UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR

FACULTAD DE JURISPRUDENCIA, CIENCIAS SOCIALES Y POLÍTICAS

Trabajo de Integración Curricular modalidad Proyecto de Investigación previo a la obtención del Grado en Licenciada en Sociología

TÍTULO

"Las prácticas religiosas como manifestación de la religiosidad durante el confinamiento, en la comunidad de gradas chico, cantón Guaranda, periodo marzo-diciembre del 2020"

AUTORA

Lady Carolina Núñez Coello

CARRERA

SOCIOLOGÍA

TUTOR

Antrop. Pablo Oswaldo González León Msc.

JULIO 2022

GUARANDA - ECUADOR

CERTIFICACIÓN DE TUTORÍA

Yo, **Antrop. Pablo Oswaldo González León Msc.,** con cédula No. 0201693686 en mi calidad de tutor del proyecto de investigación, modalidad proyecto de investigación contemplado en el Reglamento de la Unidad de Titulación de la Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales y Políticas, designado mediante resolución dictada por Honorable Consejo Directivo, bajo juramento **CERTIFICO:** que la Srta. **LADY CAROLINA NUÑEZ COELLO**, egresada de la Universidad Estatal de Bolívar, Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales y Políticas, Carrera de Sociología, ha cumplido con todos los requisitos pertinentes en esta titulación respecto a la modalidad de Proyecto de Investigación previo a la obtención del título de Licenciada en Sociología, con el tema: "**LAS PRÁCTICAS RELIGIOSAS COMO MANIFESTACIÓN DE LA RELIGIOSIDAD DURANTE EL CONFINAMIENTO, EN LA COMUNIDAD DE GRADAS CHICO, CANTÓN GUARANDA, PERIODO MARZO-DICIEMBRE DEL 2020**" habiendo trabajado conjuntamente en el desarrollo de este documento, constatando de esa manera, que este proyecto es de autoría de la egresada, por lo cual doy fe, apruebo y certifico todo lo antes mencionado. Es todo en cuanto puedo manifestar en honor a la verdad, facultando a la interesada hacer uso del presente documento en los trámites respecto a su titulación, al igual que, una vez emitido este se autoriza la presentación del proyecto de investigación a las diversas instancias correspondientes.

Antrop. Pablo Oswaldo González León Msc.
Tutor

DECLARACIÓN JURAMENTADA DE AUTORÍA

Yo, **LADY CAROLINA NUÑEZ COELLO**, portadora de la cédula No.020249401-9, egresada de la Escuela de Sociología de la Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales Políticas, de la Universidad Estatal de Bolívar, bajo juramento declaro en la forma libre y voluntaria que el presente proyecto, con el tema: " **LAS PRÁCTICAS RELIGIOSAS COMO MANIFESTACIÓN DE LA RELIGIOSIDAD DURANTE EL CONFINAMIENTO, EN LA COMUNIDAD DE GRADAS CHICO, CANTÓN GUARANDA, PERIODO MARZO-DICIEMBRE DEL 2020**", es de mi autoría, así como las expresiones vertidas en la misma, que se ha realizado bajo la recopilación bibliografía tanto de libros, revistas, publicaciones, medios de comunicaciones y demás formas necesarias para la elaboración del presente trabajo investigativo.

Lady Carolina Nuñez Coello
Autora

Se otorgó ante mi y en fe de ello confiero ésta Primera **copia certificada, firmada y sellada en** 2 **fs. Guaranda,** 30 **de** Octubre **del 20**23

Dr. Hernán Criollo Arcos
NOTARIO SEGUNDO DEL CANTÓN GUARANDA

NOTARIA SEGUNDA
DR. HERNÁN CRIOLLO ARCOS
Guaranda - Ecuador

20230201002P01544 DECLARACION JURAMENTADA
OTORGA: LADY CAROLINA NUÑEZ COELLO
CUANTIA: INDETERMINADA
DI 2 COPIAS

En la ciudad de Guaranda, provincia Bolívar, República del Ecuador, hoy día lunes treinta de octubre de dos mil veintitrés, ante mí DOCTOR HERNÁN RAMIRO CRIOLLO ARCOS, NOTARIO SEGUNDO DE ESTE CANTÓN, comparece la señorita Lady Carolina Nuñez Coello, por sus propios derechos. La compareciente es de nacionalidad ecuatoriana, mayor de edad, de estado civil soltera, domiciliada en el Sector Indio Guaranda, cantón Guaranda, provincia Bolívar, con celular número: cero nueve nueve tres seis ocho ocho cuatro cuatro cero, correo electrónico: cn276244@gmail.com; a quien de conocerla doy fe en virtud de haberme exhibido su cédula de ciudadanía en base a la que procedo a obtener su certificado electrónico de datos de identidad ciudadana, del Registro Civil, mismo que agrego a esta escritura como documento habilitante; bien instruida por mí el Notario en el objeto y resultados de esta escritura de Declaración Juramentada que a celebrarla procede, libre y voluntariamente.- En efecto juramentado que fue en legal forma previa las advertencias de la gravedad del juramento, de las penas de perjurio y de la obligación que tiene de decir la verdad con claridad y exactitud, declara lo siguiente: "Que previo a la obtención del Título de Licenciada en Sociología en la Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales y Políticas, otorgado por la Universidad Estatal de Bolívar, manifiesto que los criterios e ideas emitidas en el presente Proyecto de investigación Titulación, con el tema: **"LAS PRÁCTICAS RELIGIOSAS COMO MANIFESTACIÓN DE LA RELIGIOSIDAD DURANTE EL CONFINAMIENTO, EN LA COMUNIDAD DE GRADAS CHICO, CANTÓN GUARANDA, PERIODO MARZO-DICIEMBRE DEL 2020";** es de mi exclusiva responsabilidad en calidad de autora, además autorizo a la Universidad Estatal de Bolívar hacer uso de todos los contenidos que me pertenece a parte de los que contiene esta obra, con fines estrictamente académicos o de investigación. Es todo cuanto tengo que decir en honor a la verdad". Hasta aquí la declaración juramentada que junto con los documentos anexos y habilitantes que se incorpora queda elevada a escritura pública con todo el valor legal, y que la compareciente acepta en todas y cada una de sus partes, para la celebración de la presente escritura se observaron los preceptos y requisitos previstos en la Ley Notarial; y, leída que le fue a la compareciente por mí el Notario, se ratifica y firma conmigo en unidad de acto quedando incorporada en el Protocolo de esta Notaría, de todo cuanto DOY FE.

Lady Carolina Nuñez Coello
C.C. 0202494019

DR. HERNÁN RAMIRO CRIOLLO ARCOS
NOTARIO SEGUNDO DE CANTÓN GUARANDA

NOTARIA SEGUNDA
DR. HERNÁN CRIOLLO ARCOS
Guaranda - Ecuador

REPORTE DE SIMILITUD DE TURNITIN

NOMBRE DEL TRABAJO

PROYECTO DE TESIS-COMPLETA.-lady n uñez.docx

RECUENTO DE PALABRAS	RECUENTO DE CARACTERES
27615 Words	**154160 Characters**
RECUENTO DE PÁGINAS	TAMAÑO DEL ARCHIVO
135 Pages	**3.3MB**
FECHA DE ENTREGA	FECHA DEL INFORME
Sep 5, 2023 3:30 PM GMT-5	**Sep 5, 2023 3:36 PM GMT-5**

8% de similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base c

- 8% Base de datos de Internet
- 1% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de Crossref
- Base de datos de contenido publicado de Crossr
- 2% Base de datos de trabajos entregados

Excluir del Reporte de Similitud

- Material bibliográfico
- Coincidencia baja (menos de 10 palabras)
- Bloques de texto excluidos manualmente



UEB | UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR

BIBLIOTECA GENERAL

DERECHOS DE AUTOR

Yo **Lady Carolina Núñez Coello,** portador de la Cédula de Identidad **No 0202494019,** en calidad de autor/res y titular de los derechos morales y patrimoniales del Trabajo de Titulación: **"Las prácticas religiosas como manifestación de la religiosidad durante el confinamiento, en la comunidad de gradas chico, cantón Guaranda, periodo marzo-diciembre del 2020"** modalidad Presencial, de conformidad con el Art. 114 del CÓDIGO ORGÁNICO DE LA ECONOMÍA SOCIAL DE LOS CONOCIMIENTOS, CREATIVIDAD E INNOVACIÓN, concedemos a favor de la Universidad Estatal de Bolívar, una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos. Conservamos a mi/nuestro favor todos los derechos de autor sobre la obra, establecidos en la normativa citada.

Así mismo, autorizo/autorizamos a la Universidad Estatal de Bolívar, para que realice la digitalización y publicación de este trabajo de titulación en el Repositorio Digital, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

El (los) autor (es) declara (n) que la obra objeto de la presente autorización es original en su forma de expresión y no infringe el derecho de autor de terceros, asumiendo la responsabilidad por cualquier reclamación que pudiera presentarse por esta causa y liberando a la Universidad de toda responsabilidad.

Lady Carolina Núñez Coello
Autora

Dirección: Av. Ernesto Che Guevara y Gabriel Secaira
Guaranda-Ecuador
Teléfono: (593) 3220 6059
www.ueb.edu.ec

DEDICATORIA

En primer lugar, doy gracias a Dios por darme la vida y permitirme llegar hasta este momento.

Le dedico este proyecto a mis queridos padres por ser el apoyo incondicional desde el momento en que nací, con cada esfuerzo han logrado que su hija cumpla con sus logros, les agradezco por los grandes valores y sacrificios que han hecho para que sea una persona triunfadora. De igual forma por permitirme seguir con mis estudios.

También, agradezco a la Institución de Talento Humano y Secretaria de Educación Superior, Ciencia, Tecnología e Innovación por ser beneficiaria de una beca, el cual ha sido una gran oportunidad para esforzarme y cumplir mi objetivo de ser una gran socióloga.

Carolina Nuñez

AGRADECIMIENTO

El actuar con responsabilidad y confianza es un arte que pocos poseen, agradezco a mis padres y familia por esas palabras que me permitieron llegar a la cuidad de Guaranda para continuar mis estudios.

Además, agradezco a mi querida Universidad Estatal de Bolívar y a la Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales y Políticas por brindarme la oportunidad de recorrer sus instalaciones. También a la majestuosa carrera de Sociología que gracias al grupo de docentes quienes tienen el gusto de compartir y formar grandes profesionales con sus conocimientos.

Por último, agradezco a mi tutor Pablo Gonzales por ser esa guía para culminar este proyecto.

Me llevo grandes recuerdos y amistades valiosas que formaron parte de mi vida, sin duda alguna una de las mejores amistades es Carolina siempre está en las buenas y malas, su apoyo incondicional es muy valioso, la llevo siempre en mi corazón.

Carolina Nuñez

ÍNDICE

CERTIFICACIÓN DE TUTORÍA II

DECLARACIÓN JURAMENTADA DE AUTORÍA III

REPORTE DE SIMILITUD DE TURNITIN IV

DEDICATORIA V

AGRADECIMIENTO VI

ÍNDICE VII

Capítulo I: Problema 1

1. Título 1

1.1 Resumen 2

Abstract 3

1.2 Introducción 4

1.3 Planteamiento del problema 6

1.4 Formulación del problema 7

1.5 Hipótesis 8

1.6 Variables 8

1.6.1 Variable Independiente 8

1.6.1 Variable Dependiente 8

1.7 Objetivos 8

1.7.1 Objetivo General 8

1.7.2 Objetivos Específicos 8

1.8 Justificación 9

Capítulo II – Marco Teórico 12

2.1 Marco Histórico 12

2.1.1 Origen de la religión 12

2.1.2 La religión frente a los problemas sociales 13

2.1.3 La pandemia del covid-19 en Ecuador 15

2.1.4 Confinamiento y Religión 17

2. Marco Teórico 19

2.1 Fundamentación sociológica de la religión. 19

2.2 Psicología y religión 25

2.3 Antropología de la religión 26

2.4 La Religiosidad 28

2.5 Las prácticas religiosas 31

2.6 La crisis social generada por la pandemia del Covid-19 33

2.7 La función de la religión en tiempos de COVID-19 34

2.8 La religiosidad y bienestar social durante la pandemia del Covid-19 37

2.9 Incidencia de las prácticas religiosas durante la pandemia del Covid-19 40

2.10 La función social de la religión durante la crisis sanitaria 41

Capítulo III – Metodología 43

3.1 Método de la investigación 43

3.2 Tipo de investigación (metodología) 43

3.3 Técnica e instrumentos de investigación 44

3.4 Criterio de inclusión y criterio de exclusión..... 44

3.5 Población y muestra..... 45

3. 6 Localización geográfica del estudio 46

Capítulo IV: Resultados..... 47

4.1. Resultados..... 47

4.1 Discusión de resultados 91

Capítulo V – Conclusiones y Recomendaciones..... 95

5.1 Conclusiones..... 95

5.2 Recomendaciones 96

Bibliografía..... 97

Anexos I..... 112

Anexos II 118

Anexos III..... 119

Índice de Tablas

Tabla 1 *Auto identificación de Género*.....47

Tabla 2 *Edad de los encuestados*.....48

Tabla 3 *Identificación étnica*.....50

Tabla 4 *Estado de ánimo durante la pandemia del covid-19*.....52

Tabla 5 *Actividades desarrolladas durante la pandemia del covid-19*.....54

Tabla 6 *Tipo de religión practicada*.....56

Tabla 7 *Nivel de creencia religiosa*.....58

Tabla 8 *Prácticas religiosas*.....60

Tabla 9 *Desarrollo de las prácticas religiosas en el confinamiento*.....62

Tabla 10 *Frecuencia en las que se desarrolló las prácticas religiosas*.....64

Tabla 11 *Asistencia de las prácticas religiosas en el confinamiento*.....66

Tabla 12 *Las prácticas religiosas y su contribución en la estabilidad emocional*.....68

Tabla No. 13 *Las prácticas religiosas y la cohesión social*.....70

Tabla 14 *Fortalecimiento de las prácticas religiosas en la Comunidad de Gradas Chico* 72

Tabla 15 *Las prácticas religiosas y su contribución en la unión y solidaridad*.....74

Tabla 16 *Tipo de práctica religiosa según el género*.....76

Tabla 17 *Actividades realizadas durante la pandemia del covid-19 de acuerdo con el rango de edad*..... 78

Tabla 18 *Las prácticas religiosas y su importancia en el manejo del confinamiento*.....82

Tabla 19 *Formas en las que se desarrollaron las actividades religiosas para fomentar la cohesión social*..... 85

Tabla 20 *La estabilidad emocional generada por las prácticas religiosas ayudaron al fortalecimiento de la unión y solidad durante la pandemia del covid-19*..... 88

Índice de Figuras

Figura 1 *Ubicación geográfica de la comunidad de Gradas Chico* 46

Figura 2 *Auto identificación de Género* 47

Figura 3 *Edad de los encuestados* 48

Figura 4 *Identificación étnica*.....50

Figura 5 *Estado de ánimo durante la pandemia del covid-19*.....52

Figura 6 *Actividades desarrolladas durante la pandemia del covid-19*.....54

Figura 7 *Tipo de religión practicada*.....56

Figura 8 *Nivel de creencia religiosa*.....58

Figura 9 *Prácticas religiosas*.....60

Figura 10 *Desarrollo de las prácticas religiosas en el confinamiento*.....62

Figura 11 *Frecuencia en las que se desarrolló las prácticas religiosas*.....64

Figura 12 *Asistencia de las prácticas religiosas en el confinamiento*.....66

Figura 13 *Las prácticas religiosas y su contribución en la estabilidad emocional* 68

Figura 14 *Las prácticas religiosas y la cohesión social*.....70

Figura 15 *Fortalecimiento de las prácticas religiosas en la Comunidad de Gradas Chico* 72

Figura 16 *Las prácticas religiosas y su contribución en la unión y solidaridad* 74

Figura 17 *Tipo de práctica religiosa según el género*.....76

Figura 18 *Actividades realizadas durante la pandemia del covid-19 de acuerdo con el rango de edad* 80

Figura 19 *Las prácticas religiosas y su importancia en el manejo del confinamiento* . 83

Figura 20 *Formas en las que se desarrollaron las actividades religiosas para fomentar la cohesión social* 86

Figura 21 *La estabilidad emocional generada por las prácticas religiosas ayudaron al fortalecimiento de la unión y solidad durante la pandemia del covid-19*..... 89

Capítulo I: Problema

1. Título

LAS PRÁCTICAS RELIGIOSAS COMO MANIFESTACIÓN DE LA RELIGIOSIDAD DURANTE EL CONFINAMIENTO, EN LA COMUNIDAD DE GRADAS CHICO, CANTÓN GUARANDA, PERIODO MARZO-DICIEMBRE DEL 2020.

1.1 Resumen

El coronavirus cambió drásticamente la vida cotidiana de todas las personas alrededor del mundo, generando un desequilibrio total dentro de toda la sociedad, donde además se impuso obligatoriamente un confinamiento total que restringía la libertad de movilidad y reuniones; la presente investigación analiza como las prácticas religiosas ayudaron en el manejo del confinamiento en la comunidad de Gradas Chico durante la pandemia del covid-19. La investigación se desarrolló bajo un enfoque cuantitativo y cualitativo con el cual se compila información estadística que permite comprender la realidad de la problemática estudiada, donde además se aplica como técnica de la encuesta, la cual fue aplicada directamente a los habitantes de la comunidad, quienes contestaron de forma objetiva a las preguntas planteadas, como resultado de la investigación se obtiene que las prácticas religiosas ayudaron de manera positiva al manejo del confinamiento durante la crisis sanitaria dentro de la comunidad permitiendo así esa cohesión social, unión y solidaridad entre la mayoría de los habitantes.

Palabras Claves: Creencias, Covid-19, Cohesión social, Confinamiento, Religión, Pandemia.

Abstract

The coronavirus drastically changed the daily life of all people around the world, generating a total imbalance within the entire society, where a total confinement was also mandatory that restricted freedom of mobility and meetings; The present investigation analyzes how religious practices helped in the management of confinement in the community of Gradas Chico during the covid-19 pandemic. The research was developed under a quantitative approach with which statistical information is compiled that allows understanding the reality of the problem studied, where it is also applied as a survey technique, which was applied directly to the inhabitants of the community, who answered accordingly. objectively to the questions posed, as a result of the investigation it is obtained that religious practices positively helped the management of confinement during the health crisis within the community, thus allowing that social cohesion, union and solidarity among the majority of the inhabitants.

Keywords: Beliefs, Covid-19, Social cohesion, Confinement, Religion, Pandemic.

1.2 Introducción

La presente investigación se refiere al tema prácticas religiosas como manifestación de la religiosidad que describe a un conjunto de actividades religiosas durante el confinamiento de la comunidad de Gradas Chico, cantón Guaranda en el periodo marzo-diciembre del 2020, la investigación aborda, como a través de ritos, sacrificios, ceremonias y oraciones, la gente intenta establecer contacto con una fuerza superior para así poder obtener protección o apaciguar el miedo a los problemas que se generan a diario dentro de la sociedad.

La religiosidad es un término social, filosófico y religioso que se utiliza para referirse a varios aspectos de la actividad religiosa, la devoción y la creencia (Aparicio-Gómez, 2021), en este sentido dicho termino hace también referencia a las manifestaciones religiosas que se practican en todo el mundo donde se aplica cada normativa preestablecida. El trabajo investigativo se realizó en la comunidad de Gradas de chico, obteniendo datos esenciales para la investigación mediante encuestas a la población. A continuación, el proyecto investigativo se encuentra organizado en cuatro capítulos, el cual se detalla de la siguiente manera:

Capítulo I: se refiere con la delimitación del tema y la problemática correspondiente a la investigación de la misma manera el planteamiento del problema que me permite llegar al objetivo general y objetivos específicos del tema. finalmente, se sustenta la justificación con el propósito de exponer el problema de la investigación.

Capítulo II: Se establece los conceptos teóricos referentes al tema de investigación y de acorde a las directrices propias del proyecto de investigación, se define principalmente el origen de la religión, la religiosidad, la importancia de la religión en tiempos de Covid-19 entre otros postulados que permiten comprender el tema estudiado.

Capítulo III: Dentro de este capítulo se explica la metodología aplicada y los tipos de investigación que ayudaron a formular la investigación, asimismo se hace referencia a la población sobre la cual se realizó la investigación.

Capítulo IV: Se hace constar los resultados que se recabaron durante la investigación y la aplicación de la encuesta a la población que previamente se había escogido para el estudio, de la misma manera se describe la discusión respecto a los resultados más relevantes.

Capítulo V: En este apartado final del proyecto de investigación se hace conocer las conclusiones y recomendaciones que se determinaron producto de la investigación.

1.3 Planteamiento del problema

Las prácticas religiosas forman parte de un sistema de creencias en la sociedad que se ha valorizado su importancia, puesto que ha permitido a la sociedad afrontar enfermedades, situaciones de crisis o muertes, estas prácticas han construido que el ser humano experimente acciones que fortalezca su espíritu y sus valores. La religiosidad es un conjunto de creencias que abarca varios aspectos de actividades religiosas dentro de un sistema colectivo o individual. Asimismo, se enfoca en analizar los comportamientos de las personas y como estas personas actúan en un determinado contexto vinculadas con su religión y sus valores. mediante, este ámbito permite construir una identidad social y personal que ponen en manifiesto creencias, prácticas o símbolos como parte de una cultura religiosa (Valero, 2020).

El ser humano en general forma parte de un proceso religioso y espiritual, el mismo que surge a través de la historia y va trascendiendo hasta la actualidad, tiene la capacidad de crear e implementan nuevas formas de ver el mundo mediante la religión, puesto que se rige además por reglas morales enfocadas en el respeto a los demás integrantes de la sociedad de manera que su práctica es muy común dentro de la mayoría de sociedades de mundo.

Con la llegada de la pandemia del covid-19 se dispusieron por parte de los gobernantes distintas restricciones, principalmente a la movilidad y reuniones, en este sentido muchas actividades sociales en las que se conglomeraba grupos de personas se paralizó totalmente debido a que el coronavirus se transmitía entre personas y una de las formas de evitar que el índice de contagios creciera era por medio del distanciamiento social. La crisis sanitaria generada por el covid-19 ocasionó que la mayoría de las personas fueran aisladas socialmente, ante lo cual se vieron en la obligación de desarrollar otras actividades y entre estas la más común fue acogerse a las prácticas religiosas con la

finalidad de integrarse nuevamente en la sociedad y evitar de esta manera que todas las emociones negativas en torno a la crisis sanitaria los consuma.

En la comunidad de Gradas Chico, como en el resto del mundo, las restricciones a consecuencia de la pandemia del covid-19 sí sintieron y de igual forma la mayoría de los ciudadanos debían confinarse en sus hogares y así evitar que el coronavirus se propague entre los mismos pobladores generando de esta manera una inestabilidad emocional y social donde la religión tuvo cierta cabida. La problemática se centró principalmente en evidenciar cuál fue la influencia de las prácticas religiosas durante la pandemia del covid-19, esto debido a que se produjeron restricciones de movilidad y reuniones en este contexto, además se analiza las formas en las que los habitantes de esta pequeña localidad desarrollaron sus creencias y prácticas de religiosidad.

La importancia y relevancia de la investigación se fundamenta en la carencia de estudios previos en la localidad donde se analizará la temática respecto a la incidencia de las prácticas religiosas durante la pandemia del covid-19, la investigación se centra en esta población como objeto de estudio, en su naturaleza y en sus manifestaciones religiosas durante la crisis sanitaria. La investigación tiene como finalidad analizar cuál fue el grado de incidencia de las prácticas religiosas durante la pandemia del covid-19 la comunidad de gradas Chico y conocer si la misma permitió o no esa unión, solidaridad y cohesión social de todos los habitantes.

1.4 Formulación del problema

¿Cuál fue la incidencia de las prácticas religiosas durante la pandemia del Covid-19 en la comunidad Gradas Chico?

1.5 Hipótesis

Las prácticas religiosas como manifestación de la religiosidad tuvieron un alto grado de incidencia en el manejo del confinamiento durante el Covid-19.

1.6 Variables

1.6.1 Variable Independiente

Prácticas religiosas como manifestación de la religiosidad.

1.6.1 Variable Dependiente

Manejo del confinamiento durante el Covid-19.

1.7 Objetivos

1.7.1 Objetivo General

Analizar las prácticas religiosas como manifestación de la religiosidad durante el confinamiento y su incidencia en el manejo del covid-19 en la comunidad de Gradas Chico, periodo marzo-diciembre del 2020, a través de la recolección de datos mediante encuestas.

1.7.2 Objetivos Específicos

1. Definir la religiosidad y su relación con el manejo de crisis mediante la recolección de información en fuentes bibliográficas.

2. Determinar cuáles son las creencias y prácticas religiosas que las personas de Gradas Chico desarrollaron para enfrentar el virus por Covid-19 mediante la aplicación de encuestas.

3. Analizar el grado de incidencia que tuvieron las prácticas religiosas sobre el manejo del confinamiento, a través de la interpretación de los datos recolectados con los actores locales.

1.8 Justificación

Este es el primer acercamiento sociológico a la dinámica de las restricciones del COVID 19 en la comunidad de Gradas Chico de la provincia de Bolívar. El desarrollo de herramientas y el análisis de datos se llevará a cabo en colaboración entre investigadores y representantes de la comunidad.

El objetivo de la investigación arroja la necesidad de conocer las diferentes manifestaciones de las prácticas religiosas durante el confinamiento por Covid-19, el mismo que ha sido investigado y analizado desde otros contextos, pero no existe estudios previos de la localidad de Gradas Chico, por ende, la investigación se sitúa en un grupo social que está arraigado a la conservación de creencias y prácticas religiosas, esta actividad se vincula con el grado de acercamiento y su percepción acerca de la fe en las diferentes prácticas religiosas y espirituales en un contexto pandémico, de la misma forma, como se manifiesta la religiosidad para afrontar situaciones difíciles.

Las distintas prácticas religiosas se generan mediante los sistemas religiosos propios de la cosmovisión de las culturas y se transmiten a través de la exposición social que transmiten ese mensaje de paz a los creyentes, durante la pandemia del covid-19 las prácticas religiosas fueron de gran utilidad, puesto que contribuyeron a fomentar esa tranquilidad y esperanza en uno de los tiempos más difíciles que vivió toda la sociedad y de cierta manera generó esa estabilidad emocional que impidió que las personas se sientan frustradas.

El gobierno ecuatoriano, mediante el acuerdo ministerial No. 00126-2020 emitido el 11 de marzo por la ministra de salud Catalina Andramuño, se declara el estado de emergencia sanitaria en el Sistema Nacional de salud, de tal manera, un estado de excepción en el territorio ecuatoriano, conforme al incremento de los casos de personas contagiadas por COVID-19, las cifras oficiales para ese momento se registraron 1.890

casos confirmados, 57 personas fallecidas y 1.835 casos sospechosos (Haro, 2020). Esta resolución del COE Nacional, para las instituciones religiosas del país significó la prohibición de eventos públicos masivos con énfasis en las peregrinaciones religiosas, agregándose la ampliación del protocolo de manejo de cadáveres, con la obligatoriedad de la cremación de los cuerpos de personas fallecidas por coronavirus (Almeida, 2022).

Las afectaciones generadas en la religión a causa del COVID-19 y las formas de cómo practicarla, como consecuencia de la pandemia, han modificado las prácticas religiosas, ya que, existen muchos rituales y costumbres relacionadas a la religiosidad que forman parte a la propagación del virus. En las iglesias y comunidades de peligreses católicos en el escenario pandémico, las celebraciones como asistir a la misa o procesiones, comunión, el dar la mano como símbolo de recibir la paz, entre otros; se han limitado para proteger la integridad y salud de los asistentes. De la misma manera, las iglesias y comunidades de feligreses evangélicos; los cultos, la imposición de manos, las celebraciones como las cadenas de oración en casa, son factores de riesgo que multiplican los casos de afectados por coronavirus (Almeida, 2022).

En este sentido también tiene una relevancia teórica ya que existe poca información o constructos teóricos de este tema específico. Sin embargo, uno de los aportes teóricos más relevante es Durkheim dentro de su perspectiva funcionalista, en su obra “las formas elementales de la vida religiosa” menciona como la religión cumple funciones relacionadas con la cohesión y la integración de la sociedad, el mismo que proporciona una conciencia colectiva que estable normas y valores que fortalece al individuo. A través de ceremonias y rituales religiosos.

La investigación tiene como propósito analiza cuál fue la influencia de las prácticas religiosas durante la época de la pandemia del covid-19, para lo cual se realiza un análisis exhaustivo sobre cada una de las actividades religiosas que más se desplegaron

durante la crisis sanitaria; la presente investigación se desarrolla un documento académico en el que se da a conocer como la religión puede ser una de las alternativas para enfrentar los problemas que se pueden llegar presentar en la sociedad, la mayoría de personas y especialmente los adultos mayores acuden a sus creencias espirituales debido pacifica su estado emocional y genera sentimientos positivos.

La investigación es relevante porque en el Ecuador la mayoría de los ciudadanos pertenecen a un sistema religioso, entre las religiones más representadas es el catolicismo con el 80, 4 %, seguido por evangelismo con 11,3%. Por ende, el estudio es útil para conocer el fenómeno ya que el 95% de la población de Gradas Chico es evangélica y el 5% es católica. El estudio se centró principalmente en describir la utilidad que brindo la religión para afrontar el período de la pandemia del covid-19 dentro de la población de estudio, por cuanto durante esta crisis sanitaria una de las formas de obtener esa estabilidad emocional fue a través de las prácticas religiosas.

