



**UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO**

**CARRERA DE ENFERMERÍA**  
**ESTUDIO DE CASO PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE**  
**LICENCIATURA EN CIENCIAS DE LA ENFERMERÍA**

**TEMA**  
**EXPERIENCIAS DEL CUIDADOR INFORMAL CON ADULTOS**  
**MAYORES CON DISCAPACIDAD AUDITIVA. CENTRO DE SALUD**  
**CHIMBO PERIODO DICIEMBRE 2022-ABRIL2023**

**AUTORES**  
**CHICO GALLO JEFFERSON LIZANDRO**  
**ZURITA GALEAS JEFFERSON JOEL**

**TUTORA**  
**LIC. OALLA GARCÍA MARIA HUMBELINA**

**GUARANDA ECUADOR**  
**2022-2023**

## **DEDICATORIA**

Este estudio de caso está dedicado a mis padres Wilfrido Zurita y Esmeralda Galeas quienes con su amor, paciencia y esfuerzo me han permitido llegar a cumplir hoy una meta más; por saber inculcar en mí el ejemplo de responsabilidad y valentía, de no temer a las adversidades porque Dios está conmigo siempre.

A mis hermanas Maritza, Kimberly y Elenita por su cariño y apoyo incondicional durante todo este proceso académico, por estar conmigo en cada momento.

A mi abuelita Luz Elena Briones “Mami Luz” que aunque no esté físicamente conmigo, siempre la llevo en mi corazón así como cada una de sus enseñanzas, ya que su ejemplo me mantuvo soñando cuando quise rendirme; además, dedico esta investigación a toda mi familia puesto que con sus oraciones, consejos y palabras de aliento hicieron de mí una mejor persona y de una u otra forma siempre me acompañan en todos mis sueños y mis metas por alcanzar.

**Jefferson Joel Zurita Galeas**

## **DEDICATORIA**

Dedico este trabajo principalmente a Dios, por permitirme haber llegado a culminar mi formación profesional. A mis padres Pedro y Mercedes, por ser el pilar más importante y fundamental mismos que han creído en mí siempre dándome ejemplos de superación, humildad, y sacrificio enseñándome a valorar todo lo que tengo.

A mi esposa Katheryn por creer en mí y brindarme su comprensión, cariño y amor y a mis hijos Aynara y Alberth quienes ha sido mi mayor fuente de inspiración y nunca rendirme en mis estudios y ser un ejemplo para ellos.

A mi hermana Guisela quien con sus palabras de aliento no me dejaba decaer, para que siguiera adelante y siempre ser perseverante y cumpla con mis ideales. A mi sobrino Erikc, al cual quiero mucho.

Y finalmente quiero dedicar a toda mi familia que con sus oraciones, consejos y palabras de aliento hicieron de mí una mejor persona y de una u otra forma me acompañan en todos mis sueños y metas.

**Jefferson Lizandro Chico Gallo**

## **AGRADECIMIENTO**

Me van a faltar páginas para agradecer a las personas que se han involucrado en la realización de este trabajo, primero que nada agradezco a Dios y a la Virgen del Guayco por permitirme llegar a este momento de gran dicha; sin embargo, merecen reconocimiento especial mi Padre Wilfrido Zurita y mi Madre Esmeralda Galeas que con sacrificio y dedicación me ayudaron a culminar mi carrera universitaria y me dieron el apoyo suficiente para no decaer cuando todo parecía complicado e imposible.

Así mismo, agradezco infinitamente a mi Ñaña Alvita Briones que con sus palabras su apoyo moral y económico me hacían sentir orgulloso de lo que soy y de lo que puedo llegar hacer capaz. A mis hermanas que son mi motor y mis ganas de salir siempre adelante, algún día espero y aspiro convertirme en su fortaleza para que puedan seguir avanzando en su camino.

De igual manera agradezco a mi tutora de titulación, que gracias a sus consejos y correcciones hoy puedo culminar este trabajo investigativo. A los profesores que me han visto crecer como persona, y gracias a sus conocimientos hoy puedo sentirme dichoso y contento.

**Jefferson Joel Zurita Galeas**

## **AGRADECIMIENTO**

Agradezco a Dios, por acompañarme todos los días de mi diario vivir. A mis padres por todo el apoyo brindado en el transcurso de mi etapa estudiantil.

A mi hermana por ser un gran apoyo para mí, ya que junto a sus ideas hemos pasado momentos inolvidables y uno de los seres más importantes en mi vida.

A mi esposa Katheryn por ser una excelente compañera y equipo a mis hijos por ser mi principal fuente de inspiración muchas gracias a todos los que nos brindaron su ayuda en este proyecto.

Finalmente quiero expresar mi más grande y sincero agradecimiento a la Lic. María Humbelina Olalla García tutora durante todo este proceso, quien con su dirección, conocimiento, enseñanza y colaboración permitió el desarrollo de este trabajo.

**Jefferson Lizandro Chico Gallo**

## RESUMEN

**Introducción:** El estudio busca explorar las experiencias de los cuidadores informales de adultos mayores con discapacidad auditiva en el Centro de Salud Chimbo durante un período específico. El cuidado de adultos mayores con discapacidad auditiva puede ser una tarea difícil y estresante que puede afectar la vida del cuidador. **Propósito:** Conocer las experiencias de los cuidadores informales de adultos mayores con discapacidad auditiva, por medio de una entrevista a profundidad que ayude a comprender desde la enfermería el contexto vivencial de los cuidadores familiares informales. **Metodología:** La investigación es de tipo cualitativa de tipo fenomenológica buscando comprender la experiencia personal del individuo, en este caso, los cuidadores informales de adultos mayores con discapacidad auditiva en un Centro de Salud. Se utilizará una entrevista estructurada con 10 preguntas y el software ATLAS TI para el análisis de datos, **Resultados:** a partir de los documentos primarios se generaron tres categorías núcleo; Percepción del rol de cuidador familiar, Experiencias personales y Experiencias emocionales, con 10 subcategorías y 4 redes de análisis. **Conclusiones:** se encontró que el cuidado de estas personas es un desafío que requiere mucha dedicación, fuerza y paciencia, y que los cuidadores necesitan más apoyo y recursos. El rol de cuidador puede ser emocional y físicamente exigente, con cambios significativos en la vida del cuidador, pero también puede ser una oportunidad para adquirir nuevas habilidades útiles para el cuidado de la salud en general. Los cuidadores experimentan una variedad de emociones negativas, pero el apoyo mutuo en la familia puede ayudar a sobrellevar la situación y a fortalecer las relaciones familiares.

**Palabras clave:** Adultos Mayores Cuidador Informal, Estudio Fenomenológico, Discapacidad Auditiva.

## **ABSTRACT**

**Introduction:** The study seeks to explore the experiences of informal caregivers of hearing impaired older adults at Chimbo Health Center during a specific period. Caring for hearing impaired older adults can be a difficult and stressful task that can affect the caregiver's life. **Purpose:** To learn about the experiences of informal caregivers of older adults with hearing impairment, through an in-depth interview that helps to understand from the nursing perspective the experiential context of informal family caregivers. **Methodology:** The research is of a qualitative phenomenological type seeking to understand the personal experience of the individual, in this case, the informal caregivers of older adults with hearing impairment in a Health Center. A structured interview with 10 questions and ATLAS TI software will be used for data analysis, **Results:** three core categories were generated from the primary documents; Perception of the role of family caregiver, Personal experiences and Emotional experiences, with 10 subcategories and 4 analysis networks. **Conclusions:** it was found that caregiving is a challenge that requires a lot of dedication, strength and patience, and that caregivers need more support and resources. The caregiving role can be emotionally and physically demanding, with significant changes in the caregiver's life, but it can also be an opportunity to acquire new skills useful for overall health care. Caregivers experience a variety of negative emotions, but mutual support in the family can help to cope and strengthen family relationships.

