**UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR**

**FACULTAD DE JURISPRUDENCIA, CIENCIAS SOCIALES Y POLÍTICAS**

Trabajo de Integración Curricular modalidad Proyecto de Investigación previo a la obtención del Grado en Sociología

**TÍTULO**

# INESTABILIDAD LABORAL Y EXCLUSIÓN DE GÉNERO: CONDICIONES DE TRABAJO DE LAS MUJERES MIGRANTES INTERNAS RURALES EN SAN JOSÉ DE CHIMBO, 2024.

**AUTOR**

MAYLET DAYAN MONCAYO YANEZ

**CARRERA**

SOCIOLOGÍA

**TUTOR**

SOC. SHEYLA JANET RANGEL GOMEZ

**GUARANDA – ECUADOR**

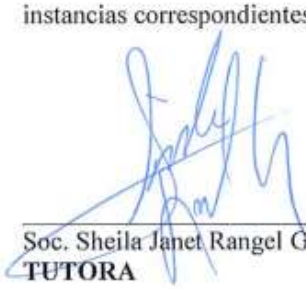
**2026**

## ii. Página de la declaración de autoría

### CERTIFICACIÓN DE TUTORÍA

Yo, **Soc. Sheila Janet Rangel Gómez Msc,** en mi calidad de *tutora del proyecto de investigación,* modalidad proyecto de investigación contemplado en el Reglamento de la Unidad de Titulación de la Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales y Políticas, designado mediante resolución dictada por Honorable Consejo Directivo, bajo juramento **CERTIFICO:** que la Srta. **Moncayo Yánez Maylet Dayan ,** egresada de la Universidad Estatal de Bolívar, Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales y Políticas, Carrera de Sociología, ha cumplido con todos los requisitos pertinentes en esta titulación respecto a la modalidad de Proyecto de Investigación previo a la obtención del título de *Licenciada en Sociología*, con el tema: **"Inestabilidad laboral y exclusión de género: condiciones de trabajo de las mujeres migrantes internas rurales en San José de Chimbo, 2024."** habiendo trabajado conjuntamente en el desarrollo de este documento, constatando de esa manera, que este proyecto es de autoría de la egresada, por lo cual doy fe, apruebo y certifico todo lo antes mencionado.

Es todo en cuanto puedo manifestar en honor a la verdad, facultando a la interesada a hacer uso del presente documento en los trámites respecto a su titulación, al igual que, una vezemitido este se autoriza la presentación del proyecto de investigación a las diversas instancias correspondientes.



Soc. Sheila Janet Rangel Gómez Msc.
**TUTORA**

UNIVERSIDAD ESTATAL DEBOLIVAR

**BIBLIOTECA GENERAL**

## DERECHOS DE AUTOR

Yo, Maylet Dayan Moncayo Yánez portador de la Cédula de Identidad No 0202153151, en calidad de autor de los derechos morales y patrimoniales del Trabajo de Titulación: Estudio sobre Inestabilidad laboral y exclusión de género: condiciones de trabajo de las mujeres migrantes internas rurales en San José de Chimbo, 2024, modalidad Proyecto de Investigación, de conformidad con el Art. 114 del CÓDIGO ORGÁNICO DE LA ECONOMIA SOCIAL DE LOS CONOCMENTOS, CREATIVIDAD E INNOVACIÓN. concedemos a favor de la Universidad Estatal de Bolívar, una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos. Conservamos a mi/nuestro favor todos los derechos de autor sobre la obra, establecidos en la normativa citada.

Así mismo, autorizo/autorizamos a la Universidad Estatal de Bolívar, para que realice la digitalización y publicación de este trabajo de titulación en el Repositorio Digital, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

El (los) autor (es) declara (n) que la obra objeto de la presente autorización es original en su forma de expresión y no infringe el derecho de autor de terceros, asumiendo la responsabilidad por cualquier reclamación que pudiera presentarse por esta causa y liberando a la Universidad de toda responsabilidad.

Maylet Dayan Moncayo Yánez

Autora

**iii. Página de la declaración juramentada/cesión de reproducción (notarizada)**

UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR

FACULTAD DE JURISPRUDENCIA, CIENCIAS SOCIALES Y POLÍTICAS

NOTARÍA TERCERA
Msc. Ab. Henry Rojas Narváez
GUARANDA - ECUADOR

**Declaración juramentada/cesión de reproducción**

***DECLARACIÓN JURAMENTADA DE AUTORIA***

Yo, **Maylet Dayan Moncayo Yánez,** portadora de la cedula de identidad N.- 0202153151 perteneciente a la carrera de Sociología de la Facultad de Jurisprudencia Ciencias sociales y Políticas de la Universidad Estatal de Bolívar, bajo juramento declaro de forma libre y voluntaria que el presente proyecto de investigación titulado **"INESTABILIDAD LABORAL Y EXCLUSIÓN DE GÉNERO: CONDICIONES DE TRABAJO DE LAS MUJERES MIGRANTES INTERNAS RURALES EN SAN JOSÉ DE CHIMBO, 2024."** este trabajo fue realizado bajo mi autoría con la dirección de la tutora **Soc. Sheila Janet Rangel Gómez Msc.** Docente de la carrera Sociología de la Facultad de Ciencias Sociales y Políticas de la institución educativa superior, Universidad Estatal de Bolívar, al ser de mi autoría debo dejar constancia que las expresiones vertidas en el desarrollo de este proyecto las he realizado apoyándome en fuentes Bibliográficas, libros informes actualizadas, formas necesarias de producción de esta Investigación.

Atentamente:

**Autora**
**Maylet Dayan Moncayo Yánez**
C.I 0202153151

*Notaria Tercera del Cantón Guaranda*
*Msc.Ab. Henry Rojas Narvaez*
*Notario*

NOTARIA TERCERA
Msc. Ab. Henry Rojas Narváez
GUARANDA - ECUADOR

| No. ESCRITURA | 20260201003P00727 |
|---|---|

**DECLARACION JURAMENTADA**
**OTORGADA POR:**
**MONCAYO YANEZ MAYLET DAYAN**
CUANTIA: INDETERMINADA
FACTURA: 001-002-000016035
DI: 2 COPIAS

En la ciudad de Guaranda, capital de la provincia Bolívar, República del Ecuador, hoy día veinte de marzo de dos mil veintiséis, **ante mi Abogado HENRY ROJAS NARVAEZ, Notario Público Tercero del Cantón Guaranda**, comparece la señorita **MONCAYO YANEZ MAYLET DAYAN**, soltera, domiciliada en el barrio San Francisco, calle Jua Montalvo del cantón San José de Chimbo, provincia Bolívar y de paaso por este lugar, con celular número 0989213354, correo electrónico moncayomaylet0@gmail.com, por sus propios derechos. La compareciente es de nacionalidad ecuatoriana, mayor de edad, hábil según derecho para contratar y obligarse, a quien de conocerla doy fe; en virtud de que me han exhibido sus documentos de identificación y con su autorización se ha procedido a verificar la información en el Sistema Nacional de Identificación Ciudadana del Registro Civil; en cumplimiento de la Ley Notarial, la Ley Orgánica de Protección de Datos Personales (LOPDP) y su Reglamento General (RLOPDP), los datos personales proporcionados en este documento son autorizados por la compareciente al Notario para su uso, verificación, tratamiento y archivo, los cuales reposarán además en los libros de la Notaría Tercera del cantón Guaranda conforme lo prevé la Ley Notarial. Bien instruida por mí el Notario con el objeto y resultado de esta escritura pública a la que procede libre y voluntariamente, advertida de la gravedad del juramento y las penas de perjurio, me presenta su declaración Bajo Juramento que dice: **Declaro que el presente proyecto de Investigación titulado: "INESTABILIDAD LABORAL Y EXCLUSIÓN DE GÉNERO: CONDICIONES DE TRABAJO DE LAS MUJERES MIGRANTES INTERNAS RURALES EN SAN JOSÉ DE CHIMBO, 2024", previa la obtención del título de Licenciada en Sociología, a través de la Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales y Políticas, de la Universidad Estatal de Bolívar** es de mi autoría, este documento no ha sido previamente presentado por ningún grado de calificación profesional; y, que las referencias bibliográficas que se incluyen han sido consultadas por la autora. Es todo cuanto puedo declarar en honor a la verdad, la misma que la hago para los fines legales pertinentes. HASTA AQUÍ LA DECLARACIÓN JURADA. La misma que queda elevada a escritura pública con todo su valor legal. Para el otorgamiento de la presente escritura pública se observaron todos los preceptos legales del caso, leída que le fue a la compareciente por mí el Notario en unidad de acto, aquella se ratifica y firma conmigo en unidad de acto de todo lo cual doy Fe.

**MONCAYO YANEZ MAYLET DAYAN**
C.C.0202153151

CONSEJO DE LA JUDICATURA

*MSC. AB. HENRY ROJAS NARVÁEZ*
*Notario Tercero*
*del Cantón Guaranda*

**AB. HENRY ROJAS NARVAEZ**
**NOTARIO PUBLICO TERCERO DEL CANTON GUARANDA**



**v. Reporte de similitud de Turnitin**

UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
FACULTAD DE JURISPRUDENCIA, CIENCIAS SOCIALES Y POLÍTICAS

CARRERA DE SOCIOLOGÍA

**INFORME COMPILATIO**

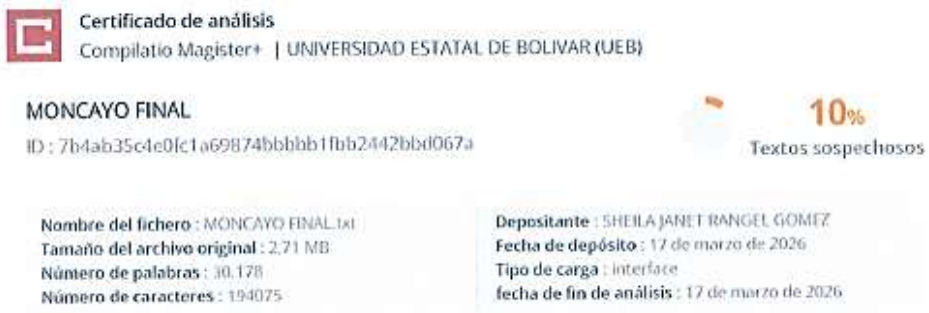
**PARA:** MAYLET DAYAN MONCAYO YANEZ

**DE:** Soc. Sheila J. Rangel Gómez MSc.

**ASUNTO:** Informe de COMPILATIO

**FECHA:** 17 de marzo de 2026

Adjunto al presente, sírvase encontrar el documento final del Trabajo de Investigación titulado: **"INESTABILIDAD LABORAL Y EXCLUSIÓN DE GÉNERO: CONDICIONES DE TRABAJO DE LAS MUJERES MIGRANTES INTERNAS RURALES EN SAN JOSÉ DE CHIMBO, 2024"** elaborado por la señorita **MAYLET DAYAN MONCAYO YANEZ** bajo mi dirección, previa a la obtención del título de **LICENCIADA EN SOCIOLOGÍA**, el mismo que cumple con los componentes que exige el Reglamento de Titulación vigente de la Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales y Políticas de la Universidad Estatal de Bolívar e incluye el informe de la herramienta COMPILATIO, el cual avala los niveles del 10% de similitud y el 90% de originalidad del trabajo investigativo.


Certificado de análisis
Compilatio Magister+ | UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR (UEB)

MONCAYO FINAL
ID : 7b4ab35c4e0fc1a69874bbbbb1fbb2442bbd067a

10%
Textos sospechosos

Nombre del fichero : MONCAYO FINAL.txt
Tamaño del archivo original : 2,71 MB
Número de palabras : 30.178
Número de caracteres : 194075

Depositante : SHEILA JANET RANGEL GOMEZ
Fecha de depósito : 17 de marzo de 2026
Tipo de carga : interface
fecha de fin de análisis : 17 de marzo de 2026

Atentamente,

Soc. Sheila J. Rangel Gómez MSc.
**TUTORA DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

**vi. Dedicatoria**

A mi mamá ya que ella podido ser mi luz en los momentos de oscuridad a sido mi equilibrio cuando el camino se me ha estado siendo difícil, la gradezco por cada uno de los sacrificios que a logrado hacer por mí, por la confianza que me ha dado, por creer en mí, por ser mi refugio.

Gracias por ser mi guía y por darme alientos en los días en los que yo misma dude de mí, por impulsarme a continuar a seguir y no quedarme estancada en un solo camino si no a poder seguir muchos más, este logro no es solo mío si no también es suyo por gracias a usted y porque usted fue quien me enseñó a ser perseverante, responsable y poder seguir luchando por mis sueños. Hoy cierro esta etapa con la firmeza de cada una de estas páginas que llevan un pedazo de usted, de su amor y de sobre todo de su fuerza.

**vii. Agradecimiento**

Quiero expresarles mi gratitud más grande a mis padres (Patricio) (Nelly), por todo el amor y por toda la paciencia a lo largo de este proceso, dedicación por todo el apoyo y la paciencia que me han brindado en toda esta trayectoria académica, les agradezco mucho por a ver sido mi impulso a seguir adelante, por ayudarme a cumplir cada uno de los sueños que les he platicado.

Les Agradezco cada uno de los sacrificios hechos por ustedes, cada una de las palabras de aliento cada sentía que ya no podía más, ustedes han sido mi guía que me han acompañado en todas mis etapas, Gracias por a ver creído en mi cuando sentía que nadie más lo hacía, ustedes sí. Este logro también es de ustedes porque sin el apoyo de ustedes no hubiera podido continuar y no hubiera llegado hasta donde estoy ahora.

A ustedes papá y mamá es debo lo mucho que han hecho por mí.

**INDICE GENERAL**

ii. Página de la declaración de autoría....2

iii. Página de la declaración juramentada/cesión de reproducción (notarizada) ....3

v. Reporte de similitud de Turnitin ....6

vi. Dedicatoria ....7

vii. Agradecimiento....8

INDICE GENERAL....9

ÍNDICE DE TABLAS ....14

Capítulo I_ Problema ....15

1. Título....15

1.1 Resumen – Abstract ....16

Abstract ....17

1.2 Introducción ....18

1.3 Planteamiento del Problema....19

1.4 Formulación del problema ....21

1.5 Hipótesis (Supuesto) ....22

1.6 Variables ....22

1.6.1 Variable Independiente ....22

1.6.2 Variable Dependiente....22

1.7. Objetivos ....23

1.7.1 Objetivo General ....23

1.7.2 Objetivos Específicos....23

1.8 Justificación....24

Capítulo II – Marco Teórico ....26

2. Marco Histórico: .....26

2.1. Procesos históricos de movilidad campo-ciudad .....26

2.1.1. Transformaciones productivas y precarización del trabajo rural .....27

2.1.2. Feminización de las migraciones internas en las últimas décadas.....28

2.2 Marco Teórico.....29

2.2.1. Características rurales y agro productivas del cantón. .....29

2.2.2. San José de chimbo y su contexto socioeconómico.....29

2.2.3. Entorno socioeconómico.....29

2.2.4. Características .....29

2.2.5. Retos.....30

2.2.6. Flujos migratorios de mujeres hacia espacios urbanos y semiurbanos .....30

2.2.7. Inserción laboral en sectores informales y de baja protección social. .....31

2.3. Jürgen Habermas (1987) – Paradigma Crítico.....33

2.3.1. Racionalidad, poder y desigualdad de género como construcciones ideológicas en las estructuras laborales .....33

2.3.2. El conocimiento y el discurso en la exclusión laboral de las mujeres .....36

2.4. El trabajo y la inestabilidad laboral en la sociedad contemporánea.....38

2.4.1. Concepción del trabajo en Marx, Durkheim y Weber .....38

2.4.2. Transformaciones del trabajo modelo fordista al trabajo flexible .....39

2.4.3. Precarización y perdida de estabilidad en la era neoliberal .....40

2.4.4. Inestabilidad y precariedad laboral .....41

2.4.5. Concepto de inestabilidad laboral: temporalidad, inseguridad, rotación .....42

2.4.6. Precariedad como condición estructural (Standing, Beck, Bauman).....43

2.5. Factores asociados: informalidad, bajos salarios y ausencia de protección social .....43
2.5.1. Desigualdades históricas en la participación de las mujeres en el trabajo ...44
2.5.2 División sexual del trabajo: funciones productivas y reproductivas .....45
2.5.3 Invisibilización del trabajo doméstico y de cuidados .....46
2.6. Exclusión simbólica y material en el empleo femenino .....47
2.6.1 Enfoque interseccional: genero, clase y territorio (Crenshaw) .....49
2.6.2. Diferencias entre migración interna y externa .....49
2.6.3. Migración Interna .....50
2.6.4. Migración Externa .....50
2.6.5. Factores de expulsión: pobreza, desigualdad y falta de oportunidades rurales .....50
2.6.6. Feminización de la migración interna en Ecuador .....51
2.7. Falta de acceso a derechos laborales y protección social .....53
2.7.1. Impactos sociales y familiares de la movilidad femenina .....54
2.7.2. Inseguridad económica y vulnerabilidad frente a crisis .....55
2.7.3. Efectos emocionales y psicosociales del trabajo precario .....56
2.7.4. Doble carga laboral y estrés en mujeres rurales migrantes .....57
2.7.5. La inestabilidad laboral y la exclusión de género como productos del sistema .....58
2.8. Reproducción de desigualdades estructurales en el mercado de trabajo .....60
2.8.1. Articulación entre género, clase, ruralidad y migración .....61
2.8.2. Categorías clave del estudio: inestabilidad laboral, exclusión de género, precariedad y vulnerabilidad social .....62

2.8.3. Inestabilidad laboral .....62
2.8.4. Exclusión de género .....62
2.8.5. Precariedad .....63
2.8.6. Vulnerabilidad Social .....63
2.8.7. Chimbo y las Mujeres: Trabajo, Exclusión y Lucha por la Resistencia Laboral .....63
2.8.8. Trabajo Invisible y Exclusión Laboral: Género, Precarización y Desafíos para las Mujeres Migrantes en San José de Chimbo .....65
2.9. Marco Legal .....68
2.9.1. Integración de la perspectiva de género en el Plan Nacional de Desarrollo 68
2.9.2. Avances Normativos: constitución de 2008, ODS 5 y 8, y plan de igualdad de Género. .....69
Capítulo III – Metodología .....71
3.1 Método de la investigación .....71
3.2 Tipo de Investigación (metodología) .....71
3.3 Técnicas e instrumentos de investigación .....72
3.4 Criterio de inclusión y criterio de exclusión .....73
3.5 Población y muestra .....74
3.6 Localización geográfica del estudio .....74
Capítulo IV – Resultados y discusión .....76
4.1. Resultados .....76
4.2 Resultado de la aplicación por categoría .....80
4.3 Categoría: Inestabilidad laboral .....80
4.3.1 Sub Categoría: Empleo informal, ingresos .....80

4.3.2 Categoría: Precariedad laboral .....83

4.3.3 Categoría: Exclusión de Genero .....85

4.3.4 Transferencia de resultados.....87

4.3.5 Discusión.....88

Capitulo V – Conclusiones y Recomendaciones .....89

5.1. Conclusiones .....89

5.2. Recomendaciones.....90

BIBLIOGRAFÍA .....91

Anexos .....95

Anexo 1. Formato de entrevista .....95

Anexo 2. Codificación axial correspondientes a las historias de vida. .....99

Anexo 3. Entrevistas Realizadas a mujeres migrantes.....100

Anexo 4. Evidencias de entrevistas realizadas.....121

Anexo 5. Consentimiento al realizar las entrevistas .....123

## ÍNDICE DE TABLAS

**Tabla 1.** Entrevistas ..... 76

**Tabla 2.** Matriz de tablas y códigos ..... 99

**Tabla 3.** Entrevista 1 ..... 100

**Tabla 4.** Entrevista 2 ..... 102

**Tabla 5.** Entrevista 3 ..... 104

**Tabla 6.** Entrevista 4 ..... 107

**Tabla 7.** Entrevista 5 ..... 109

**Tabla 8.**Entrevista 6 ..... 111

**Tabla 9.** Entrevista 7 ..... 113

**Tabla 10.**Entrevista 8 ..... 115

**Tabla 11.** Entrevista 9 ..... 117

**Tabla 12.** Entrevista 10 ..... 119

## Capítulo I_ Problema

### 1. Título

Inestabilidad laboral y exclusión de género: condiciones de trabajo de las mujeres migrantes internas rurales en san José de Chimbo, 2024.

### 1.1 Resumen – Abstract

En esta investigación, se logra analizar lo que principalmente es la Inestabilidad laboral, precariedad laboral y la exclusión de género en las mujeres migrantes internas rurales, en base a este estudio las mujeres desean conseguir una mejor condición y estilo de vida pero para esto es mejor tener un buen trabajo, evitando la exclusión de género, mediante este estudio se logró obtener que en el ámbito laboral existen más discriminación laboral, falta de trabajo y salarios bajos con largas jornadas laborales, especialmente aquellas mujeres que obtienen bajos niveles de estudios.

En esta investigación se utilizó lo que es un enfoque cualitativo que se basa en las historias de vida las mujeres migrantes participes de este estudio en el que se logró apoyar de los autores basados en la teoría de la interseccionalidad de clase, raza y genero de la académica Patricia Hill Colimns y la ayuda de Max Weber, Bourdieu, Michel Foucault, con esto se habla principalmente de lo que es la precariedad laboral, en base a estos autores se reproducen muchas diferencias históricas lo que se incluye también un limitante laboral.

Además, en los resultados se obtuvo como principal evidencia que, por la falta de trabajos, la falta de acceder al seguro social las mujeres tienden a dedicarse más al trabajo informal, comercio ambulante en las que ven por ellas mismas. En este estudio se deben implementar formas de políticas públicas, en el que puedan reconocer trabajos de mujeres internas rurales, donde ellas tengan derechos laborales y puedan darles a sus hijos un mejor estilo de vida.

**Palabras clave:** inestabilidad laboral, exclusión de género, mujeres migrantes rurales, trabajo informal, resistencia femenina.

**Abstract**

This research analyzes the main issues of job instability, precarious employment, and gender exclusion among rural internal migrant women. The study reveals that these women aspire to a better standard of living, but to achieve this, having a good job and avoiding gender exclusion is essential. The research also found that in the workplace, there is greater discrimination, a lack of employment, and low wages coupled with long working hours, particularly among those with low levels of education.

This research employed a qualitative approach based on the life stories of the migrant women participating in the study. It drew upon the theories of Max Weber, Bourdieu, and Michel Foucault, particularly those based on the intersectionality of class, race, and gender. This framework primarily addresses job insecurity, highlighting the historical inequalities and limitations these women face in the workplace. Furthermore, the results showed that the lack of jobs and access to social security leads women to increasingly engage in informal work, street vending, and self-sufficiency. This study suggests the need for public policies that recognize the work of rural domestic workers, guaranteeing them labor rights and enabling them to provide a better quality of life for their children.

**Keywords:** job instability, gender exclusion, rural migrant women, informal work, female resistance.

## 1.2 Introducción

Dentro de Ecuador, la migración interna, particularmente el movimiento de gente desde el campo hacia centros urbanos como San José de Chimbo, ha sacado a la luz con alarma la inestabilidad laboral y la disparidad de género que sufren las féminas. En este contexto, el estudio examina el tema de la inseguridad en el empleo y el trato desigual por ser mujer, centrándose en cómo están las condiciones de trabajo para las damas que se mueven del ámbito rural a poblaciones cercanas; ellas con frecuencia quedan rezagadas en el ámbito del trabajo y enfrentan múltiples formas de exclusión profunda

En Ecuador, el desplazamiento de personas por el país, especialmente desde las áreas rurales hasta ciudades pequeñas como San José de Chimbo a puesto de relieve con preocupación la precariedad laboral y la desigualdad de género que padecen las mujeres.

Se hallan en un escenario caracterizado por desigualdades profundas, tanto del pasado como del presente, estas disparidades están relacionadas con la persistencia de sistemas patriarcales en zonas rurales, la segregación sexual en el trabajo y que las mujeres tengan una mayor presencia en trabajos informales.

Entonces, la meta central de esta investigación es analizar de qué forma el trato es desigual hacia las mujeres y la inestabilidad del empleo formal impactan las circunstancias laborales de las migrantes dentro de San José de Chimbo durante este año. Emplearemos un método de estudio cualitativo con un tinte de interpretación crítica, utilizando herramientas como conversaciones formales, mirar directamente lo que sucede y recopilar sus historias personales. Esta visión permite captar las trayectorias profesionales justo desde la óptica de ellas, mostrando cómo afrontan su realidad y si estas diferencias se vinculan a que sigan vigentes estructuras machistas en el campo, a la separación de puestos por género y a que ellas participen más en empleos no formales.

El objetivo central de esta investigación es analizar de qué forma el trato desigual hacia las mujeres y la inestabilidad en el empleo impactan las

circunstancias laborales de las trabajadoras migrantes dentro de San José de Chimbo durante este año. Se contribuye a crear lineamientos de gobierno con un enfoque que une varias identidades, buscando impulsar un ingreso justo a empleos decentes para las féminas que vienen del campo como migrantes, analizando cómo experimentan el trabajo, la intención es analizar los tratos injustos, los vacíos en las normas y lo que se necesita urgentemente en cuanto a protección social, con la meta de avanzar hacia un entorno más parejo, donde todos encajen y tengan las mismas posibilidades.

### 1.3 Planteamiento del Problema

En América Latina se ha podido evidenciar una gran cantidad de mujeres que no tienen trabajo o cómo se puede decir un trabajo precario desigualdad salarial y exclusión de genero a comparación de los hombres que ganan aún más. Según la Organización internacional del trabajo las mujeres han aumentado en una gran cantidad de migración laboral, este problema a nivel internacional es conocido como feminización migratoria y en lo que van los años aumentan más mujeres que se encuentran en situaciones laborales precarias. De la dinámica de la movilidad humana fundamentada en el sexo y el género. A pesar de su relevancia, es igual de crucial desglosar los datos para entender las variadas situaciones socio económicas de las personas de distintos géneros (Hennebry, 2021).

