

**UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
FACULTAD DE JURISPRUDENCIA, CIENCIAS SOCIALES Y
POLÍTICAS**

**Trabajo de Integración Curricular modalidad Proyecto de
Investigación previo a la obtención del Título en: Licenciado en
Sociología**

TÍTULO

“Vulnerabilidad de adultos mayores y su incidencia social en la parroquia Santa Fe, Cantón Guaranda, Provincia Bolívar, 2021-2022”

AUTOR

Tenelema Chimbo Jefferson Omar

CARRERA

Sociología

TUTOR

Soc. Fernanda Ocampo Valle

GUARANDA – ECUADOR

NOVIEMBRE 2023_ MAYO 2024

ii. Página de la declaración de autoría

Yo, **Soc. Gabriela Fernanda Ocampo Valle**, en mi calidad de tutora del proyecto de investigación, modalidad proyecto de investigación contemplado en el Reglamento de la Unidad de Titulación de la Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales y Políticas, designado mediante resolución dictada por Honorable Consejo Directivo, bajo juramento **CERTIFICO:** que al Sr. **JEFFERSON OMAR TENELEMA CHIMBO**, egresado de la Universidad Estatal de Bolívar, Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales y Políticas, Carrera de Sociología, ha cumplido con todos los requisitos pertinentes en esta etapa de titulación respecto a la modalidad de Proyecto de Investigación previo a la obtención del título de Licenciado en Sociología, con el tema: **“VULNERABILIDAD DE ADULTOS MAYORES Y SU INCIDENCIA SOCIAL EN LA PARROQUIA SANTA FE, CANTÓN GUARANDA, PROVINCIA BOLÍVAR, 2021_2022”** habiendo trabajado conjuntamente en el desarrollo de este documento, constatando de esa manera, que este proyecto es de autoría del egresado, por lo cual doy fe, apruebo y certifico todo lo antes mencionado.

Es todo en cuanto puedo manifestar en honor a la verdad, facultando al interesado hacer uso del presente documento en los tramites respecto a su titulación, al igual que, una vez emitido este se autoriza la presentación del proyecto de investigación a las diversas instancias correspondientes.

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'G. Ocampo Valle', written over a horizontal line.

Soc. Fernanda Ocampo Valle
TUTORA DEL PROYECTO

iii. Página de la declaración juramentada/cesión de reproducción (notarizada)

Yo; **JEFFERON OMAR TENELEMA CHIMBO**, portador de la cédula N° **0250318607**, egresado de la carrera de Sociología de la Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales y Políticas de la Universidad Estatal de Bolívar, bajo juramento declaro en forma libre y voluntaria que el Presente Proyecto de Investigación **“VULNERABILIDAD DE ADULTOS MAYORES Y SU INCIDENCIA SOCIAL EN LA PARROQUIA SANTA FE, CANTÓN GUARANDA, PROVINCIA BOLÍVAR, 2021_2022”** declaro que este trabajo fue realizado bajo mi autoría y que los resultados del mismo son auténticos y originales con la dirección de la tutora **Soc. GABRIELA FERNANDA OCAMPO VALLE**, docente de la carrera de Sociología de la Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales y Políticas de la Universidad Estatal de Bolívar, al ser de mi autoría, debo dejar constancia que las expresiones vertidas en el desarrollo de este proyecto las he realizado apoyándome en fuentes bibliográficas actualizadas como: artículos científicos, libros digitales, revistas, páginas web, entre otros, la misma que sirvió para exponer criterios fundados en doctrinas y la legislación vigente.

Atentamente;

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Jefferson Omar Tenelema Chimbo', is written over a horizontal line.

Jefferson Omar Tenelema Chimbo

C.I:0250318607

AUTOR



Notaria Tercera del Cantón Guaranda
Msc. Ab. Henry Rojas Narvaez
Notario



rio...

N° ESCRITURA 20240201003P02810

DECLARACION JURAMENTADA

OTORGADA POR: TENELEMA CHIMBO JEFFERSON OMAR

INDETERMINADA Di; 2 COPIAS

H.R.

Factura: 001-006- 000006966

En la ciudad de Guaranda, capital de la provincia Bolívar, República del Ecuador, hoy día dieciocho de Octubre del dos mil veinticuatro, ante mi Abogado HENRY ROJAS NARVAEZ, Notario Público Tercero del Cantón Guaranda, comparece el señor TENELEMA CHIMBO JEFFERSON OMAR, de estado civil soltero de ocupación estudiante, domiciliado en el sector las Palmas, parroquia Santa Fe, Cantón Guaranda, Provincia Bolívar, con celular número (0982562268), su correo electrónico es omartenelema25@gmail.com, por sus propios y personales derechos, a quien de obligarse y de conocer doy fe en virtud de haberme exhibido sus documentos de identificación y con su autorización se ha procedido a verificar la información en el Sistema Nacional de Identificación Ciudadana; bien instruidas por mí el Notario con el objeto y resultado de esta escritura pública a la que procede libre y voluntariamente, advertido de la gravedad del juramento y las penas de perjurio, me presenta su declaración Bajo Juramento declara lo siguiente manifiesto que el criterio e ideas emitidas en el presente trabajo de investigación titulado "VULNERABILIDAD DE ADULTOS MAYORES Y SU INCIDENCIA SOCIAL EN LA PARROQUIA SANTA FE, CANTÓN GUARANDA, PROVINCIA BOLÍVAR, 2021_2022". Es de mi exclusiva responsabilidad en calidad de autor, previo a la obtención del título de Abogado de la Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales y Políticas de la Universidad Estatal de Bolívar, Es todo cuanto puedo declarar en honor a la verdad, la misma que la hago para los fines legales pertinentes. HASTA AQUÍ LA DECLARACIÓN JURADA. La misma que elevada a escritura pública con todo su valor legal. Para el otorgamiento de la presente escritura pública se observaron todos los preceptos legales del caso, leída que le fue al compareciente por mí el Notario en unidad de acto, aquel se ratifica y firma conmigo de todo lo cual doy Fe.

TENELEMA CHIMBO JEFFERSON OMAR

C.C. 0250318607

AB. HENRY ROJAS NARVAEZ

NOTARIO PUBLICO TERCERO DEL CANTON GUARANDA



INFORME DE TURNITIN

PARA: Tenelema Chimbo Jefferson Omar
DE: Soc. Fernanda Ocampo Valle MSc.
ASUNTO: Informe de TURNITIN
FECHA: 01 de agosto del 2024

Adjunto al presente, sírvase encontrar el documento final del trabajo de Investigación titulado: **“Vulnerabilidad de adultos mayores y su incidencia social en la parroquia Santa Fe, Cantón Guaranda, Provincia Bolívar, 2021-2022”** elaborado por el señor **TENELEMA CHIMBO JEFFERSON OMAR** bajo mi dirección, previa a la obtención del título de **LICENCIADO EN SOCIOLOGÍA**, el mismo que cumple con los componentes que exige el Reglamento de titulación vigente de la Facultad de jurisprudencia, Ciencias Sociales y Políticas de la Universidad Estatal de Bolívar e incluye el informe de la herramienta TURNITIN, el cual avala los niveles del 7% de similitud y el 93% de originalidad del trabajo investigativo.

NOMBRE DEL TRABAJO TESIS_FINAL_JOS.3(1).DOCX	AUTOR JEFFERSON T
RECUENTO DE PALABRAS 21686 words	RECUENTOS DE CARACTERES 120260 Characters
RECUENTO DE PAGINAS 92 Pages	TAMANO DE ARCHIVO 2.41MB
FECHA DE ENTREGA Aug 1, 2024 10:09 AM GMT-5	FECHA DE INFORME Aug 1, 2024 10:11 AM GMT-5

- **7% de similitud general**
En total combinado de todas las coincidencias incluidas las fuentes superspectivas

Atentamente,



Soc. Fernanda Ocampo Valle MSc,
TUTORA DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

DERECHOS DE AUTOR

Yo; **Jefferson Omar Tenelema Chimbo**, portador de la Cédula de Identidad No **0250318607** en calidad de autor y titular de los derechos morales y patrimoniales del Trabajo de Titulación: **“Vulnerabilidad de adultos mayores y su incidencia social en la parroquia Santa Fe, Cantón Guaranda, Provincia Bolívar, 2021-2022”**, proyecto de investigación, de conformidad con el Art. 114 del CÓDIGO ORGÁNICO DE LA ECONOMÍA SOCIAL DE LOS CONOCIMIENTOS, CREATIVIDAD E INNOVACIÓN, concedemos a favor de la Universidad Estatal de Bolívar, una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos. Conservamos a mi/nuestro favor todos los derechos de autor sobre la obra, establecidos en la normativa citada.

Así mismo, autorizo a la Universidad Estatal de Bolívar, para que realice la digitalización y publicación de este trabajo de titulación en el Repositorio Digital, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

El (los) autor (es) declara (n) que la obra objeto de la presente autorización es original en su forma de expresión y no infringe el derecho de autor de terceros, asumiendo la responsabilidad por cualquier reclamación que pudiera presentarse por esta causa y liberando a la Universidad de toda responsabilidad.



Jefferson Omar Tenelema Chimbo

Autor

V. DEDICATORIA

Dedico este logro tan importante a mi madrecita por ser el sol de cada día, eres una mujer ejemplar, verdaderamente eres una madre luchadora, has sabido luchar conmigo, defenderme, inculcarme en mis metas, gracias por estar ahí en donde me he caído y me supiste levantarme a pesar que hemos pasado por muchas travesías, pero aun así pude cumplir con una meta más en mi vida profesional, hay veces que pido demasiado sin dar nada a cambio, pero este título es a tu nombre por ser tan solo algo perfecto en mi camino y hacerme un hombre de bien.

A mi hermana y hermanos quien me motivaron alcanzar mis temas cuando el mundo se me venía encima y me creía derrotado gracias por apoyarme en cada paso que me voy dando de a poco e impulsando, durante todo este proceso

A mi abuelito por ser la motivación de poder salir adelante y tener la capacidad de superarme en este arduo camino de la vida, hoy ya no está conmigo en esta vida terrenal, pero se encuentra dentro de mi corazón porque en el campo santo me está viendo y el siempre estará en mis pensamientos día a día.

¡lo logramos familia!

Jefferson Omar Tenelema Chimbo

VI. AGRADECIMIENTO

Al culminar mi arduo trabajo, Agradezco a dios por haberme permitido llegar a culminar con este gran anhelo que siempre he querido acabar y darle las gracias a dios por haberme dado la oportunidad de terminarlo con las fuerzas necesarias y con gran esfuerzo a pesar que en este transcurso de tiempo habido muchas dificultades, pero no imposibilidades para no poder resignarme, hoy la vida me ha enseñado que el mundo está lleno de cosas valedoras que se pueden lograr a obtener

A mi familia con el cual estoy bendecido, por darme su apoyo incondicional y el cual he podido lograr mi gran triunfo y poder lograr una meta más en mi vida profesional, principalmente. A mi madrecita linda quien me inculco valores de mi niñez para poder hacer el hombre de bien que ahora lo soy, y quien me inculco a poder continuar estudiando y justo puedo decir que es una meta dedicada para usted Rosa Chimbo. A mi hermana Esthefanía y Hermanos Napoleón y Jhoel agradecerles por ser ese amor y aliento para poder continuar en esta meta y ser un ejemplo de bien y nunca darme por vencido.

Agradecer a la Universidad Estatal de Bolívar, Facultad de Jurisprudencias Ciencias Sociales y Políticas por abrirme las puertas en esta gran y prestigiosa institución. De manera especial a la Soc. Fernanda Ocampo Valle que, como docente tutora de mi trabajo de investigación por aceptarme para la realización de esta tesis bajo su tutoría y apoyo, confianza para guiarme el cual ha sido un aporte invaluable.

¡Muchas gracias ;

INDICE GENERAL

ii. Página de la declaración de autoría.....	2
iii. Página de la declaración juramentada/cesión de reproducción (notarizada)	3
iv. Reporte de similitud de TURNITIN	5
V. DEDICATORIA	6
VI. AGRADECIMIENTO	7
1. Título.....	12
1.1 Resumen	13
Abstract.....	14
1.2 Introducción	15
1.3 Planteamiento del problema.....	17
1.4 Formulación del problema	19
1.5 Hipótesis	19
1.6 Variables	20
1.6.1 Variable Dependiente.....	20
1.6.2 Variable Independiente	20
1.7. Objetivos.....	20
1.7.1 Objetivo General.....	20
1.7.2 Objetivos Específicos	20
1.8 Justificación	21
Capítulo II – Marco Teórico	24
2.1 Marco Histórico	24
2.1.1 _ Antecedentes Históricos.....	24
2.1.2 _Evolución conceptual del término Adulto Mayor en Latinoamérica	24
2.1.3 _ Rol del Adulto Mayor en Ecuador	25
2.1.4 _ Inclusión socio histórico de los adultos mayores en la constitución 2008.....	25
2.2 Marco Teórico.....	26
2.2.1 _ Adulto mayor	26
2.2.2 _ Teoría Gerontológica	26
2.2.3 _ Teoría continuidad	27
2.2.3.1 _ La teoría continuidad interna	28
2.2.3.2 __La teoría continuidad Externa.....	29
2.2.4 _ Desigualdad.....	29
2.2.5 _ El envejecimiento.....	30
2.2.5.1 _ Interrelación en la edad: Cronológica, Social y Fisiológica	31
2.2.5.4 _ Características del envejecimiento.....	33

Tabla del Modelo del envejecimiento	34
2.2.5.5 _ El envejecimiento y Discapacidad	34
2.2.5.6 _ El envejecimiento y Dependencia.....	35
Tabla de categoría del Envejecimiento.	36
2.2.6 _ Vulnerabilidad.....	36
2.2.6.1 _ La vulnerabilidad física	37
2.2.6.2 _ La vulnerabilidad socio dependiente.....	37
2.2.6.3 _ la vulnerabilidad psicológica	37
2.2.6.4 _ La vulnerabilidad económica	38
2.2.6.5 _ La vulnerabilidad ambiental	38
2.2.6.6 _ Grado de vulnerabilidad del Adulto Mayor	39
2.2.6.7 Índice de vulnerabilidad social	40
2.2.7 _ Calidad de vida	41
2.2.7.1 _ La participación del Adulto Mayor.....	42
2.2.7.2 _ El Adulto Mayor y la Familia	42
2.2.7.3 _ Unidad de Atención al Adulto Mayor.....	43
Capítulo III – Metodología	45
3.1 Método de la investigación	45
3.1.1 Método mixto.....	45
3.2 Tipo de Investigación (metodología)	45
3.2.1 _Investigación descriptiva.....	45
3.2.2 _Bibliográfica.....	46
3.2.3 _Investigación de Campo.....	46
3.3 Técnicas e instrumentos de investigación.....	46
3.4 Criterio de inclusión y criterio de exclusión	46
3.4.1 Criterio de Inclusión	46
3.4.2 Criterio de Exclusión	47
3.5 Población y Muestra	47
3.6 Localización geográfica del estudio.....	47
Capítulo IV – Resultados y discusión.....	49
4.1 _ Resultados obtenidos de las encuestas	49
4.2 _ Entrevista	74
4.2.1 _Análisis de las entrevistas	74
4.4 _ Discusión	79
Capitulo V – Conclusiones y Recomendaciones	81
5.1. Conclusiones.....	81

5.2. Recomendaciones.....	82
6_Bibliografía	83
7._Anexo.....	87
Anexos I.....	87
Anexos II	91
Anexos III.....	92

Índice de tablas.

Tabla 1. Modelo del envejecimiento.....	33
Tabla 2. De categorías del envejecimiento	35
Tabla 3. Área donde vive	47
Tabla 4. Sexo al que pertenece	48
Tabla 5. Presenta usted discapacidad	50
Tabla 6. Como Adulto Mayor que tipo de discapacidad presenta	51
Tabla 7. Determinación de la situación Económica.....	53
Tabla 8. Vivienda donde habita actualmente	54
Tabla 9. Tipo del material de la vivienda	56
Tabla 10. Acceso a servicios básicos de la vivienda.....	57
Tabla 11. Actividades a realizar.....	59
Tabla 12. Dedicación del tiempo libre	60
Tabla 13. Actividades que le gustaría hacer.....	62
Tabla 14. Define de la vulnerabilidad de los adultos mayores	63
Tabla 15. Hechos que se siente vulnerable	65
Tabla 16. Como adulto mayor ha sufrido maltrato físico, psicológico.....	66
Tabla 17. Instituciones públicas que se consideran vulnerables	68
Tabla 18. Problemas que enfrentan más los adultos mayores vulnerables	69
Tabla 19. Factores de riesgo que hacen más vulnerables a los adultos Mayores.....	71

Índice de Gráficos.

Gráfico 1. Área donde vive	47
Gráfico 2. Sexo al que pertenece	48
Gráfico 3. Presenta usted discapacidad	50
Gráfico 4. Como Adulto Mayor que tipo de discapacidad presenta	51
Gráfico 5. Determinación de la situación Económica.....	53
Gráfico 6. Vivienda donde habita actualmente	54
Gráfico 7. Tipo del material de la vivienda	56
Gráfico 8. Acceso a servicios básicos de la vivienda	57
Gráfico 9. Actividades a realizar	59
Gráfico 10. Dedicación del tiempo libre.....	60
Gráfico 11. Actividades que le gustaría hacer.	62
Gráfico 12. Define de la vulnerabilidad de los adultos mayores.	63
Gráfico 13. Hechos que se siente vulnerable	65
Gráfico 14. Como adulto mayor ha sufrido maltrato físico, psicológico.....	66
Gráfico 15. Instituciones públicas que se consideran vulnerables.	68
Gráfico 16. Problemas que enfrentan más los adultos mayores vulnerables.	69
Gráfico 17. Factores de riesgo que hacen más vulnerables a los adultos Mayores	71

Capítulo I: Problema**1. Título**

“Vulnerabilidad de adultos mayores y su incidencia social en la parroquia Santa Fe, Cantón Guaranda, Provincia Bolívar, 2021-2022”

1.1 Resumen

El objetivo del presente proyecto de investigación tiene como objetivo de presentar la “Vulnerabilidad de los adultos mayores y su incidencia social, en la parroquia de Santa Fe, Cantón Guaranda, provincia Bolívar, 2021-2022”, por el cual se busca promover el pleno análisis de los adultos mayores vulnerables ante hechos sociales, en si los adultos mayores son vulnerables por sus condiciones biológicas y sociales en el cual se consideran vulnerables, al vivir en situaciones de riesgo determinada por los mismos recursos personales tanto económicos, sociales, familiares, comunitarios y sobre todo de un acceso a los servicio de salud.

De hecho, mi trabajo de investigación es considerado como un análisis mixto tanto cuantitativo como cualitativo de campo y, como población objeto de estudio a la población adulta mayor vulnerable ante los casos sociales de la parroquia Santa Fe en la que radica en el área rural, y a quienes se les ha aplicado una encuesta con el fin de conocer los problemas y las condiciones de vida que enfrentan los adultos mayores. La parroquia de Santa fe, del cantón Guaranda, provincia de Bolívar, mantiene un registro de 30 personas adultas mayores, que constituyen el 1.38% de la población total de la parroquia. De estas personas en su mayoría viven solas y no cuentan con el apoyo de sus propios familiares, por lo que se optan por recluirse en sus hogares alejándose del resto de la sociedad dentro de la parroquia Santaferña.

PALABRAS CLAVES:

- ADULTO MAYOR, VULNERABILIDAD, CALIDAD DE VIDA, INCIDENCIA SOCIAL, ENVEJECIMIENTO, CARENCIA DE RECURSO, ANCIEDAD, SITUACIONES.

Abstract

The objective of this research project is to present the "Vulnerability of older adults and its social impact, in the parish of Santa Fe, Guaranda, Bolívar province, 2021-2022", which seeks to promote the full analysis of older adults vulnerable to social events, older adults are vulnerable due to their biological and social conditions in which they are considered vulnerable, by living in risk situations determined by the same personal resources, both economic, social, family, community and above all. all from access to health services.

In fact, my research work is considered as a mixed quantitative and qualitative analysis of the field and, as the population under study, the elderly population vulnerable to the social cases of the Santa Fe parish in which it resides in the rural area, and to whom a survey has been administered in order to know the problems and living conditions faced by older adults. The parish of Santa Fe, in the Guaranda canton, province of Bolívar, maintains a registry of 30 older adults, who constitute 1.38% of the total population of the parish. Most of these people live alone and do not have the support of their own families, so they choose to seclude themselves in their homes, distancing themselves from the rest of society within the Santaferña parish.

KEYWORDS:

• OLDER ADULTS, VULNERABILITY, QUALITY OF LIFE, SOCIAL IMPACT, AGING, LACK OF RESOURCES, AGE, SITUATIONS.

1.2 Introducción

El presente proyecto de investigación social busca promover el pleno análisis de los adultos mayores vulnerables ante hechos sociales, en si los adultos mayores son vulnerables por sus condiciones biológicas y sociales en el cual se consideran vulnerables, al vivir en situaciones de riesgo determinada por los mismos recursos personales tanto económicos, sociales, familiares, comunitarios y sobre todo de un acceso a los servicios de salud. A partir de ahí se vio un sin número de situaciones vulnerables ante los adultos mayores es por eso que ahí permitirá mejorar la calidad de vida de los adultos mayores vulnerables y así también se recomienda que esta realidad se pueda replicar en las diferentes poblaciones parroquiales de la provincia de Bolívar.

El surgimiento de la vulnerabilidad social de los adultos mayores nace como una necesidad a estudiar a la parroquia santafereña, afectada por los riesgos naturales que se puede dar a un adulto mayor, en el cual una de las más importantes dimensiones que han sido destacadas son, la vulnerabilidad social de un adulto mayor por sus condiciones sociales y biológicas.