Capítulo II – Marco Teórico

2.1 Marco Histórico

2.1.1 Origen de la religión

La religión es una de los aspectos que se ha encontrado presente a lo largo de la historia humana, la misma ha evolucionado y de manera positiva ha contribuido a la sociedad, puesto que ha establecido reglas de comportamiento que permiten llevar ese orden social. A medida que las personas en todo el mundo desarrollaban sistemas de comunicación y gobiernos, también se desarrolló la religión, pues desde el año 1200 A.C. Donde ya se desarrolló las primeras prácticas religiosas, donde las personas rezaban a dioses para que cuidaran sus ciudades y todos los sembríos que realizaron (Ravi, 2020), si bien en estos tiempos no existía como tal una religión única la mayoría de las existentes llegaron a formar la conducta humana al inspirar comportamientos de reciprocidad hacia los demás.

Desde el inicio de la historia de la religión, las más conocidas y que incluso se puede afirmar que eran más grandes que una ciudad son el judaísmo, budismo, islam, cristianismo, las cuales han sobrevivido a miles de años y todas se desarrollaron en la misma época en este sentido las personas no han carecido de vida religiosa, puesto que varias creencias surgieron entre los años 1200 A.C. y 700 (Ravi, 2020). La religión fue concebida para la humanidad como una de las cuestiones espirituales más relevantes debido a que mantiene vivo esa esperanza en un mundo mejor en el que cada persona pueda convivir en armonía.

La religión siempre se ha encontrado presente en todas las diversas culturas que se desarrollan en todo el mundo, según Ferrari (2018) “cumplen una función cultural y normativa, brindan sentido y propósito a sus integrantes, asimismo cumplen funciones de cohesión y control sociales, y tiene un carácter moral intrínseco, aportando normas,

valores y principios" (p. 183), desde el inicio las diferentes prácticas religiosas han cumplido con ese rol especifico que es normar el comportamiento de las personas en la sociedad y así estos actúen de acorde a los principios éticos que se promulgan por parte de la misma religión. La religión ha formado el comportamiento humano, pero también ha entrado en ciertos conflictos debido a que no todas las personas aceptan las diversas prácticas religiosas, de manera que siempre ha dividido a la sociedad y muchas ocasiones ha ocasionado que exista cierto tipo de discriminación hacia quienes practican una creencia religiosa distinta.

2.1.2 La religión frente a los problemas sociales

La religión es una fuente muy importante para la sociedad, pues ante los problemas sociales que lleguen a presentarse ha permitido la unión de las personas a través de las diversas prácticas religiosas, de este modo las adversidades pueden ser afrontadas de forma más pacífica, todas las religiones siempre han estado presentes al momento de procesar los problemas sociales que se originan, pues siempre ha logrado ser un refugio que de cierta manera ha logrado tutelar la salud mental de las personas (Giménez, 2020), si bien no se puede generalizar que la religión es la solución ante cualquier problemática, pero es una de las cuestiones que permite afrontar ciertas situaciones complejas que se presentan en la sociedad.

> La religión, en especial el cristianismo, ha sido una significativa impulsora de los derechos humanos, la libertad de conciencia y el respeto hacia los demás, que incluye minorías, grupos humanos desamparados y personas marginadas. Gracias al cristianismo, a lo largo de la historia se han promulgado leyes y derechos que corrigen la desigualdad, prohíben la esclavitud, los infanticidios y otras opresiones. Es cierto que algunas personas no vinculadas a una religión también han realizado grandes obras de arte y avances científicos, pero ello no debe llevarnos a concluir que la religión es un impedimento para el desarrollo artístico, la ciencia o los derechos humanos (Ayala y Esperante, 2020, p. 133).

La religión, si bien puede ser una salida importante a los distintos problemas que puedan llegar a producirse en la sociedad, esta también puede abarcar ciertos conflictos que hasta la actualidad no han logrado ser superados y que surgen de la propia religión por las diferentes ideologías que se han desarrollado a lo largo de la historia, por otro lado, es una de las cuestiones que si permite afrontar de mejor manera los problemas sociales que son muy frecuentes y sobre todo diversos en la actualidad principalmente con la aparición de epidemias y guerras, en fin la religiosidad es uno de los aspectos relevantes para la sociedad.

> Al conceptualizar a Dios y definir sus significados, los creyentes, con independencia de una mayor o menor experiencia religiosa, establecían relaciones con la solución de los problemas, obstáculos, insatisfacciones, frustraciones e incertidumbres. Pudo constatarse que cuando las personas les atribuían a los problemas una causa o contenido más social reconocían en mayor grado la incapacidad para solucionarlos y acudían más a lo sobrenatural. (Perera y Pérez, 2011, p. 143).

Es importante tener en cuenta que, si bien la religión puede abarcar ciertos conflictos sociales, también se debe tener en cuenta que es un elemento importante para resguardar el orden social al contribuir a la estabilidad emocional de las personas, de manera que ayuda significativamente a superar algunos problemas sociales, pero esto no quiere decir que es la solución a los mismos. En este sentido, siempre se tener en cuenta que la religión no solucionará los problemas sociales y los conflictos emocionales de las personas, su función específica es bajar las tensiones que se han producido a consecuencia de una determinada situación. (Giménez y Mosqueira, 2020), de manera que no es posible determinar que la religión sea la solución a los problemas sociales, pero es una de los aspectos que permiten sobrellevar las distintas problemáticas.

2.1.3 La pandemia del covid-19 en Ecuador

La pandemia del covid-19 generó una alteración social nunca antes vista y que terminó por colapsar todos los sistemas públicos y principalmente el de salud por parte del Gobierno Central, se obligó a todas las personas a encerrarse en sus casas y evitar acudir a reuniones y todo tipo de actividades que conlleve aglomeraciones, puesto que este virus se transmitía con rapidez entre las personas se encontraban aglomeradas, es por esta razón que se impuso varias mediadas que se encocoran directamente en el distanciamiento social, por lo que toda reunión o concurrencia a los lugares de alta afluencia fue prohibido.

El virus del covid-19 se origina en el país de China en el hospital Jinyintan de Wuhan y no tardó mucho tiempo en llegar a Latinoamérica y principalmente a Ecuador, donde los contagios alcanzaron índices alarmantes, siendo el 29 de febrero del 2020 donde se reporta por parte del Ministerio de salud el primer contagio de un ciudadano que provenía de España (Guerrero, 2020). Desde que se determinó la presencia de este virus Se declaró el estado de sección y se determinó que todas las personas debían resguardarse en sus hogares con el fin de propagar el contagio, pero esto en la práctica no ayudó debido a que ya era muy tarde para evitar que dicho virus se propagara.

La pandemia del covid-19 generó un impacto en las condiciones de vida de los ciudadanos, generando principalmente la pérdida de vidas humanas y esto generó que muchas personas mentalmente se frustren, por lo que las prácticas religiosas generaron de cierta manera una influencia positiva. Con la llegada de la crisis sanitaria se cerraron muchas iglesias y templos, lo cual impidió que se llevaran a cabo las prácticas religiosas con normalidad, pero esto no afecto a la religión, más bien se fortaleció la fe claro se lo realizo a través de la virtualidad. Las creencias religiosas no se vieron impedidas durante esta época difícil debido a que en los momentos más difíciles los seres humanos en su

mayoría tienden a enfocarse en las creencias y así de esta manera no caer en cuestiones que les afecte emocionalmente e impida el desarrollo personal y social.

Según Contreras (2020) aun que las festividades religiosas fueron de cierta manera limitadas con la presencia de la crisis sanitaria, esto no impido que las distintas practicas sean ofuscadas más bien la mayoría de las personas desarrollaron estos actos con normalidad por medio de la tecnología, esto debido que ayudaron a afrontar esta problemática social en unión y sobre todo con solidaridad. La pandemia del covid-19 resultó ser más compleja de lo que se había previsto, de ahí que las tradiciones religiosas de cierto modo se fueron obstaculizando por el cierre de los templos religiosos, pero durante esta época la fe se fortaleció principalmente en la mayoría de los creyentes e incluso hasta en los menos creyentes, puesto que estas prácticas religiosas a pesar de las restricciones se llevó a efecto por medios tecnológicos y en todo el mundo la sociedad se acogió a sus creencias religiosas (Koval, 2021).

De la misma manera González y Salvatierra (2021) señala que si bien existió ciertas medidas sanitarias que impidieron las reuniones, sobre todo actos religiosos, esto no fue motivo para que las prácticas religiosas se puedan desarrollar, a pesar del contexto de la pandemia, las creencias religiosas en la sociedad desarrollaron una incidencia positiva, puesto que a ciertas personas brindaron ese consuelo y esperanza en un contexto social poco favorable para toda la humanidad. El coronavirus rompió todas las capas sociales, puesto que no conocía límites, fue una amenaza global que afectó a toda la sociedad, desde ahí donde las prácticas religiosas en cierta medida fortalecieron esa cohesión social de que las personas puedan sentirse parte de una comunidad que les ayudaba a comprender sobre todo reflexionar todo lo que acarreaba la crisis sanitaria (Strack, 2020).

2.1.4 Confinamiento y Religión

La pandemia del Covid-19 ha ocasionado alteraciones en la salud, la cotidianidad social, economía, educación y en el ámbito religioso, la misma que ha modificado el orden establecido de la sociedad en todo el mundo. La población tuvo que afrontar una crisis sanitaria provocada por un virus, que fue dada a conocer por primera vez en Wuhan(china) el 31 de diciembre del 2019 y en el Ecuador se dio a conocer el primer caso el 29 febrero del 2020. El confinamiento por Covid-19 se ha convertido en un objeto de atención que ha amenazado a los ámbitos sociales en múltiples formas, el mismo que ha desordenado la comunidad religiosa y con ello, modificando las prácticas que habitualmente realizan dentro de iglesias o congregaciones.

Durante esta crisis Grijalva (2022) menciona que el acercamiento a las creencias religiosas en tiempos de crisis ayuda a los seres humanos a sobrellevar los distintos problemas que se llegan a efectuar, pues las creencias de las personas se han convertido en los refugios más importantes, ya que fomenta la unión y paz social, ante cualquier tipo de calamidad el ser humano siempre se ha refugiado en sus creencias y prácticas religiosas. La religión es para muchas personas una de las cuestiones más relevantes debido a que se a encausado en el diario vivir como una forma de vida que permite esa convivencia armónica.

La encuesta realizada por el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología en América Latina establece que las prácticas religiosas durante la pandemia se desarrollaron por redes socio-digitales esto género que la mayoría de prácticas religiosas generaron que las personas desarrollen sentimientos de protección, es así que las opciones planteadas respecto a la interrogante del porqué practicaron sus creencias religiosas en época de pandemia el 43.05% señalo que esto le otorgaba bienestar, el 41.9% señala que le

otorgaba relajación y paz interior (Juárez, 2020), esta estadística refleja que la mayoría de las personas se refugiaron durante la pandemia en las prácticas religiosas.

Antes del confinamiento las prácticas religiosas se desarrollaban en un bajo porcentaje, pero durante el confinamiento por la pandemia estas prácticas incrementaron en un 21% esto principalmente porque para las personas la religión fue uno de los aspectos que incidieron positivamente al momento de desarrollar esa unión y armonía social. (Rodríguez et al, 2020), evidentemente durante la pandemia la religión como tal fue uno de los aspectos más relevantes, ya que permitió que las personas se enfoquen en lo espiritual y tengan esa paz frente a una de las circunstancias más doloras que atravesó la humanidad.

Por otra parte, se toma como antecedente el artículo publicado en agosto del 2020, por la revista "Question/Cuestión" titulado "Del altar al streaming: la explosión de eventos religiosos en redes sociales en tiempos de COVID-19", escrito por Ernesto Navarro, expone el estudio cualitativo sobre la mediatización de lo sagrado, haciendo referencia a las prácticas religiosas en los medios de comunicación y digitales (Navarro, 2020). El trabajo analiza la coyuntura del escenario pandémico, así mismo, el fenómeno de la ritualidad en espacios domésticos de la comunidad católica, ya que, se han modificado los lugares para la realización de ceremonias religiosas y como estas ceremonias se incrustan en la vida cotidiana de los feligreses de la iglesia católica.

Para Flores (2020), concluye que las prácticas religiosas han tenido un traslado de una espacialidad religiosa a una espacialidad digital, debido a las restricciones afectado a los rituales que requieren la efectividad y corporalidad. Con las nuevas herramientas digitales utilizados por las instituciones religiosas redefinen el concepto de lo sagrado, los símbolos y formas de practicar las creencias, reconfigurando el sentido de los espacios

haciendo válidas y legitimando las actividades de culto en el ámbito virtual. Las prácticas religiosas durante la pandemia del covid-19 fueron fundamentales para proteger el orden social y la salud mental de todas las personas que se encontraban aisladas, la religión fue uno de los temas más trascendentales que ayudó a superar en cierta medida la crisis sanitaria.

En tiempos de pandemia la tecnología fue una aliada importante para que la sociedad desarrolle sus distintas prácticas religiosas, puesto que permitió acortar las distancias y sobre todo logro enfoque dinámico entre las personas evitando que los problemas sociales se ahonden con profundidad (Tamayo y Ojeda, 2022), la religión fue practicada en la pandemia de forma común y sobre todo ayudo de manera significativa a las personas y sobre todo las relaciones sociales mantuvieron su curso normal, pues la solidaridad se mantuvo intacto, lo que permitió que se desarrollara esa sociabilización entre todas las personas que se encontraban en un sosiego a causa del virus del covid-19.

2. Marco Teórico

2.1 Fundamentación sociológica de la religión.

La sociología de la religión está enfocada en estudiar la manera en que las prácticas religiosas inciden en la relación entre individuo y sociedad, principalmente en las formas de comportamiento que se desarrollan por medio de las creencias religiosas, es una de las ramas más importantes de la sociología debido a que es promotora de analizar cómo los valores morales se fomentan desde la religión (Cipriani, 1997), al estudiar la religión desde el punto de vista social se comprende cuáles son los beneficios que se desarrollan en la vida del ser humano, entre los cuales los más comunes se encuentran la comprensión de la vida y la muerte por medio de las creencias espirituales.

Dentro de la obra de Durkheim las formas elementales de la vida religiosa analizado por Rodríguez (2015) considera que la religión actúa como un sistema de creencias y prácticas relativas con las cosas sagradas, estas prácticas y creencias une a la comunidad moral, llamada iglesia a la cual se integra el individuo. A través de la definición mencionada la religión es un sistema cultural y está compuesta por creencias, practicas, valores, rituales, ceremonias que concibe una identidad colectiva en un grupo de personas (párrafo 10), prácticamente es un instrumento que permite las relaciones interpersonales de forma más dinamizada.

Se debe tener claro que dentro de la sociología de la religión no puede definirse tal cual es más allá de la falsedad o verdad lo importante es la utilidad que presenta la misma (Valderrama, 2011), la relevancia de la religión en la sociedad se desarrolla cuando produce un orden social donde cada individuo tiene un comportamiento moral reciproco que hace posible que las relaciones interpersonales sean adecuadas. También, sustenta que la religión tiene un papel importante en la construcción de la realidad social que ofrece a las personas un marco de referencias para interpretar el mundo con significados que orientan la vida. La religion es una manifestacion mas preciada en la sociedad tienen su función transcendental que es alinear el comportamiento de los individuos esto debido a cada una de la practica religiosa se exhorta a la ser humano a respetar las reglas de comportamiento (Cabedo, 2008) las practicas religiosas siempre buscan que se desarrolle dentro de la sociedad ese bienestar y union.

La religión instaura un sistema de creencias dentro de la sociedad a través de la sociabilización que se desarrolla por las distintas organizaciones religiosas, es así que forma la identidad religiosa y los comportamientos adecuados que deben ser cumplidos por las personas religiosas y así de esta manera organicen sus vidas (Frigerio, 2020), en este sentido la religion no se considera como algo imaginario si no mas bien es un aspecto

visible que regulariza la vida de las personas en las distintas relaciones sociales. Todos los individuos perciben la existencia de una fuerza poderosa sobre la vida, fuerza a la que se le atribuye rostros sobrenatural desde la dimensión social, lo cual conduce a la expresión religiosa de manera colectiva que nace de la misma conciencia colectiva desde la fusión de las conciencias individuales (Frigerio, 2020), de modo que la religion no solo queda en un aspecto subjetivo que se desarrolla en la imaginacion si no mas bien es una cuestion real que se materializa en las practicas religiosas y el mismo comportamiento humano.

Por otro lado, Saavedra (2012) en el analisis efectuado a la denominada obra "*La ética protestante y el espíritu del capitalismo*", donde se expresa que la religión fue un mecanismo que se utiliza en el sistema capitalista debido a que suele estar acompañado de cosas mundanas, es decir que la búsqueda de la riqueza y las posiciones no eran precisamente cuestiones que se aceptaban, la religión influía o más bien dicho para este autor formaba una mentalidad en la sociedad tanto económica y emocional. De acuerdo Weber, los fundamentos de la religión en la sociedad básicamente eran económicos y principalmente desarrolló un impacto en la vida familiar, económica, sobre todo en la política, pues existían algunos ideales religiosos que formaban principalmente ese sistema económico, principalmente el impulso al trabajo y sobre todo el ahorro (Kamichi, 2012), es decir que las practicas religiosas siempre influyeron en las conexiones psicologicas del ser humano.

De acuerdo con la analogía de Max Weber quien ha considerado que la religión fomenta la autodisciplina haciendo posible que el comportamiento de los hombres sea direccionado en el actuar sobre el bien y es por ello que lo religioso se encuentra vinculado intrínsecamente con la parte económica (Cipriani, 1997), de la misma manera Max Weber en su obra la "Sociología de la religión" analiza principalmente el enfoque religioso de

una desde una visión objetiva muy apartada a las tradiciones sociológicas que se desarrollaban de lo religioso, para lo cual empezó a omitir los juicios de valor, principalmente enfocarse a entender desde otro punto de vista señalando que la religión se ha marcado por generar en cierta medida controversias personales y sociales. (Bautista, 2018).

De acuerdo con el sociologo Max Weber señaló que la religión en la sociedad si cumple un papel importante, puesto que es aquella fuerza que incita al ser humano a redefinir todo el sentido de la vida convirtiéndose así en un potencial para cambiar radicalmente la vida dentro de la sociedad defensa (Cordero, 2006), en definitiva las religión para la sociedad es un sistema de creencias que se enfoca en aspectos de union y solidaridad, esto hace posible que las relaciones interpersonales se leguene aefectuar de forma mas pacifica y dimanica, es decir que ademas exista un respeto intrinsico entre las perosnas.

La sociologia de la religion direcciona su estudio a la evolucion de la religion dentro de la sociedad, en este sentido en lo que respecta a las diversas circunstancias que muchas de las veces ponen en peligro la humanidad, la religión se ha enfocado en ser aquella institución que se encarga de organizar y evitar de cierta manera el colapso de la sociedad, puesto que está encargada principalmente de evitar que los seres humanos entren en una fase de desesperación y sin ningún tipo de esperanza cada persona que posee una creencia religiosa y la práctica sabrá sobrellevar de mejor manera la crisis por la cual se encuentra atravesando (Giménez, 2021).

Dentro de la sociología de la religión también se analizan las prácticas religiosas, las cuales no deben ser confundidas con los tipos de religión, pues las prácticas se refieren exclusivamente aquellos actos que están enfocados directamente a materializar por medio

de la manifestación humana de cada una de sus creencias religiosas y son visualizadas a través de las festividades la concurrencia iglesias para orar, los rezos entre otras actividades que están relacionadas directamente con la actividad religiosa consolidándose cada una de estas prácticas como relevantes para el desarrollo personal debido a que están enfocadas directamente en esa convivencia pacífica sobre todo de gran ayuda para enfrentar ciertas crisis o las que puedan atravesar cada persona y la sociedad en general (Oñate y Mesurado, 2022).

Las prácticas religiosas se refieren aquellas acciones que están plenamente identificadas por cada pueblo o comunidad, en este aspecto hablar de prácticas en el ámbito de la religión son aquellas actividades que están relacionadas directamente con lo espiritual, es por ello que entre estas se encuentran las fiestas, servicios matrimoniales, danzas, oraciones, sacrificios y cultos, en fin, todas aquellas actividades que tienen relación directa con lo religioso, es preciso tener encuentra que cada una de esta practicas se desarrollaron desde la perspectiva cultural de cada pueblo o grupo religioso, por lo que cada actividad religiosa será diferente de las demás.

Para Castellanos y Lucero (2012) existen diversos estudios que han demostrado que las personas al desarrolla de las prácticas religiosas son muy beneficiosas, por cuanto tienden a afrontar las situaciones estresantes que pueden llegar a presentarse, incluso afrontan de mejor manera el envejecimiento, puesto que gozan de salud física y mental, esto debido a sus prácticas religiosas las cuales les permite afrontar de mejor manera la vida y los problemas que se desarrollan dentro del ámbito social, por lo tanto, la religión es una de las premisas más trascendentales, ya que incide en el individuo de manera positiva y hace posible que las situaciones adversas sean tolerables.

La religión ejerce un papel fundamental e indispensables en la vida de todas las personas que realizan alguna actividad religiosa, pues influye de manera positiva, ya que provee fortalece y valor para luchar y enfrentar las diversas situaciones que se llegan a presentar por lo que la religión es concebida cómo aquel capital simbólico que está sustentado en la fe y los ancianos por lo general lo ven como un principio de transformación personal que está enfocado principalmente en fortalecer ese valor y resignación ante las transformaciones y eventos catastróficos que se llegan a presentar en el tramo de la vida de todas las personas (Castellanos y Lucero, 2012).

Las prácticas religiosas en la época de la pandemia del covid-19 fueron fundamentales debido a que se enfocaron principalmente en brindar a la población creyente esa tranquilidad y fortaleza para enfrentar una crisis que Se generó a nivel mundial las personas mayores fueron quienes más tranquilidad presentaron ante esta crisis sanitaria debido a que se enfocaron en cada una de sus creencias religiosas lo cual les permitió resignarse a una situación que llegó a cambiar la vida de muchas personas, en este sentido se puede afirmar que la religión es uno de los aspectos más importantes dentro de la sociedad debido a qué se enfoca principalmente en evitar el colapso emocional de las personas.

La religión durante la pandemia del covid-19 fue trascendental debido a que se enfocó principalmente en hacer posible esa convivencia social entre las personas que se encontraban ofuscadas por la crisis sanitaria que impedía el libre tránsito y reunión (Plata, Plata y Acevedo, 2021). La vulnerabilidad humana se hizo presente durante la pandemia, donde la mayoría de las personas se aislaron en sus creencias religiosas como una forma de resistir ante la crisis y a su vez normalizar lo que estaba ocurriendo alrededor del mundo, la corriente religiosa aunque poco discutida fue uno de los instrumentos más

sobresalientes durante esta etapa en la que se produjo un caos social y el nivel emocional de toda persona fue distinto.

2.2 Psicología y religión

La psicología y la religión se encuentran aliadas, puesto que la primera está enfocada principalmente en estudiar la conducta del ser humano y la segunda se direcciona a lo espiritual y las formas de comportamiento de la persona, aunque para muchos estas dos ramas no deberían estar dentro de una oración, pero en la práctica la religión ha sido muy útil para los psicólogos debido a que se enfoca principalmente en cambiar el comportamiento de las personas (Salgado, 2016), las prácticas religiosas acompañada de la psicología se enfocan principalmente en direccionar la conducta humana, lo que resulta beneficioso.

> La psicología y la religión, aunque cada una enfatiza en dimensiones diferentes del ser humano, hay un punto en el que confluyen, y es la preocupación por el hombre y por el sentido de la vida. A pesar que la religión y la psicología son dos discursos bien diferenciados entre sí, podemos decir que entre ellos existe una conexión y un punto de concordancia que va más allá de lo que cada uno exalta y enfatiza: ambas se preocupan por el hombre, cada una desde una mirada particular: la religión entendiéndolo desde la relación con Dios y la psicología desde la relación consigo mismo y con los demás (Álvarez, 2009, pp. 6-7).

La religión y la psicología siempre tendrán esa conexión propio e imprescindible en la vida de los seres humanos, puesto que buscarán orientar de forma correcta al ser humano a fin de que dentro de la sociedad tenga relaciones interpersonales respetuosas encaminadas a la solidaridad y el respeto a las normas de conducta, la psicología y la religión siempre están buscando ese equilibrio y salud mental del ser humano, es decir, que el mismo se encuentre en un ambiente mental, equilibrado y sobre todo fuerte, que le permita comprender las situaciones adversas que puedan llegar a presentarse dentro de la sociedad.

Dentro de este contexto, principalmente se centra en otorgar al ser humano ese bienestar emocional, lo que es muy beneficioso, pero también se debe tomar en consideración que el apego estricto a las creencias religiosas en algunos aspectos puede desencadenar aspectos negativos principalmente cuando el creyente se rige específicamente a las reglas preestablecidas en la religión que practica, pero en lo general las prácticas religiosas posee más ventajas que desventajas (Vergote, 2017). La religión y la psicología concentran esa potestad de ser posible que una persona que se ha desviado de su camino vuelva a direccionar de nuevo en sus propósitos de vida, es por esta razón que estas dos ramas se convalidan entre sí, haciéndose presentes en la vida del ser humano.

La religión está orientada a resolver los diversos conflictos que se desarrollan en el entorno de cada persona, regula hábitos que perjudican la salud física o emocional debido a que existen diferentes directrices morales para la interacción en la convivencia cotidiana. Además, este contexto psicológico religioso se ha interesado en comprender cómo la religión influye en las actitudes, creencias y comportamientos de las personas, así como en las interacciones sociales y el contexto social pueden dar forma a las experiencias religiosas de los individuos, lo que hace posible que tengan esa fortaleza al momento de enfrentarse a los problemas.

2.3 Antropología de la religión

Desde el punto de vista antropológico se comprende que la religión es una actividad que contempla razonamientos lógicos, ilógicos y sobre todo racionales, los cuales participan directamente en las relaciones interpersonales que forman ese conjunto cultural (Sánchez, 2013), la religión a lo largo de la historia ha instaurado en el ser humano ese sentimiento religioso que le permite sobrellevar las relaciones interpersonales

con respeto hacia sus semejantes. La antropología establece que la religión, al conllevar diversas prácticas religiosas, beneficia y fortalece las relaciones sociales y con ello también contribuye al orden social, debido a que todas las prácticas religiosas se desarrollan bajo un sistema social grupal donde se requiere que ciertas normas de conducta sean puestas en práctica.

Según Cornejo (2016) desde que surgió la antropología por el siglo XIX esta se encaminó en explorar la diversidad religiosa existente en el mundo, es así que se desarrollan diferentes definiciones respecto a la religión y las creencias; de esta manera se logra comprender de forma más precisa lo que implica la religión y cuál es su verdadera esencia.

Con esta misma afirmación concuerda Botero quien menciona que:

> En sus inicios, la antropología de la religión se dedicó a la búsqueda del origen de las prácticas y creencias religiosas. Por ello, se estudiaron las culturas originarias puesto que, en ellas, por su estado de conservación y homogeneidad cultural, se encontraban, en su esencia, todas las manifestaciones culturales, principalmente, la religión (Botero, 2021, p. 38).

La antropología de la religión se ha enfocado desde los inicios al estudio directo de las manifestaciones religiosas que se desarrollaban alrededor del mundo, en este sentido se ha explicado desde este ámbito cuáles son las prácticas religiosas que se desarrollan en todas las culturas se ha logrado determinar que en cierta medida muchas de las creencias religiosas son comunes entre sí, pero están encaminadas en regular el comportamiento de las personas dentro de la sociedad. Mediante los estudios antropológicos respecto a la religión han aportado significativamente al entendimiento de la diversidad cultural de manera que se logra respetar las distintas cosmovisiones aunque muchas sean de cierta manera contradictorias (Botero, 2021), de esta manera por medio de la antropología de la religión se comprende que cada practica y creencia religiosa surge por parte de cada comunidad.

La antropología de la religión de acuerdo a las investigaciones realizadas considera que el fenómeno religioso surge de acuerdo a los hechos sociales, culturales e históricos que a lo largo de la historia han adquirido un contexto concreto del resultado propio de la actividad humana, creando así una variedad de creencias prácticas e instituciones que engloban a la religión (Alonso, Cabrillana y Cervelló, 2014), es gracias a estos estudios propios de la antropología que ha permitido proporcionar al ser humano esa comprensión de las diferentes manifestaciones religiosas que se desarrollan en los distintos documentos escritos y restos arqueológicos.

2.4 La Religiosidad

La religiosidad es un expresión que surge desde la misma psicología y sociología, la cual se refiere específicamente a los aspectos relacionados directamente con la religión y como las personas alrededor del mundo conciben a las diferentes creencias religiosas, en palabras de Fuentes, (2018) “la religiosidad se refiere a la adherencia a un conjunto de creencias y prácticas de una institución religiosa organizada”(p. 116), en este sentido para que se desarrolle las prácticas religiosas es necesario que exista un grupo de personas organizadas que conforman la sociedad.

Para Iranzo (2013) desde el punto de vista sociológico, la religiosidad como tal forma parte de una esfera pública de las sociedades contemporáneas, debido a que se encuentra conectada directamente con la sensibilidad y los comportamientos de las personas que a través de las distintas prácticas religiosas han formado vínculos de solidaridad y fortaleza. En esta misma línea, Bailón (2012) considera que la religión desde la sociología es un hecho social y un factor principal de la cohesión social, permite que las personas desarrollen valores, comportamientos de cooperación, en este sentido ha

llegado a formar una sociedad cohesionada la cual siempre se buscará el bienestar de todas las personas que se encuentran en la sociedad.

