



INFORME FINAL DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD
IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS NUTRICIONALES Y HABITOS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE
ACUERDO A LA VALORACIÓN NUTRICIONAL EN NIÑOS ESCOLARES (5 A 11 AÑOS EN LA
ESCUELA BASICA GENERAL ANGEL POLIBIO CHAVEZ GUARANDA 2020

1. DATOS INFORMATIVOS DEL PROYECTO

Identificador	Descripción
Código del Programa o Proyecto:	04 DIVIUEB-VS-1-2020
Nombre del Programa o Proyecto:	IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS NUTRICIONALES Y HABITOS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO A LA VALORACIÓN NUTRICIONAL EN NIÑOS ESCOLARES (5 A 11 AÑOS EN LA ESCUELA BASICA GENERAL ANGEL POLIBIO CHAVEZ GUARANDA 2020
Línea y sub-línea de Vinculación:	DESARROLLO HUMANO SALUD Y BIENESTAR HUMANO
Programa de Vinculación:	SALUD INFANTIL
Campo Amplio de conocimiento:	SALUD Y BIENESTAR
Campo específico de conocimiento:	SALUD
Campo detallado de conocimiento:	SALUD PUBLICA
Alcance Territorial logrado:	Internacional () Regional () Cantonal () Nacional () Provincial () Institucional (x)
Carreras que participaron:	ENFERMERÍA
Coordinador Principal:	LIC. MARIA ROSA MAS CAMACHO
Coordinador Alterno:	LIC SILVANA LOPEZ PAREDES
Cobertura y Localización: (ubicación geográfica)	Provincia: Bolívar Cantón: Guaranda Parroquia: Chávez Sitio: Calle Espejo y Antigua Colombia, referencia Parque 9 de octubre, Guaranda.
Presupuesto Utilizado:	De la UEB: ninguno De la Contraparte: Total, ejecutado:
Periodo total de ejecución:	Marzo - Septiembre 2020
Fases cumplidas (Horas cumplidas)	160
Número de docentes participantes:	2
Número de estudiantes participantes:	9
Comunidad beneficiaria	ESCUELA GENERAL BÁSICA ANGEL POLIBIO CHÁVEZ



Número de beneficiarios directos e indirectos	62 alumnos
Convenio de respaldo	NO

2. GENERALIDADES

Identificación y descripción de la entidad beneficiaria, la cual presentó los requerimientos de la sociedad, tales como, contactos iniciales, visitas previas, suscripción de convenios, o actas de compromiso ejecución de trabajos en proyectos relacionados. Además, debe precisar el problema que se fue a resolver con el proyecto. Elaborar la parte narrativa (sistematización) de los párrafos en función de las causas y efectos del árbol de problemas.

Escuela General Básica Ángel Polibio Chávez fue la beneficiaria de este proyecto la cual presento un requerimiento sobre el estado nutriciones de los escolares pertenecientes al mismo. El primer contacto fue con el señor Ángel Cáliz director de la institución el cual de una manera gustosa acepto esta oferta académica para beneficio de los estudiantes, seguido de una siguiente visita para cual es no otorgue la aprobación del proyecto y obtener la firma en el oficio pertinente de aprobación la cual quedamos en acuerdo de poder realizar las diferentes actividades relacionadas con las estrategias nutricionales, para poder resolver el problema que nos planteamos porque en la actualidad la malnutrición se presenta como una problemática dentro del ámbito de la salud especialmente como consecuencias de la falta de economía y sobre todo por la falta de información para poder implementar una dieta adecuada. Aparece de forma más grave en las primeras edades, en este caso en los niños ya que al presentarse un deficiente nutricional esto afectara notoriamente en el crecimiento y desarrollo del infante presentando así daños fatales como son los físicos, psicológicos, cognitivos hasta incluso los sociales.

Gran parte de la población del sector rural y en menos proporción en el sector urbano niños y niñas sufren de desnutrición o su estado nutricional bordea el límite inferior, en otros por el contrario el excesivo consumo de alimentos y la deficiencia de alimentos de importante calidad nutricional hacen que la población escolar sufra de sobrepeso u obesidad, constituyendo estos como factores para la existencia de comorbilidad, poniendo en riesgo el derecho de tener una vida digna y con iguales derechos y oportunidades para todos, gozar de salud, crecer y desarrollarse en este período de su vida

3. OBJETIVOS

Establezca los beneficios globales que el proyecto aportó, por el cumplimiento del objetivo general, para el desarrollo de la provincia, región o país. Determine el impacto estratégico del proyecto en el territorio y población objetivo definida. Indica el mecanismo de cómo el proyecto contribuyó para la solución de un problema específico y los objetivos de desarrollo nacional, regional o sectorial.

Diagnosticar el estado nutricional de escolares en base a la aplicación de la fórmula del IMC, para identificar la prevalencia de la sobrealimentación y subalimentación.

Las influencias que se ejercen en el niño no sólo provienen del ámbito familiar sino que es la sociedad en general la que hará que él adopte unos u otros hábitos o conductas alimentarias. Durante la infancia hay una serie de conocimientos básicos sobre alimentación, nutrición y actividad física que se deberían transmitir con el objetivo de que en futuro, ya como adulto, valore esta función vital como un pilar en el que se asentará su salud.

Este proyecto porta favorablemente en la vida de los niños de la Escuela Ángel Polibio Chávez ya que logramos entrar en sus hogares implementados nueva información nutricional de acuerdo a su edad impartiendo una variedad de materiales didácticos virtuales (Por motivo de Pandemia del COVID-19) que fueron de ayuda para conllevar el confinamiento y mantener una buena alimentación y una adecuada actividad física.

Objetivos Específicos:

Describa narrativamente como logró alcanzar los objetivos específicos y si fue lo esperado al final del período de ejecución del proyecto, siempre en relación directa con el problema central, sobre el cual se formularon estos objetivos.

Reconocer alimentos saludables y dañinos, por parte de los estudiantes de la institución

Para sentirse saludable y con energía es necesario mantener una alimentación balanceada. Las actividades diarias de los estudiantes de los escolares implican un fuerte desgaste tanto físico como intelectual, por este motivo las necesidades energéticas aumentan y se necesita el aporte de ciertos nutrientes; la insuficiencia o exceso de algunos alimentos puede desequilibrar las condiciones óptimas, y por ende afectar la salud.

Este proyecto se desarrollaron seminarios para la identificación de alimentos sanos y dañinos, con estudiantes y profesores de la Unidad Educativa por medio de la plataforma zoom teniendo como beneficio la adquisición de material digital y con una gran aceptación por parte de los docentes, incorporamos un muestrario de alimentos sanos por parte de los alumnos de la Universidad Estatal de Bolívar Carrera de Enfermería, con la explicación nutricional correspondiente.



Los menos identifican los alimentos sanos y no sanos a partir de los videos específicos que se le hace llegar de manera digital con los conocimientos nutricionales de cada uno de alimentos acorde a sus edades

Familiarizar en formas de enseñanza para realizar actividades físicas acordes, y sugerir formas de alimentación saludable

Los dos principales factores que intervienen en el estado de salud de la persona son las características genéticas y el estilo de vida. La mayor parte de las enfermedades tienen una base genética, pero el estilo de vida del individuo es el factor que determina qué patología puede desarrollar en el transcurso de los años.

Este proyecto generó conferencias de capacitación a docentes sobre salud nutricional y de actividades físicas a favor de la salud de los escolares entregando guías nutricionales relacionadas con cada grupo etario por medio de una video conferencia, videos recreativos de rutina de ejercicios que pueden realizarlos desde sus hogares y de esta manera brindamos una orientación adecuada de la actividad física acorde a los grupos de edades de los estudiantes de la Unidad Educativa, entregando estándares de ejercicios correspondiente.

Identificar el estado nutricional de los escolares de acuerdo a su IMC y hacer sugerencias de estilos de vida sana

El sobrepeso y obesidad en niños escolares es un problema complejo de salud que puede ser prevenido a partir de la adopción de un estilo de vida saludable.

Mediante la realización de la toma de medidas antropométricas (peso, talla) pudimos identificar el índice de masa corporal de los escolares dando como resultado una población con predominio de sobrepeso, quiere decir con malos hábitos alimentarios, basado en la tabla de IMC de la Organización Mundial de la Salud dirigida por edad. Los estudiantes de la UEB implementaron guías nutricionales para escolares de bajo peso, sobre peso y obesidad, proporcionando sugerencias personalizadas para las prácticas alimentarios acorde al IMC calculado y se requiere de la colaboración de los padres de familia para hacer un contacto directo con los niños que necesitan ayuda por bajo peso como sobrepeso y obesidad.

4. GRADO DE IMPACTO DEL PROYECTO

Describe el impacto en los beneficiarios y en los miembros gestores del equipo, tanto el positivo como el negativo si los hubiere.

Este proyecto tuvo un impacto positivo donde pudimos constatar que los estudiantes de la Escuela General Básica Ángel Polibio Chávez no tenían hábitos alimentarios adecuados para

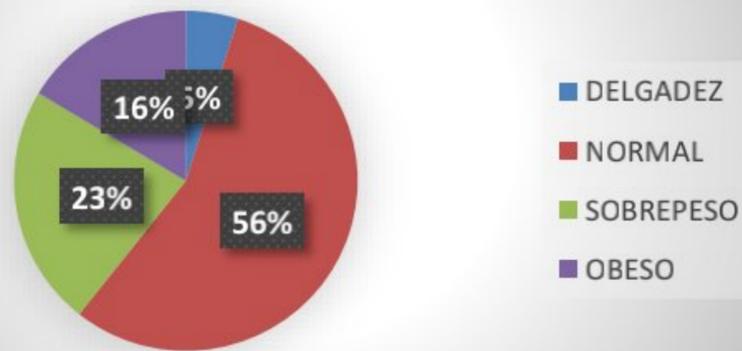


su edad escolar dándonos la acogida necesaria para la implementar guías nutriciones y actividad físicas donde van a mejorar su estilo de vida ya que en la población escolar presentan un nivel mínimo de bajo peso y en un 50% de sobre peso y obesidad.

Se aporta a la Escuela General Básica Ángel Polibio Chávez el material virtual elaborado para la enseñanza de los buenos hábitos alimentarios de manera digital e impresa, lo que incluye guías para el apoyo de docentes y padres, guías personalizadas para niños acorde por edad, dos gigantografías relativas a la nutrición y actividad física acorde al grupo etario y guías de sugerencias personalizadas para hábitos alimenticios acorde al IMC calculado (sobre peso y obesidad, y desnutrición).

5. RESULTADOS OBTENIDOS

CONDICION DE SALUD



Análisis e interpretación

Según los datos totales acerca de IMC se pudo determinar que con el 56% los niños se encuentran en un peso normal mientras que con el 23% se pudo determinar que presentan sobrepeso, también tenemos a el 16% con obesidad y por último tenemos con el 5% a los niños que presentan delgadez.

Conclusión:

De acuerdo con los datos obtenidos podemos permitirnos decir que la mayoría de los estudiantes de la escuela general básica ángel Polibio Chávez se encuentra saludable aun, no obstante, al grupo restante se debe incluir un tipo de sugerencias alimentarias que ayuden a mejorar su IMC

PRIMER AÑO DE BASICA IMC



Análisis e interpretación

Según los datos obtenidos se pudo evidenciar el IMC de los niños de la escuela Ángel Polibio Chávez reflejó que gran parte de ellos están en un peso normal con un 70% mientras que un 30% se entiende que tienen sobre peso de acuerdo a su talla y edad.

Conclusiones

En relación a los resultados obtenidos se pudo determinar que un gran número de niños se encuentran en un IMC normal en relación al sobre peso de los niños.

SEGUNDO AÑO DE BASICA IMC



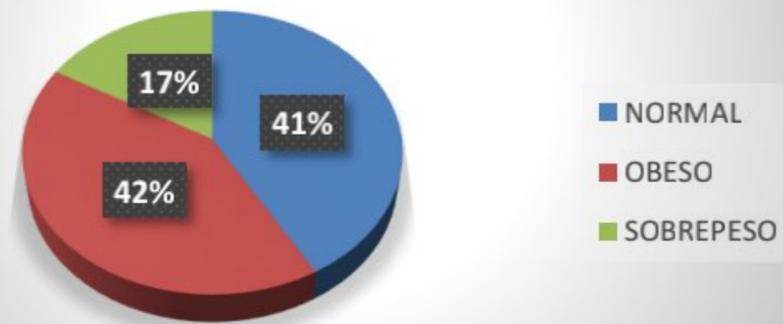
Análisis e interpretación

De acuerdo con los datos obtenidos se pudo determinar el IMC de los niños de la escuela Ángel Polibio Chávez se reflejó que gran parte de ellos están en un peso normal con un 67% mientras que un 33% se entiende que tienen sobre peso.

Conclusiones

Podemos observar de acuerdo con los resultados obtenidos que el IMC de los niños se encuentran normal en relación al sobre peso de los niños de acuerdo con su peso y talla.

TERCER AÑO DE BASICA IMC



Análisis e interpretación

Una vez obtenidos los datos correspondientes a tercer año se pudo determinar mediante el IMC q el 41% de estudiantes tiene un peso normal, el 17% tiene sobrepeso mientras que un 42% tiene obesidad.

Conclusiones

la obesidad infantil es un problema muy común hoy en día, esto se debe a la mala alimentación y la falta de actividad de los niños siendo el mayor porcentaje correspondiente a niños con obesidad, en los cuales de debe implementar medidas nutricionales con la finalidad de mejorar su alimentación.

CUARTO AÑO DE BASICA IMC



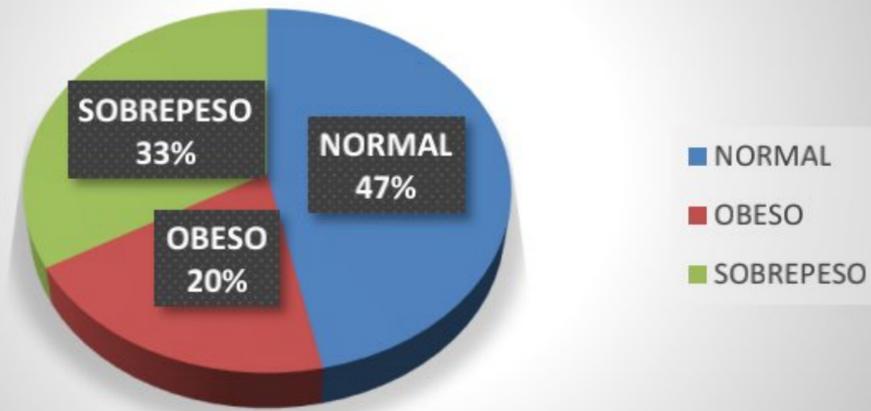
Análisis e interpretación

En cuanto al cuarto año y según los datos obtenidos determinamos que un porcentaje de niños correspondiente al 90% tiene un peso considerado normal o adecuado mientras que el 10% restante tiene sobrepeso.

Conclusiones

Mediante el IMC obtenido concluimos que un mayor número de estudiantes tiene un peso adecuado, no obstante, hay un porcentaje con un IMC inadecuado, en los cuales se debe mejorar la calidad de alimentación.

QUINTO AÑO DE BASICA IMC



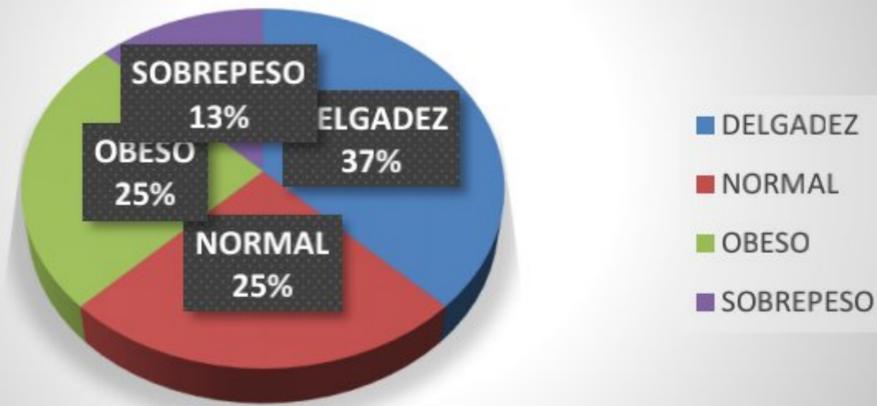
Análisis e interpretación

Según los datos obtenidos del Quinto año de Educación Básica de acuerdo a su IMC podemos determinamos que un porcentaje de los niños correspondiente al 47% tiene un peso considerado normal o adecuado, el 33% tiene sobrepeso mientras que el 20 % restante tiene obesidad de acuerdo con el IMC.

Conclusión

Podemos concluir que de acuerdo al IMC la mayor parte de los niños presentan un peso adecuado en cuanto a su peso y talla, mientras que en un menor porcentaje presentan sobrepeso y obesidad, por lo cual resulta importante la implementación de programas en los que se pueda disminuir el incremento de las mismas, evitando así efectos negativos sobre la salud a corto como a largo plazo.

SEXTO AÑO DE BASICA IMC



Análisis e interpretación

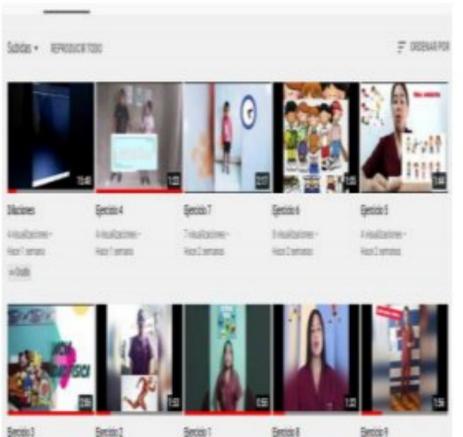
De acuerdo con los datos obtenidos del índice de masa corporal realizados a los niños del sexto año de educación básica de la Unidad Educativa Ángel Polibio Chaves se evidencia un 37% de niños con delgadez, seguido de un 25% con IMC normal y 25% de niños con obesidad, por ultimo el 13% de niños representan un estado de sobrepeso.

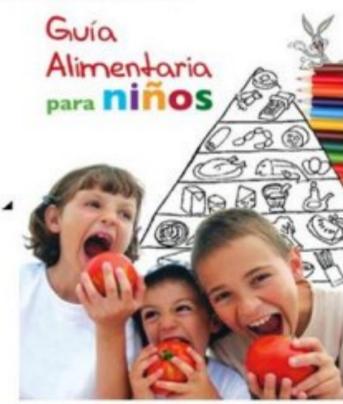
Conclusiones

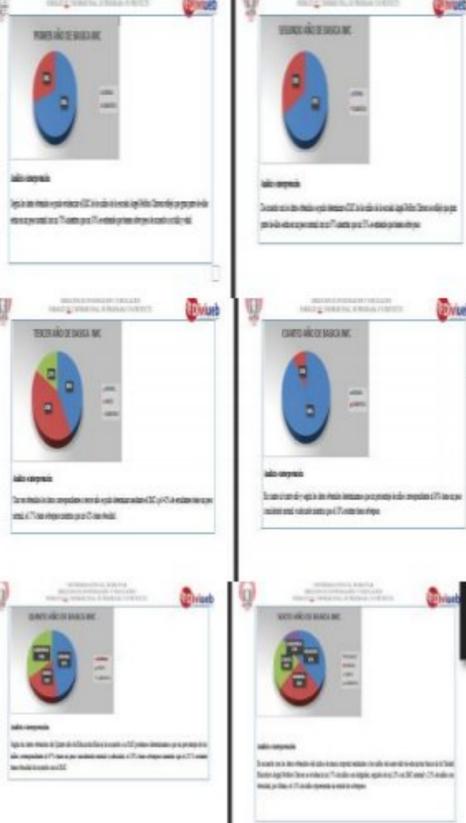
En conclusión, en los alumnos de sexto año de educación básica, teniendo en cuenta su edad y su índice de masa corporal se manifiesta con mayor porcentaje la delgadez la misma que puede hacer atribuida a procesos de crecimiento u biológicos. Con igual porcentaje un peso normal y obesidad y en menos cantidad representan niños con sobrepeso como consecuencia de una inadecuada alimentación e hipo actividad.

5.1. Resultados del cumplimiento de indicadores del proyecto

Programa / proyecto		Informe				
Resultado y porcentaje de cumplimiento	Indicadores	Cumplimiento del indicador (%)	Evidencias (fotografía o indicador de cumplimiento)	Descripción	Limitaciones encontradas	Acciones correctivas
Objetivo 1 Reconocimiento por parte de los estudiantes entre alimentos saludables y dañinos	<ul style="list-style-type: none"> Seminarios para la identificación de alimentos sanos y dañinos, con estudiantes y profesores 	100%		Capacitación a docentes sobre el proyecto y de alimentos sanos con beneficios y propiedades	Los estudiantes se encontraban en sus hogares por motivo de pandemia y no contaban con accesibilidad constante de internet	Entrega de material didáctico digital para enriquecer el conocimiento sobre una adecuada estrategia nutricional para escolares 27 videos de orientación alimentación saludable
	<ul style="list-style-type: none"> Muestrario de alimentos sanos por parte de los alumnos, con la explicación nutricional correspondiente. 	50%		Explicación por medio de videos las propiedades, beneficios y usos de una variedad de alimentos saludables por medio de los estudiantes de la UEB	La mayoría de escolares les gusta la comida procesada por su fácil acceso	

					<p>Los estudiantes se encontraban en confinamiento el cual no permitía el acceso de una variedad de frutas a sus hogares</p>	<p>Videos de niños asociado a una alimentación sana</p>
<p>Objetivo 2</p> <p>Familiarizar en formas de enseñanza para realizar actividades físicas acordes, y sugerir formas de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Conferencias de capacitación a docentes sobre salud nutricional y de actividades físicas a favor de la salud de los menores. Entrega de Guiones. • Orientación de actividades físicas acordes a 	<p>100%</p> <p>100%</p>		<p>Capacitación por medio de videos de ejercicios que pueden los niños hacer dentro de sus hogares por grupos etarios</p>	<p>Los estudiantes no se encuentran en la unidad educativa el cual dificulto la toma de medidas antropométricas</p> <p>No todos los estudiantes cuentan con una accesibilidad a conexión de internet</p>	<p>Entrega de material didáctico digital para enriquecer el conocimientos sobre una adecuada realización de actividad física en el hogar</p> <p>Nueve videos de actividad</p>

<p>alimentación saludable</p>	<p>los grupos de edades estudiantiles. Entrega de estándares, selección de ejercicios correspondiente.</p>		 <p style="font-size: small;">4. Anexo 4 Guía nutricional para docentes</p> <p style="font-size: small;">Figura 38 de 337</p> <p style="font-size: x-small;">Proporciones y tipos de alimentos a lo largo del día La mayoría de los niños y niñas a esta edad realizan 3 comidas principales al día y 2 meriendas o tentempiés. El reparto debe ser:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Desayuno 20% de las calorías totales • Almuerzo 35-40% de las calorías totales • Merienda 10% - Cena 25-30% <p style="font-size: x-small;">EJERCICIO FÍSICO Durante la época de crecimiento es un componente del desarrollo motor de forma activa, en conjunto, la práctica moderada de actividad física es considerada un hábito saludable que debe ser incentivado desde los etapas tempranas de la vida. Se recomienda al menos 1 hora de ejercicio físico al día de forma natural por medio de juegos de toda la vida y actividades físicas de niños o niñas (correr en el parque, saltar, patinar, etc.) o bien por medio de actividades programadas como las realizadas en escuelas deportivas, recreativas, baloncesto, natación, etc.)</p>	<p>Entrega de guías nutricionales con una variedad de explicaciones de como los niños deben alimentarse según la edad</p>		<p>física entregados por los estudiantes de la UEB con manera recreativas para la participación en el hogar</p>																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
<p>Objetivo 3 Identificar el estado nutricional de los escolares de acuerdo a su IMC y hacer sugerencias de estilos de vida sana</p>	<p>Medición y cálculo del IMC a los alumnos Sugerencias personalizadas para los hábitos alimentarios, acorde al IMC calculado.</p>	<p>54%</p> <p>100%</p>	<table border="1" style="font-size: x-small;"> <thead> <tr> <th colspan="7">NIÑOS DE TERCER AÑO</th> </tr> <tr> <th>NOMBRES Y APELLIDOS</th> <th>GENERO</th> <th>PESO</th> <th>TALLA</th> <th>CURSO</th> <th>IMC</th> <th>CATEGORIA</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>28. Urdi Dayana</td><td>FEMENINO</td><td>29</td><td>1,25</td><td>TERCERO A</td><td>18,6</td><td>SORREPESO</td></tr> <tr><td>29. Arevalo Andres Sebastian</td><td>MASCULINO</td><td>20</td><td>1,1</td><td>SEGUNDO A</td><td>16,5</td><td>NORMAL</td></tr> <tr><td>30. Chela Guanda Stalyn David</td><td>MASCULINO</td><td>25</td><td>1,09</td><td>TERCERO B</td><td>21,0</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>31. Delgado Alvarado Antara Camila</td><td>FEMENINO</td><td>39</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>26,2</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>32. Fajardo Hurtado Aldo-Romeo</td><td>MASCULINO</td><td>27,3</td><td>1,17</td><td>TERCERO B</td><td>19,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>33. Guanda Chela Danna Maite</td><td>FEMENINO</td><td>25</td><td>1,23</td><td>TERCERO B</td><td>16,5</td><td>NORMAL</td></tr> <tr><td>34. Guanda Thalombo Joselyn Noemi</td><td>FEMENINO</td><td>40</td><td>1,25</td><td>TERCERO B</td><td>25,6</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>35. Marobanda Chiribo Bayron Joseph</td><td>MASCULINO</td><td>23</td><td>1,15</td><td>TERCERO B</td><td>17,4</td><td>NORMAL</td></tr> <tr><td>36. Chira Garcia Francisco Josue</td><td>MASCULINO</td><td>25,5</td><td>1,3</td><td>TERCERO B</td><td>15,1</td><td>NORMAL</td></tr> <tr><td>37. Paredes Herrera Maria Gabriela</td><td>FEMENINO</td><td>26</td><td>1,2</td><td>TERCERO B</td><td>18,1</td><td>SORREPESO</td></tr> <tr><td>38. Pato Patin Josue Davis</td><td>MASCULINO</td><td>25</td><td>1,23</td><td>TERCERO B</td><td>16,5</td><td>NORMAL</td></tr> <tr><td>39. Sanchez Culqui Joshua Paul</td><td>MASCULINO</td><td>28,5</td><td>1,23</td><td>TERCERO B</td><td>18,8</td><td>SORREPESO</td></tr> <tr><td>40. Vargas Garcia Edgar Jeancarlo</td><td>MASCULINO</td><td>26</td><td>1,24</td><td>TERCERO B</td><td>16,9</td><td>NORMAL</td></tr> <tr><td>41. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>42. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>43. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>44. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>45. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>46. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>47. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>48. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>49. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>50. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>51. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>52. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>53. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>54. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>55. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>56. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>57. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>58. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>59. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>60. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>61. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>62. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>63. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>64. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>65. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>66. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>67. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>68. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>69. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>70. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>71. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>72. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>73. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>74. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>75. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>76. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>77. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>78. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>79. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>80. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>81. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>82. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>83. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>84. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>85. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>86. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>87. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>88. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>89. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>90. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>91. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>92. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>93. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>94. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>95. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>96. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>97. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>98. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>99. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> <tr><td>100. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth</td><td>FEMENINO</td><td>38,6</td><td>1,22</td><td>TERCERO B</td><td>25,9</td><td>OBESIDAD</td></tr> </tbody> </table>	NIÑOS DE TERCER AÑO							NOMBRES Y APELLIDOS	GENERO	PESO	TALLA	CURSO	IMC	CATEGORIA	28. Urdi Dayana	FEMENINO	29	1,25	TERCERO A	18,6	SORREPESO	29. Arevalo Andres Sebastian	MASCULINO	20	1,1	SEGUNDO A	16,5	NORMAL	30. Chela Guanda Stalyn David	MASCULINO	25	1,09	TERCERO B	21,0	OBESIDAD	31. Delgado Alvarado Antara Camila	FEMENINO	39	1,22	TERCERO B	26,2	OBESIDAD	32. Fajardo Hurtado Aldo-Romeo	MASCULINO	27,3	1,17	TERCERO B	19,9	OBESIDAD	33. Guanda Chela Danna Maite	FEMENINO	25	1,23	TERCERO B	16,5	NORMAL	34. Guanda Thalombo Joselyn Noemi	FEMENINO	40	1,25	TERCERO B	25,6	OBESIDAD	35. Marobanda Chiribo Bayron Joseph	MASCULINO	23	1,15	TERCERO B	17,4	NORMAL	36. Chira Garcia Francisco Josue	MASCULINO	25,5	1,3	TERCERO B	15,1	NORMAL	37. Paredes Herrera Maria Gabriela	FEMENINO	26	1,2	TERCERO B	18,1	SORREPESO	38. Pato Patin Josue Davis	MASCULINO	25	1,23	TERCERO B	16,5	NORMAL	39. Sanchez Culqui Joshua Paul	MASCULINO	28,5	1,23	TERCERO B	18,8	SORREPESO	40. Vargas Garcia Edgar Jeancarlo	MASCULINO	26	1,24	TERCERO B	16,9	NORMAL	41. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	42. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	43. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	44. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	45. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	46. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	47. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	48. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	49. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	50. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	51. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	52. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	53. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	54. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	55. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	56. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	57. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	58. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	59. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	60. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	61. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	62. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	63. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	64. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	65. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	66. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	67. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	68. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	69. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	70. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	71. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	72. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	73. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	74. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	75. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	76. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	77. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	78. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	79. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	80. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	81. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	82. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	83. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	84. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	85. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	86. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	87. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	88. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	89. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	90. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	91. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	92. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	93. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	94. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	95. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	96. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	97. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	98. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	99. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	100. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD	<p>Toma de medidas antropométricas peso y talla y tabularlas para el número de niños de peso normal, sobrepeso y obesidad</p>	<p>Los estudiantes se encuentran en sus hogares y no es permitido la movilización por pandemia</p> <p>Los alumnos y docentes debieron abandonar las instituciones por la emergencia sanitaria</p>	<p>Entrega de manera digita e impresa, de Sugerencias personalizadas para los hábitos alimentarios, acorde al IMC la cual incluye conceptos básicos de los alimentos, propuesta de menú para el mejor entendimiento</p>
NIÑOS DE TERCER AÑO																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
NOMBRES Y APELLIDOS	GENERO	PESO	TALLA	CURSO	IMC	CATEGORIA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
28. Urdi Dayana	FEMENINO	29	1,25	TERCERO A	18,6	SORREPESO																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
29. Arevalo Andres Sebastian	MASCULINO	20	1,1	SEGUNDO A	16,5	NORMAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
30. Chela Guanda Stalyn David	MASCULINO	25	1,09	TERCERO B	21,0	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
31. Delgado Alvarado Antara Camila	FEMENINO	39	1,22	TERCERO B	26,2	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
32. Fajardo Hurtado Aldo-Romeo	MASCULINO	27,3	1,17	TERCERO B	19,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
33. Guanda Chela Danna Maite	FEMENINO	25	1,23	TERCERO B	16,5	NORMAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
34. Guanda Thalombo Joselyn Noemi	FEMENINO	40	1,25	TERCERO B	25,6	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
35. Marobanda Chiribo Bayron Joseph	MASCULINO	23	1,15	TERCERO B	17,4	NORMAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
36. Chira Garcia Francisco Josue	MASCULINO	25,5	1,3	TERCERO B	15,1	NORMAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
37. Paredes Herrera Maria Gabriela	FEMENINO	26	1,2	TERCERO B	18,1	SORREPESO																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
38. Pato Patin Josue Davis	MASCULINO	25	1,23	TERCERO B	16,5	NORMAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
39. Sanchez Culqui Joshua Paul	MASCULINO	28,5	1,23	TERCERO B	18,8	SORREPESO																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
40. Vargas Garcia Edgar Jeancarlo	MASCULINO	26	1,24	TERCERO B	16,9	NORMAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
41. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
42. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
43. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
44. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
45. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
46. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
47. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
48. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
49. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
50. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
51. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
52. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
53. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
54. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
55. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
56. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
57. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
58. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
59. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
60. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
61. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
62. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
63. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
64. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
65. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
66. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
67. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
68. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
69. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
70. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
71. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
72. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
73. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
74. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
75. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
76. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
77. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
78. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
79. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
80. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
81. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
82. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
83. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
84. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
85. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
86. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
87. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
88. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
89. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
90. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
91. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
92. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
93. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
94. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
95. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
96. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
97. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
98. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
99. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
100. Yallico Tolombito Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESIDAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													

			 	<p>Tabulación de resultados de IMC</p> <p>Entrega de apoyo nutricional para niños de bajo peso</p> <p>Entrega de apoyo nutricional para niños con obesidad y sobre peso</p>	<p>Las instituciones escolares se encuentran cerradas por emergencia pero se enviaron guías nutricionales para que los niños puedan elaborar en casa</p>	<p>de los padres y una descripción de actividad física acorde a los tipos de edades</p>
--	--	--	--	---	--	---



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
DIRECCION DE INVESTIGACIÓN Y VINCULACIÓN
FORMATO N° 3 INFORME FINAL DE PROGRAMA Y/O PROYECTO



--	--	--	--	--	--

Fuente: INTEGRANTES DEL PROYECTO

6. INFORME ECONÓMICO

Presupuesto asignado al proyecto, detalle el presupuesto recibido realmente, ya sea como recursos económicos, materiales, equipos, insumos, u otros, indicando la fuente si fue la UEB o de la contraparte, el uso que se dio a los recursos económicos recibidos, realice un cuadro donde se presenten los datos de recursos recibidos menos los ejecutados. Recuerde que de acuerdo al artículo 12 del sistema de vinculación, debe hacer entrega formal de los bienes habidos durante la ejecución del proyecto a la DIVIUEB.

