



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR

**FACULTAD DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS,
GESTIÓN EMPRESARIAL E INFORMÁTICA**

CARRERA DE GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

**TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR
PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE LICENCIADO/A EN GESTIÓN
DEL TALENTO HUMANO**

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

TEMA:

**RIESGOS LABORALES Y CONDICIONES DE TRABAJO EN “LA GRANJA
AVÍCOLA EL PORVENIR”, SECTOR LA ISLA, CANTÓN CUMANDÁ,
PROVINCIA DEL CHIMBORAZO, AÑO 2025**

AUTOR(A) (ES):

VICKY IVETTE BARRERA VERA

DIRECTOR(A)

PARES ACADÉMICOS

Ing. Mario Fernando Navarrete Fonseca

Ing. Álvaro Rafael Mesías Vega

Lic. Yonaiker Navas Montes, Dra.

SAN MIGUEL – ECUADOR 2025

TEMA DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

RIESGOS LABORALES Y CONDICIONES DE TRABAJO EN “LA GRANJA
AVÍCOLA EL PORVENIR”, SECTOR LA ISLA, CANTÓN CUMANDÁ, PROVINCIA DEL
CHIMBORAZO, AÑO 2025

AGRADECIMIENTO

A Dios, por haberme bendecido con unos padres excepcionales, quienes siempre han confiado en mí y se han convertido en la motivación que impulsa mis sueños y aspiraciones. Gracias por ser mi guía, mi ejemplo de fortaleza, humildad y dedicación.

A mis seres queridos, por sembrar en mí el deseo de superarme y alcanzar cada meta propuesta. Su apoyo constante y cariño incondicional han sido esenciales para hacer realidad este logro.

A mi tutor y pares académicos, por su acompañamiento, paciencia y orientación a lo largo de todo el proceso de investigación. Agradezco sinceramente sus consejos y el compromiso con el que guiaron mi trabajo académico.

Y a mis compañeras y amigas, gracias por haber formado parte de este camino lleno de desafíos y aprendizajes. Su amistad, comprensión y apoyo fueron fundamentales para llegar hasta aquí.

Vicky Ivette Barrera Vera

DEDICATORIA

Dedico este trabajo con amor a Dios, por guiarme siempre, darme fortaleza y rodearme de personas que han sido mi apoyo incondicional durante este camino.

A mi familia, por su amor, apoyo y por inculcarme valores que me han permitido superar cada desafío. A quienes con su paciencia y confianza me motivaron a seguir adelante, incluso en los momentos más difíciles.

Este logro también es para todas las personas que creen en el poder del esfuerzo y del conocimiento, aquellas que trabajan día a día por alcanzar sus metas y contribuir a un mundo mejor. Que esta tesis sea reflejo de la perseverancia, la fe y el deseo constante de superación que nos impulsa a seguir creciendo.

CERTIFICACIÓN DEL DIRECTOR Y PAR ACADÉMICO



UNIVERSIDAD
ESTATAL
DE BOLÍVAR

UNIDAD DE INTEGRACIÓN CURRICULAR
CARRERA DE GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

EXTENSIÓN
SAN MIGUEL

CERTIFICADO DE VALIDACIÓN

Ing. Mario Fernando Navarrete Fonseca; Psic. Álvaro Rafael Mesías Vega e Dra. Yonaiker Navas Montes; en su orden Director y Pares Académicos del Trabajo de Titulación **Riesgos Laborales y Condiciones de Trabajo en "La Granja Avícola el Porvenir"**, Sector La Isla, Cantón Cumandá, Provincia del Chimborazo, Año 2025 desarrollado por la señorita *Vicky Ivette Barrera Vera*

CERTIFICAN

Que, luego de revisado el Trabajo de Titulación en su totalidad, cumple con las exigencias

académicas de la Carrera de Gestión del Talento Humano.

San Miguel, 26 de mayo de 2026

Ing. Mario Fernando
Navarrete Fonseca

Director

Psic. Álvaro Rafael
Mesías Vega

Par Académico

Dra. Yonaiker Navas
Montes

Par Académico

DERECHOS DE AUTORÍA NOTARIZADA

DERECHOS DE AUTOR

Yo **Vicky Ivette Barrera Vera** portadora de la Cédula de Identidad No **0929130615** en calidad de autora y titular de los derechos morales y patrimoniales del Trabajo de Titulación: **Riesgos Laborales y Condiciones de Trabajo en "La Granja Avícola el Porvenir", Sector La Isla, Cantón Cumandá, Provincia del Chimborazo, Año 2025** modalidad Proyecto de Investigación, de conformidad con el Art. 114 del CÓDIGO ORGÁNICO DE LA ECONOMÍA SOCIAL DE LOS CONOCIMIENTOS, CREATIVIDAD E INNOVACIÓN, concedemos a favor de la Universidad Estatal de Bolívar, una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos. Conservamos a mí/nuestro favor todos los derechos de autor sobre la obra, establecidos en la normativa citada.

Así mismo, autorizo/autorizamos a la Universidad Estatal de Bolívar, para que realice la digitalización y publicación de este trabajo de titulación en el Repositorio Digital, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

El (los) autor (es) declara (n) que la obra objeto de la presente autorización es original en su forma de expresión y no infringe el derecho de autor de terceros, asumiendo la responsabilidad por cualquier reclamación que pudiera presentarse por esta causa y liberando a la Universidad de toda responsabilidad.

Ivette Barrera

Vicky Ivette Barrera Vera

ÍNDICE DE CONTENIDO

Contenido

INTRODUCCIÓN.....	1
RESUMEN	4
ABSTRACT	5
CAPÍTULO I. FORMULACIÓN GENERAL DEL PROYECTO	6
1.1 Descripción del Problema.....	6
1.2. Formulación del Problema.....	7
1.3. Preguntas de Investigación	7
1.4. Justificación	7
1.6. Variables (Operacionalización)	11
CAPÍTULO II. MARCO TEÓRICO.....	15
2.1. Antecedentes (académicos y artículos de investigación).....	15
2.2. Científico (bases teóricas en la que fundamenta la investigación).....	19
2.3. Conceptual	25
2.3.1. Condiciones de trabajo en el sector avícola	25
2.3.2. Riesgos laborales en la avicultura (nivel meso).....	26
2.3.3. Riesgos específicos en La Granja Avícola El Porvenir	26
2.4. Legal	32
CAPÍTULO III. METODOLOGÍA	37
3.1. Tipo de Investigación	37
3.2. Enfoque de la investigación.....	37
3.3. Métodos de Investigación	37
3.4. Técnicas e Instrumentos de Recopilación de Datos.....	38
3.5. Universo, Población y Muestra.....	38
3.6. Procesamiento de la Información.....	39

CAPÍTULO IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN	40
CAPÍTULO V. PROPUESTA.....	69
CONCLUSIONES.....	74
RECOMENDACIONES.....	76
BIBLIOGRAFÍA	78
ANEXOS	81

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1	Operacionalización de variables	14
Tabla 2	Distribución del personal encuestado según grupo de edad	40
Tabla 3	Distribución del personal encuestado según género	41
Tabla 4	Percepción sobre la iluminación insuficiente en el área de trabajo	43
Tabla 5	Percepción sobre la temperatura elevada en las instalaciones...	44
Tabla 6	Percepción sobre la temperatura baja en el entorno laboral	46
Tabla 7	Nivel de exposición al ruido en el área de producción	47
Tabla 8	Riesgo de contactos eléctricos directos durante las actividades	49
Tabla 9	Percepción sobre el riesgo de incendios en el área de trabajo ...	50
Tabla 10	Exposición a desinfectantes y sustancias de limpieza	52
Tabla 11	Contacto con animales e insectos en el lugar de trabajo	53
Tabla 12	Presencia de roedores, perros o serpientes en las instalaciones	55
Tabla 13	Frecuencia de levantamiento manual de cargas.....	56
Tabla 14	Frecuencia de movimientos corporales repetitivos.....	58
Tabla 15	Posturas forzadas durante la jornada laboral	59
Tabla 16	Nivel de carga mental percibida por los trabajadores.....	61
Tabla 17	Condiciones de organización del trabajo (turnos, nocturnidad y presión)	62
Tabla 18	Rotación del personal en la granja avícola	64

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1 Georreferenciación del terreno ubicado en la avenida La Isla, Marcelino Maridueña.....	36
Figura 2 Porcentaje de trabajadores según grupo de edad.....	40
Figura 3 Porcentaje de trabajadores según género	42
Figura 4 Porcentaje de trabajadores afectados por iluminación insuficiente	43
Figura 5 Nivel de percepción sobre la temperatura elevada.....	45
Figura 6 Nivel de percepción sobre la temperatura baja	46
Figura 7 Exposición de los trabajadores al ruido	48
Figura 8 Porcentaje de trabajadores expuestos a contactos eléctricos directos	49
Figura 9 Riesgo percibido de incendios en las instalaciones.....	51
Figura 10 Exposición a sustancias desinfectantes y de limpieza.....	52
Figura 11 Contacto con animales e insectos en el área de trabajo.....	54
Figura 12 Presencia de roedores, perros o serpientes según los trabajadores	55
Figura 13 Frecuencia de levantamiento manual de cargas	57
Figura 14 Frecuencia de movimientos corporales repetitivos	58
Figura 15 Tipos de posturas forzadas más comunes	60
Figura 16 Nivel de carga mental percibido	61
Figura 17 Condiciones de organización del trabajo	63
Figura 18 Porcentaje de rotación de personal en el último año	64

INTRODUCCIÓN

La salud y la seguridad laboral son componentes fundamentales de la gestión del talento humano, ya que garantizan que las personas tengan la capacidad de desempeñar sus funciones en condiciones de productividad, seguridad y salubridad. Los trabajadores del sector avícola enfrentan una gama de peligros que se derivan de la naturaleza de su trabajo, entre los cuales están los riesgos físicos, biológicos, ergonómicos y psicosociales. Según la Organización Internacional del Trabajo (2020), las tareas en el sector agrícola y avícola son de las más peligrosas. Esto se debe a que están expuestos continuamente a agentes químicos, biológicos, físicos y ergonómicos que pueden causar accidentes, enfermedades laborales y una reducción en el bienestar en el trabajo si no se controlan adecuadamente.

El presente estudio, denominado “Riesgos laborales y condiciones de trabajo en la Granja Avícola El Porvenir, sector La Isla, cantón Cumandá, provincia del Chimborazo, año 2025”, es el propósito de este análisis. Su razón principal es analizar la influencia de los riesgos laborales en las condiciones de trabajo del personal. Este tema es relevante debido a que la prevención de riesgos es un componente vital en la gestión del talento humano actual y beneficia directamente la productividad, el bienestar y la estabilidad de los trabajadores.

La mayor motivación para realizar esta investigación parte de la necesidad de mejorar las condiciones de seguridad en empresas agroindustriales, donde frecuentemente se evidencian deficiencias en bioseguridad, ergonomía y capacitación, también existe un interés personal y profesional en fortalecer la cultura preventiva en el sector avícola ecuatoriano, promoviendo entornos

laborales que garanticen el bienestar de los trabajadores y el cumplimiento de la normativa vigente en materia de salud ocupacional.

Los objetivos del presente trabajo buscan analizar la influencia de los riesgos laborales en las condiciones de trabajo en la Granja Avícola El Porvenir. De manera específica, pretende diagnosticar la situación actual de las condiciones laborales, identificar los principales riesgos físicos, biológicos, ergonómicos y psicosociales presentes, establecer la relación entre estos riesgos y el entorno laboral y, finalmente, proponer estrategias de prevención y mejora.

La metodología aplicada es de tipo descriptivo, con un enfoque cuantitativo, ya que se recopilaron y analizaron datos obtenidos a través de encuestas estructuradas aplicadas al personal de la granja. Este enfoque permitió medir la frecuencia y percepción de los riesgos laborales, así como las condiciones en que se desarrollan las actividades diarias.

El trabajo se estructuró en cuatro capítulos principales. En el Capítulo I se presenta la formulación general del proyecto, incluyendo la descripción, formulación y justificación del problema, así como los objetivos e hipótesis. El Capítulo II desarrolla el marco teórico, en el que se abordan los antecedentes, fundamentos científicos, conceptos clave y bases legales relacionados con la seguridad y salud en el trabajo. En el Capítulo III se detalla la metodología empleada, describiendo el tipo de investigación, métodos, técnicas e instrumentos de recolección de datos. Finalmente, en el Capítulo IV se presentan los resultados, análisis, interpretación y discusión de los datos obtenidos, para luego concluir con las conclusiones y recomendaciones derivadas del estudio, en el Capítulo V se presentará una propuesta orientada a la prevención de riesgos laborales y a la

optimización de las condiciones de trabajo en la Granja Avícola El Porvenir, con el propósito de fortalecer la gestión de seguridad y salud ocupacional, reducir la incidencia de accidentes y enfermedades laborales, y contribuir al bienestar integral del personal y al cumplimiento de las normativas vigentes.

RESUMEN

La presente investigación analiza la influencia de los riesgos laborales en las condiciones de trabajo del personal de la Granja Avícola El Porvenir, ubicada en el sector La Isla, cantón Cumandá, provincia del Chimborazo, durante el año 2025, con el objetivo de identificar los factores de riesgo físicos, biológicos, ergonómicos y psicosociales que afectan la salud y productividad de los trabajadores, así como proponer estrategias para el mejoramiento del ambiente laboral. La metodología utilizada fue de tipo descriptivo con enfoque cuantitativo, aplicándose una encuesta estructurada basada en la escala Likert al personal de la granja, complementada con observaciones directas de las condiciones de trabajo. Los resultados evidenciaron una mayor exposición a agentes biológicos, temperaturas extremas, posturas forzadas, levantamiento manual de cargas y contacto con productos químicos, además de la inexistencia de programas de capacitación continua y de una gestión preventiva básica. En consecuencia, se determinó que la escasa implementación de medidas de bioseguridad y ergonomía afecta directamente la salud y el desempeño laboral de los trabajadores, por lo que se propone la creación de un programa integral de prevención de riesgos laborales que incluya capacitación, desratización, mejoramiento de la ventilación e iluminación y el fortalecimiento del uso de equipos de protección personal.

Palabras clave: riesgos laborales, condiciones de trabajo, seguridad ocupacional, ergonomía, prevención.

ABSTRACT

This research analyzes the influence of occupational risks on the working conditions of the personnel at El Porvenir Poultry Farm, located in La Isla sector, Cumandá canton, Chimborazo province, during the year 2025, with the objective of identifying the physical, biological, ergonomic, and psychosocial risk factors that affect the health and productivity of workers, as well as proposing strategies to improve the work environment. The methodology used was descriptive with a quantitative approach, applying a structured survey based on the Likert scale to the farm workers, complemented by direct observations of the working conditions. The results showed a greater exposure to biological agents, extreme temperatures, forced postures, manual load handling, and contact with chemical products, in addition to the absence of continuous training programs and a basic preventive management system. Consequently, it was determined that the limited implementation of biosafety and ergonomic measures directly affects the health and work performance of employees; therefore, the creation of a comprehensive occupational risk prevention program is proposed, including training, pest control, improvement of ventilation and lighting, and the strengthening of the use of personal protective equipment.

