



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO

CARRERA DE ENFERMERÍA

**ESTUDIO DE CASO PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA**

TEMA

**VIVENCIAS DE LOS ADULTOS MAYORES CON DIABETES
MELLITUS TIPO II, FUNDACIÓN SU CAMBIO POR EL CAMBIO,
SAN SIMÓN, PERIODO DICIEMBRE 2022 – ABRIL 2023.**

AUTORAS

GAVILANES GAVILANEZ CRISTINA VIVIANA

VERA INCA FERNANDA NICOLE

TUTORA

LIC. OLALLA GARCIA MARIA HUMBELINA

GUARANDA – ECUADOR

2022-2023

DEDICATORIA

Esta investigación, primeramente, lo dedico a Dios y a mi Señora Madre Amparito Inca y a mi Señor Padre José Vera, que, con su amor y humildad, además que, con su apoyo y su esfuerzo, me permitieron culminar una gran etapa en mi vida personal como profesional, en especial a mi Madre por ser el pilar fundamental y la persona incondicional durante mi vida y mi etapa de formación profesional.

Y a toda mi familia por estar pendiente de mí, por su apoyo, sus palabras de aliento y sus consejos, que siempre me brindan en cada momento, a pesar de los obstáculos y cada día me enseñan a ser más humilde, sencilla y mejor persona.

Fernanda Nicole Vera Inca

Este estudio de caso está dedicado en primer lugar a Dios por levantarme en cada caída que tenía y darme la oportunidad de seguir, les dedico también a mis padres, Ninfa Gavilánez y Olmedo Gavilanes, por sus sacrificios y esfuerzos para poderme brindar lo mejor y por acompañarme en cada paso que doy y estar ahí a pesar de todo, ellos creyeron en mí y sabían que yo lo lograría y podría ser mejor persona y profesional.

También se la dedico a mis hermanos Jaime y Andrea que con su amor y consejos me ayudaron a continuar con mi camino y en especial a mi hermano David que desde el cielo eres esa luz que me daba fuerzas para continuar A mi abuelita Mamita Enma que aunque no esté físicamente conmigo, siempre la llevo en mi corazón así como cada una de sus enseñanzas y su ejemplo me mantuvo soñando cuando quise rendirme, también le dedico a mi abuelita Mariana que con su carisma a pesar de su delicada salud me impulsaba a seguir

Me dedico a mi este logro porque solo yo se lo difícil que fue llegar hasta aquí un camino lleno de días difíciles y ahora poder llegar a este punto de mi vida, cuando más creí que no podría lograrlo pero estoy aquí me lo merezco Dedico también a las personas que formaron parte de mi camino sin ser familia me ayudaron de la mejor manera brindándome su apoyo con sus pequeños gestos de bondad donde no faltaba un plato de comida sin importar la hora que llegaba y con un recorrido en las noches cuando se me dificultaba regresar a y no encontraba en que transportarme ya que por la distancia se me dificultaba llegar a casa, gracias.

Y finalmente quiero dedicar a toda mi familia que con sus oraciones, consejos y palabras de aliento hicieron de mí una mejor persona y de una u otra forma me acompañan en todos mis sueños y metas.

Cristina Viviana Gavilanes Gavilánez

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios, a mis Padres, a mi Familia y a todas las personas que formaron parte de este proceso, no solo en mi vida personal, académica y ahora profesional, quienes me brindaron su apoyo, sus consejos y sus ánimos para seguir adelante, sin rendirme en el camino y superando cualquier obstáculo. En especial quiero agradecer a la Lic. María Olalla, por sus conocimientos brindados, su apoyo, su ayuda y paciencia en la elaboración de esta investigación y durante la carrera.

Fernanda Nicole Vera Inca

Quiero agradecer a todas las personas que se han involucrado en la realización de este trabajo, en primer lugar agradezco a Dios por permitirme llegar a este momento de mi vida que lo siento increíble, recuerdo cuando se me convirtió en un sueño el cual hoy se hace realidad gracias a un largo camino lleno de dificultades; sin embargo, merecen reconocimiento especial mi Padre Olmedo Gavilanes y mi Madre Ninfa Gavilánez que con sacrificio y dedicación me ayudaron a culminar mi carrera universitaria dejando en mí la mejor herencia que es la educación y sobre todo me dieron el apoyo suficiente para no decaer cuando todo parecía complicado e imposible.

De la misma manera agradezco infinitamente a mi hermano Jaime que con sus palabras su apoyo moral y económico me hacían sentir orgullosa de lo que soy y de lo que puedo llegar a ser. A mi hermana Andrea que con sus consejos y ánimos me ayudaron a continuar y a mi hermano David desde el cielo gracias por creer en mí y no negarte jamás a nada, siempre estuviste ahí conmigo, es triste no poder abrazarte y decirte lo logre pero sé que ahora te llevo en mi corazón y lo orgulloso que te sientes de mí; a mis sobrinos que son mi motor y mis ganas de salir siempre adelante, algún día espero y aspiro convertirme en su fortaleza para que puedan seguir avanzando en su camino.

De igual manera agradezco a todas las personas que formaron parte de mi trayectoria sin ser familia me ayudaron de la mejor manera brindándome su apoyo con sus pequeños gestos de bondad lograron que alcanzara mi meta. Y no podía faltar mi agradecimiento a mi tutora de titulación, que gracias a su sabiduría y consejos nos demostró con su ejemplo que los límites no existen y que podemos llegar a todo lo que nos proponemos y con sus correcciones hoy puedo culminar este trabajo investigativo. A los profesores que me han visto crecer como persona a pesar de los obstáculos, gracias a sus conocimientos hoy puedo sentirme que he triunfado.

Cristina Viviana Gavilanes Gavilánez

RESUMEN

Introducción: La enfermería desempeña un papel crucial en la atención de adultos mayores con diabetes tipo II, brindando educación, estableciendo objetivos realistas y abordando problemas emocionales y sociales. Los enfermeros deben adoptar una actitud empática y sensible, fomentando relaciones de confianza y respeto. Su enfoque integral de atención es esencial para apoyar y motivar a los adultos mayores en el manejo de la diabetes.

Propósito: Revelar las vivencias de los adultos mayores frente a la diabetes mellitus tipo II a través de una entrevista a profundidad aplicada a un grupo de adultos mayores que asisten a la Fundación Su Cambio por el Cambio, San Simón, durante el período diciembre 2022 a abril 2023, para adquirir conocimientos sobre las necesidades integrales de este grupo vulnerable.

Metodología: Se empleó un enfoque cualitativo y fenomenológico, se analizaron relatos e historias de vida de 10 participantes mayores de 65 años obtenidos por medio de una entrevista a profundidad mediante la unidad hermenéutica para revelar significados e interpretarlos con el software Atlas Ti v. 9.

Resultado: Se organizaron en tres categorías núcleo: Vivencias de la enfermedad, Adaptación y modos de vida, y Sistemas de apoyo. En la primera categoría, se abordaron aspectos como la vida antes de la enfermedad, las dificultades en la adherencia al tratamiento, las experiencias religiosas y espirituales y el impacto emocional. La segunda categoría, Adaptación y modos de vida, trató la adaptación a la enfermedad y al tratamiento, la modificación de hábitos alimenticios y la adaptación a la actividad física. Finalmente, la tercera categoría, Sistemas de apoyo, exploró las experiencias en la Fundación Su Cambio por el Cambio, la percepción del apoyo social entre iguales y el apoyo familiar percibido por los adultos mayores.

Conclusión: La diabetes mellitus tipo II genera cambios significativos en la vida de los adultos mayores, requiriendo adaptaciones en su estilo de vida, alimentación y tratamiento. Las prácticas religiosas y espirituales desempeñan un papel importante en el apoyo emocional, mientras que el conocimiento y la comprensión de la enfermedad contribuyen al bienestar emocional. La adaptación y los modos de vida frente a la diabetes son procesos individualizados y complejos, que abarcan cambios en la dieta y la actividad física. El apoyo social entre iguales, el respaldo familiar y las experiencias en la Fundación Su Cambio por el Cambio son clave para mejorar la calidad de vida y el bienestar emocional y físico de los adultos mayores con diabetes.

Palabras clave: Adultos Mayores, Diabetes Mellitus Tipo II, Modos de Vida, Vivencias.

ABSTRACT

Introduction: Nursing plays a crucial role in the care of older adults with type II diabetes, providing education, setting realistic goals, and addressing emotional and social issues. Nurses must adopt an empathetic and sensitive attitude, fostering relationships of trust and respect. Their comprehensive approach to care is essential to support and motivate older adults in the management of diabetes. **Purpose:** To reveal the experiences of older adults facing the disease diabetes mellitus type II through an in-depth interview applied to a group of older adults attending the Fundación Su Cambio por el Cambio, San Simón, during the period December 2022 to April 2023, in order to gain knowledge about the comprehensive needs of this vulnerable group. **Methodology:** This case study used a qualitative and phenomenological approach, and analyzed narratives and life stories of 10 participants over 65 years of age obtained through an in-depth interview using the hermeneutic unit to reveal meanings and interpret them with the Atlas Ti v. 9 software. **Results:** The results of the study were organized into three core categories: Experiences of the disease, Adaptation and ways of life, and Support systems. In the first category, aspects such as life before the disease, difficulties in adherence to treatment, religious and spiritual experiences, and emotional impact were addressed. The second category, Adaptation and Lifestyle, dealt with adaptation to the disease and treatment, modification of eating habits, and adaptation to physical activity. Finally, the third category, Support Systems, explored experiences at the Your Change for Change Foundation, perception of peer social support, and family support as perceived by older adults. **Conclusion:** The study revealed that type II diabetes mellitus generates significant changes in the lives of older adults, requiring adaptations in lifestyle, diet and treatment. Religious and spiritual practices play an important role in emotional support, while knowledge and understanding of the disease contribute to emotional well-being. Adaptation and coping with diabetes are individualized and complex processes, including changes in diet and physical activity. Peer social support, family support, and experiences at the Your Change for Change Foundation are key to improving the quality of life and emotional and physical well-being of older adults with diabetes. Consequently, it is crucial that health professionals provide individualized attention in the process of adaptation and lifestyle modification.

Key words: Older adults, Diabetes Mellitus Type 2, Lifestyles, Experiences.

ÍNDICE

DEDICATORIA	i
AGRADECIMIENTO.....	ii
RESUMEN.....	iii
ABSTRACT	iv
ÍNDICE	v
CERTIFICACIÓN DE TUTORÍA	vii
DERECHO DE AUTORÍA.....	viii
1. TEMA	1
2. ANTECEDENTES	1
3. PROPÓSITO.....	8
4. PREGUNTAS DE REFLEXIÓN	9
5. UNIDAD DE ANÁLISIS QUE DELIMITA LAS FRONTERAS DEL CASO.....	10
6. MÉTODOS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN.....	11
6.1. Tipo de estudio.....	11
6.2. Población de estudio	11
6.3. Instrumento de recolección de la información	12
7. ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN	13
7.1. JERARQUÍA DE CÓDIGOS	15
Proyecto (EC AM con diabetes mellitus).....	15
8. RESULTADOS FINALES DE LOS REPORTES ATLAS TI	36
9. DISCUSIÓN	44
10. INFORME.....	55
10.1. Introducción.....	55
10.2. Preguntas de reflexión	56
10.3. Metodología del estudio	57
10.4. Narración del caso	60
11. CONCLUSIONES	66
12. RECOMENDACIONES	68
13. BIBLIOGRAFÍA.....	69
1. ANEXO	72
ANEXO N°1 OFICIO DE APROBACIÓN DE TEMA Y ASIGNACIÓN DE TUTOR.....	72
ANEXO N° 2 VALIDACIÓN DE LA ENTREVISTA APLICADA.....	73

ANEXO N° 3 CONSENTIMIENTO INFORMADO DE LOS PARTICIPANTES	79
ANEXO N°4 ENTREVISTA APLICADA A LOS PARTICIPANTES (MODELO)	80
ANEXO N°5 EVIDENCIA DEL CONSENTIMIENTO INFORMADO	83
ANEXO N°7 REDES DE ANÁLISIS ATLAS TI	93
ANEXO N°10 REGISTRO FOTOGRÁFICO.....	98
ANEXO N°11 CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES	100
ANEXO N°12 REPORTE DEL URKUND.....	102

CERTIFICACIÓN DE TUTORÍA

Guaranda, 16 de abril del 2023

La suscrita Licenciada María Humbelina Olalla García, Tutora del Estudio de caso, como modalidad de titulación.

CERTIFICA:

Que el estudio de caso, previa a la obtención del título de Licenciadas en Enfermería con el tema **“VIVENCIAS DE LOS ADULTOS MAYORES CON DIABETES MELLITUS TIPO II, FUNDACIÓN SU CAMBIO POR EL CAMBIO, SAN SIMÓN, PERIODO DICIEMBRE 2022-ABRIL 2023”**. Realizado por: Gavilanes Gavilanez Cristina Viviana y Vera Inca Fernanda Nicole, han cumplido con los lineamientos metodológicos contemplados en la Unidad de Titulación de la Carrera de Enfermería, para ser sometido a revisión y calificación por los miembros del tribunal nombrado por el Consejo Directivo de la Facultad y posteriormente a la sustentación publica respectiva.



Lic. María Humbelina Olalla García
Tutora Estudio de Caso

DERECHO DE AUTORÍA

Yo, **VERA INCA FERNANDA NICOLE**, portador de la cédula de identidad No. 0202472155 y, **GAVILANES GAVILANEZ CRISTINA VIVIANA** portadora de la cedula de identidad No. 1726060344 declaramos que el estudio de caso denominado; **“VIVENCIAS DE LOS ADULTOS MAYORES CON DIABETES MELLITUS TIPO II, FUNDACIÓN SU CAMBIO POR EL CAMBIO, SAN SIMÓN, PERIODO DICIEMBRE 2022 – ABRIL 2023”**.

En nuestra autoría no contiene material escrito por otra persona salvo que está debidamente referenciado en el texto. En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, autenticidad y alcance del presente proyecto.

Autores



Escaneo autoritativamente por:
FERNANDA NICOLE
VERA INCA

VERA INCA FERNANDA NICOLE

CI. 0202472155



Escaneo autoritativamente por:
CRISTINA VIVIANA
GAVILANES GAVILANEZ

GAVILANES GAVILANEZ CRISTINA VIVIANA

CI. 1726060344

1. TEMA

Vivencias de los adultos mayores con diabetes mellitus tipo II, Fundación su Cambio por el Cambio, San Simón, periodo Diciembre 2022 – Abril 2023.

2. ANTECEDENTES

Los pacientes diabéticos sufren de una enfermedad metabólica que actualmente afecta a unas 422 millones de personas a nivel mundial y a unas 62 millones en América y la sexta causa de muerte durante el año 2019, particularmente en los países de menores ingresos, esta enfermedad se caracteriza de acuerdo con la Organización Panamericana de la Salud (2022) por presentar la persona afectada “niveles elevados de glucosa en sangre (o azúcar en sangre), que con el tiempo conduce a daños graves en el corazón, los vasos sanguíneos, los ojos, los riñones y los nervios”.(p.sn)

Diferentes estudios desarrollados a nivel de Latinoamérica tratan de investigar sobre las condiciones de vida de los pacientes diabéticos, entre los cuales se pueden citar los siguientes:

Internacionales

Martínez y otros (2021) en Colombia, realizaron una investigación titulada “Calidad de vida en el adulto mayor con diabetes mellitus tipo II”, con el objetivo de “Conocer la calidad de vida de una familia de dos adultos mayores que padecen diabetes mellitus tipo II.” Para tal efecto realizaron un estudio de caso enmarcado en un diseño cualitativo y utilizaron para recaudar información la entrevista a profundidad empleando para la estructurarla el “Modelo de Valoración Familiar de Calgary” para conocer las relaciones interpersonales en el grupo familiar y la resiliencia con los adultos mayores que padecen de DMII.

Los resultados de este estudio sugieren que la calidad de vida de los adultos mayores con diabetes tipo II está determinada por varios factores, incluyendo los patrones de crianza, el apoyo de los miembros de la familia y el

nivel educativo. Los hijos de estos adultos mayores reportaron que sus padres se sentían tristes y no hacían mucho durante el día, mientras que los adultos mayores mencionaron que hacían algunos trabajos del hogar, pero que a veces discutían y que necesitaban la ayuda de sus hijos para hacer cosas. Estos factores pueden influir en la forma en que los adultos mayores se sienten, se relacionan con amigos y realizan actividades que les gusten y les generen placer. (Martínez et al., 2021).

En México se han desarrollado diferentes estudios que tratan de investigar sobre las condiciones de vida de los pacientes diabéticos, entre los cuales se pueden citar a Herrera (2021) titulado “Afrontando la diabetes: experiencias del paciente adulto con diagnóstico de diabetes en la cotidianidad”, que se planteó como objetivo “Describir las experiencias en la cotidianidad del paciente adulto con DMII”. (p.44), para alcanzarlo desarrolló una investigación cualitativa, de diseño descriptivo, empleado como instrumento la entrevista y como técnica bola de nieve para recolectar información; utilizando las redes sociales seleccionó el investigador 5 adultos mayores con diagnóstico de diabetes con más de cinco años.

Los resultados de la entrevista sugirieron que la persona tenía mala alimentación, consumía mucha azúcar y no conocía bien la enfermedad. También mencionó sentir mucha sed y hambre y experimentar depresión y enojo al recibir el diagnóstico. Esto cambió su vida y la forma en que se alimentaba y le dañó las piezas dentales. Como conclusión obtuvieron que a pesar de que la diabetes es una enfermedad que afecta a un gran número de personas, hay un gran desconocimiento sobre su origen, tratamiento, complicaciones y medidas preventivas. (Herrera, 2021).

Siguiendo la línea de investigación de la salud del adulto mayor, Fernández y otros (2020), ejecutaron un estudio de caso de diseño cualitativo-cuantitativo con el objetivo de “Describir el sentido de vida de un adulto mayor con diabetes tipo II de una zona rural de Yucatán, México” (p 30), para tal efecto entrevistaron a un adulto mayor con un diagnóstico de DMII de 30 años y de 64 años edad.

Entre las respuestas del entrevistado, destacó que se sentía afortunado de no haber fallecido a pesar de su edad y que a veces se preocupaba por la falta de dinero. También mencionó que deseaba no estar enfermo y comer normalmente y que tenía que tomar muchas pastillas. La familia del entrevistado le molestaba y se preocupaba cuando salía, pero él disfrutaba salir con sus amigos. En conclusión, los cuidados personales, los deseos y las preocupaciones de la familia dan sentido a la vida de esta persona diabética. (Fernández et al., 2020).

Otra investigación desarrollada por Valverde y Pérez (2020) en México, titulada “Emociones durante la vivencia de enfermedades crónicas degenerativas en pacientes con diabetes mellitus e hipertensión.” con el objetivo de “comparar las emociones de pacientes con enfermedades metabólicas en el momento del diagnóstico y en la actualidad”. (p.sn) bajo la metodología del estudio cuantitativo, de tipo descriptivo transversal y la participación de 35 personas con enfermedades metabólicas, quienes respondieron a las preguntas de “La Batería de Evaluación de la Vivencia de Sucesos Vitales de la Enfermedad Crónica”

Los resultados de este estudio mostraron que el 68,6% de los pacientes tenía diabetes tipo II, el 31,4% eran adultos mayores, el 51,4% trabajaba y el 88,6% vivía con su familia. También se encontró que el 94,3% asistía a consultas médicas para controlar su enfermedad y el 48,6% seguía sus tratamientos adecuadamente. Como conclusiones determinaron que los pacientes con enfermedades metabólicas experimentaban un aumento en las emociones negativas como la soledad, la culpa y el enojo, y una disminución en las emociones positivas como la confianza, la alegría, el optimismo y la resignación. (Valverde y Pérez, 2020).

En Chile, se efectuó un estudio cuantitativo de corte transversal y correlacional dirigido por Barria y Leiva (2019), titulada “Relación entre dependencia, salud cognitiva y síntomas depresivos con adherencia farmacológica en adultos mayores diabéticos”, con el objetivo de “Determinar la relación entre dependencia, salud cognitiva y síntomas depresivos con la adherencia farmacológica en adultos mayores con diabetes tipo II, pertenecientes a un centro de salud familiar de la Provincia de Ñuble”;

trabajando con 79 adultos mayores diagnosticados con DMII para que brindarán información a través de una encuesta enmarcada en cuatro instrumentos de evaluación y la información recauda en la base de datos del Centro de Salud de Atención Primaria de los últimos 6 meses.

Los resultados de este estudio indicaron que todos los pacientes eran mayores de 65 años, el 69,6% eran mujeres, el 98,7% tomaba más de cuatro medicamentos diarios, el 35,4% dependía de otra persona para realizar las actividades diarias y el 24,1% tenía deterioro cognitivo. Además, el 34,2% presentaba síntomas depresivos. Los investigadores concluyeron que un alto porcentaje de adultos mayores con diabetes tipo II no seguía adecuadamente su terapia farmacológica y que un porcentaje significativo tenía síntomas depresivos y deterioro cognitivo, lo que afectaba su calidad de vida. (Barría y Leiva, 2019).

Del mismo modo en Chile, Ahumada y otros (2019) se propusieron desarrollar una investigación titulada “Experiencia de cuidado desde la mirada de usuarios adultos diabético”, con el objetivo de “Conocer la experiencia de cuidado de los usuarios diabéticos. Los investigadores llevaron a cabo un estudio cualitativo de enfoque fenomenológico con una muestra por conveniencia de 5 adultos mayores diagnosticados con diabetes. A estos pacientes se les aplicó una entrevista en profundidad en la que se evaluaron sus sentimientos, espiritualidad, comunicación, autocuidado y sensación de ayuda. Los resultados mostraron que el autocuidado se basa en un modelo biopsicosocial que incluye la espiritualidad, las relaciones familiares y la condición humana, pero que existen desafíos para proporcionar un cuidado humanizado y hacer que los pacientes se sientan atendidos y respetados.