6.A. PRESUPUESTO USADO CON CARGO A LA UEB

1. SUMINISTROS DE OFICINA

Concepto	Unidad	Cantidad	Valor unitario	Total
	0	0	0	
Total (6.A.1)				0

2. BIENES Y/O EQUIPOS CON CARGO A LA UEB

(Indicar todos los bienes adquiridos durante la ejecución del proyecto, equipos en general, etc..)

Concepto	Unidad	Cantidad	Valor unitario	Total
	0	0	0	0
	0	0	0	0
Total (6.A.2)				0

TOTAL 6.A PRESUPUESTO CON CARGO A LA UEB (\$ USA)	6.A.1+ 6.A.2	
--	---------------------	--



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
DIRECCION DE INVESTIGACIÓN Y VINCULACIÓN
FORMATO N° 3 INFORME FINAL DE PROGRAMA Y/O PROYECTO



6.B. PRESUPUESTO CON CARGO A LA CONTRAPARTE				
1. SUMINISTROS DE OFICINA				
Concepto	Unidad	Cantidad	Valor unitario	Total
				Total (6.B.1)
2. BIENES Y/O EQUIPOS CON CARGO A LA CONTRAPARTE (Indicar todos los bienes adquiridos durante la ejecución del proyecto, equipos en general, etc..)				
Concepto	Unidad	Cantidad	Valor unitario	Total
				Total (6.B.2)
TOTAL 6.B PRESUPUESTO CON CARGO A LA CONTRAPARTE (\$ USA)		6.B.1+ 6.B.2		
TOTAL PRESUPUESTO EJECUTADO DURANTE EL PROYECTO (\$ USA)		6.A+ 6.B		
PRESUPUESTO EJECUTADO DURANTE EL PROYECTO (\$ USA)		6.A+ 6.B		



7. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Respuesta a los objetivos, por lo menos una conclusión por cada objetivos planteados, impacto logrado en la comunidad, en la área de influencia o en la población con la aplicación del proyecto, posibilidades de sostenibilidad del proyecto.

- Se logra el reconocimiento por parte de los estudiantes entre alimentos saludables y dañinos a partir del conjunto de videos alimentarios didácticos, las guías nutricionales, que se les hizo llegar acorde a sus grupos de edades de manera digital, lo que se corrobora con los videos confeccionados por su parte en los que se ejemplifica al respecto
- Los docentes se familiarizan en formas de enseñanza para la realización de actividades físicas y formas de alimentación saludable correspondientes a los diferentes grupos de edades a partir de la capacitación desarrollada y la disponibilidad de guías respectivas, material disponible en forma digital e impresa. Apoya al proceso de enseñanza los videos alimentarios y de actividad físicas didácticas confeccionadas con tal propósito y entregadas para su disponibilidad.
- Si bien existe en la Escuela General Básica Ángel Polibio Chavez un predominio de niños con peso normal, se identifica con la condición de sobrepeso y obeso al 39% de los estudiantes, a los que se les entrega una orientación personalizada como sugerencias a sus hábitos alimentarios, así como también para la condición de delgadez que solo se identifica en un 5% de escolares, todo ello a partir del calculo de su índice de masa corporal para lo que se tiene de referencia la tabla de la OMS al respecto.

Recomendaciones

Respuesta a las conclusiones, por lo menos una recomendación por cada conclusión.

- Los niños y niñas en edad escolar deben consumir todo tipo de alimentos y hacer variado su menú, pues cuanto más variada sea su alimentación, mayor es la posibilidad de que sea equilibrada y que tenga los nutrientes que necesitan. En las comidas de los escolares debe haber alimentos ricos en proteínas de origen animal como lácteos, carnes y huevos en equilibrio con alimentos de origen vegetal como los cereales, legumbres, verduras y frutas.
- El consumo de dulces, juguitos en polvo y saladitos deben ser controlados, pues, si bien no existen buenos ni malos alimentos, la moderación en la comida debe ser la regla. Controlar el exceso de grasas, azúcar y sal en las comidas.



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
DIRECCION DE INVESTIGACIÓN Y VINCULACIÓN
FORMATO N° 3 INFORME FINAL DE PROGRAMA Y/O PROYECTO

- El papel de los padres en la formación de los hábitos alimentarios de sus hijas e hijos y de un estilo de vida saludable es esencial. Deben estimularlos a comer de todo y a valorar los alimentos y platos locales de cada comunidad.
- Practicar ejercicio físico y tener una alimentación saludable, es esencial para prevenir enfermedades y promover la salud. Las niñas y niños deben acostumbrarse a realizar actividades físicas.



8. ANEXOS

Contenido

1.	Anexo 1 Oficio 3 listado de los alumnos.....	22
2.	Anexo 2 Oficio Anexo 4 aprobación del señor rector de la institución beneficiaria	23
3.	Anexo 3 Evidencias semanales de las actividades que se llevaron a cabo por los estudiantes de la Universidad Estatal De Bolívar	24
4.	Anexo 4 Guía nutricional para docentes.....	53
6.	Anexo 5 Guía nutricional para niños	67
7.	Anexo 7 Tabla recogida de datos de peso y talla de los niños escolares.....	77
8.	Anexo 8 Tabulación de datos con análisis y pasteles de resultados	78
9.	Anexo 9 Sugerencia nutricional para niños con desnutrición	85
10.	Anexo 10 sugerencia nutricional para niños con sobre peso y obesidad	95
11.	Anexo 11 Asistencias	104



1. Anexo 1 Oficio 3 listado de los alumnos
ANEXO 3

Guaranda, 21 de marzo de 2020.

Ing. Marcelo Vilcacundo, MsC.

Director de la Dirección de Investigación y Vinculación de a UEB

Presente

Reciba un atento y cordial saludo, por este medio le hago llegar el listado de estudiantes que van a participar en el proyecto de vinculación titulado: "IMPLEMENTACION DE ESTRATEGIAS NUTRICIONALES Y HABITOS DE ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LA VALORACION NUTRICIONAL EN NIÑOS ESCOLARES (5 A 11 AÑOS) EN LA ESCUELA BÁSICA GENERAL ANGEL POLIBIO CHÁVEZ, GUARANDA, 2020". Como Coordinador de este proyecto doy fe de que dichos estudiantes cumplen con todos los requisitos de la facultad de "Ciencias de la Salud y del Ser Humano", y están habilitados para llevar a cabo este proyecto durante el periodo de abril a octubre del año 2020.

N°	Nombres y apellidos	Cédula	Teléfono
1	Andrade Chávez Erika Elizabeth	1725693145	980407978
2	Gaibor Llanos Evelyn Joseana	201791043	983129535
3	Guerrero Bayas Silvia Jackeline	202331567	989595565
4	Jacho Sánchez Lady Mariela	1718606120	968978248
5	Jiménez Saltos Jessenia Pamela	201938644	959626865
6	Quiroz Carrera Leydi Pauleth	202025839	992664522
7	Silva Coloma Adriana Lizbeth	202322632	981267944
8	Suarez Sánchez Lupe Beatriz	2100925565	993936137
9	Tamayo Poveda Pablo Andrés	1804689345	984798030

Deseándole éxitos en sus labores cotidianas, se despide, Atentamente,

Mas
Lic. María Mas Camacho

Teléfono: 0992801081

Cédula: 1756389621

Correo electrónico: mmas@ueb.edu.ec



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
DIRECCION DE INVESTIGACIÓN Y VINCULACIÓN
FORMATO N° 3 INFORME FINAL DE PROGRAMA Y/O PROYECTO

2. Anexo 2 Oficio Anexo 4 aprobación del señor rector de la institución beneficiaria



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
DIRECCION DE INVESTIGACIÓN Y VINCULACIÓN
PROPUESTA DE PROGRAMA Y/O PROYECTO



ANEXO 4

Guaranda, 09 de abril de 2020.

Ing. Marcelo Vilcacundo, MsC.
Director de la Dirección de Investigación y Vinculación de a UEB
Presente

Reciba un atento y cordial saludo, por este medio le informo que yo: ANGEL CALIZ ROMERO representante legal de la Escuela Básica General Ángel Polibio Chávez, estoy de acuerdo que esta institución educativa, ubicada en la Zona 5, se lleve a cabo el Proyecto de Vinculación titulado: "IMPLEMENTACION DE ESTRATEGIAS NUTRICIONALES Y HABITOS DE ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LA VALORACION NUTRICIONAL EN NIÑOS ESCOLARES (5 A 11 AÑOS) EN LA ESCUELA BÁSICA GENERAL ANGEL POLIBIO CHÁVEZ, GUARANDA, 2020" de acuerdo al cronograma establecido durante los meses de abril a octubre del año en curso, para lo cual le prestaremos todo el apoyo posible durante la ejecución del mismo.

Deseándole éxitos en sus labores cotidianas, se despide, Atentamente,

Lic. Ángel Caliz Romero
Representante de la Escuela Básica General Ángel Polibio Chávez
Teléfono: 0992184605
Cédula: 0201095161
Correo electrónico: angeldionicio_calizromero@yahoo.es



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
DIRECCION DE INVESTIGACIÓN Y VINCULACIÓN
FORMATO N° 3 INFORME FINAL DE PROGRAMA Y/O PROYECTO

3. Anexo 3 Evidencias semanales de las actividades que se llevaron a cabo por los estudiantes de la Universidad Estatal De Bolívar

MARZO				
N.º DE SEMANA	ACTIVIDAD(DETALLE)	FECHA	EVIDENCIA	
Semana 1	Elaboración del tema	02-03-2020		
Semana 2	Realización de los objetivos	09-03-2020		
Semana 3	Revisión bibliográfica	16-03-2020		



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
DIRECCION DE INVESTIGACIÓN Y VINCULACIÓN
FORMATO N° 3 INFORME FINAL DE PROGRAMA Y/O PROYECTO

	<p>Envió de lista de participantes del proyecto al Ing. Marcelo Vilcacundo</p>	<p>21-03-2020</p>	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th>N°</th> <th>Nombre y apellido</th> <th>Colegio</th> <th>Teléfono</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Andrés Chávez Erika Elizabeth</td> <td>172100140</td> <td>099467478</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Andrés Chávez Erika Vanessa</td> <td>20170204</td> <td>099128233</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>Andrés Chávez Erika Vanessa</td> <td>20201247</td> <td>099991387</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>Andrés Chávez Erika Vanessa</td> <td>172100120</td> <td>099473248</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>Andrés Chávez Erika Vanessa</td> <td>20170204</td> <td>099128233</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>Andrés Chávez Erika Vanessa</td> <td>20201247</td> <td>099991387</td> </tr> </tbody> </table>	N°	Nombre y apellido	Colegio	Teléfono	1	Andrés Chávez Erika Elizabeth	172100140	099467478	2	Andrés Chávez Erika Vanessa	20170204	099128233	3	Andrés Chávez Erika Vanessa	20201247	099991387	4	Andrés Chávez Erika Vanessa	172100120	099473248	5	Andrés Chávez Erika Vanessa	20170204	099128233	6	Andrés Chávez Erika Vanessa	20201247	099991387
N°	Nombre y apellido	Colegio	Teléfono																												
1	Andrés Chávez Erika Elizabeth	172100140	099467478																												
2	Andrés Chávez Erika Vanessa	20170204	099128233																												
3	Andrés Chávez Erika Vanessa	20201247	099991387																												
4	Andrés Chávez Erika Vanessa	172100120	099473248																												
5	Andrés Chávez Erika Vanessa	20170204	099128233																												
6	Andrés Chávez Erika Vanessa	20201247	099991387																												
	<p>Carta de aceptación por parte del director Lic. Ángel Cáliz Romero, representante de la Escuela Básica General Ángel Polibio Chávez, que fue enviado al diviueb.</p>	<p>21-03-2020</p>																													
<p>Semana 4</p>	<p>Realización de correcciones al proyecto</p>	<p>23-03-2020</p>	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th colspan="2">1. DATOS INFORMATIVOS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>CÓDIGO DEL PROGRAMA O PROYECTO:</td> <td>04 DIVIUEB-VS-1-2020</td> </tr> <tr> <td>NOMBRE DEL PROGRAMA O PROYECTO:</td> <td>IMPLEMENTACION DE ESTRATEGIAS NUTRICIONALES Y HABITOS DE ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LA VALORACION NUTRICIONAL EN NIÑOS ESCOLARES (8 A 11 AÑOS) EN LA ESCUELA BASICA GENERAL ANGEL POLIBIO CHAVEZ GUAYANDA 2020</td> </tr> <tr> <td>COORDINADOR PRINCIPAL:</td> <td>LIC. SILVANA ROSA MASCARACHO</td> </tr> <tr> <td>COORDINADOR SUBROGANTE:</td> <td>LIC. SILVANA LOPEZ FAREDES</td> </tr> <tr> <td>NÚMERO DE ESTUDIANTE PARTICIPANTES PREVISTOS:</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>CARRERAS PARTICIPANTES:</td> <td>ENSUENBERIA</td> </tr> <tr> <td>FECHA INICIO:</td> <td>ABRIL 2020</td> </tr> <tr> <td>FECHA FIN PLANIFICADO:</td> <td>OCTUBRE 2020</td> </tr> <tr> <td>NÚMERO DE FASES PREVISTAS (HORAS PREVISTAS):</td> <td>1. talleres de capacitación (20 h) 2. realización de operaciones físicas (40 h) 3. medición y peso (20 h) 4. recomendaciones a los alumnos en estilo de vida (20 h) 5. una obra (10 h) 6. procesamiento de la información (20 h)</td> </tr> <tr> <td>ALCANCE:</td> <td>Internacional () Regional () Central () Nacional () Provincial () Institucional ()</td> </tr> <tr> <td>LÍNEA-DESBENEFICIARIO DE VINCULACIÓN:</td> <td>DESARROLLO HUMANO SALUD Y BIENESTAR HUMANO</td> </tr> <tr> <td>JUSTIFICACIÓN:</td> <td>La nutrición infantil por mucho tiempo no ha sido tomada en cuenta como un problema potencial y debido a esto los grupos más vulnerables accesible a los ojos de la sociedad, por lo que se requiere como un primer paso superar la exclusión a través de datos estadísticos. Y se ha observado que en varias unidades educativas se vende sin ningún control alimentos de baja calidad</td> </tr> </tbody> </table>	1. DATOS INFORMATIVOS		CÓDIGO DEL PROGRAMA O PROYECTO:	04 DIVIUEB-VS-1-2020	NOMBRE DEL PROGRAMA O PROYECTO:	IMPLEMENTACION DE ESTRATEGIAS NUTRICIONALES Y HABITOS DE ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LA VALORACION NUTRICIONAL EN NIÑOS ESCOLARES (8 A 11 AÑOS) EN LA ESCUELA BASICA GENERAL ANGEL POLIBIO CHAVEZ GUAYANDA 2020	COORDINADOR PRINCIPAL:	LIC. SILVANA ROSA MASCARACHO	COORDINADOR SUBROGANTE:	LIC. SILVANA LOPEZ FAREDES	NÚMERO DE ESTUDIANTE PARTICIPANTES PREVISTOS:	6	CARRERAS PARTICIPANTES:	ENSUENBERIA	FECHA INICIO:	ABRIL 2020	FECHA FIN PLANIFICADO:	OCTUBRE 2020	NÚMERO DE FASES PREVISTAS (HORAS PREVISTAS):	1. talleres de capacitación (20 h) 2. realización de operaciones físicas (40 h) 3. medición y peso (20 h) 4. recomendaciones a los alumnos en estilo de vida (20 h) 5. una obra (10 h) 6. procesamiento de la información (20 h)	ALCANCE:	Internacional () Regional () Central () Nacional () Provincial () Institucional ()	LÍNEA-DESBENEFICIARIO DE VINCULACIÓN:	DESARROLLO HUMANO SALUD Y BIENESTAR HUMANO	JUSTIFICACIÓN:	La nutrición infantil por mucho tiempo no ha sido tomada en cuenta como un problema potencial y debido a esto los grupos más vulnerables accesible a los ojos de la sociedad, por lo que se requiere como un primer paso superar la exclusión a través de datos estadísticos. Y se ha observado que en varias unidades educativas se vende sin ningún control alimentos de baja calidad		
1. DATOS INFORMATIVOS																															
CÓDIGO DEL PROGRAMA O PROYECTO:	04 DIVIUEB-VS-1-2020																														
NOMBRE DEL PROGRAMA O PROYECTO:	IMPLEMENTACION DE ESTRATEGIAS NUTRICIONALES Y HABITOS DE ACTIVIDAD FISICA DE ACUERDO A LA VALORACION NUTRICIONAL EN NIÑOS ESCOLARES (8 A 11 AÑOS) EN LA ESCUELA BASICA GENERAL ANGEL POLIBIO CHAVEZ GUAYANDA 2020																														
COORDINADOR PRINCIPAL:	LIC. SILVANA ROSA MASCARACHO																														
COORDINADOR SUBROGANTE:	LIC. SILVANA LOPEZ FAREDES																														
NÚMERO DE ESTUDIANTE PARTICIPANTES PREVISTOS:	6																														
CARRERAS PARTICIPANTES:	ENSUENBERIA																														
FECHA INICIO:	ABRIL 2020																														
FECHA FIN PLANIFICADO:	OCTUBRE 2020																														
NÚMERO DE FASES PREVISTAS (HORAS PREVISTAS):	1. talleres de capacitación (20 h) 2. realización de operaciones físicas (40 h) 3. medición y peso (20 h) 4. recomendaciones a los alumnos en estilo de vida (20 h) 5. una obra (10 h) 6. procesamiento de la información (20 h)																														
ALCANCE:	Internacional () Regional () Central () Nacional () Provincial () Institucional ()																														
LÍNEA-DESBENEFICIARIO DE VINCULACIÓN:	DESARROLLO HUMANO SALUD Y BIENESTAR HUMANO																														
JUSTIFICACIÓN:	La nutrición infantil por mucho tiempo no ha sido tomada en cuenta como un problema potencial y debido a esto los grupos más vulnerables accesible a los ojos de la sociedad, por lo que se requiere como un primer paso superar la exclusión a través de datos estadísticos. Y se ha observado que en varias unidades educativas se vende sin ningún control alimentos de baja calidad																														



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
DIRECCION DE INVESTIGACIÓN Y VINCULACIÓN
FORMATO N° 3 INFORME FINAL DE PROGRAMA Y/O PROYECTO

Semana 5	Elaboración de cronograma de actividades	de 31-03-2020	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Evidencia</th> <th rowspan="2">Indicador</th> <th colspan="3">Tiempo estimado</th> <th rowspan="2">Carrera</th> <th colspan="3">Responsables</th> <th rowspan="2">Recursos</th> </tr> <tr> <th>Inicio</th> <th>Fin</th> <th>N° horas</th> <th>Coordinadores responsables</th> <th>Estudiantes participantes</th> <th>Otros</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">Identificación de alimentos seleccionados para una dieta saludable en el 95% de los estudiantes de la institución.</td> <td rowspan="2"></td> <td>01-03-2020</td> <td>08-04-2020</td> <td></td> <td rowspan="2">Educativa</td> <td>Lic. Sílvia López</td> <td rowspan="2">9 estudiantes</td> <td>Recursos humanos</td> </tr> <tr> <td>Lic. María Mar</td> <td>Materiales didácticos</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">Recapitulación por parte de los estudiantes de los alimentos seleccionados y balance.</td> <td rowspan="2"></td> <td>20-04-2020</td> <td>08-05-2020</td> <td></td> <td rowspan="2">Educativa</td> <td>Lic. Sílvia López</td> <td rowspan="2">9 estudiantes</td> <td>Recursos humanos</td> </tr> <tr> <td>Lic. María Mar</td> <td>Materiales didácticos</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">Comparación de los beneficios de cada una de las dietas y resultados para el desarrollo y crecimiento en el 95% de estudiantes.</td> <td rowspan="2"></td> <td>09-04-2020</td> <td>14-05-2020</td> <td></td> <td rowspan="2">Educativa</td> <td>Lic. Sílvia López</td> <td rowspan="2">9 estudiantes</td> <td>Recursos humanos</td> </tr> <tr> <td>Lic. María Mar</td> <td>Materiales didácticos</td> </tr> </tbody> </table>								Evidencia	Indicador	Tiempo estimado			Carrera	Responsables			Recursos	Inicio	Fin	N° horas	Coordinadores responsables	Estudiantes participantes	Otros	Identificación de alimentos seleccionados para una dieta saludable en el 95% de los estudiantes de la institución.		01-03-2020	08-04-2020		Educativa	Lic. Sílvia López	9 estudiantes	Recursos humanos	Lic. María Mar	Materiales didácticos	Recapitulación por parte de los estudiantes de los alimentos seleccionados y balance.		20-04-2020	08-05-2020		Educativa	Lic. Sílvia López	9 estudiantes	Recursos humanos	Lic. María Mar	Materiales didácticos	Comparación de los beneficios de cada una de las dietas y resultados para el desarrollo y crecimiento en el 95% de estudiantes.		09-04-2020	14-05-2020		Educativa	Lic. Sílvia López	9 estudiantes	Recursos humanos	Lic. María Mar	Materiales didácticos
			Evidencia	Indicador	Tiempo estimado			Carrera	Responsables				Recursos																																														
					Inicio	Fin	N° horas		Coordinadores responsables	Estudiantes participantes	Otros																																																
Identificación de alimentos seleccionados para una dieta saludable en el 95% de los estudiantes de la institución.		01-03-2020	08-04-2020		Educativa	Lic. Sílvia López	9 estudiantes	Recursos humanos																																																			
		Lic. María Mar	Materiales didácticos																																																								
Recapitulación por parte de los estudiantes de los alimentos seleccionados y balance.		20-04-2020	08-05-2020		Educativa	Lic. Sílvia López	9 estudiantes	Recursos humanos																																																			
		Lic. María Mar	Materiales didácticos																																																								
Comparación de los beneficios de cada una de las dietas y resultados para el desarrollo y crecimiento en el 95% de estudiantes.		09-04-2020	14-05-2020		Educativa	Lic. Sílvia López	9 estudiantes	Recursos humanos																																																			
		Lic. María Mar	Materiales didácticos																																																								

ABRIL																																																																																																											
N.º DE SEMANA	ACTIVIDAD(DETALLE)	FECHA	EVIDENCIA																																																																																																								
Semana 1	Elaboración de materiales y presupuesto	06-04-2020	<p>ANEXO LA PRESUPUESTO CON CARGO A LA SER (Instituto de Alimentos)</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <thead> <tr> <th colspan="4" style="text-align: left;">1. ELEMENTOS DE DESGLOSE</th> </tr> <tr> <th>Descripción</th> <th>Unidad (cantidad, litros, kilos)</th> <th>Cantidad (en cantidad, litros, kilos)</th> <th>Valor unitario (en millones, litros, kilos)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Harina de trigo tipo 45</td><td>Kilos</td><td>2</td><td>4.20</td></tr> <tr><td>Sal</td><td>Kilos</td><td>2</td><td>1.80</td></tr> <tr><td>Leche descremada</td><td>Litros</td><td>2</td><td>1.20</td></tr> <tr><td>Manteca sin sal y agua 40%</td><td>Kilos</td><td>2</td><td>1.50</td></tr> <tr><td>Yogurt</td><td>Litros</td><td>2</td><td>2.00</td></tr> <tr><td>Leche condensada</td><td>Litros</td><td>2</td><td>2.50</td></tr> <tr><td>Leche evaporada</td><td>Litros</td><td>2</td><td>2.50</td></tr> <tr><td>Leche en polvo</td><td>Kilos</td><td>2</td><td>1.00</td></tr> <tr><td>Sal</td><td>Litros</td><td>2</td><td>1.80</td></tr> <tr><td>Crema de leche condensada</td><td>Litros</td><td>2</td><td>1.50</td></tr> <tr><td>Crema de leche evaporada</td><td>Litros</td><td>2</td><td>1.50</td></tr> <tr><td>Crema de leche en polvo</td><td>Litros</td><td>2</td><td>1.50</td></tr> <tr><td>Leche</td><td>Litros</td><td>2</td><td>1.20</td></tr> <tr><td>TOTAL</td><td></td><td></td><td>34.00</td></tr> </tbody> </table> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <thead> <tr> <th colspan="4" style="text-align: left;">2. IMPRESIONES Y SERVICIOS</th> </tr> <tr> <th>Descripción</th> <th>Unidades</th> <th>Valor unitario</th> <th>Valor total</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Impresión de planillas</td><td>50</td><td>0.10</td><td>5.00</td></tr> <tr><td>Litros de gasolina (motores, impresoras, Anepi, Publico, Cátedra)</td><td>50</td><td>0.10</td><td>5.00</td></tr> <tr><td>Impresión</td><td>200</td><td>0.05</td><td>10.00</td></tr> <tr><td>OT</td><td>1</td><td>1.00</td><td>1.00</td></tr> <tr><td>TOTAL</td><td></td><td></td><td>21.00</td></tr> </tbody> </table> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <thead> <tr> <th colspan="4" style="text-align: left;">3. MATERIAL DIDÁCTICO</th> </tr> <tr> <th>Descripción</th> <th>Unidades</th> <th>Valor unitario</th> <th>Valor total</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Impresión de planillas</td><td>1</td><td>1.00</td><td>1.00</td></tr> </tbody> </table>	1. ELEMENTOS DE DESGLOSE				Descripción	Unidad (cantidad, litros, kilos)	Cantidad (en cantidad, litros, kilos)	Valor unitario (en millones, litros, kilos)	Harina de trigo tipo 45	Kilos	2	4.20	Sal	Kilos	2	1.80	Leche descremada	Litros	2	1.20	Manteca sin sal y agua 40%	Kilos	2	1.50	Yogurt	Litros	2	2.00	Leche condensada	Litros	2	2.50	Leche evaporada	Litros	2	2.50	Leche en polvo	Kilos	2	1.00	Sal	Litros	2	1.80	Crema de leche condensada	Litros	2	1.50	Crema de leche evaporada	Litros	2	1.50	Crema de leche en polvo	Litros	2	1.50	Leche	Litros	2	1.20	TOTAL			34.00	2. IMPRESIONES Y SERVICIOS				Descripción	Unidades	Valor unitario	Valor total	Impresión de planillas	50	0.10	5.00	Litros de gasolina (motores, impresoras, Anepi, Publico, Cátedra)	50	0.10	5.00	Impresión	200	0.05	10.00	OT	1	1.00	1.00	TOTAL			21.00	3. MATERIAL DIDÁCTICO				Descripción	Unidades	Valor unitario	Valor total	Impresión de planillas	1	1.00	1.00
1. ELEMENTOS DE DESGLOSE																																																																																																											
Descripción	Unidad (cantidad, litros, kilos)	Cantidad (en cantidad, litros, kilos)	Valor unitario (en millones, litros, kilos)																																																																																																								
Harina de trigo tipo 45	Kilos	2	4.20																																																																																																								
Sal	Kilos	2	1.80																																																																																																								
Leche descremada	Litros	2	1.20																																																																																																								
Manteca sin sal y agua 40%	Kilos	2	1.50																																																																																																								
Yogurt	Litros	2	2.00																																																																																																								
Leche condensada	Litros	2	2.50																																																																																																								
Leche evaporada	Litros	2	2.50																																																																																																								
Leche en polvo	Kilos	2	1.00																																																																																																								
Sal	Litros	2	1.80																																																																																																								
Crema de leche condensada	Litros	2	1.50																																																																																																								
Crema de leche evaporada	Litros	2	1.50																																																																																																								
Crema de leche en polvo	Litros	2	1.50																																																																																																								
Leche	Litros	2	1.20																																																																																																								
TOTAL			34.00																																																																																																								
2. IMPRESIONES Y SERVICIOS																																																																																																											
Descripción	Unidades	Valor unitario	Valor total																																																																																																								
Impresión de planillas	50	0.10	5.00																																																																																																								
Litros de gasolina (motores, impresoras, Anepi, Publico, Cátedra)	50	0.10	5.00																																																																																																								
Impresión	200	0.05	10.00																																																																																																								
OT	1	1.00	1.00																																																																																																								
TOTAL			21.00																																																																																																								
3. MATERIAL DIDÁCTICO																																																																																																											
Descripción	Unidades	Valor unitario	Valor total																																																																																																								
Impresión de planillas	1	1.00	1.00																																																																																																								