Keywords: occupational risks, working conditions, occupational safety, ergonomics, prevention

CAPÍTULO I. FORMULACIÓN GENERAL DEL PROYECTO

1.1.Descripción del Problema

En el sector avícola, las condiciones de trabajo se encuentran estrechamente relacionadas con la presencia de riesgos laborales que influyen en la salud, seguridad y productividad de los trabajadores. La agricultura, según la Organización Internacional del Trabajo (2020), es una de las actividades más peligrosas, porque los factores como la exposición a agentes biológicos, químicos, posturas forzadas, movimientos repetitivos y cargas físicas elevadas. Estas condiciones incrementan la probabilidad de accidentes y enfermedades ocupacionales si no se implementan medidas de prevención adecuadas.

Se han detectado en la Granja Avícola El Porvnir carencias en la provisión de equipos de protección personal (EPP), falta de programas para la capacitación constante y condiciones ergonómicas deficientes. Esto provoca efectos como la fatiga física, el estrés, dolores en los músculos y el peligro de intoxicación por productos químicos agrícolas. La ausencia de un sistema estructurado de seguridad y salud laboral no solamente pone en riesgo la integridad física y mental de los empleados, sino que además tiene un impacto negativo en la productividad de la granja.

El problema principal es que las condiciones laborales contemporáneas, marcadas por insuficiencias en bioseguridad, ergonomía, infraestructura y gestión preventiva, incrementan la exposición a riesgos físicos, biológicos, ergonómicos y psicosociales en el trabajo. Si no se dan mejoras en estas circunstancias, el riesgo

de que aumenten la siniestralidad laboral, las ausencias y la disminución del rendimiento es elevado, lo cual tendría efectos económicos y sociales adversos.

Por lo tanto, surge la necesidad de analizar la relación entre los riesgos laborales y las condiciones de trabajo en la Granja Avícola El Porvenir, con el fin de proponer estrategias que mejoren la seguridad, la salud y el bienestar de los trabajadores.

1.2. Formulación del Problema

- ¿Cómo influyen los riesgos laborales en las condiciones de trabajo en la Granja Avícola El Porvenir?

1.3. Preguntas de Investigación

- ¿Cuál es la situación actual de las condiciones de trabajo en la Granja Avícola El Porvenir y cómo afectan el desempeño de los trabajadores?
- ¿Cuáles son los principales riesgos laborales presentes en la Granja Avícola El Porvenir?
- ¿De qué manera los riesgos laborales influyen en las condiciones de trabajo dentro de la Granja Avícola El Porvenir?

1.4. Justificación

El estudio actual es esencial, ya que su objetivo es reconocer y disminuir los riesgos laborales en la Granja Avícola El Porvenir, asegurando así condiciones de trabajo saludables y seguras para los trabajadores. Según las investigaciones acerca de la seguridad en el trabajo, la puesta en marcha de medidas preventivas

incrementa la productividad, reduce los accidentes y mejora la salud ocupacional (Escudero Fajardo, 2021)

Desde un punto de vista académico, este trabajo aportará a la comprensión aplicada en la gestión del talento humano al incorporar conceptos de ergonomía, salud ocupacional, bioseguridad y bienestar laboral. Evaluar el impacto de los riesgos laborales en las condiciones de trabajo permitirá diseñar estrategias de mejora continua alineadas con los principios de sostenibilidad y responsabilidad social empresarial.

El estudio se basa en la Constitución de la República del Ecuador (2008), el Código del Trabajo (2023) y el Reglamento de Seguridad y Salud de los Trabajadores y Mejoramiento del Medio Ambiente de Trabajo, establecido mediante el Decreto Ejecutivo N.º 2393 (1986), los cuales establecen la responsabilidad del empleador de garantizar ambientes laborales seguros. Asimismo, se consideran los convenios de la Organización Internacional del Trabajo (OIT, 2020) orientados a la prevención de enfermedades y accidentes laborales.

La optimización de las condiciones laborales es un elemento clave para la retención, el bienestar y la motivación del personal en el ámbito de la administración del talento humano. Un ambiente seguro disminuye el absentismo, aumenta la satisfacción laboral y potencia la productividad de la organización, factores fundamentales para que la compañía pueda competir.

Impacto social, ambiental y económico

- **Social:** Impulsar el bienestar de los empleados al disminuir las enfermedades y los accidentes en el trabajo.

- **Económico:** Disminuir los gastos relacionados con las incapacidades, las sanciones y la pérdida de productividad.
- **Legal:** Asegura el cumplimiento normativo en seguridad y salud ocupacional.
- **Académico:** Contribuye con información para futuras indagaciones sobre la administración del talento humano y la seguridad en el trabajo.

Esta investigación no solo atiende una necesidad de las empresas por estas razones, sino que además ayuda a proteger los derechos de los trabajadores, optimizar el ambiente organizacional y robustecer la seguridad en la industria agroindustrial.

1.5. Objetivos: General y Específicos

Objetivo General

- Analizar la influencia de los riesgos laborales en las condiciones de trabajo en la Granja Avícola El Porvenir, ubicada en el sector La Isla, cantón Cumandá, provincia del Chimborazo, año 2025.

Objetivos Específicos

- Diagnosticar la situación actual de las condiciones de trabajo en la Granja Avícola El Porvenir.
- Identificar los riesgos laborales (físicos, biológicos, ergonómicos y psicosociales) presentes en la Granja Avícola El Porvenir.
- Establecer la relación entre los riesgos laborales y las condiciones de trabajo dentro de la Granja Avícola El Porvenir.

➤ Proponer estrategias y recomendaciones orientadas a la prevención de riesgos laborales y a la mejora de las condiciones de trabajo, contribuyendo al bienestar de los trabajadores y al cumplimiento normativo.

1.6. Variables (Operacionalización)

Tabla 1. Operacionalización de variables

Variable	Definición conceptual	Dimensiones	Subdimensiones	Items (escala de likert 1- 5)	Técnica	Instrumento
Independiente: Riesgos Laborales	De acuerdo con el INSST (2021), los riesgos laborales son situaciones que están presentes en el lugar de trabajo y que pueden perjudicar al empleado de manera mental, física o social. Según (Salazar Matabanchoy, 2021;	Físicos	Iluminación insuficiente Temperatura elevada Temperatura baja	¿Considera que la iluminación en su área de trabajo es insuficiente para realizar sus tareas de manera adecuada? ¿Percibe que la temperatura en su lugar de trabajo es elevada y afecta su comodidad o desempeño? ¿Siente que la temperatura baja en su entorno laboral le genera incomodidad o afecta su salud?	Encuesta	Cuestionario

	Salazar Matabanchoy, 2021) estos riesgos se dividen en cinco categorías: psicosociales, químicos, biológicos, físicos y ergonómicos.		Ruido	¿El nivel de ruido en su área de trabajo interfiere con la concentración o genera molestias?		
		Ergonómicos	Levantamiento manual de cargas	¿Realiza con frecuencia levantamiento manual de cargas pesadas como parte de sus tareas?	Encuesta	Cuestionario
			Movimiento corporal repetitivo	¿Su trabajo requiere movimientos corporales repetitivos que puedan causar fatiga o lesiones?		
		Posturas forzadas	¿Desempeña su labor adoptando posturas forzadas (de pie, sentada, encorvada o acostada) por períodos prolongados?			
		Psicosociales	Carga mental	¿Siente que su trabajo implica una alta carga mental (tensión, atención	Encuesta	Cuestionario

			<p>Organización del trabajo</p> <p>Rotación del personal</p>	<p>constante o toma de decisiones bajo presión)?</p> <p>¿Las condiciones de organización del trabajo (turnos rotativos, trabajo nocturno o a presión) afectan su bienestar o desempeño?</p> <p>¿La rotación frecuente del personal influye en la dinámica o el rendimiento laboral del equipo?</p>		
--	--	--	--	--	--	--

<p>Dependiente: Condiciones de trabajo</p>	<p>Factores que determinan el bienestar laboral, incluyendo seguridad, ambiente y organización (Sabastizagal Iselle, 2020).</p>	<p>Seguridad</p>	<p>Contactos eléctricos directos</p> <p>Incendios</p> <p>Exposición a desinfectantes y sustancias de limpieza</p> <p>Exposición a animales: insectos</p> <p>Presencia de roedores, perros, serpientes</p>	<p>¿Está expuesto(a) a contactos eléctricos directos durante la realización de sus tareas?</p> <p>¿Considera que existe riesgo de incendios en su área de trabajo?</p> <p>¿Está frecuentemente expuesto(a) a desinfectantes o sustancias de limpieza que puedan afectar su salud?</p> <p>¿Tiene contacto o exposición a animales como insectos durante su jornada laboral?</p> <p>¿Ha observado la presencia de roedores, perros o serpientes en su lugar de trabajo?</p>	<p>Encuesta</p>	<p>Cuestionario</p>
---	---	------------------	---	---	-----------------	---------------------

Tabla 1 Operacionalización de variables

CAPÍTULO II. MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes (académicos y artículos de investigación)

Los antecedentes pueden definirse como las referencias que dan cuenta de los estudios, eventos o investigaciones anteriores que son el soporte de un análisis o un trabajo. Proporcionan contexto, permiten entender la progresión del tema y sirven de apoyo para fundar nuevas ideas (o hallazgos). También permiten dar cuenta de problemas y oportunidades que se dan en la comunicación y, por tanto, en su campo de estudio.

La investigación “Estudio de los riesgos laborales en el área de Obras Públicas del Gobierno Autónomo Descentralizado del cantón Guano”, desarrollada por Cabezas Heredia (2025), tuvo como objetivo general estudiar los factores de riesgo laboral en el área de obras públicas del Gobierno Autónomo Descentralizado Municipal del cantón Guano mediante la normativa vigente, con el fin de proponer estrategias que mejoren las condiciones de trabajo. La metodología se fundamentó en un enfoque cuantitativo, con un tipo de investigación descriptiva y un diseño no experimental de corte transversal. El estudio se aplicó a los trabajadores del área de obras públicas del Gobierno Autónomo Descentralizado del cantón Guano. Se concluyó que el análisis realizado a través de la red de riesgos de la Guía Colombiana evidenció preocupaciones en diferentes niveles de peligro dentro de los equipos evaluados. Asimismo, se identificaron riesgos mecánicos y factores relacionados con la salud mental, las demandas laborales y situaciones de trato injusto o acoso laboral. Los

resultados respaldaron la creación de estrategias orientadas a la prevención, reducción y manejo adecuado de los riesgos identificados.

Este estudio resulta útil para la elaboración de un ATEISS (Análisis de Tareas Específicas con Identificación de Seguridad y Salud) en la Granja Avícola “El Porvenir”, debido a que proporciona una metodología para identificar riesgos laborales y mejorar las condiciones de trabajo. Además, la evaluación inicial mediante checklist permitió detectar incumplimientos que pueden adaptarse al ámbito de la seguridad ocupacional. De igual manera, la implementación de procedimientos operativos estandarizados y registros documentados fortalece la gestión de riesgos. Finalmente, los resultados demuestran que es posible implementar mejoras orientadas a garantizar condiciones laborales seguras y el cumplimiento de la normativa vigente.

En relación con la prevención de riesgos laborales en entornos institucionales, Huebla Ati, (2019), en su investigación titulada “Propuesta de un Programa Educativo de Prevención de Riesgos Laborales dirigido al Personal que Labora en los Centros Infantiles del Buen Vivir de la Parroquia San Juan, Cantón Riobamba, Provincia de Chimborazo, 2018”, tuvo como objetivo general diseñar una propuesta de un programa educativo sobre prevención de riesgos laborales dirigido al personal que labora en los Centros Infantiles del Buen Vivir de la parroquia San Juan, cantón Riobamba, provincia de Chimborazo. La metodología se fundamentó en un enfoque descriptivo y la investigación fue de tipo

descriptiva. El estudio se aplicó a autoridades y administradores de los Centros Infantiles del Buen Vivir (CIBV) de la parroquia San Juan.

La investigación demostró que el personal de los centros infantiles presentaba un conocimiento insuficiente sobre los riesgos laborales y los protocolos de seguridad, incrementando la probabilidad de accidentes y enfermedades ocupacionales. Asimismo, se destacó la importancia del uso de equipos de protección personal y de la capacitación continua en seguridad laboral como medidas preventivas fundamentales. De acuerdo con los lineamientos de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA), resulta indispensable fortalecer la formación del personal para fomentar prácticas seguras en el entorno laboral y garantizar condiciones adecuadas tanto para los trabajadores como para los niños bajo su cuidado.

Este estudio aporta a la comprensión de los riesgos laborales y de las condiciones de trabajo, ya que permitió identificar deficiencias relacionadas con la seguridad ocupacional y la falta de protocolos preventivos. Además, evidencia la necesidad de implementar programas de capacitación orientados a mejorar el conocimiento y promover conductas seguras en el trabajo. Finalmente, esta investigación constituye una guía de referencia para futuras acciones y regulaciones relacionadas con la prevención de riesgos laborales y la seguridad ocupacional.

De acuerdo con Guerrero (2018), en el estudio titulado “Condiciones de trabajo en operarios de limpieza general”, tuvo como objetivo general caracterizar las condiciones de trabajo de operarios especializados en el servicio de limpieza general que laboraban en tres empresas de la ciudad de Bogotá, mediante visitas de inspección técnica a los centros de trabajo y tomando como base los criterios establecidos en la II Encuesta Nacional sobre Condiciones de Salud y Seguridad en el Trabajo en el Sistema General de Riesgos Laborales. La metodología se fundamentó en un enfoque cuantitativo, con un diseño descriptivo de corte transversal. El estudio fue aplicado a operarios especializados en el servicio de limpieza general de tres empresas de Bogotá.

La investigación evidenció diversos riesgos laborales derivados de la organización del trabajo y de las características de las actividades desempeñadas. Entre los principales riesgos identificados se encontraron la exposición a contaminantes químicos y biológicos, el estrés postural, los movimientos repetitivos y la presión mental continua. Asimismo, se observó inestabilidad laboral asociada a cambios frecuentes en las jornadas y condiciones de trabajo. El estudio también identificó diferencias relacionadas con la segregación ocupacional de género y la exposición desigual a determinados riesgos laborales.

Este estudio constituye un aporte importante para la presente investigación sobre riesgos laborales y condiciones de trabajo, ya que proporciona un análisis detallado de los peligros a los que están expuestos los trabajadores en distintos entornos laborales. Además, permite comprender cómo la organización del

trabajo, la subcontratación y la falta de medidas preventivas afectan la seguridad y salud ocupacional. Finalmente, los resultados sirven como referencia para el desarrollo de políticas de prevención, programas de capacitación y estrategias orientadas a garantizar condiciones laborales seguras y dignas.

2.2. Científico (bases teóricas en la que fundamenta la investigación)

Los peligros laborales son uno de los asuntos que más se estudian en el campo de la salud ocupacional, particularmente en áreas productivas como la ganadería y la agricultura, en las que las condiciones de trabajo pueden conllevar una variedad de riesgos para los trabajadores. En este escenario, la salud y seguridad laboral se vuelven cruciales, ya que una correcta administración de las mismas hace posible evitar enfermedades laborales, disminuir accidentes y asegurar el bienestar de los empleados. De acuerdo con Sabastizagal Iselle (2020), los riesgos laborales en la agricultura provienen de la interacción de elementos químicos, ergonómicos, físicos, psicosociales y biológicos que, si no se manejan correctamente, pueden tener un impacto serio en la calidad de vida de los trabajadores.