**Key words:** Elderly Informal Caregiver, Phenomenological Study, Hearing Impairment.

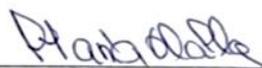
**CERTIFICACIÓN DEL TUTOR**

Guaranda, 06 de marzo del 2023

La suscrita Licenciada María Humbelina Olalla García, Tutora del Estudio de Caso, como modalidad de titulación.

**CERTIFICA:**

Que el trabajo de investigación de tesis, previa a la obtención del título de Licenciados/as en Enfermería con el tema **“EXPERIENCIAS DEL CUIDADOR INFORMAL CON ADULTOS MAYORES CON DISCAPACIDAD AUDITIVA EN EL CENTRO DE SALUD CHIMBO. PERIODO DICIEMBRE 2022- ABRIL 2023”**. Realizado por: Chico Gallo Jefferson Lizandro y Zurita Galeas Jefferson Joel, han cumplido con los lineamientos metodológicos contemplados en la Unidad de Titulación de la Carrera de Enfermería, para ser sometido a revisión y calificación por los miembros del tribunal nombrado por el Consejo Directivo de la Facultad y posteriormente a la sustentación pública respectiva.



---

**Lic. María Humbelina Olalla García**  
**Tutora Estudio de Caso.**

## CONTENIDO

DEDICATORIA .....	i
AGRADECIMIENTO .....	iii
RESUMEN.....	v
ABSTRACT.....	vi
CERTIFICACIÓN DEL TUTOR .....	vii
1. TEMA .....	1
2. ANTECEDENTES .....	1
3. PROPÓSITO.....	13
4. PREGUNTAS DE REFLEXIÓN .....	13
5. UNIDAD DE ANÁLISIS QUE DELIMITA LAS FRONTERAS DEL CASO.....	15
6. MÉTODOS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN .....	16
6.1. Tipo de investigación: .....	16
6.2. Población en estudio: .....	16
6.3. Instrumento de recolección de la información: .....	17
7. ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN .....	18
7.1. Jerarquía de códigos.....	21
Proyecto (EC Cuidador discapacidad auditiva) .....	21
8. RESULTADOS OBTENIDOS SEGÚN LAS CATEGORÍAS DE ANÁLISIS .....	50
9. DISCUSIÓN .....	60
10. ELABORACIÓN DE INFORME.....	67
10.1. Introducción.....	67
10.2. Metodología.....	68
10.3. Narración del caso .....	73
11. CONCLUSIONES .....	78
12. RECOMENDACIONES .....	80
13. BIBLIOGRAFÍA .....	81
14. ANEXO.....	84
ANEXO N°1 OFICIO DE APROBACIÓN DE TEMA Y ASIGNACIÓN DE TUTOR .....	84
ANEXO N°2 AUTORIZACIÓN PARA EL DESARROLLO DEL TRABAJO DE TITULACIÓN .....	85
ANEXO N° 3 VALIDACIÓN DE LA ENTREVISTA APLICADA.....	87
ANEXO N° 4 CONSENTIMIENTO INFORMADO DE LOS PARTICIPANTES .....	93

ANEXO N°5 ENTREVISTA APLICADA A LOS PARTICIPANTES (MODELO).....	102
ANEXO N°6 REDES DE ANÁLISIS ATLAS TI.....	155
132	
ANEXO N°7 PRESUPUESTO.....	136
ANEXO N°8 REGISTRO FOTOGRÁFICO.....	137
ANEXO N°9 CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES .....	139
ANEXO N°10 REPORTE DEL URKUND.....	140

Guaranda, 14 Junio del 2023

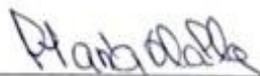
Como Directora del Estudio de Caso de Pre Grado de la Carrera de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud y del Ser Humano de la Universidad Estatal de Bolívar, en calidad de Docente – Tutora.

**CERTIFICA:**

Que el Estudio de Caso como requisito para titulación de grado, con el tema:  
“

**EXPERIENCIAS DEL CUIDADOR INFORMAL CON ADULTOS MAYORES CON DISCAPACIDAD AUDITIVA. CENTRO DE SALUD CHIMBO PERIODO DICIEMBRE 2022-ABRIL 2023.** JEFFERSON LIZANDRO CHICO GALLO con C.I 0202565222 y JEFFERSON JOEL ZURITA GALEAS con C.I 0202272274, ha sido debidamente revisado durante las asesorías presenciales y virtuales, en tal virtud autorizo su presentación para continuar el proceso de asignación de pares, de acuerdo al reglamento de titulación de la Universidad.

Atentamente,



---

**Lic. María Humbelina Olalla García**

**Tutora Estudio de Caso.**

Yo, **CHICO GALLO JEFFERSON LIZANDRO**, portador de la cédula de identidad No. **0202565222** y **ZURITA GALEAS JEFFERSON JOEL**, portadora de la cedula de identidad No. **0202272274** declaramos que el estudio de caso denominado; **“EXPERIENCIAS DEL CUIDADOR INFORMAL CON ADULTOS MAYORES CON DISCAPACIDAD AUDITIVA. CENTRO DE SALUD CHIMBO PERIODO DICIEMBRE 2022-ABRIL 2023”**, otra persona salvo que está debidamente referenciado en el texto. En virtud de esta declaración, me responsabilizo del contenido, autenticidad y alcance del presente proyecto.

### **Autores**



.....  
**CHICO GALLO JEFFERSON LIZANDRO**  
**CI: 0202565222**



.....  
**ZURITA GALEAS JEFFERSON JOEL**  
**CI. 0202272274**

## **1. TEMA**

EXPERIENCIAS DEL CUIDADOR INFORMAL CON ADULTOS MAYORES CON DISCAPACIDAD AUDITIVA. CENTRO DE SALUD CHIMBO PERIODO DICIEMBRE 2022-ABRIL2023

## **2. ANTECEDENTES**

El presente estudio de caso surge ante la necesidad de conocer sobre las experiencias de los cuidadores informales de adultos mayores con discapacidad auditiva, que habitan en el Centro de Salud Chimbo del cantón Chimbo provincia Bolívar.

La discapacidad auditiva afecta de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (2022), a unos 1500 millones de personas, de los cuales un 80% habita en países de ingresos bajos y medianos, igualmente la OMS calcula que 430 millones presentan una pérdida auditiva moderada y en el caso de América estima que existen unos 217 millones de personas que han perdido la audición. Por otra parte, la OMS considera que el envejecimiento de la población en la actualidad se ha acelerado, siendo definido el proceso de envejecimiento como:

El resultado de la acumulación de una gran variedad de daños moleculares y celulares a lo largo del tiempo, lo que lleva a un descenso gradual de las capacidades físicas y mentales, a un mayor riesgo de enfermedad y, en última instancia, a la muerte. (Organización Mundial de la Salud, 2022, p. sn)

Entre las enfermedades que pueden presentar durante el envejecimiento puede ser el causante muchas enfermedades degenerativas y discapacidades que afectan la calidad de vida de las personas adultas mayores y de las personas que se encargan de brindarles cuidados diariamente, entre las discapacidades que afecta a muchos adultos mayores se encuentra la pérdida de audición parcial o total.

