UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR

DEPARTAMENTO DE POSGRADO

ESPECIALIDAD EN ATENCION PRIMARIA DE LA SALUD

TESINA

Previo a la obtención del Titulo de Especialista en Atención Primaria de la Salud

TEMA

APLICACIÓN DE LA APITOXITERAPIA Y LOS PRODUCTOS DE LA COLMENA EN LOS PACIENTES CON ARTRITIS REUMATOIDEA QUE ASISTEN AL SUBCENTRO DE SALUD DE CACHISAGUA CANTON GUARANDA DE ENERO A JULIO 2013

AUTOR:

DRA. LILIANA GALAN PEÑALOZA

GUARANDA-2013

UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR

DEPARTAMENTO DE POSGRADO

ESPECIALIDAD EN ATENCION PRIMARIA DE LA SALUD

RESOLUCION: CONESUP RCA.S01-No.3508

TEMA

APLICACIÓN DE LA APITOXITERAPIA Y LOS PRODUCTOS DE LA COLMENA EN LOS PACIENTES CON ARTRITIS REUMATOIDEA QUE ASISTEN AL SUBCENTRO DE SALUD DE CACHISAGUA CANTON GUARANDA DE ENERO A JULIO 2013

AUTOR:

DRA. LILIANA GALAN PEÑALOZA

GUARANDA-2013

I. DEDICATORIA

Esta tesina se la dedico a mi padre quien hoy ya no me acompaña, pero me dejo lo más preciado que una persona puede tener, la oportunidad de ser una profesional, su ejemplo y virtudes permanecerá en mí durante toda la vida. Papi siempre te llevare en mi corazón te amo.

A mi madre que siempre ha estado en los momentos más difíciles, y con su apoyo ha hecho posible cada uno de mis sueños.

A mi esposo e hija que son las personas que llenan mi vida de alegría y me dan esa energía extra para seguir adelante.

Liliana

II. AGRADECIMIENTO

En primer lugar quiero agradecer a Dios por haberme dado la fortaleza, el entendimiento y la sabiduría para terminar esta especialidad, a mis padres que siempre estuvieron cuando más lo necesite, a mi esposo e hija por darme esas ganas inmensas de superarme cada día y ser una mejor persona.

También quisiera expresar mi más profundo y sincero agradecimiento a un gran amigo David Muyulema que con sus conocimientos despertó el gran interés que siento por la apitoxiterapia y los productos de la colmena como medicina alternativa y con su colaboración hizo posible la elaboración de este proyecto.

Liliana

III CERTIFICACIÓN DE LA COMISIÓN DE REVISIÓN DE TESINA

UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
DEPARTAMENTO DE POSTGRADO
ESPECIALIDAD DE APS

TEMA:

APLICACIÓN DE LA APITOXITERAPIA Y LOS PRODUCTOS DE LA COLMENA EN LOS PACIENTES CON ARTRITIS REUMATOIDEA QUE ASISTEN AL SUBCENTRO DE SALUD DE CACHISAGUA CANTON GUARANDA DE ENERO A JULIO 2013.

LA COMISIÓN CERTIFICA QUE:

Luego que el trabajo de investigación ha sido revisado, analizado y corregido, éste cumple con la normatividad exigida.

La Comisión

III. AUTORÍA NOTARIADA

Yo, Liliana Patricia Galán Peñaloza, con C.I 0925771909 declaro, que el trabajo **APLICACIÓN DE LA APITOXITERAPIA Y LOS PRODUCTOS DE LA COLMENA EN LOS PACIENTES CON ARTRITIS REUMATOIDEA QUE ASISTEN AL SUBCENTRO DE SALUD DE CACHISAGUA CANTON GUARANDA DE ENERO A JULIO 2013,** aquí descrito es de mi autoría; este documento no ha sido previamente presentado para ningún grado o calificación profesional; y, que las referencias bibliográficas que se incluye han sido consultadas por el autor.

Dra. Liliana Patricia Galán Peñaloza
AUTOR
C.I. No. 0925771909

INDICE GENERAL

Contenido **Pág.**

Dedicatoria…… …… 1
Agradecimiento…… ……..... 2
Certificación de la Comisión de Revisión de …… …… 3
Autoría Notariada……. 4
Índice General…… 5-6
Resumen…… 7
Introducción……... 8-10
Tema…….. 11
Antecedentes…….. 12-13
Problema…… 14
Justificación……... 15-16
Objetivos Generales y Específicos…… 17
Estrategias de cambio……... 18
Hipótesis…… 19
Variables…… 20
Operacionalizacion de las variables……. 21-28
Capítulo I
Artritis y sus complicaciones marco conceptual……. 29-37
Generalidades de la Comunidad……. 38-40
La apitoxiterapia y sus ventajas…… 41-43
Técnica de aplicación de la terapia……. 44-45
Estrategias para incentivar a los pacientes……. 46
Constitución del estado…….. 47-49
Norma y protocolo……. 50
Capitulo II
Estrategia metodológica……. 51-53
Capitulo III
Análisis e interpretación de resultados…… 54-78
Conclusiones……. 79
Recomendaciones……. 80
Capitulo IV
Propuesta…… 81
Justificación…… 82
Objetivo General y Especifico……... 83
Presupuesto para la aplicación de la terapia…….. 85
Anexos
Árbol de problemas…… 86
Árbol de objetivos…….. 87

Encuestas……. 88-102
Bibliografía……. 103

RESUMEN

Este trabajo se realizó con el fin de sensibilizar a los pacientes con artritis, para recibir la apitoxina como un tratamiento complementario en las enfermedades reumáticas, y de esta manera reducir la aparición de las complicaciones.

La investigación se realizó con un grupo de 20 pacientes, que padecen la enfermedad desde hace más de 6 años, que acudían al centro de salud permanentemente para encontrar un alivio a la enfermedad y poder evitar sus complicaciones, las cuales limitaban su funcionalidad, estos pacientes fueron referidos al 2do nivel de atención, donde no se brindó una atención con calidad, debido a la falta de especialistas que se dedican a este tipo de enfermedades, y por la carencia de medicamentos esenciales para las enfermedades reumáticas, es por esta razón que el interés en la medicina alternativa, especialmente en la apitoxiterapia se orientó a mejorar la calidad de vida de estos pacientes para prevenir la deformidades articulares y por ende la discapacidad.

Estos 20 pacientes se les aplico la terapia con apitoxinas y los productos de la colmena, en un periodo de 6 meses, cada 15 días con una duración de 2 horas por sesión, y se obtuvo resultados asombrosos durante el tratamiento, gracias a las grandes propiedades que poseen todos los elementos que son producidos por la abeja.

Hoy en día los pacientes utilizan este tipo de tratamiento como una alternativa, para mejorar sus condiciones de salud, y generar mejores expectativas en la resolución de las enfermedades reumáticas.

INTRODUCCIÓN

La artritis es una de las enfermedades más serias; su frecuencia de acuerdo a estadísticas internacionales, oscila entre dos y tres casos por cada cien personas. Muchos de los pacientes que sufren esta patología presentan algún grado de postración que les impide realizar actividades de la vida diaria.

La artritis no es una enfermedad relacionada con la edad, puede manifestarse en la niñez, adolescencia y juventud, aunque es más frecuente en la edad media de la vida, y tiene mayor incidencia en mujeres que en hombres.

En Ecuador no se diagnostica precozmente esta patología, muchos pacientes tienen un falso diagnóstico de fiebre reumática, reumatismo y otros males; y reciben tratamientos continuos innecesarios que retrasan un manejo adecuado de la enfermedad y pueden modificar su curso.

La artritis reumatoide es incurable, pero puede controlarse con medicación. Hace más de veinte años existen medicamentos para su tratamiento; en los últimos cinco años se han desarrollado medicamentos más eficaces pero aún no dan una cura. En Ecuador existen algunos de ellos; pero el problema más serio es su costo, por lo que no están al alcance de la mayoría de los pacientes.

La enfermedad no se presenta igual en todas las personas; a veces se manifiesta de forma sorpresiva y agresiva, con dolor e inflamación de las articulaciones; esta sintomatología no es permanente, porque al desinflamar las articulaciones el paciente vuelve a su actividad normal, pero el tratamiento debe ser continuo para detener el deterioro de las mismas.

En otros casos comienza lentamente y se torna, con el tiempo, agresiva e intolerable. Afecta principalmente a los pies, las manos y muñecas, pero en ocasiones puede afectar desde el principio, a todas las articulaciones. Hay pacientes que se les diagnostica la

enfermedad, y aparentemente desaparece, pero en la mayoría de los casos vuelve de forma crónica o cíclica, sin dejar de ser destructiva.

El problema de la artritis reumatoide no es que sea degenerativa, sino que el movimiento de las articulaciones se altera y producen en algunos pacientes diversos grados de postración.

No existe una causa exclusiva de la enfermedad, influyen factores genéticos, que suponen una predisposición a padecerla, y causas ambientales (virus, bacterias, etc.) que desencadenan la enfermedad.

La medicina occidental generalmente no se identifica con las emociones y los sentimientos que inciden en el desarrollo de las enfermedades, ya que va encaminada a un proceso curativo totalmente físico y fisiológico, sin relacionar el equilibrio entre el cuerpo, el alma y las fuerzas que rigen el universo.

Por lo cual la OMS ha comenzado a promover investigaciones y la aplicación de terapias alternativas como un complemento de los tratamientos convencionales, en caminados a mejorar la calidad de vida de las personas.

El Dr. Philip Terc, médico austriaco, padre de la apitoxiterapia, sufría de reumatismo y padecía de dolores intensos, en el año de 1868 se hallaba en su jardín y sufrió un ataque de abejas, y al día siguiente los dolores comenzaron a disminuir progresivamente, es desde ese momento que comienza a investigar sobre esta medicina alternativa.

TEMA:

APLICACIÓN DE LA APITOXITERAPIA Y LOS PRODUCTOS DE LA COLMENA EN LOS PACIENTES CON ARTRITIS REUMATOIDEA QUE ASISTEN AL SUBCENTRO DE SALUD DE CACHISAGUA CANTON GUARANDA DE ENERO A JULIO 2013.

ANTECEDENTES

Más de 70 millones de personas en el mundo sufren de artritis la cual afecta más a las mujeres que a los hombres entre los 35 y 60 años de edad.

Entre las 200 variantes de las enfermedades reumáticas que afectan actualmente a cerca de 14 millones de mexicanos se encuentran con la artritis crónica juvenil (niños y adolescentes), y la artritis reumatoide en adultos. La AR genera inflamación de articulaciones que persisten por años y causan daños irreversibles en cartílagos, huesos, tendones y ligamentos. Se calcula que en México hay cerca de 1 millón de personas con esta enfermedad.

Actualmente no se ha reconocido alguna cura para este padecimiento, no obstante la mejor posibilidad de reducir el impacto de esta enfermedad sobre el estilo de vida reside en comenzar a tratarla desde etapas tempranas mediante un programa individualizado y planeado cuidadosamente por el médico reumatólogo y otros profesionales de la salud.

Existen diferentes tratamientos para esta enfermedad. Hasta hace 10 años se contaba con medicamentos que mejoraban de leve a moderadamente los síntomas, sin embargo con el paso del tiempo la enfermedad seguía evolucionando. Es así que el desarrollo de nuevas terapias que impidieran este desarrollo era fundamental. Hoy en día, se cuentan con tratamientos biológicos, que bloquean las moléculas encargadas de producir inflamación y destrucción articular, frenando la progresión de la enfermedad y brindando mejoría en la calidad de vida de los pacientes y previniendo deformidades articulares y por ende la discapacidad.

El pronóstico de la enfermedad dependerá de ser detectada en las primeras semanas o meses de haberse manifestado, debido que después de varios años la posibilidad de controlarse se torna más compleja.

EL PROBLEMA

QUE FACTORES INFLUYEN EN LA APICACION DE LA TERAPIA CON APITOXINAS EN LOS PACIENTES CON ARTRITIS QUE ASISTEN AL SUBCENTRO DE SALUD DE CACHISAGUA DE ENERO A JUIO 2013.

JUSTIFICACION

Es de gran importancia realizar esta investigación puesto que la artritis es una enfermedad crónica que está afectando un gran porcentaje de la población adulta, y ocurre con mayor frecuencia en mujeres de 45 – 50 años, y es considerada la causa principal de incapacidad permanente, lo más notorio es que estos pacientes tienen un tratamiento inadecuado, debido a la falta de resolución médica de 2do y 3er nivel de atención, además de la falta de compromiso del paciente a la administración del tratamiento debido a los altos costos de la medicación, cabe resaltar la falta de conocimiento por parte de la población sobre la apiterapia como medicina alternativa.

Cuando un paciente vive con artritis reumatoide, éste se enfrenta a un impacto social y económico; sin embargo, a pesar de que se conocen estas afectaciones no siempre son contempladas en el paciente, por lo que la enfermedad evoluciona cambiando radicalmente su calidad de vida y la de su familia.

A pesar de que existen diferentes tratamientos para esta enfermedad. Hasta hace 10 años se contaba con medicamentos que mejoraban de leve a moderadamente los síntomas, sin embargo con el paso del tiempo la enfermedad seguía evolucionando. Es así que el desarrollo de nuevas terapias como las alternativas, actúan como complemento, frenando la progresión de la enfermedad.

Por lo cual he considerado necesario realizar la siguiente investigación para contribuir a reducir la aparición de las complicaciones y de mantener la funcionalidad de los pacientes mediante la incorporación de la terapia con apitoxinas, y de esta manera brindar mejoría en la calidad de vida de los pacientes, previniendo deformidades articulares y por ende la discapacidad.

La posibilidad de aplicar esta terapia alternativa permite obtener un grado de curación, que no posee efectos secundarios y estimula al organismo en la recuperación de sus capacidades inmunológicas.

OBJETIVO GENERAL:

Evaluar mediante un estudio los beneficios que tiene la apiterapia en los pacientes con problemas reumáticos, promoviendo la aplicación de la medicina alternativa como un complemento de los tratamientos convencionales, en caminados a mejorar la calidad de vida de los pacientes.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Proporcionar a los pacientes con artritis, la terapia con apitoxinas como una alternativa de medicina complementaria.

- Incentivar a la población en general sobre la aplicación de la medicina alternativa en especial la terapia con apitoxinas y los productos de la colmena.

- Determinar el grupo más vulnerable y grado de afectación de las complicaciones de la artritis, en los pacientes que han recibido un tratamiento inadecuado.

- Analizar los principales factores que intervienen en el tratamiento inadecuado de la artritis.

- Establecer estrategias que ayuden a mitigar la aparición de las complicaciones de la artritis y atención a los grupos vulnerables, mediante la incorporación de la apiterapi

ESTRATEGIAS DE CAMBIO

- Sensibilizar a la población en general sobre la importancia de detectar la enfermedad precozmente, para poder evitar las complicaciones que esta conlleva.
- Promocionar la medicina alternativa como un tratamiento complementario en beneficio de la población.
- Fomentar hábitos y estilos de vida saludables

HIPOTESIS

LA APLICACIÓN DE LA TECNICA DE LA APITOXITERAPIA Y LA UTILIZACION DE LOS PRODUCTOS DE LA COLMENA INFLUYEN EN LA DISMUNICION DE LAS COMPLICACIONES DE LOS PACIENTES CON ARTRITIS, QUE ACUDEN AL SUBCENTRO DE SALUD DE CACHISAGUA, CANTON GUARANDA DE ENERO A JULIO 2013.

VARIABLES:

INDEPENDIENTE:

TERAPIA CON APITOXINAS Y LOS PRODUCTOS DE LA COLMENA.

