

**INFORME FINAL DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD DEL PROYECTO:**  
 << **SUPLEMENTACION Y ALIMENTACION CON FORQUINUA EN NIÑOS DE 1 A 3 AÑOS  
 EN CDI'S DEL CANTON GUARANDA PERIODO ABRIL 2022-ABRIL 2023**>>

1. DATOS INFORMATIVOS DEL PROYECTO			
Identificador	Descripción		
Código del Programa o Proyecto:	22-VS-I-2022		
Nombre del Programa o Proyecto:	SUPLEMENTACION Y ALIMENTACION CON FORQUINUA EN NIÑOS DE 1 A 3 AÑOS EN CDI'S DEL CANTON GUARANDA PERIODO ABRIL 2022-ABRIL 2023.		
Fase / Total de fases	(fase 1/ fase 3)		
Línea y sub-línea de Vinculación:	Salud Infantil		
Programa de Vinculación:	Salud y Bienestar		
Campo Amplio de conocimiento:	Salud y Bienestar		
Campo específico de conocimiento:	Salud y Bienestar		
Campo detallado de conocimiento:	<i>Si</i>		
Alcance Territorial logrado:	Internacional ( ) Nacional ( x ) )	Regional ( ) Provincial ( x )	Cantonal (x) Institucional ( )
Carreras que participaron:	<i>Ciencias de la salud y del ser humano carrera de enfermería</i>		
Coordinador Principal:	Nombres Apellidos: Janine Maribel Taco Vega		
	Celular: 098000223424		Email: <i>jtaco@ueb.edu.ec</i>
	Nombres Apellidos: Silvana Ximena López Paredes		

Coordinador Subrogante:	Celular: 0993434045 <i>slopez@ueb.ueb.edu.ec</i>	Email:
Cobertura y Localización: (ubicación geográfica)	Provincia: Bolívar	
	Cantón: Guaranda	
	Parroquia: Guanujo	
	Sitio:	
Presupuesto Utilizado:	Del Asignado por la UEB: <b>26.54</b>	
	Del Asignado por la Contraparte: <b>00</b>	
	Total, de Presupuesto: <b>26.54</b>	
Periodo total de ejecución (Fechas)	Desde: <b>5/09/2022</b>	Hasta: <b>04/11/2022</b>
Fases cumplidas (Horas cumplidas)	<i>(3 fase / 10 fases)</i> <i>Las horas que se cumplieron es de 160.</i>	
Número de docentes participantes:	<b>2</b>	
Número de estudiantes participantes:	<b>7</b>	
Comunidad beneficiaria	CDI nueva esperanza Chalata CDI Casa Mirella de 4 esquinas Guanujo centro yuyari pachakutik	
Número de beneficiarios directos e indirectos	<b><i>Beneficiarios Directos: 80</i></b> <b><i>Beneficiarios Indirectos: 90</i></b>	
Convenio de respaldo	<b><i>Si existe.</i></b>	

## 2. GENERALIDADES

Nuestro proyecto busca captar el número de la población que existe de los CDI'S en el cantón Guaranda de mal nutrición con el fin de erradicar la mayor parte de la población que padezca desnutrición, bajo peso. baja talla, etc.

Y así con ello poder mantener una población saludable y que los niños de cada *CDI'S* tengan un correcto desarrollo tanto de la parte física además psicológica ya que tiene gran relevancia el estado nutricional para un correcto desenvolvimiento en su formación

## 3. OBJETIVOS

Proporcionar suplementos alimentarios a los niños de 1 a 3 años en los *CDI'S* de la ciudad de Guaranda para la prevención de anemia y desnutrición.

### Objetivos Específicos:

**Objetivo 1:** Suministrar información referente a suplementación básica en la dieta alimentaria de niños de 1 a 3 años de los centros de educación infantil.

**Objetivo 2:** Concientizar la importancia de la forquinoa en la dieta alimentaria de los niños de 1 a 3 años

#### **4. GRADO DE IMPACTO DEL PROYECTO**

Se espera un impacto positivo ya que actualmente en varias unidades del CDI preexisten casos de niños con problemas de una mala nutrición, para maximizar este impacto positivo el suplemento Forquinua ,elaborado a base de productos andinos contribuye un óptimo eslabón en la alimentación ofrecida al niño/a ante un estado de desnutrición, por lo que se debe ser consciente de que el avance y el desarrollo de una desnutrición y sus derivados de este , pueden ser prevenidas atravez de la elaboración y consumo por parte de las madres hacia sus hijos, para mejorar su estado nutricional.

