



*Análisis cualitativo de violencia de género en mujeres adolescentes embarazadas*

*Qualitative analysis of gender violence in pregnant adolescent women*

*Análise qualitativa da violência baseada no gênero em mulheres adolescentes grávidas*

Silvana Ximena López-Paredes <sup>I</sup>  
[slopez@ueb.edu.ec](mailto:slopez@ueb.edu.ec)  
<https://orcid.org/0000-0001-9289-8089>

Abigail Beatriz Pilamunga-Quinatoa <sup>II</sup>  
[abpilamunga@mailes.ueb.edu.ec](mailto:abpilamunga@mailes.ueb.edu.ec)  
<https://orcid.org/0000-0003-1236-6897>

Shirley Magaly Tualombo-Tenelema <sup>III</sup>  
[shtualombo@mailes.ueb.edu.ec](mailto:shtualombo@mailes.ueb.edu.ec)  
<https://orcid.org/0000-0001-8824-2511>

**Correspondencia:** [slopez@ueb.edu.ec](mailto:slopez@ueb.edu.ec)

Ciencias Técnicas y Aplicadas  
Artículo de Investigación

\* **Recibido:** 23 de junio de 2022 \* **Aceptado:** 12 de julio de 2022 \* **Publicado:** 20 de agosto de 2022

- I. Licenciada en Ciencias de la Enfermería. Magíster en gerencia de salud para el desarrollo local, Universidad Estatal de Bolívar, Guaranda, Ecuador.
- II. Licenciada en Ciencias de la Enfermería. Investigadora independiente, Guaranda, Ecuador.
- III. Licenciada en Ciencias de la Enfermería, Investigadora independiente. Guaranda, Ecuador.



## Resumen

El embarazo adolescente, arroja diversas situaciones sociales donde las gestantes en ocasiones se ven expuestas a discriminación social, rechazo familiar, problemas de pareja, llegando incluso a ser víctimas de violencia de género. En tal contexto, se presentó como objetivo; reconocer las experiencias de violencia de género en mujeres adolescentes embarazadas atendidas en el Subcentro de salud Daule, (período febrero-junio 2022). Utilizando un enfoque cualitativo, del tipo fenomenológico se aplicaron entrevistas a profundidad, a un grupo de 10 adolescentes embarazadas. Una vez recopilada la información, se realizó un análisis cualitativo empleando el software Atlas ti, generando una unidad hermenéutica en función de 4 categorías de análisis (códigos) para facilitar el proceso de comprensión. Dichas categorías de análisis fueron; el reconocimiento de la violencia de género, dificultades presentadas durante el embarazo, relaciones familiares y los episodios de violencia de género, mismas que ayudaron a reconocer aspectos relativos a la situación particular de cada embarazada y cómo han sido sus experiencias de violencia de género en la gestación. Concluyendo que la población no reconoce sobre la violencia de género en todo su espectro, así mismo los principales inconvenientes presentados están relacionados por la aceptación parental y la relación con los padres de su producto. Con lo relacionado a la violencia la mayoría de las adolescentes indicaron que principalmente habían sido víctimas de violencia psicológica, recibiendo discriminación verbal por personas de su entorno cercano. Hechos que han impactado en su condición de salud mental y física, ocasionado: estrés, baja autoestima y trastornos del sueño.

**Palabras clave:** embarazo adolescente; violencia de género; impacto emocional.

## Abstract

Adolescent pregnancy involves various social situations where pregnant women are sometimes exposed to social discrimination, family rejection, marital problems, and even become victims of gender-based violence. In this context, the objective was to recognize the experiences of gender violence in pregnant adolescent women treated at the Daule health sub-center (February-June 2022). Using a qualitative, phenomenological approach, in-depth interviews were conducted with a group of 10 pregnant adolescents. Once the information was collected, a qualitative analysis

was carried out using the Atlas ti software, generating a hermeneutic unit based on 4 categories of analysis (codes) to facilitate the process of understanding. These categories of analysis were: recognition of gender-based violence, difficulties encountered during pregnancy, family relationships and episodes of gender-based violence, which helped to recognize aspects related to the particular situation of each pregnant woman and her experiences of gender-based violence during pregnancy. It was concluded that the population does not recognize gender violence in its entire spectrum, and that the main inconveniences presented are related to parental acceptance and the relationship with the parents of their product. With regard to violence, most of the adolescents indicated that they had mainly been victims of psychological violence, receiving verbal discrimination by people in their close environment. These facts have had an impact on their mental and physical health, causing stress, low self-esteem and sleep disorders.