DEPENDIENTE:

LA ARTRITIS Y SUS COMPLICACIONES.

OPERACIONALIZACION DE LAS VARIABLES

INDEPENDIENTE: TERAPIA CON APITOXINAS Y LOS PRODUCTOS DE LA COLMENA

CONCEPTUALIZACION	**CATEGORIA**	**INDICADORES**	**ITEM BASICO**	**TECNICAS E INSTRUMENTO DE EVALUACION**
Es una terapia alternativa donde se aplica el veneno de la abeja y se utilizan sus productos, como un tratamiento complementario orientado a disminuir las complicaciones de la artritis y mejorar la calidad de vida del paciente y la familia.	Terapia con apitoxinas.	Uso del veneno de la abeja para las enfermedades reumáticas. Técnica de aplicación de la terapia con apitoxinas. Grado de sensibilidad del paciente Tiene el paciente conocimiento sobre la terapia con apitoxinas	Cual procedimiento prefiere: La aplicación del veneno en forma directa con la abeja. Micro picaduras mediante la extracción del aguijón de la abeja. Considera usted que es necesario realizar una prueba de sensibilización a todos los	Encuesta Encuesta Entrevista Entrevista

		Propiedades de la apitoxinas	pacientes para iniciar la terapia: Si No	
			Qué tipo de reacción ha presentado durante la aplicación de la terapia Ninguna leve moderada severa	Entrevista
		Efectos directos de la apitoxinas sobre los tres niveles de la articulación	Si No	Entrevista Guía de Observación
	Aplicación de los	La miel, la jalea real, el polen, el propoleo, el pan de abeja y la cera son los	Cuáles de las propiedades considera que poseen las apitoxinas: Antiinflamatorias Analgésicas	Entrevista

	productos de la colmena	principales productos de la colmena. Valor terapéutico de la miel, la jalea real y el polen debido a su gran contenido de enzimas, vitaminas, hormonas y aminoácidos La apitoxiterapia va dirigida a los pacientes con el objetivo de mejorar la calidad de vida a nivel individual y familia.	Antirreumáticas anticoagulantes hipotensoras Todas. Cuáles son los niveles de la articulación en los cuales actúa la apitoxinas: Cartílago Membrana sinovial Hueso subcondral Todos. conoce usted cuántos y cuáles son los productos de productos de la colmena: Si No El consumo diario de los productos de	Gira de observación

			la colmena ofrecen beneficios a la salud Si No Para usted cuales son los objetivos de la terapia son: • Laminar el dolor • Reducir la hinchazón • Reducir o detener el daño a la articulación • Ayudar a las personas a sentirse mejor • Ayudar a las personas a mantenerse activas. • todas	

DEPENDIENTE: LA ARTRITIS Y SUS COMPLICACIONES

CONCEPTUALIZACION	**CATEGORIA**	**INDICADORES**	**ITEM BASICO**	**TECNICAS E INSTRUMENTO DE EVALUACION**
La artritis reumatoides una enfermedad sistémica, caracterizada por una inflamación crónica de las articulaciones sinoviales y degeneración progresiva de las articulaciones, que causa/conduce a una limitación de los movimientos y, con el tiempo, a deformidad.	Predisposición a la aparición de la artritis:	Genero de los pacientes que con artritis en la comunidad de Cachisagua. Factores ambientales La artritis afecta principalmente las	Genero de los paciente: Masculino Femenino Cuantos años tiene? 25-30 30-35 35-40 40-45 45-55 65 y mas	Entrevista Guía de observación Guía de observación Entrevista Guía de observación

		articulaciones de los pies, manos y muñeca		
	Complicaciones Irreversibles	El inadecuado tratamiento conlleva a las complicaciones irreversibles de la enfermedad	El lugar donde usted vive es: Caluroso Húmedo Frio Cuál de estas articulaciones se encuentra con mayor afectación en usted? Pies Manos Muñecas Rodillas Ninguna Para su criterio que tipo de complicaciones se	Entrevista Guía de observación

			generar en el paciente con artritis: Impacto social Impacto económico Incapacidad permanente todas	

CAPITULO I

MARCO TEORICO

1.1 ARTRITIS Y SUS COMPLICACIONES

La artritis reumatoide es una enfermedad sistémica, caracterizada por una inflamación crónica de las articulaciones sinoviales y degeneración progresiva de las articulaciones, que causa/conduce a una limitación de los movimientos y, con el tiempo, a deformidad.

La artritis reumatoide es una enfermedad poliarticular, que afecta varias articulaciones, principalmente las pequeñas articulaciones de las manos y de los pies, de forma simétrica. El patrón de compromiso de las articulaciones varía de individuo en individuo.

La artritis reumatoide es una de las enfermedades autoinmunes más comunes, y afecta a entre el 0,5 y 1,0% de la población mundial.

Causas

La enfermedad se asocia con una alteración del sistema inmunológico, que conduce a la autoagresión de los tejidos. La misión del sistema inmunológico del organismo es la defensa contra agentes externos potencialmente peligrosos. Sin embargo, en la artritis reumatoide, se reconoce como extraña una parte del propio organismo, atacándola y desencadenando inflamación.

La artritis reumatoide no es hereditaria ni contagiosa, aunque su manifestación puede involucrar diversos factores, como virus, bacterias, etc. Además, estudios recientes demostraron que la presencia de algunos genes que regulan el funcionamiento del sistema inmunológico, confieren mayor susceptibilidad para el desarrollo de la patología.

Como la artritis reumática es una condición progresiva no benigna, resulta importante el diagnóstico precoz. Las lesiones estructurales/discapacidad ocurren durante los primeros dos a tres años de la enfermedad, con elevados costos para la sociedad. El tratamiento precoz retarda la progresión del padecimiento.

Diagnóstico

[1]El diagnóstico de la artritis reumatoide se basa en los síntomas clínicos y en exámenes de laboratorio, tales como el Factor Reumatoide o la Proteína C Reactiva. A pesar de ello, el Factor Reumatoide no es específico para esta patología, y puede estar presente en ancianos saludables o en enfermedades autoinmunes e infecciosas. La Proteína C Reactiva es un marcador de inflamación general.

En 1964, fue identificado un grupo de autoanticuerpos contra diferentes antígenos, algunos de ellos más específicos para la artritis reumatoide. En 1998, se identificaron péptidos sintéticos, que son específicamente reconocidos por los autoanticuerpos presentes en el suero de pacientes con artritis reumatoide. Esos péptidos contienen el aminoácido citrulina. El inmunoensayo usado en estos estudios fue denominado Anti-CCP, donde anti-CCP significa anticuerpos dirigidos contra los péptidos cíclicos citrulinados.

La determinación del Anti-CCP es útil como auxiliar en el diagnóstico de la artritis reumatoide en combinación con otros resultados clínicos y de laboratorio. Presenta una especificidad de diagnóstico superior a la del Factor Reumatoide y de la Proteína C reactiva, y tiene también valor predictivo en la evolución de la severidad de la patología.

[1] *www.casadellibro.com/libro-abejas-**apitoxiterapia***

1.2 LA APITERAPIA Y SUS VENTAJAS

La Apiterapia es el uso, con fines medicinales de los productos provenientes de las abejas:

Miel, el polen, el propoleo, la jalea real, pan de abeja, la cera y el veneno (apitoxina) el término "Apis" proviene de la latina que significa abeja y therapie que significa terapia.

Los productos apícolas han sido destinados al cuidado de la salud desde hace muchos años ya sea en tratamiento de enfermedades o como medida de profilaxis e incluso en afecciones degenerativas como la artritis, por sus propiedades antiinflamatorias, analgésicas e inmunoestimulantes.

El veneno y el propoleo son sustancias utilizadas por las abejas como sistema de protección, el veneno es una forma de defensa contra el ataque de mamíferos e insectos y el propoleo es un elemento de prevención frente agresiones microscópicas como bacterias, hongos y virus tiene propiedades antibacterianas, es antibiótico, antiinflamatorio y antiséptico.

La miel, el polen y la jalea real, tienen un alto valor terapéutico, por su gran contenido de vitaminas, enzimas, aminoácidos, hormonas y antibióticos, la cual es de fácil asimilación para el organismo.

La apitoxina se produce en el abdomen de las abejas obreras, tiene propiedades antiinflamatorias, analgésicas y es un estimulante de la circulación sanguínea.

[2]La apitoxina actúa como anestesia local y estimula las glándulas suprarrenales, encargadas de la producción de cortisona, la que tiene propiedades antirreumáticas.
El potencial de la apitoxína puede validarse desde distintos tipos de acción, se ha reportado en la literatura el marcado efecto estimulante del sistema inmunológico, que

[2] *www.casadellibro.com/libro-abejas-**apitoxiterapia***

se manifiesta en la formación de células multinucleares, monocitos, macrófagos, linfocitos T y B además de reducir el contenido de proteína en el plasma sanguíneo por la variación de la permeabilidad de los vasos, así como el ritmo cardiaco y la presión arterial, pues posee propiedades antiarrítmicas, ya que elimina las arritmias producidas por la excitación eléctrica y la inoculación de estrofantina.

El líquido influye efectivamente en el sistema nervioso, bloqueando la transmisión de estímulos a las sinapsis periféricas y centrales, mejora la conducción de los impulsos de la fibra nerviosa y disminuye la desmielinización. Durante el tratamiento de enfermedades no se forman anticuerpos contra el apitoxína de abejas y por ello el organismo humano no se acostumbra a éste: las picaduras repetidas o las inyecciones de la apitoxína en el organismo son cada vez más efectivas.

El veneno de abejas corresponde a una mezcla compleja de compuestos químicos con actividad citotóxica como las fosfolipasa A, un polipéptido del tipo melitina y el péptido apamina entre otros. La fosfolipasa A es el alérgeno principal, que junto a la melitina representan en su conjunto el 75 % de los componentes, La acción de la apitoxína, se puede explicar en virtud al efecto bloqueador del sistema respiratorio y la adherencia a los glóbulos rojos produciendo hemólisis. Se ha demostrado que una inyección de melitina (proteína extraída del veneno de abeja), determina una baja de la tensión sanguínea, la hemólisis (destrucción de los glóbulos rojos), una contracción de las fibras musculares estriadas y lisas, suprime los relevos neuromusculares y ganglionares. Igualmente la hialuronidasa otro de los componentes de la apitoxína, aumenta la permeabilidad de los capilares sanguíneos.

La permeabilidad de los vasos es definitiva, pues cuando disminuye, a causa de perturbaciones del funcionamiento del sistema capilar a consecuencia de envejecimiento o de estado mórbido del organismo, entraña trastornos graves de las condiciones de intercambio entre los órganos y los tejidos. Hoy día, está reconocido que la permeabilidad entre el tejido conjuntivo y los capilares sanguíneos depende esencialmente de la acción fermentativa del ácido hialurónico que entra en la composición del tejido conjuntiva. Las sustancias que contienen hialuro-dinasa (veneno de abeja, hirudina, ronidasa, extracto testicular y espermina).Dosis muy débiles determinan un aumento de esta permeabilidad.

[3]La apamina representa cerca del 2% de la apitoxína total, esta resulta menos toxica que la fosfolipasa A, se comporta como una neurotoxína de acción motora, con efectos cardioestimulante, de manera análoga a como lo hacen las drogas adrenérgicas, con un efecto antiarrítmico. Un 2% de la apitoxína de las abejas se ha identificado como fracción MCD (Mast Cell Degranulation), que bien podría interpretarse como el factor de granulador de los mastocitos.

Se ha observado que hay individuos que presentan inmunidad a la apitoxína y que no reaccionan ante las aguijoneadas, es el caso opuesto a los alérgicos, cuya sensibilidad los hace sobrerreaccionar a la apitoxina Está comprobado que a medida que aumenta la edad, menor es la resistencia. Los artríticos y reumáticos reaccionan levemente o no reaccionan a la apitoxina, la inmunidad patológica a la apitoxina se limita sólo al reumatismo y la artritis verdaderos.
Actividad Biológica de las Facciones

El valor terapéutico del veneno de abejas se debe principalmente a sus propiedades hemodiluyentes y neurotrópicas. Los efectos del veneno son los siguientes:

- ✓ Dilata los vasos capilares, acelera e intensifica la circulación.

- ✓ Posee cualidades anticoagulantes: ejerce acción inactivarte en la tromboplastina plasmática y tisular, y disminuye la actividad trombínica.

- ✓ Provoca fuertes efectos hemorrágicos (producidos por las globulinas).

- ✓ Influye en el sistema de la hipófisis y la corteza suprarrenal, y estimula la producción de corticosteroides endógenos.

- ✓ Es hipotensor (por eso, antes de inyectar al paciente es necesario inyectarle vitamina C o cafeína, así se previene la posibilidad de hipotonía).

- [3] **Apiterapia. potshinkova, paulina (2004) madri: editorial integral**

- ✓ Posee acción neurotrópica, o sea, mejora el metabolismo del sistema nervioso central y periférico. - Es capaz de eliminar la depresión de las glándulas suprarrenales, producida por la acción de hormonas esteroides.

- ✓ Posee efecto bacteriostático. - Posee efecto anestésico local.

- ✓ Mejora el funcionamiento del hígado. - Mejora la actividad del cerebro.

- ✓ Cura las afecciones del miocardio.

- ✓ Aumenta la actividad fibrinolítica de la sangre y puede usarse para eliminar el estado pretrombótico de pacientes arterioscleróticos y tromboflebíticos.

- ✓ Posee acción inmunológica en el tratamiento de las enfermedades reumáticas.

- ✓ Tiene acción hemolítica (producida por al hemolisina), leucolítica, plasmolítica y circulatoria.

- ✓ Aumenta los elementos nitrogenados en la orina.

- ✓ Acelera la respiración. - Disminuye la colesterina.

- ✓ Aumenta el metabolismo: estimula diversos procesos metabólicos, como el metabolismo óseo (acelera la soldadura de fracturas), aumenta el suministro de oxígeno y proporciona calor adicional.

- ✓ Aumenta la eliminación de toxinas acumuladas. - Destruye el crecimiento bacteriano.

- ✓ Aumenta considerablemente los movimientos peristálticos.

- ✓ Mata los infusorios y paramecios al momento en disolución de 1:10 000 pero estimula la multiplicación del paramecio en 1: 500 000.

- ✓ En condiciones experimentales es capaz de evitar el desarrollo de estados convulsivos.

- ✓ En dosis terapéuticas eleva la actividad del sistema hipofisoadrenal y moviliza las fuerzas protectoras del organismo.

- ✓ Expande los vasos sanguíneos en el cerebro y produce el desarrollo de diversos reflejos de defensa.

- ✓ Inhibe el edema y alivia el dolor; posee un polipéptido con actividad antiinflamatoria (100 veces mayor que la hidrocortisona).

- ✓ Es un activo agente inmunizante.

- ✓ Es radioprotector (inyectado en ratones protege contra dosis letales de radiaciones), por lo que puede servir para proteger contra las lesiones provocadas por las radiaciones utilizadas en el tratamiento del cáncer.

- ✓ Estimula el sistema inmunológico, que se manifiesta en la formación de células multinucleares, monocitos, macrófagos, linfocitos T y B, inmunoglobulinas (Ig) y cortisol; se observa la producción de IgE, la cual disminuye a medida que el organismo se desensibiliza espontáneamente.

- ✓ Reduce el contenido de proteína en el plasma sanguíneo por la variación de la permeabilidad de los vasos.

- ✓ Disminuye el ritmo cardíaco y la presión arterial, varía la fase de repolarización y reduce la conductividad atrioventricular.