#### **5. RESULTADOS OBTENIDOS**

1. El producto como resultado del programa que puede presentarse de intervención con los niños/as se espera sea de un porcentaje muy alto a las expectativas planteadas con el proyecto, obtenido un bajo índice de niños/as con mal nutrición en la provincia Bolívar en cada uno de los CDI Y como complementación un excelente estado de salud físico, emocional y social para su desarrollo y crecimiento.

**5.1. Resultados del cumplimiento de indicadores del proyecto**

Programa / proyecto		Informe						
Objetivos o Resultados y porcentaje de cumplimiento	Indicadores o Actividades	Tiempo Real			Cumplimiento del indicador (%)	Evidencias (fotografía o indicador de cumplimiento)	Descripción	Acciones correctivas
		Desde	Hasta	Horas Cumplidas				
R1 Suministrar información referente a suplementación básica en la dieta alimentaria de niños de 1 a 3 años del centro de educación infantil (50%)	<b>Indicador 1</b> Investigación bibliográfica de información referente a desnutrición y anemia.	05/09/2022	09/09/2022	15	100%		Las actividades previstas se desarrollaron en los CDIS a cargo de los estudiantes, donde creamos y preparamos con los padres de familia la receta nutritiva “Forquinua” para erradicar la desnutrición y anemia.	Incentivar a los padres de familia mediante charlas y recetas nutritivas, para evitar la desnutrición y anemia en niños de 1 a 3 años.
	<b>Indicador 2</b> Desarrollo de trípticos y afiches con información referente a la desnutrición.	12/09/2022	16/09/2022	15	100%		Se realizó la respectiva entrega de los trípticos y afiches a los padres de familia y los cuidadores de los CDIS.	Brindar información a los padres de familia mediante trípticos y afiches sobre

								una correcta alimentación y los beneficios que tienen
	<b>Indicador 3.</b> Desarrollo de trípticos y afiches con información referente a la anemia.	19/09/2022	23/09/2022	15	100%		Se dio a conocer a los padres de familia los niveles de hemoglobina y sus valores normales mediante trípticos y afiches.	Brindar información a los padres de familia mediante trípticos y afiches sobre los alimentos ricos en hierro para tener un nivel de hemoglobina en sus valores normales.
	<b>Indicador 4.</b> Elaboración de un micro recetario para la elaboración casera del forquinua	26/09/2022	30/09/2022	14	100%		Se realizó la elaboración de la forquinua, en el cual los padres de familia lograron observar paso a paso sobre la preparación del suplemento, realizado por los estudiantes.	Realizar la elaboración de la forquinua utilizando una variedad de alimentos ricos en proteínas y hierro.

<p><b>Indicador 5.</b> Desarrollo de trípticos con las ventajas y beneficios alimenticios de la lorquina para sus hijos.</p>	<p>03/10/2022</p>	<p>05/10/2022</p>	<p>14</p>	<p>100%</p>		<p>Se brindo la información adecuada sobre las ventajas y beneficios mediante carteles y trípticos.</p>	<p>Dar a conocer las ventajas y beneficios sobre la alimentación de la forquinua a los padres de familia y a los cuidadores de los CDIS.</p>
<p><b>Indicador 6.</b> Proporcionar suplemento alimentario forquinua a los niños de 1 a 3 años de las guarderías para la prevención de anemia y desnutrición.</p>	<p>06/10/2022</p>	<p>11/10/2022</p>	<p>14</p>	<p>100%</p>		<p>Se realizó la elaboración del suplemento de la forquinua y se proporcionó a cada padre de familia.</p>	<p>Se entregó el suplemento de la forquinua a los padres de familia para evitar la desnutrición y la anemia en niños de 1 a 3 años.</p>