JUNIO			
N.º DE SEMANA	ACTIVIDAD(DETALLE)	FECHA	EVIDENCIA
Semana 1			



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
DIRECCION DE INVESTIGACIÓN Y VINCULACIÓN
FORMATO N° 3 INFORME FINAL DE PROGRAMA Y/O PROYECTO

<p>Semana 1</p>	<p>Nos comunicamos con el licenciado Ángel Cáliz actual director de la ESCUELA GENERAL BÁSICA ANGEL POLIBIO CHAVES, pidiéndole que por favor se nos permita crear un grupo de WhatsApp para la una mejor comunicación</p>	<p>05-06-2020</p>	
	<p>De la misma forma nos comunicamos con la licenciada Patricia Vallejo la cual nos ayudó proporcionando los números celulares de los docentes de la ESCUELA GENERAL BÁSICA ANGEL POLIBIO CHÁVES</p>	<p>06-06-2020</p>	
	<p>Se creó un grupo de WhatsApp en el que se socializa el proyecto. Los docentes que aceptaron colaborarnos nos agregaron a los grupos de WhatsApp correspondientes a cada curso.</p>	<p>06-06-2020</p>	



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
DIRECCION DE INVESTIGACIÓN Y VINCULACIÓN
FORMATO N° 3 INFORME FINAL DE PROGRAMA Y/O PROYECTO

	<p>Distribución de actividades a cada uno de los participantes de acuerdo a los grados asignados para la ejecución del proyecto.</p>	<p>06-06-2020</p>	
	<p>Solicitamos la lista de los estudiantes pertenecientes a la escuela.</p>	<p>7-06-2020</p>	
<p>Semana 2</p>	<p>Acuerdo con los docentes que lideran los distintos paralelos para ser incluidos en los grupos de WhatsApp junto a los padres de familia</p>	<p>10-06-2020</p>	



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
DIRECCION DE INVESTIGACIÓN Y VINCULACIÓN
FORMATO N° 3 INFORME FINAL DE PROGRAMA Y/O PROYECTO

	<p>respectivos.</p> <p>Recopilar videos de evidencia de la demostración es de los menores y sus explicaciones sobre valores nutricionales Se revisa el video elaborado por los estudiantes para la explicación de la forma de pesaje y toma de la talla en los menores, dirigido a los padres de familia, el que se aprueba para su envío a estos.</p> <p>Solicitar la asistencia de los docentes a la reunión del próximo lunes 22 de junio para explicarles la Guía Nutricional y su uso en el espacio educativo.</p>		
--	---	--	---



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
DIRECCION DE INVESTIGACIÓN Y VINCULACIÓN
FORMATO N° 3 INFORME FINAL DE PROGRAMA Y/O PROYECTO

	<p>Se dio a conocer a los padres de familia sobre el proyecto que se va a realizar con cada uno de los escolares de cada grado escolar.</p>	<p>16-06-2020</p>	
	<p>Presentación de los estudiantes en donde se envió la guía y video tutorial para la toma de medidas antropométricas.</p>	<p>16-06-2020</p>	



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
DIRECCION DE INVESTIGACIÓN Y VINCULACIÓN
FORMATO N° 3 INFORME FINAL DE PROGRAMA Y/O PROYECTO

	<p>Explicación por parte de los estudiantes sobre alimentación saludable y un buen estilo de vida</p>	<p>18-06-2020</p>	
	<p>Petición en los grupos de WhatsApp video o evidencia de reconocimiento de alimentos saludables y menos saludables</p> <p>Link: https://web.facebook.com/watch/?v=60180573&extid=klhh4cNgF</p>	<p>20-06-2020</p>	



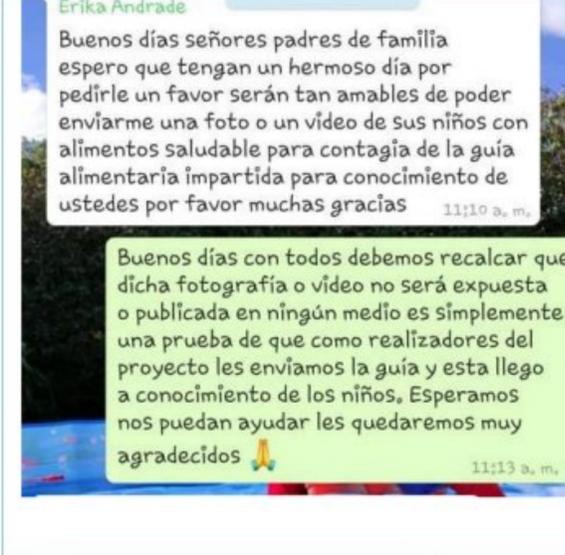
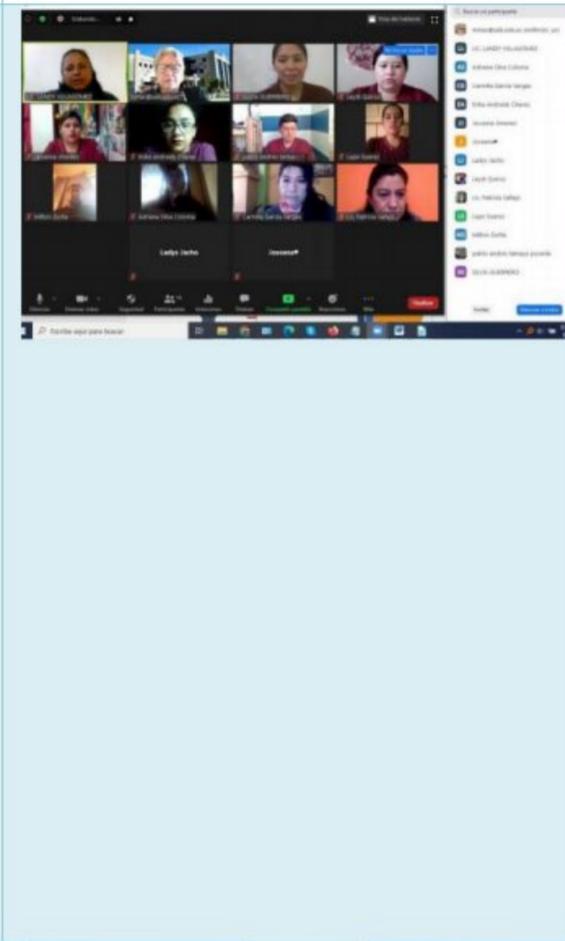
UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
DIRECCION DE INVESTIGACIÓN Y VINCULACIÓN
FORMATO N° 3 INFORME FINAL DE PROGRAMA Y/O PROYECTO

<p>Semana 4</p>	<p>Solicitamos la reunión con los docentes para dar a conocer puntos importantes a realizarse.</p>	<p>23-06-2020</p>	
	<p>Informamos a los docentes sobre el requerimiento de peso y talla, por lo cual se solicitó la toma y los datos de los estudiantes.</p>	<p>24-06-2020</p>	



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
DIRECCION DE INVESTIGACIÓN Y VINCULACIÓN
FORMATO N° 3 INFORME FINAL DE PROGRAMA Y/O PROYECTO

	Recolección o recepción de datos de peso y talla	26-06-2020	<p>The screenshot displays a series of WhatsApp messages from participants. The messages include:</p> <ul style="list-style-type: none">A PDF titled "GUÍA NUTRICIONAL PARA NIÑOS Y NIÑAS ESCOLARES.pdf" is shared.A participant thanks the researcher for the information.A participant reports: "La edad de Gabriel es 9 años 2 mes es el pesa 50 libras".The researcher responds: "buenas tardes muchas gracias por la información sería tan amable de ayudarme con la talla de Gabriel por favor y a los otros papitos por favor ayudarme con el peso y la talla de sus niños por favor muchas gracias".A participant reports: "La niña Lizbeth González mide 1,35 pesó 79 libras".A participant reports: "Edad 9 años".A participant reports: "Juan Fernando Avilés Llumiguano talla:1,25 peso 50 libras...edad 8 años".A participant reports: "mide 1 metro 10 Gabriel".The researcher responds: "Muchas Gracias".A participant reports: "Gabriel 1 .20 mide".The researcher responds: "Buenas noches por favor esperando q se encuentren bien, serian tan amables de enviarnos los datos con los nombres completos y edad del niño x favor gracias".
--	--	------------	---

	<p>Se pidió a los padres de familia enviar evidencias (fotos o videos) de que los niños revisaron las guías nutricionales enviadas.</p>	<p>28-06-2020</p>	 <p>Erika Andrade Buenos días señores padres de familia espero que tengan un hermoso día por pedirle un favor serán tan amables de poder enviarme una foto o un vídeo de sus niños con alimentos saludable para contaría de la guía alimentaria impartida para conocimiento de ustedes por favor muchas gracias 11:10 a. m.</p> <p>Buenos días con todos debemos recalcar que dicha fotografía o vídeo no será expuesta o publicada en ningún medio es simplemente una prueba de que como realizadores del proyecto les enviamos la guía y esta llevo a conocimiento de los niños. Esperamos nos puedan ayudar les quedaremos muy agradecidos 🙏 11:13 a. m.</p>
<p>Semana 5</p>	<p>Capacitación a docentes del ESCUELA GENERAL BÁSICA ANGEL POLIBIO CHAVES en estrategias nutricionales</p> <p>Asisten: Lic. Milton, Lic. Landy, Lic. Patricia Alumnos del proyecto y tutora Lic. María Mas</p> <p>Link: https://youtu.be/Jpzq8QYiBfM</p>	<p>29-06-2020</p>	
	<p>Recolección de fotografías con alimentos saludables</p>	<p>30-06-2020</p>	 <p>+593 96 061 8964 ~SU</p>



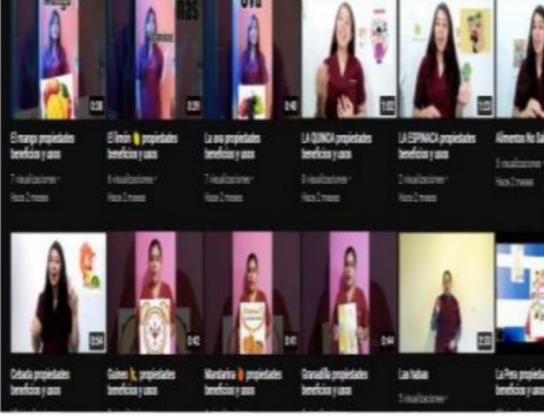
UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
DIRECCION DE INVESTIGACIÓN Y VINCULACIÓN
FORMATO N° 3 INFORME FINAL DE PROGRAMA Y/O PROYECTO

			 <p>A WhatsApp gallery from contact +593 95 948 5943. It contains four photos: 1. A bowl of whole fruits including lemons, limes, and bananas, timestamped 4:04 p. m. 2. A bowl of sliced fruits including strawberries, kiwi, and banana, timestamped 4:04 p. m. 3. A bowl of mixed fruit salad, timestamped 4:04 p. m. 4. A person smiling with a '+ 2' overlay.</p>
			 <p>A WhatsApp gallery from contact +593 71 702 4012. It contains four photos: 1. A person in a panda hoodie eating at a table, timestamped 10:36 p. m. 2. A person in a panda hoodie eating at a table, timestamped 10:36 p. m. 3. A person in a panda hoodie eating at a table, timestamped 10:36 p. m. 4. A person in a panda hoodie eating at a table, timestamped 10:36 p. m. with a '+ 4' overlay.</p>
			 <p>A WhatsApp gallery from contact +593 70 223 1174. It contains four photos: 1. A person preparing fruit on a table, timestamped 12:16 p. m. 2. A person preparing fruit on a table, timestamped 12:16 p. m. 3. A person preparing fruit on a table, timestamped 12:16 p. m. 4. A person preparing fruit on a table, timestamped 12:16 p. m.</p>

JULIO



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
DIRECCION DE INVESTIGACIÓN Y VINCULACIÓN
FORMATO N° 3 INFORME FINAL DE PROGRAMA Y/O PROYECTO

N.º DE SEMANA	ACTIVIDAD(DETALLE)	FECHA	EVIDENCIA
Semana 1	<p>Se realizó videos educativos con la temática de alimentos saludables dando a conocer sus propiedades beneficios y usos.</p> <p>Links:</p> <ul style="list-style-type: none"> • https://youtu.be/RaRY0ffcfwE?list=TLPQMTQwNzIwMjDc-YSNbgNLXg • https://youtu.be/7fPdwzudTeQ?list=TLPQMTQwNzIwMjDc-YSNbgNLXg • https://youtu.be/0MpsYKPvibw • https://youtu.be/p0lxrJ7mD0o • https://youtu.be/9vXv7stTLCg • https://youtu.be/BcxZTBjad-0 • https://youtu.be/n3t1eCwChsQ • https://youtu.be/_klotMIMzF8 	06-07-2020	



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
DIRECCION DE INVESTIGACIÓN Y VINCULACIÓN
FORMATO N° 3 INFORME FINAL DE PROGRAMA Y/O PROYECTO

	<ul style="list-style-type: none">• https://youtu.be/IDhOa4WX87o• https://youtu.be/haVE7NJSN-0• https://youtu.be/Ne1VIF9Ahz• https://youtu.be/6Dg11k9Pbv• https://youtu.be/M4r7-I0dQEE• https://youtu.be/vfXswYzSPuQ• https://youtu.be/LCV5Pg56mA• https://youtu.be/BVZ94RFD0cY• https://youtu.be/p7fgnqYRSW8• https://youtu.be/dUS-mkZ8sMU• https://youtu.be/2z2n-BINt0I• https://youtu.be/QLfA8A--8Ls		
--	---	--	--

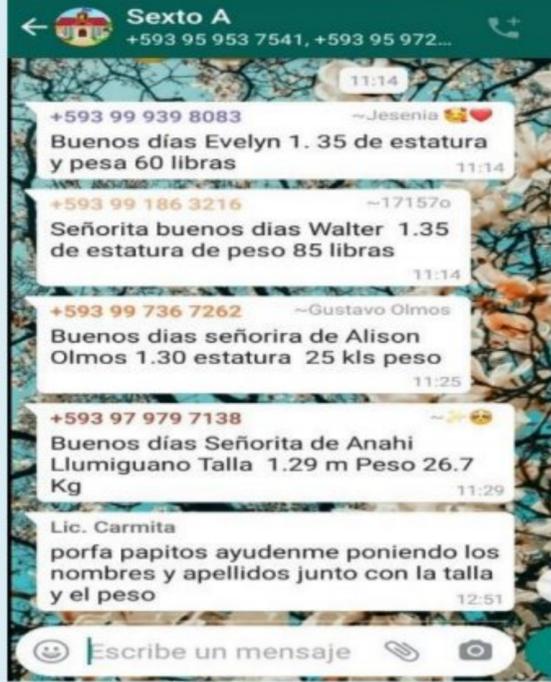


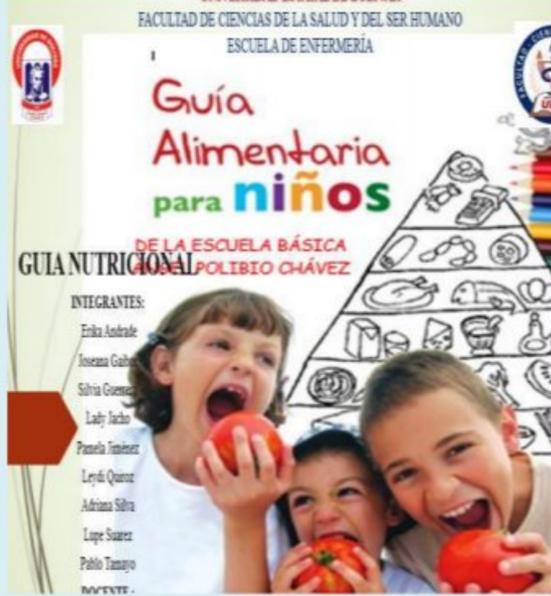
UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
DIRECCION DE INVESTIGACIÓN Y VINCULACIÓN
FORMATO N° 3 INFORME FINAL DE PROGRAMA Y/O PROYECTO

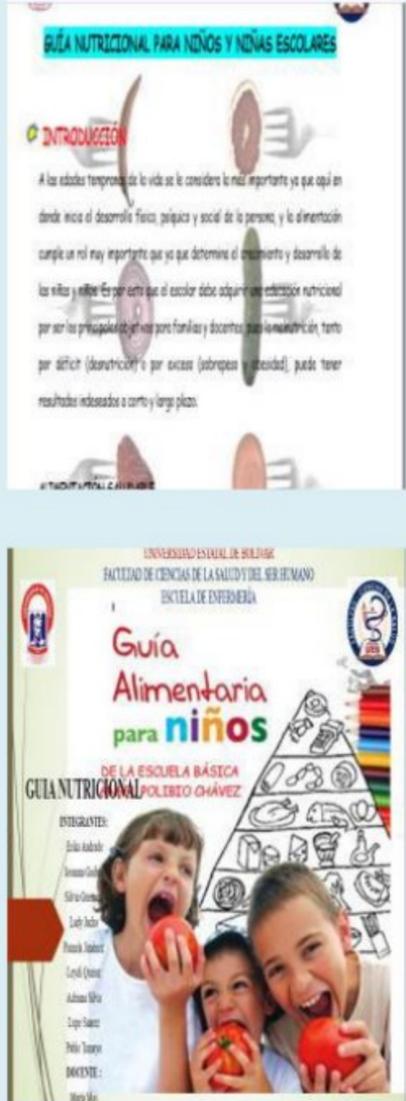
	<p>En la plataforma de Facebook se creó una página invitando al público en general a conocer acerca de nuestro proyecto de la misma manera enviando a los diferentes grupos de WhatsApp para que los niños puedan acceder a esta información</p>	<p>06-07-2020</p>	
	<p>Informamos a los docentes sobre el requerimiento de peso y talla, por lo cual el representante de cada curso solicitó la toma y los datos de los estudiantes.</p>	<p>07-07-2020</p>	
	<p>Recolección o recepción de datos de peso y talla</p>	<p>08-07-2020</p>	

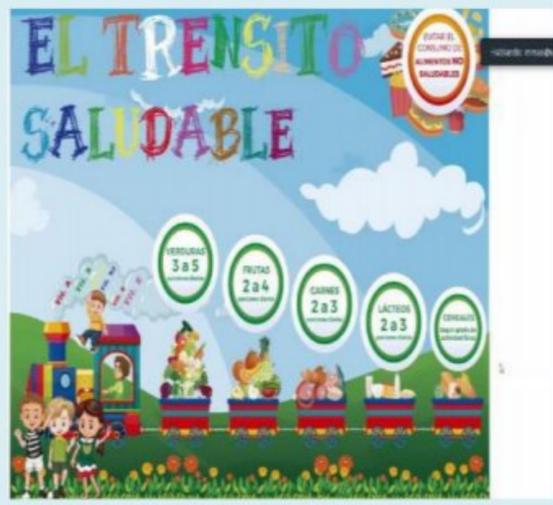


UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
DIRECCION DE INVESTIGACIÓN Y VINCULACIÓN
FORMATO N° 3 INFORME FINAL DE PROGRAMA Y/O PROYECTO

			 <p>Sexto A +593 95 953 7541, +593 95 972...</p> <p>11:14 +593 99 939 8083 ~Jesenia Buenos días Evelyn 1. 35 de estatura y pesa 60 libras 11:14</p> <p>+593 99 186 3216 ~17157o Señorita buenos días Walter 1.35 de estatura de peso 85 libras 11:14</p> <p>+593 99 736 7262 ~Gustavo Olmos Buenos días señorira de Alison Olmos 1.30 estatura 25 kls peso 11:25</p> <p>+593 97 979 7138 ~ Buenos días Señorita de Anahi Llumiguano Talla 1.29 m Peso 26.7 Kg 11:29</p> <p>Lic. Carmita porfa papitos ayudenme poniendo los nombres y apellidos junto con la talla y el peso 12:51</p>
	<p>Videos enviados por los niños atravez de WhatsApp</p> <p>Links:</p> <ul style="list-style-type: none">• https://web.facebook.com/Estrategias.2020• https://youtu.be/yOidOkmKcj4• https://youtu.be/QaKZUR6qkU0• https://youtu.be/F5ibf9Ztjf8• https://youtu.be/vakXrIm3Pyc	<p>11-07-2020</p>	 <p>Evidencia 3 alimentos saludables Evidencia 2 alimentos saludables Evidencia 4 alimentos saludables Evidencia 1 aliment saludable</p>

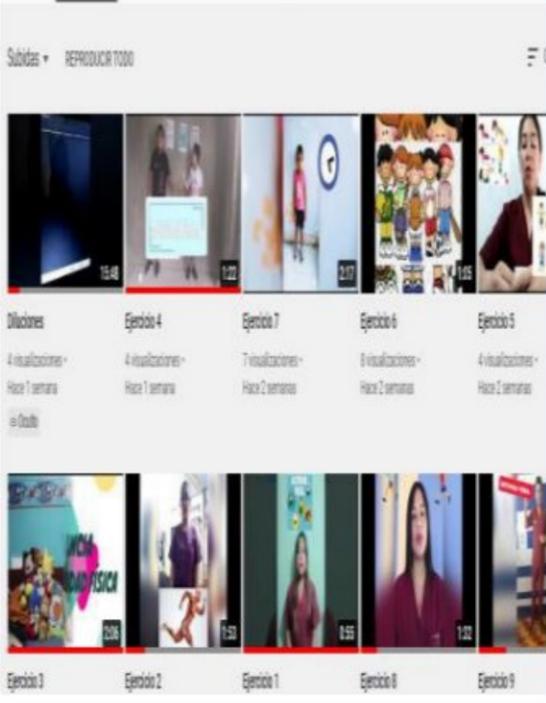
	<p>Preparación de material didáctico para impartir la información a los docentes.</p>	<p>12-07-2020</p>	
<p>Semana 2</p>	<p>El día lunes del mes de junio se mantuvo una reunión con los docentes de la ESCUELA GENERAL BÁSICA ANGEL POLIBIO CHÁVEZ en la cual se dio a conocer nuestro proyecto permitiendo la interacción de docentes a estudiantes y respondiendo a dudas y sugerencias</p>	<p>13-07-2020</p>	

	<p>Socialización de guías nutricional para niños acerca de la correcta alimentación para los niños con la cual los docentes se comprometieron a colaborarnos en todas las actividades que necesitemos hacer.</p>	<p>13-07-2020</p>	
	<p>Envió de videos de alimentos saludables al grupo de padres de familia de los distintos grados y paralelos</p>	<p>14-07-2020</p>	
<p>Semana 3</p>	<p>SEGUIMIENTO AL PROYECTO DE ESTRATEGIAS NUTRICINALES EN ANGEL POLIBIO CHAVES</p>	<p>20-07-2020</p>	

	<p>20072020</p> <p>Videos revisados (27) enviados a docentes y padres, respuestas de aceptación y agradecimiento</p> <p>Diseños gráficos para gigantografías listas, falta gestión para impresión</p> <p>Se muestra video de ejercicios físicos, será uno por estudiante para semana próxima</p> <p>Descargar formato 2 para entrega del proyecto, para revisar encuesta final de satisfacción a los beneficiarios</p>	  
--	--	--



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
DIRECCION DE INVESTIGACIÓN Y VINCULACIÓN
FORMATO N° 3 INFORME FINAL DE PROGRAMA Y/O PROYECTO

	<p>Se realizó un video por estudiante dando a conocer diferentes tipos de ejercicios y su importancia</p> <p>Links:</p> <ul style="list-style-type: none"> • https://youtu.be/46zjT4cuMjY • https://youtu.be/TuOWrcxLsw • https://youtu.be/nD0zK9x4foc • https://youtu.be/M6-8q07rF3s • https://youtu.be/uz38UIWVYOI • https://youtu.be/7QM0ILecwVQ • https://youtu.be/4PXI2-HVYRg • https://youtu.be/sisSCjaIJrA • https://youtu.be/yPq5VWOk-ns 	<p>22-07-2020</p>	
<p>Semana 4</p>	<p>SEGUIMIENTO PROYECTO</p> <p>Se informa no han encontrado los cuestionarios de satisfacción que solicita dpto. de vinculación de la</p>	<p>27-07-2020</p>	



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
DIRECCION DE INVESTIGACIÓN Y VINCULACIÓN
FORMATO N° 3 INFORME FINAL DE PROGRAMA Y/O PROYECTO

	<p>UEB para cierre de proyecto, la Lic. Más gestionará al respecto</p> <p>Enviaran por WhatsApp videos de ejercicios físicos</p> <p>Comenzaran a trabajar en cálculos de IMC para definir propuestas alimentarias personalizadas</p>		
	<p>Los estudiantes de la UEB dieron a conocer la definición, beneficios y tiempo recomendado para realizar actividad física para cada una de las edades</p>	<p>27-07-2020</p>	
	<p>Se solicitó el peso y la talla de los niños y niñas de la ESCUELA GENERAL BÁSICA ANGEL POLIBIO CHAVES</p>	<p>28 y 29 - 07-2020</p>	



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
DIRECCION DE INVESTIGACIÓN Y VINCULACIÓN
FORMATO N° 3 INFORME FINAL DE PROGRAMA Y/O PROYECTO

	<p>Envió por parte de los padres de familia el peso y la talla de cada uno de los niños que nos colaboraron en el proyecto</p>	<p>29 -07-2020</p>	
--	--	--------------------	--

AGOSTO			
N.º DE SEMANA	ACTIVIDAD(DETALLE)	FECHA	EVIDENCIA
<p>Semana 1</p>	<p>Ingreso de los datos de peso y talla en Excel de cada uno de los niños de acuerdo en el grado que están cursando</p>	<p>02-08-2020</p>	
	<p>PROYECTO VINCULACION ANGEL POLIBIO CHAVEZ Se revisa el cálculo de IMC y su clasificación Cada equipo realizara guías acordes a la clasificación de los niños por su IMC</p>	<p>03-08-2020</p>	



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
DIRECCION DE INVESTIGACIÓN Y VINCULACIÓN
FORMATO N° 3 INFORME FINAL DE PROGRAMA Y/O PROYECTO

	<p>Redacción del informe final, descargar el formato correspondiente de la página de la UEB en Dpto. de Vinculación</p> <p>Solicitar a Vinculación el formato para el control de la asistencia</p>		
	<p>Envió de videos de plantas medicinales al grupo de padres de familia de los distintos grados y paralelos</p>	<p>07-08-2020</p>	
<p>Semana 2</p>	<p>Avances proyecto de vinculación estrategias nutricionales</p> <p>Todos asisten</p> <p>Definir los alimentos para los videos, distribución por estudiantes, y hacerlos, videos cortos de minuto y medio, enviar a padres y docentes, esta semana.</p>	<p>10-08-2020</p>	

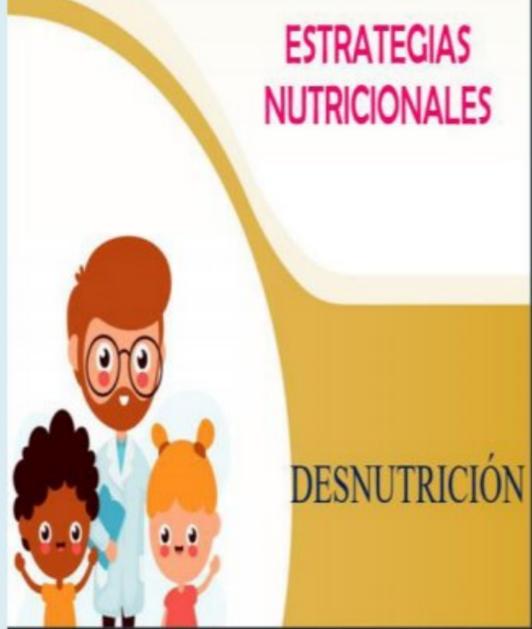


UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
DIRECCION DE INVESTIGACIÓN Y VINCULACIÓN
FORMATO N° 3 INFORME FINAL DE PROGRAMA Y/O PROYECTO

