a dar de lactar]

Ha sido una experiencia muy bonita, porque en sí, he estado más unida con mi hijo, aunque al principio ha sido muy duro, cansado, pero con el tiempo se va aprendiendo a hacerlo mejor.

P 7: ENTREVISTADO N° 7. P.A.R.CH.pdf-7:15 [Hay una experiencia que son dos polos opuestos, son la experiencia de miedo ya que es nuevo para una mamá primeriza dar de lactar] (2:254-2:845) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]
Memo: [Aprendí a dar de lactar]

Hay una experiencia que son dos polos opuestos, son la experiencia de miedo y también un poco de que es nuevo para una mamá primeriza dar de lactar y saber las consecuencias que conlleva esto, el que el seno va adaptándose al bebé, los cambios también pueden haber como que ahí se lastima los senos por otra parte existe el lado positivo, que es una conexión impresionante con el bebé y a pesar del dolor, a pesar de estos cambios que existe en la fisiología de la mujer, se puede el amor por el hijo, es el que triunfa y por eso se decide dar de lactar hasta los dos años de vida.

P 8: ENTREVISTADO N° 8. M.M.N.G.pdf-8:17 [La verdad al principio si fue difícil al momento de darle la lactancia] (1:1697-1:1909) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]
Memo: [Aprendí a dar de lactar]

La verdad que al principio si fue difícil porque al momento de darle la lactancia mi bueno en mi caso mi hijita no agarraba bien para tomar la leche no ya luego ya se hizo mejorcito ya se hizo más tranquilo

MEMOS Y CITAS CORRESPONDIENTE A:

Aprendizaje y crecimiento como madre- **3. Desarrollo de mi autoestima al amamantar a mi hijo.**

UH: EXPERIENCIAS DE LAS MADRES PRIMIGESTAS EN LACTANCIA MATERNA EN LUGARES PÚBLICOS, QUINUA CORRAL. AGOSTO-DICIEMBRE 2025

File: [...\EXPERIENCIAS DE LAS MADRES PRIMIGESTAS EN LACTANCIA MATERNA EN LUGARES PÚBLICOS, QUINUA CORRAL. AGOSTO-DICIEMB...]

Edited by: Super

Date/Time: 2025-11-12 09:26:58

MEMO: Desarrollo de mi autoestima al amamantar a mi hijo (17 Citas) (Super, 2025-11-01 11:55:40)

P 1: ENTREVISTADO N° 1. M.V.P.CH.pdf:
(1:1590-1:1721), (1:1808-1:1907)

P 2: ENTREVISTADO N° 2. J.M.B.G.pdf:
(1:1443-1:1598)

P 3: ENTREVISTADO N° 3. R.M.P.M.pdf:
(1:1863-1:2071)

P 4: ENTREVISTADO N° 4. S.R.P.CH.pdf:
(2:102-2:305), (2:392-2:533)

P 5: ENTREVISTADO N° 5. M.J.G.P.pdf:
(2:305-2:456)

P 6: ENTREVISTADO N° 6. M.J.B.P.pdf:
(2:548-2:830)

P 7: ENTREVISTADO N° 7. P.A.R.CH.pdf:
(2:951-2:1189)

P 8: ENTREVISTADO N° 8. M.M.N.G.pdf:
(2:12-2:343)
P 9: ENTREVISTADO N° 9. S.R.R.CH.pdf:
(2:522-2:779)
P11: ENTREVISTADO N° 11. M.Y.R.CH.pdf:
(2:593-2:1080), (2:1186-2:1789)
P12: ENTREVISTADO N° 12. A.M.G.B.pdf:
(1:1639-1:1820)
P13: ENTREVISTADO N° 13. M.M.T.T.pdf:
(2:133-2:464)
P14: ENTREVISTADO N° 14. L.A.P.B.pdf:
(2:1-2:233)
P16: ENTREVISTADO N° 15. M.E.CH.M.pdf:
(2:86-2:421)

Tipo: Bibliográfico

Revisión de autor 1:

Según (Tohotoa et al., 2023), en su artículo "TMaternal self-esteem and confidence in breastfeeding: A qualitative exploration" aborda que la lactancia materna suele conllevar un aumento de la autoestima y la confianza materna. El hecho de proporcionar alimento y sustento directamente del propio cuerpo genera una profunda sensación de logro y capacidad. Superar los obstáculos asociados a la lactancia, como perfeccionar la técnica de agarre y asegurar una producción de leche adecuada, fomenta una nueva sensación de dominio y seguridad en sí mismas. Cabe destacar que este mayor nivel de confianza se extiende más allá de la lactancia, influyendo positivamente en la percepción que las madres tienen de sus capacidades como madres.

Revisión de autor 2:

Según (Pérez-García & Martínez, 2021), en su artículo "Breastfeeding and self-esteem among refugee mothers: A qualitative study" aborda que la lactancia materna es una forma de brindarles cariño, cuidado, protección, además un

vínculo que los mantiene unidos. Se sienten privilegiadas de poder dar pecho a pesar de las adversidades y sentimientos negativos que presentan por la vulnerabilidad durante la estancia en el refugio a pesar de esto, están dispuestas a ofrecer lo mejor de sí mismas para darles la protección, amor y la confianza mediante el amamantamiento. También mencionan a los profesionales de la salud como fuente significativa de apoyo para superar sus dificultades, permitiéndoles sentirse seguras, confiadas y alentadas a explorar sus capacidades maternales.

Revisión de autor 3:

Los autores (Mackenzie, 2021) mencionan que señalan que en épocas anteriores la lactancia era una actividad visible y comunitaria, mientras que los procesos de modernización y medicalización tendieron a relegarla al ámbito privado. En este sentido, la reaparición de la lactancia en espacios públicos se interpreta como una recuperación de prácticas tradicionales de cuidado, fortaleciendo el amamantamiento social y revalorizando el rol de la maternidad en la vida colectiva.

P 1: ENTREVISTADO N° 1. M.V.P.CH.pdf-1:12 [No tenga vergüenza de amamantar a su hijo y que crezca sano y salvo] (1:1590-1:1721) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]
Memo: [Desarrollo de mi autoestima al amamantar a mi hijo]

No tenga vergüenza de amamantar a su hijo y que crezca sano y salvo. No tendrán vergüenza, he dicho a algunas personas y solo eso.

P 1: ENTREVISTADO N° 1. M.V.P.CH.pdf-1:10 [No, porque yo no siento vergüenza de amamantar a mi hija y me siento orgullosa de tener] (1:1808-1:1907) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]
Memo: [Desarrollo de mi autoestima al amamantar a mi hijo]

No, porque yo no siento vergüenza de amamantar a mi hija y me siento orgullosa de tener a mi hija.

P 2: ENTREVISTADO N° 2. J.M.B.G.pdf-2:16 [Bueno en esa parte ya que no tenga ese miedo y esa timidez de amamantar a sus hijos en público] (1:1443-1:1598) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]
Memo: [Desarrollo de mi autoestima al amamantar a mi hijo]

Bueno en esa parte ya que no tenga ese miedo y esa timidez a sus hijos que amamanten en público y que ellos que digan, pero seguir adelante con su hijo.

P 3: ENTREVISTADO N° 3. R.M.P.M.pdf-3:20 [Lo que les diría es que se sientan seguras de sí mismo y que no tengan vergüenza] (1:1863-1:2071) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]
Memo: [Desarrollo de mi autoestima al amamantar a mi hijo]

Lo que les diría es que se sientan seguras de sí mismo y que no tengan vergüenza y que lo que diga la gente es allá y que más que nazca bien el bebé, por el bien del bebé y nada más, eso nomas.

P 4: ENTREVISTADO N° 4. S.R.P.CH.pdf-4:9 [Un mensaje para ellos sería que no tengan vergüenza, que no se sientan incómodos] (2:102-2:305) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]
Memo: [Desarrollo de mi autoestima al amamantar a mi hijo]

Un mensaje para ellos sería que no tengan vergüenza, que no se sientan incómodos, porque cualquier ser humano podemos lactar en cualquier lugar, es como tomar su alimento, así como una persona normal.

P 4: ENTREVISTADO N° 4. S.R.P.CH.pdf-4:10 [No, porque amamantar en público es voluntaria, libremente, abierta para cualquier persona] (2:392-2:533) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]
Memo: [Desarrollo de mi autoestima al amamantar a mi hijo]

No, porque amamantar en público es voluntaria, libremente, abierta para cualquier persona, porque nadie no puede imponer o quedarse incómodo.

P 5: ENTREVISTADO N° 5. M.J.G.P.pdf-5:17 [No, sentiría, dando leche materna sentiría bien, tranquila] (2:305-2:456) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]
Memo: [Desarrollo de mi autoestima al amamantar a mi hijo]

No, sentiría, dando leche materna sentiría bien, tranquila, entonces yo podría alimentar en cualquier lugar sin importar a las personas que me hablen.

P 6: ENTREVISTADO N° 6. M.J.B.P.pdf-6:18 [Y la verdad, les diría que no sientan esa vergüenza, porque es algo normal] (2:548-2:830) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]
Memo: [Desarrollo de mi autoestima al amamantar a mi hijo]

Y la verdad, les diría que no sientan esa vergüenza, porque es algo normal, estamos alimentando a un ser humano y, por ende, no debemos dejar de alimentarlo, simplemente porque las otras personas lo ven como algo así, que no lo estamos haciendo bien, pero en sí es algo normal.

P 7: ENTREVISTADO N° 7. P.A.R.CH.pdf-7:16 [El mensaje es que se sientan seguras de sí misma, seguras de su cuerpo] (2:951-2:1189) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]
Memo: [Desarrollo de mi autoestima al amamantar a mi hijo]

El mensaje es que se sientan seguras de sí misma, seguras de su cuerpo y después pongan de prioridad a sus bebés que, porque no es nada del otro mundo, es una es una necesidad y algo natural que una mujer realiza por el bien de su hijo.

P 8: ENTREVISTADO N° 8. M.M.N.G.pdf-8:10 [El mensaje que les daría es que no les de pena no porque es algo natural propio de una madre] (2:12-2:343) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]
Memo: [Desarrollo de mi autoestima al amamantar a mi hijo]

El mensaje que les daría es que no les de pena no porque es algo natural propio de una madre e amamantar no en público ya que la guagua cuando lo amerite pues se debe en si alimentar y si se siente este un poco insegura pues que vayan este poco a poco tapándose y luego poco a poco así no esté ya viendo ya como que soltura.

P 9: ENTREVISTADO N° 9. S.R.R.CH.pdf-9:12 [Que no se sientan con vergüenza que se sientan en confianza porque eso es algo normal] (2:522-2:779) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]
Memo: [Desarrollo de mi autoestima al amamantar a mi hijo]

Que no se sientan con vergüenza que se sientan en confianza porque eso es algo normal y que no tienen por qué sentirse mal ante otras personas o dar de lactar en espacios públicos porque es algo normal en la sociedad también para para nuestros hijos.

P11: ENTREVISTADO N° 11. M.Y.R.CH.pdf-11:9 [Ha sido una experiencia nueva como madre primeriza en todas las circunstancias] (2:593-2:1080) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]
Memo: [Desarrollo de mi autoestima al amamantar a mi hijo]

Ha sido una experiencia nueva como madre primeriza en todas las circunstancias que pasan hasta que uno pueda normalizar el proceso de la lactancia porque es un proceso bastante complicado el hecho de que te vaya tu cuerpo se vaya adaptar a que un bebe vaya succionar tus senos si es poquito incomodo, pero en la medida de que va pasando el tiempo te acostumbras a ver a tu bebe pegado a ti y es una satisfacción grande ver como tu bebe queda satisfecho de tu leche materna.

P11: ENTREVISTADO N° 11. M.Y.R.CH.pdf-11:14 [Mi recomendación seria de que e tanto desde el misterio de salud y desde el seno familiar se trabaje bastante en la autoestima de las madres] (2:1186-2:1789) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]

Memo: [Desarrollo de mi autoestima al amamantar a mi hijo]

Mi recomendación seria de que tanto desde el misterio de salud y desde el seno familiar se trabaje bastante en la autoestima de las madres y en la seguridad para que ellas puedan alimentar a sus bebes sin ningún tipo de estigma que pueden tener talvez por ser madres muy jóvenes desde ese espacio tenemos que trabajar para que las señoritas y madres primerizas puedan dar de lactar a sus bebes de una manera tranquila de una manera segura y siempre y cuando con el debido cuidado el debido respeto tanto al público como a nosotras mismas se puede dar de lactar en cualquier espacio.

P12: ENTREVISTADO N° 12. A.M.G.B.pdf-12:9 [De que la lactancia materna es primordial para nuestros niños y que debemos sentirnos seguras] (1:1639-1:1820) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]
Memo: [Desarrollo de la autoestima al amamantar al hijo]

De que la lactancia materna es primordial para nuestros niños y que debemos sentirnos seguras al momento de darles la lactancia materna en el lugar o espacio que nos encontremos.

P13: ENTREVISTADO N° 13. M.M.T.T.pdf-13:15 [No tengan vergüenza a dar de lactar en público en parque o donde sea es lo mejor es lo más importante] (2:133-2:464) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]
Memo: [Desarrollo de mi autoestima al amamantar a mi hijo]

No tengan vergüenza a dar de lactar en público en parque o donde sea es lo mejor es lo más importante, es la salud de nuestro hijo o sea dar de lactar en donde sea en parque en la escuela, en colegios o donde sea es lo más importante o sea yo diría que no deben tener vergüenza porque es lo más importante para nuestros hijos.

P14: ENTREVISTADO N° 14. L.A.P.B.pdf-14:14 [Bueno, les diría que no tengan esa vergüenza, que no sean inseguras] (2:1-2:233) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]

Memo: [Desarrollo de mi autoestima al amamantar a mi hijo]

Bueno, les diría que no tengan esa vergüenza, que no sean inseguras, que siempre enfoquen en lo que es la vitalidad para su bebé. También tener en cuenta que alimentar a un hijo es algo normal que todas las madres lo suelen hacer.

P16: ENTREVISTADO N° 15. M.E.CH.M.pdf-16:15 [Mi experiencia ha sido muy bonita] (2:86-2:421) (Super)
Códigos: [Aprendizaje y crecimiento como madre]
Memo: [Desarrollo de mi autoestima al amamantar a mi hijo]

Mi experiencia ha sido muy bonita, pero a veces si hay también el lado negativo que a veces cuando recién empezamos a dar de comer es como que duelen los senos, pero a medida que ya el cuerpo ya se va adaptándose al bebé entonces ya es algo normal y a la vez felicidad porque ellos ya se van no más creciendo a la medida que comen.