	<b>Indicador 7.</b> Elaboración de una guía alimentaria básica sobre suplementarios alimenticios.	12/10/2022	14/10/2022	14	100%		Se llevó a cabo la guía práctica proporcionando una información adecuada sobre la alimentación en niños.	Se realizó actividades acordes a lo establecido en el proyecto.
R2 Concientizar importancia de la forquinua en la dieta alimentaria de los niños de 1 a 3 años (50%)	<b>Indicador 1</b> Revisión bibliográfica de los componentes nutricionales de la forquinua.	17/10/2022	19/10/2022	14	100%		Se realizó la búsqueda de información de manera concreta sobre los componentes de la forquinua.	Se obtuvo la información referente a las propiedades y componentes de la forquinua.
	<b>Indicador 2.</b> Elaboración de carteles didácticos para exposición de ellos en los	20/10/2022	21/10/2022	15	100%		Se elaboró carteles didácticos dando a conocer sobre la importancia de consumir la forquinua en	Visitamos los hogares de cada niños dando a conocer una información sobre los beneficios y la

	hogares de cada niño.						niños de 1 a 3 años.	elaboración de la forquinua mediante carteles didácticos
	<b>Indicador 3.</b> Preparación de charlas en casa para mejorar el nivel de conocimiento sobre suplementos de alimentación en niños de edad preescolar.	24/10/2022	26/10/2022	15	100%		Dar charlas en los hogares sobre los suplementos que existen en la quinua a los padres de familia.	Se realizó actividades en el hogar dando a conocer la importancia del suplemento de la forquinua en niños 1 a 3 años.
	<b>Indicador 4.</b> Video-socio importancia de la nutrición infantil.drama sobre la	27/10/2022	04/11/2022	15	100%		Se dio a conocer mediante un socio drama la importancia de la nutrición infantil en los CDIS	Elaboración sobre un video acerca de la elaboración de la forquinua y la importancia de una buena alimentación en niños para evitar

Limitaciones  
Encontradas

Ninguna

**UEB** DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN Y VINCULACIÓN

FORMATO Nº 3  
INFORME FINAL DE PROGRAMA  
Y/O PROYECTO

Limitaciones Encontradas Ninguna

Observaciones

Firma de Coordinador Principal

Asistente Administrativa de Investigación y Vinculación

Fecha de entrega:

Sello con Fecha de recepción

Página 10 de 17

<b>6. INFORME ECONÓMICO</b>				
<b>6.A. PRESUPUESTO ASIGNADO POR LA UEB</b>				
<b>1. SUMINISTROS DE OFICINA</b>				
<b>Concepto</b>	<b>Unidad</b> (resmas, cajas, etc.)	<b>Cantidad</b> (de resmas, cajas, etc.)	<b>Valor unitario</b> (de resmas, cajas, etc.)	<b>Total (\$)</b>
	<i>Unidades recibidas</i>		<i>Valor por unidad</i>	<i>Valor total del suministro</i>
Papel Bob A4 de 65 gr	<b>2</b>		<b>2.3</b>	<b>4.6</b>
Esferográficos	<b>10</b>		<b>0.08</b>	<b>0.8</b>
Marcador permanente	<b>1</b>		<b>0.23</b>	<b>0.23</b>
Lápiz HB con goma	<b>12</b>		<b>0.06</b>	<b>0.72</b>
Carpeta de cartón con vincha	<b>5</b>		<b>0.07</b>	<b>0.35</b>
Masking	<b>1</b>		<b>0.58</b>	<b>0.58</b>
Marcador de tiza líquida	<b>5</b>		<b>0.27</b>	<b>1.35</b>
Cinta de embalaje	<b>1</b>		<b>0.44</b>	<b>0.44</b>
Papel periódico pliego	<b>10</b>		<b>0.03</b>	<b>0.30</b>
Cartulina A4	<b>20</b>		<b>0.02</b>	<b>0.4</b>
Borrador de lápiz	<b>1</b>		<b>0.23</b>	<b>0.23</b>
Archivador t/oficio	<b>1</b>		<b>1.14</b>	<b>1.14</b>
			<b>Total (6.A.1)</b>	<b>11.14</b>
<b>2. BIENES Y SERVICIOS A CARGO A LA UEB</b>				
<i>(Indicar todos los bienes adquiridos durante la ejecución del proyecto, equipos en general, etc..)</i>				
<b>Concepto</b>	<b>Unidad</b>	<b>Cantidad</b>	<b>Valor unitario</b>	<b>Total</b>
<i>Impresiones a color</i>	1	75	0.15	<b>11.25</b>
Anillado	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1.00</b>
CD con portada	1	1	1.50	1.50
			<b>Total incluido IVA</b>	<b>15.40</b>