El estudio demostrado vulnerabilidad, es definido como la incapacidad de adaptarse activamente en caso de materialización efectiva de exclusión, en este sentido, la vulnerabilidad comprende la misma capacidad de cada unidad de referencia (persona, hogar, comunidad, etc.) para enfrentarse a la exclusión dando cuenta de los mismos hechos históricos y la posibilidad de sufrir carencia en el futuro. (María A, 2019, p.25)

La recopilación de estudio demostrado tiene como objetivo, poder enfocarse a la vulnerabilidad como fragilidad, o como una poca capacidad de poder defenderse ante la adversidad. Por ende, busca relacionar la vulnerabilidad de los adultos mayores de la parroquia o de un grupo con capacidad para poder soportar o poder reaccionar ante un inminente riesgo. En otras palabras, la vulnerabilidad de los adultos mayores en la parroquia de "Santa fe" viene hacer como un alto grado de riesgo ya que dentro de esta sociedad se debe afrontar la calidad de vida, un bien material o a vez su medio de sustento ante una catástrofe que lo está viviendo, así como también se analiza si la persona adulta mayor afronta factores de riesgos si es especialmente expulsado de la casa en la que vive o le restringen su libertad para desplazarse al interior de ella.

Por otra parte, este estudio de campo muestra muchos factores ante los adultos mayores, entre ellos están los cambios, asociados al envejecimiento, en los reflejos y los trastornos visuales, cognitivos e/o musculares que se vuelven mucho más frecuentes con la edad.

Entonces, uno de los mayores inconvenientes vulnerables que se pueden surgir en esta etapa de la vida, es cuando la persona adulta mayor presenta algún tipo de dependencia o tiene problemas de salud, impidiéndole así al adulto mayor que pueda desarrollarse sus actividades diaria

1.3 Planteamiento del problema

Actualmente, los adultos mayores viven en una situación de vulnerabilidad sumamente preocupante, de hecho, la mayor parte vive en la pobreza extrema en el cual muchos de ellos sufren por una desigualdad y marginación total, muchos de ellos no cuentan con un apoyo de una institución de seguridad social, de hecho, poco son los adultos mayores que disponen de eso.

Si bien, es cierto los adultos mayores son más vulnerables al maltrato social, sea físico y psicológico, sexual, emocional o material; tanto a la falta de atención, al abandono y a su vez a graves pérdidas de su propia dignidad y su respetó. A lo largo de la vida cotidiana se ha visualizado que dentro de los adultos mayores hay una vulnerabilidad abundante dentro de ellos, ya que son vulnerables ante muchos factores sociales, biológicos y psíquicos que determinan la salud mental de cada adulto mayor, si bien es cierto en la parroquia de "Santa Fe" muchas de las personas adultas presentan causas generales de tensión con que se enfrenta toda la parroquia, muchos de estos adultos mayores se ven privados de la capacidad de poder vivir independientemente por grandes dificultades como movilidad, fragilidad u otros problemas mentales o físicos de modo que necesitan asistencia a largo plazo.

Además, también hay que recalcar que para un adulto mayor es mucho más su descenso de nivel socioeconómico por ende todos estos factores pueden ocasionar un aislamiento de pérdida de independencia, soledad y sobre todo angustia. Otro tipo de problema vulnerable dentro de la parroquia ante los adultos mayores vienen hacer la salud mental de hecho, este se influye en la salud del cuerpo es decir los adultos mayores con enfermedades como las cardiopatías presentan tasas más elevadas de depresión por otro lado la depresión no tratada en un adulto mayor puede empeorarse en su transcurso de tiempo.

Hay que recalcar, también que los adultos mayores son más vulnerables al maltrato y abandono de hogar por ende los adultos mayores no se limitan a causar lesiones físicas, sino que también lesiones graves como problemas psíquicos de carácter crónico

como la depresión, por otro lado, la demencia en los ancianos es de problemas sociales más catastróficos.

Si bien, es cierto la demencia y la depresión en los adultos mayores vienen hacer un síndrome que se caracteriza por la memoria y la capacidad de poder pensar, inclusive, los trastornos del comportamiento e incapacidad para realizar las actividades de la vida cotidiana que afectan principalmente a los adultos mayores, pero no es una parte normal de la vejez de un adulto mayor. (William H, 2021, p.56)

Entonces, la demencia en si lleva emparejados los problemas sociales y económicos de modo idéntico, por parte de los adultos mayores, por otro lado, se pueden visualizar las presiones físicas, emocionales y sobre todo económicas en las se pueden agobiar a las familias, tanto a las mismas personas aquejadas de demencia como a las que asisten a un apoyo social, económico y legal.

La importancia a investigar la vulnerabilidad de los adultos mayores es para poder analizar las situaciones de riesgo en la que están pasando todos los adultos mayores de la parroquia de Santa fe el cual resulta como un análisis conceptual y muy fundamental en donde muestran que dicha tendencia parte desde un elemento fundamental e inconsistente y que para el caso de la vulnerabilidad no pueda ser muy afectado ante el bienestar personal, moral, psíquico y material y así a los adultos mayores poderlos catalogarlos como vulnerables desdibujando así la complejidad de las condiciones de vida que como sector parroquial representa.

Algo importante al investigar el tema de información fue porque la vulnerabilidad hace mucha referencia a la condición de vida y sobre todo a las desventajas en que se encuentra un adulto mayor dentro de la parroquia Santaferña o tal como importancia también ante un sistema de amenaza o por la falta de recurso necesario para así poder superar el daño causado por una contingencia, si bien es cierto su raíz etimológica nos anticipa de la condición necesaria, los adultos mayores son vulnerables al enfrentar experiencias en las que se colocan situaciones de riesgo, a ser afectadas a su nivel personal, moral y sobre todo de donde los recurso son para enfrentar la amenaza ya sean más limitados, escasos o inexistentes ante el adulto mayor.

Por tal razón, es sumamente importante investigar a los adultos mayores ya que son vulnerables al maltrato, físico, psicológico, sexual, emocional, económico, material, abandono y focalizándose así a una situación de riesgo. De hecho, las situaciones de riesgo ante el adulto mayor se constituyen como una eventualidad con la posibilidad de generar daño, sin embargo, esta situación de riesgo vulnerable analiza distintas contingencias entre efectos de poder causar daño, de hecho, también la vulnerabilidad es la causa en la que sucede situaciones de riesgo ante los adultos mayores vinculados a condiciones de pobreza.

Como primordial, los adultos mayores de la Parroquia de Santa Fe son transmisores de sabiduría y sobre todo experiencia, además estos son los encargados de mantener unida a la misma familia, dando consejos y sobre todo dando apoyo emocionalmente e incluso son vistos por ayudar económicamente ya que durante de crisis han sido precisamente ellos en muchas ocasiones el único sostén económico en todas las familias.

La vulnerabilidad de los Adultos Mayores implica el enfrentamiento a una situación de riesgo, de hecho, las situaciones de riesgo ante el adulto mayor se constituyen como una eventualidad que podrá general daños, sin embargo, la vulnerabilidad es la causa en la que suceden situaciones de riesgo tales como, ¿Por qué? ¿La vulnerabilidad tiene como objeto de estudio ante los adultos mayores? ¿Cuáles son los problemas que afrontan los adultos mayores? ¿Como ve la sociedad a los Adultos Mayores? Entre otros

1.4 Formulación del problema

¿Cuáles son los factores de riesgos que inciden en la vulnerabilidad e incidencia de los Adultos Mayores en la Parroquia Santa Fe, Cantón Guaranda, Provincia Bolívar, 2021-2022?

1.5 Hipótesis

Los adultos Mayores con más factores de riesgo son al mismo tiempo más vulnerables ante las incidencias sociales que afectan en la Parroquia Santa Fe, Cantón Guaranda, Provincia Bolívar, 2021-2022.

1.6 Variables

1.6.1 Variable Dependiente

- Incidencia social

1.6.2 Variable Independiente

- Vulnerabilidad en los adultos mayores

1.7. Objetivos

1.7.1 Objetivo General

Analizar la Vulnerabilidad de adultos mayores y su incidencia social en la parroquia Santa fe, Cantón Guaranda, Provincia Bolívar 2021-2022.

1.7.2 Objetivos Específicos

- Realizar un diagnóstico del índice de vulnerabilidad en los adultos mayores en la parroquia Santa fe, cantón Guaranda provincia Bolívar.
- Identificar los factores de riesgo que hacen más vulnerables a los adultos mayores en la parroquia Santa Fe.
- verificar la incidencia de la vulnerabilidad en los adultos mayores mediante la metodología mixta en la parroquia Santa Fe entre el periodo 2021-2022.

1.8 Justificación

El presente trabajo de investigación se justifica por el interés de la vulnerabilidad en la que viven los Adultos Mayores, si bien se considera sumamente preocupante ya que este deduce a poder pensar que cualquier Adulto Mayor es vulnerable ante las incidencias sociales sin embargo se deberá adaptarse a múltiples variaciones en respuesta a las desventajas sociales de los Adultos Mayores.

Si bien, es cierto la vulnerabilidad en la misma vejez ha sido tomada como una identificación de grupos de alto riesgo vulnerable, como una de ellas son las personas Mayores, ya sean pobres dependientes o aisladas, por otro lado, el motivo del enfoque de la vulnerabilidad social ha contribuido a poder mantener la necesidad de poder comprender las causas y las consecuencias de la vulnerabilidad social en la vejez, así también como identificar a los Adultos Mayores vulnerables.

La presente investigación se justifica dentro del marco teórico, puesto que está dirigido a la interpretación de su incidencia social de los adultos mayores, de hecho, es de suma importancia señalar la vulnerabilidad, tan solo al haber del adulto mayor vulnerable, si bien es cierto es necesario conocer el motivo de las necesidades que han obtenido mediante un enfoque social. Es cierto, que la vulnerabilidad social puede analizar el alcance de estudio crítico de una amplia revisión bibliográfica.

La razón a investigar esta indagación es que tiene que ver con la vulnerabilidad de los adultos mayores centralizados en la Parroquia Santa Fe, por tal razón esta propone nuevas reflexiones tanto teóricas como metodológicas y a partir de eso da la clarificación del análisis de la vulnerabilidad social, para así poder estudiar tanto las desventajas sociales como sus propias implicaciones en grupos desfavorables.

Esta investigación se hizo con un solo motivo para poder plantear la comprensión de la vulnerabilidad social como un enfoque de investigación de campo desde el punto de vista metodológico en el cual supone el análisis de los riesgos y así mismo se puede despertar grandes expectativas en las políticas sociales, si bien, es importante señalar que, al haber muchos Adultos Mayores, hay la necesidad de poder incidir en su vida social impugnando así la vulnerabilidad del estudio tratado.

Por tal motivo este proyecto de investigación social se hizo con el motivo de analizar la perspectiva de la vulnerabilidad del Adulto Mayor en la cual deben de poner atención en los impactos de los mismos patrones de desarrollo social y así mismo dar el uso de los recursos para poder aferrarse a los riesgos en los que viven y en donde estén implicados durante el desarrollo de su vejez. (Roció F, 2003, p.43)

Sin embargo, se deduce que este análisis permite observar la relación entre una estrategia y un recurso de las personas en donde se emplean para poder enfrentar la situación de la sociedad, de hecho, la razón de esta perspectiva de vulnerabilidad va más allá de poder fijar su propio análisis tanto en las situaciones de la pobreza como de su propio impacto ante la vida de los Adultos Mayores, si bien es cierto que pueden ser de carácter material, social, económico y cultural.

Se considera, realmente posible llevar a cabo esta investigación porque permitirá poder conocer, los cambios del Adulto Mayor tanto en los sentimientos, emociones y sobre todo en las formas de poder pensar. De hecho, a veces se piensa que durante la vejez se trae consigo mismo a la tristeza, el enojo y sobre todo a la empatía, pero hay que sostener que ninguno de estos sentimientos es causado por la edad, entre el transcurso de edad pueden intervenir otros factores como pueden ser la pérdida de sus seres queridos ya sean de su trabajo etc. Sin embargo, este proyecto investigativo permitirá identificar las fortalezas, virtudes y debilidades de los Adultos Mayores de la parroquia Santa Fe.

Se considera también a cabo los procesos psicológicos, como la memoria del aprendizaje del Adulto Mayor ya que normalmente se dan modificaciones de una manera drástica. Es por ello, que al establecer este trabajo de investigación se pretende dar a

redactar las modificaciones ya que es recomendable relacionarse, mantenerse activo, realizar actividades, hablar con otras personas, comentar de noticias y sucesos recientes durante la vejez. Además, seguir aprendiendo cosas nuevas quizás en algunos de los casos se necesite poderse mantener un tiempo posible y no hay que olvidar de las estrategias específicas ya que el aprendizaje es de la misma calidad de cuando eran jóvenes.

La parroquia de Santa fe se considera vulnerable para Adultos Mayores es por ese motivo que este proyecto de investigación propone investigar las condiciones de vida de los Adultos Mayores para poder descubrir las necesidades durante el envejecimiento ya que es una etapa más de vida durante su vejez. De hecho, en el transcurso del tiempo los Adultos Mayores son vulnerables al maltrato físico, psicológico, emocional, económico, material y social.

Capítulo II – Marco Teórico

2.1 Marco Histórico

2.1.1 _ Antecedentes Históricos

2.1.2 _Evolución conceptual del término Adulto Mayor en Latinoamérica

El proceso histórico proviene desde la conquista colonial en la parte de América Latina donde se asentaron las situaciones de las personas adultas mayores, en si es primordial revisar las principales teorías desde las cuales se han podido pretender dar a conocer o a explicar el fenómeno del adulto mayor en su vejez ya que la idea de la creencia son más populares en la sociedad, de hecho los políticos, los especialistas y las personas tienden a entender que los ancianos son imprescindible desde su mismo tiempo y espacio “determinando así muchas dimensiones dando el significado del adulto mayor en su vejez y sobre todo de las acciones de las cuales están destinadas a asegurar o ah incrementar su bienestar de su condición de vida del adulto”(Ortiz,2001, párrafo, 2)

De la misma manera, aunque con distinta fecha como lo señala Paula, (2019) el desarrollo del proceso histórico de la evolución del adulto mayor comienza a buscar nuevas cuestiones de las perspectivas de su vejez que utilizan como punto de partida como el criterio de la edad, sin embargo, esta destaca la teoría de la modernización del cual determina la argumentación con el fin de poder buscar el pasado ya que son claves para poder explicar el sentido actual del envejecimiento en el adulto mayor (p. 145-155)

Son pocas las culturas primitivas que consideran que los adultos mayores son los mismo conocidos como los depositarios del saber, por el cual se constituían como una pieza muy importante para la sociedad, por ser transmisores de experiencias y sabidurías donde eran encargados de dar consejos, mantener a la familia unida y sobre todo apoyo moral incluso de ayudar económicamente y por ser la memoria que contactaba a su pueblo con los antepasados sobre cómo eran antes. (Walters W, 2019, P.3)

Este proceso histórico se describe como la disminución de la valoración social de la vejez, sin embargo, este enlaza el grado de modernización de una sociedad con la valoración de los ancianos ya que son considerados a través de la historia transcurrida, como la presente la imagen del adulto mayor, para así poderlo considerar como un sabio,

de sabiduría y que así permitir, que, con el pasar de los años, su imagen se conserve y permanezca en representaciones y relatos que se recrean actualmente al adulto mayor.

2.1.3 _ Rol del Adulto Mayor en Ecuador

Las personas Adultas Mayores son transmisores de sabiduría y sobre todo de experiencia, además, por otro lado, son los encargados de poder mantener la familia unida dando consejos y sobre todo apoyo emocional, de hecho, también los Adultos Mayores tiene el rol de cuidar a los más pequeños e incluso de ayudar económicamente. Sin embargo, durante los años de crisis han sido los adultos mayores han sido precisamente ellos en muchas ocasiones poder ayudar con el sostén económico de muchas familias.

Según Romeo (2015) consideraba “En el Ecuador los ancianos son tratados de total bondad y con un respeto sumamente especial y que gozan de un gran prestigio y de su jubilación que les permite vivir dignamente tiendo una vida digna por medio de todo acceso y de toda la disponibilidad de los servicios de calidad y calidez durante las etapas del envejecimiento erradicando todas las formas de discriminación. De hecho, en los pueblos amazónicos, los adultos mayores participan en áreas contextualizadas como en la guerra y estas gozan de un prestigio. (p.45)

Si bien, es cierto hoy en la actualidad, el hecho de que los adultos mayores vivan más tiempo parece constituir una fuente muy alto de conflicto y de enfrentamiento intergeneracional, es decir, donde el envejecimiento y la vejez son concebidos como un problema social vulnerable. Entonces en la actualidad, en el Ecuador, se muestran un 8 por ciento de interés por la realidad de los adultos mayores en donde son vistos vulnerables ante situaciones muy catastróficas una de ella es la convivencia por su cuenta misma.

2.1.4 _ Inclusión socio histórico de los adultos mayores en la constitución 2008

La inclusión social asegura que todas las personas adultas mayores sin distinción puedan ejercer sus obligaciones y garantías y así mismo aprovechar sus habilidades y beneficiarse de las mismas oportunidades que se encuentran en su propio entorno. De hecho, las personas adultas mayores deberán recibir la misma atención especializada y prioritaria en los ámbitos público como también los privados, en especial dentro de los campos de inclusión social, económico y sobre todo de la protección contra la violencia. Si bien es

cierto se consideran personas adultas mayores aquellas personas que ya hayan culminado sus sesenta y cinco años de edad.

El mismo estado durante su vejez garantiza que a las personas adultas mayores puedan recibir una atención prioritaria y sobre todo especializada en todos los ámbitos como en la atención gratuita y sobre todo especializada en la salud, así mismo como el acceso a los medicamentos gratuitos y también, con “la atención en centros especializados que puedan garantizar su nutrición, educación, salud y el cuidado al adulto mayor y no hay que olvidar al trabajo remunerado, en función de sus capacidades, para el cual será tomada sus limitaciones como adulto mayor” (Gonzales ,2013, p.132)

2.2 Marco Teórico

2.2.1 _ Adulto mayor

Según Lara (2015) sostiene que el adulto mayor alcanza una edad en la que esta se debe abandonar el trabajo, si bien es cierto en el Ecuador se considera Adulto Mayor a la persona que ha culminado sus 65 años de edad. Por otro parte, el adulto mayor viene hacer un individuo en la que se encuentra en la última etapa de vida. De hecho, esta sigue tras la adultez y sobre todo al que antecede al fallecimiento de la persona ya que es precisamente esta fase en donde la persona se va deteriorando. Por otro lado, se le califica al adulto mayor a aquella persona que supere los 65 años de edad y que se constituya en un grupo de atención prioritario. (p.156)

2.2.2 _ Teoría Gerontológica

Los sociólogos norteamericanos Elaine Cumming y William Hudson (2021) elaboraron su controvertida y conocida teoría del retro alimentación o desvinculación del envejecimiento, el cual este sustenta que la vejez conlleva la inevitable interacción entre el individuo y sociedad. De hecho, es considerado como satisfactorio para esta parte, así mismo, se supone que el abandono le permitirá al Adulto Mayor poderse desprenderse de una serie de responsabilidades y roles socio laborales que estas ya no están en las mismas condiciones físicas ni tampoco psicológicas de poderlas asumirlas. (p.89_125)

Comparado con Elaine Cummings y Robert Harvighurst (2021) formula una teoría de la actividad basada en el envejecimiento normal, el cual implica mantener actitudes y actividades normales de la persona por el máximo tiempo posible. Sin

embargo, este considera que la desvinculación es como un resultado a la falta de oportunidades de las personas mayores, en sí, este enfoque ve la pérdida de carácter moral como la fuente principal de los malestares de los mayores con el sistema (p.56_78)

Por otro, lado, la teoría propuesta por Bury (2019) También, conocida como la teoría crítica Gerontológica, el cual esta pretende situar los problemas del envejecimiento en los adultos Mayores con llevan en relación con la estructura social del individuo, en decir, la vejez es más como una construcción social que un fenómeno psicobiológico por tanto estas son las condiciones sociales, económicos y psicológicos que determinan las condiciones de vida de los adultos mayores en donde ya no están dispuestas hacer (p.34)

Sin embargo, el envejecimiento de la población y de los individuos es muy compleja y constante, de hecho, la sociedad y el gobierno deben buscar el bienestar de los ciudadanos para poder crear una sociedad para todos, independientemente de su edad, que busquen un trato justo y equitativo con la finalidad de poder tener una buena integración social y económica para las personas adultas mayores que se encuentran en la etapa de la vejez, si bien es cierto la gerontología representa un triunfo relativo para los sistemas de salud o a su vez son consistentes en proporcionar bienestar y opciones de desarrollo a las personas adultas mayores, quienes en si con el tiempo son más vulnerables, no solo por el deterioró biológico propio de la misma edad, sino más bien por la falta de oportunidades que la sociedad les brinda.

2.2.3 _ Teoría continuidad

Elaine Cumming y William Hudson, (2021) Considera que la vejez es una extensión de la vida, de hecho, las primeras etapas de la evolución y el comportamiento humano durante ese tiempo dependerán de las habilidades desarrolladas, si bien es cierto que las personas mayores pueden ante situaciones sociales diferentes a las que haya vivido como las capacidades de poderse adaptarse a nuevos procesos y estilos de vida, entré otras cosas, por lo que esta etapa del envejecimiento está determinada a los ámbitos de la vejez y de la forma de ser (p. 156-159)

La respuesta es poder comprender la actitud de los adultos mayores hacia los cambios sociales que se producen durante el envejecimiento, pero también hay que tener en cuenta que, al momento de considerar los cambios de personalidad producidos en la vejez del adulto mayor, ellos se verán vulnerables ante los hechos sociales que le deparan en su transcurso de su tiempo, inclusive, durante la vejez, los adultos mayores experimentan situaciones desconocidas y difíciles tales como la falta de convivencia, la madurez, pérdida de los seres queridos o síndrome del nido vacío, el cual estos eventos pueden contraer reacciones negativas tales como la depresión, soledad, aislamiento y sufrimiento entre otros, etc.