	<p>Silvia enviara por correos los datos de cuantos estudiantes dispone para el cálculo del IMC, solicitar medidas a los pendientes, posteriori al envío de los videos con acceso a YouTube.</p> <p>Cada responsable de grupo realizara videos llamadas pro WhatsApp con padres de los alumnos para presentarse y coordinar la toma de medidas, solicitar videos cortos de los niños con presentación de alimentos, enviarles a todos los videos que ustedes están haciendo</p>		
	<p>Tabulación de los resultados y gráficos respectivamente</p>	<p>12-08-2020</p>	



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
DIRECCION DE INVESTIGACIÓN Y VINCULACIÓN
FORMATO N° 3 INFORME FINAL DE PROGRAMA Y/O PROYECTO

	<p>Se mantuvo una reunión con los integrantes del grupo para determinar el modelo y contenido de gigantografías de alimentación saludable y actividad física que se entregara a la ESCUELA GENERAL BÁSICA ANGEL POLIBIO CHAVES</p>	<p>13-08-2020</p>	
	<p>Se mantuvo una reunión para la división de actividades quedando de acuerdo en el diseño de sugerencias peronalizadas para los habitos alimentarios acorde al IMC calculado.</p>	<p>14-08-2020</p>	
	<p>Se realizó las guías de sugerencias peronalizadas para los habitos alimentarios para niños con bajo peso acorde al imc calculado</p>	<p>15-08-2020</p>	



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
DIRECCION DE INVESTIGACIÓN Y VINCULACIÓN
FORMATO N° 3 INFORME FINAL DE PROGRAMA Y/O PROYECTO

	Se realizó las guías de sugerencias peronalizadas para los habitos alimentarios para niños con sobre peso y obesidad acorde al imc calculado	16-08-2020	
Semana 3	Correcciones de a las diferentes guías	17-08-2020	
Semana 4	Este día se entrega al docente material informativos sobre nuestro proyecto además de un documento que contenía sugerencias alimentarias Al mismo tiempo que también entregamos dos gigantografías sobre la alimentación saludable y la importancia de la actividad física.	25-08-2020	



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
DIRECCION DE INVESTIGACIÓN Y VINCULACIÓN
FORMATO N° 3 INFORME FINAL DE PROGRAMA Y/O PROYECTO

Semana 5	Consolidación de evidencias de acuerdo a cada una de las actividades realizadas en el proyecto	28-08-2020	<p>Al mismo tiempo que también entregamos dos gigantografías sobre la alimentación saludable y la importancia de la actividad física.</p> <p>Resumen:</p> <p>Consolidación de evidencias de acuerdo a cada una de las actividades realizadas en el proyecto</p> <p>28 de agosto del 2020</p>
-----------------	--	------------	---

SEPTIEMBRE			
N.º DE SEMANA	ACTIVIDAD(DETALLE)	FECHA	EVIDENCIA
Semana 1	Redacción del artículo científico	02-09-2020	<p>Resumen:</p> <p>El trabajo que se desarrolla a continuación describe la situación nutricional de los niños en edad escolar comprendida entre los 7 y 11 años de la ESCUELA GENERAL BÁSICA ÁNGEL POLIBO CHÁVEZ con respecto a la implementación de estrategias educativas en cuanto a la alimentación y actividad física. Objetivo de estudio es el tema de salud física y alimentación a distancia y dietas, así como diagnosticar el estado nutricional de los escolares en base al índice de masa corporal (IMC) calculado. Metodología y análisis se realiza una intervención de educación nutricional en los escolares y docentes, nuestro grupo de estudio está conformado por 42 estudiantes entre 7 a 11 años de edad entre hombres y mujeres, para ello se elabora material didáctico visual sobre como evitar de propagación, beneficios de alimentos saludables, actividad física para realizar en el</p>
	Elaboración de videos plantas medicinales. Links: <ul style="list-style-type: none"> • https://youtu.be/SvWjgKJrPmE • https://youtu.be/aBPStriPfUs • https://youtu.be/g_zO-3kj1Yg • https://youtu.be/Wx4TY3ALWtI 	03-09-2020	

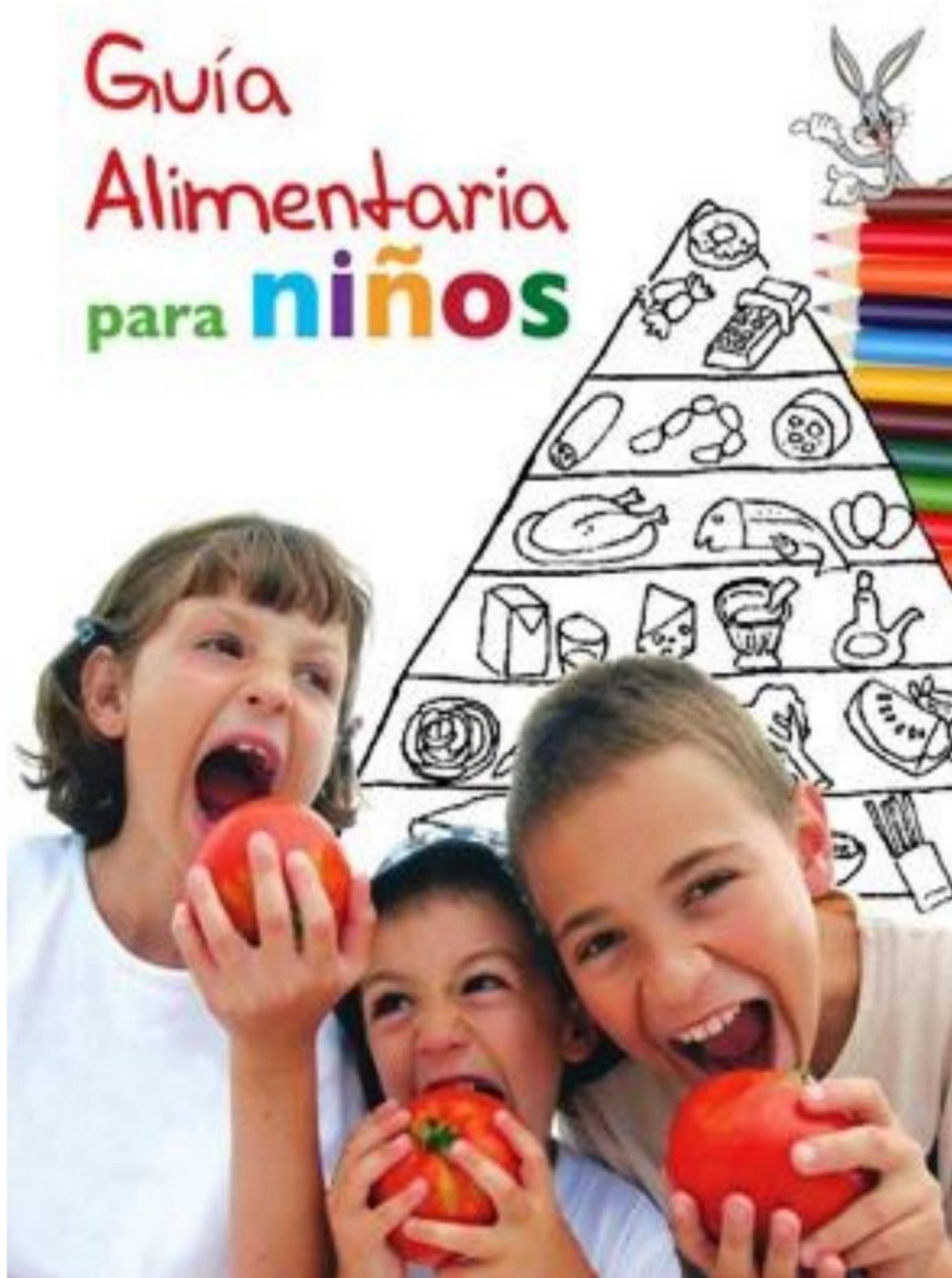


UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
DIRECCION DE INVESTIGACIÓN Y VINCULACIÓN
FORMATO N° 3 INFORME FINAL DE PROGRAMA Y/O PROYECTO

	<ul style="list-style-type: none"> • https://youtu.be/o06iW0l614s • https://youtu.be/DsKBrrp3hU 		
	<p>Realización del informe final de actividades</p>	<p>04-09-2020</p>	
	<p>Consolidación de la información en los diferentes documentos</p>	<p>07-09-2020</p>	



4. Anexo 4 Guía nutricional para docentes





GUÍA ALIMENTARIA PARA NIÑOS Y NIÑAS DE 7 Y 8 AÑOS O TERCER GRADO DE EDUCACIÓN BÁSICA

INTRODUCCIÓN



Durante esta etapa escolar se mantiene la desaceleración de crecimiento lineal, con respecto a la que tuvo en el primer año de vida y la que tendrá posteriormente durante la adolescencia. Una correcta alimentación, la adquisición de hábitos nutricionales y de estilos de vida saludables y un importante papel del ejercicio físico van a ser decisivos en el desarrollo físico e intelectual durante este periodo de la infancia. Es muy importante mantener y favorecer el desarrollo de actitudes positivas respecto a la alimentación y hábitos saludables, que se mantendrán en etapas posteriores de la vida. Se ha de procurar establecer un horario

organizado, no estricto pero sí regular, que incluya el desayuno y comidas organizadas, que completen los requerimientos energéticos diarios. Los niños y niñas a esta edad ya pueden comer solos, a partir de los 4-5 años aprenden a usar el cuchillo, por lo que la recomendación es que se utilice cubiertos anchos, romos, sin punta, para facilitar su manejo y evitar accidentes. (Serafin, Manual de Alimentación Escolar Saludable, Diciembre 2012)

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES EN ESTE GRUPO DE EDAD

El consumo de alimentos no será uniforme y habrá comidas muy abundantes y otras escasas. Si la ganancia de peso y talla es la correcta no se preocupe; escuche y respete las necesidades alimentarias de su hijo o hija en cada momento. Adoptar una actitud exigente y tratar que realicen una ingesta regular en las comidas, por parte de los padres, madres o cuidadores es contraproducente y conduce a una actitud de



rechazo. La alimentación debe ser: adecuada, suficiente, completa, va-riada y equilibrada. Las necesidades calóricas para esta edad en menores con un es-tilo de vida sedentario son de 1.200 kilocalorías en niñas y hasta 1.400 en niños. En esta etapa de la vida el niño o niña se va a habituar al consumo de snacks, hoy en día casi inevitables en época escolar. (Diaz & Estevez, 2011)



Este consumo debe ser limitado, no constituir una parte importante del aporte energético total diario y se debe realizar con productos de

buena calidad y con nutrientes equilibrados, como pueden ser los cereales, frutos secos, fruta, zumos naturales, etc. Se debe ofrecer un número grande de diferentes nutrientes con distintas variaciones de presentación, sabores, colores y texturas que guiarán las preferencias del menor. Repetir esta oferta en di-versas comidas ayudará a que escojan alimentos de alta calidad nutricional, y evitará actitudes de rechazo frente a algunos grupos de alimentos como frutas, verduras, pescado, etc. No hay que restringir los alimentos de gran palatabilidad, ya que puede estimularse de esta manera un mayor consumo de éstos, pero sí se debe regular un consumo moderado y esporádico de los mismos, lo que les ayudará para aprender a auto-regular el ingreso calórico. (J.M. Moreno Villares*, 2015)

La cantidad de raciones a esta edad queda reflejada en la siguiente tabla.

Edad	Hidratos de Carbono	Hortalizas y vegetales	Frutas	Lácteos y derivados	Carnes, pescado, huevos	Grasas, aceites, azúcares
7-8	9-10	1.5-2.5	6-7	2-3	4-5	1



La frecuencia de consumo recomendada de alimentos y equivalencias para raciones sería:

Leche y derivados

Al menos 2 vasos de leche o alimento equivalente al día. Una ración de leche equivale a: 1 vaso de leche, 2 yogures o 50g de queso fresco. Es preferible usar productos semidescremados o desnatados.



Carnes y derivados

Menos de 6 veces a la semana, la ración equivale a 59g, el jamón, fiambres magros y embutidos deben tener un consumo semanal.



Pescados

Mínimo 4 veces por semana. La ración equivale a 65g por lo que en una comida normal administramos 2 raciones o 130g.



Huevos

Hasta 3 veces por semana. Una ración son dos unidades.





Cereales y féculas

Todos los días en almuerzo y cenas. Deben consumirse a diario en las comidas principales: pan, arroz, pasta, papas o cereales. Una ración de pan blanco o integral son 20g de pan tostado, arroz y pasta con 15g.



Legumbres

2-4 veces por semana. Cada ración son 15g en seco (lentejas, garbanzos, judías blancas, guisante).



Verduras y hortalizas

Todos los días en almuerzos y cenas. Tomar cada día al menos una ración de verdura fresca (ensalada). Dependiendo de la verdura una ración oscila entre 200-300g.

Frutas frescas

3 piezas al día de tamaño moderado equivalen a 6 raciones. Una ración dependiendo de la fruta oscila entre 50-100g de fruta.



Azúcares y dulces

Controlar la cantidad. Consumo ocasional.





Comidas rápidas

Consumo esporádico



Aceites y grasas

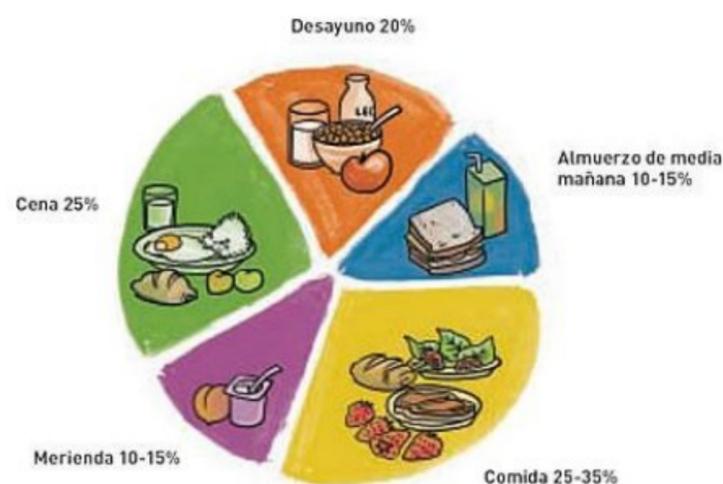
Moderar la cantidad. Especialmente recomendado el aceite virgen de oliva



Proporciones y tipos de alimentos a lo largo del día

La mayoría de los niños y niñas a esta edad realizan 3 comidas principales al día y 2 snacks o tentempiés. El reparto debe ser:

- Desayuno 25% de las calorías totales
- Almuerzo 30-35% de las calorías totales
- Merienda 15% - Cena 25-30%



EJERCICIO FÍSICO



Durante la época de crecimiento no es aconsejable el deporte realizado de forma intensa; sin embargo, la práctica moderada de actividad física se considera un hábito saludable que debe ser incentivado desde las etapas precoces de la vida. Se recomienda al menos 1 hora de ejercicio físico al día de forma natural por medio de juegos de toda la vida y actividades típicas de niños o niñas (correr en el parque, columpios, pelota, etc.) o bien por medio de actividades programadas como las realizadas en escuelas deportivas (natación, baloncesto, tenis, etc.).

Si el niño o niña realiza un deporte sistematizado con entrenamientos sobrepasan las 20 horas semanales, debe prestarse especial atención a la alimentación, ya que además de cubrir las necesidades energéticas el ejercicio físico debe reservar una parte de los nutrientes para continuar su adecuado crecimiento desarrollo. (Peña Quintana, Ros Mar, González Santana, & Rial González, 2013)



que

por

y

Hacer ejercicio frecuentemente proporciona los siguientes beneficios:

- Músculos y huesos fuertes.
- Control de peso.
- Disminución del riesgo de padecer diabetes tipo 2
- Mejor calidad de sueño.
- Una perspectiva mejor de la vida.



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
DIRECCION DE INVESTIGACIÓN Y VINCULACIÓN
FORMATO N° 3 INFORME FINAL DE PROGRAMA Y/O PROYECTO

- Mayor motivación académica, estar más alerta y ser más exitosos.
- Mejora la autoestima a cualquier edad.

Existen tres puntos clave para que el niño o niña quiera realizar ejercicio físico:

- Escoger la actividad apropiada para la edad, de no hacerlo así puede que se canse o se desmotive.
- Proporcionar opciones para mantenerse activo, pues necesitan que sus padres faciliten las actividades que elijan, brindándoles el equipamiento y llevándolos a lugares donde puedan jugar y realizar deportes activos.
- Tratar que la actividad sea divertida, puesto que a esta edad debe relacionarse el deporte con la diversión. Cuando disfrutan de una actividad quieren hacerla con más frecuencia.

En estas edades se suele pasar más tiempo en actividades se-dentarias (TV, ordenador, videojuegos, etc.). El reto para padres y madres es ayudarles a encontrar actividades físicas en las que se sientan a gusto y exitosos al realizarlas, además, se deberían involucrar y practicar algunas actividades juntos. (Peña Quintana, Ros Mar, González Santana, & Rial González, 2013)

Pueden ser deportes como baloncesto, fútbol, ciclismo, natación, gimnasia rítmica, patinaje, danza, etc, potenciando también actividades al aire libre.

En los primeros años los niños y niñas están aprendiendo sus habilidades básicas, las reglas fundamentales y puede que solo destaquen en algunas actividades atléticas.

A medida que crecen, las diferencias en habilidades y en personalidad se hacen más patentes.

El grado de interés y compromiso que adquieren para la práctica de actividades suele ir paralelo a las habilidades, por eso, es importante ayudarles a encontrar las actividades más adecuadas para su edad. No olvide reservar el tiempo necesario para compartirlo con sus hijos e hijas. (J.M. Moreno Villares*, 2015)



Asimismo, se ha relacionado el ocio pasivo (ordenador, videojuegos, TV, etc.) con un aumento de la obesidad y de la ingesta de alimentos hipercalóricos y de bajo contenido nutricional, por este motivo se recomienda que el número de horas diarias no exceda de 2 en estas edades.

Requerimientos nutricionales

Los patrones de alimentación y las necesidades de nutrientes durante la niñez van a estar condicionados por las necesidades metabólicas basales, así como por el ritmo de crecimiento y el grado de actividad física, junto al desarrollo psicológico. El desequilibrio entre consumo de nutrientes y gasto es la causa de la aparición de exceso de peso, que en la población de esta edad supera el 45% en el grupo de edad entre 7 y 8 años, y que aparece asociado a las clases sociales más desfavorecidas y con menos estudios. (Serafin, Manual de Alimentación Escolar Saludable, Diciembre 2012)



Necesidades energéticas

Las necesidades energéticas van variando a lo largo de las diferentes etapas de la vida, y esto implica la necesidad de adaptar la ingesta para hacer frente a estas variaciones. Las recomendaciones para los niños entre 4 y 8 años, son: **1.200-1.800 kcal/día**.



Necesidades de proteínas

Las proteínas cumplen principalmente un papel en el crecimiento y en el mantenimiento de la estructura corporal. Una dieta equilibrada debería proporcionar entre un **11-15%** de la energía total como proteínas.

tuaniX



Necesidades de grasas

La grasa es una fuente importante de energía, soporte para transportar vitaminas liposolubles y proveedor de ácidos grasos esenciales. La ingesta total de grasa debe estar entre el **25 y 35%** para



niños de 4 a 18 años. Los ácidos grasos esenciales deberían constituir el 3% del total de la ingesta de energía diaria y las grasas saturadas menos del 10% del total. El consumo de colesterol debe ser menor de 300 mg/día y la ingesta de grasas trans debe ser lo más baja posible

Hidratos de carbono y fibra

Los hidratos de carbono son una importante fuente de energía y soporte para el transporte de vitaminas, minerales y elementos traza. Los carbohidratos deberían constituir el **50-60%** del total de energía. Proceden mayoritariamente de los vegetales: cereales, verduras, hortalizas, frutas y legumbres. (J.M. Moreno Villares*, 2015)



Tabla I. Ingestas recomendadas de energía, proteínas, grasa, hierro, calcio y zinc

Edad	Energía (Kcal/día)	Proteínas (g/día)	Grasa total (g/día)	Hierro (mg/día)	Calcio (mg/día)	Zinc (mg/día)
4-8 años						
Niños	1.400-1.700	19	25-35	10	1.000	5
Niñas	1.300-1.600	19	25-35	10	1.000	5
9-13 años						
Niños	1.800-2.300	34	25-35	8	1.300	8
Niñas	1.700-2.000	34	25-35	8	1.300	8

ALIMENTOS PERMITIDOS EN NIÑOS DE ESCOLARES

1. Leche y derivados

- Ingesta de 500-1.000 ml/día.
- Principal fuente de calcio.
- Principalmente semidescremados.



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
DIRECCION DE INVESTIGACIÓN Y VINCULACIÓN
FORMATO N° 3 INFORME FINAL DE PROGRAMA Y/O PROYECTO

- Restringir la mantequilla y margarina y los quesos grasos.

2. Carnes, pescados, mariscos, huevos y legumbres

- Carnes y pescados magros.
- Evitar la piel de las aves de corral
- Se aconseja el consumo de pescado.
- Limitar el consumo de embutidos.
- Huevos (yema) no más de uno al día y de tres a la semana.
- Promover el consumo de legumbres.

3. Cereales

- Cereales fortificados o integrales.
- Altamente recomendables en la alimentación diaria de los niños.

4. Frutas, frutos secos, verduras y hortalizas

- Incluir cada día frutas maduras y verduras-hortalizas frescas si es posible.
- Promover el consumo de frutos secos.

ALIMENTOS NO PERMITIDOS EN NIÑOS DE 7 A 8 AÑOS

1. Alcohol
2. Dulces y golosinas
3. Embutidos
4. Grasas saturadas

(Peña, Ros Mar, Gonzales, & Rial, s.f.)



RECETAS SALUDABLES

Torta de naranja



Ingredientes

- 1 taza de jugo de naranja
- 3 tazas de harina de trigo previamente tamizada
- 1 taza de azúcar
- ½ taza de aceite
- 3 huevos
- Ralladura de una naranja
- 2 cucharaditas de polvo para hornear

Preparación

1. Precalentar a 350 F (180 C). Engrasar y enharinar un molde para hornear la torta.
2. Separar las yemas de las claras de los huevos, batir las claras a punto de nieve y reservar aparte.
3. Colocar en un tazón el aceite, el azúcar y las yemas. Batir hasta que la mezcla esté homogénea. Agregar la ralladura y el jugo de naranja y mezclar bien.
4. Agregar el polvo de hornear y la harina poco a poco. Incorporar las claras batidas a punto de nieve, con movimientos envolventes con una espátula para mantener el aire de la clara.
5. Verter la mezcla en el molde engrasado y enharinado y hornear durante 40 minutos. Servir la torta de naranja acompañada de té o café.



Pastel de maduro



Ingredientes

- ✓ 6 platanos maduros o maduros (los mejores son los que estan con las cáscara totalmente oscura)
- ✓ 1/2 tz mantequilla
- ✓ 4 huevos medianos
- ✓ al gusto canela
- ✓ al gusto pimienta de olor
- ✓ al gusto clavo de olor
- ✓ anís estrellado al gusto (opcional)
- ✓ 1/2 tz queso fresco
- ✓ 1 tz pasas
- ✓ 1/2 tz azúcar (hay quienes les gusta mas dulce)
- ✓ 1 copa vino tinto (opcional)
- ✓ pisca sal
- ✓ canela en polvo para espolvorear

Pasos

1. Se pelan los plátanos maduros y se cortan en tajadas, de aproximadamente 3 cm de largo, hay quienes aconsejan no comer las semillas que estan en el centro.
2. Se pone el maduro en una olla honda y se agrega agua hasta q tape el maduro por lo menos 1 cm mas arriba.
3. Se agrega las especias se pone a fuego medio y se mueve constantemente para q no se pegue en el fondo.



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
DIRECCION DE INVESTIGACIÓN Y VINCULACIÓN
FORMATO N° 3 INFORME FINAL DE PROGRAMA Y/O PROYECTO

4. Cuando el agua se haya consumido y comience hacer pucheros se sacan las especias y se agrega la mantequilla y con un majador de papas se aplastan los maduros para q se haga una especie de pure, teniendo cuidado de no quemarse,
5. Se agrega el azucar se mezcla bien, el bicarbonato, las pasas, y el vino tinto; se desmenuza el queso y se lo agrega, se pone la pizca de sal, se deja enfriar un poco,
6. Aparte se baten los huevos y cuando la mezcla este bastante tibia se agregan los huevos batidos, se mezcla hasta q quede una masa muy homogénea
7. Se engrasa y enharina un molde o refractario, se vierte la la mezcla y se espolvorea con la canela en polvo, se lleva al horno por 45 min aprox. a 180 grados C, se deja enfriar y se sirve.

AUTORES:

- SILVIA JACKELINE GUERRERO BAYAS
- PABLO ANDRES TAMAYO POVEDA
- ERIKA ELIZABETH ANDRADE CHAVEZ
- LEYDI PAULETH QUIROZ CARRERA
- JESSENIA PAMELA JIMENEZ SALTOS
- EVELYN JOSEANA GAIBOR LLANOS
- LADY MARIELA JACHO SANCHEZ
- LUPE SUAREZ BEATRIZ SANCHEZ
- ADRIANA LIZBETH SILVA COLOMA

Bibliografía

Diaz, J., & Estevez, F. (2011). *Guia Alimentaria Pediatrica*.

J.M. Moreno Villares*, M. G. (2015). *Alimentación del niño preescolar, escolar y del adolescente*. Madrid: Pesiatria Integral.

Peña Quintana, L., Ros Mar, L., González Santana, D., & Rial González, R. (2013). *Alimentación del preescolar y escolar*. Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno-Infantil. Las Palmas de Gran Canaria. 2Universidad Las Palmas de Gran Canaria. 3Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.

Peña, L., Ros Mar, L., Gonzales, D., & Rial, R. (s.f.). *Alimentación escolar y preescolar*. Obtenido de https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/alimentacion_escolar.pdf

Serafin, L. N. (Diciembre 2012). *Manual de Alimentación Escolar Saludable*.

6. Anexo 5 Guía nutricional para niños

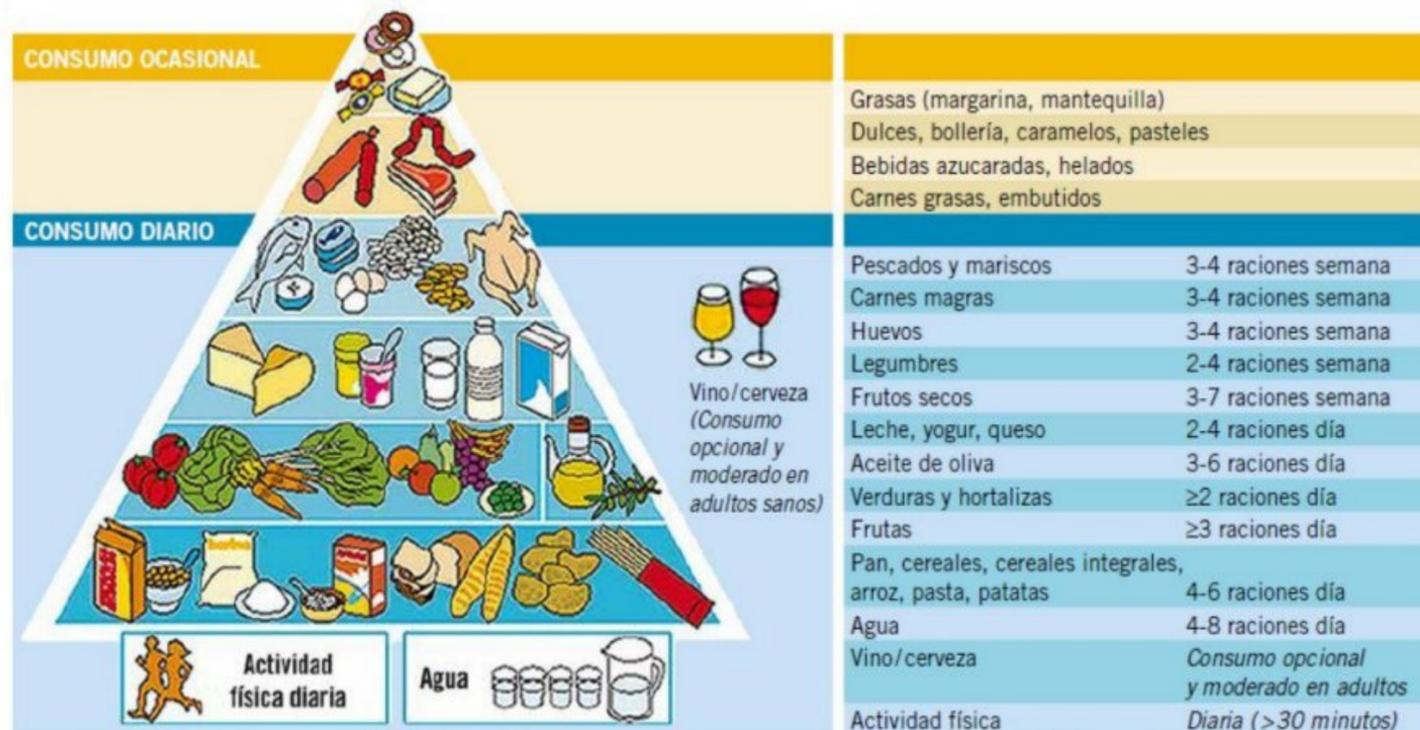
GUÍA NUTRICIONAL PARA NIÑOS Y NIÑAS ESCOLARES

INTRODUCCIÓN

A las edades tempranas de la vida se le considera la más importante ya que aquí es donde inicia el desarrollo físico, psíquico y social de la persona, y la alimentación cumple un rol muy importante que ya que determina el crecimiento y desarrollo de las niñas y niños. Es por esto que el escolar debe adquirir una educación nutricional por ser los principales objetivos para familias y docentes, pues la malnutrición, tanto por déficit (desnutrición) o por exceso (sobrepeso y obesidad), puede tener resultados indeseados a corto y largo plazo.

