

INFORME FINAL DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD DEL PROYECTO:
<< Estilos De Vida Saludables En La Unidad Educativa Del Milenio Salinas De La Provincia Bolívar. Guaranda 2022 - 2023.>>

1. DATOS INFORMATIVOS DEL PROYECTO

Identificador	Descripción
Código del Programa o Proyecto:	21-VS-I-2022
Nombre del Programa o Proyecto:	Estilos De Vida Saludables En La Unidad Educativa Del Milenio Salinas De La Provincia Bolívar. Guaranda 2022 - 2023.
Fase / Total de fases	Fase 1 / Total de fases (3 fase / 3 fases))
Línea y sub-línea de Vinculación:	Desarrollo Humano - Salud y Bienestar Humano
Programa de Vinculación:	
Campo Amplio de conocimiento:	09-A Salud y Bienestar
Campo específico de conocimiento:	1-9A Salud
Campo detallado de conocimiento:	8-19 A Salud Pública
Alcance Territorial logrado:	Internacional () Regional () Cantonal () Nacional () Provincial () Institucional (X)
Carreras que participaron:	Enfermería
Coordinador Principal:	Nombres Apellidos: Janine Maribel Taco Vega
	Celular: 0980223424
	Email: jtaco@ueb.edu.ec
Coordinador Subrogante:	Nombres Apellidos: Gladys Vanessa Mite Cárdenas
	Celular: 0991854667
	Email: gmite@ueb.edu.ec
Cobertura y Localización: (ubicación geográfica)	Provincia: Bolívar
	Cantón: Guaranda
	Parroquia: Salinas
	Sitio: Vía A Simiatug Sector Kuktio
Presupuesto Utilizado:	Del Asignado por la UEB: 0
	Del Asignado por la Contraparte: 0
	Total, de Presupuesto:
Periodo total de ejecución (Fechas)	Desde: 03/10/2022 Hasta: 10/02/2023
Fases cumplidas (Horas cumplidas)	El desarrollo del proyecto de vinculación se desarrolló en 3 fases de ejecución. La fase 1 se compone de 45

	horas, la fase 2 de 45 horas, la fase 3 de 70 horas, dando un total de 160 horas.
Número de docentes participantes:	2
Número de estudiantes participantes:	9 estudiantes
Comunidad beneficiaria	Unidad Educativa del Milenio Salinas
Número de beneficiarios directos e indirectos	158 estudiantes de quinto, sexto y séptimo de educación básica de la Unidad Educativa del Milenio Salinas.
Convenio de respaldo	Carta de aceptación para la ejecución del proyecto de vinculación.

2. GENERALIDADES

Este proyecto beneficio a 158 estudiantes de quinto, sexto y séptimo de educación básica de la Unidad Educativa del Milenio Salinas la cual está ubicada en la Parroquia Salinas, Vía A Simiatug Sector Kuktio.

Este proyecto se llevó acabo con la participación de 8 estudiantes de la carrera de enfermería de la Universidad Estatal de Bolívar en el mismo se realizó actividades de prevención y promoción de estilos de vida saludable, mediante la identificación de los principales factores de riesgo que afectan a los estudiantes de la UEMS esto con la aplicación de encuestas a la población de estudio. Finalmente se logró cumplir al 100% las tres etapas planificadas para el desarrollo del proyecto.

3. OBJETIVOS

Promover estilos de vida saludables en los estudiantes de la Unidad Educativa del Milenio de Salinas.

Este proyecto fortaleció los conocimientos de los estudiantes de quinto, sexto y séptimo, acerca de los estilos de vida saludable, por medio de charlas, dinámicas, actividades físicas y juegos recreativos.

Objetivos Específicos:

Objetivo específico 1: Determinar las principales características sociodemográficas de la población en estudio.

Objetivo específico 2: Identificar los principales factores de riesgo que afectan a los estudiantes de la UEMS para llevar estilos de vida saludables.

Objetivo específico 3: Desarrollar actividades de prevención y estilos de vida saludables en los estudiantes de la UEMS

El primer objetivo se llevó a cabo mediante la aplicación de la encuesta sobre factores sociodemográficos, mediante la aplicación del mismo se logró conocer las condiciones sociodemográficas de la población en estudio.

El segundo objetivo se llevó a cabo mediante la aplicación de la encuesta sobre alimentación, nutrición y actividad física, mediante la aplicación del mismo se logró elaborar una línea base de los factores de riesgo relacionados con los estilos de vida inadecuados.

El tercer objetivo se llevó a cabo mediante la realización de actividades de prevención y promoción de estilos de vida saludable como charlas, casa abiertas y entrega de material informativo, mediante estas actividades se logró disminuir la prevalencia de hábitos y estilos de vida inadecuados.

