



UNIVERSIDAD
ESTATAL
DEBOLIVAR

FACULTAD DE JURISPRUDENCIA,
CIENCIAS SOCIALES Y POLÍTICAS



**UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
FACULTAD DE JURISPRUDENCIA, CIENCIAS
SOCIALES Y POLÍTICAS**

Trabajo de Integración Curricular modalidad Proyecto de
Investigación previo a la obtención del Grado en Licenciada en
Sociología

TÍTULO

“ABANDONO Y CALIDAD DE VIDA EN LAS PERSONAS DE
LA TERCERA EDAD DEL CENTRO DE ATENCIÓN AMAWTA
WASI SAMAY BOLIVAR - GUARANDA- 2023”

AUTOR

NELLY EDILMA CURI SISA

CARRERA

SOCIOLOGÍA

TUTOR

Msc. ROMMEL SEBASTIÁN COBA TORRES.

**GUARANDA – ECUADOR
2023**

CERTIFICADO DE TUTORIA

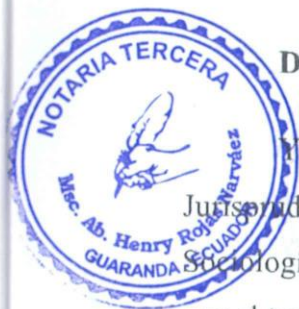
Yo, **ROMMEL SEBASTIÁN COBA TORRES (Mcs)**, en mi calidad de Tutor del Proyecto de Investigación, modalidad de titulación contemplando en el reglamento de la Unidad de Titulación de la Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales y Políticas, designado mediante resolución dictada por Honorable Consejo Directivo, bajo juramento **CERTIFICO**, que la Srta. **NELLY EDILMA CURISISA**, egresado de la Universidad Estatal de Bolívar, Facultad de Jurisprudencia Ciencias Sociales y Políticas, Carrera de Sociología, ha cumplido con todos los requisitos pertinentes en esta titulación respecto a la modalidad de Proyecto de Investigación previo a la obtención de título de Licenciado en Sociología, con el tema: **“ABANDONO Y CALIDAD DE VIDA EN LAS PERSONAS DE LA TERCERA EDAD DEL CENTRO DE ATENCIÓN AMAWTA WASI SAMAY-BOLIVAR- GUARANDA- 2023”**, habiendo trabajado conjuntamente en el desarrollo de este documento, constatando de esa manera, que este proyecto es de autoría del egresado, por lo cual doy fe, apruebo y certifico todo lo antes mencionado.

Es todo cuanto puedo manifestar en honor a la verdad, facultando al interesado hacer uso del presente documento en los trámites respecto de su titulación, al igual que, una vez emitido este se autoriza la presentación del proyecto de investigación a las diversas instancias correspondientes.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Rommel Sebastián Coba Torres'.

ROMMEL SEBASTIÁN COBA TORRES (Msc).

TUTOR



DECLARACIÓN JURAMENTADA

Yo **Nelly Edilma Curi Sisa** en mi condición de egresado Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales y Políticas, Profesional en la carrera de Sociología, identificado con cedula de identidad N° **0250066875** dejo constancia que el tema a elaborar en la tesis de pregrado, que lleva por título: **“ABANDONO Y CALIDAD DE VIDA EN LAS PERSONAS DE LA TERCERA EDAD DEL CENTRO DE ATENCIÓN AMAWTA WASI SAMAY-BOLIVAR-GUARANDA- 2023”**”, es un tema original.

Declaro que el presente trabajo de tesis será elaborado por mi persona y no existe plagio/copia de ninguna naturaleza, en especial de otro documento de investigación (tesis, revista, texto, congreso, o similar) presentado por persona natural o jurídica alguna ante instituciones académicas, profesionales, de investigación o similares, en el país o en el extranjero.

Dejo constancia que las citas de otros autores han sido debidamente identificadas en el trabajo de investigación, por lo que no asumiré como tuyas las opiniones vertidas por terceros, ya sea de fuentes encontradas en medios escritos, digitales o Internet.

Asimismo, ratifico que soy plenamente consciente de todo el contenido de la tesis y asumo la responsabilidad de cualquier error u omisión en el documento, así como de las connotaciones éticas y legales involucradas.

En caso de incumplimiento de esta declaración, me someto a lo dispuesto en el reglamento de la Universidad Estatal de Bolívar y las disposiciones legales vigentes.

Nelly Edilma Curi Sisa

025006687-5



Notaría Tercera del Cantón Guaranda
Msc. Ab. Henry Rojas Narvaez
Notario



....rio

Nº ESCRITURA 20230201003P02011

DECLARACION JURAMENTADA

OTORGADA POR:

NELLY EDILMA CURI SISA

INDETERMINADA

DI: 2 COPIAS L.L

Factura: 001-001-000013959

En la ciudad de Guaranda, capital de la provincia Bolívar, República del Ecuador, hoy día cinco de septiembre del dos mil veintitrés, ante mí Abogado HENRY ROJAS NARVAEZ, Notario Público Tercero del Cantón Guaranda, comparece la señorita NELLY EDILMA CURI SISA soltera, de ocupación estudiante, domiciliada en la parroquia Guanujo de esta ciudad de Guaranda, celular número 0982852690, correo electrónico es nellycuri66@gmail.com, por sus propios derechos, obligarse a quien de conocerla doy fe en virtud de haberme exhibido sus documentos de identificación y con su autorización se ha procedido a verificar la información en el Sistema Nacional de Identificación Ciudadana; bien instruida por mí el Notario con el objeto y resultado de esta escritura pública a la que procede libre y voluntariamente, advertido de la gravedad del juramento y las penas de perjurio, me presenta su declaración Bajo Juramento declara lo siguientes Previo a la obtención del Titulo de Licenciada en Sociología, a través de la Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales y Políticas de la Universidad Estatal de Bolívar, manifestó que los criterios e ideas emitidas en el presente estudio de caso titulado "ABANDONO Y CALIDAD DE VIDA EN LAS PERSONAS DE LA TERCERA EDAD DEL CENTRO DE ATENCIÓN AMAWTA WASI SAMAY-BOLIVAR- GUARANDA-2023", es de mi exclusiva responsabilidad en calidad de autora. Es todo cuanto puedo declarar en honor a la verdad, la misma que la hago para los fines legales pertinentes. HASTA AQUÍ LA DECLARACIÓN JURADA. La misma que queda elevada a escritura pública con todo su valor legal. Para el otorgamiento de la presente escritura pública se observaron todos los preceptos legales del caso, leída que le fue a la compareciente por mí el Notario en unidad de acto, aquella se ratifica y firma conmigo se incorpora al protocolo de esta Notaría la presente escritura, de todo lo cual doy fe.-

NELLY EDILMA CURI SISA

C.C. 025006687-5

ABOGADO HENRY ROJAS NARVAEZ

NOTARIO PUBLICO TERCERO DEL CANTON GUARANDA



CERTIFICADO DE URKUND

Original

Document Information

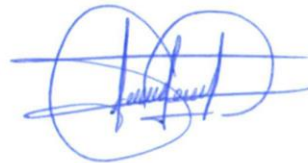
Analyzed document	PROYECTO DE INVESTIGACION (final correcciones)_010735.docx (D173294035)
Submitted	8/31/2023 3:45:00 PM
Submitted by	Rommel Sebastián Coba Torres
Submitter email	rcoba@ueb.edu.ec
Similarity	4%
Analysis address	rcoba.ueb@analysis.orkund.com

Sources included in the report

Entire Document

Hit and source - focused comparison, Side by Side

Submitted text	As student entered the text in the submitted document.
Matching text	As the text appears in the source



**DERECHOS DE
AUTOR**

Yo **Nelly Edilma Curi Sisa** en mi condición de egresado Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales y Políticas, Profesional en la carrera de Sociología, identificado con cédula de identidad N° **0250066875** dejo constancia que el tema a elaborar en la tesis de pregrado, que lleva por título: **"ABANDONO Y CALIDAD DE VIDA EN LAS PERSONAS DE LA TERCERA EDAD DEL CENTRO DE ATENCIÓN AMAWTA WASI SAMAY-BOLIVAR- GUARANDA- 2023"**, es un tema original.

Declaro que el presente trabajo de tesis será elaborado por mi persona y no existe plagio/copia de ninguna naturaleza, en especial de otro documento de investigación (tesis, revista, texto, congreso, o similar) presentado por persona natural o jurídica alguna ante instituciones académicas, profesionales, de investigación o similares, en el país o en el extranjero.

Dejo constancia que las citas de otros autores han sido debidamente identificadas en el trabajo de investigación, por lo que no asumiré como mías las opiniones vertidas por terceros, ya sea de fuentes encontradas en medios escritos, digitales o Internet.

En caso de incumplimiento de esta declaración, me someto a lo dispuesto en el reglamento de la Universidad Estatal de Bolívar y las disposiciones legales vigentes.

Autor



Nelly Edilma Curi Sisa

DEDICATORIA

Este proyecto de investigación está dedicado a:

A mi hijo Alessandro Israel Patin Curi, que ha sido mi motivación e inspiración para realizar cada una de mis metas para que cada una de ellas le quede como ejemplo a su presente y futuro.

A mis padres, Wilson Curi y Nancy Sisa quienes siempre han creído en mí. Mil gracias por su amor, por su sacrificio y sobre todo gracias por enseñarme a nunca rendirme ante cada uno de los obstáculos de la vida, este logro también es suyo.

A mis hermanos: Erika, Jilson y Joao Curi Sisa por estar y brindarme todo su apoyo moral incondicional, espero les sirva como ejemplo de que todo se puede lograr con actitud y perseverancia.

Finalmente quiero dedicar este proyecto de investigación a una persona especial, por apoyarme cuando más lo necesite, por extenderme su mano en momentos difíciles y por el amor brindado cada día, mil gracias Paul.

AGRADECIMIENTO

A Dios.

Por darme siempre la sabiduría y fuerza para poder culminar esta gran etapa académica.

A mi tutor Rommel Sebastián Coba Torres (Msc) por su dedicación y paciencia, sin cada una de sus palabras y correcciones precisas no hubiera llegado a lograr a esta instancia y tan anhelado logro, gracias por su guía y cada uno de sus consejos.

A cada uno de mis docentes que han sido parte de este largo camino, impartiendo cada uno de sus conocimientos necesarios para poder estar ahora aquí.

A mis compañeros, quienes se han convertido mucho de ellos en mis amigos y cómplices, gracias por las horas que hemos compartido, por los trabajos que hemos realizado durante estos años.

Por último y no menos importante agradecer a mi alma mater la Universidad Estatal De Bolívar que me ha exigido tanto y que ha permitido obtener mi tan ansiado título, agradezco a cada uno de sus directivos por su trabajo y gestión.

ÍNDICE GENERAL

CERTIFICADO DE TUTORIA	2
DECLARACIÓN JURAMENTADA	3
CERTIFICADO DE URKUND	4
DEDICATORIA	5
AGRADECIMIENTO	6
ÍNDICE GENERAL	7
ÍNDICE DE GRÁFICOS	10
RESUMEN	11
ABSTRACT	12
CAPÍTULO I	13
1. Título	13
1.2. INTRODUCCIÓN	14
1.3. Planteamiento del Problema	19
1.4 Formulación del problema	21
1.5 Hipótesis	21
1.6 Variables	21
1.6.1 Variable Independiente	21
1.6.2 Variable Dependiente	22
1.7. Objetivos	22
1.7.1 Objetivo General	22
1.7.2 Objetivos Específicos	22
1.8 Justificación	22
1.9 Ubicación Geográfica	24
CAPÍTULO II	25

MARCO TEÓRICO	25
2. Antecedentes.....	25
2.1 Marco Teórico	26
2.2 Marco Legal.....	40
CAPÍTULO III.....	45
Método de la investigación	45
3.1.- Ámbito de estudio	45
3.2.- Tipo de investigación:	45
3.3.- Nivel de investigación.....	47
3.4.- Método de investigación	48
3.5.- Diseño de investigación.....	48
3.5.1 Diseño de los instrumentos de recolección de información	49
3.6.- Población, muestra	49
3.7.- Criterios de inclusión y criterios de Exclusión.....	49
3.8.- Procedimiento de recolección de datos	50
3.9 Técnicas de procesamiento, análisis e interpretación de datos.....	50
CAPÍTULO IV	52
RESULTADOS	52
4.1 PRESENTACIÓN DE RESULTADOS	52
4.2 Discusión	72
4.3 BENEFICIARIOS	74
4.3.1 BENEFICIARIOS DIRECTOS.....	74
4.3.2 BENEFICIARIOS INDIRECTOS.....	74
4.4 IMPACTO DE LA INVESTIGACIÓN.....	74
4.5 TRANSFERENCIA DE RESULTADOS	76
CAPITULO V.....	78



5.1 CONCLUSIONES	78
5.2 RECOMENDACIONES.....	80
BIBLIOGRAFÍA	82
ANEXOS.....	86

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico 1. Medida de falta de Conocimiento.....	52
Gráfico 2. Medida estás de acuerdo en que la falta de recursos económicos	53
Gráfico 3. Estás de acuerdo en que el abandono por parte de la familia.....	54
Gráfico 4. Falta de recursos económicos	55
Gráfico 5. Falta de tiempo y atención por parte de la familia	56
Gráfico 6. El estrés y la sobrecarga emocional.....	57
Gráfico 7. Falta de apoyo social y comunitario	58
Gráfico 8. Falta de comprensión y empatía.....	59
Gráfico 9. Falta de comunicación efectiva entre la familia y los adultos mayores	60
Gráfico 10. Falta de planes a largo plazo para el cuidado de los adultos mayores	61
Gráfico 11. Abandono emocional es uno de los motivos más comunes	62
Gráfico 12. El abandono económico es un motivo común del abandono de los adultos mayores.....	63
Gráfico 13. Abandono físico es uno de los motivos más graves del abandono de los adultos mayores	64
Gráfico 14. Abandono social es un motivo común del abandono de los adultos mayores	65
Gráfico 15. Abandono de los adultos mayores se debe a la falta de conocimientos y habilidades para cuidarlos	66
Gráfico 16. El abandono de los adultos mayores se debe a problemas de salud mental o física de los cuidadores.....	67
Gráfico 17. El abandono de los adultos mayores se debe a la falta de apoyo social y comunitario.....	68
Gráfico 18. Abandono de los adultos mayores se debe a la falta de accesos a servicios de atención médica y cuidado de la salud.....	69
Gráfico 19. Abandono de los adultos mayores se debe a la falta de accesos a servicios de atención médica y cuidado de la salud	70
Gráfico 20. Abandono afecta negativamente la salud mental del adulto mayor ..	71

RESUMEN

La presente tesis investiga el tema del abandono y la calidad de vida en los adultos mayores que residen en el Centro de Atención Amawta Wasi Samay en Bolívar-Guaranda. El objetivo principal es explorar la influencia o correlación entre el abandono experimentado por los adultos mayores y su calidad de vida. Para lograr esto, se empleará una metodología cualitativa, centrándose en la realización de entrevistas a profundidad con el personal del geriátrico. El estudio se llevará a cabo en el contexto específico del Centro de Atención Amawta Wasi Samay, donde se encuentra una población de adultos mayores que pueden haber experimentado diferentes formas de abandono. A través de las entrevistas a profundidad, se recopilará información detallada y enriquecedora sobre las experiencias y perspectivas del personal del geriátrico en relación con el abandono y la calidad de vida de los residentes. La metodología cualitativa permitirá explorar los múltiples factores que pueden influir en la calidad de vida de los adultos mayores, incluyendo el abandono por parte de sus familias, la atención y cuidado proporcionados en el centro, las relaciones sociales y emocionales, y otros aspectos relevantes. Se analizarán las percepciones y opiniones del personal del geriátrico para identificar posibles patrones o tendencias que puedan sugerir una relación entre el abandono y la calidad de vida. Los resultados de esta investigación serán de gran relevancia para comprender mejor las experiencias de los adultos mayores que viven en el Centro de Atención Amawta Wasi Samay y brindar información valiosa para la implementación de estrategias de mejora en la calidad de vida de esta población vulnerable. Además, los hallazgos podrían contribuir a la generación de conciencia sobre la importancia de brindar un cuidado adecuado y evitar el abandono de los adultos mayores en centros similares en la región de Bolívar-Guaranda.

Palabras Clave: Abandono, Calidad de vida, Adultos mayores, Centro de Atención, Amawta Wasi Samay, Guaranda, Metodología cualitativa, Entrevistas a profundidad.

ABSTRACT

The present thesis investigates the topic of abandonment and quality of life in older adults residing in the Amawta Wasi Samay Care Center in Bolivar-Guaranda. The main objective is to explore the influence or correlation between the abandonment experienced by older adults and their quality of life. To achieve this, a qualitative methodology will be employed, focusing on conducting in-depth interviews with the geriatric staff. The study will be carried out in the specific context of the Amawta Wasi Samay Care Center, where a population of older adults who may have experienced different forms of abandonment is located. Through in-depth interviews, detailed and enriching information will be gathered about the experiences and perspectives of the geriatric staff regarding the abandonment and quality of life of the residents.

The qualitative methodology will allow for the exploration of multiple factors that can influence the quality of life of older adults, including abandonment by their families, the care provided in the center, social and emotional relationships, and other relevant aspects. Perceptions and opinions of the geriatric staff will be analyzed to identify possible patterns or trends that may suggest a relationship between abandonment and quality of life. The results of this research will be highly relevant for better understanding the experiences of older adults living in the Amawta Wasi Samay Care Center and providing valuable information for the implementation of improvement strategies in the quality of life of this vulnerable population. Additionally, the findings could contribute to raising awareness about the importance of providing adequate care and preventing the abandonment of older adults in similar centers in the Bolivar-Guaranda region.

Keywords: Quality of life, Older adults, Care center, Amawta Wasi Samay, Guaranda, Qualitative methodology, In-depth interviews.

CAPÍTULO I

1. Título

ABANDONO Y CALIDAD DE VIDA EN LAS PERSONAS DE LA
TERCERA EDAD DEL CENTRO DE ATENCIÓN “AMAWTA WASI SAMAY”
BOLIVAR-GUARANDA 2023.

1.2. INTRODUCCIÓN

En la presente investigación se centra en las formas de abandono de la que son víctimas los adultos mayores del centro Amawta Wasi Samay, para hacerlo debemos aproximarnos al abandono como un problema multidimensional. En ese sentido, la vejez es una etapa en la que se experimenta deterioro y diversos cambios a nivel biológico, cognitivo y social. Para enfrentarla de manera adecuada, tanto las personas mayores como quienes las rodean deben prepararse, entrenarse y adaptarse. Aunque los cambios físicos y cognitivos son evidentes, cada vez se reconoce más la importancia de los sentimientos, estados de ánimo y emociones tanto en el ámbito científico como en la sociedad en general.

En los últimos años, ha habido un aumento en el número de personas mayores (AMA de aquí en adelante) debido al incremento de la esperanza de vida y la disminución de las tasas de natalidad. Esta realidad también se aplica a Ecuador.

A medida que las personas envejecen, los AMA experimentan una variedad de cambios físicos, cognitivos, emocionales y sociales que impactan su calidad de vida. En este contexto, la Organización Mundial de la Salud (OMS) define la calidad de vida como la percepción de la existencia humana en relación con la cultura, los valores, las metas, las expectativas, las normas y las preocupaciones propias. Como se ha mencionado, la calidad de vida es un concepto multidimensional que abarca diversas variables.