**Key words:** adolescent pregnancy; gender violence; emotional impact.

## Resumo

A gravidez adolescente envolve várias situações sociais em que as mulheres grávidas são por vezes expostas a discriminação social, rejeição familiar, problemas de relacionamento, e até tornam-se vítimas de violência baseada no género. Neste contexto, o objectivo deste estudo era identificar as experiências de violência baseada no género em mulheres adolescentes grávidas tratadas no sub-centro de saúde de Daule (Fevereiro-Junho de 2022). Utilizando uma abordagem qualitativa e fenomenológica, foram realizadas entrevistas em profundidade com um grupo de 10 adolescentes grávidas. Uma vez recolhida a informação, foi realizada uma análise qualitativa utilizando o software Atlas ti, gerando uma unidade hermenêutica baseada em 4 categorias de análise (códigos) para facilitar o processo de compreensão. Estas categorias de análise foram: reconhecimento da violência baseada no género, dificuldades encontradas durante a gravidez, relações familiares e episódios de violência baseada no género, que ajudaram a reconhecer aspectos relacionados com a situação particular de cada mulher grávida e as suas experiências de violência baseada no género durante a gravidez. Concluiu-se que a população não reconhece a violência baseada no género em todo o seu espectro, e que os principais problemas apresentados estão relacionados com a aceitação parental e a relação com os pais dos seus filhos. No que diz respeito à violência, a maioria dos adolescentes indicou que tinham sido principalmente vítimas de violência psicológica, recebendo discriminação verbal de pessoas no seu ambiente próximo.

Estes factos tiveram um impacto na sua saúde mental e física, causando stress, baixa auto-estima e distúrbios do sono.

**Palavras-chave:** gravidez na adolescencia; violência de género; impacto emocional.

## Introducción

Desde la perspectiva fisiológica, la adolescencia es un período de la vida que va desde los 10 a los 19 años, donde las personas maduran de la niñez a la adultez, acarreando cambios a nivel fisiológico, psicológico y social (Ochoa & Cuba, 2021). Las estadísticas indican que existe cierta prevalencia de los embarazos adolescentes, los cuales se relacionan a distintos factores, según la Organización Mundial de la Salud (2021), algunos de los embarazos adolescentes son planeados y en otras ocasiones no, ocurriendo por desconocimiento de los métodos anticonceptivos, prejuicios por su uso, dificultad para su acceso o por consecuencia de situaciones de violencia sexual. El embarazo en la adolescencia implica diversas complicaciones, siendo la segunda causa de muerte entre las adolescentes entre 15 y 19 años.

A nivel mundial el embarazo adolescente repercute en la salud a nivel social y económico, representando además, una problemática para las mujeres que lo vivencian, quienes deben enfrentarse a un proceso fisiológico para el cual su cuerpo no se encuentra preparado. El embarazo en la adolescencia impactan negativamente la vida de la madre, aminorando su oportunidad de conseguir escalafones académicos, disminuyendo la posibilidad de desarrollo laboral y profesional e influyendo en su vida social y familiar. Así mismo afectan profundamente distintas áreas de la vida de la madre, explica la Organización Panamericana de la Salud (2020) que;

El embarazo en la adolescencia afecta profundamente la trayectoria de vida de las niñas. Además de afectar su desarrollo psicosocial, lleva a resultados precarios en materia de salud para las niñas y sus hijos, repercute de manera negativa en sus oportunidades educativas y de empleo, y contribuye a la perpetuación de los ciclos intergeneracionales de salud precaria y de pobreza.