La religiosidad siempre fue un puente para mantener esas conexiones psicológicas, en este sentido Cohen (2016) la religión incide en los procesos psicológicos de maneras muy diversas y a la vez importante, puesto que forma ese juicio moral y moldea de cierta forma los comportamientos y fomenta las relaciones interpersonales y grupales las prácticas religiosas como tal moldean la psicología de las personas, pues hace posible que piensen de forma diferente y tengan una idea más objetiva de lo que implica un determinado problema, lo cual le permite solucionar de manera más acertada y sobre todo con apego a las reglas éticas prestablecidas.

Las conexiones psicológicas que se producen por la religión se debe principalmente a ese conjunto de prácticas y creencias asociadas con el conocimiento humano dónde el hombre en circunstancias adversas encuentra ese consuelo y camino hacia la paz, además que las prácticas religiosas Siempre han incidido en la mente y las emociones. (Álvarez, 2009). La religiosidad es una concepción que se expresa a través de las distintas festividades colectivas que se desarrollan en cada localidad, cada una de estas prácticas se distinguen de acuerdo al lugar donde se desarrolla y que identifican a cada sector donde se practican los distintos tipos de religión. Desde la perspectiva sociológica la religiosidad es considerada como una institución social que se forma mediante las creencias, prácticas y organizaciones religiosas que interactúa dentro de una misma comunidad.

Para Valiente y García, (2010) “el fenómeno de la religiosidad está estrechamente unido al devenir humano, abarcando cualquier coordenada espacio temporal, llegándose a afirmar que la predisposición a la creencia religiosa es la fuerza más poderosa y

compleja de la mente humana”(p. 153), la religión es uno de los elementos importantes, esto debido a que a través de las reglas de comportamiento direcciona a las personas a la unidad y solidaridad con los semejantes, de igual forma para Cordero (2006) en un aspecto sociológico la religión es concebida como una manifestación externa del ser humano que se desarrolla en el ámbito social y se llega a consolidar como un hecho social que puede ser visualizado, ya que el mismo se manifiesta en las distintas prácticas que se llegan a efectuar.

La religiosidad es uno de los aspectos importantes para la vida humana en la sociedad, al ser un hecho social que se expresa a través de reglas morales, expresiones culturales que contribuye al orden social, para la sociedad moderna la religión más que ser un mero hecho es una de las instituciones más importantes que trasciende en la vida de cada una de las personas al momento de producirse alguna crisis. (Murguía, 2020). El hombre desde su creación fue un ser religioso puesto que desde sus inicios siempre realizo ofrendas y sacrificios de acuerdo a sus creencias esta afirmación se comprueba con los vestigios que se ha encontrado en las distintas excavaciones que se han llevado a lo largo de la historia, los seres humanos por medio de la religión han moldeado su comportamiento dentro de la sociedad.

> La religiosidad responde a la justicia hacia Dios. El creyente reconoce que es criatura divina y sabe que tiene obligaciones hacia su Creador. Todas las religiones se basan en ese principio de agradecimiento por lo recibido de la divinidad y también en el deseo humano de seguir recibiendo bendiciones de lo alto. (Román, 2020).

El sistema religioso en la sociedad está expuesto a múltiples perspectivas que influye en el individuo, entendiendo que la religión es un conjunto de creencias y prácticas propuestas por organizaciones religiosas, formando sistemas de socialización para establecer una identidad religiosa, el mismo que se base en patrones de religiosidad,

moralidad y comportamientos definidos por la iglesia. Así mismo, el individuo toma ciertos significados que le permita organizar y desarrollar diversas maneras para ser religioso (Mückl, 2020). La religión siempre fue una de las manifestaciones culturales más trascendentales para el ser humano, puesto que ha influido de manera positiva en la aceptación del ser humano en tener un comportamiento más idóneo en las relaciones interpersonales que a diario se desarrollan en la sociedad.

2.5 Las prácticas religiosas

La religiosidad está condicionada a múltiples normas que sigue una religión sea individual o colectivo dentro de una iglesia, así mismo sus prácticas están tomadas de modo consiente a los actos fe. Es así como las creencias y las practicas dan sentido de vida a los fieles creyentes, partiendo desde su compresión del mundo, de sus orígenes y de la vida del hombre, permitiendo comprender la realidad a través de lo sagrado y divino. Las múltiples prácticas religiosas adoptas por los creyentes a influenciado al bienestar de la sociedad, a través de sus plegarias, rezos o la oración que han proporciono un ambiente de bienestar y afecto a sus creencias, asimismo, estas prácticas promueven actitudes de esperanza que generen bienestar, paz y amor en diferentes contextos (Vázquez y Cozachcow, 2021). Por consiguiente, se le puede definir a las prácticas religiosas como actividades y rituales realizadas por individuos o comunidades en un contexto de fe y creencias religiosas. Además, estas varían significativamente dependiendo de la religión y de la cultura en la que se practica.

Las prácticas religiosas manifestadas anteriormente, son unas de las más comunes y que fueron empleadas durante el confinamiento por Covid-19, las misma que son representadas por diversas religiones (Vázquez y Cozachcow, 2021). Por otro lado, las prácticas religiosas están condicionadas por nuevos movimientos religiosos que permite

afrontar una crisis con la aplicación de los valores religiosos y espirituales que muestran la razón de ser y vigencia religiosa, no obstante, estas prácticas religiosas no sólo deben ser el soporte que permite al sujeto afrontar personalmente la crisis, sino también como muestra de que las instituciones religiosas siguen siendo valiosas para la sociedad.

La religión y las prácticas religiosas son procesos psicológicos que permiten entender el sentido de la vida de cada individuo (Oñate, et al, 2018), las prácticas religiosas se expresan por medio de sermones, sacrificios, fiestas, trances, servicios matrimoniales, meditación, danza y otros aspectos que son propios de cada cultura y qué individualiza a cada persona con un sistema de creencias que se basa en cuestiones de comportamiento a fin de comprender de tolerar la diversidad cultural que a lo largo del mundo existe y por su puesto las formas de convivencia son muy distintas.

La religión se incorpora para describir aspectos y actividades dentro de la religión, como creencias y prácticas aplicadas a nivel individual y colectivo. La religión se define como un sistema organizado de creencias y prácticas exhibidas por una religión, con un enfoque personal de lo divino y trascendente (Dios, un poder superior) que permite la conexión con enseñanzas específicas compartidas con el grupo religioso", que lo conceptualiza ; una dimensión de vivir en sociedad, de acuerdo con los rituales, normas, comportamientos, conocimientos y valores que rigen la vida de los creyentes que están interesados en encontrar lo divino, pero no necesariamente a través de estos rituales para encontrar experiencias, normas y comportamientos sagrados, la religión inspira y une a las personas y da a los fieles un conocimiento que facilita la búsqueda de lo divino (Grijalva, 2022).

Es así, como el individuo construye un estilo de vida estable a través de sus creencias y siguiendo diferentes prácticas religiosas, también, considerado como parte de

una cultura en el cual se desarrolla, la sociedad crea y se acopla a un conjunto de creencias y se define a una religión, el mismo, que se vincula con lo sagrado y lo divino, desarrollando prácticas como modo de expresar sus creencias (Ganchozo y Vernaza, 2020) esta expresión de las creencias se desarrolla al orar, hacer rituales, venerar al santo que consideren divino, rituales y otras formas en las que se expresa la religiosidad.

Prácticas religiosas forman parte de ese componente social, las cuales son transmitidas por medio de la sociabilización a cada individuo, quien asume de acuerdo a su percepción la existencia de un ser supremo (Dios) (López y Suárez, 2016), es así que la misma sociedad se ha encargado de difundir las distintas prácticas y creencias religiosas que existen hasta la actualidad permitiendo de esta manera una convivencia armónica entre las personas.

2.6 La crisis social generada por la pandemia del Covid-19

La pandemia del covid-19 fue una de las etapas donde la sociedad no se encontraba preparada para afrontar esa crisis sanitaria que afectó de manera significativa a toda la población, generándose un desafío que muchos países hasta la actualidad no han logrado superar todas las personas mentalmente se frustraron lo que les impidió tener un nivel de vida adecuado, la crisis sanitaria generada por el covid-19, a más de provocar una crisis de salud, provocó crisis sociales, políticas y económicas devastadoras que dejó grandes cicatrices aún más en países poco desarrollados, todas las personas crisis se refugiaron en la religión, todos los aspectos que les ayudarán a superar los miedos que se generaron ante dicho virus.

La crisis social que generó la pandemia del covid-19 ocasiono consecuencias negativas para todas las personas, generándose situaciones de pobreza falta de acceso a una vivienda digna, pérdida de un empleo adecuado, crisis que hasta la actualidad se

mantiene y está lejos de terminar (Alsina, 2020), sin duda la pandemia genero un golpe en los sectores menos favorecidos. La pandemia del covid-19 género principalmente una afectación directa a la salud mental y el bienestar de todas las personas por cuánto genera un miedo excesivo al contagio y llegar a morir a consecuencia de este virus, lo cual generó que muchas de las personas se refugian en sus creencias religiosas para lograr superar los miedos que se ocasionó por la crisis sanitaria.

La crisis social fue un caos total en el sistema de salud, puesto que el mismo no se encontraba preparado y, por otro lado, se vio afectado por casos de corrupción que impidieron que el servicio de salud a la sociedad se otorgue de forma normal (Ochoa, Litardo y Ortega, 2021), esto genera descontento social donde se exigió principalmente que el estado mejore y fortalezca los servicios públicos para frenar en cierta medida la crisis sanitaria.

2.7 La función de la religión en tiempos de COVID-19

La religión tiene una trascendencia muy importante para la sociedad, puesto que influye directamente en los comportamientos de las personas, es así que establece una serie de normatividades positivas que se encargan de regular la conducta de las personas, de manera que permite que los individuos respeten el ordenamiento jurídico esto demuestra la relación directa con el derecho.

La religión siempre ha formado parte de la vida económica, social, política y es por ello que, dentro de la sociedad, las distintas normas jurídicas han permitido que las prácticas religiosas sean respetadas y garantizadas como un derecho propio de todas las personas que practican sus creencias religiosas (Dresch, 2021), de manera que es importante que por medio de la normativa jurídica se garantice la religión a fin de que no exista ninguna clase de barrera que la limite. La religión durante la pandemia del Covid-

19 en la sociedad cambio drásticamente, pues muchos creyentes debían desarrollarla desde la virtualidad con el uso de la tecnología.

> La imposición del distanciamiento social y la prohibición de los cultos presenciales condujeron a que la mayor parte de las religiones optaran por el uso de los medios y tecnologías de la información y la comunicación para continuar adelante con rezos, celebraciones y cultos, haciendo que los fieles participen desde sus hogares a través de estos medios. El salto a la virtualidad tuvo un impacto muy desigual tanto en las organizaciones religiosas como en sus adherentes, ya que mientras que algunas religiones y fieles contaban con el soporte necesario y la experiencia previa para poder entrar en la virtualidad, otros grupos tuvieron que zambullirse de lleno en un mundo poco conocido y afín, sumado a la escasez de recursos materiales y simbólicos para poder afrontar el nuevo horizonte. (Ferrari, 2018, p. 6).

En Ecuador, durante el tiempo de confinamiento las opiniones en redes sociales tratan de evidenciar que la religión no es útil ante situaciones como la pandemia por COVID-19, pero en la practica la religión fue uno de los elementos más importantes para mitigar la crisis sanitaria generada a consecuencia de este virus. La religión es una construcción social contingente que está relacionada directamente con la devoción humana, conducta y actitud hacia lo sobrenatural, y no sólo pensarla como homogénea y global; también es subjetiva ya que se encuentra instaurada directamente en la mente de las personas, si bien puede existir diversos tipos de religión la más notoria en la sociedad ecuatoriana siempre ha sido el cristianismo.

En este sentido, el cristianismo ha tenido un papel de unidad y construcción social a través del cual se conforma una serie de principios y normas éticas en una sociedad, prescripciones morales específicas que rigen la rutina de la vida cotidiana; pero también se ha ido adaptando a la forma de concebir el mundo desde los símbolos y códigos culturales de una sociedad determinada, por lo que en la actualidad el cristianismo es la forma en la que muchos pueblos codifican su interacción, caracterizan y reafirman su

identidad e individualidad, y obtienen respuestas y esperanza sobre las adversidades. (Valtierra y Córdova, 2021).

La religión durante la crisis sanitaria del covid-19 género que la gente se una y es por ello que muchas comunidades religiosas modificaron sus reuniones y lo realizaron vía online utilizando las nuevas tecnologías, esto sin duda fue un cambio inesperado, pero que logró mitigar las consecuencias generadas por la pandemia del coronavirus. Con la declaratoria de emergencia durante el año 2020 se vio en la necesidad de generar una nueva agenda donde se utilizó las nuevas tecnologías, permitiendo así acortar las distancias y así desarrollar las interacciones necesarias (Wunsch, Nikolay y Silva, 2023), las redes sociales han logrado ser de gran ayuda durante este tiempo, permitiendo que la religión se mantenga y la sociedad de alguna forma encontró el consuelo necesario para superar esta problemática que generó la pérdida de varias vidas humanas.

La religión durante la crisis sanitaria inicio ese sentimiento de esperanza en todas las comunidades creyentes, suprimiendo de cierta manera los sentimientos de enojo, miedo, desesperanza y tristeza (Mosqueira y Esquivel, 2021), se puede afirmar que la religion durante la pandemia genero esa protección divina que represento estabilidad y la union de la sociedad. La función de la religión durante la crisis sanitaria fue otorgar esa comprensión y tranquilidad a los creyentes a fin de que no se sientan aislados y sin ningún tipo de esperanza, en este aspecto las prácticas religiosas en la sociedad fomento esa unidad entre las personas, lo cual permitió sobrellevar de mejor manera la crisis. Así como Durkheim menciona en fortalecer lazos sociales y promover la solidaridad entre los individuos.

Durante la pandemia del Covid-19 la religión desarrollo un aspecto positivo para la toda la sociedad, ya que género que parte de las distintas comunidades religiosas esa

solidaridad y ayuda mutua, pues en ciertos lugares existió ese acompañamiento en el duelo, compra de medicinas, alimentos en especial para las personas con discapacidad y adultos mayores, muchos grupos religiosos considero que la crisis sanitaria fue esa camino para fortalecer los valores y desarrollar una sociedad más tolerante (Barrera, 2022).

Si bien en la crisis sanitaria del covid-19 por el confinamiento se restringió las prácticas religiosas esto no impidió que estas prácticas se sigan llevando a cabo, al contrario, por medio de la tecnología se llevó a efecto y esto fortaleció la unión de todas personas de esta manera se logró sobrellevar de mejor manera la pandemia y todos los problemas sociales que se generaron (Rodríguez et al, 2020), las prácticas religiosas fueron muy importantes en las relaciones interpersonales, a pesar de que las mismas se desarrollaron por la virtualidad no perdieron su esencia.

2.8 La religiosidad y bienestar social durante la pandemia del Covid-19

La religión siempre en la sociedad ha jugado un papel importante, puesto que influye directamente en la intensidad de las personas que se consideran religiosas y permite en cierta medida percibir el mundo que nos rodea y aceptar al mismo tiempo los valores cada religión profesa en función de la convivencia pacífica y ordenada. La religión se ha convertido en una patente que influye en la vida diaria de todas las personas, de quienes buscan refugio ante distintos problemas como soledad, pobreza, enfermedad, siendo esto un modo de tranquilizar su mente (González y Alarcón, 2022), es evidente que la religión contribuye de manera significativa a la salud mental de las personas que practican las creencias religiosas.

> En función de los numerosos estudios que muestran una relación directa entre la religiosidad de los pacientes y su nivel de salud, y a falta de posteriores estudios

> que puedan seguir corroborando esta correlación, parece existir probada evidencia del papel positivo que la práctica religiosa o espiritual puede desempeñar como factor promotor de salud y bienestar (Valiente y García, 2010, p. 162).

La religión siempre ha contribuido a al bienestar de las personas que aquejan distintos problemas de salud o simplemente algún problema personal, convirtiéndose así en factor importante que promueve el bienestar y tranquilidad en situaciones que se tornan difíciles de afrontar, existe una relación estrecha entre la estabilidad emocional y la religiosidad por cuánto otorga un propósito de vida a cada persona, brindándole ese optimismo, autoestima, esperanza y mejorar su estado psíquico (Rosales y Schinelli, 2011), la religión que cada individuo practica hace posible que tome las adversidades con más tranquilidad sin frustrarse y mejor la convivencia entre las mismas personas.

La religión entre otros aspectos permite comprender procesos vitales como la muerte de un ser querido, enfermedades y otros aspectos cotidianos que se llegan a presentar en la sociedad (Yoff, 2012), en este sentido las distintas prácticas religiosas han permitido que las personas puedan sobrellevar los problemas a los que toda sociedad se encuentra expuesta, por otro lado, si bien la religiosidad puede tener efectos positivos en las personas, se debe también tener en cuenta que en muchas ocasiones causa efectos negativos que alteran la psiquis provocada, porque muchas de las veces las personas extremadamente religiosas tienden a considerar que siempre debe actuar a las reglas de conductas impuestas por la religión que practica, el mismo que se pueda rompen los lazos personales con otros individuos que no esté ligados a una religión.

La religión puede incidir de forma negativa en las personas, esto debido a que muchos de los creyentes pueden tener ese apego excesivo de cumplir con las normas de comportamiento que exige una determinada práctica religiosa, asimismo puede existir un afrontamiento religioso excesivo a los distintos problemas que se generan lo cual

impedirá que la solución sea rápida (Gallardo y Silva, 2022), en este contexto la religión puede abarcar ciertas controversias cuando es practicada de forma excesiva generándose así varias consecuencias negativas. Siempre se debe tener en cuenta que la religión puede ser valiosa de acuerdo a cada contexto de las personas, por cuanto posiciona valores humanos y estados morales positivos que permiten esa convivencia real y armónica (Quiceno y Vinaccia, 2009), es asi que por medio de la religion toda persona busca esa tranquilidad y bienestar.

Durante la pandemia del covid-19 la religion fue uno de los instrumentos importantes a la hora que de las personas encontraran esa tranquilidad ante el colapso de los servicios basicos y principlamnte el sistema alimentario y de salud, en este aspecto las practicas religiosas han ayudado a sobrellevar y contribuir a compartir los demas y asi formar union de los mismos. Hubo un aumento significativo en las búsquedas de apoyo espiritual y religiosidad, según datos del sitio de búsqueda de tendencias de Google, la búsqueda del término: espiritualidad, aumentó durante la pandemia, especialmente en marzo de 2020, inicio de la pandemia, lo que puede justificarse por los diferentes estresores ya mencionados anteriormente, que se intensificaron con motivo de la pandemia. (Wunsch, Nikolay y Silva, 2023, p. 104).

Para toda la sociedad la religión fue uno de los medios importantes en el transcurso de la pandemia, a pesar de que no existían las reuniones presenciales con normalidad debido a la prohibición de aglomeraciones, las prácticas religiosas se desarrollaron desde los hogares por medio de las distintas plataformas digitales, muchas personas practicaron sus creencias religiosas de forma colectiva e individual.

2.9 Incidencia de las prácticas religiosas durante la pandemia del Covid-19

La religión fue uno de los aspectos que fueron totalmente restringidos durante las crisis sanitaria, pues todos los gobiernos no tomaron en consideración directrices que permita focalizar las prácticas religiosas dentro la sociedad como una de las herramientas que permita esa unión ciudadana, aun así las creencias religiosas surgieron con otro tipo de agenda virtual (Petri y Flores, 2023), todas las manifestaciones religiosas se desarrollan desde otra perspectiva cumpliendo con la finalidad de llevar ese mensaje de tranquilidad y confederación a los creyentes.

La religión durante la pandemia del covid-19 desde la perspectiva de la sociología cumplió con las tres funciones, la primera que se encarga de proporcionar un significado en tiempos dificultosos, la segunda que se encarga de promover el afrontamiento a la problemática que se presenta, finalmente la tercera función que se encarga de alimentar una actitud responsable por medio de las prácticas religiosas y así cumplir con los deberes sociales (Lumbreras y Oviedo, 2020). En el Ecuador la religión tomo mucha relevancia social debido a que fue uno de los elementos más importantes para que toda la sociedad pueda enfrentar las distintas problemáticas que se presentaron a causa de la crisis sanitaria generada por el virus del covid-19.

En la sociedad ecuatoriana la religión durante la pandemia del covid-19 incidió de forma positiva, puesto que ayudo a todas las personas a sobrellevar comportamientos adecuados frente a las circunstancias adversas que se llegaron a presentar, esto debido a que todas se formó redes de apoyo social que surgieron desde los distintos grupos religiosos que buscaban frenar el colapso de la organización social (Zambrano, Morales y Ron, 2020). La crisis sanitaria género que todas las personas cambien sus rutinas y todas sus actividades normales se desarrollen con el distanciamiento requerido a fin de que no se produzca ningún tipo de contagio, en este sentido las prácticas religiosas asumieron un

incidente positivo, esto debido a que permitió que las personas puedan integrarse con los demás y así sobrellevar la crisis sanitaria.

2.10 La función social de la religión durante la crisis sanitaria

La función principal de la religión fue siempre generar esa integración social del ser humano por medio de la aplicación directa de las reglas morales de comportamiento, esto debido a que con el pasar del tiempo se dejó atrás esa vieja idea de que las prácticas religiosas sean concebidas como manifestaciones arcaicas para pasar hacer utilidades sociales que ayudan en la convivencia humana (Hernández y Maya, 2021), desde la teoría del funcionalismo la religión es uno de los elementos más importantes para la sociedad:

> Los funcionalistas sostienen que la religión es una fuerza conservadora y que ésta es una función positiva para la sociedad y para los individuos. La religión ayuda a crear orden social y mantiene el consenso de valores. Según el funcionalismo, la religión actúa como fuerza conservadora al reforzar las normas sociales y promover la solidaridad social. Los funcionalistas ven la religión de forma positiva; consideran que la religión desempeña la función de mantener la armonía y la cohesión social. (Oleos, 2023).

En este sentido, la religión resulta ser uno de los medios más eficaces y dinámicos debido a que permiten la inclusión social de los individuos, incidiendo principalmente en su comportamiento, los cuales siempre estarán llamados a sujetarse a las normas sociales y practicar cada uno de los valores morales como una forma de aceptación de las reglas que dirigen una determinada comunidad religiosa. La religión desde siempre ha facilitado esa cohesión social de las personas dentro de la sociedad a través de la implementación de normas de comportamiento y actividades que facilitan el colectivismo, siempre en búsqueda del bienestar común para todos (Shady, 2023), en este sentido las practicas religiosa durante la crisis sanitaria del covid-19 permitió esa integración de todas las personas evitando así cualquier tipo de marginación y exclusión.

La crisis sanitaria derivo muchos aspectos negativos en el comportamiento humano como inestabilidad mental y cambios de humor, principalmente por la prohibición de realizar reuniones, sin duda fue una época muy dramática para toda la sociedad en general, por lo que en este aspecto las prácticas religiosas fueron fundamentales, ya que fomentaron la integración social. La pandemia del covid-19 llego de forma inesperada tanto que la humanidad no estaba prepara para afrontar los problemas que se derivó de la misma, es ahí cuando las prácticas religiosas tomaron su iniciativa y fomentaron esa unión social de las personas que se encontraban con un estado de ánimo poco alentador (Aguilera, 2021), durante la crisis sanitaria las prácticas religiosas desarrollan esa integración social e impidieron que las relaciones interpersonales colapsen.

Durante la pandemia del virus covid-19 las prácticas religiosas ayudaron las personas a sobrellevar esa integración social de forma solidaria ayudando a entender la crisis sanitaria, esto debido a que todo ser humano es intensamente social y las creencias religiosas se encuentra arraigadas en la mayoría de las personas (Hernández, Vargas y Tello, 2021), en definitiva las prácticas religiosas contribuyeron significativamente a la sociedad durante la crisis sanitaria fomentando esa integración social y solidaridad entre las familias y todas las comunidades religiosas.

Capítulo III – Metodología

3.1 Método de la investigación

El método mixto es una herramienta que permite esa coherencia científica dentro de la investigación realizada a lo largo del tiempo, se ha consolidado como una herramienta poderosa debido a que permite esa comprensión y explicación del problema que se encuentra en análisis (Núñez, 2017). La presente investigación dentro de la Comunidad Gradas Chico se desarrolla bajo el enfoque mixto, la cual integra el método cuantitativo y cualitativo, los cuales se utilizan para compilar datos cuantificables y no numéricos que permitan comprender la realidad de la problemática.

3.2 Tipo de investigación (metodología)

Se empleó como tipo de investigación el descriptivo, por cuanto "una de las funciones principales de la investigación descriptiva es la capacidad para seleccionar las características fundamentales del objeto de estudio y su descripción detallada de las partes, categorías o clases de ese objeto" (Bernal, 2019, p. 113). De este modo se procedió a describir las características fundamentales del objeto de estudio, siendo este las prácticas religiosas como manifestación de la religiosidad durante el confinamiento, por la pandemia en la comunidad de Gradas Chico, siendo así que se procedió con la descripción detallada del tema en sus partes.

Otro tipo de investigación utilizado es el documental o bibliográfica, el cual permitió la selección, recopilación, organización, interpretación y a su vez el análisis de información a partir de fuentes de carácter documental, provenientes de libros físicos y digitales, documentos de archivo, artículos científicos, tesis, proyectos de investigación, relacionados con las prácticas religiosas, la manifestación de la religiosidad, la pandemia del Covid-19, el confinamiento, las consecuencias en la sociedad, etc. Además, con las

fuentes bibliográficas se procedió a desarrollar y fundamentar el marco teórico que forma parte de la investigación efectuada.

3.3 Técnica e instrumentos de investigación

Como técnica de la investigación se utiliza a la encuesta, la cual permitió obtener información de manera directa de la comunidad de Gradas Chico, toda esta información recopilada se la analiza, interpreta y por lo consiguiente se da a conocer los resultados obtenidos. El instrumento de investigación empleado fue el cuestionario, puesto que "Un cuestionario es un instrumento de recogida de información estructurado, que se lleva a cabo mediante la cumplimentación de una serie predeterminada de preguntas, que se les presenta por igual a todos los participantes del estudio" (Tejero, 2021, p. 114). Por ende, se aplicó el cuestionario de preguntas en la realización de la encuesta a la población escogida en la investigación.

3.4 Criterio de inclusión y criterio de exclusión

Como criterio de inclusión en la investigación, se incluye de manera estratégica a los habitantes que pertenecen a la comunidad de Gradas Chico, donde participan hombres y mujeres en un rango de edad de entre los 17 a 65 años, edades que se escoge debido a que el Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC) ha considerado que estos rangos de edad pueden emitir un criterio más objetivo por su nivel de madurez, los cuales además practican algún tipo religión dentro de la comunidad de estudio, por ende, aportaron con información relevante sobre sus prácticas religiosas durante el confinamiento por la pandemia del covid-19.

Respecto al criterio de exclusión, en la investigación se excluyen a los niños y adolescentes, así como también a las personas que no pertenezcan a ninguna religión y tampoco sean habitantes de la comunidad de Gradas Chico, debido a que estas personas

no podrían aportan con información sobre las prácticas religiosas dentro de dicha comunidad.

3.5 Población y muestra

La población que compone la investigación, se encuentra conformada por parte de los habitantes de la comunidad de Gradas Chico, Parroquia de San Simón del Cantón Guaranda, Provincia de Bolívar, donde existe una población de alrededor de 7.203 habitantes de la información proporcionada por el Centro de Salud Tipo A San Simón, para el año 2020 la comunidad cuenta con alrededor de 771 habitantes.

Muestra

La muestra de la investigación es de 257 habitantes los cuales pertenecen a la comunidad Gradas Chico del Cantón Guaranda, esta muestra se obtiene tras aplicar siguiente formula:

N= 771

Z= 1,960

P= 50,00%

Q= 50,00%

e= 5,00%

$$n = \frac{N * Za^2 * p * q}{e^2\ (N-1) + Za^2 * p * q}$$

$$\mathrm{n} = \frac{771.000 * 1{,}96^2 * 50\ * 50}{5^2 * (771.000 - 1) + 1{,}96^2 * 50 * 50}$$

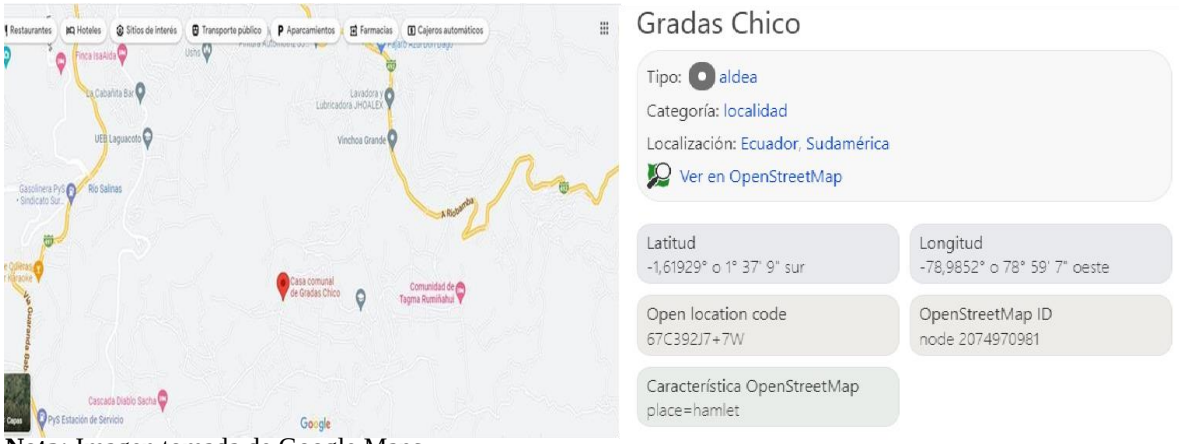
$$n = \frac{7404684}{28854} = 256.625$$

N= 257 habitantes.