En el caso de los AMA, se espera que tengan una calidad de vida favorable, donde reconozcan y vivan la vejez como una etapa continuadora de un proceso vital, en lugar de considerarla como una fase de deterioro funcional y aislamiento social. La construcción de una percepción adecuada de la calidad de vida también se ve influenciada por los vínculos positivos y factores como el entorno familiar y social. Sin embargo, en muchas situaciones, las familias no pueden asumir la responsabilidad de cuidar a los AMA, lo que resulta en su ingreso a asilos o centros geriátricos.

A pesar de que las personas mayores asumen menos roles, poseen habilidades y competencias que les permiten enfrentar las demandas sociales y culturales, siempre y cuando su calidad de vida no se vea afectada por condiciones emocionales y conductuales que perturben su funcionamiento normal.

El adulto mayor se enfrenta a cambios físicos e intelectuales propios de la edad, así como a una disminución en las relaciones interpersonales y al aislamiento social. En algunos casos, estas circunstancias llevan a que algunas personas deban ser cuidadas en lugares apartados de su entorno familiar, lo que expone constantemente a los adultos mayores a factores estresantes del entorno social, lo cual requiere que el individuo adapte sus patrones habituales de comportamiento.

El proceso de envejecimiento humano implica una disminución en las capacidades de los órganos y sistemas para responder a cambios en el entorno externo o interno. Sin embargo, esto no implica necesariamente limitaciones en la movilidad y el aislamiento social. Es simplemente un proceso que se experimenta desde el nacimiento, por lo que es importante vivirlo de manera saludable y activa para llegar a la adultez sin restricciones significativas. En el proceso general de envejecimiento, es normal y inevitable que se produzcan ciertos deterioros en el cuerpo.

Uno de los aspectos más importantes para el cuidado de los adultos mayores es trabajar con ellos y para ellos, con el objetivo de que mantengan el mayor nivel de autonomía posible. Es fundamental fortalecer su independencia en la realización de actividades diarias, ya que esto constituye uno de los pilares principales del envejecimiento activo. Para fomentar la autonomía y la independencia, es crucial preservar su estado general actual, estimulando sus capacidades y habilidades existentes. También es importante promover el ejercicio físico, mantenerse activos, cuidar la alimentación y fortalecer el bienestar emocional.

A nivel mundial, el envejecimiento es un desafío debido a los cambios demográficos que implica. Se proyecta que habrá 605 millones de adultos mayores en el mundo, aproximadamente 4,5 millones en Ecuador. Esto evidencia un

aumento en esta población y la necesidad de abordar sus necesidades específicas asociadas al proceso de envejecimiento.

Al examinar la literatura científica, se pueden identificar circunstancias que afectan el proceso de envejecimiento, ya sea de manera positiva o negativa.

Las condiciones en las que viven los adultos mayores afectan su independencia, y factores como el nivel de ingresos, el tipo de vivienda, el estado civil y los determinantes sociales de la salud juegan un papel importante en ello. Además, la disciplina científica de enfermería tiene su propio lenguaje y teorías que permiten comprender las realidades de las personas que reciben cuidados y establecer intervenciones adecuadas a sus condiciones. Virginia Henderson desarrolló el modelo de las catorce necesidades.

El modelo de las catorce necesidades de Virginia Henderson es una teoría de enfermería que describe las necesidades básicas de los individuos y establece el papel de la enfermería en la satisfacción de esas necesidades. A continuación, se detallan las catorce necesidades según este modelo:

1.-Trabajar de manera que se sienta satisfecho: Se refiere a la capacidad de realizar actividades laborales o ocupacionales que brinden satisfacción personal y contribuyan al bienestar general.

2.-Respirar de manera normal y sin dificultad: Implica garantizar una adecuada oxigenación y eliminar el dióxido de carbono del organismo.

3.-Comer y beber de manera adecuada: Incluye asegurar una alimentación equilibrada y suficiente, así como una adecuada hidratación.

4.-Eliminar los desechos del organismo: Se refiere a la capacidad de mantener una eliminación adecuada de orina, heces y otros productos de desecho del cuerpo.

5.-Moverse y mantener una postura adecuada: Implica la capacidad de movilidad y mantener una postura que favorezca la salud y el bienestar.

6.-Dormir y descansar: Se refiere a la capacidad de obtener un descanso y sueño adecuados para recuperar energías.

7.-Vestirse y desvestirse: Implica la capacidad de elegir y utilizar la vestimenta adecuada para proteger el cuerpo y mantener la dignidad personal.

8.-Mantener la temperatura corporal dentro de los límites normales: Incluye la capacidad de regular la temperatura corporal y protegerse de cambios ambientales extremos.

9.-Mantener la higiene corporal y proteger la integridad de la piel: Se refiere a la capacidad de mantener una buena higiene personal y cuidar la piel para prevenir lesiones y enfermedades.

10.-Evitar los peligros del entorno y evitar lesionar a los demás: Implica la capacidad de reconocer y evitar situaciones de riesgo tanto para uno mismo como para los demás.

11.-Comunicarse con los demás de manera efectiva: Incluye la capacidad de establecer una comunicación clara y efectiva con los demás.

12.-Practicar la religión o las creencias que den sentido a la vida: Se refiere a la capacidad de mantener y practicar las creencias religiosas o espirituales que aporten significado y propósito a la vida.

13.-Ocuparse en actividades recreativas: Implica la capacidad de participar en actividades placenteras y recreativas que fomenten el bienestar emocional y mental.

14.-Aprender, descubrir o satisfacer la curiosidad que conduce al desarrollo normal y a usar los recursos de la sociedad: Incluye la capacidad de aprender, adquirir conocimientos y utilizar los recursos disponibles en la sociedad para el desarrollo personal.

Estas catorce necesidades forman la base para la atención de enfermería holística, brindando una guía integral para promover la salud y el bienestar de los

individuos. Según Henderson, uno de los roles más importantes de la enfermería es ayudar a las personas, ya sea sanas o enfermas, a preservar o recuperar su salud y satisfacer aquellas necesidades que podrían realizar por sí mismas si tuvieran la fuerza, voluntad y conocimientos básicos. De esta manera, la enfermería fortalece la independencia del paciente de forma cómoda, rápida y humanamente posible.

Aunque no contamos con cifras precisas y confiables, se ha observado un considerable aumento en los casos de negligencia, desamparo o abandono familiar y social, especialmente en las áreas más densamente pobladas. La falta de información precisa y confiable sobre la cantidad de personas que sufren abandono familiar y social refleja el triste abandono de la sociedad hacia los adultos mayores. Sin embargo, estos individuos son ciudadanos con derechos, con historia, experiencia y conocimientos; personas que pueden brindarnos una gran sabiduría y contribuir tanto a nuestro propio desarrollo como al de las familias, la comunidad y la sociedad en general.

1.3. Planteamiento del Problema

Las diversas formas de violencia, maltrato y abuso han sido previamente abordadas, por lo tanto, me enfocaré en esta ocasión en una de ellas: el abandono social.

El abandono social se comprende en términos generales como la falta de atención y cuidado por parte de los familiares y la sociedad, lo cual tiene un impacto significativo en los aspectos biológicos, psicológicos y emocionales de las personas de edad avanzada. El abandono, ya sea por parte de la familia, la comunidad o la sociedad en general, constituye una forma de violencia. Se manifiesta principalmente en situaciones como la ignorancia hacia la persona mayor, la agresión física, verbal o emocional, así como su desplazamiento de la familia y su internamiento en centros de cuidado prolongado (frecuentemente llamados erróneamente asilos) en contra de su voluntad.

El abandono no solo se limita al ámbito familiar, sino que también ocurre en instituciones de atención, tanto públicas como privadas, al proporcionar cuidados impersonales, al separar a los individuos por género, violar su privacidad, dejarlos durante largos periodos en la cama o el sillón, administrarles sedantes en exceso o sin prescripción, o mantenerlos en condiciones inadecuadas.

El abandono también se presenta en la comunidad, especialmente cuando los vecinos niegan cualquier tipo de apoyo a las personas mayores que viven solas o que tienen alguna discapacidad física o mental, excluyéndolas de actividades cívicas y socioculturales, mostrando desinterés por sus necesidades y problemas, o cancelando cualquier forma de comunicación con el argumento simplista de que las personas mayores "siempre repiten la misma historia", entre otros.

Aunque en la actualidad los adultos mayores gozan de una vida más digna en comparación con épocas anteriores, ya que sus derechos son reconocidos y respaldados por la Constitución de la República del Ecuador, la realidad en los centros gerontológicos revela una problemática persistente que dificulta alcanzar una calidad de vida placentera.

El enfoque de esta investigación se centra en el impacto del abandono familiar en la calidad de vida de los adultos mayores que residen en el Centro Gerontológico de la ciudad de Guaranda. Es lamentable que la mayoría de los residentes en el centro experimenten el abandono de sus familiares, quienes no muestran interés ni preocupación por su bienestar. A pesar de los esfuerzos de la visitadora social por concientizar a los familiares sobre la gravedad de la situación, estos no demuestran ningún interés en ayudar a los adultos mayores a superar su depresión.

El abandono intencional de un adulto mayor por parte de la familia o los responsables es un acto que debe ser condenado, ya que en esta etapa de sus vidas necesitan cuidado y apoyo debido a las dificultades que enfrentan para valerse por sí mismos. Los adultos mayores experimentan sentimientos de inutilidad que afectan su vida diaria, manifestándose en el aislamiento, llanto constante, agresividad hacia las personas que los rodean, búsqueda o provocación de peligro, falta de participación en actividades programadas y descuido personal, lo cual constituye un problema social.

En algunos casos, los adultos mayores expresan el deseo de regresar a la casa de sus familiares para pasar sus últimos días con ellos. Sueñan con reconciliarse, ser perdonados por acciones pasadas que causaron malestar y descontento en sus hijos o familia. Los gerentes del centro esperan ansiosos una visita semanal o mensual que demuestre al menos cierto interés por su salud y bienestar.

La falta de atención psicológica adecuada en el centro gerontológico ha llevado a una situación en la que la calidad de vida se ve afectada por el abandono. A pesar de los esfuerzos del personal y las mejoras en las instalaciones recreativas y ocupacionales, la falta de un equipo psicológico preparado dificulta la atención de las psicopatologías en los adultos mayores.

El abandono parcial o total tiene consecuencias significativas en las personas como sujetos sociales, afectando directamente su salud, emociones y sentimientos. Se interrumpe la comunicación con la familia y la comunidad, se

rompen los lazos afectivos y los sentimientos son relegados al olvido, convirtiendo al individuo en un objeto decorativo en lugar de reconocer su condición de persona.

Las personas abandonadas experimentan cambios emocionales diversos, como un aumento de la sensibilidad que los lleva a caer en estados depresivos. Todo a su alrededor les molesta, desde los ruidos hasta las interacciones cotidianas, lo que contribuye a un mayor aislamiento. Además, su percepción de la realidad puede verse alterada, generando desequilibrios en su personalidad debido al abuso físico y psicoemocional que pueden sufrir por parte de sus familiares o cuidadores. Estos factores afectan negativamente sus interacciones como seres sociales.

1.4 Formulación del problema

¿Cuáles son las causas que produce el abandono de los familiares del adulto mayor que afectan a su calidad de vida?

¿Cómo afecta el abandono en la calidad de vida de los adultos mayores en el centro Geriátrico Guaranda?

1.5 Hipótesis

El tipo de abandono que padezca el adulto mayor (AMA) incide en la calidad de vida dentro del centro de atención AMAWTA WASY SAMAY.

1.6 Variables

Las variables, son los conceptos sobre los cuales se guiará la investigación, uno de ellos será la causa del problema de estudio y el otro el efecto. Las variables son cambiantes y mutables, por lo tanto, podemos definir variable como algo que varía o cambia. A su vez, son conceptos que forman la hipótesis de investigación. Como tal, se realizarán dos tipos de variables:

1.6.1 Variable Independiente

Abandono

1.6.2 Variable Dependiente

Calidad de Vida

1.7. Objetivos

El objetivo del presente proyecto de investigación se va enfocada en las personas de la tercera edad del centro de atención AMAWTA WASI SAMAY, desde un contexto sociológico, en el cual se ven afectados cada uno de los adultos mayores dentro de la sociedad, mediante el abandono y de cómo se ha visto reflejada la calidad de vida del gerente, lo cual beneficiara en el desarrollo de un mejor servicio social hacia el mismo.

1.7.1 Objetivo General

Identificar las causas del abandono al adulto mayor y cómo ello se refleja en la calidad de vida frente a esta situación, en el centro de atención Amawta Wasi Samay Bolívar –Guaranda

1.7.2 Objetivos Específicos

Investigar el tipo de abandono sufren los adultos mayores dentro del centro de atención.

Analizar la condición de vida de los adultos mayores con respecto a su cuidado ya que dependen de otras personas para movilizarse y realizar actividades básicas e instrumentales en su vida diaria. Si bien el Centro de atención Amawta Wasi Samay consta con 33 adultos mayores. Así el objetivo se plantea describir cómo se presenta el abandono familiar de los integrantes que llegan al centro de atención Amawta Wasi Samay Bolívar-Guaranda

1.8 Justificación

La presente investigación es de considerable interés e importancia para la sociedad y el entorno familiar, el abandono del adulto mayor en el Centro de atención Amawta Wasi Samay Bolívar- Guaranda da una perspectiva de la falta de

respeto de la familia y la sociedad hacia la persona de la tercera edad, siendo que merecen llevar una vida digna y tranquila, no tomando en cuenta sus defectos, analizando sobre todo la necesidad y la concientización hacia las personas que más lo necesitan brindando, apoyo comprensión y cariño.

Una de las esferas que se ve más afectada por el proceso de envejecimiento es la social y es por ello que se recomienda de acuerdo a los postulados de la teoría de la actividad, que el adulto mayor que participó durante su vida en grupos de diversa índole con distintos objetivos: grupos familiares, escolares, deportivos, laborales, religiosos, políticos, etc., realizando en cada uno diferentes labores, con cada uno de sus compañeros de vida dentro de la institución, es así como se espera que continúe participando en ellos en la medida en que sus condiciones de salud lo permitan.

Es importante conocer los cambios que surgen en la vejez y como son manifestados en su conducta y su sentir, desafortunadamente como sociedad no comprendemos lo que implica llegar a esta etapa, lo catalogamos como una pérdida, un deterioro y no como un progreso del cual podemos sentirnos orgullosos y aprender de cada una de sus experiencias a lo largo de todo su existir.

La Investigación es de vital importancia ya que se aplicará métodos de investigación factibles para el desarrollo, tales como las entrevistas y encuestas, mediante esto se desarrollará preguntas de acuerdo al tema desarrollado, es así como aporta en el campo de la investigación el poder contribuir, modificar o reforzar mejores modelos de vida con diferentes parámetros con alternativas que el adulto mayor desarrolle a plenitud, en un ambiente adecuado y acorde a cada una de sus necesidades.

Cabe mencionar que con este tipo de investigación podemos conocer como los adultos mayores en ocasiones sufren situaciones de abandono familiar y son encerrados en lugares donde son tratados de una manera inadecuada o en ocasiones de manera adecuada, es por esta razón que uno de los pilares fundamentales en la intervención es la familia, como un medio para el cuidado y defensa de la persona

adulto mayor, ya que para él su familia es un punto de referencia sumamente importante.

Con el cual se pretende lograr también a través de esta investigación se conozca cada una de las actividades encaminadas a mejorar la calidad de vida del adulto mayor, de igual manera lograr que sea el punto de partida para nuevos proyectos que logren abarcar más ámbitos relacionados al servicio social. Lo que se pretende con el proyecto de investigación es tener como propósito, el de obtener una vida con calidad y dignidad del adulto mayor hasta el final de sus días.

1.9 Ubicación Geográfica



Ubicación geográfica centro de atención Amawta Wasi Samay Bolívar-Guaranda

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2. Antecedentes

Las investigaciones antecedentes referentes al tema de la presente investigación se presentan a continuación, se comienza por los trabajos de titulación pertenecientes a la Universidad Estatal de Bolívar, Universidad de Guayaquil, Universidad de Cuenca, Universidad Central del Ecuador. La investigación del 2014 de Luis Culqui “Evaluación de la gestión administrativa para el mejoramiento de la calidad en el servicio que brinda el Instituto de la Niñez y la Familia a los adultos mayores en la ciudad de Guaranda , provincial Bolívar año 2012” , de Juan Yáñez en 2022 “La vulneración del derecho constitucional a la identidad de los adultos mayores del Centro Gerontológico “Amawta Wasy Samay” del cantón Guaranda, provincia Bolívar en el año 2021”, de 2017 de Morayma Remache “Proceso de atención de enfermería basado en el modelo teórico de Virginia Henderson, para los adultos mayores del centro hogar “Amawta Wasi Samay” Guaranda - Bolívar, período mayo-agosto 2017” , de 2019 de María Torres “Análisis de la Calidad de Vida y acceso a los servicios públicos de los adultos mayores en la comunidad San José Obrero en la cooperativa Balerio Estacio de Guayaquil”, de Martha Jiménez en 2020 “ Diagnóstico de la situación de abandono de los adultos mayores en los sectores urbanos de Guayaquil” , de 2021 de Nathaly Amaya “Funcionalidad familiar y su influencia en la capacidad de resiliencia del adulto mayor jubilado, que sieten al Centro de atención al adulto Mayor del IESS Cuenca, 2020-2021”, de Paola Zúñiga en 2018 “ El abandono del adulto mayor dentro de su entorno familiar”, de Rosa Lema en 2004 “Calidad e vida de los adultos mayores de los asilos Cristo Rey y Santa Ana. Cuenca 2003-2004; cuidado diario de los adultos mayores totalmente dependientes de los asilos Cristo Rey y Santa Ana de la ciudad de Cuenca 2003-2004” , de Daysi Sari en 2017 “Calidad de vida asociada con recursos sociales y autonomía de adultos mayores. Cuenca, 2016” , de Antonio Chicaiza en 2018 “Intervención de Trabajo Social a las familias del Adulto Mayor en situación de abandono para fortalecer los lazos familiares en el Hospital Atención Integral del Adulto Mayor Quito, periodo Septiembre 2014

febrero 2015” y en 2016 de Marco Valladares “ Consecuencias emocionales en el adulto mayor ocasionadas por el abandono de sus familiares en el Hogar de Vida 1 Conocoto, octubre 2014- febrero 2015”. Así podemos observar varias investigaciones centradas en el adulto mayor y su abandono en las diferentes universidades del país.

2.1 Marco Teórico

En el presente marco teórico se revisarán los acercamientos teóricos a temas relevantes para la investigación como son, la vejez, el abandono y los tipos de abandono. Los familiares suelen albergar sentimientos negativos hacia el adulto mayor que convive con ellos, debido a su pasado de irresponsabilidad, ingratitud y falta de afecto hacia quienes ahora lo cuidan o están a cargo de él.

La presencia de diversos factores biológicos y psicológicos en el adulto mayor, junto con los pensamientos automáticos negativos que lo rodean, conducen a creencias propensas a interpretar todos los hechos de manera negativa. Esto provoca que el adulto mayor se sienta desalentado, triste, menospreciado y sin interés en vivir, lo que puede desencadenar estados depresivos que, si no se controlan, pueden llevar a intentos suicidas o incluso al suicidio.