Tabla 2: Organización de citas por categorías

REPORTE DE RESULTADO: EMOCIONES ENCONTRADAS AL INICIO DE LA LACTANCIA MATERNA	**CATEGORÍA 1**
Feliz y contenta y que mi hijo crezca salud y bien. Nerviosa, un poco, un poco sentía vergüenza. Miedo que hablen las personas o más que los comentarios. Tristeza porque estaba viendo muchas personas Un poco de nervios, miedo.	Al principio como una madre primeriza al iniciar con la lactancia surgían vergüenza, nerviosismo incomodidad, intensificadas por el miedo que hablen las personas o los comentarios al qué dirán y la sensación de que me iba a mirar mal, raro, feo con malos ojos por exponer una parte privada de mi ante el público, lo que generaba pensamientos de inseguridad y de

Así en espacios públicos, en los buses más con todo se ha sentido un poquito de vergüenza o miedo. Así también un poquito de miedo que esté feo, así, abierto. Al principio era una situación bastante a vergonzoso, porque para una madre primeriza se avergüenza, pero en realidad sabiendo eso creo que, así como todo ser humano, la lactancia materna es como alimentar cualquier alimento, cualquier persona, entonces eso creo que no es tan mal que digamos para cualquier persona que nos esté mirando. La primera vez sí me dio bastante vergüenza, es como que yo mismo sentí que toda la gente me miraba, o sea sí me dio vergüenza, pero después ya con la costumbre ya fue algo normal. La verdad tenía miedo de hacer amamantar en espacios, pero de ley tocaba hacer amamantar, dar alimentación para mi hija, para así poder estar tranquila, para que no llore mi hija Yo la primera vez en público sentí miedo, vergüenza, como que las personas me hablaran a mí, pero así tocaba dar de lactar a mi hija. A mí me surgieron varios pensamientos donde yo pensaba que la gente me iba a hablar o iba a sentir alguna	preocupación. Sin embargo, en contraste con estos sentimientos, prevalece la seguridad de dar de lactar a mi niño, la corresponsabilidad con mi hijo y la convicción de que primero estaba el derecho a la alimentación, la salud priorizando a nuestros hijos por encima de todo. Para evitar este problema algunas madres optan por taparse, utilizando un pañuelo para cubrirse, lo que les permite sentirse más seguras y reducir el momento difícil delante de las personas.

incomodidad de parte de ellos. Por lo tanto, después yo tomé mi propia forma de decir, de que no importa lo que digan los demás y, por ende, yo decidí amamantar en público, porque, en fin, a cabo, no importa lo que diga la gente. Sentía algo de vergüenza, incomodidad, como fue la primera vez dando de lactar al bebé, entonces se sentía nervioso, algo así, pero con el pasar de tiempo, se va perdiendo eso y ya se acostumbra uno también a estar de lactar, de dar lactar al bebé, porque el bebé al momento que sales afuera, le da hambre en cualquier lugar, entonces tú debes darte lactar en el lugar donde tu bebé pida de comer. Me surgieron pensamientos de inseguridad y de preocupación al qué dirán, pero fueron miedos que con el tiempo van ir pasando. Sentí un poco de vergüenza, pero más me ganó la seguridad de dar de lactar a mi bebé, y creo que la sociedad debe ir normalizando que la lactancia materna es algo natural. En si al principio me daba vergüenza no decía que no que no iba amamantar así porque me daba cosas no que alguien vea que voy a sacar la chichi pero ya luego después ya me acostumbré.	

No me gustó mucho sentí vergüenza no quería amamantar en ese rato en publico pero la guagua quería ya la leche así que tuve sacar no más y tapar con pañuelito. Me sentí bueno primeramente sentí un poco de vergüenza porque va era la primera vez que iba hacerlo en público y como que se sintió un poco incomodo la primera vez. Como siempre una madre primeriza a la primera vez tiene que dar de amantar siente un poco de vergüenza recelo, pero poco a poco creo ya se va acostumbrando a dar de lactar en público. Ningún pensamiento negativo, ya que la lactancia materna de una madre hacia su hijo es algo natural y siempre se prioriza a la alimentación, la salud de nuestros hijos. Algo de inseguridad porque si hay personas que ven con malos ojos, que una persona, que una madre del seno a sus hijos, pero la mayoría de las personas creo que lo sienten como algo natural que una madre hace por sus hijos. En primer lugar, la vergüenza como madre inexperta exponer una parte privada de mi ante el público hizo notar que la vergüenza que uno siente, pero por otro lado tenía la seguridad y el la	

corresponsabilidad con mi hijo que tenía que amamantarle no importara la circunstancia en la cual me encontrara porque primero estaba el derecho a la alimentación y que mi hijo tal vez no vaya a llorar por sentir hambre. La primera vez que tuve que dar de lactar en público a mi bebe lo hice de una manera segura porque no es que se expuso tanto demostrar como lactaba mi hijo porque obviamente utiliza un utilicé un una un pañuelo pequeño que me cubría aparte de mi seno o y la carita de mi bebe y ahí ya no había ningún momento incomodo delante del público. Los pensamientos que surgieron antes de amamantar en espacios públicos fueron de que quizás la gente me quede mirando o vergüenza al momento de hacerlo. Vergüenza La verdad es que la gente me iba a mirar mal o con incomodidad, dudé un poco pero luego me di cuenta que mi hijo era lo más importante porque tenía que amamantar. No tenía ni vergüenza porque era lo más importante que tenía que lactar a mi hijo no me importaba que la gente me miraba o por el momento nada que ver de eso.	

Pienso que hoy en día amamantar a un bebé es lo normal. Obviamente al inicio puede ser incómodo, pero teniendo en cuenta que el bebé tiene hambre, se debe dar de alimentar. Al inicio un poco de vergüenza y al mismo tiempo tranquilidad porque ya sabía que iba a alimentar a mi bebé y se va a tranquilizar. Pensaban que la gente me iba a quedar viendo mal o así feo, pero a la vez como mi bebé estaba llorando de ley tenía que darle de comer y es como que no me importaba y le daba de comer me tapaba con la colcha o sino así libremente. Más es que me daba vergüenza como soy primeriza me daba más vergüenza, pero a la vez es como que la madre tiene que dar de ley de comer a su hijo porque es algo importante para ellos.	
REPORTE DE RESULTADO: LO QUE OPINA LA GENTE	**CATEGORÍA 2**
Algunas personas ven con malas caras y algunas personas me dicen que así, qué has de hacer con tu hija que sigas adelante, así me han dicho. En mi familia es algo normal y algunas personas critican. Las personas a veces ven con las malas caras y algunas con las buenas caras. Muchas personas me vieron o algunos se rieron esos.	En la cultura y en la familia percibe como algo normal y natural lactar a un niño en cualquier espacio, apoyado por la tradición de las personas mayores y visto con buenos sentimientos por la mayoría, la experiencia en público es variada, por una parte, muchas personas, especialmente desconocidas, no toman en cuenta a la madre lactante o se alejan para darle privacidad e

Bueno en el campo es tranquilo vuelta en Guaranda es alguien que está mirando y están hablando entre ellos. Se quedan mirando pues o conversa entre ellos o a veces ríen así. Algunas personas son buenas, tienen buenos sentimientos, y algunos ven mal, raro, feo, aburrido. Es normal amamantar a los bebés en público, porque los bebés toman el pecho cada que ellos quieran, o cada media hora, y eso es normal. Bueno, algunas personas, pues, bien, pero algunas muestran su mala cara, que esté así dando de lactar al lado de ellos. En realidad, creo que a muchas personas no les da el gusto de ver, pero casi la mayoría sabemos y es una, no costumbre, sino un hecho real que toda mujer podemos amamantar en lugares públicos, creo que es una libertad para eso. Creo que es algo normal, porque casi todo ser humano debemos hacer que esa costumbre fluya de manera natural, normal. Bueno, ahí las personas nos miran, las personas nos ríen, nos hablan, pero es una manera normal que una persona debe alimentarse al bebé. Algunas personas que no conocía a mí, iban nomás sin ver, no tomaba en	incluso algunas muestran su apoyo. Sin embargo, por otro lado, se observan actitudes de desagrado, como malas caras, criticas, risas o miradas curiosas o persistentes, un comportamiento que se nota más en hombres y jóvenes quienes pueden evadir la situación o sentir vergüenza, a pesar de estas recciones negativas de unos pocos, las madres priorizan la alimentación de su hijo, considerando que es su derecho y un acto real que debe fluir de manera natural en cualquier lugar.

cuenta a mí, pero algunas personas que conocía a mí quedaban viendo y mostrando una cara medio rara. En la familia todo normal, pero las personas ajenas en la calle todavía seguían viendo, a veces daba vuelta y reía viendo a mí. Cuando algunas personas me veían, personas conocidas, viendo se quedaba riendo, viendo con la cara medio rara. Muchas personas desconocidas pasaban más así, ni tomaban en cuenta. Cuando se da de lactar en espacios públicos, o sea, es donde la gente mira así un poco raro o algunos tienen esa curiosidad de ver cómo le dan de lactar al bebé. Y en cierto caso, vuelta otras personas, simplemente se aleja así, le dejan en privacidad. Es normal dar de lactar en público, toda la cultura no tiene vergüenza de dar de al bebé. He visto de todo en sí, porque como le digo, hay algunas mamás que no le ven nada de malo, sino hay más jóvenes que lo ven como así, así, algo como que no, ellos no van a tenerlo, pero en realidad ellos también van a tenerlo, así como que se ríen o algo así, se burlan, pero en sí es algo normal, como somos mujeres, entonces normal. He notado que existe mayor inseguridad en jóvenes, en jóvenes y en	

hombres porque ellos se sienten como vergüenza al observar un seno a materno sin embargo hay que normalizar esto porque es algo natural que se ha venido haciendo desde siempre para el beneficio de tanto de la madre y el hijo para su alimentación. Sé que desde tiempos antiguos de la lactancia materna ha sido como la fuente de alimentación de los bebés, conozco de pocos casos en mi cultura que den una lactancia con formula, entonces para mí continuar con ese con ese sistema de dar una lactancia materna exclusiva de pecho y bebe es necesario y considero que es el mayor vínculo que se puede tener con el bebé y la mamá. Las acciones que veo es que como que evaden a la mamá que está dando de lactar o algunos se alejan, pero más existe este este comportamiento en hombres. La verdad creo que ahorita todo es normal no amamantar al bebe que se alimente. La verdad es que no en mi caso no influyeron mucho. Bueno se ponen como que hoy que lindo que esta la guagua comiendo ya alimentándose ósea en la mayoría ya es como que normal.	

El comportamiento creo que hay en ciertos lugares que es algo normal porque todas las que somos mamas creo que tenemos ese derecho de dar de lactar a nuestros hijos porque él bebe necesita de la leche materna. En mi cultura es algo normal porque a desde que nacen hasta cierta edad todas las madres damos el seno porque es la leche materna es o como tiene muchas vitaminas. Muy importante para el desarrollo del bebe en su crecimiento. Algunas personas el hecho de que no son mamas creo que ven eso como algo vergonzoso, pero para para una madre eso el algo normal para de dar de amamantar a su bebe en lugares públicos. Hay personas que, si ven con malos ojos que hagan eso las madres, pero como le digo es algo normal y creo que toda la población tiene presente, que es muy importante de priorizar la lactancia materna. Bueno, en mi cultura, desde mi abuelita, mi madre, siempre nos han inculcado que nuestros hijos deben tener una lactancia materna exclusiva y por eso creo que no influye ningún no es ninguna influencia negativa en lo que es de la cultura.	

Actitudes como de desprecio, se puede decir de desagrado al momento de dar la lactar, pero muy pocas personas de ahí no me lo que es las madres las mujeres creo que no hay ninguna actitud negativa. Obviamente uno como madre cuando va dar de lactar a su bebe no se expone talvez dentro de montón de gente o donde hay bastante afluencia de gente uno como madre busca un espacio poco concurrido con la gente un espacio donde yo me pueda sentir cómoda y segura para dar de lactar. Desde la perspectiva indígena de la cual yo pertenezco desde mi costumbre obviamente es el recelo de mostrar una parte privada de la sociedad y por ende el hecho que nosotros como mujeres ponemos la comodidad de darle de lactar siempre y cuando nuestro bebe y nuestra parte privada como es la parte de los senos está cubierta en cualquier espacio familiar publico privado. Al momento de amamantar al bebe puedo decir que no hay ninguna acción negativa talvez porque como lo digo la gente está bien familiarizada y tiene claro de la lactancia materna eso. A veces es como que nos quedan mirando, a veces algunos muestran mala actitud o algunos critican.	

Las costumbres que influyen es que nuestras personas mayores siempre lo han realizado. A veces es malos criterios o le quedan mirando, vergüenza. Las personas raras veces me quedaban mirando, otras personas, o sea, era como normal para mí era lo normal o sea que todas las personas me queden viendo porque lo más importante es nuestro hijo dar de lactar porque eso lo más importante en la vida. Mi familia siempre es lo normal eso es lo más importante, o sea, por nuestro hijo lo más importante, en mi familia todos vamos de lactar en público. Es lo normal que damos de lactar a nuestros hijos porque es lo más importante en nuestra vida y es lo más importante para nuestro hijo tenemos que de lactar donde sea o en cualquier lugar que nuestro hijo tenga, o sea, la necesidad de lactarse. Amamantar a un bebé es algo normal en cualquier espacio público, entonces no causaría ninguna incomodidad. Dentro de las costumbres y también de la cultura, amamantar a un bebé en un público es normal ya que siempre una madre se prioriza por la salud y por la alimentación de un bebé.	

Pienso que en la comunidad es normal la alimentación del bebé, pero cabe destacar que hay personas que no son madres, miran de una forma incómoda o también puede ignorar eso para no hacer sentir a la madre que está lactando. La mayoría es como que a veces quedan viendo así, pero es como ya el bebé tiene que comer ya lo demás ya no importa y sólo tengo que mantenerme más en mi hijo que coma. En mi cultura siempre hemos dado de comer siempre la leche materna, nada de fórmulas es lo que el bebé a lo que pida toca darle de comer siempre ya el miedo eso ya es como que ya no importa. Ahí es como algo natural, muchas personas que damos de comer así, normalmente al público y es visto como una forma natural y ya no hacen ni caras feas nada ósea ya es algo como normal.	
REPORTE DE RESULTADO: BUSCAR UN LUGAR DONDE AMAMANTAR	**CATEGORÍA 3**
No hay espacios para amamantar al bebé. A veces los espacios deben estar sucios y no podemos dar de lactar a nuestros hijos. La seguridad de que mi hijo se está alimentando bien sin importar el lugar donde me encuentre.	Actualmente, no hay espacios específicos o seguros, por ende, la madre es quien busca un lugar adecuado, tranquilo, cómodo, con poca afluencia de personas para amamantar, Por ello, es necesario implementar áreas inclusivas de

No hay para hacer de lactar al niño en un espacio público. Por el cuidado de mi hijo daría de lactar para que no llore y para que crezca bien. No hay, porque en cualquier lugar nos sentamos y damos a amamantar. Que mi bebé coma. Que no llore, que coma a la hora que es. Sí hay ese espacio adecuado, o sea en cualquier momento sólo buscar un espacio seguro para podernos alimentar a nuestros bebés. Hay ciertos lugares que donde nos permite lactar, o sea nosotros como madres buscar un lugar público, no creo que sea necesario en cualquier lugar, porque a veces nos incomoda tanto a nosotros como a las demás personas. Hay que buscar en cualquier lugar donde llora mi hija doy de lactar leche materna. A mi hija dar leche, lactar leche materna es no hacer mal, sino que estoy dando un bienestar para mi hija, una buena alimentación. En sí, espacios que he visto no ha habido, si no es por ende que nosotros, al momento que nuestros hijos ya comienzan a llorar, le damos en cualquier lugar, porque ellos de ley necesitan alimentarse y, por ende, no podemos dejar porque las personas le	lactancia dentro de los espacios públicos e instituciones que brinde mayor seguridad, por que como una madre primeriza se siente nervios, miedo al hacerlo en cualquier lugar y eso a veces nos incomoda tanto a nosotros como a las demás personas, pero al momento que el niño requiera alimentarse se le da en cualquier lugar disponible, como un parque o un sitio con menos afluencia de personas priorizando que él bebe se alimente bien para su correcto desarrollo y crecimiento, sobre cualquier posible incomodidad o mirada ajena.