3. 6 Localización geográfica del estudio

Como localización geográfica del estudio se ubica en la comunidad de Gradas Chico, perteneciente al cantón Guaranda de la Provincia de Bolívar. Este estudio se enfocó en un grupo social específico perteneciente a dicha comunidad, quienes aportaron con la información pertinente con relación al tema investigado.

Figura 1 *Ubicación geográfica de la comunidad de Gradas Chico*



Nota: Imagen tomada de Google Maps

Capítulo IV: Resultados

4.1. Resultados

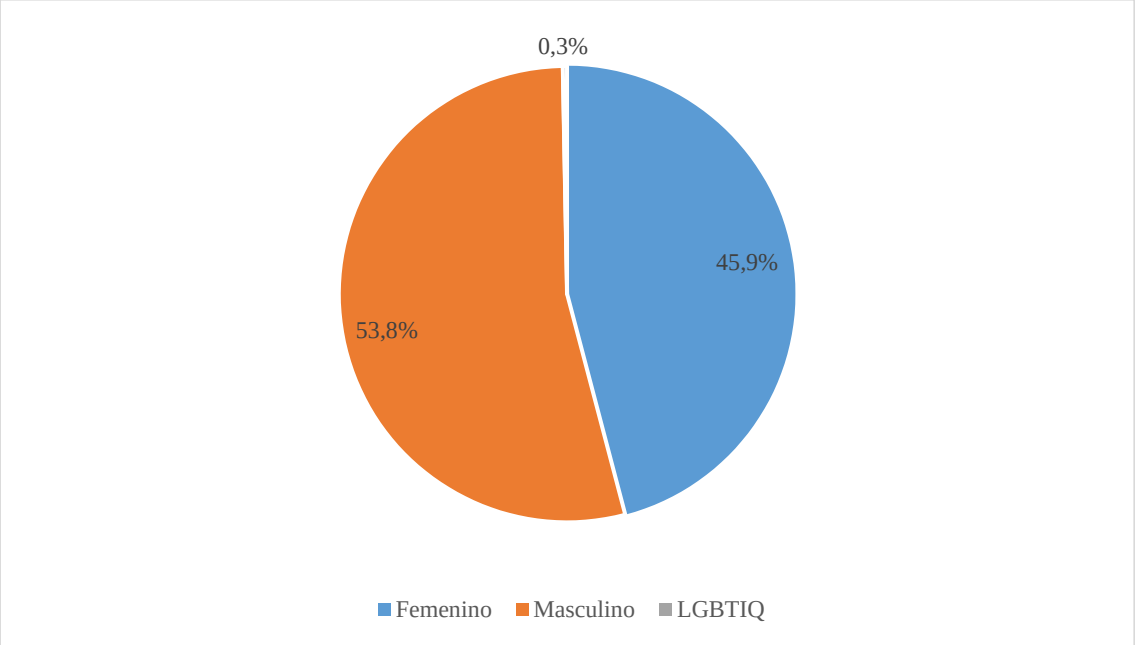
1.- ¿Cuál es su género?

Tabla 1 *Auto identificación de Género*

Género	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje valido
Femenino	118	45,9	45,9
Masculino	138	53,8	53,8
LGBTIQ	1	0,3	0,3
Total	**257**	**100,0**	**100,0**

Nota: Elaboración propia con base a los datos obtenidos de la encuesta aplicada a los 257 habitantes de la Comunidad Gradas Chico, Guaranda, junio 2023.

Figura 2 *Auto identificación de Género*



Nota: Elaboración propia con base a los datos obtenidos de la encuesta aplicada a los 257 habitantes de la Comunidad Gradas Chico, Guaranda, junio 2023.

Análisis e Interpretación:

Mediante los resultados obtenidos, el 118 (45,9%) de los encuestados son mujeres, el 138 53,8% en una mayoría son hombres y finalmente en un bajo porcentaje el 1 (0,3%)

pertenecen al grupo LGBTIQ, se pueda evidenciar que dentro de la comunidad Gradas Chico del Cantón Guaranda en su gran mayoría están poblados por hombres.

La religión presenta razonamientos lógicos racionales que están enfocados directamente con las relaciones interpersonales, es decir, las prácticas religiosas a más de permitir la comunicación es una de las fuentes que posee sabiduría lo que hace posible que los seres humanos actúen bajo la premisa de la solidaridad y la tolerancia hacia las demás personas que los rodean. Las prácticas religiosas son comunes tanto para hombres y mujeres, precisamente debido a esa libertad religiosa que garantiza desde los mismos tipos de religión, además por qué uno de los principios bases de la religión es el respeto a la igualdad entre todos los seres humanos, sin importar el género o condición económica.

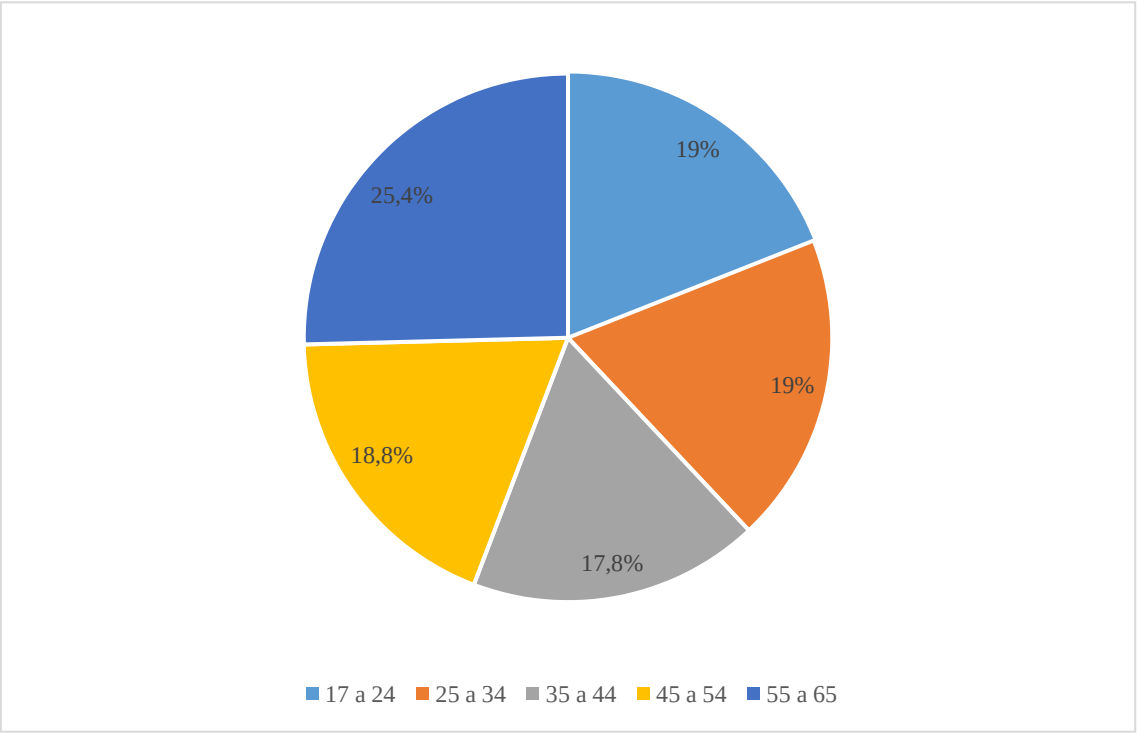
2.- ¿Cuál es su edad? Según el rango de edad emitido por el Instituto Nacional de Estadística y Censos del año 2023

Tabla 2 *Edad de los encuestados*

Años	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje valido
17 a 24	49	19,0	19,0
25 a 34	49	19,0	19,0
35 a 44	46	17,8	17,8
45 a 54	48	18,8	18,8
55 a 65	65	25,4	25,4
Total	**257**	**100,0**	**100,0**

Nota: Elaboración propia con base a los datos obtenidos de la encuesta aplicada a los 257 habitantes de la Comunidad Gradas Chico, Guaranda, junio 2023.

Figura 3 *Edad de los encuestados*



Nota: Elaboración propia con base a los datos obtenidos de la encuesta aplicada a los 257 habitantes de la Comunidad Gradas Chico, Guaranda, junio 2023.

Análisis e Interpretación:

Con la encuesta aplicada se evidencia que la población encuestada 49 (19,0%) pertenecen a un rango de edad de 17 a 24 años de edad, asimismo 49 (19,0%) corresponde a la edad de 25 a 34, 46 (17,8%) corresponde a la edad de 35 a 44, el 48 (18,8%) se encuentra en un rango de edad de 45 a 54, finalmente el 65 (25,4%) corresponde a un rango de edad de 55 a 65, sobre estos rangos de edad es preciso tomar en consideración que la mayoría de los jóvenes y adultos se enfocan en actividades religiosas, ya que es una de las formas de vida que a lo largo de los años fueron impartidas y que por lo general se ha convertido en una de las formas de sociabilización y formas de comportamiento.

Como afirma Ravi (2020) desde el inicio de la humanidad la religión siempre estuvo presente en todo aspecto de vida, ninguna persona careció de acceder a una vida religiosa; por lo que no es de asombrarse que en la actualidad aún persistan las prácticas religiosas y tengan interferencia en la vida de todas las personas sean estos niños, jóvenes, adultos

y ancianos. La religión es una de las actividades que se han postulado como fundamentales e indispensables, ya que mantiene viva esa esperanza y sentido de vida ante cualquier problema se llegue a presentar, puesto nadie está exento de pasar por situaciones que los acompleje es ahí donde las creencias religiosas cumplen su función alentadora.

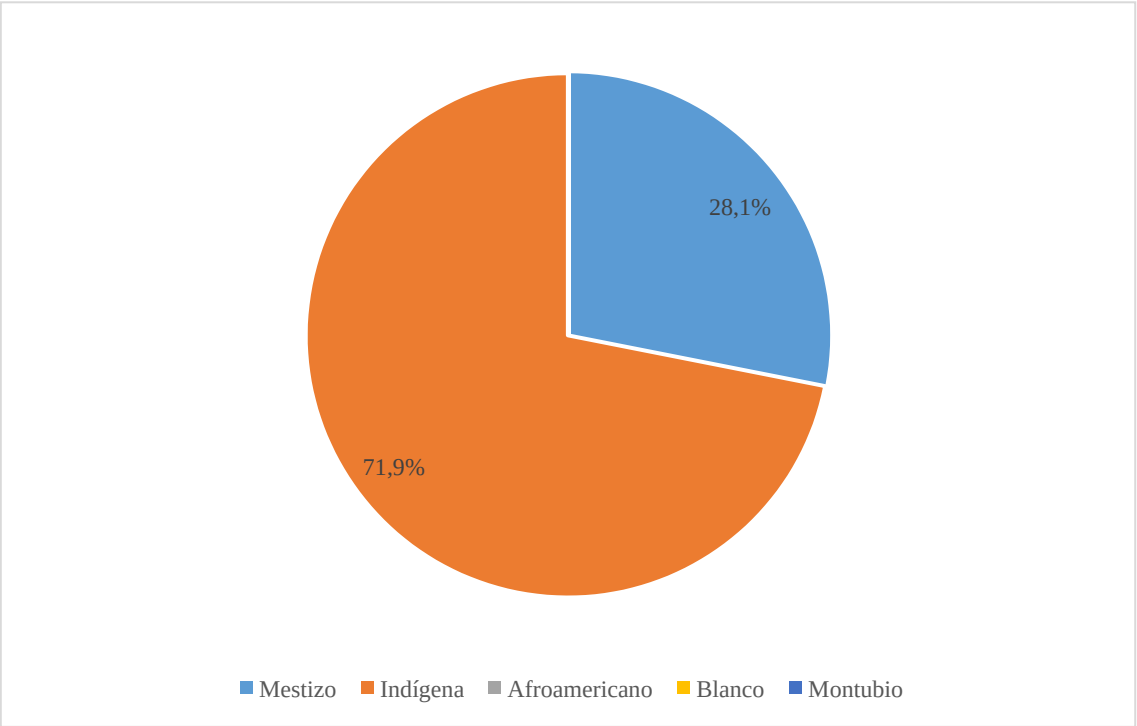
3.- ¿Con que etnia se identifica Usted?

Tabla 3 *Identificación étnica*

Identificación	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje valido
Mestizo	72	28,1	28,1
Indígena	185	71,9	71,9
Afroamericano	0	0	0
Blanco	0	0	0
Montubio	0	0	0
Total	**257**	**100,0**	**100,0**

Nota: Elaboración propia con base a los datos obtenidos de la encuesta aplicada a los 257 habitantes de la Comunidad Gradas Chico, Guaranda, junio 2023.

Figura 4 *Identificación étnica*



Nota: Elaboración propia con base a los datos obtenidos de la encuesta aplicada a los 257 habitantes de la Comunidad Gradas Chico, Guaranda, junio 2023.

Análisis e Interpretación:

De los resultados extraídos en su gran mayoría, como es 185 (71,9%9) indica que pertenecen al sector indígena, mientras que 72 (28,1%) señalaron que se identifican como mestizos, en el Ecuador en la región sierra la gran mayoría de la población es indígena los cuales se encuentran en su gran mayoría en el sector rural; de acuerdo con el Instituto Nacional de Estadísticas y Censos INEC de los 17.475.570 habitantes del Ecuador alrededor de 1 millón 100 mil habitantes pertenecen al sector indígena, mientras que el 71,9% de la población son mestiza los cuales se encuentran distribuidos en su mayoría en la ciudad y en la ruralidad (Andrade, 2004).

Las prácticas religiosas se desarrollan en todas las culturas alrededor del mundo claro ninguna se parece a la otra, por lo que en el Ecuador, ante la diversidad de culturas los tipos de religión que se practican varían, en algunas puede presentarse con más afinidad

al cristianismo y en otras el evangelismo, esta última principalmente se desarrolla con más frecuencia en el sector indígena quiénes realizan sus actividades religiosas enfocadas en las reglas propias del evangelio, esto les permite acoplarse a un nivel de vida más organizado. En este aspecto Giménez y Mosqueira (2020) señalan que sin importar la religión que se practique la finalidad siempre es la misma hacer posible esta estabilidad emocional y resguardar el orden preestablecido dentro de la sociedad y sobre todo es una de las fuentes más indispensables y las que se recurre a la hora de enfrentar los problemas que se llegan a presentar en el diario vivir de cualquier sociedad.

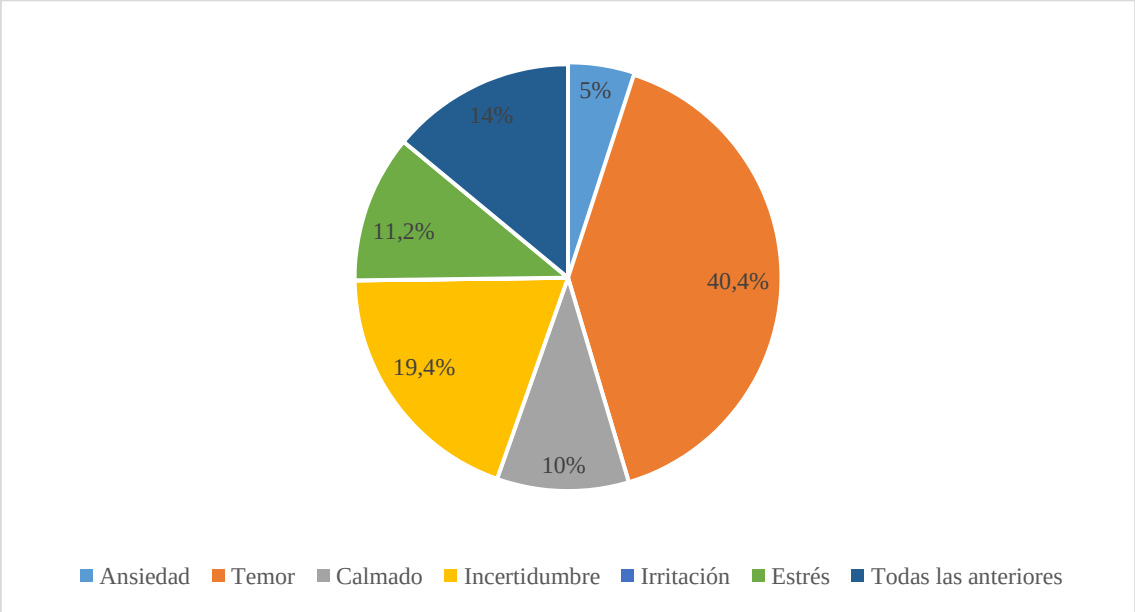
4.- ¿Cuál fue su estado de ánimo durante la pandemia del Covid-19?

Tabla 4 *Estado de ánimo durante la pandemia del covid-19*

Respuestas	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje valido
Ansiedad	13	5,0	5,0
Temor	104	40,4	40,4
Calmado	25	10,0	10,0
Incertidumbre	50	19,4	19,4
Irritación	0	0	0
Estrés	29	11,2	11,2
Todas las anteriores	36	14,0	14,0
Total	**257**	**100,0**	**100,0**

Nota: Elaboración propia con base a los datos obtenidos de la encuesta aplicada a los 257 habitantes de la Comunidad Gradas Chico, Guaranda, junio 2023.

Figura 5 *Estado de ánimo durante la pandemia del covid-19*



Nota: Elaboración propia con base a los datos obtenidos de la encuesta aplicada a los 257 habitantes de la Comunidad Gradas Chico, Guaranda, junio 2023.

Análisis e interpretación:

De los resultados obtenidos un total de 104 (40,4%) señalo que sentían temor debido a la pandemia, mientras que 50 (19,4%) de los encuestados sintieron incertidumbre a causa de la pandemia, por otro lado, 36 (14,0%) de los encuestados respondieron que durante la pandemia desarrollaron todos los estados anímicos, en cambio, 29 (11,2) de los encuestados se encontraban estresados a causa de la pandemia, 25 (10,0%) encuestados, en cambio, durante esta época de la pandemia se sintieron calmados, finalmente 13 (5,0%)personas señalaron que presentaron ansiedad, en la esta época de la crisis sanitaria del covid-19, la mayoría de personas presentaron diversos estados de ánimo cuyo factor principal fue la grave crisis social que se generó a consecuencia de un virus para el cual la humanidad no estaba preparada, en este aspecto la mayoría de las personas se refugiaron en sus creencias religiosas.

La pandemia del covid-19 a nivel mundial generó una alarma preocupante al sistema de salud, generando impotencia en toda la población por el hecho que esta pandemia avanzaba rápidamente a todas las zonas del mundo, generando que la mayoría de personas

sientan incertidumbre, irritación, estrés y todo tipo de estado anímico que imposibilitó que sus actividades cotidianas se desarrollan con normalidad, las restricciones sanitarias ahondaron más esa incertidumbre y miedo en toda la población, pero de acuerdo con Contreras (2020) las actividades religiosas, a pesar de su limitación, fueron desarrolladas con total normalidad, sea por medio de la tecnología o a su vez cuando se trataba de grupos pequeños de forma presencial, esto incidió en el camino de la población generándose sentimientos de esperanza y tranquilidad.

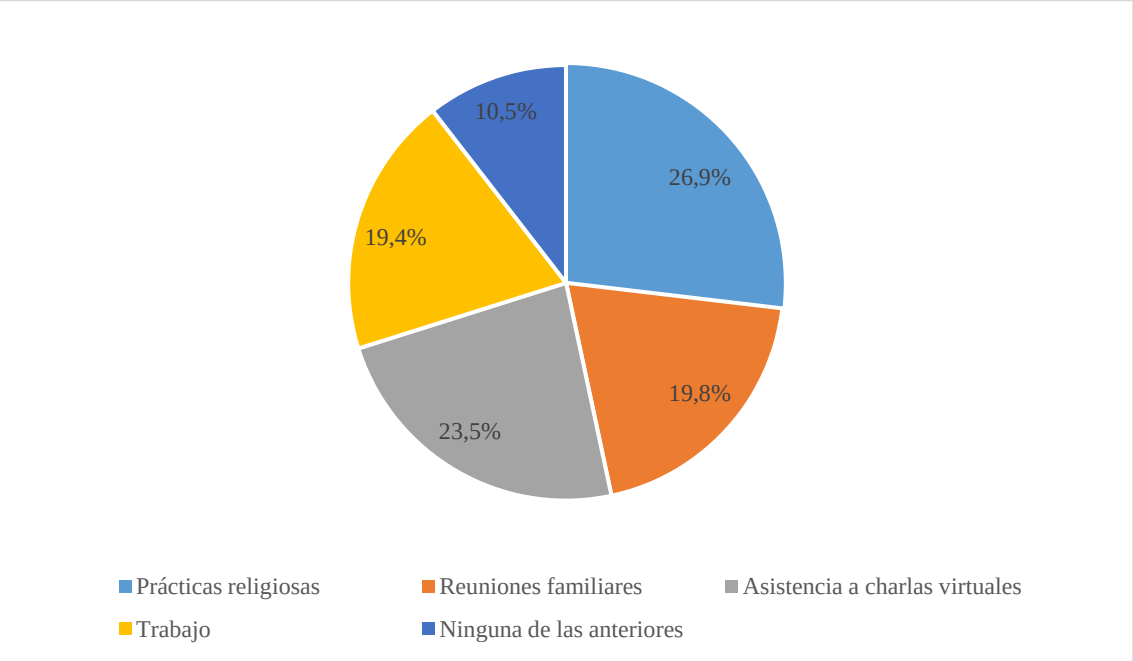
5.- ¿Cuáles fueron las actividades que más se desarrollaron durante el confinamiento generado por la pandemia del covid-19?

Tabla 5 *Actividades desarrolladas durante la pandemia del covid-19*

Respuestas	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje valido
Prácticas religiosas	69	26,9	26,9
Reuniones familiares	51	19,8	19,8
Asistencia a charlas virtuales	60	23,5	23,5
Trabajo	50	19,4	19,4
Ninguna de las anteriores	27	10,5	10,5
Total	**257**	**100,0**	**100,0**

Nota: Elaboración propia con base a los datos obtenidos de la encuesta aplicada a los 257 habitantes de la Comunidad Gradas Chico, Guaranda, junio 2023.

Figura 6 *Actividades desarrolladas durante la pandemia del covid-19*



Nota: Elaboración propia con base a los datos obtenidos de la encuesta aplicada a los 257 habitantes de la Comunidad Gradas Chico, Guaranda, junio 2023.

Análisis e interpretación:

De acuerdo a la encuesta aplicada 69 (26,9%) encuestados señalan que una de las actividades que más realizaron fueron las prácticas religiosas, mientras que 60 (23,5) señalan que asistieron a charlas virtuales, asimismo 51 (19,8) encuestados señalaron que realizaron reúnes familiares, por otro lado, 50 (19,4) enfatizaron que se dedicaron a su trabajo, finalmente 27 (10,5) señalaron que no realizaron ninguna actividad durante esta época, en este sentido, durante la pandemia del covid-19 de la información extraída en la encuesta aplicada, se evidencia que una de las actividades más desarrolladas fueron las prácticas religiosas, seguido de las charlas virtuales y el trabajo, principalmente la religión fue una de las actividades diarias en la que la mayoría se enfocó, esto debido a que les brindada esa estabilidad emocional.

Es de conocimiento general que durante la pandemia del covid-19 se produjo ciertas restricciones generando que muchas actividades cotidianas que se venían ejecutando no puedan desarrollarse con la normalidad de siempre, en lo que respecta a las actividades

religiosas, estas se vieron obligadas a dejar de efectuarse de manera presencial, pero aun así estas se desarrollaron por otros medios como las mismas redes sociales y otros medios tecnológicos.

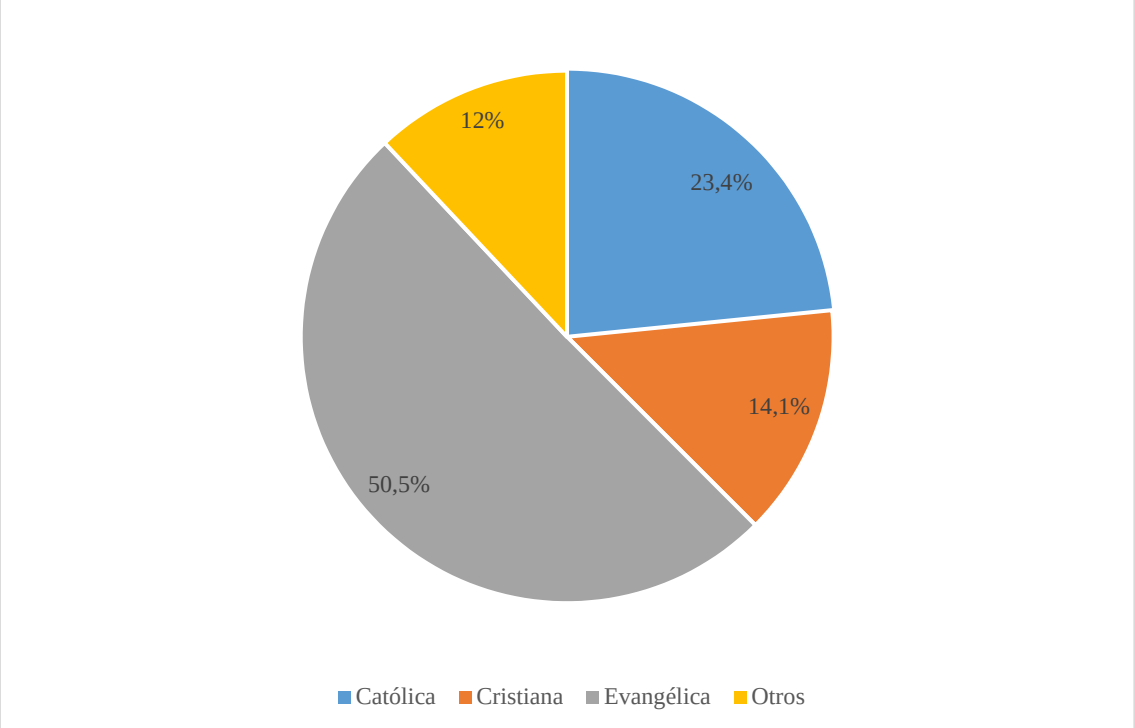
6.- ¿Qué tipo de religión practica Usted? (Señale las siguientes opciones)

Tabla 6 *Tipo de religión practicada*

Respuestas	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje valido
Católica	60	23,4	23,4
Cristiana	36	14,1	14,1
Evangélica	130	50,5	50,5
Otros	31	12,0	12,0
Total	**257**	**100,0**	**100,0**

Nota: Elaboración propia con base a los datos obtenidos de la encuesta aplicada a los 257 habitantes de la Comunidad Gradas Chico, Guaranda, junio 2023.

Figura 7 *Tipo de religión practicada*



Nota: Elaboración propia con base a los datos obtenidos de la encuesta aplicada a los 257 habitantes de la Comunidad Gradas Chico, Guaranda, junio 2023.

Análisis e Interpretación:

Con respecto a la pregunta planteada se obtiene como resultados que un total de 130 (50,5%) habitantes de la comunidad Gradas Chico han señalado que practican la religión evangélica, la cual es una de las más comunes en esta pequeña comunidad, mientras que de los encuestados señalaron que 60 (23,4%) son católicos, otros 36 (14,1%) han enfatizado que practican la religión cristiana, finalmente 31 (12,0) de los encuestados señalaron que practican otro tipo de religión, en definitiva los miembros de la comunidad la mayoría son religiosos, en este aspecto el evangelio es una de las religiones más frecuentadas dentro de esta comunidad, la cual a pesar de las restricciones sanitarias se llevaron a efecto, lo que permitió que la comunidad tenga esa unión y sobre todo les permitió dialogar sobre todas las circunstancias que rodeaban la crisis sanitaria.

La religión evangélica es una de las más practicadas a nivel nacional y en gran parte de la población esta práctica religiosa es la que más se ha desarrollado en los últimos tiempos dentro de la población indígena, por otro lado, se encuentra la religión católica, la cual siempre ha sido reconocida como la práctica más relevante para toda la población tanto mestiza como indígena en fin dentro del territorio ecuatoriano existe una diversidad religiosa muy amplia qué puede ser practicada según la cosmovisión de cada una de las personas. De acuerdo con el criterio de Ayala y Esperante (2020) todos los tipos de religión simbolizan ese respeto hacia las demás personas y principalmente a las minorías, sin importar el tipo de religión que se profese, todas están encaminadas en hacer posible la estabilización social de la mayoría de las personas cuando se presentan tiempos de desesperanza tal como fue la crisis sanitaria del covid-19 donde se generó un cambio radical en la vida de todos los seres humanos.

