

UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
FACULTAD DE JURISPRUDENCIA, CIENCIAS SOCIALES Y
POLÍTICAS

Trabajo de Integración Curricular modalidad Proyecto de Investigación previo a
la obtención del Grado en Licenciada en Sociología

TÍTULO

“MODERNIDAD Y DESCOMPOSICIÓN SOCIAL: EL SUICIDIO EN
JÓVENES DE LA CIUDAD DE GUARANDA, PROVINCIA BOLÍVAR,
2022.”

AUTORA

ROMINA THAÍZ CABRERA HARO

CARRERA

SOCIOLOGÍA

TUTORA

SOC. SHEILA JANET RANGEL GÓMEZ MSC.

GUARANDA - ECUADOR

DECLARACIÓN DE TUTORÍAS

Yo, **Soc. SHEILA JANET RANGEL GÓMEZ MSc**, en mi calidad de tutora del proyecto de investigación, modalidad proyecto de investigación contemplado en el Reglamento de la Unidad de Titulación de la Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales y Políticas, designado mediante resolución dictada por Honorable Consejo Directivo, bajo juramento **CERTIFICO:** que la Srta. **ROMINA THAÍZ CABRERA HARO**, egresado de la Universidad Estatal de Bolívar, Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales y Políticas, Carrera de Sociología, ha cumplido con todos los requisitos pertinentes en esta titulación respecto a la modalidad de Proyecto de Investigación previo a la obtención del título de Licenciada en Sociología, con el tema: **“MODERNIDAD Y DESCOMPOSICIÓN SOCIAL: EL SUICIDIO EN JÓVENES DE LA CIUDAD DE GUARANDA, PROVINCIA BOLÍVAR, 2022.”** habiendo trabajado conjuntamente en el desarrollo de este documento, constatando de esa manera, que este proyecto es de autoría de la egresada, por lo cual doy fe, apruebo y certifico todo lo antes mencionado. Es todo en cuanto puedo manifestar en honor a la verdad, facultando a la interesada hacer uso del presente documento en los trámites respecto a su titulación, al igual que, una vez emitido este se autoriza la presentación del proyecto de investigación a las diversas instancias correspondientes.

Atentamente:



Firmado electrónicamente por:
**SHEILA JANET RANGEL
GOMEZ**

SOC. SHEILA JANET RANGEL GÓMEZ MSC
TUTORA DEL PROYECTO

DERECHOS DE AUTOR

Yo **Romina Thaíz Cabrera Haro** portador de la Cédula de Identidad No **1720501566** en calidad de autor titular de los derechos morales y patrimoniales del Trabajo de Titulación: **“modernidad y descomposición social: el suicidio en jóvenes de la ciudad de Guaranda, provincia Bolívar, 2022.”**, modalidad **Proyecto de Investigación**, de conformidad con el Art. 114 del CÓDIGO ORGÁNICO DE LA ECONOMÍA SOCIAL DE LOS CONOCIMIENTOS, CREATIVIDAD E INNOVACIÓN, concedo a favor de la Universidad Estatal de Bolívar, una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos. Conservo a mi favor todos los derechos de autor sobre la obra, establecidos en la normativa citada.

Así mismo, autorizo a la Universidad Estatal de Bolívar, para que realice la digitalización y publicación de este trabajo de titulación en el Repositorio Digital, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

El autor declara que la obra objeto de la presente autorización es original en su forma de expresión y no infringe el derecho de autor de terceros, asumiendo la responsabilidad por cualquier reclamación que pudiera presentarse por esta causa y liberando a la Universidad de toda responsabilidad.

Romina Thaíz Cabrera Haro



1720501566

DECLARACIÓN DE AUTORÍA

Yo; **ROMINA THAÍZ CABRERA HARO**, portadora de la cédula No.1720501566, egresada de la carrera de Sociología de la Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales y Políticas de la Universidad Estatal de Bolívar, bajo juramento declaro en forma libre y voluntaria que el Presente proyecto de investigación titulado: **“MODERNIDAD Y DESCOMPOSICIÓN SOCIAL: EL SUICIDIO EN JÓVENES DE LA CIUDAD DE GUARANDA, PROVINCIA BOLÍVAR, 2022.”** Este trabajo fue realizado bajo mi autoría con la dirección de la tutora **SOC. SHEILA JANET RANGEL GOMEZ MSc**, docente de la carrera de Sociología de la Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales y Políticas de la institución de educación superior, Universidad Estatal de Bolívar; al ser de mi autoría, debo dejar constancia que las expresiones vertidas en el desarrollo de este proyecto las he realizado apoyándome en fuentes bibliográficas, lexigrafías, e infografías actualizadas y que sirvió para exponer criterios fundados en doctrinas y la legislación vigente.

Atentamente;



Autora

Romina Thaíz Cabrera Haro

C.I. 1720501566

REPORTE DE URKUND

 UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR	UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR FACULTAD DE JURISPRUDENCIA, CIENCIAS SOCIALES Y POLÍTICAS CARRERA DE SOCIOLOGÍA
--	---

INFORME DE URKUND

PARA: Romina Thaíz Cabrera Haro
DE: Soc. Sheila J. Rangel Gómez MSc.
ASUNTO: Informe de URKUND
FECHA: 12 de julio de 2023

Adjunto al presente, sírvase encontrar el documento final del Trabajo de Investigación titulado: **MODERNIDAD Y DESCOMPOSICIÓN SOCIAL: EL SUICIDIO EN JÓVENES DE LA CIUDAD DE GUARANDA, PROVINCIA BOLÍVAR, 2022**, elaborado por la señorita **ROMINA THAÍZ CABRERA HARO** bajo mi dirección, previa a la obtención del título de **LICENCIADA EN SOCIOLOGÍA**, el mismo que cumple con los componentes que exige el Reglamento de Titulación vigente de la Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales y Políticas de la Universidad Estatal de Bolívar e incluye el informe de la herramienta URKUND, el cual avala los niveles del 4% de similitud y el 96% de originalidad del trabajo investigativo.



Document Information

Analyzed document	Tesis.. Romina Thaiz Cabrera Haro...pdf (D172030366)
Submitted	7/12/2023 10:20:00 PM
Submitted by	
Submitter email	rocabrera@mailles.ueb.edu.ec
Similarity	4%
Analysis address	srangelueb@analysis.orkund.com



Firmado electrónicamente por:
**SHEILA JANET RANGEL
GOMEZ**

Soc. Sheila J. Rangel Gómez MSc.
TUTORA DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

DEDICATORIA

Mi tesis la dedico con todo mi amor, cariño y agrado a:

A Dios quien ha sido mi guía y fortaleza a lo largo de toda mi vida.

A mi madre María, que desde niña me inculcó la importancia del progreso y superación personal, quien me ha acompañado día tras día y no me ha dejado rendirme jamás y que, gracias a su paciencia, esfuerzo y su amor, he logrado llegar tan lejos.

A mi padre Christian que a pesar de muchas adversidades ha confiado en mí, en mis capacidades quien con su cariño y consejos me ha impulsado a seguir hasta el final.

A mi hermano Francisco, la luz de mis días y mi más grande inspiración por quien día a día lucho intentando ser mejor, para ser quien apoye cada paso de su vida hasta que consiga el éxito que deseo para él.

A mi novio Alex quien ha sido mi compañero en todo este trayecto y mi apoyo en los momentos más difíciles, tanto académicos como personales.

A quienes desde el cielo me guían y que cuando permanecieron en la vida terrenal me apoyaron y me impulsaron durante toda mi trayectoria académica.

Y finalmente a mi querida Sofy que más que ser una mascota ha sido un ángel que me ha ayudado en mis peores momentos con su compañía y su amor.

Con todo el cariño e infinita gratitud:

ROMINA THAÍZ CABRERA HARO

AGRADECIMIENTO

Jamás pensé que tan cerca estaría el día en que uno de mis más grandes sueños que es ser una profesional se cumpliera, ahora esto es una realidad.

Desde mi infancia mi más grande sueño ha sido ser alguien independiente, fuerte, inteligente, con mucho esfuerzo y el apoyo de muchas personas lo he logrado, al ver lo que he conseguido a lo largo de mi vida académica y la realización de mi proyecto, solamente puedo decir gracias a todos los que han formado parte de mi vida y han aportado su granito de arena para que logre llegar hasta la culminación de mi carrera universitaria.

Agradezco a Dios por su grandeza y amor, por haberme permitido llegar con salud y capacidad hasta este punto de cumplir una de mis metas.

Además, agradezco a mi madre y a mi padre, por haberme regalado la vida, por inculcarme los mejores valores, por ser un ejemplo de perseverancia y de profesionalidad, porque cada día de mi vida, me han recordado el valor que tengo, lo capaz que soy y hasta donde puedo llegar si me lo propongo, muchas gracias padres los amo con mi alma.

A mis hermanos les agradezco por ser parte de mi vida y por inspirarme para poder ser su ejemplo e inspiración, para que busquen y consigan lo mejor a lo largo de su vida.

Agradezco también a mi familia y a mis amigos por impulsarme a seguir hacia adelante siempre y por confiar en que podía lograrlo.

Quiero agradecer de manera especial a mi tutora Soc. Sheila Janet Rangel Gómez MSc. por la confianza, la paciencia, el tiempo y sobre todo por el apoyo que me ha brindado, más que ser una docente se ha convertido para mí en una guía y una inspiración de superación.

A la Universidad Estatal de Bolívar y la Facultad de Jurisprudencia Ciencias Sociales y Políticas, por abrirme las puertas y brindarme la oportunidad de pertenecer a tan honorable institución, permitiendo que mi formación universitaria se convierta en una de las más bonitas y gratas experiencias de toda mi vida, por tantos momentos allí vividos y por la oportunidad de conocer a grandes personas, infinitas gracias Alma Mater Bolivarenses.

ROMINA THAÍZ CABRERA HARO

INDICE

<i>DECLARACIÓN DE TUTORÍAS</i>	2
DERECHOS DE AUTOR	3
<i>DECLARACIÓN DE AUTORÍA</i>	4
<i>REPORTE DE URKUND</i>	5
<i>DEDICATORIA</i>	6
<i>AGRADECIMIENTO</i>	7
CAPÍTULO I: PROBLEMA.....	13
1. Título.....	14
1.1 Resumen.....	15
Abstract.....	17
GLOSARIOSARIO DE TÉRMINOS.....	19
1.2 Introducción	20
1.3 Planteamiento del Problema.....	22
1.4 Formulación del problema	23
1.5 Supuesto	23
1.6 Variables.....	23
1.6.1 Variable Independiente	23
1.6.2 Variable Dependiente.....	24
1.7 Objetivos	24
1.7.1 Objetivo General.....	24
1.7.2 Objetivos Específicos.....	24
1.8 Justificación.....	24
CAPÍTULO II - MARCO TEÓRICO.....	26
2.1 Marco Teórico.....	27
1. Sociología de la desviación.....	27
1.1 ¿Qué es la desviación social?.....	27
1.2 Funciones sociales de la desviación	28
1.3 La desviación desde la perspectiva de Howard Becker: el interaccionismo simbólico	29
1.4 La desviación desde la perspectiva de Pierre Bourdieu: construcción y violencia	30
1.5 La desviación desde la perspectiva de Jon Elster: la elección racional del individuo.	32
2. La modernidad y el capitalismo como un proceso guiado a la razón	33
3. Descomposición social: la génesis de los problemas sociales	36

3.1	El miedo líquido y la ceguera moral	38
4.	El consumo y la sociedad: producción y crecimiento de la cultura	41
5.	El hecho social en las ciencias sociales	43
5.1	El suicidio como hecho social en Durkheim	44
5.2	Tipos y modelos de suicidio según Durkheim	46
•	Tipos de suicidio	46
5.2.1	Suicidio egoísta	46
5.2.2	Suicidio anómico	46
5.2.3	Suicidio altruista	47
5.2.4	Suicidio Fatalista	47
•	Modelos del suicidio	47
5.2.5	Modelo intencional del suicidio	47
5.2.6	El modelo analítico	49
6.	La conducta y sus tipos de conducta sociales.	50
6.1	La conducta social	51
6.2	La conducta asocial	51
6.3	La conducta parasocial o desviada	51
6.4	La conducta antisocial u ofensiva	52
7.	La sociedad individualizada	52
8.	Datos de suicidios a escala nacional e internacional	54
CAPÍTULO III – METODOLOGÍA		57
3.1	Método de la investigación	58
3.2	Tipo de Investigación	58
3.3	Técnicas e instrumentos de investigación	61
3.4	Criterio de inclusión y criterio de exclusión	61
3.4.1	Criterio de inclusión	61
3.4.2	Criterio de exclusión	61
3.5	Población y Muestra	61
3.5.1	Población	61
3.5.2	Muestra	62
3.6	Localización geográfica del estudio	62
CAPÍTULO IV – RESULTADOS Y DISCUSIÓN		64
4.1	Presentación de resultados	65
4.2	Resultado de la aplicación de categorías	70
4.2.1	Suicidio	70
4.2.2	Descomposición social	73
4.2.3	Modernidad	76

4.3 Discusión.....	78
CAPÍTULO V – CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	81
5.1. Conclusiones.....	82
5.2. Recomendaciones.....	84
BIBLIOGRAFÍA.....	87
ANEXOS.....	91
Anexo 1. Formato de la entrevista.....	91
Anexo 2. Codificación axial correspondientes a las entrevistas.....	95
Anexo 3: Fotografías.....	147
.....	147

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Información de los participantes.....	65
Tabla 2. Matriz de categorías y códigos	95
Tabla 3. Matriz perfil/ temática.....	97

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Gráfico de la metodología de triangulación	60
Figura 2. Mapa geográfico de la ciudad de Guaranda	63

CAPÍTULO I: PROBLEMA

1. Título

Modernidad y descomposición social: el suicidio en jóvenes de la ciudad de Guaranda,
Provincia Bolívar, 2022.

1.1 Resumen

El suicidio, tema de controversia desde hace muchos años por el poco conocimiento que existe del mismo o porque aún en la sociedad actual resulta ser un tabú; muchos de los casos son identificables por las señales que dan los jóvenes pero también existen casos que no se observa ninguna señal, simplemente se conoce del sufrimiento del joven una vez que terminó con su vida, sus causas en la mayoría provienen de los problemas de los individuos y la poca atención que se les brinda, pero sin importar su origen el problema es el mismo, el fin de una vida a manos del propio individuo.

La presente investigación surge desde la necesidad de conocer acerca de los principales motivos que tienen los jóvenes de entre 15 a 29 años de la ciudad de Guaranda para crear en sí, ideas, pensamientos y acciones suicidas mismas que los llevan a tomar la decisión de atentar contra su vida, hasta conseguir su fin que es morir por sus propios medios, además la investigación tiene como propósito identificar cuáles son las principales alertas que presentan los jóvenes; alertas que se deben identificar para acudir de forma adecuada ante esta problemática y buscar posibles soluciones a las mismas, con apoyo familiar y de especialistas, se busca también, identificar cuáles son las situaciones, acciones o cosas que influyen en el progreso de esta problemática y que llevan al individuo a tener este tipo de pensamientos y de forma posterior a que el joven cometa estas acciones erróneas, de las cuales claro está, conocen las consecuencias.

Para el desarrollo de la misma se utilizó una metodología cualitativa en virtud de que su desarrollo se basará en revisión bibliográfica, teórica, descriptiva, analítica y de campo, cabe mencionar también la implementación de la metodología de la triangulación misma que consta de la obtención de diferentes, datos, métodos, diferentes perspectivas y puntos de vista sobre el tema en desarrollo para su posterior comprensión y obtención de resultados exitosos, asimismo dentro del desarrollo de la investigación se utilizó como técnica de recolección de datos la entrevista cuya implementación es de suma utilidad ya que esta técnica permite al investigador mantenerse en contacto con su objeto de estudio, además se implementó el método Delphi mismo que fue de gran utilidad ya que permitió recolectar información de parte de especialistas lo cual resultó muy útil al momento de realizar los resultados del proyecto.

Este trabajo investigativo propone obtener resultados que permitan conocer en los jóvenes de la ciudad de Guaranda que tanto influyen la modernidad y la descomposición social, factores que en ellos generan ideas, pensamientos e intentos suicidas, es decir el llevar a cabo

una acción que, sin importar la forma empleada, solo tendrá un resultado final, hará que un joven termine con su vida por medio del suicidio.

Palabras clave: Suicidio, modernidad, descomposición social, jóvenes, Guaranda.

Abstract

Suicide, a topic of controversy for many years due to the little knowledge that exists about it or because even in today's society it is a taboo, many of the cases are identifiable by the signs given by young people but there are also cases where no sign is observed, simply the suffering of the young person is known once he ended his life, its causes mostly come from the problems of individuals and the little attention given to them, but regardless of their origin the problem is the same, the end of a life at the hands of the individual himself.

This research arises from the need to know about the main reasons that young people between 15 and 29 years old from the city of Guaranda have to create in themselves, ideas, thoughts, and suicidal actions that lead them to make the decision to attempt against their life, to achieve their goal which is to die by their own means, also the research aims to identify what are the main alerts that young people present; alerts that should be identified in order to adequately address this problem and seek possible solutions to it, with family and specialist support, it also seeks to identify what are the situations, actions or things that influence the progress of this problem and that lead the individual to have this type of thoughts and subsequently to the young person committing these erroneous actions, of which of course, they are aware of the consequences.

For the development of this research, a qualitative methodology was used since its development will be based on bibliographic, theoretical, descriptive, analytical and field review. It is also worth mentioning the implementation of the triangulation methodology, which consists of obtaining different data, methods, different perspectives and points of view on the subject under development for its subsequent understanding and obtaining successful results, Likewise, during the development of the research, the interview was used as a data collection technique, the implementation of which is extremely useful since this technique allows the researcher to keep in touch with the object of study, in addition, the Delphi method was implemented, which was very useful since it allowed collecting information from specialists, which was very useful at the time of obtaining the results of the project.

This research work proposes to obtain results that allow us to know how much influence modernity and social decomposition have on the young people of the city of Guaranda, factors that generate suicidal ideas, thoughts and attempts, that is to say, to carry out an action that, regardless of the form used, will only have one final result, it will make a young person and his life by means of suicide.

Key words: Suicide, modernity, social decomposition, youth, Guaranda.

GLOSARIO DE TÉRMINOS

Adosamiento: “Acción y efecto de adosar (|| poner una cosa contigua a otra o apoyada en ella)”. (Real Academia Española, 2022)

Alienación: “Limitación o condicionamiento de la personalidad, impuestos al individuo o a la colectividad por factores externos sociales, económicos o culturales”. (RAE, 2022)

Aseveración: “La aseveración es una declaración o conducta afirmativa realizada de forma enfática por un individuo, es decir, con plena seguridad de su contenido”. (Ucha, F. 2010, párrafo 1)

Criminogénesis: La criminogénesis es el estudio de las causas que llevan a una persona a realizar un acto antisocial o criminal. Tiene carácter científico en cuanto se enfoca en desentrañar todos los posibles factores que pueden influir en una persona para que esta cometa un delito. (Ayala. M, 2020, párrafo 1)

Disidente: “Disidente es quien diside. Disidir, por su parte, es separarse de una doctrina, creencia o conducta común”. (Pérez. J, Gardey. A, 2010, párrafo 1)

Hipermodernidad: La hipermodernidad (supermodernidad) es un tipo, modo o etapa de la sociedad que refleja una inversión de la modernidad en la que la función de un objeto tiene su punto de referencia en forma de un objeto en lugar de la función como el punto de referencia de la forma. El hipermodernismo estipula un mundo en el cual el objeto ha sido reemplazado por los atributos del objeto. El nuevo mundo impulsado por los atributos está impulsado por el aumento de la tecnología y aspira a una convergencia entre la tecnología y la biología y, lo que es más importante, la información y la materia. El hipermodernismo encuentra su validación enfatizando el valor de la nueva tecnología para superar las limitaciones naturales y enfatiza el rechazo de un pasado orientado a objetos en favor de una heurística flexible basada en atributos. (Hisour Arte Cultura Historia, s.f., párrafo 1)

Otredad: “La otredad es no percibir al otro como igual, sino como alguien diferente, que no forma parte de nuestra comunidad. Implica la diferenciación de que el otro no es igual a nosotros, pero no se relaciona con algo negativo”. (Editorial Etecé, 2021, párrafo 1)

Resiliencia: “La palabra resiliencia se refiere a la capacidad de sobreponerse a momentos críticos y adaptarse luego de experimentar alguna situación inusual e inesperada. También indica volver a la normalidad”. (Significados, s.f., párrafo 1)

Semiótica: “La semiótica, también conocida como semiología o teoría de los signos, es el estudio de cómo utilizamos los signos para crear y transmitir sentidos y significados mientras nos comunicamos”. (Guzmán. G, 2018, párrafo 1)

1.2 Introducción

Suicidio es “todo caso de muerte que resulte directa o indirectamente de un acto positivo o negativo, realizado por la víctima misma, siendo que esta sabía que debía producir ese resultado” (Durkheim, citado por Niera, 2018, p.2), aunque las causas que llevan a una persona a cometer suicidio no siempre se pueden identificar, lo que sí se puede conocer o por lo menos es lo que más comúnmente se reconoce es el hecho de que esa persona buscó terminar con el dolor, sufrimiento o desesperanza de su vida, entre otros factores. Es importante tener conocimiento de esta problemática desde su origen, hasta la actualidad ya que a pesar de ser una problemática que ha existido desde siglos pasados a lo largo del tiempo ha tenido ciertas variaciones o modificaciones, por lo que en muchas ocasiones se ha hecho muy complejo identificar las actitudes de las personas que tienen este tipo de pensamientos y es por ello que en muchas ocasiones no se ha podido brindar una ayuda oportuna. Por todo ello en este trabajo investigativo se estudia a la descomposición social y a la modernidad como factores que influyen la toma de decisiones suicidas en los jóvenes de la ciudad de Guaranda.

La modernidad contemporánea ha traído consigo la presencia de la tecnología caracterizada por el internet, redes sociales y retos virales que conllevan actos de violencia, todo esto hace que los jóvenes se encuentran sumidos en esto, creando una pantalla de presentación muy ajena a la realidad, todo con tal de encontrar la aprobación de personas incluso desconocidas y encajar en un grupo social, además esto hace que la información mal obtenida a la que tienen acceso los jóvenes los lleve a cometer actos inadecuados, lo que conlleva a que su madurez y responsabilidades no vayan acorde a su edad, por lo que al llegar a su vida adulta su desarrollo se verá truncado y esto a su vez hace que el verdadero objetivo de la modernidad se vea desviada.

El desconocimiento o la poca atención y comprensión hacia lo que es el suicidio hace que no se le preste la atención que este problema refiere, la existencia de generaciones diferentes hace que para muchos de los adultos el suicidio sea una forma de llamar la atención, un acto de rebeldía o de poco respeto a la autoridad, es por ello que se necesita una educación social para comprender el hecho de que cada generación es diferente y que cada generación venidera traerá consigo cambios a los cuales las personas deben adaptarse y respetarlos, sin considerar a los miembros de ellas personas, diferentes, o extrañas, es necesario crear empatía hacia los demás, para lograr conformar y habitar una sociedad de respeto y de desarrollo.

La presente investigación se ha desarrollado a lo largo de cinco capítulos mismos que se detallan a continuación.

Capítulo I. En el primer capítulo de este trabajo se detalla el problema a investigar, se presenta el título para conocer cuál es el tema a tratar, además se encuentra el resumen en donde de forma breve se conoce acerca de lo que se ha hecho a lo largo de este proceso investigativo, se hace un planteamiento detallado del problema y la formulación del mismo por medio de una pregunta, se plantea el supuesto lo cual posibilita identificar tanto la variable dependiente como independiente de este tema, de forma posterior se encuentra el objetivo general y los objetivos específicos los cuales se han planteado con el fin de conseguir el cumplimiento del propósito de la investigación, para finalizar con este capítulo esta la justificación en donde de forma pronta se detalla el porqué de la realización de este proyecto de investigación.

Capítulo II. En este capítulo se presenta una de las partes más necesarias de esta investigación ya que por medio de la revisión bibliográfica, visita a diferentes páginas web y revisión de teóricos, se amplía la descripción del problema y permite la integración de la teoría para así sustentar la investigación.

Capítulo III. Dentro de este capítulo se detalla de forma precisa la metodología empleada para el desarrollo de la investigación, se explica cuál es el método en el cual se basó este trabajo, además de la metodología es decir del tipo de investigación que se empleó para el desarrollo del mismo, se explica también cuáles fueron las técnicas de recolección de datos aplicadas, se presenta el criterio de inclusión y exclusión, además de la población, muestra y localización geográfica, mismos aspectos que permiten obtener el sujeto de muestra de forma exacta, para así poder aplicar las entrevistas y obtener la información deseada.

Capítulo IV. En este apartado se exhibe la presentación de resultados, en donde se detalla la información de cada participante entrevistado, asimismo se presenta el resultado de la aplicación de cada una de las categorías, por último, dentro de este capítulo se presenta la discusión por medio de las categorías generales de la investigación.

Capítulo V. En el quinto y último capítulo se presentan las conclusiones obtenidas al final de toda la investigación con lo cual se dará a conocer si se cumplieron los objetivos planteados al inicio, además se plantean algunas recomendaciones y de forma posterior se detalla la bibliografía utilizada y lo anexos como cuadros, mapas, gráficos y fotografías las cuales enriquecen la investigación.

1.3 Planteamiento del Problema

El suicidio es un acto cometido por un individuo hacia sí mismo, esta persona esta consiente de lo que sucederá o la consecuencia de su acto, su final será terminar con su vida, este problema no solo sucede en personas que padecen de sus facultades mentales, sino que se presentan a nivel de cualquier tipo de persona, a continuación, se describirá de forma clara esta problemática. Se conoce o se entiende de forma general al suicidio como todo acto de muerte que resulte de una acción positiva o negativa, realizado por el mismo individuo, con el claro conocimiento del resultado que estas acciones producen. Este es un tema social poco abordado que requiere de mucha atención y pronta solución, se trata de un problema presente y latente dentro de la sociedad. Las causas por las que se producen pueden ser diversas y no siempre conocidas. Guaranda que en este caso es el área de estudio, al ser la ciudad capital de una provincia, cuenta con una gran cantidad de habitantes, por lo que se considera un lugar apto para este tipo de investigación, ya que considero es un lugar en donde se pueden obtener datos e información para el desarrollo de este trabajo de investigación.

El año 2022, por ser considerado como un año post Covid, ha sido un año de cambios drásticos y adaptación, por lo cual la presencia de esta problemática no sería de extrañarse, por ende, considero al suicidio como tema importante de estudio desde el ámbito social. Además, la modernidad, época que refiere a un proceso de cambios sociales en los que se busca crecimiento total de las sociedades, pero a raíz de la presencia de este fenómeno, los jóvenes tienden a adoptar comportamientos y conductas de otros lugares por lo cual ellos como individuos tienen muchos cambios, mismos que no siempre son positivos para su desarrollo social e individual esto hace que estas personas pasen a formar parte de la población que por distintos motivos llegan a desviarse de lo socialmente correcto y esto da como consecuente la presencia de descomposición social. Es importante tener en cuenta cifras sobre esta problemática, ya que esto a más de informar permite conocer la extensión y a la vez tener claro la importancia de tratar este tema. De forma mundial existen con los siguientes datos.

Para el año 2015, el suicidio a nivel mundial alcanza un índice del 60%, lo cual advierte, que el número de defunciones por esta práctica llega casi el millón de muertes, estos datos se traducen en una tasa de mortalidad de dieciséis personas fallecidas por cada 100.000 habitantes, de acuerdo con estos datos, una persona fallece por suicidio cada cuarenta segundos en algún lugar del planeta. (Echávarri, citado por Tamayo, *et al.*, 2022, p.2).

Tomando en cuenta las cifras existentes se recalca la importancia de la atención hacia esta problemática y también la importancia de una expresión más abierta hacia lo que es el suicidio

para así tener una mejor educación social, hacia ello. En cuanto a la presencia de esta problemática a nivel nacional existen los siguientes datos.

Cazar quien ha citado a Almeida, en el año 2017, describe datos en los que de acuerdo con lo que la Organización Mundial de la Salud menciona, el Ecuador se sitúa en el cuarto lugar dentro de la escala de los datos de suicidio a nivel de América Latina, lo cual hace referencia a un porcentaje de 13.1% por cada 100.000 habitantes del país. (Tamayo, *et al.*, 2022, p.4).

A partir de lo mencionado es importante recalcar que este fenómeno se presenta más en personas de ciertas edades, es por ello que se debe mencionar que en relación con el grupo poblacional en el cual el suicidio tiene mayor incidencia se encuentran los jóvenes, por mantenerse en una edad de transición hacia su adultez, edad en la que van adquiriendo nuevas responsabilidades, las cuales no siempre son aceptadas con la madurez que requieren por la poca o baja autoestima de los jóvenes a causa de diversos problemas. Entonces se debe hacer mención a la importancia de tratar esta problemática, ya que como se ha detallado de forma previa, el alcance de destrucción que tiene el suicidio es sumamente amplio, las personas que comenten este tipo de actos no necesariamente deben padecer de sus facultades mentales y además recalcar que esto no se presenta solo en jóvenes, abarca a toda la población sin tomar en cuenta clase social, sexo ni ningún factor en específico, por ello es importante abordarlo.

1.4 Formulación del problema

¿Influyen la modernidad y la descomposición social, en que los jóvenes de la ciudad de Guaranda tomen la decisión de suicidarse o que al menos tengan este tipo de ideas, pensamientos o intenciones?

1.5 Supuesto

La etapa de la modernidad y la descomposición social han influido en las conductas y pensamientos de los jóvenes, haciendo que sean más propensos a manifestar tendencias suicidas independientemente de su salud mental.

1.6 Variables

1.6.1 Variable Independiente

Modernidad y descomposición social.

1.6.2 Variable Dependiente

Suicidio en jóvenes.

1.7 Objetivos

1.7.1 Objetivo General

Analizar al suicidio desde la modernidad y la descomposición social, como aspectos que influyen en los pensamientos y actos suicidas de los jóvenes de la ciudad de Guaranda, Provincia Bolívar, en el año 2022.

1.7.2 Objetivos Específicos

- Conocer las principales situaciones de riesgo y las actitudes de alerta más comunes en jóvenes que presentan pensamientos e intentos suicidas.
- Identificar los factores de la descomposición social que inciden en las tendencias al suicidio en los jóvenes.
- Indagar en la etapa de la modernidad para la identificación de los factores asociados en la conducta de los jóvenes que presentan ideación e intento suicida.

1.8 Justificación

La presente investigación nace desde la inquietud de analizar a la modernidad y la descomposición social como factores que influyen en lo que refiere al suicidio en jóvenes de 15 a 29 años, oriundos de la ciudad de Guaranda, esto se ha realizado mediante el análisis y la comprensión de lo que es la modernidad, la descomposición social y el suicidio mismo. Desde hace mucho tiempo atrás, el suicidio ha sido estudiado netamente desde el punto psicológico, dejando en ocasiones de lado a las causas y conductas sociales que tiene este problema ya que antes de dar por sentado una causa médica o mental, se debe analizar qué aspectos sociales o incluso que aspectos generacionales llevaron a la persona a tener inicialmente pensamientos suicidas y posteriormente a intentar llevar a cabo este acto de atentar contra sí mismo.

Mediante la realización de esta investigación se espera conseguir una gran aceptación ya que este tema no es algo que sea ajeno a una realidad actual y es mejor que los individuos se mantengan informados, para identificar esta problemática en sus alrededores e intentar evitar que esto se incremente, por lo que este proyecto investigativo es viable. Esta investigación beneficia de manera académica al estudiante investigador y de manera social a los pobladores

de la ciudad de Guaranda, sobre todo a los jóvenes o a aquellos pobladores que tengan jóvenes en su medio social. El trabajo además tiene una utilidad metodológica cualitativa ya que con base a la revisión bibliográfica es posible realizar un plan participativo que sirva como punto de partida para realizar futuras investigaciones con metodologías u objetivos relacionados de tal forma que la presente investigación tendrá una función de fundamento o incluso podrá ser expandida y mejorada.

Hablando del aspecto disciplinario esta investigación tiene la intención de aportar acerca de lo que es, la utilidad y la importancia de realizar una investigación cualitativa, así como también permitir ampliar nuestros conocimientos sobre la misma, para futuras investigaciones y en el caso específico del tema indagar sobre el suicidio en jóvenes desde un punto social, ya que son quienes se encuentran más vulnerables o expuestos a cometer este tipo de actos sin tomar en cuenta o dejando de lado el hecho de reconocer el daño que se hacen a ellos mismos, además de ser un tema que requiere de atención y búsqueda de posibles soluciones, mismas que serán útiles para generaciones actuales y futuras.

CAPÍTULO II - MARCO TEÓRICO

2.1 Marco Teórico

1. Sociología de la desviación

La sociología de la desviación examina el comportamiento o conducta desviada de los individuos, para comprender sus motivos y consecuencias en una sociedad determinada. Según lo que se menciona en la Revista Unir, (2022), sociología de la desviación se refiere a “una rama de la sociología que pone la conducta desviada, asocial, en el centro de su estudio con la intención de explicar este tipo de comportamientos, contextualizarlos y enmarcarlos en una concepción de la sociedad” (párrafo 2). Para comprender de forma clara esta teoría, es necesario entender al orden social como el conjunto de normas, costumbres y roles que existen en la sociedad para mantener relaciones pacíficas entre las personas. El orden social se mantiene a través de los roles individuales, las tradiciones y las normas legales, además es importante comprender que en cuanto el orden social se aparta de lo socialmente correcto o lo estipulado como adecuado, los individuos pasan de forma inmediata al grupo de la sociedad desviada.

1.1 ¿Qué es la desviación social?

La desviación social es un proceso general en la sociedad que abarca todas las actividades y personas cuyo comportamiento puede definirse como inadecuado o mejor nombrado como desviado. Este término además es planteado como una consecuencia existente por la marginación y está a su vez la lleva a incitar la existencia de la inadaptación social, cabe recalcar que para que esto suceda el individuo desviado debe verse afectado por su entorno y su relación con el mismo, las causas que conllevan a que un individuo atraviese un proceso desviado pueden proceder de distinta índole, pero es importante mencionar y resaltar que en la actualidad la crisis de valores sociales y morales que existen es un factor que resalta en lo que es la desviación social. La desviación puede considerarse una categoría artificial y temporal que es aplicada a una persona o a un grupo de personas con un fin determinado, es el resultado de reglas predeterminadas que permiten distinguir entre lo que se considera normal y lo que no. En cuanto a la desviación social, se puede otorgar este término a todo comportamiento que se encuentre alejado de las normas sociales aceptadas, es decir lo que no es socialmente correcto.