De acuerdo también con el Instituto de la Mujer y para la Igualdad de Oportunidades, el 49% de los, Habitantes en áreas rurales de España son mujeres. No obstante, se encuentran con una tasa de paro del 38,4% y una significativa discriminación en el salario, con ingresos que varían entre 400€ y 1.000€, mientras que los hombres reciben entre 1.001€ y 1.400€. Esta circunstancia se intensifica para las mujeres migrantes rurales internas, que además de los obstáculos mencionados, deben Vencer barreras extra como la ausencia de reconocimiento de sus habilidades, estereotipos culturales y una segregación laboral que las limita a áreas de trabajo específicas y de baja Productividad. Estas circunstancias mantienen la inestabilidad en el trabajo y la discriminación de Género, restringiendo sus posibilidades de crecimiento y bienestar en el contexto rural.

Según la División de Población del Departamento de Asuntos Económicos y Sociales (DESA)dicen también, se estima que para el 1 de julio de 2020, el total de migrantes internacionales a nivel mundial se situaba en casi 281 millones. Alrededor del 3,5% de los habitantes a nivel mundial son Migrantes internacionales, en comparación con el 2,8% del año 2000 y el 2,3% del año 1980. A pesar de que la mayoría de personas emigran por elección personal, otros lo hacen por necesidad. El Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados (ACNUR) proyecta que, para el final del 2022, cerca de 35,3 millones de individuos serán acogidos a nivel global. Dentro de estos, 5,9 Millones operaban como refugiados en Palestina bajo la administración del Organismo de Obras públicas y Socorro de las Mujeres.

Por con siguiente la ONU MIGRACION INTERNACIONAL (2024), la migración internacional continúa siendo un factor que promueve el desarrollo humano y el crecimiento económico. Esto se evidencia con un incremento superior al 650% en las remesas internacionales entre 2000 y 2022, que se Incrementaron de 128.000 a 831.000 millones de dólares. El aumento no cesó a pesar de las Proyecciones de ciertos analistas que anticipaban un descenso significativo en las remesas de Bangladesh debido a la pandemia del COVID-19. De los 831.000 millones destinados a remesas, 647.000 fueron enviados por los migrantes a naciones de ingresos bajos y medios. Estas remesas

Pueden representar una parte considerable del PBI de esos países y a nivel global han sobrepasado Ahora.

A si mismo (Ballara y Parrada, 2009) mencionan que las investigaciones que se pudieron realizar en América Latina nos dicen que más de la mitad de estas mujeres trabajan por ellas mismas o también como amas de casa como también se evidencio en este trabajo, estos trabajos están más remunerados por lo que continúan recayendo en las mujeres y esto les hace tener menos oportunidades a un empleo formal a las mujeres.

Siguiendo con Arango (2023), Ecuador resalta varios factores que influyen en la migración, el Pacto Mundial para la Migración, junto con la Declaración de

Nueva York para los Refugiados y los Migrantes, solicitan más información sobre migración, segmentada por género y edad, una mayor recolección y utilización de información desglosada por género promueve la elaboración de Políticas, la distribución de recursos y la implementación de acciones más robustas para entender tratar las carencias y desigualdades en cuanto a habilidades y vulnerabilidades durante el proceso migratorio. El análisis detallado de la información por sexo es relevante, pero no suficiente para proporcionar una visión integral de la dinámica de género en la migración, su influencia en Individuos de todos los sexos y para tratar la discriminación de género. Esta parte emplea, principalmente información de migración desglosada por género, lo que favorece el entendimiento

El sociólogo y también economista Pablo Samaniego (2023) indica que la migración interna en Ecuador se debe mayormente a las circunstancias preexistentes en las zonas rurales y urbanas. Las Urbes grandes como Quito o Guayaquil son puntos de interés por su propia dinámica económica y su potencial productivo, No obstante, la comunidad rural contemporánea experimenta una Disminución en sus formas de subsistencia por dos motivos esenciales. Las provincias de Manabí, Guayas, Los Ríos y Loja contabilizan la mayor cantidad de individuos que han emigrado a otras Regiones del país, en particular hacia los centros de atracción que representan las ciudades Quito, Guayaquil y Cuenca. Manabí encabeza este ritmo de migración con 503.394 inmigrantes internos, de acuerdo con el censo de 2022, y Guayas le sigue con 299.734 inmigrantes.

No existen datos a nivel local por eso es importante este estudio que se realizara.

### 1.4 Formulación del problema

¿La inestabilidad laboral y la exclusión de género generan condiciones precarias como el empleo informal, desprotección social, salud mental y movilidad social, en las Mujeres migrantes internas rurales en San José de Chimbo?

### 1.5 Hipótesis (Supuesto)

Las condiciones precarias de trabajo como el empleo informal, desprotección social, salud mental y movilidad social de las mujeres migrantes internas rurales pertenecientes al cantón chimbo son generadas por la inestabilidad laboral y la exclusión de género.

### 1.6 Variables

#### 1.6.1 Variable Independiente

Inestabilidad laboral y exclusión de género.

#### 1.6.2 Variable Dependiente

Condiciones de trabajo precarias

### 1.7. Objetivos

#### 1.7.1 Objetivo General

Analizar la inestabilidad laboral y la exclusión de género y su impacto en la precariedad laboral de las mujeres migrantes internas rurales en San José de Chimbo durante el año 2024, considerando los ejes de empleo informal, desprotección social, salud mental y movilidad social.

#### 1.7.2 Objetivos Específicos

Identificar el trabajo como categoría teórica y su relación con la inestabilidad laboral y la exclusión de género en las mujeres migrantes rurales, reconociendo las transformaciones en sus funciones, obligaciones y relaciones personales.

Recopilar las experiencias y percepciones de las mujeres migrantes rurales sobre las oportunidades y problemáticas que enfrentan en el ámbito laboral a través de las categorías de empleo informal, desprotección social, salud mental y movilidad social, en San José de Chimbo.

Analizar la inestabilidad laboral y la exclusión de género como fenómenos estructurales que inciden en las condiciones de trabajo y en la precariedad laboral de las mujeres migrantes rurales en San José de Chimbo durante el año 2024**.**

## 1.8 Justificación

Esta investigación permite analizar lo que son en las condiciones laborales de las mujeres migrantes internas rurales en el centro de San Jose de Chimbo teniendo en cuenta que las condiciones laborales y la exclusión de género son los problemas principales al momento que poder migrar las mujeres, lo que con esto también limita en poder acceder a empleos dignos y una vida en buenas condiciones, también se encuentran expuestas a una infinidad de formas de vulnerabilidad por su origen, sus condiciones migratorias y especialmente al por ser mujeres.

Este estudio tiende a ser importante porque permite entender y comprender como estas mujeres migrantes rurales enfrentan serios procesos de precarización laboral lo que tienen, bajos salarios, una carga elevada de trabajo y sin el acceso al seguro social, analizar lo que es estas realidades se puede visibilizar todas aquellas desigualdades y poder reconocer las estrategias que las mujeres desarrollan para poder ayudar a sus familias a salir de las crisis económicas.

La investigación se aporta a lo que es un análisis sociológico basándose desde un enfoque de género e interseccional incluyendo las categorías como migración interna, ruralidad y exclusión social, permite poder dar a conocer más sobre dinámicas en territorios rurales donde existe una limitada importancia investigativa de las experiencias laborales en mujeres en el centro de San José de Chimbo.

Los resultados que se obtienen en base a este estudio como base para tener las propuestas que puedan ayudar a estas mujeres migrantes para poder obtener un empleo formal y digno y la reducción de desigualdades sociales, en lo que se enfoca principalmente en desigualdades de género y brechas socioeconomícas para que pueda mejorar la inestabilidad laboral.

Además, este estudio tiene una relevancia para ubicarse sobre una evidencia sobre una problemática que es poco estudiada a nivel local, este estudio busca entender y comprender la realidad social que incentiven mejorar las condiciones

laborales de las mujeres migrantes más que todo para que puedan obtener mayores ingresos y puedan ayudar a sus hijos a salir adelante.

## Capítulo II – Marco Teórico

### 2. Marco Histórico:

### 2.1. Procesos históricos de movilidad campo-ciudad

**Migraciones por expansión urbana y reforma agraria (años 60-80)**

En la reforma agraria la mayoría de las ocasiones, se basaba más en el uso de mano de obra gratuita (precarismo) que en los nuevos métodos de tecnificación agrícola traídos por la reciente "Revolución Verde". Según Gondard las bases teóricas que definieron el movimiento agrario entre 1960 y 1990, este no surgió por sí solo en Ecuador. Durante la misma década, la de 1960, se iniciaron transformaciones agrarias en una gran cantidad de naciones latinoamericanas y de otras regiones. La Junta Militar de Gobierno (1963) fue la encargada de implementar y diseñar tanto la colonización como la reforma agraria, dado que su mandato no solo era restablecer el orden, sino también fomentar e impulsar los cambios socioeconómicos fundamentales que el país necesitaba.

Además, la reforma agraria en Ecuador fue restringida y otorgó un amplio rango de medidas de protección a varios sectores terratenientes. En cualquier caso, se puede asegurar que sus consecuencias han cambiado de manera significativa la estructura agraria y que, en última instancia, la relevancia de esa fracción terrateniente-capitalista radica en el hecho de que desempeñó y sigue desempeñando un papel crucial en la realización de la reforma, cuya necesidad era reconocida –ya sea por gusto o por fuerza.

De acuerdo con Bosques (2022) La Reforma Agraria de 1964, en esencia, buscaba proteger las haciendas con alta productividad de la posible afectación y dirigir las futuras afectaciones hacia las unidades. Los absentistas de baja producción, y a las propiedades públicas. Simultáneamente, otorgó un período de tres años para que esas unidades y haciendas logren condiciones de no aceptabilidad. Asimismo, la reforma estableció varios métodos para otorgar tierras en régimen de colonización mediante la división de las haciendas públicas.

### 2.1.1. Transformaciones productivas y precarización del trabajo rural

En el 2015 Gonzales y Herrera dijeron que: Las zonas rurales han sufrido cambios importantes en tiempos recientes. Primero, en la década de los sesenta, debido a la expansión de las ciudades, hubo un incremento de la migración hacia ellas. Luego, durante los ochenta, con la aplicación del modelo neoliberal, el Gobierno dejó de apoyar al sector agrícola y los campesinos empezaron a perder respaldo y a diversificar sus cosechas. Finalmente, en los noventa se firmó el Tratado de Libre Comercio. Su actividad agrícola no pudo competir con las grandes compañías de agricultura de Canadá y Estados Unido viéndose forzados a buscar otros medios de subsistencia. Este escenario ha facilitado una transformación social en las áreas rurales, así como un cambio en sus trabajos económicos. En la actualidad, más de la mitad de la población participa en actividades que antes eran exclusivas del entorno urbano, pero ahora forman parte de las rutinas cotidianas de las familias rurales.

Brígida García (2006) sostiene que “falta de empleos que brinden sueldos justos y condiciones laborales razonables, más allá de la escasez total de trabajos, es el principal reto que enfrenta la fuerza laboral nacional”, según se establece.

Por lo tanto, la investigadora detectó las siguientes características clave que definen un mercado laboral inestable: a) la incapacidad creciente para crear una cantidad suficiente de empleos; b) el trabajo autónomo relacionado con la pobreza o simplemente con sobrevivir es relevante; c) los bajos sueldos continúan; d) la irregularidad en el empleo es constante; e) la precariedad se intensifica gradualmente (más trabajadores temporales, con contratos breves o sin contrato); f) la cobertura de seguridad social disminuye; g) se le da menos valor a las negociaciones entre sindicatos y empresas y los derechos. La falta de empleos que brinden sueldos justos y condiciones laborales razonables, más allá de la escasez total de trabajos, es el principal reto que enfrenta la fuerza laboral nacional, según se establece. (p 38).

### 2.1.2. Feminización de las migraciones internas en las últimas décadas

Según (Oehmichen, 2000). La migración interna se feminiza, por ejemplo, cuando las mujeres indígenas de México solían seguir a sus esposos migrantes a las grandes ciudades para la reunificación familiar y se encerraban en el hogar como espacio de interacción y recurso, este comportamiento restringía las modificaciones en las definiciones de relaciones de género en los nuevos contextos migratorios. Sin embargo, actualmente muchas mujeres indígenas migran de manera independiente y emplean frecuentemente elementos ajenos a su identidad para consolidar un espacio o actividad específicos. Por ejemplo, las mujeres que venden en la calle de la Ciudad de México emplean una vestimenta particular para obtener ese espacio, tener la capacidad de negociar con las autoridades y ser reconocidas como mujeres. Este comportamiento restringía las modificaciones en las definiciones de relaciones de género en los nuevos contextos migratorios. Sin embargo, actualmente muchas mujeres indígenas emigran de manera independiente y emplean frecuentemente elementos ajenos a su identidad para consolidar un espacio o actividad específicos. (P 67)

También, la presencia de un imaginario colectivo acerca de los estereotipos de género, que varía entre culturas, ha evidenciado que la sensación de pertenencia a uno u otro sexo está vinculada con las creencias sobre lo que se entiende como masculino y femenino. El género determina en cada persona ciertas actitudes, comportamientos, características individuales e incluso sus elecciones de vocación o actividades recreativas. Entender el género como una construcción social supone comprenderlo como la consecuencia de un conjunto de experiencias, actividades y prácticas que están estructuradas en torno a un sistema social concreto. La presencia de un imaginario colectivo acerca de los estereotipos de género, que varía entre culturas, ha evidenciado que la sensación de pertenencia a uno u otro sexo está vinculada con las creencias sobre lo que se entiende como masculino y femenino. El género determina en cada persona ciertas actitudes, comportamientos, características individuales e incluso sus elecciones de vocación o actividades recreativas.

## 2.2 Marco Teórico

### 2.2.1. Características rurales y agro productivas del cantón.

### 2.2.2. San José de chimbo y su contexto socioeconómico

El cantón San José de Chimbo, que se encuentra en la provincia bolivarense (Ecuador), es un lugar con una economía fundamentada en actividades relacionadas con la producción agrícola y una fuerte impronta rural. A continuación, se describen sus rasgos socioeconómicos y su perfil en el ámbito rural-agro productivo:

### 2.2.3. Entorno socioeconómico

Población: La mayor parte de la población reside en zonas rurales, con una economía enfocada en la ganadería, la agricultura y los comercios pequeños.

Grado de desarrollo: Mostrando tasas de desarrollo moderadas, en ciertas parroquias rurales hay acceso restringido a servicios básicos.

Migración: Al igual que en numerosas áreas rurales de Ecuador, hay migración hacia ciudades más grandes (como Guayaquil o Guaranda) o al extranjero para encontrar oportunidades más favorables.

### 2.2.4. Características

San José de Chimbo es una localidad con vocación agrícola y ganadera, destacándose principalmente por los cultivos como son: Papa, maíz y frijol: Fundamento de la seguridad alimentaria a nivel local, caña de azúcar y café: Cultivos comerciales que tienen potencial para ser vendidos en mercados a nivel regional, hortalizas (lechuga, cebolla, zanahoria): Para su venta en ferias y consumo local, ganadero: lechera: Fabricación de leche para la elaboración de quesos y productos derivados, como el conocido queso de Chimbo. Ganado porcino y bovino: Para carne y comercialización local, Agricultura de la familia: La regla son pequeñas parcelas diversificadas, con técnicas que van desde las tradicionales a las prácticas emergentes en términos de sostenibilidad.

### 2.2.5. Retos

Como retos principales se obtienen: Restricciones tecnológicas: Empleo restringido de maquinaria agrícola y riego tecnificado, Acceso a los mercados: Problemas para vender productos en grandes cantidades debido a la ausencia de canales formales.

Cambio del clima: Los cultivos tradicionales se ven afectados por sequías o lluvias irregulares.

En San José de Chimbo, un cantón con una fuerte identidad rural, la agricultura y la ganadería son las bases económicas. A pesar de que afronta retos característicos de las áreas rurales andinas, su riqueza cultural y agropecuaria brinda posibilidades para un crecimiento sostenible con una perspectiva centrada en la agroindustria y el turismo comunitario.

### 2.2.6. Flujos migratorios de mujeres hacia espacios urbanos y semiurbanos

San José de Chimbo, una ciudad y cantón que se localiza en el centro del Ecuador, pertenece a la provincia de Bolívar. Su historia, cultura y costumbres son muy ricas y conocidas.

La migración de mujeres hacia áreas urbanas y semiurbanas es un fenómeno social que se hace cada vez más evidente en América Latina y en naciones como Ecuador. Este proceso habla sobre las mujeres que se desplazan desde áreas rurales hacia ciudades o localidades intermedias, motivadas por la búsqueda de mejores condiciones de trabajo, educación y vida. La migración de las mujeres no solo se produce por necesidades económicas, sino también debido a cambios en la cultura y en la sociedad que han alterado el rol de la mujer.

En lo que respecta a la cultura y la sociedad, la migración también se ve impulsada por el afán de conseguir salud, educación y seguridad. En numerosas ocasiones, las mujeres abandonan sus comunidades por situaciones de violencia en el hogar, discriminación o escasez de oportunidades en términos educativos. Como

contraparte, las redes de amistad o familiares que ya existen en las ciudades sirven como apoyo para facilitar su llegada e integración laboral. A la vez, las transformaciones en los roles de género han motivado a numerosas mujeres a hacerse cargo de la economía del hogar, lo cual fortalece su determinación de migrar.

El proceso de migración en mujeres tiene rasgos específicos. La mayor parte de las migrantes son mujeres jóvenes, muchas de ellas en edad reproductiva, que se mueven solas o junto a sus hijos. Por lo general, se emplean en trabajos informales o de salario bajo, pero que les posibilitan obtener ingresos estables. En los lugares semiurbanos, las mujeres compaginan el trabajo productivo con las labores del hogar, estableciendo conexiones con sus comunidades rurales de procedencia y colaborando de manera activa en economías locales basadas en la subsistencia.

Según (Martin, 2005) en el entorno de Ecuador, numerosas mujeres que provienen de provincias rurales como Chimborazo, Loja, Bolívar o Cotopaxi se desplazan a ciudades grandes como Cuenca, Guayaquil o Quito y a centros semiurbanos como Santo Domingo o Riobamba. Estas migraciones han cambiado las estructuras económicas y sociales porque las mujeres no solamente aportan con su trabajo, sino que además fomentan nuevas maneras de organización comunitaria y familiar. Sin embargo, las diferencias de género y los huecos en los salarios que limitan su desarrollo completo y su participación en la vida urbana continúan. Los movimientos migratorios de mujeres hacia zonas urbanas y semiurbanas “las limitaciones estructurales del campo y, por otro lado, los anhelos de las mujeres de tener una vida más digna (p 35).

### 2.2.7. Inserción laboral en sectores informales y de baja protección social.

De acuerdo con Tokman (2006) el sistema de protección social más extendido tiene como pilares esenciales la solidaridad sistémica y el empleo pleno. La principal fuente de protección para los trabajadores y sus familias es un empleo estable y seguro para todos. La protección tiene que afrontar los peligros del desempleo, de la vejez, de accidentes y de incapacidades, etapas en las que se

detienen los ingresos laborales. Las mujeres se encargan de cuidar a los niños y ancianos y de las labores domésticas. El jefe obtiene ingresos estables a través del trabajo para la familia, aunque la protección social y laboral abarca los riesgos vinculados a su rol productivo; además, la cobertura se extiende a otros miembros de las familias en ciertos riesgos, como en el ámbito de salud.

Por lo tanto, un trabajo completo, bien pagado y estable representa una fuente de protección social insustituible. No obstante, el trabajo bajo esas condiciones no abarca a todos los que tienen edad de trabajar y, además, no todos aquellos que están en esa franja etaria pueden trabajar. Deben afrontarse los peligros asociados con la vejez, el desempleo, las lesiones y la incapacidad. Las fluctuaciones económicas y las modificaciones en la estructura de las economías influyen en el mercado laboral. La aparición de nuevas exigencias de protección ha fortalecido y extendido en muchos casos los antiguos riesgos. Las políticas de protección social no son apropiadas para afrontarlas y necesitan actualización. Sin embargo, si no se actúa también en el campo del empleo y el trabajo, su reforma requerida es insuficiente.

### 2.3. Jürgen Habermas (1987) – Paradigma Crítico

#### 2.3.1. Racionalidad, poder y desigualdad de género como construcciones ideológicas en las estructuras laborales

La racionalidad, el poder y la desigualdad de género como construcciones ideológicas en las estructuras de trabajo" examina cómo las reglas de género, el poder institucional y las concepciones acerca de la "racionalidad" laboral se entrecruzan para mantener las desigualdades en el entorno de trabajo.

La estructura institucional y la organización laboral no son imparciales ni naturales, sino que están fuertemente impregnadas de construcciones ideológicas que se ajustan a lógicas de racionalidad instrumental, vínculos de poder y desigualdades estructurales de género. Desde un punto de vista crítico, estas edificaciones no solo perpetúan la segregación sexual laboral, sino que justifican métodos de marginación y subyugación de las mujeres, en particular en entornos vulnerables como el rural. Max Weber proponía que la modernidad se fundamentaba en una lógica formal fundamentada en la eficacia, el control y la jerarquía. En el entorno de trabajo, esta lógica se manifiesta en métodos de organización que deshumanizan el trabajo y lo separan de los entornos sociales y culturales de los empleados.

Pierre Bourdieu (2000) argumenta que el poder no solo opera en el ámbito económico o político, sino también en el ámbito simbólico: se establece como legítimo en las estructuras mentales de los individuos. Por lo tanto, las jerarquías laborales no solo marginan a las mujeres migrantes rurales a través de contratos precarios o labores informales, sino que también asimilan su "posición subordinada" como algo "natural". Este poder simbólico fortalece los estereotipos de género, subestima sus contribuciones y simplifica su marginación como empleadas de segunda categoría.

Según la más reciente Encuesta Nacional de Empleo, Desempleo y Subempleo (Enemdu), emitida por el Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC), que recopila datos de diciembre de 2024, se nota que solo 2 de cada 10

mujeres que formaron parte del ámbito laboral obtuvieron un trabajo apropiado. Por lo tanto, la disparidad de género en términos de acceso a puestos de trabajo de calidad aún persiste. Valle (2018) señala que "la presencia de diferencias y discriminación y la presencia de diferencias" hacia la mujer, situaciones existentes en el país ecuatoriano y la degradación del mercado de trabajo en el sector. Ecuador, especialmente debido a la crisis provocada por la pandemia, sufre un impacto más severo en las mujeres. El género no es una identidad inmutable, sino una construcción social repetida que está relacionada con el uso del poder.

También, en el entorno laboral, los términos "trabajo femenino" o "trabajo doméstico" son construcciones ideológicas que facilitan la justificación de la degradación y la informalidad, particularmente en áreas rurales donde se entrelazan diversas formas de dominación: género, clase, etnia y territorio. Estas inequidades son fortalecidas por entidades que mantienen roles convencionales y obstaculizan el acceso a derechos laborales integrales, En el entorno laboral, los términos "trabajo femenino" o "trabajo doméstico" son construcciones ideológicas que buscan legitimar la degradación y la informalidad, particularmente en áreas rurales donde se entrelazan diversas formas de dominación: género, clase, etnia. (Butler 2001, p 12).

En áreas como San José de Chimbo, el desplazamiento interno de mujeres provenientes de áreas rurales más remotas demuestra cómo las circunstancias estructurales impulsan a las mujeres hacia métodos de trabajo no formal, bajos salarios y sin seguridad social. Estas circunstancias no son casuales, sino un componente de un sistema que explota su mano de obra mientras preserva intactas las estructuras patriarcales y neoliberales que se aprovechan de su inestabilidad (Falquet, 2016). De acuerdo con Jáuregui de Gainza (1992), "las diferencias naturales definidas por la fisiología y la anatomía de los sexos femenino y masculino han sido alteradas y provocado discriminaciones sociales que afectan en el ámbito laboral, excluyen y someten a la mujer".

Además, un elemento clave que fomenta la inequidad de género es la ideología de género: una serie de convicciones acerca del correcto orden social en

relación a los roles que deben ocupar hombres y mujeres. Afirmamos que la ideología de género se establece, en gran parte, por cómo los individuos perciben las diferencias de género, la disparidad entre el sueldo masculino y femenino debido al rendimiento de su labor. En otras palabras, es la suma de más que los hombres reciben en comparación con las mujeres. Las desigualdades en las relaciones de poder y la discriminación de género experimentadas por las mujeres, más extendidas en el espacio "son primordiales siempre se añaden a las demás discriminaciones" (Juárez Santiago, 2011, p. 67).

A través de la historia, las mujeres han enfrentado numerosos desafíos para poder cultivar sus intereses, habilidades y obtener una mejor calidad de vida. Su sobresaliente victoria en ciertos lugares vistos como masculinos, ha propiciado la aparición de prácticas innovadoras que han reducido sus éxitos y han dificultado su acceso a una vida más digna. Lo anterior ha favorecido la puesta en marcha de medidas especiales de duración limitada denominadas acciones afirmativas, que les retribuyen lo sufrido y, mediante regulaciones legales, les posibilitan establecer condiciones equitativas, justas e igualitarias.

Por lo tanto, se hace imprescindible examinar las relaciones jerárquicas que inciden en la coexistencia humana y que afectan negativamente a las mujeres en los contextos históricos, sociales, culturales y legales de una nación, incluso en la toma y ejercicio de poder; en la inteligencia que desde este ámbito es donde más se manifiesta el impacto adverso y diferenciado existente entre ellas y las personas con las que comparten el espacio social.

La Convención Belen Para ha indicado que la violencia y el maltrato hacia la mujer es "una expresión de las relaciones de fuerza históricamente desbalanceadas entre hombres y mujeres" y admite que el derecho y deber de cada mujer a una vida cotidiana sin violencia comprende el derecho a estar exenta de cualquier tipo de discriminación y exclusión de género (CorteIDH, 2009).