Cuando el adulto mayor está inmerso en estados depresivos, el estrés comienza con una situación específica que genera ideas adversas en el individuo, afectando su equilibrio emocional y generando una sensación de prejuicio constante en su mente, lo que afecta su equilibrio emocional y su salud en general.

En un intento por mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, el gobierno ha asignado recursos económicos a esta población, que se han otorgado a diversas instituciones estatales comprometidas con esta causa. En el centro gerontológico, se realizan diversas actividades, como fisioterapia y talleres lúdicos, ocupacionales y recreativos, además de contar con un departamento de psicología, todo ello con el objetivo de brindarles una vida armoniosa.

La Constitución de Ecuador establece que los adultos mayores tienen el derecho a ser respetados y a no ser discriminados por su edad, tal como se menciona

en el artículo 11 de la Constitución de la República. A pesar de las normas técnicas establecidas por el Ministerio de Inclusión Económica y Social para los adultos mayores, las cuales están destinadas a cada centro gerontológico, el problema persiste en cuanto a la falta de una atención psicológica que permita a los adultos mayores mejorar su calidad de vida de manera digna.

Este trabajo se basa en las concepciones realizadas por expertos en el tema, las cuales sirven como referencia para orientar la investigación.

2.1.1 ¿Qué es un Adulto Mayor?

El término "adulto mayor" se refiere a las personas que tienen más de 65 años de edad y abarca aspectos biológicos (cambios naturales en el cuerpo), sociales (interacciones interpersonales) y psicológicos (experiencias y circunstancias vividas a lo largo de su vida) (Placeres, DE León, Delgado, 2011). La vejez se considera como una etapa del ciclo de vida que comienza alrededor de los 65 años y se extiende hasta la muerte. Es un proceso que implica cambios determinados por factores fisiológicos, anatómicos, psicológicos y sociales (Castro, 1990, p. 76). El término "adulto mayor" se utiliza para referirse a las personas mayores de 65 años y es una etapa de la vida que experimenta el ser humano, la cual conlleva numerosos cambios, como cambios en la apariencia física, estado emocional y adaptación a la sociedad (Rubio, Rivera Borges y Crespo, 2015).

2.1.2 Sobre el envejecimiento

Es un ciclo de vida que experimentan los seres humanos dentro de la sociedad y se caracteriza por diversos cambios físicos, mentales, individuales y colectivos (Cárdena y Cedeño, 2018). Estos cambios definen a las personas según su edad biológica y forman parte de un proceso natural e inevitable que no está necesariamente asociado a estereotipos. El envejecimiento tiene impacto en la persona, la familia y la comunidad, lo que requiere la implementación de planes de acción integrales y solidarios que valoren el papel de los adultos mayores en la sociedad. De esta manera, la asistencia adecuada por parte de las entidades puede

contribuir a mejorar la igualdad y la equidad social en el país (Ministerio de Inclusión Económica y Social, 2013).

Según Lassen (2015), el envejecimiento de la población plantea nuevos desafíos que llevan a replantear constantemente el discurso sobre este tema, lo cual implica la necesidad de adoptar nuevas técnicas y políticas que transformen la forma en que se vive la vejez y se percibe el ciclo vital. Se hace referencia a nuevas políticas de envejecimiento activo que surgieron en el cambio de milenio. En este sentido, se establecen medidas de atención, prevención y promoción para que las personas que están envejeciendo comprendan los procesos que atraviesan, especialmente en lo que respecta a deterioros físicos y mentales, escasas oportunidades sociales y pérdida de relaciones familiares e interpersonales.

La investigación sobre el envejecimiento es importante para buscar condiciones que permitan una vida digna y mitigar los desafíos que surgen con la vejez. Además, los avances tecnológicos en el ámbito de la salud han contribuido a reducir las tasas de mortalidad y aumentar la esperanza de vida. Esto plantea la necesidad de que la sociedad comience a pensar en cómo enfrentar en el futuro a una población envejecida y formular políticas públicas que garanticen una vida digna para los ciudadanos (Delgado M. S., 2012).

Lamentablemente, la sociedad y los gobiernos han descuidado a los adultos mayores en la etapa final de sus vidas, lo que ha llevado a una falta de preparación para afrontar los desafíos del envejecimiento y ha tenido un impacto significativo en su salud física y psicológica.

2.1.3 Estudio de la Calidad de Vida

Es importante destacar que la calidad de vida en los adultos mayores abarca múltiples aspectos, como la salud, la autonomía, la satisfacción personal, así como las redes de apoyo y los servicios sociales. Por lo tanto, reducir este concepto a un solo ámbito resulta insuficiente. Las características de género, sociales y socioeconómicas también determinan las condiciones individuales, las expectativas y las valoraciones de los adultos mayores, influyendo en su percepción de lo que

constituye una buena o mala calidad de vida (Pontificia Universidad Católica de Chile, 2007-2010).

Según esta perspectiva, se considera que un adulto mayor experimenta una calidad de vida plena cuando todos los aspectos de su vida están alineados para satisfacer sus necesidades (Universidad Nacional Mayor de San Marcos, 2007)

La representación social de la calidad de vida en los adultos mayores implica tener paz y tranquilidad en su vida diaria, recibir cuidado y protección de su familia con dignidad, afecto y respeto hacia su persona y sus bienes materiales, y ser apoyados para alcanzar sus metas. También implica ejercer su derecho a la libre expresión y toma de decisiones en todo lo relacionado con su vida. Por otro lado, para la familia, implica proporcionar alimentación, vestimenta, vivienda e higiene en la medida de lo posible (Universidad Nacional Mayor de San Marcos, 2007.p.55).

En resumen, esta cita subraya que la calidad de vida no puede existir sin bienestar, apoyo, afecto y respeto. Los valores humanos presentes en el entorno de los adultos mayores son fundamentales para asegurar una existencia digna.

A continuación, por otro lado, se desarrollan tres nociones importantes que embarcan las variables de la presente investigación, para posteriormente darle paso a las condiciones de vida.

Relación entre composición del hogar y bienestar (vínculos significativos)

- Una composición del hogar que incluye vínculos familiares cercanos y positivos puede contribuir al bienestar emocional y social de los individuos.
- La presencia de relaciones significativas en el hogar, como la pareja, hijos, nietos u otros familiares cercanos, puede brindar apoyo emocional, compañía y sentido de pertenencia.

- Los lazos familiares fuertes y afectivos pueden aumentar la satisfacción y la calidad de vida de las personas mayores, al proporcionarles una red de apoyo y cuidado.

Abandono familiar

- El abandono familiar ocurre cuando los familiares no cumplen con sus responsabilidades de cuidado y apoyo hacia los adultos mayores.

- El abandono familiar puede tener consecuencias graves para el bienestar de los adultos mayores, incluyendo el deterioro de su salud física y mental, la pérdida de autonomía y la sensación de soledad y desamparo.

- El abandono familiar puede manifestarse en diferentes formas, como la falta de atención, el desinterés, la negligencia o el maltrato hacia los adultos mayores.

El Desapego

- El desapego se refiere a la falta de vínculos emocionales y afectivos entre los miembros de un hogar.

- El desapego puede contribuir al deterioro del bienestar en el hogar, ya que se pierde la conexión emocional y la solidaridad entre los miembros de la familia.

- El desapego puede tener consecuencias negativas para el bienestar de los adultos mayores, ya que se ven privados de relaciones significativas y apoyo emocional.

2.1.3.1 Relación entre composición del hogar y bienestar (vínculos significativos)

Las personas que viven acompañadas experimentan un mayor nivel de satisfacción con la vida en comparación con aquellas que viven solas. Esta relación se debe al apoyo social que brinda vivir con otras personas. Esta cita indica que los

seres humanos son seres sociales, por lo tanto, la soledad obstaculiza el disfrute de la vida.

Existe una correlación entre la posición que una persona ocupa en su hogar y el bienestar percibido. Esto se relaciona con el sentido de autoeficacia, ya que proporciona seguridad y confianza en uno mismo. También existe una fuerte conexión entre la familia, el apoyo familiar y el bienestar, ya que vivir con la pareja, tener hijos, hermanos y nietos se asocia con una mayor satisfacción. Las personas mayores que tienen relaciones familiares de mayor calidad también se sienten más satisfechas con la vida. Para los adultos mayores, el significado de vivir se condensa en todo lo que han experimentado en etapas anteriores y que ahora les permite disfrutar de ello.

Es innegable que los adultos mayores generalmente experimentan una serie de cambios en la memoria, el aprendizaje, la atención, la orientación y la agilidad mental debido al proceso de envejecimiento. Sin embargo, estos cambios pueden ser enfrentados de diferentes formas, dependiendo de la personalidad, el entorno social, el ambiente familiar y el estilo y calidad de vida que la persona haya tenido a lo largo de su vida. Cualquier deterioro que experimente el adulto mayor será proporcional a lo que ha aportado durante sus años de existencia.

Es importante que los psicoterapeutas consideren las fortalezas de las personas mayores para garantizar una intervención exitosa. Esto implica movilizar no solo las propias habilidades y capacidades de los adultos mayores, sino también las de sus familias y su entorno social, especialmente aquellas que constituyen sus redes de apoyo.

2.1.3.2 Abandono familiar

Según la Declaración Universal de Derechos Humanos, la familia es el componente natural y fundamental de la sociedad, y tiene derecho a recibir protección por parte de la sociedad y el Estado. La familia se considera un grupo primario y esencial para todos los seres humanos, y se diferencia entre grupos según su intensidad, historia y tipo de funciones que desempeñan de manera continua.

Este concepto subraya que la familia sigue siendo una entidad social y, por lo tanto, es responsabilidad de todos conservar a sus miembros de manera constante.

Asimismo, la familia se considera el sistema más importante para el desarrollo psicológico individual, la interacción emocional e interpersonal y el desarrollo de la autoestima. Es el espacio donde se experimentan los amores y odios más profundos e intensos, brindando grandes satisfacciones, pero también frustraciones dolorosas. La familia es una unidad social y un entorno de aprendizaje personal. Destaca la importancia de que los miembros de la familia tengan vidas satisfactorias en beneficio de la sociedad.

En un artículo sobre el "Abuso de Ancianos" en la Revista de la American Medical Association del 2011, se menciona el abandono de las personas mayores cuando los cuidadores se niegan o no cumplen con sus obligaciones de satisfacer sus necesidades básicas, incluyendo alimentación, vestimenta, vivienda y atención médica. También se incluye el abandono en instituciones de asistencia, espacios públicos y vía pública. Es evidente que negarse a cuidar a un familiar adulto mayor implica causarle daño y desatenderlo.

Queda claro, entonces, que el abandono se produce cuando el cuidador abandona o no cumple con sus responsabilidades propias del cuidado del adulto mayor, obligaciones derivadas de la relación de parentesco (en el caso de la familia). Se describe que abandonar también implica renunciar a los cuidados que la familia debe proporcionar.

El abandono familiar en un adulto mayor tiene un impacto que va a llegar a trascender en sus vidas, causada por dos factores básicos, primero por la situación en que se encuentran y por su característica psicofisiológica que conlleva ser un ser humano en dicha etapa de la vida.

En el adulto mayor el abandono familiar va a generar una influencia muy notable en el comportamiento, en sus relaciones, en sus interacciones, en sus conductas y en sus comportamientos, y en su esfera afectiva; ya que por lo general los adultos mayores abandonados su único lugar donde ir es las calles. Ya que "allí

la situación es otra, su modo de vivir es allí tratar de sobrevivir” Se puede afirmar que una de las problemáticas que forman parte de los adultos mayores y que es algo en común es el abandono familiar. (Centro del Buen Vivir MIES FEDHU, 2011, p.35). La cita nos indica que el abandono de un familiar solo produce alteraciones en el comportamiento y emociones haciendo su vida desdichada.

2.1.3.3 El Desapego

Se plantea una teoría relevante conocida como la teoría del desapego o retiro, propuesta por Cummings y W. E. Henry, que sostiene que la adultez tardía implica un proceso normal, universal y necesario de alejamiento. Según esta teoría:

A medida que las personas envejecen, se observa una disminución en su interés y compromiso con las actividades y objetos que las rodean, lo cual resulta en un distanciamiento progresivo de las interacciones sociales. La vida de los adultos mayores se separa gradualmente de la vida de los demás, experimentando una menor implicación emocional en los problemas de los demás y centrándose cada vez más en sus propias circunstancias. Este proceso no solo es parte del desarrollo normal del individuo, sino que también es buscado y deseado por ellos, aunque sea de manera individual.

El desapego cumple una función social importante al no interferir, sino más bien permitir, un desarrollo económico adecuado para las generaciones más jóvenes. Esta separación gradual de las responsabilidades y preocupaciones de la vida cotidiana permite a los adultos mayores centrarse en sí mismos, en sus propias necesidades y en el aprovechamiento de su tiempo y energía de manera personal. Al liberar a las generaciones más jóvenes de la carga de cuidar y mantener a los adultos mayores, se favorece el desarrollo de la sociedad en su conjunto.

Es importante destacar que esta teoría no implica un distanciamiento completo de las relaciones sociales, sino más bien un cambio en la forma en que los adultos mayores se involucran y se comprometen con ellas. Si bien es natural que se experimente un retiro gradual, el apoyo social y la conexión con los demás siguen

siendo importantes para el bienestar emocional y psicológico de las personas mayores.

Ahora bien, habiendo revisado los acercamientos a las implicaciones del abandono al adulto mayor, es importante reflexionar cómo se ha estado pensando a este último.

2.1.4 El Adulto Mayor

El proceso de envejecimiento no solo afecta a las personas individualmente, sino que también tiene implicaciones a nivel demográfico, lo que se conoce como envejecimiento demográfico. Este proceso multidimensional del envejecimiento tiene repercusiones en la vida de las personas, así como en sus familias y comunidades, lo que requiere la implementación de acciones integrales y solidarias que contribuyan a valorar el papel de los adultos mayores en la sociedad.

Según Mabel Goldstein en su Diccionario Jurídico Consultor Magno, el término "adulto mayor" se refiere a las personas que han alcanzado la mayoría de edad y que actualmente se utilizan para referirse a los ancianos. Estos términos tienen un significado sociocultural que reconoce que la persona se ve afectada por el proceso evolutivo, y debido a circunstancias socio-políticas, se considera que las personas que han cumplido sesenta años son consideradas adultas mayores.

En nuestra sociedad, el proceso de llegar a la vejez puede ser complicado. Vivimos en una cultura que valora la productividad y tiende a marginar y abandonar a aquellos que no pueden contribuir de la misma manera. A menudo, se sugiere a las personas que se retiren a una edad relativamente temprana. Afortunadamente, se está despertando una conciencia en la sociedad sobre la importancia de brindar un trato adecuado y un espacio digno a las personas que han alcanzado la vejez.

La población de adultos mayores en su mayoría reside en áreas urbanas, representando el 58.6%, mientras que el 41.4% vive en zonas rurales. Estos adultos mayores tienen altos índices de analfabetismo y han obtenido un bajo nivel de educación formal en términos del número de años de estudio aprobados.

Si bien la tasa de pobreza en la población adulta mayor en Ecuador es menor que el promedio nacional, el país se encuentra entre los más desfavorecidos de América Latina en cuanto al nivel de pobreza en este grupo demográfico. Esto resalta la necesidad de abordar las desigualdades y garantizar un nivel de vida digno para los adultos mayores en el país y en la región en general.

En los últimos años, se ha observado un crecimiento significativo de la población adulta, lo que ha llevado a diferentes disciplinas, como la psicología, la medicina, la gerontología y la sociología, a realizar estudios exhaustivos sobre variables relacionadas con esta etapa del ciclo vital. El objetivo principal de estos estudios es contribuir al desarrollo de teorías e instrumentos que permitan un enfoque integral hacia el adulto mayor.

En particular, la psicología ha jugado un papel fundamental en este campo, buscando diseñar técnicas y estrategias adecuadas y realizar un seguimiento de los programas de intervención destinados a los adultos mayores. Se pretende que los psicólogos desempeñen un papel activo en el cambio de conductas y en la promoción y prevención de enfermedades, optimizando el proceso de adaptación a través de intervenciones que aborden las necesidades específicas de esta población y del entorno familiar y social en el que se encuentran inmersos.

El Colegio Oficial de Psicólogos (2002) destaca la importancia de la contribución de los psicólogos en los programas de intervención en adultos mayores, ya que su participación activa puede influir positivamente en la calidad de vida de estas personas. Mediante el uso de técnicas y enfoques psicológicos, se busca mejorar el bienestar emocional, fomentar el desarrollo personal, fortalecer las habilidades de afrontamiento y promover un envejecimiento activo y saludable.

Es necesario que los programas de intervención estén adaptados a las necesidades específicas de la población adulta mayor, teniendo en cuenta su contexto familiar y social. Esto implica diseñar estrategias que promuevan la autonomía, la participación social, el mantenimiento de habilidades cognitivas y la promoción de estilos de vida saludables. Los psicólogos desempeñan un papel clave

en la implementación y evaluación de estos programas, asegurándose de que sean efectivos y se ajusten a las necesidades individuales de cada persona mayor.

El estudio y desarrollo de programas de intervención en adultos mayores ha ganado relevancia en diversas disciplinas, desde la sociología, trabajo social y la psicología desempeña un papel esencial en este proceso. Los psicólogos contribuyen al diseño y seguimiento de intervenciones que buscan mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, promoviendo su bienestar emocional, su adaptación y su participación activa en la sociedad.

2.1.5 ¿Por qué hablar de calidad de vida?

Es importante destacar que la calidad de vida en los adultos mayores abarca múltiples aspectos, tanto a nivel personal (salud, autonomía, satisfacción) como a nivel socio ambiental (redes de apoyo y servicios sociales). Por lo tanto, reducir este concepto a una sola dimensión resulta insuficiente. Se reconoce que las características de género, sociales y socioeconómicas influyen en las condiciones de vida, expectativas y valoraciones de los individuos, y en consecuencia, en su percepción de lo que constituye una buena o mala calidad de vida (Pontificia Universidad Católica de Chile, 2007-2010).

Desde la perspectiva de los adultos mayores, la calidad de vida se refleja en la paz y la tranquilidad en su vida cotidiana, en ser cuidados y protegidos por su familia con dignidad, afecto y respeto hacia su persona y sus bienes materiales, así como en recibir apoyo para alcanzar sus metas y ejercer su derecho a la libre expresión y toma de decisiones en todo lo que les concierne. Para las familias, proporcionarles alimentación, vestimenta, vivienda e higiene, dentro de lo posible, es parte fundamental de brindarles una buena calidad de vida (Universidad Nacional Mayor de San Marcos, 2007).

Existe una relación entre la composición del hogar y el bienestar, especialmente en términos de vínculos significativos. Las personas mayores que viven acompañadas tienden a tener un mayor nivel de satisfacción con la vida en

comparación con aquellos que viven solos. Esto se debe al apoyo social que pueden recibir al contar con la compañía de otras personas en su entorno cercano.

Además, la posición que ocupa la persona en el hogar también está relacionada con el bienestar percibido. Aquellas personas mayores que son jefes de hogar o cónyuges de estos tienen niveles más altos de satisfacción. En este caso, la capacidad de tomar decisiones, poseer autonomía y tener control sobre los aspectos de la vida diaria juegan un papel preponderante en su bienestar (University Nacional Mayor de San Marcos, 2007).