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Una alimentación para ser saludable debe ser variada en alimentos y equilibrada para ayudar a promover la salud y prevenir las enfermedades de nutricionales. (Serafin, 2012)



Fuente: Pirámide de la Alimentación saludable. SENC, 2007

INGESTA CALORICA

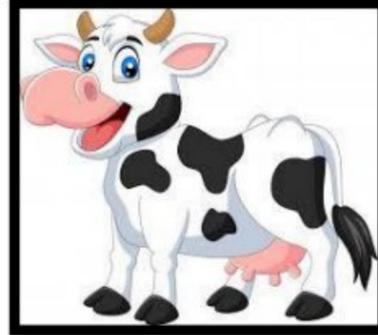
PROTEINAS

Son el componente principal de las células. La más importante es la de formar y reparar las partes del cuerpo.

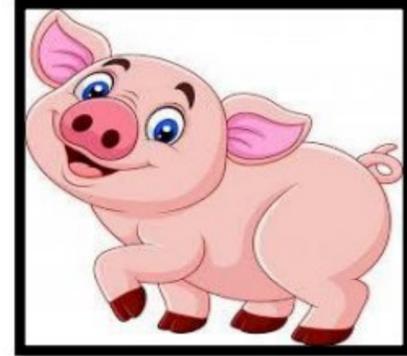
Pueden ser de origen animal tales como:



Carne de pollo



Carne de res



Carne de cerdo



Leche



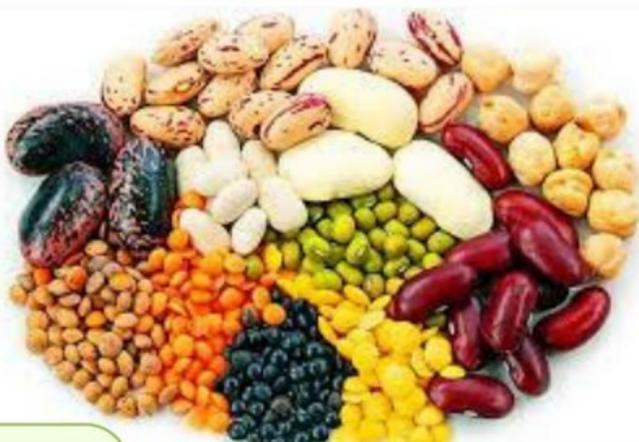
Huevo



Cereales

Proporcionan el combustible para el cerebro y el cuerpo, mantiene los huesos y los dientes de los niños fuertes.

Origen vegetal



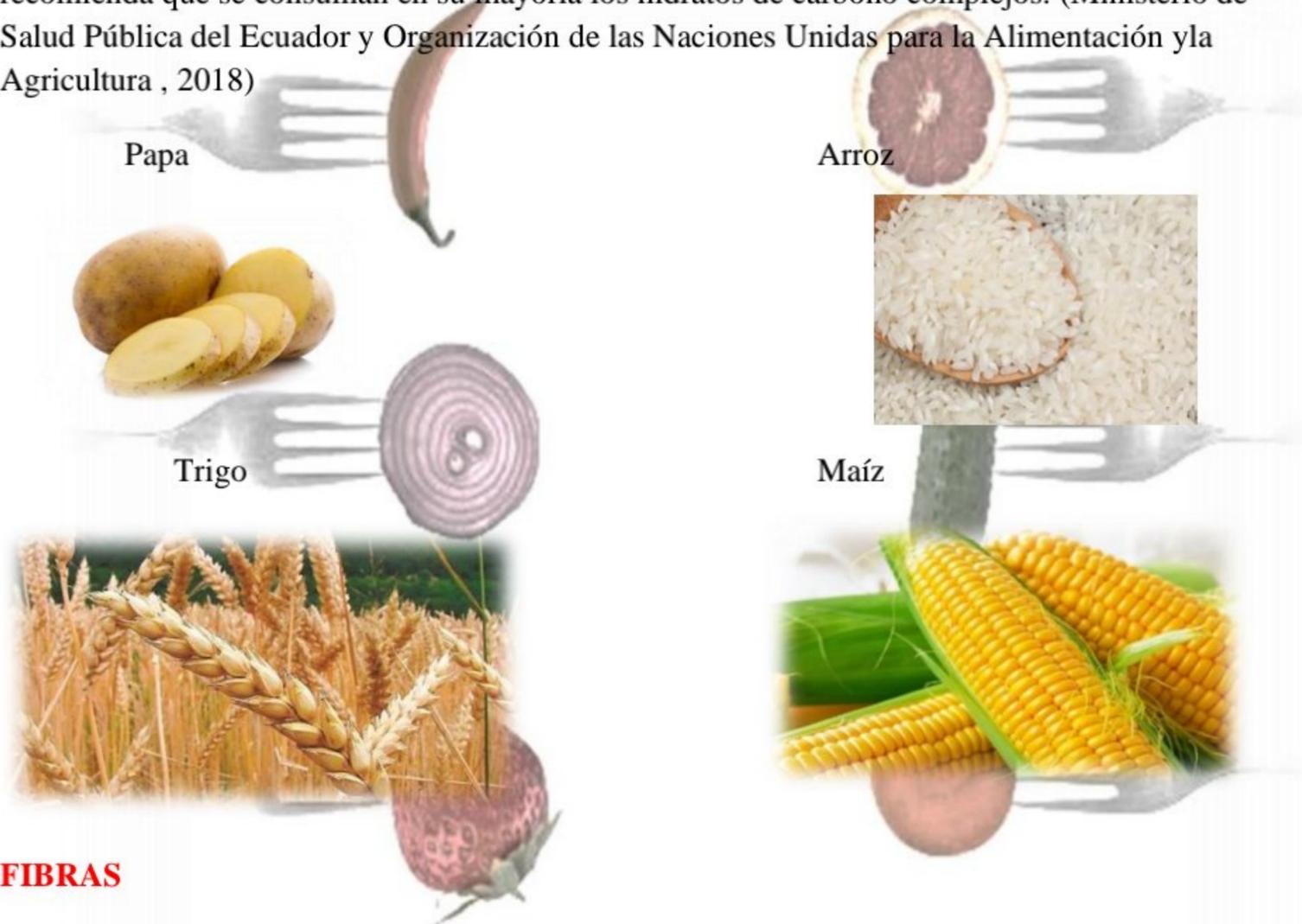
legumbres
secas

Avena:

Granos integrales ricos en fibra, como avena, se digieren lentamente, proporcionando a los niños un flujo constante de energía.

HIDRATOS DE CARBONO

Para que las niñas y niños puedan aprender y desarrollar todas sus actividades del día. Se recomienda que se consuman en su mayoría los hidratos de carbono complejos. (Ministerio de Salud Pública del Ecuador y Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, 2018)



FIBRAS

Alimentos de origen vegetal que se encuentran en la piel, cáscara y pulpa. Estos ayudan a disminuir el colesterol, el azúcar y los triglicéridos de la sangre y actúan también como regulador intestinal. Los alimentos ricos en fibra son:



Verduras



GRASAS

Tienen tres funciones principales que son: almacenar energía, ayudar al organismo a absorber las vitaminas liposolubles (A, D, E, K).

Los alimentos que aportan grasas son: -

Grasa Animal:

grasa de cerdo

grasa de vaca

nata de la leche



Grasa Vegetal:

- aceites
- margarina
- manteca vegetal.



RECOMENDACIONES

VITAMINAS

Los alimentos ricos en Vitaminas A son:





Verduras:

Zanahoria



Zanahoria. Tiene propiedades naturales para mejorar la vista, es antioxidante y un eficaz protector de la piel.

Berro



Acelga



Frutas:

Mango



Durazno



Animales: hígado, riñón, yema de huevo Los alimentos ricos en vitaminas C son: Verduras: verduras de hojas verdes, repollo

Frutas: naranja, limón, frutilla, guayaba, melón, piña

MINERALES

Sus principales funciones son la formación de los huesos y dientes y así como de la formación de la sangre.





CALCIO

Es esencial en la formación y mantenimiento de los huesos y dientes. Se encuentra en alimentos como:

Animales: leche y derivados, yema de huevo, sardina



Vegetales: legumbres secas, verduras de hojas verde oscuras.



Hierro

Componente de la sangre que tiene la importante función de llevar oxígeno a todo el cuerpo. Su deficiencia causa anemia.

ALIMENTOS SALUDABLES

- **Leche y derivados.** - Ingesta de 500-1.000 ml / día es la principal fuente de calcio actúan en la prevención de la osteoporosis en etapas adultas.



- **Carnes, pescados, huevos y legumbres.** -Preferibles las carnes y pescados magros, evitar la grasa visible, la piel de las aves de corral y los sesos por su alto

contenido graso. Se aconseja el consumo de pescado frente a la carne por su menor contenido energético y su mejor perfil graso.

- **Cereales.** - Se incluyen en este grupo los cereales fortificados o integrales (más aconsejables), el pan y las pastas. Base de la pirámide de los grupos de alimentos en una dieta equilibrada son alimentos altamente recomendables en la alimentación diaria de los niños. (González, 2011)



El pan. Alto contenido de fibra y de ácido fólico, contiene Vitamina B1, Yodo y Zinc, para reforzar el sistema inmunitario y hacer el organismo más fuerte

-
-
- **Frutas, verduras y hortalizas.** - Incluir cada día frutas maduras (2-3 piezas) y verduras frescas si es posible.

ALIMENTOS NO SALUDABLES

Pastelería



Bebidas azucaradas



Chocolate en gran cantidad



Carnes en salsa



RECETAS PARA ELABORAR EN CASA SALUDABLES

ARROZ CON LECHE

(8 personas) Ingredientes:

150 g de arroz 750 ml de leche 750 ml de agua $\frac{1}{4}$ cucharadita de sal 1 taza de azúcar Vainilla y canela a gusto

Preparación: Lavar el arroz, hervirlo con el agua hasta que esté semi blando, agregarle el azúcar, la leche, la sal y la vainilla. Dejar ablandar bien a fuego lento. Servir en vasitos con canela.

TORTA DE BANANA

(6 personas) Ingredientes:

100 g de manteca 200 g de azúcar 2 huevos 2 bananas 1 taza de harina 1 cucharadita de polvo de hornear

Preparación: Batir la manteca con el azúcar. Agregar los huevos y la banana. Cernir la harina con el polvo de hornear. Engrasar y en harinar una asadera y cargar la masa. Llevar a horno moderado por 30 minutos

TORTA DE NARANJA

(10 personas) Ingredientes:

2 naranjas 1 taza de azúcar 2 tazas harina leudante 3 huevos 1 taza de aceite Naranja o ralladura de limón.

Preparación: En una licuadora procesar, pulpa de naranja, azúcar, huevos, aceite y la ralladura de limón todos juntos. Agregar la harina cernida mezclar en forma envolvente. En una asadera o molde echar el preparado. Cocinar a horno precalentado por 45 a 50 minutos temperatura moderada.



ENSALADA DE LENTEJAS

(6 personas) Ingredientes:

400 gramos de lentejas, 1/2 pimiento verde, 1/2 pimiento rojo, 1 cebolla de rama, 1 zanahoria, Aceite.

Preparación: Comienza por cocer las lentejas, previamente lavadas, en un poco de agua con sal hasta que estén suaves; escúrrelas y reserva. En una ensaladera, agrega los pimentones cortados en julianas y sin semillas, el cebollín finamente picado, y la zanahoria rallada. Aliña la preparación con un poco de aceite de oliva y salpimenta al gusto.

Esta receta puedes utilizarla como plato principal, o como acompañante.



TORTILLAS DE CHOCLO

(6 personas) Ingredientes: 1 libra de choclo tierno, 2 huevos, 1/2 libra de queso, 1/2 cucharada de azúcar, 1/2 cucharada de sal, 1/4 de mantequilla, aceite

Preparación: Primero muele o licue el choclo., Agregar los huevos, el azúcar, la sal, Batir todo, Colocar una porción de la mezcla en una sartén de teflón bien caliente humedecido con un poco de mantequilla, Agregar en el centro de cada tortilla un poco de queso, Tapar la tortilla con un poco más de la preparación.





UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
DIRECCION DE INVESTIGACIÓN Y VINCULACIÓN
FORMATO N° 3 INFORME FINAL DE PROGRAMA Y/O PROYECTO

BIBLIOGRAFIA:

- González, E. M. (2011). *progragrama para la intervencion de la obesidad infantil*. Obtenido de Guia Pediatrica de la Alimentacion: <http://www.programapipo.com/wp-content/uploads/2012/05/GUIA-ALIMENTACION-INFANTIL.pdf>
- Hurtado1, A. C. (2009). *La fritura de los alimentos: el aceite de fritura. Perspect Nutr Humana*. Obtenido de Scielo: <http://www.scielo.org.co/pdf/penh/v11n1/v11n1a4.pdf>
- Ministerio de Salud Pública del Ecuador y Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura . (2018). *Guias Alimentarias del Ecuador*. Obtenido de Documento Técnico de las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos (GABA) : http://instituciones.msp.gob.ec/images/Documentos/GABAS_Guias_Alimentarias_Ecuador_2018.pdf
- Serafin, L. N. (2012). *Manual de la alimentacion escolar saludable*. Obtenido de Fao: <http://www.fao.org/3/as234s/as234s.pdf>



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
DIRECCION DE INVESTIGACIÓN Y VINCULACIÓN
FORMATO N° 3 INFORME FINAL DE PROGRAMA Y/O PROYECTO

7. Anexo 7 Tabla recogida de datos de peso y talla de los niños escolares

ESCUELA APCH						
NIÑOS DE PRIMER AÑO						
NOMBRES Y APELLIDOS	GENERO	Peso Kg	Talla m	CURSO	IMC	CATEGORIA
Vazconez Amy	FEMENINO	20	1,12	PRIMERO B	15,9	NORMAL
Tariz Quille Genesis Valeria	FEMENINO	21	1,1	PRIMERO B	17,4	SOBREPESO
Chela Rea Nalma	FEMENINO	21	1,1	PRIMERO B	17,4	SOBREPESO
Banshuy Briana	FEMENINO	19	1,12	PRIMERO B	15,1	NORMAL
Poveda Antonella Gavilanez	FEMENINO	18,1	1,11	PRIMERO B	14,7	NORMAL
Naranjo Secaira Karla Daniela	FEMENINO	21,5	1,12	PRIMERO B	17,1	SOBREPESO
Velasco Edison Jadiel	MASCULINO	17	1,08	PRIMERO B	14,6	NORMAL
Toalombo Jeremy	MASCULINO	17,6	1,08	PRIMERO B	15,1	NORMAL
Ramos Danny	MASCULINO	20	1,1	PRIMERO B	16,5	NORMAL
Yasuma kelvin	MASCULINO	22	1,2	PRIMERO B	15,3	NORMAL
NIÑOS DE SEGUNDO AÑO						
NOMBRES Y APELLIDOS	GENERO	PESO	TALLA	CURSO	IMC	CATEGORIA
Sanchez Domenica	FEMENINO	17	1,12	SEGUNDO A	13,6	NORMAL
Fuentes Andrade Antonela Elizabeth	FEMENINO	21	1,15	SEGUNDO A	15,9	NORMAL
Sanchez Samya Sarahi	FEMENINO	24,4	1,23	SEGUNDO A	16,1	NORMAL
Chela Susana	FEMENINO	20	1,07	SEGUNDO A	17,5	SOBREPESO
Leydi Dayana	FEMENINO	29	1,25	SEGUNDO A	18,6	SOBREPESO
Aranda Andor Sebastian	MASCULINO	20	1,1	SEGUNDO A	16,5	NORMAL
NIÑOS DE TERCER AÑO						
NOMBRES Y APELLIDOS	GENERO	PESO	TALLA	CURSO	IMC	CATEGORIA
Chela Guaranda Stalyn David	MASCULINO	25	1,09	TERCERO B	21,0	OBESO
Delgado Alvarado Ariana Camila	FEMENINO	39	1,22	TERCERO B	26,2	OBESO
Fajardo Hurtado Aldo Romeo	MASCULINO	27,3	1,17	TERCERO B	19,9	OBESO
Guaranda Chela Danna Maite	FEMENINO	25	1,23	TERCERO B	16,5	NORMAL
Guaranda Tivalombo Joselyn Noemi	FEMENINO	40	1,25	TERCERO B	25,6	OBESO
Manobanda Chimbo Bayron Joseph	MASCULINO	23	1,15	TERCERO B	17,4	NORMAL
Chora Garcia Francisco Josue	MASCULINO	25,5	1,3	TERCERO B	15,1	NORMAL
Paredes Herrera Maria Gabriela	FEMENINO	26	1,2	TERCERO B	18,1	SOBREPESO
Pasto Patin Jhosue Davis	MASCULINO	25	1,23	TERCERO B	16,5	NORMAL
Sanchez Culqui Joshua Paul	MASCULINO	28,5	1,23	TERCERO B	18,8	SOBREPESO
Vargas Garcia Edgar Jeancarlo	MASCULINO	26	1,24	TERCERO B	16,9	NORMAL
Yallico Toalombo Nataly Elizabeth	FEMENINO	38,6	1,22	TERCERO B	25,9	OBESO
NIÑOS DEL CUARTO AÑO						
NOMBRES Y APELLIDOS	GENERO	PESO	TALLA	CURSO	IMC	CATEGORIA
Aviles Llumiguano Juan Fernando	MASCULINO	22,7	1,25	CUARTO B	14,5	NORMAL
Jimenez Ramos Gabriel Alejandro	FEMENINO	25	1,25	CUARTO B	16,0	NORMAL
Manobanda Taris Angie Elizabeth	FEMENINO	22,7	1,28	CUARTO B	13,9	NORMAL
Manobanda Baez Denny Ariel	MASCULINO	25	1,3	CUARTO B	14,8	NORMAL
Martinez Matinez Melany Brighith	FEMENINO	25	1,3	CUARTO B	14,8	NORMAL
Maigua Llamingo Christofer Ismael	MASCULINO	22,7	1,2	CUARTO B	15,8	NORMAL
Pachala Sisa Andrius Amir	MASCULINO	26,4	1,35	CUARTO B	14,5	NORMAL
Santafe Solzano Jhueydi Anahi	FEMENINO	31,8	1,34	CUARTO B	17,7	NORMAL
Sanchez Carvajal Gabriela Pauleth	FEMENINO	28,9	1,32	CUARTO B	16,6	NORMAL
Gonzales Jimenez Lizbeth Consuelo	FEMENINO	35,9	1,35	CUARTO B	19,7	SOBREPESO
QUINTO DE BASICA						
NOMBRES Y APELLIDOS	GENERO	Peso	Talla	CURSO	IMC	CATEGORIA
Anahi Nayerli Limiguano Taris	FEMENINO	26,5	1,29	QUINTO A	15,9	NORMAL
Belgica Patricia Llijama Remache	FEMENINO	40	1,32	QUINTO A	23,0	OBESO
Anallia Hurtado Martinez	FEMENINO	29,3	1,34	QUINTO A	16,3	NORMAL
Mateo Silva Ruiz	MASCULINO	40	1,35	QUINTO A	21,9	OBESO
Sebastian Yachirema	MASCULINO	35	1,35	QUINTO A	19,2	SOBREPESO
Paula Yandun Bonilla	FEMENINO	37	1,35	QUINTO A	20,3	SOBREPESO
Danny Fabricio Chela Rea	MASCULINO	25	1,25	QUINTO A	16,0	NORMAL
Emily Medina	FEMENINO	38,6	1,35	QUINTO A	21,2	SOBREPESO
Ingrid Arellano Yallico	FEMENINO	29,5	1,3	QUINTO A	17,5	NORMAL
Melany Rodriguez	FEMENINO	35,5	1,32	QUINTO A	20,4	SOBREPESO
Medelany Renata Chariguaman Vega	FEMENINO	36	1,32	QUINTO A	20,7	SOBREPESO
Salvatore	MASCULINO	37	1,4	QUINTO A	18,9	NORMAL
Daniela Collay	FEMENINO	30	1,35	QUINTO A	16,5	NORMAL
Edu Montero	MASCULINO	36,3	1,4	QUINTO A	18,5	NORMAL
Jhostin Manuel Caiza Caiza	MASCULINO	42,3	1,31	QUINTO A	24,6	OBESO
SEXTO DE BASICA						
NOMBRES Y APELLIDOS	GENERO	Peso	Talla	CURSO	IMC	CATEGORIA
Amparo Carolina Peña Yazuma	FEMENINO	30	1,1	SEXTO A	24,8	OBESO
Liz Mirelly Cabrera Garcia	FEMENINO	40	1,41	SEXTO A	20,1	SOBREPESO
Wilson Orlando Ramos Garrido	MASCULINO		1,37	SEXTO B	0,0	DELGADEZ
Chasi Quille Luis Adrian	MASCULINO	26,49	1,2	SEXTO B	18,4	NORMAL
Galarza Bustamante Scarleth Lisbeth	FEMENINO	36,36	1,4	SEXTO B	18,6	NORMAL
Cunelata Ushca Lourdes Mirella	FEMENINO	45	1,28	SEXTO B	27,5	OBESO
Azoguez Tamami Nelly Anahi	FEMENINO	27,27	1,5	SEXTO B	12,1	DELGADEZ
Carillo Aucatoma Byron Rolando	MASCULINO	27,7	1,5	SEXTO B	12,3	DELGADEZ



8. Anexo 8 Tabulación de datos con análisis y pasteles de resultados
Identificación de índice de masa corporal total.



Análisis e interpretación

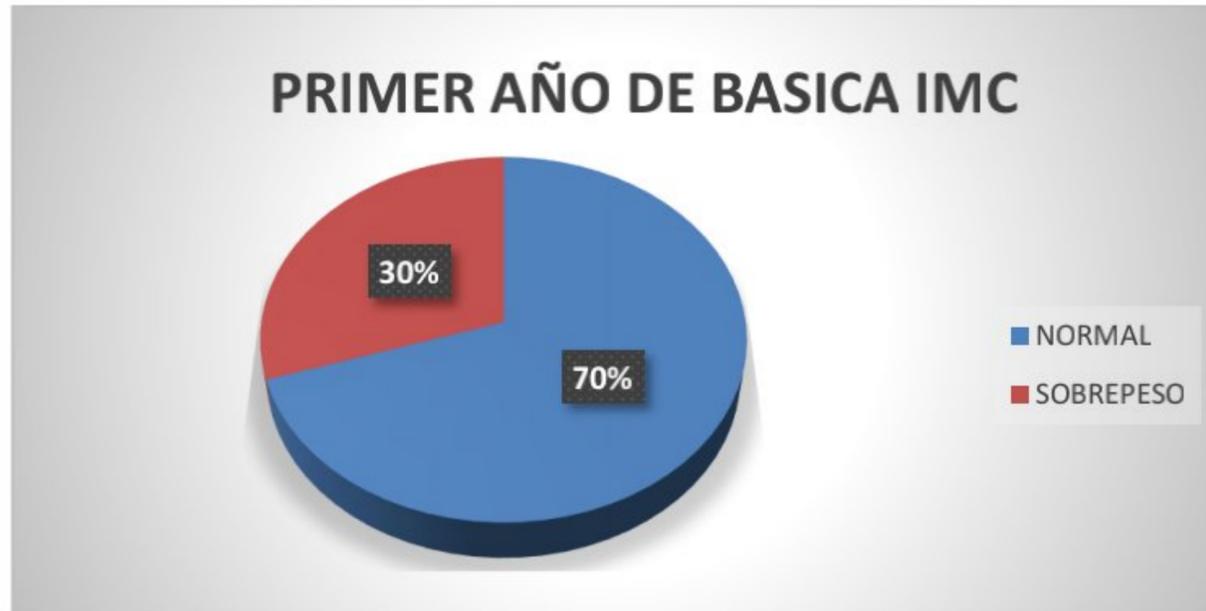
Según los datos totales acerca de IMC se pudo determinar que con el 56% los niños se encuentran en un peso normal mientras que con el 23% se pudo determinar que presentan sobrepeso, también tenemos a el 16% con obesidad y por último tenemos con el 5% a los niños que presentan delgadez.

Conclusión:

De acuerdo con los datos obtenidos podemos permitirnos decir que la mayoría de los estudiantes de la escuela general básica ángel Polibio Chávez se encuentra saludable aun, no obstante, al grupo restante se debe incluir un tipo de sugerencias alimentarias que ayuden a mejorar su IMC



Identificación de índice de masa corporal según:



Análisis e interpretación

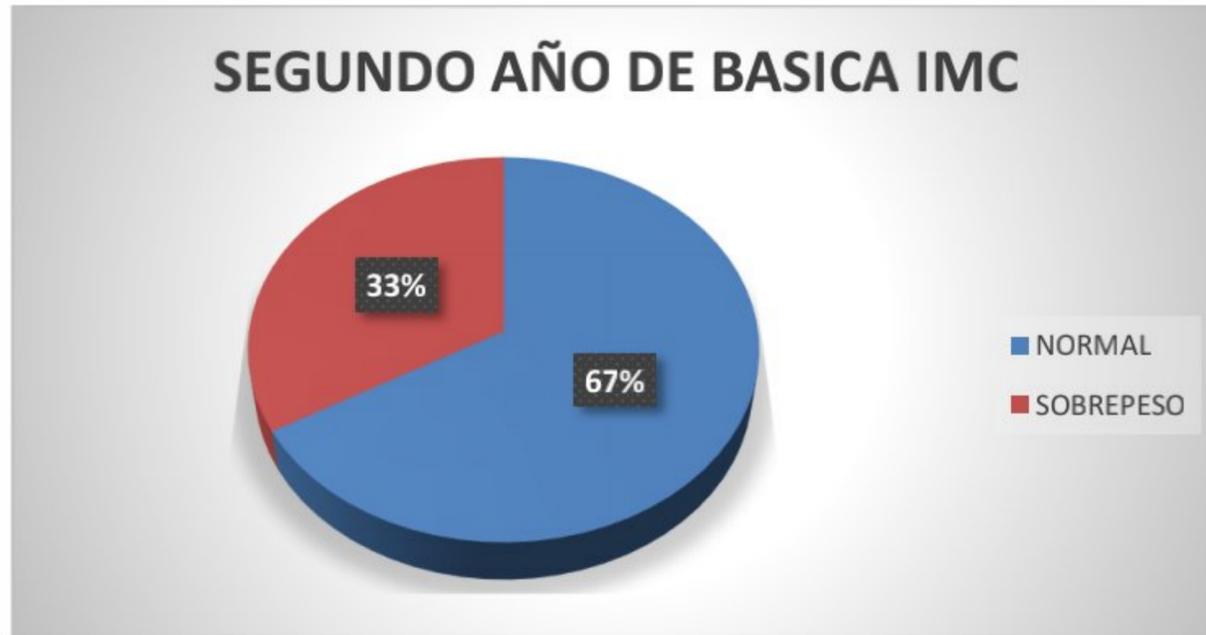
Según los datos obtenidos se pudo evidenciar el IMC de los niños de la escuela Ángel Polibio Chávez reflejó que gran parte de ellos están en un peso normal con un 70% mientras que un 30% se entiende que tienen sobre peso de acuerdo a su talla y edad.

Conclusiones

En relación a los resultados obtenidos se pudo determinar que un gran número de niños se encuentran en un IMC normal en relación al sobre peso de los niños.



Identificación de índice de masa corporal según:



Análisis e interpretación

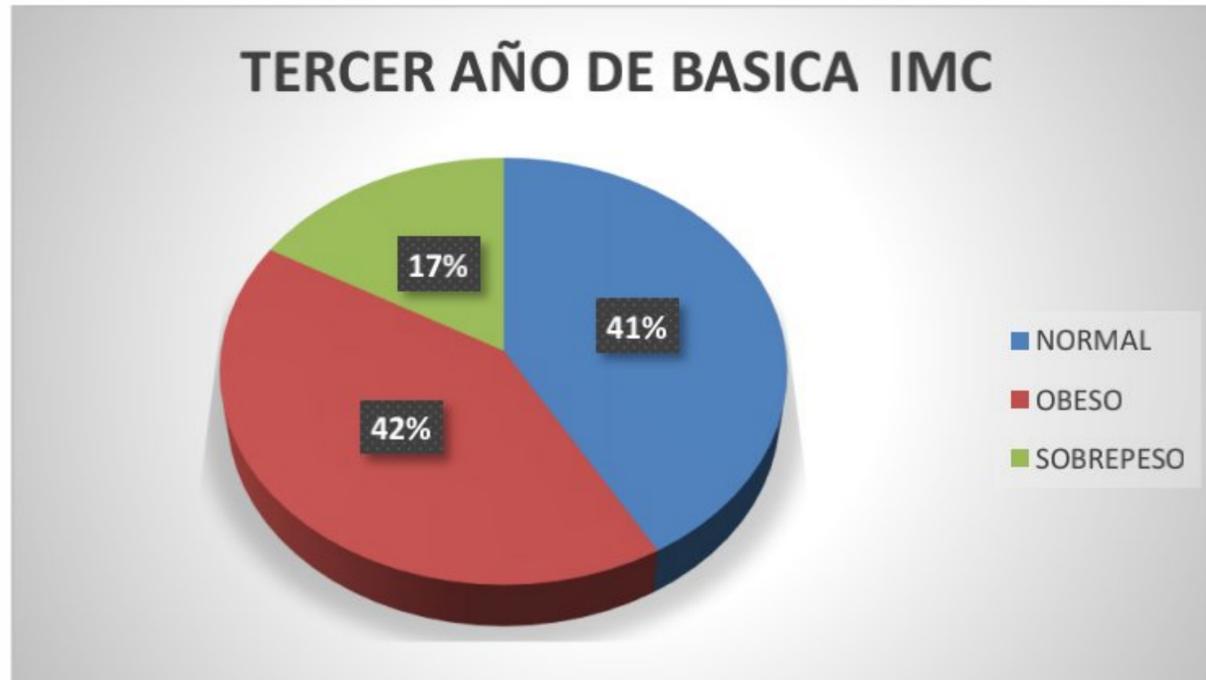
De acuerdo con los datos obtenidos se pudo determinar el IMC de los niños de la escuela Ángel Polibio Chávez se reflejó que gran parte de ellos están en un peso normal con un 67% mientras que un 33% se entiende que tienen sobre peso.