Según lo mencionado por Mujica y Montilla. (s.f.) “La desviación social no constituye un delito, ya que éste se refiere a transgresiones de la ley, sino que se refiere a la no-observancia de normas, ya sean legales o no” (p.1). Por tal además se ha llegado a pensar desde un punto social que la desviación es una característica de un sistema o situación que indica la necesidad de control o el deseo de cambio social. Tanto el control como el cambio son una parte integral de la sociedad, especialmente en la época moderna.

Finalmente, después de lo expuesto se comprende que la desviación social es una consecuencia de la vida en la sociedad humana. Donde quiera que haya leyes, reglas y normas, la desviación es posible, si esta situación no es manejada oportunamente por las instituciones de control social, pone en riesgo la estabilidad de quienes tienen el poder político, de quienes lo ejercen y de la sociedad en su conjunto. Pero no siempre es negativo ya que esto puede contribuir de forma importante al desarrollo de la sociedad poniendo de manifiesto problemas sociales, económicos o políticos que pueden llevar al caos total si no se abordan a tiempo. Por desgracia, tanto los gobiernos como los grupos sociales dominantes no tienen alternativas suficientes para abordar el problema de la alienación. Está claro que muchas personas luchan contra su "otredad" y que la sociedad las acepta y las escucha, por lo tanto, se debe lograr un equilibrio entre los diferentes grupos que conforman la sociedad, porque todos poseen los mismos derechos y oportunidades para su pleno desarrollo en el entorno, además de la oportunidad de sobresalir de forma positiva y plena como seres humanos.

1.2 Funciones sociales de la desviación

La idea de que la desviación cumple una función en la sociedad es importante y necesario y dicha condición se lo atribuye al libro de Emile Durkheim "Las reglas del método sociológico" de 1895 en el que el autor plantea una aseveración, “la desviación es una parte natural de la vida social; efectivamente; una parte integral de todas las sociedades saludables” (Durkheim, citado por Mujica y Montilla, s.f., p.2). Cabe mencionar que la respuesta de este autor está constituida de dos partes, la primera es que define a algunas maneras de comportarse como desviadas y que los grupos definen o pueden definir qué comportamiento son o no considerados correctos o aceptables. Los límites entre el comportamiento aceptable y el inaceptable rara vez son claros e inequívocos. En las sociedades suele haber un espacio permisible para la diversidad, que incluye incluso normas muy específicas y fuertes. Además, la mayoría de las normas no son reglas tan precisas ni códigos formales. Más bien, las normas se definen como parte de las acciones cotidianas de las personas. Al explorar los límites de lo permisible, los

disidentes obligan a otros miembros de la sociedad a reflexionar sobre lo que consideran normal y apropiado.

Como segunda parte se presencia que existen ciertos individuos o grupos de los mismos que se unen en contra de los que son considerados como desviados para demostrar su unión. De esta forma dar a conocer públicamente el desacuerdo, no sólo confirma las normas y valores pertinentes, sino que también permite a los miembros de un grupo o comunidad trabajar juntos y dedicar energía a mantener el orden social en el que creen que se deben encontrar.

1.3 La desviación desde la perspectiva de Howard Becker: el interaccionismo simbólico

Becker pertenece al grupo de teóricos que tratan acerca de la desviación social, el autor realizó sus estudios acerca de este tema basándose en grupo de consumidores y grupos de bandas que son poco escuchadas por su estilo musical, a partir de ello menciona que:

Un acto por sí solo no es inherentemente desviado, sino que dicha clasificación se debe a las reglas que previamente han sido establecidas por un grupo social, en un determinado momento y lugar y que tienen como consecuencia que aquél que las infringe sea “etiquetado” como desviado, situación que lo llevará a enfrentar una serie de castigos y cargas sociales por haberse comportado de esa manera. (Becker, citado por López, 2016, p.199).

En este contexto, se considera que la desviación y una persona perteneciente a esta categoría son similares a una carrera o una sucesión. Y es ahí en donde pueden presentarse dos situaciones, como primer caso, puede suceder que estos actos se traten de una violación voluntaria o involuntaria de un conjunto de normas. Como segundo caso, puede suceder que algunos de los que rompieron la norma por primera vez pueden elegir conscientemente continuar con su comportamiento, de modo que la desviación se convierte en su estilo de vida y esta situación en específico puede ocurrir debido a que cuando el individuo hizo su primer acto socialmente incorrecto nadie lo guio a lo correcto sino más bien lo juzgaron, haciendo así que este sujeto no quiera o no pueda volver a su vida normal o a lo considerado correcto en la sociedad, esto además de complicar la situación del individuo provocará que cambie incluso hasta su medio social, ya que empezará a establecer relaciones e interacciones con personas a quienes también las han identificado o etiquetado como desviadas.

El resultado de este proceso es la aparición de una subcultura que se opone a la sociedad dominante, que excluye al grupo desviado y crea justificaciones y racionalizaciones para sus acciones, y para sus patrones de comportamiento. También hay que entender que estas situaciones les ayudan a sobrellevar el sentimiento de culpa por no comportarse según las

normas de la mayoría que les son inculcadas como parte del proceso de socialización por el que pasa todo individuo al entrar en un grupo social. Hay que diferenciar entre un acto de rebeldía, de desviación social y de un acto delincuencia por tal Becker realiza un comentario muy acertado al respecto en el que expone que, “para que aquél que se desvió de la regla sea castigado, dicha violación debe generar una reacción en el resto de los individuos” (Becker, citado por López, 2016, p. 2020). Es decir que en los actos cometidos por parte de una persona etiquetada como desviada debe existir un daño a un grupo y que dicho grupo decida dar a conocer lo sucedido y pida que quien cometió este acto delictivo sea castigado o amonestado, si esto no sucede estos actos solo serán considerados como infracción a una regla social.

Este mismo autor encuentra importante mencionar otro elemento característico de la desviación y esto tiene que ver con quienes establecen las reglas aceptadas como correctas de forma social.

Las reglas son creadas por individuos o grupos sociales que cuentan con el poder político y/o económico, legal y extralegal, para imponerlas de manera legítima sobre el resto de los que forman parte de la sociedad, y hacerlo les permite garantizar la protección de sus intereses y con ello de su bienestar. (Becker, citado por López, 2016, p.200).

De acuerdo con lo expuesto de manera anterior mencionar que es importante recordar, aunque las normas protegen los intereses de quienes la desarrollan, no pretende perjudicar a otros, normalmente quienes participan en el proceso suelen considerarlo bueno para el conjunto de la sociedad porque ayuda a promover un comportamiento adecuado o a abordar lo que consideran un comportamiento inadecuado para intentar combatirlo y repararlo.

1.4 La desviación desde la perspectiva de Pierre Bourdieu: construcción y violencia simbólica.

Otro autor que también tiene su perspectiva de lo que refiere a la desviación es Bourdieu, quien considera que este término consigue su definición desde el grupo social que la determina, además considera que la desviación es artificial y circunstancial. Para dicho autor la realidad social se encuentra comprendida por ciertas relaciones no visibles, mismas que determinan qué lugar ocupa cada individuo en la sociedad, además de la forma en la que ellos comprenderán, divisarán a la sociedad y al mundo en el que se encuentran y se desarrollan, asimismo mencionar que este autor concibe al mundo y a la sociedad, desde una estructuración objetiva y una subjetiva, así como también al lenguaje, el cual es considerado como algo natural que ayuda a darle sentido a un mundo común partiendo de la comunicación.

En este caso, cada persona puede tener un conjunto de hábitos que le permiten comportarse de manera acorde con su estatus y distinguirse de otros en posiciones diferentes. Así, cada grupo tiene su propio conjunto de comportamientos y costumbres, además, como consecuencia de lo mencionado de forma anterior, cada individuo es consciente del lugar y orden social en el que se encuentra, así como también tiene conciencia del estatus y posición que se le otorga. Bourdieu desde su perspectiva plantea al poder simbólico que está presente en la sociedad y menciona que este es:

El poder de construcción del mundo, gracias al cual son capaces de construir realidades sociales, identidades y entidades de manera legítima a partir de sus intereses particulares, los cuales gracias a la legitimidad con la que cuentan serán percibidos como universales, por lo que su protección y garantía será considerada como central para el resto de los actores sociales, ya que ello garantizará el bienestar de la sociedad en su conjunto. (Bourdieu, citado por López, 2016, p.202).

A partir de lo antes mencionado es necesario además agregar que para que cualquier comentario o situación que ocurra en la sociedad sea aceptada por los individuos que forman parte de esta comunidad, es necesario que haya una afirmación de aceptación por parte de un individuo, grupo o entidad que sea considerado como autoridad y a quien se le reconozca su capacidad de poder sobre la sociedad, este autor confiere ese papel al Estado, esto sin olvidar que esta organización ejerce un tipo de violencia sobre los individuos, misma que no refiere a algo físico sino más bien a algo simbólico ya que se presenta poder para mantener el orden social, por tal se debe comprender que el estado posee poder simbólico y dos condiciones sobre el cumplimiento del mismo, en primer lugar, porque se reconoce su autoridad, ya que es el resultado del proceso de institucionalización de la sociedad moderna y se reconoce como tal, dando poderes constitucionales a los representantes del Estado, clasificando y nombrando los diversos fenómenos que se producen en la sociedad moderna. En segundo lugar, el efecto simbólico del ejercicio de este poder por parte del Estado depende de la medida en que la visión que quiere imponer coincida con la realidad.

Entonces dentro del tema central que es la desviación social este tipo de construcción es decir la construcción simbólica hará que la sociedad se categorice por grupos de individuos, entre los que están los individuos socialmente aceptados por hacer lo correcto y aquellos que van en contra de esta situación categorizándolos como desviados ya que este grupo posee otra apreciación del mundo social, como consecuencia de esta situación y tomando en cuenta que quienes forman parte de la categorización de los desviados sociales son grupos minoritarios se impondrá la visión de lo socialmente correcto desde los actores dominantes en este sentido de

los individuos que hacen lo correcto o son socialmente aceptados, excluyendo la opinión o necesidades de los otros grupos y aumentando así la presencia de la violencia simbólica.

1.5 La desviación desde la perspectiva de Jon Elster: la elección racional del individuo.

Como último autor de este apartado se encuentra Elster, quien discrepa de las opiniones de los otros autores ya que considera que un acto no es sustancialmente desviado, sino que más bien las reglas las establecen los individuos dentro de cada grupo social, este autor menciona que, “la regla está formada por los patrones constantes de la conducta humana a partir de las normas, valores, creencias y conceptos que lo caracterizan y que a su vez lo distinguen de cualquier otro grupo social”. (Elster, citado por López, 2016, pp. 203, 204). Hay otra característica que distingue a este autor de los dos autores antes mencionados y es que el no crea argumentos u opiniones acerca de cómo se crean y se implementan las normas aceptadas en la sociedad, solamente se enfoca en dar a conocer que estas normas están establecidas para crear equilibrio de comportamientos y que de esta forma los individuos lleguen a formar parte de un grupo social en el cual los demás miembros tengan intereses en común y que a más de ello deseen cumplir las normas establecidas como correctas, también menciona que quienes no cumplen con las normas son víctimas de la desaprobación social y de las críticas.

En cuanto a la desviación este autor menciona que “aun cuando pueda parecer lo contrario, un acto desviado, por ejemplo, el consumo de sustancias adictivas, la comisión de un delito, entre otros, puede ser un acto racional”, (Elster, citado por López, 2016, pp. 203, 204). Entonces explica mediante esto que es posible que quien haga estas actividades desviadas puede que no esté tan equivocado al realizarlo, ya que al hacer esto puede que el individuo satisfaga alguna necesidad, deseo, sin importarles las consecuencias sociales que esto conlleve, esto lo dice partiendo de que siempre un individuo antes de realizar un acto de forma consciente o inconsciente, se preguntará cuál es el beneficio o consecuencia que este acto les traerá y cuando esté consciente del resultado que obtendrá el individuo sabrá si realizar el acto o no, es decir si prefiere satisfacer y seguir sus deseos o si por el contrario decide seguir la línea de lo socialmente considerado correcto.

La perspectiva que comparte este autor, se sitúa desde la perspectiva de los desviados y da a conocer que existen causas por las que los individuos buscan pertenecer a un grupo con características y objetivos de su interés. Pero de todas formas a pesar de que cada individuo escoja qué línea social seguir es necesario comprender y ser conscientes que siguen existiendo

normas que se deben cumplir para ser aceptado en la sociedad y decir que se está actuando de una forma correcta, al no hacerlo se plantean sanciones para quien no cumple las normas, estas sanciones van desde lo emocional como el hacerle pasar vergüenza a quien no cumple hasta la presencia de una sanción social, dentro de la perspectiva del autor que como ya se había mencionado es contrario al de los otros dos autores analizados de forma anterior, el autor indica que si el acto cometido por el individuo satisface sus deseos, sus creencias o alguna de sus necesidades son actos racionales, entonces se comprende que cada individuo tiene la posibilidad de actuar a su conveniencia a través de sus análisis o sus impulsos.

A manera de conclusión sobre este apartado se dice que el concepto de desviación es polifacético. En el caso de Becker y Bourdieu, es posible intentar explicarlo centrándose en el papel que desempeña la sociedad, como en la definición de una acción, lo que sugiere que el concepto de desviación depende del contexto en el que se produce la clasificación, por lo tanto, el acto en sí no es desviado; dicha definición es social y circunstancial. En este sentido, el análisis de la desviación debe tener en cuenta quién establece las normas de clasificación, el impacto en las personas y el efecto que tiene sobre quienes deciden llevar una determinada etiqueta. Por otro lado, también se analizaron los argumentos de Jon Elster, quien basa su argumento en la elección racional, explica la desviación no desde la perspectiva de la sociedad, sino desde la perspectiva de la elección individual, y no desde la perspectiva de las normas aceptadas. Elster intenta explicar por qué la gente viola las normas sociales, independientemente de muchos factores y concluye que, desde el punto de vista de otros grupos de personas, éstas también pueden actuar violando las normas sociales.

2. La modernidad y el capitalismo como un proceso guiado a la razón

La modernidad es un proceso que atravesó el mundo entero con el objetivo de crear avances, tecnológicos, económicos, políticos, culturales y sociales, además de ello busca que todos los países surjan en todos los ámbitos y que consigan ser países de primer mundo, entonces con eso se busca comprender que la modernidad hace referencia a crear nuevas formas de vida o dicho de otra forma nuevas adaptaciones de vida, hasta llegar a sobresalir.

Según lo mencionado por Pedroza y Villalobos (2006). La modernidad fue el proyecto del siglo XVII de un nuevo mundo basado en los principios de libertad, igualdad y justicia, lo cual implicó, ante el antiguo régimen, actualizar la vida social, política y económica a las posibilidades técnicas sociales y culturales, además de elaborar un concepto –occidental– de hombre universal. (Sección Rasgos de la modernidad, párrafo 1)

A partir de lo mencionado anteriormente se puede abordar a la modernidad como un proceso que intenta sustituir lo que se considera tradicional, ya que se considera a esto a algo antiguo y que con el pasar de los años queda obsoleto, refiere a situaciones o cosas que en el mundo actual ya casi no se emplea ya que no tiene relación con las formas de vida de las generaciones actuales, se implementa a la modernidad como una opción a satisfacer una necesidad de transformación surgida en todas las sociedades. Por tal se presenta a Hegel quien habla de su perspectiva de la modernidad.

De acuerdo con Hegel, citado por Parra (2004). La modernidad se caracteriza por un modo de relación del sujeto consigo mismo, modo que él denomina subjetividad. El principio de la modernidad es, en general, la libertad de la subjetividad. La grandeza del tiempo moderno consiste precisamente en que se reconoce la libertad en todas sus dimensiones. (p.6)

Es por lo expuesto que se comprende que la modernidad concibe al mundo como un lugar sumamente extenso y con gran potencial de surgir y convertir a toda la sociedad en un lugar desarrollado y habitable, que además les será útil a los individuos para que lo moldeen según sus objetivos de felicidad y de progreso que les permita además concretar una sociedad que para ellos sea útil como un lugar en donde puedan realizarse como humanos y seres sociales que están prestos a una adaptación y que esto a su vez les confiera beneficios de superación.

Todas estas situaciones llevan a la necesidad del análisis de la modernidad desde una perspectiva diferente, una realidad de cambios constantes. En virtud de ello se presenta a Weber quien también confiere una opinión acerca de la modernidad y lo que la caracteriza ya que es un analista de la modernidad.

De acuerdo con Weber, citado por Parra (2004). La modernidad se caracteriza por un proceso de racionalización. Todas las expresiones teóricas y prácticas quedan afectadas por esta configuración mental: "desde la teología a la economía capitalista, desde el derecho a la arquitectura y la música, o al estado y la ciudad, el moderno espíritu occidental está transido de un formalismo sistematizador, de una tendencia al cálculo y la contrastación empírica. (p.10)

La modernidad es una conquista progresiva y semiótica de la vida social y cultural, basada en la economía. Esto se debe a que el capital se ha convertido en el determinante de la realidad y en la oportunidad política reflexiva para cambiar las reglas del juego de la vida social. El capital se convirtió en el determinante de la realidad y en la oportunidad política reflexiva para cambiar las reglas del juego de la vida social. Entonces a partir de lo expresado se comprende que la modernidad es la idea de oportunidad de avance que poseen la sociedades, el hecho de innovar hace que los países, pueblos e incluso el individuo avance en su desarrollo, lo importante dentro de esto es no intentar crear algo que no existe es decir, el adoptar modismos y costumbres de

otros lugares, países y personas no está mal si es considerado como una manera de avanzar, pero esto debe suceder sin perder la esencia, las costumbres, las tradiciones, y no deben ser olvidadas las raíces del individuo, ya que al hacerlo perderá su esencia.

El capitalismo y su desarrollo en la sociedad generan varios problemas, uno de ellos el suicidio y los problemas o trastornos mentales, este problema además tiene relación con las condiciones de trabajo o estudio en las que cada individuo se encuentra dentro de esta sociedad consumista, por esta razón se considera al capitalismo como un sistema criminal. Algo que se debe cuestionar es si la estructura económica del sistema capitalista, las prácticas de biopoder y la cultura poseen algún tipo de relación y si esto a su vez, están provocando un aumento de las enfermedades mentales. Es necesario analizar qué personas sufren más problemas de salud mental o son más propensos a padecerlas, es ahí en donde se presentan dos grupos de edad especialmente importantes: el final de la adolescencia, cuando las personas se enfrentan al cruel mundo de la realidad, y la mediana edad cuando las personas tienen más roles sociales, con muchas responsabilidades como el trabajo, la familia e incluso el matrimonio.

Con respecto a lo que refiere el primer rango de edad considerado que en este caso es el fin de la adolescencia, el Observatorio Latinoamericano de Comunicación, (2017) menciona que habría que apuntar a varias cuestiones uno de ellos el acoso escolar pues lo sufren uno de cada cuatro alumnos en el Estado español, con especial incidencia en estudiantes LGTB. El capitalismo propicia sociedades heterocentradas a través de la cultura y la publicidad y la educación, que condenan una sexualidad diferente. (párrafo 4)

Es por ello importante mencionar que en el sistema educativo surgen problemas como el fracaso y el abandono escolar. Los profesores son dictadores que suprimen la creatividad de sus alumnos, por lo que los alumnos son obligados a seguir la lógica lineal del capitalismo y son conducidos a la línea de producción capitalista de nacer- crecer – aprender- reproducirse y morir, además de ello los alumnos están obsesionados con la cultura del consumo, por lo cual consideran que lo mejor y más adecuado es vestirse y comportarse como la mayoría de sus compañeros. Los estudiantes que abandonan sus estudios o no pueden continuar con ellos tendrán mayor dificultad en conseguir un trabajo y de salir adelante.

Además, resulta importante mencionar que los adolescentes son la imagen perfecta de la alienación. Mientras que los chicos acuden al gimnasio para moldear sus músculos, como los futbolistas, las chicas se engalanan de tal forma que parecen llevar un cartel que dice Cómprame; son víctimas de fobias sociales, del miedo al fracaso y a la opinión de los demás hasta el punto de que necesitan actuar y estar siempre bien, lo que evidentemente es imposible. (Observatorio Latinoamericano de Comunicación, 2017, párrafo 5)

Esta situación hace que los jóvenes sientan que no encajan en algún grupo mientras no luzcan o actúen como la mayoría de ellos, lo que ocasiona que pierdan su identidad o esta sea casi nula, por lo cual, en muchos casos, estas personas van alterando su realidad e incluso su mente, es por ello que se relaciona al capitalismo con la esquizofrenia, la neurosis y el suicidio.

3. Descomposición social: la génesis de los problemas sociales.

La descomposición social se da como resultado de factores que influyen en la sociedad actual, entre estos factores los principales que se reconocen son el desempleo, el consumismo, la drogadicción, la degradación de los valores humanos, entre algunos otros. En el año 2020 el autor Gómez menciona que “La descomposición social es uno de muchos pilares fundamentales en la génesis de la criminalidad, en su mayoría conductas aprendidas e influenciadas por dinámicas locales que buscan fuentes de oportunidades ilícitas” (p.79). Además, esta problemática social trae consigo muchos problemas para el individuo, por la misma razón de que su origen está en la sociedad, las personas se ven sumamente afectadas, estas afecciones pueden partir desde pequeñas incomodidades al encontrarse con gente, hasta tener como consecuencia que el individuo que es parte de esta situación se convierta en alguien antisocial.

La descomposición social generada por la presión social, pobreza y exclusión social desarrollan cargas psicológicas y una racionalidad limitada, mismas que propician el inicio de carreras delictivas o fuentes de oportunidades ilícitas como único modelo para subsistir en un entorno poco favorable en personas de baja resiliencia, lo que limita proyectar las consecuencias de sus conductas y que da paso a la criminogénesis. (Gómez, 2020, p.81)

Es por ello que a partir de lo antes dicho es posible comprender que la descomposición social es un grave problema que afecta al individuo independientemente de factores como la edad, etnia y otros aspectos, este problema hace que los individuos se aparten de lo socialmente correcto e inicien una vida de criminalidad y esto los hace convertirse además en personas antisociales. La descomposición social en la que se encuentran los individuos actualmente en todos los ámbitos crece, se multiplica y afecta a todos los niveles de la sociedad. La usurpación de identidad, los ataques a empresas y particulares, los crímenes horribles, la violencia doméstica que destruye familias, la incitación, la intolerancia, el desprecio de las normas básicas de convivencia y armonía, todo ello hace que cada minuto de nuestra vida esté cargado de graves peligros.

Si se observa el entorno, se ve que los grupos sociales se están fragmentando, las condiciones materiales de la mayoría de la gente se están deteriorando, y la sensación de seguridad que existía anteriormente se está desmoronando. Pero esto no sucede en todos los casos de hecho, se podría decir que en nuestra sociedad actual hay dos sociedades absolutamente contradictorias, la sociedad de aquellos que respetan las normas y se dirigen por el camino de lo socialmente correcto y la sociedad de aquellos que van en contra de lo correcto y deciden que lo mejor es atentar y de alguna forma destruir la sociedad. Los factores criminógenos se combinan con las necesidades de grupos específicos de personas, estos factores no sólo conducen a un comportamiento desviado, sino también a una vida marcada por la delincuencia. Por lo tanto, es importante regular las oportunidades económicas, laborales y educativas de la sociedad, lo que supondrá un paso importante para reducir la delincuencia, la pobreza y la exclusión social. De lo contrario, si no se presenta una buena regulación millones de ciudadanos que no tienen los recursos socioeconómicos para adaptarse eficazmente se verían perjudicados, lo que actúa como incentivo y factor de delincuencia, ya que conduce ciertos incentivos para satisfacer necesidades que se manifiestan ilegítimamente como frustraciones y a menudo se convierten en la causa principal de la delincuencia, esto suele ser el comienzo de una carrera delictiva.

La descomposición social al ser un tema de tanta controversia ya que se habla de un grupo que deja de lado todo por cambiar sus vidas, desviarlas de lo que es correcto y aceptado como tal en la sociedad, produce además de problemas que en la sociedad se provoque una disolución.

La disolución social se manifiesta como debilitamiento, disgregación, comienzo de la destrucción de grupos y tejidos sociales. (...) Estos grupos sufren la baja del empleo, el ingreso, el consumo, los servicios públicos, las infraestructuras, los satisfactores de las necesidades básicas, las carencias múltiples, el cierre virtualmente definitivo de las posibilidades de existencia y progreso, la generalización de la pobreza y la miseria. Ello lleva consigo la caída en la impotencia, la apatía, la marginalización, la desorganización social (prostitución, alcoholismo, drogadicción), la búsqueda de la supervivencia en las criminalidades proliferantes, la inseguridad y la violencia. Con los fragmentos o desechos provenientes de la disgregación de las clases medias y populares se va constituyendo una subclase o no clase, de parias, una población redundante. Esta se desplaza, de la economía legal y la sociedad formalizada, a la economía informal y criminal y a la sociabilidad periférica, y a la migración internacional (Kaplan, citado por Tello y Garza, 2009, p.1).

Todo lo antes expuesto deja en claro algo y es que no se le suele prestar la atención que se merece a este problema, esto provoca, que el tejido social se destruya en todos los ámbitos debido a que los individuos desviados crean un nuevo orden social el cual genera sus propios

sistemas de interacción, sus propias normas y valores, por lo tanto, dará como consecuencia la aparición de su propia cohesión social.

3.1 El miedo líquido y la ceguera moral

El miedo es una emoción desagradable y como humanos todos experimentan de diferentes maneras, por ejemplo, de niños se tiende a sentir miedo usualmente a los monstruos, a historias de miedo y otros, pero con el pasar del tiempo nuestro miedo sucede con base a nuestro ahora, al final se empieza a temer la realidad, el miedo es una desconfianza hacia lo real, una emoción que existe no sólo en los humanos, sino en todas las criaturas vivas. En virtud a ello Bauman, citado por Cid (2019) plantea que, “el miedo está estrechamente relacionado con la evolución de la sociedad a lo largo de la historia, ya que lo líquido es lo que compone al mundo globalizado”. (párrafo 2). Además, da a conocer que “la estructura de una sociedad es sólida, pero cuando miras más a fondo, es líquida porque entre más profundo observes la constitución de sólido se va desintegrando” (Bauman, citado por Cid, 2019, párrafo 2).

El dominio de la vida en el mundo real se basa en este mismo hecho, en la sociedad moderna la búsqueda de la estabilidad incluye también la búsqueda del éxito y del poder, puesto que existe la idea de que esto es lo que conduce a la llamada felicidad, pero claro está que aquella nueva definición de felicidad no es permanente y por tanto es líquida, fácil de perder. Un claro ejemplo de ello es el temor de las personas y de los seres vivos a la muerte, ya que este proceso lo atraviesan todos y no existe poder, ni éxito que lo haga evitable, este es uno de los miedos más naturales y comunes que se puede sentir, es difícil de aceptar y cuyo miedo es inevitable ya que en algún momento este sentimiento ha surgido en todos y cada uno, pues qué persona no ha pensado en lo que significa morir, quién no ha pensado alguna vez en lo que ocurre cuando mueren, a dónde van, cuál es el fin, en este sentido mencionar que la razón, las ideas, los pensamientos convierten a los humanos en criaturas cobardes y temerosas.

Ante lo expuesto mencionar que dentro la sociedad se han creado o inventado varias formas de evadir y superar el miedo, una de ellas la religión misma que de alguna forma responde o intenta responder la interrogante de a donde van las personas después de la muerte “la muerte no es el fin del mundo, sino un tránsito de un mundo a otro” (Bauman, citado por Cid, 2019, párrafo 5), por medio de la religión existe la creencia de una vida después de la muerte, en donde la persona puede llegar a un lugar en donde permanecerá feliz de forma plena si esta ha cumplido las normas morales en su vida terrenal, caso contrario la persona al no cumplir las normas será enviada a un lugar en donde pagará penitencia por el incumplimiento

de lo correcto en su vida terrenal. Esta perspectiva es desde el punto religioso, pero si se retoma la situación desde la realidad y la razón es necesario mencionar que en realidad no se conoce que sucede con cada uno después de partir de la vida terrenal, también se debe mencionar que cada persona además de ser racional es sentimental y por esa razón cuando alguien fallece tienden de forma natural a sentir tristeza y esto sucede porque cada persona al partir se lleva un mundo con ella misma, esto creará en quienes aún viven más incertidumbre y miedo de conocer qué es lo que en realidad sucede después de la muerte.

Además, del miedo otra incertidumbre que existe es que es el mal, esta es una pregunta que tampoco tiene una respuesta clara, ya que simplemente se aprenden a diferenciar lo bueno o lo socialmente correcto de lo que no, según lo que menciona el autor “el miedo y el mal están estrechamente vinculados, puesto que cuando sabemos que algo no está bien con base a nuestras creencias, la incertidumbre aparece en cada uno, y el efecto que causa es el huir evitando resolver la problemática” (Bauman, citado por Cid, 2019, párrafo 8). En la actualidad hay una fase en la sociedad global en la que el miedo está cambiando, ya no se teme a la muerte, y muchos inventos están aumentando la estabilidad emocional de la sociedad a través del aumento del consumo. Los nuevos miedos crean nuevas emociones humanas. Los nuevos temores son creados por las nuevas incertidumbres, como el terrorismo, la delincuencia y otras incertidumbres. Estos nuevos temores crean una obsesión por la seguridad, ya que cuanto más avanzan las innovaciones tecnológicas y científicas, más se cree que se logrará obtener estabilidad y felicidad plena, independientemente de la inevitabilidad de la sostenibilidad biológica y del fin del mundo.

Por su parte la ceguera moral hace referencia al hecho en el que se le quita la responsabilidad moral al actuar diario y burocrático de una persona y que a su vez lo deshumaniza, con respecto a esta misma idea y a la insignificancia del mal, el totalitarismo conduce a un colapso de las normas morales en la vida pública y privada, lo que a su vez afecta a la sociedad en su totalidad, esto ha llevado a la desaparición de la crítica y la resistencia, mientras que la tolerancia y la cooperación general con las políticas totalitarias se han vuelto dominantes. Para algunos ámbitos del comportamiento humano, la ética o moral no existe. Los actores de estos ámbitos ignoran y cesan sus obligaciones morales. Pueden hacer lo que quieran, lo que convenga a sus intereses sin considerar aspectos importantes siendo de esta forma unas personas egoístas, sin tener que considerar y sin permitir que otros intervengan, para mantener el orden y sancionar su comportamiento equívoco.

Esta ceguera no sólo impacta a quienes han sido afectados de forma moral, sino también a toda la sociedad. La sociedad actual sigue ciega y avergonzada sin intervenir para solucionar esto, acepta pasivamente y en secreto la corrupción y esto afecta a todos privándolos de conseguir oportunidades y esperanza de avance social. Con respecto a la sociedad actual, Bauman comenta que:

En la sociedad actual la ceguera moral se ha convertido en una condición permanente y casi universal ya que nuestras identidades y las relaciones personales se reducen a la lógica del mercado y, por tanto, son despojadas de cualquier criterio de valoración moral. (Bauman, citado por Moreno, 2016, párrafo 1), todo esto en base a un ámbito filosófico y social.

Por otro lado, la ceguera moral ha sido analizada desde el ámbito moral en el cual se le atribuye al aspecto clínico o médico el hecho de que algunas personas de forma temporal sean incapaces de reconocer sus problemas y errores éticos, se denomina temporal o inconsciente a esta situación ya que la persona dependiendo de las circunstancias en las que se encuentre puede cambiar su accionar basándose además en que las decisiones tomadas en tal momento no fueron producto de una reflexión sino más bien de un impulso.

Existen diferentes tipos de ceguera moral, el primer tipo identificado desde una vista ética-filosófica es la ceguera por subsunción y es definida por Crespo, citado por Moreno, (2016), como “la capacidad de identificar la vulneración de un valor ético de forma teórica pero no de atribuirlo a determinadas situaciones prácticas” (párrafo 3), es decir que este tipo de ceguera producen en la persona la incapacidad de conseguir un conflicto ético. Como segundo tipo de ceguera se encuentra la ceguera por embotamiento mismo que es definido como “la ceguera ante una vulneración ética después de habituarse a la acción incorrecta cuando esta se repite continuamente. Esta naturalización se produce al haber ido ampliando el espacio de lo permitido” (Crespo y Palazzo, citado por Moreno, párrafo 4). La adaptación del juicio moral a la acción se consigue por medio del abandono gradual de la autocensura, y en algunos casos esto ocurre de forma instintiva. Inicialmente, ciertas acciones se realizan o se soportan como moralmente desagradables, pero a medida que la capacidad de autocrítica disminuye, la tolerancia hacia estas acciones aumenta y el malestar moral inicial desaparece y la tolerancia hacia ellas se vuelve habitual.

Son muchos los factores que contribuyen con la ceguera moral, como la influencia de las relaciones de poder, el papel de los mandos intermedios, la presión de los compañeros, la identidad colectiva, la falta de reflexión ética en el trabajo y la presión institucional. Desde este aspecto, la ceguera moral no es una causa, sino una reacción a los numerosos factores que

intervienen en la toma de decisiones éticas. Existe un tipo de análisis que tiene en cuenta tres dimensiones: los valores personales, contexto situacional del experto que provoca el dilema y finalmente, el contexto distal definido por las políticas organizativas que, junto con la aprobación o desaprobación del marco político institucional, promueven o impiden la aparición de la ceguera moral, según el contexto.

4. El consumo y la sociedad: producción y crecimiento de la cultura

El consumo es una manera de los individuos de interrelacionarse y de esta forma lograr construir su propia identidad, refiere a mucho más que solo la actividad económica tiene también asociación a la búsqueda de la satisfacción de deseos y necesidades de los individuos, en el sentido social este va ligado a una valoración simbólica que los grupos de individuos dan a los objetos y actividades en donde las personas se encuentran dispuestos a trabajar más horas para conseguir salarios más altos y de esta forma conseguir mayor cantidad de bienes materiales, servicios adicionales y productos a pesar de que no tenga necesidad de ello y por otro lado para conseguir esto son capaces de reducir sus horas de descanso.

De acuerdo con Bauman, citado por Lara, (2009). El consumo es algo natural. Consumimos antes de nacer, desde el vientre materno estamos consumiendo a la vez que generamos materiales de desecho o residuales en el proceso. Consumir no sólo es natural para nosotros los humanos, el consumo es parte de los procesos naturales de sostenimiento y reproducción de la vida. Todos los seres vivos consumimos y producimos desechos o residuos. El consumir es una parte del proceso de intercambio de los seres vivos con el ambiente inmediato y mediato (p.2)

Como todo proceso existente, el consumo ha atravesado cambios desde lo que se conoce como sus orígenes, siendo estos cambios sujetos de necesidad de adaptación por parte de los individuos y esto ha trascendido de forma generacional, hasta llegar a lo que hoy por hoy se considera consumo.

