UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO

CARRERA DE ENFERMERÍA

ESTUDIO DE CASO PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

TEMA:

VIVENCIAS DE PRIMIGESTAS DURANTE EL TRABAJO DE PARTO, HOSPITAL ALFREDO NOBOA MONTENEGRO. AGOSTO-DICIEMBRE 2025

AUTORES:

AGUACHELA CHIMBO JHULIANA LIZETH

COLOMA MENESES GABRIEL ALEJANDRO

TUTOR:

DRA. ENF. MARÍA HUMBELINA OLALLA GARCÍA

GUARANDA-ECUADOR

AGOSTO - DICIEMBRE 2025

DEDICATORIA

A Dios, fuente de sabiduría y fortaleza, por darme la salud, paciencia y la claridad necesaria para culminar esta meta. A mi abuelito que ya no está en este mundo, pero sigue vivo en mi corazón, su recuerdo fue mi fuerza en los días difíciles y mi inspiración para no rendirme.

A mis padres, Alfredo Aguachela y Rosa Chimbo, por la base y la fuerza que sostienen cada uno de mis pasos. Gracias por enseñarme que los sueños se construyen con disciplina, con paciencia y, sobre todo, con valores. Cada madrugada de estudio, duda, logro y cada caída fueron más llevaderas porque siempre tuve su apoyo, sus palabras de aliento y su fe en mí. Este logro no es solo mío; es también de ustedes, que me enseñaron a nunca rendirme y a confiar en mis capacidades aun cuando yo dudaba.

A mi novio Gabriel, quien ha sido mi compañero incondicional en este camino lleno de desafíos y aprendizajes. Gracias por su paciencia cuando el cansancio me vencía, por sus palabras de ánimo cuando sentía que no podía más.

Jhuliana Lizeth Aguachela Chimbo

DEDICATORIA

A mi madre Angélica que, aunque ya no está físicamente conmigo, sigue siendo mi fuente eterna de inspiración y fortaleza. Su amor y legado de esfuerzo y sacrificio me acompañan en cada paso que doy y cada meta que logro, llenándome de la certeza de que nunca estoy solo. Ante todo, este trabajo que es el reflejo de todo el camino transcurrido hasta ahora, es un homenaje a su memoria y todo lo que sembró en mí.

A mi padre Winkler, mi maestro y guía con su ejemplo de superación e inalcanzable esfuerzo, responsabilidad y perseverancia. El mejor amigo que nunca me dejó solo y me demostró que todo requiere de disciplina y fe.

A mi hermano Diego, mi compañero de vida y apoyo constante, el portador de la sonrisa en la que veo reflejado mis sueños de niño y quien nunca faltó con sus palabras de aliento y comprensión en los momentos más difíciles.

A mi novia Jhuliana, por su amor, paciencia y apoyo incondicional. Su presencia ha sido un pilar fundamental para lograr superar todo este proceso, dándome fuerzas cuando creía no tenerlas.

Gabriel Alejandro Coloma Meneses

AGRADECIMIENTO

A Dios, por darme fortaleza y sabiduría necesaria para culminar esta etapa. Gracias por guiarme en cada paso y permitirme alcanzar esta meta tan importante en mi vida.

A mis padres, por su apoyo incondicional, sus valores y amor que me brindaron en cada etapa de este proceso. Gracias por ser mi mayor ejemplo de esfuerzo y perseverancia. Este proyecto es tan mío como suyo, pues sin ustedes nada de esto habría sido posible.

A Gabriel, por su comprensión y compañía inquebrantable. Gracias por motivarme y estar a mi lado en los momentos más desafiantes, este logro lo hacemos realidad trabajando en equipo.

Mi agradecimiento infinito a mi tutora de estudio de caso Dra. Enf. María Olalla, por su guía, orientación y compromiso durante todo el desarrollo de este trabajo. Su dedicación, sus consejos académicos y su disposición fueron fundamentales para llevar esta investigación a buen término. Gracias por su exigencia y confianza. Asimismo, extiendo mi gratitud a la Licenciada Ruth Muyulema, quien brindó su valiosa colaboración y disposición para ayudarme con profesionalismo y dedicación para finalizar este proyecto.

Jhuliana Lizeth Aguachela Chimbo

AGRADECIMIENTO

En primer lugar, a mi guía celestial e inspiración eterna, mi madre, cuyo recuerdo me inspira cada día, a pesar de faltarme su presencia física en la meta, sé que ha sido el aliento que me ha acompañado a superar cada paso difícil, gran parte de todo esto es un tributo a la mujer que me enseñó el valor de la perseverancia, a usted mi ángel, gracias por seguir siendo mi inspiración.

A mi padre, mi pilar inquebrantable y el más vivo ejemplo de la dedicación, su apoyo nunca conoció límites y la fe que siempre me ha tenido ha sido mi principal refugio.

A mi hermano, ese pequeño compañero de vida. Su presencia a veces enmarcado en el silencio o la alegría que lo caracteriza, han sido el escape perfecto para recargar energías, gracias por recordarme con su mirada todos los sueños que tuvimos de niños y por ser el apoyo emocional constante, aquel recordatorio de que la vida tiene ese lado simple y feliz.

A mi pareja, el regalo más bonito de la vida, gracias por su paciencia al hacer suyos mis desvelos, por la compresión y por creer en mí incluso cuando yo dudaba.

A mi querida Tutora, Dra. Enf. María Olalla, por sus conocimientos, su apoyo y su generosidad. Su guía, visión crítica y su invaluable paciencia no solo moldearon este trabajo, sino que sembró en mí las ganas de investigar. Infinitas gracias por su sapiencia y sobre todo su calidad humana. De la misma manera, gratitud eterna a la Licenciada Ruth Muyulema, quien contribuyó con sus conocimientos para la realización de este trabajo.

Gabriel Alejandro Coloma Meneses

RESUMEN

Introducción: El presente trabajo de investigación aborda las vivencias de las mujeres primigestas durante el trabajo de parto en el Hospital Alfredo Noboa Montenegro, en el periodo académico agosto - diciembre de 2025. El estudio de caso surge a partir de la necesidad de comprender las experiencias físicas, emocionales y sociales que experimentan las mujeres en su primer parto, con el fin de fortalecer el cuidado de enfermería con un trato humanizado y digno. **Propósito:** Comprender las experiencias de las mujeres primigestas durante la labor de parto, mediante entrevistas que ayuden a recabar información para identificar las necesidades de cuidado y adaptación que demandan durante este proceso, promoviendo una atención más empática y centrada en la mujer y el recién nacido. **Metodología:** El estudio es de tipo cualitativo con diseño fenomenológico, utilizando entrevistas semiestructuradas basadas en el Modelo de Adaptación de Callista Roy, misma que está conformada de 19 preguntas que busca conocer las vivencias de cada mujer que cruza su primer parto. La población estuvo conformada de 37 primigestas del Hospital Alfredo Noboa Montenegro, bajo los criterios de selección, éticos y de participación voluntaria. La información recolectada fue analizada mediante el Software Atlas.ti 7.5, organizando los datos en categorías temáticas. **Resultados:** Se obtuvieron 4 categorías principales-núcleos: funcionamiento físico; autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma; rol que desempeña; relaciones de la persona con otros y su entorno. Mediante estas categorías se obtuvieron 10 subcategorías-memos que contribuyeron a tener una mejor interpretación de la información obtenida por parte de las mujeres primigestas. **Conclusiones:** El estudio reveló que las madres primigestas atraviesan un proceso complejo donde el componente emocional y físico se interrelacionan. Donde la atención de enfermería desempeña un papel fundamental para garantizar una experiencia humanizada y positiva, basada en el respeto, la empatía y comunicación efectiva. Fomentando un entorno de confianza y acompañamiento que permite a las mujeres afrontar el parto con mayor seguridad y fortaleciendo su bienestar integral.

Palabras claves: Primigestas, vivencias, trabajo de parto, enfermería, estudio fenomenológico.

ABSTRACT

Introduction: This research study examines the experiences of first-time mothers during labor at the Alfredo Noboa Montenegro Hospital during the academic period of August-December 2025. The case study arises from the need to understand the physical, emotional, and social experiences of women during their first childbirth, with the aim of strengthening nursing care through humanized and dignified treatment. **Purpose:** To understand the experiences of first-time mothers during labor through interviews that gather information to identify their care and adaptation needs during the process, promoting more empathetic and woman- and newborn-centered care. **Methodology:** This qualitative study employs a phenomenological design, utilizing semi-structured interviews based on Callista Roy's Adaptation Model. The interviews consist of 19 questions designed to explore the experiences of each woman going through her first childbirth. The study population consisted of 37 primiparous women from the Alfredo Noboa Montonegrego Hospital, selected according to ethical criteria and based on voluntary participation. The collected information was analyzed using Atlas.ti 7.5 software, organizing the data into thematic categories. **Results:** From the data collection, four main categories were obtained: physical functioning; self-concept (beliefs and feelings about oneself); role played; and relationships with others and the environment. Ten subcategories were derived from these categories, contributing to a better interpretation of the information obtained from the primiparous women. **Conclusions:** The study revealed that first-time mothers go through a complex process where the emotional and physical components are interrelated. Therefore, nursing care plays a fundamental role in guaranteeing a humanized and positive experience, based on respect, empathy, and effective communication. This fosters an environment of trust and support, allowing women to face childbirth with greater confidence and strengthening their overall well-being.

Keywords: First-time mothers, experiences, labor, nursing, phenomenological study.

CERTIFICACIÓN DEL TUTOR

UEB UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR

CARRERA DE ENFERMERÍA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO

Guaranda, 28 de noviembre del 2025

La suscrita Doctora en Enfermería María Humbelina Olalla García, Tutora del Estudio de Caso, como modalidad de titulación.

CERTIFICA:

Que el trabajo de investigación de tesis, previa a la obtención del título de Licenciadas/os en Enfermería con el tema **"VIVENCIAS DE PRIMIGESTAS DURANTE EL TRABAJO DE PARTO, HOSPITAL ALFREDO NOBOA MONTENEGRO. AGOSTO-DICIEMBRE 2025"**. Realizado por: Aguachela Chimbo Jhuliana Lizeth y Coloma Meneses Gabriel Alejandro, han cumplido con los lineamientos metodológicos contemplados en la Unidad de Titulación de la Carrera de Enfermería, para ser sometido a revisión y calificación por los miembros del tribunal nombrado por el Consejo Directivo de la Facultad y posteriormente a la sustentación publica respectiva.

Dra. Enf. María Humbelina Olalla García
Tutora Estudio de Caso

DERECHOS DE AUTOR

UEB | UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR

BIBLIOTECA GENERAL

DERECHOS DE AUTOR

Yo/nosotros Jhuliana Lizeth Aguachela Chimbo y Gabriel Alejandro Coloma Meneses portador/res de la Cédula de Identidad No 0202380457 y 0202507414 en calidad de autor/res y titular / es de los derechos morales y patrimoniales del Trabajo de Titulación:
VIVENCIAS DE PRIMIGESTAS DURANTE EL TRABAJO DE PARTO, HOSPITAL ALFREDO NOBOA MONTENEGRO. AGOSTO – DICIEMBRE 2025, modalidad Proyecto de Investigación, de conformidad con el Art. 114 del CÓDIGO ORGÁNICO DE LA ECONOMÍA SOCIAL DE LOS CONOCIMIENTOS, CREATIVIDAD E INNOVACIÓN, concedemos a favor de la Universidad Estatal de Bolívar, una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos. Conservamos a mi/nuestro favor todos los derechos de autor sobre la obra, establecidos en la normativa citada.

Así mismo, autorizo/autorizamos a la Universidad Estatal de Bolívar, para que realice la digitalización y publicación de este trabajo de titulación en el Repositorio Digital, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

El (los) autor (es) declara (n) que la obra objeto de la presente autorización es original en su forma de expresión y no infringe el derecho de autor de terceros, asumiendo la responsabilidad por cualquier reclamación que pudiera presentarse por esta causa y liberando a la Universidad de toda responsabilidad.

Jhuliana Lizeth Aguachela Chimbo

Gabriel Alejandro Coloma Meneses

Dirección: Av. Ernesto Che Guevara y Gabriel Secaira
Guaranda-Ecuador
Teléfono: (593) 3220 6059
www.ueb.edu.ec

CONTENIDO

DEDICATORIA II

AGRADECIMIENTO IV

RESUMEN VI

ABSTRACT VII

CERTIFICACIÓN DEL TUTOR VIII

DERECHOS DE AUTOR ..... **IX**

CONTENIDO X

TEMA: 1

ANTECEDENTES 1

PROPÓSITO 8

PREGUNTAS DE REFLEXIÓN 8

UNIDAD DE ANÁLISIS QUE DELIMITA LAS FRONTERAS DEL CASO 11

MÉTODOS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN 12

ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN 18

RESULTADOS FINALES DE LOS REPORTES DE ATLAS.TI 275

DISCUSIÓN 289

ELABORACIÓN DE INFORME 295

CONCLUSIONES 309

RECOMENDACIONES 311

BIBLIOGRAFÍA 312

ANEXOS 317

1. TEMA:

VIVENCIAS DE PRIMIGESTAS DURANTE EL TRABAJO DE PARTO, HOSPITAL ALFREDO NOBOA MONTENEGRO. AGOSTO-DICIEMBRE 2025

2. ANTECEDENTES

Las vivencias personales son experiencias subjetivas y únicas que un individuo experimenta en el transcurso de su vida, tanto emocionales, pensamientos, cultura y entorno. En el proceso de labor de parto, las vivencias de las mujeres gestantes se centran en la experiencia multidimensional: miedo, control, apoyo, cambios físicos, capacidad para moverse, conexión con su acompañante y el personal de salud. Es crucial que el personal de enfermería brinde un trato digno y humanizado, respetando su autonomía, tiempos fisiológicos, emociones, los movimientos y posiciones de la mujer, promoviendo vivencias positivas. Con la finalidad de explorar estas vivencias se ha realizado una búsqueda personalizada basado en la particularidad de las vivencias de cada una de las participantes.

El trabajo de investigación realizado en Argentina por Garcés et al., (2020), titulado: "La experiencia de la maternidad en el primer parto: Una perspectiva de las mujeres", buscó adentrarse en las vivencias y emociones de las primigestas durante el proceso de parto. A través de un enfoque cualitativo-descriptivo y entrevistas a 20 participantes, los hallazgos evidenciaron la naturaleza dual de la experiencia, caracterizada por la coexistencia de temor, sufrimiento, resiliencia y satisfacción, las participantes manifestaron una marcada dependencia respecto a la influencia positiva del acompañamiento brindado por el personal de salud. La conclusión enmarca que la humanización de la atención es fundamental para garantizar el

bienestar emocional de las madres y que la falta de acompañamiento puede generar experiencias negativas.

La investigación titulada: “Factores que influyen en la vivencia del parto humanizado en primigestas”, que corresponde a un estudio cualitativo-exploratorio efectuado en México por López et al., (2021), tuvo como objetivo identificar los factores que determinan la percepción de un parto humanizado. Mediante entrevistas semiestructuradas aplicadas a 15 madres primigestas, se conoce que los factores clave incluyen el respeto a los tiempos del parto, la posibilidad de elegir la posición para dar a luz y la presencia de un acompañante. Los resultados mostraron que las mujeres que se sintieron respetadas y con control de su proceso reportaron una vivencia positiva, concluyendo que las instituciones de salud deberían rehacer sus protocolos permitiendo cubrir las necesidades individuales de las mujeres.

Un estudio cualitativo realizado en España por López et al., (2021) sobre: “Vivencias emocionales del parto en primíparas”, realizado con el objetivo de explorar el impacto emocional del trabajo de parto en mujeres que se convierten en madres por primera vez. Aplican una metodología de análisis de contenido de entrevistas a 10 participantes, se detalla un espectro de emociones que van desde el miedo intenso y la ansiedad hasta la sensación de logro y alegría profunda. Las mujeres destacaron el miedo a lo desconocido y a la falta de control como los principales desafíos. La conclusión sugiere que el apoyo psicológico que reciben y el contar con información adecuada es primordial para mitigar la ansiedad y fortalecer la resiliencia emocional de las primigestas.

Un estudio de enfoque fenomenológico realizado en Perú por Morales-Ugarte et al., (2021) sobre “Vivencias del trabajo de parto y nacimiento en primigestas con embarazo de bajo riesgo” se efectúa con el propósito de analizar la experiencia de mujeres con embarazos de bajo riesgo en un hospital público, se realizó mediante la aplicación de entrevistas a 10 primigestas, explorando las diversas etapas del trabajo de parto desde su propia perspectiva. Los resultados

mostraron que, a pesar de la ausencia de complicaciones, las mujeres sintieron miedo, falta de información y sensación de pérdida de control. Su conclusión indica que la ausencia de un enfoque holístico en la atención del parto puede convertir una vivencia natural en una experiencia negativa, siendo primordial promover en las personas y profesionales de salud, la educación sobre el proceso de parto y la comunicación con las pacientes.

En un estudio realizado en Chile, Hernández et al., (2022) publicaron un artículo titulado: “Significado del trabajo de parto en primigestas”, con la finalidad de explorar la construcción del significado que adquiere la experiencia del parto en mujeres primigestas. Mediante la utilización de una metodología cualitativa con enfoque narrativo, se ejecutaron entrevistas en profundidad a 10 mujeres. Los hallazgos muestran que las participantes perciben su experiencia de parto como "dolorosa pero gratificante" y que factores como la soledad y la falta de información fueron los aspectos más negativos. La conclusión resalta que la comunicación y el apoyo permanente por parte del equipo de salud adquieren un papel fundamental para una experiencia de parto positiva.

El artículo elaborado por Mora et al., (2023) “Experiencias de parto: percepción de las usuarias de distintas instituciones del AMBA”. El objetivo del estudio fue identificar la experiencia de las mujeres sobre el proceso de parto y su atención obstétrica en distintas instituciones del AMBA. El método aplicado fue un estudio cualitativo con una estrategia narrativa, aplicada a 32 usuarias. Las intervenciones médicas con mayor frecuencia fueron la amniotomía y la colocación de oxitocina sintética en suero. Los resultados obtenidos fueron que en algunos casos la experiencia de las mujeres resultó positiva y en otros casos negativa debido a la vulnerabilidad y algunas veces sin consentimiento de las familias. En conclusión, se destacó la importancia de un entorno adecuado y el acompañamiento individualizado para que el proceso sea menos doloroso, favoreciendo los procesos fisiológicos.

En una investigación realizada por Rincón et al., (2023) “Experiencias de las mujeres durante el trabajo de parto con respecto al cuidado de enfermería”. El objetivo era describir las experiencias de las mujeres gestantes con respecto al cuidado de la enfermera durante el trabajo de parto. El método utilizado fue de tipo revisión integrativa con un diseño cualitativo. Los resultados obtenidos indicaron que el personal de enfermería conoce la importancia del cuidado humanizado en las mujeres gestantes, brindando un apoyo constante emocional y psicológico, para conocer las necesidades individuales de las usuarias. La conclusión enfatiza que el parto humanizado es una opción que impacta positivamente la experiencia del trabajo de parto, ofreciendo un trato empático y facilitando el proceso.

Un estudio realizado en Colombia, de Sánchez et al., (2023) titulado: “Percepción y vivencias de mujeres primigestas sobre el acompañamiento durante el trabajo de parto”, tuvo como objetivo describir la percepción de las primigestas sobre el apoyo recibido por parte del personal de salud y sus acompañantes. Empleando una metodología cualitativa por medio de entrevistas en profundidad a 12 mujeres, se encontró que el apoyo que reciben por parte del personal de salud es percibido como insuficiente y, en muchos casos, se limita únicamente a lo técnico. Por otro lado, el acompañamiento de la pareja o un familiar fue señalado como el factor más reconfortante y esencial. El estudio concluye con que la presencia de un acompañante y un trato empático y digno por parte del personal sanitario influyen de manera directa en la satisfacción de la mujer.

Un estudio desarrollado en Guayaquil-Ecuador, realizado por Mendoza et al., (2020) sobre: “Vivencias del trabajo de parto y nacimiento en primigestas de un centro de salud comunitario”, se planteó bajo el objetivo de explorar las vivencias de las mujeres durante el parto en un entorno de menor complejidad. Mediante la aplicación de los instrumentos de recolección de información a 15 primigestas, se encontró que el sentimiento de seguridad y

confianza fue el aspecto más valorado. Las participantes destacaron el trato cercano del personal, la oportunidad de expresar sus miedos y el respeto a sus decisiones. La conclusión se enmarca en la necesidad de un modelo de atención más cercano a la comunidad y enfocado en el bienestar de la mujer para generar experiencias de parto favorables.

En la ciudad de Cuenca un estudio cualitativo realizado por Herrera et al., (2021) sobre: "Experiencia del parto y violencia obstétrica percibida en primigestas", se buscó explorar experiencias vividas en el parto y las percepciones de las primigestas acerca de la violencia obstétrica. Con una metodología de entrevistas en profundidad aplicada a 10 participantes, se destacó que las mujeres perciben actos de violencia obstétrica en la falta de respeto a su intimidad, el uso de un lenguaje inadecuado y la realización de procedimientos sin su consentimiento. Acorde a sus afirmaciones, su experiencia estuvo marcada por un sentimiento de impotencia y humillación en estos casos. La conclusión de este estudio evidenció la necesidad de la creación de políticas institucionales que promuevan un parto respetado y una atención libre de violencia obstétrica, y de educar a los profesionales de la salud en derechos sexuales y reproductivos que permitan el aseguramiento de una mejor atención.

Un estudio cualitativo realizado en la ciudad de Quito-Ecuador por Velasco et al., (2021) acerca de: "Percepción de primíparas sobre el parto en la maternidad de un hospital público en Quito", buscó analizar la percepción de las mujeres primerizas sobre su experiencia de parto. Con una metodología de entrevistas semiestructuradas a 12 participantes, se identificaron temas clave como el miedo a lo desconocido, la falta de información oportuna y el poco o nulo apoyo emocional brindado por el equipo sanitario. Los hallazgos revelaron que, a pesar de los buenos resultados clínicos, las mujeres percibieron la experiencia como deshumanizada. El estudio concluye que es fundamental fortalecer la comunicación entre el personal de salud y las pacientes para mejorar la vivencia emocional del parto.

En la provincia de Manabí-Ecuador, se realizó un estudio cualitativo con enfoque fenomenológico desarrollado por Caicedo et al., (2022) quienes publicaron el artículo "Significado de la atención de enfermería en el trabajo de parto de primigestas". Con el propósito de describir el significado que las primigestas le otorgan a la atención de enfermería durante el parto. La investigación se basó en la realización de entrevistas a 10 participantes, cuyos relatos mostraron que el rol de la enfermera es crucial para afrontar el proceso del parto. Las mujeres valoraron positivamente el acompañamiento constante, las palabras de aliento y la paciencia mostrada por parte de este personal. Concluyendo que la atención de enfermería no debe limitarse a procedimientos técnicos, sino más bien incluir una dimensión humana y emocional que permita impactar positivamente en la experiencia de parto.

Una investigación realizada en Ecuador por Azuero et al., (2025) “Experiencia del parto humanizado en mujeres de un Establecimiento de Salud Pública, Ecuador”. Tuvo como objetivo analizar la experiencia del parto humanizado en mujeres atendidas en un establecimiento de salud pública en Ecuador. El estudio fue de tipo descriptivo y transversal, aplicado a 100 mujeres gestantes. Obteniendo resultados positivos en el proceso de la labor de parto, ya que el personal de salud muestra empatía y respeto tanto a decisiones y posiciones-métodos de parto. Destacándose como conclusión la humanización del parto, apego precoz, inicio de lactancia materna inmediata, respeto a la libre posición y el entorno del parto, son fundamentales durante esta etapa de las mujeres.

Un estudio cualitativo realizado en Guaranda, Provincia de Bolívar, por Armas & Vaca (2021) sobre "Factores que influyen en el trato humanizado del parto en el Hospital Alfredo Noboa Montenegro" tuvo como objetivo identificar los factores que determinan la percepción de las mujeres sobre el trato recibido durante el parto. La investigación, basada en entrevistas a 10 puérperas (madres recientes), reveló que las pacientes valoran el respeto, la empatía y la información clara por parte del personal de salud. Los hallazgos mostraron que la sobrecarga

laboral y la falta de protocolos de atención humanizada eran barreras para una experiencia aún más positiva. La conclusión del estudio enfatiza la necesidad de capacitar al personal en habilidades de comunicación y atención centrada en la paciente.

3. PROPÓSITO

Comprender las vivencias de las primigestas durante el trabajo de parto para que los profesionales de enfermería les ayuden a adaptarse a los cambios o necesidades de las mujeres durante esta etapa, brindando un cuidado humanizado. Hospital Alfredo Noboa Montenegro, agosto-diciembre 2025.

4. PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

Las preguntas desarrolladas para este estudio de caso, centrado en las vivencias de las primigestas durante el trabajo de parto en el Hospital Alfredo Noboa Montenegro, fueron elaboradas en base al Modelo de Adaptación de Callista Roy. Este modelo parte de la premisa de que la persona es un sistema holístico que interactúa de forma constante con un entorno cambiante, y que responde a los estímulos mediante mecanismos de afrontamiento en cuatro modos adaptativos: fisiológico, autoconcepto, función de rol e interdependencia. Según Callista Roy, El objetivo de la enfermería es promover una adaptación positiva en estos modos, ayudando a las personas a mantener o recuperar su bienestar. Las preguntas buscan explorar cómo las primigestas experimentan y enfrentan el proceso del trabajo de parto, permitiendo identificar sus necesidades desde una perspectiva integral que guíe una atención de enfermería humanizada y centrada en la adaptación individual de cada mujer.

Preguntas de apertura (Modo Fisiológico: Funcionamiento físico)

1. ¿Cómo sintió que su cuerpo se adaptaba a los cambios del proceso de parto? ¿Hubo algo que la sorprendió?

2. ¿Qué fue lo más desafiante en el aspecto físico de todo el proceso de parto para usted?

3. ¿Hubo algún momento en el que sintió que su cuerpo no respondía como esperaba?

4. ¿Cómo afectó el dolor a sus emociones y a su capacidad para concentrarse durante el parto?

5. Describa cómo sintió su cuerpo después del nacimiento de su bebé. ¿Fue lo que imaginaba?

6. A su ingreso al área de Centro Obstétrico del Hospital Alfredo Noboa Montenegro, ¿cuál fue su primera impresión con respecto al entorno y las personas que le recibieron?

7. ¿Qué estrategias o técnicas usó para manejar el dolor durante el parto? ¿Fueron efectivas para usted?

Preguntas de Desarrollo (Modo de Autoconcepto Creencias y sentimientos de una persona sobre sí misma) (Modo de función de rol: Rol que desempeña en la sociedad)

8. Mientras se dirigía al hospital, ¿Qué era lo que más le emocionaba o preocupaba?

9. Durante el parto, ¿qué pensamientos o emociones surgieron sobre su propia capacidad, fortaleza o vulnerabilidad?

10. ¿Cómo definiría la sensación de sentir por primera vez en sus brazos a su bebé?

11. ¿En qué momento del parto se sintió más fuerte y segura de sí misma?

12. ¿Cómo describiría el rol que usted asumió durante el trabajo de parto? ¿Se sintió más como una participante activa o como una paciente que recibía indicaciones?

13. Cuando asumió el papel de madre, ¿Qué emociones o pensamientos principales le acompañaron en esos primeros momentos?

Preguntas de Cierre (Modo de interdependencia Relaciones de la persona con otros y su entorno).

14. ¿Cómo fue la interacción con el equipo de salud? ¿Se sintió respetada en sus decisiones y preferencias respecto al parto?

15. ¿Cómo se sintió con el acompañamiento del equipo de salud, fue lo que esperaba o hubo algo que la hizo sentir incómoda?

16. ¿Considera que el acompañamiento por parte de un familiar juega un papel importante durante todo el proceso del trabajo de parto?

17. ¿Qué apoyo o información esperaba recibir del personal de salud que tal vez no obtuvo?

18. ¿Qué consejo les daría a otras mujeres que van a vivir la experiencia del trabajo de parto por primera vez?

19. Si pudiera definir su vivencia en una sola frase, ¿Cuál sería?

5. UNIDAD DE ANÁLISIS QUE DELIMITA LAS FRONTERAS DEL CASO

El presente trabajo se desarrolla en el Hospital Alfredo Noboa Montenegro ubicado en la ciudad de Guaranda de la provincia Bolívar, basado en las vivencias de 37 primigestas durante el proceso de trabajo de parto y alumbramiento. El proceso de investigación se llevó a cabo durante el período comprendido entre agosto y diciembre de 2025. La selección de las participantes se realizó aplicando criterios de selección que garanticen el cumplimiento de las condiciones necesarias para el estudio. Se cuidó que la participación fuese libre y consensuada, adhiriéndose estrictamente a los principios éticos. Esta aproximación metodológica permitió una exploración profunda de las experiencias vividas por parte de las primigestas en dicha institución, con el propósito de obtener una comprensión detallada de su proceso.

6. MÉTODOS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN

6.1. Tipo de Investigación

Esta investigación se fundamenta en un enfoque cualitativo de carácter descriptivo, una metodología que permitió captar en profundidad las vivencias personales de las primigestas durante el trabajo de parto. A través de este enfoque, se comprendió el significado de sus vivencias, así como los sentimientos y percepciones que surgen durante este proceso.

Se emplearon métodos cualitativos como las entrevistas semiestructuradas, a través de las cuales se obtuvo información directa y detallada sobre las vivencias que las mujeres enfrentan al dar a luz en el Hospital Alfredo Noboa Montenegro.

Este tipo de investigación es especialmente idónea para este proyecto, debido a que permite explorar cómo las vivencias del parto varían según la percepción de cada mujer alineados al modelo de adaptación de Callista Roy, centrándose en describir las vivencias de manera detallada, desde el inicio del trabajo de parto hasta el alumbramiento. Al no estar limitada por hipótesis rígidas, esta metodología proporciona la flexibilidad necesaria para explorar temas que puedan surgir durante la recolección de datos, permitiendo alcanzar una comprensión profunda que contribuirá a la mejora de la atención, así como también al acompañamiento, aportando así al conocimiento sobre la humanización del parto en el ámbito de la salud.

6.2. Enfoque:

6.2.1. Fenomenológico:

Permite comprender a profundidad las vivencias de las primigestas durante el trabajo de parto. Mediante la aplicación de entrevistas semiestructuradas, se buscó captar las narrativas

personales de cada una de las participantes, permitiéndoles expresar sus emociones, desafíos y percepciones relacionadas con esta experiencia.

Las preguntas formuladas, basadas en el Modelo de Adaptación de Callista Roy, fomentaron la reflexión sobre sus procesos de adaptación, desde lo físico hasta lo emocional y social. Este método facilitó la recolección de descripciones detalladas, que fueron analizadas priorizando la particularidad de las experiencias de las mujeres. La finalidad fue identificar patrones y singularidades en sus historias, proporcionando una comprensión integral de los factores que influyen en su vivencia de parto.

6.3. Población de estudio

En el desarrollo de este estudio, se seleccionó una población de 37 primigestas que asistieron al Hospital Alfredo Noboa Montenegro para su trabajo de parto y alumbramiento. Estas mujeres fueron elegidas mediante la aplicación de criterios de selección, durante el periodo agosto-diciembre de 2025. La población consta exclusivamente de mujeres que vivían su primera experiencia de parto independiente de su edad, etnia o religión, con el fin de obtener un entendimiento profundo de sus vivencias y procesos de adaptación.

6.3.1. Criterios de Selección

- Ser primigesta (mujer con su primer embarazo y parto) independiente de su edad, religión o etnia.
- Haber tenido su trabajo de parto y alumbramiento en el Hospital Alfredo Noboa Montenegro.
- Aceptar participar de forma voluntaria en la investigación.

6.4. Instrumentos de recolección de información

El principal instrumento de recolección de información es la entrevista semiestructurada, la cual consistió en 19 preguntas abiertas basadas en los cuatro modos de adaptación de Callista Roy, que busca captar la profundidad y la particularidad de las vivencias de las primigestas durante el trabajo de parto. La entrevista fue validada por docentes y expertos especializados en el campo de la investigación cualitativa- fenomenológica y profesionales en el área a fin, quienes emitieron sugerencias, cambios y recomendaciones que fueron tomados en cuenta al momento de realizar las preguntas.

Para la recolección de los datos se asistió a las áreas de Centro Obstétrico y Ginecología del Hospital Alfredo Noboa Montenegro. Se contó con la participación de las primigestas que cumplían con los criterios de selección a participar de manera voluntaria en la investigación, previa explicación del propósito del estudio y la aceptación mediante su consentimiento informado. Las entrevistas fueron grabadas en audio y de contar con la autorización de una de las participantes se procedió con la grabación en audio y video; que permitió asegurar la fidelidad de sus relatos.

Para el análisis de la información cualitativa, se empleó el software ATLAS.ti versión 7.5, en donde las grabaciones de las entrevistas fueron transcritas en su totalidad y se cargadas en el programa para su codificación y organización. Las respuestas obtenidas fueron codificadas y agrupadas en categorías temáticas que surgen directamente de los relatos de las participantes.

Las categorías temáticas fueron examinadas en su totalidad para revelar modelos y particularidades en las vivencias de las primigestas. Se empleó un enfoque hermenéutico, que

integra citas directas, códigos de análisis y reflexiones del investigador, que facilitó una interpretación profunda y matizada de la información obtenida.

6.5. Criterios éticos y rigor científico

La presente investigación se llevó a cabo bajo estrictos principios éticos para asegurar el respeto y la protección de las participantes. Estos criterios guiaron cada etapa del estudio, desde la selección de las participantes hasta la publicación de los hallazgos.

6.5.1. Participación Voluntaria y Consentimiento Informado: Se invitó a las primigestas a participar de forma libre y voluntaria. Antes de cada entrevista, se les informó detalladamente sobre el propósito del estudio, los procedimientos de recolección de datos, los posibles beneficios y riesgos, y su derecho a negarse a participar o a retirarse en cualquier momento sin ninguna consecuencia. Su consentimiento fue formalizado mediante la firma de un documento escrito.

6.5.2. Confidencialidad y anonimato: Para proteger la privacidad de las participantes, toda la información recolectada se trató con absoluta confidencialidad. Los datos personales se disociaron de las transcripciones de las entrevistas y se asignaron seudónimo utilizando el nombre de animales a cada una de ellas para garantizar su anonimato en la presentación de los resultados.

6.5.3. Minimización de Daños: Se actuó con la máxima sensibilidad para evitar cualquier potencial daño o malestar emocional. Las entrevistas se realizaron con un enfoque empático, y se dejó claro que la participante tiene la libertad de detener la conversación en cualquier momento.

6.5.4. Transparencia y Honestidad: Se mantuvo total transparencia sobre la metodología y los resultados del estudio. Todos los procedimientos, desde la recolección de

datos hasta el análisis, se describieron de manera clara y honesta, incluyendo cualquier limitación o sesgo que pueda surgir.

6.5.5. Beneficencia: La investigación tiene como finalidad aportar conocimiento valioso sobre las vivencias de las primigestas. Los hallazgos buscan contribuir a la mejora de la atención y el acompañamiento en el Hospital Alfredo Noboa Montenegro, beneficiando a futuras madres y al personal de salud.

6.6. Rigor Científico

Para garantizar la solidez y la credibilidad de este estudio cualitativo, se aplicaron criterios de rigor que aseguren la validez y la fiabilidad de los hallazgos.

6.6.1. Métodos Sistemáticos y Coherentes: Se empleó una guía de entrevista semiestructurada estandarizada para todas las participantes, lo que permitió un proceso de recolección de datos sistemático. El análisis de la información se realizó de forma rigurosa, siguiendo un protocolo definido de codificación y categorización de los temas.

6.6.2. Eliminación de sesgos: El investigador fue consciente de sus propias ideas preconcebidas sobre el tema, aplicando la reflexividad para reconocer y minimizar cualquier sesgo personal que pueda influir en la interpretación de los datos. Esto asegura que las conclusiones surjan de las experiencias de las primigestas y no de las opiniones del investigador.

6.6.3. Credibilidad (Validez Interna): La credibilidad del estudio se fortaleció a través de la triangulación de datos, es decir, el cruce de la información de varias fuentes y una participación prolongada.

6.6.4. Integridad Metodológica: Cada afirmación y conclusión del análisis está directamente respaldada por fragmentos textuales extraídos de las entrevistas, demostrando que los hallazgos están firmemente anclados en los datos recolectados.

6.6.5. Auditabilidad: La auditabilidad del estudio garantizó la transparencia y la coherencia de la investigación. Para ello, se mantuvo un registro detallado de cada etapa, desde la recolección de datos (entrevistas) hasta el proceso de análisis (codificación y categorización). Esto permite que un investigador externo pueda seguir el rastro del estudio y confirmar que las conclusiones se derivan de las vivencias de las participantes.

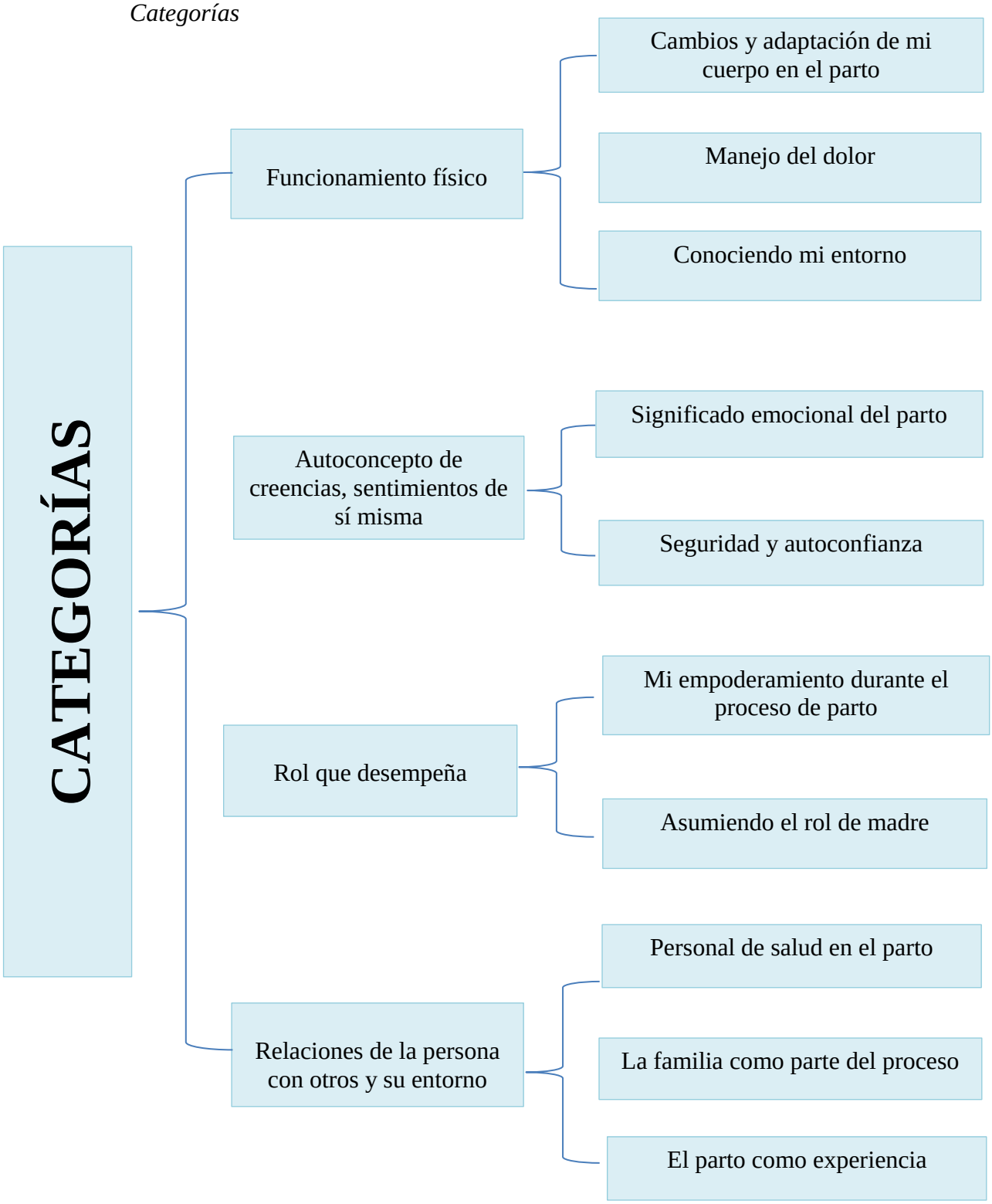
6.7. Limitaciones del Estudio

Las limitaciones de este estudio se relacionaron principalmente con la disponibilidad de las primigestas y de este grupo quienes estaban dispuestas a participar, la situación emocional que atravesaban en ese momento, la presencia de potenciales participantes que no cumplían la mayoría de edad, además de las limitaciones propias de la metodología cualitativa, como por ejemplo, la subjetividad en la interpretación de los datos por parte del investigador y las dificultades para generalizar los resultados a una población más significativa, ya que el estudio se enfoca en la profundidad y no en la amplitud de las experiencias.

7. ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN

Gráfico 1.

Categorías



Nota: *Elaboración propia a partir de las preguntas de entrevista*

Tabla 1.

Relación entre las categorías y subcategorías del estudio

PREGUNTAS	VÍNCULO DE PREGUNTAS	CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA
1. ¿Cómo sintió que su cuerpo se adaptaba a los cambios del proceso de parto? ¿Hubo algo que la sorprendió? **2.** ¿Qué fue lo más desafiante en el aspecto físico de todo el proceso de parto para usted? **3.** ¿Hubo algún momento en el que sintió que su cuerpo no respondía como esperaba? **4.** ¿Cómo afectó el dolor a sus emociones y a su capacidad para concentrarse durante el parto? **5.** Describa cómo sintió su cuerpo después del nacimiento de su bebé. ¿Fue lo que imaginaba? **6.** A su ingreso al área de Centro Obstétrico del Hospital Alfredo Noboa Montenegro, ¿cuál fue su primera impresión con respecto al entorno y las personas que le recibieron? **7.** ¿Qué estrategias o técnicas usó para manejar el dolor durante el parto? ¿Fueron efectivas para usted?	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7	Funcionamiento físico	Cambios y adaptación de mi cuerpo en el parto Manejo del dolor Conociendo mi entorno
8. Mientras se dirigía al hospital, ¿Qué era lo que más le emocionaba o preocupaba? **9.** Durante el parto, ¿qué pensamientos o emociones surgieron sobre su propia	8, 9, 10, 11	Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma	Significado emocional del parto

	capacidad, fortaleza o vulnerabilidad? **10.** ¿Cómo definiría la sensación de sentir por primera vez en sus brazos a su bebé? **11.** ¿En qué momento del parto se sintió más fuerte y segura de sí misma?			Seguridad y autoconfianza
	12. ¿Cómo describiría el rol que usted asumió durante el trabajo de parto? ¿Se sintió más como una participante activa o como una paciente que recibía indicaciones? **13.** Cuando asumió el papel de madre, ¿Qué emociones o pensamientos principales le acompañaron en esos primeros momentos?	12, 13	Rol que desempeña	Mi empoderamiento durante del proceso de parto Asumiendo el rol de madre
	14. ¿Cómo fue la interacción con el equipo de salud? ¿Se sintió respetada en sus decisiones y preferencias respecto al parto? **15.** ¿Cómo se sintió con el acompañamiento del equipo de salud, fue lo que esperaba o hubo algo que la hizo sentir incómoda? **16.** ¿Considera que el acompañamiento por parte de un familiar juega un papel importante durante todo el proceso del trabajo de parto? **17.** ¿Qué apoyo o información esperaba recibir del personal de salud que tal vez no obtuvo?	14, 15, 16, 17, 18, 19	Relaciones de la persona con otros y su entorno	Personal de salud en el parto La familia como parte del proceso

18. ¿Qué consejo les daría a otras mujeres que van a vivir la experiencia del trabajo de parto por primera vez? **19.** Si pudiera definir su vivencia en una sola frase, ¿Cuál sería?			El parto como experiencia

NOTA: *Se utiliza la metodología de semaforización.*

7.1. JERARQUÍA DE CÓDIGOS

Código-filtro: Todos

UH: VIVENCIAS DE PRIMIGESTAS DURANTE EL TRABAJO DE PARTO, HOSPITAL ALFREDO NOBOA MONTENEGRO. AGOSTO-DICIEMBRE 2025.
File: [...\VIVENCIAS DE PRIMIGESTAS DURANTE EL TRABAJO DE PARTO, HOSPITAL ALFREDO NOBOA MONTENEGRO. AGOSTO-DICIEMBRE 2025.....]
Edited by: Super
Date/Time: 2025-11-06 14:29:58

---

1. Funcionamiento físico
2. Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma
3. Rol que desempeña
4. Relaciones de la persona con otros y su entorno

7.2 REPORTES DE CONSULTAS CORRESPONDIENTES A LAS CATEGORÍAS

NÚCLEO

Reporte de consulta: 1. FUNCIONAMIENTO FÍSICO

UH: VIVENCIAS DE PRIMIGESTAS DURANTE EL TRABAJO DE PARTO, HOSPITAL ALFREDO NOBOA MONTENEGRO. AGOSTO-DICIEMBRE 2025.
File: [...\VIVENCIAS DE PRIMIGESTAS DURANTE EL TRABAJO DE PARTO, HOSPITAL ALFREDO NOBOA MONTENEGRO. AGOSTO-DICIEMBRE 2025.....]
Edited by: Super
Date/Time: 2025-11-06 07:47:52

Filtro de documento: No hay filtro activo -usar 37 documentos primarios en consulta, categoría se encuentra relacionado con las siguientes preguntas de reflexión **(1,2,3,4,5,6,7)** y estos son los siguientes resultados: 259 Citas encontradas por consulta:

"Funcionamiento físico"

P 1: ENTREVISTADO 1 PERRO.docx.pdf - 1:1 [Sentí que mi cuerpo reaccionaba] (1:111-1:252) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Sentí que mi cuerpo reaccionaba con fuerza, cada contracción una tras otra era más dolorosa, pero notaba como todo iba avanzando poco a poco.

P 1: ENTREVISTADO 1 PERRO.docx.pdf - 1:2 [Lo más difícil fue el miedo, no sabía] (1:348-1:436) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Lo más difícil fue el miedo, no sabía que espera y eso me ponía muy nerviosa y asustada.

P 1: ENTREVISTADO 1 PERRO.docx.pdf - 1:3 [Sí, hubo momentos en que mi cuerpo se quedó sin energía] (1:523-1:617) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Sí, hubo momentos en que mi cuerpo se quedó sin energía, sin fuerza, sentía que ya no podía más.

P 1: ENTREVISTADO 1 PERRO.docx.pdf - 1:4 [El dolor me hacía llorar, me ponía muy tensa] (1:759-1:882) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

El dolor me hacía llorar, me ponía muy tensa, sudaba bastante y a veces gritaba sin querer, era algo que no podía controlar

P 1: ENTREVISTADO 1 PERRO.docx.pdf - 1:5 [Después del parto me sentí como flotando] (1:984-1:1079) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Después del parto me sentí como flotando, estaba agotada, pero tan feliz que se me olvidó todo.

P 1: ENTREVISTADO 1 PERRO.docx.pdf - 1:6 [Cuando llegué al hospital, el ambiente no me gustó tanto] (1:1258-1:1413) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Cuando llegué al hospital, el ambiente no me gustó tanto, había mucho ruido y me sentí un poco ignorada al principio, pero poco a poco fui tomando confianza.

P 1: ENTREVISTADO 1 PERRO.docx.pdf - 1:7 [Me ayudó respirar y mover las piernas mucho] (2:111-2:242) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Me ayudó a respirar y mover las piernas mucho entre las contracciones, también pensar que cada dolor tenía un propósito para mi vida.

P 2: ENTREVISTADO 2 MARIPOSA.docx.pdf - 2:1 [Al principio sentí que mi cuerpo no sabía qué hacer] (1:111-1:292) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Al principio sentí que mi cuerpo no sabía qué hacer, era una sensación nueva muy fuerte, pero poco a poco todo fue fluyendo como si mi cuerpo entendiera solo lo que tenía que hacer.

P 2: ENTREVISTADO 2 MARIPOSA.docx.pdf - 2:2 [Lo más difícil fue soportar el dolor de las contracciones] (1:389-1:480) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Lo más difícil fue soportar el dolor de las contracciones, sentí que se me partía el cuerpo.

P 2: ENTREVISTADO 2 MARIPOSA.docx.pdf - 2:3 [Si, hubo un momento en el que me sentí sin fuerzas] (1:625-1:743) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Si, hubo un momento en el que me sentí sin fuerzas, pero la enfermera me tocó la mano y me animo y eso me dio energía.

P 2: ENTREVISTADO 2 MARIPOSA.docx.pdf - 2:4 [El dolor me hacía perder la paciencia] (1:842-1:974) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

El dolor me hacía perder la paciencia, lloraba y me sentía frustrada, pero al mismo tiempo me daba coraje y ganas de seguir adelante.

P 2: ENTREVISTADO 2 MARIPOSA.docx.pdf - 2:5 [Después del parto sentí un alivio] (1:1072-1:1166) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Después del parto sentí un alivio enorme, todo el cansancio se mezcló con una felicidad inmensa.

P 2: ENTREVISTADO 2 MARIPOSA.docx.pdf - 2:6 [Cuando llegue al hospital me sentía nerviosa] (2:1-2:120) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Cuando llegué al hospital me sentía nerviosa, todo era nuevo y ruidoso, pero el personal fue amable y eso me ayudó mucho.

P 2: ENTREVISTADO 2 MARIPOSA.docx.pdf - 2:7 [Respirar profundo y apretar algo] (2:231-2:338) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Respirar profundo y apretar algo con las manos me ayudó bastante, también pensar en mi bebé me daba fuerzas

P 3: ENTREVISTADO 3 GALLINA.docx.pdf - 3:1 [Al principio mi cuerpo se puso tenso] (1:111-1:237) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Al principio mi cuerpo se puso tenso, como que no entendía qué pasaba, ya después fui soltando, aunque el dolor era muy fuerte.

P 3: ENTREVISTADO 3 GALLINA.docx.pdf - 3:2 [Lo más duro fue cuando las contracciones se hacían más seguidas] (1:334-1:432) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Lo más duro fue cuando las contracciones se hacían más seguidas, no me daba tiempo ni de respirar.

P 3: ENTREVISTADO 3 GALLINA.docx.pdf - 3:3 [Si, hubo un rato que me sentía sin fuerzas] (1:519-1:608) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Si, hubo un rato que me sentía sin fuerzas, me daba ganas de decir ya no más, pero seguí.

P 3: ENTREVISTADO 3 GALLINA.docx.pdf - 3:4 [El dolor me hacía perder la paciencia] (1:707-1:800) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

El dolor me hacía perder la paciencia, me daba ganas de llorar y hasta de morder la almohada.

P 3: ENTREVISTADO 3 GALLINA.docx.pdf - 3:5 [Después del parto me quedé temblando] (1:897-1:991) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Después del parto me quedé temblando, pero feliz, sentí una mezcla de alivio y cansancio total.

P 3: ENTREVISTADO 3 GALLINA.docx.pdf - 3:6 [Cuando llegué al hospital me sentí rara] (1:1171-1:1304) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Cuando llegué al hospital me sentí rara, todo era nuevo para mí, las enfermeras fueron amables, aunque al principio estaban apuradas.

P 3: ENTREVISTADO 3 GALLINA.docx.pdf - 3:7 [Respirar despacio fue lo que más me ayudó] (2:107-2:190) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Respirar despacio fue lo que más me ayudó y pensar que ya pronto lo tendría conmigo.

P 4: ENTREVISTADO 4 CUY.docx.pdf - 4:1 [Sentí que mi cuerpo se iba adaptando] (1:118-1:305) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Sentí que mi cuerpo se iba adaptando poco a poco, aunque al principio se me hacía muy raro, las contracciones me fueron sorprendiendo, al principio dolía un poco y después fue aumentando.

P 4: ENTREVISTADO 4 CUY.docx.pdf - 4:2 [Lo más difícil fue poder aguantar todo el dolor] (1:535-1:671) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Lo más difícil fue poder aguantar todo el dolor y no entrar en una desesperación, aunque a veces me costaba respirar y mantener la calma.

P 4: ENTREVISTADO 4 CUY.docx.pdf - 4:3 [Sí, en realidad fueron muchas las ocasiones] (1:759-1:961) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Sí, en realidad fueron muchas las ocasiones, especialmente entre las contracciones. Hubo un momento que me sentía que ya no podía más, ya quería que todo pase, mi cuerpo temblaba, me sentía sin fuerzas.

P 4: ENTREVISTADO 4 CUY.docx.pdf - 4:4 [Claro el dolor me ponía muy sensible] (1:1138-1:1281) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Claro el dolor me ponía muy sensible, me daba ganas de llorar, entrar en una desesperación, por momentos no podía concentrarme en lo que decían.

P 4: ENTREVISTADO 4 CUY.docx.pdf - 4:5 [Mucho más liviano] (1:1499-1:1554) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Mucho más liviano, como si el dolor hubiera desaparecido.

P 4: ENTREVISTADO 4 CUY.docx.pdf - 4:6 [Me sentí nerviosa al entrar al hospital] (2:177-2:406) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Me sentí nerviosa al entrar al hospital, todo era nuevo para mí, era algo que no sabía lo que iba a pasar, pero las enfermeras fueron muy amables, los doctores fueron atentos y eso me ayudó a tranquilizarme un poco y estar feliz.

P 4: ENTREVISTADO 4 CUY.docx.pdf - 4:7 [Usé una respiración adecuada] (2:545-2:709) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Usé una respiración adecuada que me enseñaron a controlar en ese momento y traté de pensar en el bienestar de mi bebé, no eliminó el dolor pero ayudó a soportarlo.

P 5: ENTREVISTADO 5 MONO.docx.pdf - 5:1 [Si, mi cuerpo había reaccionado más rápido de lo que pensé] (1:111-1:322) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Si, mi cuerpo había reaccionado más rápido de lo que pensé, al principio hasta me había asustado, ya después sentí que poco a poco se iba entrando en ritmo, era como si el cuerpo supiera lo que tenía que hacer.

P 5: ENTREVISTADO 5 MONO.docx.pdf - 5:2 [Lo más complicado fue aguantar] (1:418-1:541) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Lo más complicado fue aguantar, no se sabía cuánto faltaba, cada contracción se hacía eterna y solo se pensaba una más y ya.

P 5: ENTREVISTADO 5 MONO.docx.pdf - 5:3 [Si, hubo momentos en que me sentí demasiado agotada] (1:629-1:777) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Si, hubo momentos en que me sentí demasiado agotada, sin fuerzas, era como si me hubieran exprimido toda la energía, pero seguía pensando en mi bebé.

P 5: ENTREVISTADO 5 MONO.docx.pdf - 5:4 [El dolor hacía que uno pierda el control] (1:876-1:974) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

El dolor hacía que uno pierda el control, a veces se sentía enojo o frustración al punto de llorar.

P 5: ENTREVISTADO 5 MONO.docx.pdf - 5:5 [Algo así, después del parto me sentía liviana como si me hubieran quitado un peso] (1:1106-1:1222) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Algo así, después del parto me sentía liviana como si me hubieran quitado un peso de encima, estaba bastante cansada.

P 5: ENTREVISTADO 5 MONO.docx.pdf - 5:6 [Cuando llegué al hospital me puse nerviosa] (1:1429-1:1564) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Cuando llegué al hospital me puse nerviosa, pero ya las enfermeras fueron muy cariñosas y me tranquilizaron bastante, me ayudaron mucho.

P 5: ENTREVISTADO 5 MONO.docx.pdf - 5:7 [respirar bien, bastante profundo] (2:117-2:264) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Respirar bien, bastante profundo se podría decir que es lo que más me ayudó, dejar que el dolor pase sin pelear con él hizo bastante la diferencia.

P 6: ENTREVISTADO 6 CONEJO.docx.pdf - 6:1 [Mi cuerpo reaccionó de una forma que no esperaba] (1:111-1:224) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Mi cuerpo reaccionó de una forma que no esperaba, pero a medida que pasaba el tiempo, los meses, se iba adaptando.

P 6: ENTREVISTADO 6 CONEJO.docx.pdf - 6:2 [Lo más difícil de manejar fue el dolor] (1:321-1:397) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Lo más difícil de manejar fue el dolor, el malestar y nervios al mismo tiempo.

P 6: ENTREVISTADO 6 CONEJO.docx.pdf - 6:3 [Sí, había en muchas ocasiones que tenía dolores] (1:485-1:580) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Sí, había en muchas ocasiones que tenía dolores, malestar e incluso presenté síntomas de aborto.

P 6: ENTREVISTADO 6 CONEJO.docx.pdf - 6:4 [Era un poco complicado, como era primeriza] (1:680-1:783) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Era un poco complicado, como era primeriza a veces atacaba los nervios, se ponía nerviosa, uno asustada.

P 6: ENTREVISTADO 6 CONEJO.docx.pdf - 6:5 [La verdad después fue una emoción] (1:881-1:975) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

La verdad después fue una emoción al ver como mi niña nació, que tenía una vida en mis brazos.

P 6: ENTREVISTADO 6 CONEJO.docx.pdf - 6:6 [La verdad si era un poco nerviosa] (1:1154-1:1317) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

La verdad si era un poco nerviosa, media asustada sin saber lo que iba a pasar, pero si hubo muchas personas que me ayudaron, me apoyaron, especialmente emocional.

P 6: ENTREVISTADO 6 CONEJO.docx.pdf - 6:7 [En respirar profundo y en pensar lo más principal] (2:25-2:106) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

En respirar profundo y en pensar lo más principal, que mi bebé saliera todo bien.

P 7: ENTREVISTADO 7 PATO.docx.pdf - 7:1 [Sentía es que cada vez iba aumentando más el dolor] (1:124-1:235) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Sentía que cada vez iba aumentando más el dolor y me decían que espere que vaya aumentando las contracciones.

P 7: ENTREVISTADO 7 PATO.docx.pdf - 7:2 [Lo más desafiante fue tener que esperar demasiado tiempo] (1:370-1:512) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Lo más desafiante fue tener que esperar demasiado tiempo y esperar a que venga la contracción, pero cada vez era un dolor que no se soportaba.

P 7: ENTREVISTADO 7 PATO.docx.pdf - 7:3 [Sentí que un momento ya no podía] (1:606-1:650) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Sentí que un momento ya no podía ni respirar.

P 7: ENTREVISTADO 7 PATO.docx.pdf - 7:4 [Quería que ya se terminara el proceso de parto] (1:759-1:856) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Quería que ya se terminara el proceso de parto porque era un dolor que nunca había sentido.

P 7: ENTREVISTADO 7 PATO.docx.pdf - 7:5 [Si me sentía bIen adolorida] (1:954-1:1043) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Si, me sentía bien adolorida, pero también sentía la satisfacción de que todo salió con bien.

P 7: ENTREVISTADO 7 PATO.docx.pdf - 7:6 [Si fui bien atendida, me trataron bien] (1:1222-1:1374) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Si fui bien atendida, me trataron bien, buscaron la manera de socorrerme, de explicarme, cómo era madre primeriza no sabía bien todo lo que iba a pasar.

P 7: ENTREVISTADO 7 PATO.docx.pdf - 7:7 [Mantener la respiración, pensar que ya iba a pasar] (2:1-2:74) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Mantener la respiración, pensar que ya iba a pasar y darme ánimos yo misma

P 8: ENTREVISTADO 8 GATITO.docx.pdf - 8:1 [Sinceramente sentí que mi cuerpo se volvía loco] (1:118-1:278) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Sinceramente sentí que mi cuerpo se volvía un poco loco, las contracciones eran muy fuertes, pero poco a poco fui entendiendo que era parte del trabajo de parto.

P 8: ENTREVISTADO 8 GATITO.docx.pdf - 8:2 [Lo más difícil fue aguantar las horas] (1:382-1:528) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Lo más difícil fue aguantar las horas, el tiempo que se me hacía eterno y el dolor que era muy constante. Pero bueno trataba de mantener la calma.

P 8: ENTREVISTADO 8 GATITO.docx.pdf - 8:3 [Llegó un momento en el que pensé que no iba a poder] (1:619-1:755) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Llegó un momento en el que pensé que no iba a poder, sentí que el cuerpo ya no me respondía pero la voz de la doctora me ayudó bastante.

P 8: ENTREVISTADO 8 GATITO.docx.pdf - 8:4 [El dolor me afectó mucho, a veces lloraba] (1:861-1:1009) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

El dolor me afectó mucho, a veces lloraba y me daban ganas de gritar muy fuerte, pero pensaba que cada contracción era una menos para ver a mi bebé.

P 8: ENTREVISTADO 8 GATITO.docx.pdf - 8:5 [Después de dar a luz me sentí muy cansada] (1:1106-1:1240) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Después de dar a luz me sentí muy cansada, pero al mismo tiempo aliviada, fue como si mi cuerpo soltara todo y solo quedara la emoción.

P 8: ENTREVISTADO 8 GATITO.docx.pdf - 8:6 [Cuando llegué al hospital estaba temblando] (1:1420-1:1574) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Cuando llegué al hospital estaba temblando de nervios por todo el miedo, pero bueno el personal fue amable, me ayudaron a relajarme y eso me ayudó un poco.

P 8: ENTREVISTADO 8 GATITO.docx.pdf - 8:7 [Me ayudó respirar hondo y apretar una toalla] (2:111-2:212) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Me ayudó respirar hondo y apretar una toalla cuando venía el dolor, no era fácil, pero de algo servía.

P 9: ENTREVISTADO 9 BALLENA.docx.pdf - 9:1 [Si hubo algo que me sorprendió por que no tenía dolores] (1:111-1:283) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Si hubo algo que me sorprendió por que no tenía dolores, tenía fecha de parto pero no tenía dolores, caminaba pero no tenía dolores, hasta que fui al hospital a ingresarme.

P 9: ENTREVISTADO 9 BALLENA.docx.pdf - 9:2 [Lo más preocupante fue la falta de dolores] (1:379-1:457) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Lo más preocupante fue la falta de dolores y que vaya a pasar algo con mi hija.

P 9: ENTREVISTADO 9 BALLENA.docx.pdf - 9:3 [Puedo decir que yo intenté hacer lo posible] (1:544-1:682) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Puedo decir que yo intenté hacer lo posible, pero igual me tuvieron que ayudar con una inyección porque de todas maneras no había dolores.

P 9: ENTREVISTADO 9 BALLENA.docx.pdf - 9:4 [El parto fue rápido que la enfermera casi no pudo cogerle a la niña] (1:871-1:993) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

El parto fue rápido que la enfermera casi no pudo cogerle a la niña con el mandil, sino solo con un lado del brazo puesto.

P 9: ENTREVISTADO 9 BALLENA.docx.pdf - 9:5 [Un alivio de verle bien a mi hija, el cuerpo normal] (1:1094-1:1236) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Un alivio de verle bien a mi hija, el cuerpo normal por que siempre he tenido la idea de dar a luz normal por que no he pensado en una cesárea.

P 9: ENTREVISTADO 9 BALLENA.docx.pdf - 9:6 [Bueno] (1:1415-1:1419) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Bueno.

P 9: ENTREVISTADO 9 BALLENA.docx.pdf - 9:7 [Sí, bien efectivas.] (2:1-2:19) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Sí, bien efectivas.

P10: ENTREVISTADO 10 VAQUITA.docx.pdf - 10:1 [Sentí que mi cuerpo se adaptaba poco a poco] (1:111-1:219) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Sentí que mi cuerpo se adaptaba poco a poco, al principio me asusté pero luego entendí que era algo natural.

P10: ENTREVISTADO 10 VAQUITA.docx.pdf - 10:2 [Fueron muchas horas de trabajo de parto] (1:328-1:424) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Fueron muchas horas de trabajo de parto, sentía que no terminaba y fue más que todo el cansancio.

P10: ENTREVISTADO 10 VAQUITA.docx.pdf - 10:3 [Si hubo un punto en el que ya no me respondía] (1:512-1:607) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Si hubo un punto en el que ya no me respondía, me temblaba las piernas y me faltaba las fuerzas.

P10: ENTREVISTADO 10 VAQUITA.docx.pdf - 10:4 [El dolor me hacía desesperarme] (1:706-1:807) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

El dolor me hacía desesperarme, intentaba mantener la calma pero a veces solo quería que todo acabara.

P10: ENTREVISTADO 10 VAQUITA.docx.pdf - 10:5 [Después del parto sentí como en otro mundo] (1:905-1:988) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Después del parto sentí como en otro mundo, cansada, pero con una felicidad inmensa.

P10: ENTREVISTADO 10 VAQUITA.docx.pdf - 10:6 [Cuando entré al hospital me sentía nerviosa] (1:1169-1:1282) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Cuando entré al hospital me sentía nerviosa, no conocía a nadie, pero la atención de las enfermeras fue muy amable.

P10: ENTREVISTADO 10 VAQUITA.docx.pdf - 10:7 [En realidad, sí, me ayudó mucho respirar y cerrar los ojos] (2:108-2:220) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

En realidad, sí, me ayudó mucho respirar y cerrar los ojos entre las contracciones, así podía relajarme un poco.

P11: ENTREVISTADO 11 COLIBRÍ.docx.pdf - 11:1 [Sentí que mi cuerpo no estaba preparado] (1:111-1:250) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Sentí que mi cuerpo no estaba preparado y el dolor me tomó de improviso y aunque sabía que me iba a doler fue más de lo que yo me esperaba.

P11: ENTREVISTADO 11 COLIBRÍ.docx.pdf - 11:2 [Lo más difícil para mí, fue mantener] (1:347-1:451) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Lo más difícil para mí, fue mantener la calma, me daban contracciones muy seguidas y me costaba respirar.

P11: ENTREVISTADO 11 COLIBRÍ.docx.pdf - 11:3 [Si, hubo momentos en los que sentí que mi cuerpo se bloqueaba] (1:539-1:659) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Si, hubo momentos en los que sentí que mi cuerpo se bloqueaba, no podía moverme ni hablar del dolor tan fuerte que sentía.

P11: ENTREVISTADO 11 COLIBRÍ.docx.pdf - 11:4 [El dolor me hacía desesperarme] (1:759-1:856) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

El dolor me hacía desesperarme, quería que todo terminara, perdía la concentración muy fácilmente.

P11: ENTREVISTADO 11 COLIBRÍ.docx.pdf - 11:5 [La verdad después del parto me sentí muy mareada] (1:954-1:1070) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

La verdad después del parto me sentía muy mareada y débil, tarde en disfrutar el momento porque estaba muy agotada.

P11: ENTREVISTADO 11 COLIBRÍ.docx.pdf - 11:6 [Mi experiencia en el hospital no fue del todo buena] (1:1249-1:1382) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Mi experiencia en el hospital no fue del todo buena ya que algunos me atendieron bien, pero al principio sentí que nadie me escuchaba.

P11: ENTREVISTADO 11 COLIBRÍ.docx.pdf - 11:7 [Si, me ayude con la respiración] (2:107-2:222) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Si, me ayude con la respiración para mantener la calma, aunque en algunos momentos ya no sabía cómo controlar el dolor.

P12: ENTREVISTADO 12 OVEJA.docx.pdf - 12:1 [Sentí que mi cuerpo se preparaba poco a poco] (1:111-1:260) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Sentí que mi cuerpo se preparaba poco a poco, las contracciones eran fuertes, pero sentí que todo tenía un propósito, fue una experiencia muy intensa.

P12: ENTREVISTADO 12 OVEJA.docx.pdf - 12:2 [Lo más difícil fue mantener la mantener la calma] (1:357-1:470) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Lo más difícil fue mantener la calma cuando las contradicciones se hacían más seguidas, me costaba respirar bien.

P12: ENTREVISTADO 12 OVEJA.docx.pdf - 12:3 [Si, cuando llevaba varias horas el cuerpo no me respondía] (1:559-1:677) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Si, cuando llevaba varias horas el cuerpo no me respondía igual, estaba agotada y con miedo de no poder tener terminar.

P12: ENTREVISTADO 12 OVEJA.docx.pdf - 12:4 [El dolor me hacía perder el control] (1:777-1:894) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

El dolor me hacía perder el control, en algunos momentos me desesperé, pero recordaba que al final tendría a mi bebe.

P12: ENTREVISTADO 12 OVEJA.docx.pdf - 12:5 [Después del parto sentí una mezcla de cansancio y alegría] (1:991-1:1100) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Después del parto sentí una mezcla de cansancio y alegría, todo el cuerpo me dolía, pero tenía una paz enorme.

P12: ENTREVISTADO 12 OVEJA.docx.pdf - 12:6 [Cuando llegué al hospital estaba muy nerviosa] (1:1280-1:1392) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Cuando llegué al hospital estaba muy nerviosa, por suerte el personal me trató con cariño y eso me dio confianza.

P12: ENTREVISTADO 12 OVEJA.docx.pdf - 12:7 [Usé la respiración que aprendí en los controles] (2:108-2:205) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Usé la respiración que aprendí en los controles, también apretar la mano de la enfermera me ayudó.

P13: ENTREVISTADO 13 MURCIELAGO.docx.pdf - 13:1 [Bueno al principio sentí que mi cuerpo se puso raro] (1:111-1:253) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Bueno al principio sentí que mi cuerpo se puso raro, sentía contracciones a cada rato y no sabía cómo controlarlas, me asusté un poco la verdad.

P13: ENTREVISTADO 13 MURCIELAGO.docx.pdf - 13:2 [Lo más difícil fue aguantar tanto tiempo] (1:350-1:427) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Lo más difícil fue aguantar tanto tiempo, sentí que el reloj no avanzaba nunca.

P13: ENTREVISTADO 13 MURCIELAGO.docx.pdf - 13:3 [Si, hubo un momento en el que flaqueaban las piernas] (1:515-1:594) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Si, hubo un momento en el que flaqueaban las piernas y pensé que ya no podía más.

P13: ENTREVISTADO 13 MURCIELAGO.docx.pdf - 13:4 [El dolor me hacía desesperar] (1:694-1:781) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

El dolor me hacía desesperar, me daban ganas de gritar pero respiraba profundo y seguía.

P13: ENTREVISTADO 13 MURCIELAGO.docx.pdf - 13:5 [Cuando ya tuve a mi bebé sentí un alivio] (1:879-1:964) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Cuando ya tuve a mi bebé sentí un alivio tremendo como si todo lo malo se hubiera ido.

P13: ENTREVISTADO 13 MURCIELAGO.docx.pdf - 13:6 [En el hospital estaba bien, aunque estaba frío] (1:1144-1:1253) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

En el hospital estaba bien, aunque estaba frío y eso me ponía incómoda, pero las enfermeras me trataron bien.

P13: ENTREVISTADO 13 MURCIELAGO.docx.pdf - 13:7 [Respiraba entre las contracciones] (2:1-2:57) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Respiraba entre las contracciones fue lo que más me ayudó.

P14: ENTREVISTADO 14 LORO.docx.pdf - 14:1 [Mi cuerpo reaccionó más rápido de lo que pensé] (1:111-1:269) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Mi cuerpo reaccionó más rápido de lo que pensé, las contracciones fueron muy fuertes y al principio me asusté, pero después entendí que era parte del proceso.

P14: ENTREVISTADO 14 LORO.docx.pdf - 14:2 [Lo más difícil fue aguantar las contracciones] (1:365-1:432) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Lo más difícil fue aguantar las contracciones sin saber cuánto faltaba.

P14: ENTREVISTADO 14 LORO.docx.pdf - 14:3 [Si, hubo momentos en que sentí que mi cuerpo no respondía] (1:548-1:648) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Si, hubo momentos en que sentí que mi cuerpo no respondía, sentí que ya no tenía energías ni fuerzas.

P14: ENTREVISTADO 14 LORO.docx.pdf - 14:4 [El dolor me hacía llorar, pero también me daba valor] (1:748-1:849) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

El dolor me hacía llorar, pero también me daba valor, era una mezcla rara entre sufrimiento y emoción.

P14: ENTREVISTADO 14 LORO.docx.pdf - 14:5 [Después del parto sentí alivio] (1:947-1:1036) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Después del parto sentí alivio y felicidad, mi cuerpo estaba agotado pero mi mente en paz.

P14: ENTREVISTADO 14 LORO.docx.pdf - 14:6 [Cuando llegue al hospital estaba temblando] (1:1216-1:1319) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Cuando llegué al hospital estaba temblando, pero las enfermeras me recibieron con cariño y eso me calmó.

P14: ENTREVISTADO 14 LORO.docx.pdf - 14:7 [Me ayudó mucho respirar profundo] (2:108-2:201) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Me ayudó mucho respirar profundo y seguir las indicaciones, pensar en mi bebé me daba fuerzas.

P15: ENTREVISTADO 15 PANDA.docx.pdf - 15:1 [Lo que más me sorprendió es el dolor] (1:111-1:161) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Lo que más me sorprendió es el dolor de las caderas.

P15: ENTREVISTADO 15 PANDA.docx.pdf - 15:2 [Controlar los nervios, eso es lo que más no podía] (1:258-1:330) (Super)

Códigos: [Funcionamiento físico]

Controlar los nervios, eso es lo que más no podía, controlar los nervios.

P15: ENTREVISTADO 15 PANDA.docx.pdf - 15:3 [Llegó un momento en el que el cuerpo ya no daba más] (1:417-1:507) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Llegó un momento en el que el cuerpo ya no daba más, pero así me esforcé y seguí adelante.

P15: ENTREVISTADO 15 PANDA.docx.pdf - 15:4 [El dolor me hacía perder el control] (1:606-1:676) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

El dolor me hacía perder el control, gritaba un poco pero me controlaba.

P15: ENTREVISTADO 15 PANDA.docx.pdf - 15:5 [Me sentía muy feliz y a la vez cansada] (1:774-1:819) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Me sentía muy feliz y a la vez cansada también.

P15: ENTREVISTADO 15 PANDA.docx.pdf - 15:6 [Cuando llegué al hospital me atendieron rápidamente] (1:999-1:1088) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Cuando llegué al hospital me atendieron rápidamente y el ambiente me daba ánimos a seguir.