El trabajo investigativo desarrollado en Nicaragua, por Almendárez y otros (2019), titulada “Estado de salud, satisfacción y adherencia al tratamiento de pacientes con diabetes mellitus tipo II que son atendidos en el centro de salud Perla María Norori. León, primer semestre del 2018”, con el objetivo de “Valorar el estado de salud de pacientes con Diabetes que asisten al Centro de Salud Perla María Norori, la satisfacción y adherencia al tratamiento”. los investigadores llevaron a cabo un estudio descriptivo transversal en el que se

seleccionó una muestra aleatoria de 159 pacientes con diabetes tipo II de una población de 280 pacientes. Los pacientes respondieron voluntariamente un cuestionario modificado sobre la calidad de vida en la diabetes para evaluar cómo se sentían y su estado emocional.

Como resultados obtuvieron que 95 pacientes eran mayores de 60 años; el 63% eran mujeres; el 91% presenta alterados los niveles de glicemia preprandial; el 75% se les indicado realizar ejercicios; el 57,9% ingiere los alimentos indicados; el 90% mantiene relaciones con amistades; el 83,3% se siente bien para hace actividades en el hogar o trabajo; el 40,9% se preocupa por su apariencia física; el 93,1% realiza su vida de forma general. En conclusión, los adultos mayores con DMII en general se sienten satisfechos con el tratamiento, pero no así con la flexibilidad de la dieta, de las horas de sueño y en realizar ejercicios (Amendárez et al., 2019).

Nacionales

En Ecuador Sellan y Villamar (2020), en su estudio titulado “Aspectos psicosociales relacionados con la calidad de vida de adultos mayores que padecen de Diabetes Mellitus Tipo II”, ejecutaron una investigación documental con el objetivo de “examinar los aspectos psicosociales relacionados con la calidad de vida de los adultos mayores que padecen de Diabetes Mellitus Tipo II” para lograr el objetivo se seleccionaron 29 artículos científicos vía internet de un total 213 identificados, para ser analizados.

De estos artículos se hace referencia al realizado por Irving (2017) encontró una relación entre los pensamientos negativos y las enfermedades que afectan el funcionamiento fisiológico. Vázquez (2018) señaló que la diabetes tipo II tiene un avance silencioso que debilita al paciente psicológicamente. Por su parte, Arteaga y otros (2019) indicaron que el diagnóstico de diabetes en adultos mayores causa ansiedad y angustia al afectar la calidad de vida. Las investigadoras concluyeron que para aumentar la esperanza de vida de las personas adultas mayores diagnosticadas con diabetes tipo II, se deben aplicar estrategias psicosociales que mejoren la calidad de vida y el ambiente familiar. (Sellan y Villamar, 2020).

En Ecuador, algunos investigadores consideraron importante estudiar la calidad de vida de los adultos mayores con DMII, por esta razón Vásquez y Rodríguez (2019), titulado "La actividad física para el desarrollo la calidad de vida de adultos mayores con diabetes TIPO II", donde se propusieron "determinar el efecto de la actividad física en la mejora de la calidad de vida de los adultos mayores con diabetes tipo II en Andrés de Vera en el año 2018". Utilizando una metodología descriptiva, documental y exploratoria, trabajaron con todos los adultos mayores con DMII de Andrés de Vera.

Tras el análisis de la información recolectada en la revisión bibliográfica, los investigadores analizaron la información recopilada en la revisión bibliográfica y encontraron una relación entre la actividad física y la calidad de vida del adulto mayor. Mezcuca y otros (2019) creen que los adultos mayores deben realizar actividades físicas y desarrollar conductas que promuevan la salud biológica, cognitiva y afectiva. Concluyeron que es fundamental para los pacientes adultos mayores con diabetes tipo II evitar el sedentarismo y hacer actividades físicas adecuadas para su edad, junto con mantener una buena nutrición y controlar su enfermedad (Vásquez y Rodríguez, 2019).

También en Ecuador en la provincia Babahoyo, Sánchez y Onofre (2019), en su investigación titulada "Estilos de vida y su influencia en la diabetes mellitus tipo II, en adultos mayores del Centro de Salud Aguas Frías de Medellín Ventanas, Los Ríos", tenía como objetivo el determinar los estilos de vida que influyen en la diabetes tipo II, en adultos mayores del centro de salud Aguas Frías de Medellín.

Los investigadores aplicaron una metodología cualitativa y obtuvieron resultados que indicaron que la mayoría de los adultos mayores no tenían conocimientos sobre los estilos de vida adecuados para manejar su enfermedad y consumían alimentos con azúcar varias veces a la semana y tenían una actividad física sedentaria. Además, mencionaron no saber mucho sobre su enfermedad. En conclusión, el estudio señaló que algunos aspectos negativos que afectan la vida de los adultos mayores son la falta de información

proporcionada por el personal de salud sobre el estilo de vida y el autocuidado en pacientes con diabetes tipo II (Sánchez y Onofre, 2019).

En resumen, es importante para los profesionales de enfermería conocer las vivencias de los adultos mayores con diabetes por varias razones. En primer lugar, esto les permite comprender mejor cómo viven y enfrentan el día a día con esta enfermedad. Esto puede ayudarles a desarrollar un enfoque más personalizado y comprensivo para el cuidado de estos pacientes.

Además, conocer las vivencias de los adultos mayores con diabetes también puede ayudar a los profesionales de enfermería a identificar barreras o desafíos específicos que estos pacientes enfrentan y encontrar maneras de abordarlos de manera efectiva. Por último, conocer las vivencias de los adultos mayores con diabetes también puede ayudar a los profesionales de enfermería a desarrollar una mejor comprensión de cómo la enfermedad afecta a cada paciente de manera única y cómo pueden brindar el mejor cuidado posible a cada uno de ellos.

3. PROPÓSITO

Revelar las vivencias de los adultos mayores frente a la enfermedad diabetes mellitus tipo II a través de una entrevista a profundidad aplicada a un grupo de adultos mayores que asisten a la Fundación Su Cambio por el Cambio, San Simón, durante el período diciembre 2022 a abril 2023, para adquirir conocimientos sobre las necesidades integrales de este grupo vulnerable.

4. PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

Preguntas de apertura

1. ¿Usted como considera que era su vida antes de ser diagnosticado con azúcar en la sangre (Diabetes Mellitus tipo II)?
2. ¿A qué edad fue diagnosticado con azúcar a la sangre (Diabetes Mellitus tipo II) y como ha sido su adaptación al tratamiento?
3. ¿Usted qué cambios realizó en sus hábitos alimenticios desde que le detectaron su enfermedad?

Preguntas de desarrollo

4. ¿Usted qué actividad física realiza en la fundación para poder sobrellevar su enfermedad?
5. ¿Para usted cuáles son las dificultades que ha experimentado para seguir el tratamiento indicado para la Diabetes Mellitus Tipo II?
6. ¿Cómo se siente usted al estar con personas que padecen su misma enfermedad?
7. ¿En la fundación Su Cambio por el Cambio que tipo de vivencias religiosas (espirituales) ha realizado para abordar su enfermedad?
8. ¿Cuál fue el impacto emocional que usted sintió cuando le diagnosticaron azúcar a la sangre (Diabetes Mellitus tipo II)?

Preguntas de cierre

9. ¿Cómo es el apoyo que recibe en su casa por parte de sus familiares y ellos reciben algún tipo de apoyo por parte de la fundación, cuál es?
10. ¿Cuál ha sido su mejor vivencia en la Fundación su Cambio por el Cambio?

5. UNIDAD DE ANÁLISIS QUE DELIMITA LAS FRONTERAS DEL CASO

La población de adultos mayores es un grupo vulnerable que a menudo es ignorado por la sociedad y requiere cuidados especializados para mantener su salud y comodidad. Es especialmente importante brindar una atención integral a aquellos que padecen enfermedades crónico-degenerativas como la diabetes mellitus tipo II.

En este estudio de caso, se buscará obtener una comprensión profunda de las experiencias de los adultos mayores con diabetes mellitus tipo II a través de entrevistas a profundidad con un grupo de 10 adultos mayores que asisten a la Fundación Su Cambio por el Cambio en San Simón, durante el período diciembre 2022 a abril 2023. Con el propósito de adquirir conocimientos sobre las necesidades integrales de este grupo vulnerable, reconociendo sus historias de vida.

6. MÉTODOS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN

6.1. Tipo de estudio

Este estudio de caso se enmarca dentro del paradigma naturalista de la investigación, con un enfoque cualitativo que busca identificar la naturaleza profunda de las realidades, las relaciones y estructuras dinámicas. A través de la fenomenología, que se centra en el estudio de las experiencias de vida desde la perspectiva del sujeto, se busca comprender las experiencias de los adultos mayores que viven con diabetes mellitus tipo II y son atendidos en la Fundación "Su Cambio por el Cambio".

Los relatos e historias de vida de los participantes serán analizados utilizando la unidad hermenéutica, proceso que permite revelar los significados de las cosas que se encuentran en la conciencia de la persona e interpretarlas mediante la palabra. Esto ayudará a establecer los documentos primarios, categorías y subcategorías necesarias para realizar análisis relevantes de la información.

En resumen, este enfoque metodológico permite una comprensión detallada y significativa de las experiencias de los adultos mayores que viven con diabetes mellitus tipo II, lo que puede proporcionar información valiosa para mejorar la atención y los cuidados de salud para este grupo vulnerable.

6.2. Población de estudio

Dado el enfoque del estudio, se utilizará el proceso de muestreo por conveniencia, el cual consiste en identificar una población de interés que pueda ayudar a generar una idea clara sobre el problema en cuestión. Se han establecido criterios de inclusión para la selección de los participantes, que son los siguientes:

- Adultos mayores de 65 años atendidos en la Fundación Su Cambio por el Cambio, San Simón.
- Tener la capacidad psicológica y comunicativa para responder las preguntas formuladas.
- Firma del consentimiento informado.

En base a estas premisas se seleccionarán un total de 10 adultos atendidos en la Fundación “Su cambio por el cambio”, San Simón.

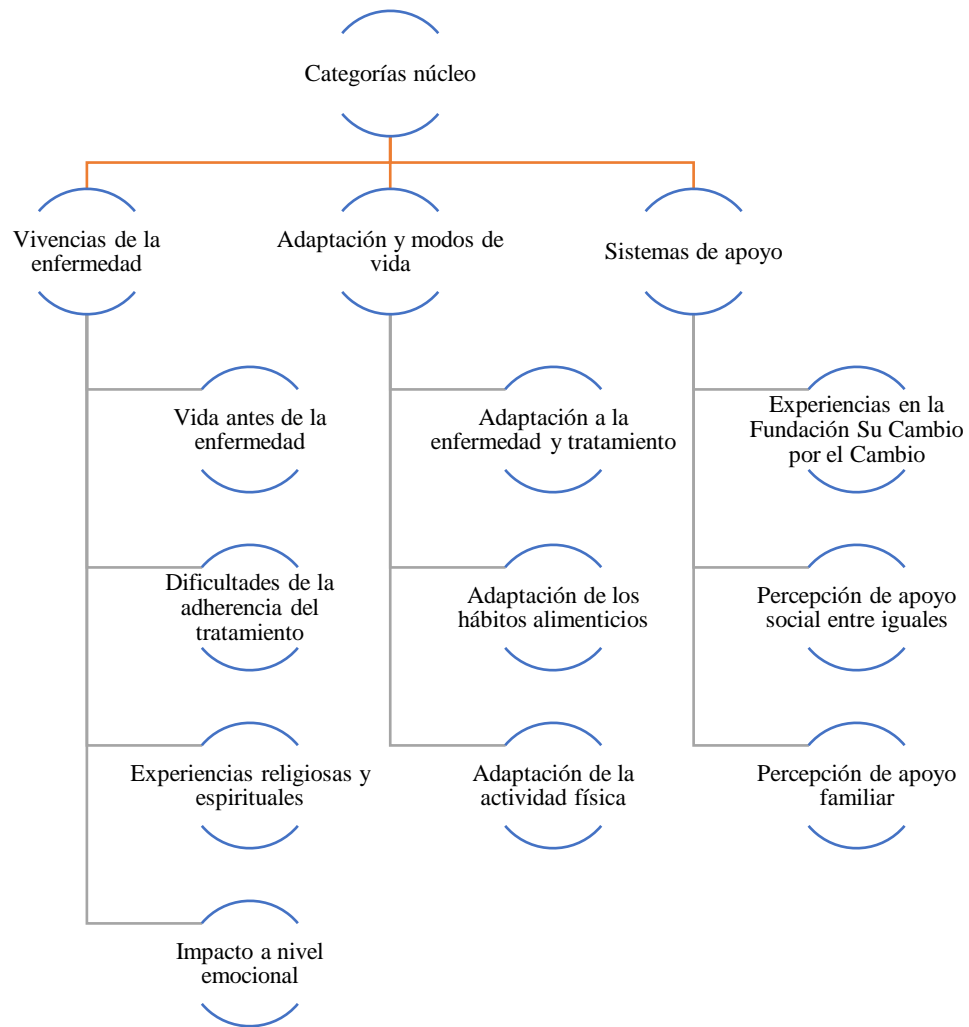
6.3. Instrumento de recolección de la información

Para recopilar la información necesaria, se utilizará un cuestionario abierto como guía para las entrevistas a profundidad con cada uno de los adultos mayores participantes. Este cuestionario estará estructurado en tres niveles: preguntas de apertura, preguntas de desarrollo y preguntas de cierre, tal como se ha presentado previamente en este estudio.

Toda la información recopilada se grabará en formato de audio y fotografía para luego ser transcrita con el mayor respeto posible hacia las formas de expresión y contenido proporcionados por cada participante. Estos documentos primarios (DPs) de análisis se procesarán utilizando el software Atlas Ti v. 9, el cual permitirá la creación de códigos (categorías), memos (subcategorías) y redes de análisis, posibilitando una interpretación más precisa y significativa de la información recopilada.

7. ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN

Gráfico 1: *Categorías núcleo*



Gavilánez y Vera, 2023
Entrevistas aplicadas a adultos mayores

Tabla 1: *Relación entre categorías y subcategorías*

Tipo	Pregunta	Categoría	Subcategoría
Preguntas de apertura	1. ¿Usted como considera que era su vida antes de ser diagnosticado con azúcar en la sangre (Diabetes Mellitus tipo II)?	Vivencias de la enfermedad	Vida antes de la enfermedad
Preguntas de desarrollo	5. ¿Para usted cuáles son las dificultades que ha experimentado para seguir el tratamiento indicado para la Diabetes Mellitus Tipo II?		Dificultades de la adherencia del tratamiento
Preguntas de desarrollo	7. ¿En la fundación Su Cambio por el Cambio que tipo de vivencias religiosas (espirituales) ha realizado para abordar su enfermedad?		Experiencias religiosas y espirituales
Preguntas de desarrollo	8. ¿Cuál fue el impacto emocional que usted sintió cuando le diagnosticaron azúcar a la sangre (Diabetes Mellitus tipo II)?		Impacto a nivel emocional
Preguntas de apertura	2. ¿A qué edad fue diagnosticado con azúcar a la sangre (Diabetes Mellitus tipo II) y como ha sido su adaptación al tratamiento?	Adaptación y modos de vida	Adaptación a la enfermedad y tratamiento
Preguntas de apertura	3. ¿Usted qué cambios realizó en sus hábitos alimenticios desde que le detectaron su enfermedad?		Adaptación de los hábitos alimenticios
Preguntas de desarrollo	4. ¿Usted qué actividad física realiza en la fundación para poder sobrellevar su enfermedad?		Adaptación de la actividad física
Preguntas de cierre	10. ¿Cuál ha sido su mejor vivencia en la Fundación su Cambio por el Cambio?	Sistemas de apoyo	Experiencias en la Fundación Su Cambio por el Cambio
Preguntas de desarrollo	6. ¿Cómo se siente usted al estar con personas que padecen su misma enfermedad?		Percepción de apoyo social entre iguales
Preguntas de cierre	9. ¿Cómo es el apoyo que recibe en su casa por parte de sus familiares y ellos reciben algún tipo de apoyo por parte de la fundación, cuál es?		Percepción de apoyo familiar

Gavilánez y Vera, 2023

Entrevistas aplicadas a adultos mayores

7.1.JERARQUÍA DE CÓDIGOS

Proyecto (EC AM con diabetes mellitus)

Informe creado por Vera en 7/3/2023

Informe de códigos

Todos los (3) códigos

○ 1 Vivencias de la enfermedad

40 Citas:

1:1 17 in Entrevista 1

Mi vida ya no era normal, porque ya me detectaron cáncer de próstata y después de unos años me diagnosticaron diabetes.

1 Códigos:

- 1 Vivencias de la enfermedad

1 Memos:

1 Vida antes de la enfermedad

1:5 26 in Entrevista 1

El poder aplicarme la insulina en el ombligo ya que me provocaba mucho dolor, por una herida que tenía, lo cual el médico me suspendió el tratamiento.

1 Códigos:

- 1 Vivencias de la enfermedad

1 Memos:

5 Dificultades de la adherencia del tratamiento

1:7 30 in Entrevista 1

Tenemos la novena del Ángel de la Guarda y la misa del Divino Niño.

1 Códigos:

- 1 Vivencias de la enfermedad

1 Memos:

7 Experiencias religiosas y espirituales

1:8 32 in Entrevista 1

Sentí tristeza y dolor.

1 Códigos:

- 1 Vivencias de la enfermedad

1 Memos:

8 Impacto a nivel emocional

2:1 17 in Entrevista 2

Como la de todas personas, era normal, pero después que me entere de mi enfermedad todo cambio.

1 Códigos:

- 1 Vivencias de la enfermedad

1 Memos:

1 Vida antes de la enfermedad

2:5 26 in Entrevista 2

No poder comprar a tiempo los medicamentos.

1 Códigos:

- 1 Vivencias de la enfermedad

1 Memos:

5 Dificultades de la adherencia del tratamiento

2:7 30 in Entrevista 2

Siempre tenemos misa del Divino Niño y la novena del Ángel de la Guarda.

1 Códigos:

- 1 Vivencias de la enfermedad

1 Memos:

7 Experiencias religiosas y espirituales

2:8 32 in Entrevista 2

Tuve preocupación la mayoría de tiempo.

1 Códigos:

- 1 Vivencias de la enfermedad

1 Memos:

8 Impacto a nivel emocional

3:1 18 in Entrevista 3

Podía comer de todo, especialmente los chocolates.

1 Códigos:

- 1 Vivencias de la enfermedad

1 Memos:

1 Vida antes de la enfermedad

3:5 27 in Entrevista 3

Que por momentos me olvido de tomarme las pastillas.

1 Códigos:

- 1 Vivencias de la enfermedad

1 Memos:

5 Dificultades de la adherencia del tratamiento

3:7 31 in Entrevista 3

Asisto a la misa del Ángel de la Guardia y novenas que realizan.

1 Códigos:

- 1 Vivencias de la enfermedad

1 Memos:

7 Experiencias religiosas y espirituales

3:8 33 in Entrevista 3

Tuve tristeza y miedo de lo que iba a pasar.

1 Códigos:

- 1 Vivencias de la enfermedad

1 Memos:

8 Impacto a nivel emocional

4:1 18 in Entrevista 4

Camino dentro y fuera de la fundación.

1 Códigos:

- 1 Vivencias de la enfermedad

1 Memos:

1 Vida antes de la enfermedad

4:5 27 in Entrevista 4

No tener dinero para un médico tratante para mi enfermedad.

1 Códigos:

- 1 Vivencias de la enfermedad

1 Memos:

5 Dificultades de la adherencia del tratamiento

4:7 31 in Entrevista 4

La novena del Ángel de la Guarda.

1 Códigos:

- 1 Vivencias de la enfermedad

1 Memos:

7 Experiencias religiosas y espirituales

4:8 33 in Entrevista 4

Sentía tristeza, cada momento lloraba, si fue difícil.

1 Códigos:

- 1 Vivencias de la enfermedad

1 Memos:

8 Impacto a nivel emocional

5:1 18 in Entrevista 5

Tranquila sin ningún problema, nunca me imagine llegar a tener diabetes.

1 Códigos:

- 1 Vivencias de la enfermedad

1 Memos:

1 Vida antes de la enfermedad

5:5 27 in Entrevista 5

Por momentos me sentía decaía, pero con el tiempo todo se normalizo.

1 Códigos:

- 1 Vivencias de la enfermedad

1 Memos:

5 Dificultades de la adherencia del tratamiento

5:7 31 in Entrevista 5

Hacen una bonita novena del Ángel de la Guarda.

1 Códigos:

- 1 Vivencias de la enfermedad

1 Memos:

7 Experiencias religiosas y espirituales

5:8 33 in Entrevista 5

Me sentía triste, preocupada, pero siempre tuve y tengo fe en Dios, que todo mejorara.

1 Códigos:

- 1 Vivencias de la enfermedad

1 Memos:

8 Impacto a nivel emocional

6:1 19 in entrevista 6

Tranquila, normal podía comer lo que se me antojaba y no tenía problemas

1 Códigos:

- 1 Vivencias de la enfermedad

1 Memos:

1 Vida antes de la enfermedad

6:5 32 in entrevista 6

Que no me gusta tomar muchos medicamentos y siento que las pastillas no me hacen nada, pero me obligan a tomar porque me se olvidar si ya tomé o no.