Hay que comprender de una forma clara al consumo para de esta manera, poder comprender cual es la necesidad de su presencia en la sociedad, si esta situación resulta ser una ayuda o por el contrario conocer si el consumo es un error que se ha presentado en la época moderna, es por ello que:

De acuerdo con Martínez, citado por Lara, (2009). En la modernidad se postuló al consumo como una necesidad de los individuos, pero a la vez se crearon las circunstancias, a tal grado, que se estableció como regla socioeconómica que el consumo era base del crecimiento, y, por tanto, sostén fortísimo e irrenunciable del desarrollo humano. (p.3).

Entonces a partir de lo antes expuesto se puede mencionar que el consumo es una actividad tanto económica como social, presente en la modernidad y que se ha convertido en una necesidad que tienen los individuos puesto que de alguna u otra forma todos los individuos son consumistas. No hay nada malo o perjudicial en el concepto de consumo ya que este puede definirse simplemente como la manera empleada para satisfacer una necesidad o un deseo. El problema surge cuando esta actividad se vuelve malsana, ya que se provoca una tendencia extrema a comprar, consumir o utilizar bienes que no siempre son necesarios. El modelo de bienestar de la sociedad moderna se basa en la posesión y acumulación de bienes, lo que justifica la difusión del consumo entre las personas, si el propósito de la vida es poseer muchas cosas, tiene sentido que el principal propósito utilitario sea consumir sin medida y ya no solo por satisfacer o cubrir una necesidad.

En la actualidad se puede definir a la sociedad como una sociedad de consumo, ya que esto se ha convertido en algo que es necesario y es parte de la vida de cada individuo para satisfacer varias necesidades. Cabe mencionar que existe un consumo excesivo y se convierte en una situación inmoderada de productos no necesarios. Entonces de acuerdo con Pérez (2013) “la sociedad de consumo es reflejo de un alto nivel de desarrollo socioeconómico, que se manifiesta en el incremento de la renta de cada individuo”. (párrafo 8) y a partir de ello se debe argumentar que una sociedad basada en el consumo continuo permite a las personas adquirir más y más, diversos bienes y servicios, contribuyendo así a mejorar la calidad de vida y a crear igualdad social, es entonces que se sustenta que la mayor justificación de la sociedad de consumo es que el consumo ayuda a mejorar la calidad de vida y el desarrollo social de las personas.

El posmodernismo ha abolido de alguna forma la razón y la ha sustituido por el placer del consumo. La hipermodernidad va aún más allá de la mera adquisición de bienes, promueve el consumo hasta en punto en que la sociedad actual tiende al consumo emocional e incluso al consumo compulsivo esto hace que la persona llegue a un punto en donde consumir sea parte de su día a día y esto los hace sentirse plenos, aunque no sea de la manera adecuada. Por lo cual esta es considerada la era del miedo, ya que en esta época la sociedad se encuentra obsesionada por la exposición, el sensacionalismo barato, los escándalos políticos, la telerrealidad y otras formas de exposición se consienten en necesario a la fama y la atención del público, dando mucha más importancia al pánico moral y a los escenarios del fin del mundo que al equilibrio, la ironía sutil y la moderación.

Entonces a partir de todo lo expresado, es posible decir que en la sociedad actual el gran consumo que existe abruma a las personas ya que llegan a tal descontrol que se convierte en consumismo, en el caso de los jóvenes al estar buscando en muchas ocasiones una orientación de vida y futuro, se desvía por el hecho de no poder diferenciar entre sus necesidades de consumo y el poseer objetos que no son más que vanidades o elementos de satisfacción o gusto, esto provoca que empiecen a distinguirse de los demás ya que para ellos el tener algo mejor que los otros jóvenes a pesar de pertenecer a un mismo grupo socioeconómico, es ser superiores y esto provoca que busquen un grupo social en donde encajar aunque no sea el correcto, lo único que pretenden es abrirse espacio en una sociedad en donde el consumismo se está convirtiendo en una ilusión de avance social, pero en realidad se está provocando la creación de una sociedad materialista que deja totalmente de lado lo que en realidad importa, los valores.

5. El hecho social en las ciencias sociales

La idea de este término se emplea en las ciencias sociales, más específicamente en la antropología y la sociología y es empleado para mencionar los comportamientos que se puedan presenciar dentro de un grupo social, pero para la comprensión más clara de este término se debe hacer referencia a quien creó los fundamentos del mismo en este caso fue el francés Emile Durkheim el responsable de darle un concepto a lo que es el hecho social:

Durkheim sostenía que un hecho social era un modo de hacer influenciado por la cultura y el contexto social. Los hechos sociales son conductas humanas habituales, no dependientes de la constitución biológica ni psíquica de las personas, sino de la sociedad que integran, que tiene una existencia singular y propia. (Durkheim, citado por 'ELE' Plataforma Educativa Chaqueña, s.f., párrafo 3)

Entonces a partir de lo antes expuesto se comprende que el hecho social son actividades y acciones realizadas por el hombre en calidad de individuo, pero dichas actividades siempre de alguna forma se encontraran ligadas a una sociedad ya que la misma busca estas situaciones para lograr que sus miembros estén relacionados y unidos por la forma en la que estas actividades se desarrollan, como ejemplos están leer, comer, trabajar, estas actividades se aprenden a lo largo de la vida, pero se realizan de forma autónoma por cada persona, mismas que de forma natural son parte de un grupo social. Los hechos sociales son la razón por la que las personas de una sociedad toman las mismas decisiones básicas, como dónde vivir, qué comer y cómo tratar a los demás. La sociedad a la que pertenecen les obliga a hacerlo porque se ajustan a las normas sociales, el hecho social es un método de control, las normas sociales conforman nuestras actitudes, creencias y acciones. Influyen en la vida cotidiana, desde las

amistades hasta el trabajo. Se trata de una estructura compleja y global que impide desviarse de las normas, es una realidad social que obliga a reaccionar con dureza ante quienes se desvían de las actitudes sociales.

De acuerdo con Durkheim citado por Montes (2019). “Todo hecho social, para que tenga una etnicidad fenomenológica como hecho grupal tiene que ir más allá del individuo, incluso el individuo está atrapado por el hecho social, conformando una red de intersubjetividades” (párrafo 10). Entonces se interpreta a los hechos sociales como imposiciones de la sociedad, que no depende de su biología sino más bien de su entorno social, los hechos sociales son sentimientos, comportamientos, pensamientos y percepciones de la realidad que se imponen a las personas, que también crean su propia dinámica y conforman la realidad social.

5.1 El suicidio como hecho social en Durkheim

El suicidio es una de las problemáticas más presentes en la sociedad, pero que no ha tenido la importancia que merece, es decir que este tema ha tratado de ser ocultado de alguna forma o incluso ha habido quienes intentan normalizarlo, basándose en la idea de que las personas que lo hacen eran inmaduros, que su salud mental estaba en decadencia, entre otros argumentos, pero si se realiza un análisis más a fondo saldrá a relucir que este problema tiene un trasfondo que realmente necesita ser analizado.

El suicidio supone quitarse voluntariamente la vida. Se trata de un término que proviene de dos vocablos latinos y una traducción aproximada podría ser matarse a sí mismo. Diversas estadísticas ubican el suicidio como la cuarta causa de muerte más frecuente en todo el mundo, con más de 9.000 intentos diarios. (Pérez y Gardey, s.f., párrafo 1)

La sociedad permite la investigación no solo psicológica y afirma que el suicidio debe considerarse como un acontecimiento específico, estudiarse y analizarse individualmente caso por caso, ya que ningún sujeto comparte en su totalidad las causas que lo llevan al suicidio. La sociología es la ciencia que considera a la sociedad como un todo, por lo que indagar sobre este tema está dentro de sus intereses y alcances, el número de suicidios en un periodo de tiempo determinado es un fenómeno concreto que se caracteriza por ser un acontecimiento social y es específico como patrón social por tal la importancia de tratarlo.

Abordar el tema del suicidio debe ser algo ya más normal, tomando en cuenta nuestra realidad dejando de lado los prejuicios ya que esta es una sociedad en donde la diversidad de muchos aspectos ya ha sido aceptada por lo cual es importante hablar de estas problemáticas de forma abierta.

El suicidio es analizado de distintas formas según cada cultura. Para muchas religiones el suicidio es un pecado, aunque otras creen que alguien puede quitarse la vida por mandato divino. Hay sociedades que consideran que el suicidio puede ser una forma honorable de eludir situaciones humillantes. (Pérez y Gardey, s.f., párrafo 7)

El suicidio es una problemática que requiere atención de psicólogos, pero además de estudiosos de las ciencias y problemáticas sociales ya que se debe tener claro que las tendencias suicidas no siempre están vinculados a factores de índice personal. La sociedad, los problemas que en ella se genera y lo que ahí sucede es reconocida ya como uno de los factores que más influye en el incremento de los suicidios. En general, se acepta que las víctimas del suicidio sufren trastornos emocionales como depresión, baja autoestima, ansiedad, soledad y tristeza, y que estos sentimientos son necesariamente causados por problemas propios del individuo. Sin embargo, no se puede ignorar el impacto de la sociedad en la discapacidad sensorial y la desorientación del individuo.

El significado social del suicidio se basa en la experiencia y la costumbre de cada sociedad, aunque los procedimientos utilizados en diferentes sociedades sean similares, se basa en el concepto de muerte, que se ve reforzado por el curso de la vida de cada individuo y las proximidades de la sociedad en la que se desarrolla y crece. La muerte es el camino inexorable de toda existencia, en el momento de la muerte, todo ser desconoce su sociedad y se enfrenta a momentos de belleza, alegría, tristeza e indiferencia, esto aunque triste es algo común porque todo el mundo sabe de una manera u otra que la muerte es el final, pero no se puede decir lo mismo del suicidio este final sería el menos esperado y por tal el más cruel, este tipo de muerte llega bajo el propio riesgo y por los propios medios del individuo, por lo que la muerte es común y así considerada, pero el suicidio no lo es, es una situación muy grave, compleja y que necesita de una urgente solución.

Entonces después de lo expuesto es posible decir que el suicidio es un problema del que todos los individuos pueden ser víctimas, sin importar factores como edad, clase social o sexualidad, este tema debería poder ser hablado sin tanto temor ya que en la sociedad es algo que sucede día tras día, para de esta forma lograr que tanto desde un ámbito de salud como social, este problema pueda ser erradicado y así salvar muchas vidas, ya que además como es de conocimiento el hecho de que una persona termine con su vida, no lo afecta únicamente a esa persona sino además a sus familiares y a sus seres más allegados, entonces al erradicar esta problemática se evitan también muchos otros problemas, e incluso otros suicidios.

5.2 Tipos y modelos de suicidio según Durkheim

Es importante después de tener conocimiento acerca de lo que es el suicidio, analizar y comprender este tema conocer y conceptualizar cuáles son los tipos de suicidios que existen. Según Durkheim el suicidio se categoriza en 4 pilares fundamentales distintos, lo que es importante saber dentro de este tema es que independientemente del tipo de suicidio que suceda, la consecuencia para el individuo será la misma el desenlace de su vida, claro está que se encontraran motivados por distintas razones.

- *Tipos de suicidio*

5.2.1 *Suicidio egoísta*

Esto ocurre cuando una persona no está integrada o interactúa poco con la sociedad, se encuentra además estrechamente relacionado con los lazos que mantiene o el tipo de sociedad en la que vive, por lo que el análisis muestra que dependiendo de los diferentes grupos sociales a los que pertenece la persona tiene más probabilidades de suicidarse o en otros términos son más propensos a suicidarse. Durkheim citado por Cárdenas (s.f). Menciona que el suicidio egoísta es, “el suicidio varía en razón inversa del grado de integración de la sociedad religiosa, doméstica, política” (párrafo 5). Este tipo de suicidio se caracteriza principalmente por la destrucción del entorno social, religioso o emocional en el que viven estas personas, la fuerza de la integración y la cercanía de la sociedad, la familia o la religión pueden proteger a las personas del suicidio. Además, se debe recalcar que en este tipo de suicidio existe una fuerte preferencia de cada individuo sobre la sociedad, por lo que para muchos de estos individuos el quitarse la vida resultará más importante que cualquier otra situación y sobre cualquier otra persona.

5.2.2 *Suicidio anómico*

Este tipo de suicidio se produce principalmente por la falta de normas sociales y el no cumplimiento de las mismas, es decir que las personas pierden las normas por las que viven debido a los rápidos cambios sociales o a la inestabilidad, así como también por la presencia de los cambios económicos o problemas de intimidad, como la ruptura de parejas. Se comprende a la anomia como la falta de normas o la incapacidad de las estructuras sociales para proporcionar a algunas personas lo que necesitan para alcanzar los objetivos sociales. Por

lo tanto, este tipo de suicidio se refiere a situaciones en las que las personas se suicidan debido a la falta de normas sociales.

5.2.3 Suicidio altruista

Esto ocurre cuando una persona se involucra demasiado en el entorno social de los demás y presta más atención a la vida, necesidades de las otras personas dejando de lado la importancia de su propia vida, de sus necesidades, de sus deseos es decir esta persona ya no vive para ella misma, sino para los demás. Por tanto, el individuo da más valor a quienes conforman los círculos sociales que a ellos mismos, por estas razones el suicidio se convierte en un sacrificio, es decir, mueren por el bien de la sociedad porque ya no tienen nada que dar.

5.2.4 Suicidio Fatalista

Este tipo de suicidio hace referencia a los individuos que reciben una presión social tan grande e hiriente que el suicidio se convierte en una salida o solución a sus problemas y ya que la persona se siente tan agobiada la percibe como su única salida, por lo que termina con su vida. Según lo mencionado por Durkheim citado por Cárdenas (s.f). El suicidio fatalista “tiene por origen un sentimiento violento y no se desarrolla sin cierto despliegue de energía” (párrafo 8). Este tipo de suicidio se produce cuando las normas que siguen las personas son tan rígidas que no pueden imaginar salir de su entorno y es entonces donde tal presión refiere una tortura para el individuo por lo cual concibe como su única opción terminar su sufrimiento, al terminar con su vida.

- ***Modelos del suicidio***

5.2.5 Modelo intencional del suicidio

En este sentido se habla acerca de Durkheim en la división social del trabajo en donde intenta responder varias dudas acerca de las relaciones entre las personas como individuos y la solidaridad social, para disipar estas dudas plantea dos formas de solidaridad social, la primera la solidaridad mecánica la cual formaba parte de las consideradas sociedades tradicionales, en donde el autor plantea que “los seres humanos estaban unidos en virtud de que compartían un mismo y único conjunto de ideas, creencias y reglas de conducta, esto es, una misma moral” (Durkheim, citado por Bericat, 2001, p.73). En el caso del segundo tipo de solidaridad social, se la plantea como solidaridad orgánica en la que se identifica a la sociedad moderna y el autor menciona que, “Los individuos ya no comparten ni ideas, ni creencias, ni prácticas. Sin

embargo, los individuos, al ir especializando sus funciones en el marco de una cada vez mayor división social del trabajo, se necesitan más unos a otros” (Durkheim, citado por Bericat, 2001, p.73).

Con lo expuesto anteriormente el autor resuelve la existencia y diferencia generacional de la solidaridad social, pero lo que intentaba descubrir el autor después de analizar esta división era intentar comprender la modernización, lo que dejó claro es que independientemente de la época el suicidio como problema es un mal general, pero en la actualidad se presenta como una afectación colectiva de la que todos son víctimas. Comprender este sufrimiento colectivo y sobre todo justificar su existencia, es la motivación subjetiva del autor o paradójicamente su verdadera intención ante el modelo consciente del suicidio. El suicidio es sólo un instrumento para llegar a una comprensión clara y definitiva del tipo de atrofia moderna que interesa a Durkheim. A través del estudio del suicidio se puede demostrar que las causas de esta atrofia son estrictamente sociales, en otras palabras, el suicidio apoya la teoría de que la sociedad moderna crea malestar, la organización social del Estado de transición, característica del proceso de modernización conduce a la atrofia. Por lo tanto, la molestia general, la miseria colectiva sólo puede ser causada por la realidad social.

Cabe mencionar que este modelo consciente tiene presencia e influencia de varios factores tal como la realidad social, afecciones sociales colectivas, entre otros que son situaciones que inducen a los individuos a cometer actos suicida, entonces además se percibe como estas situaciones en conjunto con la sociedad moderna generan malestar en sus emociones, avanzando hacia sus pensamientos y esto en conjunto lleva al individuo a crear en sí mismo estas intenciones suicidas y en ocasiones a cometer estos actos. El autor hace hincapié además en referir la importancia del estudio de esta problemática y al mismo tiempo de las diferentes sociedades; además de cómo las mismas y su presión influyen en las emociones del individuo, también hace un comentario para que se comprenda que cada sociedad es diferente, tiene diferentes costumbres, tradiciones, cantidad de habitantes e incluso la presión que ejerce sobre los individuos será diferente y por tanto es necesario analizar a cada una de ellas ya que si no se hiciese de esta forma analizar este problema sería irrelevante y poco comprendido.

Aunque Durkheim no abogaba por una vuelta al pasado ni por el pleno reconocimiento de las ventajas, el progreso y los méritos de la sociedad moderna siempre estuvo muy interesado en los procesos sociales que observaba en su entorno. A dicho autor le preocupaba más el estado de transición de la sociedad tradicional a la moderna y los peligros de decadencia moral que acompañan al proceso de modernización. De acuerdo con Durkheim, citado por

Bericat (2001) “las realidades sociales son fundamentalmente realidades morales, así que toda pérdida de moralidad inspira una profunda sospecha”. (p.7). Este término hacía referencia a que los individuos deben cumplir las normas y que además como personas deben poseer valores independientemente de la época en la que se encuentren establecidos.

Entonces a manera de conclusión se puede decir que el modelo intencional del suicidio, tiene un vínculo con la sociedad ya que aunque es verdad que es la persona misma quien toma la decisión de terminar con su vida, son los factores presentes en su realidad social uno de los determinantes para que la persona llegue a afirmar su decisión como bien lo menciona el autor para la comprensión clara del tema de una forma global es necesario analizar y comprender las distintas sociedades, ya que generalizar basándose netamente en una no daría un resultado legítimo, así mismo la importancia de analizar a la sociedad desde la época es importante ya que se debe comprender que los comportamientos de las personas, las actividades, actitudes y otros aspectos variaran dependiendo de la generación y época en la que se desarrollen los individuos.

5.2.6 El modelo analítico

Este modelo es comprendido como una observación interior del individuo, al contrario del modelo anterior el modelo analítico centra en tratar de comprender las emociones de los individuos y sus afectaciones de forma individual y colectiva esto por medio de sus comportamiento en los distintos lugares, como es de conocimiento las emociones no siempre salen al exterior, ni son percibirlos ante los demás, es por ello que no siempre se conocen las intenciones que lleve en sí, cada individuo en virtud de ello, Durkheim, citado por Bericat (2001) menciona que “la intención es una cosa demasiado íntima, para que pueda ser apreciada desde fuera y por aproximaciones groseras” (p.75)

Entonces adentrándose en el tema del suicidio y partiendo de lo ya mencionado es necesario comentar que muchas veces y como ya se ha recalado en distintas ocasiones, las causas o motivos del suicidio no siempre son identificadas, estas ideas están muy dentro de los pensamientos del individuo y se presentan en él por distintas razones de su realidad, existe quienes tienen estas intenciones pero no lo culminan pero por otro extremo existen aquellos que tienen la intención, la idea y desarrollan este acto suicida, el autor con todo lo expuesto además recalca de una forma comprensible que esta decisión también es comprendida como una forma que encuentran los individuos de escapar de sus problemas y sin tener que suponer que hubiese pasado si no llevaban a cabo este acto. Por otro lado, se menciona que las

emociones y sentimientos guardados, deben de alguna forma exponerse y ser analizados para que de esta forma con apoyo logren diferenciar entre la realidad social, los problemas y las ideas y actos suicidas, ya que a pesar de estar relacionados los individuos deben ser más analíticos e intentar separarlos.

Entonces a manera de conclusión mencionar que los pensamientos suicidas, como todos los demás actos de voluntad, no son causados por pensamientos y valores no emocionales. Por lo tanto, es necesario analizar las condiciones de conciencia inherentes a cada entorno social. También hay que señalar que para el autor tratado a lo largo en lo ya expuesto el suicidio no era el objetivo final de la investigación, es decir, la creación de un modelo, sino más bien era considerado un método positivista para analizar, localizar y describir científicamente los sentimientos colectivos provocados por una patología social específica asociada a la modernidad.

6. La conducta y sus tipos de conducta sociales.

Dentro del tema que se está desarrollando un punto importante a tratar es acerca de la conducta social, pero antes de ello es necesario conceptualizar que es en sí la conducta, es por ello que se menciona que de acuerdo con Alonso (2021) “se considera conducta toda actividad de los organismos vivos. Es decir, todo lo que hacemos, cómo nos movemos, pero también lo que decimos, pensamos y sentimos.” (párrafo 2). Por otro lado, se encuentra otro concepto de lo que conducta siendo considerado este como la definición más precisa, misma que fue desarrollada por Johnston y Pennypacker, citado por Alonso (2021) en la cual expresan que “La conducta es la porción de la interacción de un organismo con el ambiente, que involucra movimientos de alguna parte del organismo.” (párrafo 4).

Partiendo de la comprensión de estos conceptos y un dominio preciso de lo que es conducta es posible definir a continuación lo que es la conducta social. Entonces como definición conceptual es posible detallar a la conducta social o comportamiento social como “el conjunto de acciones de un individuo que van dirigidas a la sociedad en su conjunto o hacia los miembros de su misma especie” (Rodríguez, 2020, párrafo 1), a partir de esto también mencionar que la conducta social debe ser estudiada desde los valores y normas propios del entorno social del individuo y que estos se consideran adecuados o inadecuados en función del contexto en el que se desarrollen.

Por lo tanto, la conducta es la expresión de todos los rasgos de la personalidad y es la forma en que un individuo exterioriza sus rasgos de personalidad y expresa su individualidad. La personalidad interna se expresa como comportamiento externo, es decir, la misma personalidad, pero con un comportamiento externo. Por lo tanto, la conducta no es más que un reflejo de la personalidad y el estudio del comportamiento es el camino hacia una comprensión plena y completa de la personalidad.

6.1 La conducta social

En primer lugar, está la conducta social o positiva la cual “va a favor de las normas de convivencia presentes dentro de la cultura en la que se dan” (Rodríguez, 2020, párrafo 18), este tipo de conductas son las consideradas más comunes y correctas dentro de las comunidades o sociedad, dentro de este tipo de conductas un ejemplo claro es ayudar a personas a cruzar la calle cuando lo necesiten.

6.2 La conducta asocial

Como segundo tipo, se encuentra la conducta asocial este tipo de conducta es “propia de aquellas personas que evitarían el contacto con otros individuos y que no seguirán las normas de su cultura, pero tampoco interferirá de ninguna manera con las vidas de los demás” (Rodríguez, 2020, párrafo 19), en este sentido se hace referencia a los individuos que prefieren permanecer lejos de cualquier tipo de actividad que requiera interactuar con otras personas y para ello evita participar en encuentros sociales. Entonces se puede comprender que la conducta asocial es un comportamiento que no tiene contenido social y que no está relacionado con las normas de la vida en general ni con el bien común. El comportamiento asocial suele manifestarse como soledad y aislamiento.

6.3 La conducta parasocial o desviada

Como tercer tipo está la conducta parasocial o desviada en este caso se habla de “aquellas que rechazan los valores y costumbres presentes en una cultura determinada, pero que no provocan daños al resto de integrantes de la misma. Estas conductas generarían reacciones como rechazo o malestar hacia las personas que las llevan a cabo” (Rodríguez, 2020, párrafo 21), en este tipo de conducta un ejemplo muy tratado es el hecho de la existencia de la homosexualidad dentro de una sociedad, considerada moral y tradicional. A partir de ello se comprende que la conducta parasocial se produce en un contexto social, pero difiere del comportamiento de la mayor parte de la sociedad en su conjunto. No acepta los valores aceptados por la sociedad, pero no los socava; no es consciente del bien público, pero no lo ataca. La mayoría de la gente considera

ciertas costumbres formales, ciertos hábitos y modales diferentes a los de los demás, excesivos o totalmente desviados. La diferencia con el conductismo es que el comportamiento parasocial no puede ser aislado, sino que necesita de otros para producirse.

6.4 La conducta antisocial u ofensiva

Como cuarto y último tipo se hablará acerca de la conducta antisocial u ofensiva esta es “aquella que ataca directamente los valores y tradiciones de la sociedad. Los comportamientos de este tipo irían en contra del bienestar del resto de habitantes de la sociedad, por lo que tenderían a ser sancionados con gran dureza” (Rodríguez, 2020, párrafo 23), en este sentido un ejemplo claro sería cualquier tipo de delito cometido ya que este acto va en contra de lo social y moralmente correcto por tal razón estas conductas recibirán un total rechazo.

A partir de ello se comprende que el comportamiento antisocial es cualquier acto, conducta o acción que perturbe o ponga en peligro el orden público. Del mismo modo, se considera parte del comportamiento antisocial cualquier discurso que fomente dicho comportamiento. Tradicionalmente, estos actos y comportamientos han sido clasificados como delitos, faltas, contravenciones o crímenes y han sido condenados y castigados por la ley y la sociedad. Las personas que tienen un comportamiento antisocial pueden causar daños a los locales o a la propiedad de otros mediante el vandalismo, el robo o el hurto, la agresión, el asalto y el allanamiento de morada y pueden causar daños a otros mediante la agresión y la intimidación.

7. La sociedad individualizada.

En la sociedad ha existido un cambio de época en donde se ha reflejado una transición muy notoria, puesto que en la sociedad moderna se ha presentado de forma clara la descomposición la declinación y de cierta forma en comparación de décadas pasadas se ha creado una nueva sociedad, un nuevo mundo. “La sociedad individualizada es la negación de la participación y, por tanto, es la osificación en el encuentro sin sentido; en el adosamiento de dos líneas paralelas” (Mercedes, 2015, párrafo 10). En la actualidad la sociedad está basada gran parte en el individualismo, en una manera de vida que resulta efímera y cambiante, según Bauman, citado por, Redondo (2017) el sociólogo menciona que “la sociedad se basa en el individualismo y se ha convertido en algo temporal e inestable que carece de aspectos sólidos. Todo lo que tenemos es cambiante y con fecha de caducidad, en comparación con las estructuras fijas del pasado”. (párrafo 5) El autor al indagar sobre la sociedad individualizada

intenta conseguir una respuesta a la incertidumbre en la que vive el individuo actualmente, no solo desde el punto social sino además para evitar que de forma política se presenten consecuencias negativas.

Bauman indica que “en esta sociedad de individuos la culpa por los fracasos queda bajo la absoluta responsabilidad de aquellos (...) no se puede enlazar el destino individual a los modos y maneras mediante los cuales funciona la sociedad en su conjunto” (Bauman citado por Mouzo y Álvarez, 2016, p. 246). Esto hace referencia a que en la actualidad la sociedad ha perdido el equilibrio existente entre libertad y seguridad, debido a la gran presencia de la modernidad y la postmodernidad en donde los individuos son excesivamente libres y lleva a convertir esto en un libertinaje que provoca la pérdida de la seguridad, esto provoca que se reemplace el miedo a la trasgresión por el miedo a lo ilimitado.

Una de las causas que se pueden atribuir a la existencia de la sociedad individualizada, es el fin entre el capital y trabajo, ya que las personas en la actualidad se enfocan menos por el presente y más por el futuro y es así que se presenta la flexibilidad laboral, misma que al estar presente en la sociedad reduce y en ocasiones elimina aquella posibilidad de crear lazos colectivos. Es importante mencionar que esto provoca que los individuos se mantengan más alejados y que a diferencia de lo que se cree esto no resulta ser positivo, ya que el individualismo no significa que el sujeto demuestre y explote mejor sus capacidades, por el contrario, esto resulta en que se creen personalidades más débiles y más alejadas de sus responsabilidades éticas y morales.

Al observar que el interés colectivo de los individuos se ha reducido de una manera significativa y que en la sociedad la gran mayoría han optado por su individualidad, se identifica el peligro en el que la vida social contemporánea se encuentra, en virtud a ello Bauman citado por Mouzo y Álvarez, (2016) menciona que, “la creciente “libertad” de autoafirmación del “yo” impide toda resistencia colectiva, toda posibilidad de construir un marco de “seguridad” comunitaria que haga de esta sociedad un lugar más humano y hospitalario”. (p.247). Es por ello que se recalca la importancia de la existencia de lo colectivo, de la necesidad de una presencia de equilibrio entre la seguridad y la libertad ya que sin ello no existe la posibilidad de habitar en una sociedad democrática.

En este sentido mencionar que el peso del Estado por buscar mantener una sociedad colectiva, se crea con un fuerte propósito autoritario, hacer que todo sea jerárquico, es allí donde las debilidades institucionales no actúan como algo que proporciona equilibrio, el poder

se impone con sus debilidades amorales, incluyendo e influyendo en todo. Es así como se ha formado un sistema socializado en el que la individualización se presenta como algo nuevo e interesante que a su vez se refleja como un intento de trascender la sociedad y expresar la esperanza de salvación y mejoramiento de un eje colectivo. El individualismo tiene su lugar entre las personas y se manifiesta en la ansiedad, el aburrimiento, la angustia, la soledad y la depresión ya que cuando un individuo no tiene por lo menos a una persona de confianza a quien contarle sus problemas, tiende a encerrarse en sí mismo y eso provoca que sus pensamientos y acciones no sean las adecuadas, y esto a su vez los vuelve más propensos a tener, pensamientos, ideaciones e intentos suicidas.

Entonces después de lo expuesto se menciona que redes enteras de necesidades comunes están desapareciendo en favor de la llamada individualización, puesto que ni siquiera se refleja en el propio paradigma de consumo. Los estallidos sociales se vuelven temblorosos porque la individualización, destruye lo colectivo como fuente poderosa de la capacidad de trabajar, crear y construir de forma comunitaria, destruye las perspectivas económicas, culturales de una sociedad. La movilidad social es insuficiente y el bienestar y la calidad de vida de las clases medias se han deteriorado.

8. Datos de suicidios a escala nacional e internacional

Conocer acerca de los datos precisos del suicidio permite que se conozca de forma más clara el gran alcance de este problema y esto a su vez hace en las personas que se cree más conciencia sobre el tema y pueda ser enfrentado de forma más directa y eficaz, para la obtención de posibles soluciones, entonces para tener una idea clara se debe partir desde la información más amplia de los datos es por ello que se menciona que:

A nivel global, la Organización Mundial de la Salud reporta que cada año se suicidan cerca de 800.000 personas y esta es la segunda causa de muerte en el grupo de 15 a 29 años, después de los accidentes de tránsito. (Radio Pichincha, 2022, párrafo 3)

Según lo mencionado, ya es posible obtener o por lo menos imaginar la magnitud del problema, el hecho de que sea considerado una de las causas de muerte más existentes, hace que sea un tema de alerta y que además como sociedad dejen de verlo como un tema oculto o malo, porque lo realmente equivoco es no darle la importancia que el tema del suicidio y su búsqueda de soluciones requieren.

Continuando con la línea de los datos se ha investigado acerca de la cantidad de suicidios dentro de un país en donde en muchas ocasiones los jóvenes le ponen un fin a su vida por diversos asuntos, entonces en virtud de ello se comenta que:

Según cifras del Instituto Nacional de Medicina Legal de Colombia, entre enero de 2021 y julio de 2022 se han suicidado 4.159 personas, de ellas 1.714 son menores de 29 años. Para el ente de control, que en promedio se presentan siete casos diarios, tres de ellos de adolescentes y jóvenes, es un indicador que debe llamar la atención de las instituciones públicas y privadas, padres de familia, académicos y formadores para erradicar las causas que originan este problema de salud pública. (Procuraduría general de la nación, 2022, párrafo 4).

Por medio de esta información se puede recalcar la importancia de la atención oportuna a jóvenes que en algún momento han tenido este tipo de ideas o intenciones, ya que solo con el apoyo conjunto de quienes forman su círculo social, poniendo énfasis de importancia en la familia, el individuo podrá tener una nueva oportunidad de vida y de un mejor desarrollo dentro de la sociedad.

También es importante mencionar que debido a que las cifras de suicidios son altas es una clara razón por la cual se convierte en un indicador al que debe prestarse la debida atención, no solo por parte de los familiares y amigos de estos jóvenes, sino además de instituciones, académicos, gobierno e instituciones de salud pública y privada, ya que es un tema que requiere de pronta atención para su posible disminución y erradicación, dentro del Ecuador el suicidio no es un problema menor las cifras presentes en el país representan una cantidad significativa en relación a la cantidad de habitantes es por ello que según el reporte se hace referencia a que:

En promedio el Ecu 911 registra entre 1 y 2 suicidios diarios en todo el país, mientras que los intentos de suicidio duplican esta cifra. Las provincias con más incidencia de estos casos son Guayas, con el 24%; Azuay con 11%; El Oro con 8%, y Pichincha (Quito) y Manabí con el 6%. (Radio Pichincha, 2022, párrafo 1).

Según la información obtenida dentro del país se presencia gran incidencia de suicidios en las provincias con gran cantidad de habitantes y que por el ritmo de vida que se lleva en esos lugares existe gran presencia de problemas y estrés lo que conlleva que muchos jóvenes tengan altos niveles de presión, problemas y poca tolerancia a los mismos, por lo que se pueden ver guiados a cometer estos actos erróneos.

Por otra parte es importante mencionar que dentro del país el suicidio es un problema tan latente, que no solo las instituciones médicas y gubernamentales, hacen referencia a este tema, los medios de comunicación han notado la importancia de mantener informados a la sociedad sobre el tema para dejar de lado la ignorancia que existe acerca del suicidio, es por

ello que en noticieros, periódicos y otros medios se hacen mención sobre la existencia de este tipo de casos de muerte en el Ecuador, por ello que:

Según lo que se menciona en el diario El Comercio. En Ecuador, el ECU 911 registra 319 emergencias por suicidios entre el 1 de enero y el 5 de septiembre de este 2022. De las 24 provincias del país, el 28% provino de una sola: Guayas. Desde ahí se atendieron 90 casos, de acuerdo con los datos del servicio de emergencias. Le siguen Tungurahua, con 24 emergencias por suicidio; Azuay y Pichincha, con 19 en cada provincia y El Oro, con 17. En promedio llega una emergencia diaria por esta razón. (Trujillo, 2022, párrafo 1).