Según Salazar Matabanchoy (2021), el contacto permanente con riesgos laborales produce una carga mental y física que impacta de manera directa tanto en la salud como en el rendimiento laboral del empleado. Por esta razón, es necesario poner en práctica medidas preventivas comprensivas, tales como la formación constante, el empleo correcto de los equipos de protección personal (EPP) y la instauración de políticas dentro de la organización que tengan como

prioridad la seguridad. Asimismo, las investigaciones analizadas indican que la mayoría de los trabajadores del campo en América Latina se enfrentan a condiciones laborales desfavorables, como largas jornadas de trabajo, falta de capacitación en prevención y escaso acceso a servicios médicos (OIT, 2020).

Uno de los factores más críticos identificados es la inactividad laboral; este obstaculiza el acceso a la seguridad social y disminuye la oportunidad de demandar condiciones laborales seguras. El riesgo al que están expuestos los empleados del sector agrícola se agrava por falta de controles y no cumplimiento de la normativa vigente. En este sentido, Salazar Matabanchoy (2021) enfatiza la relevancia de reforzar las políticas sanitarias y de seguridad en el trabajo a través de una aplicación eficaz de la legislación, la supervisión y el fomento de entornos laborales seguros.

Forero Gauna SJ (2021) señala que los trabajadores que realizan labores con una exposición elevada a contaminantes, cargas pesadas o condiciones ambientales desfavorables tienen índices más altos de estrés, lesiones musculares y enfermedades respiratorias. Asimismo, la escasez de formación y el uso incorrecto de los EPP aumentan considerablemente los accidentes laborales. El escritor sugiere que las compañías deben incluir planes de formación continuos en seguridad, análisis regulares de riesgos y campañas de sensibilización dirigidas a establecer una cultura preventiva.

Oré Sosa (2018) argumenta, desde el punto de vista legal, que la omisión de medidas preventivas es una falta seria que puede tener repercusiones penales para los empleadores, sobre todo si esta negligencia causa perjuicio a la salud o integridad de los trabajadores. Con base en la teoría de la imputación objetiva,

este autor enfatiza que los empleadores están obligados a asegurar lugares de trabajo seguros y a cumplir con las normativas legales relacionadas con la seguridad ocupacional. Por lo tanto, el marco legal tiene como objetivo no solo salvaguardar la salud de los trabajadores, sino también fomentar que las empresas sean responsables ante los peligros en el trabajo. Como en la mayoría de las naciones latinoamericanas, también en Ecuador son escasas las inspecciones y sanciones.

El incumplimiento de las normativas de prevención genera impactos económicos, así como legales, ya que los incidentes y las dolencias laborales conllevan pérdidas por ausentismo, compensaciones y reducción de la productividad. Por lo tanto, es esencial promover una cultura preventiva entre empleadores y trabajadores, reconociendo la seguridad como una parte vital para el bienestar humano y el crecimiento de la organización.

En otro sentido, Rodrigo (2021) indica que la gestión de riesgos debe ser vista como un proceso permanente y completo que incluye la identificación, evaluación y mitigación de los peligros en el lugar de trabajo. Los autores en esta investigación enfatizan que clasificar los tipos de peligros físicos, químicos, biológicos, ergonómicos y psicosociales facilita la creación de planes de acción específicos. La formación continua de los empleados, la mejora del diseño ergonómico de los ambientes de trabajo y la promoción del uso adecuado de dispositivos de protección personal son algunas de las acciones más eficaces. Estas acciones tienen el potencial de disminuir los incidentes, aumentar la eficiencia y fortalecer el compromiso del equipo dentro de la empresa.

El estrés en el trabajo es otro riesgo que impacta la salud física y mental de los empleados. Según Suárez Reyna (2020), algunos factores que provocan un bajo rendimiento y agotamiento emocional son la falta de apoyo institucional, las exigencias excesivas y la sobrecarga de trabajo. El estrés que se mantiene durante un largo periodo de tiempo puede llevar a la aparición de enfermedades musculoesqueléticas, ansiedad, depresión y fatiga crónica, lo cual no solo repercute en el trabajador sino también en el clima laboral. Por esta razón, es imprescindible implementar estrategias que balanceen las exigencias laborales con los recursos existentes, promoviendo así un entorno de trabajo más cooperativo y saludable.

Arias-Meléndez (2021) examina que la salud y la seguridad de los trabajadores están directamente afectadas por las condiciones laborales. En su investigación, centrada en conductores de transporte público, se demuestra que la exposición a vibraciones y ruidos durante un largo tiempo, así como las posiciones incorrectas, causan alteraciones tanto psicológicas como físicas. A pesar de que esta investigación se enfoca en un campo distinto, sus resultados son pertinentes para la industria avícola, ya que los empleados allí también realizan tareas repetitivas, gestionan cargas y tienen contacto con agentes biológicos dañinos. La autora propone implementar descansos activos, optimizar la ergonomía y disminuir las largas jornadas laborales con el fin de evitar el cansancio físico y mental.

Merino Salazar (2020) señala que las condiciones laborales en Ecuador son significativamente más débiles que en otras naciones de América Latina. Numerosos empleados trabajan en entornos informales, sin tener acceso a

programas de seguridad social o de salud ocupacional. En áreas de alto riesgo, como la avicultura y la agricultura, donde el contacto con productos químicos, el polvo, el ruido y las temperaturas extremas es permanente, esta situación se vuelve más grave. Los autores deducen que, para disminuir la siniestralidad en el trabajo, son fundamentales aumentar las políticas públicas en salud ocupacional y garantizar el cumplimiento de las regulaciones y la fiscalización.

Según Sabastizagal Iselle (2020), la falta de capacitación y la inestabilidad laboral incrementan los índices de enfermedades y accidentes en el trabajo. En numerosas ocasiones, los empleados no conocen sus derechos o no tienen los medios para demandar condiciones seguras. Esta ausencia de conciencia preventiva permite que las compañías no pongan en práctica los protocolos de seguridad, lo cual crea un ciclo continuo de riesgo. En el sector avícola, estas carencias pueden presentarse como infecciones respiratorias, heridas en los músculos o problemas cutáneos a causa de la exposición a plumas, excrementos y productos químicos de limpieza.

Por otro lado, Charria Ortiz (2022) subraya que el bienestar en el trabajo es un elemento clave para la calidad de vida y la actuación del empleado. Pese a que su investigación se concentra en maestros, es posible extrapolar sus conclusiones a los sectores de la agricultura y la industria, en los cuales el exceso de trabajo y las condiciones laborales deficientes también producen desmotivación y agotamiento. Promover el bienestar implica equilibrar la carga laboral, mejorar el entorno de la empresa y ofrecer espacios para el autocuidado y la relajación.

En general, los estudios analizados demuestran que los riesgos laborales son un fenómeno de múltiples dimensiones que requiere un enfoque integral. El bienestar de los trabajadores, al igual que la eficiencia y la viabilidad de las organizaciones, se ve afectado por la combinación de factores biológicos, químicos, físicos, ergonómicos y sociales. Por esta razón, es fundamental que la prevención sea vista como una responsabilidad conjunta de las empresas, sus empleados y el gobierno. Cada uno de los actores tiene un rol fundamental: los empleadores tienen que asegurar condiciones de seguridad, los trabajadores tienen que acatar las normas preventivas y las autoridades deben vigilar el cumplimiento de la ley laboral.

Para la Granja Avícola El Porvenir, es esencial utilizar los conceptos de gestión de riesgos laborales para reconocer las amenazas presentes, analizar su efecto y desarrollar tácticas para mitigarlas. La implementación de medidas preventivas apropiadas, como el empleo de guantes, botas, gafas protectoras, mascarillas y uniformes adecuados, es necesaria debido a la exposición permanente al polvo, ruido, calor, agentes biológicos y movimientos reiterativos. Asimismo, el plan de mejora de las condiciones laborales debe incluir formación en cuestiones de seguridad, la identificación de zonas peligrosas y la promoción de pausas activas.

Para concluir, es imprescindible promover una cultura de prevención, en la que empleadores y empleados entiendan que la salud y seguridad laboral no representan un gasto, sino una inversión que optimiza la productividad, disminuye los gastos por accidentes y robustece la reputación de la institución. La aplicación de medidas preventivas, la supervisión del acatamiento de las normas y la

sensibilización acerca de los derechos laborales ayudarán a establecer un ambiente laboral más seguro, digno y saludable para todos los trabajadores de la Granja Avícola El Porvenir.

2.3. Conceptual

2.3.1. Condiciones de trabajo en el sector avícola

Las condiciones de trabajo constituyen el conjunto de factores ambientales, organizacionales y sociales en los cuales los trabajadores desempeñan sus funciones (Moya y Loor, 2022). En el sector avícola, estas condiciones están directamente influenciadas por la infraestructura de los galpones, la disponibilidad de herramientas, los turnos laborales y la carga de trabajo físico y mental. Según Pardo y Ortega (2023), las granjas avícolas en zonas rurales ecuatorianas presentan retos particulares, como alta exposición a variaciones térmicas, contacto constante con material biológico y limitaciones de equipamiento ergonómico.

Estas condiciones impactan no solo la productividad, sino también la salud ocupacional, entendida como la capacidad de mantener el bienestar físico, mental y social del trabajador frente a los riesgos inherentes a su labor (OIT, 2020). Por ello, evaluar y mejorar las condiciones de trabajo constituye un requisito ético y técnico para garantizar la eficiencia y seguridad en granjas avícolas (Salazar Matabanchoy, 2021).

2.3.2. Riesgos laborales en la avicultura (nivel meso)

Los riesgos laborales son todas aquellas situaciones que pueden generar daño o perjuicio al trabajador dentro de su entorno de trabajo (Ministerio de Trabajo, 2024). En el ámbito avícola, se identifican principalmente:

- **Riesgos físicos:** exposición a temperaturas extremas, iluminación deficiente, ruido constante y posturas forzadas.
- **Riesgos químicos:** contacto con desinfectantes, detergentes y productos sanitarios utilizados en la limpieza de galpones.
- **Riesgos biológicos:** exposición a aves, excrementos, insectos, roedores y patógenos zoonóticos.
- **Riesgos ergonómicos:** levantamiento manual de cargas, movimientos repetitivos y posturas inadecuadas.
- **Riesgos psicosociales:** carga mental, presión laboral, turnos rotativos y rotación de personal.

La combinación de estos riesgos requiere un **enfoque integral**, priorizando aquellos que afectan la seguridad y salud de los trabajadores y, al mismo tiempo, la productividad de la granja.

2.3.3. Riesgos específicos en La Granja Avícola El Porvenir

Iluminación insuficiente

La iluminación deficiente afecta tanto la seguridad de los trabajadores como la eficiencia de las tareas productivas. En los galpones de la granja, donde

se realizan actividades como recolección de huevos, limpieza de bebederos y aplicación de medicación, la falta de luz adecuada puede generar accidentes por tropiezos o contacto con maquinaria. Estudios en Ecuador muestran que la mala iluminación incrementa la fatiga ocular, disminuye la atención y provoca errores en la manipulación de aves y productos (Moya y Loor, 2022). Además, la iluminación inapropiada afecta el comportamiento de las aves, alterando su postura y alimentación, lo que indirectamente impacta la productividad.

Temperatura elevada

El calor excesivo dentro de los galpones puede ser causado por techos metálicos, ventilación insuficiente y la densidad de aves, lo que incrementa la temperatura ambiental. La exposición prolongada genera agotamiento, deshidratación, pérdida de concentración y aumento del riesgo de accidentes (Pardo y Ortega, 2023). La literatura latinoamericana destaca que la fatiga térmica reduce la eficiencia laboral y genera mayor irritabilidad, afectando la comunicación y coordinación en las tareas avícolas. Las medidas preventivas incluyen ventilación mecánica, pausas activas, hidratación constante y horarios flexibles.

Temperatura baja

Las bajas temperaturas, especialmente durante madrugadas y noches en la provincia de Chimborazo, provocan hipotermia leve, rigidez muscular y disminución de la destreza manual. Esto incrementa los errores en tareas de precisión, como el control sanitario de las aves o la manipulación de alimento. La implementación de ropa térmica, sistemas de calefacción localizada y

organización de turnos son estrategias esenciales para mantener la seguridad y productividad laboral.

Ruido

Los ruidos generados por ventiladores, motores, sistemas de alimentación automática y el sonido de las aves son factores de estrés constante. La exposición prolongada puede provocar pérdida auditiva, irritabilidad, dificultad de comunicación y aumento del estrés psicosocial (Markova, 2024). La instalación de barreras acústicas, el mantenimiento regular de equipos y los programas de conservación auditiva constituyen medidas preventivas recomendadas.

Contactos eléctricos directos

Los trabajadores se enfrentan al riesgo de electrocución debido a instalaciones eléctricas expuestas, cables deteriorados y humedad por limpieza de galpones. El contacto con corriente directa puede causar quemaduras graves, paro cardiorrespiratorio o incendios. De acuerdo con la Organización Internacional del Trabajo (OIT, 2020), la prevención de riesgos eléctricos requiere inspecciones periódicas, mantenimiento de los sistemas eléctricos, uso adecuado de dispositivos de protección y capacitación constante de los trabajadores.

Incendios

Los incendios constituyen uno de los riesgos más críticos en la avicultura debido a la presencia de instalaciones eléctricas, acumulación de polvo, paja y excremento seco, materiales que pueden favorecer la propagación del fuego. La falta de control de materiales combustibles o la negligencia humana puede

ocasionar pérdidas materiales, lesiones e incluso muertes. Según la Organización Internacional del Trabajo (OIT, 2020), la implementación de planes de emergencia, simulacros, capacitación en el uso de extintores y señalización adecuada son medidas indispensables para prevenir accidentes y proteger la seguridad de los trabajadores.

Exposición a desinfectantes y sustancias de limpieza

La limpieza y desinfección constantes de galpones implican el contacto con sustancias químicas como cloro, amonio cuaternario, detergentes y cal viva. Sin el uso adecuado de equipos de protección personal, como guantes, mascarillas y gafas, los trabajadores pueden presentar irritación respiratoria, dermatitis y quemaduras químicas. Según la Organización Internacional del Trabajo (OIT, 2020), la gestión segura de sustancias químicas, la ventilación adecuada de los ambientes y la capacitación continua constituyen medidas fundamentales para prevenir daños a la salud y garantizar la seguridad laboral.

Exposición a animales: insectos

Mosquitos, moscas y otros insectos representan riesgos biológicos para los trabajadores avícolas, ya que pueden transmitir enfermedades zoonóticas, provocar reacciones alérgicas y generar incomodidad constante. Según la Organización Internacional del Trabajo (OIT, 2020), la prevención de estos riesgos requiere control integrado de plagas, manejo higiénico de residuos y uso adecuado de insecticidas, con el fin de proteger la salud de los trabajadores y de las aves.

Presencia de roedores, perros y serpientes

La presencia de roedores puede contaminar alimentos, transmitir enfermedades como la leptospirosis y deteriorar las instalaciones. Asimismo, los perros y serpientes representan riesgos de mordeduras y accidentes graves. De acuerdo con Sabastizagal Iselle (2020), la implementación de medidas preventivas como el control ambiental, almacenamiento seguro de alimentos y cercas de protección contribuye a disminuir los riesgos biológicos y físicos en el entorno laboral.

