

**UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR  
FACULTAD DE JURISPRUDENCIA, CIENCIAS SOCIALES Y  
POLÍTICAS**

Trabajo de Integración Curricular modalidad Proyecto de Investigación  
previo a la obtención del Grado en Licenciada en Sociología.

**TÍTULO**

**“La proximidad sensible: estudios de caso de las relaciones a  
distancia desde la modernidad líquida de parejas  
heterosexuales, 2023”**

**AUTORA**

ALLISON CAMILA VÁSQUEZ ALDAZ

**CARRERA**

SOCIOLOGÍA

**TUTORA**

SOC. SHEILA JANET RANGEL GÓMEZ

**NOVIEMBRE 2023**

**GUARANDA - ECUADOR**

*ii. Página de la declaración de autoría*

Yo, Soc. SHEILA JANET RANGEL GÓMEZ MSc, en mi calidad de tutora del proyecto de investigación, modalidad proyecto de investigación contemplado en el Reglamento de la Unidad de Titulación de la Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales y Políticas, designado mediante resolución dictada por Honorable Consejo Directivo, bajo juramento **CERTIFICO:** que la Srta. **ALLISON CAMILA VÁSQUEZ ALDAZ**, egresado de la Universidad Estatal de Bolívar, Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales y Políticas, Carrera de Sociología, ha cumplido con todos los requisitos pertinentes en esta titulación respecto a la modalidad de Proyecto de Investigación previo a la obtención del título de Licenciada en Sociología, con el tema: **“LA PROXIMIDAD SENSIBLE: ESTUDIOS DE CASO DE RELACIONES A DISTANCIA DESDE LA MODERNIDAD LÍQUIDA DE PAREJAS HETEROSEXUALES, 2023”** habiendo trabajado conjuntamente en el desarrollo de este documento, constatando de esa manera, que este proyecto es de autoría de la egresada, por lo cual doy fe, apruebo y certifico todo lo antes mencionado. Es todo en cuanto puedo manifestar en honor a la verdad, facultando a la interesada hacer uso del presente documento en los trámites respecto a su titulación, al igual que, una vez emitido este se autoriza la presentación del proyecto de investigación a las diversas instancias correspondientes.

Atentamente:



SOC. SHEILA JANET RANGEL GÓMEZ MSC  
TUTORA DEL PROYECTO

## DERECHOS DE AUTOR

Yo **Allison Camila Vásquez Aldaz** portadora de la Cédula de Identidad No **1900778455** en calidad de autora y titular de los derechos morales y patrimoniales del Trabajo de Titulación:

**“La proximidad sensible: estudios de caso de las relaciones a distancia desde la modernidad líquida de parejas heterosexuales, 2023”**, modalidad **trabajo de investigación**, de conformidad con el Art. 114 del CÓDIGO ORGÁNICO DE LA ECONOMÍA SOCIAL DE LOS CONOCIMIENTOS, CREATIVIDAD E INNOVACIÓN, concedemos a favor de la Universidad Estatal de Bolívar, una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos. Conservo a mi favor todos los derechos de autor sobre la obra, establecidos en la normativa citada.

Así mismo, autorizo a la Universidad Estatal de Bolívar, para que realice la digitalización y publicación de este trabajo de titulación en el Repositorio Digital, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

El autor declara que la obra objeto de la presente autorización es original en su forma de expresión y no infringe el derecho de autor de terceros, asumiendo la responsabilidad por cualquier reclamación que pudiera presentarse por esta causa y liberando a la Universidad de toda responsabilidad.

Nombres y Apellidos

**Allison Camila Vásquez Aldaz**



Firmado electrónicamente por:  
**ALLISON CAMILA  
VASQUEZ ALDAZ**

*iii. Página de la declaración juramentada/cesión de reproducción (notarizada)*

Yo, ALLISON CAMILA VÁSQUEZ ALDAZ, portadora de la cédula de identidad N 1900778455, perteneciente a la carrera de sociología de la Facultad de Jurisprudencia Ciencias Sociales y Políticas de la Universidad Estatal de Bolívar, bajo juramento declarado de forma libre y voluntaria que el presente proyecto de investigación titulado: **"LA PROXIMIDAD SENSIBLE: ESTUDIOS DE CASO DE LAS RELACIONES A DISTANCIA DESDE LA MODERNIDAD LÍQUIDA DE PAREJAS HETEROSEXUALES, 2023."** Este trabajo fue realizado bajo mi autoría con la dirección del tutor SOC. SHEILA JANET RANGEL GÓMEZ MSC. Docente de la carrera de sociología de la Facultad de Jurisprudencia Ciencias Sociales y Políticas de la institución de educación superior, Universidad Estatal de Bolívar, al ser de mi autoría, debo dejar constancia que las expresiones vertidas en el desarrollo de este proyecto las he realizado apoyándome en fuentes bibliográficas actualizadas como: artículos científicos, libros digitales, revistas, paginas web entre otros, la misma que sirvió para exponer criterios fundados en doctrinas y legislación vigente.

Atentamente:



**Autora:**

Allison Camila Vásquez Aldaz

C.I. 1900778455

Se otorgó ante mi y en fe de ello  
confiero ésta *segunda* copia  
certificada, firmada y sellada en  
Guaranda, *15* de *Diciembre* del 20*23*



Dr. Hernán Criollo Anco  
NOTARIO SEGUNDO DEL CANTÓN GUARANDA



20230201002P01861 DECLARACION JURAMENTADA  
OTORGA: ALLISON CAMILA VÁSQUEZ ALDAZ  
CUANTIA: INDETERMINADA  
DI 2 COPIAS


En la ciudad de Guaranda, provincia Bolívar, República del Ecuador, hoy día viernes quince de diciembre de dos mil veintitrés, ante mí DOCTOR HERNÁN RAMIRO CRIOLLO ARCOS, NOTARIO SEGUNDO DE ESTE CANTÓN, comparece la señorita Allison Camila Vásquez Aldaz, por sus propios derechos. La compareciente es de nacionalidad ecuatoriana, mayor de edad, de estado civil soltera, domiciliada en esta ciudad de Guaranda, provincia Bolívar, con celular número: cero nueve seis siete cinco uno uno ocho tres uno, correo electrónico: allisonvasquez383@gmail.com; a quien de conocerla doy fe en virtud de haberme exhibido su cédula de ciudadanía en base a la que procedo a obtener su certificado electrónico de datos de identidad ciudadana, del Registro Civil, mismo que agrego a esta escritura como documento habilitante; bien instruida por mí el Notario en el objeto y resultados de esta escritura de Declaración Juramentada que a celebrarla procede, libre y voluntariamente.- En efecto juramentado que fue en legal forma previa las advertencias de la gravedad del juramento, de las penas de perjurio y de la obligación que tiene de decir la verdad con claridad y exactitud, declara lo siguiente: "Que previo a la obtención del Título de Licenciada en Sociología, otorgado por la Universidad Estatal de Bolívar, manifiesto que los criterios e ideas emitidas en el presente Proyecto de Investigación, titulado: "LA PROXIMIDAD SENSIBLE: ESTUDIOS DE CASO DE LAS RELACIONES A DISTANCIA DESDE LA MODERNIDAD LÍQUIDA DE PAREJAS HETEROSEXUALES, 2023.", es de mi exclusiva responsabilidad en calidad de autora, además autorizo a la Universidad Estatal de Bolívar hacer uso de todos los contenidos que me pertenece o parte de los que contiene esta obra, con fines estrictamente académicos o de investigación. Es todo cuanto tengo que decir en honor a la verdad". Hasta aquí la declaración juramentada que junto con los documentos anexos y habilitantes que se incorpora queda elevada a escritura pública con todo el valor legal, y que la compareciente acepta en todas y cada una de sus partes, para la celebración de la presente escritura se observaron los preceptos y requisitos previstos en la Ley Notarial; y, leída que le fue a la compareciente por mí el Notario, se ratifica y firma conmigo en unidad de acto quedando incorporada en el Protocolo de esta Notaría, de todo cuanto DOY FE,

  
Allison Camila Vásquez Aldaz  
C.C. 1900778455

  
DR. HERNÁN RAMIRO CRIOLLO ARCOS  
NOTARIO SEGUNDO DE CANTÓN GUARANDA



*iv. Página donde conste el acta de calificación del tribunal*

 <p>UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR</p>	<p>UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR FACULTAD DE JURISPRUDENCIA, CIENCIAS SOCIALES Y POLÍTICAS</p> <p><b>CARRERA DE SOCIOLOGÍA</b></p>
---	---

**INFORME DE TURNITIN**

**PARA:** Vásquez Aldaz Allison Camila  
**DE:** Soc. Sheila J. Rangel Gómez MSc.  
**ASUNTO:** Informe de URKUND  
**FECHA:** 05 de diciembre de 2023

Adjunto al presente, sirvase encontrar el documento final del Trabajo de Investigación titulado: **“LA PROXIMIDAD SENSIBLE: ESTUDIOS DE CASO DE LAS RELACIONES A DISTANCIA DESDE LA MODERNIDAD LÍQUIDA DE PAREJAS HETEROSEXUALES, 2023”**, elaborado por la señorita **ALLISON CAMILA VÁSQUEZ ALDAZ** bajo mi dirección, previa a la obtención del título de **LICENCIADA EN SOCIOLOGÍA**, el mismo que cumple con los componentes que exige el Reglamento de Titulación vigente de la Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales y Políticas de la Universidad Estatal de Bolívar e incluye el informe de la herramienta TURNITIN, el cual avala los niveles del 2% de similitud y el 98% de originalidad del trabajo investigativo.

NOMBRE DEL TRABAJO

RECuento DE PALABRAS

39892 Words

RECuento DE CARACTERES

201958 Characters

RECuento DE PÁGINAS

128 Pages

TAMAÑO DEL ARCHIVO

3.4MB

FECHA DE ENTREGA

Dec 5, 2023 4:09 PM GMT-5

FECHA DEL INFORME

Dec 5, 2023 4:11 PM GMT-5

● 2% de similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada bas

Atentamente,



SHEILA J. RANGEL GÓMEZ

Soc. Sheila J. Rangel Gómez MSc.

**TUTORA DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

## *vi. Dedicatoria*

Dedico este proyecto de investigación con todo el amor y cariño en primer lugar a mis padres, José y Vilma ya que gracias a ellos pude culminar esta etapa de mi vida. Por sus valores y enseñanzas que forjaron en mí como persona para que pueda llegar hasta aquí, y por el sacrificio y esfuerzo que lograron realizar sin importar los obstáculos.

A mis abuelitos, José y Beatriz quienes han sido mis segundos padres toda la vida. Por su amor, cariño y apoyo que me han brindado para que no desista de la carrera. A su motivación de ser cada día mejor persona.

A mis compañeros de vida, Alexandra que ha sido mi apoyo emocional en mis momentos más difíciles, a Gabriela que con sus ocurrencias alegra mis días y a Ariel quien con su amor me mantiene feliz.

A mi tío Fabián, por su apoyo incondicional y no dejarme sola nunca.

A mis profesores; Sheila y Fernando que me ha apoyado desde el inicio de la carrera por guiarme en el transcurso de mi vida universitaria.

A mis mejores amigas, Emy y Viviana que me apoyan incondicionalmente.

A Xavier, por su amor, cariño y paciencia en este poco tiempo de compartir.



## *vi. Agradecimiento*

Quisiera agradecer en primer lugar a Dios, por darme la vida y la dicha de estar aquí. Mi más sincero agradecimiento a todas las personas que han contribuido de alguna manera en la realización de mi Trabajo de Integración Curricular.

Quiero a gradecer a mi familia por su amor incondicional y apoyo durante todos estos años de estudio. A mis padres, José y Vilma por apoyarme incondicionalmente sin importar las circunstancias, por su dedicación para sacar adelante a sus hijxs. Su aliento ha sido mi mayor motivación y su comprensión mi refugio en los momentos más difíciles. A mis hermanxs; Alexandra por estar siempre conmigo en las buenas y en las malas a pesar de la distancia, dándome su motivación apoyo y cariño. Gabriela y Ariel, por sus llamadas de apoyo para no sentirme sola.

Agradezco infinitamente a mis papis, Sheila y Fernando por su orientación experta y apoyo constante a lo largo de este proceso. Su dedicación y sabiduría fueron fundamentales e importantes. Por sus consejos y su guía en mi desarrollo personal y profesional, quedo eternamente agradecida.

Agradezco a mis mejores amigas; Emily por ser mi rayito de luz en todo este proceso de mi vida universitaria y personal, por ayudarme a levantarme en mis momentos más difíciles y estar ahí siempre para mí. Viviana, por ser mi mejor compañía en el transcurso de la universidad por apoyarme incondicionalmente y no dejarme sola, por el amor y cariño.

Agradezco también a mis amigos y compañeros de clase, Gaby, Edgar, Maycol, María Esperanza y a la familia Chaval. Cada uno de ellos aportó significativamente en mi vida, los mejores momentos y experiencias de la vida universitaria y personal fueron a su lado.

Finalmente, agradezco a Xavier por ser mi compañero de aventuras en el último semestre, por dedicarme su tiempo, amor y cariño.

¡A todos, mi más profundo agradecimiento!

**ALLISON CAMILA VÁSQUEZ ALDAZ**

*vii. Índice*

ii. Página de la declaración de autoría .....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
iii. Página de la declaración juramentada/cesión de reproducción (notarizada) .....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
iv. Página donde conste el acta de calificación del tribunal .....	3
v. Reporte de similitud de URKUND.....	6
vi. Dedicatoria .....	7
vi. Agradecimiento .....	8
vii. Índice .....	9
Capítulo I: Problema.....	12
Título .....	12
1.1 Resumen.....	13
1.2 Introducción .....	15
1.3 Planteamiento del Problema .....	17
1.4 Formulación del problema .....	19
1.5 Hipótesis (Supuesto) .....	19
1.6 Variables .....	19
1.6.1 Variable Independiente.....	20
1.6.2 Variable Dependiente .....	20
1.7 Objetivos.....	20
1.7.1 Objetivo General.....	20
1.7.2 Objetivos Específicos .....	20
1.8 Justificación .....	20
Capítulo II – Marco Teórico.....	23
2.1 Marco histórico.....	23
2.1.1. El Origen y Evolución del Amor en la Historia Humana.....	23
2.1.2 Una Construcción Histórica de la modernidad.....	24
2.2 Marco Teórico .....	25
2.2.1 Explorando el amor a través de la filosofía .....	25
2.2.2 La modernidad: discurso filosófico en la era contemporánea.....	26
2.2.2.1 La modernidad líquida: una sociedad contemporánea.....	28
2.2.2.2 La modernidad sólida en contextos duraderos desde la perspectiva de Bauman.....	29
2.2.2.3 Entre el individualismo y Conexión: Las Relaciones de Pareja en la Modernidad Sólida.....	30

2.2.2.4 Amor en época de liquidez: las relaciones de pareja en la modernidad líquida. ....	31
2.2.2.5 Las relaciones a distancia en la era de las redes sociales. ....	33
2.2.2.6 Amor líquido: corrientes cambiantes de las relaciones humanas. ....	34
2.2.3 Microsociología: análisis de las relaciones humanas. ....	35
2.2.3.1 El amor en perspectivas: Explorando las dinámicas sociológicas de las relaciones afectivas. ....	37
2.2.3.2 Clasificación del amor: tipos de relaciones de pareja según la Teoría Triangular del Amor. ....	38
2.2.3.3 La travesía de las relaciones a distancia ....	40
2.2.3.4 Emociones en sociedad: La sociología de las emociones y los sentidos en las parejas. ....	41
2.2.4 El cuerpo como escenario social: Una mirada sociológica a la construcción del cuerpo en la sociedad. ....	42
2.2.4.1 Proximidad sensible: una perspectiva sensorial. ....	43
2.2.4.2 La presencia en la distancia en las relaciones a distancia. ....	44
Capítulo III – Metodología .....	46
3.1 Método de la investigación .....	46
3.1.1 Método cualitativo .....	46
3.2 Tipo de Investigación (metodología) .....	46
3.2.1 Investigación básica .....	46
3.2.2 Investigación descriptiva .....	46
3.2.3 Investigación de campo .....	46
3.2.4 Investigación exploratoria .....	47
3.3 Técnicas e instrumentos de investigación .....	47
3.3.1 Cuestionario .....	47
3.3.2 Estudio de caso .....	47
3.4 Criterio de inclusión y criterio de exclusión .....	48
3.4.1 Criterio de inclusión .....	48
3.4.2 Criterio de exclusión .....	48
3.5 Población y muestra .....	48
3.5.1 Población .....	48
3.5.2 Muestra .....	48
3.6 Localización geográfica del estudio .....	49
Capítulo IV – Resultados y discusión .....	50
4.1. Resultados .....	50
4.2. Discusión .....	62
Capitulo V – Conclusiones y Recomendaciones .....	65

5.1. Conclusiones.....	65
5.2. Recomendaciones .....	67
Bibliografía.....	68
Anexos .....	73

## Capítulo I: Problema

### Título

“La proximidad sensible: estudios de caso de las relaciones a distancia desde la modernidad líquida de parejas heterosexuales, 2023”

## 1.1 Resumen

La proximidad sensible influye notoriamente en una relación afectiva, y es que se trata de la cercanía que pueden tener como pareja sin importar la ubicación geográfica y las conexiones emocionales que pueden tener a pesar de la separación física. Las relaciones a distancia se encuentran separadas geográficamente y no pueden verse con frecuencia físicamente. Este tipo de relaciones surgen debido a diversas circunstancias, como la migración, el trabajo, los estudios, pero pueden mantenerse gracias a los avances tecnológicos y las redes sociales. La modernidad líquida influye mucho en una relación a distancia, pues las causas que esta produce inciden en que una pareja no se pueda mantener a larga duración y sea efímera.

En la modernidad líquida no se establecen vínculos duraderos y reales, tienen miedo a una estabilidad. El objetivo de esta investigación es analizar las relaciones a distancia y la proximidad sensible desde la modernidad líquida en casos de parejas heterosexuales. Se utilizó metodología cualitativa y para ello se realizarán estudios de caso para conocer con precisión la realidad de las parejas que mantienen una relación a distancia. Se utilizarán diferentes tipos de investigación, se abordan la básica, descriptiva, de campo, exploratoria y analítica, cada una de ellas aporta significativamente al estudio ya que facilitan el direccionamiento de la investigación. El trabajo de investigación pretende conocer la realidad de las relaciones a distancia desde la modernidad líquida y la proximidad sensible, pueden afectar significativamente y no sean duraderas. En conclusión, la investigación permitió conocer los factores que inciden en las relaciones a distancia en el contexto de la modernidad líquida, como son la influencia de la tecnología, la individualización y la adaptación constante ya que desarrollan un papel importante en la configuración de las relaciones a distancia. Las parejas enfrentan desafíos debido a la separación geográfica, sin embargo, la comunicación digital equilibra la dinámicas e interacciones entre la pareja.

**Palabras claves:** proximidad sensible, relaciones a distancia, modernidad líquida, parejas heterosexuales, amor líquido.

## Abstract

Sensitive proximity clearly influences an emotional relationship, and it is about the closeness that you can have as a couple regardless of geographical location and the emotional connections that you can have despite physical separation. Long-distance relationships are geographically separated and cannot often see each other physically. These types of relationships arise due to various circumstances, such as migration, work, studies, but can be maintained thanks to technological advances and social networks. Liquid modernity greatly influences a long-distance relationship, since the causes it produces mean that a couple cannot be maintained for the long term and is ephemeral.

In liquid modernity, lasting and real ties are not established; they are afraid of stability. The objective of this research is to analyze long-distance relationships and sensitive proximity from liquid modernity in cases of heterosexual couples. Qualitative methodology was used and for this case studies will be carried out to know precisely the reality of couples who maintain a long-distance relationship. Different types of research will be used, including basic, descriptive, field, exploratory and analytical, each of them contributes significantly to the study as they facilitate the direction of the research. The research work aims to know the reality of long-distance relationships from liquid modernity and sensitive proximity, they can significantly affect and are not lasting. In conclusion, the research allowed us to know the factors that affect long-distance relationships in the context of liquid modernity, such as the influence of technology, individualization, and constant adaptation since they play an important role in the configuration of relationships. from distance. Couples face challenges due to geographic separation, however, digital communication balances the dynamics and interactions between the couple.

**Keywords:** sensitive proximity, long-distance relationships, liquid modernity, heterosexual couples, liquid love.

## 1.2 Introducción

La proximidad sensible es un término que se atañe a las relaciones a distancia en pareja heterosexuales en la modernidad líquida. Esta concepción sugiere que, a pesar de la separación física, las parejas son capaces de mantener una conexión emocional y afectiva gracias a los diferentes medios digitales de comunicación. En los presentes estudio de caso se exploró las diferentes experiencias de las parejas heterosexuales que mantienen una relación a distancia en el contexto de la modernidad líquida. El concepto de modernidad líquida es establecido por el sociólogo Zygmunt Bauman, en el cual se refiere a la fluidez y la fragilidad de los vínculos humanos en la sociedad actual, en donde las relaciones y los lazos afectivos se encuentran sujetos a cambios y transformaciones constantes.

A través de los estudios de caso (entrevistas) y un análisis de las experiencias personales, se examinaron cómo las parejas han logrado mantener una conexión significativa a pesar de la distancia física. Explorando las diferentes estrategias y mecanismos que han utilizado, como la comunicación constante a través de llamadas, mensajes y videollamadas. También se analizó cómo han superado los desafíos emocionales de la separación, como la soledad e incertidumbre. Además, se hará énfasis en la importancia de la proximidad sensible en estas relaciones a distancia. El filósofo y sociólogo George Simmel conceptualiza a la proximidad sensible como una conexión emocional y una comprensión mutua que supera la distancia física. Es la capacidad de estar presentes emocionalmente para el otro, incluso a la distancia.

A lo largo del estudio, se examinaron cómo las parejas han utilizado la proximidad sensible para poder mantener una relación satisfactoria y significativa. Asimismo, se reflexionará sobre los conflictos y desafíos de esta forma de la relación, y cómo la modernidad líquida ha influido en la forma en que las parejas mantienen y experimentan el amor a pesar de la separación geográfica. Los estudios de caso sobre la proximidad sensible en las relaciones a distancia de parejas heterosexuales dentro de la modernidad líquida buscan entender cómo las parejas enfrentan los desafíos y mantienen una conexión emocional a pesar de la separación física. A través del análisis de experiencias personales, se espera obtener una visión más profunda de cómo las relaciones se desarrollan y cómo se adaptan a estas configuraciones cambiantes de la sociedad contemporánea.



La presente investigación fue desarrollada en cinco capítulos, cada uno de ellos aporta significativamente ya que se desarrollan puntos importantes que se detallan a continuación:

**Capítulo I.** En el capítulo 1 se desarrolla el planteamiento del problema de investigación el cual se aborda sobre la importancia de investigar el tema en curso con su respectiva formulación del problema. El supuesto ayudó a conocer cuáles son las variables de estudio dependiente e independiente que son base para la investigación. Del mismo modo, se aborda el objetivo general con sus respectivos objetivos específicos que son el punto clave para que el estudio tenga un hilo conductor y se pueda cumplir con lo requerido. Y finalmente, en el presente capítulo se desarrolla la justificación.

**Capítulo II.** El presente capítulo es el más importante de la investigación ya que en él se recopila la información histórica y teórica por medio de la revisión bibliográfica y documental de la investigación. En primer lugar, se desarrolla el marco histórico, en él se permite conocer la historia del tema de investigación, como nace y cómo surge. Y, por otro lado, se aborda el marco teórico, que es el encargado de complementar el estudio con la información teórica ya que es quien sustenta la investigación, mediante el análisis permitiendo así comprobar la hipótesis establecida en el capítulo I.

**Capítulo III.** En este capítulo se detallará la metodología que fue utilizada en el desarrollo del estudio, describiendo los tipos de investigación, técnicas e instrumentos utilizados. Se utilizó una metodología cualitativa ya que se dio a través de la recopilación bibliográfica y los estudios de caso realizados a individuos que mantienen una relación a distancia en la Universidad Estatal de Bolívar. Se dan a conocer los criterios de exclusión e inclusión detallando cuáles son las personas aptas para aplicar el estudio de caso, y escogiendo un tipo de muestreo discrecional.

**Capítulo IV.** En este capítulo se realiza la presentación de los resultados obtenidos a través de los estudios de caso que fueron aplicados mediante entrevistas, se analiza las categorías seleccionadas, relacionando con los entrevistados. Y a partir de ello, se genera una discusión general de los resultados obtenidos.

**Capítulo V.** Finalmente, en este último capítulo se desarrollan las conclusiones y recomendaciones. Las conclusiones se realizaron en base a toda la información obtenida

en el transcurso de la investigación y se da a conocer el cumplimiento del objetivo propuesto. Las recomendaciones se detallan acorde a la problemática y van direccionadas al objeto de estudio. En el mismo capítulo se agregan las bibliografías utilizadas en la investigación, asimismo evidencias como fotografías y estructura de entrevista en el proceso de aplicación de la investigación a las parejas que mantiene una relación a distancia en el contexto de la modernidad líquida.

### 1.3 Planteamiento del Problema

Las relaciones de pareja a distancia han experimentado cambios significativos en la era de la modernidad líquida, especialmente en Estados Unidos. La modernidad líquida, un concepto propuesto por el sociólogo Zygmunt Bauman, se refiere a una sociedad caracterizada por la fluidez, la inestabilidad y la incertidumbre. En el contexto de las relaciones de pareja a distancia, la modernidad líquida ha traído tanto desafíos como oportunidades. Por un lado, los avances tecnológicos han facilitado la comunicación y el contacto entre las parejas separadas geográficamente.

La disponibilidad de herramientas como las videollamadas, los mensajes instantáneos y las redes sociales ha permitido mantener una conexión constante a pesar de la distancia física. Esto ha ayudado a aliviar algunas de las dificultades tradicionales de las relaciones a distancia, como la falta de comunicación y la sensación de soledad. Sin embargo, desde la modernidad líquida también se han introducido nuevos desafíos en las relaciones de pareja a distancia. Principalmente porque la sociedad actual se caracteriza por la movilidad y la fluidez, lo que ha conllevado a que las personas se desplacen con mayor frecuencia por razones laborales, educativas o personales.

A pesar de estos desafíos, las relaciones de pareja a distancia en Estados Unidos siguen siendo comunes y viables para muchas personas. Gracias a las nuevas formas de mantener la conexión e intimidad, pero también requiere un enfoque consciente y una comunicación abierta para poder superar los desafíos que la misma presenta. La clave para el éxito de una relación a distancia desde la modernidad líquida es la adaptación, la confianza mutua y el establecimiento de metas y expectativas realistas

Esto significa que las parejas a distancia a menudo se encuentran en situaciones en las que su separación es prolongada y recurrente. Esta falta de estabilidad puede

generar estrés y ansiedad, ya que las parejas tienen que enfrentar la incertidumbre de no saber cuándo o cómo podrán reunirse nuevamente. En una sociedad caracterizada por la rapidez y la instantaneidad, las relaciones a distancia pueden percibirse como inconvenientes o difíciles de mantener a largo plazo.

Además, la modernidad líquida ha influido en la forma en que las personas conciben las relaciones y la intimidad. En una sociedad caracterizada por la rapidez y la instantaneidad, las relaciones a distancia pueden percibirse como inconvenientes o difíciles de mantener a largo plazo. La mentalidad del "aquí y ahora" puede hacer que algunas parejas sean menos propensas a comprometerse con una relación a distancia, ya que pueden sentir la presión de encontrar una conexión más inmediata y tangible.

A pesar de estos desafíos, las relaciones de pareja a distancia en Estados Unidos siguen siendo comunes y viables para muchas personas. La modernidad líquida ha brindado nuevas formas de mantener la conexión y la intimidad, pero también requiere un enfoque consciente y una comunicación abierta para superar los desafíos que plantea. La clave para el éxito de una relación a distancia en la modernidad líquida es la capacidad de adaptación, la confianza mutua y el establecimiento de metas y expectativas realistas.

Se han transformado las relaciones de pareja a distancia en Estados Unidos al facilitar la comunicación, pero también ha introducido desafíos sociales. Las parejas a distancia deben ser conscientes de estos cambios y estar dispuestas a adaptarse para mantener una conexión sólida a pesar de la distancia física. La sociología de los sentidos se puede relacionar con el sentir de una pareja. Los seres humanos y los sentidos se forman en sociedad mismos que son producto histórico.

En México, la sociedad considera las relaciones como un amor líquido. El cual consiste en una relación con ciertas dificultades y déficits que no permiten que perdure con el tiempo. Se basan a partir de la construcción de tiempos y espacios, a través de los sentidos y la conexión del cuerpo. La distancia impide separar cuerpos, más no sentimientos. De acuerdo con ello, es que se puede relacionar la sociología de los sentidos según George Simmel, lo que se percibe se hace sentir. No se basa simplemente en poder tocar u estar cerca de cuerpos, si no poder sentir hacia la otra persona.

Bauman citado por López, Rodríguez y Herrera definen el término pareja como

“un intento por definir las nuevas formas de relación que construyen hombres y mujeres, independientemente de sus preferencias sexuales, para compartir un periodo de tiempo en común con otro [...]” (p. 130). La pareja se debe constituir en un espacio de convivencia presencial y no presencial. Las relaciones a distancia requieren de una fuerte conexión, no simplemente de estar presentes, sin embargo, por medio de la modernidad líquida estas se vuelven frágiles y menos duraderas.

Por otro lado, en Antioquia los individuos en la modernidad requieren de un constante movimiento y se encuentran en transformación. La situación en la actualidad se basa específicamente en medios tecnológicos, empezando por el internet. Es un medio por el cual las personas, parejas, familia pueden establecer cierta comunicación audiovisual. El estar conectado y mantenerse en línea logra que las parejas puedan superar las barreras de la separación. Todo en cuanto a ello, es un objeto de consumo. El consumismo propio de la persona y los medios.

En el Ecuador, no existen estudios sobre el problema a investigar. Es por ello la relevancia sobre el tema, pues no se conoce con exactitud sobre ello y minimizan este tipo de relaciones de pareja. Sin embargo, puede ser una prioridad para ciertas personas. Desde la proximidad sensible, la sociología de los cuerpos se basa en la construcción del tiempo y espacio para que se pueda mantener una relación a distancia. En el país existe mucha migración principalmente a Estado Unidos, entonces es a partir de ello que ocurre la separación de parejas que desde la modernidad líquida no han perdurado con el tiempo debido al desconocimiento del tema como tal y no han establecido prioridades sobre ello.

