

El impacto en la salud mental por complicaciones de enfermedades crónicas no transmisibles en la población adulta mayor en la última década en Latinoamérica

The impact on mental health of complications of chronic noncommunicable diseases in the older adult population in the last decade in Latin America.

Para citar este trabajo:

Guerrero, J., Rivera, L., Pilco, C., y Montero, F., (2024) El impacto en la salud mental por complicaciones de enfermedades crónicas no transmisibles en la población adulta mayor en la última década en Latinoamérica. *Reincisol*, 3(6), pp. 6283-6298. [https://doi.org/10.59282/reincisol.V3\(6\)6283-6298](https://doi.org/10.59282/reincisol.V3(6)6283-6298).

Autores:

Jhoselyn Misheel Guerrero Ramos

Universidad Estatal de Bolívar
Ciudad: Guaranda, País: Ecuador
Correo Institucional: jhoselyn.guerrero@ueb.edu.ec
Orcid <https://orcid.org/0009-0009-5994-5686>

Luis Felipe Rivera Mora

Universidad Estatal de Bolívar
Ciudad: Guaranda, País: Ecuador
Correo Institucional: luis.rivera@ueb.edu.ec
Orcid <https://orcid.org/0000-0002-4493-3465>

Cynthia Elizabeth Pilco Toscano

Universidad Estatal de Bolívar
Ciudad: Guaranda, País: Ecuador
Correo Institucional: cpilco@ueb.edu.ec
Orcid <http://orcid.org/0000-0003-3201-0441>

Fausto Johao Montero Arias

Investigador Independiente
Ciudad: Guaranda, País: Ecuador
Correo Institucional: fmonterocz5@gmail.com
Orcid <https://orcid.org/0009-0009-2800-1586>

RECIBIDO: 15 octubre 2024 **ACEPTADO:** 13 noviembre 2024 **PUBLICADO:** 6 diciembre 2024

Resumen

El impacto de las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) en la salud mental de los adultos mayores de Latinoamérica representa un desafío significativo para su calidad de vida. Es así que enfermedades como hipertensión, diabetes mellitus y patologías cardiovasculares incrementan la prevalencia de trastornos psicológicos como depresión, ansiedad y estrés. Estos problemas están asociados con factores como dolor crónico, pérdida de independencia y aislamiento social, agravando las condiciones físicas y emocionales de esta población. El objetivo de este estudio es identificar los problemas de salud mental que enfrentan los adultos mayores con ECNT en la región Latinoamericana durante la última década. Se realizó una revisión narrativa mediante una búsqueda de 49 artículos, tesis y documentos oficiales, seleccionándose 27 trabajos relacionados con el tema. Los resultados revelan que la depresión es el problema de salud mental más frecuente en este grupo, afectando el autocuidado y contribuyendo al deterioro cognitivo y funcional. Además, el aislamiento social amplifica el impacto psicológico de las ECNT. Por lo que se concluye que un enfoque multidisciplinario que integre atención médica, psicológica y social es esencial para abordar estas problemáticas y estrategias como redes de apoyo, programas comunitarios y tratamiento psicológico adecuado son fundamentales para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores en la región.

Palabras claves: salud mental; enfermedades crónicas no transmisibles; impacto; complicaciones

Abstract

The impact of chronic noncommunicable diseases (NCDs) on the mental health of older adults in Latin America represents a significant challenge to their quality of life. Diseases such as hypertension, diabetes mellitus and cardiovascular pathologies increase the prevalence of psychological disorders such as depression, anxiety and stress. These problems are associated with factors such as chronic pain, loss of independence and social isolation, aggravating the physical and emotional conditions of this population. The objective of this study is to identify the mental health problems faced by older adults with NCDs in the Latin American region during the last decade. A narrative review was conducted through a search of 49 articles, theses and official documents, selecting 27 works related to the topic. The results reveal that depression is the most frequent mental health problem in this group, affecting self-care and contributing to cognitive and functional deterioration. In addition, social isolation amplifies the psychological impact of NCDs. Therefore, it is concluded that a multidisciplinary approach that integrates medical, psychological and social care is essential to address these problems and strategies such as support networks, community programs and adequate psychological treatment are essential to improve the quality of life of older adults in the region.