- ✓ Posee propiedades antiarrítmicas: elimina las arritmias producidas por la excitación eléctrica y la inoculación de estrofantina.

- ✓ Influye efectivamente en el sistema nervioso, bloqueando la transmisión de estímulos a las sinapsis periféricas y centrales.

- ✓ Mejora la conducción de los impulsos de la fibra nerviosa y disminuye la desmielinización.

- ✓ Durante el tratamiento de enfermedades no se forman anticuerpos contra el veneno de las abejas y, por ello, el organismo humano no se acostumbra a éste: las picaduras repetidas o las inyecciones de la apitoxina en el organismo son cada vez más efectivas.

- ✓ En dosis próxima a las tóxicas es capaz de alterar los procesos de regulación normal, inhibe la actividad reticular descendente y ascendente, y ejerce una fuerte influencia sobre las regiones superiores del sistema nervioso central, en particular la corteza de los hemisferios.

- ✓ Es la sustancia antibiótica más activa entre las conocidas. Es 500,000 veces más fuerte que cualquier otro antibiótico

2. MARCO REFERENCIAL

2.1 GENERALIDADES DE LA COMUNIDAD DE CACHISAGUA

ANTECEDENTES DE LA COMUNIDAD DE CACHISAGUA

Desde tiempos antiguos esta comunidad fue llamada así por la presencia de una mina de sal que ahí existe, CACHI en quichua significa SAL.

Antiguamente era una gran hacienda su propietario el Señor Genaro del Pozo, luego de su fallecimiento en el año 1960, sus hijos herederos Napoleón y Roberto empezaron a parcelar los terrenos con la Reforma Agraria, con la gente indígena y los habitantes de gradas y sus alrededores compraron estos terrenos.

El fundador de Cachisagua es el Sr. Virgilio Agualongo, quien huyó a la edad de 8 años de la casa de su padre quien le maltrataba, llegando a la Ciudad de Riobamba, el cura Rubén Vega al verlo desamparado lo adopta, se hizo muy amigo y visitaba al Obispo Leónidas Proaño.

Luego de 18 años regresa a ver a su familia, quienes no le reconocieron convertido en un hombre, estudiado con grandes ideales con deseos de sacar adelante a su gente y transmite a todos sus conocimientos adquiridos.

Virgilio, consiguió: cuadernos, lápices, material de enseñanza, fue el primer Alfabetizador. Formo la primera comuna campesina organizada a nivel de toda la provincia con 60 habitantes. Fundó la escuela, recibieron la ayuda de organizaciones como Plan Internacional, dona terrenos para la construcción de la escuela y colegio Tránsito Amaguaña.

El Puesto de Salud que lleva el nombre se esta comunidad fue construida en el año de 1993 por la Dirección de Salud de Bolívar con la colaboración del Dr. Raúl Secaira.

La comunidad se encuentra ubicada en una zona montañosa a 11 kilómetros de Guaranda, provincia de Bolívar perteneciente a la parroquia Veintimilla, vía antigua a la cuidad de Riobamba.

UBICACIÓN GEOGRAFICA:

LIMITES

Norte: Quesera

Sur: Tamboloma

Este: Gallo rumí

Oeste: Vizote

CLIMA:

Posee un clima que oscila entre 6 a 8°C

SERVICIOS BASICOS

Dentro de los servicios básicos con que cuenta esta comunidad son:

Luz eléctrica

Agua entubada no tratada

VIABILIDAD

Cuentan con carretera lastrada, que en épocas de invierno son inaccesibles

MEDIO DE TRANSPORTE

Existe transporte limitado el cual solo labora en horarios únicos de 8 am cuya ruta es de Riobamba – Guaranda y de 1 pm de Guaranda a Riobamba, además de servicios de camionetas particulares esporádicamente.

MEDIOS DE COMUNICACION

Radio

Televisión

FLORA

Se encuentra una flora variada que cuenta con los siguientes productos: Papa, melloco, cebada, habas, oca, trigo y zanahoria que sirve para el consumo de los mismos habitantes, y para comercio.

FAUNA

Cuenta con diferentes animales como son: Gallinas, vacas, perros, gatos, borregos, cuy, chanchos y conejos.

2.2 PRINCIPALES ESTABLECIMIENTOS E INSTITUCIONES DE SALUD EN LA COMUNIDAD

SALUD

Cuenta con un puesto de salud a unos 5 Km donde acude esta población diariamente para recibir atención, además algunos moradores refieren que se hacen atender en san simón unidad que pertenece a Riobamba.

3. VENTAJAS DE LA APITOXITERAPIA EN LOS PACIENTES CON ARTRITIS

La terapia con apitoxinas ofrece un complemento satisfactorio a la medicina tradicional en el tratamiento de la artritis.
La artritis en una afección donde se identifican dos formas de ocurrencia:

1. Mecánica: causada por el aumento de la presión física que rompe las fibras de colágenos y desestabiliza los proteoglicanos(principal cubierta del cartílago)
   Esto causa alteraciones en la capacidad de retener agua dentro del tejido, por lo cual proporciona perdida de la elasticidad y de la estructura natural, acelerando el proceso de destrucción del cartílago, con posterior degeneración de la articulación y aparición de los síntomas.
2. Daño del metabolismo del cartílago: altera el equilibrio entre la destrucción y la regeneración del tejido cartilaginoso. El cual es controlado por procesos enzimáticos y genéticos complejos.

La acción de la apiterapia se encamina a defender tres niveles afectados en las articulaciones:

1. El cartílago
2. La membrana sinovial
3. El hueso subcondral o matriz

La apitoxina además de tener un efecto analgésico, inhibe la activación de lagunas enzimas proteolíticas relacionadas con el catabolismo (destrucción del cartílago).

El polen ayuda al poder nutritivo del cartílago y la absorción de calcio, magnesio, vitamina D, entre otras sustancias, presenta además un efecto reductor del óxido nítrico y la aparición de radicales libres(acción antioxidante) favorece además la síntesis de proteoglicanos, del ácido hialuronico, y el colágeno II que tienen la función de dar estructura y elasticidad al cartílago.

EL PROPOLEO

Tiene propiedades antioxidantes y su alto contenido de flavonoides, además propiedad antiinflamatoria inhibiendo prostaglandinas, leucotrienos, tromboxanos, e interluquinas, corta también la vía de la lipoxigenasa del ácido araquidónico, por inhibición enzimática.

JALEA REAL:

Colabora activamente con el cartílago, estimulando y acelerando los procesos de su regeneración.

ARTROSIS	**APITERAPIA-APITOXINAS**
EFECTO MECANICO • La presión rompe fibras de colágenos • Desestabiliza proteoglicanos • Deshidratación del cartílago • Perdida de elasticidad del cartílago • Destrucción del cartílago • Degeneración articular	ACCION DEFENSIVAS Cuidado de los tres niveles de la articulación. 1. Cartílago 2. Membrana sinovial 3. Hueso subcondral Gracias al consumo de: • Miel y polen • Propoleo y apitoxinas • Jalea real
EFECTO METABOLICO • Desequilibrio entre la producción y destrucción del cartílago • Alteraciones enzimática • Alteraciones genéticas	**ACCIONES DEFENSIVAS** Síntesis de: • Proteoglicanos • Ácido hialuronico • Colágeno II • Actúa como antioxidantes y

• Analgésico • Inhibe la activación de enzimas, proteolíticas del catabolismo articular	flavonoides • Inhibe enzimas del ácido araquidónico, prostaglandinas, leucotrienos, trombo anos e interluquinas

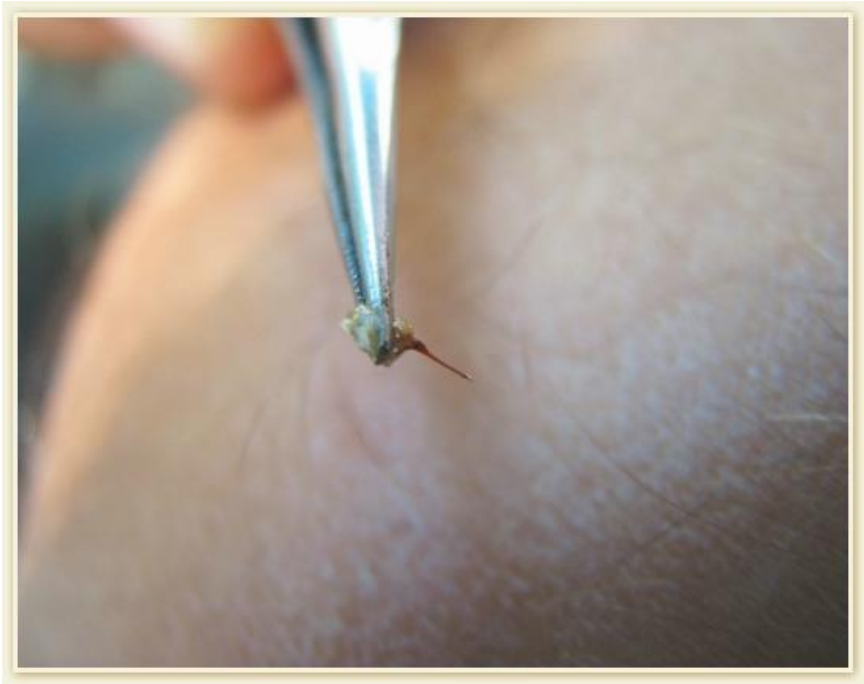
3.1.TECNICA DE APLICACIÓN DE LA TERAPIA CON APITOXINAS

Previa preparación del paciente con asepsia y antisepsia, se le realiza una prueba de sensibilización que puede ser frotando el veneno de la abeja en los dedos de la persona que va aplicar la técnica y colocarlo en el paciente para que lo perciba, si el paciente no refiere sensación de prurito o estornudos, quiere decir que podemos proceder a la micro picadura, siempre hay que estar preparados con el tratamiento por si el paciente presenta alguna reacción alérgica.

La micro picadura puede realizarse directamente con la abeja al sitio especifico de la lesión, o extrayendo el aguijón de la abeja para realizar la micro picadura a nivel del sitio.







3.2. ESTRATEGIAS Y ACCIONES PARA INCENTIVAR A LOS PACIENTES A ACCEDER A LA TECNICA DE LA APITOXITERAPIA COMO MEDICINA ALTERNATIVA

Una de las estrategias es sensibilizar a los pacientes y familiares sobre las ventajas de la apiterapia, mediante la elaboración de una guía donde explique el procedimiento, y de esta manera dar a conocer que es una terapia sencilla y de bajo costo, con resultados favorables, que proporcionan al paciente una mejor calidad de vida.

4. CONSTITUCION DEL ESTADO

La Constitución de la República Del Ecuador del año 2008 estableció un nuevo modelo de estado en donde exista una convivencia ciudadana en diversidad y armonía con la naturaleza, para alcanzar el buen vivir; se organizó como un estado constitucional de justicia y derechos en donde la dignidad de la persona y los derechos inalienables que surgen de ella, manifiesta que este estado humanizan la letra de ley llenándola de valores y principios; la persona es revalorizada pues el ejercicio del poder surge de los derechos y garantías anteriores a los instrumentos de gobierno.

En ese marco estableció derechos que permitan alcanzar El buen vivir, sumak kawsay, como propósito Del estado; dentro de esos derechos prescribió derechos específicos referentes a la salud de las personas, que son de directa aplicación y que necesitan ser desarrollados en la normativa legal ecuatoriana con el ánimo de proteger a la ciudadanía y permitirle un pleno goce de sus derechos.

El presente Proyecto entiende a la salud como estado óptimo de bienestar social e individual, que permite a las personas ejercer a plenitud sus capacidades potenciales a lo largo de todas las etapas de la vida; salud que debe ser garantizada no como una meta del estado sino como una obligación de éste hacia la ciudadanía, un mandato del pueblo que busca la reivindicación y garantía de uno de los principales derechos humanos, la salud y una vida saludable.

Los derechos a la salud fueron desarrollados en El título VII de La Constitución ecuatoriana referente al Régimen Del Buen Vivir; dentro de ese régimen estableció La existencia de un Sistema Nacional de Salud que tiene por finalidad El desarrollo, protección y recuperación de las capacidades y potencialidades para una vida saludable e integral, de manera individual y colectiva.

En este momento histórico a casi cuatro años de la aprobación de la Constitución ecuatoriana en Montecristi, es necesario plantear un modelo que permita la consecución de todos los logros referentes a la salud consagrados en el texto constitucional. Este Proyecto de ley viabiliza el mandato constitucional y norma las actividades referentes a la salud; incorporando el Sistema Nacional de Salud, la Red Pública de Salud

establecida en la misma Constitución, regula las acciones en Salud, los Recursos Humanos, el control de las actividades que puedan afectar a la salud de los ciudadanos.

Es por ello, que es necesario que la Asamblea Nacional ecuatoriana trate a la brevedad posible este Proyecto de Ley para poner en manos de la ciudadanía un instrumento que permita el ejercicio de sus derechos y permita al poder constituido aplicar todos los mandatos que el pueblo ordenó en el referéndum de 20 de octubre de 2008 que aprobó la actual Constitución.

LA ASAMBLEA DE LA REPÚBLICA DEL ECUADOR

C O N S I D E R A N D O:

QUE, **El artículo 360 de la Constitución expresa que el sistema garantizará, a través de las instituciones que lo conforman, la promoción de la salud, prevención y atención integral, familiar y comunitaria, con base en la atención primaria de salud; y, que articulará los diferentes niveles de atención y promoverá la complementariedad con las medicinas ancestrales y alternativas;**

QUE**, El artículo 360 de la Constitución expresa que el sistema garantizará, a través de las instituciones que lo conforman, la promoción de la salud, prevención y atención integral, familiar y comunitaria, con base en la atención primaria de salud; y, que articulará los diferentes niveles de atención y promoverá la complementariedad con las medicinas ancestrales y alternativas;**

QUE, **El artículo 362 de la Constitución ecuatoriana establece que la atención de salud como servicio público se prestará a través de las entidades estatales, privadas, autónomas, comunitarias y aquellas que ejerzan las medicinas ancestrales alternativas y complementarias; y, que dichos servicios de salud serán seguros, de calidad y calidez y universales y gratuitos en todos los niveles de atención y comprenderán los procedimientos de diagnóstico, tratamiento, medicamentos y rehabilitación necesarios.**

5. NORMAS Y PROTOCOLOS

Protocolo de inicio de la apiterapia:

Esta terapia ha contribuido al mejoramiento del estado de salud de las personas, y es muy importante conocer el inmenso poder de las abejas y sus productos, pero también es preocupante que se reportan casos de hipersensibilidad y alergias, de los cuales todos obedecen a un mal inicio o el abuso de la terapia con apitoxinas, por lo cual se debe seguir el siguiente protocolo conservando un rigor sistemático en la atención de los pacientes.

PROTOCOLO DE INICIO:

1. Registrar datos del paciente
2. Registro antropométrico y signos vitales
3. Antecedentes personales
4. Contraindicaciones en algunas enfermedades
5. iniciar el uso de los productos de la colmena y desintoxicar el cuerpo iniciando una dieta apropiada
6. identificar el área de aplicación, usando un marcador hipo alergénico
7. limpieza de la piel con solución salina o.9%
8. comenzar la exposición del paciente con apitoxinas

CAPITULO II

METODOLOGIA

2.1 ESTRATEGIA METODOLOGICA

Esta investigación ha sido de tipo investigativa, de campo y descriptiva porque investigamos y diagnosticamos si influyen los factores socioeconómicos en los pacientes con artritis que acuden al centro de salud de Cachisagua

El método de Investigación utilizado en este estudio es el método científico, tales como: la observación y determinación del problema, formulación de hipótesis, recopilación de datos, comprobación de hipótesis, que permitirán obtener una mayor información, utilizaremos la encuesta para lograr diagnosticar la relación entre la calidad de atención y los factores socioeconómicos de los pacientes.