vean mal o algo así, no podemos dejar que nuestro hijo coma. La confianza que nos genera para seguir de lactar a nuestro hijo es que no estamos haciendo nada malo, sino solamente estamos dándole de lactar, alimentándole a nuestro hijo, y por ende no podemos dejar de priorizar eso. Actualmente no existen como que lugares específicos para dar de lactar, sino solamente la madre donde el bebé demande de leche se la pueda dar, pero es sería necesario que existan como que dentro de las instituciones públicas de los espacios públicos son las inclusivas de la lactancia y podría sentirse mayor seguridad para las madres. La mayor seguridad es de es que ya la sociedad se ha ido normalizando ha ido normalizando la lactancia y poner de prioridad la salud del bebé, porque una lactancia materna exclusiva es lo que el bebé necesita para su correcto desarrollo y crecimiento. Si bueno en el espacio que yo más me sentía cómoda era los parques porque ahí hay niños pues no es que estén ahí viendo mucho. No es algo que se vea mal pues toca de ley ya que los niños se alimenten. Si hay como que tipo ese tipo de espacio privado cómodo para que las mamas puedan dar de lactar en ciertos	

lugares no pueden ser por ejemplo en alguna entidad privada es como que mal visto eso en que las mamas den de lactar a los bebes. No soy la única que da de lactar a los bebes. Que les da leche materna porque es algo normal e para las mamas porque eso necesita él bebe para su desarrollo. En mi opinión creo que en la mayoría de las instituciones hace falta implementar esos espacios donde una madre se sienta segura para poder dar de amamantar a sus hijos. Más que todo, creo que la salud y el bienestar de nuestros hijos. De hecho, son pocas las instituciones talvez que cuentan con espacios en donde una madre puede dar de lactar tranquilamente a su bebe, pero como vuelvo y repito la madre es la que busca ese espacio seguro tranquilo sin mucha afluencia de público para que pueda dar de lactar al bebe. La confianza que me genera la dentro de la sociedad es que la mayoría de las personas tiene claro el conocimiento de que la lactancia materna es exclusiva y que en cualquier espacio. Se puede e dar de lactar al bebe. Cuando estamos en público no existen espacios seguros para dar lo que es la lactancia materna, pero creo que, o	

pienso que sí, en las universidades sí existen lo que es de lactario materno. La seguridad que tengo al momento de dar la lactancia materna hacia mi hijo. Claro que sí, hay muchos públicos puede ser en el parque, puede ser en un lugar donde que no hay muchas personas. La confianza es donde, o sea las personas también de en cuenta o sea por el bien de nuestro bebé podemos dar en el parque o donde que nuestro hijo tenga la necesidad de lactar. No, ya que a veces en muchas ocasiones le toca amamantar al bebé en cualquier lugar donde el niño requiera su alimentación. Me genera la confianza al saber y al sentir que estoy alimentando a mi hijo y también que no le estoy perjudicando a nadie del público y además eso me hace sentir tranquila. En algunas instituciones si hay algún espacio para poder dar de comer, pero en mayoría de otros lugares no hay eso, mejor es como que se debería haber más, pero lo importante es que el bebé coma y eso ya de ley tenemos que darle de comer no más ya a lo que el bebé llore o pida tenemos que dar. Me genera confianza porque mi bebé está creciendo y necesita comer cada vez que él quiere o sea él necesita	

mayor demanda de leche entonces él come bastante yo me siento feliz.	
REPORTE DE RESULTADO: APRENDIZAJE Y CRECIMIENTO COMO MADRE	**CATEGORÍA 4**
He estado muy feliz porque de amamantar y mi hija salió sana y no tiene enfermedades, nada. Y por eso me siento feliz con mi hija. No tenga vergüenza de amamantar a su hijo y que crezca sano y salvo. No tendrán vergüenza, he dicho a algunas personas y solo eso. No, porque yo no siento vergüenza de amamantar a mi hija y me siento orgullosa de tener a mi hija. Los primeros días tenía miedo y a veces felices y en unos momentos que era inseguridad. Bueno en esa parte ya que no tenga ese miedo y esa timidez a sus hijos. No, porque siempre va estar conmigo, aunque no estese amamantando. La experiencia ha sido bonito, feliz, de que mi hijo nazca sano, salvo, sin alguna enfermedad y que ha estado bien. Lo que les diría es que se sientan seguras, de seguras de sí mismo y que no tengan vergüenza y que lo que diga la gente es allá y que más que nazca bien el bebé, por el bien del bebé.	Mi experiencia como madre primeriza ha sido muy bonita y a la vez en los primeros días tenía miedo, vergüenza e inseguridad, aunque al principio el proceso de la lactancia es muy duro, cansado incluso doloroso, con el tiempo el cuerpo se adapta y se va aprendiendo hacerlo mejor. El amor por el hijo es el que triunfa, haciendo que todo valga la pena. Como resultado de este aprendizaje, hoy me siento libre, segura y orgullosa de amamantar a mi hija, dar de lactar en público es un acto voluntario, natural y abierto, ya que es una necesidad del niño, igual que cualquier persona necesita alimentarse, por ello, mi mensaje para otras madres es que no tengan vergüenza, miedo o incomodas, en cambio, deben sentirse seguras de sí mismas y de su cuerpo, priorizando a sus bebes sin dar importancia a lo que digan los demás. Este acto de amor, lejos de ser un simple alimento, crea y fortalece un vínculo impresionante con el

No, eso es, me siento libre de estar con mi hija. Ha sido una experiencia bonita, porque al estar junto con el bebé, unidos. Un mensaje para ellos sería que no tengan vergüenza, que no se sientan incómodos, porque cualquier ser humano podemos lactar en cualquier lugar, es como tomar su alimento, así como una persona normal. No, porque amamantar en público es voluntaria, libremente, abierta para cualquier persona, porque nadie no puede imponer o quedarse incómodo. A algunas personas que hacen llorar a bebés por no dar leche materna de los públicos, yo les aconsejaría que den nada más de lactar, leche materna, porque un hijo merece alimentarse bien y luego para no llorar así. No, sentiría, dando leche materna sentiría bien, tranquila, entonces yo podría alimentar en cualquier lugar sin importar a las personas que me hablen. Aunque sea desde que nació, mi hija parecía como que, descansada, pero así se dio vuelta, después iba acostumbrando más a mi hija, ya daba de alimentar de leche, entonces tranquilizaba a mi hijita, ya no sentía mucho cansancio.	lactante que es una muestra de cariño que les da seguridad, confianza y apego, cabe destacar que este vínculo íntimo y especial se construye desde el nacimiento, y nada ni nadie puede alterarlo, de hecho, el lugar donde se dad de lactar no influye en esta conexión, al contrario, el bebé se siente seguro al saber que su madre está disponible para satisfacer sus necesidades en cualquier momento y lugar. Mi consejo es que nunca dejen de alimentar a sus hijos por timidez, dar leche materna es nuestro deber hacerlo, por lo tanto, debemos trabajar en nuestra autoestima y seguridad para poder amamantar sin estigmas. La lactancia materna es primordial para un desarrollo emocional e intelectual eficiente, es algo natural, propio de una madre, la salud y el bienestar de nuestro hijo es importante.

En sí, ha sido una experiencia muy bonita, porque en sí, he estado más unida con mi hijo, aunque al principio ha sido muy duro, cansado, pero con el tiempo se va aprendiendo a hacerlo mejor. La verdad, les diría que no sientan esa vergüenza, porque es algo normal, estamos alimentando a un ser humano y, por ende, no debemos dejar de alimentarlo, simplemente porque las otras personas lo ven como algo así, que no lo estamos haciendo bien, pero en sí es algo normal. No. Mejor nos hace sentir así más libre, más cerca de nuestro hijo y, por ende, podemos estar más cerca cuidándolo y lo que necesite nuestro bebé. Son dos polos opuestos, son la experiencia de miedo y también un poco de que es nuevo para una mamá primeriza dar de lactar y saber las consecuencias que conlleva esto, el que el seno va adaptándose al bebé, los cambios también pueden haber como que ahí se lastima los senos por otra parte existe el lado positivo, que es una conexión impresionante con el bebé y a pesar del dolor, a pesar de estos cambios que existe en la fisiología de la mujer, se puede el amor por el hijo, es el que triunfa y por eso se decide dar de lactar hasta los dos años de vida.	

El mensaje es que se sientan seguras de sí misma, seguras de su cuerpo y después pongan de prioridad a sus bebés que, porque no es nada del otro mundo, es una es una necesidad y algo natural que una mujer realiza por el bien de su hijo. No considero que no, porque el vínculo se va creando en de madre hijo desde el momento en que nace, entonces en un espacio público solamente las personas que les rodean no influirían ni nada en este vínculo. La verdad que al principio si fue difícil porque e al momento de darle la lactancia. En mi caso mi hijita no agarraba bien para tomar la leche no ya luego ya se hizo mejorcito ya se hizo más tranquilo. El mensaje que les daría es que no les de pena no porque es algo natural propio de una madre e amamantar no en público ya que la guagua cuando lo amerite pues se debe en si alimentar y si se siente este un poco insegura pues que vayan este poco a poco tapándose y luego poco a poco así no esté ya viendo ya como que soltura. No creo que altere tanto el vínculo a más de que obviamente la guagua está ahí alimentándose al sentir el amor de madre.	

Para mí ha sido una experiencia muy bonita verle como va cada día desarrollándose gracias a ese líquido vital se podría decir así que para nuestro hijo porque es algo que solo las mamas podemos hacer por nuestros hijos verlos crecer, verlos desarrollarse gracias a nosotros gracias y gracias a la leche materna. Que no se sientan con vergüenza que se sientan en confianza porque eso es algo normal y que he no tienen por qué sentirse mal ante otras personas o dar de lactar en espacios públicos porque es algo normal en la sociedad también para para nuestros hijos. No siento mejor con eso nuestros hijos sienten más seguros es como decir una muestra de cariño para nuestros hijos porque a través de nosotras a través de nuestra leche materna nuestros hijos se sienten. Seguros llenos de vida y es algo bonito verle como va desarrollando su cuerpito su desarrollo mental gracias a la leche materna. Ha sido una experiencia muy bonita porque al momento de que nuestro hijo está lactando se crea un vínculo muy especial y eso hace que nuestros hijos nos tengan confianza, se sientan seguros con nosotros.	

Creo que no hay ninguna inseguridad porque la amamantar a nuestros hijos es algo natural, es algo que toda la vida se ha hecho y ahora más que todo debemos priorizar la lactancia materna para que nuestros hijos tengan un desarrollo emocional, tengan un desarrollo intelectual muy, muy eficiente. No tiene nada que ver, creo eso, el vínculo que se hace entre una madre y su hijo es algo íntimo y creo que no influye nada en lugar en donde le dé lactar. Ha sido una experiencia nueva como madre primeriza la toda la circunstancia que pasan hasta que uno pueda normalizar el proceso de la lactancia porque es un proceso bastante complicado el hecho de que te vaya tu cuerpo se vaya adaptar a que un bebe vaya succionar tus senos si es poquito incomodo, pero en la medida de que va pasando el tiempo te acostumbras a ver a tu bebe pegado a ti y es una satisfacción grande ver como tu bebe queda satisfecho de tu leche materna. Mi recomendación seria de que e tanto desde el misterio de salud y desde el seno familiar se trabaje bastante en la autoestima de las madres y en la seguridad para que ellas puedan alimentar a sus bebes sin ningún tipo de estigma que pueden tener talvez por ser	

madres muy jóvenes desde ese espacio tenemos que trabajar para que las señoritas y madres primerizas puedan dar de lactar a sus bebes de una manera tranquila de una manera segura y siempre y cuando con el debido cuidado el debido respeto tanto al público como a nosotras mismas se puede dar de lactar en cualquier espacio. Desde mi punto de vista en ningún momento se estaría se estaría afectando talvez amamantar o alterando la relación con mi hijo de hecho él se siente mi hijo se sentiría seguro al saber que su madre en cualquier momento está disponible para que él pueda satisfacer sus necesidades de alimentarse. Mi experiencia ha sido buena ya que he podido dar la lactancia materna hasta la edad suficiente a mi niño. De que la lactancia materna es primordial para nuestros niños y que debemos sentirnos seguras al momento de darles la lactancia materna en el lugar o espacio que nos encontremos. No. La primera vez es muy bonito o sea ver de lactar a nuestro hijo o sea ver a nuestro hijo o sea crecer con la lactancia o sea donde que nuestro hijo tenga hambre o tenga la necesidad de lactar o sea en público en parque, o sea, donde	

salga, pero es lo más importante dar de lactar a nuestro hijo. No tengan vergüenza a dar de lactar en público en parque o donde sea es lo mejor es lo más importante, es la salud de nuestro hijo o sea dar de lactar en donde sea en parque en la escuela, en colegios o donde sea es lo más importante o sea yo diría que no deben tener vergüenza. Yo creo que no, porque es lo más importante en nuestra vida, es nuestro hijo. Si no damos de lactar o sea nuestro hijo va a sufrir de las enfermedades o el hambre. La experiencia amamantando a mi hijo ha sido desde el inicio un poco complicado ya que fue mi primer hijo, pero luego ya creando el vínculo con mi hijo ha sido una experiencia muy linda. Bueno, les diría que no tengan esa vergüenza, que no sean inseguras, que siempre enfoquen en lo que es la vitalidad para su bebé. También tener en cuenta que alimentar a un hijo es algo normal que todas las madres lo suelen hacer. No altera ningún vínculo ya que más bien permite crear el vínculo más cercano con mi bebé y también porque me ayuda a atenderlo cuando el bebé lo	

necesita y así tener siempre satisfecha mi hijo. Mi experiencia ha sido muy bonita, pero a veces si hay también el lado negativo que a veces cuando recién empezamos a dar de comer es como que duelen los senos, pero a medida que ya el cuerpo ya se va adaptándose al bebé entonces ya es algo normal y a la vez felicidad porque ellos ya se van no más creciendo a la medida que comen. Qué no tengan miedo, ni vergüenza, ni recelo, que es siempre la prioridad es los hijos, que deben darles de comer para que ellos crezcan sanos y fuertes y que no importa lo que los demás si hacen malas caras o hacen malos gestos, eso no importa, lo importante son más nuestros hijos. Bueno para mí no creo que altera nada, sino que es mejor es como que más apego, más seguro para el bebé y ellos se sienten cómodos comiendo bien y tranquilos y crecen feliz.	

8. RESULTADOS FINALES DE LOS REPORTES ATLAS-TI

Tabla 3: Resultados finales relacionados con las categorías y subcategorías

Categorías	Subcategorías
CATEGORÍA 1 **Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna** Al principio como una madre primeriza al iniciar con la lactancia surgían vergüenza, nerviosismo incomodidad, intensificadas por el miedo que hablen las personas o los comentarios al qué dirán y la sensación de que me iba a mirar mal, raro, feo con malos ojos por exponer una parte privada de mi ante el público, lo que generaba pensamientos de inseguridad y de preocupación. Sin embargo, en contraste con estos sentimientos, prevalece la seguridad de dar de lactar a mi niño, la corresponsabilidad con mi hijo y la convicción de que primero estaba el derecho a la alimentación, la salud priorizando a nuestros hijos por encima de todo. Para evitar este problema algunas madres optan por taparse, utilizando un pañuelo para cubrirse, lo que les permite sentirse más seguras y reducir el momento difícil delante de las personas.	**1. Vergüenza e incomodidad ante los demás** Se experimenta en la madre primeriza un estado de nerviosismo, vergüenza, recelo, miedo e incomodidad al de lactar en público ya que él bebe tiene hambre en cualquier lugar, yo tenía que hacerlo para poder estar tranquila y que no llore. Esta emoción se veía acompañado por la tristeza porque me estaban viendo muchas personas en espacios públicos, en los buses sentía que todo el mundo me quedaba viendo o que hablen las personas. Mas era los comentarios que hacían, la preocupación al qué dirán con pensamientos de que vea que voy a sacar el pecho y que este feo, así al descubierto. Aunque al principio no quería amamantar por la inseguridad, ya con el tiempo ya se va perdiendo, y con la costumbre fue algo normal.
	2. Seguridad al dar de lactar Yo me sentía feliz y contenta con el deseo de que mi hijo crezca saludable. Al principio, sentía un poco de vergüenza, pero más me gano la

	seguridad de dar de lactar a mi bebe porque era lo más importante, sin ningún pensamiento negativo ya que la lactancia materna de una madre hacia su hijo es algo natural y siempre se prioriza a la alimentación, la salud de nuestros hijos. La primera vez que tuve que dar de lactar en público a mi bebe lo hice de una manera segura, no se expuso tanto al mostrar como lactaba mi hijo por lo que utilizaba un pañuelo pequeño que me cubría una parte de mi seno y la carita de mi bebe, o me tapaba con la colcha o sino así libremente, así ya no había ningún momento incomodo delante del público. No me importaba que la gente me miraba; pensaba que la gente me iba a quedar viendo mal o así feo, pero a la vez como mi bebe estaba llorando, tenía que darle de comer y es como que no me importaba y le daba de comer. Pienso que hoy en día amamantar a un bebe es lo normal, al inicio puede ser incomodo, pero teniendo en cuenta que él bebe tiene hambre, se debe dar de alimentar, y creo que la sociedad debe ir normalizando que la lactancia materna es algo natural.