#### **1.4 Formulación del problema**

¿El estudio de la proximidad sensible es una forma de análisis de las relaciones a distancia desde la perspectiva de la modernidad líquida?

#### **1.5 Hipótesis (Supuesto)**

Las relaciones a distancia de parejas heterosexuales experimentan una proximidad sensible propia de la modernidad líquida.

#### **1.6 Variables**

### ***1.6.1 Variable Independiente***

Proximidad sensible

### ***1.6.2 Variable Dependiente***

Relaciones a distancia

## **1.7 Objetivos**

### ***1.7.1 Objetivo General***

Analizar la proximidad sensible como categoría de análisis de las relaciones a distancia que se generan en la modernidad líquida en casos de parejas heterosexuales de la Universidad Estatal de Bolívar, durante el 2023.

### ***1.7.2 Objetivos Específicos***

Identificar la categoría de análisis de la proximidad sensible y los factores que influyen en las relaciones a distancia desde la perspectiva de la modernidad líquida a través de la recopilación bibliográfica.

Conocer la influencia de la tecnología en las relaciones a distancia a partir de tres categorías: relación a distancia, proximidad sensible y modernidad líquida.

Reinterpretar las narraciones de los casos para el análisis de la dimensión interaccional de las parejas en relaciones a distancia como una de las consecuencias de la modernidad líquida.

## **1.8 Justificación**

Estudiar las relaciones a distancia desde la perspectiva de la modernidad líquida puede proporcionar una comprensión más profunda de cómo las dinámicas sociales y tecnológicas están transformando las interacciones amorosas y afectivas en la era contemporánea. La modernidad líquida es un concepto desarrollado por el sociólogo Zygmunt Bauman que describe la condición de la sociedad actual, caracterizada por la fluidez, la incertidumbre y la volatilidad.

En este contexto, las relaciones a distancia se han vuelto más comunes debido al

desarrollo de las tecnologías de la comunicación, como las redes sociales, las aplicaciones de mensajería instantánea y las videollamadas. Estas herramientas permiten a las personas conectarse y mantener una comunicación constante, incluso cuando están separadas físicamente.

Al estudiar las relaciones a distancia desde la modernidad líquida, se pueden explorar diferentes aspectos como cambios en la conceptualización del amor, la modernidad líquida ha llevado a una reconfiguración de las ideas tradicionales sobre el amor y las relaciones. Las personas pueden experimentar conexiones emocionales y afectivas profundas sin necesidad de estar físicamente juntas. Se examinan las formas en que estas nuevas formas de amor a distancia desafían los modelos convencionales de relaciones.

Así, gran parte de la vida se desarrolla en el espacio virtual. Las relaciones a distancia a menudo implican una construcción de identidad en línea, donde las personas pueden seleccionar y presentar ciertos aspectos de sí mismas a través de plataformas digitales. Se investiga cómo esto afecta la percepción y la experiencia de las relaciones a distancia. Por otro lado, la fluidez y fragilidad de las relaciones a distancia pueden ser más volátiles y frágiles debido a la facilidad con la que las personas pueden conectarse y desconectarse. Se exploran las dinámicas de estas relaciones, incluyendo los desafíos emocionales, la confianza y la intimidad.

Desde la globalidad, la modernidad líquida también implica un mundo globalizado, donde las personas pueden establecer relaciones a distancia con individuos de diferentes culturas y países. Esto abre la posibilidad de analizar cómo la diversidad cultural influye en las relaciones a distancia y cómo se gestionan las diferencias. Estudiar las relaciones a distancia desde la perspectiva de la modernidad líquida proporciona una comprensión más completa de cómo las tecnologías y los cambios sociales están influyendo en las experiencias afectivas y en la forma en que se relacionan en un mundo cada vez más conectado digitalmente.

Un estudio de la proximidad sensible de las relaciones a distancia desde la modernidad líquida podrá tener un gran impacto dentro de la sociedad, he ahí la importancia de investigarlo. La modernidad líquida forma parte de la actualidad, se trata de una relación de estabilidad/inestabilidad ya que es todo lo contrario a lo sólido de

permanencia en el tiempo. Relacionando con las relaciones de pareja, se puede decir que las mismas hoy en día en su gran mayoría no han podido lograr tener una solidez debido a diversos factores.

## Capítulo II – Marco Teórico

### 2.1 Marco histórico

#### 2.1.1. *El Origen y Evolución del Amor en la Historia Humana*

El amor desde tiempos remotos ha sido considerado como una emoción y un vínculo complejo, es así como forma parte de la historia humana. El origen y evolución son temas complejos que han formado parte de estudios desde diferentes corrientes como la antropología, la psicología y la sociología. Es así como no se ha logrado determinar con mayor exactitud cómo ha surgido el amor en la humanidad. Sin embargo, existen teorías que se relacionan con dicho tema. Investigadores mencionan que el amor está vinculado con la evolución biológica humana.

El amor es el fenómeno más increíble en la evolución de la tierra, se lo puede percibir a través de los sentidos. Dicho término ha sido presenciado notoriamente, pero no se sabe absolutamente nada de él, es invisible en ciertos aspectos ya que no cuenta con ningún aparato de medición que pueda comprobar que es real y preciso. Aun así, un sinnúmero de seres humanos cree que el amor existe de cierta manera. Se sabe casi absolutamente de todo, de cómo llegar a lugares casi imposibles de hacerlo, fabricar objetos de alto riesgo, entre otras cosas, pero no de donde viene el amor, para que sirva y por qué existe.

El mundo está en constante cambio, es por ello por lo que todo cambia en el hombre, en su forma individual y en la vida diaria. El sentir de las personas de igual manera se encuentra en constante proceso de transformación, y es a través de ello que cada vez más los seres humanos empiezan a creer en el amor. Desde tiempos remotos, se consideraba que el amor es un sentimiento entre un hombre y una mujer que ha sucedido debido al vínculo o convivencia con el mismo. “Desde hace cien años las relaciones de los hombres entre sí, y con ellas también las experiencias que ha podido tener los hombres con el amor, han cambiado dramáticamente en el transcurso de pocas generaciones [...]” (Huther, 2015, p. 5)

A partir de ello, los comportamientos y emociones han influido en la formación de lazos efectivos que han evolucionado como mecanismos para asegurar la



supervivencia y reproducción de la especie humana. El amor puede haber surgido como una forma de fortalecer los lazos sociales. Las civilizaciones antiguas tenían diversas concepciones del amor. En varias culturas como la antigua Grecia, se valoraba el amor platónico y la amistad. Mientras que en otras como en la Antigua Roma, el amor se vinculaba con la pasión y la sensualidad.

### ***2.1.2 Una Construcción Histórica de la modernidad.***

La modernidad es una construcción histórica compleja que conlleva un largo periodo de tiempo y ha tenido un fuerte impacto en la sociedad, la cultura, la política, la economía y el pensamiento humano. La modernidad ha surgido en un periodo de cambio y transición desde la edad Media en Europa. Luego de la caída del Imperio Romano de Occidente en el siglo V el cuál marcó el inicio de una época caracterizada por la fragmentación política y la influencia dominante de la iglesia católica.

“La modernidad puede ser atendida como la respuesta múltiple que la sociedad humana ha podido dar a este reto a lo largo de la historia.” (Echeverría, 1997, pp. 10-11). En respuesta a ello, durante el renacimiento se originó el nacimiento del arte, la ciencia y la filosofía que fue impulsado por intereses en las obras clásicas de la antigüedad. Por lo tanto, el pensamiento humano y la idea de la capacidad de razonamiento mejoraron el entorno y empezaron a tomar forma. Sin embargo, la modernidad ha sido construida por la civilización occidental a través de la historia europea.

El avance de la modernidad ha sido gracias al sistema capitalista, que de cierto modo aportó como clave principal para el desarrollo, pero también fue el fracaso de esta. Este sistema permite que se mejore la revolución en las fuerzas productivas que principalmente se basan en las desigualdades sociales, que siempre ha prevalecido en el tiempo. Durante el proceso histórico, la modernidad se ha basado en los hechos simbólicos que se desarrollan de acuerdo con la ocasión, y en un determinado periodo histórico. A partir de allí se representan los avances hacia la modernidad.

Durante el siglo XVII se presencié la revolución científica con grandes figuras que fueron quienes desarrollaron nuevas teorías y metodologías que cuestionaron las concepciones medievales del mundo. Es por ello por lo que, se aplicó el método científico que sentó las bases para una visión racionalista del conocimiento. La caída del muro de

Berlín fue uno de los procesos más profundos y poderosos que significó la recomposición de Europa durante la era moderna. Los hechos y sucesos que marcaron la historia del mundo fueron quienes ayudaron para que exista paso a la modernidad.

----- (2005) sobre el capitalismo en la modernidad menciona que:

El del “capitalismo” es el fracaso de un proyecto de modernización que ha denominado ya una larga época sobre toda la vida civilizada del planeta; en cambio, el de “socialismo” como movimiento dirigido a abandonar el proyecto capitalista de modernidad y a seguir uno alternativo, lo es sólo de un intento particular suyo, más dramático que radical: el del *bolchevismo* como la figura despótica peculiar de gestión económica.política que adoptó el Imperio Ruso en estos últimos setenta años. (p. 13)

Por lo tanto, el capitalismo ha sido una etapa de modernización que ha dominado la vida civilizada a nivel mundial durante un largo período. También se conoce como el capitalismo ha sido resultado de un fracaso, aunque no se hayan especificado en que aspectos. Cabe recalcar la importancia que ha obtenido porque ha sido un sistema económico predominante en muchas partes del mundo, lo cual impulsa el crecimiento económico y la globalización. Sin embargo, ha sido fuertemente criticado por las desigualdades sociales y el fuerte impacto ambiental que provoca.

## 2.2 Marco Teórico

### 2.2.1 Explorando el amor a través de la filosofía

Explorar el amor a través de la filosofía es un trabajo interesante, pero a su vez compleja. En la filosofía, el amor ha sido un tema central desde tiempos antiguos ya que varios filósofos han reflexionado sobre su naturaleza, significado y el papel que cumplen en la vida humana. Castro (2008) alude que “Estas son las dos fuentes que rigen las principales acepciones del amor en Occidente, la noción ascendente de Eros, demasiado humana, estética y extática, y la noción de Ágape, divina, perfecta, compasiva y ética.” (p. 3)

Las fuentes mencionadas que rigen las concepciones sobre el amor son cambiantes. No existe un consenso entre los griegos, con respecto a la naturaleza del “eros” o “amor” que a partir de Platón muestra una serie de opiniones que expresa en el Banquete de Platón. Este estudio discute desde la historia filosófica sobre los personajes y es que en ello “eros” se refiere a un dios. Así mismo, describe como el amor no es más

que solo una manifestación imperfecta del amor más elevado y espiritual con respecto de que es el amor a las ideas o formas perfectas.

El amor no es más que una fuerza que impulsa a buscar la verdad y la sabiduría que conecta con la realidad trascendente. Es importante conocer que el amor no solo suele suceder o aparecer de manera precisa en las distintas matrices culturales o históricas, también se basa en relaciones románticas o sexuales. Los griegos podían hacer separaciones del amor, en amor pasional, filial, sexual, asimismo desde otras percepciones el amor se engloba en todo lo mencionado. Castro (2008) desde la perspectiva de Aristóteles no abordaría el tema o temática erótica como tal, sin embargo, si están llenas de grandes ideas del amor entre amigos y las responsabilidades que una amistad podría tener. Si únicamente se abordara textos aristotélicos el amor desde la perspectiva de los griegos podría ser conservadora.

Pero regresando al punto de las variedades que podemos encontrar en los cuestionamientos que se han dado en la filosofía occidental, debemos recordar la gran revolución de valores que se dio en la Baja Edad Media con la difusión del patrón cortesano del amor, a partir de entonces surge una novedosa forma de entender este fenómeno, ahí se teje la cuna de nuestro actual ideal romántico, desde entonces los filósofos han sesgado su comprensión del amor al encuadre pasional, tal como sucede en Descartes o en Hobbes, en quienes ya vemos algunos esfuerzos por encuadrar la temática amorosa en el espectro de una antropología psicológica, o en pensadores como Rousseau o Schopenhauer quienes ofrecen una perspectiva más bien irracional de las pasiones amorosas, el amor como trampa, como cárcel y como engaño de la naturaleza para lograr sus propios fines (Castro, 2008, p. 5)

El amor desde grandes filósofos ha sido cuestionado desde diferentes perspectivas. En la filosofía occidental a partir de la edad media baja se aborda el amor desde una perspectiva pasional. Principalmente Descartes y Hobbes quienes trataron de resaltar las temáticas amorosas en antropología y psicología dado que pretendían que se vuelva una cuestión relacionada con la naturaleza humana y las emociones. Es por eso que existe una evolución de las concepciones filosóficas desde su origen en la edad media baja hasta la actualidad desde diferentes pensadores que han enmarcado y conceptualizado a lo largo de la historia.

### **2.2.2 La modernidad: discurso filosófico en la era contemporánea.**

La modernidad es considerada un periodo histórico y cultural que se desarrolló en Europa desde el siglo XVII hasta finales del siglo XIX. El concepto puede modificarse

dependiendo del contexto, es por ello por lo que desde la filosofía la modernidad se ha caracterizado por llegar a contar con un cambio trascendente en la forma de pensar, enfoque y valores que influyeron en las diversas áreas del conocimiento y la sociedad. Desde la perspectiva filosófica, la modernidad ha marcado un alejamiento de la tradición antigua y del pensamiento dogmático que se presenciaba en la Edad Media.

El paradigma moderno de la racionalidad no cuenta con juicios de valor claros que puedan aportar para una mejor comprensión del mundo y es por ello por lo que se desvincula el sentido a la acción humana. Determinadas comprensiones sobre la realidad han sido incuestionadas porque conducen a la paradoja y no se puede solucionar con ninguna revisión que alargue artificialmente su angustia. La modernidad ha sido caracterizada por el uso de la razón y la lógica como herramientas esenciales para una mejor comprensión del mundo y poder resolver conflictos.

Innerarity (s.f) sobre la modernidad filosófica desde la teoría crítica menciona lo siguiente:

[...]la teoría crítica de Habermas destaca por su originalidad en una época marcada por el descrédito de las teorías universales de la razón y en la que se ha extendido un juicio pesimista acerca de las posibilidades de avanzar en la dirección indicada por la filosofía moderna, adquiriendo incluso la forma de una revuelta contra la herencia del racionalismo europeo. (p.10)

Es así como la filosofía moderna fue un período marcado por el énfasis en la razón y la búsqueda de evidencias universales. Con el tiempo esta visualización ha sido objeto de críticas, especialmente en cuanto a las aspiraciones que se pretendía alcanzar una verdad absoluta y la falta de atención de la diversidad y las experiencias individuales. Es por ello por lo que, Habermas propuso una nueva manera de ver la filosofía que se basaba en la comunicación y el entendimiento mutuo a través del lenguaje y el discurso.

Es importante destacar que la modernidad trajo consigo grandes avances en la ciencia, la tecnología, y la filosofía, de igual manera, generó críticas y cuestionamientos. Por otro lado, la posmodernidad surgió como una corriente filosófica que cuestionaba las supuestas certezas de la modernidad, así como resaltaba la naturaleza relativa y contextual del conocimiento. La modernidad desde la filosofía se ha caracterizado por el cambio en la forma de pensar, y con gran importancia en la razón, el individualismo de la experiencia

humanada en la ciencia y la tecnología. Este periodo influyó fuertemente en el desarrollo del pensamiento occidental en la configuración de la sociedad moderna.

### **2.2.2.1 La modernidad líquida: una sociedad contemporánea.**

La modernidad líquida es un concepto propuesto por el sociólogo y filósofo polaco Zygmunt Bauman para describir la sociedad contemporánea. Bauman argumenta que se vive en una era de incertidumbre y cambio constante, donde las estructuras sociales y las instituciones tradicionales se vuelven cada vez más fluidas y efímeras. La ciencia y la tecnología forman parte de la modernidad líquida, los nuevos avances y descubrimientos facilitan la vida de los seres humanos y por ende se vuelven más dependientes ante las circunstancias.

Para Bauman, la modernidad líquida es como si la posibilidad de una modernidad fructífera y verdadera se nos escapara de entre las manos como agua entre los dedos. Este estado físico es aplicado a esta teoría de modernidad en el sentido de que, posterior a la segunda guerra mundial, nos encontramos con por lo menos tres décadas de continuo y próspero desarrollo, en el que el ser humano encuentra tierra firme para ser y relacionarse con los demás. (Hernández, 2015, p. 279)

El término líquido se utiliza para describir la naturaleza transitoria y flexible de la sociedad actual. En contraste con la modernidad sólida del pasado, que se caracterizaba por estructuras sociales rígidas y roles claramente definidos, la modernidad líquida se basa en la fluidez, la movilidad y la falta de estabilidad. Durante esta era, las personas experimentan una sensación de inseguridad y precariedad, ya que los acuerdos y compromisos sociales se vuelven más frágiles y se disuelven fácilmente.

Uno de los aspectos centrales de la modernidad líquida es la globalización y la aceleración de los flujos de capital, información y personas en todo el mundo. Esto ha llevado a la deslocalización de la producción, la flexibilización del trabajo y la fragmentación de las identidades individuales. En lugar de tener empleos estables y carreras a largo plazo, las personas se ven cada vez más obligadas a adaptarse a trabajos precarios y temporales. Además, las tecnologías digitales y las redes sociales han contribuido a la creación de una sociedad más conectada pero también más sutil, donde las relaciones y las interacciones se pueden establecer y romper rápidamente.

En la modernidad líquida, las instituciones sociales, como la política, la religión

y la familia, han perdido su influencia y poder. Las personas ya no confían en las estructuras tradicionales para brindar estabilidad y sentido a sus vidas, y en su lugar, buscan soluciones individuales y temporales para enfrentar los desafíos y las demandas de una sociedad cambiante. Es así como describe una era caracterizada por la fluidez, la inestabilidad y la incertidumbre. Bauman argumenta que vivir en esta sociedad líquida confronta con desafíos únicos, como la falta de arraigo, la pérdida de estabilidad y la necesidad de adaptarnos constantemente a un entorno en constante cambio.

### **2.2.2.2 La modernidad sólida en contextos duraderos desde la perspectiva de Bauman.**

La noción de modernidad sólida es un concepto desarrollado por el sociólogo Zygmunt Bauman para describir una etapa anterior de la modernidad que contrasta con la modernidad líquida posterior. Bauman argumenta que la modernidad sólida se caracterizaba por instituciones y estructuras sociales estables y duraderas, así como por un sentido claro de orden y certidumbre. Se caracterizaba principalmente por el sedentarismo, el contexto en el que se establecían era de larga duración e inclusive permanente.

En la modernidad sólida, advierte Bauman —siguiendo la formulación de Weber sobre la racionalidad instrumental como el principal factor regulador de la conducta humana entendida como la adecuación de medios a los fines más o menos establecidos—, la ansiedad humana y la crisis de identidad aparejada se reducían a la incertidumbre sobre la pertinencia y adecuación de los medios. (González, p.184)

En la modernidad sólida, los individuos encontraban seguridad en las normas, valores y estructuras sociales predefinidas. Existía un marco establecido de roles y reglas que guiaban la vida social y proporcionaban un sentido de identidad y pertenencia. Las instituciones como la familia, el Estado y las organizaciones tradicionales tenían un papel central y se consideraban sólidas y confiables.

Sin embargo, Bauman argumenta que la modernidad sólida ha dado paso a la modernidad líquida, un estado caracterizado por la fluidez, la incertidumbre y la falta de estructuras sociales y normas sólidas. En la modernidad líquida, las instituciones se vuelven flexibles, cambiantes y menos confiables, y las personas se ven obligadas a adaptarse constantemente a nuevas condiciones y realidades. “Se han esfumado la mayoría

de los puntos de referencia constantes y sólidamente establecidos que sugerían un entorno social más duradero, más seguro y más pleno de confianza que el tiempo que duraba una vida individual.” (González,2007, p. 191)

Bauman sostiene que la modernidad líquida ha generado una sensación de inseguridad y precariedad en la sociedad contemporánea. Los individuos ya no pueden depender de las estructuras sociales estables para brindarles seguridad y certeza, y se enfrentan a una multiplicidad de opciones y posibilidades sin un marco sólido de referencia. Por el contrario, la modernidad sólida se refiere a una etapa anterior de la modernidad caracterizada por instituciones sólidas, roles y normas claras, y un sentido de orden y certidumbre. Contrastando con eso, la modernidad líquida se caracteriza por la fluidez, la incertidumbre y la falta de estructuras sociales y normas sólidas.

### **2.2.2.3 Entre el individualismo y Conexión: Las Relaciones de Pareja en la Modernidad Sólida.**

Las relaciones de pareja en la modernidad sólida son un concepto abordado por el filósofo y sociólogo Bauman. Dicha teoría parte desde el análisis de la sociedad líquida moderna, en la cual lo sólido de las estructuras sociales han dado un paso a una realidad más fluida y cambiante. Bauman especifica sus teorías metafóricas desde lo “sólido” y lo “líquido” para describir la naturaleza de las relaciones humanas o de pareja en la sociedad contemporánea. A partir de ello “Describe la modernidad sólida con la metáfora del jardín: para mantenerlo hay que sembrar, regar, cuidar y arrancar las malas hierbas.” (García, 2017, p. 456)

Existe un gran paso de la etapa sólida desde la modernidad a la líquida, y es que se ha caracterizado por los grandes cambios que han existido con el paso del tiempo. En los diferentes ámbitos de la vida como la familia, el trabajo, la amistad, el amor, etc. Desde la metáfora de lo sólido el proceso cambiante a la liquidez es inexplicable ya que se tornan procesos individualistas que pretenden alcanzar la libertad y por ende desregularizar su vida. Asimismo, aumenta la inseguridad y ansiedad a través de este proceso. La dirección que anhela alcanzar la modernidad es la emancipación de los seres humano, sin embargo, lo que va a lograr es la incertidumbre y los miedos que deben

enfrentar. Desde la modernidad líquida, las responsabilidades de la emancipación son individuales y no colectivas como ocurría en la modernidad sólida.

Por otro lado, en el contexto de las relaciones de pareja desde la modernidad sólida se refiere a un periodo anterior en el que las relaciones sociales incluidas las relaciones de pareja eran las que se basan en los valores más tradicionales y se marcaban por la estabilidad, la durabilidad y la continuidad. En las relaciones de pareja sólidas las personas buscaban comprometerse a largo plazo y asimismo enfrentar las dificultades que se presentaban en el camino. Sin embargo, con la llegada de la modernidad líquida Bauman argumenta que las relaciones de pareja se han tornado más efímeras y menos sólidas.

Las relaciones de pareja desde la modernidad sólida pasan por un proceso de confianza antes las situaciones o conflictos que pueden presenciar como pareja. La comunicación es clave en una relación, el entenderse y comunicarse permite que se conozcan el uno al otro con mayor seguridad y lleguen a ciertos acuerdos como pareja. La confianza en una relación sólida es positiva debido a que mediante ello puedan construir un ambiente más seguro y duradero. Tener una visión a futuro como pareja es parte de mantener una relación sólida, ya que no está buscando algo pasajero si no que perdure con el tiempo sin importar las circunstancias que se presencian a través de la modernidad líquida.

En la modernidad sólida, la identidad se la considera como el ser un logro del individuo. A diferencia de la modernidad líquida que es todo lo contrario ya que se compara en ser siempre volátil y efímera. Por el contrario, lo moderno en las sociedades contemporáneas se vuelven más líquidas es decir momentáneas y fugaz. “Bauman nos ha regalado una voz sólida para tratar no solo de entender, sino también de cambiar nuestra sociedad líquida. Sin duda, su obra nos ha dejado más despiertos en medio de la soñolencia de la liquidez de las relaciones humanas.” (García, 2017, p. 460)

#### **2.2.2.4 Amor en época de liquidez: las relaciones de pareja en la modernidad líquida.**

El amor en época de liquidez surge totalmente diferente a otras concepciones del amor puesto que surge en la época posmoderna. Se enlaza con los conceptos de las relaciones



amorosas y la modernidad líquida del sociólogo Bauman. Es así como mencionaba que la sociedad moderna se caracteriza por la liquidez, en la que los patrones sociales, estructuras, las relaciones humanas y de pareja se disuelven en la época actual. En la era posmoderna la liquidez se basa prácticamente en la inmediatez, el cambio constante y la inestabilidad de las cosas en la vida diaria.

Cuando se habla del amor en la era moderna, se habla que las relaciones amorosas en la sociedad líquida son menos duraderas y más frágiles. Las personas tienen a tener un miedo constante para comprometerse a largo plazo, ya que están acostumbradas a la idea de que pueden encontrar algo, o alguien mejor en un futuro. El hombre al ser un sujeto en permanente construcción hace que sienta el miedo de comprometerse. Las parejas en la modernidad son totalmente diferentes a la edad antigua, ya que su estado de solidez las hacía que se mantengan duraderas y con el compromiso a una relación seria e incluso pensar en un futuro a formar una familia.

Se puede llegar a tener una mayor tendencia hacia las relaciones casuales, encuentros más frágiles e incluso la falta de compromiso emocional a largo plazo. Existen diversas aplicaciones de citas e incluso las redes sociales contribuyen a esta mentalidad de una búsqueda constante de contar con nuevas experiencias y conexiones. Las emociones se pueden fingir por la otra persona, esto a casusa de querer mantener una conexión de pareja, sin embargo, puede ser contradictorio al momento de formalizar. La globalización es uno de los factores por los que existe la liquidez, “Especialmente en los países industrializados y las grandes metrópolis, puede observarse a los individuos globalizados, mejor conectados al mundo, con criterios y valores líquidos que funcionan de acuerdo a las circunstancias en las que se encuentran.” (Martínez, 2020, p. 8)

Es importante mencionar que la visión de la liquidez no siempre se ve reflejada, no todas las relaciones amorosas se dan de manera líquida en la sociedad moderna. El entorno líquido puede influenciar en algunas personas, existen muchas que prefieren y valoran tener estabilidad emocional, intimidad y compromiso en sus relaciones amorosas. El amor sigue siendo un sentimiento humano un tanto complejo y multifacético que se puede presenciar de distintas formas, independientemente del contexto social en el que se desarrolle.

La creencia de que el amor debe durar para toda la vida y que las personas vivimos por y para ser amadas ya no es sostenible: la pareja ha dejado de ser el centro de nuestras vidas. Ahora las personas no solamente establecen vínculos monógamos y estables, sino que también son comunes las relaciones pasajeras y abiertas, buscando obtener más experiencias y novedades dentro del ámbito sexo-afectivo. (Tenenbaum citado por Treus, 2023, p.18)

#### **2.2.2.5 Las relaciones a distancia en la era de las redes sociales.**

Las personas que llevan una relación a distancia son parte de un gran desafío, la separación geográfica impide que puedan sentirse, tocarse, olerse, pero no verse. Debido a las nuevas tecnologías que día a día se van desarrollando las parejas puede mantener una comunicación directa y eficaz constante. Las relaciones a distancia usualmente se llevan a través de las redes sociales, aquellas en las que dos personas mantienen una conexión romántica a través de las plataformas y aplicaciones en línea.

Estas relaciones se han vuelto cada vez más comunes en la época actual ya que por medio de la era digital han facilitado la comunicación y la interacción entre personas que se encuentran separadas por la distancia. La tecnología he permitido una manera de comunicarse por medios de las redes sociales que son de manera asincrónica, más rápida y efectiva sin necesidad de estar en un lugar físico. Los beneficios que tienen las redes sociales es que benefician a las personas que han sido separadas por diferentes situaciones como trabajo o estudio.

Las love appsson redes sociales que permiten a los usuarios intercambiar información sobre sí mismos para establecer un vínculo con personas desconocidas. En el mundo se las conoce como dating apps, pero en Latinoamérica no existe un término específico, aunque se lo suele denominar apps para conocer gente nueva. (Pavoni citado por Alegre, 2020, p.20)

Las redes sociales son un mecanismo y medio de comunicación que sirve para la interacción entre dos o más personas. Específicamente en las relaciones a distancia, las redes sociales son clave para que puedan mantener su vínculo amoroso. En otro de los casos han sido una herramienta que ha permitido que dos personas se conozcan visualmente y lleven una relación a distancia aun sin conocerse. Gracias a estos medios tecnológicos muchas personas se han conocido, mientras que otras se mantienen. Sin embargo, no han sido suficientes ya que no basta con verse.

Existen aplicaciones que son utilizadas para encontrar el amor como Tinder, Happn y Grindr. Estas aplicaciones son rápidas, efectivas y fáciles de usar. Tinder “Es una de las aplicaciones de citas más popular en todo el mundo. Es capaz de utilizar el GPS de cada usuario, para saber en dónde se localiza y así mostrarles a las personas que se encuentran dentro de un mismo radio.” (Alegre, 2020, p.20). Dicha aplicación es una de las más utilizadas por que permite la fácil conexión que puede existir entre dos personas, en ella pueden compartir sus gustos, cualidades, etc.

Por otro lado, Bauman al referirse al amor líquido lo relaciona con las conexiones amorosas actuales. El amor líquido sucede por la facilidad de la tecnología que se da a través de internet, sin embargo, no significa que todas las relaciones ocurran a través de este medio, pero es como si la mayor parte del tiempo se da a través de internet, lo cual no da una estabilidad en la relación porque no ocurren en el tiempo necesario para compartir físicamente. Así mismo, Bauman establece el término conexiones en vez de relaciones ya que se relaciona con el internet desde el concepto de modernidad líquida.

#### **2.2.2.6 Amor líquido: corrientes cambiantes de las relaciones humanas.**

El amor líquido es un concepto propuesto por el sociólogo Zygmunt Bauman. El término amor líquido hace referencia a las relaciones amorosas, pero también se puede aplicar a otro tipo de relaciones sociales. En la era de la modernidad líquida, las personas están más direccionadas hacia el consumismo y la gratificación instantánea, lo cual afecta que se establezcan y mantengan las relaciones. El amor líquido es una aproximación a la realidad inmediata de los individuos modernos en diferentes aspectos, no específicamente en el amor sino en la amistad, solidaridad, relaciones familiares, sexualidad, etc.

Cada uno de estos vínculos van enlazándose en el contexto social que se vincula con las instituciones creadas por la modernidad hasta que el individuo quede en total soledad a causa de ello. La incertidumbre y la angustia son resultado de la posibilidad de los cambios históricos que suelen llegar a ser problemas de cada sujeto. Una de las principales características del amor líquido es que están influenciadas por la naturaleza cambiante y acelerada de la sociedad moderna en la que los avances tecnológicos y la globalización han permitido que exista una mayor movilidad e interconexión.