P15: ENTREVISTADO 15 PANDA.docx.pdf - 15:7 [Me ayudó el respirar profundo] (1:1198-1:1244) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Me ayudó el respirar profundo y soltar despacio.

P16: ENTREVISTADO 16 PALOMA.docx.pdf - 16:1 [Sentí que mi cuerpo se preparaba solo] (1:111-1:225) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Sentí que mi cuerpo se preparaba solo, aunque yo no entendía muy bien lo que pasaba, era una sensación muy intensa.

P16: ENTREVISTADO 16 PALOMA.docx.pdf - 16:2 [Lo más difícil fue controlar el dolor] (1:344-1:457) (Super)

Códigos: [Funcionamiento físico]

Lo más difícil fue controlar el dolor, las contracciones eran tan seguidas que apenas tenía tiempo para respirar.

P16: ENTREVISTADO 16 PALOMA.docx.pdf - 16:3 [Si, hubo un momento en que sentí que mi cuerpo no podía] (1:544-1:657) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Si, hubo un momento en que sentí que mi cuerpo no podía más, me temblaban las piernas y pensé que no lo lograría.

P16: ENTREVISTADO 16 PALOMA.docx.pdf - 16:4 [El dolor me hacía desesperarme] (1:756-1:839) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

El dolor me hacía desesperarme, lloraba, pero también trataba de pensar en mi bebé.

P16: ENTREVISTADO 16 PALOMA.docx.pdf - 16:5 [Después del parto me sentí vacía físicamente] (1:936-1:1033) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Después del parto me sentí vacía físicamente, pero llena emocionalmente era una sensación hermosa.

P16: ENTREVISTADO 16 PALOMA.docx.pdf - 16:6 [Me sentí nerviosa al llegar al hospital] (1:1242-1:1357) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Me sentí nerviosa al llegar al hospital, no conocía a nadie, pero el personal me habló con paciencia y eso me ayudó.

P16: ENTREVISTADO 16 PALOMA.docx.pdf - 16:7 [Respirar fue lo que más me sirvió] (2:108-2:227) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Respirar fue lo que más me sirvió, también cerrar los ojos y apretar las manos tratando de no pensar tanto en el dolor.

P17: ENTREVISTADO 17 KOALA.docx.pdf - 17:1 [Las primeras contracciones, me sentí un poco asustada] (1:115-1:256) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Las primeras contracciones, me sentí un poco asustada pero después entendí que era parte del proceso y mi cuerpo se fue adaptando poco a poco.

P17: ENTREVISTADO 17 KOALA.docx.pdf - 17:2 [No sé si era solo el dolor, también era la ansiedad] (1:391-1:493) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

No sé si era solo el dolor, también era la ansiedad de no saber cuanto me iba a faltar para dar a luz.

P17: ENTREVISTADO 17 KOALA.docx.pdf - 17:3 [Si, en un momento sentí que ya no tenía la fuerza] (1:580-1:659) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Si, en un momento sentí que ya no tenía la fuerza, que mi cuerpo ya no respondía.

P17: ENTREVISTADO 17 KOALA.docx.pdf - 17:4 [El dolor me hizo perder la calma] (1:851-1:1004) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

El dolor me hizo perder la calma varias veces y me daba ganas de rendirme en ese momento pero ya, pensaba en mi bebé y creo que eso fue algo que me ayudó.

P17: ENTREVISTADO 17 KOALA.docx.pdf - 17:5 [Si, imaginarme creo que sí porque me sentí liviana] (1:1102-1:1216) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Si, imaginarme creo que sí porque me sentía liviana, un poco desgastada por la fuerza que tuve pero me sentí feliz.

P17: ENTREVISTADO 17 KOALA.docx.pdf - 17:6 [Cuando llegué al hospital me sentí un poco nerviosa] (2:1-2:177) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Cuando llegué al hospital me sentí un poco nerviosa, ansiosa pero me recibieron bien, las enfermeras fueron amables y eso también me dio un poco de confianza y confié en ellas.

P17: ENTREVISTADO 17 KOALA.docx.pdf - 17:7 [depende por que yo pensaba en mi bebé] (2:307-2:428) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Depende por que yo pensaba en mi bebé, eso también me dio fuerza, también cerrar los ojos cuando venían las contracciones.

P18: ENTREVISTADO 18 ABEJA.docx.pdf - 18:1 [Sí, sobre todo el dolor fuerte] (1:111-1:235) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Sí, sobre todo el dolor fuerte que se siente de la espalda y la pelvis, todo eso son cosas que uno jamás se ha experimentado.

P18: ENTREVISTADO 18 ABEJA.docx.pdf - 18:2 [Sentir que le faltaba hasta el aire] (1:331-1:459) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Sentir que le faltaba hasta el aire, eso fue para mí lo más difícil y que nadie le puede ayudar en eso, solamente depende de uno.

P18: ENTREVISTADO 18 ABEJA.docx.pdf - 18:3 [Si, sobre todo pienso yo ya al momento de que el bebé venía] (1:547-1:628) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Si, sobre todo pienso yo ya al momento de que el bebé venía y salía de mi cuerpo.

P18: ENTREVISTADO 18 ABEJA.docx.pdf - 18:4 [Yo pienso que el dolor a uno le hace que se sienta impotente] (1:733-1:843) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Yo pienso que el dolor a uno le hace que se sienta impotente y en ese sentimiento lo que uno hace es llorar.

P18: ENTREVISTADO 18 ABEJA.docx.pdf - 18:5 [Un alivio total, como siempre a mí me decían] (1:1000-1:1120) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Un alivio total, como siempre a mí me decían una vez que el bebé salga el cuerpo vuelve a la normalidad, sentí un alivio.

P18: ENTREVISTADO 18 ABEJA.docx.pdf - 18:6 [Yo ingresé por preeclampsia y entonces mi parto no estaba programado] (2:8-2:192) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Yo ingresé por preeclampsia y entonces mi parto no estaba programado, me tocó el parto a las 36 semanas, la experiencia fue muy buena no puedo decir lo contrario, me ayudaron en todo.

P18: ENTREVISTADO 18 ABEJA.docx.pdf - 18:7 [Yo pienso que ninguna técnica en realidad es efectiva] (2:306-2:475) (Super)

Códigos: **[Funcionamiento físico]**

Yo pienso que ninguna técnica en realidad es efectiva, porque el dolor es dolor y no podemos decir que hay una forma en que el dolor se vaya, sino cuando el bebé nazca.

P19: ENTREVISTADO 19 VENADO.docx.pdf - 19:1 [Los dolores, las molestias] (1:224-1:249) (Super)
Códigos: **[Funcionamiento físico]**

Los dolores, las molestias.

P19: ENTREVISTADO 19 VENADO.docx.pdf - 19:2 [El alumbramiento porque había entendido que era muy doloroso] (1:366-1:455) (Super)
Códigos: **[Funcionamiento físico]**

El alumbramiento porque había entendido que era muy doloroso y tenía mucho miedo del tema.

P19: ENTREVISTADO 19 VENADO.docx.pdf - 19:3 [Cuando fue el postparto fue como que muy doloroso] (1:547-1:636) (Super)
Códigos: **[Funcionamiento físico]**

Cuando fue el postparto fue como que muy doloroso y no se pudo manejar de la mejor manera.

P19: ENTREVISTADO 19 VENADO.docx.pdf - 19:4 [Bastante porque por un lado tenía el dolor] (1:736-1:872) (Super)
Códigos: **[Funcionamiento físico]**

Bastante porque por un lado tenía el dolor, el gusto de que ya nazca y por otro lado la impotencia de no saber qué hacer en ese momento.

P19: ENTREVISTADO 19 VENADO.docx.pdf - 19:5 [No fue lo que imaginaba, hubo bastantes cambios] (1:973-1:1112) (Super)
Códigos: **[Funcionamiento físico]**

No fue lo que imaginaba, hubo bastantes cambios, nuevas cosas por asimilar, pero con el gusto de tener a mi bebé ya conmigo a pesar de todo.

P19: ENTREVISTADO 19 VENADO.docx.pdf - 19:6 [Por las personas sobre todo muy alaja] (1:1335-1:1460) (Super)
Códigos: **[Funcionamiento físico]**

Por las personas sobre todo muy alaja, me recibieron de la mejor manera, me trataron de calmar un poco lo nerviosa que estaba.

P19: ENTREVISTADO 19 VENADO.docx.pdf - 19:7 [Por un lado intente hacer lo que me habían recomendado] (2:208-2:381) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Por un lado intente hacer lo que me habían recomendado los doctores pero la verdad es que en ese momento no podía acordarme de mayor clase lo único que podía sentir es dolor.

P20: ENTREVISTADO 20 TORTUGA.docx.pdf - 20:1 [Mi cuerpo se adaptó poco a poco] (1:111-1:235) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Mi cuerpo se adaptó poco a poco, las contracciones al inicio me asustaron, pero luego entendí que todo era parte del proceso.

P20: ENTREVISTADO 20 TORTUGA.docx.pdf - 20:2 [Lo más difícil fue el cansancio] (1:332-1:421) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Lo más difícil fue el cansancio, sentía que el tiempo no pasaba y que el dolor no terminaba.

P20: ENTREVISTADO 20 TORTUGA.docx.pdf - 20:3 [Sí, hubo momentos en que mi cuerpo ya no respondía] (1:508-1:607) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Sí, hubo momentos en que mi cuerpo ya no respondía, me dolía todo y pensaba que no podría lograrlo.

P20: ENTREVISTADO 20 TORTUGA.docx.pdf - 20:4 [El dolor me afectó bastante] (1:706-1:796) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

El dolor me afectó bastante, me ponía muy nerviosa, no podía ni escuchar las indicaciones.

P20: ENTREVISTADO 20 TORTUGA.docx.pdf - 20:5 [Después del parto sentí alivio y felicidad] (1:893-1:999) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Después del parto sentí alivio y felicidad, estaba agotada pero lo único que quería era abrazar a mi bebé.

P20: ENTREVISTADO 20 TORTUGA.docx.pdf - 20:6 [Cuando llegué al hospital me dio miedo] (1:1178-1:1274) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Cuando llegué al hospital me dio miedo, pero el personal fue amable y me hicieron sentir segura.

P20: ENTREVISTADO 20 TORTUGA.docx.pdf - 20:7 [Respirar fue lo que más me ayudó] (2:107-2:197) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Respirar fue lo que más me ayudó, intente no pensar en el dolor y enfocarme en lo que venía.

P21: ENTREVISTADO 21 ARMADILLO.docx.pdf - 21:1 [Mi cuerpo reaccionó raro al inicio] (1:111-1:259) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Mi cuerpo reaccionó raro al inicio, sentía que se me partía en dos, pero después como que le agarre ritmo y bueno puedo decir que el cuerpo es sabio.

P21: ENTREVISTADO 21 ARMADILLO.docx.pdf - 21:2 [Lo más difícil fue aguantar los dolores sin ponerme a llorar] (1:393-1:521) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Lo más difícil fue aguantar los dolores sin ponerme a llorar, a veces quería salir corriendo, pero ya sabía que no podía hacerlo.

P21: ENTREVISTADO 21 ARMADILLO.docx.pdf - 21:3 [Sí, hubo un momento en que me temblaban las piernas] (1:609-1:717) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Sí, hubo un momento en que me temblaban las piernas y no podía ni moverme bien, pensé que me iba a desmayar.

P21: ENTREVISTADO 21 ARMADILLO.docx.pdf - 21:4 [El dolor me hizo perder un poco la calma] (1:816-1:942) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

El dolor me hizo perder un poco la calma, en serio por momentos me daba ganas de gritarle a todo el mundo, porque dolía mucho.

P21: ENTREVISTADO 21 ARMADILLO.docx.pdf - 21:5 [Sentí como si me hubieran quitado un peso gigante] (1:1078-1:1155) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Sentí como si me hubieran quitado un peso gigante, estaba muerta de cansancio.

P21: ENTREVISTADO 21 ARMADILLO.docx.pdf - 21:6 [Al llegar al hospital me dio un poco de susto] (1:1362-1:1503) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Al llegar al hospital me dio un poco susto, todo era frío y mucha gente corriendo, pero luego una enfermera me trató bonito y me tranquilice.

P21: ENTREVISTADO 21 ARMADILLO.docx.pdf - 21:7 [Respirar hondo y apretar las sábanas] (2:137-2:254) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Respirar hondo y apretar las sábanas con las manos, también cerrar los ojos y también pensar en que ya viene mi bebé.

P22: ENTREVISTADO 22 PAVO.docx.pdf - 22:1 [Mi cuerpo reaccionó bien, solo que los primeros dolores me asustaron] (1:111-1:263) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Mi cuerpo reaccionó bien, solo que los primeros dolores me asustaron, no entendía lo que pasaba, pero al final, al final sentí que todo iba a salir bien.

P22: ENTREVISTADO 22 PAVO.docx.pdf - 22:2 [Lo más difícil fue soportar el dolor de las contracciones] (1:360-1:479) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Lo más difícil fue soportar el dolor de las contracciones sin desesperarme, me costaba bastante, pero mantenía la calma.

P22: ENTREVISTADO 22 PAVO.docx.pdf - 22:3 [Hubo momentos en el que simplemente el cuerpo no me respondía] (1:571-1:680) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Hubo momentos en el que simplemente el cuerpo no me respondía, estaba agotada solo quería que todo terminara.

P22: ENTREVISTADO 22 PAVO.docx.pdf - 22:4 [El dolor me hizo perder la paciencia] (1:779-1:814) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

El dolor me hizo perder la paciencia.

P22: ENTREVISTADO 22 PAVO.docx.pdf - 22:5 [Después del parto me sentí muy cansada] (1:980-1:1049) (Super)

Códigos: [Funcionamiento físico]

Después del parto me sentí muy cansada, pero al mismo tiempo tranquila.

P22: ENTREVISTADO 22 PAVO.docx.pdf - 22:6 [Cuando llegué al hospital me sentí un poco nerviosa] (1:1286-1:1443) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Cuando llegué al hospital me sentí un poco nerviosa y la verdad el personal al principio fue un poco seco pero al fin me hubiera gustado un trato más cálido.

P22: ENTREVISTADO 22 PAVO.docx.pdf - 22:7 [Respirar profundo fue lo que más me ayudó] (2:107-2:190) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Respirar profundo fue lo que más me ayudó, intentaba hacerlo como me habían enseñado.

P23: ENTREVISTADO 23 CISNE.docx.pdf - 23:1 [Yo en un principio sentí que me llamaba seguido al baño] (1:115-1:220) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Yo en un principio sentí que me llamaba seguido al baño a orinar y luego tenía contracciones muy seguidas.

P23: ENTREVISTADO 23 CISNE.docx.pdf - 23:2 [Lo más difícil fue que tuve que esperar muchas horas] (1:317-1:397) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Lo más difícil fue que tuve que esperar muchas horas para que la criatura saliera.

P23: ENTREVISTADO 23 CISNE.docx.pdf - 23:3 [Al momento que parecía que la criatura ya iba a salir] (1:489-1:561) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Al momento que parecía que la criatura iba ya a salir y luego se detenía.

P23: ENTREVISTADO 23 CISNE.docx.pdf - 23:4 [Sentía como que algo me iba a pasar] (1:663-1:723) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Sentía como que algo me iba a pasar, me sentía muy desesperada.

P23: ENTREVISTADO 23 CISNE.docx.pdf - 23:5 [Una vez que salió la criatura se siente uno tranquila y sin dolor] (1:820-1:884) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Una vez que salió la criatura se siente uno tranquila y sin dolor.

P23: ENTREVISTADO 23 CISNE.docx.pdf - 23:6 [El trato fue muy amable de todas las enfermeras] (1:1080-1:1153) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

El trato fue muy amable de todas las enfermeras y tuve una buena atención.

P23: ENTREVISTADO 23 CISNE.docx.pdf - 23:7 [Me sentía un poco estresada] (1:1262-1:1288) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Me sentía un poco estresada.

P24: ENTREVISTADO 24 ZORRITO.docx.pdf - 24:1 [Cuando se acercó el parto los dolores empezaron] (1:111-1:171) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Cuando se acercó el parto los dolores empezaron muy temprano.

P24: ENTREVISTADO 24 ZORRITO.docx.pdf - 24:2 [Los dolores.] (1:267-1:278) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Los dolores.

P24: ENTREVISTADO 24 ZORRITO.docx.pdf - 24:3 [Todo estaba bien a pesar del dolor] (1:369-1:402) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Todo estaba bien a pesar del dolor.

P24: ENTREVISTADO 24 ZORRITO.docx.pdf - 24:4 [Al momento del dolor lo que quería es que llegue pronto el momento] (1:522-1.620) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Al momento del dolor lo que quería es que llegue pronto el momento de recibir a mi hijo en brazos.

P24: ENTREVISTADO 24 ZORRITO.docx.pdf - 24:5 [Al principio me sentía desbaratada] (1:723-1:781) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Al principio me sentía desbaratada, pero al final muy feliz.

P24: ENTREVISTADO 24 ZORRITO.docx.pdf - 24:6 [Bueno las personas que me recibieron se les notaba la experiencia] (1:1029-1:1163) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Bueno las personas que me recibieron se les notaba la experiencia en el área de parto y sí me trataron bien, con ligereza, sobre todo.

P24: ENTREVISTADO 24 ZORRITO.docx.pdf - 24:7 [Respiraba profundo y hondo] (1:1276-1:1301) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Respiraba profundo y hondo.

P25: ENTREVISTADO 25 BÚHO.docx.pdf - 25:1 [Mi cuerpo reaccionó de golpe] (1:118-1:202) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Mi cuerpo reaccionó de golpe, sentí las contracciones muy fuertes desde el principio.

P25: ENTREVISTADO 25 BÚHO.docx.pdf - 25:2 [Lo más difícil fue no saber cuánto iba a durar] (1:367-1:442) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Lo más difícil fue no saber cuánto iba a durar, cada minuto se hacía eterno.

P25: ENTREVISTADO 25 BÚHO.docx.pdf - 25:3 [Hubo un rato en el que el cuerpo simplemente no quiso seguir] (1:533-1:625) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Hubo un rato en el que el cuerpo simplemente no quiso seguir, sentía que todo se me nublaba.

P25: ENTREVISTADO 25 BÚHO.docx.pdf - 25:4 [El dolor me ponía irritable, me daba ganas de llorar] (1:724-1:848) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

El dolor me ponía irritable, me daba ganas de llorar y gritar al mismo tiempo, pero trataba de concentrarme en lo importante.

P25: ENTREVISTADO 25 BÚHO.docx.pdf - 25:5 [Después del parto me sentí aliviada] (1:946-1:1049) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Después del parto me sentí aliviada aunque también adolorida, pero al ver a mi bebé todo cobró sentido.

P25: ENTREVISTADO 25 BÚHO.docx.pdf - 25:6 [El hospital estaba limpio, pero estaba frío] (1:1228-1:1344) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

El hospital estaba limpio, pero estaba frío, eso me ponía incómoda, el personal fue amable, aunque un poco distante.

P25: ENTREVISTADO 25 BÚHO.docx.pdf - 25:7 [Me ayudó respirar profundo y apretar algo con las manos] (2:1-2:105) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Me ayudó respirar profundo y apretar algo con las manos, también hablar con las enfermeras cuando podía.

P26: ENTREVISTADO 26 LEONA.docx.pdf - 26:1 [Mi cuerpo reaccionó muy rápidamente] (1:111-1:172) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Mi cuerpo reaccionó muy rápidamente, tenía una fuerza intensa.

P26: ENTREVISTADO 26 LEONA.docx.pdf - 26:2 [Lo más difícil fue el dolor constante.] (1:268-1:318) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Lo más difícil fue el dolor constante que yo tenía.

P26: ENTREVISTADO 26 LEONA.docx.pdf - 26:3 [Sentí que mi cuerpo se doblegó] (1:409-1:469) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Sentí que mi cuerpo se doblegó en los momentos más difíciles.

P26: ENTREVISTADO 26 LEONA.docx.pdf - 26:4 [A veces cerraba los ojos cuando tenía los dolores] (1:568-1:629) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

A veces cerraba los ojos cuando tenía los dolores más fuertes.

P26: ENTREVISTADO 26 LEONA.docx.pdf - 26:5 [Después del parto me sentí libre] (1:726-1:784) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Después del parto me sentí libre, pero con mucho cansancio.

P26: ENTREVISTADO 26 LEONA.docx.pdf - 26:6 [Mi primera impresión fue una buena atención] (1:963-1:1006) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Mi primera impresión fue una buena atención.

P26: ENTREVISTADO 26 LEONA.docx.pdf - 26:7 [Lo que más me ayudó fue pensar que venía después] (1:1115-1:1181) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Lo que más me ayudó fue pensar que venía después del parto el bebé.

P27: ENTREVISTADO 27 CABRA.docx.pdf - 27:1 [Mi cuerpo trabajaba solo, aunque al principio me desesperé] (1:121-1:233) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Mi cuerpo trabajaba solo, aunque al principio me desesperé por el dolor, fue algo que nunca había sentido antes.

P27: ENTREVISTADO 27 CABRA.docx.pdf - 27:2 [Lo más difícil fue soportar las contracciones] (1:329-1:382) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Lo más difícil fue soportar las contracciones seguidas.

P27: ENTREVISTADO 27 CABRA.docx.pdf - 27:3 [Hubo momentos en los que sentía que el cuerpo ya no me respondía] (1:509-1:599) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Hubo momentos en los que sentía que el cuerpo ya no me respondía y me temblaban los brazos.

P27: ENTREVISTADO 27 CABRA.docx.pdf - 27:4 [El dolor me hacía gritar sin querer] (1:698-1:784) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

El dolor me hacía gritar sin querer, intentaba controlarlo, pero era más fuerte que yo.

P27: ENTREVISTADO 27 CABRA.docx.pdf - 27:5 [Después del parto fue como si el mundo se hubiera detenido] (1:881-1:979) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Después del parto fue como si el mundo se hubiera detenido, todo el cansancio se fue cuando lo vi.

P27: ENTREVISTADO 27 CABRA.docx.pdf - 27:6 [Cuando llegué al hospital me sentí bien recibida] (1:1158-1:1276) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Cuando llegué al hospital me sentí bien recibida, el personal fue amable, aunque algunas enfermeras fueron más serias.

P27: ENTREVISTADO 27 CABRA.docx.pdf - 27:7 [Me ayudó respirar y concentrarme en el sonido de mi propia respiración] (2:1-2:88) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Me ayudó respirar y concentrarme en el sonido de mi propia respiración, esto me calmaba.

P28: ENTREVISTADO 28 PUMA.docx.pdf - 28:1 [Me sorprendió que mi cuerpo reaccionara de forma extraña] (1:111-1:213) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Me sorprendió que mi cuerpo reaccionara de forma extraña al principio, como si no me hubiera preparado.

P28: ENTREVISTADO 28 PUMA.docx.pdf - 28:2 [Lo más difícil fue manejar el miedo] (1:365-1:447) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Lo más difícil fue manejar el miedo, no solo el dolor el no saber si todo iba bien.

P28: ENTREVISTADO 28 PUMA.docx.pdf - 28:3 [Sí hubo momentos en que mi cuerpo no respondía] (1:534-1:629) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Sí hubo momentos en que mi cuerpo no respondía, estaba tan cansada que sentía que me desmayaba.

P28: ENTREVISTADO 28 PUMA.docx.pdf - 28:4 [El dolor me hacía perder la calma] (1:728-1:818) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

El dolor me hacía perder la calma, quería escuchar al personal pero mi mente se bloqueaba.

P28: ENTREVISTADO 28 PUMA.docx.pdf - 28:5 [Después del parto me sentí vacía] (1:915-1:986) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Después del parto me sentí vacía y no podía asimilar lo que había pasado.

P28: ENTREVISTADO 28 PUMA.docx.pdf - 28:6 [Cuando llegué al hospital me sentía un poco confundida] (1:1166-1:1281) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Cuando llegué al hospital me sentía un poco confundida, nadie me explicó mucho al inicio y eso me puso muy nerviosa.

P28: ENTREVISTADO 28 PUMA.docx.pdf - 28:7 [Traté de controlar la respiración] (2:1-2:116) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Traté de controlar la respiración y apreté las manos para soportar el dolor, aunque a veces me olvidaba de hacerlo.

P29: ENTREVISTADO 29 CEBRA.docx.pdf - 29:1 [Sentí que mi cuerpo no respondía como que todo pasaba muy rápido] (1:124-1:246) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Sentí que mi cuerpo no respondía como que todo pasaba muy rápido pero después entendí que solito el cuerpo sabía qué hacer.

P29: ENTREVISTADO 29 CEBRA.docx.pdf - 29:2 [Lo más complicado fue el cansacio] (1:343-1:445) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Lo más complicado fue el cansancio, llevaba horas con contracciones y sentía que el tiempo no avanzaba.

P29: ENTREVISTADO 29 CEBRA.docx.pdf - 29:3 [Hubo un punto en el que me temblaban los brazos] (1:537-1:615) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Hubo un punto en el que me temblaban los brazos y no podía ni hablar del dolor.

P29: ENTREVISTADO 29 CEBRA.docx.pdf - 29:4 [El dolor me hacía enojarme conmigo mismo] (1:714-1:835) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

El dolor me hacía enojarme conmigo mismo, como si no estuviera haciendo algo bien, después me di cuenta de que era normal.

P29: ENTREVISTADO 29 CEBRA.docx.pdf - 29:5 [Después de tener a mi bebé me sentí rara] (1:933-1:1068) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Después de tener a mi bebé me sentí rara, una mezcla entre la felicidad y el cansancio físico, pero solo verlo me llenó de tranquilidad.

P29: ENTREVISTADO 29 CEBRA.docx.pdf - 29:6 [El hospital me pareció limpio] (1:1248-1:1354) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

El hospital me pareció limpio pero el ambiente era un poco tenso, había personal amable y otros más fríos.

P29: ENTREVISTADO 29 CEBRA.docx.pdf - 29:7 [Lo que más me ayudó fue respirar despacio (2:1-2:107) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Lo que más me ayudó fue respirar despacio y dejar que las cosas fluyeran, intentar no pelear con el dolor.

P30: ENTREVISTADO 30 OSITO.docx.pdf - 30:1 [Mi cuerpo reaccionó mejor de lo que esperaba] (1:111-1:221) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Mi cuerpo reaccionó mejor de lo que esperaba, las contracciones me dolían mucho, pero sentía que todo avanzaba.

P30: ENTREVISTADO 30 OSITO.docx.pdf - 30:2 [Lo más difícil fue el cansancio] (1:318-1:421) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Lo más difícil fue el cansancio, pasé muchas horas en trabajo de parto y sentía que no terminaba nunca.

P30: ENTREVISTADO 30 OSITO.docx.pdf - 30:3 [Me sentí sin energía como si el cuerpo no quisiera más] (1:527-1:581) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Me sentí sin energía como si el cuerpo no quisiera más.

P30: ENTREVISTADO 30 OSITO.docx.pdf - 30:4 [El dolor me afectó bastante] (1:680-1:740) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

El dolor me afectó bastante, me hacía perder la concentración.

P30: ENTREVISTADO 30 OSITO.docx.pdf - 30:5 [Después del parto me sentí feliz] (1:882-1:960) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Después del parto me sentí feliz, aunque muy adolorida, no podía moverme mucho,

P30: ENTREVISTADO 30 OSITO.docx.pdf - 30:6 [Cuando llegué al hospital estaba nerviosa] (1:1174-1:1279) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Cuando llegué al hospital estaba nerviosa pero el personal fue amable y me explicaron lo que iba a pasar.

P30: ENTREVISTADO 30 OSITO.docx.pdf - 30:7 [Me ayudó respirar y dejar que el cuerpo hiciera su parte] (2:1-2:120) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Me ayudó respirar y dejar que el cuerpo hiciera su parte, también pensar que cada contracción me acercaba más al final.

P31: ENTREVISTADO 31 ERIZO.docx.pdf - 31:1 [Sentí que mi cuerpo no estaba preparado] (1:115-1:206) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Sentí que mi cuerpo no estaba preparado, al principio fueron los dolores demasiados fuertes.

P31: ENTREVISTADO 31 ERIZO.docx.pdf - 31:2 [Lo difícil que era mantener la calma] (1:395-1:573) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Lo difícil que era mantener la calma, las contracciones venían cada vez más seguidas, e incluso me daban hasta ganas de llorar, porque entre más seguidas venían eran más fuertes.

P31: ENTREVISTADO 31 ERIZO.docx.pdf - 31:3 [Por varias ocasiones sentí que un punto ya no iba a poder más] (1:668-1:758) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Por varias ocasiones sentí que un punto ya no iba a poder más y el cansancio era terrible.

P31: ENTREVISTADO 31 ERIZO.docx.pdf - 31:4 [Por varias ocasiones como que perdí el control] (1:872-1:1056) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Por varias ocasiones como que perdí el control varias veces y me ponía a llorar y sin evitar, era inexplicable el que uno tenga que llorar por las contracciones y las emociones unidas.

P31: ENTREVISTADO 31 ERIZO.docx.pdf - 31:5 [Me sentí aliviada pero también un poco decepcionada] (1:1326-1:1498) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Me sentí aliviada pero también un poco decepcionada, porque dentro del proceso no fue como yo esperaba, si hubiese querido un poco más de acompañamiento en la parte médica.

P31: ENTREVISTADO 31 ERIZO.docx.pdf - 31:6 [La primera impresión fue que se supone que a una persona embarazada tienen que darle prioridad] (2:1-2:245) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

La primera impresión fue que se supone que a una persona embarazada tienen que darle prioridad, pero en este caso el personal estaba ocupado, se tardaron en atenderme, me sentí un poco confundida al momento de ver esas reacciones del personal.

P31: ENTREVISTADO 31 ERIZO.docx.pdf - 31:7 [Una de las señoritas enfermeras me indicó que tenía que respirar] (2:386-2:583) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Una de las señoritas enfermeras me indicó que tenía que respirar, cerrar los ojos y fue lo único que pude hacer, soportar, a veces sentí que incluso no me escuchaban porque las guías fueron pocas.

P32: ENTREVISTADO 32 COYOTE.docx.pdf - 32:1 [Sentí que mi cuerpo no estaba preparado] (1:111-1:216) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Sentí que mi cuerpo no estaba preparado, al principio el dolor fue demasiado, pensé que no lo soportaría.

P32: ENTREVISTADO 32 COYOTE.docx.pdf - 32:2 [Lo más difícil fue mantener la calma] (1:312-1:384) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Lo más difícil fue mantener la calma, las contracciones eran muy seguidas.

P32: ENTREVISTADO 32 COYOTE.docx.pdf - 32:3 [En un punto sentí que no podía más] (1:504-1:565) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

En un punto sentí que no podía más, el cansancio era terrible.

P32: ENTREVISTADO 32 COYOTE.docx.pdf - 32:4 [El dolor me hizo perder el control varias veces] (1:664-1:749) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

El dolor me hizo perder el control varias veces, me ponía a llorar sin poder evitarlo.

P32: ENTREVISTADO 32 COYOTE.docx.pdf - 32:5 [Después del parto me sentí aliviada] (1:846-1:939) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Después del parto me sentí aliviada pero también un poco decepcionada por cómo fue el proceso.

P32: ENTREVISTADO 32 COYOTE.docx.pdf - 32:6 [Cuando llegué al hospital me sentí confundida] (1:1150-1:1248) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Cuando llegué al hospital me sentí confundida, el personal estaba ocupado y tardaron en atenderme.

P32: ENTREVISTADO 32 COYOTE.docx.pdf - 32:7 [Respirar y cerrar los ojos fue lo único que pude hacer] (2:1-2:106) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Respirar y cerrar los ojos fue lo único que pude hacer para soportar, a veces sentí que no me escuchaban.

P33: ENTREVISTADO 33 JAGUAR.docx.pdf - 33:1 [Mi cuerpo reaccionó muy rápido] (1:111-1:270) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Mi cuerpo reaccionó muy rápido de lo que esperaba, las contracciones fueron un poco más dolorosas de lo que pensaba, me sorprendió que tenía mucha resistencia.

P33: ENTREVISTADO 33 JAGUAR.docx.pdf - 33:2 [Lo más difícil fue aguantar sin desesperarme] (1:366-1:476) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Lo más difícil fue aguantar sin desesperarme, a veces sentía que no podía más, pero decía que era por mi bebé.

P33: ENTREVISTADO 33 JAGUAR.docx.pdf - 33:3 [Hubo un momento en que mis piernas no me respondían.] (1:567-1:649) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Hubo un momento en que mis piernas no me respondían, pensé que no lo iba a lograr.

P33: ENTREVISTADO 33 JAGUAR.docx.pdf - 33:4 [El dolor me hacía llorar y gritar] (1:748-1:862) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

El dolor me hacía llorar y gritar un poco, era imposible controlarlo todo, pero hacía todo lo posible por mi bebé.

P33: ENTREVISTADO 33 JAGUAR.docx.pdf - 33:5 [No fue lo que imaginaba, pero me sentí un poco cansada] (1:959-1:1075) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

No fue lo que imaginaba, pero me sentí un poco cansada, no podía hablar, pero me sentía feliz al escuchar a mi hijo.

P33: ENTREVISTADO 33 JAGUAR.docx.pdf - 33:6 [Cuando llegué al hospital me sentí muy tranquila] (1:1254-1:1435) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Cuando llegué al hospital me sentí muy tranquila porque el personal fue muy atento y colaborador, el ambiente estaba ordenado y me sentía con el apoyo de todo el personal de salud.

P33: ENTREVISTADO 33 JAGUAR.docx.pdf - 33:7 [Fueron efectivas ya que el personal me supo decir que respirar] (2:107-2:256) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Fueron efectivas ya que el personal de salud me supo decir que el respirar hondo y escuchar música suave que tenía en el teléfono me calmaba un poco.

P34: ENTREVISTADO 34 LOBO.docx.pdf - 34:1 [Duele el cuerpo, se siente un cambio tremendo] (1:125-1:238) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Duele el cuerpo, se siente un cambio tremendo que uno no se espera, pero así son las cosas de la vida y seguimos.

P34: ENTREVISTADO 34 LOBO.docx.pdf - 34:2 [Desafiante, eso de tener un poquito de miedo] (1:334-1:472) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Desafiante, eso de tener un poquito de miedo de que si los médicos no están a tiempo, si el bebé va a nacer bien, si no me va a pasar nada.

P34: ENTREVISTADO 34 LOBO.docx.pdf - 34:3 [Si, porque hay momentos en que uno ya no da más.] (1:602-1:648) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Si, porque hay momentos en que uno ya no da más.

P34: ENTREVISTADO 34 LOBO.docx.pdf - 34:4 [Cambie bastante porque uno no espera lo que viene] (1:790-1:925) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Cambie bastante porque uno no espera lo que viene, los dolores y todo eso, entonces a uno le hace cambiar bastante la manera de pensar.

P34: ENTREVISTADO 34 LOBO.docx.pdf - 34:5 [Uno no sabe lo que le espera después del parto] (1:1033-1:1153) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Uno no sabe lo que le espera después del parto, el cuerpo duele mucho y mucho sangrado, entonces no es lo que uno piensa.

P34: ENTREVISTADO 34 LOBO.docx.pdf - 34:6 [Todo estuvo bien en ese momento, me dieron confianza] (2:6-2:128) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Todo estuvo bien en ese momento, me dieron confianza, los médicos y las enfermeras me ayudaron mucho aconsejándome en todo.

P34: ENTREVISTADO 34 LOBO.docx.pdf - 34:7 [Si fueron efectivas, todos los doctores me decían que camine] (2:241-2:344) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Si fueron efectivas, todos los doctores me decían que camine, que haga ejercicio, entonces si nos ayuda

P35: ENTREVISTADO 35 CANARIO.docx.pdf - 35:1 [Las contracciones me empezaron a las tres de la mañana] (1:296-1:432) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Las contracciones me empezaron a las tres de la mañana, contracciones fuertes, pero justos o cambios en si no, simplemente era el dolor.

P35: ENTREVISTADO 35 CANARIO.docx.pdf - 35:2 [Primero soportar las contracciones] (1:528-1:591) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Primero soportar las contracciones y después al momento de pujar.

P35: ENTREVISTADO 35 CANARIO.docx.pdf - 35:3 [Ya en un determinado momento cuando las contracciones eran muy fuertes] (1:683-1:803) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Ya en un determinado momento cuando las contracciones eran muy fuertes ya en verdad el cuerpo era como que ya se rendía.

P35: ENTREVISTADO 35 CANARIO.docx.pdf - 35:4 [El dolor afectarme en sí, no.] (1:902-1:1022) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

El dolor afectarme en sí, no, porque uno como le digo ya está predispuesto a soportarlos con tal que ya salga la guagua.

P35: ENTREVISTADO 35 CANARIO.docx.pdf - 35:5 [Ya se sintió súper relajado, sin dolores] (1:1123-1:1176) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Ya se sintió súper relajado, sin dolores, sin presión.

P35: ENTREVISTADO 35 CANARIO.docx.pdf - 35:6 [Muy amables, muy agradables] (1:1355-1:1415) (Super)

Códigos: [Funcionamiento físico]

Muy amables, muy agradables, el recibimiento fue muy cordial.

P35: ENTREVISTADO 35 CANARIO.docx.pdf - 35:7 [Estrategias, la respiración y mantener la calma] (2:107-2:154) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Estrategias, la respiración y mantener la calma.

P36: ENTREVISTADO 36 TUCÁN.docx.pdf - 36:1 [Sí me sorprendió mucho ver el cambio en mi cuerpo] (1:111-1:280) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Sí me sorprendió mucho ver el cambio en mi cuerpo, como cambiaba mis senos, como me creció mi vientre, los cambios emocionales que uno como embarazada empieza a sentir.

P36: ENTREVISTADO 36 TUCÁN.docx.pdf - 36:2 [En el proceso de parto el tener que abrir las piernas] (1:376-1:555) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

En el proceso de parto el tener que abrir las piernas para que pueda nacer y seguir las indicaciones del médico cuando decía que puje que sinceramente resultó hasta muy doloroso.

P36: ENTREVISTADO 36 TUCÁN.docx.pdf - 36:3 [Todo en mi caso fue muy normal] (1:646-1:676) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Todo en mi caso fue muy normal.

P36: ENTREVISTADO 36 TUCÁN.docx.pdf - 36:4 [Me afectó mucho porque los dolores eran muy fuertes] (1:782-1:980) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Me afectó mucho porque los dolores eran muy fuertes, inclusive llegue al momento de cogerle la mano a mi papá que fue quien me acompañó en ese momento y ajustar hasta el punto de lastimarle un poco.

P36: ENTREVISTADO 36 TUCÁN.docx.pdf - 36:5 [Me sentí bastante aliviada porque eso de pujar] (1:1149-1:1232) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Me sentí bastante aliviada porque eso de pujar y sentir las contracciones es tenaz.

P36: ENTREVISTADO 36 TUCÁN.docx.pdf - 36:6 [Si me atendieron muy bien, me recibieron bien] (2:32-2:201) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Si me atendieron muy bien, me recibieron bien, el entorno fue todo tranquilo, inclusive me daban ánimos los doctores y las enfermeras que estaban ahí, todo muy chevere.

P36: ENTREVISTADO 36 TUCÁN.docx.pdf - 36:7 [Lo que hacía si era no pensar en el dolor] (2:327-2:424) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Lo que hacía si era no pensar en el dolor, sino en algo que me cause alegría y toda esa situación.

P37: ENTREVISTADO 37 PERDIZ.docx.pdf - 37:1 [Sentí que mi cuerpo se iba adaptando poco a poco] (1:111-1:257) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Sentí que mi cuerpo se iba adaptando poco a poco, las primeras contracciones eran duras, pero luego ya entendí que era parte del trabajo de parto.

P37: ENTREVISTADO 37 PERDIZ.docx.pdf - 37:2 [Lo más difícil fue controlar la respiración] (1:353-1:462) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Lo más difícil fue controlar la respiración cuando el dolor se hacía más fuerte y el miedo de perder la calma.

P37: ENTREVISTADO 37 PERDIZ.docx.pdf - 37:3 [Hubo momentos en los que sentí que no podía] (1:554-1:651) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Hubo momentos en los que sentí que no podía, escuchar los ánimos del personal me ayudó muchísimo.

P37: ENTREVISTADO 37 PERDIZ.docx.pdf - 37:4 [El dolor me hacía llorar, pero también me daba energía] (1:750-1:874) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

El dolor me hacía llorar, pero también me daba energía para seguir, era raro, como si me doliera, pero me motivara a la vez.

P37: ENTREVISTADO 37 PERDIZ.docx.pdf - 37:5 [Después del parto me sentía agotada pero feliz] (1:971-1:1016) (Super)

Códigos: **[Funcionamiento físico]**

Después del parto me sentía agotada pero feliz.

P37: ENTREVISTADO 37 PERDIZ.docx.pdf - 37:6 [Cuando llegué al hospital me sentía nerviosa] (1:1249-1:1374) (Super)
Códigos: **[Funcionamiento físico]**

Cuando llegué al hospital me sentía nerviosa, pero el ambiente era tranquilo y el personal fue amable y eso me dio confianza.

P37: ENTREVISTADO 37 PERDIZ.docx.pdf - 37:7 [Respiré y una enfermera me dio su mano] (2:107-2:210) (Super)
Códigos: **[Funcionamiento físico]**

Respiré y una enfermera me dio su mano, le apreté bastante y también cerré los ojos y pensé en mi bebé.

Reporte de consulta 2. AUTOCONCEPTO DE CREENCIAS, SENTIMIENTOS DE SÍ MISMA

UH: VIVENCIAS DE PRIMIGESTAS DURANTE EL TRABAJO DE PARTO, HOSPITAL ALFREDO NOBOA MONTENEGRO. AGOSTO-DICIEMBRE 2025.
File: [...\VIVENCIAS DE PRIMIGESTAS DURANTE EL TRABAJO DE PARTO, HOSPITAL ALFREDO NOBOA MONTENEGRO. AGOSTO-DICIEMBRE 2025.....]
Edited by: Super
Date/Time: 2025-11-06 11:29:17

Filtro de documento: No hay filtro activo -usar 37 documentos primarios en consulta, esta categoría se encuentra relacionado con las siguientes preguntas de reflexión **(8,9,10,11)** y estos son los siguientes resultados: 148 Citas encontradas por consulta:

"Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma"

P 1: ENTREVISTADO 1 PERRO.docx.pdf - 1:8 [Me preocupaba el parto, cuánto iba a demorar] (2:331-2:418) (Super)
Códigos: **[Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]**

Me preocupaba el parto, cuánto iba a demorar o que a lo largo del parto me dejaran sola.

P 1: ENTREVISTADO 1 PERRO.docx.pdf - 1:9 [Me sentí muy fuerte cuando empecé a pujar] (2:540-2:635) (Super)

Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me sentí muy fuerte cuando empecé a pujar, era como si toda mi energía estuviera en ese momento.

P 1: ENTREVISTADO 1 PERRO.docx.pdf - 1:10 [Tenerlo en mis brazos fue algo que nunca voy a olvidar] (2:725-2:818) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Tenerlo en mis brazos fue algo que nunca voy a olvidar, me sentí muy bien y con una paz total.

P 1: ENTREVISTADO 1 PERRO.docx.pdf - 1:11 [Sentí mis fuerzas justo al final] (2:907-2:974) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Sentí mis fuerzas justo al final cuando escuche que ya venía el niño.

P 2: ENTREVISTADO 2 MARIPOSA.docx.pdf - 2:8 [Iba muy preocupaba tenía miedo de que me doliera demasiado] (2:427-2:566) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Iba muy preocupaba tenía miedo de que me doliera demasiado o algo que saliera mal, pero también sentí emoción al saber que ya lo iba a conocer.

P 2: ENTREVISTADO 2 MARIPOSA.docx.pdf - 2:9 [Me sentí fuerte, aunque hubo momentos de duda] (2:688-2:772) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me sentí fuerte, aunque hubo momentos de duda, me sorprendió la resistencia que tuve.

P 2: ENTREVISTADO 2 MARIPOSA.docx.pdf - 2:10 [Cuando lo tuve en mis brazos lloré sin poder controlarme] (2:862-2:969) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Cuando lo tuve en mis brazos lloré sin poder controlarme, sentí que todo el dolor desaparecía en un segundo.

P 2: ENTREVISTADO 2 MARIPOSA.docx.pdf - 2:11 [Me sentí fuerte cuando me dijeron que faltaba poco] (2:1047-2:1155) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me sentí fuerte cuando me dijeron que ya faltaba poco, era como si el cuerpo supiera que estaba por lograrlo.

P 3: ENTREVISTADO 3 GALLINA.docx.pdf - 3:8 [Me preocupaba que me pusieran algo mal] (2:280-2:347) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me preocupaba que me pusieran algo mal o que el bebé no naciera bien.

P 3: ENTREVISTADO 3 GALLINA.docx.pdf - 3:9 [Me sentí fuerte cuando me dijeron que y estaba dilatada] (2:469-2:555) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me sentí fuerte cuando me dijeron que ya estaba dilatada, pensé, bueno ya falta poco.

P 3: ENTREVISTADO 3 GALLINA.docx.pdf - 3:10 [Tenerlo en brazos fue el momento más lindo de mi vida] (2:644-2:713) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Tenerlo en brazos fue el momento más lindo de mi vida, lloré sin parar.

P 3: ENTREVISTADO 3 GALLINA.docx.pdf - 3:11 [Me sentí fuerte cuando escuché su llanto] (2:791-2:830) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me sentí fuerte cuando escuché su llanto.

P 4: ENTREVISTADO 4 CUY.docx.pdf - 4:8 [Lo que me preocupaba era que saliera mal] (2:798-2:918) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Lo que me preocupaba era que saliera mal o que no me atendieran rápido, pero también sentí emoción por conocer a mi hijo.

P 4: ENTREVISTADO 4 CUY.docx.pdf - 4:9 [Durante el parto pude descubrir que era más fuerte de lo que pensaba] (2:1040-2:1192) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Durante el parto pude descubrir que era más fuerte de lo que pensaba y aunque tuve miedo me sorprendí de la fuerza que di de mí para ver nacer a mi bebé.

P 4: ENTREVISTADO 4 CUY.docx.pdf - 4:10 [Fue algo inexplicable, una emoción nueva] (2:1282-2:1379) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Fue algo inexplicable, una emoción nueva porque ver el bebé en mis brazos me hacía muy feliz.

P 4: ENTREVISTADO 4 CUY.docx.pdf - 4:11 [Cuando me dijeron que ya nacía] (2:1456-2:1554) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Cuando me dijeron que ya nacía me sentí con una fuerza enorme y fue cuando más segura de mí estaba.

P 5: ENTREVISTADO 5 MONO.docx.pdf - 5:8 [El miedo de que me dejaran sola] (2:353-2:478) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

El miedo de que me dejaran sola, o que le bebé tardará demasiado en salir, pero traté de mantenerme tranquila como se pudiera.

P 5: ENTREVISTADO 5 MONO.docx.pdf - 5:9 [Me sentí demasiado fuerte, aunque por dentro temblaba] (2:600-2:690) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me sentí demasiado fuerte, aunque por dentro temblaba, pensaba, tengo que lograrlo sí o sí.

P 5: ENTREVISTADO 5 MONO.docx.pdf - 5:10 [Cuando lo vi por primera vez se me había olvidado todo el sacrilegio] (2:780-2:932) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Cuando lo vi por primera vez se me había olvidado todo el sacrilegio que había sido, era tan pequeñito y perfecto que solo se podía llorar de la emoción.

P 5: ENTREVISTADO 5 MONO.docx.pdf - 5:11 [Cuando me felicitaron, escuchar el lo hiciste bien] (2:1010-2:1113) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Cuando me felicitaron, escuchar el lo hiciste bien fue hermoso después de tanto esfuerzo y ver al niño.

P 6: ENTREVISTADO 6 CONEJO.docx.pdf - 6:8 [La emoción de saber que voy a tener una niña en mis brazos] (2:195-2:322) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

La emoción de saber que voy a tener una niña en mis brazos, pero la preocupación de pensar de que algo saliera mal en el parto.

P 6: ENTREVISTADO 6 CONEJO.docx.pdf - 6:9 [Me di cuenta de que era más fuerte de lo que imaginaba] (2:443-2:544) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me di cuenta de que era más fuerte de lo que imaginaba, el miedo me paralizó y me dio muchas fuerzas.

P 6: ENTREVISTADO 6 CONEJO.docx.pdf - 6:10 [Fue una emoción, que se yo, admirable] (2:633-2:726) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Fue una emoción, que se yo, admirable. Una imaginación de cómo se formó un bebé dentro de mí.

P 6: ENTREVISTADO 6 CONEJO.docx.pdf - 6:11 [En el momento de saber que mi niña iba naciendo] (2:803-2:860) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

En el momento de saber que mi niña iba naciendo, todo iba bien.

P 7: ENTREVISTADO 7 PATO.docx.pdf - 7:8 [Que de pronto en algo se vaya a complicar] (2:164-2:238) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Que de pronto en algo se vaya a complicar y que no saliera como uno pensaba.

P 7: ENTREVISTADO 7 PATO.docx.pdf - 7:9 [Que se vaya a complicar estando en ese momento] (2:360-2:455) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Que se vaya a complicar estando en ese momento o me pueda hasta morir y al mismo tiempo emoción.

P 7: ENTREVISTADO 7 PATO.docx.pdf - 7:10 [Es lo más bonito, uno se siente que uno es capaz] (2:545-2:638) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Es lo más bonito, uno se siente que uno es capaz de dar vida y era lo más hermoso que me pasó.

P 7: ENTREVISTADO 7 PATO.docx.pdf - 7:11 [Cuando ya estábamos en la labor de parto] (2:716-2:807) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Cuando ya estábamos en la labor del parto y ya tenía que dar todo de mí para que salga bien.

P 8: ENTREVISTADO 8 GATITO.docx.pdf - 8:8 [Iba preocupada, no sabía si iba a aguantar tanto dolor] (2:302-2:413) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Iba preocupada, no sabía si iba a aguantar tanto dolor, pero también tenía mucha ilusión por conocer a mi hijo.

P 8: ENTREVISTADO 8 GATITO.docx.pdf - 8:9 [Me sentí muy valiente pero también muy vulnerable] (2:534-2:654) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me sentí muy valiente pero también muy vulnerable cada vez que pensaba que no podía me repetía que lo hacía por mi bebé.

P 8: ENTREVISTADO 8 GATITO.docx.pdf - 8:10 [Cuando lo tuve en mis brazos se me olvidó todo] (2:743-2:843) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Cuando lo tuve en mis brazos se me olvido todo, lloré de felicidad, era algo que nunca había sentido.

P 8: ENTREVISTADO 8 GATITO.docx.pdf - 8:11 [Cuando escuché el llanto de mi bebé] (2:921-2:991) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Cuando escuché el llanto de mi bebé fue el sonido más bonito del mundo.

P 9: ENTREVISTADO 9 BALLENA.docx.pdf - 9:8 [Me preocupaba la falta de dolores] (2:108-2:179) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me preocupaba la falta de dolores y me emocionaba tenerla a mi hija.

P 9: ENTREVISTADO 9 BALLENA.docx.pdf - 9:9 [Algunos pensamientos de miedo] (2:300-2:339) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Algunos pensamientos de miedo y de temor.

P 9: ENTREVISTADO 9 BALLENA.docx.pdf - 9:10 [Emocionante, una experiencia única] (2:429-2:462) (Super)

Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Emocionante, una experiencia única.

P 9: ENTREVISTADO 9 BALLENA.docx.pdf - 9:11 [En todo el momento porque la idea era poner todo de parte mía] (2:540-2:651) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

En todo el momento porque la idea era poner todo de parte mía para que el parto se haga efectivo con todo bien.

P10: ENTREVISTADO 10 VAQUITA.docx.pdf - 10:8 [Me preocupaba en que mi bebé estaría bien] (2:309-2:418) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me preocupaba en que mi bebé estaría bien y si todo saldría como debía, pero también estaba ansiosa por verla.

P10: ENTREVISTADO 10 VAQUITA.docx.pdf - 10:9 [Me sentí débil pero también orgullosa] (2:540-2:604) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me sentí débil pero también orgullosa de mi misma por no rendirme.

P10: ENTREVISTADO 10 VAQUITA.docx.pdf - 10:10 [Tenerla en brazos a mi niña fue un sueño] (2:694-2:780) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Tenerla en brazos a mi niña fue un sueño, me olvidé de todo y solo lloré de la emoción.

P10: ENTREVISTADO 10 VAQUITA.docx.pdf - 10:11 [Me sentí más fuerte cuando escuché que ya estaba coronando] (2:858-2:957) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me sentí más fuerte cuando escuche que ya estaba coronando, fue como si el cuerpo supiera qué hacer.

P11: ENTREVISTADO 11 COLIBRÍ.docx.pdf - 11:8 [Me preocupaba el hecho que me dejaran sola] (2:312-2:392) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me preocupaba el hecho que me dejaran sola o que no llegaran los médicos a tiempo.

P11: ENTREVISTADO 11 COLIBRÍ.docx.pdf - 11:9 [La verdad es que me sentía muy débil] (2:514-2:648) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

La verdad es que me sentía muy débil, pero hubo una fuerza interna que no se de donde salió, era como que mi cuerpo se sintiera suelto.

P11: ENTREVISTADO 11 COLIBRÍ.docx.pdf - 11:10 [Cuando tuve mi bebé en brazos todo se me olvido todo] (2:738-2:854) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Cuando tuve mi bebé en brazos todo se me olvido todo, fue un alivio inmenso y fue lo más hermoso que me había pasado.

P11: ENTREVISTADO 11 COLIBRÍ.docx.pdf - 11:11 [El momento fue cuando me dijeron que ya estaba a punto] (2:932-2:1015) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

El momento fue cuando me dijeron que ya estaba a punto, fue como ver la luz al final.

P12: ENTREVISTADO 12 OVEJA.docx.pdf - 12:8 [Iba más emocionada que preocupada] (2:295-2:385) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Iba más emocionada que preocupada sabía que venía un momento fuerte, pero lo quería vivir.

P12: ENTREVISTADO 12 OVEJA.docx.pdf - 12:9 [Me sentí vulnerable pero también muy fuerte] (2:506-2:588) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me sentí vulnerable pero también muy fuerte, era algo que nunca había sentido antes.

P12: ENTREVISTADO 12 OVEJA.docx.pdf - 12:10 [Cuando lo tuve en brazos fue un momento mágico] (2:678-2:774) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Cuando lo tuve en brazos fue un momento mágico, me temblaba las manos y no podía dejar de mirarlo.

P12: ENTREVISTADO 12 OVEJA.docx.pdf - 12:11 [Me sentí fuerte cuando todos me decían ya casi] (2:851-2:945) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me sentí fuerte cuando todos me decían ya casi, eso me dio energía para empujar con más ganas.

P13: ENTREVISTADO 13 MURCIELAGO.docx.pdf - 13:8 [Me preocupaba que me hicieran algo malo] (2:147-2:223) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me preocupaba que me hicieran algo malo o que no me escucharan si pedía ayuda.

P13: ENTREVISTADO 13 MURCIELAGO.docx.pdf - 13:9 [Me sentí fuerte aunque por dentro sentía miedo] (2:345-2:433) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me sentí fuerte aunque por dentro sentía miedo, pero aun así saqué fuerzas de donde sea.

P13: ENTREVISTADO 13 MURCIELAGO.docx.pdf - 13:10 [Tenerlo en brazos fue una emoción que no se puede explicar] (2:522-2:618) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Tenerlo en brazos fue una emoción que no se puede explicar, se me salieron las lágrimas al toque.

P13: ENTREVISTADO 13 MURCIELAGO.docx.pdf - 13:11 [Me sentí fuerte cuando me dijeron que ya está saliendo] (2:696-2:779) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me sentí fuerte cuando me dijeron que ya está saliendo, fue como ver la luz al final.

P14: ENTREVISTADO 14 LORO.docx.pdf - 14:8 [Me preocupaba si todo saldría bien] (2:291-2:395) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me preocupaba si todo saldría bien, pero también tenía emoción, era un momento que había esperado tanto.

P14: ENTREVISTADO 14 LORO.docx.pdf - 14:9 [Me sentí fuerte, aunque tuve miedo] (2:516-2:602) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me sentí fuerte, aunque tuve miedo me di cuenta que podía soportar más de lo que creía.

P14: ENTREVISTADO 14 LORO.docx.pdf - 14:10 [Cuando lo tuve en mis brazos se detuvo el tiempo] (2:692-2:803) (Super)

Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Cuando lo tuve en mis brazos se detuvo el tiempo, era tan chiquito y perfecto que no pude contener las lágrimas.

P14: ENTREVISTADO 14 LORO.docx.pdf - 14:11 [Me sentí fuerte cuando me dijeron que ya estaba a punto] (2:881-2:980) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me sentí fuerte cuando me dijeron que ya estaba a punto, era como si todo el esfuerzo valía la pena

P15: ENTREVISTADO 15 PANDA.docx.pdf - 15:8 [De pronto se me pasa el parto] (2:87-2:137) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

De pronto se me pasa el parto o el bebé no respire.

P15: ENTREVISTADO 15 PANDA.docx.pdf - 15:9 [Me sentí con bastante miedo.] (2:260-2:287) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me sentí con bastante miedo.

P15: ENTREVISTADO 15 PANDA.docx.pdf - 15:10 [Una emoción bien grande] (2:376-2:450) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Una emoción bien grande, pero al mismo tiempo no sabía si estaba bien o mal.

P15: ENTREVISTADO 15 PANDA.docx.pdf - 15:11 [Cuando escuché el llanto de mi bebé] (2:528-2:563) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Cuando escuché el llanto de mi bebé.

P16: ENTREVISTADO 16 PALOMA.docx.pdf - 16:8 [Me preocupaba que algo saliera mal] (2:316-2:434) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me preocupaba que algo saliera mal, pero también estaba emocionada porque era un momento que había esperado por meses.

P16: ENTREVISTADO 16 PALOMA.docx.pdf - 16:9 [Me sentí fuerte al final cuando ya no quedaba nada más que empujar] (2:555-2:669) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me sentí fuerte al final cuando ya no quedaba nada más que empujar, fue como si toda mi energía se concentraba ahí.

P16: ENTREVISTADO 16 PALOMA.docx.pdf - 16:10 [Tenerlo en mis brazos fue algo mágico] (2:759-2:850) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Tenerlo en mis brazos fue algo mágico, lloré y reí y no podía creerlo que ya estaba conmigo.

P16: ENTREVISTADO 16 PALOMA.docx.pdf - 16:11 [Me sentí más fuerte justo antes del nacimiento] (2:928-2:1015) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me sentí más fuerte justo antes del nacimiento, saber que ya faltaba poco me dio coraje.

P17: ENTREVISTADO 17 KOALA.docx.pdf - 17:8 [Me preocupaba que algo saliera mal] (2:518-2:646) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me preocupaba que algo saliera mal, que el parto fuera muy largo o que yo no tuviera la capacidad para traer al mundo a mi hijo.

P17: ENTREVISTADO 17 KOALA.docx.pdf - 17:9 [Al principio me sentí fuerte] (2:767-2:896) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Al principio me sentí fuerte, aunque por dentro estaba un poco asustada, pero de ahí es increíble como mi cuerpo pudo para tanto.

P17: ENTREVISTADO 17 KOALA.docx.pdf - 17:10 [Bueno, yo sentí una sensación muy bonita] (2:985-2:1106) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Bueno, yo sentí una sensación muy bonita, porque cuando lo tuve en mis brazos lloré, no podía creer que ya estaba conmigo.

P17: ENTREVISTADO 17 KOALA.docx.pdf - 17:11 [Yo creo que me sentí más fuerte cuando me dijeron que ya estaba naciendo] (2:1184-2:1295) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Yo creo que me sentí más fuerte cuando me dijeron que ya estaba naciendo, fue una mezcla de alivio y felicidad.

P18: ENTREVISTADO 18 ABEJA.docx.pdf - 18:8 [Me preocupaba cuando me ingresaron] (2:564-2:878) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me preocupaba cuando me ingresaron porque yo en realidad yo fui a una cita de rutina, pero ya ahí al tomar los signos vitales me dijeron que estaba con la presión alta y ya no me dejaron salir del hospital, porque yo solo fui a la cita y no tenía lo necesario y estaba sola y no podía comunicarme con la familia.

P18: ENTREVISTADO 18 ABEJA.docx.pdf - 18:9 [Si se siente vulnerable ante esa situación] (2:1066-2:1193) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Si se siente vulnerable ante esa situación porque no se sabe, lo que se me vino a la mente tal vez no pueda y me vaya a morir.

P18: ENTREVISTADO 18 ABEJA.docx.pdf - 18:10 [Algo extraño, ósea es la primera vez] (2:1282-2:1418) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Algo extraño, ósea es la primera vez, pero en una sensación inexplicable, al mismo tiempo de dolor es de amor, sentimientos encontrados.

P18: ENTREVISTADO 18 ABEJA.docx.pdf - 18:11 [Ahí sí ya pude sentirme diferente] (3:26-3:146) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Ahí sí ya pude sentirme diferente, de ahí durante las 12 horas que tuve dolor me sentí muy vulnerable y triste a la vez.

P19: ENTREVISTADO 19 VENADO.docx.pdf - 19:8 [Me preocupaba lo que me iban a decir] (2:484-2:655) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me preocupaba lo que me iban a decir en la cita médica, porque yo fui a una cita médica pero luego me asustaron cuando ya me enteré en pocos momentos de empezar el parto.

P19: ENTREVISTADO 19 VENADO.docx.pdf - 19:9 [No podía pensar en nada porque tenía tanto dolor] (2:776-2:927) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

No podía pensar en nada porque tenía tanto dolor, lo único que quería es que me quiten el bebé porque ya sentía mucho dolor y quería librarme ya de eso.

P19: ENTREVISTADO 19 VENADO.docx.pdf - 19:10 [Eso fue lo más bonito, a pesar de todo valió la pena] (2:1044-2:1181) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Eso fue lo más bonito, a pesar de todo valió la pena y como que compensa todos los inconvenientes durante el embarazo y durante el parto.

P19: ENTREVISTADO 19 VENADO.docx.pdf - 19:11 [Cuando ya nació, cuando ya me lo presentaron] (2:1258-2:1359) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Cuando ya nació, cuando ya me lo presentaron y cuando ya lo pude conocer y pude darle su primer beso.

P20: ENTREVISTADO 20 TORTUGA.docx.pdf - 20:8 [Me preocupaba que el parto fuera muy largo] (2:287-2:394) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me preocupaba que el parto fuera muy largo o complicado, también tenía emoción de ver la carita de mi hijo.

P20: ENTREVISTADO 20 TORTUGA.docx.pdf - 20:9 [Me sentí fuerte al final cuando ya estaba por terminar] (2:515-2:610) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me sentí fuerte al final cuando ya estaba por terminar, era como si una fuerza extra apareciera.

P20: ENTREVISTADO 20 TORTUGA.docx.pdf - 20:10 [Cuando lo tuve en mis brazos todo cambio] (2:700-2:782) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Cuando lo tuve en mis brazos todo cambió, sentí que el dolor se transformó en amor.

P20: ENTREVISTADO 20 TORTUGA.docx.pdf - 20:11 [Me sentí fuerte cuando escuché su llanto] (2:859-2:945) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me sentí fuerte cuando escuché su llanto, fue como un premio después de tanto esfuerzo.

P21: ENTREVISTADO 21 ARMADILLO.docx.pdf - 21:8 [Me preocupaba más que pudiera salir mal algo] (2:343-2:416) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me preocupaba más que pudiera salir mal algo o que no me atendieran rápido.

P21: ENTREVISTADO 21 ARMADILLO.docx.pdf - 21:9 [Me sentí fuerte, aunque lloré como tres veces del miedo] (2:580-2:661) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me sentí fuerte, aunque lloré como tres veces de miedo, pero luego dije si puedo.

P21: ENTREVISTADO 21 ARMADILLO.docx.pdf - 21:10 [Cuando lo tuve en brazos se me olvido] (2:750-2:824) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Cuando lo tuve en brazos se me olvido, es como si todo se hubiera detenido.

P21: ENTREVISTADO 21 ARMADILLO.docx.pdf - 21:11 [Cuando lo escuché llorar por primera vez] (2:901-2:962) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Cuando lo escuché llorar por primera vez, eso fue lo mas lindo.

P22: ENTREVISTADO 22 PAVO.docx.pdf - 22:8 [Me preocupaba que me dejaron sola] (2:318-2:446) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me preocupaba que me dejaron sola, o que algo se complicará, me daba miedo el ambiente del hospital, todo era muy serio para mí.

P22: ENTREVISTADO 22 PAVO.docx.pdf - 22:9 [Me sentí fuerte por resistir tanto tiempo] (2:567-2:649) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me sentí fuerte por resistir tanto tiempo, pero también vulnerable, fue muy intenso.

P22: ENTREVISTADO 22 PAVO.docx.pdf - 22:10 [Cuando lo tuve en mis brazos sentí un alivio] (2:739-2:841) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Cuando lo tuve en mis brazos sentí un alivio tan grande como si todo lo malo se borrara por un momento.

P22: ENTREVISTADO 22 PAVO.docx.pdf - 22:11 [Me sentí más fuerte cuando escuché el llanto de mi bebé] (2:919-2:1014) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me sentí más fuerte cuando escuché el llanto de mi bebé, ahí supe que todo había valido la pena.

P23: ENTREVISTADO 23 CISNE.docx.pdf - 23:8 [La preocupación de uno cuando se está ahí] (2:87-2:202) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

La preocupación de uno cuando se está ahí, es como va nacer mi bebé, si estará bien, si podrá nacer tranquilamente.

P23: ENTREVISTADO 23 CISNE.docx.pdf - 23:9 [Una vez que ya nació mi criatura] (2:323-2:395) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Una vez que ya nació mi criatura, me sentí contenta y que todo esté bien.

P23: ENTREVISTADO 23 CISNE.docx.pdf - 23:10 [Fue una emoción muy grande] (2:484-2:623) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Fue una emoción muy grande, porque uno espera por nueve meses a la criatura y una vez que nace y está bien, uno se siente muy tranquilo.

P23: ENTREVISTADO 23 CISNE.docx.pdf - 23:11 [Me sentí ya segura una vez que mi criaturita sabía que estaba bien] (2:700-2:794) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me sentí ya segura una vez que mi criaturita sabía que estaba bien y que todo iba a seguir así.

P24: ENTREVISTADO 24 ZORRITO.docx.pdf - 24:8 [Dar a luz en el taxi y que no avance a llegar] (2:87-2:147) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Dar a luz en el taxi y que no avance a llegar en el hospital.

P24: ENTREVISTADO 24 ZORRITO.docx.pdf - 24:9 [El pensamiento que se me venía era que se me vaya a pasar el parto] (2:268-2:364) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

El pensamiento que se me venía era que se me vaya a pasar el parto o complicarse en ese momento.

P24: ENTREVISTADO 24 ZORRITO.docx.pdf - 24:10 [Es una emoción indescriptible] (2:453-2:545) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Es una emoción indescriptible que no se puede describir, pero es algo tan único, tan propio.

P24: ENTREVISTADO 24 ZORRITO.docx.pdf - 24:11 [Cuando entre a la sala de parto] (2:622-2:669) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Cuando entre a la sala de parto con los médicos.

P25: ENTREVISTADO 25 BÚHO.docx.pdf - 25:8 [Me preocupaba que mi bebé sufriera] (2:194-2:260) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me preocupaba que mi bebé sufriera o que el parto fuera complicado.

P25: ENTREVISTADO 25 BÚHO.docx.pdf - 25:9 [Me sentí fuerte, aunque tenía mucho miedo] (2:381-2:472) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me sentí fuerte, aunque tenía mucho miedo, era como una lucha entre el dolor y la esperanza

P25: ENTREVISTADO 25 BÚHO.docx.pdf - 25:10 [Cuando lo tuve en brazos todo lo demás desapareció] (2:562-2:652) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Cuando lo tuve en brazos todo lo demás desapareció, era como si solo los dos existiéramos.

P25: ENTREVISTADO 25 BÚHO.docx.pdf - 25:11 [Cuando me dijeron que ya estaba saliendo] (2:729-2:769) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Cuando me dijeron que ya estaba saliendo.

P26: ENTREVISTADO 26 LEONA.docx.pdf - 26:8 [Me preocupaba cómo iba a ser el parto] (2:1-2:80) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me preocupaba cómo iba a ser el parto y lo que más me emocionaba era ver al bebé.

P26: ENTREVISTADO 26 LEONA.docx.pdf - 26:9 [Me sentía fuerte.] (2:202-2:218) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me sentía fuerte.

P26: ENTREVISTADO 26 LEONA.docx.pdf - 26:10 [Sentía un amor puro por mi bebé.] (2:307-2:338) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Sentía un amor puro por mi bebé.

P26: ENTREVISTADO 26 LEONA.docx.pdf - 26:11 [En el momento de los dolores.] (2:415-2:443) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

En el momento de los dolores.

P27: ENTREVISTADO 27 CABRA.docx.pdf - 27:8 [Me preocupaba que algo saliera mal] (2:178-2:242) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me preocupaba que algo saliera mal o que me pusiera muy nerviosa.

P27: ENTREVISTADO 27 CABRA.docx.pdf - 27:9 [Sentí fuerte, pero también con miedo] (2:363-2:440) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Sentí fuerte, pero también con miedo, era una lucha entre los dos sentimientos.

P27: ENTREVISTADO 27 CABRA.docx.pdf - 27:10 [Cuando lo tuve en brazos sentí que todo valió la pena] (2:530-2:606) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Cuando lo tuve en brazos sentí que todo valió la pena, era una emoción enorme.

P27: ENTREVISTADO 27 CABRA.docx.pdf - 27:11 [Me sentí fuerte cuando escuché al doctor] (2:684-2:762) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me sentí fuerte cuando escuché al doctor decir, ya casi mamá, eso me dio valor.

P28: ENTREVISTADO 28 PUMA.docx.pdf - 28:8 [Me preocupaba llegar y que no me atendieran rápido] (2:205-2:295) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me preocupaba llegar y que no me atendieran rápido, había escuchado que a veces se demora.

P28: ENTREVISTADO 28 PUMA.docx.pdf - 28:9 [Me sentí fuerte pero también muy vulnerable] (2:416-2:486) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me sentí fuerte pero también muy vulnerable por no saber lo que faltaba.

P28: ENTREVISTADO 28 PUMA.docx.pdf - 28:10 [Cuando tuve a mi bebé en brazos] (2:576-2:647) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Cuando tuve a mi bebé en brazos lloré mucho, era muy chiquito y hermoso.

P28: ENTREVISTADO 28 PUMA.docx.pdf - 28:11 [Me sentí más fuerte cuando escuché que estaba coronando] (2:724-2:800) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me sentí más fuerte cuando escuché que estaba coronando, pensé, ¡ya lo logré!.

P29: ENTREVISTADO 29 CEBRA.docx.pdf - 29:8 [Me preocupaba que el bebé no respire bien] (2:196-2:270) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me preocupaba que el bebé no respire bien al nacer o que algo se complique.

P29: ENTREVISTADO 29 CEBRA.docx.pdf - 29:9 [Me sentí más fuerte de lo que creería] (2:391-2:490) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me sentí más fuerte de lo que creería, a veces uno no se da cuenta de su fuerza hasta que está ahí.

P29: ENTREVISTADO 29 CEBRA.docx.pdf - 29:10 [Tenerlo en brazos fue una emoción tan grande] (2:579-2:679) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Tenerlo en brazos fue una emoción tan grande que no podía dejar de llorar, no hay palabras para eso.

P29: ENTREVISTADO 29 CEBRA.docx.pdf - 29:11 [Me sentí fuerte cuando escuche que ya había nacido] (2:756-2:858) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me sentí fuerte cuando escuche que ya había nacido, sentí orgullo, como si hubiera ganado una batalla.

P30: ENTREVISTADO 30 OSITO.docx.pdf - 30:8 [Me preocupaba si todo iba a salir bien] (2:209-2:273) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me preocupaba si todo iba a salir bien y si mi bebé naciera sano.

P30: ENTREVISTADO 30 OSITO.docx.pdf - 30:9 [Me sentí fuerte, aunque en algunos momentos lo dudé] (2:394-2:479) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me sentí fuerte, aunque en algunos momentos lo dudé, era una mezcla de miedo y valor.

P30: ENTREVISTADO 30 OSITO.docx.pdf - 30:10 [Cuando lo tuve en brazos fue una emoción enorme] (2:568-2:641) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Cuando lo tuve en brazos fue una emoción enorme, lloré sin poder evitarlo.

P30: ENTREVISTADO 30 OSITO.docx.pdf - 30:11 [Me sentí fuerte cuando escuché su primer llanto] (2:718-2:784) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me sentí fuerte cuando escuché su primer llanto, fue como un premio

P31: ENTREVISTADO 31 ERIZO.docx.pdf - 31:8 [Yo estaba muy nerviosa cuando estaba yendo al hospital] (2:715-2:827) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Yo estaba muy nerviosa cuando estaba yendo al hospital, me preocupaba que no me ayudaran o que algo saliera mal.

P31: ENTREVISTADO 31 ERIZO.docx.pdf - 31:9 [Sentí una lluvia de emociones] (2:948-2:1070) (Super)

Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Sentí una lluvia de emociones, me sentí fuerte al final cuando escuché llorar a mi bebé, era como si todo valiera la pena.

P31: ENTREVISTADO 31 ERIZO.docx.pdf - 31:10 [La sensación es inexplicable] (2:1159-2:1298) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

La sensación es inexplicable, tener a su hijo por primera vez es algo hermoso, pero también estaba tan cansada que apenas podía sostenerlo.

P31: ENTREVISTADO 31 ERIZO.docx.pdf - 31:11 [Al final cuando ya sabía que todo esto iba a pasar] (2:1375-2:1528) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Al final cuando ya sabía que todo esto iba a pasar, que las contracciones iban a pasar, que iba a aliviar los dolores, ahí pensé como que esto ya pasaba.