1 Códigos:

- 1 Vivencias de la enfermedad

1 Memos:

5 Dificultades de la adherencia del tratamiento

6:7 37 in entrevista 6

Hacen unas bonitas misas y novenas del niño Jesús y del Jesús del gran poder

1 Códigos:

- 1 Vivencias de la enfermedad

1 Memos:

7 Experiencias religiosas y espirituales

6:8 39 in entrevista 6

Al inicio no sabía, pero cuando no me dejaban comer lo que quería me explicaron y dijeron que tenía azúcar en la sangre y por eso no podía comer.

1 Códigos:

- 1 Vivencias de la enfermedad

1 Memos:

8 Impacto a nivel emocional

7:1 20 in Entrevista 7

Yo vivía bien siempre, no es que me haya afectado solo es que uno se acostumbra a sobrellevar la vida que le toca, todo era normal.

1 Códigos:

- 1 Vivencias de la enfermedad

1 Memos:

1 Vida antes de la enfermedad

7:5 31 in Entrevista 7

Las pastillas que me ha tocado tomar con comida porque son fuertes, pero tomo nomas ya como son tantos años de que tengo diabetes ya me adaptado.

1 Códigos:

- 1 Vivencias de la enfermedad

1 Memos:

5 Dificultades de la adherencia del tratamiento

7:7 36 in Entrevista 7

Festejamos las misas y las novenas y el día de la misa del niño Jesús que es el 26 de cada mes y cuando es navidad las novenas.

1 Códigos:

- 1 Vivencias de la enfermedad

1 Memos:

7 Experiencias religiosas y espirituales

7:8 38 in Entrevista 7

Si me preocupe por que cuando me dijeron que tengo diabetes pensé que me iba a morir, yo era joven aún en ese entonces, tenía que limitarme con algunas comidas.

1 Códigos:

- 1 Vivencias de la enfermedad

1 Memos:

8 Impacto a nivel emocional

8:1 20 in Entrevista 8

Mi vida era normal sin preocupaciones sin tener que tomarme tantas pastillas.

1 Códigos:

- 1 Vivencias de la enfermedad

1 Memos:

1 Vida antes de la enfermedad

8:5 30 in Entrevista 8

Que a veces me olvido de tomar las pastillas, pero cuando me acuerdo enseguida me tomo porque me hablan, pero ya me he acostumbrado.

1 Códigos:

- 1 Vivencias de la enfermedad

1 Memos:

5 Dificultades de la adherencia del tratamiento

8:7 34 in Entrevista 8

Asistimos a las misas que siempre hacen y las novenas

1 Códigos:

- 1 Vivencias de la enfermedad

1 Memos:

7 Experiencias religiosas y espirituales

8:8 36 in Entrevista 8

Me asuste, pero ya como me hicieron ver con bastantes doctores ya puede entender que tenía azúcar en la sangre

1 Códigos:

- 1 Vivencias de la enfermedad

1 Memos:

8 Impacto a nivel emocional

9:1 20 in Entrevista 9

Yo pasaba bien no me imaginaba que me podría dar diabetes a mi

1 Códigos:

- 1 Vivencias de la enfermedad

1 Memos:

1 Vida antes de la enfermedad

9:5 32 in Entrevista 9

Tener que andar con pastillas llevando a todo lado y antes nada de eso era y a veces me olvido, pero cuando empecé a tomar las pastillas me daba decaimiento.

1 Códigos:

- 1 Vivencias de la enfermedad

1 Memos:

5 Dificultades de la adherencia del tratamiento

9:7 36 in Entrevista 9

Saben llevar al padre de la parroquia y nos dan misas y él nos bendice con la agüita bendita.

1 Códigos:

- 1 Vivencias de la enfermedad

1 Memos:

7 Experiencias religiosas y espirituales

9:8 38 in Entrevista 9

Sentí que ya no podría comer nunca más lo que me gusta, pero a veces si me dan un poquito las golosinas que me gustan.

1 Códigos:

- 1 Vivencias de la enfermedad

1 Memos:

8 Impacto a nivel emocional

10:1 20 in Entrevista 10

Una vida normal porque no ha sido muchos los cambios que he tenido

1 Códigos:

- 1 Vivencias de la enfermedad

1 Memos:

1 Vida antes de la enfermedad

10:5 32 in Entrevista 10

Al tomar el medicamento me daba bajones me sentía débil y mareada al inicio pero después se fue normalizando

1 Códigos:

- 1 Vivencias de la enfermedad

1 Memos:

5 Dificultades de la adherencia del tratamiento

10:7 36 in Entrevista 10

Hacen unas bonitas misas y novenas del niño

1 Códigos:

- 1 Vivencias de la enfermedad

1 Memos:

7 Experiencias religiosas y espirituales

10:8 38 in Entrevista 10

Sentí preocupación, pero con la medicación me sentí un poco mejor y me toco adaptarme a ello

1 Códigos:

- 1 Vivencias de la enfermedad

1 Memos:

- 8 Impacto a nivel emocional
-

○ **2 Adaptación y modos de vida**

30 Citas:

1:2 19 in Entrevista 1

A los 76 años me diagnosticaron, pero mi adaptación al tratamiento se complicó, porque tuve una cirugía.

1 Códigos:

- 2 Adaptación y modos de vida

1 Memos:

- 2 Adaptación a la enfermedad y tratamiento

1:3 21 in Entrevista 1

Tuve muchos cambios en mi alimentación, dejé de comer grasas, menoré la sal y sustituí el azúcar por gotitas endulzantes.

1 Códigos:

- 2 Adaptación y modos de vida

1 Memos:

- 3 Adaptación de los hábitos alimenticios

1:4 24 in Entrevista 1

Durante el tiempo que permanezco en la fundación realizo estiramiento de los brazos, de las piernas.

1 Códigos:

- 2 Adaptación y modos de vida

1 Memos:

- 4 Adaptación de la actividad física

2:2 19 in Entrevista 2

Fui diagnosticada a los 65 años, y tuve que adaptarme poco a poco al tratamiento, no fue nada fácil.

1 Códigos:

- 2 Adaptación y modos de vida

1 Memos:

- 2 Adaptación a la enfermedad y tratamiento

2:3 21 in Entrevista 2

Evitar el consumo de azúcar, de sal y comenzar con una dieta estricta, a base de verduras y frutas.

1 Códigos:

- 2 Adaptación y modos de vida

1 Memos:

- 3 Adaptación de los hábitos alimenticios

2:4 24 in Entrevista 2

Realizo movimientos de rotación de las muñecas y de los pies.

1 Códigos:

- 2 Adaptación y modos de vida

1 Memos:

- 4 Adaptación de la actividad física

3:2 20 in Entrevista 3

A los 63 años fui diagnosticada con diabetes, mi adaptación fue complicada.

1 Códigos:

- 2 Adaptación y modos de vida

1 Memos:

- 2 Adaptación a la enfermedad y tratamiento

3:3 22 in Entrevista 3

Comer más sano y saludable, en porciones pequeñas.

1 Códigos:

- 2 Adaptación y modos de vida

1 Memos:

- 3 Adaptación de los hábitos alimenticios

3:4 25 in Entrevista 3

Estiramiento de los brazos, de las piernas y por momentos camino un poco.

1 Códigos:

- 2 Adaptación y modos de vida

1 Memos:

4 Adaptación de la actividad física

4:2 20 in Entrevista 4

Fui diagnosticada a mis 50 años de edad y la adaptación un poco complicada hasta acostumbrarme a la medicación.

1 Códigos:

○ 2 Adaptación y modos de vida

1 Memos:

2 Adaptación a la enfermedad y tratamiento

4:3 22 in Entrevista 4

Comer más sano y saludable, en porciones pequeñas.

1 Códigos:

○ 2 Adaptación y modos de vida

1 Memos:

3 Adaptación de los hábitos alimenticios

4:4 25 in Entrevista 4

Camino dentro y fuera de la fundación.

1 Códigos:

○ 2 Adaptación y modos de vida

1 Memos:

4 Adaptación de la actividad física

5:2 20 in Entrevista 5

A mis 65 años me diagnosticaron y es difícil el tratamiento.

1 Códigos:

○ 2 Adaptación y modos de vida

1 Memos:

2 Adaptación a la enfermedad y tratamiento

5:3 22 in Entrevista 5

Comer más sano y saludable, en porciones pequeñas.

1 Códigos:

○ 2 Adaptación y modos de vida

1 Memos:

3 Adaptación de los hábitos alimenticios

5:4 25 in Entrevista 5

Caminar, aunque también hacemos estiramiento de brazos.

1 Códigos:

- 2 Adaptación y modos de vida

1 Memos:

4 Adaptación de la actividad física

6:2 21 – 22 in entrevista 6

Me diagnosticaron a los 89 años

Difícil es el tratamiento porque me tomo muchas pastillas y no me curan y a veces me olvido de tomarme

1 Códigos:

- 2 Adaptación y modos de vida

1 Memos:

2 Adaptación a la enfermedad y tratamiento

6:3 25 in entrevista 6

No puedo comer lo que me gusta y me dan todo sin azúcar y con poca sal y no me dejan comer ni una golosina.

1 Códigos:

- 2 Adaptación y modos de vida

1 Memos:

3 Adaptación de los hábitos alimenticios

6:4 30 in entrevista 6

Juegos entre todos como caminar estiramiento de los brazos y terapia

1 Códigos:

- 2 Adaptación y modos de vida

1 Memos:

4 Adaptación de la actividad física

7:2 22 – 23 in Entrevista 7

Me diagnosticaron a los 40 años

Pero mi vida sigue normal porque continuo como siempre viviendo solo que debo de tomar la medicación cada vez que me toca y al pie de la letra

1 Códigos:

- 2 Adaptación y modos de vida

1 Memos:

2 Adaptación a la enfermedad y tratamiento

7:3 25 in Entrevista 7

Me gustaba mucho comer los fritos y la carne de choncho que me ha tocado dejar, pero a veces si me como un poquito por el antojo, pero lo demás si me cuido

1 Códigos:

- 2 Adaptación y modos de vida

1 Memos:

3 Adaptación de los hábitos alimenticios

7:4 29 in Entrevista 7

Camino y los juegos que hacemos en la fundación y a veces bailamos un poquito

1 Códigos:

- 2 Adaptación y modos de vida

1 Memos:

4 Adaptación de la actividad física

8:2 22 in Entrevista 8

Cuando tenía 65 años me dijeron que tengo diabetes

1 Códigos:

- 2 Adaptación y modos de vida

1 Memos:

2 Adaptación a la enfermedad y tratamiento

8:3 24 in Entrevista 8

Tuve que hacer dieta, comiendo verduras y a no muchos dulces ni fritos y eso me gusta hasta ahora pero ya he dejado un poco

1 Códigos:

- 2 Adaptación y modos de vida

1 Memos:

3 Adaptación de los hábitos alimenticios

8:4 28 in Entrevista 8

Hacemos terapias de los brazos y de las piernas y juegos entre los compañeros

1 Códigos:

- 2 Adaptación y modos de vida

1 Memos:

4 Adaptación de la actividad física

9:2 22 – 23 in Entrevista 9

Me diagnosticaron a los 73 años

Difícil es el tratamiento porque me tomo muchas pastillas y a veces me olvido de tomarme no me acostumbro.

1 Códigos:

○ 2 Adaptación y modos de vida

1 Memos:

2 Adaptación a la enfermedad y tratamiento

9:3 26 in Entrevista 9

Me toco cambiar todo lo que comía ahora es solo con poca sal y sin azúcar y me toca separar la comida para mí, ya no como igual como antes.

1 Códigos:

○ 2 Adaptación y modos de vida

1 Memos:

3 Adaptación de los hábitos alimenticios

9:4 30 in Entrevista 9

Como caminar, algunos juegos a veces, pero ahí nos enseñan de que nomás hacer.

1 Códigos:

○ 2 Adaptación y modos de vida

1 Memos:

4 Adaptación de la actividad física

10:2 22 in Entrevista 10

Me diagnosticaron a los 57 años

1 Códigos:

○ 2 Adaptación y modos de vida

1 Memos:

2 Adaptación a la enfermedad y tratamiento

10:3 25 in Entrevista 10

Cambiar mis comidas a comer un poco mejor más saludable y menos porciones.

1 Códigos:

- 2 Adaptación y modos de vida

1 Memos:

- 3 Adaptación de los hábitos alimenticios

10:4 30 in Entrevista 10

Caminar y hacer las terapias de los brazos y piernas y juegos

1 Códigos:

- 2 Adaptación y modos de vida

1 Memos:

- 4 Adaptación de la actividad física
-

○ **3 Sistemas de apoyo****30 Citas:****1:6 28 in Entrevista 1**

Muy bien, se siente agradable compartir con ellos, somos como una familia.

1 Códigos:

- 3 Sistemas de apoyo

1 Memos:

- 6 Percepción de apoyo social entre iguales

1:9 35 in Entrevista 1

El apoyo de mis familiares es bueno, están pendientes de mi salud, de cómo me encuentro, de cómo me siento. Y no reciben ningún apoyo por parte de la fundación.

1 Códigos:

- 3 Sistemas de apoyo

1 Memos:

- 9 Percepción de apoyo familiar

1:10 37 in Entrevista 1

La amabilidad que nos tienen.

1 Códigos:

- 3 Sistemas de apoyo

1 Memos:

- 10 Experiencias en la Fundación Su Cambio por el Cambio

2:6 28 in Entrevista 2

Se siente bien, porque uno puede conversar y realizar actividades con todos mis compañeros y para no sentirme solo en la casa.

1 Códigos:

- 3 Sistemas de apoyo

1 Memos:

6 Percepción de apoyo social entre iguales

2:9 35 in Entrevista 2

Bueno, mis hijos siempre están pendientes de mí, de mi salud y de mi alimentación.

1 Códigos:

- 3 Sistemas de apoyo

1 Memos:

9 Percepción de apoyo familiar

2:10 37 in Entrevista 2

El buen trato que nos brindan las personas que forman la fundación.

1 Códigos:

- 3 Sistemas de apoyo

1 Memos:

10 Experiencias en la Fundación Su Cambio por el Cambio

3:6 29 in Entrevista 3

Paso bien, por que compartimos muchas actividades juntos y en especial la dieta que nos brindan.

1 Códigos:

- 3 Sistemas de apoyo

1 Memos:

6 Percepción de apoyo social entre iguales

3:9 36 in Entrevista 3

Mi familia me apoya en especial mis hijos, están pendientes de mí.

1 Códigos:

- 3 Sistemas de apoyo

1 Memos:

9 Percepción de apoyo familiar

3:10 38 in Entrevista 3

Conocer nuevas personas y compartir un poco de nuestro tiempo juntos.

1 Códigos:

- 3 Sistemas de apoyo

1 Memos:

10 Experiencias en la Fundación Su Cambio por el Cambio

4:6 29 in Entrevista 4

Me siento bien y en confianza, compartir y poder hablar de todo.

1 Códigos:

- 3 Sistemas de apoyo

1 Memos:

6 Percepción de apoyo social entre iguales

4:9 36 in Entrevista 4

El apoyo que recibo por parte de mis hijos es emocional y económica, gracias a Dios me apoyan con la alimentación para mi dieta. No reciben ningún tipo de apoyo.

1 Códigos:

- 3 Sistemas de apoyo

1 Memos:

9 Percepción de apoyo familiar

4:10 38 in Entrevista 4

La buena compañía y el buen trato que nos brindan.

1 Códigos:

- 3 Sistemas de apoyo

1 Memos:

10 Experiencias en la Fundación Su Cambio por el Cambio

5:6 29 in Entrevista 5

Me siento tranquila, al saber que estamos pasando por lo mismo y nos podemos apoyar entre nosotros.

1 Códigos:

- 3 Sistemas de apoyo

1 Memos:

6 Percepción de apoyo social entre iguales

5:9 36 in Entrevista 5

Tengo todo el apoyo de mi familia, tratan de no dejarme sola. Y no reciben ningún tipo de apoyo por parte de la fundación.

1 Códigos:

- 3 Sistemas de apoyo

1 Memos:

9 Percepción de apoyo familiar

5:10 38 in Entrevista 5

Las actividades que realizamos y los buenos momentos que pasamos.

1 Códigos:

- 3 Sistemas de apoyo

1 Memos:

10 Experiencias en la Fundación Su Cambio por el Cambio

6:6 35 in entrevista 6

Me siento bien porque puedo conversar y estar en conjunto con ellos y así no paso solita estoy con compañía de los demás.

1 Códigos:

- 3 Sistemas de apoyo

1 Memos:

6 Percepción de apoyo social entre iguales

6:9 42 in entrevista 6

En mi casa me visitan mis hijos y nietos y me traen cositas y hacemos comidas juntos y compartimos entre todos.

1 Códigos:

- 3 Sistemas de apoyo

1 Memos:

9 Percepción de apoyo familiar

6:10 45 in entrevista 6

Cuando nos hacen jugar y cantar, pero ya no puedo caminar como antes pero cuando podía me gustaba bailar.

1 Códigos:

- 3 Sistemas de apoyo

1 Memos:

10 Experiencias en la Fundación Su Cambio por el Cambio

7:6 33 in Entrevista 7

Me siento tranquila con todos me entretengo compartiendo con los demás

1 Códigos:

- 3 Sistemas de apoyo

1 Memos:

6 Percepción de apoyo social entre iguales

7:9 42 in Entrevista 7

Si me apoya mi familia con todo esto y vivo normal y no reciben ninguna ayuda por parte de la fundación solo yo asisto allá

1 Códigos:

- 3 Sistemas de apoyo

1 Memos:

9 Percepción de apoyo familiar

7:10 44 in Entrevista 7

Compartir entre todos en todas las actividades que nos ponen más, cuando jugamos todos son muy buenos

1 Códigos:

- 3 Sistemas de apoyo

1 Memos:

10 Experiencias en la Fundación Su Cambio por el Cambio

8:6 32 in Entrevista 8

Si paso bien porque juntos hacemos dieta así nadie come golosinas o cosas ricas y no nos hacen antojar las comidas.

1 Códigos:

- 3 Sistemas de apoyo

1 Memos:

6 Percepción de apoyo social entre iguales

8:9 39 in Entrevista 8

Toda mi familia me apoya y me ayuda siempre y están pendiente no me dejan solita

1 Códigos:

- 3 Sistemas de apoyo

1 Memos:

9 Percepción de apoyo familiar

8:10 41 in Entrevista 8

Creo que lo mejor fue ir a la fundación y conocer muchas personas como yo y así por conversar pasamos muy bonito

1 Códigos:

- 3 Sistemas de apoyo

1 Memos:

10 Experiencias en la Fundación Su Cambio por el Cambio

9:6 34 in Entrevista 9

Si me siento bien ya que a mí recién llevo poco tiempo con diabetes, pero ellos me cuentan que llevan años con esa enfermedad y me toca adaptarme

1 Códigos:

- 3 Sistemas de apoyo

1 Memos:

6 Percepción de apoyo social entre iguales

9:9 41 in Entrevista 9

En mi casa si me apoyan y me ayudan con lo que debo comer y me dan las pastillas que debo tomar

1 Códigos:

- 3 Sistemas de apoyo

1 Memos:

9 Percepción de apoyo familiar

9:10 43 in Entrevista 9

Me gusta cuando festejamos los cumpleaños y ahí podemos bailar y comer un poquito pastel, pero no es de siempre, pero si pasamos bien

1 Códigos:

- 3 Sistemas de apoyo

1 Memos:

10 Experiencias en la Fundación Su Cambio por el Cambio

10:6 34 in Entrevista 10

Si me siento tranquila porque puedo conversar de la misma enfermedad con los demás sin tener vergüenza

1 Códigos:

- 3 Sistemas de apoyo

1 Memos:

6 Percepción de apoyo social entre iguales

10:9 41 in Entrevista 10

De la fundación no reciben apoyo mi familia, pero mi familia si me apoya tratan de hacerme sentir bien

1 Códigos:

○ 3 Sistemas de apoyo

1 Memos:

9 Percepción de apoyo familiar

10:10 43 in Entrevista 10

Cantar y bailar y participar en las actividades con todos

1 Códigos:

○ 3 Sistemas de apoyo

1 Memos:

10 Experiencias en la Fundación Su Cambio por el Cambio

8. RESULTADOS FINALES DE LOS REPORTES ATLAS TI

Tabla 2: Resultados de la Categoría 1

Categoría 1	Subcategoría
Vivencias de la enfermedad	Vida antes de la enfermedad
<p>En resumen, los adultos mayores experimentan un cambio significativo en su estilo de vida después de ser diagnosticados con diabetes mellitus. La adherencia al tratamiento puede ser difícil debido al dolor asociado con la aplicación de insulina, la cantidad de pastillas y los efectos secundarios de los medicamentos. Los adultos mayores parecen tener una fuerte conexión con la religión y las prácticas espirituales, las cuales les brindan apoyo emocional y consuelo. La diabetes mellitus ha tenido un impacto emocional en los adultos mayores, generando sentimientos de tristeza, dolor, miedo y preocupación, pero algunos de ellos logran adaptarse a la situación y encuentran alivio en la información proporcionada por los médicos.</p>	<p>La perspectiva de los adultos mayores frente a las vivencias de la diabetes mellitus en la subcategoría "vida antes de la enfermedad" muestra que ellos experimentaron un cambio significativo en su estilo de vida después de ser diagnosticados con la enfermedad. En las respuestas se evidencia que antes de la diabetes mellitus, tenían una vida normal y podían comer lo que quisieran, incluso chocolates. Sin embargo, después de ser diagnosticados, se vieron obligados a cambiar su dieta y controlar su ingesta de alimentos. A pesar de esto, algunos de los adultos mayores parecen haber aceptado la enfermedad como una parte normal de la vida y no haber sufrido cambios significativos en su rutina. Otros adultos mayores, sin embargo, parecen haber sido impactados de manera significativa, sintiéndose preocupados y no estando preparados para enfrentar la diabetes mellitus. En general, las respuestas muestran que la diabetes mellitus representa un cambio significativo en la vida de los adultos mayores y que cada uno tiene una perspectiva diferente de cómo ha impactado su vida.</p>
	<p>Dificultades de la adherencia del tratamiento</p>
	<p>A partir de las entrevistas, se puede mencionar que la adherencia al tratamiento de la diabetes</p>

mellitus tipo II es una tarea difícil para los adultos mayores. Uno de los principales problemas que enfrentan es el dolor asociado con la aplicación de insulina, lo cual puede llevar a la suspensión del tratamiento. Además, muchos entrevistados reportan que a veces olvidan tomar sus medicamentos, lo cual puede deberse a la cantidad de pastillas que deben tomar o a la sensación de que no están haciendo efecto. A pesar de esto, algunos entrevistados se han adaptado a tomar los medicamentos y en muchos de ellos son sus familiares quienes les recuerdan tomar la medicación. También se identifica que los efectos secundarios de los medicamentos pueden ser un obstáculo para la adherencia, pero que estos pueden disminuir con el tiempo. En general, se puede concluir que la adherencia al tratamiento de la diabetes mellitus tipo II es un padecimiento complejo y que se requiere de una atención individualizada para mejorar la adaptación de la población adulta mayor.