El amor líquido que presenta Bauman es especialmente en parejas heterosexuales, una forma tradicional de pareja según su contexto subjetivo. Recordemos que Bauman es un hombre nacido en la Europa de mediados del siglo XX, época en la que lo “normal” era hablar solo de pareja de varón y mujer. Se puede extrapolar el amor de pareja al amor a la naturaleza, a la filosofía, a la historia, al arte, etc., lo fundamental del amor es que es algo incierto que no tiene causalidades en su origen, a pesar de que los científicos de diversos campos han buscado darle una explicación biológica, genética, sociológica, antropológica, psicológica, etc.; pero así como viene el amor del no ser también puede desaparecer en ese no ser, y puede darse en cualquier momento y circunstancia, todo tiene su momento de aparecer y desaparecer. Por ello la imagen romántica del amor se encuentra destruida en la posmodernidad líquida, al menos como un romance que dure para toda la vida. El amor a la pareja puede desaparecer en cualquier momento, depende del contexto y las circunstancias que están cambiando constantemente. (Martínez, 2020, p. 38)

El amor líquido ha sido parte de un proceso cambiante, la modernidad debido a los factores sociales de la actualidad se ha modificado en ciertos aspectos. La globalización ha sido parte de ello, los nuevos avances tecnológicos, las redes sociales, el internet han sido factores influyentes que han cambiado la realidad del concepto de amor que se tenía desde la filosofía. Bauman como se menciona anteriormente centraba el término de amor líquido en parejas heterosexuales, ya que era la configuración tradicional. Sin embargo, no pasa por alto que a pesar de estar en época moderna el amor pasa por otra etapa de experimentación y apreciación.

En la actualidad, el amor líquido y las relaciones se dan principalmente en los jóvenes dado que son quienes están en un proceso de conocimiento y exploración de los vínculos sexoafectivos. Lo cual genera con mayor facilidad relacionarse con otras personas debido a que son nuevos espacios y contextos de hacerlo ya sea de manera virtual o presencial. La cosificación a la que los jóvenes se arriesgan es alta, el peligro de ello hace que muestre expectativas diferentes o contrarias a la realidad y de esta manera afecten en su autoestima o la salud mental.

### ***2.2.3 Microsociología: análisis de las relaciones humanas.***

La microsociología es una rama de la sociología que se orienta al análisis y estudio de las interacciones sociales, el comportamiento de los individuos, pequeños grupos o comunidades locales. La microsociología se basa en el nivel más pequeño de la vida social, que busca entender por qué las personas se relacionan, influyen mutuamente y construyen significados compartidos en la vida diaria.

Las relaciones humanas son un componente fundamental del estudio de la microsociología, ya que hace referencia a la manera en que las personas interactúan y se vinculan entre sí en diferentes contextos y situaciones sociales. Las relaciones pueden ser de diversos tipos y cada una tienen un impacto significativo en la vida de las personas y en la estructuración de la sociedad en conjunto. Las relaciones en pareja, amorosas, familiares, sociales son parte de los vínculos que se crean a través de la interacción

La microsociología emplea diversas técnicas de investigación, como observación participante, entrevistas, análisis de conversaciones y análisis de redes sociales, para obtener una comprensión profunda de cómo las relaciones y las interacciones sociales dan forma a las experiencias y comportamientos de las personas en su vida diaria. Al entender estas dinámicas a nivel micro, se pueden obtener conocimientos valiosos para comprender mejor la sociedad en su conjunto y cómo las interacciones individuales contribuyen a la construcción de estructuras y patrones sociales más amplios.

La microsociología ha pensado en el tema del cuerpo, juega un papel fundamental en la microsociología, ya que es a través de las acciones, gestos, expresiones faciales y movimientos corporales que las interacciones sociales cobran significado. Las personas mediante su cuerpo presentan su identidad y pertenencia a diversos grupos sociales específicos. La forma en que se visten, como se peina, se maquillan y se comportan físicamente pueden indicar la unión cultural, las subculturas, el género entre otras. En su mayoría las interacciones sociales no se basan en palabras, sino en gestos, expresiones faciales, posturas y movimientos corporales. Estos elementos no verbales son los que transmiten emociones, intenciones y actitudes que complementan o incluso contradice las palabras habladas.

De hecho, nuestro cuerpo mismo forma parte de este medio, al que es posible experimentar de dos modos sucesivos -en un sentido lógico-: como objeto del cual se tienen sensaciones, o como parte constituyente de la propia persona, concepción producto del uso de la conciencia sobre el cuerpo. La conciencia sobre el propio cuerpo, sin embargo, no emerge únicamente de relacionarlo con la propia persona, sino sobre todo con las otras personas, es decir, emerge al concebirlo desde la mirada que habilita la adopción de la actitud de los otros hacia él. Esto es lo que el autor denomina el “punto de vista sociopsicológico” sobre el cuerpo, y es de él que surge la distinción entre el “yo” -Iy el “mí” -mede la persona. (Fraga, 2016, sección de El cuerpo según G. H. Mead)

### **2.2.3.1 El amor en perspectivas: Explorando las dinámicas sociológicas de las relaciones afectivas.**

Las dinámicas sociales de las relaciones afectivas hacen referencia al estudio de los aspectos sociales y culturales que inciden en la manera en que las personas pueden establecer y mantener vínculos emocionales y afectivos con otras personas. Estas dinámicas se encuentran en constante evolución y están influenciadas por un sinnúmero de factores sociológicos que varían según el contexto cultural y la época. Desde la sociología, las relaciones afectivas se enfocan en analizar los aspectos sociales que influyen en los individuos para que las personas puedan establecer y mantener vínculos emocionales.

Las relaciones afectivas se basan específicamente en el conocerse una persona con otra, y por ende al conocimiento de la persona mismo. Es así como forman parte de la construcción de una identidad personal y de cómo poder crear vínculo con el género opuesto. Las relaciones afectivas son parte del proceso de conocimiento entre dos personas, en donde tienen la libertad de escoger quien les llama la atención, con quien se sienten cómodos e inclusive con quien comparte cosas y gustos en común. “Las relaciones afectivas conducen a repensar los vínculos que se buscan y a darles un sentido personal, subjetivo, que es vivido como un aprendizaje de nuevos sentimientos, emociones compartidas y una nueva identidad como pareja.” (Hernández, 2012, p. 129)

La sociología se centra en entender las estructuras sociales, las normas culturales, instituciones y roles de género entre otros que son quienes moldean las relaciones afectivas y que influyen en la estructura y la dinámica de la sociedad. Por otro lado, la sociología considera que el amor y otras emociones afectivas son producto de las construcciones sociales. Es decir, que las formas de amor, el tipo de relación y como se expresa el afecto puede variar significativamente según la cultura y el contexto en que una persona o pareja se encuentre.

La estructura social se considera una dinámica sociológica y se la puede relacionar con el amor. Las estructuras sociales se pueden formar en las parejas, ya que se centran en las condiciones de acción ante dinero o leyes. Desde lo económico o el dinero una

pareja puede formar una relación afectiva económicamente estable si cada uno se encuentra en posibilidades y condiciones. Pero, en cuanto a leyes si la pareja del mismo sexo es negada a que se pueda casar, no podrá mantener dicha relación.

La interacción es el mayor vínculo que puede crear una relación afectiva, el mantenerse en constante comunicación refuerza estos lazos, esto sucede según Goffman ya que los actores cooperan. Las parejas se hacen parejas ya que crean historias con la interacción propia y debido a las practicas sociales que se pueden realizar “[...]los ritos que realizan –y que se acercan a la efervescencia de la que habla Durkheim–, tales como las citas románticas, pero muy especialmente la sexualidad y la vida cotidiana; [...] (García, 2013, p. 160)

### 2.2.3.2 Clasificación del amor: tipos de relaciones de pareja según la Teoría

#### Triangular del Amor.

Las relaciones de pareja se caracterizan por ser uniones emocionales, afectivas y en muchos casos románticas que se establecen entre dos personas. Una relación de pareja se puede formar entre dos personas del mismo sexo (homosexuales) o de diferente género (heterosexuales), puede variar la duración y la intensidad dependiendo del compromiso que cada uno tenga sobre la otra persona. Las parejas no es algo reciente, vienen desde diferentes dimensiones y al ser parte de un proceso cambiante se influencia por diversos factores que requieren ser investigados de manera constante. Es así como “una pareja o una familia es un sistema de individuos comprometidos a permanecer juntos a lo largo de un periodo de tiempo extenso, manteniendo de este modo su continuidad” (Zinker citado por Stange *et al.*, 2017, p. 9)

Estudiar a las parejas en tiempo y espacio es necesario y se deben considerar las condiciones sociales y culturales de las que forman parte para saber la dirección que pretenden lograr. Existen diferentes tipos de relaciones de pareja y cada una está diferenciada por sus características, es por ello por lo que el psicólogo Robert Sternberg propone la Teoría Triangular del Amor en la que enlista cada una de ellas:

**a. Relación de cariño:** En este tipo de relaciones predomina la intimidad, pues hay complicidad y apoyo entre los miembros. No hay pasión ni intención de compromiso, pero son relaciones que perduran en el tiempo, pudiendo surgir el amor completo

**b. Relación pasional:** Como su nombre indica, la pasión entre los miembros es muy intensa, pero no hay intimidad ni compromiso. Se puede considerar como la fase inicial de una relación o simplemente quedarse en relaciones cortas y/o espontáneas

**c. Relación romántica:** En este tipo de relaciones predomina la intimidad y la pasión, la comunicación es fácil y hay un vínculo emocional fuerte. Aunque puede parecer ideal a simple vista, lo cierto es que no hay intención de un proyecto común ni a largo plazo, pudiendo terminar ante una dificultad. Las relaciones típicas de amor de verano son un claro ejemplo.

**d. Relación fatua:** En estas relaciones hay pasión y compromiso, pero falta el componente de la intimidad. Pueden darse relaciones en las que haya compromiso debido a la pasión, o aquellas en las que hay dependencia emocional, inseguridad o miedo, desarrollándose una relación tóxica (que explicaremos más adelante).

**e. Relación plena:** Es el tipo de relación ideal, pues hay pasión, intimidad y compromiso. El vínculo entre los miembros de la pareja es único y el reto surge en mantenerlo. Con el paso del tiempo, alguno de los componentes suele perderse, desarrollándose otro tipo de relación.

**f. Relación vacía:** El compromiso es el único componente que mantiene este tipo de relaciones, ya sea por motivos económicos, familiares, etc. Es lo que conocemos como matrimonio de conveniencia.

**g. Relación social:** En este tipo de relaciones no hay pasión, siendo una forma de amar propia de las relaciones de gran amistad o parejas que llevan mucho tiempo juntas.

**h. Relación abierta:** Hoy en día las relaciones abiertas son cada vez más comunes. Los miembros de la pareja tienen un vínculo amoroso fuerte y una relación estable en sí, pero se permiten mantener relaciones sexuales con otras personas fuera de la relación. Así pues, este tipo de relaciones se basan en la flexibilidad, pero ambos miembros marcan los límites en los encuentros.

**i. Relación poliamorosa:** Aunque sigue siendo un tabú, cada vez se habla más de las relaciones poliamorosas, pues rompen el concepto que tenemos de vínculo amoroso. En este caso, las relaciones afectivas y sexuales se mantienen con varias personas de forma simultánea, teniendo varias relaciones serias y con compromiso a la vez.

**j. Relación híbrida:** En este tipo de relaciones de pareja, y bajo pacto, un miembro sigue la monogamia mientras que el otro la poligamia. Esto significa que solo uno de los dos miembros mantiene relaciones sexuales con personas fuera de la relación, y sin que el compromiso se vea afectado.

**k. Relación swinger:** Se conoce como intercambio de parejas y son aquellas relaciones en las que ambos miembros mantienen una relación sentimental y consienten las relaciones sexuales con otras personas mientras están presentes. Este tipo de relaciones surgen ante la necesidad de experimentar y salir de la rutina.



**l. Relación a distancia:** Que surja el amor entre dos personas que viven en lugares distintos es muy común. Este tipo de relaciones suelen terminar con el tiempo o, por el contrario, uno de los dos miembros termina mudándose para así vivir con la otra persona.

**m. Relación tóxica:** Aunque puede mantenerse en cualquier ámbito de la vida, las relaciones tóxicas son, por desgracia, muy comunes en el ámbito amoroso. Se trata de relaciones que afectan al bienestar, desgastando a nivel emocional y provocando sufrimiento. Esto suele estar causado por el miedo, la desconfianza o la inseguridad de uno de los miembros de la pareja, creándose un rol dominante y otro de sumiso muy diferenciados. (Sección de 7 tipos de relaciones de pareja)

### 2.2.3.3 La travesía de las relaciones a distancia

Las relaciones de pareja son aquellas en las que mantienen un tipo de contacto físico o virtual. Las relaciones a distancia son aquellas parejas que se encuentran separadas geográficamente, lo que significa que no están o viven cerca el uno del otro y por lo tanto no pueden verse con frecuencia. Este tipo de relaciones surgen por diversas causas: trabajo, estudio, o porque las personas se conocieron a través de internet (redes sociales o aplicaciones de pareja). Este tipo de relación presenta grandes desafíos ya que por la falta de proximidad física dificulta la comunicación, intimidad y la convivencia diaria que requiere una pareja.

Una pareja con relación a distancia puede mantenerse con una buena comunicación y respeto. Las redes sociales son herramientas claves para poder realizar llamadas telefónicas, mensajes, videollamadas y hasta correos electrónicos. Sin embargo, es importante que ambas personas tengan claro lo que esperan de la relación y como pretenden sobrellevar la relación. La confianza es un valor clave en cualquier relación, pero en una relación a distancia es aún más esencial ya que no están presentes el uno para el otro.

El amor a distancia se caracteriza por la separación geográfica. Los amantes viven a muchos kilómetros de distancia, en distintos países o incluso en distintos continentes. Uno de los rasgos distintivos de la actual elección de pareja es que se ha ampliado enormemente el campo de posibilidades. El mundo de las barreras amorosas se ha convertido en el mundo de las posibilidades amorosas. En primer lugar, las barreras sociales se han permeabilizado y los controles sociales se han relajado. Antes era la unidad familiar la que regulaba y encarrilaba la elección de la pareja con arreglo a la propiedad y al estatus social. (Beck y Beck-Gernsheim, 2012, p. 68)

El amor a distancia imposibilita el encuentro entre personas, y es por ello por lo que cambia el sentido de la relación. Lo que puede sentir en una relación que están en

constante contacto físico, es totalmente diferente a una relación a distancia. El deseo, la sensualidad, la intimidad, la sexualidad son aspectos que no pueden ser vividos en la cotidianidad de estas personas. El estar separados geográficamente impide que la pareja pueda mantener intimidad y afectividad intensa mutuamente durante largos periodos de tiempo. Mantener relaciones sexuales es considerado como un factor importante dentro de la relación.

Sin embargo, un amor a distancia tiene que ser controlado por la tecnología y se debe renunciar a muchas formas de sensualidad. “Tiene que salir adelante sin contacto físico de las manos, la piel, los labios, sin un verdadero encuentro de las miradas, sin que los implicados puedan llevarse mutuamente al éxtasis del orgasmo.” (Beck y Beck-Gernsheim, 2012, p.71). El compromiso, la paciencia y una comunicación abierta son factores clave que muchas parejas han logrado hacer que este tipo de relación funcione y fortalezcan su conexión emocional.

#### **2.2.3.4 Emociones en sociedad: La sociología de las emociones y los sentidos en las parejas.**

La sociología de las emociones es una rama de la sociología que se basa en el estudio de las emociones humanas y cómo estas influyen y son influenciadas por las interacciones sociales, las estructuras sociales y las normas culturales. Dentro de esta área de investigación se han desplegado en respuesta a la comprensión que las emociones no son solo en base a las experiencias individuales, sino que también están ligadas al contexto social y cultural en el que viven las personas.

La sociología de las emociones parte de la teoría de David Le Breton con la sociología del cuerpo, hace referencia como se aborda el cuerpo, la representación, como está constituido para partir de ello y hacer referencia en como el cuerpo siente (experiencia corporal). Además, “la sociología de los sentidos contemporánea cuestiona la enumeración clásica de los cinco sentidos y asume que la percepción es mucho más extensa que aquello que captamos por los sentidos entendidos de modo convencional.” (Sabido, 2017, p. 376)

Los sentidos corporales como oler, sentir, ver, escuchar, probar, son parte de la sociología de las emociones y es que a partir de ello las parejas pueden mantener vínculos

afectivos más fuertes. La sociología de las emociones también se adentra en una relación con la mente y el cuerpo, y es que las emociones no se tratan de una simple percepción, de recibir estímulos si no sentirlos de tal manera que puedan tener un significado en la persona que los recibe. La percepción involucra un sentido de mente y conciencia ya que se tiene una visión mental de las sensaciones que produce.

El estudio de la sociología de las emociones en parejas ayuda a comprender las complejas interacciones emocionales en el ámbito de las relaciones íntimas y es por ello por lo que cuenta con información valiosa sobre la construcción y el mantenimiento de las relaciones saludables y satisfactorias. Se comprende que las emociones están entrelazadas con la vida en pareja, y gracias a ello se tiene una visión más profunda de cómo funcionan las relaciones y como han influido en los aspectos sociales y culturales a través de la experiencia emocional de las personas dentro de una pareja.

Desde una perspectiva weberiana las emociones y los sentidos son aspectos fundamentales en las esferas de dominación, por medio de la toma de decisiones las relaciones sociales tienen un ente protagónico y un desplazamiento de emociones, Kalberg (2013) lo relaciona:

En los lugares de trabajo, dominados por enormes burocracias; en los juzgados y en las oficinas de los dueños de las empresas, financistas y banqueros, las relaciones afectivas fueron desplazadas por criterios impersonales de evaluación, y por el ethos de “¡que el trabajo sea hecho!” Esta consecuencia es evidente para Weber: definidas como disfuncionales en las esferas de la dominación, la económica y la del derecho, la compasión y los sentimientos tienen cada vez más sólo un peso decisivo en el ámbito privado de las relaciones íntimas de amistad o familiares. (p. 251)

#### ***2.2.4 El cuerpo como escenario social: Una mirada sociológica a la construcción del cuerpo en la sociedad.***

La sociología del cuerpo examina como las sociedades contribuyen significados y atribuyen valores al cuerpo, como estas concepciones cambian a lo largo del tiempo y cómo afectan a las relaciones sociales, las identidades y las prácticas cotidianas. “La sociología del cuerpo es una parte de la sociología que se interesa por la corporalidad humana como fenómeno social y cultural, como materia simbólica, como objeto de representación y de imaginación.” (Le Bretón, 2018, p. 9). Esta área de estudio considera que el cuerpo humano no solo es una entidad biológica, sino también una construcción

social moldeada por normas, creencias símbolos y valores culturales. La forma en que se concibe el cuerpo, sus límites, las capacidades y apariencias están influenciadas por las estructuras sociales y las instituciones.

Le Bretón (2018) en su libro da a conocer que el cuerpo es una configuración del contexto social y cultural en el que se encuentra inmerso el cuerpo ya que es el vector semántico por el cual se transformas la relación con el mundo. Cuando se habla del cuerpo, no únicamente se habla de lo perceptivo, si no de las expresiones de los sentimientos, los gestos y la mímica, la apariencia, los delicados juegos de seducción, la forma física, la relación que posee con el sufrimiento, etc.

La sociología del cuerpo ofrece una visión más profunda como el cuerpo y la sociedad están sustancialmente conectados. Al comprender como las construcciones culturales influyen en las percepciones y experiencias corporales, se pueden identificar y cuestionar las normas y creencias que pueden llegar a ser opresivas o limitantes, lo que puede llevar a una mayor emancipación y comprensión de la diversidad humana. Del cuerpo inician y se extienden los significados de la sociología del cuerpo, volviéndose individual y colectiva porque construyen una relación con el mundo.

Por medio del cuerpo, los seres humanos construyen una realidad al mundo a través de la experiencia volviéndola familiar y coherente, la disponibilidad con las acciones y la comprensión que pueden llegar a tener es importante. El cuerpo está en constante transformación, cada vez crea un significado por medio de los movimientos o sentidos que crea inconscientemente en una determinación espacio social y cultura. Todo tipo de sociología contiene que el ser humano es de carne y hueso y, por lo tanto, es una construcción social en todo momento.

#### **2.2.4.1 Proximidad sensible: una perspectiva sensorial.**

La proximidad sensible no tiene un significado específico en el contexto general. Sin embargo, podría interpretarse como una expresión que indica una sensibilidad o conciencia especial en relación con la cercanía física o emocional entre las personas. En un sentido físico, podría referirse a la capacidad de percibir y respetar los límites personales y el espacio físico de los demás. Ser sensible a la proximidad implica ser consciente de las preferencias y necesidades individuales en términos de distancia física

y actuar en consecuencia, evitando invadir o hacer sentir incómodas a las personas.

En un sentido emocional, la proximidad sensible podría referirse a la habilidad de comprender y responder de manera empática a las emociones y necesidades emocionales de los demás cuando están cerca de nosotros. Implica ser consciente de las señales emocionales de los demás, mostrar empatía y apoyo, y actuar de manera respetuosa y considerada en respuesta a esas emociones. La proximidad podría implicar ser consciente y respetuoso tanto del espacio físico como del espacio emocional de los demás, demostrando una sensibilidad y consideración especial hacia las necesidades y preferencias individuales en términos de cercanía y conexión interpersonal.

Por ello la proximidad sensible hace énfasis en la dimensión corpórea, mientras que la proximidad a secas puede remitirnos a cercanía social a pesar de la distancia física. La proximidad sensible permite dar cuenta del significado que tiene la cercanía del cuerpo entre las personas (Sabido, 2020, p.203)

#### **2.2.4.2 La presencia en la distancia en las relaciones a distancia.**

Las relaciones a distancia son aquellas en las que las parejas se encuentran separadas geográficamente y mantienen una relación romántica o emocional a través de la comunicación y visitas periódicas. Puede ser que una pareja comience una relación a distancia debido a circunstancias como el trabajo, los estudios, la familia o cualquier otra situación que requiera una separación física. La comunicación abierta y constante es fundamental en una relación a distancia. Las parejas deben establecer canales de comunicación efectivos, como llamadas telefónicas, mensajes de texto, videollamadas o correo electrónico, para mantenerse en contacto y compartir sus experiencias diarias. La comunicación regular ayuda a fortalecer el vínculo emocional y superar la distancia física.

Hernández (2022) define lo siguiente:

[...] una pareja a distancia es una relación amorosa donde las personas involucradas no están en el mismo sitio geográfico. No pueden mantener un contacto físico como las relaciones normales y la distancia que los separa puede ser diferente en cada pareja, al igual que las razones. Saber cómo llevar una relación a distancia puede ser complicado al principio, pero luego de agarrar el ritmo y encontrar la razón por la que vale la pena esperar, lo demás es fácil. (sección de Que son las relaciones a distancia)

La confianza es crucial en cualquier relación, pero aún más en una relación a distancia.

Ambas partes deben confiar en su pareja y en la fortaleza de la relación. La falta de confianza puede conducir a problemas y tensiones innecesarias. Es importante ser honesto, transparente y cumplir con los compromisos acordados para mantener la confianza mutua. Programar visitas regulares es esencial para mantener la conexión física en una relación a distancia. Estas visitas permiten a las parejas pasar tiempo juntas, fortalecer el vínculo emocional y crear recuerdos compartidos. La planificación cuidadosa de estas visitas, considerando aspectos como los horarios, los costos de viaje y las responsabilidades personales, es fundamental para asegurarse de que ambas partes estén comprometidas en invertir tiempo y esfuerzo en la relación.

Es importante que las parejas a distancia tengan metas a largo plazo para estar juntas en el mismo lugar en algún momento. Estas metas proporcionan esperanza y un sentido de propósito en la relación. Puede ser útil discutir y planificar cómo se abordará la distancia en el futuro, ya sea a través de la mudanza de uno de los miembros de la pareja o la búsqueda de oportunidades para estar juntos en la misma ubicación.

Aunque la relación a distancia requiere tiempo y dedicación, es importante que cada miembro de la pareja también mantenga una vida equilibrada y saludable fuera de la relación. Esto implica mantener intereses personales, amistades y actividades que brinden satisfacción individual. Tener una vida equilibrada ayuda a reducir la sensación de aislamiento y dependencia exclusiva de la relación a distancia. Las relaciones a distancia pueden ser desafiantes, ya que la falta de contacto físico y la separación geográfica pueden generar frustración y tristeza. Sin embargo, con comunicación abierta, confianza mutua y un enfoque positivo, muchas parejas logran mantener relaciones exitosas a pesar de la distancia.

## Capítulo III – Metodología

### 3.1 Método de la investigación

#### 3.1.1 Método cualitativo

[...] “la investigación cualitativa se enfoca en comprender los fenómenos, explorándolos desde la perspectiva de los participantes en un ambiente natural y en relación con su contexto.” (Hernández, 2014, p.358)

El método cualitativo se utiliza en la presente investigación ya que se realizará un estudio teórico mediante recolección bibliográfica para determinar los factores que influyen en las relaciones a distancia desde la modernidad líquida. Así mismo, se utiliza el método cualitativo porque la técnica e instrumento a utilizar corresponde a lo establecido.

### 3.2 Tipo de Investigación (metodología)

#### 3.2.1 Investigación básica

“Busca el progreso científico, persigue generalizaciones con vistas al desarrollo de teorías de carácter universal.” (Maya, 2014, p. 17)

Dentro de la investigación se utiliza la investigación básica ya que se tiene como objetivo el generar nuevos conocimientos, una comprensión profunda y fundamental de las relaciones de pareja a distancia desde la modernidad líquida. Así mismo, permitirá que futuras investigaciones obtengan una base sólida del tema establecido.

#### 3.2.2 Investigación descriptiva

“Los estudios descriptivos buscan especificar las propiedades, las características y los perfiles de personas, grupos, comunidades, procesos, objetos o cualquier otro fenómeno que se someta a un análisis.” (Hernández, 2010, p.80)

La investigación descriptiva permitirá obtener una visión más clara y precisa del tema a investigar, ya que a través de ella se podrán describir las características y comportamientos. Al ser un tema poco estudiado, permitirá recopilar información que determinará las cualidades del tema para así obtener una investigación más detallada.

#### 3.2.3 Investigación de campo

“La investigación de campo o trabajo de campo es la recopilación de información fuera de un laboratorio o lugar de trabajo. Es decir, los datos que se necesitan para hacer la

investigación se toman en ambientes reales no controlados.” (Cajal, s.f. p.1)

La investigación de campo se utiliza con el propósito de recopilar información sobre la investigación en territorio, es decir en el lugar en que se va a realizar el estudio. A través de ello se logrará buscar y conectar con el objeto de estudio para tener mayor precisión de la información recabada.

### ***3.2.4 Investigación exploratoria***

“Los estudios exploratorios se realizan cuando el objetivo es examinar un tema o problema de investigación poco estudiado, del cual se tienen muchas dudas o no se ha abordado antes.” (Hernández, 2010, p. 79)

Es importante abordar la investigación exploratoria ya que permitirá comprender de mejor manera el tema a estudiar, así mismo a generar nuevas ideas que servirán en el desarrollo de esta. Al ser un fenómeno poco abordado se podrán establecer relaciones causales entre las variables.

## **3.3 Técnicas e instrumentos de investigación**

### ***3.3.1 Cuestionario***

“Un cuestionario consiste en un conjunto de preguntas respecto de una o más variables a medir” (Hernández, *et al.*, 2018, p.217)

El cuestionario permitirá formular las preguntas coherentes y entendibles acorde a la investigación para poder aplicar al respectivo estudio de caso con respecto al objeto de estudio.

### ***3.3.2 Estudio de caso***

una investigación empírica que estudia un fenómeno contemporáneo dentro de su contexto de la vida real, especialmente cuando los límites entre el fenómeno y su contexto no son claramente evidentes. (...) Una investigación de estudio de caso trata exitosamente con una situación técnicamente distintiva en la cual hay muchas más variables de interés que datos observacionales; y, como resultado, se basa en múltiples fuentes de evidencia, con datos que deben converger en un estilo de triangulación; y, también como resultado, se beneficia del desarrollo previo de proposiciones teóricas que guían la recolección y el análisis de datos. (Yin citado por Yacuzzi, s.f., p.3)

El estudio de caso permitirá analizar el fenómeno de estudio de las parejas heterosexuales



de manera minuciosa y detallada. Proporcionará una comprensión profunda de los aspectos claves de la investigación, la cuál será valiosa e importante para descubrir las razones y comportamientos que se establece en el estudio.

### **3.4 Criterio de inclusión y criterio de exclusión**

#### ***3.4.1 Criterio de inclusión***

Parejas heterosexuales

Relación a distancia

Pertenecer a la Universidad Estatal de Bolívar

#### ***3.4.2 Criterio de exclusión***

Parejas pertenecientes al grupo LGBTIQ+

Relación presencial

Pertenecer a una Institución de Educación Superior.

### **3.5 Población y muestra**

#### ***3.5.1 Población***

Universidad Estatal de Bolívar

#### ***3.5.2 Muestra***

##### ***Muestreo discrecional***

La selección de los individuos de la muestra es realizada por un experto que indica al investigador qué individuos de la población son los que más pueden contribuir al estudio. Este muestreo es adecuado si dentro de la población que queremos estudiar, existen individuos que no queremos que se nos escapen por utilizar un método totalmente aleatorio o de conveniencia. (Canal, 2006, p.125)

El muestreo discrecional permitirá seleccionar el objeto de estudio deliberadamente que atenderá las necesidades y características que se requiere para la investigación y pueda contribuir correctamente. Asimismo, comprenderá con profundidad las situaciones particulares de cada pareja. El muestreo discrecional en la investigación ofrecerá flexibilidad y permitirá centrarse en un grupo que proporcionará información única y relevante para el estudio.