La calidad de vida en los adultos mayores es un concepto complejo que abarca diversos aspectos personales y socioambientales. Se ve influenciada por factores como el género, las condiciones sociales y socioeconómicas, y se traduce en la paz, el cuidado, el respeto y la satisfacción en la vida cotidiana. La compañía y el apoyo social son aspectos importantes para el bienestar, al igual que la capacidad de tomar decisiones y tener autonomía en la vida diaria.

Probablemente, la sensación de autoeficacia está relacionada con estos hallazgos. La autoeficacia se refiere a la creencia de que se es capaz de lograr lo que se propone y de controlar los eventos que suceden en la vida. Esta creencia en el propio potencial adaptativo es fundamental y debe ser fortalecida de manera constante, ya que brinda seguridad y confianza en uno mismo.

Además, se observa una fuerte relación entre la familia, el apoyo familiar y el bienestar en los adultos mayores. Vivir con la pareja, tener hijos, hermanos y nietos se asocia con una mayor satisfacción. Asimismo, aquellos adultos mayores que tienen relaciones familiares de mayor calidad tienden a experimentar una mayor satisfacción con la vida.

Es indudable que durante la etapa de la vejez, que comienza alrededor de los 60 años en los países en vías de desarrollo, los adultos mayores suelen experimentar una serie de cambios en la memoria, el aprendizaje, la atención, la orientación y la agilidad mental como resultado del proceso de envejecimiento. Sin embargo, estos cambios pueden ser enfrentados de diferentes formas, dependiendo

de la personalidad, el entorno social, el ambiente familiar y el estilo de vida que cada individuo haya tenido a lo largo de su vida (Cevallos, 2011).

Es importante recordar que cualquier intervención gerontológica se basa principalmente en los recursos personales de los adultos mayores. Su objetivo es ayudar a las personas a mantener el control sobre sus vidas tanto como sea posible, compensando aquello que no pueden hacer y estimulando aquello en lo que sí pueden destacar.

La intervención enfocada en las personas mayores se basa en utilizar todas las fortalezas y recursos disponibles para promover su bienestar y mejorar su calidad de vida. Es esencial considerar las fortalezas individuales de las personas mayores, así como las de sus familias y comunidades, especialmente las redes sociales en las que se encuentran insertas. Movilizar estos recursos es fundamental para lograr una intervención exitosa.

La calidad de vida se refiere a un estado de satisfacción general que se deriva de la realización de las capacidades y potencialidades de la persona. Este concepto tiene aspectos tanto subjetivos como objetivos. En el aspecto subjetivo, se incluyen el bienestar físico, psicológico y social, así como la intimidad, la expresión emocional, la seguridad percibida, la productividad personal y la salud en sentido subjetivo. Por otro lado, en el aspecto objetivo se considera el bienestar material, las relaciones armoniosas con el entorno físico y social, la comunidad y la salud objetivamente percibida (Watanabe, 2014).

Se parte de un concepto teórico de calidad de vida formulado por Fernández-Ballesteros (1992) que plantea algunas premisas. Aunque la calidad de vida en la tercera edad comparte aspectos comunes con otros grupos de edad, existen particularidades propias de las personas mayores que no se encuentran presentes en otros grupos, como, por ejemplo, la importancia del mantenimiento de habilidades funcionales y de autocuidado, mientras que otros factores, como el trabajo, pueden tener menos relevancia (Nápoles, 2014).

Es importante destacar que la calidad de vida es un concepto multidimensional, por lo que reducirlo a un único factor, como la salud, resulta inadmisibles y contradice los fundamentos del concepto.

Así la calidad de vida es un concepto multidimensional que abarca tanto aspectos personales como socios ambientales. Esto implica considerar factores como la salud, la autonomía, la satisfacción, las redes de apoyo y los servicios sociales. Además, se plantea que la calidad de vida debe contemplar tanto aspectos subjetivos (valoraciones y juicios) como objetivos (servicios y nivel de renta). La definición operativa de la calidad de vida puede basarse en indicadores objetivos que contribuyan al bienestar de la persona.

Desde una perspectiva metodológica, se sugiere que la evaluación de la calidad de vida debe ser multidimensional. Esto implica utilizar distintos métodos de medición para cada dimensión, que varían en su grado de objetividad. Por ejemplo, para evaluar la salud objetiva se pueden realizar exámenes clínicos, solicitar la valoración de un médico o recopilar información relevante directamente del individuo, como sus visitas médicas o enfermedades crónicas. Estos métodos pueden ser más o menos directos y precisos en función de la dimensión evaluada.

En el caso de las redes de apoyo social, se distingue una dimensión subjetiva relacionada con la satisfacción en las relaciones familiares y sociales, y una dimensión objetiva que se refiere a la frecuencia de contactos sociales y los apoyos proporcionados por la comunidad. Estas dimensiones también pueden evaluarse mediante métodos más o menos directos, como la observación experta o las preguntas directas.

Así, para comprender y evaluar adecuadamente la calidad de vida, es necesario considerar su naturaleza multidimensional, abordando tanto aspectos subjetivos como objetivos, y utilizando métodos de medición apropiados para cada dimensión.

Por lo tanto, la calidad de vida es un concepto multidimensional que abarca tantos aspectos personales como socios ambientales. Esto implica considerar

factores como la salud, la autonomía, la satisfacción, las redes de apoyo y los servicios sociales. Además, se plantea que la calidad de vida debe contemplar tanto aspectos subjetivos (valoraciones y juicios) como objetivos (servicios y nivel de renta). La definición operativa de la calidad de vida puede basarse en indicadores objetivos que contribuyan al bienestar de la persona.

Desde una perspectiva metodológica, se sugiere que la evaluación de la calidad de vida debe ser multidimensional. Esto implica utilizar distintos métodos de medición para cada dimensión, que varían en su grado de objetividad. Por ejemplo, para evaluar la salud objetiva se pueden realizar exámenes clínicos, solicitar la valoración de un médico o recopilar información relevante directamente del individuo, como sus visitas médicas o enfermedades crónicas. Estos métodos pueden ser más o menos directos y precisos en función de la dimensión evaluada.

En el caso de las redes de apoyo social, se distingue una dimensión subjetiva relacionada con la satisfacción en las relaciones familiares y sociales, y una dimensión objetiva que se refiere a la frecuencia de contactos sociales y los apoyos proporcionados por la comunidad. Estas dimensiones también pueden evaluarse mediante métodos más o menos directos, como la observación experta o las preguntas directas.

Finalmente, para comprender y evaluar adecuadamente la calidad de vida, es necesario considerar su naturaleza multidimensional, abordando tanto aspectos subjetivos como objetivos, y utilizando métodos de medición apropiados para cada dimensión. A continuación, se revisará el Marco legal del abandono a los adultos mayores.

2.2 Marco Legal

En el Ecuador la ley del Anciano tipifica que son adultos mayores y tendrán beneficios contemplados en esta legislación aquellas personas que:

El Art. 1.- Son beneficiarios de esta Ley las personas naturales que hayan cumplido sesenta y cinco años de edad sean éstas nacionales o extranjeras que se encuentren legalmente establecidas en el país. Para acceder a las exoneraciones o

rebajas en los servicios públicos o privados estipulados en esta Ley, justificarán su condición únicamente con la cédula de identidad y ciudadanía o con el documento legal que les acredite a los extranjeros. (Ley Del Anciano, Reglamento, Legislación Conexa, 2007).

El artículo antes mencionado nos da una definición de que son beneficiarios directos son las personas que ya cumplieron los 65 años de edad ya conocidos como la tercera edad, estas personas son considerados adulto mayor y que solo es necesario presentar la cédula de ciudadanía para cumplir todos sus beneficios que otorga dicha ley, es importante manifestar que los beneficiarios tienen que estar legalmente establecidos en territorio ecuatoriano y además sean estas personas nacionales como extranjeras tienen los mismos beneficios. Quiero manifestar de que en caso de que no se cumplan dichas leyes existen sanciones respectivas, para lo cual los jueces.

2.2.1 Tipificación del maltrato de ancianos

Es todo acto aislado o reiterado, o la omisión de una intervención adecuada, en el contexto de una relación en la que existen expectativas de confianza, y que causa perjuicio o angustia a una persona de edad avanzada. Es constatable objetivamente o percibido subjetivamente, con independencia de la intencionalidad y del medio donde ocurra (familiar, comunidad, instituciones). (García, Guisado y Torre, 2016). El maltrato al adulto mayor es considerado físico, psicológico, verbal, sin embargo hay que ser un poco accesibles y comprensibles al momento de tratar con un adulto mayor, ya que ellos a lo largo de los años se vuelven más sensibles, y sus emociones cambian por completo y son más propensos a sentirse triste ya sea por alguna palabra o hecho que diga otra persona a ellos les puede afectar, por eso hay que tener mucho cuidado al momento de tratar con ellos, y hay que ser conscientes que la vejez es una etapa de la vida que tanto a ellos como a las demás personas se les hará un poco complicado adaptarse a este nuevo estilo o etapa de la vida.

La familia es el grupo natural del ser humano es un único y particular, prácticamente abarca a la gran mayoría de los miembros de una sociedad, en donde

se cumplen las principales funciones de socialización, y el sujeto adquiere su identidad y su posición individual. (Alvarado y Salazar, 2014). Los padres tienen expectativas de ser retribuidos con afecto, apoyo moral y ayuda financiera o en especies en el caso de los jubilados y atención de los más viejos en casos de enfermedad. Es en el juego de estas expectativas mutuas en el que operan muchos de los nuevos conflictos intergeneracionales entre hijos adultos y padres viejos. (García, 2016)

El ser humano no puede vivir a plenitud estando aislado, pues tiene el instinto gregario muy desarrollado y necesita de su familia, sobre todo y entre otras cosas, cuando se propone llegar a los 120 años con una calidad óptima. De ahí la importancia que tiene este grupo social en la atención y cuidados al adulto mayor y el papel que juega el anciano como parte integrante de ella. (Placeres de León Rosales y Delgado 2011). La familia del adulto mayor prácticamente son lo principal que debe haber, puesto que, en esta etapa de la vejez, el adulto mayor debe sentirse en un ambiente acogedor, en el cual le brindan apoyo financiero es decir que cubran sus gastos, necesitan apoyo moral, ya que la mayoría de los ancianos al llegar a cierta edad no pueden realizar actividades por si solos y necesitan ayuda de los demás, y sobre todo hacerlos sentir parte de la sociedad, no aislarlos de la misma. (Lassen, 2015)

El estado emocional de los adultos mayores influye mucho, ya que ellos no solo tienen cambios físicos, sino también cambios cognitivos, cambios en su entorno en general, por lo cual deben sentirse acogidos y queridos en la sociedad, hacerlos partícipes de actividades familiares, estar con ellos, y no enviarlos a centro de cuidado para el Adulto Mayor al menos que ellos mismos lo quieran así, sin embargo si ese fuese el caso no abandonarlos, visitarlos, pasar tiempo con ellos, demostrarles afecto, para que no se sientan abandonados y mucho menos sientan que no los quieren o que son una carga para sus familiares porque eso les afecta mucho en su estado emocional. (Perez, 2016).

2.2.2 La Constitución del Ecuador del 2008 en su artículo 36

Manifiesta que. Las personas adultas mayores recibirán atención prioritaria y especializada en los ámbitos público y privado, en especial en los campos de inclusión social y económica, y protección contra la violencia. Se considerarán personas adultas mayores aquellas personas que hayan cumplido los sesenta y cinco años”. (Constitución de la República del Ecuador, 2008).

El incumplimiento de la legislación con respecto al tema de los adultos mayores produce un vacío legal que permite la prolongación de la vulneración de los derechos del adulto mayor, y este tipo de actos que tienen afectar a los ancianos ya que tiene varias consecuencias psicológicas y físicas y que incluso se encuentran problemas de salud y riesgos en su vida. Además, la falta de colaboración por parte del Estado ya que mediante sus órganos principales debe precautelar los derechos del adulto mayor, un ejemplo es el MIES que no abastece con instituciones especializadas para los adultos mayores y se observan muchos de ellos en abandono y mendicidad en las calles y no son acogido por nadie están abandonados sin que nadie haga nada (Veloz, 2014).

2.2.3 Plan Nacional del Buen Vivir –objetivo 3: Mejorar la calidad de vida de la población

Demanda universalización de derechos mediante la garantía de servicios de calidad y calidez (...) En los servicios sociales de atención. Mediante esta investigación se contempla elaborar una propuesta de actividades psicológicas que respondan a las exigencias de este plan como un derecho irrenunciable, para mejorar la calidad de vida del adulto mayor abandonado por sus familiares. El enfoque de la demanda de universalización de derechos a través de servicios de calidad y calidez en los servicios sociales de atención es un tema relevante en la mejora de la calidad de vida de los adultos mayores abandonados por sus familiares. Es fundamental garantizar que todas las personas mayores tengan acceso a servicios que promuevan su bienestar físico, mental y emocional, y que se brinden de manera digna y respetuosa.

La elaboración de una propuesta de actividades psicológicas específicamente dirigidas a este grupo de personas es un paso importante en este proceso. Estas actividades psicológicas pueden incluir terapias individuales o de grupo, actividades recreativas, talleres de desarrollo personal y emocional, entre otros recursos. El objetivo principal es brindar apoyo emocional, promover la socialización y fortalecer la autoestima de los adultos mayores abandonados.

La implementación de estas actividades psicológicas requiere de un enfoque multidisciplinario, donde participen profesionales de la psicología, el trabajo social, la gerontología y otras disciplinas afines. Es importante considerar las necesidades individuales de cada persona mayor y adaptar las intervenciones a sus circunstancias específicas.

Debemos reconocer que el abandono de los adultos mayores por parte de sus familiares es un problema social y ético que merece una atención prioritaria. Es inaceptable que las personas mayores, en una etapa de la vida donde necesitan mayor apoyo y cuidado, sean dejadas de lado y privadas de los vínculos familiares y el soporte emocional.

Además de las intervenciones a nivel individual, es fundamental abordar las causas subyacentes del abandono y trabajar en la sensibilización y concientización de la sociedad sobre la importancia de cuidar y respetar a las personas mayores. Esto implica promover políticas públicas que garanticen el acceso a servicios de calidad, la protección de los derechos de las personas mayores y la promoción de una cultura de envejecimiento activo y respetuoso.

En el debate sobre este tema, es crucial involucrar a los distintos actores sociales, como gobiernos, instituciones de atención a personas mayores, profesionales de la salud y la sociedad en general. Se deben generar espacios de discusión y colaboración para encontrar soluciones integrales que aborden de manera efectiva el abandono de los adultos mayores y promuevan su calidad de vida.

CAPÍTULO III

Método de la investigación

3.1.- Ámbito de estudio

En la presente investigación se investigó la relación entre el abandono del adulto mayor y la calidad de vida de este. En este caso, el ámbito de estudio fue la relación entre los tipos de abandono y la calidad de vida en los adultos mayores de un centro de descanso para los mismos, se puede incluir aspectos como los siguientes:

- Las razones por las que los adultos mayores sufrieron abandono.
- El tiempo que los adultos mayores han vivido en el abandono
- El tipo de abandono del que han sido víctimas los adultos mayores
- El impacto del abandono en las condiciones de vida de los adultos mayores
- La relación entre el tipo de abandono y las condiciones de vida de los adultos mayores.

De esta manera, el ámbito de estudio de esta investigación se enfoca en analizar la relación entre el abandono y las condiciones de vida de los adultos mayores, y se exploran diferentes aspectos relacionados con dicho problema para responder las preguntas de la investigación.

3.2.- Tipo de investigación:

Para la presente investigación, se recurrió al enfoque cualitativo que analiza la correlación entre abandono de adultos mayores y condiciones de vida, se optó por un diseño de investigación exploratorio-descriptivo, que es un tipo de investigación cualitativa que se enfoca en explorar y describir fenómenos poco conocidos o poco estudiados.

El diseño exploratorio-descriptivo es apropiado para esta investigación porque permitirá comprender de manera profunda las vivencias y percepciones de los adultos mayores que han sido abandonados y las condiciones de vida que se presentan en su entorno. A través de este diseño de investigación, se puede explorar las relaciones entre las variables y establecer posibles explicaciones para el fenómeno estudiado.

La investigación cualitativa se enfoca en la comprensión de la realidad social desde la perspectiva de los participantes y se basa en el análisis de datos no numéricos, como entrevistas, observaciones, y documentos. En este caso, la tesis cualitativa podría incluir los siguientes elementos:

- Una revisión bibliográfica que explore el fenómeno del abandono de adultos mayores, las condiciones de vida de los adultos mayores y la relación entre ambas variables.
- La selección de un grupo de adultos mayores que hayan sido abandonados para realizar entrevistas en profundidad y análisis de sus relatos sobre su experiencia en AMA WASI – Guaranda, Bolívar
- Observaciones del entorno de los adultos mayores, incluyendo su lugar de residencia y las condiciones de vida que presentan.

3.2.1.- Investigación exploratoria - descriptiva:

En la presente investigación se utilizó el tipo descriptivo de investigación, para Sampieri (2019):

Asimismo, las características y propiedades de un conductor eléctrico, el número y tipo de divorcios anuales en una nación, el número y perfiles de pacientes que atiende un hospital, los índices de productividad generales y por área de una fábrica y la actitud hacia el aborto de un grupo de jóvenes en particular son ejemplos de información descriptiva cuyo propósito es dar un panorama (contar con una “fotografía”) del fenómeno al que se hace referencia (Sampieri, 2019, p.93)

En una investigación de este tipo, es importante entender las circunstancias y experiencias de los adultos mayores abandonados para comprender las posibles causas del abandono y las condiciones de vida que puedan influir en este fenómeno. Además, conocer las condiciones de vida de los adultos mayores también permitirá identificar posibles factores de riesgo para el abandono.

3.3.- Nivel de investigación

La presente tesis tiene como objetivo principal analizar la correlación entre el abandono de adultos mayores y las condiciones de vida en las que se encuentran. Para alcanzar este objetivo, se utilizará un nivel de investigación exploratorio-descriptivo, que permitirá describir y analizar las características de los adultos mayores abandonados y las condiciones de vida en las que se encuentran.

El nivel de investigación exploratorio-descriptivo se seleccionó porque permitirá obtener una comprensión detallada de las características y condiciones de vida de los adultos mayores abandonados, lo que permitirá identificar los factores de riesgo asociados al abandono y las posibles estrategias de prevención. Además, el nivel descriptivo es especialmente útil en estudios cualitativos, ya que permite capturar la complejidad y riqueza de los fenómenos sociales y humanos.

En la presente tesis, el nivel de investigación descriptivo se llevará a cabo mediante la realización de entrevistas semiestructuradas a los cuidadores y la psicóloga encargada de la institución, la observación directa de las condiciones de vida en las que se encuentran, y la revisión documental de estudios previos relacionados con el tema.

Se espera que la utilización de un nivel de investigación descriptivo permita alcanzar los objetivos propuestos y responder adecuadamente a la hipótesis planteada. Además, se espera que los resultados obtenidos a través de este nivel de investigación contribuyan a la generación de nuevas ideas y enfoques para futuras investigaciones sobre el tema.

3.4.- Método de investigación

Como se mencionó anteriormente, se utilizará un enfoque de investigación cualitativo para abordar el objeto de estudio sobre los tipos de abandono de los adultos mayores y la manera en que ello influye en las condiciones de vida de los mismos, el enfoque cualitativo se centra en la comprensión en profundidad de los fenómenos sociales mediante la recolección y análisis de datos no numéricos y no estadísticos, como entrevistas, observaciones y análisis de documentos. En lugar de buscar generalizar los resultados a una población más amplia, el enfoque cualitativo se enfoca en explorar las experiencias y perspectivas de los sujetos de estudio para comprender las complejidades y particularidades del fenómeno en cuestión, Para Domínguez (2007).