Por las características de la información buscada, nuestra investigación es de tipo Descriptivo y Factible.

Descriptivo por la razón de que se describirá factores socioeconómicos de los pacientes con artritis que acuden al centro de salud de Cachisagua.

TIPOS DE INVESTIGACIÓN

De campo.- porque la investigación se ha realizado en el lugar de los hechos dialogando con los pacientes, y familiares.

Bibliográfica.- el trabajo de investigación se apoya en las diferentes fuentes de consulta de donde se obtuvo referencias de libros, revistas científicas, enciclopedias especializadas.

Documental.- porque para la realización de este trabajo de investigación se ha resumido documentalmente artículos científicos y especializados, comentarios, citas, trípticos,

datos de Internet, trabajos de investigación, estadísticas, imágenes y gráficos referentes al tema.

2.2 TERMINOS DE RECOLECCION DE LA INFORMACION

MÉTODOS Y TÉCNICAS

Métodos

Método de observación.- Este método, guío al momento de realizar la investigación de campo (exploración).

Técnicas

Para realizar el desarrollo del trabajo de investigación hemos utilizado las siguientes técnicas:

La encuesta.- Esta técnica fue destinada para obtener datos de los pacientes, cuyas factores socioeconómicos influyen en la complicación de la enfermedad, y fueron la base para el desarrollo de esta tesina, para esto utilizamos preguntas escritas previamente elaboradas sobre el tema planteado. Al preparar nuestra encuesta seguimos estos pasos:

- Definimos con precisión el asunto que investigamos y los objetivos de la encuesta.
- Las preguntas fueron técnicamente elaboradas.
- Establecimos instrucciones.
- Elaboramos el listado de preguntas y alternativas.
- Probamos el cuestionario para fortalecer su validez y confiabilidad.
- Establecimos la duración de la encuesta.
- Utilizamos un lenguaje claro y sencillo de construcción directa al nivel mental.
- Conocimos previamente la zona donde se va a realizar la encuesta.

2.3 POBLACION Y MUESTRA

Población.- Se delimitó como población para realizar la presente investigación a los pacientes con artritis que acuden al centro de salud de Cachisagua.

En el caso participaron 20 pacientes, que pertenecen a la zona rurales de las comunidades de Cachisagua, Queseras, Shulala, Pungul.

Muestra.- Debido a que estadísticamente cuando la población es menor a 100 individuos la muestra es el 100% del universo, es decir en este caso será el total de pacientes con artritis.

CAPITULO III

ANALISIS E INTERPRETACION DE RESULTADOS

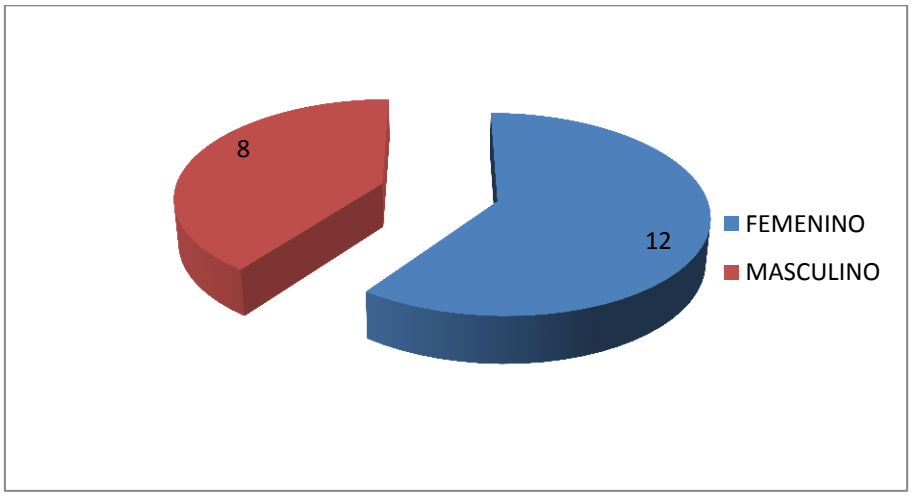
Tabla 1. A qué género pertenece?

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Femenino	12	60%
Masculino	8	45%
TOTAL	20	100%

Fuente: Datos recolectados a pacientes con artritis de la comunidad de Cachisagua

Elaborado por: Dra. Liliana Galán

Grafico 1. A qué género pertenece?



Fuente: Datos recolectados a pacientes con artritis de la comunidad de Cachisagua

Elaborado por: Dra. Liliana Galán

ANALISIS:

En base a la encuesta realizada se concluye que el mayor porcentaje de los pacientes con artritis atendidos en el centro de salud, son de género femenino, ya que son las que realizan todas las actividades del hogar y están sometidas a los diferentes cambios de temperaturas.

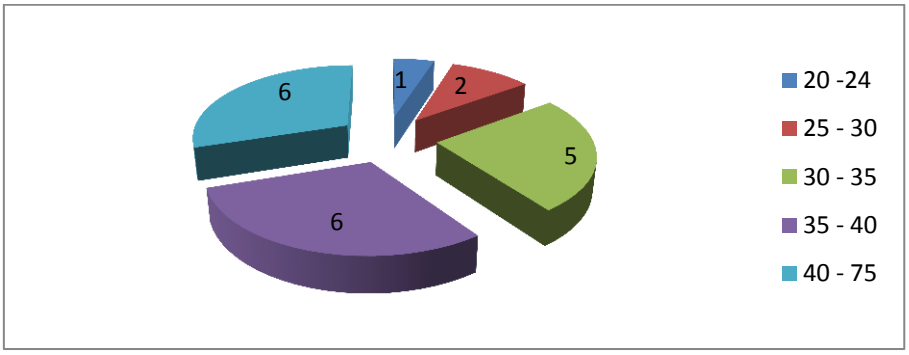
Tabla 2. Cuantos años tiene?

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
20-24	1	5%
25-30	2	10%
30-35	5	25%
35-40	6	30%
Más de 40	6	30%
Total	20	100%

Fuente: Datos recolectados a pacientes con artritis de la comunidad de Cachisagua

Elaborado por: Dra. Liliana Galán

Grafico 2. Cuantos años tiene?



Fuente: Datos recolectados a pacientes con artritis de la comunidad de Cachisagua

Elaborado por: Dra. Liliana Galán

ANALISIS

Mediante la tabulación de datos se identifica que la población más afectada son los adultos y adultos mayores, ya que son los grupos de edad más vulnerables debido a las diferentes actividades que realizan en el hogar y en el campo.

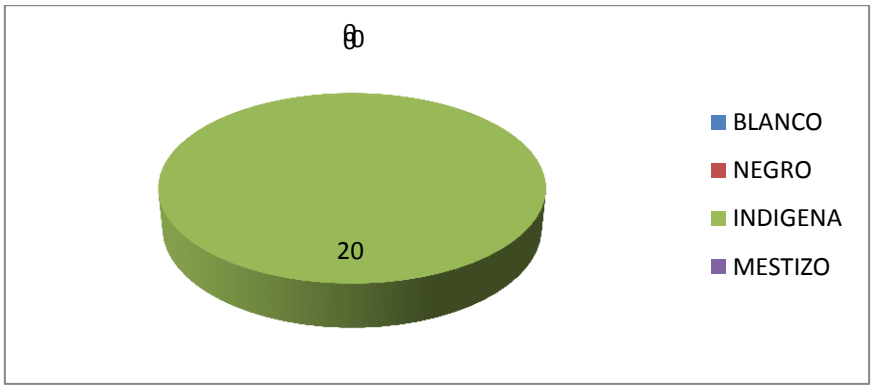
Tabla 3. Como se considera?

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Blanco	0	0%
Negro	0	0%
Indígena	20	100%
Mestizo	0	0%
TOTAL	20	100%

Fuente: Datos recolectados a pacientes con artritis de la comunidad de Cachisagua

Elaborado por: Dra. Liliana Galán

Grafico 3. Como se considera?



Fuente: Datos recolectados a pacientes con artritis de la comunidad de Cachisagua

Elaborado por: Dra. Liliana Galán

ANALISIS:

Según los datos obtenidos se concluye que la población atendida es netamente indígena, la cual tiene más predisposición algunas enfermedades por su nivel socioeconómico bajo, y aún más a las enfermedades reumáticas como la artritis, por el clima templado a la que están sometidos.

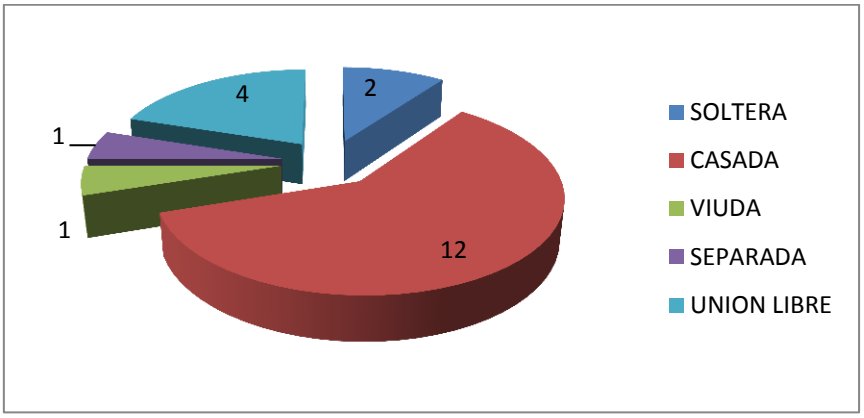
Tabla 4. Según el estado civil?

2. ALTERNATIVAS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Soltera	2	10%
Casada	12	60%
Viuda	1	5%
Separada	1	5%
Unión Libre	4	20%
Total	20	100%

Fuente: Datos recolectados a pacientes con artritis de la comunidad de Cachisagua

Elaborado por: Dra. Liliana Galán

Grafico 4. Según el estado civil?



Fuente: Datos recolectados a pacientes con artritis de la comunidad de Cachisagua

Elaborado por: Dra. Liliana Galán

ANALISIS:

Mediante la recolección de la información se concluye que en el mayor porcentaje de los encuestados son casados y tienden a que realizar sus actividades diarias, sometidos a diferentes factores que predisponen la aparición de enfermedades reumáticas.

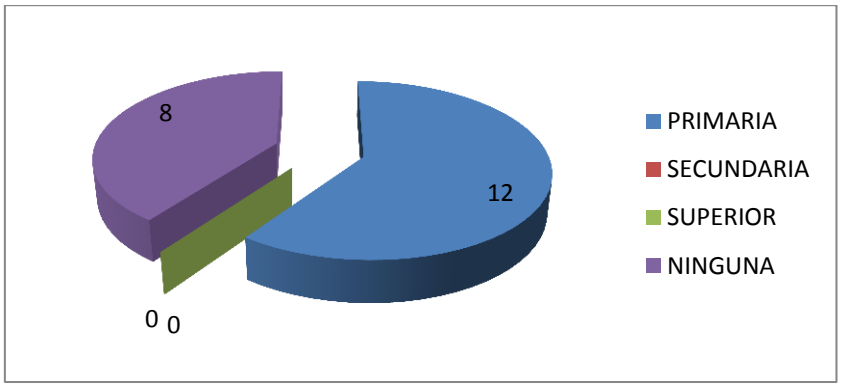
Tabla 5. Nivel de educación?

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Primeria	12	60%
Secundaria	0	0%
Superior	0	0%
Ninguno	8	40%
Total	20	100%

Fuente: Datos recolectados a pacientes con artritis de la comunidad de Cachisagua

Elaborado por: Dra. Liliana Galán

Grafico 5. Nivel de educación?



Fuente: Datos recolectados a pacientes con artritis de la comunidad de Cachisagua

Elaborado por: Dra. Liliana Galán

ANALISIS:

Mediante la tabulaciòn de datos **s**e ha encontrado que la mayor parte de la poblaciòn tiene instrucciòn primaria, pero existe un porcentaje considerado de analfabetismo, generalmente en la poblacion adulta mayor.

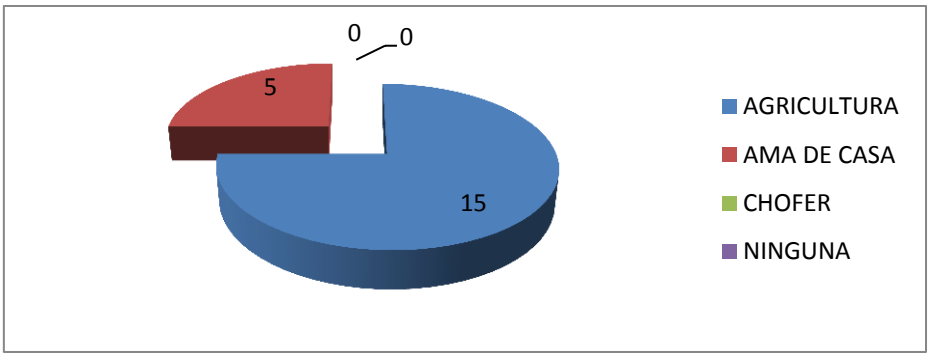
Tabla 6. Según la ocupación?

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Agricultura	15	75%
Ama de casa	5	25%
Chofer	0	0%
Ninguna	0	0%
Total	20	100%

Fuente: Datos recolectados a pacientes con artritis de la comunidad de Cachisagua

Elaborado por: Dra. Liliana Galán

Grafico 6. Según la ocupación?



Fuente: Datos recolectados a pacientes con artritis de la comunidad de Cachisagua

Elaborado por: Dra. Liliana Galán

ANALISIS:

Mediante la tabulaciòn de datos **s**e concluye que la mayor parte de los encuestados se dedican a las actividades de agricultura y ganaderia, manteniendo un nivel socioeconomico bajo que solo les permite el susistir diario.

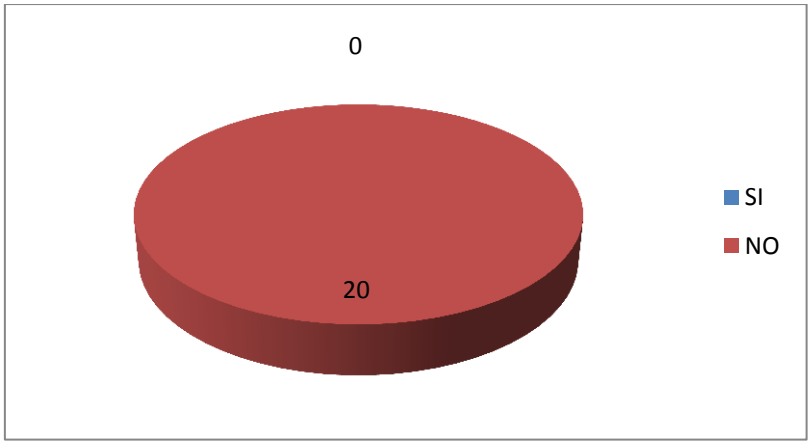
Tabla 7. Ha presentado algún tipo de alergia?

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Si	0	0%
No	20	100%
TOTAL	20	100%

Fuente: Datos recolectados a pacientes con artritis de la comunidad de Cachisagua

Elaborado por: Dra. Liliana Galán

Grafico 7. Ha presentado algún tipo de alergia?