Debido a las implicaciones del embarazo adolescente, existen diversas situaciones sociales que hacen que las mujeres que atraviesan por el proceso gestacional se vean expuestas a discriminación social, rechazo familiar y a dificultades con la pareja, que en algunos casos la llevan a ser víctimas de violencia de género. Explica Monterrosa-Castro, et al., (2017), las

adolescentes que atraviesan por un embarazo, son más vulnerables a nivel social, teniendo que abandonar sus estudios, careciendo en ocasiones del apoyo de las redes familiares o sociales, lo que las hacen más susceptibles a ser víctimas de violencia de género, resultando “necesario enfocar el embarazo en la adolescencia más allá de los aspectos médicos u obstétricos, para ubicarlo y comprenderlo en concordancia con otras problemáticas culturales y sociales” (p.36).

Además, menciona Saavedra (2020), durante el embarazo adolescente las condiciones y ambientes donde se desenvuelve afectan en gran medida a su embarazo y la salud del bebé, sobre todo en aquellos ambientes donde se presentan condiciones adversas y de violencia. El autor explica que;

La exposición directa a la violencia aumenta significativamente los niveles de tensión en la futura madre y perturba el normal desarrollo de su embarazo, poniendo en riesgo su salud y la del bebé. Además, esta inestabilidad social genera frecuentemente que las mujeres no acudan con regularidad a sus controles de salud, generando una situación de mayor peligro. (p.52)

Es por esta razón, que resulta de importancia para la enfermería reconocer por medio del establecimiento de una relación de comunicación, cuáles son las circunstancias que pueden estar presente en su entorno familiar y social que sean indicadores de violencia de género. Es por ello, que con el presente estudio de caso se enfoca en la identificación de la presencia de la violencia de género, en una población de adolescentes embarazadas atendidas en el Subcentro de Salud Daule en el período febrero-junio del año 2022.

## **Metodología**

La investigación se sustentó en el paradigma naturalista con una metodología cualitativa con enfoque fenomenológico, el cual según Rovetto (2018), “explora los fenómenos con mayor profundidad, pues analiza las características que describen a los hechos” (p. 19). Así mismo, con el fin de conocer la problemática de la violencia de género de forma subjetiva, gracias a los relatos de la población en estudio. Además de ello, se aplicó el tipo de estudio hermenéutico para mejorar la comprensión estructurada de la información recopilada según categorías de análisis.

La población se definió según criterios de inclusión y exclusión predefinidos, donde destacó la firma del consentimiento informado, además de las limitaciones de edad y de ubicación pertinentes al trabajo. Partiendo de un muestreo por conveniencia, se identificaron 10 mujeres

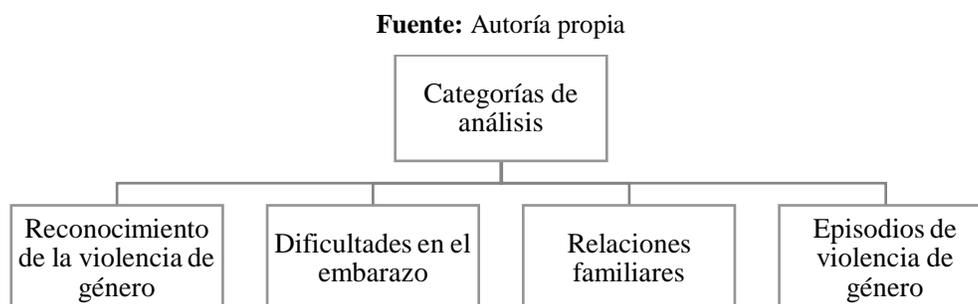
que cumplieran con los criterios, estando embarazadas, con una edad comprendida entre los 13 a 19 años, y recibir controles prenatales en el Subcentro de Salud Daule, Ecuador, en el período febrero- mayo 2022.

Para la recolección de la información se diseñó como instrumento una guía de preguntas abiertas de reflexión, estructurada por 15 preguntas, divididas en tres secciones; apertura, desarrollo y cierre, misma que fue aplicada mediante un proceso de entrevista a profundidad, ayudando a conocer aspectos relacionados con la situación actual de las embarazadas y la violencia de género de la cual pueden haber sido víctimas.

Una vez recopilada la información, se procedió a emplear el software de análisis cualitativo; Atlas ti, en su versión 9, donde por medio de 4 categorías de análisis (códigos) y 15 subcategorías (memos) se procedió a establecer 150 citas y 5 redes de análisis que facilitaron la interpretación y discusión de los resultados.