La investigación cualitativa exige el reconocimiento de múltiples realidades y trata de capturar la perspectiva del investigado. permite hacer variadas interpretaciones de la realidad y de los datos. Esto se logra debido a que en este tipo de investigación el analista o investigador va al campo de acción con la mente abierta, aunque esto no significa que no lleve consigo un basamento conceptual, como muchos piensan. El hecho de tener mente abierta hace posible redireccionar la investigación en ese momento y captar otros tipos de datos que en un principio no se habían pensado. (Domínguez, 2007, p. 623)

La investigación cualitativa puede profundizar en la experiencia subjetiva y personal de los tipos de abandono y permitir una comprensión más profunda de los factores que influyen en las condiciones de vida de los adultos mayores.

3.5.- Diseño de investigación

El diseño de investigación se refiere a la elaboración de un plan general estratégico que se seguirá para obtener respuestas a las preguntas formuladas en la investigación, utilizando diversas metodologías que permitan medir, describir o verificar hipótesis. En esencia, el diseño establece la estructura fundamental y

detallada de la investigación. En la presente investigación, se ha seleccionado el siguiente diseño de investigación para llevar a cabo el estudio.

3.5.1 Diseño de los instrumentos de recolección de información

En el contexto de la presente investigación, se optó por utilizar herramientas de recolección de información de carácter cualitativo, con el fin de obtener datos detallados y enriquecedores para el estudio en cuestión. En consecuencia, se aplicó la técnica de la entrevista en su modalidad cualitativa, lo que permitió obtener información de primera mano de los participantes involucrados en la investigación. Es importante destacar que la entrevista se llevó a cabo utilizando una guía temática diseñada previamente, la cual sirvió como una herramienta de apoyo para la realización de la entrevista y permitió abordar los temas relevantes de manera más estructurada y sistemática. En resumen, la utilización de la entrevista en su modalidad cualitativa con una guía temática constituyó una herramienta valiosa

para la recolección de información en la presente investigación, permitiendo obtener datos relevantes y detallados que contribuyeron a la comprensión y análisis de los fenómenos estudiados. Para así abordar las condiciones de vida de los adultos mayores, tras los distintos tipos de abandono.

3.6.- Población, muestra

Para la selección de la población y el muestreo, es importante tomar en cuenta que al ser una investigación de carácter cualitativo y dada la complejidad de tratar con adultos mayores, cuyas condiciones cognitivas se encuentran deterioradas, se trabajó con actores clave, como son los “cuidadores” de los adultos mayores y con la psicóloga encargada de la institución. Se toma en cuenta que de manera voluntaria y en función de la disponibilidad se contó con 2 cuidadores y con la psicóloga de la institución.

3.7.- Criterios de inclusión y criterios de Exclusión

Los criterios de inclusión y exclusión de manera primordial fueron; en primer lugar, ser personal especializado y capacitado en relación con los adultos

mayores, en este sentido se tomó en cuenta a los cuidadores y a la psicóloga de la institución. Segundo en cuanto a criterios de exclusión se excluye a los funcionarios que no trabajen directamente con los adultos mayores, y en específico cabe destacar que no se puede trabajar directamente con estos ya que se encuentran con limitadas capacidades para acceder a los instrumentos de recolección de información

3.8.- Procedimiento de recolección de datos

Procedimiento de recolección de datos e información: A) se realizó la selección de las personas que van a ser parte de las entrevistas a profundidad, B) se realizaron las visitas a la institución y a sus funcionarios. C) se organizó la información recolectada para su correcto procesamiento.

3.9 Técnicas de procesamiento, análisis e interpretación de datos

Mediante la implementación de entrevistas a profundidad, se pudo establecer con mayor detalle las circunstancias en las que viven los ancianos en la institución y el tipo de abandono al que están expuestos. La psicóloga que participó en la investigación desempeñó un papel crucial al proporcionar información de gran relevancia para las variables que se estaban estudiando. Es importante destacar que su contribución permitió tener una visión más completa y enriquecedora de la situación de los ancianos mayores en la institución. Se evaluó lo que para Sampieri (2019)

Para diseñar la guía de temas es necesario tomar en cuenta aspectos prácticos, éticos y teóricos. Los prácticos tienen que ver con que debe buscarse que la entrevista capte y mantenga la atención del participante. Los éticos en el sentido de que el investigador debe reflexionar sobre las posibles consecuencias que tendría que el participante hable de ciertos temas. Y los teóricos en cuanto a que la guía de entrevista tiene la finalidad de obtener la información necesaria para responder al planteamiento. Asimismo, debemos tener en mente que la cantidad de preguntas está relacionada con la extensión que se busca en la entrevista. (Sampieri,2019, p.407)

Para facilitar la interpretación y el análisis de los datos obtenidos en el trabajo de campo, se empleó el método de síntesis. Este método consiste en presentar los datos de forma ordenada y resumida, lo que permite su comprensión de manera más eficiente. En esta investigación, se utilizó este enfoque para obtener un resumen claro y conciso de los datos recopilados, lo que nos permitió visualizar de manera más clara los patrones y tendencias presentes en la información. Al utilizar este método, se logró simplificar la complejidad de los datos recopilados y se facilitó el análisis y la interpretación de los resultados obtenidos.

CAPÍTULO IV

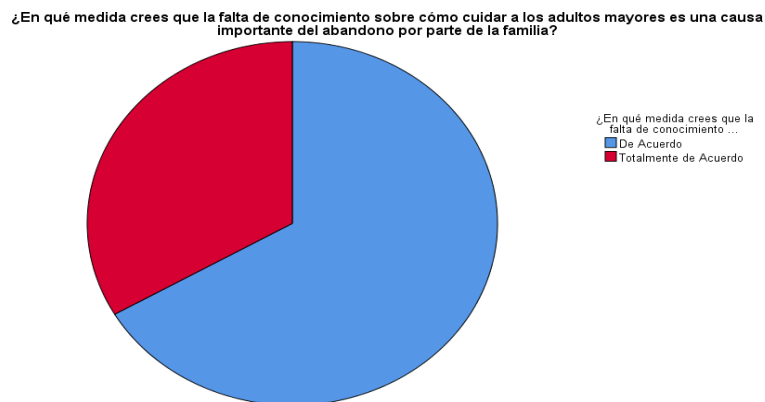
RESULTADOS

4.1 PRESENTACIÓN DE RESULTADOS

En este capítulo se expondrán los resultados obtenidos tanto de las entrevistas como de las encuestas que se realizaron a los trabajadores “cuidadores” de los adultos mayores, tanto como a la psicóloga de la institución. El orden se presenta en primer lugar los resultados de la encuesta realizada y después se articula una interpretación de los datos junto con comentarios parte de las entrevistas realizadas. Finalmente se muestra una disertación sobre cómo los resultados obtenidos responden al objetivo planteado en la investigación.

Pregunta 1. ¿En qué medida crees que la falta de conocimiento sobre cómo cuidar a los adultos mayores es una causa importante del abandono por parte de la familia?

Gráfico 1. Medida de falta de Conocimiento



Nota: Elaboración propia con base en la encuesta aplicada a los trabajadores del centro del adulto mayor. Bolívar, Guaranda, 2023.

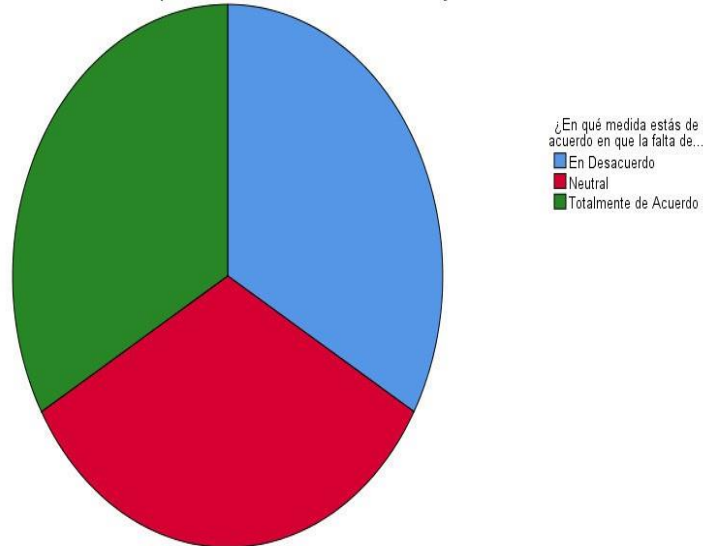
Análisis e interpretación:

Un tercio de los encuestados creen que la falta de conocimiento sobre el cuidado del adulto mayor es una causa para su abandono, además cabe destacar que el en su totalidad consideran que el desconocimiento se presenta como una de sus causas.

Pregunta 2. ¿En qué medida estás de acuerdo en que la falta de recursos económicos es una causa del abandono por parte de la familia hacia los adultos mayores?

Gráfico 2. Medida estás de acuerdo en que la falta de recursos económicos

¿En qué medida estás de acuerdo en que la falta de recursos económicos es una causa del abandono por parte de la familia hacia los adultos mayores?



Nota: Elaboración propia con base en la encuesta aplicada a los trabajadores del centro del adulto mayor. Bolívar, Guaranda, 2023.

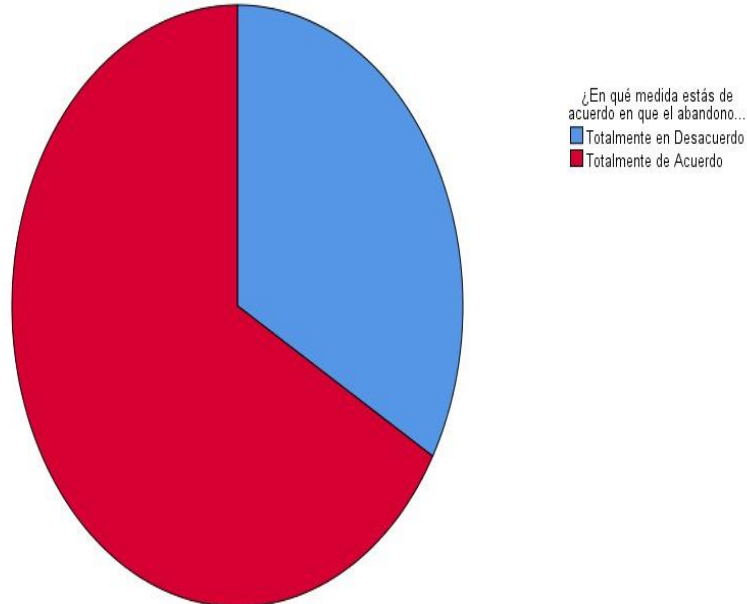
Análisis e interpretación:

En el gráfico se puede interpretar que no existe un consenso al respecto de que la falta de recursos económicos es una de las causas del abandono de los adultos mayores, si bien 1/3 se muestran neutros ante esta afirmación, existen en igual medida quienes consideran que la falta de recursos económicos no son una causa y de la misma manera para quienes si el factor económico se convierte en una de las principales causas.

Pregunta 3. ¿En qué medida estás de acuerdo en que el abandono por parte de la familia es una causa común de la falta de cuidado adecuado de los adultos mayores?

Gráfico 3. Estás de acuerdo en que el abandono por parte de la familia

¿En qué medida estás de acuerdo en que el abandono por parte de la familia es una causa común de la falta de cuidado adecuado de los adultos mayores?



Nota: Elaboración propia con base en la encuesta aplicada a los trabajadores del centro del adulto mayor. Bolívar, Guaranda, 2023.

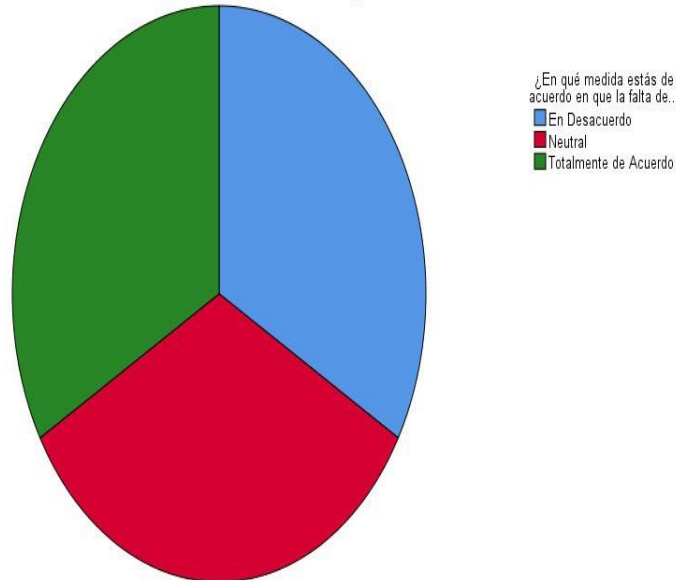
Análisis e interpretación:

En el gráfico 3 se evidencia que para 2/3 están de acuerdo con que el abandono por parte de los familiares de los adultos mayores es resultado de la falta de cuidado de los adultos mayores, mientras que para 1/3 no lo es.

Pregunta 4. ¿En qué medida estás de acuerdo en que la falta de recursos económicos es un factor común del abandono de los adultos mayores?

Gráfico 4. Falta de recursos económicos

¿En qué medida estás de acuerdo en que la falta de recursos económicos es un factor común del abandono de los adultos mayores?



Nota: Elaboración propia con base en la encuesta aplicada a los trabajadores del centro del adulto mayor. Bolívar, Guaranda, 2023.

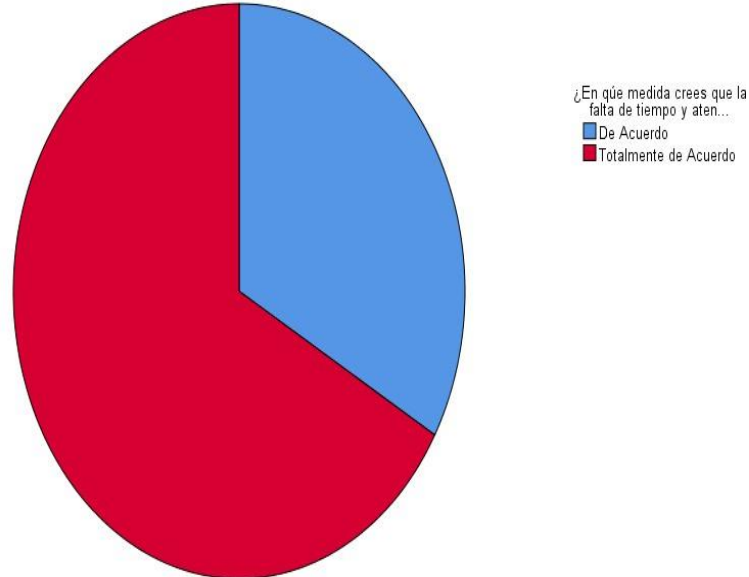
Análisis e interpretación:

En el gráfico 4, se evidencia que existe un desacuerdo con respecto a que la falta de recursos económicos es un factor común en el abandono, donde nuevamente se evidencia que existe una discrepancia al respecto del tema de recursos económicos y abandono, donde para 1/3 no es un factor relevante mientras que en un porcentaje igual sí lo es.

Pregunta 5. ¿En qué medida crees que la falta de tiempo y atención por parte de la familia es una causa común del abandono de los adultos mayores?

Gráfico 5. Falta de tiempo y atención por parte de la familia

¿En qué medida crees que la falta de tiempo y atención por parte de la familia es una causa común del abandono de los adultos mayores?



Nota: Elaboración propia con base en la encuesta aplicada a los trabajadores del centro del adulto mayor. Bolívar, Guaranda, 2023.

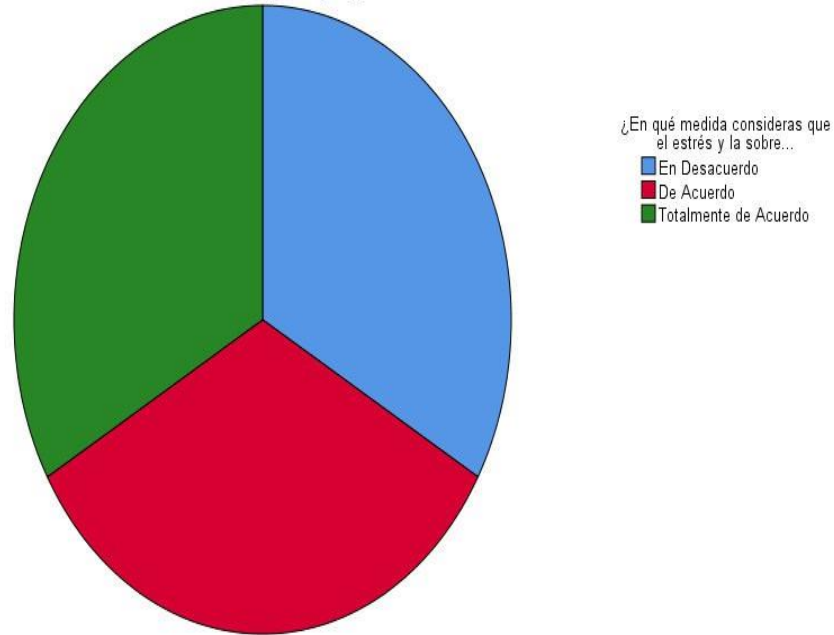
Análisis e interpretación:

En el gráfico 5, si bien 2/3 están totalmente de acuerdo, el tercio restante también se encuentra a favor de que la falta de tiempo y atención por parte de la familia es una de las principales causas para el abandono de los adultos mayores.

Pregunta 6. ¿En qué medida consideras que el estrés y la sobrecarga emocional son causas del abandono de los adultos mayores por parte de la familia?

Gráfico 6. El estrés y la sobrecarga emocional

¿En qué medida consideras que el estrés y la sobrecarga emocional son causas del abandono de los adultos mayores por parte de la familia?



Nota: Elaboración propia con base en la encuesta aplicada a los trabajadores del centro del adulto mayor. Bolívar, Guaranda, 2023.

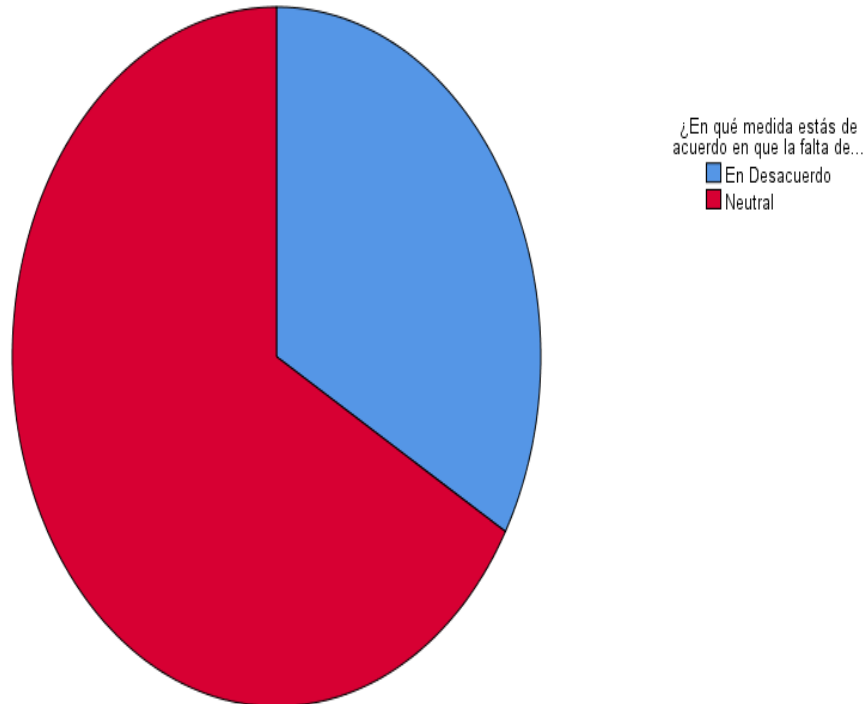
Análisis e interpretación:

En el gráfico 6 muestra nuevamente discrepancias entre los participantes, puesto que tenemos respuestas afirmativas como negativas, sin embargo, cabe destacar que la postura a favor toma 2/3 del total, por lo cual se puede afirmar que para la mayoría el estrés y la sobrecarga emocional son factores para el abandono de los adultos mayores.