Experiencias religiosas y espirituales

Según la subcategoría "Experiencias religiosas y espirituales", los adultos mayores entrevistados parecen tener una fuerte conexión con la religión y las prácticas espirituales. En particular, se mencionan las misas y novenas relacionadas con el Ángel de la Guarda, el Divino Niño, y Jesús del Gran Poder, entre otros. Los participantes parecen disfrutar de estas celebraciones y las ven como

una fuente de apoyo espiritual en su vida con diabetes. La bendición con agua bendita también se menciona como un ritual importante en la práctica religiosa. Estas prácticas pueden proporcionar una fuente de consuelo y apoyo emocional para los adultos mayores que enfrentan la enfermedad y las dificultades de adherencia al tratamiento.

Impacto a nivel emocional

Según las entrevistas, el padecer diabetes mellitus tipo II ha tenido un impacto emocional en los adultos mayores, generando sentimientos de tristeza, dolor, miedo y preocupación. Algunos de ellos sintieron miedo y pensaron que podrían morir, mientras que otros experimentaron preocupación por limitar su alimentación y no poder comer lo que les gustaba. Sin embargo, algunos de ellos se sintieron un poco mejor después de comenzar la medicación y lograron adaptarse a la situación. Es importante destacar que la comprensión de la enfermedad y la información compartida entre los adultos mayores que padecen esta enfermedad tuvo un efecto positivo en su bienestar emocional.

Tabla 3 Resultados de la categoría 2

Categoría 2	Subcategoría
Adaptación y modos de vida	Adaptación a la enfermedad y tratamiento
<p>La adaptación y modos de vida ante la diabetes mellitus tipo II en adultos mayores se ven afectados por diversos factores, como la adaptación al tratamiento, los cambios en los hábitos alimenticios y la actividad física. La adaptación al tratamiento es un proceso complejo y puede ser difícil para algunos adultos mayores, especialmente cuando enfrentan otras comorbilidades. La adaptación de los hábitos alimenticios implica cambios significativos en la dieta y puede ser difícil para algunos adultos mayores, pero otros logran adaptarse y disfrutar de comer de manera más saludable. La adaptación de la actividad física es importante para mejorar la calidad de vida y prevenir complicaciones de la enfermedad, y los adultos mayores parecen estar realizando ejercicios de estiramiento, terapias y caminatas. Se puede concluir</p>	<p>La subcategoría "Adaptación a la enfermedad y tratamiento" refleja que la adaptación a la diabetes mellitus tipo II varía entre los adultos mayores. Algunos de ellos tienen dificultades para adaptarse al tratamiento, especialmente cuando enfrentan otras complicaciones médicas, como cirugías. Otros adultos mayores mencionan que su vida sigue normal pero que deben tomar la medicación al pie de la letra. La cantidad de pastillas que deben tomar puede ser un obstáculo para la adherencia al tratamiento, lo cual puede llevar a olvidos en la toma de la medicación. Finalmente, la adaptación al tratamiento de la diabetes mellitus tipo II puede estar influenciado por factores personales.</p> <p>Adaptación de los hábitos alimenticios</p> <p>Según la subcategoría "Adaptación de los hábitos alimenticios", los adultos mayores entrevistados experimentaron cambios significativos en su dieta después de ser diagnosticados con diabetes mellitus. Los participantes informaron que deben comer de manera más saludable y en porciones más pequeñas, limitando su ingesta de grasas, sal y azúcar. Algunos adultos mayores informaron que les resultó difícil</p>

entonces que la adaptación y modos de vida ante la diabetes mellitus tipo II en adultos mayores requiere atención individualizada por parte de los profesionales de la salud.

adaptarse a estos cambios, especialmente en lo que respecta a los antojos y la comida que les gusta, mientras que otros informaron que se han adaptado y disfrutan de comer de manera más saludable. Sin embargo, un participante informó que se le dificulta que le den su comida sin sal ni azúcar, y no le permiten comer lo que le gusta. Las respuestas sugieren que la adaptación a los cambios en los hábitos alimenticios puede ser un proceso difícil, pero que algunos adultos mayores logran adaptarse y disfrutar de comer de manera más saludable.

Adaptación de la actividad física

Según los resultados de las entrevistas en la subcategoría "Adaptación de la actividad física", se puede observar que los adultos mayores han recibido recomendaciones por parte de los profesionales de la salud de la Fundación Su Cambio por el Cambio para realizar actividad física. Los adultos mayores indican estar realizando ejercicios de estiramiento (terapia) para los brazos y piernas y algunos juegos en la fundación donde acuden. Es importante destacar que estos ejercicios parecen ser bien recibidos por los adultos mayores y son realizados en un ambiente de compañerismo y diversión. Deduciendo que la adaptación a la actividad física en adultos mayores con diabetes mellitus tipo II es importante para mejorar su calidad de vida y prevenir

complicaciones de la enfermedad.

Gavilánez y Vera, 2023
Entrevistas aplicadas a adultos mayores

Tabla 4 Resultados de categoría 3

Categoría 3	Subcategoría
Sistemas de apoyo	Percepción de apoyo social entre iguales
<p>Los adultos mayores con diabetes mellitus tipo 2 valoran positivamente el apoyo social entre iguales y el apoyo familiar como sistemas importantes para vivir con su enfermedad. La percepción de apoyo social entre iguales les ayuda a crear un sentido de comunidad y pertenencia, lo que les hace sentir acompañados y cuidados. El apoyo de la familia es fundamental para el manejo de la enfermedad y promueve su autocuidado. La Fundación Su Cambio por el Cambio es un espacio importante de apoyo y compañerismo para los adultos mayores con diabetes mellitus tipo II, ya que valoran la amabilidad y el trato que reciben y disfrutan de las actividades que se realizan en ella. Los sistemas</p>	<p>La subcategoría "Percepción de apoyo social entre iguales", evidencia que los adultos mayores con diabetes mellitus tipo II valoran positivamente el apoyo social que reciben de otros pacientes en situación similar. Compartir actividades y una dieta establecida ayuda a crear un sentido de comunidad y pertenencia entre ellos, lo que les hace sentir como si fueran una familia. Los adultos mayores también mencionan que disfrutaban de la compañía de los demás y que les gusta poder conversar sobre su enfermedad sin sentir vergüenza. En general, se puede concluir que la percepción de apoyo social entre iguales es una parte importante del sistema de apoyo para vivir con la diabetes mellitus tipo II en adultos mayores y puede tener un impacto positivo en su bienestar emocional y físico.</p>
	<hr/> <p style="text-align: center;">Percepción de apoyo familiar</p> <hr/> <p>La subcategoría "Percepción de apoyo familiar" en relación a la diabetes mellitus tipo II en los adultos mayores, cuentan con el apoyo de su familia. Los participantes mencionan que sus familiares están pendientes de su salud, de cómo se sienten y los ayudan a controlar su dieta y medicación. También se destaca que el apoyo de la familia es</p>

<p>de apoyo son fundamentales para mejorar la calidad de vida y el bienestar emocional y físico de los adultos mayores con diabetes mellitus tipo II.</p>	<p>importante para el bienestar emocional de los adultos mayores y les hace sentir acompañados y cuidados. Sin embargo, se menciona que la fundación no brinda apoyo a los familiares de los adultos mayores, lo que sugiere que es importante que los profesionales de la salud incluyan a los familiares en los sistemas de apoyo para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores con diabetes mellitus. Se puede concluir que el apoyo familiar es fundamental para la adaptación y el manejo de la diabetes mellitus en adultos mayores y puede contribuir a prevenir complicaciones de la enfermedad.</p>
---	---

Experiencias en la Fundación Su Cambio por el Cambio

La subcategoría "Experiencias en la Fundación Su Cambio por el Cambio", muestra que la percepción de los adultos mayores hacia la Fundación es positiva. Los entrevistados valoran la amabilidad y el trato que reciben en la Fundación, así como la oportunidad de conocer nuevas personas y compartir tiempo juntos. Además, parecen disfrutar de las actividades que se realizan en la Fundación, como jugar, cantar, bailar y participar en actividades en grupo. Estos momentos de diversión y compañerismo son muy valorados por los adultos mayores entrevistados. La Fundación Su Cambio por el Cambio brinda un espacio importante de apoyo y compañerismo para los adultos mayores con diabetes mellitus tipo II, contribuyendo a

mejorar su calidad de vida de los adultos
mayores.

Gavilánez y Vera, 2023
Entrevistas aplicadas a adultos mayores

9. DISCUSIÓN

La diabetes mellitus es una enfermedad crónica que afecta a millones de personas en todo el mundo. En particular, los adultos mayores son un grupo de riesgo especialmente vulnerable a esta enfermedad. La diabetes mellitus tipo II es la forma más común de diabetes en adultos mayores, y se caracteriza por una resistencia a la insulina y una producción inadecuada de esta hormona. Vivir con diabetes mellitus tipo II puede ser un desafío importante para los adultos mayores, ya que la enfermedad puede afectar la calidad de vida y aumentar el riesgo de complicaciones médicas.

Los adultos mayores que viven con diabetes mellitus tipo II enfrentan una serie de desafíos físicos, emocionales y sociales. Por un lado, la diabetes puede tener efectos adversos en el funcionamiento del cuerpo, lo que puede generar problemas, de visión, neuropatía, enfermedades cardiovasculares, enfermedad renal, entre otros. Por otro lado, el manejo de la diabetes mellitus tipo II puede ser difícil, lo que puede generar ansiedad, estrés, depresión y una sensación de aislamiento social. Los adultos mayores también pueden enfrentar barreras para acceder a los servicios de salud, y es posible que tengan problemas para entender y seguir las recomendaciones médicas debido a problemas de audición, visión o memoria.

Por tanto, es importante que los profesionales de la salud, y en particular los enfermeros, comprendan las necesidades de los adultos mayores con diabetes mellitus tipo II. Siendo necesario que los enfermeros posean un conocimiento profundo de la enfermedad y de los diferentes métodos de tratamiento, así como de las necesidades emocionales y sociales de los adultos mayores; además que trabajen en estrecha colaboración con otros

profesionales de la salud para brindar un enfoque integral de la atención, que incluya el apoyo emocional y social.

La enfermería tiene un papel importante en la atención de los adultos mayores con diabetes mellitus tipo II. Los enfermeros pueden brindar educación sobre la enfermedad y el manejo de la misma, así como ayudar a los adultos mayores a establecer objetivos realistas para el cuidado de su salud. Los enfermeros también pueden ayudar a los adultos mayores a identificar y abordar los problemas emocionales y sociales relacionados con la diabetes, y proporcionar apoyo en momentos de crisis.

Es fundamental que los enfermeros tengan una actitud sensible y empática hacia los adultos mayores con diabetes mellitus tipo II. Los adultos mayores pueden sentirse vulnerables y desanimados debido a su enfermedad, y necesitan un enfoque de atención que se adapte a sus necesidades y preocupaciones individuales. Los enfermeros deben fomentar una relación de confianza y respeto con los adultos mayores, lo que puede ayudar a establecer un entorno de apoyo y motivación para el manejo de la diabetes mellitus tipo II.

Vivir con diabetes mellitus tipo II puede ser un desafío importante para los adultos mayores, y es esencial que los profesionales de la salud, y en particular los enfermeros, comprendan sus necesidades y brinden un enfoque integral de la atención. Los enfermeros tienen un papel clave en la educación y el apoyo emocional y social de los adultos mayores con diabetes mellitus tipo II.

El estudio "Vivencias de los adultos mayores con diabetes mellitus tipo II, Fundación Su Cambio por el Cambio, San Simón, periodo diciembre

2022 - abril 2023" es una investigación de enfoque fenomenológico cualitativo que busca comprender las experiencias de los adultos mayores con diabetes mellitus tipo II en relación con el sistema de apoyo de la Fundación Su Cambio por el Cambio. Para lograr este objetivo, se utilizó una unidad hermenéutica de tres categorías: percepción de apoyo social entre iguales, percepción de apoyo familiar y experiencias en la Fundación Su Cambio por el Cambio.

A continuación, se presentan los resultados obtenidos tras el análisis de las opiniones y experiencias de los adultos mayores que participaron en el estudio frente a sus vivencias con esta enfermedad:

Categoría 1 Vivencias de la enfermedad

En resumen, los adultos mayores experimentan un cambio significativo en su estilo de vida después de ser diagnosticados con diabetes mellitus. La adherencia al tratamiento puede ser difícil debido al dolor asociado con la aplicación de insulina, la cantidad de pastillas y los efectos secundarios de los medicamentos. Los adultos mayores parecen tener una fuerte conexión con la religión y las prácticas espirituales, las cuales les brindan apoyo emocional y consuelo. La diabetes mellitus ha tenido un impacto emocional en los adultos mayores, generando sentimientos de tristeza, dolor, miedo y preocupación, pero algunos de ellos logran adaptarse a la situación y encuentran alivio en la información proporcionada por los médicos.

La perspectiva de los adultos mayores frente a las vivencias de la diabetes mellitus en la subcategoría "vida antes de la enfermedad" muestra que ellos experimentaron un cambio significativo en su estilo de vida después

de ser diagnosticados con la enfermedad. En las respuestas se evidencia que antes de la diabetes mellitus, tenían una vida normal y podían comer lo que quisieran, incluso chocolates. Sin embargo, después de ser diagnosticados, se vieron obligados a cambiar su dieta y controlar su ingesta de alimentos. A pesar de esto, algunos de los adultos mayores parecen haber aceptado la enfermedad como una parte normal de la vida y no haber sufrido cambios significativos en su rutina. Otros adultos mayores, sin embargo, parecen haber sido impactados de manera significativa, sintiéndose preocupados y no estando preparados para enfrentar la diabetes mellitus. En general, las respuestas muestran que la diabetes mellitus representa un cambio significativo en la vida de los adultos mayores y que cada uno tiene una perspectiva diferente de cómo ha impactado su vida.

A partir de las entrevistas, se puede mencionar que la adherencia al tratamiento de la diabetes mellitus tipo II es una tarea difícil para los adultos mayores. Uno de los principales problemas que enfrentan es el dolor asociado con la aplicación de insulina, lo cual puede llevar a la suspensión del tratamiento. Además, muchos entrevistados reportan que a veces olvidan tomar sus medicamentos, lo cual puede deberse a la cantidad de pastillas que deben tomar o a la sensación de que no están haciendo efecto. A pesar de esto, algunos entrevistados se han adaptado a tomar los medicamentos y en muchos de ellos son sus familiares quienes les recuerdan tomar la medicación. También se identifica que los efectos secundarios de los medicamentos pueden ser un obstáculo para la adherencia, pero que estos pueden disminuir con el tiempo. En general, se puede concluir que la adherencia al tratamiento de la diabetes mellitus tipo II es un padecimiento

complejo y que se requiere de una atención individualizada para mejorar la adaptación de la población adulta mayor.

Según la subcategoría "Experiencias religiosas y espirituales", los adultos mayores entrevistados parecen tener una fuerte conexión con la religión y las prácticas espirituales. En particular, se mencionan las misas y novenas relacionadas con el Ángel de la Guarda, el Divino Niño, y Jesús del Gran Poder, entre otros. Los participantes parecen disfrutar de estas celebraciones y las ven como una fuente de apoyo espiritual en su vida con diabetes. La bendición con agua bendita también se menciona como un ritual importante en la práctica religiosa. Estas prácticas pueden proporcionar una fuente de consuelo y apoyo emocional para los adultos mayores que enfrentan la enfermedad y las dificultades de adherencia al tratamiento.

Según las entrevistas, el padecer diabetes mellitus tipo II ha tenido un impacto emocional en los adultos mayores, generando sentimientos de tristeza, dolor, miedo y preocupación. Algunos de ellos sintieron miedo y pensaron que podrían morir, mientras que otros experimentaron preocupación por limitar su alimentación y no poder comer lo que les gustaba. Sin embargo, algunos de ellos se sintieron un poco mejor después de comenzar la medicación y lograron adaptarse a la situación. Es importante destacar que la comprensión de la enfermedad y la información compartida entre los adultos mayores que padecen esta enfermedad tuvo un efecto positivo en su bienestar emocional.

El diagnóstico de diabetes mellitus implica un cambio en los hábitos alimenticios y en estilo de vida, que afecta tanto al paciente como a la familia, pero cuando se trata de un adulto mayor el proceso se dificulta aún más, pues

ya tenía una forma de vida establecida con rutinas diarias y con una alimentación poco saludables. Este cambio de vida genera un impacto emocional en las personas, como lo señalaron en Argentina (Ofman et al., 2019) tras desarrollar una revisión de documentos y publicaciones, en cuanto a los adultos mayores con diabetes mellitus observaron que experimentan estados emocionales negativos con episodios de angustia, depresión y ansiedad, en parte por las molestias físicas generadas por el tratamiento y por cambio del estilo de vida, incidiendo en la baja adherencia al tratamiento y en el autocuidado. Igualmente (Teran Vasquez, 2021) en su investigación en Perú con 10 adultos mayores con diabetes señaló que, lo más difícil de la enfermedad ha sido crear conciencia al adulto mayor y a la familia para adaptarse a los nuevos hábitos alimenticios, al tener que disminuir el consumo de carbohidratos/grasas y aumentar el consumo de verduras, hortalizas, además eliminar en gran medida los dulces, chocolates, gaseosas que consumían antes del diagnóstico, para sustituirlos por el consumo de frutas.

Categoría 2: Adaptación y modos de vida

La adaptación y modos de vida ante la diabetes mellitus tipo II en adultos mayores se ven afectados por diversos factores, como la adaptación al tratamiento, los cambios en los hábitos alimenticios y la actividad física. La adaptación al tratamiento es un proceso complejo y puede ser difícil para algunos adultos mayores, especialmente cuando enfrentan otras comorbilidades. La adaptación de los hábitos alimenticios implica cambios significativos en la dieta y puede ser difícil para algunos adultos mayores, pero otros logran adaptarse y disfrutar de comer de manera más saludable. La

adaptación de la actividad física es importante para mejorar la calidad de vida y prevenir complicaciones de la enfermedad, y los adultos mayores parecen estar realizando ejercicios de estiramiento, terapias y caminatas. Se puede concluir entonces que la adaptación y modos de vida ante la diabetes mellitus tipo II en adultos mayores requiere atención individualizada por parte de los profesionales de la salud. La subcategoría "Adaptación a la enfermedad y tratamiento" refleja que la adaptación a la diabetes mellitus tipo II varía entre los adultos mayores. Algunos de ellos tienen dificultades para adaptarse al tratamiento, especialmente cuando enfrentan otras complicaciones médicas, como cirugías. Otros adultos mayores mencionan que su vida sigue normal pero que deben tomar la medicación al pie de la letra. La cantidad de pastillas que deben tomar puede ser un obstáculo para la adherencia al tratamiento, lo cual puede llevar a olvidos en la toma de la medicación. Finalmente, la adaptación al tratamiento de la diabetes mellitus tipo II puede estar influenciado por factores personales.

Según la subcategoría "Adaptación de los hábitos alimenticios", los adultos mayores entrevistados experimentaron cambios significativos en su dieta después de ser diagnosticados con diabetes mellitus. Los participantes informaron que deben comer de manera más saludable y en porciones más pequeñas, limitando su ingesta de grasas, sal y azúcar. Algunos adultos mayores informaron que les resultó difícil adaptarse a estos cambios, especialmente en lo que respecta a los antojos y la comida que les gusta, mientras que otros informaron que se han adaptado y disfrutan de comer de manera más saludable. Sin embargo, un participante informó que se le dificulta que le den su comida sin sal ni azúcar, y no le permiten comer lo que

le gusta. Las respuestas sugieren que la adaptación a los cambios en los hábitos alimenticios puede ser un proceso difícil, pero que algunos adultos mayores logran adaptarse y disfrutar de comer de manera más saludable.

Según los resultados de las entrevistas en la subcategoría "Adaptación de la actividad física", se puede observar que los adultos mayores han recibido recomendaciones por parte de los profesionales de la salud de la Fundación Su Cambio por el Cambio para realizar actividad física. Los adultos mayores indican estar realizando ejercicios de estiramiento (terapia) para los brazos y piernas y algunos juegos en la fundación donde acuden. Es importante destacar que estos ejercicios parecen ser bien recibidos por los adultos mayores y son realizados en un ambiente de compañerismo y diversión. Deduciendo que la adaptación a la actividad física en adultos mayores con diabetes mellitus tipo II es importante para mejorar su calidad de vida y prevenir complicaciones de la enfermedad.