## Resultados

El presente estudio se enfocó en la identificación de la presencia de la violencia de género, en una población de adolescentes embarazadas atendidas en el Subcentro de Salud Daule en el período febrero-junio del año 2022. Con base a las respuestas obtenidas de los participantes se generaron 4 categorías de análisis, tal como se muestra en la figura a continuación:



**Figura 1:** Categorías de análisis

### Categoría 1 Reconocimiento de la Violencia de Género

**Fuente:** Autoría propia

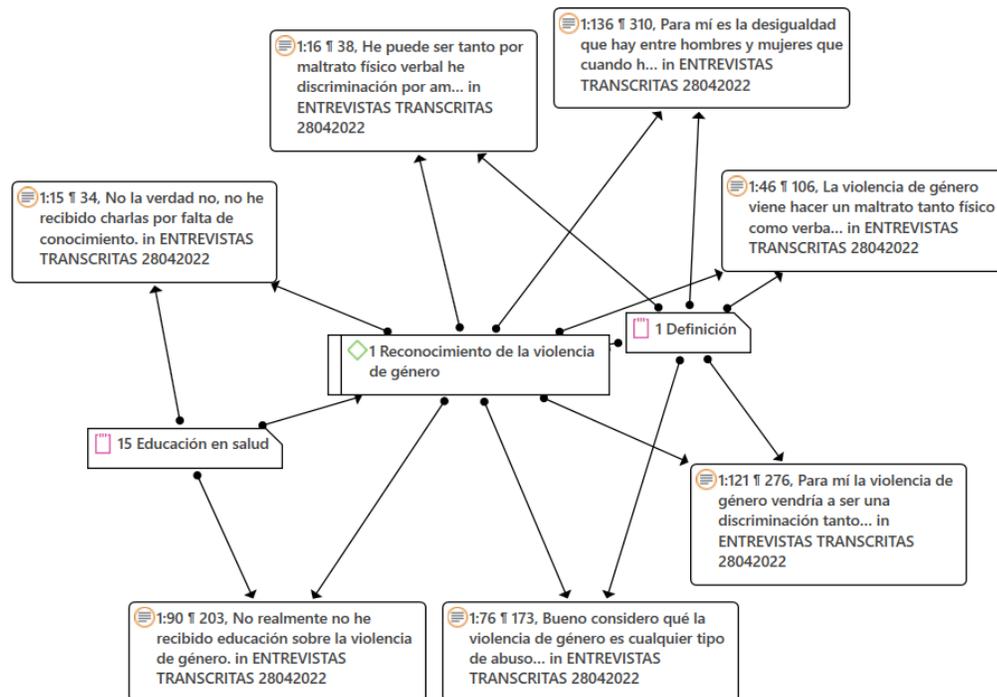


Figura 2: Red de análisis categoría 1

Con relación al reconocimiento de la violencia de género, las relacionaron la violencia con las imposiciones sociales de las actividades que deben realizar o no las mujeres solo por su condición de género, Así mismo la relacionaban con maltrato físico, verbal o psicológico el cual puede venir de parte de la pareja o familiares. De forma similar Ramírez (2020), manifestó que este tipo de violencia de género es interiorizada por la sociedad y por las víctimas como una condición natural por el hecho de ser mujer, determinando las formas de ser y hacer de las mujeres.