Dentro de la Universidad Estatal de Bolívar existen 5 facultades las cuáles son “Facultad de Ciencias Administrativas Gestión Empresarial e Informática”, “Facultad de

Ciencias Agropecuarias, Recursos Naturales y del Medio Ambiente”, “Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales y Políticas”, “Facultad de Ciencias de la Salud y del Ser Humano”, “Facultad de Ciencias de la Educación, Sociales, Filosóficas y Humanísticas” y de las mismas se seleccionaron 2 personas de cada una de ellas que mantengan una relación a distancia para la respectiva entrevista. Teniendo como resultado una muestra de 10 personas entrevistadas

### 3.6 Localización geográfica del estudio

La Universidad Estatal de Bolívar se encuentra ubicada en la provincia Bolívar, cantón Guaranda en la Av. Ernesto Che Guevara y Gabriel Secaira

#### Gráfico 1.

*Localización geográfica*



**Nota:** Google Maps




## Capítulo IV – Resultados y discusión




### 4.1. Resultados





En la presente investigación se realizaron 10 estudios de caso. A continuación, se detallan datos relevantes de cada entrevistado para conocer la experiencia de la relación a distancia que mantiene cada entrevistado.

**Tabla 1.**

*Información de los participantes.*

Entrevistado/a	Relación con la información
Entrevista 1: De la Cruz, M. 	Joven universitaria oriunda de la provincia de Santa Elena, cuenta con 21 años de edad. Pertenece a la Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales y Políticas de la Universidad Estatal de Bolívar. Actualmente mantiene una relación a distancia de 1 año y 7 meses con su pareja a causa de sus estudios y la separación geográfica de igual manera es Guaranda-Santa Elena
Entrevista 2: Proaño, G. 	Estudiante oriunda de la provincia de Santa Elena, cuenta con 19 años de edad. Pertenece a la Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales y Políticas de la Universidad Estatal de Bolívar. Actualmente mantiene una relación de 3 años, pero su relación a distancia es de aproximadamente 1 año desde Guaranda-Santa Elena.
Entrevista 3: Gaibor, A. 	Estudiante universitaria oriunda del cantón Guaranda, cuenta con 21 años de edad. Pertenece a la Facultad de Ciencias de la Salud y del ser humano de la Universidad Estatal de Bolívar. Actualmente mantiene una relación de 1 año al igual que su relación a distancia. Su pareja es de la ciudad de Guaranda, pero por motivos de estudio y deportivo tuvo que irse del país gracias a una beca que recibió en Estados Unidos.

<p>Entrevista 4: Arrobo, K.</p> 	<p>Estudiante universitaria oriunda de la provincia de Orellana, cuenta con 19 años de edad. Pertenece a la Facultad de Ciencias de la Salud y del ser humano de la Universidad Estatal de Bolívar. Actualmente mantiene una relación de 6 meses a distancia. Su pareja es de la provincia de Orellana, su relación a distancia surge por motivos de estudio de la entrevistada.</p>
<p>Entrevista 5: Torres, D.</p> 	<p>Estudiante universitaria oriunda de la provincia de Tungurahua, cantón Ambato, cuenta con 23 años de edad. Pertenece a la Facultad de Ciencias de la Educación, Sociales, Filosóficas y Humanísticas de la Universidad Estatal de Bolívar. Actualmente mantiene una relación de 9 años a distancia. Se conoció con su pareja desde los 15 años aproximadamente. Primero eran mejores amigos, y con el tiempo empezaron a conocerse un poco más y es así como surge su relación. La entrevistada por motivos personales tuvo que ir a vivir en Guayaquil y su pareja se quedó en Ambato, sin embargo, mantienen su relación</p>
<p>Entrevista 6: Zambrano, N.</p> 	<p>Estudiante universitaria oriunda de la provincia de Loja, cantón Catamayo, cuenta con 23 años de edad. Pertenece a la Facultad de Ciencias de la Educación, Sociales, Filosóficas y Humanísticas de la Universidad Estatal de Bolívar. Actualmente mantiene una relación de 4 años a distancia. Se conoció con su pareja desde los 18 años por relaciones sociales familiares. En primera instancia mantuvo una relación de manera presencial, pero el tener que mudarse por estudios de la entrevistada surgió la relación a distancia.</p>
<p>Entrevistado 7: Omar, C.</p>	<p>Estudiante universitario oriundo del cantón Joya de los Sachas, cuenta con 23 años de edad. Pertenece a la Facultad de Ciencias Administrativas Gestión Empresarial e Informática de la Universidad Estatal de Bolívar. Se conoció con su pareja desde los 15 años en el colegio.</p>

	<p>Actualmente mantiene una relación de 5 años y 4 de ellos fueron a distancia debido a los estudios de cada uno de ellos.</p>
<p>Entrevistado 8: Valenzuela, J.</p> 	<p>Estudiante universitario oriundo de la ciudad de Quito, cuenta con 22 años de edad. Pertenece a la Facultad de Ciencias Administrativas Gestión Empresarial e Informática de la Universidad Estatal de Bolívar. Mantiene una relación a distancia de 4 años a causa de sus estudios, su pareja actualmente reside en Quito. Se conocieron en último año de colegio por lo que su relación cercana fue de 1 año.</p> <p>Se conoció con su pareja desde los 15 años en el colegio. Actualmente mantiene una relación de 5 años y 4 de ellos fueron a distancia debido a los estudios de cada uno de ellos.</p>
<p>Entrevista 9: Jiménez, V.</p> 	<p>Estudiante universitaria oriunda de ciudad de Quito, cuenta con 24 años de edad. Pertenece a la Facultad de Ciencias Agropecuarias, Recursos Naturales y del Medio Ambiente de la Universidad Estatal de Bolívar. Actualmente mantiene una relación de 5 años de los cuales 3 han sido a distancia. Su pareja reside en la ciudad de Quito ya que se tuvieron que separar debido a que la entrevistada empezaba su carrera universitaria.</p>
<p>Entrevistado 10: Llango, J.</p> 	<p>Estudiante universitario oriundo del cantón Joya de los Sachas, cuenta con 23 años de edad. Pertenece a Facultad de Ciencias Agropecuarias, Recursos Naturales y del Medio Ambiente de la Universidad Estatal de Bolívar. Se conoció con su pareja en las festividades del carnaval de Guaranda. Su pareja vive en Babahoyo y el entrevistado en Echeandía, tras conocerse mejor tomaron la decisión de</p>

	llevar una relación a distancia en la que ya llevan 2 años y 3 meses.
--	---

## 4.2 Resultado de aplicación por categorías

En la presente investigación se obtuvo una muestra de 10 entrevistados, escogidos por muestreo discrecional. Para la aplicación de las entrevistas se elaboró un cuestionario acorde al tema de investigación en el cual se han considerado tres categorías que permitirán conocer de mejor manera la opinión de los entrevistados. Las categorías abordadas fueron: a) Relaciones a distancia; b). Proximidad sensible; y c). Modernidad Líquida.

### 4.2.1. Relaciones a distancia

En primer lugar, se define una relación de pareja como la conexión entre dos personas en la que comparten la unión sentimental y romántica que a partir de ello se logrará tener una conexión emocional y afectiva que usualmente es acompañada de un compromiso mutuo. Dentro de esta relación amorosa existe la comunicación, el amor, intimidad y apoyo mutuo, así mismo se prevé compartir momentos importantes de su vida. Infiuye mucho la toma de decisión en conjunto ya que al tener una relación de pareja denominada estable y seria se trabajará en la convivencia, el trabajo, las metas financieras entre otros aspectos importantes de su vida. Las relaciones de pareja pueden tomar distintas direcciones, y esto dependerá de cada pareja ya que no siempre se está en la misma dirección.

Por otro lado, las relaciones a distancia se mantienen en parejas que se encuentran separadas geográficamente. En este caso, los estudiantes universitarios al tener que salir de su ciudad por motivos de estudio dejan de lado la comodidad de su casa, su familia y en muchos de los casos su pareja. Las relaciones de pareja distancia suelen ser un desafío para muchos, ya que representa tener que afrontar diversas situaciones. La comunicación y el apoyo fundamental se ponen en juego debido a que dependerá mucho de ello para que se puedan mantener. Constantemente realizan llamadas telefónicas, video llamadas, mensajes de texto o por medio de aplicaciones del teléfono celular que a través de ello se podrán mantener en comunicación virtual para mantener la conexión.

Con relación a lo ya mencionado, y ahondando con los entrevistados se conoce que todos tomaron la decisión y la iniciativa de llevar una relación a distancia. Sin embargo, desde diferentes perspectivas ya que en algunos casos fue de manera normal y la supieron sobrellevar. Mientras que para otros si fue un tanto difícil debido a los cambios a los que se sometieron. De tal modo las parejas se conocen en distintas circunstancias y toman la decisión de llevar una relación a distancia, en cuanto a ello una de las entrevistadas menciona que:

Realmente fue una relación que nació muy orgánica, porque al principio éramos amigos y luego con esta confianza y la confidencialidad fue llevando también a obviamente a surgir también como otros sentimientos y la convivencia. Creo que a través del grupo de danza que compartíamos fue fundamental para ya, luego de varios años conformarnos como pareja. (M. De la Cruz, comunicación personal, 23 de agosto de 2023)

Por este lado, nace una relación de forma natural. En un principio las dos personas eran amigos por lo que en todo ese lapso pudieron crear un ambiente de confianza y una relación de convivencia estable. Para más tarde crear una relación amorosa en la que surgieron otros sentimientos que fueron más allá de una sencilla amistad. De la misma manera, las actividades que compartían jugaron un papel relevante para el desarrollo del vínculo. Es interesante conocer como una relación de pareja surge desde una amistad preexistente de varios años. Se basa en la confianza y la confidencialidad debido a la convivencia constante que han experimentado en todos los años de amistad. Es así como refleja que una relación de pareja puede evolucionar de manera positiva a lo largo del tiempo y por ende poder llevar una relación a distancia sin tener conflictos mayores para mantenerla a pesar de la distancia.

Las relaciones a distancia suelen ser desafiantes debido a la falta de contacto físico y no solo eso, sino también el no poder compartir experiencias cotidianas que solían hacer en su tiempo libre cuando estaban juntos. El amor por otra persona suele ser grande en ciertos casos, lo que conlleva a realizar cosas por la otra persona para demostrar amor. Las relaciones no se pueden considerar estables a cierta edad ya que se busca simplemente experimentar nuevas cosas, sin embargo, con el tiempo y con la cotidianidad de las actividades se puede fortalecer los vínculos afectivos entre ambas personas. El entrevistado a continuación sobre cómo se conoció con su pareja y cómo surgió la decisión de llevar una relación a distancia menciona lo siguiente:

Claro primeramente respondiendo en cómo nos conocimos, la verdad fue eh nuestra relación es desde el cole, desde el colegio nos conocimos porque yo la vi por primera vez, me hice el cambio de colegio por ella, entonces nos conocimos, sucedió, fue sentimientos mutuos, no. ¿Que por qué decidimos llevar una relación a distancia? Porque a pesar de todos los problemas que creímos y mantuvimos esa sensación de que sí podíamos llevar, entonces aquí estamos dándolo todo e intentamos mantenerlo, aunque como en toda pareja, en toda relación siempre hay altas y bajas, eh nos mantenemos siempre en contacto y eso es algo chévere. (O. Cortés, comunicación personal, 22 de agosto de 2023)

Para mantener una relación es importante la comunicación, el aprender a comunicarse para entender a la otra persona es fundamental debido a que se puede conocer las inquietudes que se tiene como pareja. La comunicación afectiva permite que las parejas se puedan entender, resolver conflictos y fortalecer sus vínculos emocionales. Existen varios mecanismos de comunicación en una relación, pero para una relación a distancia son distintos. La separación geográfica obliga a buscar los medios para que una pareja se pueda mantener en constante comunicación. Los teléfonos celulares son una herramienta que facilita la conexión en línea entre los individuos, principalmente porque se pueden realizar llamadas telefónicas. Pero no es del todo certero debido a que existen relaciones a distancia en donde las llamadas telefónicas son extremadamente costosas.

Como se menciona anteriormente, el mantener una comunicación virtual puede ser un gran reto para las parejas que mantienen una relación a distancia ya que los medios por los cuales se conectan pueden causar problemas. No solo los dispositivos tecnológicos si no también el internet influye, ya que si no se cuenta con una red estable dificulta que exista una conexión llegando a tener malentendidos. Sin embargo, la falta de comunicación entre la pareja no se da únicamente por la tecnología si no por conflictos de pareja, es decir que no saben entenderse mutuamente sobre los intereses que tiene como relación a distancia. Y es así como la entrevistada da a conocer sobre cómo ha sabido resolver los conflictos de pareja a causa de la comunicación virtual:

Sí, durante todo el tiempo que hemos llevado, si hemos mantenido varios conflictos, ya sea por lo que el tiempo a veces no concordábamos para poder hablar o poder tener un momento juntos, ya que como él estudia en otro horario, yo en otro chocábamos muchísimo hasta que ambos dialogamos en que, aunque sea 5 minutos dedicar. En lapsos, lapsos de horas para poder mantenernos. Hemos dialogado mutuamente, llegando a un acuerdo de que de tal hora a tal hora se podrá hablar como para que ya no siga habiendo esos conflictos. (D. Torres, comunicación personal, 22 de agosto de 2023.)



La pareja establece un momento adecuado en el que dedicarán tiempo para su relación en la que ambas personas podrán dialogar para abordar el conflicto. Del mismo modo es el tiempo en el que podrán compartir sus pensamientos, emociones, deseos y preocupaciones de manera abierta y sincera sin reprimirse a nada. Al mantener una comunicación virtual es importante mantener la calma debido a que puede ser perjudicial y no aportar a un arreglo como tal y eso empeoraría las cosas. La falta del lenguaje corporal y las posibles demoras en la respuesta son de las principales causas y dificultades de comprender a la otra persona para mantener un diálogo sólido y correspondido.

#### **4.2.2. Proximidad sensible**

La proximidad sensible desde la perspectiva de Simmel permite reconocer las interacciones sociales y como las personas se relacionan con grupos y las sociedades. De este modo la proximidad sensible puede influir y configurarse debido a la distancia física e inclusive psicológica entre ambas personas. En otras palabras, se trata de la cercanía física y la distancia emocional como un impacto en las parejas que mantienen una relación a distancia. Comúnmente el contacto físico suele ser primordial para que una relación pueda mantenerse y llevarse de mejor manera. La demostración de las emociones viene de la mano de la proximidad sensible, debido a que los sentidos forman parte del cuerpo humano y por ende con la cercanía física.

En una relación a distancia, las parejas no pueden estar físicamente cerca con regularidades debido a la distancia geográfica en la que se encuentren, el contacto físico puede ser limitado e inclusive no existir constantemente. La separación geográfica suele darse a cortas y largas distancias, sin embargo, no exime de que existan los conflictos por la distancia. El contacto físico en algunas parejas suele ser esencial para que se pueda mantener, pero en otros casos no como en el de la entrevistada:

Yo creo que, si sabemos manejar esa situación, si los 2 conversamos, eh, no puede influir tanto de forma negativa, porque cada que tenemos tiempo, cuando él viene nos vemos y mantenemos el contacto físico y todo está bien y cuando él se va igual tratamos de buscar otras maneras. Yo qué sé videollamadas, conversando por llamadas y así. (A. Gaibor, comunicación personal, 23 de agosto de 2023).

El saber manejar la situación hace que la relación pueda fluir de manera normal y el contacto físico no sea primordial. Pero se debe tener en cuenta que no se puede reemplazar la sensación de tener cerca a la pareja, pero si buscar la manera de mantener una conexión

emocional sólida mientras se da el reencuentro. Cada relación es única, diferente y funciona de manera distinta. Sin embargo, como se menciona anteriormente el mantener una comunicación abierta permite conocer las necesidades y deseos que se tiene como pareja con relación al contacto físico para mantener una relación a distancia exitosa. Pero no se reprime de que existan obstáculos o desafíos por el modo de relación que se encuentran llevando.

Los obstáculos y desafíos que presenta la proximidad sensible ponen a prueba las emociones y los sentidos, pero facilita la comprensión y la empatía en la relación. La cercanía física y emocional pueden permitir que la comunicación sea más clara y efectiva, mientras que la proximidad sensible se somete a la falta de señales no verbales o el contacto físico que son quienes dan lugar a los malentendidos o interpretación equivocada de las intenciones y emociones de la otra persona. Conocer a la otra persona en el aspecto emocional es importante porque se está atento a las necesidades y emociones de la pareja y así demostrar el amor mutuo. En la sociedad actual se encuentra en crecimiento de problemas de salud mental, debido a que se minimizan las emociones y sentimientos de las personas, aunque se debe tener en cuenta este tipo de problema ya que afecta de manera psicológica al ser humano. Desde este punto de vista, las parejas deben ser perseverantes en emociones y sentimientos para mantener una relación a distancia por lo que la entrevistada menciona lo siguiente:

Es que justamente los dos tenemos dos diferentes formas de cómo de expresar nuestro cariño. A comparación de ambas partes, yo lo demuestro en cada momento en cuanto a afecto físico, palabras, no me importa el público presente, en cambio él es más reservado como que prefiere su privacidad, pero más, sin embargo, el hecho de que aprender a saber cómo esta persona te puede querer, pero al mismo tiempo hacerle entender y explicar. De qué otras cosas tal vez te podrían hacer sentir más cómoda porque, sin embargo, la relación se construye y se va formando justamente este. Tras estos conflictos, tras estas peleas, tras estas posibles, estos malos entendidos y creo que justamente lo que conlleva a esto es el aprender a escuchar. (G. Proaño, comunicación personal, 24 de agosto de 2023)

La conexión emocional es un vínculo que debe mantenerse a pesar de la distancia, la proximidad sensible permite que las parejas se pueden comunicar entre sí sin importar la separación geográfica. El demostrar emociones y sentimientos hace que el contacto permanezca, la forma en que se demuestran son distintas y esto debido a la personalidad de cada una. Por un lado, están las personas que fácilmente pueden abrir sus emociones,

sentimientos y transmitir con facilidad, y por otro lado están a las personas que se les dificulta transmitir las lo que puede estar poniendo en juego la proximidad sensible.

Las interacciones sociales forman parte de la proximidad sensible debido a los procesos y comportamientos por los cuales atraviesa una persona y de eso dependerá el proceder de una persona con otra, en este caso de la pareja. La comunicación es característica clave de las interacciones sociales, y por la cual una pareja puede compartir sus pensamientos, sentimientos y significado de su amor. Siendo así que para fortalecer la conexión emocional y puedan mantener una cercanía sin el contacto físico, es necesario que se realicen actividades acordes a la situación. En dichas actividades deben resaltar el cómo tener cercanía a través de la distancia sin que las sociedades establezcan reglas de cómo deben comportarse ante una relación a distancia. El entrevistado, sobre las actividades que realiza con su pareja para fortalecer su conexión emocional menciona lo siguiente:

Claro, obvio que como vuelvo y repito es muy importante las actividades que hacemos, por ejemplo, que yo regreso y vamos a visitar pueblitos, dejamos yo qué sé la rutina, nunca caigan en una rutina porque es lo peor que pueda haber caer en una rutina, yo qué sé y sentarse, pararse, ver películas y ya se acabó es lo peor que pueden hacer, caer en una rutina. Lo que hemos hecho con ella es, por ejemplo, yo llego a ir a visitar un pueblito mágico, así se llaman los pueblitos, los nuevos conocer, buscar, navegar. Distraerse crear recuerdos entre los 2 no pasamos tiempo juntos, pero lo más valioso es crear recuerdos. Es los más hermosos que vas a poder encontrar y poder fortalecer tu relación con eso. (O. Cortés, comunicación personal, 22 de agosto de 2023)

No mantenerse en la rutina forma parte de una actividad como pareja, hace que se mantenga la conexión emocional pese a no verse por un determinado tiempo con su pareja. Cuando se reencuentran se deben buscar actividades que permitan que conecten y estén cercanos, así como el demostrar afecto y cariño para no perder el interés hacia la otra persona. Mostrar interés genuino sobre los pensamientos y sentimientos de la otra persona es esencial para facilitar en la conexión emocional para aprender y crecer juntos como pareja y no se ponga a prueba su proximidad sensible.

#### **4.2.3. Modernidad líquida**

La modernidad líquida parte de la teoría del sociólogo Bauman, en la cual describe la naturaleza fluida y cambiante de la sociedad moderna. Dicho concepto hace referencia a la sociedad moderna, se caracteriza principalmente por la falta de estructuras estables y

la transitoriedad de las relaciones humanas, instituciones y valores. Desde esta perspectiva la modernidad líquida hace que las personas mantengan conexiones temporales en lugar de un compromiso a largo plazo, es decir se vuelven más frágiles y temporales. Este concepto no solo aborda relaciones humanas, engloba también relaciones románticas, relaciones laborales y amistades las cuáles son más propensas a cambiar rápidamente.

De este modo, y hablando de las relaciones amorosas, la modernidad líquida puede influir mucho en ellas, ya que las personas no suelen buscar una relación estable. Esto a causa de que quieren experimentar nuevas cosas con diferentes personas, con la finalidad de satisfacer sus necesidades y deseos personales. Las relaciones ya no son sólidas, como en la antigüedad, están más propensas a cambiar de pareja y a buscar nuevas conexiones en lugar de un compromiso a largo plazo. Las relaciones a distancia presentan más desafíos ante la modernidad líquida, ya que el estar separados geográficamente afecta de cierto modo en la relación y puede volverse inestable y menos duradera. Sin embargo, la mayoría de entrevistados supieron mencionar que la modernidad líquida no ha afectado en su relación a distancia, al contrario:

Yo considero que es una relación sólida porque creo que es una relación madura actual. Yo tengo 21 años, él tiene 26 y, cada uno tiene proyecciones a futuro que ya no son lo mismo que cuando eras adolescente, cuando eras adolescente hasta tenías bueno, yo personalmente tenía mucho miedo ir a la Universidad y como que también afectar en algún momento una relación, sea cual sea mi pareja, y sea que sí la definiría como una relación. (M. De la Cruz, comunicación personal, 23 de agosto de 2023)

La experiencia con relaciones anteriores y el mantener una buena comunicación con su pareja ha permitido que esta relación a distancia sea más madura y la puedan sobrellevar de mejor manera sin afectaciones de la modernidad líquida. La entrevistada en su adolescencia tenía miedo de ir a la universidad ya que podría llegar a afectar en una relación, sin embargo, su relación actual ha llegado a ser estable. Las relaciones a distancia se ven afectadas por varios factores de la modernidad líquida, los universitarios en este caso han establecido sus prioridades en una relación misma que ha tenido resultados significativos y positivos. Han dejado de lado la individualidad, para poder establecer una relación sólida actualmente y no permiten que la modernidad les afecte.

La globalización forma parte de la modernidad líquida y dentro de ello, la tecnología. Los avances tecnológicos influyen en las relaciones amorosas, en este caso en las relaciones a distancia. La tecnología facilita mantener una mejor comunicación entre la pareja, principalmente por las redes sociales ya que son el motor principal para estar en constante comunicación. Pero también puede tener implicaciones negativas, ya que estos medios digitales pueden conocer a personas que les llamen la atención, inclusive escribirse sin compromiso alguno, rompiendo el concepto de sólido en la relación. Por el contrario, la entrevistada pudo mencionar que:

Yo pienso que para mantener una buena relación siempre tiene que haber confianza. Como él y yo ya hemos conversado que sí, la distancia es bastante, entonces a veces sí tengo ese como que ese temor de que él llegue a fallarme o quizás él también piensa lo mismo que yo le vaya a fallar. Pero siento que más que las redes sociales influyen, es la personalidad de uno mismo, como uno es, es como persona, si uno es bueno así no hay a distancia. Yo creo que va a fallar. (A. Gaibor, comunicación personal, 23 de agosto de 2023)

Las redes sociales desempeñan un papel fundamental en la modernidad líquida, ya que se relacionan con la naturaleza fluida y cambiante de la sociedad moderna. Como se menciona anteriormente las relaciones a distancia suelen ser más inestables y efímeras y las redes sociales son el claro ejemplo de esta dinámica. Existe una facilidad con la que se pueden hacer y deshacer conexiones por medio de las plataformas digitales que contribuyen con la idea de mantener una relación más temporal y superficial. La soledad es muy común en las relaciones a distancia, sin embargo, pueden facilitar la sensación de mantener una conexión constante el uno hacia el otro. Ya que pueden compartir momentos virtuales, lo que permite que ambas partes se sientan mucho más conectados.

Partiendo de que la modernidad líquida es parte del individualismo, la satisfacción propia de una persona. Las personas pueden construir sus identidades de manera selectiva, las identidades son más fluidas ya que las plataformas digitales ofrecen un espacio para la autorrepresentación y la expresión individual. Aunque no puede suceder solo por las redes sociales, también de manera presencial, ya que se puede sentir atracción física o emocional hacia otra persona al mantener una relación a distancia. Como en el caso del entrevistado, alude a continuación que:

Sí hay la cierta posibilidad de que se pueda conocer presencialmente aquí Universidad, alguna otra persona, ahí siempre va a haber esa incertidumbre de que está más cerca y puedo demostrar más cosas, entonces sí, sí, bueno, una

oportunidad en la que sí me sentí atraído en otra persona. (J. Valenzuela, comunicación personal, 23 de octubre de 2023)

Por otro lado, la modernidad es caracterizada por la inestabilidad, la falta de estructura estable y la rápida transformación de las cosas. Lo que conlleva a tener una mayor incertidumbre en la vida en general, incluyendo las relaciones. Las parejas se enfrentan a una incertidumbre con la estabilidad emocional, laboral, e inclusive financiera. Estas relaciones deben ser conscientes de la necesidad de adaptarse y ajustarse a las medidas de mantener una relación a distancia, las circunstancias y expectativas cambian en lugar de aferrarse a modelos tradicionales de compromiso.

La modernidad líquida influye en la visión a futuro de las parejas, al no adaptarse a una estabilidad y pasar por momentos de incertidumbre. Las parejas pueden inclinarse más a la idea de no tener un futuro sólido. Una pareja puede seguir en construcción, la modernidad líquida no deja de influir dentro de la vida de las personas debido a que cada día está sujeta a cambios constantes que para bien o para mal afectaran en las relaciones a distancia de pareja. Para cuál mediante la entrevista se pudo conocer que:

Yo creo que seguimos en construcción, seguimos aprendiendo muchísimo del uno del otro y realmente también los escenarios en donde compartimos. Él está aprendiendo de otras personas y yo estoy aprendiendo de otras Y llega también a afectar a nuestro pensamiento actual, creo que mayoritariamente lo que nos ha funcionado hasta ahora es poder es yo creo que más que nada no es tanto como la comunicación, sino que ya llevábamos mucho tiempo conociéndonos y a pesar de que se conoce, uno no termina de conocer a las personas. Como que igual tienes este sentido de confianza, de saber que ya tienes años conociéndolo y yo creo que próximamente, si es que llega a suceder algún inconveniente una de 2 o se puede solucionar de una muy buena manera y aprendiendo mutuamente o se podría acabar la relación, pero no de una mala manera, sino porque siento que por ahora como que no ha habido este problema de infidelidad o situaciones así, sino que más de planeación del futuro. (M. De la Cruz, comunicación personal, 23 de agosto de 2023)

Existe un constante aprendizaje mutuo y un desarrollo de confianza cada vez más grande con el pasar del tiempo. La pareja está dispuesta a resolver sus problemas de manera constructiva ya que se consideran personas maduras que pueden mantener su relación. La modernidad líquida a pesar de sus actualizaciones día a día no permite que esta relación se vea afectada debido a la actitud madura que ambos mantienen. Sin embargo, si atraviesan problemas a causa de ello buscan mantener una comunicación más certera y eficiente. Se construye una relación sólida con la confianza, el respeto y la comunicación mutua de ambas partes.

## 4.2. Discusión

Las relaciones a distancia en la investigación realizada usualmente se dan a causa de estudio, ya que una de las dos partes tiene que separarse para continuar con su formación académica. Los estudiantes universitarios se encuentran en un periodo en el que las estructuras sociales y las formas de vida se han vuelto más inestables, cambiantes y fluidas. Es por ello por lo que las relaciones a distancia dentro del contexto universitario son entendidas como un fenómeno que refleja la liquidez de la modernidad, se enfrentan a desafíos y grandes cambios a los que no estaban acostumbrados o simplemente no conocían.

Desde la modernidad líquida es importante mencionar que la era digital ha transformado a las personas y logra la comunicación en las relaciones a distancia. Las redes sociales, aplicaciones y plataformas digitales han facilitado la comunicación constante de las personas entrevistadas, permitiendo así a las parejas que puedan sentirse cerca a pesar de la distancia física. Sin embargo, estas conexiones también pueden generar una sensación de inmediatez, de superficialidad ya que la atención es débil por el entorno digital de la época moderna.

La liquidez de ciertas parejas se ve reflejada por la modernidad, ya que influye en su percepción del compromiso. Las relaciones a larga distancia constantemente requieren de un compromiso sólido, es decir de una relación estable y la confianza mutua, pero la liquidez de la sociedad moderna actual afecta a la estabilidad de las relaciones y la disponibilidad de querer llevar una relación a distancia ya que requiere paciencia y resistencia. Sin embargo, por el contrario, no todos los universitarios optan por la liquidez, varios mencionan que es mejor mantener una relación sólida ya que de esta manera se pueden sentir seguros y estables debido a la comunicación y conexión que han logrado tener con su pareja por las diferentes circunstancias en el transcurso de tiempo de su relación.

El mantener una relación a distancia como se menciona anteriormente es un gran desafío, pero las parejas intentan mantenerse a través de la comunicación. Los diferentes mecanismos existentes hacen que una pareja no cambie por completo a pesar de la distancia. La comunicación como mecanismo para mantener la relación es importante, no obstante, es en la manera en que se transmiten. Se utilizan mecanismos como aplicaciones

que existen en internet para poder relacionarse de diferente manera, y no solo a través de redes sociales.

La separación geográfica es un reto para las relaciones distancia, pero para las personas entrevistadas en su mayoría no lo fue. La separación física no es impedimento para que se pueda mantener, por lo que menciona anteriormente que existen diferentes mecanismos. Los conflictos de pareja en la distancia suelen darse por diferentes motivos, como no entenderse con facilidad por la conectividad entre otras causas. En la separación y el no estar pendientes, cada uno realiza sus actividades personales, lo que puede dificultar mantener la comunicación debido a no coordinar en los tiempos al mismo instante. Organizarse con el tiempo beneficiará para no entrar en los conflictos de pareja, que a medida de como lleven la relación los podrán solucionar, caso contrario perjudicará a la misma.

Por otro lado, y siendo parte de la proximidad sensible no se deben dejar de lado los sentimientos y tienen que tomarlos en cuenta dentro de la relación, no minimizarlos ya que es parte de, debido a que es lo que establece la conexión. Es importante conocer cómo se siente la pareja, su estado de ánimo para así no minimizar sus emociones y caer en el quemeimportismo hacia la otra persona. Cabe destacar que los entrevistados constantemente están pendiente de ello, ya que el no estar físicamente hace que no sepa cómo se siente la otra persona, pero si estar pendiente de la situación en la que se encuentra para no perder el hilo de comunicación y conexión emocional.