El hecho de presenciar un caso de emergencia diario a causa del suicidio en el Ecuador, es otro indicador de una necesidad urgente de buscar posibles soluciones ante este tema, recalcando que la ayuda necesaria parte desde el hogar y el círculo social del individuo para que de esta forma exista la posibilidad de ampliar esta ayuda desde la perspectiva y conocimiento de expertos.

Finalmente dentro de estos datos y refiriéndose al caso específico del Ecuador, se ha conocido que el género que encabeza los casos de suicidio es el sexo masculino, debido a muchos factores, entre los que se encuentran la presencia del machismo, la poca tolerancia a la presión, la acumulación de estrés sin una forma de desahogo, el temor a exponer sus problemas por sentirse juzgados entre otros, es por ello que, según lo obtenido se menciona “ en Ecuador, con 18 millones de habitantes, la tasa de suicidios es de 6,9 por cada 100.000 personas, indicó el ministerio de Salud a la AFP. En la cartera registró 1.237 casos, en su mayoría de hombres” (France, 2022, párrafo 13).

Por lo general los jóvenes de 15 a 29 años de edad en Ecuador son quienes más afectados se ven por el tema del suicidio, además entre ellos suelen repetirse los pensamientos y conductas suicidas, los más comunes son que no hay solución a los problemas, que ellos mismos son un problema o un error y que no hay esperanza, un rasgo que se debe notar en estas personas es la negatividad que siempre muestran hacia las personas de su alrededor y hacia sí mismo, para que esto cambie y existe un cambio notorio y una posterior mejoría de este problema es necesario buscar ayuda de personas en quien se confié y en especialistas.

CAPÍTULO III – METODOLOGÍA

3.1 Método de la investigación

Para realizar esta investigación se aplicó el método cualitativo, ya que dicho método ha permitido recolectar información por medio de técnicas como la entrevista para conseguir de esta forma información abierta y extensa la cual posteriormente ha sido de utilidad para realizar el análisis e interpretarla.

El método cualitativo o método no tradicional, se orienta a profundizar casos específicos y no a generalizar. Su preocupación no es prioritariamente medir, sino cualificar y describir el fenómeno social a partir de rasgos determinantes, según sean percibidos por los elementos mismos que están dentro de la situación estudiada. (Torres, citado Tesis Plus, s.f., párrafo 11)

La elección de este método es muy útil ya que el mismo, posibilita obtener información acerca de cómo la modernidad y descomposición social, se relacionan con el suicidio en jóvenes de la ciudad de Guaranda.

Simultáneamente se ha empleado el método Delphi que es un sistema intuitivo, predictivo y dinámico, mismo que está basado en utilizar estratégicamente las opiniones de un grupo de expertos sobre un tema específico para crear soluciones concretas y tomar mejores decisiones. En virtud de ello Martínez (2014) menciona que “El método Delphi es un proceso de consenso prospectivo que requiere la participación de un grupo de expertos que responden, de manera anónima y sin interactuar entre ellos, a una serie de cuestionarios sucesivos que contienen cuestiones referidas al futuro”. (párrafo 1)

Mencionar además que es un método con muchas ventajas para el éxito de la investigación, puesto que la mayoría de la información que se obtiene a partir de su aplicación, es útil y aplicable en el caso de requerir práctica, es un método adaptable a cualquier tema ya que se realiza a través de opiniones de expertos, los resultados que se obtienen son realistas y eficientes, es por todo esto que se lo ha empleado dentro de este proyecto investigativo.

3.2 Tipo de Investigación

Para el desarrollo de esta investigación se emplea la metodología descriptiva, misma que tiene como punto de partida centrarse en conocer acerca del objeto de estudio. A partir de esto mencionar que se ha elegido a la entrevista, ya que por medio de la formulación de preguntas y su posterior análisis se puede obtener la información necesaria para el desarrollo y cumplimiento del trabajo investigativo.

Además, dentro de este apartado se emplearán otros tipos de investigación, como la investigación analítica misma que es un modelo de estudio que se encuentra basado en la

experimentación directa además de la lógica empírica ya que analiza el fenómeno a estudiar, en virtud de ello se menciona que:

La investigación analítica es aquella que pretende la búsqueda o descubrimiento, causales, motivos o razones que son desconocidas a los problemas planteados. Este tipo de investigación procede de forma sistemática al estudiarse un fenómeno y conduce a la relación causa-efecto de las variables (grado de dependencia) ante una teoría que la soporta como punto de partida. (Bavaresco 2006, p.2 citado por la Universidad Privada Dr. Rafael Beloso Chacín, p.39)

El objetivo de este tipo de investigación es el desarrollo de ideas que sean más fiables por medio de la combinación de los detalles más específicos que permitan obtener datos útiles para cualquier tipo de investigación, es por ello que se ha tomado en cuenta a este tipo de método dentro de este proyecto.

También dentro de esta investigación se ha empleado la investigación bibliográfica, misma que es necesario para realizar un trabajo de investigación acertado ya que si no existe una buena búsqueda de fuentes el proyecto investigativo pierde su validez, es por ello que:

De acuerdo a lo expresado por la Universidad de la República Uruguay, Facultad de Enfermería, Departamento de Documentación y Biblioteca, (2020), se entiende por investigación bibliográfica a la etapa de la investigación científica donde se explora la producción de la comunidad académica sobre un tema determinado. Supone un conjunto de actividades encaminadas a localizar documentos relacionados con un tema o un autor concretos. (p.1)

Este tipo de investigación resulta sumamente útil dentro de este trabajo ya que es ventajoso para formular, probar o refutar cualquier supuesto debido a que uno de sus objetivos es permitir la posibilidad de adquirir una comprensión profunda de literatura importante y relevante para resolver el problema de investigación.

De igual forma se ha empleado la investigación de campo, misma que trata de una recopilación de datos a partir de las fuentes primarias, este método se ha realizado encaminado a la observación, comprensión e interacción con las personas en su entorno natural, mismas que deben compartir similitudes útiles que sirvan en el desarrollo de la investigación es por estas razones que:

De acuerdo con la página web Investigación Científica .ORG, (s.f). La investigación de campo es a que aquella donde se extrae información por recolección de datos u observación de forma directa, dentro del entorno natural de las personas u objeto de estudio. Es decir, se investiga a partir de datos originales o primarios. (párrafo 1)

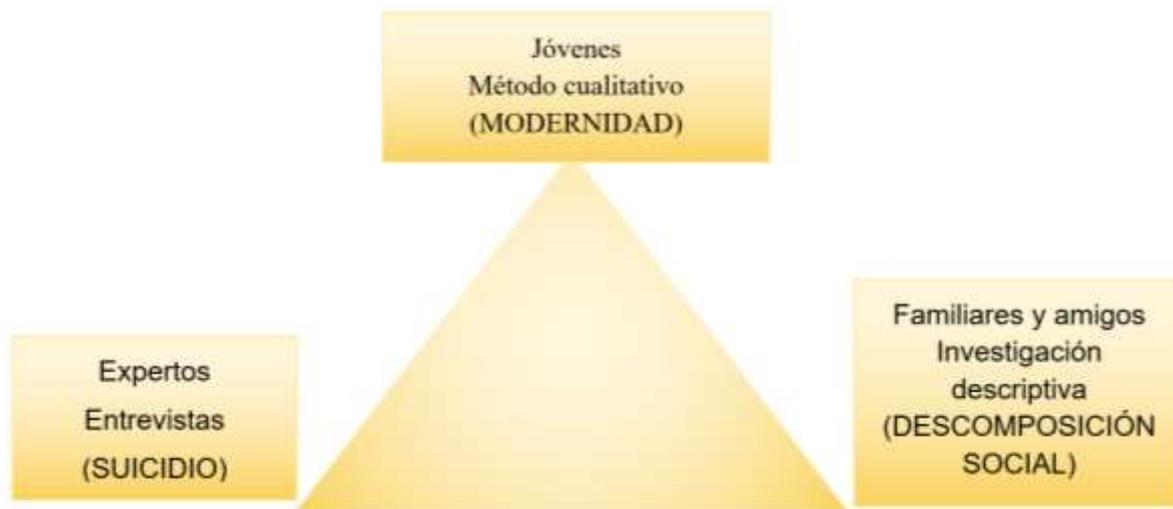
Este método es de suma utilidad puesto que uno de sus principales beneficios es que cuando se realiza una investigación directa hacia el elemento de estudio los resultados obtenidos son más confiables y esto permite a más de generar nuevos conocimientos, que la investigación resulte exitosa y sea de mayor utilidad.

Finalmente, mencionar que dentro del desarrollo de esta metodología se emplea también la metodología de la triangulación. El concepto de triangulación ha sido una característica de la investigación cualitativa y desempeña un papel importante en la determinación de las normas de calidad del proceso de investigación.

A partir de ello Pérez, citado por Vallejo y Mineira (2009) mencionan que, la triangulación implica reunir una variedad de datos y métodos referidos al mismo tema o problema. Implica también que los datos se recojan desde puntos de vista distintos y efectuando comparaciones múltiples de un fenómeno único, de un grupo, y en varios momentos, utilizando perspectivas diversas y múltiples procedimientos. (sección de aspectos conceptuales, párrafo 9)

Este tipo de investigación refiere a la recopilación de datos de individuos, parejas, familias, grupos o colectivos en tres niveles en donde se espera una aceptación de al menos 2 de estos 3 niveles involucrados. Los investigadores pueden recoger datos de individuos, parejas o grupos, o de cualquiera de estos tres tipos. Los datos recogidos se utilizan para verificar los datos de la investigación. En lo social esta técnica es asociada con la observación participante en grupos usualmente con características similares, para lograr un correcto análisis.

Figura 1. Gráfico de la metodología de triangulación



Nota: Elaboración propia con base en el método de triangulación.

3.3 Técnicas e instrumentos de investigación

En la realización de este trabajo de investigación se empleó como técnica de recolección la entrevista misma que constó de 12 preguntas realizadas a partir de las variables ya que por medio de estas preguntas se mantuvo una conversación y a partir de ello se consiguió mantener interacción directa con quienes fueron el objeto de estudio, estos individuos brindaron la información de sus casos misma que fue útil para la realización del trabajo investigativo.

La entrevista es la técnica con la cual el investigador pretende obtener información de una forma oral y personalizada. La información versará en torno a acontecimientos vividos y aspectos subjetivos de la persona tales como creencias, actitudes, opiniones o valores en relación con la situación que se está estudiando. (Murillo, s.f., p.6).

La elección de esta técnica para realizar el proyecto investigativo ha resultado de gran utilidad ya que, por medio de ello al momento de realizar trabajo de campo, la percepción de la problemática será mucho más clara y precisa, por lo que los resultados que se esperan en la investigación serán exitosos y útiles.

3.4 Criterio de inclusión y criterio de exclusión

3.4.1 Criterio de inclusión

Jóvenes de la ciudad de Guaranda de entre 15 a 29 años que han tenido ideas, pensamientos e intentos suicidas, familiares de cada uno de los jóvenes y especialistas que han tratado con casos de jóvenes con ideas, pensamientos e intentos suicidas.

3.4.2 Criterio de exclusión

Demás pobladores de la ciudad de Guaranda; y, personas externas que no han tenido pensamientos o intentos suicidas.

3.5 Población y Muestra

3.5.1 Población

Debido a que no existe una población objetivo y tomando en cuenta que la investigación es de carácter cualitativo, se ha optado por la realización de un muestreo por conveniencia mediante el cual se ha elegido a cierta parte de la población que ha atravesado este tipo de hechos tal y como se ha detallado en el criterio de inclusión.

3.5.2 Muestra

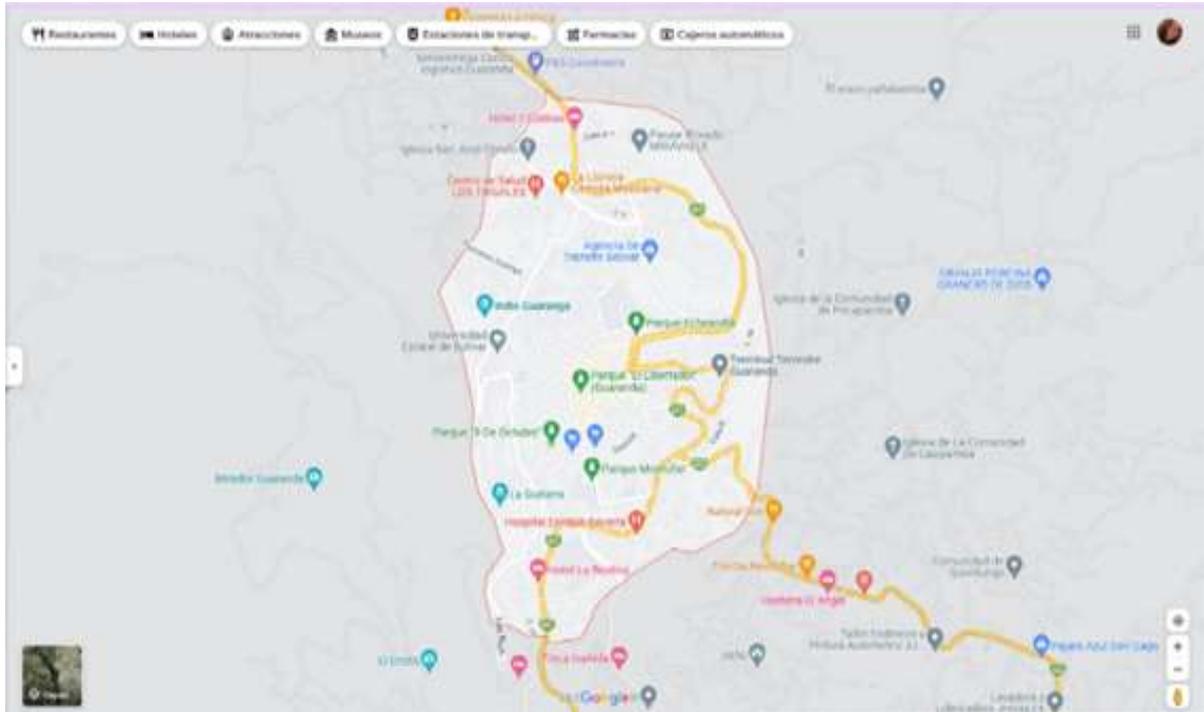
Para la aplicación correspondiente de las entrevistas en la ciudad de Guaranda, se ha optado por la utilización del muestreo por conveniencia, que es un muestreo no probabilístico y que se aplica cuando nuestro universo es demasiado grande y no se cuenta con la información total sobre el mismo, a partir de lo mencionado se seleccionaron a 8 personas que se encuentran dentro del criterio de inclusión de esta investigación, mismas que son 3 jóvenes de entre 15 a 29 años que han tenido pensamientos e intentos suicidas, un familiar de cada uno de los jóvenes y 2 especialistas que han tratado con casos de jóvenes con pensamientos e intentos suicidas elegidos para poder realizar las entrevistas y así obtener información que sea útil para el cumplimiento del proyecto de investigación.

3.6 Localización geográfica del estudio

A continuación, se detalla la localización geográfica del lugar que será el escenario de estudio de la presente investigación; la ciudad de Guaranda.

Se encuentra localizada en la hoya de Chimbo, en el corazón del Ecuador, Guaranda se encuentra al noroeste de la Provincia de Bolívar, limitada al norte por la Provincia de Cotopaxi, al sur con los cantones Chimbo y San Miguel, al este la Provincia de Chimborazo y Tungurahua, y al oeste por los cantones de Las Naves, Caluma y Echeandía. (Gobierno Autónomo Descentralizado del Cantón Guaranda, s.f., sección Ubicación Geográfica, párrafo 1).

Figura 2. Mapa geográfico de la ciudad de Guaranda



Nota: figura tomada de Google Maps.

CAPÍTULO IV – RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.1 Presentación de resultados

Dentro de este capítulo se detalla el análisis de los resultados obtenidos de las entrevistas realizadas a cada uno de los participantes, escogidos por medio del método de triangulación y el muestreo por conveniencia, dichas personas seleccionadas reunían los requisitos para ser tomados en cuenta dentro de esta investigación, entre ellos jóvenes que han tenido ideas, pensamientos o actos suicidas que sean oriundos de la ciudad de Guaranda, familiares y especialistas, dicho análisis se presenta de manera estructurada y dividida en tres categorías principales detalladas en el apartado de los resultados de la aplicación de categorías.

La obtención de datos para el análisis, está conformada por los datos recogidos a través de la realización de las entrevistas, la información fue obtenida de los siguientes participantes:

Tabla 1. Información de los participantes.

Entrevistado	Relación con la investigación
<p data-bbox="204 1077 616 1115">Entrevista Anónima 1:(A. Ch)</p> 	<p data-bbox="667 1037 1433 1839">Joven del sexo femenino oriunda de la ciudad de Guaranda, de 24 años de edad, que ha tenido múltiples pensamientos e ideas suicidas por distintos problemas que ha atravesado a lo largo de su vida, problemas con su familia los más nombrados y complicados pero además a sufrido por problemas con su círculo social, ser juzgada, no encajar y algunos otros, todo esto ha generado que haya creado un rechazo a la sociedad y a las relaciones interpersonales, su principal motivo de intento de suicidio fueron los problemas en su hogar, el divorcio de sus padres y el abandono de su padre y la mala relación con su hermana, además de que como la joven menciona la falta de empatía y respeto por parte de la sociedad en donde se desenvuelve, Todas estas razones han hecho que sea una persona adecuada para participar en la investigación.</p>
<p data-bbox="204 1917 584 1955">Entrevista Anónima 2:(A. A)</p>	<p data-bbox="643 1865 1474 2007">Joven guarandeña de 17 años, quien ha atravesado una infancia y adolescencia compleja por el irrespeto hacia su persona y el acoso a causa del trabajo de su madre, de forma posterior a eso y</p>



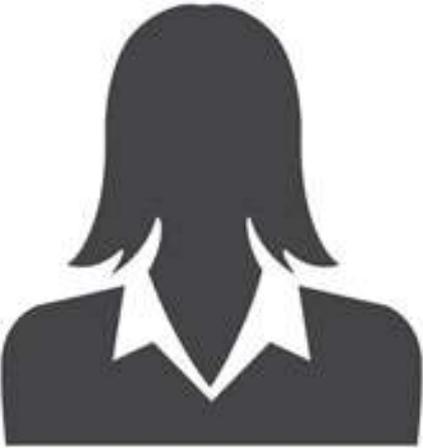
sin superar esa situación, se han presentado problemas en su hogar a causa de la incomprensión de sus padres y la asignación de roles que no le corresponden, razones por lo cual la señorita llegó a un nivel de estrés y depresión sumamente altos mismos que le llevaron a tener múltiples ideas y pensamientos suicidas, su actitud cambió hacia todos, dejó de lado la importancia de convivir y crear relaciones interpersonales con las personas del medio y prefirió simplemente buscar a quienes compartían gustos similares que la hicieran sentirse cómoda en lugar de sentirse juzgada, después de mucho tiempo de atravesar esta situación ha logrado compartir lo que sucede con su familia, le han brindado apoyo y a la actualidad ha mejora su situación en cuanto a relaciones sociales y además de ello mejoró su calidad de vida.

Entrevista Anónima 3:(S. C)



Joven de la ciudad de Guaranda que cuenta con 19 años de edad, quien a lo largo de su vida ha tenido múltiples problemas en varios ámbitos de su realidad, la falta de comunicación y sus problemas familiares desencadenó una serie de inconvenientes que han hecho que tenga problemas en su entorno y que tenga muchos problemas para poder expresarse de forma libre, al ser una persona a quien le gusta atravesar cambios por sentirse cómoda ha sentido la falta de empatía de la gente y se ha sentido juzgada, ha considerado adema que el hecho de ser mujer también ha sido una traba puesto que existe aún gran presencia del machismo, es por ello que a lo largo de su vida a tenido múltiples intentos suicidas, las razones más grandes que han influido en sus decisiones ha sido el abandono y poco interés que ha sentido por parte de sus padres y el hecho de haber atravesado 2 violaciones una por parte de un familiar y otra por un grupo de "amigos" , por lo que a partir de ello sus intentos de relacionarse con cualquier persona le resultaba prácticamente imposible, el temor a cualquier contacto con la gente era muy complicado además de ello la presión de no contar con alguien de confianza

	<p>para poder soltar toda esa aflicción era un factor que generaba aún más presión, de forma posterior su madre le brindo apoyo tanto de su persona como profesional para que pueda superar todo lo sucedido a lo largo de su vida gracias a ello en la actualidad es una persona con más confianza en su misma, con más libertad de actuar libremente y con más confianza de salir y enfrentarse a la sociedad.</p>
<p>Anónimo 4: G. Ch</p> 	<p>Mujer de 49 años de edad madre de la primera joven entrevistada, quien mantiene una relación no tan afectiva con su hija a causa de su trabajo ya que es la única proveedora de su hogar, ha atravesado este proceso junto a su hija desde el momento en el que se enteró de lo sucedido, intenta alejarla de todo lo que tenga que ver con tristeza y cambiar estas actividades por cosas alegres, intenta que su hija vuelva a tener alegría y que se reincorpore a la sociedad puesto que considera que su hija se ha aislado mucho y utiliza el mayor tiempo para estar en redes sociales mientras se mantiene en su habitación, trata de apoyar a la señorita en lo que más le sea posible a pesar del poco conocimiento que tiene sobre el suicidio y de la idea de que hablar del tema en lugar de servir es una invitación a hacerlo y desea que en algún momento la joven acepte revisor ayuda profesional, antes de que intente atentar contra su vida una vez más.</p>
<p>Anónimo 5: L. I</p> 	<p>Mujer guarandeña de 52 años de edad, madre de la segunda joven entrevistada quien dedica su tiempo a su familia y trabajo, enfrenta esta problemática junto a su familia para apoyar a su hija en este proceso de superación, ha pasado mucho tiempo en desconocimiento de lo que pensaba su hija por que no existía una comunicación adecuada en su familia, dentro de su hogar el tema del suicidio no era ajeno ya que se platicaba de ello cuando escuchaban de algún caso que se presentaba en su ciudad, noto los cambios de actitud de su hija como el aislamiento, el poco interés en compartir, el alejamiento hacia las personas e incluso</p>

	<p>la irresponsabilidad que presentaba su hija en sus actividades por lo que decidió indagar lo que sucedía, posterior a ello ha intentado ayudar a la joven en todo lo que le sea un posible acompañándola buscar ayuda tanto psicológica, como social, al momento actual mantiene una relación más estable con su hija y a comprendido que el cambio debe ser tanto de la familia como del individuo.</p>
<p>Anónimo 6: M. H</p> 	<p>Mujer de 42 años nacida en la ciudad de Quito, que radica desde hace 27 años en la ciudad de Guaranda, madre de la tercera entrevistada, quien se dedica a su trabajo y a sus hijos ya que es la única responsable de su hogar, es ella quien se ha dedicado a tratar de que su hija mejore su actitud y su vida para lograr de esta manera que su hija olvide la idea de quitarse la vida, estuvo al tanto de toda la situación después de que notara el comportamiento de su hija y de que encarara la situación de frente para enterarse de todo lo que sucedía, es una persona que tiene basto conocimiento de lo que es el suicidio, sus causas, sus consecuencias, que lo influye y demás debido a que se dedica a la docencia y también ha tenido contacto con jóvenes que han atravesado este tipo de situaciones, pero a la vez es una persona muy real y que considera que una persona con un criterio y personalidad bien formadas, saben el propósito de su vida y saben cómo enfrentarse a una realidad, que si bien existen problemas en la vida, siempre habrá alguna forma práctica y real de resolverlo, pese a toda su ideología ha estado al frente del problema de su hija guiándola de forma adecuada y acompañándola en el proceso con ayuda de profesionales para que de esta forma la joven pueda mantenerse en paz tenga una total reinserción en la sociedad y mejore en su desarrollo para enfrentarse de forma acertada a su vida adulta.</p>
<p>Psic. Lorena Ladino</p>	<p>Lorena Ladino es una psicóloga clínica que trabaja dentro de la unidad educativa verbo Divino, es quien se ha encargado de dar la guía a jóvenes que estudian o han estudiado en dicha unidad y</p>



que han atravesado por situaciones de ideas, intenciones e intentos suicidas, considera que la existencia de esta problemática sucede debido a varios factores entre ellos los problemas en casa y con la sociedad, el hecho de tratar a jóvenes que atraviesan esta situación le ha posibilitado comprender además que sucede más en jóvenes varones que en mujeres debido a la dificultad que tienen para desenvolverse de forma libre en la sociedad por la gran presencia del machismo, considera también que para evitar esto o amenorarlo es necesario la existencia de aceptación y comprensión a las nuevas generaciones por parte de las generaciones pasadas ya que son ellos quienes deben modificarse a esta sociedad moderna y que lo importante de todo es conservar lo bueno de cada generación. Finalmente hace referencia a que la existencia de las redes sociales, los retos virales que realizan y la información mal comprendida o mal adquirida influye en que los jóvenes tengan acciones destructivas hacia los demás o de autolesión y que es importante usar estos mismos medios para llegar hacia los jóvenes de forma positiva y que de esa forma ellos mejoren sus actitudes y proceder.

Psic. Elida Llerena



Elida Llerena psicóloga clínica funge el papel de ayuda psicológica dentro del Foro Nacional de la Mujer de Bolívar desde hace varios años, al ser un centro de apoyo por varios asuntos, ha tratado múltiples casos de intentos de suicidios en jóvenes tanto del sexo masculino como femenino, desde su experiencia y conocimiento conoce sobre las estadísticas de estos casos y resulta ser que efectivamente en el Ecuador existen más casos de suicidios en hombres que en mujeres, por la existencia del machismo y del menosprecio a los hombres razón por la cual son quienes se enfrentan a un estrés extremo y en ocasiones al limitar su fuerza recurren al suicidio, según sus comentarios los factores que influyen en la toma de este tipo de decisiones radica de los problemas que acarrear desde su niñez o adolescencia y

	que llegan a optar por esta situación al no encontrar un medio de apoyo o alguna solución, es por ello que considera que el apoyo familiar y del medio social es un papel sumamente importante al momento de buscar soluciones.
--	---

Nota: Elaboración propia, 2023.

4.2 Resultado de la aplicación de categorías

Para el desarrollo de la presente investigación se han considerado tres categorías, las cuales son 1) suicidio, 2) descomposición social y 3) modernidad, a partir de las cuales se realizaron preguntas con referencia al tema de investigación, de forma posterior a ello se realizó entrevistas a 8 personas seleccionadas para la investigaciones de las cuales 6 personas han preferido mantenerse en el anonimato por los prejuicios sociales que este tema desencadena y protección a su persona, estas personas aportaron a la investigación al contar su historia y su proceso, las otras 2 personas entrevistadas son expertos conocedores del tema del suicidio.

4.2.1 Suicidio

Con referencia a lo que se ha teorizado dentro del apartado del marco teórico, el suicidio es un problema de gran alcance social, esto refiere a cualquier acto realizado por un individuo que conlleve a una autolesión y al exterminio de su vida, pese que a este individuo conocía las consecuencias de sus actos, el suicidio afecta a cualquier miembro de la sociedad sin importar la raza, sexo, etnia, clase social u otros factores, a pesar de la existencia o consideración de la existencia de varios tipos de causas del suicidio, en muchos de los casos los factores por los que suceden pueden ser similares pero para identificarlos es importante mencionar que se debe prestar de forma detallada a la conducta del individuo y el tipo de conducta que refleja, además cabe mencionar que el hecho que las personas se alejen del grupo social, ha sido un factor beneficioso para unos por el hecho de sentirse propio y con libertad, pero para muchas otras personas ha representado un problema puesto que al estar totalmente aislado y no contar con personas que compartan junto al individuo significa mayor presión y esto a su vez genera un incremento en las ideas, pensamientos que lleven a la autolesión y al suicidio.

En el caso específico de los jóvenes cuyas edades oscilan entre los 15 y 29 años, hay gran incidencia del suicidio debido a la existencia de factores que lo influyen y al encontrarse en una etapa de un rango de edad complicado por el hecho de estar en una transición a su vida adulta, son quienes se encuentran muy expuestos o propensos a ser afectados por este

problema, es por ello la importancia de estar atentos ante cualquier factor de cambio de actitud o cualquier señal que indique que algo está siendo afectado en su vida, la comunicación y empatía son factores esenciales para actuar ante la presencia de casos de suicidio.

En relación a todo lo indicado las personas entrevistadas mencionan y coinciden en que los principales factores que propician la existencia del ánimo depresivo tienen que ver con los problemas en su medio social, familiares, escolares, entre otros, además de la ausencia de comunicación siendo este un factor influyente dentro del fenómeno en desarrollo, en virtud de ello se menciona que:

Yo considero que los factores que hacen que los jóvenes estemos en depresión es primero la familia, la mala relación con las personas, los problemas en general, y que como jóvenes no nos comprendan. Porque en mi caso lo que me hizo entrar en depresión es los problemas en mi casa, mis papás y mi hermana mayor no me entienden lo entienden lo que quiero expresar, me menosprecian y ya para que tratar que me entiendan mejor me quedo en mi cuarto o cuando necesito algo lo hablo con una amiga o con mi otra hermana que es con quien me entiendo un poco, aunque por lo general me comunico más con mis amigas. (Anónimo 1, comunicación personal, 2023)

Hay que tener en cuenta que el comportamiento suicida es uno de los principales problemas de salud de los jóvenes en todo el mundo, con un número cada vez mayor de jóvenes que anuncian el deseo de morir, hablar o intentar suicidarse. Es preocupante que los jóvenes sean un eje importante de análisis ya que representan el futuro social, y debido a las diferentes etapas de la vida y las complejidades que vienen con la edad y los cambios en el entorno, son más susceptibles a estas ideas.

Dentro del tema del suicidio es importante recalcar que aun en la actualidad, pese a todos los avances sociales existentes aún hay mucho temor de hablar del tema a pesar de la gran presencia de esta problemática aún existe demasiada ignorancia y desconocimiento sobre el tema y sus alcances sociales, la mayoría de los entrevistados carecen de conocimiento de cuantas personas recurren a intentos de suicidio y al suicidio mismo así como también hay gran desconocimiento de en qué género se presenta con más frecuencia, pero cabe mencionar que a pesar de esto la apreciación del colectivo consideran que el suicidio se presenta mayormente en hombres y esto es una valoración confirmada por las estadísticas y tienen esta apreciación por el hecho de la gran presencia de machismo que aún existe en la sociedad actual, es por ello que en una de las entrevistas se ha mencionado que:

No, desconozco totalmente eso la verdad es que del tema solo lo que se escucha en las noticias, o en el radio cuando ha habido alguno de esos casos en Guaranda o en la provincia, pero podría suponer que son bastantes personas, de ahí si son más hombres

o mujeres pensaría que hombres porque las mujeres en ese sentido creo que somos un poco más pensantes, de que si nos morimos afectamos a nuestras familias en caso de ser mamás a nuestros hijos porque los dejaríamos solos a su suerte como comúnmente se dice, entonces por eso creería que son más los hombres los que se quitan la vida. (Anónimo 5, comunicación personal, 2023)

No hay ninguna razón por la que una persona deba intentar acabar con su propia vida, en definitiva, no hay razones necesarias y suficientes que determinen este comportamiento, se lo puede considerar como una ecuación probabilística en la que intervienen varios parámetros que interactúan en un continuo en el que el sufrimiento desempeña un papel central.

Los diversos factores de riesgo de la conducta suicida ofrecen una capacidad predictiva o unos resultados predictivos muy limitados, por lo que existe la presencia de fenómenos complejos, ante problemas vitales en los que el individuo trata de encontrar una solución a una situación que percibe como una limitación, una enorme dificultad que le provoca un sufrimiento insoportable que no sabe o no puede resolver de otra manera. La idea de ser una carga para sí mismo, sus amigos o su familia, un sentimiento de pertenencia insatisfecho, es decir, sentirse solo o desconectado de los amigos, la familia u otros círculos sociales valiosos, sentirse atrapado o excluido, sentirse desesperanzado, sin salida, sin posibilidad de cambiar de rumbo, la impotencia y la desesperanza, son muchos de los factores que despiertan las dudas y alertas en los adultos ante un comportamiento que indica deseos de autolesiones y suicidios en los jóvenes es ahí en donde los adultos, familiares, amigos y demás deben actuar de forma que se pueda encontrar una solución oportuna ante toda esta problemática, a partir de lo mencionado uno de los entrevistados señala que los factores de alerta presentados ha sido:

El aislamiento, ya no compartía tiempo con la familia, ni siquiera en la hora de la comida, se convertido en una persona sumamente agresiva, veía películas y escuchaba canciones tristes solo de tragedias, lloraba mucho todos los días sin razón aparente y además de todo esto lo poco que hablaba eran conversaciones relacionadas a muertes trágicas, a suicidios, a asesinatos, entonces todo esto ya es una clara alerta y eso fue lo que pasó empecé a conversar un poco más y descubrir lo que sucedía para proceder de una manera adecuada. (Anónimo 6, comunicación personal, 2023)

Finalmente dentro de este apartado se debe mencionar que dentro del problema del suicidio, el apoyo que obtenga el individuo es un aspecto muy importante debido a que si una persona tiene apoyo y atención de sus semejantes y en lo posible de especialistas esta persona quizá logre superar este problema, caso contrario es muy difícil que logre salir, es importante que los padres o personas cercanas hablen del tema del suicidio en su hogar sin prejuicios ya que en este

momento no es un tema secreto, la importancia de la comunicación se debe recalcar, hablar con el joven directamente y preguntar en que piensa y si ha pensado sobre todo en autolesionarse ya que de esta forma se sentirá en mayor confianza y hablara de sus pensamientos de forma más espontanea, en virtud de ello anónimo 6 comenta que:

Se busco apoyo profesional, ya que considero que es lo mejor y lo más practico ya que de esta forma este problema puede erradicarse de una forma indicada, además de esto aprendemos sobre el tema y como sobrellevarlo ya que como el tema del suicidio no es muy común, entonces no se conoce a ciencia cierta como proceder hasta que sucede en tu familia, es por eso que fuimos directamente donde alguien que sepa y nos guie de forma adecuada. (Anónimo 6, comunicación personal, 2023)

A partir de todo lo mencionado se concluye que el suicidio es una problemática que necesita atención inmediata, el hecho de la presencia de este problema hace que sea importante hablar de ello sin prejuicios y sin medios términos, reconocerlo es complejo pero no imposible, se debe analizar los comportamientos de los jóvenes y sus actitudes, los factores influyentes hacia las autolesiones y el suicidio son muchas y muy diversas es por ello que se recalca la importancia de la comunicación y el respeto para poder acudir al individuo de forma adecuada ante la existencia de este problema y así poder proceder de forma práctica y buscar ayuda de quienes sean expertos en el tema y sepan guiar a las personas a una solución adecuada.