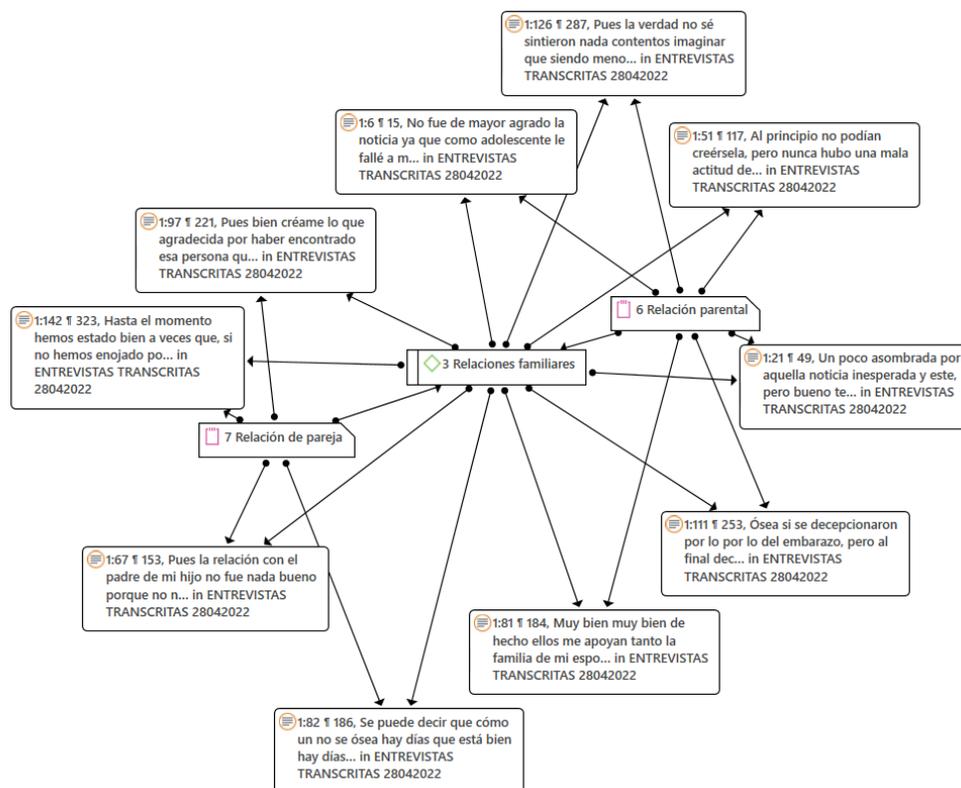
En la ejecución de las entrevistas también se indagó sobre el papel de los servicios sanitarios en la promoción de conocimientos necesarios para el reconocimiento de la violencia de género, identificando que no habían recibido información al respecto. En tal sentido Mejía, et al, (2018) mencionan que es recomendable que los profesionales de salud en los distintos niveles de atención, ofrezcan educación frente a la violencia de género durante el embarazo adolescente, además de ayudar a la detección oportuna, brindar apoyo psicológico y legal.



En dicho contexto, Álvarez-Nieto, et al., (2017), explicaron que el embarazo adolescente trae consigo diversos cambios, asociados a inmadurez y a la falta de valoración clara de la circunstancia de vida que atraviesan, ocasionándoles sensación de vulnerabilidad, expresando que las reacciones y los sentimientos referidos por las jóvenes son diversos. Se dieron tres tipos de reacciones: positivas, negativas o ambivalentes, siendo uno de los principales temores de las chicas era la reacción de la familia.

### Categoría 3: Relaciones familiares

Figura 4: Red de análisis categoría 3



Fuente: Autoría propia

Las opiniones de las madres entrevistadas, también ayudaron a conocer sobre las relaciones parentales y de pareja, identificando que, en la mayoría de las situaciones, los padres se asombraron frente a su situación de embarazo, desencadenando un período de recriminación y no aceptación de los hechos por su condición de adolescentes, mientras que, en otras ocasiones, las familias aceptaron y apoyaron a las madres adolescentes desde el inicio. Según el estudio de

Figuroa, et al., (2020) es común que las embarazadas adolescentes experimentan algún tipo de rechazo por parte de los familiares, careciendo del tan importante apoyo parental, necesario para afrontar las situaciones de cambios fisiológico, mental y social que implica un embarazo durante la pubertad.

Con relación a los nexos con los padres y las relaciones de pareja durante el embarazo adolescente, se identificó que en su mayoría había una relación normal, donde se han presentado dificultades propias de la situación, las cuales han sido subsanadas. Sin embargo, algunas de las intervenciones permitieron reconocer que la relación con el padre era negativa, llegando a ser víctimas de golpes y maltrato psicológico cuando estos se encontraban bajo el efecto del alcohol. En otra investigación similar presentada por Bersabé (2019), afirmó que, en muchos de los casos de mujeres embarazadas adolescentes, existe un proceso de negación por ser el padre y abandono.