Basur y Meler 2010, dicen que en la definición de Burin (2007) se destaca la connotación de poder, oculta en el estudio de género: En la visión de género, se descartan los principios de lo que es esencialistas, ya que no consideran todos los

elementos socioeconómicos de los individuos en sociedades complejas donde las esferas o espacios para hombres y mujeres han sufrido cambios; también se descartan los principios biológicos, ya que el género no se limita a las condiciones de producción y reproducción biológicas, sino que trasciende estas condiciones, se enfoca en las estructuras de las personas que no se presentan como binarias.

### 2.3.2. El conocimiento y el discurso en la exclusión laboral de las mujeres

La marginación laboral de las mujeres no se puede comprender solo a través de factores económicos o estadísticos, sino también a través de las formas de saber y los discursos predominantes que configuran el ámbito de trabajo. Estas construcciones discursivas validan inequidades y fortalecen jerarquías de género al identificar algunas formas de trabajo y de sujeto como "naturales", "aptas" o "deseables", mientras que otras son menospreciadas o ignoradas. Michel Foucault (1978) argumenta que el saber no es imparcial ni imparcial, sino que tiene una estrecha relación con el poder. En el entorno de trabajo, esto implica que las definiciones de "trabajo válido", "productividad" o "profesionalismo" se construyen desde un enfoque androcéntrico. Se otorga mayor importancia a lo masculino, lógico, técnico y formal, en contraposición a lo femenino, emocional, relacional y reproductivo. Por lo tanto, los conocimientos de las mujeres, particularmente de las rurales o migrantes, son marginados de los lugares de trabajo formales y bien remunerados.

Históricamente, las formas de conocimiento dominantes -técnico, universitario, urbano- han sido empleadas para marginar los conocimientos populares, indígenas, rurales y femeninos. Como indica Sandra Harding (1991), el saber científico convencional se ha edificado desde una epistemología de género masculino, que excluye otras maneras de entender el mundo. Esta epistemología margina a las mujeres rurales de las oportunidades de capacitación y participación en el ámbito laboral, al creer que carecen de los saberes "suficientes" para incorporarse al mercado formal. Las mujeres se encuentran con notables problemas o inconvenientes en el ámbito laboral. Les otorgan menos remuneración salarial que

a los hombres, incluso cuando realizan tareas iguales a estos, esto no se justifica por su menor productividad como mujer o por su menor o falta de educación, se debe en gran parte a movimientos discriminatorios hacia las mujeres, normas sociales y patrones de comportamiento que las obligan a acceder a trabajos con salarios más bajos y a menos avances en lo que es su carrera profesional. Quien sostenga lo mencionado anteriormente no está protegiendo a las mujeres en falta de argumentos. Está respaldando a las pruebas, que son bastante convincentes.

Además, el idioma no solo retrata la realidad, sino que además la edifica y define. Teresa de Lauretis (1987) sostiene que las identidades de género se generan de manera discursiva, y que las representaciones sociales de lo "femenino" en el ámbito laboral reproducen estereotipos que restringen la implicación de las mujeres. Por ejemplo, se utiliza la expresión "ayuda" cuando una mujer labora en el campo junto a su marido, o se emplea la expresión "trabajo informal" para menospreciar actividades económicamente relevantes que no tienen reconocimiento institucional. Esta manera de denominar fortalece la noción de que las mujeres están "al margen" del trabajo formal o productivo, a pesar de que aporten de manera activa a la economía.

Muchas veces, las políticas públicas y programas laborales se formulan desde un enfoque tecnocrático que ignora las realidades rurales y de género. Las migrantes rurales internas no solo se encuentran con una disparidad de género, sino también debido a su lugar de procedencia, nivel de educación y acceso a redes de trabajo urbanas. Estas dimensiones no se toman en cuenta correctamente en los modelos de crecimiento o en los programas de capacitación profesional, lo que las excluye de los procesos de inclusión en el ámbito laboral (Dávalos, 2018).

Boaventura de Sousa Santos (2009) introduce la idea de epistemologías del Sur con el fin de reivindicar los saberes que históricamente han sido marginados por la racionalidad occidental, patriarcal y colonial. Desde este punto de vista, el saber de las mujeres en zonas rurales –vinculado a la tierra, el cuidado, la economía de la comunidad, el trueque, entre otros– ha sido silenciado de manera sistemática. Esta marginación se refleja en la ausencia de reconocimiento de sus habilidades

laborales y productivas, y en políticas gubernamentales que no dialogan con sus realidades ni les conceden autoridad para tomar decisiones. La teoría interseccional (Crenshaw, 1989) nos facilita entender que la marginación laboral de las mujeres no se debe a un solo motivo, sino a la interrelación de varios sistemas de opresión: género, clase, etnia, territorio, edad, entre otros. El discurso dominante tiende a universalizar la vivencia de la mujer urbana, blanca o educada, ignorando las especificidades de las mujeres migrantes rurales. Por lo tanto, las políticas laborales que pasan por alto estas intersecciones acaban perpetuando la exclusión que buscan luchar contra.

También, el reporte La Mujer, la Empresa y el Derecho 2022 propone investigaciones experimentales en dos campos novedosos: el marco legal relacionado con los servicios de cuidado infantil y la aplicación de las leyes. Una cantidad cada vez mayor de economías están destinando recursos al cuidado infantil con el objetivo de potenciar sus capacidades y reconocer el trabajo no remunerado que realizan las mujeres, que a menudo asumen un mayor volumen de responsabilidades de cuidado.

### 2.4. El trabajo y la inestabilidad laboral en la sociedad contemporánea

#### 2.4.1. Concepción del trabajo en Marx, Durkheim y Weber

A través de la historia, el concepto de trabajo moderno ha experimentado una evolución. En los primeros vestigios de la humanidad, la noción de trabajo no se asemejaba en lo absoluto al trabajo asalariado contemporáneo. Así, para comprender el trabajo en el contexto histórico de las épocas, debemos prestar atención a las estructuras mismas que sostenían las interacciones sociales de las distintas comunidades que han habitado el planeta. La palabra "trabajo" tiene un significado polisémico; podemos emplear este término para referirnos a un acto.

Por lo tanto, el concepto de plusvalía es la segunda cuestión vinculada a la perspectiva marxista del trabajo. Marx señala que el salario de los trabajadores se establece con base en la cantidad de bienes que un obrero necesita para subsistir y reproducir su fuerza laboral. En otras palabras, un salario que le permita seguir

trabajando y que asegure la formación de una familia que, en el futuro, producirá personas y, por ende, mano de obra. No obstante, según Marx (20025), lo que produce un trabajador durante una jornada laboral tiene más valor que el sueldo que recibe a través de la lógica mencionada. Es de este excedente que el empresario logra la plusvalía y donde se sustenta el sistema capitalista, apoyándose, por lo tanto, en la explotación de los empleados y en la acumulación de ganancias.

En 1893, Emile Durkheim llevó a cabo una investigación sobre la división social del trabajo. En este libro, Durkheim examina el impacto que la modernización de la sociedad tiene sobre las estructuras sociales y sostiene también que la división del trabajo es fundamental para comprender por qué una sociedad evoluciona de ser primitiva a compleja. Las sociedades complejas se fundamentan en una solidaridad orgánica. Esta solidaridad no surge de la asunción de un grupo de emociones compartidas, sino de la interdependencia que se crea en las relaciones sociales generadas por el trabajo dividido. Durkheim nos muestra que el trabajo es un elemento esencial para comprender la organización de nuestras sociedades.

### 2.4.2. Transformaciones del trabajo modelo fordista al trabajo flexible

Para Piore y Sabel (1984) la producción masiva, la estandarización de los procesos y una estricta división del trabajo fueron las características del modelo fordista, que predomino en gran parte del siglo XX. Este sistema, basado en las ideas de Frederick Taylor y Henry Ford, aseguraba el control y la eficiencia a través de la jerarquización del trabajo y la especialización de tareas, no obstante, a finales del siglo XX, la globalización, las crisis económicas y los progresos tecnológicos propiciaron una transición hacia modelos más adaptables, que se conocen como toyotismo o postfordismo.

El trabajo flexible es una respuesta a la necesidad de adaptarse a mercados más dinámicos y demandas individualizadas. Este modelo, a diferencia del fordismo, pone en primer lugar la polivalencia de los empleados, la descentralización productiva y la subcontratación de servicios. La transformación que menciona Sennett (1998) ha dado lugar a trabajos menos estables, con contratos

temporales y una protección social reducida; algunos autores le llaman "precarización laboral".

Asimismo, la digitalización y el crecimiento de plataformas digitales han acelerado la flexibilidad laboral, en las que el trabajo se organiza según algoritmos y una autonomía aparente, este panorama transforma las relaciones laborales, dividiendo la identidad colectiva y acentuando el carácter individual del trabajo. La transición del fordismo al trabajo flexible es testigo de transformaciones estructurales en el capitalismo, que tienen efectos negativos (inseguridad) y positivos (adaptabilidad). Según lo indica Harvey (1989), esta evolución está vinculada con la acumulación de capital en un contexto de globalización, en el que la flexibilidad se vuelve una necesidad económica.

### 2.4.3. Precarización y perdida de estabilidad en la era neoliberal

La desregulación financiera y la globalización neoliberal también están relacionadas con el deterioro de la estabilidad en el empleo las políticas de ajuste estructural que instituciones como el Banco Mundial y el FMI han implementado forzaron a numerosos países a reducir los derechos laborales en aras de la "competitividad". Según Bourdieu (1998), esto provocó una "destrucción de las estructuras colectivas que podrían haber contrarrestado los efectos de la lógica del mercado". Esta tendencia hacia la inestabilidad crónica se observa, por ejemplo, en América Latina, donde el crecimiento del trabajo informal —que impacta a más de la mitad de los trabajadores activos económicamente en algunos países (CEPAL, 2019)— es un claro ejemplo.

Según Harvey y la OIT (2015): Una de las consecuencias más visibles del modelo neoliberal que se ha instaurado desde finales del siglo XX es la precarización laboral. El neoliberalismo impulsó la flexibilización del mercado de trabajo, lo que propició el debilitamiento de los derechos laborales y el aumento de contratos temporales, informales y sin garantías sociales. Esta transformación originó la aparición del "precariado", una nueva clase social que se distingue por la inestabilidad económica y la ausencia de protección en el trabajo. Se ha registrado que, sobre todo en las últimas décadas, los empleos precarios han crecido, en

particular en áreas como servicios y manufactura, donde lo habitual es tener sueldos bajos e inestabilidad.

Además, la precarización no se limita a lo económico, sino que también es de carácter subjetivo. Según Byung-Chul Han (2017), el neoliberalismo convirtió a las personas en "empresarios de sí mismos", lo que les impuso asumir responsabilidades y riesgos que antes recaían sobre los empleadores o las instituciones. Esta "auto explotación", que empeora debido a las plataformas digitales que fomentan los trabajos sin protección social (por ejemplo, Rappi o Uber), intensifica la incertidumbre y la ansiedad. Sennett (1998) concluye que el "capitalismo flexible" socava la lealtad entre los empleados y las compañías, dejando a millones de personas sin planes de vida a largo plazo.

### 2.4.4. Inestabilidad y precariedad laboral

La falta de estabilidad en la contratación y la violación de ciertos derechos laborales son características de la precariedad laboral. Según Fortún (2019), la informalidad laboral abarca a aquellos individuos que obtienen ingresos de trabajos que no están sujetos a un marco jurídico. En el Ecuador, en 2019, el subempleo representaba el 17.8% y de este porcentaje, el 45% eran personas con relación de dependencia. El aumento en la economía de América Latina fue del 0.8%. A pesar de que hubo un incremento de 3.7 millones de empleos, el 35.5% eran del sector informal. Para el año 2020, la pandemia de Covid-19 tuvo un impacto en el mercado laboral, debilitando los empleos.

Asimismo, la precarización es un hecho que se presenta de manera distinta según el país, la región, la estructura socioeconómica del sistema político vigente y los mercados de trabajo. Esto ha provocado que se emplee una amplia gama de términos, lo que en muchos casos conlleva a una definición ambigua. Desde los diferentes gobiernos se han fomentado políticas para remediar la precariedad laboral y para instaurar mecanismos de control por parte de la Inspección de Trabajo y de Seguridad Social. De esta entidad, podemos resaltar las cifras del último informe anual publicado, que corresponde a 2019; en este año, se reportaron 125.124 empleos aflorados debido a infracciones por ofrecer empleo a extranjeros

sin permiso para trabajar o con contratos parciales, pero trabajando tiempo completo. La suma de dinero que se ha reportado a la Seguridad Social en ese año alcanza los 946.264.922,65 €. Y finalmente, durante ese mismo periodo se han normalizado 22.383 actuaciones contra el fenómeno de los falsos autónomos.

### 2.4.5. Concepto de inestabilidad laboral: temporalidad, inseguridad, rotación

La inestabilidad laboral es un fenómeno que define los mercados de trabajo contemporáneos, con la temporalidad, la inseguridad y el elevado cambio de empleo como sus principales características. De acuerdo con Standing (2011), este estado es característico del "precariado", una clase social que se está formando y que afronta empleos inestables, sueldos bajos y ausencia de derechos laborales fundamentales. Por ejemplo, la temporalidad se manifiesta en contratos por obra determinada o a corto plazo, lo que reduce la habilidad de los empleados para planificar a largo plazo y su estabilidad económica.

Por otra parte, la inseguridad en el trabajo está vinculada a la incertidumbre permanente acerca de si se mantendrá o no en el empleo, los ingresos futuros y las condiciones laborales. Esta incertidumbre crea desmotivación y estrés, lo cual deteriora la calidad de vida y la lealtad hacia las compañías, investigaciones como la de la OIT (2019) resaltan que la inseguridad tiene un impacto en particular en las áreas con una gran cantidad de empleo informal o externalización, donde no hay protección social ni garantías legales.

Además, se tiene un alto índice de rotación laboral es otro signo de inestabilidad, que está relacionado con la flexibilización de los mercados. De acuerdo con Kalleberg (2009), este fenómeno divide las carreras profesionales, lo que complica la acumulación de experiencia y la obtención de beneficios como las pensiones. En economías con altos índices de rotación, la gente trabajadora suele cambiar de trabajo con frecuencia, a menudo sin quererlo, lo cual agudiza la desigualdad. La inestabilidad laboral es de naturaleza multidimensional y se intensifica en situaciones de desregulación, lo que no solo impacta las condiciones

materiales de los empleados, sino también su bienestar a nivel psicológico y la cohesión social.

### 2.4.6. Precariedad como condición estructural (Standing, Beck, Bauman)

La preocupación de que el trabajo precario es estresante y desdibuja la individualidad humana no es una novedad en la historia de la humanidad. No obstante, en esta investigación, el foco de estudio es la época histórica contemporánea o posmodernidad industrial. Para Antunes (2009) no tiene impactos o no se concretiza en los sucesos sociales “hay cambios en el mercado de trabajo, como la introducción del trabajo temporal o parcial, el desempleo estructural” (p 17).

Bauman (2016), en su libro "Estado de crisis", argumenta que la "financeirización" de la economía es otra variable importante que, junto a la inseguridad, ha transformado el trabajo y las condiciones laborales debido a la globalización. Es decir, el capitalista se preocupaba por obtener ganancias y luego reinvertirlas en su empresa; así tenía la oportunidad de crear más empleo, ofrecer mejores salarios y beneficios a los trabajadores.

En Ulrich Beck (2000) Propone un concepto innovador acerca de la inestabilidad laboral, conocido como "brasileñización" del campo de trabajo. Significa que el mundo laboral se vuelve más precario, con escasas garantías, derechos laborales no respetados, salarios bajos, condiciones de higiene deficientes, jornadas largas y una variedad de funciones, estos rasgos se están volviendo más comunes en los trabajos a escala mundial, especialmente en Europa, que es el lugar donde él se enfoca con su investigación y estudio.

## 2.5. Factores asociados: informalidad, bajos salarios y ausencia de protección social

Una serie de factores socioeconómicos, que evidencian las condiciones del mercado laboral y las restricciones estructurales de Ecuador, fomentan el trabajo informal en este país. Una de las causas más importantes es el desempleo, que lleva

a muchas personas a buscar trabajos informales para ganar dinero. La escasez de empleo formal se intensifica debido al escaso crecimiento económico, lo cual restringe las posibilidades laborales y empuja a un mayor número de individuos hacia la economía informal.

En este caso, entra en juego la educación, ya que las personas con menos formación educativa tienden a tener dificultades para acceder a trabajos formales y mejor remunerados; esta falta de educación formal favorece la continuidad del ciclo de pobreza, en el que las familias no tienen acceso a posibilidades de crecimiento económico y social. Según un estudio de Latimpacto (2021), en América Latina hay 150 millones de trabajadores informales que no cuentan con acceso a derechos laborales, como el seguro médico, la jubilación, las licencias por maternidad o el seguro de desempleo; este asunto es muy variado y tiene múltiples causas, lo que convierte en un enorme reto transitar hacia una economía formal. En la zona, la informalidad constituye una fuente relevante de trabajo. La educación es fundamental para acceder a empleos formales, aunque la escasez de formación contribuye a este fenómeno. Por ende, el desarrollo de habilidades mejora las competencias y simplifica la transición hacia la economía formal.

### 2.5.1. Desigualdades históricas en la participación de las mujeres en el trabajo

La OIT alerta que la equidad de género en el trabajo podría demorar hasta dos siglos a causa de las diferencias persistentes en participación, ingresos y liderazgo. Asimismo, insta a reformas para enfrentar las disparidades en términos de acoso laboral, salarios y cuidados. Pese al gran avance en la capacitación y el acceso a la educación que han conseguido las mujeres de América Latina, todavía existen relevantes diferencias de género en el mercado laboral. No solo la autonomía de las mujeres se ve afectada por estas desigualdades, sino también el desarrollo económico de los países. Para cerrar estas brechas, es necesario diseñar políticas inclusivas, estimular la equidad en el empleo y romper con los estereotipos de género que están profundamente arraigados.

Asimismo, las mujeres en Latinoamérica tienen menos oportunidades que los hombres cuando ingresan al mundo laboral. Es menos probable que cuenten con un empleo permanente de tiempo completo. Además, es menos frecuente que tengan un salario fijo. Esto se aplica a los altos cargos. En esa área, se observa que existen roles fijos de hombres y mujeres. El hombre es considerado como el que aporta la mayor parte del dinero en el hogar. La mujer es considerada para realizar tareas del hogar. Esto modifica considerablemente las profesiones que escogen las chicas jóvenes. Asimismo, afecta los empleos que logran después.

Las mujeres tienen una inclinación baja a estudiar carreras que pertenecen a sectores con altos sueldos, como las relacionadas con la ingeniería, la tecnología, las matemáticas y las ciencias (CTIM). Además, suelen emplearse en sectores que, en términos generales, reciben menos remuneración, como la salud, la educación, el cuidado y los servicios domésticos (esto se conoce como segregación horizontal). También tienden a trabajar menos horas o en ocupaciones independientes que les permiten mayor flexibilidad para combinar con labores no remuneradas e incluso a estar fuera del mercado laboral durante periodos. Esto se traduce en lo que se conoce como "techos de cristal", que restringen su acceso a posiciones jerárquicas y dificultan su avance en el trabajo (segregación vertical).

### 2.5.2 División sexual del trabajo: funciones productivas y reproductivas

La división del trabajo según el género es muy antigua. Esto hace alusión a la manera en que se distribuyen las tareas de hacer cosas y las de cuidar. Esta distribución se basa en el sexo de los individuos. Esto es considerado como una forma muy elemental de orden económico y social. Está presente en prácticamente todas nuestras sociedades contemporáneas.

Desde el feminismo hasta un gran número de expertos, incluyendo a personas que se dedican al estudio de la mente, la cultura y el dinero, han abordado este asunto. Los trabajos han examinado tanto sus raíces como sus consecuencias. Existen numerosas ideas novedosas que suelen depender de la escuela del hablante. Las revisiones acerca de la distribución laboral por sexo nos han permitido comprender la razón por la cual, de manera tradicional, se asocia a las mujeres con

el hogar y a los hombres con el exterior. Esto crea una imagen de la mujer vinculada al cuidado de los demás y una imagen del hombre asociada a proveer lo necesario para vivir.

De acuerdo con Guzmán (2018) “las labores del ámbito doméstico han sido vistas más desde el punto de vista de la responsabilidad biológica y moral, por lo que no se les ha considerado un "trabajo formal" (es decir, uno que recibe una remuneración)”.

Históricamente, a la mujer se le ha limitado a su capacidad reproductiva desde el punto de vista biológico, convirtiendo en su principal función económica la reproducción de la fuerza laboral; por ende, ha asumido el cuidado. Y a los hombres se les ha entendido en cuanto a su potencia física, por lo que se les asignan las tareas vinculadas con el espacio público y la producción económica.

Sin embargo, ciertos trabajos viejos sobre cómo se dividían las tareas y el rol de la mujer en tiempos muy pasados han ayudado a hacer ver como justa la falta de igualdad en esa división. Esto es porque las pintan como algo puesto en nuestra forma de ser y natural. O sea, como algo que no puede cambiar. Sobre este punto, los estudios de género en el hombre y la mujer han notado algo. Dicen que a menudo los modos de pensar que ponen al hombre primero sí afectan la forma de entender grupos sociales antiguos o que no son de Occidente.

### 2.5.3 Invisibilización del trabajo doméstico y de cuidados

Jiménez (2017) señala que las mujeres que participan en procesos de la ESS presentan una desigualdad mayor en la distribución de labores domésticas y de cuidado no remunerado, ya que necesitan dedicar más tiempo a asistir a reuniones, talleres y actividades relacionadas con procesos económicos. Esto ha provocado que muchas sufran agotamiento tanto físico como psicológico, lo cual las lleva a abandonar dichos procesos, sobre todo por presiones ejercidas por su pareja.

Según el informe "Mujeres y hombres del Ecuador en cifras IV Serie información estratégica de género", publicado por el Consejo Nacional para la Igualdad de Género (2021) con la colaboración del Instituto Nacional de

Estadísticas y Censos, las mujeres son las que más horas dedican a labores domésticas no remuneradas, con una diferencia de 22:40 horas respecto a los hombres. La mayor parte del trabajo no remunerado en el hogar recae sobre las mujeres que viven en zonas rurales.

De hecho, Las mujeres realizan una gran cantidad de trabajo agrícola. Es fundamental establecer normas gubernamentales para contribuir a la economía del cuidado. Estas normas tienen que integrar el conocimiento. Es necesario que ellas se formen más. Además, es necesario establecer fondos comunes. Esto facilita la obtención de dinero de forma sencilla. Otro aspecto crucial es demostrar el trabajo de mantener la vida. Esto incluye preparar la comida. Es necesario hacer notar que todos deben cooperar.

Sin embargo, El feminismo observa el papel que juega la economía en los hogares. Esto se enfoca en la manera en que se obtiene el sustento. Además, analiza sus modos internos de actuar. Nos referimos al trueque sin venta y a cómo se utiliza. La economía no podría funcionar sin estas partes. Asimismo, sostiene que las casas son espacios en los que se repiten relaciones. Son lugares de combate y de fuerza. También de trabajo en conjunto. La edad, el sexo y la posición social son cruciales en este caso. Determinan la manera en que el trabajo se distribuye entre todos.

La economía feminista emerge como un paradigma innovador para fomentar nuevas relaciones sociales de producción y organización enfocadas en la vida y el cuidado. Esta es una vía adecuada para mantener la vida y reproducir la sociedad, basada en vínculos dinámicos y equilibrados entre humanos y naturaleza, partiendo de principios solidarios: justicia, democracia, vinculación, complementariedad, reciprocidad y racionalidad (Jiménez, 2017).

### 2.6. Exclusión simbólica y material en el empleo femenino

Las mujeres han sido invisibilizadas durante décadas, y la batalla por su inclusión en el mundo del trabajo ha sido constante para que se les reconozcan sus derechos relacionados con igualdad de condiciones, equidad salarial y nuevas oportunidades. Hoy en día, la desigualdad de género continúa siendo uno de los

principales desafíos, especialmente en América Latina. Simone de Beauvoir (1949), en su obra 'El segundo sexo', señala que, por tradición, la mujer ha sido constituida como "el otro", es decir, como una alteridad subordinada al hombre. Esta perspectiva muestra que los roles de género asignados a las mujeres, construidos culturalmente, establecen obstáculos para el desarrollo de la mujer y limitan su avance.

Los tipos fijos de género se observan siempre en el trabajo. Esto sucede al excluir cosas o acuerdos reales. Se les atribuye a los hombres la capacidad de pensar y razonar con claridad. Esto los hace buenos para ser jefes de alto rango y para dar órdenes. Por otro lado, las mujeres están relacionadas con ayudar. Se las percibe como las que cuidan, obedecen y se dejan guiar. Esta perspectiva tiene una gran influencia. La distribución del trabajo se ve afectada por ser hombre o mujer. De esta manera, las oportunidades y el crecimiento de las mujeres en su trabajo se ven reducidos.

Teun van Dijk (1999), desde la crítica del discurso, afirma que "el poder simbólico se reproduce por medio de estructuras discursivas que legitiman la exclusión de los grupos subalternos y hacen parecer natural la jerarquía social" (p 24)

Simone de Beauvoir (1949) ya había indicado que "la mujer no recibe el reconocimiento total como sujeto autónomo y es juzgada constantemente por ser mujer". Desafortunadamente, esta perspectiva continúa cuando las líderes mujeres deben demostrar de manera constante que son dignas del puesto; a pesar de eso, se les supervisa, interroga y evalúa con mayor severidad debido a este sesgo incrédulo sobre si realmente pueden con el cargo, se había indicado que "la mujer no recibe el reconocimiento total como sujeto autónomo y es juzgada constantemente por ser mujer". Desafortunadamente, esta perspectiva continúa cuando las líderes mujeres deben demostrar de manera constante que son dignas del puesto; a pesar de eso, se les supervisa, interroga y evalúa con mayor severidad debido a este sesgo incrédulo sobre si realmente pueden con el cargo.

### 2.6.1 Enfoque interseccional: genero, clase y territorio (Crenshaw)

Las conversaciones se analizan en la teoría social. Se observa el efecto combinado de varias formas de trato desigual. Esto afecta a la vida de las personas. A las mujeres de determinados grupos les afecta considerablemente. La palabra está relacionada con ideas extensas. Es útil para observar cómo se unen los componentes de quién es una persona. Por ejemplo, si es hombre o mujer, o su raza. Asimismo, el dinero que posee o la forma en que le gusta vivir. Estos segmentos se conectan. Esto genera maneras singulares de ejercer poder o de padecer.