Levantamiento manual de cargas

La manipulación frecuente de sacos de alimento, cajas de huevos y contenedores pesados expone a los trabajadores a lesiones lumbares, hernias y fatiga muscular. Arias-Meléndez (2021) señala que el levantamiento manual de cargas y las posturas inadecuadas incrementan el riesgo de trastornos musculoesqueléticos. Por ello, el uso de carretillas, herramientas mecánicas y capacitación en técnicas ergonómicas resulta fundamental para prevenir lesiones.

Movimiento corporal repetitivo

Actividades repetitivas como la recolección de huevos, limpieza de bebederos o vacunación de aves pueden generar micro lesiones, tendinitis y síndromes musculoesqueléticos. Según Arias-Meléndez (2021), la exposición continua a movimientos repetitivos y posturas forzadas afecta la salud física de los trabajadores. En este sentido, alternar tareas, incorporar pausas activas y rediseñar los puestos de trabajo contribuye a la prevención de lesiones ocupacionales.

Posturas forzadas

Mantener posturas prolongadas (de pie, encorvado o agachado) al manipular aves, limpiar galpones u operar maquinaria provoca dolor lumbar, cervical y fatiga general (Markova, 2024). Diseñar estaciones de trabajo ergonómicas y promover trabajo dinámico son estrategias clave.

Carga mental

El esfuerzo cognitivo y emocional se incrementa debido a la atención constante a la salud de las aves, el control sanitario y el cumplimiento de las metas de producción. Según Arias-Meléndez (2021), la sobrecarga mental y el estrés laboral afectan la concentración, el bienestar psicológico y aumentan la probabilidad de errores y accidentes laborales. Por ello, se recomienda la planificación adecuada de tareas, pausas programadas y capacitación continua.

Organización del trabajo

Los turnos rotativos, el trabajo nocturno y la presión por la productividad afectan el descanso, los ritmos circadianos y la salud general de los trabajadores. De acuerdo con la Organización Internacional del Trabajo (OIT, 2020), la implementación de horarios flexibles, turnos organizados y descansos adecuados contribuye a mejorar la eficiencia laboral y disminuir los riesgos ocupacionales.

Rotación del personal

La constante entrada y salida de trabajadores puede generar falta de experiencia, menor cohesión grupal y aumento de errores operativos. Según

Salazar Matabanchoy (2021), fortalecer el liderazgo participativo, implementar incentivos y promover la motivación laboral favorece la estabilidad organizacional, mejora el desempeño de los trabajadores y contribuye a reducir los riesgos laborales.

2.4. Legal

Este análisis acerca de las condiciones de trabajo y los peligros laborales en la "Granja Avícola El Porvenir", situada en el sector La Isla, cantón Cumandá, provincia del Chimborazo, se basa en un conjunto de regulaciones legales que están vigentes tanto a nivel nacional como internacional y que aseguran la salud, el bienestar y la seguridad de los empleados en el entorno laboral.

El artículo 33 de la Constitución de Ecuador (2008) establece que, el trabajo es reconocido como un deber y un derecho social, asegurando que se ejecute en condiciones de seguridad, dignidad, equidad y libertad.

El artículo 326 de la Constitución de la República del Ecuador (2008), en su numeral 5, establece que el Estado tiene la obligación de garantizar un entorno laboral seguro y saludable, libre de riesgos que puedan afectar la integridad física y mental del trabajador.

El artículo 66 de la Constitución de la República del Ecuador (2008), en su numeral 27, establece que el derecho a la salud y a la seguridad laboral es uno de los derechos básicos de las personas.

El numeral 9 del artículo 281 de la Constitución de la República del Ecuador (2008) establece que el Estado debe fomentar prácticas agrícolas y ganaderas sostenibles, las cuales implican implementar medidas de seguridad para salvaguardar tanto el entorno natural como a los obreros.

El Código del Trabajo del Ecuador (2023) establece las normas que regulan las relaciones laborales y fija las responsabilidades tanto de empleadores como de trabajadores.

Artículos 42 y 43 del Código de Trabajo (2023) establecen la obligación del empleador de proporcionar condiciones adecuadas de trabajo, adoptar medidas de prevención y dotar a los trabajadores de equipos de protección personal.

Artículos 415 a 421 del Código de Trabajo (2023) regulan de manera específica la prevención de riesgos laborales, disponiendo que toda empresa debe mantener un ambiente de trabajo seguro y evitar situaciones que generen enfermedades profesionales o accidentes.

Artículo 434 del Código de Trabajo (2023) establece que los empleadores están obligados a afiliar a sus trabajadores al Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS) para garantizar la cobertura en caso de accidentes o enfermedades laborales.

Esta Ley de Seguridad y Salud de los Trabajadores y Mejoramiento del Medio Ambiente de Trabajo (Decreto Ejecutivo 2393) (1986) promueve la implementación de sistemas de gestión de seguridad y salud ocupacional, con el fin de identificar, evaluar y controlar los riesgos en los lugares de trabajo.

El artículo 3 del Decreto Ejecutivo N.º 2393 (1986) declara que la prevención de riesgos laborales es de interés social esto hace significado que la protección de la salud y seguridad de los trabajadores no es solo responsabilidad individual del empleador o del trabajador, sino un asunto de interés público que involucra al Estado, las instituciones, las empresas y la sociedad en general.

El artículo 6 del Decreto Ejecutivo N.º 2393 (1986) establece la obligación de las empresas de organizar comités de seguridad y salud en el trabajo.

El artículo 11 del Decreto Ejecutivo N.º 2393 (1986) dispone que los empleadores deben realizar evaluaciones periódicas de riesgos y mantener registros de accidentes e incidentes laborales.

Artículo 13 del Decreto Ejecutivo N.º 2393 (1986) obliga a brindar capacitación permanente al personal sobre medidas preventivas y uso adecuado de los equipos de protección.

El Reglamento Decreto Ejecutivo N.º 2393 (1986) detalla los procedimientos técnicos y administrativos para la aplicación de la ley.

El artículo 21 del Decreto Ejecutivo N.º 2393 (1986) indica que los empleadores deben elaborar un reglamento interno de seguridad y salud.

El artículo 33 del Decreto Ejecutivo N.º 2393 (1986) obliga a proporcionar y exigir el uso de equipos de protección personal adecuados según el tipo de labor.

El artículo 54 del Decreto Ejecutivo N.º 2393 (1986) exige que las instalaciones de trabajo cuenten con condiciones adecuadas de iluminación, ventilación, temperatura y señalización.

El artículo 78 del Decreto Ejecutivo N.º 2393 (1986) establece que deben realizarse exámenes médicos ocupacionales antes, durante y después de la relación laboral.

Convenios Internacionales de la Organización Internacional del Trabajo (OIT, 2020)

El Convenio 155 de la (OIT, 2020) promueve políticas nacionales de seguridad y salud ocupacional.

El Convenio 184 de la (OIT, 2020) regula la seguridad y salud en la agricultura, exigiendo la adopción de medidas específicas para los trabajadores rurales y agroindustriales.

El Convenio 187 de la (OIT, 2020) fomenta el desarrollo de una cultura preventiva en materia de seguridad y salud.

Normas INEN y Guías Técnicas (2015)

Las Normas Técnicas Ecuatorianas del Instituto Ecuatoriano de Normalización (INEN, 2020) establecen estándares relacionados con la ergonomía, la bioseguridad y las buenas prácticas laborales en el sector agroindustrial. Asimismo, las Guías de Buenas Prácticas Avícolas recomiendan el uso de vestimenta protectora, el lavado frecuente de manos, el control de plagas y el mantenimiento de espacios limpios y ventilados como medidas preventivas frente a la exposición a agentes biológicos.

Código Orgánico de la Producción, Comercio e Inversiones (COPCI)

El Código Orgánico de la Producción, Comercio e Inversiones (COPCI, 2021) promueve la responsabilidad social empresarial, estableciendo que las empresas deben garantizar condiciones laborales seguras y sostenibles. Además, este cuerpo normativo dispone la obligación de proteger la salud de los

trabajadores y aplicar estándares ambientales y de seguridad, especialmente en los sectores agrícola y pecuario.

Normas del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS)

De acuerdo con el Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS, 2020), el Seguro General de Riesgos del Trabajo establece que los empleadores deben informar sobre enfermedades y accidentes laborales, analizar sus causas y aplicar medidas correctivas de manera inmediata. Asimismo, se determina la responsabilidad económica del empleador cuando se comprueba negligencia en la prevención de riesgos laborales.

2.5. Georreferencial

Figura 1

Georreferenciación del terreno ubicado en la avenida La Isla, Marcelino Maridueña



Nota. Imagen satelital obtenida mediante Google Earth.

CAPÍTULO III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo de Investigación

La presente investigación es de tipo descriptivo con enfoque cuantitativo, ya que tiene como finalidad identificar, medir y describir las condiciones de trabajo y los riesgos laborales presentes en la Granja Avícola El Porvenir. Este tipo de estudio permitió obtener información objetiva mediante la recopilación de datos numéricos, los cuales fueron analizados estadísticamente para determinar la frecuencia de exposición, el nivel de riesgo y la percepción de los trabajadores respecto a los factores físicos, biológicos, ergonómicos y psicosociales existentes en su entorno laboral.

3.2. Enfoque de la investigación

La presente investigación posee un enfoque cuantitativo, debido a que se basa en la recopilación y análisis de datos medibles relacionados con los riesgos laborales y las condiciones de trabajo en la Granja Avícola El Porvenir. Este enfoque permitió obtener información objetiva y verificable para identificar la frecuencia de exposición, el nivel de riesgo y la de los trabajadores frente a los riesgos físicos, biológicos, ergonómicos y psicosociales presentes en su entorno laboral. Los datos obtenidos fueron analizados mediante procedimientos estadísticos, utilizando frecuencias, porcentajes y promedios, lo que facilitó interpretar los resultados de manera precisa y establecer conclusiones sobre la problemática investigada.

3.3. Métodos de Investigación

El método analítico-sintético se aplicó mediante el análisis individual de los diferentes riesgos laborales presentes en la Granja Avícola El Porvenir, tales

como riesgos físicos, biológicos, ergonómicos y psicosociales. Posteriormente, los resultados fueron integrados de manera global para comprender la relación existente entre dichos riesgos y las condiciones de trabajo de los empleados.

3.4. Técnicas e Instrumentos de Recopilación de Datos

Se utilizó un cuestionario estructurado conformado por preguntas cerradas y una escala Likert de cinco niveles (1 = Totalmente en desacuerdo, 2 = En desacuerdo, 3 = Neutral, 4 = De acuerdo y 5 = Totalmente de acuerdo). Este instrumento permitió cuantificar la percepción de los trabajadores respecto a los riesgos biológicos, físicos, psicosociales y ergonómicos, así como las condiciones generales de su entorno laboral.

Asimismo, se empleó un formulario de control para registrar de manera organizada el estado de las instalaciones, el uso de equipos de seguridad, las prácticas seguras y la señalización visible en los espacios de trabajo. La información recopilada mediante este instrumento permitió contrastar los datos obtenidos a través de las encuestas aplicadas a los trabajadores.

3.5. Universo, Población y Muestra

- **Población:** La población estuvo conformada por los 10 trabajadores de la Granja Avícola El Porvenir, incluyendo personal operativo y administrativo.
- **Muestra:** Debido a que la población es reducida, se trabajó con la totalidad de los trabajadores, por lo que no fue necesario aplicar un muestreo.

3.6. Procesamiento de la Información

Para el procesamiento de la información obtenida mediante las encuestas, los datos fueron tabulados y organizados en tablas utilizando Microsoft Excel. Posteriormente, se realizó un análisis estadístico descriptivo mediante frecuencias, porcentajes y promedios, lo que permitió interpretar los resultados y representar la información de manera clara y ordenada.

CAPÍTULO IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.1. Análisis, Interpretación y Discusión de Resultados

Pregunta: Edad

Tabla 2

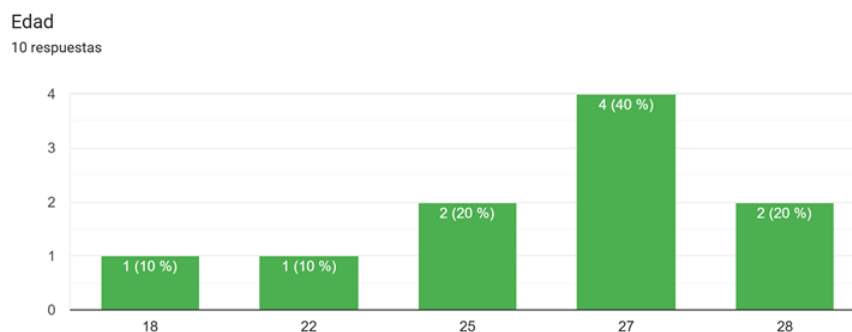
Distribución del personal encuestado según grupo de edad

Edad	Frecuencia (n° de personas)	Porcentaje (%)
18	1	10 %
22	1	10 %
25	2	20 %
27	4	40 %
28	2	20 %
Total	10	100 %

Nota. Elaboración propia (2025).

Figura 2

Porcentaje de trabajadores según grupo de edad



Nota. Elaboración propia (2025).

Análisis

Se realizó la encuesta a un grupo de diez empleados, todos ellos con edades comprendidas entre 18 y 28 años. El grupo de edad que más se destaca es el de los 27 años, representando al 40 % de los encuestados. Esto demuestra que la mayor parte de los trabajadores está en una fase de adultez temprana, marcada

por una gran capacidad productiva y la habilidad para adaptarse al ambiente laboral.

Asimismo, los participantes de 25 y 28 años aportan un 20 % cada uno, mientras que los colaboradores de 18 y 22 años contribuyen con el 10 % respectivamente. Esta distribución indica que la plantilla laboral está compuesta mayormente por personas jóvenes y que hay pocos empleados de edad más avanzada.

Interpretación: La estructura de edades observada sugiere que la Granja Avícola El Porvenir cuenta con una plantilla de empleados jóvenes. Esto puede manifestarse en una mayor vitalidad física, deseo de adquirir nuevos conocimientos y habilidad para ajustarse a las exigencias de la labor productiva.

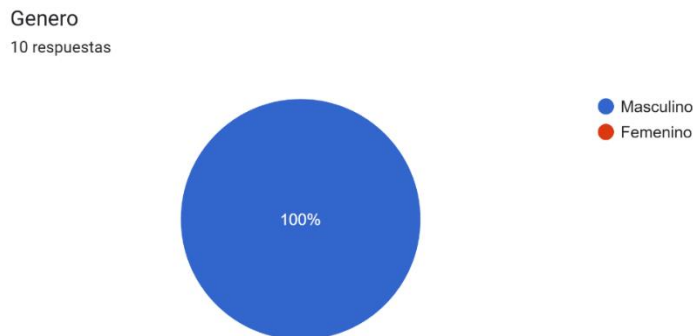
Pregunta: Género

Tabla 3
Distribución del personal encuestado según género

Género	Frecuencia (nº de personas)	Porcentaje (%)
Masculino	1	10 %
Masculino	1	10 %
Masculino	1	10 %
Masculino	1	10 %
Masculino	1	10 %
Masculino	1	10 %
Masculino	1	10 %
Masculino	1	10 %
Masculino	1	10 %
Masculino	1	10 %
Total	10	100 %

Nota. Elaboración propia (2025).