Según Elaine (2021) describe la premisa de la teoría de la continuidad ya que los adultos mayores hacen lo posible por conservar los conocimientos adquiridos, y sobre todo aplicando estrategias ya conocidas para aferrarse a su propio proceso del envejecimiento biológico en muchos de los casos de los estilos de aprendizaje, se observan que muchos de los adultos mayores utilizan distintas estrategias tales como recopilación, interpretación y proceso de la nueva información que les llegan algunos se focalizan en los detalles y otros que aprenden viendo (p.98)

2.2.3.1 _ La teoría continuidad interna

Es importante recalcar que esta teoría se relaciona con el envejecimiento normal donde pueden establecer que los adultos mayores se aferran a muchas de las creencias, relaciones y prácticas que tuvieron en el pasado, por lo general podrán mantener las mismas actividades, los mismos comportamientos, los mismos rasgos de su propia personalidad y sobre todo de sus propias relaciones que lo hicieron en sus primeros años por el cual encajan con las experiencias y las habilidades basadas en su vejez.

Sin embargo, una prolongación de experiencia de su vida viene a ser un rasgo de personalidad de un individuo donde pueden permanecer constantemente intactos en su trayecto de su vida por ende muchas de las creencias son las tomas de decisiones futuras a medida que continúan envejeciendo.

Por otro lado, la continuidad puede afirmar que no contenga rupturas entre la edad adulta y la tercera edad ya que estas con el pasar del tiempo se basan en el paso hacia la

vejez ya que esto prolonga las experiencias y los hábitos de vida de cada adulto mayor, sin embargo, al envejecer los individuos aprenden a utilizar las estrategias de la adaptación que les ayudan a poder reaccionar ante las dificultades de la vida.

2.2.3.2 __La teoría continuidad Externa

Según Elaine (2001) “consiste que las relaciones y roles sociales son las que apoyan al mantenimiento del adulto mayor, ya sean de un auto concepto o de su propio estilo de vida la cual les ayudan a mantener estables con la finalidad de describir como las personas se pueden adaptarse a sus propias circunstancias.” (pag.67)

Por otro lado, estas establecen sus propias metas de relaciones interpersonales y sobre todo en las actividades preestablecidas y no hay que olvidar la relación del contexto físico y social del adulto mayor. Sin embargo, esta estructura de continuidad externa esta identificada más a los adultos mayores porque se aferran a muchas de las creencias, prácticas y sobre todo a las relaciones que tuvieron durante el pasado y a medida que va en continuidad del envejecimiento, por otro lado, otros de los aspectos son las creencias ya que también son las que permanecen con gran relatividad constante, aunque también estas están sujetas a cambios durante el estilo de vida.

2.2.4 _ Desigualdad

Si bien es cierto en sociología, los adultos mayores a menudo tienen más desigualdades preexistentes basadas en la discriminación, al maltrato, en la economía y en la falta de atención. Aunque los adultos mayores sufren más de la pobreza, los hombres y mujeres ancianas suelen ser fruto de las desigualdades. (OMS, 2002)

Sin embargo, con el crecimiento inminente de los adultos mayor de 65 años de edad en adelante en toda la población, consta principalmente de papeles fundamentales sociales que deben estar principalmente orientadas a poder garantizar la seguridad económica, salud y bienestar de los ciudadanos a largo plazo de los adultos mayores, buscando así, poder cerrar las brechas de desigualdad y de todo tipo de ingresos sociales durante la vejes ya que esto se da, debido a la falta de la seguridad económica.

Es muy indispensable trabajar sobre temas relacionados con la vulnerabilidad de los adultos mayores y sobre todo de la desigualdad de los ancianos ya que esto nos permite conocer y profundizar los problemas que enfrenta este grupo de personas adultas mayores vulnerables. Además, para poder contrarrestar esta limitada visión es necesario generar estrategias que permitan desarrollar las capacidades de los adultos mayores vulnerables, para que así puedan generar sus propios proyectos autónomos y den una concepción de vejez activa con posibilidad de un futuro no vulnerable.

Según Cristianó (2017) había mencionado que Marx “resalta la concepción multidimensional de las desigualdades sociales como una desigualdad independiente en donde consta de diferentes formas de lo económico tanto en oportunidades, prestigios y sobre todo lo social y lo político como en el poder.” (p.56)

Cabe recalcar, también, que la desigualdad de las personas adultas de la parroquia y la discriminación, vienen hacer como un proceso complejo y continuo, y, esto es deber de la sociedad para buscar el bienestar de los adultos mayores vulnerables ante actos de vulnerabilidad y lograr una sociedad libre de desigualdad para todas las edades mayores, procurando así, una equidad y el trato justo para todos y todas.

2.2.5 _ El envejecimiento

En definitiva, el envejecimiento viene hacer un proceso normal y dinámico de la vida humana en donde esta desbordara el campo más allá de lo biológico, lo económico y lo sociocultural, de hecho, estos aspectos deben ser considerados en evolución permanente. El envejecimiento de una persona adulta mayor es el resultado de una compleja interacción tanto de los procesos psicológicos, sociales y ambientales. Por ende, debe tomar en cuenta al cuidado de los adultos mayores y no excluirlos en todo el ámbito, mejorando así su calidad de vida y de su bienestar social. (Lombardo J, 2008, P.76)

Por otro lado, muy a fondo desde la perspectiva sociológica la vejez viene hacer como un destino social, pero antes de hablar al respecto de esto. Hay que entender que al momento de hacer un análisis sociológico sobre la vejez no quiere decir que se va a describir a los viejos, sino más bien que la vejez, viene hacer como una categoría social, que se ha hecho presente con fuerza en las sociedades actuales. Con tanta fuerza que incluso hemos llegado a hablar de sociedades envejecidas.

Según Pont, (2006) el envejecimiento en los adultos mayores es como una etapa más de la vida, para la que se debe preparar con el objeto de vivirla de una mejor manera. Se nace, se crece, se madura y sobre todo se envejece. “De hecho los primeros estadios de la vida del individuo está en constante evolución, ya que diariamente su cuerpo se va desarrollando, hasta convertirse en adulto mayor.” (p.54)

Además, también, más adelante, llega un momento en donde que el organismo comienza por una fase de involución y ahí es en donde se inicia el envejecimiento al adulto mayor, se manifiestan algunos rasgos como: cabellos blancos, arrugas en la cara y en la mano, flacidez y sobre todo de los signos de envejecimiento. Por otro lado también, los órganos internos empiezan a dar señales de cansancio, estrés o de falta de atención, como, por ejemplo, dolores musculares de todo el cuerpo, articulares, problemas respiratorios y circulatorios.

Hay que recalcar que el envejecimiento es la disminución irreversible, ya que con el tiempo esta vejez se considera la capacidad del organismo de algunas de sus partes para poder adaptarse a su propio entorno, mediante su debido tiempo de proceso de capacidad, de hecho, esta vejez puede culminar con la muerte del organismo, y a su vez al individuo adulto mayor. (Arthur A, 2020,p.56)

Según Arber & Ginn (1996) mencionaba que la vejez distingue tres distintos significados de la edad y sus interrelaciones entre ellos están: la edad cronológica, la edad social y la edad fisiológica. (pp.34_89)

2.2.5.1 _Interrelación en la edad: Cronológica, Social y Fisiológica

La edad cronológica

La edad cronológica es esencialmente biológica y esta se refiere al número de años que una persona ha cumplido, lo que significa que para el individuo viene hacer una serie de cambios en su propia posición dentro de la sociedad, ya que muchas de estas normas definen las responsabilidades y los privilegios de un sujeto en donde dependen de su edad cronológica. (Robledo J,1996, p.89)

Sin embargo, muchas de ellas son explícitas en la legislación ya que la edad cronológica prácticamente está asociada a una serie de responsabilidades agrupadas al interior de la sociedad es así como la edad cronológica adquiere una significación social

más amplia es en donde se habla entonces de la edad atribuida o más conocida como la edad social.

La edad social

En cuanto a la edad social Arber según (1996) sostiene una categoría social en la que construye socialmente unas conductas adecuadas agrupando a las personas por los valores y características que la sociedad considera adecuadas, tanto como las percepciones subjetivas de una edad atribuida el cual está asociada a una serie de roles, responsabilidades y sobre todo a interacciones interpersonales de la sociedad (p.75)

Sin embargo, el envejecimiento social está correlacionado con las transiciones que se producen en el curso vital, sin embargo, la vejez tiene cambios cognitivos y de personalidad a lo largo del ciclo vital de hecho, la edad social se relaciona a las costumbres y a las funciones de un individuo con relación a un grupo.

Edad fisiológica

El ultimo sentido de la edad se refiere a un proceso de envejecimiento fisiológico, es decir que este se relaciona con la capacidad funcional y con la gradual de reducción de la densidad ósea, como del tono muscular y de la fuerza. Entre estas modificaciones están los cambios y las disminuciones en las capacidades sensoriales: de hecho, en las alteraciones de la visión, la audición y sobre todo el tacto donde suponen dificultades y modificaciones en la percepción.

En cuestiones del envejecimiento Según Pérez Ortiz (2019) parte suponiendo que la vejez de todo individuo se adapta a las necesidades de satisfacer, por eso cuenta con habilidades y capacidades personales para aprovechar las oportunidades del entorno social. Sin embargo, el envejecimiento ha sido de cayente en el transcurso del tiempo ya que esta sociedad envejecida es el sustento de las civilizaciones la vida (p.156)

Entonces a diferencia de la edad cronológica y la edad social que solo se basan en el tiempo que ha transcurrido desde el nacimiento, la edad fisiológica se corresponde con nuestro estado funcional interno es decir que este nos informa sobre el envejecimiento de nuestras células, órganos y tejidos.

2.2.5.4 _ Características del envejecimiento

En el envejecimiento, cuando una persona envejece suele cambiar cada una, lo hace de forma muy diferente, dependiendo de sus características, de las que el adulto mayor adquiere mediante la experiencia vivida y sobre todo de las circunstancias en las que el adulto mayor había enfrentado durante toda su vida.

Por su parte Cowgill (2012) “afirma al enlazar la modernización de una misma sociedad con la valoración de los adultos mayores, esta expresa una medida de aumento de un grado alto de modernización de las sociedades, de hecho, distingue la valoración social de la vejez” (p.45)

Según, Freud (2009) Deduce que la persona adulta mayor “Al envejecer debe enfrentarse a las condiciones cambiantes, es decir tanto de su propio medio social en el que vive”, si bien es cierto el envejecimiento puede generar problemas comunes como los resto similares que existen para todos los adultos mayores que envejecen (p.34)

En cambio, este autor sostiene que anteriormente, la sociedad veía a la persona mayor con veneración y respeto, el cual lo premiaba nombrándolo gobernante y consejero; hoy en día esto que acabo de mencionar solo se creen una serie de, mitos alrededor del envejecimiento ya que esto con el pasar del tiempo solo lo asocian con el aislamiento, la inutilidad, la pobreza, la debilidad, la depresión y sobre todo la enfermedad. Entonces este punto de vista moderno funciona como una profecía en la que se auto promueve, de hecho, esta considera al adulto mayor de esta forma.

Por otro lado, el adulto mayor experimenta la jubilación, si bien es cierto este es el paso de una vida activa laboral a una vida pasiva, en el ámbito de investigación de los cambios sociales. De hecho, se sabe que la jubilación se identifica con la vejez, por ende, se le entiende como la parte de identidad social de los adultos mayores jubilados por ser viejos. (Robledo G, 2020, p. 86)

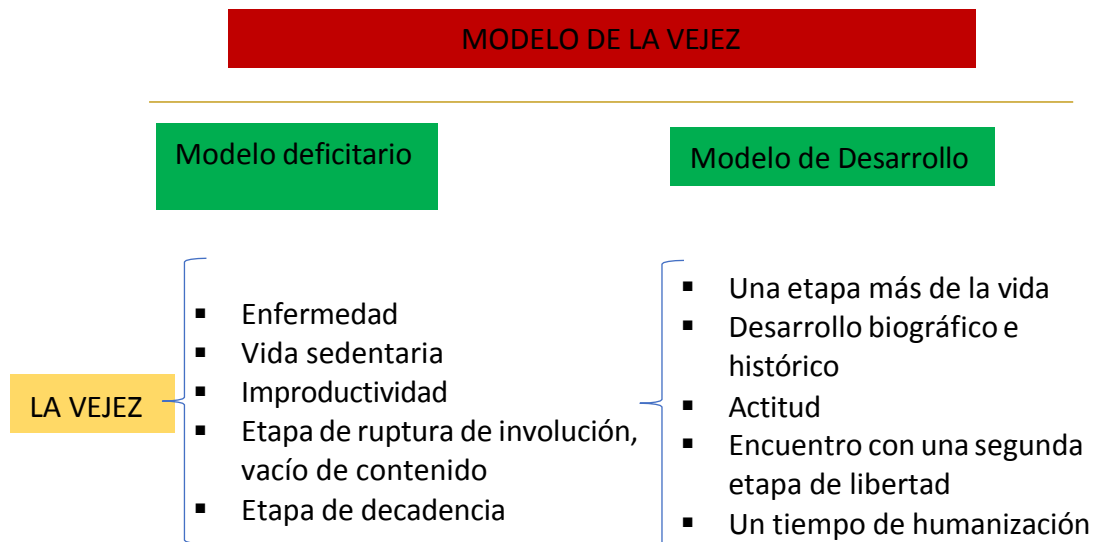
Sin embargo, Guzmán (2015) “sostiene que el envejecimiento también ofrece unas nuevas oportunidades para los adultos mayores que participan en la vida activa la cual pueden ser generalizadas por sus familiares en lo social” (p.34)

El adulto mayor, es sujeto de derechos, si bien es cierto estos son utilizados como estrategias asociativas para así poderse integrarse a la sociedad. De hecho, así surgen las

Organizaciones de los adultos, por entidades de carácter voluntario, por la cual estas pretenden desarrollar un servicio, en la contribuyan un bienestar individual como así también un bienestar social. (Guzmán J, 2005, p. 98)

Tabla 1.

Tabla del Modelo del envejecimiento



Fuente: (Arber,1996)

2.2.5.5 _ El envejecimiento y Discapacidad

Por su parte, Chambres (2014) considera que la etapa del envejecimiento de un ser humano está constituida por un proceso fisiológico en la cual presenta toda la vida adulta y sobre todo se acentúa progresivamente con la edad, de hecho, esta característica se limita a la progresión de las capacidades y adaptaciones de la interacción del ser humano con su medio ambiente psicológico, físico y social.

Sin embargo, los cambios que se producen en el envejecimiento afectan a distintos órganos y sobre todo sistemas corporales, el cual provocan las perdidas prematuras de las aptitudes funcionales.

Según, sostiene la organización mundial de la salud que los factores psicológicos, físicos, culturales y sociales son determinantes de la capacidad funcional, de hecho, estas pueden desarrollarse mediante actividades, tareas y roles, por otro lado, de acuerdo con

lo estudiado y los expertos de la OMG concordaron que la edad comporta un mayor riesgo. (OMG,2012)

2.2.5.6 _ El envejecimiento y Dependencia

De acuerdo con Abellán (2010) describe por “dependencia a la dificultad o incapacidad en la que padece una persona y el cual esta obliga a solicitarse a terceros a realizar sus actividades cotidianas”. (p.56)

Según, Casado (2008) plantea la “dependencia como un atributo en la que poseen todas las personas que tienden a tener necesidades de una misma asistencia a su vez ayuda para las realizaciones de las actividades diarias”. Si bien es cierto, la razón por la cual esta persona puede poseer un atributo de dependencia es por el motivo de falta de pérdida de capacidad ya sea física como intelectual.

Por otro lado, este autor sostiene 3 observaciones para poder establecer una dependencia: (1) se basa en la actividad de la vida diaria del individuo; (2) está por la falta de autonomía para poder realizar cada actividad; (3) en cambio esta por la declaración por parte de los individuos o a su vez de sus familiares frente a sus observaciones.

También, la dependencia es un gran reto para todos los sistemas sanitarios y de servicios sociales; pueden afrontar nuevas necesidades y demandas sociales en presiones políticas y económicas en favor del gasto social para protección la social de las necesidades de ayuda personal que reclaman los ciudadanos y sus cuidadores para poder afrontar las distintas situaciones de dependencia.

Katz (2013) Propone el primer instrumento para medir la dependencia, con el propósito de poder evaluar un mismo conjunto de diferentes tratamientos en las que están destinadas a poder enfrentarse a la dependencia. De hecho, este sirviera para predecir pacientes afectados por la dependencia.

Tabla 2.

Tabla de categoría del Envejecimiento.

Índice de Katz

Categorías de dependencia	Descripción
A	Independencia para comer, deambular, asearse, levantarse de la cama/acostarse, vestirse y bañarse
B	Independencia en todas las actividades, excepto una de las contempladas en la categoría A.
C	Independencia en todas las actividades contempladas en la categoría A, excepto bañarse y otra actividad
D	Independencia en todas las actividades contempladas en la categoría A, excepto bañarse, vestirse y otra actividad
E	Independencia en todas las actividades contempladas en la categoría A, excepto bañarse, vestirse, asearse, deambular y otra actividad
F	Independencia en todas las actividades contempladas en la categoría A, excepto bañarse, vestirse, asearse y otra actividad
Otras	Dependencia en al menos dos actividades, pero no clasificadas como C, D, E o F

Fuente: (Casado, 2008).

2.2.6_ Vulnerabilidad

La vulnerabilidad de los adultos mayores en la parroquia Santa Fe se analiza para así poder saber el estado de vulnerabilidad en la se encuentra el adulto mayor ya que es considerado también como un análisis cuantitativo de campo y, como población objeto de estudio a la población adulta mayor vulnerable ante los casos sociales de la parroquia Santa Fe en la que radica en el área urbana, y a quienes se les ha aplicado una encuesta con el fin de conocer los problemas y las condiciones de vida que enfrentan los adultos mayores.

Los adultos mayores por ende también, son vulnerables al maltrato, sea sexual, físico, emocional, psicológico, económico o a su vez al abandono como también son vulnerables a la falta de atención por parte de sus familiares o por parte de la misma sociedad en la que se conlleva y convive tanto en la dignidad como en el respeto.

Según datos parroquial (2022) indicaban “Una de cada 10 personas mayores sufre del maltrato, el maltrato de los adultos mayores no se limita a causar solo lesiones físicas, sino que también graves problemas psíquicos de carácter crónico, como pueden ser tanto de depresión como de ansiedad” (p.65).

Joselin (2009) hacen referencia a los tres subtipos de vulnerabilidad social en la que se pueden encontrar en los adultos mayores entre ellos son:

2.2.6.1 _ La vulnerabilidad física

En la cual hace referencia a las discapacidades que puede tener el adulto mayor propia ya de su edad y el envejecimiento de la persona vulnerable por tanto estas dos partes son de riesgo y de depresión por la cual está sujeta a un individuo o están sujetas a las familias dentro de sus estructuras sociales y sobre todo de la protección externa ya que son débiles porque no se viven con un ambiente emocional, de hecho esta población en zona de riesgo físico puede provocar la pobreza y la falta de oportunidades para una ubicación de menor riesgo.(Joselin S, 2009,p.45)

2.2.6.2 _ La vulnerabilidad socio dependiente

En este aspecto se pueden mencionar también los riesgos que se presentan en la vejez y como ellos van asociados entre el contexto donde se desenvuelve el adulto mayor, su familia y la relación que tiene ambos con el ambiente, por ende, dentro de la vulnerabilidad social consta de un resultado en donde los impactos son provocados por el patrón del desarrollo vigente pero así también se expresa la incapacidad de los grupos más débiles de la sociedad para así poder enfrentarlos o poderse obtener beneficios de ellos. (Jiménez C,2011, p.47)

2.2.6.3 _ la vulnerabilidad psicológica

La vulnerabilidad psicología inclusive implica la susceptibilidad de todos los individuos a resultados negativos, debido a diversos tipos de factores de riesgos cabe recalcar como los peligros a los que están totalmente expuestos con la finalidad de poder abarcar agentes totalmente biológicos negativos y a su vez también psicológicos que puedan incrementar la susceptibilidad de una mala adaptación hacia el desarrollo. (Rodríguez O, 2017,p.78)

Se puede señalar también que la vulnerabilidad social en adapta resultados con impactos provocados por un desarrollo vigente pero también esta vulnerabilidad expresa la incapacidad de los grupos más débiles de la sociedad para enfrentarlos, o a su obtener beneficio de ello, se puede señalar por otro lado que la vulnerabilidad parece ser el más destacado para poder comprender el impacto transformador provocado por el nuevo desarrollo en el plan social y para así captar esa mayor exposición a riesgos.

2.2.6.4 _ La vulnerabilidad económica

En los adultos mayores la vulnerabilidad económica se expresa de diversas maneras tales como: las de menores oportunidades laborales por lo particular estas se dan más en los empleos formales como salarios más bajos, discriminación para acceder a créditos o a mercados financieros, el acceso a pensiones e inclusive al apoyo gubernamental lo cual esta vulnerabilidad se va observando con el aumentando de la edad. También la vulnerabilidad se refiere a la misma incapacidad de poder hacer frente ante los choques de la crisis económica del individuo que repercute en su situación económica.

Se puede señalar según Damián (2012) que las personas adultas mayores pueden ser particularmente vulnerables ante las fluctuaciones económicas ya que de estas dependen los ingresos fijos y activos, si bien, es cierto que los ingresos tienden a decrecer al final de la vida ya sea debido al retiro del mercado laboras mientras que los gastos relacionados con la vida diaria tienden a incrementarse ya que una mejor vida esta correlacionada con las mejores circunstancias económicas en las edades avanzadas, algunos adultos mayores ven aumentada su vulnerabilidad económica debido al empoderamiento de problemas sociales (p.84)

2.2.6.5 _ La vulnerabilidad ambiental

En este ámbito se explica los riesgos que pueda tener el adulto mayor asociados al envejecimiento con el ambiente donde vive, sea vivienda, servicios básicos o accesibilidad del lugar, sin embargo, se relaciona con la susceptibilidad o la predisposición intrínseca del medio de los recursos naturales ya que estos sufren daño o una gran perdida, siéndole así elementos físicos. (Jiménez C, 2011, p.55)

2.2.6.6 _ Grado de vulnerabilidad del Adulto Mayor

La vulnerabilidad del adulto mayor se constituye mediante un grado de vulnerabilidad de una persona, de un hogar o de un sin número de grupos de personas en las que están determinadas por su propia exposición hacia los factores de riesgos y sobre todo hacia su misma capacidad de poder afrontar o de poder resistir las situaciones problemáticas en la vida cotidiana.