Conclusiones

Podemos observar de acuerdo con los resultados obtenidos que el IMC de los niños se encuentran normal en relación al sobre peso de los niños de acuerdo con su peso y talla.



Identificación de índice de masa corporal según:



Análisis e interpretación

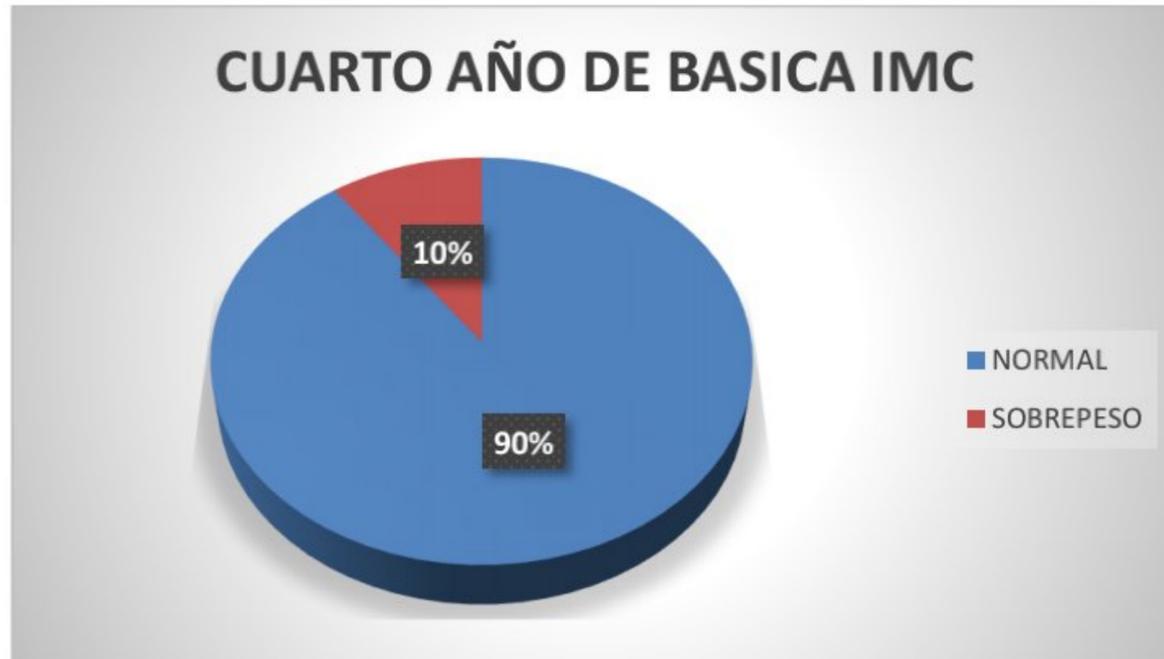
Una vez obtenidos los datos correspondientes a tercer año se pudo determinar mediante el IMC q el 41% de estudiantes tiene un peso normal, el 17% tiene sobrepeso mientras que un 42% tiene obesidad.

Conclusiones

la obesidad infantil es un problema muy común hoy en día, esto se debe a la mala alimentación y la falta de actividad de los niños siendo el mayor porcentaje correspondiente a niños con obesidad, en los cuales de debe implementar medidas nutricionales con la finalidad de mejorar su alimentación.



Identificación de índice de masa corporal según:



Análisis e interpretación

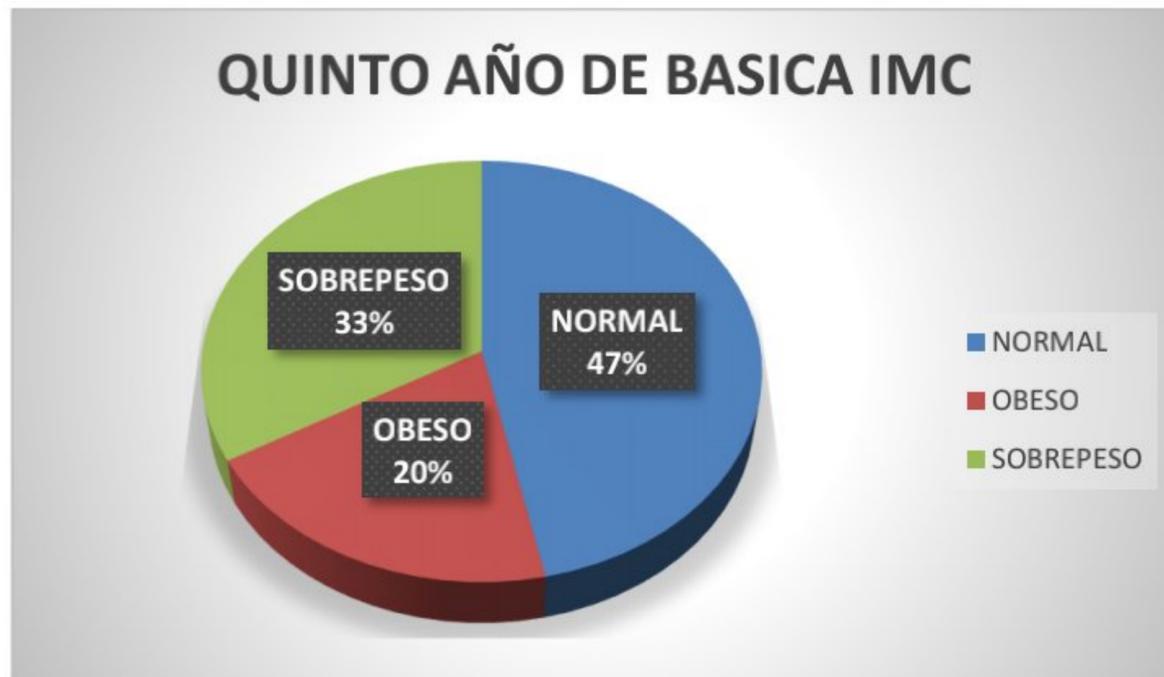
En cuanto al cuarto año y según los datos obtenidos determinamos que un porcentaje de niños correspondiente al 90% tiene un peso considerado normal o adecuado mientras que el 10% restante tiene sobrepeso.

Conclusiones

Mediante el IMC obtenido concluimos que un mayor número de estudiantes tiene un peso adecuado, no obstante, hay un porcentaje con un IMC inadecuado, en los cuales se debe mejorar la calidad de alimentación.



Identificación de índice de masa corporal según:



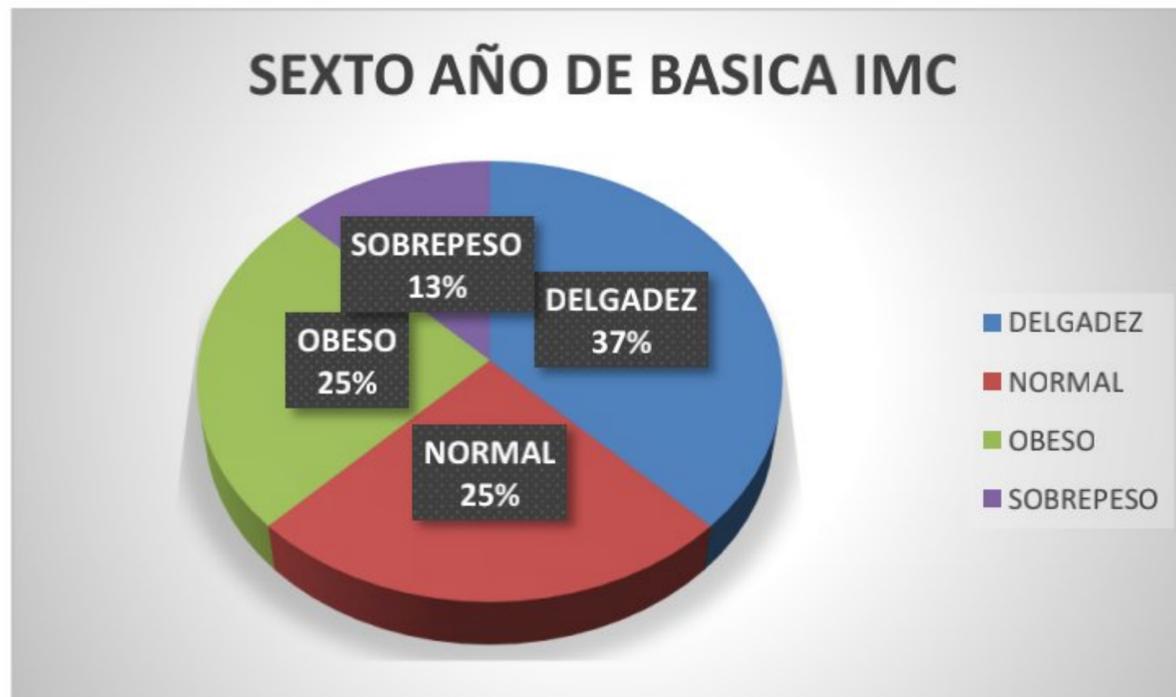
Análisis e interpretación

Según los datos obtenidos del Quinto año de Educación Básica de acuerdo a su IMC podemos determinamos que un porcentaje de los niños correspondiente al 47% tiene un peso considerado normal o adecuado, el 33% tiene sobrepeso mientras que el 20 % restante tiene obesidad de acuerdo con el IMC.

Conclusión

Podemos concluir que de acuerdo al IMC la mayor parte de los niños presentan un peso adecuado en cuanto a su peso y talla, mientras que en un menor porcentaje presentan sobrepeso y obesidad, por lo cual resulta importante la implementación de programas en los que se pueda disminuir el incremento de las mismas, evitando así efectos negativos sobre la salud a corto como a largo plazo.

Identificación de índice de masa corporal según:



Análisis e interpretación

De acuerdo con los datos obtenidos del índice de masa corporal realizados a los niños del sexto año de educación básica de la Unidad Educativa Ángel Polibio Chaves se evidencia un 37% de niños con delgadez, seguido de un 25% con IMC normal y 25% de niños con obesidad, por último el 13% de niños representan un estado de sobrepeso.

Conclusiones

En conclusión, en los alumnos de sexto año de educación básica, teniendo en cuenta su edad y su índice de masa corporal se manifiesta con mayor porcentaje la delgadez la misma que puede hacer atribuida a procesos de crecimiento u biológicos. Con igual porcentaje un peso normal y obesidad y en menos cantidad representan niños con sobrepeso como consecuencia de una inadecuada alimentación e hipo actividad.

9. Anexo 9 Sugerencia nutricional para niños con desnutrición GUÍA DESNUTRICIÓN

DESNUTRICIÓN

La desnutrición infantil tiene orígenes complejos que involucran determinantes biológicos, socioeconómicos y culturales. Es el resultado de tres causas inmediatas: alimentación deficiente en cantidad o calidad, atención inadecuada, y la elevada incidencia y duración de enfermedades infecciosas

La insuficiencia de peso respecto de la talla se denomina emaciación. Suele indicar una pérdida de peso reciente y grave, debida a que la persona no ha comido lo suficiente y/o a que tiene una enfermedad infecciosa, como la diarrea, que le ha provocado la pérdida de peso. (World Health Organización, 2018)



CLASIFICACIÓN DESNUTRICIÓN

PROTEICO-ENERGÉTICA

La desnutrición proteico-energética (también denominada malnutrición proteico-energética o desnutrición proteína energética) es una grave carencia de proteínas y calorías que se produce cuando no se consumen suficientes proteínas y calorías durante un tiempo prolongado.

En los países en desarrollo, la desnutrición proteico-energética sucede a menudo en los niños. Es un factor que está presente en más de la mitad de las muertes infantiles (por ejemplo, al aumentar el riesgo de desarrollar infecciones potencialmente mortales y, si se producen, aumentando su gravedad). Sin embargo, este trastorno puede afectar a cualquier persona, independientemente de su edad, si el aporte alimentario es inadecuado.

La desnutrición proteico-energética tiene dos formas principales:

- Marasmo
- Kwashiorkor

MARASMO

El marasmo es una carencia grave de calorías y proteínas que tiende a aparecer en los lactantes y los niños de edad temprana. De modo característico produce pérdida de peso, pérdida de músculo y grasa y deshidratación. La lactancia materna, por lo general, protege contra el marasmo.



KWASHIORKOR

El Kwashiorkor es una carencia grave de proteínas más que de calorías. Es menos frecuente que el marasmo. El término deriva de una palabra africana que significa «primer niño-segundo niño», ya que un primogénito a menudo desarrolla Kwashiorkor cuando es desplazado del pecho materno por el nacimiento de un segundo niño. Dado que los niños



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
DIRECCION DE INVESTIGACIÓN Y VINCULACIÓN
FORMATO N° 3 INFORME FINAL DE PROGRAMA Y/O PROYECTO

desarrollan el Kwashiorkor después de haber sido destetados, tienen generalmente más edad que los que presentan marasmo. (Desnutrición @ Www.Msdmanuals.Com, n.d.)



¿POR QUE SE DA LA DESNUTRICIÓN?

Las ingestas inadecuadas de vitaminas y minerales (los denominados micronutrientes) se pueden reunir en un mismo grupo. El organismo necesita micronutrientes para producir enzimas, hormonas y otras sustancias esenciales para un crecimiento y desarrollo adecuado.

El yodo, la vitamina A y el hierro son los más importantes en lo que se refiere a la salud pública a escala mundial; sus carencias suponen una importante amenaza para la salud y el desarrollo de las poblaciones de todo el mundo, en particular para los niños y las embarazadas de los países de ingresos bajos. (World Health Organization, 2018)

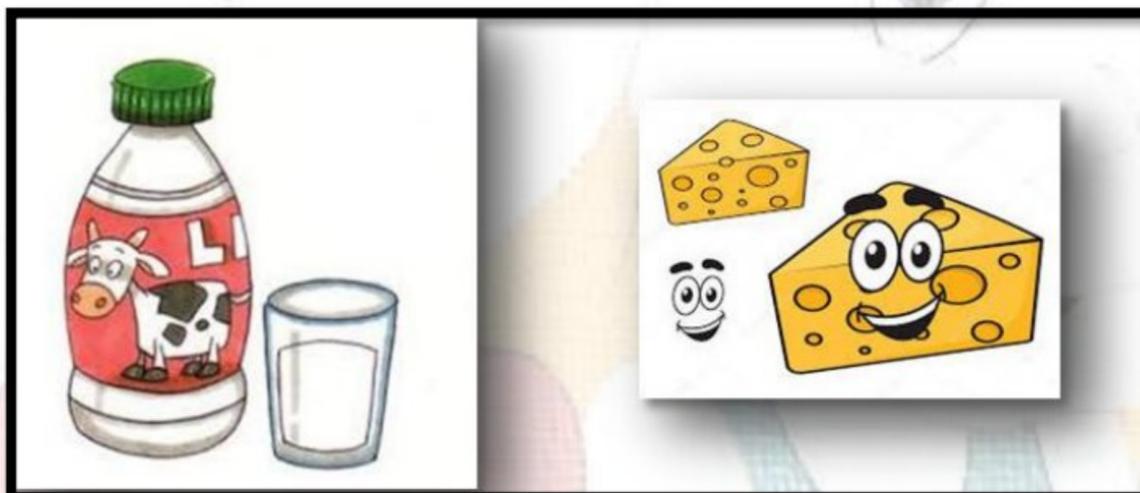
ALIMENTOS RECOMENDADOS

Una dieta equilibrada sana se recomienda para la prevención de la desnutrición. Hay cuatro grupos de alimentos importantes que incluyen:

1. Pan, arroz, patatas, y otras comidas almidonadas. Esto forma la porción más grande de la dieta y ofrece las calorías para la energía y los hidratos de carbono que se convierten a los azúcares que ofrecen energía.



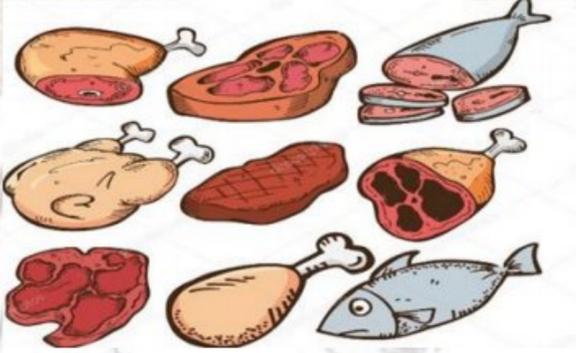
2. Leche y productos lácteos - las fuentes vitales de grasas y de azúcares simples tienen gusto de la lactosa, así como de los minerales como el calcio.



3. Fruta y verdura - fuentes vitales de vitaminas y minerales, así como fibra y alimento poco digerible para una mejor salud digestiva.



4. Carne, aves de corral, pescados, huevos, habas y otras fuentes de la proteína sintéticas - éstos forman los bloques huecos de la carrocería y ayudan en funciones numerosas de la carrocería y de la enzima.



ALIMENTOS NO RECOMENDADOS

Frituras: muchas veces se ha recomendado evitar el uso de frituras por su gran contenido de grasas trans y con ello la prevención de niveles alterados de colesterol y accidentes cardiovasculares, los cuales han aumentado su prevalencia en los últimos años en niños menores de 15 años.



Bebidas gaseosas: las bebidas de fantasía no son más que agua, colorante y altos niveles de azúcar, con lo cual lo único que hacen es engordar y aumentar las posibilidades de padecer diabetes en edades tempranas.



Jugos en polvo: los jugos en polvo poseen aparte de azúcar en latas cantidades, altas concentraciones de colorantes.



Caramelos: estos dulces, como su nombre lo indica también poseen grandes cantidades de azúcar y colorantes, cuyo efecto ya comentamos en parte.



TRATAMIENTO DE DESNUTRICIÓN

- Alimentación generalmente por vía oral
- Tratamiento de la causa
- Alimentación por sonda o intravenosa
- Para desnutrición grave se recomienda en algunas veces medicamentos.





EJEMPLO DE DIETAS

MENÚ 1

Desayuno

1 taza de leche entera con azúcar y 1 cdita de leche en polvo con cereales azucarados

1 huevo revuelto.

Media mañana

Puré de manzana con 1 cdita de crema o miel

Almuerzo

1. Porción de pastel de papa y carne (el puré de patata se realizará con leche, mantequilla y queso rallado) gratinado al horno

1. Flan con crema.

Media tarde

1. yogur entero con galletas (las que desee comer) con dulce



Cena

1. Porción de budín de zanahorias con pollo

1. Porción de arroz

1. Porción de ensalada de frutas.



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
DIRECCION DE INVESTIGACIÓN Y VINCULACIÓN
FORMATO N° 3 INFORME FINAL DE PROGRAMA Y/O PROYECTO

MENÚ 2

Desayuno

1. Taza de leche

1. Taza de cereal fortificado con hierro o 1 huevo

1. taza de fruta (por ejemplo, bananas, melón o fresas)

1. Tajada de una tostada de pan entero o integral

1/2 cucharadita de margarina o mantequilla o una cucharadita de jalea/mermelada



Media mañana

4 galletas con queso

1 taza de frutas cortadas en trozos

Agua (1/2 taza)

Almuerzo

Sopa de verduras

Porción de arroz

Estofado de carne con papas

1. Vaso de jugo natural (tomate de árbol)

1. Fruta 1 perra

Media tarde

1 taza de leche

1 manzana (tajadas),

3 ciruelas,



1/3 taza de uvas (cortadas)

1/2 naranja

Cena

Guiso de arroz con carne

Ensalada

1 fruta

MENÚ 3

Desayuno

Leche 1 vaso

Cereales chocolateados, 2 puñados y medio,

Media mañana

1 vaso de yogurt

Galletas de sal

Almuerzo

Sopa de lenteja

Porción de arroz

Pollo en verduras

Ensalada básica con zanahoria rallada de guarnición

Mandarina, pequeña-mediana

Merienda

Zumo de naranja natural





UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
DIRECCION DE INVESTIGACIÓN Y VINCULACIÓN
FORMATO N° 3 INFORME FINAL DE PROGRAMA Y/O PROYECTO

Pan tostado

Una porción de queso

Cena

Porción de arroz

Tortilla huevo con espinaca

Piña natural o troceada



BIBLIOGRAFÍA

- Desnutrición @ Www.Msdmanuals.Com. (n.d.).
<https://www.msdmanuals.com/es-ec/hogar/trastornos-nutricionales/desnutrición/desnutrición>
- World Health Organization. (2018). Malnutrition @ Www.Who.Int.
<http://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>

10. Anexo 10 sugerencia nutricional para niños con sobre peso y obesidad **SOBREPESO Y OBESIDAD**

Definición:

La obesidad y el sobrepeso se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud estas se presentan como factores de riesgo para numerosas enfermedades crónicas, entre las que se incluyen la diabetes, las enfermedades cardiovasculares y el cáncer. (Organización Mundial de la Salud, 2015)

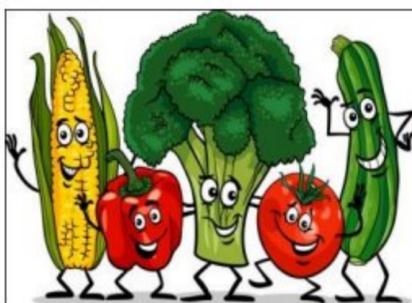


RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

Leche y derivados: El aporte de calcio necesario diario para esta edad se va a conseguir con 750 ml de leche al día, es decir, dos a tres raciones de leche o su equivalente en otros productos lácteos. Es preferible usar productos semidesnatados o desnatados, aparte de restringir el uso de mantequillas, margarinas y quesos grasos.



Verduras: Se deben tomar 2 raciones de verdura al día. Se pueden tomar crudas o cocidas.



Frutas: Se recomienda tomar 3 raciones de fruta al día





Cereales: pasta y pan, se recomienda de 4 a 6 raciones al día.



Legumbres: 2 o 3 raciones por semana.



Carne, huevos y pescados: La ingesta recomendada de estos productos es de dos raciones diarias. Es preferible el pescado a la carne por su menor contenido energético y la mejor calidad de sus grasas (menos grasa saturada).

Dentro de las carnes, las más recomendables son las que tienen menor contenido en grasa (pollo, pavo, conejo) y siempre evitando la grasa visible y la piel de las aves de corral.



El huevo es muy recomendable por sus proteínas de alto valor biológico. Sus proteínas y su contenido vitamínico lo hacen un alimento muy recomendable. Actualmente se recomienda 4 o 5 huevos a la semana.



Frutos secos: de 1 a 3 raciones por semana.

Aceite: 6 raciones al día.

Azúcar: se debe limitar el consumo de azúcares refinados.

Agua: de 6 a 8 vasos diarios

Alimentos que no se recomienda consumirlos con frecuencia

- Leche entera.
- Yogur y postres lácteos enteros (natural, de sabores, con frutas, natilla).
- Quesos grasos o maduros.
- Carne con grasa.
- Galletas dulces.
- Productos de pastelería.
- Mantequilla.
- Azúcar.
- Dulces en general.
- Bebidas carbonatadas regulares.
- Evita el exceso de sal



PIRAMIDE ALIMENTICIA



CON SOBREPESO Y OBESIDAD

Estas actividades serán realizadas todos los días.

Parte 1

Duración: 5 minutos.

Material: Mariposa y flores de cartulina.

Temática: “Las mariposas”

“Las mariposas vuelan por el campo”.

(El adulto mueve las alas de la mariposa para que los niños imiten el movimiento con los brazos).

“Llegan a la flor y toman su miel”.

(Se agachan en las flores y mueven los brazos)

“Salen volando”, “Llega un cazador”.

(Corren libremente, el adulto hace de cazador)

“Se esconden dentro de la flor”.

(Se esconden en las flores agachándose).

“Ya se fue cazador” “Ahora vuelan de flor en flor”.





(Corren sobre las flores, mueven los brazos).

Se estimula para que los niños corran por toda el área tratando de agarrar la mariposa que lleva el adulto.

Ejercicio respiratorio (1 minuto)

Parte 2

Duración: 5 minutos

Caminar en las puntas y talones de los pies.

Caminar con los brazos arriba (estirándose bien) con movimientos simultáneos y alternadamente.

Caminar elevando las rodillas al frente y las manos en la cintura.

Ejercicio respiratorio (1 minuto).



Parte 3

Duración: 5 minutos

Caminar tratando de golpearse los glúteos con los talones de los pies.

Combinar caminar y correr (trote suave). Al caminar dar palmadas hacia arriba, atrás, a un lado y otro.

Ejecutar saltillos en el lugar (buscando altura) y después saltillos con desplazamientos.

Ejercicio respiratorio (1 minuto).



Parte 4

Duración: 5 minutos

Combinar caminar, correr (trote) y un saltillo arriba.

Caminar, correr y saltillos hacia diferentes direcciones (lateral y atrás).

Parados con el aro sostenido en la espalda, girar el tronco a un lado y otro.

Ejercicio respiratorio (1 minuto).



Parte 5

Duración: 5 minutos

Ejercicios para la Relajación:

Mediante la palabra (imágenes habladas):

“pensamos en el mar”, “cómo se mueve”, “en su azul”,
“el viento sopla”, “escuchar un sonido lento”,
“caminar lento como...” “derretirse como el helado”.