CATEGORÍA 2 **Lo que opina la gente**	**1. Personas que muestran actitudes positivas**
En la cultura y en la familia percibe como algo normal y natural lactar a un niño en cualquier espacio, apoyado por la tradición de las personas mayores y visto con buenos sentimientos por la mayoría, la experiencia en público es variada, por una parte, muchas personas, especialmente desconocidas, no toman en cuenta a la madre lactante o se alejan para darle privacidad e incluso algunas muestran su apoyo. Sin embargo, por otro lado, se observan actitudes de desagrado, como malas caras, criticas, risas o miradas curiosas o persistentes, un comportamiento que se nota más en hombres y jóvenes quienes pueden evadir la situación o sentir vergüenza, a pesar de estas recciones negativas de unos pocos, las madres priorizan la alimentación de su hijo, considerando que es su derecho y un acto real que debe fluir de manera natural en cualquier lugar.	Desde la perspectiva indígena y en mi cultura, es normal amamantar en público, es un hecho real que nuestras personas mayores, como mi abuelita y en mi madre siempre nos han inculcado y han realizado desde tiempos antiguos, donde la lactancia materna exclusiva ha sido la fuente de alimentación de los bebes, conociendo pocos casos en los que se utiliza la formula. Esta costumbre, que fluye de manera natural, nos da el derecho a todas las que somos mamas de dar seno donde sea o en cualquier lugar ya que, él bebe necesita la leche materna, que tiene muchas vitaminas, siendo muy importante para su desarrollo, crecimiento, creando mayor vínculo con la madre e hijo. Por eso, ahorita todo es normal; la mayoría sabemos que es algo natural, la gente está bien familiarizada, ya no hacen caras feas y no causa ninguna incomodidad o influencia negativa. Así, cuando él bebe tiene que comer cada que él quiera, uno como madre se prioriza y busca un espacio donde se pueda sentir cómoda y segura manteniéndose cómoda con su hijo, porque lo demás ya no importa eso es lo más importante, muchas personas

	damos de comer así normalmente al público y es visto como una forma natural.
	2. Burlas y comentarios negativos En mi familia es algo normal, pero algunas personas critican, en el día a día muchas personas me vieron o algunos se rieron, pero en el campo es tranquilo, sin embargo, en Guaranda se quedan mirando, hablando entre ellos con actitudes como de desprecio o desagrado al momento de dar de lactar. Las personas ajenas en la calle moraban con malas caras, raros, o algunos solo daban la vuelta dando privacidad a la madreen cambio las personas conocidas decían comentarios negativos y nos hacían sentir inseguras al dar el seno. También he notado que existe mayor inseguridad en jóvenes y en hombres porque ellos sienten vergüenza al observar un seno materno, mostrando mala actitud, malos criterios o se burlan, como si ellos no fueran a tenerlo algún día. Sin embargo, hay que normalizar esto porque es algo natural para el beneficio tanto de la madre como el hijo y es una manera normal que una persona debe alimentar a su bebe.

	3. Se adapta al lugar según la necesidad de amamantar Algunas personas que no conocían pasaban sin ver, no me tomaban en cuenta, simplemente se alejan, lo excluyen, o también pueden ignorar eso para no hacer sentir mal a la madre. Otras personas muestran su mala cara o incomodidad ya que ven esto como algo vergonzoso dar de lactar al lado de ellos, pero uno como madre no importaba lo que las personas digan simplemente busqué un lugar y di dar de lactar a mi hijo, Algunas personas el hecho de que no son mamas ven eso como algo que no debe hacerlo frente al público, sin embargo, otras personas, que me conocían o allegados, tienen buenos sentimientos y buenas caras, brindan apoyo y a la final para mí era algo normal que me queden viendo, porque lo más importante es nuestro hijo y creo que toda la población tiene presente de priorizar la lactancia materna por el bienestar del niño sin importar el lugar donde se encuentre.
CATEGORÍA 3 **Buscar un lugar donde amamantar**	**1. Espacios públicos que dan seguridad** Como madres buscamos un lugar público, no creo que sea necesario en cualquier lugar, porque a veces nos

Actualmente, no hay espacios específicos o seguros, por ende, la madre es quien busca un lugar adecuado, tranquilo, cómodo, con poca afluencia de personas para amamantar, Por ello, es necesario implementar áreas inclusivas de lactancia dentro de los espacios públicos e instituciones que brinde mayor seguridad, por que como una madre primeriza se siente nervios, miedo al hacerlo en cualquier lugar y eso a veces nos incomoda tanto a nosotros como a las demás personas, pero al momento que el niño requiera alimentarse se le da en cualquier lugar disponible, como un parque o un sitio con menos afluencia de personas priorizando que él bebe se alimente bien para su correcto desarrollo y crecimiento, sobre cualquier posible incomodidad o mirada ajena.	incomoda tanto a nosotros como a las demás personas, no existen espacios seguros para dar lo que es la lactancia materna, pero creo que, o pienso que si, en las universidades si existen lo que es de lactario materno, si hay como que ese tipo de espacio privado, yo más me sentía cómoda era en los parques, porque ahí hay niños, pues no es que estén ahí viendo mucho; ahora en la actualidad claro que hay muchos espacios públicos como puede ser el parque, también en un lugar donde que no haya muchas personas. La seguridad que tengo al momento de dar la lactancia materna es al saber y al sentir que estoy alimentando a mi hijo, no le estoy perjudicando a nadie del público y me siento tranquila. La mayor seguridad es que ya la sociedad ha ido normalizando la lactancia y poner de prioridad la salud del bebe, porque una lactancia materna exclusiva es lo que se necesita para su correcto desarrollo y crecimiento amas que todo.
	2. Se adapta al lugar según la necesidad de amamantar Actualmente no existen lugares específicos para dar de lactar sino que toca darle donde él bebe demande de leche, en la mayoría de las

	instituciones hace falta implementar esos espacios seguros, son pocas las instituciones que cuentan con espacios en donde una madre pueda dar de lactar tranquilamente, al no haber espacios para amamantar al bebe, o al estar sucios, a la madre le toca buscar en cualquier lugar donde el niño requiera su alimentación, cuando el pequeño llora o pida, la prioridad es que coma. Por ello, nos adaptamos y damos de lactar, buscando un espacio seguro tranquilo sin mucha afluencia de público. Esta acción, que no es algo que se vea mal, se realiza por el bienestar y una buena alimentación a nuestro hijo para que crezca bien.
CATEGORÍA 4 **Aprendizaje y crecimiento como madre** Mi experiencia como madre primeriza ha sido muy bonita y a la vez en los primeros días tenía miedo, vergüenza e inseguridad, aunque al principio el proceso de la lactancia es muy duro, cansado incluso doloroso, con el tiempo el cuerpo se adapta y se va aprendiendo hacerlo mejor. El amor por el hijo es el que triunfa, haciendo que todo valga la pena. Como resultado de este aprendizaje, hoy me siento libre, segura y	**1. Priorización del bienestar del bebe** La experiencia de amamantar ha sido desde el inicio muy bonita y feliz, priorizando que mi hijo nazca y crezca a salvo y sin enfermedades, gracias a ese líquido vital que es la leche materna. Mirarlo que se desarrolla días tras días con un cuerpo robusto y desarrollo mental muy sano, lleno de vida, es lo más importante para mí. Desde el momento en que nace, se crea un vínculo muy especial durante la lactancia, un apego que hace que nuestros hijos se sientan seguros, con

orgullosa de amamantar a mi hija, dar de lactar en público es un acto voluntario, natural y abierto, ya que es una necesidad del niño, igual que cualquier persona necesita alimentarse, por ello, mi mensaje para otras madres es que no tengan vergüenza, miedo o incomodas, en cambio, deben sentirse seguras de sí mismas y de su cuerpo, priorizando a sus bebes sin dar importancia a lo que digan los demás. Este acto de amor, lejos de ser un simple alimento, crea y fortalece un vínculo impresionante con el lactante que es una muestra de cariño que les da seguridad, confianza y apego, cabe destacar que este vínculo íntimo y especial se construye desde el nacimiento, y nada ni nadie puede alterarlo, de hecho, el lugar donde se dad de lactar no influye en esta conexión, al contrario, el bebé se siente seguro al saber que su madre está disponible para satisfacer sus necesidades en cualquier momento y lugar. Mi consejo es que nunca dejen de alimentar a sus hijos por timidez, dar leche materna es nuestro deber hacerlo, por lo tanto, debemos trabajar en nuestra autoestima y seguridad para poder amamantar sin estigmas. La lactancia materna es	confianza, cómodos, tranquilos y crezcan felices. Por ello, me siento libre y disponible para atenderlo donde sea, podría ser en un parque o en cualquier espacio público, porque para mí es muy importante atenderlo cuando él tenga hambre, sin miedo ni vergüenza, ni recelo, por que la prioridad es que se alimente bien para que no sufra y este siempre satisfecho. Consejo a las madres que den solo leche materna, es una muestra de cariño, él lo merece para su debido desarrollo emocional e intelectual. **1. Aprendí a dar de lactar** Esta experiencia ha sido muy difícil y complicado ya que en mi caso mi hija no agarraba bien el seno para alimentarse, pero poco a poco, la situación vino mejorando, ya que como madre busque formas de cómo dar de lactar a mi hija, lo que también me permitió a mi adaptarme y a aprender a hacerlo mejor con el tiempo hasta que ya pude dar el seno bien hasta acostumbrase. Se crea una dinámica de dos polos opuestos: por un lado, existe el temor propio de una madre primeriza y el dolor físico, ya que el pecho se lastima mientras se adapta al bebe. Por otra parte, está el lado positivo: una conexión entre madre e hijo pesar de los cambios

primordial para un desarrollo emocional e intelectual eficiente, es algo natural, propio de una madre, la salud y el bienestar de nuestro hijo es importante.	fisiológicos y las molestias, el amor por el niño es impresionante y es lo que motiva continuar con la lactancia sin importar el lugar en que se encuentre.
	2. Desarrollo de la autoestima al amamantar al hijo Para el desarrollo de la autoestima al amamantar, las madres destacan que se debe no tener vergüenza y no sentir ese miedo o timidez al dar de lactar en público, ya que es algo normal, una necesidad y algo natural propio de una madre. Por consiguiente, el mensaje central es que se sientan seguras de sí misma y de su cuerpo, priorizando la alimentación y la salud del niño que es lo más importante, en consecuencia, se les insta a seguir adelante con su hijo sin importar lo que diga la gente, recordando que es un proceso que se puede realizar en cualquier lugar y de una manera tranquila y segura, para lo cual se recomienda trabajar en la autoestima y la seguridad de las madres primerizas desde la familia y el sistema de salud, logrando así normalizar la lactancia en la sociedad.

9. DISCUSIÓN

Los resultados obtenidos permiten comprender de manera amplia y cercana cómo viven las madres primigestas la experiencia de amamantar en espacios públicos de la comunidad de Quinua Corral. Las cuatro categorías núcleo identificadas: emociones encontradas al inicio de lactancia materna, lo que opina la gente, buscar un lugar donde amamantar y aprendizaje y crecimiento como madre, dan cuenta de un proceso cargado de tensiones, pero también de crecimiento y fortaleza afectiva.

Esta vivencia emocional no es exclusiva de las madres primigestas de Quinua Corral, pues según el estudio realizado por (Chévez & Toledo, 2024) en contextos rurales y urbanos, evidencian que las madres primerizas suelen experimentar vergüenza, miedo e inseguridad al amamantar en espacios públicos, especialmente durante los primeros meses de la lactancia, pues en comunidades con fuerte peso de normas culturales tradicionales, la exposición del cuerpo femenino continúa siendo motivo de control social, lo que intensifica estas emociones.

Un primer aspecto relevante son las emociones encontradas al inicio de la lactancia materna, pues la mayoría de las madres expresaron sentimientos de vergüenza, nerviosismo, miedo a ser observadas o juzgadas y en algunos casos, tristeza al enfrentarse por primera vez al hecho de amamantar fuera de casa. Este hallazgo coincide con estudios como el realizado por (Öztürk & Karasu, 2024) que señalan que el acto de amamantar en público suele confrontar a la mujer con la mirada social y con ciertas conductas culturales sobre el pudor. Sin embargo, también emergen emociones positivas como alegría y satisfacción, especialmente cuando las madres logran priorizar el bienestar del niño por sobre el juicio ajeno. Esta coexistencia de emociones, unas que tensionan y otras que fortalecen, revela la complejidad del proceso y la necesidad de acompañamiento emocional durante las primeras etapas de la lactancia materna.

La ambivalencia en las reacciones sociales también ha sido descrita en otros estudios como el desarrollado por (Lamelas, Granado, & Crespo, 2021) realizados en comunidades semiurbanas y rurales, donde la lactancia materna en público es aceptada

de manera parcial. En estos contextos, algunas personas consideran el acto como natural, mientras que otras lo juzgan desde perspectivas morales o estéticas.

Investigaciones en países de la región señalan como el realizado por (Grant A. , 2021) concluyeron que las miradas incómodas, burlas o comentarios negativos influyen directamente en la autopercepción de las madres y pueden incluso generar abandono de la lactancia en espacios públicos. La coexistencia de aceptación e incomodidad observada en Quinua Corral refleja, por tanto, una realidad compartida con otros escenarios comunitarios donde la normalización de la lactancia aún no es plena.

La categoría referida a lo que opina la gente muestra una realidad ambivalente, en vista que algunas madres describen reacciones positivas o de indiferencia, lo que sugiere cierta normalización de la lactancia en público dentro de la comunidad. No obstante, también se evidencian expresiones de burla, miradas incómodas y comentarios negativos, elementos que claramente influyen en la sensación de inseguridad que muchas madres manifestaron. Esta mezcla de aceptación e incomodidad refleja un contexto donde la lactancia materna públicamente aún convive con estigmas y juicios morales, lo que refuerza la importancia de promover una cultura de respeto y sensibilización comunitaria.

En este sentido, según menciona (Acevedo, y otros, 2023), la falta de espacios adecuados para la lactancia es una problemática recurrente reportada en diversos estudios sobre salud materno-infantil, especialmente en comunidades con limitaciones en infraestructura pública. Investigaciones realizadas en centros de salud, mercados, parques y zonas rurales evidencian que muchas madres se ven obligadas a improvisar lugares para amamantar, priorizando la necesidad del niño por encima de la comodidad o seguridad personal. Este patrón coincide con lo encontrado en Quinua Corral y pone de manifiesto una brecha estructural común en múltiples contextos, donde la ausencia de políticas locales y espacios destinados a la lactancia afecta directamente la experiencia materna y la percepción de dignidad del acto de amamantar.