Figura 3
Porcentaje de trabajadores según género



Nota. Elaboración propia (2025).

Análisis

Es evidente que todos los participantes de la encuesta son hombres, lo que indica que únicamente hombres se involucraron en el estudio. Al no haber respuestas de mujeres ni de personas de otros géneros, hay una falta de variedad en la muestra desde esta perspectiva.

Interpretación: La totalidad de los encuestados, pertenecientes al género masculino, sugiere que las labores en la Granja Avícola El Porvenir son efectuadas solo por hombres, lo que resalta una evidente inclinación de género en la estructura laboral.

Pregunta: ¿Considera que la iluminación en su área de trabajo es insuficiente para realizar sus tareas de manera adecuada?

Tabla 4

Percepción sobre la iluminación insuficiente en el área de trabajo

Nivel de acuerdo	Frecuencia (n° de personas)	Porcentaje
1 = Totalmente en desacuerdo	1	10 %
2 = En desacuerdo	2	20 %
3 = Neutral	3	30 %
4 = De acuerdo	4	40 %
Total	10	100 %

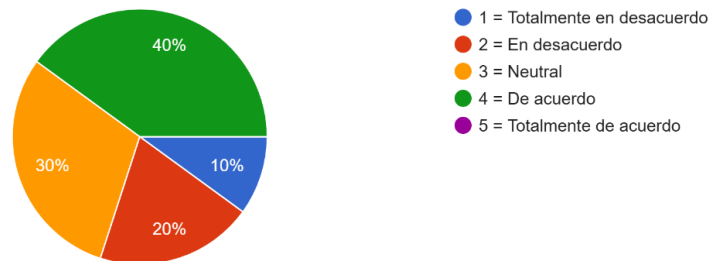
Nota. Elaboración propia (2025).

Figura 4

Porcentaje de trabajadores afectados por iluminación insuficiente

¿Considera que la iluminación en su área de trabajo es insuficiente para realizar sus tareas de manera adecuada?

10 respuestas



Nota. Elaboración propia (2025).

Análisis:

Según los resultados obtenidos, el 40 % de los encuestados expresó que la iluminación en su lugar de trabajo es insuficiente. Esto demuestra un mal estado del ambiente, lo cual podría tener un impacto negativo sobre la visibilidad y la realización de las tareas. En contraposición, un 30 % de los empleados se encuentra en una posición neutral, lo que indica que consideran la iluminación

como aceptable, aunque probablemente con posibilidades de mejora. Finalmente, el 30 % restante (la combinación de las categorías "en desacuerdo" y "totalmente en desacuerdo") sostiene que la iluminación es apropiada, lo cual sugiere que, a pesar de que hay zonas con condiciones de luz adecuadas, existe una percepción predominante de insuficiencia.

Interpretación: Los hallazgos indican que la mayor parte de los empleados nota carencias en la iluminación de su espacio de trabajo, lo cual es un importante factor de riesgo ambiental en la Granja Avícola El Porvenir

Pregunta: ¿Percibe que la temperatura en su lugar de trabajo es elevada y afecta su comodidad o desempeño?

Tabla 5

Percepción sobre la temperatura elevada en las instalaciones

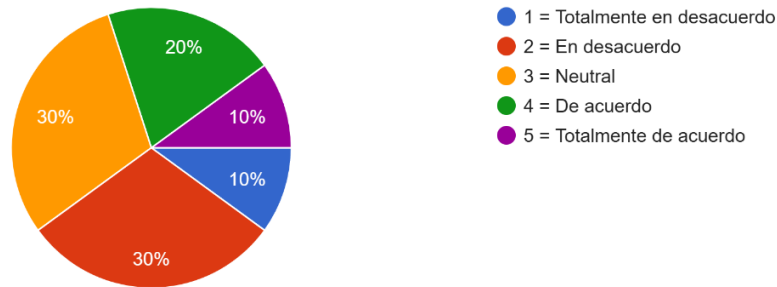
Nivel de acuerdo	Frecuencia (n° de personas)	Porcentaje
1 = Totalmente en desacuerdo	1	10 %
2 = En desacuerdo	3	30 %
3 = Neutral	3	30 %
4 = De acuerdo	2	20 %
5 = Totalmente de acuerdo	1	10 %
Total	10	100 %

Nota. Elaboración propia (2025).

Figura 5
Nivel de percepción sobre la temperatura elevada

¿Percibe que la temperatura en su lugar de trabajo es elevada y afecta su comodidad o desempeño?

10 respuestas



Nota. Elaboración propia (2025).

Análisis:

Los datos revelan que el 40 % de los encuestados no considera que la temperatura en su lugar de trabajo sea alta o que impacte su comodidad o rendimiento laboral, lo cual señala que las condiciones térmicas son aceptables para una porción considerable del personal. En contraparte, el 30% de los empleados sostiene una postura neutral, lo que podría explicarse porque las fluctuaciones de temperatura no son constantes o no se consideran un factor determinante. En última instancia, el 30% restante opina que la temperatura sí afecta de manera negativa su rendimiento, lo que demuestra que hay períodos del día o sectores en los que el calor puede ser perjudicial para la salud laboral o causar incomodidad.

Interpretación: Estos resultados sugieren que, aunque muchos trabajadores no perciben un efecto inmediato respecto a las temperaturas, existen diferencias en el ambiente térmico de la Granja Avícola El Porvenir. Las labores relacionadas con las aves frecuentemente se realizan en entornos semiabiertos,

donde los niveles de temperatura pueden elevarse debido al calor que generan las aves, la humedad presente y la insuficiente ventilación; esto es especialmente común en las zonas destinadas a la cría o recolección de huevos.

Pregunta: ¿Siente que la temperatura baja en su entorno laboral le genera incomodidad o afecta su salud?

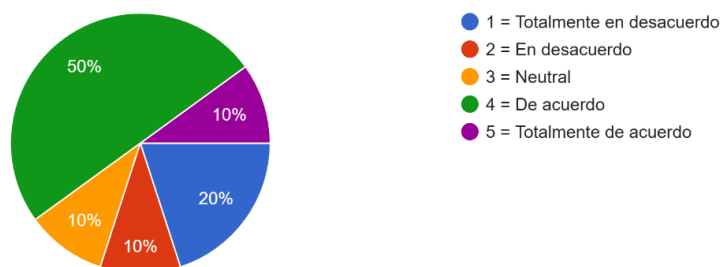
Tabla 6
Percepción sobre la temperatura baja en el entorno laboral

Nivel de acuerdo	Frecuencia (n° de personas)	Porcentaje
1 = Totalmente en desacuerdo	2	20 %
2 = En desacuerdo	1	10 %
3 = Neutral	1	10 %
4 = De acuerdo	5	50 %
5 = Totalmente de acuerdo	1	10 %
Total	10	100 %

Nota. Elaboración propia (2025).

Figura 6
Nivel de percepción sobre la temperatura baja

¿Siente que la temperatura baja en su entorno laboral le genera incomodidad o afecta su salud?
10 respuestas



Nota. Elaboración propia (2025).

Análisis:

Los resultados indican que el 50 % de los encuestados siente incomodidad o efectos negativos en su salud debido a la baja temperatura del lugar donde trabajan, lo que evidencia condiciones térmicas no óptimas en ciertas zonas de la Granja Avícola El Porvenir. Por otro lado, el 30 % de los empleados afirmó no ver las bajas temperaturas como un problema. Un 10 % se mostró neutral, lo que sugiere que las consecuencias del frío no son iguales para todos y pueden cambiar dependiendo de la zona o la tarea en cuestión.

Interpretación: Este resultado evidencia que la mitad del personal experimenta molestias o afectaciones asociadas al frío, lo que sugiere la presencia de ambientes con temperaturas por debajo del nivel confortable para la actividad laboral.

Pregunta: ¿El nivel de ruido en su área de trabajo interfiere con la concentración o genera molestias?

Tabla 7

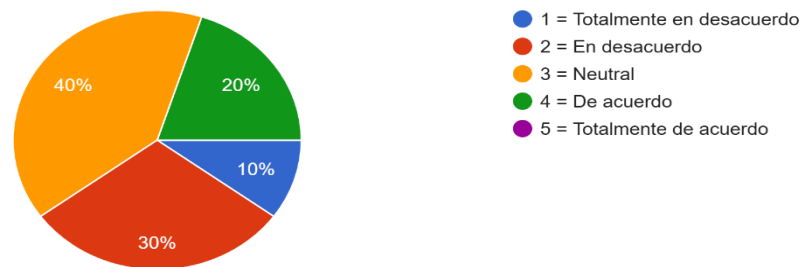
Nivel de exposición al ruido en el área de producción

Nivel de acuerdo	Frecuencia (n° de personas)	Porcentaje
1 = Totalmente en desacuerdo	1	10 %
2 = En desacuerdo	3	30 %
3 = Neutral	4	40 %
4 = De acuerdo	2	20 %
Total	10	100 %

Nota. Elaboración propia (2025)

Figura 7
Exposición de los trabajadores al ruido

¿El nivel de ruido en su área de trabajo interfiere con la concentración o genera molestias?
10 respuestas



Nota. Elaboración propia (2025).

Análisis:

De acuerdo con los resultados, el 40 % de los trabajadores mantiene una actitud imparcial en relación al volumen de sonido en su lugar de trabajo. Esto significa que no consideran este factor como un inconveniente importante, pero tampoco lo ven como completamente apropiado. El 20 % de los encuestados informó que el ruido le afectaba, mientras que el 40 % restante no reportó molestias por este factor.

Interpretación: Los datos recopilados indican que, si bien la mayor parte de los empleados no ve el ruido como un riesgo serio, una minoría importante (20 %) sí siente que está siendo afectada; esto podría estar vinculado con áreas con más exposición al sonido, tales como zonas de alimentación o limpieza de aves, en las cuales los equipos o el ruido animal podrían sobrepasar los niveles aconsejados.

Pregunta: ¿Está expuesto(a) a contactos eléctricos directos durante la realización de sus tareas?

Tabla 8

Riesgo de contactos eléctricos directos durante las actividades

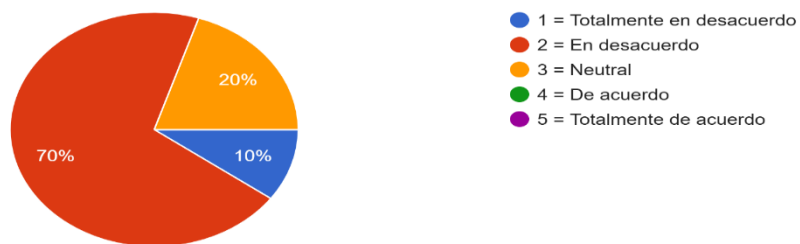
Nivel de acuerdo	Frecuencia (n° de personas)	Porcentaje
1 = Totalmente en desacuerdo	1	10 %
2 = En desacuerdo	2	20 %
3 = Neutral	7	70 %
Total	10	100 %

Nota. Elaboración propia (2025).

Figura 8

Porcentaje de trabajadores expuestos a contactos eléctricos directos

¿Está expuesto(a) a contactos eléctricos directos durante la realización de sus tareas?
10 respuestas



Nota. Elaboración propia (2025).

Análisis:

El 70 % del personal afirma que no tiene contacto directo con electricidad mientras realiza su trabajo, de acuerdo a lo que muestran los resultados de la encuesta; esto refleja una actitud optimista respecto a la gestión de riesgos eléctricos en la Granja Avícola El Porvenir. Por otra parte, un 20 % de los encuestados tiene una postura neutral, lo que podría reflejar la falta de certeza o conocimiento sobre las condiciones de seguridad eléctrica en su entorno. El

setenta por ciento del personal afirma que no tiene contacto directo con electricidad mientras realiza su trabajo, de acuerdo con lo que muestran los resultados de la encuesta; esto refleja una actitud optimista respecto a la gestión de riesgos eléctricos en la Granja Avícola El Porvenir.

Interpretación: Este resultado sugiere que, en general, las instalaciones eléctricas de la granja presentan condiciones aceptables de seguridad, lo que contribuye a minimizar el riesgo de accidentes por contacto eléctrico. Sin embargo, la existencia de un porcentaje de trabajadores que expresa incertidumbre o preocupación (30 % en total) revela la necesidad de reforzar las medidas preventivas y la capacitación en seguridad eléctrica.

Pregunta: ¿Considera que existe riesgo de incendios en su área de trabajo?

Tabla 9

Percepción sobre el riesgo de incendios en el área de trabajo

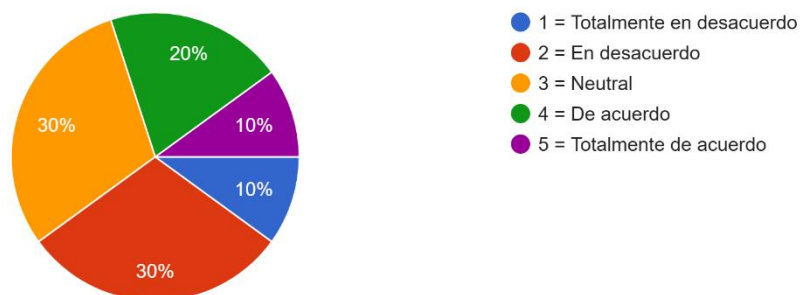
Nivel de acuerdo	Frecuencia (n° de personas)	Porcentaje
1 = Totalmente en desacuerdo	1	10 %
2 = En desacuerdo	3	30 %
3 = Neutral	3	30 %
4 = De acuerdo	2	20 %
5 = Totalmente de acuerdo	1	10 %
Total	10	100 %

Nota. Elaboración propia (2025).

Figura 9
Riesgo percibido de incendios en las instalaciones

¿Considera que existe riesgo de incendios en su área de trabajo?

10 respuestas



Nota. Elaboración propia (2025).

Análisis:

Los resultados obtenidos evidencian que el 30 % de los encuestados está en desacuerdo con la existencia de riesgo de incendios en su lugar de trabajo, mientras que un 30 % mantiene una postura neutral, lo que refleja cierta incertidumbre o falta de conocimiento sobre las condiciones de seguridad contra incendios. Por otro lado, un 20 % de los trabajadores está de acuerdo en que existe riesgo de incendio, un 10 % totalmente en desacuerdo y un 10 % totalmente de acuerdo, mostrando percepciones diversas entre los colaboradores.

Interpretación: Los resultados indican que, aunque la mayoría no percibe un riesgo elevado de incendios, existe una proporción significativa (30 % entre “de acuerdo” y “totalmente de acuerdo”) que sí considera posible la ocurrencia de este tipo de emergencias. Esta diferencia en las percepciones puede deberse a una falta de información o capacitación sobre prevención y control de incendios, así como a la ausencia de simulacros o señalización adecuada en el entorno laboral.

Pregunta: ¿Está frecuentemente expuesto(a) a desinfectantes o sustancias de limpieza que puedan afectar su salud?