El sociólogo afroamericano WEB Du Bois teorizó que la discriminación y la estratificación social se refuerzan entre sí a través de las categorías de cultura, raza y clase. Sin embargo, no incorporó el género en su análisis. En la década de 1970, el colectivo Combahee River, un grupo de feministas socialistas lesbianas afroamericanas, trató en específico las "opresiones entrelazadas" del racismo, la heterosexualidad obligatoria y el sexismo, consolidando así los cimientos para el pensamiento interseccional.

(Según Pereda, 2025) el término "interseccionalidad" ha ido más allá de su contexto inicial de raza y género. Ahora cubre una gran variedad de categorías sociales, como la orientación sexual, la edad, la clase socioeconómica, las discapacidades físicas o mentales y otros aspectos de la identidad personal. La interseccionalidad destaca que las diversas dimensiones de la identidad no están separadas, sino que se conectan y entrelazan de una manera compleja, lo que conlleva a diferentes beneficios o perjuicios, ventajas o desventajas.

### 2.6.2. Diferencias entre migración interna y externa

La migración es el desplazamiento de personas. Esto es un cambio de ubicación. Los individuos se dirigen a otro lugar. Tienen la posibilidad de desplazarse dentro del mismo país. O también pueden viajar a otro país. Ambas clases de movimientos tienen orígenes similares. Las personas están en búsqueda de empleo. Desean tener certeza. Persiguen un mejor modo de vida. Sin embargo,

existen diferencias significativas. Es necesario que distingamos entre ir afuera o ir a dentro.

### 2.6.3. Migración Interna

El desplazamiento de personas por el interior de las fronteras del mismo país es lo que se conoce como migración interna. Esta clase de migración puede ser: interregional (entre regiones distintas dentro de un país), estacional (temporal por trabajos en la agricultura) o rural-urbana (del campo a la ciudad). "La migración interna es un motor clave del desarrollo económico porque redistribuye los recursos humanos hacia regiones con más crecimiento", afirma el Banco Mundial (2018). La migración rural en América Latina es un caso típico, en el que millones de individuos se mudan a urbes como São Paulo, Buenos Aires o Ciudad de México con la intención de encontrar oportunidades.

### 2.6.4. Migración Externa

Por otro lado, la migración externa (o internacional) conlleva el paso de fronteras hacia una nación distinta. Puede ser obligada (por conflictos o persecuciones) o voluntaria (por trabajo o estudio). Según la Organización Internacional para las Migraciones (OIM, 2021), "elementos mundiales como la inestabilidad política, el desequilibrio económico y la necesidad de mano de obra en los países receptores afectan a la migración externa". La migración de africanos a Europa o la de centroamericanos a Estados Unidos son ejemplos que provocan discusiones acerca de los derechos humanos y las políticas migratorias.

### 2.6.5. Factores de expulsión: pobreza, desigualdad y falta de oportunidades rurales

A pesar de que los motivos de la pobreza rural surgen en gran parte fuera del sector, es indiscutible que las políticas de desarrollo rural implementadas desde hace tres o cuatro décadas son poco efectivas, incluso en naciones que han alcanzado altos niveles de crecimiento económico (Schejtman y Berdegué, 2004). Cada vez hay más personas que creen que, para que los resultados sean distintos en el futuro, debemos dejar de hacer lo mismo. En los últimos cuatro o cinco años, en

nuestra zona ha ganado fuerza el debate acerca del llamado enfoque territorial para el desarrollo rural, lo cual es parte de la búsqueda de nuevas soluciones (p 8).

Por un lado, la mala distribución de bienes y dinero está muy relacionada. Esto es simultáneamente causa y efecto. Está asociado con la escasez de oportunidades y de poder político. Además, estos asuntos están fuertemente relacionados con el maltrato. Nos referimos a actos como el racismo o el sexismo. Estos son asuntos serios. Asimismo, se observan con frecuencia en toda la región latinoamericana.

La migración de zonas rurales a áreas urbanas o incluso a otros países es impulsada, entre otros factores, por la pobreza. De acuerdo con el Banco Mundial (2020), más del 80% de las personas que viven en condiciones de pobreza extrema se encuentran en áreas rurales, donde el acceso a educación, a servicios básicos y al trabajo digno es restringido. Esta situación económica precaria fuerza a miles de individuos a dejar sus comunidades para buscar condiciones de vida más favorables. La decisión de emigrar se ve agravada por la pobreza, que no solo significa la ausencia de ingresos, sino también la privación de habilidades necesarias para el desarrollo, según lo indica Sen (1999).

Además, la escasez de oportunidades en el medio rural, como la educación, el empleo y el acceso a la tecnología, contribuye a consolidar estos elementos que llevan a la expulsión. Según la FAO (2022), el 63% de los jóvenes rurales en naciones en desarrollo sondean la posibilidad de emigrar debido a la falta de inversión en sus comunidades. Las comunidades rurales quedan atrapadas en un ciclo de exclusión cuando no hay políticas públicas ni infraestructura que fomenten el desarrollo local. La migración no es únicamente una decisión individual, sino también una reacción sistémica a las inequidades estructurales, según lo afirma Castles (2003).

### 2.6.6. Feminización de la migración interna en Ecuador

La feminización de la migración interna en Ecuador es un fenómeno que se investiga cada vez más y que demuestra cómo las mujeres están tomando un rol

central en los movimientos migratorios internos. Históricamente, la migración interna se relacionó con hombres que se mudaban por razones laborales, sobre todo desde regiones rurales hacia zonas urbanas. No obstante, en los últimos años las mujeres han aumentado su implicación en estos movimientos, ya sea de forma autónoma o como cabeza de familia.

Según Herrera (2012), "la migración de mujeres en Ecuador se ha visto motivada por motivos como el deseo de encontrar mejores condiciones laborales y educativas, así como la necesidad de huir de circunstancias de pobreza y violencia de género en sus lugares natales".

Este cambio ha modificado la dinámica en el ámbito social y familiar, porque numerosas mujeres han empezado a desempeñar funciones económicas importantes en sus nuevos lugares de destino, sobre todo en áreas como los servicios, el comercio informal y el trabajo doméstico. De acuerdo con el INEC (Instituto Nacional de Estadística y Censos), más o menos la mitad de los migrantes internos en 2020 eran mujeres, lo que muestra una tendencia a la feminización de este fenómeno.

Asimismo, las migrantes internas se enfrentan a retos particulares, como la doble jornada laboral (trabajo retribuido y cuidado del hogar), el trabajo precario y, en ciertos casos, la marginación social. FLACSO Ecuador (2019) indica que: "Las mujeres migrantes tienden a conseguir trabajos con salarios más bajos y condiciones laborales menos estables que los hombres, lo que perpetúa la desigualdad de género incluso en los procesos migratorios".

Para comprender el fenómeno migratorio ecuatoriano, es necesario tener en cuenta las diversas dimensiones que lo componen. En su informe titulado "Explorando la feminización de la migración con perspectiva de género", la Organización Internacional para las Migraciones (OIM) subraya que "el panorama global contemporáneo está viendo cómo se desarrolla una realidad cada vez más obvia: el rol fundamental desempeñado por las mujeres en el desarrollo del fenómeno migratorio en América y su aumento en cuanto a presencia y participación activa".

### 2.7. Falta de acceso a derechos laborales y protección social

Ramírez (2020) proporciona una perspectiva más enfocada en la situación del país en Ecuador. En su artículo "La economía digital en Ecuador": La falta de una regulación clara en el país sobre los trabajadores de la economía digital es un reto, según "Retos en la protección de los derechos laborales". La autora sostiene que, debido a la digitalización, la informalidad laboral ha aumentado, dejando un vacío en las leyes laborales que no protegen suficientemente a los empleados de plataformas como Uber, Rappi y otras.

Por otro lado, la digitalización ha presentado nuevos retos a los derechos laborales, que se entienden como garantías esenciales de la fuerza laboral. El aumento de los contratos laborales flexibles y la reubicación de servicios han puesto en peligro el principio de irrenunciabilidad, que defiende al trabajador contra la renuncia a sus derechos fundamentales (De Stefano, 2016). La expansión del trabajo autónomo en plataformas digitales, como Rappi o Uber, y el aumento de los contratos temporales han contribuido a la erosión de la continuidad laboral (Berg, 2018).

Los conceptos que la CEPAL y la OIT han propuesto se encuentran bajo el cuidado y la protección social. Por lo tanto, el estudio Protección social inclusiva en América Latina establece como objetivo la protección social. Una perspectiva holística, un punto de vista basado en los derechos (Cecchini & Martínez, 2011). La protección social tiene como metas asegurar un ingreso que permita mantener estándares mínimos de calidad de vida para el desarrollo humano; facilitar la entrada a servicios sociales y de promoción, y fomentar que todos tengan acceso a un trabajo decente.

También, en el marco de la ampliación de la cobertura de protección social, se debate acerca del papel de los cuidados, ya que las mujeres son las encargadas de cuidar a la población dependiente desde su infancia. Esto implica un conjunto de acciones preventivas y demandas para impulsar una igualdad de género más amplia y fomentar el acceso universal a los servicios sociales y de protección social,

poniendo énfasis en invertir en los servicios de cuidado (Cecchini y Martínez, 2011).

### 2.7.1. Impactos sociales y familiares de la movilidad femenina

El movimiento de mujeres por motivos laborales, educativos o migratorios se conoce como movilidad femenina, y ha cambiado las dinámicas familiares y sociales en varias culturas. Se producen modificaciones importantes en la repartición de responsabilidades en el hogar, los roles de género y las estructuras económicas dentro de la familia conforme las mujeres tienen más acceso a oportunidades fuera del hogar. "La doble jornada laboral de las mujeres, que incluye trabajo remunerado y trabajo doméstico, genera tensiones en el equilibrio familiar; sin embargo, también promueve renegociaciones en las relaciones de pareja", indica la socióloga Arlie Hochschild (1989).

Asimismo, la movilidad de las mujeres ha colaborado con la transformación de las familias convencionales. "Cuando las mujeres migran para trabajar, muchas de ellas asumen el papel de proveedoras principales, lo que desafía los estereotipos patriarcales y promueve una mayor autonomía", señala UN Women (2020). No obstante, esta independencia puede dar lugar a conflictos, sobre todo en sociedades que mantienen expectativas culturales en cuanto al cuidado de la casa. Según un análisis de Pedraza (1991), "la migración de mujeres puede dividir familias; no obstante, también genera redes transnacionales de apoyo en las cuales ellas reconfiguran su papel desde lejos".

El trabajo de las mujeres fuera de sus comunidades originarias ha tenido impactos económicos favorables, a nivel micro (de las familias) y a nivel macro (de los países que acogen a estas mujeres). "La globalización ha feminizado algunas áreas de trabajo, como la enfermería o el trabajo doméstico", sostiene Sassen (2000), "lo cual ha posibilitado que numerosas mujeres mejoren sus condiciones de vida". Sin embargo, también afrontan retos como la explotación laboral y la discriminación, particularmente en situaciones migratorias.

Sin embargo, uno de los desafíos más grandes es la repartición de las tareas del hogar. Según estudios como el de Hondagneu-Sotelo (1994), "los hombres no siempre se encargan de las tareas del hogar cuando las mujeres están en movimiento, lo que puede conllevar un estrés familiar o la transferencia de trabajo doméstico a otras mujeres (empleadas, abuelas)". No obstante, en ciertas situaciones, esta movilidad ha fomentado patrones más equitativos, como indica UNFPA (2018): "Las familias con mujeres migrantes suelen replantearse la corresponsabilidad, aunque siguen existiendo resistencias culturales".

Aunque la movilidad de las mujeres fortalece su poder económico y desafía las jerarquías de género, también requiere modificaciones a nivel social y familiar. Según Castles & Miller (2009), "el siglo XXI será testigo de cómo las sociedades integran estos cambios, equilibrando la emancipación de las mujeres con la unidad familiar".

### 2.7.2. Inseguridad económica y vulnerabilidad frente a crisis

Desde hace algunos años, Ecuador está atravesando una crisis multidimensional en la que el crimen organizado transnacional ha provocado niveles de violencia e inseguridad extremos que requieren medidas urgentes y específicas por parte del Estado. No obstante, para encontrar una solución efectiva es necesario comprender los retos del país de forma integral, desde el contexto social y económico en el que se produce la crisis hasta las condiciones necesarias para superarla.

Además, a partir del año 2018, los gobiernos de Moreno y Lasso han debilitado al Estado, disminuyendo al mínimo las habilidades para planificar, regular y controlar. Adoptaron una agenda de austeridad y exhibieron tal ineficiencia que no llevaron a cabo las inversiones requeridas para garantizar el acceso a servicios de salud de calidad y educación para niños, niñas, adolescentes y jóvenes; reducir la pobreza; asegurar la producción eléctrica; y garantizar la seguridad física de los ciudadanos.

No obstante, la violencia no surgió la semana pasada, sino que ha ido en aumento durante los últimos años. El Estado no tomó medidas. Pasó por alto la protección social, la seguridad y el estímulo de la economía. Realizó experimentos para reducir el sector público, pero no funcionaron. Según PUCE (2024) es esencial que lo reconozcamos para poder restablecer el Estado y que este desempeñe sus labores. La economía se ve perjudicada por la inseguridad. Las actividades de producción, comercio y consumo se interrumpen, lo que lleva a una disminución del empleo, los ingresos y el bienestar. El sector de comercio y el sector de servicios, que incluye la alimentación, el hospedaje y el turismo, son particularmente impactados porque representan la mayoría del empleo en el país. Son víctimas directas del delito y también sufren las consecuencias de la disminución del consumo debido a la inseguridad, así como de las propias medidas de seguridad que limitan horarios y actividades.

La economía de Ecuador se ha ralentizado significativamente en los últimos meses a causa de la inseguridad, que ha sido causada por el crimen organizado; las interrupciones en la producción petrolera; los problemas con la energía; las crisis climáticas y la incertidumbre política (Banco Mundial, 2024). Los pequeños negocios, que son los más frágiles debido a su capacidad de adaptación limitada, su acceso limitado a la tecnología y las redes de apoyo, así como su escaso poder para negociar, han sido particularmente impactados por esta situación.

Pese a esta situación, siempre hay alternativas para reducir el impacto y mantener la actividad del negocio. Desde la PUCE Sede Ambato, ofrecemos sugerencias fundamentales para que los empresarios y emprendedores sean capaces de afrontar estos retos y salvaguardar sus niveles de ventas.

### 2.7.3. Efectos emocionales y psicosociales del trabajo precario

Los elementos psicosociales son definidos por Carayon, Haims y Yang (2001) como los rasgos que se perciben en el entorno laboral y que poseen un componente emocional para los empleados y los gerentes. Martín Daza y Pérez Bilbao las describen como las circunstancias que se dan en un contexto laboral y que están directamente vinculadas con la organización, el contenido del trabajo y la

ejecución de la tarea; estas pueden incidir en el desarrollo del trabajo, así como en el bienestar o la salud (física, psíquica o social) del trabajador.

Por lo tanto, los factores de tipo organizacional y psicosocial del trabajo, que son maneras en las que se presentan las condiciones sociales laborales, constituyen condiciones organizacionales que tienen el potencial de impactar la salud laboral de manera positiva o negativa. Los factores psicosociales, como tales, están presentes en todas las organizaciones y pueden tener resultados positivos o negativos. El liderazgo, el ambiente de trabajo o la cultura pueden crear condiciones laborales muy buenas o muy malas, que a su vez tienen efectos positivos o negativos en la salud de los empleados.

A través de la historia, el trabajo físico o la mano de obra forzada no ha sido bien visto. El trabajo era un modo de subsistencia que ponía en riesgo la salud de aquellos que no tenían otra opción que asumirlo, pues carecía de protección alguna. En el esclavismo, en el antiguo sistema de producción oriental, no tenía sentido la idea de condiciones laborales y riesgos. La misma tarea física, que se consideraba servil y sin valor 2, carecía de valor; además, la potencial mala salud que podía derivarse era un problema individual de los trabajadores. El trabajador, que tenía que subsistir de su trabajo, era una persona despreciable; su salud también lo era.

La noción de factores psicosociales en el trabajo es relativamente nueva y posiblemente nació en el último cuarto del siglo pasado. A partir de ese momento, se empieza a hablar de ellos muy poco. En un documento que fue publicado por la Organización Internacional del Trabajo en 1984, se hace una de las primeras menciones oficiales al asunto bajo el título "Los factores psicosociales en el trabajo: reconocimiento y control". Desde que se formula, se enfatiza en la complejidad de esta, en la dificultad para formularla de manera objetiva y en lo importante que son sus efectos reales.

### 2.7.4. Doble carga laboral y estrés en mujeres rurales migrantes

Las mujeres empezaron a enfocarse en trabajos mal remunerados y no calificados, que eran una expresión de la primacía del trabajo en el hogar,

considerado como un "problema" en una sociedad donde las obligaciones laborales y familiares se habían transformado en empleos a tiempo completo, tanto espacial como sexualmente diferenciados. La división entre el trabajo y el hogar empezó a consolidarse, con distinciones entre hombres y mujeres, lo que legitimó e institucionalizó las diferencias de género como fundamento de la organización social. Es importante señalar que a partir de finales del siglo XIX se empezó a dar un cambio en el trabajo de las mujeres, pasando del servicio doméstico a los llamados "empleos de cuello blanco" en oficinas gubernamentales, empresas y compañías aseguradoras. Estos nuevos trabajos exigían competencias distintas, como habilidades comunicativas relacionadas con la lectura y escritura, así como las propias de cada profesión.

Además, se retoma el concepto de doble presencia (Balbo, 1994) porque posibilita tener en cuenta, además de la duplicación de responsabilidades laborales, la simultaneidad de exigencias que enfrentan las mujeres. Si se tiene en cuenta el espacio y el tiempo de ejecución, se puede ver que las labores doméstico-familiares y las asalariadas funcionan simultáneamente. Específicamente, en la experiencia de las mujeres trabajadoras del sector agropecuario, los límites entre lo doméstico y lo laboral, lo privado y lo público, son permeables y porosos; a veces llegan incluso a desdibujarse. En el ámbito rural, es común que las tareas de producción y reproducción se realicen al mismo tiempo y en el mismo espacio, en lugar de emplear jornadas laborales claramente definidas o espacios separados de manera tajante. Por ejemplo, los lugares donde las mujeres laboran suelen ser fincas donde, simultáneamente, cuidan a sus hijos e hijas.

### 2.7.5. La inestabilidad laboral y la exclusión de género como productos del sistema

La brecha de empleo, un indicador nuevo creado por la Organización Internacional del Trabajo (OIT), abarca a todos los individuos en edad laboral que tienen el deseo de conseguir un trabajo. Cuando se usa este indicador en lugar de la tasa de desempleo, se evidencian más marcadamente las disparidades de género con respecto a las condiciones laborales y al acceso a un oficio. El 15% de las mujeres

en edad laboral a nivel global quisieran trabajar, pero no tienen un empleo, mientras que el 10,5% de los hombres se encuentra en la misma situación, según indica el informe "Nuevos datos sobre las diferencias de género en el mercado laboral"

Entre 2005 y 2022, esta brecha se ha mantenido casi sin cambios durante cerca de veinte años. Por el contrario, las tasas de desempleo a nivel mundial son bastante parecidas para hombres y mujeres; esto se debe a que los criterios que se emplean para definir el desempleo suelen dejar fuera a las mujeres de manera desproporcionada.

También, el informe resalta que las obligaciones familiares y personales impactan de manera desproporcionada a las mujeres, en particular la labor de cuidar sin recibir remuneración, estas tareas pueden obstaculizar que tengan un trabajo o lo busquen de manera activa, además de restringir su disponibilidad para trabajar con poco tiempo de antelación. Para ser considerado desempleado, estos criterios son imprescindibles; por ello, muchas mujeres que requieren un empleo no se ven representadas en las estadísticas de desempleo.

En este contexto, el informe indica que la "penalización de la maternidad" es uno de los motivos por los cuales las mujeres con hijos en edad temprana tienen menos oportunidades de integrarse al mercado laboral que sus colegas. Los desequilibrios de género en el trabajo no solo se presentan en cuanto al acceso a un empleo. El empleo vulnerable está bastante difundido entre hombres y mujeres, pero la cantidad de mujeres ocupando ciertos tipos de empleos vulnerables es significativamente más alta. Por ejemplo, es más probable que las mujeres trabajen sin remuneración en sus casas o en los negocios de sus parientes, a menudo, que en sus propios emprendimientos. Esta vulnerabilidad también afecta sus ingresos.

Las estimaciones más recientes revelan nuevos puntos de vista sobre la envergadura de las diferencias de género en los mercados laborales y destacan lo crucial que es mejorar el acceso femenino al trabajo y modificar la calidad desigual de los puestos.

### 2.8. Reproducción de desigualdades estructurales en el mercado de trabajo

Según Fachal (2022) El trabajo se alinea con los estudios estructuralistas de América Latina, que en fatizan la importancia de las características del sistema productivo y de las instituciones laborales en el contexto de las inequidades en la demanda y el uso de la fuerza laboral. Se piensa que la reproducción sistémica de desigualdades en las oportunidades laborales, como por ejemplo la calidad de las inserciones en el mercado laboral, se debe mayormente a la permanencia de una estructura productiva desequilibrada a lo largo del tiempo, a pesar de los cambios coyunturales en cuanto a políticas sociales y económicas.

La perspectiva teórica y metodológica sugerida, que busca responder a las preguntas de este trabajo, combina la delimitación de posiciones económico-ocupacionales—que facilitan un acercamiento a la estructura productiva diversa—con las regulaciones institucionales vigentes en cada sector laboral, centrándose para ello en las contribuciones de los enfoques sobre segmentación laboral. De esta manera, se evalúa la función de la matriz heterogénea como elemento que segmenta el mercado laboral y también las condiciones laborales, incluso cuando se toman en cuenta las diferencias de género.

Sin embargo, las disparidades presentes en los mercados de trabajo en América Latina se han analizado extensamente desde diferentes perspectivas; sin embargo, en este artículo se sugiere reexaminar las pautas del estructuralismo latinoamericano.1 Estas últimas enfatizan las consecuencias de la segmentación laboral vinculadas a la heterogeneidad productiva y sectorial (Tokman 1982). En el contexto de los avances realizados por la CEPAL en los años setenta, varios autores enfatizan la relevancia de considerar no solo las especificidades que toma el desarrollo de la estructura socioeconómica de las naciones de la región, sino también la división del trabajo y el rol que tiene la mujer en relación con esta.

La idea de segmentación laboral se refiere a la regulación del trabajo, que permite diferenciar entre segmentos de empleo con mejor calidad y otros con menor calidad. Sin olvidar que se considera la segmentación como un fenómeno

estructural en este caso, el cual establece diferencias en las oportunidades disponibles para la fuerza laboral. En situaciones de heterogeneidad productiva, las condiciones laborales desiguales persistirían y podrían incluso acentuarse.

Es importante aclarar en este momento que, en los análisis posteriores, se examinan estos períodos a través de la elección de algunos años ventana. Con el fin de acercarse, por una parte, a la situación anterior y, por otra, a la posterior a la aparición de la pandemia, se utilizan los cuartos trimestres del año 2017 y 2022 como marco de observación. Por otro lado, se escogen los cuartos trimestres del año 2019 y 2020 porque se busca centrar con más exactitud en el desarrollo de la crisis sanitaria desde su inicio hasta su punto culminante, que fue un momento decisivo en comparación con los otros años estudiados.

### 2.8.1. Articulación entre género, clase, ruralidad y migración

En la escala macro, el género ha definido los mercados de trabajo, que se dividen según el sexo y las habilidades asignadas a hombres y mujeres por la sociedad. En esta dirección, las posibilidades laborales en los sitios de destino están sujetas a condiciones para hombres y mujeres por igual, lo que podría impactar los procesos de desarrollo de la población migrante Pérez y Orozco (2008). Es verdad que los migrantes de ambos sexos tienden a ejercer trabajos que no concuerdan con sus calificaciones; sin embargo, para las mujeres ha sido mucho más complicado poner en práctica y validar lo que han aprendido académicamente en el entorno laboral del país receptor.

Patrones de han sido identificados por Herrera (2005) empoderamiento y despojo de poder, al igual que cambios en la separación sexual del trabajo o vinculados con la atención de la familia que se presenta como reacción al proceso migratorio, lo que puede llevar a reconfiguración de sistemas nuevos de desigualdad/igualdad de género en el interior de las familias Frecuentemente, los migrantes LGBTI y las mujeres migrantes son más propensos a sufrir violencia y explotación en el proceso de movilidad, y pueden experimentar diversas formas de discriminación dependiendo del contexto de su migración. Es posible que sean objeto de discriminación por ser inmigrantes (en particular si su situación es

irregular o indocumentada), por su identidad de género, orientación sexual o género, y tal vez también por otros motivos, como la edad o la etnia.

Además, la migración tiene el potencial de empoderar a las mujeres y a los migrantes LGBTI, dándoles la oportunidad de ser agentes de cambio y desarrollo para sí mismos, sus familias y las comunidades. En Ecuador, la división sexual del trabajo sigue siendo relevante y se manifiesta en que las mujeres, comparadas con los hombres, invierten más tiempo en labores no pagadas dentro del hogar (Contreras y Genta 2011). No es sorprendente que su emigración tuviera un impacto, dado que las mujeres se ven sobrecargadas de tareas de cuidado y el trabajo no remunerado en casa está mal distribuido.

La falta de mujeres provocó que se buscaran otros medios para satisfacer la necesidad de cuidar a niños y ancianos. Según la investigación sobre el tema, las estrategias para satisfacer esta demanda en el país de origen se enfocan principalmente en incluir a otras mujeres de la familia (hermanas, tías y abuelas) y, de manera conjunta, a personas contratadas (Herrera 2013).