Otro hallazgo clave está relacionado con la necesidad de buscar un lugar donde amamantar, en vista que la mayoría de las participantes coinciden en que no existen espacios adecuados, limpios o seguros destinados a la

lactancia. Muchas señalaron que deben adaptarse a cualquier sitio disponible: una banca, una vereda, un rincón o incluso el propio regazo en medio de la vía pública. Esta falta de infraestructura genera preocupación tanto por la seguridad como por la higiene y obliga a improvisar según la necesidad del niño. Aun así, varias madres mencionan que, pese a esas limitaciones, priorizan la alimentación del niño, revelando un fuerte sentido de responsabilidad materna. Esta tensión entre la falta de condiciones adecuadas y la obligación emocional de atender al hijo es coherente con lo descrito en la literatura, que destaca la urgencia de crear ambientes apropiados que dignifiquen el acto de amamantar en público.

Ante lo mencionado, (Jimenez, 2023) destacan que, pese a las dificultades iniciales como el dolor físico, la inseguridad o el desconocimiento técnico, la práctica continua de la lactancia favorece el desarrollo de habilidades, confianza y vínculo afectivo con el hijo. Asimismo, se ha documentado que muchas madres, tras superar los obstáculos iniciales, se convierten en referentes de apoyo para otras mujeres, transmitiendo mensajes de empoderamiento similares a los identificados en este estudio. Esto evidencia que el crecimiento personal asociado a la lactancia es un fenómeno transversal en distintas realidades sociales.

La última categoría aprendizaje y crecimiento como madre, expone de manera clara el proceso de transformación que viven estas mujeres. Muchas reconocen que, aunque al inicio enfrentaron dificultades técnicas (como el agarre del niño) y molestias físicas (como dolor o fatiga), con el tiempo fueron adquiriendo seguridad, habilidades y una relación más cercana con sus hijos. Destacan que la práctica de la lactancia fortaleció su autoestima, les permitió sentirse más capaces y fomentó un vínculo emocional profundo con el niño. Este aspecto positivo contrasta con los obstáculos iniciales y muestra que la experiencia, pese a ser desafiante, se convierte en un elemento central de la identidad materna. La presencia reiterada de mensajes de apoyo dirigidos a otras madres como, por ejemplo: no tener miedo, no sentir vergüenza y priorizar al niño, evidencia un proceso de empoderamiento que se construye desde la vivencia propia.

En este sentido, (Muñoz, 2023) señala que las madres negocian permanentemente entre las normas sociales, las condiciones del entorno y las necesidades del niño, lo que convierte la lactancia en un proceso dinámico y complejo. La resiliencia y adaptabilidad demostradas por las madres de Quinua Corral coinciden con lo reportado en otros casos, donde la maternidad se construye desde la experiencia cotidiana y la capacidad de afrontar limitaciones estructurales y sociales.

Al integrar las cuatro categorías, se evidencia que la experiencia de lactancia pública en la comunidad de Quinua Corral no es lineal ni homogénea, más bien se configura como un itinerario emocional y práctico donde las madres negocian constantemente entre las expectativas sociales, la falta de espacios adecuados y su profundo deseo de responder a las necesidades de sus hijos. La comunidad, aunque en algunos casos muestra aceptación, sigue siendo un escenario donde persisten actitudes que dificultan la vivencia plena y tranquila de la lactancia. A pesar de ello, las madres demuestran resiliencia, adaptabilidad y una notable capacidad de aprendizaje, lo que les permite transformar la experiencia en un proceso de crecimiento personal.

Por su parte, (García, Montiel, Jimñenez, & León, 2022) señala que cuando existen entornos favorables y apoyo comunitario, las madres experimentan mayor seguridad y continuidad en la lactancia. En este sentido, los hallazgos de Quinua Corral se alinean con experiencias de otras comunidades donde la ausencia de políticas públicas específicas limita el ejercicio pleno del derecho a amamantar. Esto refuerza la relevancia de los resultados obtenidos y su aplicabilidad para la formulación de estrategias de promoción de la lactancia materna en contextos similares.

En conjunto, los hallazgos reflejan la necesidad de promover políticas locales que generen espacios seguros y dignos para la lactancia materna, así como campañas de sensibilización comunitaria que contribuyan a normalizarla plenamente en cualquier tipo de espacio. Las madres primerizas no solo buscan silencio y un lugar cómodo; buscan también respeto, apoyo y reconocimiento a un acto que, más allá de lo biológico, tiene un fuerte componente emocional y social. La experiencia vivida de las madres primerizas que acuden al Centro de

Salud de la comunidad de Quinua Corral, muestra que, aun en contextos de limitaciones, la maternidad se sostiene en la fuerza afectiva de las mujeres, quienes, a pesar de la mirada ajena, continúan amamantando porque saben que de ello depende el bienestar de sus hijos.

10. ELABORACIÓN DEL INFORME

10.1Introducción

La lactancia materna constituye una práctica fundamental para el desarrollo integral de los recién nacidos, no solo por el valor nutricional de la leche materna, sino también por el vínculo emocional que fortalece entre la madre y el niño (Aksu, Sultan, & Küpelikılıç, 2025). Amamantar es un acto natural, imprescindible y recomendable para la salud infantil; sin embargo, cuando esta práctica se traslada a los espacios públicos, surgen tensiones sociales, culturales y personales que pueden influir en la experiencia de las madres, especialmente en aquellas que atraviesan su primera maternidad (Grant, y otros, 2022). En muchas comunidades, la lactancia en público continúa rodeada de miradas, juicios y percepciones que afectan la seguridad y comodidad de las mujeres, generando un escenario complejo que merece ser comprendido desde la voz de las propias protagonistas (Chévez & Toledo, 2024).

En la comunidad Quinua Corral, del cantón Guaranda, provincia Bolívar, la práctica de la lactancia materna en espacios abiertos forma parte de la cotidianidad de las familias. Sin embargo, este entorno también revela desafíos particulares: la falta de lugares adecuados, las reacciones variadas de la población y las emociones intensas que experimentan las madres primerizas al amamantar fuera del hogar. Este estudio buscó adentrarse en esas vivencias para comprender cómo se construyen, qué las condiciona y de qué manera impactan en la relación que las mujeres establecen con sus hijos y con el entorno social que las rodea.

La presente investigación se desarrolló bajo un enfoque cualitativo, con el propósito de explorar las experiencias subjetivas de 15 madres primigestas que amamantan en espacios públicos. A través de entrevistas estructuradas, se recogieron sus emociones, percepciones, miedos, aprendizajes y estrategias cotidianas para enfrentar esta práctica. Posteriormente, toda la información fue organizada y analizada mediante el software ATLAS. ti, lo que permitió identificar categorías y patrones comunes entre los relatos, revelando tanto las

dificultades como los aspectos que fortalecen la vivencia de la maternidad en esta comunidad rural.

El trabajo realizado expone de manera ordenada los principales hallazgos, discute su significado a la luz de estudios previos y reflexiona sobre las implicaciones que estos resultados tienen para la comunidad, las instituciones de salud y las propias madres. Esta investigación no solo visibiliza la realidad emocional y práctica que enfrentan las madres primerizas al amamantar en público, sino que también abre la puerta a futuras acciones que promuevan entornos más respetuosos, seguros y dignos para la lactancia materna en toda la comunidad.

10.2 Metodología

La investigación se desarrolló desde un enfoque cualitativo, dado que el interés central fue comprender de manera profunda y cercana las experiencias que viven las madres primigestas al amamantar en espacios públicos de la comunidad Quinua Corral. Al tratarse de vivencias cargadas de emociones, percepciones personales y significados construidos en interacción con el entorno social y cultural, la metodología cualitativa brindó la flexibilidad necesaria para aproximarse a la realidad desde la perspectiva de las propias participantes.

El estudio adoptó un diseño descriptivo–interpretativo, orientado a identificar y comprender los elementos que conforman la experiencia de la lactancia materna en público (Bautista, 2021). Este tipo de diseño permitió no solo describir los hechos y situaciones relatadas por las madres, sino también interpretar la manera en que cada una de ellas les otorga sentido. La investigación incorporó, además, un enfoque fenomenológico (Corbetta, 2023), pues se centró en las vivencias subjetivas de las mujeres, en las emociones que atraviesan al iniciar la lactancia, en los cambios que perciben en sí mismas y en las respuestas que reciben del público.

La selección de las participantes se realizó mediante un muestreo no probabilístico de tipo intencional, considerando la naturaleza cualitativa del

estudio y su interés en profundizar en las experiencias vividas por las madres (Corbetta, 2023). Este tipo de muestreo permitió identificar a las participantes que cumplían con características específicas y relevantes para el fenómeno investigado, mediante los siguientes criterio de selección:

- Ser madre primigesta.
- Encontrarse en período de lactancia materna.
- Haber realizado la lactancia materna en lugares públicos
- Residir en Quinua Corral durante el período de estudio.
- Aceptar voluntariamente participar en la investigación mediante consentimiento informado.

Para la recolección de datos se utilizó una entrevista estructurada, elaborada específicamente para explorar la experiencia de lactancia en espacios públicos. El instrumento estuvo organizado en tres bloques de preguntas: apertura, desarrollo y cierre, con un total de diez interrogantes abiertas. Las preguntas de apertura buscaron generar un ambiente de confianza y permitir que las participantes compartieran sus primeras emociones frente a la práctica de amamantar fuera del hogar. Las preguntas de desarrollo profundizaron en aspectos como la reacción de la comunidad, la influencia de las costumbres locales, la disponibilidad de espacios adecuados y los factores que fortalecen o limitan la decisión de lactar en público. Finalmente, las preguntas de cierre invitaron a reflexionar sobre toda la experiencia, el vínculo con sus hijos y los consejos que ofrecerían a otras madres.

Todas las entrevistas se realizaron de manera individual y fueron registradas en audio para garantizar una transcripción fiel de las palabras de las madres.

Previo a su aplicación, la entrevista fue sometida a un proceso de validación, realizada por profesionales con experiencia en académica y profesional, quienes revisaron cada pregunta para asegurar su claridad, pertinencia y coherencia con los objetivos del estudio. El proceso de validación garantizó que el instrumento fuera comprensible, respetuoso y adecuado para recoger experiencias del ámbito emocional y social.

Las entrevistas se llevaron a cabo en espacios previamente acordados con cada participante, buscando lugares tranquilos que permitieron un diálogo cómodo, sin interrupciones y con privacidad suficiente. Cada encuentro tuvo una duración aproximada de 20 a 30 minutos. Durante la recolección, la investigadora mantuvo una postura empática, utilizando preguntas de seguimiento cuando era necesario, sin interferir en la espontaneidad de los relatos.

Una vez transcritas las entrevistas, se realizó una lectura comprensiva inicial para identificar ideas recurrentes, emociones destacadas y situaciones clave. Posteriormente, el análisis se desarrolló con el apoyo del software ATLAS. ti**,** que permitió organizar la información, asignar códigos y agrupar los fragmentos más relevantes.

El proceso de codificación incluyó la identificación de categorías núcleo, subcategorías y memos analíticos. Las cuatro categorías principales que emergieron fueron: emociones encontradas al inicio de la lactancia materna, lo que opina la gente, buscar un lugar donde amamantar *y* aprendizaje y crecimiento como madre. Cada categoría integró testimonios que reflejaron los matices de la experiencia, desde las emociones iniciales de nerviosismo o vergüenza hasta el desarrollo de confianza y fortalecimiento del vínculo afectivo.

La técnica de análisis interpretativo permitió no solo ordenar la información, sino comprender los significados que las madres atribuyen a su vivencia de lactancia en público, considerando elementos culturales, sociales y personales que influyen en su práctica cotidiana.

10.3 Narración del caso

El caso que se analiza en este estudio está constituido por las experiencias compartidas por quince madres primigestas de la comunidad Quinua Corral, quienes viven la lactancia materna en espacios públicos como parte de su cotidianidad. A través de sus relatos, se configura una historia colectiva sobre lo que significa amamantar por primera vez fuera del hogar,

enfrentando emociones profundas, la mirada de los demás, la falta de espacios adecuados y un proceso de aprendizaje constante que las transforma como mujeres y como madres. Las categorías núcleo emergidas: emociones encontradas al inicio de la lactancia materna, lo que opina la gente, buscar un lugar donde amamantar *y* aprendizaje y crecimiento como madre, articulan esta narración y permiten comprender la riqueza y complejidad de la experiencia.

- **Emociones encontradas al inicio de la lactancia materna (Categoría 1)**

Para las madres, la primera experiencia de amamantar en un espacio público estuvo marcada por una mezcla de emociones que iban desde la felicidad por alimentar a sus hijos hasta el nerviosismo y la vergüenza por sentirse expuestas. Algunas mencionaron miedo a los comentarios, a "las caras" de la gente o a ser juzgadas por mostrar el pecho. Otras reconocieron que ver a muchas personas alrededor les generaba un tipo de tristeza o incomodidad difícil de manejar.

Diversos estudios cualitativos desarrollados en contextos comunitarios similares como el realizado por (Hauk, Kuliukas, Gallagher, Brady, & Dykes, 2020) han evidenciado que la primera experiencia de amamantar en espacios públicos suele estar acompañada por una intensa carga emocional, particularmente en madres primerizas. Investigaciones previas señalan que la vergüenza, el nerviosismo y el miedo al juicio social emergen con mayor fuerza durante los primeros encuentros con la lactancia pública, ya que el cuerpo materno se vuelve objeto de observación en escenarios donde persisten normas culturales relacionadas con el pudor y la exposición del cuerpo femenino.

Esta categoría revela la sensibilidad del momento inicial, donde el cuerpo adquiere una visibilidad que no siempre es cómoda, y donde el pudor, las expectativas sociales y las inseguridades propias de la maternidad confluyen. Sin embargo, también aparece un sentimiento de amor y orgullo que, aunque convive con las emociones negativas, termina impulsando a las madres a continuar con la lactancia pese al miedo o la vergüenza. Así, las

emociones al inicio constituyen un punto de partida lleno de contrastes que marca el rumbo de la experiencia posterior.

Asimismo, (Oblitas, Herrera, & Flores, 2022) destacan que la coexistencia de emociones negativas y positivas constituye un rasgo central del proceso de adaptación a la maternidad. La presencia simultánea de amor, orgullo y satisfacción por alimentar al hijo, junto con sentimientos de inseguridad o incomodidad, refleja un proceso de construcción progresiva de la identidad materna. En este sentido, la lactancia en espacios públicos se transforma gradualmente en una experiencia de reafirmación personal, donde el vínculo afectivo con el hijo actúa como un factor protector frente a la presión social y las miradas externas.

- **Lo que opina la gente: reacciones, miradas y silencios (Categoría 2)**

La mirada social ocupa un lugar central en la experiencia de las participantes. Los relatos muestran que la comunidad presenta respuestas diversas ante una madre lactando: desde actitudes positivas de normalización, pasando por la indiferencia, hasta reacciones negativas expresadas en forma de burlas, gestos de incomodidad o comentarios que incomodan.

A lo manifestado, (Armenta & Traperos, 2024) coinciden en señalar que la mirada social cumple un rol determinante en la vivencia de la lactancia materna en espacios públicos. Se evidencia que las respuestas sociales suelen situarse en un continuo que va desde la aceptación y normalización hasta el rechazo explícito o implícito, manifestado a través de gestos, miradas o comentarios. Investigaciones previas muestran que, incluso en comunidades donde la lactancia es reconocida como una práctica natural, persisten actitudes ambivalentes que generan inseguridad en las madres, especialmente en aquellas que transitan la maternidad por primera vez.

Esta categoría evidencia que la lactancia materna en público sigue siendo un acto atravesado por normas culturales y percepciones sociales que no siempre favorecen a la madre. Para algunas, ver que otras mujeres también amamantan en público genera un entorno más amigable; para otras, una sola mirada de desaprobación basta para tensionar el momento. Lo que opina la

gente, aun cuando no se expresa de manera verbal, influye directamente en la seguridad emocional de las madres y en su disposición futura a amamantar en espacios abiertos.

Por su parte, (Campos, 2022) destaca que una sola mirada de desaprobación puede generar mayor incomodidad que múltiples expresiones de apoyo, debido a la carga simbólica que se atribuye al control social del cuerpo femenino. Asimismo, se ha documentado que la imagen de otras mujeres amamantando en espacios públicos contribuye a la construcción de entornos más seguros y favorece la confianza materna.