4.2.2 Descomposición social.

La descomposición social hace referencia a las alteraciones que se presentan dentro de una comunidad o sociedad, es decir se refiere a la manera en las personas se desvían y esto debido a la existencia de inconformidad de algún aspecto de su vida, a la presencia de la pobreza de la exclusión, del rechazo social por su situación, entre otros aspectos, la descomposición social se encuentra caracterizada por los cambios dentro del orden social o de lo socialmente pre establecido como adecuado, puesto que las personas incumplen con las normas sociales y esto a su vez produce efectos negativos, como la presencia de actos delictivos o fuentes de oportunidades de actos ilícitos como una forma de mantenerse en un entorno que afecta al individuo y todo esto a su vez crea un gran desorden social.

Es importante recalcar que la descomposición social, surge a partir de la desviación social que es un término utilizado para expresar un comportamiento que viola lo que un grupo de personas normalmente espera de acuerdo con las normas sociales. La desviación se considera una consecuencia de la marginación y esto a su vez, conducirá a la inadaptación social. El comportamiento de cada individuo está influido por la estrecha relación que mantiene

con su entorno, por lo que son muchos los factores que pueden llevarlo a comportarse de forma desviada, además mencionar que este tipo de conductas pueden ser adquiridas por el individuo por decisión propia del mismo, por comportamientos que comparte con su familia pero son rechazados en el resto de la sociedad o incluso por comportamientos, gustos y actitudes que comparte con un grupo social elegido pero que son rechazados por el resto de la sociedad y de su familia misma, pero sea cual sea el motivo por el que el individuo se convierta en un desviado social, el fin será el mismo buscar en donde encajar pese a estar irrespetando o rechazando lo socialmente correcto.

En cuanto a este apartado las jóvenes entrevistadas se han visto afectadas por el hecho de no sentirse bien en su entorno, el no contar con personas con las que compartan gustos, sentimientos, les han hecho tener problemas para encajar dentro de la sociedad, la falta de empatía social por considerar a alguien diferente ha hecho que estos jóvenes consideren que la sociedad ha sido influyente en sus actos a partir de esto han tomado decisiones erróneas en su vida, por ello se menciona que:

La sociedad sobre todo cuando vives en un pueblo pequeño como Guaranda genera mucha presión te atacan por todo, por lo que haces y por lo que no y te inventan un montón de cosas sobre todo si conocen a tu familia y para mi mala suerte a la familia de mi mamá la conocen en todas partes aquí, así que por comentarios que hacen y que se malinterpretan o hacen que los malinterpreten y si aparte de esto tienes depresión o algo así créeme que si te afecta mucho y también aumenta tus ganas de dañarte o lastimarte. (Anónimo 2, comunicación personal, 2023)

La necesidad de contar con alguien que comparta gustos, comportamientos o actitudes o que por lo menos comprenda, apoye y respete los gustos diversos es sumamente importante, pero en general es muy pocas las personas que actúan de esta manera, lo más común es la no aceptación, el juzgar y todo esto lleva a que el individuo inicie a tener actitudes consideradas inadaptadas, inadecuadas e incluso delictivas según las actividades que realicen, pero todo esto guiado a la de las normas correctas de la sociedad, a partir de esta información una de las jóvenes entrevistadas menciona:

Dentro de mi familia no encontré solución y tengo una amiga que vive por mi casa que me ayuda y cuando estuve a punto de hacerme daño hable con mi mamá, pero porque no había otra salida a mi desesperación y porque de alguna forma me descubrió lo que estaba pensando por un comentario que hice y ya le dije lo que pasaba. (Anónimo 1, comunicación personal, 2023)

En el caso de los jóvenes que han atravesado por pensamientos e intentos suicidas la importancia del apoyo, el respeto y la comunicación es de suma importancia y necesidad, se debe mencionar que no siempre esta ayuda será de alguien de la familia o de algún amigo, es por ello la importancia del apoyo sobre todo hablando de la descomposición y desviación social, recalando que se refiere a las personas que son rechazadas de forma social por irrumpir las normas por actuar y expresarse de forma diferente, anónimo 3 menciona dentro de su entrevista.

Quienes hemos afrontado esta situación un factor que influye mucho es la falta de comunicación, es el guardarse todo hasta explotar hasta no poder, siento que, si hubiera alguna manera de apoyo anónima, ni siquiera necesariamente como verle la cara, sino como que una persona que te escuche incluso sin conocerte, sin saber quién eres poder comunicarse decirle esto y esto me pasa, ayudaría bastante. (Anónimo 3, comunicación personal, 2023)

Como aspecto final de este apartado mencionar que la desviación social, se ha considerado como desviados a muchos jóvenes por su nueva manera de ver la realidad, por la forma en la que se desenvuelven con la gente, tomando en cuenta que esta acciones antes no se realizaban y por eso se lo considera inadecuado, el mundo se está enfrentando a una nueva etapa generacional, que si bien tiene cosas no tan agradables para muchos, estas cosas deben ser respetadas aunque no compartidas, es decir simplemente coexistir con estas nuevas actitudes o acciones sin la necesidad de tener que ser parte de ellas, pero tampoco con la necesidad de tacharlas como incorrectas o malas, es por ello que la psicóloga Lorena Ladino comenta que:

Las nuevas etapas generacionales hay que respetarles y antes que nosotros transformar las culturas, nosotros deberíamos transformar nuestras formas de pensar que nuestros jóvenes están en una nueva etapa generacional que es la digital, entonces nosotros como adultos también no transformar aquellas formas y modelos de crianza que tuvimos en nuestra generación, sino también el tratar de adaptar la etapa generacional mía con la nueva. (Ladino. L, comunicación personal,2023)

Después de lo expuesto en este apartado se concluye que la descomposición social, es un factor que afecta a la sociedad por la presencia de la falta de empatía hacia los gustos diversos, o acciones que resulten de la desobediencia a las normas sociales, estos factores influyen en la aparición de grupos que compartan gustos y actitudes similares y que sus acciones puedan ser consideradas delictivas por el hecho de desviarse de lo socialmente aceptado, en el caso de los jóvenes el no encajar dentro de un grupo social, hace que el individuo se aparte del grupo y se aisle, si esta persona considerada antisocial no logra acoplarse en un grupo o medio social,

sentirá tal presión que sus acciones e ideas lo llevarán a consumirse en sus pensamientos y a proceder de forma inadecuada hasta llegar al punto de autolesionarse o suicidarse.

4.2.3 Modernidad

Al hablar de modernidad se hace referencia a una categoría relacionada con los procesos sociales e históricos del mundo, con origen en Europa. Este movimiento propone que cada individuo establezca sus metas de acuerdo a su propia voluntad. Esto se hace de forma lógica y racional, es decir, dando constantemente sentido a la vida. Por razones de gestión política y poder social, se trata de hacer cumplir la lógica y la razón y negarse a actuar con los valores tradicionales o impuestos por la autoridad. La modernidad es una época que principalmente antepone la razón a la religión. Se crean instituciones estatales que buscan limitar el control social a través de una constitución garantizando y protegiendo las libertades y derechos de todos como ciudadanos. También dentro de este periodo surgen nuevas clases sociales que permiten la riqueza y la movilidad de clases. La producción se industrializa para aumentar la productividad y desarrollar la economía y se caracteriza por una fase de actualización y cambio permanente.

Con relación al tema de estudio se ha tomado en cuenta a la modernidad debido a que los jóvenes se encuentran enfrentados a una realidad muy diferente a la de las generaciones pasadas razón por la cual el choque de estas épocas genera muchos conflictos, esto ha provocado que los casos de suicidios tengan más alcance debido al uso masivo de la tecnología y la utilización de esta es evidente en la brecha generacional que existe entre hijos y padres haciendo que estos sean facilitadores y proveedores de riesgos y peligros. En base a esta información la psicóloga Lorena Ladino comenta que:

Ha tenido un alto alcance, en una problemática muy importante a tratar, a nivel médico y social, porque antes era muy raro escuchar sobre un suicidio, ahora en la actualidad en cambio que se ha incrementado de gran forma en sus diversas formas, son actos violentos que atentan con su propia integridad, entonces si va impactando el que tenemos que resolver los problemas solamente eliminándonos, entonces cuando uno hay que fomentar que usted vino a esta vida es para algo y su existencia tiene un propósito y ese propósito es que tiene que hacer algo en su vida y si vino a este mundo es por y para algo bueno y ser feliz. (Ladino. L., comunicación personal, 2023)

Dentro de este apartado es de relevancia mencionar un factor importante y que influye en la decisión de suicidio en los jóvenes, ese factor es la disolución familiar que trata de un fenómeno social que analiza a las familias en distintos ámbitos y que afecta a los individuos debido a la

ausencia de algún miembro familiar, por diversos motivos como la violencia, falta de comprensión y de comunicación entre otros, en la actualidad esto sucede de forma más recurrente debido a la presencia del poco interés de las familias por mantener un vínculo adecuado y la facilidad que existe para poderse separar o divorciar dejando de lado la importancia de los sentimientos, esto sin tener en cuenta que una familia sobre todo cuando hay presencia de hijos hay que saber conllevar los problemas de la mejor manera para que no existan consecuencias negativas, entonces a partir de ello una de las madres entrevistadas nos comenta que:

Pues la verdad podría considerar que las familias modernas son las que más rápido se desintegran ahora, se separan porque los jóvenes ya ni se casan, se unen libremente y ese tipo de relaciones considero que son de momento, se termina la emoción y se termina la relación, pero ellos no se ponen a pensar sobre todo en si ya tienen hijos, en los niños piensan más en la comodidad de ellos como personas solas. (Anónimo 5, comunicación personal, 2023)

Cabe también mencionar que dentro de lo que a la modernidad refiere, que los jóvenes en la época actual tienen acceso a la tecnología, las redes sociales, el internet etc, herramientas que las personas utilizan para tener una vida más práctica y adaptación a la realidad tan acelerada a la que se exponen, pero si utilizan estas herramientas de forma inadecuada obteniendo falsa y errónea información, llevara a que los jóvenes actúen de forma inadecuada, dentro de estas medios los jóvenes pueden acceder en tiempo real a información mundial esta informa e influye en sus decisiones de suicidio, es por tal razón que se comprende el gran alcance que ha tenido el suicidio en la época moderna, es por ello que se menciona que:

Si, si estamos hablando de una etapa generacional digital o sea tenemos, lo mejor prevención y cómo evitarlo sería justamente aprovechando estos recursos y si sería una de las maneras también de prevenir porque vemos que a través de los aparatos como el celular, las redes sociales hay mucha información que a los jóvenes les apasiona, por ejemplo esto de los retos, muchos de los jóvenes empiezan con los retos incitante a la muerte, entonces los chicos por dejarse llevar de esa insinuación muchos lo han ejecutado y ni siquiera han tenido un problema emocional pero si se han dejado llevar por la influencia de este tipo de información, entonces si esta información está a la mano de los jóvenes, también los recursos las herramientas para prevenirlas las podríamos realizar de la misma manera. (Ladino. L, comunicación personal, 2023)

La mala interpretación de los derechos sin enfocarse en los deberes, crea en la sociedad joven una idea de autonomía y libertinaje que los aleja de la realidad haciéndolos más susceptibles a vidas de fantasías en donde sin ningún razonamiento lógico consideran que sus fantasías deben ser la realidad para los demás, por lo que en su realidad consideran que es necesario la aceptación hacia ellos y su forma de pensar y ser, sin que ellos sean recíprocos por lo que

genera en los jóvenes un nivel de opresión que los lleva a un límite en el que piensan que el aislamiento, la autolesión o el suicidio es la única solución, por ello se menciona la opinión de una joven que expresa:

Creo que sí, porque debo cuidar lo que voy a decir porque me juzgan al instante si digo algo que no está conforme a lo que ellos esperan escuchar ponen mala cara, como les estorba, hacen sus típicos comentarios que lastiman, la verdad prefiero vivir en soledad así me siento más segura y cómoda. (Anónimo 1, comunicación personal, 2023)

A manera de conclusión se menciona que la modernidad es una época de la cual nadie puede huir, una etapa que trae cambios positivos y de desarrollo, siempre y cuando la sociedad lo sepa aprovechar, el mundo se encuentra en una necesidad de adaptabilidad sin importar a la época que pertenezca el individuo, ya que al ser seres sociales, los humanos se encuentran dispuestos a cambios y a la necesidad de aceptar los mismos, la implementación de tecnología en la sociedad es una herramienta sumamente útil por los beneficios, practicidad y velocidad que represente, pero se debe ser conscientes que esto si se usa de forma adecuada acotará al desarrollo caso contrario la vida en la modernidad se acelera a los cambios por lo cual existe una dificultad en los jóvenes de adaptarse o cambiar y en este sentido la modernidad representa la destrucción social y del individuo mismo, por ello la importancia del realismo hacia la vida.

4.3 Discusión

El suicidio hace referencia a toda acción que cometa un individuo hacia sí mismo y de la cual tenga como resultado la autolesión y el exterminio de su vida, todas estas acciones cometidas bajo la conciencia de las consecuencias que existen los jóvenes al encontrarse en una etapa compleja de su vida por la transición de su etapa de juventud a adultez hace que estos individuos se encuentren expuestos a múltiples problemas y causas que los lleven a un estrés extremo y al no encontrar otra salida, es por ello que hay gran cantidad de jóvenes que deciden optar por suicidarse, se considera al suicidio como una manera de expresar sufrimiento, como una solución equivocada a los problemas y una salida de escape a la desesperanza, cabe mencionar que es además un problema multifactorial puesto que existe más de un problema por el que los jóvenes puedan terminar con su vida, este problema está vinculado no solo a un asunto mental, sino además a un tema social, ya que en muchos de los casos el no encontrar el apoyo necesario.

El ser juzgados por los semejantes y el no poder expresarse de forma libre y cómoda es otro factor que hace del suicidio una solución para los jóvenes, dentro de este tema se ha

hablado además del miedo líquido cuya presencia aparece a partir del sentirse juzgado pues los jóvenes temen mucho al qué dirán, al no lograr ser aceptados que a la muerte misma, a partir de todo ello es necesario e importante mencionar que dentro de este problema es de importancia estar atentos ante cualquier alerta que presenten los jóvenes para poder actuar de una forma adecuada ante esta problemática de gran alcance social.

La descomposición social surge a partir de la desviación social, que hace referencia a la conducta de individuos que violan las normas sociales por no actuar de la forma que está estipulada como socialmente correcto, cabe aclarar que este comportamiento no constituye un delito, esta situación se ha planteado como una consecuencia de la marginación y esto lleva a que los individuos marginados se conviertan o se los considere desadaptados sociales, el comportamiento de cada persona se ve afectado por el tipo de relación que tiene con su entorno, por lo que esta conducta se puede propiciar por distintos asuntos, pero todo guía a una sola consecuencia individuos alejados de la sociedad, que buscan un grupo social para encajar y que para lograrlo pueden proceder de forma totalmente errónea y a partir de ello si pueden proceder de forma delictiva.

Entonces a partir de ello se comprende a la descomposición social como las alteraciones que suceden dentro de un grupo social, hace referencia a cómo una persona se corrompe a causa de inconformidades o de carencias, está caracterizada por la desestructuración del orden social, por el incumplimiento de lo socialmente aceptado como adecuado o correcto y esto como consecuencia provoca efectos negativos no solo en el individuo sino a nivel de comunidad social, en la sociedad joven la descomposición social está muy presente debido a la no adaptación que tienen en la sociedad por el hecho de la inconformidad que existe a las normas, puesto que lo que buscan es un grupo en donde compartan gustos, actitudes e incluso actividades y al encontrar un grupo en donde encajar, habrá quienes no consideren adecuado esta actitud y les priven de este tipo de libertad es por ello que los jóvenes toman decisiones inadecuadas e inician a presentar comportamientos inadecuados e incluso considerados delictivos, afectando así a toda su comunidad y alterando el orden social de este grupo.

La modernidad es un movimiento propone que cada individuo fije sus propósitos según sus deseos y voluntad, dentro de este periodo se promueve la existencia de los avances, sociales, políticos, económicos y culturales, además se presencia la individualidad y el uso de la razón, dentro de esta etapa además se crean cambios importantes en relación con la manera de concebir el mundo para los individuos, se enfrentan a una realidad más compleja y un ritmo

de vida más acelerado por lo que los jóvenes debido a su falta de madurez la juventud deja ver la falta de responsabilidad en las decisiones que toman, no distinguen entre, lo importante, lo necesario y el placer manejando a capricho decisiones que son importantes.

Dentro de lo que a la modernidad refiere el hecho de la presencia de redes sociales, medios de comunicación, acceso a internet y el descontrol del mismo hace que se presencie la influencia de la mala información que adquieren, dejando de lado la importancia de la razón y dejándose guiar más por lo que puede opinar las demás personas que de lo que realmente es importante, la presencia de nuevas responsabilidades significa en muchos jóvenes una presión que no están dispuestos a soportar, por lo que los avances más que un beneficio les resulta un problema, mismo que hace que estos jóvenes se consuman en sus pensamientos e ideas las que no siempre son correctas y puede conllevar a decisiones erróneas.

CAPÍTULO V – CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1. Conclusiones

Con base a los resultados obtenidos de esta investigación se concluye que las principales situaciones de riesgo que exteriorizan los jóvenes de entre 15 a 29 años de la ciudad de Guaranda que han presentado o mostrado ideas y comportamientos suicidas están basadas en los problemas que ellos ostentan: problemas personales, problemas familiares, problemas con su grupo de amigos, problemas ocurridos dentro de su ámbito escolar e incluso problemas de índole amoroso, además las situaciones de riesgo se encuentran basadas en la gran falta de comunicación o en la dificultad que tienen los jóvenes para expresarse debido a la falta de confianza o a la poca autoestima que presentan los mismos, en consecuencia todos estos motivos llevan a que los jóvenes sientan una presión extrema y un sufrimiento interno por no lograr encontrar soluciones a sus problemas, por su parte las actitudes más notorias y comunes que presentan estos jóvenes son, el aislamiento, la poca o nula comunicación, la falta de empatía, el abandono a actividades que solían frecuentar, entre otras muchas son notorias pero hay otras como el estrés y el dolor interno que a la vista humana no son evidentes, todo esto junto hace que los jóvenes no encuentren otra solución que autolesionarse hasta conseguir su fin que es terminar con su vida.

El realizar las entrevistas y su posterior análisis permitió la posibilidad de conocer que la etapa de la modernidad ha tenido parte de la influencia en que los jóvenes de la ciudad de Guaranda se vean guiados hacia la decisión incorrecta de terminar con su vida, la presencia de la tecnología de la información mal adquirida en la internet, en las redes sociales y el mal empleo de la misma han sido grandes factores que hacen que los jóvenes no están bien orientados hacia la toma de sus decisiones, los modernismos, el adquirir nuevas formas de expresarse, adueñarse de terminologías de otros lugares que han sido considerados como desarrollados por el gran avance que han tenido y sentir que eso es lo adecuado, el dejar de temer a cosas realmente importantes solo por el hecho de que resulte anticuado o ambiguo hace que los jóvenes se encuentren en una realidad inexistente lo que dificulta su correcta transición de etapas hacia una vida adulta y real, la individualidad que ha salido a relucir en la modernidad. Conseguir un desarrollo social, económico, cultural, lo cual es el verdadero objetivo de la modernidad se ve afectado debido a la individualidad ya que esto hace que el individuo busque nada más su bienestar es decir, el hecho de que no importe nada más que yo y yo, el querer ser adultos y el no poder lograrlo por su falta de madurez y el no centrarse en un propósito fijo por el estar centrados en el ser una pantalla que reluzca en redes no les ha

permitido lograrlo por lo que su frustración aumenta y hace que no puedan progresar de su etapa de juventud todo esto al no permitirles encontrar soluciones conlleva a que los jóvenes tomen caminos erróneos y conjunto con la mala información y la poca comunicación existente hace que tengan un punto de quiebre en donde su única salida es el suicidio.

Finalmente en esta investigación se ha analizado cómo incide la descomposición social en la decisión fatal, en este sentido se han tomado mucho en cuenta los comentarios obtenidos dentro de la investigación en donde los choques generacionales, la poca empatía social juegan un rol muy importante, ya que la poca comprensión por parte de las personas adultas sobre todo de aquellos de edad sumamente avanzada hace que vean a los jóvenes que se expresan de manera diferente, que luzcan o actúen de forma poco común, como personas que se salen de lo estipulado como socialmente correcto, lo toman como algo anormal y de inadaptados, es a partir de ello que los jóvenes se empiezan a comportar de forma rebelde e incluso sus acciones comienzan a ser delictivas ante las perspectiva de otros individuos, por lo que los jóvenes aunque resulte ser algo incorrecto, buscan un grupo social en donde se sientan cómodos, aceptados tal y como son sin importar nada más que su ser como individuo, como joven que desea y busca sentirse bien, el hecho de que los jóvenes sientan no encajar en un grupo y si a más de ello existe presencia de problemas, poca comunicación y no contar con un lugar o persona al que acceder en busca de ayuda cuando hay pensamientos e ideas confusas, trae como consecuencia que estos pensamientos se adueñen de sus mentes e influyan en sus decisiones, llevando a que los jóvenes finalmente accionen y le pongan fin a su existencia, entonces a partir de todo ello se menciona que definitivamente la descomposición social influye de forma negativa en los pensamientos, ideas y tomas de decisiones de suicidios en los jóvenes de la ciudad de Guaranda.

5.2. Recomendaciones

El suicidio es un problema que puede y debe prevenirse a tiempo si se lo trata de una forma indicada, lo importante es crear conciencia de que los adultos no son los únicos que presentan problemas y situaciones complejas, sino que también estas situaciones pueden estar presentes en los jóvenes y que no es un tema netamente psicológico, sino que lo social tiene gran responsabilidad dentro del mismo teniendo en cuenta que el suicidio es un mal que afecta a los jóvenes de forma “silenciosa” en otras palabras que para llegar a ese punto los individuos deben pasar por una serie de lesiones físicas y mentales dejando secuelas de no decir nada a nadie de sus problemas, hasta llegar al límite y suicidarse. Es por ello que se recomienda a los jóvenes que atraviesan por problemas ya sean personales, familiares, académicos, con sus amigos, e incluso sentimentales busquen ayuda, con alguien en quien confíen, con especialistas o en grupos sociales donde los individuos hablan de sus problemas sin ningún tipo de reproches, ya que estos lugares brinda ayuda de especialistas como es el caso de las entrevistas realizadas a los profesionales, quienes brindan un apoyo para esta problemática en sus instituciones de trabajo, además se recomienda que busquen actividades de recreación personal donde puedan conocer nuevos grupos de amigos que le ayuden a encontrar un equilibrio que sirva para llevar el dolor interno que sienten, si los jóvenes sienten que aún no están listos para integrarse en nuevos grupos sociales pueden optar por realizar actividades más personales como por ejemplo: leer, pintar, escribir, practicar algún deporte, etc., es decir, una actividad que sea del gusto de cada uno de los jóvenes, además se recomienda por último que tanto familiares como los mismos jóvenes, busquen una guía de psico educación y socio educación, mismas que les posibilita comprender más lo que es el suicidio, porque sucede y cómo afrontarlo de una manera más acertada y eficaz, para así finalmente conseguir que el joven aleje de si estas ideas de terminar con su vida.

Luego de lo observado a lo largo de la investigación y como se pudo constatar en las conclusiones la modernidad es la peor herramienta en conjunto con las ideas erróneas que tienen los jóvenes acerca de cómo resolver sus problemas, por lo que se puede sugerir que dirijan el uso de esta herramienta para algo que sea de su bienestar, desarrollo y producción personal, para así que en un futuro puedan conseguir además su desarrollo adecuado dentro de la sociedad. Es por ello que se recomienda que teniendo en cuenta el contexto y la gravedad de la situación de ser necesario se tome la decisión de dejar de lado las herramientas tecnológicas y redes sociales, hasta que el joven sienta que puede reinsertarse en la sociedad de forma normal y cómoda, para que logren así no tomar tan literal lo que vean en redes sociales o medios donde

interactúan los seres sociales dentro de la internet, ya que las modas y lo que se considera como bien o adecuado dentro de estos medio, no es nada más que su presentación en un medio digital, se recalca la importancia de conseguir una madurez para que así triunfen en su etapa de adultez. Se recomienda además a los jóvenes intentar prestar más atención a lo que es realmente importante dentro de su vida, es verdad que se encuentran insertados en una sociedad moderna y de múltiples cambios constantes, pero es ahí en donde deben convencerse de que esta etapa representa la búsqueda de un avance social, económico, cultural y que la presencia de la tecnología dentro de esta etapa se ha presentado como una herramienta que las personas emplean para buscar dicho desarrollo, más no es un arma para desintegrar la realidad y tener la necesidad de ocultarse tras ello, sólo cuando comprendan esto se darán cuenta que es mucho mejor compartir lo que piensan con sus semejantes que con un grupo creado dentro de una red, de los cuales pueden conseguir comentarios que en lugar de apoyarlos, los guíen hacia su destrucción y a su fin.

Dentro de lo denominado como descomposición social se puede recomendar a los jóvenes que consideren que ningún contexto es igual, que lo actualmente establecido está bien visto en la sociedad, pero hace unos años era prácticamente un sueño algo irreal. En otras palabras, los jóvenes deben entender que las posturas opuestas hacen que las sociedades vayan desarrollando espacios donde se consideran más en serio problemáticas como la de esta investigación. Además se recomienda a las demás personas que están fuera del foco de estudio (15 a 29 años) intenten dejar de lado el prejuicio a primera vista de quienes por ser jóvenes luzcan de forma diferente, el cómo luce un individuo no lo define como persona, no define su madurez y mucho menos su capacidad, se recomienda a las personas en generar crear más empatía con los individuos, dejar de pensar que los problemas de los jóvenes no son importantes; que busquen acercarse más a los jóvenes y sean su principal apoyo dentro de todos los ámbitos de su vida ya que esta etapa en su desarrollo es donde más presión sienten debido a la transición en la que se encuentran hacia su vida adulta y de mayor responsabilidad. Se recomienda a los adultos, padres, maestros y en sí a toda la sociedad que deben ser educados y orientados para afrontar y enfrentar a este problema de una forma real, comprender que no solo es necesario existir. sino además en necesaria la comunicación , es necesario cambiar la forma de pensar y sobre todo comprender y aceptar que cada etapa generacional trae consigo muchos cambios y situaciones que no para todos será fácil aceptar pero que aunque no les parezca deben respetar, tener comprensión hacia nuestros semejantes es un punto importante para poder ayudar y de ser necesario poder pedir ayuda, es por eso la importancia de recalcar que lo que

se debe hacer es conservar lo mejor de cada generación para así poder conseguir un desarrollo tanto individual como social y conseguir de esa forma que los jóvenes no se sientan rechazados, sino que por el contrario encuentren en los adultos el apoyo que necesitan para evitar la existencia de más suicidios en los jóvenes de la ciudad de Guaranda y de los jóvenes en general.

BIBLIOGRAFÍA

Ayala, M. (2020, 29 de septiembre). *Criminogénesis: qué es y qué estudia*. Recuperado el 29 de abril del 2023. <https://www.lifeder.com/criminogenesis/>

Bericat, E. (2001). El suicidio en Durkheim, o la modernidad de la triste figura. *Revista internacional de sociología*, 28. Págs. 69-104. <https://idus.us.es/handle/11441/106960>

Cardenas Cornejo, A. (2019). Durkheim, el suicidio y Alan García. *Ideele*, vol. 286. Sección Actualidad.

<https://revistaideele.com/ideele/content/durkheim-el-suicidio-y-alan-garc%C3%ADa>

Cid S. F.(s.f.). *Scribd, Bauman- Ensayo Miedo Liquido*. Recuperado el 24 de abril del 2023. <https://es.scribd.com/document/410447930/Bauman-Ensayo-Miedo-Liquido>

'ELE' Plataforma Educativa Chaqueña. (s.f). Durkheim y los hechos sociales. Recuperado el 15 de junio de 2022.

<https://ele.chaco.gob.ar/mod/book/tool/print/index.php?id=62424#ch1323>

Editorial Etecé. (2010, 9 de noviembre). *Otredad*. Recuperado el 29 de abril del 2023. <https://concepto.de/otredad/>

France 24. (2022, 13 de septiembre). *La cruzada en Quito para evitar los suicidios desde los puentes*. Recuperado el 24 de abril del 2023. <https://www.france24.com/es/minuto-a-minuto/20220913-la-cruzada-en-quito-para-evitar-los-suicidios-desde-los-puentes>

Gómez, E. (2020). Descomposición social como génesis de la conducta antisocial. *Archivos de Criminología, Seguridad Privada y Criminalística*, Vol.15, págs. 79- 84. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/7497230.pdf>

Guzmán, G. (2018, 17 de mayo). *Semiótica: qué es y cómo se relaciona con la comunicación*. Recuperado el 29 de abril del 2023.

<https://psicologiaymente.com/social/semiotica>

Hisour Arte Cultura Historia. (s.f.). *Hipermodernidad*. Recuperado el 29 de abril del 2023. <https://www.hisour.com/es/hypermodernity-34462/>

Infobae. (2022, 7 de septiembre). *Cuál es la situación de los suicidios en Colombia*. Recuperado el 24 de abril del 2023.

<https://www.infobae.com/america/colombia/2022/09/07/cual-es-la-situacion-de-los-suicidios-en-colombia/>

Investigación Científica.ORG. (s.f.) *¿Qué es la Investigación de Campo?*, recuperado el 24 de abril del 2023. <https://investigacioncientifica.org/que-es-la-investigacion-de-campo/>

Lara, J. (2009). Consumo y consumismo. Algunos elementos trazan sobre estudiantes universitarios en México. *Nómadas. Critical Journal of Social and Juridical Sciences*, vol.21(1). ISSN: 1578-6730. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=18111521024>

López, M. (2016). Tres perspectivas en torno a la desviación: Becker, Bourdieu y Elster. *Revista de la Universidad Iberoamericana*, vol.21. Págs. 196 -207. <https://www.redalyc.org/pdf/2110/211049494007.pdf>

Martínez, J.A. (2014, 29 de septiembre) *GOC Health Consulting*. Recuperado el 24 de abril del 2023. <https://www.gocnetworking.com/que-es-el-metodo-delphi-y-para-que-se-utiliza/>

Montes, R. (2019). El concepto de hecho social en Emile Durkheim. *Reporteros de investigación.com*. Recuperado el 21 de agosto del 2022.

<https://reporterosdeinvestigacion.com/2019/05/27/el-concepto-de-hecho-social-en-emile-durkheim/>

Montoya, S. (2022, 18 de julio). *Radio Pichincha*. Recuperado el 24 de abril del 2023. <https://www.radiopichincha.com/258-suicidios-y-438-intentos-en-lo-que-va-de-2022-segun-ecu-911/>

Moreno-Mulet, C. (2016). *Conflictos Éticos y Acciones De Resistencia: Los Profesionales de Atención Primaria de Mallorca Frente a los Recortes en el Sistema Público de Salud*. [Tesis Doctoral Universidad de les Illes Balears]. Repositorio Institucional UIB. <https://dspace.uib.es/xmlui/handle/11201/148766>

Mujica Martínez. A., y Montilla Hernández. M., (2021) Desviación social. *Monografias.com*. Recuperado el 5 de agosto del 2022. <https://www.monografias.com/trabajos11/desval/desval2>

Neira, H. (2018). Suicidio y misiones suicidas: revisitando a Durkheim. *Scielo*, vol. 1 (62)

ISSN 0717- 554X. https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-554X2018000200140

Observatorio Latinoamericano de Comunicación. (2007, 29 de septiembre). *Revista de psicología y humanidades EPSYS*. Recuperado el 24 de abril del 2023.

<http://www.eepsys.com/es/capitalismo-enfermedad-mental-y-suicidio/>

- Okuda-Benavides, M., Gómez-Restrepo, C. (2005) Métodos en investigación cualitativa: triangulación: *Revista Colombia de psiquiatría*, vol. 34 (1), págs. 118-124. http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-74502005000100008
- Parra, F. (2004). Modernidad y Postmodernidad: Desafíos. *Pharos*, vol. 11(1), págs. 5-22. ISSN: 0717-1307. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=20811102>
- Pérez, J. y Gardey, A. (2010, 9 de noviembre). *Definición de Disidente*. Recuperado el 29 abril del 2023. <https://definicion.de/disidente/>
- Pérez, J. y Gardey, A. (s.f). *Definición de Suicidio*. recuperado el 01 de junio de 2022. <https://definicion.de/suicidio/>
- Pérez, J. (2013). La sociedad de consumo: vivir es consumir. *El orden mundial-EOM*. Recuperado el 21 de agosto del 2022. <https://elordenmundial.com/sociedad-de-consumo/>
- Pedroza, R., y Villalobos, G. (2006). Entre la modernidad y la postmodernidad: juventud y educación superior. *Educere*, Vol. 10(34), págs. 405-413. http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S131649102006000300002&lng=es&lng=es.
- Procuradora General de la Nación Colombia (s.f.). *GOV.C*. Recuperado el 24 de abril de 2023. <https://www.procuraduria.gov.co/porta/La-problematica-de-suicidio-en-Colombia-es-una-realidad-que-debe-ser-atendida-de-forma-decida-y-contundente -Procuraduria.news>
- Real Academia Española. (2022). *RAE.ES*. Recuperado el 29 de abril del 2023. <https://dle.rae.es/adosamiento>
- Real Academia Española. (2022). *RAE.ES*. Recuperado el 29 de abril del 2023. <https://dle.rae.es/alienaci%C3%B3n>
- Redondo, M. (2021, 11 de marzo). *Hipertextual*. Recuperado el 24 de abril del 2023. <https://hipertextual.com/2017/01/5-ideas-bauman>
- Significados. (s.f.). *Significado de Resiliencia*. Recuperado el 29 de abril del 2023. <https://www.significados.com/resiliencia/>
- Tello, N., Garza, C. (2009). Descomposición social, seguridad pública y gobernabilidad. *Este País tendencia y opciones*. Recuperado el 21 de agosto del 2022. https://archivo.estepais.com/inicio/historicos/135/11_Encuesta1_Descomposicion_Tello.pdf

Trujillo, Y. (2022, 9 de septiembre). *El Comercio*. Recuperado el 24 de abril del 2023. <https://www.elcomercio.com/tendencias/sociedad/emergencias-suicidios-aumentaron-guayas-2022.html>

Ucha, F. (2010, mayo). *Definición de Aseveración*. Recuperado el 29 de abril del 2023. <https://www.definicionabc.com/general/aseveracion.php>

Unir, la universidad en internet. (2022, 31 de enero). *La sociología de la desviación en criminología: una aproximación*. Recuperado el 24 de abril del 2023. <https://www.unir.net/derecho/revista/sociologia-de-la-desviacion/>

Universidad Dr. Rafael Beloso Chacín. (s.f.). Capítulo III. Marco Metodológico. Recuperado el 1 de mayo del 2023. <http://virtual.urbe.edu/tesispub/0095183/cap03.pdf>

Universidad de la República Uruguay. (2020). *Eje temático: Elaboración y Presentación de Trabajos Académicos, Etapas de la Investigación Bibliográfica*. Facultad de Enfermería, Departamento de Documentación y Biblioteca. <https://www.fenf.edu.uy/wp-content/uploads/2020/12/14dediciembrede2020Etapasde-la-investigacionbibliografica-1.pdf>

Vallejo, R., Finol de Franco, M. (2009). La triangulación como procedimiento de análisis para investigaciones educativas. *Revista electrónica de Humanidades, Educación y Comunicación Social*, vol. 7, págs. 117-133. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3063110>

ANEXOS

Anexo 1. Formato de la entrevista

Universidad Estatal de Bolívar
Facultad de Jurisprudencia Ciencias Sociales y Políticas
Carrera de Sociología

Introducción: El objetivo de la presente encuesta se ha realizado con la intención de conocer acerca de la influencia que tienen la modernidad y la descomposición social, en los jóvenes de la ciudad de Guaranda en el año 2022, todos los datos obtenidos serán utilizados de forma netamente académica por lo cual no se requiere de datos personales del encuestado.