### 2.8.2. Categorías clave del estudio: inestabilidad laboral, exclusión de género, precariedad y vulnerabilidad social

### 2.8.3. Inestabilidad laboral

La inestabilidad en el trabajo se refiere a la inseguridad laboral, que se caracteriza por contratos temporales, sueldos bajos y la falta de prestaciones sociales. Standing (2011) señala que este fenómeno caracteriza al "precariado", un grupo social en crecimiento cuyos integrantes lidian con "empleos intermitentes y sin protección". La flexibilización laboral, en entornos neoliberales, exacerba este escenario y complica la planificación a largo plazo en términos económicos.

### 2.8.4. Exclusión de género

La separación de género en el lugar de trabajo se refleja en la segregación ocupacional, las disparidades salariales y los obstáculos al liderazgo para mujeres y disidencias. La OIT (2020) sostiene que "las mujeres tienen un 20% menos de

posibilidades de conseguir empleos formales que los hombres". En áreas feminizadas, como el trabajo en casa o el cuidado, donde prevalece una situación precaria, esta desigualdad se agrava. Asimismo, la intersección con la raza, la clase o la migración incrementa las desventajas.

### 2.8.5. Precariedad

La precariedad no se limita a lo laboral, sino que conlleva vulnerabilidad en varias dimensiones: acceso a derechos, salud y vivienda. Bourdieu (1998) la define como "una vida suspendida, carente de reconocimiento social y garantías materiales". Según Lorey (2015), la precarización es un mecanismo de gobernanza neoliberal que hace que la inseguridad sea algo normal, en particular en los grupos marginados. Ejemplos son aquellos trabajadores que trabajan en plataformas o de manera informal, cuyos medios de vida dependen de las demandas cambiantes.

### 2.8.6. Vulnerabilidad Social

Esta categoría se refiere a la debilidad de las redes de protección y apoyo estatal, que expone a las personas a crisis sanitarias o económicas. Butler (2004) sugiere que "la vulnerabilidad es una condición común, pero no se distribuye de manera equitativa". Comunidades que son migrantes, racializadas o viven en condiciones de extrema pobreza tienen un riesgo más alto porque no cuentan con sistemas que mitiguen los impactos externos. Esta dinámica se agudiza cuando los programas sociales son fragmentados o insuficientes.

### 2.8.7. Chimbo y las Mujeres: Trabajo, Exclusión y Lucha por la Resistencia Laboral

Pese a las dificultades, las mujeres en el ámbito informal han exhibido una destacada habilidad para la organización. Mediante agrupaciones y cooperativas, han conseguido mejorar sus condiciones de trabajo y conseguir reconocimiento social. Damonti (2014) No obstante, todavía se topan con retos importantes, tales como la ausencia de políticas públicas inclusivas y el acceso restringido a servicios de salud y educación. Chimbo es un cantón situado en la provincia de Bolívar, Ecuador, que simboliza uno de los contextos rurales en los que las dinámicas de

trabajo y las estructuras de autoridad tienen un rol vital en la vida de las mujeres. De acuerdo con la Encuesta Nacional de Empleo, Desempleo y Subempleo, las mujeres rurales se encuentran con un escenario de estructural exclusión laboral que las relega a empleos informales, inseguros y con baja remuneración.

En Chimbo, las mujeres, en su mayoría migrantes internos de otras zonas rurales, participan activamente en las labores agrícolas, particularmente en tareas de cultivo de maíz y hortalizas. Sin embargo, su labor continúa siendo invisible y menospreciada por el mercado de trabajo. La predominancia del patriarcado y las estructuras coloniales en la región favorecen esta invisibilidad (Carrasco, 2001). La exclusión no solo se manifiesta en las condiciones de trabajo, sino también en el acceso a recursos, la participación en la política y la autonomía financiera.

Para las mujeres rurales en Chimbo, numerosas laboran en los campos de forma no remunerada o en condiciones deplorables. Esto evidencia el mecanismo de explotación de clase y género que las excluye de los empleos formales y de la reasignación de recursos. El trabajo doméstico y reproductivo que llevan a cabo las mujeres en zonas rurales es esencial para el funcionamiento de la economía, pero no se registra en las estadísticas de trabajo, lo que favorece su marginación. Mediante la acción colectiva, las mujeres del campo de Chimbo están modificando sus condiciones de trabajo y reclamando su independencia económica y social. De acuerdo con María Mies (1998), el combate por los derechos laborales de las mujeres en zonas rurales debe tener en cuenta sus circunstancias particulares de vida y trabajo, y debe ser complementado con un proceso de empoderamiento que capacite a las mujeres para valorar su importancia en la economía de la región.

La labor de las mujeres en zonas rurales debe ser reconocida como un componente esencial de la economía solidaria, en la que el trabajo no solo se evalúa por su habilidad para producir ingresos, sino también por su habilidad para crear bienestar en las comunidades. En este contexto, las mujeres de Chimbo están transformando la labor en función de la cooperación, la solidaridad y la sostenibilidad (Orozco, 2014). La emancipación laboral de las mujeres rurales en Chimbo requiere un cambio estructural en las áreas de trabajo, política y cultural.

Esto significa reconocer sus derechos en el trabajo y incorporar sus exigencias en las políticas públicas de trabajo y desarrollo rural. Además, es necesario un cambio en la visión social acerca del trabajo rural, que deje de ser visto como menos relevante o menos relevante que el trabajo urbano.

El Buen Vivir (Sumak Kawsay), como alternativa de desarrollo, también constituye un marco fundamental para reflexionar sobre la emancipación laboral de las mujeres en zonas rurales, en el que el trabajo está vinculado con el bienestar comunitario y la sostenibilidad (Santos, 2009).

### 2.8.8. Trabajo Invisible y Exclusión Laboral: Género, Precarización y Desafíos para las Mujeres Migrantes en San José de Chimbo

El problema del "trabajo invisible" y la marginación laboral de las mujeres migrantes en San José de Chimbo evidencia un problema estructural que impacta a numerosas mujeres en Ecuador, en particular a las que se involucran en trabajos informales y de cuidado. Según Villena (2021) A pesar de que no hay información precisa acerca de San José de Chimbo, se puede deducir que las mujeres migrantes en esta localidad se encuentran con retos parecidos a los de otras zonas del país. Estas mujeres generalmente se involucran en labores no formales, como el cuidado del hogar o la recogida de desechos, labores que, pese a ser esenciales, son desconocidas y no cuentan con protección jurídica.

El término trabajo invisible ha sido extensamente debatido en las ciencias sociales, particularmente en la teoría feminista, para caracterizar aquellas tareas llevadas a cabo principalmente por mujeres que no reciben reconocimiento ni remuneración adecuada, pese a su gran importancia para la economía y el bienestar social. Este trabajo invisible no solo implica el trabajo doméstico sin remuneración, sino también las labores productivas llevadas a cabo por las mujeres que no son visibles ni contempladas en las estructuras de trabajo formales.

En el caso de las mujeres que han migrado a áreas rurales en San José de Chimbo, su trabajo es doblemente desconsiderado: en primer lugar, porque son mujeres en una sociedad dominada por los hombres; y en segundo lugar, porque

son migrantes en un entorno rural. Frecuentemente, a estas mujeres no se les reconoce como trabajadoras, y sus aportaciones se reducen a trabajos informales que agravan su precaria situación laboral. La precarización laboral impacta principalmente a las mujeres que migran desde el campo. Estos empleos son precarios, con sueldos bajos, sin prestaciones, con falta de seguridad laboral y, a menudo, no se formalizan. La migración, en vez de significar un mejoramiento en sus vidas, se transforma en una adaptación a empleos temporales, informales y con salarios muy bajos.

De acuerdo con Standing (2011), la precariedad laboral no solo conlleva la ausencia de estabilidad laboral, sino también la explotación de los empleados mediante contratos de duración limitada, condiciones de trabajo deshumanizantes y la invisibilidad de estos. En zonas rurales de Ecuador, como San José de Chimbo, numerosas mujeres migrantes se hallan enredadas en una red de empleos precarios que las privan de las ventajas del trabajo formal, tales como la seguridad social, el retiro y la igualdad en los sueldos. Pese a los obstáculos, las migrantes rurales en San José de Chimbo han elaborado tácticas de resistencia que les facilitan subsistir y en ocasiones florecer en sistemas que las marginan. Estas tácticas abarcan la formación en cooperativas de agricultura, la agroecología, la formación de redes informales de soporte, la iniciativa de pequeños negocios y la movilización política para demandar derechos laborales y sociales.

La teoría feminista de la emancipación, presentada por Martha Nussbaum (2011), propone que el empoderamiento femenino debe interpretarse como un proceso de autodeterminación que no solo conlleva el acceso a condiciones de trabajo más favorables, sino también el dominio sobre su vida económica, política y social. Para las mujeres migrantes rurales, esto implica tener acceso a los recursos que les faciliten mejorar sus condiciones laborales y tener una participación activa en la toma de decisiones relacionadas. El estado de las mujeres migrantes en Chimbo, al igual que en numerosas regiones de Ecuador, evidencia las consecuencias de la desigualdad de género y la marginación laboral en un entorno caracterizado por la degradación laboral y la invisibilidad de sus empleos. Aquí te

ofrezco más información acerca de esta problemática, las batallas a las que se enfrentan y algunas visiones acerca de posibles solucionen su porvenir.

La explotación laboral que sigue menospreciando las aportaciones de las mujeres a la producción y a la crianza se manifiesta en la explotación laboral y discriminación que sufren las mujeres migrantes campesinas en San José de Chimbo. La desigualdad de género se ve reforzada y las posibilidades de autonomía para estas mujeres se ven restringidas debido a la disminución de las condiciones laborales, además de los obstáculos económicos, sociales y culturales. Las mujeres de muchas comunidades rurales, como Chimbo, tienen grandes problemas para conseguir trabajos con contrato; esto se vuelve más complicado cuando son migrantes.

Frecuentemente, estas mujeres se ven forzadas a aceptar empleos en el sector informal, que abarca tareas como la recogida de desechos, labores en el hogar, agricultura de subsistencia y comercio no formal. A pesar de ser esencial para la economía local, este trabajo es considerado "invisible", dado que no obtiene el reconocimiento apropiado, ni tiene acceso a derechos laborales, tales como seguridad social, pensiones o asistencia sanitaria.

El escenario se intensifica debido al machismo predominante en la región, en el que las mujeres son menospreciadas no solo por ser migrantes, sino también por ser mujeres en un entorno gobernado por normas patriarcales que marginan sus esfuerzos. Pese a estas dificultades, las mujeres migrantes en Chimbo y otras zonas de Ecuador han exhibido una destacada habilidad para resistir. Numerosas de ellas han conseguido agruparse en cooperativas o agrupaciones informales con el fin de proteger sus derechos laborales, mejorar sus condiciones de vida y, en ciertas situaciones, obtener acceso a programas de formación. La colaboración con entidades sociales y comunidades locales ha facilitado que algunas de estas mujeres establezcan redes de respaldo, tanto para proteger sus derechos laborales como para brindar apoyo en circunstancias de violencia o discriminación. Además, algunas han empezado a participar en movimientos feministas que batallan por la equidad

de género y la igualdad en el trabajo, consiguiendo una mayor visibilidad de sus exigencias.

### 2.9. Marco Legal

Políticas públicas y derechos laborales de las mujeres rurales

Incorporación del enfoque de género en el Plan Nacional de desarrollo

Feminización de la pobreza rural: Según los datos de la CEPAL, en 2022 el 40% de las mujeres rurales en América Latina se encontraba en situación de pobreza multidimensional.

Interseccionalidad: Discriminación en tres dimensiones (estatus migrante, género y condición rural).

Trabajo invisible: De acuerdo con la FAO, las mujeres rurales dedican un 33 % más de tiempo que los hombres a trabajos no remunerados (como la agricultura de subsistencia y el cuidado).

Es crucial incorporar políticas públicas con perspectiva de género para asegurar los derechos laborales de las mujeres rurales, que se encuentran ante diversas dificultades, como la informalidad, la falta de acceso a la seguridad social y la brecha en términos salariales. A pesar de que se han logrado algunos progresos normativos en América Latina, la aplicación de estas medidas suele ser deficiente, sobre todo en áreas rurales donde todavía prevalecen los roles tradicionales de género y las restricciones estructurales. Es necesario que se implementen estrategias de manera urgente para fomentar su independencia económica, a través de la capacitación, el acceso a créditos y la formalización del trabajo, garantizando que los programas estatales antepongan su participación en la toma de decisiones.

#### 2.9.1. Integración de la perspectiva de género en el Plan Nacional de Desarrollo

Para que el Plan Nacional de Desarrollo funcione, es necesario incorporar de manera transversal la perspectiva de género, teniendo en cuenta las

desigualdades particulares que impactan a las mujeres en el campo. Esto supone la creación de indicadores de impacto diferenciado, el establecimiento de presupuestos con etiquetas y la promoción de la coordinación entre sectores (salud, trabajo, agricultura). El hecho de que las cooperativas agrícolas sean administradas por mujeres o que existan escuelas de liderazgo femenino muestra que, al incorporar sus voces, se crean modelos más inclusivos. No obstante, sin procesos de supervisión y la participación directa de organizaciones de mujeres, estas iniciativas corren el riesgo de ser solamente simbólicas. (UNIFEM, 2010).

Según Insel, Collins y Hyman (2015), las mujeres rurales que migran dentro de San José de Chimbo afrontan una doble desventaja: la discriminación por género y la precariedad en el trabajo. En muchas ocasiones, se utilizan en áreas como el trabajo doméstico o el comercio informal, con largas jornadas laborales, sueldos bajos y sin protección legal. Asimismo, el peso de las tareas de cuidado no pagadas restringe sus posibilidades de formarse o conseguir un trabajo estable. Una investigación realizada en 2024 demostró que el 70% de estas mujeres no tiene un contrato por escrito y que el 60% ha sido acosada en su trabajo. Se necesitan urgentemente políticas locales que enfrenten estas inequidades, como campañas de concientización para eliminar estereotipos, rutas de atención integral y supervisión de las condiciones laborales. La migración interna no puede ser sinónimo de exclusión.

### 2.9.2. Avances Normativos: constitución de 2008, ODS 5 y 8, y plan de igualdad de Género.

De acuerdo con Constitución ecuatoriana (2008), fue un punto de inflexión en el reconocimiento de derechos al incluir principios de igualdad y no discriminación, poniendo énfasis en la diversidad y el género. El artículo 11 asegura que no haya violencia contra las mujeres y que exista igualdad material; por su parte, el artículo 331 fomenta la equidad laboral. Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) 5 (relativos a la igualdad de género) y 8 (referentes al trabajo decente) fortalecen estos compromisos a nivel global, exhortando a cerrar las brechas en el ámbito laboral y asegurar condiciones dignas. Ecuador ha puesto en

marcha un Plan Nacional de Igualdad de Género con el objetivo de eliminar la discriminación en los entornos educativos, laborales y sociales, pero su implementación sigue siendo un reto en áreas rurales. (Asamblea Constituyente, 2008).

En el contexto de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), Ecuador se ha comprometido a erradicar la discriminación en el trabajo y fomentar la inclusión, al adoptar el ODS 5 (Igualdad de género) y el ODS 8 (Trabajo decente) (ONU, 2015). No obstante, según CEPAL (2020), aún existen diferencias en la implementación, sobre todo para las mujeres que viven en áreas rurales y para las migrantes

## Capítulo III – Metodología

### 3.1 Método de la investigación

Este análisis se sitúa dentro del método cualitativo es esencial para investigaciones que necesitan un análisis minucioso, una interpretación crítica y una sensibilidad hacia lo subjetivo del ser humano además su valor radica en identificar lo que no se puede revelar a través de los números.

Se utiliza la metodología cualitativa, ya que esta facilita la indagación detallada acerca de los contextos sociales, las experiencias y las percepciones de grupos a los cuales es complicado acceder, tal como sucede con las mujeres que migran internamente en el campo. Según Patton (2015, p. 297), este método es beneficioso para "reconocer a participantes clave mediante redes sociales ya existentes, lo cual permite acceder a poblaciones ocultas o marginadas". La investigación cualitativa, por su naturaleza adaptativa, se acomoda al muestreo de bola de nieve, que se basa en las recomendaciones mutuas entre los participantes y produce así un incremento exponencial del número de sujetos (Bryman, 2016). Además, posibilita la obtención de narrativas profundas sobre sucesos difíciles, como la inestabilidad en el trabajo y la exclusión de género, desde el punto de vista de las mujeres mismas.

### 3.2 Tipo de Investigación (metodología)

Esta investigación en centra en un enfoque cualitativo en el tipo descriptivo cuyo objetivo es analizar las experiencias en la migración femenina interna en san José de chimbo e identificando los problemas y causas de estas.

De acuerdo con Hernández (2014) la investigación descriptiva busca analizar rasgos importantes de cualquier problema o fenómeno que se vaya analizar, en esta investigación se pretende describir las experiencias vividas por las mujeres que hayan migrando internamente.

También, el método descriptivo es una perspectiva de investigación que tiene como objetivo describir, documentar, examinar e interpretar las propiedades

de un fenómeno, circunstancia o grupo estudiado sin alterar variables. Según Creswell (2014), esta técnica se enfoca en observar de manera sistemática y en recopilar datos para describir actitudes, comportamientos o condiciones presentes en un contexto específico. Su propósito esencial es brindar una representación exacta y objetiva de la realidad que se investiga, lo cual lo hace particularmente beneficioso en investigaciones exploratorias o cuando se necesita una base empírica para futuras indagaciones.

### 3.3 Técnicas e instrumentos de investigación

La entrevista semiestructurada se utilizó como la técnica principal para recopilar datos en el presente estudio, ya que posibilita obtener información relevante y en profundidad acerca de las vivencias migratorias de las mujeres rurales internas en el cantón San José de Chimbo. Conforme a Hernández Sampieri, Baptista y Fernández (2014), la entrevista semiestructurada es "un diálogo conducido por un esquema de temas o preguntas que guían la interacción, aunque brindan flexibilidad para ahondar en las respuestas" (p. 403). Esta técnica es particularmente beneficiosa en estudios cualitativos descriptivos, porque permite conocer las percepciones y puntos de vista de las participantes, así como sus experiencias personales en su propio entorno.

Es decir, la entrevista semiestructurada se distingue por el empleo de un conjunto de preguntas orientadoras que dirigen el tema del diálogo, sin restringir la espontaneidad de este. En este aspecto, Kvale (1996) la describe como "una conversación con propósito", en la que el entrevistador emplea una guía de temas previamente preparados, aunque tiene la libertad de modificar las preguntas, plantear otras nuevas o variar su secuencia conforme a cómo se desarrolle el encuentro. Esta flexibilidad posibilita profundizar en los significados que las mujeres le dan a su proceso migratorio, lo que permite una comprensión más contextual y humana del fenómeno.

Según Flick (2015), las entrevistas semiestructuradas propician la adquisición de "datos ricos en contexto", pues el investigador tiene la posibilidad de modificar la intensidad y el ritmo del diálogo, dependiendo de qué tan abierto

esté el entrevistado. Este elemento es esencial en investigaciones con poblaciones vulnerables o de difícil acceso, como las mujeres migrantes internas, porque se necesita crear confianza y empatía para conseguir información honesta y relevante.

El instrumento que se utilizó para las entrevistas fue una guía de entrevista ya que se diseñó con el objetivo se poder recabar información de manera detalla sobre las experiencias que obtuvieron las mujeres migrantes rurales. La guía de la entrevista está compuesta por preguntas abiertas ordenadas por categorías y subcategorías lo que permitió no poner límites a la cantidad de respuestas que nos lleguen a dar, dentro de las categorías mencionadas se incluyeron subcategorías como: Empleo informal, ingresos, Movilidad Social, Exclusión de género, Desprotección social, Salud Mental, estas son mencionadas con el fin de poder comprender de una mejor manera la condiciones laboral y la calidad de vida de las mujeres migrantes internas rurales.

La aplicación del instrumento se realizó de una manera individual y brindándoles apoyo, confianza y sobre todo respeto, permitiendo que las mujeres puedan expresarse libremente y poder sacar todo lo vivido en esta experiencia migratoria y que estrategias tienen para poder solventar a su familia y que trabajos no más realiza para poder dar el estudio a sus hijos.

### 3.4 Criterio de inclusión y criterio de exclusión

**Criterio de inclusión:**

***** Mujeres provenientes de zonas rurales

***** Mujeres que laboren y residan en el cantón chimbo

***** Mujeres que hayan experimentado actividad laboral migratoria, inestabilidad, condiciones laborales precarias y exclusión de genero

**Criterio de exclusión:**

* Mujeres que provengan de áreas urbanas

* Mujeres que no hayan tenido experiencia laboral migratorias

* Mujeres que no residan en San José de Chimbo

### 3.5 Población y muestra

**Población:**

El grupo de investigación consiste en mujeres que se han trasladado dentro de San José de Chimbo estas mujeres a las que se realizó el estudio tienen entre 25 y 60 años de edad. Estas mujeres han experimentado condiciones de precariedad económica, desempleo y discriminación. No se conoce con certeza cuántas mujeres han migrado internamente en la región, ya que no hay registros oficiales al respecto. Por lo tanto, se eligió emplear una técnica de muestreo en cadena para reconocer e interactuar con las participantes mediante contactos y recomendaciones personales.

**Muestra:**

Se aplica el muestreo no probabilístico mediante la bola de nieve, esto se aplica debido al difícil acceso a las mujeres que son migrantes internas, la entrevista se iniciara con 1 o 2 personas ya que se espera que ellas puedan recomendar a más mujeres. Hasta lograr obtener 10 mujeres migrantes internas.

Según Steward (2020) el muestreo de bola de nieve es un procedimiento no probabilístico que se lleva a cabo en la investigación cualitativa y las ciencias sociales para obtener información de grupos poblacionales que son difíciles de acceder o difícil de poder obtener información requerida. Se empieza con un reducido grupo de sujetos de muestra que son conocidos y que cumplen los criterios del estudio, para después expandirlo solicitando a esos primeros participantes que sugieran a otros individuos que también satisfagan los requisitos.

### 3.6 Localización geográfica del estudio

Según, Sánchez (2022) El estudio se llevará a cabo en el centro del cantón San José de Chimbo, situado en la provincia de Bolívar, Ecuador, esta región ha sido elegida debido al incremento de la migración interna rural hacia su núcleo urbano y a la falta de trabajo a la que se enfrentan numerosas mujeres en la Zona.

El estudio tratará tanto las vivencias de las empleadas en la ciudad como en las áreas Rurales cercanas, posibilitando de esta manera un análisis completo. (p 12)

**Imagen 1.**

Mapa de localización geográfica del cantón chimbo.




**Nota:** Sacado de google Maps

## Capítulo IV – Resultados y discusión

### 4.1. Resultados

### PRESENTACIÓN DE RESULTADOS

Dentro de este capítulo se da a conocer los resultados obtenidos de las entrevistas realizadas a las mujeres internas migrantes de San José de Chimbo, quienes fueron las principales participantes contando las historias de vida, experiencias a través del proceso de migración interna, este análisis se da mediante 3 categorías principales que se detallan en los resultados de aplicación por categoría.

La obtención de estos resultados que se detallan, se basa mediante las entrevistas que fueron realizadas a las mujeres internas migrantes de San José de Chimbo, la información se obtuvo de los siguientes participantes.

**Tabla 1.** Entrevistas

| Entrevistado | Experiencia |
|---|---|
|  | **Nelly del Carmen Yánez Yánez**<br>Cuenta con 48 años de edad, migrante interna rural de Ambato hacia San José de chimbo, en la entrevista realizada nos dice que su motivo principal para a ver migrado por una oportunidad de empleo, pero fue un trabajo no bien pagado, con salario menor al sueldo básico y con una duración de 12 horas diarias, sin acceso al seguro social luego decide poner su puesto como comerciante ambulante, dice que sus ingresos económicos han mejorado, además este trabajo de comerciante ambulante le a generado mejores ingresos que los trabajos que a tenido en el pasado, las oportunidades que ella cree necesarias aparte de los ejemplos seleccionados cree que es obtener un título profesional o en tal caso un crédito para poder ponerse un puesto de trabajo por sí |

mismo ya que nos menciona que para poder ser empleada es muy duro adaptarse y sin sueldos merecedores.

Además, añadió que la falta de trabajo su motivo para a ver migrado a San José de chimbo fueron sus hijos ya que ellos estaban radicados en Chimbo, por lo que solía sentirse sola sin saber que hacer en una nueva ciudad tuvo que asistir a sesiones psicológicas.

---

**Msc. Lady Carolina Galarza Guamán**



Cuenta con la edad de 39 años, migrante de San Pablo, migro a San José de Chimbo desde muy joven por la oportunidad de estudiar en la Universidad Estatal de Bolívar y se quedó a vivir en Chimbo, con el paso del tiempo tuvo la oportunidad de sacar su maestría en la misma Universidad por lo que se le facilito el acceso a empleos, cuenta con seguro social y acceso a servicios médicos tanto para ella como para sus hijos, cuenta con ingresos estables en la actualidad es Maestra en un colegio, tiene una experiencia buena en lo que es la migración interna por lo que no ha tenido problemas psicológicos por lo que es la migración y en el ámbito laboral, en lo que tiende hacer la exclusión de género en el ámbito laboral, nos dice que en los trabajos que ha logrado tener no ha tenido ese tipo de problemas, siempre le han tratado por igualdad de género.

**Mónica Elizabeth Guamán Yánez**



Cuenta con 56 años de edad, migrante de Montalvo , nos dice que a temprana edad migro a San José de Chimbo para poder trabajar, su trabajo desde joven ha sido comerciante ambulante, ella añade que una mujer no tiene muchas posibilidades de tener trabajos dignos aún más sin tener estudios, no cuenta con un seguro social, ya que acude a hospitales públicos ya que sea en caso de emergencia va a un hospital privado, dice que para ella una posibilidad de trabajo siempre ha sido el comercio ambulante porque en eso genera más dinero, añade que es "jefe de su propio negocio", por lo tanto en los trabajos, empresas existe mucha exclusión de género y por ende tiene su propio negocio, actualmente tiene su negocio en el patio de comidas de San José de Chimbo, también nos dice que para poder acceder a trabajos dignos se requiere de "amistades" si no, no se obtiene buenos puestos de trabajo, también ha sido cuidadora de niños hasta poder conseguir algún otro trabajo, por lo que por este motivo le ha causado mucho estrés.