Los tres objetivos planteados en nuestro proyecto fueron ejecutados en su totalidad y los resultados obtenidos fueron los esperados.

4. GRADO DE IMPACTO DEL PROYECTO

El impacto del proyecto realizado en la UEMS fue positivo pues gracias a las intervenciones de los estudiantes de enfermería se dio a conocer que la higiene alimentaria, la alimentación saludable y la actividad física pueden mejorar los estilos de vida de los estudiantes de la Unidad Educativa del Milenio Salinas, debido a que la higiene alimentaria contribuye a que los niños/a tengan en cuenta el lavado de manos y de los alimentos antes de consumirlos, ya que mejora el riesgo de la proliferación de bacterias, en cuanto una buena alimentación ayuda a los niños a que crezcan saludables, de la misma manera la actividad física ayuda a evitar algunas enfermedades tales como el sobrepeso, obesidad y contribuir a la salud mental.

5. RESULTADOS OBTENIDOS

De acuerdo al objetivo específico número 2. Identificar los principales factores de riesgo que afectan a los estudiantes de la UEMS para llevar estilos de vida saludables. Se logro identificar que los principales factores de riesgo que afectan a los estudiantes de la UEMS son: malos hábitos alimentarios como el consumo inadecuado de comida chatarra, consumo inadecuado de bebidas azucaradas como refrescos, colas, leches chocolatadas, etc. También se idéntico que los estudiantes no realizan actividad física y desconocen su importancia. Finalmente, también se determinó que no se realiza y se desconoce que es la higiene alimentaria.


Así mismo, de acuerdo al objetivo específico número 3. Desarrollar actividades de prevención y estilos de vida saludables en los estudiantes de la UEMS. Se logro cumplir con actividades de prevención y promoción de estilos de vida saludable mediante la realización de charlas, casas abiertas y entrega de material informativo a los estudiantes.

Teniendo como resultado que todos los 158 estudiantes fueron encuestados y capacitados, logrando así cumplir con las 160 horas planificadas en el proyecto.

5.1. Resultados del cumplimiento de indicadores del proyecto								
Programa / proyecto						Informe		
Objetivos o Resultados y porcentaje de cumplimiento	Indicadores o Actividades	Tiempo Real			Cumplimiento del indicador (%)	Evidencias (fotografía o indicador de cumplimiento)	Descripción	Acciones correctivas
		Desde	Hasta	Horas Cumplidas				
Desarrollar actividades de prevención y estilos de vida saludables en los estudiantes de la Unidad Educativa del Milenio Salinas. 100%	<p>A1.</p> <p>Diseño y elaboración de un plan de estilos de vida Saludables.</p>	03/01/2023	09/01/2023	10	100%		Se elaboró diferentes actividades de prevención acerca de los Estilos de Vida Saludable, tales como: alimentación saludable, higiene alimentaria y actividad física.	Se diseñó el material de apoyo el cual se va a utilizar para la capacitación de los principales factores de riesgo que afectan a los estudiantes de la UEMS

								
	<p>A2. Capacitación a los estudiantes identificados en cuanto a los principales estilos de vida saludables</p>	10/01/2023	06/02/2023	40	100%		<p>Se describe los diferentes estilos de vida los cuales proporcionan una mejor calidad de vida a cada uno de los estudiantes de la UEMS</p>	<p>Se orienta de cómo aplicar los diferentes estilos de vida.</p>

								
	A3. Seguimiento y evaluación para definir el impacto de las actividades de capacitación a los participantes	07/02/2023	10/02/2023	10	100%		Se evalúa la atención de la información que se brindó a través de las charlas educativas.	Reevaluación por partes de los estudiantes de que desarrollan el proyecto de vinculación en la UEMS

								
Total, de Horas cumplidas hasta el momento				60				
Limitaciones Encontradas	No existieron inconvenientes en la realización de ningunas de las actividades planificadas.							