Tema: “MODERNIDAD Y DESCOMPOSICIÓN SOCIAL: EL SUICIDIO EN JÓVENES DE LA CIUDAD DE GUARANDA, PROVINCIA BOLÍVAR, 2022.”

Autor: Romina Thaíz Cabrera Haro.

Instrucciones:

El moderador explicará el tema y leerá las preguntas.

Las respuestas deberán ser claras y honestas.

Consentimiento informado:

La persona entrevistada asegura que ha sido informada acerca de la finalidad de esta entrevista y brindar información con la finalidad de que se utilizada para fines netamente académicos.

Preguntas

a) Jóvenes

Suicidio

1. De forma general, ¿cuáles han sido los factores que propician un estado de ánimo depresivo?
2. ¿Conoce usted cuantas personas se tienen problemas depresivos que conllevan al suicidio en el Ecuador de forma anual y en que sexo es más frecuente?
3. ¿Cuáles son los pensamientos, ideas o comportamientos que pueden indicar un suicidio?
4. ¿Cuál ha sido el motivo que le ha llevado a pensar que terminar con su vida sería la mejor solución?

Descomposición social

1. Cree usted que la sociedad genera conflictos y crea problemas que puedan incitar a un individuo a atentar contra su propia vida.

2. ¿Hubo o existe alguien a quien usted pueda contarle sus problemas personales y pueda guiarle en la solución adecuada del mismo?
3. ¿Cree usted que él no contar con centros de apoyo adecuados son un factor influyente para toma de decisiones impulsivas como el suicidio?
4. ¿La falta de comunicación familiar fue un factor importante en la toma de la decisión de atentar contra su vida?

Modernidad

1. Cree usted que las redes sociales y la tecnología han sido influyentes en la existencia de conductas, comportamientos y pensamientos suicidas.
2. ¿Cree que los comportamientos individualistas de los sujetos influyen en la baja autoestima y dificultan los procesos de socialización?
3. ¿Por qué considera que es más fácil expresarse por medio de redes sociales, que manteniendo una comunicación directa con sus familiares y amigos?
4. Considera que el no poder actuar y expresarse de forma libre afecta las condiciones en las que sus relaciones sociales se desarrollan e influye en sus comportamientos y pensamientos suicidas.

b) Familiares

Suicidio

1. De forma general, ¿cuáles han sido los factores que propician un estado de ánimo depresivo?
2. ¿Conoce usted cuantas personas se suicidan en el Ecuador anualmente y en que sexo es más frecuente?
3. ¿Cuáles fueron las alertas tempranas que hicieron notar una conducta depresiva?
4. ¿Qué tipo de apoyo o atención se le dio a la persona que atravesó esta situación, con respecto al papel que desarrolló la familia?

Descomposición social

1. ¿Dentro de su familia se habla o se ha hablado sobre el suicidio?
2. ¿Considera que los problemas familiares juegan un papel fundamental en los comportamientos depresivos de los miembros?
3. ¿Qué medidas se toman para tratar y apoyar al joven y para la prevención del suicidio dentro de su hogar?

4. Al enterarse de que el joven está atravesando este proceso ¿Cuál fue la reacción como familia hacia el joven?

Modernidad

1. ¿Cree que en la actualidad las familias se desintegran más rápido? ¿por qué, cuáles serían los factores?
2. ¿Considera que el consumo de videojuegos, programas de televisión o redes sociales con contenido violento trastornan los comportamientos de los individuos?
3. ¿Piensa que ahora en actualidad es fácil pedir ayuda cuando se trata de temas como del suicidio?
4. ¿Piensa que su trabajo y el de su familia no crea las posibilidades para apoyar en todo momento los comportamientos depresivos de su entorno familiar?

c) Profesionales

Suicidio

1. De forma general, ¿cuáles han sido los factores que propician un estado de ánimo depresivo?
2. ¿Conoce usted cuantas personas se suicidan en el Ecuador anualmente y en que sexo es más frecuente?
3. Como surgen en los jóvenes las ideas suicidas ¿Cuáles son los factores que en ello influyen?
4. Por qué cree que el suicidio se presenta más en el género masculino que femenino.

Descomposición social

1. Cuál considera usted que es el principal factor influyente en el suicidio en jóvenes.
2. ¿Considera que el deterioro de las relaciones humanas es un papel fundamental del ser humano y que la falta de ellas puede desencadenar conductas depresivas e incluso suicidas?
3. ¿Cuál es el papel que la sociedad debería tener ante este problema?
4. ¿Cree que el acelerado cambio social y la falta de adaptabilidad del ser humano ante estas situaciones descomponga el entramado social?

Modernidad

1. ¿Cuál es el alcance del problema actual?

2. ¿Qué programas, proyectos o planes sobre prevención de la conducta suicida podemos encontrar actualmente en nuestro país?
3. ¿Qué influencia tienen los Retos Virales de las redes sociales, en las intenciones suicidas de los jóvenes y si estas pueden ser detectadas a tiempo mediante estas plataformas?
4. ¿Qué información pueden encontrar los jóvenes en redes sociales o internet que los llevan a autolesionarse o suicidarse?

Anexo 2. Codificación axial correspondientes a las entrevistas.

Tabla 2. Matriz de categorías y códigos

Nro.	Categorías	Base teórica	Código
1	Suicidio	El suicidio supone quitarse voluntariamente la vida. Se trata de un término que proviene de dos vocablos latinos y una traducción aproximada podría ser matarse a sí mismo. Diversas estadísticas ubican el suicidio como la cuarta causa de muerte más frecuente en todo el mundo, con más de 9.000 intentos diarios. (Pérez y Gardey, s.f., párrafo 1)	R1
2	Descomposición social	La descomposición social generada por la presión social, pobreza y exclusión social desarrollan cargas psicológicas y una racionalidad limitada, mismas que propician el inicio de carreras delictivas o fuentes de oportunidades ilícitas como único modelo para subsistir en un entorno poco favorable en personas de baja resiliencia, lo que limita proyectar las consecuencias de sus conductas y que da paso a la criminogénesis. (Gómez, 2020, p.81)	R2

3	Modernidad	<p>Según lo mencionado por Pedroza y Villalobos (2006). La modernidad fue el proyecto del siglo XVII de un nuevo mundo basado en los principios de libertad, igualdad y justicia, lo cual implicó, ante el antiguo régimen, actualizar la vida social, política y económica a las posibilidades técnicas sociales y culturales, además de elaborar un concepto –occidental– de hombre universal. (sección Rasgos de la modernidad, párrafo 1)</p>	R3
---	------------	---	----

Nota: Elaboración propia.

Tabla 3. Matriz perfil/ temática

Participante	Categoría 1 Suicidio	Categoría 2 Descomposición social	Categoría 3 Modernidad	Síntesis por participante
<p>Anónimo 1: A. Ch</p>	<p>De forma general, ¿cuáles han sido los factores que propician un estado de ánimo depresivo? Los factores que propician un estado de ánimo depresivo, son las rupturas amorosas o de amistades, el poco apoyo familiar que existe en muchos hogares, el bullying, los malos tratos en el área educativa y el desconocer la forma correcta para desahogarse y comunicar lo que se está sintiendo. ¿Conoce usted cuantas personas se tienen problemas depresivos que conllevan al suicidio en el Ecuador</p>	<p>Cree usted que la sociedad genera conflictos y crea problemas que puedan incitar a un individuo a atentar contra su propia vida. Creo que sí porque más en Guaranda es muy difícil vivir porque los vecinos se preocupan de la vida ajena haciendo chismes y creando problemas con mis padres y familiares, van y les cuentan historias falsas, cosas que ni hago y van hechos los buenos a decirle a mi mamá, la Anahí esto, la Anahí lo otro y lo peor es que mi mamá les cree a ellos y no a mí, entonces por</p>	<p>Cree usted que las redes sociales y la tecnología han sido influyentes en la existencia de conductas, comportamientos y pensamientos suicidas. Pues sí, el acceso libre que tenemos a la información y páginas en las que muestran el suicidio como solución hace que la idea del suicidio ronde más frecuentemente en mi cabeza, aclaro que en realidad no es que sea lo único que se pueda buscar en internet o en redes, pero es lo que a mí me interesa, entonces es por eso que lo investigo mucho.</p>	<p>La persona entrevistada en cuestión, al relatar su historia deja en evidencia la escasa adaptabilidad social que tiene, el poco uso de los medios tecnológicos por temor a ser juzgada, los problemas dentro de su familia, además de no sentirse cómoda ni en el lugar en el que se encuentra, ni con las personas que conforman su entramado social, razón por la cual la interacción con las personas en su caso es casi nula, todas estas razones le han</p>

<p>de forma anual y en que sexo es más frecuente?</p> <p>No, la verdad de esto si no tengo idea porque no he investigado, ni he escuchado sobre eso, pero yo creo que deben ser mayormente las mujeres por la vulneración de sus derechos y la forma de vida muy abusadora que aún existe en este mundo machista.</p> <p>¿Cuáles son los pensamientos, ideas o comportamientos que pueden indicar un suicidio?</p> <p>En mi caso fueron algunos, el aislarme y sentirme triste por todo, no me gusta conversar con mis compañeros, ni con nadie en general, prefiero estar en mi cama con música de mi agrado, con videos de cosas que me interesan y que me hacen entretener y dejar pasar las horas para</p>	<p>eso ya cuando me dice algo, mejor le digo si, si ya y evito pelear.</p> <p>¿Hubo o existe alguien a quien usted pueda contarle sus problemas personales y pueda guiarle en la solución adecuada del mismo?</p> <p>Dentro de mi familia no encontré solución y tengo una amiga que vive por mi casa que me ayuda y cuando estuve a punto de hacerme daño hable con mi mamá, pero porque no había otra salida a mi desesperación y porque de alguna forma me descubrió lo que estaba pensando por un comentario que hice y ya le dije lo que pasaba.</p> <p>¿Cree usted que él no contar con centros de apoyo adecuadas son un factor influyente para toma de</p>	<p>¿Cree que los comportamientos individualistas de los sujetos influyen en la baja autoestima y dificultan los procesos de socialización?</p> <p>Sí, pero en mi caso prefiero estar sola por estar segura. Las personas no entienden mi forma de pensar y para sentirme juzgada y atacada prefiero estar sola y buscar en mi interior la solución a los problemas a los que debo enfrentarme sola todos los días.</p> <p>¿Por qué considera que es más fácil expresarse por medio de redes sociales, que manteniendo una comunicación directa con sus familiares y amigos?</p> <p>No considero que esto sea así, mis redes sociales son solo herramienta</p>	<p>llevado a tener un estado de ánimo depresivo y esto a la vez le ha llevado a tomar la decisión fatal de atentar contra su integridad física y mental e intentar terminar con su vida.</p>
--	--	---	--

que los días terminen, prefiero inventarme historias y evito estar con mi familia, sobre todo con mi hermana porque es muy problemática y todo se queja a mis padres, eso dificulta la vida en mi casa con mi familia es mejor poder salir al colegio, aunque ahí también estoy sola.

¿Cuál ha sido el motivo que le ha llevado a pensar que terminar con su vida sería la mejor solución?

Uno de los motivos que me dan está idea es por el divorcio de mis padres porque la verdad para mí, mi papá era todo, lo mejor que tenía y me dejó, me voto, se enfocó en su nuevo estilo de vida, pasa cerca de donde estoy y ni me mira y eso me lastimo mucho, porque sentí que siempre iba a ser su niña, a pesar de la edad en la que

decisiones impulsivas como el suicidio?

En mi caso no, porque no tengo la fuerza para conversar de lo que me pasa con mi familia menos con extraños quienes no sé si me comprendan o me juzguen y me hagan más daño, entonces creo que, así como estoy, estoy bien.

¿La falta de comunicación familiar fue un factor importante en la toma de la decisión de atentar contra su vida?

Sí, porque estoy sola mi padre era lo más importante en mi vida y nos dejó, mi mamá ha cambiado mucho desde su divorcio, mi hermana está siempre solo para juzgarme y en mi colegio no me ayudan es más es el lugar en donde peor me siento. Todo

de distracción cosas como memes o postear fotos o ver cosas que me agraden, porque no me agrada conversar con personas por ningún medio, y mis familiares pues los tengo bloqueados así que ahí no me pueden decir nada porque no saben ni como tengo en el Facebook y eso tengo uno que es como para que no me molesten en donde están agregaos pero ahí ni comparto cosas ni nada.

Considera que el no poder actuar y expresarse de forma libre afecta las condiciones en las que sus relaciones sociales se desarrollan e influye en sus comportamientos y pensamientos suicidas.

Creo que sí, porque debo cuidar lo que voy a decir porque me juzgan al

tengo tenía ese sueño en mí, porque eso me hizo creer el, pero si ya abandono ya qué sentido tiene estar aquí, al final todos me van a dejar, no tengo amigos, no me trata bien la gente, me miran mal , me discriminar entonces para que seguí ah sí y el otro motivo es mi hermana es siempre la preferida en mi casa, pretenden que yo la cuide, siendo ella la hermana mayor y la que debería cuidarme y cuando algo hace mal, cuando toma, cuando no llega a la casa, mi mama me regaña y me pega a mí, porque mi mamá es muy grosera y siempre me ve como la mala de la familia es por eso que he pensado que está es la solución.

esto hace que mi cabeza me mantenga en la idea de que la única solución es el suicidio, con eso ya no les estorbo y se acaba el problema para siempre, porque ya me entierran y ya dudo siquiera que después de eso me extrañen.

instante si digo algo que no está conforme a lo que ellos esperan escuchar ponen mala cara, como les estorba, hacen sus típicos comentarios que lastiman, la verdad prefiero vivir en soledad así me siento más segura y cómoda.

<p>Anónimo 2: A. A</p>	<p>De forma general, ¿cuáles han sido los factores que propician un estado de ánimo depresivo?</p> <p>Yo considero que los factores que hacen que los jóvenes estemos en depresión es primero la familia, la mala relación con las personas, los problemas en general, y que como jóvenes no nos comprendan. Porque en mi caso lo que me hizo entrar en depresión es los problemas en mi casa, mis papás y mi hermana mayor no me entienden lo entienden lo que quiero expresar, me menosprecian y ya para que tratar que me entiendan mejor me quedo en mi cuarto o cuando necesito algo lo hablo con una amiga o con mi otra hermana que es con quien me entiendo un poco,</p>	<p>Cree usted que la sociedad genera conflictos y crea problemas que puedan incitar a un individuo a atentar contra su propia vida.</p> <p>Claro que sí, la sociedad sobre todo cuando vives en un pueblo pequeño como Guaranda genera mucha presión te atacan por todo, por lo que haces y por lo que no y te inventan un montón de cosas sobre todo si conocen a tu familia y para mi mala suerte a la familia de mi mamá la conocen en todas partes aquí, así que por comentarios que hacen y que se malinterpretan o hacen que los malinterpreten y si aparte de esto tienes depresión o algo así créeme que si te afecta mucho y también aumenta tus ganas de dañarte o lastimarte.</p>	<p>Cree usted que las redes sociales y la tecnología han sido influyentes en la existencia de conductas, comportamientos y pensamientos suicidas.</p> <p>Siento que si de alguna forma, han influido por que sobre todo en Facebook se ve estos casos o bueno a mí me aparece bastante de esos temas , entonces eso si te queda sonando en la cabeza de que hay mucha gente que lo hace y que simplemente como alguien me dijo ya te mueres y hasta ahí queda talvez los que te aprecien lloren un día un año y ya luego seguirán con su vida y si lo piensas es cierto, además la tecnología te permite tener acceso a formas en las que puedes suicidarte sin dolor hay páginas de libre acceso</p>	<p>Esta persona entrevistada, ha manifestado que en su caso ha existido en ella pensamientos e ideas que le han llevado a intentar darle fin a su vida, como una solución a los problemas que presenta en su día a día, lo más sonante en su historia ha sido la mala relación familiar, la falta de comunicación tanto en su hogar como con las personas del exterior, también el no sentirse cómoda en el lugar en el que habita, por la existencia del machismo y la crueldad social y finalmente la obtención de información inadecuada que ha encontrado en la web, lo que le ha llevado a tener una relación</p>
----------------------------	---	---	--	--

	<p>aunque por lo general me comunico más con mis amigas.</p> <p>¿Conoce usted cuantas personas se tienen problemas depresivos que conllevan al suicidio en el Ecuador de forma anual y en que sexo es más frecuente?</p> <p>La verdad no tengo una idea de cuantas personas se suicidan en el año, pero yo creería que son más las mujeres porque somos quienes más problemas tenemos, somos muy juzgadas y sentimos mucha presión entonces creo que llegamos a un punto de ya no soportar y no encontrar otra salida que el suicidio.</p> <p>¿Cuáles son los pensamientos, ideas o comportamientos que pueden indicar un suicidio?</p>	<p>¿Hubo o existe alguien a quien usted pueda contarle sus problemas personales y pueda guiarle en la solución adecuada del mismo?</p> <p>No, o bueno talvez un poco mi hermana o alguna amiga pero no es como de mucha ayuda no es igual que alguien de tu grupo te diga has esto o así porque soy consciente de que somos todos de la misma edad y tal vez ellos estén atravesando por algo peor entonces como fiarme de alguien o de algo que me digan, en realidad sí me gustaría poder contar con alguien que me guie de mejor forma para las decisiones de muchas cosas, espero que algún día mis papás me entiendan mejor y me puedan ayudar.</p>	<p>en donde vez una y mil maneras con las que te haces daño, he leído de todo un poco la verdad, y si lo pienso bien sino existiría acceso a esto creo que nos lo pensaríamos más antes de hacer cualquier cosa, en esto de las redes, el tiktok aunque me encanta se ve que es muy malo aparecen unos videos justo cuando te sientes de lo peor diciendo como que tipo así de que estoy en este mundo y para que, otros que mi depresión y yo estaríamos mejor en otro mundo y así entonces es te entra eso en la mente y te influye mucho mucho.</p> <p>¿Cree que los comportamientos individualistas de los sujetos influyen en la baja autoestima y</p>	<p>negativa con las personas de su entorno social, para mejorar estas situaciones, ha recurrido a agruparse con personas que comparten características y gustos similares a los suyos a pesar de la poca aprobación social, esto ha mejorado su relación con las personas, son sigo misma y le ha llevado a mejorar su calidad de vida como individuo.</p>
--	---	---	--	--

Haber comportamientos te puedo decir que a mí me cacharon, porque me aleje, me encerraba y no quería comer, entonces creo que eso sería lo más el aislamiento creo que se llama cuando nos alejamos de los demás, otro comportamiento puede ser que solo se permanezca triste, solo con ganas de llorar y creo que eso es lo que les podría dar una idea a los papás o alguien de qué está pasando algo o que su hija está enferma, pensamientos o ideas creo que en general puede ser que enserio nos sentimos muy cansados, muy agobiados a tal punto de no querer saber nada de nadie de ya no preocuparnos por nada y encerrarnos en la idea de que ya la vida no tiene un sentido una razón y como quien

¿Cree usted que él no contar con centros de apoyo adecuadas son un factor influyente para toma de decisiones impulsivas como el suicidio?

Considero que si por que como jóvenes necesitamos un lugar a donde podamos ir a pedir ayuda en donde sepamos que no nos juzgaran y que no nos ignoraran, sería bueno que existan este tipo de lugares porque así muchos jóvenes no se harían daño y se suicidarían, aunque también creo que sería bueno que se logre mejorar la comunicación con la familia, siento que esto nos ayudaría mucho a poder encontrar soluciones, o lugares en donde nos puedan ayudar.

dificultan los procesos de socialización?

No siento que siempre sabes, a veces el estar solo en enfocarte solo en ti aunque lo llamen egoísmo no está mal, y eso lo aprendí creo que muy tarde porque por ejemplo mira mi mamá tu ke conoces se desvive por la familia, por mi hermana, mi sobrina, pueden comprarle de todo a ella y llevarle a donde quiera y para ella misma nada, entonces chuta eso está mal porque mi mamá trabaja por lo menos debería consentirse de alguna forma, y el estar solo si te complica más el poderte relacionar con otras personas pero a veces es mejor de que te sirve tener gente alrededor si te van a juzgar, si te van a tratar mal, si te van a ver el pero

dice ya para qué, entonces esas ideas te llenan la cabeza de que es lo único que te rodea ese deseo de desaparecer y ya creo que sería todo eso.

¿Cuál ha sido el motivo que le ha llevado a pensar que terminar con su vida sería la mejor solución?

En mi caso hubieron 2 motivos, primero fue cuando era más pequeña y en el colegio me molestaban mucho porque mi mamá trabaja en el mercado y me daba vergüenza y ahí fue cuando me intente lastimar por primera vez pero luego crecí y me di cuenta que era una cosa sin sentido y que debía cambiar mi pensamiento si con lo que hacía mi mamá en mi casa teníamos para comer por que sentirme mal con eso, el otro motivo fue un poco más fuerte y eso me sucedió

¿La falta de comunicación familiar fue un factor importante en la toma de la decisión de atentar contra su vida?

Si y en mi caso personal fue algo que influyo mucho como te dije en una de las respuestas anteriores, en mi casa me sentía una total extraña cuando no me explicaban las cosas cunado no me hacían participar en las decisiones y aún más cuando necesitaba ayuda y no existía nadie que me supiera guiar, que cuando me sentía mal en vez de pregunta que pasa, solo me regañen que digan ay la malcriada esta por no hacer las cosas se pone hecha la loca, la que se siente mal cuando claramente no es así, no es un pretexto el buscar llamar la atención es una forma de

por todo, además que esto como decía en la pregunta algo de bajar el autoestima, no es siempre completamente cierto porque en mi caso ya ahora el enfocarme en mi y en lo que importo me ha ayudado mucho mejor al autoestima, porque no necesito de aprobación y esto me ha hecho ahora mucho más feliz, así que como dije aunque a veces se necesita de compartir con alguien no siempre estar solo es malo.

¿Por qué considera que es más fácil expresarse por medio de redes sociales, que manteniendo una comunicación directa con sus familiares y amigos?

La verdad es más fácil porque en redes sociales tu compartes con quienes son tus amigos, con quienes

cuando era más grande, en mi familia mis papas son muy antiguos y yo soy la última de las hijas es decir la más joven, y la verdad tenía dudas sobre muchas cosas y cuando intentaba preguntar no me respondían y se enojaban , hacia algo y les parecía mal siempre, pero eso es algo que no entendía por qué mi hermana mayor hacia muchas cosas y no pasaba nada pero si yo lo hacía incluso me golpeaban, mi hermana tuvo una hija y siempre me la dejan a mi sabiendo que no es mi responsabilidad, entonces desde ahí sentí más presión, luego mis papas tuvieron problemas y para mi todo se revolvió mas no sabía que pasaba y pedía que me expliquen y nadie lo hacía solo se enojaban mi otra hermana se fue a estudiar a otro

pedir ayuda, de decir necesito que estén para mí, que sé que mi hermana necesita ayuda con su hija pero es su nieta y yo su hija y necesito que estén para mí, que el irles a decir, papi, mami podemos hablar y digan no molestes estamos ocupados cambie por un que pasa hija claro hablemos seria lo mejor pero no es así entonces obviamente me afecta y eso me ha llevado a caer en pensamientos que no son los mejores y a cometer tonterías como hacerme daño o pensar en eso que también está mal pero pasa o ha pasado por mi cabeza, así que si pudiera decir algo es papás, gente háganles caso a sus hijos hablen con ellos antes de que por alguna razón cometan una tontería y se suiciden.

compartes cosas en común, personas a quienes les gusta lo mismo o similares cosas que a ti entonces no te juzgan y si lo hacen es desde sus casa y eso ya no importa, si encuentras un comentario que no te gusta lo eliminas y ya, si alguien empieza a molestar lo eliminas y bloqueas de tus contactos y fin del problema, en cambio que cuando debes conversar con personas de frente como lo bloqueas o como evades el tema ahí no pueden dejar de responder y desaparecer no es posible, entonces para mi si es mucho mejor mantener conversaciones y comunicación por las redes sociales.

Considera que el no poder actuar y expresarse de forma libre afecta

lado y me quede sola, y esos temas no tenía confianza de hablar con una amiga porque es algo de mi casa entonces me estrese mucho, me sentía muy triste solo lloraba pero sola, encerrada o mientras me bañaba para que no me escuchen y después de tanto sentí que ya para que estaba aquí sino entendía nada y ahí si fue cuando enserio ya que no quería saber nada de la vida sentí que era un estorbo y me intente suicidar y mi mamá me descubrió y gracias a eso sigo aquí viva y te puedo contra esto, ahora entiendo que no es una solución pero en su momento no encontraba otra salida.

las condiciones en las que sus relaciones sociales se desarrollan e influye en sus comportamientos y pensamientos suicidas.

Si, mucho al no poder ser libre y decir me gusta quiero esto, voy a hacer esto y sentirte condicionado a lo que en tu casa es correcto te limitas mucho y si la relación con esas personas en mala es peor por que como ya creo que dije, el encerrarte en pensamientos malos es peligroso la mente es peligrosa te juega de una forma que te maneja y cuando te das cuenta ya te estás haciendo daño, ya estas intentando buscar la manera de morir de dejar esas molestias de lado, y si a más de esto no puedes llevarte con gente que comparte lo que a ti te gusta es

			<p>peor así que es mejor buscar un lugar en donde seas libre y puedas curar todas esas heridas tanto de la mente como del cuerpo y encuentres un lugar en donde te acepten como eres aunque eso es muy difícil porque en las mayoría de los lugares aún el mostrarte como eres está mal visto, pero hay que seguir luchando por algún día conseguirlo.</p>	
Anónimo S.C	<p>3: De forma general, ¿cuáles han sido los factores que propician un estado de ánimo depresivo?</p> <p>Desde mi punto de vista creo que es el entorno de la persona para empezar por ahí creo que tanto el entorno familiar como el de los amigos es esencial debido a que pues si la persona tiene o siente rechazo o que</p>	<p>Cree usted que la sociedad genera conflictos y crea problemas que puedan incitar a un individuo a atentar contra su propia vida.</p> <p>Yo creo que sí porque si una persona no está en lo correcto entre comillas, entre lo normal que es establecido en la sociedad, como que por ejemplo algo que es muy visto es que las</p>	<p>Cree usted que las redes sociales y la tecnología han sido influyentes en la existencia de conductas, comportamientos y pensamientos suicidas.</p> <p>Si, mucho porque muchas veces nosotros podemos subir una foto con la que nos sentimos bien y por ahí alguna persona puso es que estas</p>	<p>Esta personas entrevistada, explica a partir de sus comentarios que su intención y decisión de terminar con su vida por medio del suicidio no ocurrió una sino varias veces, sus motivos relacionados a problemas familiares, a la poca comprensión por parte de sus</p>

no es recibido de una buena manera, o que no le den la importancia que necesita y desea siento que las personas nos sentimos menos ante esa situación, lo que provoca que las personas nos sintamos mal y apartados.

¿Conoce usted cuantas personas se tienen problemas depresivos que conllevan al suicidio en el Ecuador de forma anual y en que sexo es más frecuente?

Bueno la verdad cuántas personas se suicida al año desconozco pero lo que sí te puedo comentar es que mediante alguna información que yo alguna vez obtuve se estima que en su mayoría son los hombres, debido a que aún hay mucho machismo y son quienes no se pueden expresar de forma libre,

mujeres usan color rosado y los hombres color azul, entonces si a una mujer le gusta algo diferente es mal visto dicen que está mal, empiezan a discriminar, obviamente lo mismo pasa con los hombres, ósea es muy difícil tener gustos o formas de ser diferente porque incluso es notorio que hay personas que aun en la actualidad y en la modernidad no aceptan la diversidad existente en la sociedad, entonces es por esto que las personas aunque les guste algo no van a aceptarlo, porque se van a sentir juzgadas, e incluso maltratadas por los comentarios. En mi caso personal, he atravesado muchas situaciones de malos comentarios porque las personas no aceptan el

muy gorda, entonces la persona trata de encajar y ya se descuadra, sede ante la situación y se incomoda con ella misma, dejará de hacer lo que hacía de subir fotos, historias porque ya no se ve bien, se siente incómoda empieza a generar inseguridades y ese miedo a que los demás te vean porque vas a pensar que todos te van a juzgar, entonces dejarás de lado tu círculo social y te encierras en tus pensamientos en tu zona de confort, por el miedo al qué dirán.

¿Cree que los comportamientos individualistas de los sujetos influyen en la baja autoestima y dificultan los procesos de socialización?

Yo creo que sí, debido a que si muchas veces nosotros necesitamos

padres lo que generó temor y falta de confianza, desde ese momento su relación con las personas se vio afectada, posteriormente la adopción de un aislamiento social y temor causada por dos violaciones, otro de sus motivos la poca empatía social y la gran presencia del machismo, la no comprensión a los problemas y a los modernismos de las nuevas generaciones por parte de personas mayores, esto generó que dicha persona tuviese comportamientos de temor y de alejamiento social, el no poder sentirse libre creo una barrera por medio del uso de redes sociales de interrelación

imagínate que hasta la actualidad las personas ven mal que un hombre llore entonces ellos se sienten con presión y no se pueden expresar entonces pienso que ese es un factor muy importante que influye en que los hombres se hagan daño y se maten.

¿Cuáles son los pensamientos, ideas o comportamientos que pueden indicar un suicidio?

Yo creo que depende de la situación por ejemplo los más generales creo yo que es su entorno, muchas veces nuestra actitud de alejarnos o cambiar de comportamiento al momento de estar con las personas sea un poco raros para ellos e incluso nos dicen comentarios en buen plan para saber qué nos pasa pero nosotros lo tomamos de mala manera y nos

cómo soy, porque soy una persona que me gusta hacer muchos cambios, ósea me gusta algo y se acabó lo hago, pero es como que siempre hay personas que no porque a ti te gusta algo lo van a aceptar sino que se agarran de eso y empiezan a criticar, a decir, tú eres esto, tú eres lo otro, y esos comentarios en algún momento a corto o largo plazo si te afectan y te hacen preguntarte a ti misma. ¿Pero si es que yo?, quiero algo, me gusta algo y a los demás no les gusta, es ¿Por qué está mal? ¿Es por qué estoy mal? y esto, en lugar de permitir que yo me desarrolle o que, por último, a mí me guste algo, y yo me mantengo en que me gusta algo, por el contrario, esto influye mucho en

apoyo, necesitamos a alguien que nos diga tú puedes, tu vales, porque muchas veces estamos esperando a que los demás nos aprueben, porque ser individualista genera mayor miedo, siempre necesitamos de alguien para que sea nuestro apoyo que nos haga salir y comprender que la sociedad tal vez no nos acepta pero debemos empezar a aceptarnos nosotros mismos para poder luchar por un cambio y por una sociedad que comprenda que ser diferente no está mal, que no querer quedarse con la opinión de un grupo porque pensamos diferente no está mal, y que nacemos siendo uno, no siendo la copia de los demás.

¿Por qué considera que es más fácil expresarse por medio de

directa con las personas para no mezclar emociones ni sentimientos, posteriormente empieza a generar confianza en sí misma, mejora su relación familiar, obtiene más comprensión y ayuda profesional, por ende libertad y esto a su vez generó que en la actualidad sea una persona reinsertada de forma adecuada a la sociedad.

empezamos a sentir mal con todo, también te podría decir que la frustración es algo que se nota en este proceso, el no tolerarse y aceptarse a uno mismo te lleva a tener estos pensamientos y al no poder expresarte solo piensas en hacerte daño, te puedo decir que esto es muy difícil y el no poder gritar lo que sientes te encierra en tus pensamientos malos, debido a que uno mismo se culpa por todo, en mi caso siempre me he sentido frustrada y saber qué no haber pedido ayuda antes es más frustrante. O muchas veces el miedo te aleja de todo y encerrarte en pensar en que van a menospreciar tus sentimientos te quita muchas oportunidades de ayuda y soluciones.

el pensamiento en las personas, te pone a pensar si es mejor ceder ante la sociedad ante la opresión, puesto que no, no es como que simplemente, vas a decir, es mi punto de vista, es lo que yo quiero, es lo que a mí me gusta y se acabó porque no. Tal vez muchas personas o un grupo de personas lo han logrado, pero para lograr esto creo que es muy, muy complejo, muy difícil y en este sentido, el hablar sobre cómo encajar en la sociedad creo que no es posible, lamentablemente por más que se opte o se tome como una opción intentar encajar no es una opción, porque lamentablemente yo busco algo con lo que el resto se sienta cómodo, con lo que me acepten y

redes sociales, que manteniendo una comunicación directa con sus familiares y amigos?

Veras yo considero que, sí es más fácil porque muchas veces tu solo posteas algo, envías un mensaje y queda ahí, tú no sabes cómo lo lee las demás personas, no sabes cómo lo interpretan o cómo reaccionaran, es decir no mezclas sentimientos son solo letras en un texto, porque si lo haces de forma frente a frente las emociones se encuentran directamente y nos hace vernos más vulnerables ante los demás.

Considera que el no poder actuar y expresarse de forma libre afecta las condiciones en las que sus relaciones sociales se desarrollan e

¿Cuál ha sido el motivo que le ha llevado a pensar que terminar con su vida sería la mejor solución?