En relación a la subcategoría de adaptación de los hábitos alimenticios, la investigación de (Núñez Pérez, 2021) en Perú resalta que de acuerdo con las experiencias vividas por los adultos mayores, algunos indicaron sentirse mal por tener que cambiar la forma de alimentarse, lo cual les resultaba muy complicado y costoso, el adaptarse a no poder consumir azúcar y harinas tener que comer otras cosas más saludables, reconociendo que el proceso de cambio les ha resultado difícil, complicado y largo, pero con el tiempo se han ido adaptando a la nueva dieta.

En cuanto a la adaptación del tratamiento, en la revisión de 50 documentos realizada por (Gutiérrez, 2020) en Colombia estableció que el cumplimiento del tratamiento indicado para la diabetes mellitus tipo II en

cuanto a medicinas, ejercicios físicos y alimentación por los adultos mayores es bastante baja, debido a diferentes factores personales relacionados con las condiciones de vida, el olvido de cumplir con las indicaciones médicas por la edad o por no comprender la forma de consumirlo, unido en algunos casos a las creencias personales y lo poco atractivo que les resulta la dieta con alimentos saludables bajos en grasas, azúcares y carbohidratos.

En relación a los cambios de vida relacionados con la actividad física, el estudio descriptivo de (Vásquez y Rodríguez, 2019) en Ecuador indicó que los adultos mayores con diabetes mellitus llevaban un estilo de vida bastante sedentario, particularmente aquellos que sufrían de otras enfermedades incapacitantes propias de la edad, por lo que de acuerdo a las opiniones encontradas en diferentes publicaciones, requieren para aumentar su actividad física realizar un gran esfuerzo psicológico y recibir el apoyo familiar para mejorar la calidad de vida.

Categoría 3: Sistemas de apoyo

Los adultos mayores con diabetes mellitus tipo 2 valoran positivamente el apoyo social entre iguales y el apoyo familiar como sistemas importantes para vivir con su enfermedad. La percepción de apoyo social entre iguales les ayuda a crear un sentido de comunidad y pertenencia, lo que les hace sentir acompañados y cuidados. El apoyo de la familia es fundamental para el manejo de la enfermedad y promueve su autocuidado. La Fundación Su Cambio por el Cambio es un espacio importante de apoyo y compañerismo para los adultos mayores con diabetes mellitus tipo II, ya que valoran la amabilidad y el trato que reciben y disfrutan de las actividades que se realizan en ella. Los sistemas de apoyo son fundamentales para mejorar la

calidad de vida y el bienestar emocional y físico de los adultos mayores con diabetes mellitus tipo II. La subcategoría "Percepción de apoyo social entre iguales", evidencia que los adultos mayores con diabetes mellitus tipo II valoran positivamente el apoyo social que reciben de otros pacientes en situación similar. Compartir actividades y una dieta establecida ayuda a crear un sentido de comunidad y pertenencia entre ellos, lo que les hace sentir como si fueran una familia. Los adultos mayores también mencionan que disfrutan de la compañía de los demás y que les gusta poder conversar sobre su enfermedad sin sentir vergüenza. En general, se puede concluir que la percepción de apoyo social entre iguales es una parte importante del sistema de apoyo para vivir con la diabetes mellitus tipo II en adultos mayores y puede tener un impacto positivo en su bienestar emocional y físico.

La subcategoría "Percepción de apoyo familiar" en relación a la diabetes mellitus tipo II en los adultos mayores, cuentan con el apoyo de su familia. Los participantes mencionan que sus familiares están pendientes de su salud, de cómo se sienten y los ayudan a controlar su dieta y medicación. También se destaca que el apoyo de la familia es importante para el bienestar emocional de los adultos mayores y les hace sentir acompañados y cuidados. Sin embargo, se menciona que la fundación no brinda apoyo a los familiares de los adultos mayores, lo que sugiere que es importante que los profesionales de la salud incluyan a los familiares en los sistemas de apoyo para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores con diabetes mellitus. Se puede concluir que el apoyo familiar es fundamental para la adaptación y el manejo de la diabetes mellitus en adultos mayores y puede contribuir a prevenir complicaciones de la enfermedad.

La subcategoría "Experiencias en la Fundación Su Cambio por el Cambio", muestra que la percepción de los adultos mayores hacia la Fundación es positiva. Los entrevistados valoran la amabilidad y el trato que reciben en la Fundación, así como la oportunidad de conocer nuevas personas y compartir tiempo juntos. Además, parecen disfrutar de las actividades que se realizan en la Fundación, como jugar, cantar, bailar y participar en actividades en grupo. Estos momentos de diversión y compañerismo son muy valorados por los adultos mayores entrevistados. La Fundación Su Cambio por el Cambio brinda un espacio importante de apoyo y compañerismo para los adultos mayores con diabetes mellitus tipo II, contribuyendo a mejorar su calidad de vida de los adultos mayores.

Los estudios como el de (Vásquez Solórzano y Rodríguez Vargas, 2019) en Ecuador, ha indicado tras la revisión de diferentes autores, que en los adultos mayores el apoyo social es un aspecto muy importante para mantener una buena calidad de vida y más cuando sufre de diabetes mellitus, donde su vida se ve más limitada y condicionada, por tener que cumplir con un tratamiento y un régimen alimenticio, que cambian su estilo de vida. Estos cambios los llevan a aislarse socialmente, por lo que autores como (Acurio y Simbaña, 2022) consideran que se hace necesario que el adulto mayor con diabetes mellitus se mantenga activo social y espiritualmente, participando en diversas actividades cotidianas con sus amistades, que le generen regocijo y satisfacción.

10. INFORME

10.1. Introducción

La diabetes mellitus es una enfermedad crónica que afecta a millones de personas en todo el mundo. En particular, los adultos mayores son un grupo de riesgo especialmente vulnerable a esta enfermedad. La diabetes mellitus tipo II es la forma más común de diabetes en adultos mayores, y se caracteriza por una resistencia a la insulina y una producción inadecuada de esta hormona. Vivir con diabetes mellitus tipo II puede ser un desafío importante para los adultos mayores, ya que la enfermedad puede afectar la calidad de vida y aumentar el riesgo de complicaciones médicas.

Los adultos mayores que viven con diabetes mellitus tipo II enfrentan una serie de desafíos físicos, emocionales y sociales. Por un lado, la diabetes puede tener efectos adversos en el funcionamiento del cuerpo, lo que puede generar problemas como: problemas de visión, neuropatía, enfermedades cardiovasculares, enfermedad renal, entre otros. Por otro lado, el manejo de la diabetes mellitus tipo II puede generar ansiedad, estrés, depresión y una sensación de aislamiento social. Los adultos mayores también pueden enfrentar barreras para acceder a los servicios de salud, y es posible que tengan problemas para entender y seguir las recomendaciones médicas debido a problemas de audición, visión o memoria.

Por tanto, es importante que los profesionales de la salud, y en particular los enfermeros, comprendan las necesidades de los adultos mayores con diabetes mellitus tipo II. Es necesario que los profesionales de enfermería tengan un conocimiento profundo de la enfermedad y de los diferentes

métodos de tratamiento, así como de las necesidades emocionales y sociales de los adultos mayores.

Es fundamental que los enfermeros tengan una actitud sensible y empática hacia los adultos mayores con diabetes mellitus tipo II. Los adultos mayores pueden sentirse vulnerables y desanimados debido a su enfermedad, y necesitan un enfoque de atención que se adapte a sus necesidades y preocupaciones individuales. Los enfermeros deben fomentar una relación de confianza y respeto con los adultos mayores, ayudando a la creación de un entorno de apoyo y motivación para el manejo de la diabetes mellitus tipo II.

El estudio "Vivencias de los adultos mayores con diabetes mellitus tipo II, Fundación Su Cambio por el Cambio, San Simón, periodo diciembre 2022 - abril 2023" es una investigación de enfoque fenomenológico cualitativo que tuvo como propósito; revelar las vivencias de los adultos mayores frente a la enfermedad diabetes mellitus tipo II a través de una entrevista a profundidad aplicada a un grupo de adultos mayores que asisten a la Fundación Su Cambio por el Cambio, San Simón, durante el período diciembre 2022 a abril 2023, para adquirir conocimientos sobre las necesidades integrales de este grupo vulnerable.

10.2. Preguntas de reflexión

Preguntas de apertura

1 ¿Usted como considera que era su vida antes de ser diagnosticado con azúcar en la sangre (Diabetes Mellitus tipo II)?

2.¿A qué edad fue diagnosticado con azúcar a la sangre (Diabetes Mellitus tipo II) y como ha sido su adaptación al tratamiento?

3. ¿Usted qué cambios realizó en sus hábitos alimenticios desde que le detectaron su enfermedad?

Preguntas de desarrollo

4. ¿Usted qué actividad física realiza en la fundación para poder sobrellevar su enfermedad?

5. ¿Para usted cuáles son las dificultades que ha experimentado para seguir el tratamiento indicado para la Diabetes Mellitus Tipo II?

6. ¿Cómo se siente usted al estar con personas que padecen su misma enfermedad?

7. ¿En la fundación Su Cambio por el Cambio que tipo de vivencias religiosas (espirituales) ha realizado para abordar su enfermedad?

8. ¿Cuál fue el impacto emocional que usted sintió cuando le diagnosticaron azúcar a la sangre (Diabetes Mellitus tipo II)?

Preguntas de cierre

9. ¿Cómo es el apoyo que recibe en su casa por parte de sus familiares y ellos reciben algún tipo de apoyo por parte de la fundación, cuál es?

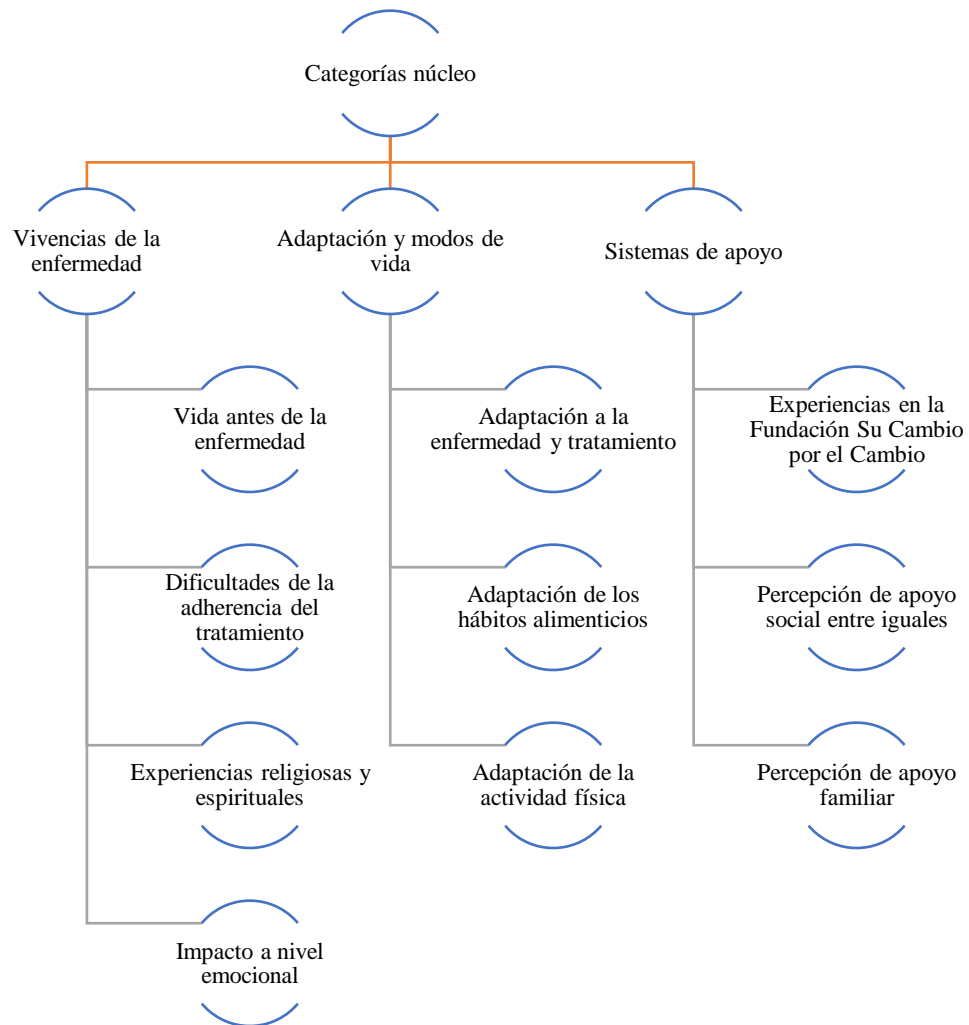
10. ¿Cuál ha sido su mejor vivencia en la Fundación su Cambio por el Cambio?

10.3. Metodología del estudio

En este estudio de caso se utilizó un enfoque cualitativo y fenomenológico para identificar la naturaleza profunda de las experiencias de los adultos mayores que viven con diabetes mellitus tipo II y son atendidos en la Fundación "Su Cambio por el Cambio". Los relatos e historias de vida de los participantes fueron analizados utilizando la unidad hermenéutica para revelar los significados de las cosas que se encuentran en la conciencia de la persona e interpretarlas mediante la palabra. El objetivo era establecer las categorías y subcategorías necesarias para realizar análisis relevantes de la información y

mejorar la atención y los cuidados de salud para este grupo vulnerable. Se seleccionaron 10 adultos mayores de 65 años atendidos en la Fundación Su Cambio por el Cambio, San Simón, que tuvieran la capacidad psicológica y comunicativa para responder las preguntas formuladas y firmaran el consentimiento informado. Para recopilar la información necesaria, se utilizó un cuestionario abierto como guía para las entrevistas a profundidad con cada uno de los participantes. Este cuestionario estuvo estructurado en tres niveles: preguntas de apertura, preguntas de desarrollo y preguntas de cierre. Toda la información recopilada se grabó en formato de audio y fotografía para luego ser transcrita con el mayor respeto posible hacia las formas de expresión y contenido proporcionados por cada participante. Estos documentos primarios de análisis se procesaron utilizando el software Atlas Ti v. 9, lo que posibilitó una interpretación más precisa y significativa de la información recopilada. En resumen, este enfoque metodológico permitió una comprensión detallada y significativa de las experiencias de los adultos mayores que viven con diabetes mellitus tipo II en la Fundación "Su Cambio por el Cambio".

Gráfico 2: *Categorías núcleo*



Gavilánez y Vera, 2023
Entrevistas aplicadas adultos mayores.

Tabla 5: *Relación entre categorías y subcategorías*

Tipo	Pregunta	Categoría	Subcategoría
Preguntas de apertura	1. ¿Usted como considera que era su vida antes de ser diagnosticado con azúcar en la sangre (Diabetes Mellitus tipo II)?		Vida antes de la enfermedad
Preguntas de desarrollo	5. ¿Para usted cuáles son las dificultades que ha experimentado para seguir el tratamiento indicado para la Diabetes Mellitus Tipo II?	Vivencias de la enfermedad	Dificultades de la adherencia del tratamiento
Preguntas de desarrollo	7. ¿En la fundación Su Cambio por el Cambio que tipo de vivencias religiosas (espirituales) ha realizado para abordar su enfermedad?		Experiencias religiosas y espirituales
Preguntas de desarrollo	8. ¿Cuál fue el impacto emocional que usted sintió cuando le diagnosticaron azúcar a la sangre (Diabetes Mellitus tipo II)?		Impacto a nivel emocional
Preguntas de apertura	2. ¿A qué edad fue diagnosticado con azúcar a la sangre (Diabetes Mellitus tipo II) y como ha sido su adaptación al tratamiento?	Adaptación y modos de vida	Adaptación a la enfermedad y tratamiento
Preguntas de apertura	3. ¿Usted qué cambios realizó en sus hábitos alimenticios desde que le detectaron su enfermedad?		Adaptación de los hábitos alimenticios
Preguntas de desarrollo	4. ¿Usted qué actividad física realiza en la fundación para poder sobrellevar su enfermedad?		Adaptación de la actividad física
Preguntas de cierre	10. ¿Cuál ha sido su mejor vivencia en la Fundación su Cambio por el Cambio?		Experiencias en la Fundación Su Cambio por el Cambio
Preguntas de desarrollo	6. ¿Cómo se siente usted al estar con personas que padecen su misma enfermedad?	Sistemas de apoyo	Percepción de apoyo social entre iguales
Preguntas de cierre	9. ¿Cómo es el apoyo que recibe en su casa por parte de sus familiares y ellos reciben algún tipo de apoyo por parte de la fundación, cuál es?		Percepción de apoyo familiar

Gavilánez y Vera, 2023

Entrevistas aplicadas adultos mayores.

10.4. Narración del caso

Categoría 1 Vivencias de la enfermedad

En resumen, los adultos mayores experimentan un cambio significativo en su estilo de vida después de ser diagnosticados con diabetes mellitus. La

adherencia al tratamiento puede ser difícil debido al dolor asociado con la aplicación de insulina, la cantidad de pastillas y los efectos secundarios de los medicamentos. Los adultos mayores parecen tener una fuerte conexión con la religión y las prácticas espirituales, las cuales les brindan apoyo emocional y consuelo. La diabetes mellitus ha tenido un impacto emocional en los adultos mayores, generando sentimientos de tristeza, dolor, miedo y preocupación, pero algunos de ellos logran adaptarse a la situación y encuentran alivio en la información proporcionada por los médicos.

La perspectiva de los adultos mayores frente a las vivencias de la diabetes mellitus en la subcategoría "vida antes de la enfermedad" muestra que ellos experimentaron un cambio significativo en su estilo de vida después de ser diagnosticados con la enfermedad. En las respuestas se evidencia que antes de la diabetes mellitus, tenían una vida normal y podían comer lo que quisieran, incluso chocolates. Sin embargo, después de ser diagnosticados, se vieron obligados a cambiar su dieta y controlar su ingesta de alimentos. A pesar de esto, algunos de los adultos mayores parecen haber aceptado la enfermedad como una parte normal de la vida y no haber sufrido cambios significativos en su rutina. Otros adultos mayores, sin embargo, parecen haber sido impactados de manera significativa, sintiéndose preocupados y no estando preparados para enfrentar la diabetes mellitus. En general, las respuestas muestran que la diabetes mellitus representa un cambio significativo en la vida de los adultos mayores y que cada uno tiene una perspectiva diferente de cómo ha impactado su vida.

A partir de las entrevistas, se puede mencionar que la adherencia al tratamiento de la diabetes mellitus tipo II es una tarea difícil para los adultos mayores. Uno de los principales problemas que enfrentan es el dolor asociado con la aplicación de insulina, lo cual puede llevar a la suspensión del tratamiento. Además, muchos entrevistados reportan que a veces olvidan tomar sus medicamentos, lo cual puede deberse a la cantidad de pastillas que deben tomar o a la sensación de que no están haciendo efecto. A pesar de esto, algunos entrevistados se han adaptado a tomar los medicamentos y en muchos de ellos son sus familiares quienes les recuerdan tomar la medicación. También

se identifica que los efectos secundarios de los medicamentos pueden ser un obstáculo para la adherencia, pero que estos pueden disminuir con el tiempo. En general, se puede concluir que la adherencia al tratamiento de la diabetes mellitus tipo II es un padecimiento complejo y que se requiere de una atención individualizada para mejorar la adaptación de la población adulta mayor.

Según la subcategoría "Experiencias religiosas y espirituales", los adultos mayores entrevistados parecen tener una fuerte conexión con la religión y las prácticas espirituales. En particular, se mencionan las misas y novenas relacionadas con el Ángel de la Guarda, el Divino Niño, y Jesús del Gran Poder, entre otros. Los participantes parecen disfrutar de estas celebraciones y las ven como una fuente de apoyo espiritual en su vida con diabetes. La bendición con agua bendita también se menciona como un ritual importante en la práctica religiosa. Estas prácticas pueden proporcionar una fuente de consuelo y apoyo emocional para los adultos mayores que enfrentan la enfermedad y las dificultades de adherencia al tratamiento.

Según las entrevistas, el padecer diabetes mellitus tipo II ha tenido un impacto emocional en los adultos mayores, generando sentimientos de tristeza, dolor, miedo y preocupación. Algunos de ellos sintieron miedo y pensaron que podrían morir, mientras que otros experimentaron preocupación por limitar su alimentación y no poder comer lo que les gustaba. Sin embargo, algunos de ellos se sintieron un poco mejor después de comenzar la medicación y lograron adaptarse a la situación. Es importante destacar que la comprensión de la enfermedad y la información compartida entre los adultos mayores que padecen esta enfermedad tuvo un efecto positivo en su bienestar emocional.

Categoría 2: Adaptación y modos de vida

La adaptación y modos de vida ante la diabetes mellitus tipo II en adultos mayores se ven afectados por diversos factores, como la adaptación al tratamiento, los cambios en los hábitos alimenticios y la actividad física. La adaptación al tratamiento es un proceso complejo y puede ser difícil para algunos adultos mayores, especialmente cuando enfrentan otras comorbilidades. La adaptación de los hábitos alimenticios implica cambios

significativos en la dieta y puede ser difícil para algunos adultos mayores, pero otros logran adaptarse y disfrutar de comer de manera más saludable. La adaptación de la actividad física es importante para mejorar la calidad de vida y prevenir complicaciones de la enfermedad, y los adultos mayores parecen estar realizando ejercicios de estiramiento, terapias y caminatas. Se puede concluir entonces que la adaptación y modos de vida ante la diabetes mellitus tipo II en adultos mayores requiere atención individualizada por parte de los profesionales de la salud.