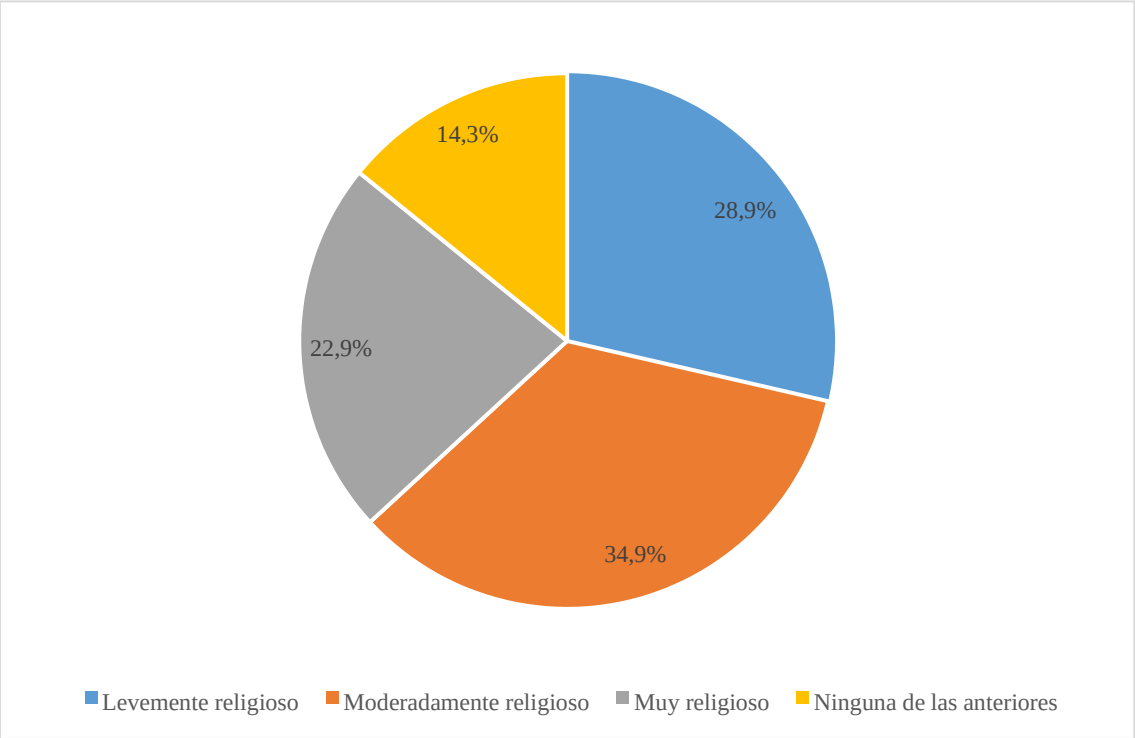
7.- ¿Se considera una persona religiosa?

Tabla 7 *Nivel de creencia religiosa*

Respuestas	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje valido
Levemente religioso	72	28,9	28,9
Moderadamente religioso	89	34,9	34,9
Muy religioso	59	22,9	22,9
Ninguna de las anteriores	37	14,3	14,3
Total	**257**	**100,0**	**100,0**

Nota: Elaboración propia con base a los datos obtenidos de la encuesta aplicada a los 257 habitantes de la Comunidad Gradas Chico, Guaranda, junio 2023.

Figura 8 *Nivel de creencia religiosa*



Nota: Elaboración propia con base a los datos obtenidos de la encuesta aplicada a los 257 habitantes de la Comunidad Gradas Chico, Guaranda, junio 2023.

Análisis e interpretación

El 72 (28,9%) de los habitantes encuestados señalan que son levemente religiosos, el 89 (34,9%) ha señalado que practican la religión de forma moderada, el 59 (22,9%) señalan que son muy religiosos, por otro lado, 37 (14,3%) no se identifican con ninguna de las opciones, lo que implica que su nivel de creencia es moderado; la religión es uno de los aspectos más relevantes para ciertas personas y al ser parte de su vida su práctica se desarrolla de distintas formas como puede ser forma leve o moderado dependiendo el nivel de la creencia, es por esta razón que incluso se han roto las barreras respecto a las prácticas religiosas, según Flores (2020) Muchos de los creyentes han incorporado sus prácticas de acuerdo con el avance tecnológico y es por ello que sus creencias se ha incorporado al mundo digital, actividad que tuvo más auge durante la pandemia cuándo fue imposible la presencia de las personas en las iglesia y templos debido a las restricciones sanitarias.

La religión es uno de los elementos importantes de la sociedad, debido a que esta contempla una serie de manifestaciones culturales con las cuales toda persona actúa bajo las reglas determinadas por cada una de las prácticas religiosas (Sardin, 2012), es por ello que las personas religiosas siempre están enfocadas en ese respeto y tolerancia hacia los demás. Dentro de la investigación señala que, durante la pandemia, muchas de las personas que son altamente religiosas sintieron esa protección divina y se enfocaron en superar los obstáculos que se generaron a consecuencia de una de las crisis sanitarias más radicales que se produjo en los últimos tiempos, la mayoría de la población se enfocó en sus creencias religiosas como una forma de superar las emociones negativas y las circunstancias hostiles que se presentaron durante la pandemia.

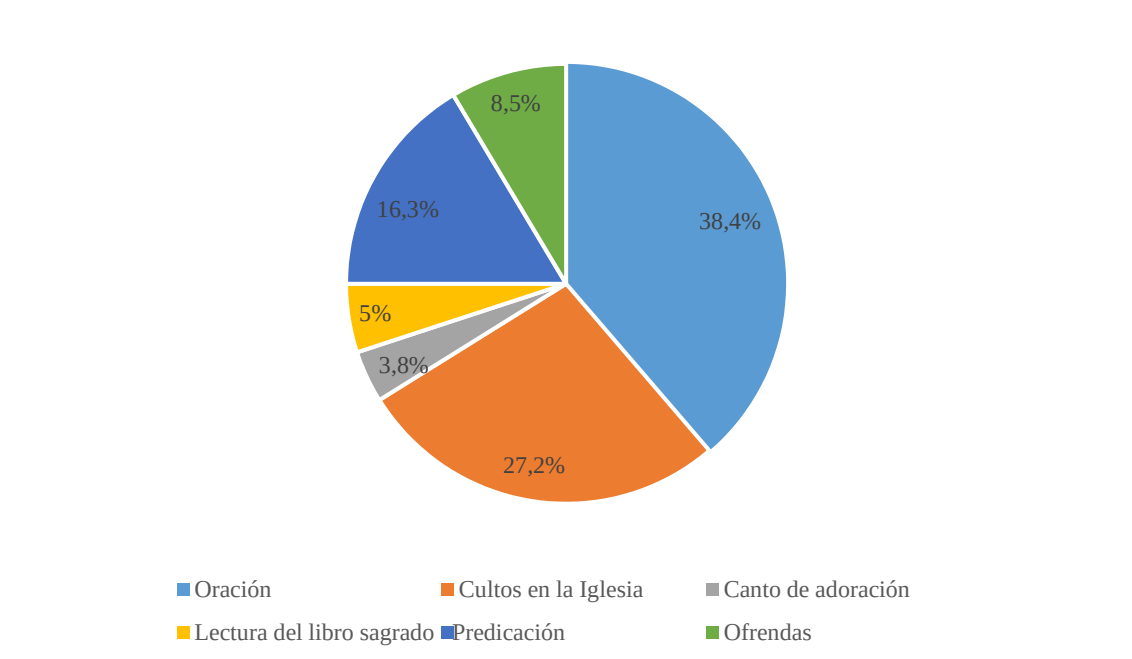
8.- ¿Cuáles son las prácticas religiosas que se realizó en la Comunidad Grados Chico durante la pandemia del covid-19?

Tabla 8 *Prácticas religiosas*

Respuestas	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje valido
Oración	100	38,9	38,9
Cultos en la Iglesia	70	27,2	27,2
Canto de adoración	10	3,8	3,8
Lectura del libro sagrado	13	5,0	5,0
Predicación	42	16,3	16,3
Ofrendas	22	8,5	8,5
Total	**257**	**100,0**	**100,0**

Nota: Elaboración propia con base a los datos obtenidos de la encuesta aplicada a los 257 habitantes de la Comunidad Gradas Chico, Guaranda, junio 2023.

Figura 9 *Prácticas religiosas*



Nota: Elaboración propia con base a los datos obtenidos de la encuesta aplicada a los 257 habitantes de la Comunidad Gradas Chico, Guaranda, junio 2023.

Análisis e interpretación:

Con los resultados obtenidos en esta pregunta respecto a las prácticas religiosas de los habitantes de la comunidad Gradas Chico en un total de 100 (38,4%) señalan que entre las prácticas religiosas en las que se enfocaron fueron la oración, 70 (27,2%) de los encuestados señalan que asistieron a los cultos dentro de la Iglesia, en cambio, 10 (3,8%) de los habitantes de la comunidad señalaron que expresaron sus actividades religiosas a través del canto de adoración y 13 (5,0%) señalaron que entre sus prácticas religiosas fueron la lectura del libro sagrado, 42 (16,3%) en cambio señalaron que entre sus prácticas comunes durante la pandemia fue la predicación, finalmente 22 (8,5%) señalaron que realizaron ofrendas, la mayoría de los habitantes de la Comunidad Gradas Chico durante la pandemia del covid-19 se enfocaron en sus prácticas religiosas, esto permitió que puedan afrontar esta crisis sanitaria.

La religiosidad es aquel conjunto de prácticas y creencias que son efectuadas por cada persona dependientemente a la religión a la que pertenezca, es una forma de vida y actuación donde también se celebran ciertas festividades, costumbres y tradiciones que son practicadas desde la perspectiva de cada religión (Ramírez, 2003). Durante la pandemia se desarrollaron distintas prácticas religiosas, muchas en grupo o a través de medios tecnológicos, entre las más frecuentes están la oración y los cultos en las iglesias, las cuales fueron una de las más frecuentes durante la época de la pandemia del covid-19 conjuntamente con estas prácticas se desarrollaron otras como los cantos de adoración, predicaciones e incluso las ofrendas pero en menor medida, para Rodríguez et al, (2020), todas las prácticas religiosas, tales como las oraciones plegarias y la concurrencia a los cultos dentro de las iglesias, fueron uno de los aspectos más relevantes durante la pandemia del covid-19, esto permitió que la mayoría de las personas puedan enfrentar esta grave crisis social y emocional.

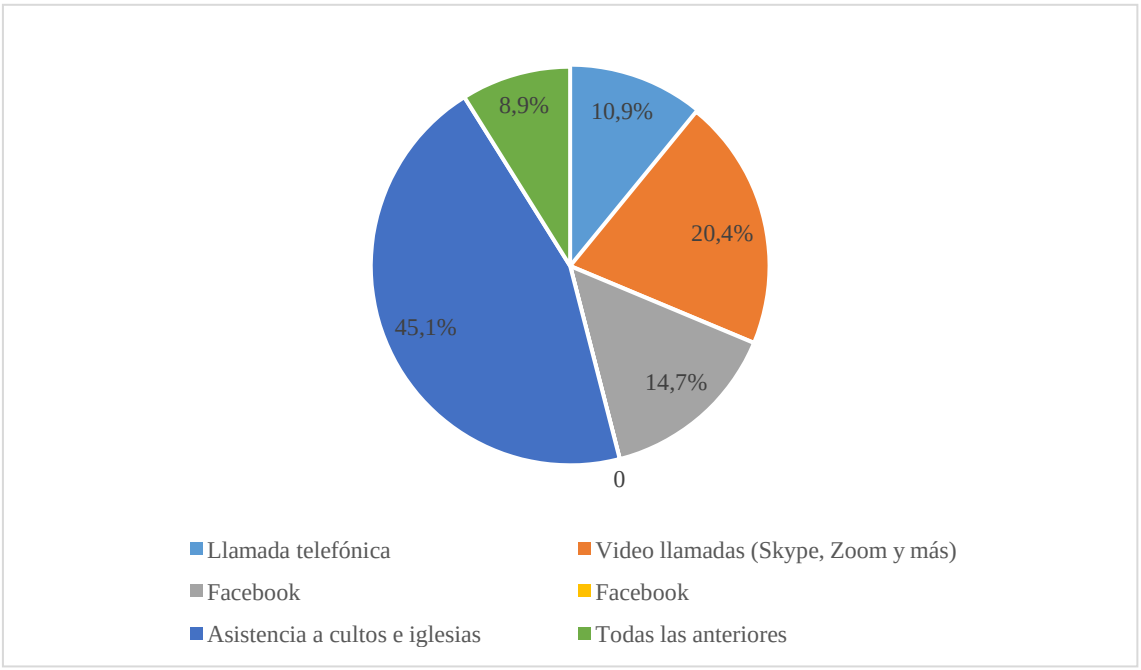
9.- Durante el confinamiento ¿De qué manera se desarrollaron las prácticas religiosas?

Tabla 9 *Desarrollo de las prácticas religiosas en el confinamiento*

Respuestas	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje valido
Llamada telefónica	28	10,9	10,9
Video llamadas (Skype, Zoom y más)	52	20,4	20,4
Facebook	38	14,7	14,7
Asistencia a cultos e iglesias	116	45,1	45,1
Todas las anteriores	23	8,9	8,9
Total	**257**	**100,0**	**100,0**

Nota: Elaboración propia con base a los datos obtenidos de la encuesta aplicada a los 257 habitantes de la Comunidad Gradas Chico, Guaranda, junio 2023.

Figura 10 *Desarrollo de las prácticas religiosas en el confinamiento*



Nota: Elaboración propia con base a los datos obtenidos de la encuesta aplicada a los 257 habitantes de la Comunidad Gradas Chico, Guaranda, junio 2023.

Análisis e interpretación:

Como resultado de la encuestas aplicada menciona que la mayoría de los habitantes de la Comunidad Gradas Chico, de un total de 116 (45,1%) señalan que asistieron a cultos e iglesias durante la pandemia del covid-19, mientras que el 52 (20,4%) señalan que sus creencias religiosas las realizaron mediante video-llamadas, 38 (14,7%) lo desarrollaron mediante la red social de Facebook, 28 (10,9%) de los encuestados, en cambio, señalan que las prácticas religiosas lo realizaron mediante llamada telefónica, finalmente 23 (8,9%) señala que sus creencias religiosas las practicaron por todas las opciones señaladas. A nivel mundial, debido a las restricciones sanitarias generadas por el covid-19, las reuniones presenciales quedaron totalmente prohibidas, generando que muchas personas en lo que respecta a la religión acuda a los sistemas tecnológicos para llevar a efecto sus prácticas religiosas, todo esto lo realizaron motivados por la fe y así tener un poco de tranquilidad ante la grave crisis sanitaria que atravesaba el país y en si la humanidad entera.

González y Alarcón (2022) la religión en la época de la pandemia permitió esa sociabilización a la distancia con el uso de los medios tecnológicos, los cuales fueron imprescindibles debido a las restricciones que se impuso a todas las reuniones y sobre todo a los eventos religiosos donde el conglomerado de personas era totalmente elevado y por supuesto esto generaría que los contagios respecto al coronavirus se elevaran; para la población en general la red social del Facebook fue una de las que más acaparó los eventos religiosos, gracias al uso de las redes sociales es que las prácticas religiosas no cesaron y las personas mantuvieron ese contacto directo con sus creencias lo que les permitió una de las épocas más adversas como la que se generó con la pandemia del covid-19.

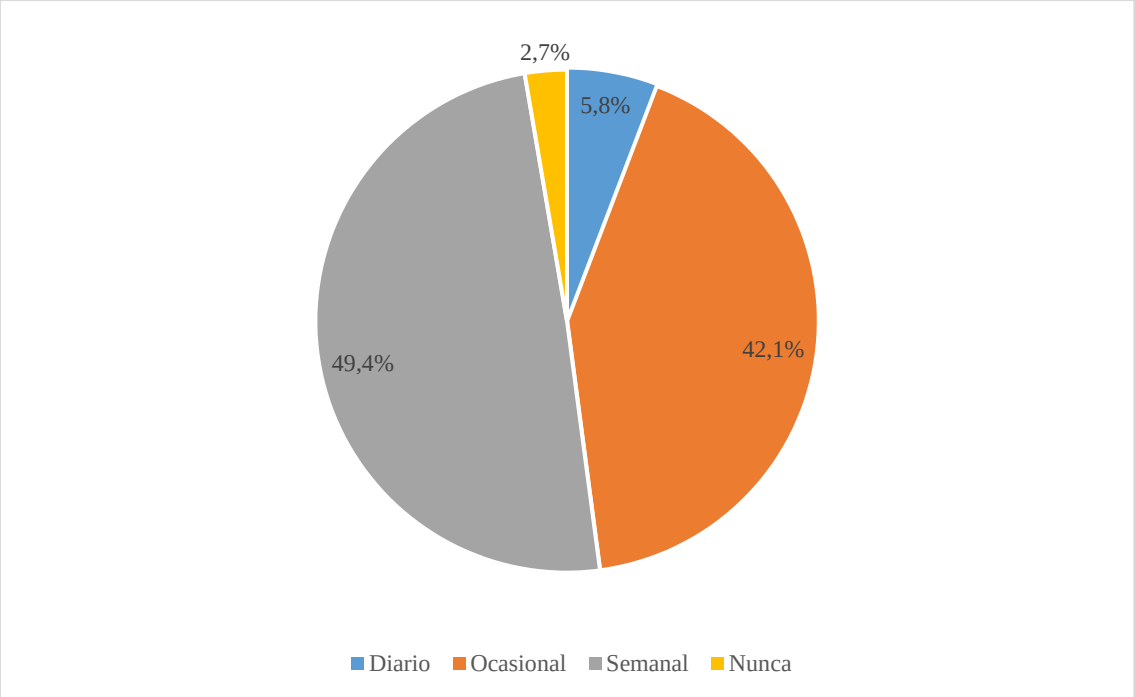
10.- En su comunidad ¿Durante la crisis sanitaria del covid-19 con qué frecuencia se desarrollaron las prácticas religiosas?

Tabla 10 *Frecuencia en las que se desarrolló las prácticas religiosas*

Respuestas	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje valido
Diario	15	5,8	5,8
Ocasional	108	42,1	42,1
Semanal	127	49,4	49,4
Nunca	7	2,7	2,7
Total	**257**	**100,0**	**100,0**

Nota: Elaboración propia con base a los datos obtenidos de la encuesta aplicada a los 257 habitantes de la Comunidad Gradas Chico, Guaranda, junio 2023.

Figura 11 *Frecuencia en las que se desarrolló las prácticas religiosas*



Nota: Elaboración propia con base a los datos obtenidos de la encuesta aplicada a los 257 habitantes de la Comunidad Gradas Chico, Guaranda, junio 2023.

Análisis e interpretación:

De los resultados obtenidos en la encuesta aplicada en su gran mayoría, los habitantes de la comunidad Gradas Chico en un total de 127 (49,4%) señalan que las prácticas religiosas las desarrollaban de forma semanal, asimismo en un porcentaje del 108 (42,1%) señalan que sus creencias religiosas las desarrollaban de forma ocasional, por otra parte, 15 (5,8%) practicaron sus creencias de forma diaria, finalmente 7 (2,7%) señala que no practicaron ningún tipo de creencia religiosa durante la pandemia del covid-19, para Petri y Flores (2023) al hacer las prácticas religiosas, una de las actividades que fomentan esa unión entre las personas durante la pandemia, fue una de las actividades más desarrolladas y a diario se llevaban eventos religiosos vía online o a su vez de forma presencial, esto debido a que fue una de las actividades que se enfocó principalmente en otorgar esa esperanza de que la crisis sanitaria pueda ser superada y días mejores podían llegar.

Las prácticas religiosas durante la pandemia del covid-19 fueron importantes debido a que incitaron a esa responsabilidad frente a la crisis sanitaria, llamando siempre a los fieles a obedecer las instrucciones emitidas por las autoridades y así mismo enfatizar todas esas formas de solidaridad, se puede afirmar que las prácticas religiosas siempre fueron memorables en un momento de crisis para toda la sociedad

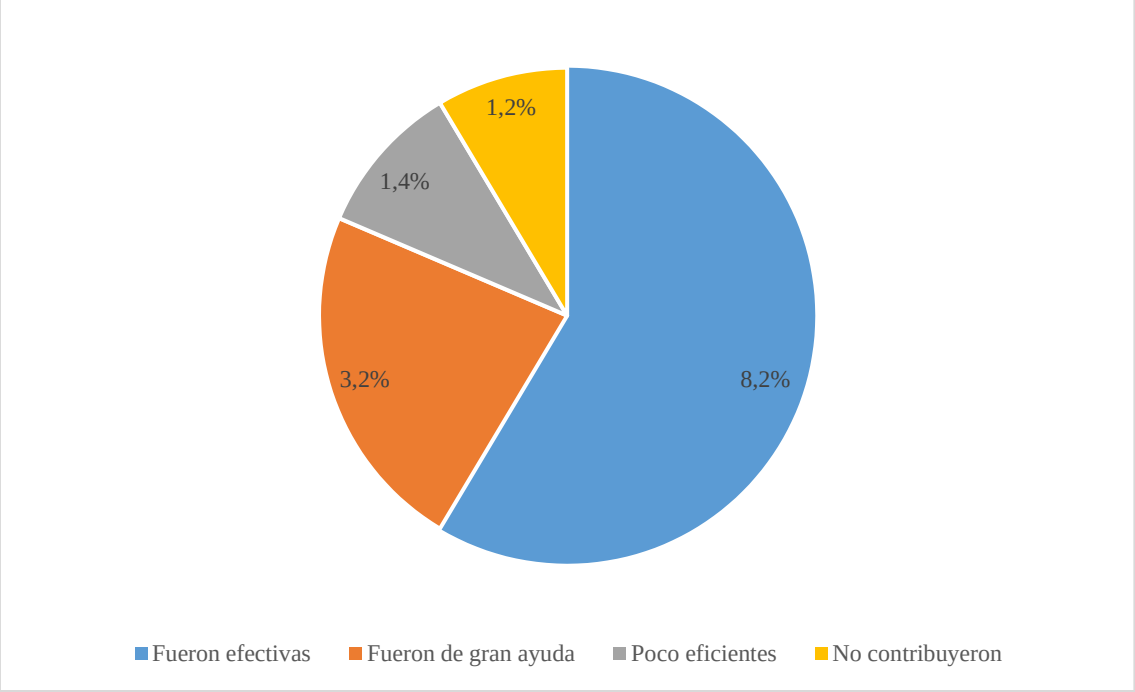
11.- En la comunidad de Gradas Chico, ¿las prácticas religiosas ayudaron a sobrellevar el confinamiento?

Tabla 11 *Asistencia de las prácticas religiosas en el confinamiento*

Respuestas	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje valido
Fueron efectivas	124	48,2	48,2
Fueron de gran ayuda	85	33,2	33,2
Poco eficientes	41	15,9	15,9
No contribuyeron	7	2,7	2,7
Total	**257**	**100,0**	**100,0**

Nota: Elaboración propia con base a los datos obtenidos de la encuesta aplicada a los 257 habitantes de la Comunidad Gradas Chico, Guaranda, junio 2023.

Figura 12 *Asistencia de las prácticas religiosas en el confinamiento*



Nota: Elaboración propia con base a los datos obtenidos de la encuesta aplicada a los 257 habitantes de la Comunidad Gradas Chico, Guaranda, junio 2023.

Análisis e interpretación:

En esta pregunta la mayoría que son 124 (48,2%) encuestados señalaron que las prácticas religiosas fueron efectivas al momento de sobrellevar el confinamiento generado por el covid-19, de igual manera el 85 (33,2%) de los habitantes señalaron estas prácticas

religiosas fueron de gran ayuda, mientras que 41 (15,9%) estas prácticas fueron poco eficientes para afrontar el confinamiento en un bajo porcentaje como es el 7 (2,7%) señalan que no contribuyeron a sobrellevar el confinamiento, de los resultados de esta encuesta se evidencia que las prácticas religiosas durante la crisis sanitaria generada por el virus del covid-19 les fueron de gran ayuda, ya que les permitió afrontar lo que implicaba la pandemia y los demás problemas que se desarrollaron con esta crisis de salud que aplaco totalmente la vida rutinaria de la mayoría de las personas.

El virus del covid-19 fue una amenaza pública que generó gran pánico en toda la población del mundo, suspendió de manera drástica todas las actividades cotidianas, es ahí donde las prácticas religiosas fueron aquellas estrategias que lograron permitir que la población afronte la grave crisis sanitaria y el de distanciamiento social que desequilibraba la vida emocional y espiritual, pues así que todos los aspectos religiosos fueron tomando cabida ante esta grave crisis. (Alvarado y Pagán, 2020), en esta misma línea Wunsch, Nikolay y Silva (2023) enfatiza que todos los grupos religiosos durante la pandemia generada por el coronavirus se enfocaron en ayudar a las personas y esta ayuda principalmente fue a nivel emocional, con la finalidad de que la mayoría de las personas piensen de forma positiva, por lo tanto, las actividades religiosas fueron un aporte relevante para todas las personas que practicaron sus creencias religiosas.

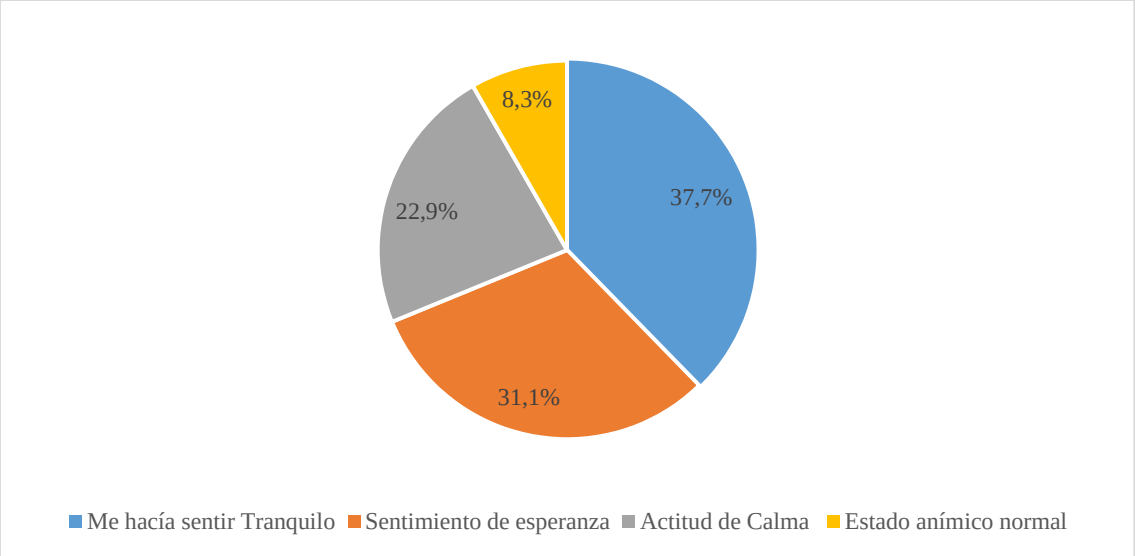
12.- De qué forma ¿Las prácticas religiosas contribuyeron a su estabilidad emocional durante el confinamiento?

Tabla 12 *Las prácticas religiosas y su contribución en la estabilidad emocional*

Respuestas	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje valido
Me hacía sentir Tranquilo	97	37,7	37,7
Sentimiento de esperanza	80	31,1	31,1
Actitud de Calma	59	22,9	22,9
Estado anímico normal	21	8,3	8,3
Total	**257**	**100,0**	**100,0**

Nota: Elaboración propia con base a los datos obtenidos de la encuesta aplicada a los 257 habitantes de la Comunidad Gradas Chico, Guaranda, junio 2023.

Figura 13 *Las prácticas religiosas y su contribución en la estabilidad emocional*



Nota: Elaboración propia con base a los datos obtenidos de la encuesta aplicada a los 257 habitantes de la Comunidad Gradas Chico, Guaranda, junio 2023.

Análisis e interpretación:

La mayoría de los encuestados un total de 97 (37,7%) señalan que las prácticas religiosas los hacía sentir tranquilos, de la misma manera 80 (31,1%) encuestados señalan que sentían sentimientos de esperanza, es decir que todo lo relacionado con la pandemia pasaría, el 59 (22,9%), de igual forma señalan que durante esta difícil etapa estudiaron calmados, en un bajo porcentaje 21 (8,3%) de los encuestados establecen que a nivel emocional sintieron un estado anímico normal, en este aspecto su fe les permitió afrontar la crisis sanitaria generada por el Covid-19, durante la pandemia del covid-19 se crearon ciertas emociones negativas, debido a que fue uno de los eventos que afectó directamente esa tranquilidad y paz social, es ahí cuando las prácticas religiosas fueron uno de los aportes importantes debido a que contribuyeron a que la estabilidad emocional de la mayoría de las personas fuera normalizado y de esta manera evitar repercusiones a nivel psicológico en este sentido la religión se convirtió la base de la convivencia social y una de las formas de afrontar las problemáticas que surgieron a partir de la crisis sanitaria.

Como mencionan Hernández y Maya (2021) en la época de la pandemia, la religión pasó de ser aquella manifestación arcaica, poco útil, hacer una de las bases para enfrentar una crisis social que impedía esa convivencia sana de los seres humanos, es así que llegó a ser totalmente fundamental debido a que principalmente reguló el comportamiento de la mayoría de personas. Es necesario reconocer entonces que la religión es esa parte espiritual que todo ser humano posee y le permite mantener sus emociones positivas activas y esto genera una buena salud, también brinda esa visión objetiva del propósito y el significado de la vida.