En Ecuador la población de adultos mayores sigue en ascenso, estimando de acuerdo a las proyecciones de Miller y Mejía (2020) que para el año 2045 supere a la población joven, población que va requerir de otras personas que les brinden cuidados debido a las discapacidades propias de la edad, además de

acuerdo con la opinión de Orlandi (2018) y Martínez (2020) que el cuidador familiar es una persona sin conocimientos y sin habilidades para cuidar un adulto mayor discapacitado, que no recibe remuneración por el trabajo que realiza y con una sobre carga de trabajo, su salud y calidad de vida se ven afectados.

Se han realizado estudios relacionados con el tema del cuidado de adultos mayores discapacitados y las experiencias de vida de los cuidadores a nivel mundial y nacional entre los cuales se hace referencia a los siguientes trabajos investigativos.

### **Internacional**

#### *Antecedente 1*

En México, León y otros (2022) en su investigación titulada “Variables predictoras de las competencias del cuidado en cuidadores informales de personas con enfermedades crónicas” se plantearon como objetivo “identificar las variables predictoras de las competencias del cuidado en cuidadores informales de personas con enfermedades crónicas” (p.114). Para llevar a cabo la investigación, se realizó un estudio transversal en el que se seleccionó una muestra de 210 cuidadores informales y se les aplicaron dos instrumentos: "cuidar", que evaluó seis dimensiones, y Zarit, para evaluar la sobrecarga.

Los resultados mostraron que el 82,9% de los cuidadores eran mujeres y familiares del paciente; el 54,8% tenían un alto nivel de competencias; el 61,9% no presentaban depresión (el resto presentaba depresión de leve a grave); y el 87,1% no sentían sobrecarga (el resto sentía sobrecarga de leve a moderada). Además, se determinó que el 32,9% de los pacientes eran dependientes. Los investigadores concluyeron que la sobrecarga de trabajo de los cuidadores informales contribuye a pronosticar las competencias necesarias para brindar cuidado (León-Hernández et al., 2022).

#### *Antecedente 2*

En Colombia, Londoño y otros (2022), se propusieron estudiar “la depresión en el adulto mayor con limitación visual en épocas de pandemia y la importancia de formar a cuidadores de manera virtual” (p.48), en su

investigación titulada “ Una reflexión desde la formación virtual de cuidadores que acompañan la depresión del adulto mayor con limitación visual durante el Covid 19” Este artículo fue reflexivo y se basó en una revisión bibliográfica sobre los problemas emocionales y psicológicos que enfrentaron las personas adultas mayores con discapacidad visual durante la pandemia y sus familiares cuidadores. La conclusión a la que se llegó es que la falta de preparación de los cuidadores tiene implicaciones tanto para el familiar como para el discapacitado, por lo que la formación de los cuidadores familiares de personas adultas mayores con limitaciones físicas permitió proporcionar herramientas y estrategias para disminuir las dificultades biológicas, sociales y psicológicas propias y del paciente.

### *Antecedente 3*

En Perú, Chinchay y Relaiza (2022), realizaron un estudio titulado “Experiencias del familiar cuidador principal de un adulto mayor con enfermedad crónica dependiente. Centro de Salud Pacora”, desarrollado con el objetivo de escribir y comprender las experiencias del familiar cuidador principal de un adulto mayor con enfermedad crónica dependiente en el hogar. Este estudio fue cualitativo y se centró en el estudio de un caso concreto. La población objeto de estudio estuvo formada por 15 familiares cuidadores y se seleccionó una muestra de 9 de ellos a los que se les realizó una entrevista en profundidad mediante una guía de entrevista validada por expertos.

Los resultados mostraron que el cuidado principal recaía en una mujer soltera que dependía del apoyo esporádico y económico de sus hermanos y del apoyo emocional de familiares y vecinos. También se observó una gran necesidad de apoyo espiritual y de ser escuchados por parte de estos familiares cuidadores, quienes se encontraban expuestos al sufrimiento debido a la convivencia diaria con el dolor, la tristeza y el cansancio que conllevaba el cuidado de sus familiares. Estos cuidadores también experimentaban cambios en su vida a raíz del cuidado, como cambios psicofísicos, una vida social reducida y dependencia económica. Se concluyó que estaban expuestos a riesgos que afectaban su bienestar en las áreas de la salud, la economía y las relaciones sociales. (Chinchay y Relaiza, 2022).

#### *Antecedente 4*

En España, Cuesta (2021), centró su investigación titulada “Cuidando a mi madre gravemente enferma. Vivencias de una cuidadora de edad avanzada” en “describir las vivencias y experiencias de una mujer de 68 años convertida en única cuidadora de su madre de 88, severamente discapacitada”, mediante una entrevista para tomar nota del relato de la experiencia vivida por una mujer de 68 años encargada del cuidado de anciana madre que presentaba una discapacidad severa.

Como resultados encontraron que la cuidadora indicaba que en los cuidados básicos diarios aplicó sus conocimientos ancestrales, además de los aprendidos de forma intuitiva al brindar los cuidados diarios a su madre; en sus quehaceres diarios tuvo que desempeñar varios roles como el de hija, el de madre e incluso el de abuela. Concluyendo que los cuidados a un familiar discapacitado en el hogar se basan en la propia intuición y en los conocimientos tradicionales de la familia, además los trabajos de cuidado de un familiar son ineludibles y compiten con el desempeño de otros roles (Cuesta, 2021).

#### *Antecedente 5*

En Brasil, Fuhrmann y otros (2020), en su trabajo titulado “Experiencias y retos al cuidar de un familiar anciano con accidente cerebrovascular” desarrollaron un estudio cualitativo donde se planteó “Conocer las vivencias y desafíos en las actividades de cuidado realizadas en el domicilio enfrentados por los cuidadores familiares de personas ancianas dependientes de cuidados tras accidente vascular cerebral” (p.2).

Para lograr el estudio seleccionaron a 5 cuidadores familiares de pacientes hospitalizados en un Hospital de Brasil a quienes se les aplicó la técnica de grupo focal, determinando a través de entrevistas que los familiares cuidan al paciente unas 180 horas semanales, la mayoría son mujeres con edades comprendidas entre 51 y 78 años, todos enfrentaban problemas económicos, algunos presentan problemas depresivos por no estar preparados para brindar cuidados al familiar dependiente. Concluyendo que los relatos y vivencias de los cuidadores proporcionan evidencias para estructurar un programa de cuidados

para familiares de acuerdo con las necesidades de los pacientes (Fuhrmann et al., 2020).