Fuente: Datos recolectados a pacientes con artritis de la comunidad de Cachisagua

Elaborado por: Dra. Liliana Galán

ANALISIS:

Mediante la recolección de los datos, se concluye que ninguno de los encuestados ha presentado ningún tipo de alergia, por lo cual no hay un riesgo grave de presentar efectos secundarios a la aplicación de la terapia con apitoxinas.

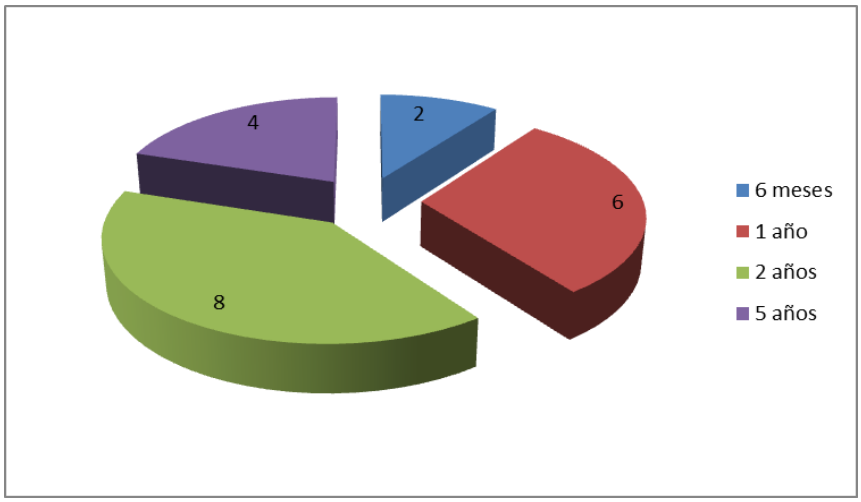
Tabla 8. Según el tiempo de la enfermedad?

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Más 6m	2	10%
Más de 1 años	6	30%
Más de 2 años	8	40%
Más de 5 años	4	20%
Total	20	100%

Fuente: Datos recolectados a pacientes con artritis de la comunidad de Cachisagua

Elaborado por: Dra. Liliana Galán

Grafico 8. Según el tiempo de la enfermedad?



Fuente: Datos recolectados a pacientes con artritis de la comunidad de Cachisagua

Elaborado por: Dra. Liliana Galán

ANALISIS:

Mediante la recolección de los datos, se concluye que la mayor parte de los pacientes tienen un padecimiento crónico de la enfermedad, cuya evolución fue deteriorando su funcionalidad a lo largo del tiempo, provocando limitaciones permanentes en los pacientes

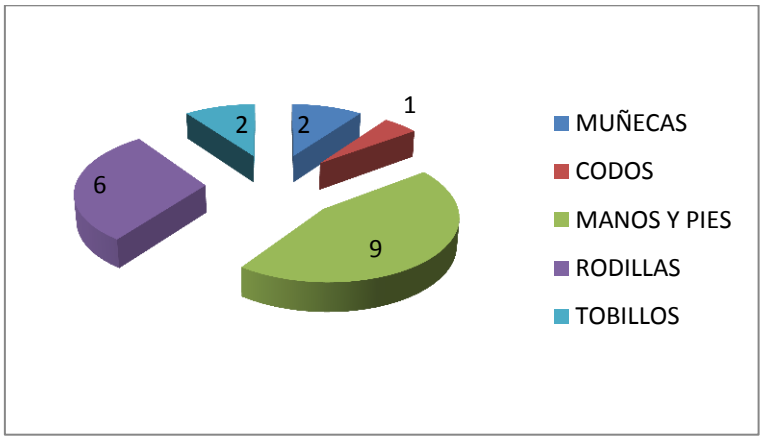
Tabla 9. Según la articulación afectada?

3. ALTERNATIVAS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Muñecas	2	10%
Codos	1	5%
Dedos de manos y pies	9	45%
Rodillas	6	30%
Tobillos	2	10%
Total	20	100%

Fuente: Datos recolectados a pacientes con artritis de la comunidad de Cachisagua

Elaborado por: Dra. Liliana Galán

Tabla 9. Según la articulación afectada?



Fuente: Datos recolectados a pacientes con artritis de la comunidad de Cachisagua

Elaborado por: Dra. Liliana Galán

ANALISIS:

Mediante la recolección de la información se concluye que el mayor porcentaje de las articulaciones afectadas son los dedos de las manos y pies, seguida de la articulación de las rodillas, lo cual provoca un gran perdidas económicas, ya que limita sus actividades productivas y por ende sus ingresos económicos.

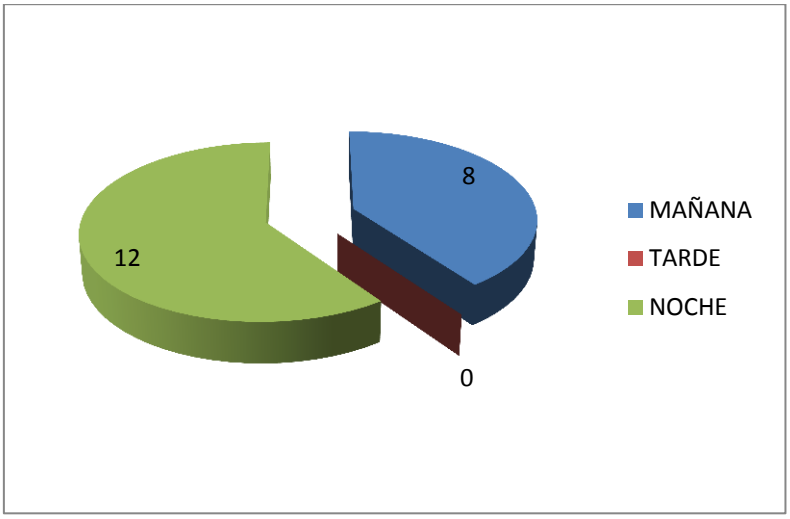
Tabla 10. Según el predominio del dolor?

4. ALTERNATIVAS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Mañana	8	40%
Tarde	0	0%
Noche	12	60%
Total	20	100%

Fuente: Datos recolectados a pacientes con artritis de la comunidad de Cachisagua

Elaborado por: Dra. Liliana Galán

Grafico 10. Según el predominio del dolor?



Fuente: Datos recolectados a pacientes con artritis de la comunidad de Cachisagua

Elaborado por: Dra. Liliana Galán

ANALISIS:

Mediante la recolección de la información se concluye que la mayoría de los encuestados refieren que el dolor se exacerba durante las horas de las noches y en menor porcentaje en las mañanas, exacerbándose en épocas de invierno.

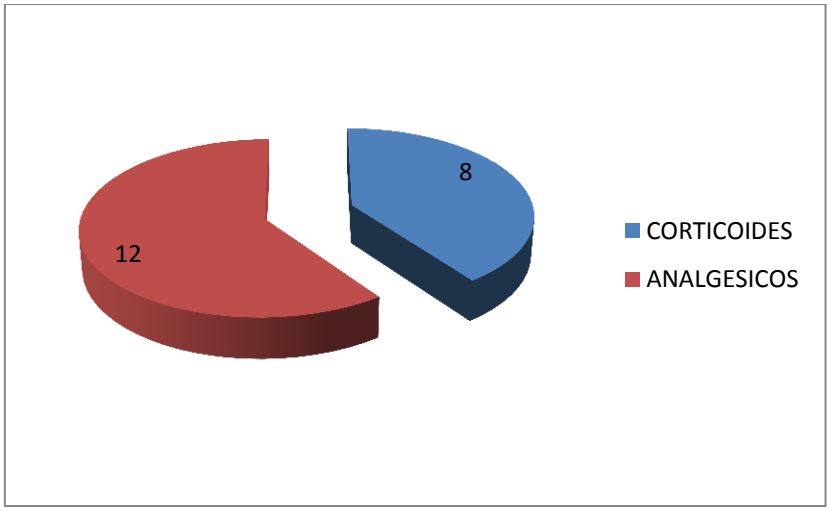
Tabla 11. Según la administración de medicamentos?

5. ALTERNATIVAS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Corticoides	8	40%
Analgésico	12	60%
TOTAL	20	100%

Fuente: Datos recolectados a pacientes con artritis de la comunidad de Cachisagua

Elaborado por: Dra. Liliana Galán

Grafico 11. Según la administración de medicamentos?



Fuente: Datos recolectados a pacientes con artritis de la comunidad de Cachisagua

Elaborado por: Dra. Liliana Galán

ANALISIS:

Mediante la recolección de la información se concluye que las personas encuestadas han recibido gran cantidad de analgésicos para aliviar el dolor y en menores porcentajes corticoides, los cuales solo alivian el dolor durante el efecto de la dosis, pero no detiene la enfermedad ni revierte las complicaciones.

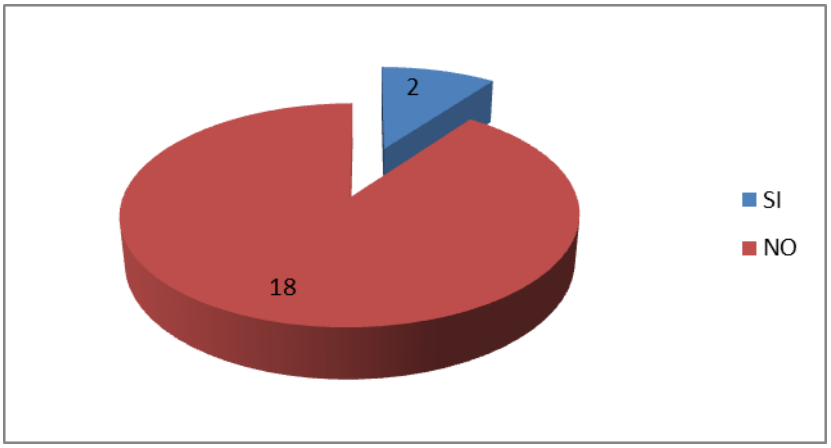
Tabla 12. Según la disposición de recibir la terapia con apitoxinas?

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Si	18	90%
No	2	10%
TOTAL	20	100%

Fuente: Datos recolectados a pacientes con artritis de la comunidad de Cachisagua

Elaborado por: Dra. Liliana Galán

Grafico 12. Según la disposición de recibir apitoxinas



Fuente: Datos recolectados a pacientes con artritis de la comunidad de Cachisagua

Elaborado por: Dra. Liliana Galán

ANALISIS:

Mediante la recolección de la información se concluye que la mayor proporción de las personas encuestadas presentan gran interés en recibir la terapia con apitoxinas, en vista que el tratamiento con la medicina tradicional no satisface sus necesidades.

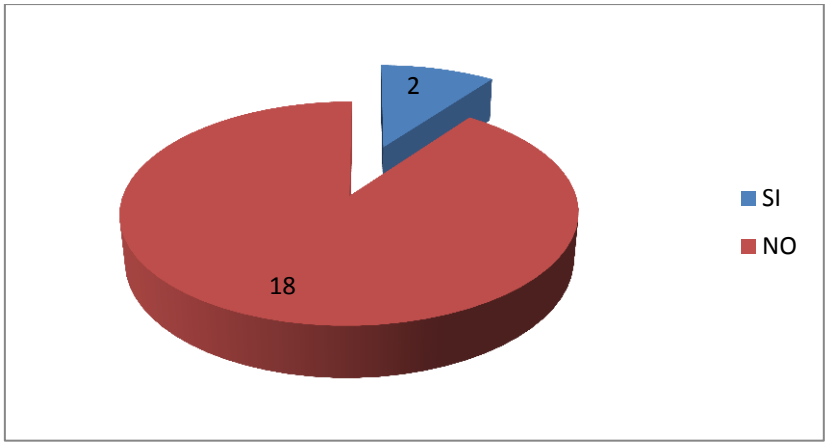
Tabla 13. Según el conocimiento de la terapia con apitoxinas?

6. ALTERNATIVAS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Si	18	90%
No	2	10%
TOTAL	20	100%

Fuente: Datos recolectados a pacientes con artritis de la comunidad de Cachisagua

Elaborado por: Dra. Liliana Galán

Grafico 13. Según el conocimiento de la terapia con apitoxinas?



Fuente: Datos recolectados a pacientes con artritis de la comunidad de Cachisagua

Elaborado por: Dra. Liliana Galán

ANALISIS:

En base a la información tabulada, la mayor parte de los encuestados desconocen totalmente las ventajas de la medicina alternativa, y no tenían acceso a los productos de la colmena.

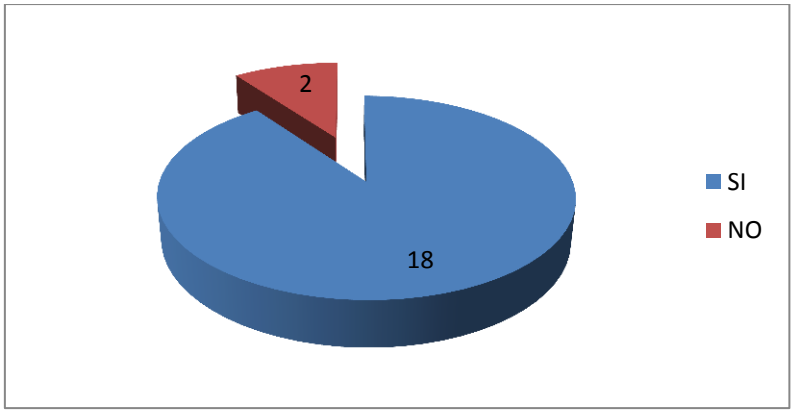
Tabla 14. Cree usted que obtenga beneficios favorables con el tratamiento?

7. ALTERNATIVAS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Si	18	90%
No	2	10%
TOTAL	20	100%

Fuente: Datos recolectados a pacientes con artritis de la comunidad de Cachisagua

Elaborado por: Dra. Liliana Galán

Grafico 14. Cree usted que obtenga beneficios favorables con el tratamiento?



Fuente: Datos recolectados a pacientes con artritis de la comunidad de Cachisagua

Elaborado por: Dra. Liliana Galán

ANALISIS:

Mediante la recolección de la información se concluye que hay gran interés en conocer y aplicar la apitoxina y los productos de la colmena como una terapia de medicina alternativa, con el fin de mejorar su calidad de vida.

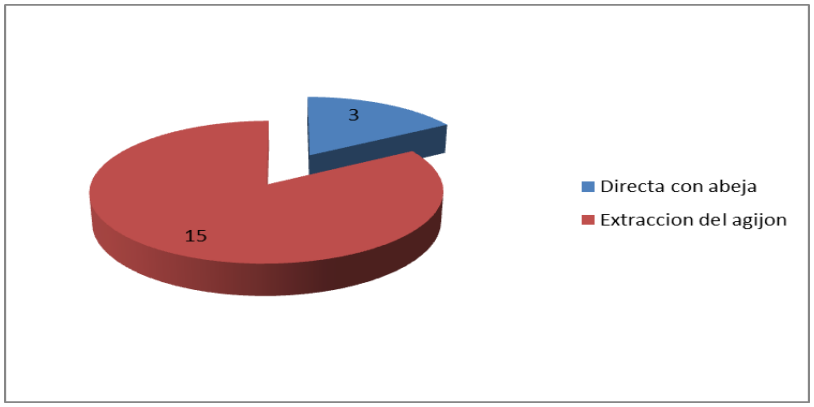
Tabla 15. Según la forma de aplicación?

1. ALTERNATIVAS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Directa con abeja	5	25%
Extracción del aguijón	15	75%
TOTAL	20	100%

Fuente: Datos recolectados a pacientes con artritis de la comunidad de Cachisagua

Elaborado por: Dra. Liliana Galán

Grafico 15. Según la forma de aplicación?