Keywords: mental health; chronic non-communicable diseases; impact; complications

INTRODUCCIÓN

Las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT), tales como la hipertensión arterial, la diabetes mellitus, y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, entre otras, constituyen actualmente uno de los mayores desafíos para los sistemas de salud en todo el mundo. Estas patologías representan una carga creciente debido a su alta prevalencia, morbilidad y mortalidad, así como por los elevados costos asociados a su manejo. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2023), más de 40 millones de personas fallecen cada año a causa de ECNT, principalmente debido a enfermedades cardiovasculares (17,7 millones), seguidas del cáncer (8,8 millones), enfermedades respiratorias (3,9 millones) y diabetes mellitus (1,6 millones). Estas cuatro categorías representan más del 80% de las muertes prematuras relacionadas con ECNT.

Las causas detrás de estas enfermedades son multifactoriales. Entre los factores determinantes se incluyen los cambios culturales, sociales, políticos y económicos que han transformado radicalmente los estilos y condiciones de vida de una gran parte de la población. La urbanización rápida y no planificada, la adopción de hábitos poco saludables, y el envejecimiento poblacional son algunas de las dinámicas que han contribuido al aumento de casos (Serra Valdés et al., 2018). Estas tendencias, además, impactan directamente en la calidad de vida de las personas, exacerbando los retos en la atención médica y la capacidad de respuesta de los sistemas de salud.

El impacto de las ECNT va más allá de los aspectos físicos, estas enfermedades afectan también el bienestar psicológico, familiar, económico y social de los individuos, influyendo en sus percepciones sobre la salud y la enfermedad. En este contexto, la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) emerge como un indicador clave que engloba aspectos subjetivos del estado físico, capacidades funcionales, salud mental y apoyo social. La OMS (2023) destaca que la CVRS no solo depende de las necesidades objetivas, sino también de las percepciones individuales y del entorno en el que se desenvuelve cada persona. Por ejemplo, comprender las percepciones de los adultos mayores sobre la salud implica analizar factores como la capacidad funcional, la autonomía, el soporte emocional y social, así como las estrategias de afrontamiento ante las limitaciones impuestas por la enfermedad (Simón-Melchor et al., 2023).

Por otro lado, las ECNT presentan un impacto económico significativo para las familias y las comunidades. Los costos directos relacionados con hospitalizaciones, tratamientos médicos prolongados y rehabilitaciones, sumados a los costos indirectos derivados de la pérdida de productividad laboral, representan una carga considerable para los hogares y las economías nacionales. Esta situación subraya la necesidad de adoptar estrategias preventivas que prioricen la promoción de estilos de vida saludables, el diagnóstico temprano y el manejo integral de estas enfermedades, abordando los problemas de salud mental, alineadas con políticas públicas efectivas y un enfoque en la atención primaria de salud.

La salud mental se define como un estado de bienestar en el cual la persona es consciente de sus propias capacidades, para poder afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera y ser capaz de hacer una contribución a su comunidad. Por lo tanto, se puede decir que no corresponde solo a la ausencia de problemas de salud mental, sino que está muy relacionado con la promoción del bienestar, la prevención de los problemas de salud mental, el tratamiento integral y recuperación de las personas (OMS, 2022, p.1).

Finalmente, las ECNT no son solo un desafío médico, sino también social. Su prevención y control requieren un abordaje interdisciplinario y multisectorial que considere las dimensiones biológicas, psicológicas y sociales de los individuos, así como los determinantes sociales y estructurales de la salud. Por lo tanto, el fortalecimiento de los sistemas de salud y la implementación de políticas basadas en evidencia son esenciales para mitigar el impacto de estas enfermedades en la población y garantizar un desarrollo sostenible a nivel global. Bajo esta perspectiva surge la necesidad de identificar los problemas de salud mental que enfrentan los adultos mayores con ECNT en la región Latinoamericana durante la última década.