#### *Antecedente 6*

En Cuba, Oria y otros (2020) realizaron un “análisis crítico reflexivo” mediante la revisión de documentos que hayan sido publicados vía internet entre los años 2005 y 2015 internet en páginas y sitios reconocidos, con el objetivo de “Sistematizar el término cuidador familiar de anciano para lograr su contextualización en el ámbito de la enfermería”. Tras la selección de 12 trabajos investigativos pudieron identificar que el cuidado a un familiar anciano representa un incremento en las responsabilidades familiares para satisfacer sus necesidades básicas, por lo que definen al cuidador familiar como:

Persona adulta allegada o con vínculo de parentesco, que asiste o ayuda y toma decisiones sobre los cuidados crecientes de un miembro de la familia de 60 años o más, cuyo estado de salud e inadaptación a los cambios del entorno, demanda de la satisfacción de necesidades. (p.12)

#### *Antecedente 7*

Igualmente, en Cuba, Lemus y otros (2018), en su trabajo “Nivel de sobrecarga de cuidadores adultos mayores frágiles” enfocaron su investigación a “describir el comportamiento de la sobrecarga en grupo de cuidadores de adultos mayores frágiles, atendidos en el Hospital Clínico Quirúrgico Docente Dr. León Cuervo Rubio, entre 2016-2017” (p.1), realizaron un estudio descriptivo transversal. Para alcanzar el objetivo propuesto seleccionaron aleatoriamente a 360 cuidadores familiares adultos mayores a quienes aplicaron una entrevista y se asentaron los datos en una ficha de registro, además utilizaron las escalas de sobrecarga de Zarit y de dependencia de Barthel

Como resultados obtuvieron que el 77,2% de los cuidadores eran mujeres; el 39,4% tenían una edad entre 46 y 60 años; el 73,6% manifestó sentir sobrecarga; el 65,8% percibió que el apoyo social es inadecuado; el 84,4% sentía que no estaba preparado para brindar cuidados pues nunca habían recibido preparación; el 68,6% manifestaba tener una” mala o muy mala calidad de vida”.

Concluyendo que el familiar que desempeña el rol de cuidador de un adulto mayor se enfrenta a un cambio en su estilo de vida que le genera una sensación de carga que afecta su estabilidad y toma de decisiones oportunas (Lemus et al., 2018).

## **Nacionales**

### *Antecedente 8*

En Ecuador, Ayauca (2022) tituló su trabajo investigativo “Preparación, sobrecarga y calidad de vida en cuidadores familiares de adultos mayores con discapacidad severa de organizaciones sociales, Ecuador 2021” con el objetivo de “determinar la relación de la preparación, la sobrecarga y la calidad de vida en cuidadores familiares de adultos mayores con discapacidad severa de organizaciones sociales de Ecuador”. Utilizando la metodología de investigación cualitativa, de alcance descriptivo, trabajó con 40 cuidadores informales de personas adultas mayores con algún tipo de discapacidad y como instrumento la ficha técnica para conocer la realidad de los cuidadores

Como resultados encontraron que: el 43,3% cuenta con una preparación leve sobre el cuidado a adulto mayor discapacitado, sólo el 15% son bachilleres y el resto tiene nivel básico o ninguno; el 89,3% de los cuidadores tienen sobrecarga moderada o leve; el 10,7% sobrecarga intensa. Concluyendo que existe una relación inversa entre la sobre carga y la preparación del cuidador, pero a mayor sobre carga la calidad de vida del cuidador es menor (Ayauca, 2022).

### *Antecedente 9*

También en Ecuador Jordán-Bolaños (2021), realizaron un estudio titulado “Salud familiar y psicológica del cuidador primario de adultos mayores dependientes”, con el objetivo de determinar la salud familiar y psicológica del cuidador primario del adulto mayor de la Comunidad de San Vicente, Centro del Cantón Quero, provincia de Tungurahua, Ecuador en el año 2020. Para ello realizaron un estudio descriptivo, trabajando con 31 cuidadores primarios de adultos mayores, a quienes se les aplicaron el cuestionario del APGAR familiar,

test de Goldberg, entrevista semiestructurada con datos sociodemográficos, alteraciones psicológicas del cuidador y la escala de Zarit.

Los resultados de este estudio muestran que la mayoría de los cuidadores primarios experimentan altos niveles de ansiedad y depresión, y tienen una carga de cuidados intensa. Además, se encontró que la mayoría de las familias de estos cuidadores son disfuncionales, con una disfunción severa en algunos casos. Esta disfunción familiar y la carga de cuidados intensa pueden llevar a un desgaste del cuidador primario del adulto mayor, con manifestaciones psicológicas como ansiedad y depresión siendo las más comunes (Ayauca, 2022).

#### *Antecedente 10*

En Ecuador, Izaguirre y otros (2021), realizaron un estudio titulado “Agotamiento psicológico en cuidadores de personas con discapacidad” con el objetivo de “Determinar los niveles de agotamiento psicológico o síndrome de burnout en los cuidadores familiares de personas con discapacidad, vinculadas a un proyecto de atención comunitaria” (p.1). Con la participación voluntaria de 150 cuidadores familiares que atendían a personas discapacitadas mediante la utilización del cuestionario “Maslach Burnout Inventory” para determinar el agotamiento emocional, la realización personal y la despersonalización, logrando precisar que el 80,6% de los cuidadores familiares son mujeres; el 70% presentan agotamiento psicológico con un nivel alto de cansancio emocional; el 85% presentaban bajo nivel de realización personal. Concluyeron que los cuidadores familiares de personas con algún tipo de discapacidad presentan un incremento de cansancio emocional.

#### *Antecedente 11*

Igualmente, en Ecuador, Díaz y Quenoran (2021), en su trabajo titulado “Cuidador principal y la discapacidad en el Ecuador: un enfoque de revisión” se propusieron el objetivo de “analizar la situación del cuidador principal y la discapacidad en el Ecuador”, para tal efecto desarrollaron una investigación documental por medio de una revisión bibliográfica en revistas indexadas de la situación de los cuidadores principales en Ecuador en cuanto a síntomas y problemática a la que se enfrentan.

Lo que les permitió conocer que la discapacidad puede ser completa, muy grave, grave, moderada y leve las cuales generan un nivel de dependencia de cuidados diarios que van desde un cuidado total hasta no requerir cuidados de familiares para su funcionamiento, además encontraron evidencia de que los cuidadores presentan en su mayoría el síndrome de sobre carga que se manifiesta por estrés severo, insomnio, sentimientos de frustración, dolores musculares entre otras repercusiones físicas y psicológicas causadas por las largas horas dedicadas a brindar cuidados a un familiar discapacitado (Díaz y Quenoran, 2021).

### *Antecedente 12*

Otra investigación titulada “ La familia en el cuidado de los adultos mayores” de tipo descriptivo desarrollada en Ecuador, por Pinargote y Alcívar (2020), con el objetivo de “identificar los aspectos que tipifican la situación social de desarrollo en la tercera edad” (p.179), basada en la revisión de documentos especializados en el tema del cuidado del adulto mayor en el hogar, observando que los autores consultados consideran que la familia constituye el apoyo más importante para las personas de la tercera edad, por ser una etapa donde se pierden capacidades que generan cambios cognitivos y afectivos, que muchas ocasiones producen algún tipo de discapacidad.

Entre los autores consultados Ortiz y otros (2016) las limitaciones auditivas que aparecen está la presbiacusia la cual afecta la capacidad de oír, igualmente señala Trujillo (2017) que con la edad el cerebro va perdiendo la capacidad de procesar la información percibida por los canales auditivos. Por su parte Hernández y Hernández (2011) consideran que las limitaciones en el adulto mayor se van originado con el pasar del tiempo, requiriendo que los hijos y familiares dediquen gran parte de su tiempo a brindarles cuidados para satisfacer las necesidades físicas y emocionales, lo que implica para el familiar mayor trabajo en el hogar y separación de los propios deberes (Pinargote y Alcívar, 2020).

### *Antecedente 13*

En Manabí, García y otros (2019) estudiaron el “Síndrome de sobrecarga del cuidador informal de adultos mayores: caso comunidad Playa Prieta-Manabí”. El síndrome de sobrecarga fue definido como un agotamiento físico y mental que presentan las personas que cuidan a una persona que no puede valerse por sí mismo.

Para lograr comprender esta realidad los investigadores desarrollaron una investigación descriptiva, de campo, no experimental y recaudaron información mediante una encuesta y entrevista a 17 familiares cuidadores de adultos mayores discapacitados de la “comunidad Playa Prieta, perteneciente a la parroquia Riochico del cantón de Manabí”, obteniendo que el 100% eran mujeres cuidadoras; sólo el 11,76% era menor de 40 años; el 88,24 eran hijas; el 75% sentía irritabilidad; el 100% sentía que era irremplazable, no se preocupaba por sí mismo, sentía cansancio y dificultades para dormir. Concluyendo que todos los cuidadores familiares de adultos mayores discapacitados de la comunidad presentaban los síntomas del Síndrome de sobrecarga (García et al., 2019).

### **Locales**

Ante la poca publicación de investigaciones recientes relacionadas con el tema específico de cuidadores informales de adultos mayores con discapacidad auditiva en la provincia de Bolívar y que además sean de ejecución reciente, se toman como antecedentes para la presente investigación los siguientes trabajos investigativos que guardan relación con el tema.

### *Antecedente 14*

En la investigación realizada por Pulgar y otros (2021) en la provincia de Bolívar titulada “Historias de vida de madres de hijos con discapacidad” considerando que las madres ejercían el papel de cuidadoras informales de sus hijos discapacitados, entiendo la discapacidad según el Ministerio de Salud de Ecuador (2018) como las deficiencias, limitación o restricciones que tiene una persona para realizar una actividad, realizar tareas o interactuar con otras

personas de una forma “normal”, por otra parte NHI (2020) indica que los cuidadores informales de personas discapacitadas presentan a menudo barreras comunicacionales, física y psicológicas para brindar los cuidados requeridos por discapacitado de una forma oportuna y de calidad, lo que les infunde temor y afecta el poder de decisión.

#### *Antecedente 15*

En la provincia Bolívar de Ecuador, Álvarez y Yáñez (2019) se desarrolló una investigación titulada “Síndrome de sobrecarga en cuidadores de personas con discapacidad física en el Centro de Salud de San Miguel, provincia Bolívar, período 2019”, la investigación realizada fue de tipo transversal y de campo, teniendo como objetivo “determinar los factores de riesgo asociados al síndrome de sobrecarga en cuidadores de personas con discapacidad física.”

Para tal efecto seleccionaron a 70 personas que cumplían las funciones de cuidador informal a pacientes que asistían al Centro de Salud de San Miguel y presentaban algún tipo de discapacidad moderada o grave a quienes se les aplicó el Test de Zarit conformado por 22 preguntas para establecer la sobrecarga y un cuestionario para establecer los factores de riesgo. Posterior al análisis estadístico descriptivo los investigadores determinaron que el 63% de los cuidadores experimentaban sobre carga intensa; el 32% sobre carga ligera y sólo el 5% manifestó que no tenían sobrecarga, concluyendo que la sobrecarga en el cuidado de pacientes con discapacidad se encuentra asociada a distintos factores sociodemográfico (Álvarez y Yáñez, 2019).

#### *Antecedente 16*

Mediante el desarrollo de una investigación de enfoque cualitativo, con diseño fenomenológico-narrativo, los investigadores Pulgar y otros (2021), se trazaron como objetivo “conocer las historias de vida de las madres de hijos con discapacidad en el Centro Centinelas de la Vida. San Luis de Pambil, Bolívar – Ecuador 2021”. Para recolectar información conformaron una muestra con 8 madres que cuidaban a niños y adolescentes menores de 20 años que presentaban algún tipo de discapacidad y a quienes se les realizó una entrevista individualizada, previo su consentimiento, con preguntas abiertas.

Los resultados del análisis mostraron que la familia y amigos cercanos son los cuidadores de niños y adolescentes discapacitados, que presentan discapacidades físicas, intelectuales y mentales, y que tienen edades comprendidas entre los 7 y los 20 años. La mayoría de los cuidadores tienen entre 25 y 46 años y desconocen cómo brindar los cuidados relacionados con la discapacidad. Las madres cuidadoras experimentan emociones básicas como tristeza, miedo, angustia y sorpresa, y algunas emociones de orden superior que inicialmente fueron adaptativas en el proceso de cuidado.

Los estilos de vida de la madre cuidadora y de la familia se han visto afectados dependiendo del tipo de discapacidad, del tiempo que requiere el cuidado y de las necesidades particulares de cada niño o adolescente. Se concluye que las madres cuidadoras presentan problemas de salud debido al esfuerzo físico y mental causado por la demanda de cuidar a una persona discapacitada. (Pulgar et al., 2021).

#### *Antecedente 17*

Por su parte en el estudio desarrollado por Chela & Vega (2017) en Guaranda titulado “Rol del cuidador informal en pacientes con hemofilia del Hospital Alfredo Noboa Montenegro de la ciudad de Guaranda, provincia Bolívar, período julio 2016-febrero del 2017”. Con el objetivo de “Conocer cuál es rol del cuidador informal en pacientes con hemofilia del Hospital Alfredo Noboa Montenegro de la Ciudad de Guaranda, Provincia Bolívar”, mediante la aplicación de una encuesta a 30 cuidadores informales de pacientes hemofílicos se pudieron establecer las funciones que desempeñaban y las principales necesidades que tenían y de esta forma impartirles los conocimientos por medio de charlas de capacitación, puesto que muchos de ellos no conocían de la enfermedad y no sabían cómo tratar al paciente a su cargo.

Es importante comprender las experiencias de los cuidadores informales de adultos mayores con discapacidad auditiva por varias razones, debido a que los cuidadores informales son una fuente importante de apoyo y cuidado para las personas adultas mayores con discapacidad auditiva. Comprender sus experiencias puede ayudar a identificar las necesidades y desafíos que enfrentan

y a desarrollar estrategias para apoyarlos. Además estos pueden experimentar cargas y estrés relacionados con el cuidado, lo que puede afectar su propio bienestar y salud. Comprender sus experiencias puede ayudar a identificar formas de reducir estas cargas y prevenir el agotamiento y el malestar de los cuidadores.

Por otra parte la discapacidad auditiva puede afectar tanto a las personas adultas mayores como a sus cuidadores. Comprender las experiencias de los cuidadores puede ayudar a mejorar la calidad de vida y la atención que se brinda a ambos. En tal sentido, los cuidadores informales son una parte integral de la atención y el apoyo que reciben las personas adultas mayores con discapacidad auditiva. Su participación y sus experiencias deben ser consideradas y valoradas al planificar y proporcionar atención y servicios.

### **3. PROPÓSITO**

Conocer las experiencias de los cuidadores informales de adultos mayores con discapacidad auditiva, por medio de una entrevista a profundidad que ayude a comprender desde la enfermería el contexto vivencial de los cuidadores familiares informales.

### **4. PREGUNTAS DE REFLEXIÓN**

#### **Preguntas de apertura**

1. ¿Usted cómo describiría el cuidado informal (no recibe remuneración económica) a un adulto mayor con discapacidad auditiva?
2. ¿Para usted cómo ha sido el proceso de adaptación a su nueva realidad como cuidador informal (no recibe remuneración económica)?
3. Desde su punto de vista ¿cuáles han sido las mayores dificultades que ha experimentado desde que cumple las funciones de cuidador informal (no recibe remuneración económica)?

#### **Preguntas de desarrollo**

4. ¿Cómo era su vida antes de cuidar a una persona con problemas auditivos?
5. ¿Usted cómo describiría el ambiente familiar desde que asumió las funciones de cuidador de un familiar con capacidad especial?
6. ¿A usted cómo le ha afectado a nivel personal el asumir el rol de cuidador informal?
7. ¿Usted siente que ha experimentado cambios en su estado emocional?
8. ¿Durante el tiempo que usted lleva desempeñando el rol de cuidador informal (no recibe remuneración económica) siente que ha adquirido conocimientos relacionados con el cuidado a una persona con discapacidad auditiva?

**Preguntas de cierre**

9. ¿Ha sentido la necesidad de aprender un nuevo lenguaje para poder comunicarse con el adulto mayor con problemas auditivos al que cuida?
10. Para usted ¿Cuál sería el apoyo por parte de los profesionales de enfermería que le gustaría recibir?

## **5. UNIDAD DE ANÁLISIS QUE DELIMITA LAS FRONTERAS DEL CASO**

El estudio se realizará en el Centro de Salud de Chimbo, ubicado en la parroquia San José de Chimbo, cantón Chimbo de la provincia Bolívar, donde se contó con la participación de 10 cuidadores informales quienes tienen como responsabilidad atender a adultos mayores con discapacidad auditiva, durante el período Diciembre 2022 Abril del año 2023. Esta población en estudio cumplió con ciertos criterios de inclusión y exclusión que permitieron asegurar que la participación fuese consensuada.

## **6. MÉTODOS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN**

### **6.1. Tipo de investigación:**

#### *Enfoque cualitativo de tipo fenomenológico*

La investigación cualitativa es un enfoque que busca comprender, interpretar y describir la realidad de una manera detallada y profunda, principalmente para explorar y comprender los fenómenos sociales. Implica la recolección de datos a través de técnicas de investigación no estandarizadas, como la observación y la entrevista. La investigación cualitativa puede proporcionar información valiosa sobre la perspectiva y las experiencias de los individuos y los grupos, lo que puede ayudar a informar políticas y prácticas en diferentes áreas de la vida.

Así mismo es de tipo fenomenológica la cual se enfoca en la comprensión y la descripción de la esencia o la estructura fundamental de una experiencia o fenómeno. Se centra en la percepción subjetiva y la experiencia personal del individuo, y trata de explorar y describir los significados subyacentes que pueden estar ocultos o no evidentes a simple vista.

En tal sentido, la investigación es de tipo cualitativa fenomenológica al buscar comprender las experiencias de los cuidadores de adultos mayores con discapacidad auditiva, frente a su rol desempeñado y como esto ha impactado su vida.

### **6.2. Población en estudio:**

Se espera contar con 10 cuidadores informales de adultos mayores con discapacidad auditiva, que estén en contacto con el Centro de Salud Chimbo durante el periodo de diciembre 2022 a abril 2023.

Los criterios de inclusión son:

- Ser cuidador informal de un adulto mayor con discapacidad auditiva,
- Tener al menos 18 años de edad
- Dar su consentimiento informado para participar en la investigación.

Los criterios de exclusión son:

- Tener problemas de salud mental que puedan afectar su capacidad para participar en la investigación.
- No aceptar a firmar el consentimiento

Se solicitará el consentimiento informado de los participantes antes de su inclusión en la investigación. Se garantizará la confidencialidad de los datos y se utilizarán pseudónimos para proteger la identidad de los participantes. Se seguirán las normas éticas establecidas por la comunidad científica en la realización de investigaciones con seres humanos.

### **6.3. Instrumento de recolección de la información:**

Se utilizará una entrevista a profundidad estructurada, que constará de 10 preguntas de reflexión, distribuidas de la siguiente manera: 3 preguntas de apertura, 5 preguntas de desarrollo y 2 preguntas de cierre. La entrevista se grabará y transcribirá textualmente para su análisis posterior y validación por parte de profesionales expertos en el tema.

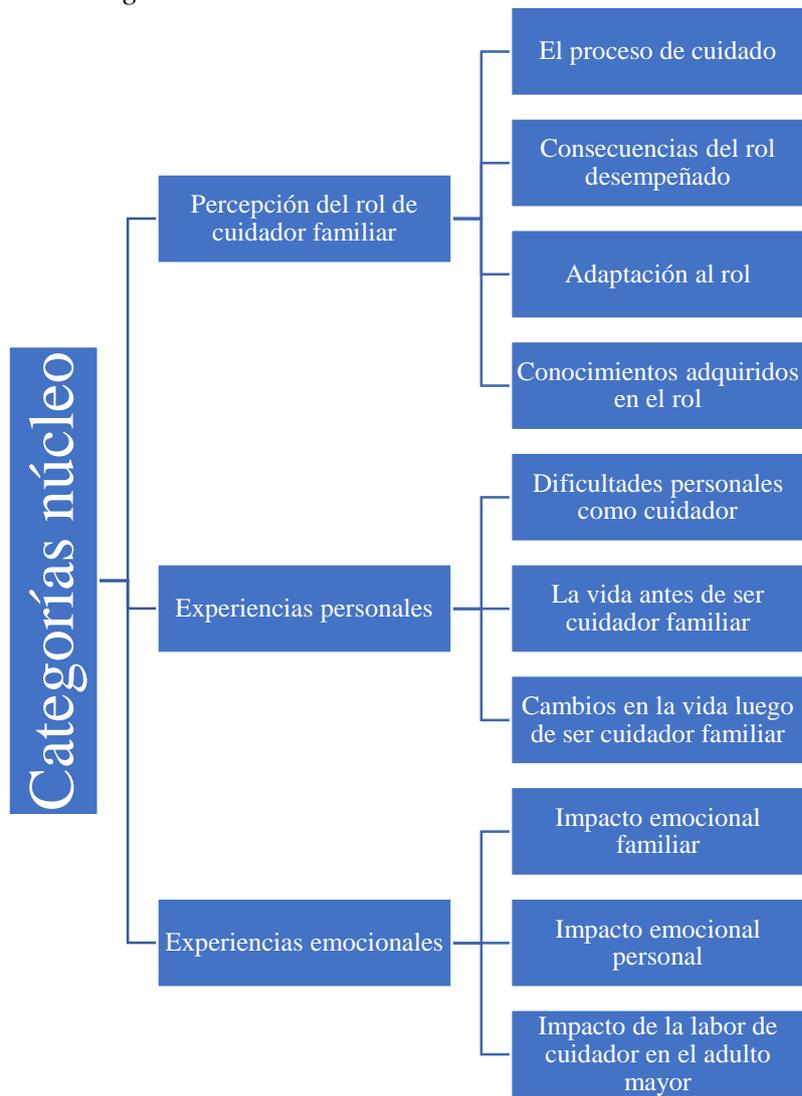
Se realizará una convocatoria en el Centro de Salud Chimbo para invitar a los cuidadores informales a participar en la investigación. Se explicará el propósito de la investigación y se solicitará su consentimiento informado. Se seleccionarán los participantes que cumplan con los criterios de inclusión.

Posterior a la recolección de los datos, se utilizará el software de análisis de información cualitativa ATLAS TI para el análisis de datos. Se crearán categorías núcleo a partir de las respuestas de los cuidadores a las preguntas de la entrevista. Estas categorías se analizarán mediante una unidad hermenéutica que incluirá 10 DPs, 3 códigos, 10 memos, 100 citas y 4 redes de análisis. Se analizará cada entrevista individualmente y se realizará un análisis transversal de los datos para identificar patrones y tendencias.

Limitaciones: Las limitaciones de la investigación pueden incluir la disponibilidad de cuidadores informales dispuestos a participar en la investigación, la posible falta de representatividad de la muestra seleccionada y las limitaciones propias del enfoque cualitativo y fenomenológico utilizado en la investigación.

## 7. ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN

Gráfico n°1 *Categorías Núcleo*



**Tabla n°1** *Relación entre las categorías y subcategorías del estudio*

Tipo	Pregunta	Categoría	Subcategoría
Preguntas de apertura	1 ¿Usted cómo describiría el cuidado informal (no recibe remuneración económica) a un adulto mayor con discapacidad auditiva?		El proceso de cuidado
Preguntas de cierre	10. Para usted ¿Cuál sería el apoyo por parte de los profesionales de enfermería que le gustaría recibir?	Percepción del rol de cuidador familiar	Necesidades de apoyo para el cuidado
Preguntas de apertura	2. ¿Para usted cómo ha sido el proceso de adaptación a su nueva realidad como cuidador informal (no recibe remuneración económica)?		Adaptación al rol
Preguntas de desarrollo	8. ¿Durante el tiempo que lleva cuidando a su familiar siente que ha adquirido conocimientos relacionados con el cuidado a una persona con discapacidad?		Conocimientos adquiridos en el rol
Preguntas de apertura	3. Desde su punto de vista ¿cuáles han sido las mayores dificultades que ha experimentado desde que cumple las funciones de cuidador informal (no recibe remuneración económica)?		Dificultades personales como cuidador
Preguntas de desarrollo	4. ¿Cómo era su vida antes de cuidar a una persona con problemas auditivos?	Experiencias personales	La vida antes de ser cuidador familiar
Preguntas de desarrollo	6. ¿A usted le ha afectado a nivel personal el asumir el rol de cuidador familiar?		Cambios en la vida luego de ser cuidador familiar

Preguntas de desarrollo	5. ¿Usted cómo describiría el ambiente familiar desde que asumió las funciones de cuidador de un familiar con capacidad especial?		Impacto emocional familiar
Preguntas de desarrollo	7. ¿Usted siente que ha experimentado cambios en su estado emocional?	Experiencias emocionales	Impacto emocional personal
Preguntas de cierre	9. ¿Ha sentido la necesidad de aprender un nuevo lenguaje para poder comunicarse con el adulto mayor con problemas auditivos al que cuida?		Impacto a nivel comunicacional necesidades presentes

## 7.1. Jerarquía de códigos

### Proyecto (EC Cuidador discapacidad auditiva)

Informe creado por Mobile46 en 2/3/2023

#### Informe de códigos

Todos los (3) códigos

---

#### ○ 1 Percepción del rol de cuidador familiar

##### 40 Citas:

##### 1:1 18 in Entrevista 6

Considero que es un poco complicado a la hora de comunicarse con ella

##### 1 Códigos:

- 1 Percepción del rol de cuidador familiar

##### 1 Memos:

1 El proceso de cuidado

##### 1:2 20 in Entrevista 6

Algo sumamente complicada el adaptarse a nuevos cambios en la vida cotidiana

##### 1 Códigos:

- 1 Percepción del rol de cuidador familiar

##### 1 Memos:

2 Adaptación al rol

##### 1:8 34 in Entrevista 6

Sí ya que adquirido el manejo a personas que sufren esta discapacidad de igualmente al comunicarse con ella

**1 Códigos:**

- 1 Percepción del rol de cuidador familiar

**1 Memos:**

8 Conocimientos adquiridos en el rol

**1:10 39 in Entrevista 6**

Que realizan capacitaciones más seguidas y asistencia médica o mucho más visitas domiciliarias

**1 Códigos:**

- 1 Percepción del rol de cuidador familiar

**1 Memos:**

10 Necesidades de apoyo para el cuidado

**2:1 18 in Entrevista 7**

Por el momento el cuidado es leve ya que él se vale por méritos propios

**1 Códigos:**

- 1 Percepción del rol de cuidador familiar

**1 Memos:**

1 El proceso de cuidado

**2:2 20 in Entrevista 7**

Ha sido un poco dificultoso para poder comunicarse a la hora de desarrollar las actividades diarias

**1 Códigos:**

- 1 Percepción del rol de cuidador familiar

**1 Memos:**

2 Adaptación al rol

**2:8 34 in Entrevista 7**

Si ya que el comunicarme con él hace que yo adquiriera nuevos conocimientos y habilidades como señas y gestos

**1 Códigos:**

- 1 Percepción del rol de cuidador familiar

**1 Memos:**

8 Conocimientos adquiridos en el rol

**2:10 40 in Entrevista 7**

El apoyo hasta ahora ha sido favorable gracias a las visitas domiciliarias que hace el centro de salud

**1 Códigos:**

- 1 Percepción del rol de cuidador familiar

**1 Memos:**

10 Necesidades de apoyo para el cuidado

**3:1 18 in Entrevista 8**

Con él se hace muy difícil ya que él tiene más discapacidad auditiva

**1 Códigos:**

- 1 Percepción del rol de cuidador familiar

**1 Memos:**

1 El proceso de cuidado

**3:2 21 in Entrevista 8**

Teniendo mucha más dedicación y paciencia y tratar de irme acostumbrando a este problema

**1 Códigos:**

- 1 Percepción del rol de cuidador familiar

**1 Memos:**

2 Adaptación al rol

**3:8 35 in Entrevista 8**

Sí a la hora de darle sus medicamentos a la hora de comunicarme con él

**1 Códigos:**

○ 1 Percepción del rol de cuidador familiar

**1 Memos:**

8 Conocimientos adquiridos en el rol

**3:10 40 in Entrevista 8**

Muchas más visitas domiciliarias controlar medicamentos y medicinas para tratar esta enfermedad

**1 Códigos:**

○ 1 Percepción del rol de cuidador familiar

**1 Memos:**

10 Necesidades de apoyo para el cuidado

**4:1 18 – 19 in Entrevista 9**

No se me hace muy difícil porque ya utilizaba audífonos y se facilita la comunicación

Al momento de movilizarnos a la ciudad hay que tener mucho cuidado por la edad que él tiene

**1 Códigos:**

○ 1 Percepción del rol de cuidador familiar

**1 Memos:**

1 El proceso de cuidado

**4:2 21 in Entrevista 9**

Todo normal porque cuando llegue ya utilizaba audífonos

**1 Códigos:**

- 1 Percepción del rol de cuidador familiar

**1 Memos:**

2 Adaptación al rol

**4:8 36 in Entrevista 9**

Sí creo que la habilidad de tratar con un adulto mayor igual que la paciencia y la tolerancia