Fuente: Datos recolectados a pacientes con artritis de la comunidad de Cachisagua

Elaborado por: Dra. Liliana Galán

ANALISIS:

Según el análisis de las encuestas de los pacientes que accedieron a iniciar el tratamiento con medicina alternativa, la mayor parte prefieren la aplicación con la extracción del aguijón.

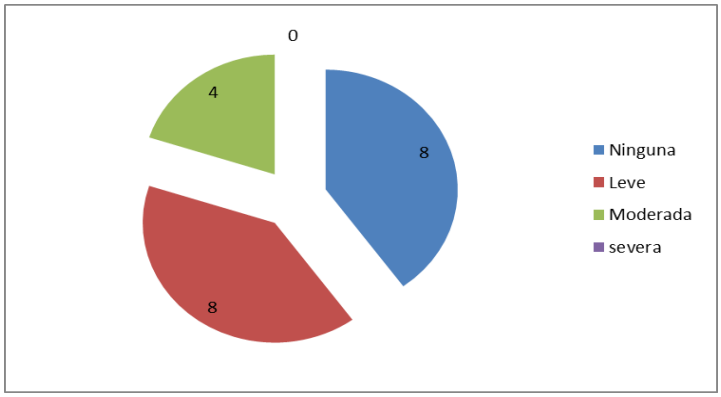
Tabla 16. Según el grado de reacción alérgica?

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Ninguna	8	40%
Leve	8	40%
Moderada	4	20%
severa	0	0%
Total	20	100%

Fuente: Datos recolectados a pacientes con artritis de la comunidad de Cachisagua

Elaborado por: Dra. Liliana Galán

Grafico 16. Según el grado de reacción alérgica?



Fuente: Datos recolectados a pacientes con artritis de la comunidad de Cachisagua

Elaborado por: Dra. Liliana Galán

ANALISIS

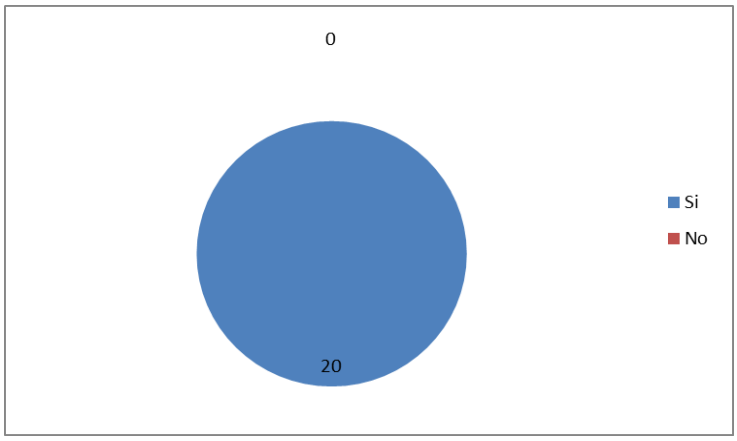
Mediante la tabulación de datos se identifica que los pacientes que reciben el tratamiento con apitoxinas presentan leves reacciones alérgicas o nulas, por lo cual no hay riesgos graves, y se puede continuar con el tratamiento de manera indefinida.

Tabla 17. Según la administración de la terapia y los productos ha mejorado su calidad de vida?

2. ALTERNATIVAS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Si	20	100%
No	0	0%
TOTAL	20	100%

Fuente: Datos recolectados a pacientes con artritis de la comunidad de Cachisagua
Elaborado por: Dra. Liliana Galán

Grafico 17. Según la administración de la terapia y los productos ha mejorado su calidad de vida?



Fuente: Datos recolectados a pacientes con artritis de la comunidad de Cachisagua
Elaborado por: Dra. Liliana Galán

ANALISIS:

Según los datos obtenidos se concluye que todos los pacientes refieren un alivio de la sintomatología al iniciar el tratamiento con la apitoxina, presentan además una mayor movilidad de las articulaciones, lo cual les permite realizar las actividades sin ninguna complicación.

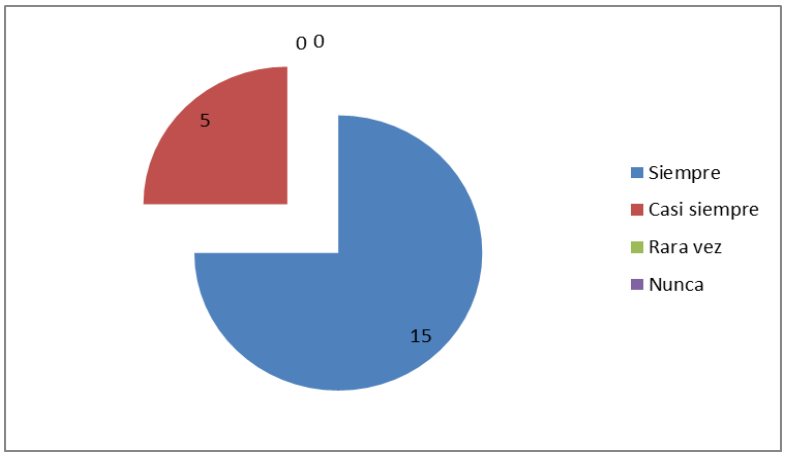
Tabla 18. Según la disponibidad del tratamiento?

3. ALTERNATIVAS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Siempre	15	75%
Casi siempre	5	25%
Rara vez	0	0%
Nunca	0	0%
Total	20	100%

Fuente: Datos recolectados a pacientes con artritis de la comunidad de Cachisagua

Elaborado por: Dra. Liliana Galán

Grafico 18. Según la disponibilidad del tratamiento?



Fuente: Datos recolectados a pacientes con artritis de la comunidad de Cachisagua

Elaborado por: Dra. Liliana Galán

ANALISIS:

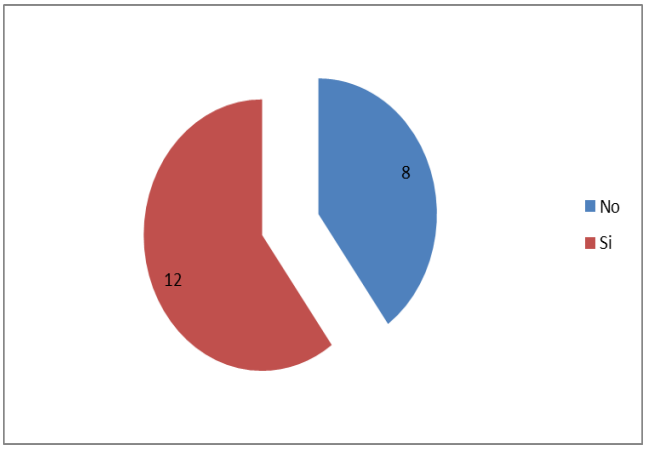
Mediante la recolección de la información se concluye que en el mayor porcentaje de los pacientes tienen una accesibilidad permanente al tratamiento, ya que puede ser recibida en el lugar de su domicilio o el centro de salud.

Tabla 19. Según la duración del tratamiento. Esta dispuesto el paciente a continuar un tratamiento prolongado?

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
No	8	40%
Si	12	60%
TOTAL	20	100%

Fuente: Datos recolectados a pacientes con artritis de la comunidad de Cachisagua
Elaborado por: Dra. Liliana Galán

Grafico 19. Según la duración del tratamiento. Esta dispuesto el paciente a continuar un tratamiento prolongado?



Fuente: Datos recolectados a pacientes con artritis de la comunidad de Cachisagua
Elaborado por: Dra. Liliana Galán

ANALISIS:

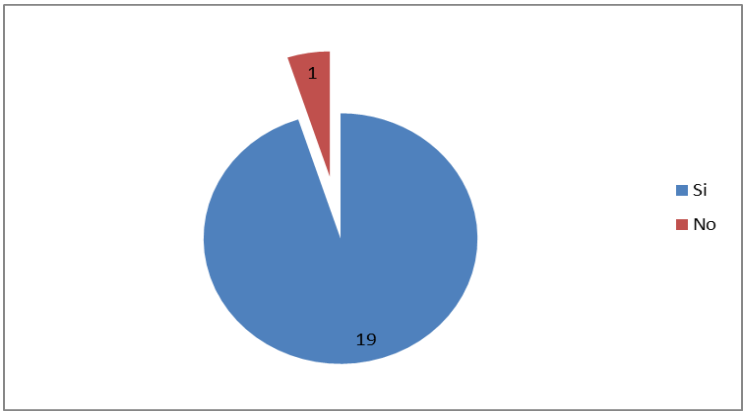
Mediante la tabulación de datos se ha encontrado que más de la mitad de los pacientes están dispuestos a continuar el tratamiento por un tiempo prolongado, el resto de los pacientes por su situación migratoria no disponen de tiempo para continuar.

Tabla 20. Según los beneficios de la medicina alternativa en comparación con la medicina occidental han sido mejores?

4. ALTERNATIVAS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Si	19	95%
No	1	5%
TOTAL	20	100%

Fuente: Datos recolectados a pacientes con artritis de la comunidad de Cachisagua
Elaborado por: Dra. Liliana Galán

Grafico 20. Según los beneficios de la medicina alternativa en comparación con la medicina occidental han sido mejores?



Fuente: Datos recolectados a pacientes con artritis de la comunidad de Cachisagua
Elaborado por: Dra. Liliana Galán

ANALISIS:

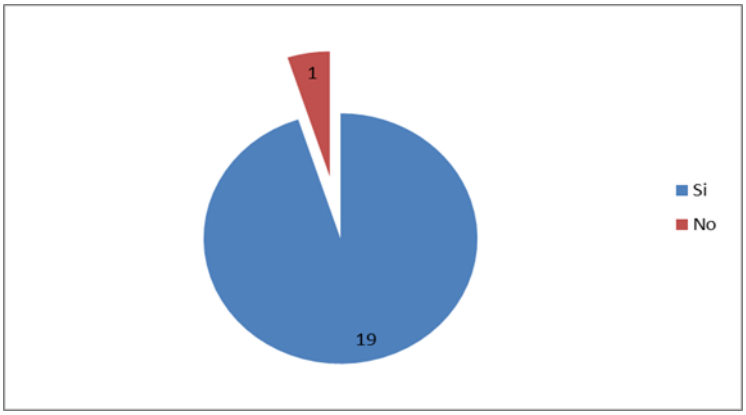
Mediante la tabulación de datos se concluye que la mayor parte de los pacientes han obtenido mayor beneficio con la medicina alternativa que con la medicina occidental, por lo cual están dispuestos a continuar con el tratamiento, por lo beneficios que han logrado.

Tabla 21. Según la utilización de la terapia, los pacientes recomiendan la medicina alternativa como tratamiento?

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Si	19	95%
No	1	5%
TOTAL	20	100%

Fuente: Datos recolectados a pacientes con artritis de la comunidad de Cachisagua
Elaborado por: Dra. Liliana Galán

Grafico 21. Según la utilización de la terapia, los pacientes recomiendan la medicina alternativa como tratamiento?



Fuente: Datos recolectados a pacientes con artritis de la comunidad de Cachisagua
Elaborado por: Dra. Liliana Galán

ANALISIS:

Mediante la recolección de los datos, se concluye que la mayoría de los pacientes sugieren que la medicina alternativa como la apitoxiterapia está dando resultados favorables en las enfermedades reumáticas.

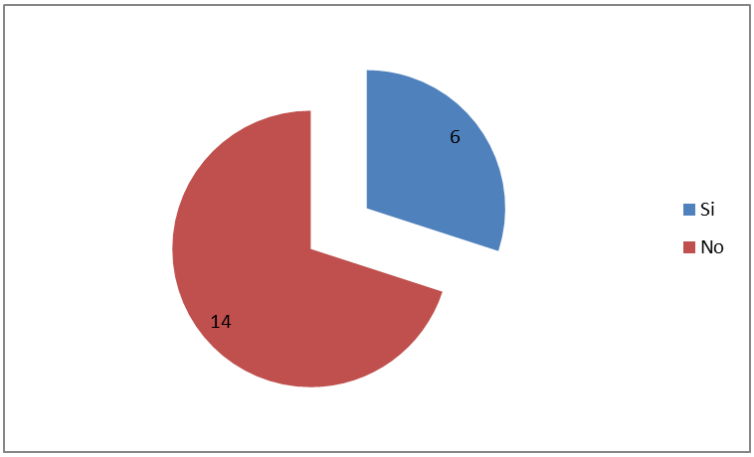
Tabla 22. Según la aplicación de la terapia considera el paciente que es doloroso o no?

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Si	6	30%
No	14	70%
TOTAL	20	100%

Fuente: Datos recolectados a pacientes con artritis de la comunidad de Cachisagua

Elaborado por: Dra. Liliana Galán

Grafico 22. Según la aplicación de la terapia considera el paciente que es doloroso o no?



Fuente: Datos recolectados a pacientes con artritis de la comunidad de Cachisagua

Elaborado por: Dra. Liliana Galán

ANALISIS:

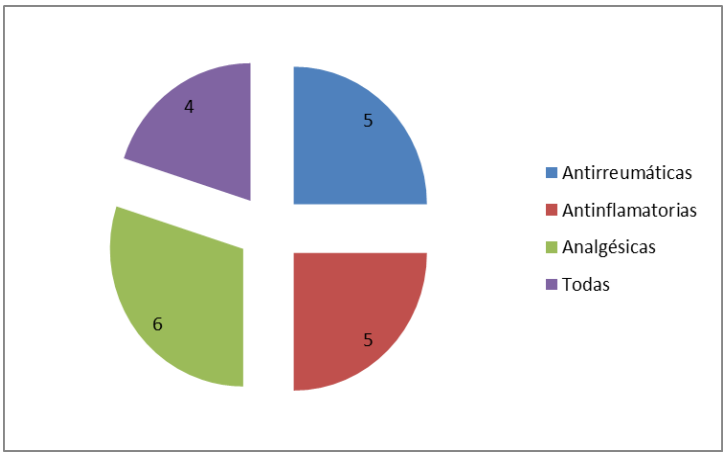
Mediante la recolección de los datos, se concluye que la mayor parte de los pacientes no consideran la terapia dolorosa, y la reciben sin presentar resistencia.

Tabla 23. Según la acción de la terapia con apitoxinas cuales considera que actúan en usted?

5. ALTERNATIVAS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Antirreumáticas	5	25%
Antinflamatorias	5	25%
Analgésicas	6	30%
Todas	4	20%
Total	20	100%

Fuente: Datos recolectados a pacientes con artritis de la comunidad de Cachisagua
Elaborado por: Dra. Liliana Galán

Grafico 23. Según la acción de la terapia con apitoxinas cuales considera que actúan en usted?



Fuente: Datos recolectados a pacientes con artritis de la comunidad de Cachisagua
Elaborado por: Dra. Liliana Galán

ANALISIS:

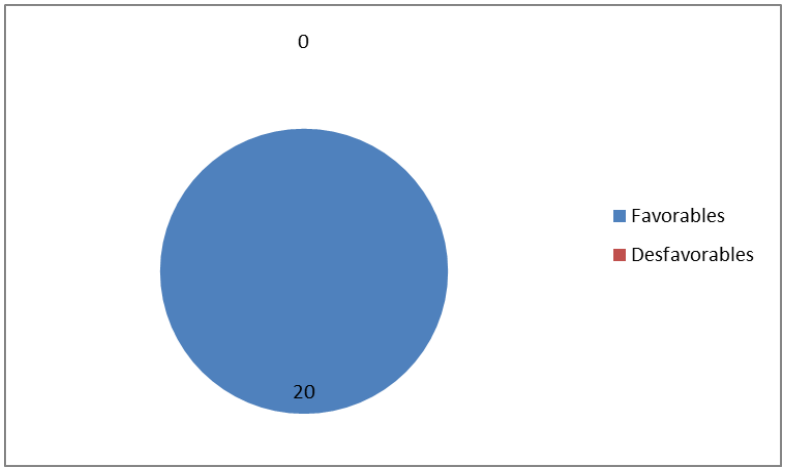
Mediante la recolección de la información se concluye que los pacientes están conscientes de los grandes beneficios de la terapia como medicina alternativa.