**TOTAL 6.A PRESUPUESTO CON CARGO A LA UEB (\$ USA)**

**6.A.1+ 6.A.2**

**15.40+11.14**

**ANEXO 6.B.**

**PRESUPUESTO CON CARGO A LA CONTRAPARTE** (*Describir el detalle*)

**1. SUMINISTROS, IMPRESIONES, MATERIAL DIDÁCTICO, INSUMOS Y OTROS BIENES**

<b>Concepto</b>	<b>Unidad</b>	<b>Cantidad</b>	<b>Valor unitario</b>	<b>Total</b>
<i>Nombre de la adquisición</i>	<i>Unidades recibidas</i>		<i>Valor por unidad</i>	<i>Valor total del material</i>
			<b>Total (2.B)</b>	
<b>TOTAL 6.B PRESUPUESTO CON CARGO A LA CONTRAPARTE (\$ USA)</b>		<b>6.B.1</b>	<b>00.00</b>	

**TOTAL, PRESUPUESTO EJECUTADO DURANTE EL PROYECTO (\$ USA)**

**6.A+ 6.B**

**26.54**

## 7. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

- Hemos concluido con este proyecto ya que se ha logrado concluir y cumplir de manera satisfactoria nuestro trabajo donde se pudo incentivar y ayudar a nuestros niños y padres de familia de cada uno de nuestro CDI. Ya que se pudo ayudar con un buen suplemento alimenticio para prevenir a cada uno de nuestros niños lo que son la desnutrición y anemia.
- También ha existido la gran heterogeneidad sobre el consumo de los suplementos para la mejora del rendimiento nutricional y son muchas las sustancias que se ponen a prueba para comprobar su verdadero efecto, no consiguiendo en múltiples ocasiones el objetivo de mejorar dicho rendimiento alimenticio.

### Recomendaciones

- Se recomienda a cada uno de nuestros estudiantes seguir continuando con el proyecto ya que nos ha resultado útil para un buen consumo alimenticio y evitar malos rendimientos en los niños.
- Al finalizar el programa educativo se desarrollará una evaluación final en los niños/as de los centros de CDI de 1 a 3 años de edad que consta de volver a realizar en control de los niños/as con medidas antropométricas, control de hemoglobina, etc. Con lo cual también se les capacitara a los padres la importancia de una buena alimentación en sus hijos.

8. ANEXOS

**ANEXOS FOTOGRÁFICOS**



**GRÁFICO 1: PRESENTACIÓN EN LOS CDIs**



**GRÁFICO 2: TOMA DE MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS A LOS NIÑOS DE 1 A 3 AÑOS.**



**GRÁFICO 3: CHARLAS EN EL CDI DE CHALATA  
“NUEVA ESPERANZA”**



**GRÁFICO 4: CHARLAS EN EL CDI DE 4  
ESQUINAS “CASA MIRELLA”**



**GRÁFICO 5: CHARLAS EN EL CDI DE GUANUJO  
“YUYARI PACHAKUTIK”**



**GRÁFICO 6: ELABORACIÓN DEL  
SUPLEMENTO DE LA FORQUINUA**



**GRÁFICO 7: ENTREGA DEL SUPLEMENTO DE LA  
FORQUINUA A LOS NIÑOS EN LOS DCI .**

**GRÁFICO 8: PARTICIPACIÓN EN  
PROGRAMAS REALIZADOS EN NAVIDAD  
EN LOS CDI.**

TRIPTICOS

• Controla los niveles de colesterol. Su alto contenido en lípidos insaturados ayuda a controlarlo favoreciendo además el perfil lipídico en el organismo. Es importante controlar este aspecto en los más pequeños porque solo así seremos capaces de prevenir problemas cardiovasculares.

• Ayuda a tener la piel hidratada. Si tu bebé tiene la piel muy delicada, no dudes en introducir en su alimentación la quinua, ya que es una gran fuente de hidratación para bebés.

• Beneficia la salud metabólica. Todo ello gracias a su alto contenido de nutrientes.