6. INFORME ECONÓMICO				
6.A. PRESUPUESTO ASIGNADO POR LA UEB				
1. SUMINISTROS DE OFICINA				
Concepto	Unidad (resmas, cajas, etc.)	Cantidad (de resmas, cajas, etc.)	Valor unitario (de resmas, cajas, etc.)	Total (\$)
Total (6.A.1)				0,00
2. BIENES Y SERVICIOS A CARGO A LA UEB (Indicar todos los bienes adquiridos durante la ejecución del proyecto, equipos en general, etc.)				
Concepto	Unidad	Cantidad	Valor unitario	Total
Total (6.A.2)				0,00
3. HONORARIOS DEL COORDINADOR (Calculado en base a la carga horaria asignada en el distributivo, la RMU del coordinador principal y la duración del proyecto)				
				Valor
Hora por semana asignadas en el distributivo para la Función Sustantiva de Vinculación, h/semana				
Duración de la propuesta en semanas, semana				
RMU del coordinador principal dividido por 160 h, \$/h				
Total (6.A.3)				
TOTAL 6.A PRESUPUESTO CON CARGO A LA UEB (\$ USA)			6.A.1+ 6.A.2+ 6.A.3	0,00

ANEXO 6.B. PRESUPUESTO CON CARGO A LA CONTRAPARTE <i>(Describir el detalle)</i>				
I. SUMINISTROS, IMPRESIONES, MATERIAL DIDÁCTICO, INSUMOS Y OTROS BIENES				
Concepto	Unidad	Cantidad	Valor unitario	Total
Total (2.B)				00,00
TOTAL 6.B PRESUPUESTO CON CARGO A LA CONTRAPARTE (\$ USA)		6.B.1	00,00	
TOTAL, PRESUPUESTO EJECUTADO DURANTE EL PROYECTO (\$ USA)		6.A+ 6.B	0,00	

7. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

- Se determinó que las principales características sociodemográficas de la Unidad Educativa del Milenio Salinas de la provincia Bolívar fueron la falta de habitaciones existentes en cada una de las viviendas, falta de servicios básicos, falta de conocimiento acerca de los estilos de vida saludable finalmente otra principal causa es que algunos niños no viven acompañados de sus padres.
- Se identificó que los principales factores de riesgo fueron son malos hábitos alimentarios como el consumo inadecuado de comida chatarra consumo inadecuado de bebidas azucaradas como refrescos, colas, leches chocolatadas etc., también se identificó que los estudiantes no realizan actividad física y desconocen su importancia, finalmente se determinó que existe un gran desconocimiento sobre la higiene alimentaria.
- Se desarrollo actividades que promueven estilos de vida saludables a los estudiantes como charas educativas acerca de una adecuada higiene, alimentación saludable y la importancia de realizar actividad física y dinámicas de retroalimentación con la ayuda de material didáctico pirámide alimenticia.

Recomendaciones

- Recomendamos a los estudiantes puedan seguir continuando con este proyecto que logren implementar recetas nutricionales, para que los estudiantes beneficiarios conozcan la importancia de tener una buena alimentación saludable, que implementen más actividades físicas para lograr un bienestar física y psicológico entorno a su persona y en el medio en cual se desarrolla
- Recomendamos preparar comidas que deben de ser al horno, escalfado, hervido; utilizando hierbas y especias, evitando el exceso de sales y azúcares y siempre en trozos para facilitar el consumo, trituración y digestión.
- Recomendamos hacer actividad física un mínimo 60 minutos diarios ya que a los niños ayuda a evitar las enfermedades, prevenir el sobrepeso y obesidad, y contribuir a la salud mental.

Observaciones

Firma de Coordinador Principal



Fecha de entrega: 13/02/2023

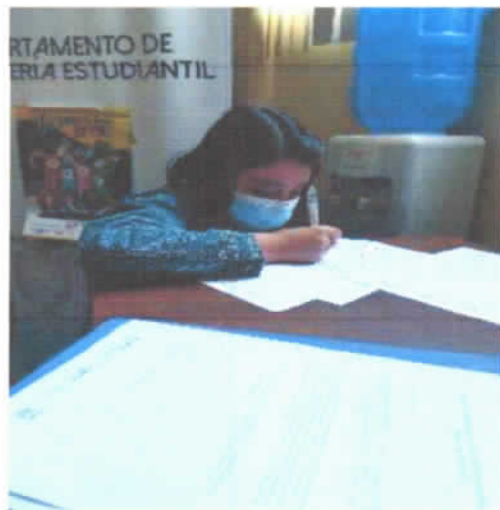
Asistente Administrativa de Investigación
y Vinculación



Sello con Fecha de recepción

8. ANEXOS

ANEXOS CHARLA CON EL PSICÓLOGO



ANEXOS PRESENTACIÓN DEL PROYECTO



ANEXOS DE ENTREGA DE CONSENTIMIENTOS INFORMADOS



ANEXOS DE REALIZACIÓN DE ENCUESTAS



ANEXO: CHARLA DE ALIMENTACION SALUDABLE











ANEXOS CHARLA HIGIENE PERSONAL



ASISTENCIA DE ESTUDIANTES

FECHA: 03/02/2023

Nº	Nombres y apellidos	Cédula	Firma
1	Acurio Supe Joselyn Berenice	1805370481	
2	Aguilar Aldas Felipe Lautaro	0202483970	
3	Aucapiña Moncayo María Cristina	1850564509	RETIRADA
4	Mariño Meneses Jeimy Estefanía	0604288696	
5	Pintado Correa Brayan Francisco	1150214540	
6	Poma Pilamunga Cristopher Josep	0202519971	
7	Quispe Olivarez Odalis Lissette	1850467927	
8	Ramírez Caja Doris Mishel	1850223940	
9	Torres Ramos Maria Belén	0650128325	