#### **Categoría 4: Episodios de violencia**

Como objetivo principal del estudio se encuentra el reconocer las experiencias de violencia durante el embarazo adolescente, por lo que se indago en los posibles episodios de violencia psicológica, física o social, determinando que la mayoría había sido víctima de discriminación, humillación y recriminación por parte de su entorno familiar y social cercano. En ese contexto, Taipe (2019), identificó que en el embarazo adolescente se desarrollan situaciones donde las familias violentan emocional y psicológicamente a la embarazada, quien recibe gritos, insultos o humillaciones por uno o más miembros.

Por su parte Vizcaíno y Cusme (2021) en su investigación mencionaron que algunos padres reaccionaron de forma negativa, propiciando maltratos verbales y físicos a las madres adolescentes, asociándose principalmente a las interacciones disfuncionales de las familias, donde la violencia intrafamiliar se encuentra presente, incluso antes del embarazo.

Fuente: Autoría propia

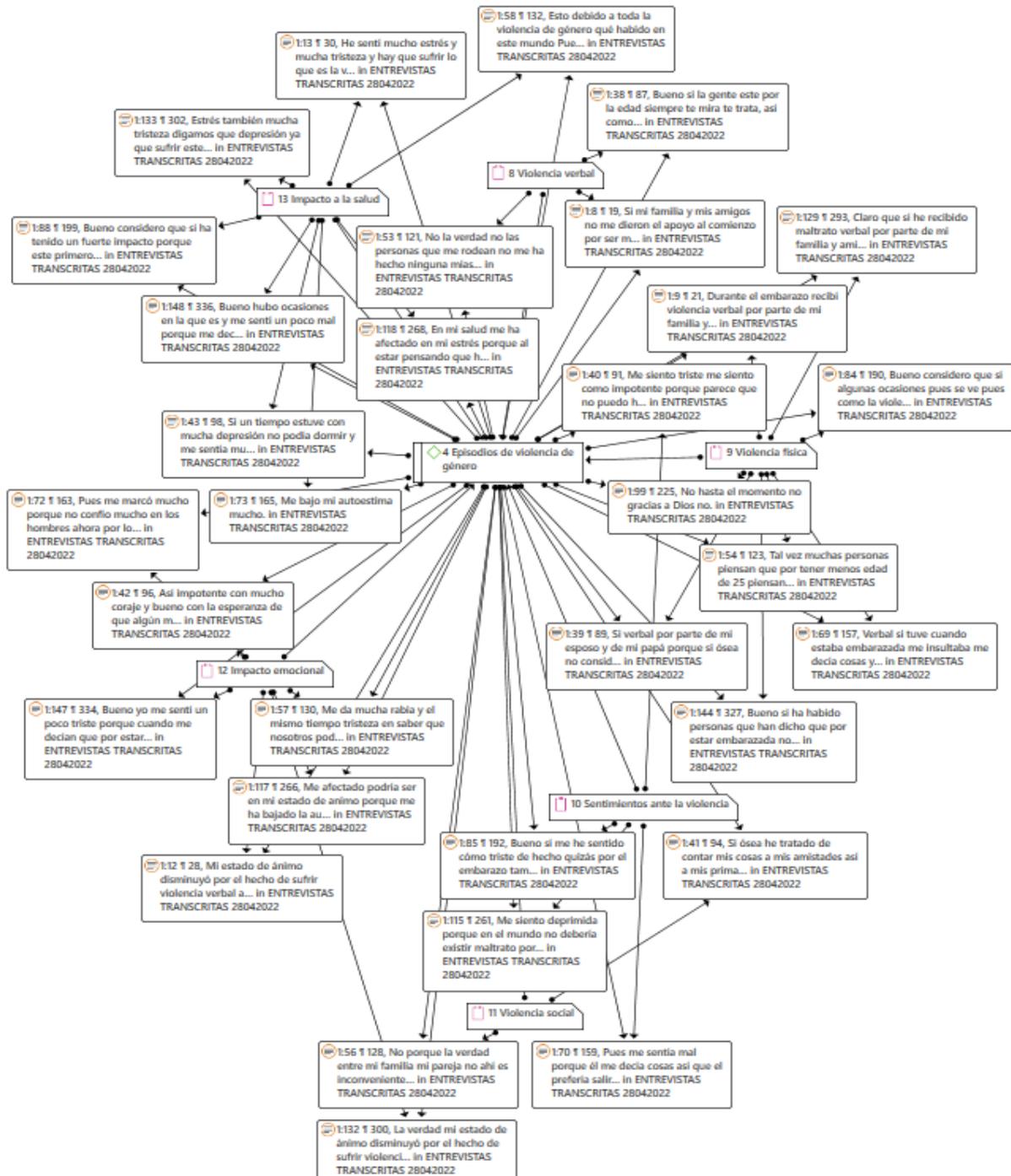


Figura 5: Red de análisis categoría 4

Con relación a la violencia física, solo se identificó un caso, que afirmó recibir maltrato propiciado por su pareja bajo efecto de sustancias psicotrópicas, sin embargo, el restante de la población mencionó que no habían sido víctimas de violencia física o social. Según el estudio de Mejía, et al., (2018), en los casos de violencia física durante del embarazo adolescente, el perpetrador principal provenía de la familia nuclear, o pareja.

Las embarazadas que habían sido víctimas de violencia principalmente del tipo psicológico, revelaron que posteriormente de los incidentes sentían emociones, tales como; tristeza e impotencia y vulnerabilidad. Dichas experiencias desencadenaban en las mujeres estrés y en otros casos desconfianza por los hombres en general. Al respecto, Martínez (2019), explica que la violencia de género puede traer como consecuencia trastornos psicopatológicos, como la depresión, ansiedad, baja autoestima, trastorno del estrés postraumático (TEP), entre otros que pueden afectar de forma prolongada la salud de las afectadas.