Los desafíos emocionales como la soledad, la ansiedad e inclusive la falta de intimidad física se enfrentan por la separación. La modernidad líquida puede agravar los desafíos ya mencionados al adentrarse a los momentos de instantaneidad que el ser humano necesita, y que es parte la gratificación inmediata. En el mundo moderno está caracterizada la rápida evolución de las normas sociales, las expectativas y las relaciones pueden cambiar rápidamente. Dentro de la investigación se menciona que en su mayoría de recopilación de información mantienen una relación sólida, que no ha sido afectada por la modernidad líquida, pero al ser esta cambiante se puede romper la solidez por las expectativas sociales y personales que una de las dos personas puede adquirir con el tiempo.



Es por ello por lo que, las parejas en relaciones a distancia en la modernidad líquida se encuentran moldeadas por la movilidad, la evolución de las expectativas, la tecnología, y los desafíos emocionales de la distancia física. Aunque la tecnología facilite mantener el contacto, también presenta desafíos y demandas emocionales que requieren una adaptación continua por parte de las parejas, es decir que se vayan idealizando que el no estar presentes físicamente en algún momento puede afectar.

## Capítulo V – Conclusiones y Recomendaciones

### 5.1. Conclusiones

Las relaciones a distancia han sido un desafío para todas las parejas ya que en la época contemporánea denominada modernidad líquida se han experimentado transformaciones significativas. Los medios digitales han facilitado a las parejas herramientas para que puedan mantener no solo una conexión digital si no una proximidad emocional a pesar de la distancia física, sin embargo, se han introducido nuevas dinámicas y desafíos. La capacidad de adaptarse a un entorno que se encuentra en constante cambio, resistir desafíos emocionales y redefinir las formas de intimidad se consideran clave para el éxito de estas relaciones. No obstante, las relaciones a distancia lejos de ser una limitación insuperable se pueden convertir en oportunidades de crecimiento personal y de pareja para llegar a una consolidación de un compromiso profundo basado en la confianza, la comunicación y la comprensión mutua.

Es crucial mencionar que, en el contexto de la proximidad sensible, se destaca la importancia de mantener una conexión emocional y afectiva que va más allá de la separación física. A medida que la tecnología cuestiona la forma en que se comunican y se conectan las parejas la capacidad de mantener una proximidad sensible pasa a ser un aspecto importante para tener éxitos en las relaciones a distancia. La proximidad sensible, las emociones y los sentimientos no solo implican superar la distancia física sino también fortalecer una conexión más profunda y consciente que rompa las barreras temporales y de espacio, dando paso a que las relaciones a distancia progresen en la modernidad líquida.

A medida que las sociedades evolucionan, la modernidad líquida ha dejado un rastro importante en la forma de vivencia, de relaciones y como se entiende el mundo. el concepto de fluidez y cambio constante ha transformado no solo las estructuras sociales, económicas y políticas, sino también las dinámicas interpersonales y las relaciones humanas. Por un lado, la conectividad digital ha permitido una conexión sin restricciones, pero también ha traído consigo nuevas formas de soledad y ansiedad. La movilidad y la búsqueda constante de oportunidades han redefinido el camino de la vida, como lo ha sido el estudio y ha impactado las relaciones y la manera en la que se conceptualiza el

compromiso. La modernidad líquida ha desafiado a encontrar un equilibrio entre la fluidez del entorno y la necesidad humana de una conexión significativa. Durante este proceso, nace la necesidad de construir relaciones más conscientes y profundas que superen la separación geográfica impuestas por el mundo que se encuentra en constante cambio y transformación.

En este sentido, el análisis realizado permitió conocer los factores que inciden en las relaciones a distancia en el contexto de la modernidad líquida, y mediante la recopilación bibliográfica se pudo conocer la complejidad y el dinamismo de las interacciones en la modernidad líquida. A medida que las bases de las relaciones humanas evolucionan bajo la influencia de la tecnología y la fluidez de las conexiones, se evidenció que factores como la comunicación digital, la individualización y la adaptación constante juegan un papel significativo en la configuración de las relaciones a distancia. Comprender los elementos teóricos es fundamental para abordar los desafíos y las oportunidades que han presentado las relaciones a distancia en la época actual, permitiendo forjar las conexiones importantes que van más allá de las barreras físicas y de esta manera explorar nuevas formas de construir vínculos emocionales en una sociedad que se encuentra en un cambio constante.

## 5.2. Recomendaciones

Se recomienda fortalecer la comunicación buscando mecanismos que ambas partes estén de acuerdo para que se mantenga la conexión en pareja. Mantener una comunicación constante por medio de aplicaciones de mensajes instantáneos, ya que son herramientas útiles para compartir las actividades diarias de cada uno y así poder estar conectados de manera informas. Las redes sociales y la tecnología son clave para ello, pero se deben utilizar correctamente para que no influya negativamente afectando la relación.

Expresar los sentimientos y emociones de manera abierta y honesta. Ya que el compartir los pensamientos, sentimientos y emociones a profundidad ayudará a construir una conexión emocional más fuerte en la relación. Poner atención a lo que su pareja siente o transmite, ya que el escucha implica mostrar interés por la otra persona, hacer preguntas sobre su estado emocional y validar los sentimientos de la otra persona. De igual forma el fomentar la proximidad sensible trata de comprender las experiencias y emociones de la pareja desde la propia perspectiva. Ser empáticos fortalece el vínculo emocional y crea una sensación de comprensión mutua y sincera.

Para no caer en la estructura de la modernidad líquida es importante reflexionar sobre los valores fundamentales en una relación a distancia, definir lo que sería para proporcionar una base sólida en medio de la fluidez constante de la modernidad. No caer en la incertidumbre del entorno, y forjarse metas a largo plazo como pareja. Puede ayudar y brindar una dirección y propósito en medio de la incertidumbre. Finalmente, fomentar relaciones sólidas y significativas en lugar de líquidas, inestables y cambiantes. La calidad de las conexiones en pareja puede disminuir la sensación de aislamiento que a veces viene acompañada de la modernidad líquida.

Mencionando la importancia de la comunicación virtual en las relaciones a distancia, es importante recomendar a las parejas que desarrollen capacidades y competencias con el uso de las plataformas y herramientas digitales. Comprender como se debe dar una comunicación virtual, para una mejor interpretación de las emociones a través de mensajes o llamadas y la gestión de problemas en el entorno virtual. Para así aprovechar las herramientas tecnológicas disponibles y puedan demostrar las emociones cuando enfrenten desafíos y problemas.

## Bibliografía

Alegre, G. *Relaciones amorosas y el uso de las redes sociales*. [tesis de grado, Pontificia Universidad Católica de Argentina]. Repositorio digital. chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://repositorio.uca.edu.ar/bitstream/123456789/11656/1/relaciones-amorosas-uso-redes.pdf

Bauman, Z. (2015). *Modernidad líquida*. Fondo de Cultura Económica. [https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=yE9kCgAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT5&dq=tesis+sobre+las+relaciones+a+distancia+desde+la+modernidad+1%20C3%ADquida&ots=yG\\_eeY\\_tOp&sig=OeNxX5xfWR9o9PpwOzSolsSU46g#v=onepage&q&f=false](https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=yE9kCgAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT5&dq=tesis+sobre+las+relaciones+a+distancia+desde+la+modernidad+1%20C3%ADquida&ots=yG_eeY_tOp&sig=OeNxX5xfWR9o9PpwOzSolsSU46g#v=onepage&q&f=false)

Beck, U., y Beck, E. (2012). *Amor a distancia. Nuevas formas de vida en la era global*. Espasa Libros S.L.U. <https://fundacion-rama.com/wp-content/uploads/2023/01/2112.-Amor-a-distancia-%E2%80%A6-Beck.pdf>

Cajal, A. (s.f). *Investigación de Campo: Características, Tipos, Técnicas y Etapas*. Recuperado el día 20 de junio del 2023. <https://s9329b2fc3e54355a.jimcontent.com/download/version/1545253266/module/9548087369/name/Investigaci%C3%B3n%20de%20Campo.pdf>

Castro, L. (2008). El amor como concepto filosófico y práctica de vida, entrevista con Edgar Morales. *Revista Digital Universitaria*, 9 (11), 1-9. chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.ru.tic.unam.mx/bitstream/handle/123456789/1447/art92\_2008.pdf?sequence=1&isAllowed=y

DOMINGUES, J. M. (2015). HISTORIA, SOCIOLOGÍA Y MODERNIDAD. *Desarrollo Económico*, 55(216), 211–225. <http://www.jstor.org/stable/43894825>

Echeverría, B. *Las ilusiones de la modernidad*. Bolívar Echeverría. <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=kqzuDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT4&dq=historia+de+la+modernidad&ots=-8jC2QwPS3&sig=Ndu16KwK0q4cug6RLBf5ueZBj38#v=onepage&q&f=true>

Espíritu Ávila, A. R. (2023). *El concepto de amor líquido en Zygmunt Bauman: Un examen crítico*. Fondo Editorial.

<https://repositorio.uch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12872/766/EI%20concepto%20de%20amor%20I%20C3%ADquido%20en%20Zygmunt%20Bauman.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

García, A. (2013). Una lectura del amor desde la sociología: algunas dimensiones de análisis social. *Sociológica*, 28 (80), 155-188. chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.scielo.org.mx/pdf/soc/v28n80/v28n80a5.pdf

García, J. (2017). Zygmunt Bauman: una voz sólida en una sociedad líquida. *Razón y Fe*, 275 (1423-1424), 251-460. <https://revistas.comillas.edu/index.php/razonyfe/article/view/9341/8762>

Giraldo, C.M. y Rodríguez, A. (2018). La comunicación en las relaciones de pareja mediadas por la virtualidad en tiempos de modernidad líquida. *Revista Latinoamericana de Estudios de Familia*, 10(1), 11-30. DOI: 10.17151/rlef.2018.10.1.2

Giraldo, C.M. y Rodríguez-Bustamante, A. (2018). La comunicación en las relaciones de pareja mediadas por la virtualidad en tiempos de modernidad líquida. *Revista Latinoamericana de Estudios de Familia*, 10(1), 11-30. DOI: 10.17151/rlef.2018.10.1.2.

González, N. (2007). Bauman, identidad y comunidad. *Espiral, Estudios sobre Estado y Sociedad*, XIV (40), 179-198. <https://www.scielo.org.mx/pdf/espiral/v14n40/v14n40a7.pdf>

Hernández, J. (2012). Las relaciones afectivas y los procesos de subjetivación y formación de la identidad en el bachillerato. *Perfiles Educativos*, XXXIV (135), 116-130. chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.scielo.org.mx/pdf/peredu/v34n135/v34n135a8.pdf

Hernández, J. (2016). La modernidad líquida. *Política y Cultura*, (45), 279-282. chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.scielo.org.mx/pdf/polcul/n45/0188-7742-polcul-45-00279.pdf

Hernández, R., Hernández, C., y Baptista, P. (2018). *Metodología de la Investigación*.

McGRAW-HILL / INTERAMERICANA EDITORES, S.A. DE C.V.

<https://www.icmujeres.gob.mx/wp-content/uploads/2020/05/Sampieri.Met.Inv.pdf>

Huther, G. (2015). *La evolución del amor. Lo que Darwin ya sospechaba y los darwinistas se niegan a aceptar*. Plataforma Editorial.

<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=ovSkDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT2&dq=Origen+y+evoluci%C3%B3n+del+amor+&ots=CNQMprSqHq&sig=v-AGeCHoo0p5Duzb1YN7g6K4ex8#v=onepage&q=Origen%20y%20evoluci%C3%B3n%20del%20amor&f=true>

Le Breton, D. (2018). *La sociología del cuerpo*. Siruela. chrome-extension://efaidnbnmnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.siruela.com/archivos/fragmentos/La\_Sociologia\_del\_Cuerpo.pdf

Lopera Echavarría, J. D., Ramírez Gómez, C. A., Zuluaga Aristazábal, M. U., y Ortiz Vanegas, J. (2010). EL MÉTODO ANALÍTICO COMO MÉTODO NATURAL. *Nómadas. Critical Journal of Social and Juridical Sciences*, 25(1), pp. 1-28.

<https://www.redalyc.org/pdf/181/18112179017.pdf>

López, G., Rodríguez, A., y Herrera, G. (2019). La pareja: un proyecto conversacional y de con-vivencia en la modernidad líquida. *Revista Trabajo Social*, (18), 129-142.

<https://revistas.udea.edu.co/index.php/revistraso/article/view/343995/20803852>

Llanos, K. (2020). *La ciudad de las relaciones a distancia*. Recuperado el día 12 de junio del 2023. <file:///C:/Users/allis/Downloads/23033.pdf>

Maya, E. (2014). *Métodos y técnicas de investigación. Una propuesta ágil para la presentación de trabajos científicos en las áreas de arquitectura, urbanismo y disciplinas afines*. Universidad Nacional Autónoma de México. Ciudad Universitaria. <https://docplayer.es/67782413-Metodos-y-tecnicas-de-investigacion.html>.

Plumed, M., (2013). Amor a Distancia: Nuevas Formas de Vida en la Era Global. *Revista Internacional de Sociología de la Educación*, 2(1), 93-94. <https://www.redalyc.org/pdf/3171/317127652005.pdf>

Sabido, O. (2016). Cuerpo y sentidos: el análisis sociológico de la percepción. *Debate*

*Feminista*, 51, 63-80. <https://doi.org/10.1016/j.df.2016.04.002>

Sabido, O. (2017). George Simmel y los sentidos: una sociología relacional de la percepción. *Revista Mexicana de Sociología*, 79 (2), 373-400. chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.scielo.org.mx/pdf/rms/v79n2/0188-2503-rms-79-02-00373.pdf

Sabido, O. (2020). La proximidad sensible y el género en las grandes urbes: una perspectiva sensorial. *Estudios sociológicos del El Colegio de México*, 38 (112), 201-231.

Solanes, M. (2022, 6 de septiembre). *El giro sensorial: otra forma de entender lo social desde el sentir de los cuerpos*. Recuperado el 17 de agosto el 2023. <https://blogs.uoc.edu/humanitats/es/el-giro-sensorial-otra-forma-de-entender-lo-social-desde-el-sentir-de-los-cuerpos/>

Somos Estupendas. (2021). *Relaciones a distancia: cómo llevarlas y mantenerlas*. Recuperado el día 15 de junio del 2023. <https://somosestupendas.com/relaciones-a-distancia/>

Stange, I., Cambranis, A., Moreno, M., y Gamboa, C. (2017). Aproximación al concepto de pareja. *Pisicología para América Latina*, (29), 7-20. chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/http://pepsic.bvsalud.org/pdf/psilat/n29/a02n29.pdf

Sternberg, R. (2023). *Los tipos de relaciones de pareja según la Teoría Triangular del amor*. Recuperado el 13 de agosto del 2023. <https://escuelaelbs.com/tipos-pareja-teoria-triangular-amor/>

Velarde, O. y Casas Mas, B. (2019). La comunicación virtual con la pareja. *Revista de Ciencias Sociales*, 14(2), 491-525. doi: 10.14198/OBETS2019.14.2.08

Vespucci, G. (2006). Amor líquido. acerca de la fragilidad de los vínculos humanos. *Revista Argentina de Sociología*, 4(6), 160-163. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=26940608>

Yacuzzi, E. (s.f). *El estudio de caso como metodología de investigación: teoría,*



*mecanismos causales, validación.* Recuperado el día 20 de junio del 2023.  
<https://ucema.edu.ar/publicaciones/download/documentos/296.pdf>

**Anexos**

**Anexo 1. Codificación axial correspondiente a los estudios de caso.**

**Tabla 2.**

*Matriz de categorías y códigos.*

<b>Matriz de categorías y códigos</b>			
<b>Nro.</b>	<b>Categoría</b>	<b>Base teórica</b>	<b>Código</b>
1	Relaciones a distancia	Hernández (2022) define que [...] una pareja a distancia es una relación amorosa donde las personas involucradas no están en el mismo sitio geográfico. No pueden mantener un contacto físico como las relaciones normales y la distancia que los separa puede ser diferente en cada pareja, al igual que las razones. Saber cómo llevar una relación a distancia puede ser complicado al principio, pero luego de agarrar el ritmo y encontrar la razón por la que vale la pena esperar, lo demás es fácil. (sección de Que son las relaciones a distancia)	PS1
2	Proximidad sensible	Sabido (2020) sobre la proximidad sensible menciona que: Por ello la proximidad sensible hace énfasis en la dimensión corpórea, mientras que la proximidad a secas puede remitirnos a cercanía social a pesar de la distancia física. La proximidad sensible permite dar cuenta del significado que tiene la cercanía del cuerpo entre las personas (p.203)	PS2
3	Modernidad líquida	Hernández (2015) en su artículo define como modernidad líquida según el sociólogo y es que:  Para Bauman, la modernidad líquida es como si la posibilidad de una modernidad fructífera y verdadera se nos escapara de entre las manos como agua entre los dedos. Este estado físico es aplicado a esta teoría de modernidad en el sentido de que, posterior a la segunda guerra mundial, nos encontramos con por lo menos tres décadas de continuo y próspero desarrollo, en el que el ser humano encuentra tierra firme para ser y relacionarse con los demás. (p. 279)	PS3

**Nota:** Elaboración propia, mediante la revisión bibliográfica de los términos

**Tabla 3.**

*Matriz de perfil temática*

<b>Participante</b>	<b>Categoría 1.</b> <b>Relación a distancia</b>	<b>Categoría 2.</b> <b>Proximidad Sensible</b>	<b>Categoría 3.</b> <b>Modernidad líquida</b>	<b>Síntesis por participante</b>
<p>Entrevistada 1. De la Cruz, M.</p>	<p><b>¿Mantiene una relación a distancia?</b> Si <b>¿Cómo se conocieron y cómo surgió la decisión de llevar una relación a distancia?</b> Realmente fue una relación que nació muy orgánica, porque al principio éramos amigos y luego con esta confianza y la confidencialidad fue llevando también a obviamente a surgir también como otros sentimientos y la convivencia. Creo que a través del grupo de danza que compartíamos fue fundamental para ya, luego de</p>	<p><b>¿Mantener contacto físico es importante para que su relación funcione?</b> Sabes, yo lo he analizado y siento que no sé si sólo sea personal, pero sí me he encontrado con encontrado con comentarios similares, desde mujeres que a veces no es muy necesario el contacto, pero más bien sí perdón, el contacto físico, pero más sí, el contacto de saber que está la persona y eso me pasa a mí personalmente como que no estoy muy de no soy muy de abrazos, entonces como que quizás no, no me afecta mucho. Sí siento que mi pareja, al ser a tener responsabilidad afectiva, yo sí siento que él es una persona de abrazos, de</p>	<p><b>¿Considera su relación líquida o sólida? ¿Porqué?</b> Yo considero que es una relación sólida porque creo que es una relación madura actual. Yo tengo 21 años, él tiene 26 y, cada uno tiene proyecciones a futuro que ya no son lo mismo que cuando eras adolescente, cuando eras adolescente hasta tenías bueno, yo personalmente tenía mucho miedo ir a la Universidad y como que también afectar en algún momento una relación, sea cual sea mi pareja, y sea que sí la definiría como una relación.</p>	<p>La persona entrevistada pudo mencionar que el mantener una relación a distancia no tuvo dificultades en la misma, ya que han sido personas que supieron mantener una comunicación acorde a sus necesidades como pareja. La separación geográfica de cierto modo no dificultó en su relación y los pequeños problemas se resolvieron con facilidad. Por otro lado, en cuanto al contacto físico no ha sido problema, es una pareja que se conoce desde hace ya varios años y por lo mismo saben estar separados y entienden que cada uno tiene sus prioridades en</p>

	<p>varios años conformarnos como pareja.</p> <p><b>¿Cuáles son los mecanismos que utilizan para mantener su relación?</b></p> <p>Yo creo que hay es importante que si bien llevamos 1 año y 7 meses de Novios llevamos conociéndonos más de 9 años y siento como mejores amigos, como unos 7 años por ahí. Entonces, como que ya es más natural en la confianza y, pero, por otro lado, creo que en los últimos ah, bueno, yo tuve otras relaciones anteriores y al ser mi mejor amigo él sabía cómo eran justamente pues las relaciones anteriores, entonces creo que cómo se afianza la confianza como tal es a través de la comunicación y eso es lo que hacemos realmente como que</p>	<p>que necesita estar constantemente ahí viéndome y él siento que sí le afecta</p> <p><b>¿Cómo han superado obstáculos o desafíos que han puesto a prueba su proximidad sensible como pareja?</b></p> <p>Bueno yo mira, nosotros aquí lo intentamos antes de ser novios ahorita formalmente que te digo que llevamos este tiempo de duración, quizás lo intentamos en algún momento y que duró súper poco y uno de los reclamos era. ¿Por qué no me abrazas enfrente de las personas o por qué no podemos actuar como novios enfrente de otros? Y yo realmente en ese momento me parecía un comentario un poco insignificante y hasta por qué estás dudando del amor que te tengo por un abrazo. A medida que voy que he ido creciendo en la actualidad una él también ya tiene esto. Bueno, ella es de esta manera, no es muy no tiene</p>	<p><b>¿El uso de redes sociales influye mucho en la comunicación con su pareja?</b></p> <p>Sí, yo creo que sí afecta mucho porque pasa que si se va el internet o se cae WhatsApp o no se puede entrar a un zoom, realmente te quedas un poco incomunicado con tu pareja y al momento de estar a distancia es súper importante el hecho de al menos recibir como estoy bien eso.</p> <p><b>¿Como ha facilitado la tecnología su relación a distancia?</b></p> <p>En la mía no sé si se ha facilitado, sea la palabra, pero siento que sí. Llega a ser como este canal de comunicación como el que estábamos viviendo de manera presencial.</p> <p><b>¿La relación con su pareja se ha visto afectada por la modernidad líquida?</b></p>	<p>cuanto a su vida personal. Sin embargo, no dejan de lado su relación y realizan actividades que puedan fortalecerla día a día. Y finalmente la modernidad líquida con relación a la tecnología es quién ha facilitado que la entrevistada y su pareja puedan establecer una comunicación. Las redes sociales para la entrevistada han sido un canal de comunicación similar al que tiene con su pareja cuando están presentes físicamente. Mantienen una relación sólida que ha sido construida con el tiempo, las experiencias y el compartir momentos de la pareja.</p>
--	--	---	---	--

quizás no todos los días nos contamos, pero cuando llega un momento de encuentro personal empezamos a contarnos, sí, el lunes pasó. Y así esto es simultáneo entre los 2

**¿La separación geográfica es un reto para la relación?**

Yo creo que actualmente no, porque, aunque yo estaría en Santa Elena los 2 estamos en un área que, si bien yo estoy en la Universidad, pero cuando estoy en Santa Elena también trabajo, él también trabaja, entonces como que igual queda un momento súper cortito durante el día para poder pasar y realmente cuando estaba allá en vacaciones. Simplemente nos veíamos el domingo como tal y creo que sí afectaría en algún momento como tengo, cada uno

mucho contacto físico y yo por otro lado, digo, bueno, lo necesito, entonces tenemos como un equilibrio, no es mucho, pero es lo que se necesita cuando estamos en presencial viéndolo

**¿Cómo han evolucionado juntos en su relación para crear un ambiente de confianza y apertura emocional?**

Mira una porque yo soy muy parlanchina y cuando te digo que teníamos este espacio de que tipo los domingos nos veíamos y de repente nos empezábamos a contar todo lo del día como que salían, a mí no me gustaba, a mi no sé en el aula que haya pasado algo y a él no le gustaba que en el trabajo pase algo, pero entonces cuando salen estos comentarios que no son directamente que tú lo tú lo hiciste como pareja, también dices, uy yo como pareja en algún momento también hice esto que en algún

Mira yo ahorita con lo que tú me tú preguntabas eh me viene a la mente esto de que, pues nosotros vivimos en una era de tendencias, entonces, como abres una aplicación de tik tok y de repente ves cada 3 segundos vídeos diferentes y realmente este algoritmo también llega a afectar porque de repente yo como te mencionaba en una de las preguntas anteriores, me pongo a ver una película que trate de amor y de repente en esa película tratan de engaño y justo el engaño es a distancia. Entonces en tik tok de repente te salen full situaciones similares y entonces tú también llegaras a sobre pensar si estas cosas podrían llegar a pasar en tu vida. Yo creo que de esa manera de manera personal yo que soy muy sientto que si llego a tener mucha influencia de redes sociales. Siento que sí me

<p>tiene aspiraciones a futuros y yo quisiera como viajar a otro lugar y siento que de esa manera se afectaría los cambios de horarios, pero por ahora no</p> <p><b>¿Han experimentado momentos de conflicto o malentendidos debido a la comunicación virtual? ¿Cómo los han resuelto?</b></p> <p>Realmente no, pero sí siento, o sea, actualmente no, pero sí siento que al principio de la relación yo creo que todavía no sanaba algunas situaciones de abandono y mentira de la anterior relación que sí me hizo desconfiar mucho, pero él siempre una persona como transparente y como que si es que iba salir a algún lado me avisaba y como que nunca tuvo</p>	<p>momento te incomodó. Entonces realmente como que hacemos match como en estas semejanzas de situaciones fuera de la pareja con también acciones que hacemos dentro de la pareja. Por otro lado, bajamos hace como que unos 7 meses, una aplicación que se llama ecmode. Que justamente es como te va preguntando todos los días. Como a ver, tipo voy a buscar qué preguntó hoy, pero es realmente como cosas que no preguntas habitualmente a tu pareja cuando estás con tu pareja, simplemente a veces es como ver una película o realmente también las caricias y así, pero no es como que sea en el tiempo, a veces de hondar más allá, entonces bajamos esta aplicación y todos los días hacen te pregunta tipo. Todo El Mundo tiene dificultades. ¿Qué te ha preocupado últimamente? Habla con tu pareja</p>	<p>llega a afectar, pero a la vez soy muy consciente y muy responsable, como si mis emociones, a no decir no, sí me vas a engañar, sino que trato de como que calmarlas y, por otro lado, lo que mencionabas acerca de la individualización también creo que sí y que puede llegar a afectar nuevamente al ser una relación sólida. Puede llegar a afectar en nuestros planes a futuro, yo aquí estoy a punto de acabar la Universidad y el está deseando cambiar de trabajo, entonces no sabemos cuál va a ser nuestro escenario próximo. No sabemos cuáles van a ser nuestros horarios próximos, entonces sí siento que al menos yo que soy muy como pragmática, se dice al momento de los cronogramas, o sea, tengo de tal hora a tal hora para ti siento que sí, me va a afectar en algún momento,</p>	
---	--	--	--

<p>que ocultarme absolutamente nada, igual también yo.</p> <p><b>¿Cómo se siente cuando pasa un largo tiempo separado de su pareja?</b></p> <p>Yo creo que por un lado es un poco gracioso porque como que a veces te al momento de estar cada uno muy distante y estar alejados de manera personal, a veces yo me olvido de que existe por las situaciones también de estrés y cosas de manera personal, y, sin embargo, yo me he sentido cuando ya te das cuenta cuando es un espacio para reflexionar si se siente de que quisiera estar o cuando te pones a ver una película, te pones un poco sentimental al hecho yo pudiera estar con mi pareja.</p>	<p>sobre ello, yo respondo, él no puede ver mi respuesta hasta que él responda y luego podemos ver cada una de las respuestas, entonces como que también ha ayudado a de que ay esto le afectaba y como que dices, bueno, puedo cambiar o puede ser que haya sido malentendido en ese momento y creo que también ha Ayudado</p> <p><b>¿Qué han aprendido el uno del otro en términos de ser más sensibles y atentos a las necesidades y emociones del otro?</b></p> <p>Personalmente considero que a veces las parejas deben ser muy empáticas y deben estar muy en la línea de lo que piensa tu pareja porque si bien yo siento que soy una persona que está activa durante el día y la noche y no para él y que realmente como que tiene una perspectiva a futuro. De un poco más de trabajo y no tanto de hogar, como que en la construcción de</p>	<p>pero a su vez, también siento que es un cambio que se puede llegar a equilibrar y a arreglar mutuamente.</p> <p><b>¿Se ha sentido atraído física y emocionalmente por otra persona que no sea su pareja?</b></p> <p>Físico creo que sí, pero realmente para mí es muy difícil, pero realmente yo no soy una persona que arma una relación rápida por el físico, sino que necesito como escuchar y si no escucho algo que me que mi proyecto idealizó mi proyecto. Mi mente idealizó a través de su imagen ya de inmediatamente le se le quita el gusto.</p> <p><b>¿La modernidad líquida ha afectado su visión del futuro como pareja? ¿De qué manera?</b></p> <p>Ha afectado para bien, ha afectado para bien porque si como te mencionaba yo en algún momento llegué a pensar, creo que a los 5</p>	
---	--	--	--

**¿Cómo reaccionan cuando uno de ustedes enfrenta un desafío o una situación difícil?**

Nuestras familias no se conocen como que formalmente no han compartido tal cual un espacio como que se puede ahondar más allá, así que como que no hay estos problemas, existía quizás en algún momento de mi parte, la familia paterna, como mi abuela paterna, sí tenían un poco de cómo se dice malestar al saber que él era mi pareja, pero más era por la situación que no conocían que hacía pensaban que él era que no estudiaba, que no trabajaba, que no hacía absolutamente nada y ¿cómo se solucionó? Realmente no fui yo no, no soy como muy abierta a los que sabían de mi relación. Era mi mamá y

un futuro como casarse y algo así también conozco que mi pareja anteriormente su fin sí era realmente de forma un hogar, tener un trabajo estable y quedar como por ahí, hacer una familia habitual. Sin embargo, en la actualidad al él ver mis pensamientos siento que también ha influenciado un poco que en la actualidad él ha seguido cursos y realmente quiere generar recursos no bajo la autonomía de una empresa para poder acompañarme en algún momento en algún viaje o algún lado que yo tenga entonces como que he aprendido que es necesario también aprender a ceder, pero también a recibir, dar y recibir. Creo que es lo mejor ahora.

**¿Qué actividades hacen juntos para fortalecer su conexión emocional y mantenerse cercanos el uno al otro?**

meses o cuatro meses decir esto no es la relación que quiero, porque yo sabía cómo pensaba él anteriormente. Yo sabía que él quería formar un hogar y que no estaba en mis líneas a futuro y siento que al lo que tú mencionas de modernidad líquida me estoy viendo yo, o sea, simplemente no estoy no estaba viendo en ese momento por mi pareja, sino que estaba viendo absolutamente por mis beneficios. Pero cosa que no fue, creo que exactamente lo mismo para él y entonces como que se trazó una línea de yo sí, quizás me pueda adaptar a ella, si es que ella no se piensa adaptar a mí y creo que eso funcionó y por eso seguimos.

**En un mundo donde las relaciones pueden volverse más inestables y efímeras, ¿qué han hecho ustedes**



hermano y papá, pero el resto de la familia no sabía, sin embargo, porque tampoco fue nunca oculto esto a pesar de que no se sabía ya luego empezaron como los chismes y mi mamá y mi papá fueron los que como que abogaron igual a ese a ese sentimiento y siempre aclarando de que eh es su relación es suya y pues nadie debería meterse en la relación. Se acabará cuando ustedes decidan.

**¿Cómo apoyan a su pareja en esos momentos desde la distancia?**

Bueno, tenemos una gatita y entonces él, la familia, siempre le reclama cuando yo ya estoy allá, ah vienes porque está María y no es porque me quieres visitar o quieres saber

Yo anteriormente creo que una de las cosas que más me gustaba y no sé bueno la opinión de él, pero era ir a los ensayos juntos. Luego él dejó de ir a ensayar por porque se dio cuenta de que ese no o sea no era el fin a futuro que él deseaba, entonces obviamente le tiene que dedicar tiempo a otras cosas que él sí quiere enfocarse y creo que ese era uno de los espacios que más me gustaba, pero en la actualidad creo que es simplemente cuando salimos a algún lugar a pasear y charlamos por horas y luego ya llegamos a la casa y desde la desde la lejanía de la relación asimismo, tal cual, como pasaba de manera presencial los domingos, son los días en como que puede haber una llamada larga por zoom o puede haber una llamada larga por WhatsApp, De hecho, el internet donde yo vivo es muy malo, entonces no permite zoom

**para construir una relación sólida/liquida?**

Yo creo que seguimos en construcción, seguimos aprendiendo muchísimo del uno del otro y realmente también los escenarios en donde compartimos. Él está aprendiendo de otras personas y yo estoy aprendiendo de otras Y llega también a afectar a nuestro pensamiento actual, creo que mayoritariamente lo que nos ha funcionado hasta ahora es poder es yo creo que más que nada no es tanto como la comunicación, sino que ya llevábamos mucho tiempo conociéndonos y a pesar de que se conoce, uno no termina de conocer a las personas. Como que igual tienes este sentido de confianza, de saber que ya tienes años conociéndolo y yo creo que próximamente, si es que llega a suceder algún inconveniente

	<p>acerca de nuestro estado de ánimo. Entonces como que ahora para solucionarlo también tiene esta excusa de que, porque tenemos una gatita, entonces tipo ahora estoy en mi casa, aunque yo no esté compartiendo con mi familia, pero porque él tiene que dejar el alimento para la gata algo así.</p>	<p>y entonces ya solamente hacer lo mismo hay que charlar, pero de manera virtual.</p>	<p>una de 2 o se puede solucionar de una muy buena manera y aprendiendo mutuamente o se podría acabar la relación, pero no de una mala manera, sino porque siento que por ahora como que no ha habido este problema de infidelidad o situaciones así, sino que más de planeación del futuro.</p>	
<p>Entrevistada 2. Proaño, G.</p>	<p><b>¿Mantiene una relación a distancia?</b></p> <p>Si</p> <p><b>¿Cómo se conocieron y cómo surgió la decisión de llevar una relación a distancia?</b></p> <p>Eh bueno, yo con mi pareja nos conocemos desde los 12-13 años, entonces al inicio de la relación, como ambos estábamos en el periodo de colegio, específicamente eran</p>	<p><b>¿Mantener contacto físico es importante para que su relación funcione?</b></p> <p>Sí de hecho, creo que el sentir la cercanía, los abrazos, los besos o las acaricias. Creo que es muy importante porque justamente te ayuda como ese estímulo de sentir el cariño o el afecto de esta persona o viceversa, en mi caso creo que para lo considero muy importante porque siento que una relación no funciona si no hay eso.</p>	<p><b>¿Considera su relación líquida o sólida? ¿Porqué?</b></p> <p>La consideras sólida pese a la edad es que justamente el hecho de que ambos nos estamos como que ambos estamos en el proyecto de vida de cada uno y creo que al principio la relación pudo haber sido líquida, pero se convirtió en sólida justamente por diferentes aspectos de que nos vemos como proyectados en un futuro ambas partes juntos y</p>	<p>En la presente entrevista se pudo evidenciar una pareja que se conoce desde la adolescencia. Se conocen un poco mejor que las parejas que se conocen de poco tiempo, y es ello lo que ayudó a que puedan mantener una relación a distancia. Sin embargo, no priorizan el que sea una relación a distancia si no el no cuadrar sus tiempos para estar conectados. La separación</p>

<p>tiempos de pandemia, obviamente por la virtualidad, creo que más, sin embargo, el tiempo era un poquito más este completo por ambas partes, o sea que los 2 teníamos tiempo en uno para el otro. Posteriormente yo ingreso al preuniversitario todavía virtual. La distancia justamente empieza como desde esa parte, no como distancia, como de una provincia a otra, sino justamente en cuanto a la parte de cercanía por temas de tiempo. Era complicado, justamente porque el obviamente su tiempo se ocupaba en el colegio y el mío ya empezaba a ocuparse por la universidad y actualmente es por temas de también de estudio de obviamente que yo estoy</p>	<p><b>¿Cómo han superado obstáculos o desafíos que han puesto a prueba su proximidad sensible como pareja?</b></p> <p>Creo que el hecho era justamente de que creo que como obstáculos, todavía no es como supera porque más, sin embargo, hay partes de los 2 que decíamos, ay que te extraño que quisiera abrazar, que quisiera besar y etcétera y otras cositas, pero era creo que en cuanto a superar todavía no, porque creo que seguimos experimentándonos en esta situación de distancia y creo que va a ser más fuerte y más potente que yo. Al menos yo le comentaba a mi pareja que lo que va a determinar más la relación es justamente cuando su tiempo totalmente termine siendo completado por la Universidad y lo mismo en mi caso. Pero más, sin embargo, creo que como obstáculo, tal vez sí se lo pueda enfrentar</p>	<p>más, sin embargo, es como que sabemos de qué tal las cosas, o sea, como una planificación que es lo que llevamos, de qué tal edad ya esperamos tener nuestros estudios a tal edad ya esperamos estar trabajando y pues obviamente apoyarnos económicamente ambas partes para tal vez ya independizarnos.</p> <p><b>¿El uso de redes sociales influye mucho en la comunicación con su pareja?</b></p> <p>Si, De hecho, creo que es algo que pues más sin embargo estamos en una sociedad que se basa más en esto de las redes sociales que esto y que lo otro hubo un tanto en cuanto a conflicto. Al principio, justamente que para qué no me posteabas que por esto y que lo otro, porque a mí no me subes y porque el hecho de darle like a otras publicaciones,</p>	<p>geográfica en este caso si es un desafío ya que no pueden compartir momentos, pero si experimentan momentos de conflicto. El contacto físico es importante, porque eso ayuda a que se fortalezca la relación. Sin embargo, en un principio no era una pareja de demostrar emociones y sentimientos que con el tiempo lo tuvieron que hacer para no perder su relación por la distancia. La tecnología es un medio de comunicación que facilita el que puedan estar conectados. Pero también crea inseguridades en la entrevistada, debido a que en Facebook se pueden conocer nuevas personas e inclusive estandarizar una mujer que de cierto modo hace que la entrevistada se sienta mal.</p>
---	---	---	--

estudiando yo presencialmente acá en la provincia de Bolívar y él todavía está en virtualidad, pero posteriormente va a entrar a la Universidad Justamente a Riobamba, entonces como que igual el tema en cuanto a tiempos es complicado por el hecho de que el estudio de jornada de mañana tarde y yo de tarde a casi noche eh, no fue como una decisión de llegar a al a una relación a distancia, sino es que prácticamente es algo que surgió de un momento.

**¿Cuáles son los mecanismos que utilizan para mantener su relación?**

Creo que para mantener la relación entre los 2 lo primordial obviamente viene a ser la comunicación que llegan a decir muchas personas Pero

mediante tal vez viéndonos físicamente, pero también haciéndonos entender de que si es que nuestra relación puede funcionar con o sin esto.

**¿Cómo han evolucionado juntos en su relación para crear un ambiente de confianza y apertura emocional?**

Fíjate que al principio de la relación era yo me considero una persona que se guarda todo y a lo mismo él y creo que en la parte en cuanto a saber entender de qué es lo que está haciendo mal tal persona o cómo te puedes estar afectando eh llega a debilitar en su punto de una relación, porque justamente hubo un momento que nos tomamos tiempo, pero también fue por motivos de distancia. Porque no sabíamos cómo comunicar, cómo nos estábamos sintiendo cómo nos estaba afectando ciertas acciones o actitudes de ambas partes, lo que

generaba inseguridades, entre otros aspectos, creo que sí influyen bastante

**¿Como ha facilitado la tecnología su relación a distancia?**

Creo que lo que facilita justamente que igual también es un medio de comunicación, si no tienes como tal vez teléfono de celular este o te puedes comunicar por esta por esta parte o puedes justamente tal vez compartir este, pequeñas frasecitas que te hagan sentir como comodidad. O justamente esta cercanía igual en la relación post dedicados mensajes, frases, vídeos, etcétera. Es como que hace llegar el mensaje que trata de transmitir a la otra persona, pero para este medio

**¿La relación con su pareja se ha visto afectada por la modernidad líquida?**

creo que también en la parte en cuanto a comprender a tu pareja, si es que no puede estar tanto tiempo junto a ti, sea por medio virtual, o sea en presencial, porque hay circunstancias que pasan y es lo que justamente considero que en mi relación es lo que la ha mantenido y también el hecho de que pues nos conocemos ya desde un tiempo y creo que puede ser un tanto costumbre, pero no considero que la costumbre sea algo malo, porque es algo que termina surgiendo en cada relación

**¿La separación geográfica es un reto para la relación?**

La verdad sí, por el tema de en cuanto a que no puedes estar cerca de tu pareja y obviamente muchas veces sí se necesita la

creo que llevó a relacionar el conflicto como tal en ese momento o actualmente vendría a ser esto de tratar de comunicar, pese a que te pueda llegar a incomodar. Creo que es muy importante porque si no lo decimos y no lo hablamos y no lo sacamos solo queda en nosotros mismos y nos termina haciendo más daño y creo que generaría un conflicto más grande del que ya está.

**¿Qué han aprendido el uno del otro en términos de ser más sensibles y atentos a las necesidades y emociones del otro?**

Es que justamente los dos tenemos dos diferentes formas de cómo de expresar nuestro cariño. A comparación de ambas partes, yo lo demuestro en cada momento en cuanto a afecto físico, palabras, no me importa el público presente, en cambio él es más reservado como que

Sí, De hecho, creo que sí. Pese a que las redes sociales se convierten como en una herramienta de comunicación, en una relación, llega a generar a veces conflicto, justamente porque digamos, fotos de mujeres, videos publicaciones y que cuando una persona ve que su pareja como que le da like o le llama la atención y que tú no encajes en esos estereotipos de las cosas que esta persona consume, llega a generar inseguridades y llega a generar un conflicto justamente en cuanto a esta parte y llega justamente generar un conflicto más allá cuando en la parte en que si a tu pareja, en el caso que le hayas demostrado un poco más de Intimidad este no solamente besos acaricias, sino mostrar tu cuerpo y justamente las constantes comparaciones es lo que yo generaré estos conflictos, discusiones,

cercanía, pero siento que al momento de tener como esta parte en distancia y no estar tan cerca de esa persona que no complete todo tu tiempo, que todo tu tiempo no sea esta persona lo que ayuda es justamente a creo que conocerte a ti mismo y darle su espacio y tu espacio. Y, creo que puede si una distancia puede quebrantar un poco tu relación, pero al mismo tiempo te ayuda a justamente a cómo se diría este cómo encontrarte a ti misma independientemente de.

**¿Han experimentado momentos de conflicto o malentendidos debido a la comunicación virtual?  
¿Cómo los han resuelto?**

Creo que es muy complicado por el hecho de que no sabes

prefiere su privacidad, pero más, sin embargo, el hecho de que aprender a saber cómo esta persona te puede querer, pero al mismo tiempo hacerle entender y explicar. De qué otras cosas tal vez te podrían hacer sentir más cómoda porque, sin embargo, la relación se construye y se va formando justamente este. Tras estos conflictos, tras estas peleas, tras estas posibles, estas malos entendidos y creo que justamente lo que conlleva a esto es el aprender a escuchar.

**¿Qué actividades hacen juntos para fortalecer su conexión emocional y mantenerse cercanos el uno al otro?**

Creo que como en cuanto a dinámicas, justamente la cuestión es que como estamos en una época muy tecnológica, creo que más. Sin embargo, como herramienta buscábamos tal vez aplicaciones de parejas como de que cuidar a un

problemas. Incluso hasta podría ser que en su momento llegara a terminar y que creo que es algo que justamente llegó a pasar dentro de mi relación, porque, sin embargo, consideraba algo muy incómoda que esto me hacía sentir y en el punto de decir ya no más, no quiero esto. Pero es que justamente aquellas actitudes o cuestiones lleguen a pasar en la mayoría de las relaciones. Y el hecho es que yo no lo sabía afrontar, no se lo sabía comunicar, si no es que me lo guardaba y luego lo sacaba de la forma más este caótica posible.

**¿Se ha sentido atraído física y emocionalmente por otra persona que no sea su pareja?**

Atracción como tal no, creo que solo llama la atención en cuanto a si esta persona es inteligente o no, creo que en mi caso me considero como una

cómo la otra persona se está sintiendo tras la pantalla. Y a comparación de que, si ocurre un conflicto, una discusión, tú puedes tratar a la otra persona sin un cómo se esté sintiendo y considero que hemos tenido sí varios, muchos problemas siendo sincera, por malentendidos, pero esta parte en cuanto a tratar de solucionar el conflicto por medio de un chat. Es más que complicado por el hecho que no sabes cómo verdaderamente se está sintiendo la otra persona o si te está diciendo la verdad o estás siendo sincero como se siente

**¿Cómo se siente cuando pasa un largo tiempo separado de su pareja?**

El mayor tiempo que he pasado este muy lejos de mi pareja sería

animalito, cosas así. Que en mi caso usamos una que se llama stream Wong. Creo que era más, sin embargo, que como que dejaba notitas dejar notitas, o sea preguntas diarias de sentimientos y creo que es algo que ha mantenido la relación, aunque suene como un tanto pequeño, absurdo, pero también el hecho de tal vez las llamadas, tal vez el escucharlo, sentir. Esa cercanía es lo que creo que nos mantiene

persona demi-sexual que justamente necesito formar un vínculo afectuoso con tal persona. Para llegar a sentir como estas atracciones sexuales y entre otras, porque creo que al menos considero mi pareja afortunada de que de tener eso en mí y creo que en mi parte nunca ha habido como otra atracción, al menos hasta el punto donde yo lo he sabido identificar.

**¿La modernidad líquida ha afectado su visión del futuro como pareja? ¿De qué manera?**

Creo que puede llegar a afectar como tanto y no en su parte, porque hasta qué punto podemos este normalizar ciertas actitudes. En mi caso, creo que el hecho de que ciertas cuestiones en cuanto a la parte de tecnología o el hecho de que ciertas cosas que pueden llegar a incomodar igual es el hecho de saber

un mes. Y, creo que tal vez en mi caso yo no lo sentía tan fuerte porque justamente todo mi tiempo se lo completaba por medio de estudios, o sea, estaba distraída por parte de mis estudios y es como que no le tomaba tanta atención a lo que sentía, pero más, sin embargo, mi pareja me hacía, eh, me hacía este comunicar que justamente se sentía solo que le gustaría que dé un poco más de mi tiempo a él por situaciones que personales que estaba pasando dentro de su vida, pero era que justamente no todo el momento o el tiempo que pueda tener se lo puede entregar a esta persona, porque obviamente fuera de la relación también tengo una vida personal, mi vida familiar y creo que es muy

comunicar y afrontar la situación, pero también se trata de que tu pareja pueda justamente el hecho de cambiar ciertas actitudes que te pueden llegar a incomodar, pero si esta persona no está dispuesta o si mi pareja no está dispuesta justamente a cambiar estas actitudes que sé que me lastiman, que sé que me afectan, que pueden llegar a afectar, no solamente mi vida personal, sino también académica. Creo que consideraría justamente el hecho de tal vez de dejar aquella relación, pese a todo lo que se ha podido construir, pero más por salud mental.

**En un mundo donde las relaciones pueden volverse más inestables y efímeras, ¿qué han hecho ustedes para construir una relación sólida/liquida?**



importante en cuanto a tratar de justamente ajustar los tiempos, pero a veces los tiempos no se pueden ajustar porque salen cosas imprevistas.

**¿Cómo reaccionan cuando uno de ustedes enfrenta un desafío o una situación difícil?**

Creo que en cuanto a la parte de cuando uno los 2 presentaba un problema familiar, el hecho de que no puedes recibir como ese abrazo o ese golpecito en la cabeza de que todo va a estar bien llega a ser muy complicado porque no tienes como justamente este tratar de que esta persona se sienta un poco mejor y realmente solo estás tú y nada más y eres y creo que consideraría eso en cuanto a problemas así

Creo que lo principal es justamente el hecho de que entre él y yo nos conocemos desde la niñez. Pasado adolescencia y luego, pues ya esta parte de ser joven, el hecho de conocer los defectos y conocer las actitudes y conocer a esta persona verdaderamente, creo que es lo que lo que nos ayuda como mantener en cuanto a la A la relación de que el hecho de saber que tanto te puede llegar a incomodar pasada la etapa del enamoramiento, cuando ya conoces verdaderamente esta persona, creo que es lo que mantiene la relación, pero también el hecho de saber respetar, cuidar y sobre todo proteger

**¿Cómo apoyan a su pareja en esos momentos desde la distancia?**

Creo que una de las cosas que podría decir de la forma en que lo apoyo es justamente a seguirnos motivando, motivándolo cuando se siente que este muy sensible o muy estresado. Pero también dándole su espacio. Porque sé que, si llego, como que preguntar mucho o hacer muy intensa, creo que lo puede este aturdir y de la misma forma conmigo, entonces como que respetar ese espacio, pero también haciendo entender que aun así estoy para él o él está para mí en el momento en que sea necesario.

<p>Entrevistada 3. Gaibor, A.</p>	<p><b>¿Mantiene una relación a distancia?</b> Si</p> <p><b>¿Cómo se conocieron y cómo surgió la decisión de llevar una relación a distancia?</b> Nos conocimos en un campeonato de básquet, los 2 jugamos el mismo deporte y fuimos bastante maduros al tomar la decisión de llevar a una relación a distancia. Tiene una beca deportiva y una beca académica, está estudiando en la Universidad allá en Houston, en Estados Unidos.</p> <p><b>¿Cuáles son los mecanismos que utilizan para mantener su relación?</b> Por lo general utilizamos las redes sociales, hacemos videollamadas en WhatsApp en Facebook e Instagram. Siempre</p>	<p><b>¿Mantener contacto físico es importante para que su relación funcione?</b> Yo creo que, si sabemos manejar esa situación, si los 2 conversamos, eh, no puede influir tanto de forma negativa, porque cada que tenemos tiempo, cuando él viene nos vemos y mantenemos el contacto físico y todo está bien y cuando él se va igual tratamos de buscar otras maneras. Yo qué sé videollamadas, conversando por llamadas y así</p> <p><b>¿Cómo han superado obstáculos o desafíos que han puesto a prueba su proximidad sensible como pareja?</b> Bueno, a veces yo qué sé con fotografías, me manda fotografías de él haciendo cualquier cosa o yo también o escuchando su voz me tranquiliza bastante.</p>	<p><b>¿Considera su relación líquida o sólida? ¿Porqué?</b> Bueno, nosotros tenemos bastante en común, como le expliqué, nos conocimos jugando a baloncesto, es nuestro deporte favorito y tenemos sueños a futuro. Juntos estamos pensando en que yo me gradúo de la Universidad y me voy a Estados Unidos. Estamos ya planeando, ya estoy sacando mis papeles y todo eso. O sea, sí tenemos sueños a futuro, es algo sólido</p> <p><b>¿El uso de redes sociales influye mucho en la comunicación con su pareja?</b> Yo pienso que para mantener una buena relación siempre tiene que haber confianza. Como él y yo ya hemos conversado que sí, la distancia es bastante, entonces a veces sí tengo ese como que ese temor de que él llegue a fallarme o</p>	<p>El conocerse de una manera no tan común, hace que las dos personas tengan claro la relación que van a llevar y mantener. El estar distanciados físicamente fue una decisión que surgió de la pareja para seguir juntos a pesar de la distancia, como en todas las relaciones utilizan mecanismos tecnológicos como las redes sociales. La separación geográfica para esta pareja fue difícil al inicio, sin embargo, supieron cómo manejarla para poder mantener sin importar la distancia. Es una pareja que se considera madura ya que tienen claras sus metas y objetivos como pareja. Son conscientes de los retos que tendrán que superar y sin embargo deciden mantenerse por el amor que dicen tenerse. La</p>
---------------------------------------	--	--	---	--

<p>nos mantenemos en contacto, pero vía virtual</p> <p><b>¿La separación geográfica es un reto para la relación?</b></p> <p>Sí, bastante al comienzo era muy complicado, nos extrañamos muchísimo, hablábamos todo el tiempo, incluso llegamos como que a invadir mucho el espacio del otro, pero luego ya conversamos y tratamos de darnos nuestro espacio y llevamos de la mejor manera la relación.</p> <p><b>¿Han experimentado momentos de conflicto o malentendidos debido a la comunicación virtual?</b></p> <p><b>¿Cómo los han resuelto?</b></p> <p>Mmm Hasta ahora no hemos tenido problemas, siempre estamos comunicándonos, nos</p>	<p><b>¿Cómo han evolucionado juntos en su relación para crear un ambiente de confianza y apertura emocional?</b></p> <p>Mm siempre manteniendo el contacto, eh Como le dije por las por los medios de comunicación, tratamos de contarnos todo y de comunicarnos todo. Porque sí es un poco complicado esto de la distancia.</p> <p><b>¿Qué han aprendido el uno del otro en términos de ser más sensibles y atentos a las necesidades y emociones del otro?</b></p> <p>En este tiempo que estamos juntos, me di cuenta que él es bastante fuerte porque él está allá, él vive solo con los abuelitos, entonces me doy cuenta que sabe sobrellevar la situación y eso también me ha ayudado a mí también. A llevar la situación a entender que sí él está allá es por cumplir sus sueños y yo la apoyo.</p>	<p>quizás él también piensa lo mismo que yo le vaya a fallar. Pero siento que más que las redes sociales influyen, es la personalidad de uno mismo, como uno es, es como persona, si uno es bueno así no hay a distancia. Yo creo que va a fallar.</p> <p><b>¿Como ha facilitado la tecnología su relación a distancia?</b></p> <p>Si, ha facilitado y demasiado. Las redes sociales son una gran ayuda porque nos permitan estar comunicados como que al instante estamos en contacto todo el tiempo y sí nos facilita el más que todo, la comunicación y nuestra relación.</p> <p><b>¿La relación con su pareja se ha visto afectada por la modernidad líquida?</b></p> <p>Durante este tiempo no hemos tenido inconvenientes, no hemos tenido problemas ni conflictos, pero siento que quizás. Eh, a futuro pueda</p>	<p>modernidad líquida no es impedimento en su relación ya que la entrevistada menciona que cuando existe confianza y una buena comunicación no puede deshacerse.</p>
---	---	--	--

contamos todo, confiamos el uno en el otro y no hemos tenido problemas

**¿Cómo se siente cuando pasa un largo tiempo separado de su pareja?**

A veces son 3, cuatro meses porque es de acuerdo a las vacaciones que él también tiene. Recién se fue, se fue hace unas 2 semanas, ya se fue. Y, de ahí sí nos vemos, cada que viene, nos vemos.

**¿Cómo reaccionan cuando uno de ustedes enfrenta un desafío o una situación difícil?**

Siempre nos estamos apoyando, como le digo, nos comunicamos, si él tiene problemas, me cuenta y yo le doy consejos, si él puede igual, a mí me ayuda en lo que en lo

**¿Qué actividades hacen juntos para fortalecer su conexión emocional y mantenerse cercanos el uno al otro?**

No es nosotros siempre, siempre, siempre estamos en comunicación y cuando tenemos problemas siempre nos tratamos de comprender lo que hacemos por lo general es las videollamadas, ya sea en cualquier momento. Si él va al gimnasio, si él está escuchando música y hace tareas, siempre nos mantenemos en contacto de esa manera.

que sí, porque él tiene sueños. Uno de ellos es ingresar a la Marina. Él quiere ser Marino, entonces siento que eso sí afectaría en la relación, pero siempre estaré apoyándolo en lo que él decida

**¿Se ha sentido atraído física y emocionalmente por otra persona que no sea su pareja?**

Eh siéndole sincera por el momento, eh, mis eh lo que más me importa en este momento es mis estudios, hago deporte, me mantengo bastante ocupada y. Y sé con la persona que estoy y no, no, no pienso, pienso fallarle ni nada

**¿La modernidad líquida ha afectado su visión del futuro como pareja? ¿De qué manera?**

Pienso que, si él decide ingresar a la Marina y o sea formar esa vida profesional, siento que de alguna manera sí va a influir en nuestra

que yo necesite, siempre estamos comunicándonos.

**¿Cómo apoyan a su pareja en esos momentos desde la distancia?**

Siempre manteniendo una buena comunicación a través de las redes sociales, siempre que el me necesita trato de ayudarlo y comprenderlo y de la misma manera lo hace el.

relación, porque estaríamos igual distanciados y creo que es un proceso no que hay que saber sobrellevar y buscar soluciones para que nos no afecte a la relación.