Lic. Silvana Montero

VICERRECTORA DE LA UNIDAD EDUCATIVA DEL MILENIO SALINAS

ASISTENCIA DE ESTUDIANTES

FECHA: 02/02/2023

Nº	Nombres y apellidos	Cédula	Firma
1	Acurio Supe Joselyn Berenice	1805370481	
2	Aguilar Aldas Felipe Lautaro	0202483970	
3	Aucapiña Moncayo María Cristina	1850564509	RETIRADA
4	Mariño Meneses Jeimy Estefanía	0604288696	
5	Pintado Correa Brayan Francisco	1150214540	
6	Poma Pilamunga Cristopher Josep	0202519971	
7	Quispe Olivarez Odalis Lissette	1850467927	
8	Ramírez Caja Doris Mishel	1850223940	
9	Torres Ramos Maria Belén	0650128325	

Lic. Silvana Montero

VICERRECTORA DE LA UNIDAD EDUCATIVA DEL MILENIO SALINAS

Guaranda, 13 de marzo de 2023

Ing. Marcelo Vilcacundo, MsC.

Director de la Dirección de Investigación y Vinculación de la UEB

Presente. -

Reciba un atento y cordial saludo, por este medio le presento el listado de estudiantes que participaron en el proyecto de vinculación titulado: **“ESTILOS DE VIDA SALUDABLES EN LA UNIDAD EDUCATIVA DEL MILENIO SALINAS DE LA PROVINCIA BOLÍVAR. GUARANDA 2022 – 2023”**. Como Coordinador de este proyecto doy fe de que los estudiantes cumplieron con todas las labores estipuladas en el proyecto y en el tiempo previsto, cumpliendo las **160 horas** requeridas según lo estipulado en el sistema y reglamento de Vinculación de la UEB y de lo cual presento las evidencias correspondientes.

N°	Apellidos y Nombres	Cédula	Teléfono
1	Acurio Supe Joselyn Berenice	1805370481	0962842242
2	Aguilar Aldas Felipe Lautaro	0202483970	0981872562
3	Mariño Meneses Jeimy Estefanía	0604288696	0961424812
4	Pintado Correa Brayan Francisco	1150214540	0978713189
5	Poma Pilamunga Cristopher Josep	0202519971	0981450624
6	Quispe Olivarez Odalis Lissette	1850467927	0999356621
7	Ramírez Cajas Doris Mishel	1850223940	0981872562
8	Torres Ramos María Belén	0650128325	0994886413

Nota : La nómina aprobada fue de 9 estudiantes, de los cuales la Srta. Aucapiña Moncayo María Cristina con cédula de identidad CI. 1850564509, se retiró del periodo académico.

Deseándole éxitos en sus labores cotidianas, se despide Atentamente

Lic. Janine Maribel Taco Vega

Teléfono: 0980223424

Cédula: 0201844214

Correo electrónico: jtaco@ueb.edu.ec

Formato de Anexo 2

Guaranda, 13 de febrero de 2023

Ing. Marcelo Vilcacundo, MsC.

Director de la Dirección de Investigación y Vinculación de la UEB

Presente. -

Reciba un atento y cordial saludo, por este medio le informo que yo como representante de la **UNIDAD EDUCATIVA DEL MILENIO SALINAS**, hemos revisado y estamos de acuerdo y conformes con el informe presentado del proyecto titulado: **“ESTILOS DE VIDA SALUDABLE EN LA UNIDAD EDUCATIVA DEL MILENIO SALINAS DE LA PROVINCIA BOLIVAR, GURANDA 2022- 2023”** e informamos que los estudiantes participantes desarrollaron su trabajo de acuerdo al cronograma, entre los meses de Octubre 2022 – Febrero 2023 de forma satisfactoria.

Deseándole éxitos en sus labores cotidianas, se despide Atentamente


Mgs. **Gabriela del Carmen Gordillo**

Directora de la Unidad Educativa del Milenio Salinas

Teléfono: 0985850178

Cedula: 02011966009

Correo electrónico: gabrielac.gordillo@educacion.gob.ec