La subcategoría "Adaptación a la enfermedad y tratamiento" refleja que la adaptación a la diabetes mellitus tipo II varía entre los adultos mayores. Algunos de ellos tienen dificultades para adaptarse al tratamiento, especialmente cuando enfrentan otras complicaciones médicas, como cirugías. Otros adultos mayores mencionan que su vida sigue normal pero que deben tomar la medicación al pie de la letra. La cantidad de pastillas que deben tomar puede ser un obstáculo para la adherencia al tratamiento, lo cual puede llevar a olvidos en la toma de la medicación. Finalmente, la adaptación al tratamiento de la diabetes mellitus tipo II puede estar influenciado por factores personales.

Según la subcategoría "Adaptación de los hábitos alimenticios", los adultos mayores entrevistados experimentaron cambios significativos en su dieta después de ser diagnosticados con diabetes mellitus. Los participantes informaron que deben comer de manera más saludable y en porciones más pequeñas, limitando su ingesta de grasas, sal y azúcar. Algunos adultos mayores informaron que les resultó difícil adaptarse a estos cambios, especialmente en lo que respecta a los antojos y la comida que les gusta, mientras que otros informaron que se han adaptado y disfrutan de comer de manera más saludable. Sin embargo, un participante informó que se le dificulta que le den su comida sin sal ni azúcar, y no le permiten comer lo que le gusta. Las respuestas sugieren que la adaptación a los cambios en los hábitos alimenticios puede ser un proceso difícil, pero que algunos adultos mayores logran adaptarse y disfrutar de comer de manera más saludable.

Según los resultados de las entrevistas en la subcategoría "Adaptación de la actividad física", se puede observar que los adultos mayores han recibido

recomendaciones por parte de los profesionales de la salud de la Fundación Su Cambio por el Cambio para realizar actividad física. Los adultos mayores indican estar realizando ejercicios de estiramiento (terapia) para los brazos y piernas y algunos juegos en la fundación donde acuden. Es importante destacar que estos ejercicios parecen ser bien recibidos por los adultos mayores y son realizados en un ambiente de compañerismo y diversión. Deduciendo que la adaptación a la actividad física en adultos mayores con diabetes mellitus tipo II es importante para mejorar su calidad de vida y prevenir complicaciones de la enfermedad.

Categoría 3: Sistemas de apoyo

Los adultos mayores con diabetes mellitus tipo II valoran positivamente el apoyo social entre iguales y el apoyo familiar como sistemas importantes para vivir con su enfermedad. La percepción de apoyo social entre iguales les ayuda a crear un sentido de comunidad y pertenencia, lo que les hace sentir acompañados y cuidados. El apoyo de la familia es fundamental para el manejo de la enfermedad y promueve su autocuidado. La Fundación Su Cambio por el Cambio es un espacio importante de apoyo y compañerismo para los adultos mayores con diabetes mellitus tipo II, ya que valoran la amabilidad y el trato que reciben y disfrutan de las actividades que se realizan en ella. Los sistemas de apoyo son fundamentales para mejorar la calidad de vida y el bienestar emocional y físico de los adultos mayores con diabetes mellitus tipo II.

La subcategoría "Percepción de apoyo social entre iguales", evidencia que los adultos mayores con diabetes mellitus tipo II valoran positivamente el apoyo social que reciben de otros pacientes en situación similar. Compartir actividades y una dieta establecida ayuda a crear un sentido de comunidad y pertenencia entre ellos, lo que les hace sentir como si fueran una familia. Los adultos mayores también mencionan que disfrutan de la compañía de los demás y que les gusta poder conversar sobre su enfermedad sin sentir vergüenza. En general, se puede concluir que la percepción de apoyo social entre iguales es una parte importante del sistema de apoyo para vivir con la diabetes mellitus tipo II en adultos mayores y puede tener un impacto positivo en su bienestar emocional y físico.

La subcategoría "Percepción de apoyo familiar" en relación a la diabetes mellitus tipo II en los adultos mayores, cuentan con el apoyo de su familia. Los participantes mencionan que sus familiares están pendientes de su salud, de cómo se sienten y los ayudan a controlar su dieta y medicación. También se destaca que el apoyo de la familia es importante para el bienestar emocional de los adultos mayores y les hace sentir acompañados y cuidados. Sin embargo, se menciona que la fundación no brinda apoyo a los familiares de los adultos mayores, lo que sugiere que es importante que los profesionales de la salud incluyan a los familiares en los sistemas de apoyo para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores con diabetes mellitus. Se puede concluir que el apoyo familiar es fundamental para la adaptación y el manejo de la diabetes mellitus en adultos mayores y puede contribuir a prevenir complicaciones de la enfermedad.

La subcategoría "Experiencias en la Fundación Su Cambio por el Cambio", muestra que la percepción de los adultos mayores hacia la Fundación es positiva. Los entrevistados valoran la amabilidad y el trato que reciben en la Fundación, así como la oportunidad de conocer nuevas personas y compartir tiempo juntos. Además, parecen disfrutar de las actividades que se realizan en la Fundación, como jugar, cantar, bailar y participar en actividades en grupo. Estos momentos de diversión y compañerismo son muy valorados por los adultos mayores entrevistados. La Fundación Su Cambio por el Cambio brinda un espacio importante de apoyo y compañerismo para los adultos mayores con diabetes mellitus tipo II, contribuyendo a mejorar su calidad de vida de los adultos mayores.

11. CONCLUSIONES

- La diabetes mellitus tipo II implica una transformación importante en la vida de los adultos mayores, quienes se ven obligados a modificar su estilo de vida y alimentación para gestionar la enfermedad. La complejidad del tratamiento, en parte por el dolor y los efectos secundarios de los medicamentos, dificulta la adherencia en algunos casos. No obstante, se destaca el papel crucial de las prácticas religiosas y espirituales como fuente de apoyo emocional y alivio en esta lucha. Aunque el impacto emocional difiere entre los adultos mayores, el conocimiento y la comprensión de la enfermedad proporcionados por los cuidadores pueden contribuir al bienestar emocional. Por consiguiente, la atención personalizada y compasiva se vuelve esencial para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores afectados por la diabetes mellitus tipo II.
- La información proporcionada por los participantes del estudio permitió comprender que la adaptación y los modos de vida frente a la diabetes mellitus tipo II en adultos mayores es un proceso individualizado y complejo, influenciado por factores médicos y personales. Algunos adultos mayores enfrentan dificultades para adaptarse al tratamiento, mientras que otros pueden continuar con su vida cotidiana siguiendo la medicación adecuada. La modificación de los hábitos alimenticios implica cambios sustanciales en la dieta, y aunque puede ser un desafío, ciertos adultos mayores logran adaptarse y disfrutar de una alimentación más saludable. La adaptación en la actividad física es crucial para mejorar la calidad de vida y prevenir complicaciones, y se observa que los adultos mayores participan en ejercicios de estiramiento, terapias y caminatas en un ambiente amistoso y divertido. En resumen, es fundamental que los profesionales de la salud brinden atención individualizada para apoyar a los adultos mayores en su proceso de adaptación y modificación de estilos de vida ante la diabetes mellitus tipo II.
- Las vivencias de los adultos mayores indican que el apoyo social entre iguales, el respaldo familiar y las experiencias en la Fundación Su

Cambio por el Cambio son elementos clave para mejorar la calidad de vida y el bienestar emocional y físico de los adultos mayores con diabetes mellitus tipo II. Estos adultos valoran de manera positiva el apoyo social de sus compañeros y el respaldo de sus familiares, lo que les permite sentirse acompañados y cuidados en el manejo de la enfermedad. La Fundación Su Cambio por el Cambio representa un espacio significativo para el apoyo y el compañerismo, donde los adultos mayores pueden participar en actividades grupales y conocer nuevas personas.

12. RECOMENDACIONES

- A los profesionales de la salud proporcionen una atención individualizada y comprensiva a los adultos mayores con diabetes mellitus tipo II, considerando las necesidades médicas, espirituales y sociales de cada paciente. Es importante brindar información clara y comprensible sobre la enfermedad, el tratamiento y los efectos secundarios de los medicamentos, para mejorar la adherencia al tratamiento y el bienestar emocional. Además que incluyan la dimensión espiritual y religiosa en el cuidado ofrecido, de modo que la persona sea vista de manera integral.
- Se sugiere que a los cuidadores formales e informales de la fundación Su Cambio por el Cambio proporcionen una atención individualizada y comprensiva a los adultos mayores con diabetes mellitus tipo II para apoyar su proceso de adaptación y modos de vida. Es importante ofrecer un seguimiento personalizado para evaluar el progreso en la adherencia al tratamiento, adaptación de los hábitos alimenticios y actividad física, y brindar recomendaciones y recursos para ayudar a los pacientes en su proceso de adaptación.
- La creación de comunidades de apoyo para los adultos mayores con diabetes mellitus tipo II, que incluyan a los familiares en los sistemas de apoyo, proporcionando información clara y comprensible sobre la enfermedad contribuyendo a la participación en grupos de apoyo social entre iguales, como la Fundación Su Cambio por el Cambio; considerando el apoyo emocional a los adultos mayores que padecen de diabetes mellitus tipo II, mejorando así su calidad de vida y bienestar emocional.

13. BIBLIOGRAFÍA

- Acurio, A., y Simbaña, M. (2022). Nivel de conocimiento y estilo de vida del adulto mayor con diabetes mellitus tipo 2. *Salud, Ciencia y Tecnología*, 1(95), 1-8. <https://doi.org/https://doi.org/10.56294/saludcyt202294>
- Ahumada, E., Alegría, C., Corvalán, V., Guerrero, C., y Valdés, C. (2019). *Experiencia de cuidado desde la mirada de usuarios adultos diabéticos*. Tesis de Grado, Universidad Católica del Maule, Chile. <http://repositorio.ucm.cl/handle/ucm/3336>
- Amendárez, J., Martínez, A., y Martínez, F. (2019). *Estado de salud, satisfacción y adherencia al tratamiento de pacientes con diabetes mellitus tipo 2 que son atendidos en el centro de salud Perla María Norori. León, primer semestre del 2018*. TFM, Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, León . <http://riul.unanleon.edu.ni:8080/jspui/handle/123456789/7420>
- Barría, S., y Leiva, J. (2019). Relación entre dependencia, salud cognitiva y síntomas depresivos con adherencia farmacológica en adultos mayores diabéticos. *GeroKomos*, 30(1), 18-22. <https://scielo.isciii.es/pdf/geroko/v30n1/1134-928X-geroko-30-01-00018.pdf>
- Fernández, J., Navarro, E., Sifuentes, D., Chi, A., Pech, M., y Escalante, A. (2020). Sentido de vida en un adulto mayor con diabetes tipo 2 de una zona de Yucatán, México. *Original*, 8(4), 30-39. https://cdn.website-editor.net/0f27204129834cb0964f48b576060ede/files/uploaded/4_Sentido%2520vida%2520V8%2520RqR%2520N4.pdf
- Gutiérrez, R. T. (2020). *Revisión documental sobre los factores que influyen en la adherencia al tratamiento de la diabetes mellitus tipo II en los adultos mayores*. Tesis de Grado, Universidad Católica de Oriente, Colombia. <https://repositorio.uco.edu.co/bitstream/20.500.13064/624/1/Tesis%20Entrega%20Final.pdf>

- Herrera, R. (2021). Afrontando la diabetes: experiencias del paciente adulto con diagnóstico de diabetes en la cotidianidad. *CuidArte*, 10(20), 44-60. <https://www.medigraphic.com/pdfs/cuidarte/cui-2021/cui2120e.pdf>
- Martínez, J., Loaiza, J., Ramos, S., Maury, M., y Pájaro-Martínez, M. (2021). Calidad de vida en el adulto mayor con diabetes mellitus tipo II. *Salud Uninorte*, 37(2), 302-327. <https://repositorio.cuc.edu.co/bitstream/handle/11323/9134/Calidad%20de%20vida%20en%20el%20adulto%20mayor%20con%20diabetes%20mellitus%20tipo%20II.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Núñez Pérez, A. (2021). *Vivencias de los adultos mayores con diabetes mellitus tipo 2 frente a la dieta hipoglicémica. ciudad de Chota, 2020*. Tesis de Grado, Universidad Nacional Autónoma de Chota, Perú. <https://repositorio.unach.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14142/214/INFORME%20FINAL%20DE%20TESIS.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Ofman, S., Taverna, M., y Stefani, D. (2019). Importancia de considerar los factores psicosociales en la diabetes mellitus. *Revista Cubana de Endocrinología*, 30(2), 1-19. <https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubend/rce-2019/rce192j.pdf>
- Organización Panamericana de la Salud. (2022). Diabetes. Estados Unidos. <https://www.paho.org/es/temas/diabetes>
- Sánchez, L., y Onofre, M. (2019). *Estilos de vida y su influencia en la diabetes mellitus tipo II en adultos mayores del Centro de Salud Aguas Frías de Medellín Ventanas, Los Ríos*. TFG, Universidad Técnica de Babahoyo. <http://dspace.utb.edu.ec/bitstream/handle/49000/5852/P-UTB-FCS-ENF-000130.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Sellan, G., y Villamar, A. (2020). Aspectos psicosociales relacionados con la calidad de vida de adultos mayores que padecen de Diabetes Mellitus Tipo II. *Revista Publicando*, 7(24), 34-48. https://revistapublicando.org/revista/index.php/crv/article/view/2078/html_41
- Teran Vasquez, J. (2021). *Adaptación a los nuevos hábitos alimentarios del adulto mayor diabético con la participación familiar. Policlínico La Victoria ESSALUD, 2020*. Tesis de Grado, Universidad católica Santo Toribio de Mogrovejo, Perú.

https://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/3504/1/TL_TeranVasquezJoselyn.pdf

Valverde, B., y Pérez, B. (2020). Emociones durante la vivencia de enfermedades crónico degenerativas en pacientes con diabetes mellitus e hipertensión. *CienciaCierta*(63), 1-19.

<http://www.cienciacierta.uadec.mx/articulos/CC63/129EmocionesDuranteVivencia.pdf>

Vásquez Solórzano, R., y Rodríguez Vargas, A. (2019). La actividad física para el desarrollo la calidad de vida de adultos mayores con diabetes TIPO II. *ReciMundo*, 3(1), 362-386. [file:///D:/Downloads/Dialnet-LaActividadFisicaParaElDesarrolloLaCalidadDeVidaDe-6796775%20\(1\).pdf](file:///D:/Downloads/Dialnet-LaActividadFisicaParaElDesarrolloLaCalidadDeVidaDe-6796775%20(1).pdf)

Vásquez, R., y Rodríguez, A. (2019). La actividad física para el desarrollo la calidad de vida de adultos mayores con diabetes TIPO II. *Revista Científica Mundo de la Investigación y el Conocimiento*, 3(1), 362-386. [https://doi.org/file:///D:/Downloads/Dialnet-LaActividadFisicaParaElDesarrolloLaCalidadDeVidaDe-6796775%20\(1\).pdf](https://doi.org/file:///D:/Downloads/Dialnet-LaActividadFisicaParaElDesarrolloLaCalidadDeVidaDe-6796775%20(1).pdf)

1. ANEXO

ANEXO N°1 OFICIO DE APROBACIÓN DE TEMA Y ASIGNACIÓN DE TUTOR



CARRERA DE ENFERMERÍA


FACULTAD DE
CIENCIAS DE
LA SALUD Y
DEL SER HUMANO

Guaranda, 09 de Diciembre del 2022

Licenciada
Silvana López
DECANA DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER
HUMANO.
Presente
De nuestras consideraciones

Con un cordial y respetuoso saludo, cumpliendo con lo establecido en el reglamento de titulación, nosotras como estudiantes de la Escuela de Enfermería.
Indicando a usted que hemos seleccionado la modalidad, **ESTUDIO DE CASO** para continuar con el proceso de titulación como licenciadas en enfermería, solicitando el tema: **VIVENCIAS DE LOS ADULTOS MAYORES CON DIABETES MELLITUS II, FUNDACIÓN SU CAMBIO POR EL CAMBIO, SAN SIMÓN, DICIEMBRE - MARZO 2023**, una vez analizado el mismo con el tutor académico asignado por medio de la presente solicitamos de la manera más comedida la aprobación del tema.

Por la atención prestada anticipamos nuestro agradecimiento;


.....
Lic. María Humbelina Olalla García
DOCENTE- TUTOR


.....
Srta. Cristina Viviana Gavilanes Gavilánez
C.I. 1726060344
ESTUDIANTE DE TITULACIÓN


.....
Srta. Fernanda Nicole Vera Inca
C.I. 0202472155
ESTUDIANTE DE TITULACIÓN

ANEXO N° 2 VALIDACIÓN DE LA ENTREVISTA APLICADA**CARRERA DE ENFERMERÍA****FACULTAD DE
CIENCIAS DE
LA SALUD Y
DEL SER HUMANO**

Guaranda, 25 de enero del 2024.

Licenciada
Ana Cristina Vargas Sánchez
Enfermera Centro de Salud San Simón
Presente.

De mi consideración:

Luego de expresar un atento y cordial saludo, me permito solicitar de la manera más respetuosa su aporte como experto validador del instrumento diseñado para la recolección de la información, que se aplicará en el desarrollo del estudio de caso que se detalla a continuación como modalidad de titulación "Vivencias de los adultos mayores con Diabetes Mellitus Tipo II Fundación Su Cambio por el Cambio, San Simón, periodo diciembre 2022- abril 2023".

AUTORES: Gavilanes Gavilanez Cristina Viviana y Vera Inca Fernanda Nicole

Adjunto al presente instrumento de validación y entrevista (cuestionario).

Por la atención le agradezco.

Cordialmente,

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'María Olalla García', is written over a horizontal line.

Lic. María Olalla García. MsC
Directora de Trabajo de Titulación

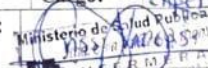
**INSTRUMENTO PARA LA VALIDACIÓN DE GUÍA DE PREGUNTAS
ESTUDIO DE CASO
ENTREVISTA A PROFUNDIDAD**

ESTUDIO DE CASO: Vivencias de los adultos mayores con diabetes mellitus tipo II, Fundación su Cambio por el Cambio, San Simón, periodo diciembre 2022 – abril 2023.

PROPÓSITO: Revelar las vivencias de los adultos mayores frente a la enfermedad diabetes mellitus tipo II a través de una entrevista a profundidad aplicada a un grupo de adultos mayores que asisten a la Fundación Su Cambio por el Cambio, San Simón, durante el período diciembre 2022 a abril 2023, para adquirir conocimientos sobre las necesidades integrales de este grupo vulnerable.

AUTORES: Gavilanes Gavilanez Cristina Viviana y Vera Inca Fernanda Nicole.

Instrucciones: Después de leer la guía de preguntas realice una valoración según los siguientes ítems, marcando con una X en el puntaje que considere que refleje su apreciación.

Criterios de evaluación	Apreciación cualitativa				
	Excelente (5)	Muy Bueno (4)	Bueno(3)	Regular (2)	Deficiente (1)
Coherencia con el propósito	X				
Pertinencia de las preguntas con el estudio	X				
Claridad en la redacción de las preguntas	X				
Las preguntas esta distribuidas de forma lógica	X				
Relevancia del contenido	X				
Puntaje Total	5				
Observaciones:					
VALIDEZ					
Aplicable	X	No aplicable			
Datos Del Validador					
Nombre y Apellido:	Ana Cristina Vargas Sánchez			Profesión:	Enfermera
Lugar de Trabajo:	CS San Simón			Cargo:	Enfermera
Telf.:	0983676908	Fecha:	31/01/2023	Firma:	

Guaranda, 01 de febrero del 2023.

Licenciada
SONIA ZABALA
Coordinadora del Centro Gerontológico Diurna
Ángel de la Guarda de la Fundación Su Cambio por el Cambio.
Presente.

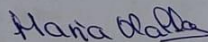
De mi consideración:

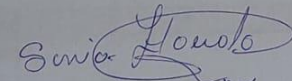
Luego de expresar un atento y cordial saludo, me permito hacer llegar las correcciones al instrumento diseñado para la recolección de la información, que se aplicará en el desarrollo del estudio de caso que se detalla a continuación como modalidad de titulación "Vivencias de los adultos mayores con Diabetes Mellitus Tipo II Fundación Su Cambio por el Cambio, San Simón, periodo diciembre 2022- abril 2023", correcciones realizadas tomando en cuenta las sugerencias emitidas por su persona, con la finalidad de ser nuevamente validado para su aplicación.

Adjunto al presente instrumento de validación y entrevista (cuestionario).

Por la atención le agradezco.

Cordialmente,


Lic. María Olalla García. MSc.
Directora de Trabajo de Titulación


01-02-2023.

**INSTRUMENTO PARA LA VALIDACIÓN DE GUÍA DE PREGUNTAS
 ESTUDIO DE CASO**
ENTREVISTA A PROFUNDIDAD

ESTUDIO DE CASO: Vivencias de los adultos mayores con diabetes mellitus tipo II, Fundación su Cambio por el Cambio, San Simón, periodo diciembre 2022 – abril 2023.

PROPÓSITO: Revelar las vivencias de los adultos mayores frente a la enfermedad diabetes mellitus tipo II a través de una entrevista a profundidad aplicada a un grupo de adultos mayores que asisten a la Fundación Su Cambio por el Cambio, San Simón, durante el período diciembre 2022 a abril 2023, para adquirir conocimientos sobre las necesidades integrales de este grupo vulnerable.

AUTORES: Gavilanes Gavilanez Cristina Viviana y Vera Inca Fernanda Nicole.