**En un mundo donde las relaciones pueden volverse más inestables y efímeras, ¿qué han hecho ustedes para construir una relación sólida/liquida?**

Ya, yo creo que lo fundamental es primero, no mentir, o sea, no dar falsas expectativas, sino ser sinceros desde el principio, saber a qué te afrontas porque una relación a distancia no es fácil. Pero saber sobrellevar los problemas, las discusiones y saber entender a la otra persona, porque no es, no es fácil mantener una relación a distancia. Creo que la confianza también es fundamental y siempre mantenerse comunicados porque la

			<p>comunicación también ayuda bastante.</p>	
<p>Entrevista 4. Arrobo, K.</p>	<p><b>¿Mantiene una relación a distancia?</b> Si</p> <p><b>¿Cómo se conocieron y cómo surgió la decisión de llevar una relación a distancia?</b> Pues nos conocimos allá mismo donde vivo, comenzamos a salir, hablamos de que yo tenía que venir a estudiar él, como también ya es estudiado, entiende de que debo realizar mis estudios y nos entendemos en ese punto.</p> <p><b>¿Cuáles son los mecanismos que utilizan para mantener su relación?</b> Eh, la comunicación es uno de los mecanismos que más y de hecho siempre utilizamos para</p>	<p><b>¿Mantener contacto físico es importante para que su relación funcione?</b> No creo o sea por un punto sí es importante, pero no</p> <p><b>¿Cómo han superado obstáculos o desafíos que han puesto a prueba su proximidad sensible como pareja?</b> Solo esperar el tiempo a vernos porque no hay de otra.</p> <p><b>¿Cómo han evolucionado juntos en su relación para crear un ambiente de confianza y apertura emocional?</b> La verdad, pues hablando claramente diciendo, sabes qué estas cosas a mí no me gustan y no el simple hecho de prohibir cosas, sino decir como que para respetar a la otra persona.</p>	<p><b>¿Considera su relación líquida o sólida? ¿Porqué?</b> Sólida porque ya tenemos nuestro tiempo y sí, tenemos visiones a futuro como quedarnos juntos y formar un hogar.</p> <p><b>¿El uso de redes sociales influye mucho en la comunicación con su pareja?</b> Sí, sí, influye mucho, ya que estamos a una tremenda distancia y podemos chatear hacernos videollamada.</p> <p><b>¿Como ha facilitado la tecnología su relación a distancia?</b> Eh, si como lo dije, este nos permite chatear, hacernos videollamadas en estos momentos libres.</p>	<p>La entrevistada menciona que la base principal en su relación es la confianza y la comunicación. El estar siempre hablando de las cosas que les suceden tanto a la una persona como a la otra hacen que se fortalezca. Y es por ello por lo que no considera que el mantener un contacto físico sea importante en su relación. Las redes sociales influyen para que se puedan comunicar, escribirse y hacer video llamada los hace sentir más cerca.</p>

	<p>que la relación se pueda mantener.</p> <p><b>¿La separación geográfica es un reto para la relación?</b></p> <p>Pues mientras se tenga el respeto y el cariño, pues no.</p> <p><b>¿Han experimentado momentos de conflicto o malentendidos debido a la comunicación virtual?</b></p> <p><b>¿Cómo los han resuelto?</b></p> <p>A veces sí, pero como siempre triunfa, es la comunicación, explicarnos y eso.</p> <p><b>¿Cómo se siente cuando pasa un largo tiempo separado de su pareja?</b></p> <p>Pues exagerados son un mes 2 meses porque el a veces viene me visita y así. pues un poco triste, pero es entendible por mis estudios.</p>	<p><b>¿Qué han aprendido el uno del otro en términos de ser más sensibles y atentos a las necesidades y emociones del otro?</b></p> <p>Me di cuenta desde el día que ya comenzó él a convivir con mi familia, creo que ya ahí puedo decir que ya lo conocí completamente.</p> <p><b>¿Qué actividades hacen juntos para fortalecer su conexión emocional y mantenerse cercanos el uno al otro?</b></p> <p>Pues en mi familia hemos realizado comida los fines de semana, cuando yo viajo hemos ido a ríos y ahí es donde podemos compartir entre todos y específicamente con él para tenernos más confianza de la que ya existe.</p>	<p><b>¿La relación con su pareja se ha visto afectada por la modernidad líquida?</b></p> <p>No, no la he visto así nunca se ha visto afectada</p> <p><b>¿Se ha sentido atraído física y emocionalmente por otra persona que no sea su pareja?</b></p> <p>No porque si ya me gustara otra persona ya no estaría enamorada de mi pareja.</p> <p><b>¿La modernidad líquida ha afectado su visión del futuro como pareja? ¿De qué manera?</b></p> <p>La verdad no, porque como lo dije anteriormente, ya lo hemos conversado de las cosas que nos gusta, de las cosas que no nos haga faltar el respeto.</p> <p><b>En un mundo donde las relaciones pueden volverse más inestables y efímeras, ¿qué han</b></p>	
--	---	---	---	--



	<p><b>¿Cómo reaccionan cuando uno de ustedes enfrenta un desafío o una situación difícil?</b></p> <p>Pues normal le como digo, la comunicación siempre debe estar primero.</p> <p><b>¿Cómo apoyan a su pareja en esos momentos desde la distancia?</b></p> <p>Pues nos hacemos llamadas, nos damos ánimos. Y así.</p>		<p><b>hecho ustedes para construir una relación sólida/liquida?</b></p> <p>Ya, he la comunicación ya que como lo dije es lo principal para podernos entender y resolver nuestras dudas e inquietudes y para que no afecte la relación solida que tenemos.</p>	
<p>Entrevistada 5. Torres, D.</p>	<p><b>¿Mantiene una relación a distancia?</b></p> <p>Si</p> <p><b>¿Cómo se conocieron y cómo surgió la decisión de llevar una relación a distancia?</b></p> <p>Pues yo lo conocí cuando tenía 15 años en el colegio, eh, nos tocó llevar una relación a distancia debido a que mí me</p>	<p><b>¿Mantener contacto físico es importante para que su relación funcione?</b></p> <p>Eh no Después del tiempo que yo pasé sola, me di cuenta de que he tenido una relación que va más va más allá de un contacto físico en sí, creo que son los sentimientos que te pueden unir. Porque sí me hizo falta poder en esos momentos de solo hablar o verlo</p>	<p><b>¿Considera su relación líquida o sólida? ¿Porqué?</b></p> <p>La veo como una relación sólida porque desde el inicio a nosotros nos costó estar juntos, ya que todo empezó como querer una amistad donde él fue a pedir a mi papá permiso para hacer amigos, pero a mi papá le negó ese permiso, pero aun así fue persistente. Después de 3</p>	<p>Es una relación que ya se mantiene durante varios años ya. La distancia no ha sido impedimento para que puedan seguir juntos, no solo el tema de estudio si no en un principio de problemas familiares era lo que no dejaban que estén juntos. Sin embargo, supieron manejar la situación para estar juntos. De</p>

	<p>tocó viajar hacia la ciudad de Guayaquil para vivir allá y entonces él se quedó en Ambato y yo en Guayaquil, entonces. Buscamos el modo de seguir por el amor que nos teníamos y hablamos de seguir teniéndola en distancia.</p> <p><b>¿Cuáles son los mecanismos que utilizan para mantener su relación?</b></p> <p>En las llamadas, videollamadas buscar juegos que sean en pareja, como también tratar de concordar días en que nos podamos visitar mutuamente.</p> <p><b>¿La separación geográfica es un reto para la relación?</b></p> <p>Sí al inicio sí fue muy complicado porque poder tener una relación a distancia era como que se veía algo no que no iba a ser factible.</p>	<p>por una videollamada, me hacía muchísima falta en el momento que yo estuve sola, más que un contacto físico</p> <p><b>¿Cómo han superado obstáculos o desafíos que han puesto a prueba su proximidad sensible como pareja?</b></p> <p>Eh bueno en ese punto eh él y yo somos 2 personas cristianas, nos encomendamos muchísimo a Dios para que cada desafío se vaya resolviendo porque obviamente no queríamos dejar algo que nos había costado construir desde el inicio</p> <p><b>¿Cómo han evolucionado juntos en su relación para crear un ambiente de confianza y apertura emocional?</b></p> <p>Siempre fue el punto de que, si te pasa algo, dímelo, si necesitas algo, dímelo no quedarse callado ante nada porque en al rato de que uno de los 2 ocultaba</p>	<p>años volvió a insistir y hasta que le dieron la aprobación y desde ahí para acá adelante hemos ido construyendo a pesar de los desafíos que nos han ido poniendo la vida no solo tanto familiar, sino en la vida de uno mismo, ya sea por malentendidos o por problemas que se nos iban dando, entonces la vemos como sólida. Porque siempre hemos pensado en una relación estable.</p> <p><b>¿El uso de redes sociales influye mucho en la comunicación con su pareja?</b></p> <p>Sí muchísimo, ya que sin las redes sociales no nos comunicaríamos y yo no sabía nada de él ni el de mí en sí la hace de la semana pasada, a él se le había dañado el teléfono. No teníamos cómo comunicarnos y es una sensación fea de que no pueda saber dónde está esa persona que</p>	<p>cierto modo, su relación se ha mantenido gracias la religión que la pareja sostiene. Sus problemas, obstáculos y desafíos los solucionan por medio de la religión, poniendo como principal autor a Dios. Por otro lado, es una pareja que no se ha visto afectada en lo absoluto con la modernidad líquida.</p>
--	--	---	--	--

	<p><b>¿Han experimentado momentos de conflicto o malentendidos debido a la comunicación virtual?</b></p> <p><b>¿Cómo los han resuelto?</b></p> <p>Sí, durante todo el tiempo que hemos llevado, si hemos mantenido varios conflictos, ya sea por lo que el tiempo a veces no concordábamos para poder hablar o poder tener un momento juntos, ya que como él estudia en otro horario, yo en otro chocábamos muchísimo hasta que ambos dialogamos en que, aunque sea 5 minutos dedicar. En lapsos, lapsos de horas para poder mantenernos. Hemos dialogado mutuamente, llegando a un acuerdo de que de tal hora a tal hora se podrá hablar para que ya no siga habiendo esos conflictos</p>	<p>algo, la confianza se iba rompiendo. Entonces siempre nos contábamos, nos molestaron, no nos molestara lo que estése pasando y nos contábamos para que así podamos ir construyendo algo más sólido.</p> <p><b>¿Qué han aprendido el uno del otro en términos de ser más sensibles y atentos a las necesidades y emociones del otro?</b></p> <p>He, en términos de ser sensibles hemos aprendido a mostrar nuestros sentimientos tal cual para así sentirnos más cerca y unidos el uno del otro que ninguno de reprima de lo que siente, de lo que no le hace sentir bien para de esta manera poder estar pendiente de las necesidades y emociones de mi pareja.</p> <p><b>¿Qué actividades hacen juntos para fortalecer su conexión emocional y mantenerse cercanos el uno al otro?</b></p>	<p>está haciendo. ¿Si está bien, sí, ya comió o está durmiendo, entonces?</p> <p>Eh yo considero que sí que las redes sociales sí fueron una parte muy influyente en la relación</p> <p><b>¿Como ha facilitado la tecnología su relación a distancia?</b></p> <p>En lo que nosotros hemos usado es, por ejemplo, si queremos ver algún tipo de película o algo compartido y usar la plataforma zoom o el mismo WhatsApp, poder hacer videollamadas. Hemos buscado juegos interactivos como para 2 personas, para que así ambos podamos dialogar y divertirnos a la vez, algo que una persona que estuviera presente le gustaría hacer.</p> <p><b>¿La relación con su pareja se ha visto afectada por la modernidad líquida?</b></p> <p>Sí ha habido en ocasiones donde sí se ha visto afectada, ya que al estar</p>	
--	--	--	---	--

**¿Cómo se siente cuando pasa un largo tiempo separado de su pareja?**

Nosotros, por lo que a travesamos lo que fue la pandemia. Previo a eso, yo tenía 1 año sin verlo, entonces exactamente fueron 3 años que no nos pudimos. Y pudimos llevarlo de mejor manera mediante videollamadas eh juegos así.

**¿Cómo reaccionan cuando uno de ustedes enfrenta un desafío o una situación difícil?**

Este llegó mucho de que ya no queríamos seguir juntos. Sentíamos que la distancia podía más entre él y yo en sí. Sí, nos dimos un tiempo en la relación de un par de meses

Actualmente lo que ambos hacemos pasar eh en videollamadas, como también hay puntos donde ahora que nos encontramos algo más cerca de distancia. Vernos una vez cada 15 días, ya sea él viene por un par de horas o yo viajo hacia allá por un par de horas

aquí ambos él, por un lado, yo por otro lado, sí ha habido malentendidos, ya que acá como al yo estar sola, él ha pensado que puede haber otra persona que puede llegar a mi vida, que yo puedo conocer a otra persona mejor que él, incluso sabe decirme, pero poco a poco, ambos nos vamos dando cuenta de que no es así el hecho de que estemos separados no haya un contacto físico como tal, no hace que perdamos ese sentimiento porque de ser así ya creo que hace años él y yo nos hubiéramos separado porque son 9 años de relación

**¿Se ha sentido atraído física y emocionalmente por otra persona que no sea su pareja?**

Eh no, hasta el momento no he sentido esa atracción por otra persona, al contrario, cuando habido

porque sentíamos que la distancia nos estaba agobiando.

**¿Cómo apoyan a su pareja en esos momentos desde la distancia?**

Eh, ambos respetamos la decisión de cómo tener ese tiempo para él, pensar, calmarse porque obviamente están mutuamente antes viéndonos y llegar un tiempo donde de la nada no podías ni verla ni acercarte. Eh cada quien tomó la decisión de respetar ese lapso de tiempo y cuando se cumplió el lapso establecido, eh ambos volvimos a hablar, volvimos a dialogar y nos dimos cuenta de que el amor iba más allá que la distancia, entonces volvimos a retomar la relación.

una discusión o momentos de separación en solo puedo pensar en él, aunque hay personas que sí que como qué me pretenden y todo eso, pero no se me da el agrado de querer conocerlos más allá de una amistad

**¿La modernidad líquida ha afectado su visión del futuro como pareja? ¿De qué manera?**

En creo que no, no ha influido al respecto en eso entre mi pareja y yo, porque desde el inicio hasta el momento donde hemos llegado siempre hemos ido hablando de un más allá, no de algo que solo va a pasar de aquí a mañana, sino de un futuro próximo.

**En un mundo donde las relaciones pueden volverse más inestables y efímeras, ¿qué han hecho ustedes para construir una relación sólida/líquida?**

			<p>Eh, cómo lo mencioné nosotros nos hemos encomendado muchísimo, a Dios nos hemos puesto incluso a veces mientras estamos en llamadas orar por el uno, por el otro para que. Esto se mantenga porque si nosotros en el respeto de ser Cristiano, si es de Dios es porque está durando, porque si no hubiera sido algo que hace muchísimos años se hubiera perdido ya que al inicio de cuando empezamos esta relación a distancia, queríamos dejarlo todo, dejar tirado todo, pero no fue así, entonces creo que nos fortaleció mucho llevar nuestra relación de la mano de Dios.</p>	
<p>Entrevistada 6 Zambrano, N,</p>	<p><b>¿Mantiene una relación a distancia?</b>  Si</p>	<p><b>¿Mantener contacto físico es importante para que su relación funcione?</b>  Por mi parte no, porque siento que como quiero a una persona no</p>	<p><b>¿Considera su relación líquida o sólida? ¿Porqué?</b>  Yo la consideraría líquida porque a pesar del tiempo que llevamos nunca hemos hablado de una</p>	<p>Su relación es líquida ya que la distancia en este caso si ha afectado, no tienen una visión a futuro como pareja ni una estabilidad. A pesar de estar</p>

	<p><b>¿Cómo se conocieron y cómo surgió la decisión de llevar una relación a distancia?</b></p> <p>Bueno, nos conocimos en una reunión familiar, él es amigo de un primo y pues era la primera vez que yo hablaba con él. Compartimos esa noche, y para los siguientes días ya manteníamos una comunicación y nos frecuentábamos bastante hasta que el me pidió ser su novia. Y decidimos tener una relación a distancia porque yo ya entraba a la universidad y tenía que dejar mi ciudad, pero queríamos seguir juntos como pareja.</p> <p><b>¿Cuáles son los mecanismos que utilizan para mantener su relación?</b></p>	<p>importa el estar separados si no que se puedan mantener y estar presentes así sea mediante un mensaje.</p> <p><b>¿Cómo han superado obstáculos o desafíos que han puesto a prueba su proximidad sensible como pareja?</b></p> <p>Como lo mencionaba, creo que el demostrar mis sentimientos hacia mi pareja, para que el sienta que estoy presente y pendiente de él aun en la distancia</p> <p><b>¿Cómo han evolucionado juntos en su relación para crear un ambiente de confianza y apertura emocional?</b></p> <p>No se si hemos evolucionado en su totalidad o seguimos en crecimiento por el lado de la apertura emocional. Siento que mi pareja no es tan de demostrar sentimiento y eso a veces me hace pensar que no siente lo mismo que yo, porque yo si soy de</p>	<p>estabilidad como pareja. Nos queremos mucho, pero, no ha sido como que sabes que yo quisiera formar una familia contigo o algo así. Quizás por el miedo de que como estamos a distancia y pueda pasar alguna cosa en ese transcurso del tiempo.</p> <p><b>¿El uso de redes sociales influye mucho en la comunicación con su pareja?</b></p> <p>Sin, influye demasiado porque es el único medio por el que podemos estar comunicados. Creo que a pesar de que tenemos un teléfono celular y podamos hacerlos llamadas no siempre se tiene saldo para una llamada. Pero si internet, porque alguien nos puede compartir, o en la u hay gratis entonces es por ahí por donde</p>	<p>conectados y comunicados constantemente, no existe la conexión como tal.</p>
--	--	---	--	---

No sé si sean mecanismos, pero el estar en contacto constantemente, cuando se nos dé la oportunidad y ambos tengamos tiempo nos hacemos llamada o video llamada para conversar sobre como estuvo nuestro día o alguna situación. También tratamos de que la relación no se vuelva monótona mediante interacciones diarias o quizás experimentando cosas nuevas.

**¿La separación geográfica es un reto para la relación?**

Si, si es un reto porque estamos a una distancia super larga que no es que nos podamos ver los fines de semana y así. Me ha tocado ver a mi pareja hasta casi los dos meses.

demostrar mis emociones sin importar nada. Y pues por el lado de la confianza creo que el no faltarnos el respeto y ver que ambos estamos haciendo las cosas bien ha hecho que confiemos el uno del otro.

**¿Qué han aprendido el uno del otro en términos de ser más sensibles y atentos a las necesidades y emociones del otro?**

Yo por mi parte aprendí que mi pareja no es tan de demostrar sentimientos, sus emociones, no es abierto como para decir si me pasa esto y así. Entonces aprendí que no todos somos iguales y cada quien se expresa de diferente manera, aunque yo creo que el si se ha dado cuenta que yo por mi lado si soy más sentimental y él ha tratado de adaptarse a eso.

**¿Qué actividades hacen juntos para fortalecer su conexión**

podemos estar hablando constantemente.

**¿Como ha facilitado la tecnología su relación a distancia?**

Ha facilitado en el sentido de que gracias a ello podemos estarnos escribiendo, llamando por zoom o algo así. Antes no existía tantas plataformas o redes sociales que faciliten la comunicación pero como la tecnología avanza cada día ahora ya es mucho más fácil.

**¿La relación con su pareja se ha visto afectada por la modernidad líquida?**

Creo que si, a veces solo uno ve su propio bienestar en como yo me siento, y ahí ya estoy siendo individualista y no veo por mi pareja. Además, como mencionaba no tenemos una estabilidad como pareja, es como que somos novios, pero no mucho hacemos cosas para



	<p><b>¿Han experimentado momentos de conflicto o malentendidos debido a la comunicación virtual? ¿Cómo los han resuelto?</b></p> <p>Creo que como toda pareja tiene sus conflictos y malentendidos por la distancia, ya que el no estar presentes ahí nos dificulta la comunicación y que nos podamos entender. La relación se puede volver desinteresada porque no sé, a veces siento que mi pareja ya se aburre de que solo mantengamos una conexión virtual.</p> <p><b>¿Cómo se siente cuando pasa un largo tiempo separado de su pareja?</b></p> <p>Me siento triste, porque soy una persona de que le gusta demostrar el amor y cariño</p>	<p><b>emocional y mantenerse cercanos el uno al otro?</b></p> <p>El hablar sobre cómo nos sentimos emocionalmente, suponte yo a veces le digo como que siento que no me quieres, pero creo que a veces eso depende del estado de ánimo de la persona. O si sientes que tu pareja esta rara. Entonces yo si soy como de decirle pero cuéntame estoy haciendo algo que no te parece y por eso estas así y pues eso hace que demostremos nuestros sentimientos.</p>	<p>compartir cuando estamos juntos presencialmente. Mientras que si estamos virtual es como que nos extrañamos y todo, pero ya de frente no.</p> <p><b>¿Se ha sentido atraído física y emocionalmente por otra persona que no sea su pareja?</b></p> <p>Físicamente si, he visto chicos que me han llamado mucho la atención por su físico, aunque he querido como que hablar o algo me he detenido porque tengo mi pareja. Igual y pienso que mi pareja si ve otras chicas y así.</p> <p><b>¿La modernidad líquida ha afectado su visión del futuro como pareja? ¿De qué manera?</b></p> <p>Si, si ha afectado creo que la tecnología en primer lugar genera muchas inseguridades como pareja. Y muy aparte como mencionaba anteriormente somos un poco</p>	
--	---	--	--	--

hacia su pareja. A pesar de que por medio del internet lo hago, siento que si necesito, aunque sea abrazarlo para poder sentirme mejor.

**¿Cómo reaccionan cuando uno de ustedes enfrenta un desafío o una situación difícil?**

Creo que las reacciones han sido normales, si yo me encuentro en una situación difícil mi pareja trata de apoyarme en lo que pueda y tratar de hacerme sentir mejor. Aunque si está enojado por alguna cosa, le muestra un poco de desinterés. Yo como lo mencionaba anteriormente si soy bien cariñosa y así y cuando mi pareja enfrenta alguna situación difícil hago todo lo

individualistas porque cada uno ve su bienestar sin pensar en la otra persona. Y ninguno de los dos está buscando algo estable, ya creo que es una relación más por costumbre

**En un mundo donde las relaciones pueden volverse más inestables y efímeras, ¿qué han hecho ustedes para construir una relación sólida/liquida?**

Sinceramente hasta ahora no hemos hecho nada para construir algo sólido, estamos en la liquidez y cada uno está centrado en sus cosas y no se le da mucha importancia a la relación.

	<p>posible porque esté bien y no se sienta solo.</p> <p><b>¿Cómo apoyan a su pareja en esos momentos desde la distancia?</b></p> <p>No me queda más que apoyarlo con llamadas, mensajitos de aliento, tratándole con mucho cariño haciéndole saber lo mucho que me importa y lo mucho que el vale.</p>			
<p>Entrevistada 7 Cortés, O.</p>	<p><b>¿Mantiene una relación a distancia?</b></p> <p>Si, mantengo una relación a distancia</p> <p><b>¿Cómo se conocieron y cómo surgió la decisión de llevar una relación a distancia?</b></p> <p>Claro primeramente respondiendo en cómo nos conocimos, la verdad fue eh</p>	<p><b>¿Mantener contacto físico es importante para que su relación funcione?</b></p> <p>Para ser sincero la verdad, no ¿Sabes por qué? Porque como te dije, yo lo más que yo no he visto a mi pareja ha sido 3 meses en estos 3 meses hemos vivido diferentes experiencias. ¿Qué te digo con experiencias? Que no hay necesidad de tener un contacto físico,</p>	<p><b>¿Considera su relación líquida o sólida? ¿Porqué?</b></p> <p>Bueno, he hablado de, por ejemplo, de tener confianza y todo eso, no, pero yo creo que la relación es un poco más sólida, más líquida. Perdón por lo que a veces con el pasar de tiempo y como dije y vuelvo y repito, ya casi llevamos 5 años. Aun así de con este pasar el</p>	<p>La persona entrevistada menciona que mantiene una relación de hace ya varios años, sin embargo, existe una confusión de si su relación es sólida o líquida. En ciertos aspectos hace referencia de la estabilidad que mantiene con su pareja, las actividades que realiza para que puedan sentirse cerca.</p>

nuestra relación es desde el cole, desde el colegio nos conocimos porque yo la vi por primera vez, me hice el cambio de colegio por ella, entonces nos conocimos, sucedió, fue sentimientos mutuos, no. ¿Que por qué decidimos llevar una relación a distancia? Porque a pesar de todos los problemas que creímos Y mantuvimos esa sensación de que sí podíamos llevar, entonces aquí estamos dándolo todo e intentamos mantenerlo, aunque como en toda pareja, en toda relación siempre hay altas y bajas, eh nos mantenemos siempre en contacto y eso es algo chévere.

**¿Cuáles son los mecanismos que utilizan para mantener su relación?**

si tienes un apoyo emocional. Ese apoyo emocional es mucho más que un contacto físico por que un contacto físico lo puedes tener con cualquiera, Pero el momento que estás en una situación difícil, como hablamos en la pregunta pasada, casi nadie viene. Y suele esa persona que en verdad tú quieres y tienes. Llega al momento y eso vale mucho más que un contacto físico la verdad

**¿Cómo han superado obstáculos o desafíos que han puesto a prueba su proximidad sensible como pareja?**

En la proximidad sensible la verdad como pareja eh bueno todos somos seres humanos no Y, a veces dicen, hay sociólogos. Y personas que dicen que a veces el contacto físico es más que cualquier otra cosa, no. Sí, entonces estamos hablando de que eh

tiempo, uno va notando los cambios de la persona por ejemplo, en estos últimos, bueno, en estos últimas vacaciones, incluso en las votaciones, e ido a ver y no sé la noto ya rara la noto diferente, entonces también ese poquito como que de preocupación, porque crees que esa persona está conociendo alguien más o ya se está cansando de no tenerse cerca como cualquier persona como vuelvo, repito, somos seres humanos, a veces necesitamos estar ahí 24/7 discúlpame la expresión 24/7 para poder seguir motivándose y seguir enamorándose de la misma persona. Donde que si hubiera un verdadero sentimiento no necesitarías verlo porque con tal con tal de pasar y yo qué sé hablar con él, con esa persona, como pasó en la pandemia, muchas parejas se formaron en el tiempo de pandemia.

Mientras que por el contrario en términos de modernidad líquida hace referencia que si se ve afectada su relación y su pareja no se ve a futuro ni mantiene una relación estable.

Claro, los mecanismos serían las redes sociales. El en la actualidad son los que mayor se lleva no, lo que sería WhatsApp eh Facebook, Messenger, Instagram y muchas otras formas, por ejemplo, para poder yo compartir con ella, yo qué sé lo que sería estar en persona, ver una película así, ahorita lo hacemos por medio de zoom u otras aplicaciones que se pueden compartir. Lo que se llamaría las pantallas no, entonces se vendría a relacionar un poquito como que esa interacción entre las 2 personas y es como que lo hace tener un poco más cercano, pero igualmente vienen las dificultades, porque vienen los problemas que. Te dicen que sí, que no, que a veces no les

Bueno, me va a contradecir un poquito de la pregunta a la pregunta pasada la respuesta pasada porque dice que el contacto físico viene más porque somos seres humanos, no? ¿Y cuál es nuestra anatomía? Eh seducir, reproducir, nacer, crecer y reproducir, dice. Pero en la actualidad, como somos jóvenes, es más, reproducir, reproducir, reproducir. Entonces viene siendo un poco, un poco más, no con lo de sensible, pero en los obstáculos nos hemos dado a nuestro tiempo. Hemos coordinado, hemos dado, por ejemplo, no puedo hablar a la grande, pero sí nos hemos dado nuestros encuentros para entender esa relación y no más, porque como dije, no es necesario el contacto físico, pero más bien es primordial en una relación, porque cuando una mujer se siente segura. No estoy hablando en general, pero pues digamos que se

Nunca se conocieron. Incluso se llegaron a algunos a casar, entonces estamos hablando de eso, por eso creo que más mi relación se está volviendo un poco líquida porque se está. yo que sé un poco deteriorando, pero aunque todo eso estoy tratando de fortalecer mi relación con ella.

**¿El uso de redes sociales influye mucho en la comunicación con su pareja?**

La verdad, yo soy creyente de no publicar mis relaciones a las redes sociales porque una relación es privada entre los 2. Como dice un dicho entre menos gente sepa más va a durar la relación porque te explico el porqué de eso. Porque entre más personas sepan más personas, se pueden interponer en eso. Porque hay gente envidiosa que no le gusta verte feliz. Entonces la gente inventa chismes. Empieza yo qué sé

prestas o a veces la falla del internet porque estamos en un mundo donde en la actualidad todo es por medio de la tecnología, a veces falla la tecnología, hay veces un poco, viene un poco de los problemas, por lo que se vendría siendo la confianza.

**¿La separación geográfica es un reto para la relación?**

La verdad sí, ha sido demasiado reto porque imagínate, yo estoy acá y hasta allá no, entonces para decir que ha sido mutuo para viajar, por ejemplo, que ella me venga a visitar y yo la voy a visitar, no ha sido así, siempre he sido yo la persona que he ido a visitarla. Y se me ha dificultado un poco porque a veces como sabrán los horarios de clases un poco intensivas,

entrega, no. Y así mismo, el hombre entonces viene de las 2 partes.

**¿Cómo han evolucionado juntos en su relación para crear un ambiente de confianza y apertura emocional?**

Cómo pudimos llevar esa relación sin estar cerca, pero y sin contacto físico, me quieres decir, verdad? Por ejemplo, creamos un ambiente de confianza porque a partir de la relación al inicio si no si es un poco difícil porque inmaduros, personas que no éramos nada en una en una edad donde nada dura. En eso, entonces sí se nos hizo un poquito difícil porque viajamos. Lejos, donde nadie nos conoce, donde ella no tiene contactos, donde nadie le puede decir. Entonces, si estás un poquito difícil, la verdad, pero yo creo que es más en el sentimiento de que uno tiene y que desarrolle con esa persona que se

por ahí empecé a interpretar mal las cosas. Es algo negativo, entonces, por mi parte, la verdad lo que sería en redes sociales empezar a publicar que sí, que yo te quiero nada conmigo. No me gusta, pues lo como vuelvo y te repito porque una relación es privada, lo que hagas tú con tu pareja o lo que se hace con una pareja de uno, queda entre los 2, no tienes por qué andarle contando a las demás personas. Además, en esto en las redes sociales igualmente influye hartísimo porque digamos, cualquier persona puede, digamos, mi pareja sube una foto ahí 10 sujetos que lo pueden escribir, hola guapa, ¿cómo está? ella sí quiere les va a responder si no, no le va a responder, pero igualmente ya queda en criterio de ella, no

**¿Como ha facilitado la tecnología su relación a distancia?**

igualmente son difíciles de mantener, no en esas alturas e igualmente tener un poco de, tener un poco de la oportunidad de compartir más momentos con ella también se vuelve un poco más complicado, pero sí se ha hecho lo posible de poder compartir tiempo. Se ha dado, me he dado el tiempo, he pedido faltas e **incluso** adelantado de exámenes para poder ir a verla

**¿Han experimentado momentos de conflicto o malentendidos debido a la comunicación virtual?**

**¿Cómo los han resuelto?**

No, por ejemplo, en eso de las redes, en las redes sociales viene por lo que a veces la tecnología falla como vuelvo y repito lo que te dije en la pregunta anterior de la que me

vuelve. Se vuelve más que cualquier cosa que lo sea, lo que la rabia, que el enojo, entonces estamos hablando de 100% de la confianza. Que yo le he demostrado a esa persona que yo le he querido demasiado que he dado todo por ella, entonces es más eso

**¿Qué han aprendido el uno del otro en términos de ser más sensibles y atentos a las necesidades y emociones del otro?**

Por ejemplo, al momento de compartir emociones de mutuamente primeramente como vuelvo y repito, disculpa que vuelva parafrasear lo mismo es la confianza, porque si es que no hay confianza en una relación no hay, no hay motivo para que vuelvan a confiar y si no hay confianza, no te van a decir lo que esa persona siente, se va a cerrar en su propio bucle. Entonces, esa persona va a crear sus propias ideas y no va a

Tiene un pro y una contra las redes sociales. Porque, por ejemplo en las tecnologías como acabaste de decir, Mm han afectado demasiado las relaciones por el motivo de que puedes conocer muchas personas a través de ellas y personas que te van a tirar la onda. Otra que, por ejemplo, hay demasiada conectividad con tu pareja que por ejemplo, tu ya le cuentas todo ahorita. ¿Y en la noche, qué van a hablar? No hablar de nada porque ya se contaron todo, por ejemplo. Yo ahorita estoy hablando supongamos x persona estoy hablando con ella y le digo así y estoy haciendo que yo estoy cenando y en la noche cuéntame tu día es que no, no va a cuadrar porque yo ya sé lo que ella me dijo, ya sé todo lo que hice en el día, entonces estoy más en el contraste en el tiempo de ella, o sea,

<p>preguntaste discúlpame por lo que me atrae acabe de trabar. Viene por lo por el motivo de que a veces ella no está en cobertura o a veces se viene a deteriorar los horarios, por ejemplo, yo en la mañana paso ocupado y en la tarde, entonces para solucionar esto optamos por tener un horario donde ella esté disponible y esté disponible para poder conectarnos. En ese caso sería en la noche. Entonces en la noche, a veces cuando uno llega a casa va a hacer lo posible para poder estar en contacto con ella. Igualmente, compartir momentos y seguir entrelazando lazos. Es una de las medidas que optamos. Otra de las medidas fue que ella venga a visitarme porque como</p>	<p>poder expresarse ante ti, para dime una suposición. Tú te abres con esa persona, y tienes demasiada confianza tú empiezas a conversar, él recibe igualmente te aconseja como si fuera yo qué sé amigos. Porque lo principal en una relación es como si fueran mejores amigos. Las 2 personas se entienden, hablan, dialogan Para ti, ¿qué causaría eso? Para mí me imagino que una, o sea, estar bien conforme con esa persona poder dialogar. Poder yo qué sé conversarle cualquier cosa y más importante ser tú mismo. Porque donde tú finjas será alguien más que no conoce y después cuando se unan y esa persona se revele tal como es esto va a decir esa persona no era así. Entonces eso, yo creo que es lo primordial, tener altísima confianza en una relación. Antes de cualquier cosa con llevar hablar los puntos que</p>	<p>no sería en el tiempo pasado donde era por cartitas que quiere. Soy atrapado en el tiempo pasado, mejor dicho, entonces me gusta más eso que no sea tan relativo, tan comunes porque a veces están habla, habla, habla, habla, oh, bueno las tecnologías también serían buenas, pero que no estén allí tan una relación tan tóxica me doy a entender entonces eso.</p> <p><b>¿La relación con su pareja se ha visto afectada por la modernidad líquida?</b></p> <p>Obvio como vuelvo y repito, la modernidad líquida es demasiado, ahorita mi novia, por ejemplo, puede estar subiendo una foto. ¿Puedes hablando con 10 tipos? Ahorita puede estar hablando con ellos, según ella, me dijo que se iba a dormir o que estaba cansado que ya se fue o que está en clases, pero no,</p>	
---	---	--	--



es sabido las 2 partes bueno no te dije, pero las 2 partes estamos estudiando. Entonces, si se nos hace un poquito también complicado, pero venimos, o sea, ponemos parte aparte para tener una mejor comunicación y unas mejores redes para poder estar en contacto.