---

**Jesús Piedad Yánez**



Cuenta con 60 años de edad, migrante de Montalvo, nos cuenta que ella migro por que el negocio que tenía decayó, lo que no vio más y decidió migrar en busca de nuevas oportunidades en el negocio ambulante , ya que no cuenta con estudios básicos ni superiores, su única opción fue el trabajo ambulante iniciarlo en una nueva ciudad, no cuenta con un seguro social y dice que los créditos pueden ser de mucha ayuda pero para incrementar o invertir para hacer crecer más en lo que es su negocio, ya que un trabajo mejor dice que no podrá adquirir por falta de estudios y lo que ella también menciona "palancas" y en su negocio de años le va mucho mejor por que adquiere dinero diario a diferencia que en puestos públicos

toca esperar lo que es el sueldo mensual, en la actualidad tiene un negocio de vender pan y dice que le va muy bien y la mejor decisión que pudo a ver tomado es de tener un negocio propio, cabe añadir también trabajo en "trabajo doméstico por algunos años hasta poder ponerse su propio negocio"

---

**Mónica Cecibel Castillo Gutiérrez**



Migrante de Chillanes hacia San José de Chimbo, cuenta con 39 años de edad, el motivo principal por el que ella migro es una buena oportunidad de empleo, lo que es un poco distinto a las demás migrantes, la calidad de la vida de ella ahora es muy buena ya que tiene un buen sueldo y económica estable, tiene un trabajo estable y nunca ha sufrido de exclusión de genero por lo que nos dice que es la mejor decisión que podido tomar, en su antigua ciudad no tenía buenos ingresos por lo que decidió irse por una oferta de empleo mejor, tiene 3 hijos los cuales estudian en instituciones de buena calidad, pero dice que si tuviera la oportunidad de tener algún otro negocio se pone sin duda.

---

**Mayra Gabriela Pazmiño Silva**



Cuenta con 56 años de edad, migro desde la ciudad de Santo domingo, en este caso la señora nos cuenta que el principal motivo por el que ella migro fue por que trabajaba como comerciante ambulante y los comenzaron a "vacunar", por lo que migro a San José de Chimbo, puso un local de venta de ropa y dice que económicamente le va muy bien, cuenta con un seguro donde ella mismo abona para poder acceder a este servicio, ha sufrido exclusión de género donde ella nos dice " por ser mujeres piensan que no podemos hacer trabajos que pueden hacer los

hombres", actualmente ella dice que tiene una cómoda, estable y sin problemas o inseguridades, ella se trajo a sus hijos para poder darlos una mejor vida y para ella también poder estar bien, ya que menciona" sin mis hijos a mi lado sufría todos los días", ahora tienen una vida juntos y viven bien.

---

**Elisa López**

Cuenta con 50 años de edad, migrante de chillanes, migro por el motivo de que se le presento un trabajo en una unidad educativa, dice que desde el día en el que emigro no ha tenido problema alguno, se ha adaptado muy rápido a la vida que conlleva trasladarse a una nueva ciudad y poder empezar su vida desde cero, ella si cuenta con un seguro que se lo dan en el trabajo que se le presento, dice que su economía ha mejorado drásticamente por esta nueva oportunidad de empleo, no ha sufrido exclusión de genero ya que ha permanecido muchos años en este trabajo que tiene ahora en la actualidad, vive con sus hijos y los 2 niños estudian mientras la señora trabaja para poder darles más de lo que ahora les puede dar, dice que tomaría una y mil veces la decisión de a ver salido de la ciudad en la que vivía antes.

### 4.2 Resultado de la aplicación por categoría

Para el avance de esta investigación se desarrolla en 3 categorías que son 1) Inestabilidad Laboral, 2) Precariedad Laboral 3) Exclusión de género, se desarrolló las preguntas de la entrevista acorde al tema de selección, según esto se realizan las entrevistas a las 10 mujeres que son seleccionadas, quienes nos responderán las preguntas según su experiencia migratoria interna rural.

### 4.3 Categoría: Inestabilidad laboral

#### 4.3.1 Sub Categoría: Empleo informal, ingresos

La inestabilidad en el ámbito laboral de acuerdo al anterior capitulo da referencia a la irregularidad de las relaciones de trabajo, el problema tiende hacer

por los contratos temporales o también por contratos no firmados, esto resulta en una falta o inestabilidad laboral, se ve envuelto en un problema o fenómeno latente por las diversas condiciones tanto económicas como sociales que en alguna crisis han sido asentadas en décadas recientes.

La inestabilidad laboral en la entrevista realizadas se presenta de manera más convincente en la su experiencia migratoria recogidas de la investigación llevada a cabo, en la que las mujeres migrantes dan a conocer sus trayectorias debido a la falta de trabajos y la regularización de los ingresos salariales, las mujeres llegadas a San José de Chimbo dicen que es la mejor decisión que pudieron a ver tomado por la falta de oportunidades a la mujeres en su lugar de origen, al migrar encontraron trabajos frágiles, en los trabajos que han desempeñado han tenido una larga jornada laboral con una paga o salario menos del sueldo básico y sin aseguramiento social, esto nos lleva a tener en cuenta que la migración no garantiza estabilidad tanto económica y emocional, las mujeres en su gran mayoría acceden al empleo informal porque para ellas es el único espacio en el que puedan generar más ingresos económicos.

En el empleo informal las actividades que realizan las mujeres entre las más comunes o las más mencionadas tienden hacer, niñeras, amas de casa, agricultura, las mujeres entrevistadas explicaron que estas decisiones fueron personales ya que para ellas es la única opción que lograron tener al momento de salir de su ciudad y a su vez también enfrentan la exclusión de género, cabe recalcar que una entrevistada de manera anónima nos dijo que sufrió exclusión de género por el motivo de que dijeron que los hombres podían hacer actividades que las mujeres lo que ella lo menciona como exclusión de género o discriminación. Mencionando otro caso que se pudo visualizar en la entrevista es el de la señora Jesús Piedad Yánez donde ella menciona que el comercio ambulante es donde mejor le va, ante la falta de trabajos formales o a su vez existan trabajos formales, pero sin seguro social.

En los ingresos también demuestra un cambio muy rápido, para la mayoría de entrevistadas el a ver migrado tuvo un cambio donde mejoro sus ingresos

económicos, en el caso de la señora Nelly Yánez, su primer trabajo fue con malos salarios y el a ver acudido a comerciante ambulante pudo generarle más estabilidad económica que cualquier trabajo informal que tuvo anteriormente.

Por lo tanto, otras de las mujeres entrevistadas lograron describir como sus ingresos varían abruptamente, poniendo en riesgo su capacidad para llevar el gasto de servicios básicos , como los principales que son, educación, salud, alimentación, teniendo en cuenta el relato de una entrevistada que tiene un trabajo como empleada doméstica nos dice que solo con un trabajo que tiene seguro pudo mejorar de forma rápida, lo que especialmente nos dice que mejoro su economía por que las ventas ambulantes eran muy irregulares. Lo que estas diferencias que están dentro de la misma categoría nos demuestran que el trabajo informal no solo puede precarizarse si no que van más a fondo las desigualdades entre las mujeres que logran obtener puestos laborales más estables, incluyendo a mujeres que siguen aún dependiendo de los comercios ambulantes.

La irregularidad de los ingresos económicos también tiende a tener cambios emocionales y sociales. Las mujeres dicen que la preocupación sobre cuánto dinero le saldrá a la semana o al mes, les genera estrés y ansiedad, una entrevistada menciona que “me da miedo que con el tiempo no logre tener otro trabajo” en esto se refleja de como la inestabilidad laboral les aterroriza constantemente. Este sentimiento se hace grande cuando en las madres se tiene la responsabilidad de cuidar a sus hijos por si sola, peor aun cuando estos se enferman, a pesar de todo esto deben ir a trabajar para poder obtener más dinero, la imposibilidad de lo que es falta de trabajo nos demuestra como la informalidad recae sobre las mujeres migrantes, quienes llevan el trabajo con salarios no remunerados.

La falta de lo que es el seguro social detallar la inestabilidad laboral que se impacta de manera directa al bienestar de toda su familia, la mayoría de las entrevistadas que no tienen acceso al seguro social, ni a ellas, tampoco con el seguro social, ya que estas personas tienen que acudir a hospitales públicos o si es de manera urgente tienen que pagar a un doctor particular. Con esto nos damos cuenta

los ingresos son inseguros que no permiten enfrentar emergencias o gastos inesperados.

### 4.3.2 Categoría: Precariedad laboral

**Subcategoría: Movilidad social, Exclusión por género**

La precariedad en la actualidad supone que las dinámicas globales, como la deslocalización del capital o la desregulación laboral, están involucradas, no únicamente como resultado de las presiones a nivel local o nacional. Las familias en condiciones precarias representaban casos particulares que se distinguían de "los excluidos".

En la precariedad laboral se tiene como una evidencia de las historias de vida de aquellas mujeres migrantes entrevistadas, Según el relato de estas mujeres participantes, esta precariedad no llega a limitarse únicamente a lo que es la falta de contratos formales o también a los bajos ingresos, si no que en esto se realiza una de forma estructural que llegan atravesar su vida diaria, afectando a lo que es la movilidad social y también la exclusión por género.

Las mujeres en su gran mayoría lograron describir que los trabajos se obtienen sin derechos laborales, sin estabilidad, y mucho menos afiliación al seguro social, en un relato de una entrevistada se obtuvo que tuvo un trabajo de una larga jornada laboral y con n salario menor de un sueldo básico y sin seguro social. Estas condiciones llegan a encajar con lo expuesto en el marco teórico planteado por Cano (2004) quien dice que el trabajador precarizado no logra tener ingresos económicos suficientes, tampoco seguro social para poder planear un futuro, tampoco para poder integrarse a la sociedad.

La precariedad laboral viene a conectarse con lo que es la invisibilizarían del trabajo femenino y al trabajo de las mujeres que se considera propias del género femenino, estos vienen a ser el trabajo de niñera, amas de casa y también las que se dedican a la agricultura, las entrevistadas dicen que a pesar de a ver migrado la búsqueda de algún buen trabajo sigue siendo escasa ya que solo se pueden llegar a encontrar con trabajos con bajos recursos económicos, largas jornadas laborales.

Este problema se observa en la gran mayoría de las experiencias como es el caso de la señora Jesús Piedad Yánez quien señalo que toda su vida a sido comerciante ambulante ya que menciona que siempre le ha ido mejor ahí a pesar de la señora no contar con un seguro social, con esto se demuestra como la única alternativa es que la precariedad laboral produce desigualdades ligadas lo que es al género.

Sin embargo las historias muestran sobre la movilidad social de estas mujeres es de forma limitada por su condición al ámbito laboral precarizado, el a ver migrado a San José de chimbo puede llegar a traer cosas positivas y nuevas oportunidades, pero en las entrevistas que se realizó se relvo en lo que es la movilidad social tiende a estar frágil, y dependen mucho de autoempleo, en este sentido para muchas mujeres el mejorar económicamente no dependen de empleo formal si no que en su gran mayoría vienen del autoempleo lo que es el comercio ambulante o cualquier empleo o negocio que venga por ellas mismas.

Se evidencian la falta de políticas públicas para las mujeres migrantes y el problema que tiene el generar ingresos que no llegan a garantizar ingresos estables.

Además, en la movilidad social también se encuentra profundizada por la falta del acceso a la educación, punto en el que las entrevistadas también se centraron diciendo una de ellas “el estudio vale mil sacrificios” poniendo en evidencia el sacrificio que el ascenso social está condicionado a prepararse académicamente. Sin embargo, la precarización laboral tiene responsabilidades que llegan a limitar el acceso para reforzar la difícil situación de poder mejorar la situación laboral, la migración se puede llegar a convertir en un proceso de adaptación constante, en el que las mujeres deben llegar a tener una igualdad en ingresos estables.

Por lo tanto, todo esto se ve afectado por la falta de apoyo de las instituciones, lo que es especialmente por créditos para emprendimientos, capacitaciones, etc. Las mujeres son comerciantes ambulantes se ven afectadas por lo que mencionan tener facilidad crediticia para poder implementar en el negocio ya que acceder a estos es muy complicado.

Además, lo que con lleva a la exclusión de género tiene una problemática en lo que es en la precariedad laboral, estas mujeres dicen que por que son mujeres rurales y migrantes, tienen mayores dificultades para poder acceder a un trabajo digno y mejores salarios, varias de ellas comentan que en su gran mayoría solo existen trabajos que ellas llaman "feminizados" como los mencionados anteriormente que son niñeras, amas de casa, comerciantes ambulantes y mujeres que se dedican a la agricultura. En esta exclusión de género se da a entender que en la contratación laboral se benefician los hombres que ellos llegan a ser considerados más productivos, mientras que las mujeres se les da trabajos valorados socialmente como se logró explicar en el marco teórico en el aparado de la división sexual del trabajo.

Así mismo en la exclusión de género se mezcla con la precariedad laboral emocional, ya que varias mujeres han tenido estrés, ansiedad o han llegado a sentirse solas con lo difícil que viene a ser la experiencia migratoria y lo que es lidiar con las duras difíciles condiciones laborales, algunas de las mujeres entrevistadas han acudido a la ayudar psicológica al sentirse solas y lejos de sus hijos. Al combinarse la precariedad laboral con la discriminación de género se produce lo que es la vulnerabilidad integral donde se ven afectadas la vida cotidiana de las mujeres migrantes rurales en San José de Chimbo.

### 4.3.3 Categoría: Exclusión de Genero

**Sub Categoría: Desprotección Social, Salud Mental**

Era necesario luchar por la justicia social para obtener una igualdad de trato al buscar un trabajo, ya que las empresas tendían a optar por contratar hombres en lugar de mujeres en el entorno laboral. A la situación en la que una persona es tratada de modo injusto o peor debido a su sexo, aunque no tenga relación directa con temas sexuales, se le denomina distinción por género.

La exclusión de género se da a conocer como una dimensión estructural en la que se atraviesa de una manera bien profunda en la vida cotidiana de las mujeres migrantes internas rurales en, se dan a conocer por lo cambios drásticos que vienen

hacer desde el acceso a los derechos laborales hasta lo que es el estrés y la sobrecarga emocional dadas por las situaciones de lo que vienen a ser la violencia simbólica y lo material.

En las entrevistas se relataron las experiencias de la desigualdad en la que se utilizan los espacios laborales como en sus hogares, dados en donde se tiene hacer un factor como determinante de la vulneración. (comunicación personal, 25 de octubre del 2025)

En esta exclusión no solo llega a limitarse lo que es la movilidad social, sino que también existen las condiciones de lo que es la inseguridad económica, especialmente aislamiento social, esto viene afectando el bienestar de cada una de las mujeres ya que se ven obligadas a aceptar trabajos mal pagados, salarios bajos, para así poder mantener a toda su familia, cabe recalcar que esto viene a ser sin la ayuda de instituciones financieras, este actúa como un eje transversal que no solo llega a precarizar su fuerza laboral, si no que amenora su calidad de vida, estabilidad emocional y su calidad de vida.

La desprotección social se muestra de manera repetitiva en cada uno de los testimonios de las mujeres que fueron entrevistadas, ya que dicen sentirse muy solas y desamparadas frente a toda esta situación laboral ya que ellas dicen que son injustas y enfrentan una violencia simbólica que experimentan en los espacios del ámbito laboral, ellas reconocen todo el sufrimiento ocasionado en el trabajo por parte de jefes.

La desprotección social también se ve en la falta de las alternativas laborales y falta de contratos o inseguridades básicas, por lo que en su mayoría las mujeres no cuentan con un seguro social, tampoco existen vacaciones, al no tener algún respaldo la única responsabilidad de poder enfrentar cualquier problema recae principalmente sobre ellas.

Este problema se vuelve más complejo para las madres que vienen hacer jefas de hogar, porque la falta de dinero sostiene ellas solas por esta razón se ven obligadas a aceptar cualquier trabajo que se les llegue a presentar, en los casos

vistos en las entrevistas la migración interna se da del desempleo de las comunidades, pero una vez que migraron a la ciudad esto no les llega a garantizar los deechos y se da más la desigualdad de la que intentaron dejar atrás.

Además, la salud mental se ve afectada por las condiciones donde está principalmente la precariedad laboral, añadiendo también la carga emocional y la exclusión que ellas ven diariamente, estas mujeres que fueron entrevistadas tienen un fuerte desgaste emocional, diciendo" lo que gano muchas veces no me alcanza, tengo que ver yo sola por mis hijos", en este testimonio se ve la presión emocional en las mujeres de los hogares que se ven afectadas por la discriminación social. (comunicación personal, 25 de octubre del 2025)

El desgaste mental viene de la mano con la carga laboral, también entra nuevamente aquí lo que es la violencia estructural en las que las mujeres enfrentan por ser mujeres y llevar la experiencia de la migración interna o también discriminadas por su origen, la falta de un buen descanso también lleva a deteriorarse sus capacidades emocionales por lo que varias de ellas acuden a un psicólogo por su desgaste emocional.

Las mujeres con este tipo de trabajos informales no llegan a tener tiempo para sí mismas ya que viven acompañadas de psicólogos para poder seguir adelante todos los días, además la discriminación que tienen que enfrentar día a día llegan a correr el riesgo de padecer de depresión y ansiedad, esto puede llegar a constituirse como los problemas más profundos y menos dados atención de la exclusión de género.

### 4.3.4 Transferencia de resultados

La presente investigación cuenta con datos recopilados de las mujeres migrantes internas como las experiencias de vida que han llevado desde que migraron internas, detallando cada paso que han llegado a dar en su experiencia de vida migratoria, permitirá que esta investigación sirva como consciencia a que las autoridades generen nuevas políticas o habrá más plazas de empleo para las mujeres migrantes y puedan tener un mejor salario

### 4.3.5 Discusión

En la presente investigación se evidencia que las mujeres migrantes internas rurales de San José de chimbo se enfrentan a condiciones laborales informales y por la escasez de lo que es acceder al seguro social. Las experiencias obtenidas por medio de las entrevistas realizadas a estas mujeres de muestra a la mayoría han tenido trabajos de largas jordanas, salarios bajos, es decir trabajos de 12 horas diarias y el sueldo están por debajo del sueldo básico, en base a esto se llega a confirmar la inestabilidad laboral, su mala experiencia en lo que es el mercado laboral.

Además, la mayoría de las mujeres entrevistadas son ubicadas en lo que tradicionalmente es el cuidado de niños, el comercio ambulante o la agricultura, esto tiene relación en lo que es el trabajo invisible, expuesto en el marco teórico, en estas actividades también carecen de salarios bien pagados o reconocimiento social, lo que mayormente existe es la discriminación de género.

A pesar de todas las desventajas vistas también genera importantes puntos en los trabajos de las mujeres en lo que es el autoempleo o el comercio ambulante lo que según el estudio esto les permite generar salarios más altos que un salario en un trabajo informal, en esto estudio también se muestra un punto clave en lo que es el estudio educativo, según las mujeres entrevistadas muestran la importancia del estudio para así poder obtener un buen trabajo formal, tener acceso al seguro social al igual que los hijos menores de edad.

Los resultados obtenidos reflejan la inestabilidad, la precarización laboral, la excusión de género, que afectan a las condiciones laborales de las mujeres, la falta de políticas públicas al igual que los derechos donde apoyen a las mujeres profundizan su vulnerabilidad optando por su camino de resistencia en lo que nombran prepararse académicamente.

## Capitulo V – Conclusiones y Recomendaciones

### 5.1. Conclusiones

Esta investigación permitió entender que el trabajo visto desde una categoría teórica se puede encontrar vinculado muy profundo con las dinámicas que se refieren a la inestabilidad laboral y exclusión de genero a los que se enfrentan las mujeres migrantes internas rurales. La migración rural interna produce diversas transformaciones importantes en los roles sociales de su vida ya que la mayoría de las mujeres desempeñan el rol de amas de casa o domésticas y también trabajo agrícola para poder sustentarse económicamente y poder velar por su familia. Además, la inserción laboral se puede llegar a dar en las condiciones desiguales, teniendo como evidencia las exclusiones de género que influyen en el trabajo, las cargas familiares para poder tener el acceso a los empleos dignos.

Las percepciones y experiencias de las mujeres migrantes internas rurales dan por evidencia que aquellas oportunidades laborales en San José de Chimbo se encuentran en un punto de quiebre por los trabajos informales que aquí se encuentran entre ellas está la desprotección social y las maneras limitadas de poder acceder a la movilidad social. Muchas mujeres participantes dijeron que la inserción laboral se produce por las actividades informales temporales donde existen bajos ingresos salariales y la ausencia de protección social, Por lo tanto, estas condiciones afectan al bienestar y a la salud de lo que es la jefa de hogar.

El análisis que se logró realizar nos dice que la inestabilidad laboral y la exclusión de genero no son problemas que se los tenga que dejar de lado si no tienden a ser procesos que influyen a la precariedad laboral de las mujeres migrantes internas rurales en SAN José de Chimbo, Estas condiciones mencionadas se relacionan con las desigualdades históricas en poder tener acceso al empleo sobre todo a la educación. La ausencia de estos debilita a las mujeres a una mayor vulnerabilidad dentro de lo que es el mercado laboral. Con esto podemos tener como evidencia la necesidad de un buen poder político y buenas estrategias social que incentiven a mejorar la inclusión laboral, la igualdad de género y poder mejorar las condiciones de trabajo de las mujeres.

### 5.2. Recomendaciones

Promover programas de capacitación dirigidos a las mujeres migrantes internas, con el propósito de mejorar sus habilidades, sus oportunidades para acceder a empleos mas estables y que sean dignos para ellas. Logrando estas iniciativas podemos lograr reducir las brechas de género que se ve en el mercado laboral y poder favorecer una mejor inclusión económicas y social de este grupo vulnerable de mujeres migrantes.

Es de suma importancia que instituciones públicas y los que son organizares locales puedan impulsar estrategias donde se tenga el apoyo y garanticen una protección social y poder mejorar las condiciones laborales para aquellas mujeres que trabajan en el sector informal y que son madres de familia solas. Esto puede implicar que las políticas públicas faciliten el acceso a la seguridad social, salud y derechos laborales que toda mujer debe tener, con el propósito de poder disminuir la escasez económica que enfrentan diario las mujeres en el ámbito laboral.

Desarrollar políticas orientadas a la equidad de género y derecho al reconocimiento del trabajo de las mujeres internas rurales de San José de Chimbo donde se puedan fomentar los espacios de participación y el apoyo comunitario donde puedan contribuir a la mejora de sus condiciones de vida y tener posibilidades de movilidad social para así de esta manera poder seguir avanzando y reducir las desigualdades de género en el ámbito laboral que afectan a la comunidad femenina de San José de Chimbo.

## BIBLIOGRAFÍA

Álvaro, S. M. (2020, abril 4). El trabajo desde una perspectiva sociológica. Sociología Inquieta. http://www.xn--sociologainquieta-kvb.com/2020/04/el-trabajo-desde-un-perspectiva.html

Berdegué, J. A., y Schejtman, A. (s. f.). La desigualdad y la pobreza como desafíos para el desarrollo territorial rural. Rimisp. https://www.rimisp.org/wp-content/files_mf/13590418601.pdf

Bourdieu, P. (1998). *La dominación masculina*. Anagrama. https://archive.org/details/ladominacionmasc0000bour

Crozet, M. (2023, marzo 6). La desigualdad de género en el empleo es mayor de lo que se pensaba. Noticias ONU. https://news.un.org/es/story/2023/03/1519117

De Figueroa, L., Injoque-Ricle, I., & Schufer, M. (s. f.). Artículo académico. https://www.scielo.org.ar/pdf/anuinv/v15/v15a29.pdf

Encyclopedia Britannica. (s. f.). Intersectionality. https://www.britannica.com/topic/intersectionality

UNFPA. (2018). *Estado de la población mundial*. https://www.unfpa.org/es/publications/estado-de-la-poblacion-mundial-2018

Friedrich Ebert Stiftung. (2023). Informe. https://library.fes.de/pdf-files/bueros/quito/20538-20230829.pdf

Guevara, M. D., Y Paredes, P. V. (s. f.). Documento académico. Pontificia Universidad Católica del Ecuador. https://repositorio.puce.edu.ec/server/api/core/bitstreams/f4364db4-8d4e-4455-827d-a83a1a9c8912/content

Guerra, P. (s. f.). *Sociología del trabajo*. https://infolibros.org/pdfview/4212-sociologia-del-trabajo-pablo-guerra/

González Casanova, P. (s. f.). *Sociología de la explotación*. https://infolibros.org/pdfview/4211-sociologia-de-la-explotacion-pablo-gonzalez-casanova/

Hernández-Sampieri, R., Fernández, C., y Baptista, P. (2018). Metodología de la investigación (6.ª ed.). McGraw-Hill

INEE. (s. f.). Discriminación de género. https://inee.org/es/glosario-EeE/discriminacion-de-genero

Moreno Jiménez, B. (2011). Factores y riesgos laborales psicosociales: Conceptualización, historia y cambios actuales. Medicina y Seguridad del Trabajo, 57, 4–19. https://doi.org/10.4321/S0465-546X2011000500002

ONU Mujeres. (2016). Trabajo doméstico y de cuidados no remunerado. https://mexico.unwomen.org/es/digiteca/publicaciones/2016/01/trabajo-domestico

ONU Mujeres y HIAS Ecuador. (s. f.). Mujeres en movilidad humana y violencia basada en género. CIESPAL. https://caminandojuntas.ciespal.org/storage/2023/03/ONU_Mujeres_HIAS_Diagnostico_VBG_Mujeres_Movilidad_Humana.pdf

Organización Internacional del Trabajo. (s. f.). El reto de la igualdad de género en el mundo del trabajo. https://www.ilo.org/es/resource/articulo/el-reto-de-la-igualdad-de-genero-en-el-mundo-del-trabajo-que-impide-el

Oso, L., y Torres, A. (Coords.). (s. f.). Libro sobre movilidad humana y desarrollo. FLACSO Andes. https://biblio.flacsoandes.edu.ec/libros/digital/57897.pdf

ONU Mujeres. (2016). *Trabajo doméstico y de cuidados no remunerado*. https://mexico.unwomen.org/es/digiteca/publicaciones/2016/01/trabajo-domestico

Pérez, A. (2014). Subversión feminista de la economía: Aportes para un debate sobre el conflicto capital-vida. Traficantes de Sueños

Pontificia Universidad Católica del Ecuador. (s. f.). Informe académico. https://repositorio.puce.edu.ec/server/api/core/bitstreams/db6fea2b-93ba-44bd-98cc-51cd35a2e72e/content

Quijano, A. (2000). Colonialidad del poder, eurocentrismo y América Latina

Remineo. (s. f.). Precarización del empleo y construcción social. https://www.remineo.org/repositorio/memorias/ciao/xviiciao/wp-content/uploads/2019/08/5.-Precarizacion-del-empleo-y-construccion.pdf

SOS Children's Villages. (2023, julio 4). ¿Qué es la discriminación de género? https://www.aldeasinfantiles.org.co/noticias/noticias-2023/discriminacion-de-genero

Stewart, L. (2025, febrero 11). Método de muestreo de bola de nieve en la investigación. ATLAS.ti. https://atlasti.com/es/research-hub/snowball-sampling

Torres-Lira, E., Arana-Blas, R. D., y Napoleón Cuadra, S. (2024). Efectos de la doble carga laboral sobre la salud mental en mujeres trabajadoras de Managua. Ergonomía, Investigación y Desarrollo, 6(3), 8–26. https://doi.org/10.29393/eid6-15edes30015

Universidad de La Laguna. (s. f.). Las transformaciones del trabajo y el empleo. https://riull.ull.es/xmlui/bitstream/handle/915/26676/Las%20transformaciones%20del%20trabajo%20empleo.pdf

Universidad Politécnica Salesiana. (s. f.). Documento institucional. https://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/30316/1/UPS-GT006315.pdf

Villavicencio, D. (s. f.). *Sociología del trabajo y sociología económica*. https://infolibros.org/pdfview/4213-sociologia-del-trabajo-y-sociologia-economica/

Villanueva, E., Eberhardt, M., & Nejamkis, L. (s. f.). *Introducción a la sociología*. https://infolibros.org/pdfview/4210-introduccion-a-la-sociologia/

## Anexos

### Anexo 1. Formato de entrevista

**UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR**
**Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales y Políticas**
**Carrera de Sociología**

**Entrevista**

**ENTREVISTADORA:** Maylet Moncayo

**TEMA:** Inestabilidad laboral y exclusión de género: condiciones de trabajo de las mujeres migrantes internas rurales en san José de Chimbo, 2024.