P32: ENTREVISTADO 32 COYOTE.docx.pdf - 32:8 [Me preocupaba que no me ayudaran] (2:195-2:271) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me preocupaba que no me ayudaran o que algo saliera mal, estaba muy nerviosa.

P32: ENTREVISTADO 32 COYOTE.docx.pdf - 32:9 [Me sentí fuerte al final cuando escuché a mi bebé] (2:392-2:447) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me sentí fuerte al final cuando escuché a mi bebé llorar.

P32: ENTREVISTADO 32 COYOTE.docx.pdf - 32:10 [Tenerlo en brazos fue hermoso] (2:572-2:663) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Tenerlo en brazos fue hermoso, pero también estaba tan cansada que apenas podía sostenerlo.

P32: ENTREVISTADO 32 COYOTE.docx.pdf - 32:11 [Me sentí más fuerte justo en el último empujón] (2:740-2:814) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me sentí más fuerte justo en el último empujón, ahí pensé, esto ya se acaba.

P33: ENTREVISTADO 33 JAGUAR.docx.pdf - 33:8 [Me preocupaba que el parto fuera largo] (2:345-2:458) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me preocupaba que el parto fuera largo o que se me presentara algún inconveniente y que mi bebé no pudiera nacer.

P33: ENTREVISTADO 33 JAGUAR.docx.pdf - 33:9 [Me sentí fuerte cuando me dijeron que estaba progresando bien] (2:579-2:658) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me sentí fuerte cuando me dijeron que estaba progresando bien, eso me dio ánimo.

P33: ENTREVISTADO 33 JAGUAR.docx.pdf - 33:10 [El tener a mi bebé en mis brazos fue la mejor sensación] (2:747-2:828) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

El tener a mi bebé en mis brazos fue la mejor sensación ya que todo valió la pena.

P33: ENTREVISTADO 33 JAGUAR.docx.pdf - 33:11 [El momento más fuerte fue justo antes del final] (2:905-2:1003) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

El momento más fuerte fue justo antes del final, ya que todos me decían que ya casi salía mi bebé.

P34: ENTREVISTADO 34 LOBO.docx.pdf - 34:8 [Me preocupaba no llegar a tiempo] (2:434-2:523) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me preocupaba no llegar a tiempo para el nacimiento de mi bebé o quizá no estar preparada.

P34: ENTREVISTADO 34 LOBO.docx.pdf - 34:9 [Durante el parto sentía que tal vez me abandonaban las fuerzas] (2:668-2:837) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Durante el parto sentía que tal vez me abandonaban las fuerzas por las contracciones, los dolores son muy fuertes y uno se piensa que no vamos a ser capaces de soportar.

P34: ENTREVISTADO 34 LOBO.docx.pdf - 34:10 [Una sensación que no se puede explicar] (2:926-2:1055) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Una sensación que no se puede explicar, una emoción tan grande ver a su bebé sano de ver que esté vivo, una emoción muy hermosa.

P34: ENTREVISTADO 34 LOBO.docx.pdf - 34:11 [En el momento en que los doctores me decían que el bebé ya nacía] (2:1132-2:1196) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

En el momento en que los doctores me decían que el bebé ya nacía.

P35: ENTREVISTADO 35 CANARIO.docx.pdf - 35:8 [Me emocionaba que ya iba a conocer a mi bebé] (2:243-2:287) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me emocionaba que ya iba a conocer a mi bebé.

P35: ENTREVISTADO 35 CANARIO.docx.pdf - 35:9 [En verdad que fui más fuerte de lo que creía] (2:423-2:467) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

En verdad que fui más fuerte de lo que creía.

P35: ENTREVISTADO 35 CANARIO.docx.pdf - 35:10 [Es una emoción indescriptible] (2:556-2:649) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Es una emoción indescriptible sinceramente, conocer a su primer amor, así pero verdaderamente.

P35: ENTREVISTADO 35 CANARIO.docx.pdf - 35:11 [Cuando ya iba saliendo el bebé] (2:727-2:789) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Cuando ya iba saliendo el bebé y me decían que ya faltaba poco.

P36: ENTREVISTADO 36 TUCÁN.docx.pdf - 36:8 [La emoción de conocer a mi bebé] (2:544-2:626) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

La emoción de conocer a mi bebé y también la preocupación de que todo saliera bien.

P36: ENTREVISTADO 36 TUCÁN.docx.pdf - 36:9 [Me dio bastante miedo, por que todo se viene encima] (2:769-2:935) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me dio bastante miedo, por que todo se viene encima y tener que pensar cómo voy a criar, como lo voy a cuidar, todas esas cuestiones si alteran el pensamiento a uno.

P36: ENTREVISTADO 36 TUCÁN.docx.pdf - 36:10 [Es muy emocionante sentir a los hijos] (2:1036-2:1182) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Es muy emocionante sentir a los hijos cuando recién nacen tenerlos entre los brazos todo calienticos porque es lindo, es una sensación muy bonita.

P36: ENTREVISTADO 36 TUCÁN.docx.pdf - 36:11 [Cuando ya nació, ahí me sentí muy segura] (2:1259-2:1357) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Cuando ya nació, ahí me sentí muy segura, porque escuchar que llora da bastantes ánimos y fuerzas.

P37: ENTREVISTADO 37 PERDIZ.docx.pdf - 37:8 [Me preocupaba si todo saldría bien] (2:299-2:387) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me preocupaba si todo saldría bien, pero la emoción de conocer a mi hijo era más fuerte.

P37: ENTREVISTADO 37 PERDIZ.docx.pdf - 37:9 [Me sentí fuerte al final cuando estaba pujando] (2:508-2:585) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me sentí fuerte al final cuando estaba pujando pensé, mi cuerpo puede con esto.

P37: ENTREVISTADO 37 PERDIZ.docx.pdf - 37:10 [Tenerlo en mis brazos fue como soñar despierta] (2:675-2:761) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Tenerlo en mis brazos fue como soñar despierta, me olvidé de todo lo que había pasado.

P37: ENTREVISTADO 37 PERDIZ.docx.pdf - 37:11 [Me sentí más fuerte cuando escuché su llanto] (2:838-2:917) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Me sentí más fuerte cuando escuché su llanto, fue un momento que nunca olvidaré.

Reporte de consulta: 3. ROL QUE DESEMPEÑA

UH: VIVENCIAS DE PRIMIGESTAS DURANTE EL TRABAJO DE PARTO, HOSPITAL ALFREDO NOBOA MONTENEGRO. AGOSTO-DICIEMBRE 2025.
File: [...\VIVENCIAS DE PRIMIGESTAS DURANTE EL TRABAJO DE PARTO, HOSPITAL ALFREDO NOBOA MONTENEGRO. AGOSTO-DICIEMBRE 2025.....]
Edited by: Super
Date/Time: 2025-11-06 12:19:31

Filtro de documento: No hay filtro activo -usar 37 documentos primarios en consulta, se encuentra relacionado con las siguientes preguntas de reflexión **(12,13)** y estos son los siguientes: 74 Citas encontradas por consulta:

"Rol que desempeña"

P 1: ENTREVISTADO 1 PERRO.docx.pdf - 1:12 [Me sentí como una paciente que recibía indicaciones] (2:1181-2:1271) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Me sentí como una paciente que recibía indicaciones, activa y confié mucho en los médicos.

P 1: ENTREVISTADO 1 PERRO.docx.pdf - 1:13 [Sentí amor, un amor infinito y alivio] (3:1-3:75) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Sentí amor, un amor infinito y alivio, era una emoción difícil de explicar.

P 2: ENTREVISTADO 2 MARIPOSA.docx.pdf - 2:12 [Me sentí participante porque traté de hacer todo] (3:1-3:101) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Me sentí participante porque traté de hacer todo lo que me decían, aunque a veces el miedo me ganaba.

P 2: ENTREVISTADO 2 MARIPOSA.docx.pdf - 2:13 [Sentí alegría y miedo, alegría por tenerlo conmigo] (3:228-3:314) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Sentí alegría y miedo, alegría por tenerlo conmigo y miedo por todo lo nuevo que venía.

P 3: ENTREVISTADO 3 GALLINA.docx.pdf - 3:12 [Me sentí paciente, dejándome guiar por el personal] (2:1002-2:1052) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Me sentí paciente, dejándome guiar por el personal.

P 3: ENTREVISTADO 3 GALLINA.docx.pdf - 3:13 [Sentí amor, ternura y una paz] (2:1178-2:1230) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Sentí amor, ternura y una paz que no sé cómo explicar.

P 4: ENTREVISTADO 4 CUY.docx.pdf - 4:12 [Me sentí más paciente que participante] (3:169-3:264) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Me sentí más paciente que participante, porque no quería estar mal, no quería cometer errores.

P 4: ENTREVISTADO 4 CUY.docx.pdf - 4:13 [Sentí amor, nervios, felicidad] (3:390-3:538) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Sentí amor, nervios, felicidad. Es algo que no se puede explicar, pensé en lo mucho que iba a cambiar mi vida desde ese instante de conocer a mi bebé.

P 5: ENTREVISTADO 5 MONO.docx.pdf - 5:12 [Fui paciente, traté de colaborar en todo] (2:1284-2:1390) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Fui paciente, traté de colaborar en todo, aunque dolía, sabía que cada respiración me acercaba más al niño.

P 5: ENTREVISTADO 5 MONO.docx.pdf - 5:13 [Sentí un amor inmenso, una conexión demasiado profunda] (3:1-3:187) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Sentí un amor inmenso, una conexión demasiado profunda, indescriptible, algo que nunca se puede decir que se ha sentido antes, era como si el corazón se fuera a estallar de la felicidad.

P 6: ENTREVISTADO 6 CONEJO.docx.pdf - 6:12 [Por los nervios, como una paciente] (2:1031-2:1090) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Por los nervios, como una paciente que recibía indicaciones.

P 6: ENTREVISTADO 6 CONEJO.docx.pdf - 6:13 [Una mezcla de amor y ternura.] (2:1216-2:1292) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Una mezcla de amor y ternura. No podía dejar de estarlo mirando y cerca de él.

P 7: ENTREVISTADO 7 PATO.docx.pdf - 7:12 [Como una participante activa] (2:979-2:1045) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Como una participante activa, colaborando en todas las indicaciones.

P 7: ENTREVISTADO 7 PATO.docx.pdf - 7:13 [Sentimiento de amor, alivio, cansancio] (2:1172-2:1230) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Sentimiento de amor, alivio, cansancio, todo ahí acompañado.

P 8: ENTREVISTADO 8 GATITO.docx.pdf - 8:12 [Me sentí más paciente que activa] (2:1162-2:1252) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Me sentí más paciente que activa, me dejé guiar por los doctores porque confiaba en ellos.

P 8: ENTREVISTADO 8 GATITO.docx.pdf - 8:13 [Sentí amor a primera vista, no podía creer] (3:8-3:108) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Sentí amor a primera vista, no podía creer que algo tan pequeñito me hiciera sentir tantas emociones.

P 9: ENTREVISTADO 9 BALLENA.docx.pdf - 9:12 [Activa sería] (2:823-2:834) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Activa sería.

P 9: ENTREVISTADO 9 BALLENA.docx.pdf - 9:13 [La de protección y cuidado] (2:961-2:986) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

La de protección y cuidado.

P10: ENTREVISTADO 10 VAQUITA.docx.pdf - 10:12 [Me sentí más paciente que participante] (2:1129-2:1198) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Me sentí más paciente que participante, solo seguía las instrucciones.

P10: ENTREVISTADO 10 VAQUITA.docx.pdf - 10:13 [Sentí amor puro y también miedo] (2:1325-2:1389) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Sentí amor puro y también miedo de no saber cómo cuidar a mi bebé.

P11: ENTREVISTADO 11 COLIBRÍ.docx.pdf - 11:12 [Me sentí más paciente que participante] (2:1187-2:1285) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Me sentí más paciente que participante, a veces ni sentía lo que me pedían por el dolor que sentía.

P11: ENTREVISTADO 11 COLIBRÍ.docx.pdf - 11:13 [Sentí amor y a la vez también enojo] (2:1412-2:1514) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Sentí amor y a la vez también enojo por lo que fue el proceso, no me sentí tan acompañada como pensaba.

P12: ENTREVISTADO 12 OVEJA.docx.pdf - 12:12 [Me sentí como una participante activa] (2:1116-2:1205) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Me sentí como una participante activa escuchaba todo y trataba de hacer lo mejor posible.

P12: ENTREVISTADO 12 OVEJA.docx.pdf - 12:13 [Sentí amor y un poco de miedo de hacerlo mal] (3:124-3:199) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Sentí amor y un poco de miedo de hacerlo mal, pero verlo me dio tranquilidad.

P13: ENTREVISTADO 13 MURCIELAGO.docx.pdf - 13:12 [Me sentí más paciente solo seguía lo que me decían] (2:951-2:1026) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Me sentí más paciente solo seguía lo que me decían por que confiaba en ellos.

P13: ENTREVISTADO 13 MURCIELAGO.docx.pdf - 13:13 [Sentí amor y alivio todo junto] (2:1153-2:1219) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Sentí amor y alivio todo junto era como si el corazón se me saliera.

P14: ENTREVISTADO 14 LORO.docx.pdf - 14:12 [Me sentí más paciente que participante] (2:1152-2:1256) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Me sentí más paciente que participante, todo fue muy nuevo para mí, así que solo seguía lo que me decían.

P14: ENTREVISTADO 14 LORO.docx.pdf - 14:13 [Sentí amor puro, era una sensación que nunca había tenido antes] (3:124-3:187) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Sentí amor puro, era una sensación que nunca había tenido antes.

P15: ENTREVISTADO 15 PANDA.docx.pdf - 15:12 [Como una participante] (2:734-2:754) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Como una participante.

P15: ENTREVISTADO 15 PANDA.docx.pdf - 15:19 [Sentía emoción y muchas ganas de llorar] (2:881-2:919) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Sentía emoción y muchas ganas de llorar.

P16: ENTREVISTADO 16 PALOMA.docx.pdf - 16:12 [Me sentí participante, aunque a veces me dejaba llevar] (2:1187-2:1265) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Me sentí participante, aunque a veces me dejaba llevar por lo que me indicaban.

P16: ENTREVISTADO 16 PALOMA.docx.pdf - 16:13 [Sentí amor, ternura y miedo al mismo tiempo] (3:1-3:113) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Sentí amor, ternura y miedo al mismo tiempo, no sabía si lo estaba haciendo bien, pero quería hacer todo por él.

P17: ENTREVISTADO 17 KOALA.docx.pdf - 17:12 [Yo me sentí como paciente, pero también intentaba colaborar con todos] (2:1466-2:1587) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Yo me sentí como paciente, pero también intentaba colaborar con todos, con lo que me pedían las enfermeras, los doctores.

P17: ENTREVISTADO 17 KOALA.docx.pdf - 17:13 [l principio sentí amor, también sentí miedo] (3:125-3:207) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Al principio sentí amor, también sentí miedo a la vez por lo que soy madre primeriza.

P18: ENTREVISTADO 18 ABEJA.docx.pdf - 18:12 [La paciente que recibía indicaciones] (3:317-3:529) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

La paciente que recibía indicaciones, porque me decían que hagan esto y lo otro, y uno impotente porque en realidad yo pensaba que nada de lo que me decían yo hacía y yo no funcionaba, seguía órdenes simplemente.

P18: ENTREVISTADO 18 ABEJA.docx.pdf - 18:13 [La responsabilidad de ya tener un ser en mis manos] (3:656-3:770) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

La responsabilidad de ya tener un ser en mis manos y no saber tal vez si iba a cumplir ese papel como corresponde.

P19: ENTREVISTADO 19 VENADO.docx.pdf - 19:12 [Me sentía como una paciente que recibía órdenes] (3:1-3:160) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Me sentía como una paciente que recibía órdenes por que ni yo misma sabía lo que pasaba o como iba a ser el tema, para mi fue totalmente una nueva experiencia.

P19: ENTREVISTADO 19 VENADO.docx.pdf - 19:13 [Una mezcla de emociones, por un lado feliz] (3:286-3:468) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Una mezcla de emociones, por un lado feliz y contenta de al fin poder conocer al bebé, por otro lado el miedo de ser tal vez suficiente y los temores de cuidado le vaya a pasar algo.

P20: ENTREVISTADO 20 TORTUGA.docx.pdf - 20:12 [Me sentí participante, trataba de cooperar] (2:1117-2:1180) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Me sentí participante, trataba de cooperar con lo que me pedían.

P20: ENTREVISTADO 20 TORTUGA.docx.pdf - 20:13 [Sentí miedo, pero también mucha emoción] (2:1306-2:1379) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Sentí miedo, pero también mucha emoción, era algo totalmente nuevo para mí.

P21: ENTREVISTADO 21 ARMADILLO.docx.pdf - 21:12 [Me sentí más paciente, porque en verdad no podía hacer mucho] (2:1134-2:1239) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Me sentí más paciente, porque en verdad no podía hacer mucho más que seguir las indicaciones que me daban.

P21: ENTREVISTADO 21 ARMADILLO.docx.pdf - 21:13 [Sentí amor, alivio y unas ganas enormes de abrazarlo] (2:1366-2:1431) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Sentí amor, alivio y unas ganas enormes de abrazarlo para siempre.

P22: ENTREVISTADO 22 PAVO.docx.pdf - 22:12 [Me sentí paciente más que activa] (2:1186-2:1256) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Me sentí paciente más que activa porque casi todo lo decían los médicos.

P22: ENTREVISTADO 22 PAVO.docx.pdf - 22:13 [Sentí amor, pero también sentía miedo] (2:1383-2:1476) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Sentí amor, pero también sentía miedo y pensaba si sería capaz de hacerlo bien o hacerlo mal.

P23: ENTREVISTADO 23 CISNE.docx.pdf - 23:12 [como una paciente que tenía que recibir indicaciones] (2:1024-2:1117) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

como una paciente que tenía que recibir indicaciones de los médicos para que todo marche bien.

P23: ENTREVISTADO 23 CISNE.docx.pdf - 23:13 [sentí una emoción muy grande al ver a mi pequeño] (2:1244-2:1369) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

sentí una emoción muy grande al ver a mi pequeño en mis brazos y todo fue gracias a la atención que me dieron en el hospital.

P24: ENTREVISTADO 24 ZORRITO.docx.pdf - 24:12 [Las dos cosas, participativa y también escuchaba] (2:840-2:916) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Las dos cosas, participativa y también escuchaba los consejos de los médicos.

P24: ENTREVISTADO 24 ZORRITO.docx.pdf - 24:13 [Fue algo indescriptible, fue la emoción] (2:1042-2:1151) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Fue algo indescriptible, fue la emoción de tenerlo en los brazos, de tener la bendición de Dios de ser madre.

P25: ENTREVISTADO 25 BÚHO.docx.pdf - 25:12 [Me sentí paciente siguiendo las indicaciones] (2:940-2:1003) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Me sentí paciente siguiendo las indicaciones lo mejor que podía.

P25: ENTREVISTADO 25 BÚHO.docx.pdf - 25:13 [Sentí amor, nervios y una emoción] (2:1129-2:1182) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Sentí amor, nervios y una emoción que me hacía temblar.

P26: ENTREVISTADO 26 LEONA.docx.pdf - 26:12 [Como una paciente activa] (2:614-2:637) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Como una paciente activa.

P26: ENTREVISTADO 26 LEONA.docx.pdf - 26:13 [Emociones, pensaba en cómo tener a mi bebé] (2:764-2:805) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Emociones, pensaba en cómo tener a mi bebé.

P27: ENTREVISTADO 27 CABRA.docx.pdf - 27:12 [Me sentí participante, trataba de estar pendiente] (2:933-2:1000) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Me sentí participante, trataba de estar pendiente y hacer todo bien.

P27: ENTREVISTADO 27 CABRA.docx.pdf - 27:13 [Sentí amor, ternura y también un poco de susto] (2:1126-2:1196) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Sentí amor, ternura y también un poco de susto por todo lo que se venía.

P28: ENTREVISTADO 28 PUMA.docx.pdf - 28:12 [Me sentí más como una paciente] (2:971-2:1036) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Me sentí más como una paciente porque dependía de lo que me decían.

P28: ENTREVISTADO 28 PUMA.docx.pdf - 28:13 [Me sentí alegre, pero tenía miedo] (2:1163-2:1215) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Me sentí alegre, pero tenía miedo de no hacerlo bien.

P29: ENTREVISTADO 29 CEBRA.docx.pdf - 29:12 [Me sentí participante, aunque en los momentos de más dolor me dejaba llevar] (2:1029-2:1125) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Me sentí participante, aunque en los momentos de más dolor me dejaba llevar por lo que me decían.

P29: ENTREVISTADO 29 CEBRA.docx.pdf - 29:13 [Sentí amor y mucho miedo] (2:1252-2:1316) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Sentí amor y mucho miedo, pensaba en que sí sería una buena mamá.

P30: ENTREVISTADO 30 OSITO.docx.pdf - 30:12 [Me sentí participante, aunque por momentos me dejaba guiar] (2:956-2:1042) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Me sentí participante, aunque por momentos me dejaba guiar totalmente por el personal.

P30: ENTREVISTADO 30 OSITO.docx.pdf - 30:13 [Sentí mucho amor, pero también miedo] (2:1168-2:1222) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Sentí mucho amor, pero también miedo de no saber con él.

P31: ENTREVISTADO 31 ERIZO.docx.pdf - 31:12 [Me sentí super participante] (3:1-3:100) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Me sentí super participante porque todo lo que ellos hacían o me indicaban igual yo seguía también.

P31: ENTREVISTADO 31 ERIZO.docx.pdf - 31:13 [Sentí satisfacción al saber que si pude] (3:226-3:338) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Sentí satisfacción al saber que si pude con las indicaciones al saber que pude traer una vida al mundo, con amor.

P32: ENTREVISTADO 32 COYOTE.docx.pdf - 32:12 [Me sentí más paciente que participante] (2:986-2:1066) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Me sentí más paciente que participante, todo lo hacían ellos, yo solo los seguía.

P32: ENTREVISTADO 32 COYOTE.docx.pdf - 32:13 [Sentí amor, pero también un poco de tristeza] (2:1192-2:1264) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Sentí amor, pero también un poco de tristeza porque no fue como esperaba.

P33: ENTREVISTADO 33 JAGUAR.docx.pdf - 33:12 [Me sentía como una participante] (2:1174-2:1297) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Me sentía como una participante porque trataba de estar siempre pendiente de lo que pasaba y como iba progresando el parto.

P33: ENTREVISTADO 33 JAGUAR.docx.pdf - 33:13 [Primero, la sensación fue el amor enorme que tenía hacia mi bebé] (2:1423-2:1515) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Primero, la sensación fue el amor enorme que tenía hacia mi bebé, no podía dejar de mirarlo.

P34: ENTREVISTADO 34 LOBO.docx.pdf - 34:12 [Como una participante activa] (2:1367-2:1405) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Como una participante activa me sentía.

P34: ENTREVISTADO 34 LOBO.docx.pdf - 34:13 [Las emociones de ver por primera vez] (3:1-3:99) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Las emociones de ver por primera vez a un bebé que viene de nuestro cuerpo es una cosa muy bonita.

P35: ENTREVISTADO 35 CANARIO.docx.pdf - 35:12 [Como una participante activa.] (2:960-2:988) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Como una participante activa.

P35: ENTREVISTADO 35 CANARIO.docx.pdf - 35:13 [Emoción, nostalgia y preocupación] (2:1114-2:1202) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Emoción, nostalgia y preocupación al mismo tiempo por las responsabilidades que acarrea.

P36: ENTREVISTADO 36 TUCÁN.docx.pdf - 36:12 [Como una paciente que recibía indicaciones] (2:1528-2:1620) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Como una paciente que recibía indicaciones por que me decían las cosas que tenían que hacer.

P36: ENTREVISTADO 36 TUCÁN.docx.pdf - 36:13 [Todo fue felicidad, alegría, emoción] (3:124-3:187) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Todo fue felicidad, alegría, emoción por que mi bebé nació bien.

P37: ENTREVISTADO 37 PERDIZ.docx.pdf - 37:12 [Me sentí más como una participante] (2:1088-2:1161) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Me sentí más como una participante, traté de colaborar con cada indicación.

P37: ENTREVISTADO 37 PERDIZ.docx.pdf - 37:13 [Sentí una felicidad inmensa] (2:1288-2:1363) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Sentí una felicidad inmensa, era como que el mundo se detuviera solo para mí.

Reporte de consulta: 4. RELACIONES DE LA PERSONA CON OTROS Y SU ENTORNO

UH: VIVENCIAS DE PRIMIGESTAS DURANTE EL TRABAJO DE PARTO, HOSPITAL ALFREDO NOBOA MONTENEGRO. AGOSTO-DICIEMBRE 2025.
File: [...\VIVENCIAS DE PRIMIGESTAS DURANTE EL TRABAJO DE PARTO, HOSPITAL ALFREDO NOBOA MONTENEGRO. AGOSTO-DICIEMBRE 2025.....]
Edited by: Super
Date/Time: 2025-11-06 13:10:56

Filtro de documento: No hay filtro activo -usar 37 documentos primarios en consulta, se encuentra relacionado con las siguientes preguntas de reflexión **(14,15,16,17,18,19)** y estos son los siguientes resultados: 222 Citas encontradas por consulta:

"Relaciones de la persona con otros y su entorno"

P 1: ENTREVISTADO 1 PERRO.docx.pdf - 1:14 [El personal fue amable, aunque una enfermera me hablo medio feo] (3:210-3:303) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

El personal fue amable, aunque una enfermera me habló medio feo y me sentí media incómoda.

P 1: ENTREVISTADO 1 PERRO.docx.pdf - 1:15 [Me sentí acompañada la mayoría del tiempo con el personal] (3:432-3:549) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Me sentí acompañada la mayoría del tiempo con el personal médico, pero me hubiese gustado un poquito más de atención.

P 1: ENTREVISTADO 1 PERRO.docx.pdf - 1:16 [Tener a alguien de la familia, sobre todo al esposo] (3:692-3:786) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Tener a alguien de la familia, sobre todo al esposo, te ayuda mucho, te da fuerza emocional.

P 1: ENTREVISTADO 1 PERRO.docx.pdf - 1:17 [Algo que no he recibido aún es la orientación sobre los cuidados] (3:882-3:977) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Algo que no he recibido aún es la orientación sobre los cuidados después de salir del hospital.

P 1: ENTREVISTADO 1 PERRO.docx.pdf - 1:18 [Que tengan mucha fe primeramente en Dios] (3:1094-3:1204) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Que tengan mucha fe primeramente en Dios y luego en sí mismos y que recuerden que el dolor no es para siempre.

P 1: ENTREVISTADO 1 PERRO.docx.pdf - 1:19 [Un proceso duro pero lleno de amor y vida] (3:1275-3:1316) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Un proceso duro pero lleno de amor y vida.

P 2: ENTREVISTADO 2 MARIPOSA.docx.pdf - 2:14 [El personal fue muy amable, me explicaban] (3:446-3:536) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

El personal fue muy amable, me explicaban las cosas con calma, eso me hizo sentir tranquila.

P 2: ENTREVISTADO 2 MARIPOSA.docx.pdf - 2:15 [Me sentí acompañada, aunque a veces me hubiera gustado escuchar palabras de aliento] (3:666-3:751) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Me sentí acompañada, aunque a veces me hubiera gustado escuchar más palabras de aliento.

P 2: ENTREVISTADO 2 MARIPOSA.docx.pdf - 2:16 [Si, tener a un familiar ayuda mucho] (3:891-3:959) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Si, tener a un familiar ayuda mucho, te da fuerzas solo con estar ahí.

P 2: ENTREVISTADO 2 MARIPOSA.docx.pdf - 2:17 [Me faltó información sobre lo que pasaría después] (3:1056-3:1143) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Me faltó información sobre lo que pasaría después como los cuidados inmediatos del bebé.

P 2: ENTREVISTADO 2 MARIPOSA.docx.pdf - 2:18 [Que respiren y confíen en sí mismas] (3:1261-3:1342) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Que respiren y confíen en sí mismas y no tengan miedo porque todo lo vale la pena.

P 2: ENTREVISTADO 2 MARIPOSA.docx.pdf - 2:19 [Un dolor que termina en la mayor felicidad] (4:69-4:110) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Un dolor que termina en la mayor felicidad.

P 3: ENTREVISTADO 3 GALLINA.docx.pdf - 3:14 [El personal fue buena gente] (3:1-3:61) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

El personal fue buena gente, aunque noté que estaban cansados.

P 3: ENTREVISTADO 3 GALLINA.docx.pdf - 3:15 [Me sentí acompañada, pero a ratos extrañe a mi familia] (3:191-3:244) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Me sentí acompañada, pero a ratos extrañé a mi familia.

P 3: ENTREVISTADO 3 GALLINA.docx.pdf - 3:16 [Si, tener a alguien de confianza cerca, te da una energía] (3:384-3:440) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Si, tener a alguien de confianza cerca, te da una energía.

P 3: ENTREVISTADO 3 GALLINA.docx.pdf - 3:17 [Me faltó que me explicaran bien como cuidar al bebé después] (3:537-3:595) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Me faltó que me explicaran bien como cuidar al bebé después.

P 3: ENTREVISTADO 3 GALLINA.docx.pdf - 3:18 [Que respiren, que confíen y que no tengan miedo] (3:713-3:774) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Que respiren, que confíen y que no tengan miedo de pedir ayuda.

P 3: ENTREVISTADO 3 GALLINA.docx.pdf - 3:19 [Que fue una experiencia dura pero hermosa] (3:846-3:886) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Que fue una experiencia dura pero hermosa.

P 4: ENTREVISTADO 4 CUY.docx.pdf - 4:14 [Sí, el equipo fue muy amable] (3:670-3:808) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Sí, el equipo fue muy amable, muy atento, fueron cordiales entre todos, sentí que me respetaron y me explicaron con calma cada una de ellas.

P 4: ENTREVISTADO 4 CUY.docx.pdf - 4:15 [Sí, fue todo lo que yo esperaba] (3:938-3:1086) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Sí, fue todo lo que yo esperaba, me sentí acompañada en todo momento, aunque a veces necesitaba más palabras de ánimo, en general el trato fue bueno.

P 4: ENTREVISTADO 4 CUY.docx.pdf - 4:16 [Sí, yo pienso que es muy importe] (3:1226-3:1405) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Sí, yo pienso que es muy importante, porque pienso que tener a alguien que sea muy cercano a nosotros eso nos tranquiliza. El apoyo emocional es muy importante para este momento.

P 4: ENTREVISTADO 4 CUY.docx.pdf - 4:17 [Me hubiese gustado que me explicaran más sobre os cuidados después del parto] (3:1502-3:1578) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Me hubiese gustado que me explicara más sobre los cuidados después del parto.

P 4: ENTREVISTADO 4 CUY.docx.pdf - 4:18 [Les diría que estén tranquilas] (4:1-4:129) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Les diría que estén tranquilas y que confíen en su cuerpo y que no se asusten, que todo pasa muy rápido de lo que uno se espera.

P 4: ENTREVISTADO 4 CUY.docx.pdf - 4:19 [Diría que el dolor pasa, pero la emoción queda] (4:200-4:300) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Diría que el dolor pasa, pero la emoción quedó para siempre, tener a nuestro bebé en nuestros brazos.

P 5: ENTREVISTADO 5 MONO.docx.pdf - 5:14 [Sí, realmente el personal había sido muy amable] (3:319-3:453) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Sí, realmente el personal había sido muy amable, me trataron con cariño, con bastante respeto y lograron que me sienta bastante segura.

P 5: ENTREVISTADO 5 MONO.docx.pdf - 5:15 [Si se puede decir que me había sentido acompañada] (3:583-3:701) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Si se puede decir que me había sentido acompañada, me hubiera gustado de igual forma ver alguna cara conocida al menos.

P 5: ENTREVISTADO 5 MONO.docx.pdf - 5:16 [Yo creo que tener un familiar cerca ayuda demasiado] (3:855-3:974) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Yo creo que tener un familiar cerca ayudaría demasiado sobre todo cuando se está tan nerviosa y se necesita tanto apoyo.

P 5: ENTREVISTADO 5 MONO.docx.pdf - 5:17 [Yo diría que un poco más de información] (3:1071-3:1190) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Yo diría que un poco más de información, que se nos explique un poco más sobre el postparto y el cuidado del nacimiento.

P 5: ENTREVISTADO 5 MONO.docx.pdf - 5:18 [Que confíen en sí mismas, que no tengan vergüenza] (3:1367-3:1513) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Que confíen en sí mismas, que no tengan vergüenza de pedir ayuda, el cuerpo sabe, aunque el dolor asuste, al final
todo termina valiendo la pena.

P 5: ENTREVISTADO 5 MONO.docx.pdf - 5:19 [Dolorosa, pero creo que el dolor más bonito] (4:1-4:194) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Dolorosa, pero creo que el dolor más bonito que se puede sentir que pasa por nuestra vida, porque tras ese dolor está la vida, el amor más puro y la mayor recompensa que una mujer puede tener.

P 6: ENTREVISTADO 6 CONEJO.docx.pdf - 6:14 [La verdad que sí me prestaron atención] (3:1-3:70) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

La verdad que sí me prestaron atención, me apoyaron y si hubo respeto.

P 6: ENTREVISTADO 6 CONEJO.docx.pdf - 6:15 [Sentía por el personal, una tranquilidad] (3:216-3:256) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Sentía por el personal, una tranquilidad.

P 6: ENTREVISTADO 6 CONEJO.docx.pdf - 6:16 [Algo muy importante y principal] (3:395-3:441) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Algo muy importante y principal en este momento.

P 6: ENTREVISTADO 6 CONEJO.docx.pdf - 6:17 [No me explicaron que como iba a ser el momento del parto] (3:586-3:697) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

No me explicaron cómo iba a ser el momento del parto, que es lo que tenía que hacer, cosas que yo no sabía.

P 6: ENTREVISTADO 6 CONEJO.docx.pdf - 6:18 [Que se confíen en sí mismas] (3:828-3:987) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Que se confíen en sí mismas, que tengan esa confianza, que pasen tranquilas, no nerviosas, porque cuando estamos con nervios es como que poquito se complica.

P 6: ENTREVISTADO 6 CONEJO.docx.pdf - 6:19 [A parte del dolor es una emoción] (3:1058-3:1090) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Aparte del dolor es una emoción.

P 7: ENTREVISTADO 7 PATO.docx.pdf - 7:14 [Sí, en todo momento, no hubo ningún inconveniente] (2:1362-2:1410) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Sí, en todo momento, no hubo ningún inconveniente.

P 7: ENTREVISTADO 7 PATO.docx.pdf - 7:15 [No, todo tranquilo, si estaba todo muy bien] (3:127-3:170) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

No, todo tranquilo, si estaba todo muy bien.

P 7: ENTREVISTADO 7 PATO.docx.pdf - 7:16 [Sí juega bastante un papel importante (3:309-3:375) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Sí juega bastante un papel importante porque uno se siente apoyada.

P 7: ENTREVISTADO 7 PATO.docx.pdf - 7:17 [Si tuve el apoyo que yo deseaba] (3:472-3:502) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Si tuve el apoyo que yo deseaba.

P 7: ENTREVISTADO 7 PATO.docx.pdf - 7:18 [Que tienen que mantener la calma] (3:620-3:730) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Que tienen que mantener la calma y obedecer en todo lo que le van indicando y es para que todo salga con bien.

P 7: ENTREVISTADO 7 PATO.docx.pdf - 7:19 [Es un dolor incomparable pero igual la satisfacción] (3:801-3:888) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Es un dolor incomparable pero igual la satisfacción es infinita cuando ya culmina todo.

P 8: ENTREVISTADO 8 GATITO.docx.pdf - 8:14 [El personal fue respetuoso, siempre atentos] (3:240-3:334) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

El personal fue respetuoso, siempre atentos a cómo me sintiera, me hicieron sentir muy segura.

P 8: ENTREVISTADO 8 GATITO.docx.pdf - 8:15 [Me sentí acompañada, aunque a veces el silencio del lugar me ponía nerviosa] (3:463-3:538) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Me sentí acompañada, aunque a veces el silencio del lugar me ponía nerviosa.

P 8: ENTREVISTADO 8 GATITO.docx.pdf - 8:16 [Tener alguien de confianza ayuda muchísimo] (3:681-3:760) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Tener alguien de confianza ayuda muchísimo, te calma con solo estar ahí presente.

P 8: ENTREVISTADO 8 GATITO.docx.pdf - 8:17 [Me faltó información sobre lo que pasaba después] (3:857-3:935) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Me faltó información sobre lo que pasaba después, como los cuidados inmediatos.

P 8: ENTREVISTADO 8 GATITO.docx.pdf - 8:18 [Que respiren, que confíen en el cuerpo] (3:1052-3:1119) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Que respiren, que confíen en el cuerpo y que recuerden que todo pasa.

P 8: ENTREVISTADO 8 GATITO.docx.pdf - 8:19 [Duele, pero es el dolor más bonito] (3:1191-3:1235) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Duele, pero es el dolor más bonito que existe.

P 9: ENTREVISTADO 9 BALLENA.docx.pdf - 9:14 [Sí fue una buena atención] (2:1117-2:1141) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Sí fue una buena atención.

P 9: ENTREVISTADO 9 BALLENA.docx.pdf - 9:15 [Todo estuvo bien, no hubo ninguna incomodidad] (3:1-3:74) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Todo estuvo bien, no hubo ninguna incomodidad, todos estaban atendiendo.

P 9: ENTREVISTADO 9 BALLENA.docx.pdf - 9:16 [Si, muy importante] (3:213-3:230) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Si, muy importante.

P 9: ENTREVISTADO 9 BALLENA.docx.pdf - 9:17 [Ninguna por que me ha gustado capacitarme] (3:327-3:399) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Ninguna por que me ha gustado capacitarme e informarme de las situaciones.

P 9: ENTREVISTADO 9 BALLENA.docx.pdf - 9:18 [Que sean fuertes y que hagan todo lo posible] (3:517-3:633) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Que sean fuertes y que hagan todo lo posible para que tengan a sus niños en sus brazos y que es la mejor experiencia.

P 9: ENTREVISTADO 9 BALLENA.docx.pdf - 9:19 [Qué es una experiencia difícil] (3:705-3:768) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Qué es una experiencia difícil, pero al final es muy agradable.

P10: ENTREVISTADO 10 VAQUITA.docx.pdf - 10:14 [Si, el equipo fue muy amable] (3:129-3:218) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Si, el equipo fue muy amable, aunque algunos estaban muy ocupados, igual me sentí cuidada.

P10: ENTREVISTADO 10 VAQUITA.docx.pdf - 10:15 [En realidad, me sentí acompañada] (3:348-3:425) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

En realidad, me sentí acompañada aunque a veces necesitaba más apoyo emocional.

P10: ENTREVISTADO 10 VAQUITA.docx.pdf - 10:16 [Creería que sí, que el apoyo familiar es clave] (3:565-3:641) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Creería que sí, que el apoyo familiar es clave, en especial el padre del bebé.

P10: ENTREVISTADO 10 VAQUITA.docx.pdf - 10:17 [Más a profundidad lo que es la lactancia y el descanso] (3:738-3:792) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Más a profundidad lo que es la lactancia y el descanso.

P10: ENTREVISTADO 10 VAQUITA.docx.pdf - 10:18 [Que sean pacientes y confíen el proceso] (3:909-3:971) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Que sean pacientes y confíen en el proceso, aunque duela, pasa.

P10: ENTREVISTADO 10 VAQUITA.docx.pdf - 10:19 [Una mezcla de amor] (3:1042-3:1059) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Una mezcla de amor.

P11: ENTREVISTADO 11 COLIBRÍ.docx.pdf - 11:14 [Algunos del personal fueron amables] (3:129-3:203) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Algunos del personal fueron amables, pero otros me trataron con impaciencia.

P11: ENTREVISTADO 11 COLIBRÍ.docx.pdf - 11:15 [Me sentí por momentos acompañada] (3:333-3:401) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Me sentí por momentos acompañada, pero en otros me sentí muy ignorada.

P11: ENTREVISTADO 11 COLIBRÍ.docx.pdf - 11:16 [Para mi sí, el apoyo familiar es fundamental] (3:541-3:621) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Para mí si, el apoyo familiar es fundamental, me hizo falta a alguien muy cercano.

P11: ENTREVISTADO 11 COLIBRÍ.docx.pdf - 11:17 [Me habría gustado que me explicaran mucho mejor lo que hacía] (3:718-3:829) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Me habría gustado que me explicaran mucho mejor lo que hacía, sentía que me trataban como si no entendiera nada.

P11: ENTREVISTADO 11 COLIBRÍ.docx.pdf - 11:18 [Yo les daría el consejo de que no se queden calladas] (3:947-3:1046) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Yo les daría el consejo de que no se queden calladas, que hablen si algo les molesta o no entienden.

P11: ENTREVISTADO 11 COLIBRÍ.docx.pdf - 11:19 [Una experiencia fuerte con cosas buenas y malas] (3:1118-3:1164) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Una experiencia fuerte con cosas buenas y malas.

P12: ENTREVISTADO 12 OVEJA.docx.pdf - 12:14 [El equipo fue respetuoso y paciente] (3:331-3:398) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

El equipo fue respetuoso y paciente, me hablaron bonito eso me calmó.

P12: ENTREVISTADO 12 OVEJA.docx.pdf - 12:15 [Me sentí acompañada, nunca me dejaron sola] (3:528-3:592) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Me sentí acompañada, nunca me dejaron sola eso me ayudó muchísimo.

P12: ENTREVISTADO 12 OVEJA.docx.pdf - 12:16 [Si, tener a un familiar te da fuerza] (3:732-3:797) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Si, tener a un familiar te da fuerza, uno se siente más tranquila.

P12: ENTREVISTADO 12 OVEJA.docx.pdf - 12:17 [Me habría gustado que me explicara mejor] (3:893-3:961) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Me habría gustado que me explicara mejor lo que venía después del parto.

P12: ENTREVISTADO 12 OVEJA.docx.pdf - 12:18 [Les diría que no se desesperen] (3:1078-3:1149) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Les diría que no se desesperen, que respiren y que confíen en su cuerpo.

P12: ENTREVISTADO 12 OVEJA.docx.pdf - 12:19 [Una experiencia dura, pero maravillosa.] (3:1220-3:1257) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Una experiencia dura, pero maravillosa.

P13: ENTREVISTADO 13 MURCIELAGO.docx.pdf - 13:14 [El personal fue buena gente, aunque una doctora era seca] (2:1350-2:1405) (Super)
Códigos: Relaciones de la persona con otros y su entorno.

El personal fue buena gente, aunque una doctora era seca.

P13: ENTREVISTADO 13 MURCIELAGO.docx.pdf - 13:15 [Me sentí acompañada pero igual extrañe tener a mi mamá ahí] (3:127-3:184) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Me sentí acompañada pero igual extrañé tener a mi mamá ahí.

P13: ENTREVISTADO 13 MURCIELAGO.docx.pdf - 13:16 [Si, el apoyo familiar se siente un montón] (3:324-3:404) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Si, el apoyo familiar se siente un montón, te calma el solo ver una cara conocida.

P13: ENTREVISTADO 13 MURCIELAGO.docx.pdf - 13:17 [Me falto que me explicaran más sobre cómo cuidar los puntos] (3:501-3:568) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Me falto que me explicaran más sobre cómo cuidar los puntos después.

P13: ENTREVISTADO 13 MURCIELAGO.docx.pdf - 13:18 [Que sean valientes, que respiren hondo] (3:685-3:757) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Que sean valientes, que respiren hondo y que no piensen tanto en el dolor.

P13: ENTREVISTADO 13 MURCIELAGO.docx.pdf - 13:19 [Un susto enorme y una felicidad] (3:829-3:867) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Un susto enorme y una felicidad enorme.

P14: ENTREVISTADO 14 LORO.docx.pdf - 14:14 [El personal fue muy atento y amable] (3:318-3:386) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

El personal fue muy atento y amable, me sentí cuidada en todo momento.

P14: ENTREVISTADO 14 LORO.docx.pdf - 14:15 [Me sentí acompañada, aunque a veces los nervios me ganaban] (3:516-3:573) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Me sentí acompañada, aunque a veces los nervios me ganaban.

P14: ENTREVISTADO 14 LORO.docx.pdf - 14:16 [el acompañamiento familiar es importante] (3:717-3:781) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

El acompañamiento familiar es importante porque te da seguridad y calma.

P14: ENTREVISTADO 14 LORO.docx.pdf - 14:17 [Me hubiera gustado que me explicación] (3:877-3:947) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Me hubiera gustado que me explicaran más sobre cómo recuperarme después.

P14: ENTREVISTADO 14 LORO.docx.pdf - 14:18 [Que respiren, que no se desesperen] (3:1065-3:1143) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Que respiren, que no se desesperen y recuerden que al final llega lo más bonito.

P14: ENTREVISTADO 14 LORO.docx.pdf - 14:19 [Dolor y amor en un solo momento] (3:1215-3:1245) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Dolor y amor en un solo momento.

P15: ENTREVISTADO 15 PANDA.docx.pdf - 15:13 [El personal fue muy amable] (2:1067-2:1113) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

El personal fue muy amable y me sentí respetada.

P15: ENTREVISTADO 15 PANDA.docx.pdf - 15:14 [Me sentí bien acompañada] (2:1243-2:1266) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Me sentí bien acompañada.

P15: ENTREVISTADO 15 PANDA.docx.pdf - 15:15 [Si, el tener a alguien que me acompañaba era algo especial] (3:137-3:198) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Si, el tener a alguien que me acompañaba era algo muy especial.

P15: ENTREVISTADO 15 PANDA.docx.pdf - 15:16 [La falta de ver cómo me iba a recuperar] (3:295-3:333) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

La falta de ver cómo me iba a recuperar.

P15: ENTREVISTADO 15 PANDA.docx.pdf - 15:17 [Que sean fuertes, respiren y no importa si tienen miedo] (3:451-3:526) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Que sean fuertes, respiren y no importa si tienen miedo, tienen que respirar.

P15: ENTREVISTADO 15 PANDA.docx.pdf - 15:18 [Una mezcla de dolor y felicidad] (3:598-3:628) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Una mezcla de dolor y felicidad.

P16: ENTREVISTADO 16 PALOMA.docx.pdf - 16:14 [El personal fue amable, me explicaron todo] (3:244-3:332) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

El personal fue amable, me explicaron todo paso a paso y me sentí acompañada y respetada.

P16: ENTREVISTADO 16 PALOMA.docx.pdf - 16:15 [Me sentí cuidada, aunque el doctor a veces me hacía perder la calma] (3:462-3:555) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Me sentí cuidada, aunque el dolor a veces me hacía perder la calma y ellos me daban confianza.

P16: ENTREVISTADO 16 PALOMA.docx.pdf - 16:16 [Si, si es importante tener un familiar] (3:695-3:757) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Si, si es importante tener un familiar, sola se siente más duro.

P16: ENTREVISTADO 16 PALOMA.docx.pdf - 16:17 [Me falto que me hablaran más sobre los cuidados del bebé] (3:854-3:929) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Me falto que me hablaran más sobre los cuidados del bebé después de salir.

P16: ENTREVISTADO 16 PALOMA.docx.pdf - 16:18 [Les diría que no se asusten y que confíen] (3:1047-3:1120) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Les diría que no se asusten y que confíen y que piensen siempre en su bebé.

P16: ENTREVISTADO 16 PALOMA.docx.pdf - 16:19 [Duele pero vale cada segundo.] (3:1192-3:1220) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Duele pero vale cada segundo.

P17: ENTREVISTADO 17 KOALA.docx.pdf - 17:14 [Si, el personal fue respetuoso] (3:339-3:461) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Si, el personal fue respetuoso, aunque en algunos momentos estaban ocupados, me sentí un poco sola también ahí en momentos.

P17: ENTREVISTADO 17 KOALA.docx.pdf - 17:15 [Sí me sentí acompañada en algunos momentos] (3:591-3:712) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Sí me sentí acompañada en algunos momentos, pero también hubo instantes que me hubiese gustado un poquito más de atención.

P17: ENTREVISTADO 17 KOALA.docx.pdf - 17:16 [El apoyo familiar hace mucha falta] (3:852-3:917) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

El apoyo familiar hace mucha falta, te da seguridad y tranquilidad.

P17: ENTREVISTADO 17 KOALA.docx.pdf - 17:17 [Creo que me faltó que me den un poquito mas de información] (3:1014-3:1117) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Creo que me faltó que me den un poquito más de información sobre como saber cuando está enfermo mi bebé.

P17: ENTREVISTADO 17 KOALA.docx.pdf - 17:18 [Que respiren, que no se asusten] (3:1235-3:1361) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Que respiren, que no se asusten, que confíen en sí mismas, que el cuerpo se adapta y ayuda también a traer al mundo a tu hijo.

P17: ENTREVISTADO 17 KOALA.docx.pdf - 17:19 [Dolor, esfuerzo y amor] (3:1432-3:1452) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Dolor, esfuerzo y amor.

P18: ENTREVISTADO 18 ABEJA.docx.pdf - 18:14 [Durante el parto si, muy respetada] (3:905-3:1050) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Durante el parto si, muy respetada, más bien después si me sentí muy observada porque entraban con los estudiantes todo eso y me sentí intimidada.

P18: ENTREVISTADO 18 ABEJA.docx.pdf - 18:15 [Durante el parto no, tuve una doctora que estuvo ahí tomándome la mano] (3:1267-3:1433) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Durante el parto no, tuve una doctora que estuvo ahí tomándome la mano, lo que hubiese querido de algún familiar ella lo hizo por eso por ese lado me sentí muy bien.

P18: ENTREVISTADO 18 ABEJA.docx.pdf - 18:16 [Yo pienso que si es muy importante] (4:5-4:110) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Yo pienso que si es muy importante que al menos una persona le haga sentir segura y que no está sola.

P18: ENTREVISTADO 18 ABEJA.docx.pdf - 18:17 [Me dieron toda la información suficiente] (4:224-4:479) (Super)

Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Me dieron toda la información suficiente y en ese sentido no tendría nada que decir, más bien al momento de dar de lactar me sentí un poco presionada porque mi hijo no podía coger el seno, pero ellas se iban, más bien yo me sentía inútil a lado de ellas.

P18: ENTREVISTADO 18 ABEJA.docx.pdf - 18:18 [Cada paciente va vivir su dolor] (4:654-4:881) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Cada paciente va vivir su dolor de una forma diferente y el dolor es la persona, yo pienso que ninguna recomendación en sí para evitar el dolor, pero de hay como madre primeriza darle al bebé que viene todo el amor que merece.

P18: ENTREVISTADO 18 ABEJA.docx.pdf - 18:19 [Resumido en dos sentimientos] (4:953-4:1111) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Resumido en dos sentimientos: el uno de preocupación, de angustia y de dolor, y el otro de amor porque viene una ser que va estar toda la vida al lado de uno.

P19: ENTREVISTADO 19 VENADO.docx.pdf - 19:14 [Sí, me atendieron de la mejor manera] (3:688-3:844) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Sí, me atendieron de la mejor manera, ellos me ayudaron en las partes que eran necesarias, yo escuchaba como me iban diciendo las cosas que tenía que hacer,

P19: ENTREVISTADO 19 VENADO.docx.pdf - 19:15 [Si hubo algo que no me gustó] (3:1026-3:1085) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Si hubo algo que no me gustó, pero por lo demás todo normal.

P19: ENTREVISTADO 19 VENADO.docx.pdf - 19:16 [Definitivamente, le permite a uno no sentirse sola] (3:1224-3:1345) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Definitivamente, le permite a uno no sentirse sola en un momento tan vulnerable y desesperante de como es en ese momento.

P19: ENTREVISTADO 19 VENADO.docx.pdf - 19:17 [Que tal vez no me hayan hecho tan fuerte el destape del seno] (3:1441-3:1502) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Que tal vez no me hayan hecho tan fuerte el destape de un seno.

P19: ENTREVISTADO 19 VENADO.docx.pdf - 19:18 [Que se informen bien antes de] (3:1620-3:1785) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Que se informen bien antes de y que lean lo que es el postparto, la depresión, que miren las cosas que van a cambiar, que no solo se enfoquen en ver la ropa del bebé.

P19: ENTREVISTADO 19 VENADO.docx.pdf - 19:19 [Fue un poco complicado.] (4:208-4:230) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Fue un poco complicado.

P20: ENTREVISTADO 20 TORTUGA.docx.pdf - 20:14 [El equipo fue muy bueno, siempre atento] (3:129-3:185) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

El equipo fue muy bueno, siempre atento, me sentí cuidada.

P20: ENTREVISTADO 20 TORTUGA.docx.pdf - 20:15 [Me sentí acompañada, aunque en momentos me daba miedo estar sola] (3:315-3:387) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Me sentí acompañada, aunque en algunos momentos me daba miedo estar sola.

P20: ENTREVISTADO 20 TORTUGA.docx.pdf - 20:16 [Sí, tener a un familiar ayuda mucho] (3:526-3:589) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Sí, tener a un familiar ayuda mucho, te da confianza y te calma.

P20: ENTREVISTADO 20 TORTUGA.docx.pdf - 20:17 [Me habría gustado más información] (3:685-3:759) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Me habría gustado más información sobre cómo recuperarse después del parto.

P20: ENTREVISTADO 20 TORTUGA.docx.pdf - 20:18 [Que sean pacientes y que confíen] (3:876-3:932) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Que sean pacientes y que confíen en que todo saldrá bien.

P20: ENTREVISTADO 20 TORTUGA.docx.pdf - 20:19 [Dolor y amor, todo en un solo momento] (3:1003-3:1039) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Dolor y amor, todo en un solo momento.

P21: ENTREVISTADO 21 ARMADILLO.docx.pdf - 21:14 [Sí, el personal se portó bien] (3:129-3:209) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Sí, el personal se portó bien, aunque uno que otro estaba con una cara media rara.

P21: ENTREVISTADO 21 ARMADILLO.docx.pdf - 21:15 [Sí me sentí acompañada, aunque a ratos me daba miedo] (3:339-3:404) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Sí me sentí acompañada, aunque a ratos me daba miedo quedarme sola.

P21: ENTREVISTADO 21 ARMADILLO.docx.pdf - 21:16 [Sí, tener a alguien con uno es otro cuento] (3:544-3:598) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Sí, tener a alguien con uno es otro cuento, te da valor.

P21: ENTREVISTADO 21 ARMADILLO.docx.pdf - 21:17 [Lo que faltó más es que me digan que hacer] (3:695-3:773) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Lo que faltó más es que me digan que hacer como que los cuidados o la lactancia.

P21: ENTREVISTADO 21 ARMADILLO.docx.pdf - 21:18 [No se asusten, aunque eso va ser algo inevitable] (3:900-3:1014) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

No se asusten, aunque eso va ser algo inevitable, hay que respirar y pensar en que cada dolor le acerca a su bebé.

P21: ENTREVISTADO 21 ARMADILLO.docx.pdf - 21:19 [Un dolor tremendo, pero una alegría] (3:1085-3:1145) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Un dolor tremendo, pero una alegría que no se puede explicar.

P22: ENTREVISTADO 22 PAVO.docx.pdf - 22:14 [Todo el personal fue amable] (3:133-3:223) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Todo el personal fue amable, pero una enfermera me habló mal en un momento y eso me dolió.

P22: ENTREVISTADO 22 PAVO.docx.pdf - 22:15 [Me sentí acompañada a ratos] (3:352-3:450) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Me sentí acompañada a ratos, pero también un poco sola, extrañé tener a alguien de confianza cerca.

P22: ENTREVISTADO 22 PAVO.docx.pdf - 22:16 [Sí, tener un familiar al lado] (3:590-3:674) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Sí, tener un familiar al lado hace mucha falta, solo es más difícil mantener la calma.

P22: ENTREVISTADO 22 PAVO.docx.pdf - 22:17 [Me faltó que me explicaran que lo que venía] (3:771-3:834) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Me faltó que me explicaran que es lo que venía después del parto.

P22: ENTREVISTADO 22 PAVO.docx.pdf - 22:18 [Que sean fuertes y que no tengan miedo] (3:1007-3:1073) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Que sean fuertes y que no tengan miedo de decir lo que se necesita.

P22: ENTREVISTADO 22 PAVO.docx.pdf - 22:19 [Un momento hermoso, maravilloso.] (3:1144-3:1251) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Un momento hermoso, maravilloso, pero también muy duro para uno por la responsabilidad que se llega a tener.

P23: ENTREVISTADO 23 CISNE.docx.pdf - 23:14 [Tuve una atención muy buena] (2:1500-2:1573) (Super)

Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Tuve una atención muy buena, gracias, las enfermeras se portaron muy bien.

P23: ENTREVISTADO 23 CISNE.docx.pdf - 23:15 [Me sentí muy bien, porque me atendieron gracias a Dios] (3:127-3:219) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Me sentí muy bien, porque me atendieron gracias a Dios, todo bien, fueron cordiales conmigo.

P23: ENTREVISTADO 23 CISNE.docx.pdf - 23:16 [El acompañamiento familiar es lo principal] (3:358-3:470) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

El acompañamiento familiar es lo principal porque uno siente el apoyo y se siente más seguro al estar con ellos.

P23: ENTREVISTADO 23 CISNE.docx.pdf - 23:17 [Un poco más de explicación acerca de los cuidados] (3:585-3:722) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Un poco más de explicación acerca de los cuidados que debo tener después del parto, ya que hay muchos riesgos que se corre después de él.

P23: ENTREVISTADO 23 CISNE.docx.pdf - 23:18 [Que se sientan muy contentas, muy tranquilas] (3:856-3:1002) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Que se sientan muy contentas, muy tranquilas de ver que van a tener a su bebé y para poderle apoyar después con todas sus enseñanzas que ha pasado.

P23: ENTREVISTADO 23 CISNE.docx.pdf - 23:19 [Es una mezcla de amor y alegría] (3:1074-3:1205) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Es una mezcla de amor y alegría, pero también de miedo, porque el parto ha sido una experiencia muy riesgosa para algunas personas.

P24: ENTREVISTADO 24 ZORRITO.docx.pdf - 24:14 [Creo que normal, no podría decir mayor cosa] (2:1282-2:1325) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Creo que normal, no podría decir mayor cosa.

P24: ENTREVISTADO 24 ZORRITO.docx.pdf - 24:15 [Las personas se portaban muy bien] (3:131-3:229) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

lLs personas se portaban muy bien. Se podría decir que entendían el momento que uno estaba pasando.

P24: ENTREVISTADO 24 ZORRITO.docx.pdf - 24:16 [Si es importante el acompañamiento] (3:369-3:491) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Si es importante el acompañamiento de un familiar o de alguien cercano a uno como ser humano, porque se siente más seguro.

P24: ENTREVISTADO 24 ZORRITO.docx.pdf - 24:17 [La verdad me sentí bien aconsejada e informada] (3:591-3:637) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

La verdad me sentí bien aconsejada e informada.

P24: ENTREVISTADO 24 ZORRITO.docx.pdf - 24:18 [Que no se adelanten a las cosas] (3:754-3:918) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Que no se adelanten a las cosas, que cada embarazo es diferente, que cada persona es diferente, que se aferren a la vida y que sientan que pueden, que todo se puede.

P24: ENTREVISTADO 24 ZORRITO.docx.pdf - 24:19 [Gracias Dios, una felicidad muy grande] (3:990-3:1028) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Gracias Dios, una felicidad muy grande.

P25: ENTREVISTADO 25 BÚHO.docx.pdf - 25:14 [El personal fue correcto, aunque no muy expresivo] (3:1-3:91) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

El personal fue correcto, aunque no muy expresivo, me hubiera gustado un trato más cálido.

P25: ENTREVISTADO 25 BÚHO.docx.pdf - 25:15 [Me sentía acompañada, pero a veces el ambiente me hacía sentir sola] (3:220-3:286) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Me sentía acompañada, pero a veces el ambiente me hacía sentir sola.

P25: ENTREVISTADO 25 BÚHO.docx.pdf - 25:16 [Si, tener un familiar cerca te da ánimo] (3:426-3:493) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Si, tener un familiar cerca te da ánimo, te calma con solo estar ahí.

P25: ENTREVISTADO 25 BÚHO.docx.pdf - 25:17 [Me faltó información sobre el cuidado del bebé] (3:590-3:657) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Me faltó información sobre el cuidado del bebé en los primeros días.

P25: ENTREVISTADO 25 BÚHO.docx.pdf - 25:18 [Que respiren, que no se asusten] (3:774-3:840) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Que respiren, que no se asusten y que confíen en que pueden hacerlo.

P25: ENTREVISTADO 25 BÚHO.docx.pdf - 25:19 [Dolor, miedo y felicidad juntos] (3:912-3:960) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Dolor, miedo y felicidad juntos como nunca antes.

P26: ENTREVISTADO 26 LEONA.docx.pdf - 26:14 [Era buena atención, eran responsables] (2:941-2:1006) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Era buena atención, eran responsables y respetanban mis decisiones.

P26: ENTREVISTADO 26 LEONA.docx.pdf - 26:15 [No, todo estaba bien] (2:1135-2:1154) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

No, todo estaba bien.

P26: ENTREVISTADO 26 LEONA.docx.pdf - 26:16 [Sí, es importante] (3:1-3:17) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Sí, es importante.

P26: ENTREVISTADO 26 LEONA.docx.pdf - 26:17 [Que me explicaran como debo atender al bebé] (3:114-3:156) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Que me explicaran como debo atender al bebé.

P26: ENTREVISTADO 26 LEONA.docx.pdf - 26:18 [Que igual tienen que cuidar al bebé] (3:274-3:436) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Que igual tienen que cuidar al bebé, que igual tienen que cuidarse en el tiempo de parto, no hacer mucha fuerza para que crezca el bebé dentro de uno sano y bueno.

P26: ENTREVISTADO 26 LEONA.docx.pdf - 26:19 [Felicidad.] (3:508-3:517) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Felicidad.

P27: ENTREVISTADO 27 CABRA.docx.pdf - 27:14 [El personal fue amable, aunque algunos parecían un poco apurados] (2:1328-2:1392) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

El personal fue amable, aunque algunos parecían un poco apurados.

P27: ENTREVISTADO 27 CABRA.docx.pdf - 27:15 [Me sentí acompañada, aunque el ambiente era frío] (3:1-3:48) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Me sentí acompañada, aunque el ambiente era frío.

P27: ENTREVISTADO 27 CABRA.docx.pdf - 27:16 [Tener a alguien cercano te ayuda mucho] (3:192-3:240) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Tener a alguien cercano te ayuda mucho, te da paz.

P27: ENTREVISTADO 27 CABRA.docx.pdf - 27:17 [Me hubiera gustado más que me contaran cómo amamantar al bebé] (3:337-3:404) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Me hubiera gustado más que me contaran sobre cómo amamantar al bebé.

P27: ENTREVISTADO 27 CABRA.docx.pdf - 27:18 [Que no tengan miedo, respiren y que recuerden que el dolor pasa rápido] (3:521-3:591) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Que no tengan miedo, respiren y que recuerden que el dolor pasa rápido.

P27: ENTREVISTADO 27 CABRA.docx.pdf - 27:19 [Una experiencia fuerte pero llena de amor] (3:662-3:702) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Una experiencia fuerte pero llena de amor.

P28: ENTREVISTADO 28 PUMA.docx.pdf - 28:14 [El equipo fue amable, pero estaban apurados] (2:1346-2:1427) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

El equipo fue amable, pero estaban apurados. Hacían todo rápido sin mucha empatía.

P28: ENTREVISTADO 28 PUMA.docx.pdf - 28:15 [Me sentí acompañada físicamente] (3:127-3:190) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Me sentí acompañada físicamente pero emocionalmente un poco sola.

P28: ENTREVISTADO 28 PUMA.docx.pdf - 28:16 [Sí, un familiar hace falta] (3:330-3:408) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Sí, un familiar hace falta, me habría sentido más tranquila con alguien mío ahí.

P28: ENTREVISTADO 28 PUMA.docx.pdf - 28:17 [Me falto que me explicaran que me hacían] (3:505-3:597) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Me falto que me explicaran que me hacían, a veces no sabía por qué me movía o que me pasaba.

P28: ENTREVISTADO 28 PUMA.docx.pdf - 28:18 [Que se informen antes del parto] (3:714-3:769) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Que se informen antes del parto y no se queden con dudas.

P28: ENTREVISTADO 28 PUMA.docx.pdf - 28:19 [Una experiencia dura pero llena de aprendizajes] (3:841-3:887) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Una experiencia dura pero llena de aprendizajes.

P29: ENTREVISTADO 29 CEBRA.docx.pdf - 29:14 [El personal fue amable en general] (3:1-3:99) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

El personal fue amable en general, pero me hubiera gustado que me hablaran más durante el proceso.

P29: ENTREVISTADO 29 CEBRA.docx.pdf - 29:15 [Me sentí acompañada, aunque un sola] (3:228-3:281) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Me sentí acompañada, aunque un poco sola al principio.

P29: ENTREVISTADO 29 CEBRA.docx.pdf - 29:16 [Si, la compañía de un familiar te cambia todo] (3:420-3:487) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Si, la compañía de un familiar te cambia todo, eso es otra sensación.

P29: ENTREVISTADO 29 CEBRA.docx.pdf - 29:17 [Me habría gustado que me hablaran más] (3:584-3:660) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Me habría gustado que me hablaran mas sobre como acomodarme o respirar mejor.

P29: ENTREVISTADO 29 CEBRA.docx.pdf - 29:18 [Que no se desesperen, el cuerpo sabe qué hacer] (3:777-3:843) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Que no se desesperen, el cuerpo sabe qué hacer y que el dolor pasa.

P29: ENTREVISTADO 29 CEBRA.docx.pdf - 29:19 [El día más largo pero el más feliz] (3:914-3:958) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

El día más largo pero el más feliz de mi vida.

P30: ENTREVISTADO 30 OSITO.docx.pdf - 30:14 [El personal fue muy atento, especialmente una enfermera] (3:1-3:88) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

El personal fue muy atento, especialmente una enfermera que me acompañó todo el tiempo.

P30: ENTREVISTADO 30 OSITO.docx.pdf - 30:15 [Me sentí cuidada y acompañada] (3:217-3:273) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Me sentí cuidada y acompañada, aunque extrañé a mi pareja.

P30: ENTREVISTADO 30 OSITO.docx.pdf - 30:16 [El apoyo familiar ayuda mucho] (3:417-3:472) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

El apoyo familiar ayuda mucho sobre todo emocionalmente.

P30: ENTREVISTADO 30 OSITO.docx.pdf - 30:17 [Me habría gustado que me dijeran como moverme] (3:568-3:661) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Me habría gustado que me dijeran cómo moverme o acomodarme mejor durante el trabajo de parto.

P30: ENTREVISTADO 30 OSITO.docx.pdf - 30:18 [Que no se asusten, que confíen] (3:778-3:854) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Que no se asusten, que confíen en su cuerpo y que cada esfuerzo vale la pena.

P30: ENTREVISTADO 30 OSITO.docx.pdf - 30:19 [Cansancio, dolor y amor mezclados] (3:925-3:958) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Cansancio, dolor y amor mezclados.

P31: ENTREVISTADO 31 ERIZO.docx.pdf - 31:14 [No era lo que yo esperaba] (3:616-3:795) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

No era lo que yo esperaba, algunos fueron amables, otros se enojaron por que quizá yo no sabía como responder a las cosas que ellos me decían, era mi primera vez, mi primer parto.

P31: ENTREVISTADO 31 ERIZO.docx.pdf - 31:15 [me sentí sola pero sí hubo personas que sí estuvieron en el acompañamiento] (3:1172-3:1287) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Me sentí sola pero sí hubo personas que sí estuvieron en el acompañamiento emocional y otros no, pero aquí estamos.

P31: ENTREVISTADO 31 ERIZO.docx.pdf - 31:16 [es de gran ayuda tener a un familiar, en especial al papá de los niños] (3:1543-3:1734) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Es de gran ayuda tener a un familiar cerca, en especial al papá de los niños, o la mamá o una suegra por ejemplo es muy importante, en mi experiencia siento que esto lo hace mucho más fácil.

P31: ENTREVISTADO 31 ERIZO.docx.pdf - 31:17 [Que me explicaran un poco mas de como iba a ser el proceso] (4:1-4:183) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Que me explicaran un poco mas de como iba a ser el proceso, en varias citas que yo tuve se hablaba de otras cosas, menos de como a participar ambas partes, tanto el personal como yo.

P31: ENTREVISTADO 31 ERIZO.docx.pdf - 31:18 [Que tengan asesoramiento sobre el parto por primera vez] (4:456-4:591) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Que tengan asesoramiento sobre el parto por primera vez antes de y que les tengan paciencia porque no es fácil traer una vida al mundo.

P31: ENTREVISTADO 31 ERIZO.docx.pdf - 31:19 [Una experiencia con amor, una experiencia fuerte] (4:662-4:749) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Una experiencia con amor, una experiencia fuerte, satisfactoria, pero con un final feliz.

P32: ENTREVISTADO 32 COYOTE.docx.pdf - 32:14 [Algunos del personal fueron amables] (3:1-3:107) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Algunos del personal fueron amables, pero otros no tanto, una enfermera me habló de mala manera y me dolió.

P32: ENTREVISTADO 32 COYOTE.docx.pdf - 32:15 [Me sentí sola por momentos, hubiera querido más acompañamiento] (3:237-3:324) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Me sentí sola por momentos, hubiera querido más acompañamiento en el aspecto emocional.

P32: ENTREVISTADO 32 COYOTE.docx.pdf - 32:16 [Un familiar te da una fuerza especial] (3:467-3:530) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Un familiar te da una fuerza especial, solo se hace muy difícil.

P32: ENTREVISTADO 32 COYOTE.docx.pdf - 32:17 [Me habría gustado que me explicaran lo que me hacían] (3:626-3:705) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Me habría gustado que me explicaran lo que me hacían pero a veces no entendía nada.

P32: ENTREVISTADO 32 COYOTE.docx.pdf - 32:18 [Que pidan que las escuchen y no se queden calladas] (3:822-3:893) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Que pidan que las escuchen y no se queden calladas si algo les incomoda.

P32: ENTREVISTADO 32 COYOTE.docx.pdf - 32:19 [Una experiencia fuerte pero con un final feliz] (3:964-3:1010) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Una experiencia fuerte pero con un final feliz.

P33: ENTREVISTADO 33 JAGUAR.docx.pdf - 33:14 [El personal de salud trabajó de una forma ética] (3:129-3:264) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

El personal de salud trabajó de una forma ética ya que fue muy amable, respetuoso, sobre todo una enfermera que me tranquilizaba mucho.

P33: ENTREVISTADO 33 JAGUAR.docx.pdf - 33:15 [Ningún momento fue desagradable] (3:393-3:515) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Ningún momento fue desagradable debido a la compañía en todo momento y eso marcó la diferencia de muchos otros hospitales.

P33: ENTREVISTADO 33 JAGUAR.docx.pdf - 33:16 [El tener a un familiar a lado mío, representa un apoyo] (3:654-3:789) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

El tener a un familiar a lado mío, representa un apoyo no solamente emocional, sino también el respaldo hacia mi bebé y a mí como madre.

P33: ENTREVISTADO 33 JAGUAR.docx.pdf - 33:17 [Creo que al personal de salud no le faltó nada] (3:886-3:1046) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Creo que al personal de salud no le faltó nada debido a que en todo momento me explicaron sobre como debo moverme o respirar, o que todo el proceso estaba bien.

P33: ENTREVISTADO 33 JAGUAR.docx.pdf - 33:18 [Que confíen en sí mismas y recuerden que el dolor pasa] (3:1163-3:1237) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Que confíen en sí mismas y recuerden que el dolor pasa, pero el amor queda.

P33: ENTREVISTADO 33 JAGUAR.docx.pdf - 33:19 [Un esfuerzo inmenso con la recompensa más grande] (3:1308-3:1381) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Un esfuerzo inmenso con la recompensa más grande que es el sueño de verlo.

P34: ENTREVISTADO 34 LOBO.docx.pdf - 34:14 [Por supuesto que sí, respetada y muy confiada] (3:234-3:388) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Por supuesto que sí, respetada y muy confiada porque uno sabe que son profesionales que se prepararon para eso entonces si tenía confianza en los médicos.

P34: ENTREVISTADO 34 LOBO.docx.pdf - 34:15 [Me sentí con confianza, con mucha tranquilidad] (3:559-3:646) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Me sentí con confianza, con mucha tranquilidad porque sabía que estaba en buenas manos.

P34: ENTREVISTADO 34 LOBO.docx.pdf - 34:16 [Juega un papel importante porque se siente protegida] (3:789-3:870) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Juega un papel importante porque se siente protegida, acompañada y más tranquila.

P34: ENTREVISTADO 34 LOBO.docx.pdf - 34:17 [No, nada de eso porque ya en las preparaciones que nos daban para el parto] (3:966-3:1114) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

No, nada de eso porque ya en las preparaciones que nos daban para el parto ya nos indican cómo iba a ser el proceso y entonces estaba todo tranquilo.

P34: ENTREVISTADO 34 LOBO.docx.pdf - 34:18 [Que se sientan muy confiadas por que el personal médico ya está preparado] (3:1232-3:1333) (Super)

Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Que se sientan muy confiadas por que el personal médico ya está preparado para eso y confiar en ellos.

P34: ENTREVISTADO 34 LOBO.docx.pdf - 34:19 [Tener confianza.] (3:1404-3:1419) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Tener confianza.

P35: ENTREVISTADO 35 CANARIO.docx.pdf - 35:14 [Sí, todo bien el equipo de salud] (3:1-3:32) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Sí, todo bien el equipo de salud.

P35: ENTREVISTADO 35 CANARIO.docx.pdf - 35:15 [Fue perfecto porque hasta el último momento] (3:166-3:227) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Fue perfecto porque hasta el último momento supieron apoyarme.

P35: ENTREVISTADO 35 CANARIO.docx.pdf - 35:16 [Es muy importante tener a alguien de confianza] (3:370-3:422) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Es muy importante tener a alguien de confianza cerca.