De acuerdo al grado de vulnerabilidad de los adultos mayores las instituciones y las sociedades, determinan como interactúan la sociedad basándose en cuatro tipos de factores (Jiménez C, 2011, p.59)

1. Sus redes sociales

Aquí es donde se hallan múltiples espacios interconectados entre ellos son capaces de poder cumplir varias funciones con relación a las necesidades de las personas. De hecho, se refiere a un sin número de personas que son capaces de poder brindar un apoyo duradero a una persona o grupo.

2. Identidad Cultural

Es considerado un conjunto de formas de sentir, pensar y sobre todo resolver problemas que puedan compartir a los miembros de una cultura. De hecho, él sentir parte de una cultura que está relacionado con los modelos de las personas y proyectos, así como poder satisfacer sus necesidades. Sin embargo, la identidad cultural es muy fundamental ya que cabe destacar que la sociedad puede ser conservada con todas sus tradiciones e incluso las creencias o modos de comportamiento que funcionen como elementos dentro de un grupo social de otro modo también este elemento puede conservar las costumbres.

A pesar, la identidad cultural también es argumentada como el conjunto propio de las formas de vida, de los valores, de las tradiciones, de los símbolos propios de la misma realidad de la sociedad actual, ya que esta es propia del ser humano y que esta genera un sentido de pertenencia social que funcionan como un elemento cohesionador dentro de un propio grupo social y aun como sustrato para que los individuos que lo forman se puedan fundamentar en su sentimiento de pertinencia.

3. Participación y ejercicio de la ciudadanía

Sostiene Joselin (2021) que la capacidad de las personas de poder establecer pertenencias amplias en la misma sociedad y la misma cultura, con una gran visión crítica de la misma realidad ya que estas se consisten en tener el derecho, la oportunidad, el apoyo a poder participar e incidir en todas las decisiones en las que se van a colaborar antes las acciones de las actividades a fin de poder contribuir a la construcción de una sociedad mejor (p.45)

Inclusive la participación y el ejercicio de la ciudadanía consiste en poder tener un derecho, oportunidades e inclusive el apoyo para poder participar en las decisiones de todas las acciones con la finalidad de poder contribuir una mejor sociedad así mismo este eje sustantivo le permite desarrollar una mejor construcción hacia la ciudadanía mejorando así la calidad de los individuos como también a los miembros de organizaciones de tipo asociativa.

2.2.6.7 Índice de vulnerabilidad social

De acuerdo con el Censo de Población y Vivienda del año 2023 realizado por el INEC, en el Ecuador se dio a entender que existen 14'483.499 habitantes. Sin embargo, 940.905 son adultos mayores de 65 años, es decir de un 6,5 % de la población nacional. Por otro lado, la distribución por género de la población adulta mayor es de 47% para los hombres y un 53% para las mujeres.

De acuerdo a la normativa establecida, según el MIES (2022) “permite dar a conocer la distribución de la condición de vulnerabilidad actual de la población a niveles territoriales y sobre todo establecidas, como también esta puede observar las variaciones temporales para una investigación en base a la vulnerabilidad del adulto mayor.” (p.56)

De esta manera, el MIES como proceso de actualización de investigación ofrece una integración hacia los servicios de inclusión económica e inclusión social y mitigar así los posibles procesos del índice de vulnerabilidad. De hecho, a partir de la información recabada el cual se construye el Índice de Condiciones de Vida y el índice de la Vulnerabilidad (ICVV), el cual está constituido por variables que representan las condiciones de vulnerabilidad, de la cuales pueden estar agrupadas según sus características individuales dentro de ellas está la etnia, condiciones de vida, condiciones

de aseguramiento, discapacidad, la salud, entré otras y sobre todo características del hogar y la vivienda como pueden ser acceso a la vivienda, tipo de vivienda, acceso a agua potable etc.

2.2.7 _ Calidad de vida

La calidad de vida se ha usado de una manera genérica, es decir como equivalente a la forma en la que se entiende el modo de vivir de cada adulto mayor, de hecho, es expresado tanto en los ámbitos del comportamiento como en las costumbres, también está se moldea por la vivienda de como subsiste el adulto mayor tanto en la posesión de bienes como misma la relación con el entorno. (Montoya L, 2015, p.45)

Si bien es cierto, en sociología, la calidad de vida viene a ser la manera en que vive una persona adulta o un grupo de personas. De hecho, consta como una forma de vida que se reflejan las actitudes, los valores y sobre todo la visión del mundo.

Al identificar la calidad de vida social de los adultos mayores dentro de la parroquia de Santa fe, se identifica el modo de vida de una persona adulta mayor ya sea que se encuentra enferma o sana y si es más bien de si esta cómoda con lo que tiene a su alrededor o de lo que disfrute de sus acontecimientos de vida, como tal esto es muy personal de un adulto mayor. Por otro lado, dentro de la investigación también se identifica las condiciones materiales de los adultos mayores, como el nivel de ingresos, vivienda, alimentación, vestimenta seguridad social y sobre todo su tuvo una buena educación.

Por otro lado, también se identificó los factores de riesgo que hacen más vulnerables a los adultos mayores de la población de la parroquia Santa Ferreña. De hecho, estas personas adultas en su mayoría viven solas y no cuentan con el apoyo de sus propios familiares, por lo que se optan por recluirse en sus hogares alejándose del resto de la sociedad dentro de la parroquia Santaferreña. A partir de ahí se vio un factor vulnerable catastrófico ya que este es un sin número de situaciones vulnerables ante los adultos mayores es por eso, también que se recomienda que esta realidad se pueda replicar en las diferentes poblaciones de como los adultos mayores son más vulnerables ante estos factores de riesgo.

En fin, tener una “forma de calidad de vida específica” implica una opción consciente o inconsciente entre los adultos mayores, una de estas formas dentro de los adultos mayores viene hacer de poder tener paz y tranquilidad, de hecho, ser cuidado y libre de ser vulnerable ante la sociedad y sobre todo ser protegido por parte de la familia con amor, dignidad y sobre todo respeto y tener la dicha de ser social con sus necesidades de libre expresión, decisión, comunicación y libre de no ser vulnerable.

2.2.7.1 _ La participación del Adulto Mayor

Según Monchiatti (2008) menciona La participación social de los adultos mayores, en donde ha sido hoy en día abordada desde su dimensión individual, es decir, que la participación podría definirse como proceso de interacción personal en la que consiste en tomar una pequeña parte y poderla comprometer en una gran actividad conjunta y en la cual es percibida por personas con beneficios a excelentes participaciones de los adultos mayores por el cual interactúan a las participaciones de las actividades sociales.

Considerando que las investigaciones han demostrado que los adultos mayores, participan en grupos sociales en donde estas son mantenidas como una calidad de vida ya que están totalmente aisladas para lo cual pueden irse encontrándose con el bienestar del estilo de vida de los adultos mayores. Además, hay que recalcar que el enfoque socio histórico, de los adultos mayores no constituyen a un grupo social homogéneo ni tan poco está situado al margen de las estructuras sociales, es decir que la superación de los estereotipos sociales hace que el adulto mayor no sea una persona participativa.

Sin embargo, la participación, como practica social debe de estar sostenida al tiempo posible y sobre todo debe de estar integrada al proyecto de vida del adulto mayor. Es decir, debe ser directamente deseada por el deseo del adulto ya sea en placer de un ante trabajo solidario o pasa tiempo para ser realizada en junto de la misma sociedad.

2.2.7.2 _ El Adulto Mayor y la Familia

El cuidado del adulto mayor debe ser dependido primordialmente de sus familias ya que este constituye un gran reto donde pueden brindarles el cuidado necesario y el cual este puede ser tomado como un proceso de cuidado para el adulto mayor y sobre todo los demás miembros de su propio entorno.

El Instituto Interamericano del niño (2009) define la familia como un conjunto de personas que conviven con el mismo hogar. Es decir, organizadas en por diferentes roles como: padre, madre, hermanos, etc. Ya sean con los mismos vínculos sanguíneos u otros, mediante un modo de existencias económico y social común, con los sentimientos afectivos que los unen al hogar. (Dirección institucional, citado por Santiago,2001, p.56)

Este autor Hernández (2010) Sostiene también que cuando las personas empiezan a envejecer se los tienen olvidados a los adultos mayores, es por eso donde la mayoría de estos casos son descuidados por los mismos miembros de la familia, sin embargo, se expresa que el cuidado a un adulto ocurre cuando se le da dar la importancia o cuando es considerado una carga no producida.

De acuerdo a lo enunciado anteriormente, el cuidado al adulto mayor puede implicar un afecto, atención, tolerancia y sobre todo compromiso con todas las diversas situaciones encontradas en el transcurso del tiempo y no hay que olvidar los comportamientos que el adulto mayor puede contener como consecuencia de la etapa del mismo envejecimiento.

2.2.7.3 _ Unidad de Atención al Adulto Mayor

El adulto mayor es ubicado en una zona de vulnerabilidad ya sean por condiciones de precariedad económica, laboral y sobre todo efectiva en donde son amalgamadas entre sí. De hecho, tiene un proceso complejo que dan como resultado una situación insegura para el adulto mayor. (J Guzmán, 2005, p.54)

Según, Endara (2010) afirma que las casas de hogar, asilos o albergues son para muchos como un sinónimo de abandono y de soledad. De hecho, “estas en realidad son como sitios de gran importancia social, puesto que estas acogen a las personas de la tercera edad, es decir a los adultos mayores que no pueden valerse por sí mismo o cuya familia no puede darles la atención merecida y adecuada.” (p.57)

Por otro lado, las unidades de atención al adulto mayor son indispensablemente asumirlas ya que es por ello que el estado deberá asumir las responsabilidades con el fin de poder crear proyectos de investigación donde puedan deducir que estas unidades de atención son básicamente unidades especializadas para la atención de los mayores de 65 años ya que cuya finalidad es poder proteger la misma integridad física como mental y

así mismo poder promover confort y bienestar a los adultos mayores vulnerables ante toda situación de riesgo y en donde se sientan como en su propia casa y así puedan ser consideradas útiles para toda la sociedad.

Capítulo III – Metodología

3.1 Método de la investigación

3.1.1 Método mixto

El presente tema de investigación es totalmente método mixto, ya que se apoya a la recopilación de antecedentes y de información de campo mediante la realización de encuestas a los adultos mayores vulnerables de la parroquia Santa Fe y la aplicación de entrevistas a moradores institucionales para tener un mayor conocimiento y acercamiento de la realidad de vida e incidencia social de la vejez, combinando así tanto las perspectivas cuantitativas y cualitativas en un mismo estudio y así poder proponer alternativas viables de solución ante la vulnerabilidad de los adultos mayores.

Según Sam (2005) “sugirió la combinación de los estudios de casos cualitativos con las encuestas, creando así un nuevo estilo de investigación de campo con la integración de distintas técnicas de un mismo estudio investigativo en donde recolecta, analiza y sobre todo vincula datos cualitativos y cuantitativos.” (p.43)

3.2 Tipo de Investigación (metodología)

La presente investigación es de carácter descriptiva, bibliográfica y de campo con la finalidad de obtener un estudio fiable donde se muestran diferentes factores sociales vulnerables para los Adultos Mayores entre ellos sus incidencias sociales, económicas, psicológicas, materiales, para poder ayudar a determinar el problema social dentro de la Parroquia Santa Ferreña.

3.2.1 Investigación descriptiva

Según Alban (2020) considera investigación descriptiva a “aquella que busca como su nombre en donde indica, describe y sobre todo se sostiene de una manera muy detallada alguna variable que está relacionada con el estudio de campo, por ende, también pueden ser características de la población o un fenómeno concreto”. (p.137)

3.2.2_Bibliográfica

La bibliografía o referencia “se describe aquella que consta de un artículo científico en donde se pueden ordenar los trabajos realizados por diferentes autores en la que fundamentan las afirmaciones del diseño metodológico y en donde “el trabajo científico sustente la investigación del procedente al estudio situado.” (Silva,2014, p.4)

Sin embargo las bibliografías nos permiten demostrar otros aspectos que el investigador se quiera sustentar ya sea mediante una investigación documentada correctamente de su información, además esta permite identificar las fuentes originales de todos los conceptos, experiencias y sobre todo de los estudios realizado anteriores apoyando así mismo con los hechos y opiniones que el mismo autor quiere expresarnos ofreciéndonos así su sustento teórico permitiéndole así al investigador obtener otros aspectos subyacentes de una información.

3.2.3_Investigación de Campo

La investigación como sostiene Flórez (2017) es el estudio de campo donde constan técnicas básicas de la indagación a tratar sobre una temática específica, el cual sirve para recopilar los datos requeridos por el investigador con el propósito de obtener datos nuevos y relevantes, “tomando en cuenta fuentes primarias para un solo propósito específico de recolección de datos encamino a comprender, observar e interactuar con todas las personas que están en disponibilidad y en su entorno social acorde al estudio” (p.3)

3.3 Técnicas e instrumentos de investigación

Las técnicas que se utilizaron en este estudio investigativo para la recolección de datos fueron:

- Observación.
- Encuestas.
- Entrevistas.

3.4 Criterio de inclusión y criterio de exclusión

3.4.1 Criterio de Inclusión

- Adultos Mayores en un rango de 65 años de edad en adelante.
- Adultos Mayores Hombres y Mujeres que residan en la Parroquia de Santa Fe.

- Personas Mayores considerados como el más alto riesgo del índice de vulnerabilidad social.

3.4.2 Criterio de Exclusión

- Adultos Mayores que no pertenezcan a la Parroquia de Santa Fe.
- Adultos Mayores que migraron durante el periodo 2021-2022.
- Personas menores de 65 años de edad.
- Personas mayores quienes no se tomará en cuenta por no obtener la información de la situación actual bajo el riesgo de vulnerabilidad social.

3.5 Población y Muestra

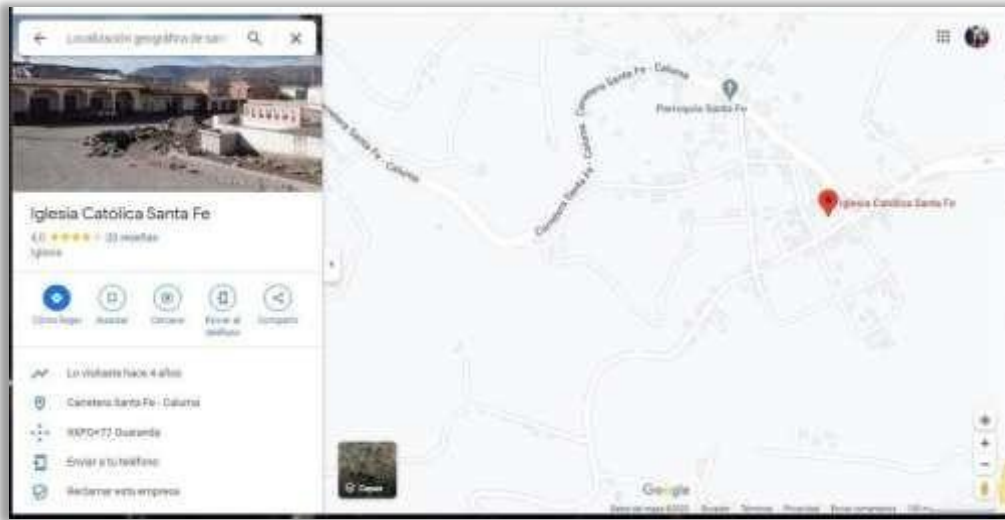
La población objeto de estudio son los adultos mayores desde 65 años en adelante de la parroquia Santa Fe del cantón Guaranda, provincia de Bolívar, que de acuerdo con los datos proyectados a partir de la información del Censo Poblacional 2021- 2022 asciende actualmente al 1.38%, estimando una población adulta mayor de 30 personas, datos que coinciden con el registro de personas de la tercera edad del GAD parroquial. Considerando que, al ser una población mínima, para las encuestas se toma en cuenta un muestreo aleatorio desde la totalidad de los mismos y en el caso de la entrevista se abordan a personas conocedoras del caso en el sector, como el presidente de la Junta parroquial, la persona encargada o enfermera del Centro de Salud de Santa Fe y una persona que cuida a un adulto mayor en la parroquia.

3.6 Localización geográfica del estudio

El presente estudio se llevó a cabo en la parroquia de Santa Fe perteneciente a la provincia Bolívar ubicada a 15 minutos de la ciudad de Guaranda.

Gráfico 1

Localización geográfica



Nota: Google (s/f). Localización geográfica de la parroquia de Santa Fe.

<https://www.google.com/maps/place/A+Santa+Fe/@-1.7891585,-79.0548348,10z/data=!4m10!1m2!2m1!1ssanta+fe!3m6!1s0x91d317ccfec05fe7:0x813ae5bec9380c44!8m2!3d-1.6092423!4d-79.0046406!15sCghzYW50YSBmZZIBBXJvdXRI4AEA!16s%2Fg%2F11pcrjylcw?authuser=0&entry=ttu>

Capítulo IV – Resultados y discusión

4.1 _ Resultados obtenidos de las encuestas

Resultados obtenidos de la encuesta aplicada a los Adultos Mayores de la Parroquia de Santa Fe, Cantón Guaranda, con el objetivo de recolectar datos e información, de los problemas sociales y las condiciones de vida que enfrentan los Adultos Mayores antes la vulnerabilidad, como parte de trabajo de titulación, previo a la obtención del título de licenciatura en sociología.

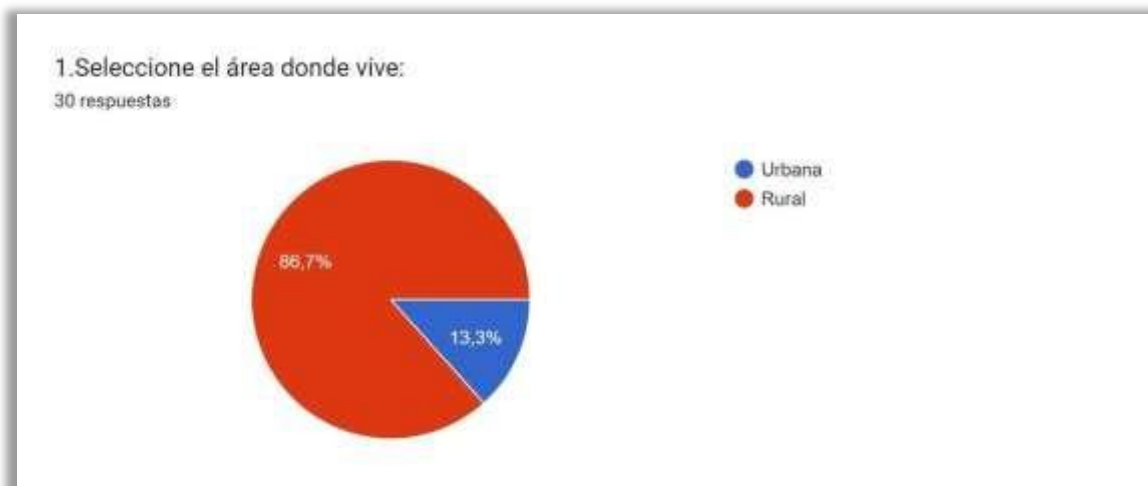
Tabla 1. Seleccione el área donde vive:

Área	Frecuencia	Porcentaje
URBANA	26	86,7%
RURAL	4	13.3%
TOTAL	30	100.0%

Elaborado por: Jefferson Tenelema

Nota: Análisis propio de información en base a los datos obtenidos mediante las encuestas aplicadas a los Adultos Mayores Vulnerables de la Parroquia Santa Fe, febrero 2024.

Gráfico 1. Seleccione el área donde vive:



Elaborado por: Jefferson Tenelema

Nota: Análisis propio de información en base a los datos obtenidos mediante las encuestas aplicadas a los Adultos Mayores Vulnerables de la Parroquia Santa Fe, febrero 2024.

Análisis e interpretación

Se puede corroborar en la tabla 1, que el área rural se constituye como un entorno de población donde permite al investigador hacer un estudio de un entorno social para comprenderlo mejor, es así que ante la recolección de información sobre las personas adultas mayores que conllevan viviendo en la Parroquia de Santa Fe, se ha podido plantear una encuesta por cual se pudo visualizar un análisis de estudio de campo obtenido de los adultos mayores, prácticamente en esta recopilación de datos investigativos arrojo como resultado que la mayoría de los adultos mayores son residentes del área rural, en donde se puede evidenciar un total de 26 personas adultas mayores correspondientes a un 86,7% pertenecientes a los moradores de la Parroquia de los encuestados, es por ello que se dio a entender que la mayoría pertenecen al área urbana y un 13,3% de los encuestados corresponden al área rural con un total de 4 personas adultas mayores correspondientes al área de donde viven de tal manera estos son los moradores de la Parroquia de Santa Fe con habitan desde su nacimiento.

En este sentido se observó el área donde viven los adultos mayores residentes de la Parroquia de Santa Fe presente con una mayor cantidad entre los 65 años en adelante siendo la mayoría que habitan en el área urbana, excepto de los morados del área rural que cuentan con pocas personas.