Tabla 24. Según los resultados obtenidos durante la aplicación de la terapia han sido favorables o no?

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Favorables	20	100%
Desfavorables	0	0%
TOTAL	20	100%

Fuente: Datos recolectados a pacientes con artritis de la comunidad de Cachisagua
Elaborado por: Dra. Liliana Galán

Grafico 24. Según los resultados obtenidos durante la aplicación de la terapia han sido favorables o no?



Fuente: Datos recolectados a pacientes con artritis de la comunidad de Cachisagua
Elaborado por: Dra. Liliana Galán

ANALISIS:
Mediante la recolección de la información se identifica que todos los pacientes indican que la aplicación de la terapia ha tenido resultados favorables en su condición de salud.

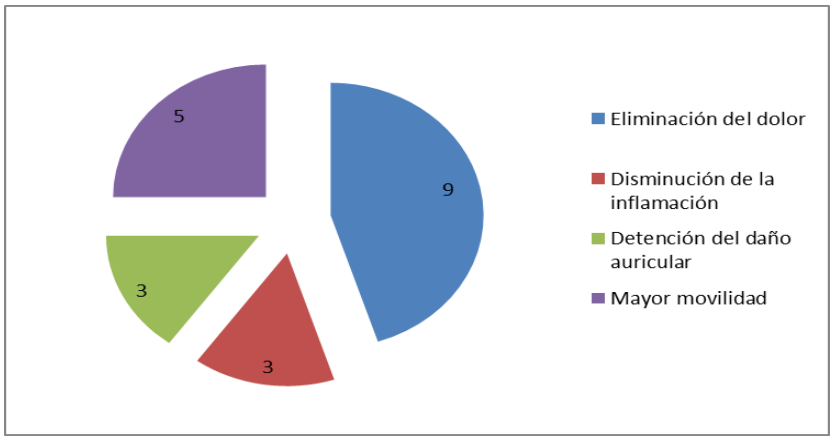
Tabla 25. Según la administración de la terapia cuales han sido los resultados obtenidos?

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Eliminación del dolor	9	45%
Disminución de la inflamación	3	15%
Detención del daño auricular	3	15%
Mayor movilidad	5	25%
Total	20	100%

Fuente: Datos recolectados a pacientes con artritis de la comunidad de Cachisagua

Elaborado por: Dra. Liliana Galán

Grafico 25. Según la administración de la terapia cuales han sido los resultados obtenidos?



Fuente: Datos recolectados a pacientes con artritis de la comunidad de Cachisagua

Elaborado por: Dra. Liliana Galán

ANALISIS:

Según el análisis de las encuestas de los pacientes que accedieron a iniciar el tratamiento con medicina alternativa, la mayor parte indican que la eliminación del dolor es el principal beneficio de la terapia, seguida de mejor movilidad.

CONCLUSIONES:

Durante el transcurso de la investigación se ha evidenciado la gran efectividad que se ha logrado alcanzar con la aplicación de la terapia de apitoxinas y los productos de la colmena como una forma de medicina alternativa, es de gran importancia resaltar que este tipo de terapia no produce efectos secundarios, y hemos obtenido resultados asombrosos en detención de la enfermedad, ayudando a mitigar las complicaciones y a ofrecer una mejor calidad de vida a los pacientes y familiares, reduciendo el impacto social que los perturbaba.

El 98% de los pacientes que se sometieron al tratamiento, al inicio tenían desconfianza y temor a recibir la terapia, al momento de conocer de qué se trataba y como era el procedimiento fueron accediendo y tomando confianza en los resultados obtenidos, esto demuestra que la medicina alternativa tiene efectividad y brindando una atención con calidez y calidad se logra cambiar la forma de vida de las comunidades.

Es muy grato poder confirmar los grandes beneficios de la terapia y provocar un impacto a nivel general en la vida de los pacientes, mejorando su calidad de vida.

RECOMENDACIONES:

Socializar y sensibilizar a la población en general sobre la medicina alternativa, su gran utilidad en el tratamiento de muchas enfermedades y la afectividad comprobada en las enfermedades reumáticas.

Proporcionar información educativa a la comunidad sobre las enfermedades reumáticas para lograr una identificación oportuna y de esta manera evitar las complicaciones que esta con lleva.

Ejecutar un programa de capacitación para crear apicultores en las comunidades, y de esta manera puedan aprovechar los productos de la colmena.

Incentivar a los pacientes con artritis a iniciar el tratamiento, por medio de una guía donde demuestre el procedimiento de la apitoxiterapia.

CAPITULO IV

PROPUESTA

TEMA:

Estrategias para fomentar la terapia con apitoxinas como medicina alternativa en los pacientes con artritis en las diferentes comunidades.

PROPOSITO:

Este trabajo está elaborado con el propósito de mejorar la calidad de vida de los pacientes que padecen enfermedades que día a día van dejando secuelas irreversibles y por lo tanto son excluidos de la sociedad, de alguna manera espero aportar proporcionando una esperanza de vida en estos pacientes mejorando su condiciones de salud.

DATOS INFORMATIVOS

PAÍS / AREA GEOGRAFICA: **PAIS: ECUADOR**

PROVINCIA: BOLIVAR

CIUDAD: GUARANDA

INSTITUCIÓN: **SCS CACHISAGUA**

DIRECCIÓN: **COMUNIDAD DE CACHISAGUA ANTIGUA VIA A RIOBAMBA**

AREA DE EJECUCION: **SCS CACHISAGUA Y COMUNIDAD**

PLAZO DE EJECUCION: 6 MESES

RESPONSABLE DEL PROGRAMA: Dra. LILIANA GALAN

JUSTIFICACION

El propósito de esta estrategia es sensibilizar a los pacientes sobre los grandes beneficios de la apiterapia como medicina alternativa, para el tratamiento de las enfermedades reumáticas, por medio de la aplicación precoz de la apitoxinas en los pacientes con complicaciones leves.

Este trabajo contribuirá radicalmente en la calidad de vida de los pacientes, ya que reduce la aparición de las complicaciones y mantiene la funcionalidad mediante la incorporación de la terapia con apitoxinas, y de esta manera se previenen deformidades articulares y por ende la discapacidad.

El presente estudio consta de tres capítulos. El capítulo uno se refiere al marco teórico donde se brinda información necesaria para conocer que es la artritis y cuáles son sus complicaciones, factores de riesgo y la predisposición a adquirir la enfermedad. El capítulo dos se refiere a las ventajas de cada uno de los productos de la colmena, en especial de la aplicación de la apitoxinas en los pacientes con artritis. El capítulo tres consiste en la técnica de aplicación de la terapia, sus principales propiedades, y cuáles son sus efectos secundarios durante la terapia.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Incorporar la apitoxiterapia como una medicina alternativa en las enfermedades reumáticas

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Al finalizar el tratamiento los pacientes presentaran

- Reducir la aparición de complicaciones en los pacientes con artritis
- Garantizar una mejor calidad de vida de los pacientes con artritis
- Promover las ventajas de la apitoxina y los productos de la colmena

BENEFICIARIOS

20 pacientes con artritis y familiares

PLAN DE CONTENIDOS

COMPONENTE	ACTIVIDADES	LUGAR	BENEFICIARIOS	RESPONSABLE	TIEMPO
EDUCACION	Talleres de capacitación sobre la aplicación de la apitoxinas	SCS cachisagua	20 pacientes	Dra. Liliana Galán	4 horas
	Brigadas de Salud	Comunidades de Cachisagua	20 Padres de Familia	Dra. Liliana Galán	4 horas

		Quesras Pungul Shulala			

METODOLOGÍA

Los eventos de capacitación se deberán realizar, mediante metodologías interactivas, talleres, exposiciones, conferencias que promuevan la participación, que generen compromisos para la aplicación de la terapia con apitoxinas.

MODALIDAD

La propuesta se ejecutará mediante una Estrategia educativa, el mismo que se coordinará con los pacientes y sus familiares para la sensibilización y promoción de la terapia.

SEGUIMIENTO Y EVALUACION

La evaluación de la ejecución de la propuesta será permanente.

RECURSOS MATERIALES

- Abejas
- Alcohol
- Pinzas
- Algodón

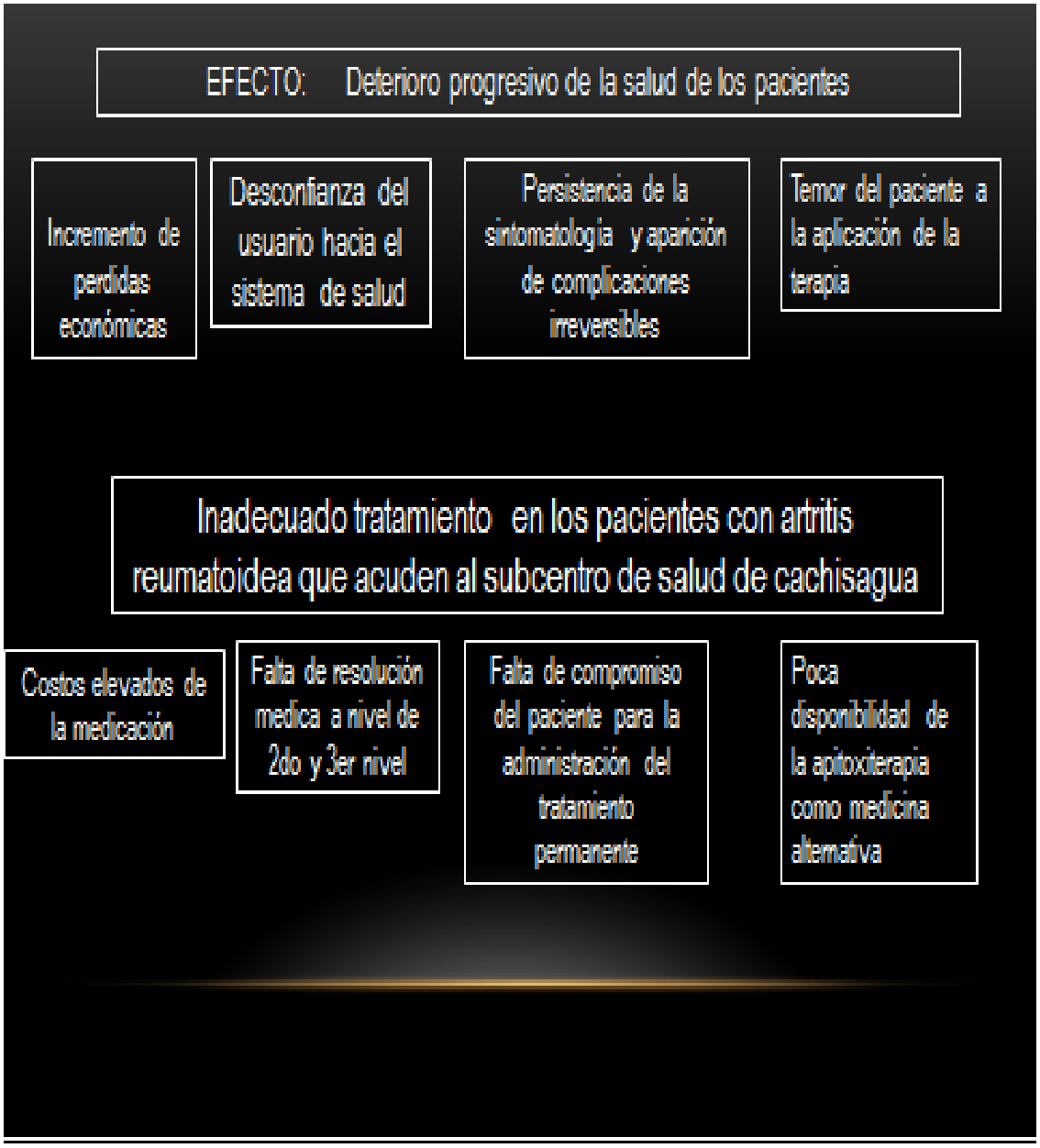
PRESUPUESTO PARA LA APLICACIÓN DE LA TERAPIA

DESCRIPCIÓN	CANT.	VALOR UNIT.	VALOR TOTAL
Abejas	100	0.20	5.00
alcohol	1	1.00	1.00
Pinzas	5	2.00	10.00
Algodón	1	1.00	1.00
TOTAL	107	4.20	17.00

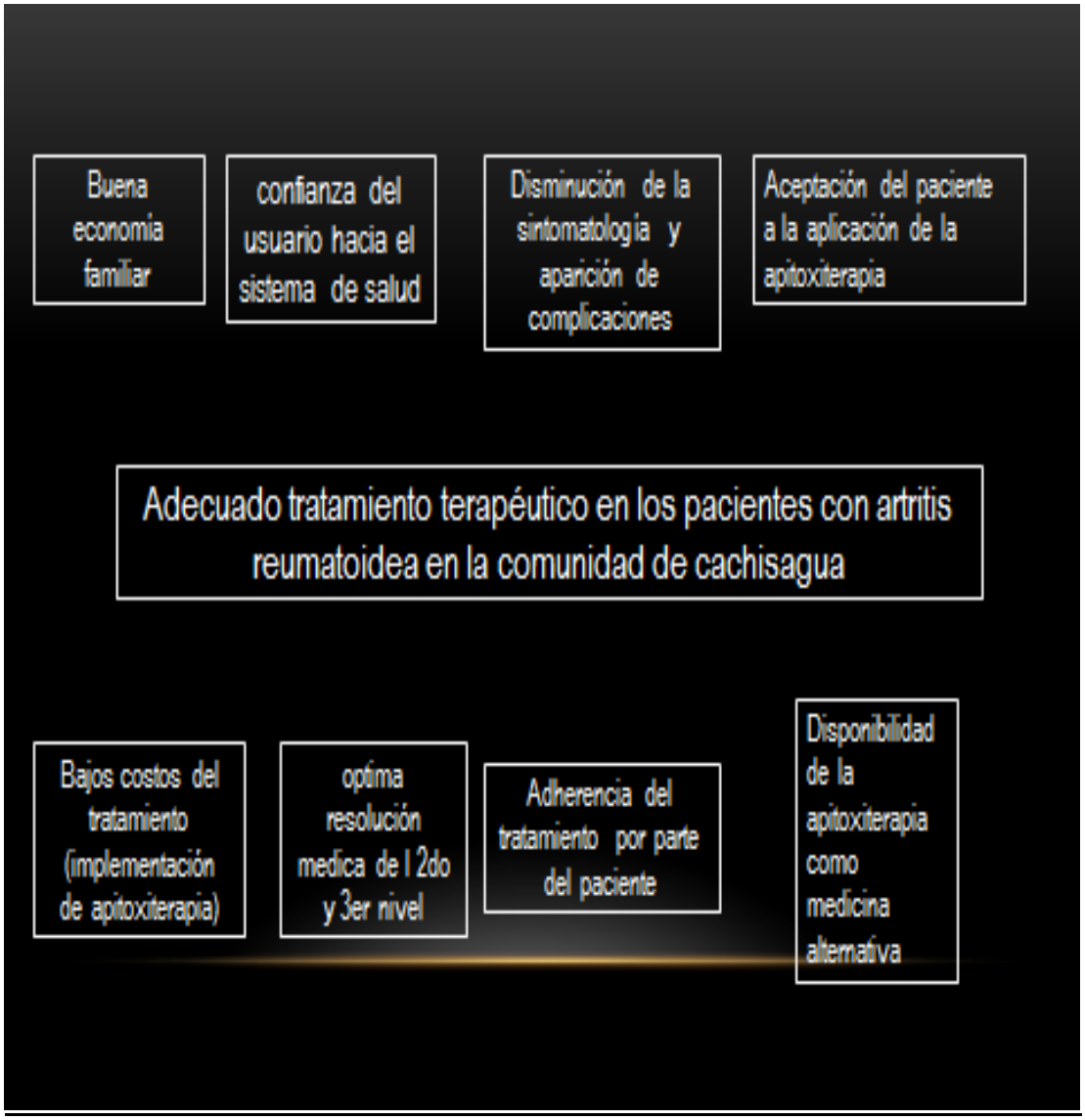
Este presupuesto está sujeto a variaciones de acuerdo a la inflación.