MATERIALES Y METODOS

Se realizó una revisión narrativa donde se buscaron trabajos publicados en América Latina e Iberoamérica. De un total de 49 trabajos revisados, entre artículos

científicos, ponencias en congresos y tesis, se seleccionaron 27 fuentes clave, desglosadas de la siguiente manera: 19 artículos científicos, 6 tesis de grado y posgrado, y 2 páginas oficiales. Esta selección permitió contar con una base documental sólida para sustentar los análisis realizados.

Para llevar a cabo la investigación, se implementó los siguientes parámetros metodológicos:

1.Revisión Bibliográfica y Documental: Se realizó un análisis crítico de estudios científicos, documentos académicos y marcos normativos relevantes, con especial énfasis en factores sociales, culturales y económicos asociados a las ECNT y su impacto en la salud mental.

2.Análisis de Datos Secundarios: Se empleó bases de datos y encuestas nacionales, como la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), para identificar patrones y asociaciones entre las ECNT y la salud mental.

Criterios de Inclusión y Exclusión: Para garantizar la relevancia y calidad de las fuentes seleccionadas, se aplicaron los siguientes criterios:

Criterios de Inclusión:

- Estudios publicados en la última década y adicionales.
- Documentos en español, inglés y portugués.
- Enfoque en adultos mayores en América Latina e Iberoamérica.

Criterios de Exclusión:

- Trabajos sin acceso completo o información relevante (documentos que fueron difícil de acceder a su información).
- Estudios que no abordaran directamente la relación entre ECNT y salud mental.

RESULTADOS

Por otro lado, el estudio de Sarkar y Yatan (2014) titulado “Diabetes mellitus and suicide” en donde los autores exploraron la relación entre la diabetes mellitus y el suicidio, en donde concluyeron que las personas con diabetes tienen una mayor

predisposición a desarrollar ideación suicida e intentos de suicidio en comparación con aquellas que no padecen esta enfermedad. Los autores destacaron que la depresión es un mediador crítico en esta asociación, señalando que el manejo farmacológico, especialmente el uso de insulina, a menudo se convierte en un medio para los intentos de suicidio.

Margaret Chan, en su rol como directora general de la OMS ha sido una figura clave en el desarrollo de políticas y estrategias que aborden el impacto del envejecimiento poblacional en la salud pública. En el “Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud” (OMS, 2015), Chan recalca las profundas implicaciones que el envejecimiento tendrá en los sistemas de salud, destacando la necesidad de un enfoque proactivo para garantizar que los adultos mayores mantengan su capacidad funcional. Su perspectiva redefine la salud en esta etapa de la vida, alejándose del simple concepto de ausencia de enfermedad para centrarse en el envejecimiento saludable, considerado no solo como un desafío, sino también como una oportunidad para el individuo y la sociedad. Este enfoque es fundamental en un contexto global donde la población del adulto mayor sigue aumentando rápidamente, exigiendo adaptaciones en las políticas sanitarias y sociales.

En un estudio desarrollado por Varela et al. (2015), analizaron el perfil clínico, funcional y sociofamiliar del adulto mayor de la comunidad en un distrito de Lima, Perú, en donde los autores exploraron la autopercepción de salud y los riesgos sociales en esta población, revelando que solo el 23% de los adultos mayores encuestados percibían su salud como buena o muy buena. En contraste, el 60% de los participantes presentaba algún problema o riesgo social, evidenciando una situación de alta vulnerabilidad. Estos resultados resaltan la complejidad de la interacción entre la salud física, mental y el entorno social en el bienestar de los adultos mayores, subrayando la necesidad de intervenciones integrales en contextos urbanos de América Latina.

Por otro lado, el aumento de casos de diabetes mellitus tipo 2 afecta el desarrollo biopsicosocial y la calidad de vida. Evaluar la calidad de vida relacionada con la salud es crucial para mejorar servicios, integración multidisciplinaria y educación. Esto permite crear programas integrales para intervenir prioritariamente a las poblaciones más afectadas (Chaverri y Fallas, 2015).