**INGREDIENTES PARA LA PREPARACIÓN**

- Quinua
- Paneta molida
- Leche
- Aceite
- canela



**QUE ES LA FORQUINIA**

La forquimia es aquella que se caracteriza por ser una fuente de proteínas, carbohidratos y grasas poliinsaturadas en excelente equilibrio, que además contiene todos los aminoácidos necesarios para los niños.

**BENEFICIOS DE LA FORQUINIA**

- Previene la obesidad en los más pequeños.
- Mejora el tránsito intestinal. Su alto nivel de fibra previene una situación a veces muy habitual, como es el estreñimiento, por lo que la quinua se convierte en un alimento muy rico.
- Es ideal para bebés celíacos. La quinua está libre de gluten de manera natural por lo que es ideal introducirlo en la dieta o alimentación de los niños intolerantes a este componente alimenticio.



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
Y DEL SER HUMANO  
CARRERA DE ENFERMERÍA

**SUPLEMENTACIÓN Y ALIMENTACIÓN CON FORQUINIA**





**CONCLUSIONES**

Cabe recalcar que la forquimia es un alimento muy nutritivo y tiene grandes beneficios debe ser consumida por todos nosotros especialmente por mujeres embarazadas y niños, porque aportan grandes propiedades nutricionales.



**LA QUINUA**



**Propiedades de la forquimia**

- Es muy rica en minerales como el hierro, potasio, calcio, magnesio y zinc.
- Posee un alto contenido en vitaminas (B1, B2, C, E y niacina) y fósforo.
- La quinua es un alimento muy rico en fibra tanto soluble e insoluble.
- Contiene muchos aminoácidos (betaína) que favorecen no solo en el desarrollo cerebral, sino también en la formación de anticuerpos.
- Alto contenido de calcio. Contiene más calcio que alimentos de gran importancia en la alimentación infantil como son el arroz o el maíz ayudando al desarrollo óseo en la infancia.
- Su contenido en grasa es rico en Omega 6.
- Es bajo en grasas y azúcares teniendo además un índice glucémico muy bajo.



**PREPARACIÓN**

- Lavar bien la quinua.
- Cocinar la quinua durante 10 a 15 minutos.
- una vez cocinado dejar enfriar.
- colocar la quinua en un sartén calentar de 3 a 5 minutos.
- moler la quinua hasta que se haga polvo.
- En una olla colocar la leche o agua al gusto seguido de eso colocar la quinua en polvo y la paneta molida y una pizca de canela dejar enfriar y servir al niño.
- si un caso sobra colocar en un recipiente con tapa y guardarlo.

**CARTELES**



Guaranda, 10 de noviembre de 2022

**Ing. Marcelo Vilcacundo, MsC.**

**Director de la Dirección de Investigación y Vinculación de la UEB**

**Presente. -**

Reciba un atento y cordial saludo, por este medio le presento el listado de estudiantes que participan en el proyecto de vinculación titulado: “Suplementación y alimentación con forquinoa en niños de 1 a 3 años en CDI’S del cantón Guaranda periodo abril 2022-abril 2023”. Como Coordinador de este proyecto doy fe de que dichos estudiantes están cumpliendo con todas las labores estipuladas en el proyecto y en el tiempo previsto, hasta el momento hemos cumplido con 160 horas, de lo cual tenemos las evidencias correspondientes, según lo estipulado en el sistema y reglamento de Vinculación de la UEB.

Nº	Apellidos y Nombres	Cédula	Teléfono
1	Caluña Amangandi Juan Carlos	1251197776	0980047261
2	Cayambe Chimborazo Yadira Adriana	0202513404	0980523380
3	Guanipatin Caluña Mishelle Nataly	1805817374	0985219845
4	Ledesma Ledesma Elena Yessenia	0202309555	0960749529
5	Montenegro Agualongo Lisbeth Elizabeth	0202383998	0988418368
6	Vega González Marjorie Esthefania	0250064987	0959529673
7	Yazuma Tamami Yessenia Maybeth	0202478822	0994287153

Deseándole éxitos en sus labores cotidianas, se despide Atentamente



Coordinadora del Proyecto  
Lic.: Janine Maribel Taco Vega  
Teléfono: 0980223424  
Correo electrónico: [jtaco@ueb.edu.ec](mailto:jtaco@ueb.edu.ec)