Estos escenarios emocionales repercuten en la salud, dando pie a manifestaciones fisiológicas afectando los patrones de sueño, y sensación de baja autoestima, como consecuencia de las repetidas situaciones negativas a las que son expuestas por la violencia psicológica. Explica Taipe (2019) que la violencia durante el embarazo adolescente puede ser un determinante para la salud, repercutiendo tanto en la madre como en el producto en desarrollo, pudiendo desencadenar complicaciones obstétricas.

## **Conclusiones**

Con relación al reconocimiento de la violencia de género, se identificó que la población de adolescentes embarazadas que participaron en el estudio, no comprende a cabalidad lo que implica la violencia de género, asociándose con episodios de violencia física, o con la cohibición de realizar algunas actividades solo por ser mujer. Sumado a ello se conoció que no existe un proceso educativo en salud que le ayude a reconocer la violencia de género.

Al respecto de las dificultades presentadas en el embarazo, se conoció por medio de las entrevistas que antes del embarazo su vida era normal, y que posterior a enterarse de su condición presentan como inconveniente el afrontamiento con sus padres y la adaptación de su nuevo rol y las responsabilidades que conllevaba el ser madre durante la adolescencia. Así mismo también, se

conoció que las embarazadas experimentan emociones de tristeza, preocupación y temor ante la situación de embarazo.

Entorno a las relaciones parentales y de pareja durante el embarazo, se identificó que por parte de los padres no habían sido víctimas de violencia de género, destacando que al principio algunos se mostraban disconformes con su situación, sin embargo, con el pasar del tiempo aceptaron la situación, brindando su apoyo y percibiendo la situación con alegría. Con relación a la situación de pareja se identificó que en algunos casos el padre del niño le brindaba violencia de género psicológica e incluso física, aseverando que por causa de la situación del embarazo o por efecto de sustancias psicotrópicas

Finalmente, con lo relacionado a la violencia la mayoría de las adolescentes indicaron que la violencia de la cual han sido víctimas es la de tipo psicológico, por parte de discriminación verbal por personas de su entorno cercano quienes recriminan su estado de embarazo a temprana edad. Hechos que han impactado en su condición de salud mental, al ocasionar estrés y baja autoestima y a nivel físico ocasionando trastornos del sueño.