El artículo "Calidad de vida relacionada con la salud en la enfermedad renal crónica: relevancia predictiva del estado de ánimo y la sintomatología somática" (Perales, Duschek y Reyes del Paso, 2016) explora cómo el estado anímico (ansiedad y depresión) y los síntomas somáticos afectan la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) en pacientes con enfermedad renal crónica. En un estudio de 52 pacientes en hemodiálisis, se halló que el estado anímico es el principal predictor de la CVRS, tanto en su componente físico como mental, superando a los síntomas somáticos. Este hallazgo resalta la importancia de abordar los estados emocionales negativos para mejorar la calidad de vida de estos pacientes.

El artículo del Instituto Nacional de Salud (2016), discute la salud mental como un desafío creciente en América Latina, con énfasis en la depresión, una de las principales causas de discapacidad en la región. Resalta la insuficiencia de recursos para abordar estos trastornos y la importancia de integrar servicios de salud mental en la atención primaria. También aboga por fortalecer la investigación y la formación de profesionales para una atención más efectiva y accesible, destacando la necesidad de políticas públicas inclusivas y basadas en evidencia.

La depresión en adultos mayores con ECNT atendidos en un hospital general del Perú identifica una alta incidencia de depresión, destacando factores asociados como el dolor, la dependencia funcional y la falta de apoyo social. Propone la integración de estrategias de detección temprana y manejo psicológico en la atención médica para mejorar la calidad de vida de estos pacientes (De La Cruz et al., 2017).

La enfermedad renal crónica (ERC) es un problema de salud pública en Colombia, afectando a 2 de cada 100 habitantes. Un estudio analizó la relación entre calidad de vida y adherencia al tratamiento en pacientes con ERC, encontrando que el 68% son adherentes, aunque la ansiedad y la depresión afectan a la adherencia en algunos casos (Díaz, Présiga y Zapata, 2017).

Un estudio con 142 pacientes evaluó depresión y ansiedad en ECNT, correlacionándolas con el riesgo psicosocial laboral. El 85,2% mostró ansiedad baja o moderada y el 38,8% presentó depresión. La demanda psicológica destacó como el principal riesgo psicosocial. Hubo significancia en la relación entre carga laboral,

tiempo de trabajo y apoyo social con los niveles de ansiedad y depresión (Nevarez Ordoñez, 2017).

La incertidumbre en adultos mayores hospitalizados con ECNT, donde se aplicaron encuestas a 142 participantes, encontrando un alto nivel de incertidumbre en el 69%. Factores como el desconocimiento del dolor, la finalidad del tratamiento y el apoyo del equipo de salud influenciaron estos niveles (García Llanos, 2017).

Un estudio realizado en Cd. Victoria, México, con 647 adultos mayores con ECNT, encontró que el 55% enfrenta problemas económicos. La estrategia de afrontamiento más utilizada fue la orientada al problema, asociada significativamente con niveles moderadamente bajos a moderados de resiliencia ($p=0.03$). Estos resultados reflejan cómo los adultos mayores adaptan sus estrategias ante adversidades, resaltando la importancia del apoyo para fomentar la resiliencia y mejorar su bienestar físico y mental (Banda Gonzalez et al., 2017). El trabajo de Montserrat Capdevila et al. (2016) titulado “Overview of the Impact of Depression and Anxiety in Chronic Obstructive Pulmonary Disease” abordó la relación entre la salud mental y las enfermedades respiratorias crónicas, como la EPOC. Los resultados mostraron que los pacientes con ansiedad y/o depresión tenían un 48% más de riesgo de sufrir exacerbaciones en comparación con aquellos sin estos trastornos mentales. Este hallazgo destaca la necesidad de considerar la salud mental como un componente esencial en el manejo integral de ECNT para mejorar los resultados clínicos y la calidad de vida.

También, la depresión, frecuente en adultos mayores, incluye síntomas como tristeza, fatiga y trastornos del sueño, afectando hasta el 71% de pacientes con enfermedades crónicas como diabetes mellitus o hipertensión. Asociada con mayor mortalidad en enfermedades cardiovasculares, este estudio en Morelia analizó factores que agravan la depresión en mayores de 60 años con estas condiciones (Leyva Orduña y Lara Padilla, 2019).