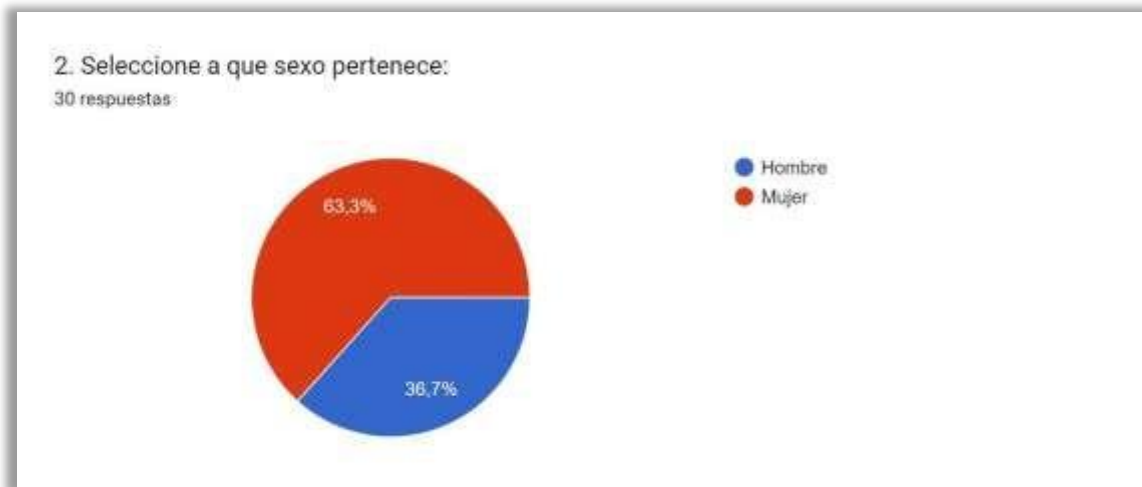
Tabla 2. Seleccione a que sexo pertenece:

Género	Frecuencia	Porcentaje
FEMENINO	19	63,3%
MASCULINO	11	36,7%
TOTAL	30	100,0%

Elaborado por: Jefferson Tenelema

Nota: Análisis propio de información en base a los datos obtenidos mediante las encuestas aplicadas a los Adultos Mayores Vulnerables de la Parroquia Santa Fe, febrero 2024.

Gráfico 2. Seleccione a que sexo pertenece:



Elaborado por: Jefferson Tenelema

Nota: Análisis propio de información en base a los datos obtenidos mediante las encuestas aplicadas a los Adultos Mayores Vulnerables de la Parroquia Santa Fe, febrero 2024.

Análisis e interpretación

Se puede corroborar en la tabla 2, de la selección de su género de sexo de los moradores de la parroquia de Santa Fe se pudo analizar un estudio demográfico de los Adultos Mayores, de hecho, la investigación de estudio de campo se basa en la recopilación de datos como género, arrojando así como resultados que la mayoría de los residentes encuestados son los adultos mayores pertenecientes al grupo femenino, con un alto porcentaje de un 63,3% considerando así a un total de 19 moradores y un porcentaje menos que es el 36,7% perteneciente al grupo masculino de un total de 11 moradores residentes de la parroquia de Santa Fe.

De tal manera, es importante observar al momento de seleccionar su identidad de género esta se pudo aludir al modo en que el ser de hombre y de mujer viene prescrito socialmente por la combinación de rol y estatus atribuidos a una persona en función de su sexo y que es internalizado por ella misma.

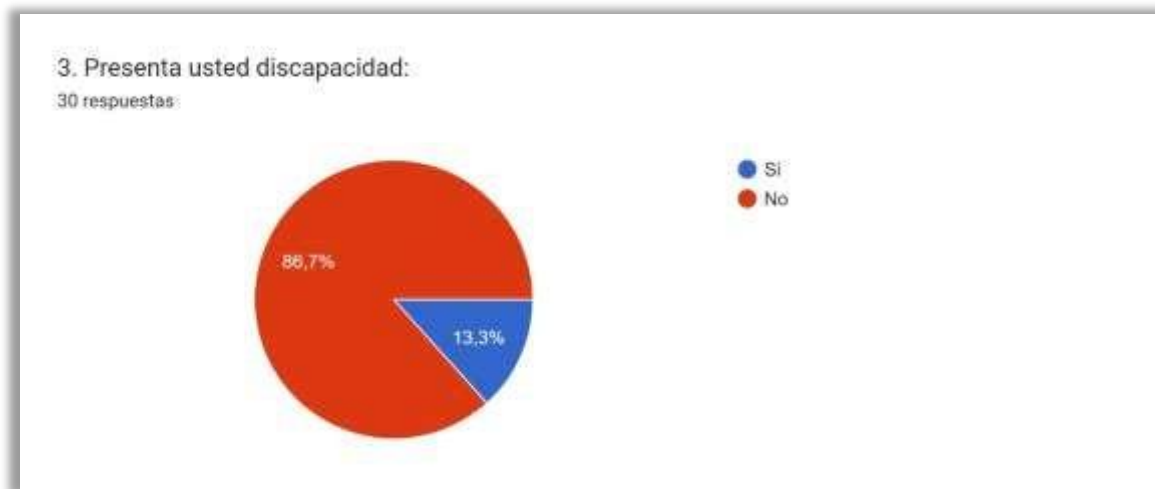
Tabla 3. Presenta usted discapacidad:

Discapacidad	Frecuencia	Porcentaje
Si	4	13,3%
No	26	86,7%
Total	30	100,0%

Elaborado por: Jefferson Tenelema

Nota: Análisis propio de información en base a los datos obtenidos mediante las encuestas aplicadas a los Adultos Mayores Vulnerables de la Parroquia Santa Fe, febrero 2024.

Gráfico 3. Presenta usted discapacidad:



Elaborado por: Jefferson Tenelema

Nota: Análisis propio de información en base a los datos obtenidos mediante las encuestas aplicadas a los Adultos Mayores Vulnerables de la Parroquia Santa Fe, febrero 2024.

Análisis e interpretación

Se puede corroborar en la tabla 3, la discapacidad de los adultos mayores se pudo analizar los datos descriptivos del estudio de campo de los moradores de la Parroquia de Santa Fe, de la cual se analizará si un adulto mayor presenta una discapacidad, con la finalidad de poder, así categorizar el porcentaje de quienes son los adultos mayores con alto grado de

discapacidad el cual dio como resultado que la mayoría no presentan discapacidad con un 86,7% por ciento y un 13,3% por ciento en la que sí presentan discapacidad.

Por otra parte, es necesario tomar en cuenta que a lo largo de los tiempos se ha visto presente la discapacidad en los adultos mayores es por ese motivo que al momento de encuestar se pudo comprender cada función y cada estructuración corporal de adultos mayores de hecho los que no presentan discapacidad tienen la capacidad de llevar a cabo todas las actividades y restricciones en la participación social de un adulto mayor y los que sí presentan discapacidad hay que enfocarse en ofrecer nuestra ayuda.

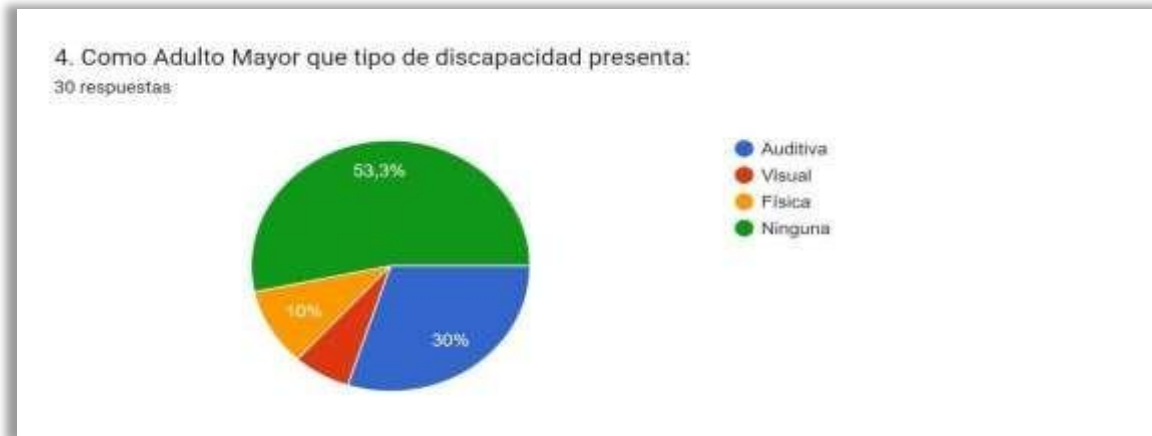
Tabla 4. Como Adulto Mayor que tipo de discapacidad presenta:

Tipo de discapacidad	Frecuencia	Porcentaje
Auditiva	9	30%
Visual	2	6,7%
Física	3	10%
Ninguna	16	53,3%
Total	30	100,0%

Elaborado por: Jefferson Tenelema

Nota: Análisis propio de información en base a los datos obtenidos mediante las encuestas aplicadas a los Adultos Mayores Vulnerables de la Parroquia Santa Fe, febrero 2024.

Gráfico 4. Como Adulto Mayor que tipo de discapacidad presenta:



Elaborado por: Jefferson Tenelema

Nota: Análisis propio de información en base a los datos obtenidos mediante las encuestas aplicadas a los Adultos Mayores Vulnerables de la Parroquia Santa Fe, febrero 2024.

Análisis e interpretación

Se puede señalar en la tabla 4 en donde se observa el dato estadístico de la gráfica que nos da a conocer cuál es el tipo de discapacidad que presenta como adulto mayor; en este caso 9 personas adultas mayores presentan la discapacidad Auditiva con un porcentaje del 30 % por el cual no son muchas las personas adultas mayores que presentan esta discapacidad auditiva ya que esta lo podemos entender como la falta o pérdida de la capacidad de oír en algún lugar, 2 personas presentan la discapacidad Visual con un porcentaje del 6,7% de discapacidad Visual de hecho esta discapacidad es una condición que afecta directamente a la misma percepción de imagen en forma total o parcial por ende son pocos los moradores que presentan esta discapacidad, 3 personas adultas mayores presentan discapacidad física con un porcentaje del 10 %, el cual son pocas las personas mayores que presentan esta discapacidad, ya que esto sucede por la pérdida de alguna extremidad o problemas en los huesos o también a su vez por problemas articulares por mientras hay un hallazgo de 16 personas adultas mayores que no presentan ninguna discapacidad dentro de la parroquia de Santa Fe.

De tal manera es importante observar la presente encuesta donde se evidencio que los adultos mayores que presentan discapacidad pueden tener un impedimento de diferentes barreras o a su vez impedir su participación de plena y efectiva en la sociedad.

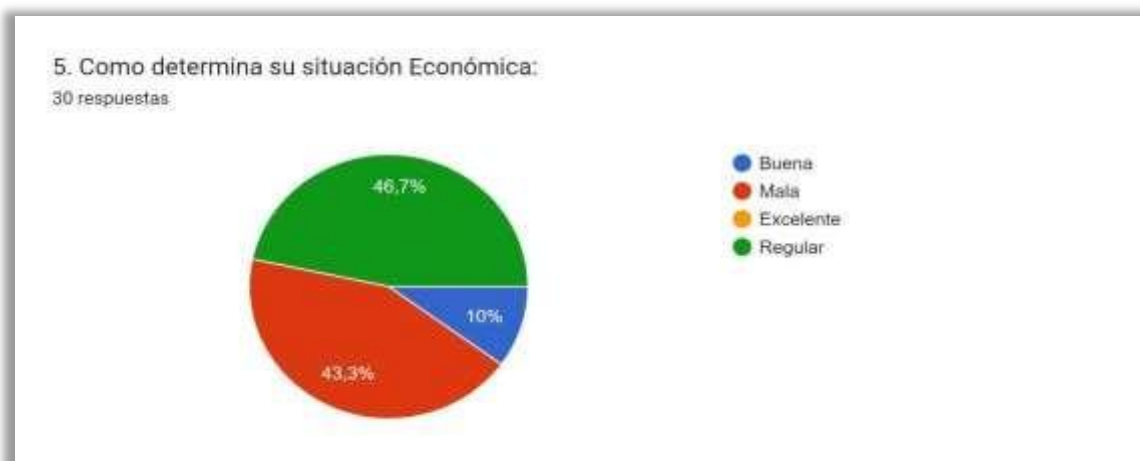
Tabla 5. Cómo determina su situación Económica:

Situación Económica	Frecuencia	Porcentaje
Buena	3	10%
Mala	13	43,3%
Excelente	0	0,0%
Regular	14	46,7%
Total	30	100,0%

Elaborado por: Jefferson Tenelema

Nota: Análisis propio de información en base a los datos obtenidos mediante las encuestas aplicadas a los Adultos Mayores Vulnerables de la Parroquia Santa Fe, febrero 2024.

Gráfico 5. Como determina su situación Económica:



Elaborado por: Jefferson Tenelema

Nota: Análisis propio de información en base a los datos obtenidos mediante las encuestas aplicadas a los Adultos Mayores Vulnerables de la Parroquia Santa Fe, febrero 2024.

Análisis e interpretación

Se puede corroborar en la tabla 5, el proyecto de desarrollo mediante el dato estadístico donde analiza la tabla y el gráfico para dar a conocer cuál es la situación económica de un adulto mayor en estado de vulnerabilidad social; en argumento, 3 personas adultas mayores con un porcentaje del 10% mencionaron que su situación económica es buena, 13 personas adultas mayores con un porcentaje del 43,3% están totalmente con una situación económica medio estable, en cambio el excelente no hubo ningún porcentaje, mientras que 14 personas adultas mayores mencionaron que su situación económica era regular con un 46,7%, por el cual se dio a entender que los adultos mayores de la parroquia de Santa Fe viven en una determinada situación económica muy mala.

La importancia de la situación económica de un adulto mayor, morador de la parroquia a una edad avanzada es poder contar con la seguridad económica el cual está es fundamental para poder disfrutar y vivir de un envejecimiento tanto en condiciones de dignidad como de independencia, de hecho, su situación económica puede ser necesario para poder satisfacerlas necesidades de los moradores.

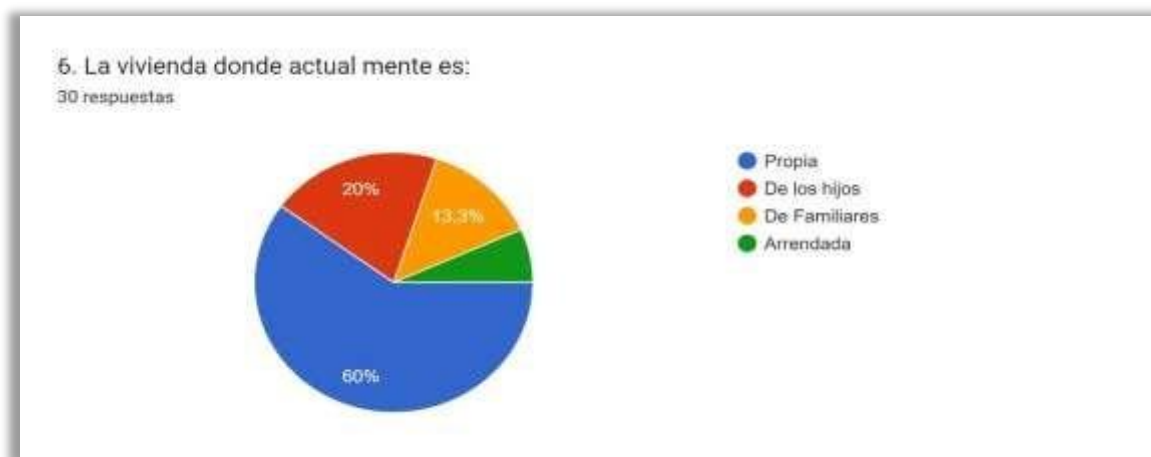
Tabla 6. La vivienda donde habita actualmente es:

Vivienda	Frecuencia	Porcentaje
Propia	18	60%
De los hijos	6	20%
De familiares	4	13,3%
Arrendada	2	6,7%
Total	30	100,0%

Elaborado por: Jefferson Tenelema

Nota: Análisis propio de información en base a los datos obtenidos mediante las encuestas aplicadas a los Adultos Mayores Vulnerables de la Parroquia Santa Fe, febrero 2024.

Gráfico 6. La vivienda donde habita actualmente es:



Elaborado por: Jefferson Tenelema

Nota: Análisis propio de información en base a los datos obtenidos mediante las encuestas aplicadas a los Adultos Mayores Vulnerables de la Parroquia Santa Fe, febrero 2024.

Análisis e interpretación

Se puede corroborar en la tabla 6, la presente investigación de los resultados obtenidos en donde da a conocer si la vivienda de donde vive un adulto mayor es propia o no, para así poder categorizar de acuerdo a la vivienda actual del adulto mayor, donde 18 personas adultas mayores con el 60% dan a conocer que viven en su casa propio por el cual tienden a vivir tranquilamente sin ninguna dificultad, 6 personas mayores con un 20% dan a conocer que viven en el hogar de sus hijos por ende los adultos mayores son más cuidados y no sufren de vulnerabilidad, 4 personas adultas mayores con un 13.3% están viviendo en casa de sus familiares por ende los adultos mayores tienden a no ser atendidos de una manera adecuada ya que mucho de los familiares tienden a recluirlos y dejarlos a un lado, mientras 2 personas adultas mayores con un 6,7% mencionaron que viven con un hijo casado el cual arriendan el hogar en donde están residente por cual el adulto mayor tiene la preocupación de ser desalojado del hogar en cualquier momento.

Por otra, parte es importante observar que reclutaría de mucha ayuda que para poder vivir con tranquilidad un adulto mayor sería poder tener un hogar propio en donde están libres de preocupaciones y poder convivir tranquilamente y sanamente.

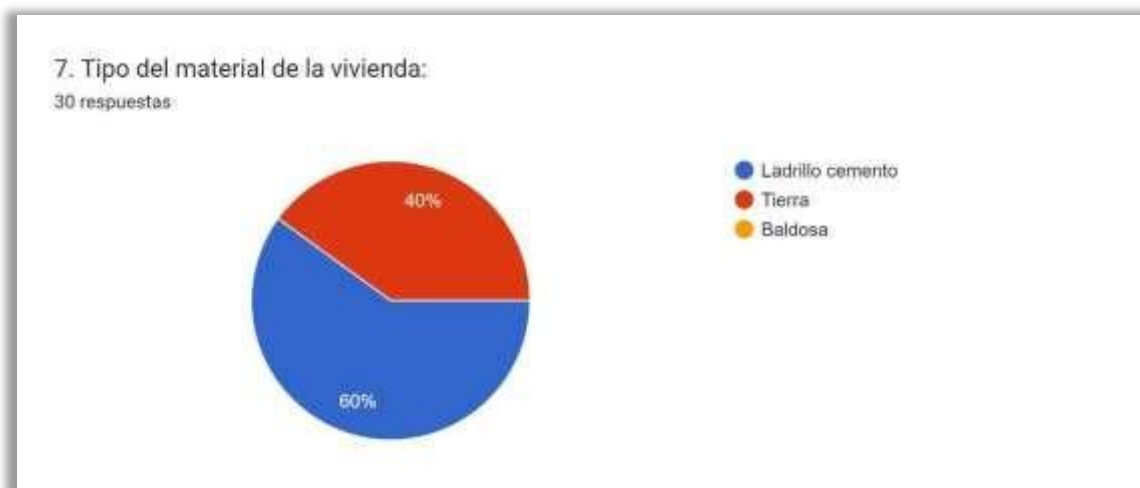
Tabla 7. Tipo del material de la vivienda:

Tipo de vivienda	Frecuencia	Porcentaje
Ladrillo cemento	18	60%
Tierra	12	40%
Baldosa	0	0%
Total	30	100,0%

Elaborado por: Jefferson Tenelema

Nota: Análisis propio de información en base a los datos obtenidos mediante las encuestas aplicadas a los Adultos Mayores Vulnerables de la Parroquia Santa Fe, febrero 2024

Gráfico 7. Tipo del material de la vivienda:



Elaborado por: Jefferson Tenelema

Nota: Análisis propio de información en base a los datos obtenidos mediante las encuestas aplicadas a los Adultos Mayores Vulnerables de la Parroquia Santa Fe, febrero 2024

Análisis e interpretación

Se puede corroborar en la tabla 7, que al observar después de obtener los resultados finales de la investigación con dos ítems aplicados a los adultos mayores ya que así me dio a conocer el tipo de material de la casa en la que el adulto mayor vivía, se obtuvo un 60% por ciento de vivienda de la cual era de ladrillo de cemento por que el adulto mayor está libre de contraer enfermedades y así poder estar más cuidado y 12 personas adultas mayores con un 40% viven en una vivienda de tierra por la que muchos de los casos los adultos pueden contraer enfermedades y a su vez se visualiza su estadía económica que totalmente baja y un 0 por ciento de adulto mayor no viven en casas de baldosas por ende se dio a entender que la mayoría de los adultos mayores viven en hogares humildes.

Es importante tomar en cuenta que al momento de contar con una vivienda es poder contar con una seguridad estable el cual se establece con una vivienda en donde puedan vivir libre de riesgos y así poder pasar su vejez sin ninguna interrupción, además vivir en una vivienda digna sería tener mejor higiene y también tendrían mejores condiciones físicas y sociales para llevar a cabo las diferentes actividades de las que integran un hogar.