- **Buscar un lugar donde amamantar: entre la necesidad y la improvisación (Categoría 3)**

Las madres coincidieron que no cuenta con espacios específicos o adecuados para amamantar, muchas describen que deben sentarse donde se pueda, ya sea una banca, una vereda o cualquier lugar disponible. Algunas mencionaron que ciertos espacios públicos se encuentran sucios o carecen de privacidad, lo que aumenta la incomodidad. Otras reconocieron que, pese a estas limitaciones, buscan siempre priorizar el bienestar del niño, incluso si eso implica amamantar en lugares poco apropiados o expuestos.

Según, (Anticona & Matienzo, 2025) E señalan que la falta de espacios adecuados para la lactancia materna en áreas públicas es una situación frecuente, especialmente en comunidades con limitaciones de infraestructura. La ausencia de lugares limpios, seguros y con privacidad obliga a muchas madres a improvisar, lo que incrementa la incomodidad y la preocupación por la higiene.

La ausencia de infraestructura adecuada obliga a improvisar y adaptarse constantemente, pues las madres relataron que, cuando el niño tiene hambre, la urgencia supera cualquier incomodidad; por ello, terminan amamantando, aunque el lugar no sea ideal. Esta categoría pone en evidencia la necesidad de contar con espacios seguros, limpios y dignos para que la lactancia pública sea una práctica cómoda y normalizada.

Por su parte, (Dilacio, 2024) destaca que, ante la urgencia de alimentar al niño, las madres suelen priorizar sus necesidades por encima de las condiciones del entorno. Diversos estudios evidencian que esta adaptación constante refleja el fuerte compromiso materno, pero también pone en evidencia una deuda social e institucional respecto a la creación de entornos favorables para la lactancia. En este sentido, los resultados refuerzan la necesidad de promover espacios públicos que dignifiquen esta práctica.

- **Aprendizaje y crecimiento como madre (Categoría 4)**

La narración del caso no puede comprenderse sin considerar el proceso de aprendizaje que las madres experimentan a lo largo de la lactancia. A pesar de que muchas enfrentaron dificultades iniciales, dolor, cansancio, problemas con el agarre del niño, el tiempo permitió que adquirieran destrezas, aumentaran su seguridad y fortalecieran su autoestima. Varios relatos muestran que, a medida que la técnica mejora y el vínculo con el niño se afianza, la lactancia se convierte en una experiencia gratificante que genera satisfacción y orgullo.

Diversos estudios sobre maternidad y lactancia como el desarrollado por (Rodríguez, Hoyos, & Rodrñiguez, 2024) coinciden en que el proceso de aprendizaje durante las primeras etapas es clave para el fortalecimiento de la confianza materna. Investigaciones en contextos similares señalan que las dificultades iniciales, como el dolor o los problemas de agarre, suelen disminuir con la práctica, dando paso a una experiencia más satisfactoria. Este proceso progresivo de adquisición de habilidades y seguridad ha sido identificado como un elemento central en la consolidación de la autoestima y el rol materno.

Esta categoría también recoge la importancia del vínculo afectivo: las madres describen que amamantar no solo alimenta, sino que une, tranquiliza y fortalece la relación con el niño. Además, muchas expresaron mensajes de aliento para otras madres primerizas, invitándolas a no sentir vergüenza ni miedo, y a recordar que la prioridad siempre será el bienestar del niño. La

internalización de este aprendizaje revela una transformación emocional profunda que forma parte esencial del caso estudiado.

Por su parte, (López, Cano, Castillo, Hernadez, & Flores, 2023) destaca que la lactancia materna cumple una función afectiva que va más allá de la alimentación, donde se evidencia que el acto de amamantar fortalece el vínculo emocional madre-hijo y genera sensaciones de calma y conexión mutua. Asimismo, se ha observado que, tras superar las etapas iniciales, muchas madres adoptan un rol de apoyo hacia otras mujeres, compartiendo mensajes de aliento que reflejan procesos de empoderamiento similares a los encontrados en este estudio.

Desde una perspectiva integral, (Portilla & Danna, 2024) señalan que la lactancia en espacios públicos constituye un proceso dinámico donde confluyen factores emocionales, sociales y culturales. Estos estudios coinciden en que, pese a las barreras estructurales y sociales, las madres desarrollan estrategias de adaptación y resiliencia que fortalecen su identidad materna. En este sentido, el caso estudiado se alinea con evidencias que destacan la capacidad de las mujeres para transformar experiencias inicialmente desafiantes en procesos de crecimiento y empoderamiento.

En síntesis, la narración de las quince madres permite visualizar la experiencia de lactar en público como un proceso complejo donde se entrelazan emociones intensas, condicionamientos culturales y un fuerte sentido de responsabilidad maternal. Las cuatro categorías núcleo funcionan como ejes que explican cómo cada mujer transita desde la vulnerabilidad inicial hasta la construcción de una identidad materna más segura y fortalecida. El caso muestra que, aunque existen barreras sociales y estructurales, las madres desarrollan estrategias de adaptación, confianza y empoderamiento que sostienen su decisión de amamantar a sus hijos en cualquier lugar donde sea necesario.

11. CONCLUSIONES

- La investigación muestra que la experiencia de amamantar en público no depende de la opinión de las personas, sino como madre brindar leche materna priorizando la salud y el bienestar de niño sin importar el lugar donde se encuentra ya que, las mujeres se enfrentan a miradas, actitudes y valores culturales que pueden facilitar o dificultar la práctica, lo que confirma que la lactancia pública debe analizarse como un fenómeno social y no solo como una acción individual o biológica.

- Los hallazgos evidencian que las emociones iniciales de miedo, vergüenza o inseguridad no son definitivas, pues a medida que las madres se familiarizan con la práctica, fortalecen sus habilidades, adquieren seguridad en sus decisiones y desarrollan herramientas personales para enfrentar situaciones públicas. Este proceso demuestra que la maternidad es un camino de aprendizaje continuo que se nutre tanto de las experiencias cotidianas como de la necesidad de adaptarse a las demandas del niño.

- El estudio identifica una carencia real de lugares adecuados para la lactancia materna en espacios públicos, por lo que esta ausencia obliga a improvisar, exponiendo a las madres a incomodidad, falta de privacidad y riesgo higiénico. La investigación concluye que la calidad de la experiencia no depende únicamente de la actitud de la madre o de la comunidad, sino también de las condiciones materiales del entorno. La inexistencia de infraestructura adecuada constituye una barrera estructural para el ejercicio pleno del derecho a lactar en espacios públicos.

- Independientemente de los desafíos sociales o ambientales, las madres destacan que amamantar refuerza su conexión emocional con el niño, ya que este vínculo es percibido como un motor que impulsa la continuidad de la lactancia, aun cuando existan incomodidades o críticas externas. La dimensión afectiva emerge como un elemento

central del acto de amamantar y se convierte en la fuerza que permite a las madres priorizar el bienestar del niño por encima del juicio social.

- La metodología aplicada, posibilitó explorar las vivencias desde la voz auténtica de las madres, pues gracias a ello se identificaron matices emocionales, culturales y simbólicos que enriquecen la comprensión del fenómeno. La experiencia investigativa demuestra que la lactancia materna no puede estudiarse únicamente desde indicadores de salud; requiere atender a las percepciones, significados y contextos de vida de las mujeres, lo que confirma la pertinencia del enfoque cualitativo empleado.

12. RECOMENDACIONES

- Dado que la falta de lugares apropiados constituye una barrera estructural para la lactancia en público, se recomienda a las autoridades locales y comunitarias gestionar la creación de espacios seguros, limpios y cómodos para las madres lactantes. Estos espacios deben contar con asientos adecuados, privacidad suficiente, condiciones de higiene y señalización que indique claramente su disponibilidad. La existencia de esta infraestructura contribuiría a dignificar la lactancia y a reducir la incomodidad y exposición innecesaria que actualmente enfrentan las madres.

- Las actitudes sociales influyen de manera determinante en la experiencia de las madres, por ello, es fundamental impulsar campañas educativas dirigidas a la población para promover una cultura de respeto, apoyo y aceptación hacia la lactancia pública. Estas campañas pueden incluir actividades comunitarias, materiales informativos, jornadas educativas y espacios de diálogo que ayuden a derribar prejuicios y a fortalecer la comprensión sobre la importancia de la lactancia materna.

- Los profesionales de enfermería y de la salud en general, deben ofrecer talleres, asesorías y seguimiento continuo a las madres primerizas sobre técnicas adecuadas de amamantamiento, manejo del dolor, autocuidado materno, posturas y estrategias para la lactancia en espacios públicos. Además del apoyo técnico, se recomienda incorporar espacios de acompañamiento emocional para que las mujeres puedan expresar sus dudas, miedos y experiencias, ya que un sistema de salud presente y empático contribuye a fortalecer la confianza y la continuidad de la lactancia.

- A nivel institucional y comunitario, es importante incluir la protección y promoción de la lactancia materna en público dentro de normativas locales, programas educativos y planes familiares. Las instituciones educativas, organizaciones comunitarias y entidades públicas deben

asumir un rol activo en garantizar el derecho de las madres a amamantar sin discriminación y sin restricciones. Esto permitirá generar entornos más inclusivos y coherentes con las recomendaciones nacionales e internacionales de salud.

- Se sugiere impulsar la creación de grupos de apoyo, círculos de maternidad o encuentros comunitarios donde las madres primerizas puedan compartir sus vivencias, dificultades y logros relacionados con la lactancia. Estos espacios fomentan la construcción colectiva de estrategias, fortalecen la autoestima materna y ayudan a las mujeres a sentirse acompañadas durante un periodo que suele ser emocionalmente exigente, pues el apoyo entre pares se convierte en una herramienta valiosa para sostener la lactancia en entornos sociales diversos.

13. BIBLIOGRAFÍA

Acevedo, S., Londoño, D., Sterling, M., Osorio, A., Garnica, Camila, & Restrepo, S. (2023). Experiencias en lactancia materna, vivencia desde la mujer que amamanta: estudio cualitativo. *Revista Colombiana de Obstetricia y Ginecología, 74*(4), 287-296. doi:https://doi.org/10.18597/rcog.4105

Aksu, A., Sultan, R., & Küpelikılıç, G. (2025). Perspectivas, sentimientos y reflexiones de las madres primerizas sobre la lactancia materna en público: un estudio cualitativo. *International Breastfeeding Journal, 20*(46). doi:https://doi.org/10.1186/s13006-025-00733-5

Anticona, E., & Matienzo, R. (2025). Programa educativo de lactancia materna exclusiva para puérperas primerizas. *Repositorio de la Universidad Privada del Norte*, https://repositorio.upn.edu.pe/item/30e7fcd6-c3fb-4f5f-9a63-e983cfa9ffed.

Armenta, E. L., & Traperos, L. (2024). Salas de Lactancia Materna en México: un espacio indispensable para la lactancia materna . *Revista en Educación y cuidado integral en enfermería Facultad de Enfermería Culiacán* , https://revistas.uas.edu.mx/index.php/RECIE/article/view/656.

Bautista, N. (2021). *Proceso de la investigación cualitativa: epistemología, metodología y aplicaciones (2a. ed.).* Mexico DF: Editorial El Manual Moderno Colombia.

Campos, P. (2022). Publicación:. *Universidad Norbert Wiener*, https://repositorio.uwiener.edu.pe/entities/publication/077e9032-f2e2-4e88-9023-5b752863ce4e.

Chévez, I., & Toledo, N. (2024). Lactancia materna desde la diversidad cultural ecuatoriana . *Revista Científica Arbitrada Multidisciplinaria PENTACIENCIAS, 6*(3), 176 –189. . doi: https://doi.org/10.59169/pentaciencias.v6i3.1086

Corbetta, P. (2023). *Metodología y técnicas de investigación social.* Editorial McGraw-Hill España. doi:ISBN 9788448183998

Dilacio, T. (2024). Lactancia materna en público: descripción general. *Revista EBSCO, 1*(1), 17. doi:https://www-ebsco-com.translate.goog/research-starters/nutrition-and-dietetics/breastfeeding-public-overview?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=es&_x_tr_hl=es&_x_tr_pto=tc&_x_tr_hist=true#full-article

Escofet, M., Tremoleda, M., & Ariza, C. (2022). Latancia Materna. *Formación Médica*

Continuada en Atención Primaria, https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1134207221002449.

Flores, M., Centeno, M., & Maldonado, J. (2021). Lactancia materna exclusiva y factores maternos relacionados con su interrupción temprana en una comunidad rural de Ecuador. *Revista Acta Pediátrica de México, 42*(2), 45-53. doi:https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=99564

García, A., Montiel, A., Jimñenez, I., & León, M. (2022). Capacitación sobre lactancia materna en embarazadas: efecto a seis meses posteriores al nacimiento. *Revista Médica del Instituto Mexivano de Seguridad Social*, https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10396047/.

Grant, A. (2021). Pechos y la ciudad: una etnografía urbana sobre la alimentación infantil en espacios públicos de Cardiff, Reino Unido. *International Breastfeeding Journal volume , 16*(37). doi:https://internationalbreastfeedingjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13006-021-00384-2

Grant, Aimee, Pell, B., Copeland, L., Ellis, R., Morris, D., & Williams, D. (2022). Experiencias sobre lactancia materna en público: revisión sistemática cualitativa. *Maternal Child Nutrition, 18*(4), 196 - 208. doi:10.1111/mcn.13407

Hauk, Y., Kuliukas, L., Gallagher, L., Brady, V., & Dykes, C. (2020). Aspectos útiles y desafiantes de la lactancia materna en público para mujeres que viven en Australia, Irlanda y Suecia: un estudio transversal. *International Breastfeeding Journal, 15*(38). doi:https://doi.org/10.1186/s13006-020-00281-0

Hernández, N. (2021). *Estrategia de promoción de la lactancia materna en espacios públicos en la ciudad de Bogotá.* Universidad CES - Colombia. doi:http://hdl.handle.net/10946/5337

Jimenez, Y. (2023). *Programa de promoción para fomentar la práctica de la lactancia materna con la creación de espacios placenteros en el cantón Chunchi 2023.* Universidad de las Americas (UDLA). doi: http://dspace.udla.edu.ec/handle/33000/14665

Lamelas, M., Granado, M., & Crespo, G. (2021). Intervención informativa a las embarazadas acerca de los mitos y realidades de la lactancia materna . *Revista Ginecología y Ostetricia de México*, https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=99799.

López, M., Cano, L., Castillo, J., Hernadez, F., & Flores, F. M. (2023). Actitudes de la comunidad universitaria del Campus León, hacia la lactancia materna en público . *Revista Jovenes en la Ciencia, 21*(1).

doi:https://www.jovenesenlaciencia.ugto.mx/index.php/jovenesenlaciencia/article/view/3981

Mackenzie, D. (2021). *Examen de las normas y expectativas sociales en torno a la lactancia materna exclusiva.* Editorial arXiv. doi:https://arxiv.org/abs/2103.09690

Martos, Á., Barragán, A., & Molero, M. (2021). *Innovación docente e investigación en ciencias de la salud: nuevos enfoques en la metodología docente.* Barcelona - España: Editorial Dykinson .

Muñoz, A. (2023). Actitud hacia las dificultades asociadas a la lactancia materna. *Revista de lactancia materna*, https://revistas.usal.es/cinco/index.php/lamater/article/view/30874.

Oblitas, A., Herrera, J., & Flores, Y. (2022). Lactancia materna exclusiva en Latinoamérica: una revisión sistemática. *Vive Revista de salud*, https://doi.org/10.33996/revistavive.v5i15.195 .

OMS. (2023). *Alimentación del lactante y del niño pequeño.* Organización Mundial de la Salud.