Tabla 10
Exposición a desinfectantes y sustancias de limpieza

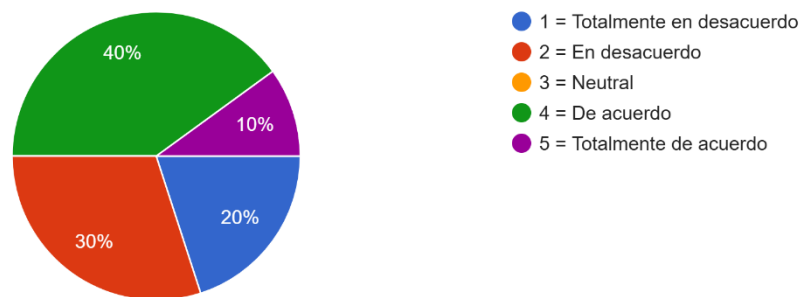
Nivel de acuerdo	Frecuencia (n° de personas)	Porcentaje
1 = Totalmente en desacuerdo	2	20 %
2 = En desacuerdo	3	30 %
4 = De acuerdo	4	40 %
5 = Totalmente de acuerdo	1	10 %
Total	10	100 %

Nota. Elaboración propia (2025).

Figura 10
Exposición a sustancias desinfectantes y de limpieza

¿Está frecuentemente expuesto(a) a desinfectantes o sustancias de limpieza que puedan afectar su salud?

10 respuestas



Nota. Elaboración propia (2025).

Análisis:

Los resultados de la encuesta reflejan que el 40 % de los encuestados está de acuerdo en que se encuentra frecuentemente expuesto a desinfectantes o sustancias de limpieza que podrían afectar su salud. En contraste, el 30 % manifestó estar en desacuerdo, el 20 % totalmente en desacuerdo, y el 10 % totalmente de acuerdo con dicha afirmación. Estos datos evidencian que una parte importante del personal percibe exposición a agentes químicos potencialmente nocivos durante el desarrollo de sus actividades laborales.

Interpretación: Los resultados sugieren que existe una exposición considerable a productos químicos en la Granja Avícola El Porvenir, especialmente aquellos utilizados en la limpieza y desinfección de las áreas de trabajo. Esta situación podría representar un riesgo para la salud de los trabajadores, ya que el contacto prolongado o la inhalación de estas sustancias puede provocar irritaciones cutáneas, problemas respiratorios o reacciones alérgicas.

Pregunta: ¿Tiene contacto o exposición a animales como insectos durante su jornada laboral?

Tabla 11

Contacto con animales e insectos en el lugar de trabajo

Nivel de acuerdo	Frecuencia (n° de personas)	Porcentaje
3 = Neutral	1	10 %
4 = De acuerdo	9	90 %
Total	10	100 %

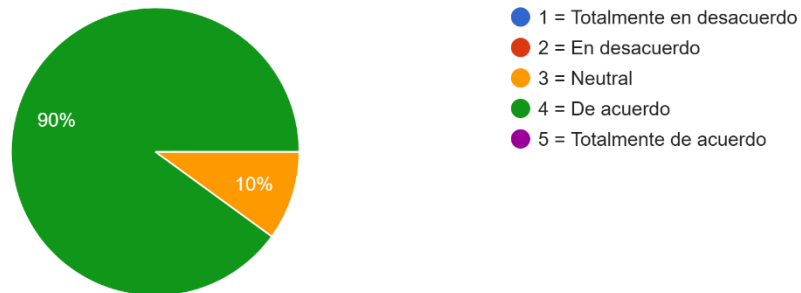
Nota. Elaboración propia (2025).

Figura 11

Contacto con animales e insectos en el área de trabajo

¿Tiene contacto o exposición a animales como insectos durante su jornada laboral?

10 respuestas



Nota. Elaboración propia (2025).

Análisis:

Los resultados de la encuesta muestran que el 90 % de los trabajadores está de acuerdo en que tiene contacto o exposición a animales, especialmente insectos, durante su jornada laboral, mientras que el 10 % restante mantiene una posición neutral frente a esta afirmación. Estos datos reflejan que la exposición a agentes biológicos es una condición frecuente en las actividades desarrolladas dentro de la Granja Avícola El Porvenir.

Interpretación: El alto porcentaje de trabajadores que reconoce estar expuesto a insectos evidencia la presencia constante de agentes biológicos en el entorno laboral, situación común en el sector avícola debido a las características del ambiente y al manejo de animales. Esta exposición puede representar riesgos para la salud, como picaduras, reacciones alérgicas o transmisión de enfermedades zoonóticas si no se aplican las medidas preventivas adecuadas.

Pregunta: ¿Ha observado la presencia de roedores, perros o serpientes en su lugar de trabajo?

Tabla 12

Presencia de roedores, perros o serpientes en las instalaciones

Nivel de acuerdo	Frecuencia (n° de personas)	Porcentaje
2 = En desacuerdo	1	10 %
4 = De acuerdo	9	90 %
Total	10	100 %

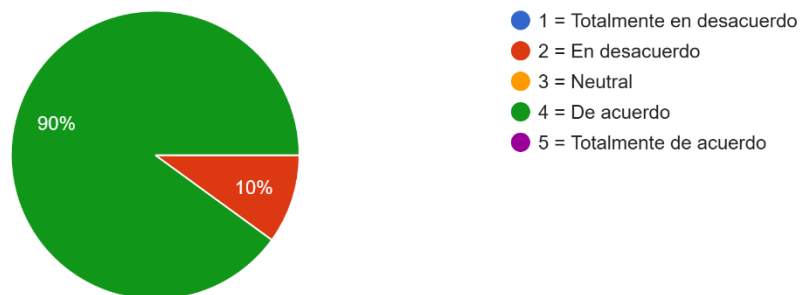
Nota. Elaboración propia (2025).

Figura 12

Presencia de roedores, perros o serpientes según los trabajadores

¿Ha observado la presencia de roedores, perros o serpientes en su lugar de trabajo?

10 respuestas



Nota. Elaboración propia (2025).

Análisis

Los resultados muestran que el 90 % de los encuestados perciben la presencia de roedores, perros o serpientes en su área de trabajo, mientras que solo el 10 % no ha detectado la presencia de estos animales. Esta información evidencia que la mayoría del personal se encuentra expuesta a la interacción con

fauna que puede representar un riesgo biológico o físico durante el desarrollo de sus actividades laborales en la Granja Avícola El Porvenir.

Interpretación: La elevada percepción de presencia de animales potencialmente peligrosos indica que existen condiciones ambientales que facilitan la entrada o permanencia de fauna no deseada, lo que constituye un riesgo significativo para la salud y seguridad de los trabajadores. La exposición a roedores puede propiciar la transmisión de enfermedades zoonóticas, mientras que perros y serpientes pueden causar lesiones físicas o ataques, aumentando la probabilidad de accidentes laborales.

Pregunta: ¿Realiza con frecuencia levantamiento manual de cargas pesadas como parte de sus tareas?

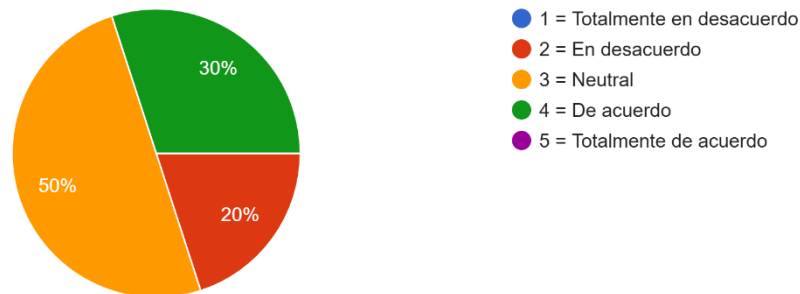
Tabla 13
Frecuencia de levantamiento manual de cargas

Nivel de acuerdo	Frecuencia (n° de personas)	Porcentaje
2 = En desacuerdo	2	20 %
3 = Neutral	5	50 %
4 = De acuerdo	3	30 %
Total	10	100 %

Nota. Elaboración propia (2025).

Figura 13
Frecuencia de levantamiento manual de cargas

¿Realiza con frecuencia levantamiento manual de cargas pesadas como parte de sus tareas?
10 respuestas



Nota. Elaboración propia (2025).

Análisis

Los resultados indican que el 50 % de los encuestados mantiene una postura neutral respecto a la realización frecuente de levantamiento de cargas pesadas, lo que refleja una percepción ambivalente o falta de claridad sobre la frecuencia de esta actividad en su trabajo diario. Por su parte, el 30 % de los trabajadores confirma realizar esta tarea con regularidad, mientras que el 20 % afirma no realizar levantamiento de cargas. Estos datos muestran que una proporción importante del personal está expuesta a esfuerzos físicos relacionados con la manipulación manual de cargas, mientras que la mitad del equipo no tiene certeza sobre la frecuencia de esta labor.

Interpretación: La información obtenida evidencia que el levantamiento manual de cargas constituye un riesgo potencial para la salud laboral en la Granja Avícola El Porvenir, especialmente para los trabajadores que realizan esta actividad de manera frecuente.

Pregunta: ¿Su trabajo requiere movimientos corporales repetitivos que puedan causar fatiga o lesiones?

Tabla 14

Frecuencia de movimientos corporales repetitivos

Nivel de acuerdo	Frecuencia (n° de personas)	Porcentaje
1 = Totalmente en desacuerdo	1	10%
2 = En desacuerdo	2	20 %
3 = Neutral	5	50 %
4 = De acuerdo	2	20 %
Total	10	100 %

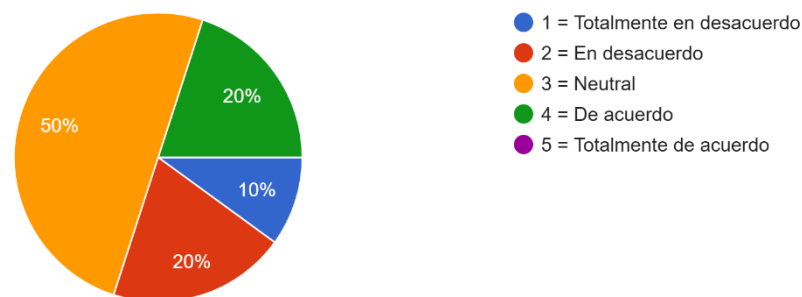
Nota. Elaboración propia (2025).

Figura 14

Frecuencia de movimientos corporales repetitivos

¿Su trabajo requiere movimientos corporales repetitivos que puedan causar fatiga o lesiones?

10 respuestas



Nota. Elaboración propia (2025).

Análisis

Los resultados muestran que el 50 % de los encuestados considera que su trabajo implica movimientos corporales repetitivos, los cuales podrían provocar fatiga muscular o lesiones. Por otro lado, el 20 % mantiene una postura neutral,

mientras que un 20 % no está de acuerdo y el 10 % totalmente en desacuerdo con la afirmación. Estos datos reflejan que aproximadamente la mitad del personal percibe la repetitividad de las tareas como un riesgo ergonómico, mientras que el otro grupo lo percibe como menos relevante o inexistente.

Interpretación: La exposición a movimientos repetitivos es un riesgo ergonómico importante en la Granja Avícola El Porvenir, ya que puede conducir a trastornos musculoesqueléticos, fatiga crónica, dolor en extremidades superiores y espalda, afectando tanto la salud como la productividad de los trabajadores.

Pregunta: ¿Desempeña su labor adoptando posturas forzadas (de pie, sentada, encorvada o acostada) por períodos prolongados?

Tabla 15
Posturas forzadas durante la jornada laboral

Nivel de acuerdo	Frecuencia (n° de personas)	Porcentaje
2 = En desacuerdo	1	10 %
3 = Neutral	5	50 %
4 = De acuerdo	4	40 %
Total	10	100 %

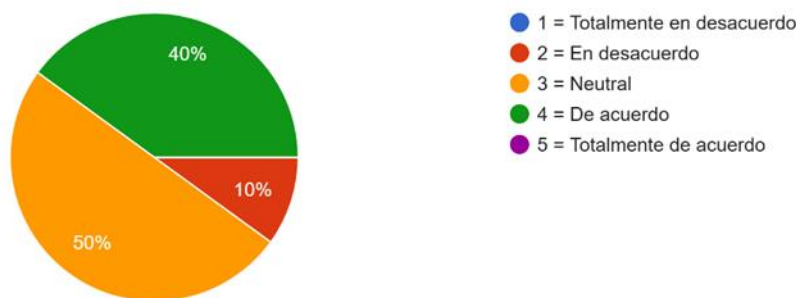
Nota. Elaboración propia (2025).

Figura 15

Tipos de posturas forzadas más comunes

¿Desempeña su labor adoptando posturas forzadas (de pie, sentada, encorvada o acostada) por períodos prolongados?

10 respuestas



Nota. Elaboración propia (2025).

Análisis

Los resultados indican que el 50 % de los encuestados mantiene una postura neutral respecto a si su labor implica adoptar posturas forzadas durante períodos prolongados. Por su parte, el 40 % de los trabajadores manifestó estar de acuerdo, mientras que el 10 % restante se encuentra en desacuerdo. Estos datos reflejan que, aunque una parte del personal no percibe un problema significativo, una proporción considerable reconoce que las posturas sostenidas durante el trabajo pueden generar incomodidad o fatiga física.

Interpretación: La presencia de posturas forzadas mantenidas por tiempo prolongado constituye un riesgo ergonómico relevante en la Granja Avícola El Porvenir, ya que puede derivar en fatiga muscular, dolor lumbar, rigidez articular y disminución del rendimiento físico. La percepción de riesgo por parte del 40 %

de los trabajadores evidencia la necesidad de identificar las tareas más críticas y las posiciones que generan mayor tensión, para implementar medidas preventivas.

Pregunta: ¿Siente que su trabajo implica una alta carga mental (tensión, atención constante o toma de decisiones bajo presión)?

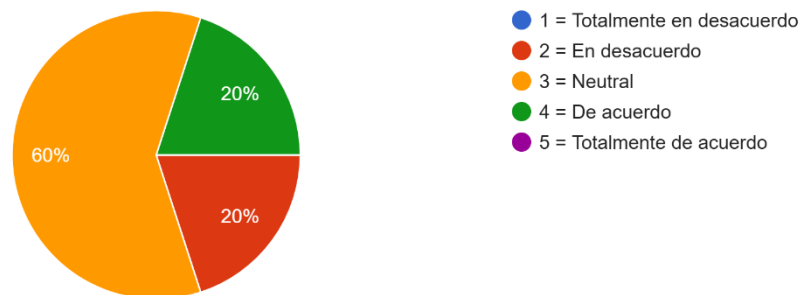
Tabla 16
Nivel de carga mental percibida por los trabajadores

Nivel de acuerdo	Frecuencia (n° de personas)	Porcentaje
2 = En desacuerdo	2	20 %
3 = Neutral	6	60 %
4 = De acuerdo	2	20 %
Total	10	100 %

Nota. Elaboración propia (2025).

Figura 16
Nivel de carga mental percibido

¿Siente que su trabajo implica una alta carga mental (tensión, atención constante o toma de decisiones bajo presión)?
10 respuestas



Nota. Elaboración propia (2025).

Análisis

Los resultados indican que el 60 % de los encuestados perciben que su trabajo implica una alta carga mental, relacionada con tensión, atención constante y toma de decisiones bajo presión. Por otro lado, el 20 % mantiene una postura neutral, mientras que el 20 % restante está en desacuerdo con esta afirmación. Estos datos reflejan que, aunque la mayoría del personal reconoce la presencia de demandas cognitivas y psicológicas en su labor, existe un grupo que no considera que estas constituyan un problema significativo.