Por otro lado, la psoriasis es una enfermedad crónica de la piel, no contagiosa, pero con predisposición genética, que afecta principalmente a adultos. Afecta la calidad de vida y puede generar trastornos psicológicos. No tiene cura, pero se puede controlar. Es fundamental el cuidado de enfermería y la educación para mejorar el manejo de la enfermedad (Del Barrio Lozano, 2019).

En Perú, el trabajo de Herrera (2020), investigó la prevalencia y los factores asociados a la depresión mayor en adultos mayores en el Perú, utilizando un diseño analítico transversal basado en los datos de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), el estudio identificó tasas significativamente altas de sintomatología depresiva en regiones rurales como Huancavelica 17,6% y Puno 24,7%, teniendo una media de 21,15%. Asimismo, concluyó que la hipertensión arterial incrementa de manera significativa el riesgo de depresión en esta población, evidenciando la interacción compleja entre factores de salud física y mental en contextos de vulnerabilidad social.

Otro trabajo analizó la relación entre las causas de hospitalización y el autocuidado en adultos mayores con Diabetes mellitus tipo 2. Se observó que, aunque la mayoría tenía una percepción de autocuidado inadecuada o parcial, no hubo relación significativa entre el autocuidado y las causas de hospitalización (Manão, Echevarría y Boeira, 2020).

DISCUSIÓN

El estudio en Chillán (Chile) sobre depresión y desesperanza en adultos mayores reveló que el 33,4% presenta depresión, con un 9% de casos severos. Además, el 83,3% muestra desesperanza, en niveles leves (56,4%) y moderados (23,1%). Se destaca la importancia de fortalecer la participación en agrupaciones comunitarias (Luengo Martínez et al., 2021).

El dolor de la fibromialgia tiene componentes sensitivos y afectivos, por lo que las terapias deben abordarlos ambos. Esta revisión beneficiará a pacientes, familias, médicos y especialistas con información actualizada sobre la enfermedad y sus causas, mejorando así la calidad de vida de los diagnosticados con fibromialgia (Fandiño Lozano y Gil Serna, 2022).

Un estudio analizó la relación entre ECNT y síntomas psicopatológicos en 80 pacientes. El 52,5% mostró sintomatología positiva, predominando fobias y somatizaciones. Se encontró una asociación significativa entre enfermedades crónicas y psicopatología, especialmente en hipertensión arterial, enfermedad renal crónica, glaucoma e hipotiroidismo. Estas condiciones incrementan el riesgo de síntomas psicológicos, subrayando la necesidad de integrar enfoques psicológicos en el manejo de enfermedades crónicas para mejorar la calidad de vida de los pacientes (Culquichicón y Jossie, 2023).

Las emociones influyen en la salud; positivas refuerzan el sistema inmunológico, negativas lo perjudican. La investigación analiza la relación entre ECNT y alteraciones en el estado de ánimo en pacientes de 45 a 60 años. Resultados: enfermedades afectan negativamente el estado de ánimo (Aguilar, Frías, Martínez y Vega, 2023).

La tesis, escrita por Encarnación (2024), aborda el impacto de las ECNT en la salud mental en Ecuador. Se centra en la relación entre estas enfermedades y problemas como ansiedad y depresión, destacando la importancia de terapias cognitivo-conductuales y atención integral para mejorar la calidad de vida de los pacientes. La investigación subraya la necesidad de fortalecer los servicios de salud mental en el sistema sanitario para una gestión más efectiva de las ECNT.

Las enfermedades cardiovasculares comunes en adultos mayores, están asociadas con depresión, afectando hasta un 71% de los pacientes con enfermedades crónicas como diabetes e hipertensión (Leyva Orduña y Lara Padilla, 2019).

Con todo este antecedente, estas investigaciones evidencian la interconexión entre las enfermedades crónicas no transmisibles y los trastornos mentales en la población adulta mayor de América Latina, destacando la carga combinada que representan y subrayando la importancia de adoptar un enfoque integral y multidisciplinario en la atención médica y social para abordar estos desafíos de manera efectiva.