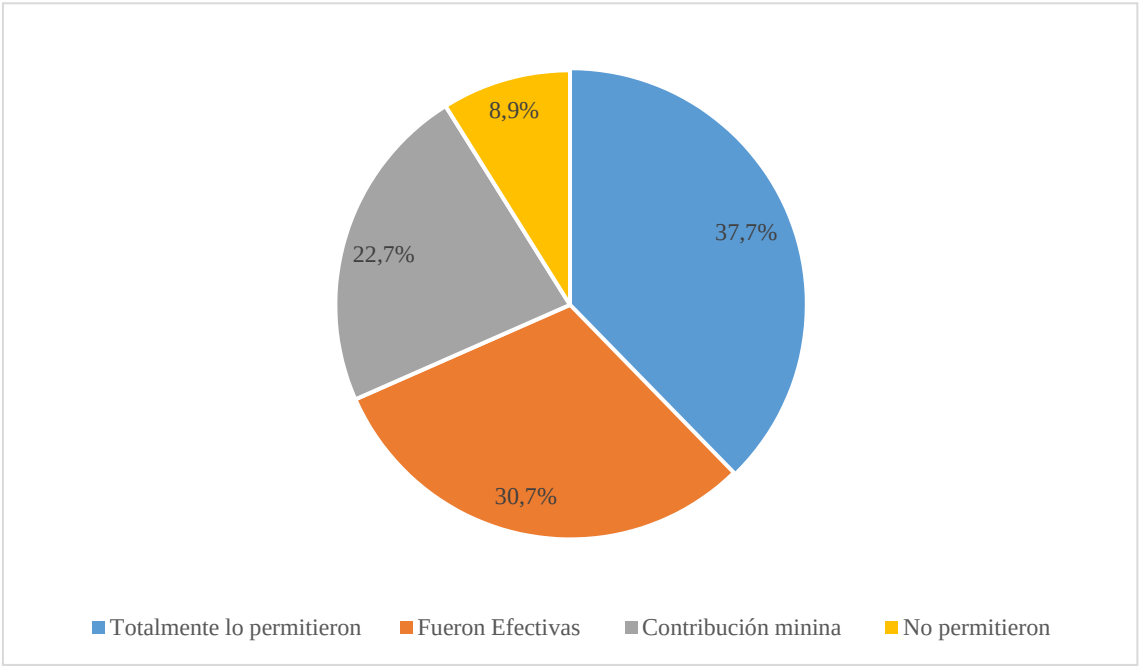
13.- En la pandemia, ¿las prácticas religiosas permitieron esa cohesión social en su comunidad?

Tabla No. 13 *Las prácticas religiosas y la cohesión social*

Respuestas	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje valido
Lo permitieron totalmente	97	37,7	37,7
Fueron Efectivas	79	30,7	30,7
Contribución minina	58	22,7	22,7
No permitieron	23	8,9	8,9
Total	**257**	**100,0**	**100,0**

Nota: Elaboración propia con base a los datos obtenidos de la encuesta aplicada a los 257 habitantes de la Comunidad Gradas Chico, Guaranda, junio 2023.

Figura 14 *Las prácticas religiosas y la cohesión social*



Nota: Elaboración propia con base a los datos obtenidos de la encuesta aplicada a los 257 habitantes de la Comunidad Gradas Chico, Guaranda, junio 2023.

Análisis e interpretación de resultados

El 97 (37,7%) de los habitantes encuestados en la comunidad de Gradas Chico consideran que la religión si permitió esa cohesión social, de la misma manera el 79 (30,7%) de los encuestados consideran que las prácticas religiosas fueron efectivas para hacer posible esa inclusión social, mientras que el 58 (22,7%) considera que las prácticas religiosas tuvieron una contribución minina en la cohesión social de los habitantes de la comunidad y finalmente el 23 (8,9%), a criterio de Cipriani (1997) el cual considera que no permitieron esa integración social, pero dentro de la psicología de la religión ha establecido que las prácticas religiosas están enfocadas principalmente en hacer posible esa cohesión social entre los individuos que se encuentran en un determinado grupo religioso, lo cual es positivo y beneficioso debido a que todas las acciones que se fomenten dentro de las actividades religiosas están encaminadas principalmente a orientar el comportamiento humano hacia el bien.

Es preciso resaltar que la religión es una forma de cohesión social, siendo crucial para mantener esa integración entre las personas, de manera que cuando más solidaria y cohesionada se encuentre la sociedad, la convivencia entre todos los miembros siempre será llena de armonía y beneficio para todos los integrantes de la comunidad. (Shady, 2023), en fin, la religión es vista como aquel instrumento poderoso que está enfocado principalmente en la sociabilización y que influye de manera positiva en los seres humanos, puesto que se direcciona a fortalecer los valores éticos principalmente en hacer factible un comportamiento que se direcciona en el sentirse bien a nivel personal y sobre todo promover la solidaridad hacia los demás.

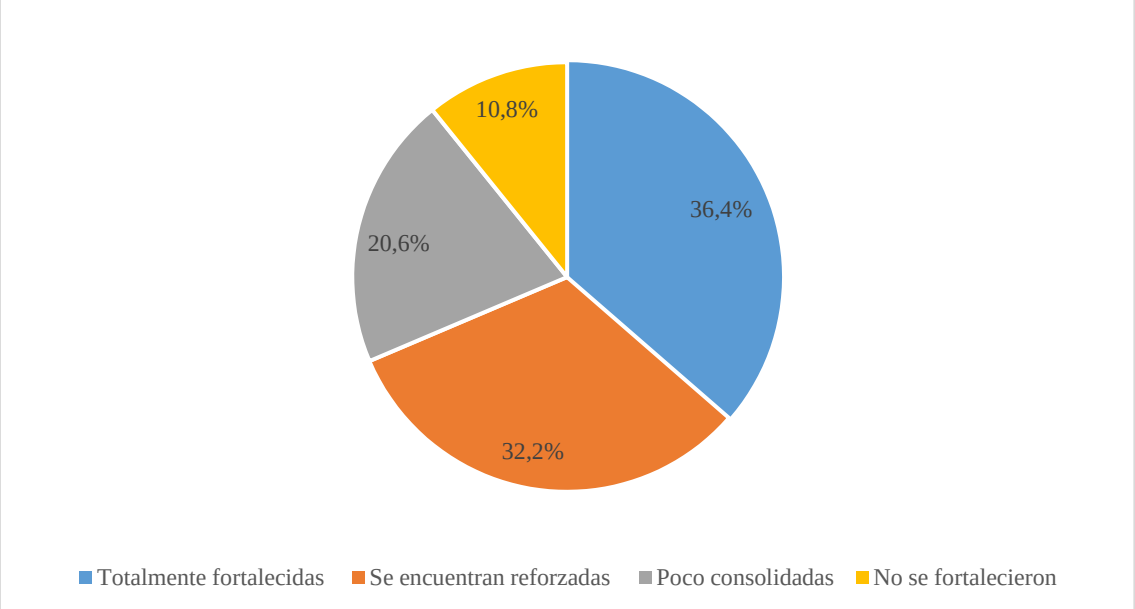
14.- ¿Las prácticas religiosas se han fortalecido en la Comunidad de Gradas Chico durante la pandemia del covid-19?

Tabla 14 *Fortalecimiento de las prácticas religiosas en la Comunidad de Gradas Chico*

Respuestas	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje valido
Totalmente fortalecidas	93	36,4	36,4
Se encuentran reforzadas	83	32,2	32,2
Poco consolidadas	53	20,6	20,6
No se fortalecieron	28	10,8	10,8
Total	**257**	**100,0**	**100,0**

Nota: Elaboración propia con base a los datos obtenidos de la encuesta aplicada a los 257 habitantes de la Comunidad Gradas Chico, Guaranda, junio 2023.

Figura 15 *Fortalecimiento de las prácticas religiosas en la Comunidad de Gradas Chico*



Nota: Elaboración propia con base a los datos obtenidos de la encuesta aplicada a los 257 habitantes de la Comunidad Gradas Chico, Guaranda, junio 2023.

Análisis e interpretación:

En una totalidad de 93 (36,4%) de las personas encuestadas se establece que las prácticas religiosas se fortalecieron totalmente en el transcurso de la pandemia del covid-19, en el mismo sentido, 83 (32,2%) de los encuestados señalan que estas prácticas religiosas se encuentran reforzadas a consecuencia de la crisis sanitaria, el 53 (20,6%), en cambio, señala que no se encuentran consolidadas y en un bajo porcentaje los encuestados mencionan que 28 (10,8%) no se han fortalecido dentro de la comunidad, la mayoría de encuestados han mencionado que las prácticas religiosas si se fortalecieron en gran medida, puesto que fue uno de los puentes para evitar el aislamiento social y además que genero esa esperanza en todos los creyentes que esta crisis pasaría y todo volvería a la normalidad.

Durante la pandemia, la religión fue impactada debido a que se cancelaron varias celebraciones religiosas y todos los templos e iglesias no podían albergar a ningún creyente, aunque esto se produjo, no evitó que las prácticas religiosas se fortalezcan por medio del uso de la tecnología estos fueron los medios apropiados que permitieron que todas las creencias religiosas se sigan desarrollando con cierta normalidad. (Beltrán, Gallo, Moya y Milena, 2020). Las prácticas religiosas que se llevaron a efecto durante el transcurso de la crisis sanitaria fueron fortalecidas debido a que contrarrestó los efectos negativos a consecuencia del confinamiento prolongado y todas las actividades religiosas se enfocaron en hacer posible ese bienestar de los grupos sociales, ya que sé otorgó esa idea de resiliencia y sobre todo se transfirió esa idea de esperanza y la pandemia solo era una etapa que en cualquier momento terminaría y todo se normalizaría y cada persona volvería a su vida cotidiana y seguir con sus actividades diarias.

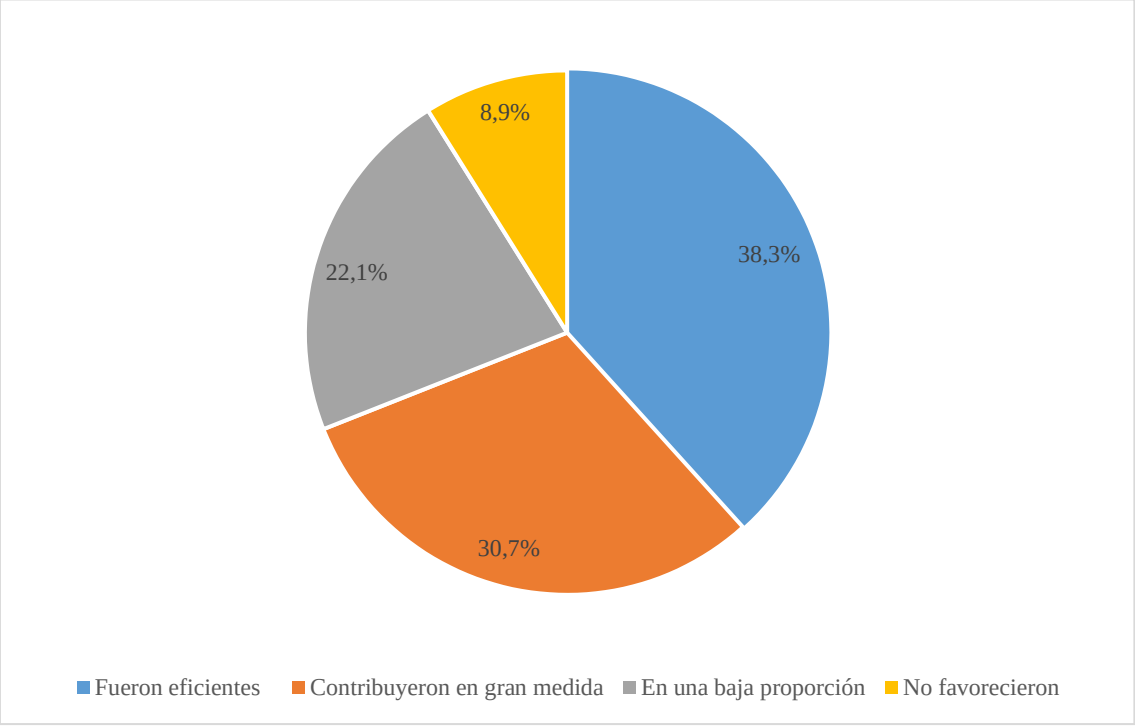
15.- Durante la pandemia del covid-19, ¿las prácticas religiosas ayudaron a fomentar la unión y solidaridad en la comunidad de Gradas Chico?

Tabla 15 *Las prácticas religiosas y su contribución en la unión y solidaridad*

Respuestas	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje valido
Fueron eficientes	98	38,3	38,3
Contribuyeron en gran medida	79	30,7	30,7
En una baja proporción	57	22,1	22,1
No favorecieron	23	8,9	8,9
Total	**257**	**100,0**	**100,0**

Nota: Elaboración propia con base a los datos obtenidos de la encuesta aplicada a los 257 habitantes de la Comunidad Gradas Chico, Guaranda, junio 2023.

Figura 16 *Las prácticas religiosas y su contribución en la unión y solidaridad*



Nota: Elaboración propia con base a los datos obtenidos de la encuesta aplicada a los 257 habitantes de la Comunidad Gradas Chico, Guaranda, junio 2023.

Análisis e interpretación

De los ciudadanos encuestados, el 98 (38,3%) ha manifestado que las prácticas religiosas fueron de mucha ayuda al momento de fomentar la unión y solidaridad dentro de la comunidad Gradas Chico, en casi una misma mayoría, 79 (30,7%) de los encuestados menciona que la religión les ayudo a fomentar esa solidaridad y unión dentro de su entorno, el 57 (22,1%), en cambio, ha manifestado que la religión fue poca la ayuda que presto al momento de implementar esa unión y solidaridad, finalmente 23 (8,9%) han establecido que no ayudo en nada, con respecto a los resultados expuestos que en su gran mayoría afirman que las prácticas religiosas se encaminaron en hacer posible esa solidaridad, al respecto Aguilera (2021) durante el transcurso de la pandemia del covid-19 las prácticas religiosas sin duda alguna fueron esenciales debido a que permitieron esa unión social, lo que generó que el estado de ánimo de la mayoría de personas sea estable.

No se puede afirmar que la religión sea una dimensión invisible que solo se encuentran en imaginario social, pues durante la crisis sanitaria, las prácticas religiosas generaron un gran interés para muchos creyentes, quienes vieron en la religión un espacio donde mantener esa unidad a pesar de los momentos más difíciles por los que pasó la humanidad (Barrera, 2022). Durante la etapa de la pandemia el sistema gubernamental colapsó, por lo que fue imposible brindar a la población en general esa estabilidad emocional y por supuesto facilitar esa cohesión social, es ahí que el rol de la religión fue fundamental debido a que se enfocaron principalmente en otorgar ese bienestar social a la mayoría de las personas que poco o nada comprendían de lo que sucedió a consecuencia de la pandemia.

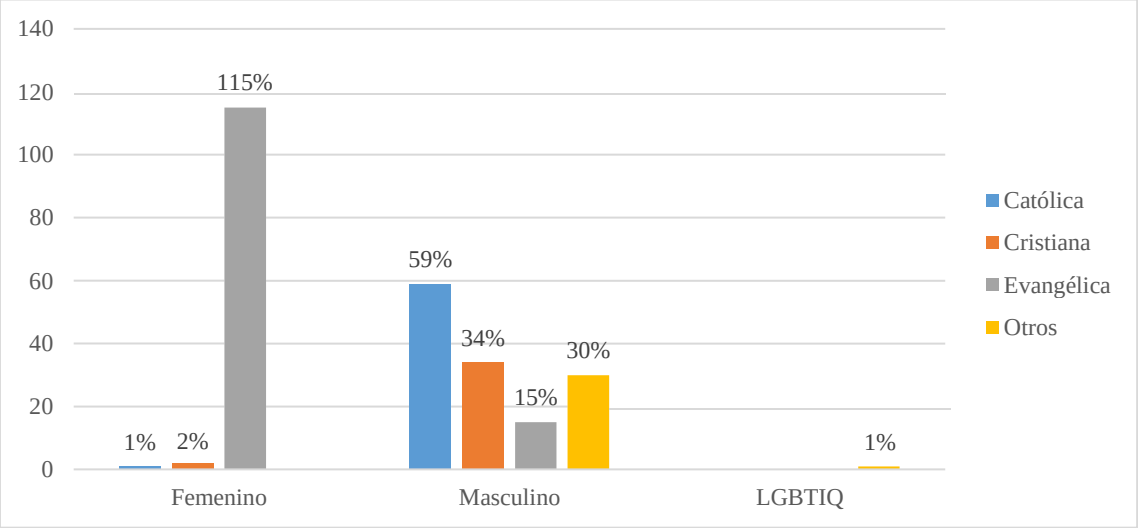
Cruce de Variables

Tabla 16 *Tipo de práctica religiosa según el género*

¿Cuál es su género?	¿Qué tipo de religión practica Usted? (Señale las siguientes opciones)				
	Católica	Cristiana	Evangélica	Otros	Total
Femenino	1	2	115	0	118
	0,9%	1,7%	97,4%	0,0%	100%
Masculino	59	34	15	30	138
	42,9%	24,6%	10.8%	21,7%	100%
LGBTIQ	0	0	0	1	1
	0,0%	0,0%	0,0%	100%	100%
Total general	60	36	130	31	257
	23,3%	14,2%	50,5%	12,0%	100%

Nota: Elaboración propia con base a los datos obtenidos de la encuesta aplicada a los 257 habitantes de la Comunidad Gradas Chico, Guaranda, junio 2023.

Figura 17 *Tipo de práctica religiosa según el género*



Nota: Elaboración propia con base a los datos obtenidos de la encuesta aplicada a los 257 habitantes de la Comunidad Gradas Chico, Guaranda, junio 2023.

La religión, desde el punto de vista sociológico, constituye uno de los pilares fundamentales para que persista esas relaciones interpersonales dentro de la Esfera pública pues las distintas prácticas sociales que se llevan a efecto tienden a ser posible esa sociabilización y genera cierta estabilidad emocional, sobre este aspecto Cohen (2016) las prácticas religiosas influyen en la moral y en el comportamiento de las personas lo que les permite afrontar con serenidad los problemas que puedan llegar a presentarse.

La mayoría de los encuestados son religiosos principalmente la religión que más llegan a practicar de acuerdo con el cruce de variables es específicamente la religión evangélica la cual se basa principalmente en la oración, alabanza y sermón basado en la Biblia, con respecto a la religión católica solo existen alrededor de 36 personas, en definitiva, tanto mujeres y hombres de esta comunidad practican sus creencias religiosas conforme sus costumbres y sobre todo de forma libre.

Las comunidades evangélicas fueron muy dinámicas durante el tiempo de la pandemia del covid-19, es por ello que aportaron datos valiosos a favor de sus creyentes, esto permitió que la mayoría de las personas desarrollaran desde la parte emocional esa tranquilidad lo que les permitió a muchas personas afrontar las calamidades presentadas durante el transcurso de la crisis sanitaria, la cual fue una de las etapas más duras para toda la humanidad y es así que gracias a la religión muchas personas lograron afrontar esta situación (Mosqueira y Carnival, 2020), las prácticas religiosas siempre han contribuido de manera positiva a la sociedad y aún más en situaciones desfavorables como lo fue la misma pandemia del covid-19.

La mayoría de los evangélicos complementaron cada una de sus explicaciones sobre la pandemia a través de la ciencia y de lo espiritual, esto evitó que se produzca un alto nivel

de frustración entre sus miembros y de esta manera lograron persuadir a muchas personas de que esta situación no es motivo para que se produjera esa intranquilidad y así persista una actitud de pesimismo dentro de la sociedad es por esta razón que cada una de las prácticas religiosas siempre han estado enfocadas en otorgar esa sabiduría y explicación objetiva sobre lo que ocurre en el entorno.

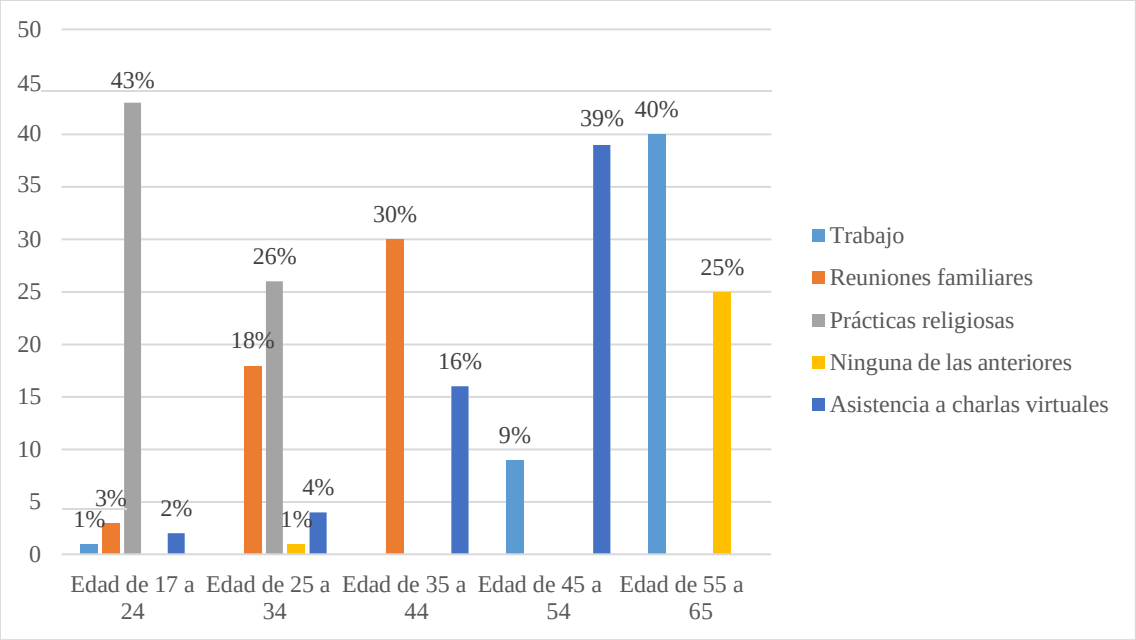
En esta misma línea, de acuerdo con el criterio de Oñate, et al, (2018) señala que toda práctica religiosa está enfocada en ser un proceso psicológico direccionado precisamente a que las personas que practican sus creencias encuentren ese sentido de vida y comprendan desde la pacificación que toda circunstancia adversa pasara qué debe ser afrontada desde una perspectiva más objetiva y sin caer en ese ilusionismo absurdo, es importante destacar que sin importar el tipo de religión que se llegue a practicar cada una durante la pandemia se enfocó en hacer posible esa tranquilidad en la población y evitar que las normas de convivencia sean infringidas.

Tabla 17 *Actividades realizadas durante la pandemia del covid-19 de acuerdo con el rango de edad*

Nota: Elaboración propia con base a los datos obtenidos de la encuesta aplicada a los 257 habitantes de la Comunidad Gradas Chico, Guaranda, junio 2023.

¿Cuál es su edad? Según el rango de edad emitido por el Instituto Nacional de Estadística y Censos del año 2023	¿Cuáles fueron las actividades que más se desarrollaron durante el confinamiento generado por la pandemia del covid-19?					
	Trabajo	Reuniones familiares	Prácticas religiosas	Ninguna de las anteriores	Asistencia a charlas virtuales	Total
Edad de 17 a 24	1	3	43	0	2	49
	100%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0	100%
Edad de 25 a 34	0	18	26	1	4	49
	0,0%	36,7%	53,0%	2,1%	8,2%	100%
Edad de 35 a 44	0	30	0	0	16	46
	0,0%	65,3%	0,0%	0,0%	34,7	100%
Edad de 45 a 54	9	0	0	0	39	48
	18,7%	0,0%	0,0%	0,0%	81,3%	100%
Edad de 55 a 65	40	0	0	25	0	65
	61,6%	0,0%	0,0%	38,4%	0,0%	100%
Total general	50	51	69	26	61	257
	19,4%	19,8%	26,8%	10,2%	23,8%	100%

Figura 18 *Actividades realizadas durante la pandemia del covid-19 de acuerdo con el rango de edad*



Nota: Elaboración propia con base a los datos obtenidos de la encuesta aplicada a los 257 habitantes de la Comunidad Gradas Chico, Guaranda, junio 2023.

De acuerdo con Dresch (2021) la religión siempre formó parte de la vida social y política de todo ser humano, en este aspecto las distintas normas jurídicas reconocen la diversidad religiosa y la garantiza como un derecho propio de los ciudadanos; durante la pandemia, la mayoría de las personas de todas las edades se enfocaron en sus creencias religiosas y a través de la práctica desarrollaron una posición tolerante frente a una de las crisis sanitarias que asecho a la humanidad e impidió que continuarán con sus actividades cotidianas.

La pandemia del covid-19 generó incertidumbre en toda la población nadie tenía noción lo que podía pasar en el futuro, pues todas las actividades cotidianas se vieron interrumpidas, ante esto muchas personas se enfocaron en otras actividades, en este aspecto se puede observar que la mayoría de los jóvenes entre 17 a 24 años de edad y adultos entre 25 a 34 años de edad durante el confinamiento por el covid-19 entre las

actividades que más desarrollaron se encuentran las prácticas religiosas, lo que se puede determinar que en la comunidad de Gradas Chico la religión siempre fue una de las actividades más recurrentes, esto debido a que la mayoría de la población es muy religiosa.

Durante la época de la pandemia, una de las actividades más desarrolladas fueron las prácticas religiosas, las cuales se desarrollaron con normalidad, sea de manera presencial o a su vez con el uso de las distintas redes sociales, la finalidad fue hacer posible esa convivencia social y generar esos sentimientos de esperanza y tranquilidad ante una de las crisis sanitarias que parecían irreversibles, en definitiva, se puede afirmar que la religión desarrolló un papel importante durante la época de la pandemia, puesto que contribuye ampliamente en el bienestar emocional de la mayoría de los seres humanos que buscaban una forma de comprender la vida.

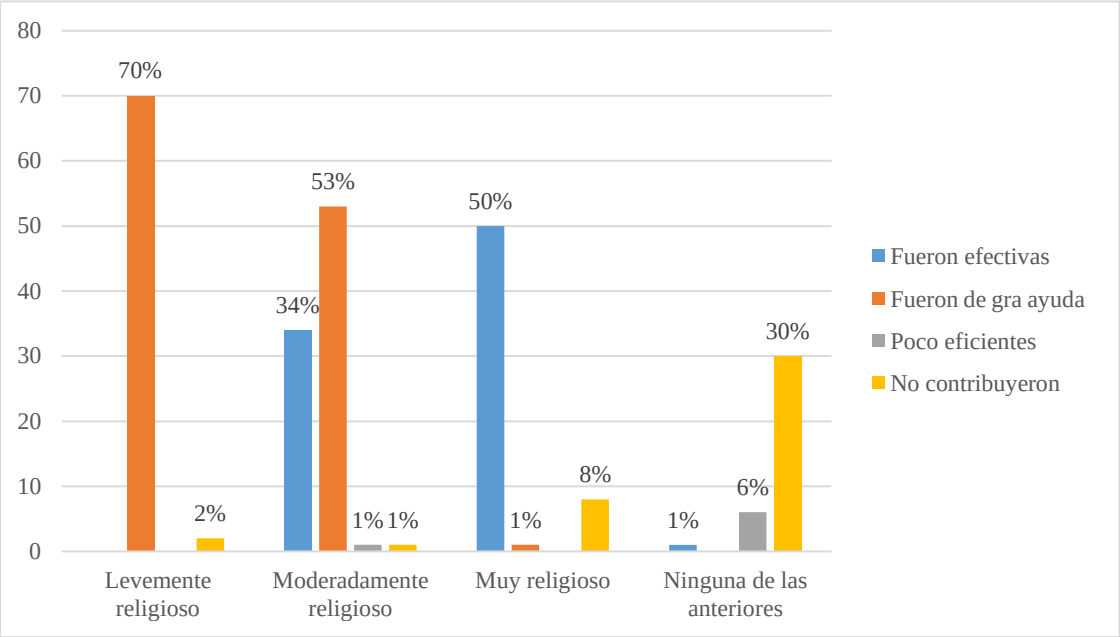
Durante la crisis sanitaria generada por el covid-19 existió en primer lugar un caos social en el que muchas personas se vieron ofuscadas sin saber cuál será el resultado final de la pandemia que llegó sin previo aviso, es ahí que uno de los aspectos más relevantes como las prácticas religiosas que ha estado presente a lo largo de la historia humana se presentó e intentó normalizar la situación y sobre todo generar a través de sus prácticas diarias esa esperanza y fe de que lo acontecido a consecuencia de la crisis sanitaria es uno de los problemas más que se presentan en el diario vivir y qué pronto llegaría a su fin y la sociedad como tal continuaría con su rumbo (Zambrano, Morales y Ron, 2020). La función social que cumplió la religión durante la pandemia fue otorgar a la mayoría de la población esa paz y tranquilidad, para lo cual se fomentó esa unión y solidaridad hacia las demás personas.

Tabla 18 *Las prácticas religiosas y su importancia en el manejo del confinamiento*

¿Se considera una persona religiosa?	En la comunidad de Gradas Chico, ¿las prácticas religiosas ayudaron a sobrellevar el confinamiento?				
	Fueron efectivas	Fueron de gran ayuda	Poco eficientes	No contribuyeron	Total
Levemente religioso	0	70	0	2	72
	0,0%	97,3%	0,0%	2,7%	100%
Moderadamente religioso	34	53	1	1	89
	38,2%	65,1%	1,1%	1,1%	100%
Muy religioso	50	1	0	8	59
	84.8%	1,7%	0,0%	13,5%	100%
Ninguna de las anteriores	1	0	6	30	37
	2,7%	0,0%	16,3	81,0%	100%
Total general	85	124	7	41	257
	33,0%	48,3%	2,8%	15,9	100%

Nota: Elaboración propia con base a los datos obtenidos de la encuesta aplicada a los 257 habitantes de la Comunidad Gradas Chico, Guaranda, junio 2023.

Figura 19 *Las prácticas religiosas y su importancia en el manejo del confinamiento*



Nota: Elaboración propia con base a los datos obtenidos de la encuesta aplicada a los 257 habitantes de la Comunidad Gradas Chico, Guaranda, junio 2023.