Ortíz, K. (2023). *Estrategias educativas en la promoción de la lactancia materna en madres primerizas.* Universidad Técnica de Ambato. doi:https://repositorio.uta.edu.ec/handle/123456789/40042

Öztürk, D., & Karasu, F. (2024). Opiniones, sentimientos y pensamientos de ls madres primerizas sobre la lactancia materna en público. *International Breastfeeding Journal, 19*(1). doi:https://doi.org/10.1186/s13006-025-00733-5

Portilla, & Danna. (2024). Madres estudiantes universitarias por una lactancia sin contratiempos en Ecuador . *Revista Universidad y Sociedad, 16*(52), 406–418. doi:https://rus.ucf.edu.cu/index.php/rus/article/view/4847?articlesBySimilarityPage=68

Rivas, D. (2024). *Factores que inciden en la implementación de espacios amigables de lactancia en las instituciones públicas y privadas de Mazatenango.* Universidad de San Carlos de Guatemala. doi:http://www.repositorio.usac.edu.gt/20596/

Rodríguez, E., Hoyos, R., & Rodrñiguez, B. (2024). Retos de la lactancia materna en el siglo XXI . *Revista Salud y Bienestar social*, https://revistasaludybienestarsocial.uady.mx/Salud/article/view/153.

Trejo, K. (2021). *Fundamentos de metodología para la realización de trabajos de investigación.* México DF: Editorial Parmenia, Universidad La Salle México.

14. ANEXOS

Anexo 1: Oficio de aprobación de tema y asignación de tutor

UEB
UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR

CARRERA DE ENFERMERÍA
Unidad de Titulación

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO

Guaranda, 15 de agosto de 2025

Doctora
Mery Rea Guamán
Profesora Investigadora

De mi consideración:

Con un cordial saludo, me permito informar que, según resolución Nro. FCSSH- CD-417-2025 del Consejo Directivo en sesión extraordinaria (13) del 28 de julio de 2025 resuelve:

Aprobar la distribución de los grupos de Titulación de la Carrera de Enfermería según: acta 002-UT-CEFCSSH de la Comisión de Titulación con la asignación de directores según la modalidad, tema presentado, líneas de investigación. Periodo académico agosto-diciembre 2025, Modalidad Estudio de Caso.

Por lo expuesto se ha realizado la designación como director de Tesis de la investigación según el siguiente detalle:

Nombres y Apellidos	Tema Aprobado por consejo directivo	Modalidad de titulación	Director de tesis asignado
Jessika Vanesa Guaquipana Patin Ruth Viviana Chela Morocho	Experiencias de las madres primigestas en lactancia materna en lugares públicos Quinua Comal. Agosto-diciembre 2025	Estudio de Caso	Dra. Mery Rea Guamán

Por lo que solicito muy respetuosamente se proceda con el acompañamiento, según los tiempos establecidos

Atentamente

Mgtr. María Humbelina Olalla García
Coordinadora Unidad de Titulación

Recibido
29-08-2025
Rea.

Dirección: Av. Ernesto Che Guevara y Gabriel Secaira
Guaranda-Ecuador
Teléfono: (593) 3220 6059
www.ueb.edu.ec

Anexo 2: Validación de las preguntas semiestructuradas

UEB UNIVERSIDAD ESTATAL BOLÍVAR

Carrera de Enfermería

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO

Guaranda 05 de septiembre 2025

Licenciada
JANINE TACO MSc.
Docente
Universidad Estatal de Bolivar

Presente.

De mi consideración:

Luego de expresar un atento y cordial saludo, me permito solicitar de manera más respetuosa su aporte como experto validador del instrumento diseñado para la recolección de la información, que se aplicara en el desarrollo de las investigaciones que se detallan a continuación como modalidad de titulación:

ESTUDIO DE CASO: Experiencias de las madres primigestas en lactancia materna en lugares públicos, Quinua Corral. Agosto - diciembre 2025.

AUTORES: Chela Morocho Ruth Viviana – Guaquipana Patin Jessika Vanesa

Adjunto al presente instrumento de validación y entrevista (Guia de preguntas semiestructuradas).

Por la atención le agradezco.

Cordialmente,

Lic. Mery Reinoso Guaman, PhD.
CI: 0201337391
Directora de Trabajo de Titulación

08-09-2025
15:43

UEB UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR

Carrera de Enfermería

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO

Informe de opinión de expertos

Diario de campo

1. **DATOS GENERALES**

Nombres y apellidos: Janine Maribel Taco Vega

Cargo de la Institución donde labora: Docente UEB

Estudios de postgrado: Magister en Nutrición Infantil

2. **ASPECTOS DE VALIDACIÓN**

Valoración: 0 = debe mejorar, 1= Poco adecuado, 2 = Adecuado

CRITERIOS	INDICADORES	VALORACIÓN
CLARIDAD		2
OBJETIVIDAD		1
ORGANIZACIÓN		2
CONSISTENCIA		1
COHERENCIA		2
	RESULTADOS DE VALIDACIÓN	8

Calificación: Aceptado (7-10 puntos), **Debe mejorar** (4-6 puntos), **Rechazado** (<3 puntos)

3. **SUGERENCIAS (realizar todas las anotaciones, criticas o recomendaciones que consideran oportunas para la mejora del cuestionario).**

En la pregunta 3 es muy abstracto el notar como usted nota que la sociedad ve la lactancia.

Lugar y fecha: 16-09-2025

Lic. Janine Taco, MSc

UEB UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR

Carrera de Enfermería

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO

Guaranda 05 de septiembre 2025

Licenciada
Maura Muñoz
Docente
Universidad Estatal de Bolívar

Presente.

De mi consideración:

Luego de expresar un atento y cordial saludo, me permito solicitar de manera más respetuosa su aporte como experto validador del instrumento diseñado para la recolección de la información, que se aplicara en el desarrollo de las investigaciones que se detallan a continuación como modalidad de titulación:

ESTUDIO DE CASO: Experiencias de las madres primigestas en lactancia materna en lugares públicos, Quinua Corral. Agosto - diciembre 2025.

AUTORES: Chela Morocho Ruth Viviana – Guaquipana Patín Jessika Vanesa

Adjunto al presente instrumento de validación y entrevista (Guia de preguntas semiestructuradas).

Por la atención le agradezco.

Cordialmente,

Lic. Mery Rea Guaman, PhD.
CI: 0201337391
Directora de Trabajo de Titulación

UEB UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR

Carrera de Enfermería

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO

Informe de opinión de expertos

Diario de campo

1. DATOS GENERALES

Nombres y apellidos: Maura del Rocío Ramos Naranjo.

Cargo de la Institución donde labora: Docente Carrera de Enfermería - Enfermera del HHANT.

Estudios de postgrado: Enfermería Especialista en Enfermería Pediátrica

2. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Valoración: 0 = debe mejorar, 1= Poco adecuado, 2 = Adecuado

CRITERIOS	INDICADORES	VALORACIÓN
CLARIDAD	2	2
OBJETIVIDAD	2	2
ORGANIZACIÓN	1	1
CONSISTENCIA	1	1
COHERENCIA	2	2
	RESULTADOS DE VALIDACIÓN	8

Calificación: Aceptado (7-10 puntos), **Debe mejorar** (4-6 puntos), **Rechazado** (<3 puntos)

3. SUGERENCIAS (realizar todas las anotaciones, criticas o recomendaciones que consideran oportunas para la mejora del cuestionario).

En el propósito ser más concisa y debe estar enfocado en los preguntas de interés. Usar lenguaje orientado a la población estudio - Revisar la estructura de las preguntas.

Lugar y fecha:

Lic. Maura Muñoz

Anexo 3. Oficio de autorización de entrevistas

UEB UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO

Oficio Nro. UEB-FCSS-2025-0102-O

Guaranda, 23 de septiembre de 2025

Asunto: Solicitud: Autorización para que estudiantes carrera de enfermería apliquen trabajos de investigación.

Señora Médico
Susana Gabriela López Barragán
Directora Distrital - Dirección Distrital 02D01 GUARANDA-SALUD MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA
En su Despacho

De mi consideración:

Reciba un cordial saludo, de quienes hacemos la carrera de Enfermería de la Universidad Estatal de Bolívar, permita informar que según proyecto de carrera los estudiantes empiezan con el proceso de titulación a partir del octavo ciclo mientras desarrollan sus prácticas pre profesionales- internado rotativo en las diferentes unidades asistenciales de salud.

Ante lo expuesto, solicito su autorización para que los estudiantes inscritos en la Unidad de Titulación apliquen su trabajo de titulación en la unidad de salud que está bajo su dirección, facilite la recolección de datos e información para el desarrollo del trabajo de investigación que se detallan a continuación:

N°	Autoras/re	Temas de investigación
1	Jessika Vanesa Guaquipana Patín Ruth Viviana Chela Morocho	Experiencias de las madres primigestas en lactancia materna en lugares públicos Quinua Corral. Agosto-diciembre 2025

Por la atención a la presente, le agradezco.

Atentamente,

UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO

Oficio Nro. UEB-FCSS-2025-0102-O

Guaranda, 23 de septiembre de 2025

Documento firmado electrónicamente

Mgs. Stefanny Karolina Dias Ledesma
COORDINADORA DE LA CARRERA DE ENFERMERÍA

Copia:
Señora Licenciada
Maria Humbelina Olalla Garcia
Profesora

lc

MINISTERIO DE SALUD PUBLICA
ZONA 5
DISTRITO 02D01
GUARANDA - SALUD
PS QUINUA COPA

Recibido
24/09/2025

Firmado electrónicamente por:
STEFANNY KAROLINA DIAS LEDESMA
Validar documento con FirmaEC

Dirección: Av. Ernesto Che Guevara y Gabriel Secaira
Guaranda-Ecuador
Teléfono (593) 3220 6059
www.ueb.edu.ec
* Documento firmado electrónicamente por Quipux

Anexo 4: Consentimiento informado de los participantes

UEB UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR

Carrera de Enfermería

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Estudio: "EXPERIENCIAS DE LAS MADRES PRIMIGESTAS EN LACTANCIA MATERNA EN LUGARES PÚBLICOS QUINUA CORRAL. AGOSTO - DICIEMBRE 2025"

RESPONSABLES DE LA INVESTIGACIÓN: Ruth Viviana Chela Morocho – Jessika Vanesa Guaquipana Patín

DIRECTORA DE ESTUDIO: Dra. Mery Rea.

Dirección:

Mediante el siguiente documento han sido invitado a participar de nuestro trabajo investigativo con el propósito de: "Experiencias de las madres primigestas en lactancia materna en lugares públicos. Quinua Corral. Agosto - Diciembre 2025", por medio de entrevistas a profundidad realizadas para identificar de forma cualitativa las situaciones vivenciadas.

Esta actividad se efectuará de manera individual con un tiempo estipulado para su aplicación, de 20 a 30 minutos aproximadamente y por motivo de un registro de datos de forma precisa y completa será grabada en audio, posterior a la transcripción y análisis de los datos, la grabación obtenida será eliminada.

Debemos indicar que la participación este estudio es totalmente voluntario, no implica costos ni riesgos, no existe ningún tipo de beneficio, tampoco recibirá ninguna remuneración ya sea económica, material o de otra índole. También se me ha informado que toda información obtenida será analizada e incluida en el informe de investigación siendo relevante para el desarrollo de esta y será manejada con reserva y solo para los fines investigativos por las personas involucradas en él.

Los resultados de la investigación serán publicados en la biblioteca de la Universidad Estatal de Bolívar y podrán ser utilizados por otras instituciones (hospitales, Universidades, congresos y/o publicados en revistas de Enfermería), pero siempre guardado con confidencialidad y anonimato.

Es posible que al responder este cuestionario experimente cierta incomodidad o estrés debido a las temáticas abordadas. En caso de que así sea, le solicitamos que nos lo hagas saber. En caso necesario el equipo de profesionales estará dispuesto a brindarle el apoyo necesario. Asimismo, tienes la libertad de interrumpir el proceso en cualquier momento sin que ello conlleve ninguna consecuencia.

Presto voluntariamente mi consentimiento, luego de haber leído y haber sido informado efectivamente respecto de mis dudas, para participar en la investigación teniendo claro que posee el derecho a retirarse de la investigación sin que ello pueda ocasionarme perjuicio alguno.

Nombre de la entrevistada

Marina Tais

CI: 0253148704

Firma:

Nombre de los Investigadores

Ruth Viviana Chela Morocho

CI: 0802887975

Firma:

Jessika Vanesa Guaquipana Patin

CI: 025032842 4

Firma:

Fecha: 26/09/2025

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Estudio: "EXPERIENCIAS DE LAS MADRES PRIMIGESTAS EN LACTANCIA MATERNA EN LUGARES PÚBLICOS QUINUA CORRAL. AGOSTO - DICIEMBRE 2025"

RESPONSABLES DE LA INVESTIGACIÓN: Ruth Viviana Chela Morocho – Jessika Vanesa Guaquipana Patín

DIRECTORA DE ESTUDIO: Dra. Mery Rea.

Dirección:

Mediante el siguiente documento han sido invitado a participar de nuestro trabajo investigativo con el propósito de: "Experiencias de las madres primigestas en lactancia materna en lugares públicos. Quinua Corral. Agosto - Diciembre 2025", por medio de entrevistas a profundidad realizadas para identificar de forma cualitativa las situaciones vivenciadas.

Esta actividad se efectuará de manera individual con un tiempo estipulado para su aplicación, de 20 a 30 minutos aproximadamente y por motivo de un registro de datos de forma precisa y completa será grabada en audio, posterior a la transcripción y análisis de los datos, la grabación obtenida será eliminada.

Debemos indicar que la participación este estudio es totalmente voluntario, no implica costos ni riesgos, no existe ningún tipo de beneficio, tampoco recibirá ninguna remuneración ya sea económica, material o de otra índole. También se me ha informado que toda información obtenida será analizada e incluida en el informe de investigación siendo relevante para el desarrollo de esta y será manejada con reserva y solo para los fines investigativos por las personas involucradas en él.

Los resultados de la investigación serán publicados en la biblioteca de la Universidad Estatal de Bolívar y podrán ser utilizados por otras instituciones (hospitales, Universidades, congresos y/o publicados en revistas de Enfermería), pero siempre guardado con confidencialidad y anonimato.

Es posible que al responder este cuestionario experimente cierta incomodidad o estrés debido a las temáticas abordadas. En caso de que así sea, le solicitamos que nos lo hagas saber. En caso necesario el equipo de profesionales estará dispuesto a brindarle el apoyo necesario. Asimismo, tienes la libertad de interrumpir el proceso en cualquier momento sin que ello conlleve ninguna consecuencia.

Presto voluntariamente mi consentimiento, luego de haber leído y haber sido informado efectivamente respecto de mis dudas, para participar en la investigación teniendo claro que posee el derecho a retirarse de la investigación sin que ello pueda ocasionarme perjuicio alguno.

UEB UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR

Carrera de Enfermería

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO

Nombre de la entrevistada

Viviana Abigail Pasto

CI: 0250324132

Firma:

Nombre de los Investigadores

Ruth Veliana Chela Morocho

CI: 0209987975

Firma:

Jessika Vanesa Guaquipana Patín

CI: 0250328424

Firma:

Fecha: 25/09/2025

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Estudio: "EXPERIENCIAS DE LAS MADRES PRIMIGESTAS EN LACTANCIA MATERNA EN LUGARES PÚBLICOS QUINUA CORRAL. AGOSTO - DICIEMBRE 2025"

RESPONSABLES DE LA INVESTIGACIÓN: Ruth Viviana Chela Morocho – Jessika Vanesa Guaquipana Patín

DIRECTORA DE ESTUDIO: Dra. Mery Rea.

Dirección:

Mediante el siguiente documento han sido invitado a participar de nuestro trabajo investigativo con el propósito de: "Experiencias de las madres primigestas en lactancia materna en lugares públicos. Quinua Corral. Agosto - Diciembre 2025", por medio de entrevistas a profundidad realizadas para identificar de forma cualitativa las situaciones vivenciadas.