Instrucciones: Después de leer la guía de preguntas realice una valoración según los siguientes ítems, marcando con una X en el puntaje que considere que refleje su apreciación.

Criterios de evaluación	Apreciación cualitativa				
	Excelente (5)	Muy Bueno (4)	Bueno(3)	Regular (2)	Deficiente (1)
Coherencia con el propósito	✓				
Pertinencia de las preguntas con el estudio	✓				
Claridad en la redacción de las preguntas	✓				
Las preguntas esta distribuidas de forma lógica	✓				
Relevancia del contenido	✓				
Puntaje Total	25				
Observaciones:					
VALIDEZ					
Aplicable	✓	No aplicable			
Datos Del Validador					
Nombre y Apellido:	Sofia ZAVAJA AÑEVALO			Profesión:	PSICOLOGA
Lugar de Trabajo:				Cargo:	COORDINADORA
Telf.:	096732 3673	Fecha:	01-02-2023	Firma:	Sofia Zavaja

Guaranda, 25 de enero del 2024.

Magister
Morayma Remache
Docente- Carrera de Enfermería
Presente.

De mi consideración:

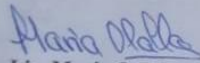
Luego de expresar un atento y cordial saludo, me permito solicitar de la manera más respetuosa su aporte como experto validador del instrumento diseñado para la recolección de la información, que se aplicará en el desarrollo del estudio de caso que se detalla a continuación como modalidad de titulación "Vivencias de los adultos mayores con Diabetes Mellitus Tipo II Fundación Su Cambio por el Cambio, San Simón, periodo diciembre 2022- abril 2023".

AUTORES: Gavilanes Gavilanez Cristina Viviana y Vera Inca Fernanda Nicole

Adjunto al presente instrumento de validación y entrevista (cuestionario).

Por la atención le agradezco.

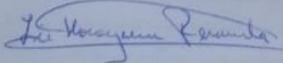
Cordialmente,



Lic. María Olalla García. MsC
Directora de Trabajo de Titulación

RECIBIDO:

26-01-23



10:40'

UNIVERSIDAD
ESTADAL DE BOLIVAR

CARRERA DE ENFERMERIA

FACULTAD DE
CIENCIAS DE
LA SALUD Y
DEL SER HUMANO

**INSTRUMENTO PARA LA VALIDACIÓN DE GUÍA DE PREGUNTAS
ESTUDIO DE CASO**

ENTREVISTA A PROFUNDIDAD

ESTUDIO DE CASO: Vivencias de los adultos mayores con diabetes mellitus tipo II, Fundación su Cambio por el Cambio, San Simón, periodo diciembre 2022 – abril 2023.

PROPÓSITO: Revelar las vivencias de los adultos mayores frente a la enfermedad diabetes mellitus tipo II a través de una entrevista a profundidad aplicada a un grupo de adultos mayores que asisten a la Fundación Su Cambio por el Cambio, San Simón, durante el periodo diciembre 2022 a abril 2023, para adquirir conocimientos sobre las necesidades integrales de este grupo vulnerable.

AUTORES: Gavilanes Gavilanez Cristina Viviana y Vera Inca Fernanda Nicole.

Instrucciones: Después de leer la guía de preguntas realice una valoración según los siguientes ítems, marcando con una X en el puntaje que considere que refleje su apreciación.

Criterios de evaluación	Apreciación cualitativa				
	Excelente (5)	Muy Bueno (4)	Bueno(3)	Regular (2)	Deficiente (1)
Coherencia con el propósito	X				
Pertinencia de las preguntas con el estudio	X				
Claridad en la redacción de las preguntas	X				
Las preguntas esta distribuidas de forma lógica	X				
Relevancia del contenido	X				
Puntaje Total	25				
Observaciones:					
VALIDEZ					
Aplicable	X	No aplicable			
Datos Del Validador					
Nombre y Apellido:	LOURDES REMACHE			Profesión:	ENFERMERA
Lugar de Trabajo:	UNIVERSIDAD ESTADAL DE BOLIVAR			Cargo:	DOCENTE
Telf.:	0197709808	Fecha:	26-01-23	Firma:	

cción: Av. Ernesto Che Guevara y Gabriel Secaira
anda-Ecuador
ono: (593) 3220 6059
v.ueb.edu.ec

ANEXO N° 3 CONSENTIMIENTO INFORMADO DE LOS PARTICIPANTES



**UNIVERSIDAD
ESTATAL DE BOLIVAR**

**UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO**

CARRERA DE ENFERMERÍA

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Sr(a)

Lugar de Procedencia

En forma voluntaria autorizo participar en el proyecto de investigación titulado como: VIVENCIAS DE LOS ADULTOS MAYORES CON DIABETES MELLITUS TIPO II, FUNDACIÓN SU CAMBIO POR EL CAMBIO, SAN SIMÓN, PE RIODO DICIEMBRE 2022 – ABRIL 2023

Se me ha informado del propósito de la investigación es “Revelar las vivencias de los adultos mayores frente a la enfermedad diabetes mellitus tipo II a través de una entrevista a profundidad aplicada a un grupo de adultos mayores que asisten a la Fundación Su Cambio por el Cambio, San Simón, durante el período diciembre 2022 a abril 2023, para adquirir conocimientos sobre las necesidades integrales de este grupo vulnerable”, por lo que acepto proporcionar información referente a la encuesta e instrumentos necesarios para el alcance de los objetivos planteados.

He comprendido las preguntas pertinentes y estoy satisfecho(a) con la información brindada por los investigadores, quienes lo han comunicado de forma clara y sencilla, dándome la oportunidad de preguntar y resolver las dudas e interrogantes.

Los resultados que se obtengan se manejarán con absoluta confidencialidad y solo serán usados para los fines académicos en el marco de la ética profesional.

En tales condiciones consiento voluntariamente participar en la investigación.

Firma del Participante
investigación

Firma Responsable de la
Investigación

ANEXO N°4 ENTREVISTA APLICADA A LOS PARTICIPANTES (MODELO)

GUÍA DE PREGUNTAS

PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

Preguntas de apertura

1. ¿A qué edad fue diagnóstico diabetes mellitus tipo II?
2. ¿Usted como considera que era su vida antes de ser diagnosticado con diabetes mellitus tipo II?
3. ¿Cómo ha sido su vida desde que fue diagnosticado con diabetes mellitus tipo II y su adaptación al tratamiento?
4. ¿Usted que cambios realizó en sus hábitos alimenticios tras el diagnóstico de su enfermedad?

Preguntas de desarrollo

5. ¿Usted que actividad física realiza en la fundación para poder sobrellevar su enfermedad?
6. ¿Para usted cuáles son las dificultades que ha experimentado para seguir el tratamiento indicado para la Diabetes Mellitus Tipo II?
7. ¿Como se siente usted al estar en unión de más adultos mayores con su misma enfermedad?
8. ¿En la fundación Su Cambio por el Cambio que tipo de vivencias religiosas ha realizado para abordar su enfermedad?

Preguntas de cierre

9. ¿Cuál fue el impacto emocional que usted sintió cuando le diagnosticaron Diabetes Mellitus tipo II?
10. ¿Cómo es el apoyo que recibe en su casa por parte de sus familiares?
11. ¿Cuál ha sido su mejor vivencia en la Fundación su Cambio por el Cambio?

GUÍA DE PREGUNTAS SEMIESTRUCTURADA
ENTREVISTA A LOS ADULTOS MAYORES
ESTUDIO DE CASO

Tema: Vivencias de los adultos mayores con diabetes mellitus tipo II, Fundación su Cambio por el Cambio, San Simón, periodo diciembre 2022 – abril 2023.

DATOS DEL ENTREVISTADO	
NOMBRES Y APELLIDOS	Jorge Guillermo Acquello Acuña
EDAD	79 años
LUGAR DE RESIDENCIA	San Simón
ESTADO CIVIL	Casado
CODIGO DEL PARTICIPANTE	020017810-1

Preguntas de reflexión
Preguntas de apertura

- ¿Usted como considera que era su vida antes de ser diagnosticado con azúcar en la sangre (Diabetes Mellitus tipo II)?
Mi vida ya no era normal, porque ya me detectaron cáncer de próstata y después de unos años me diagnosticaron diabetes.
- ¿A qué edad fue diagnosticado con azúcar a la sangre (Diabetes Mellitus tipo II) y como ha sido su adaptación al tratamiento?
A los 76 años me diagnosticaron, pero mi adaptación al tratamiento es complicado, porque tuve una cirugía.
- ¿Usted que cambios realizó en sus hábitos alimenticios desde que le detectaron su enfermedad?
Tuve muchos cambios en mi alimentación, deje de comer dulces, grasas, menudeé la sal y sustituí el azúcar por gotitas endulzantes.

Preguntas de desarrollo

- ¿Usted que actividad física realiza en la fundación para poder sobrellevar su enfermedad?
Durante el tiempo que permanezco en la fundación realizo estiramiento de los brazos, de las piernas.

5. ¿Para usted cuáles son las dificultades que ha experimentado para seguir el tratamiento indicado para la Diabetes Mellitus Tipo II?
- El padre aplicóme la insulina en el ombligo ya que me provocaba mucho dolor, por una herida que tenía, lo cual el médico me suspendió el tratamiento
6. ¿Como se siente usted al estar con personas que padecen su misma enfermedad?
- Muy bien, se siente agradable compartir con ellos, somos como una familia.
7. ¿En la fundación Su Cambio por el Cambio que tipo de vivencias religiosas (espirituales) ha realizado para abordar su enfermedad?
- Siempre tenemos la novena del Ángel de la Guardia y misas del Divino Niño
8. ¿Cuál fue el impacto emocional que usted sintió cuando le diagnosticaron azúcar a la sangre (Diabetes Mellitus tipo II)?
- Sentí tristeza y dolor.

Preguntas de cierre

9. ¿Cómo es el apoyo que recibe en su casa por parte de sus familiares y ellos reciben algún tipo de apoyo por parte de la fundación, cuál es?
- El apoyo de mis familiares es bueno, están pendientes de mi salud, de cómo me encuentro, de cómo me siento. Y no reciben ningún apoyo por parte de la fundación
10. ¿Cuál ha sido su mejor vivencia en la Fundación su Cambio por el Cambio?
- La amabilidad y el buen trato que nos tienen.

ANEXO N°5 EVIDENCIA DEL CONSENTIMIENTO INFORMADO

UEBUNIVERSIDAD
ESTATAL DE BOLÍVAR
UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO

CARRERA DE ENFERMERÍA

CONSENTIMIENTO INFORMADOSr(a) Jorge Guillermo Arguello AcostaLugar de Procedencia San Simón


En forma voluntaria autorizo participar en el proyecto de investigación titulado como: **VIVENCIAS DE LOS ADULTOS MAYORES CON DIABETES MELLITUS TIPO II, FUNDACIÓN SU CAMBIO POR EL CAMBIO, SAN SIMÓN, PERIODO DICIEMBRE 2022 – ABRIL 2023.**

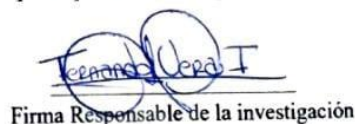
Se me ha informado del propósito de la investigación es “Revelar las vivencias de los adultos mayores frente a la enfermedad diabetes mellitus tipo II a través de una entrevista a profundidad aplicada a un grupo de adultos mayores que asisten a la Fundación Su Cambio por el Cambio, San Simón, durante el período diciembre 2022 a abril 2023, para adquirir conocimientos sobre las necesidades integrales de este grupo vulnerable”, por lo que acepto proporcionar información referente a la encuesta e instrumentos necesarios para el alcance de los objetivos planteados.

He comprendido las preguntas pertinentes y estoy satisfecho(a) con la información brindada por los investigadores, quienes lo han comunicado de forma clara y sencilla, dándome la oportunidad de preguntar y resolver las dudas e interrogantes.

Los resultados que se obtengan se manejarán con absoluta confidencialidad y solo serán usados para los fines académicos en el marco de la ética profesional.

En tales condiciones consiento voluntariamente participar en la investigación.


Firma del Participante


Firma Responsable de la investigación

UEBUNIVERSIDAD
ESTATAL DE BOLÍVAR
UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO

CARRERA DE ENFERMERÍA

CONSENTIMIENTO INFORMADOSr(a) María Nereida de Lourdes Barja Naranjo.Lugar de Procedencia San Simón

En forma voluntaria autorizo participar en el proyecto de investigación titulado como: **VIVENCIAS DE LOS ADULTOS MAYORES CON DIABETES MELLITUS TIPO II, FUNDACIÓN SU CAMBIO POR EL CAMBIO, SAN SIMÓN, PERIODO DICIEMBRE 2022 – ABRIL 2023.**

Se me ha informado del propósito de la investigación es “Revelar las vivencias de los adultos mayores frente a la enfermedad diabetes mellitus tipo II a través de una entrevista a profundidad aplicada a un grupo de adultos mayores que asisten a la Fundación Su Cambio por el Cambio, San Simón, durante el período diciembre 2022 a abril 2023, para adquirir conocimientos sobre las necesidades integrales de este grupo vulnerable”, por lo que acepto proporcionar información referente a la encuesta e instrumentos necesarios para el alcance de los objetivos planteados.

He comprendido las preguntas pertinentes y estoy satisfecho(a) con la información brindada por los investigadores, quienes lo han comunicado de forma clara y sencilla, dándome la oportunidad de preguntar y resolver las dudas e interrogantes.

Los resultados que se obtengan se manejarán con absoluta confidencialidad y solo serán usados para los fines académicos en el marco de la ética profesional.

En tales condiciones consiento voluntariamente participar en la investigación.


Firma del Participante


Firma Responsable de la investigación

UEBUNIVERSIDAD
ESTATAL DE BOLÍVAR

UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO

CARRERA DE ENFERMERÍA

CONSENTIMIENTO INFORMADOSr(a) Elena Probad Naranjo.Lugar de Procedencia San Simón

En forma voluntaria autorizo participar en el proyecto de investigación titulado como: **VIVENCIAS DE LOS ADULTOS MAYORES CON DIABETES MELLITUS TIPO II, FUNDACIÓN SU CAMBIO POR EL CAMBIO, SAN SIMÓN, PERIODO DICIEMBRE 2022 – ABRIL 2023.**

Se me ha informado del propósito de la investigación es "Revelar las vivencias de los adultos mayores frente a la enfermedad diabetes mellitus tipo II a través de una entrevista a profundidad aplicada a un grupo de adultos mayores que asisten a la Fundación Su Cambio por el Cambio, San Simón, durante el período diciembre 2022 a abril 2023, para adquirir conocimientos sobre las necesidades integrales de este grupo vulnerable", por lo que acepto proporcionar información referente a la encuesta e instrumentos necesarios para el alcance de los objetivos planteados.

He comprendido las preguntas pertinentes y estoy satisfecho(a) con la información brindada por los investigadores, quienes lo han comunicado de forma clara y sencilla, dándome la oportunidad de preguntar y resolver las dudas e interrogantes.

Los resultados que se obtengan se manejarán con absoluta confidencialidad y solo serán usados para los fines académicos en el marco de la ética profesional.

En tales condiciones consiento voluntariamente participar en la investigación.


Firma del Participante
Firma Responsable de la investigación

UEB
UNIVERSIDAD
 ESTATAL DE BOLÍVAR
UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO
CARRERA DE ENFERMERÍA

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Sr(a) Gloria Piedad Culqui Gavi

Lugar de Procedencia Tendoguen (Parroquia San Simón)

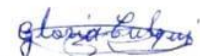
En forma voluntaria autorizo participar en el proyecto de investigación titulado como:
VIVENCIAS DE LOS ADULTOS MAYORES CON DIABETES MELLITUS TIPO II, FUNDACIÓN SU CAMBIO POR EL CAMBIO, SAN SIMÓN, PERIODO DICIEMBRE 2022 – ABRIL 2023.

Se me ha informado del propósito de la investigación es "Revelar las vivencias de los adultos mayores frente a la enfermedad diabetes mellitus tipo II a través de una entrevista a profundidad aplicada a un grupo de adultos mayores que asisten a la Fundación Su Cambio por el Cambio, San Simón, durante el período diciembre 2022 a abril 2023, para adquirir conocimientos sobre las necesidades integrales de este grupo vulnerable", por lo que acepto proporcionar información referente a la encuesta e instrumentos necesarios para el alcance de los objetivos planteados.

He comprendido las preguntas pertinentes y estoy satisfecho(a) con la información brindada por los investigadores, quienes lo han comunicado de forma clara y sencilla, dándome la oportunidad de preguntar y resolver las dudas e interrogantes.

Los resultados que se obtengan se manejarán con absoluta confidencialidad y solo serán usados para los fines académicos en el marco de la ética profesional.

En tales condiciones consiento voluntariamente participar en la investigación.



Firma del Participante



Firma Responsable de la investigación

UEB
UNIVERSIDAD
ESTATAL DE BOLÍVAR
UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO
CARRERA DE ENFERMERÍA
CONSENTIMIENTO INFORMADO

Sr(a) María de Jesús Gatica.
 Lugar de Procedencia San Simón

En forma voluntaria autorizo participar en el proyecto de investigación titulado como:
VIVENCIAS DE LOS ADULTOS MAYORES CON DIABETES MELLITUS TIPO II, FUNDACIÓN SU CAMBIO POR EL CAMBIO, SAN SIMÓN, PERIODO DICIEMBRE 2022 – ABRIL 2023.

Se me ha informado del propósito de la investigación es “Revelar las vivencias de los adultos mayores frente a la enfermedad diabetes mellitus tipo II a través de una entrevista a profundidad aplicada a un grupo de adultos mayores que asisten a la Fundación Su Cambio por el Cambio, San Simón, durante el período diciembre 2022 a abril 2023, para adquirir conocimientos sobre las necesidades integrales de este grupo vulnerable”, por lo que acepto proporcionar información referente a la encuesta e instrumentos necesarios para el alcance de los objetivos planteados.

He comprendido las preguntas pertinentes y estoy satisfecho(a) con la información brindada por los investigadores, quienes lo han comunicado de forma clara y sencilla, dándome la oportunidad de preguntar y resolver las dudas e interrogantes.

Los resultados que se obtengan se manejarán con absoluta confidencialidad y solo serán usados para los fines académicos en el marco de la ética profesional.

En tales condiciones consiento voluntariamente participar en la investigación.

María de Jesús Gatica
 Firma del Participante
 III

Katya
 Firma Responsable de la investigación

UEB

UNIVERSIDAD
ESTATAL DE BOLÍVAR

UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO

CARRERA DE ENFERMERÍA

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Sr(a) Teresita de Jesús García Cavallera

Lugar de Procedencia Perugia (San Simón)

En forma voluntaria autorizo participar en el proyecto de investigación titulado como: **VIVENCIAS DE LOS ADULTOS MAYORES CON DIABETES MELLITUS TIPO II, FUNDACIÓN SU CAMBIO POR EL CAMBIO, SAN SIMÓN, PERIODO DICIEMBRE 2022 – ABRIL 2023.**

Se me ha informado del propósito de la investigación es "Revelar las vivencias de los adultos mayores frente a la enfermedad diabetes mellitus tipo II a través de una entrevista a profundidad aplicada a un grupo de adultos mayores que asisten a la Fundación Su Cambio por el Cambio, San Simón, durante el período diciembre 2022 a abril 2023, para adquirir conocimientos sobre las necesidades integrales de este grupo vulnerable", por lo que acepto proporcionar información referente a la encuesta e instrumentos necesarios para el alcance de los objetivos planteados.

He comprendido las preguntas pertinentes y estoy satisfecho(a) con la información brindada por los investigadores, quienes lo han comunicado de forma clara y sencilla, dándome la oportunidad de preguntar y resolver las dudas e interrogantes.

Los resultados que se obtengan se manejarán con absoluta confidencialidad y solo serán usados para los fines académicos en el marco de la ética profesional.

En tales condiciones consiento voluntariamente participar en la investigación.

Teresita de Jesús García

Firma del Participante

[Firma]

Firma Responsable de la investigación

UEB
UNIVERSIDAD
ESTATAL DE BOLÍVAR
UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO
CARRERA DE ENFERMERÍA

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Sr(a) Mariana de Jesús Aguilar Cordero
 Lugar de Procedencia Tandaguan Comunal, Parroquia San Simón.

En forma voluntaria autorizo participar en el proyecto de investigación titulado como:
VIVENCIAS DE LOS ADULTOS MAYORES CON DIABETES MELLITUS TIPO II, FUNDACIÓN SU CAMBIO POR EL CAMBIO, SAN SIMÓN, PERIODO DICIEMBRE 2022 – ABRIL 2023.

Se me ha informado del propósito de la investigación es “Revelar las vivencias de los adultos mayores frente a la enfermedad diabetes mellitus tipo II a través de una entrevista a profundidad aplicada a un grupo de adultos mayores que asisten a la Fundación Su Cambio por el Cambio, San Simón, durante el periodo diciembre 2022 a abril 2023, para adquirir conocimientos sobre las necesidades integrales de este grupo vulnerable”, por lo que acepto proporcionar información referente a la encuesta e instrumentos necesarios para el alcance de los objetivos planteados.

He comprendido las preguntas pertinentes y estoy satisfecho(a) con la información brindada por los investigadores, quienes lo han comunicado de forma clara y sencilla, dándome la oportunidad de preguntar y resolver las dudas e interrogantes.

Los resultados que se obtengan se manejarán con absoluta confidencialidad y solo serán usados para los fines académicos en el marco de la ética profesional.

En tales condiciones consiento voluntariamente participar en la investigación.