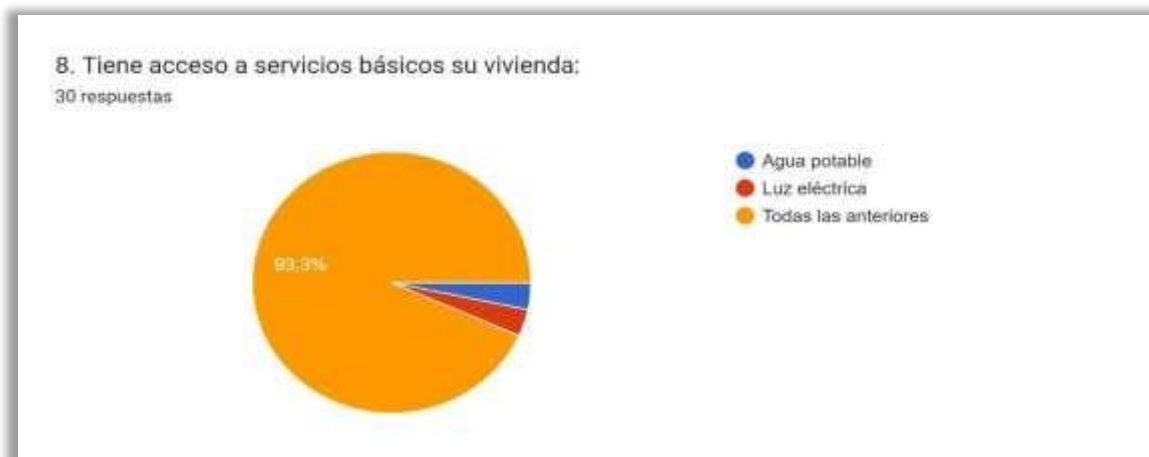
Tabla 8. Tiene acceso a servicios básicos su vivienda:

Servicios básicos	Frecuencia	Porcentaje
Agua potable	1	3,3%
Luz eléctrica	1	3,3%
Todas las anteriores	28	93,3%
Total	30	100,0%

Elaborado por: Jefferson Tenelema

Nota: Análisis propio de información en base a los datos obtenidos mediante las encuestas aplicadas a los Adultos Mayores Vulnerables de la Parroquia Santa Fe, febrero 2024

Gráfico 8. Tiene acceso a servicios básicos su vivienda:



Elaborado por: Jefferson Tenelema

Nota: Análisis propio de información en base a los datos obtenidos mediante las encuestas aplicadas a los Adultos Mayores Vulnerables de la Parroquia Santa Fe, febrero 2024

Análisis e interpretación

Se puede corroborar en la tabla 8, que se analizó los datos descriptivos del estudio de campo con tres ítems aplicando a los adultos mayores ya que con esto se dará a conocer si tienen acceso a servicios en la vivienda del adulto mayor de los cuales se obtuvieron un 3,3% por ciento con acceso al agua potable el cual el adulto mayor podrá gozar de este servicio durante toda su vejez, un 3,3% por ciento con acceso a la luz eléctrica por el cual

son pocos los adultos mayores que obtiene ese servicio y un 93,3% por ciento de los adultos mayores tienen acceso a los servicios básicos tales como agua y luz dentro de la parroquia de Santa Fe.

Por otra parte, es necesario contar con todos los servicios públicos ya que son de suma importancias de hecho son fundamentales ya que estos desempeñan un papel esencial en el desarrollo económico y social ya que estos pueden elevar el bienestar de los adultos mayores y sobre todo puede mejorar su calidad de vida.

Tabla 9. ¿Cuál de las siguientes actividades le gustaría realizar?

Actividades	Frecuencia	Porcentaje
Manualidades	4	13,3%
Conversatorios grupales E individuales	18	60%
Club de lectura	6	20%
Actividades recreativas: Ejercicios y caminatas	2	6,7%
Total	30	100.0%

Elaborado por: Jefferson Tenelema

Nota: Análisis propio de información en base a los datos obtenidos mediante las encuestas aplicadas a los Adultos Mayores Vulnerables de la Parroquia Santa Fe, febrero 2024

Gráfico 9 ¿Cuál de las siguientes actividades le gustaría realizar?



Elaborado por: Jefferson Tenelema

Nota: Análisis propio de información en base a los datos obtenidos mediante las encuestas aplicadas a los Adultos Mayores Vulnerables de la Parroquia Santa Fe, febrero 2024.

Análisis e interpretación

Se puede corroborar en la tabla 9, el análisis obtenido donde deduce como resultado, que un 60% correspondiente a 18 personas adultas mayores con el tiempo libre más les gustaría las conversaciones grupales como también las individuales en las cuales eso es su tiempo favorito y así pueden estar en contacto con las demás personas adultas mayores, el 20% correspondiente a 6 personas en cambio les gustaría la lectura muchas de ellas se optaron por que ahí pueden conocer cosas interesantes por eso muchos de los adultos mayores son los promotores del saber, el 13.3% correspondiente a 4 personas adultas mayores le gustaría hacer las manualidades como pueden ser tejidos de ropa como gorros o su vez guantes el cual se considera como también un tiempo favorito para poderse entretener durante el día y el 6,7% correspondiente a 2 personas le gustaría hacer lo que son actividades recreativas como ejercicios y caminatas el cual esto ayuda a poder envejecer sanos y saludables.

De esta información podemos mencionar que no todos los adultos mayores les gustaría realizar las mismas actividades por lo cual la mayoría optan por realizar actividades como las reuniones conversatorios grupales o individuales con la finalidad no poder contraer la depresión, la ansiedad y sobre todo la enfades.

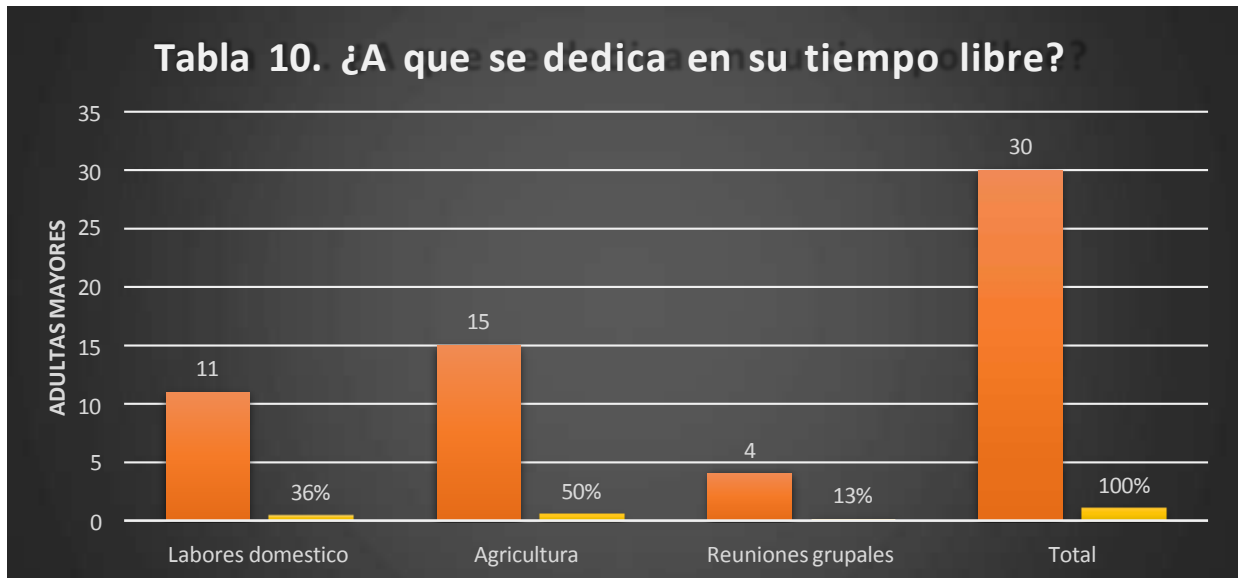
Tabla 10. ¿A qué se dedica en su tiempo libre?

Tiempo libre	Frecuencia	Porcentaje
Labores domésticos	11	36,7%
Agricultura	15	50%
Reuniones grupales	4	13,3%
Con amigos		
Total	30	100,0%

Elaborado por: Jefferson Tenelema

Nota: Análisis propio de información en base a los datos obtenidos mediante las encuestas aplicadas a los Adultos Mayores Vulnerables de la Parroquia Santa Fe, febrero 2024

Gráfico 10. ¿A qué se dedica en su tiempo libre?



Elaborado por: Jefferson Tenelema

Nota: Análisis propio de información en base a los datos obtenidos mediante las encuestas aplicadas a los Adultos Mayores Vulnerables de la Parroquia Santa Fe, febrero 2024

Análisis e interpretación

Se puede corroborar en la tabla 10, el dato estadístico de campo de la gráfica donde manifiesta a que se dedica en su tiempo libre se dio a conocer lo desprendido de la siguiente manera el 50% correspondiente a 15 personas adultas mayores se dedican a la agricultura tales como los sembríos de todo tipo como los sembríos del maíz , el 36,7% correspondiente a 11 personas adultas mayores se destacan a las labores domésticas ya que muchos de los adultos mayores permanecen en casa y el 13,3% correspondiente a 4 personas adultas mayores se dedican a reuniones grupales el cual tienden como una actividad para no sentirse solos o aislados antes los demás.

Es importante observar que de esa información se deduce que la mayor parte de los adultos mayores más se dedican a la agricultura el cual le mantiene activo físico y mentalmente durante su vejez ya que estas actividades están relacionadas con la vida independiente y sobre todo esto se refiere a poder realizar tareas o actividades el cual esto sería como una actividad diaria dentro de los adultos mayores.

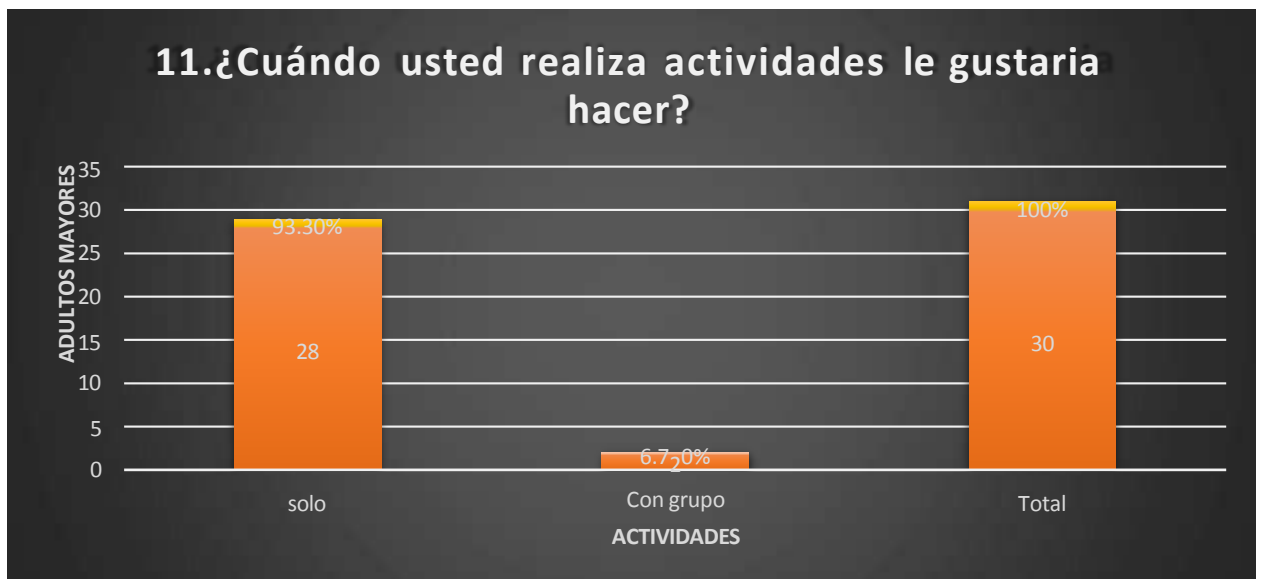
Tabla 11. ¿Cuándo usted realiza actividades le gustaría hacer?

Realizar actividades	Frecuencia	Porcentaje
Solo	28	93,3%
Con grupo	2	6,7%
Total	30	100,0%

Elaborado por: Jefferson Tenelema

Nota: Análisis propio de información en base a los datos obtenidos mediante las encuestas aplicadas a los Adultos Mayores Vulnerables de la Parroquia Santa Fe, febrero 2024

Gráfico 11. ¿Cuándo usted realiza actividades le gustaría hacer?



Elaborado por: Jefferson Tenelema

Nota: Análisis propio de información en base a los datos obtenidos mediante las encuestas aplicadas a los Adultos Mayores Vulnerables de la Parroquia Santa Fe, febrero 2024

Análisis e interpretación

Se analizó los datos descriptivos de investigación de campo mediante dos ítems con la finalidad de saber si al adulto mayor le gustaría hacer las actividades solo o con grupo el cual se desprende que un 93.3% correspondiente a 28 personas adultas mayores le gustaría realizar de manera individual sus actividades ya que así ellos se sienten mejor porque cada cosa o tarea que hacen ellos se sienten bien por algo que les sale correctamente

y el 6,7% correspondiente a las 2 personas adultas mayores le gustaría realizar en grupo ya que así ellos no se sentirían solo y no podrían caer en la depresión.

Podemos deducir que hay un grupo alto de adultos mayores que necesita ser integrados en las actividades con la finalidad de poder aprender el trabajo en grupo si bien es cierto las actividades conllevan a relacionarse con los demás relacionándose así con personas adultas mayores solas ayudando así a integrarse con otras actividades desconocidas.

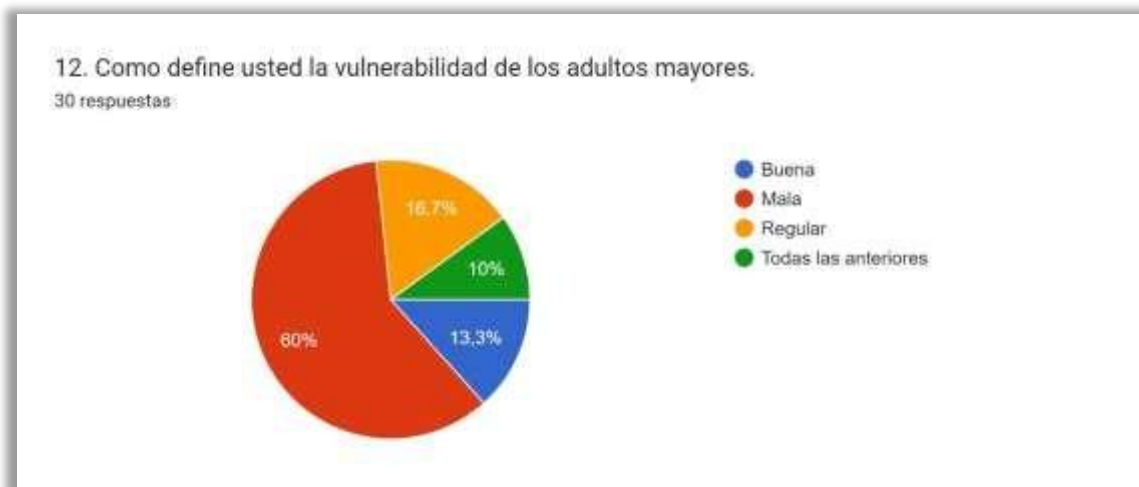
Tabla 12. Cómo define usted la vulnerabilidad de los adultos mayores.

Vulnerabilidad	Frecuencia	Porcentaje
Buena	4	13,3%
Mala	18	60%
Regular	5	16,7%
Todas las anteriores	3	10%
Total	30	100,0%

Elaborado por: Jefferson Tenelema

Nota: Análisis propio de información en base a los datos obtenidos mediante las encuestas aplicadas a los Adultos Mayores Vulnerables de la Parroquia Santa Fe, febrero 2024

Gráfico 12. Cómo define usted la vulnerabilidad de los adultos mayores.



Elaborado por: Jefferson Tenelema

Nota: Análisis propio de información en base a los datos obtenidos mediante las encuestas aplicadas a los Adultos Mayores Vulnerables de la Parroquia Santa Fe, febrero 2024

Análisis e interpretación

En este sentido se pudo corroborar el dato estadístico de la tabla y el gráfico donde da a conocer cuál es el mayor porcentaje de la definición de la vulnerabilidad del adulto mayor; en este caso 4 personas adultas mayores tiene un porcentaje de un 13,3 % en la que la define a la vulnerabilidad como un estado bueno ya que ahí es donde las personas se dan a conocer de un fenómeno amenazante que transita por sus vidas, 18 personas adultas mayores constan de un porcentaje del 60% de la cual estos adultos mayores le definen como muy mala la vulnerabilidad dentro de la parroquia de santa fe ya que muchos de los adultos mayores son vulnerables ante hechos sociales, 5 personas adultas mayores que consta con un porcentaje de un 16,7% dio a entender que regularmente lo define como más o menos a la vulnerabilidad ante el adulto mayor ya que son personas que no están al tanto al termino vulnerabilidad, mientras que 3 personas adultas mayores lo define a la vulnerabilidad como mala y de cayente ya que con el pasar del tiempo se observara los desastres ocasionados por la vulnerabilidad.

Sin embargo, es necesario tomar en cuenta que la mayoría de los adultos mayores lo definen como mala a la vulnerabilidad ante ellos porque es un riesgo amenazante que depende de diferentes factores tales como la edad, la salud de las personas y sobre todo de las condiciones de vida.

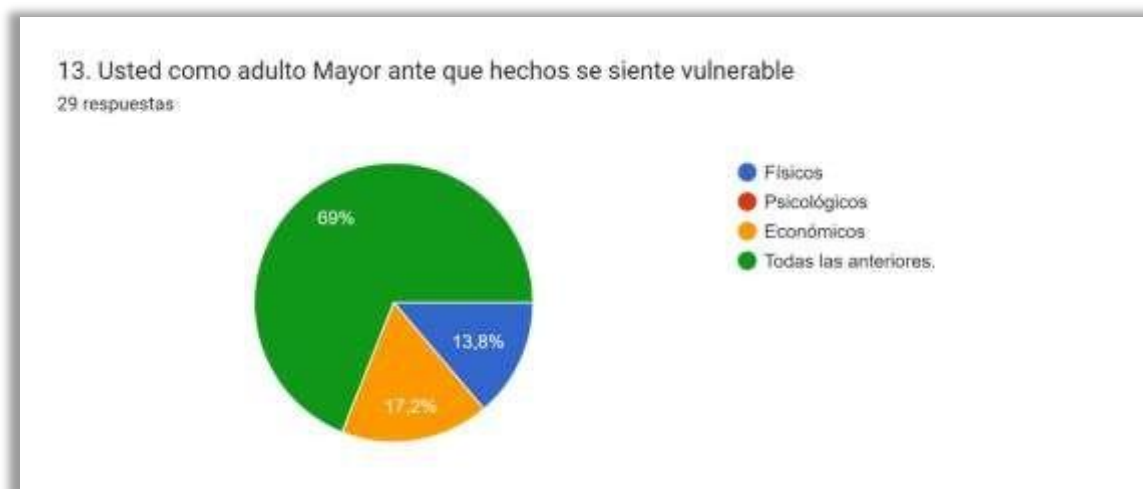
Tabla 13. Usted como adulto Mayor ante que hechos se siente vulnerable

Hechos vulnerables	Frecuencia	Porcentaje
Físicos	4	13,8%
Psicológicos	1	0,1%
Económicos	5	17,2%
Todas las anteriores	20	69%
Total	30	100,0%

Elaborado por: Jefferson Tenelema

Nota: Análisis propio de información en base a los datos obtenidos mediante las encuestas aplicadas a los Adultos Mayores Vulnerables de la Parroquia Santa Fe, febrero 2024

Gráfico 13. Usted como adulto Mayor ante que hechos se siente vulnerable



Elaborado por: Jefferson Tenelema

Nota: Análisis propio de información en base a los datos obtenidos mediante las encuestas aplicadas a los Adultos Mayores Vulnerables de la Parroquia Santa Fe, febrero 2024

Análisis e interpretación

Se puede corroborar en la tabla 13, que los adultos mayores son vulnerables ante sus condiciones de vida tales físicos, psicológicos y económicos donde son agravantes de cualquier factor social de hecho, con tan solo vivir en situaciones de riesgo de consideran vivir vulnerable ya sea por los recursos personales o su entorno social es por eso que en la encuesta a los adultos mayores residentes de la Parroquia de Santa Fe se pudo analizar los datos estadísticos de investigativos de campo mediante la tabla y el grafico para poder

categorizar de acuerdo a que hecho se siente más vulnerable el adulto mayor, como resultado se obtuvo que existe un 13,8% ante los hechos vulnerables físicos del adulto mayor de hecho, se refiere a la localización de los asentamientos de los adultos mayores como zonas de riesgo, un 0,1% ante el hecho psicológico en las que se dejan afectar por todo lo que sucede como las emociones del adulto mayor, un 17,2% ante los hechos económicos muchos de los adultos mayores no cuentan con una ayuda pública del estado como el bono de desarrollo humano por ende son más vulnerables ante estos hechos, mientras un 69% dio a conocer que los adultos mayores son vulnerables ante todos los hechos presentados ante la parroquia de Santa Fe.

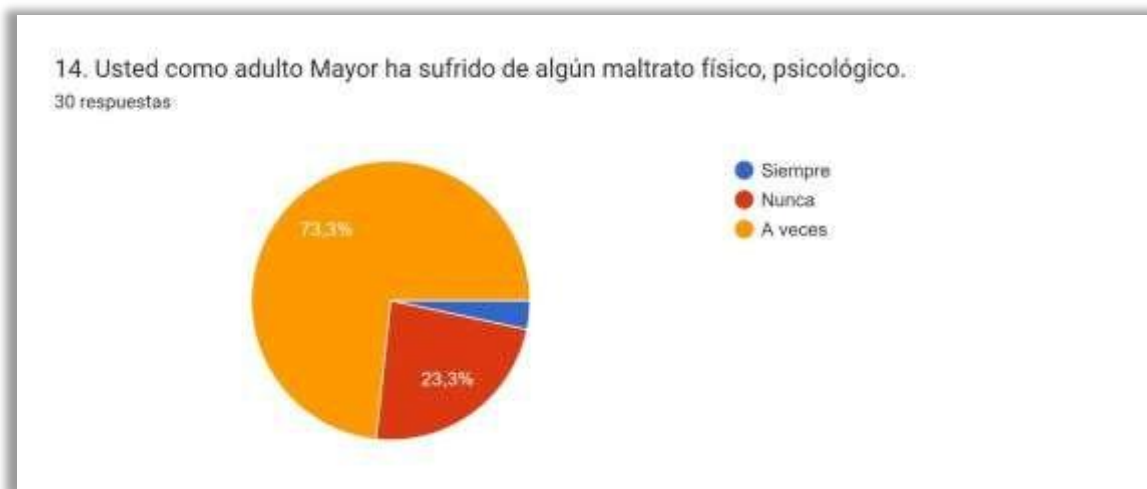
Tabla 14. Usted como adulto Mayor ha sufrido de algún maltrato físico, psicológico.