P35: ENTREVISTADO 35 CANARIO.docx.pdf - 35:17 [Todo estuvo correcto y a su debido tiempo] (3:522-3:563) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Todo estuvo correcto y a su debido tiempo.

P35: ENTREVISTADO 35 CANARIO.docx.pdf - 35:18 [Que se sientan relajadas tranquilas] (3:680-3:749) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Que se sientan relajadas tranquilas y confíen en el personal de salud.

P35: ENTREVISTADO 35 CANARIO.docx.pdf - 35:19 [Simplemente un final feliz.] (3:820-3:846) (Super)

Códigos: **[Relaciones de la persona con otros y su entorno]**

Simplemente un final feliz.

P36: ENTREVISTADO 36 TUCÁN.docx.pdf - 36:14 [Si me atendieron bien, respetaron todo] (3:354-3:481) (Super)
Códigos: **[Relaciones de la persona con otros y su entorno]**

Si me atendieron bien, respetaron todo lo que se les indicó y de igual manera ellos me extendieron la mano, fueron muy amables.

P36: ENTREVISTADO 36 TUCÁN.docx.pdf - 36:15 [Si fue lo que esperé, me hicieron sentir segura] (3:614-3:661) (Super)
Códigos: **[Relaciones de la persona con otros y su entorno]**

Si fue lo que esperé, me hicieron sentir segura.

P36: ENTREVISTADO 36 TUCÁN.docx.pdf - 36:16 [Es muy importante porque ellos dan ánimos] (3:804-3:874) (Super)
Códigos: **[Relaciones de la persona con otros y su entorno]**

Es muy importante porque ellos dan ánimos y le dan fortaleza a sí mismo.

P36: ENTREVISTADO 36 TUCÁN.docx.pdf - 36:17 [Si tuve todo el apoyo y si me indicaron todas las cosas] (3:975-3:1042) (Super)
Códigos: **[Relaciones de la persona con otros y su entorno]**

Si tuve todo el apoyo y si me indicaron todas las cosas paso a paso.

P36: ENTREVISTADO 36 TUCÁN.docx.pdf - 36:18 [Que lo asuman todo con responsabilidad] (3:1159-3:1247) (Super)
Códigos: **[Relaciones de la persona con otros y su entorno]**

Que lo asuman todo con responsabilidad, que es muy bonito traer una nueva vida al mundo.

P36: ENTREVISTADO 36 TUCÁN.docx.pdf - 36:19 [Amor.] (3:1318-3:1322) (Super)
Códigos: **[Relaciones de la persona con otros y su entorno]**

Amor.

P37: ENTREVISTADO 37 PERDIZ.docx.pdf - 37:14 [El personal fue muy atento, en especial una enfermera] (3:129-3:214) (Super)
Códigos: **[Relaciones de la persona con otros y su entorno]**

El personal fue muy atento, en especial una enfermera que me acompañó todo el tiempo.

P37: ENTREVISTADO 37 PERDIZ.docx.pdf - 37:15 [Me sentí muy bien acompañada] (3:343-3:403) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Me sentí muy bien acompañada, siempre hubo alguien a mi lado.

P37: ENTREVISTADO 37 PERDIZ.docx.pdf - 37:16 [Tener a alguien cerca te ayuda mucho] (3:546-3:609) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Tener a alguien cerca te ayuda mucho, te calma solo con mirarte.

P37: ENTREVISTADO 37 PERDIZ.docx.pdf - 37:17 [Me habría gustado que me explicaran un poco más sobre cómo sería el postparto] (3:705-3:780) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Me habría gustado que me expliquen un poco más sobre cómo sería el postparto.

P37: ENTREVISTADO 37 PERDIZ.docx.pdf - 37:18 [Que respiren, que confíen en sí mismas] (3:898-3:958) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Que respiren, que confíen en sí mismas y que no tengan miedo.

P37: ENTREVISTADO 37 PERDIZ.docx.pdf - 37:19 [El momento más intenso y bonito] (3:1029-3:1071) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

El momento más intenso y bonito de mi vida.

7.3. REPORTE DE CONSULTA CORRESPONDIENTE A SUBCATEGORÍAS -

MEMOS

MEMOS Y CITAS CORRESPONDIENTE A:

Funcionamiento Físico- **1 Cambios y adaptación de mi cuerpo en el parto**

UH: VIVENCIAS DE PRIMIGESTAS DURANTE EL TRABAJO DE PARTO, HOSPITAL ALFREDO NOBOA MONTENEGRO. AGOSTO-DICIEMBRE 2025.
File: [...\VIVENCIAS DE PRIMIGESTAS DURANTE EL TRABAJO DE PARTO, HOSPITAL ALFREDO NOBOA MONTENEGRO. AGOSTO-DICIEMBRE 2025.....]
Edited by: Super
Date/Time: 2025-11-09 08:00:30

MEMO: CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO (148 Citas)

(Super, 2025-11-07 14:37:09)

P 1: ENTREVISTADO 1 PERRO.docx.pdf:

(1:111-1:252), (1:348-1:435), (1:523-1:660), (1:980-1:1079)

P 2: ENTREVISTADO 2 MARIPOSA.docx.pdf:

(1:111-1:292), (1:389-1:538), (1:625-1:742), (1:1072-1:1185)

P 3: ENTREVISTADO 3 GALLINA.docx.pdf:

(1:111-1:238), (1:334-1:432), (1:519-1:607), (1:897-1:991)

P 4: ENTREVISTADO 4 CUY.docx.pdf:

(1:111-1:439), (1:535-1:672), (1:759-1:1039), (1:1499-1:1555)

P 5: ENTREVISTADO 5 MONO.docx.pdf:

(1:111-1:321), (1:418-1:542), (1:629-1:777), (1:1106-1:1250)

P 6: ENTREVISTADO 6 CONEJO.docx.pdf:

(1:111-1:225), (1:321-1:398), (1:485-1:581), (1:881-1:975)

P 7: ENTREVISTADO 7 PATO.docx.pdf:

(1:111-1:274), (1:370-1:512), (1:599-1:650), (1:954-1:1043)

P 8: ENTREVISTADO 8 GATITO.docx.pdf:

(1:111-1:279), (1:375-1:528), (1:615-1:755), (1:1106-1:1241)

P 9: ENTREVISTADO 9 BALLENA.docx.pdf:

(1:111-1:283), (1:379-1:457), (1:544-1:683), (1:1090-1:1236)

P10: ENTREVISTADO 10 VAQUITA.docx.pdf:

(1:111-1:219), (1:315-1:425), (1:512-1:607), (1:905-1:989)

P11: ENTREVISTADO 11 COLIBRÍ.docx.pdf:

(1:111-1:251), (1:347-1:452), (1:539-1:660), (1:954-1:1070)

P12: ENTREVISTADO 12 OVEJA.docx.pdf:

(1:111-1:261), (1:357-1:470), (1:559-1:678), (1:991-1:1101)

P13: ENTREVISTADO 13 MURCIELAGO.docx.pdf:

(1:111-1:254), (1:350-1:428), (1:515-1:595), (1:879-1:959)

P14: ENTREVISTADO 14 LORO.docx.pdf:

(1:111-1:269), (1:365-1:461), (1:548-1:649), (1:947-1:1037)

P15: ENTREVISTADO 15 PANDA.docx.pdf:

(1:111-1:162), (1:258-1:330), (1:417-1:507), (1:774-1:820)

P16: ENTREVISTADO 16 PALOMA.docx.pdf:

(1:111-1:248), (1:344-1:457), (1:544-1:657), (1:936-1:1063)

P17: ENTREVISTADO 17 KOALA.docx.pdf:

(1:111-1:295), (1:391-1:493), (1:580-1:752), (1:1102-1:1217)

P18: ENTREVISTADO 18 ABEJA.docx.pdf:

(1:111-1:235), (1:331-1:460), (1:547-1:628), (1:994-1:1171)

P19: ENTREVISTADO 19 VENADO.docx.pdf:

(1:111-1:270), (1:366-1:456), (1:543-1:637), (1:969-1:1156)

P20: ENTREVISTADO 20 TORTUGA.docx.pdf:

(1:111-1:236), (1:332-1:421), (1:508-1:607), (1:893-1:999)

P21: ENTREVISTADO 21 ARMADILLO.docx.pdf:

(1:111-1:285), (1:381-1:522), (1:609-1:716), (1:1039-1:1183)

P22: ENTREVISTADO 22 PAVO.docx.pdf:

(1:111-1:264), (1:360-1:480), (1:567-1:680), (1:976-1:1107)

P23: ENTREVISTADO 23 CISNE.docx.pdf:

(1:111-1:221), (1:317-1:398), (1:485-1:561), (1:820-1:901)

P24: ENTREVISTADO 24 ZORRITO.docx.pdf:

(1:111-1:171), (1:267-1:278), (1:365-1:403), (1:717-1:850)

P25: ENTREVISTADO 25 BÚHO.docx.pdf:

(1:111-1:271), (1:367-1:442), (1:529-1:625), (1:946-1:1049)

P26: ENTREVISTADO 26 LEONA.docx.pdf:

(1:111-1:172), (1:268-1:318), (1:405-1:469), (1:726-1:784)

P27: ENTREVISTADO 27 CABRA.docx.pdf:

(1:111-1:233), (1:329-1:418), (1:505-1:599), (1:881-1:979)

P28: ENTREVISTADO 28 PUMA.docx.pdf:

(1:111-1:269), (1:365-1:447), (1:534-1:629), (1:915-1:987)

P29: ENTREVISTADO 29 CEBRA.docx.pdf:

(1:111-1:247), (1:343-1:446), (1:533-1:615), (1:933-1:1069)

P30: ENTREVISTADO 30 OSITO.docx.pdf:

(1:111-1:222), (1:318-1:421), (1:508-1:580), (1:882-1:994)

P31: ENTREVISTADO 31 ERIZO.docx.pdf:

(1:111-1:258), (1:354-1:574), (1:661-1:758), (1:1269-1:1499)

P32: ENTREVISTADO 32 COYOTE.docx.pdf:

(1:111-1:216), (1:312-1:413), (1:500-1:565), (1:846-1:971)

P33: ENTREVISTADO 33 JAGUAR.docx.pdf:

(1:111-1:270), (1:366-1:476), (1:563-1:649), (1:959-1:1075)

P34: ENTREVISTADO 34 LOBO.docx.pdf:

(1:111-1:238), (1:334-1:515), (1:602-1:675), (1:1022-1:1154)

P35: ENTREVISTADO 35 CANARIO.docx.pdf:

(1:111-1:432), (1:528-1:592), (1:679-1:803), (1:1119-1:1176)

P36: ENTREVISTADO 36 TUCÁN.docx.pdf:

(1:112-1:280), (1:376-1:555), (1:642-1:676), (1:1118-1:1232)

P37: ENTREVISTADO 37 PERDIZ.docx.pdf:

(1:111-1:257), (1:353-1:463), (1:550-1:651), (1:971-1:1069)

Tipo: BIBLIOGRÁFICO

Revisión de autor 1:

En un estudio realizado por Bedoya et al., (2020), titulado "Relaciones que establecen las mujeres durante el embarazo, parto y postparto con los servicios de salud: un estudio cualitativo" se menciona que, las percepciones físicas no se experimentan de manera particular sino de manera paralela con la atención que reciben, las expectativas particulares y el entorno hospitalario que los rodea. Las mujeres manifiestan la manera en que el cuerpo reacciona a las contracciones, el dolor, el cansancio y los múltiples cambios fisiológicos propios del proceso de transición de una etapa a la otra, y la forma en que estas experiencias afectan en la manera en la que afrontan el proceso de parto, que les permite establecer estrategias de adaptación (p. 13).

Revisión de autor 2:

En un estudio elaborado por Ballesteros, V., & Moreno, R. (2023), que se titula "Dar a luz: de la vulnerabilidad al empoderamiento" se pone de manifiesto cómo la vulnerabilidad específica propia del proceso de parto hace posible el establecimiento de vínculos particulares del cuerpo de las mujeres y las personas que las rodean en esta experiencia, las mujeres indican que cuando enfrentan la intensidad de las contracciones y los múltiples cambios inesperados, desarrollan diversas formas de interpretación y aceptación del proceso que atraviesa su cuerpo, que les va a permitir encontrar nuevas capacidades y horizontes que anteriormente les eran ajenos (p. 5).

P 1: ENTREVISTADO 1 PERRO.docx.pdf - 1:1 [Sentí que mi cuerpo reaccionaba con fuerza] (1:111-1:252) (Super)

Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Sentí que mi cuerpo reaccionaba con fuerza, cada contracción una tras otra era más dolorosa, pero notaba como todo iba avanzando poco a poco.

P 1: ENTREVISTADO 1 PERRO.docx.pdf - 1:20 [Lo más difícil fue el miedo, no sabía qué esperar] (1:348-1:435) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Lo más difícil fue el miedo, no sabía qué esperar y eso me ponía muy nerviosa y asustada.

P 1: ENTREVISTADO 1 PERRO.docx.pdf - 1:21 [Sí, hubo momentos en que mi cuerpo se quedó sin energía] (1:523-1:660) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Sí, hubo momentos en que mi cuerpo se quedó sin energía, sin fuerza, sentía que ya no podía más, pero el personal médico me ayudaba mucho.

P 1: ENTREVISTADO 1 PERRO.docx.pdf - 1:23 [No, después del parto me sentí como flotando] (1:980-1:1079) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

No, después del parto me sentí como flotando, estaba agotada, pero tan feliz que se me olvidó todo.

P 2: ENTREVISTADO 2 MARIPOSA.docx.pdf - 2:1 [Al principio sentí que mi cuerpo no sabía qué hacer] (1:111-1:292) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Al principio sentí que mi cuerpo no sabía qué hacer, era una sensación nueva muy fuerte, pero poco a poco todo fue fluyendo como si mi cuerpo entendiera solo lo que tenía que hacer.

P 2: ENTREVISTADO 2 MARIPOSA.docx.pdf - 2:20 [Lo más difícil fue soportar el dolor] (1:389-1:538) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Lo más difícil fue soportar el dolor de las contracciones, sentí que se me partía el cuerpo, pero respirando y escuchando a la doctora pude aguantar.

P 2: ENTREVISTADO 2 MARIPOSA.docx.pdf - 2:21 [Si, hubo un momento en el que me sentí sin fuerzas] (1:625-1:742) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Si, hubo un momento en el que me sentí sin fuerzas, pero la enfermera me tocó la mano y me animo y eso me dio energía.

P 2: ENTREVISTADO 2 MARIPOSA.docx.pdf - 2:22 [Después del parto sentí un alivio enorme] (1:1072-1:1185) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Después del parto sentí un alivio enorme todo el cansancio se mezcló con una felicidad inmensa no lo podía creer.

P 3: ENTREVISTADO 3 GALLINA.docx.pdf - 3:20 [Al principio mi cuerpo se puso tenso] (1:111-1:238) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Al principio mi cuerpo se puso tenso, como que no entendía qué pasaba, ya después fui soltando, aunque el dolor era muy fuerte.

P 3: ENTREVISTADO 3 GALLINA.docx.pdf - 3:2 [Lo más duro fue cuando las contracciones se hacían más seguidas] (1:334-1:432) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Lo más duro fue cuando las contracciones se hacían más seguidas, no me daba tiempo ni de respirar.

P 3: ENTREVISTADO 3 GALLINA.docx.pdf - 3:21 [Si, hubo un rato que me sentía sin fuerzas] (1:519-1:607) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Si, hubo un rato que me sentía sin fuerzas, me daba ganas de decir ya no más, pero seguí.

P 3: ENTREVISTADO 3 GALLINA.docx.pdf - 3:5 [Después del parto me quedé temblando] (1:897-1:991) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Después del parto me quedé temblando, pero feliz, sentí una mezcla de alivio y cansancio total.

P 4: ENTREVISTADO 4 CUY.docx.pdf - 4:20 [Bueno, sentí que mi cuerpo se iba adaptando poco a poco] (1:111-1:439) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Bueno, sentí que mi cuerpo se iba adaptando poco a poco, aunque al principio se me hacía muy raro, las contracciones me fueron sorprendiendo, al principio dolía un poco y después fue aumentando, pero mi cuerpo sabía que lo hacía y que lo iba a hacer bien y que todo estaba preparado para ese momento que se iba a dar el parto.

P 4: ENTREVISTADO 4 CUY.docx.pdf - 4:21 [Lo más difícil fue poder aguantar todo el dolor] (1:535-1:672) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Lo más difícil fue poder aguantar todo el dolor y no entrar en una desesperación, aunque a veces me costaba respirar y mantener la calma.

P 4: ENTREVISTADO 4 CUY.docx.pdf - 4:22 [Sí, en realidad fueron muchas las ocasiones] (1:759-1:1039) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Sí, en realidad fueron muchas las ocasiones, especialmente entre las contracciones. Hubo un momento que me sentía que ya no podía más, ya quería que todo pase, mi cuerpo temblaba, me sentía sin fuerzas, pero el pensar de mi bebé, que él esté bien, eso me ayudó a salir adelante.

P 4: ENTREVISTADO 4 CUY.docx.pdf - 4:24 [Mucho más liviano, como si el dolor hubiera desaparecido] (1:1499-1:1555) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Mucho más liviano, como si el dolor hubiera desaparecido.

P 5: ENTREVISTADO 5 MONO.docx.pdf - 5:20 [Si, mi cuerpo había reaccionado más rápido de lo que pensé] (1:111-1:321) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Si, mi cuerpo había reaccionado más rápido de lo que pensé, al principio hasta me había asustado, ya después sentí que poco a poco se iba entrando en ritmo, era como si el cuerpo supiera lo que tenía que hacer.

P 5: ENTREVISTADO 5 MONO.docx.pdf - 5:21 [Lo más complicado fue aguantar] (1:418-1:542) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Lo más complicado fue aguantar, no se sabía cuánto faltaba, cada contracción se hacía eterna y solo se pensaba una más y ya.

P 5: ENTREVISTADO 5 MONO.docx.pdf - 5:3 [Si, hubo momentos en que me sentí demasiado agotada] (1:629-1:777) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Si, hubo momentos en que me sentí demasiado agotada sin fuerzas, era como si me hubieran exprimido toda la energía, pero seguía pensando en mi bebé.

P 5: ENTREVISTADO 5 MONO.docx.pdf - 5:23 [Algo así, después del parto me sentía liviana] (1:1106-1:1250) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Algo así, después del parto me sentía liviana como si me hubieran quitado un peso de encima, estaba bastante cansada pero muy feliz y orgullosa.

P 6: ENTREVISTADO 6 CONEJO.docx.pdf - 6:20 [Mi cuerpo reaccionó de una forma que no esperaba] (1:111-1:225) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Mi cuerpo reaccionó de una forma que no esperaba, pero a medida que pasaba el tiempo, los meses, se iba adaptando.

P 6: ENTREVISTADO 6 CONEJO.docx.pdf - 6:21 [Lo más difícil de manejar fue el dolor] (1:321-1:398) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Lo más difícil de manejar fue el dolor, el malestar y nervios al mismo tiempo.

P 6: ENTREVISTADO 6 CONEJO.docx.pdf - 6:22 [Sí, había en muchas ocasiones que tenía dolores] (1:485-1:581) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Sí, había en muchas ocasiones que tenía dolores, malestar e incluso presenté síntomas de aborto.

P 6: ENTREVISTADO 6 CONEJO.docx.pdf - 6:5 [La verdad después fue una emoción] (1:881-1:975) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

La verdad después fue una emoción al ver como mi niña nació, que tenía una vida en mis brazos.

P 7: ENTREVISTADO 7 PATO.docx.pdf - 7:20 [Yo lo que me sentía es que cada vez iba aumentando] (1:111-1:274) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Yo lo que me sentía es que cada vez iba aumentando más el dolor y me decían que espere que vaya aumentando las contracciones y no me podían dar ningún medicamento.

P 7: ENTREVISTADO 7 PATO.docx.pdf - 7:2 [Lo más desafiante fue tener que esperar demasiado] (1:370-1:512) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Lo más desafiante fue tener que esperar demasiado tiempo y esperar a que venga la contracción, pero cada vez era un dolor que no se soportaba.

P 7: ENTREVISTADO 7 PATO.docx.pdf - 7:21 [Si, me sentí que un momento ya no podía respirar] (1:599-1:650) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Si, me sentí que un momento ya no podía ni respirar.

P 7: ENTREVISTADO 7 PATO.docx.pdf - 7:5 [Si me sentía bien adolorida] (1:954-1:1043) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Si me sentía bien adolorida, pero también sentía la satisfacción que todo salió con bien.

P 8: ENTREVISTADO 8 GATITO.docx.pdf - 8:20 [Bueno, sinceramente sentí que mi cuerpo se sentía un poco loco] (1:111-1:279) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Bueno, sinceramente sentí que mi cuerpo se volvía un poco loco, las contracciones eran muy fuertes, pero poco a poco fui entendiendo que era parte del trabajo de parto.

P 8: ENTREVISTADO 8 GATITO.docx.pdf - 8:21 [Bueno, lo más difícil fue aguantar las horas] (1:375-1:528) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Bueno, lo más difícil fue aguantar las horas, el tiempo que se me hacía eterno y el dolor que era muy constante. Pero bueno trataba de mantener la calma.

P 8: ENTREVISTADO 8 GATITO.docx.pdf - 8:22 [Sí, llegó un momento en el que pensé que no iba a poder] (1:615-1:755) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Sí, llegó un momento en el que pensé que no iba a poder, sentí que el cuerpo ya no me respondía pero la voz de la doctora me ayudó bastante.

P 8: ENTREVISTADO 8 GATITO.docx.pdf - 8:24 [Después de dar a luz me sentí muy cansada] (1:1106-1:1241) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Después de dar a luz me sentí muy cansada, pero al mismo tiempo aliviada, fue como si mi cuerpo soltara todo y solo quedara la emoción.

P 9: ENTREVISTADO 9 BALLENA.docx.pdf - 9:1 [Si hubo algo que me sorprendió por que no tenía dolores] (1:111-1:283) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Si hubo algo que me sorprendió por que no tenía dolores, tenía fecha de parto pero no tenía dolores, caminaba pero no tenía dolores, hasta que fui al hospital a ingresarme.

P 9: ENTREVISTADO 9 BALLENA.docx.pdf - 9:2 [Lo más preocupante fue la falta de dolores] (1:379-1:457) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Lo más preocupante fue la falta de dolores y que vaya a pasar algo con mi hija.

P 9: ENTREVISTADO 9 BALLENA.docx.pdf - 9:20 [Puedo decir que yo intente hacer lo posible] (1:544-1:683) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Puedo decir que yo intenté hacer lo posible, pero igual me tuvieron que ayudar con una inyección porque de todas maneras no había dolores.

P 9: ENTREVISTADO 9 BALLENA.docx.pdf - 9:22 [Si, un alivio de verle bien a mi hija] (1:1090-1:1236) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Si, un alivio de verle bien a mi hija, el cuerpo normal por que siempre he tenido la idea de dar a luz normal por que no he pensado en una cesárea.

P10: ENTREVISTADO 10 VAQUITA.docx.pdf - 10:1 [Sentí que mi cuerpo se adaptaba] (1:111-1:219) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Sentí que mi cuerpo se adaptaba poco a poco, al principio me asusté pero luego entendí que era algo natural.

P10: ENTREVISTADO 10 VAQUITA.docx.pdf - 10:20 [En realidad, fueron muchas horas de trabajo de parto] (1:315-1:425) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

En realidad, fueron muchas horas de trabajo de parto, sentía que no terminaba y fue más que todo el cansancio.

P10: ENTREVISTADO 10 VAQUITA.docx.pdf - 10:3 [Si hubo un punto en el que ya no me respondía] (1:512-1:607) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Si hubo un punto en el que ya no me respondía, me temblaba las piernas y me faltaba las fuerzas

P10: ENTREVISTADO 10 VAQUITA.docx.pdf - 10:22 [Después del parto sentí como en otro mundo] (1:905-1:989) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Después del parto sentí como en otro mundo, cansada, pero con una felicidad inmensa.

P11: ENTREVISTADO 11 COLIBRÍ.docx.pdf - 11:20 [Sentí que mi cuerpo no estaba preparado] (1:111-1:251) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Sentí que mi cuerpo no estaba preparado y el dolor me tomó de improvisto y aunque sabía que me iba a doler fue más de lo que yo me esperaba.

P11: ENTREVISTADO 11 COLIBRÍ.docx.pdf - 11:21 [Lo más difícil para mí, fue mantener la calma] (1:347-1:452) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Lo más difícil para mí, fue mantener la calma, me daban contracciones muy seguidas y me costaba respirar.

P11: ENTREVISTADO 11 COLIBRÍ.docx.pdf - 11:22 [Si, hubo momentos en los que sentí que mi cuerpo se bloqueaba] (1:539-1:660) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Si, hubo momentos en los que sentí que mi cuerpo se bloqueaba, no podía moverme ni hablar del dolor tan fuerte que sentía.

P11: ENTREVISTADO 11 COLIBRÍ.docx.pdf - 11:5 [La verdad después del parto me sentía muy mareada] (1:954-1:1070) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

La verdad después del parto me sentía muy mareada y débil, tarde en disfrutar el momento porque estaba muy agotada.

P12: ENTREVISTADO 12 OVEJA.docx.pdf - 12:20 [Sentí que mi cuerpo se preparaba poco a poco] (1:111-1:261) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Sentí que mi cuerpo se preparaba poco a poco, las contracciones eran fuertes, pero sentí que todo tenía un propósito, fue una experiencia muy intensa.

P12: ENTREVISTADO 12 OVEJA.docx.pdf - 12:21 [Lo más difícil fue mantener la calma] (1:357-1:470) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Lo más difícil fue mantener la calma cuando las contradicciones se hacían más seguidas, me costaba respirar bien.

P12: ENTREVISTADO 12 OVEJA.docx.pdf - 12:22 [Si, cuando llevaba varias horas el cuerpo no me respondía igual] (1:559-1:678) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Si, cuando llevaba varias horas el cuerpo no me respondía igual, estaba agotada y con miedo de no poder tener terminar.

P12: ENTREVISTADO 12 OVEJA.docx.pdf - 12:23 [Después del parto sentí una mezcla de cansancio y alegría] (1:991-1:1101) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Después del parto sentí una mezcla de cansancio y alegría, todo el cuerpo me dolía, pero tenía una paz enorme.

P13: ENTREVISTADO 13 MURCIELAGO.docx.pdf - 13:20 [Bueno al principio sentí que mi cuerpo se puso raro] (1:111-1:254) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Bueno al principio sentí que mi cuerpo se puso raro, sentí contracciones a cada rato y no sabía cómo controlarlas, me asusté un poco la verdad.

P13: ENTREVISTADO 13 MURCIELAGO.docx.pdf - 13:21 [Lo más difícil fue aguantar tanto tiempo] (1:350-1:428) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Lo más difícil fue aguantar tanto tiempo, sentí que el reloj no avanzaba nunca.

P13: ENTREVISTADO 13 MURCIELAGO.docx.pdf - 13:22 [Si, hubo un momento en el que flaqueaban las piernas] (1:515-1:595) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Si, hubo un momento en el que flaqueaban las piernas y pensé que ya no podía más.

P13: ENTREVISTADO 13 MURCIELAGO.docx.pdf - 13:24 [Cuando ya tuve a mi bebé sentí un alivio tremendo] (1:879-1:959) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Cuando ya tuve a mi bebé sentí un alivio tremendo como si todo lo malo se hubiera desaparecido.

P14: ENTREVISTADO 14 LORO.docx.pdf - 14:1 [Mi cuerpo reaccionó más rápido de lo que pensé] (1:111-1:269) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Mi cuerpo reaccionó más rápido de lo que pensé, las contracciones fueron muy fuertes y al principio me asusté, pero después entendí que era parte del proceso.

P14: ENTREVISTADO 14 LORO.docx.pdf - 14:20 [Lo más difícil fue aguantar las contracciones] (1:365-1:461) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Lo más difícil fue aguantar las contracciones sin saber cuánto falta, eso me ponía muy nerviosa.

P14: ENTREVISTADO 14 LORO.docx.pdf - 14:21 [Si, hubo momentos en que sentí que mi cuerpo no respondía] (1:548-1:649) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Si, hubo momentos en que sentí que mi cuerpo no respondía, sentí que ya no tenía energías ni fuerzas.

P14: ENTREVISTADO 14 LORO.docx.pdf - 14:23 [Después del parto sentí alivio y felicidad] (1:947-1:1037) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Después del parto sentí alivio y felicidad, mi cuerpo estaba agotado pero mi mente en paz.

P15: ENTREVISTADO 15 PANDA.docx.pdf - 15:20 [Lo que más me sorprendió es el dolor de las caderas] (1:111-1:162) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Lo que más me sorprendió es el dolor de las caderas.

P15: ENTREVISTADO 15 PANDA.docx.pdf - 15:2 [Controlar los nervios, eso es lo que más no podía] (1:258-1:330) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Controlar los nervios, eso es lo que más no podía, controlar los nervios.

P15: ENTREVISTADO 15 PANDA.docx.pdf - 15:3 [Llegó un momento en el que el cuerpo ya no daba más] (1:417-1:507) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Llegó un momento en el que el cuerpo ya no daba más, pero así me esforcé y seguí adelante.

P15: ENTREVISTADO 15 PANDA.docx.pdf - 15:22 [Me sentía muy feliz y a la vez cansada] (1:774-1:820) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Me sentía muy feliz y a la vez cansada también.

P16: ENTREVISTADO 16 PALOMA.docx.pdf - 16:22 [Sentí que mi cuerpo se preparaba solo] (1:111-1:248) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Sentí que mi cuerpo se preparaba solo, aunque yo no entendía muy bien lo que pasaba, era una sensación muy intensa entre miedo y asombro.

P16: ENTREVISTADO 16 PALOMA.docx.pdf - 16:2 [Lo más difícil fue controlar el dolor] (1:344-1:457) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Lo más difícil fue controlar el dolor, las contracciones eran tan seguidas que apenas tenía tiempo para respirar.

P16: ENTREVISTADO 16 PALOMA.docx.pdf - 16:3 [Si, hubo un momento en que sentí que mi cuerpo ya no podía más] (1:544-1:657) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Si, hubo un momento en que sentí que mi cuerpo no podía más, me temblaban las piernas y pensé que no lo lograría.

P16: ENTREVISTADO 16 PALOMA.docx.pdf - 16:23 [Después del parto me sentí vacía] (1:936-1:1063) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Después del parto me sentí vacía físicamente, pero llena emocionalmente era una sensación hermosa como si todo tuviera sentido.

P17: ENTREVISTADO 17 KOALA.docx.pdf - 17:20 [Si, las primeras contracciones] (1:111-1:295) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Si, las primeras contracciones, me sentí un poco asustada pero después entendí que era parte del proceso y mi cuerpo se fue adaptando poco a poco al proceso que estaba en ese momento.

P17: ENTREVISTADO 17 KOALA.docx.pdf - 17:2 [No sé si era solo el dolor, también era la ansiedad] (1:391-1:493) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

No sé si era solo el dolor, también era la ansiedad de no saber cuanto me iba a faltar para dar a luz.

P17: ENTREVISTADO 17 KOALA.docx.pdf - 17:21 [Si, en un momento sentí que ya no tenía fuerza] (1:580-1:752) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Si, en un momento sentí que ya no tenía la fuerza, que mi cuerpo ya no respondía, pero de ahí escuchar al personal médico que me animaba me ayudó muchísimo para relajarme.

P17: ENTREVISTADO 17 KOALA.docx.pdf - 17:23 [Si, imaginarme creo que si por que me sentía liviana] (1:1102-1:1217) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Si, imaginarme creo que sí porque me sentía liviana, un poco desgastada por la fuerza que tuve pero me sentí feliz.

P18: ENTREVISTADO 18 ABEJA.docx.pdf - 18:1 [Sí sobre todo el dolor fuerte que se siente] (1:111-1:235) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Si sobre todo el dolor fuerte que se siente de la espalda y la pelvis, todo eso son cosas que uno jamás se ha experimentado.

P18: ENTREVISTADO 18 ABEJA.docx.pdf - 18:20 [Sentir que me faltaba hasta el aire] (1:331-1:460) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Sentir que me faltaba hasta el aire, eso fue para mí lo más difícil y que nadie le puede ayudar en eso, solamente depende de uno.

P18: ENTREVISTADO 18 ABEJA.docx.pdf - 18:3 [Si, sobre todo pienso yo ya al momento de que el bebé venía] (1:547-1:628) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Si, sobre todo pienso yo ya al momento de que el bebé venía y salía de mi cuerpo.

P18: ENTREVISTADO 18 ABEJA.docx.pdf - 18:22 [Bueno un alivio total] (1:994-1:1171) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Bueno un alivio total, como siempre a mí me decían una vez que el bebé salga el cuerpo vuelve a la normalidad, sentí un alivio, porque es un dolor que uno no se puede explicar.

P19: ENTREVISTADO 19 VENADO.docx.pdf - 19:20 [Sí, cada día era un cambio distinto en el cuerpo] (1:111-1:270) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Sí, cada día era un cambio distinto en el cuerpo, en las hormonas, en la forma en cómo el cuerpo iba cambiando, los dolores, las molestias desde el primer día.

P19: ENTREVISTADO 19 VENADO.docx.pdf - 19:21 [El alumbramiento porque había entendido que era muy doloroso] (1:366-1:456) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

El alumbramiento porque había entendido que era muy doloroso y tenía mucho miedo del tema.

P19: ENTREVISTADO 19 VENADO.docx.pdf - 19:22 [Sí, cuando fue el postparto fue como que muy doloroso] (1:543-1:637) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Sí, cuando fue el postparto fue como que muy doloroso y no se pudo manejar de la mejor manera.

P19: ENTREVISTADO 19 VENADO.docx.pdf - 19:23 [No, no fue lo que imaginaba, hubo bastantes cambios] (1:969-1:1156) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

No, no fue lo que imaginaba, hubo bastantes cambios, nuevas cosas por asimilar, pero con el gusto de tener a mi bebé ya conmigo a pesar de todo y de ir superando día a día cada problema.

P20: ENTREVISTADO 20 TORTUGA.docx.pdf - 20:20 [Mi cuerpo se adaptó poco a poco] (1:111-1:236) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Mi cuerpo se adaptó poco a poco, las contracciones al inicio me asustaron, pero luego entendí que todo era parte del proceso.

P20: ENTREVISTADO 20 TORTUGA.docx.pdf - 20:2 [Lo más difícil fue el cansancio] (1:332-1:421) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Lo más difícil fue el cansancio, sentía que el tiempo no pasaba y que el dolor no terminaba.

P20: ENTREVISTADO 20 TORTUGA.docx.pdf - 20:3 [Sí, hubo momentos en que mi cuerpo ya no respondía] (1:508-1:607) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Sí, hubo momentos en que mi cuerpo ya no respondía, me dolía todo y pensaba que no podría lograrlo.

P20: ENTREVISTADO 20 TORTUGA.docx.pdf - 20:5 [Después del parto sentí alivio y felicidad] (1:893-1:999) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Después del parto sentí alivio y felicidad, estaba agotada pero lo único que quería era abrazar a mi bebé.

P21: ENTREVISTADO 21 ARMADILLO.docx.pdf - 21:20 [Mi cuerpo reaccionó raro al inicio] (1:111-1:285) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Mi cuerpo reaccionó raro al inicio, sentía que se me partía en dos, pero después como que le agarre ritmo y bueno puedo decir que el cuerpo es sabio, solo que asusta un poco.

P21: ENTREVISTADO 21 ARMADILLO.docx.pdf - 21:21 [Yo creo que lo más difícil fue aguantar los dolores sin ponerme a llorar] (1:381-1:522) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Yo creo que lo más difícil fue aguantar los dolores sin ponerme a llorar, a veces quería salir corriendo, pero ya sabía que no podía hacerlo.

P21: ENTREVISTADO 21 ARMADILLO.docx.pdf - 21:22 [Sí, hubo un momento en que me temblaban las piernas] (1:609-1:716) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Sí, hubo un momento en que me temblaban las piernas y no podía ni moverme bien, pensé que me iba a desmayar

P21: ENTREVISTADO 21 ARMADILLO.docx.pdf - 21:23 [Cuando ya pasó todo y me calme un poco] (1:1039-1:1183) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Cuando ya pasó todo y me calme un poco sentí como si me hubieran quitado un peso gigante, estaba muerta de cansancio, pero bueno al final feliz.

P22: ENTREVISTADO 22 PAVO.docx.pdf - 22:20 [Mi cuerpo reaccionó bien] (1:111-1:264) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Mi cuerpo reaccionó bien, solo que los primeros dolores me asustaron, no entendía lo que pasaba, pero al final, al final sentí que todo iba a salir bien.

P22: ENTREVISTADO 22 PAVO.docx.pdf - 22:21 [Lo más difícil fue soportar el dolor de las contracciones] (1:360-1:480) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Lo más difícil fue soportar el dolor de las contracciones sin desesperarme, me costaba bastante, pero mantenía la calma.

P22: ENTREVISTADO 22 PAVO.docx.pdf - 22:22 [Sí, hubo momentos en el que simplemente el cuerpo no me respondía] (1:567-1:680) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Sí, hubo momentos en el que simplemente el cuerpo no me respondía, estaba agotada solo quería que todo terminara.

P22: ENTREVISTADO 22 PAVO.docx.pdf - 22:24 [Sí, después del parto me sentí muy cansada] (1:976-1:1107) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Sí, después del parto me sentí muy cansada, pero al mismo tiempo tranquila, pero aún tenía miedo de no saber cuidar a mi bebé bien.

P23: ENTREVISTADO 23 CISNE.docx.pdf - 23:20 [Sí, yo en un principio sentí que me llamaba seguido al baño] (1:111-1:221) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Sí, yo en un principio sentí que me llamaba seguido al baño a orinar y luego tenía contracciones muy seguidas.

P23: ENTREVISTADO 23 CISNE.docx.pdf - 23:21 [Lo más difícil fue que tuve que esperar muchas horas] (1:317-1:398) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Lo más difícil fue que tuve que esperar muchas horas para que la criatura saliera.

P23: ENTREVISTADO 23 CISNE.docx.pdf - 23:22 [Sí, al momento que parecía que la criatura iba ya a salir] (1:485-1:561) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Sí, al momento que parecía que la criatura iba ya a salir y luego se detenía.

P23: ENTREVISTADO 23 CISNE.docx.pdf - 23:24 [Una vez que salió la criatura se siente uno tranquila] (1:820-1:901) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Una vez que salió la criatura se siente uno tranquila y sin dolor, se siente bien.

P24: ENTREVISTADO 24 ZORRITO.docx.pdf - 24:1 [Cuando se acercó el parto los dolores empezaron muy temprano] (1:111-1:171) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Cuando se acercó el parto los dolores empezaron muy temprano.

P24: ENTREVISTADO 24 ZORRITO.docx.pdf - 24:2 [Los dolores.] (1:267-1:278) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Los dolores.

P24: ENTREVISTADO 24 ZORRITO.docx.pdf - 24:20 [No, todo estaba bien a pesar del dolor] (1:365-1:403) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

No, todo estaba bien a pesar del dolor.

P24: ENTREVISTADO 24 ZORRITO.docx.pdf - 24:22 [Bueno al principio me sentía desbaratada] (1:717-1:850) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Bueno al principio me sentía desbaratada, pero al final muy feliz, muy feliz de verle a mi hijo y tenerle en mis brazos cuando nació.

P25: ENTREVISTADO 25 BÚHO.docx.pdf - 25:20 [Bueno, mi cuerpo reaccionó de golpe] (1:111-1:271) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Bueno, mi cuerpo reaccionó de golpe, sentí las contracciones muy fuertes desde el principio y me puse muy nerviosa pero luego respirando logré calmarme un poco.

P25: ENTREVISTADO 25 BÚHO.docx.pdf - 25:2 [Lo más difícil fue no saber cuánto iba a durar] (1:367-1:442) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Lo más difícil fue no saber cuánto iba a durar, cada minuto se hacía eterno.

P25: ENTREVISTADO 25 BÚHO.docx.pdf - 25:21 [Sí, hubo un rato en el que el cuerpo simplemente no quiso seguir] (1:529-1:625) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Sí, hubo un rato en el que el cuerpo simplemente no quiso seguir, sentía que todo se me nublaba.

P25: ENTREVISTADO 25 BÚHO.docx.pdf - 25:5 [Después del parto me sentí aliviada] (1:946-1:1049) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Después del parto me sentí aliviada aunque también adolorida, pero al ver a mi bebé todo cobró sentido.

P26: ENTREVISTADO 26 LEONA.docx.pdf - 26:1 [Mi cuerpo reaccionó muy rápidamente] (1:111-1:172) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Mi cuerpo reaccionó muy rápidamente, tenía una fuerza intensa.

P26: ENTREVISTADO 26 LEONA.docx.pdf - 26:2 [Lo más difícil fue el dolor constante] (1:268-1:318) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Lo más difícil fue el dolor constante que yo tenía.

P26: ENTREVISTADO 26 LEONA.docx.pdf - 26:20 [Si, sentí que mi cuerpo se doblegó] (1:405-1:469) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Si, sentí que mi cuerpo se doblegó en los momentos más difíciles.

P26: ENTREVISTADO 26 LEONA.docx.pdf - 26:5 [Después del parto me sentí libre] (1:726-1:784) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Después del parto me sentí libre, pero con mucho cansancio.

P27: ENTREVISTADO 27 CABRA.docx.pdf - 27:20 [Sentí que mi cuerpo trabajaba solo] (1:111-1:233) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Sentí que mi cuerpo trabajaba solo, aunque al principio me desesperé por el dolor, fue algo que nunca había sentido antes.

P27: ENTREVISTADO 27 CABRA.docx.pdf - 27:21 [Lo más difícil fue soportar las contracciones] (1:329-1:418) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Lo más difícil fue soportar las contracciones seguidas, no me daba tiempo ni de respirar.

P27: ENTREVISTADO 27 CABRA.docx.pdf - 27:22 [Si, hubo momentos en los que sentía que el cuerpo ya no me respondía] (1:505-1:599) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Si, hubo momentos en los que sentía que el cuerpo ya no me respondía y me temblaban los brazos.

P27: ENTREVISTADO 27 CABRA.docx.pdf - 27:5 [Después del parto fue como si el mundo se hubiera detenido] (1:881-1:979) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Después del parto fue como si el mundo se hubiera detenido, todo el cansancio se fue cuando lo vi.

P28: ENTREVISTADO 28 PUMA.docx.pdf - 28:20 [Me sorprendió que mi cuerpo reaccionara de forma extraña] (1:111-1:269) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Me sorprendió que mi cuerpo reaccionara de forma extraña al principio, como si no me hubiera preparado, pero después fui entendiendo que es parte del proceso.

P28: ENTREVISTADO 28 PUMA.docx.pdf - 28:2 [Lo más difícil fue manejar el miedo] (1:365-1:447) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Lo más difícil fue manejar el miedo, no solo el dolor el no saber si todo iba bien.

P28: ENTREVISTADO 28 PUMA.docx.pdf - 28:3 [Sí hubo momentos en que mi cuerpo no respondía] (1:534-1:629) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Sí hubo momentos en que mi cuerpo no respondía, estaba tan cansada que sentía que me desmayaba.

P28: ENTREVISTADO 28 PUMA.docx.pdf - 28:21 [Después del parto me sentí vacía] (1:915-1:987) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Después del parto me sentí vacía y no podía asimilar lo que había pasado.

P29: ENTREVISTADO 29 CEBRA.docx.pdf - 29:20 [Al principio sentí que mi cuerpo no respondía] (1:111-1:247) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Al principio sentí que mi cuerpo no respondía como que todo pasaba muy rápido pero después entendí que solito el cuerpo sabía qué hacer.

P29: ENTREVISTADO 29 CEBRA.docx.pdf - 29:21 [Lo más complicado fue el cansancio] (1:343-1:446) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Lo más complicado fue el cansancio, llevaba horas con contracciones y sentía que el tiempo no avanzaba.

P29: ENTREVISTADO 29 CEBRA.docx.pdf - 29:22 [Si, hubo un punto en el que me temblaban los brazos] (1:533-1:615) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Si, hubo un punto en el que me temblaban los brazos y no podía ni hablar del dolor.

P29: ENTREVISTADO 29 CEBRA.docx.pdf - 29:24 [Después de tener a mi bebé me sentí rara] (1:933-1:1069) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Después de tener a mi bebé me sentí rara, una mezcla entre la felicidad y el cansancio físico, pero solo verlo me llenó de tranquilidad.

P30: ENTREVISTADO 30 OSITO.docx.pdf - 30:20 [Mi cuerpo reaccionó mejor de lo que esperaba] (1:111-1:222) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Mi cuerpo reaccionó mejor de lo que esperaba, las contracciones me dolían mucho, pero sentía que todo avanzaba.

P30: ENTREVISTADO 30 OSITO.docx.pdf - 30:2 [Lo más difícil fue el cansancio] (1:318-1:421) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Lo más difícil fue el cansancio, pasé muchas horas en trabajo de parto y sentía que no terminaba nunca.

P30: ENTREVISTADO 30 OSITO.docx.pdf - 30:21 [Sí, en ese momento me sentí sin energía] (1:508-1:580) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Sí, en ese momento me sentí sin energía como si el cuerpo no quisiera más

P30: ENTREVISTADO 30 OSITO.docx.pdf - 30:23 [Después del parto me sentí feliz] (1:882-1:994) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Después del parto me sentí feliz, aunque muy adolorida, no podía moverme mucho, tenerlo en brazos lo cambió todo

P31: ENTREVISTADO 31 ERIZO.docx.pdf - 31:20 [Si, sentí que mi cuerpo no estaba preparado] (1:111-1:258) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Si, sentí que mi cuerpo no estaba preparado, al principio fueron los dolores demasiados fuertes y pensé que no iba a llegar a soportar los dolores.

P31: ENTREVISTADO 31 ERIZO.docx.pdf - 31:21 [Lo más desafiante que puedo conversar es lo difícil que era mantener la calma] (1:354-1:574) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Lo más desafiante que puedo conversar es lo difícil que era mantener la calma, las contracciones venían cada vez más seguidas, e incluso me daban hasta ganas de llorar, porque entre más seguidos venían eran más fuertes.

P31: ENTREVISTADO 31 ERIZO.docx.pdf - 31:22 [Claro, por varias ocasiones sentí que un punto ya no iba a poder más] (1:661-1:758) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Claro, por varias ocasiones sentí que un punto ya no iba a poder más y el cansancio era terrible.

P31: ENTREVISTADO 31 ERIZO.docx.pdf - 31:24 [Son emociones juntas que al ser por primera vez esto, yo me sentí aliviada] (1:1269-1:1499) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Son emociones juntas que al ser por primera vez esto, yo me sentí aliviada pero también un poco decepcionada, porque dentro del proceso no fue como yo esperaba, si hubiese querido un poco más de acompañamiento en la parte médica.

P32: ENTREVISTADO 32 COYOTE.docx.pdf - 32:1 [Sentí que mi cuerpo no estaba preparado] (1:111-1:216) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Sentí que mi cuerpo no estaba preparado, al principio el dolor fue demasiado, pensé que no lo soportaría.

P32: ENTREVISTADO 32 COYOTE.docx.pdf - 32:20 [Lo más difícil fue mantener la calma] (1:312-1:413) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Lo más difícil fue mantener la calma, las contracciones eran muy seguidas y me daban ganas de llorar.

P32: ENTREVISTADO 32 COYOTE.docx.pdf - 32:21 [Si, en un punto sentí que no podía más] (1:500-1:565) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Si, en un punto sentí que no podía más, el cansancio era terrible.

P32: ENTREVISTADO 32 COYOTE.docx.pdf - 32:22 [Después del parto me sentí aliviada] (1:846-1:971) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Después del parto me sentí aliviada pero también un poco decepcionada por cómo fue el proceso, pensé que me acompañarían más.

P33: ENTREVISTADO 33 JAGUAR.docx.pdf - 33:1 [Mi cuerpo reaccionó muy rápido de lo que esperaba] (1:111-1:270) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Mi cuerpo reaccionó muy rápido de lo que esperaba, las contracciones fueron un poco más dolorosas de lo que pensaba, me sorprendió que tenía mucha resistencia.

P33: ENTREVISTADO 33 JAGUAR.docx.pdf - 33:2 [Lo más difícil fue aguantar sin desesperarme] (1:366-1:476) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Lo más difícil fue aguantar sin desesperarme, a veces sentía que no podía más, pero decía que era por mi bebé.

P33: ENTREVISTADO 33 JAGUAR.docx.pdf - 33:20 [Si, hubo un momento en que mis piernas no respondían] (1:563-1:649) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Si, hubo un momento en que mis piernas no me respondían, pensé que no lo iba a lograr.

P33: ENTREVISTADO 33 JAGUAR.docx.pdf - 33:5 [No fue lo que imaginaba, pero me sentí un poco cansada] (1:959-1:1075) (Super)

Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

No fue lo que imaginaba, pero me sentí un poco cansada, no podía hablar, pero me sentía feliz al escuchar a mi hijo.

P34: ENTREVISTADO 34 LOBO.docx.pdf - 34:20 [Sí, bastante, duele el cuerpo] (1:111-1:238) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Sí, bastante, duele el cuerpo, se siente un cambio tremendo que uno no se espera, pero así son las cosas de la vida y seguimos.

P34: ENTREVISTADO 34 LOBO.docx.pdf - 34:21 [Desafiante, eso de tener un poquito de miedo] (1:334-1:515) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Desafiante, eso de tener un poquito de miedo de que si los médicos no están a tiempo, si el bebé va a nacer bien, si no me va a pasar nada, todo eso estaba con un poquito de miedo.

P34: ENTREVISTADO 34 LOBO.docx.pdf - 34:22 [Si, porque hay momentos en que uno ya no da más] (1:602-1:675) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Si, porque hay momentos en que uno ya no da más, entonces si da ese miedo.

P34: ENTREVISTADO 34 LOBO.docx.pdf - 34:24 [No, porque uno no sabe lo que le espera] (1:1022-1:1154) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

No, porque uno no sabe lo que le espera después del parto, el cuerpo duele mucho y mucho sangrado, entonces no es lo que uno piensa.

P35: ENTREVISTADO 35 CANARIO.docx.pdf - 35:20 [Sinceramente asustarme no] (1:111-1:432) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Sinceramente asustarme no, porque ya más o menos con las explicaciones que mi madre me daba a su debido tiempo antes del parto, ya estaba más o menos preparada, como puedo

explicarle las contracciones me empezaron a las tres de la mañana, contracciones fuertes, pero justos o cambios en si no, simplemente era el dolor.

P35: ENTREVISTADO 35 CANARIO.docx.pdf - 35:21 [Primero soportar las contracciones] (1:528-1:592) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Primero soportar las contracciones y después al momento de pujar.

P35: ENTREVISTADO 35 CANARIO.docx.pdf - 35:22 [Sí, ya en un determinado momento] (1:679-1:803) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Sí, ya en un determinado momento cuando las contracciones eran muy fuertes ya en verdad el cuerpo era como que ya se rendía.

P35: ENTREVISTADO 35 CANARIO.docx.pdf - 35:24 [No, ya se sintió súper relajado] (1:1119-1:1176) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

No, ya se sintió súper relajado, sin dolores, sin presión.

P36: ENTREVISTADO 36 TUCÁN.docx.pdf - 36:20 [Sí me sorprendió mucho ver el cambio de mi cuerpo] (1:112-1:280) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Sí me sorprendió mucho ver el cambio en mi cuerpo, como cambiaba mis senos, como me creció mi vientre, los cambios emocionales que uno como embarazada empieza a sentir.

P36: ENTREVISTADO 36 TUCÁN.docx.pdf - 36:2 [En el proceso de parto el tener que abrir las piernas] (1:376-1:555) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

En el proceso de parto el tener que abrir las piernas para que pueda nacer y seguir las indicaciones del médico cuando decía que puje que sinceramente resultó hasta muy doloroso.

P36: ENTREVISTADO 36 TUCÁN.docx.pdf - 36:21 [No, todo en mi caso fue muy normal] (1:642-1:676) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

No, todo en mi caso fue muy normal.

P36: ENTREVISTADO 36 TUCÁN.docx.pdf - 36:23 [Sí se podría decir que si, que me sentí bastante aliviada] (1:1118-1:1232) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Sí se podría decir que si, que me sentí bastante aliviada porque eso de pujar y sentir las contracciones es tenaz.

P37: ENTREVISTADO 37 PERDIZ.docx.pdf - 37:1 [Sentí que mi cuerpo se iba adaptando poco a poco] (1:111-1:257) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Sentí que mi cuerpo se iba adaptando poco a poco, las primeras contracciones eran duras, pero luego ya entendí que era parte del trabajo de parto.

P37: ENTREVISTADO 37 PERDIZ.docx.pdf - 37:20 [Lo más difícil fue controlar la respiración] (1:353-1:463) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Lo más difícil fue controlar la respiración cuando el dolor se hacía más fuerte y el miedo de perder la calma.

P37: ENTREVISTADO 37 PERDIZ.docx.pdf - 37:21 [Sí, hubo momentos en los que sentí que no podía] (1:550-1:651) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Sí, hubo momentos en los que sentí que no podía, escuchar los ánimos del personal me ayudó muchísimo.

P37: ENTREVISTADO 37 PERDIZ.docx.pdf - 37:22 [Después del parto me sentía agotada pero feliz] (1:971-1:1069) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CAMBIOS Y ADAPTACIÓN DE MI CUERPO EN EL PARTO]

Después del parto me sentía agotada pero feliz, tenerlo en mis brazos fue la recompensa más grande

MEMOS Y CITAS CORRESPONDIENTE A:

Funcionamiento Físico- **2 Manejo del dolor**

UH: VIVENCIAS DE PRIMIGESTAS DURANTE EL TRABAJO DE PARTO, HOSPITAL ALFREDO NOBOA MONTENEGRO. AGOSTO-DICIEMBRE 2025.
File: [...\VIVENCIAS DE PRIMIGESTAS DURANTE EL TRABAJO DE PARTO, HOSPITAL ALFREDO NOBOA MONTENEGRO. AGOSTO-DICIEMBRE 2025.....]
Edited by: Super
Date/Time: 2025-11-09 09:01:08

MEMO: MANEJO DEL DOLOR (74 Citas) (Super, 2025-11-07 14:44:55)
P 1: ENTREVISTADO 1 PERRO.docx.pdf:
(1:759-1:883), (2:107-2:242)
P 2: ENTREVISTADO 2 MARIPOSA.docx.pdf:
(1:842-1:974), (2:231-2:338)
P 3: ENTREVISTADO 3 GALLINA.docx.pdf:
(1:707-1:800), (2:107-2:190)
P 4: ENTREVISTADO 4 CUY.docx.pdf:
(1:1138-1:1402), (2:516-2:709)
P 5: ENTREVISTADO 5 MONO.docx.pdf:
(1:876-1:1009), (2:107-2:264)
P 6: ENTREVISTADO 6 CONEJO.docx.pdf:
(1:680-1:784), (2:1-2:106)
P 7: ENTREVISTADO 7 PATO.docx.pdf:
(1:749-1:857), (2:1-2:75)
P 8: ENTREVISTADO 8 GATITO.docx.pdf:
(1:854-1:1009), (2:107-2:213)
P 9: ENTREVISTADO 9 BALLENA.docx.pdf:
(1:782-1:993), (2:1-2:19)
P10: ENTREVISTADO 10 VAQUITA.docx.pdf:
(1:706-1:808), (2:108-2:220)
P11: ENTREVISTADO 11 COLIBRÍ.docx.pdf:
(1:759-1:857), (2:107-2:223)
P12: ENTREVISTADO 12 OVEJA.docx.pdf:
(1:777-1:894), (2:108-2:206)
P13: ENTREVISTADO 13 MURCIELAGO.docx.pdf:
(1:694-1:782), (2:1-2:58)
P14: ENTREVISTADO 14 LORO.docx.pdf:
(1:748-1:850), (2:108-2:202)
P15: ENTREVISTADO 15 PANDA.docx.pdf:
(1:606-1:677), (1:1198-1:1245)
P16: ENTREVISTADO 16 PALOMA.docx.pdf:
(1:756-1:839), (2:108-2:227)
P17: ENTREVISTADO 17 KOALA.docx.pdf:
(1:851-1:1005), (2:286-2:429)
P18: ENTREVISTADO 18 ABEJA.docx.pdf:
(1:727-1:897), (2:302-2:475)
P19: ENTREVISTADO 19 VENADO.docx.pdf:

(1:736-1:872), (2:208-2:395)
P20: ENTREVISTADO 20 TORTUGA.docx.pdf:
(1:706-1:796), (2:107-2:198)
P21: ENTREVISTADO 21 ARMADILLO.docx.pdf:
(1:816-1:942), (2:107-2:254)
P22: ENTREVISTADO 22 PAVO.docx.pdf:
(1:779-1:879), (2:107-2:229)
P23: ENTREVISTADO 23 CISNE.docx.pdf:
(1:660-1:723), (1:1262-1:1410)
P24: ENTREVISTADO 24 ZORRITO.docx.pdf:
(1:502-1:620), (1:1272-1:1302)
P25: ENTREVISTADO 25 BÚHO.docx.pdf:
(1:724-1:849), (2:1-2:105)
P26: ENTREVISTADO 26 LEONA.docx.pdf:
(1:568-1:629), (1:1115-1:1181)
P27: ENTREVISTADO 27 CABRA.docx.pdf:
(1:698-1:784), (2:1-2:89)
P28: ENTREVISTADO 28 PUMA.docx.pdf:
(1:728-1:818), (2:1-2:116)
P29: ENTREVISTADO 29 CEBRA.docx.pdf:
(1:714-1:836), (2:1-2:107)
P30: ENTREVISTADO 30 OSITO.docx.pdf:
(1:680-1:785), (2:1-2:119)
P31: ENTREVISTADO 31 ERIZO.docx.pdf:
(1:857-1:1172), (2:354-2:626)
P32: ENTREVISTADO 32 COYOTE.docx.pdf:
(1:664-1:749), (2:1-2:106)
P33: ENTREVISTADO 33 JAGUAR.docx.pdf:
(1:748-1:862), (2:107-2:256)
P34: ENTREVISTADO 34 LOBO.docx.pdf:
(1:774-1:925), (2:237-2:345)
P35: ENTREVISTADO 35 CANARIO.docx.pdf:
(1:902-1:1021), (2:107-2:154)
P36: ENTREVISTADO 36 TUCÁN.docx.pdf:
(1:775-1:1021), (2:310-2:455)
P37: ENTREVISTADO 37 PERDIZ.docx.pdf:
(1:750-1:874), (2:107-2:210)

Tipo: BIBLIOGRÁFICO

Revisión de autor 1:

El estudio elaborado por Goberna, J. & Biurrun, A. (2020), publicado con el título “El alivio del dolor en el parto. Empoderamiento y vulnerabilidad de las mujeres en la toma de decisiones. Estudio Cualitativo” se indica que el alivio del dolor durante el proceso del trabajo de parto muestra la estrecha relación entre la analgesia y el empoderamiento que logran las mujeres, quienes por ejemplo indican la práctica de estrategias técnicas de respiración y concentración que les otorga cierto grado de control sobre su cuerpo en la adversidad del proceso. Las decisiones acerca del uso de procesos anestésicos y la utilización de técnicas no farmacológicas

son percibidas como un modo de mantener la autonomía y seguridad en medio de lo doloroso de la experiencia (p. 80).

Revisión de autor 2:

En el estudio realizado por Martínez, S. (2021), titulado "Psicoprofilaxis obstétrica, la realidad actual", se manifiesta que las estrategias no farmacológicas como la respiración controlada, visualización y relajación, acrecientan la capacidad de las mujeres para afrontar el dolor, además de contribuir a mantener el propio control de su cuerpo durante el parto. La práctica y disponibilidad de conocimientos de estas prácticas y la previa capacitación, condicionan la forma en la que perciben la seguridad y autogestión durante el parto (p. 10).

P 1: ENTREVISTADO 1 PERRO.docx.pdf - 1:22 [El dolor me hacía llorar, me ponía muy tensa] (1:759-1:883) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

El dolor me hacía llorar, me ponía muy tensa, sudaba bastante y a veces gritaba sin querer, era algo que no podía controlar.

P 1: ENTREVISTADO 1 PERRO.docx.pdf - 1:24 [Si, me ayudó respirar y mover las piernas] (2:107-2:242) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

Si, me ayudó respirar y mover las piernas mucho entre las contracciones, también pensar que cada dolor tenía un propósito para mi vida.

P 2: ENTREVISTADO 2 MARIPOSA.docx.pdf - 2:4 [El dolor me hacía perder la paciencia] (1:842-1:974) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

El dolor me hacía perder la paciencia, lloraba y me sentía frustrada, pero al mismo tiempo me daba coraje y ganas de seguir adelante.

P 2: ENTREVISTADO 2 MARIPOSA.docx.pdf - 2:7 [Respirar profundo y apretar algo con las manos] (2:231-2:338) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

Respirar profundo y apretar algo con las manos me ayudó bastante, también pensar en mi bebé me daba fuerzas.

P 3: ENTREVISTADO 3 GALLINA.docx.pdf - 3:4 [El dolor me hacía perder la paciencia] (1:707-1:800) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

El dolor me hacía perder la paciencia, me daba ganas de llorar y hasta de morder la almohada.

P 3: ENTREVISTADO 3 GALLINA.docx.pdf - 3:7 [Respirar despacio fue lo que más me ayudó] (2:107-2:190) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

Respirar despacio fue lo que más me ayudó y pensar que ya pronto lo tendría conmigo.

P 4: ENTREVISTADO 4 CUY.docx.pdf - 4:23 [Claro el dolor me ponía muy sensible] (1:1138-1:1402) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

Claro el dolor me ponía muy sensible, me daba ganas de llorar, entrar en una desesperación, por momentos no podía concentrarme en lo que decían pero trataba de enfocarme en poder respirar tranquila y de una manera correcta y en que todo va a terminar muy pronto.

P 4: ENTREVISTADO 4 CUY.docx.pdf - 4:26 [Sí, fue una manera efectiva] (2:516-2:709) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

Sí, fue una manera efectiva, usé una respiración adecuada que me enseñaron a controlar en ese momento y traté de pensar en el bienestar de mi bebé, no eliminó el dolor pero ayudó a soportarlo.

P 5: ENTREVISTADO 5 MONO.docx.pdf - 5:22 [El dolor hacía que uno pierda el control] (1:876-1:1009) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

El dolor hacía que uno pierda el control, a veces se sentía enojo o frustración al punto de llorar, pero respiraba y seguía adelante.

P 5: ENTREVISTADO 5 MONO.docx.pdf - 5:25 [Algo así, respirar bien, bastante profundo] (2:107-2:264) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

Algo así, respirar bien, bastante profundo se podría decir que es lo que más me ayudó, dejar que el dolor pase sin pelear con él hizo bastante la diferencia.

P 6: ENTREVISTADO 6 CONEJO.docx.pdf - 6:23 [Era un poco complicado, como era primeriza] (1:680-1:784) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

Era un poco complicado, como era primeriza a veces atacaba los nervios, se ponía nerviosa, uno asustada.

P 6: ENTREVISTADO 6 CONEJO.docx.pdf - 6:24 [La verdad es un enfoque en respirar] (2:1-2:106) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

La verdad es un enfoque en respirar profundo y en pensar lo más principal, que mi bebé saliera todo bien.

P 7: ENTREVISTADO 7 PATO.docx.pdf - 7:22 [Yo lo que quería es que ya se terminara] (1:749-1:857) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

Yo lo que quería es que ya se terminara el proceso de parto por que era un dolor que nunca se había sentido.

P 7: ENTREVISTADO 7 PATO.docx.pdf - 7:23 [Mantener la respiración, pensar que ya iba a pasar] (2:1-2:75) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

Mantener la respiración, pensar que ya iba a pasar y darme ánimos yo misma.

P 8: ENTREVISTADO 8 GATITO.docx.pdf - 8:23 [Bueno, el dolor me afectó mucho] (1:854-1:1009) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

Bueno, el dolor me afectó mucho, a veces lloraba y me daban ganas de gritar muy fuerte, pero pensaba que cada contracción era una menos para ver a mi bebé.

P 8: ENTREVISTADO 8 GATITO.docx.pdf - 8:26 [Sí, me ayudó respirar hondo y apretar una toalla] (2:107-2:213) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

Sí, me ayudó respirar hondo y apretar una toalla cuando venía el dolor, no era fácil, pero de algo servía.

P 9: ENTREVISTADO 9 BALLENA.docx.pdf - 9:21 [Me afectó en que como me ponía una cierta cantidad] (1:782-1:993) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

Me afectó en que como me ponían una cierta cantidad, luego me iban aumentando hasta que el parto fue rápido que la enfermera casi no pudo cogerle a la niña con el mandil, sino solo con un lado del brazo puesto.

P 9: ENTREVISTADO 9 BALLENA.docx.pdf - 9:7 [Sí, bien efectivas.] (2:1-2:19) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

Sí, bien efectivas.

P10: ENTREVISTADO 10 VAQUITA.docx.pdf - 10:21 [El dolor me hacía desesperarme] (1:706-1:808) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

El dolor me hacía desesperarme, intentaba mantener la calma pero a veces solo quería que todo acabara.

P10: ENTREVISTADO 10 VAQUITA.docx.pdf - 10:7 [En realidad, sí, me ayudó mucho respirar] (2:108-2:220) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

En realidad, sí, me ayudó mucho respirar y cerrar los ojos entre las contracciones, así podía relajarme un poco.

P11: ENTREVISTADO 11 COLIBRÍ.docx.pdf - 11:23 [El dolor me hacía desesperarme] (1:759-1:857) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

El dolor me hacía desesperarme, quería que todo terminara, perdía la concentración muy fácilmente.

P11: ENTREVISTADO 11 COLIBRÍ.docx.pdf - 11:25 [Si, me ayude con la respiración] (2:107-2:223) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

Si, me ayude con la respiración para mantener la calma, aunque en algunos momentos ya no sabía cómo controlar el dolor.

P12: ENTREVISTADO 12 OVEJA.docx.pdf - 12:4 [El dolor me hacía perder el control] (1:777-1:894) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

El dolor me hacía perder el control, en algunos momentos me desespere, pero recordaba que al final tendría a mi bebe.

P12: ENTREVISTADO 12 OVEJA.docx.pdf - 12:25 [Usé la respiración que aprendí en los controles] (2:108-2:206) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

Usé la respiración que aprendí en los controles, también apretar la mano de la enfermera me ayudó.

P13: ENTREVISTADO 13 MURCIELAGO.docx.pdf - 13:23 [El dolor me hacía desesperar] (1:694-1:782) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

El dolor me hacía desesperar, me daban ganas de gritar pero respiraba profundo y seguía.

P13: ENTREVISTADO 13 MURCIELAGO.docx.pdf - 13:25 [Respiraba entre las contracciones] (2:1-2:58) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

Respiraba entre las contracciones fue lo que más me ayudó.

P14: ENTREVISTADO 14 LORO.docx.pdf - 14:22 [El dolor me hacía llorar, pero también me da valor] (1:748-1:850) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

El dolor me hacía llorar, pero también me daba valor, era una mezcla rara entre sufrimiento y emoción.

P14: ENTREVISTADO 14 LORO.docx.pdf - 14:25 [Me ayudó mucho respirar profundo] (2:108-2:202) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

Me ayudó mucho respirar profundo y seguir las indicaciones, pensar en mi bebé me daba fuerzas.

P15: ENTREVISTADO 15 PANDA.docx.pdf - 15:21 [El dolor me hacía perder el control] (1:606-1:677) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

El dolor me hacía perder el control, gritaba un poco pero me controlaba.

P15: ENTREVISTADO 15 PANDA.docx.pdf - 15:24 [Me ayudó el respirar profundo] (1:1198-1:1245) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

Me ayudó el respirar profundo y soltar despacio.

P16: ENTREVISTADO 16 PALOMA.docx.pdf - 16:4 [El dolor me hacía desesperarme] (1:756-1:839) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

El dolor me hacía desesperarme, lloraba, pero también trataba de pensar en mi bebé.

P16: ENTREVISTADO 16 PALOMA.docx.pdf - 16:21 [Respirar fue lo que más me sirvió] (2:108-2:227) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

Respirar fue lo que más me sirvió, también cerrar los ojos y apretar las manos tratando de no pensar tanto en el dolor.

P17: ENTREVISTADO 17 KOALA.docx.pdf - 17:22 [El dolor me hizo perder la calma] (1:851-1:1005) (Super)

Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

El dolor me hizo perder la calma varias veces y me daba ganas de rendirme en ese momento pero ya, pensaba en mi bebé y creo que eso fue algo que me ayudó.

P17: ENTREVISTADO 17 KOALA.docx.pdf - 17:24 [Efectivas, efectivas depende] (2:286-2:429) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

Efectivas, efectivas depende por que yo pensaba en mi bebé, eso también me dio fuerza, también cerrar los ojos cuando venían las contracciones.

P18: ENTREVISTADO 18 ABEJA.docx.pdf - 18:21 [Bueno yo pienso que el dolor a uno le hace que se sienta impotente] (1:727-1:897) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

Bueno yo pienso que el dolor a uno le hace que se sienta impotente y en ese sentimiento lo que uno se hace es llorar porque se siente impotente ante no poder hacer nada.

P18: ENTREVISTADO 18 ABEJA.docx.pdf - 18:24 [No, yo pienso que ninguna técnica en realidad es efectiva] (2:302-2:475) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

No, yo pienso que ninguna técnica en realidad es efectiva, porque el dolor es dolor y no podemos decir que hay una forma en que el dolor se vaya, sino cuando el bebé nazca.

P19: ENTREVISTADO 19 VENADO.docx.pdf - 19:4 [Bastante porque por un lado tenía el dolor] (1:736-1:872) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

Bastante porque por un lado tenía el dolor, el gusto de que ya nazca y por otro lado la impotencia de no saber qué hacer en ese momento.

P19: ENTREVISTADO 19 VENADO.docx.pdf - 19:25 [Por un lado intente hacer lo que me había recomendado] (2:208-2:395) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

Por un lado intente hacer lo que me habían recomendado los doctores pero la verdad es que en ese momento no podía acordarme de mayor clase lo único que podía sentir es dolor y más dolor.

P20: ENTREVISTADO 20 TORTUGA.docx.pdf - 20:4 [El dolor me afectó bastante, me ponía nerviosa] (1:706-1:796) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

El dolor me afectó bastante, me ponía muy nerviosa, no podía ni escuchar las indicaciones.

P20: ENTREVISTADO 20 TORTUGA.docx.pdf - 20:21 [Respirar fue lo que más me ayudó] (2:107-2:198) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

Respirar fue lo que más me ayudó, intente no pensar en el dolor y enfocarme en lo que venía.

P21: ENTREVISTADO 21 ARMADILLO.docx.pdf - 21:4 [El dolor me hizo perder un poco la calma] (1:816-1:942) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

El dolor me hizo perder un poco la calma, en serio por momentos me daba ganas de gritarle a todo el mundo, porque dolía mucho.

P21: ENTREVISTADO 21 ARMADILLO.docx.pdf - 21:24 [Creo que lo que más ayudó fue respirar hondo] (2:107-2:254) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

Creo que lo que más ayudó fue respirar hondo y apretar las sábanas con las manos, también cerrar los ojos y también pensar en que ya viene mi bebé.

P22: ENTREVISTADO 22 PAVO.docx.pdf - 22:23 [El dolor me hizo perder la paciencia] (1:779-1:879) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

El dolor me hizo perder la paciencia, pero en algunos momentos lloré y grité y no podía controlarlo.

P22: ENTREVISTADO 22 PAVO.docx.pdf - 22:25 [Respirar profundo fue lo que más me ayudó] (2:107-2:229) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

Respirar profundo fue lo que más me ayudó, intentaba hacerlo como me habían enseñado, pero aún a veces me ganaba el dolor.

P23: ENTREVISTADO 23 CISNE.docx.pdf - 23:23 [Yo sentía como que algo me iba a pasar] (1:660-1:723) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

Yo sentía como que algo me iba a pasar me sentía muy desesperada

P23: ENTREVISTADO 23 CISNE.docx.pdf - 23:25 [Me sentía un poco estresada] (1:1262-1:1410) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

Me sentía un poco estresada, porque tenía muchas compañeras alado que sufrían quizá un poco más que yo en el momento que estaban teniendo a su bebé.

P24: ENTREVISTADO 24 ZORRITO.docx.pdf - 24:21 [Que le puedo decir, al momento del dolor] (1:502-1:620) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

Que le puedo decir, al momento del dolor lo que quería es que llegue pronto el momento de recibir a mi hijo en brazos.

P24: ENTREVISTADO 24 ZORRITO.docx.pdf - 24:23 [Sí, respiraba profundo y hondo] (1:1272-1:1302) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

Sí, respiraba profundo y hondo.

P25: ENTREVISTADO 25 BÚHO.docx.pdf - 25:22 [El dolor me ponía irritable] (1:724-1:849) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

El dolor me ponía irritable, me daba ganas de llorar y gritar al mismo tiempo, pero trataba de concentrarme en lo importante.

P25: ENTREVISTADO 25 BÚHO.docx.pdf - 25:7 [Me ayudó respirar profundo y apretar algo con las manos] (2:1-2:105) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

Me ayudó respirar profundo y apretar algo con las manos, también hablar con las enfermeras cuando podía.

P26: ENTREVISTADO 26 LEONA.docx.pdf - 26:4 [A veces cerraba los ojos cuando tenía dolores] (1:568-1:629) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

A veces cerraba los ojos cuando tenía los dolores más fuertes.

P26: ENTREVISTADO 26 LEONA.docx.pdf - 26:7 [Lo que más me ayudó fue pensar que venía después del parto] (1:1115-1:1181) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

Lo que más me ayudó fue pensar que venía después del parto el bebé.

P27: ENTREVISTADO 27 CABRA.docx.pdf - 27:4 [El dolor me hacía gritar sin querer] (1:698-1:784) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

El dolor me hacía gritar sin querer, intentaba controlarlo, pero era más fuerte que yo.