 Firma del Participante


 Firma Responsable de la investigación



UNIVERSIDAD
ESTATAL DE BOLÍVAR
UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO

CARRERA DE ENFERMERÍA

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Sr(a) Vilma Perpetua Sanchez Monor.

Lugar de Procedencia Puntoquica San Simón

En forma voluntaria autorizo participar en el proyecto de investigación titulado como: **VIVENCIAS DE LOS ADULTOS MAYORES CON DIABETES MELLITUS TIPO II, FUNDACIÓN SU CAMBIO POR EL CAMBIO, SAN SIMÓN, PERIODO DICIEMBRE 2022 – ABRIL 2023.**

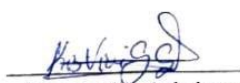
Se me ha informado del propósito de la investigación es “Revelar las vivencias de los adultos mayores frente a la enfermedad diabetes mellitus tipo II a través de una entrevista a profundidad aplicada a un grupo de adultos mayores que asisten a la Fundación Su Cambio por el Cambio, San Simón, durante el periodo diciembre 2022 a abril 2023, para adquirir conocimientos sobre las necesidades integrales de este grupo vulnerable”, por lo que acepto proporcionar información referente a la encuesta e instrumentos necesarios para el alcance de los objetivos planteados.

He comprendido las preguntas pertinentes y estoy satisfecho(a) con la información brindada por los investigadores, quienes lo han comunicado de forma clara y sencilla, dándome la oportunidad de preguntar y resolver las dudas e interrogantes.

Los resultados que se obtengan se manejarán con absoluta confidencialidad y solo serán usados para los fines académicos en el marco de la ética profesional.

En tales condiciones consiento voluntariamente participar en la investigación.


Firma del Participante


Firma Responsable de la investigación

UEB
UNIVERSIDAD
ESTATAL DE BOLÍVAR
UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO

CARRERA DE ENFERMERÍA

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Sr(a) Blanca Aviola Chavez Rivarercido.

Lugar de Procedencia San Simón

En forma voluntaria autorizo participar en el proyecto de investigación titulado como: **VIVENCIAS DE LOS ADULTOS MAYORES CON DIABETES MELLITUS TIPO II, FUNDACIÓN SU CAMBIO POR EL CAMBIO, SAN SIMÓN, PERIODO DICIEMBRE 2022 – ABRIL 2023.**

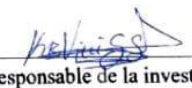
Se me ha informado del propósito de la investigación es "Revelar las vivencias de los adultos mayores frente a la enfermedad diabetes mellitus tipo II a través de una entrevista a profundidad aplicada a un grupo de adultos mayores que asisten a la Fundación Su Cambio por el Cambio, San Simón, durante el período diciembre 2022 a abril 2023, para adquirir conocimientos sobre las necesidades integrales de este grupo vulnerable", por lo que acepto proporcionar información referente a la encuesta e instrumentos necesarios para el alcance de los objetivos planteados.

He comprendido las preguntas pertinentes y estoy satisfecho(a) con la información brindada por los investigadores, quienes lo han comunicado de forma clara y sencilla, dándome la oportunidad de preguntar y resolver las dudas e interrogantes.

Los resultados que se obtengan se manejarán con absoluta confidencialidad y solo serán usados para los fines académicos en el marco de la ética profesional.

En tales condiciones consiento voluntariamente participar en la investigación.


Firma del Participante


Firma Responsable de la investigación



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO

CARRERA DE ENFERMERÍA

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Sr(a) José Fanni Gavilón

Lugar de Procedencia San Simón

En forma voluntaria autorizo participar en el proyecto de investigación titulado como: **VIVENCIAS DE LOS ADULTOS MAYORES CON DIABETES MELLITUS TIPO II, FUNDACIÓN SU CAMBIO POR EL CAMBIO, SAN SIMÓN, PERIODO DICIEMBRE 2022 – ABRIL 2023.**

Se me ha informado del propósito de la investigación es “Revelar las vivencias de los adultos mayores frente a la enfermedad diabetes mellitus tipo II a través de una entrevista a profundidad aplicada a un grupo de adultos mayores que asisten a la Fundación Su Cambio por el Cambio, San Simón, durante el periodo diciembre 2022 a abril 2023, para adquirir conocimientos sobre las necesidades integrales de este grupo vulnerable”, por lo que acepto proporcionar información referente a la encuesta e instrumentos necesarios para el alcance de los objetivos planteados.

He comprendido las preguntas pertinentes y estoy satisfecho(a) con la información brindada por los investigadores, quienes lo han comunicado de forma clara y sencilla, dándome la oportunidad de preguntar y resolver las dudas e interrogantes.

Los resultados que se obtengan se manejarán con absoluta confidencialidad y solo serán usados para los fines académicos en el marco de la ética profesional.

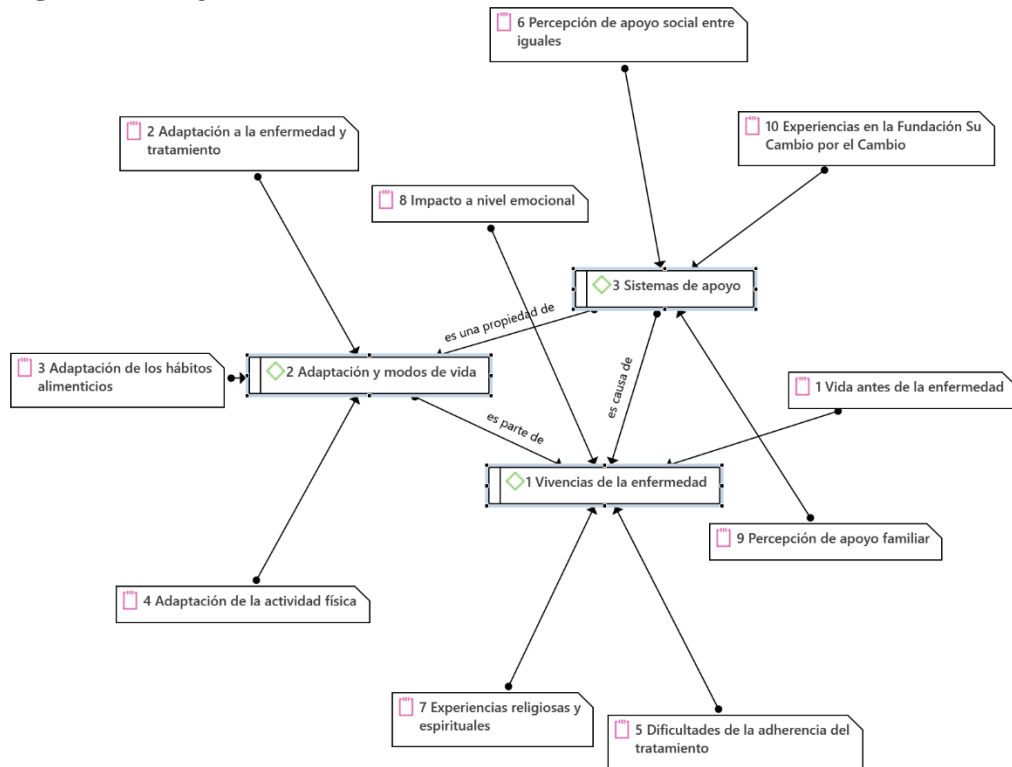
En tales condiciones consiento voluntariamente participar en la investigación.


Firma del Participante


Firma Responsable de la investigación

ANEXO N°7 REDES DE ANÁLISIS ATLAS TI

Figura 1: Red general



Gavilánez y Vera, 2023
Entrevistas aplicadas a adultos mayores

Figura 2 Red de análisis Categoría 1

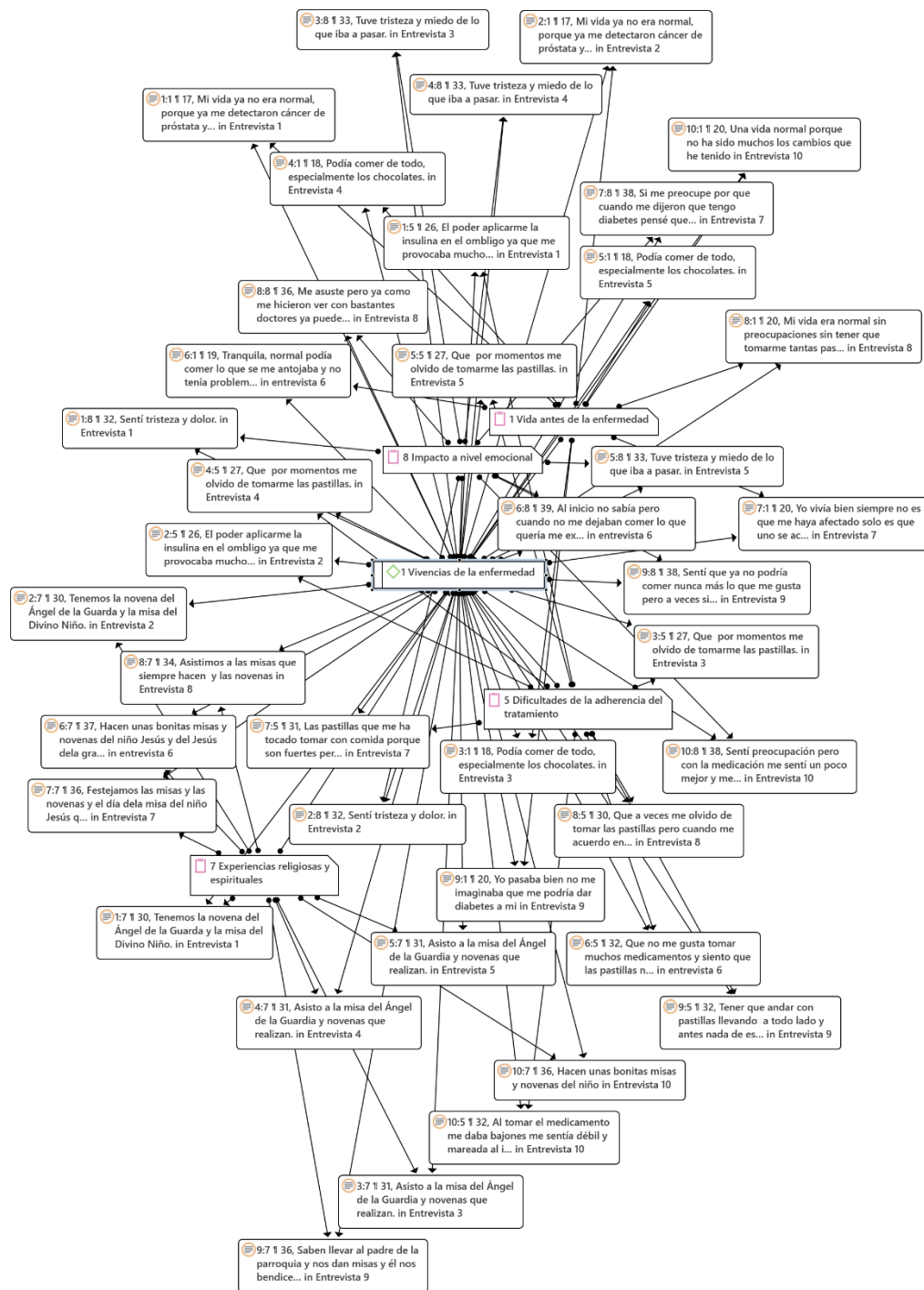
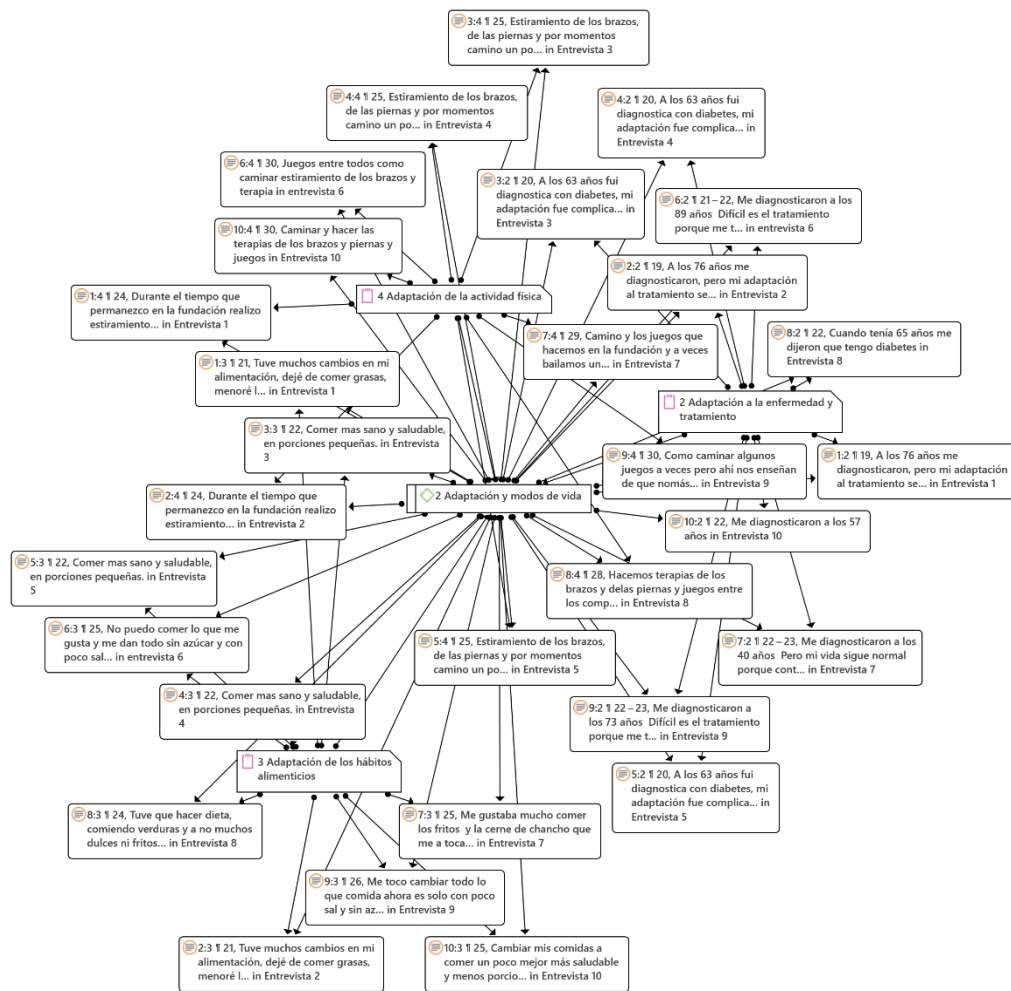
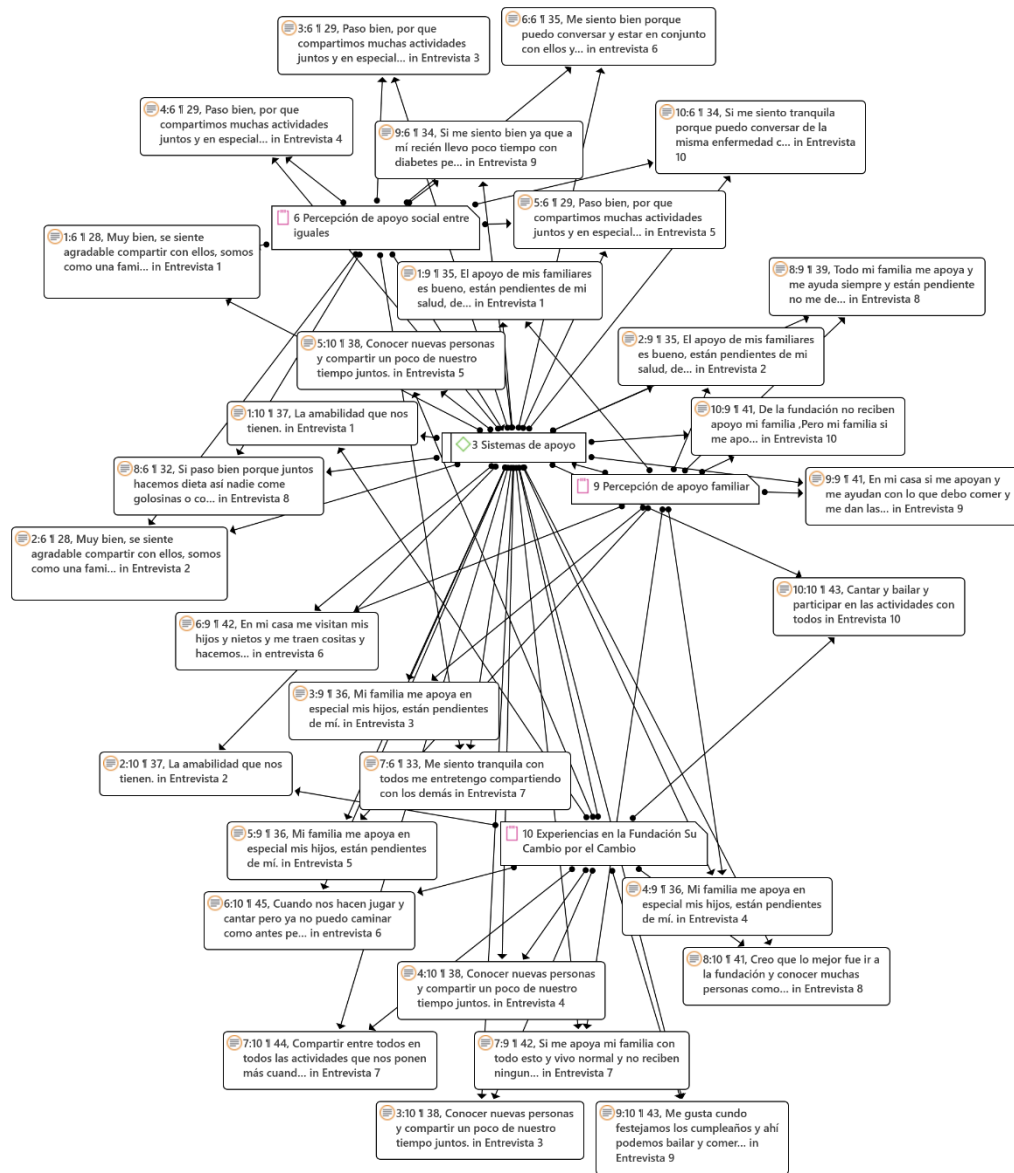


Figura 3 Red de análisis Categoría 2



Gavilánez y Vera, 2023
Entrevistas aplicadas a adultos mayores

Figura 4 Red de análisis Categoría 3



Gavilánez y Vera, 2023
Entrevistas aplicadas a adultos mayores

ANEXO N°9 PRESUPUESTO**RECURSOS HUMANOS:**

Docente tutora del Estudio de caso: Lic. María Humbelina Olalla García.

Autores del Estudio de Caso: Gavilanes Gavilánez Cristina Viviana y Vera Inca Fernanda Nicole

Participantes: Adultos mayores con diabetes mellitus tipo II, Fundación su Cambio por el Cambio, San Simón.

RECURSOS INSTITUCIONALES:

- Fundación su Cambio por el Cambio, San Simón.
- Universidad Estatal de Bolívar.

RECURSOS TECNOLÓGICOS:

- Laptop.
- Impresora.
- Celular inteligente
- Acceso a internet.
- Dispositivo de almacenamiento (USB).

RECURSOS MATERIALES**Cuadro 1: Presupuesto**

Descripción	Costo unitario	Cantidad	Costo total
Tiempo de uso de ordenador con internet	0,25	200	50
Traslados	3.75	30	97.50
Impresiones de ejemplares finales	0,25	380	95
Impresiones varias	0,15	150	22.50
Anillado	19.50	3	58.50
CD	4.50	3	13.50
Total			337

ANEXO N°10 REGISTRO FOTOGRÁFICO



Gavilánez y Vera, 2023 realizandouna actividad a los adultos mayores pertenecientes a la fundacion su cambio por el cambio

Gavilánez y Vera, 2023 realizandouna actividad a los adultos mayores pertenecientes a la fundacion sucambio por el cambio para socioalisar con todos



Gavilánez y Vera, 2023 realizando la entrevista a los adultos mayores pertenecientes a la fundacion su cambio por el cambio

Gavilánez y Vera, 2023 realizando la entrevista a los adultos mayores pertenecientes a la fundacion su cambio por el cambio





Aplicación de las entrevistas
Gavilánez y Vera, 2023
Entrevistas aplicadas a adultos mayores



Aplicación de las entrevistas
Gavilánez y Vera, 2023
Entrevistas aplicadas a adultos mayores

Análisis y procesamiento de la información de la encuesta aplicada mediante el programa de Software Atlas-ti.										X										
Resultados finales de los reportes de Atlas-ti											X									
Elaboración de la discusión, informe final, conclusiones, recomendaciones, anexos y redacción de bibliografía.											X	X	X							
Revisión y corrección de los resultados.														X	X					
Corrección del primer borrador.																X	X			
Revisión y corrección final.																		X		
Entrega del primer borrador y calificación final del Estudio de Caso.																			X	
Correcciones de los pares académicos.																				X
RESPONSABLES: Lic. Maria Olalla- Fernanda Nicole Vera Inca – Cristina Viviana Gavilanes Gavilanez.																				

ANEXO N°12 REPORTE DEL URKUND



Document Information

Analyzed document	ESTUDIO_DE_CASO__Vera_y_Gavilanes.pdf (D164392454)
Submitted	4/19/2023 4:20:00 AM
Submitted by	
Submitter email	crigavilanes@mailles.ueb.edu.ec
Similarity	4%
Analysis address	molalla.ueb@analysis.orkund.com

Sources included in the report

Entire Document

Hit and source - focused comparison, Side by Side

Submitted text	As student entered the text in the submitted document.
Matching text	As the text appears in the source.