Maltrato	Frecuencia	Porcentaje
Siempre	1	3,3%
Nunca	7	23,3%
A veces	22	73,3%
Total	30	100.0%

Elaborado por: Jefferson Tenelema

Nota: Análisis propio de información en base a los datos obtenidos mediante las encuestas aplicadas a los Adultos Mayores Vulnerables de la Parroquia Santa Fe, febrero 2024

Gráfico 14. Usted como adulto Mayor ha sufrido de algún maltrato físico, psicológico.



Elaborado por: Jefferson Tenelema

Nota: Análisis propio de información en base a los datos obtenidos mediante las encuestas aplicadas a los Adultos Mayores Vulnerables de la Parroquia Santa Fe, febrero 2024

Análisis e interpretación

Se puede corroborar en la tabla 14, que el maltrato físico y psicológico puede ocurrir cuando la personas Adulta mayor es discriminada o a su vez es hablada por palabras hirientes o humillantes por otras personas viene hacer forma de maltrato emocional es por eso que en la parroquia de Santa Fe se pudo encuestar a los adultos mayores con la finalidad de poder analizar un análisis investigativo hacia los adultos mayores donde se dará a conocer mediante una recopilación de datos como los adultos mayores son vulnerables ante el maltrato sin embargo el resultado arrojando la información si un adulto mayor ha sufrido algún tipo de maltrato físico o psicológico por ende el 3,3 por ciento mencionó que siempre han sufrido un maltrato físico como emocionalmente, un 23,3% menciona que nunca han recibido maltrato físico ni psicológico, pero un 73,3% menciona que los adultos mayores a veces sufren de maltrato físico y psicológico en la parroquia de Santa Fe.

Si bien, es cierto los adultos mayores son más vulnerables al maltrato social, sea físico y psicológico, sexual, emocional o material; tanto a la falta de atención, al abandono y a su vez a graves pérdidas de su propia dignidad y su respetó.

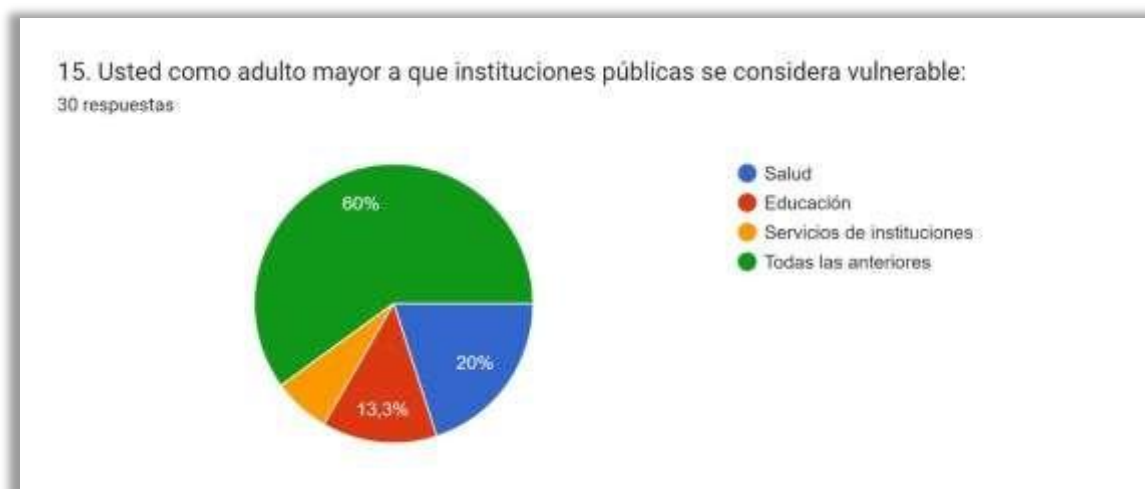
Tabla 15. Usted como adulto mayor a que instituciones públicas se considera vulnerable:

Instituciones	Frecuencia	Porcentaje
Salud	6	20%
Educación	4	13%
Servicios de instituciones	2	6,7%
Todas las anteriores	18	60%
Total	30	100,0%

Elaborado por: Jefferson Tenelema

Nota: Análisis propio de información en base a los datos obtenidos mediante las encuestas aplicadas a los Adultos Mayores Vulnerables de la Parroquia Santa Fe, febrero 2024

Gráfico 15. Usted como adulto mayor a que instituciones públicas se considera vulnerable:



Elaborado por: Jefferson Tenelema

Nota: Análisis propio de información en base a los datos obtenidos mediante las encuestas aplicadas a los Adultos Mayores Vulnerables de la Parroquia Santa Fe, febrero 2024

Análisis e interpretación

Se puede corroborar en la tabla 15, que de los 30 Adultos Mayores encuestados nos arrojó que el 20% por ciento correspondiente a 6 personas adultas mayores mencionaron que son vulnerables antes las instituciones de la salud pública, seguido del 13% por ciento correspondiente a 4 personas mencionaron que son vulnerables antes las instituciones de educación, por otro lado el 6,7 % correspondientes a dos personas adultas mayores manifiestan que son vulnerables ante los servicios de las instituciones y mientras tanto

60% por ciento correspondiente a 18 personas adultas Mayores manifiestan que la mayoría de los adultos mayores son más vulnerables antes todas las instituciones públicas tanto en la salud, educación, y servicios básicos.

Por otra parte, es necesario tomar en cuenta que de los adultos encuestados nos manifestaron, que muchos de ellos si sufrieron de vulnerabilidad ante estas instituciones muchas de ellas han sido por la falta de atención a cualquier institución pública del estado ya sea centro de salud o cuando va a cobrar el bono de desarrollo humano o a su vez en las instituciones educativas en donde no pueden ingresar. De hechos, las personas adultas mayores deberán recibir la misma atención especializada y prioritaria en los ámbitos público como también los privados, en especial dentro de los campos de inclusión social, económico y sobre todo de la protección contra la violencia.

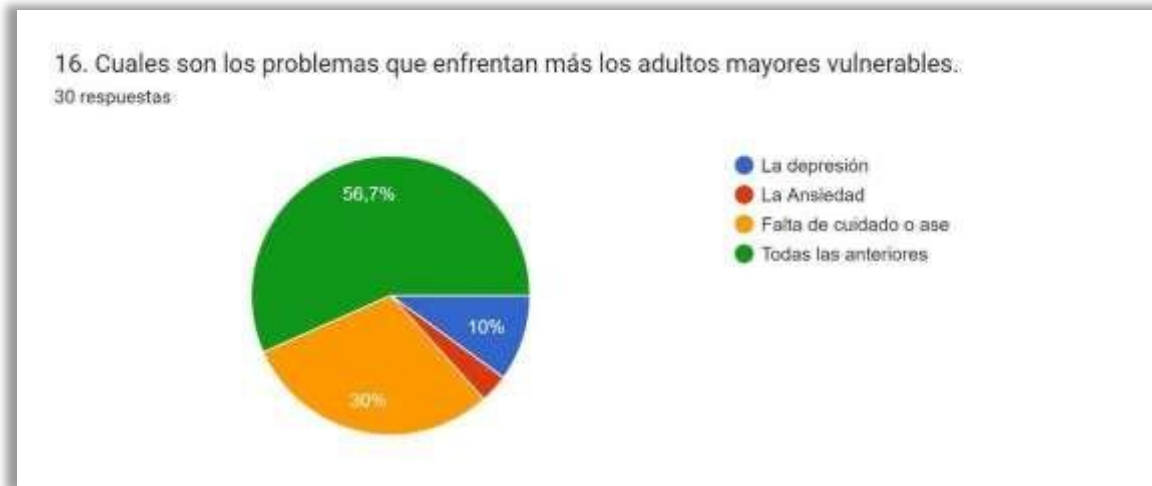
Tabla 16. Cuáles son los problemas que enfrentan más los adultos mayores vulnerables.

Problemas	Frecuencia	Porcentaje
La depresión	3	10%
La Ansiedad	1	3,3%
Falta de cuidado o ase	9	30%
Todas las anteriores	17	56,7%

Elaborado por: Jefferson Tenelema

Nota: Análisis propio de información en base a los datos obtenidos mediante las encuestas aplicadas a los Adultos Mayores Vulnerables de la Parroquia Santa Fe, febrero 2024

Gráfico 16. Cuáles son los problemas que enfrentan más los adultos mayores vulnerables.



Elaborado por: Jefferson Tenelema

Nota: Análisis propio de información en base a los datos obtenidos mediante las encuestas aplicadas a los Adultos Mayores Vulnerables de la Parroquia Santa Fe, febrero 2024

Análisis e interpretación

Se puede corroborar en la tabla 16, que el dato estadístico nos da a conocer cuál es el porcentaje de vulnerabilidad más alto de los problemas que enfrentan más los adultos mayores; en este caso 3 personas adultas mayores con un porcentaje del 10% son el intermedio del problema que enfrentan los adultos mayores de la depresión del cual esta daña las relaciones con la familia y sobre todo la angustia ya que al padecer de esta puede afectar la capacidad para realizar tareas, en cambio 1 persona adulta mayor con un porcentaje del 3,3% padece de poca de enfrentar un problema de ansiedad y con el tiempo pueden tener molestias implacables como mareos y la falta de aire , en cambio 9 personas adultas mayores correspondientes al 30% son del problema que enfrentan los adultos mayores con un alto porcentaje que fue hacia la falta del cuidado y aseo personal esto sucede por la falta del cuidado hacia los adultos mayores o más bien por el abandono, mientras tanto 17 personas adultas mayores manifestaron que si enfrentan los problemas vulnerables, de hecho. la mayoría de ellos presentan los problemas de vulnerabilidad como la depresión, ansiedad y sobre todo la falta de aseo por el cual se da por el descuido de los familiares.

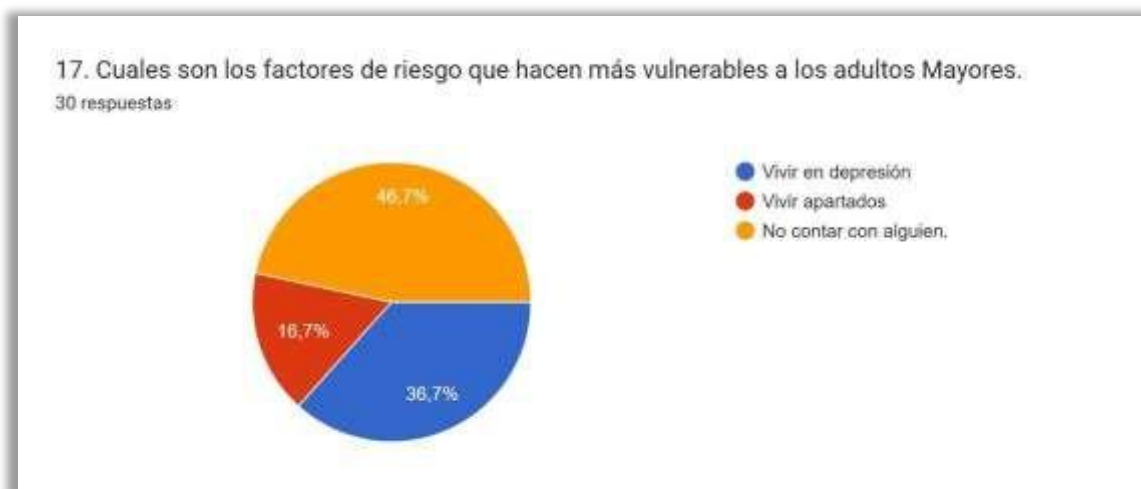
Tabla 17. Cuáles son los factores de riesgo que hacen más vulnerables a los adultos Mayores.

Factores	Frecuencia	Porcentaje
Vivir en depresión	11	36,7%
Vivir apartados	5	16,7%
No contar con alguien.	14	46,75
Total	30	100,0%

Elaborado por: Jefferson Tenelema

Nota: Análisis propio de información en base a los datos obtenidos mediante las encuestas aplicadas a los Adultos Mayores Vulnerables de la Parroquia Santa Fe, febrero 2024

Gráfico 17. Cuáles son los factores de riesgo que hacen más vulnerables a los adultos Mayores.



Elaborado por: Jefferson Tenelema

Nota: Análisis propio de información en base a los datos obtenidos mediante las encuestas aplicadas a los Adultos Mayores Vulnerables de la Parroquia Santa Fe, febrero 2024

Análisis e interpretación

Se puede corroborar en la tabla 17, que al momento de observar el análisis de investigación de campo de los factores de riesgos dentro de la Parroquia de Santa Fe, nos arrojó los resultados finales de los adultos mayores en donde da a conocer cuál es el mayor factor de riesgo que les hacen más vulnerables a los adultos; en este caso se analizó que 11 personas adultas mayores con un porcentaje de 36,7% son vulnerables ante los factores de riesgo de vivir en depresión, 5 personas adultas mayores con un porcentaje de 16,7%

son vulnerables ante los factores de riesgo de poder vivir apartados y aislados de sus seres queridos y 14 personas adultas mayores con un porcentaje del 46,75% son más vulnerables ante los factores de riesgo.

Es importante observar, por otra parte, que al momento de no poder contar con alguien en el hogar el adulto mayor se vuelve vulnerable ante los factores de riesgos ya sea mediante la falta de atención de los familiares, o a su vez vivir apartados de ellos, esto les conlleva a la depresión y al momento de no contar con alguien en el hogar estos padecen de decaimiento, de hecho, siempre los adultos mayores que viven solos contraen riesgos.

4.2 _ Entrevista

4.2.1 _Análisis de las entrevistas

Entrevista al presidente Parroquial

Presidente de la junta Gad Parroquial Santa Fe

Sr. Javier Rocero Camacho actual presidente de la junta GAD parroquial de Santa Fe, quien se posesiono el 13 de febrero del 2023, a cargo de la parroquia Santa Ferreña con la finalidad de tener un buen manejo hacia el GAD parroquial.

De acuerdo al presidente de la junta GAD Santa ferreña, Al preguntarle sobre ¿Cuáles son los factores de riesgo que presentan mayor intensidad en la vulnerabilidad de los adultos mayores? Analizo que la vulnerabilidad hacia los adultos mayores son unos de los factores de riesgo que les hacen más vulnerables ya que vivir en sectores deprimidas o apartadas sufren de decadencia emocional por el cual muchos de los adultos mayores corren el alto riesgo de poder sufrir depresión y ansiedad.

No obstante, a lo dicho también menciono “que muchos de los adultos mayores al vivir alejados o abandonas de sus seres queridos corren un mayor riesgo de poder vivir en depresión el cual esto les puede contraer enfermedades como la diabetes y el decaimiento del ánimo del adulto mayor” (Rosero, 2024, entrevista personal, 17 de febrero del 2024)

Al preguntarle sobre las perspectivas que enfrentan los adultos mayores como problemas sociales, el manifestó que de acuerdo a su testimonio como autoridad que los problemas sociales que más enfrentan son la soledad, el efecto y la falta de ingresos como sus primordiales problemas, de hecho, como autoridad los adultos mayores de sesenta y cinco años en adelante de vida o más viene hacer un grupo de atención prioritario.

Al mismo tiempo, el presidente de la junta parroquial mención que como autoridad del GAD Parroquia Santa Fe estableció que para los Santa Ferreños se seguirá combatiendo contra la vulnerabilidad de los adultos mayores para disminuir el

sufrimiento de discriminación ante las instituciones públicas de la parroquia, es por eso que se ha implementado un programa de atención ciudadana mayor para así poder ayudar con la salud del adulto mayor con la ayuda del Centro de salud de Santa Fe.

Entrevista 2

Cuidadora de un adulto Mayor

Rosa Elvira Cherres

La entrevista fue realizada a la Sra. Rosa Elvira Cherres por el motivo que ella está especializada en el cuidado de los adultos mayores desde su juventud y sobre todo porque tiene la paciencia de cuidar un mayor, por esta razón, se la hizo la entrevista porque muchos de los moradores de la parroquia de santa fe le han brindado sus puertas para el cuidado de los mayores y por mantener unida a las familias, dando consejos y sobre todo apoyo emocional e incluso en poder cuidar a cualquier persona tanto niños pequeños como adultos mayores. Sin embargo, al momento de hacer las entrevistas se le pudo permitir permiso para ser entrevistada por el cual ella nos favoreció con su entrevista dirigiéndonos los siguiente.

Soy cuidadora de un adulto Mayor y también soy moradora de la Parroquia Santa Ferreña, mis padres fueron residentes de la parroquia de santa fe por lo que consiguiente mis raíces es cien porcientos Santa Ferreña. Vera en cuanto a la palabra vulnerabilidad hacia los adultos mayores en si ellos están expuestos a múltiples condiciones de vulnerabilidad tanto de los índices de vulnerabilidad social como los problemas de salud el cual este se implica como una gran fragilidad ya que pueden contribuir una situación de amenaza o a su vez una posibilidad de sufrir un daño por lo tanto yo diría que esta palabra vulnerabilidad implica ser susceptibles al padecer de ser herido físicamente como emocionalmente.

Con respecto a esta pregunta ¿Qué tipo de maltrato es el más frecuente entre las personas adultas mayores?

Se considera en este sentido como el tipo de violencia en el cual esta viola los derechos humanos por el cual pueden presentarse mediante un maltrato físico, psicológico o a su vez emocional. Además, también el maltrato más frecuente vendría hacer el psicológico ya que es más reconocido y muy común (Rosa, 2024, entrevista personal, 23 de febrero del 2024)

De hecho, la parroquia de Santa Fe consta de problemas sociales en donde enfrentan los adultos mayores día a día la cuidadora de un adulto mayor había mencionado que al cuidar a un adulto mayor se da cuenta de los sin números de los problemas sociales que tiene un adulto mayor ya sea por decaimiento de sentirse solo o por la falta de sus seres queridos que no han estado presentes durante su vejez sin embargo yo considero que estos problemas sociales en sí, se producen con más frecuencia ante los adultos mayores

Entrevista 3

Entrevista a un miembro del subcentro de salud parroquial

Coordinadora del control de salud parroquial.

Lic. Mariana Guevara coordinadora del control de salud de los adultos mayores residente dentro de la parroquia de Santa Fe fue entrevistada con una finalidad de obtener un alto conocimiento y porque ella está especializada en el envejecimiento saludable de los adultos mayores para así optimizarlo hacia las mismas oportunidades con la finalidad de mantener una salud física y mental estable mientras alcance la calidad de vida que el adulto mayor tenga en su transcurso de su vida.

En primera instancia la palabra vulnerabilidad lo considero como una de las características de una persona adulta mayor ya sea por su misma situación o la capacidad de anticipar un impacto de una amenaza. Sin duda alguna, también diría que la palabra vulnerabilidad va hacia los adultos mayores que están en condiciones de enfrentar experiencias que los colocan en situaciones de riesgo o a su vez de ser afectados en su bienestar personal o moral.

Con respecto a su pregunta ¿Cuáles cree que son los factores de riesgo que presentan mayor intensidad en la vulnerabilidad de los adultos mayores en la parroquia de santa fe?

En cuanto a mi área de trabajo yo le diría que uno de los factores que más se visto es el maltrato emocional o a su vez es conocido como maltrato psicológico que esto puede ocurrir cuando la persona que cuida le dice palabras hirientes o humillantes o a su vez le grita, le amenaza o le ignora otro caso relacionado vendría hacer cuando se le impide a esa persona ver a familiares y amigos muy cercanos.

Si hablamos de como se ve reflejado “el abandono del adulto mayor entonces estaríamos hablando específicamente del mismo descuido de los familiares hacía los propios adultos mayores el cual hoy en día es un delito que consiste en poner en peligro la vida y la salud de una persona incapaz de poderse valerse por sí mismo” (Guevarra,2024, entrevista personal, 22 de febrero del 2024)

Al hacer las entrevistas a un miembro del subcentro de salud pública parroquial que estaba encargado de los adultos mayores se pudo evidenciar la meta que la doctora analizaba, una de ellas era poder obtener un alto envejecimiento sin ninguna enfermedad y sobre todo de como lo optimiza las mismas oportunidades para todos los adultos mayores cuando envejecen ofreciéndoles la salud física y mental buena y estable mientras alcance su calidad de vida, por otro lado, era conveniente también recalcar de como contextualizo la palabra vulnerabilidad la cual en su primera instancia lo considero como una de las características de una persona adulta mayor ya sea por su misma situación o la capacidad de anticipar un impacto de una amenaza.

4.4 _ Discusión

La presente investigación tuvo como finalidad dar a conocer el pleno análisis de la vulnerabilidad del adulto mayor ante las incidencias sociales desde los 65 años en adelante que forman parte de la parroquia de Santa Fe, Cantón Guaranda, Provincia Bolívar, mediante la aplicación de encuestas y entrevistas donde se observó un sin número de resultados.

Sin embargo, los resultados de las encuestas obtenidas de los adultos mayores en la investigación se pudieron concluir que, al momento de aplicar el instrumento de las encuestas se mostró los resultados de un 46,7% dentro de la vulnerabilidad de no contar con alguien y vivir en el abandono, el adulto mayor en cuanto a lo encuestado por los adultos mayores, seguido de un 36,7% dentro de la vulnerabilidad de vivir en depresión que están en un alto riesgo de vivir en depresión vulnerable, ante los factores de riesgo con la finalidad de no contar con alguien y la falta de atención de los familiares, con lleva a la depresión con tan solo no contar con alguien en el hogar, siempre los adultos mayores viven en depresión, seguido de un 16,7% con un riesgo vulnerable bajo del cual pocas personas adultas mayores viven apartadas de sus familiares, seguido de un 60% alto riesgo de vulnerabilidad de los adultos mayores antes las instituciones públicas del estado parroquial como salud, educación y servicios básicos y un 73% alto de riesgo de vulnerabilidad en donde a veces han sufrido los adultos mayores maltrato físico como psicológico, durante toda la investigación de campo se observó los resultados que ha comprobado que existe un alto riesgo de vulnerabilidad ante los adultos mayores de la parroquia de Santa Fe.