P27: ENTREVISTADO 27 CABRA.docx.pdf - 27:23 [Me ayudó respirar y concentrarme] (2:1-2:89) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

Me ayudó respirar y concentrarme en el sonido de mi propia respiración, esto me calmaba.

P28: ENTREVISTADO 28 PUMA.docx.pdf - 28:4 [El dolor me hacía perder la calma] (1:728-1:818) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

El dolor me hacía perder la calma, quería escuchar al personal pero mi mente se bloqueaba.

P28: ENTREVISTADO 28 PUMA.docx.pdf - 28:7 [Traté de controlar la respiración] (2:1-2:116) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

Traté de controlar la respiración y apreté las manos para soportar el dolor, aunque a veces me olvidaba de hacerlo.

P29: ENTREVISTADO 29 CEBRA.docx.pdf - 29:23 [El dolor me hacía enojarme conmigo mismo] (1:714-1:836) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

El dolor me hacía enojarme conmigo mismo, como si no estuviera haciendo algo bien, después me di cuenta de que era normal.

P29: ENTREVISTADO 29 CEBRA.docx.pdf - 29:7 [Lo que más me ayudó fue respirar despacio] (2:1-2:107) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

Lo que más me ayudó fue respirar despacio y dejar que las cosas fluyeran, intentar no pelear con el dolor.

P30: ENTREVISTADO 30 OSITO.docx.pdf - 30:22 [El dolor me afectó bastante] (1:680-1:785) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

El dolor me afectó bastante, me hacía perder la concentración, intentaba respirar, pero a veces no podía.

P30: ENTREVISTADO 30 OSITO.docx.pdf - 30:24 [Me ayudó respirar y dejar que el cuerpo hiciera su parte] (2:1-2:119) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

Me ayudó respirar y dejar que el cuerpo hiciera su parte, también pensar que cada contracción me acercaba más al final

P31: ENTREVISTADO 31 ERIZO.docx.pdf - 31:23 [Le comento que por varias ocasiones] (1:857-1:1172) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

Le comento que por varias ocasiones como que perdí el control varias veces y me ponía a llorar y sin evitar, era inexplicable el que uno tenga que llorar por las contracciones y las emociones unidas y el saber que va a nacer tu bebé, pero con el temor también de que algo malo pase y que no salgan las cosas bien.

P31: ENTREVISTADO 31 ERIZO.docx.pdf - 31:25 [Dentro de la guía que recibí de una de las señoritas enfermeras] (2:354-2:626) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

Dentro de la guía que recibí de una de las señoritas enfermeras me indicó que tenía que respirar, cerrar los ojos y fue lo único que pude hacer, soportar, a veces sentí que incluso no me escuchaban porque las guías fueron pocas, no tuve el acompañamiento como le indico.

P32: ENTREVISTADO 32 COYOTE.docx.pdf - 32:4 [El dolor me hizo perder el control varias veces] (1:664-1:749) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

El dolor me hizo perder el control varias veces, me ponía a llorar sin poder evitarlo.

P32: ENTREVISTADO 32 COYOTE.docx.pdf - 32:7 [Respirar y cerrar los ojos fue lo único que pude hacer] (2:1-2:106) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

Respirar y cerrar los ojos fue lo único que pude hacer para soportar, a veces sentí que no me escuchaban.

P33: ENTREVISTADO 33 JAGUAR.docx.pdf - 33:4 [El dolor me hacía llorar y gritar] (1:748-1:862) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

El dolor me hacía llorar y gritar un poco, era imposible controlarlo todo, pero hacía todo lo posible por mi bebé.

P33: ENTREVISTADO 33 JAGUAR.docx.pdf - 33:7 [Fueron efectivas] (2:107-2:256) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

Fueron efectivas ya que el personal de salud me supo decir que el respirar hondo y escuchar música suave que tenía en el teléfono me calmaba un poco.

P34: ENTREVISTADO 34 LOBO.docx.pdf - 34:23 [Qué le diré, me cambié bastante] (1:774-1:925) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

Qué le diré, me cambié bastante por que uno no espera lo que viene los dolores y todo eso, entonces a uno le hace cambiar bastante la manera de pensar.

P34: ENTREVISTADO 34 LOBO.docx.pdf - 34:26 [Si, si fueron efectivas, todos los doctores me decían que camine] (2:237-2:345) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

Si, si fueron efectivas, todos los doctores me decían que camine, que haga ejercicio, entonces si nos ayuda.

P35: ENTREVISTADO 35 CANARIO.docx.pdf - 35:23 [El dolor afectarme en sí, no] (1:902-1:1021) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

El dolor afectarme en sí, no, porque uno como le digo ya está predispuesto a soportarlos con tal que ya salga la guagua

P35: ENTREVISTADO 35 CANARIO.docx.pdf - 35:7 [Estrategias, la respiración y mantener la calma] (2:107-2:154) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

Estrategias, la respiración y mantener la calma.

P36: ENTREVISTADO 36 TUCÁN.docx.pdf - 36:22 [Mucho, me afectó mucho porque los dolores eran muy fuertes] (1:775-1:1021) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

Mucho, me afectó mucho porque los dolores eran muy fuertes, inclusive llegue al momento de cogerle la mano a mi papá que fue quien me acompañó en ese momento y ajustar hasta el punto de lastimarle un poco por que el dolor si fue bastante fuerte.

P36: ENTREVISTADO 36 TUCÁN.docx.pdf - 36:25 [A medias, porque lo que hacía era no pensar en el dolor] (2:310-2:455) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

A medias, porque lo que hacía era no pensar en el dolor, sino en algo que me cause alegría y toda esa situación, si fue bonito, pero si dolió.

P37: ENTREVISTADO 37 PERDIZ.docx.pdf - 37:4 [El dolor me hacía llorar, pero también me daba energía] (1:750-1:874) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

El dolor me hacía llorar, pero también me daba energía para seguir, era raro, como si me doliera, pero me motivara a la vez.

P37: ENTREVISTADO 37 PERDIZ.docx.pdf - 37:7 [Respiré y una enfermera me dio su mano] (2:107-2:210) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [MANEJO DEL DOLOR]

Respiré y una enfermera me dio su mano, le apreté bastante y también cerré los ojos y pensé en mi bebé.

MEMOS Y CITAS CORRESPONDIENTE A:

Funcionamiento Físico- **3 Conociendo mi entorno**

UH: VIVENCIAS DE PRIMIGESTAS DURANTE EL TRABAJO DE PARTO, HOSPITAL ALFREDO NOBOA MONTENEGRO. AGOSTO-DICIEMBRE 2025.
File: [...\VIVENCIAS DE PRIMIGESTAS DURANTE EL TRABAJO DE PARTO, HOSPITAL ALFREDO NOBOA MONTENEGRO. AGOSTO-DICIEMBRE 2025.....]
Edited by: Super
Date/Time: 2025-11-09 09:37:04

MEMO: CONOCIENDO MI ENTORNO (37 Citas) (Super, 2025-11-07 14:48:28)
P 1: ENTREVISTADO 1 PERRO.docx.pdf:
(1:1258-1:1413)
P 2: ENTREVISTADO 2 MARIPOSA.docx.pdf:
(2:1-2:120)
P 3: ENTREVISTADO 3 GALLINA.docx.pdf:
(1:1171-1:1303)
P 4: ENTREVISTADO 4 CUY.docx.pdf:
(2:177-2:407)
P 5: ENTREVISTADO 5 MONO.docx.pdf:
(1:1429-1:1565)
P 6: ENTREVISTADO 6 CONEJO.docx.pdf:

(1:1154-1:1317)
P 7: ENTREVISTADO 7 PATO.docx.pdf:
(1:1222-1:1374)
P 8: ENTREVISTADO 8 GATITO.docx.pdf:
(1:1420-1:1575)
P 9: ENTREVISTADO 9 BALLENA.docx.pdf:
(1:1415-1:1419)
P10: ENTREVISTADO 10 VAQUITA.docx.pdf:
(1:1168-1:1283)
P11: ENTREVISTADO 11 COLIBRÍ.docx.pdf:
(1:1249-1:1383)
P12: ENTREVISTADO 12 OVEJA.docx.pdf:
(1:1280-1:1393)
P13: ENTREVISTADO 13 MURCIELAGO.docx.pdf:
(1:1144-1:1253)
P14: ENTREVISTADO 14 LORO.docx.pdf:
(1:1216-1:1320)
P15: ENTREVISTADO 15 PANDA.docx.pdf:
(1:999-1:1089)
P16: ENTREVISTADO 16 PALOMA.docx.pdf:
(1:1242-1:1358)
P17: ENTREVISTADO 17 KOALA.docx.pdf:
(2:1-2:177)
P18: ENTREVISTADO 18 ABEJA.docx.pdf:
(2:1-2:192)
P19: ENTREVISTADO 19 VENADO.docx.pdf:
(1:1335-2:99)
P20: ENTREVISTADO 20 TORTUGA.docx.pdf:
(1:1178-1:1274)
P21: ENTREVISTADO 21 ARMADILLO.docx.pdf:
(1:1362-1:1503)
P22: ENTREVISTADO 22 PAVO.docx.pdf:
(1:1286-1:1443)
P23: ENTREVISTADO 23 CISNE.docx.pdf:
(1:1080-1:1153)
P24: ENTREVISTADO 24 ZORRITO.docx.pdf:
(1:1029-1:1163)
P25: ENTREVISTADO 25 BÚHO.docx.pdf:
(1:1228-1:1344)
P26: ENTREVISTADO 26 LEONA.docx.pdf:
(1:963-1:1006)
P27: ENTREVISTADO 27 CABRA.docx.pdf:
(1:1158-1:1276)
P28: ENTREVISTADO 28 PUMA.docx.pdf:
(1:1166-1:1282)
P29: ENTREVISTADO 29 CEBRA.docx.pdf:
(1:1248-1:1354)
P30: ENTREVISTADO 30 OSITO.docx.pdf:
(1:1174-1:1279)
P31: ENTREVISTADO 31 ERIZO.docx.pdf:

(2:1-2:245)
P32: ENTREVISTADO 32 COYOTE.docx.pdf:
(1:1150-1:1248)
P33: ENTREVISTADO 33 JAGUAR.docx.pdf:
(1:1254-1:1435)
P34: ENTREVISTADO 34 LOBO.docx.pdf:
(1:1333-2:128)
P35: ENTREVISTADO 35 CANARIO.docx.pdf:
(1:1355-1:1415)
P36: ENTREVISTADO 36 TUCÁN.docx.pdf:
(2:1-2:201)
P37: ENTREVISTADO 37 PERDIZ.docx.pdf:
(1:1249-1:1374)

Tipo: BIBLIOGRÁFICO

Revisión de autor 1:

En un trabajo elaborado por Gonzales et al., (2024), que se publica con el título "Experiencias de mujeres en la atención del parto: un estudio cualitativo", se destaca que el ambiente físico del área de atención de partos, los lazos comunicativos iniciales con el equipo sanitario y la actitud que tienen en el momento de la admisión, detallan pensamientos acerca de la expectativa que puede predeterminar en las pacientes la percepción general de todo el proceso. Las mujeres expresan como la limpieza, el respeto a su privacidad, el espacio y la claridad de la información que reciben inicialmente van a impactar en su tranquilidad, concepción de seguridad y la capacidad para afrontar el parto (p. 4)

Revisión de autor 2:

En un estudio elaborado por Bedoya et al., (2020), que lleva por título "Relaciones que establecen las mujeres durante el embarazo, parto y postparto con los servicios de salud: un estudio cualitativo", se explica que la primera impresión con respecto al entorno hospitalario y la manera en la que son recibidas tiene una influencia directa en la vivencia inicial del parto, debido a que con una recepción clara y empática disminuye la ansiedad y aumenta la confianza con respecto a la atención. Las mujeres relacionan su capacidad de afrontamiento con la atención que reciben inicialmente al ingresar al área obstétrica.

P 1: ENTREVISTADO 1 PERRO.docx.pdf - 1:6 [Cuando llegué al hospital, el ambiente no me gusto tanto] (1:1258-1:1413) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CONOCIENDO MI ENTORNO]

Cuando llegué al hospital, el ambiente no me gusto tanto, había mucho ruido y me sentí un poco ignorada al principio pero poco a poco fui tomando confianza.

P 2: ENTREVISTADO 2 MARIPOSA.docx.pdf - 2:6 [Cuando llegué al hospital me sentía nerviosa] (2:1-2:120) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CONOCIENDO MI ENTORNO]

Cuando llegué al hospital me sentía nerviosa todo era nuevo y ruidoso, pero el personal fue amable y eso me ayudo mucho

P 3: ENTREVISTADO 3 GALLINA.docx.pdf - 3:22 [Cuando llegué al hospital me sentía rara] (1:1171-1:1303) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CONOCIENDO MI ENTORNO]

Cuando llegué al hospital me sentí rara, todo era nuevo para mí, las enfermeras fueron amables, aunque al principio estaban apuradas

P 4: ENTREVISTADO 4 CUY.docx.pdf - 4:25 [Me sentí nerviosa al entrar al entrar al hospital] (2:177-2:407) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CONOCIENDO MI ENTORNO]

Me sentí nerviosa al entrar al hospital, todo era nuevo para mí, era algo que no sabía lo que iba a pasar, pero las enfermeras fueron muy amables, los doctores fueron atentos y eso me ayudó a tranquilizarme un poco y estar feliz.

P 5: ENTREVISTADO 5 MONO.docx.pdf - 5:24 [Cuando llegué al hospital me puse nerviosa] (1:1429-1:1565) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CONOCIENDO MI ENTORNO]

Cuando llegué al hospital me puse nerviosa, pero ya las enfermeras fueron muy cariñosas y me tranquilizaron bastante, me ayudaron mucho.

P 6: ENTREVISTADO 6 CONEJO.docx.pdf - 6:6 [La verdad si era un poco nerviosa] (1:1154-1:1317) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CONOCIENDO MI ENTORNO]

La verdad si era un poco nerviosa, media asustada sin saber lo que iba a pasar, pero si hubo muchas personas que me ayudaron, me apoyaron, especialmente emocional.

P 7: ENTREVISTADO 7 PATO.docx.pdf - 7:6 [Si fui bien atendida, me trataron bien] (1:1222-1:1374) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CONOCIENDO MI ENTORNO]

Si fui bien atendida, me trataron bien, buscaron la manera de socorrerme, de explicarme, cómo era madre primeriza no sabía bien todo lo que iba a pasar.

P 8: ENTREVISTADO 8 GATITO.docx.pdf - 8:25 [Cuando llegué al hospital estaba temblando] (1:1420-1:1575) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CONOCIENDO MI ENTORNO]

Cuando llegué al hospital estaba temblando de nervios por todo el miedo, pero bueno el personal fue amable, me ayudaron a relajarme y eso me ayudó un poco.

P 9: ENTREVISTADO 9 BALLENA.docx.pdf - 9:6 [Bueno] (1:1415-1:1419) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CONOCIENDO MI ENTORNO]

Bueno

P10: ENTREVISTADO 10 VAQUITA.docx.pdf - 10:23 [Cuando entré al hospital me sentía nerviosa] (1:1168-1:1283) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CONOCIENDO MI ENTORNO]

Cuando entré al hospital me sentía nerviosa, no conocía a nadie, pero la atención de las enfermeras fue muy amable.

P11: ENTREVISTADO 11 COLIBRÍ.docx.pdf - 11:24 [Mi experiencia en el hospital no fue del todo buena] (1:1249-1:1383) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CONOCIENDO MI ENTORNO]

Mi experiencia en el hospital no fue del todo buena ya que algunos me atendieron
bien, pero al principio sentí que nadie me escuchaba.

P12: ENTREVISTADO 12 OVEJA.docx.pdf - 12:24 [Cuando llegué al hospital estaba muy nerviosa] (1:1280-1:1393) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CONOCIENDO MI ENTORNO]

Cuando llegué al hospital estaba muy nerviosa, por suerte el personal me trató con cariño y eso me dio confianza.

P13: ENTREVISTADO 13 MURCIELAGO.docx.pdf - 13:6 [En el hospital estaba bien, aunque estaba frío] (1:1144-1:1253) (Super)

Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CONOCIENDO MI ENTORNO]

En el hospital estaba bien, aunque estaba frío y eso me ponía incómoda, pero las enfermeras me trataron bien.

P14: ENTREVISTADO 14 LORO.docx.pdf - 14:24 [Cuando llegué al hospital estaba temblando] (1:1216-1:1320) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CONOCIENDO MI ENTORNO]

Cuando llegué al hospital estaba temblando, pero las enfermeras me recibieron con cariño y eso me calmó.

P15: ENTREVISTADO 15 PANDA.docx.pdf - 15:23 [Cuando llegué al hospital me atendieron rápidamente] (1:999-1:1089) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CONOCIENDO MI ENTORNO]

Cuando llegué al hospital me atendieron rápidamente y el ambiente me daba ánimos a seguir.

P16: ENTREVISTADO 16 PALOMA.docx.pdf - 16:24 [Me sentí nerviosa al llegar al hospital] (1:1242-1:1358) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CONOCIENDO MI ENTORNO]

Me sentí nerviosa al llegar al hospital, no conocía a nadie, pero el personal me habló con paciencia y eso me ayudó.

P17: ENTREVISTADO 17 KOALA.docx.pdf - 17:6 [Cuando llegué al hospital me sentí un poco nerviosa] (2:1-2:177) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CONOCIENDO MI ENTORNO]

Cuando llegué al hospital me sentí un poco nerviosa, ansiosa pero me recibieron bien, las enfermeras fueron amables y eso también me dio un poco de confianza y confié en ellas.

P18: ENTREVISTADO 18 ABEJA.docx.pdf - 18:23 [Bueno, yo ingresé por preeclampsia] (2:1-2:192) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CONOCIENDO MI ENTORNO]

Bueno, yo ingresé por preeclampsia y entonces mi parto no estaba programado, me tocó el parto a las 36 semanas, la experiencia fue muy buena no puedo decir lo contrario, me ayudaron en todo.

P19: ENTREVISTADO 19 VENADO.docx.pdf - 19:24 [Por las personas sobre todo muy alaja] (1:1335-2:99) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CONOCIENDO MI ENTORNO]

Por las personas sobre todo muy alaja, me recibieron de la mejor manera, me trataron de calmar un poco lo nerviosa que estaba y bueno ya los nervios de por sí de saber a lo que uno se va a enfrentar a algo que no ha experimentado antes y eso era por otro lado fuerte también.

P20: ENTREVISTADO 20 TORTUGA.docx.pdf - 20:6 [Cuando llegué al hospital me dio miedo] (1:1178-1:1274) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CONOCIENDO MI ENTORNO]

Cuando llegué al hospital me dio miedo, pero el personal fue amable y me hicieron sentir segura.

P21: ENTREVISTADO 21 ARMADILLO.docx.pdf - 21:6 [Al llegar al hospital me dio un poco de susto] (1:1362-1:1503) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CONOCIENDO MI ENTORNO]

Al llegar al hospital me dio un poco susto, todo era frío y mucha gente corriendo, pero luego una enfermera me trató bonito y me tranquilice.

P22: ENTREVISTADO 22 PAVO.docx.pdf - 22:6 [Cuando llegué al hospital me sentí un poco nerviosa] (1:1286-1:1443) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CONOCIENDO MI ENTORNO]

Cuando llegué al hospital me sentí un poco nerviosa y la verdad el personal al principio fue un poco seco pero al fin me hubiera gustado un trato más cálido.

P23: ENTREVISTADO 23 CISNE.docx.pdf - 23:6 [El trato fue muy amable de todas las enfermeras] (1:1080-1:1153) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CONOCIENDO MI ENTORNO]

El trato fue muy amable de todas las enfermeras y tuve una buena atención.

P24: ENTREVISTADO 24 ZORRITO.docx.pdf - 24:6 [Bueno las personas que me recibieron] (1:1029-1:1163) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]

Memo: [CONOCIENDO MI ENTORNO]

Bueno las personas que me recibieron se les notaba la experiencia en el área de parto y sí me trataron bien, con ligereza, sobre todo.

P25: ENTREVISTADO 25 BÚHO.docx.pdf - 25:6 [El hospital estaba limpio, pero estaba frío] (1:1228-1:1344) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CONOCIENDO MI ENTORNO]

El hospital estaba limpio, pero estaba frío, eso me ponía incómoda, el personal fue amable, aunque un poco distante.

P26: ENTREVISTADO 26 LEONA.docx.pdf - 26:6 [Mi primera impresión fue una buena atención] (1:963-1:1006) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CONOCIENDO MI ENTORNO]

Mi primera impresión fue una buena atención.

P27: ENTREVISTADO 27 CABRA.docx.pdf - 27:6 [Cuando llegué al hospital me sentí bien recibida] (1:1158-1:1276) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CONOCIENDO MI ENTORNO]

Cuando llegué al hospital me sentí bien recibida, el personal fue amable, aunque algunas enfermeras fueron más serias.

P28: ENTREVISTADO 28 PUMA.docx.pdf - 28:22 [Cuando llegué al hospital me sentía un poco confundida] (1:1166-1:1282) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CONOCIENDO MI ENTORNO]

Cuando llegué al hospital me sentía un poco confundida, nadie me explicó mucho al inicio y eso me puso muy nerviosa.

P29: ENTREVISTADO 29 CEBRA.docx.pdf - 29:6 [El hospital me pareció limpio] (1:1248-1:1354) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CONOCIENDO MI ENTORNO]

El hospital me pareció limpio pero el ambiente era un poco tenso, había personal amable y otros más fríos.

P30: ENTREVISTADO 30 OSITO.docx.pdf - 30:6 [Cuando llegué al hospital estaba nerviosa] (1:1174-1:1279) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CONOCIENDO MI ENTORNO]

Cuando llegué al hospital estaba nerviosa pero el personal fue amable y me explicaron lo que iba a pasar.

P31: ENTREVISTADO 31 ERIZO.docx.pdf - 31:6 [La primera impresión fue que se supone que a una persona embarazada tienen que darle prioridad] (2:1-2:245) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CONOCIENDO MI ENTORNO]

La primera impresión fue que se supone que a una persona embarazada tienen que darle prioridad, pero en este caso el personal estaba ocupado, se tardaron en atenderme, me sentí un poco confundida al momento de ver esas reacciones del personal.

P32: ENTREVISTADO 32 COYOTE.docx.pdf - 32:6 [Cuando llegué al hospital me sentí confundida] (1:1150-1:1248) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CONOCIENDO MI ENTORNO]

Cuando llegué al hospital me sentí confundida, el personal estaba ocupado y tardaron en atenderme.

P33: ENTREVISTADO 33 JAGUAR.docx.pdf - 33:6 [Cuando llegué al hospital me sentí muy tranquila por que el personal fue muy atento] (1:1254-1:1435) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CONOCIENDO MI ENTORNO]

Cuando llegué al hospital me sentí muy tranquila porque el personal fue muy atento y colaborador, el ambiente estaba ordenado y me sentía con el apoyo de todo el personal de salud.

P34: ENTREVISTADO 34 LOBO.docx.pdf - 34:25 [Mi primera impresión, la atención que me dieron los médicos] (1:1333-2:128) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CONOCIENDO MI ENTORNO]

Mi primera impresión, la atención que me dieron los médicos, a lo mejor me decía que no iba a estar a tiempo o a los requerimientos que nosotros necesitamos en ese momento,pero todo estuvo bien en ese momento me dieron confianza, los médicos y las enfermeras me ayudaron mucho aconsejándome en todo.

P35: ENTREVISTADO 35 CANARIO.docx.pdf - 35:6 [Muy amables, muy agradables] (1:1355-1:1415) (Super)

Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CONOCIENDO MI ENTORNO]

Muy amables, muy agradables, el recibimiento fue muy cordial.

P36: ENTREVISTADO 36 TUCÁN.docx.pdf - 36:24 [Bueno, en la parte que yo viví si me atendieron muy bien] (2:1-2:201) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CONOCIENDO MI ENTORNO]

Bueno, en la parte que yo viví si me atendieron muy bien, me recibieron bien, el entorno fue todo tranquilo, inclusive me daban ánimos los doctores y las enfermeras que estaban ahí, todo muy chevere.

P37: ENTREVISTADO 37 PERDIZ.docx.pdf - 37:6 [Cuando llegué al hospital me sentía nerviosa] (1:1249-1:1374) (Super)
Códigos: [Funcionamiento físico]
Memo: [CONOCIENDO MI ENTORNO]

Cuando llegué al hospital me sentía nerviosa, pero el ambiente era tranquilo y el personal fue amable y eso me dio confianza.

MEMOS Y CITAS CORRESPONDIENTE A:

Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma – **4 Significado emocional del parto**

UH: VIVENCIAS DE PRIMIGESTAS DURANTE EL TRABAJO DE PARTO, HOSPITAL ALFREDO NOBOA MONTENEGRO. AGOSTO-DICIEMBRE 2025.
File: [...\VIVENCIAS DE PRIMIGESTAS DURANTE EL TRABAJO DE PARTO, HOSPITAL ALFREDO NOBOA MONTENEGRO. AGOSTO-DICIEMBRE 2025.....]
Edited by: Super
Date/Time: 2025-11-09 09:52:43

MEMO: SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO (74 Citas) (Super, 2025-11-07 14:54:58)
P 1: ENTREVISTADO 1 PERRO.docx.pdf:
(2:331-2:418), (2:725-2:818)
P 2: ENTREVISTADO 2 MARIPOSA.docx.pdf:
(2:427-2:567), (2:862-2:969)
P 3: ENTREVISTADO 3 GALLINA.docx.pdf:
(2:280-2:347), (2:644-2:713)
P 4: ENTREVISTADO 4 CUY.docx.pdf:
(2:798-2:919), (2:1282-2:1379)
P 5: ENTREVISTADO 5 MONO.docx.pdf:

(2:353-2:479), (2:780-2:933)
P 6: ENTREVISTADO 6 CONEJO.docx.pdf:
(2:195-2:322), (2:633-2:726)
P 7: ENTREVISTADO 7 PATO.docx.pdf:
(2:164-2:239), (2:545-2:639)
P 8: ENTREVISTADO 8 GATITO.docx.pdf:
(2:302-2:413), (2:743-2:844)
P 9: ENTREVISTADO 9 BALLENA.docx.pdf:
(2:108-2:179), (2:429-2:463)
P10: ENTREVISTADO 10 VAQUITA.docx.pdf:
(2:309-2:419), (2:694-2:781)
P11: ENTREVISTADO 11 COLIBRÍ.docx.pdf:
(2:312-2:393), (2:738-2:855)
P12: ENTREVISTADO 12 OVEJA.docx.pdf:
(2:295-2:385), (2:678-2:774)
P13: ENTREVISTADO 13 MURCIELAGO.docx.pdf:
(2:147-2:224), (2:522-2:619)
P14: ENTREVISTADO 14 LORO.docx.pdf:
(2:291-2:395), (2:692-2:804)
P15: ENTREVISTADO 15 PANDA.docx.pdf:
(2:87-2:137), (2:376-2:451)
P16: ENTREVISTADO 16 PALOMA.docx.pdf:
(2:316-2:434), (2:759-2:851)
P17: ENTREVISTADO 17 KOALA.docx.pdf:
(2:518-2:646), (2:985-2:1107)
P18: ENTREVISTADO 18 ABEJA.docx.pdf:
(2:564-2:878), (2:1282-2:1418)
P19: ENTREVISTADO 19 VENADO.docx.pdf:
(2:484-2:655), (2:1044-2:1181)
P20: ENTREVISTADO 20 TORTUGA.docx.pdf:
(2:287-2:394), (2:700-2:782)
P21: ENTREVISTADO 21 ARMADILLO.docx.pdf:
(2:343-2:459), (2:750-2:824)
P22: ENTREVISTADO 22 PAVO.docx.pdf:
(2:318-2:446), (2:739-2:842)
P23: ENTREVISTADO 23 CISNE.docx.pdf:
(2:87-2:202), (2:484-2:623)
P24: ENTREVISTADO 24 ZORRITO.docx.pdf:
(2:87-2:147), (2:453-2:545)
P25: ENTREVISTADO 25 BÚHO.docx.pdf:
(2:194-2:260), (2:562-2:652)
P26: ENTREVISTADO 26 LEONA.docx.pdf:
(2:1-2:81), (2:307-2:338)
P27: ENTREVISTADO 27 CABRA.docx.pdf:
(2:178-2:242), (2:530-2:607)
P28: ENTREVISTADO 28 PUMA.docx.pdf:
(2:205-2:295), (2:576-2:647)
P29: ENTREVISTADO 29 CEBRA.docx.pdf:
(2:196-2:270), (2:579-2:679)
P30: ENTREVISTADO 30 OSITO.docx.pdf:

(2:209-2:273), (2:568-2:641)
P31: ENTREVISTADO 31 ERIZO.docx.pdf:
(2:715-2:827), (2:1159-2:1298)
P32: ENTREVISTADO 32 COYOTE.docx.pdf:
(2:195-2:271), (2:572-2:663)
P33: ENTREVISTADO 33 JAGUAR.docx.pdf:
(2:345-2:458), (2:747-2:828)
P34: ENTREVISTADO 34 LOBO.docx.pdf:
(2:434-2:547), (2:926-2:1055)
P35: ENTREVISTADO 35 CANARIO.docx.pdf:
(2:243-2:287), (2:556-2:650)
P36: ENTREVISTADO 36 TUCÁN.docx.pdf:
(2:544-2:626), (2:1024-2:1182)
P37: ENTREVISTADO 37 PERDIZ.docx.pdf:
(2:299-2:387), (2:675-2:761)

Tipo: BIBLIOGRÁFICO

Revisión de autor 1:

En un estudio elaborado por Tixicuro, S., & Terán, P. (2023), bajo el título "Percepciones del parto domiciliario de mujeres atendidas por parteras certificadas en Otavalo, 2021-2022" se indica que el parto es una experiencia acompañada de una intensa carga emocional, en donde la preparación previa y la atención humanizada que brindan las parteras generan una vivencia de acompañamiento y seguridad. Parte de los relatos de las mujeres indican que la experiencia de dolor, sacrificio y miedo se ve contrastada por la cercanía y el apoyo, que les permite encontrar el sentido de trascendencia y conexión con su hijo (p.32).

Revisión de autor 2:

Según Guerrero, S. & Becerra, T. (2023), en su trabajo denominado "Vivencias y expectativas de la mujer rural frente al parto institucional", se describe que, para muchas mujeres rurales, el parto es considerado como un rito de paso en el que se encuentran interrelacionadas una serie de fuertes emociones. En los relatos se destaca la mezcla de miedo, intriga, expectativa y felicidad, en donde el nacimiento del bebé es interpretado como un acto de vida y fortificación personal. El valor emocional que representa da lugar a resignificar el dolor y la vulnerabilidad en una experiencia que lleva a la satisfacción y alegría (p. 44).

P 1: ENTREVISTADO 1 PERRO.docx.pdf - 1:8 [Me preocupaba el parto, cuánto iba a demorar] (2:331-2:418) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Me preocupaba el parto, cuánto iba a demorar o que a lo largo del parto me dejaran sola

P 1: ENTREVISTADO 1 PERRO.docx.pdf - 1:10 [Tenerlo en mis brazos fue algo que nunca voy a olvidar] (2:725-2:818) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Tenerlo en mis brazos fue algo que nunca voy a olvidar, me sentí muy bien y con una paz total

P 2: ENTREVISTADO 2 MARIPOSA.docx.pdf - 2:23 [Iba muy preocupaba tenía miedo de que me doliera] (2:427-2:567) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Iba muy preocupaba tenía miedo de que me doliera demasiado o algo que saliera mal, pero también sentí emoción al saber que ya lo iba a conocer.

P 2: ENTREVISTADO 2 MARIPOSA.docx.pdf - 2:10 [Cuando lo tuve en mis brazos] (2:862-2:969) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Cuando lo tuve en mis brazos lloré sin poder controlarme, sentí que todo el dolor desaparecía en un segundo

P 3: ENTREVISTADO 3 GALLINA.docx.pdf - 3:8 [Me preocupaba que me pusieran algo mal] (2:280-2:347) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Me preocupaba que me pusieran algo mal o que el bebé no naciera bien

P 3: ENTREVISTADO 3 GALLINA.docx.pdf - 3:10 [Tenerlo en brazos fue el momento más lindo de mi vida] (2:644-2:713) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Tenerlo en brazos fue el momento más lindo de mi vida, lloré sin parar

P 4: ENTREVISTADO 4 CUY.docx.pdf - 4:27 [Lo que me preocupaba era que saliera mal] (2:798-2:919) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Lo que me preocupaba era que saliera mal o que no me atendieran rápido, pero también sentí emoción por conocer a mi hijo.

P 4: ENTREVISTADO 4 CUY.docx.pdf - 4:10 [Fue algo inexplicable, una emoción nueva] (2:1282-2:1379) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Fue algo inexplicable, una emoción nueva porque ver el bebé en mis brazos me hacía muy feliz.

P 5: ENTREVISTADO 5 MONO.docx.pdf - 5:26 [El miedo de que me dejaran sola] (2:353-2:479) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

El miedo de que me dejaran sola, o que le bebé tardará demasiado en salir, pero trate de mantenerme tranquila como se pudiera.

P 5: ENTREVISTADO 5 MONO.docx.pdf - 5:28 [Cuando lo vi por primera vez se me había olvidado todo] (2:780-2:933) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Cuando lo vi por primera vez se me había olvidado todo el sacrilegio que había sido, era tan pequeñito y perfecto que solo se podía llorar de la emoción.

P 6: ENTREVISTADO 6 CONEJO.docx.pdf - 6:8 [La emoción de saber que voy a tener una niña en mis brazos] (2:195-2:322) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

La emoción de saber que voy a tener una niña en mis brazos, pero la preocupación de pensar de que algo saliera mal en el parto.

P 6: ENTREVISTADO 6 CONEJO.docx.pdf - 6:10 [Fue una emoción, que se yo, admirable] (2:633-2:726) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Fue una emoción, que se yo, admirable. Una imaginación de cómo se formó un bebé dentro de mí.

P 7: ENTREVISTADO 7 PATO.docx.pdf - 7:24 [Que de pronto en algo se vaya a complicar] (2:164-2:239) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Que de pronto en algo se vaya a complicar y que no saliera como uno pensaba.

P 7: ENTREVISTADO 7 PATO.docx.pdf - 7:26 [Es lo más bonito, uno se siente que uno es capaz de dar vida] (2:545-2:639) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Es lo más bonito, uno se siente que uno es capaz de dar vida y era lo mas hermoso que me paso.

P 8: ENTREVISTADO 8 GATITO.docx.pdf - 8:8 [Iba preocupada, no sabía si iba a aguantar tanto dolor] (2:302-2:413) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Iba preocupada, no sabía si iba a aguantar tanto dolor, pero también tenía mucha ilusión por conocer a mi hijo.

P 8: ENTREVISTADO 8 GATITO.docx.pdf - 8:27 [Cuando lo tuve en mis brazos se me olvidó todo] (2:743-2:844) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Cuando lo tuve en mis brazos se me olvido todo, lloré de felicidad, era algo que nunca había sentido.

P 9: ENTREVISTADO 9 BALLENA.docx.pdf - 9:8 [Me preocupaba la falta de dolores] (2:108-2:179) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Me preocupaba la falta de dolores y me emocionaba ya tenerla a mi hija.

P 9: ENTREVISTADO 9 BALLENA.docx.pdf - 9:24 [Emocionante, una experiencia única] (2:429-2:463) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Emocionante, una experiencia única.

P10: ENTREVISTADO 10 VAQUITA.docx.pdf - 10:24 [Me preocupaba en que mi bebé estaría bien] (2:309-2:419) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Me preocupaba en que mi bebé estaría bien y si todo saldría como debía, pero también estaba ansiosa por verla.

P10: ENTREVISTADO 10 VAQUITA.docx.pdf - 10:26 [Tenerla en brazos a mi niña fue un sueño] (2:694-2:781) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Tenerla en brazos a mi niña fue un sueño, me olvide de todo y solo llore de la emoción.

P11: ENTREVISTADO 11 COLIBRÍ.docx.pdf - 11:26 [Me preocupaba el hecho que me dejaran sola] (2:312-2:393) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Me preocupaba el hecho que me dejaran sola o que no llegaran los médicos a tiempo.

P11: ENTREVISTADO 11 COLIBRÍ.docx.pdf - 11:28 [Cuando tuve mi bebé en brazos todo se me olvidó] (2:738-2:855) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Cuando tuve mi bebé en brazos todo se me olvido todo, fue un alivio inmenso y fue lo más hermoso que me había pasado.

P12: ENTREVISTADO 12 OVEJA.docx.pdf - 12:8 [Iba más emocionada que preocupada] (2:295-2:385) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Iba más emocionada que preocupada sabía que venía un momento fuerte, pero lo quería vivir.

P12: ENTREVISTADO 12 OVEJA.docx.pdf - 12:10 [Cuando lo tuve en brazos fue un momento mágico] (2:678-2:774) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Cuando lo tuve en brazos fue un momento mágico, me temblaba las manos no podía dejar de mirarlo.

P13: ENTREVISTADO 13 MURCIELAGO.docx.pdf - 13:26 [Me preocupaba que me hicieran algo malo] (2:147-2:224) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Me preocupaba que me hicieran algo malo o que no me escucharan si pedía ayuda.

P13: ENTREVISTADO 13 MURCIELAGO.docx.pdf - 13:27 [Tenerlo en brazos fue una emoción] (2:522-2:619) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Tenerlo en brazos fue una emoción que no se puede explicar, se me salieron las lágrimas al toque.

P14: ENTREVISTADO 14 LORO.docx.pdf - 14:8 [Me preocupaba si todo saldría bien] (2:291-2:395) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Me preocupaba si todo saldría bien, pero también tenía emoción, era un momento que había esperado tanto.

P14: ENTREVISTADO 14 LORO.docx.pdf - 14:27 [Cuando lo tuve en mis brazos se detuvo el tiempo] (2:692-2:804) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Cuando lo tuve en mis brazos se detuvo el tiempo, era tan chiquito y perfecto que no pude contener las lágrimas.

P15: ENTREVISTADO 15 PANDA.docx.pdf - 15:8 [De pronto se me pasa el parto o el bebé no respire] (2:87-2:137) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

De pronto se me pasa el parto o el bebé no respire.

P15: ENTREVISTADO 15 PANDA.docx.pdf - 15:25 [Una emoción bien grande] (2:376-2:451) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Una emoción bien grande, pero al mismo tiempo no sabía si estaba bien o mal.

P16: ENTREVISTADO 16 PALOMA.docx.pdf - 16:8 [Me preocupaba que algo saliera mal] (2:316-2:434) (Super)

Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Me preocupaba que algo saliera mal, pero también estaba emocionada porque era un momento que había esperado por meses.

P16: ENTREVISTADO 16 PALOMA.docx.pdf - 16:26 [Tenerlo en mis brazos fue algo mágico] (2:759-2:851) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Tenerlo en mis brazos fue algo mágico, lloré y reí y no podía creerlo que ya estaba conmigo.

P17: ENTREVISTADO 17 KOALA.docx.pdf - 17:8 [Me preocupaba que algo saliera mal] (2:518-2:646) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Me preocupaba que algo saliera mal, que el parto fuera muy largo o que yo no tuviera la capacidad para traer al mundo a mi hijo.

P17: ENTREVISTADO 17 KOALA.docx.pdf - 17:25 [Bueno, yo sentí una sensación muy bonita] (2:985-2:1107) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Bueno, yo sentí una sensación muy bonita, porque cuando lo tuve en mis brazos lloré, no podía creer que ya estaba conmigo.

P18: ENTREVISTADO 18 ABEJA.docx.pdf - 18:8 [Me preocupaba cuando me ingresaron] (2:564-2:878) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Me preocupaba cuando me ingresaron porque yo en realidad yo fui a una cita de rutina, pero ya ahí al tomar los signos vitales me dijeron que estaba con la presión alta y ya no me dejaron salir del hospital, porque yo solo fui a la cita y no tenía lo necesario y estaba sola y no podía comunicarme con la familia.

P18: ENTREVISTADO 18 ABEJA.docx.pdf - 18:10 [Algo extraño, ósea es la primera vez] (2:1282-2:1418) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Algo extraño, ósea es la primera vez, pero en una sensación inexplicable, al mismo tiempo de dolor es de amor, sentimientos encontrados.

P19: ENTREVISTADO 19 VENADO.docx.pdf - 19:8 [Me preocupaba lo que me iban a decir en la cita médica] (2:484-2:655) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Me preocupaba lo que me iban a decir en la cita médica, porque yo fui a una cita médica pero luego me asustaron cuando ya me enteré en pocos momentos de empezar el parto.

P19: ENTREVISTADO 19 VENADO.docx.pdf - 19:10 [Eso fue lo más bonito, a pesar de todo valió la pena] (2:1044-2:1181) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Eso fue lo más bonito, a pesar de todo valió la pena y como que compensa todos los inconvenientes durante el embarazo y durante el parto.

P20: ENTREVISTADO 20 TORTUGA.docx.pdf - 20:8 [Me preocupaba que el parto fuera muy largo] (2:287-2:394) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Me preocupaba que el parto fuera muy largo o complicado, también tenía emoción de ver la carita de mi hijo.

P20: ENTREVISTADO 20 TORTUGA.docx.pdf - 20:10 [Cuando lo tuve en mis brazos todo cambió] (2:700-2:782) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Cuando lo tuve en mis brazos todo cambió, sentí que el dolor se transformó en amor.

P21: ENTREVISTADO 21 ARMADILLO.docx.pdf - 21:25 [Me preocupaba más que pudiera salir algo mal] (2:343-2:459) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Me preocupaba más que pudiera salir mal algo o que no me atendieran rápido, uno se asusta mucho y hace muchas cosas.

P21: ENTREVISTADO 21 ARMADILLO.docx.pdf - 21:10 [Cuando lo tuve en brazos se me olvidó] (2:750-2:824) (Super)

Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Cuando lo tuve en brazos se me olvido, es como si todo se hubiera detenido.

P22: ENTREVISTADO 22 PAVO.docx.pdf - 22:8 [Me preocupaba que me dejaron sola] (2:318-2:446) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Me preocupaba que me dejaron sola, o que algo se complicara, me daba miedo el ambiente del hospital, todo era muy serio para mí.

P22: ENTREVISTADO 22 PAVO.docx.pdf - 22:27 [Cuando lo tuve en mis brazos sentí un alivio tan grande] (2:739-2:842) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Cuando lo tuve en mis brazos sentí un alivio tan grande como si todo lo malo se borrara por un momento.

P23: ENTREVISTADO 23 CISNE.docx.pdf - 23:8 [La preocupación de uno cuando se está ahí] (2:87-2:202) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

La preocupación de uno cuando se está ahí, es como va nacer mi bebé, si estará bien, si podrá nacer tranquilamente.

P23: ENTREVISTADO 23 CISNE.docx.pdf - 23:10 [Fue una emoción muy grande, por que uno espera por nueve meses] (2:484-2:623) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Fue una emoción muy grande, porque uno espera por nueve meses a la criatura y una vez que ya nace y está bien, uno se siente muy tranquilo.

P24: ENTREVISTADO 24 ZORRITO.docx.pdf - 24:8 [Dar a luz en el taxi y que no avance a llegar] (2:87-2:147) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Dar a luz en el taxi y que no avance a llegar al hospital.

P24: ENTREVISTADO 24 ZORRITO.docx.pdf - 24:10 [Es una emoción indescriptible que no se puede describir] (2:453-2:545) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Es una emoción indescriptible que no se puede describir, pero es algo tan único, tan propio.

P25: ENTREVISTADO 25 BÚHO.docx.pdf - 25:8 [Me preocupaba que mi bebé sufriera] (2:194-2:260) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Me preocupaba que mi bebé sufriera o que el parto fuera complicado.

P25: ENTREVISTADO 25 BÚHO.docx.pdf - 25:10 [Cuando lo tuve en brazos todo lo demás desapareció] (2:562-2:652) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Cuando lo tuve en brazos todo lo demás desapareció, era como si solo los dos existiéramos.

P26: ENTREVISTADO 26 LEONA.docx.pdf - 26:21 [Me preocupaba cómo iba a ser el parto] (2:1-2:81) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Me preocupaba cómo iba a ser el parto y lo que más me emocionaba era ver al bebé.

P26: ENTREVISTADO 26 LEONA.docx.pdf - 26:10 [Sentía un amor puro por mi bebé] (2:307-2:338) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Sentía un amor puro por mi bebé.

P27: ENTREVISTADO 27 CABRA.docx.pdf - 27:8 [Me preocupaba que algo saliera mal] (2:178-2:242) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Me preocupaba que algo saliera mal o que me pusiera muy nerviosa.

P27: ENTREVISTADO 27 CABRA.docx.pdf - 27:25 [Cuando lo tuve en brazos sentí que todo valió la pena] (2:530-2:607) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Cuando lo tuve en brazos sentí que todo valió la pena, era una emoción enorme.

P28: ENTREVISTADO 28 PUMA.docx.pdf - 28:8 [Me preocupaba llegar y que no me atendieran rápido] (2:205-2:295) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Me preocupaba llegar y que no me atendieran rápido, había escuchado que a veces se demora.

P28: ENTREVISTADO 28 PUMA.docx.pdf - 28:10 [Cuando tuve a mi bebé en brazos lloré mucho] (2:576-2:647) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Cuando tuve a mi bebé en brazos lloré mucho, era muy chiquito y hermoso.

P29: ENTREVISTADO 29 CEBRA.docx.pdf - 29:8 [Me preocupaba que el bebé no respire bien al nacer] (2:196-2:270) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Me preocupaba que el bebé no respire bien al nacer o que algo se complique.

P29: ENTREVISTADO 29 CEBRA.docx.pdf - 29:10 [Tenerlo en brazos fue una emoción] (2:579-2:679) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Tenerlo en brazos fue una emoción tan grande que no podía dejar de llorar, no hay palabras para eso.

P30: ENTREVISTADO 30 OSITO.docx.pdf - 30:8 [Me preocupaba si todo iba a salir bien] (2:209-2:273) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Me preocupaba si todo iba a salir bien y si mi bebé naciera sano.

P30: ENTREVISTADO 30 OSITO.docx.pdf - 30:10 [Cuando lo tuve en brazos fue una emoción enorme] (2:568-2:641) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Cuando lo tuve en brazos fue una emoción enorme, lloré sin poder evitarlo.

P31: ENTREVISTADO 31 ERIZO.docx.pdf - 31:8 [Yo estaba muy nerviosa cuando estaba yendo al hospital] (2:715-2:827) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Yo estaba muy nerviosa cuando estaba yendo al hospital, me preocupaba que no me ayudaran o que algo saliera mal.

P31: ENTREVISTADO 31 ERIZO.docx.pdf - 31:10 [La sensación es inexplicable] (2:1159-2:1298) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

La sensación es inexplicable, tener a su hijo por primera vez es algo hermoso, pero también estaba tan cansada que apenas podía sostenerlo.

P32: ENTREVISTADO 32 COYOTE.docx.pdf - 32:8 [Me preocupaba que no me ayudaran] (2:195-2:271) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Me preocupaba que no me ayudaran o que algo saliera mal, estaba muy nerviosa.

P32: ENTREVISTADO 32 COYOTE.docx.pdf - 32:10 [Tenerlo en brazos fue hermoso] (2:572-2:663) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Tenerlo en brazos fue hermoso, pero también estaba tan cansada que apenas podía sostenerlo.

P33: ENTREVISTADO 33 JAGUAR.docx.pdf - 33:8 [Me preocupaba que el parto fuera largo] (2:345-2:458) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Me preocupaba que el parto fuera largo o que se me presentara algún inconveniente y que mi bebé no pudiera nacer.

P33: ENTREVISTADO 33 JAGUAR.docx.pdf - 33:10 [El tener a mi bebé en mis brazos] (2:747-2:828) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

El tener a mi bebé en mis brazos fue la mejor sensación ya que todo valió la pena.

P34: ENTREVISTADO 34 LOBO.docx.pdf - 34:27 [Me preocupaba no llegar a tiempo] (2:434-2:547) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Me preocupaba no llegar a tiempo para el nacimiento de mi bebé o quizá no estar preparada y si le preocupa a uno.

P34: ENTREVISTADO 34 LOBO.docx.pdf - 34:10 [Una sensación que no se puede explicar] (2:926-2:1055) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Una sensación que no se puede explicar, una emoción tan grande ver a su bebé sano, de ver que esté vivo, una emoción muy hermosa.

P35: ENTREVISTADO 35 CANARIO.docx.pdf - 35:8 [Me emocionaba que ya iba a conocer a mi bebé] (2:243-2:287) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Me emocionaba que ya iba a conocer a mi bebé.

P35: ENTREVISTADO 35 CANARIO.docx.pdf - 35:26 [Es una emoción indescriptible] (2:556-2:650) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Es una emoción indescriptible sinceramente, conocer a su primer amor, así pero verdaderamente.

P36: ENTREVISTADO 36 TUCÁN.docx.pdf - 36:8 [La emoción de conocer a mi bebé] (2:544-2:626) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

La emoción de conocer a mi bebé y también la preocupación de que todo saliera bien.

P36: ENTREVISTADO 36 TUCÁN.docx.pdf - 36:27 [Muy bonito, es muy emocionante] (2:1024-2:1182) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Muy bonito, es muy emocionante sentir a los hijos cuando recién nacen tenerlos entre los brazos todo calienticos porque es lindo, es una sensación muy bonita.

P37: ENTREVISTADO 37 PERDIZ.docx.pdf - 37:8 [Me preocupaba si todo saldría bien] (2:299-2:387) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Me preocupaba si todo saldría bien, pero la emoción de conocer a mi hijo era más fuerte.

P37: ENTREVISTADO 37 PERDIZ.docx.pdf - 37:10 [Tenerlo en mis brazos fue como soñar despierta] (2:675-2:761) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SIGNIFICADO EMOCIONAL DEL PARTO]

Tenerlo en mis brazos fue como soñar despierta, me olvidé de todo lo que había pasado.

MEMOS Y CITAS CORRESPONDIENTE A:

Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma- **5 Seguridad y autoconfianza**

UH: VIVENCIAS DE PRIMIGESTAS DURANTE EL TRABAJO DE PARTO, HOSPITAL ALFREDO NOBOA MONTENEGRO. AGOSTO-DICIEMBRE 2025.
File: [...\VIVENCIAS DE PRIMIGESTAS DURANTE EL TRABAJO DE PARTO, HOSPITAL ALFREDO NOBOA MONTENEGRO. AGOSTO-DICIEMBRE 2025.....]
Edited by: Super
Date/Time: 2025-11-09 10:17:44

MEMO: SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA (74 Citas) (Super, 2025-11-07 14:55:38)
P 1: ENTREVISTADO 1 PERRO.docx.pdf:
(2:540-2:635), (2:896-2:1010)
P 2: ENTREVISTADO 2 MARIPOSA.docx.pdf:
(2:688-2:772), (2:1047-2:1155)
P 3: ENTREVISTADO 3 GALLINA.docx.pdf:
(2:469-2:555), (2:791-2:831)
P 4: ENTREVISTADO 4 CUY.docx.pdf:

(2:1040-2:1193), (2:1456-2:1555)
P 5: ENTREVISTADO 5 MONO.docx.pdf:
(2:600-2:691), (2:1010-2:1113)
P 6: ENTREVISTADO 6 CONEJO.docx.pdf:
(2:443-2:544), (2:803-2:860)
P 7: ENTREVISTADO 7 PATO.docx.pdf:
(2:360-2:456), (2:716-2:808)
P 8: ENTREVISTADO 8 GATITO.docx.pdf:
(2:534-2:654), (2:921-2:991)
P 9: ENTREVISTADO 9 BALLENA.docx.pdf:
(2:300-2:340), (2:540-2:652)
P10: ENTREVISTADO 10 VAQUITA.docx.pdf:
(2:540-2:605), (2:858-2:958)
P11: ENTREVISTADO 11 COLIBRÍ.docx.pdf:
(2:514-2:649), (2:932-2:1016)
P12: ENTREVISTADO 12 OVEJA.docx.pdf:
(2:506-2:589), (2:851-2:945)
P13: ENTREVISTADO 13 MURCIELAGO.docx.pdf:
(2:345-2:433), (2:696-2:780)
P14: ENTREVISTADO 14 LORO.docx.pdf:
(2:516-2:603), (2:881-2:981)
P15: ENTREVISTADO 15 PANDA.docx.pdf:
(2:260-2:287), (2:528-2:563)
P16: ENTREVISTADO 16 PALOMA.docx.pdf:
(2:555-2:670), (2:928-2:1016)
P17: ENTREVISTADO 17 KOALA.docx.pdf:
(2:767-2:896), (2:1184-2:1295)
P18: ENTREVISTADO 18 ABEJA.docx.pdf:
(2:999-2:1192), (3:1-3:146)
P19: ENTREVISTADO 19 VENADO.docx.pdf:
(2:776-2:955), (2:1258-2:1359)
P20: ENTREVISTADO 20 TORTUGA.docx.pdf:
(2:515-2:611), (2:859-2:946)
P21: ENTREVISTADO 21 ARMADILLO.docx.pdf:
(2:580-2:661), (2:901-2:963)
P22: ENTREVISTADO 22 PAVO.docx.pdf:
(2:567-2:650), (2:919-2:1015)
P23: ENTREVISTADO 23 CISNE.docx.pdf:
(2:323-2:395), (2:700-2:847)
P24: ENTREVISTADO 24 ZORRITO.docx.pdf:
(2:268-2:364), (2:622-2:669)
P25: ENTREVISTADO 25 BÚHO.docx.pdf:
(2:381-2:473), (2:729-2:769)
P26: ENTREVISTADO 26 LEONA.docx.pdf:
(2:202-2:218), (2:415-2:443)
P27: ENTREVISTADO 27 CABRA.docx.pdf:
(2:363-2:441), (2:684-2:762)
P28: ENTREVISTADO 28 PUMA.docx.pdf:
(2:416-2:487), (2:724-2:800)
P29: ENTREVISTADO 29 CEBRA.docx.pdf:

(2:391-2:490), (2:756-2:858)
P30: ENTREVISTADO 30 OSITO.docx.pdf:
(2:394-2:479), (2:718-2:785)
P31: ENTREVISTADO 31 ERIZO.docx.pdf:
(2:948-2:1070), (2:1375-2:1528)
P32: ENTREVISTADO 32 COYOTE.docx.pdf:
(2:392-2:483), (2:740-2:815)
P33: ENTREVISTADO 33 JAGUAR.docx.pdf:
(2:579-2:658), (2:905-2:1003)
P34: ENTREVISTADO 34 LOBO.docx.pdf:
(2:668-2:837), (2:1132-2:1196)
P35: ENTREVISTADO 35 CANARIO.docx.pdf:
(2:408-2:467), (2:727-2:789)
P36: ENTREVISTADO 36 TUCÁN.docx.pdf:
(2:747-2:935), (2:1259-2:1357)
P37: ENTREVISTADO 37 PERDIZ.docx.pdf:
(2:508-2:586), (2:838-2:917)

Tipo: BIBLIOGRÁFICO

Revisión de autor 1:

En el estudio de Muñoz et al., (2020), que se titula "Vivencias maternas al tener un recién nacido hospitalizado", se pone en evidencia que la autoconfianza de la madre sobre sus propias capacidades y en el entorno hospitalario está estrechamente relacionado con la disminución de emociones negativas y el fortalecimiento de las capacidades de afrontamiento con respecto al parto. Las madres manifiestan que el sentirse escuchadas, incluidas y respetadas por los miembros del equipo de salud, hace que incremente su confianza, lo que les permite empoderar su labor en el proceso del trabajo de parto (p. 76).

Revisión de autor 2:

En el estudio elaborado por Bedoya et al., (2020) denominado "Relaciones que establecen las mujeres durante el embarazo, parto y postparto con los servicios de salud: un estudio cualitativo", se afirma que cuando el personal de salud brinda indicaciones claras y hace que la mujer participe de manera activa en el proceso de parto, aumenta la percepción de seguridad y autoconfianza. Los relatos por parte de las madres afirman sentirse con la fortaleza para afrontar las contracciones y los momentos más críticos del parto, sintiéndose respaldadas y respetadas en la toma de decisiones (p. 13).

P 1: ENTREVISTADO 1 PERRO.docx.pdf - 1:9 [Me sentí muy fuerte cuando empecé a pujar] (2:540-2:635) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Me sentí muy fuerte cuando empecé a pujar, era como si toda mi energía estuviera en ese momento.

P 1: ENTREVISTADO 1 PERRO.docx.pdf - 1:25 [Fue cuando sentí mis fuerzas justo al final] (2:896-2:1010) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Fue cuando sentí mis fuerzas justo al final cuando escuche que ya venía el niño, escuche las voces de los médicos.

P 2: ENTREVISTADO 2 MARIPOSA.docx.pdf - 2:9 [Me sentí fuerte, aunque hubo momentos de duda] (2:688-2:772) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Me sentí fuerte, aunque hubo momentos de duda, me sorprendió la resistencia que tuve.

P 2: ENTREVISTADO 2 MARIPOSA.docx.pdf - 2:11 [Me sentí fuerte cuando me dijeron que ya faltaba poco] (2:1047-2:1155) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Me sentí fuerte cuando me dijeron que ya faltaba poco, era como si el cuerpo supiera que estaba por lograrlo.

P 3: ENTREVISTADO 3 GALLINA.docx.pdf - 3:9 [Me sentí fuerte cuando me dijeron que ya estaba dilatada] (2:469-2:555) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Me sentí fuerte cuando me dijeron que ya estaba dilatada, pensé, bueno ya falta poco.

P 3: ENTREVISTADO 3 GALLINA.docx.pdf - 3:23 [Me sentí fuerte cuando escuché su llanto] (2:791-2:831) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Me sentí fuerte cuando escuché su llanto.

P 4: ENTREVISTADO 4 CUY.docx.pdf - 4:28 [Durante el parto pude descubrir que era más fuerte de lo que pensaba] (2:1040-2:1193) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Durante el parto pude descubrir que era más fuerte de lo que pensaba y aunque tuve miedo me sorprendí de la fuerza que di de mí para ver nacer a mi bebé.

P 4: ENTREVISTADO 4 CUY.docx.pdf - 4:29 [Cuando me dijeron que ya nacía] (2:1456-2:1555) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Cuando me dijeron que ya nacía me sentí con una fuerza enorme y fue cuando más segura de mí estaba.

P 5: ENTREVISTADO 5 MONO.docx.pdf - 5:27 [Me sentí demasiado fuerte, aunque por dentro temblaba] (2:600-2:691) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Me sentí demasiado fuerte, aunque por dentro temblaba, pensaba, tengo que lograrlo si o sí.

P 5: ENTREVISTADO 5 MONO.docx.pdf - 5:11 [Cuando me felicitaron, escuchar el lo hiciste bien] (2:1010-2:1113) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Cuando me felicitaron, escuchar el lo hiciste bien fue hermoso después de tanto esfuerzo y ver al niño.

P 6: ENTREVISTADO 6 CONEJO.docx.pdf - 6:9 [Me di cuenta de que era más fuerte de lo que imaginaba] (2:443-2:544) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Me di cuenta de que era más fuerte de lo que imaginaba, el miedo me paralizó y me dio muchas fuerzas.

P 6: ENTREVISTADO 6 CONEJO.docx.pdf - 6:11 [En el momento de saber que mi niña iba naciendo] (2:803-2:860) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

En el momento de saber que mi niña iba naciendo todo bien.

P 7: ENTREVISTADO 7 PATO.docx.pdf - 7:25 [Que se vaya a complicar estando en ese momento] (2:360-2:456) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Que se vaya a complicar estando en ese momento o me pueda hasta morir y al mismo tiempo emoción.

P 7: ENTREVISTADO 7 PATO.docx.pdf - 7:27 [Cuando ya estábamos en la labor del parto] (2:716-2:808) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Cuando ya estábamos en la labor del parto y ya tenía que dar todo de mí para que salga bien.

P 8: ENTREVISTADO 8 GATITO.docx.pdf - 8:9 [Me sentí muy valiente pero también muy vulnerable] (2:534-2:654) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Me sentí muy valiente pero también muy vulnerable cada vez que pensaba que no podía me repetía que lo hacía por mi bebé.

P 8: ENTREVISTADO 8 GATITO.docx.pdf - 8:11 [Cuando escuche el llanto de mi bebé] (2:921-2:991) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Cuando escuché el llanto de mi bebé fue el sonido más bonito del mundo.

P 9: ENTREVISTADO 9 BALLENA.docx.pdf - 9:23 [Algunos pensamientos de miedo y de temor] (2:300-2:340) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Algunos pensamientos de miedo y de temor.

P 9: ENTREVISTADO 9 BALLENA.docx.pdf - 9:25 [En todo el momento por que la idea era poner todo de parte mía] (2:540-2:652) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

En todo el momento porque la idea era poner todo de parte mía para que el parto se haga efectivo con todo bien.

P10: ENTREVISTADO 10 VAQUITA.docx.pdf - 10:25 [Me sentí débil pero también orgullosa de mi misma] (2:540-2:605) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Me sentí débil pero también orgullosa de mi misma por no rendirme.

P10: ENTREVISTADO 10 VAQUITA.docx.pdf - 10:27 [Me sentí más fuerte cuando escuché que ya estaba coronando] (2:858-2:958) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Me sentí más fuerte cuando escuche que ya estaba coronando, fue como si el cuerpo supiera que hacer.

P11: ENTREVISTADO 11 COLIBRÍ.docx.pdf - 11:27 [La verdad es que me sentía muy débil] (2:514-2:649) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

La verdad es que me sentía muy débil, pero hubo una fuerza interna que no se de donde salió, era como que mi cuerpo se sintiera suelto.

P11: ENTREVISTADO 11 COLIBRÍ.docx.pdf - 11:29 [El momento fue cuando me dijeron que ya estaba a punto] (2:932-2:1016) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

El momento fue cuando me dijeron que ya estaba a punto, fue como ver la luz al final.

P12: ENTREVISTADO 12 OVEJA.docx.pdf - 12:26 [Me sentí vulnerable pero también muy fuerte] (2:506-2:589) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Me sentí vulnerable pero también muy fuerte, era algo que nunca había sentido antes.

P12: ENTREVISTADO 12 OVEJA.docx.pdf - 12:11 [Me sentí fuerte cuando todos me decían ya casi] (2:851-2:945) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Me sentí fuerte cuando todos me decían ya casi, eso me dio energía para empujar con más ganas.

P13: ENTREVISTADO 13 MURCIELAGO.docx.pdf - 13:9 [Me sentí fuerte aunque por dentro sentía miedo] (2:345-2:433) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]

Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Me sentí fuerte aunque por dentro sentía miedo, pero aun así saqué fuerzas de donde sea.

P13: ENTREVISTADO 13 MURCIELAGO.docx.pdf - 13:28 [Me sentí fuerte cuando me dijeron que ya está saliendo] (2:696-2:780) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Me sentí fuerte cuando me dijeron que ya está saliendo, fue como ver la luz al final.

P14: ENTREVISTADO 14 LORO.docx.pdf - 14:26 [Me sentí fuerte, aunque tuve miedo me di cuenta que podía soportar] (2:516-2:603) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Me sentí fuerte, aunque tuve miedo me di cuenta que podía soportar más de lo que creía.

P14: ENTREVISTADO 14 LORO.docx.pdf - 14:28 [Me sentí fuerte cuando me dijeron que estaba a punto] (2:881-2:981) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Me sentí fuerte cuando me dijeron que ya estaba a punto, era como si todo el esfuerzo valía la pena.

P15: ENTREVISTADO 15 PANDA.docx.pdf - 15:9 [Me sentí con bastante miedo] (2:260-2:287) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Me sentí con bastante miedo.

P15: ENTREVISTADO 15 PANDA.docx.pdf - 15:11 [Cuando escuché el llanto de mi..] (2:528-2:563) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Cuando escuché el llanto de mi bebé.

P16: ENTREVISTADO 16 PALOMA.docx.pdf - 16:25 [Me sentí fuerte al final cuando ya no quedaba más que empujar] (2:555-2:670) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Me sentí fuerte al final cuando ya no quedaba nada más que empujar, fue como si toda mi energía se concentraba ahí.

P16: ENTREVISTADO 16 PALOMA.docx.pdf - 16:27 [Me sentí más fuerte justo antes del nacimiento] (2:928-2:1016) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Me sentí más fuerte justo antes del nacimiento, saber que ya faltaba poco me dio coraje.

P17: ENTREVISTADO 17 KOALA.docx.pdf - 17:9 [Al principio me sentí fuerte, aunque por dentro estaba un poco asustada] (2:767-2:896) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Al principio me sentí fuerte, aunque por dentro estaba un poco asustada, pero de ahí es increíble como mi cuerpo pudo para tanto.

P17: ENTREVISTADO 17 KOALA.docx.pdf - 17:11 [Yo creo que me sentí más fuerte cuando me dijeron que ya estaba naciendo] (2:1184-2:1295) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Yo creo que me sentí más fuerte cuando me dijeron que ya estaba naciendo, fue una mezcla de alivio y felicidad.

P18: ENTREVISTADO 18 ABEJA.docx.pdf - 18:25 [Se siente uno vulnerable, fuerzas ya no se tiene en realidad] (2:999-2:1192) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Se siente uno vulnerable, fuerzas ya no se tiene en realidad, pero si se siente vulnerable ante esa situación porque no se sabe, lo que se me vino a la mente tal vez no pueda y me vaya a morir

P18: ENTREVISTADO 18 ABEJA.docx.pdf - 18:26 [Ya cuando nació el bebé, ahí sí ya pude sentirme diferente] (3:1-3:146) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Ya cuando nació el bebé, ahí sí ya pude sentirme diferente, de ahí durante las 12 horas que tuve dolor me sentí muy vulnerable y triste a la vez.

P19: ENTREVISTADO 19 VENADO.docx.pdf - 19:26 [No podía pensar en nada porque tenía tanto dolor] (2:776-2:955) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

No podía pensar en nada porque tenía tanto dolor, lo único que quería es que me quiten el bebé porque ya sentía mucho dolor y quería librarme ya de eso y no podía pensar en nada.

P19: ENTREVISTADO 19 VENADO.docx.pdf - 19:11 [Cuando ya nació, cuando ya me lo presentaron] (2:1258-2:1359) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Cuando ya nació, cuando ya me lo presentaron y cuando ya lo pude conocer y pude darle su primer beso.

P20: ENTREVISTADO 20 TORTUGA.docx.pdf - 20:22 [Me sentí fuerte al final cuando ya estaba por terminar] (2:515-2:611) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Me sentí fuerte al final cuando ya estaba por terminar, era como si una fuerza extra apareciera.

P20: ENTREVISTADO 20 TORTUGA.docx.pdf - 20:23 [Me sentí fuerte cuando escuché su llanto] (2:859-2:946) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Me sentí fuerte cuando escuché su llanto, fue como un premio después de tanto esfuerzo.

P21: ENTREVISTADO 21 ARMADILLO.docx.pdf - 21:9 [Me sentí fuerte, aunque lloré como tres veces de miedo] (2:580-2:661) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Me sentí fuerte, aunque lloré como tres veces de miedo, pero luego dije si puedo.

P21: ENTREVISTADO 21 ARMADILLO.docx.pdf - 21:26 [Cuando lo escuché llorar por primera vez] (2:901-2:963) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Cuando lo escuché llorar por primera vez, eso fue lo mas lindo.

P22: ENTREVISTADO 22 PAVO.docx.pdf - 22:26 [Me sentí fuerte por resistir tanto tiempo] (2:567-2:650) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Me sentí fuerte por resistir tanto tiempo, pero también vulnerable, fue muy intenso.

P22: ENTREVISTADO 22 PAVO.docx.pdf - 22:28 [Me sentí más fuerte cuando escuché el llanto de mi bebé] (2:919-2:1015) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Me sentí más fuerte cuando escuché el llanto de mi bebé, ahí supe que todo había valido la pena.

P23: ENTREVISTADO 23 CISNE.docx.pdf - 23:9 [Una vez que ya nació mi criatura] (2:323-2:395) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Una vez que ya nació mi criatura, me sentí contenta y que todo esté bien.

P23: ENTREVISTADO 23 CISNE.docx.pdf - 23:26 [Me sentí ya segura una vez que mi criaturita sabía que estaba bien] (2:700-2:847) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Me sentí ya segura una vez que mi criaturita sabía que estaba bien y que todo iba a seguir así, solamente tenía que ser responsable y cuidar de él.

P24: ENTREVISTADO 24 ZORRITO.docx.pdf - 24:9 [El pensamiento que se me venía era que se vaya a pasar el parto] (2:268-2:364) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

El pensamiento que se me venía era que se me vaya a pasar el parto o complicarse en ese momento.

P24: ENTREVISTADO 24 ZORRITO.docx.pdf - 24:11 [Cuando entre a la sala de parto con los médicos] (2:622-2:669) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Cuando entre a la sala de parto con los médicos.

P25: ENTREVISTADO 25 BÚHO.docx.pdf - 25:23 [Me sentí fuerte, aunque tenía mucho miedo] (2:381-2:473) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Me sentí fuerte, aunque tenía mucho miedo, era como una lucha entre el dolor y la esperanza.

P25: ENTREVISTADO 25 BÚHO.docx.pdf - 25:11 [Cuando me dijeron que ya estaba saliendo] (2:729-2:769) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Cuando me dijeron que ya estaba saliendo.

P26: ENTREVISTADO 26 LEONA.docx.pdf - 26:9 [Me sentía fuerte] (2:202-2:218) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Me sentía fuerte.

P26: ENTREVISTADO 26 LEONA.docx.pdf - 26:11 [En el momento de los dolores] (2:415-2:443) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

En el momento de los dolores.

P27: ENTREVISTADO 27 CABRA.docx.pdf - 27:24 [Sentí fuerte, pero también con miedo] (2:363-2:441) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Sentí fuerte, pero también con miedo, era una lucha entre los dos sentimientos.

P27: ENTREVISTADO 27 CABRA.docx.pdf - 27:11 [Me sentí fuerte cuando escuché al doctor decir, ya casi mamá] (2:684-2:762) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Me sentí fuerte cuando escuché al doctor decir, ya casi mamá, eso me dio valor.

P28: ENTREVISTADO 28 PUMA.docx.pdf - 28:23 [Me sentí fuerte pero también muy vulnerable] (2:416-2:487) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Me sentí fuerte pero también muy vulnerable por no saber lo que faltaba.

P28: ENTREVISTADO 28 PUMA.docx.pdf - 28:11 [Me sentí más fuerte cuando escuché que estaba coronando] (2:724-2:800) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Me sentí más fuerte cuando escuché que estaba coronando, pensé, ¡ya lo logré!

P29: ENTREVISTADO 29 CEBRA.docx.pdf - 29:9 [Me sentí más fuerte de lo que creería] (2:391-2:490) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Me sentí más fuerte de lo que creería, a veces uno no se da cuenta de su fuerza hasta que está ahí.

P29: ENTREVISTADO 29 CEBRA.docx.pdf - 29:11 [Me sentí fuerte cuando escuche que ya había nacido] (2:756-2:858) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Me sentí fuerte cuando escuche que ya había nacido, sentí orgullo, como si hubiera ganado una batalla.

P30: ENTREVISTADO 30 OSITO.docx.pdf - 30:9 [Me sentí fuerte, aunque en algunos momentos lo dudé] (2:394-2:479) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Me sentí fuerte, aunque en algunos momentos lo dudé, era una mezcla de miedo y valor.

P30: ENTREVISTADO 30 OSITO.docx.pdf - 30:25 [Me sentí fuerte cuando escuché su primer llanto] (2:718-2:785) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Me sentí fuerte cuando escuché su primer llanto, fue como un premio.

P31: ENTREVISTADO 31 ERIZO.docx.pdf - 31:9 [Sentí una lluvia de emociones] (2:948-2:1070) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Sentí una lluvia de emociones, me sentí fuerte al final cuando escuché llorar a mi bebé, era como si todo valiera la pena.

P31: ENTREVISTADO 31 ERIZO.docx.pdf - 31:11 [Al final cuando ya sabía que todo esto iba a pasar] (2:1375-2:1528) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Al final cuando ya sabía que todo esto iba a pasar, que las contracciones iban a pasar, que iba a aliviar los dolores, ahí pensé como que esto ya pasaba.

P32: ENTREVISTADO 32 COYOTE.docx.pdf - 32:23 [Me sentí fuerte al final cuando escuché a mi bebé llorar] (2:392-2:483) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Me sentí fuerte al final cuando escuché a mi bebé llorar, fue como si todo valiera la pena.

P32: ENTREVISTADO 32 COYOTE.docx.pdf - 32:24 [Me sentí más fuerte justo en el último empujón] (2:740-2:815) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Me sentí más fuerte justo en el último empujón, ahí pensé, esto ya se acaba.

P33: ENTREVISTADO 33 JAGUAR.docx.pdf - 33:9 [Me sentí fuerte cuando me dijeron que estaba progresando bien] (2:579-2:658) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Me sentí fuerte cuando me dijeron que estaba progresando bien, eso me dio ánimo.

P33: ENTREVISTADO 33 JAGUAR.docx.pdf - 33:11 [El momento más fuerte fue justo antes del final] (2:905-2:1003) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

El momento más fuerte fue justo antes del final, ya que todos me decían que ya casi salía mi bebé.

P34: ENTREVISTADO 34 LOBO.docx.pdf - 34:9 [Durante el parto sentía que tal vez me abandonaban las fuerzas por las contracciones] (2:668-2:837) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Durante el parto sentía que tal vez me abandonaban las fuerzas por las contracciones, los dolores son muy fuertes y uno se piensa que no vamos a ser capaces de soportar.

P34: ENTREVISTADO 34 LOBO.docx.pdf - 34:11 [En el momento en que los doctores me decían que el bebé ya nacía] (2:1132-2:1196) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

En el momento en que los doctores me decían que el bebé ya nacía.

P35: ENTREVISTADO 35 CANARIO.docx.pdf - 35:25 [Se me vino que en verdad que fui más fuerte de lo que creía] (2:408-2:467) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Se me vino que en verdad que fui más fuerte de lo que creía.