## Referencias

1. Álvarez-Nieto, C., & et al. (2017). Análisis del embarazo adolescente: miradas cualitativas a los casos de Bucaramanga y Jaén. *Matronas Prof.*, 18(2), 51-59. <https://www.federacion-matronas.org/wp-content/uploads/2018/01/original-embarazo-adolescente.pdf>
2. Bersabé, A. (2019). Violencia de Género y embarazo en adolescentes. *Crea Ciencia Revista Científica*, 8(1), 201-24. [https://www.researchgate.net/publication/335043480\\_Violencia\\_de\\_Genero\\_y\\_embarazo\\_en\\_adolescentes](https://www.researchgate.net/publication/335043480_Violencia_de_Genero_y_embarazo_en_adolescentes)
3. Figueroa, M., & et al. (2020). Percepción de las adolescentes frente al embarazo: revisión sistemática. *Archivos de Medicina*, 20(1). <https://www.redalyc.org/journal/2738/273862538017/273862538017.pdf>
4. Loredo-Abdalá, A., & et al. (2017). Embarazo adolescente: sus causas y repercusiones en la diada. *Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 55(2). <https://www.redalyc.org/journal/4577/457750722016/457750722016.pdf>

5. Martínez, S. (2019). Efectos de la violencia de género en las víctimas. *Revista digital INESEM*. <https://www.inesem.es/revistadigital/educacion-sociedad/violencia-de-genero/>
6. Mejía, C., & et al. (2018). Maltrato durante el embarazo adolescente: un estudio descriptivo en gestantes que se atienden en un hospital de Lima. *Revista Chilena de Obstetricia y ginecología*, 83(1). [https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-75262018000100015](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75262018000100015)
7. Monterrosa-Castro, A., & et al. (2017). Violencia doméstica en adolescentes embarazadas: caracterización de la pareja y. *Iatreia*, 30(1), 36-46. <https://www.redalyc.org/pdf/1805/180549475003.pdf>
8. Ochoa, K., & Cuba, J. (2021). Factores familiares que predisponen el embarazo adolescente en América Latina y El Caribe 2009-2019. Revisión Bibliográfica. *Investigación en Enfermería. Imagen y desarrollo*, 23. <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/16558>
9. Organización Panamericana de la Salud. (2020). *El embarazo en la adolescencia en América Latina y el Caribe*. Reseña Técnica. [https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/53134/OPSFPLHL200019\\_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/53134/OPSFPLHL200019_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
10. Organización Mundial de la Salud. (2021). *El embarazo en la adolescencia*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-pregnancy>
11. Ramírez, C. (2020). *Embarazo en la adolescencia: Diálogos con la violencia de género en mujeres de 15 a 19 años habitantes de Santander de Quilichao, Cauca*. Tesis de Maestría, Universidad del Valle, Colombia. <https://bibliotecadigital.univalle.edu.co/bitstream/handle/10893/21674/Embarazo-Adolescencia-Dialogos-Ramirez-Carlos-7680-2020.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
12. Rovetto, C. (2018). Metodología de la investigación. Universidad Tecnológica de Panamá. <https://bibliotecavirtualtodoeduca.com/wp-content/uploads/2021/12/Folleto-Metodologia-de-la-Investigacion.pdf>
13. Saavedra, E. (2020). Embarazo adolescente y resiliencia: Reflexiones a través de una revisión. *Revista Peruana de Psicología y Trabajo Social*, 9(1), 49-60. <http://salutsexual.sidastudi.org/resources/inmagic-img/DD70666.pdf>

14. Suárez, G. (2019). *Violencia de género y sus consecuencias en gestantes adolescentes*. Tesis, Universidad de Guayaquil, Ecuador. [https://rraae.cedia.edu.ec/Record/UG\\_d431d433edf9d09d84db3430b233d2c7](https://rraae.cedia.edu.ec/Record/UG_d431d433edf9d09d84db3430b233d2c7)
15. Taípe, G. (2019). *Violencia intrafamiliar según complicaciones del embarazo en adolescentes del Centro de Salud Valle Esmeralda, Satipo Junio-Noviembre -2018*. TFM, Universidad Nacional de Huancavelica. <http://repositorio.unh.edu.pe/bitstream/handle/UNH/2373/TESIS-SEG-ESP-OBSTETRICIA-2019-TAIPE%20ESTEBAN.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
16. Vizcaino, C., & Cusme, N. (2021). Dinámica familiar en la adolescente embarazada de la comunidad de Lasso-Ecuador. *Enfermería Investiga*, 6(5), 31-35. <https://revistas.uta.edu.ec/erevista/index.php/enfi/article/view/1453/1242>

© 2022 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).