**PROPÓSITO DE LA INVESTIGACIÓN:** Analizar la inestabilidad laboral y la exclusión de género y su impacto en la precariedad laboral de las mujeres migrantes internas rurales en San José de Chimbo durante el año 2024, considerando los ejes de empleo informal, desprotección social, salud mental y movilidad social.

**DESCRIPCIÓN DEL INSTRUMENTO:** Se le pedirá que complete la entrevista, este instrumento está diseñado para recoger información sobre las experiencias de las mujeres migrantes internas en la zona rural.

**DURACIÓN:**

La participación en este estudio tomará aproximadamente el tiempo adecuado en la que la entrevistada se sienta cómoda.

**CONFIDENCIALIDAD:**

Toda la información que proporcione será tratada de manera confidencial. Los datos se utilizarán exclusivamente con fines de investigación y se mantendrán seguros. Los resultados serán presentados de manera agregada y anónima, sin posibilidad de identificar a los participantes individuales.

| CATEGORIAS | SUGCATEGORIAS | PREGUNTAS | |
|---|---|---|---|
| **INESTABILIDAD LABORAL**<br><br>¿Qué tipo de trabajos ha desempeñado desde su llegada a San José de Chimbo? ¿Cuánto tiempo tiende a permanecer en cada trabajo? | Empleo Informal | 1: ¿Qué trabajos informales ha hecho (como la venta ambulante, el trabajo doméstico o la agricultura no registrada)? ¿Por qué decidió hacerlos? | |
| | | 2: ¿Puede acceder a la seguridad social (pensiones, seguro de salud) por medio de su trabajo o del gobierno? Si no, ¿de qué manera satisface sus necesidades médicas o ante emergencias? | |
| | Ingresos | 1: ¿Como cree usted que ha cambiado sus ingresos desde que tomó la decisión de migrar a otra ciudad? | |
| | | 2: ¿En la actualidad cual ha sido el trabajo en el que genero más ingresos? | |
| **PRECARIEDAD LABORAL**<br><br>¿Sus trabajos le han dado un sueldo suficiente para satisfacer necesidades | Movilidad Social | 1: ¿Qué oportunidades cree que son necesarias para que mujeres como usted puedan avanzar (por ejemplo: formación, | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| fundamentales como vivienda, educación y alimentación? | | créditos, políticas públicas) | |
| | | 2: ¿Qué transformaciones desearía que se llevaran a cabo en su comunidad para que las condiciones de vida de las mujeres rurales migrantes mejoraran? | |
| | Exclusión por género | 1: ¿De qué manera las obligaciones de cuidado (hijos, parientes con enfermedad, etc.) impactan su acceso a trabajos formales o estables? | |
| | | 2: ¿Ha sufrido acoso de índole sexual o laboral en sus trabajos? ¿De qué forma lo manejó? | |
| **EXCLUSIÓN DE GENERO**<br><br>¿Ha sentido que, por ser mujer, tiene menos oportunidades de trabajo o recibe un trato distinto en comparación con los hombres en su lugar de trabajo o comunidad? | Desprotección Social | 1: ¿Puede acceder a la seguridad social (pensiones, seguro de salud) por medio de su trabajo o del gobierno? Si no, ¿de qué manera satisface sus necesidades médicas o ante emergencias? | |
| | | 2: ¿En qué medida la ausencia De protección social tiene un | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | impacto en su familia (por ejemplo: ¿hijos que no tienen acceso a salud o educación)? | |
| | Salud Mental | 1: ¿Qué impacto ha tenido la migración y las condiciones de trabajo en su bienestar emocional (soledad, ansiedad, estrés)? | |
| | | 2: ¿Ha solicitado asistencia psicológica o comunitaria? ¿Qué dificultades tuvo para poder acceder a ella? | |

**CONSENTIMIENTO:**

He leído y comprendido la información proporcionada anteriormente. Al firmar este documento, doy mi consentimiento para participar en este estudio de investigación, entendiendo que mi participación es voluntaria y que puedo retirarme en cualquier momento.

| | |
|---|---|
| | |
| **Nombre y Firma del participante** | **Nombre y Firma del Investigador** |
| **Fecha:** | **Fecha:** |

**¡GRACIAS!**

**Anexo 2. Codificación axial correspondientes a las historias de vida.**

**Tabla 2.** Matriz de tablas y códigos

| Nro. | Categoría | Base Teórica | Código |
|---|---|---|---|
| 1 | Inestabilidad Laboral | La inestabilidad laboral es un problema que afecta a los empleados con frecuencia. Esto ocurre debido a la falta de un trabajo estable que ofrezca las ventajas legales, asegure una vida digna y permita afrontar las necesidades cotidianas del empleado y su familia (Matailo, 2015). La inestabilidad laboral de los trabajadores fue gravemente golpeada por la crisis económica y social que se desató en nuestro país en 2001, aunque ya se había estado anunciando desde la década de 1990. | IL1 |
| 2 | Precariedad Laboral | La precariedad laboral para (Blanco y García, 2019) se refiere a una circunstancia en la que los trabajadores viven situaciones de trabajo que son inestables, inseguras y de calidad baja. Esta circunstancia tiene el potencial de afectar a empleados de distintos sectores y grados de capacitación, y se ha convertido en un fenómeno extendido que afecta a trabajadores tanto informales como formales. La precariedad laboral, según Cano (2004), es la situación en que un trabajador no obtiene un nivel de ingresos y seguridad laboral que le posibilite planificar su futuro y participar plenamente en la sociedad. | PL2 |
| 3 | Exclusión de Genero | La exclusión de género se fundamenta en la idea de que un sexo es más superior que el otro y que el primero cuenta con derechos, privilegios, estatus y dotes superiores a los del segundo. (red interagencial, 2015), la exclusión de género es el producto de un conjunto intrincado de causas que se interrelacionan, la exclusión de género que es una acción agresiva, ya sea por omisión, acción o prejuicio, en la que se excluye a un individuo de un grupo social. Esto puede suceder debido a sus rasgos físicos, culturales, morales o psicológicos; o porque no se ajusta a lo que el grupo establece como cánones hegemónicos. | EG3 |

**Anexo 3. Entrevistas Realizadas a mujeres migrantes**

**Tabla 3.** Entrevista 1

| **Participante** | **Categoría 1**<br>**Inestabilidad Laboral** | **Categoría 2**<br>**Precariedad Laboral** | **Categoría 3**<br>**Exclusión de Género** | **Síntesis por Participante** |
|---|---|---|---|---|
| **Nelly del Carmen Yánez Yánez** | **¿Qué trabajos informales ha hecho (como la venta ambulante, el trabajo doméstico o la agricultura no registrada)? ¿Por qué decidió hacerlos?**<br><br>Soy comerciante ambulante, yo empecé haciendo eso por la falta de oportunidades a trabajos con salario mensual.<br><br>**¿Puede acceder a los beneficios del gobierno?**<br><br>No he tenido la oportunidad de tenerlo.<br><br>**¿Como cree usted que ha cambiado sus ingresos desde que tomó la decisión de migrar a otra ciudad?** | **¿Qué oportunidades cree que son necesarias para que mujeres como usted puedan avanzar (por ejemplo: formación, créditos, políticas públicas)**<br><br>Yo considero que son los créditos y los negocios propios por lo que para mí existen más ingresos.<br><br>**¿Qué transformaciones desearía que se llevaran a cabo en su comunidad para que las condiciones de vida de las mujeres rurales migrantes mejoraran?**<br><br>Que puedan existir plazas de empleo para mujeres migrantes y que también los trabajos vayan acorde al estudio que se tiene. | **¿Puede acceder a la seguridad social (pensiones, seguro de salud) por medio de su trabajo o del gobierno? Si no, ¿de qué manera satisface sus necesidades médicas o ante emergencias?**<br><br>No tengo acceso al seguro social, por lo que yo asisto al centro de salud o para emergencias tengo que obligada acudir donde un doctor particular. | Nelly hace énfasis en cómo fue su experiencia al momento de migrar a una nueva ciudad, lo que se da a entender que lleva una nueva vida pero el proceso de adaptarse fue demasiado duro pero que al final logro tener un trabajo como |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | Se podría decir que han mejorado un poco más desde que tome la decisión de poner mi propio negocio.<br><br>**¿En la actualidad cual ha sido el trabajo en el que genero más ingresos?**<br><br>En el trabajo que tengo ahora que es de comerciante ambulante | **¿De qué manera las obligaciones de cuidado (hijos, parientes con enfermedad, etc.) impactan su acceso a trabajos formales o estables?**<br><br>Yo migre por mis hijos por que los tenía muy lejos y ahora que ya están conmigo a mejorado mucho y por lo que siempre me organizo para tener tiempo para mis hijos también.<br><br>**¿Ha sufrido acoso de índole sexual o laboral en sus trabajos? ¿De qué forma lo manejó?**<br><br>Que yo recuerde no | **¿En qué medida la ausencia De protección social tiene un impacto en su familia (por ejemplo: ¿hijos que no tienen acceso a salud o educación)?**<br><br>La falta de trabajo causa estrés, estrés también causa adaptarse a una nueva vida, en una nueva ciudad.<br><br>**¿Qué impacto ha tenido la migración y las condiciones de trabajo en su bienestar emocional (soledad, ansiedad, estrés)?**<br><br>Acceso a salud mis hijos tienen por medio del centro de salud y si estudian.<br>**¿Ha solicitado asistencia** | comerciante ambulante. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | | **psicológica o comunitaria? ¿Qué dificultades tuvo para poder acceder a ella?**<br><br>Si, asistí con psicóloga para que me ayude a que poder hacer para adaptarme una ciudad que es completamente desconocida. | |

**Tabla 4.** Entrevista 2

| **Participante** | **Categoría 1**<br>**Inestabilidad Laboral** | **Categoría 2**<br>**Precariedad Laboral** | **Categoría 3**<br>**Exclusión de Género** | **Síntesis por Participante** |
|---|---|---|---|---|
| | **¿Qué trabajos informales ha hecho (como la venta ambulante, el trabajo doméstico o la agricultura no registrada)? ¿Por qué decidió hacerlos?**<br><br>No he realizado ningún tipo de esos trabajos<br><br>**¿Puede acceder a los beneficios del gobierno?** | **¿Qué oportunidades cree que son necesarias para que mujeres como usted puedan avanzar (por ejemplo: formación, créditos, políticas públicas)**<br><br>Yo de mi parte considero que es la formación académica para poder tener mejores ingresos y mas oportunidades de empleo. | **¿Puede acceder a la seguridad social (pensiones, seguro de salud) por medio de su trabajo o del gobierno? Si no, ¿de qué manera satisface sus necesidades médicas o ante emergencias?** | Lady lleva una vida económicamente estable, con sus hijos en junto a ella y cuenta con |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Msc. Lady Carolina Galarza Guamán** | Si porque mi trabajo es para una unidad educativa<br><br>**¿Como cree usted que ha cambiado sus ingresos desde que tomó la decisión de migrar a otra ciudad?**<br><br>Yo migré por el motivo en el que vine a estudiar aquí y si me va bien, económicamente estoy muy estable.<br><br>**¿En la actualidad cual ha sido el trabajo en el que genero más ingresos?**<br><br>El trabajo de educadora que tengo en la actualidad. | **¿Qué transformaciones desearía que se llevaran a cabo en su comunidad para que las condiciones de vida de las mujeres rurales migrantes mejoraran?**<br><br>Que las políticas mejoren y puedan ayudar mejorando las plazas de empleo, que existan más oportunidades para todas las mujeres.<br><br>**¿De qué manera las obligaciones de cuidado (hijos, parientes con enfermedad, etc.) impactan su acceso a trabajos formales o estables?**<br><br>Se me hacía difícil dejar solos a mis hijos por lo que tome la decisión de ponerles una señora que me ayude cuidándolos, tomando las respectivas precauciones<br><br>**¿Ha sufrido acoso de índole sexual o laboral en sus trabajos? ¿De qué forma lo manejó?** | Tengo acceso al seguro social por medio de mi trabajo.<br><br>**¿En qué medida la ausencia De protección social tiene un impacto en su familia (por ejemplo: ¿hijos que no tienen acceso a salud o educación)?**<br><br>Mis hijos son menores de edad por lo que si tienen acceso al seguro social.<br><br>**¿Qué impacto ha tenido la migración y las condiciones de trabajo en su bienestar emocional (soledad, ansiedad, estrés)?**<br><br>Al principio es feo por qué uno tiene que | toda la comodidad para poder sentirse segura en su lugar de trabajo |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | No, tengo una buena relación con mis compañeros de trabajo desde el primer día que llegue. | adaptarse si o si a la soledad, ya después uno se va acostumbrando<br><br>**¿Ha solicitado asistencia psicológica o comunitaria? ¿Qué dificultades tuvo para poder acceder a ella?**<br><br>He podido sobrellevar sola mis problemas sin ayuda, ahora ya me siento mejor. | |

**Tabla 5.** Entrevista 3

| **Participante** | **Categoría 1**<br>**Inestabilidad Laboral** | **Categoría 2**<br>**Precariedad Laboral** | **Categoría 3**<br>**Exclusión de Género** | **Síntesis por Participante** |
|---|---|---|---|---|
| | **¿Qué trabajos informales ha hecho (como la venta ambulante, el trabajo doméstico o la agricultura no registrada)? ¿Por qué decidió hacerlos?** | **¿Qué oportunidades cree que son necesarias para que mujeres como usted puedan avanzar (por ejemplo: formación, créditos, políticas públicas)**<br><br>En mi caso los créditos y las políticas porque son cosas que hasta | **¿Puede acceder a la seguridad social (pensiones, seguro de salud) por medio de su trabajo o del gobierno? Si no, ¿de qué manera satisface sus necesidades** | La señora Mónica ha tenido que pasar hasta de ser cuidadora de |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Mónica Elizabeth Guamán Yánez** | Aparte de los trabajos que usted me menciona he cuidado niños hasta poder poner mi propio negocio<br><br>**¿Puede acceder a los beneficios del gobierno?**<br><br>No en su totalidad porque si no hay especialistas en los centros de salud tengo que ir a un privado<br><br>**¿Como cree usted que ha cambiado sus ingresos desde que tomó la decisión de migrar a otra ciudad?**<br><br>**¿En la actualidad cual ha sido el trabajo en el que genero más ingresos?**<br><br>Tengo un puesto de comidas en el patio de comidas de aquí de chimbo | para poder acceder eso hay que tener suerte, pero una vez que se puede tener un crédito siempre me pensaría en ponerme un negocio y no espera cada mes para un sueldo.<br><br>**¿Qué transformaciones desearía que se llevaran a cabo en su comunidad para que las condiciones de vida de las mujeres rurales migrantes mejoraran?**<br><br>Yo creo que todas quisiéramos empleos ya que no siempre tenemos oportunidades como las demás.<br><br>**¿De qué manera las obligaciones de cuidado (hijos, parientes con enfermedad, etc.) impactan su acceso a trabajos formales o estables?**<br><br>Tengo 2 hijas ya mayores, son independientes y vivo sola por ese sentido no tengo problema alguno.<br><br>**¿Ha sufrido acoso de índole** | **médicas o ante emergencias?**<br><br>Como dije anteriormente, acudo siempre a hospitales públicos y en caso de emergencia me veo obligada a un médico aparte.<br><br>**¿En qué medida la ausencia**<br>**De protección social tiene un impacto en su familia (por ejemplo: ¿hijos que no tienen acceso a salud o educación)?**<br>Mis hijas tampoco contaban con seguro social y les hacía ver tal como lo sigo haciendo yo.<br><br>**¿Qué impacto ha tenido la migración y las condiciones de trabajo en su bienestar** | niños a tener su trabajo propio en un patio de comidas, le va bien pero si se habla de créditos y políticas siempre le ha sido complicado acceder pero si en un caso se diera los créditos sin duda mejoría el trabajo que tiene. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | **sexual o laboral en sus trabajos? ¿De qué forma lo manejó?**<br><br>Podría considerarse acoso laboral a la falta de empleo, en su mayoría solo ven a hombres. | **emocional (soledad, ansiedad, estrés)?**<br><br>Puedo describir con la palabra soledad, pero con el paso del tiempo uno se va acostumbrando poco a poco.<br><br>**¿Ha solicitado asistencia psicológica o comunitaria? ¿Qué dificultades tuvo para poder acceder a ella?**<br><br>No porque solo me he concentrado en mi trabajo y me he podido olvidar un poco de las cosas que siento. | |

**Tabla 6.** Entrevista 4

| Participante | Categoría 1<br>Inestabilidad Laboral | Categoría 2<br>Precariedad Laboral | Categoría 3<br>Exclusión de Género | Síntesis por Participante |
|---|---|---|---|---|
| **Jesús Piedad Yánez** | **¿Qué trabajos informales ha hecho (como la venta ambulante, el trabajo doméstico o la agricultura no registrada)? ¿Por qué decidió hacerlos?**<br><br>Siempre he sido comerciante ambulante, me va mejor ahí<br><br>**¿Puede acceder a los beneficios del gobierno?**<br><br>Se podría decir que solo a los hospitales y nada más.<br><br>**¿Como cree usted que ha cambiado sus ingresos desde que tomó la decisión de migrar a otra ciudad?**<br><br>Al principio bien después mi negocio decayó por eso fue mi decisión de migrar, después que ya | **¿Qué oportunidades cree que son necesarias para que mujeres como usted puedan avanzar (por ejemplo: formación, créditos, políticas públicas)**<br><br>Para mi siempre serán los créditos para poder agrandar más el negocio que tengo ahora.<br><br>**¿Qué transformaciones desearía que se llevaran a cabo en su comunidad para que las condiciones de vida de las mujeres rurales migrantes mejoraran?**<br><br>Trabajos, apoyarnos entre todas las mujeres<br><br>**¿De qué manera las obligaciones de cuidado** | **¿Puede acceder a la seguridad social (pensiones, seguro de salud) por medio de su trabajo o del gobierno? Si no, ¿de qué manera satisface sus necesidades médicas o ante emergencias?**<br><br>Nunca he tenido acceso al seguro y siempre acudo a hospitales públicos.<br><br>**¿En qué medida la ausencia**<br>**De protección social tiene un impacto en su familia (por ejemplo: ¿hijos que no tienen acceso a salud o educación)?** | La señora Piedad siempre ha sido comerciante ambulante y por lo general le ha ido bien, pero cabe recalcar que en donde vivía decayó mucho el negocio pero después tuvo la oportunidad de poder alzarse económicamente. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | llegue aquí mi economía a mejorado.<br><br>**¿En la actualidad cual ha sido el trabajo en el que genero más ingresos?**<br><br>Siempre he tenido mi trabajo de comerciante ambulante. | **(hijos, parientes con enfermedad, etc.) impactan su acceso a trabajos formales o estables?**<br>Cuando mis hijos estaban pequeños si se complicaba mucho porque no tenía con quien dejarlos, pero ahora que ya están grandes es más fácil.<br><br>**¿Ha sufrido acoso de índole sexual o laboral en sus trabajos? ¿De qué forma lo manejó?**<br><br>Laboral por que ya no ven a mujeres para un trabajo, peor aún cuando somos ya mayores. | Mis hijos también han tenido que ir solo a hospitales públicos.<br><br>**¿Qué impacto ha tenido la migración y las condiciones de trabajo en su bienestar emocional (soledad, ansiedad, estrés)?**<br><br>Ansiedad de no saber si las cosas me van a salir bien o me va a ir bien mi negocio en una nueva ciudad desconocida.<br><br>**¿Ha solicitado asistencia psicológica o comunitaria? ¿Qué dificultades tuvo para poder acceder a ella?**<br><br>No porque las citas son demasiado largas. | |

**Tabla 7.** Entrevista 5

| Participante | Categoría 1<br>Inestabilidad Laboral | Categoría 2<br>Precariedad Laboral | Categoría 3<br>Exclusión de Género | Síntesis por Participante |
|---|---|---|---|---|
| **Mónica Cecibel Castillo Gutiérrez** | **¿Qué trabajos informales ha hecho (como la venta ambulante, el trabajo doméstico o la agricultura no registrada)? ¿Por qué decidió hacerlos?**<br><br>No he hecho ninguno de esos trabajos, soy licenciada y doy clases.<br><br>**¿Puede acceder a los beneficios del gobierno?**<br><br>Si, gracias a mi trabajo puedo acceder a beneficios que ellos nos dan.<br><br>**¿Como cree usted que ha cambiado sus ingresos desde que tomó la decisión de migrar a otra ciudad?** | **¿Qué oportunidades cree que son necesarias para que mujeres como usted puedan avanzar (por ejemplo: formación, créditos, políticas públicas)**<br><br>Me gustaría que las políticas públicas puedan cambiar a favor de las mujeres que se encuentran desempleadas.<br><br>**¿Qué transformaciones desearía que se llevaran a cabo en su comunidad para que las condiciones de vida de las mujeres rurales migrantes mejoraran?**<br><br>Buscar la manera de generar más plazas de empleo, pero para las mujeres. | **¿Puede acceder a la seguridad social (pensiones, seguro de salud) por medio de su trabajo o del gobierno? Si no, ¿de qué manera satisface sus necesidades médicas o ante emergencias?**<br><br>Cuento con el seguro social y beneficios que me den por medio de mi empleo.<br><br>**¿En qué medida la ausencia**<br>**De protección social tiene un impacto en su familia (por ejemplo: ¿hijos que no tienen acceso a salud o educación)?**<br><br>Mis hijos cuentan con el seguro social y más cosas. | La señora Mónica tiene una vida estable por su decisión de a ver migrado, cuenta con todos aquellos beneficios que le han otorgado por medio de su trabajo. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | Me va muy bien, económicamente me siento bien<br><br>**¿En la actualidad cual ha sido el trabajo en el que genero más ingresos?**<br><br>El trabajo que me salió ahora por el motivo por el que migre. | **¿De qué manera las obligaciones de cuidado (hijos, parientes con enfermedad, etc.) impactan su acceso a trabajos formales o estables?**<br>Podría decir que los hijos si hay un poco de problema para no dejarlos solo o con gente que no se conoce, pero en las enfermedades también existen problemas y más graves porque si no llegamos a enfermar quien podría trabajar.<br><br>**¿Ha sufrido acoso de índole sexual o laboral en sus trabajos? ¿De qué forma lo manejó?**<br><br>Ninguna de las dos, en mi trabajo tengo una buena relación con mis compañeros. | **¿Qué impacto ha tenido la migración y las condiciones de trabajo en su bienestar emocional (soledad, ansiedad, estrés)?**<br><br>Me ha ido super bien la decisión de migrar la volvería a tomar si me saliera un trabajo como el que tengo ahora.<br><br>**¿Ha solicitado asistencia psicológica o comunitaria? ¿Qué dificultades tuvo para poder acceder a ella?**<br><br>No para nada, no he sentido la necesidad de hacerlo. | |