Así mismo, en método cualitativo de las entrevistas sirvieron como apoyo para poder concluir el tema de investigación del adulto mayor ya que al entrevistar tanto al coordinador del centro de salud, como al administrador de la junta parroquial y a una persona encargada del cuidado de un adulto mayor se vio observada las cualidades de las personas que eran encargadas al cuidado de ellas, como la empatía se vio muy a menudo ya que al tener la capacidad de ponerse en el lugar de otra persona para entender sus necesidades vino hacer uno de los rasgos más importantes en la entrevista y sobre todo la paciencia y el cuidado que los tienen ante su trabajo, si bien, es cierto el cuidado de un

adulto mayor viene hacer como un proceso de vida que se vive deferente de los mismos familiares.

Por una parte, el proyecto de investigación ha sido efectivo porque se pudo analizar la vulnerabilidad de los adultos mayores y su incidencia social de factores de alto riesgo ya que los adultos mayores son vulnerables por sus condiciones sociales en el cual se considera vulnerable ante vivir en situaciones de riesgo determinada por el mismo recurso personales tanto económicos, sociales, familiares, comunitarios y sobre todo al acceso a las instituciones públicas como la salud.

Capítulo V – Conclusiones y Recomendaciones

5.1. Conclusiones

- Se logró concluir una estructuración teoría investigativa de campo de los aspectos analíticos de la vulnerabilidad y su incidencia social de los adultos mayores situados en la parroquia de Santa Fe, misma que mantiene un registro poblacional de personas adultas mayores, que constituye al 1.38% de la población total parroquial datos que coinciden con el registro de personas de la tercera edad del Gad Parroquial, de estas personas la mayoría de los adultos mayores son vulnerables ante los hechos sociales, condiciones al vivir en situación de riesgo por los mismos recursos personales tanto económicos, sociales, familiares, comunitarios, psicológicos y sobre a las instituciones públicas.
- Se identificó el establecimiento de la metodología mixta por el cual permitió definir los métodos y técnicas de investigación de campo que sustentaron todo el trabajo de investigativo especialmente el proyecto de investigación, donde se establece que a 25 de 30 adultos mayores encuestados les gustaría que en la parroquia Santa Ferreña, haya menos problemas y menos factores de riesgo vulnerables con la finalidad de no contraer un sin número alto de situaciones de riesgos vulnerables ante los adultos mayores, es por esa razón que desde ahí, permitirá mejorar la calidad de vida ya que desde ahí viene hacer un alto grado de riesgo vulnerable para los adultos mayores.
- Finalmente, se describe en los lineamientos de la investigación propuestas acerca de la vulnerabilidad de los adultos mayores e incidencia social que están encaminadas a contraer la demencia, depresión y la ansiedad en los adultos mayores de la Parroquia de Santa Fe por lo que optan por recluirse en sus hogares alejándose del resto de la sociedad, sin embargo, esta propuesta está sustentada legalmente y cuenta principalmente con el apoyo de las autoridades del GAD parroquial.

5.2. Recomendaciones

- Considerando la estructuración teórica de la vulnerabilidad de los adultos mayores en el estudio de campo se recomienda investigar los factores de riesgos vulnerables de los adultos mayores para poder analizar las situaciones de riesgos en las que están pasando todos los adultos de la parroquia de Santa Fe por el cual resulta un análisis conceptual y muy fundamental donde parte de la vulnerabilidad afectando el bienestar personal, moral, psíquico y material ante las condiciones de vida de como sector parroquial presenta.
- Dado el desajuste, se recomienda la precisa la utilización permanente de las técnicas de recolección de datos, en las que se integran en el presente trabajo investigativo, con la finalidad del conocimiento permanente de las características de la situación actual del adulto Mayor, así también se recomienda que esta realidad se replique con estas mismas estrategias en los diferentes poblados no solo de la Parroquia Santa Ferreña, sino también de las otras Parroquias y Cantones de la Provincia, a fin de contribuir a poder lograr que nuestros Adultos Mayores tengan un envejecimiento digno libre de problemas y factores de riesgos vulnerables.
- A través de estos resultados, este trabajo sirve como base para una investigación más amplia sobre cuáles son los factores de riesgo, con la finalidad de identificar los distintos aumentos que determinan la vulnerabilidad e incidencia social ante la depresión y la ansiedad en los adultos mayores por lo que muchos se optan al recluirse en sus hogares alejándose de la sociedad ya que la falta de atención de los familiares con llevan a la depresión.

6_Bibliografía

María Florencia Arnaudo (2022). Salud y Vulnerabilidad en el Adulto Mayor. Aproximaciones Conceptuales. Documento de trabajo RedNIE N°208.

<https://rednie.eco.unc.edu.ar/files/DT/208.pdf>

Cano, Q. et al. (2017). Soledad, depresión y calidad de vida en adultos mayores mexicanos. Psicología y Salud, Vol 27 N° 2. Obtenido de

<http://revistas.uv.mx/index.php/psicysalud/article/view/2651>

Arber, S., & Ginn, J. (1996). Relación entre género y envejecimiento: Enfoque sociológico. Madrid: Narcea. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-40782021000100061)

[40782021000100061](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-40782021000100061)

Pont, P. (2006). Tercera Edad. Actividad física y salud. Madrid: Paidós Trio.

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-40782021000100061

Elaine C & William H. (2011). Teorías psicosociales del envejecimiento: Ecuador.

<http://revistas.uv.mx/index.php/psicysalud/article/view/2651>

Paula O.(2001) “acercamiento conceptual a la situación del adulto mayor en latino América” proyecto regional. Disponible: [https://www.cepal.org/es/publicaciones/7157-acercamiento-](https://www.cepal.org/es/publicaciones/7157-acercamiento-conceptual-la-situacion-adulto-mayor-america-latina)

[conceptual-la-situacion-adulto-mayor-america-latina](https://www.cepal.org/es/publicaciones/7157-acercamiento-conceptual-la-situacion-adulto-mayor-america-latina)

Elaine C & Roberto H. (2021). Relación de género y del envejecimiento: enfoque sociológico. Ecuador. [https://asociacionciceron.org/wp-content/uploads/2014/03/00000117-teorias-](https://asociacionciceron.org/wp-content/uploads/2014/03/00000117-teorias-psicosociales-del-envejecimiento.pdf)

[psicosociales-del-envejecimiento.pdf](https://asociacionciceron.org/wp-content/uploads/2014/03/00000117-teorias-psicosociales-del-envejecimiento.pdf)

Elaine C. (2021). Teoría de la continuidad del envejecimiento: España

[https://asociacionciceron.org/wp-content/uploads/2014/03/00000117-teorias-psicosociales-](https://asociacionciceron.org/wp-content/uploads/2014/03/00000117-teorias-psicosociales-del-envejecimiento.pdf)

[del-envejecimiento.pdf](https://asociacionciceron.org/wp-content/uploads/2014/03/00000117-teorias-psicosociales-del-envejecimiento.pdf)

Organización mundial de la salud. Informe de la desigualdad y del estado del adulto mayor[internet]. 2002 [citado 4 de octubre del 2002]. Disponible en

https://www.cancilleria.gob.ec/wp-content/uploads/2013/06/constitucion_2008.pdf

Lambord J. (2008). El relacionamiento de la vejez con la población: España

[https://fundspeople.com/es/lombard-odier-lanza-un-fondo-relacionado-con-el-](https://fundspeople.com/es/lombard-odier-lanza-un-fondo-relacionado-con-el-envejecimiento-de-la-poblacion/)

[envejecimiento-de-la-poblacion/](https://fundspeople.com/es/lombard-odier-lanza-un-fondo-relacionado-con-el-envejecimiento-de-la-poblacion/)

Arthur A. (2020). Teorías del envejecimiento desarrolladas en el fenómeno del adulto mayor:

Madrid [https://fundspeople.com/es/lombard-odier-lanza-un-fondo-relacionado-con-el-](https://fundspeople.com/es/lombard-odier-lanza-un-fondo-relacionado-con-el-envejecimiento-de-la-poblacion/)

[envejecimiento-de-la-poblacion/](https://fundspeople.com/es/lombard-odier-lanza-un-fondo-relacionado-con-el-envejecimiento-de-la-poblacion/)

Perez O. (2019). Edad fisiológica con relación a la edad real: Madrid_ España edit:48

disponible en: <https://www.garmin.com/es-ES/garmin-technology/health-science/fitness-age/>

Montoya M. (2015). Significado de la calidad de vida del adulto mayor y familia, universidad nacional mayor de san marcos pags.45 disponible

en:<http://www.scielo.org.pe/pdf/afm/v68n3/a12v68n3>

Cowgill F. (2012). Fisiología con la edad en función de factores adicionales ecuator

disponible en: <https://www.garmin.com/es-ES/garmin-technology/health-science/fitness-age/>

Robledo M. (2000). Interpretación de la estimación del adulto mayor en la comunidad del sur de Ecuador [internet] disponible en: <https://www.garmin.com/es-ES/garmin-technology/health-science/fitness-age/>

Guzman J.(2015). Informe mundial del adulto mayor durante su envejecimiento y la salud [internet] citado 7 de noviembre en: <https://www.garmin.com/es-ES/garmin-technology/health-science/fitness-age/>

Organización mundial de la salud. Análisis sobre el adulto mayor y su vulnerabilidad ante el mayor [internet]. 2012. Citado 13 de septiembre del 2012_ disponible en: <https://www.garmin.com/es-ES/garmin-technology/health-science/fitness-age/>

Abellan M.(2008). Capacitación funcional del adulto mayor. Universidad en dialogo: disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-cambios-fisiologicos-asociados-al-envejecimiento-S0716864012702699>

Casado G. (2008). El proceso del envejecimiento y los cambios biológicos y sociales disponible en: <https://www.mheducation.es/bcv/guide/capitulo/8448176898.pdf>

Joselin V.(2017). Proceso de investigación de campo y lugar de recurrencia de un fenómeno. (PAIPAM) [internet]. Citado en: <https://www.significados.com/investigacion-de-campo/>

Bury M. (2019). Envejecimiento del adulto mayor entre reformas sociales: Ecuador. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=710700>

Fernanda R. (2003). Psicología de la vejez durante todo su desarrollo. Revista española de geriatría y gerontología: Órgano oficial de la Sociedad Española de Gerontología, ISSN-e 1578-1747, ISSN 0211-139X, Vol. 35, Nº. 2 (Marzo / Abril), 2000, págs. 115-118. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=710700>

William Waters. (2019). Encuesta nacional de salud, bienestar y envejecimiento: SABE I Ecuador, 2009-2010. Quito: Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES). <http://revistas.uv.mx/index.php/psicysalud/article/view/2651>

Rodríguez O. (2017). Vulnerabilidad psicológica en el ámbito de la salud y los cuidados: salud, volumen. 15. 1, 2017, pp 47- 78: <https://www.redalyc.org/pdf/839/83938758001.pdf>
<https://revistas.flacsoandes.edu.ec/mundosplurales/article/view/4479/3511>

Ortiz, D. (2021). Envejecimiento y mortalidad: condiciones de vida, económica y familiares en el último año de vida de las personas mayores Ecuador. Papeles de población 24(85), p.38 http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-40782021000100061

Carla J. (2011). Acercamiento conceptual a la situación del adulto mayor. Proyecto regional. Disponible en: <https://repositorio.cepal.org/server/api/core/bitstreams/cd9ebf90-2b73-4ff4-8e2e-163554bd5909/content>

Monchitti M. (2008). Cambios psicológicos y sociales del adulto mayor_ Ecuador [internet]. Citado el 5 de julio del 2008. Disponible en: <https://www.mheducation.es/bcv/guide/capitulo/8448176898.pdf>

Martines, S., Pérez. (2015). Atacando la vulnerabilidad en los adultos mayores divisiones protección social y salud latino América (CEPAL). http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-40782021000100061

Gonzales O, (2013). Inclusión socio histórico del adulto mayor en la constitución Disponible: <https://www.cepal.org/es/publicaciones/7157-acercamiento-conceptual-la-situacion-adulto-mayor-america-latina>

Instituto internacional del niño. (2009). Factores dependientes y de socialización., dirección institucional, citado por Santiago 2001. Disponible en: <https://www.mheducation.es/bcv/guide/capitulo/8448176898.pdf>

Paula O.(2001) “La situación del adulto mayor en latino América” proyecto regional. Disponible: <https://www.cepal.org/es/publicaciones/7157-acercamiento-conceptual-la-situacion-adulto-mayor-america-latina>

Guzman J.(2017). Informe mundial de vulnerabilidad psicológica del adulto mayor durante su envejecimiento y la salud [internet] citado 3 de noviembre en: <https://www.garmin.com/es-ES/garmin-technology/health-science/fitness-age/>

Cano, Q. et al. (2017). Soledad, depresión y calidad de vida en adultos mayores mexicanos. Psicología y Salud, Vol 27 N° 2. Obtenido de <http://revistas.uv.mx/index.php/psicysalud/article/view/2651>

Montoya M. (2015). Vulnerabilidad económica y la calidad del adulto mayor y familia, universidad nacional mayor de san marcos pags.45 disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/afm/v68n3/a12v68n3>

William H.(2021). Depresión de los adultos mayores y incapacidad de realizar actividades ecuador[internet]. Citado el 35 de enero del 2021. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001521.htm>

Andará P.(2010). Familia y el adulto mayor. Policlínico universidad nelson limonar visión on-line 45 disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242011000400010

Alban V. (2020). Investigación descriptiva de métodos exploratorios de información. Disponible en: <https://es.surveymonkey.com/mp/descriptive-research/>

Damián, A. (2016). Seguridad social; pensiones y pobreza de los adultos mayores en el Ecuador. Acta,sociológica,70(Mayo-Agosto),151-165disponible: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-40782021000100061

Oscar S. (2014). Bibliografía ante los métodos de investigación empleados en trabajos_ estudios de campo. Disponible en: <https://biblioguias.uma.es/citasybibliografia/cuandocomo donde>

Gobierno parroquial rural santa fe. Actualización del plan de desarrollo territorial de la parroquia. 2022:1_65. Disponible en: <https://bolivar.gob.ec/wp-content/uploads/2020/07/10.-Planes-y-Programas.pdf>

Rodríguez O. (2017). Vulnerabilidad psicológica en el ámbito de la salud y los cuidados: salud, volumen. 15. 1, 2017, pp 47- 78: <https://www.redalyc.org/pdf/839/83938758001.pdf>

Carla J. (2011). Acercamiento conceptual a la situación del adulto mayor. Proyecto regional. Disponible en: <https://repositorio.cepal.org/server/api/core/bitstreams/cd9ebf90-2b73-4ff4-8e2e-163554bd5909/content>

Joselin V.(2017). Proceso de investigación de campo y lugar de recurrencia de un fenómeno. (PAIPAM) [internet]. Citado en: <https://www.significados.com/investigacion-de-campo/>

Barboto, R. (2015) obligaciones ante los derechos de los adultos mayores: Ecuador, 2015-2019. <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/5583/1/T-UCE-0013-Ab-368.pdf>

Cristiano, R. (2017) “Prioridades para reducir la desigualdad en la vejez” Ecuador: en <https://igualdad.cepal.org/es/eje-de-desigualdad/envejecimiento-y-vejez>

MIES, (2022) “índice de vulnerabilidad y los procesos sociales” ecuador: en file:///C:/Users/Equipo/Downloads/vulnerabilidad_social.pdf

Paula O.(2001) “acercamiento conceptual a la situación del adulto mayor en latino América” proyecto regional. Disponible: <https://www.cepal.org/es/publicaciones/7157-acercamiento-conceptual-la-situacion-adulto-mayor-america-latina>

OMS, (2017) “desigualdades sociales ante los adultos mayores. Psicología y salud, vol. 13 N °4 obtenido:

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2007000100005

Santa Fe, (2022). “análisis de la vulnerabilidad en la junta parroquial: ecuador: <https://institutojubones.edu.ec/ojs/index.php/societec/article/view/186>

Rodríguez O. (2017). Vulnerabilidad psicológica en el ámbito de la salud y los cuidados: salud, volumen. 15. 1, 2017, pp 47- 78: <https://www.redalyc.org/pdf/839/83938758001.pdf>

Monchitti M. (2008). Cambios psicológicos y sociales del adulto mayor_ ecuador [internet]. Citado el 5 de julio del 2008. Disponible en: <https://www.mheducation.es/bcv/guide/capitulo/8448176898.pdf>

Cano, Q. et al. (2017). Soledad, depresión y calidad de vida en adultos mayores mexicanos. Psicología y Salud, Vol 27 N° 2. Obtenido de <http://revistas.uv.mx/index.php/psicysalud/article/view/2651>

Guzman J.(2017). Informe mundial de vulnerabilidad psicológica del adulto mayor durante su envejecimiento y la salud [internet] citado 3 de noviembre en: <https://www.garmin.com/es-ES/garmin-technology/health-science/fitness-age/>

William Waters. (2019). Encuesta nacional de salud, bienestar y envejecimiento: SABE I Ecuador, 2009-2010. Quito: Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES). <http://revistas.uv.mx/index.php/psicysalud/article/view/2651>

Joselin V. (2017). Vulnerabilidad psicológica en el ámbito de la salud y los cuidados: salud, volumen. 15. 1, 2017, pp 47- 78: <https://www.redalyc.org/pdf/839/83938758001.pdf>

Cristhian P.(2001) “La situación del adulto mayor en latino América” proyecto regional. Disponible: <https://www.cepal.org/es/publicaciones/7157-acercamiento-conceptual-la-situacion-adulto-mayor-america-latina>

7. Anexo

Anexos I

**UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR
FACULTAD DE JURISPRUDENCIA CIENCIAS SOCIALES Y POLITICAS
CARRERA: SOCIOLOGÍA**

Encuesta dirigida a los Adultos Mayores de la Parroquia de Santa Fe, Canto Guaranda, con el objetivo de recolectar datos e información, de los problemas sociales y las condiciones de vida que enfrentan los Adultos Mayores antes la vulnerabilidad, como parte de trabajo de titulación, previo a la obtención del título de licenciatura en sociología. **Instrucciones:** Por favor lea detenidamente los enunciados de las siguientes preguntas y elija las opciones acordes a su criterio personal.

Encuesta N°

1. Seleccione el área donde vive:

- a) Urbana
- b) Rural

2. Seleccione a que sexo pertenece:

- a) Hombre
- b) Mujer

3. Presenta usted discapacidad:

- a) Si
- b) No

4. Como Adulto Mayor que tipo de discapacidad presenta:

- a) Auditiva
- b) Visual
- c) Física
- d) Ninguna

5. Como determina su situación Económica:

- a) Buena
- b) Mala
- c) Excelente
- d) Regular

6. La vivienda donde actual mente es:

- a) Propia
- b) De los hijos
- c) De Familiares
- d) Arrendada

7. Tipo del material de la vivienda:

- a) Ladrillo cemento
- b) Tierra
- c) Baldosa

8. Tiene acceso a servicios básicos su vivienda:

- a) Agua potable
- b) Luz eléctrica
- c) Todas las anteriores

9. ¿Cuál de las siguientes actividades le gustaría hacer?

- a) Manualidades
- b) Conversaciones grupales e individuales
- c) Club de lectura
- d) Actividades recreativas: ejercicios y caminatas

10. ¿A qué se dedica en sus tiempos libres?

- a) Labores domésticos
- b) Agricultura
- c) Reuniones grupales con amigos

11. ¿Cuándo usted realiza actividades le gustaría hacer?

- a) Solo
- b) Con grupo

12. Como define usted la vulnerabilidad de los adultos mayores.

- a) Buena
- b) Mala
- c) Regular
- d) Todas las anteriores

13. Usted como adulto Mayor ante que hechos se siente vulnerable

- a) Físicos
- b) Psicológicos
- c) Económicos
- d) Todas las anteriores.

14. Usted como adulto Mayor ha sufrido de algún maltrato físico, psicológico.

- a) Siempre
- b) Nunca
- c) A veces

15. Usted como adulto mayor a que instituciones públicas se considera vulnerable:

- a) Salud
- b) Educación
- c) Servicios de instituciones
- d) Todas las anteriores

16. Cuáles son los problemas que enfrentan más los adultos mayores vulnerables.

- a) La depresión
- b) La Ansiedad
- c) Falta de cuidado o ase
- d) Todas las anteriores

17. Cuáles son los factores de riesgo que hacen más vulnerables a los adultos Mayores.

- a) Vivir en depresión
- b) Vivir apartados
- c) No contar con alguien.

Anexos II

Entrevista dirigida a los Adultos Mayores de la Parroquia de Santa Fe, Canto Guaranda, con la finalidad de recaudar información sobre la vulnerabilidad de adultos mayores y sostener las condiciones de vida que enfrenta en el sector, como parte de trabajo de titulación, previo a la obtención del título de licenciatura en sociología.

Cuestionario:

- 1. ¿Sabe usted el significado de vulnerabilidad del adulto Mayor? ¿Cómo lo define?**

- 2. ¿Por qué los adultos mayores son más vulnerables?**

- 3. ¿Qué problemas emocionales presenta un adulto mayor?**

- 4. ¿Cuáles cree que son los factores de riesgo que presentan mayor intensidad en la vulnerabilidad de los adultos mayores en la parroquia de Santa F?**

- 5. Desde su perspectiva, ¿Que problemas sociales han enfrentado los adultos mayores en la parroquia de Santa Fe?**

- 6. ¿Cómo se ve reflejo el abandono en el adulto mayor?**

- 7. ¿Considera usted que los adultos mayores son discriminados ante las instituciones públicas? ¿por qué?**

- 8. ¿Qué tipo de maltrato es el más frecuente entre las personas adultas mayores?**

Anexos III

Fotografías