Los habitantes de la comunidad se consideran en un alto porcentaje levemente religioso y moderadamente religiosos, evidenciando que la religión para los mismos es uno de los aspectos más importantes en su vida cotidiana, la religión se ha considerado como uno de los aspectos más influyentes dentro de la sociedad debido a que por medio de las normas morales dirige la conducta de los individuos, la comunidad Grados Chico posee un alto porcentaje de personas religiosas lo que hizo posible que estas prácticas se desarrollen durante la pandemia del covid-19 a pesar del confinamiento y las restricciones que se habían impuesto durante la pandemia.

En este sentido, los autores Lumbreras y Oviedo (2020) señalan que las prácticas religiosas durante la pandemia del covid-19 incidieron de manera positiva, ya que permitió afrontar las problemáticas que surgieron en torno a la crisis sanitaria y en cierta medida evitó el colapso de la sociedad, puesto que ayudó a la estabilidad emocional de las personas; la mayoría de las personas religiosas se refugiaron en sus creencias

espirituales y de esta manera lograron sobrellevar el aislamiento obligatorio que se impuso para impedir el avance de la pandemia.

Existen diversos estudios realizados por muchos expertos que demuestran que efectivamente la religión está vinculada con la salud mental, es por ello que incide de manera positiva en las personas, puesto que su modo de ver la vida es diferente y evidentemente hace posible que los problemas puedan ser solucionados de manera más rápida y sin mucho esfuerzo (Valiente y García, 2010), es por esta razón que durante toda la pandemia las prácticas religiosas fueron una de las actividades más realizadas lo cual fue de gran ayuda debido a que pacificaron la situación en la que se encontraban muchas personas que no tenían noción alguna de lo que podría llegar a suceder a consecuencia de la crisis sanitaria.

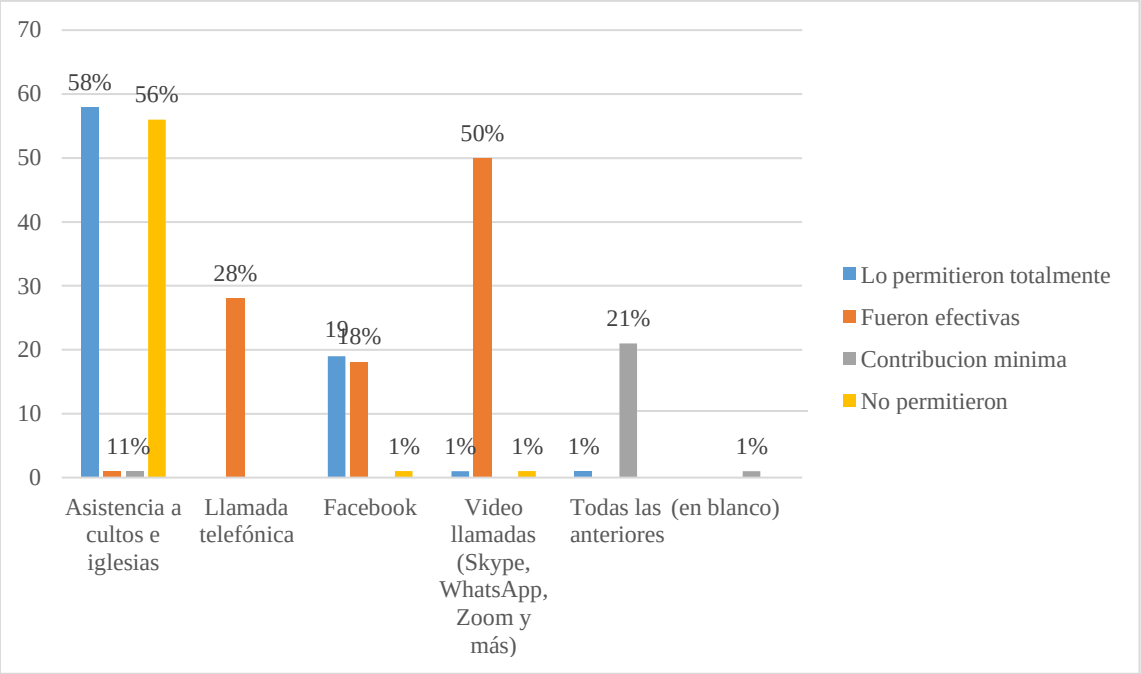
Las prácticas religiosas fueron de gran ayuda en la época de la pandemia, puesto que muchos de los religiosos mostraron esa resistencia al distanciamiento social y se enfocaron en combatir los estragos de dicha crisis por medio del desarrollo de las actividades religiosas, las cuales si bien fueron ofrecidas vía online tuvieron una gran acogida por parte de los grupos religiosos, puesto a que principalmente contribuyeron como uno de los pilares para hacer posible esa unión entre las personas que fueron obligadas a distanciarse de la sociedad como una de las alternativas para combatir la crisis generada por el coronavirus, al respecto Grijalva (2022) señala que las prácticas religiosas a nivel individual o colectivo siempre están direccionadas a trascender en la parte emocional de quienes la practican, pues hacen posible ese respeto intrínseco a las normas sociales y morales que se han establecido dentro de cada grupo religioso, es por esta razón que son fundamentales para la vida de todo ser humano.

Tabla 19 *Formas en las que se desarrollaron las actividades religiosas para fomentar la cohesión social*

Durante el confinamiento ¿De qué manera se desarrollaron las prácticas religiosas?	En la pandemia, ¿las prácticas religiosas permitieron esa cohesión social en su comunidad?				
	Lo permitieron totalmente	Fueron Efectivas	Contribución mínima	No permitieron	Total
Asistencia a cultos e iglesias	58	1	1	56	116
	50%	0,8%	0,8%	48,4%	100%
Facebook	19	18	0	1	38
	50%	47,4%	0,0%	2,6%	100%
Llamada telefónica	0	28	0	0	28
	0,0%	100%	0,0%	0,0%	100%
Todas las anteriores	1	0	21	0	22
	4,5%	0,0%	94,5%	0,0%	100%
Video llamadas (Skype, WhatsApp, Zoom y más)	1	50	0	1	52
	1,9%	96,2	0,0%	1,9%	100%
Total general	79	97	23	58	257
	30,7%	37,7%	8,9	22,5%	100%

Nota: Elaboración propia con base a los datos obtenidos de la encuesta aplicada a los 257 habitantes de la Comunidad Gradas Chico, Guaranda, junio 2023.

Figura 20 *Formas en las que se desarrollaron las actividades religiosas para fomentar la cohesión social*



Nota: Elaboración propia con base a los datos obtenidos de la encuesta aplicada a los 257 habitantes de la Comunidad Gradas Chico, Guaranda, junio 2023.

Las actividades religiosas fueron efectivas, ya que fueron acogidas por la mayoría de las personas, puesto a que brindaron esa seguridad personal, según afirma Hernández y Maya (2021) la función principal de las prácticas religiosas son hacer posibles e integración y permitir que la cohesión sea posible, durante la pandemia esto fue posible, porque las distintas actividades religiosas fueron desarrolladas con total normalidad por parte de los creyentes a través de las redes sociales e incluso de forma presencial omitiendo las disposiciones gubernamentales que impedían las reuniones la fe sin duda pudo más que el miedo a contagiarse esto evidencia que la religión siempre se ha consolidado como una de las salidas alternativas para enfrentar las circunstancias adversas que se pueden llegar a presentar en el diario vivir de todos los seres humanos.

La crisis sanitaria generada por el covid-19 donde existían restricciones a las distintas reuniones, se dispuso que todas las personas se queden en sus hogares, esto no fue impedimento para qué los habitantes de la comunidad Gradas Chico desarrollaran sus

prácticas religiosas por medio de la asistencia a los cultos e iglesias durante en este tiempo la mayoría de los habitantes de esta comunidad lograron reunirse y así llevar e efecto sus creencias religiosas, por otro lado, las prácticas religiosas se desarrollaron por medio de las plataformas digitales como Video-llamadas, Facebook, WhatsApp entre otros medios tecnológicos; las personas de esta comunidad durante la pandemia del covid-19 a pesar de las restricciones sanitarias y la grave conmoción social llevaron a efecto sus prácticas religiosas lo que evidencia que la religión fue uno de los aspectos importantes que permitió esa cohesión social dentro de la comunidad; la tecnología en este aspecto fue uno de los entes fundamentales para que se lleve a cabo las distintas prácticas religiosas que necesariamente debían llevarse a cabo, puesto que todas estas están encaminadas a ser posible que las personas sintieran esa paz interior y que este acontecimiento llegaría a pasar y todo volvería a la normalidad.

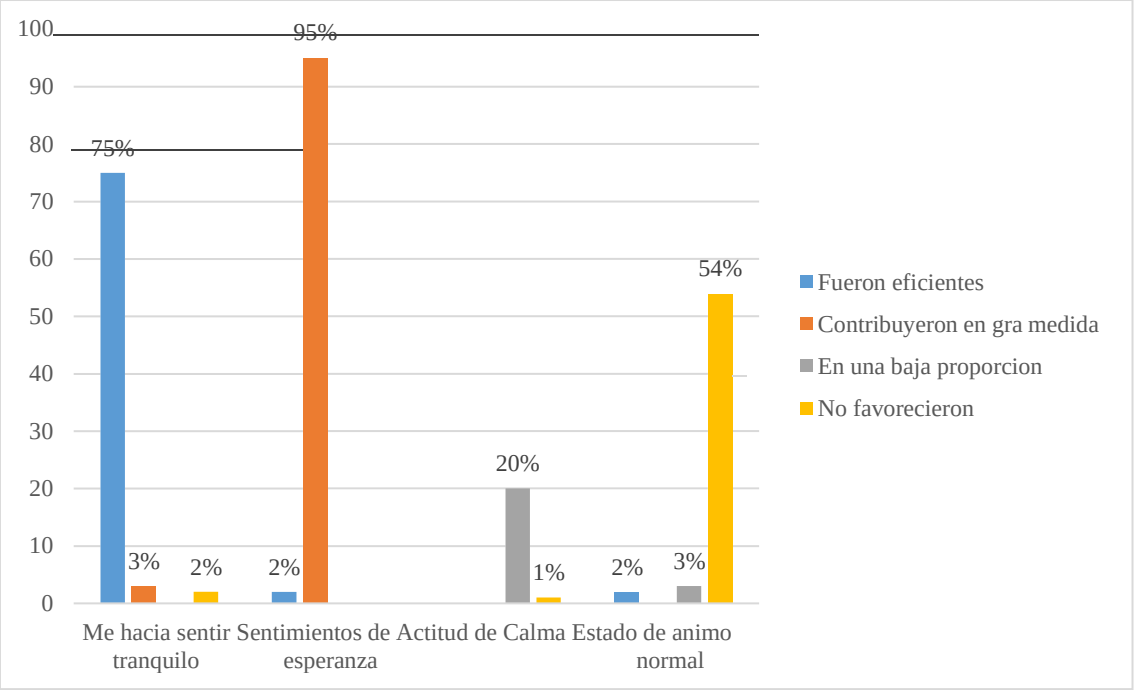
Las redes socio-digitales como se les ha denominado durante la pandemia fueron de gran ayuda, puesto que permitieron que las personas tengan ese sentimiento de protección frente a la crisis sanitaria qué has hecho el mundo y con la cual se impuso una serie de medidas restrictivas sobre todo a las reuniones y a cualquier tipo de evento que tenga como fin reunir a las personas las creencias religiosas sin duda fueron uno de los aspectos más importantes debido a que permitían que las personas puedan sociabilizar y de esta manera puedan acceder a esa cohesión social y evitar de esta manera encontrarse totalmente aislados (Juárez, 2020). La religión durante la crisis sanitaria influyó de manera positiva y muestra de esto es los diversos actos religiosos que se desarrollaron vía internet.

Tabla 20 *La estabilidad emocional generada por las prácticas religiosas ayudaron al fortalecimiento de la unión y solidad durante la pandemia del covid-19*

De qué forma ¿Las prácticas religiosas contribuyeron a su estabilidad emocional durante el confinamiento?	Durante la pandemia del covid-19, ¿las prácticas religiosas ayudaron a fomentar la unión y solidaridad en la comunidad de Gradas Chico?			
	Fueron Eficientes	Contribuyeron en gran medida	En una baja proporción	No favorecieron	Total
Me hacía sentir Tranquilo	75	3	0	2	80
	93,7%	3,8%	0,0%	2,5%	100%
Sentimientos de esperanza	2	95	0	0	97
	2,1%	97,9%	0,0%	0,0%	100%
Actitud de Calma	0	0	20	1	21
	0,0%	0,0%	95,2%	4,8	100%
Estado anímico normal	2	0	3	54	59
	3,4%	0,0%	5,0	91,6%	100%
Total general	79	98	23	57	257
	30,7%	38,3%	8,9%	22,1%	100%

Nota: Elaboración propia con base a los datos obtenidos de la encuesta aplicada a los 257 habitantes de la Comunidad Gradas Chico, Guaranda, junio 2023.

Figura 21 *La estabilidad emocional generada por las prácticas religiosas ayudaron al fortalecimiento de la unión y solidad durante la pandemia del covid-19*



Nota: Elaboración propia con base a los datos obtenidos de la encuesta aplicada a los 257 habitantes de la Comunidad Gradas Chico, Guaranda, junio 2023.

Las emociones cambiaron durante el trascurso de la crisis sanitaria, pero mediante las diferentes actividades religiosas muchas de las actitudes cambiaron y generaron ese sentimiento de esperanza, durante la crisis sanitaria en la comunidad Gradas Chico, la mayoría de las personas desarrollaron emociones positivas, esto debido a las prácticas religiosas se desarrollaron con cierta normalidad en su entorno, lo que fue uno de los aspectos positivos, ya que permitió que se fomente esa unión y solidaridad dentro de la comunidad consintiendo que de esta manera todas las personas puedan sobrellevar de mejor manera los problemas que se generaron a consecuencia de la pandemia del covid-19, en este sentido se puede afirmar que la religión en esta comunidad ayudo al manejo del confinamiento obligatorio que se dispuso como medida de seguridad ante la presencia del virus que se transmitía rápidamente, es por ello que desde el mismo Gobierno Central

se desarrolló una serie de acciones enfocadas en evitar la concurrencia a lugares públicos y de alta afluencia de personas.

Durante la pandemia del covid-19 se generaron muchas emociones, algunas positivas y otras negativas, en este aspecto la religión desarrolló un papel importante y trascendental debido a que incidió de manera positiva en muchos creyentes, sobre esta afirmación Mosqueira y Esquivel (2021), la religión generó un sentimiento de esperanza y logró eliminar todas aquellas emociones negativas como la desesperanza tristeza miedo enojo entre otras, en definitiva la religión a más de consolidar valores éticos y a ser posible esa tolerancia social se enfoca principalmente en fomentar esas emociones de aceptación respecto a las circunstancias adversas e incluso poco comprensibles que se presentan en la sociedad.

La tensión que se vivía durante la pandemia hacía que muchas de las personas desarrollen sentimientos negativos y actitudes desesperanzadoras, de manera que la frustración se sentía en todos los hogares, ante esto ameritaba en la medida de lo posible que se ejecute en acciones direccionadas al bienestar de las personas(Hernández, Vargas y Tello, 2021), por lo que surge el desarrollo de las actividades religiosas con la finalidad de contribuir a unión social y mantener vigente todas las relaciones interpersonales qué fueron obstruidas al imponerse medidas restrictivas como el confinamiento en el que se obligaba a la mayoría de las personas aislarse totalmente y evitar en lo posible todo tipo de contacto, esto debido a que el coronavirus se llega a transmitir de persona a persona lo que era un problema muy grave, por lo tanto, dicho distanciamiento era necesario y es ahí que sin lugar a dudas como ya se mencionó en líneas anteriores la religión jugo un papel importante.

4.1 Discusión de resultados

La religión, como lo afirma Oleos (2023) es una fuerza conservadora que está direccionada principalmente hacer de los individuos puedan coexistir bajo ese consenso de valores, ya que está encargado de reforzar cada una de las normas sociales que se encuentran preestablecidas por cada uno de los tipos de religión que se practican alrededor del mundo y principalmente una de sus funciones principales es hacer factible esa solidaridad social, es por ello que es una de las temáticas positivas para buscar esa cohesión social y armonía entre los individuos aún más cuando se llegan a presentar tiempos difíciles en los que no queda más que refugiarse en una creencia espiritual y así afrontar las crisis que se presenten, por lo tanto, cada una de las regiones que se practican alrededor del mundo son fundamentales y no se puede excluir a ninguna.

La religión evangélica creció exponencialmente en los últimos tiempos, de manera que es una de las que más atrae creyentes, por lo que no es de asombro que en la mayoría de los pueblos y comunidades se practique este tipo de religión, la cual al igual que las demás religiones está enfocada principalmente en otorgar a sus creyentes esa sabiduría y ese don de solidaridad con los demás (García, 2012), entre el tipo de religión que más se practicó durante la pandemia del covid-19 alrededor del mundo seguido del cristianismo fue la religión evangélica, la cual fue desarrollada mediante cultos, lectura del libro sagrado e incluso en algunos lugares como templos se desarrolló de forma presencial, a pesar de las restricciones impuestas no fueron motivo alguno para que las prácticas se mantuvieran vigentes.

Con respecto a la investigación desarrollada mediante el cruce de las variables, se identificó datos importantes, pues en la comunidad de Gradas Chico, tanto hombres y mujeres, alrededor de un 90,4%, han señalado que practican la religión evangélica, la cual es una de las más comunes dentro de esta comunidad, entre las prácticas que se realizan

se encuentran la lectura del libro sagrado, oraciones, plegarias y entre otras actividades que son comunes de esta religión, la cual fue importante durante la pandemia del covid-19, ya que ayudo a sobrellevar la crisis social que se ocasionó a consecuencia del coronavirus.

Todas las prácticas religiosas de alrededor del mundo son de gran utilidad, sobre todo fomentadora de hacer posible esa inclusión entre todos los seres humanos, sin medir ningún tipo de condición, de acuerdo con el criterio de Perera y Pérez (2011) señalan que no importa el tipo de religión que se llegue a practicar la mayoría de los creyentes tienen esa expectativa de que sus prácticas religiosas ayudan a la solución de problemas sociales, frustraciones e incertidumbres que se pueden llegar a presentar, en este aspecto todo tipo de religión se enfoca en hacer posible esa solidaridad y lo que conlleva a esa armonía entre los seres humanos, por esta razón durante la pandemia todas las personas sin importar la edad desarrollaron actividades religiosas, esto les permitió tener un enfoque más pacífico frente a una de las situaciones más trágicas que se vivió en todo el mundo.

La pandemia del covid-19 limitó la vida social de todas las personas, esto afectó en cierta medida las actividades religiosas que se desarrollaban alrededor del mundo, esto no fue motivo para que dentro de la comunidad de Gradas Chico se suspendieran las actividades religiosas, al contrario, las personas que oscilan entre las edades de 17 a 34 años realizaron con normalidad sus prácticas religiosas, pues alrededor del 53,0% dedicaron su tiempo a las actividades religiosas esto les permitió de alguna manera enfrentar una de las circunstancias más adversas que se desarrolló a consecuencia de la pandemia, evidentemente la religión fue una de las actividades más recurrentes durante esta época que vivió la humanidad y lo más relevante es que la tecnología fue de gran ayuda durante este tiempo.

En este sentido, Ferrari (2018) concuerda que durante la pandemia la religión fue uno de los aspectos más relevantes, pues tomó partida y sobre todo fue una de las actividades que tranquilizó a la mayoría de la población creyente respecto a una crisis sanitaria que se veía lejos de terminar, es por ello que se buscó una nueva agenda religiosa con la finalidad de mantener vigente esa unión entre las personas y sobre todo comprender que aquel tiempo pasaría es por ello que la mayoría de los religiosos buscaron nuevas formas de hacer posible que sus prácticas continuarán desarrollándose para lo cual vieron en la tecnología uno de los medios más propicios para ser posible que estas prácticas continuaran fomentándose entre la población creyente.

La tecnología fue uno de los aportes importantes durante la pandemia del covid-19, principalmente en el ámbito religioso, donde se llevaron a efecto las prácticas religiosas por el uso de las distintas redes sociales como Facebook, WhatsApp, video-llamadas, en la comunidad dónde se realizó la investigación alrededor del 67% coinciden que las prácticas religiosas permitieron esa cohesión social dentro de la comunidad lo que fortaleció principalmente la solidaridad entre sus miembros y evitó principalmente el aislamiento lo que se puede destacar que la religión para el ser humano constituye un instrumento de convivencia armónica importante.

Con la llegada de la pandemia del covid-19 las prácticas religiosas no fueron desarrolladas con normalidad es ahí que las redes sociales y todos los medios tecnológicos fueron de gran ayuda debido a que esencialmente permitieron que se desarrollaran cada una de las creencias religiosas cumpliendo con las medidas restrictivas que se habían implementado para evitar que se propague el coronavirus, en esta misma logia Lumbreras y Oviedo, (2020) afirman que durante la pandemia la religión cumplió funciones específicas entre las cuales fue proporcionar un significado a una de las etapas más trágicas que estaba viviendo la humanidad así mismo fue la encargada de hacer posible

que las personas puedan afrontar esta situación que se desarrolló a consecuencia de la pandemia y finalmente incidió de manera positiva al momento de hacer posible una actitud de responsabilidad.

Las prácticas religiosas incidieron de manera positiva frente a la pandemia del covid-19 fue uno de los ejes principales para fortalecer esa unidad y orden social entre las personas que llevaron a cabo sus actividades religiosas a pesar de las restricciones emitidas sobre la prohibición de reuniones y actividades que genere aglomeración muchas personas omitieron estas restricciones para llevar a efecto sus actividades religiosas de forma presencial y en algunos casos con el uso de los medios tecnológicos.

La sociológica de la religión, como lo afirma Cipriani (1997) es aquella que está direccionada principalmente a estudiar el aporte de las prácticas religiosas en el ser humano, desde este punto de vista se puede afirmar que la religión fundamentalmente se direcciona hacer un mecanismo de apoyo emocional frente a las circunstancias adversas que se pueden llegar a presentar en el diario, vivir en este sentido dentro de la comunidad de estudio se evidencia claramente que la religión permitió esa cohesión social haciendo posible que la mayoría de las personas puedan enfrentar la pandemia desde un punto de vista más objetivo.

Las prácticas de religiosas durante la pandemia del covid-19 fueron desarrolladas con total normalidad, así también lo afirman Wunsch, Nikolay y Silva, (2023) que durante la crisis sanitaria las prácticas religiosas se desarrollaron con normalidad sea de forma presencial o a su vez vía online lo cual permitió esa unión entre las personas y evitar que se produjeran momentos de desesperanza esto permitió mitigar las graves consecuencias que generadas por el aislamiento social, la función principal de la religión en tiempos de COVID-19 fue trascendental debido a que generó emociones positivas en todos los creyentes evitando lo que evitó que se produjera una desestabilización social.

Capítulo V – Conclusiones y Recomendaciones

5.1 Conclusiones

- Se define a la religiosidad como aquel conglomerado de diversas creencias religiosas, las cuales están enfocadas siempre esencialmente en lo sagrado e influyen en el ser humano de manera positiva, puesto que están encaminadas principalmente en expresar aquellos sentimientos de fraternidad, puesto que es un capital simbólico que influye positivamente durante una de las épocas más difíciles que atravesó la humanidad, permitió esa resignación, la cual generó esa confianza y esperanza de soportar todos los problemas que se originaron a consecuencia de la pandemia.
- Se puede determinar que las creencias y prácticas religiosas que se desarrollaron por las personas que conforman la comunidad Gradas Chico fueron las oraciones, asistencia a los cultos en la iglesia, cantos de adoración, lectura del libro sagrado, ofrendas y predicación fueron las prácticas más recurrentes dentro de la comunidad lo que permitió que se produjera esa convivencia armónica entre los miembros de la comunidad, las actividades religiosas se enfocaron en hacer tolerable una de las etapas más difíciles que atravesó la humanidad como fue la pandemia del coronavirus a pesar de las restricciones las prácticas religiosas se desarrollaron de igual forma ya sea con el uso de la tecnología e incluso la asistencia presencial a los templos religiosos.
- La incidencia de las prácticas religiosas durante la pandemia del covid-19 la comunidad de Grado Chico fue muy positivo debido a que permitió esa unión, solidaridad y cohesión social entre todos los integrantes de la comunidad, generando de esta manera esa estabilidad emocional para sobrellevar una grave crisis sanitaria que afectaba de forma directa a toda la humanidad y donde la

mayoría tenía esa incertidumbre de lo que podía llegar a suceder, cada una de las actividades religiosas permitió que las personas puedan sobrellevar de mejor manera la grave crisis social que se generó a consecuencia de la pandemia.

5.2 Recomendaciones

- La religión, al ser uno de los aspectos más importantes para la convivencia social de todas las personas, debería ser abordada en la académica como uno de los temas centrales para fortalecer esa unión y cohesión social dentro de la sociedad y así la mayoría de los problemas y circunstancias adversas que se presentan en la cotidianidad puedan ser afrontadas de manera pacífica y así puede de igual manera mantenerse ese orden social.
- Todas las instituciones educativas a nivel nacional deberían abordar la importancia de las prácticas religiosas y fomentar el respeto mutuo a los diferentes tipos de religión que se llegan a practicar, ya que permiten esa convivencia armónica y solidaria entre todas las personas, muestra de esto es la gran acogida de las actividades religiosas durante la pandemia del covid-19.
- En la actualidad la religión no es uno de los temas que no se encuentren siendo priorizados, por lo que es importante que por parte de la iglesia e inclusive por la misma sociedad se desarrolla en acciones enfocadas en la promoción de los beneficios que ofrecen las prácticas religiosas en la parte emocional, física y espiritual de las personas cuando se presentan situaciones adversas.

Bibliografía

Aguilera, A. (2021). La Iglesia ante la Covid-19. *Razón y Fe*, 9-14. Obtenido de https://revistas.comillas.edu/index.php/razonyfe/article/view/15396/13734

Almeida, J. (2022). *La comunicación no puede hacer milagros, aunque las cifras se recen como el rosario.* Bogotá: Fundación Friedrich Ebert.

Alonso, E. A., Cabrillana, G., & Josep Cervelló, J. P. (2014). *Antropología de la religión. Una aproximación interdisciplinar a las religiones antiguas y contemporáneas.* Madrid : Editorial UOC .

Alsina, F. (2020). *COVID-19: la crisis social que justo comienza*. Obtenido de SOM: https://www.som360.org/es/articulo/covid-19-crisis-social-justo-comienza

Alvarado, E., & Pagán, O. (2020). Consideraciones sobre la Espiritualidad y la Religión como Recursos de Afrontamiento durante la Pandemia del COVID-19. *Revista Caribeña de Psicología*, 1-26. Obtenido de https://revistacaribenadepsicologia.com/index.php/rcp/article/view/5007/4547

Álvarez, E. (2009). Psicologia y religión dos miradas particulares de un fenómeno: el hombre. *Revista Electrónica de Psicología Social «Poiésis»*(18), 2-7. Obtenido de https://revistas.ucatolicaluisamigo.edu.co/index.php/poiesis/article/view/163/151

Andrade, S. (18 de MARZO de 2004). *Protestantismo Indígena.* Quito : Ediciones Abya-Yala.

Aparicio-Gómez, W.-O. (2021). Lo sagrado y la religión en la sociedad moderna. *Revista Internacional de Filosofía Teórica y Práctica, 1*(1), 139-150. Recuperado el 01 de 2023

Ayala, J., & Esperante, R. (2020). La religión, ¿ha sido dañina para la humanidad? Una respuesta a los argumentos del nuevo ateísmo. *Redaly- Efonques, XXXII*(1), 87-134. Obtenido de https://www.redalyc.org/journal/259/25964068006/html/

Bailón, L. (2012). *Sociologia de la religion:el tomemismo de Durkheim*. Obtenido de Eumed. : https://www.eumed.net/rev/cccss/18/lhbg2.html

Barrera, J. (30 de julio de 2022). Las minorías religiosas frente a la crisis del COVID-19: impactos, desafíos y respuestas. *Cuestiones de Pluralismo, 2*(2). Obtenido de Observatorio del Pluralismo religioso en España: https://www.observatorioreligion.es/revista/articulo/las_minorias_religiosas_frente_a_la_crisis_del_covid_19_impactos_desafios_y_respuestas/index.html

Bautista, J. (2018). EnsayosobrelaSociologíadelaReligiónWeberiana:Unintentode sistematizaciónteórico-conceptual. *XJornadasdeSociolog´ıadelaUniversidadNacionaldelaPlata*, 1-18. Obtenido de chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/trab_eventos/ev.11356/ev.11356.pdf

Beltrán, C., Gallo, P., Moya, A., & Milena, A. (2020). *La religión en el escenario de nueva normalidad provocado por la pandemia del covid-19.* Madrid: Association Miraisme International. Obtenido de https://miraismo.org/wp-content/uploads/2020/06/La-religion-en-el-escenario-de-nueva-normalidad-poscovid-19.pdf

Bernal, C. (2019). *Metodología de la investigación administración, economía, humanidades y ciencias sociales.* Pearson Educación de Colombia Ltda. Obtenido de https://abacoenred.com/wp-content/uploads/2019/02/El-proyecto-de-investigaci%C3%B3n-F.G.-Arias-2012-pdf.pdf

Botero, C. (2021). Antropología de la religión y la educación religiosa escolar. *unicatolica*, 38-58. Obtenido de https://editorial.unicatolica.edu.co/omp/index.php/Sello_Editorial/catalog/download/94/105/456?inline=1#:~:text=As%C3%AD%2C%20se%20puede%20afirmar%2C%20a,y%20en%20los%20grupos%20sociales.