Esta actividad se efectuará de manera individual con un tiempo estipulado para su aplicación, de 20 a 30 minutos aproximadamente y por motivo de un registro de datos de forma precisa y completa será grabada en audio, posterior a la transcripción y análisis de los datos, la grabación obtenida será eliminada.

Debemos indicar que la participación este estudio es totalmente voluntario, no implica costos ni riesgos, no existe ningún tipo de beneficio, tampoco recibirá ninguna remuneración ya sea económica, material o de otra índole. También se me ha informado que toda información obtenida será analizada e incluida en el informe de investigación siendo relevante para el desarrollo de esta y será manejada con reserva y solo para los fines investigativos por las personas involucradas en él.

Los resultados de la investigación serán publicados en la biblioteca de la Universidad Estatal de Bolívar y podrán ser utilizados por otras instituciones (hospitales, Universidades, congresos y/o publicados en revistas de Enfermería), pero siempre guardado con confidencialidad y anonimato.

Es posible que al responder este cuestionario experimente cierta incomodidad o estrés debido a las temáticas abordadas. En caso de que así sea, le solicitamos que nos lo hagas saber. En caso necesario el equipo de profesionales estará dispuesto a brindarle el apoyo necesario. Asimismo, tienes la libertad de interrumpir el proceso en cualquier momento sin que ello conlleve ninguna consecuencia.

Presto voluntariamente mi consentimiento, luego de haber leído y haber sido informado efectivamente respecto de mis dudas, para participar en la investigación teniendo claro que posee el derecho a retirarse de la investigación sin que ello pueda ocasionarme perjuicio alguno.

Nombre de la entrevistada

Margarita Elizabeth Chela Morocho

CI: 0209987983

Firma:

Nombre de los Investigadores

Ruth Viviana Chela Morocho

CI: 0202287975

Firma:

Yessika Vanesa Guaycipana Patín

CI: 025 03 284 24

Firma:

Fecha: 28/09/2025

Anexo 5: Evidencias de aplicación de entrevistas

PREGUNTAS DE REFLEXIÓN
PREGUNTAS DE APERTURA

1. **¿Qué pensamientos surgieron en usted antes de decidir amamantar en espacios públicos?**

A mí me surgieron varios pensamientos donde yo pensaba que la gente me iba a hablar o iba a sentir alguna incomodad de parte de ellos. Por lo tanto, después yo tomé mi propia forma de decir, de que no importa lo que digan los demás y, por ende, yo decidí amamantar en público, porque, en fin, a cabo, no importa lo que digan la gente.

2. **¿Qué sintió la primera vez que tuvo que dar de lactar en público?**

Ósea, como le dije, sentía algo de vergüenza, incomodidad, como fue la primera vez dando de lactar al bebe, entonces me sentía nervioso, algo así, pero con el pasar el tiempo, se va perdiendo eso y ya se acostumbra uno también de dar de lactar al bebe, porque él bebe al momento de salir afuera le da hambre en cualquier lugar, entonces tu debes de dar de lactar en el lugar donde tu bebe pida de comer, entonces tienes que dar de alimentar.

PREGUNTAS DE DESARROLLO

3. **¿Cómo es el comportamiento de la población cuando usted da de lactar en un espacio público?**

Ósea, ahí cuando se da de lactar en espacios públicos, ósea, es donde la gente mira así un poco raro o algunos tienen esa curiosidad de ver cómo le dan de lactar al bebé. Y en cierto caso, vuelta otras personas, simplemente se aleja así, le dejan en privacidad.

4. **¿De qué manera las costumbres y valores de su cultura influyen en su decisión de amamantar en público?**

Es normal dar de lactar en público, toda la cultura no tiene no tiene vergüenza de dar de lactar al bebe.

5. **¿Cree que existen espacios adecuados y seguros para dar de lactar en público?**

En sí, espacios que he visto no habido, si no es por ende que nosotros al momento que nuestros hijos ya comienzan a llorar, le damos en cualquier lugar, porque ellos de ley necesitan alimentarse y, por ende, no podemos dejar por que las personas le vean mal o algo así, no podemos dejar que nuestro hijo coma.

6. **¿Qué es lo que le genera confianza para continuar con la lactancia materna en lugares públicos?**

La confianza que nos genera para seguir de lactar a nuestro es q no estamos haciendo nada de malo, si no solamente estamos dándole de lactar, alimentándole a nuestro hijo y, por ende, no podemos dejar de priorizar eso.

7. **¿Qué actitudes o reacciones ve en la comunidad cuando usted amamanta en público?**

He visto de todo en si, por que como le digo, hay algunas mamas que no le ven nada de malo, si no hay más jóvenes que lo ven como así, algo como que no van a tenerlo, pero en realidad ellos también van a tenerlo, así como que se ríen o algo así, se burlan, pero en si es algo normal, como somos mujeres, entonces es normal.

PREGUNTAS DE CIERRE

8. **¿Cómo ha sido su experiencia con la lactancia materna desde que nació su hijo/a?**

En sí, ha sido una experiencia muy bonita, porque en sí, he estado más unida con mi hijo, aunque al principio ha sido muy duro, cansado, pero con el tiempo se va hacerlo mejor.

9. **¿Qué mensaje daría a otras madres primerizas que se sienten inseguras al amamantar en público?**

La verdad, les diría que no sientan esa vergüenza, porque es algo normal, estamos alimentando a un ser humano y, por ende, no debemos dejar de alimentarlo, simplemente porque las otras personas lo ven como algo así que no lo estamos haciendo bien, pero en si es algo normal.

10. **¿Siente que amamantar en público altera el vínculo que mantiene con su hijo/a?**

En sí, no, mejor nos hace sentir así más libre, más cerca de nuestro hijo y, por ende, podemos estar más cerca cuidándolo y lo que necesite nuestro bebe en sí.

Anexo 6: Evidencias fotográficas

<table>
<tr><th colspan="2">Evidencias Fotográficas de la Aplicación de entrevistas</th></tr>
<tr><td>  </td><td>  </td></tr>
<tr><td>Actividad: Aplicación de entrevista
Fecha: 25/09/2025
Responsable: Viviana Chela</td><td>Actividad: Aplicación de entrevista
Fecha: 25/09/2025
Responsable: Jessika Guaquipana</td></tr>
<tr><td>  </td><td>  </td></tr>
<tr><td>Actividad: Aplicación de entrevista
Fecha: 26/09/2025
Responsable: Viviana Chela</td><td>Actividad: Aplicación de entrevista
Fecha: 27/09/2025
Responsable: Jessika Guaquipana</td></tr>
</table>



Actividad: Aplicación de entrevista

Fecha: 28/09/2025

Responsable: Viviana Chela



Actividad: Aplicación de entrevista

Fecha: 29/09/2025

Responsable: Jessika Guaquipana

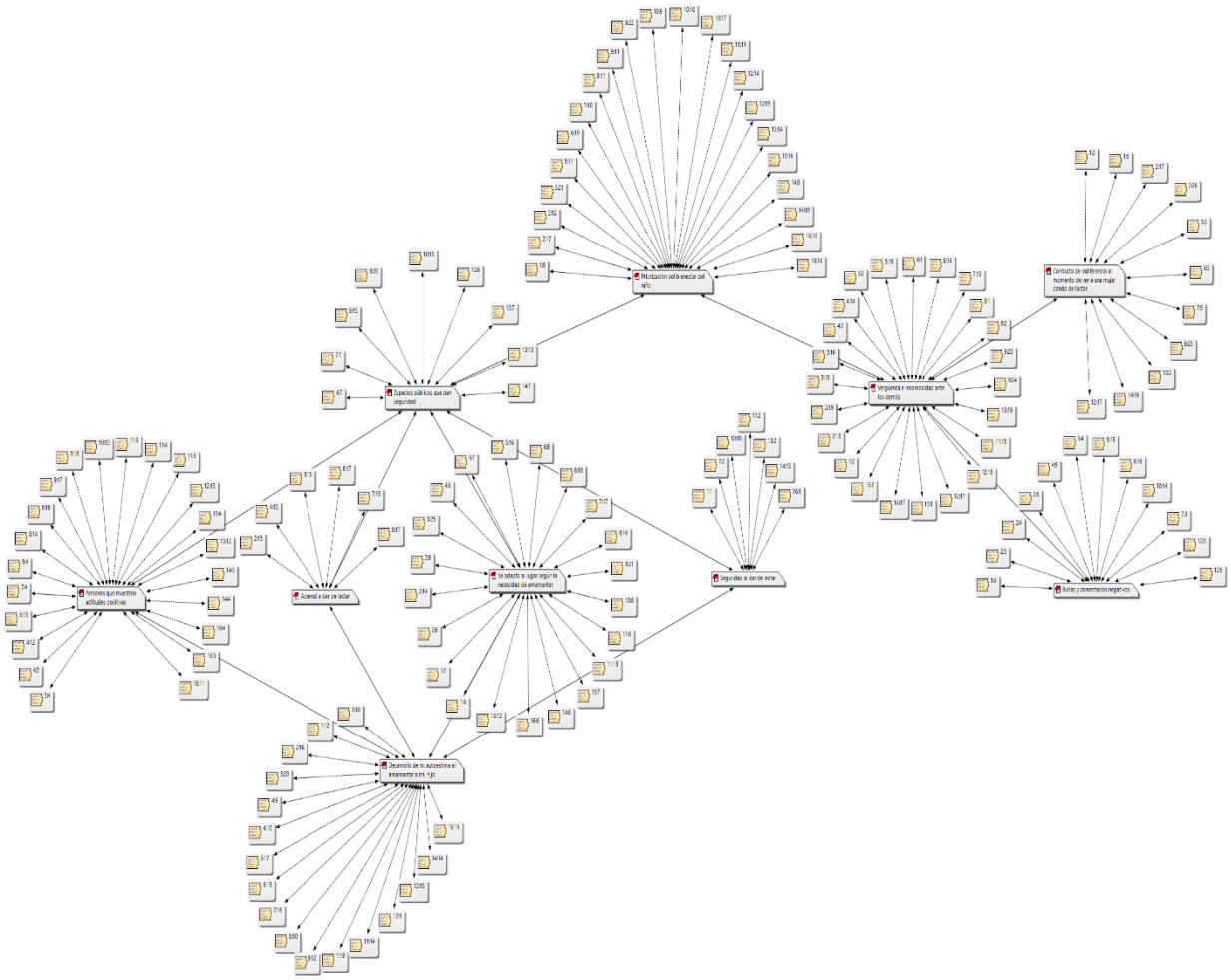


En el centro de Salud Quinua Corral

Fecha: 09/10/2025

Responsables: Chela Ruth, Guaquipana Jessika

Anexo 7: Redes de análisis en función del programa atlas ti



Nota: Red de análisis (atlas ti)

Viviana Chela, Jessika Guaquipana

Anexo 8: Recursos Humanos y materiales - Presupuesto

- **Recursos humanos**

DETALLE	CANTIDAD	COSTO ($)	TOTAL ($)
Autoras	2	0,00	0,00
Tutora	1	0,00	0,00
		Subtotal ($):	**0,00**

- **Recursos materiales**

DETALLE	CANTIDAD	COSTO ($)	TOTAL ($)
Flash memory	1	10	10,00
Carpetas de cartón	2	0,50	1,00
Esferográficos	2	0,50	1,00
Impresiones	2000	0,05	100,00
Cds	3	1	3,00
Empastados	3	7	21,00
Internet (horas)	100	0,75	75,00
Movilización	20	5	100,00
		Subtotal ($):	**311,00**

- **Presupuesto total**

DETALLE	CANTIDAD	COSTO ($)	TOTAL ($)
Recursos Humanos	3	0,00	0,00
Recursos Materiales	8	311,00	311,00
		Subtotal ($):	**311,00**

Anexo 9: Cronograma de Actividades del Estudio de Caso

	2025					
Actividades	**Jul.**	**Ago.**	**Sep.**	**Oct.**	**Nov.**	**Dic.**
Presentación del anteproyecto						
Aprobación del anteproyecto						
Desarrollo de antecedentes, propósito						
Diseño de las preguntas de reflexión						
Desarrollo de la unidad de análisis que delimitan las fronteras del caso.						
Métodos e instrumentos de la recolección de la información.						
Realización del trabajo de campo (aplicación de la entrevista)						
Análisis de la información (reporte del Atlas ti)						
Elaboración del informe (conclusiones, recomendaciones, bibliografía y anexos)						
Revisión de los pares académicos						
Defensa final del estudio de caso						

Anexo 10: Informe de horas cumplidas

UEB
UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR

FACULTADA DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO
ESCUELA DE ENFERMERÍA
UNIDAD DE TITULACIÓN
INFORME DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

DATOS GENERALES

TITULO: "EXPERIENCIAS DE LAS MADRES PRIMIGESTAS EN LACTANCIA MATERNA EN LUGARES PÚBLICOS, QUINUA CORRAL. AGOSTO - DICIEMBRE 2025"

NOMBRE Y APELLIDOS DEL DIRECTOR O TUTORA: Dra. MERY REA

NOMBRE Y APELLIDOS DE ESTUDIANTES INTEGRANTES: Chela Morocho Ruth Viviana, Guaquipana Patín Jessika Vanesa

FECHA DEL INFORME:

ACTIVIDADES CUMPLIDAS	HORAS DE TUTORÍA O DIRECCIÓN (100)	HORAS AUTÓNOMAS CUMPLIDAS POR EL ESTUDIANTE (300)	OBSERVACIONES
1. DEFINICIÓN DEL TEMA	5 horas	10 horas	
2. ANTECEDENTES	14 horas	40 horas	
3. PROPÓSITO	7 horas	20 horas	
4. PREGUNTAS DE REFLEXIÓN • Pregunta de apertura • Preguntas orientadoras • Preguntas de cierre	15 horas	40 horas	
5. UNIDAD DE ANÁLISIS QUE DELIMITARÁN LAS FRONTERAS DEL CASO	12 horas	35 horas	
6. MÉTODOS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN	7 horas	15 horas	
7. ANALISIS DE LA INFORMACIÓN	10 horas	57 horas	
8. DISCUSIÓN	9 horas	20 horas	
9. ELABORACIÓN DEL INFORME • Introducción • Preguntas de reflexión	8 horas	20 horas	

• Narración del caso			
10. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	4 horas	10 horas	
11. DEFINICIÓN Y REDACCIÓN DE BIBLIOGRAFÍA	3 horas	8 horas	
12. CORRECCIÓN DE PRIMER BORRADOR	6 horas	25 horas	
TOTAL HORAS	100 horas	300 horas	

FIRMA DEL DIRECTOR O TUTOR

Dra. Mery Rea

FIRMA DE ESTUDIANTES INTEGRANTES

Chela Morocho
Ruth Viviana

Guaquipana Patín
Jessika Vanesa

Anexo 11: Reporte de Turnitin

EXPERIENCIAS LACTANCIA MATERNA.pdf

My Files
My Files
Universidad Estatal de Bolivar

Detalles del documento

Identificador de la entrega
trn:oid:::3117:533619774

Fecha de entrega
27 nov 2025, 5:42 p.m. GMT-5

Fecha de descarga
27 nov 2025, 5:47 p.m. GMT-5

Nombre del archivo
EXPERIENCIAS LACTANCIA MATERNA.pdf

Tamaño del archivo
839.7 KB

166 páginas

45.199 palabras

216.588 caracteres

turnitin Página 1 de 175 - Portada Identificador de la entrega trn:oid:::3117:533619774

7% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- Trabajos entregados

Fuentes principales

6% Fuentes de Internet
3% Publicaciones
0% Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.° de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

turnitin Página 2 de 175 - Descripción general de integridad Identificador de la entrega trn:oid:::3117:533619774