En mi caso hubo varios motivos el primero tiene que ver con la frustración, porque desde que soy muy pequeña pues mi crianza con mi mamá, mi mamá es una persona muy recta y todo pero cuando a mí me toco cambiarme de colegio ella quería que yo solo tenga 10 y 10 y 10 en todas mis calificaciones y habían momentos en los que se me dificultaban temas o me resultaban un poco fuertes porque era pequeña entonces le pedía ayuda y para mi mamá ayudar era nos explicaba una vez y si no entendiste te jodiste y si había malas calificaciones claro que me decía dedícate pero si me pegaba, y obviamente eso

resulta que no todos lo aceptan, entonces para mí está bien, entonces eso genera un conflicto gigantesco pero lamentablemente, creo ,considero yo que desde lo que he visto el grupo que tenga mayor aceptación o es la ideología es la que mayor cantidad de gente será lo que se considera en la sociedad correcto o adecuado entonces para las personas con gustos diferentes o formas diferentes de ser, de actuar como lo soy yo, porque, como mencioné, soy una persona que me gusta hacer muchos cambios que mucha gente no ha aceptado, que han dicho como que no, estás mal, estás loca, incluso no sé por qué tienen ese término, estás loca ósea una persona es loca por querer hacer

influye en sus comportamientos y pensamientos suicidas.

Claro, esto se debe más que nada como dije yo porque bueno uno mantiene una postura de que me gusta algo hasta que hay una persona que te hace daño o que viene ante ti y tú te ves lamentablemente débil y cedés entonces al momento de yo ceder ya no pude decir que me gustaba algo diferente, pero cuando pase el tiempo voy a decir yo cedi por la sociedad pero que hubiera pasado si yo no hubiera cedido que hubiera pasado si yo no hubiera dejado mis gustos de lado, entonces por ejemplo yo hubiera deseado con toda mi vida por ejemplo que a mí no me hubieran violado, por que como yo digo yo era una niña, ni

generaba miedo de preguntarle cualquier cosa porque sentía que en lugar de ser una ayuda era alguien más que te juzgaba en lugar de ser una ayuda, entonces después de eso yo me fui a vivir con mi papá y todo él se dedicaba muchas veces solo a el mismo y no estaba cuando lo necesitaba, además se dedicaba también a su familia, la cual formo después de dejarnos con mi mamá, entonces él se dedicaba a ellos y no buscaba tanto la cercanía o crear una conexión conmigo bueno a veces lo hacía pero esto se daba pocas veces, entonces yo decía si mi papá y mi mamá no están para mi algo malo hice yo, si a mí no me quieren ni mis papás absolutamente nadie me va a querer, entonces desde ahí te puede decir que

lo que le gusta por querer ser como le gusta ,por creer buscar cosas o personas, incluso que le guste lo mismo que a ti.
Entonces creo que sí, en efecto la sociedad juega un papel muy, muy importante en lo que es influir en que los jóvenes lleguemos a tomar decisiones equivocadas, o malas decisiones se pueden decir porque no tenemos una guía correcta porque no nos aceptan, porque quieren que seamos a lo que ellos son entonces, en ese momento es cuando los jóvenes nos sentimos más alejados de la gente, de nuestro grupo social y como dije, tomamos decisiones inadecuadas e incluso nos hacemos daño y toda esta desinformación, toda esta lejanía, toda esta

siquiera sabía lo que sucedida, entonces yo siento que si talvez no me hubiera sucedido eso yo creo hubiera sido mejor porque me sentiría más libre, me sentiría mejor, pero fue lo contrario yo ya me quede con el miedo de no poder ser quien era porque me harían daño y eso crea limitaciones y te deja con el pensamiento de que a lo largo de tu vida pensaras bien y mil veces antes de hacer algo por que ya te sucedió algo malo.

empezó mi depresión y mi sentir de decir me quiero suicidar porque, porque yo dije si ni a mis papás les importo tampoco les voy a importar a los demás, otro motivo que me llevo a estas decisiones y digo estas porque aunque no lo creas o no parezca yo varias veces me intente suicidar y si sigo aquí es porque Dios y la vida me han querido regalar más oportunidades, pero bueno el otro motivo por el que yo me quise matar fue porque a mí me violaron dos veces, la primera vez fue mi tío y la verdad ahora ya después de tanto tiempo de haber sucedido ya nada se puede hacer cuando decidí que era momento de hablar de contar lo que me paso lo único que me dijo la psicóloga es que ya es imposible

descomposición nos lleva a errar y como no encajamos, pues a tomar esta terrible decisión o intentar hacernos daño o quitarnos la vida. Además, que en esta sociedad, no solo se conforman con dañar a una persona ya que si no tienen el alcance hacia el individuo como tal empiezan a dañar a los más cercanos y es lo que no se busca, o sea, como persona ya es suficiente con sentirse mal uno mismo, con deprimirse y lamentablemente esta sociedad en la que nos encontramos no está abierta la idea de decir incluyesen en otra parte, busquen la forma de adaptarse a sus gustos, a sus necesidades, ellos no lo van a permitir lo único que quieren es detenernos ser una traba para el avance social e individual de

porque han pasado 5 años y eso me enoja tanto porque si hubiera hablado antes, todo hubiera sido diferente talvez, pero mi papá fue criado con mis bisabuelitas y ellas son de otra época que alguna vez que yo quise conversar con ellas me dijeron que la mujer siempre tiene que callarse y aguantar lo que le venga entonces es un tabú hablar de esas situaciones por obviamente su crianza y su época, entonces yo como que fui a ver cómo era el terreno con relación a ese tema porque yo si quise hablar porque yo sola no podía porque se me empezaron a acumular los sentimientos, y no tenía con quien más conversar porque me daba miedo decirle a mi mamá por que como ya mencione antes ella sumamente recta

las personas y buscar que cada persona se convierta o acepte lo que para la sociedad está bien para lo que para la sociedad está correcto y adecuado y nada más, no les interesa nada más.

¿Hubo o existe alguien a quien usted pueda contarle sus problemas personales y pueda guiarle en la solución adecuada del mismo?

Bueno sabes que antes no, pero en este momento mi madre es un gran apoyo en esta situación, hable con ella decidí decir todo y me recomendó que lo mejor sería tratar un especialista y no solo un psicólogo que me ayude a superar todo sino además una persona que me ayude a volver a incorporarme

y su accionar era muy impulsivo y como mama también le entiendo que ella no hubiera dicho está bien o dejémoslo pasar y tenía miedo de su accionar hacia la persona que me lastimo porque era alguien de mi familia, y la verdad a mi papa no le dije por vergüenza porque con que cara llegaba yo a decirle tu hermano me violo, me hizo daño, me lastimo si yo era una niña, el tiempo paso y la verdad aunque seguía en mi mente trate de suprimirlo porque esta persona que me daño trato de cubrir esta situación manteniéndose cerca de mí y manipulando mi mente y la única salida que yo le encontré a este dolor fue lastimarme, cortarme e intentar morirme, necesitaba sacar el dolor aunque sea limpiándome físicamente

en la sociedad porque a eso le tenía mucho miedo es ahora cuando yo puedo volver a salir sola y sin temor, es ahora cuando ya puedo saludar a las personas en la calle con un poco de recelo pero sin sentir que todos me odian, pero volviendo a la pregunta inicial, al hablar con mi mamá me dijo que siempre a pesar de todo es necesario y mejor hablar, soltar eso y en esto mi mamá me ha ayudado mucho, y ha sido un pilar para mi superación y para entender lo valiosa que soy y que tengo un propósito en la vida, y ahora hablar de mis problemas me resulta más fácil y más satisfactorio, tener alguien que te apoye es lo mejor que le puede suceder a una persona que

y pensé que con el dolor lo lograría y la verdad esto no te hace sentir feliz y mucho menos lo hacemos por llamar la atención ni por ser los pobrecitos de la historia es la manera que a veces uno encuentra para salir de ahí porque hablar no basta , pero bueno digamos que no conforme con eso me hicieron daño una segunda vez, como yo dije mi papá era una persona que se enfocaba mucho en sus temas entonces yo confiaba ,mucho en un grupo de amigos, o de quienes decían ser mis amigos yo confiaba en ellos porque creí que los años que llevábamos de amistad serían suficientes para poder confiar ciegamente en ellos, ellos cuidaban de mi entonces como iba a pensar primero que alguien más me iba a

en algún momento o momentos quiso terminar con su vida.

¿Cree usted que él no contar con centros de apoyo adecuadas son un factor influyente para toma de decisiones impulsivas como el suicidio?

Si, mucho porque debido a que como te dije, nosotros quienes hemos afrontado esta situación un factor que influye mucho es la falta de comunicación, es el guardarse todo hasta explotar hasta no poder, siento que si hubiera alguna manera de apoyo anónima, ni siquiera necesariamente como verle la cara, sino como que una persona que te escuche incluso sin conocerte, sin saber quién eres poder comunicarse decirle esto y esto me pasa, ayudaría

violar y menos mis amigos, todo esto hizo revivir los sentimientos que pensé ya había olvidado y a más de eso la frase de que la mujer que no es pura ya no vale invadía mi cabeza, no entendía esa estúpida frase y sigo sin entender por qué la sociedad aun la utiliza cuando deben entender que las personas sin importar quien sea vale por sus sentimientos, por sus valores y no por si es o no virgen, por eso yo sentía vergüenza de que alguien se entere de lo que me sucedió, porque muchos no me ayudarían a buscar una solución o una salida solo me juzgarían y me quitarían el valor que en realidad tengo, todo eso me llevo a nuevamente verme y sentirme mal querer morirme en ese momento era lo único que rondaba en mi cabeza,

bastante porque por ejemplo en mi caso si es que hubiese tenido a alguien que me dijera no tengas miedo y habla, yo hubiera evitado manejar ese dolor durante todos esos años y hubiera evitado el miedo que sentí, el odio que tenía hacia mí misma entonces creo que si en general sería lo más adecuado y lo más óptimo tener un lugar en donde pedir ayuda.

¿La falta de comunicación familiar fue un factor importante en la toma de la decisión de atentar contra su vida?

Si, yo siento que lo primero es que los papás no nacen sabiendo ser papás, muchas veces aunque lo creamos no estamos haciendo las cosas bien y no es así, muchas veces

solo quería morirme y dejar de lado todo porque como dicen, nunca hay muerto malo, yo siempre pensé que lo que me paso yo me lo había buscado, me sentía tonta y me preguntaba siempre que porque a mí, que hice, como me lo busque, después de eso créeme que ni siquiera verte al espejo es posible te ves con asco y si tú te odias ahora imagina la sociedad, te van a juzgar a odiar sin siquiera darte la oportunidad de defenderte, siempre dicen que es capricho, que es majadería, son escusa y así, por eso pienso que la sociedad no está lista para tantas cosas que ocurren , y bueno eso es lo que yo te puedo decir esos fueron mis principales motivos por los que quise morir.

como dije la sociedad influye bastante entonces yo siento que talvez antes más que nada era como que si es que el hijo habla golpéalo, si el hijo habla en lugar de escucharle, pégale, o sea esa era la solución de antes, entonces en mi caso sí era muy difícil hablar de cualquier tema con mis papás y eso me mantenía en la ignorancia porque no es lo mismo oír algo, un consejo, una opinión con criterio de un adulto a un consejo de una amiga, entonces yo es ahora cuando te puedo decir que mis papás ya comprenden mejor lo que somos como nuevas generaciones y la comunicación ha aumentado bastante.

<p>Familiar Anónimo (A. Ch) 1:S.G</p>	<p>De forma general, ¿cuáles han sido los factores que propician un estado de ánimo depresivo?</p> <p>Considero que pueden ser, los problemas con amigos o con familiares, la falta de comunicación, el estrés que tienen los jóvenes por estos problemas, el maltrato, el no contar con apoyo e incluso el miedo porque a veces piensan que las personas de su alrededor no les podemos ayudar entonces se guardan todos estos sentimientos y en su mente se hacen ideas erróneas y esos sentimientos de depresión avanzan e incrementan, por lo que se ven afectados de gran manera, eso creería yo que es lo que más aumenta el estado depresivo e los jóvenes.</p>	<p>¿Dentro de su familia se habla o se ha hablado sobre el suicidio?</p> <p>No mucho, es un tema que no se habla a menos de que sea un comentario por algún caso que se escuche de alguien conocido o algo así y la verdad considero que es mejor así porque hablar de eso es darles apertura a que se hagan más ideas de eso y capaz y ahí si se mate.</p> <p>¿Considera que los problemas familiares juegan un papel fundamental en los comportamientos depresivos de los miembros?</p> <p>Pues siempre hay problemas en las casas y creo que, si de alguna manera sí influye porque si ya la persona está con problemas de</p>	<p>¿Cree que en la actualidad las familias se desintegran más rápido? ¿por qué, cuáles serían los factores?</p> <p>Pues sí, porque hay engaños, abandono, violencia entonces cuando esto se presenta es mejor terminar eso y buscar la manera de vivir tranquilos más cuando se tiene hijos, por el bienestar de ellos y de su futuro.</p> <p>¿Considera que el consumo de videojuegos, programas de televisión o redes sociales con contenido violento trastornan los comportamientos de los individuos?</p> <p>Claro que sí, definitivamente la tecnología, el Facebook, el WhatsApp, en vez de ser una ayuda</p>	<p>El familiar directo de uno de los jóvenes entrevistado comenta que, los problemas que presentan los jóvenes y que los lleva a sentimientos de depresión son problemas con amigos y familia, la no comunicación, el maltrato, la violencia, el miedo y el no tener apoyo para solucionar sus problemas, además algo que aumenta los problemas de los jóvenes es la disolución de los hogares debido a que existe violencia y pocos hogares funcionales, la presencia de la tecnología y redes sociales que consumen a los jóvenes aprender cosas inadecuadas, enseñar el cuerpo dejar de lado</p>
---------------------------------------	---	---	---	---

¿Conoce usted cuantas personas se suicidan en el Ecuador anualmente y en que sexo es más frecuente?

No la verdad no le podría decir un número, pero yo podría decir que quizás son unas 100 personas con temor a equivocarme, en cuanto al en quienes es más frecuente yo creo que es igual en hombres y mujeres, porque en ambos sexos hay problemas graves, no hay nadie que no haya en algún momento sufrido o experimentado un estrés extremo.

¿Cuáles fueron las alertas tempranas que hicieron notar una conducta depresiva?

Que ya no hiciera las mismas actividades de antes, dejó de salir, de hacer deporte, qué era lo que le apasionaba, se dedicó a pasar mucho

depresión y a más de eso en la familia hay discusiones, peleas, gritos, o incluso golpes, claramente se van a afectar todos, pero más la persona que tenga estos problemas de depresión.

¿Qué medidas se toman para tratar y apoyar al joven y para la prevención del suicidio dentro de su hogar?

Pues no hablar del tema, para que no piense en eso, hacer cosas como ver películas donde no haya nada de muertes o que no se estén peleando, sino más películas divertidas, tratar de animarle para que otra vez haga lo que le gustaba, que se sienta feliz, de mi parte tratar de cambiar mi manera de actuar,

ha sido un arma de destrucción, los jóvenes solo pasan ahí metidos, aprendiendo cosas malas, esos videos de baile igual que enseñan el cuerpo ya no vale las personas por la inteligencia sino por lo que muestran y el consumo de eso es lo que les hace cambiar y hasta llegamos a desconocerlos a nuestros hijos.

¿Piensa que ahora en actualidad es fácil pedir ayuda cuando se trata de temas como del suicidio?

Si, ahora creo que sí, ya los jóvenes pueden ir a donde los psicólogos, hablar con alguien en quien confíen, amigos, alguien de la familia y pedir ayuda para superar este tipo de problemas, solo que si ya la

la inteligencia y sustituirla por una pantalla que muestre solo lo que a la gente le conviene mostrar, pero ahora es más fácil pedir ayuda por más accesibilidad a profesionales pero es necesario que los jóvenes tengan confianza y accedan a hablar. En el caso de su familiar notó que su hija empezó a alejarse abandonar sus actividades, comentarios sobre suicidios, llanto frecuente, razones por las que tuvo que enfrentar de forma directa y descubrió todo lo que había sucedido y de las veces que ha intentado terminar con su vida, comenta también que la persona afectada no tiene la

	<p>tiempo encerrada, antes le gustaba bailar y cantar y dejó de hacerlo, le encontrábamos solo llorando y hablaba de cosas trágicas, la alerta más importante fue cuando habló directamente de acabar con su vida al momento de yo enfrentarla y preguntarle qué le sucedía y el porqué de su cambio de conducta.</p> <p>¿Qué tipo de apoyo o atención se le dio a la persona que atravesó esta situación, con respecto al papel que desarrolló la familia?</p> <p>Hasta el momento ninguna de forma profesional, que sería lo más adecuado porque no quiere que le llevemos a un especialista, entonces el único apoyo ha sido de mi parte intentando hablar más con ella, pidiéndole que me</p>	<p>para que me tenga más confianza y poderle ayudar.</p> <p>Al enterarse de que el joven está atravesando este proceso ¿Cuál fue la reacción como familia hacia el joven?</p> <p>La verdad al momento de yo enterarme me altere, porque si me parecía una tontería que quiera matarse cuando se les ha enseñado lo importante de la vida, por parte del papá y la hermana no hubo ni una reacción la hermana es como que se rio y ya y el papá como ya no vive ni con nosotros, le conté y no dijo nada pese a que le pedí el apoyo para buscar ayuda.</p>	<p>persona no confía en nadie y decide callar todo lo que piensa y siente creo que se complicaría, pero en general creo que les resulta más fácil.</p> <p>¿Piensa que su trabajo y el de su familia no crea las posibilidades para apoyar en todo momento los comportamientos depresivos de su entorno familiar?</p> <p>La verdad es que si, por que como soy solo yo quien aporta económicamente a mi familia entonces no tengo el tiempo que merecen mis hijas para hablar conversar, que me cuenten, entonces esto hace que sea más difícil saber cómo va el proceso de mi hija, si ya se siente mejor, si siente que su depresión</p>	<p>confianza de hablar abiertamente con su familia y mucho menos de hablar con un profesional que le ayude, por ello ha optado por intentar comunicarse y lograr que la señorita acepte acudir con especialista, además menciona que en su casa no hablan del tema del suicidio porque considera que hacerlo ínsita más a que su hija cometa errores o llegue a suicidarse, por el contrario intenta mantenerle animarle de alguna forma y así mejorar la comunicación y los tratos, hasta el momento actual tienen una dura lucha por salir de esos problemas y que con una lucha constante en algún</p>
--	--	---	--	---

	<p>cuenta sus cosas, que me tenga confianza y espero de a poco lograr que se exprese y poder acudir a un especialista antes de que sea tarde.</p>		<p>aumento y la verdad esto me crea una gran culpa y sé que si en algún momento se llegara a lastimar o a matarse, yo tendría responsabilidad en eso.</p>	<p>momento se abra a permitir que profesionales le asistan, supere este tipo de problemas y mejore su calidad de vida personal, familiar y social.</p>
<p>Familiar Anónimo 2 (A. A): L. I</p>	<p>Considera que el no poder actuar y expresarse de forma libre afecta las condiciones en las que sus relaciones sociales se desarrollan e influye en sus comportamientos y pensamientos suicidas.</p> <p>En los jóvenes creo que serían los problemas con sus amigos, si en donde estudian tuvieron algún problema, si han tenido algún problema con los enamorados o si tal vez sienten que en su casa no están cómodos, o les falta algo, esos</p>	<p>¿Dentro de su familia se habla o se ha hablado sobre el suicidio?</p> <p>Si un poco, de lo que se escucha, de lo que se conoce aquí en la ciudad, se les dice siempre a todas mis hijas mismo y a mi nieta que aunque esta pequeña entiende, siempre les decimos que la vida es bonita, que tienen un propósito, y que matarse así porque si no es lógico, no vale hacerse daño así y dañar a familia, porque ya el muerto ahí queda pero los padres, los hermanos las</p>	<p>¿Cree que en la actualidad las familias se desintegran más rápido? ¿por qué, cuáles serían los factores?</p> <p>Pues la verdad podría considerar que las familias modernas son las que más rápido se desintegran ahora, se separan porque los jóvenes ya ni se casan, se unen libremente y ese tipo de relaciones considero que son de momento, se termina la emoción y se termina la relación, pero ellos no se ponen a pensar sobre todo en si ya</p>	<p>La madre de la joven entrevistada hace énfasis en dar a conocer sus ideas como que considera que los problemas más frecuentes en los jóvenes son, tener problemas con sus amigos, problemas donde estudian, problemas amorosos y conflictos en el hogar, menciona que el uso de tecnología y redes sociales consume a los jóvenes por el contenido grotesco y violento</p>

creerían que son los factores del poco conocimiento que tengo del tema.

¿Conoce usted cuantas personas se suicidan en el Ecuador anualmente y en que sexo es más frecuente?

No, desconozco totalmente eso la verdad es que del tema solo lo que se escucha en las noticias, o en el radio cuando ha habido alguno de esos casos en Guaranda o en la provincia, pero podría suponer que son bastantes personas, de ahí si son más hombres o mujeres pensaría que hombres porque las mujeres en ese sentido creo que somos un poco más pensantes, de que si nos morimos afectamos a nuestras familias en caso de ser mamás a nuestros hijos porque los dejaríamos solos a su suerte como comúnmente se dice, entonces por eso creería que

personas que le aprecian, van a sufrir por eso, que piensen bien las cosas antes de hacer cualquier cosa de la que se puedan arrepentir y que aquí nos tienen para hablar de cualquier cosa.

¿Considera que los problemas familiares juegan un papel fundamental en los comportamientos depresivos de los miembros?

Primero que nada decir que en todas las familias siempre hay problemas, por cualquier cosa, por discusiones, por malos entendidos, entre las hermanas mismo pelean por tonterías incluso, pero sí se podría decir que los problemas en la familia hacen que los jóvenes se sientan abandonados y que esto les lleve a

tienen hijos, en los niños piensan más en la comodidad de ellos como personas solas,

¿Considera que el consumo de videojuegos, programas de televisión o redes sociales con contenido violento trastornan los comportamientos de los individuos?

Si, por que ahora viven dependientes de esos aparatos, solo pasan centrados en las noticias de ahí en los videos que algunos incluso son grotescos, de abuso de groserías, esos juegos solo de violencia de pistolas que se enfrentan ahí por internet, he escuchado a mi hija jugar eso y según me comentó los otros concursantes son de otras ciudades o

que ahí existe lo cual hacen que los jóvenes adopten comportamientos y conocimientos inadecuados, hace énfasis también en la que la existencia de relaciones fugaces hace que la disolución del hogar sea más común y por ende genere problemas en este ámbito, en el caso de su hija menciona que los factores que noto de que la joven cambio su forma de ser, actuaba de forma irresponsable, era alejada, callada, no compartía con su familia y usaba gran parte de su tiempo para usar el celular, lo cual llamo la atención de su madre y decidido darle y pedirle confianza a su hija para de

	<p>son más los hombres los que se quitan la vida.</p> <p>¿Cuáles fueron las alertas tempranas que hicieron notar una conducta depresiva?</p> <p>Todos en mi casa le notamos a Andrea muy alejada, callada, casi no compartía con nosotros a la hora de comer, se enojaba por todo, le veía más irresponsable con sus actividades de clases y de la casa, en vez de estar cerca se iba al cuarto a maquillarse, a plancharse el pelo y a estar metido en el celular conversando con las amigas, y cuando pide permiso sale igual con las mismas amigas con las que habla y eso.</p> <p>¿Qué tipo de apoyo o atención se le dio a la persona que atravesó esta</p>	<p>sentirse mal a caer en la ahora famosa depresión y todo eso, entonces por eso es importante el diálogo en la familia para que nos podamos entender entre todos mismo y buscar alguna solución cuando haya algún problema.</p> <p>¿Qué medidas se toman para tratar y apoyar al joven y para la prevención del suicidio dentro de su hogar?</p> <p>Como ya dije primero el diálogo, comprender que ya nosotros como adultos estamos enfrentando a una nueva generación o bueno a nuevas generaciones y que debemos comprender de qué forma actúan ellos, también hemos acudido a pasar más tiempo con nuestra hija para que se sienta acompañada y no</p>	<p>países y les escucho no más unos términos poco adecuados para su edad, y eso no está bien se dejan consumir y se dejan llevar por esa mala información, por esas redes sociales, que no puedo negar son bonitas y nos ayudan incluso por que podemos ver noticias y eso, pero los muchachos comparten pura tontería sin sentido de sus dichosos juegos, series todo ahí lleno cosas sin sentido, entonces se dejan llevar y adoptan estos comportamientos y entonces ahí debemos actuar los padres para corregir a nuestros hijos y que no se dejen guiar por cosas malas.</p> <p>¿Piensa que ahora en actualidad es fácil pedir ayuda cuando se trata de temas como del suicidio?</p>	<p>forma posterior acudir con especialistas psicológicos y sociales, para de esta manera mejorar la comprensión y la comunicación, a pesar de que en su familia el tema del suicidio y de la importancia de la vida no era ajena a su realidad, el tener que enfrentarse con un caso familiar ya lo complicaba por lo cual era necesaria una mejor comprensión del tema para poder ser un apoyo y una fuente de soluciones para mejorar esta situación, en el momento actual la comunicación ha sido un pilar fundamental para mejorar esta situación y que la joven mantenga una mejor relación familiar y social.</p>
--	--	--	--	---

situación, con respecto al papel que desarrolló la familia?

En este caso cuando ya notamos que su comportamiento era muy mucho extraño, yo como mamá y con ayuda del papá decidimos acercarnos a ella para ver que le pasaba y fue muy complicado porque ella no quería hablar solo decía como que no, no me pasa nada, estoy bien, pero ya uno como papás se le nota que no está bien y entonces un día que estábamos solas ahí le dije mijita que te pasa, cuéntame tenme confianza y ahí como que algo converso, entonces ahí yo le dije que cualquier cosa confíe en mí que me cuente que aunque hay cosas que por mi edad no le entiendo, que me explique para poderle guiar en lo que sea mejor, porque como yo ya soy

cometa algún error, hablamos con las hermanas que no le molesten, que respeten su espacio, que respeten lo que le gusta, hemos tratado por esos métodos de que ella se sienta mejor y que supere toda esta triste y amarga situación.

Al enterarse de que el joven está atravesando este proceso ¿Cuál fue la reacción como familia hacia el joven?

La verdad es que enterarme de esto muy difícil, descubrir que mi hija la más chiquita estaba atravesando esta situación fue un impacto durísimo, pero como madre tuve que conversar con mi esposo de una forma tranquila porque él es un poco más a la antigua enterarse de esto pensé que iba a reaccionar de una

Fácil no ni ahora ni antes, porque este es un tema poco común y más para la gente que como yo ya es muy adulta, pero es necesario informarnos, tanto jóvenes como adultos y conocer qué es esto, cómo podemos solucionarlo y así no solo ayudarnos en nuestra casa que estamos pasando por esto, sino que cuando si conocemos a algún amigo o familiar , que le pase igual poderles decir yo hice así, actúe así y de alguna forma poder ayudar a más gente y que este tema ya no sea un temor sino algo más común de hablar y de tratar, porque así como crece día a día los casos así mismo deben crecer las maneras de ayuda.

¿Piensa que su trabajo y el de su familia no crea las posibilidades

grande hay cosas modernas que no entiendo, que para mí y para mi esposo son raras, eso de las generaciones de cristal, los milenials eso yo cuando me dicen de eso me rio porque para mí eso es raro, ahora bueno medio vengo a entender y así, le llevamos a mi hija donde un especialista que nos hizo entender que debemos apoyarle para que no llegue a mayores cosas, que se vaya a lastimar o se pueda morir, hablamos con mi sobrina que sabe de esto de la adaptación social, nos hizo comprender los avances de las generaciones y que hay que adaptarnos tanto mi hija a nosotros como nosotros a mi hija y las cosas que le gustan, entonces estamos tratando de mantener una mejor

forma distinta como esquivando la situación o exaltándose y la verdad no tuvo una reacción muy buena hacia la hija y habló con ella, le hizo entender que aunque los papás parezcamos malos, lo que queremos es que confié en nosotros para poderle ayudar, entonces poder decir que nuestra reacción más que de miedo fue de alerta porque si ya sabíamos lo que sucedía, debíamos actuar al instante no esperar o arriesgarnos a que pase algo de lo que todos nos podíamos lamentar después.

para apoyar en todo momento los comportamientos depresivos de su entorno familiar?

Es que es complicado, todo trabajo ocupa tiempo, yo trabajo en el mercado y hay días que aunque no nos quedamos hasta muy tarde si llegamos muy cansados y sin ganas de nada, solo buscamos bañarnos y poder descansar pero hay que de alguna manera buscar el tiempo para hablar sobre todo con mi hija que está atravesando esto, para conocer de su día, para interesarnos en sus cosas y que se esta forma ella ya no se sienta abandonada, que supere su depresión y sea una joven totalmente sana y feliz.

	comunicación con ella y tratando de entender a esta sociedad moderna de jóvenes modernos.			
Familiar Anónimo 3 (S.C): M.H	<p>De forma general, ¿cuáles han sido los factores que propician un estado de ánimo depresivo?</p> <p>Los factores que contribuyen a la depresión son los problemas que existen en el hogar, es su área de estudio, con su círculo social y en el trabajo, entre otros también se pueden señalar la enfermedad ya sea del joven o de alguien cercano o a quien aprecie, también pueden ser la ruptura de las relaciones familiares, amorosas porque los jóvenes ahora se ven afectados mucho por esto, en algunos casos también las deudas y finalmente considero que los problemas</p>	<p>¿Dentro de su familia se habla o se ha hablado sobre el suicidio?</p> <p>Sí lo hemos hecho, de primera mano hablamos acerca de una familia cuya madre se suicidó, la última hija encontró el cuerpo una escena desgarradora solo de imaginarla y ella se suicidó años después replicando la escena y el mismo lugar de la casa en donde su madre se suicidó según lo vivido, la familia de ella hasta la fecha se encuentra desgarrada porque no solo quien se suicida se afecta sino quienes forman parte de su vida y de su familia, entonces a partir de eso de</p>	<p>¿Cree que en la actualidad las familias se desintegran más rápido? ¿por qué, cuáles serían los factores?</p> <p>En mi opinión, la ruptura familiar ocurre con mayor frecuencia debido a varios factores. El primero es el mensaje de derechos sin responsabilidades y el feminismo y el machismo, que deja dos extremos opuestos en cuanto a estándares y posiciones capaces de formar una familia, también hay que demostrar que la abundancia de drogas legales e ilegales, las madres adolescentes, la promiscuidad dada al</p>	<p>El familiar entrevistado habla de que los factores que hacen que el suicidio esté presente en los jóvenes son, problemas del hogar, problemas con su círculo social, enfermedades o trastornos mentales, además de los problemas económicos, conjuntamente considera que lo que hace que los jóvenes tomen estas decisiones, son los problemas pero también la poca realidad social y de vida que tienen, la falta de valores, autoestima y personalidad, la existencia de familias</p>

<p>económicos son un factor que influye en esta situación.</p> <p>¿Conoce usted cuantas personas se suicidan en el Ecuador anualmente y en que sexo es más frecuente?</p> <p>No, pero creo que es más frecuente en hombres o por lo menos muchos de los reportes que se ven en redes sociales y en noticias menciona más casos de varones que de mujeres.</p> <p>¿Cuáles fueron las alertas tempranas que hicieron notar una conducta depresiva?</p> <p>El aislamiento, ya no compartía tiempo con la familia, ni siquiera en la hora de la comida, se convertido en una persona sumamente agresiva, veía películas y escuchaba canciones tristes solo de tragedias, lloraba mucho todos los días sin razón</p>	<p>lo que se puede observar en redes, en noticias, hemos en mi familia analizado esta situación, los problemas que conllevan y todo, entonces en la actualidad para nada el tema del suicidio es un misterio en mi casa, es un tema muy abierto y del cual ahora nos hemos empapado más de conocimiento sobre eso.</p> <p>¿Considera que los problemas familiares juegan un papel fundamental en los comportamientos depresivos de los miembros?</p> <p>Si, considero que entre otros factores que ahondan la depresión en los jóvenes, uno de los principales son los problemas familiares, ya que cuando esto sucede los hijos sobre todo los</p>	<p>modernismo y los excesos, socava valores y demuestra que ya no hay deberes y responsabilidades, ahora todo se "expresa", el nombre del pseudogénero. Con el final de las relaciones y el núcleo social, la familia, ahora vemos solo grupos de personas que tienen un lugar en la sociedad, ya no podemos decir que conocemos a nuestros hijos, hermanos o familiares la profunda necesidad de vender imagen de seres perfectos a las personas que los rodean anulan la posibilidad de conocer a una persona de forma clara y real.</p> <p>¿Considera que el consumo de videojuegos, programas de televisión o redes sociales con contenido violento trastornan los</p>	<p>desintegradas debido al machismo, feminismo drogas, promiscuidad irresponsabilidad social, entre otras situaciones, en el caso de su familiar noto factores como aislamiento agresividad y relación de sus acciones con muertes trágicas, a pesar de que en su familia se ha hablado de lo que es, casos y consecuencias del suicidio, por lo cual tuvo una reacción real y practica y opto por buscar ayuda profesional para su familia e informarse de forma clara, precisa y adecuada sobre lo todo lo que conlleva el suicidio, mejorar la comunicación, conseguir apoyo de la familia hacia quien se vio</p>
---	--	---	--

	<p>aparente y además de todo esto lo poco que hablaba eran conversaciones relacionadas a muertes trágicas, a suicidios, a asesinatos, entonces todo esto ya es una clara alerta y eso fue lo que pasó empecé a conversar un poco más y descubrir lo que sucedía para proceder de una manera adecuada.</p> <p>¿Qué tipo de apoyo o atención se le dio a la persona que atravesó esta situación, con respecto al papel que desarrolló la familia?</p> <p>Se busco apoyo profesional, ya que considero que es lo mejor y lo más practico ya que de esta forma este problema puede erradicarse de una forma indicada, además de esto aprendemos sobre el tema y como sobrellevarlo ya que como el tema del</p>	<p>jóvenes, que se encuentran en una etapa muy compleja de su vida se ven afectados y lastimados es por eso la importancia de que tengan un buen autoestima y que exista comunicación, pues cuando hay problemas y se hablan de forma clara y directa es posible solucionar estos problemas de forma rápida y evitar que la depresión de los jóvenes incrementen y sepan que la solución a los problemas es posible encontrarla por otros medios.</p> <p>¿Qué medidas se toman para tratar y apoyar al joven y para la prevención del suicidio dentro de su hogar?</p> <p>Es fundamental reconocer que se necesita apoyo profesional tanto al joven como a la familia quienes</p>	<p>comportamientos de los individuos?</p> <p>No se equivoquen, cuando no hay un hogar formal, familias con fundamentos y valores, niños, adolescentes y jóvenes quedan a la deriva, a la violencia y falsas alegrías que son sólo pantallas y máscaras para ocultar los verdaderos sentimientos de quienes ya no les importa ser irracionales y convertidos en seguidores de absurdos y ridículos mundos ficticios, absorbiendo su tiempo fuera de la realidad, manteniéndolos en la oscuridad y repitiendo la novedad con fugaces y falsos momentos de felicidad en su microcosmos, pero caso contrario cuando los jóvenes tienen un criterio</p>	<p>afectado por esta problemática y generar confianza para que así sepa que tiene un lugar seguro en quienes confiar y pueda acudir sin temor ni vergüenza.</p>
--	---	--	---	---

suicidio no es muy común, entonces no se conoce a ciencia cierta como proceder hasta que sucede en tu familia, es por eso que fuimos directamente donde alguien que sepa y nos guie de forma adecuada.

pueden apoyar este proceso cumpliendo las recomendaciones y sugerencias que da el profesional, ya que como familia, como amigos podemos recomendar y en la ignorancia en la que nos encontramos hacerlo de forma errónea, llevando al joven a que, en lugar de salir de esto, su problema se agrave.