Interpretación: La percepción de alta carga mental evidencia que los trabajadores de la Granja Avícola El Porvenir están expuestos al estrés laboral y a exigencias cognitivas derivadas de la necesidad de mantener atención constante, tomar decisiones rápidas y gestionar múltiples tareas simultáneamente.

Pregunta: ¿Las condiciones de organización del trabajo (turnos rotativos, trabajo nocturno o a presión) afectan su bienestar o desempeño?

Tabla 17

Condiciones de organización del trabajo (turnos, nocturnidad y presión)

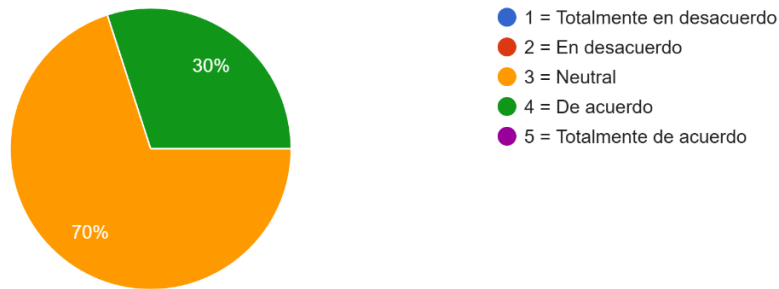
Nivel de acuerdo	Frecuencia (n° de personas)	Porcentaje
3 = Neutral	7	70 %
4 = De acuerdo	3	30 %
Total	10	100 %

Nota. Elaboración propia (2025).

Figura 17
Condiciones de organización del trabajo

¿Las condiciones de organización del trabajo (turnos rotativos, trabajo nocturno o a presión) afectan su bienestar o desempeño?

10 respuestas



Nota. Elaboración propia (2025).

Análisis

Los resultados muestran que el 70 % de los participantes mantiene una postura neutral frente a la afirmación de que las condiciones de organización del trabajo, como turnos rotativos o trabajo nocturno, afectan su bienestar o desempeño. Por otro lado, el 30 % restante está de acuerdo con que la organización laboral influye en su rendimiento o salud. Estos datos reflejan que, aunque la mayoría de los trabajadores no percibe un impacto directo, una proporción significativa sí reconoce que la estructura y programación de las labores pueden incidir en su estado físico y psicológico.

Interpretación: La percepción de que la organización del trabajo puede afectar el bienestar evidencia que factores como turnos rotativos, jornadas prolongadas o trabajo nocturno tienen el potencial de generar fatiga, alteraciones del sueño, estrés y disminución de la concentración, lo que puede repercutir en la seguridad y productividad del personal.

Pregunta: ¿La rotación frecuente del personal influye en la dinámica o el rendimiento laboral del equipo?

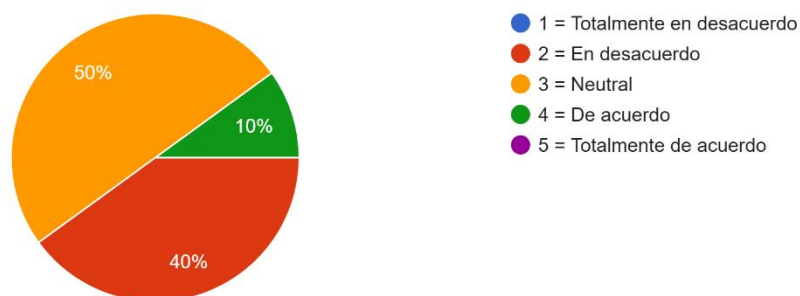
Tabla 18
Rotación del personal en la granja avícola

Nivel de acuerdo	Frecuencia (n° de personas)	Porcentaje
2 = En desacuerdo	4	40 %
3 = Neutral	5	50 %
4 = De acuerdo	1	10 %
Total	10	100 %

Nota. Elaboración propia (2025).

Figura 18
Porcentaje de rotación de personal en el último año

¿La rotación frecuente del personal influye en la dinámica o el rendimiento laboral del equipo?
10 respuestas



Nota. Elaboración propia (2025).

Análisis

Los resultados indican que, frente a la afirmación sobre si la rotación frecuente del personal influye en la dinámica o rendimiento del equipo, el 50 % de los encuestados mantiene una postura neutral, mientras que el 40 % está en

desacuerdo y solo el 10 % está de acuerdo con estos datos reflejan que la mayoría del personal no percibe un impacto negativo directo asociado a los cambios frecuentes de trabajadores, aunque una minoría reconoce que esta rotación podría afectar la cohesión y el desempeño grupal.

Interpretación: La percepción de que la rotación del personal tiene un impacto limitado sugiere que los trabajadores se han adaptado a los cambios dentro de la Granja Avícola El Porvenir, o que la dinámica de trabajo permite cierto nivel de continuidad pese a la entrada y salida de colaboradores. Sin embargo, el 10 % que percibe un efecto negativo evidencia que la rotación puede afectar la coordinación, comunicación y eficiencia del equipo, lo que a largo plazo podría incidir en la productividad y la calidad del trabajo.

Análisis General

Los resultados obtenidos a partir de las encuestas aplicadas al personal de la Granja Avícola El Porvenir, conformado por 10 trabajadores, evidencian características claras tanto en la composición del equipo como en las condiciones laborales y los riesgos asociados al entorno de trabajo.

En el perfil demográfico, la mayoría de los trabajadores se encuentra en un rango de edad entre 25 y 28 años, predominando la edad de 27 años con un 40 % de los encuestados, lo que refleja un grupo laboral predominantemente joven, con alta capacidad de adaptación y disposición física. Además, el 100 % del personal pertenece al género masculino, indicando una plantilla laboral homogénea en términos de género y una ausencia de diversidad que puede influir en la dinámica de trabajo y en la distribución de tareas.

Condiciones ambientales y riesgos físicos: la percepción sobre iluminación, temperatura y ruido evidencia la presencia de condiciones ambientales irregulares. El 40 % de los trabajadores considera que la iluminación es insuficiente, mientras que la percepción sobre temperaturas extremas muestra que la mitad del personal experimenta incomodidad ante el frío y que existen momentos en los que el calor puede afectar el desempeño. Con respecto al ruido, aunque la mayoría mantiene una postura neutral, un 20 % sí percibe afectación, lo que sugiere que algunas áreas presentan niveles sonoros que podrían interferir con la concentración y el bienestar laboral.

Riesgos químicos y biológicos, la exposición a desinfectantes y sustancias de limpieza es percibida como frecuente por el 50 % del personal, mientras que el contacto con animales como insectos, roedores y serpientes es reconocido por un 90 % de los encuestados. Estos resultados evidencian que los trabajadores están expuestos de manera constante a riesgos biológicos y químicos, propios de la actividad avícola, lo que hace necesaria la implementación de medidas preventivas y de protección adecuadas.

Riesgos ergonómicos y físicos, en cuanto a la manipulación de cargas y posturas durante el trabajo, el 50 % de los encuestados mantiene una postura neutral frente al levantamiento manual de cargas, mientras que el 30 % confirma realizar esta actividad con regularidad. Además, un 50 % considera que realiza movimientos repetitivos y el 40 % reconoce adoptar posturas forzadas durante

períodos prolongados. Estos datos reflejan que los riesgos ergonómicos están presentes y podrían generar fatiga muscular, lesiones musculoesqueléticas y disminución del rendimiento físico si no se implementan medidas preventivas.

Riesgos psicosociales y organizacionales, la percepción de carga mental y condiciones de organización del trabajo indican que un 60 % de los trabajadores perciben alta demanda cognitiva, relacionada con tensión y toma de decisiones bajo presión, mientras que un 30 % considera que turnos rotativos o trabajo nocturno pueden afectar su bienestar. En relación con la rotación de personal, la mayoría mantiene una postura neutral, aunque un 10 % reconoce que los cambios frecuentes pueden afectar la dinámica del equipo. Esto evidencia la presencia de factores psicosociales que pueden influir en la motivación, concentración y rendimiento de los trabajadores.

En términos generales, los resultados obtenidos evidencian que los trabajadores de la Granja Avícola El Porvenir están expuestos a diversos riesgos laborales de carácter físico, químico, biológico, ergonómico y psicosocial, los cuales influyen de manera directa en sus condiciones de trabajo y bienestar laboral. La percepción del personal refleja deficiencias relacionadas con la iluminación, las condiciones térmicas, la organización del trabajo y las medidas de seguridad frente a la exposición a sustancias químicas, agentes biológicos y posturas inadecuadas durante la jornada laboral. Asimismo, los hallazgos demuestran la necesidad de fortalecer las acciones preventivas mediante programas de capacitación continua, mejoras ergonómicas y la implementación de

medidas de seguridad y salud ocupacional, con el fin de promover un ambiente laboral seguro, saludable y eficiente, en concordancia con la normativa nacional e internacional vigente.

CAPÍTULO V. PROPUESTA

1. Introducción

La prevención de riesgos laborales es un componente fundamental en la gestión del talento humano y en el mantenimiento de la sostenibilidad de cualquier entidad productiva. En la Granja Avícola El Porvenir, la puesta en marcha de medidas preventivas tiene como objetivo no solo disminuir la frecuencia de accidentes y enfermedades laborales, sino también fomentar una cultura activa de seguridad en la que cada empleado asuma un papel participativo en el constante mejoramiento de las condiciones de trabajo.

Según las notas técnicas de prevención NTP del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo - INSST (2021), se menciona que es necesario que todas las actividades preventivas se enfoquen en detectar, analizar y manejar los factores de riesgo, con el fin de asegurar ambientes sanos y seguros. Este enfoque se refuerza con la afirmación de la Organización Internacional del Trabajo (2020), que destaca el valor de los sistemas de gestión de salud y seguridad como sistemas integrales que mejoran el rendimiento y el bienestar del personal.

Los hallazgos de la investigación muestran que existen riesgos biológicos, físicos, psicosociales y ergonómicos que tienen un impacto en las condiciones laborales del personal operativo. Por esta razón, el objetivo de la propuesta actual es formular sugerencias y recomendaciones técnicas enfocadas en prevenir, controlar y mitigar

Análisis FODA de la Granja Avícola el Porvenir

FORTALEZAS (Internas Positivas)	OPORTUNIDADES (Externas Positivas)
<ul style="list-style-type: none"> • Experiencia operativa en producción avícola que refleja conocimiento técnico y estabilidad empresarial. 	<ul style="list-style-type: none"> • Existencia de normativa nacional e internacional (OIT, INSST) que orienta la implementación de sistemas de prevención y seguridad laboral.
<ul style="list-style-type: none"> • Compromiso y responsabilidad del personal en el cumplimiento de las tareas asignadas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Disponibilidad de programas de capacitación y asistencia técnica por parte del Ministerio de Trabajo o instituciones académicas.
<ul style="list-style-type: none"> • Comunicación directa entre empleador y trabajadores gracias al tamaño reducido del equipo laboral. 	<ul style="list-style-type: none"> • Avances tecnológicos aplicables al sector avícola (sistemas automáticos de ventilación y control ambiental).
<ul style="list-style-type: none"> • Infraestructura básica operativa (galpones, áreas de alimentación y almacenamiento) que permite desarrollar mejoras técnicas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Posibilidad de fortalecer la imagen institucional mediante certificaciones en seguridad y salud ocupacional.
DEBILIDADES (Internas Negativas)	AMENAZAS (Externas Negativas)
<ul style="list-style-type: none"> • Ausencia de un sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo (SG-SST) formalizado. 	<ul style="list-style-type: none"> • Alta exposición a riesgos biológicos y ergonómicos por contacto directo con animales y tareas físicas repetitivas.
<ul style="list-style-type: none"> • Deficiencias en iluminación, ventilación y temperatura en las áreas de trabajo. 	<ul style="list-style-type: none"> • Posibles sanciones legales por incumplimiento de la normativa vigente (Decreto Ejecutivo 2393 y Ley de Seguridad y Salud de los Trabajadores).
<ul style="list-style-type: none"> • Carencia de equipos de protección personal (EPP) y falta de cultura preventiva. 	<ul style="list-style-type: none"> • Condiciones climáticas variables que incrementan los riesgos físicos y biológicos.
<ul style="list-style-type: none"> • Falta de registros de incidentes, capacitaciones y evaluaciones médicas ocupacionales. 	<ul style="list-style-type: none"> • Competencia creciente en el sector avícola, que exige estándares más altos de productividad y sostenibilidad.
<ul style="list-style-type: none"> • Desorganización del espacio físico y ausencia de señalización de seguridad. 	<ul style="list-style-type: none"> • Riesgo de propagación de enfermedades zoonóticas que afecten la producción y la salud del personal.

La finalidad de este capítulo es potenciar la gestión preventiva de la Granja Avícola El Porvenir, incorporando prácticas adecuadas de seguridad, formación constante y control medioambiental, en línea con las normativas internacionales de salud ocupacional. El objetivo es fortalecer un entorno laboral que sea eficaz, seguro y sostenible, lo cual mejore la calidad de vida de los empleados y la productividad de la institución.

4. Propuesta de acciones para fortalecer la seguridad y salud laboral en la Granja Avícola El Porvenir, en correspondencia con los resultados del diagnóstico y el análisis FODA.

Nivel de impacto	Actividad	Objetivo	Descripción	Participantes	Responsable
Organizacional e Individual	Implementación de medidas de seguridad y salud laboral	Reducir la exposición del personal a riesgos físicos, ergonómicos y ambientales.	Instalar iluminación adecuada, ventiladores y extractores para disminuir el calor y los gases como el amoníaco. Entregar equipos de protección personal y aplicar pausas activas y rotación de tareas para evitar la fatiga.	Trabajadores operativos	Supervisor con apoyo del gerente
Organizacional e Interpersonal	Fortalecimiento de la bioseguridad y sanidad animal	Prevenir enfermedades zoonóticas y mantener la salud del personal y de las aves.	Instalar pediluvios y rodaluvios, restringir el ingreso de visitantes, registrar limpieza y desinfección semanal, y disponer los cadáveres de aves en fosas o compostaje.	Supervisor y trabajadores operativos	Gerente
Organizacional	Gestión ambiental y	Disminuir la contaminación y aprovechar los residuos orgánicos	Implementar una compostera para transformar los desechos en abono orgánico, construir filtros	Trabajadores operativos	Supervisor

	manejo de residuos	generados en la producción.	naturales para aguas residuales y clasificar residuos (plásticos, cartones, medicamentos).		
Organizacional e Interpersonal	Mejora del bienestar animal	Mejorar las condiciones de bienestar animal en el área avícola.	Reducir la densidad de aves por metro cuadrado, garantizar camas limpias, ventilación adecuada, iluminación regulada, abastecimiento constante de agua y prácticas de manejo humanitario, a fin de mantener condiciones higiénicas que contribuyan al bienestar animal y reduzcan la exposición de los trabajadores a riesgos biológicos y ambientales.	Trabajadores operativos	Supervisor con apoyo del gerente
Organizacional, Individual e Interpersonal	Fortalecimiento del clima organizacional y desarrollo humano	Promover el bienestar, motivación y participación personal.	Planificar turnos con descansos reales, realizar capacitaciones mensuales en bioseguridad y ergonomía, crear espacios para sugerencias y reconocer el desempeño del personal.	Todo el personal (operativos, supervisor y gerente)	Gerente

CONCLUSIONES

➤ El diagnóstico efectuado permitió comprobar que las condiciones laborales de la Granja Avícola El Porvenir tienen deficiencias importantes vinculadas a factores organizacionales y medioambientales. Los hallazgos muestran que hay deficiencias en ventilación, control térmico, iluminación y organización del espacio de trabajo, lo cual impacta directamente en la salud física y mental de los empleados. Se estableció que el 50 % de las personas encuestadas manifiestan haber sido afectadas por temperaturas extremas y que el 40 % percibe que hay falta de luz. Estas circunstancias demuestran que el ambiente de trabajo no satisface los estándares mínimos establecidos por el Decreto Ejecutivo 2393, lo cual puede resultar en una reducción del rendimiento y un incremento en la fatiga física.