P35: ENTREVISTADO 35 CANARIO.docx.pdf - 35:11 [Cuando ya iba saliendo el bebé] (2:727-2:789) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Cuando ya iba saliendo el bebé y me decían que ya faltaba poco.

P36: ENTREVISTADO 36 TUCÁN.docx.pdf - 36:26 [Primero me dio miedo, me dio bastante miedo] (2:747-2:935) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Primero me dio miedo, me dio bastante miedo, por que todo se viene encima y tener que pensar cómo voy a criar, como lo voy a cuidar, todas esas cuestiones si alteran el pensamiento a uno.

P36: ENTREVISTADO 36 TUCÁN.docx.pdf - 36:11 [Cuando ya nació, ahí me sentí muy segura] (2:1259-2:1357) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Cuando ya nació, ahí me sentí muy segura, porque escuchar que llora da bastantes ánimos y fuerzas.

P37: ENTREVISTADO 37 PERDIZ.docx.pdf - 37:23 [Me sentí fuerte al final cuando estaba pujando] (2:508-2:586) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Me sentí fuerte al final cuando estaba pujando pensé, mi cuerpo puede con esto.

P37: ENTREVISTADO 37 PERDIZ.docx.pdf - 37:11 [Me sentí más fuerte cuando escuché su llanto] (2:838-2:917) (Super)
Códigos: [Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma]
Memo: [SEGURIDAD Y AUTOCONFIANZA]

Me sentí más fuerte cuando escuché su llanto, fue un momento que nunca olvidaré.

MEMOS Y CITAS CORRESPONDIENTE A:

Rol que desempeña- **6 Mi empoderamiento durante el proceso de parto**

UH: VIVENCIAS DE PRIMIGESTAS DURANTE EL TRABAJO DE PARTO, HOSPITAL ALFREDO NOBOA MONTENEGRO. AGOSTO-DICIEMBRE 2025.
File: [...\VIVENCIAS DE PRIMIGESTAS DURANTE EL TRABAJO DE PARTO, HOSPITAL ALFREDO NOBOA MONTENEGRO. AGOSTO-DICIEMBRE 2025.....]
Edited by: Super
Date/Time: 2025-11-09 11:06:11

MEMO: MI EMPODERAMIENTO DURANTE EL PROCESO DE PARTO (37 Citas) (Super, 2025-11-07 15:34:34)
P 1: ENTREVISTADO 1 PERRO.docx.pdf:
(2:1181-2:1270)
P 2: ENTREVISTADO 2 MARIPOSA.docx.pdf:
(3:1-3:101)
P 3: ENTREVISTADO 3 GALLINA.docx.pdf:
(2:1002-2:1052)
P 4: ENTREVISTADO 4 CUY.docx.pdf:
(3:169-3:264)
P 5: ENTREVISTADO 5 MONO.docx.pdf:
(2:1284-2:1391)
P 6: ENTREVISTADO 6 CONEJO.docx.pdf:
(2:1031-2:1090)
P 7: ENTREVISTADO 7 PATO.docx.pdf:

(2:979-2:1046)
P 8: ENTREVISTADO 8 GATITO.docx.pdf:
(2:1162-2:1253)
P 9: ENTREVISTADO 9 BALLENA.docx.pdf:
(2:823-2:835)
P10: ENTREVISTADO 10 VAQUITA.docx.pdf:
(2:1129-2:1199)
P11: ENTREVISTADO 11 COLIBRÍ.docx.pdf:
(2:1187-2:1286)
P12: ENTREVISTADO 12 OVEJA.docx.pdf:
(2:1116-2:1205)
P13: ENTREVISTADO 13 MURCIELAGO.docx.pdf:
(2:951-2:1027)
P14: ENTREVISTADO 14 LORO.docx.pdf:
(2:1152-2:1257)
P15: ENTREVISTADO 15 PANDA.docx.pdf:
(2:734-2:755)
P16: ENTREVISTADO 16 PALOMA.docx.pdf:
(2:1187-2:1265)
P17: ENTREVISTADO 17 KOALA.docx.pdf:
(2:1466-2:1587)
P18: ENTREVISTADO 18 ABEJA.docx.pdf:
(3:317-3:530)
P19: ENTREVISTADO 19 VENADO.docx.pdf:
(3:1-3:160)
P20: ENTREVISTADO 20 TORTUGA.docx.pdf:
(2:1117-2:1180)
P21: ENTREVISTADO 21 ARMADILLO.docx.pdf:
(2:1134-2:1240)
P22: ENTREVISTADO 22 PAVO.docx.pdf:
(2:1186-2:1257)
P23: ENTREVISTADO 23 CISNE.docx.pdf:
(2:1018-2:1118)
P24: ENTREVISTADO 24 ZORRITO.docx.pdf:
(2:840-2:916)
P25: ENTREVISTADO 25 BÚHO.docx.pdf:
(2:940-2:1003)
P26: ENTREVISTADO 26 LEONA.docx.pdf:
(2:614-2:638)
P27: ENTREVISTADO 27 CABRA.docx.pdf:
(2:933-2:1000)
P28: ENTREVISTADO 28 PUMA.docx.pdf:
(2:971-2:1037)
P29: ENTREVISTADO 29 CEBRA.docx.pdf:
(2:1029-2:1126)
P30: ENTREVISTADO 30 OSITO.docx.pdf:
(2:956-2:1042)
P31: ENTREVISTADO 31 ERIZO.docx.pdf:
(3:1-3:100)
P32: ENTREVISTADO 32 COYOTE.docx.pdf:

(2:986-2:1066)
P33: ENTREVISTADO 33 JAGUAR.docx.pdf:
(2:1174-2:1297)
P34: ENTREVISTADO 34 LOBO.docx.pdf:
(2:1367-2:1405)
P35: ENTREVISTADO 35 CANARIO.docx.pdf:
(2:960-2:988)
P36: ENTREVISTADO 36 TUCÁN.docx.pdf:
(2:1528-2:1620)
P37: ENTREVISTADO 37 PERDIZ.docx.pdf:
(2:1088-2:1162)

Tipo: BIBLIOGRÁFICO

Revisión de autor 1:

Según Ballesteros, V., & Moreno, R. (2023), en su artículo titulado "Dar a luz de la vulnerabilidad al empoderamiento" se evidencia que el proceso de vulnerabilidad propia del parto hace posible el establecimiento de vínculos particulares con el cuerpo y lo que le rodea. Las mujeres relatan que al enfrentar las contracciones y el cansancio que llega a límites extremos, hace que tengan una comprensión más profunda de las capacidades y horizontes, experimentando un sentido de control y empoderamiento personal, que acrecienta su autoestima y autonomía (p. 5).

Revisión de autor 2:

En el estudio elaborado por Álvarez, C. (2024), denominado "Maternar el cuerpo parturiento" se describe que la construcción de la identidad maternal de las primigestas se edifica también durante el parto, en donde enfrentan mandatos sociales y reconocen su propia fortaleza física y emocional. Todo el proceso de parto es percibido como un espacio lleno de empoderamiento en el que la mujer toma sus propias decisiones, ejerce el control de su cuerpo y conecta con su yo interior capaz de generar vida.

P 1: ENTREVISTADO 1 PERRO.docx.pdf - 1:26 [Me sentí como una paciente que recibía indicaciones] (2:1181-2:1270) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [MI EMPODERAMIENTO DURANTE EL PROCESO DE PARTO]

Me sentí como una paciente que recibía indicaciones, activa y confié mucho en los médicos

P 2: ENTREVISTADO 2 MARIPOSA.docx.pdf - 2:12 [Me sentí participante porque traté de hacer todo lo que me decían] (3:1-3:101) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [MI EMPODERAMIENTO DURANTE EL PROCESO DE PARTO]

Me sentí participante porque traté de hacer todo lo que me decían, aunque a veces el miedo me ganaba

P 3: ENTREVISTADO 3 GALLINA.docx.pdf - 3:12 [Me sentí paciente, dejándome guiar por el personal] (2:1002-2:1052) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [MI EMPODERAMIENTO DURANTE EL PROCESO DE PARTO]

Me sentí paciente, dejándome guiar por el personal.

P 4: ENTREVISTADO 4 CUY.docx.pdf - 4:12 [Me sentí más paciente que participante] (3:169-3:264) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [MI EMPODERAMENTO DURANTE EL PROCESO DE PARTO]

Me sentí más paciente que participante, porque no quería estar mal, no quería cometer errores.

P 5: ENTREVISTADO 5 MONO.docx.pdf - 5:29 [Fui paciente, traté de colaborar en todo] (2:1284-2:1391) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [MI EMPODERAMIENTO DURANTE EL PROCESO DE PARTO]

Fui paciente, traté de colaborar en todo, aunque dolía, sabía que cada respiración me acercaba más al niño.

P 6: ENTREVISTADO 6 CONEJO.docx.pdf - 6:12 [Por los nervios, como una paciente que recibía indicaciones] (2:1031-2:1090) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [MI EMPODERAMIENTO DURANTE EL PROCESO DE PARTO]

Por los nervios, como una paciente que recibía indicaciones.

P 7: ENTREVISTADO 7 PATO.docx.pdf - 7:28 [Como una participante activa] (2:979-2:1046) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [MI EMPODERAMIENTO DURANTE EL PROCESO DE PARTO]

Como una participante activa, colaborando en todas las indicaciones.

P 8: ENTREVISTADO 8 GATITO.docx.pdf - 8:28 [Me sentí más paciente que activa] (2:1162-2:1253) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [MI EMPODERAMIENTO DURANTE EL PROCESO DE PARTO]

Me sentí más paciente que activa, me dejé guiar por los doctores por que confiaba en ellos.

P 9: ENTREVISTADO 9 BALLENA.docx.pdf - 9:26 [Activa sería] (2:823-2:835) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [MI EMPODERAMIENTO DURANTE EL PROCESO DE PARTO]

Activa sería.

P10: ENTREVISTADO 10 VAQUITA.docx.pdf - 10:28 [Me sentí más paciente que participante] (2:1129-2:1199) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [MI EMPODERAMIENTO DURANTE EL PROCESO DE PARTO]

Me sentí más paciente que participante, solo seguía las instrucciones.

P11: ENTREVISTADO 11 COLIBRÍ.docx.pdf - 11:30 [Me sentí más paciente que participante] (2:1187-2:1286) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [MI EMPODERAMIENTO DURANTE EL PROCESO DE PARTO]

Me sentí más paciente que participante, a veces ni sentía lo que me pedían por el dolor que sentía.

P12: ENTREVISTADO 12 OVEJA.docx.pdf - 12:12 [Me sentí como una participante activa] (2:1116-2:1205) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [MI EMPODERAMIENTO DURANTE EL PROCESO DE PARTO]

Me sentí como una participante activa escuchaba todo y trataba de hacer lo mejor posible.

P13: ENTREVISTADO 13 MURCIELAGO.docx.pdf - 13:29 [Me sentí más paciente solo seguía lo que me decían] (2:951-2:1027) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [MI EMPODERAMIENTO DURANTE EL PROCESO DE PARTO]

Me sentí más paciente solo seguía lo que me decían por que confiaba en ellos.

P14: ENTREVISTADO 14 LORO.docx.pdf - 14:29 [Me sentí más paciente que participante] (2:1152-2:1257) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [MI EMPODERAMIENTO DURANTE EL PROCESO DE PARTO]

Me sentí más paciente que participante, todo fue muy nuevo para mí, así que solo seguía lo que me decían.

P15: ENTREVISTADO 15 PANDA.docx.pdf - 15:26 [Como una participante] (2:734-2:755) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [MI EMPODERAMIENTO DURANTE EL PROCESO DE PARTO]

Como una participante.

P16: ENTREVISTADO 16 PALOMA.docx.pdf - 16:12 [Me sentí participante, aunque a veces me dejaba llevar] (2:1187-2:1265) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [MI EMPODERAMIENTO DURANTE EL PROCESO DE PARTO]

Me sentí participante, aunque a veces me dejaba llevar por lo que me indicaban.

P17: ENTREVISTADO 17 KOALA.docx.pdf - 17:12 [Yo me sentí como paciente, pero también intentaba colaborar con todos] (2:1466-2:1587) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [MI EMPODERAMIENTO DURANTE EL PROCESO DE PARTO]

Yo me sentí como paciente, pero también intentaba colaborar con todos, con lo que me pedían las enfermeras, los doctores.

P18: ENTREVISTADO 18 ABEJA.docx.pdf - 18:27 [La paciente que recibía indicaciones] (3:317-3:530) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [MI EMPODERAMIENTO DURANTE EL PROCESO DE PARTO]

La paciente que recibía indicaciones, porque me decían que hagan esto y lo otro, y uno impotente porque en realidad yo pensaba que nada de lo que me decían yo hacía y yo no funcionaba, seguía órdenes simplemente.

P19: ENTREVISTADO 19 VENADO.docx.pdf - 19:12 [Me sentía como una paciente que recibía órdenes] (3:1-3:160) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [MI EMPODERAMIENTO DURANTE EL PROCESO DE PARTO]

Me sentía como una paciente que recibía órdenes por que ni yo misma sabía lo que pasaba o como iba a ser el tema, para mi fue totalmente una nueva experiencia.

P20: ENTREVISTADO 20 TORTUGA.docx.pdf - 20:12 [Me sentí participante, trataba de cooperar] (2:1117-2:1180) (Super)

Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [MI EMPODERAMIENTO DURANTE EL PROCESO DE PARTO]

Me sentí participante, trataba de cooperar con lo que me pedían.

P21: ENTREVISTADO 21 ARMADILLO.docx.pdf - 21:27 [Me sentí más paciente, porque en verdad no podía hacer mucho] (2:1134-2:1240) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [MI EMPODERAMIENTO DURANTE EL PROCESO DE PARTO]

Me sentí más paciente, porque en verdad no podía hacer mucho más que seguir las indicaciones que me daban.

P22: ENTREVISTADO 22 PAVO.docx.pdf - 22:29 [Me sentí paciente más que activa] (2:1186-2:1257) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [MI EMPODERAMIENTO DURANTE EL PROCESO DE PARTO]

Me sentí paciente más que activa porque casi todo lo decían los médicos.

P23: ENTREVISTADO 23 CISNE.docx.pdf - 23:27 [Sentí como una paciente que tenía que recibir indicaciones] (2:1018-2:1118) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [MI EMPODERAMIENTO DURANTE EL PROCESO DE PARTO]

Sentí como una paciente que tenía que recibir indicaciones de los médicos para que todo marche bien.

P24: ENTREVISTADO 24 ZORRITO.docx.pdf - 24:12 [Las dos cosas, participativa y también escuchaba los consejos] (2:840-2:916) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [MI EMPODERAMIENTO DURANTE EL PROCESO DE PARTO]

Las dos cosas, participativa y también escuchaba los consejos de los médicos.

P25: ENTREVISTADO 25 BÚHO.docx.pdf - 25:12 [Me sentí paciente siguiendo las indicaciones] (2:940-2:1003) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [MI EMPODERAMIENTO DURANTE EL PROCESO DE PARTO]

Me sentí paciente siguiendo las indicaciones lo mejor que podía.

P26: ENTREVISTADO 26 LEONA.docx.pdf - 26:22 [Como una paciente activa] (2:614-2:638) (Super)

Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [MI EMPODERAMIENTO DURANTE EL PROCESO DE PARTO]

Como una paciente activa.

P27: ENTREVISTADO 27 CABRA.docx.pdf - 27:12 [Me sentí participante, trataba de estar pendiente] (2:933-2:1000) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [MI EMPODERAMIENTO DURANTE EL PROCESO DE PARTO]

Me sentí participante, trataba de estar pendiente y hacer todo bien.

P28: ENTREVISTADO 28 PUMA.docx.pdf - 28:24 [Me sentí más como una paciente] (2:971-2:1037) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [MI EMPODERAMIENTO DURANTE EL PROCESO DE PARTO]

Me sentí más como una paciente porque dependía de lo que me decían.

P29: ENTREVISTADO 29 CEBRA.docx.pdf - 29:25 [Me sentí participante, aunque en los momentos de más dolor me dejaba llevar] (2:1029-2:1126) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [MI EMPODERAMIENTO DURANTE EL PROCESO DE PARTO]

Me sentí participante, aunque en los momentos de más dolor me dejaba llevar por lo que me decían.

P30: ENTREVISTADO 30 OSITO.docx.pdf - 30:12 [Me sentí participante, aunque por momentos me dejaba guiar] (2:956-2:1042) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [MI EMPODERAMIENTO DURANTE EL PROCESO DE PARTO]

Me sentí participante, aunque por momentos me dejaba guiar totalmente por el personal.

P31: ENTREVISTADO 31 ERIZO.docx.pdf - 31:12 [Me sentí super participante porque todo los que ellos hacían] (3:1-3:100) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [MI EMPODERAMIENTO DURANTE EL PROCESO DE PARTO]

Me sentí super participante porque todo lo que ellos hacían o me indicaban igual yo seguía también.

P32: ENTREVISTADO 32 COYOTE.docx.pdf - 32:12 [Me sentí más paciente que participante] (2:986-2:1066) (Super)

Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [MI EMPODERAMIENTO DURANTE EL PROCESO DE PARTO]

Me sentí más paciente que participante, todo lo hacían ellos, yo solo los seguía.

P33: ENTREVISTADO 33 JAGUAR.docx.pdf - 33:12 [Me sentía como una participante] (2:1174-2:1297) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [MI EMPODERAMIENTO DURANTE EL PROCESO DE PARTO]

Me sentía como una participante porque trataba de estar siempre pendiente de lo que pasaba y como iba progresando el parto.

P34: ENTREVISTADO 34 LOBO.docx.pdf - 34:12 [Como una participante activa] (2:1367-2:1405) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [MI EMPODERAMIENTO DURANTE EL PROCESO DE PARTO]

Como una participante activa me sentía.

P35: ENTREVISTADO 35 CANARIO.docx.pdf - 35:12 [Como una participante activa] (2:960-2:988) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [MI EMPODERAMIENTO DURANTE EL PROCESO DE PARTO]

Como una participante activa.

P36: ENTREVISTADO 36 TUCÁN.docx.pdf - 36:12 [Como una paciente que recibía indicaciones] (2:1528-2:1620) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [MI EMPODERAMIENTO DURANTE EL PROCESO DE PARTO]

Como una paciente que recibía indicaciones porque me decían las cosas que tenían que hacer.

P37: ENTREVISTADO 37 PERDIZ.docx.pdf - 37:24 [Me sentí más como una participante] (2:1088-2:1162) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [MI EMPODERAMIENTO DURANTE EL PROCESO DE PARTO]

Me sentí más como una participante, traté de colaborar con cada indicación.

MEMOS Y CITAS CORRESPONDIENTE A:

Rol que desempeña - **7 Asumiendo el rol de madre**

UH: VIVENCIAS DE PRIMIGESTAS DURANTE EL TRABAJO DE PARTO, HOSPITAL ALFREDO NOBOA MONTENEGRO. AGOSTO-DICIEMBRE 2025.
File: [...\VIVENCIAS DE PRIMIGESTAS DURANTE EL TRABAJO DE PARTO, HOSPITAL ALFREDO NOBOA MONTENEGRO. AGOSTO-DICIEMBRE 2025.....]
Edited by: Super
Date/Time: 2025-11-09 11:36:26

MEMO: ASUMIENDO EL ROL DE MADRE (37 Citas) (Super, 2025-11-07 15:35:24)
P 1: ENTREVISTADO 1 PERRO.docx.pdf:
(3:1-3:74)
P 2: ENTREVISTADO 2 MARIPOSA.docx.pdf:
(3:228-3:315)
P 3: ENTREVISTADO 3 GALLINA.docx.pdf:
(2:1178-2:1231)
P 4: ENTREVISTADO 4 CUY.docx.pdf:
(3:390-3:539)
P 5: ENTREVISTADO 5 MONO.docx.pdf:
(3:1-3:188)
P 6: ENTREVISTADO 6 CONEJO.docx.pdf:
(2:1216-2:1293)
P 7: ENTREVISTADO 7 PATO.docx.pdf:
(2:1172-2:1231)
P 8: ENTREVISTADO 8 GATITO.docx.pdf:
(3:1-3:109)
P 9: ENTREVISTADO 9 BALLENA.docx.pdf:
(2:961-2:986)
P10: ENTREVISTADO 10 VAQUITA.docx.pdf:
(2:1325-2:1390)
P11: ENTREVISTADO 11 COLIBRÍ.docx.pdf:
(2:1412-2:1515)
P12: ENTREVISTADO 12 OVEJA.docx.pdf:
(3:124-3:200)
P13: ENTREVISTADO 13 MURCIELAGO.docx.pdf:
(2:1153-2:1219)
P14: ENTREVISTADO 14 LORO.docx.pdf:
(3:124-3:187)
P15: ENTREVISTADO 15 PANDA.docx.pdf:
(2:881-2:936)
P16: ENTREVISTADO 16 PALOMA.docx.pdf:
(3:1-3:113)
P17: ENTREVISTADO 17 KOALA.docx.pdf:
(3:124-3:208)
P18: ENTREVISTADO 18 ABEJA.docx.pdf:
(3:656-3:770)
P19: ENTREVISTADO 19 VENADO.docx.pdf:
(3:286-3:557)

P20: ENTREVISTADO 20 TORTUGA.docx.pdf:
(2:1306-2:1380)
P21: ENTREVISTADO 21 ARMADILLO.docx.pdf:
(2:1366-2:1431)
P22: ENTREVISTADO 22 PAVO.docx.pdf:
(2:1383-2:1476)
P23: ENTREVISTADO 23 CISNE.docx.pdf:
(2:1244-2:1369)
P24: ENTREVISTADO 24 ZORRITO.docx.pdf:
(2:1042-2:1151)
P25: ENTREVISTADO 25 BÚHO.docx.pdf:
(2:1129-2:1182)
P26: ENTREVISTADO 26 LEONA.docx.pdf:
(2:764-2:806)
P27: ENTREVISTADO 27 CABRA.docx.pdf:
(2:1126-2:1197)
P28: ENTREVISTADO 28 PUMA.docx.pdf:
(2:1163-2:1215)
P29: ENTREVISTADO 29 CEBRA.docx.pdf:
(2:1252-2:1316)
P30: ENTREVISTADO 30 OSITO.docx.pdf:
(2:1168-2:1223)
P31: ENTREVISTADO 31 ERIZO.docx.pdf:
(3:226-3:426)
P32: ENTREVISTADO 32 COYOTE.docx.pdf:
(2:1192-2:1264)
P33: ENTREVISTADO 33 JAGUAR.docx.pdf:
(2:1423-2:1515)
P34: ENTREVISTADO 34 LOBO.docx.pdf:
(3:1-3:99)
P35: ENTREVISTADO 35 CANARIO.docx.pdf:
(2:1114-2:1202)
P36: ENTREVISTADO 36 TUCÁN.docx.pdf:
(3:124-3:187)
P37: ENTREVISTADO 37 PERDIZ.docx.pdf:
(2:1288-2:1364)

Tipo: BIBLIOGRÁFICO

Revisión de autor 1:

En el trabajo elaborado por Martínez Amaya, N. P., & Espinosa, N. (2023). denominado “Trabajo de cuidado en embarazo, parto y puerperio: experiencias de mujeres rurales en Boyacá. Colombia”, se señala que la transición que vive la mujer al asumir el rol de madre incluye la adaptación de prácticas culturales y un proceso de resignificación tanto del cuidado personal como del bebé. Las mujeres relatan cómo los primeros momentos luego del parto son momentos de cambios profundos en su propia identidad, en donde la sensación de cuidado, protección y atención se fundamenta como el eje central de la experiencia emocional que empiezan a vivir (p. 8).

Revisión de autor 2:

En el estudio realizado por Martínez, G., Calderón, H., & Noguera, H. (2023), que se titula "Convertirse en madre y preparación para la maternidad. Un estudio cualitativo exploratorio" se explica cómo las mujeres primigestas atribuyen un significado profundo a la preparación previo al parto, que les permite asumir de manera más consciente y segura sobre el rol que van a asumir. Aprender sobre los cuidados, la lactancia y los vínculos afectivos hace que la mujer fortalezca la percepción de competencia y acreciente la capacidad de afrontamiento ante los retos iniciales posteriores al puerperio (p. 4)

P 1: ENTREVISTADO 1 PERRO.docx.pdf - 1:27 [Sentí amor, un amor infinito y alivio] (3:1-3:74) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [ASUMIENDO EL ROL DE MADRE]

Sentí amor, un amor infinito y alivio, era una emoción difícil de explicar

P 2: ENTREVISTADO 2 MARIPOSA.docx.pdf - 2:24 [Sentí alegría y miedo, alegría por tenerlo conmigo] (3:228-3:315) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [ASUMIENDO EL ROL DE MADRE]

Sentí alegría y miedo, alegría por tenerlo conmigo y miedo por todo lo nuevo que venía.

P 3: ENTREVISTADO 3 GALLINA.docx.pdf - 3:24 [Sentí amor, ternura y una paz] (2:1178-2:1231) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [ASUMIENDO EL ROL DE MADRE]

Sentí amor, ternura y una paz que no sé cómo explicar.

P 4: ENTREVISTADO 4 CUY.docx.pdf - 4:30 [Sentí amor, nervios, felicidad] (3:390-3:539) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [ASUMIENDO EL ROL DE MADRE]

Sentí amor, nervios, felicidad. Es algo que no se puede explicar, pensé en lo mucho que iba a cambiar mi vida desde ese instante de conocer a mi bebé.

P 5: ENTREVISTADO 5 MONO.docx.pdf - 5:30 [Sentí un amor inmenso, una conexión demasiado profunda] (3:1-3:188) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [ASUMIENDO EL ROL DE MADRE]

Sentí un amor inmenso, una conexión demasiado profunda, indescriptible, algo que nunca se puede decir que se ha sentido antes, era como si el corazón se fuera a estallar de la felicidad.

P 6: ENTREVISTADO 6 CONEJO.docx.pdf - 6:25 [Una mezcla de amor y ternura] (2:1216-2:1293) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [ASUMIENDO EL ROL DE MADRE]

Una mezcla de amor y ternura. No podía dejar de estarlo mirando y cerca de él.

P 7: ENTREVISTADO 7 PATO.docx.pdf - 7:29 [Sentimiento de amor, alivio, cansancio] (2:1172-2:1231) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [ASUMIENDO EL ROL DE MADRE]

Sentimiento de amor, alivio, cansancio, todo ahí acompañado.

P 8: ENTREVISTADO 8 GATITO.docx.pdf - 8:29 [Bueno, sentí amor a primera vista] (3:1-3:109) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [ASUMIENDO EL ROL DE MADRE]

Bueno, sentí amor a primera vista, no podía creer que algo tan pequeñito me hiciera sentir tantas emociones.

P 9: ENTREVISTADO 9 BALLENA.docx.pdf - 9:13 [La de protección y cuidado] (2:961-2:986) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [ASUMIENDO EL ROL DE MADRE]

La de protección y cuidado.

P10: ENTREVISTADO 10 VAQUITA.docx.pdf - 10:29 [Sentí amor puro y también miedo] (2:1325-2:1390) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [ASUMIENDO EL ROL DE MADRE]

Sentí amor puro y también miedo de no saber cómo cuidar a mi bebé.

P11: ENTREVISTADO 11 COLIBRÍ.docx.pdf - 11:31 [Sentí amor y a la vez también enojo por lo que fue el proceso] (2:1412-2:1515) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [ASUMIENDO EL ROL DE MADRE]

Sentí amor y a la vez también enojo por lo que fue el proceso, no me sentí tan acompañada como pensaba.

P12: ENTREVISTADO 12 OVEJA.docx.pdf - 12:27 [Sentí amor y un poco de miedo de hacerlo mal] (3:124-3:200) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [ASUMIENDO EL ROL DE MADRE]

Sentí amor y un poco de miedo de hacerlo mal, pero verlo me dio tranquilidad.

P13: ENTREVISTADO 13 MURCIELAGO.docx.pdf - 13:13 [Sentí amor y alivio todo junto] (2:1153-2:1219) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [ASUMIENDO EL ROL DE MADRE]

Sentí amor y alivio todo junto era como si el corazón se me saliera.

P14: ENTREVISTADO 14 LORO.docx.pdf - 14:13 [Sentí amor puro, era una sensación que nunca había tenido antes] (3:124-3:187) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [ASUMIENDO EL ROL DE MADRE]

Sentí amor puro, era una sensación que nunca había tenido antes.

P15: ENTREVISTADO 15 PANDA.docx.pdf - 15:27 [Sentía emoción y muchas ganas de llorar] (2:881-2:936) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [ASUMIENDO EL ROL DE MADRE]

Sentía emoción y muchas ganas de llorar al mismo tiempo.

P16: ENTREVISTADO 16 PALOMA.docx.pdf - 16:13 [Sentí amor, ternura y miedo al mismo tiempo] (3:1-3:113) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [ASUMIENDO EL ROL DE MADRE]

Sentí amor, ternura y miedo al mismo tiempo, no sabía si lo estaba haciendo bien, pero quería hacer todo por él.

P17: ENTREVISTADO 17 KOALA.docx.pdf - 17:26 [Al principio sentí amor, también sentí miedo] (3:124-3:208) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [ASUMIENDO EL ROL DE MADRE]

Al principio sentí amor, también sentí miedo a la vez por lo que soy madre primeriza.

P18: ENTREVISTADO 18 ABEJA.docx.pdf - 18:13 [La responsabilidad de ya tener un ser en mis manos] (3:656-3:770) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [ASUMIENDO EL ROL DE MADRE]

La responsabilidad de ya tener un ser en mis manos y no saber tal vez si iba a cumplir ese papel como corresponde.

P19: ENTREVISTADO 19 VENADO.docx.pdf - 19:27 [Una mezcla de emociones, por un lado feliz y contenta] (3:286-3:557) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [ASUMIENDO EL ROL DE MADRE]

Una mezcla de emociones, por un lado feliz y contenta de al fin poder conocer al bebé, por otro lado el miedo de ser tal vez suficiente y los temores de cuidado le vaya a pasar algo, en ese momento sentí que los temores se me habían hecho realidad de un momento a otro.

P20: ENTREVISTADO 20 TORTUGA.docx.pdf - 20:24 [Sentí miedo, pero también mucha emoción] (2:1306-2:1380) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [ASUMIENDO EL ROL DE MADRE]

Sentí miedo, pero también mucha emoción, era algo totalmente nuevo para mí.

P21: ENTREVISTADO 21 ARMADILLO.docx.pdf - 21:13 [Sentí amor, alivio y unas ganas enormes de abrazarlo] (2:1366-2:1431) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [ASUMIENDO EL ROL DE MADRE]

Sentí amor, alivio y unas ganas enormes de abrazarlo para siempre.

P22: ENTREVISTADO 22 PAVO.docx.pdf - 22:13 [Sentí amor, pero también sentí miedo] (2:1383-2:1476) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [ASUMIENDO EL ROL DE MADRE]

Sentí amor, pero también sentía miedo y pensaba si sería capaz de hacerlo bien o hacerlo mal.

P23: ENTREVISTADO 23 CISNE.docx.pdf - 23:13 [Sentí una emoción muy grande al ver a mi pequeño] (2:1244-2:1369) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [ASUMIENDO EL ROL DE MADRE]

Sentí una emoción muy grande al ver a mi pequeño en mis brazos y todo fue gracias a la atención que me dieron en el hospital.

P24: ENTREVISTADO 24 ZORRITO.docx.pdf - 24:13 [Fue algo indescriptible, fue la emoción de tenerlo en los brazos] (2:1042-2:1151) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [ASUMIENDO EL ROL DE MADRE]

Fue algo indescriptible, fue la emoción de tenerlo en los brazos, de tener la bendición de Dios de ser madre.

P25: ENTREVISTADO 25 BÚHO.docx.pdf - 25:13 [Sentí amor, nervios y una emoción] (2:1129-2:1182) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [ASUMIENDO EL ROL DE MADRE]

Sentí amor, nervios y una emoción que me hacía temblar.

P26: ENTREVISTADO 26 LEONA.docx.pdf - 26:23 [Emociones, pensaba en cómo tener a mi bebé] (2:764-2:806) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [ASUMIENDO EL ROL DE MADRE]

Emociones, pensaba en cómo tener a mi bebé.

P27: ENTREVISTADO 27 CABRA.docx.pdf - 27:26 [Sentí amor, ternura y también un poco de susto] (2:1126-2:1197) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [ASUMIENDO EL ROL DE MADRE]

Sentí amor, ternura y también un poco de susto por todo lo que se venía.

P28: ENTREVISTADO 28 PUMA.docx.pdf - 28:13 [Me sentí alegre, pero tenía miedo] (2:1163-2:1215) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [ASUMIENDO EL ROL DE MADRE]

Me sentí alegre, pero tenía miedo de no hacerlo bien.

P29: ENTREVISTADO 29 CEBRA.docx.pdf - 29:13 [Sentí amor y mucho miedo, pensaba en que sí sería una buena mamá] (2:1252-2:1316) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [ASUMIENDO EL ROL DE MADRE]

Sentí amor y mucho miedo, pensaba en que sí sería una buena mamá.

P30: ENTREVISTADO 30 OSITO.docx.pdf - 30:26 [Sentí mucho amor, pero también miedo] (2:1168-2:1223) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [ASUMIENDO EL ROL DE MADRE]

Sentí mucho amor, pero también miedo de no saber con él.

P31: ENTREVISTADO 31 ERIZO.docx.pdf - 31:26 [Sentí satisfacción al saber que si pude] (3:226-3:426) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [ASUMIENDO EL ROL DE MADRE]

Sentí satisfacción al saber que si pude con las indicaciones al saber que pude traer una vida al mundo, con amor, pero también si sentí un poquito de incomodidad al saber que no era como yo esperaba.

P32: ENTREVISTADO 32 COYOTE.docx.pdf - 32:13 [Sentí amor, pero también un poco de tristeza] (2:1192-2:1264) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [ASUMIENDO EL ROL DE MADRE]

Sentí amor, pero también un poco de tristeza porque no fue como esperaba.

P33: ENTREVISTADO 33 JAGUAR.docx.pdf - 33:13 [Primero, la sensación fue el amor enorme] (2:1423-2:1515) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [ASUMIENDO EL ROL DE MADRE]

Primero, la sensación fue el amor enorme que tenía hacia mi bebé, no podía dejar de mirarlo.

P34: ENTREVISTADO 34 LOBO.docx.pdf - 34:13 [Las emociones de ver por primera vez a un bebé] (3:1-3:99) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [ASUMIENDO EL ROL DE MADRE]

Las emociones de ver por primera vez a un bebé que viene de nuestro cuerpo es una cosa muy bonita.

P35: ENTREVISTADO 35 CANARIO.docx.pdf - 35:13 [Emoción, nostalgia y preocupación al mismo tiempo] (2:1114-2:1202) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]

Memo: [ASUMIENDO EL ROL DE MADRE]

Emoción, nostalgia y preocupación al mismo tiempo por las responsabilidades que acarrea.

P36: ENTREVISTADO 36 TUCÁN.docx.pdf - 36:13 [Todo fue felicidad, alegría, emoción] (3:124-3:187) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [ASUMIENDO EL ROL DE MADRE]

Todo fue felicidad, alegría, emoción por que mi bebé nació bien.

P37: ENTREVISTADO 37 PERDIZ.docx.pdf - 37:25 [Sentí una felicidad inmensa] (2:1288-2:1364) (Super)
Códigos: [Rol que desempeña]
Memo: [ASUMIENDO EL ROL DE MADRE]

Sentí una felicidad inmensa, era como que el mundo se detuviera solo para mí.

MEMOS Y CITAS CORRESPONDIENTE A:

Relaciones de la persona con otros y su entorno - **8 Personal de salud en el parto**

UH: VIVENCIAS DE PRIMIGESTAS DURANTE EL TRABAJO DE PARTO, HOSPITAL ALFREDO NOBOA MONTENEGRO. AGOSTO-DICIEMBRE 2025.
File: [...\VIVENCIAS DE PRIMIGESTAS DURANTE EL TRABAJO DE PARTO, HOSPITAL ALFREDO NOBOA MONTENEGRO. AGOSTO-DICIEMBRE 2025.....]
Edited by: Super
Date/Time: 2025-11-09 11:59:48

MEMO: PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO (111 Citas) (Super, 2025-11-07 15:36:15)
P 1: ENTREVISTADO 1 PERRO.docx.pdf:
(3:206-3:303), (3:432-3:548), (3:882-3:977)
P 2: ENTREVISTADO 2 MARIPOSA.docx.pdf:
(3:446-3:537), (3:666-3:751), (3:1056-3:1143)
P 3: ENTREVISTADO 3 GALLINA.docx.pdf:
(3:1-3:62), (3:191-3:245), (3:537-3:596)
P 4: ENTREVISTADO 4 CUY.docx.pdf:
(3:670-3:809), (3:938-3:1087), (3:1502-3:1578)
P 5: ENTREVISTADO 5 MONO.docx.pdf:
(3:319-3:454), (3:583-3:702), (3:1071-3:1191)
P 6: ENTREVISTADO 6 CONEJO.docx.pdf:
(3:1-3:70), (3:199-3:256), (3:538-3:697)
P 7: ENTREVISTADO 7 PATO.docx.pdf:

(2:1362-2:1411), (3:127-3:170), (3:472-3:503)
P 8: ENTREVISTADO 8 GATITO.docx.pdf:
(3:240-3:334), (3:463-3:538), (3:857-3:935)
P 9: ENTREVISTADO 9 BALLENA.docx.pdf:
(2:1117-2:1142), (3:1-3:74), (3:327-3:400)
P10: ENTREVISTADO 10 VAQUITA.docx.pdf:
(3:129-3:219), (3:348-3:426), (3:738-3:792)
P11: ENTREVISTADO 11 COLIBRÍ.docx.pdf:
(3:129-3:204), (3:333-3:402), (3:718-3:830)
P12: ENTREVISTADO 12 OVEJA.docx.pdf:
(3:331-3:399), (3:528-3:593), (3:893-3:961)
P13: ENTREVISTADO 13 MURCIELAGO.docx.pdf:
(2:1350-2:1406), (3:127-3:185), (3:501-3:568)
P14: ENTREVISTADO 14 LORO.docx.pdf:
(3:318-3:387), (3:516-3:574), (3:877-3:948)
P15: ENTREVISTADO 15 PANDA.docx.pdf:
(2:1067-2:1114), (2:1243-2:1267), (3:295-3:334)
P16: ENTREVISTADO 16 PALOMA.docx.pdf:
(3:244-3:333), (3:462-3:556), (3:854-3:930)
P17: ENTREVISTADO 17 KOALA.docx.pdf:
(3:339-3:462), (3:591-3:713), (3:1014-3:1118)
P18: ENTREVISTADO 18 ABEJA.docx.pdf:
(3:901-3:1138), (3:1267-3:1433), (4:206-4:520)
P19: ENTREVISTADO 19 VENADO.docx.pdf:
(3:688-3:897), (3:1026-3:1085), (3:1441-3:1503)
P20: ENTREVISTADO 20 TORTUGA.docx.pdf:
(3:129-3:186), (3:315-3:387), (3:685-3:759)
P21: ENTREVISTADO 21 ARMADILLO.docx.pdf:
(3:129-3:210), (3:339-3:405), (3:695-3:774)
P22: ENTREVISTADO 22 PAVO.docx.pdf:
(3:129-3:223), (3:352-3:451), (3:771-3:880)
P23: ENTREVISTADO 23 CISNE.docx.pdf:
(2:1500-2:1573), (3:127-3:219), (3:566-3:722)
P24: ENTREVISTADO 24 ZORRITO.docx.pdf:
(2:1282-2:1325), (3:127-3:230), (3:587-3:637)
P25: ENTREVISTADO 25 BÚHO.docx.pdf:
(3:1-3:91), (3:220-3:287), (3:590-3:657)
P26: ENTREVISTADO 26 LEONA.docx.pdf:
(2:937-2:1006), (2:1135-2:1155), (3:114-3:157)
P27: ENTREVISTADO 27 CABRA.docx.pdf:
(2:1328-2:1392), (3:1-3:49), (3:337-3:404)
P28: ENTREVISTADO 28 PUMA.docx.pdf:
(2:1346-2:1427), (3:127-3:191), (3:505-3:597)
P29: ENTREVISTADO 29 CEBRA.docx.pdf:
(3:1-3:99), (3:228-3:281), (3:584-3:660)
P30: ENTREVISTADO 30 OSITO.docx.pdf:
(3:1-3:88), (3:217-3:274), (3:568-3:661)
P31: ENTREVISTADO 31 ERIZO.docx.pdf:
(3:557-3:942), (3:1071-3:1287), (4:1-4:339)
P32: ENTREVISTADO 32 COYOTE.docx.pdf:

(3:1-3:108), (3:237-3:324), (3:626-3:705)
P33: ENTREVISTADO 33 JAGUAR.docx.pdf:
(3:129-3:264), (3:393-3:515), (3:886-3:1046)
P34: ENTREVISTADO 34 LOBO.docx.pdf:
(3:230-3:388), (3:517-3:646), (3:966-3:1115)
P35: ENTREVISTADO 35 CANARIO.docx.pdf:
(3:1-3:33), (3:162-3:227), (3:518-3:563)
P36: ENTREVISTADO 36 TUCÁN.docx.pdf:
(3:318-3:481), (3:610-3:661), (3:971-3:1042)
P37: ENTREVISTADO 37 PERDIZ.docx.pdf:
(3:129-3:214), (3:343-3:403), (3:705-3:781)

Tipo: BIBLIOGRÁFICO

Revisión de autor 1:

En el estudio de Reyes, E., Paccha, C., & García, J. (2023). titulado "Percepción del parto humanizado en las puérperas del Primer Nivel de Atención", muestra la importancia para las mujeres de la comunicación clara y la predisposición del personal en la explicación de las prácticas y una buena actitud, son factores contribuyentes para sentirse respetadas y seguras durante el proceso. Forma parte de los relatos de las mujeres como este acompañamiento contribuye en la participación activa de la madre en el proceso de toma de decisiones y la manera en cómo perciben el proceso de parto en general (p. 6).

Revisión de autor 2:

En el estudio realizado por Martínez, G., Calderón, H., & Noguera, H. (2023), que se titula "Convertirse en madre y preparación para la maternidad. Un estudio cualitativo exploratorio" se explica cómo las mujeres primigestas atribuyen un significado profundo a la preparación previo al parto, que les permite asumir de manera más consciente y segura sobre el rol que van a asumir. Aprender sobre los cuidados, la lactancia y los vínculos afectivos hace que la mujer fortalezca la percepción y como el acompañamiento hace a las mujeres crear un sentido de pertenencia y participación (p. 4).

P 1: ENTREVISTADO 1 PERRO.docx.pdf - 1:28 [Si, el personal fue amable, aunque una enfermera me habló medio feo] (3:206-3:303) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Si, el personal fue amable, aunque una enfermera me habló medio feo y si me sentí medio incómoda.

P 1: ENTREVISTADO 1 PERRO.docx.pdf - 1:29 [Me sentí acompañada la mayoría del tiempo] (3:432-3:548) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Me sentí acompañada la mayoría del tiempo con el personal médico, pero me hubiese gustado un poquito más de atención

P 1: ENTREVISTADO 1 PERRO.docx.pdf - 1:17 [Algo que no he recibido aún es la orientación sobre los cuidados después] (3:882-3:977) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Algo que no he recibido aún es la orientación sobre los cuidados después de salir del hospital.

P 2: ENTREVISTADO 2 MARIPOSA.docx.pdf - 2:25 [El personal fue muy amable, me explicaban las cosas con calma] (3:446-3:537) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

El personal fue muy amable, me explicaban las cosas con calma eso me hizo sentir tranquila.

P 2: ENTREVISTADO 2 MARIPOSA.docx.pdf - 2:15 [Me sentí acompañada] (3:666-3:751) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Me sentí acompañada, aunque a veces me hubiera gustado escuchar mas palabras de aliento

P 2: ENTREVISTADO 2 MARIPOSA.docx.pdf - 2:17 [Me faltó información sobre lo que pasaría después] (3:1056-3:1143) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Me faltó información sobre lo que pasaría después como los cuidados inmediatos del bebé

P 3: ENTREVISTADO 3 GALLINA.docx.pdf - 3:25 [El personal fue buena gente, aunque noté que estaban cansados] (3:1-3:62) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

El personal fue buena gente, aunque noté que estaban cansados.

P 3: ENTREVISTADO 3 GALLINA.docx.pdf - 3:26 [Me sentí acompañada, pero a ratos extrañé a mi familia] (3:191-3:245) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Me sentí acompañada, pero a ratos extrañé a mi familia.

P 3: ENTREVISTADO 3 GALLINA.docx.pdf - 3:28 [Me faltó que me explicaran bien como cuidar al bebé] (3:537-3:596) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Me faltó que me explicaran bien como cuidar al bebé después.

P 4: ENTREVISTADO 4 CUY.docx.pdf - 4:31 [Sí, el equipo fue muy amable, muy atento] (3:670-3:809) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Sí, el equipo fue muy amable, muy atento, fueron cordiales entre todos, sentí que me respetaron y me explicaron con calma cada una de ellas.

P 4: ENTREVISTADO 4 CUY.docx.pdf - 4:32 [Sí, fue todo lo que yo esperaba] (3:938-3:1087) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Sí, fue todo lo que yo esperaba, me sentí acompañada en todo momento, aunque a veces necesitaba más palabras de ánimo, en general el trato fue bueno.

P 4: ENTREVISTADO 4 CUY.docx.pdf - 4:17 [Me hubiese gustado que me explicara más sobre los cuidados después] (3:1502-3:1578) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Me hubiese gustado que me explicara más sobre los cuidados después del parto.

P 5: ENTREVISTADO 5 MONO.docx.pdf - 5:31 [Sí, realmente el personal había sido muy amable] (3:319-3:454) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Sí, realmente el personal había sido muy amable, me trataron con cariño, con bastante respeto y lograron que me sienta bastante segura.

P 5: ENTREVISTADO 5 MONO.docx.pdf - 5:32 [Si se puede decir que me había sentido acompañada] (3:583-3:702) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Si se puede decir que me había sentido acompañada, me hubiera gustado de igual forma ver alguna cara conocida al menos.

P 5: ENTREVISTADO 5 MONO.docx.pdf - 5:34 [Yo diría que un poco más de información] (3:1071-3:1191) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Yo diría que un poco más de información, que se nos explique un poco más sobre el postparto y el cuidado del nacimiento.

P 6: ENTREVISTADO 6 CONEJO.docx.pdf - 6:14 [La verdad que sí me prestaron atención] (3:1-3:70) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

La verdad que sí me prestaron atención, me apoyaron y si hubo respeto.

P 6: ENTREVISTADO 6 CONEJO.docx.pdf - 6:26 [No la verdad que sentía por el personal] (3:199-3:256) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

No la verdad que sentía por el personal, una tranquilidad.

P 6: ENTREVISTADO 6 CONEJO.docx.pdf - 6:28 [Algunos conocimientos que no tuve] (3:538-3:697) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Algunos conocimientos que no tuve, por ejemplo, no me explicaron que como iba a ser el momento del parto, que es lo que tenía que hacer, cosas que yo no sabía.

P 7: ENTREVISTADO 7 PATO.docx.pdf - 7:30 [Sí, en todo momento, no hubo ningún inconveniente] (2:1362-2:1411) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Sí, en todo momento, no hubo ningún inconveniente.

P 7: ENTREVISTADO 7 PATO.docx.pdf - 7:15 [No, todo tranquilo, si estaba todo muy bien] (3:127-3:170) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

No, todo tranquilo, si estaba todo muy bien.

P 7: ENTREVISTADO 7 PATO.docx.pdf - 7:32 [Si tuve el apoyo que yo deseaba] (3:472-3:503) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Si tuve el apoyo que yo deseaba.

P 8: ENTREVISTADO 8 GATITO.docx.pdf - 8:14 [El personal fue respetuoso, siempre atentos] (3:240-3:334) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

El personal fue respetuoso, siempre atentos a cómo me sintiera, me hicieron sentir muy segura.

P 8: ENTREVISTADO 8 GATITO.docx.pdf - 8:15 [Me sentí acompañada] (3:463-3:538) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Me sentí acompañada, aunque a veces el silencio del lugar me ponía nerviosa.

P 8: ENTREVISTADO 8 GATITO.docx.pdf - 8:17 [Me faltó información sobre lo que pasaba después] (3:857-3:935) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Me faltó información sobre lo que pasaba después, como los cuidados inmediatos.

P 9: ENTREVISTADO 9 BALLENA.docx.pdf - 9:27 [Sí fue una buena atención] (2:1117-2:1142) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Sí fue una buena atención.

P 9: ENTREVISTADO 9 BALLENA.docx.pdf - 9:15 [Todo estuvo bien, no hubo ninguna incomodidad] (3:1-3:74) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Todo estuvo bien, no hubo ninguna incomodidad, todos estaban atendiendome.

P 9: ENTREVISTADO 9 BALLENA.docx.pdf - 9:29 [Ninguna por que me ha gustado capacitarme] (3:327-3:400) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Ninguna por que me ha gustado capacitarme e informarme de las situaciones.

P10: ENTREVISTADO 10 VAQUITA.docx.pdf - 10:30 [Si, el equipo fue muy amable, aunque algunos estaban muy ocupados] (3:129-3:219) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Si, el equipo fue muy amable, aunque algunos estaban muy ocupados, igual me sentí cuidada.

P10: ENTREVISTADO 10 VAQUITA.docx.pdf - 10:31 [En realidad, me sentí acompañada] (3:348-3:426) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

En realidad, me sentí acompañada aunque a veces necesitaba más apoyo emocional.

P10: ENTREVISTADO 10 VAQUITA.docx.pdf - 10:17 [Más a profundidad lo que es la lactancia] (3:738-3:792) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Más a profundidad lo que es la lactancia y el descanso.

P11: ENTREVISTADO 11 COLIBRÍ.docx.pdf - 11:32 [Algunos del personal fueron amables] (3:129-3:204) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Algunos del personal fueron amables, pero otros me trataron con impaciencia.

P11: ENTREVISTADO 11 COLIBRÍ.docx.pdf - 11:33 [Me sentí por momentos acompañada] (3:333-3:402) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Me sentí por momentos acompañada, pero en otros me sentí muy ignorada.

P11: ENTREVISTADO 11 COLIBRÍ.docx.pdf - 11:35 [Me habría gustado que me explicaran mucho mejor de lo que hacía] (3:718-3:830) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Me habría gustado que me explicaran mucho mejor lo que hacía, sentía que me trataban como si no entendiera nada.

P12: ENTREVISTADO 12 OVEJA.docx.pdf - 12:28 [El equipo fue respetuoso y paciente] (3:331-3:399) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

El equipo fue respetuoso y paciente, me hablaron bonito eso me calmó.

P12: ENTREVISTADO 12 OVEJA.docx.pdf - 12:29 [Me sentí acompañada, nunca me dejaron sola] (3:528-3:593) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Me sentí acompañada, nunca me dejaron sola eso me ayudó muchísimo.

P12: ENTREVISTADO 12 OVEJA.docx.pdf - 12:17 [Me habría gustado que me explicara mejor que venía después] (3:893-3:961) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Me habría gustado que me explicara mejor que venía después del parto.

P13: ENTREVISTADO 13 MURCIELAGO.docx.pdf - 13:30 [El personal fue buena gente] (2:1350-2:1406) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

El personal fue buena gente, aunque una doctora era seca.

P13: ENTREVISTADO 13 MURCIELAGO.docx.pdf - 13:31 [Me sentí acompañada pero igual extrañé tener a mi mamá ahí] (3:127-3:185) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Me sentí acompañada pero igual extrañé tener a mi mamá ahí.

P13: ENTREVISTADO 13 MURCIELAGO.docx.pdf - 13:17 [Me falto que me explicaran más sobre cómo cuidar] (3:501-3:568) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Me falto que me explicaran más sobre cómo cuidar los puntos después.

P14: ENTREVISTADO 14 LORO.docx.pdf - 14:30 [El personal fue muy atento y amable] (3:318-3:387) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

El personal fue muy atento y amable, me sentí cuidada en todo momento.

P14: ENTREVISTADO 14 LORO.docx.pdf - 14:31 [Me sentí acompañada, aunque a veces los nervios me ganaban] (3:516-3:574) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Me sentí acompañada, aunque a veces los nervios me ganaban.

P14: ENTREVISTADO 14 LORO.docx.pdf - 14:33 [Me hubiera gustado que me explicaran mas sobre como recuperarme] (3:877-3:948) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Me hubiera gustado que me explicaran mas sobre como recuperarme después.

P15: ENTREVISTADO 15 PANDA.docx.pdf - 15:28 [El personal fue muy amable y me sentí respetada] (2:1067-2:1114) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

El personal fue muy amable y me sentí respetada.

P15: ENTREVISTADO 15 PANDA.docx.pdf - 15:29 [Me sentí bien acompañada] (2:1243-2:1267) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Me sentí bien acompañada.

P15: ENTREVISTADO 15 PANDA.docx.pdf - 15:31 [La falta de ver cómo me iba a recuperar] (3:295-3:334) (Super)

Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

La falta de ver cómo me iba a recuperar.

P16: ENTREVISTADO 16 PALOMA.docx.pdf - 16:28 [El personal fue amable, me explicaron todo paso a paso] (3:244-3:333) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

El personal fue amable, me explicaron todo paso a paso y me sentí acompañada y respetada.

P16: ENTREVISTADO 16 PALOMA.docx.pdf - 16:29 [Me sentí cuidada, aunque el dolor a veces me hacía perder la calma] (3:462-3:556) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Me sentí cuidada, aunque el dolor a veces me hacía perder la calma y ellos me daban confianza.

P16: ENTREVISTADO 16 PALOMA.docx.pdf - 16:31 [Me falto que me hablaran más sobre los cuidados del bebé] (3:854-3:930) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Me falto que me hablaran más sobre los cuidados del bebé después de salir.

P17: ENTREVISTADO 17 KOALA.docx.pdf - 17:27 [Si, el personal fue respetuoso] (3:339-3:462) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Si, el personal fue respetuoso, aunque en algunos momentos estaban ocupados, me sentí un poco sola también ahí en momentos.

P17: ENTREVISTADO 17 KOALA.docx.pdf - 17:28 [Sí me sentí acompañada en algunos momentos] (3:591-3:713) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Sí me sentí acompañada en algunos momentos, pero también hubo instantes que me hubiese gustado un poquito más de atención.

P17: ENTREVISTADO 17 KOALA.docx.pdf - 17:30 [Creo que me faltó que me den un poquito más de información] (3:1014-3:1118) (Super)

Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Creo que me faltó que me den un poquito más de información sobre como saber cuando está enfermo mi bebé.

P18: ENTREVISTADO 18 ABEJA.docx.pdf - 18:28 [Si, durante el parto si, muy respetada] (3:901-3:1138) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Si, durante el parto si, muy respetada, más bien después si me sentí muy observada porque entraban con los estudiantes todo eso y me sentí intimidada, pero durante el parto yo creo que el dolor hacía que no observe nada a mi alrededor.

P18: ENTREVISTADO 18 ABEJA.docx.pdf - 18:15 [Durante el parto no, tuve una doctora que estuvo ahí tomándome la mano] (3:1267-3:1433) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Durante el parto no, tuve una doctora que estuvo ahí tomándome la mano, lo que hubiese querido de algún familiar ella lo hizo por eso por ese lado me sentí muy bien.

P18: ENTREVISTADO 18 ABEJA.docx.pdf - 18:30 [Yo pienso que sí, me dieron toda la información suficiente] (4:206-4:520) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Yo pienso que sí, me dieron toda la información suficiente y en ese sentido no tendría nada que decir, más bien al momento de dar de lactar me sentí un poco presionada porque mi hijo no podía coger el seno, pero ellas se iban, más bien yo me sentía inútil a lado de ellas, pero siempre estuvieron atentas a todo.

P19: ENTREVISTADO 19 VENADO.docx.pdf - 19:28 [Sí, me atendieron de la mejor manera] (3:688-3:897) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Sí, me atendieron de la mejor manera, ellos me ayudaron en las partes que eran necesarias, yo escuchaba como me iban diciendo las cosas que tenía que hacer, a pesar de las molestias que sentía en ese momento.

P19: ENTREVISTADO 19 VENADO.docx.pdf - 19:15 [Si hubo algo que no me gustó, pero por lo demás todo normal] (3:1026-3:1085) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Si hubo algo que no me gustó, pero por lo demás todo normal.

P19: ENTREVISTADO 19 VENADO.docx.pdf - 19:29 [Que tal vez no me hayan hecho tan fuerte el destape de un seno] (3:1441-3:1503) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Que tal vez no me hayan hecho tan fuerte el destape de un seno.

P20: ENTREVISTADO 20 TORTUGA.docx.pdf - 20:25 [El equipo fue muy bueno, siempre atento] (3:129-3:186) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

El equipo fue muy bueno, siempre atento, me sentí cuidada.

P20: ENTREVISTADO 20 TORTUGA.docx.pdf - 20:15 [Me sentí acompañada, aunque en algunos momentos me daba miedo] (3:315-3:387) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Me sentí acompañada, aunque en algunos momentos me daba miedo estar sola.

P20: ENTREVISTADO 20 TORTUGA.docx.pdf - 20:17 [Me habría gustado más información sobre cómo recuperarse después] (3:685-3:759) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Me habría gustado más información sobre cómo recuperarse después del parto.

P21: ENTREVISTADO 21 ARMADILLO.docx.pdf - 21:28 [Sí, el personal se portó bien] (3:129-3:210) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Sí, el personal se portó bien, aunque uno que otro estaba con una cara media rara.

P21: ENTREVISTADO 21 ARMADILLO.docx.pdf - 21:29 [Sí me sentí acompañada, aunque a ratos me daba miedo] (3:339-3:405) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Sí me sentí acompañada, aunque a ratos me daba miedo quedarme sola.

P21: ENTREVISTADO 21 ARMADILLO.docx.pdf - 21:31 [Lo que faltó más es que me digan que hacer como que los cuidados] (3:695-3:774) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Lo que faltó más es que me digan que hacer como que los cuidados o la lactancia.

P22: ENTREVISTADO 22 PAVO.docx.pdf - 22:30 [No, todo el personal fue amable] (3:129-3:223) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

No, todo el personal fue amable, pero una enfermera me habló mal en un momento y eso me dolió.

P22: ENTREVISTADO 22 PAVO.docx.pdf - 22:31 [Me sentí acompañada a ratos, pero también un poco sola] (3:352-3:451) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Me sentí acompañada a ratos, pero también un poco sola, extrañé tener a alguien de confianza cerca.

P22: ENTREVISTADO 22 PAVO.docx.pdf - 22:33 [Me faltó que me explicaran que es lo que venía después del parto] (3:771-3:880) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Me faltó que me explicaran que es lo que venía después del parto, me sentí un poco abandonada en ese momento.

P23: ENTREVISTADO 23 CISNE.docx.pdf - 23:14 [Tuve una atención muy buena, gracias] (2:1500-2:1573) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Tuve una atención muy buena, gracias, las enfermeras se portaron muy bien.

P23: ENTREVISTADO 23 CISNE.docx.pdf - 23:15 [Me sentí muy bien, porque me atendieron gracias a Dios] (3:127-3:219) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Me sentí muy bien, porque me atendieron gracias a Dios, todo bien, fueron cordiales conmigo.

P23: ENTREVISTADO 23 CISNE.docx.pdf - 23:28 [Si hubiera querido un poco más de explicación] (3:566-3:722) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Si hubiera querido un poco más de explicación acerca de los cuidados que debo tener después del parto, ya que hay muchos riesgos que se corre después de él.

P24: ENTREVISTADO 24 ZORRITO.docx.pdf - 24:14 [Creo que normal, no podría decir mayor cosa] (2:1282-2:1325) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Creo que normal, no podría decir mayor cosa.

P24: ENTREVISTADO 24 ZORRITO.docx.pdf - 24:24 [No, las personas se portaban muy bien] (3:127-3:230) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

No, las personas se portaban muy bien. Se podría decir que entendían el momento que uno estaba pasando.

P24: ENTREVISTADO 24 ZORRITO.docx.pdf - 24:25 [No, la verdad me sentí bien aconsejada] (3:587-3:637) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

No, la verdad me sentí bien aconsejada e informada.

P25: ENTREVISTADO 25 BÚHO.docx.pdf - 25:14 [El personal fue correcto, aunque no muy expresivo] (3:1-3:91) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

El personal fue correcto, aunque no muy expresivo, me hubiera gustado un trato más cálido.

P25: ENTREVISTADO 25 BÚHO.docx.pdf - 25:24 [Me sentía acompañada, pero a veces el ambiente me hacía sentir sola] (3:220-3:287) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Me sentía acompañada, pero a veces el ambiente me hacía sentir sola.

P25: ENTREVISTADO 25 BÚHO.docx.pdf - 25:17 [Me faltó información sobre el cuidado del bebé] (3:590-3:657) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Me faltó información sobre el cuidado del bebé en los primeros días.

P26: ENTREVISTADO 26 LEONA.docx.pdf - 26:24 [Sí, era buena atención, eran responsables] (2:937-2:1006) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Sí, era buena atención, eran responsables y respetaban mis decisiones.

P26: ENTREVISTADO 26 LEONA.docx.pdf - 26:25 [No, todo estaba bien] (2:1135-2:1155) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

No, todo estaba bien.

P26: ENTREVISTADO 26 LEONA.docx.pdf - 26:27 [Que me explicaran como debo atender al bebé] (3:114-3:157) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Que me explicaran como debo atender al bebé.

P27: ENTREVISTADO 27 CABRA.docx.pdf - 27:14 [El personal fue amable, aunque algunos parecían un poco apurados] (2:1328-2:1392) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

El personal fue amable, aunque algunos parecían un poco apurados.

P27: ENTREVISTADO 27 CABRA.docx.pdf - 27:27 [Me sentí acompañada, aunque el ambiente era frío] (3:1-3:49) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Me sentí acompañada, aunque el ambiente era frío.

P27: ENTREVISTADO 27 CABRA.docx.pdf - 27:17 [Me hubiera gustado más que me contaran sobre cómo amamantar] (3:337-3:404) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Me hubiera gustado más que me contaran sobre cómo amamantar al bebé.

P28: ENTREVISTADO 28 PUMA.docx.pdf - 28:14 [El equipo fue amable, pero estaban apurados] (2:1346-2:1427) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

El equipo fue amable, pero estaban apurados. Hacían todo rápido sin mucha empatía.

P28: ENTREVISTADO 28 PUMA.docx.pdf - 28:25 [Me sentí acompañada físicamente] (3:127-3:191) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Me sentí acompañada físicamente pero emocionalmente un poco sola.

P28: ENTREVISTADO 28 PUMA.docx.pdf - 28:17 [Me falto que me explicaran que me hacían] (3:505-3:597) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Me falto que me explicaran que me hacían, a veces no sabía por qué me movía o que me pasaba.

P29: ENTREVISTADO 29 CEBRA.docx.pdf - 29:14 [El personal fue amable en general] (3:1-3:99) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

El personal fue amable en general, pero me hubiera gustado que me hablaran más durante el proceso.

P29: ENTREVISTADO 29 CEBRA.docx.pdf - 29:15 [Me sentí acompañada, aunque un poco sola al principio] (3:228-3:281) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Me sentí acompañada, aunque un poco sola al principio.

P29: ENTREVISTADO 29 CEBRA.docx.pdf - 29:17 [Me habría gustado que me hablaran más sobre cómo acomodarme] (3:584-3:660) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Me habría gustado que me hablaran mas sobre como acomodarme o respirar mejor.

P30: ENTREVISTADO 30 OSITO.docx.pdf - 30:14 [El personal fue muy atento, especialmente una enfermera] (3:1-3:88) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

El personal fue muy atento, especialmente una enfermera que me acompañó todo el tiempo.

P30: ENTREVISTADO 30 OSITO.docx.pdf - 30:27 [Me sentí cuidada y acompañada] (3:217-3:274) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Me sentí cuidada y acompañada, aunque extrañé a mi pareja.

P30: ENTREVISTADO 30 OSITO.docx.pdf - 30:17 [Me habría gustado que me dijeran cómo moverme] (3:568-3:661) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Me habría gustado que me dijeran cómo moverme o acomodarme mejor durante el trabajo de parto.

P31: ENTREVISTADO 31 ERIZO.docx.pdf - 31:27 [Ahí le voy a contradecir un poquito] (3:557-3:942) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Ahí le voy a contradecir un poquito por que como le indico no era lo que yo esperaba, algunos fueron amables, otros se enojaron por que quizá yo no sabía como responder a las cosas que ellos me decían, era mi primera vez, mi primer parto, entonces como le indico al comienzo no hubo la buena atención, no hubo la prioridad como mujer embarazada, pero gracias a Dios todo salió bien.

P31: ENTREVISTADO 31 ERIZO.docx.pdf - 31:28 [Como le expliqué anteriormente el dejar sola a una persona] (3:1071-3:1287) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Como le expliqué anteriormente el dejar solo a una persona que por primera vez va a dar a luz, pero me sentí sola pero sí hubo personas que sí estuvieron en el acompañamiento emocional y otros no, pero aquí estamos.

P31: ENTREVISTADO 31 ERIZO.docx.pdf - 31:30 [Que me explicaran un poco mas de como iba a ser el proceso] (4:1-4:339) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Que me explicaran un poco mas de como iba a ser el proceso, en varias citas que yo tuve se hablaba de otras cosas, menos de como a participar ambas partes, tanto el personal como yo, si me hubiera gustado eso que haya más explicaciones, que tenía que hacer yo, qué tiempo tenía que esperar o que tenía que ser ágil en lo que me indican.

P32: ENTREVISTADO 32 COYOTE.docx.pdf - 32:25 [Algunos del personal fueron amables] (3:1-3:108) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Algunos del personal fueron amables, pero otros no tanto, una enfermera me habló de mala manera y me dolió.

P32: ENTREVISTADO 32 COYOTE.docx.pdf - 32:15 [Me sentí sola por momentos, hubiera querido más acompañamiento] (3:237-3:324) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Me sentí sola por momentos, hubiera querido más acompañamiento en el aspecto emocional.

P32: ENTREVISTADO 32 COYOTE.docx.pdf - 32:17 [Me habría gustado que me explicaran lo que hacían] (3:626-3:705) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Me habría gustado que me explicaran lo que hacían pero a veces no entendía nada.

P33: ENTREVISTADO 33 JAGUAR.docx.pdf - 33:14 [El personal de salud trabajó de una forma ética] (3:129-3:264) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

El personal de salud trabajó de una forma ética ya que fue muy amable, respetuoso, sobre todo una enfermera que me tranquilizaba mucho.

P33: ENTREVISTADO 33 JAGUAR.docx.pdf - 33:15 [Ningún momento fue desagradable] (3:393-3:515) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Ningún momento fue desagradable debido a la compañía en todo momento y eso marcó la diferencia de muchos otros hospitales.

P33: ENTREVISTADO 33 JAGUAR.docx.pdf - 33:17 [Creo que al personal de salud no le faltó nada] (3:886-3:1046) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Creo que al personal de salud no le faltó nada debido a que en todo momento me explicaron sobre como debo moverme o respirar, o que todo el proceso estaba bien.

P34: ENTREVISTADO 34 LOBO.docx.pdf - 34:28 [Si, por supuesto que sí, respetada] (3:230-3:388) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Si, por supuesto que sí, respetada y muy confiada porque uno sabe que son profesionales que se prepararon para eso entonces si tenía confianza en los médicos.

P34: ENTREVISTADO 34 LOBO.docx.pdf - 34:29 [No me hizo sentir incómoda, al contrario, me sentí con confianza] (3:517-3:646) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

No me hizo sentir incómoda, al contrario, me sentí con confianza, con mucha tranquilidad porque sabía que estaba en buenas manos.

P34: ENTREVISTADO 34 LOBO.docx.pdf - 34:31 [No, nada de eso porque ya en las preparaciones que nos daban para el parto] (3:966-3:1115) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

No, nada de eso porque ya en las preparaciones que nos daban para el parto ya nos indican cómo iba a ser el proceso y entonces estaba todo tranquilo.

P35: ENTREVISTADO 35 CANARIO.docx.pdf - 35:27 [Sí, todo bien el equipo de salud] (3:1-3:33) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Sí, todo bien el equipo de salud.

P35: ENTREVISTADO 35 CANARIO.docx.pdf - 35:28 [No, fue perfecto porque hasta el último momento] (3:162-3:227) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

No, fue perfecto porque hasta el último momento supieron apoyarme.

P35: ENTREVISTADO 35 CANARIO.docx.pdf - 35:30 [No, todo estuvo correcto y a su debido tiempo] (3:518-3:563) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

No, todo estuvo correcto y a su debido tiempo.

P36: ENTREVISTADO 36 TUCÁN.docx.pdf - 36:28 [Si, por ese lado no me quejo porque si me atendieron bien] (3:318-3:481) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Si, por ese lado no me quejo porque si me atendieron bien, respetaron todo lo que se les indicó y de igual manera ellos me extendieron la mano, fueron muy amables.

P36: ENTREVISTADO 36 TUCÁN.docx.pdf - 36:29 [No, si fue lo que esperé, me hicieron sentir segura] (3:610-3:661) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

No, si fue lo que esperé, me hicieron sentir segura.

P36: ENTREVISTADO 36 TUCÁN.docx.pdf - 36:31 [No, sí tuve todo el apoyo y si me indicaron todas las cosas] (3:971-3:1042) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

No, sí tuve todo el apoyo y si me indicaron todas las cosas paso a paso.

P37: ENTREVISTADO 37 PERDIZ.docx.pdf - 37:14 [El personal fue muy atento, en especial una enfermera] (3:129-3:214) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

El personal fue muy atento, en especial una enfermera que me acompañó todo el tiempo.

P37: ENTREVISTADO 37 PERDIZ.docx.pdf - 37:15 [Me sentí muy bien acompañada] (3:343-3:403) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Me sentí muy bien acompañada, siempre hubo alguien a mi lado.

P37: ENTREVISTADO 37 PERDIZ.docx.pdf - 37:27 [Me habría gustado que me expliquen un poco más sobre cómo sería el postparto] (3:705-3:781) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [PERSONAL DE SALUD EN EL PARTO]

Me habría gustado que me expliquen un poco más sobre cómo sería el postparto.

MEMOS Y CITAS CORRESPONDIENTE A:

Relaciones de la persona con otros y su entorno - **9 La familia como parte del proceso**

UH: VIVENCIAS DE PRIMIGESTAS DURANTE EL TRABAJO DE PARTO, HOSPITAL ALFREDO NOBOA MONTENEGRO. AGOSTO-DICIEMBRE 2025.
File: [...\VIVENCIAS DE PRIMIGESTAS DURANTE EL TRABAJO DE PARTO, HOSPITAL ALFREDO NOBOA MONTENEGRO. AGOSTO-DICIEMBRE 2025.....]
Edited by: Super
Date/Time: 2025-11-09 12:52:50

MEMO: LA FAMILIA COMO PARTE DEL PROCESO (37 Citas) (Super, 2025-11-07 15:36:55)
P 1: ENTREVISTADO 1 PERRO.docx.pdf:
(3:688-3:785)
P 2: ENTREVISTADO 2 MARIPOSA.docx.pdf:
(3:891-3:960)
P 3: ENTREVISTADO 3 GALLINA.docx.pdf:
(3:384-3:441)
P 4: ENTREVISTADO 4 CUY.docx.pdf:
(3:1226-3:1406)
P 5: ENTREVISTADO 5 MONO.docx.pdf:
(3:841-3:975)
P 6: ENTREVISTADO 6 CONEJO.docx.pdf:
(3:395-3:442)
P 7: ENTREVISTADO 7 PATO.docx.pdf:
(3:309-3:376)

P 8: ENTREVISTADO 8 GATITO.docx.pdf:
(3:677-3:761)
P 9: ENTREVISTADO 9 BALLENA.docx.pdf:
(3:213-3:231)
P10: ENTREVISTADO 10 VAQUITA.docx.pdf:
(3:565-3:642)
P11: ENTREVISTADO 11 COLIBRÍ.docx.pdf:
(3:541-3:622)
P12: ENTREVISTADO 12 OVEJA.docx.pdf:
(3:732-3:797)
P13: ENTREVISTADO 13 MURCIELAGO.docx.pdf:
(3:324-3:404)
P14: ENTREVISTADO 14 LORO.docx.pdf:
(3:713-3:781)
P15: ENTREVISTADO 15 PANDA.docx.pdf:
(3:137-3:199)
P16: ENTREVISTADO 16 PALOMA.docx.pdf:
(3:695-3:758)
P17: ENTREVISTADO 17 KOALA.docx.pdf:
(3:852-3:918)
P18: ENTREVISTADO 18 ABEJA.docx.pdf:
(4:1-4:110)
P19: ENTREVISTADO 19 VENADO.docx.pdf:
(3:1224-3:1345)
P20: ENTREVISTADO 20 TORTUGA.docx.pdf:
(3:526-3:589)
P21: ENTREVISTADO 21 ARMADILLO.docx.pdf:
(3:544-3:599)
P22: ENTREVISTADO 22 PAVO.docx.pdf:
(3:590-3:675)
P23: ENTREVISTADO 23 CISNE.docx.pdf:
(3:358-3:470)
P24: ENTREVISTADO 24 ZORRITO.docx.pdf:
(3:369-3:491)
P25: ENTREVISTADO 25 BUHO.docx.pdf:
(3:426-3:494)
P26: ENTREVISTADO 26 LEONA.docx.pdf:
(3:1-3:18)
P27: ENTREVISTADO 27 CABRA.docx.pdf:
(3:188-3:241)
P28: ENTREVISTADO 28 PUMA.docx.pdf:
(3:330-3:409)
P29: ENTREVISTADO 29 CEBRA.docx.pdf:
(3:420-3:488)
P30: ENTREVISTADO 30 OSITO.docx.pdf:
(3:413-3:472)
P31: ENTREVISTADO 31 ERIZO.docx.pdf:
(3:1427-3:1734)
P32: ENTREVISTADO 32 COYOTE.docx.pdf:
(3:463-3:530)

P33: ENTREVISTADO 33 JAGUAR.docx.pdf:
(3:654-3:790)
P34: ENTREVISTADO 34 LOBO.docx.pdf:
(3:785-3:870)
P35: ENTREVISTADO 35 CANARIO.docx.pdf:
(3:366-3:422)
P36: ENTREVISTADO 36 TUCÁN.docx.pdf:
(3:800-3:875)
P37: ENTREVISTADO 37 PERDIZ.docx.pdf:
(3:542-3:609)

Tipo: BIBLIOGRÁFICO

Revisión de autor 1:

En la investigación realizada por Valencia et al., (2023), titulada "Vivencias del padre al acompañar el trabajo de parto, parto y puerperio. Pereira, Colombia", se indica que la influencia del acompañamiento de un padre o familiar cercano a la mujer fortalece su idea de seguridad y confianza. Las mujeres dentro de sus relatos incluyen como la presencia de alguien conocido contribuye en el manejo del dolor, resalta el sentimiento de no sentirse solas y hace afrontar todo el proceso con mayor tranquilidad (p. 7).