CONCLUSIÓN

Las enfermedades crónicas no transmisibles no solo afectan la salud física de los adultos mayores, sino que también tienen un impacto significativo en su bienestar emocional y psicológico. La depresión, ansiedad y desesperanza son problemas comunes en pacientes con enfermedades crónicas, siendo la depresión el problema de salud mental más frecuente en este grupo, lo que destaca la necesidad de un enfoque integral de atención que aborde tanto los aspectos físicos como los psicológicos.

Mejorar la calidad de vida de los adultos mayores con ECNT, es crucial para integrar la salud mental en los programas de atención primaria, promoviendo un enfoque multidisciplinario que involucre a médicos, psicólogos y trabajadores sociales. Además, fortalecer las redes de apoyo social y fomentar estrategias de afrontamiento efectivas puede ser clave para mejorar el manejo de estas enfermedades y reducir la presentación de enfermedades de salud mental en este grupo poblacional.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Aguilar González, I. G., Frías García, A., Martínez Razo, J., & Vega Argote, M. G.. (2023). Relación entre enfermedades crónicas y el estado de ánimo en personas de 45 a 60 años. *Jóvenes En La Ciencia*, 19, 1–3. Recuperado a partir de <https://www.jovenesenlaciencia.ugto.mx/index.php/jovenesenlaciencia/article/view/3879>
- Banda Gonzalez OL, Ibarra Gonzalez CP, Carbajal Mata FE, Maldonado Guzman G, De los Reyes Nieto LR, Montoya Garcia RE. Estilos de afrontamiento y resiliencia en adultos mayores con enfermedad crónica. *Rev enferm Herediana*.10(2):117.
<https://revistas.upch.edu.pe/index.php/RENH/article/view/3367>
- Culquichicón Delgado, J. (2023). Asociación del perfil psicopatológico y enfermedades crónicas en pacientes de consulta externa de un centro de salud de Piura. Tesis de grado. Universidad Privada Antenor Orrego. Pp48
- Chaverri, C.J, Fallas, R.J. (2015). Calidad de vida relacionada con salud en pacientes con diabetes mellitus tipo 2. *Rev Med Cos Cen*. 72(614):217-224.
- De La Cruz-Mitac, C., Quispe-Ilanzo, M., Oyola-García, A.E., Portugal-Medrano, M.E., Lizarzaburu-Córdova, E., Rodríguez-Chacaltana, F., Mejía-Varga, E. (2017). Depresión en adultos mayores con enfermedades crónicas en un hospital general del Perú. *Revista del Cuerpo Médico del Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo*, 9(2), 56-62.

- Del Barrio Lozano, A. (2019). Trastornos en la calidad de vida y plan de cuidados estandarizado en un paciente con psoriasis. Trabajo de grado. Universidad de Cantabria. Pp 38.
<https://repositorio.unican.es/xmlui/bitstream/handle/10902/16484/DelBarrioLozanoAna.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Díaz-Soto, C., Présiga-Ríos, P., Zapata-Rueda, C. (2017) Calidad de vida relacionada con la salud y adherencia al tratamiento en pacientes con enfermedad renal crónica en Antioquia-Colombia. Revista de Educación y Desarrollo, 41. Abril-junio de 2017.
- Encarnación, C. (2024). Impacto de las enfermedades crónicas en la calidad de vida de los adultos mayores ecuatorianos. Tesis de maestría, Universidad de las Américas, Ecuador. Recuperado de <http://dspace.udla.edu.ec/handle/33000/16012>
- Fandiño Lozano, K., Gil Serna, R. (2022). Calidad de vida relacionada con la salud en pacientes con fibromialgia, un tema descuidado. REDICES. <https://hdl.handle.net/10946/6143>
- Herrera, E. (2020). Factores asociados a trastorno depresivo mayor en adultos mayores residentes en el Perú: Estudio poblacional basado en la ENDES 2018.
- García Llanos, L. (2017). Incertidumbre frente a la enfermedad crónica no transmisible del adulto mayor hospitalizado, 2017. Universidad de Cartagena. Pp 67. Disponible en: <https://hdl.handle.net/11227/8474>
- Instituto Nacional de Salud. (2016). Salud mental en América Latina. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública, 33(2), 199-201. <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2016.332.2057>
- Leyva Orduña, S. A., & Lara Padilla, M. I. (2019). La depresión en adultos mayores con hipertensión y diabetes mellitus. Milenaria, Ciencia y Arte, (14), 10-12. <https://doi.org/10.35830/mcya.vi14.32>
- Luengo Martínez, C., Ocares Bravo, J., Sandoval San Martín, P., Santana Uribe, T., Vásquez Carrasco, K, & Morales Ojeda, I. (2021). Depresión y desesperanza en adultos mayores pertenecientes a agrupaciones comunitarias en Chillán, Chile. Gerokomos, 32(4), 216-220. Epub 17 de enero de 2022.