Pregunta 7. ¿En qué medida estás de acuerdo en que la falta de apoyo social y comunitario es una causa del abandono por parte de la familia hacia los adultos mayores?

Gráfico 7. Falta de apoyo social y comunitario

¿En qué medida estás de acuerdo en que la falta de apoyo social y comunitario es una causa del abandono por parte de la familia hacia los adultos mayores?



Nota: Elaboración propia con base en la encuesta aplicada a los trabajadores del centro del adulto mayor. Bolívar, Guaranda, 2023.

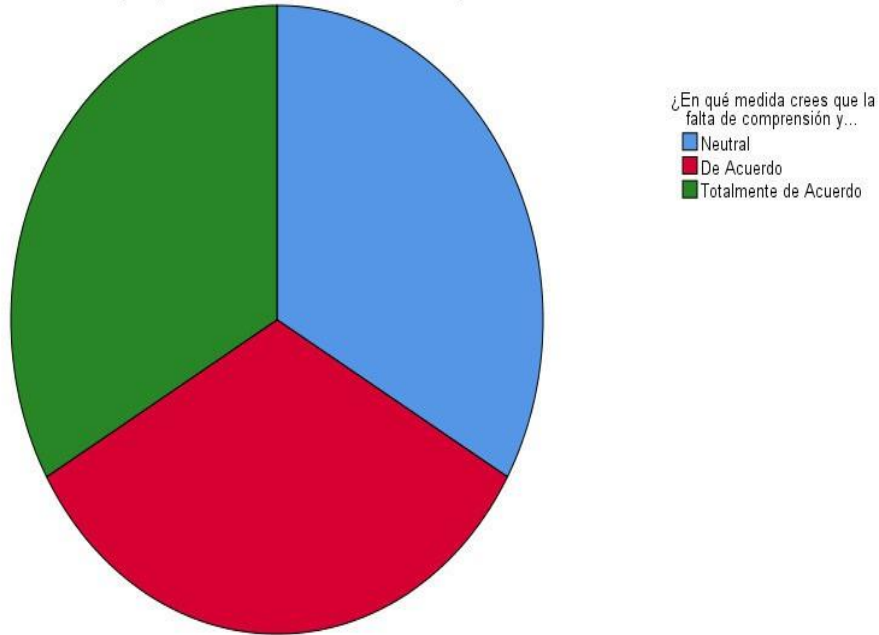
Análisis e interpretación:

En el gráfico 7 se presenta que la falta de apoyo social y comunitario no es una de las causas para el abandono de los adultos mayores.

Pregunta 8. ¿En qué medida crees que la falta de comprensión y empatía hacia las necesidades de los adultos mayores por parte de la familia es una causa importante del abandono?

Gráfico 8. Falta de comprensión y empatía

¿En qué medida crees que la falta de comprensión y empatía hacia las necesidades de los adultos mayores por parte de la familia es una causa importante del abandono?



Nota: Elaboración propia con base en la encuesta aplicada a los trabajadores del centro del adulto mayor. Bolívar, Guaranda, 2023.

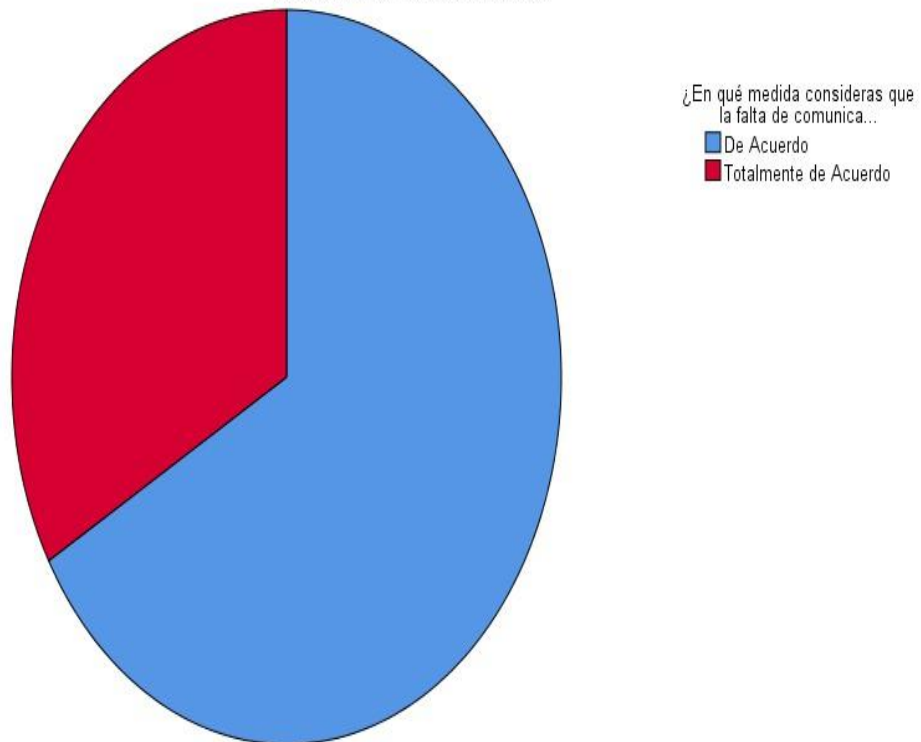
Análisis e interpretación:

En el gráfico 8, tenemos un 75% de participantes que se encuentran a favor de que la falta de comprensión y empatía hacia los adultos mayores son una de las principales causas para el abandono.

Pregunta 9. ¿En qué medida consideras que la falta de comunicación efectiva entre la familia y los adultos mayores es una causa común del abandono

Gráfico 9. Falta de comunicación efectiva entre la familia y los adultos mayores

¿En qué medida consideras que la falta de comunicación efectiva entre la familia y los adultos mayores es una causa común del abandono?



Nota: Elaboración propia con base en la encuesta aplicada a los trabajadores del centro del adulto mayor. Bolívar, Guaranda, 2023.

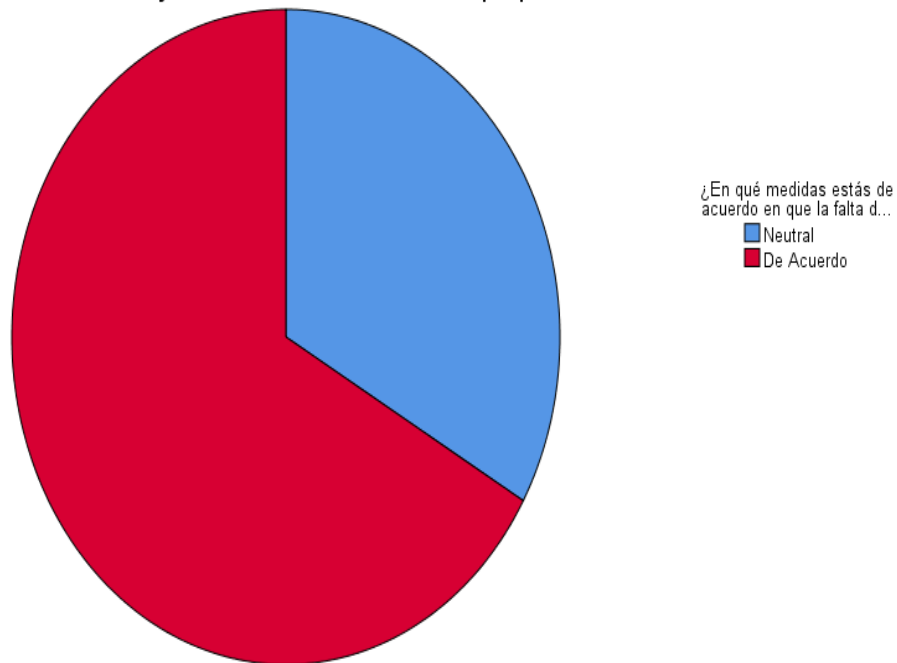
Análisis e interpretación:

En el gráfico 9, se tiene casi un 100% de respuestas a favor de que la falta de comunicación efectiva entre la familia y los adultos mayores emerge como una de las causas comunes para el abandono.

Pregunta 10. ¿En qué medidas estás de acuerdo en que la falta de planes a largo plazo para el cuidado de los adultos mayores es una causa del abandono por parte de la familia?

Gráfico 10. Falta de planes a largo plazo para el cuidado de los adultos mayores

¿En qué medidas estás de acuerdo en que la falta de planes a largo plazo para el cuidado de los adultos mayores es una causa del abandono por parte de la familia?



Nota: Elaboración propia con base en la encuesta aplicada a los trabajadores del centro del adulto mayor. Bolívar, Guaranda, 2023.

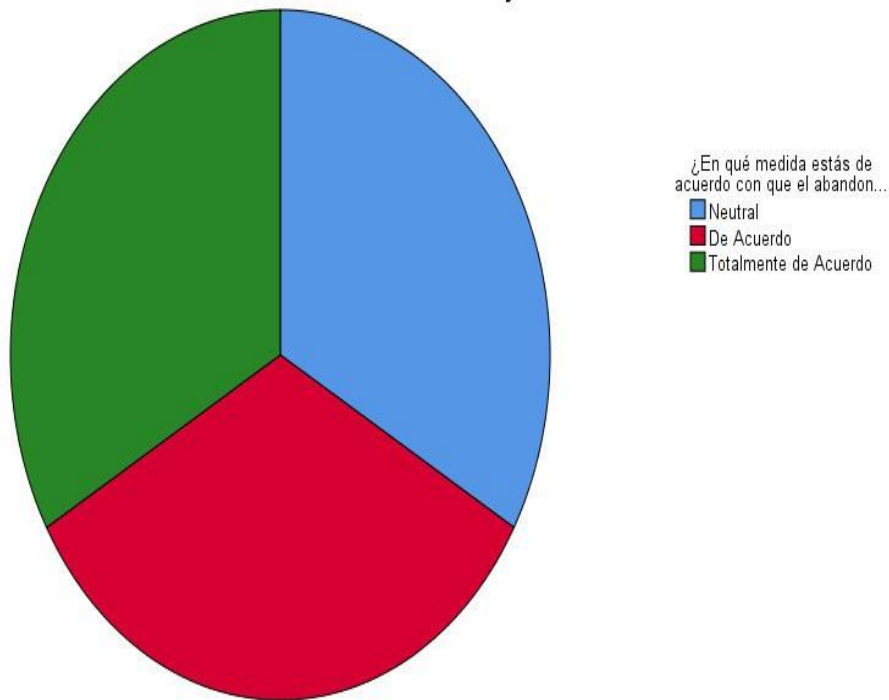
Análisis e interpretación:

En el gráfico 10, se presenta 1/3 neutrales y 2/3, entendidos como la mayoría que están a favor de que la falta de planes a largo plazo para el cuidado del adulto mayor son una causa para el abandono del adulto mayor.

Pregunta 11. ¿En qué medida estás de acuerdo con que el abandono emocional es uno de los motivos más comunes del abandono de los adultos mayores?

Gráfico 11. Abandono emocional es uno de los motivos más comunes

¿En qué medida estás de acuerdo con que el abandono emocional es uno de los motivos más comunes del abandono de los adultos mayores?



Nota: Elaboración propia con base en la encuesta aplicada a los trabajadores del centro del adulto mayor. Bolívar, Guaranda, 2023.

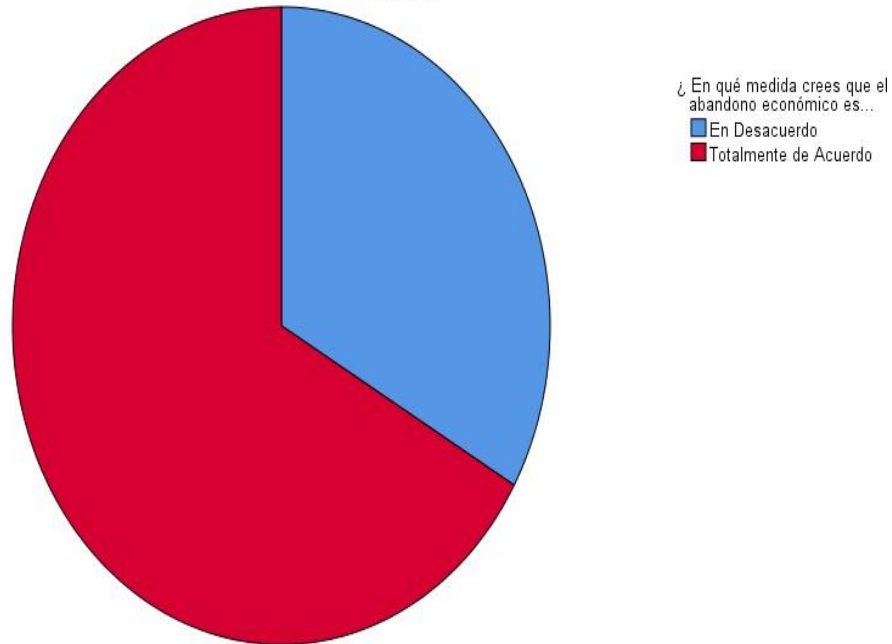
Análisis e interpretación:

En el gráfico 11 se evidencia un 75% a favor de que el abandono emocional es uno de los motivos más comunes para el abandono total de los adultos mayores.

Pregunta 12. ¿En qué medida crees que el abandono económico es un motivo común del abandono de los adultos mayores?

Gráfico 12. El abandono económico es un motivo común del abandono de los adultos mayores

¿ En qué medida crees que el abandono económico es un motivo común del abandono de los adultos mayores?



Nota: Elaboración propia con base en la encuesta aplicada a los trabajadores del centro del adulto mayor. Bolívar, Guaranda, 2023.

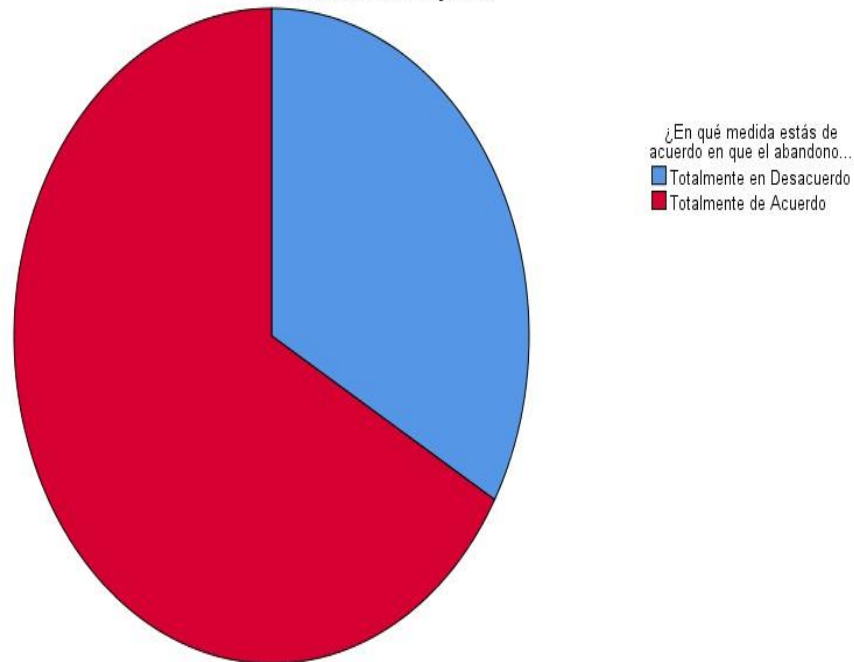
Análisis e interpretación:

En el gráfico 12 se encuentra una contraposición donde 1/3 considera estar en contra de que el abandono económico es un motivo para el abandono de los adultos mayores, sin embargo, en este caso ya no hay respuestas neutras, sino que 2/3 están de acuerdo en que el abandono económico es uno de los principales factores para el abandono.

Pregunta 13. ¿En qué medida estás de acuerdo en que el abandono físico es uno de los motivos más graves del abandono de los adultos mayores?

Gráfico 13. Abandono físico es uno de los motivos más graves del abandono de los adultos mayores

¿En qué medida estás de acuerdo en que el abandono físico es uno de los motivos más graves del abandono de los adultos mayores?



Nota: Elaboración propia con base en la encuesta aplicada a los trabajadores del centro del adulto mayor. Bolívar, Guaranda, 2023.

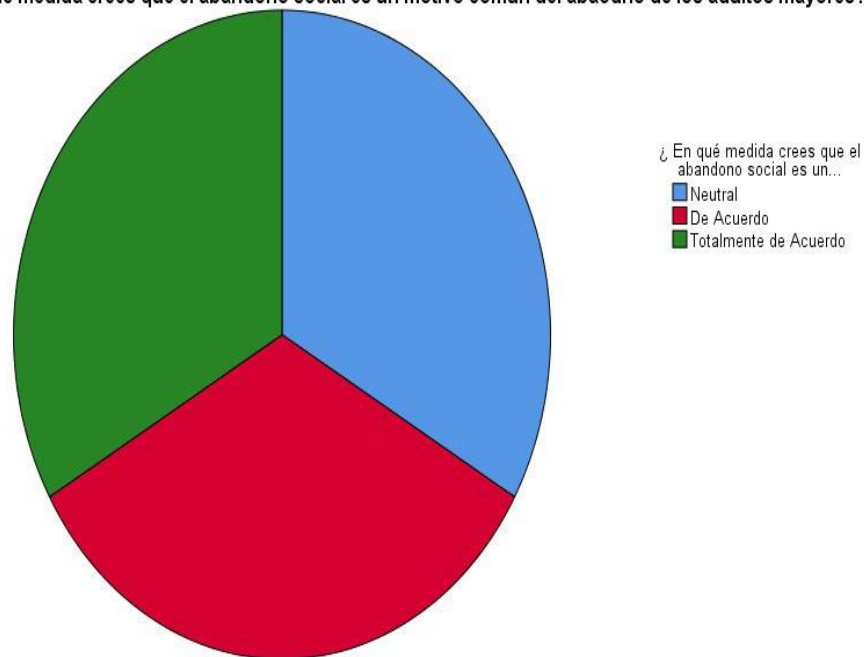
Análisis e interpretación:

En el gráfico 13 tenemos una contraposición donde la mayoría con 2/3 considera que el abandono físico es uno de los motivos más graves del abandono de los adultos mayores, mientras que 1/3 considera que este no es uno de los motivos más graves.

Pregunta 14. ¿En qué medida crees que el abandono social es un motivo común del abandono de los adultos mayores?