**Tabla 8.**Entrevista 6

| Participante | Categoría 1<br>Inestabilidad Laboral | Categoría 2<br>Precariedad Laboral | Categoría 3<br>Exclusión de Género | Síntesis por Participante |
|---|---|---|---|---|
| **Mayra Gabriela Pazmiño Silva** | **¿Qué trabajos informales ha hecho (como la venta ambulante, el trabajo doméstico o la agricultura no registrada)? ¿Por qué decidió hacerlos?**<br><br>He hecho ventas ambulantes en lo que es ventas de ropa.<br><br>**¿Puede acceder a los beneficios del gobierno?**<br><br>No a todos<br><br>**¿Como cree usted que ha cambiado sus ingresos desde que tomó la decisión de migrar a otra ciudad?**<br><br>Si han mejorado para lo que era en la ciudad donde antes vivía. | **¿Qué oportunidades cree que son necesarias para que mujeres como usted puedan avanzar (por ejemplo: formación, créditos, políticas públicas)**<br><br>Para mi la formación académica, aunque igual existen mujeres que son estudiadas y no consiguen trabajo ahora peor aún las que no tenemos.<br><br>**¿Qué transformaciones desearía que se llevaran a cabo en su comunidad para que las condiciones de vida de las mujeres rurales migrantes mejoraran?**<br><br>Que ojalá tuviéramos oportunidades de estudiar todas | **¿Puede acceder a la seguridad social (pensiones, seguro de salud) por medio de su trabajo o del gobierno? Si no, ¿de qué manera satisface sus necesidades médicas o ante emergencias?**<br><br>Al seguro que yo mismo decidí tenerlo.<br><br>**¿En qué medida la ausencia**<br>**De protección social tiene un impacto en su familia (por ejemplo: ¿hijos que no tienen acceso a salud o educación)?**<br><br>Les pago el seguro yo mismo a mis hijos para que puedan tener una mejor atención. | Mayra y sus hijos han tenido una mejor calidad de vida desde que tomaron la decisión de migrar y poner su negocio en otra ciudad con el miedo de que no le pueda ir bien, pero ha podido salir adelante y avanzar nuevamente. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | **¿En la actualidad cual ha sido el trabajo en el que genero más ingresos?**<br><br>Siempre he tenido el trabajo de ropa por lo que he tenido los mismos ingresos, pero migrando ahora se han mejorado más. | las mujeres y poder encontrar trabajos formales.<br><br>**¿De qué manera las obligaciones de cuidado (hijos, parientes con enfermedad, etc.) impactan su acceso a trabajos formales o estables?**<br><br>Yo diría que los hijos, solo cuando se enferman hay siempre que estar uno como mamá y cuando pasa eso uno como comerciante ya se pierde de trabajar y hacer dinero.<br><br>**¿Ha sufrido acoso de índole sexual o laboral en sus trabajos? ¿De qué forma lo manejó?**<br><br>Yo considero acoso laboral a la falta de empleo para nosotras las mujeres. | **¿Qué impacto ha tenido la migración y las condiciones de trabajo en su bienestar emocional (soledad, ansiedad, estrés)?**<br><br>Estrés y ansiedad por pensar tanto para que me vaya bien en mi negocio y poder darles a mis hijos.<br><br>**¿Ha solicitado asistencia psicológica o comunitaria? ¿Qué dificultades tuvo para poder acceder a ella?**<br><br>No porque la mejor terapia han sido mis hijos y por ellos mismo busque la forma de salir adelante | |

**Tabla 9.** Entrevista 7

| Participante | Categoría 1<br>Inestabilidad Laboral | Categoría 2<br>Precariedad Laboral | Categoría 3<br>Exclusión de Género | Síntesis por Participante |
|---|---|---|---|---|
| **Elisa López** | **¿Qué trabajos informales ha hecho (como la venta ambulante, el trabajo doméstico o la agricultura no registrada)? ¿Por qué decidió hacerlos?**<br><br>Antes yo no tenía trabajo, solo estudiaba nada más.<br><br>**¿Puede acceder a los beneficios del gobierno?**<br><br>Ahora si puedo tener los beneficios que nos dan.<br><br>**¿Como cree usted que ha cambiado sus ingresos desde que tomó la decisión de migrar a otra ciudad?**<br><br>Demasiado bien, aumentado mucho. | **¿Qué oportunidades cree que son necesarias para que mujeres como usted puedan avanzar (por ejemplo: formación, créditos, políticas públicas)**<br><br>Para mi mil veces diré que la formación académica.<br><br>**¿Qué transformaciones desearía que se llevaran a cabo en su comunidad para que las condiciones de vida de las mujeres rurales migrantes mejoraran?**<br><br>Que todas las mujeres tengan la oportunidad de estudiar y poder salir adelante.<br><br>**¿De qué manera las obligaciones de cuidado (hijos, parientes con** | **¿Puede acceder a la seguridad social (pensiones, seguro de salud) por medio de su trabajo o del gobierno? Si no, ¿de qué manera satisface sus necesidades médicas o ante emergencias?**<br><br>Si tengo lo que es el seguro social.<br><br>**¿En qué medida la ausencia**<br>**De protección social tiene un impacto en su familia (por ejemplo: ¿hijos que no tienen acceso a salud o educación)?**<br><br>Mis hijos son menores de edad por lo que si tienen acceso al seguro por mi. | Elisa lleva una mejor vida por la oportunidad de trabajo que se le presento y así a podido sacar adelante a sus hijos. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | **¿En la actualidad cual ha sido el trabajo en el que genero más ingresos?**<br><br>El trabajo que tengo ahora por que como dije no he tenido antes un trabajo. | **enfermedad, etc.) impactan su acceso a trabajos formales o estables?**<br><br>**¿Ha sufrido acoso de índole sexual o laboral en sus trabajos? ¿De qué forma lo manejó?**<br><br>No, de ningún tipo de acoso he tenido problemas. | **¿Qué impacto ha tenido la migración y las condiciones de trabajo en su bienestar emocional (soledad, ansiedad, estrés)?**<br><br>Adaptarse a una nueva vida y una ciudad desconocida es complicado, pero con el paso del tiempo si se logra acostumbrarse.<br><br>**¿Ha solicitado asistencia psicológica o comunitaria? ¿Qué dificultades tuvo para poder acceder a ella?**<br><br>Comunitaria si, para poder preguntar, conversar cualquier duda que he tenido. | |

**Tabla 10.**Entrevista 8

| Participante | Categoría 1<br>Inestabilidad Laboral | Categoría 2<br>Precariedad Laboral | Categoría 3<br>Exclusión de Género | Síntesis por Participante |
|---|---|---|---|---|
| **Anónimo** | **¿Qué trabajos informales ha hecho (como la venta ambulante, el trabajo doméstico o la agricultura no registrada)? ¿Por qué decidió hacerlos?**<br><br>Me he dedicado más el trabajo de niñera como también al trabajo doméstico.<br><br>**¿Puede acceder a los beneficios del gobierno?**<br><br>No tengo acceso<br><br>**¿Como cree usted que ha cambiado sus ingresos desde que tomó la decisión de migrar a otra ciudad?**<br><br>Ha mejorado un poco pero no tanto, pero el sueldo de ama de casa si me ayuda. | **¿Qué oportunidades cree que son necesarias para que mujeres como usted puedan avanzar (por ejemplo: formación, créditos, políticas públicas)**<br><br>La formación y poder acceder a un crédito porque aquí la oportunidad única que veo es poner un negocio propio.<br><br>**¿Qué transformaciones desearía que se llevaran a cabo en su comunidad para que las condiciones de vida de las mujeres rurales migrantes mejoraran?**<br><br>Que nos tomen en cuenta a nosotras las mujeres que tenemos menos accesos a los trabajos. | **¿Puede acceder a la seguridad social (pensiones, seguro de salud) por medio de su trabajo o del gobierno? Si no, ¿de qué manera satisface sus necesidades médicas o ante emergencias?**<br><br>No tengo acceso a ninguna, solo voy a hospitales públicos, más nada.<br><br>**¿En qué medida la ausencia**<br>**De protección social tiene un impacto en su familia (por ejemplo: ¿hijos que no tienen acceso a salud o educación)?** | La señora a sufrido mucho por la decisión que tomo de migrar por lo que nos dice que se le hizo muy difícil, a sufrido acoso de índole sexual y laboral pero con su esfuerzo a podido salir adelante sola por sus hijos y con la fueras que ellos han logrado darle. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | **¿En la actualidad cual ha sido el trabajo en el que genero más ingresos?**<br><br>El de trabajo doméstico porque mi sueldo sale líquido. | **¿De qué manera las obligaciones de cuidado (hijos, parientes con enfermedad, etc.) impactan su acceso a trabajos formales o estables?**<br><br>El cuidado de niños es muy duro porque uno nunca sabe con qué tipo de gente o de niños va a trabajar.<br><br>**¿Ha sufrido acoso de índole sexual o laboral en sus trabajos? ¿De qué forma lo manejó?**<br><br>Sexual y laboral si, por eso tomo e cuenta solo el trabajo de niñera porque acceder a otros también me da miedo. | Acceso a educación si tienen, pero a la salud igual mío, a hospital público.<br><br>**¿Qué impacto ha tenido la migración y las condiciones de trabajo en su bienestar emocional (soledad, ansiedad, estrés)?**<br><br>Ansiedad he llorado demasiado por motivos que ya son demasiado personales.<br><br>**¿Ha solicitado asistencia psicológica o comunitaria? ¿Qué dificultades tuvo para poder acceder a ella?**<br><br>Si y aun sigo con psicóloga porque no he podido superar mis problemas. | |

**Tabla 11.** Entrevista 9

| Participante | Categoría 1<br>Inestabilidad Laboral | Categoría 2<br>Precariedad Laboral | Categoría 3<br>Exclusión de Género | Síntesis por Participante |
|---|---|---|---|---|
| **Anónimo** | **¿Qué trabajos informales ha hecho (como la venta ambulante, el trabajo doméstico o la agricultura no registrada)? ¿Por qué decidió hacerlos?**<br><br>Me dedique solo a la agricultura he tenido solo posibilidades de trabajar ahí<br><br>**¿Puede acceder a los beneficios del gobierno?**<br><br>Si no pago para servicios no<br><br>**¿Como cree usted que ha cambiado sus ingresos desde que** | **¿Qué oportunidades cree que son necesarias para que mujeres como usted puedan avanzar (por ejemplo: formación, créditos, políticas públicas)**<br><br>Estudiar y los créditos, me gustaría poder tener mi propio negocio.<br><br>**¿Qué transformaciones desearía que se llevaran a cabo en su comunidad para que las condiciones de vida de las mujeres rurales migrantes mejoraran?**<br>Otro tipo de trabajo mejor, es lo único que deseo tener.<br><br>**¿De qué manera las obligaciones de cuidado (hijos, parientes con enfermedad, etc.)** | **¿Puede acceder a la seguridad social (pensiones, seguro de salud) por medio de su trabajo o del gobierno? Si no, ¿de qué manera satisface sus necesidades médicas o ante emergencias?**<br><br>Yo no tengo seguro, mi trabajo no me asegurado en nada.<br><br>**¿En qué medida la ausencia De protección social tiene un impacto en su familia (por ejemplo: ¿hijos que no tienen acceso a salud o educación)?**<br><br>Mis hijos no cuentan con seguro si se enferman de gravedad tengo que llevarlos aparte porque no tengo otra opción.<br><br>**¿Qué impacto ha tenido la migración y las condiciones** | Dedicada a la agricultura dice que le hubiera gustado tener un mejor trabajo pero que para ella una ventaja importante es prepararse académicamente pero si algún día se le presenta otro tipo de trabajo lo dejaría sin duda el actual. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | **tomó la decisión de migrar a otra ciudad?**<br><br>Bien, no me puedo quejar, pero no es el trabajo que yo hubiera deseado tener.<br><br>**¿En la actualidad cual ha sido el trabajo en el que genero más ingresos?** | **impactan su acceso a trabajos formales o estables?**<br><br>En mi trabajo es difícil tener que enfermarse porque igual tengo que ir así sea después de hacerles ver a mis hijos.<br><br>**¿Ha sufrido acoso de índole sexual o laboral en sus trabajos? ¿De qué forma lo manejó?**<br><br>Podemos interpretar solo como acoso es las 2 maneras. | **de trabajo en su bienestar emocional (soledad, ansiedad, estrés)?**<br><br>Soledad, tengo a mis hijos conmigo, pero me aterra la idea de no tener otro trabajo más que este que es el único que avance a tener.<br><br>**¿Ha solicitado asistencia psicológica o comunitaria? ¿Qué dificultades tuvo para poder acceder a ella?**<br><br>Comunitaria porque así me siento un poco acompañada y no tan sola como todos los días. | |

**Tabla 12.** Entrevista 10

| Participante | Categoría 1<br>Inestabilidad Laboral | Categoría 2<br>Precariedad Laboral | Categoría 3<br>Exclusión de Género | Síntesis por Participante |
|---|---|---|---|---|
| **Anónimo** | **¿Qué trabajos informales ha hecho (como la venta ambulante, el trabajo doméstico o la agricultura no registrada)? ¿Por qué decidió hacerlos?**<br><br>Soy empleada doméstica, antes era comerciante ambulante.<br><br>**¿Puede acceder a los beneficios del gobierno?**<br><br>Si me aseguraron mis jefes, es a lo único<br><br>**¿Como cree usted que ha cambiado sus ingresos desde que tomó la decisión de migrar a otra ciudad?**<br><br>Ahora que tengo sueldo seguro bien, antes tocaba ver que día esta bueno para que valgan las ventas. | **¿Qué oportunidades cree que son necesarias para que mujeres como usted puedan avanzar (por ejemplo: formación, créditos, políticas públicas)**<br><br>El estudio es lo único para mi que vale cada sacrificio de uno.<br><br>**¿Qué transformaciones desearía que se llevaran a cabo en su comunidad para que las condiciones de vida de las mujeres rurales migrantes mejoraran?**<br><br>Trabajo, especialmente para las que tenemos hijos y somos madres solteras.<br><br>**¿De qué manera las obligaciones de cuidado** | **¿Puede acceder a la seguridad social (pensiones, seguro de salud) por medio de su trabajo o del gobierno? Si no, ¿de qué manera satisface sus necesidades médicas o ante emergencias?**<br><br>Cuento solo con el seguro social de ahí nada más.<br><br>**¿En qué medida la ausencia**<br>**De protección social tiene un impacto en su familia (por ejemplo: ¿hijos que no tienen acceso a salud o educación)?**<br><br>Acceso a salud tienen por mí de ahí no. | Esta historia es un poco distinta a las demás por que nos dice que antes ella era comerciante ambulante pero había días en los que la venta solía ser mala y ahora tiene un trabajo estable y aun sueldo seguro con afiliación al seguro. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | **¿En la actualidad cual ha sido el trabajo en el que genero más ingresos?**<br><br>El trabajo de empleada doméstica que tengo ahora | **(hijos, parientes con enfermedad, etc.) impactan su acceso a trabajos formales o estables?**<br><br>Cuando mis hijos se enferman siempre pido permiso y si me entienden, en eso no existe problema.<br><br>**¿Ha sufrido acoso de índole sexual o laboral en sus trabajos? ¿De qué forma lo manejó?**<br><br>Solo en lo que es el acoso laboral | **¿Qué impacto ha tenido la migración y las condiciones de trabajo en su bienestar emocional (soledad, ansiedad, estrés)?**<br><br>Estrés y ansiedad y el miedo de que no pueda darles a mis hijos.<br><br>**¿Ha solicitado asistencia psicológica o comunitaria? ¿Qué dificultades tuvo para poder acceder a ella?**<br><br>Comunitaria, así hablo con mis vecinos o nuevos amigos que he logrado hacer. | |

Elaboración propia por medio de las entrevistas realizadas a las mujeres migrantes.

## Anexo 4. Evidencias de entrevistas realizadas



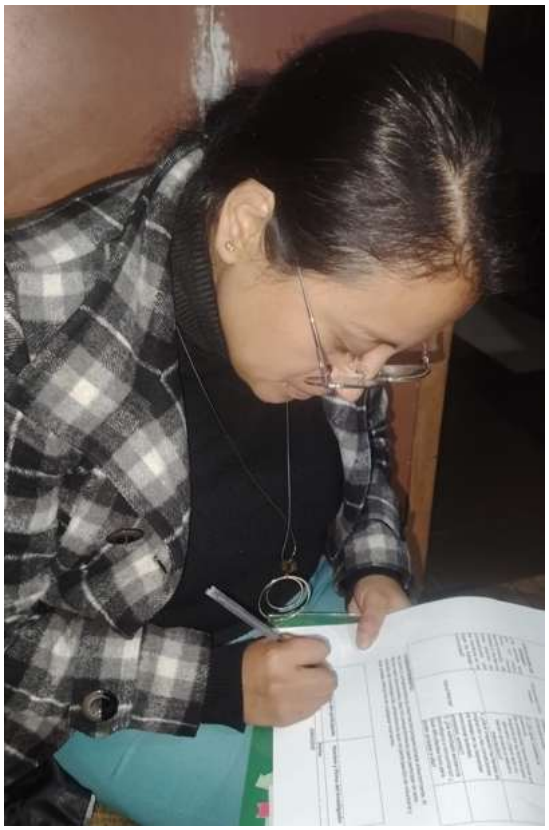




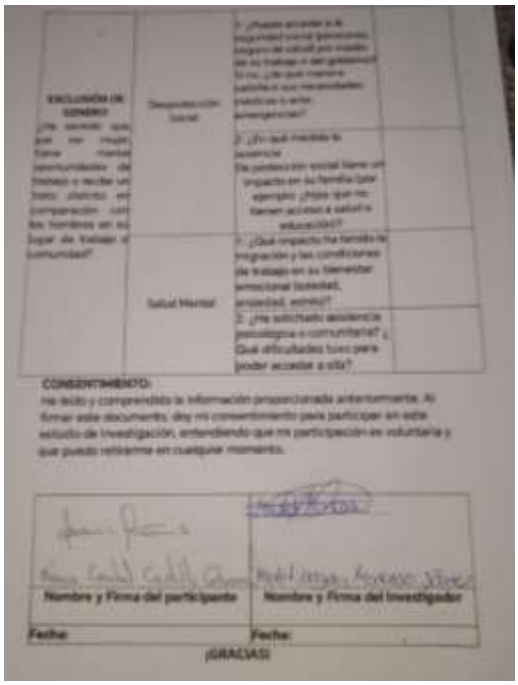






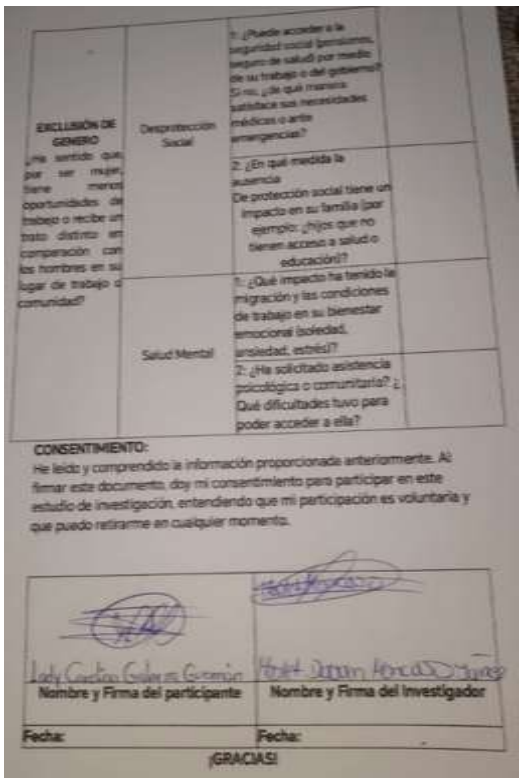


## Anexo 5. Consentimiento al realizar las entrevistas

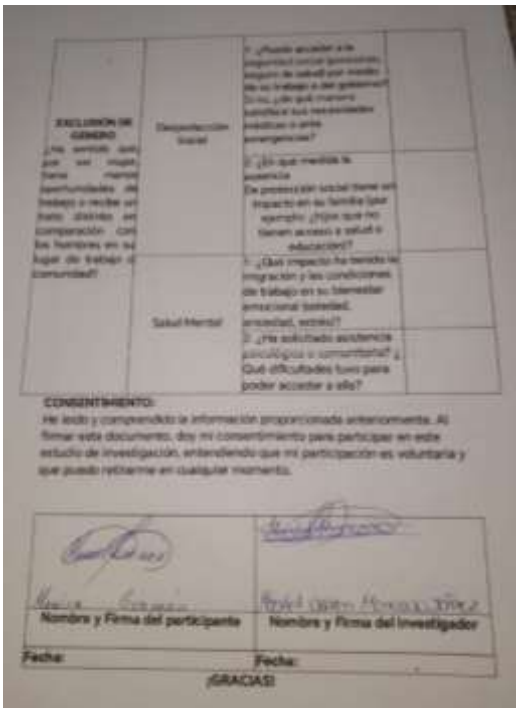










| | | | |
|---|---|---|---|
| EXCLUSIÓN DE GENERO ¿Ha sentido que, por ser mujer, tiene menos oportunidades de trabajo o recibe un trato distinto en comparación con los hombres en su lugar de trabajo o comunidad? | Desprotección Social | 1: ¿Puede acceder a la seguridad social (pensiones, seguro de salud) por medio de su trabajo o del gobierno? Si no, ¿de qué manera satisface sus necesidades médicas o ante emergencias? | |
| | | 2: ¿En qué medida la ausencia De protección social tiene un impacto en su familia (por ejemplo: ¿hijos que no tienen acceso a salud o educación)? | |
| | Salud Mental | 1: ¿Qué impacto ha tenido la migración y las condiciones de trabajo en su bienestar emocional (soledad, ansiedad, estrés)? | |
| | | 2: ¿Ha solicitado asistencia psicológica o comunitaria? ¿Qué dificultades tuvo para poder acceder a ella? | |

CONSENTIMIENTO:
He leído y comprendido la información proporcionada anteriormente. Al firmar este documento, doy mi consentimiento para participar en este estudio de investigación, entendiendo que mi participación es voluntaria y que puedo retirarme en cualquier momento.

| | |
|---|---|
| Nombre y Firma del participante | Nombre y Firma del Investigador |
| Fecha: | Fecha: |

¡GRACIAS!

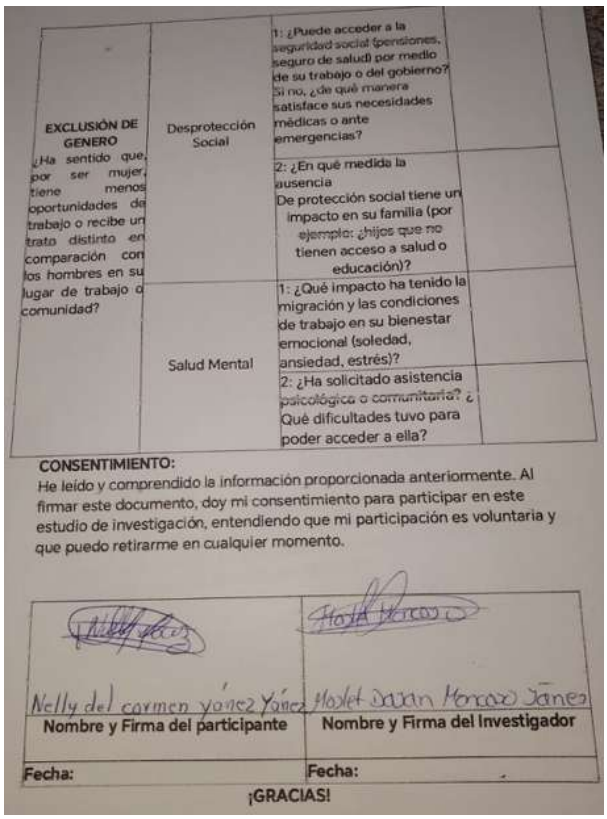


| | | | |
|---|---|---|---|
| EXCLUSIÓN DE GENERO ¿Ha sentido que, por ser mujer, tiene menos oportunidades de trabajo o recibe un trato distinto en comparación con los hombres en su lugar de trabajo o comunidad? | Desprotección Social | 1: ¿Puede acceder a la seguridad social (pensiones, seguro de salud) por medio de su trabajo o del gobierno? Si no, ¿de qué manera satisface sus necesidades médicas o ante emergencias? | |
| | | 2: ¿En qué medida la ausencia De protección social tiene un impacto en su familia (por ejemplo: ¿hijos que no tienen acceso a salud o educación)? | |
| | Salud Mental | 1: ¿Qué impacto ha tenido la migración y las condiciones de trabajo en su bienestar emocional (soledad, ansiedad, estrés)? | |
| | | 2: ¿Ha solicitado asistencia psicológica o comunitaria? ¿Qué dificultades tuvo para poder acceder a ella? | |

CONSENTIMIENTO:
He leído y comprendido la información proporcionada anteriormente. Al firmar este documento, doy mi consentimiento para participar en este estudio de investigación, entendiendo que mi participación es voluntaria y que puedo retirarme en cualquier momento.

| | |
|---|---|
| Nombre y Firma del participante | Nombre y Firma del Investigador |
| Fecha: | Fecha: |

¡GRACIAS!



| | | | |
|---|---|---|---|
| EXCLUSIÓN DE GENERO ¿Ha sentido que, por ser mujer, tiene menos oportunidades de trabajo o recibe un trato distinto en comparación con los hombres en su lugar de trabajo o comunidad? | Desprotección Social | 1: ¿Puede acceder a la seguridad social (pensiones, seguro de salud) por medio de su trabajo o del gobierno? Si no, ¿de qué manera satisface sus necesidades médicas o ante emergencias? | |
| | | 2: ¿En qué medida la ausencia De protección social tiene un impacto en su familia (por ejemplo: ¿hijos que no tienen acceso a salud o educación)? | |
| | Salud Mental | 1: ¿Qué impacto ha tenido la migración y las condiciones de trabajo en su bienestar emocional (soledad, ansiedad, estrés)? | |
| | | 2: ¿Ha solicitado asistencia psicológica o comunitaria? ¿Qué dificultades tuvo para poder acceder a ella? | |

CONSENTIMIENTO:
He leído y comprendido la información proporcionada anteriormente. Al firmar este documento, doy mi consentimiento para participar en este estudio de investigación, entendiendo que mi participación es voluntaria y que puedo retirarme en cualquier momento.

| | |
|---|---|
| Nelly del carmen yánez Yánez | Moslet Dasan Moncaso Jánez |
| Nombre y Firma del participante | Nombre y Firma del Investigador |
| Fecha: | Fecha: |

¡GRACIAS!