EJERCICIO DE ACUERDO A LA EDAD



Niños de 2 a 3 años

- Los juegos no estructurados, siempre bajo supervisión, les permitirán explorar una variedad de entornos seguros
- Mira a tu niño cuando realice los movimientos básicos: caminar, correr, moverse, tirarse y nadar



Niños de 4 a 6 años

- Pueden caminar largas distancias y también correr, bailar, trepar y jugar a la pelota
- Supervisa su tiempo de juego y organiza sus actividades. Introduce algún juego más estructurado, como la rayuela



Niños en edad escolar de 7 a 9 años o más

- Caminar, correr, hacer gimnasia y andar en bicicleta son los ejercicios más populares en esta edad.
- Pueden introducir movimientos más sofisticados, a medida que incorporan el seguimiento visual y el equilibrio



1 OPCIÓN

Almuerzo

- Sopa de quinua
- Papas cocinadas con pollo asado
- Jugo de fruta

Colación

- Yogurt con almendras

Merienda

- Agua aromática
- Ensalada rusa
- Porción de arroz con bistec de carne



2 OPCIÓN

Desayuno

- Tortilla de yuca
- Agua aromática
- Jugo de naranja

Colación

- Un guineo

Almuerzo

- Crema de Brócoli
- Jugo de tomate
- pequeña porción de arroz
- Ensalada de rábano, pepinillo y tomate
- Porción de pollo asado





Colación

- Un kiwi

Merienda

- Agua aromática
- Galletas integrales
- Una fruta





11. Anexo 11 Asistencias

PROYECTO:

IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS NUTRICIONALES Y HABITOS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO A LA VALORACIÓN NUTRICIONAL EN NIÑOS ESCOLARES (5 A 11 AÑOS EN LA ESCUELA BASICA GENERAL ANGEL POLIBIO CHAVES GUARANDA 2020

ENTIDAD BENEFICIADA: ESCUELA GENERAL BÁSICA ANGEL POLIBIO CHÁVES

DIA Y FECHA: 13 de Enero del 2020 **_HORA DE INICIO:** 9:00 **HORA DE FINALIZACION:** 13:00 **TOTAL DE HORAS:** 4 horas

Nº	APELLIDOS Y NOMBRES	CEDULA	ACTIVIDAD	FIRMA
1	ANDRADE CHAVEZ ERIKA ELIZABETH	1725693145	Establecer el tema del proyecto	
2	GAIBOR LLANOS EVELYN JOSEANA	0201791043		
3	GUERRERO BAYAS SILVIA JACKELINE	0202331567		



4	JACHO SANCHEZ LADY MARIELA	1718606120		
5	JIMENEZ SALTOS PAMELA JESSENIA	0201938644		
6	QUIROZ CARRERA LEYDI PAULETH	0202025839		
7	SILVA COLOMA ADRANA	0202322632		
8	SUAREZ SANCHEZ LUPE BEATRIZ	2100925565		
9	TAMAYO POVEDA PABLO ANDRES	1804689345		

OBSERVACIONES: _____

FIRMA DEL DOCENTE COORDINADOR:

NOMBRE DEL DOCENTE COORDINADOR

LIC. MARIA ROSA MAS CAMACHO

FIRMA DEL COORDINADO DE LA ENTIDAD

BENEFICIADA:

NOMBRE DEL COORDINADOR DE LA ENTIDAD:

LIC. ÁNGEL CÁLIZ ROMERO



PROYECTO:

IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS NUTRICIONALES Y HABITOS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO A LA VALORACIÓN NUTRICIONAL EN NIÑOS ESCOLARES (5 A 11 AÑOS EN LA ESCUELA BASICA GENERAL ANGEL POLIBIO CHAVES GUARANDA 2020

ENTIDAD BENFICIADA: ESCUELA GENERAL BÁSICA ANGEL POLIBIO CHÁVES

DIA Y FECHA: 16 de Enero del 2020 **_HORA DE INICIO:** 9:00 **HORA DE FINALIZACION:** 12:00 **TOTAL DE HORAS:** 3 horas

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	CEDULA	ACTIVIDAD	FIRMA
1	ANDRADE CHAVEZ ERIKA ELIZABETH	1725693145	Socialización de las ideas de nuestro proyecto al director de la institución y establecer cual es problemas mayores para la realización y aprobación del objetivo emitida por el mismo	
2	GAIBOR LLANOS EVELYN JOSEANA	0201791043		
3	GUERRERO BAYAS SILVIA JACKELINE	0202331567		
4	JACHO SANCHEZ LADY MARIELA	1718606120		
5	JIMENEZ SALTOS PAMELA JESSENIA	0201938644		



6	QUIROZ CARRERA LEYDI PAULETH	0202025839		
7	SILVA COLOMA ADRANA	0202322632		
8	SUAREZ SANCHEZ LUPE BEATRIZ	2100925565		
9	TAMAYO POVEDA PABLO ANDRES	1804689345		

OBSERVACIONES: _____

FIRMA DEL DOCENTE COORDINADOR:

NOMBRE DEL DOCENTE COORDINADOR

LIC. MARIA ROSA MAS CAMACHO

FIRMA DEL COORDINADO DE LA ENTIDAD

BENEFICIADA:

NOMBRE DEL COORDINADOR DE LA ENTIDAD:

LIC. ÁNGEL CÁLIZ ROMERO



PROYECTO:

IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS NUTRICIONALES Y HABITOS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO A LA VALORACIÓN NUTRICIONAL EN NIÑOS ESCOLARES (5 A 11 AÑOS EN LA ESCUELA BASICA GENERAL ANGEL POLIBIO CHAVES GUARANDA 2020

ENTIDAD BENFICIADA: ESCUELA GENERAL BÁSICA ANGEL POLIBIO CHÁVES

DIA Y FECHA: 20 de enero del 2020 **_HORA DE INICIO:** 9:00 **HORA DE FINALIZACION:** 16:00 **TOTAL DE HORAS:** 7 horas

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	CEDULA	ACTIVIDAD	FIRMA
1	ANDRADE CHAVEZ ERIKA ELIZABETH	1725693145	Definir el problema presente en la institución, datos de contacto de la escuela beneficiaria, introducción, justificación y objetivos	
2	GAIBOR LLANOS EVELYN JOSEANA	0201791043		
3	GUERRERO BAYAS SILVIA JACKELINE	0202331567		
4	JACHO SANCHEZ LADY MARIELA	1718606120		



5	JIMENEZ SALTOS PAMELA JESSENIA	0201938644		
6	QUIROZ CARRERA LEYDI PAULETH	0202025839		
7	SILVA COLOMA ADRANA	0202322632		
8	SUAREZ SANCHEZ LUPE BEATRIZ	2100925565		
9	TAMAYO POVEDA PABLO ANDRES	1804689345		

OBSERVACIONES: _____

FIRMA DEL DOCENTE COORDINADOR:

NOMBRE DEL DOCENTE COORDINADOR

LIC. MARIA ROSA MAS CAMACHO

FIRMA DEL COORDINADO DE LA ENTIDAD

BENEFICIADA:

NOMBRE DEL COORDINADOR DE LA ENTIDAD:

LIC. ÁNGEL CÁLIZ ROMERO



PROYECTO:

IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS NUTRICIONALES Y HABITOS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO A LA VALORACIÓN NUTRICIONAL EN NIÑOS ESCOLARES (5 A 11 AÑOS EN LA ESCUELA BASICA GENERAL ANGEL POLIBIO CHAVES GUARANDA 2020

ENTIDAD BENFICIADA: ESCUELA GENERAL BÁSICA ANGEL POLIBIO CHÁVES

DIA Y FECHA: 22 de enero del 2020 **_HORA DE INICIO:** 9:00 **HORA DE FINALIZACION:** 16:00 **TOTAL DE HORAS:** 7 horas

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	CEDULA	ACTIVIDAD	FIRMA
1	ANDRADE CHAVEZ ERIKA ELIZABETH	1725693145	Resolución de la propuesta de intervención, recursos empleados, el impacto y producto esperado	
2	GAIBOR LLANOS EVELYN JOSEANA	0201791043		
3	GUERRERO BAYAS SILVIA JACKELINE	0202331567		
4	JACHO SANCHEZ LADY MARIELA	1718606120		



5	JIMENEZ SALTOS PAMELA JESSENIA	0201938644		
6	QUIROZ CARRERA LEYDI PAULETH	0202025839		
7	SILVA COLOMA ADRANA	0202322632		
8	SUAREZ SANCHEZ LUPE BEATRIZ	2100925565		
9	TAMAYO POVEDA PABLO ANDRES	1804689345		

OBSERVACIONES: _____

FIRMA DEL DOCENTE COORDINADOR:

NOMBRE DEL DOCENTE COORDINADOR

LIC. MARIA ROSA MAS CAMACHO

FIRMA DEL COORDINADO DE LA ENTIDAD

BENEFICIADA:

NOMBRE DEL COORDINADOR DE LA ENTIDAD:

LIC. ÁNGEL CÁLIZ ROMERO



PROYECTO:

IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS NUTRICIONALES Y HABITOS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO A LA VALORACIÓN NUTRICIONAL EN NIÑOS ESCOLARES (5 A 11 AÑOS EN LA ESCUELA BASICA GENERAL ANGEL POLIBIO CHAVES GUARANDA 2020

ENTIDAD BENFICIADA: ESCUELA GENERAL BÁSICA ANGEL POLIBIO CHÁVES

DIA Y FECHA: 31 de Enero del 2020 **_HORA DE INICIO:** 09:00 **HORA DE FINALIZACION:** 16:00 **TOTAL DE HORAS:** 7 horas

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	CEDULA	ACTIVIDAD	FIRMA
1	ANDRADE CHAVEZ ERIKA ELIZABETH	1725693145	Elaboración de cronograma, presupuesto, revisión de los elementos que corresponden al primer informe y enviar al departamento de vinculación	
2	GAIBOR LLANOS EVELYN JOSEANA	0201791043		
3	GUERRERO BAYAS SILVIA JACKELINE	0202331567		
4	JACHO SANCHEZ LADY MARIELA	1718606120		



5	JIMENEZ SALTOS PAMELA JESSENIA	0201938644		
6	QUIROZ CARRERA LEYDI PAULETH	0202025839		
7	SILVA COLOMA ADRANA	0202322632		
8	SUAREZ SANCHEZ LUPE BEATRIZ	2100925565		
9	TAMAYO POVEDA PABLO ANDRES	1804689345		

OBSERVACIONES: _____

FIRMA DEL DOCENTE COORDINADOR:

FIRMA DEL COORDINADO DE LA ENTIDAD

NOMBRE DEL DOCENTE COORDINADOR

BENEFICIADA:

LIC. MARIA ROSA MAS CAMACHO

NOMBRE DEL COORDINADOR DE LA ENTIDAD:

LIC. ÁNGEL CÁLIZ ROMERO



PROYECTO:

IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS NUTRICIONALES Y HABITOS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO A LA VALORACIÓN NUTRICIONAL EN NIÑOS ESCOLARES (5 A 11 AÑOS EN LA ESCUELA BASICA GENERAL ANGEL POLIBIO CHAVES GUARANDA 2020

ENTIDAD BENFICIADA: ESCUELA GENERAL BÁSICA ANGEL POLIBIO CHÁVES

DIA Y FECHA: 20 de febrero del 2020 **_HORA DE INICIO:** 10:00 **HORA DE FINALIZACION:** 16:00 **TOTAL DE HORAS:** 6 horas

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	CEDULA	ACTIVIDAD	FIRMA
1	ANDRADE CHAVEZ ERIKA ELIZABETH	1725693145	Elaborar correcciones emitidas por el departamento de vinculación	
2	GAIBOR LLANOS EVELYN JOSEANA	0201791043		
3	GUERRERO BAYAS SILVIA JACKELINE	0202331567		
4	JACHO SANCHEZ LADY MARIELA	1718606120		



5	JIMENEZ SALTOS PAMELA JESSENIA	0201938644		
6	QUIROZ CARRERA LEYDI PAULETH	0202025839		
7	SILVA COLOMA ADRANA	0202322632		
8	SUAREZ SANCHEZ LUPE BEATRIZ	2100925565		
9	TAMAYO POVEDA PABLO ANDRES	1804689345		

OBSERVACIONES: _____

FIRMA DEL DOCENTE COORDINADOR:

NOMBRE DEL DOCENTE COORDINADOR

LIC. MARIA ROSA MAS CAMACHO

FIRMA DEL COORDINADO DE LA ENTIDAD

BENEFICIADA:

NOMBRE DEL COORDINADOR DE LA ENTIDAD:

LIC. ÁNGEL CÁLIZ ROMERO



PROYECTO:

IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS NUTRICIONALES Y HABITOS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO A LA VALORACIÓN NUTRICIONAL EN NIÑOS ESCOLARES (5 A 11 AÑOS EN LA ESCUELA BASICA GENERAL ANGEL POLIBIO CHAVES GUARANDA 2020

ENTIDAD BENFICIADA: ESCUELA GENERAL BÁSICA ANGEL POLIBIO CHÁVES

DIA Y FECHA: 16 de marzo del 2020 **_HORA DE INICIO:** 09:00 **HORA DE FINALIZACION:** 15:00 **TOTAL DE HORAS:** 6 horas

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	CEDULA	ACTIVIDAD	FIRMA
1	ANDRADE CHAVEZ ERIKA ELIZABETH	1725693145	Reestructuración de objetivos para manera virtual por emergencia sanitaria	
2	GAIBOR LLANOS EVELYN JOSEANA	0201791043		
3	GUERRERO BAYAS SILVIA JACKELINE	0202331567		
4	JACHO SANCHEZ LADY MARIELA	1718606120		



5	JIMENEZ SALTOS PAMELA JESSENIA	0201938644		
6	QUIROZ CARRERA LEYDI PAULETH	0202025839		
7	SILVA COLOMA ADRANA	0202322632		
8	SUAREZ SANCHEZ LUPE BEATRIZ	2100925565		
9	TAMAYO POVEDA PABLO ANDRES	1804689345		

OBSERVACIONES: _____

FIRMA DEL DOCENTE COORDINADOR:

NOMBRE DEL DOCENTE COORDINADOR

LIC. MARIA ROSA MAS CAMACHO

FIRMA DEL COORDINADO DE LA ENTIDAD

BENEFICIADA:

NOMBRE DEL COORDINADOR DE LA ENTIDAD:

LIC. ÁNGEL CÁLIZ ROMERO



PROYECTO:

IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS NUTRICIONALES Y HABITOS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO A LA VALORACIÓN NUTRICIONAL EN NIÑOS ESCOLARES (5 A 11 AÑOS EN LA ESCUELA BASICA GENERAL ANGEL POLIBIO CHAVES GUARANDA 2020

ENTIDAD BENFICIADA: ESCUELA GENERAL BÁSICA ANGEL POLIBIO CHÁVES

DIA Y FECHA: 5 de junio del 2020 **_HORA DE INICIO:** 09:00 **HORA DE FINALIZACION:** 12:00 **TOTAL DE HORAS:** 3 horas

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	CEDULA	ACTIVIDAD	FIRMA
1	ANDRADE CHAVEZ ERIKA ELIZABETH	1725693145	Nos comunicamos con el licenciado Ángel Cáliz actual director de la ESCUELA GENERAL BÁSICA ANGEL POLIBIO CHÁVES, pidiéndole que por favor se nos permita crear un grupo de WhatsApp para la una mejor comunicación.	
2	GAIBOR LLANOS EVELYN JOSEANA	0201791043		
3	GUERRERO BAYAS SILVIA JACKELINE	0202331567		
4	JACHO SANCHEZ LADY MARIELA	1718606120		



5	JIMENEZ SALTOS PAMELA JESSENIA	0201938644		
6	QUIROZ CARRERA LEYDI PAULETH	0202025839		
7	SILVA COLOMA ADRANA	0202322632		
8	SUAREZ SANCHEZ LUPE BEATRIZ	2100925565		
9	TAMAYO POVEDA PABLO ANDRES	1804689345		

OBSERVACIONES: _____

FIRMA DEL DOCENTE COORDINADOR:

FIRMA DEL COORDINADO DE LA ENTIDAD

BENEFICIADA:

NOMBRE DEL DOCENTE COORDINADOR

NOMBRE DEL COORDINADOR DE LA ENTIDAD:

LIC. MARIA ROSA MAS CAMACHO

LIC. ÁNGEL CÁLIZ ROMERO



PROYECTO:

IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS NUTRICIONALES Y HABITOS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO A LA VALORACIÓN NUTRICIONAL EN NIÑOS ESCOLARES (5 A 11 AÑOS EN LA ESCUELA BASICA GENERAL ANGEL POLIBIO CHAVES GUARANDA 2020

ENTIDAD BENFICIADA: ESCUELA GENERAL BÁSICA ANGEL POLIBIO CHÁVES

DIA Y FECHA: 06 de junio del 2020 **HORA DE INICIO** 9:00 **_HORA DE FINALIZACION:** 16:00 am **TOTAL DE HORAS:** 7 horas

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	CEDULA	ACTIVIDAD	FIRMA
1	ANDRADE CHAVEZ ERIKA ELIZABETH	1725693145	De la misma forma nos comunicamos con la licenciada Patricia Vallejo la cual nos ayudó proporcionando los números celulares de los docentes de la ESCUELA GENERAL BÁSICA ANGEL POLIBIO CHÁVES	
2	GAIBOR LLANOS EVELYN JOSEANA	0201791043		
3	GUERRERO BAYAS SILVIA JACKELINE	0202331567		
4	JACHO SANCHEZ LADY MARIELA	1718606120		



5	JIMENEZ SALTOS PAMELA JESSENIA	0201938644	Comunicación con los docentes que están presto a colaborar con nuestro proyecto	
6	QUIROZ CARRERA LEYDI PAULETH	0202025839	Se creó un grupo de WhatsApp en el que se socializa el proyecto.	
7	SILVA COLOMA ADRANA	0202322632		
8	SUAREZ SANCHEZ LUPE BEATRIZ	2100925565		Los docentes que aceptaron colaborarnos nos agregaron a los grupos de WhatsApp correspondientes a cada curso.
9	TAMAYO POVEDA PABLO ANDRES	1804689345		

OBSERVACIONES: _____

FIRMA DEL DOCENTE COORDINADOR:

NOMBRE DEL DOCENTE COORDINADOR

LIC. MARIA ROSA MAS CAMACHO

FIRMA DEL COORDINADO DE LA ENTIDAD

BENEFICIADA:

NOMBRE DEL COORDINADOR DE LA ENTIDAD:

LIC. ÁNGEL CÁLIZ ROMERO



PROYECTO:

IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS NUTRICIONALES Y HABITOS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO A LA VALORACIÓN NUTRICIONAL EN NIÑOS ESCOLARES (5 A 11 AÑOS EN LA ESCUELA BASICA GENERAL ANGEL POLIBIO CHAVES GUARANDA 2020

ENTIDAD BENFICIADA: ESCUELA GENERAL BÁSICA ANGEL POLIBIO CHÁVES

DIA Y FECHA: 7 de junio del 2020 **HORA DE INICIO:** 9:00 **HORA DE FINALIZACION:** 13:00 **TOTAL DE HORAS:** 4 horas

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	CEDULA	ACTIVIDAD	FIRMA
1	ANDRADE CHAVEZ ERIKA ELIZABETH	1725693145	Distribución de actividades a cada uno de los participantes de acuerdo a los grados asignados para la ejecución del proyecto.	
2	GAIBOR LLANOS EVELYN JOSEANA	0201791043		
3	GUERRERO BAYAS SILVIA JACKELINE	0202331567		
4	JACHO SANCHEZ LADY MARIELA	1718606120		



5	JIMENEZ SALTOS PAMELA JESSENIA	0201938644		
6	QUIROZ CARRERA LEYDI PAULETH	0202025839		
7	SILVA COLOMA ADRANA	0202322632		
8	SUAREZ SANCHEZ LUPE BEATRIZ	2100925565		
9	TAMAYO POVEDA PABLO ANDRES	1804689345		

OBSERVACIONES: _____

FIRMA DEL DOCENTE COORDINADOR:

NOMBRE DEL DOCENTE COORDINADOR

LIC. MARIA ROSA MAS CAMACHO

FIRMA DEL COORDINADO DE LA ENTIDAD

BENEFICIADA:

NOMBRE DEL COORDINADOR DE LA ENTIDAD:

LIC. ÁNGEL CÁLIZ ROMERO



PROYECTO:

IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS NUTRICIONALES Y HABITOS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO A LA VALORACIÓN NUTRICIONAL EN NIÑOS ESCOLARES (5 A 11 AÑOS EN LA ESCUELA BASICA GENERAL ANGEL POLIBIO CHAVES GUARANDA 2020

ENTIDAD BENFICIADA: ESCUELA GENERAL BÁSICA ANGEL POLIBIO CHÁVES

DIA Y FECHA: 16 de junio del 2020 **HORA DE INICIO:** 9:00 **HORA DE FINALIZACION:** 12:00 **TOTAL DE HORAS:** 3 horas

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	CEDULA	ACTIVIDAD	FIRMA
1	ANDRADE CHAVEZ ERIKA ELIZABETH	1725693145	Se dio a conocer a los padres de familia sobre el proyecto que se va a realizar con cada uno de los escolares de cada grado escolar.	
2	GAIBOR LLANOS EVELYN JOSEANA	0201791043		
3	GUERRERO BAYAS SILVIA JACKELINE	0202331567		
4	JACHO SANCHEZ LADY MARIELA	1718606120		



5	JIMENEZ SALTOS PAMELA JESSENIA	0201938644		
6	QUIROZ CARRERA LEYDI PAULETH	0202025839		
7	SILVA COLOMA ADRANA	0202322632		
8	SUAREZ SANCHEZ LUPE BEATRIZ	2100925565		
9	TAMAYO POVEDA PABLO ANDRES	1804689345		

OBSERVACIONES: _____

FIRMA DEL DOCENTE COORDINADOR:

NOMBRE DEL DOCENTE COORDINADOR

LIC. MARIA ROSA MAS CAMACHO

FIRMA DEL COORDINADO DE LA ENTIDAD

BENEFICIADA:

NOMBRE DEL COORDINADOR DE LA ENTIDAD:

LIC. ÁNGEL CÁLIZ ROMERO



PROYECTO:

IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS NUTRICIONALES Y HABITOS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO A LA VALORACIÓN NUTRICIONAL EN NIÑOS ESCOLARES (5 A 11 AÑOS EN LA ESCUELA BASICA GENERAL ANGEL POLIBIO CHAVES GUARANDA 2020

ENTIDAD BENFICIADA: ESCUELA GENERAL BÁSICA ANGEL POLIBIO CHÁVES

DIA Y FECHA: 18 de junio del 2020 **HORA DE INICIO:** 9:00 **HORA DE FINALIZACION:** 13:00 **TOTAL DE HORAS:** 4 horas

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	CEDULA	ACTIVIDAD	FIRMA
1	ANDRADE CHAVEZ ERIKA ELIZABETH	1725693145	Explicación por parte de los estudiantes sobre alimentación saludable y un buen estilo de vida	
2	GAIBOR LLANOS EVELYN JOSEANA	0201791043		
3	GUERRERO BAYAS SILVIA JACKELINE	0202331567		
4	JACHO SANCHEZ LADY MARIELA	1718606120		



5	JIMENEZ SALTOS PAMELA JESSENIA	0201938644	
6	QUIROZ CARRERA LEYDI PAULETH	0202025839	
7	SILVA COLOMA ADRANA	0202322632	
8	SUAREZ SANCHEZ LUPE BEATRIZ	2100925565	
9	TAMAYO POVEDA PABLO ANDRES	1804689345	

OBSERVACIONES: _____

FIRMA DEL DOCENTE COORDINADOR:

NOMBRE DEL DOCENTE COORDINADOR

LIC. MARIA ROSA MAS CAMACHO

FIRMA DEL COORDINADO DE LA ENTIDAD

BENEFICIADA:

NOMBRE DEL COORDINADOR DE LA ENTIDAD:

LIC. ÁNGEL CÁLIZ ROMERO



PROYECTO:

IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS NUTRICIONALES Y HABITOS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO A LA VALORACIÓN NUTRICIONAL EN NIÑOS ESCOLARES (5 A 11 AÑOS EN LA ESCUELA BASICA GENERAL ANGEL POLIBIO CHAVES GUARANDA 2020

ENTIDAD BENFICIADA: ESCUELA GENERAL BÁSICA ANGEL POLIBIO CHÁVES

DIA Y FECHA: 20 de junio del 2020 **HORA DE INICIO:** 10:00 **HORA DE FINALIZACION:** 11: 00 **TOTAL DE HORAS:** 1 horas

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	CEDULA	ACTIVIDAD	FIRMA
1	ANDRADE CHAVEZ ERIKA ELIZABETH	1725693145	Petición en los diferentes grupos de WhatsApp un video o evidencia del reconocimiento de los alimentos saludables y menos saludables.	
2	GAIBOR LLANOS EVELYN JOSEANA	0201791043		
3	GUERRERO BAYAS SILVIA JACKELINE	0202331567		
4	JACHO SANCHEZ LADY MARIELA	1718606120		



5	JIMENEZ SALTOS PAMELA JESSENIA	0201938644		
6	QUIROZ CARRERA LEYDI PAULETH	0202025839		
7	SILVA COLOMA ADRANA	0202322632		
8	SUAREZ SANCHEZ LUPE BEATRIZ	2100925565		
9	TAMAYO POVEDA PABLO ANDRES	1804689345		

OBSERVACIONES: _____

FIRMA DEL DOCENTE COORDINADOR:

FIRMA DEL COORDINADO DE LA ENTIDAD

BENEFICIADA:

NOMBRE DEL DOCENTE COORDINADOR

NOMBRE DEL COORDINADOR DE LA ENTIDAD:

LIC. MARIA ROSA MAS CAMACHO

LIC. ÁNGEL CÁLIZ ROMERO



PROYECTO:

IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS NUTRICIONALES Y HABITOS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO A LA VALORACIÓN NUTRICIONAL EN NIÑOS ESCOLARES (5 A 11 AÑOS EN LA ESCUELA BASICA GENERAL ANGEL POLIBIO CHAVES GUARANDA 2020

ENTIDAD BENFICIADA: ESCUELA GENERAL BÁSICA ANGEL POLIBIO CHÁVES

DIA Y FECHA: 6 de julio del 2020 **HORA DE INICIO:** 8:00 **HORA DE FINALIZACION:** 13:00 **TOTAL DE HORAS:** 5 horas

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	CEDULA	ACTIVIDAD	FIRMA
1	ANDRADE CHAVEZ ERIKA ELIZABETH	1725693145	Se realizó videos educativos con la temática de alimentos saludables dando a conocer sus propiedades beneficios y usos	
2	GAIBOR LLANOS EVELYN JOSEANA	0201791043		
3	GUERRERO BAYAS SILVIA JACKELINE	0202331567		
4	JACHO SANCHEZ LADY MARIELA	1718606120		



5	JIMENEZ SALTOS PAMELA JESSENIA	0201938644		
6	QUIROZ CARRERA LEYDI PAULETH	0202025839		
7	SILVA COLOMA ADRANA	0202322632		
8	SUAREZ SANCHEZ LUPE BEATRIZ	2100925565		
9	TAMAYO POVEDA PABLO ANDRES	1804689345		

OBSERVACIONES: _____

FIRMA DEL DOCENTE COORDINADOR:

NOMBRE DEL DOCENTE COORDINADOR

LIC. MARIA ROSA MAS CAMACHO

FIRMA DEL COORDINADO DE LA ENTIDAD

BENEFICIADA:

NOMBRE DEL COORDINADOR DE LA ENTIDAD:

LIC. ÁNGEL CÁLIZ ROMERO



PROYECTO:

IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS NUTRICIONALES Y HABITOS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO A LA VALORACIÓN NUTRICIONAL EN NIÑOS ESCOLARES (5 A 11 AÑOS EN LA ESCUELA BASICA GENERAL ANGEL POLIBIO CHAVES GUARANDA 2020

ENTIDAD BENFICIADA: ESCUELA GENERAL BÁSICA ANGEL POLIBIO CHÁVES

DIA Y FECHA: 7 de julio del 2020 **HORA DE INICIO:** 8:00 **HORA DE FINALIZACION:** 12: 00 **TOTAL DE HORAS:** 3 horas

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	CEDULA	ACTIVIDAD	FIRMA
1	ANDRADE CHAVEZ ERIKA ELIZABETH	1725693145	En la plataforma de Facebook se creó una página invitando al público en general a conocer acerca de nuestro proyecto de la misma manera enviando a los diferentes grupos de WhatsApp para que los niños puedan acceder a esta información.	
2	GAIBOR LLANOS EVELYN JOSEANA	0201791043		
3	GUERRERO BAYAS SILVIA JACKELINE	0202331567		
4	JACHO SANCHEZ LADY MARIELA	1718606120		



5	JIMENEZ SALTOS PAMELA JESSENIA	0201938644		
6	QUIROZ CARRERA LEYDI PAULETH	0202025839		
7	SILVA COLOMA ADRANA	0202322632		
8	SUAREZ SANCHEZ LUPE BEATRIZ	2100925565		
9	TAMAYO POVEDA PABLO ANDRES	1804689345		

OBSERVACIONES: _____

FIRMA DEL DOCENTE COORDINADOR:

NOMBRE DEL DOCENTE COORDINADOR

LIC. MARIA ROSA MAS CAMACHO

FIRMA DEL COORDINADO DE LA ENTIDAD

BENEFICIADA:

NOMBRE DEL COORDINADOR DE LA ENTIDAD:

LIC. ÁNGEL CÁLIZ ROMERO



PROYECTO:

IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS NUTRICIONALES Y HABITOS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO A LA VALORACIÓN NUTRICIONAL EN NIÑOS ESCOLARES (5 A 11 AÑOS EN LA ESCUELA BASICA GENERAL ANGEL POLIBIO CHAVES GUARANDA 2020

ENTIDAD BENFICIADA: ESCUELA GENERAL BÁSICA ANGEL POLIBIO CHÁVES

DIA Y FECHA: 11 y 12 de julio del 2020 **HORA DE INICIO:** 8:00 **HORA DE FINALIZACION:** 12:00 **TOTAL DE HORAS:** 8 horas

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	CEDULA	ACTIVIDAD	FIRMA
1	ANDRADE CHAVEZ ERIKA ELIZABETH	1725693145	Preparación de material didáctico para impartir la información a los docentes.	
2	GAIBOR LLANOS EVELYN JOSEANA	0201791043		
3	GUERRERO BAYAS SILVIA JACKELINE	0202331567		
4	JACHO SANCHEZ LADY MARIELA	1718606120		



5	JIMENEZ SALTOS PAMELA JESSENIA	0201938644		
6	QUIROZ CARRERA LEYDI PAULETH	0202025839		
7	SILVA COLOMA ADRANA	0202322632		
8	SUAREZ SANCHEZ LUPE BEATRIZ	2100925565		
9	TAMAYO POVEDA PABLO ANDRES	1804689345		

OBSERVACIONES: _____

FIRMA DEL DOCENTE COORDINADOR:

NOMBRE DEL DOCENTE COORDINADOR

LIC. MARIA ROSA MAS CAMACHO

FIRMA DEL COORDINADO DE LA ENTIDAD

BENEFICIADA:

NOMBRE DEL COORDINADOR DE LA ENTIDAD:

LIC. ÁNGEL CÁLIZ ROMERO



PROYECTO:

IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS NUTRICIONALES Y HABITOS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO A LA VALORACIÓN NUTRICIONAL EN NIÑOS ESCOLARES (5 A 11 AÑOS EN LA ESCUELA BASICA GENERAL ANGEL POLIBIO CHAVES GUARANDA 2020

ENTIDAD BENFICIADA: ESCUELA GENERAL BÁSICA ANGEL POLIBIO CHÁVES

DIA Y FECHA: 13 de julio del 2020 **HORA DE INICIO:** 10:00 **HORA DE FINALIZACION:** 11:00 **TOTAL DE HORAS:** 1 horas

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	CEDULA	ACTIVIDAD	FIRMA
1	ANDRADE CHAVEZ ERIKA ELIZABETH	1725693145	El día lunes del mes de junio se mantuvo una reunión con los docentes de la ESCUELA GENERAL BÁSICA ANGEL POLIBIO CHÁVEZ en la cual se dio a conocer nuestro proyecto permitiendo la interacción de docentes a estudiantes y respondiendo a dudas y sugerencias.	
2	GAIBOR LLANOS EVELYN JOSEANA	0201791043		
3	GUERRERO BAYAS SILVIA JACKELINE	0202331567		
4	JACHO SANCHEZ LADY MARIELA	1718606120		



5	JIMENEZ SALTOS PAMELA JESSENIA	0201938644	Socialización de guías nutricional para niños acerca de la correcta alimentación para los niños con la cual los docentes se comprometieron a colaborarnos en todas las actividades que necesitemos hacer.	
6	QUIROZ CARRERA LEYDI PAULETH	0202025839		
7	SILVA COLOMA ADRANA	0202322632		
8	SUAREZ SANCHEZ LUPE BEATRIZ	2100925565	Guía nutricional para docentes	
9	TAMAYO POVEDA PABLO ANDRES	1804689345		

OBSERVACIONES: _____

FIRMA DEL DOCENTE COORDINADOR:

NOMBRE DEL DOCENTE COORDINADOR

LIC. MARIA ROSA MAS CAMACHO

FIRMA DEL COORDINADO DE LA ENTIDAD

BENEFICIADA:

NOMBRE DEL COORDINADOR DE LA ENTIDAD:

LIC. ÁNGEL CÁLIZ ROMERO



PROYECTO:

IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS NUTRICIONALES Y HABITOS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO A LA VALORACIÓN NUTRICIONAL EN NIÑOS ESCOLARES (5 A 11 AÑOS EN LA ESCUELA BASICA GENERAL ANGEL POLIBIO CHAVES GUARANDA 2020

ENTIDAD BENFICIADA: ESCUELA GENERAL BÁSICA ANGEL POLIBIO CHÁVES

DIA Y FECHA: 22 de julio del 2020 **HORA DE INICIO:** 07:00 **HORA DE FINALIZACION:** 13:00 **TOTAL DE HORAS:** 6 horas

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	CEDULA	ACTIVIDAD	FIRMA
1	ANDRADE CHAVEZ ERIKA ELIZABETH	1725693145	Se realizó un video por estudiante dando a conocer diferentes tipos de ejercicios y su importancia	
2	GAIBOR LLANOS EVELYN JOSEANA	0201791043		
3	GUERRERO BAYAS SILVIA JACKELINE	0202331567		
4	JACHO SANCHEZ LADY MARIELA	1718606120		



5	JIMENEZ SALTOS PAMELA JESSENIA	0201938644		
6	QUIROZ CARRERA LEYDI PAULETH	0202025839		
7	SILVA COLOMA ADRANA	0202322632		
8	SUAREZ SANCHEZ LUPE BEATRIZ	2100925565		
9	TAMAYO POVEDA PABLO ANDRES	1804689345		

OBSERVACIONES: _____

FIRMA DEL DOCENTE COORDINADOR:

NOMBRE DEL DOCENTE COORDINADOR

LIC. MARIA ROSA MAS CAMACHO

FIRMA DEL COORDINADO DE LA ENTIDAD

BENEFICIADA:

NOMBRE DEL COORDINADOR DE LA ENTIDAD:

LIC. ÁNGEL CÁLIZ ROMERO



PROYECTO:

IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS NUTRICIONALES Y HABITOS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO A LA VALORACIÓN NUTRICIONAL EN NIÑOS ESCOLARES (5 A 11 AÑOS EN LA ESCUELA BASICA GENERAL ANGEL POLIBIO CHAVES GUARANDA 2020

ENTIDAD BENFICIADA: ESCUELA GENERAL BÁSICA ANGEL POLIBIO CHÁVES

DIA Y FECHA: 27 de julio del 2020 **HORA DE INICIO:** 09:00 **HORA DE FINALIZACION:** 11:00 **TOTAL DE HORAS:** 3 horas

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	CEDULA	ACTIVIDAD	FIRMA
1	ANDRADE CHAVEZ ERIKA ELIZABETH	1725693145	Se realizó un video por estudiante dando a conocer diferentes tipos de ejercicios y su importancia	
2	GAIBOR LLANOS EVELYN JOSEANA	0201791043		
3	GUERRERO BAYAS SILVIA JACKELINE	0202331567		
4	JACHO SANCHEZ LADY MARIELA	1718606120		



5	JIMENEZ SALTOS PAMELA JESSENIA	0201938644	
6	QUIROZ CARRERA LEYDI PAULETH	0202025839	
7	SILVA COLOMA ADRANA	0202322632	
8	SUAREZ SANCHEZ LUPE BEATRIZ	2100925565	
9	TAMAYO POVEDA PABLO ANDRES	1804689345	

OBSERVACIONES: _____

FIRMA DEL DOCENTE COORDINADOR:

NOMBRE DEL DOCENTE COORDINADOR

LIC. MARIA ROSA MAS CAMACHO

FIRMA DEL COORDINADO DE LA ENTIDAD

BENEFICIADA:

NOMBRE DEL COORDINADOR DE LA ENTIDAD:

LIC. ÁNGEL CÁLIZ ROMERO



PROYECTO:

IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS NUTRICIONALES Y HABITOS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO A LA VALORACIÓN NUTRICIONAL EN NIÑOS ESCOLARES (5 A 11 AÑOS EN LA ESCUELA BASICA GENERAL ANGEL POLIBIO CHAVES GUARANDA 2020

ENTIDAD BENFICIADA: ESCUELA GENERAL BÁSICA ANGEL POLIBIO CHÁVES

DIA Y FECHA: 28 de julio del 2020 **HORA DE INICIO:** 8:00 am **HORA DE FINALIZACION:** 16:00 **TOTAL DE HORAS** 15 hora

Nº	APELLIDOS Y NOMBRES	CEDULA	ACTIVIDAD	FIRMA
1	ANDRADE CHAVEZ ERIKA ELIZABETH	1725693145	Se solicitó el peso y la talla de los niños y niñas de la ESCUELA GENERAL BÁSICA ANGEL POLIBIO CHÁVEZ	
2	GAIBOR LLANOS EVELYN JOSEANA	0201791043		
3	GUERRERO BAYAS SILVIA JACKELINE	0202331567		
4	JACHO SANCHEZ LADY MARIELA	1718606120		



5	JIMENEZ SALTOS PAMELA JESSENIA	0201938644		
6	QUIROZ CARRERA LEYDI PAULETH	0202025839		
7	SILVA COLOMA ADRANA	0202322632		
8	SUAREZ SANCHEZ LUPE BEATRIZ	2100925565		
9	TAMAYO POVEDA PABLO ANDRES	1804689345		

OBSERVACIONES: _____

FIRMA DEL DOCENTE COORDINADOR:

NOMBRE DEL DOCENTE COORDINADOR

LIC. MARIA ROSA MAS CAMACHO

FIRMA DEL COORDINADO DE LA ENTIDAD

BENEFICIADA:

NOMBRE DEL COORDINADOR DE LA ENTIDAD:

LIC. ÁNGEL CÁLIZ ROMERO



PROYECTO:

IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS NUTRICIONALES Y HABITOS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO A LA VALORACIÓN NUTRICIONAL EN NIÑOS ESCOLARES (5 A 11 AÑOS EN LA ESCUELA BASICA GENERAL ANGEL POLIBIO CHAVES GUARANDA 2020

ENTIDAD BENFICIADA: ESCUELA GENERAL BÁSICA ANGEL POLIBIO CHÁVES

DIA Y FECHA: 30 de julio del 2020 **HORA DE INICIO 8:00 am HORA DE FINALIZACION: 10:00 am TOTAL DE HORAS:** 2 horas

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	CEDULA	ACTIVIDAD	FIRMA
1	ANDRADE CHAVEZ ERIKA ELIZABETH	1725693145	Envió por parte de los padres de familia el peso y la talla de cada uno de los niños que nos colaboraron en el proyecto	
2	GAIBOR LLANOS EVELYN JOSEANA	0201791043		
3	GUERRERO BAYAS SILVIA JACKELINE	0202331567		
4	JACHO SANCHEZ LADY MARIELA	1718606120		



5	JIMENEZ SALTOS PAMELA JESSENIA	0201938644	
6	QUIROZ CARRERA LEYDI PAULETH	0202025839	
7	SILVA COLOMA ADRANA	0202322632	
8	SUAREZ SANCHEZ LUPE BEATRIZ	2100925565	
9	TAMAYO POVEDA PABLO ANDRES	1804689345	

OBSERVACIONES: _____

FIRMA DEL DOCENTE COORDINADOR:

NOMBRE DEL DOCENTE COORDINADOR

LIC. MARIA ROSA MAS CAMACHO

FIRMA DEL COORDINADO DE LA ENTIDAD

BENEFICIADA:

NOMBRE DEL COORDINADOR DE LA ENTIDAD:

LIC. ÁNGEL CÁLIZ ROMERO



PROYECTO:

IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS NUTRICIONALES Y HABITOS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO A LA VALORACIÓN NUTRICIONAL EN NIÑOS ESCOLARES (5 A 11 AÑOS EN LA ESCUELA BASICA GENERAL ANGEL POLIBIO CHAVES GUARANDA 2020

ENTIDAD BENFICIADA: ESCUELA GENERAL BÁSICA ANGEL POLIBIO CHÁVES

DIA Y FECHA: 2 de agosto del 2020 **HORA DE INICIO 8:00 am HORA DE FINALIZACION: 13:00 TOTAL DE HORAS: 5 horas**

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	CEDULA	ACTIVIDAD	FIRMA
1	ANDRADE CHAVEZ ERIKA ELIZABETH	1725693145	Ingreso de los datos de peso y talla en Excel de cada uno de los niños de acuerdo en el grado que están cursando	
2	GAIBOR LLANOS EVELYN JOSEANA	0201791043		
3	GUERRERO BAYAS SILVIA JACKELINE	0202331567		
4	JACHO SANCHEZ LADY MARIELA	1718606120		



5	JIMENEZ SALTOS PAMELA JESSENIA	0201938644		
6	QUIROZ CARRERA LEYDI PAULETH	0202025839		
7	SILVA COLOMA ADRANA	0202322632		
8	SUAREZ SANCHEZ LUPE BEATRIZ	2100925565		
9	TAMAYO POVEDA PABLO ANDRES	1804689345		

OBSERVACIONES: _____

FIRMA DEL DOCENTE COORDINADOR:

NOMBRE DEL DOCENTE COORDINADOR

LIC. MARIA ROSA MAS CAMACHO

FIRMA DEL COORDINADO DE LA ENTIDAD

BENEFICIADA:

NOMBRE DEL COORDINADOR DE LA ENTIDAD:

LIC. ÁNGEL CÁLIZ ROMERO



PROYECTO:

IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS NUTRICIONALES Y HABITOS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO A LA VALORACIÓN NUTRICIONAL EN NIÑOS ESCOLARES (5 A 11 AÑOS EN LA ESCUELA BASICA GENERAL ANGEL POLIBIO CHAVES GUARANDA 2020

ENTIDAD BENFICIADA: ESCUELA GENERAL BÁSICA ANGEL POLIBIO CHÁVES

DIA Y FECHA: 9 de agosto del 2020 **HORA DE INICIO 8:00 am HORA DE FINALIZACION: 17:00 TOTAL DE HORAS:** 9 horas

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	CEDULA	ACTIVIDAD	FIRMA
1	ANDRADE CHAVEZ ERIKA ELIZABETH	1725693145	Interpretación de datos según el IMC de la tabla de la OMS para peso bajo, sobre peso y obesidad con sus respectivas formulas	
2	GAIBOR LLANOS EVELYN JOSEANA	0201791043		
3	GUERRERO BAYAS SILVIA JACKELINE	0202331567		
4	JACHO SANCHEZ LADY MARIELA	1718606120		



5	JIMENEZ SALTOS PAMELA JESSENIA	0201938644		
6	QUIROZ CARRERA LEYDI PAULETH	0202025839		
7	SILVA COLOMA ADRANA	0202322632		
8	SUAREZ SANCHEZ LUPE BEATRIZ	2100925565		
9	TAMAYO POVEDA PABLO ANDRES	1804689345		

OBSERVACIONES: _____

FIRMA DEL DOCENTE COORDINADOR:

NOMBRE DEL DOCENTE COORDINADOR

LIC. MARIA ROSA MAS CAMACHO

FIRMA DEL COORDINADO DE LA ENTIDAD

BENEFICIADA:

NOMBRE DEL COORDINADOR DE LA ENTIDAD:

LIC. ÁNGEL CÁLIZ ROMERO



PROYECTO:

IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS NUTRICIONALES Y HABITOS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO A LA VALORACIÓN NUTRICIONAL EN NIÑOS ESCOLARES (5 A 11 AÑOS EN LA ESCUELA BASICA GENERAL ANGEL POLIBIO CHAVES GUARANDA 2020

ENTIDAD BENFICIADA: ESCUELA GENERAL BÁSICA ANGEL POLIBIO CHÁVES

DIA Y FECHA: 12 de agosto del 2020 **HORA DE INICIO 8:00 am HORA DE FINALIZACION: 12:00 TOTAL DE HORAS:** 4 horas

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	CEDULA	ACTIVIDAD	FIRMA
1	ANDRADE CHAVEZ ERIKA ELIZABETH	1725693145	Tabulación de los resultados y gráficos respectivamente	
2	GAIBOR LLANOS EVELYN JOSEANA	0201791043		
3	GUERRERO BAYAS SILVIA JACKELINE	0202331567		
4	JACHO SANCHEZ LADY MARIELA	1718606120		



5	JIMENEZ SALTOS PAMELA JESSENIA	0201938644		
6	QUIROZ CARRERA LEYDI PAULETH	0202025839		
7	SILVA COLOMA ADRANA	0202322632		
8	SUAREZ SANCHEZ LUPE BEATRIZ	2100925565		
9	TAMAYO POVEDA PABLO ANDRES	1804689345		

OBSERVACIONES: _____

FIRMA DEL DOCENTE COORDINADOR:

NOMBRE DEL DOCENTE COORDINADOR

LIC. MARIA ROSA MAS CAMACHO

FIRMA DEL COORDINADO DE LA ENTIDAD

BENEFICIADA:

NOMBRE DEL COORDINADOR DE LA ENTIDAD:

LIC. ÁNGEL CÁLIZ ROMERO



PROYECTO:

IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS NUTRICIONALES Y HABITOS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO A LA VALORACIÓN NUTRICIONAL EN NIÑOS ESCOLARES (5 A 11 AÑOS EN LA ESCUELA BASICA GENERAL ANGEL POLIBIO CHAVES GUARANDA 2020

ENTIDAD BENFICIADA: ESCUELA GENERAL BÁSICA ANGEL POLIBIO CHÁVES

DIA Y FECHA: 13 de agosto del 2020 **HORA DE INICIO 8:00 am HORA DE FINALIZACION: 13:00 TOTAL DE HORAS: 5 horas**

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	CEDULA	ACTIVIDAD	FIRMA
1	ANDRADE CHAVEZ ERIKA ELIZABETH	1725693145	Se mantuvo una reunión con los integrantes del grupo para determinar el modelo y contenido de gigantografías de alimentación saludable y actividad física que se entregara a la ESCUELA GENERAL BÁSICA ANGEL POLIBIO CHÁVEZ	
2	GAIBOR LLANOS EVELYN JOSEANA	0201791043		
3	GUERRERO BAYAS SILVIA JACKELINE	0202331567		
4	JACHO SANCHEZ LADY MARIELA	1718606120		



5	JIMENEZ SALTOS PAMELA JESSENIA	0201938644	
6	QUIROZ CARRERA LEYDI PAULETH	0202025839	
7	SILVA COLOMA ADRANA	0202322632	
8	SUAREZ SANCHEZ LUPE BEATRIZ	2100925565	
9	TAMAYO POVEDA PABLO ANDRES	1804689345	

OBSERVACIONES: _____

FIRMA DEL DOCENTE COORDINADOR:

NOMBRE DEL DOCENTE COORDINADOR

LIC. MARIA ROSA MAS CAMACHO

FIRMA DEL COORDINADO DE LA ENTIDAD

BENEFICIADA:

NOMBRE DEL COORDINADOR DE LA ENTIDAD:

LIC. ÁNGEL CÁLIZ ROMERO



PROYECTO:

IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS NUTRICIONALES Y HABITOS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO A LA VALORACIÓN NUTRICIONAL EN NIÑOS ESCOLARES (5 A 11 AÑOS EN LA ESCUELA BASICA GENERAL ANGEL POLIBIO CHAVES GUARANDA 2020

ENTIDAD BENFICIADA: ESCUELA GENERAL BÁSICA ANGEL POLIBIO CHÁVES

DIA Y FECHA: 14 de agosto del 2020 **HORA DE INICIO 9:00 am HORA DE FINALIZACION: 12:00 TOTAL DE HORAS:** 3 horas

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	CEDULA	ACTIVIDAD	FIRMA
1	ANDRADE CHAVEZ ERIKA ELIZABETH	1725693145	Se mantuvo una reunión para la división de actividades quedando de acuerdo en el diseño de sugerencias peronalizadas para los habitos alimentarios acorde al IMC calculado.	
2	GAIBOR LLANOS EVELYN JOSEANA	0201791043		
3	GUERRERO BAYAS SILVIA JACKELINE	0202331567		
4	JACHO SANCHEZ LADY MARIELA	1718606120		



5	JIMENEZ SALTOS PAMELA JESSENIA	0201938644	
6	QUIROZ CARRERA LEYDI PAULETH	0202025839	
7	SILVA COLOMA ADRANA	0202322632	
8	SUAREZ SANCHEZ LUPE BEATRIZ	2100925565	
9	TAMAYO POVEDA PABLO ANDRES	1804689345	

OBSERVACIONES: _____

FIRMA DEL DOCENTE COORDINADOR:

NOMBRE DEL DOCENTE COORDINADOR

LIC. MARIA ROSA MAS CAMACHO

FIRMA DEL COORDINADO DE LA ENTIDAD

BENEFICIADA:

NOMBRE DEL COORDINADOR DE LA ENTIDAD:

LIC. ÁNGEL CÁLIZ ROMERO



PROYECTO:

IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS NUTRICIONALES Y HABITOS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO A LA VALORACIÓN NUTRICIONAL EN NIÑOS ESCOLARES (5 A 11 AÑOS EN LA ESCUELA BASICA GENERAL ANGEL POLIBIO CHAVES GUARANDA 2020

ENTIDAD BENFICIADA: ESCUELA GENERAL BÁSICA ANGEL POLIBIO CHÁVES

DIA Y FECHA: 15 de agosto del 2020 **HORA DE INICIO 8:00 am HORA DE FINALIZACION: 13:00 TOTAL DE HORAS: 5 horas**

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	CEDULA	ACTIVIDAD	FIRMA
1	ANDRADE CHAVEZ ERIKA ELIZABETH	1725693145	Se realizó las guías de sugerencias peronalizadas para los habitos alimentarios para niños con bajo peso acorde al imc calculado	
2	GAIBOR LLANOS EVELYN JOSEANA	0201791043		
3	GUERRERO BAYAS SILVIA JACKELINE	0202331567	Realizar videos de platos medicinales	
4	JACHO SANCHEZ LADY MARIELA	1718606120		



5	JIMENEZ SALTOS PAMELA JESSENIA	0201938644		
6	QUIROZ CARRERA LEYDI PAULETH	0202025839		
7	SILVA COLOMA ADRANA	0202322632		
8	SUAREZ SANCHEZ LUPE BEATRIZ	2100925565		
9	TAMAYO POVEDA PABLO ANDRES	1804689345		

OBSERVACIONES: _____

FIRMA DEL DOCENTE COORDINADOR:

NOMBRE DEL DOCENTE COORDINADOR

LIC. MARIA ROSA MAS CAMACHO

FIRMA DEL COORDINADO DE LA ENTIDAD

BENEFICIADA:

NOMBRE DEL COORDINADOR DE LA ENTIDAD:

LIC. ÁNGEL CÁLIZ ROMERO



PROYECTO:

IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS NUTRICIONALES Y HABITOS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO A LA VALORACIÓN NUTRICIONAL EN NIÑOS ESCOLARES (5 A 11 AÑOS EN LA ESCUELA BASICA GENERAL ANGEL POLIBIO CHAVES GUARANDA 2020

ENTIDAD BENFICIADA: ESCUELA GENERAL BÁSICA ANGEL POLIBIO CHÁVES

DIA Y FECHA: 16 de agosto del 2020 **HORA DE INICIO 8:00 am HORA DE FINALIZACION: 13:00 TOTAL DE HORAS: 5 horas**

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	CEDULA	ACTIVIDAD	FIRMA
1	ANDRADE CHAVEZ ERIKA ELIZABETH	1725693145	Se realizó las guías de sugerencias peronalizadas para los habitos alimentarios para niños con sobre peso y obesidad acorde al imc calculado	
2	GAIBOR LLANOS EVELYN JOSEANA	0201791043		
3	GUERRERO BAYAS SILVIA JACKELINE	0202331567	Redactar el artículo científico	
4	JACHO SANCHEZ LADY MARIELA	1718606120		



5	JIMENEZ SALTOS PAMELA JESSENIA	0201938644		
6	QUIROZ CARRERA LEYDI PAULETH	0202025839		
7	SILVA COLOMA ADRANA	0202322632		
8	SUAREZ SANCHEZ LUPE BEATRIZ	2100925565		
9	TAMAYO POVEDA PABLO ANDRES	1804689345		

OBSERVACIONES: _____

FIRMA DEL DOCENTE COORDINADOR:

FIRMA DEL COORDINADO DE LA ENTIDAD

BENEFICIADA:

NOMBRE DEL DOCENTE COORDINADOR

NOMBRE DEL COORDINADOR DE LA ENTIDAD:

LIC. MARIA ROSA MAS CAMACHO

LIC. ÁNGEL CÁLIZ ROMERO



PROYECTO:

IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS NUTRICIONALES Y HABITOS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO A LA VALORACIÓN NUTRICIONAL EN NIÑOS ESCOLARES (5 A 11 AÑOS EN LA ESCUELA BASICA GENERAL ANGEL POLIBIO CHAVES GUARANDA 2020

ENTIDAD BENFICIADA: ESCUELA GENERAL BÁSICA ANGEL POLIBIO CHÁVES

DIA Y FECHA: 25 de agosto del 2020 **HORA DE INICIO 8:00 am HORA DE FINALIZACION: 13:00 TOTAL DE HORAS: 5 horas**

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	CEDULA	ACTIVIDAD	FIRMA
1	ANDRADE CHAVEZ ERIKA ELIZABETH	1725693145	Este día se entrega al docente material informativo sobre nuestro proyecto además de un documento que contenía sugerencias alimentarias	
2	GAIBOR LLANOS EVELYN JOSEANA	0201791043		
3	GUERRERO BAYAS SILVIA JACKELINE	0202331567	Al mismo tiempo que también entregamos dos gigantografías sobre la alimentación saludable y la	
4	JACHO SANCHEZ LADY MARIELA	1718606120		



5	JIMENEZ SALTOS PAMELA JESSENIA	0201938644	importancia de la actividad física.	
6	QUIROZ CARRERA LEYDI PAULETH	0202025839		
7	SILVA COLOMA ADRANA	0202322632		
8	SUAREZ SANCHEZ LUPE BEATRIZ	2100925565		
9	TAMAYO POVEDA PABLO ANDRES	1804689345		

OBSERVACIONES: _____

FIRMA DEL DOCENTE COORDINADOR:

NOMBRE DEL DOCENTE COORDINADOR

LIC. MARIA ROSA MAS CAMACHO

FIRMA DEL COORDINADO DE LA ENTIDAD

BENEFICIADA:

NOMBRE DEL COORDINADOR DE LA ENTIDAD:

LIC. ÁNGEL CÁLIZ ROMERO



PROYECTO:

IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS NUTRICIONALES Y HABITOS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO A LA VALORACIÓN NUTRICIONAL EN NIÑOS ESCOLARES (5 A 11 AÑOS EN LA ESCUELA BASICA GENERAL ANGEL POLIBIO CHAVES GUARANDA 2020

ENTIDAD BENFICIADA: ESCUELA GENERAL BÁSICA ANGEL POLIBIO CHÁVES

DIA Y FECHA: 28 de agosto del 2020 **HORA DE INICIO:** 8:00 **HORA DE FINALIZACION:** 14:00 **TOTAL DE HORAS:** 6 horas

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	CEDULA	ACTIVIDAD	FIRMA
1	ANDRADE CHAVEZ ERIKA ELIZABETH	1725693145	Consolidación de evidencias de acuerdo a cada una de las actividades realizadas en el proyecto	
2	GAIBOR LLANOS EVELYN JOSEANA	0201791043		
3	GUERRERO BAYAS SILVIA JACKELINE	0202331567		
4	JACHO SANCHEZ LADY MARIELA	1718606120		



5	JIMENEZ SALTOS PAMELA JESSENIA	0201938644		
6	QUIROZ CARRERA LEYDI PAULETH	0202025839		
7	SILVA COLOMA ADRANA	0202322632		
8	SUAREZ SANCHEZ LUPE BEATRIZ	2100925565		
9	TAMAYO POVEDA PABLO ANDRES	1804689345		

OBSERVACIONES: _____

FIRMA DEL DOCENTE COORDINADOR:

NOMBRE DEL DOCENTE COORDINADOR

LIC. MARIA ROSA MAS CAMACHO

FIRMA DEL COORDINADO DE LA ENTIDAD

BENEFICIADA:

NOMBRE DEL COORDINADOR DE LA ENTIDAD:

LIC. ÁNGEL CÁLIZ ROMERO



PROYECTO:

IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS NUTRICIONALES Y HABITOS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO A LA VALORACIÓN NUTRICIONAL EN NIÑOS ESCOLARES (5 A 11 AÑOS EN LA ESCUELA BASICA GENERAL ANGEL POLIBIO CHAVES GUARANDA 2020

ENTIDAD BENFICIADA: ESCUELA GENERAL BÁSICA ANGEL POLIBIO CHÁVES

DIA Y FECHA: 02 de septiembre del 2020 **HORA DE INICIO:** 08:00 **HORA DE FINALIZACION:** 18:00 **TOTAL DE HORAS:** 10 horas

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	CEDULA	ACTIVIDAD	FIRMA
1	ANDRADE CHAVEZ ERIKA ELIZABETH	1725693145	Redacción del artículo científico	
2	GAIBOR LLANOS EVELYN JOSEANA	0201791043	Realización de los videos de plantas medicinales	
3	GUERRERO BAYAS SILVIA JACKELINE	0202331567		
4	JACHO SANCHEZ LADY MARIELA	1718606120		



5	JIMENEZ SALTOS PAMELA JESSENIA	0201938644		
6	QUIROZ CARRERA LEYDI PAULETH	0202025839		
7	SILVA COLOMA ADRANA	0202322632		
8	SUAREZ SANCHEZ LUPE BEATRIZ	2100925565		
9	TAMAYO POVEDA PABLO ANDRES	1804689345		

OBSERVACIONES: _____

FIRMA DEL DOCENTE COORDINADOR:

NOMBRE DEL DOCENTE COORDINADOR

LIC. MARIA ROSA MAS CAMACHO

FIRMA DEL COORDINADO DE LA ENTIDAD

BENEFICIADA:

NOMBRE DEL COORDINADOR DE LA ENTIDAD:

LIC. ÁNGEL CÁLIZ ROMERO



PROYECTO:

IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS NUTRICIONALES Y HABITOS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO A LA VALORACIÓN NUTRICIONAL EN NIÑOS ESCOLARES (5 A 11 AÑOS EN LA ESCUELA BASICA GENERAL ANGEL POLIBIO CHAVES GUARANDA 2020

ENTIDAD BENFICIADA: ESCUELA GENERAL BÁSICA ANGEL POLIBIO CHÁVES

DIA Y FECHA: 05 de septiembre del 2020 **HORA DE INICIO:** 08:00 **HORA DE FINALIZACION:** 12:00 **TOTAL DE HORAS:** 4 horas

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	CEDULA	ACTIVIDAD	FIRMA
1	ANDRADE CHAVEZ ERIKA ELIZABETH	1725693145	Correcciones de la redacción del artículo científico	
2	GAIBOR LLANOS EVELYN JOSEANA	0201791043		
3	GUERRERO BAYAS SILVIA JACKELINE	0202331567		
4	JACHO SANCHEZ LADY MARIELA	1718606120		



5	JIMENEZ SALTOS PAMELA JESSENIA	0201938644		
6	QUIROZ CARRERA LEYDI PAULETH	0202025839		
7	SILVA COLOMA ADRANA	0202322632		
8	SUAREZ SANCHEZ LUPE BEATRIZ	2100925565		
9	TAMAYO POVEDA PABLO ANDRES	1804689345		

OBSERVACIONES: _____

FIRMA DEL DOCENTE COORDINADOR:

NOMBRE DEL DOCENTE COORDINADOR

LIC. MARIA ROSA MAS CAMACHO

FIRMA DEL COORDINADO DE LA ENTIDAD

BENEFICIADA:

NOMBRE DEL COORDINADOR DE LA ENTIDAD:

LIC. ÁNGEL CÁLIZ ROMERO



PROYECTO:

IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS NUTRICIONALES Y HABITOS DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ACUERDO A LA VALORACIÓN NUTRICIONAL EN NIÑOS ESCOLARES (5 A 11 AÑOS EN LA ESCUELA BASICA GENERAL ANGEL POLIBIO CHAVES GUARANDA 2020

ENTIDAD BENFICIADA: ESCUELA GENERAL BÁSICA ANGEL POLIBIO CHÁVES

DIA Y FECHA: 06 septiembre del 2020 **HORA DE INICIO:** 08:00 **HORA DE FINALIZACION:** 14:00 **TOTAL DE HORAS:** 6 horas

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	CEDULA	ACTIVIDAD	FIRMA
1	ANDRADE CHAVEZ ERIKA ELIZABETH	1725693145	Realización del informe final de actividades	
2	GAIBOR LLANOS EVELYN JOSEANA	0201791043		
3	GUERRERO BAYAS SILVIA JACKELINE	0202331567		
4	JACHO SANCHEZ LADY MARIELA	1718606120		



5	JIMENEZ SALTOS PAMELA JESSENIA	0201938644		
6	QUIROZ CARRERA LEYDI PAULETH	0202025839		
7	SILVA COLOMA ADRANA	0202322632		
8	SUAREZ SANCHEZ LUPE BEATRIZ	2100925565		
9	TAMAYO POVEDA PABLO ANDRES	1804689345		

OBSERVACIONES: _____

FIRMA DEL DOCENTE COORDINADOR:

NOMBRE DEL DOCENTE COORDINADOR

LIC. MARIA ROSA MAS CAMACHO

FIRMA DEL COORDINADO DE LA ENTIDAD

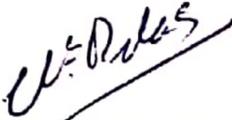
BENEFICIADA:

NOMBRE DEL COORDINADOR DE LA ENTIDAD:

LIC. ÁNGEL CÁLIZ ROMERO



Observaciones

Firma de Coordinador Principal  13/11/2020
Fecha de entrega:

Firma de secretaria de Vinculación 
Sello con Fecha de recepción