**¿Cómo se siente cuando pasa un largo tiempo separado de su pareja?**

Pues para ser sincero la verdad al inicio si se me hizo un poco difícil porque el mayor tiempo que pasé sin ella fue 3 meses por motivos de viaje, no digo me disculpo por motivos de estudio, no pude hacer los viajes. Entonces sí se me hizo un poco difícil, pero después del tiempo por las 2 partes fuimos entendiendo entonces

es necesario. Y mantenerse firme con la certeza que esa persona te quiere entonces es lo único que necesito hacer.

**¿Qué actividades hacen juntos para fortalecer su conexión emocional y mantenerse cercanos el uno al otro?**

Claro, obvio que como vuelvo y repito es muy importante las actividades que hacemos, por ejemplo, que yo regreso y vamos a visitar pueblitos, dejamos yo qué sé la rutina, nunca caigan en una rutina porque es lo peor que pueda haber caer en una rutina, yo qué sé y sentarse, pararse, ver películas y ya se acabó es lo peor que pueden hacer, caer en una rutina. Lo que hemos hecho con ella es, por ejemplo, yo llego a ir a visitar un pueblito mágico, así se llaman los pueblitos, los nuevos conocer, buscar, navegar. Distraerse

ahí está hablando con otro chico, es como como como te dije, es un pro y un contra, no. Eh las relaciones se basan tras confianza, pero a sí mismo esto de las tecnologías ha causado un boom demasiado. Si nos ponemos a analizar un poco de ellas uf, nos falta espacio, entonces te podría decir simplemente que la verdad, sí, la tecnología ha cambiado un poco y como te podría decir ya desarrollado un poco la desconfianza en todas las relaciones, porque a través de ellas se conocen nuevas personas y tú no sabes nada.

**¿Se ha sentido atraído física y emocionalmente por otra persona que no sea su pareja?**

Pues la verdad mi pareja es como vuelvo y repito, somos seres humanos. Nuestra química, nuestra opción fue, la palabra no te puedo decir ahorita, pero puede decir que

como te podría decir, fuimos entendiendo y analizando la situación de cada uno que no todo el tiempo íbamos a tener la oportunidad como los primeros semestres, porque en los primeros semestres, como sabrás, es un poco más más fácil, más delicado, no en lo que es en los últimos semestres es un poco más delicado. Estar en contacto y poder viajar porque sabes que si Chao persona se te acabó todo el mundo que habéis venido a sacrificando.

**¿Cómo reaccionan cuando uno de ustedes enfrenta un desafío o una situación difícil?**

Vuelvo y repito, no. Como en la pregunta te diría que. ¿Hubo dificultades al inicio, por qué? Porque por las 2 partes estamos

crear recuerdos entre los 2 no pasamos tiempo juntos, pero lo más valioso es crear recuerdos. Es los más hermosos que vas a poder encontrar y poder fortalecer tu relación con eso.

nuestro mecanismo es así, no. Tú sabes que en una persona digamos hablo de A o B ejemplo ve una persona guapísima, Guapísima uff guapísima te atrae o no te atrae visualmente, a uno le atrae visualmente porque primero es guapa, otra es emocionalmente no sabes cómo es esa persona. Lo mismo pasa lo mismo le puede pasar a mi pareja ahorita puedo estar aquí y puede pasar un chico ya le va a atraer porque nuestra anatomía y nuestro metabolismo es así. El sentir en una persona entonces sí es un poco complicadito, no? pero igualmente la relación es de los 2, si uno de los 2 ya no, ya no quiere continuar con eso y hay otra persona, pues uno debe entenderlo en la distancia, a veces si es un pro y un contra, pero ahí se va.

estudiando. Ahí vinieron los primeros problemas, te digo por la parte A no va a decir nombres por respeto a mi pareja. Hablemos de A y B por la parte A entonces ella me decía que. ¿Que no que por qué no la voy a visitar? Que capaz que ya tengo otras personas. Y por mi parte por la parte de también bueno ya Omar es porque ya dije mi nombre. También le decía que no, pero es que entiéndeme, hay diferentes perspectivas, no porque nadie sabe lo que uno tiene en la cabeza de las diferentes personas. Entonces Viene a esta parte donde las personas tienen que aceptar y analizar lo que está en la otra persona y según eso pueden ir pensando planes y estrategias que nos ayuden a

**¿La modernidad líquida ha afectado su visión del futuro como pareja? ¿De qué manera?**

Yo creo que sí, porque imagínate en el en el tiempo que yo estaba en el colegio todavía eso de la en lo que se llamaría el boom de las redes sociales no era tanto. Yo qué sé por WhatsApp, Facebook, Messenger y se acabó. Nació el boom. Y a lo que estaba en la Universidad uy diosito Santo fue demasiado. Personas escribían, ya llegaba como dijiste, Tinder, grinder Algunas otras aplicaciones más para citas, incluso hasta Instagram se volvió un poco más para conocer personas. Pero, sí se volvió un poco inestable la visión del futuro como pareja que teníamos en ese tiempo, pues se fue destruyendo un poco. ¿Por qué? Porque un tiempo nos pusimos a hablar entre las 2 personas y te

madurar con la relación. Es lo que yo he venido aplicando con mi pareja Porque como dije de parte a parte, hemos ido viendo y hemos ido aplaca bueno no aplacando sería aplicando esas estrategias para poder conllevar mejor nuestra relación.

**¿Cómo apoyan a su pareja en esos momentos desde la distancia?**

En esa parte, por ejemplo, hace casi 1 año, año y medio. Eh mi papá tuvo la bueno, tuvo la desdicha, se le falleció a la mujer. ¿Entonces es una pequeña anécdota que estoy contando, no? Mi pareja mi pareja la chica tuvo que viajar para acá, me apoyó, entonces estamos en contacto, no? Si ella tiene un problema, o yo tengo un problema, viajamos

cuento, ella me dijo entre paréntesis me dijo, fue una lástima que nos hayamos conocido en esa edad, donde nada dura, pero aquí nos ves, estamos luchando por mantener nuestra relación, porque en este tiempo conseguir a alguien que te quiera y que te siga apoyando es un poco difícil.

**En un mundo donde las relaciones pueden volverse más inestables y efímeras, ¿qué han hecho ustedes para construir una relación sólida/liquida?**

Por ejemplo, mi relación se volvió líquida, estamos actualmente Hace casi 1 año si pareciera que era sólido, para qué mentir si era sólido. Era iba y regresar, pero hubo un tiempo donde dejamos de tener esa importancia del uno por el otro, entonces llegamos, bueno, yo he llegado a la conclusión, no le he

	<p>mutuamente, nos apoyamos y estamos hacia los momentos más difíciles, entonces eso es lo que también relaciona. Y fortalece un poco la relación porque te vas dando cuenta que tú vas teniendo el apoyo de esa persona y que sabes que cuando tú estás mal esa persona va a ser rey para ti y te va a apoyar en los momentos más difíciles y es algo que. Te deja un poco impactado y emocionado a la vez</p>		<p>preguntado a ella dónde a veces preguntas, bueno, una pregunta a veces te preguntas si es verdaderamente amor o solamente es costumbre. Lo que estás con esa persona, entonces por eso digo a veces que mi relación es líquida porque no sé si es ya amor o solamente la costumbre de lo que yo estoy con ella, entonces se vuelve un poco confuso en ese el bienestar, pero estoy más que es un poco más líquido.</p>	
<p>Entrevistado 8. Valenzuela, J.</p>	<p><b>¿Mantiene una relación a distancia?</b> Si <b>¿Cómo se conocieron y cómo surgió la decisión de llevar una relación a distancia?</b> Nos conocimos mediante una aplicación de Facebook llamada</p>	<p><b>¿Mantener contacto físico es importante para que su relación funcione?</b> Eh sí, creo que es un 90% que debería haber contacto físico, porque independientemente de que exista, palabras bonitas detalles. ¿Algún mensaje o alguna cosa? Siempre es</p>	<p><b>¿Considera su relación líquida o sólida? ¿Porqué?</b> Creo que mantengo líquido y sólida porque como decía, nos vemos mediante, o sea, redes sociales hablamos, pero existe un punto también el que nosotros nos fortalecemos, nos vemos en el poco</p>	<p>La relación del entrevistado surge por redes sociales, una relación centrada en la tecnología. Luego de conocerse, la base de su relación han sido las redes sociales para mantener una comunicación. Para el entrevistado la separación</p>

<p>parejas entablamos una conversación y creo existió una atracción mutua y tomamos la decisión de llevar una relación.</p> <p><b>¿Cuáles son los mecanismos que utilizan para mantener su relación?</b></p> <p>Creo que en primera instancia sería WhatsApp mediante llamadas también existe el término de confianza que se maneja en la relación y Cuadrar nuestros horarios para tener la mayor comunicación posible.</p> <p><b>¿La separación geográfica es un reto para la relación?</b></p> <p>Eh sí ha sido en la gran mayoría un reto en la relación Creo que la distancia es un factor fundamental en una relación. Entonces he sido que estamos en ella, en una ciudad y yo en otra ciudad.</p>	<p>importante tener el contacto, un beso, un abrazo, una caricia.</p> <p><b>¿Cómo han superado obstáculos o desafíos que han puesto a prueba su proximidad sensible como pareja?</b></p> <p>Creo que bueno, en parte hemos hablado referente a eso y eh siempre ha habido un espacio en yo viajar ella, ella venir para poder tener un contacto para pasar tiempo de calidad juntos y surgir. Creo que también ahí es el hecho de como dicen, aunque sea un poco de tiempo, debe ser productivo y maravilloso</p> <p><b>¿Cómo han evolucionado juntos en su relación para crear un ambiente de confianza y apertura emocional?</b></p> <p>O sea, fue al inicio un poco difícil porque no se confía de la noche a la mañana, siempre se va conociendo a la persona y creo que hemos conocido</p>	<p>tiempo, pero en cierta parte es un poco más líquida por la distancia y porque no tenemos planes a futuro</p> <p><b>¿El uso de redes sociales influye mucho en la comunicación con su pareja?</b></p> <p>Así es la como decía la gran mayoría. Todo se maneja por redes sociales y influye demasiado. Puede ser que tal vez. Como me conoció, a mí puede conocer otro chico o el tema de comunicación a veces no siempre se está en en en el celular por las actividades que se realiza día a día.</p> <p><b>¿Como ha facilitado la tecnología su relación a distancia?</b></p> <p>Sí ha facilitado demasiado porque en un instante se puede hacer una llamada, se puede mandar un mensaje, entonces es la facilidad de comunicación a la inmediatez</p>	<p>geográfica ha sido un gran reto ya que considera que se debe tener una cercanía para que la relación funcione. El contacto físico debería estar presente casi en su totalidad para que la relación funcione. Los besos, las caricias forman parte de para que la conexión no se pierda. La modernidad líquida si afectó en esta pareja, ya que la tecnología son mecanismos de desconfianza, las actividades se pueden volver rutinarias y cada uno busca su individualización y bienestar propio.</p>
---	---	--	---

	<p><b>¿Han experimentado momentos de conflicto o malentendidos debido a la comunicación virtual?</b></p> <p><b>¿Cómo los han resuelto?</b></p> <p>Un sí, como decía la confianza de la comunicación es un aspecto fundamental, entonces. Creo que hemos tenido ciertos inconvenientes en la comunicación debido a que a veces no todo el tiempo se está en Celular y lo hemos resuelto mediante el diálogo.</p> <p><b>¿Cómo se siente cuando pasa un largo tiempo separado de su pareja?</b></p> <p>Creo que ha sido unos 15 días, casi un mes, entonces sí es un poco difícil. Porque se tiene la expectativa de poder ver a tu pareja casi siempre.</p>	<p>en gran mayoría lo que es de ella, lo que soy yo y hemos generado un gran ambiente de confianza.</p> <p><b>¿Qué han aprendido el uno del otro en términos de ser más sensibles y atentos a las necesidades y emociones del otro?</b></p> <p>Bueno, eh creo que en cierta parte es bonito entender a la otra persona ponerse los zapatos de la otra persona y tratar de surgir, como decía entonces el momento de que uno se pone en sensible, entiende a la otra persona y capta esa esa sensibilidad emocional. Entonces, de mi parte creo que cuando mi pareja me demuestra. El lado sensible de ella, el lado emocional de ella se me hace bonito para mí, porque logro entender lo que es de ella, no solo veo un lado serio si no veo un lado más sensible.</p> <p><b>¿Qué actividades hacen juntos para fortalecer su conexión emocional y</b></p>	<p><b>¿La relación con su pareja se ha visto afectada por la modernidad líquida?</b></p> <p>Sí creo que sí, porque la gran mayoría de veces, no uno siempre se está ahí al instante y puede ser que pueda estar hablando con otras personas conociendo otras personas y creo que sí afecta en gran término en la relación.</p> <p><b>¿Se ha sentido atraído física y emocionalmente por otra persona que no sea su pareja?</b></p> <p>Sí hay la cierta posibilidad de que se pueda conocer presencialmente aquí Universidad, alguna otra persona, ahí siempre va a haber esa incertidumbre de que está más cerca y puedo demostrar más cosas, entonces sí, sí, bueno, una una oportunidad en la que sí me sentí atraído en otra persona.</p>	
--	---	---	--	--

**¿Cómo reaccionan cuando uno de ustedes enfrenta un desafío o una situación difícil?**

O sea, creo. Que siempre he dicho yo que es una relación de 2 y también bueno, hay la influencia de familiares, pero mediante el diálogo la comprensión he se sigue adelante se surge.

**¿Cómo apoyan a su pareja en esos momentos desde la distancia?**

O sea, creo que ahí se ve un poco como ponerse en los zapatos del otro y saber cómo se siente esa pareja y tal vez. Puede ser con muestras de cariño con palabras correctas para subir el ánimo a la a mi pareja.

**mantenerse cercanos el uno al otro?**

O sea, la mayoría de veces, creo en el tiempo que se logra estar libre, se podría decir viajar, tal vez salir al parque, salir a comer o ver películas, una cena así.

**¿La modernidad líquida ha afectado su visión del futuro como pareja? ¿De qué manera?**

Sí afecta en cierta parte, porque entonces puede ser que todo se vuelve muy, muy rutinario y no se esté ahí con la pareja. Entonces existe la posibilidad de que no nos veamos a futuro o tal vez en un futuro podamos estar, pero la mayoría de las veces se piensa como que la distancia es del término fundamental de quien no se piense a futuro.

**En un mundo donde las relaciones pueden volverse más inestables y efímeras, ¿qué han hecho ustedes para construir una relación sólida/liquida?**

Y, creo que puede ser también el tema de que uno no siempre se está ahí. Y se extraña la persona, se extrañan los momentos en los que se



			<p>puede estar, entonces no se vuelve tan sedentario, tan rutinario. Eso se podría decir como que se extraña a la persona y la mayoría de tiempo, el poco tiempo que se tiene disfrutarlo de calidad y pasarlo bonito.</p>	
<p>Entrevistada 9. Jiménez ,V.</p>	<p><b>¿Mantiene una relación a distancia?</b> Si <b>¿Cómo se conocieron y cómo surgió la decisión de llevar una relación a distancia?</b> Yo lo bueno, yo soy de Quito, lo conocí allá en Quito me tocó venir a estudiar a Guaranda, entonces fue ese la distancia. El que se quedó en Quito y yo, pues acá. Al principio fue duro, sí. Pero más que todo, si él me apoyó, si no lo voy a decir no, pero sí hubo desconfianza, hubo peleas eso.</p>	<p><b>¿Mantener contacto físico es importante para que su relación funcione?</b> La verdad que no, no con que el uno y el otro esté pendiente así no, no es necesario, es mi pensar. <b>¿Cómo han superado obstáculos o desafíos que han puesto a prueba su proximidad sensible como pareja?</b> La verdad, sí, se me sí se me hizo muy duro, sí, pero por eso eran las videollamadas. Sí para tratar de superar esa esa cuestión. <b>¿Cómo han evolucionado juntos en su relación para crear un ambiente</b></p>	<p><b>¿Considera su relación líquida o sólida? ¿Porqué?</b> Líquida, ¿Por qué? Pues porque ya al pasar el tiempo ya se vuelve costumbre, bueno, en mi caso se volvió costumbre, ya no hubo confianza y poco a poco se ha ido acabando <b>¿El uso de redes sociales influye mucho en la comunicación con su pareja?</b> Fueron negativas de parte en parte. La verdad, a mí no, no me gusta hacer público mi relación y él igual. <b>¿Como ha facilitado la tecnología su relación a distancia?</b></p>	<p>La entrevistada en cuestión menciona que el mantener una relación a distancia fue difícil. La separación fue un gran reto, a pesar de que su pareja le ayudaba en el sentido económico para poderse verse fue suficiente. La relación se torna conflictiva ya que empezaron a existir problemas de desconfianza de ambas partes que no supieron sobrellevar. A pesar de no considerar el contacto físico importante, su relación se vio afectada por ello, la descomunicación hizo que el</p>

	<p><b>¿Cuáles son los mecanismos que utilizan para mantener su relación?</b></p> <p>Ya, en este caso él hacía lo posible por ayudarme con los pasajes para yo viajar a Quito, entonces esa era la manera en la que nos ayudábamos mutuamente o a su vez hacíamos videollamadas, a diario eran las llamadas.</p> <p><b>¿La separación geográfica es un reto para la relación?</b></p> <p>Sí, fue muy duro.</p> <p><b>¿Han experimentado momentos de conflicto o malentendidos debido a la comunicación virtual?</b></p> <p><b>¿Cómo los han resuelto?</b></p> <p>En este caso sí tuvimos problemas en cuestión de la desconfianza, pero ya</p>	<p><b>de confianza y apertura emocional?</b></p> <p>Ya era más confianza, era el cariño, era más más más que todo mutuamente.</p> <p><b>¿Qué han aprendido el uno del otro en términos de ser más sensibles y atentos a las necesidades y emociones del otro?</b></p> <p>A ponerme en sus zapatos no ser egoísta y entenderlo.</p> <p><b>¿Qué actividades hacen juntos para fortalecer su conexión emocional y mantenerse cercanos el uno al otro?</b></p> <p>Eh como dije hacíamos videollamadas, en eso nos hacíamos chistes o a su vez veíamos películas, nos dedicábamos canciones y así.</p>	<p>En este caso las videollamadas, pero ya con el tiempo ya todo pasó y ya todo acabó y a pesar de tener una buena tecnología no se pudo mantener la relación</p> <p><b>¿La relación con su pareja se ha visto afectada por la modernidad líquida?</b></p> <p>Si, mi relación si se vio afectada por la modernidad líquida influyó mucho en que las cosas cambian y cada uno veía por si mismo y nada por la otra persona.</p> <p><b>¿Se ha sentido atraído física y emocionalmente por otra persona que no sea su pareja?</b></p> <p>Si, si me sentí atraída por otra persona y eso llevó a problemas.</p> <p><b>¿La modernidad líquida ha afectado su visión del futuro como pareja? ¿De qué manera?</b></p> <p>No la verdad que no, porque si teníamos un futuro él y yo. Así que</p>	<p>problema se dificultara cada vez más. Su relación no se vio afectada por la modernidad líquida, pero si por la falta de comunicación.</p>
--	---	---	--	--

hablábamos más que todo era la comunicación.

**¿Cómo se siente cuando pasa un largo tiempo separado de su pareja?**

Eran 5 meses y obviamente me sentía mal porque no lo no estaba conmigo. Entonces como te dije, tratábamos de hacer lo posible por vernos, pero sí en todo ese lapso de tiempo tuvieron problemas o enfrentaron desafíos.

**¿Cómo reaccionan cuando uno de ustedes enfrenta un desafío o una situación difícil?**

No casi no, no hemos tenido muchos problemas solamente en cuestión de la desconfianza, pero ya solamente hablábamos y ya

no afectó casi nada. Teníamos algo a futuro, pero no se pudo dar por problemas de desconfianza que destruyó la relación cada vez más

**En un mundo donde las relaciones pueden volverse más inestables y efímeras, ¿qué han hecho ustedes para construir una relación sólida/liquida?**

Simplemente se dio así, porque solo pasábamos en peleas, ya no había una comunicación más fluida y entendible y ya las cosas se dieron por sí solas

	<p><b>¿Cómo apoyan a su pareja en esos momentos desde la distancia?</b></p> <p>Me mandaba mensajes eh me llamaba, de daba ánimos en el peor de los casos.</p>			
<p>Entrevistado 10 Llango, J.</p>	<p><b>¿Mantiene una relación a distancia?</b></p> <p>Si</p> <p><b>¿Cómo se conocieron y cómo surgió la decisión de llevar una relación a distancia?</b></p> <p>Eh bueno, nos conocimos aquí en las festividades de aquí de Guaranda de carnaval. Bueno, fuimos, primeramente, fuimos mejores amigos, primeramente. Y de ahí ya pues nos hicimos novios</p> <p><b>¿Cuáles son los mecanismos que utilizan para mantener su relación?</b></p>	<p><b>¿Mantener contacto físico es importante para que su relación funcione?</b></p> <p>Mm bueno, en mi relación no es mucho el contacto físico, pero sí creo que es importante en toda relación porque hay una unión más como pareja.</p> <p><b>¿Cómo han superado obstáculos o desafíos que han puesto a prueba su proximidad sensible como pareja?</b></p> <p>Bueno como le dije bueno, o sea por nuestra parte no ha sido muy importante lo que es las relaciones se puede decir sexuales si no pues ya</p>	<p><b>¿Considera su relación líquida o sólida? ¿Porqué?</b></p> <p>La considero sólida porque por el tiempo que estamos que ya son ya años, ya nos conocemos y sé que yo quiero algo estable con ella y ella también conmigo</p> <p><b>¿El uso de redes sociales influye mucho en la comunicación con su pareja?</b></p> <p>Sí, la verdad bastante porque bueno, por yo no soy de las personas que les gusta publicar mucho las cosas. Y ella es lo contrario que cosa que hace ella lo</p>	<p>El entrevistado en cuestión menciona que conoció a su pareja por festividades del cantón Guaranda. Decidieron mantener una relación a distancia a pesar de saber el reto de la distancia que se iban a someter. El contacto físico no fue un reto en su relación ya que supieron manejar la situación mediante la comunicación. Por el lado de la modernidad líquida, el entrevistado no se siente afectado de tal modo ya que no está tan conectado con las redes sociales, mientras que su pareja si y en</p>

	<p>Eh puedes hablar todos los días videollamadas, llamadas, mensajes.</p> <p><b>¿La separación geográfica es un reto para la relación?</b></p> <p>Si, si ha sido un reto, la verdad. El no vernos muy seguido, pues a veces no hay comunicación, mucha comunicación por internet o a veces uno está ocupado en sus cosas.</p> <p><b>¿Han experimentado momentos de conflicto o malentendidos debido a la comunicación virtual?</b></p> <p><b>¿Cómo los han resuelto?</b></p> <p>Sí, la verdad ha habido bastantes. Los supimos resolver hablando entre los 2 solucionando los problemas.</p>	<p>cada que nos vemos bueno ya nos tendremos más cerca para disfrutar el uno del otro.</p> <p><b>¿Cómo han evolucionado juntos en su relación para crear un ambiente de confianza y apertura emocional?</b></p> <p>La confianza mutua, contarnos las cosas y ser sincero con cada uno entre los 2.</p> <p><b>¿Qué han aprendido el uno del otro en términos de ser más sensibles y atentos a las necesidades y emociones del otro?</b></p> <p>Tal vez el yo decir las cosas, no hacer las cosas que tal vez a ella le molestaría preguntarle primero antes de hacerlas. Bueno, eso creo.</p> <p><b>¿Qué actividades hacen juntos para fortalecer su conexión emocional y mantenerse cercanos el uno al otro?</b></p>	<p>quiere publicar o mostrar al público, a la gente</p> <p><b>¿Como ha facilitado la tecnología su relación a distancia?</b></p> <p>Claro, si ha facilitado mucho porque como le dije, hay videollamadas llamadas, siempre estamos en contacto.</p> <p><b>¿La relación con su pareja se ha visto afectada por la modernidad líquida?</b></p> <p>No, la verdad no se ha visto afectada porque como le dije tenemos una buena comunicación y confianza que hace que todo se pueda resolver de mejor manera para no entrar en conflicto que pueda dañar la relación.</p> <p><b>¿Se ha sentido atraído física y emocionalmente por otra persona que no sea su pareja?</b></p> <p>La verdad no, nunca</p>	<p>cierto momento le ocasionó conflicto pero supieron manejarlo y superarlo.</p>
--	--	--	--	--

**¿Cómo se siente cuando pasa un largo tiempo separado de su pareja?**

El lapso más largo que he tenido separado, pues ha sido 2 meses más o menos. Y si es feo porque uno teniendo una relación, quisiera estar ahí con ella todos los días.

**¿Cómo reaccionan cuando uno de ustedes enfrenta un desafío o una situación difícil?**

Bueno, pues por nuestra parte lo hemos afrontado, pues lo más maduro posible, hablándolo como lo dije hablándolo. Ella diciéndome sus inquietudes, sus molestias igual de mi parte lo mismo.

**¿Cómo apoyan a su pareja en esos momentos desde la distancia?**

Pues siempre como le dije, hacemos videollamadas y mensajes y eso nos enviamos vídeos o canciones y como que eso prende la llama del amor.

**¿La modernidad líquida ha afectado su visión del futuro como pareja? ¿De qué manera?**

No creo no, no afectó en nada. Seguimos manteniéndonos en las cosas que tenemos pensando para un futuro

**En un mundo donde las relaciones pueden volverse más inestables y efímeras, ¿qué han hecho ustedes para construir una relación sólida/líquida?**

Como yo lo dije anteriormente, confiar uno del otro, decirse las cosas pues evitar hacer las cosas que le molesta al otro conversarlas. Siempre solucionando las cosas de una manera madura, se puede decir.

	<p>Pues estando ahí ya escuchando sus problemas, aconsejándola, viendo y diciendo lo mejor para para su bienestar.</p>			
<p><b>SÍNTESIS GENERAL</b></p>	<p>Todas las relaciones a distancia de pareja surgen por motivo de estudio, ya que una de las dos partes tiene que salir de su lugar de procedencia. La comunicación es la base para saber resolver sus problemas a pesar de la distancia, el estar al tanto de lo que le pasa a cada uno, y los mecanismos que utilizan constantemente son las llamadas telefónicas y las redes sociales.</p>	<p>La proximidad sensible pone a prueba la cercanía de cuerpos, pero en las parejas no consideran que sea importante, sin embargo, demostrar sus sentimientos si porque es lo que los mantendrá la conexión sentimental porque va más allá de eso. Muy pocas personas entrevistadas mencionan la importancia de estar cerca físicamente con su pareja.</p>	<p>La modernidad líquida mayormente no afecta a las relaciones de pareja, cada una tiene claro la solidez de su relación y la estabilidad que quieren llegar a tener. Las relaciones a distancia solidas se han construido en base a la comunicación. Las relaciones no se han visto afectadas en su totalidad por la modernidad líquida, pero si han existido mal entendidos con relación a ello.</p>	

**Nota:** Elaboración propia, a través del análisis de los datos obtenidos por las entrevistas.

### Anexo 3. Estructura de la entrevista.

**Universidad Estatal de Bolívar**  
**Facultad de Jurisprudencia Ciencias Sociales y Políticas**  
**Carrera de Sociología**

**Introducción:** El objetivo de la presente entrevista se va a realizar con la necesidad de conocer acerca de la Proximidad sensible y las relaciones a distancia en parejas heterosexuales en la modernidad líquida en jóvenes estudiantes de la Universidad Estatal de Bolívar. Todos los datos obtenidos serán utilizados de forma totalmente académica.

**Tema:**

**Autor:** Allison Camila Vásquez Alda

**Instrucciones:**

El moderador explicará sobre el tema y dará paso a las preguntas

Las respuestas deberán ser honestas y claras con respecto al tema.

#### **Relación a distancia**

1. ¿Mantiene una relación a distancia?
2. ¿Cómo se conocieron y cómo surgió la decisión de llevar una relación a distancia?
3. ¿Cuáles son los mecanismos que utilizan para mantener su relación?
4. ¿La separación geográfica es un reto para la relación?
5. ¿Han experimentado momentos de conflicto o malentendidos debido a la comunicación virtual?  
¿Cómo los han resuelto?
6. ¿Cómo se siente cuando pasa un largo tiempo separado de su pareja?
7. ¿Cómo reaccionan cuando uno de ustedes enfrenta un desafío o una situación difícil?
8. ¿Cómo apoyan a su pareja en esos momentos desde la distancia?

#### **Proximidad sensible**

1. ¿Mantener contacto físico es importante para que su relación funcione?
2. ¿Cómo han superado obstáculos o desafíos que han puesto a prueba su proximidad sensible como pareja?
3. ¿Cómo han evolucionado juntos en su relación para crear un ambiente de confianza y apertura emocional?



4. ¿Qué han aprendido el uno del otro en términos de ser más sensibles y atentos a las necesidades y emociones del otro?
5. ¿Qué actividades hacen juntos para fortalecer su conexión emocional y mantenerse cercanos el uno al otro?

### **Modernidad Líquida**

1. ¿Considera su relación líquida o sólida? ¿Porqué?
2. ¿El uso de redes sociales influye mucho en la comunicación con su pareja?
3. ¿Como ha facilitado la tecnología su relación a distancia?
4. ¿La relación con su pareja se ha visto afectada por la modernidad líquida?
5. ¿Se ha sentido atraído física y emocionalmente por otra persona que no sea su pareja?
6. ¿La modernidad líquida ha afectado su visión del futuro como pareja? ¿De qué manera?
7. En un mundo donde las relaciones pueden volverse más inestables y efímeras, ¿qué han hecho ustedes para construir una relación sólida/liquida?

### Anexo 3 Fotografías



**Entrevista realizada a Gabriela Proaño, Estudiante de la carrera de sociología.**



**Entrevista realizada a Alison Gaibor, estudiante de la carrera de Terapia física.**