Revisión de autor 2:

En el estudio realizado por Tixicuro, S., & Terán, P. (2023), denominado "Percepciones del parto domiciliario de mujeres atendidas por parteras certificadas en Otavalo, 2021-2022", se detalla que el involucramiento de la familia cercana, especialmente de la pareja o de un miembro de confianza, es percibido como un apoyo esencial para el afrontamiento de todo el proceso. Es descrito por parte de las mujeres, como la ausencia de una figura cercana, genera sentimientos de soledad y vulnerabilidad, mientras que su simple presencia aporta calma, fortaleza y seguridad emocional, esencial dentro del desarrollo del proceso de parto (p. 32).

P 1: ENTREVISTADO 1 PERRO.docx.pdf - 1:30 [Si, tener a alguien de la familia] (3:688-3:785) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [LA FAMILIA COMO PARTE DEL PROCESO]

Si, tener a alguien de la familia, sobre todo al esposo te ayuda mucho, te da la fuerza emocional.

P 2: ENTREVISTADO 2 MARIPOSA.docx.pdf - 2:26 [Si, tener a un familiar ayuda mucho] (3:891-3:960) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [LA FAMILIA COMO PARTE DEL PROCESO]

Si, tener a un familiar ayuda mucho, te da fuerzas solo con estar ahí.

P 3: ENTREVISTADO 3 GALLINA.docx.pdf - 3:27 [Si, tener a alguien de confianza cerca] (3:384-3:441) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [LA FAMILIA COMO PARTE DEL PROCESO]

Si, tener a alguien de confianza cerca, te da una energía.

P 4: ENTREVISTADO 4 CUY.docx.pdf - 4:33 [Sí, yo pienso que es muy importante] (3:1226-3:1406) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [LA FAMILIA COMO PARTE DEL PROCESO]

Sí, yo pienso que es muy importante, porque pienso que tener a alguien que sea muy cercano a nosotros eso nos tranquiliza. El apoyo emocional es muy importante para este momento.

P 5: ENTREVISTADO 5 MONO.docx.pdf - 5:33 [Diría que sí, yo creo que tener un familiar cerca ayudaría] (3:841-3:975) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [LA FAMILIA COMO PARTE DEL PROCESO]

Diría que sí, yo creo que tener un familiar cerca ayudaría demasiado sobre todo cuando se está tan nerviosa y se necesita tanto apoyo.

P 6: ENTREVISTADO 6 CONEJO.docx.pdf - 6:27 [Algo muy importante y principal] (3:395-3:442) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [LA FAMILIA COMO PARTE DEL PROCESO]

Algo muy importante y principal en este momento.

P 7: ENTREVISTADO 7 PATO.docx.pdf - 7:31 [Sí juega bastante un papel importante] (3:309-3:376) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [LA FAMILIA COMO PARTE DEL PROCESO]

Sí juega bastante un papel importante porque uno se siente apoyada.

P 8: ENTREVISTADO 8 GATITO.docx.pdf - 8:30 [Sí, tener alguien de confianza ayuda muchísimo] (3:677-3:761) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [LA FAMILIA COMO PARTE DEL PROCESO]

Sí, tener alguien de confianza ayuda muchísimo, te calma con solo estar ahí presente.

P 9: ENTREVISTADO 9 BALLENA.docx.pdf - 9:28 [Si, muy importante] (3:213-3:231) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [LA FAMILIA COMO PARTE DEL PROCESO]

Si, muy importante.

P10: ENTREVISTADO 10 VAQUITA.docx.pdf - 10:32 [Creería que sí, que el apoyo familiar es clave] (3:565-3:642) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [LA FAMILIA COMO PARTE DEL PROCESO]

Creería que sí, que el apoyo familiar es clave, en especial el padre del bebé.

P11: ENTREVISTADO 11 COLIBRÍ.docx.pdf - 11:34 [Para mi sí, el apoyo familiar es fundamental] (3:541-3:622) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [LA FAMILIA COMO PARTE DEL PROCESO]

Para mi sí, el apoyo familiar es fundamental, me hizo falta a alguien muy cercano.

P12: ENTREVISTADO 12 OVEJA.docx.pdf - 12:16 [Si, tener a un familiar te da fuerza] (3:732-3:797) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [LA FAMILIA COMO PARTE DEL PROCESO]

Si, tener a un familiar te da fuerza, uno se siente más tranquila.

P13: ENTREVISTADO 13 MURCIELAGO.docx.pdf - 13:16 [Si, el apoyo familiar se siente un montón] (3:324-3:404) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [LA FAMILIA COMO PARTE DEL PROCESO]

Si, el apoyo familiar se siente un montón, te calma el solo ver una cara conocida.

P14: ENTREVISTADO 14 LORO.docx.pdf - 14:32 [Si, el acompañamiento familiar es importante] (3:713-3:781) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [LA FAMILIA COMO PARTE DEL PROCESO]

Si, el acompañamiento familiar es importante, te da seguridad y calma.

P15: ENTREVISTADO 15 PANDA.docx.pdf - 15:30 [Si, el tener a alguien que me acompañaba] (3:137-3:199) (Super)

Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [LA FAMILIA COMO PARTE DEL PROCESO]

Si, el tener a alguien que me acompañaba era algo muy especial.

P16: ENTREVISTADO 16 PALOMA.docx.pdf - 16:30 [Si, si es importante tener un familiar] (3:695-3:758) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [LA FAMILIA COMO PARTE DEL PROCESO]

Si, si es importante tener un familiar, sola se siente más duro.

P17: ENTREVISTADO 17 KOALA.docx.pdf - 17:29 [El apoyo familiar hace mucha falta] (3:852-3:918) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [LA FAMILIA COMO PARTE DEL PROCESO]

El apoyo familiar hace mucha falta, te da seguridad y tranquilidad.

P18: ENTREVISTADO 18 ABEJA.docx.pdf - 18:29 [Si, yo pienso que si es muy importante] (4:1-4:110) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [LA FAMILIA COMO PARTE DEL PROCESO]

Si, yo pienso que si es muy importante que al menos que una persona le haga sentir segura y que no está sola.

P19: ENTREVISTADO 19 VENADO.docx.pdf - 19:16 [Definitivamente, le permite a uno no sentirse sola] (3:1224-3:1345) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [LA FAMILIA COMO PARTE DEL PROCESO]

Definitivamente, le permite a uno no sentirse sola en un momento tan vulnerable y desesperante de como es en ese momento.

P20: ENTREVISTADO 20 TORTUGA.docx.pdf - 20:16 [Sí, tener a un familiar ayuda mucho] (3:526-3:589) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [LA FAMILIA COMO PARTE DEL PROCESO]

Sí, tener a un familiar ayuda mucho, te da confianza y te calma.

P21: ENTREVISTADO 21 ARMADILLO.docx.pdf - 21:30 [Sí, tener a alguien con uno es otro cuento] (3:544-3:599) (Super)

Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [LA FAMILIA COMO PARTE DEL PROCESO]

Sí, tener a alguien con uno es otro cuento, te da valor.

P22: ENTREVISTADO 22 PAVO.docx.pdf - 22:32 [Sí, tener un familiar al lado hace mucha falta] (3:590-3:675) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [LA FAMILIA COMO PARTE DEL PROCESO]

Sí, tener un familiar al lado hace mucha falta, solo es más difícil mantener la calma.

P23: ENTREVISTADO 23 CISNE.docx.pdf - 23:16 [El acompañamiento familiar es lo principal] (3:358-3:470) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [LA FAMILIA COMO PARTE DEL PROCESO]

El acompañamiento familiar es lo principal porque uno siente el apoyo y se siente más seguro al estar con ellos.

P24: ENTREVISTADO 24 ZORRITO.docx.pdf - 24:16 [Si es importante el acompañamiento de un familiar] (3:369-3:491) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [LA FAMILIA COMO PARTE DEL PROCESO]

Si es importante el acompañamiento de un familiar o de alguien cercano a uno como ser humano, porque se siente más seguro.

P25: ENTREVISTADO 25 BÚHO.docx.pdf - 25:25 [Si, tener un familiar cerca te da ánimo] (3:426-3:494) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [LA FAMILIA COMO PARTE DEL PROCESO]

Si, tener un familiar cerca te da ánimo, te calma con solo estar ahí.

P26: ENTREVISTADO 26 LEONA.docx.pdf - 26:26 [Sí, es importante] (3:1-3:18) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [LA FAMILIA COMO PARTE DEL PROCESO]

Sí, es importante.

P27: ENTREVISTADO 27 CABRA.docx.pdf - 27:28 [Si, tener a alguien cercano te ayuda mucho] (3:188-3:241) (Super)

Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [LA FAMILIA COMO PARTE DEL PROCESO]

Si, tener a alguien cercano te ayuda mucho, te da paz.

P28: ENTREVISTADO 28 PUMA.docx.pdf - 28:26 [Sí, un familiar hace falta, me habría sentido más tranquila] (3:330-3:409) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [LA FAMILIA COMO PARTE DEL PROCESO]

Sí, un familiar hace falta, me habría sentido más tranquila con alguien mío ahí.

P29: ENTREVISTADO 29 CEBRA.docx.pdf - 29:26 [Si, la compañía de un familiar te cambia todo] (3:420-3:488) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [LA FAMILIA COMO PARTE DEL PROCESO]

Si, la compañía de un familiar te cambia todo, eso es otra sensación.

P30: ENTREVISTADO 30 OSITO.docx.pdf - 30:28 [Si, el apoyo familiar ayuda mucho] (3:413-3:472) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [LA FAMILIA COMO PARTE DEL PROCESO]

Si, el apoyo familiar ayuda mucho sobre todo emocionalmente.

P31: ENTREVISTADO 31 ERIZO.docx.pdf - 31:29 [Claro para mí es muy importante] (3:1427-3:1734) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [LA FAMILIA COMO PARTE DEL PROCESO]

Claro para mí es muy importante por que como le indico es algo por primera vez, un parto por primera que uno tiene, es de gran ayuda tener a un familiar cerca, en especial al papá de los niños, o la mamá o una suegra por ejemplo es muy importante, en mi experiencia siento que esto lo hace mucho más fácil.

P32: ENTREVISTADO 32 COYOTE.docx.pdf - 32:26 [Si, un familiar te da una fuerza muy especial] (3:463-3:530) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [LA FAMILIA COMO PARTE DEL PROCESO]

Si, un familiar te da una fuerza especial, solo se hace muy difícil.

P33: ENTREVISTADO 33 JAGUAR.docx.pdf - 33:21 [El tener a un familiar a lado mío, representa un apoyo] (3:654-3:790) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [LA FAMILIA COMO PARTE DEL PROCESO]

El tener a un familiar a lado mío, representa un apoyo no solamente emocional, sino también el respaldo hacia mi bebé y a mí como madre.

P34: ENTREVISTADO 34 LOBO.docx.pdf - 34:30 [Si, juega un papel importante porque se siente protegida] (3:785-3:870) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [LA FAMILIA COMO PARTE DEL PROCESO]

Si, juega un papel importante porque se siente protegida, acompañada y más tranquila.

P35: ENTREVISTADO 35 CANARIO.docx.pdf - 35:29 [Si, es muy importante tener a alguien de confianza] (3:366-3:422) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [LA FAMILIA COMO PARTE DEL PROCESO]

Si, es muy importante tener a alguien de confianza cerca.

P36: ENTREVISTADO 36 TUCÁN.docx.pdf - 36:30 [Si, es muy importante porque ellos dan ánimos] (3:800-3:875) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [LA FAMILIA COMO PARTE DEL PROCESO]

Si, es muy importante porque ellos dan ánimos y le dan fortaleza a sí mismo.

P37: ENTREVISTADO 37 PERDIZ.docx.pdf - 37:26 [Si, tener a alguien cerca te ayuda mucho] (3:542-3:609) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [LA FAMILIA COMO PARTE DEL PROCESO]

Si, tener a alguien cerca te ayuda mucho, te calma solo con mirarte.

MEMOS Y CITAS CORRESPONDIENTE A:

Relaciones de la persona con otros y su entorno – **10 El parto como experiencia**

File: [...\VIVENCIAS DE PRIMIGESTAS DURANTE EL TRABAJO DE PARTO, HOSPITAL ALFREDO NOBOA MONTENEGRO. AGOSTO-DICIEMBRE 2025.....]
Edited by: Super
Date/Time: 2025-11-09 13:10:17

MEMO: EL PARTO COMO EXPERIENCIA (74 Citas) (Super, 2025-11-07 15:37:48)
P 1: ENTREVISTADO 1 PERRO.docx.pdf:
(3:1094-3:1203), (3:1275-3:1315)
P 2: ENTREVISTADO 2 MARIPOSA.docx.pdf:
(3:1261-3:1343), (4:69-4:111)
P 3: ENTREVISTADO 3 GALLINA.docx.pdf:
(3:713-3:775), (3:846-3:887)
P 4: ENTREVISTADO 4 CUY.docx.pdf:
(4:1-4:129), (4:200-4:301)
P 5: ENTREVISTADO 5 MONO.docx.pdf:
(3:1308-3:1513), (4:1-4:195)
P 6: ENTREVISTADO 6 CONEJO.docx.pdf:
(3:814-3:987), (3:1058-3:1090)
P 7: ENTREVISTADO 7 PATO.docx.pdf:
(3:620-3:730), (3:801-3:888)
P 8: ENTREVISTADO 8 GATITO.docx.pdf:
(3:1052-3:1120), (3:1191-3:1236)
P 9: ENTREVISTADO 9 BALLENA.docx.pdf:
(3:517-3:634), (3:705-3:769)
P10: ENTREVISTADO 10 VAQUITA.docx.pdf:
(3:909-3:971), (3:1042-3:1060)
P11: ENTREVISTADO 11 COLIBRÍ.docx.pdf:
(3:947-3:1047), (3:1118-3:1165)
P12: ENTREVISTADO 12 OVEJA.docx.pdf:
(3:1078-3:1149), (3:1220-3:1258)
P13: ENTREVISTADO 13 MURCIELAGO.docx.pdf:
(3:685-3:758), (3:829-3:867)
P14: ENTREVISTADO 14 LORO.docx.pdf:
(3:1065-3:1144), (3:1215-3:1246)
P15: ENTREVISTADO 15 PANDA.docx.pdf:
(3:451-3:527), (3:598-3:629)
P16: ENTREVISTADO 16 PALOMA.docx.pdf:
(3:1047-3:1121), (3:1192-3:1220)
P17: ENTREVISTADO 17 KOALA.docx.pdf:
(3:1235-3:1361), (3:1432-3:1453)
P18: ENTREVISTADO 18 ABEJA.docx.pdf:
(4:637-4:882), (4:953-4:1111)
P19: ENTREVISTADO 19 VENADO.docx.pdf:
(3:1620-4:137), (4:208-4:230)
P20: ENTREVISTADO 20 TORTUGA.docx.pdf:
(3:876-3:932), (3:1003-3:1040)
P21: ENTREVISTADO 21 ARMADILLO.docx.pdf:
(3:891-3:1014), (3:1085-3:1145)
P22: ENTREVISTADO 22 PAVO.docx.pdf:

(3:997-3:1073), (3:1144-3:1252)
P23: ENTREVISTADO 23 CISNE.docx.pdf:
(3:839-3:1003), (3:1074-3:1205)
P24: ENTREVISTADO 24 ZORRITO.docx.pdf:
(3:754-3:919), (3:990-3:1028)
P25: ENTREVISTADO 25 BÚHO.docx.pdf:
(3:774-3:841), (3:912-3:960)
P26: ENTREVISTADO 26 LEONA.docx.pdf:
(3:274-3:437), (3:508-3:517)
P27: ENTREVISTADO 27 CABRA.docx.pdf:
(3:521-3:591), (3:662-3:703)
P28: ENTREVISTADO 28 PUMA.docx.pdf:
(3:714-3:770), (3:841-3:888)
P29: ENTREVISTADO 29 CEBRA.docx.pdf:
(3:777-3:843), (3:914-3:959)
P30: ENTREVISTADO 30 OSITO.docx.pdf:
(3:778-3:854), (3:925-3:958)
P31: ENTREVISTADO 31 ERIZO.docx.pdf:
(4:456-4:591), (4:662-4:749)
P32: ENTREVISTADO 32 COYOTE.docx.pdf:
(3:822-3:893), (3:964-3:1010)
P33: ENTREVISTADO 33 JAGUAR.docx.pdf:
(3:1163-3:1237), (3:1308-3:1381)
P34: ENTREVISTADO 34 LOBO.docx.pdf:
(3:1232-3:1333), (3:1404-3:1419)
P35: ENTREVISTADO 35 CANARIO.docx.pdf:
(3:680-3:749), (3:820-3:846)
P36: ENTREVISTADO 36 TUCÁN.docx.pdf:
(3:1159-3:1247), (3:1318-3:1322)
P37: ENTREVISTADO 37 PERDIZ.docx.pdf:
(3:898-3:958), (3:1029-3:1071)

Tipo: BIBLIOGRÁFICO

Revisión de autor 1:

En el trabajo elaborado por Macías et al., (2022), que se titula “Importancia y beneficios del parto humanizado”, se indica que el modelo de parto humanizado permite a las mujeres vivir una experiencia en la que el dolor es parte de un proceso significativo y transformador. Los relatos de las participantes revelan que a pesar de las dificultades físicas que pueda significar, el proceso de parto es una experiencia plena, llena de aprendizaje y felicidad, destacando la importancia de una atención respetuosa y cercana (p. 5).

Revisión de autor 2:

En un estudio realizado por Muñoz et al., (2020), titulado, “Vivencias de mujeres con asistencia de parto personalizado”, se pone en manifiesto cómo las mujeres describen que el parto personalizado, respetuoso y acompañado, transforma la experiencia en un proceso de

crecimiento emocional y personal. La vivencia es descrita como un proceso de evolución en el que sentirse apoyada y respetada hace que se redefina la experiencia a través de la generación de satisfacción, alegría y sentido de logro (p. 15).

P 1: ENTREVISTADO 1 PERRO.docx.pdf - 1:31 [Que tengan mucha fe primeramente en Dios] (3:1094-3:1203) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Que tengan mucha fe primeramente en Dios y luego en sí mismos y que recuerden que el dolor no es para siempre

P 1: ENTREVISTADO 1 PERRO.docx.pdf - 1:32 [Un proceso duro pero lleno de amor] (3:1275-3:1315) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Un proceso duro pero lleno de amor y vida

P 2: ENTREVISTADO 2 MARIPOSA.docx.pdf - 2:27 [Que respiren y confíen en sí mismas] (3:1261-3:1343) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Que respiren y confíen en sí mismas y no tengan miedo porque todo lo vale la pena.

P 2: ENTREVISTADO 2 MARIPOSA.docx.pdf - 2:28 [Un dolor que termina en la mayor felicidad] (4:69-4:111) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Un dolor que termina en la mayor felicidad.

P 3: ENTREVISTADO 3 GALLINA.docx.pdf - 3:29 [Que respiren, que confíen y que no tengan miedo] (3:713-3:775) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Que respiren, que confíen y que no tengan miedo de pedir ayuda.

P 3: ENTREVISTADO 3 GALLINA.docx.pdf - 3:30 [Que fue una experiencia dura pero hermosa] (3:846-3:887) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Que fue una experiencia dura pero hermosa.

P 4: ENTREVISTADO 4 CUY.docx.pdf - 4:18 [Les diría que estén tranquilas y que confíen en su cuerpo] (4:1-4:129) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Les diría que estén tranquilas y que confíen en su cuerpo y que no se asusten, que todo pasa muy rápido de lo que uno se espera.

P 4: ENTREVISTADO 4 CUY.docx.pdf - 4:34 [Diría que el dolor pasa, pero la emoción queda para siempre] (4:200-4:301) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Diría que el dolor pasa, pero la emoción queda para siempre, tener a nuestro bebé en nuestros brazos.

P 5: ENTREVISTADO 5 MONO.docx.pdf - 5:35 [Pues a las personas que van a pasar por esto que, respire] (3:1308-3:1513) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Pues a las personas que van a pasar por esto que, respire, que confíen en sí mismas, que no tengan vergüenza de pedir ayuda, el cuerpo sabe, aunque el dolor asuste, al final todo termina valiendo la pena.

P 5: ENTREVISTADO 5 MONO.docx.pdf - 5:36 [Dolorosa, pero creo que el dolor más bonito] (4:1-4:195) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Dolorosa, pero creo que el dolor más bonito que se puede sentir que pasa por nuestra vida, porque tras ese dolor está la vida, el amor más puro y la mayor recompensa que una mujer puede tener.

P 6: ENTREVISTADO 6 CONEJO.docx.pdf - 6:29 [Primeramente, que se confíen en sí mismas] (3:814-3:987) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Primeramente, que se confíen en sí mismas, que tengan esa confianza, que pasen tranquilas, no nerviosas, porque cuando estamos con nervios es como que poquito se complica.

P 6: ENTREVISTADO 6 CONEJO.docx.pdf - 6:19 [Aparte del dolor es una emoción] (3:1058-3:1090) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Aparte del dolor es una emoción.

P 7: ENTREVISTADO 7 PATO.docx.pdf - 7:18 [Que tienen que mantener la calma] (3:620-3:730) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Que tienen que mantener la calma y obedecer en todo lo que le van indicando y es para que todo salga con bien.

P 7: ENTREVISTADO 7 PATO.docx.pdf - 7:19 [Es un dolor incomparable pero igual la satisfacción] (3:801-3:888) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Es un dolor incomparable pero igual la satisfacción es infinita cuando ya culmina todo.

P 8: ENTREVISTADO 8 GATITO.docx.pdf - 8:31 [Que respiren, que confíen en el cuerpo] (3:1052-3:1120) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Que respiren, que confíen en el cuerpo y que recuerden que todo pasa.

P 8: ENTREVISTADO 8 GATITO.docx.pdf - 8:32 [Duele, pero es el dolor mas bonito] (3:1191-3:1236) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Duele, pero es el dolor más bonito que existe.

P 9: ENTREVISTADO 9 BALLENA.docx.pdf - 9:30 [Que sean fuertes y que hagan todo lo posible] (3:517-3:634) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Que sean fuertes y que hagan todo lo posible para que tengan a sus niños en sus brazos y que es la mejor experiencia.

P 9: ENTREVISTADO 9 BALLENA.docx.pdf - 9:31 [Que es una experiencia difícil, pero al final es muy agradable] (3:705-3:769) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Que es una experiencia difícil, pero al final es muy agradable.

P10: ENTREVISTADO 10 VAQUITA.docx.pdf - 10:18 [Que sean pacientes y confíen en el proceso] (3:909-3:971) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Que sean pacientes y confíen en el proceso, aunque duela, pasa.

P10: ENTREVISTADO 10 VAQUITA.docx.pdf - 10:33 [Una mezcla de amor] (3:1042-3:1060) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Una mezcla de amor.

P11: ENTREVISTADO 11 COLIBRÍ.docx.pdf - 11:36 [Yo les daría el consejo de que no se queden calladas] (3:947-3:1047) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Yo les daría el consejo de que no se queden calladas, que hablen si algo les molesta o no entienden.

P11: ENTREVISTADO 11 COLIBRÍ.docx.pdf - 11:37 [Una experiencia fuerte con cosas buenas y malas] (3:1118-3:1165) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Una experiencia fuerte con cosas buenas y malas.

P12: ENTREVISTADO 12 OVEJA.docx.pdf - 12:18 [Les diría que no se desesperen] (3:1078-3:1149) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Les diría que no se desesperen, que respiren y que confíen en su cuerpo.

P12: ENTREVISTADO 12 OVEJA.docx.pdf - 12:30 [Una experiencia dura, pero maravillosa] (3:1220-3:1258) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Una experiencia dura, pero maravillosa.

P13: ENTREVISTADO 13 MURCIELAGO.docx.pdf - 13:32 [Que sean valientes, que respiren hondo] (3:685-3:758) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Que sean valientes, que respiren hondo y que no piensen tanto en el dolor.

P13: ENTREVISTADO 13 MURCIELAGO.docx.pdf - 13:19 [Un susto enorme y una felicidad enorme] (3:829-3:867) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Un susto enorme y una felicidad enorme.

P14: ENTREVISTADO 14 LORO.docx.pdf - 14:34 [Que respiren, que no se desesperen] (3:1065-3:1144) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]
Que respiren, que no se desesperen y recuerden que al final llega lo más bonito.

P14: ENTREVISTADO 14 LORO.docx.pdf - 14:35 [Dolor y amor en un solo momento] (3:1215-3:1246) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Dolor y amor en un solo momento.

P15: ENTREVISTADO 15 PANDA.docx.pdf - 15:32 [Que sean fuertes, respiren y no importa si tienen miedo] (3:451-3:527) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Que sean fuertes, respiren y no importa si tienen miedo, tienen que respirar.

P15: ENTREVISTADO 15 PANDA.docx.pdf - 15:33 [Una mezcla de dolor y felicidad] (3:598-3:629) (Super)

Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Una mezcla de dolor y felicidad.

P16: ENTREVISTADO 16 PALOMA.docx.pdf - 16:32 [Les diría que no se asusten y que confíen] (3:1047-3:1121) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Les diría que no se asusten y que confíen y que piensen siempre en su bebé.

P16: ENTREVISTADO 16 PALOMA.docx.pdf - 16:19 [Duele pero vale cada segundo] (3:1192-3:1220) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Duele pero vale cada segundo.

P17: ENTREVISTADO 17 KOALA.docx.pdf - 17:18 [Que respiren, que no se asusten] (3:1235-3:1361) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Que respiren, que no se asusten, que confíen en sí mismas, que el cuerpo se adapta y ayuda también a traer al mundo a tu hijo.

P17: ENTREVISTADO 17 KOALA.docx.pdf - 17:31 [Dolor, esfuerzo y amor] (3:1432-3:1453) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Dolor, esfuerzo y amor

P18: ENTREVISTADO 18 ABEJA.docx.pdf - 18:31 [Bueno como digo, cada paciente va vivir su dolor de una forma diferente] (4:637-4:882) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Bueno como digo, cada paciente va vivir su dolor de una forma diferente y el dolor es la persona, yo pienso que ninguna recomendación en sí para evitar el dolor, pero de hay como madre primeriza darle al bebé que viene todo el amor que merece.

P18: ENTREVISTADO 18 ABEJA.docx.pdf - 18:19 [Resumido en dos sentimientos: uno de preocupación] (4:953-4:1111) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Resumido en dos sentimientos: el uno de preocupación, de angustia y de dolor, y el otro de amor porque viene una ser que va estar toda la vida al lado de uno.

P19: ENTREVISTADO 19 VENADO.docx.pdf - 19:30 [Que se informen bien antes de y que lean lo que es el postparto] (3:1620-4:137) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Que se informen bien antes de y que lean lo que es el postparto, la depresión, que miren las cosas que van a cambiar, que no solo se enfoquen en ver la ropa del bebé, sino que también traten de cuidarse a uno porque uno se preocupa por el bebé pero también debe preocuparse de uno mismo para cuidar al bebé.

P19: ENTREVISTADO 19 VENADO.docx.pdf - 19:19 [Fue un poco complicado] (4:208-4:230) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Fue un poco complicado.

P20: ENTREVISTADO 20 TORTUGA.docx.pdf - 20:18 [Que sean pacientes y que confíen] (3:876-3:932) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Que sean pacientes y que confíen en que todo saldrá bien.

P20: ENTREVISTADO 20 TORTUGA.docx.pdf - 20:26 [Dolor y amor, todo en un solo momento] (3:1003-3:1040) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Dolor y amor, todo en un solo momento.

P21: ENTREVISTADO 21 ARMADILLO.docx.pdf - 21:32 [Creo que no se asusten, aunque eso va ser algo inevitable] (3:891-3:1014) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Creo que no se asusten, aunque eso va ser algo inevitable, hay que respirar y pensar en que cada dolor le acerca a su bebé.

P21: ENTREVISTADO 21 ARMADILLO.docx.pdf - 21:19 [Un dolor tremendo, pero una alegría] (3:1085-3:1145) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Un dolor tremendo, pero una alegría que no se puede explicar.

P22: ENTREVISTADO 22 PAVO.docx.pdf - 22:34 [Les diría que sean fuertes y qque no tengan miedo] (3:997-3:1073) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Les diría que sean fuertes y que no tengan miedo de decir lo que se necesita.

P22: ENTREVISTADO 22 PAVO.docx.pdf - 22:35 [Un momento hermoso, maravilloso, pero también muy duro] (3:1144-3:1252) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Un momento hermoso, maravilloso, pero también muy duro para uno por la responsabilidad que se llega a tener.

P23: ENTREVISTADO 23 CISNE.docx.pdf - 23:29 [Les recomendaría que se sientan muy contentas] (3:839-3:1003) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Les recomendaría que se sientan muy contentas, muy tranquilas de ver que van a tener a su bebé y para poderle apoyar después con todas sus enseñanzas que ha pasado.

P23: ENTREVISTADO 23 CISNE.docx.pdf - 23:19 [Es una mezcla de amor y alegría] (3:1074-3:1205) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Es una mezcla de amor y alegría, pero también de miedo, porque el parto ha sido una experiencia muy riesgosa para algunas personas.

P24: ENTREVISTADO 24 ZORRITO.docx.pdf - 24:26 [Que no se adelanten a las cosas] (3:754-3:919) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]

Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Que no se adelanten a las cosas, que cada embarazo es diferente, que cada persona es diferente, que se aferren a la vida y que sientan que pueden, que todo se puede.

P24: ENTREVISTADO 24 ZORRITO.docx.pdf - 24:19 [Gracias Dios, una felicidad muy grande] (3:990-3:1028) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Gracias Dios, una felicidad muy grande.

P25: ENTREVISTADO 25 BÚHO.docx.pdf - 25:26 [Que respiren, que no se asusten] (3:774-3:841) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Que respiren, que no se asusten y que confíen en que pueden hacerlo.

P25: ENTREVISTADO 25 BÚHO.docx.pdf - 25:19 [Dolor, miedo y felicidad juntos] (3:912-3:960) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Dolor, miedo y felicidad juntos como nunca antes.

P26: ENTREVISTADO 26 LEONA.docx.pdf - 26:28 [Que igual tienen que cuidar al bebé] (3:274-3:437) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Que igual tienen que cuidar al bebé, que igual tienen que cuidarse en el tiempo de parto, no hacer mucha fuerza para que crezca el bebé dentro de uno sano y bueno.

P26: ENTREVISTADO 26 LEONA.docx.pdf - 26:19 [Felicidad] (3:508-3:517) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Felicidad.

P27: ENTREVISTADO 27 CABRA.docx.pdf - 27:18 [Que no tengan miedo, respiren] (3:521-3:591) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Que no tengan miedo, respiren y que recuerden que el dolor pasa rápido.

P27: ENTREVISTADO 27 CABRA.docx.pdf - 27:29 [Una experiencia fuerte pero llena de amor] (3:662-3:703) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Una experiencia fuerte pero llena de amor.

P28: ENTREVISTADO 28 PUMA.docx.pdf - 28:27 [Que se informen antes del parto] (3:714-3:770) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Que se informen antes del parto y no se queden con dudas.

P28: ENTREVISTADO 28 PUMA.docx.pdf - 28:28 [Una experiencia dura pero llena de aprendizajes] (3:841-3:888) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Una experiencia dura pero llena de aprendizajes.

P29: ENTREVISTADO 29 CEBRA.docx.pdf - 29:18 [Que no se desesperen, el cuerpo sabe qué hacer] (3:777-3:843) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Que no se desesperen, el cuerpo sabe que hacer y que el dolor pasa.

P29: ENTREVISTADO 29 CEBRA.docx.pdf - 29:27 [El día más largo pero el más feliz de mi vida] (3:914-3:959) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

El día más largo pero el más feliz de mi vida.

P30: ENTREVISTADO 30 OSITO.docx.pdf - 30:18 [Que no se asusten, que confíen en su cuerpo] (3:778-3:854) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Que no se asusten, que confíen en su cuerpo y que cada esfuerzo vale la pena.

P30: ENTREVISTADO 30 OSITO.docx.pdf - 30:19 [Cansancio, dolor y amor mezclados] (3:925-3:958) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Cansancio, dolor y amor mezclados.

P31: ENTREVISTADO 31 ERIZO.docx.pdf - 31:18 [Que tengan asesoramiento sobre el parto por primera vez] (4:456-4:591) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Que tengan asesoramiento sobre el parto por primera vez antes de y que les tengan paciencia porque no es fácil traer una vida al mundo.

P31: ENTREVISTADO 31 ERIZO.docx.pdf - 31:19 [Una experiencia con amor, una experiencia fuerte] (4:662-4:749) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Una experiencia con amor, una experiencia fuerte, satisfactoria, pero con un final feliz.

P32: ENTREVISTADO 32 COYOTE.docx.pdf - 32:18 [Que pidan que las escuchen y no se queden calladas] (3:822-3:893) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Que pidan que las escuchen y no se queden calladas si algo les incomoda.

P32: ENTREVISTADO 32 COYOTE.docx.pdf - 32:19 [Una experiencia fuerte pero con un final feliz] (3:964-3:1010) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Una experiencia fuerte, pero con un final feliz.

P33: ENTREVISTADO 33 JAGUAR.docx.pdf - 33:18 [Que confíen en sí mismas y recuerden que el dolor pasa] (3:1163-3:1237) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Que confíen en sí mismas y recuerden que el dolor pasa, pero el amor queda.

P33: ENTREVISTADO 33 JAGUAR.docx.pdf - 33:19 [Un esfuerzo inmenso con la recompensa más grande] (3:1308-3:1381) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Un esfuerzo inmenso con la recompensa más grande que es el sueño de verlo.

P34: ENTREVISTADO 34 LOBO.docx.pdf - 34:18 [Que se sientan muy confiadas porque el personal médico ya está preparado] (3:1232-3:1333) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Que se sientan muy confiadas por que el personal médico ya está preparado para eso y confiar en ellos

P34: ENTREVISTADO 34 LOBO.docx.pdf - 34:19 [Tener confianza] (3:1404-3:1419) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Tener confianza.

P35: ENTREVISTADO 35 CANARIO.docx.pdf - 35:18 [Que se sientan relajadas tranquilas y confíen] (3:680-3:749) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Que se sientan relajadas tranquilas y confíen en el personal de salud.

P35: ENTREVISTADO 35 CANARIO.docx.pdf - 35:19 [Simplemente un final feliz] (3:820-3:846) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Simplemente un final feliz.

P36: ENTREVISTADO 36 TUCÁN.docx.pdf - 36:18 [Que lo asuman todo con responsabilidad] (3:1159-3:1247) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Que lo asuman todo con responsabilidad, que es muy bonito traer una nueva vida al mundo.

P36: ENTREVISTADO 36 TUCÁN.docx.pdf - 36:19 [Amor] (3:1318-3:1322) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Amor.

P37: ENTREVISTADO 37 PERDIZ.docx.pdf - 37:18 [Que respiren, que confíen en sí mismas] (3:898-3:958) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

Que respiren, que confíen en sí mismas y que no tengan miedo.

P37: ENTREVISTADO 37 PERDIZ.docx.pdf - 37:19 [El momento más intenso y bonito de mi vida] (3:1029-3:1071) (Super)
Códigos: [Relaciones de la persona con otros y su entorno]
Memo: [EL PARTO COMO EXPERIENCIA]

El momento más intenso y bonito de mi vida.

8. RESULTADOS FINALES DE LOS REPORTES DE ATLAS.TI

Tabla 2.

Resultados finales categorías funcionamiento físico

Categorías	**Subcategorías**
1. Funcionamiento Físico El funcionamiento físico durante el trabajo de parto se constituye como una de las experiencias más intensas y difíciles de enfrentar para las primigestas, involucrando el dolor, el agotamiento la tensión corporal y el querer encontrar un punto de control y afrontamiento para los cambios bruscos que el cuerpo experimenta. En los relatos se describe al dolor como: “un dolor que no se soportaba”, “como si el cuerpo se partiera” o “tan fuerte que hacía llorar o gritar”, siendo estas declaraciones una clara evidencia de un proceso que exige al máximo al cuerpo, llevando a las mujeres a la sensación de por momentos perder el dominio físico. Las entrevistadas relatan también momentos en los que sentían que su cuerpo no respondía o se quedaba sin energía, mostrando evidencia de síntomas de agotamiento y debilidad, temblores o sensación de desmayo. Las percepciones que las madres primigestas muestran son el reflejo de la vulnerabilidad física	**1. <u>Cambios y adaptación de mi cuerpo en el parto</u>** Como parte del relato de las primigestas durante el trabajo de parto, relatan que representa un fuerte proceso de descubrimiento de su cuerpo, con la interacción entre las sensaciones físicas y emocionales. Tener que enfrentarse al dolor, la tensión, el cansancio y la fatiga, causado principalmente por las contracciones durante largos periodos de tiempo, en donde a medida que pasaba el tiempo se iban haciendo más fuertes, permite a las mujeres encontrar fortaleza y la capacidad que tienen para adaptarse, respondiendo que su cuerpo reaccionaba de maneras que no imaginaban. A pesar del temor con el que iniciaron el proceso, sentían como poco a poco el cuerpo hacía su trabajo, reflejando la conexión que lograban entre el cuerpo y la mente. El conseguir reconocer la capacidad corporal con la que contaban hacía que generen confianza y orgullo, resignificando el dolor como parte natural del proceso de traer una vida al

manifestada en un proceso que combina el dolor, esfuerzo muscular y tensión prolongada. Sin embargo, a pesar de estar atravesando estos momentos de fragilidad, reconocen la sabiduría adaptativa de su cuerpo al señalar que: "poco a poco se iba adaptando" o que "el cuerpo sabía que hacer". El reconocimiento del cuerpo como agente activo del proceso de parto expresa la dualidad entre el sufrimiento y la capacidad fisiológica. Los testimonios indican que, a pesar de la intensidad del dolor, las mujeres buscaron estrategias para afrontar físicamente el proceso recurriendo a técnicas como respirar profundamente, cerrar los ojos, apretar algo con las manos o pensar en el bebé como mecanismos que le ayuden a mantener la calma. Este conjunto de acciones a pesar de ser simples, se constituían como herramientas para intentar retomar de alguna manera el control sobre su propio cuerpo y canalizar de alguna manera el dolor. Las técnicas de respiración y su aplicación se pronuncian en reiteradas ocasiones como un recurso para aliviar la tensión, fortalecer la resistencia y disminuir la desesperación. Otro aspecto también significativo que se menciona por parte de las madres primigestas es como su cuerpo se adapta	mundo. Lejos de ser una parte estrictamente fisiológica, la experiencia física se convierte en conocimiento y autotransformación, que le da a cada una de las mujeres una nueva percepción sobre sí mismas. **2. <u>Manejo del dolor</u>** El dolor fue percibido como una de las experiencias más complejas de manejar durante el proceso de trabajo de parto, pero de igual forma, una manera de poner a prueba su resistencia emocional y física. Las mujeres describieron diversas maneras de hacer frente al dolor, especialmente con el uso de técnicas no farmacológicas, tales como la respiración controlada y profunda, la concentración, escuchar música de su teléfono y pensar en su bebé, con el fin de lograr mantener el mayor control posible sobre su cuerpo y el momento que atravesaba. En donde a pesar que el dolor era demasiado fuerte, era con un propósito, que revela el compromiso y la comprensión profunda del proceso. El acompañamiento y la empatía mostrada por parte del personal de salud fueron determinantes para brindar seguridad, que permitió a las mujeres hacer del sufrimiento una parte necesaria pero alcanzable del nacimiento. La manera en que las mujeres lograron

luego del parto, describiéndolo como un alivio total, una felicidad inmensa o un cansancio absoluto. Estas experiencias detallan las sensaciones que el cuerpo siente luego de una experiencia de máxima exigencia, que muestra la transición desde la tensión hacia el descanso y del dolor a la felicidad. Esta transformación se vincula con el sentido de logro que las mujeres experimentan al conocer a su bebé, redefiniendo el dolor y convirtiéndole en un proceso valioso y altamente significativo. Con lo mencionado se muestra que el trabajo de parto es una experiencia que combina la sensación de dolor y cansancio con la fortaleza, resistencia y capacidad adaptativa del cuerpo femenino y la búsqueda de métodos de afrontamiento al dolor, mostrando la realidad de un evento caracterizado no solo por las emociones sino por la exigencia fisiológica que representa.	manejar el dolor, se constituyó como un acto de fortaleza, en donde las mujeres se apoderaban del proceso, poniendo de su parte para lograr alcanzar el objetivo de tener a su niño en brazos. **3. <u>Conociendo mi entorno</u>** El primer contacto con el entorno hospitalario y el trato recibido al ingreso, son factores que definen la manera en que las mujeres perciben la primera etapa del proceso de trabajo de parto dentro de la institución de salud. Las mujeres coincidieron de que una atención basada en la amabilidad y la empatía, además de encontrarse con un lugar limpio y con buena apariencia, contribuye a disminuir las emociones negativas iniciales. Narrativas como que el trato amable y con calma me hicieron sentir más tranquila, destacan la importancia del impacto humanista en la adaptación al entorno que se logre, identificando que el impacto del espacio físico y el clima emocional que se cree entre la parturienta y el personal de salud, se integran como elementos fundamentales que garantizan una experiencia de parto segura, acogedora y humanista, en donde el bienestar de la madre se debe construir no solo desde la calidad de la atención

	que se quiera brindar, sino también desde la calidez del trato que se pueda brindar.

Tabla 3

Resultados finales Categoría Autoconcepto de Creencias, sentimientos sobre si mismas

Categoría	**Subcategoría**
2. Autoconcepto de Creencias, sentimientos sobre si misma El autoconcepto de las primigestas durante el trabajo de parto se liga directamente a las emociones, la percepción que tienen de sí mismas y las creencias que tienen sobre la capacidad para afrontar el proceso de dar a luz. Dentro de esta categoría se refleja la forma en que las mujeres evalúan su fortaleza, control, confianza y valor personal, frente a una experiencia inédita que moviliza tanto su cuerpo como su propia identidad. Por un lado, el dolor y la incertidumbre de todo el proceso provoca en las mujeres primigestas el cuestionamiento sobre su capacidad para resistir el proceso de parto, viéndose evidenciado el sentimiento de inseguridad, miedo y duda frente a lo que están viviendo, expresando pensamientos como no saber si van a poder soportar o si su comportamiento en el momento dado es el adecuado. A pesar de esto, a medida que el proceso avanza, surgen expresiones que revelan	**1. Significado emocional del parto** El proceso de trabajo de parto para las mujeres fue una experiencia emocionalmente profunda y significativa, marcada por una mezcla de miedo, nerviosismo, dolor, felicidad y amor. A lo largo del proceso las emociones fluctuaron desde la angustia y preocupación inicial hasta la alegría que trae consigo el nacimiento; generando en ellas el reconocimiento de su fuerza interior que cada una poseía y salió a flote. La llegada del bebé fue descrita como un momento indescriptible, en donde cada esfuerzo valió totalmente la pena, demostrando como el dolor y la incertidumbre se transforman en satisfacción y amor. Con lo expuesto se evidencia la resignificación del parto que permite a las mujeres no tener el recuerdo de un evento traumático sino una vivencia de crecimiento, entrega y conexión con lo más profundo de su esencia. Con esto el ámbito emocional dentro del parto se interpreta como un componente central de la identidad y

una transformación positiva del autoconcepto, que se ve reflejado en el reconocimiento de su fortaleza y capacidad de resistencia. Varias de las participantes mencionan sentirse orgullosas por la forma en que afrontaron el parto, en donde a pesar del dolor, lograron sobreponerse gracias a su fuerza interna y la voluntad de tener a sus hijos en sus brazos. Con este evidente cambio en su percepción personal se fundamenta como un proceso de reafirmación, en donde el sufrimiento físico es el principal reflejo de la valentía, logro y realización por parte de quien se convirtió en madre El proceso interpretativo también juega un papel importante, los pensamientos y creencias personales y culturales son parte de la ecuación. Algunas mujeres asumen el dolor como parte natural de ser madre o incluso como un sacrificio que le da sentido al nacimiento, mostrando de esta manera al parto no como un padecimiento sino como una manifestación de entrega y amor. El manejo de las emociones y como las afronten, incluyendo la autoestima y la autovaloración se ligan al hecho de ser madre, reconociendo el miedo y la fatiga, pero anteponiendo la importancia de querer alcanzar el objetivo de tener a sus niños en brazos. De esta manera el parto se convierte en un acto transformador que	transformación en su capacidad como mujeres y madres. **2. Seguridad y autoconfianza.** El fortalecimiento de la seguridad y la autoconfianza, aparece como uno de los aspectos más relevantes del trabajo de parto. A medida que avanzaba el proceso, las mujeres fueron reconociendo la propia capacidad para controlar las emociones y afrontar el dolor, encontrando en si mismas una fortaleza que hasta ese momento desconocían. La manera en que aprendieron a tolerar las contracciones o entender que el dolor es parte del proceso, otorga la certeza de que pueden lograr superar el proceso del parto. La confianza además se vio reforzada con la buena actitud del personal, en donde su predisposición a ayudar y el acompañamiento brindaron la seguridad que necesitaban para lograr mantener una participación más activa dentro del proceso. El empoderamiento emocional que se pudo evidenciar a través de los relatos, permitió transformar el miedo en autoseguridad y control, haciendo del parto una experiencia de aprendizaje no solo física sino también de

permite a la mujer reencontrarse con su cuerpo y la capacidad de sobrellevar la adversidad. Entonces se identifica la idea de que el autoconcepto de las mujeres durante el trabajo de parto se fundamenta en los límites entre la vulnerabilidad inicial y la autoafirmación final y el conjunto de emociones adyacentes de una experiencia única, en donde todo cambió al escuchar el llanto de su bebé. La experiencia de la transición para convertirse en madres, permite a las mujeres desarrollar un proceso de reconstrucción de la imagen personal. Todo el conjunto de emociones se resume al final en confianza y satisfacción. Siendo de esta manera no solo una vivencia sino una reconstrucción de fortaleza, identidad y sentido de sí mismas.	reafirmación y aprendizaje emocional y mental.

Tabla 4.

Resultados finales Categoría Rol que desempeña

Categoría	Subcategoría
3. Rol que desempeña En el transcurso del trabajo de parto las mujeres construyen y redefinen su rol a partir de una dinámica que armoniza la obediencia, colaboración y participación. Como parte de los relatos de las mujeres primigestas se menciona mayoritariamente que se sintieron más como pacientes que recibían indicaciones o que se sentían más pacientes que participantes, ante la deficiencia de su autonomía por los procesos propios del parto, lo que refleja esencialmente una dependencia con respecto a la actuación del personal de salud. A pesar de esto se ve reflejado el esfuerzo persistente y consciente con tratar de colaborar y hacer lo que les decían, que muestra la existencia de una actitud participativa y la confianza en el personal que las atendía. Con lo que es evidente la tensión interna que se desarrolla al darse la relación entre la pasividad y las ganas de participar del proceso. Lo mencionado denota un equilibrio entre la sumisión y la acción que las mujeres adquieren mientras asumen su rol en el proceso asistido de parto.	**1. Mi empoderamiento durante el proceso de parto** Durante el proceso del trabajo de parto, las mujeres primigestas evidenciaron una transición hacia una transformación interna que les permitió asumir un papel más activo y participativo. A pesar de atravesar emociones que involucraban el miedo inicial y la incertidumbre de no saber qué iba a pasar o si todo iba a estar bien con su hijo, la mayoría indicó haber encontrado una fuerza interior que las impulsó a afrontar el dolor y las dificultades que atravesaban e iban apareciendo con determinación. Muchas afirmaron que a medida que pasaban las contracciones, sentían que podían con más, que era una evidencia clara del avance en la capacidad progresiva sobre la capacidad física y emocional con la que contaban. Esta sensación se acrecentó cuando se dieron cuenta de que podían decidir y ser parte activa de la toma de decisiones, expresar sus necesidades y participar en la dinámica de atención, sintiéndose la protagonista de su parto. Las mujeres lograron evolucionar el momento hacia la

El conjunto de sensaciones que se engloban en la construcción de este rol son variadas, pero el amor, el miedo y la alegría son ejes recurrentes en los discursos. Las participantes supieron manifestar la sensación de sentir “amor y alivio”, “una emoción difícil de explicar” o “una felicidad inmensa”, mientras que otras reconocen el miedo de no saber cuidar al bebé o de haber hecho algo mal durante el parto, todo esto demuestra que el rol materno se empieza a configurar desde el momento del parto, no solo como un acto físico sino como ese proceso emocional en el que las mujeres pasan del temor a la autoafirmación, evidenciadas en el amor, la conexión y lo indescriptible de todo el proceso, dándose de esta manera un salto que va desde la dependencia y la contribución dentro del trabajo de parto, hasta el desarrollo del sentimiento de amor y cuidado. Este equilibrio entre pasividad y acción define el rol que asumen las mujeres durante el proceso mientras que la transición emocional que se da, consolida el sentido del rol materno como una experiencia transformadora que reconfigura a la mujer desde su ser hasta su propia identidad personal y social.	afirmación personal, en donde el dolor dejo de ser una experiencia traumatizante para ser un símbolo de fortaleza y poder femenino. **2. Asumiendo el rol de madre** El nacimiento del bebé significo un punto de inflexión no solo en el momento, sino en la vida mismo de las primigestas, quienes asumieron el rol de madre con una mezcla automática de amor, emoción, felicidad y responsabilidad. Los primeros contactos con el recién nacido fueron descritos como únicos e irrepetibles, un momento en el que todo se olvidó al tenerlo en brazos. Esta conexión inmediata elevó el vínculo afectivo y generó en ellas una nueva forma de verse a sí mismas y su razón de ser. Al mismo tiempo expresaron que significó un proceso de adaptación ya que debían aprender a cubrir con las demandas tanto emocionales como prácticas que le exigía su función maternal, no solo arraigada a la emoción sino también a la preocupación de no ser suficientes. A pesar del conjunto de emociones que poblaron el momento, mayoritariamente la transición fue asumida con entusiasmo, orgullo y satisfacción, percibiendo la maternidad no solo como una responsabilidad, sino

	como una razón que fortaleció su propia identidad al reafirmar el sentido de dar vida y cuidar.

Tabla 5.

Resultados finales Categoría Relaciones de la persona con otros y su entorno

Categorías	**Subcategorías**
4. Relaciones de la persona con otros y su entorno Las relaciones interpersonales y el ambiente que las rodea ejercen una influencia altamente significativa en la experiencia emocional y física de las mujeres primigestas. Se encuentra una coincidencia en los relatos de las participantes al mencionar que la actitud del personal de salud en general fue amable, respetuosa y empática, lo que contribuyó a lograr tranquilidad y confianza principalmente en los momentos de mayor vulnerabilidad del proceso. El sentimiento de sentirse cuidadas, acompañadas, seguras y calmadas; evidencian la importancia del acompañamiento por parte del personal, en la búsqueda de promover un ambiente seguro y humanizado. A pesar de esto, surgen también las percepciones mixtas relacionadas con la interacción entre los pacientes y el equipo de salud, en donde algunas mujeres experimentaron actitudes de impaciencia o falta de calidez, que derivó en la incomodidad y sentimientos de soledad de las participantes, reflejadas en relatos	**1. Personal de salud en el parto** Las primigestas destacaron que la actitud y el acompañamiento por parte del equipo sanitario fueron determinantes para definir su experiencia de parto. En reiteradas ocasiones describieron la constante de un trato amable, empático y cortés que generó un ambiente de confianza y seguridad en los momentos que existía más vulnerabilidad. Sentirse tranquilas por que le hablaban con paciencia y respeto o que el personal sepa como calmar las emociones fuertes de las pacientes, son el reflejo de la importancia del componente humano durante la atención. A pesar de esto, algunas participantes relataron episodios con cuadros de impaciencia o comunicación distante que provocó en ellas sentimientos de soledad o incomodidad. La presencia de estos contrastes evidencia que la calidad de la interacción influye en la percepción de la experiencia, reafirmando de esta manera la necesidad de una atención humanizada y centrada en la mujer. El acompañamiento por parte del personal no solo hace más llevadero el proceso

de incomodidad en el lenguaje con el que fueron tratadas o la manera en que establecieron sus relaciones con las personas que las atendían, todo esto resalta la importancia del componente comunicativo y emocional durante la atención obstétrica, ya que las relaciones que se establecen en esta vivencia, pueden determinar la percepción global y el bienestar psicológico de las usuarias. Por otro lado, el acompañamiento por parte de sus familiares o personas cercanas de confianza, son un factor determinante para el afrontamiento del proceso, al sentir más tranquilidad, paz, calma, fuerza, apoyo o el simple hecho de sentirse acompañadas con alguien de confianza, claves en un contexto que por lo general es percibido como incierto o doloroso. En la situación contrapuesta, en donde se evidencia la ausencia de familiares, se asocian emociones de soledad o vulnerabilidad, relatando momentos en los que extrañaban a su familia o situaciones en las que se les hacía necesario ver una cara conocida. Las madres también manifiestan la necesidad de recibir mayor orientación e información esencialmente relacionado a los cuidados del postparto y del bebé, en donde esta carencia informativa refuerza la necesidad de fortalecer la educación perinatal y el acompañamiento continuo	fisiológico, sino que contribuye a transformar el parto en una vivencia positiva y digna tanto para la paciente, su hijo y su familia. **2. La familia como parte del proceso** El acompañamiento por parte de la familia se convierte en un pilar fundamental durante el trabajo de parto, brinda a las mujeres serenidad, fortaleza y seguridad en la parte emocional, con repercusiones positivas en el desarrollo del proceso. Quienes contaron con la presencia de una persona cercana manifestaron que el sentirse acompañadas les ayudó a poder manejar de mejor manera la ansiedad y el dolor, haciendo de la experiencia mucho más llevadera. Relatos que destacan lo positivo del acompañamiento de la pareja o familiares al darles tranquilidad reflejan la importancia del acompañamiento afectivo. En el lado opuesto de la situación, la ausencia de estas personas generó tristeza, sensibilidad o soledad. La presencia de la familia, mucho más allá de la presencia física simboliza un apoyo afectivo que aporta sentido de pertenencia y contención, reafirmando que el parto está lejos de ser un evento

<table>
<tr><td rowspan="2">del personal de salud, que va más allá de solamente el cubrir el momento del alumbramiento.
Todas las experiencias recabadas en esta categoría sintetizan la combinación de sentir dolor y amor, así como también de esfuerzo y de recompensa, exteriorizada en frases como “un dolor que termina en la mayor felicidad”, que muestran el contraste de una experiencia dura pero maravillosa, que son el reflejo de como las relaciones interpersonales y el ambiente que rodea a las madres primigestas, influye en su experiencia de parto, en donde el contacto humano, la empatía del personal sanitario y el apoyo familiar facilitan el proceso fisiológico, contribuyendo no solo a transformar el dolor en una vivencia positiva, sino que reafirma la dimensión emocional y social del nacimiento.</td><td>médico únicamente, sino que se liga a un encuentro humano y relacional en la que el entorno cercano juega un papel esencial.</td></tr>
<tr><td>3. El parto como experiencia

La experiencia del parto fue descrita por las mujeres como una experiencia profundamente transformadora, en la que se entrelazan para dar vida y un nuevo sentido de sí mismas. Las participantes mencionaron que, a pesar del miedo, la intensidad y lo exigente del trabajo de parto, todo valió la pena, al tener a sus bebés en brazos resignificó todo, sintetizando en esta percepción la dualidad entre el esfuerzo y la recompensa. Para muchas de las participantes, este punto fue el cierre de un periodo de incertidumbre y el inicio de una etapa de plenitud y orgullo. Se concibe que el parto, más aún por primera vez, abarca lo emocional, social y espiritual, es un evento que transforma, refuerza la identidad de las mujeres y deja huella en sus vidas. En este sentido y ante la importancia de este evento, las relaciones humanas, el apoyo familiar y la calidez del entorno se afianzan como factores esenciales que determinan el significado final de esta experiencia</td></tr>
</table>

	porque es un proceso duro, pero lleno de amor y vida.

9. DISCUSIÓN

Mediante el análisis de las experiencias de las primigestas se logra comprender que el proceso de parto constituye un acontecimiento trascendental en la vida de las mismas, en el cual se interrelacionan, aspectos físicos, emocionales, espirituales y sociales. Desde la perspectiva fenomenológica adoptada el parto no es únicamente un asunto biológico, sino que se basa en una experiencia vivida construida a partir de las percepciones, emociones y experiencias que surgen en cada etapa del proceso de parto. A partir de la interpretación de la información otorgada por las madres primigestas se entiende que el parto es vivido de manera diferente, ya que tiene un sentido propio condicionado por su historia, entorno y la calidad de atención recibida.

Es entonces que, la información obtenida se relaciona con lo mencionado en la investigación realizada por Hernández-Fernández et al., (2022), quienes sostienen que el trabajo de parto es un proceso cargado de simbolismo donde interaccionan la fuerza física, emocional y la relación con el entorno asistencial. De igual manera Tixicuro, S., & Terán, P. (2023), destacan que la experiencia del parto está configurada como un rito de transformación en el que la mujer es protagonista de su práctica y la carga emocional que trae consigo, siendo así que el nacimiento no es solo una nueva vida sino una nueva identidad de la figura femenina.

Como parte de los resultados obtenidos en este trabajo elaborado bajo el Software ATLA.ti 7.5 permite identificar 4 categorías núcleo: Funcionamiento Físico, Autoconcepto de Creencias, sentimientos de sí misma, Rol que desempeña y las Relaciones con otros y su entorno. Dentro de cada una de estas categorías se agrupan vivencias que reflejan la interacción tanto física como emocional, evolucionando la percepción de sí misma de la mujer.

Categoría 1: Funcionamiento Físico

Las participantes describen el parto como un proceso de reconocimiento corporal donde su cuerpo experimenta nuevas cosas, desde una perspectiva de fortaleza y resistencia. Los estímulos negativos se resignifican al comprenderlos como parte de un proceso natural y necesario para el nacimiento, esta interpretación coincide con lo señalado por Bedoya et al., (2020), quienes argumentan que las madres logran establecer vínculos con su ser interior, sin embargo, es fundamental promover una atención respetuosa y humanizada que brinda una experiencia positiva.

Como parte de esta categoría, las primigestas destacan la manera en que el dolor adquiere sentido cuando está acompañada de una adecuada contención emocional. Algunas mujeres interpretaron el fuerte dolor con la capacidad de dar vida, lo que muestra la concepción de un sentimiento de logro. Esta percepción coincide con los aportes de Martínez, S. (2021), quién plantea la transformación del dolor de parto en una experiencia de empoderamiento en el momento en que la mujer logra comprender su función como creadora de vida y encuentra las estrategias de afrontamiento adecuado.

Además, otro factor importante incluye el entorno físico y la primera impresión con respecto al hospital, en donde las participantes asocian las características físicas del ambiente con su nivel de tranquilidad y autocontrol. Lo mencionado es consistente con lo descrito por González et al., (2024), quienes destacan que un entorno adecuado puede contribuir a disminuir los niveles de ansiedad y hacer más llevadera la percepción de seguridad en el trabajo de parto.

Es entonces que se entiende que dentro del proceso de parto el funcionamiento físico actúa no sólo como un proceso biológico, sino más bien como una vivencia sensorial que debe ir de la mano del trato empático, respeto por los tiempos del cuerpo y adecuadas instalaciones, condiciones que van a permitir que las primigestas se sientan partícipes de su proceso y dándole al dolor un sentido de fortaleza y transformación personal.

Categoría 2 Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma

El detalle de esta categoría muestra que el parto genera una profunda conexión emocional que modifica la autopercepción de las mujeres. El momento del nacimiento se edifica como el instante de mayor intensidad emocional, las mujeres indican que a medida que el parto avanzaba se sentían más fuertes y seguras de sí mismas, orgullosas de su capacidad de resistencia y fuerza. Estas emociones configuran el autoconcepto en el que la vulnerabilidad inicial se ve opacada por la confianza y la satisfacción personal.

De acuerdo con Tixicuro, S., & Terán, P. (2023), el parto es una experiencia que permite a la mujer reencontrarse con su poder interior y su capacidad de traer una vida a este mundo, interpretación que coincide con lo relatado por las participantes quienes expresaron asombro de su fortaleza. Además, Guerrero, C., & Becerra, S. (2023), indican que el significado del parto puede convertirse en un rito de paso en el que el dolor se interpreta como un acto de grandeza y crecimiento.

Otro aspecto importante fue la percepción de seguridad y autoconfianza, que salió a flote con la capacidad del personal de brindar información clara y acompañamiento en los momentos más vulnerables. Muñoz et al., (2020), destacan que el ámbito interpersonal contribuye con la construcción de un autoconcepto positivo y que el avance del proceso de parto generaba en ellas la seguridad de poder lograrlo, lo cual concuerda con este estudio, en el que las mujeres destacan como el acompañamiento personal y empático contribuyó a confiar en su cuerpo y el proceso, así como también es el momento en que más seguras se sentían, era cuando más cerca estaban del final

Por esta razón, esta categoría muestra cómo existe una reafirmación personal en las mujeres, en donde el cuerpo, la mente y la emoción se unen para fortalecer su identidad y seguridad.

Categoría 3 Rol que desempeña

En esta categoría se comprende el proceso de empoderamiento en el que las primigestas trascienden su capacidad es el momento en el que asumen un papel activo en el proceso de parto que las llevan a convertirse en madres. La vivencia del parto implica un espacio en el que las mujeres rediseñan su identidad y descubren su capacidad de decisión, fortaleza y autodeterminación. Ballesteros, V., & Moreno, R. (2023), sostienen que en el parto la vulnerabilidad es una oportunidad de crecimiento, debido a que la mujer se reencuentra con su cuerpo y se empodera del mismo cuando reconoce su fuerza y autonomía, concordando con los relatos de este estudio en donde las participantes relatan cómo a pesar de lo negativo de la situación lograron tomar fuerzas de donde no sabían que tenían.

En este mismo ámbito, Álvarez Vega, C. (2024), indica como el proceso materno modifica la percepción de la mujer de sí misma, en la construcción de la identidad materna, dentro de esta investigación se obtiene que la transición de mujer gestante a madre, fue un acto profundamente emocional, acompañado de orgullo y conexión con su recién nacido. El hallazgo coincide con lo manifestado por Martínez, P., & Espinosa, N. (2023), quienes detallan que la maternidad especialmente en madres primigestas, es una etapa de reconstrucción de identidad en el que se integran sentimientos de protección, de cuidado y vínculo afectivo como parte del nuevo rol.

De la misma manera, Martínez et al., (2023), resalta la importancia de la preparación prenatal como mecanismo para asumir el rol de madre con mayor confianza y autonomía. En esta investigación, se evidencia que las mujeres que recibieron información previa y preparación mostraron mayor tranquilidad y control durante el parto. Los resultados permiten afirmar que el rol que desempeña la mujer durante el parto corresponde a una edificación

dinámica, influida por el entorno, conocimientos y emociones, que van a permitir el empoderamiento y crecimiento personal.

Categoría 4 Relaciones con otros y su entorno

Dentro de esta categoría se destaca la relevancia del entorno social y profesional en la vivencia del parto. La interacción que se da tanto con el personal sanitario como con sus familiares o acompañantes fueron elementos significativos para el bienestar emocional de las primigestas. Azuero et al., (2024), hacen referencia a que la empatía, la escucha activa y el respeto a las decisiones personales, son factores esenciales para una atención humanizada, coincidente con lo expuesto en esta investigación en donde las participantes afirman que se sentían más seguras y tranquilas cuando percibían comprensión y apoyo por parte del equipo de salud, contrapuesto a cuando percibían indiferencia o trato distante.

De la misma manera, Reyes, E., Paccha, C., & García, J. (2023), destacan que la comunicación efectiva y el detalle a los procedimientos realizados acrecientan la percepción de confianza y control durante el parto, observación que coincide con lo recabado en este estudio, en el que las mujeres valoraban la comunicación efectiva y eran consultadas sobre sus preferencias, la atención humanizada es un componente central para la edificación de un parto positivo.

Así también la familia juega un rol determinante. Valencia et al., (2023), indica que la presencia del padre o un familiar cercano durante el trabajo de parto refuerza el apoyo emocional y contribuye a sentirse acompañadas y seguras. Las mujeres relatan sentirse más calmadas y comprendidas, con la presencia de alguien que realce su confianza a diferencia de quienes afrontaron el proceso solas, por lo que se resalta que la participación de los seres queridos es una fuente de fortaleza y amor.

Estos hallazgos confirman que el componente relacional es fundamental para contribuir en el proceso de parto positivo, en donde la mujer se siente respetada, acompañada y escuchada.

De manera general, las cuatro categorías analizadas constituyen una experiencia transformadora en el que interactúan un sinnúmero de factores que en conjunto crean la experiencia completa del trabajo de parto, adecuándose al modelo de adaptación de Callista Roy quien considera a la persona como un elemento abierto, capaz de responder a los estímulos externos e internos, mediante procesos de afrontamiento que buscan la adaptación y equilibrio.

El análisis integral hace concluir que, las experiencias positivas de parto se encuentran estrechamente ligadas a un acompañamiento de calidad, la comunicación efectiva, la preparación emocional y la capacidad de la mujer para sentirse parte del proceso. Es entonces que el parto se destaca no como un procedimiento médico sino como una vivencia humana compleja que conduce a una maternidad saludable y digna.

10. ELABORACIÓN DE INFORME

10.1 Introducción

El proceso de parto constituye una de las vivencias más importantes en la vida de las mujeres, especialmente cuando se trata de su primer embarazo. Las experiencias que surgen en ese momento no solo implican transformaciones fisiológicas, sino también experimentación emocional, social y espiritual. Comprender cómo las mujeres primigestas afrontan el trabajo de parto resulta esencial para fortalecer la calidad del cuidado que brinda el personal de enfermería, promoviendo una atención digna y humanizada.

Actualmente, la atención al parto ha evolucionado hacia un enfoque que reconoce la importancia del respeto, la empatía y la participación activa de la mujer en su proceso de dilatación, expulsión y alumbramiento. Sin embargo, existen desafíos relacionados con la falta de información y preparación prenatal, el temor a lo desconocido y ansiedad. Estas situaciones pueden influir de manera directa en que las mujeres viven su primera experiencia de parto, afectando o beneficiando su bienestar físico y emocional.

La importancia del trabajo se enfoca en la necesidad de comprender de manera profunda las vivencias de las mujeres primigestas, identificando los factores que interfieren en sus procesos de adaptación durante la labor de parto. De esta manera, se busca aportar información relevante que oriente a los profesionales de enfermería en la aplicación de estrategias de cuidado centradas en la mujer y su entorno.

El estudio se realizó bajo un enfoque cualitativo con diseño fenomenológico, para la recolección de datos se elaboró una entrevista semiestructurada, aplicada a mujeres que experimentaban su primer parto. Este método permitió captar las percepciones y emociones de las participantes desde su propia vivencia, resaltando aspectos claves sobre su adaptación

física, emocional y social. Mediante el análisis se evidencio los patrones comunes y diferencias individuales del proceso de parto, para así ofrecer una atención de comprensión integral, empática y humanizada.

Preguntas de apertura (Modo Fisiológico: Funcionamiento físico)

1. ¿Cómo sintió que su cuerpo se adaptaba a los cambios del proceso de parto? ¿Hubo algo que la sorprendió?

2. ¿Qué fue lo más desafiante en el aspecto físico de todo el proceso de parto para usted?

3. ¿Hubo algún momento en el que sintió que su cuerpo no respondía como esperaba?

4. ¿Cómo afectó el dolor a sus emociones y a su capacidad para concentrarse durante el parto?

5. Describa cómo sintió su cuerpo después del nacimiento de su bebé. ¿Fue lo que imaginaba?

6. A su ingreso al área de Centro Obstétrico del Hospital Alfredo Noboa Montenegro, ¿cuál fue su primera impresión con respecto al entorno y las personas que le recibieron?

7. ¿Qué estrategias o técnicas usó para manejar el dolor durante el parto? ¿Fueron efectivas para usted?

Preguntas de Desarrollo (Modo de Autoconcepto Creencias y sentimientos de una persona sobre sí misma) (Modo de función de rol: Rol que desempeña en la sociedad)

8. Mientras se dirigía al hospital, ¿Qué era lo que más le emocionaba o preocupaba?

9. Durante el parto, ¿qué pensamientos o emociones surgieron sobre su propia capacidad, fortaleza o vulnerabilidad?

10. ¿Cómo definiría la sensación de sentir por primera vez en sus brazos a su bebé?

11. ¿En qué momento del parto se sintió más fuerte y segura de sí misma?

12. ¿Cómo describiría el rol que usted asumió durante el trabajo de parto? ¿Se sintió más como una participante activa o como una paciente que recibía indicaciones?

13. Cuando asumió el papel de madre, ¿Qué emociones o pensamientos principales le acompañaron en esos primeros momentos?

Preguntas de Cierre (Modo de interdependencia Relaciones de la persona con otros y su entorno).

14. ¿Cómo fue la interacción con el equipo de salud? ¿Se sintió respetada en sus decisiones y preferencias respecto al parto?

15. ¿Cómo se sintió con el acompañamiento del equipo de salud, fue lo que esperaba o hubo algo que la hizo sentir incómoda?

16. ¿Considera que el acompañamiento por parte de un familiar juega un papel importante durante todo el proceso del trabajo de parto?

17. ¿Qué apoyo o información esperaba recibir del personal de salud que tal vez no obtuvo?

18. ¿Qué consejo les daría a otras mujeres que van a vivir la experiencia del trabajo de parto por primera vez?

19. Si pudiera definir su vivencia en una sola frase, ¿Cuál sería?

10.2. Metodología

La presente investigación fue desarrollada bajo un enfoque cualitativo de carácter descriptivo con diseño fenomenológico, orientado a comprender con profundidad las vivencias de las primigestas durante el trabajo de parto en el Hospital Alfredo Noboa Montenegro, en la ciudad de Guaranda durante el periodo Agosto-Diciembre 2025. Este enfoque permitió explorar las experiencias subjetivas de las madres y el significado personal que se atribuye a este proceso, logrando una comprensión holística y completa del fenómeno en su contexto natural.

La población de estudio contó con la participación de 37 madres primigestas que experimentaron su primera vivencia de parto en la institución mencionada. Fueron elegidas bajo criterios de selección específicos dentro de los que se incluye: Ser primigesta (mujer con su primer embarazo y parto) independiente de su edad, religión o etnia, haber tenido su trabajo de parto y alumbramiento en el Hospital Alfredo Noboa Montenegro y aceptar participar de forma voluntaria en la investigación.

Para la recolección de información se aplicaron entrevistas semiestructuradas conformadas por 19 preguntas abiertas elaboradas a partir del Modelo de Callista Roy, que considera cuatro modos adaptativos: fisiológico, autoconcepto, función de rol e interdependencia. Este instrumento fue previamente validado por profesionales expertos en metodología cualitativa y también por profesionales de enfermería que laboran en el área de Ginecología, las entrevistas fueron aplicadas en el área de Ginecología del hospital, previa firma del consentimiento informado y la información fue grabada en audio para asegurar la fidelidad de los relatos.

Las grabaciones fueron transcritas íntegramente y entregadas mediante correo electrónico, de manera presencial y por WhatsApp a las participantes de la investigación para dar conformidad de lo dicho en sus narrativas y analizadas mediante el Software ATLAS.ti versión 7.5, que permitió facilitar la codificación, categorización y organización hermenéutica de los datos. Se crearon códigos, citas y memos analíticos que permitieron elaborar categorías temáticas vinculadas a los modos adaptativos del Modelo de Callista Roy.

La investigación se elaboró acorde a principios éticos estrictos, asegurando la participación voluntaria, el consentimiento informado, la confidencialidad y el anonimato de todas las participantes, a quienes se les asignó seudónimos de animales para proteger su identidad. Este proceso permitió una comprensión profunda de las vivencias de las mujeres primigestas durante el trabajo de parto, obteniendo detalles significativos sobre el aspecto emocional, físico y social.

Tabla 6.