➤ En la Granja Avícola El Porvenir, se encontró una exposición considerable a riesgos químicos, ergonómicos y biológicos. El 90 % de los trabajadores reportó un contacto directo con roedores e insectos, mientras que el 40 % ejecuta labores que requieren posiciones incómodas y el 30 % carga manualmente objetos pesados. Igualmente, el 40% reportó estar expuesto con frecuencia a detergentes y productos de desinfección. Estos hallazgos evidencian la exposición simultánea a varios factores de riesgo que amenazan la integridad física del empleado y el hecho de que no existen protocolos para controlar ni capacitar en ergonomía y bioseguridad.

➤ Los resultados muestran una conexión directa entre los riesgos laborales y las condiciones de trabajo, en la Granja Avícola El Porvenir. La falta de equipos para la protección personal, las carencias en la infraestructura y la exposición continua a agentes químicos y biológicos tienen un impacto negativo en la productividad y salud de los empleados. La falta de formación técnica y de políticas preventivas ha dado lugar a una cultura laboral que reacciona en lugar de prevenir, donde los riesgos se consideran parte de la rutina y no elementos que se pueden controlar. En este contexto, el estudio revela que los riesgos laborales no solamente tienen un efecto en la integridad del trabajador, sino que además repercuten en la eficacia de la organización y en la observancia de las regulaciones laborales actuales.

➤ El Capítulo V presenta una propuesta interesante que ilustra cómo se puede integrar de manera efectiva la prevención de riesgos laborales mediante un conjunto bien organizado de acciones. Estas acciones están diseñadas para mejorar la seguridad, la capacitación y el compromiso del personal. Las tácticas sugeridas, basadas en las Notas Técnicas de Prevención (INSST, 2021) y en las directrices de la OIT (2020), buscan fortalecer una cultura centrada en la seguridad, optimizar los espacios de trabajo y garantizar la sostenibilidad de la organización. En conclusión, se establece que su implementación contribuirá a reducir los

accidentes, aumentar el bienestar y asegurar el cumplimiento de las normativas en la Granja Avícola El Porvenir.

RECOMENDACIONES

➤ De acuerdo con las Notas Técnicas de Prevención del INSSST (NTP 322 y NTP 601), es aconsejable llevar a cabo una revisión técnica regular de las condiciones ambientales en los galpones, teniendo en cuenta el ruido, la temperatura, la ventilación y la iluminación. Según los resultados obtenidos, se recomienda a la granja optimizar la infraestructura a través de la implementación de ventilación cruzada, sistemas de iluminación apropiados, señalización para la seguridad y mantenimiento preventivo de equipos eléctricos.

➤ Se aconseja realizar una identificación sistemática de riesgos laborales en todas las áreas de la granja, empleando inspecciones técnicas periódicas, análisis de tareas y encuestas de percepción de los trabajadores. Esto debe incluir la evaluación de riesgos físicos (temperaturas extremas, iluminación insuficiente, ruido), químicos (desinfectantes, detergentes), biológicos (exposición a aves, roedores e insectos) y ergonómicos (levantamiento de cargas, posturas forzadas y movimientos repetitivos). La evidencia del estudio indica que el 90 % del personal está en contacto con fauna y agentes biológicos, mientras que un 40 % realiza labores con posturas incómodas y un 30 % manipula cargas pesadas manualmente.

➤ Es recomendable fortalecer la cultura preventiva en la Granja Avícola El Porvenir mediante procesos de sensibilización y capacitación continua en seguridad y salud ocupacional. Siguiendo las pautas del Convenio 187 de la OIT, la empresa debe realizar talleres mensuales sobre ergonomía, higiene laboral, pausas activas, manejo del estrés y control emocional. Estas acciones permitirán que los trabajadores reconozcan los riesgos identificados en la investigación, adopten prácticas seguras y contribuyan a mejorar las condiciones físicas y ambientales de trabajo, aumentando al mismo tiempo su bienestar mental, productividad y sentido de pertenencia a la organización.

➤ Se recomienda implementar un programa integral de prevención de riesgos laborales que incluya la identificación, evaluación y control de los peligros ergonómicos, biológicos y químicos presentes en las instalaciones. Es fundamental que, desde las políticas organizacionales, se promueva la capacitación continua del personal, abordando temas como el manejo adecuado de cargas, la adopción de posturas ergonómicas, la gestión de plagas y vectores, el uso seguro de desinfectantes y la correcta utilización de equipos de protección personal (EPP) certificados.

BIBLIOGRAFÍA

- Arias Meléndez, P. C.-G.-N.-C.-M.-O. (2021). Condiciones de trabajo y estado de salud en conductores de transporte público: una revisión sistemática. *Medicina y Seguridad del Trabajo*, 67(265). doi:<https://dx.doi.org/10.4321/s0465-546x2021000400004>
- Asamblea Nacional del Ecuador. (2023). *Código del Trabajo*. Registro Oficial del Ecuador.
- Cabezas Heredia, B. E. (2025). *Estudio de los riesgos laborales en el área de Obras Públicas del Gobierno Autónomo Descentralizado del Cantón Guano*. Riobamba.
- Charria Ortiz, V. H.-C.-P. (2022). Bienestar laboral y condiciones de trabajo en docentes de primaria y secundaria. *CES Psicología*, 15(3). doi:<https://doi.org/10.21615/cesp.5984>
- COPCI. (2021). *Código Orgánico de la Producción, Comercio e Inversiones*. Registro Oficial del Ecuador.
- Ecuador, A. N. (2008). *Constitución de la República del Ecuador*. Registro Oficial del Ecuador.
- Escudero Fajardo, J. F. (2021). *Salud y seguridad ocupacional en trabajadores agrícolas del centro experimental Salache-UTC*. Universidad Técnica de Cotopaxi (UTC).
- Forero Gauna SJ, P.-H. L.-D. (2021). Relevancia de los factores de riesgo laborales en personal de recolección de residuos, una revisión. *Investigación en Salud, Universidad de Boyacá*, 8(1), 15. doi:<https://doi.org/10.24267/23897325.564>
- Guerrero, L. G. (2018). *Condiciones de trabajo en operarios de limpieza general*. Bogotá, D.C., Colombia.
- Huebla Ati, M. E. (2019). *Propuesta de un programa educativo de prevención de riesgos laborales dirigido al personal que labora en los centros infantiles en Vivir de la parroquia San Juan, cantón Riobamba, provincia del Chimborazo*. Riobamba.
- IESS. (2020). *Seguro General de Riesgos del Trabajo*. Quito, Ecuador: IESS.

- INEN. (2020). *Normas técnicas ecuatorianas de seguridad y salud ocupacional*. Quito, Ecuador: INEN.
- INSST. (2021). *Notas Técnicas de Prevención*. Obtenido de Notas Técnicas de Prevención: https://www.insst.es/ntp-notas-tecnicas-de-prevencion?utm_source=chatgpt.com
- Markova, V. (2024). Assessing the impact of prolonged sitting and poor posture. *MDPI*.
- Merino Salazar, P. A. (2020). *La salud ocupacional en Ecuador: una comparación con las encuestas sobre condiciones de trabajo en América Latina*. Revista Brasileira de Saúde Ocupacional.
- Moya y Loor, P. (2022). *Evaluación de la iluminación y su incidencia en el rendimiento laboral del personal administrativo del Gobierno Autónomo Descentralizado de Portoviejo*. Universidad Técnica de Manabí.
- Muy Perez, E. F. (2021). Los vacíos jurídicos de los riesgos laborales del teletrabajo en Ecuador. *Scielo*(35), 19. doi:<https://doi.org/10.32719/26312484.2021.35.2>.
- OIT. (2020). *Seguridad y salud en el trabajo*. OIT.
- Oré Sosa, E. (2018). Prevención de riesgos laborales y derecho penal. *Derecho PUCP*(81), 81. doi:<https://doi.org/10.18800/derechopucp.201802.007>
- Organización internacional del trabajo. (04 de marzo de 2020). *condiciones de trabajo y seguridad en el sector agropecuario*. Obtenido de condiciones de trabajo y seguridad en el sector agropecuario: <https://www.ilo.org/es/temas-y-sectores/sectores-e-industrias/agricultura-acuicultura-plantaciones-otros-sectores-rurales#contact>
- Pardo y Ortega, N. (2023). Estrés térmico en trabajadores agrícolas colombianos. *Universidad del Valle*.
- Presidencia de la República del Ecuador. (1986). *Reglamento de Seguridad y Salud de los Trabajadores y Mejoramiento del Medio Ambiente de Trabajo*. Registro Oficial del Ecuador.
- Rodrigo, A. J. (2021). *Prevención de riesgos laborales 2.ª edición 2021*. Paraninfo.
- Sabastizagal Iselle, J. C. (2020). *Condiciones de trabajo, seguridad y salud en la población económicamente activa y ocupada en áreas urbanas del Perú*.

Salazar Matabanchoy, J. M. (2021). *Riesgos laborales en trabajadores latinoamericanos del sector agrícola: Una revisión.*

Suárez Reyna, C. L. (2020). Estrés laboral y su relación con las condiciones de trabajo. *Revista Electrónica De Conocimientos, Saberes Y Prácticas*, 3(1), 16. doi:<https://doi.org/10.5377/recsp.v3i1.9794>

ANEXOS

Anexo: Cuestionario para recopilar la información

ENCUESTA DEL ENTORNO LABORAL AVÍCOLA

B *I* U ↺ ↻

La presente encuesta tiene como objetivo recopilar información sobre los riesgos laborales y las condiciones de trabajo en la Granja Avícola El Porvenir. Su aplicación se realiza con fines estrictamente académicos, como parte del desarrollo de una tesis de investigación. Los datos obtenidos serán tratados de manera confidencial y utilizados únicamente con fines estadísticos y de análisis, con el propósito de identificar oportunidades de mejora en el entorno laboral y contribuir al bienestar del personal.

Edad *

⋮

Texto de respuesta corta

Genero *

Masculino

Femenino

¿Considera que la iluminación en su área de trabajo es insuficiente para realizar sus tareas de manera adecuada? *

¿Percibe que la temperatura en su lugar de trabajo es elevada y afecta su comodidad o desempeño? *

- 1 = Totalmente en desacuerdo
 - 2 = En desacuerdo
 - 3 = Neutral
 - 4 = De acuerdo
 - 5 = Totalmente de acuerdo
-

¿Siente que la temperatura baja en su entorno laboral le genera incomodidad o afecta su salud? *

- 1 = Totalmente en desacuerdo
 - 2 = En desacuerdo
 - 3 = Neutral
 - 4 = De acuerdo
 - 5 = Totalmente de acuerdo
-

¿Considera que existe riesgo de incendios en su área de trabajo? *

- 1 = Totalmente en desacuerdo
 - 2 = En desacuerdo
 - 3 = Neutral
 - 4 = De acuerdo
 - 5 = Totalmente de acuerdo
-

¿Está frecuentemente expuesto(a) a desinfectantes o sustancias de limpieza que puedan afectar su salud? *

- 1 = Totalmente en desacuerdo
 - 2 = En desacuerdo
 - 3 = Neutral
 - 4 = De acuerdo
 - 5 = Totalmente de acuerdo
-

...

¿El nivel de ruido en su área de trabajo interfiere con la concentración o genera molestias? *

- 1 = Totalmente en desacuerdo
- 2 = En desacuerdo
- 3 = Neutral
- 4 = De acuerdo
- 5 = Totalmente de acuerdo

¿Está expuesto(a) a contactos eléctricos directos durante la realización de sus tareas? *

- 1 = Totalmente en desacuerdo
- 2 = En desacuerdo
- 3 = Neutral
- 4 = De acuerdo

¿Considera que existe riesgo de incendios en su área de trabajo? *

- 1 = Totalmente en desacuerdo
- 2 = En desacuerdo
- 3 = Neutral
- 4 = De acuerdo
- 5 = Totalmente de acuerdo

¿Está frecuentemente expuesto(a) a desinfectantes o sustancias de limpieza que puedan afectar su salud? *

- 1 = Totalmente en desacuerdo
 - 2 = En desacuerdo
 - 3 = Neutral
 - 4 = De acuerdo
 - 5 = Totalmente de acuerdo
-

¿Tiene contacto o exposición a animales como insectos durante su jornada laboral? *

- 1 = Totalmente en desacuerdo
 - 2 = En desacuerdo
 - 3 = Neutral
 - 4 = De acuerdo
 - 5 = Totalmente de acuerdo
-

¿Ha observado la presencia de roedores, perros o serpientes en su lugar de trabajo? *

- 1 = Totalmente en desacuerdo
- 2 = En desacuerdo
- 3 = Neutral
- 4 = De acuerdo
- 5 = Totalmente de acuerdo

¿Realiza con frecuencia levantamiento manual de cargas pesadas como parte de sus tareas? *

- 1 = Totalmente en desacuerdo
 - 2 = En desacuerdo
 - 3 = Neutral
 - 4 = De acuerdo
 - 5 = Totalmente de acuerdo
-

¿Su trabajo requiere movimientos corporales repetitivos que puedan causar fatiga o lesiones? *

- 1 = Totalmente en desacuerdo
- 2 = En desacuerdo
- 3 = Neutral
- 4 = De acuerdo
- 5 = Totalmente de acuerdo

¿Desempeña su labor adoptando posturas forzadas (de pie, sentada, encorvada o acostada) por períodos prolongados? *

- 1 = Totalmente en desacuerdo
 - 2 = En desacuerdo
 - 3 = Neutral
 - 4 = De acuerdo
 - 5 = Totalmente de acuerdo
-

¿Siente que su trabajo implica una alta carga mental (tensión, atención constante o toma de decisiones bajo presión)? *

- 1 = Totalmente en desacuerdo
 - 2 = En desacuerdo
 - 3 = Neutral
 - 4 = De acuerdo
-

¿Las condiciones de organización del trabajo (turnos rotativos, trabajo nocturno o a presión) afectan su bienestar o desempeño? *

- 1 = Totalmente en desacuerdo
- 2 = En desacuerdo
- 3 = Neutral
- 4 = De acuerdo
- 5 = Totalmente de acuerdo

¿La rotación frecuente del personal influye en la dinámica o el rendimiento laboral del equipo? *

- 1 = Totalmente en desacuerdo
- 2 = En desacuerdo
- 3 = Neutral
- 4 = De acuerdo
- 5 = Totalmente de acuerdo