ANEXOS

ÁRBOL DE PROBLEMAS



ÁRBOL DE OBJETIVOS



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR
MAESTRIA DE ATENCION PRIMARIA EN SALUD

ENCUESTA DIRIGIDA A LOS PACIENTES CON ARTRITIS QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD DE CACHISAGUA Y SE REALIZAN LA TERAPIA CON APITOXINAS

OBJETIVO

Educar y sensibilizar a los pacientes sobre las propiedades y las ventajas de la terapia de apitoxinas y los productos de la colmena, con el fin de impulsarla como una terapia alternativa y complementaria en las enfermedades reumáticas.

INSTRUCTIVO

La información recolectada nos servirá para conocer el procedimiento de la terapia con apitoxinas y el grado de sensibilidad de los pacientes que se someten a esta, para mejorar la calidad de vida de los pacientes; por lo que solicitamos su colaboración y conteste con la veracidad la información que a continuación se detalla:

_____

_____

GRACIAS POR SU COLABORACIÓN

UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR
MAESTRIA DE ATENCION PRIMARIA EN SALUD

ENCUESTA DIRIGIDA A LOS PACIENTES CON ARTRITIS QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD DE CACHISAGUA Y SE REALIZAN LA TERAPIA CON APITOXINAS

OBJETIVO

Educar y sensibilizar a los pacientes sobre las propiedades y las ventajas de la terapia de apitoxinas y los productos de la colmena, con el fin de impulsarla como una terapia alternativa y complementaria en las enfermedades reumáticas.

INSTRUCTIVO

La información recolectada nos servirá para conocer el procedimiento de la terapia con apitoxinas y el grado de sensibilidad de los pacientes que se someten a esta, para mejorar la calidad de vida de los pacientes; por lo que solicitamos su colaboración y conteste con la veracidad la información que a continuación se detalla:

ENCUESTA ANTES DE INICIAR LA TERAPI

1. **A que genero pertenece?**
   Masculino
   Femenino

2. **Cuantos años tiene?**
   20-24
   25-30
   30-35
   35-40
   Más de 40

3. **Como se considera?**

Blanco
Negro
Indígena
Mestizo

4. **Cuál es su estado civil?**

Soltera
Casada
Viuda
Separada
Unión libre

5. **Qué nivel de educación tienen?**

Primaria.
Secundaria
Superior
Ninguna

6. **Qué tipo de trabajo usted realiza ?**

Agricultura
Ama de casa
Chofer
Ninguna

7. **Conoce si tiene algún tipo de alergia ?**

SI. Cual……..
NO

8. **Hace cuanto tiempo presenta dolor articular ?**

Mas de 6 meses
Mas de 1 año
Mas de 2 años
Mas de 5 años

9. **Cual de estas articulaciones se encuentra con mayor afectación en usted ?**

Muñecas
Codos
Manos
Dedos
Rodillas
Tobillos
Pies

10. **En que momento del día el dolor se incrementa ?**

Mañana
Tarde
Noche

11. **Qué tipo de medicación a tomado ?**

Corticoides
Analgésicos

12. Esta usted dispuesto a recibir tratamiento con medicina alternativa?

SI
NO

13. Conoce usted de la Apitoxiterapia y los productos de la colmen ?

Si
No

14. Cree usted que con este tratamiento obtenga beneficios favorables ?

SI
NO

UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR
MAESTRIA DE ATENCION PRIMARIA EN SALUD

ENCUESTA DIRIGIDA A LOS PACIENTES CON ARTRITIS QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD DE CACHISAGUA Y SE REALIZAN LA TERAPIA CON APITOXINAS

OBJETIVO

Educar y sensibilizar a los pacientes sobre las propiedades y las ventajas de la terapia de apitoxinas y los productos de la colmena, con el fin de impulsarla como una terapia alternativa y complementaria en las enfermedades reumáticas.

INSTRUCTIVO

La información recolectada nos servirá para conocer el procedimiento de la terapia con apitoxinas y el grado de sensibilidad de los pacientes que se someten a esta, para mejorar la calidad de vida de los pacientes; por lo que solicitamos su colaboración y conteste con la veracidad la información que a continuación se detalla:

ENCUESTA DURANTE EL ESTUDIO

1. **Señale con un a X cual procedimiento prefiere:**

   - la aplicación del veneno en forma directa con la abeja
   - micro picaduras mediante la extracción del aguijón de la abeja.

2. **Qué tipo de reacción ha presentado durante la aplicación de la terapia**

Ninguna_____ leve_____ moderada_____ severa_____

3. El consumo diario de los productos de la colmena y la apitoxiterapia han proporcionado beneficios a su estado de salud

Si_____ No _____ cual

Considera usted que el tratamiento con la medicina alternativa esta a su alcance.

Siempre_____ Casi Siempre ____ Rara Vez _____ Nunca _____

5. Se encuentra dispuesto a continuar el tratamiento por un tiempo prolongado

Si
No
Porque …….

6. Considera usted que a tenido mayor beneficio la medicina alternativa que la medicina occidental
Si
No
Porque

7. Usted recomendaría este tratamiento
SI
NO
PORQUE

8. El tratamiento a sido doloroso
Si
No
Porque

9. Cuál de las propiedades considera usted que posee la apitoxiterapia
Antiinflamatorias
Analgésicas
Antirreumáticas
Todas

10. Como a influido el uso el uso de apitoxiterapia y los productos de la colmena en su trabajo

Favorable
Desfavorable

11. Durante la aplicación del tratamiento los resultados an sido:
Eliminación del dolor
Disminución de la hinchazón
Detención del daño articular

Mayor movilidad
Todas

_____

_____

GRACIAS POR SU COLABORACIÓN

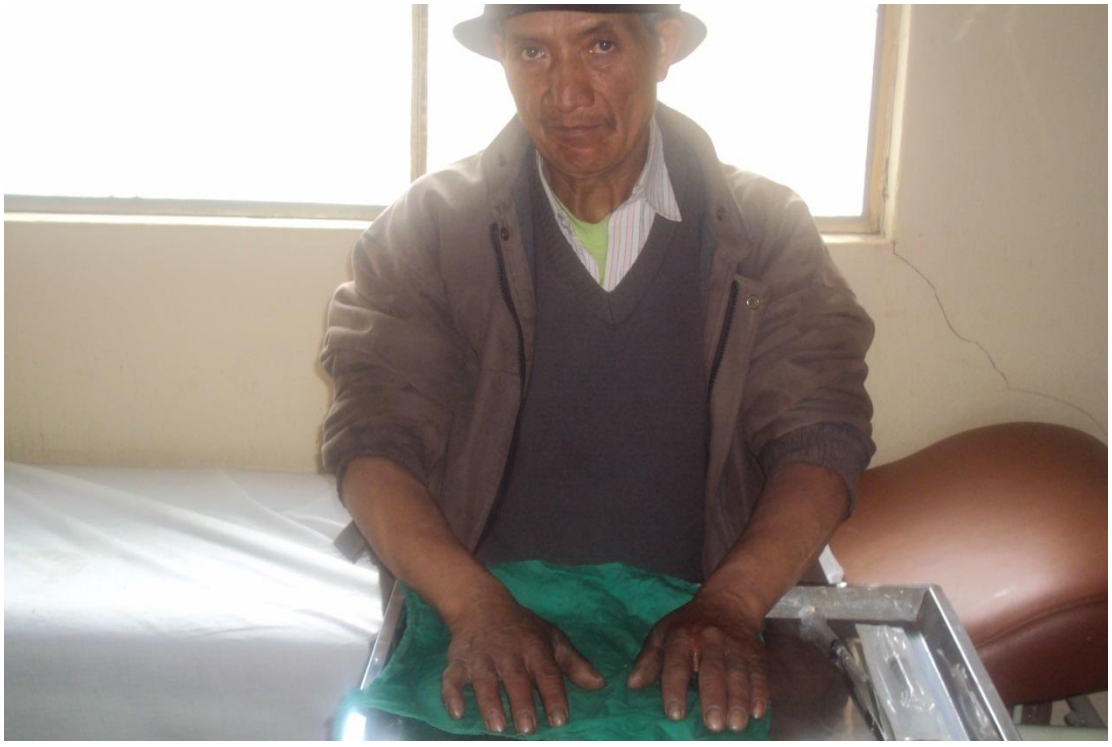












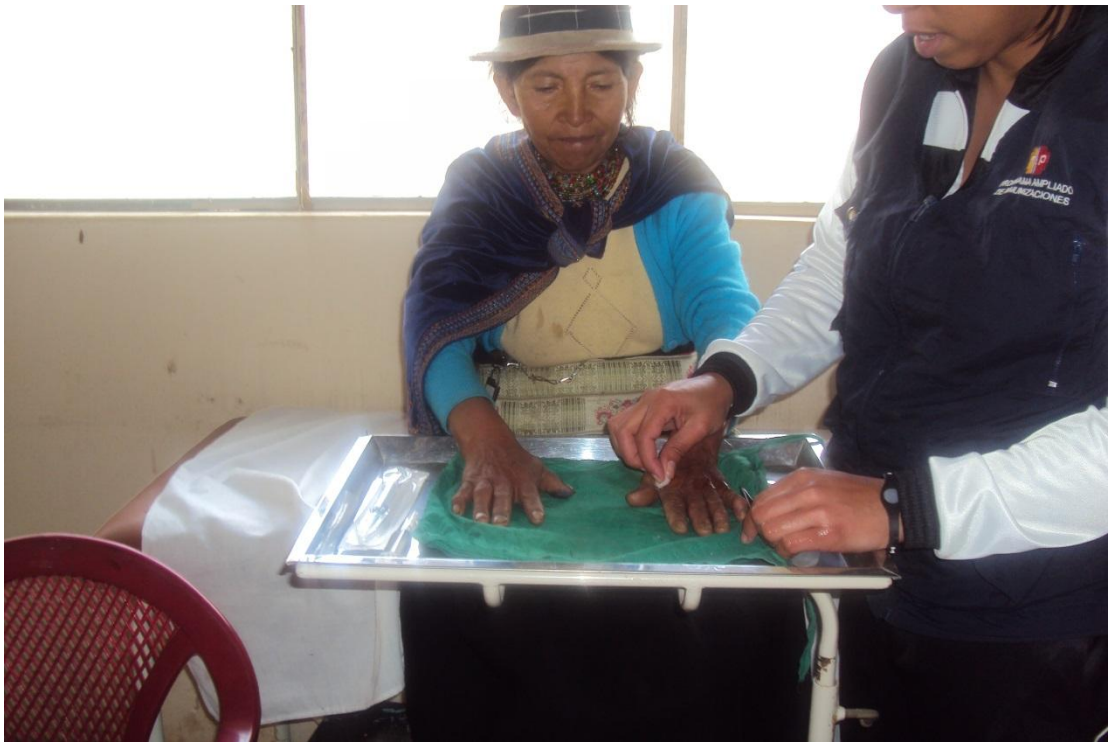


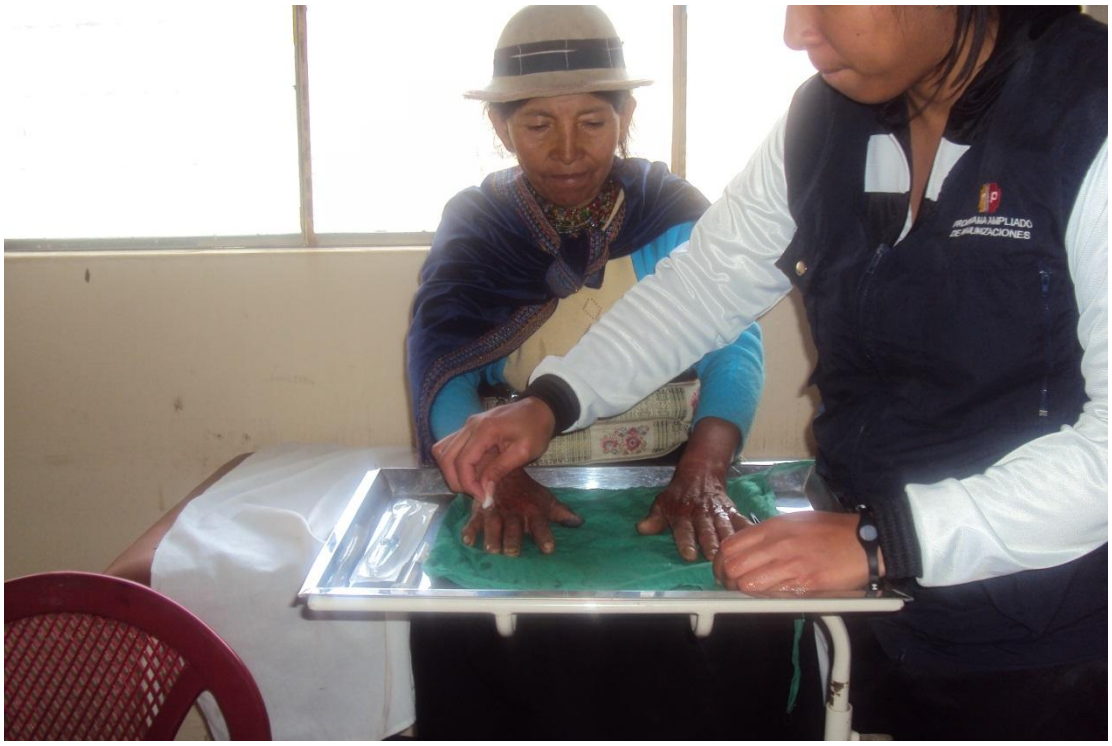


















BIBLIOGRAFIAS

- **Apiterapia para todos, como curar con los 7 productos de la colmena, Guadalajara, Mexico: Moisés Asís**
- **Las abejas farmacéuticas aladas, Moscú: Editorial Mir**
- **Apiterapia. potshinkova, paulina (2004) madri: editorial integral**
- **Productos de la colmena recolectados y procesados por las abejas: Miel, polen y propóleos. Rev. Inst. Nac. Hig. «Rafael Rangel». 2004; 35(2): 32-39.**
- **Obispo T. Nuevos conceptos en la fabricación de extractos de veneno de himenópteros.**
- **Alergol. Inmunol. Clin. 2002; 17: 215-220.** **Manrique A (1994) La apicultura en Venezuela. Orientación y perspectivas. Revista Fonaiap Divulga, 45: 11-14.**
- **Ministerio de Agricultura y Tierras (2002) Estadisticas agrícolas. Dirección de estadísticas. Anuarios Estadísticos 1972-2001. Caracas, Venezuela**