Gráfico 14. Abandono social es un motivo común del abandono de los adultos mayores

¿ En qué medida crees que el abandono social es un motivo común del abandono de los adultos mayores?



Nota: Elaboración propia con base en la encuesta aplicada a los trabajadores del centro del adulto mayor. Bolívar, Guaranda, 2023.

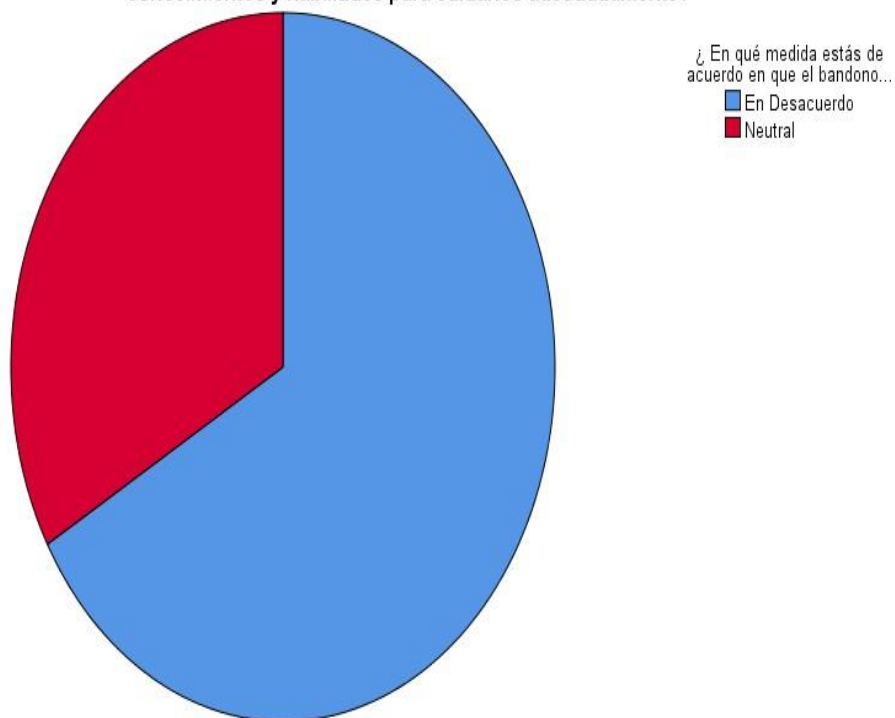
Análisis e interpretación:

En el gráfico 14 se puede sumar el 75% de acuerdo con que el abandono social es un motivo común del abandono de los adultos mayores.

Pregunta 15. ¿En qué medida estás de acuerdo en que el abandono de los adultos mayores se debe a la falta de conocimientos y habilidades para cuidarlos adecuadamente?

Gráfico 15. Abandono de los adultos mayores se debe a la falta de conocimientos y habilidades para cuidarlos

¿ En qué medida estás de acuerdo en que el abandono de los adultos mayores se debe a la falta de conocimientos y habilidades para cuidarlos adecuadamente?



Nota: Elaboración propia con base en la encuesta aplicada a los trabajadores del centro del adulto mayor. Bolívar, Guaranda, 2023.

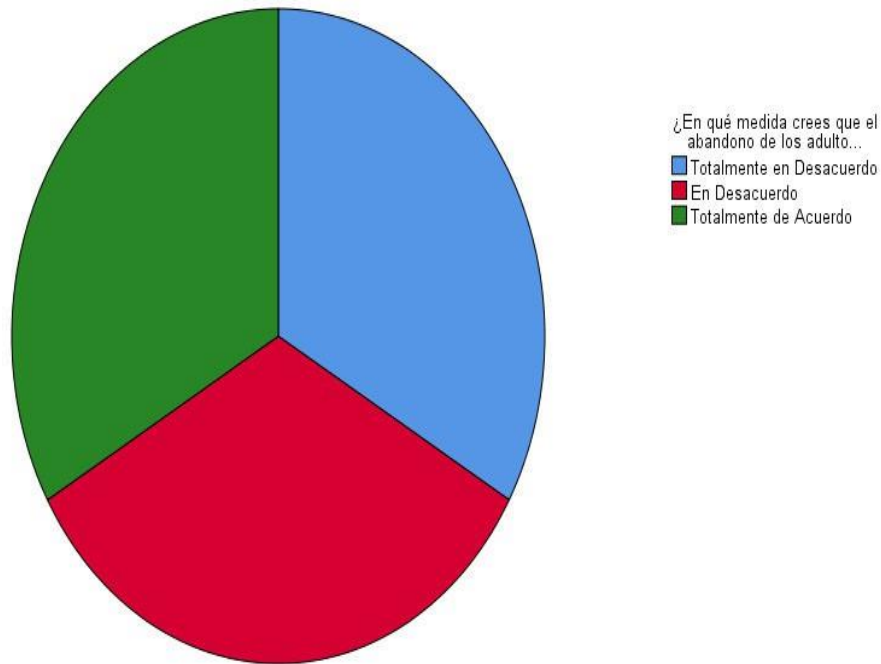
Análisis e interpretación:

En el gráfico 15 el 75% están en contra de que el abandono de los adultos mayores se debe a causa de la falta de conocimientos y habilidades del cuidado de los adultos mayores.

Pregunta 16. ¿En qué medida crees que el abandono de los adultos mayores se debe a problemas de salud mental o física de los cuidadores?

Gráfico 16. El abandono de los adultos mayores se debe a problemas de salud mental o física de los cuidadores

¿En qué medida crees que el abandono de los adultos mayores se debe a problemas de salud mental o física de los cuidadores?



Nota: Elaboración propia con base en la encuesta aplicada a los trabajadores del centro del adulto mayor. Bolívar, Guaranda, 2023.

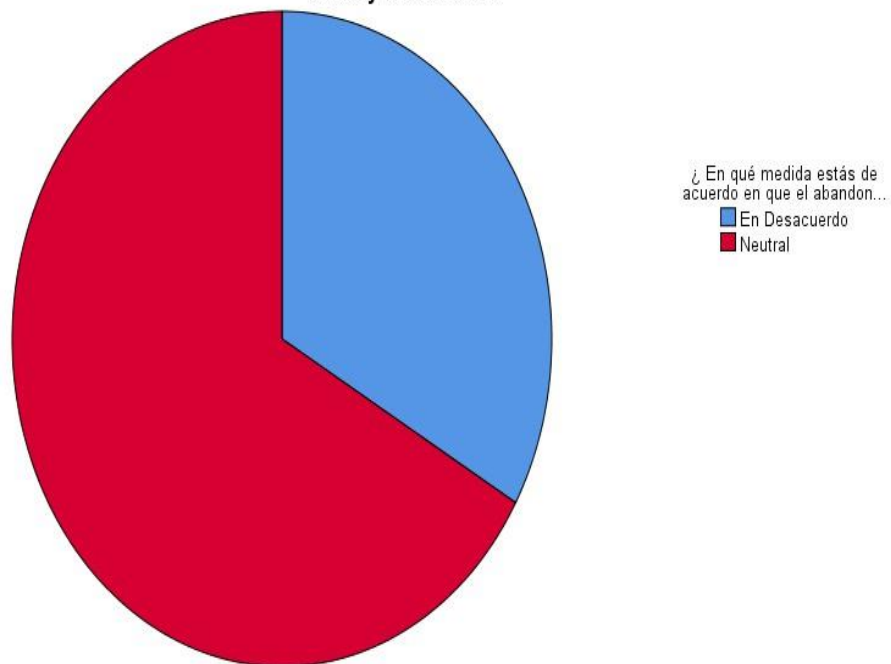
Análisis e interpretación:

En el gráfico 16 tenemos un 75% como sumatoria donde en contra de que el abandono de los adultos mayores se debe a problemas de salud de quienes se encargan de cuidar a los adultos mayores.

Pregunta 17. ¿En qué medida estás de acuerdo en que el abandono de los adultos mayores se debe a la falta de apoyo social y comunitario?

Gráfico 17. El abandono de los adultos mayores se debe a la falta de apoyo social y comunitario

¿ En qué medida estás de acuerdo en que el abandono de los adultos mayores se debe a la falta de apoyo social y comunitario?



Nota: Elaboración propia con base en la encuesta aplicada a los trabajadores del centro del adulto mayor. Bolívar, Guaranda, 2023.

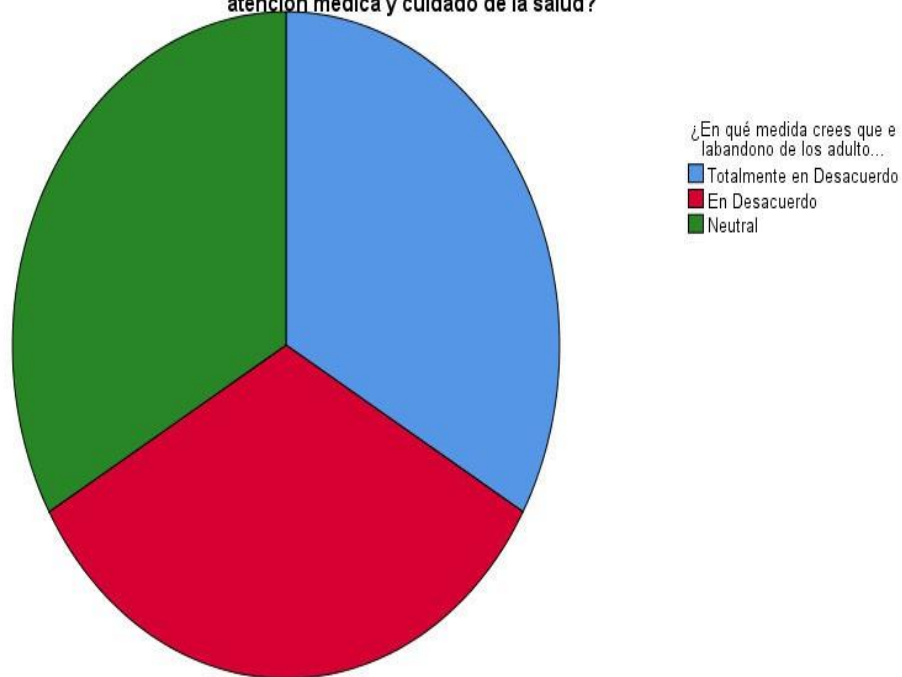
Análisis e interpretación:

En el gráfico 17, la postura neutral expresa el 75% del total y solamente el 25% está en desacuerdo de que el abandono de los adultos mayores se debe a la falta de apoyo social y comunitario.

Pregunta 18. ¿En qué medida crees que el abandono de los adultos mayores se debe a la falta de accesos a servicios de atención médica y cuidado de la salud?

Gráfico 18. Abandono de los adultos mayores se debe a la falta de accesos a servicios de atención médica y cuidado de la salud

¿En qué medida crees que el abandono de los adultos mayores se debe a la falta de accesos a servicios de atención médica y cuidado de la salud?



Nota: Elaboración propia con base en la encuesta aplicada a los trabajadores del centro del adulto mayor. Bolívar, Guaranda, 2023.

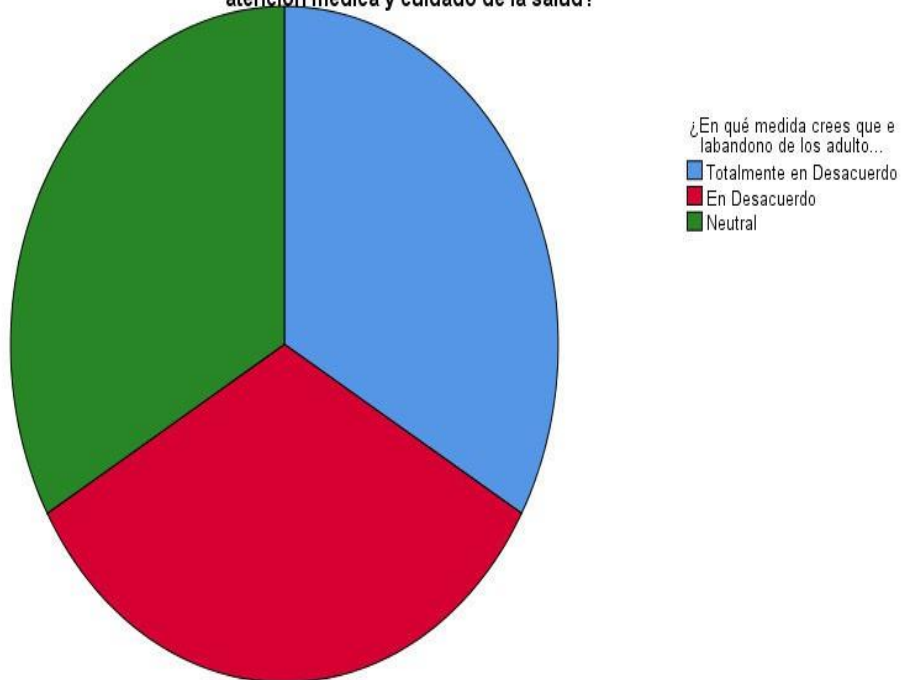
Análisis e interpretación:

En el gráfico 18, tenemos un total de 75% en desacuerdo ante la noción de que los adultos mayores se deben a la falta de accesos a servicios de atención médica y cuidado de la salud.

Pregunta 19. ¿En qué medida crees que el abandono de los adultos mayores se debe a la falta de accesos a servicios de atención médica y cuidado de la salud?

Gráfico 19. Abandono de los adultos mayores se debe a la falta de accesos a servicios de atención médica y cuidado de la salud

¿En qué medida crees que el abandono de los adultos mayores se debe a la falta de accesos a servicios de atención médica y cuidado de la salud?



Nota: Elaboración propia con base en la encuesta aplicada a los trabajadores del centro del adulto mayor. Bolívar, Guaranda, 2023.

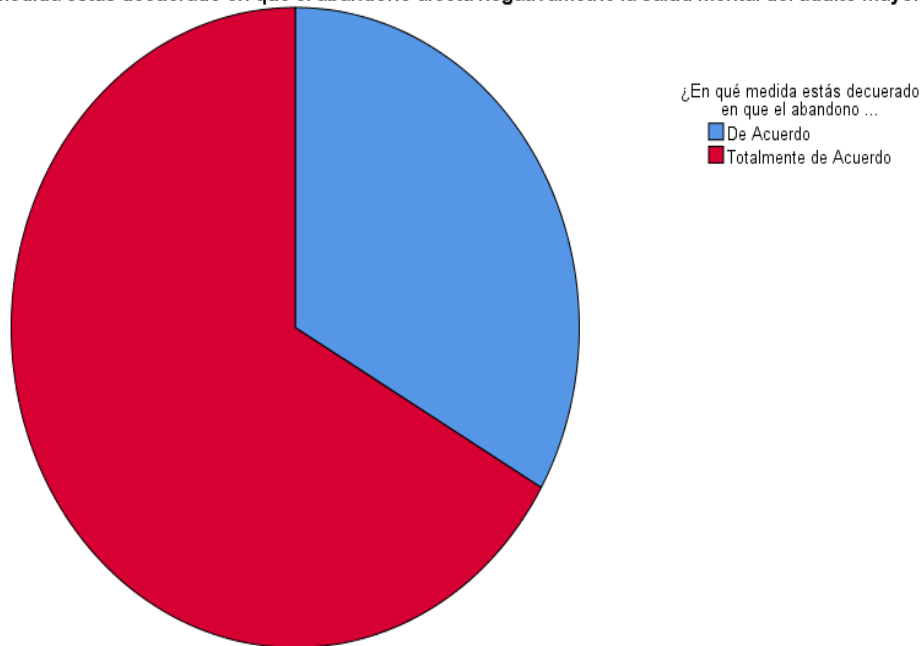
Análisis e interpretación:

En el gráfico 19, se presenta un 75% en desacuerdo con respecto que el abandono de los adultos mayores se debe a la falta de acceso a servicios de atención médica y cuidado de la salud.

Pregunta 20. ¿En qué medida estás de acuerdo en que el abandono afecta negativamente la salud mental del adulto mayor?

Gráfico 20. Abandono afecta negativamente la salud mental del adulto mayor

¿En qué medida estás de acuerdo en que el abandono afecta negativamente la salud mental del adulto mayor?



Nota: Elaboración propia con base en la encuesta aplicada a los trabajadores del centro del adulto mayor. Bolívar, Guaranda, 2023.

Análisis e interpretación:

El gráfico 20 muestra una sumatoria del 100% a favor de que el abandono afecta negativamente la salud mental del adulto mayor.

4.2 Discusión

En la investigación se levantó información referente al abandono de los adultos mayores, si bien como herramientas de recolección de información se tuvo las entrevistas a profundidad, también se llevaron a cabo encuestas al final de dichas entrevistas. Como resultado se presenta a continuación la manera en que se está entendiendo el abandono de los adultos mayores, por parte de los cuidadores y la psicóloga del centro del adulto mayor.

Sobre el abandono, para los entrevistados (2023) significa "la falta de afectividad, compromiso del cuidado de los adultos mayores y el abandono en todo también en lo económico. "(Entrevista,2023), o también "es la falta del cuidado y de la atención que recibe la persona vulnerable, en este caso los adultos de la tercera edad. "(Entrevista, 2023) y además "Se considera abandono cuando se deja a los adultos mayores que sobrevivan por si solos o como puedan. "(Entrevista,2023). Donde se puede evidenciar que el abandono para algunos se enfoca netamente en el desamparo, mientras que para otros también se refiere netamente al cuidado y la atención de los adultos mayores, inclusive en lo económico.

Ahora, al hablar sobre el tipo de abandono, ya sea parcial o total de los adultos mayores que habitan la institución, para los cuidadores y la psicóloga de la institución, se menciona que "los 33 adultos mayores tienen un abandono total. "(Entrevista,2023) Sin embargo también se menciona que "Los asistentes al centro sufren abandono parcial ya que el número de visitas es escaso" (Entrevista,2023), donde se puede evidenciar que mientras para algunos el abandono en el centro es total, para otros es parcial a causa de cuentan con visitas, aunque sean pocas. Sin embargo, por parte de la psicóloga el abandono es total y menciona que "Abandono total porque cuando demuestran que los familiares pueden subsistir solos los abandonan. "(Entrevista,2023).

Además, al hablar sobre el abandono ya sea total o parcial, nos invita a pensar en las principales causas para el abandono de los adultos mayores. En este sentido y de la mano de los resultados de la encuesta realizada, podemos evidenciar en los gráficos enfocados sobre las causas de abandono, la mayoría de las causas

están ligadas con los estragos de la vejez y la carencia del cuidado, además también se toma en cuenta el factor económico. Según los entrevistados (2023) “La principal causa es la falta de empatía de cariño familiar y otros por pobreza. “(Entrevista,2023), o también “La falta de valores o en muchos casos también el nivel económico en la que viven las familias. “(Entrevista, 2023) y finalmente “El desinterés porque no sientes empatía con la persona adulta y les tratan con un estorbo.” (Entrevista,2023). Donde se evidencia que el factor económico se convierte en una de las determinantes para el abandono, mismo que viene acompañado de la falta de empatía con los adultos mayores.