[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2021000500216&lng=es&tlng=es.](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2021000500216&lng=es&tlng=es)

Manão Figueiroa, V., Echevarría-Guanilo, M.E., Boeira Fuculo Junior, P. (2020). Relación entre causas de hospitalización y el autocuidado en adultos mayores con diabetes mellitus 2. *Enfermagem* (29): <https://doi.org/10.1590/1980-265X-TCE-2019-0296>

Montserrat-Capdevila, J., Godoy, P., Marsal, J.R. et al. Overview of the Impact of Depression and Anxiety in Chronic Obstructive Pulmonary Disease. *Lung* 195, 77–85 (2017). <https://doi.org/10.1007/s00408-016-9966-0>

Nevarez Ordoñez, H (2017). Enfermedades crónicas y su relación con la depresión, ansiedad y riesgo psicosocial debido al trabajo en la población laboralmente activa que son atendidos en el hospital general Riobamba del instituto ecuatoriano de seguridad social. Tesis de maestría Universidad Nacional de Chimborazo. Pp 86.

OMS. (2015). Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud.

OMS. (2022). Envejecimiento y Salud 2022 – 2023.

OMS, Organización Mundial de la Salud (2023). Enfermedades no transmisibles. [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases.](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases)

Perales Montilla, C. M., Duschek, S y Reyes Del Paso, G.A. (2016). Calidad de vida relacionada con la salud en la enfermedad renal crónica: relevancia predictiva del estado de ánimo y la sintomatología somática. *Nefrología (Madr.)* [online]. vol.36, n.3. pp.275-282. Disponible en: <http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0211-69952016000300009&lng=es&nrm=iso>. <https://dx.doi.org/10.1016/j.nefro.2015.12.002>

Sarkar, S., & Balhara, Y. P. S. (2014). Diabetes mellitus and suicide. In *Indian Journal of Endocrinology and Metabolism* (Vol. 18, Issue 4, pp. 468–474). Medknow Publications. <https://doi.org/10.4103/2230-8210.137487>

Serra Valdés, M., Serra Ruíz, M., & Viera García, M. (2018). Las enfermedades crónicas no transmisibles: magnitud actual y tendencias futuras. *Revista Finlay*, 8(2), 140-148.

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2221-24342018000200008&lng=es&tlng=es.

Simón-Melchor, A., Jiménez-Sesma, M. L., Solano-Castán, J., Simón-Melchor, L., Ferrer-Sorolla, D., & Bordonaba-Bosque, D. (2023). Percepción de la salud entre los adultos mayores según estilo de vida y capacidad funcional. *Enfermería Global*, 22(72), 217-249. Epub. <https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.559401>

Varela-Pinedo, L., Chávez-Jimeno, H., Tello-Rodríguez, T., Ortiz-Saavedra, P., Gálvez Cano, M., Casas-Vasquez, P., Aliaga-Díaz, E., & Ciudad-Fernandez, L. (2015). CLINICAL, FUNCTIONAL AND OLDER SOCIO-FAMILIAR PROFILE OF THE COMMUNITY IN A DISTRICT OF LIMA, PERU.

Conflicto de intereses

Los autores indican que esta investigación no tiene conflicto de intereses y, por tanto, acepta las normativas de la publicación en esta revista.

Con certificación de:

