



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO
CARRERA DE ENFERMERÍA

TÍTULO DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

**EFFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL
CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTÓN NARANJITO, PROVINCIA
DEL GUAYAS, PERIODO MAYO-AGOSTO 2021**

**PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE LICENCIADOS EN
CIENCIAS DE LA ENFERMERÍA**

AUTORES:

FIERRO BONILLA ALEX JESÚS
POAQUIZA POAQUIZA HILDA INES

TUTORA:

DRA. FIERRO VASCO SANDY GUADALUPE

GUARANDA – ECUADOR

2021

DEDICATORIA

Dedico esta investigación a Dios que me dio la salud, fortaleza y la fe necesaria para no rendirme y seguir adelante.

A mi madre Isolina quien estuvo siempre animándome y a mi padre Osmerido por el amor y apoyo incondicional, ya que fueron el pilar fundamental para la culminación de mi carrera, apoyándome moral y económicamente durante esta etapa de mi vida.

Alex Fierro

DEDICATORIA

Dedico esta investigación principalmente a Dios, por haberme dado salud, vida y sabiduría, por haber llegado hasta este momento tan importante de mi formación profesional.

A mi madre María Poaquiza por haber sido el pilar más importante y por demostrarme siempre su cariño y apoyo moral e incondicional sin importar nuestras diferencias de opiniones.

A mi padre Segundo Poaquiza, que a pesar de nuestras diferencias siento que en su corazón estuvo orgulloso de verme triunfar y que en este momento tan especial lo es para él como para mí.

A mi madre de corazón como la llamo de cariño a la Dra. Blanca Lucila Villafuerte Chata, a quien quiero como a una madre por compartir momentos significativos conmigo y por siempre estar dispuesta a escucharme y ayudarme en cualquier momento de mi vida.

A mi compañero Alex Fierro porque sin el equipo que formamos, no habríamos logrado esta meta.

Hilda Poaquiza

AGRADECIMIENTO

Agradecemos a la Universidad Estatal de Bolívar a la Facultad de Ciencias de la Salud y del Ser Humano, Carrera de Enfermería por permitirnos ser parte de tan digna institución y formarnos como profesionales éticos.

Con este trabajo queremos expresar nuestra gratitud a los docentes que impartieron sus conocimientos durante esta etapa de preparación y formación académica, nos enseñaron a superarnos día a día y en especial a la tutora la Dra. Sandy Fierro, que nos guio con todo su conocimiento y nos apoyó en el desarrollo de la investigación.

Asimismo, agradecemos infinitamente al personal que trabaja en el Centro de Salud del Cantón Naranjito, quienes nos brindaron su apoyo y nos facilitaron la información necesaria para la realización de nuestra investigación.

A Dios por darnos salud a nuestros padres por brindarnos su apoyo incondicional y sus consejos.

Alex Fierro, Hilda Poaquiza

Certificado de seguimiento al proceso investigativo, emitido por la tutora

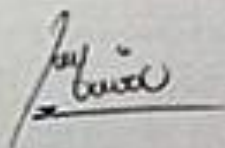
La suscrita Dra. Sandy Guadalupe Fierro Vasco, tutora del proyecto de investigación, como modalidad de titulación.

CERTIFICA

Que el proyecto de investigación como requisito para la titulación de grado, con el tema: **EFFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTÓN NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO MAYO-AGOSTO 2021.**

Realizado por los estudiantes: Fierro Bonilla Alex Jesús con cédula de identidad 0250010097 y Poaquizza Poaquizza Hilda Ines con cédula de identidad 0202024857, han cumplido con los lineamientos metodológicos contemplados en la Unidad de Titulación de la carrera de Enfermería, para ser sometido a revisión y calificación por los miembros del tribunal nombrado por el Consejo Directivo de la Facultad y posteriormente a la sustentación pública respectiva.

Es todo cuanto puedo certificar en honor a la verdad, facultando a los interesados dar al presente el uso legal que estimen conveniente



Dra. Sandy Guadalupe Fierro Vasco

TUTORA DEL PROYECTO DE TITULACIÓN

TÍTULO

Efectividad de psicoprofilaxis durante el embarazo en el Centro de Salud Naranjito, cantón Naranjito, provincia del Guayas, periodo Mayo-Agosto 2021.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

INTRODUCCIÓN	1
CAPÍTULO I.....	5
EL PROBLEMA	5
1.1 Planteamiento del problema	5
1.2 Formulación del problema.....	7
1.3 Objetivos.....	8
1.3.1 Objetivo general.....	8
1.3.2 Objetivos específicos	8
1.4 Justificación.....	9
1.5 Limitaciones	10
CAPÍTULO II	12
MARCO TEÓRICO.....	12
2.1 Antecedentes de la investigación.....	12
2.2 Bases teóricas	16
2.2.1 Historia de la psicoprofilaxis obstétrica.....	16
2.2.2 Que es la psicoprofilaxis obstétrica	17
2.2.2.1 Promueve el parto natural	17
2.2.2.2 Reducción de la morbilidad y la mortalidad materna y perinatal ..	18
2.2.3 Partes de la Psicoprofilaxis obstétrica	18
2.2.3.1 Psicoprofilaxis obstétrica prenatal (PPO - PN).....	18
2.2.3.2 Psicoprofilaxis obstétrica Intranatal (PPO - IN)	19
2.2.3.3 Psicoprofilaxis obstétrica Postnatal (PPO - PTN).....	19
2.2.3.4 Psicoprofilaxis obstétrica de emergencia (PPO - EM).....	19
2.2.4 Bases doctrinales de la Psicoprofilaxis	19
2.2.5 Ventajas de la Psicoprofilaxis.....	20

2.2.5.1 Ventajas de la Psicoprofilaxis en la madre	20
2.2.5.2 Riesgos perinatales que se pueden evitar con la Psicoprofilaxis ...	21
2.2.5.3 Ventajas para el equipo de salud.....	22
2.2.5.4 Por qué optar por el parto Psicoprofiláctico.....	22
2.2.6 Psicoprofilaxis Obstétrica y Estimulación Prenatal según el Ministerio de Salud Pública (MSP).....	24
2.2.6.1 Psicoprofilaxis y aspecto psicológico de la mujer embarazada	25
2.2.6.2 Objetivos de la Psicoprofilaxis en el embarazo	26
2.2.7 Fundamentos de la Psicoprofilaxis obstétrica.....	27
2.2.7.1 Fundamento Cognitivo.....	27
2.2.7.2 Fundamento Psicológico	27
2.2.7.3 Fundamento Físico	27
2.2.7.4 Técnicas de respiración para el trabajo de parto	28
2.2.8 Técnicas de relajación para el parto.....	29
2.2.8.1 Técnica de tensión-relajación.....	29
2.2.8.2 Relajación por el tacto.....	29
2.2.8.3 Visualización – Concentración	30
2.2.8.4 Musicoterapia.....	30
2.2.8.5 Hidroterapia.....	30
2.2.8.6 Aromaterapia.....	30
2.2.9 El parto.....	31
2.2.9.1 Duración del trabajo de parto.....	31
2.2.9.2. Fase latente del trabajo de parto.....	32
2.2.9.3 Fase activa de trabajo de parto	32
2.2.10 Intervenciones médicas.....	32
2.2.10.1 Inducción.....	32

2.2.10.2	Conducción	33
2.2.10.3	La estimulación prenatal	33
2.2.10.4	Beneficios de la estimulación prenatal:.....	33
2.2.10.5	Bases de estimulación prenatal	34
2.2.11	Norma Técnica de Psicoprofilaxis Obstétrica y Estimulación Prenatal (Ministerio de Salud Pública del Ecuador)	35
2.2.11.1	Lineamientos generales.....	35
2.2.11.2	Metodología	36
2.2.11.3	Monitoreo y evaluación.....	36
2.3	Definición de términos	37
2.4	Sistema de variables	41
2.4.1	Variable independiente	41
2.4.2	Variable dependiente	41
CAPÍTULO III	44
MARCO METODOLÓGICO	44
3.1	Nivel de investigación	44
3.1.1	Investigación descriptiva	44
3.2	Tipo de investigación	44
3.2.1	Transversal.....	44
3.3	Población y muestra	44
3.3.1	Población	44
3.3.2	Muestra	45
3.4	Técnicas e instrumentos de recolección de datos	45
3.4.1	Observación directa	45
3.4.2	Encuesta.....	45
3.5	Técnicas de procesamiento y análisis de datos.....	45

CAPÍTULO IV	47
ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS.....	47
4.1 Análisis de las encuestas aplicadas.....	47
4.1.1 Características sociodemográficas	47
4.1.2 Preguntas específicas	54
4.1.3 Características obstétricas.....	57
4.1.4 Características del parto.....	59
4.1.5 Dimensión: periodo de dilatación	66
4.1.6 Dimensión: periodo expulsivo	67
4.1.7 Dimensión: periodo de alumbramiento.....	68
CAPÍTULO IV	70
RESULTADOS O LOGROS ALCANZADOS SEGÚN LOS OBJETIVOS PLANTEADOS.....	70
CAPÍTULO V	72
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	72
5.1 Conclusiones.....	72
5.2 Recomendaciones	74
ANEXOS.....	82

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1: Variable independiente: mujeres embarazadas	42
Tabla 2: Variable dependiente: Efectividad de la psicoprofilaxis	43

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico 1: Edad de las encuestadas	47
Gráfico 2: Edad gestacional de la población evaluada.....	48
Gráfico 3: Número de embarazos previos.....	49
Gráfico 4: Número de hijos nacidos vivos	50
Gráfico 5: Estado civil de la población evaluada.....	51
Gráfico 6: Grado de instrucción de la población analizada	52
Gráfico 7: En que trabaja actualmente	53
Gráfico 8: Realizó psicoprofilaxis durante el embarazo	54
Gráfico 9: Como desarrolló el método de psicoprofilaxis	55
Gráfico 10: Sesiones de psicoprofilaxis recibidas durante el embarazo	56
Gráfico 11: Atenciones prenatales recibidas durante el embarazo	57
Gráfico 12: Complicaciones presentadas durante el embarazo.....	58
Gráfico 13: Duración del periodo de dilatación.....	59
Gráfico 14: Duración del periodo expulsivo.....	60
Gráfico 15: Duración del periodo de alumbramiento	61
Gráfico 16: Realización de episiotomía durante el parto	62
Gráfico 17: Presencia de desgarro durante la labor de parto	63
Gráfico 18: Contacto piel con piel madre e hijo	64
Gráfico 19: Acompañante de la pareja durante la labor de parto.....	65
Gráfico 20: Características del periodo de dilatación	66
Gráfico 21: Características del periodo expulsivo	67
Gráfico 22: Características del periodo de alumbramiento.....	68

RESUMEN

La psicoprofilaxis obstétrica es un procedimiento que permite la preparación integral, teórica, física y psicoafectiva que se brinda a la mujer durante su periodo de gestación, parto y posparto, con la finalidad de alcanzar condiciones obstétricas saludables y positivas para la madre y su hijo.

Con este antecedente se planteó la investigación denominada “Efectividad de psicoprofilaxis durante el embarazo en el Centro de Salud Naranjito, cantón Naranjito, provincia del Guayas, período Mayo-Agosto 2021”. Los objetivos de esta investigación fueron: Caracterizar socio demográficamente a la población en estudio, Identificar la aplicación de la normativa técnica de psicoprofilaxis en las mujeres gestantes que asisten a la atención del parto en el Centro de Salud Naranjito, Identificar los beneficios materno perinatales que proporciona la psicoprofilaxis durante la gestación.

Se propuso realizar una investigación descriptiva, de tipo transversal. La población en estudio fueron 25 mujeres que asistieron a las sesiones de psicoprofilaxis brindadas por el Centro de Salud Naranjito. Dentro de las técnicas e instrumentos de recolección de datos se aplicaron la observación directa, encuesta con preguntas relacionadas a las características socio demográficas, psicoprofilaxis en sus fases de dilatación expulsión y alumbramiento. Asimismo, se realizaron entrevistas a las mujeres en estado de puerperio para conocer las experiencias vividas y la percepción de la eficacia de la psicoprofilaxis.

Dentro de los principales resultados obtenidos se menciona que el 100% de las mujeres gestantes recibió psicoprofilaxis, quienes así mismo manifestaron no haber tenido complicaciones durante el embarazo; destacando que en gran parte de los casos (77%) tuvieron una disminución del tiempo de la fase de dilatación con respecto a la media de la dilatación normal. La mayoría de las mujeres evaluadas se encuentran en una edad comprendida entre los 15 a 20 años, denotando la existencia de un alto porcentaje de embarazo precoz y así mismo la mayoría son de estado civil unión libre y tienen un grado de instrucción de secundaria.

Existió una alta efectividad en el período de dilatación con un 78.85%, en el periodo expulsivo con un 71.2% y en el período de alumbramiento con un 77%. Ello denota el cumplimiento del rol preventivo para alcanzar un embarazo saludable, lo cual disminuye la posible presencia de riesgos y complicaciones obstétricas. Por ello, la psicoprofilaxis obstétrica presentó varios beneficios no solo para la mujer gestante sino también para su familia y el personal de salud.

Finalmente, se pudo determinar que los resultados obtenidos están acordes a lo establecido por la Norma Técnica de Psicoprofilaxis Obstétrica y Estimulación Perinatal propuesto por el Ministerio de Salud Pública del Ecuador, puesto que se ofreció una preparación integral a la mujer durante su periodo de gestación, parto y post parto, lo cual proporcionó una serie de beneficios a la madre, hijo(a) y personal de salud con la finalidad de reducir las tasas de morbi mortalidad materna y prenatal.

Palabras clave: psicoprofilaxis, embarazo, efectividad

ABSTRACT

Obstetric psychoprophylaxis is a procedure that allows comprehensive, theoretical, physical and psycho-affective preparation provided to women during their gestation, delivery and postpartum period, in order to achieve healthy and positive obstetric conditions for the mother and her child.

With this background, the investigation called "Effectiveness of psychoprophylaxis during pregnancy in the Naranjito Health Center, Naranjito canton, Guayas province, period May-August 2021" was raised. The objectives of this research were: To characterize socio-demographically the study population, Identify the application of the technical regulations of psychoprophylaxis in pregnant women who attend childbirth at the Naranjito Health Center, Identify the maternal perinatal benefits that it provides psychoprophylaxis during pregnancy.

It was proposed to carry out a descriptive, cross-sectional and correlational research. The study population was 25 women who attended the psychoprophylaxis sessions offered by the Naranjito Health Center. Within the data collection techniques and instruments, direct observation, a survey with questions related to socio-demographic characteristics, psychoprophylaxis in its phases of dilation, expulsion, and delivery were applied. Likewise, interviews were conducted with women in the puerperium state to learn about their experiences and the perception of the efficacy of psychoprophylaxis.

Among the main results obtained, it is mentioned that 100% of the pregnant women received psychoprophylaxis, who also stated that they had not had complications during pregnancy; highlighting that in a large part of the cases (77%) they had a decrease in the time of the dilation phase with respect to the mean of normal dilation. Most of the women evaluated are between 15 and 20 years of age, denoting the existence of a high percentage of early pregnancy and likewise most are in a free union marital status and have a high school education degree.

There was high effectiveness in the dilation period with 78.85%, in the second stage with 71.2% and in the delivery period with 77%. This denotes the fulfillment of the preventive role to achieve a healthy pregnancy, which reduces the possible presence of obstetric risks and complications. Therefore, obstetric psychoprophylaxis presented several benefits not only for the pregnant woman but also for her family and health personnel.

Finally, it was determined that the results obtained are in accordance with the provisions of the Technical Standard for Obstetric Psychoprophylaxis and Perinatal Stimulation proposed by the Ministry of Public Health of Ecuador, since comprehensive preparation was offered to women during their gestation period, delivery and postpartum, which provided a series of benefits to the mother, child and health personnel with the aim of maternal and perinatal morbidity and mortality rates.

Key words: psychoprophylaxis, pregnancy, effectiveness.

INTRODUCCIÓN

La psicoprofilaxis obstétrica es un procedimiento que permite la preparación integral, teórica, física y psicoafectiva que se brinda a la mujer durante su periodo de gestación, parto y posparto, con la finalidad de alcanzar condiciones obstétricas saludables y positivas para la madre y su hijo. Fortalece el rol participativo de la pareja y su familia para crear un entorno y experiencia satisfactoria que le permita alcanzar la plena felicidad. La psicoprofilaxis obstétrica debe ser aplicada con criterio clínico, enfocada principalmente en la reducción de riesgos durante todo el proceso de gestación, mediante una participación personalizada, ética y humanística de los profesionales de la salud, lo cual permitirá brindar una rápida y efectiva recuperación para lograr alcanzar una disminución de las tasas de morbilidad y mortalidad materna y perinatal. (Barriga, 2016)

Desde los inicios de la humanidad, el parto ha sido catalogado como un proceso difícil y doloroso para la mujer, pues conlleva el desarrollo de una serie de cambios en el aspecto fisiológico, metabólico y morfológico, lo cual puede representar una experiencia difícil, dolorosa y abrumadora para las futuras madres. Por otro lado, es evidente que cada vez más son numerosas mujeres que desean mantener una actitud directiva ante su proceso de parto, por ello es necesario que se realice un acompañamiento, educación y preparación necesaria para que este proceso se cumpla de manera efectiva. (Ramos I. , 2017)

La Organización Mundial de la Salud (OMS), (2019) ha definido que a nivel mundial los índices de mortalidad materna y perinatal representan una serie de complicaciones para garantizar una adecuada calidad de vida para las gestantes y sus hijos. Por ello a nivel global se trabaja en garantizar sobre los derechos que tienen las mujeres a mantener una vida sexual y reproductiva de óptima calidad y sobre todo que el proceso de dar vida no represente ningún tipo de riesgo o complicación para su salud y su descendiente. Por ello es muy importante que se adopten mecanismos específicos como la psicoprofilaxis obstétrica que permita reducir estas complicaciones y por ende las tasas de mortalidad que se reportan en los diferentes países a escala mundial.

La (Organización Panamericana de la Salud (OPS), 2019), dentro de su campo de acción ha establecido como política regional la implementación del denominado “Plan de Acción Regional para la Reducción de la Mortalidad Materna en las Américas”, el mismo que tiene la finalidad de encaminar y unificar los esfuerzos de los países de esta región del mundo para diseñar estrategias que permitan reducir la morbimortalidad materna y garantizar la salud de los recién nacidos mediante procedimientos clínicos como la psicoprofilaxis obstétrica, que nace como una alternativa de preparación integral de la mujer gestante frente al embarazo, parto y puerperio.

Por otro lado, el (Ministerio de Salud Pública (MSP), 2016), estableció que la salud materna y perinatal se convierte en uno de los principales indicadores de desarrollo en el sector salud materno infantil, lo cual representa un indicador efectivo para el Estado para encaminar propuestas destinadas a reducir la tasa de mortalidad materna que se ha producido durante los últimos años en el país, por ello, es importante establecer acciones encaminadas a la atención de esta prioridad materna mediante la implementación de acciones enfocadas en la reducción significativa de la morbilidad y mortalidad materna y perinatal; por ello esta cartera de estado ha desarrollado la Norma Técnica de Psicoprofilaxis Obstétrica y Estimulación Prenatal.

Esta normativa está encaminada a establecer un marco teórico y metodológico que permite orientar las diferentes acciones que deben desarrollarse en las unidades de salud para proporcionar una psicoprofilaxis obstétrica y estimulación prenatal a las mujeres gestantes mediante un enfoque comunitario, intercultural y familiar. Esto permitirá garantizar cuidados y atención de calidad como parte de un proceso integral que contribuya a mejorar los diferentes indicadores de salud relacionadas con la morbimortalidad materna y perinatal en el Ecuador. (Ministerio de Salud Pública (MSP), 2016)

Es por ello, que los principales aspectos definidos en la Norma Técnica de Psicoprofilaxis Obstétrica y Estimulación Prenatal y que integran el trabajo

investigativo, están la dimensión actitudinal y emocional, la mismas que enmarca la aceptación de aceptar los cambios experimentados en el cuerpo; así mismo se integra con la dimensión comportamental, ya que se relaciona con el desarrollo de habilidades que contribuyen a afrontar de manera competente la gestación , el parto y el post parto y finalmente se integra con la dimensión cognitiva puesto que les permite identificar los signos de alarma y cuidados especiales durante la labor de parto y la recuperación posnatal.

En este contexto, la mortalidad materna en el Ecuador estuvo establecida en 69.5 muertes por cada 100.000 nacidos vivos según lo reporta el INEC en el 2010. Con el transcurrir de los años este indicador se ha ido en la disminución de la tasa de mortalidad, ha tenido variaciones comprendidas entre el 69.7% en el 2001 al 48.5% en el 2015. Se debe recalcar que esta tasa de mortalidad estuvo relacionada directamente con las anomalías de la dinámica del parto y distocia (5%) y sepsis puerperal (4%). Es importante destacar que estas causas son evitables si se mejoran las condiciones de los servicios de salud y sobre todo los procedimientos relacionados con la psicoprofilaxis obstétrica. (Instituto Ecuatoriano de Estadísticas y Censos (INEC) , 2018)

Es así que la psicoprofilaxis obstétrica, surge como una alternativa basada en la aplicación de técnicas educativas de orden teórico-práctico, que busca alcanzar condiciones favorables, positivas y saludables para conseguir un proceso físico y psicoactivo óptimo en las mujeres embarazadas. Esto permitirá llevar un adecuado embarazo y sobre atravesar un proceso de alumbramiento sin temor, garantizando el bienestar físico, mental y social, sobre todo en las mujeres embarazadas a partir del 6 mes de gestación. (Meza, 2018)

En este contexto, la psicoprofilaxis brindará a la futura madre una serie de conocimientos relacionados con su anatomía, fisiología del embarazo y parto, permitiéndole afrontar este proceso de manera efectiva. Es así que el beneficio no es únicamente para la mujer embarazada sino también forma parte esencial el padre y demás familiares, lo cual garantizará un alumbramiento con toda normalidad, y

sobre todo demostrando una actitud positiva durante el trabajo de parto, lo que representa una experiencia positiva dentro del marco de la salud de la futura madre, padre, su hijo y demás familiares. (Herrera, 2018)

Esta investigación permitirá identificar las condiciones sociodemográficas de las mujeres embarazadas que acuden al Centro de salud Naranjito, para poder diseñar y aplicar un programa de psicoprofilaxis obstétrica específica, que permita preparar a la futura madre y mejorar notablemente las condiciones de alumbramiento durante la fase del trabajo de parto y post parto.

Se realizará una recolección y análisis de datos a partir de la información obtenida de la intervención realizada a las mujeres a partir de las 24 a 28 semanas de gestación. Se aplicará una encuesta de efectividad de la psicoprofilaxis durante el embarazo, así como una escala de valoración de musculatura del suelo pélvico, postura y escala respiratoria.

Es por ello que esta investigación reviste de importancia, pues permitirá verificar la efectividad y validez de la psicoprofilaxis durante el embarazo, esperando que contribuya a reducir las complicaciones y disminución de las tasas de morbilidad materna y perinatal en el Centro de Salud Naranjito y en las demás casas de salud de la localidad y región.

CAPÍTULO I

EL PROBLEMA

1.1 Planteamiento del problema

Una de las etapas más importantes dentro de la vida de una mujer es el embarazo, independientemente si se trata de una madre primeriza o si es una madre que atraviesa otro proceso de embarazo; sin embargo, cada proceso representa un nuevo reto para la madre, pues independientemente de la situación personal, familiar, médica o sociocultural, va a tener una respuesta diferente en el embarazo, la misma que puede estar influenciada por condiciones psicológicas, perspectivas, entorno sociocultural y edad de la gestante (Rosales, 2017).

En este contexto se debe manifestar que, “durante el embarazo la madre experimenta cierta intensidad de dolor a nivel de la región lumbopélvica, el cual se ve incrementado con el transcurrir del tiempo, acentuándose principalmente a partir de la semana 36 de gestación”. (Borges, Sánchez, Arahí, & Peñalver, 2018, pág. 56) La condición manifiesta de dolor tiende a ser de leve a moderada en aproximadamente el 50% de los casos y existe una incidencia de dolor severo en el 25% de las gestantes; contrariamente con el dolor que experimentan en el postparto que tiende a ser de menor intensidad que cuando la madre se encontraba en el proceso del embarazo (Regalado & Alarcón, 2017).

Según reporta la (Organización Mundial de la Salud, 2019), en el mundo mueren aproximadamente 830 mujeres cada día debido a la presencia de una serie de complicaciones relacionadas con el embarazo o con el parto, así mismo en este año se contabilizaron aproximadamente 303.000 muertes de mujeres relacionadas con complicaciones durante el embarazo o el parto, esto debido a situaciones que podrían haberse evitado sobre todo en países que se encuentran en vías de desarrollo que económicamente deprimidos como es el caso del Ecuador.

Hay que destacar que la psicoprofilaxis obstétrica se ha convertido en algo más que una prevención psicológica de los dolores de parto, pues contribuye a reducir los factores de riesgo en la gestación, parto y puerperio, en vista que la preparación físico psicoterapéutica recibida, tiende a mejorar las condiciones en el proceso gestacional mediante la minimización de las dificultades y complicaciones que puedan presentarse (Muñoz & Rodríguez, 2019).

En el contexto Latinoamericano, varios países han dado pasos significativos en la reducción de la mortalidad materna mediante la aplicación de procedimientos relacionados con la psicoprofilaxis obstétrica. Esto ha llevado a que países como Uruguay en el periodo comprendido entre 1990 al 2017, hayan conseguido reducir la tasa de mortalidad materna del 78% al 67%, Perú logró reducir esta mortalidad del 76% al 64%, Chile redujo del 71% al 60% y en el Ecuador se logró reducir la tasa de mortalidad del 69.5% al 44% (Romero, Cherrez, & Barros, 2020).

Las características socioculturales del Ecuador, sobre todo en las áreas rurales y en una pequeña proporción de las áreas urbanas, trata a la mujer gestante como una persona en condición de enfermedad, la cual es limitada al máximo y no se le permite la realización de actividades físicas vigorosa, sobre todo en aquellas personas con embarazos adolescentes, pues en esta etapa no existe la madurez necesaria para cumplir su rol de madre, lo cual tiene una repercusión directa en el desarrollo físico, psíquico y social, lo que conlleva a crear una serie de incertidumbres y temores en la futura madre (Narea, Requena, Rodríguez, & Jiménez, 2020).

De la misma manera, en el Ecuador, la mortalidad materna fue de 69.5% de muertes por cada 100 mil nacidos vivos en el año 2010, siendo las principales causas que se relacionan con la psicoprofilaxis las anormalidades de la dinámica del parto (5%), la sepsis puerperal (4%) y otras causas de muerte materna (35%). De este análisis se desprende que en la provincia del Guayas al año 2018 se presentó un 15% de muerte materna con respecto al total nacional, lo cual pudo ser consecuencia de la

falta de psicoprofilaxis obstétrica durante el embarazo, parto y post parto (Ministerio de Salud Publica del Ecuador, 2018).

En muchas de las situaciones relacionadas con la mujer, se ha considerado al parto como un proceso mecánico simplemente, que está comprendido sólo por mecanismos y etapas que debe atravesar y cumplir la madre y el niño desde el punto de vista fisiológico, sin que se tomen acciones efectivas durante el proceso de embarazo, alumbramiento y puerperio para minimizar el efecto de los cambios fisiológicos, metabólicos y morfológicos que experimenta la madre, lo cual conlleva a incrementar las complicaciones post parto (Peñate, Sánchez, Mella, & Estrada, 2019).

En este sentido el dolor que acompaña el trabajo de parto se convierte en la principal preocupación de la futura madre, lo cual llega a provocar una serie de tensiones que se van incrementando a medida que se acerca el parto, esto debido a que no ha tenido una adecuada preparación psicoprofiláctica durante el proceso de embarazo que le permita mejorar su condición física y psicológica para el parto, lo cual puede llegar a provocar traumatismos maternos y sobre todo convertirá el embarazo y parto en un proceso traumático o patológico (Zambrano K. , Tórres, Brito, & Pazmiño, 2018).

1.2 Formulación del problema

¿La psicoprofilaxis durante el embarazo permitirá preparar de forma efectiva a las mujeres que asisten al Centro de Salud Naranjito para el proceso de parto?

1.3 Objetivos

1.3.1 Objetivo general

Determinar la efectividad de la psicoprofilaxis obstétrica, al momento del parto en las mujeres embarazadas que acuden al Centro de Salud Naranjito.

1.3.2 Objetivos específicos

- Caracterizar socio demográficamente a la población en estudio.
- Identificar la aplicación de la normativa técnica de psicoprofilaxis en las mujeres gestantes que asisten a la atención del parto en el Centro de Salud Naranjito.
- Identificar los beneficios materno perinatales que proporciona la psicoprofilaxis durante la gestación.

1.4 Justificación

Durante el proceso de embarazo se desarrolla una serie de “cambios de tipo fisiológicos, metabólicos y morfológicos en la futura madre, los cuales sí no son controlados y tratados de forma adecuada, pueden llegar a causar y desencadenar una serie de efectos adversos para ellas” (Gavilanes & Medina, 2018, pág. 45), por lo tanto, es importante que se ejecuten medidas psicoprofilácticas que estén enfocadas en mejorar su condición y poder sobrellevar el proceso de gestación de forma adecuada.

Es así que los programas de psicoprofilaxis obstétrica representan una estrategia importante como recurso educativo para la preparación de la mujer gestante, pues le permitirá adoptar medidas y actitudes positivas frente al proceso de embarazo, lo cual la beneficia directamente a ella como mujer, como madre y por ende también se presentan beneficios para la salud del neonato. Del mismo modo, la psicoprofilaxis conlleva superar y sobrellevar una serie de aspectos relacionados con las diferentes situaciones adversas que pueden representar un factor de riesgo para la madre y su hijo, mediante la preparación para el parto y así pueda enfrentar las posibles complicaciones que se presenten en el proceso (Chérrez, 2016).

En este contexto “es importante y trascendental que la mujer embarazada reciba psicoprofilaxis como una estrategia que permita garantizar la salud materna mediante una atención integral del control prenatal” (Cortez, 2020, pág. 23), con lo cual no se garantiza un beneficio único y exclusivo para las futuras madres sino también se garantiza un beneficio para el seno familiar, la sociedad y para el sistema de salud en general, pues podrá ver reducida la tasa de morbilidad materna a lo largo y ancho del territorio ecuatoriano y sobre todo en el cantón Naranjito, provincia del Guayas.

Es importante que se desarrollen investigaciones relacionadas con la psicoprofilaxis materna, pues se convierten en instrumentos de información válida que permiten mejorar la salud de la mujer en estado de gestación y sobre todo plantear mejoras de la calidad en la atención de mujeres en edad fértil y neonatos en los centros de

salud, esto permitirá a preparar a la mujer durante su gestación, parto y posparto con la única finalidad de disminuir la morbilidad y mortalidad materna y peri natal (Guambuguete, 2019).

Es así que la investigación reviste de importancia, puesto que surge como una iniciativa que pretende mejorar las condiciones y oportunidades de atención integral a favor de las mujeres embarazadas, sus hijos y comunidad en la zona de injerencia del Centro de Salud Naranjito, para alcanzar el estado de salud óptimo de la madre y su hijo mediante este instrumento para la promoción de la salud y la prevención de enfermedades post parto en esta importante etapa de la vida que atraviesan las mujeres.

Las razones que llevaron a desarrollar este trabajo de titulación está relacionada con la identificación de la experiencia de aplicación de la Psicoprofilaxis Obstétrica dentro del Centro de Salud Naranjito en donde se desarrolló nuestro internado rotativo y que estuvo relacionada principalmente con el servicio que se brindan a las mujeres gestantes, equipamiento y funcionalidad del establecimiento de salud, cobertura de atención a mujeres gestantes y disponibilidad del recurso humano profesional idóneo. Todo esto permitirá la generación de conocimiento nuevo y la actualización del conocimiento existente como un aporte teórico y metodológico para estudiantes, docentes y profesionales de la enfermería y de la salud en general.

Por último, se logrará contribuir con la promoción de vidas saludables y reducir la brecha que existe entre la madre, pareja y familia con actitud positiva frente al embarazo, haciendo que la madre se sienta feliz, tranquila, segura y disfrute al máximo la experiencia de ser madre y pierda el miedo, tensión y dolor que pueda provocar el parto; de este modo se fomentará vínculos afectivos y acompañamiento familiar dentro del seno del hogar (Coaquira, 2020).

1.5 Limitaciones

Dificultad de desplazamiento frecuente al lugar de la investigación debido a la situación latente de contagio del covid-19 en los medios de transporte.

Limitada participación del personal de enfermería de la institución debido a las diferentes actividades laborales dentro del Centro de Salud Naranjito.

Escasa participación de las madres en estado de embarazo para la realización de actividades de campo vinculadas con la investigación, debido al temor de contagio de covid-19.

Insuficientes investigaciones técnicas y específicas relacionadas con la temática de la investigación propuesta, lo cual condiciona y limita la realización de un trabajo objetivo y comparativo.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1 Antecedentes de la investigación

El tema de investigación propuesto contempla una serie de criterios relacionados con procesos investigativos, los mismos que permiten desarrollar un análisis objetivo que permita abordar de forma integral el estudio diseñado, en este contexto se presentan los siguientes antecedentes investigativos que permitirán direccionar la investigación propuesta.

En la investigación titulada “Psicoprofilaxis obstétrica y sus beneficios para la gestante” propuesta por (Zambrano., Torres, Brito, & Pazmiño, 2018), desarrolló una serie de análisis de la normativa relacionada con la salud de la mujer gestante mediante la recopilación de información oficial de organismos nacionales e internacionales encargados de la regulación sanitaria.

Se realizó un análisis documental de la Norma Técnica para la Psicoprofilaxis Obstétrica y Estimulación Prenatal y demás normativa local e internacional que permite definir las principales bondades que presenta la psicoprofilaxis obstétrica con relación a la promoción y fomento del parto natural, la unificación del padre y de la familia al proceso de embarazo. Asimismo, pretende dar una concepción integral y detallada de la importancia que tiene la psicoprofilaxis para el fortalecimiento el proceso de gestación, parto y puerperio de la mujer embarazada.

La información brindada en este artículo científico permitió promover un incremento en la participación de la mujer gestante en cuanto a las actividades previas al parto, lo cual facilitó la información recibida y permitió disminuir radicalmente las complicaciones que puedan presentarse durante el parto y posparto y así incrementar una mayor probabilidad de vida y garantizar la salud integral de la madre y del recién nacido.

Otro antecedente investigativo es del estudio denominado “Efectividad de la Psicoprofilaxis Durante el Embarazo” desarrollado por (Rosales, 2017). Este trabajo tuvo la finalidad de demostrar el nivel de efectividad de la psicoprofilaxis durante el embarazo de la mujer gestante.

Para ello, se desarrolló una investigación de tipo bibliográfica relacionada con la identificación de las principales bondades de la psicoprofilaxis obstétrica. Se propuso un estudio observacional con características descriptivas que estuvieron encaminadas a la recolección de información de la gestación para comprobar el efecto positivo del método mediante la aplicación de escalas de valoración realizadas en las observaciones in situ.

Los resultados obtenidos permitieron identificar que la psicoprofilaxis obstétrica representa un método muy importante y efectivo que debe ser aplicado a la mujer gestante con la única finalidad de disminuir las condiciones psicológicas desfavorables de este proceso y sobre todo proporcionar alivio al dolor de parto, así como devolverle a la mujer el rol de un parto humanizado y natural en estrecha relación con su pareja y su familia. Esto permitió disminuir drásticamente las condiciones traumatizantes que puede representar el proceso de embarazo, parto y puerperio.

La investigación desarrollada por (Rodríguez, 2018) , titulada “Beneficios materno perinatales de la psicoprofilaxis obstétrica en las gestantes de los consultorios de Medicina familiar y comunitaria del centro de salud pascuales de febrero del 2017 a junio del 2018”, realizó un estudio de tipo prospectivo, experimental y transversal, tuvo la finalidad de identificar los principales beneficios que presenta este método para la madre en las diferentes etapas del proceso de gestación.

Se identificó que la correcta aplicación de la psicoprofilaxis obstétrica presenta una serie de beneficios tanto para la mujer gestante como para su hijo, pues el 92% de las mujeres evaluadas mencionaron que existió una notable disminución de las complicaciones y el dolor durante la gestación. Por ello se determinó que la

psicoprofilaxis obstétrica se presenta como un procedimiento efectivo con amplios beneficios para la madre durante la gestación, lo cual disminuyó la condición traumatizante y sobre todo fomento el apego familiar tanto en el proceso de gestación como en el post parto.

Otro antecedente investigativo es el trabajo titulado “Efectividad del programa de psicoprofilaxis obstétrica en primigestas atendidas en el Centro de Salud de Fila Alta Jaén – 2012”, propuesto por (Díaz, 2019). El objetivo de la investigación fue determinar la efectividad que tiene la aplicación del programa de psicoprofilaxis obstétrica en primigestas.

Para el desarrollo de la investigación se propuso realizar un estudio longitudinal y cuasi experimental con una muestra conformada por 10 mujeres gestantes que asistieron a servicio de control prenatal y que cumplieron con todos y cada uno de los criterios de inclusión. Se aplicaron entrevistas, encuestas y se realizaron observaciones in situ, del mismo modo se realizó un análisis bibliográfico y documental sobre la temática planteada.

Para ello se dispuso y analizó las historias clínicas de las participantes en la investigación, obteniendo que las mujeres en un rango de edad de 20 a 25 años presentan mejores características de evolución a la aplicación del programa de psicoprofilaxis obstétrica, lo cual se pudo traducir en una evolución positiva del embarazo. Por lo tanto, se pudo determinar el programa de psicoprofilaxis aplicado a las mujeres primigestas tiene un 95% de efectividad durante el embarazo, parto y puerperio, lo cual disminuye notablemente las diferentes condiciones y complicaciones durante todo el proceso, haciendo que la madre acepte el proceso de manera adecuada y lo adopte como una condición propia para futuros procesos de gestación.

Del mismo modo se consideró la investigación desarrollada por (Lemache & Sivinta, La educación en psicoprofilaxis en las adolescentes primigestas que acuden al Centro de Salud Santa Rosa de Cusubamba del cantón Cayambe en el período

octubre 2016 febrero 2017. Tesis de pregrado, 2017) denominada “La educación en psicoprofilaxis en las adolescentes primigestas que acuden al centro de salud Santa Rosa de Cusubamba del cantón Cayambe en el período octubre 2016 febrero 2017”, permitió establecer el nivel de conocimiento que tienen las adolescentes embarazadas que asisten al centro de salud sobre la aplicación de procedimientos vinculados con la psicoprofilaxis obstétrica.

En la investigación participaron un total de 15 mujeres embarazadas (primer embarazo), a las que se les aplicó una encuesta, tuvo la finalidad de identificar el nivel de conocimiento sobre la psicoprofilaxis obstétrica de esta muestra de estudio para posteriormente realizar una caracterización socio demográfica. Los resultados obtenidos permitieron determinar que este grupo etario de mujeres primigestas no asisten al programa de psicoprofilaxis debido a la falta de conocimiento y capacitación en el centro médico al cual asisten, lo que provoca un efecto directamente proporcional en la falta de preparación psicológica que requieren estas mujeres gestantes para afrontar su embarazo y parto de una manera digna y sin la presencia de complicaciones que puedan afectar a la madre o a su hijo.

Del mismo modo se consideró la investigación desarrollada por (Sandoval, Nivel de conocimiento sobre psicoprofilaxis obstétrica en gestantes atendidas en el Hospital Regional de Loreto, septiembre a diciembre 2018, 2019), titulada “Nivel de conocimiento sobre psicoprofilaxis obstétrica en gestantes atendidas en el Hospital Regional de Loreto, septiembre a diciembre 2018”, tuvo la finalidad de establecer la relación del nivel sociocultural de las gestantes con el bajo conocimiento y nivel educativo con relación a los beneficios del programa de psicoprofilaxis obstétrica.

Se realizó un estudio de tipo no experimental, cuantitativo, con la aplicación de un diseño descriptivo correlacional. La población de estudio estuvo constituida por 118 madres que asistieron al centro médico durante el lapso de tiempo establecido, y consideradas mediante la aceptación de un consentimiento informado. Se determinó que el 62.7% de las madres se encontraban en una edad de 20 a 34 años, el 84% de

ellas se encontraban entre 37 a 41 semanas de gestación, y el 40.7% tuvo 3 o más gestaciones. Se concluyó que existe una correlación directa entre la psicoprofilaxis obstétrica y la procedencia de las gestantes, así como el conocimiento adquirido en las sesiones de psicoprofilaxis, determinando que parte de la efectividad de este procedimiento se relaciona con la disminución del 92% de los riesgos durante el embarazo.

2.2 Bases teóricas

2.2.1 Historia de la psicoprofilaxis obstétrica

Para prepararse ante la llegada de un niño hace muchos años se consistía en una buena alimentación y sobre todo en los hábitos y en esperar los nueve meses hasta que llegara el momento del parto, sobre todo en los últimos años esto ha ido cambiado ya que los futuros padres y principalmente los profesionales de obstetricia se han ido interesando mucho más en tener más conocimientos y en mejorar la salud materna a través de la preparación física, psicológica y en lo emocional para así poder lograr la llegada del bebe y en adoptar una buena actitud frente a la nueva situación (Zambrano, Tórres, & Brito, 2018).

Para implementar los programas sobre la Psicoprofilaxis Obstétrica se plantean los objetivos que vayan acorde con un nuevo modelo en la atención integral en la salud que tiene como un punto principal a la persona sobre todas sus dimensiones como es en las biológicas, social, físicas, espirituales y hoy en día la Psicoprofilaxis obstétrica que se la ha considerado como uno de los conjuntos de diversas actividades, técnicas y de los métodos que se encuentran ligadas en brindar una atención integral hacia la mujer durante todo su proceso de embarazo y en el parto especialmente con la participación del padre y también de la familia.

Se ha considerado a la Psicoprofilaxis Obstétrica como una prevención psíquica de los dolores del parto en la que se han ido transformando como una profilaxis global con el único fin de poder evitar los factores de riesgos que se suelen presentar en el embarazo y en el parto así también evitar los riesgos que se puedan dar en el feto y en el recién nacido. Además, a la Psicoprofilaxis se la da un significado muy

importante que es la de prevenir o en adelantar a la mente lo que va a ocurrir (Zambrano, Tórres, & Brito, 2018).

2.2.2 Que es la psicoprofilaxis obstétrica

Se la denomina como un conjunto de ciertas actividades, métodos y de técnicas que se encuentran ligadas en brindar la preparación a la gestante durante el proceso del embarazo principalmente con la participación del padre y de toda la familia. Se ha mencionada por el profesor Dr. Roberto Caldeyro Barcia que a través de la educación y de una Psicoprofilaxis adecuada se desaparecerá el temor del parto y será remplazado por los sentimientos y la felicidad inherente a la maternidad.

Se la considera también como un parto preparado al parto Psicoprofiláctico mediante conocimientos obtenidos a través de diferentes clases de lecturas relacionadas con el tema y con ciertas partes que se le dan a la futura madre para que así obtenga conocimientos y todas las habilidades para poder experimentar una vivencia completa la responsabilidad y sobre todo lo gratificante del nacimiento del bebe (Zambrano, Tórres, & Brito, 2018).

2.2.2.1 Promueve el parto natural

A través de la Psicoprofilaxis Obstétrica se trata de promover para que el parto sea natural por lo que es muy importante que las gestantes sean conscientes de los beneficios que se brindan a través de la Psicoprofilaxis por lo que es una acción en la que se aplican las normas y técnicas que se debe informar de una manera muy recurrente sobre cómo va su gestación e incluso también sobre los cuidados del recién nacido, ya que de esta forma serán muy conscientes en que se tomara las mejores decisiones para su salud y la del bebe por lo que se ejercerá el empoderamiento al momento de dialogar con los profesionales de la salud y de que se elija el parto natural por lo que así no habrá ningún impedimento para la misma.

Es de mucha importancia de que se resalte los beneficios que se brinda al tener un parto natural para la futura madre y para él bebe también por lo que al nacer de manera natural o Psicoprofiláctico él bebe se llegará a beneficiar de una buena

oxigenación por lo que en el momento de las contracciones del parto se estimula de tal forma por lo que podrá respirar mejor al momento de nacer por lo que le permitirá estar más activo en los primeros días de vida. Al tener la mujer un parto natural se le garantiza un gran vínculo con su bebe y también le facilitara el proceso de la lactancia por lo que así se dispone de un estado emocional muy óptimo (Barriga, 2016).

2.2.2.2 Reducción de la morbilidad y la mortalidad materna y perinatal

La razón de la creación de la Norma Técnica de Psicoprofilaxis Obstétrica y de la Estimulación Prenatal nace a raíz de los resultados en que algunos centros de salud se cuentan con cursos sobre la Psicoprofilaxis a las gestantes obteniendo buenos resultados en la disminución de las muertes maternas y perinatales con el único fin de potenciar la atención integral de las mujeres desde la concepción hasta su etapa postnatal, con el objetivo de ser como un eslabón muy significativo entre la población y con la atención primaria contando con una estrategia que pueda contribuir con la reducción de las cesarías y principalmente con la morbilidad materna y perinatal dando lugar a un eje de la prevención prenatal.

La Psicoprofilaxis Obstétrica tiene múltiples beneficios para las mujeres en gestación por lo que es considerada como una herramienta educativa no solo para la madre sino también para la pareja y también para los familiares cercanos ya que sus técnicas han sido mejoradas a través del tiempo con un propósito fundamental en brindar a la gestante las herramientas más necesarias para el embarazo, parto y en los cuidados del recién nacido de una manera muy garantizada para tener una menor probabilidad de riesgos durante las etapas de los procesos (Borges, Sánchez, Arahí, & Peñalver, 2018).

2.2.3 Partes de la Psicoprofilaxis obstétrica

2.2.3.1 Psicoprofilaxis obstétrica prenatal (PPO - PN)

Se debe a la preparación integral, física y psicoafectiva en la que se debe brindar durante la gestación y sobre todo en mejorar el momento en que se iniciara por lo

que es entre el quinto y el sexto mes prenatal, pero sin embargo se debe tener muy presente que nunca será tarde para realizarla.

2.2.3.2 Psicoprofilaxis obstétrica Intranatal (PPO - IN)

Es la preparación integral, teórica, física y la psicoafectiva en la que se brinda durante el trabajo de parto ya que es un periodo que se la realiza y también se prioriza la información técnica en la que ayudara a la madre y de la persona que se encuentra acompañándola con el fin de que se enfoque directo a una respuesta durante la labor. Por la que también se la denomina como la Psicoprofilaxis de emergencia.

2.2.3.3 Psicoprofilaxis obstétrica Postnatal (PPO - PTN)

Es la que se encarga en brindar una preparación física y psicoafectiva después del parto en la que generalmente se da durante el periodo de puerperio mediato en la que se amplía hasta los primeros meses del periodo de la lactancia exclusiva con la finalidad de lograr una recuperación y una reincorporación optima de la madre promoviendo lo cuidados en su salud sexual y en la reproductiva (Chérrez, 2016).

2.2.3.4 Psicoprofilaxis obstétrica de emergencia (PPO - EM)

Se debe sobre la preparación brindada a la gestante que le están faltando pocos días para la fecha que sea probable para el parto por lo que es muy importante la tranquilidad, colaboración y la participación de la persona gestante para un mejor control al momento del parto.

2.2.4 Bases doctrinales de la Psicoprofilaxis

Tiene como bases doctrinales la Psicoprofilaxis cuatro escuelas en las que se detallan a continuación:

- Es la escuela inglesa que tiene como a su exponente a Read Dick que tiene como postulado “el temor es un principal agente que produce el dolor en un parto normal” y se llegan a establecer cuatro elementos en un orden jerárquico como son la educación, respiración, gimnasia y la relajación.

- Platonov, Nicolaiv y Velvosky que son los exponentes de la escuela rusa con un postulado “donde el parto es un proceso fisiológico en la que los dolores no son muy congénitos y no pueden desaparecer con la participación activa de la mujer” por lo que se llega a ser referencia en que el parto no es más que un reflejo por lo tanto se la modifica o se la desacondiciona.
- La escuela francesa está liderada por Fernand Lamaze con su postulado en la que el “parto sin dolor llega a ser un método Psicoprofiláctico basada con la educación neuromuscular” en donde tiene sus bases teóricas iguales con las de la escuela rusa por lo que apoya a realizar y que comprueba dicha escuela.
- Por último, está la escuela Ecléctica con su postulado “donde se dice que el parto sin dolor” es un proceso que se la puede practicar con la participación absoluta de la mujer (Cortez, 2020).

2.2.5 Ventajas de la Psicoprofilaxis

2.2.5.1 Ventajas de la Psicoprofilaxis en la madre

- Hay un menor grado de la ansiedad en la madre, se adquiere una actitud positiva y de mucha tranquilidad.
- Adecuada respuesta durante el proceso de las contracciones uterinas en la que se ha utilizado apropiadamente todas las técnicas de relajación y sobre todo en las técnicas de auto ayuda.
- Se evita innecesariamente y repetidamente las evaluaciones previas al ingreso para la buena atención del parto donde se ingresa también al centro de atención, con un franco trabajo de parto y con una dilatación más avanzada.
- Hay una menor duración en la fase de la dilatación con una relación al promedio normal, con el tiempo total del trabajo del parto y con una menor duración de la fase expulsiva.

- Un esfuerzo eficaz sin llegar a perder la atención con el objetivo y el significado de su labor.
- Menor uso de los fármacos analgésico, anestesia y de un menor riesgo en que se pueda llegar a presentar algunas complicaciones obstétricas.
- Existe una menor incomodidad o el dolor durante el proceso de parto donde también se debe saber cuándo aplicar la fuerza física, equilibrio mental y de la capacidad de las concentraciones con las miras a controlar las molestias que se puedan llegar a presentar.
- Disfruta de la gestación y del parto con el único fin de mejorar su calidad de vida y de la percepción con respecto a todo su proceso.
- Un mejor vínculo afectivo con la pareja y con él bebe con el fin de disfrutar de manera natural y positiva, sin que se perjudique al bebe tampoco con el uso de las técnicas no probadas o que no sean convenientes.
- Menor posibilidades de riesgos en un parto instrumentado.
- Un menor riesgos a que tenga la depresión postparto (Cuadros & Gelves, 2016).

2.2.5.2 Riesgos perinatales que se pueden evitar con la Psicoprofilaxis

- El bajo peso cuando nace
- Prematuro
- Un uso de la incubadora
- Lactancia materna inadecuada
- Tendencia a los cólicos
- Trastornos emocionales
- Hiperactividad

Además de que se puedan llegar a obtener algunas consecuencias favorables para la madre donde también hay un espacio de aprendizaje y de concientización sobre el de mantener un adecuado estilo de vida para que en un futuro traiga grandes beneficios al niño/a (Díaz, 2019).

2.2.5.3 Ventajas para el equipo de salud

- El trabajo en un clima con una mayor armonía
- Hay una mayor confianza una buena comprensión y sobre todo la colaboración de la pareja gestante.
- Mejor distribución del trabajo a realizarse
- Ahorro de los recursos materiales
- Una mejor actitud y la aptitud de todos (Gavilanes & Medina, 2018).

Tendrá sus beneficios directos del equipo de salud que son muy importantes para poder brindar al programa de Psicoprofilaxis en la que se dan cuenta de la gran importancia que tendrá este programa en la que tendrá un clima laboral muy placentero donde la mujer embarazada tendrá una actitud favorable en su proceso de parto y en si durante su proceso del embarazo.

Esto se ve reflejado en la disminución de la administración de más fármacos en la que la mujer embarazada llegara a tener sus conocimientos de cómo es el proceso del parto y del nacimiento, donde se adoptara como uno de los procesos muy completo natural donde consecuentemente se verá disminuido en la dedicación del tiempo e instrumentos en la que ayudara a la mujer a que se mantenga muy tranquila y a mantener el control ya que el parto podrá llegar a ser un parto normal y natural (Herrera, 2018).

2.2.5.4 Por qué optar por el parto Psicoprofiláctico

Se la considera que tiene muchos beneficios hacerlo por el parto Psicoprofiláctico, entre lo que se destaca lo siguiente:

- Será más sencillo el alumbramiento
- La madre sabrá que hacer que es como se debe respirar y también de cómo debe relajarse para que así le permita tener un parto sin dolor
- La pareja de la madre se debe involucrar en el proceso del embarazo y también refuerza su unión.

La Psicoprofilaxis es la que se encarga de preparar el parto sin medicamentos para contrarrestar el dolor en la que a su vez su acontecimiento no genere sufrimiento. Su práctica también permite que de poco a poco se cambie la percepción errónea acerca del nacimiento (Narea, Requena, Rodríguez, & Jiménez, 2020).

Según algunos psicólogos la Psicoprofilaxis es:

- La enseñanza a la futura madre acerca del parto donde les ayuda a afrontar el embarazo
- Es la preparación tanto en lo teórico, físico y en lo psicológico de la gestante para que su parto sea sin temor y de un recién nacido feliz sin problemas.
- Es una de las técnicas propias de una salud preventiva y que se centra en su actuación con una situación específica.
- También es la preparación psíquica y también física de la pareja de la mujer embarazada para que así puedan vivir una experiencia maravillosa de su parto normal, natural y saludable.
- Es una preparación necesaria en la que se debe someter la mujer embarazada para que se mantenga un estado óptimo de la salud.
- Es la preparación de la madre durante el periodo de la gestación en el momento del trabajo de parto (Narea, Requena, Rodríguez, & Jiménez, 2020).

2.2.6 Psicoprofilaxis Obstétrica y Estimulación Prenatal según el Ministerio de Salud Pública (MSP)

Es un plan que se ha desarrollado por parte del Ministerio de Salud Pública al transcurso del año 2014 que se trata en el de implementar una norma para la atención integral en la que será dirigida por un grupo de profesionales de la Salud que será para el beneficio de las mujeres embarazadas y de sus hijos/as (Sánchez Conde, 2020).

- El número de cesiones: 6
- Duración: dos horas por cada cesión
- El número de las gestantes que participan y recomendables: de 6 a 10 participantes
- Periodicidad: por cada 15 días
- Inicio de la sesión: 20 semanas de la gestación
- La asistencia del padre a las seis cesiones: es como una variante en la que puede asistir como un acompañante y en insistir a la mujer embarazada que practique lo que aprendido en las cesiones.

En la investigación se ha llegado a determinar que las participantes si han acudido de una manera periódica dentro de un rango de los 7 y los 15 días debido a las circunstancias que se puedan presentar en algún hospital público por esta razón se ha planificado una agenda de cada una de las cesiones según la disponibilidad de los turnos que estén en el programa (Barraza & Anco, 2021).

Este programa que se la desarrollo es multidisciplinario en la que se incluye a los profesionales médicos de las áreas de obstetricia, terapeuta físico y también del área de psicología clínico ya que son los encargados principales de entrenarlas en el modo de la respiración y de técnicas de relajación, donde la relajación profunda o la semi profunda es trabajada también como una técnica de visualización donde se presenta a continuación:

- Una motivación para el desarrollo de la identificación y de una transferencia positiva frente a la jornada obstétrica.
- Dinámicas para poder promover y en fortalecer un vínculo efectivo prenatal (Peñate, Sánchez, Mella, & Estrada, 2019).

2.2.6.1 Psicoprofilaxis y aspecto psicológico de la mujer embarazada

Los seres humanos llegan a presentar emociones diferentes en las que son ampliamente diversas y un poco complejas en donde la presencia de determinados pensamientos o de las vivencias ya que las emociones llegan a presentar diferentes conductas y donde ayudan a decidir también a priorizar las decisiones a lo largo de la vida. Mientras que en el embarazo la mujer está expuesta a adaptarse en ciertos cambios que pueden llegar afectar su equilibrio emocional produciendo así diferentes estados en la tensión y también en la ansiedad por lo que es muy importante desarrollar capacidades como es en la observación, memoria, análisis y en la creatividad las cuales les puede permitir hacer frente a esos estados que se presentan por lo que si se llega a presentar una ansiedad elevada podría generarse un bloqueo general enviando así que se puede afrontar esta situación. (Sánchez Conde, 2020).

En las mujeres embarazadas se suelen presentar ciertos estados emocionales negativos y en gran medida ante la inminencia del parto donde se llegan a generar preocupaciones y también los temores sobre su salud y la de su hijo, se genera miedo al dolor del parto, mal formaciones congénitas, muerte intrauterina, etc. Sobre el desconocimiento de cómo es el proceso del parto se genera ansiedad en unos niveles muy altos en la que se puede desencadenar en conductas inadecuadas es por esta razón que la Psicoprofilaxis se centra mucho en que la mujer cambie de esas ideas y de los pensamientos improductivos.

Cabe recalcar que el programa desarrollado por parte del Ministerio de la Salud Pública trabaja principalmente en relación con los desconocimientos de la madre ante los procesos del embarazo y del parto donde se toma mucho en cuenta

sobre las temáticas a tratarse y los objetivos que se deben alcanzar (Sánchez Conde, 2020).

2.2.6.2 Objetivos de la Psicoprofilaxis en el embarazo

- 1.- Proporcionar la educación necesaria sobre los hábitos saludables para la mujer que se encuentra en embarazo.
- 2.- Brindar todos los conocimientos que sean necesarios sobre los cambios físicos y psíquicos que se puedan llegar a aparecer en la gestación.
- 3.- Fortalecer el trinomio que es madre- padre- bebe.
- 4.- Contribuir con el mejoramiento en la comunicación de los padres, como uno de los soportes en las buenas relaciones de los padres que son como soporte de las buenas relaciones familiares realizando así una importancia de la familia.
- 5.- Identificar los tipos de preocupaciones que puedan llegar a surgir después del parto y también en proporcionar los conocimientos que sean necesarios para poder actuar con responsabilidad.
- 6.- Impulsar en la gestante, en la familia y en la pareja una actitud positiva ante el embarazo, para que así surja una idea de una participación consciente y protagónica de la pareja y de un proceso orgánico, psíquico y social.
- 7.- Informar sobre los tipos de tratamientos que puedan existir para contrarrestar el dolor.
- 8.- Brindar todas las herramientas necesarias a la gestante para que se le haga fácil canalizar el estrés materno y también el dolor con técnicas de la respiración y de la relajación con la visualización.
- 9.- Preparar emocionalmente y física para el parto: con el fin de que la embarazada aprenda a ensayar su parto, buscar y analizar las posiciones corporales que sean más placenteras, o con movimientos corporales que durante las contracciones puedan ayudar para que el bebé se coloque para la progresión del parto.

10.- Realizar las medidas de prevención para poder evitar las molestias físicas propias del embarazo o de la exacerbación de las molestias crónicas como pueden ser de las varices, hemorroides y del estreñimiento.

11.- Brindar una preparación integral para el proceso de la lactancia materna y de los cuidados del recién nacido (Zambrano., Torres, Brito, & Pazmiño, 2018).

2.2.7 Fundamentos de la Psicoprofilaxis obstétrica

Se la llega trabajar sobre los tres pilares:

2.2.7.1 Fundamento Cognitivo

Se relaciona con los conocimientos básicos acerca de la anatomía y de fisiología del embarazo del parto y del post- parto en la que le permitirán comprender todos los cambios que se presenten en su organismo durante estas etapas en la que detectan riesgos y se logra actuar oportunamente, además se lograra saber cómo evoluciona su bebe y que le permitan dar un mejor cuidado, atención y la estimulación (Cuadros & Gelves, 2016).

2.2.7.2 Fundamento Psicológico

Con una adecuada orientación y con una motivación ayudara a que la gestante se sienta más tranquila, contenta y segura durante esta etapa, permitiendo así a que disfrutara al máximo y que logre vencer todos sus temores e ideas negativas en la que llega a vincular mucho con la tensión y sobre todo con el miedo al dolor. Comprendiendo de esta manera los cambios del estado de ánimo, las emociones y los sentimientos.

2.2.7.3 Fundamento Físico

Necesita el cuerpo de un buen entrenamiento físico con el fin de poder responder con un mínimo esfuerzo el día del parto para que se pueda realizar gimnasia obstétrica pre- natal (Muñoz & Rodríguez, 2019).

2.2.7.4 Técnicas de respiración para el trabajo de parto

Reporta beneficios los ejercicios de la respiración para la mujer que entra en el proceso del parto:

- a) Ayuda el aumento del umbral del dolor
- b) La capacidad mejora para que se pueda afrontar las contracciones uterinas
- c) Permite a que el útero funcione de una manera más eficiente
- d) Proporcionan una oxigenación apropiada tanto para lo materno y lo fetal
- e) Se aprovecha al máximo de la energía
- f) Proporcionan la relajación (Cuadros & Gelves, 2016).

Por lo que se ha determinado tres tipos de respiraciones básicas:

- **Respiración superficial o torácica:** Es aquellas que se la puede utilizar durante la fase de la dilatación y esto consiste en tomar y de expulsar un poco cantidad de aire cada vez, ya que su aporte del oxígeno puede ser adecuado por lo que podría existir riesgos de llegar a hiperventilar si es que el ritmo de la inspiración-espriación es demasiado rápido (Barraza & Anco, 2021).
- **Respiración lenta y profunda.** - Se la utiliza durante el periodo de la dilatación, en donde generalmente las fases primeras pueden permitir de un buen aporte del oxígeno a la madre y al feto durante la aparición de las contracciones donde se puede evitar la hiperventilación.
- **Respiración suplante rápido o de soplido – jadeo.** - Se la suele utilizar en las fases en las que se llegan activar al parto donde empiezan a sentirse ya los primeros pujos y no pueden existir condiciones adecuadas para poder realizarlos. Es cuando también sobreviene las contracciones y es donde la mujer puede tener la necesidad de respirar mucho más rápido con el único

fin de poder evitar la hiperventilación y también se puede utilizar la respiración de jadeo. Soplido (Cuadros & Gelves, 2016).

2.2.8 Técnicas de relajación para el parto

En la Psicoprofilaxis es aquella que trata de la preparación integral de los padres desde un cierto punto de vista en lo teórico, emocional, físico, mental, social y en lo espiritual con la única finalidad de poder tener un embarazo con un parto y un post parto sin dolor y tampoco con temor.

La relajación se la puede aplicar a través de los ejercicios en la que permiten que se logre un equilibrio mental y también de un autodomínio de la mujer frente a una situación de estrés como es la del parto. Los conocimientos y el dominio de las técnicas de la relajación sean muy eficaz para así poder reducir los síntomas del estrés, cansancio y de la angustia que se suele presentar durante el parto pudiendo así controlar de una manera muchos más adecuada el dolor (Rosales, 2017).

2.2.8.1 Técnica de tensión-relajación

Esta técnica se relaciona con que la mujer debe adoptar una postura cómoda en la que preferiblemente debe ser acostada sobre el lado izquierdo, además esta técnica consiste en que se contraiga algunos grupos musculares en el lapso de los 5 a 7 segundos seguida de una relajación consecutiva de los 20 a 30 segundos.

Para que se pueda iniciar la relajación los ejercicios se los debe repetir de una a dos veces y que sean muy eficaces para que la mujer los pueda practicar con mucha regularidad lo puede hacer sola o con una persona de apoyo (Barriga, 2016).

2.2.8.2 Relajación por el tacto

Se debe esta técnica a que se haga entre dos personas y que la una deberá colocar sus manos sobre los diferentes grupos musculares del cuerpo de la mujer para que así se pudiera relajar con el contacto. Mediante de unos masajes de una manera lenta y suave sobre el cuerpo donde esté más tenso y sobre todo que permita a la mujer en que reaccione de una manera mejor frente a las manipulaciones por parte

del médico, la relajación incluye el rozamiento del abdomen en la que consiste en que se dé un ligero golpeteo con la yema de los dedos.

2.2.8.3 Visualización – Concentración

Esto se relaciona con un hecho que se visualiza con las imágenes mentalmente que durante el parto se puede ayudar a la mujer en que se sienta alivio ante el dolor, al conectarse con las imágenes en la que resulten relajantes en la que se pueden llegar en evadirse y en sentirse que las sensaciones del dolor que llegan a disminuir por lo que es muy importante que la mujer use la mente con el fin de que se pueda influir efectivamente sobre su cuerpo (Borges, Sánchez, Arahí, & Peñalver, 2018).

2.2.8.4 Musicoterapia

Son muy conocidos los beneficios de la música que se encuentran en nivel mental y en lo emocional por lo que es un método de la evasión y de distracción que son los encargados de determinar los estados anímicos como es la euforia, goce y la serenidad que pueden llegar ayudar a la mujer embarazada y en conseguir una relajación con una actitud mental positiva.

2.2.8.5 Hidroterapia

Esto nos explica que el agua es una constituyente en el medio excedente para poder relajar y también tonificar al cuerpo de la mujer embarazada ya que reconforta los músculos y la piel ya que estimula también la circulación sanguínea por lo que los baños, duchas, jacuzzi y la aplicación de las compresas son también las que proporcionan a la mujer embarazada una sensación agradable ya que llevan a un estado de relax (Cortez, 2020).

2.2.8.6 Aromaterapia

Es la que consiste en la respiración de los olores agradables que son los que ayudan a que la mujer se pueda sentir muy bien, ya que estos olores son los que originan una liberación de los neurotransmisores y de las endorfinas que llegan a estimular determinadas zonas del cerebro produciendo así una sensación placentera y de bienestar.

2.2.9 El parto

Se le da el nombre también como nacimiento al parto que es una culminación del embarazo humano ya que es el periodo de salida del bebe del útero. Por lo que la edad del individuo se la puede definir por este suceso en diferentes culturas por lo que se considera que una mujer inicia su trabajo de parto cuando ya aparecen las contracciones, por lo que aumenta con una intensidad y con frecuencia que van acompañadas de los cambios fisiológicos en el cuello uterino.

Al parto y al nacimiento vienen a ser procesos fisiológicos en el que se garantizan los mejores resultados con la atención del parto en la que se debe observar una gran importancia en la que los procesos tienen en la vida de la mujer su bienestar emocional y con la adaptación a la maternidad por la que se establece un vínculo con su hijo/a por lo que el éxito de la lactancia está el estilo de la crianza y también con el desarrollo posterior de los niños y niñas (Cuadros & Gelves, 2016).

Además, del parto con la perspectiva científica también se busca controlar a la madre y al feto para que se enfoque de una mejor manera posible con el único fin de que no pueda existir ninguna probabilidad de que pueda aparecer alguna sorpresa desagradable o que llegara a provocar algún daño irreversible a la madre y al bebe.

2.2.9.1 Duración del trabajo de parto

Se la define al parto como un trabajo de las contracciones uterinas frecuentes, intensidad y de duración que llegan a producir la dilatación del cérvix por lo que es muy relativo definir cuanto puede durar un parto por lo que el tiempo que transcurre desde la aparición de la primera contracción hasta cuando nace el bebe esto puede variar de una mujer a otra. También intervienen diferentes factores en la duración del parto como es en la posición del bebe y en el estado emocional (Díaz, 2019).

Los periodos del parto son conocidos también como periodos de la dilatación, expulsión y del alumbramiento ya que el parto también es distinto porque cada mujer es distinta, las etapas de los periodos de dilatación son cuando comienza con

el inicio del parto y termina cuando hay una dilatación completa por lo que se subdivide en dos fases como es la fase latente y la fase activa.

2.2.9.2. Fase latente del trabajo de parto

Esta fase comienza con el inicio del parto y se la caracteriza con la presencia de las contracciones en cuanto a la intensidad, duración por lo que se la acompaña de borramiento cervical con una progresión lenta o escasa con una dilatación de hasta 4 cm. Cuya duración es de aproximadamente de 6 horas y de 4 horas en las multíparas (Chérrez, 2016).

2.2.9.3 Fase activa de trabajo de parto

Esta fase se la caracteriza con el aumento de la regularidad, frecuencia, intensidad y de la progresión rápida de la dilatación ya que la dilatación comienza con más de 4cm y se llega a terminar cuando la paciente ya tiene una dilatación completa de 10cm. La fase activa tiene una duración del parto variable que es de la embarazada por lo que depende de la paridad cuyo progreso no es necesariamente lineal. Se establece de la siguiente manera la duración de la fase activa:

- **En madres primerizas**

- 1.- La duración está en un promedio de 8 horas
- 2.- Es poco probable que llegara a durar más de las 18 horas

- **En madres con más de un niño**

- 3.- Su promedio de parto es de 5 horas
- 4.- Es poco probable que llegara a durar más de 12 horas

2.2.10 Intervenciones médicas

2.2.10.1 Inducción

El parto inducido se debe cuando se logra un trabajo del parto mediante el inicio artificial de las contracciones uterinas para producir la dilatación cervical que es

mediante el uso del externo de los medicamentos o de las maniobras con la capacidad contráctil.

Se realiza la inducción cuando ha existido alguna causa materna o del feto en la que indique que el embarazo se debe terminar antes de que inicie el espontaneo del trabajo de parto, cuyas causas son múltiples, como es en la restricción del crecimiento que está dentro del útero debido a la presión alta materna, embarazos prolongados ya que se puede correr el riesgo en que la placenta deje de oxigenar bien al feto y muchas otras (Herrera, 2018).

2.2.10.2 Conducción

Es la estimulación del útero durante el trabajo de parto para que aumente su frecuencia, la duración y también la intensidad de las contracciones hasta para poder obtener el trabajo de parto adecuado. El medicamento que es utilizado es la oxitocina con los diferentes esquemas del uso.

2.2.10.3 La estimulación prenatal

Es un proceso que se la promueve para el aprendizaje en los bebés aun en el útero ya que se debe optimizar su desarrollo mental y lo sensorial donde también es un conjunto de las actividades que las realiza durante la gestación con el fin de enriquecer al niño que está por nacer en su desarrollo físico, social y en lo emocional. Se lo puede lograr mediante la comunicación afectuosa y constante que debe haber entre el niño y de sus padres desde el embarazo (García & Peñate, Consideraciones sobre la psicoprofilaxis obstétrica, 2019).

2.2.10.4 Beneficios de la estimulación prenatal:

- Mejora a la madre y al padre del bebé en la interacción en su formación.
- Se logra optimizar el desarrollo de los sentidos por lo que llegan a ser una base para el aprendizaje
- Se promueve la salud mental y lo físico del niño que está por nacer

- Se desarrolla el vínculo muy afectivo que hay entre los padres – niño y con la familia.
- Desarrolla la comunicación y el lenguaje, la coordinación, la memoria el razonamiento y la inteligencia social.
- Cuando se lo estimula prenatalmente al bebe se podrá lograr que el menor sea explorador de todo lo que lo rodea.
- También estimula a que él bebe sea curioso y también tienda a la investigación.
- Estimula a que tenga pensamientos flexibles para que le permitan tener nuevos modos de una interrelación con el mundo.
- Aprender a relacionar y a comparar las situaciones entre si
- Tenga una mejor concentración
- Aprende también a que identifique lo que es o no relevante (Coaquira, 2020).

2.2.10.5 Bases de estimulación prenatal

En la actualidad a través de diversas investigaciones que están relacionadas con la estimulación prenatal se ha llegado a determinar que el bebe antes de que nazca sea capaz de procesar y de obtener la información de diferentes estímulos ya que existe una gran relación del desarrollo del cerebro con los órganos de los sentidos del bebe dentro del útero. Además, se basa en el desarrollo y en la maduración del sistema nervioso central y principalmente del cerebro ya que está constituido por millones de células que se las llama neuronas ya que son las encargadas de interrelacionarse o en comunicarse entre sí dándole el nombre de sinapsis, la sinapsis tiene como función en recibir la información de cada neurona hacia el sistema nervioso ya que definirá el futuro del niño.

Es muy importante que la estimulación prenatal sea muy temprana para que pueda desarrollar adecuadamente una cantidad mayor de la sinapsis neuronal donde se

llegaría aumentar la capacidad de la comunicación en la masa cerebral con el fin de que su función sea perfecta en su estructura por lo que la capacidad mental y cerebral del feto aumentara según se lo haya estimulado (García & Peñate, Consideraciones sobre la psicoprofilaxis obstétrica, 2019).

2.2.11 Norma Técnica de Psicoprofilaxis Obstétrica y Estimulación Prenatal (Ministerio de Salud Pública del Ecuador)

La Norma Técnica de Psicoprofilaxis Obstétrica y Estimulación Prenatal desarrollado por el Ministerio de Salud Pública y la Dirección Nacional de Normalización, plantean esta normativa como una alternativa que permite mejorar el acceso, oportunidad, continuidad y calidad de la atención que reciben las mujeres en edad fértil y los neonatos.

Es un documento basado en las escuelas doctrinarias (inglesa, soviética y francesa) con el aporte de otras escuelas eclécticas y evidencia científica de alta calidad, que permite mejorar la preparación integral de la mujer durante su periodo de gestación, parto y posparto; el cual brinda una serie de beneficios a la madre, el neonato y el equipo médico de salud. Tiene la única y firme convicción de reducir las tasas de morbilidad materna y perinatal mediante la aplicación de una atención integral a la pareja y familia que asisten al Sistema Nacional de Salud.

2.2.11.1 Lineamientos generales

La psicoprofilaxis obstétrica y estimulación prenatal tiene como principal objetivo la preparación de la mujer gestante y su pareja de manera integral (física, cognitiva y psicológica) mediante actividades educativas que permita mejorar los conocimientos, actitudes y prácticas saludables durante el proceso de gestación, parto y posparto.

Dentro de las actividades que favorecen el desarrollo de la psicoprofilaxis se encuentran las principales dimensiones: actitudinal y emocional, comportamental y cognitiva. Estas dimensiones tienen la finalidad de aportar una serie de beneficios a la madre, el neonato, la familia y los profesionales de la salud.

2.2.11.2 Metodología

El método utilizado para el desarrollo de la psicoprofilaxis obstétrica está basado principalmente en el concepto interactivo y participativo mediante el empleo de técnicas educativas como la expositiva, participativa: Charla, taller y consejería.

Las actividades enmarcadas dentro de la psicoprofilaxis obstétrica y estimulación prenatal están relacionadas principalmente con todos aquellos procedimientos que se desarrollan dentro de las unidades de salud de la red pública y complementaria del Ecuador. Dentro de la planificación se elabora un plan de actividades de intramurales, de los cuales constan sesiones con enfoque de riesgo y criterio clínico.

2.2.11.3 Monitoreo y evaluación

Para estas actividades se deben trazar primeramente las actividades y metas según el plan operativo las casas de salud. En este sentido se verifica el cumplimiento de los planes los cuales básicamente consta del cumplimiento de las actividades que permiten registrar las planificaciones según las actividades ejecutadas. Dentro de este proceso se debe evaluar las metas con relación a la psicoprofilaxis obstétrica y estimulación prenatal.

Para ello, se debe realizar un registro de todas y cada una de las actividades en cuanto a su cantidad y los mis periódicos los avances obtenidos. Se plantean acciones de evaluación encaminadas al monitoreo de estándares, indicadores y métodos que permiten determinar la satisfacción del usuario del plan de psicoprofilaxis. Con esto se establece si las sesiones recibidas están de acuerdo al riesgo obstétrico identificado (Ministerio de Salud Pública (MSP), 2016).

2.3 Definición de términos

Apego

Es la relación establecida por el vínculo muy cercano y afectivo que se crea entre los progenitores y sus hijos. Tiene la finalidad de incidir en el correcto y adecuado desarrollo de su personalidad, mejorando su seguridad emocional (Ayala, 2018).

Estimulación

Transferencia de actividades o acciones que logran generar una respuesta a partir de la estimulación de los órganos de los sentidos (Muñoz & Rodríguez, 2019).

Estímulo

Es la causa o agente que deriva en la reacción y respuesta producida en el organismo mediante procedimientos que se desarrollan sobre él (Zambrano K. , Tórres, Brito, & Pazmiño, 2018).

Estimulación intrauterina

Es un procedimiento mediante el cual se usan procesos, técnicas, métodos o instrumentos que tienen la finalidad de alcanzar una respuesta en el embrión/feto. En términos generales son empleadas para establecer diagnósticos y comprobar el bienestar fetal (Cortez, 2020).

Estimulación prenatal

Son las diferentes acciones encaminadas a promover y motivar en la madre el vínculo afectivo que se produce durante la gestación, lo cual permitirá mantener sentimientos de afecto y bienestar previo a la llegada del hijo. Esta estimulación se complementa con el contacto activo que se realiza entre la pareja, hijo y familia. Es muy importante destacar que la estimulación prenatal es parte del proceso de preparación psicoafectiva enmarcada dentro de la psicoprofilaxis obstétrica que se brinda a la mujer gestante (Rosales, 2017).

Factores de riesgo

Son las diferentes características que se asocian al incremento de las probabilidades de padecer un problema de salud y otro de similares características, es decir son factores que condicionan o provocan el apareamiento de patologías (Borges, Sánchez, Arahí, & Peñalver, 2018).

Gestante

Se refiere a la mujer que se encuentra en estado de gravidez (periodo gestacional de la mujer). Este proceso abarca desde la fecundación hasta que se produce el parto y nacimiento del hijo (Chérrez, 2016).

Gimnasia obstétrica

Se refiere a las diferentes actividades físicas relacionadas con ejercicios de movimiento realizado por la mujer gestante con la finalidad de mejorar el bienestar general con relación a los músculos, elasticidad de los tejidos, flexibilidad y oxigenación. Estos ejercicios permiten mejorar las condiciones de parto (Huete, 2017).

Patrones de reactividad fetal

Es la respuesta objetiva que se produce en el feto intrauterino, mediante el uso de equipos ecográficos, los cuales permiten identificar la respuesta con relación a la aplicación del estímulo intrauterino (Cuadros & Gelves, 2016).

Preparación psicoafectiva

Se refiere al apoyo emocional proporcionado a la mujer gestante y su pareja, tiene la finalidad de reducir los temores e ideas negativas frente al embarazo y el parto. Se pretende alcanzar un estado óptimo de tranquilidad, seguridad y bienestar en todo el proceso (Cortez, 2020).

Psicoprofilaxis de emergencia

Es un procedimiento que se aplica a la mujer gestante a pocos días de la fecha del parto. Se refiere a la aplicación de un programa intensivo de preparación acorde a las complicaciones o prioridades que se requieren atender. Busca en todo momento mantener la tranquilidad y control emocional de la gestante mediante el automatismo de su actitud frente al parto (Díaz, 2019).

Psicoprofilaxis obstétrica

La psicoprofilaxis obstétrica es un procedimiento que permite la preparación integral, teórica, física y psicoafectiva que se brinda a la mujer durante su periodo de gestación, parto y posparto, con la finalidad de alcanzar condiciones obstétricas saludables y positivas para la madre y su hijo (Rosales, 2017).

Posiciones antálgicas

Son las diferentes posturas que se deben adoptar para reducir las incomodidades, molestias y dolor durante el proceso de embarazo, permiten disminuir las incomodidades del proceso de gestación (Munares, 2017).

Sesión prenatal

Se refiere a cada una de las atenciones brindadas en un programa de psicoprofilaxis obstétrica, se basa principalmente en la preparación de la mujer gestante y su pareja. Esta sesión se compone de un diagnóstico obstétrico y de ser el caso la aplicación de un tratamiento individualizado que permitirá mejorar las condiciones de la mujer gestante en torno al proceso de gestación y parto (Narea, Requena, Rodríguez, & Jiménez, 2020).

Técnicas de estimulación prenatal

Es el conjunto de procedimientos y actividades encaminadas a la estimulación de los diferentes sensores fetales, los mismos que permiten potencializar los sentidos intrauterinos. Estas técnicas permiten mejorar el desarrollo mental y sensorial del

hijo; dependen principalmente de la etapa en la que se encuentra el feto. Los procedimientos están relacionados con la aplicación de técnicas táctiles, motoras, auditivas y visuales (Vega & Rodríguez, 2019).

Técnicas de relajación

Son aquellos procedimientos que se emplean para alcanzar un estado de reposo tanto en el aspecto físico como psicológico de la madre. Busca permanentemente ahorrar energía y la disminución de tensiones y molestias durante la labor de parto. Se compone de técnicas básicas como la sofrología y técnicas de aplicación profunda como la técnica de Jacobson (Borges, Sánchez, Arahí, & Peñalver, 2018).

Técnicas de vinculación prenatal

Se refiere a las dinámicas o acciones que están encaminadas a la búsqueda constante y permanente del lazo afectivo que se presenta entre la mujer gestante y su pareja con respecto a la llegada de su hijo. Quiere alcanzar la llegada del hijo como un aspecto positivo y natural de la pareja (Barraza & Anco, 2021).

Vínculo prenatal

Son los lazos afectivos que se realizan entre la mujer y su hijo cuando se encuentra en el vientre, permite asumir esta llegada como un aspecto emotivo y afectivo durante todo el proceso de gestación (Romero, Cherrez, & Barros, 2020).

Visualización

Son los aspectos que están relacionados con la creación mental de imágenes que le permiten motivarse y generar pensamientos positivos y de relajación con sensaciones de confort (Cuadros & Gelves, 2016).

2.4 Sistema de variables

2.4.1 Variable independiente

Mujeres embarazadas

2.4.2 Variable dependiente

Efectividad de la Psicoprofilaxis

Operacionalización de variables

Tabla 1: Variable independiente: Mujeres embarazadas

CONCEPTUALIZACIÓN DE VARIABLES	DIMENSIÓN	INDICADORES	TÉCNICAS DE INVESTIGACIÓN	INSTRUMENTOS
El embarazo es el período de tiempo comprendido que va, desde la fecundación del óvulo por el espermatozoide, hasta el momento del parto. En este se incluyen los procesos físicos de crecimiento y desarrollo del feto en el útero de la madre y también los importantes cambios que experimenta esta última, que además de físicos son morfológicos.	Características obstétricas	Edad gestacional Embarazos previos Hijos nacidos vivos Número de atenciones prenatales Complicaciones durante el embarazo	Encuesta	Cuestionario estructurado
	Características del parto	Duración del periodo de dilatación Duración del periodo expulsivo Duración del periodo de alumbramiento Episiotomía Desgarro Contacto piel con piel		

Tabla 2: Variable dependiente: Efectividad de la psicoprofilaxis

CONCEPTUALIZACIÓN DE VARIABLES	DIMENSIÓN	INDICADORES	TÉCNICAS DE INVESTIGACIÓN	INSTRUMENTOS
Es la preparación integral complementada con ejercicios gestacionales encaminados a mejorar el estado corporal y mental, facilitando a la madre los esfuerzos durante el proceso gestacional, intra natal y postnatal, evitando o disminuyendo así posibles dificultades y/o complicaciones (14).	Psicoprofilaxis	<p>Realizó psicoprofilaxis durante el embarazo</p> <p>Como desarrolló el método de psicoprofilaxis</p> <p>Sesiones de psicoprofilaxis recibidas durante el embarazo.</p> <p>Características del periodo de dilatación</p> <p>Características del periodo de expulsión</p> <p>Características del periodo de alumbramiento</p>	<p>Encuesta</p> <p>Observación</p>	Cuestionario estructurado

CAPÍTULO III

MARCO METODOLÓGICO

3.1 Nivel de investigación

3.1.1 Investigación descriptiva

Este nivel de investigación tuvo la finalidad de definir, clasificar y caracterizar las propiedades generales y específicas del objeto de estudio. Además, permitió describir las tendencias que tuvo la muestra en estudio con relación a la psicoprofilaxis obstétrica y así poder analizar e interpretar las principales tendencias de la adopción de este método. Es importante mencionar que en este tipo de investigación no tuvo tipo de manipulación de las variables por parte de los investigadores y simplemente se observó cómo se desarrollan las diferentes actividades vinculadas con el objeto de estudio dentro de su ambiente natural.

3.2 Tipo de investigación

3.2.1 Transversal

Permitió realizar una investigación descriptiva durante un tiempo específico definido, en el estudio de la psicoprofilaxis obstétrica durante el periodo Mayo-Agosto 2021 en el Centro de Salud Naranjito. Con ello se pudo realizar las observaciones de las variables de estudio: mujeres embarazadas y efectividad de la psicoprofilaxis en un solo momento dado de la intervención.

3.3 Población y muestra

3.3.1 Población

Con base en las historias clínicas facilitadas por el Centro de Salud Naranjito, se pudo definir que, durante el transcurso del periodo de estudio se tuvo la asistencia de un grupo de 25 mujeres gestantes que participaban en las sesiones de psicoprofilaxis y las cuales posteriormente se encontraron en labor de parto.

3.3.2 Muestra

Al considerarse una población de estudio pequeña, no se requirió realizar el cálculo del tamaño de muestra. En este sentido se consideró como muestra al total de la población de mujeres que asistieron a las sesiones de psicoprofilaxis obstétrica y posterior alumbramiento. Este grupo de estudio estuvo conformado por 25 mujeres que se sometieron al programa de psicoprofilaxis obstétrica y así se pudo realizar una evaluación de la efectividad de este proceso.

3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Las principales técnicas e instrumentos utilizados para el desarrollo del trabajo de investigación fueron:

3.4.1 Observación directa

Esta actividad se desarrolló en el Centro de Salud Naranjito, en donde se realizó una observación de las mujeres en estado de embarazo y puerperio con la finalidad de establecer las principales características relacionadas con las sesiones de psicoprofilaxis obstétrica recibidas.

3.4.2 Encuesta

Para ello se utilizó una matriz conformada por una serie de preguntas que permitieron la recopilación de información relacionada con las características socio demográficas y específicas de psicoprofilaxis de la población en estudio

Asimismo, se aplicó una lista de cotejo que tuvo la finalidad de evaluar las dimensiones: periodo de dilatación, periodo expulsivo y periodo de alumbramiento. Esto contribuyó a establecer la eficacia de la psicoprofilaxis obstétrica aplicada.

3.5 Técnicas de procesamiento y análisis de datos

Para el procesamiento de la información recopilada en el trabajo de campo, se utilizó el software estadístico SPSS versión 20, el cual contribuyó con la sistematización de los criterios considerados en la investigación.

El análisis de datos fue desarrollado mediante la utilización de criterios mínimos establecidos en la estadística descriptiva como media, límites superiores y límites

inferiores. Se analizaron cada uno de los datos obtenidos en las correspondientes tablas y gráficos.

CAPÍTULO IV

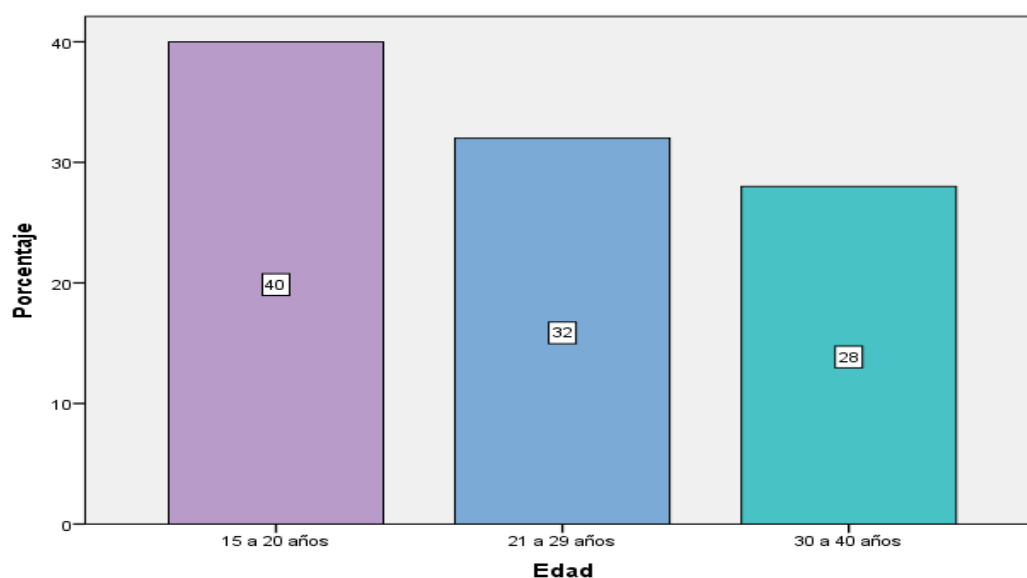
ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

4.1 Análisis de las encuestas aplicadas

4.1.1 Características sociodemográficas

- Edad de las mujeres encuestadas

Gráfico 1: Edad de las encuestadas



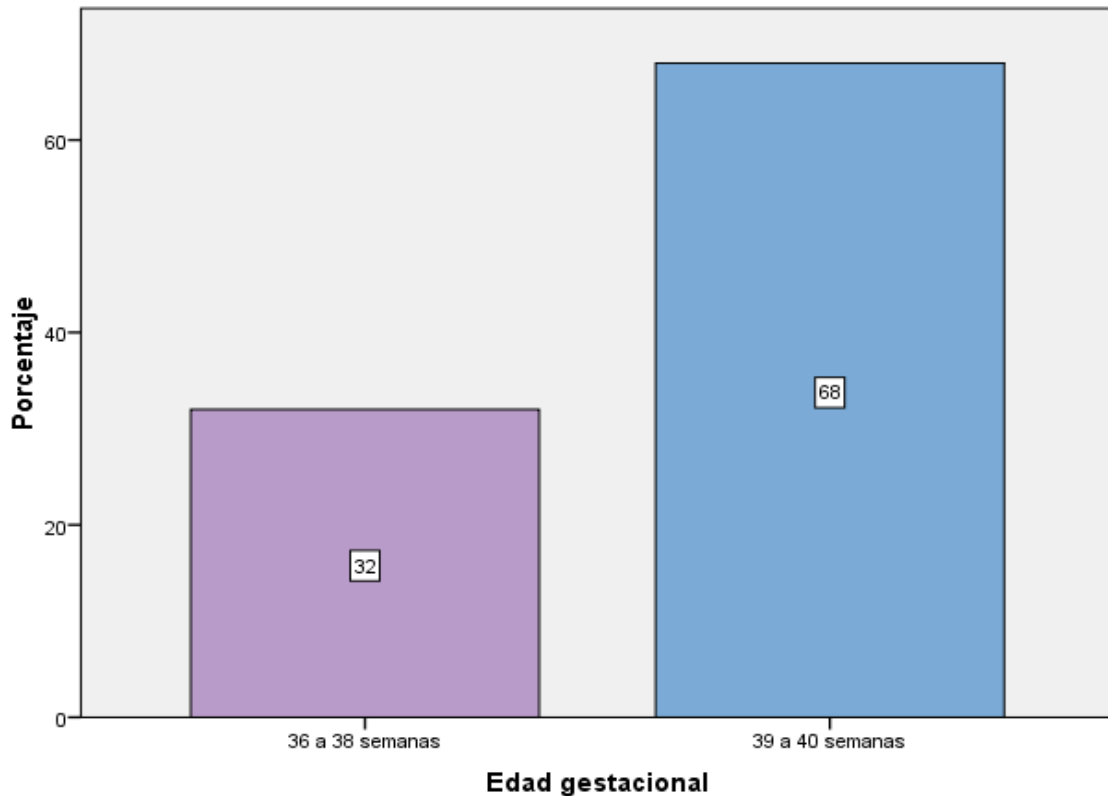
Fuente: Historias clínicas del Centro de Salud Naranjito, periodo 2021

Elaborado por: Fierro y Poaquiza, 2021

Análisis e interpretación: De las 25 mujeres evaluadas que asistieron al Centro de Salud Naranjito, se determinó que la mayoría, con el 40% que corresponde a 10 encuestadas, tienen una edad comprendida entre los 15 a 20 años. Esto denota que existe un alto porcentaje de embarazo precoz dentro del grupo evaluado.

- **Edad gestacional**

Gráfico 2: Edad gestacional de la población evaluada



Fuente: Historias clínicas del Centro de Salud Naranjito, periodo 2021

Elaborado por: Fierro y Poaquiza, 2021

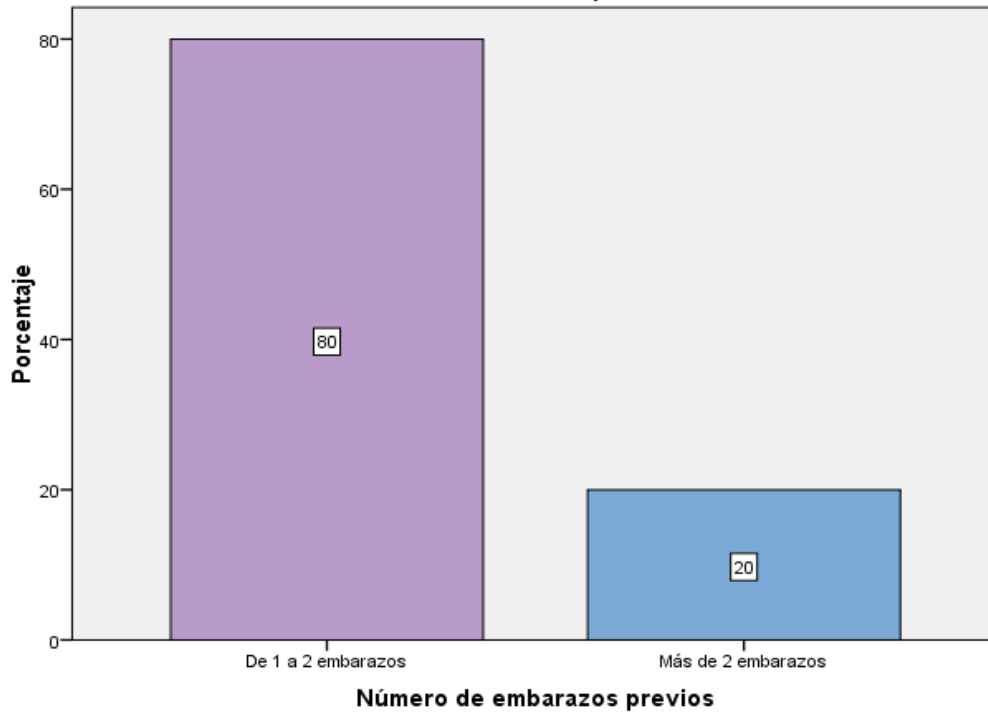
Análisis e interpretación:

Se determinó que la mayoría de las encuestadas con el 68% correspondiente a 17 mujeres tuvieron una edad gestacional de 39 a 40 semanas cuando recibieron las sesiones de psicoprofilaxis.

Esto concuerda con lo manifestado por (Munares, 2017) quien define que “el éxito de una buena psicoprofilaxis obstétrica radica cuando esta es aplicada a la mujer a partir del sexto mes de embarazo, pues queda presente en su memoria los procedimientos mínimos que debe aplicar al momento del parto”.

- **Embarazos previos**

Gráfico 3: Número de embarazos previos



Fuente: Historias clínicas del Centro de Salud Naranjito, periodo 2021

Elaborado por: Fierro y Poaquiza, 2021

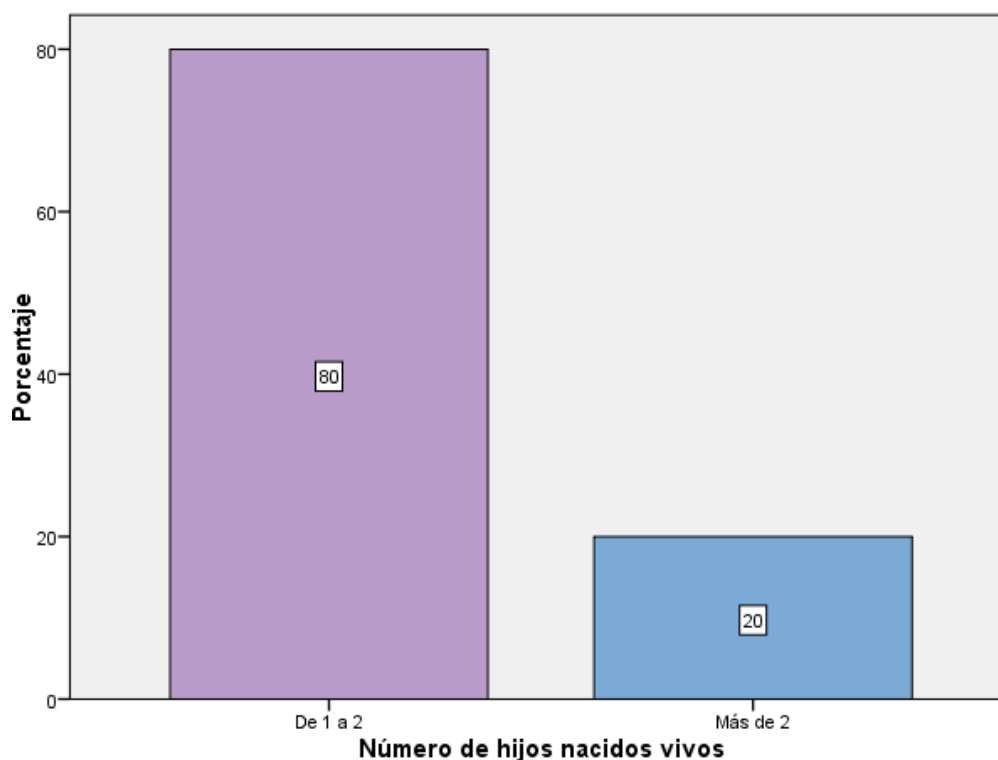
Análisis e interpretación:

Con base en los resultados obtenidos, se pudo determinar que el 80% de las encuestadas, es decir 20 mujeres, que representan el grupo mayoritario, manifestaron haber tenido de 1 a 2 embarazos. Por lo tanto, ninguna de la encuestados manifestó ser madre primeriza.

En este contexto es muy importante resaltar lo manifestado por (Huete, 2017) con relación a los embarazos previos y señala que “una adecuada evaluación de la psicoprofilaxis es efectiva en madres no primerizas pues entienden una mejor percepción del método ya que han atravesado procesos de alumbramiento previo y les permite discernir otros inconvenientes”, es así que tendrán una mejor apreciación del efecto de las sesiones de psicoprofilaxis obstétrica.

- **Hijos nacidos vivos**

Gráfico 4: Número de hijos nacidos vivos



Fuente: Historias clínicas del Centro de Salud Naranjito, periodo 2021

Elaborado por: Fierro y Poaquiza, 2021

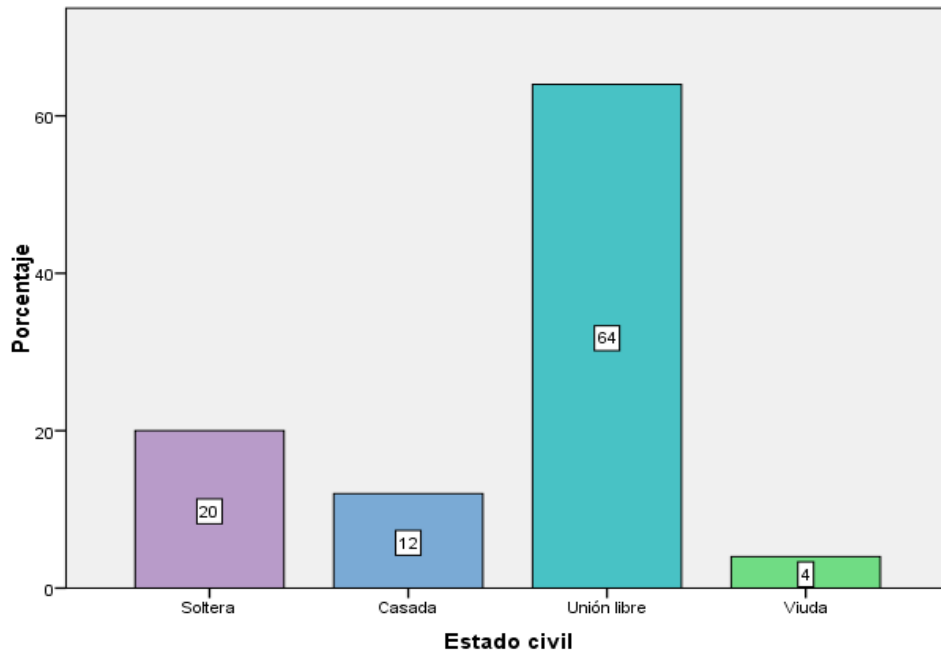
Análisis e interpretación:

Con base en los resultados obtenidos, se pudo determinar que la mayoría con el 80% de las encuestadas, es decir 20 mujeres puérperas manifestaron haber tenido de 1 a 2 hijos nacidos vivos.

Esto está relacionado con lo manifestado por (Ramos I. , 2016), quien establece que “los antecedentes de nacidos vivos en puérperas es una evidencia de procesos de embarazo y alumbramiento efectivos, lo cual no vincula con ningún desorden que pueda desencadenar complicaciones en el alumbramiento vinculados con la psicoprofilaxis”, evidenciando que al tener hijos nacidos vivos se descarta cualquier otro factor de riesgo que pueda hacer pensar que las sesiones de psicoprofilaxis no tienen efecto positivo en las mujeres embarazadas.

- **Estado civil**

Gráfico 5: Estado civil de la población evaluada



Fuente: Historias clínicas del Centro de Salud Naranjito, periodo 2021

Elaborado por: Fierro y Poaquiza, 2021

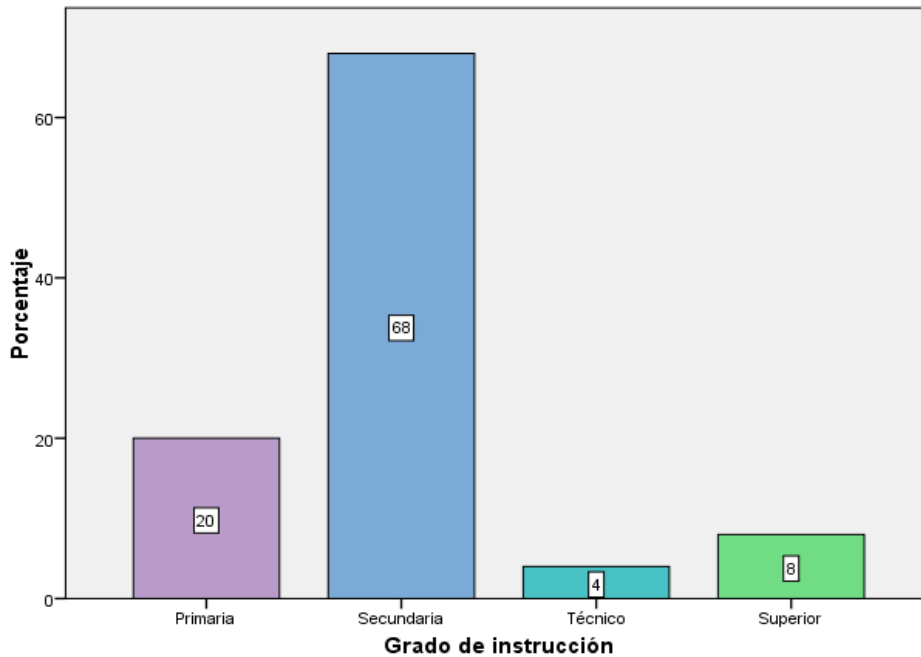
Análisis e interpretación:

De los resultados obtenidos se desprende que, la mayoría de las encuestadas, es decir el 64 % que corresponde a 16 mujeres, son de estado civil unión libre.

Con relación al estado civil, (Ayala, 2018) resalta que “la psicoprofilaxis tiene un alto grado de efectividad cuando el proceso de preparación, parto y pos parto es llevado conjuntamente con el acompañamiento físico y emocional de la pareja íntima, lo que facilita la tranquilidad de la mujer”, esto pone en evidencia las mujeres solteras y en unión libre quizá no tendrán este acompañamiento íntimo lo cual en cierto grado limitará la acción efectiva de la psicoprofilaxis.

- **Grado de instrucción**

Gráfico 6: Grado de instrucción de la población analizada



Fuente: Historias clínicas del Centro de Salud Naranjito, periodo 2021

Elaborado por: Fierro y Poaquiza, 2021

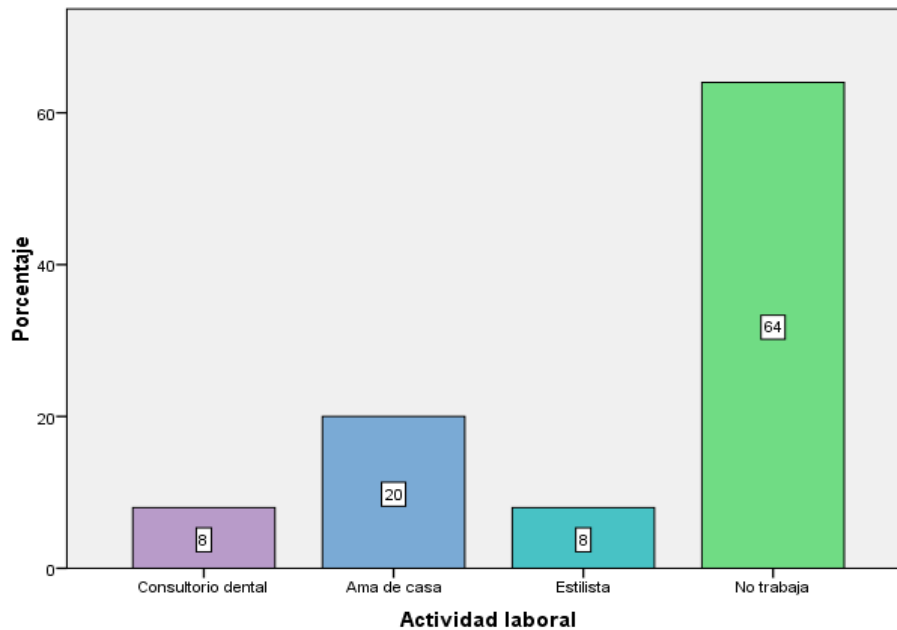
Análisis e interpretación:

Del total de las mujeres encuestadas, se determinó que la mayoría de ellas, con el 68% es decir 17 encuestadas manifestaron que tienen un grado de instrucción de secundaria.

Desde el punto de vista de (Tamayo, 2017), “las mujeres que presentan altos grados de escolaridad mantienen elevados niveles de recepción efectiva de las técnicas vinculadas con la psicoprofilaxis obstétrica, puesto que le ayuda a una mayor comprensión de sus principios”. Esto pone en evidencia que los conceptos y criterios mínimos de la psicoprofilaxis tendrán un mejor entendimiento en mujeres con buena escolaridad, lo cual contribuirá de buena manera a alcanzar el éxito requerido dentro de su proceso de embarazo y parto.

- **Actividad laboral**

Gráfico 7: En que trabaja actualmente



Fuente: Historias clínicas del Centro de Salud Naranjito, periodo 2021

Elaborado por: Fierro y Poaquiza, 2021

Análisis e interpretación:

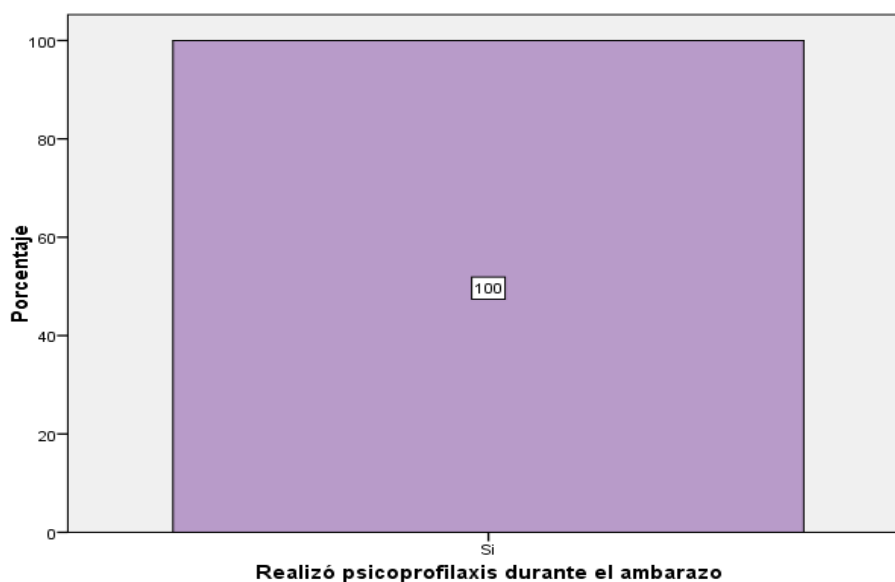
Se determinó que la mayoría de las encuestadas con el 64 % que corresponde a 16 mujeres no tiene ninguna actividad laboral.

De acuerdo con (Zambrano., Torres, Brito, & Pazmiño, 2018) la psicoprofilaxis tiene mayor efectividad si “las mujeres tienen altos niveles de satisfacción personal, pues esto contribuye elevando el nivel de satisfacción y bienestar, lo cual repercute positivamente en su proceso de preparación previo al alumbramiento”. Con ellos podemos manifestar que las condiciones socioeconómicas contribuyen de forma directa con adecuado proceso de psicoprofilaxis pues la tranquilidad y paz mental son factores que favorecen su efectividad.

4.1.2 Preguntas específicas

- **Realizó psicoprofilaxis durante el embarazo**

Gráfico 8: Realizó psicoprofilaxis durante el embarazo



Fuente: Historias clínicas del Centro de Salud Naranjito, periodo 2021

Elaborado por: Fierro y Poaquiza, 2021

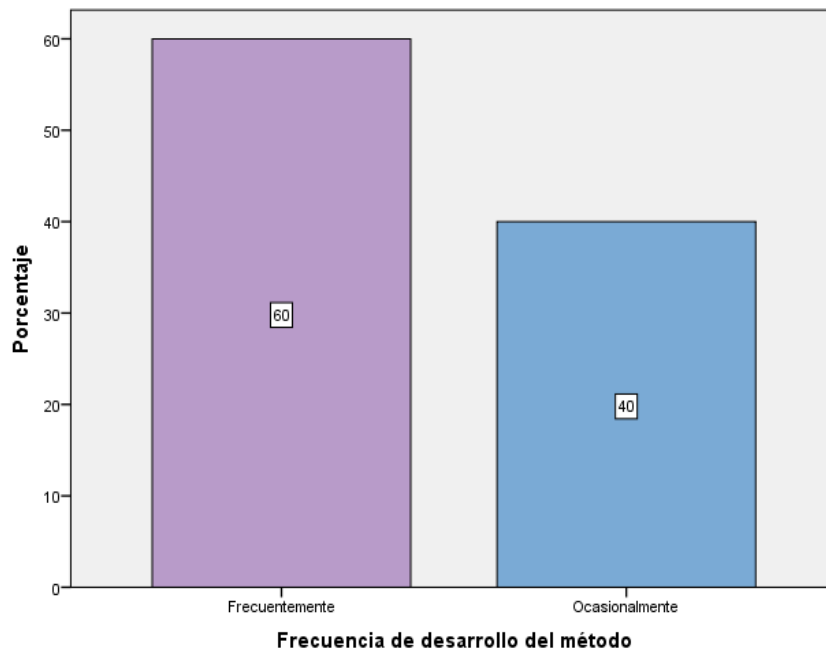
Análisis e interpretación:

Se determinó mediante la revisión de las historias clínicas que, el 100% de las encuestadas que corresponde a 25 mujeres embarazadas que asistieron al Centro de Salud Naranjito, recibieron sesiones de psicoprofilaxis obstétrica acorde a la planificación de esta casa de salud.

En este contexto y acorde a lo definido por (Trujillo, 2019), la aplicación de psicoprofilaxis obstétrica es mujeres embarazadas conlleva un alto beneficio debido a que “se promociona el parto natural, se integra a la a la mujer, la pareja y su familia, así como de se disminuye las tasas de morbi mortalidad del niño y su madre”. Esto pone en evidencia que esta casa de salud contribuye con la salud y bienestar de la mujer en esta etapa muy importante de su vida.

- **Forma como desarrolló el método**

Gráfico 9: Como desarrolló el método de psicoprofilaxis



Fuente: Historias clínicas del Centro de Salud Naranjito, periodo 2021

Elaborado por: Fierro y Poaquizza, 2021

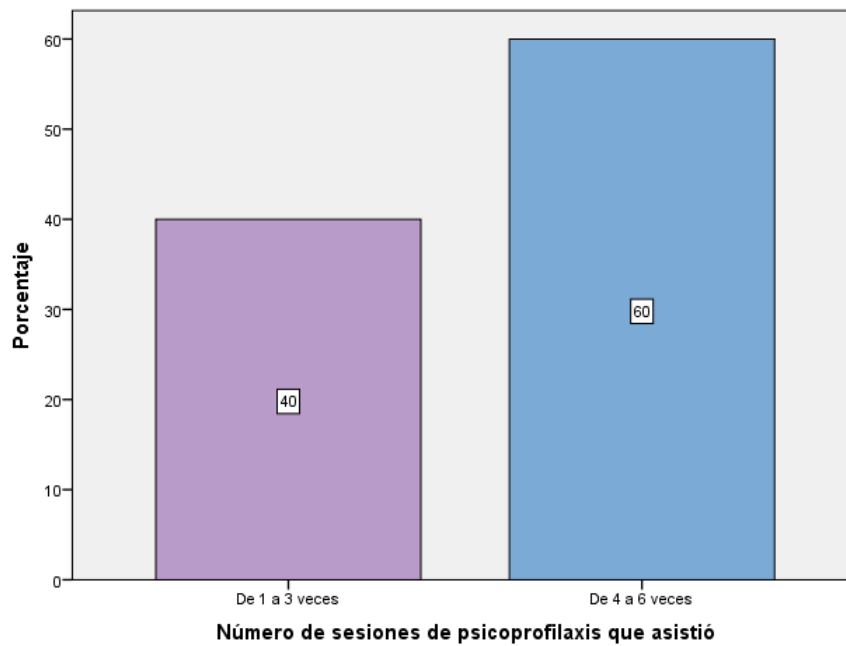
Análisis e interpretación:

Se determinó que la mayoría, con el 60% de las encuestadas que corresponde a 15 mujeres realizaron la psicoprofilaxis durante el embarazo de forma “frecuentemente”, según reporta las historias clínicas y control del embarazo del Centro de Salud Naranjito.

Con lo anteriormente expuesto, se puede contrastar con lo manifestado por (Chavez, 2019) quien menciona que “participar de sesiones de psicoprofilaxis obstétrica de forma frecuente se obtienen múltiples beneficios como mantener una actitud positiva, menor grado de ansiedad y una adecuada respuesta frente a las contracciones uterinas”. Ello pone en evidencia cuán importante es participar la psicoprofilaxis dentro de la etapa de embarazo.

- **Número de sesiones de psicoprofilaxis que recibió durante el embarazo**

Gráfico 10: Sesiones de psicoprofilaxis recibidas durante el embarazo



Fuente: Historias clínicas del Centro de Salud Naranjito, periodo 2021

Elaborado por: Fierro y Poaquiza, 2021

Análisis e interpretación:

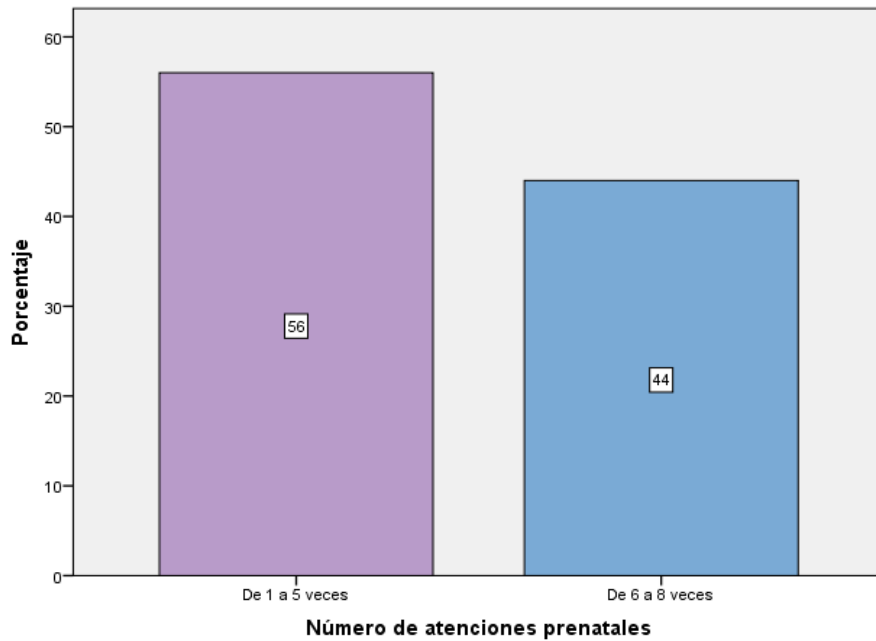
Se determinó que el 40% de las encuestadas que corresponde a 10 mujeres que representan la mayoría, asistieron de una a 3 veces a las sesiones de psicoprofilaxis durante el embarazo.

Los resultados obtenidos se complementan con lo manifestado por (Vega & Rodríguez, 2019) quien determina que la “psicoprofilaxis obstétrica en la mujer embarazada a partir de 36 semanas de gestación y frecuencia de un mínimo de 3 sesiones, presenta una mayor posibilidad de ingreso en trabajo de parto con una dilatación avanzada lo cual facilita el alumbramiento”. Esto pone en evidencia que la mayor parte de las encuestadas asistió a gran parte de las sesiones, por lo tanto, tienen menor probabilidad de sufrir complicaciones durante el embarazo.

4.1.3 Características obstétricas

- **Número de atenciones prenatales**

Gráfico 11: Atenciones prenatales recibidas durante el embarazo



Fuente: Historias clínicas del Centro de Salud Naranjito, periodo 2021

Elaborado por: Fierro y Poaquizza, 2021

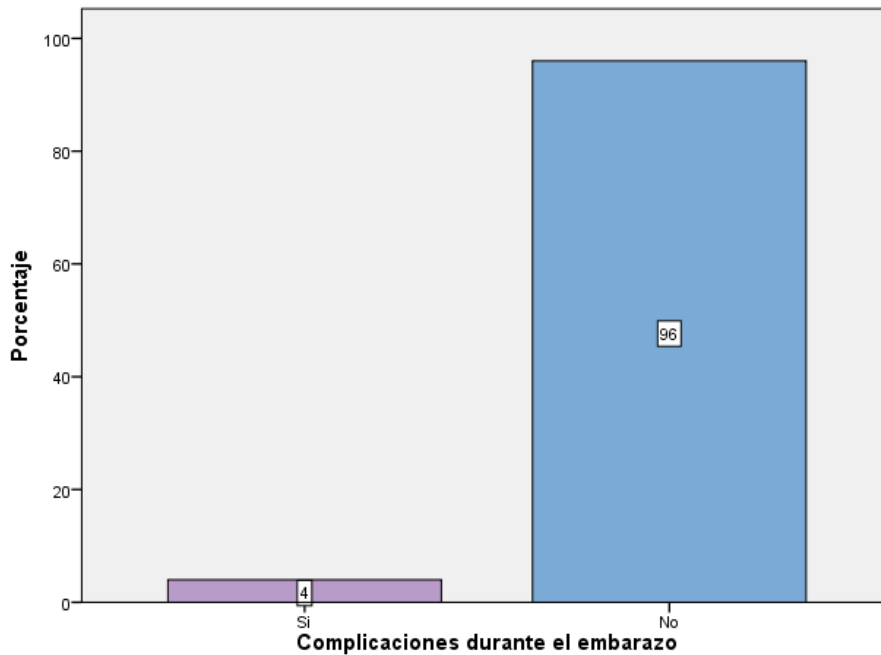
Análisis e interpretación:

Se determinó que la mayoría con el 56% de las encuestadas, que corresponde a 14 mujeres manifestaron que tuvieron de 1 a 5 controles prenatales en el Centro de Salud Naranjito.

Lo resultados obtenidos están acorde con lo manifestado por la (Organización Mundial de la Salud, 2019), pues ponen en evidencia que dentro de la atención prenatal se debe recibir de manera periódica, continua e integral la atención prenatal, puesto que ayuda a identificar y disminuir los factores de riesgo asociadas a problemas con las gestaciones. Además, establece que un adecuado proceso de psicoprofilaxis debe estar acompañados de valoraciones prenatales que permitan identificar patologías y otras complicaciones derivadas del embarazo.

- **Complicaciones durante el embarazo**

Gráfico 12: Complicaciones presentadas durante el embarazo



Fuente: Historias clínicas del Centro de Salud Naranjito, periodo 2021

Elaborado por: Fierro y Poaquiza, 2021

Análisis e interpretación:

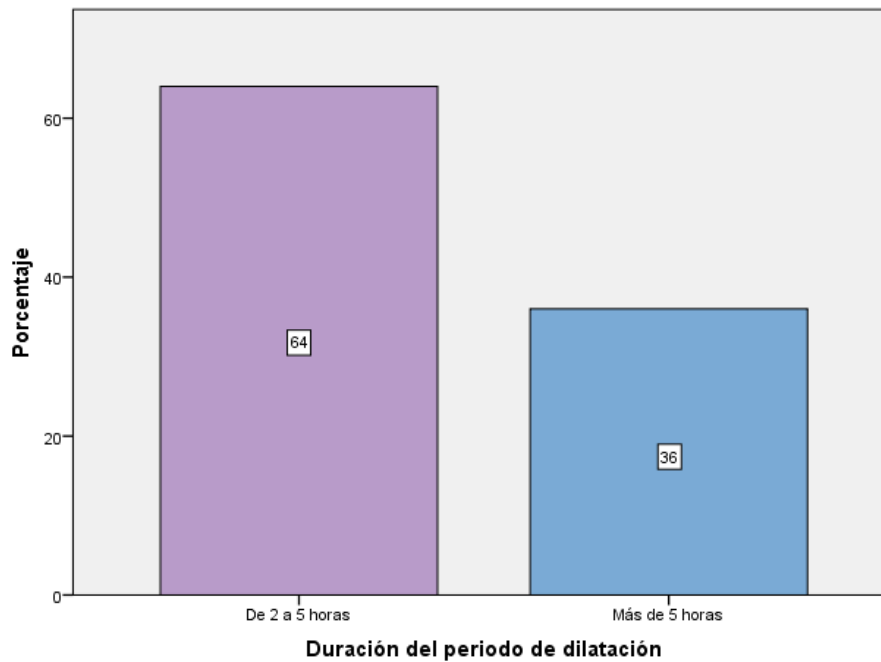
Se puede definir que la gran mayoría, es decir el 96% que corresponde a 24 encuestadas, manifiesta que no tuvieron complicaciones durante el embarazo.

Los resultados obtenidos concuerdan con lo manifestado por (Sosa, 2019), quien menciona que la aplicación de un correcto programa de psicoprofilaxis “disminuye en un 85% la presencia de problemas durante el embarazo, ya que existe menor riesgo de complicaciones puesto que la madre tiene pleno conocimiento de su situación y le permite adoptar mejores condiciones para llevar un embarazo normal”. Por ello, se tienen resultados con ausencia de complicaciones debido a las sesiones recibidas de psicoprofilaxis.

4.1.4 Características del parto

- Duración del periodo de dilatación

Gráfico 13: Duración del periodo de dilatación



Fuente: Historias clínicas del Centro de Salud Naranjito, periodo 2021

Elaborado por: Fierro y Poaquiza, 2021

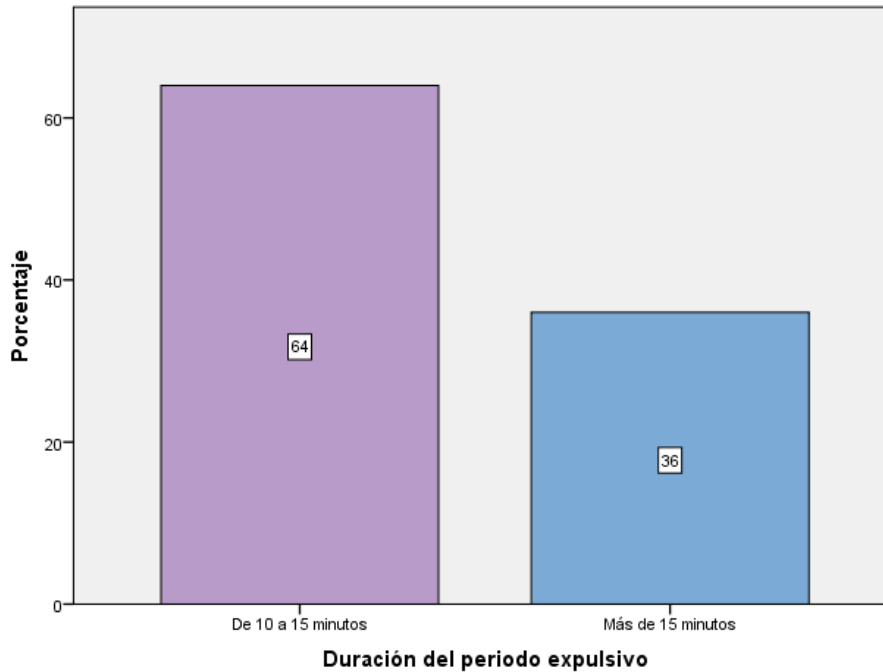
Análisis e interpretación:

Con base en los resultados obtenidos, se determina que la mayoría con el 64% de las encuestadas que corresponde a 16 mujeres, manifestaron que la duración del periodo de dilatación fue de 2 a 5 horas.

Con respecto a lo mencionado por (Borges, Sánchez, Arahí, & Peñalver, 2018), el “programa de psicoprofilaxis presenta varias ventajas para la mujer gestante, dentro de las cuales se establece la disminución de la fase de dilatación con respecto a la media de la dilatación normal”. Por lo tanto, podemos concluir que el programa de psicoprofilaxis recibido por la población evaluada tuvo una amplia eficiencia en la mayor parte de la población evaluada.

- **Duración del periodo expulsivo**

Gráfico 14: Duración del periodo expulsivo



Fuente: Historias clínicas del Centro de Salud Naranjito, periodo 2021

Elaborado por: Fierro y Poaquiza, 2021

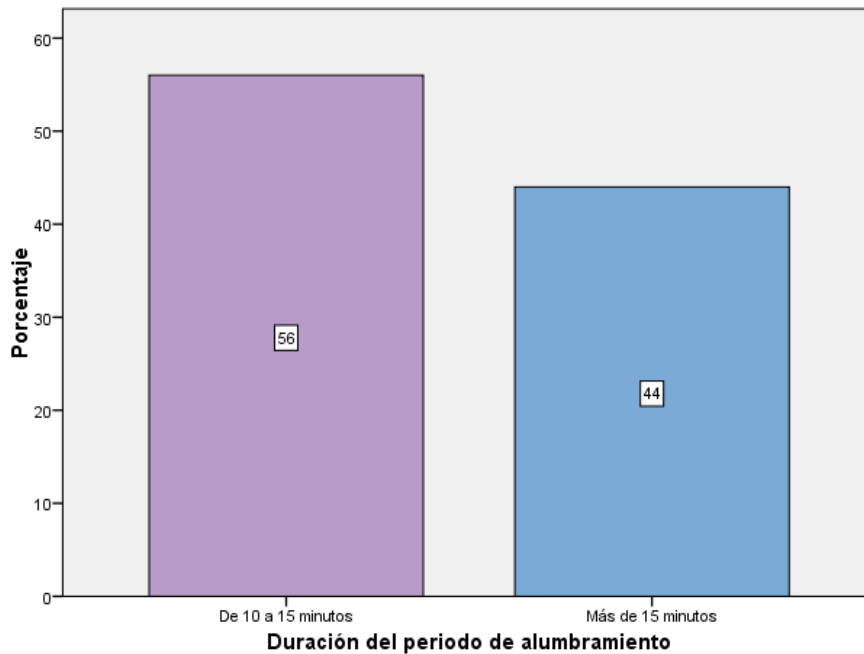
Análisis e interpretación:

Se determinó que el 64% de las encuestadas que corresponde que la mayoría, es decir 16 mujeres, manifestaron que la duración del periodo expulsivo fue de 10 a 15 minutos, mientras que el 36% correspondiente a 9 mujeres, manifiesta haber tenido un periodo expulsivo de más de 15 minutos.

Los datos obtenidos concuerdan con lo manifestado por (Borges, Sánchez, Arahí, & Peñalver, 2018), quienes mencionan que la psicoprofilaxis en la mujer embarazo le prepara para tener procesos expulsivos de menor duración. Por lo tanto, se evidencia que el programa de psicoprofilaxis brindado a las mujeres embarazadas evaluadas tuvo efectos positivos en la mayoría de ellas con respecto a disminuir el tiempo del proceso expulsivo, lo cual le representa menor dolor y complicaciones.

- **Duración del periodo de alumbramiento**

Gráfico 15: Duración del periodo de alumbramiento



Fuente: Historias clínicas del Centro de Salud Naranjito, periodo 2021

Elaborado por: Fierro y Poaquiza, 2021

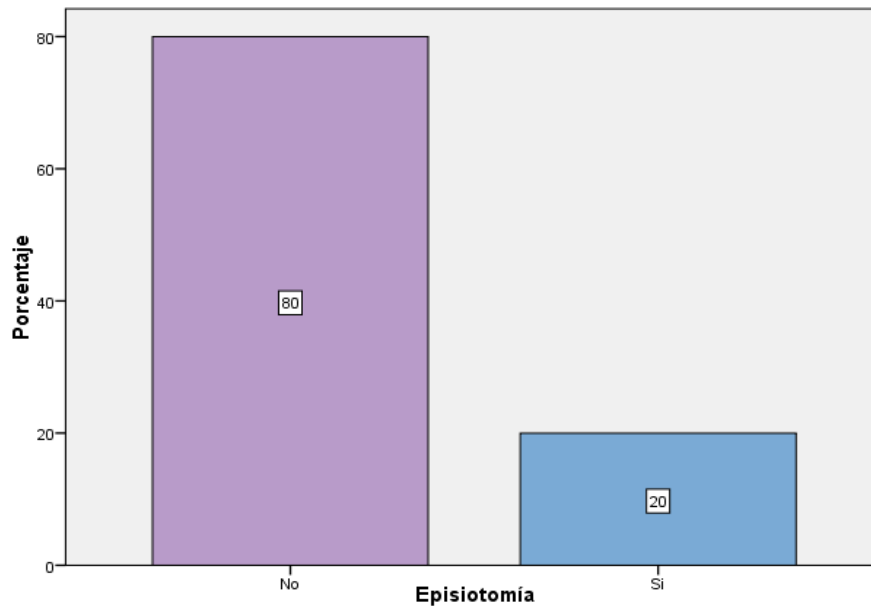
Análisis e interpretación:

Se establece que el 56% de las encuestadas que corresponde a 14 mujeres, representando a la mayoría, manifestaron que la duración del periodo de alumbramiento fue de 10 a 15 minutos.

Los datos obtenidos en su mayoría están acordes a los presentados por (Cortez, 2020), quien determina que el programa de psicoprofilaxis aplicado adecuadamente en las mujeres embarazadas “disminuye notablemente los tiempos establecidos en los periodos de parto, dentro de los cuales se destacan la disminución del periodo de alumbramiento ya que las placentas y membranas fetales se encuentran fuera de la cavidad uterina”. Es así que el programa de psicoprofilaxis proporcionado tuvo una amplia eficiencia en el periodo de alumbramiento de las mujeres evaluadas.

- **Episiotomía**

Gráfico 16: Realización de episiotomía durante el parto



Fuente: Historias clínicas del Centro de Salud Naranjito, periodo 2021

Elaborado por: Fierro y Poaquiza, 2021

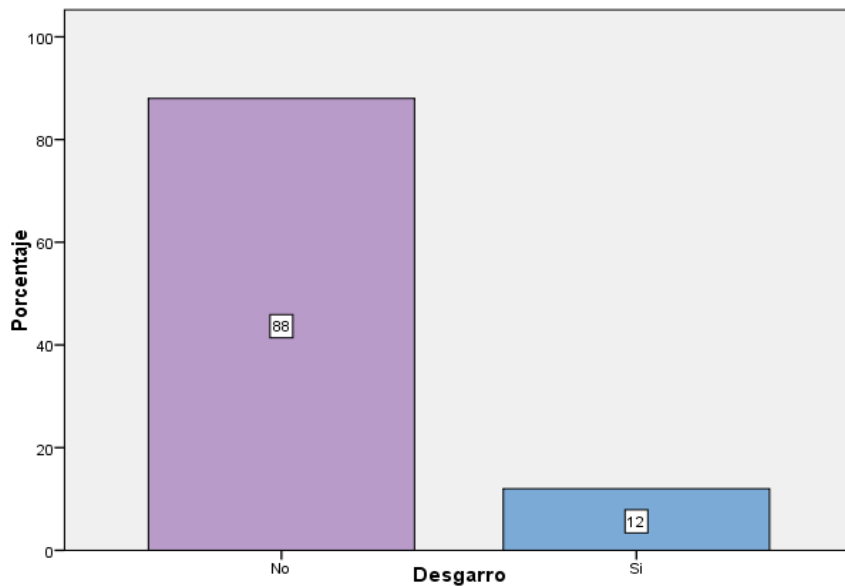
Análisis e interpretación:

De los resultados obtenidos, se determinó que el 80% de las encuestadas que corresponden a 20 mujeres, representando la mayoría, manifestaron que no se les realizó episiotomía durante el parto.

Los resultados obtenidos en un alto porcentaje concuerdan con lo manifestado por (Barriga, 2016), quien establece que los procesos de psicoprofilaxis obstétrica tienen una alta eficiencia en la labor de parto con un sinnúmero de beneficios para las mujeres, dentro de los cuales se define que la aplicación de episiotomía no previene problemas con el soporte del tejido conectivo del suelo pélvico, por lo tanto una buena psicoprofilaxis se contrapone a la aplicación de episiotomía. Es así que, en las labores de parto del grupo investigado, en su mayoría no fue sometida a este proceso, lo cual es un indicativo de la contribución efectiva de la psicoprofilaxis como aporte a la labor de parto.

- **Desgarro**

Gráfico 17: Presencia de desgarro durante la labor de parto



Fuente: Historias clínicas del Centro de Salud Naranjito, periodo 2021

Elaborado por: Fierro y Poaquiza, 2021

Análisis e interpretación:

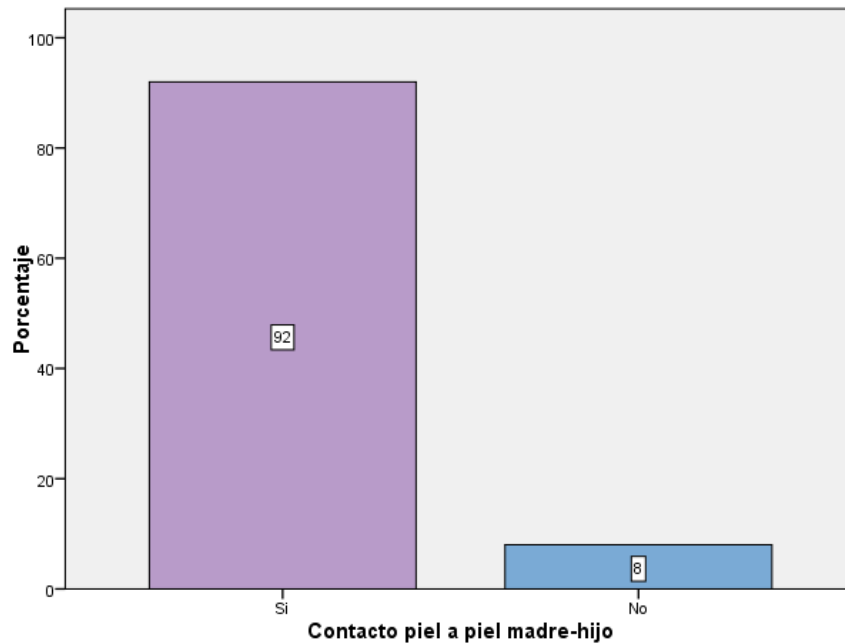
Se determinó que la mayoría con el 88% de las encuestadas que corresponde a 22 mujeres, no presentó desgarro durante la labor de parto.

Estos resultados obtenidos están en plena concordancia con lo establecido por (Cuadros & Gelves, 2016), quien manifiestan que la psicoprofilaxis aplicada a las mujeres gestantes “contribuye con una preparación física y psicológica; dentro de las que se destaca la flexibilidad de la zona muscular del perineo, lo cual permite que se estire con suficiencia ante la salida de la cabeza del bebe”.

Por ello, es importante destacar la importancia de la realización de ejercicios de preparación física durante la psicoprofilaxis, ya que ellos permitirán que las labores de parto sean con un mínimo de complicaciones para la madre.

- **Contacto piel con piel**

Gráfico 18: Contacto piel con piel madre e hijo



Fuente: Historias clínicas del Centro de Salud Naranjito, periodo 2021

Elaborado por: Fierro y Poaquiza, 2021

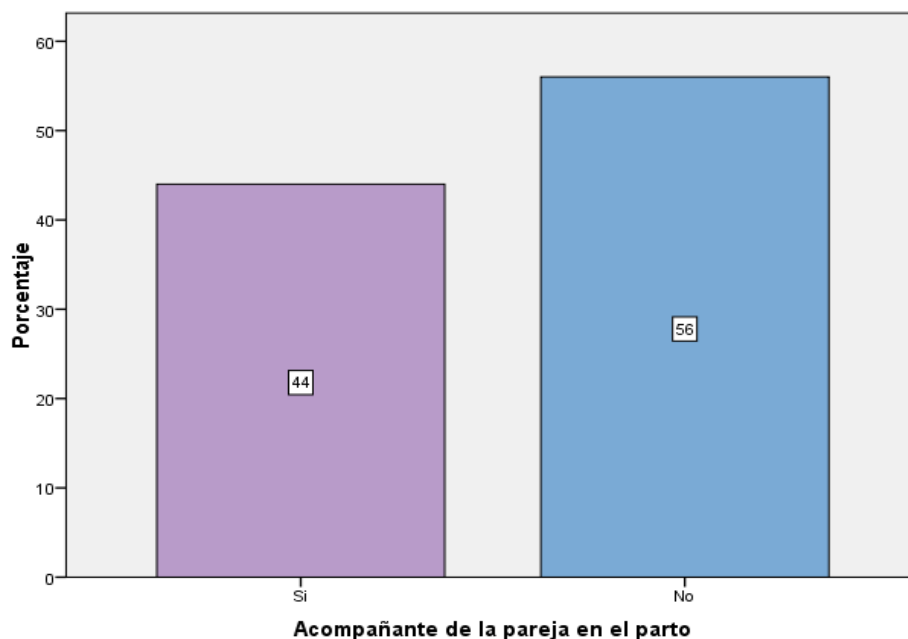
Análisis e interpretación:

Los resultados obtenidos muestran que la mayoría con el 92% de las encuestadas, que corresponde a 23 mujeres, manifestaron haber tenido contacto piel con piel inmediato con sus hijos después de la labor de parto.

Esto resultados obtenidos concuerdan con la investigación desarrollada por (Vega & Rodríguez, 2019), quienes determinaron que “un programa de psicoprofilaxis debe comprender el contacto piel con piel inmediato pues brinda mayor estabilidad psicológica a la madre y bienestar fisiológico del recién nacido, así como beneficios a largo plazo como una mejor eficiencia de la lactancia materna”

- **Tuvo compañía durante la labor de parto**

Gráfico 19: Acompañante de la pareja durante la labor de parto



Fuente: Historias clínicas del Centro de Salud Naranjito, periodo 2021

Elaborado por: Fierro y Poaquiza, 2021

Análisis e interpretación:

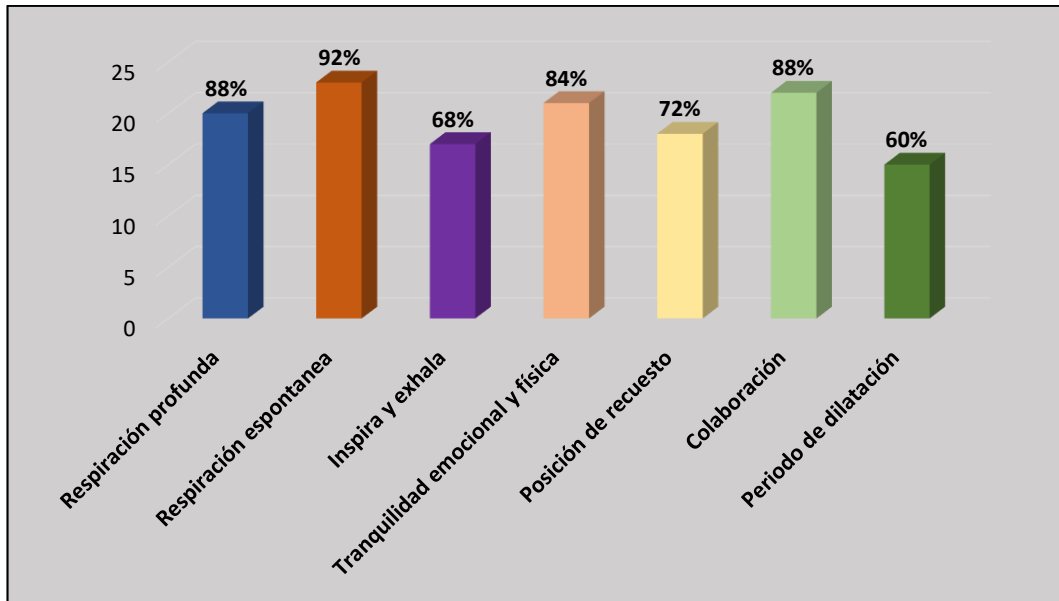
Se determinó que la mayoría con el 44% de las encuestadas que corresponde a 11 mujeres si tuvo compañía de la pareja durante la labor de parto.

En primera instancia los resultados obtenidos están en concordancia con lo manifestado en pregunta sobre el estado civil, en donde se puede evidenciar que el 64% de las encuestadas tienen un estado civil de unión libre, lo cual en cierta manera son hogares que no están totalmente conformados, lo cual impide en cierto grado que las mujeres embarazadas tengan compañía de sus parejas durante la labor de parto.

Esto es un factor decisivo en la mujer, pues según lo manifestados por (Ayala, 2018), “la psicoprofilaxis obstétrica abarca la participación y acompañamiento de la pareja pues mejora la satisfacción personal debido al apoyo constante en la labor de parto”.

4.1.5 Dimensión: periodo de dilatación

Gráfico 20: Características del periodo de dilatación



Fuente: Historias clínicas del Centro de Salud Naranjito, periodo 2021

Elaborado por: Fierro y Poaquiza, 2021

Análisis e interpretación:

Con base en los resultados obtenidos, se pudo determinar que durante el período de dilatación se evidenciaron resultados favorables en cuanto a la preparación mantenida de las mujeres embarazadas en este período. En términos generales se pudo visualizar que la media de la población evaluada tuvo un 78.85% de efectividad, es decir, este porcentaje de mujeres evaluadas manifestó que "sí" cumplió con los protocolos que se establecen dentro de la psicoprofilaxis según esta etapa.

Además, se puede resaltar que el 92% de las encuestadas que corresponde a 23 mujeres, realizaron las respiraciones espontáneas durante las contracciones uterinas, lo cual facilitó el proceso.

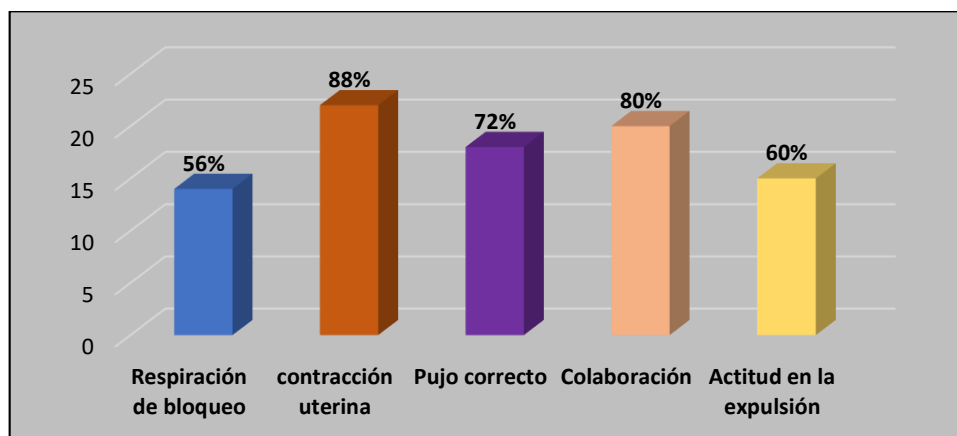
En términos generales podemos evidenciar que un gran porcentaje de las mujeres evaluadas respondió de manera positiva a cada una de las preguntas planteadas con

relación al período de dilatación, el mismo que comprende desde que se inician las primeras contracciones o también conocido como etapa prodrómica hasta que alcanza la dilatación completa.

Es por ello que, según lo manifestado por (Cuzcano, 2019), “la primera fase latente de parto debe comenzar con contracciones de intensidad leve y moderada y normalmente deben ser bien toleradas con una respuesta favorable a las actividades que comprenden esta fase”. Por lo tanto, se puede definir qué, la psicoprofilaxis aplicada en el Centro de Salud Naranjito, tuvo resultados favorables en las mujeres gestantes que se encontraban en labor de parto dentro de esta primera fase, lo cual les permitió afrontar adecuadamente cada una de las sensaciones percibidas.

4.1.6 Dimensión: periodo expulsivo

Gráfico 21: Características del periodo expulsivo



Fuente: Historias clínicas del Centro de Salud Naranjito, periodo 2021

Elaborado por: Fierro y Poaquiza, 2021

Análisis e interpretación:

Con base en los resultados obtenidos, se pudo evidenciar que gran parte de las mujeres que se encontraban en el período expulsivo, tuvieron resultados favorables en cada una de las fases de este período, resaltando que el 88% de las encuestadas que corresponde a

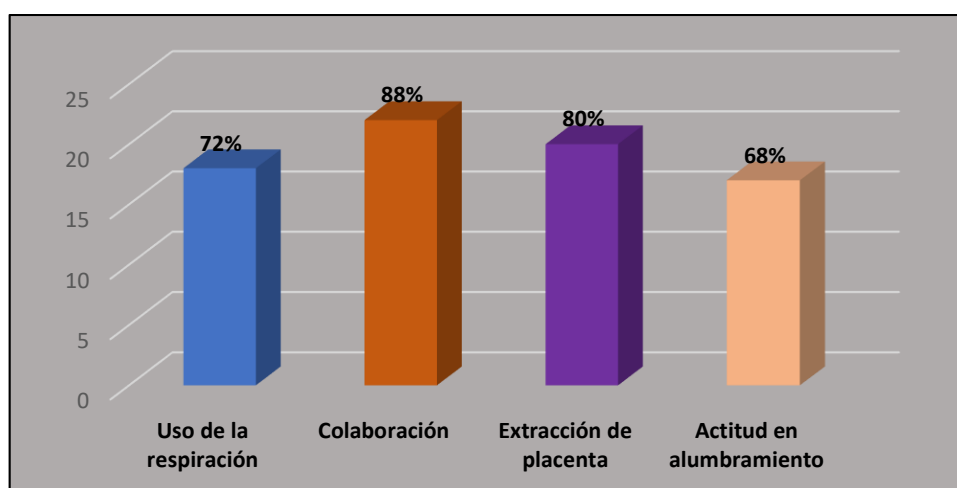
22 mujeres manejaron adecuadamente las posiciones mientras pujaban durante la contracción uterina.

En términos generales las diferentes actividades y condiciones desarrolladas durante el período expulsivo, dio como un valor promedio de 71.2% de eficacia, lo cual pone en evidencia que el programa de psicoprofilaxis obstétrica brindado por el Centro de Salud Naranjito cumplió con su finalidad y favoreció la labor llevada a cabo en esta fase.

Lo anteriormente manifestado se encuentra en concordancia con lo establecido por (Gonzales & López, 2018), quién define que, una vez iniciado el proceso expulsivo, “la preparación psicoprofiláctica facilitará las contracciones y ayudará a que la mujer pueda moverse de manera libre y adoptar las posturas que le solicite su cuerpo, pues ello le permitirá reducir el tiempo de la fase expulsiva”. Esto pone en evidencia que la correcta preparación psicoprofiláctica ayudó a minimizar el efecto del período expulsivo, lo cual en un gran porcentaje de los casos contribuyó positivamente a minimizar las complicaciones y problemas derivados de esta fase.

4.1.7 Dimensión: periodo de alumbramiento

Gráfico 22: Características del periodo de alumbramiento



Fuente: Historias clínicas del Centro de Salud Naranjito, periodo 2021

Elaborado por: Fierro y Poaquizza, 2021

Análisis e interpretación:

Los resultados obtenidos ponen en evidencia que durante el período de alumbramiento se evidenciaron resultados favorables en cuanto a la preparación y actitud mantenida de las mujeres en este período. En términos generales se pudo visualizar que la media de la población evaluada tuvo un 77% de efectividad, es decir, este porcentaje de mujeres evaluadas manifestó que "sí" cumplió con los procedimientos que se establecen dentro de la psicoprofilaxis para desarrollarse en esta etapa.

Además, se puede destacar que el 88% de las encuestadas que corresponde a 22 mujeres, manifestaron haber colaborado en todo momento con el personal de salud durante el periodo de alumbramiento, esto es, permitieron el manejo activo del alumbramiento, masaje uterino, entre otros, lo cual facilitó el proceso.

Lo evidenciado en los resultados obtenidos, está relacionado con lo manifestado por (Ezquerro, Gómez, Bonet, Salcedo, & Irache, 2017), quienes establecen que “una mujer que ha recibido un programa adecuado de psicoprofilaxis puede manejar el periodo de alumbramiento de manera expectante, fisiológica lo cual la conduce a un manejo activo del alumbramiento”. Por lo tanto, se determina que la psicoprofilaxis aplicada en el Centro de Salud Naranjito, tuvo resultados favorables en las mujeres gestantes que se encontraban en labor de parto dentro de esta fase, lo cual les permitió afrontar adecuadamente cada una de las sensaciones percibidas.

CAPÍTULO IV

RESULTADOS O LOGROS ALCANZADOS SEGÚN LOS OBJETIVOS PLANTEADOS

OBJETIVOS	RESULTADOS ALCANZADOS
OBJETIVO 1: Determinar la efectividad de la psicoprofilaxis obstétrica, al momento del parto en las mujeres embarazadas que acuden al Centro de Salud Naranjito.	Se determinó una alta efectividad de la psicoprofilaxis durante el embarazo, principalmente en el período de dilatación con un 78.85%, en el periodo expulsivo con una efectividad del 71.2% y en el período de alumbramiento con una tasa de efectividad del 77%, lo cual denota claramente que los beneficios de la psicoprofilaxis superan a las complicaciones derivadas del proceso de embarazo y parto.
OBJETIVO 2: Caracterizar socio demográficamente a la población en estudio.	Se caracterizó socio demográficamente a la población estudiada, dentro de los cuales se obtuvo que: la mayoría de las encuestadas, es decir el 64 % que corresponde a 16 mujeres, son de estado civil unión libre. El 68% es decir 17 encuestadas tienen un grado de instrucción de secundaria. El 64 % que corresponde a 16 mujeres no tiene ninguna actividad laboral. De la misma manera se determinó que la mayoría, con el 40% (10 mujeres) tuvieron una edad comprendida entre los 15 a 20 años, denotando que existe un alto porcentaje de embarazo precoz. El 68% correspondiente a 17 mujeres tuvieron una edad gestacional de 39 a 40 semanas cuando recibieron las sesiones de psicoprofilaxis.
OBJETIVO 3: Identificar la aplicación de la normativa técnica de psicoprofilaxis en las mujeres gestantes que asisten a la	Se identificó que la aplicación de la normativa técnica de psicoprofilaxis fue aplicada a 25 mujeres gestantes, quienes recibieron una serie de sesiones de psicoprofilaxis obstétrica acorde a la

<p>atención del parto en el Centro de Salud Naranjito.</p>	<p>planificación del Centro de Salud Naranjito. En este sentido el 96% que corresponde a 24 encuestadas, manifestó no haber tenido complicaciones durante el embarazo. El 64% manifestó que la duración del periodo de dilatación fue reducida (2 horas) y además manifestó que la duración del periodo expulsivo fue de 10 a 15 minutos. El 56% de las encuestadas que corresponde a 14 mujeres, manifestaron que la duración del periodo de alumbramiento fue de 10 a 15 minutos. El 80% manifestaron que no se les realizó episiotomía. El 88% no presentó desgarro durante la labor de parto. El 44% de las encuestadas si tuvo compañía de la pareja durante la labor de parto. Todos estos aspectos denotan los beneficios que tuvieron las mujeres evaluadas durante el embarazo y el parto.</p>
<p>OBJETIVO 4: Identificar los beneficios materno perinatales que proporciona la psicoprofilaxis durante la gestación.</p>	<p>Los principales beneficios materno-perinatales que se derivan de la adecuada aplicación de un programa de psicoprofilaxis obstétrica son: el parto eutócico espontáneo, adecuado peso del niño al nacer, Apgar favorable pues el recién nacido tolera adecuadamente el nacimiento y el inicio de la lactancia materna durante las primeras 24 horas.</p>

CAPÍTULO V

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1 Conclusiones

- La efectividad de la psicoprofilaxis obstétrica que se presentó dentro del grupo de mujeres evaluadas, que estuvo caracterizada principalmente por el alivio y supresión del dolor obstétrico en todas sus fases, lo cual facilitó el trabajo del obstetra y por ende conllevó al éxito del procedimiento. En este sentido hubo una alta efectividad en el período de dilatación, periodo expulsivo y el período de alumbramiento con un porcentaje elevado. Ello denotó el cumplimiento del rol preventivo para alcanzar un embarazo saludable, lo cual disminuyó notablemente la probable presencia de riesgos y complicaciones obstétricas.
- Dentro de las principales características sociodemográficas se definió que la mayoría de las mujeres evaluadas se encuentran en la adolescencia, denotando la existencia de un alto porcentaje de embarazo precoz. Así mismo la edad gestacional de inicio de la psicoprofilaxis fue a partir de la semana 36, lo cual está acorde a lo definido por normativa establecida. Por otro lado, la mayor parte de la población fue de estado civil unión libre, lo cual no garantiza de forma adecuada el apego de la pareja al proceso de embarazo. En términos la psicoprofilaxis contribuye a dar respuesta positiva en las mujeres gestantes que se desarrollan en diferentes contextos sociodemográficos.
- Dentro de las evaluaciones realizadas a las mujeres gestantes que asistieron a la atención del parto, se evidenció que la psicoprofilaxis obstétrica presentó una serie de beneficios al momento del parto en las mujeres embarazadas, pues proporcionó información de relevancia e importancia para la mujer gestante y su familia, contribuyó con una preparación integral en el aspecto teórico, físico y psicoafectivo con procedimientos y técnicas efectivas durante la gestación y la labor de parto en la mayoría del grupo evaluado, debiendo recalcar que totalidad de las mujeres gestantes recibió psicoprofilaxis, quienes así mismo manifestaron no haber tenido complicaciones durante el embarazo. En la mayor parte de los casos tuvieron una disminución del tiempo de la fase de dilatación y expulsión

con respecto a la media de la dilatación normal, lo cual conllevó a que esta experiencia no sea traumatizante, dolorosa e incómoda para la madre y su hijo.

- Los beneficios materno perinatales que proporcionó la psicoprofilaxis durante la gestación, no solo fueron beneficiosos para la mujer gestante sino también para su familia y el personal de salud, pues permitió desarrollar partos espontáneos con periodos de dilatación, expulsión y alumbramiento óptimos, así mismo se fomentó el apego precoz y el inicio de la lactancia materna durante las primeras 24 horas, así como la recuperación y captación temprana del recién nacido. Estos beneficios materno-perinatales se derivan de la adecuada aplicación de un programa de psicoprofilaxis obstétrica en mujeres a partir de las 36 semanas de embarazo.

5.2 Recomendaciones

- El Centro de Salud Naranjito debe realizar campañas encaminadas a la promoción de la salud vinculadas con la aplicación de psicoprofilaxis obstétrica durante el embarazo, con la finalidad de reducir las tasas de morbimortalidad en las mujeres gestantes y sus recién nacidos. Esto permitirá mitigar los principales factores de riesgo en la mujer embarazada y así fortalecer los programas gubernamentales que permitan prevenir, orientar, identificar y tratar los diferentes problemas de salud en este grupo prioritario de la sociedad.
- Realizar estudios socio demográficos de mayor escala dentro de la zona de influencia del Centro de Salud Naranjito, pues de ello permitirá disponer de información e indicadores relacionados con la salud obstétrica en las mujeres para así diseñar programas de psicoprofilaxis con características de especificidad, de esta forma se podrá atender de forma integral y específica a cada una de las mujeres gestantes que asisten a este centro de salud, y así poder afrontar las diferentes condiciones obstétricas de manera adecuada y acorde a la realidad de cada una las gestantes y su familia.
- Es muy importante la evaluación inicial de las mujeres en estado de embarazo, por ello se recomienda que la psicoprofilaxis debe iniciar en el segundo trimestre de su periodo de gestación, puesto que en esta etapa las articulaciones son mucho más flexibles, así como los malestares (mareos, vomito) van disminuyendo de forma paulatina hasta su desaparición. Asimismo, en esta etapa la madre toma conciencia de la búsqueda permanente de su bienestar y el de su futuro hijo, por ello las fases de dilatación, expulsión y alumbramiento son mucho más llevaderas y se disminuyen drásticamente las posibles complicaciones.
- El personal de salud y sobre todo los profesionales de la Enfermería vinculados con el área obstétrica, deberán estar bien preparados acerca de los beneficios materno-perinatales asociados a la psicoprofilaxis obstétrica, con el fin de lograr empatía con la gestante y promover esta alternativa obstétrica, pues esto, les conducirá a mantener un embarazo saludable y disminuir las complicaciones

debido al desconocimiento de los cambios fisiológicos se producen durante este periodo.

BIBLIOGRAFÍA

- Ayala, T. (2018). *Nivel de conocimiento sobre psicoprofilaxis obstétrica en gestantes del Centro de Salud Los Licenciados Ayacucho 2017*. Lima - Peru: Universidad Nacional de Huancavelica.
- Barraza, F., & Anco, P. (2021). *Psicoprofilaxis Obstétrica y Duración del Trabajo de parto en gestantes del Centro Materno Infantil Daniel Alcides Carrión, Lima – 2019. Tesis de grado*. Lima Perú: Universidad Roosevelt.
- Barriga, M. (2016). Influencia de la psicoprofilaxis obstétrica en la evolución del trabajo de parto en gestantes nulíparas atendidas en el Hospital Regional Honorio Delgado durante el periodo 2012 - 2015. *Revista CONCYTEC*, 134-142.
- Borges, L., Sánchez, R., Arahí, S., & Peñalver, A. (2018). *Psicoprofilaxis obstétrica desde la perspectiva del parto natural y humanizado*. Santiago-Cuba: XVI Coloquio Panamericano de Investigación en Enfermería,.
- Chavez, J. (2019). *Psicoprofilaxis obstétrica asociado a problemas maternos en el Hospital Nacional Dos de Mayo en el periodo de Octubre del 2017 a Octubre del 2018*. Lima - Perú : Universidad Ricardo Palma.
- Chérrez, R. (2016). *Factores que influyen en la deserción de gestantes en programas de psicoprofilaxis obstétrica. Tesis de pregrado*. Guayaquil - Ecuador: Universidad de Guayaquil.
- Coaquira, C. (2020). *Relación de la psicoprofilaxis obstétrica con los resultados obstétricos, neonatales y en la salud mental perinatal de primigestas en hospitales de la ciudad del Cusco, 2020*. EL Cusco - Perú: Universidad Nacional de San Antonio Abad del Cusco .
- Cortez, A. (2020). *Eficacia de la psicoprofilaxis obstétrica. Tesis de pregrado*. Lima - Perú: Universidad Norbert Wiener.
- Cuadros , G., & Gelves, V. (Febrero de 2016). *Psicoprofilaxis para un parto sin temor*.
- Cuzcano, J. (2019). *Características del parto en las gestantes con psicoprofilaxis obstétrica atendidas en el centro de salud La Libertad. Tesis de grado*. Huancayo - Peru: Universidad Nacional de Huancavelica.

- Díaz, F. (2019). *Efectividad del programa de psicoprofilaxis obstétrica en primigestas atendidas en el Centro de Salud de Fila Alta Jaén – 2012*. Cajamarca - Perú: Universidad Nacional de Cajamarca.
- Ezquerro, V., Gómez, R., Bonet, B., Salcedo, L., & Irache, A. (2017). Manejo del alumbramiento. Resumen de la evidencia. *Revista científica del Colegio Oficial de Enfermería de Valencia*, 75-79.
- García, M., & Peñate, J. (2019). Consideraciones sobre la psicoprofilaxis obtétrica. *Scielo*, 25-45.
- García, M., Peñate, J., & Sánchez, A. (2019). Consideraciones sobre la Psiprofilaxis Obtétrica. *Revista médica eletrónica*, 39-49.
- Gavilanes, S., & Medina, P. (2018). *Rol de enfermería en la psicoprofilaxis obstétrica en el distrito 09D06-Tarqui de Mayo a julio 2018. Tesis de pregrado*. Guayaquil - Ecuador: Universidad de Guayaquil.
- Gonzales, J., & López, A. (2018). *Factores de riesgo asociados a desgarros vulvoperineales durante el periodo expulsivo en el hospital Víctor Ramos Guardia, Huaraz, 2016 - 2017*. Lima - Perú: Universidad Nacional Santiago Antúnez de Mayolo.
- Guambuguete, J. (2019). *Influencia de la psicoprofilaxis obstétrica para un parto natural. Tesis de pregrado*. Guayaquil - Ecuador: Universidad de Guayaquil .
- Herrera, M. (2018). *Sesión de Psicoprofilaxis Obstétrica “Fisiología del Parto”*. Universidad Católica Santa María: Santa María - Perú.
- Huete, C. (2017). *Relación entre asistir al curso de psicoprofilaxis obstétrica y el riesgo de presentar depresión post parto en púerperas inmediatas atendidas en el Instituto Nacional Materno Perinatal en el periodo de marzo – abril 2017*. San Marcos - Perú: Universidad Nacional Mayor de San Marcos.
- Instituto Ecuatoriano de Estadísticas y Censos (INEC) . (2018). *Informe anual de enfermedades en el Ecuador* . Quito - Ecuador: Instituto Ecuatoriano de Estadísticas y Censos.
- Lemache, A., & Sivinta, D. (Febrero de 2017). *Educación en la psicoprofilaxis*. Quito, Pichincha, Ecuador: Tesis.

- Lemache, A., & Sivinta, D. (2017). *La educación en psicoprofilaxis en las adolescentes primigestas que acuden al Centro de Salud Santa Rosa de Cusubamba del cantón Cayambe en el período octubre 2016 febrero 2017. Tesis de pregrado.* Quito - Ecuador: Universidad Central de Ecuador.
- Likert, R. (12 de julio de 2019). *Escala de likert.* Obtenido de questionpro: <https://www.questionpro.com/blog/es/que-es-la-escala-de-likert-y-como-utilizarla/>
- Meza, F. (2018). Aplicación de Sesión de Psicoprofilaxis Obstétrica . *Revista CONCYTEC*, 50 - 62.
- Ministerio de Salud Pública (MSP). (2016). *Norma Técnica de Psicoprofilaxis Obstétrica y Estimulación Prenatal.* Quito - Ecuador: Ministerio de Salud Pública .
- Ministerio de Salud Publica del Ecuador. (2018). *Mortalidad evitable. Gaceta de Muerte Materna SE 9.* Quito - Ecuador: Ministerio de Salud Publica del Ecuador.
- Munares, O. (2017). Establecimientos de salud con servicios de psicoprofilaxis obstétrica en el Perú. *Revista Internacional de Salud Materno Fetal*, 50-62.
- Muñoz, L., & Rodríguez, L. (2019). *Beneficios maternos y neonatales durante el parto en gestantes que acudieron o no al programa de Psicoprofilaxis Obstétrica en el Centro Materno Infantil Juan Pablo II, 2018.* Lima - Perú: Universidad Nacional Loaiza.
- Narea, V., Requena, A., Rodríguez, K., & Jiménez, G. (2020). Beneficios y dificultades de la psicoprofilaxis obstétrica en gestantes de la comunidad de Progreso, Guayas . *Revista de Producción Ciencias e Investigación Vol 4 (33)*, 30-40.
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2019). *Análisis global de las enfermedades en la mujer embarazada.* Ginebra - Suiza: Organización Mundial de la Salud.
- Organización Mundial de la Salud. (2019). *La importancia de la atención prenatal en la prevención y promoción de salud.* Washington - Estados Unidos: Organización Mundial de la Salud.
- Organización Mundial de la Salud. (19 de septiembre de 2019). *Mortalidad Materna.* Obtenido de Mortalidad Materna: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality>

- Organización Panamericana de la Salud (OPS). (2019). *Acciones encaminadas a la reducción de riesgos y peligros durante el embarazo*. Buenos Aires - Argentina: Organización Panamericana de la Salud.
- Peñate, J., Sánchez, A., Mella, A., & Estrada, A. (2019). Consideraciones sobre la psicoprofilaxis obstétrica en la adolescencia. *Revista Médica Electrónica Vol. 41 (6)*, 123-129.
- Ramos, I. (2016). *Nivel de Conocimiento Sobre Psicoprofilaxis Obstetrica en las Gestantes Atendidas en el Hospital Provincial de Acobamba-2016*. Lima - Perú: Universidad de Huancavelica .
- Ramos, I. (2017). Nivel de Conocimiento Sobre Psicoprofilaxis Obstetrica en las Gestantes Atendidas en el Hospital Provincial de Acobamba-2016 . *Revista CONCYTEC*, 78-92.
- Regalado, J., & Alarcon, G. (2017). En *La psicoprofilaxis durante el embarazo para mejorar el proceso y los resultados del proceso del parto* (pág. 198). Quito.
- Regalado, J., & Alarcón, G. (2017). *La psicoprofilaxis durante el embarazo para mejorar el proceso y los resultados del trabajo de parto y de las condiciones del recién nacido. estudio comparativo en tres centros de salud: Augusto Egas, Los Rosales, y la Concordia, de la provincia de Santo* . Quito-Ecuador: Pontifica Universidad Católica del Ecuador. Tesis de Especialidad.
- Rodríguez, C. (2018). *Beneficios materno perinatales de la psicoprofilaxis obstétrica en las gestantes de los consultorios de Medicina familiar y comunitaria del centro de salud pascuales de febrero del 2017 a junio del 2018. Tesis de pregrado*. Guayaquil - Ecuador: Universidad Católica de Santiago de Guayaquil.
- Romero, G., Cherez, J., & Barros, G. (2020). Psicoprofilaxis obstétrica y su incidencia en la depresión postparto en madres adolescentes. *Revista Científica Ciencia y Educación Vol. 1 (5)*, 234-244.
- Rosales, C. (2017). *Efectividad de la psicoprofilaxis durante en embarazo. Tesis de pregrado*. Ambato-Ecuador: Universidad Técnica de Ambato.
- Sánchez Conde, J. (2020). Psicoprofilaxis obtétrica . *NPunto*, 45-65.

- Sandoval, D. (2019). *Nivel de conocimiento sobre psicoprofilaxis obstétrica en gestantes atendidas en el Hospital Regional de Loreto, septiembre a diciembre 2018*. Loreto - Perú: Universidad Científica del Perú.
- Sandoval, D. (2019). Nivel de Conocimiento sobre psicoprofilaxis obstétrica en gestantes atendidas en el Hospital Regional de Loreto, setiembre a diciembre 2018 . *Revista CONCYTEC*, 50 - 62.
- Sosa, R. (2019). *Nivel de Satisfacción en Gestantes con y sin Preparación en Psicoprofilaxis obstetrica en la Atención de Parto en el Hospital Manuel Nuñez Butron - Puno 2013*. Lima - Perú: Universidad Católica de Santa María.
- Tamayo, X. (2017). *Calidad de atención y grado de satisfacción del usuario de psicoprofilaxis obstétrica en el Hospital Regional de Loreto de enero a marzo 2017*. Lima - Perú: Universidad Científica del Perú.
- Trujillo, K. (2019). *Psicoprofilaxis obstétrica asociada a beneficios materno perinatales en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano Marzo 2017 - marzo 2017*. Huánuco - Perú: Universidad de Huánuco.
- Vega, E., & Rodríguez, E. (2019). *Factores que limitan la Asistencia al Programa de Psicoprofilaxis Obstétrica en Gestantes Atendidas en el Centro de Salud San Vicente Cañete de Abril 2018 a marzo del 2019*. Lima - Perú: Universidad Privada Sergio Bernalles.
- Zambrano, K., Tórres, M., & Brito, A. (2018). Psicoprofilaxis obtétrica y los beneficios para la gestante. *Revista Científica mundo de la investigación y el conocimiento*, 242-259.
- Zambrano, K., Tórres, M., Brito, A., & Pazmiño, Y. (2018). Psicoprofilaxis obstétrica y sus beneficios para la gestante. *RECIMUNDO: Revista Científica de la Investigación y el Conocimiento*, 242 - 259.
- Zambrano, K., Tórres, M., Brito, A., & Pazmiño, Y. (2018). Psicoprofilaxis obstétrica y sus beneficios para la gestante. *Revista Científica Mundo de la investigación y el Conocimiento*, 242 - 259.
- Zambrano, K., Tórres, M., Brito, T., & Pazmiño, Y. (2018). Psicoprofilaxis obstétrica y sus beneficios para la gestante. *Revista DIALNET Vol 2 (3)*, 242-259.

Zambrano., K., Torres, M., Brito, A., & Pazmiño, Y. (2018). Psicoprofilaxis obstétrica y sus beneficios para la gestante. *Revista Científica Mundo de la Investigación y el Conocimiento*. Vol. 2 núm.3, 242 - 259.

ANEXOS

Anexo 1: Encuesta dirigida a las puérperas que recibieron psicoprofilaxis



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO

CARRERA DE ENFERMERÍA

ENCUESTA

OBJETIVO: Determinar la efectividad de la psicoprofilaxis obstétrica, al momento del parto en las mujeres embarazadas que acuden al Centro de Salud Naranjito.

INSTRUCCIONES:

- La encuesta está dirigida a mujeres gestantes o que han pasado por al menos un embarazo.
- Conteste por favor estas breves preguntas, con la respuesta que usted mejor considere.
- Lea atentamente y responda con sinceridad.
- Marque con una x la respuesta seleccionada.

I. Características sociodemográficas

Edad:

Edad gestacional

Número de embarazos:

Número de hijos vivos:

Estado Civil:

- Soltera
- Casada

- Unión libre
- Divorciada
- Viuda

1. **Grado de Instrucción:**

- Primaria ()
- Secundaria ()
- Técnico ()
- Superior ()

2. **¿En qué trabajo actualmente**

.....

3. **Realizo psicoprofilaxis durante su embarazo:**

Si ()

No ()

II. Desarrolló este método en forma:

- Muy frecuentemente ()
- Frecuentemente ()
- Ocasionalmente ()
- Raramente ()
- Nunca ()

III. Cuantas veces asistió a la sesión de psicoprofilaxis durante su embarazo:

De 1 a 3 ()

De 3 a 6 ()

De 6 a más ()

IV. Características obstétricas:

Número de Atenciones prenatales: _____

Complicaciones durante el embarazo: No () Si ()

V. Características del Parto:

Duración del periodo de dilatación: _____

Duración del periodo expulsivo: _____

Duración del periodo de alumbramiento: _____

Episiotomía: No () Si ()

Desgarro: No () Si ()

Recién nacido: Peso Talla: Apgar: 1': 5':

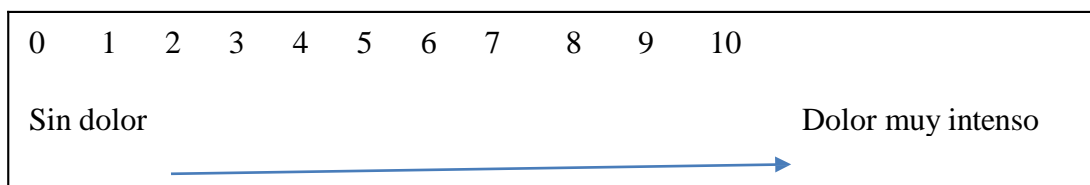
Sexo: F () o M ()

Contacto piel a piel: SI () NO ()

Acompañante en el parto: SI () NO ()

VI. Percepción del dolor según Escala Visual Análoga.

A través de la siguiente escala, colocar en cada periodo del trabajo de parto, el puntaje calificado por cada gestante, respecto a la intensidad de dolor que percibe.



Durante el periodo de dilatación: _____

Durante el periodo expulsivo: _: _____

Durante el periodo de alumbramiento: _: _____

LISTA DE COTEJO

DIMENSIÓN		SI	NO
Nº	PERÍODO DE DILATACIÓN		
1	Realiza 2 respiraciones profundas al inicio y al finalizar la contracción uterina.		
2	Realiza respiraciones espontáneas durante las contracciones uterinas (entre las respiraciones profundas).		
3	Inspira y exhala de forma sucesiva o rápida como soplo durante las contracciones intensas para evitar el pujo.		
4	Después de la realización del masaje, la paciente se siente tranquila emocional y físicamente. (considerando que todas las pacientes pudieron estar sometidas a algún tipo de masaje)		
5	Durante la fase activa se acostó decúbito lateral izquierdo o posición sentada.		
6	Colaboró con el personal de salud durante el periodo de dilatación (Permite que se le coloque la vía, monitor, evaluación obstétrica, etc.)		
7	Al experimentar una contracción uterina en el periodo de dilatación se desespera, grita. Hasta que esta termine.		
	PERÍODO EXPULSIVO		
8	Usa la respiración de bloqueo para el momento del pujo.		
9	Pega el mentón al pecho y jala con las manos las manijas de la camilla ginecológica, mientras puja durante la contracción uterina.		
10	<u>Realizó el pujo en el momento correcto del periodo expulsivo.</u>		
11	Colaboró con el personal de salud durante el periodo expulsivo (Siguió las instrucciones del personal a cargo de la atención)		
12	Durante el expulsivo, la paciente se desesperó, grito.		
	PERIODO DE ALUMBRAMIENTO		
13	Usa la respiración jadeante o normal y se mantiene relajada, durante las contracciones uterinas al extraer la placenta.		
14	Colaboró con el personal de salud durante el periodo de alumbramiento (Permitió el manejo activo del alumbramiento, masaje uterino, etc.)		
15	La paciente pujo durante la extracción de la placenta.		
16	Se despertó, grito, en el periodo de alumbramiento.		

Fuente: Diaz, F (2012). “Efectividad del programa de psicoprofilaxis obstétrica en el centro de salud de fila alta - jaén – 2012”. Tesis de Doctor en Ciencias. Universidad Nacional de Cajamarca – Perú.

Anexo 2: Consentimiento informado



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO

CONSENTIMIENTO INFORMADO DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Usted ha sido invitado a participar en el proyecto de investigación denominado: **“EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTON NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO MAYO-AGOSTO 2021,”** a cargo de dos investigadores, **FIERRO BONILLA ALEX JESUS Y POAQUIZA POAQUIZA HILDA INES**, que está dirigido por la tutora de tesis la **DRA. FIERRO VASCO SANDY GUADALUPE**, docente de la Universidad Estatal de Bolívar.

Si acepta participar en este proyecto de investigación requerirá responder a todas las preguntas de las encuestas que se le va a realizar. Su participación es totalmente voluntaria y podrá abandonar la investigación sin necesidad de dar ningún tipo de explicación o excusas y sin que ello signifique algún perjuicio o consecuencias para usted.

La totalidad de la información será de carácter confidencial, sin que la identidad de los participantes sea requerida en la encuesta a responder.

Los datos recogidos serán analizados en el marco de la presente investigación, su presentación y difusión científica será efectuada de manera que las usuarias no puedan ser individualizadas. Sus datos estarán protegidos y resguardados, de manera que solo los investigadores puedan acceder a ellos.

Por medio del presente documento declaro haber sido informado y estar en conocimiento del trabajo investigativo con el tema: **“EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS**

DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTON NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO MAYO-AGOSTO 2021.” Autorizo a los investigadores de la Universidad Estatal de Bolívar, Carrera de Enfermería, para realizar las encuestas y aplique la entrevista a las mujeres embarazadas.

Manifiesto mi interés de participar en este estudio y declaro que he recibido un duplicado firmado de este documento que reitera de hecho.

Acepto participar en el presente estudio.

Nombres y Apellidos del representante legal:

Cedula de ciudadanía: -----

Fecha: ----- firma: -----



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO

CONSENTIMIENTO INFORMADO DEL PROYECTO DE INVESTIGACION

Usted ha sido invitado a participar en el proyecto de investigación denominado: **“EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTON NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO 2021,”** a cargo de dos investigadores, **FIERRO BONILLA ALEX JESUS Y POAQUIZA POAQUIZA HILDA INES**, que está dirigido por la tutora de tesis la **Dra. FIERRO VASCO SANDY GUADALUPE**, docente de la Universidad Estatal de Bolívar.

Si acepta participar en este proyecto de investigación requerirá responder a todas las preguntas de las encuestas que se le va a realizar, permitir que usted sea beneficiaria. Su participación es totalmente voluntaria y podrá abandonar la investigación sin necesidad de dar ningún tipo de explicación o excusas y sin que ello signifique algún perjuicio o consecuencias para usted.

La totalidad de la información será de carácter confidencial, sin que la identidad de los participantes sea requerida en la encuesta a responder.

Los datos recogidos serán analizados en el marco de la presente investigación, su presentación y difusión científica será efectuada de manera que las usuarias no puedan ser



individualizadas. Sus datos estarán protegidos y resguardados, de manera que solo los investigadores puedan acceder a ellos.

Por medio del presente documento declaro haber sido informado y estar en conocimiento del trabajo investigativo con el tema: **“EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTON NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO 2021.”** Autorizo a los investigadores de la Universidad Estatal de Bolívar, Carrera de Enfermería, para realizar las encuestas y aplique la entrevista a las mujeres embarazadas.

Manifiesto mi interés de participar en este estudio y declaro que he recibido un duplicado firmado de este documento que reitera de hecho.

Acepto participar en el presente estudio.

Nombres y Apellidos del representante legal:

Kanya Kathiuska Boga Flores

Cedula de ciudadanía: 0942249280

Fecha: 25/08/2021

Firma: Kanya Boga Fl.



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER
HUMANO**

**CONSENTIMIENTO INFORMADO DEL PROYECTO DE
INVESTIGACION**

Usted ha sido invitado a participar en el proyecto de investigación denominado: **“EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTON NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO 2021,”** a cargo de dos investigadores, **FIERRO BONILLA ALEX JESUS Y POAQUIZA POAQUIZA HILDA INES**, que está dirigido por la tutora de tesis la **Dra. FIERRO VASCO SANDY GUADALUPE**, docente de la Universidad Estatal de Bolívar.

Si acepta participar en este proyecto de investigación requerirá responder a todas las preguntas de las encuestas que se le va a realizar, permitir que usted sea beneficiaria. Su participación es totalmente voluntaria y podrá abandonar la investigación sin necesidad de dar ningún tipo de explicación o excusas y sin que ello signifique algún perjuicio o consecuencias para usted.

La totalidad de la información será de carácter confidencial, sin que la identidad de los participantes sea requerida en la encuesta a responder.

Los datos recogidos serán analizados en el marco de la presente investigación, su presentación y difusión científica será efectuada de manera que las usuarias no puedan ser



individualizadas. Sus datos estarán protegidos y reguardados, de manera que solo los investigadores puedan acceder a ellos.