Cabedo, S. (2008). Religiin y autonomía: la importancia del respeto. *Revista de pensament i anglisi*(4), 30-46. Obtenido de https://www.e-revistes.uji.es/index.php/recerca/article/view/252/234

Cañamares, S. (2010). Ley Orgánica de Libertad Religiosa: oportunidad y fundamento de una reforma. *IUS CANONICUM, 50*, 477-515. Obtenido de https://dadun.unav.edu/bitstream/10171/36354/1/201408IC100%282010.2%29-5.pdf

Castellanos, F., & Lucero, A. (2012). Prácticas religiosas en un grupo de personas mayores en situación de discapacidad y pobreza. *Investig. Enferm. Imagen Desarr, 14*(2), 51-61. Obtenido de https://www.redalyc.org/pdf/1452/145226758004.pdf

Cipriani, R. (1997). *Manual de sociología de la religión.* Buenos Aires : SIGLO XXI.

Cohen, A. (26 de febrero de 2016). *Las influencias profundas de la religión en la psicología: moralidad, relaciones intergrupales, autoconceptuacióne inculturación*. Obtenido de Psycholo Gicalscience:

https://www.psychologicalscience.org/uncategorized/las-influencias-profundas-de-la-religion-en-la-psicologia-moralidad-relaciones-intergrupales-autoconceptuacione-inculturacion.html

Constitución de la República del Ecuador . (2008). Registro Oficial 449 de 20-oct-2008. Quito , Ecuador .

Contreras, J. (2020). *El impacto del COVID-19 en la libertad de conciencia y religiosa.* Valencia: Editorial Tirant lo Blanch.

Cordero, P. (2006). La religión y su lugar en la sociología. *Barataria. Revista Castellano-Manchega De Ciencias Sociales,*(4), 239-258. Obtenido de https://www.revistabarataria.es/web/index.php/rb/article/view/280/277

Cornejo, M. (2016). Las definiciones de lo religioso en la antropología social. conceptos y discusiones clave en la búsqueda de un universal cultural. *Bandue: revista de la Sociedad Española de Ciencias de las Religiones*(9), 67-88. Obtenido de https://eprints.ucm.es/id/eprint/43773/1/Cornejo_2016_Las%20definiciones%20de%20lo%20religioso.pdf

Dresch, P. (2021). Derecho y religión: la norma como elemento limitante de la intolerancia y el prejuicio. *Revista Científica Multidisciplinar Núcleo do Conhecimento.*, *6*(8), 97-107. Obtenido de https://www.nucleodoconhecimento.com.br/ley/derecho-y-religion#:~:text=Toda%20persona%20tiene%20derecho%20a,en%20p%C3%BAblico%20o%20en%20privado.

Espinoza, M. (2018). El espejismo laico del Ecuador. Los debates constituyentes sobre el aborto, la adopción homosexual y el nombre de Dios en el preámbulo de la

Constitución. *Foro, revista de derecho*, 135-168. Obtenido de https://repositorio.uasb.edu.ec/bitstream/10644/6282/1/09-TC-Espinoza.pdf

Fernández, S. (2017). Si las piedras hablaran. Metodología cualitativa de Investigación en Ciencias Sociales. *LA RAZÓN HISTÓRICA. Revista hispanoamericana de Historia de las Ideas*(37), 4-30. Obtenido de https://digitum.um.es/digitum/bitstream/10201/54506/3/Sergio%20Fern%c3%a1ndez%20Riquelme.%20Metodolog%c3%ada%20cualitativa.%20La%20Raz%c3%b3n%20hist%c3%b3rica%20.pdf

Ferrari, I. (2018). Breve tratado de historia de las religiones. *YUYAYKUSUN, 1*(11), 183–189. Obtenido de https://revistas.urp.edu.pe/index.php/Yuyaykusun/article/view/4565/5554

Flores, F. (2020). Espacios y prácticas religiosas en tiempos de Covid-19. Reflexiones desde la geografía de las religiones. *Red de Estudios de la Diversidad Religiosa en Argentina* , 1-21. Obtenido de https://ri.unlu.edu.ar/xmlui/bitstream/handle/rediunlu/757/Espacios%20y%20pr%c3%a1cticas%20religiosas%20en%20tiempos%20de%20Covid-19.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Frigerio, A. (2020). Encontrando la religión por fuera de las “religiones”: Una propuesta para visibilizar el amplio y rico mundo social que hay entre las “iglesias” y el “individuo”. *Religião e Sociedade, Rio de Janeiro, 40*(3), 27-47. Obtenido de https://www.scielo.br/j/rs/a/dqdhQ3MtT4ySZb6KM687RTC/?format=pdf&lang=es

Fuentes, L. (2018). La Religiosidad y la Espiritualidad ¿Son conceptos teóricos independientes? *Revista de Psicología, |4*(28), 109-119. Obtenido de

https://repositorio.uca.edu.ar/bitstream/123456789/8870/1/religiosidad-espiritualidad-conceptos.pdf

Gallardo, R., & Silva, P. (2022). Los efectos negativos de la religiosidad-espiritualidad en la salud mental: una revisión bibliográfica. *Revista Costarricense de Psicología, 41*(1), 43-66. Obtenido de https://www.scielo.sa.cr/pdf/rcp/v41n1/1659-2913-rcp-41-01-43.pdf

Ganchozo, A., & Vernaza, D. (2020). *Estudio de las prácticas religiosas en iglesias y comunidades de feligreses católicos y evangélicos en tiempos de COVID-19 del sector Trinipuerto de la Isla Trinitaria en el cantón de Guayaquil.* Guayaquil: Univerisad de Guayaquil. Obtenido de http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/50545/1/TRABAJO%20GANCHOZO%26VERNAZA..pdf

García, F. (2012). Protestantes, evangélicos y pentecostales: aclaraciones conceptuales preliminares en un campo de investigación social. *Revista Folios*(36), 171-187. Obtenido de https://www.redalyc.org/pdf/3459/345932039010.pdf

Giménez, V. (2020). *La religión ante los problemas sociales espiritualidad, poder y sociabilidad en américa latina.* Buenos Aires: CLACSO. Obtenido de https://biblioteca-repositorio.clacso.edu.ar/bitstream/CLACSO/11441/1/Beliveau-La-religion.pdf

Giménez, V. (2021). Salud, ciencia y creencias en tiempos de pandemia. *Revista Nueva Sociedad*(291), 5-14. Obtenido de https://static.nuso.org/media/articles/downloads/COY1_Gim%C3%A9nez_B%C3%A9liveau_291.pdf

Giménez, V., & Mosqueira, M. (2020). La religión ante los problemas sociales. *CONICET*, 339-353. Obtenido de https://ri.conicet.gov.ar/bitstream/handle/11336/146697/CONICET_Digital_Nro.0369b12b-9905-48c8-8c6b-56360d4413a3_A.pdf?sequence=2&isAllowed=y

González, L., & Alarcón, N. M. (2022). Religión vivida y consumo religioso/espiritual: creyentes, usuarios y vida cotidiana en Santiago de Chile. *Revista de Estudios Sociales*(82), 137-156. Obtenido de https://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/188909/Religion-vivida-y-consumo-religioso-espiritual.pdf?sequence=1&isAllowed=y

González, R., & Salvatierra, V. (2021). *A Dios le pido: Religiosidad en tiempos de pandemia en el mundo*. Obtenido de LEAS.: https://leas.uai.cl/2021/12/23/a-dios-le-pido-religiosidad-en-tiempos-de-pandemia-en-el-mundo/

Grijalva, T. (2022). *Conocimientos, actitudes y prácticas en el cuidado domiciliario de pacientes con Sars-Cov 2 En Atuntaqui-Ecuador 2021.* Atuntaqui: Tesis de Licenciatura.

Guerrero, S. (2020). Coronavirus en ecuador: una opinión desde la academia. *La Granja Revistas de Ciencias de la Vida, 32*(2), 1-7. Obtenido de https://lagranja.ups.edu.ec/pdf/granja/covid_esp.pdf

Haro, A. S. (2020). *Caracterización epidemiológica de Covid-19 en Ecuador.* InterAmerican Journal of Medicine and Health.

Hernández, F., Vargas, E., & Tello, M. (2021). Creencias sobre la pandemia y las medidas de protección en pacientes que acuden al servicio de urgencias por probable COVID-19. *Rev CONAMED, 26*(3), 134-142. Obtenido de https://www.medigraphic.com/pdfs/conamed/con-2021/con213e.pdf

Hernández, J., & Maya, B. (2021). Mística y Ritual. El hecho religioso a través de las Escuelas Antropológicas. *Boletín Antropológico, 39*(101), 9-33. Obtenido de https://www.redalyc.org/journal/712/71267820001/html/#:~:text=Para%20el%20funcionalismo%20la%20religi%C3%B3n,en%20el%20mantenimiento%20del%20conjunto.

Iranzo, Á. (2013). La comprensión del fenómeno religioso y sus desafíos a las Ciencias Sociales. *Revista de Estudios Sociales*(47), 183-190. Obtenido de https://journals.openedition.org/revestudsoc/8127?lang=pt

Juárez, N. (2020). *Encuesta sobre coronavirus, bienestar y religiosidad.* México: Editorial CONACYT. Obtenido de Consejo Nacional de Ciencia y Tegnologia: https://www.clacso.org/wp-content/uploads/2020/07/13_Cobire-2.pdf

Kamichi, M. (2012). Reseña del libro La Ética Protestante y el Espíritu del Capitalismo. *Espiral, 2*(3), 163-167. Obtenido de https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/espiral/article/view/18190/15696

Koval, T. (2021). Pandemia y religión. El catolicismo español en el contexto de la transformación global. *Cuadernos Iberoamericanos., 9*(3), 79-93. Obtenido de https://www.iberpapers.org/jour/article/view/454?locale=es_ES

López, J., & Suárez, A. (2016). Diversidad de creencias, devociones y prácticas religiosas en los asentamientos precarios de la Ciudad de Buenos Aires. *Artigos do Fluxo • Relig. Soc, 36*(1). doi: https://doi.org/10.1590/0100-85872016v36n1cap05

Lumbreras, S., & Oviedo, L. (25 de noviembre de 2020). *¿Qué pasará con la religión después de la COVID?* Obtenido de Fronteras CTR : https://blogs.comillas.edu/FronterasCTR/?p=5546

Missagh, A. (27 de julio de 2020). *Bahai Teachings*. Obtenido de Cómo la religión nos ayuda a enfrentar los desafíos de salud mental.: https://bahaiteachings.org/es/como-la-religion-nos-ayuda-a-enfrentar-los-desafios-de-salud-mental/

Mosqueira, M., & Carnival, S. (2020). *Resultados preliminares de la primera encuesta a personas evangélicas durante el confinamiento por COVID-19 en Argentina.* Buenos Aires: CEIL. Obtenido de http://www.ceil-conicet.gov.ar/wp-content/uploads/2020/11/ii26-fe-y-pandemia.pdf

Mosqueira, M., & Esquivel, J. (2021). *Diversidad Religiosa en Tiempos de Pandemia.* CONICET CEIL. Obtenido de http://www.ceil-conicet.gov.ar/wp-content/uploads/2021/11/mi8-Mosqueira-Diversidad-religiosa-y-pandemia.pdf

Mückl, S. (2020). Libertad religiosa y COVID-19: la situación en Alemania. *Revista General de Derecho Canónico y Derecho Eclesiástico del Estado*, 3. Obtenido de https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7712790

Murguía, A. (2020). Religión y sociedad. *Facultad de Ciencias Políticas y Sociales, UNAM.* Obtenido de http://www.sociologicamexico.azc.uam.mx/index.php/Sociologica/article/view/1548/1635

Navarro, E. (2020). Del altar al streaming: la explosión de eventos religiosos en redes sociales en tiempos de COVID-19. *Question/Cuestión, 2*(66).

Núñez, J. (2017). Los métodos mixtos en la investigación en educación: hacia un uso reflexivo. *Cuadernos de Pesquisa, 47*(164), 632-649. Obtenido de https://www.scielo.br/j/cp/a/CWZs4ZzGJj95D7fK6VCBFxy/?format=pdf&lang=es

Ochoa, L., Litardo, E., & Ortega, E. (2021). La crisis económica ante la pandemia COVID-19 en el Ecuador, periodo 2021. *Revista Dilemas Contemporáneos: Educación, Política y Valores*(113), 1-20. Obtenido de https://www.scielo.org.mx/pdf/dilemas/v9nspe1/2007-7890-dilemas-9-spe1-00113.pdf

Oleos. (2023). *¿Qué dicen los funcionalistas sobre la religión?* Obtenido de Oleosymusica.blog.: https://oleosymusica.blog/que-dicen-los-funcionalistas-sobre-la-religion/

Oñate, M., & Mesurado, B. (2022). Prácticas Religiosas e Importancia de las Creencias Religiosas en Jóvenes Argentinos y Sus Padres. *Diversitas, 18*(02), 1-17. Obtenido de https://www.researchgate.net/publication/366332654_Practicas_religiosas_e_importancia_de_las_creencias_religiosas_en_jovenes_argentinos_y_sus_padres

Oñate, M., Mesurado, B., Rodríguez, L., & Moreno, J. (2018). Práctica religiosa y sentido de vida en adultos y jovenes. *Revista de Psicología, 14*(27), 57-68. Obtenido de https://repositorio.uca.edu.ar/bitstream/123456789/6083/1/practica-religiosa-sentido-vida.pdf

Perera, A., & Pérez, O. (2011). Crisis social y reavivamiento religioso. Una mirada desde lo sociocultural. *Scielo* , 136-157. Obtenido de https://www.scielo.org.mx/pdf/cuicui/v16n46/v16n46a8.pdf

Petri, D., & Flores, T. (2023). El impacto de las medidas sanitarias para combatir el COVID-19 sobre la regulación religiosa: Estudio de Colombia, Cuba, México y Nicaragua (2020-2021). *Rhombus-ULACIT, 3*(1), 41-69. Obtenido de

https://platformforsocialtransformation.org/download/religiousfreedom/Petri-Flores-El-impacto-de-las-medidas-sanitarias-para-combatir-el-COVID19.pdf

Plata, E., Plata, D., & Acevedo, A. (2021). El covid-19 y las iglesias cristianas. Representaciones de la pandemia entre católicos, protestantes y pentecostales en Colombia, 2020-2021. *Revista Colombiana de Sociología, 46*(1), 195–218. Obtenido de https://revistas.unal.edu.co/index.php/recs/article/view/101569

Quiceno, J., & Vinaccia, S. (2009). La salud en el marco de la psicología de la religión y la espiritualidad*. *Divers.: Perspect. Psicol., 5*(2), 321-336. Obtenido de http://www.scielo.org.co/pdf/dpp/v5n2/v5n2a09.pdf

Quiceno, J., & Vinaccia, S. (2009). La salud en el marco de la psicología de la religión y la espiritualidad*. *REVISTA DIVERSITAS, 5*(2), 321-336. Obtenido de http://www.scielo.org.co/pdf/dpp/v5n2/v5n2a09.pdf

Ramírez, J. (17 de 10 de 2003). *La religiosidad popular en la identidad cultural latinoamericana y caribeña.* Obtenido de http://biblioteca.clacso.edu.ar/ar/libros/cuba/cips/caudales05/Caudales/ARTICULOS/ArticulosPDF/0915R070.pdf

Ravi, A. (2020). El Origen de las Religiones del Mundo. *Proyecto Big History*, 1-5. Obtenido de https://docplayer.es/223198775-El-origen-de-las-religiones-del-mundo.html

Rivadeneira, R. (2017). *Informe temático sobre libertad religiosa y Estado laico en el Ecuador.* Quito: Dirección Nacional Técnica de Gestión Documental Especializada y Multimedia. Obtenido de https://repositorio.dpe.gob.ec/bitstream/39000/2125/1/IT-DPE-002-2018.pdf

Rodríguez, J., Burgués, A., Aguayo, A., & Condom, J. (08 de mayo de 2020). *Encuesta Covid-19. Avance 4: Religión y espiritualidad durante el confinamiento*. Obtenido de Estudios de Poder y Privilegio.: http://www.ub.edu/epp/religion-y-espiritualidad-durante-el-confinamiento/

Rodríguez, J. (29 de mayo de 2015). Emile Durkheim y lo "elemental de la vida religiosa. (9 de agosto de 2022). https://www.80grados.net/emile-durkheim-y-lo-elementalde-la-vida-religiosa

Román, S. (2020). *La Religiosidad*. Obtenido de Catholic.net: https://es.catholic.net/op/articulos/6946/cat/246/la-religiosidad.html

Rosales, G., & Schinelli, F. (2011). Religión y salud mental: diagnóstico, investigaciones y tratamientos. *Estudios interdisciplinarios y nuevos desarrollos*, 303-306. Obtenido de https://www.aacademica.org/000-052/67.pdf

Saavedra, O. (2012). La ética protestante y el espíritu del capitalismo de Max Weber. *Revista De Sociología*(1), 87-95. Obtenido de https://revistadesociologia.uchile.cl/index.php/RDS/article/view/27550

Salgado, A. (2016). Acerca de la Psicología de la Religión y la Espiritualidad. *Revista EDUCA UMCH*, 2-18. Obtenido de https://www.researchgate.net/publication/317040938_Acerca_de_la_Psicologia_de_la_Religion_y_la_Espiritualidad

Sánchez, G. (2013). *encolombia* . Obtenido de Antropología y Religión: https://encolombia.com/libreria-digital/lmedicina/pensamiento-magico/antropologia-y-religion/

Sardin, M. (2012). la importancia de la religión para el desarrollo. un análisis empírico a partir de la ecuación de mincer. *Ensayos de Política Económica, VI*(6), 77-119. Obtenido de https://repositorio.uca.edu.ar/bitstream/123456789/2061/1/importancia-religion-desarrollo-sardin.pdf

Shady, R. (2023). *La religión como una forma de cohesión social y manejo político en los albores de la civilización en el perú*. Obtenido de Boletín 9-Museo de Arqueología y Antropología.: https://sisbib.unmsm.edu.pe/bibvirtual/publicaciones/antropologia/1999_n09/religion.htm

Soriano, D. E. (2023). *Columna de Opinión: "Religión y Coronavirus"*. Obtenido de https://www.pucv.cl/uuaa/facultad-de-teologia/noticias/columna-de-opinion-religion-y-coronavirus

Strack, C. (09 de abril de 2020). *Religión y reflexión en tiempos de coronavirus*. Obtenido de D.W.: https://www.dw.com/es/opini%C3%B3n-religi%C3%B3n-y-reflexi%C3%B3n-en-tiempos-de-coronavirus/a-53081473

Tamayo, M., & Ojeda, G. (2022). Propiedades psicométricas de la escala de actitud religiosa durante la pandemia por Covid-19, Lima, Perú. *PAIDEIA, 12*(1), 133-146. Obtenido de https://revistas.urp.edu.pe/index.php/Paideia/article/view/4900/5856

Tejero, J. (2021). *TÉCNICAS DE INVESTIGACIÓN CUALITATIVA EN LOS ÁMBITOS SANITARIO Y SOCIOSANITARIO*. Ediciones de la Universidad de Castilla-La Mancha. Obtenido de

https://ruidera.uclm.es/xmlui/bitstream/handle/10578/28532/07%20TECNICAS-INVESTIGACION-WEB-7.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Urchaga, J., Morán, C., & Fínez, M. (2019). La Religiosidad como Fortaleza Humana. *INFAD Revista de Psicología , 1*(1), 309-317. Obtenido de https://www.redalyc.org/journal/3498/349859739032/349859739032.pdf

Valderrama, L. (2011). Reseña de "El dosel sagrado. Para una teoría sociológica de la religión" de Peter Berger. *Revista Científica Guillermo de Ockham, 9*(1), 169-172. Obtenido de https://www.redalyc.org/pdf/1053/105322385013.pdf

Valero, D. (2020). El trasegar de las chivas en Andes: su religiosidad popular y vicisitudes en tiempos de COVID-19. *Nexus*(28), 1-18. Obtenido de https://nexus.univalle.edu.co/index.php/nexus/article/view/11388/14039

Valiente, C., & García, E. (2010). La religiosidad como factor promotor de salud y bienestar para un modelo multidisciplinar de atención psicogeriátrica. *Viguera Editores PSICOGERIATRÍA, 2*(3), 153-165. Obtenido de https://www.ucm.es/data/cont/docs/140-2013-10-04-documento25550.pdf

Valtierra, J., & Córdova, L. (2021). Pueblos indígenas y religiosidad en México frente a la pandemia por COVID-19. *Comparative Cultural Studies: European and Latin American Perspectives*(13), 89-101. Obtenido de https://oajournals.fupress.net/index.php/ccselap/article/view/12762/12167

Vázquez, M., & Cozachcow, A. (2021). entre las redes y las calles: organizaciones y acciones colectivas juveniles durante la pandemia (2020- 2021). *ÚLTIMA DÉCADA*(57), 159-196. Obtenido de https://www.scielo.cl/pdf/udecada/v29n57/0718-2236-udecada-29-57-159.pdf

Vergote, A. (2017). Culpa y deseo: dos ejes cristianos y la desviación patológica. *Reseñas*, 268-270. Obtenido de https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6170902

Villamar Pérez, M. A. (2021). *Estrategias de autoprotección desarrolladas por los comunicadores que realizaron coberturas de corrupción durante la pandemia por Covid 19.* Guayaquil: Universidad de Guayaquil: Facultad de Comunicación Social.

Wunsch, L., Nikolay, J., & Silva, E. (2023). Comunicación digital y religiosidad tras la pandemia en Latinoamérica. *Universitas-XXI, Revista de Ciencias Sociales y Humanas de la Universidad Politécnica Salesiana del Ecuador*(37), 101-121. Obtenido de https://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/23379/1/uni_n37_Wunsch_Nikolay_Silva%20de%20Freitas.pdf

Yoff, L. (2012). Beneficios de las prácticas religiosas / espirituales en el duelo. *AV. PSICOL*, *20*(1), 9-30. Obtenido de http://www.unife.edu.pe/publicaciones/revistas/psicologia/2012/laurayoffe.pdf

Zambrano, M., Morales, I., & Ron, R. (2020). Efectos de la pandemia en la Familia y en la soicedad ecuatorina. *RES NON VERBA*, *10*(2), 115-135. Obtenido de https://revistas.ecotec.edu.ec/index.php/rnv/article/view/417/281

Anexos I

UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR

FACULTAD DE JURISPRUDENCIA, CIENCIAS SOCIALES Y POLÍTICAS

Carrera de Sociología

TEMA: LAS PRÁCTICAS RELIGIOSAS COMO MANIFESTACIÓN DE LA RELIGIOSIDAD DURANTE EL CONFINAMIENTO, EN LA COMUNIDAD DE GRADAS CHICO, CANTÓN GUARANDA, PERIODO MARZO-DICIEMBRE DEL 2020

Indicación: Solicito a usted su colaboración de la siguiente encuesta, señalando con una X la respuesta de su elección. Las preguntas pueden ser solo marcadas con una opción.

1.- ¿Cuál es su género?

Femenino ☐

Masculino ☐

LGBTIQ ☐

2.- ¿Cuál es su edad? Según el rango de edad emitido por el Instituto Nacional de Estadística y Censos del año 2023

Edad de 17 a 24 ☐

Edad de 25 a 34 ☐

Edad de 35 a 44 ☐

Edad de 45 a 54 ☐

Edad de 55 a 65 ☐

3.- ¿Con que etnia se identifica Usted?

Mestizo ☐

Indígena ☐

Afroamericano ☐

Blanco ☐

Montubio ☐

4.- ¿Cuál fue su estado de ánimo durante la pandemia del Covid-19?

Ansiedad ☐

Temor ☐

Calmado ☐

Incertidumbre ☐

Irritación ☐

Estrés ☐

Todas las anteriores ☐

5.- ¿Cuáles fueron las actividades que más se desarrollaron durante el confinamiento generado por la pandemia del covid-19?

Prácticas religiosas ☐

Reuniones familiares ☐

Asistencia a charlas virtuales ☐

Trabajo ☐

Ninguna de las anteriores ☐

6.- ¿Qué tipo de religión practica Usted? (Señale las siguientes opciones)

Católica ☐

Cristiana ☐

Evangélica ☐

Otros ☐

7.- ¿Se considera una persona religiosa?

Levemente religioso ☐

Moderadamente religioso ☐

Muy religioso ☐

Ninguna de las anteriores ☐

8.- ¿Cuáles son las prácticas religiosas que se realizaron en la Comunidad Gradas Chico durante la pandemia del covid-19?

Oración ☐

Cultos en la Iglesia ☐

Canto de adoración ☐

Lectura del libro sagrado ☐

Predicación ☐

Ofrendas ☐

9.- Durante el confinamiento ¿De qué manera se desarrollaron las prácticas religiosas?

Llamada telefónica ☐

Video llamadas (Skype, WhatsApp, Zoom y más) ☐

Facebook ☐

WhatsApp ☐

Asistencia a cultos e iglesias ☐

Todas las anteriores ☐

10.- En su comunidad ¿Durante la crisis sanitaria del covid-19 con qué frecuencia se desarrollaron las prácticas religiosas?

Diario ☐

Ocasional ☐

Semanal ☐

Nunca ☐

11.- En la comunidad de Gradas Chico, ¿las prácticas religiosas ayudaron a sobrellevar el confinamiento?

Fueron efectivas ☐

Fueron de gran ayuda ☐

Poco eficientes ☐

No contribuyeron ☐

12.- De qué forma ¿Las prácticas religiosas contribuyeron a su estabilidad emocional durante el confinamiento?

Me hacía sentir Tranquilo ☐

Sentimiento de esperanza ☐

Actitud de Calma ☐

Estado anímico normal ☐

13.- En la pandemia, ¿las prácticas religiosas permitieron esa cohesión social en su comunidad?

Lo permitieron totalmente ☐

Fueron Efectivas ☐

Contribución minina ☐

No permitieron ☐

14.- ¿Las prácticas religiosas se han fortalecido en la Comunidad de Gradas Chico durante la pandemia del covid-19?

Totalmente fortalecidas ☐

Se encuentran reforzadas ☐

Poco consolidadas ☐

No se fortalecieron ☐

15.- Durante la pandemia del covid-19, ¿las prácticas religiosas ayudaron a fomentar la unión y solidaridad en la comunidad de Gradas Chico?

Fueron eficientes ☐

☐

Contribuyeron en gran medida

En una baja proporción ☐

No favorecieron ☐

Anexos II

Gobierno del Ecuador
GUILLERMO LASSO
PRESIDENTE

Anexo. Seguimiento a cohortes del Censo.

	a	b	c	d	e
Año	**Población Total**	**P y N**	**Población de P y N en edad para estudiar (17-65 años)**	**% de Participación en educación de P y N en relación a la Población Total (c/a)**	**% de Participación en educación de P y N en relación a toda su población (c/b)**
2010	14483499,00	3130463,00	1804368,00	12,46%	57,64%
2011	15266431,00	3299685,90	1849473,00	12,11%	56,05%
2012	15520973,00	3354702,60	1897522,00	12,23%	56,56%
2013	15774749,00	3409553,73	1947794,00	12,35%	57,13%
2014	16027466,00	3464175,98	1999054,00	12,47%	57,71%
2015	16278844,00	3518508,81	2043009,00	12,55%	58,06%
2016	16528730,00	3572519,16	2096471,00	12,68%	58,68%
2017	16776977,00	3626175,26	2154953,00	12,84%	59,43%
2018	17023408,00	3679438,85	2205678,00	12,96%	59,95%
2019	17267986,00	3732301,93	2255689,00	13,06%	60,44%
2020	17510643,00	3784749,81	2301815,00	13,15%	60,82%
2021	17750973,23	3836694,77	2347064,00	13,22%	61,17%
2022	17994601,94	3889352,67	2389487,00	13,28%	61,44%
2023	18241574,41	3942733,30	2435751,00	13,35%	61,78%
2024	18491936,53	3996846,56	2480691,00	13,41%	62,07%
2025	18745734,82	4051702,51	2519166,00	13,44%	62,18%

*Para el año 2010 se utilizó la población total del Censo.
*Para el 2011 a 2020 se utilizaron las proyecciones poblacionales del INEC.
*Se calculó el porcentaje de variación entre las proyecciones del INEC (2011-2020), y se aplicó el incremento desde el 2021 hasta el 2025.
*En relación al anexo; (a) Población total del Ecuador; (b) P y N: Población total de Pueblos y Nacionalidades; (c) Población de Pueblos y Nacionalidades en edad de estudiar, comprende desde los 17 a los 65 años de edad; (d) Porcentaje de participación de Pueblos y Nacionalidades en educación en relación a la población total del Ecuador; (e) Porcentaje de participación de Pueblos y Nacionalidades en educación respecto a la población total de Pueblos y Nacionalidades. Se registran los diferentes ítems hasta el año 2025.

Al no existir data más actualizada, que el Censo de Población y Vivienda del año 2010 para la identificación de la población total; se tomó la información de las Proyecciones Poblacionales del INEC (2011-2020); adicionalmente, para los años (2021- 2025) se calculó la estimación, en base al promedio de crecimiento interanual presente en las proyecciones poblacionales del INEC (2011-2020). Este mismo ejercicio se replicó con el total de la población de pueblos y nacionalidades.

Anexos III



Nota: Patio de la escuela de la Comunidad Gradas Chico





Nota: oficina de la junta de agua potable de Gradas Chico.





Nota: casa comunal de la Comunidad Gradas Chico.







Nota: Casa comunal de la Comunidad Gradas Chico







Nota: casa comunal de la Comunidad Gradas Chico





Nota: Iglesia de la Comunidad Gradas Chico





Nota: escuela de la Comunidad Gradas Chico





Nota: escuela de la Comunidad Gradas Chico