Al hablar sobre los efectos que tiene el abandono en la salud tanto mental como física de los adultos mayores, los entrevistados afirman que “Mentalmente demasiado mal porque no se sienten queridos y físicamente tampoco se sienten bien en depender de alguien para tener cuidados “(Entrevista,2023), Ahora bien, en términos del estado actual de los adultos mayores nos dicen que “Las condiciones físicas y mentales que viven los residentes se pueden catalogar como precarias. “(Entrevista,2023) y ya por parte de la psicóloga de la institución, se nos revela que “El deterioro del cuerpo del cuerpo y estado mental la depresión. “(Entrevista,2023) es uno de los efectos del abandono que se puede palpar en los adultos mayores.

¿Cuándo se puede saber que un adulto mayor está siendo abandonado?, para los cuidadores las señales pueden ser “Que ya no le den tanta importancia en el círculo familiar y ya no quieren una opinión, lo tratan como insignificante. “(Entrevista,2023), o que “Por el poco nivel de importancia que se le da al adulto mayor, tenerlo en malas condiciones y vestimenta inadecuada. “(Entrevista,2023) y finalmente que “La falta de apego hacia la persona adulta, visitas esporádicas “(Entrevista, 2023) Así los indicadores del abandono de los adultos mayores se basan en el gradual proceso de desinterés.

Para los familiares ¿cómo prevenir el abandono? Y de cara al progresivo desinterés, la respuesta es atención, o en palabras de los entrevistados “No olvidarlos en ninguna actividad, tomarlos en cuenta en todo y que se sientan bien. “(Entrevista,2023) es decir “La familia no debe hacerlos sentirse aislados y hacerlos

sentir importantes. “(Entrevista,2023), para la psicóloga de la institución “La prevención de los adultos mayores sería el auto concientizarnos uno mismo de ahí concientizar a la familia. “(Entrevista,2023), Por lo cual vincularlos a la familia y no perder interés en ellos de manera gradual nos permite prevenir el abandono según los profesionales de la institución.

Finalmente, en términos sociales ¿cuáles son las limitaciones para abordar el abandono para nuestra sociedad. ?, “La falta de conciencia en la sociedad es la mayor barrera para cambiar la mentalidad del abandono en adultos mayores. “(Entrevista,2023), o también “El resentimiento que tienen los hijos con sus padres por el tipo de crianza que recibieron. “(Entrevista,2023), para la psicóloga de la institución “El desinterés de la sociedad, la poca empatía y la burocracia de las instituciones. “(Entrevista,2023). Entonces se puede ver que tanto a nivel familiar, como personal e institucional la sociedad no piensa en los adultos mayores y por esta razón de cara a una escasa economía el abandono se plantea como una de las prácticas más comunes para con los adultos mayores.

4.3 BENEFICIARIOS

4.3.1 BENEFICIARIOS DIRECTOS

Los beneficiarios directos de la investigación son los adultos mayores pertenecientes a la institución parte del MIES “Amawta Wasi Samay”.

4.3.2 BENEFICIARIOS INDIRECTOS

Los beneficiarios indirectos de la investigación son los miembros de la sociedad guarandeña, puesto que se ha generado información relevante al abandono de los adultos mayores en la localidad.

4.4 IMPACTO DE LA INVESTIGACIÓN

La investigación sobre el abandono de los adultos mayores tiene un impacto significativo en la sociedad y en la vida de las personas involucradas. Este tipo de investigación se centra en comprender las causas y consecuencias del abandono de los adultos mayores, así como en identificar estrategias efectivas para prevenirlo y abordarlo.

El impacto de esta investigación se puede analizar desde varias perspectivas:

Conciencia y sensibilización: La investigación sobre el abandono de los adultos mayores ayuda a crear conciencia sobre este problema social y a sensibilizar a la sociedad sobre las dificultades que enfrentan las personas de edad avanzada. Al difundir los resultados y las estadísticas obtenidas, se puede generar un mayor interés y compromiso para abordar este problema.

Políticas y programas: Los hallazgos de la investigación proporcionan una base sólida para el desarrollo de políticas y programas dirigidos a prevenir y abordar el abandono de los adultos mayores. Estos resultados respaldan la implementación de leyes y regulaciones que protejan los derechos de los adultos mayores y promuevan su bienestar. Asimismo, ayudan a diseñar intervenciones y servicios específicos para atender las necesidades de este grupo de población vulnerable.

Mejora de la atención y el cuidado: La investigación sobre el abandono de los adultos mayores contribuye a mejorar la calidad de la atención y el cuidado que se les brinda. Al comprender las causas subyacentes del abandono, se pueden identificar áreas problemáticas y desarrollar estrategias para prevenir situaciones de maltrato, negligencia o abuso. Además, esta investigación también puede ayudar a mejorar los servicios de atención a largo plazo y promover entornos más seguros y protectores para los adultos mayores.

Cambio cultural y actitudinal: La investigación desempeña un papel crucial en el cambio cultural y actitudinal hacia los adultos mayores. Al revelar las repercusiones negativas del abandono y resaltar la importancia de brindar apoyo y cuidado adecuados, se fomenta una mayor valoración de los adultos mayores en la sociedad. Esto puede conducir a un cambio en las actitudes y comportamientos de las personas, promoviendo una mayor inclusión social y una mejor calidad de vida para los adultos mayores.

4.5 TRANSFERENCIA DE RESULTADOS

La transferencia de resultados de la investigación sobre el abandono de los adultos mayores implica la aplicación práctica de los hallazgos y conocimientos obtenidos en la investigación en el ámbito social, político y de atención a la salud. Algunas formas que se pueden recomendar de transferencia de resultados son:

Políticas y legislación: Los resultados de la investigación pueden influir en el desarrollo de políticas y legislaciones que aborden el abandono de los adultos mayores. Los hallazgos y recomendaciones pueden respaldar la implementación de leyes de protección de los derechos de los adultos mayores y promover regulaciones más sólidas para prevenir el abandono y garantizar su bienestar.

Intervenciones y programas: Los resultados de la investigación pueden informar el diseño y la implementación de intervenciones y programas dirigidos a prevenir y abordar el abandono de los adultos mayores. Estos programas pueden incluir campañas de sensibilización, capacitación para cuidadores, servicios de apoyo y programas de prevención del maltrato. La transferencia de resultados implica adaptar y aplicar estas intervenciones en entornos comunitarios y de atención a largo plazo.

Educación y capacitación: Los resultados de la investigación pueden integrarse en programas educativos y de capacitación para profesionales de la salud, trabajadores sociales, cuidadores y otros actores involucrados en la atención a los adultos mayores. Estos programas pueden proporcionar conocimientos y

habilidades necesarios para identificar y abordar el abandono, así como promover prácticas de cuidado y apoyo adecuadas.

Sensibilización y divulgación: La transferencia de resultados también implica difundir los hallazgos y conocimientos de la investigación a través de campañas de sensibilización, seminarios, conferencias y medios de comunicación. Esto ayuda a crear conciencia en la sociedad sobre el abandono de los adultos mayores, fomentar un cambio de actitud y promover la participación de la comunidad en la prevención y el apoyo a los adultos mayores.

CAPITULO V

5.1 CONCLUSIONES

En la investigación se identificaron las causas del abandono, y se destaca que es un fenómeno multicausal, es decir que no depende una sola causa, sino que es el conjunto de varias razones, ya sea económicas, temporales. Además, se evidenció que la calidad de vida de los adultos mayores que sufren abandono en el centro de atención Amawta Wasi Samay Bolívar - Guaranda se presentan en estados no óptimos ya que sufren un desgaste tanto físico como emocional a causa de la falta de visitas y atención, muchos de los 33 residentes se encuentran en abandono total.

Se investigó el tipo de abandono, pero de manera general tenemos el abandono parcial o total, parcial para un escaso grupo de ancianos que tiene visitas esporádicas, y total para aquellos que ya no reciben visitas desde hace mucho tiempo atrás. En cuanto al cuidado de los adultos mayores, este recae en los cuidadores del centro de atención. De manera clara se percibe que el abandono familiar se dio de manera gradual por parte de las familias de los adultos mayores, en este sentido la conclusión principal de la investigación se centra en el “abandono progresivo”. Ya que se da de manera gradual donde se comienza por un abandono parcial, hasta llegar a un punto de abandono total y olvido de los adultos mayores por parte de sus familias, de esta manera las conclusiones a las que se llegó en la investigación son las siguientes:

Proceso gradual: El abandono de los adultos mayores no ocurre de manera repentina, sino que es un proceso gradual. Se observa un deterioro progresivo de las relaciones familiares, sociales y de cuidado, que puede resultar en la falta de atención y apoyo adecuados para los adultos mayores.

Factores contribuyentes: La investigación muestra que hay diversos factores que contribuyen al abandono gradual de los adultos mayores. Estos pueden incluir cambios en la dinámica familiar, falta de recursos o tiempo por parte de los

cuidadores, aislamiento social, problemas de salud y limitaciones físicas o cognitivas de los adultos mayores.

Efectos negativos: El abandono gradual tiene efectos negativos significativos en la calidad de vida y el bienestar de los adultos mayores. Puede llevar a la depresión, el deterioro de la salud física y mental, el aumento del riesgo de abuso o maltrato, y la disminución de la autonomía y la autoestima.

Importancia de la detección temprana: La investigación resalta la importancia de detectar y abordar el abandono gradual de los adultos mayores de manera temprana. Identificar los signos y síntomas iniciales y proporcionar intervenciones y apoyo adecuados puede prevenir la progresión del abandono y mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.

Enfoque multidimensional: Para abordar el abandono gradual de los adultos mayores, es necesario adoptar un enfoque multidimensional. Esto implica involucrar a diversos actores, como familias, cuidadores, profesionales de la salud, organizaciones comunitarias y responsables políticos, y trabajar en conjunto para proporcionar un entorno de apoyo y cuidado adecuado.

5.2 RECOMENDACIONES

Promover la conciencia y la educación: Es fundamental crear conciencia sobre el abandono gradual de los adultos mayores y educar a la sociedad sobre sus causas y consecuencias. Esto puede incluir campañas de sensibilización en los medios de comunicación, programas educativos en escuelas y comunidades, y capacitación para profesionales de la salud y cuidadores.

Fortalecer los sistemas de apoyo familiar: Se deben implementar estrategias para fortalecer los sistemas de apoyo familiar y promover relaciones intergeneracionales saludables. Esto implica fomentar la comunicación, el respeto y la participación activa de todos los miembros de la familia en el cuidado y apoyo de los adultos mayores.

Mejorar el acceso a recursos y servicios: Es esencial garantizar que los adultos mayores y sus cuidadores tengan acceso a los recursos y servicios necesarios. Esto puede incluir programas de asistencia financiera, servicios de atención a largo plazo, servicios de salud especializados, actividades recreativas y de bienestar, y grupos de apoyo comunitarios.

Facilitar la detección temprana y la intervención: Los profesionales de la salud, los trabajadores sociales y otros actores involucrados deben recibir capacitación para detectar los signos y síntomas tempranos del abandono gradual. Se deben establecer protocolos claros de intervención para abordar de manera proactiva el abandono y proporcionar apoyo adecuado a los adultos mayores y sus familias.

Fomentar la participación comunitaria: Las comunidades pueden desempeñar un papel importante en la prevención del abandono gradual de los adultos mayores. Se pueden establecer programas y actividades comunitarias que promuevan la inclusión social, el apoyo mutuo y el cuidado intergeneracional. También es crucial crear redes de apoyo y colaboración entre organizaciones comunitarias, instituciones gubernamentales y proveedores de servicios.

Investigación continua: Es importante seguir investigando sobre el abandono gradual de los adultos mayores para comprender mejor sus dinámicas, identificar factores de riesgo y evaluar la efectividad de las intervenciones. Esto ayudará a generar evidencia adicional y a adaptar las estrategias de prevención y abordaje según sea necesario.

BIBLIOGRAFÍA

Alfaro, P. (2015). Aprende a reconocer los abusos emocionales y cómo combatirlos. Recuperado de <http://www.elnuevodia.com/suplementos/bienestar/nota/aprendeareconocerlosabusosemocionalesycomocombatirlos-2079510/>

Asociación de municipalidades ecuatorianas. (2014). Cantón Babahoyo. Recuperado de [http://www.ame.gob.ec:
http://www.ame.gob.ec/ame/index.php/ley-de-transparencia/71-mapa-cantones-del-ecuador/mapa-los-rios/316-canton-babahoyo](http://www.ame.gob.ec:8080/ame/index.php/ley-de-transparencia/71-mapa-cantones-del-ecuador/mapa-los-rios/316-canton-babahoyo)

Cabezas, S. U. (2011). Sandro Urbano Cabezas. Recuperado de [http://dspace.unl.edu.ec:
http://dspace.unl.edu.ec/jspui/browse?type=author&value=CABEZAS+EGAS%2C+SANDRO+URBANO](http://dspace.unl.edu.ec:8080/dspace/unl.edu.ec/jspui/browse?type=author&value=CABEZAS+EGAS%2C+SANDRO+URBANO)

Carmen Casanova, Silvana Delgado, Soraya Estéves. (Noviembre de 2009). El médico de familia y la depresión en adultos mayores. Recuperado de http://www.um.edu.uy/docs/revistabiomedicina_nov_dic%202009/bio_elmedicodofamilia.pdf

Centro del Buen Vivir MIES FEDHU. (2011). Tesis completa de Jessica. Recuperado de http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/6456/2/TESIS_COMPLETA_JESSICA.pdf

Cevallos, G. (Julio de 2011). Calidad de vida de los adultos mayores en la ciudad de Cuenca. Recuperado de [http://dspace.ups.edu.ec:
http://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/1975/1/UPS-QT00227.pdf](http://dspace.ups.edu.ec:8080/dspace/ups.edu.ec/bitstream/123456789/1975/1/UPS-QT00227.pdf)

Constitución de la República del Ecuador. (2008). Asamblea Constituyente. Recuperado de http://www.asambleanacional.gov.ec/documentos/constitucion_de_bolsillo.pdf

Delgado, M. S. (2012). La soledad en las personas mayores. Recuperado de <http://repositorio.uis.edu.co/jspui/bitstream/123456789/9489/2/144130.pdf>

Durán, C. L. (2010). Lazos afectivos en el adulto mayor. Bucaramanga.

Flores, M. (20 de Febrero de 2011). Metodología de investigación. Recuperado de <http://metodologiafloresmagon.blogspot.com/2011/02/1.html>

Frank Morales. (2010). Metodología de la investigación. Recuperado de http://univirtual.unicauca.edu.co/moodle/pluginfile.php/20815/mod_resource/content/0/Materiales/Libro_de_metodologia/CAPITULO_4.pdf

Gobierno de Canarias, España. (2014). Depresión en adultos mayores. Recuperado de <http://www.geosalud.com/>: http://www.geosalud.com/depresion/depresion_mayores.htm

Goldstein, M. (2008). Diccionario Jurídico Consulta Magno. Buenos Aires: Goldstein.

González, J. A. (Enero de 2014). www.diariodeyucatan.com. Obtenido de <http://yucatan.com.mx/salud/imss-depresion-en-adulto-mayor-es-normal>

Julio Jorge Fernandez Garrido. (2009). www.tesisred.net. Obtenido de www.tesisred.net/bitstream/handle/10803/10297/fgarrido.pdf?sequence=1

Jumbo, L. (2011). <http://dspace.unl.edu.ec>. Obtenido de <http://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/3724/1/JUMBO%20AMBUL%20UDI%20LUCY%20MARIELA.pdf>

Leopoldo Salvarezza. (1996). Psicogeriatría: Teoría y Clínica. Buenos Aires, Argentina: Paidós.

Mies. (2013). [Www.agenda.de.igualdad.de.adultos](http://www.agenda.de.igualdad.de.adultos). Obtenido de http://www.inclusion.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2012/09/Agendas_ADULTOS.pdf

MIESS. (2012-2013). <http://www.inclusion.gob.ec>. Obtenido de http://www.inclusion.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2012/09/Agendas_ADULTOS.pdf

Ministerio de Inclusión Económica y Social. (2014). INCLUSION.GOB.EC. Obtenido de <http://www.inclusion.gob.ec>: <http://www.inclusion.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2014/03/NORMA-TECN>

MIESS. (2012-2013). <http://www.inclusion.gob.ec>. Obtenido de http://www.inclusion.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2012/09/Agendas_ADULTOS.pdf

Ministerio de Inclusión Económica y Social. (2014). INCLUSION.GOB.EC. Obtenido de <http://www.inclusion.gob.ec>: <http://www.inclusion.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2014/03/NORMA-TECNICA-DE-POBLACION%CC%81N-ADULTA-MAYOR-28-FEB-2014.pdf>

Ministerio de Sanidad y Consumo de España. (2008). <http://www.guiasalud.es>. Obtenido de http://www.guiasalud.es/GPC/GPC_424_Dep_Adult_compl.pdf

Morone Guillermo. (2013). <http://biblioteca.ucv.cl/>. Obtenido de http://biblioteca.ucv.cl/site/servicios/documentos/metodologias_investigacion.pdf

National Institute of Mental Health. (2012). <http://www.nimh.nih.gov>. Obtenido de <http://www.nimh.nih.gov/health/publications/espanol/personas-mayores-y-la-depresi-n/index.shtml>

Organización Mundial de la Salud. (2013). Obtenido de http://www.who.int/features/factfiles/mental_health/es/

Pontifica Universidad Católica de Chile. (2007-2010). Guía Calidad de Vida en la Vejez. Santiago de Chile, Chile.

Pontificia Universidad Católica de Chile. (2011). Guía Calidad de Vida en la Vejez. Santiago de Chile, Chile.

Pp Digital. (Julio de 2014). www.ppdigital.com.ec. Obtenido de <http://www.ppdigital.com.ec>:
<http://www.ppdigital.com.ec/noticias/ciudadania/4/adultos-mayores-esperan-que-familiares-los-visiten-en-gerontologico-de-babahoyo>

Psicomed. (2011). <http://alimentaciondietaynutricion.com>. Obtenido de <http://alimentaciondietaynutricion.com/wp-content/uploads/2012/09/Definici%C3%B3n-de-Trastorno-Mental.pdf>

Universidad Nacional Mayor de San Marcos. (2007). Obtenido de <http://www.scielo.org.pe/pdf/afm/v68n3/a12v68n3>

Uribe, A. F. (2010). Intervención psicológica en adultos mayores. Psicología desde el Caribe, 1.

Ussel, J. I. (2001). www.iscet.pt. Obtenido de <http://www.iscet.pt/sites/default/files/obsolidao/Artigos/La%20soledad%20en%20las%20personas%20mayores.pdf>

Wikipedia. (2014). www.wikipedia.com. Obtenido de <https://es.wikipedia.org>: <https://es.wikipedia.org/wiki/Babahoyo>

Wikispace. (2011). www.investigacioncualitativa.wikispace. Obtenido de <https://investicualitativa.wikispaces.com>:
<https://investicualitativa.wikispaces.com/T%C3%89CN>

ANEXOS



ANEXO #1: Centro de Acogida para el Adulto Mayor, Amawta Wasi Samay.



Anexo #2: Personal Amawta Wasi Samay – Actores Clave



ANEXO#3: Actividades de los adultos mayores en Amawta Wasi.Samay.



ANEXO#4: Actividades de los adultos mayores en Amawta Wasi Samay II.



ANEXO#5: Actividades de los adultos mayores en Amawta Wasi Samay III.



ANEXO#6: Levantamiento de la información con “las cuidadoras “de los adultos mayores en Amawta Wasi Samay.



ANEXO#7: Levantamiento de la información con “la Psicóloga “de los adultos mayores en Amawta Wasi Samay.