Al enterarse de que el joven está atravesando este proceso ¿Cuál fue la reacción como familia hacia el joven?

Una reacción positiva de ayuda inmediata, de apoyo dentro de las posibilidades y las realidades que tenemos como familia, buscar un especialista quien nos pudiera guiar

bien formado, podrán observar estas situaciones como juegos, videos y demás y aun así no dejarse guiar y mantenerse en la línea de lo adecuado.

¿Piensa que en la actualidad es fácil pedir ayuda cuando se trata de temas como del suicidio?

Pienso que pedir ayuda es una regla que los padres debemos inculcar a nuestros hijos desde pequeños, cuando tienen un lugar seguro al que acudir es difícil encontrarse en esta lamentable situación. El problema con el suicidio se debe a la falta de comunicación y el llamado malentendido, ahora a una persona se le ocurre un plan de vida tan poco realista, cuando se le llama a la realidad solo piensa que no lo



		<p>de una forma real a una solución práctica.</p>	<p>entienden, no la razón por la que le gusta. El suicidio fue un intento de poner fin a los problemas que lo acosaban, esto revela el egocentrismo que crean al retirarse de la vida real, es decir los jóvenes simplemente abandonan, huyen de los problemas en lugar de afrontarlos y enfrentar la realidad.</p> <p>¿Piensa que su trabajo y el de su familia no crea las posibilidades para apoyar en todo momento los comportamientos depresivos de su entorno familiar?</p> <p>En la vida real, tenemos que organizarnos tanto como sea humanamente posible para apoyar a un miembro de la familia al 100%, lo cual es absolutamente imposible porque tenemos que lidiar con todos</p>	
--	--	---	---	--

			<p>los roles que tenemos a diario y no podemos procrastinar. Vida laboral y vida social aparte, se necesita trabajo en equipo y sobre todo saber que no somos superhéroes ni vivimos la vida de fantasía que vemos en pantalla, esta vida es para valientes y ganar pequeñas guerras es reconocer tus limitaciones por un momento para poder reiniciar cada día con más ganas</p>	
<p>Profesional 1: Lorena Ladino</p>	<p>De forma general, ¿cuáles han sido los factores que propician un estado de ánimo depresivo?</p> <p>La situación del no control de sus emociones, los problemas de comunicación los jóvenes no se expresan, no se comunican, no hay un ambiente familiar que motive la</p>	<p>Cuál considera usted que es el principal factor influyente en el suicidio en jóvenes.</p> <p>La familia, la familia no por el hecho de estar estructurada sino de dar las herramientas necesarias para la protección, el amor, la comunicación, el respeto, la</p>	<p>¿Cuál es el alcance del problema actual?</p> <p>Ha tenido un alto alcance, en una problemática muy importante a tratar, a nivel médico y social, porque antes era muy raro escuchar sobre un suicidio, ahora en la actualidad en cambio que se ha</p>	<p>El primer profesional, la psicóloga clínica Lorena Ladino desde sus conocimientos como especialistas que ha tratado casos de jóvenes con pensamientos, intentos suicidas relata que lo que provoca que</p>

<p>comunicación, el hecho del uso del celular, de los equipos informáticos ha distorsionado este espacio familiar, entonces el no contar lo que a mí me preocupa lo que a mí me estresa, lo que a mí me está causando dolor en mis sentimientos, en mi personalidad , eso es lo que afecta a los jóvenes.</p> <p>¿Conoce usted cuantas personas se suicidan en el Ecuador anualmente y en que sexo es más frecuente?</p> <p>En porcentaje no le podría decir exactamente pero si he escuchado que hay un alto índice de suicidios, especialmente más en los hombres que en las mujeres, porque en los hombres, porque en el ambiente y la sociedad, en la cultura que nos desenvolvemos, que netamente es</p>	<p>responsabilidad familiar, el estar siempre pendiente del contacto con nuestros hijos, en los momentos del almuerzo es donde que el joven viene cargado de todo lo que le paso, de las novedades y el no tener a alguien que esté en esos momentos, los jóvenes pierden ese espacio y los padres perdemos ese espacio para conocer qué es lo que les está pasando, ya cuando nosotros llegamos que es lo que sucede, ya pasó la hora de contar de comentar, de hablar y nos refugiamos en el celular, en los juegos que son ahora netamente tecnológicos, entonces no nos han ayudado estos elementos a compartir nuestros problemas, al desahogo y tampoco a canalizar nuestras emociones.</p>	<p>incrementado de gran forma en sus diversas formas, son actos violentos que atentan con su propia integridad, entonces si va impactando el que tenemos que resolver los problemas solamente eliminándonos, entonces cuando uno hay que fomentar que usted vino a esta vida es para algo y su existencia tiene un propósito y ese propósito es que tiene que hacer algo en su vida y si vino a este mundo es por y para algo bueno y ser feliz.</p> <p>¿Qué programas, proyectos o planes sobre prevención de la conducta suicida podemos encontrar actualmente en nuestro país?</p> <p>Si a nivel educativo sobre todo el ministerio de educación, tiene un</p>	<p>los jóvenes mantengan un estado de ánimo depresivo son, no controlar sus emociones, la falta de comunicación, ambiente familiar inadecuado, distorsión de la información adquirida por los medios tecnológicos y el no poder comentar sus emociones, comenta que la mayor cantidad de suicidios se dan en el sexo masculino por la existencia del machismo y de la poca expresividad que tienen los hombres para no pasar a ser el sexo débil, la presencia de estos factores a más de la violencia, el acoso, las preocupaciones y el estrés hace que los jóvenes tengan un conflicto muy grande</p>
--	---	--	--

<p>machista, el de prohibir manifestaciones emocionales de tu como eres varón no debes llorar, los hombres no lloran, los hombres no expresan, las mujeres son las lloronas, el sexo débil, entonces estos estereotipos que se dan tanto en hombre como mujer, ha aumentado más en el suicidio en hombres que casos en mujeres.</p> <p>Como surgen en los jóvenes las ideas suicidas ¿Cuáles son los factores que en ello influyen?</p> <p>Los estados de ánimo, el ambiente familiar, el contexto en donde que se desempeñan los jóvenes, como también el ambiente escolar en caso de ser jóvenes que se encuentren dentro del sistema de educación, a veces las situaciones violentas que</p>	<p>¿Considera que el deterioro de las relaciones humanas es un papel fundamental del ser humano y que la falta de ellas puede desencadenar conductas depresivas e incluso suicidas?</p> <p>Netamente la deshumanización si puede conducir, pero yo considero que dar las herramientas en casa, el trato cordial, el aprender el enseñar al joven a que resuelva sus problemas, el contar la verdad, el expresar nuestras emociones, cuando estamos alegres, cuando estamos tristes, esas son unas de las herramientas necesarias para evitar aquello, pero sin embargo nuestro ambiente social no todas las familiar generan protección a los jóvenes por el ambiente social en el que estamos,</p>	<p>proyecto llamado “educando en familia” en este programa siempre están otorgando herramientas para evitar estos actos violentos o acciones que nos permitan prevenir estas situaciones, si es un tema que no es muy fácil abordar o escuchamos pues acerca del suicidio y como que nos da terror, temor, no sabemos el cómo enfrentarlos, pero sin embargo existen ya instituciones que están capacitando sobre estas temáticas especialmente a través del ministerio y son muy buenas por que una de las maneras de también ayudar a los jóvenes a prevenir esto es preparándonos, el cómo afrontar esta situación, es decir el buscar su proyecto de vida, es decir que quiero</p>	<p>y que esto a su vez complique sus interrelaciones y su libre forma de actuar ante la sociedad, hace énfasis en la importancia de recalcar que la familia y su mal funcionamiento, u falta de empatía son factores muy importantes ante la forma en la que los jóvenes se desenvuelven y actúan pues si no encuentran apoyo ahí en donde lo necesitan se refugian en sus medios tecnológicos y las redes sociales, el ambiente social también es un factor debido a la poca empatía, agresividad y el poco respeto por parte de las personas hacia los gustos y actitudes de los</p>
--	--	--	--

por una broma se va tornando a veces en un problema ya de violencia, el acoso, el famoso bullying, las situaciones en casa, el no disponer de tiempos para compartir juntos, el determinar un tiempo también para pasar en familia, el no existir el acompañamiento en actividades que al joven le guste, todo esto si genera una provocación en el estado de ánimo de los jóvenes, las preocupaciones, el estrés, eso sí ha generado estas ideas suicidas de autolesionarse.

Por qué cree que el suicidio se presenta más en el género masculino que femenino.

Las pocas expresiones emocionales, como le decía el hombre no llora entonces por lo tanto tiene que

entonces muchas veces los chicos por su curiosidad, por no tener estas herramientas necesarias caen y a veces no es el problema la familia, sino también el ambiente el ambiente social en que los chicos social están sometidos, por ejemplo ellos van por un deporte, por practicar y a lo mejor ahí hay una persona que le molesta que le fastidia que le humilla que le hace sentir mal y muchas veces los chicos se callan no expresan, no cuentan a nadie y eso va provocando malestar en sus emociones que es la parte mental donde que más difícil se nos hace al menos a las personas compenetrar, los padres con mucha más razón, los padres no estudiamos para ser padres, esto lo

hacer de mi vida y para que quiero seguir en este mundo.

¿Qué influencia tienen los Retos Virales de las redes sociales, en las intenciones suicidas de los jóvenes y si estas pueden ser detectadas a tiempo mediante estas plataformas?

Si, si estamos hablando de una etapa generacional digital o sea tenemos, lo mejor prevención y cómo evitarlo sería justamente aprovechando estos recursos y si sería una de las maneras también de prevenir porque vemos que a través de los aparatos como el celular, las redes sociales hay mucha información que a los jóvenes les apasiona, por ejemplo esto de los retos, muchos de los jóvenes empiezan con los retos

jóvenes , esto crea inseguridad y poca confianza al momento de interrelacionarse, por ello comenta la necesidad de lugares en donde los jóvenes sin importar sus gustos, sean libres de expresarse y de interactuar con personas que compartan gustos similares, hace un énfasis en la importancia de que las antiguas generaciones se deban adaptar a las modificaciones de las generaciones actuales y que se debe conservar lo que bueno que cada generación traiga consigo, asimismo manifiesta que el alcance es muy extenso y su importancia de ser tratado a nivel médico y social, afirma

	<p>aguantarse y el aguantarse pues el cuerpo también el no contar, no saber cómo expresarlo, el cuerpo reacciona y a veces lo hace negativamente y ahí se provocan estas reacciones que muchas veces son violentas.</p>	<p>pueden detectar con mayor facilidad el profesional en estas ramas, entonces si considero que si puede uno de los factores también el ambiente social, más que la situación familiar, porque todo recae en la familia.</p> <p>¿Cuál es el papel que la sociedad debería tener ante este problema?</p> <p>Dar más espacios a los jóvenes por ejemplo para las actividades deportivas, para las actividades artísticas, las culturales los jóvenes tienen que estar abiertos a esos espacios, de tal manera que les permitan interactuar e interrelacionarse con otras personas y esa interacción les permite a las personas también conocerse, vencer</p>	<p>incitante a la muerte, entonces los chicos por dejarse llevar de esa insinuación muchos lo han ejecutado y ni siquiera han tenido un problema emocional pero si se han dejado llevar por la influencia de este tipo de información, entonces si esta información está a la mano de los jóvenes, también los recursos las herramientas para prevenirlas las podríamos realizar de la misma manera.</p> <p>¿Qué información pueden encontrar los jóvenes en redes sociales o internet que los llevan a autolesionarse o suicidarse?</p> <p>El aprovecharse de la debilidad del desarrollo de los jóvenes, son personas que no miden las consecuencias a lo mejor del dalo</p>	<p>también la existencia de programas de ayuda existentes en el Ecuador e hizo referencia directa al programa “educando en familia” cuyo propósito es brindar las herramientas e información adecuada para evitar la presencia de suicidios en jóvenes, finalmente menciona que el mal uso de las redes sociales, la realización de retos inadecuados o que guían a acciones de autolesiones son situaciones que necesitan alto control y ayuda y que lo mejor que podrían hacer como sociedad es emplear estas mismas herramientas de manera que puedan servir de apoyo para erradicar esta problemática.</p>
--	---	---	---	--

		<p>miedos, tener retos diferentes, interactuar y solucionar problemas.</p> <p>¿Cree que el acelerado cambio social y la falta de adaptabilidad del ser humano ante estas situaciones descomponga el entramado social?</p> <p>Yo considero que las nuevas etapas generacionales hay que respetarles y antes que nosotros transformar las culturas, nosotros deberíamos transformar nuestras formas de pensar que nuestros jóvenes están en una nueva etapa generacional que es la digital, entonces nosotros como adultos también no transformar aquellas formas y modelos de crianza que tuvimos en nuestra generación, sino también el tratar de adaptar la etapa generacional mía</p>	<p>que están haciendo a las demás personas y lo hacen como un hobby sin medir la problemática en sí, los retos es una apasionamiento en esta era donde qué, quien no desea hacer un reto, pero está bien cuando es un reto donde que los chicos pueden aceptar, el problema de estos retos que insinúan a quitarse la vida o a hacer daño a otras personas, por ejemplo date un beso, el joven dirá si ay le voy a dar un beso porque ese es mi reto, pero el beso tiene un valor, un significado, el respeto a la otra persona si me autoriza o no, entonces ahí ya se va distorsionando lo que en si la parte emotiva, el como yo conquistar y el como yo debo ser conquistada y no por un juego herir mis sentimientos,</p>	
--	--	--	--	--



		<p>con la nueva, porque nosotros al menos en el ámbito de educación, nos toca atender a etapas generacionales diversas, entonces decir cuál de todas estas etapas generacionales son las mejores, el cambio es transformar, transformar y cada etapa fue muy buena y tenemos que recoger lo positivo de cada una de esas etapas t también ajustar a las nuevas, porque nuestros jóvenes no se van a adaptar a las que ya vivimos, sino nosotros tenemos que ajustarnos a esos nuevos cambios y nos toca ir dando esos cambios, como padres en las casas para que esas vivencias que nosotros las tuvimos puedan enfocar también, por que los jóvenes que dicen uuh usted en sus tiempos era así , en</p>	<p>entonces esa afectación si marca en un joven, e incluso en personas adultas el que caen esta situación y con una problemática que también la tengan que no sepan canalizarla, están sometidos, entonces considero que este tipo de influencias para los jóvenes si les perjudica en su estado emocional, como también sentimental, como en la parte de su personalidad y su desarrollo social porque si les llevan a hacer actos que no son positivas sino por el contrario les lleva a una actitud de autolesionarse y dañar a los demás e incluso a motivar a otros a que lo hagan y esto se convierte en una red muy difícil de romper.</p>	
--	--	--	---	--

		<p>estos tiempos ya no, ya no sirve, pero cuando usted le toca la parte emocional dicen y así se enamoró de mi mamá y así le conoció, eso hizo usted, entonces mire el enamorarse por una carta , al enamorarse ahora directamente por un beso, para nosotros los de antes es un asombro, donde está el respeto diríamos no, pero debemos adaptar nuestros pensamientos y sus cambios también a los cambios sociales, que se nos han generado.</p>		
<p>Profesional 2: Elida Llerena</p>	<p>De forma general, ¿cuáles han sido los factores que propician un estado de ánimo depresivo?</p> <p>Bueno los factores que propician un estado de ánimo depresivo en jóvenes, generalmente es no tener la</p>	<p>Cuál considera usted que es el principal factor influyente en el suicidio en jóvenes.</p> <p>Un factor influyente en el suicidio, principalmente un problema de personalidad, otro factor sería tener</p>	<p>¿Cuál es el alcance del problema actual?</p> <p>El problema se podría decir en la actualidad es que los padres trabajan, por lo general 8 horas diarias y no tienen esa</p>	<p>La segunda profesional entrevistada es la psicóloga clínica Elida Llerena, quien a partir de sus experiencias y sus conocimientos profesionales refiere que los factores que</p>

	<p>capacidad para afrontar situaciones de estrés, ni tener una Red de apoyo estable, no tener una relación estrecha con familia y amigos, las rupturas amorosas se han convertido en un factor muy sonado en este tema, aislarse de la sociedad, los problemas o inconvenientes en la educación ya sea el bullying o incluso el no poder acceder a la educación, estos pueden ser unos de los factores también vivir violencia intrafamiliar, el consumo de alcohol o drogas, la situación económica también es un factor, el no tratamiento profesional y salud mental y un buen cuidado integral de la persona.</p> <p>¿Conoce usted cuantas personas se suicidan en el Ecuador anualmente y en que sexo es más frecuente?</p>	<p>depresión o algún problema de salud mental, y además de ello el rechazo y el poco apoyo social que existe, cabe también mencionar que los suicidios no se pueden predecir, pero si hay señales de alerta que nos indica que una persona puede estar teniendo pensamientos suicidas o que puede llegar a cometer esta acción.</p> <p>¿Considera que el deterioro de las relaciones humanas es un papel fundamental del ser humano y que la falta de ellas puede desencadenar conductas depresivas e incluso suicidas?</p> <p>Si, conductas depresivas si claro que pueden generar, incluso hablamos de que la depresión puede ser una de las causas que lleve a los jóvenes al</p>	<p>disponibilidad de tiempo para poder compartir como les gustaría con sus hijos, o sea si ahora estamos en un mundo tan ajetreado que papitos no trabajan 8 horas de lunes a viernes sino a veces trabajan en sábados y domingos, esta falta de tiempo y el agotamiento que genera el trabajo hace que de pronto nos alejemos de la parte afectiva de nuestros hijos, cabe recalcar también que al estar trabajando vamos a acumular tenciones y cansancio y este poco tiempo que compartimos a veces no resulta ser de calidad, por lo que muchas veces si algún miembro de la familia está atravesando por este problema que es las ideas y acciones suicidas es complicado que lo descubran por lo que de manera</p>	<p>hacen que los jóvenes presenten depresión son, no poder afrontar los problemas por temor, mala relación familiar y en su círculo de amistades, el consumo incontrolado de drogas y alcohol e incluso las rupturas amorosas, en cuanto a datos supo manifestar que por las referencias existentes del Ecu 911, existen muchos casos de suicidio en el país y que se presenta mayormente en el sexo masculino por la existencia del machismo y el poco respeto e importancia que se da a los sentimientos de los hombres dentro de la sociedad, ya que temen ser considerados débiles o no ser considerados hombres,</p>
--	---	---	--	---

	<p>Estadísticamente se manifiesta que el sexo que tiene mayor índice en la tasa de suicidios es el género masculino, hablamos del género masculino por la misma situación del machismo no, podemos decir que es un factor el machismo ¿por qué?, porque el machismo desde muy pequeños les cohiben a expresar sus emociones como deben ser expresadas como tal, por ejemplo cuando un niño se cae que es lo que generalmente escuchamos, ah no no párate tú eres hombre, eres macho levántate, no llores, entonces de ahí como que se le impide expresar al hombre sus expresiones como son y al no hacerlo entonces reprime y es por eso que la tasa es más alta de suicidios en los hombre, en cuanto a en el</p>	<p>suicidio, las relaciones es un factor muy fundamental para llegar a ser quienes somos, nosotros somos seres sociales, no nacimos para estar solos, entonces si definitivamente este deterioro es un factor sumamente influyente.</p> <p>¿Cuál es el papel que la sociedad debería tener ante este problema?</p> <p>Bueno primero yo creo que lo fundamental es psico educarnos y socio educarnos, sobre que es el suicidio, porque se produce como es que la sociedad influye en la existencia de este problema, que personas presentan el suicidio, porque no es que solo se da el suicidio solo en hombres, el suicidio no ve edades, ni raza, ni género, el suicidio claramente puede darse</p>	<p>actual y según las estadísticas el alcance del suicidio ahora es sumamente extenso.</p> <p>¿Qué programas, proyectos o planes sobre prevención de la conducta suicida podemos encontrar actualmente en nuestro país?</p> <p>Sé que el ministerio de salud pública estaba haciendo campañas sobre la prevención del suicidio, pero en realidad desconozco cual es el nombre de esta campaña y si se mantiene todos los años vigente no lo sé, desconozco.</p> <p>¿Qué influencia tienen los Retos Virales de las redes sociales, en las intenciones suicidas de los jóvenes y si estas pueden ser detectadas a</p>	<p>esto hace que no puedan exteriorizar sus sentimientos y esto lleva a la toma de decisiones incorrectas, menciona además la importancia de psico educarse y socio educarse sobre el tema del suicidio, para poder así poder detectar señales que presente una persona víctima de esta problemática y de esta forma poder actuar de forma adecuada y oportuna, también comenta que la sociedad se encuentra en un acelerado cambio social y que las personas se deben adaptar y lo logran ante cualquier situación, también da a conocer que en las familias se generan por la falta de</p>
--	---	--	--	--

<p>Ecuador estadísticamente porcentajes de cuantos suicidios en el año sé que en el año 2022 hubieron 258 suicidios y 438 intentos bueno esto se conoce por las llamadas que se hicieron al ECU 911, entonces eso es lo que dio a conocer estadísticamente el Ecu 911.</p> <p>Como surgen en los jóvenes las ideas suicidas ¿Cuáles son los factores que en ello influyen?</p> <p>Es el no contar con redes de apoyo, no saber cómo afrontar las situaciones de estrés que en su vida se van presentando, el consumo de sustancias que los hagan salir de su cordura y control de ellos mismos, entonces al no tener en si el control de su cuerpo de su vida, por situaciones igual de depresión, de maltrato de,</p>	<p>incluso en niños, aquí tuvimos un caso de un niño de 13 años que se suicidó, aquí en Guaranda hace unos años atrás sino me equivoco unos 8 o 9 años se dio el suicidio de una niña de 7 años de edad, que se había ahorcado con la corbata del papá, entonces yo creo que es nuestra responsabilidad como sociedad educarnos sobre como ser mejores personas y como ayudar también a personas que están pasando por cuadros depresivos, o que de pronto están presentando alguna otra señal de quererse hacerse daño o terminar con su vida.</p> <p>¿Cree que el acelerado cambio social y la falta de adaptabilidad del ser humano ante estas</p>	<p>tiempo mediante estas plataformas?</p> <p>Bueno como mencione ahora nos encontramos en un tiempo acelerado entonces no podemos pasar las personas de nuestra familia o nuestro alrededor un siempre entonces, como la mayoría de jóvenes pasan un mayor tiempo de su espacio de óseo en lo que son las redes sociales, adquieren mucha información, ven retos que les parecen atractivos aunque sean peligrosos y en ocasiones los hacen, al no poder estar siempre ahí sabiendo cuales son las páginas que visitan diariamente, es ahí en donde ellos se pueden ver influenciados de forma incorrecta y las otras personas ni por enterados, y al ser jóvenes y</p>	<p>comunicación y la poca disponibilidad, por lo que se dificulta la confianza y esto a su vez genera que si no es posible hablar con quién tienes confianza es menos probable que tenga un buen desenvolvimiento social, en cuanto a la presencia de programas de ayuda menciona la existencia de una campaña de prevención aunque desconoce si se mantiene en vigencia, en cuanto a la existencia y uso de redes sociales e internet, además de los juegos y retos virales expresa que los jóvenes al no tener control de lo que usan acceden a sitios con información inadecuada y</p>
---	--	--	---

bueno de todas estas cosas los jóvenes se cierran a la idea de pedir ayuda y se encierran en sus ideas y es ahí cuando pueden ellos tomar estas decisiones trágicas del suicidio.

Por qué cree que el suicidio se presenta más en el género masculino que femenino.

Hablamos de que uno de los factores es el machismo y que el hombre incluso si es víctima de violencia intrafamiliar el hombre no denuncia, por el miedo a ser juzgado, por el miedo a que le salgan con los típicos apodosos de, “mandarina”, “maricón” y esos típicos apodosos sin sentido y que son apodosos que en realidad aunque no lo parezca afectan al autoestima del hombre porque lo desvaloran y minimizan sus sentimientos, por lo

situaciones descomponga el entramado social?

No considero que esto sea correcto del todo, hablamos del acelerado cambio social y la falta de adaptabilidad y hay que entender que el ser humano puede adaptarse, le cuesta, pero al fin y al cabo termina adaptándose al medio, pero si hablamos de las personas de la tercera edad o de edad muy avanzada, a ellos generalmente les cuesta mucho aceptar lo que las nuevas generaciones han traído a la sociedad, el hecho de aceptar un divorcio, la existencia y denunciabilidad de la violencia, a ellos le cuesta aceptar la existencia de estas situaciones y si hablamos de

estar atravesando una transición de una vida de niños, adolescentes a tener que enfrentarse a una realidad social ya solos es ahí cuando les cuesta tomar decisiones y generalmente toman en ocasiones decisiones no acertadas, pero es un riesgo en el que ellos logran su madurez.

¿Qué información pueden encontrar los jóvenes en redes sociales o internet que los llevan a autolesionarse o suicidarse?

Se que son los juegos en red esto es uno de los factores, el obtener información que incita a estas acciones, retos en los que se autolesionan sin mayor consecuencia, pero que no a todos les resultaba igual, también no es

además de ello aceptan realizar retos que solo conllevan a hacer o hacerse daño por lo cual es necesario tener más control de ello en lo posible para evitar posteriores accidentes, autolesiones, decisiones erróneas o lo más temido la decisión de terminar con su vida.

	<p>que exteriorizar se les complica mucho entonces llegan a un punto de dolor y cansancio extremo y no se habla netamente de un cansancio físico sino más bien psicológico y es ahí en donde los hombres pues pierden los estribos y en un momento de extrema desesperación es cuando recurren al suicidio.</p>	<p>temas como la depresión y el suicidio aún más.</p>	<p>hace mucho unos años atrás también hablamos de Facebook hubieron personas que se hacían pasar por jóvenes y hablamos de pederastas que buscaban cosas indebidas por medio de conversaciones y al obtenerlos chantajeaban a los jóvenes, hasta hacerlos temer tanto que preferían quitarse la vida o hacerse daño con tal de no verse afectados más , entonces esos son los riesgos del internet y del acceso libre y sin control que ahora tenemos.</p>	
<p>Síntesis general</p>	<p>Dentro de la categoría del suicidio, todos los entrevistados han concordado en que los factores que propician un estado de ánimo depresivo son, los problemas</p>	<p>En cuanto a la categoría de la descomposición social los entrevistados, hace referencia a la poca empatía social hacia las personas con gustos diversos que no</p>	<p>Finalmente en el tema de la modernidad, los entrevistados han concordado en que el mal manejo del internet, las redes sociales, la existencia de retos negativos que</p>	

familiares, el temor de no poder expresarse y los problemas con amigos y el círculo social, la falta de comunicación, además en su gran mayoría los entrevistados tienen poco o nulo conocimiento de cuantas personas se suicidan en el Ecuador anualmente y tampoco del género en donde es más frecuente, la mayoría de ellos han apuntado a las mujeres como el género en que más suicidios se presencian, de igual forma coinciden de gran forma de que los pensamientos e ideas surgen a partir del temor de los problemas y que estos pensamientos surgen como un acto desesperado de no tener a alguien a quien poder expresarle lo que sucede y cuando llegan a un punto de desesperación total no encuentran

comparten lo que se considera normal sino más bien prefieren vivir de forma libre, razón por la cual la sociedad los juzga y los deja de lado, es por ello la importancia de poder confiar en alguien a pesar de no siempre encontrar este apoyo en la familia, puede encontrar este apoyo en algún amigo, persona preciada o en un profesional, mencionan también en la mayoría de los entrevistados la necesidad y los beneficios que tendría la existencia de lugares que funcionen como centros de apoyo para los jóvenes que han atravesado esta problemática, recalcan la importancia de hablar del suicidio, que es, sus consecuencias y demás para de esta forma olvidarse de que

influyen a la autolesión y al suicidio son un factor muy sonante en este tema, igualmente señalan que en la mayoría de los casos el uso de redes sociales les permite sentirse más cómodos pues no hay un contacto directo con las personas por ende no mezclan emociones con situaciones, a más de ello la baja autoestima el no tener una persona propia, el comportarse de forma individualista y que a pesar de ser seres sociales que necesitan contacto con otras personas para crear interrelaciones también influyen en su alejamiento social y hace que las relaciones de todo tipo se desintegren de una forma más común, comentan también que el pedir ayuda y asistencia en la actualidad a pesar

otra forma de solucionar los problemas que con autolesiones o con el suicidio, además todos mencionan que las alertas ante el suicidio no son notorias a primera vista, pero que la comunicación juega un papel importante en la detección de los mismos, otras alertas que encuentran son el aislamiento social, el dejar de lado las actividades que antes hacían, el sufrir y el hablar de temas con referencia al suicidio, recalcan finalmente la importancia de buscar apoyo profesional, mejorar la comunicación familiar, intentar crear o reforzar confianza con los jóvenes como un inicio hacia el camino de la solución para la posterior reintegración social del individuo y mejorar su calidad de vida.

es un tema tabú, para así poder emplear las medidas de apoyo necesarias y tener una reacción positiva y que sirva como un apoyo a solución en lugar de generar un problema mayor en los jóvenes, se ha hablado de lo que es el deterioro de las relaciones humanas que por las circunstancias no son las mejores de que la sociedad debe ser un apoyo y se debe generar respeto a lo que les resulte poco convencional o diferente tomando en cuenta la presencia y existencia de nuevas generaciones, rescatando y perdurando lo mejor de cada generación, logrando de esta forma mayor empatía y por ende avance social positivo.

del temor es más sencillo por la apertura de especialistas que podemos encontrar y a pesar de ello cabe mencionar que este problema en la actualidad ha tenido incremento pese a que se busca lo contrario, razón por la cual dentro del Ecuador existen programas de apoyo hacia los jóvenes que han intentado terminar con su vida.

Anexo 3: Fotografías



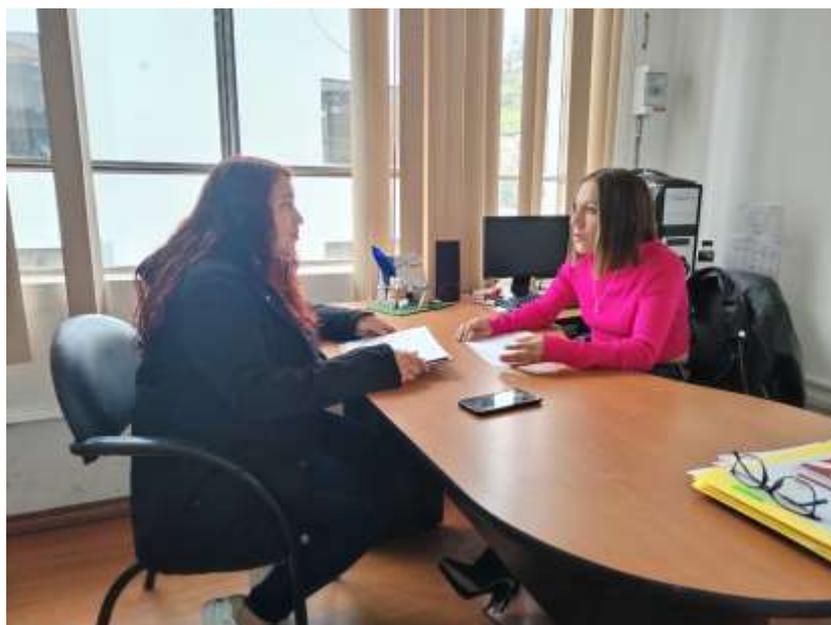
Entrevista realizada a anónimo 1, joven de 24 años



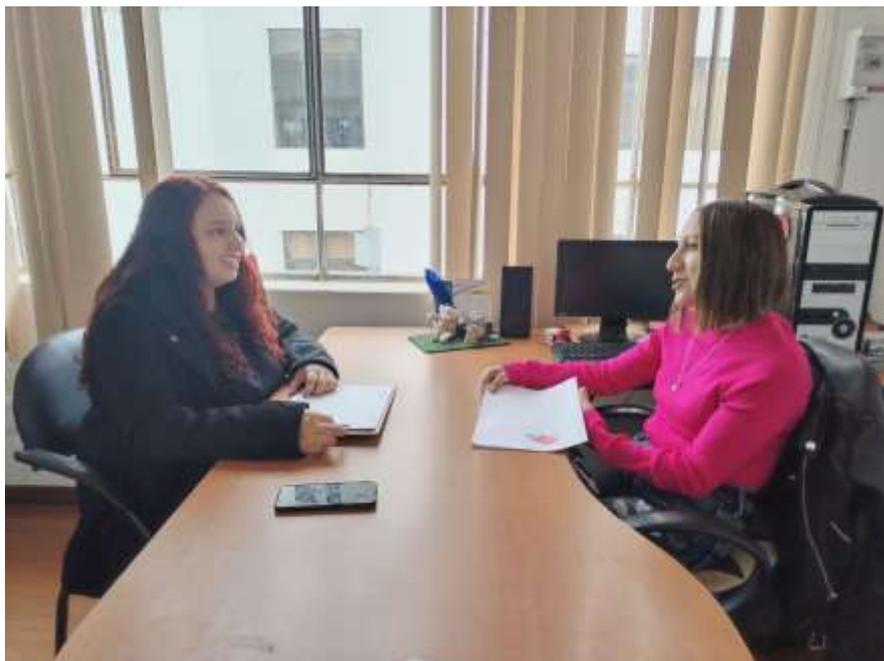
Entrevista realizada a anónimo 2, joven de 17 años



Entrevista realizada a anónimo 3, joven de 19 años



Entrevista realizada a Elida Llerena, psicóloga del Foro Provincial de la mujer de Bolívar



Entrevista realizada a Elida Llerena, psicóloga del Foro Provincial de la mujer de Bolívar



Entrevista realizada Lorena Ladino, psicóloga de la Unidad Educativa Verbo Divino