Datos de los sujetos de investigación

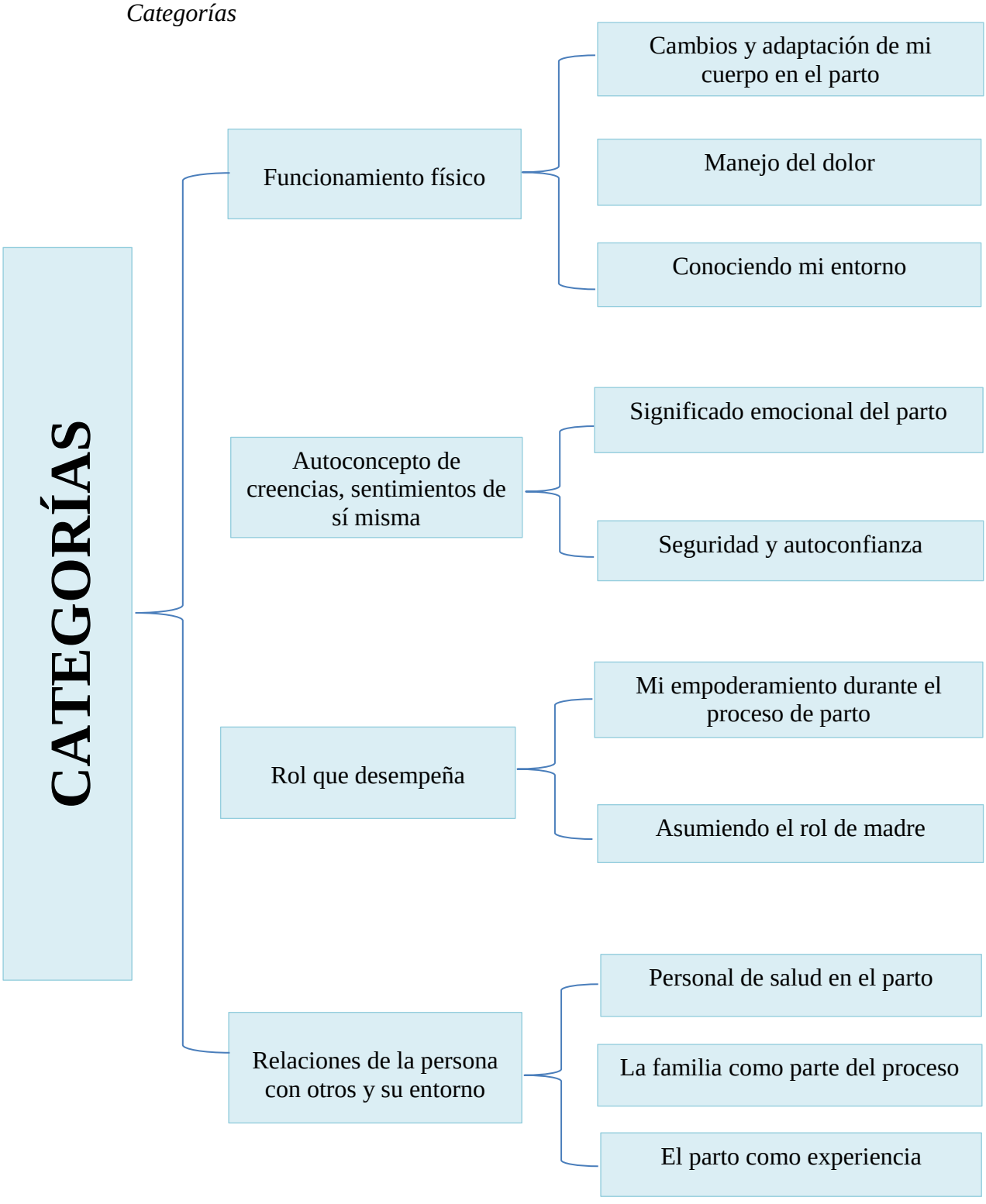
	15-25 años	26-38 años	Soltera	Casada	Unión libre	Ninguna	Primaria	Secundaria	Superior
Rango de edad	28	9							
Estado Civil			11	9	17				
Nivel de instrucción						2	5	19	11

Nota. La tabla muestra la información relevante de 37 mujeres primigestas donde están categorizadas según edad, estado civil y nivel de instrucción. En cuanto al rango de edad, 28 mujeres están dentro de la edad de 15 a 25 años de edad, las 9 mujeres restantes se encuentran dentro de la edad 26 a 38 años de edad. Según el estado civil, 11 mujeres son solteras, 9 se encuentran casadas y 17 mujeres están en unión libre. Por otro lado, el nivel de instrucción, 11

personas tienen educación superior, 19 tiene un nivel secundario, 5 cuenta con una preparación primaria y solo dos personas no tienen ninguna.

Gráfico 2.

Categorías



Nota: *Elaboración propia a partir de las preguntas de entrevista*.

Tabla 7.

Relación entre las categorías y subcategorías del estudio

PREGUNTAS	VÍNCULO DE PREGUNTAS	CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA
1. ¿Cómo sintió que su cuerpo se adaptaba a los cambios del proceso de parto? ¿Hubo algo que la sorprendió? **2.** ¿Qué fue lo más desafiante en el aspecto físico de todo el proceso de parto para usted? **3.** ¿Hubo algún momento en el que sintió que su cuerpo no respondía como esperaba? **4.** ¿Cómo afectó el dolor a sus emociones y a su capacidad para concentrarse durante el parto? **5.** Describa cómo sintió su cuerpo después del nacimiento de su bebé. ¿Fue lo que imaginaba? **6.** A su ingreso al área de Centro Obstétrico del Hospital Alfredo Noboa Montenegro, ¿cuál fue su primera impresión con respecto al entorno y las personas que le recibieron? **7.** ¿Qué estrategias o técnicas usó para manejar el dolor durante el parto? ¿Fueron efectivas para usted?	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7	Funcionamiento físico	Cambios y adaptación de mi cuerpo en el parto
			Manejo del dolor
			Conociendo mi entorno

8. Mientras se dirigía al hospital, ¿Qué era lo que más le emocionaba o preocupaba? **9.** Durante el parto, ¿qué pensamientos o emociones surgieron sobre su propia capacidad, fortaleza o vulnerabilidad? **10.** ¿Cómo definiría la sensación de sentir por primera vez en sus brazos a su bebé? **11.** ¿En qué momento del parto se sintió más fuerte y segura de sí misma?	8, 9, 10, 11	Autoconcepto de creencias, sentimientos de sí misma	Significado emocional del parto
			Seguridad y autoconfianza
12. ¿Cómo describiría el rol que usted asumió durante el trabajo de parto? ¿Se sintió más como una participante activa o como una paciente que recibía indicaciones? **13.** Cuando asumió el papel de madre, ¿Qué emociones o pensamientos principales le acompañaron en esos primeros momentos?	12, 13	Rol que desempeña	Mi empoderamiento durante del proceso de parto
			Asumiendo el rol de madre
14. ¿Cómo fue la interacción con el equipo de salud? ¿Se sintió respetada en sus decisiones y preferencias respecto al parto? **15.** ¿Cómo se sintió con el acompañamiento del equipo de salud, fue lo que esperaba o hubo algo			Personal de salud en el parto

	que la hizo sentir incómoda? **16.** ¿Considera que el acompañamiento por parte de un familiar juega un papel importante durante todo el proceso del trabajo de parto? **17.** ¿Qué apoyo o información esperaba recibir del personal de salud que tal vez no obtuvo? **18.** ¿Qué consejo les daría a otras mujeres que van a vivir la experiencia del trabajo de parto por primera vez? **19.** Si pudiera definir su vivencia en una sola frase, ¿Cuál sería?	14, 15, 16, 17, 18, 19	Relaciones de la persona con otros y su entorno	La familia como parte del proceso
				El parto como experiencia

NOTA: *Se utiliza la metodología de semaforización.*

10.3. Narración del caso

Categoría 1: Funcionamiento físico

Dentro de esta categoría se encuentran tres subcategorías relacionadas con el funcionamiento físico: cambios y adaptación de mi cuerpo en el parto, manejo del dolor y conociendo mi entorno. Durante el trabajo de parto se refleja un proceso humano, donde el cuerpo se convierte en protagonista de una evolución intensa y natural, siendo así, donde las primigestas expresan que, al inicio de la labor de parto, sus cuerpos reaccionaron de manera inesperada, además sintieron incertidumbre ante las primeras contracciones y ver cómo su organismo respondía instintivamente, adaptándose a las fases del trabajo.

El dolor se destacó como el elemento físico más determinante durante la experiencia vivida de las mujeres, sin embargo, se fue resignificando como parte del camino hacía el

nacimiento, convirtiéndose en una prueba de fortaleza y resistencia, indicando así que el dolor era algo inevitable pero necesario y en donde cada contracción se acercaba más al final para conocer a su bebé. En ocasiones el cansancio y pérdida de energía fueron frecuentes a medida que avanzaba el parto, pero el deseo de culminar y el apoyo tanto del familiar como del personal de salud fueron motivos para continuar. Una vez culminado la labor de parto, las mujeres primigestas expresan sentir una sensación de alivio y plenitud, donde el cansancio físico desaparece ante la emoción de tener a su hijo en brazos.

En cuanto al entorno del área y la percepción del ambiente también influyeron en las vivencias físicas, donde algunas mujeres se sintieron nerviosas al momento de ingresar a la unidad, debido a la duda de lo desconocido del procedimiento. Sin embargo, destacaron la actitud empática del personal de enfermería que las recibió, cuya amabilidad y orientación ayudaron a disminuir la ansiedad inicial. Así también teniendo en cuenta las técnicas aplicadas de respiración, movimientos corporales y pensamientos positivos, que les permitió sobrellevar el dolor y miedo con mayor serenidad en algunos casos, mientras que para otras mujeres debido a sus emociones y capacidad fisiológica a pesar del uso de técnicas de afrontamiento significó un mayor reto

Categoría 2: Autoconcepto de creencias y sentimientos de sí misma.

Dentro de la categoría de autoconcepto se agrupan las vivencias emocionales y las percepciones de las primigestas durante el trabajo de parto, en el que se refleja cómo se enfrentan con un proceso que transforma la visión que tienen de sí mismas. Por medio de las entrevistas se observa que el parto no solo se percibe como el evento biológico de tener un hijo, sino como una experiencia con raíces emocionales profundas en el que se pone a prueba la fortaleza, el valor y la capacidad de adaptación con el que cuenta cada mujer. La mezcla de amor, expectativa y esperanza marca el inicio de este proceso en el que muchas indicaron haber

sentido una gran incertidumbre al ingresar al hospital, pero también que al momento de conectar con su bebé y consigo mismo todo valió la pena, en donde lo mencionado revela un viaje completo de autodescubrimiento.

Con respecto al significado emocional del parto las participantes la describieron como un proceso intenso pero altamente gratificante, en la que a pesar de vivir sentimientos como el miedo y la ansiedad, expresaron que el dolor se olvida cuando se escucha el primer llanto, resultando que la sensación de ver nacer a su hijo es más fuerte que cualquier sensación física o emocional negativa, en donde las lágrimas de esfuerzo se transformaron en lágrimas de felicidad, al haber culminado satisfactoriamente un proceso que lo veían como desafiante pero maravilloso.

Además, se incluye que la seguridad y autoconfianza que mostraron en sí mismas fue aumentando a medida que el proceso de parto avanzaba. Aunque al inicio predominaban sentimientos que las hacía dudar de su propia capacidad, el acompañamiento del equipo de salud, de sus familiares y la comprensión del avance fisiológico de su cuerpo, se reitera en varios de los relatos de las mujeres frases como: “Aunque tuve miedo, me di cuenta que si podía”, que resume de manera clara el fortalecimiento interno que desarrollaron al reconocer su propia fortaleza, dando lugar a que la mujer se reconozca no como un paciente sino como protagonista activa de su parto.

Categoría 3: Rol que desempeña

La categoría del rol que desempeña se relaciona con dos subcategorías: mi empoderamiento durante el proceso de parto y asumiendo el rol de madre. La participación activa o pasiva que asumieron las primigestas durante el proceso de parto, relataron que intentaron involucrarse de forma consciente en el proceso, siguiendo las indicaciones médicas, buscando colaborar con el equipo de salud. Mientras que algunas, mencionaron sentirse más

como receptoras de instrucciones, especialmente durante las contracciones seguidas, donde el control parecía perderse por completo.

El rol de madre surge como el más significativo y emocionante momento, siendo así una transición de ser pacientes a convertirse en madres, teniendo en cuenta una plenitud de realización personal. En los primeros momentos, después del alumbramiento, experimentaron una mezcla de asombro y felicidad, algunas lloraron al ver por primera vez a su bebe, sintiendo que todo esfuerzo físico y emocional había valido la pena, pero en el caso de las madres que aún no asimilaban el cambio de rol que empezaban a desempeñar en la vida, principalmente relacionado con su edad o apoyo familiar, se evidenció el miedo de no hacer las cosas bien, no estar preparadas o la intriga de que pasará después. Reflejando así un estado de dependencia hacia la responsabilidad y amor incondicional.

Durante el trabajo de parto percibieron un aprendizaje sobre la paciencia, resistencia y confianza, cambiando desde su forma de pensar y actuar. Siendo así que el rol que desempeñan se convierte en una experiencia de empoderamiento femenino, donde las mujeres pasan de vulnerabilidad inicial a la afirmación de su capacidad de dar vida, fortalecer su identidad y asumir el papel maternal.

Categoría 4: Relaciones de la persona con otros y su entorno

Dentro de esta categoría se reúne las vivencias interpersonales y emocionales que acompañaron a las primigestas durante el trabajo de parto. Las entrevistas indican como las mujeres valoran profundamente el trato humano, la empatía y el apego tanto del personal de salud como de sus familiares. Hacen parte de sus relatos el hecho de que el parto no es una vivencia aislada sino un proceso compartido donde el acompañamiento y el ambiente influyen en el bienestar emocional y la percepción general del nacimiento.

En cuanto al rol del personal de salud, las participantes destacan cómo la actitud, comunicación efectiva y el trato recibido durante la atención marcaron la diferencia en el desarrollo de la experiencia. Muchas describieron haber sido atendidas por personal amable, atentos y con experiencia, quienes hablaban con dulzura y daban confianza, lo que les permitió sentirse seguras y tranquilas, incluso en aquellos momentos en los que había más incertidumbre que generó un entorno de confianza en el que las mujeres se sintieron escuchadas y comprendidas. A pesar de esto también evidenciaron situaciones de falta de calidez o impaciencia que las hizo sentirse incómodas y con cierto grado de inseguridad. Estos contrastes evidencian la importancia de la comunicación empática y el trato humanizado como pilares fundamentales de una atención obstétrica respetuosa.

El acompañamiento familiar por su parte fue descrito como un elemento determinante para la vivencia del proceso de trabajo de parto, las primigestas destacaron que el acompañamiento por parte de un ser querido les proporcionó fortaleza, serenidad y apoyo emocional que contribuyó a afrontar el miedo y la ansiedad; que son detalles que demuestran el impacto afectivo que tiene el acompañamiento como parte importante de la edificación de su proceso de parto.

Finalmente, describen al parto como un acontecimiento intenso y transformador en el que se ven involucrados sentimientos, emociones y pensamientos positivos y negativos, en el que a pesar de todo lo recordaran como un momento que marcó el inicio de una nueva etapa en sus vidas. Expresiones como: “Fue duro, pero la mayor felicidad llegó cuando vi a mi bebé”, reflejan lo complicado de un proceso en la que la entrega física se transforma en plenitud emocional.

11. CONCLUSIONES

Las vivencias obtenidas son el reflejo de una transformación emocional y física compleja en donde el cuerpo se convierte en el principal medio de adaptación frente al dolor, la fatiga y las exigencias propias del proceso de parto. Las participantes reconocen su capacidad para implementar estrategias de adaptación, para afrontar su experiencia con mayor control como la aplicación de técnicas no farmacológicas, claves para mantener la calma y la tranquilidad, así como también se volvía inmanejable por momentos en el que dolor era casi insoportable principalmente en el caso de las madres más jóvenes. El entorno hospitalario y la actitud del personal influyeron en la percepción de bienestar y reducción de la ansiedad, demostrando como la adaptación fisiológica va más allá de una respuesta biológica que integra el cuerpo, las emociones y el entorno en una experiencia de autorrealización y aprendizaje.

La experiencia del parto para las mujeres primigestas se establece como un proceso de descubrimiento personal, donde interactúan emociones como la alegría, el miedo y la expectativa, el nacimiento adquiere un gran significado al ser percibido como un acto de fortaleza y trascendencia que conecta el dolor con la capacidad de dar vida, permitiendo a las mujeres reafirmar su identidad y reconocer la capacidad de afrontamiento y valentía que requiere una situación difícil y desconocida, además la seguridad y autoconfianza se refuerza cuando las mujeres se sienten parte del proceso al ser informadas y acompañadas por el personal de salud, permitiéndoles ser participantes activas, esto permite la construcción del autoconcepto desde la convivencia de emociones, la confianza en el propio cuerpo y el reconocimiento del poder personal.

El parto involucra no solo el aspecto físico en la mujer, sino también el empoderamiento personal a medida que enfrentan las adversidades las mujeres descubren cómo ser parte del proceso al reconocerse como protagonistas de su autonomía tienden a fortalecer su autoestima

y las prepara para asumir su papel como madres con más responsabilidad. En los primeros momentos luego del nacimiento del bebé, el vínculo creado marca el inicio de una transformación personal y social, que muestran que el proceso de parto no solamente representa el comienzo de la maternidad sino la reafirmación de su poder como mujer y la construcción de una identidad renovada basada en la entrega y la fortaleza afianzada al tener a sus bebés en brazos.

Las relaciones interpersonales y el ambiente son factores decisivos en la construcción de la experiencia del parto. El trato empático, respetuoso y humanizado que brinda el personal de salud favorece la creación de sentimientos de seguridad y confianza, mientras que su contraparte puede generar incomodidad o soledad en momentos en donde todo afecta más. El acompañamiento familiar es esencial, brindando calma, fortaleza y tranquilidad ante la incertidumbre del proceso, en donde el contacto humano y la contención emocional permite transformar la experiencia física con mayor influencias en las madres más jóvenes en quienes las emociones y sentimientos son más fuertes, influenciadas por su edad o entorno antes, durante y después del nacimiento de su bebé, que demuestra que la dimensión social y afectiva es fundamental para un parto humanizado y positivo.

12. RECOMENDACIONES

Implementar programas de acompañamiento y orientación emocional para mujeres primigestas antes, durante y después del parto, con el propósito de brindar información sobre los procesos fisiológicos y las fases del trabajo de parto. Estos espacios podrían incluir talleres educativos sobre el manejo del dolor, técnicas de respiración, preparación física y apoyo emocional, que promueva una experiencia de parto segura, consciente y participativa.

Fortalecer la capacitación continua del personal de salud en atención humanizada, intercultural y estrategias de comunicación, que permita mejorar el vínculo con las gestantes, es necesario que todo el equipo sanitario desarrolle también habilidades de escucha activa, respeto por las decisiones de las mujeres y sensibilidad ante las emociones que vienen acompañadas con el parto, garantizando de esta manera una atención más cercana y respetuosa en concordancia con los derechos humanos.

Fomentar la inclusión del acompañamiento familiar durante el trabajo de parto, siempre que las condiciones clínicas lo permitan, mediante el diseño e implementación de protocolos hospitalarios que garanticen un ambiente físico y psicológico adecuado en la sala de parto. Estos protocolos deberán asegurar condiciones humanas y ambientales que favorezcan un entorno acogedor, fortaleciendo la confianza, el bienestar de la madre y su adecuada adaptación fisiológica y emocional.

Promover estrategias de educación en salud materna en el ámbito comunitario abordando temas como el autocuidado, la lactancia, los cuidados postparto y la crianza inicial; que fortalezca el rol materno desde un enfoque integral, asegurando el acompañamiento a la madre no solo el momento del alumbramiento sino en la construcción de una maternidad informada, empoderada y sostenida por redes de apoyo.

13. BIBLIOGRAFÍA

1. Álvarez Vega, C. R. (2024). Maternar el cuerpo parturiento. Revista Científica de Ciencias Humanas y Sociales RECIHYS, 2(2). https://doi.org/10.24133/recihys.v2.i2.3572
2. Armas, G., & Vaca, D. (2021). *Factores que influyen en el trato humanizado del parto en el Hospital Alfredo Noboa Montenegro*. (Tesis de Pregrado). Universidad Estatal de Bolívar, Guaranda, Ecuador.
3. Azuero Encarnación , L. Y., Naranjo Pinzón , J. M., & Carmen Liliana Paccha Tamay. (2025). Experiencia del parto humanizado en mujeres de un Establecimiento de Salud Pública, Ecuador. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, 9*(1), 11499-11512. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v9i1.16730
4. Ballesteros, V., & Moreno, R. (2023). Dar a luz: de la vulnerabilidad al empoderamiento. Enclaves del Pensamiento, 0(33), 1-18.
5. Barajas Rincón, V y Caicedo Luna, Z. (2023). Experiencias de las mujeres durante el trabajo de parto con respecto al cuidado de enfermería: revisión integrativa. Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud - FUCS. Disponible en: https://repositorio.fucsalud.edu.co/handle/001/3466
6. Bedoya-Ruiz, L. A., et al., (2020). Relaciones que establecen las mujeres durante el embarazo, parto y posparto con los servicios de salud: un estudio cualitativo. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública, 37(1), 7-16.
7. Caicedo, L. G., Reyes, A. C., & Quiñónez, E. S. (2022). Significado de la atención de enfermería en el trabajo de parto de primigestas. *Revista Científica y Tecnológica UPSE, 9*(2), 23-34. https://doi.org/10.51817/uptc-rev-cientifica-v24n3p101-115

8. Garcés, R. V., Cajas, A. C., & Morales, G. (2020). La experiencia de la maternidad en el primer parto: Una perspectiva de las mujeres. *Revista Latinoamericana de Metodología de la Investigación Social*, *19*(1), 1-12. Recuperado de https://revistalatinademiso.com/index.php/remiso/article/view/392

9. Goberna-Tricas, J., & Biurrun-Garrido, A. (2020). El alivio del dolor en el parto: empoderamiento y vulnerabilidad de las mujeres en la toma de decisiones. Estudio cualitativo. MUSAS: revista de investigación mujer, salud y sociedad, 5(1), 79-97.

10. González, K. D. R., Haro-Alvarado, J. I., Piloso-Gómez, F. E., Galarza-Soledispa, G. L., & Triviño-Vera, M. C. (2024). Experiencias de mujeres en la atención del parto: un estudio cualitativo. Cadernos/Revista (entrada en SciELO), 29(8).

11. Guerrero Suárez, C. J., & Becerra Goicochea, L. J. (2023). Vivencias y expectativas de la mujer rural frente al parto institucional. Revista de Investigación en Salud VIVE, 6(17), 1-12. https://doi.org/10.33996/revistavive.v6i17.241

12. Hernández-Fernández, J. L., Castro-Ruiz, V., & Pérez-Martínez, M. (2022). Significado del trabajo de parto en primigestas. *Revista Chilena de Obstetricia y Ginecología*, *87*(3), 235-242. https://doi.org/10.4067/s0717-75262022000300235

13. Herrera, M. V., Cajas, A. C., & López, G. P. (2021). Experiencia del parto y violencia obstétrica percibida en primigestas. *Revista Médica Vozandes*, *32*(1), 54-62. https://doi.org/10.33385/rvz.v32i1.408

14. López-Fernández, E., García-Fernández, P., & Ramos-López, J. (2021). Vivencias emocionales del parto en primíparas. *Enfermería Global*, *20*(4), 1-15. https://doi.org/10.6018/eglobal.466501

15. López-Pérez, M. R., González-Carrillo, A. M., & Hernández-García, S. (2021). Factores que influyen en la vivencia del parto humanizado en primigestas. *Revista de Enfermería del Instituto Mexicano del Seguro Social*, *29*(3), 158-165. Recuperado de https://revistas.enfermeria.imss.gob.mx/ojs/index.php/revistaenfermeria/article/view/154

16. Macías-Intriago, M. G., Haro-Alvarado, J. I., Piloso-Gómez, F. E., Galarza-Soledispa, G. L., & Triviño-Vera, M. C. (2022). Importancia y beneficios del parto humanizado. Dominio de las Ciencias, 4(3). https://doi.org/10.23857/dc.v4i3.815

17. Martinez Acosta, G., Calderón Bejarano, H., & Noguera Ortiz, N. Y. (2023). Convertirse en madre y preparación para la maternidad. Un estudio cualitativo exploratorio. Investigación en Enfermería: Imagen y Desarrollo, 25. https://doi.org/10.11144/Javeriana.ie25.cmpm

18. Martínez Amaya, N. P., & Espinosa, N. (2023). Trabajo de cuidado en embarazo, parto y puerperio: experiencias de mujeres rurales en Boyacá, Colombia. Revista de Trabajo Social, 102, 107-116. https://doi.org/10.7764/rts.102.107-116

19. Martínez Schulte, A. (2021). Psicoprofilaxis obstétrica. La realidad actual. Acta Médica/Revista Scielo

20. Mendoza, A., Solís, B., & Zambrano, R. (2020). Vivencias del trabajo de parto y nacimiento en primigestas de un centro de salud comunitario. *Revista Ciencia América*, *9*(3), 11-20. https://doi.org/10.33210/ca.v9i3.210

21. Morales, S., & Castro, J. (2022). Percepción de las gestantes sobre la calidad de la atención obstétrica en centros de salud rurales. *Repositorio Académico UEB*, *6*(1),

101-115. Recuperado de https://revistas.ueb.edu.ec/index.php/ras/article/view/215

22. Morales-Ugarte, R., Vargas, J., & Salazar, C. (2021). Vivencias del trabajo de parto y nacimiento en primigestas con embarazo de bajo riesgo. *Revista de la Facultad de Medicina Humana*, *21*(4), 856-862. https://doi.org/10.25176/rfmh.v21i4.3644
23. Morra, A. P., & Baró, S. (2023). Experiencias de parto : percepción de las usuarias de distintas instituciones del AMBA. Escritos en salud mental, 1(1), 54-77 https://hdl.handle.net/20.500.14340/1206
24. Muñoz Culquimboz, M. J., Tejada Muñoz, S., Celedonia Huyhua Gutiérrez, Y., & Bustamante Sánchez, L. S. (2020). Vivencias maternas al tener un recién nacido hospitalizado. ACC CIETNA: Revista de la Escuela de Enfermería, 7(1). https://doi.org/10.35383/cietna.v7i1.365
25. Muñoz-Dueñas, C., Contreras-García, Y., & Manríquez-Vidal, C. (2020). Vivencias de mujeres con asistencia de parto personalizado. Revista Chilena de Obstetricia, [volumen(número)], [páginas]. https://revistaschilenas.uchile.cl/handle/2250/69009
26. Reyes Rueda, E., Paccha Tamay, C., & García Maldonado, J. (2023). Percepción del parto humanizado en las puérperas del primer nivel de atención. Más Vita, [número], [páginas]. https://doi.org/10.47606/ACVEN/MV0186
27. Sánchez, M. A., Londoño, S. P., & Osorio, P. A. (2023). Percepción y vivencias de mujeres primerizas sobre el acompañamiento durante el trabajo de parto. *Archivos de Medicina*, *23*(1), 1-10. https://doi.org/10.30554/archmed.23.1.4880.2023
28. Valencia Sarmiento, K. V., León Mejía, B. D., Hernández Jiménez, S., & Castaño Vélez, Y. (2023). Vivencias del padre al acompañar el trabajo de parto, parto y

puerperio, Pereira, Colombia. Revista Salud Bosque, 13(1). https://doi.org/10.18270/rsb.v13i1.4397

29. Velasco, P., Pazmiño, L., & García, S. (2021). Percepción de primigestas sobre el parto en la maternidad de un hospital público en Quito. *Revista Ecuatoriana de Enfermería*, *5*(2), 22-30. Recuperado de https://revistasecuador.com/index.php/enfermeria/article/view/1012

14. ANEXOS

ANEXO Nº1 OFICIO DE APROBACIÓN DE TEMA Y ASIGNACIÓN DE TUTOR

UEB UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR

CARRERA DE ENFERMERÍA
Unidad de Titulación

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO

Guaranda, 28 de agosto de 2025

Doctora
Maria Olalla Garcia
Profesora Investigadora

De mi consideración:

Con un cordial saludo, me permito informar que, según resolución Nro. FCSSH- CD-432-2025 del Consejo Directivo en sesión ordinaria (08) del 18 de agosto de 2025 resuelve:

Aprobar la distribución de los grupos de Titulación de la Carrera de Enfermería según: acta 003-UT-CEFCSSH de la Comisión de Titulación con la asignación de directores según la modalidad, tema presentado, líneas de investigación. Periodo académico agosto-diciembre 2025, Modalidad Estudio de Caso.

Por lo expuesto se ha realizado la designación como director de Tesis de la investigación según el siguiente detalle:

Nombres y Apellidos	Tema Aprobado por consejo directivo	Modalidad de titulación	Director de tesis asignado
Gabriel Alejandro Coloma Meneses Jhuliana Lizeth Aguachela Chimbo	Vivencias de primigestas durante el trabajo de parto, Hospital Alfredo Noboa Montenegro. Agosto-diciembre 2025	Estudio de Caso	Dra. Enf. María Olalla García

Por lo que solicito muy respetuosamente se proceda con el acompañamiento, según los tiempos establecidos

Atentamente

Recibido: 28/08/2025
Olalla
17:30pm

MARIA HUMBELINA OLALLA GARCIA

Dra. Enf. María Olalla García
Coordinadora Unidad de Titulación

Dirección: Av. Ernesto Che Guevara y Gabriel Secaira
Guaranda-Ecuador
Teléfono: (593) 3220 6059
www.ueb.edu.ec

Consejo Directivo
Resolución Nro. DFCS- RCD- 432-2025 RECTIFICADA

Fecha y lugar: Guaranda, 18 de agosto del 2025

EL SUSCRITO DECANO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO, ING. CARLOS RAMÍREZ CHIMBO. Mgtr., CERTIFICA: Que, el Consejo Directivo de la Facultad en sesión ordinaria (08) del 18 de agosto del 2025, en el:

PUNTO 6- **Tratamiento y aprobación del Memorando Nro. UEB-2025-268-M suscrito por la Lic. Stefany Días Coordinadora de la Carrera Enfermería, quien remite el Acta de la Comisión de Titulación de fecha 28 de julio de 2025 Nro. 003-UT-CE-FCSSH.**

CONSEJO DIRECTIVO
CONSIDERANDO

QUE, El Estatuto de la Universidad Estatal de Bolívar en el artículo 44.- Atribuciones del Consejo Directivo, manifiesta:
a) Sesionar ordinariamente en forma obligatoria dos veces al mes; y, en forma extraordinaria cuando el caso lo amerite; la convocatoria la realizará el presidente o la mitad más uno de sus miembros;
b) Designar al representante de la facultad, para que conforme las comisiones y comités que determine el presente Estatuto;
c) Emitir resoluciones para el funcionamiento de la gestión administrativa, académica, investigación y vinculación de la Facultad, acorde a la normativa legal;
d) Aprobar la planificación estratégica y el plan operativo anual (POA) de la Facultad y carreras, y remitir a las instancias correspondientes;
e) Aprobar la planificación académica de la Facultad, sobre la base de las políticas emitid
as por Consejo Universitario para el ciclo académico correspondiente, y remitir para conocimiento y toma de decisiones a las instancias y organismos, observando el procedimiento de ley;
f) Aprobar la planificación de los procesos de titulación;
g) Aprobar en primera instancia, proyectos de nueva oferta académica y/o de supresión de carreras;
h) Aprobar requerimientos de titularización, en primera instancia de profesores e investigadores, para presentar a los organismos correspondientes;
i) Analizar proyectos de reglamentos y reformas propuestos, para su aprobación en los organismos o instancias pertinentes;
j) Resolver en primera instancia las solicitudes de carácter académico y administrativo de profesores y estudiantes; y,
k) Las demás que determine la normativa legal.

QUE, Visto el Memorando Nro. UEB-2025-268-M suscrito por la Lic. Stefany Días Coordinadora de la Carrera Enfermería, quien remite el Acta de la Comisión de Titulación de fecha 28 de julio de 2025 Nro. 003-UT-CE-FCSSH.

ACTA 003-UT-CE-FCSSH, REUNIÓN DE LA COMISIÓN DE TITULACIÓN CARRERA DE ENFERMERÍA
A los 28 días del mes de julio de 2025 siendo las 14:00 am previa convocatoria se reúne la Comisión de titulación de la carrera de enfermería, integrada por: Mgtr. Stefanny Días, Coordinadora Carrera de Enfermería, Mgtr. María Olalla García, Coordinadora de la Unidad de Titulación, Mgtr. Vanessa Mite, Profesora Investigadora, ND. Janine Taco, Profesor Investigadora.

Se integran los miembros de la comisión para tratar los siguientes puntos de la convocatoria.

2.- Tratamiento de temas propuestos por los estudiantes, como proyectos de investigación y estudio de caso. Cohortes Septiembre 2024 - Agosto 2025 y Mayo 2025- Abril 2026

Una vez que la Comisión de titulación analizo los temas y anteproyectos, se sugiere a Consejo Directivo, aprobar los temas y tutores propuestos, para que los estudiantes desarrollen sus trabajos como modalidad de titulación, como se detalla a continuación:

TEMAS						
N°	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	MODALIDAD	COHORTE	TEMA	TUTORA
1	Gabriel Alejandro Coloma Meneses	202507414	Estudio de caso	Septiembre 2024- Agosto 2025	Vivencias de primigestas durante el trabajo de parto, Hospital Alfredo Noboa Montenegro. Agosto-diciembre 2025	Mgtr. María Olalla
	Jhuliana Lizeth Aguachela Chimbo	202380457				
2	Carmen Guissela Tandapilco Muñoz	250328770	Proyecto de investigación	Mayo 2025-Abril 2026	Calidad de atención de adultos mayores en instituciones geriátricas Provincia Bolívar. Agosto-diciembre 2025	Mgtr. Patricia Guerra
	Josselyn Lizbeth Topón Asimbaya	1750536045				
3	Josselin Elizabeth Robayo Salcedo	201970845	Proyecto de investigación	Mayo 2025-Abril 2026	Programa de formación en buen trato para internos rotativos de enfermería, Hospital General Martín Icaza. Agosto-diciembre 2025	Mgtr. Norma Paredes
	Erika Tatiana Tuglema Montoya	250323888				
4	Cristian Alexander Chimbo Tenelema	606532406	Proyecto de Investigación	Mayo 2025-Abril 2026	Estrategias de cuidados paliativos para adultos mayores con enfermedades crónicas o terminales, Distrito 02D01-Salud. Agosto-diciembre 2025	Mgtr. María Olalla
	Elvis Paul Ñaupa Tanqueño	604539593				
5	Doménica del Rocío Arteaga Paredes		Proyecto de Investigación	Mayo 2025 - Abril 2026	Estrategias pedagógicas para la enseñanza del cuidado humanizado en estudiantes de enfermería, Universidad Estatal de Bolívar. Agosto-diciembre 2025	Dra. Mariela Gaibor
	Jeniffer Estefanía Moncayo Barragán					
6	Camila Leonela Mazabanda Espinoza	0202552212	Proyecto de Investigación	Mayo 2025 - Abril 2026	Intervenciones de enfermería en analgesia multimodal para el control del dolor postoperatorio. Ginecologia, Hospital Alfredo Noboa Montenegro. Agosto-diciembre 2025	Mgtr. Mary Mosso
	Jesús Orlando Cabrera Borja	1450100514				
7	Klever Alexander Ula Rodríguez	202054706	Proyecto de investigación	Mayo 2025 - Abril 2026	Relación entre la sobrecarga de trabajo y el desempeño de los profesionales de enfermería de especialidades clínicas. HAGP. Agosto-diciembre 2025	Mgtr. Norma Paredes
	Johnny Alejandro Bayas Chimbo	250097524				
8	Viviana Alexandra Remache Ati	0604643841	Proyecto de Investigación	Mayo 2025 - Abril 2026	Rol de la enfermera quirúrgica en equipos multidisciplinarios y su influencia en la calidad de atención, Hospital Puyo. Agosto-diciembre 2025	Mgtr. Morayma Remache
	Nataly Yulissa Caiza Yanchaliquin	0202379228				
9	Leydi Karolina Patin Rumiguano	0202513339	Proyecto de Investigación	Mayo 2025 - Abril 2026	Rol de la enfermera de triaje en la detección temprana de situaciones de riesgo vital, Hospital General Puyo. Agosto-diciembre 2025	Mgtr. Patricia Guerra
	Sandra Vanessa Vásconez Andrade	0202312104				
10	Mayra Isabel Tibanlombo Chacha	202477360	Proyecto de investigación	Mayo 2025-Abril 2026	Evaluación de los protocolos de seguridad aplicados al paciente en quirófano, Hospital Alfredo Noboa	Mgtr. Morayma Remache

	Marlon Orlando Aragón Ganàn	0201378890		Mayo 2023-abril 2024	Montenegro. Agosto-diciembre 2025	

Actualizar tabla

3.- Aprobación del acta de calificaciones de los estudiantes de la cohorte mayo 2024-abril 2025 que se acogieron a la modalidad de titulación Examen de Grado o de Fin de Carrera, proceso que concluyo el 24 de julio de 2025

Una vez que los egresados que se acogieron a la modalidad examen de grado o de fin de carrera cumplieron con la fase de capacitación, examen teórico y práctico, esta Comisión hace la entrega del acta de calificaciones de 44 estudiantes que se acogieron a la modalidad de titulación Examen de Grado o de Fin de Carrera, de los cuales aprueban 43 egresados, sin embargo, la Srta. Galeas Vergara Yessenia Patricia no alcanzo la nota requerida para aprobar la modalidad por lo cual reprueba la modalidad y debe acogerse a otra modalidad de titulación.

La Comisión de Titilación, sugiere a Consejo Directivo la aprobación del acta de calificaciones.
La fecha y hora para el acto de incorporación se fijará una vez que los egresados sean declarados idóneos por la instancia respectiva.

CONSEJO DIRECTIVO RESUELVE: SOBRE LA BASE DEL CONTENIDO DEL ACTA DE LA COMISIÓN DE TITULACIÓN Nro. ACTA 003-UT-CE-FCSSH, DE LA CARRERA ENFERMERÍA EFECTUADA EL 28 DE JULIO DEL 2025, SE ACOGE LA RECOMENDACIÓN DE LA COMISIÓN DE TITULACIÓN, Y SE APRUEBA EL PUNTO DOS (2) DEL ACTA DE LA COMISIÓN DE TITULACIÓN, INDICANDO QUE SE APRUEBA LOS TEMAS DE INVESTIGACIÓN EN CUANTO A SU ORIGINALIDAD, ADECUACIÓN Y PERTINENCIA SEGÚN LAS LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN, Y SE APRUEBA TAMBIÉN LA DESIGNACIÓN DE TUTORES, CONFORME A LO ESTABLECIDO EN EL SIGUIENTE CUADRO

TEMAS						
N°	**NOMBRES Y APELLIDOS**	**CEDULA**	**MODALIDAD**	**COHORTE**	**TEMA**	**TUTORA**
1	**Gabriel Alejandro Coloma Meneses**	**202507414**	**Estudio de caso**	**Septiembre 2024- Agosto 2025**	**Vivencias de primigestas durante el trabajo de parto, Hospital Alfredo Noboa Montenegro. Agosto-diciembre 2025**	**Mgtr. María Olalla**
	Jhuliana Lizeth Aguachela Chimbo	**202380457**				
2	**Carmen Guissela Tandapilco Muñoz**	**250328770**	**Proyecto de investigación**	**Mayo 2025-Abril 2026**	**Calidad de atención de adultos mayores en instituciones geriátricas Provincia Bolívar. Agosto-diciembre 2025**	**Mgtr. Patricia Guerra**
	Josselyn Lizbeth Topón Asimbaya	**1750536045**				
3	**Josselin Elizabeth Robayo Salcedo**	**201970845**	**Proyecto de investigación**	**Mayo 2025-Abril 2026**	**Programa de formación en buen trato para internos rotativos de enfermería, Hospital General Martín Icaza. Agosto-diciembre 2025**	**Mgtr. Norma Paredes**
	Erika Tatiana Tuglema Montoya	**250323888**				
4	**Cristian Alexander Chimbo Tenelema**	**606532406**	**Proyecto de Investigación**	**Mayo 2025-Abril 2026**	**Estrategias de cuidados paliativos para adultos mayores con enfermedades crónicas o terminales, Distrito 02D01-Salud. Agosto-diciembre 2025**	**Mgtr. María Olalla**
	Elvis Paul Ñaupa Tanqueño	**604539593**				
5	**Doménica del Rocío Arteaga Paredes**		**Proyecto de Investigación**	**Mayo 2025 - Abril 2026**	**Estrategias pedagógicas para la enseñanza del cuidado humanizado en estudiantes de enfermería, Universidad Estatal de Bolívar. Agosto-diciembre**	**Dra. Mariela Gaibor**
	Jeniffer					

	Estefanía Moncayo Barragán				2025	
6	Camila Leonela Mazabanda Espinoza	0202552212	Proyecto de Investigación	Mayo 2025 - Abril 2026	Intervenciones de enfermería en analgesia multimodal para el control del dolor postoperatorio. Ginecologia, Hospital Alfredo Noboa Montenegro. Agosto-diciembre 2025	Mgtr. Mary Mosso
	Jesús Orlando Cabrera Borja	1450100514				
7	Klever Alexander Ula Rodríguez	202054706	Proyecto de investigación	Mayo 2025 - Abril 2026	Relación entre la sobrecarga de trabajo y el desempeño de los profesionales de enfermería de especialidades clínicas. HAGP. Agosto-diciembre 2025	Mgtr. Norma Paredes
	Johnny Alejandro Bayas Chimbo	250097524				
8	Viviana Alexandra Remache Ati	0604643841	Proyecto de Investigación	Mayo 2025 - Abril 2026	Rol de la enfermera quirúrgica en equipos multidisciplinarios y su influencia en la calidad de atención, Hospital Puyo. Agosto-diciembre 2025	Mgtr. Morayma Remache
	Nataly Yulissa Caiza Yanchaliquin	0202379228				
9	Leydi Karolina Patin Rumiguano	0202513339	Proyecto de Investigación	Mayo 2025 - Abril 2026	Rol de la enfermera de triaje en la detección temprana de situaciones de riesgo vital, Hospital General Puyo. Agosto-diciembre 2025	Mgtr. Patricia Guerra
	Sandra Vanessa Vásconez Andrade	0202312104				
10	Mayra Isabel Tibanlombo Chacha	202477360	Proyecto de investigación	Mayo 2025- Abril 2026	Evaluación de los protocolos de seguridad aplicados al paciente en quirófano, Hospital Alfredo Noboa Montenegro. Agosto-diciembre 2025	Mgtr. Morayma Remache
	Marlon Orlando Aragón Ganàn	0201378890		Mayo 2023- abril 2024		

SE ACOGE AVOCA CONOCIMIENTO DEL PUNTO TRES (3) DEL ACTA DE LA COMISIÓN DE TITULACIÓN, POR NO ENCONTRARSE ADJUNTA EN ACTA DE CALIFICACIONES DE LA MODALIDAD DE TITULACIÓN DEL EXAMEN DE GRADO O DE FIN DE CARRERA.

Notifíquese. -

ING. CARLOS RAMÍREZ CHIMBO Mgtr.
DECANO

Lo certifico. –

LIC. TANIA HURTADO GARCÍA
SECRETARIA DE CONSEJO DIRECTIVO

FRCH/TH.

ANEXO Nº2 VALIDACIÓN DE LA ENTREVISTA APLICADA

UEB UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR

CARRERA DE ENFERMERÍA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO

Guaranda, 23 de septiembre del 2025.

Magister
Joanna Leòn Yosa
Docente Universidad de Cuenca
Presente.

De mi consideración:

Luego de expresar un atento y cordial saludo, me permito solicitar de la manera más respetuosa su aporte como experto validador del instrumento diseñado para la recolección de la información, que se aplicará en el desarrollo del estudio de caso que se detalla a continuación como modalidad de titulación "VIVENCIAS DE PRIMIGESTAS DURANTE EL TRABAJO DE PARTO, HOSPITAL ALFREDO NOBOA MONTENEGRO. AGOSTO-DICIEMBRE 2025".

AUTORES: Aguachela Chimbo Jhuliana Lizeth y Coloma Meneses Gabriel Alejandro

Adjunto al presente instrumento de validación y entrevista (cuestionario).

Por la atención le agradezco.

Cordialmente,

MARIA HUMBELINA OLALLA GARCIA

Dra. Enf. María Olalla García.
Tutora de Estudio de Caso

UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO

CARRERA DE ENFERMERÍA

INFORME DE OPINIÓN DE EXPERTO

1. DATOS GENERALES

Apellidos y Nombres del Juez: Joanna Leon Yosa

Cargo de la Institución donde labora: Universidad Estatal De Cuenca

Años de servicio: 23 años Estudios de postgrado: Especialista en auditoria medica en salud y epidemiologia, Maestría en educación

2. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Valoración: 0 = Debe mejorarse, 1 = Poco adecuado, 2 = Adecuado

CRITERIOS	INDICADORES	VALORACIÓN
CLARIDAD	Es formulado con lenguaje claro y coherente para los sujetos. El vocabulario es apropiado al nivel educativo del sujeto de estudio	Es un instrumento muy bien elaborado que permite a la primigesta responder de forma honesta y reflexiva (2)
OBJETIVIDAD	Esta expresado en indicadores o preguntas precisos y claros.	El instrumento esta formulado con precisión evitando sesgos (2)
ORGANIZACIÓN	Presentan los ítems/preguntas una organización lógica y clara.	Está bien estructurado basándose en modelos teóricos (2)
CONSISTENCIA	Responde a los objetivos, a las variables/objeto de estudio, marco teórico	El instrumento responde directamente al objetivo permitiendo el análisis bajo una sustentación teórica (2)
COHERENCIA	Coherencia entre la (variable /objeto) de estudio e indicadores/marco teórico. Los ítems corresponden a las dimensiones u objeto de estudio que se evaluarán.	Las preguntas permiten indagar la dimensión del estudio que son las vivencias (2)
	RESULTADO DE VALIDACIÓN	10

Calificación: **Aceptado** (7-10 puntos)**, Debe mejorarse** (4-6 puntos), **Rechazado** (< 3 puntos)

3. **SUGERENCIAS** (realizar todas las anotaciones, críticas o recomendaciones que considerarán oportunas para la mejora del cuestionario)

Considera añadir una pregunta sobre el manejo del dolor. Por ejemplo: ¿Qué estrategias o técnicas usó para manejar el dolor durante el parto? ¿Fueron efectivas para usted? Al ser primigestas y estar investigando las vivencias el dolor es una experiencia diferente para cada una que se debería considerar.

En la pregunta 12 pudiera reformularse como: Cuando asumió el rol de madre, ¿Qué emociones o pensamientos principales la acompañaron en esos primeros momentos?, Considero que le da una respuesta más amplia.

LUGAR Y FECHA: 23 / 09 / 2025



Firma del revisor

UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR

CARRERA DE ENFERMERÍA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO

Guaranda, 8 de octubre del 2025.

Doctora
Rosa Diaz
Docente USAT
Presente.

De mi consideración:

Luego de expresar un atento y cordial saludo, me permito solicitar de la manera más respetuosa su aporte como experto validador del instrumento diseñado para la recolección de la información, que se aplicará en el desarrollo del estudio de caso que se detalla a continuación como modalidad de titulación "VIVENCIAS DE PRIMIGESTAS DURANTE EL TRABAJO DE PARTO, HOSPITAL ALFREDO NOBOA MONTENEGRO. AGOSTO-DICIEMBRE 2025".

AUTORES: Aguachela Chimbo Jhuliana Lizeth y Coloma Meneses Gabriel Alejandro

Adjunto al presente instrumento de validación y entrevista (cuestionario).

Por la atención le agradezco.

Cordialmente,



Dra. Enf. María Olalla García.
Tutora de Estudio de Caso

UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO

CARRERA DE ENFERMERÍA

INFORME DE OPINIÓN DE EXPERTO

1. DATOS GENERALES

Apellidos y Nombres del Juez: Rosa Juena Diaz Manchay

Cargo de la Institución donde labora: USAT

Años de servicio: 19 años Estudios de postgrado: Doctorado

2. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Valoración: 0 = Debe mejorarse, 1 = Poco adecuado, 2 = Adecuado

CRITERIOS	INDICADORES	VALORACIÓN
CLARIDAD	Es formulado con lenguaje claro y coherente para los sujetos. El vocabulario es apropiado al nivel educativo del sujeto de estudio	2
OBJETIVIDAD	Esta expresado en indicadores o preguntas precisos y claros.	2
ORGANIZACIÓN	Presentan los ítems/preguntas una organización lógica y clara.	2
CONSISTENCIA	Responde a los objetivos, a las variables/objeto de estudio, marco teórico	2
COHERENCIA	Coherencia entre la (variable /objeto) de estudio e indicadores/marco teórico. Los ítems corresponden a las dimensiones u objeto de estudio que se evaluarán.	2
	RESULTADO DE VALIDACIÓN	10

Calificación: **Aceptado** (7-10 puntos)**, Debe mejorarse** (4-6 puntos), **Rechazado** (< 3 puntos)

3. **SUGERENCIAS** (realizar todas las anotaciones, críticas o recomendaciones que considerarán oportunas para la mejora del cuestionario)

LUGAR Y FECHA: 14 / 10 / 2025



Firma del revisor

UEB UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR

CARRERA DE ENFERMERÍA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO

Guaranda, 15 de octubre del 2025.

Magister
María José Navarro Paredes
Enfermera Servicio Centro Obstétrico
Hospital General Puyo.
Presente.

De mi consideración:

Luego de expresar un atento y cordial saludo, me permito solicitar de la manera más respetuosa su aporte como experto validador del instrumento diseñado para la recolección de la información, que se aplicará en el desarrollo del estudio de caso que se detalla a continuación como modalidad de titulación "VIVENCIAS DE PRIMIGESTAS DURANTE EL TRABAJO DE PARTO, HOSPITAL ALFREDO NOBOA MONTENEGRO. AGOSTO-DICIEMBRE".

AUTORES: Aguachela Chimbo Jhuliana Lizeth y Coloma Meneses Gabriel Alejandro

Adjunto al presente instrumento de validación y entrevista (cuestionario).

Por la atención le agradezco.

Cordialmente,

MARIA HUMBELINA OLALLA GARCIA

Dra. Enf. María Olalla García.
Tutora de Estudio de Caso

UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO

CARRERA DE ENFERMERÍA

INFORME DE OPINIÓN DE EXPERTO

1. DATOS GENERALES

Apellidos y Nombres del Juez: María José Navarro Paredes

Cargo de la Institución donde labora: Enfermera del Servicio de Centro Obstétrico

Años de servicio: 10 años Estudios de postgrado: Ninguno

2. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Valoración: 0 = Debe mejorarse, 1 = Poco adecuado, 2 = Adecuado

CRITERIOS	INDICADORES	VALORACIÓN
CLARIDAD	Es formulado con lenguaje claro y coherente para los sujetos. El vocabulario es apropiado al nivel educativo del sujeto de estudio	2
OBJETIVIDAD	Esta expresado en indicadores o preguntas precisos y claros.	2
ORGANIZACIÓN	Presentan los ítems/preguntas una organización lógica y clara.	2
CONSISTENCIA	Responde a los objetivos, a las variables/objeto de estudio, marco teórico	2
COHERENCIA	Coherencia entre la (variable /objeto) de estudio e indicadores/marco teórico. Los ítems corresponden a las dimensiones u objeto de estudio que se evaluarán.	2
	RESULTADO DE VALIDACIÓN	10

Calificación: **Aceptado** (7-10 puntos)**, Debe mejorarse** (4-6 puntos), **Rechazado** (< 3 puntos)

3. **SUGERENCIAS** (realizar todas las anotaciones, críticas o recomendaciones que considerarán oportunas para la mejora del cuestionario)

Revisar el vocabulario utilizado, para que el mismo sea claro y no cause confusión al momento de realizar la entrevista …… …… …… ……
…..……...……

LUGAR Y FECHA: 24 / 10 / 2025



Lcda. María José Navarro

1600517443

ANEXO Nº3 CONSENTIMIENTO INFORMADO

UEB UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR

CARRERA DE ENFERMERÍA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO

UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO
CARRERA DE ENFERMERÍA

CONSENTIMIENTO INFORMADO

El presente tiene como finalidad solicitar su autorización para la aplicación de una entrevista correspondiente al trabajo de titulación denominada. "VIVENCIAS DE PRIMIGESTAS DURANTE EL TRABAJO DE PARTO, HOSPITAL ALFREDO NOBOA MONTENEGRO. AGOSTO-DICIEMBRE 2025". Elaborado por: Jhuliana Aguachela y Gabriel Coloma estudiantes de la Carrera de Enfermería, bajo la tutoría de la Lcda María Olalla docente de la Universidad Estatal de Bolívar.

- Se garantiza la confidencialidad y uso exclusivo académico de la información, misma que se eliminará luego de cinco años. La participación es voluntaria y no implica ningún perjuicio ni causara daño alguno al participante, asegurando además el anonimato mediante el uso de códigos identificativos

DECLARO

- Por medio del presente escrito, declaro haber sido informada y comprendido el propósito y alcance de la investigación: "VIVENCIAS DE PRIMIGESTAS DURANTE EL TRABAJO DE PARTO, HOSPITAL ALFREDO NOBOA MONTENEGRO. AGOSTO-DICIEMBRE 2025".
- Mi participación es libre y voluntaria pudiendo revocar el consentimiento o desistir en cualquier momento sin necesidad de justificar mi decisión o sufrir algún prejuicio.

Nombres y Apellidos

.....

CI: ..... **Firma:** .....

Dirección: Av. Ernesto Che Guevara y Gabriel Secaira
Guaranda-Ecuador
Teléfono: (593) 3220 6059
www.ueb.edu.ec

UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR

CARRERA DE ENFERMERÍA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO

UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO
CARRERA DE ENFERMERÍA

CONSENTIMIENTO INFORMADO

El presente tiene como finalidad solicitar su autorización para la aplicación de una entrevista correspondiente al trabajo de titulación denominada. "VIVENCIAS DE PRIMIGESTAS DURANTE EL TRABAJO DE PARTO, HOSPITAL ALFREDO NOBOA MONTENEGRO. AGOSTO-DICIEMBRE 2025". Elaborado por: Jhuliana Aguachela y Gabriel Coloma estudiantes de la Carrera de Enfermería, bajo la tutoría de la Lcda María Olalla docente de la Universidad Estatal de Bolívar.

- Se garantiza la confidencialidad y uso exclusivo académico de la información, misma que se eliminará luego de cinco años. La participación es voluntaria y no implica ningún perjuicio ni causara daño alguno al participante, asegurando además el anonimato mediante el uso de códigos identificativos

DECLARO

- Por medio del presente escrito, declaro haber sido informada y comprendido el propósito y alcance de la investigación: "VIVENCIAS DE PRIMIGESTAS DURANTE EL TRABAJO DE PARTO, HOSPITAL ALFREDO NOBOA MONTENEGRO. AGOSTO-DICIEMBRE 2025".
- Mi participación es libre y voluntaria pudiendo revocar el consentimiento o desistir en cualquier momento sin necesidad de justificar mi decisión o sufrir algún prejuicio.

Nombres y Apellidos

Luz Marina Zarzosa Quishpe

CI: 020855oo10 **Firma:**

Dirección: Av. Ernesto Che Guevara y Gabriel Secaira
Guaranda-Ecuador
Teléfono: (593) 3220 6059
www.ueb.edu.ec

ANEXO Nº4 ENTREVISTA APLICADA A LOS PARTICIPANTES (MODELO)

UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO
CARRERA DE ENFERMERÍA

ENTREVISTA DIRIGIDA MADRES PRIMIGESTAS DURANTE EL TRABAJO DE PARTO HOSPITAL ALFREDO NOBOA MONTENEGRO

TEMA: VIVENCIAS DE PRIMIGESTAS DURANTE EL TRABAJO DE PARTO, HOSPITAL ALFREDO NOBOA MONTENEGRO. AGOSTO-DICIEMBRE 2025

El presente trabajo está orientado a comprender las vivencias de las primigestas durante el trabajo de parto para que los profesionales de enfermería les ayuden a adaptarse a los cambios o necesidades que experimentan las mujeres en esta etapa, contribuyendo a un cuidado humanizado. Hospital Alfredo Noboa Montenegro, agosto-diciembre 2025.

I. Instrucciones

Estimada Sra. la presente entrevista, es de carácter confidencial, tiene como propósito comprender las vivencias de las primigestas durante el trabajo de parto. Para ello, se solicita su importante colaboración y sinceridad ante las preguntas.

II. Datos sociodemográficos:

Seudónimo: Ocupación:

Edad: Lugar de procedencia:

Estado civil: Religión:

Nivel de instrucción:

III. Preguntas de Reflexión Basadas en el Modelo de Adaptación de Callista Roy:

Preguntas de apertura (Modo Fisiológico**:** Funcionamiento físico)

1. ¿Cómo sintió que su cuerpo se adaptaba a los cambios del proceso de parto? ¿Hubo algo que la sorprendió?
2. ¿Qué fue lo más desafiante en el aspecto físico de todo el proceso de parto para usted?
3. ¿Hubo algún momento en el que sintió que su cuerpo no respondía como esperaba?
4. ¿Cómo afectó el dolor a sus emociones y a su capacidad para concentrarse durante el parto?

5. Describa cómo sintió su cuerpo después del nacimiento de su bebé. ¿Fue lo que imaginaba?

6. A su ingreso al área de Centro Obstétrico del Hospital Alfredo Noboa Montenegro, ¿cuál fue su primera impresión con respecto al entorno y las personas que le recibieron?

7. ¿Qué estrategias o técnicas usó para manejar el dolor durante el parto? ¿Fueron efectivas para usted?

Preguntas de Desarrollo (Modo de Autoconcepto Creencias y sentimientos de una persona sobre sí misma) (Modo de función de rol: Rol que desempeña en la sociedad)

8. Mientras se dirigía al hospital, ¿Qué era lo que más le emocionaba o preocupaba?

9. Durante el parto, ¿qué pensamientos o emociones surgieron sobre su propia capacidad, fortaleza o vulnerabilidad?

10. ¿Cómo definiría la sensación de sentir por primera vez en sus brazos a su bebé?

11. ¿En qué momento del parto se sintió más fuerte y segura de sí misma?

12. ¿Cómo describiría el rol que usted asumió durante el trabajo de parto? ¿Se sintió más como una participante activa o como una paciente que recibía indicaciones?

13. Cuando asumió el papel de madre, ¿Qué emociones o pensamientos principales le acompañaron en esos primeros momentos?

Preguntas de Cierre (Modo de interdependencia Relaciones de la persona con otros y su entorno).

14. ¿Cómo fue la interacción con el equipo de salud? ¿Se sintió respetada en sus decisiones y preferencias respecto al parto?

15. ¿Cómo se sintió con el acompañamiento del equipo de salud, fue lo que esperaba o hubo algo que la hizo sentir incómoda?

16. ¿Considera que el acompañamiento por parte de un familiar juega un papel importante durante todo el proceso del trabajo de parto?

17. ¿Qué apoyo o información esperaba recibir del personal de salud que tal vez no obtuvo?

18. ¿Qué consejo les daría a otras mujeres que van a vivir la experiencia del trabajo de parto por primera vez?

19. Si pudiera definir su vivencia en una sola frase, ¿Cuál sería?

UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO
CARRERA DE ENFERMERÍA

ENTREVISTA DIRIGIDA MADRES PRIMIGESTAS DURANTE EL TRABAJO DE PARTO HOSPITAL ALFREDO NOBOA MONTENEGRO

TEMA: VIVENCIAS DE PRIMIGESTAS DURANTE EL TRABAJO DE PARTO, HOSPITAL ALFREDO NOBOA MONTENEGRO. AGOSTO-DICIEMBRE 2025

El presente trabajo está orientado a comprender las vivencias de las primigestas durante el trabajo de parto para que los profesionales de enfermería les ayuden a adaptarse a los cambios o necesidades que experimentan las mujeres en esta etapa, contribuyendo a un cuidado humanizado. Hospital Alfredo Noboa Montenegro, agosto-diciembre 2025.

I. Instrucciones

Estimada Sra. la presente entrevista, es de carácter confidencial, tiene como propósito comprender las vivencias de las primigestas durante el trabajo de parto. Para ello, se solicita su importante colaboración y sinceridad ante las preguntas.

II. Datos sociodemográficos:

Seudónimo: Oveja

Ocupación: Ama de casa

Edad: 23 años

Lugar de procedencia: Guaranda

Estado civil: Unión libre

Religión: Católica

Nivel de instrucción: Secundaria

III. Preguntas de Reflexión Basadas en el Modelo de Adaptación de Callista Roy:

Preguntas de apertura (Modo Fisiológico**:** Funcionamiento físico)

1. ¿Cómo sintió que su cuerpo se adaptaba a los cambios del proceso de parto? ¿Hubo algo que la sorprendió?

Sentí que mi cuerpo se preparaba poco a poco, las contracciones eran fuertes, pero sentí que todo tenía un propósito, fue una experiencia muy intensa.

2. ¿Qué fue lo más desafiante en el aspecto físico de todo el proceso de parto para usted?

Lo más difícil fue mantener la calma cuando las contradicciones se hacían más seguidas, me costaba respirar bien.

3. ¿Hubo algún momento en el que sintió que su cuerpo no respondía como esperaba?

Si, cuando llevaba varias horas el cuerpo no me respondía igual, estaba agotada y con miedo de no poder terminar.

4. ¿Cómo afectó el dolor a sus emociones y a su capacidad para concentrarse durante el parto?

El dolor me hacía perder el control, en algunos momentos me desesperé, pero recordaba que al final tendría a mi bebe.

5. Describa cómo sintió su cuerpo después del nacimiento de su bebé. ¿Fue lo que imaginaba?

Después del parto sentí una mezcla de cansancio y alegría, todo el cuerpo me dolía, pero tenía una paz enorme.

6. A su ingreso al área de Centro Obstétrico del Hospital Alfredo Noboa Montenegro, ¿cuál fue su primera impresión con respecto al entorno y las personas que le recibieron?

Cuando llegue al hospital estaba muy nerviosa, por suerte el personal me trató con cariño y eso me dio confianza.

7. ¿Qué estrategias o técnicas usó para manejar el dolor durante el parto? ¿Fueron efectivas para usted?

Usé la respiración que aprendí en los controles, también apretar la mano de la enfermera me ayudo.

Preguntas de Desarrollo (Modo de Autoconcepto Creencias y sentimientos de una persona sobre sí misma) (Modo de función de rol: Rol que desempeña en la sociedad)

8. Mientras se dirigía al hospital, ¿Qué era lo que más le emocionaba o preocupaba?

Iba más emocionada que preocupada sabía que venía un momento fuerte, pero lo quería vivir.

9. Durante el parto, ¿qué pensamientos o emociones surgieron sobre su propia capacidad, fortaleza o vulnerabilidad?

Me sentí vulnerable pero también muy fuerte era algo que nunca había sentido antes.

10. ¿Cómo definiría la sensación de sentir por primera vez en sus brazos a su bebé?

Cuando lo tuve en brazos fue un momento mágico, me temblaba las manos no podía dejar de mirarlo

11. ¿En qué momento del parto se sintió más fuerte y segura de sí misma?

Me sentí fuerte cuando todos me decían ya casi, eso me dio energía para empujar con más ganas.

12. ¿Cómo describiría el rol que usted asumió durante el trabajo de parto? ¿Se sintió más como una participante activa o como una paciente que recibía indicaciones?

Me sentí como una participante activa escuchaba todo y trataba de hacer lo mejor posible.

13. Cuando asumió el papel de madre, ¿Qué emociones o pensamientos principales le acompañaron en esos primeros momentos?

Sentí amor y un poco de miedo de hacerlo mal, pero verlo me dio tranquilidad.

Preguntas de Cierre (Modo de interdependencia Relaciones de la persona con otros y su entorno).

14. ¿Cómo fue la interacción con el equipo de salud? ¿Se sintió respetada en sus decisiones y preferencias respecto al parto?

El equipo fue respetuoso y paciente, me hablaron bonito eso me calmo.

15. ¿Cómo se sintió con el acompañamiento del equipo de salud, fue lo que esperaba o hubo algo que la hizo sentir incómoda?

Me sentí acompañada, nunca me dejaron sola eso me ayudó muchísimo.

16. ¿Considera que el acompañamiento por parte de un familiar juega un papel importante durante todo el proceso del trabajo de parto?

Si, tener a un familiar te da fuerza, uno se siente más tranquila.

17. ¿Qué apoyo o información esperaba recibir del personal de salud que tal vez no obtuvo?

Me habría gustado que me explicara mejor que venía después del parto.

18. ¿Qué consejo les daría a otras mujeres que van a vivir la experiencia del trabajo de parto por primera vez?

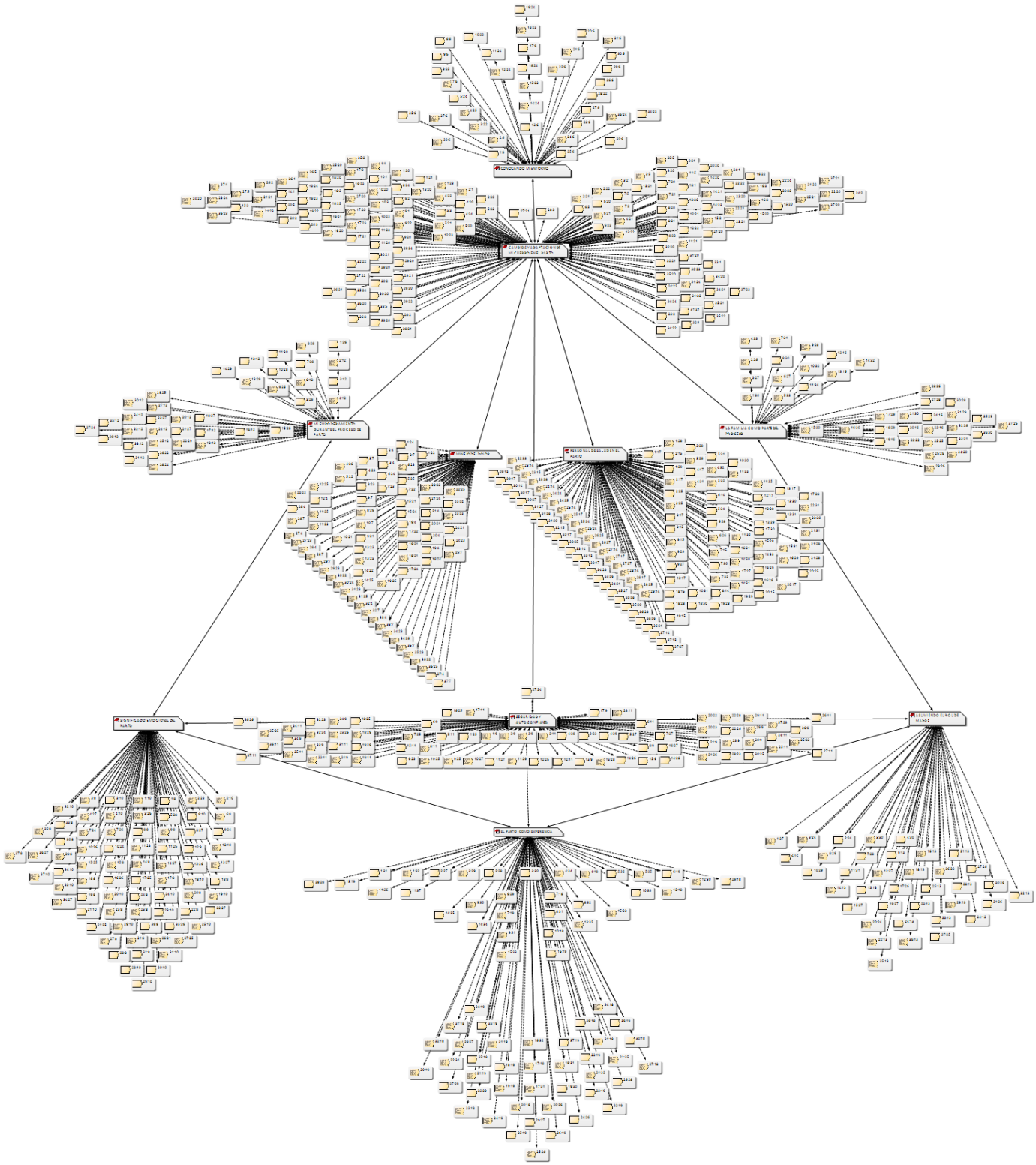
Les diría que no se desesperen, que respiren y que confíen en su cuerpo.

19. Si pudiera definir su vivencia en una sola frase, ¿Cuál sería?

Una experiencia dura, pero maravillosa.

ANEXO Nº5 REDES DE ANÁLISIS ATLAS.TI VERSIÓN 7.5

Figura 3. Red categorías



ANEXO Nº6 PRESUPUESTO

RECURSOS HUMANOS

Docente tutora del estudio de caso: Dra. Enf. María Humbelina Olalla García

Autores del estudio de caso: Jhuliana Lizeth Aguachela Chimbo y Gabriel Alejandro Coloma Meneses

RECURSOS INSTITUCIONALES:

- Universidad Estatal de Bolívar
- Hospital General Alfredo Noboa Montenegro

RECURSOS TECNOLÓGICOS:

- Laptops
- Impresora
- Celulares inteligentes con cámara y audio.
- Acceso a internet
- Dispositivo de almacenamiento (USB)
- Software de análisis cualitativo ATLAS. Ti

RECURSOS MATERIALES

Cuadro 1: Presupuesto

Descripción	Costo unitario	Cantidad	Costo total
Tiempo de uso de acceso a internet	0,50	20	10,00
Movilizaciones	1,50	20	30,00

Instalación de software ATLAS.ti	5,00	1	5,00
Impresiones de ejemplares finales	0,05	600	30,00
Anillado	15,00	3	15,00
CD	3,00	3	9,00
Impresiones varias	0,05	300	15,00
Total			**114,00**

ANEXO Nº 7 REGISTRO FOTOGRÁFICO



Coloma, G (2025), Entrevista a madres primerizas del Hospital Alfredo Noboa Montenegro.



Aguachela, J (2025), Entrevista a madres primerizas del Hospital Alfredo Noboa Montenegro.



Aguachela, J (2025), Entrevista a madres primerizas del Hospital Alfredo Noboa Montenegro.



Coloma, G (2025), Entrevista a madres primerizas del Hospital Alfredo Noboa Montenegro.



Aguachela, J (2025), Entrevista a madres primerizas del Hospital Alfredo Noboa Montenegro.



Coloma, G (2025), Entrevista a madres primerizas del Hospital Alfredo Noboa Montenegro.



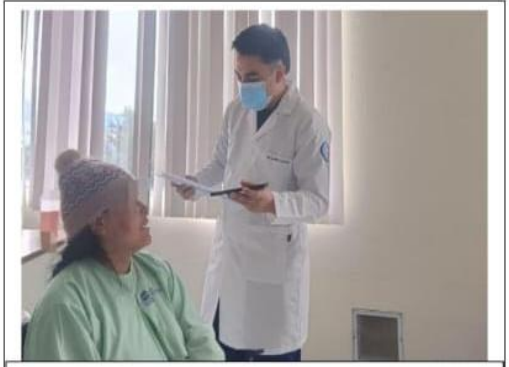
Aguachela, J (2025), Entrevista a madres primerizas del Hospital Alfredo Noboa Montenegro.



Coloma, G (2025), Entrevista a madres primerizas del Hospital Alfredo Noboa Montenegro.



Aguachela, J (2025), Entrevista a madres primerizas del Hospital Alfredo Noboa Montenegro.



Coloma, G (2025), Entrevista a madres primerizas del Hospital Alfredo Noboa Montenegro.



Aguachela, J (2025), Entrevista a madres primerizas del Hospital Alfredo Noboa Montenegro.



Aguachela, J (2025), Entrevista a madres primerizas del Hospital Alfredo Noboa Montenegro.



Revisión de estudio de caso por nuestra docente tutora.



Revisión de estudio de caso, mediante la plataforma de zoom con nuestra docente tutora.



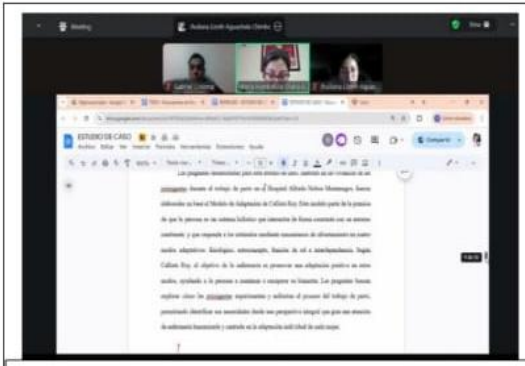
Revisión de estudio de caso por nuestra docente tutora.



Revisión de estudio de caso por nuestra docente tutora.



Revisión de estudio de caso por nuestra docente tutora.



Revisión de estudio de caso, mediante la plataforma de zoom con nuestra docente tutora.

ANEXO N°8 CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Cuadro 2. Cronograma

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES																	
ACTIVIDAD	**AGOSTO**			**SEPTIEMBRE**				**OCTUBRE**				**NOVIEMBRE**				**DICIEMBRE**	
	S2	**S3**	**S4**	**S1**	**S2**	**S3**	**S4**	**S1**	**S2**	**S3**	**S4**	**S1**	**S2**	**S3**	**S4**	**S1**	
Denuncia del tema y modalidad del Proyecto, Elaboración del Anteproyecto de investigación																	
Aceptación y designación de tutor para la elaboración de Estudio de caso																	
Reunión con la tutora, Parámetros a seguir para la elaboración de Estudio de Caso Búsqueda Bibliográfica																	
Elaboración del propósito del Estudio de Caso																	
Elaboración de Preguntas de Reflexión																	
Validación de la Entrevista																	
Elaboración de la unidad de análisis que delimita las fronteras del caso																	
Tipo y Diseño de Estudio																	
Aplicación de Instrumentos de Recolección																	
Análisis y procesamiento de la información de la entrevista aplicada mediante el programa de Software Atlas. Ti.																	
Resultados Finales de los Reportes Atlas. Ti.																	
Elaboración de la Discusión, informe final, conclusiones, recomendaciones, anexos y redacción de bibliografía.																	
Revisión y corrección de los resultados																	
Corrección del primer borrador																	
Revisión y corrección finales																	
Entrega del primer borrador y calificación final del Estudio de Caso																	
RESPONSABLES: Dra. Enf. María Humbelina Olalla García, Jhuliana Lizeth Aguachela Chimbo, Gabriel Alejandro Coloma Meneses																	

ANEXO N° 9 REPORTE TURNITIN.

5% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Fuentes principales

3% Fuentes de Internet
1% Publicaciones
3% Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.° de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.