Por medio del presente documento declaro haber sido informado y estar en conocimiento del trabajo investigativo con el tema: **“EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTON NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO 2021.”** Autorizo a los investigadores de la Universidad Estatal de Bolívar, Carrera de Enfermería, para realizar las encuestas y aplique la entrevista a las mujeres embarazadas.

Manifiesto mi interés de participar en este estudio y declaro que he recibido un duplicado firmado de este documento que reitera de hecho.

Acepto participar en el presente estudio.

Nombres y Apellidos del representante legal:

Joselyn Mabel Urigiles Veloz

Cedula de ciudadanía: 0940152648

Fecha: 25/08/2021 Firma: Joselyn Urigiles V



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER

HUMANO

CONSENTIMIENTO INFORMADO DEL PROYECTO DE

INVESTIGACION

Usted ha sido invitado a participar en el proyecto de investigación denominado: **“EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTON NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO 2021,”** a cargo de dos investigadores, **FIERRO BONILLA ALEX JESUS Y POAQUIZA POAQUIZA HILDA INES**, que está dirigido por la tutora de tesis la **Dra. FIERRO VASCO SANDY GUADALUPE**, docente de la Universidad Estatal de Bolívar.

Si acepta participar en este proyecto de investigación requerirá responder a todas las preguntas de las encuestas que se le va a realizar, permitir que usted sea beneficiaria. Su participación es totalmente voluntaria y podrá abandonar la investigación sin necesidad de dar ningún tipo de explicación o excusas y sin que ello signifique algún perjuicio o consecuencias para usted.

La totalidad de la información será de carácter confidencial, sin que la identidad de los participantes sea requerida en la encuesta a responder.

Los datos recogidos serán analizados en el marco de la presente investigación, su presentación y difusión científica será efectuada de manera que las usuarias no puedan ser



individualizadas. Sus datos estarán protegidos y reguardados, de manera que solo los investigadores puedan acceder a ellos.

Por medio del presente documento declaro haber sido informado y estar en conocimiento del trabajo investigativo con el tema: **“EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTON NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO 2021.”** Autorizo a los investigadores de la Universidad Estatal de Bolívar, Carrera de Enfermería, para realizar las encuestas y aplique la entrevista a las mujeres embarazadas.

Manifiesto mi interés de participar en este estudio y declaro que he recibido un duplicado firmado de este documento que reitera de hecho.

Acepto participar en el presente estudio.

Nombres y Apellidos del representante legal:

Joselyn Jamilex Silva de la Rosa

Cedula de ciudadanía: 0958318636

Fecha: 25/09/2021 Firma: Joselyn Silva



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER
HUMANO**

**CONSENTIMIENTO INFORMADO DEL PROYECTO DE
INVESTIGACION**

Usted ha sido invitado a participar en el proyecto de investigación denominado: **“EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTON NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO 2021,”** a cargo de dos investigadores, **FIERRO BONILLA ALEX JESUS Y POAQUIZA POAQUIZA HILDA INES**, que está dirigido por la tutora de tesis la **Dra. FIERRO VASCO SANDY GUADALUPE**, docente de la Universidad Estatal de Bolívar.

Si acepta participar en este proyecto de investigación requerirá responder a todas las preguntas de las encuestas que se le va a realizar, permitir que usted sea beneficiaria. Su participación es totalmente voluntaria y podrá abandonar la investigación sin necesidad de dar ningún tipo de explicación o excusas y sin que ello signifique algún perjuicio o consecuencias para usted.

La totalidad de la información será de carácter confidencial, sin que la identidad de los participantes sea requerida en la encuesta a responder.

Los datos recogidos serán analizados en el marco de la presente investigación, su presentación y difusión científica será efectuada de manera que las usuarias no puedan ser



individualizadas. Sus datos estarán protegidos y resguardados, de manera que solo los investigadores puedan acceder a ellos.

Por medio del presente documento declaro haber sido informado y estar en conocimiento del trabajo investigativo con el tema: **“EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTON NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO 2021.”** Autorizo a los investigadores de la Universidad Estatal de Bolívar, Carrera de Enfermería, para realizar las encuestas y aplique la entrevista a las mujeres embarazadas.

Manifiesto mi interés de participar en este estudio y declaro que he recibido un duplicado firmado de este documento que reitera de hecho.

Acepto participar en el presente estudio.

Nombres y Apellidos del representante legal:

Paredes Cedeno Mildred Beatriz

Cedula de ciudadanía: 092418027-6

Fecha: 25/09/2021

Firma: Mildred Paredes



UNIVERSIDAD ESTADAL DE BOLIVAR

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER
HUMANO**

**CONSENTIMIENTO INFORMADO DEL PROYECTO DE
INVESTIGACION**

Usted ha sido invitado a participar en el proyecto de investigación denominado: **“EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTON NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO 2021,”** a cargo de dos investigadores, **FIERRO BONILLA ALEX JESUS Y POAQUIZA POAQUIZA HILDA INES**, que está dirigido por la tutora de tesis la **Dra. FIERRO VASCO SANDY GUADALUPE**, docente de la Universidad Estatal de Bolívar.

Si acepta participar en este proyecto de investigación requerirá responder a todas las preguntas de las encuestas que se le va a realizar, permitir que usted sea beneficiaria. Su participación es totalmente voluntaria y podrá abandonar la investigación sin necesidad de dar ningún tipo de explicación o excusas y sin que ello signifique algún perjuicio o consecuencias para usted.

La totalidad de la información será de carácter confidencial, sin que la identidad de los participantes sea requerida en la encuesta a responder.

Los datos recogidos serán analizados en el marco de la presente investigación, su presentación y difusión científica será efectuada de manera que las usuarias no puedan ser



individualizadas. Sus datos estarán protegidos y reguardados, de manera que solo los investigadores puedan acceder a ellos.

Por medio del presente documento declaro haber sido informado y estar en conocimiento del trabajo investigativo con el tema: **“EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTON NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO 2021.”** Autorizo a los investigadores de la Universidad Estatal de Bolívar, Carrera de Enfermería, para realizar las encuestas y aplique la entrevista a las mujeres embarazadas.

Manifiesto mi interés de participar en este estudio y declaro que he recibido un duplicado firmado de este documento que reitera de hecho.

Acepto participar en el presente estudio.

Nombres y Apellidos del representante legal:

Jessica Abigail Jema Tene

Cedula de ciudadanía: 1729943033

Fecha: 25/09/2021 Firma: 



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER
HUMANO**

**CONSENTIMIENTO INFORMADO DEL PROYECTO DE
INVESTIGACION**

Usted ha sido invitado a participar en el proyecto de investigación denominado: **“EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTON NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO 2021,”** a cargo de dos investigadores, **FIERRO BONILLA ALEX JESUS Y POAQUIZA POAQUIZA HILDA INES**, que está dirigido por la tutora de tesis la **Dra. FIERRO VASCO SANDY GUADALUPE**, docente de la Universidad Estatal de Bolívar.

Si acepta participar en este proyecto de investigación requerirá responder a todas las preguntas de las encuestas que se le va a realizar, permitir que usted sea beneficiaria. Su participación es totalmente voluntaria y podrá abandonar la investigación sin necesidad de dar ningún tipo de explicación o excusas y sin que ello signifique algún perjuicio o consecuencias para usted.

La totalidad de la información será de carácter confidencial, sin que la identidad de los participantes sea requerida en la encuesta a responder.

Los datos recogidos serán analizados en el marco de la presente investigación, su presentación y difusión científica será efectuada de manera que las usuarias no puedan ser



individualizadas. Sus datos estarán protegidos y reguardados, de manera que solo los investigadores puedan acceder a ellos.

Por medio del presente documento declaro haber sido informado y estar en conocimiento del trabajo investigativo con el tema: **“EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTON NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO 2021.”** Autorizo a los investigadores de la Universidad Estatal de Bolívar, Carrera de Enfermería, para realizar las encuestas y aplique la entrevista a las mujeres embarazadas.

Manifiesto mi interés de participar en este estudio y declaro que he recibido un duplicado firmado de este documento que reitera de hecho.

Acepto participar en el presente estudio.

Nombres y Apellidos del representante legal:

Wendy Brigitte Holguin Cabrera

Cedula de ciudadanía: 0943396838

Fecha: 25/03/2021 Firma: Wendy Brigitte H



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER
HUMANO**

**CONSENTIMIENTO INFORMADO DEL PROYECTO DE
INVESTIGACION**

Usted ha sido invitado a participar en el proyecto de investigación denominado: **“EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTON NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO 2021,”** a cargo de dos investigadores, **FIERRO BONILLA ALEX JESUS Y POAQUIZA POAQUIZA HILDA INES**, que está dirigido por la tutora de tesis la **Dra. FIERRO VASCO SANDY GUADALUPE**, docente de la Universidad Estatal de Bolívar.

Si acepta participar en este proyecto de investigación requerirá responder a todas las preguntas de las encuestas que se le va a realizar, permitir que usted sea beneficiaria. Su participación es totalmente voluntaria y podrá abandonar la investigación sin necesidad de dar ningún tipo de explicación o excusas y sin que ello signifique algún perjuicio o consecuencias para usted.

La totalidad de la información será de carácter confidencial, sin que la identidad de los participantes sea requerida en la encuesta a responder.

Los datos recogidos serán analizados en el marco de la presente investigación, su presentación y difusión científica será efectuada de manera que las usuarias no puedan ser



individualizadas. Sus datos estarán protegidos y reguardados, de manera que solo los investigadores puedan acceder a ellos.

Por medio del presente documento declaro haber sido informado y estar en conocimiento del trabajo investigativo con el tema: **“EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTÓN NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO 2021.”** Autorizo a los investigadores de la Universidad Estatal de Bolívar, Carrera de Enfermería, para realizar las encuestas y aplique la entrevista a las mujeres embarazadas.

Manifiesto mi interés de participar en este estudio y declaro que he recibido un duplicado firmado de este documento que reitera de hecho.

Acepto participar en el presente estudio.

Nombres y Apellidos del representante legal:

Karina Alexandra Guamba Paguay

Cedúla de ciudadanía: -----

Fecha: 17/08/2021 Firma: Karina Guamba



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER

HUMANO

CONSENTIMIENTO INFORMADO DEL PROYECTO DE

INVESTIGACION

Usted ha sido invitado a participar en el proyecto de investigación denominado: **“EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTON NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO 2021,”** a cargo de dos investigadores, **FIERRO BONILLA ALEX JESUS Y POAQUIZA POAQUIZA HILDA INES**, que está dirigido por la tutora de tesis la **Dra. FIERRO VASCO SANDY GUADALUPE**, docente de la Universidad Estatal de Bolívar.

Si acepta participar en este proyecto de investigación requerirá responder a todas las preguntas de las encuestas que se le va a realizar, permitir que usted sea beneficiaria. Su participación es totalmente voluntaria y podrá abandonar la investigación sin necesidad de dar ningún tipo de explicación o excusas y sin que ello signifique algún perjuicio o consecuencias para usted.

La totalidad de la información será de carácter confidencial, sin que la identidad de los participantes sea requerida en la encuesta a responder.

Los datos recogidos serán analizados en el marco de la presente investigación, su presentación y difusión científica será efectuada de manera que las usuarias no puedan ser



individualizadas. Sus datos estarán protegidos y reguardados, de manera que solo los investigadores puedan acceder a ellos.

Por medio del presente documento declaro haber sido informado y estar en conocimiento del trabajo investigativo con el tema: **“EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTON NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO 2021.”** Autorizo a los investigadores de la Universidad Estatal de Bolívar, Carrera de Enfermería, para realizar las encuestas y aplique la entrevista a las mujeres embarazadas.

Manifiesto mi interés de participar en este estudio y declaro que he recibido un duplicado firmado de este documento que reitera de hecho.

Acepto participar en el presente estudio.

Nombres y Apellidos del representante legal:

Milagro Lopez

Cedula de ciudadanía: 22719156

Fecha: 11/08/2021

Firma: Milagro Lopez



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER
HUMANO**

**CONSENTIMIENTO INFORMADO DEL PROYECTO DE
INVESTIGACION**

Usted ha sido invitado a participar en el proyecto de investigación denominado: **“EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTON NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO 2021,”** a cargo de dos investigadores, **FIERRO BONILLA ALEX JESUS Y POAQUIZA POAQUIZA HILDA INES**, que está dirigido por la tutora de tesis la **Dra. FIERRO VASCO SANDY GUADALUPE**, docente de la Universidad Estatal de Bolívar.

Si acepta participar en este proyecto de investigación requerirá responder a todas las preguntas de las encuestas que se le va a realizar, permitir que usted sea beneficiaria. Su participación es totalmente voluntaria y podrá abandonar la investigación sin necesidad de dar ningún tipo de explicación o excusas y sin que ello signifique algún perjuicio o consecuencias para usted.

La totalidad de la información será de carácter confidencial, sin que la identidad de los participantes sea requerida en la encuesta a responder.

Los datos recogidos serán analizados en el marco de la presente investigación, su presentación y difusión científica será efectuada de manera que las usuarias no puedan ser



individualizadas. Sus datos estarán protegidos y resguardados, de manera que solo los investigadores puedan acceder a ellos.

Por medio del presente documento declaro haber sido informado y estar en conocimiento del trabajo investigativo con el tema: **“EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTON NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO 2021.”** Autorizo a los investigadores de la Universidad Estatal de Bolívar, Carrera de Enfermería, para realizar las encuestas y aplique la entrevista a las mujeres embarazadas.

Manifiesto mi interés de participar en este estudio y declaro que he recibido un duplicado firmado de este documento que reitera de hecho.

Acepto participar en el presente estudio.

Nombres y Apellidos del representante legal:

Marcia Cristina Alcocer Pilatani

Cedula de ciudadanía: *060526272-4*

Fecha: *11/09/2021* Firma: *[Firma]*



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER
HUMANO**

**CONSENTIMIENTO INFORMADO DEL PROYECTO DE
INVESTIGACION**

Usted ha sido invitado a participar en el proyecto de investigación denominado: **“EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTON NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO 2021,”** a cargo de dos investigadores, **FIERRO BONILLA ALEX JESUS Y POAQUIZA POAQUIZA HILDA INES**, que está dirigido por la tutora de tesis la **Dra. FIERRO VASCO SANDY GUADALUPE**, docente de la Universidad Estatal de Bolívar.

Si acepta participar en este proyecto de investigación requerirá responder a todas las preguntas de las encuestas que se le va a realizar, permitir que usted sea beneficiaria. Su participación es totalmente voluntaria y podrá abandonar la investigación sin necesidad de dar ningún tipo de explicación o excusas y sin que ello signifique algún perjuicio o consecuencias para usted.

La totalidad de la información será de carácter confidencial, sin que la identidad de los participantes sea requerida en la encuesta a responder.

Los datos recogidos serán analizados en el marco de la presente investigación, su presentación y difusión científica será efectuada de manera que las usuarias no puedan ser



individualizadas. Sus datos estarán protegidos y reguardados, de manera que solo los investigadores puedan acceder a ellos.

Por medio del presente documento declaro haber sido informado y estar en conocimiento del trabajo investigativo con el tema: **“EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTON NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO 2021.”** Autorizo a los investigadores de la Universidad Estatal de Bolívar, Carrera de Enfermería, para realizar las encuestas y aplique la entrevista a las mujeres embarazadas.

Manifiesto mi interés de participar en este estudio y declaro que he recibido un duplicado firmado de este documento que reitera de hecho.

Acepto participar en el presente estudio.

Nombres y Apellidos del representante legal:

Jerónica Orgiles

Cedula de ciudadanía: 094015292-9

Fecha: 11/03/2021 Firma: Jerónica Orgiles



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER
HUMANO**

**CONSENTIMIENTO INFORMADO DEL PROYECTO DE
INVESTIGACION**

Usted ha sido invitado a participar en el proyecto de investigación denominado: **“EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTON NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO 2021,”** a cargo de dos investigadores, **FIERRO BONILLA ALEX JESUS Y POAQUIZA POAQUIZA HILDA INES**, que está dirigido por la tutora de tesis la **Dra. FIERRO VASCO SANDY GUADALUPE**, docente de la Universidad Estatal de Bolívar.

Si acepta participar en este proyecto de investigación requerirá responder a todas las preguntas de las encuestas que se le va a realizar, permitir que usted sea beneficiaria. Su participación es totalmente voluntaria y podrá abandonar la investigación sin necesidad de dar ningún tipo de explicación o excusas y sin que ello signifique algún perjuicio o consecuencias para usted.

La totalidad de la información será de carácter confidencial, sin que la identidad de los participantes sea requerida en la encuesta a responder.

Los datos recogidos serán analizados en el marco de la presente investigación, su presentación y difusión científica será efectuada de manera que las usuarias no puedan ser



individualizadas. Sus datos estarán protegidos y reguardados, de manera que solo los investigadores puedan acceder a ellos.

Por medio del presente documento declaro haber sido informado y estar en conocimiento del trabajo investigativo con el tema: **“EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTON NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO 2021.”** Autorizo a los investigadores de la Universidad Estatal de Bolívar, Carrera de Enfermería, para realizar las encuestas y aplique la entrevista a las mujeres embarazadas.

Manifiesto mi interés de participar en este estudio y declaro que he recibido un duplicado firmado de este documento que reitera de hecho.

Acepto participar en el presente estudio.

Nombres y Apellidos del representante legal:

Lilibeth Carolina Miranda Tovar

Cedula de ciudadanía: 20.406.525

Fecha: 11/09/2021 Firma: Lilibeth Miranda



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER
HUMANO**

**CONSENTIMIENTO INFORMADO DEL PROYECTO DE
INVESTIGACION**

Usted ha sido invitado a participar en el proyecto de investigación denominado: **“EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTON NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO 2021,”** a cargo de dos investigadores, **FIERRO BONILLA ALEX JESUS Y POAQUIZA POAQUIZA HILDA INES**, que está dirigido por la tutora de tesis la **Dra. FIERRO VASCO SANDY GUADALUPE**, docente de la Universidad Estatal de Bolívar.

Si acepta participar en este proyecto de investigación requerirá responder a todas las preguntas de las encuestas que se le va a realizar, permitir que usted sea beneficiaria. Su participación es totalmente voluntaria y podrá abandonar la investigación sin necesidad de dar ningún tipo de explicación o excusas y sin que ello signifique algún perjuicio o consecuencias para usted.

La totalidad de la información será de carácter confidencial, sin que la identidad de los participantes sea requerida en la encuesta a responder.

Los datos recogidos serán analizados en el marco de la presente investigación, su presentación y difusión científica será efectuada de manera que las usuarias no puedan ser



individualizadas. Sus datos estarán protegidos y resguardados, de manera que solo los investigadores puedan acceder a ellos.

Por medio del presente documento declaro haber sido informado y estar en conocimiento del trabajo investigativo con el tema: **“EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTON NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO 2021.”** Autorizo a los investigadores de la Universidad Estatal de Bolívar, Carrera de Enfermería, para realizar las encuestas y aplique la entrevista a las mujeres embarazadas.

Manifiesto mi interés de participar en este estudio y declaro que he recibido un duplicado firmado de este documento que reitera de hecho.

Acepto participar en el presente estudio.

Nombres y Apellidos del representante legal:

Marcelisa del Rocío Espinoza García

Cedula de ciudadanía: 0921634242

Fecha: 11/08/2021 Firma: Marcelisa Espinoza



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER
HUMANO**

**CONSENTIMIENTO INFORMADO DEL PROYECTO DE
INVESTIGACION**

Usted ha sido invitado a participar en el proyecto de investigación denominado: **“EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTON NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO 2021,”** a cargo de dos investigadores, **FIERRO BONILLA ALEX JESUS Y POAQUIZA POAQUIZA HILDA INES**, que está dirigido por la tutora de tesis la **Dra. FIERRO VASCO SANDY GUADALUPE**, docente de la Universidad Estatal de Bolívar.

Si acepta participar en este proyecto de investigación requerirá responder a todas las preguntas de las encuestas que se le va a realizar, permitir que usted sea beneficiaria. Su participación es totalmente voluntaria y podrá abandonar la investigación sin necesidad de dar ningún tipo de explicación o excusas y sin que ello signifique algún perjuicio o consecuencias para usted.

La totalidad de la información será de carácter confidencial, sin que la identidad de los participantes sea requerida en la encuesta a responder.

Los datos recogidos serán analizados en el marco de la presente investigación, su presentación y difusión científica será efectuada de manera que las usuarias no puedan ser



individualizadas. Sus datos estarán protegidos y resguardados, de manera que solo los investigadores puedan acceder a ellos.

Por medio del presente documento declaro haber sido informado y estar en conocimiento del trabajo investigativo con el tema: **“EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTON NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO 2021.”** Autorizo a los investigadores de la Universidad Estatal de Bolívar, Carrera de Enfermería, para realizar las encuestas y aplique la entrevista a las mujeres embarazadas.

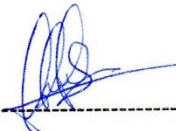
Manifiesto mi interés de participar en este estudio y declaro que he recibido un duplicado firmado de este documento que reitera de hecho.

Acepto participar en el presente estudio.

Nombres y Apellidos del representante legal:

Josely Adriana Rejifo Verduga

Cedula de ciudadanía: 0940145923

Fecha: 11/08/2021 Firma: 



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER
HUMANO**

**CONSENTIMIENTO INFORMADO DEL PROYECTO DE
INVESTIGACION**

Usted ha sido invitado a participar en el proyecto de investigación denominado: **“EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTON NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO 2021,”** a cargo de dos investigadores, **FIERRO BONILLA ALEX JESUS Y POAQUIZA POAQUIZA HILDA INES**, que está dirigido por la tutora de tesis la **Dra. FIERRO VASCO SANDY GUADALUPE**, docente de la Universidad Estatal de Bolívar.

Si acepta participar en este proyecto de investigación requerirá responder a todas las preguntas de las encuestas que se le va a realizar, permitir que usted sea beneficiaria. Su participación es totalmente voluntaria y podrá abandonar la investigación sin necesidad de dar ningún tipo de explicación o excusas y sin que ello signifique algún perjuicio o consecuencias para usted.

La totalidad de la información será de carácter confidencial, sin que la identidad de los participantes sea requerida en la encuesta a responder.

Los datos recogidos serán analizados en el marco de la presente investigación, su presentación y difusión científica será efectuada de manera que las usuarias no puedan ser



individualizadas. Sus datos estarán protegidos y reguardados, de manera que solo los investigadores puedan acceder a ellos.

Por medio del presente documento declaro haber sido informado y estar en conocimiento del trabajo investigativo con el tema: **“EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTON NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO 2021.”** Autorizo a los investigadores de la Universidad Estatal de Bolívar, Carrera de Enfermería, para realizar las encuestas y aplique la entrevista a las mujeres embarazadas.

Manifiesto mi interés de participar en este estudio y declaro que he recibido un duplicado firmado de este documento que reitera de hecho.

Acepto participar en el presente estudio.

Nombres y Apellidos del representante legal:

Sara Azucena Mera Quintana

Cedula de ciudadanía: 0926883125

Fecha: 17/08/2021 Firma: Sara Mera



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER
HUMANO**

**CONSENTIMIENTO INFORMADO DEL PROYECTO DE
INVESTIGACION**

Usted ha sido invitado a participar en el proyecto de investigación denominado: **“EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTON NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO 2021,”** a cargo de dos investigadores, **FIERRO BONILLA ALEX JESUS Y POAQUIZA POAQUIZA HILDA INES**, que está dirigido por la tutora de tesis la **Dra. FIERRO VASCO SANDY GUADALUPE**, docente de la Universidad Estatal de Bolívar.

Si acepta participar en este proyecto de investigación requerirá responder a todas las preguntas de las encuestas que se le va a realizar, permitir que usted sea beneficiaria. Su participación es totalmente voluntaria y podrá abandonar la investigación sin necesidad de dar ningún tipo de explicación o excusas y sin que ello signifique algún perjuicio o consecuencias para usted.

La totalidad de la información será de carácter confidencial, sin que la identidad de los participantes sea requerida en la encuesta a responder.

Los datos recogidos serán analizados en el marco de la presente investigación, su presentación y difusión científica será efectuada de manera que las usuarias no puedan ser



individualizadas. Sus datos estarán protegidos y resguardados, de manera que solo los investigadores puedan acceder a ellos.

Por medio del presente documento declaro haber sido informado y estar en conocimiento del trabajo investigativo con el tema: **“EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTON NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO 2021.”** Autorizo a los investigadores de la Universidad Estatal de Bolívar, Carrera de Enfermería, para realizar las encuestas y aplique la entrevista a las mujeres embarazadas.

Manifiesto mi interés de participar en este estudio y declaro que he recibido un duplicado firmado de este documento que reitera de hecho.

Acepto participar en el presente estudio.

Nombres y Apellidos del representante legal:

Denisse Mariana Lipo Villa

Cedula de ciudadanía: 0927312280

Fecha: 08/17/2021 Firma: Denisse Lipo Villa



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER
HUMANO**

**CONSENTIMIENTO INFORMADO DEL PROYECTO DE
INVESTIGACION**

Usted ha sido invitado a participar en el proyecto de investigación denominado: **“EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTON NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO 2021,”** a cargo de dos investigadores, **FIERRO BONILLA ALEX JESUS Y POAQUIZA POAQUIZA HILDA INES**, que está dirigido por la tutora de tesis la **Dra. FIERRO VASCO SANDY GUADALUPE**, docente de la Universidad Estatal de Bolívar.

Si acepta participar en este proyecto de investigación requerirá responder a todas las preguntas de las encuestas que se le va a realizar, permitir que usted sea beneficiaria. Su participación es totalmente voluntaria y podrá abandonar la investigación sin necesidad de dar ningún tipo de explicación o excusas y sin que ello signifique algún perjuicio o consecuencias para usted.

La totalidad de la información será de carácter confidencial, sin que la identidad de los participantes sea requerida en la encuesta a responder.

Los datos recogidos serán analizados en el marco de la presente investigación, su presentación y difusión científica será efectuada de manera que las usuarias no puedan ser



individualizadas. Sus datos estarán protegidos y reguardados, de manera que solo los investigadores puedan acceder a ellos.

Por medio del presente documento declaro haber sido informado y estar en conocimiento del trabajo investigativo con el tema: **“EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTON NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO 2021.”** Autorizo a los investigadores de la Universidad Estatal de Bolívar, Carrera de Enfermería, para realizar las encuestas y aplique la entrevista a las mujeres embarazadas.

Manifiesto mi interés de participar en este estudio y declaro que he recibido un duplicado firmado de este documento que reitera de hecho.

Acepto participar en el presente estudio.

Nombres y Apellidos del representante legal:

Marcelisa del Rocío Espinoza García

Cedula de ciudadanía: 0921634242

Fecha: 11/08/2021

Firma: Marcelisa Espinoza



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER
HUMANO**

**CONSENTIMIENTO INFORMADO DEL PROYECTO DE
INVESTIGACION**

Usted ha sido invitado a participar en el proyecto de investigación denominado: **“EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTON NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO 2021,”** a cargo de dos investigadores, **FIERRO BONILLA ALEX JESUS Y POAQUIZA POAQUIZA HILDA INES**, que está dirigido por la tutora de tesis la **Dra. FIERRO VASCO SANDY GUADALUPE**, docente de la Universidad Estatal de Bolívar.

Si acepta participar en este proyecto de investigación requerirá responder a todas las preguntas de las encuestas que se le va a realizar, permitir que usted sea beneficiaria. Su participación es totalmente voluntaria y podrá abandonar la investigación sin necesidad de dar ningún tipo de explicación o excusas y sin que ello signifique algún perjuicio o consecuencias para usted.

La totalidad de la información será de carácter confidencial, sin que la identidad de los participantes sea requerida en la encuesta a responder.

Los datos recogidos serán analizados en el marco de la presente investigación, su presentación y difusión científica será efectuada de manera que las usuarias no puedan ser



individualizadas. Sus datos estarán protegidos y resguardados, de manera que solo los investigadores puedan acceder a ellos.

Por medio del presente documento declaro haber sido informado y estar en conocimiento del trabajo investigativo con el tema: **“EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTON NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO 2021.”** Autorizo a los investigadores de la Universidad Estatal de Bolívar, Carrera de Enfermería, para realizar las encuestas y aplique la entrevista a las mujeres embarazadas.

Manifiesto mi interés de participar en este estudio y declaro que he recibido un duplicado firmado de este documento que reitera de hecho.

Acepto participar en el presente estudio.

Nombres y Apellidos del representante legal:

Carmen Heriberto Cepeda P. Lamunga

Cedula de ciudadanía: 0604304378

Fecha: 17.08.2021 Firma: Heriberto Cepeda



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER
HUMANO**

**CONSENTIMIENTO INFORMADO DEL PROYECTO DE
INVESTIGACION**

Usted ha sido invitado a participar en el proyecto de investigación denominado: **“EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTON NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO 2021,”** a cargo de dos investigadores, **FIERRO BONILLA ALEX JESUS Y POAQUIZA POAQUIZA HILDA INES**, que está dirigido por la tutora de tesis la **Dra. FIERRO VASCO SANDY GUADALUPE**, docente de la Universidad Estatal de Bolívar.

Si acepta participar en este proyecto de investigación requerirá responder a todas las preguntas de las encuestas que se le va a realizar, permitir que usted sea beneficiaria. Su participación es totalmente voluntaria y podrá abandonar la investigación sin necesidad de dar ningún tipo de explicación o excusas y sin que ello signifique algún perjuicio o consecuencias para usted.

La totalidad de la información será de carácter confidencial, sin que la identidad de los participantes sea requerida en la encuesta a responder.

Los datos recogidos serán analizados en el marco de la presente investigación, su presentación y difusión científica será efectuada de manera que las usuarias no puedan ser



individualizadas. Sus datos estarán protegidos y resguardados, de manera que solo los investigadores puedan acceder a ellos.

Por medio del presente documento declaro haber sido informado y estar en conocimiento del trabajo investigativo con el tema: **“EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTON NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO 2021.”** Autorizo a los investigadores de la Universidad Estatal de Bolívar, Carrera de Enfermería, para realizar las encuestas y aplique la entrevista a las mujeres embarazadas.

Manifiesto mi interés de participar en este estudio y declaro que he recibido un duplicado firmado de este documento que reitera de hecho.

Acepto participar en el presente estudio.

Nombres y Apellidos del representante legal:

Haris Romero

Cedula de ciudadanía: 604930115

Fecha: 12/09/2021 Firma: Haris Romero



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER
HUMANO**

**CONSENTIMIENTO INFORMADO DEL PROYECTO DE
INVESTIGACION**

Usted ha sido invitado a participar en el proyecto de investigación denominado: **“EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTON NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO 2021,”** a cargo de dos investigadores, **FIERRO BONILLA ALEX JESUS Y POAQUIZA POAQUIZA HILDA INES**, que está dirigido por la tutora de tesis la **Dra. FIERRO VASCO SANDY GUADALUPE**, docente de la Universidad Estatal de Bolívar.

Si acepta participar en este proyecto de investigación requerirá responder a todas las preguntas de las encuestas que se le va a realizar, permitir que usted sea beneficiaria. Su participación es totalmente voluntaria y podrá abandonar la investigación sin necesidad de dar ningún tipo de explicación o excusas y sin que ello signifique algún perjuicio o consecuencias para usted.

La totalidad de la información será de carácter confidencial, sin que la identidad de los participantes sea requerida en la encuesta a responder.

Los datos recogidos serán analizados en el marco de la presente investigación, su presentación y difusión científica será efectuada de manera que las usuarias no puedan ser



individualizadas. Sus datos estarán protegidos y reguardados, de manera que solo los investigadores puedan acceder a ellos.

Por medio del presente documento declaro haber sido informado y estar en conocimiento del trabajo investigativo con el tema: **“EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTON NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO 2021.”** Autorizo a los investigadores de la Universidad Estatal de Bolívar, Carrera de Enfermería, para realizar las encuestas y aplique la entrevista a las mujeres embarazadas.

Manifiesto mi interés de participar en este estudio y declaro que he recibido un duplicado firmado de este documento que reitera de hecho.

Acepto participar en el presente estudio.

Nombres y Apellidos del representante legal:

Angela la Rosa Orquiza

Cedula de ciudadanía: 0940153307

Fecha: 11/06/2021 Firma: Angela la Rosa



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER
HUMANO**

**CONSENTIMIENTO INFORMADO DEL PROYECTO DE
INVESTIGACION**

Usted ha sido invitado a participar en el proyecto de investigación denominado: **“EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTON NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO 2021,”** a cargo de dos investigadores, **FIERRO BONILLA ALEX JESUS Y POAQUIZA POAQUIZA HILDA INES**, que está dirigido por la tutora de tesis la **Dra. FIERRO VASCO SANDY GUADALUPE**, docente de la Universidad Estatal de Bolívar.

Si acepta participar en este proyecto de investigación requerirá responder a todas las preguntas de las encuestas que se le va a realizar, permitir que usted sea beneficiaria. Su participación es totalmente voluntaria y podrá abandonar la investigación sin necesidad de dar ningún tipo de explicación o excusas y sin que ello signifique algún perjuicio o consecuencias para usted.

La totalidad de la información será de carácter confidencial, sin que la identidad de los participantes sea requerida en la encuesta a responder.

Los datos recogidos serán analizados en el marco de la presente investigación, su presentación y difusión científica será efectuada de manera que las usuarias no puedan ser



individualizadas. Sus datos estarán protegidos y resguardados, de manera que solo los investigadores puedan acceder a ellos.

Por medio del presente documento declaro haber sido informado y estar en conocimiento del trabajo investigativo con el tema: **“EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTON NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO 2021.”** Autorizo a los investigadores de la Universidad Estatal de Bolívar, Carrera de Enfermería, para realizar las encuestas y aplique la entrevista a las mujeres embarazadas.

Manifiesto mi interés de participar en este estudio y declaro que he recibido un duplicado firmado de este documento que reitera de hecho.

Acepto participar en el presente estudio.

Nombres y Apellidos del representante legal:

Tabiela Estefanía Anangón Tejena.

Cedula de ciudadanía: 0940153703

Fecha: 25/08/2021

Firma: Tabiela Anangón



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO

CONSENTIMIENTO INFORMADO DEL PROYECTO DE INVESTIGACION

Usted ha sido invitado a participar en el proyecto de investigación denominado: **“EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTON NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO 2021,”** a cargo de dos investigadores, **FIERRO BONILLA ALEX JESUS Y POAQUIZA POAQUIZA HILDA INES**, que está dirigido por la tutora de tesis la **Dra. FIERRO VASCO SANDY GUADALUPE**, docente de la Universidad Estatal de Bolívar.

Si acepta participar en este proyecto de investigación requerirá responder a todas las preguntas de las encuestas que se le va a realizar, permitir que usted sea beneficiaria. Su participación es totalmente voluntaria y podrá abandonar la investigación sin necesidad de dar ningún tipo de explicación o excusas y sin que ello signifique algún perjuicio o consecuencias para usted.

La totalidad de la información será de carácter confidencial, sin que la identidad de los participantes sea requerida en la encuesta a responder.

Los datos recogidos serán analizados en el marco de la presente investigación, su presentación y difusión científica será efectuada de manera que las usuarias no puedan ser



individualizadas. Sus datos estarán protegidos y resguardados, de manera que solo los investigadores puedan acceder a ellos.

Por medio del presente documento declaro haber sido informado y estar en conocimiento del trabajo investigativo con el tema: **“EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTON NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO 2021.”** Autorizo a los investigadores de la Universidad Estatal de Bolívar, Carrera de Enfermería, para realizar las encuestas y aplique la entrevista a las mujeres embarazadas.

Manifiesto mi interés de participar en este estudio y declaro que he recibido un duplicado firmado de este documento que reitera de hecho.

Acepto participar en el presente estudio.

Nombres y Apellidos del representante legal:

Melida Alejandra Gutiérrez Villalta

Cedula de ciudadanía: 092854317-2

Fecha: 17/09/2021

Firma: Melida Gutiérrez



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER

HUMANO

CONSENTIMIENTO INFORMADO DEL PROYECTO DE

INVESTIGACION

Usted ha sido invitado a participar en el proyecto de investigación denominado: **“EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTON NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO 2021,”** a cargo de dos investigadores, **FIERRO BONILLA ALEX JESUS Y POAQUIZA POAQUIZA HILDA INES**, que está dirigido por la tutora de tesis la **Dra. FIERRO VASCO SANDY GUADALUPE**, docente de la Universidad Estatal de Bolívar.

Si acepta participar en este proyecto de investigación requerirá responder a todas las preguntas de las encuestas que se le va a realizar, permitir que usted sea beneficiaria. Su participación es totalmente voluntaria y podrá abandonar la investigación sin necesidad de dar ningún tipo de explicación o excusas y sin que ello signifique algún perjuicio o consecuencias para usted.

La totalidad de la información será de carácter confidencial, sin que la identidad de los participantes sea requerida en la encuesta a responder.

Los datos recogidos serán analizados en el marco de la presente investigación, su presentación y difusión científica será efectuada de manera que las usuarias no puedan ser



individualizadas. Sus datos estarán protegidos y resguardados, de manera que solo los investigadores puedan acceder a ellos.

Por medio del presente documento declaro haber sido informado y estar en conocimiento del trabajo investigativo con el tema: **“EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTON NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO 2021.”** Autorizo a los investigadores de la Universidad Estatal de Bolívar, Carrera de Enfermería, para realizar las encuestas y aplique la entrevista a las mujeres embarazadas.

Manifiesto mi interés de participar en este estudio y declaro que he recibido un duplicado firmado de este documento que reitera de hecho.

Acepto participar en el presente estudio.

Nombres y Apellidos del representante legal:

Gianna Romero

Cedula de ciudadanía: 0925567232

Fecha: 25/08/2021

Firma: Julio Escobar



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER
HUMANO
CONSENTIMIENTO INFORMADO DEL PROYECTO DE
INVESTIGACION

Usted ha sido invitado a participar en el proyecto de investigación denominado: **“EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTON NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO 2021,”** a cargo de dos investigadores, **FIERRO BONILLA ALEX JESUS Y POAQUIZA POAQUIZA HILDA INES**, que está dirigido por la tutora de tesis la **Dra. FIERRO VASCO SANDY GUADALUPE**, docente de la Universidad Estatal de Bolívar.

Si acepta participar en este proyecto de investigación requerirá responder a todas las preguntas de las encuestas que se le va a realizar, permitir que usted sea beneficiaria. Su participación es totalmente voluntaria y podrá abandonar la investigación sin necesidad de dar ningún tipo de explicación o excusas y sin que ello signifique algún perjuicio o consecuencias para usted.

La totalidad de la información será de carácter confidencial, sin que la identidad de los participantes sea requerida en la encuesta a responder.

Los datos recogidos serán analizados en el marco de la presente investigación, su presentación y difusión científica será efectuada de manera que las usuarias no puedan ser



individualizadas. Sus datos estarán protegidos y reguardados, de manera que solo los investigadores puedan acceder a ellos.

Por medio del presente documento declaro haber sido informado y estar en conocimiento del trabajo investigativo con el tema: **“EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTON NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO 2021.”** Autorizo a los investigadores de la Universidad Estatal de Bolívar, Carrera de Enfermería, para realizar las encuestas y aplique la entrevista a las mujeres embarazadas.

Manifiesto mi interés de participar en este estudio y declaro que he recibido un duplicado firmado de este documento que reitera de hecho.

Acepto participar en el presente estudio.

Nombres y Apellidos del representante legal:

Lucio Alcivar Sánchez

Cedula de ciudadanía: 0965023309

Fecha: 17/08/2021 Firma: Lucio Alcivar



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER
HUMANO**

**CONSENTIMIENTO INFORMADO DEL PROYECTO DE
INVESTIGACION**

Usted ha sido invitado a participar en el proyecto de investigación denominado: **“EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTON NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO 2021,”** a cargo de dos investigadores, **FIERRO BONILLA ALEX JESUS Y POAQUIZA POAQUIZA HILDA INES**, que está dirigido por la tutora de tesis la **Dra. FIERRO VASCO SANDY GUADALUPE**, docente de la Universidad Estatal de Bolívar.

Si acepta participar en este proyecto de investigación requerirá responder a todas las preguntas de las encuestas que se le va a realizar, permitir que usted sea beneficiaria. Su participación es totalmente voluntaria y podrá abandonar la investigación sin necesidad de dar ningún tipo de explicación o excusas y sin que ello signifique algún perjuicio o consecuencias para usted.

La totalidad de la información será de carácter confidencial, sin que la identidad de los participantes sea requerida en la encuesta a responder.

Los datos recogidos serán analizados en el marco de la presente investigación, su presentación y difusión científica será efectuada de manera que las usuarias no puedan ser



individualizadas. Sus datos estarán protegidos y reguardados, de manera que solo los investigadores puedan acceder a ellos.

Por medio del presente documento declaro haber sido informado y estar en conocimiento del trabajo investigativo con el tema: **“EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTON NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO 2021.”** Autorizo a los investigadores de la Universidad Estatal de Bolívar, Carrera de Enfermería, para realizar las encuestas y aplique la entrevista a las mujeres embarazadas.

Manifiesto mi interés de participar en este estudio y declaro que he recibido un duplicado firmado de este documento que reitera de hecho.

Acepto participar en el presente estudio.

Nombres y Apellidos del representante legal:

María Isabel Cruz Voldoz

Cedula de ciudadanía: 0928789847

Fecha: 17/08/2021 Firma: Isabel Cruz



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER
HUMANO**

**CONSENTIMIENTO INFORMADO DEL PROYECTO DE
INVESTIGACION**

Usted ha sido invitado a participar en el proyecto de investigación denominado: **“EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTON NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO 2021,”** a cargo de dos investigadores, **FIERRO BONILLA ALEX JESUS Y POAQUIZA POAQUIZA HILDA INES**, que está dirigido por la tutora de tesis la **Dra. FIERRO VASCO SANDY GUADALUPE**, docente de la Universidad Estatal de Bolívar.

Si acepta participar en este proyecto de investigación requerirá responder a todas las preguntas de las encuestas que se le va a realizar, permitir que usted sea beneficiaria. Su participación es totalmente voluntaria y podrá abandonar la investigación sin necesidad de dar ningún tipo de explicación o excusas y sin que ello signifique algún perjuicio o consecuencias para usted.

La totalidad de la información será de carácter confidencial, sin que la identidad de los participantes sea requerida en la encuesta a responder.

Los datos recogidos serán analizados en el marco de la presente investigación, su presentación y difusión científica será efectuada de manera que las usuarias no puedan ser



individualizadas. Sus datos estarán protegidos y resguardados, de manera que solo los investigadores puedan acceder a ellos.

Por medio del presente documento declaro haber sido informado y estar en conocimiento del trabajo investigativo con el tema: **“EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTON NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO 2021.”** Autorizo a los investigadores de la Universidad Estatal de Bolívar, Carrera de Enfermería, para realizar las encuestas y aplique la entrevista a las mujeres embarazadas.

Manifiesto mi interés de participar en este estudio y declaro que he recibido un duplicado firmado de este documento que reitera de hecho.

Acepto participar en el presente estudio.

Nombres y Apellidos del representante legal:

Barbara Elizabeth Salas Rios

Cedula de ciudadanía: 09403665-4

Fecha: 17/08/2021 Firma: Barbara Salas

Anexo 3: Cronograma de actividades y desarrollo del trabajo investigativo

UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO
CARRERA DE ENFERMERÍA

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

FECHA	ACTIVIDADES	HORAS
3 al 7 de mayo 2021	Análisis y aprobación del trabajo de titulación por parte de las instancias pertinentes de la carrera y de la facultad.	20
10 al 28 de mayo 2021	Elaboración y presentación de oficios para la autorización de ingreso en el Centro de Salud Naranjito. Revisión bibliográfica y antecedentes relacionados con la investigación propuesta	40
31 de mayo al 4 de junio de 2021	Revisión bibliográfica. Análisis y elaboración de correcciones del anteproyecto de investigación presentado para la aprobación del tema de investigación	20
7 al 11 de junio de 2021	Elaboración y presentación del capítulo I del tema de titulación	20
14 al 18 de junio 2021	Reunión con la tutora de titulación para revisión y corrección del capítulo I	20
21 al 25 de junio de 2021	Elaboración de la introducción Elaboración del cronograma de trabajo Elaboración de las fichas de recolección de información	40
28 de junio al 2 de julio de 2021	Reunión con la tutora de titulación para revisión y corrección de la introducción y observaciones de las fichas de recolección de información. Elaboración de correcciones	20
5 al 16 de julio de 2021	Aprobación de ingreso al Centro de Salud Naranjito Aplicación de consentimiento informado.	40

	Elaboración del Capítulo II del proyecto de titulación. Reunión con la tutora para análisis y corrección del capítulo elaborado	
19 de julio al 7 de agosto de 2021	Elaboración del capítulo III. Diseño del Marco Metodológico Intervención en el Centro de Salud Naranjito Realización de trabajo de campo	80
9 al 21 de agosto	Análisis e interpretación de resultados. Resultados o logros alcanzado	40
23 de agosto al 4 de septiembre 2021	Diseño y culminación del borrador del trabajo de titulación. Revisión por parte de la tutora de titulación Elaboración de correcciones	40
6 al 18 de septiembre	Revisión por pares académicos Elaboración de correcciones Presentación del trabajo de titulación para designación de fecha y hora de defensa.	20
TOTAL		400

**TOTAL, DE HORAS DESARROLLADAS DURANTE LOS MESES DE MAYO
A SEPTIEMBRE DE 2021= 400 HORAS**

Alex Fierro

Hilda Poaquiza

Anexo 4: Oficio denuncia del tema de titulación

Guaranda, 05 de Marzo del 2021

Arquitecto

César Pazmiño Zabala

DECANO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO

Presente

De nuestras consideraciones:

Le saludamos respetuosamente, cumpliendo con lo establecido en el reglamento de titulación, nosotros estudiantes de la Escuela de Enfermería ALEX JESUS FERRO BONILLA con C.I 0250010097, HILDA INEZ POAQUIZA POAQUIZA con C.I 0202024857 indicamos a usted que hemos seleccionado como modalidad de titulación proyecto de investigación, con el tema Efectividad de psicoprofilaxis durante el embarazo en Centro de Salud Naranjito Cantón Naranjito Provincia de Guayas periodo 2021, por lo que solicitamos comedidamente el análisis, aprobación y designación de tutor para iniciar el proceso de titulación.

Por la atención a la presente, le anticipamos nuestro agradecimiento

Atentamente

FERRO ALEX

FIRMA

C.I 0250010097

POAQUIZA HILDA

FIRMA

C.I 0202024857

Anexo 5: Designación de director de proyecto

Guaranda, 3 de Mayo del 2021

FCS- CTE- 029– UEB

Doctora

Sandy Fierro

DOCENTE U.E.B.

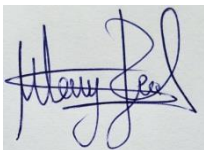
Presente

De mi consideración:

Con un cordial saludo, la comisión de titulación de enfermería en reunión mantenida el 29 de abril 2021, le designa directora de la modalidad de titulación proyecto de investigación: **Efectividad de psicoprofilaxis durante el embarazo en Centro de Salud Naranjito. Cantón Naranjito. Provincia de Guayas periodo 2021**, solicitada por los estudiantes: Alex Jesús Fierro e Hilda Inez Poquiza.

Los estudiantes se comunicarán con usted para la dirección respectiva hasta el término del proceso de titulación.

Atentamente



Lic. Mery Rea G.
COORDINADORA
UNIDAD DE TITULACIÓN

Anexo 6: Oficio al distrito de salud 02D09

	CARRERA DE ENFERMERÍA	FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO
--	------------------------------	--

Guaranda, 13 de mayo del 2021
Oficio Nro. 071- 2021 - CCE

Doctora
Elsa Sofía Barrios Rivera
DIRECTOR DISTRITAL MPS 02D09 SALUD
Ciudad



De mi consideración:

Reciba un cordial saludo de quienes hacemos la carrera de Enfermería de la Universidad Estatal de Bolívar, comedidamente solicito su autorización y apertura para que los estudiantes de la Unidad de Titulación de la carrera, realicen el Trabajo de Titulación en el Centro de Salud Naranjito, Cantón Naranjito, facilite la recolección de información para el desarrollo del tema a investigar que se detalla:

	TEMA	AUTORES
1	Efectividad de psicoprofilaxis durante el embarazo en Centro de Salud Naranjito Cantón Naranjito Provincia de Guayas periodo 2021	Alex Jesús Fierro Hilda Inez Poaquiiza

Al conocer su compromiso y contribución con la investigación académica, agradezco.

Atentamente,

Lic. Vanessa Mite
Coordinadora

c.c: Archivos

Dirección: Av. Ernesto Che Guevara y Gabriel Secalra
Guaranda-Ecuador
Teléfono: (593) 3220 6059
www.ueb.edu.ec

Anexo 7: Recibido del oficio al distrito O2D09

UEB UNIVERSIDAD ESTADAL DE BOLIVAR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO

Oficio Nro. UEB-FCSS-2021-0877-O

Guaranda, 16 de junio de 2021

Asunto: UEB- CARRERA DE ENFERMERIA SOLICITUD DE AUTORIZACION PARA EJECUTAR TRABAJO DE TITULACION


Señorita Doctora
Eiza Sofía Barros Bustos
Directora del Distrito O2D09 San Isidro de Yaguajay
MINISTERIO DE SALUD PUBLICA
En su Despacho

Reciba un cordial saludo de quienes hacemos la carrera de enfermería de la Universidad Estatal de Bolívar, comedidamente solicitamos su autorización y apertura para que los estudiantes de la Unidad de Titulación de la carrera, realicen el Trabajo de Titulación en el Centro de Salud Naranjo, Camino Naranjo, facilite la recolección de información para el desarrollo del tema a investigar que se detalla:

TEMAS	AUTORES
Efectividad de psicoprofilaxis durante el parto en el Centro de Salud Naranjo, Camino Naranjo, Provincia de Guayas período 2021	Alex Jesús Fierro

Al tener en cuenta su compromiso y contribución con la investigación académica, agradezco.

Atentamente,

 GLADYS YARRERA MIZ CARDENAS

Lcda. Gladys Yarrera Miz Cardenas
COORDINADORA DE CARRERA ENFERMERIA

Copias:
- Salud Pública
- Unidad San Isidro de Yaguajay
- Director del Centro de Salud Urbano Naranjo
- MINISTERIO DE SALUD PUBLICA

RECIBIDO
MSP-UATH-09021
Fecha: 16/06/2021
Hora: 14:30
Firma: [Firma]

Guaranda, Av. Ernesto Che Guevara y Gabriel García
Guaranda Ecuador
Teléfono: (040) 2120 0000
www.ueb.edu.ec

Anexo 8: Oficio al director del Centro de Salud de Naranjito

Guaranda, 13 de mayo del 2021
Oficio Nro. 071- 2021 - CCE

Doctor
Ronald Miranda
DIRECTOR CENTRO DE SALUD NARANJITO
Ciudad

De mi consideración:

Reciba un cordial saludo de quienes hacemos la carrea de Enfermería de la Universidad Estatal de Bolívar, comedidamente solicito su autorización y apertura para que los estudiantes de la Unidad de Titulación de la carrera, realicen el Trabajo de Titulación en el Centro de Salud que está bajo su dirección, facilite la recolección de información para el desarrollo del tema a investigar que se detalla:

	TEMA	AUTORES
1	Efectividad de psicoprofilaxis durante el embarazo en Centro de Salud Naranjito Cantón Naranjito Provincia de Guayas periodo 2021	Alex Jesús Fierro Hilda Inez Poaquiza

Al conocer su compromiso y contribución con la investigación académica, agradezco.

Atentamente,

Lic. Vanessa Mite
Coordinadora

U.E.B. Asesor

Anexo 9: Presupuesto general

Descripción	Cantidad	Costo Unitario (USD)	Costo Total (USD)
Internet (horas)	100	0,50	50,00
Impresión de documentos (fichas de recolección de información)	400	0,10	40,00
Transporte y movilización (viajes al Centro de Salud Naranjito)	10	20,00	200,00
Impresión y empastado del proyecto de investigación final	5	15,00	75,00
Subtotal			365,00
Imprevistos (10%)			36,50
Total			401,50

Anexo 10: Fotografías del proceso investigativo

Llegada al centro de salud y conversación con el director y la licenciada encargada



Instrumentos y área para le realización de la psicoprofilaxis



Charla a las usuarias

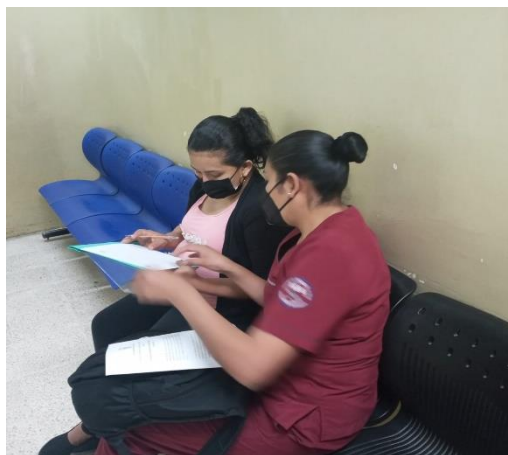
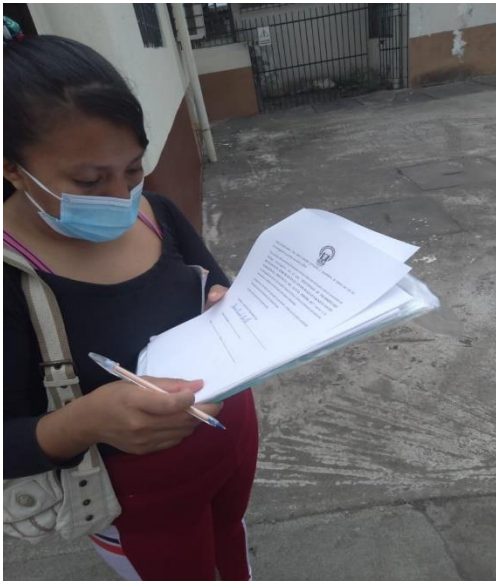


Realización de ejercicios de psicoprofilaxis





Aplicación del consentimiento informado



Aplicación de encuestas






Anexo 11: Informe del sistema URKUND



Document Information

Analyzed document	Hilda Poaquiiza y Alex Fierro.docx (D113824339)
Submitted	9/30/2021 12:41:00 AM
Submitted by	
Submitter email	hilda79poaquiiza@yahoo.com
Similarity	8%
Analysis address	sfierrov.ueb@analysis.arkund.com

Sources included in the report

W	URL: http://repositorio.udh.edu.pe/bitstream/handle/123456789/2375/ALCANTARA%20JUSTO%252C%20MELISSA.pdf?sequence=1&isAllowed=y Fetched: 9/30/2021 12:42:00 AM	 1
W	URL: https://repositorio.unh.edu.pe/bitstream/handle/UNH/3302/TESIS-SEG-ESP-OBSTETRICIA-2020-AQUINO%20MOSQUERA.pdf?sequence=1&isAllowed=y Fetched: 9/30/2021 12:42:00 AM	 1
W	URL: http://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/UNFV/3361/OSORIO%20PRUDENCIO%20ROSARIO%20NFUJITA%20-%20TITULO%20PROFFSIONAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y	 4

DERECHOS DE AUTORIA NOTARIZADA

YO, **ALEX JESUS FIERRO BONILLA**, portador de la cedula de identidad **0250010097** y **HILDA INES POAQUIZA POAQUIZA**, portadora de la cedula de identidad **0202024857**, declaramos bajo juramento que el trabajo aquí descrito **“EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALD NARANJITO, CANTON NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO MAYO-AGOSTO 2021”**, es de nuestra autoría; que no ha sido previamente presentado para ningún grado o calificación profesional; y, que la referencias bibliográficas que se incluyen han sido consultadas y anotadas con sus respectivos autores.

La Universidad Estatal de Bolívar, Facultad de Ciencias de Salud y del Ser Humano, puede hacer uso de los derechos de publicación correspondiente a este trabajo, según lo establecido por la ley de propiedad intelectual, por su reglamento por el Normativo Institucional Vigente.



.....
ALEX JESUS FIERRO BONILLA

CI. 0250010097

.....
HILDA INES POAQUIZA POAQUIZA

CI. 0202024857



DRA. MSc. GINA CLAVIJO CARRION
Notaria Cuarta del Cantón Guaranda.

ESCRITURA N° 20210201004P01165

DECLARACIÓN JURAMENTADA

OTORGAN:

ALEX JESUS FIERRO BONILLA, E
HILDA INES POAQUIZA POAQUIZA.

CUANTÍA: INDETERMINADA

Di 2 COPIA

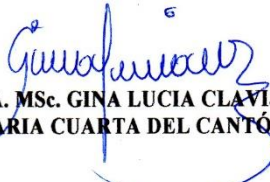
En el Cantón Guaranda, Provincia de Bolívar, República del Ecuador, hoy lunes a los quince días del mes de noviembre del año dos mil veintiuno, ante mí **DRA. MSc. GINA LUCIA CLAVIJO CARRIÓN, NOTARIA CUARTA DEL CANTÓN GUARANDA** comparece con plena capacidad, libertad y conocimiento, a la celebración de la presente escritura, Los señores **ALEX JESUS FIERRO BONILLA E HILDA INES POAQUIZA POAQUIZA**. Los comparecientes declaran ser ambas partes de estado civil soltero, de nacionalidad ecuatoriana, mayores de edad, de ocupación estudiantes, domiciliados en la parroquia San Simón, cantón Guaranda, Provincia de Bolívar y en la parroquia Veintimilla, cantón Guaranda, provincia Bolívar, con celular número cero nueve seis dos seis ocho dos ocho seis uno y con correo electrónico hilda79poaquiza@yahoo.com, hábiles en derecho para contratar y contraer obligaciones, a quienes de conocer doy fe, en virtud de haberme exhibido sus documentos de identificación, en base a lo cual obtengo la certificaciones de datos biométricos del Registro Civil, mismos que agrego a esta escritura como documentos habilitantes. Advertidos los comparecientes por mí la Notaria de los efectos y resultados de esta escritura, así como examinado que fue en forma aislada y separada de que comparecen al otorgamiento de esta escritura sin coacción, amenazas, temor reverencial, ni promesa o seducción, advertidas las comparecientes de la obligación de decir la verdad y conocedoras de la penas de perjurio declaran: Nosotros, Los señores **ALEX JESUS FIERRO BONILLA E HILDA INES POAQUIZA POAQUIZA**, de estado civil solteros ambas partes, portadores de las cédulas de ciudadanía números cero dos cinco cero cero uno cero nueve guion siete y cero dos cero dos cero dos cuatro ocho cinco guion siete, declaramos bajo juramento que: Los criterios e ideas emitidos en el presente trabajo de investigación titulado **"EFECTIVIDAD DE PSICOPROFILAXIS DURANTE EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD NARANJITO, CANTÓN NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS, PERIODO MAYO- AGOSTO 2021"**. Autorizamos a la Universidad Estatal de Bolívar hacer uso de todos los contenidos que nos pertenecen o parte de lo que contiene la obra, con fines estrictamente académicos o de investigación expuestos en el mismo. En el proyecto de investigación previo a la obtención del título de Licenciados en Ciencias de la Enfermería, otorgado por la Universidad Estatal de Bolívar, a través de la Facultad de Ciencias de la Salud y del ser humano, Escuela de Enfermería. Es todo lo que podemos declarar en honor a la verdad. Para su celebración y otorgamiento se observaron los preceptos de ley que el caso requiere; y, leída que les fue a los comparecientes íntegramente por mí la Notaria, aquellos se ratifican en todas sus partes y firman conmigo en unidad de acto, incorporándose al protocolo de esta Notaria, la presente declaración juramentada, de todo lo cual doy fe. -----


SR. ALEX JESUS FIERRO BONILLA.

C.C. 025001009-7


SRTA. HILDA INES POAQUIZA POAQUIZA.

C.C. 020202485-7


DRA. MSc. GINA LUCIA CLAVIJO CARRION
NOTARIA CUARTA DEL CANTÓN GUARANDA.