**1 Códigos:**

- 1 Percepción del rol de cuidador familiar

**1 Memos:**

8 Conocimientos adquiridos en el rol

**4:10 42 in Entrevista 9**

Que nos visiten más a menudo tal vez con medicamentos y consejería de cómo mejorar el cuidado para ellos

**1 Códigos:**

- 1 Percepción del rol de cuidador familiar

**1 Memos:**

10 Necesidades de apoyo para el cuidado

**5:1 18 in Entrevista 10**

Sí un poco difícil ya que toca acercarse mucho para poder comunicarme

**1 Códigos:**

- 1 Percepción del rol de cuidador familiar

**1 Memos:**

1 El proceso de cuidado

**5:2 20 in Entrevista 10**

Un poco difícil por el motivo que cada vez escucha menos y toca repetir o hablar más fuerte las cosas que se le dice

**1 Códigos:**

- 1 Percepción del rol de cuidador familiar

**1 Memos:**

2 Adaptación al rol

**5:8 34 in Entrevista 10**

Un poco por la habilidad que se aprende de tratar con una persona adulta mayor en la forma de dirigirse a ella y tenerle paciencia

**1 Códigos:**

- 1 Percepción del rol de cuidador familiar

**1 Memos:**

8 Conocimientos adquiridos en el rol

**5:10 41 in Entrevista 10**

Un poco más de visitas domiciliarias para consejería más que todo

**1 Códigos:**

- 1 Percepción del rol de cuidador familiar

**1 Memos:**

10 Necesidades de apoyo para el cuidado

**6:1 18 in Entrevista 1**

Con el que viene hacer mi hermano se me hace muy difícil ya que él tiene discapacidad auditiva en un 75% es por eso que para este tipo de cuidado he necesitado de mucha dedicación y fuerza.

**1 Códigos:**

- 1 Percepción del rol de cuidador familiar

**1 Memos:**

- 1 El proceso de cuidado

**6:2 20 in Entrevista 1**

Mi proceso de adaptación ha sido muy exigente ya que es un cambio muy radical para nuestras vidas de tal manera que hay que tratar de afrontar el día a día el cuidado de mi hermano.

**1 Códigos:**

- 1 Percepción del rol de cuidador familiar

**1 Memos:**

- 2 Adaptación al rol

**6:8 36 in Entrevista 1**

Si muchos conocimientos como el saber la función de sus medicamentos a la hora de poder comunicarme con él para hacerle entender las cosas de mejor manera para el buen convivir diario de él.

**1 Códigos:**

- 1 Percepción del rol de cuidador familiar

**1 Memos:**

- 8 Conocimientos adquiridos en el rol

**6:10 41 in Entrevista 1**

Como apoyo para nosotros sería que exista mucha más visitas domiciliarias muchos más controles médicos y que exista medicamentos, y dispositivos (audífonos) gratuitos para nuestros familiares.

**1 Códigos:**

- 1 Percepción del rol de cuidador familiar

**1 Memos:**

10 Necesidades de apoyo para el cuidado

**7:1 18 in Entrevista 2**

Se me hace un poco difícil, porque la mayoría del tiempo pasa renegador por no querer entender las cosas.

**1 Códigos:**

- 1 Percepción del rol de cuidador familiar

**1 Memos:**

1 El proceso de cuidado

**7:2 20 in Entrevista 2**

Me sentía mal, triste; se me hizo duro la comunicación con mi hermana, durante su enfermedad hemos tenido muchos problemas.

**1 Códigos:**

- 1 Percepción del rol de cuidador familiar

**1 Memos:**

2 Adaptación al rol

**7:7 31 in Entrevista 2**

Si, cambios de humor o sentimientos encontrados como tristeza al ver a mi hermana de esta manera.

**2 Códigos:**

- 1 Percepción del rol de cuidador familiar

**1 Memos:**

7 Impacto emocional personal

**7:8 33 in Entrevista 2**

Si, conocimientos de cómo tratar con ellos, de cómo darles sus medicamentos y comunicarme con ella.

**1 Códigos:**

- 1 Percepción del rol de cuidador familiar

**1 Memos:**

8 Conocimientos adquiridos en el rol

**7:10 38 in Entrevista 2**

El apoyo que nos daría sería una asistencia médica más seguida y con medicamentos que nos abastezcan.

**1 Códigos:**

- 1 Percepción del rol de cuidador familiar

**1 Memos:**

10 Necesidades de apoyo para el cuidado

**8:1 18 in Entrevistas 3**

Difícil ya que por su avanzada edad y su discapacidad auditiva hace que sea más difícil el desenvolvimiento de él.

**1 Códigos:**

- 1 Percepción del rol de cuidador familiar

**1 Memos:**

1 El proceso de cuidado

**8:2 20 in Entrevistas 3**

Algo muy complejo, porque pasa de una vida normal a depender de mis cuidados.

**1 Códigos:**

- 1 Percepción del rol de cuidador familiar

**1 Memos:**

2 Adaptación al rol

**8:8 34 in Entrevistas 3**

No, simplemente me eh acostumbrado a las necesidades de hablarle con un tono de voz tan fuerte y de cerca.

**1 Códigos:**

- 1 Percepción del rol de cuidador familiar

**1 Memos:**

8 Conocimientos adquiridos en el rol

**8:9 39 in Entrevistas 3**

Que hagan más visitas domiciliarias ya que por acá mi sector no asiste mucho.

**1 Códigos:**

- 1 Percepción del rol de cuidador familiar

**1 Memos:**

10 Necesidades de apoyo para el cuidado

**9:1 18 in Entrevistas 4**

Por el momento no es tan difícil, ya que si realiza sus necesidades por sus medios propios por lo que utiliza el audífono que le permite escuchar mejor.

**1 Códigos:**

- 1 Percepción del rol de cuidador familiar

**1 Memos:**

1 El proceso de cuidado

**9:2 20 in Entrevistas 4**

Siento como una angustia, preocupación al saber que mi padre está quedando sordo por su avanzada edad y el saber que después de un tiempo no podrá defenderse por sí solo.

**1 Códigos:**

- 1 Percepción del rol de cuidador familiar

**1 Memos:**

2 Adaptación al rol

**9:8 33 in Entrevistas 4**

Si, conocimientos como el darle sus medicamentos conocer la función que cada uno de estos cumple, el cómo tratarlo, con mucha más paciencia por la enfermedad que tiene.

**1 Códigos:**

- 1 Percepción del rol de cuidador familiar

**1 Memos:**

8 Conocimientos adquiridos en el rol

**9:10 38 in Entrevistas 4**

Un apoyo sería que nos den una charla o más visitas domiciliarias, más medicamentos gratuitos para el bienestar de nuestros enfermitos.

**1 Códigos:**

- 1 Percepción del rol de cuidador familiar

**1 Memos:**

10 Necesidades de apoyo para el cuidado

**10:1 18 in Entrevistas 5**

Por el momento no es tan difícil, ya que si realiza sus necesidades por sus medios propios por lo que utiliza el audífono que le permite escuchar mejor.

**1 Códigos:**

- 1 Percepción del rol de cuidador familiar

**1 Memos:**

- 1 El proceso de cuidado

**10:2 20 in Entrevistas 5**

Siento como una angustia, preocupación al saber que mi padre está quedando sordo por su avanzada edad y el saber que después de un tiempo no podrá defenderse por sí solo.

**1 Códigos:**

- 1 Percepción del rol de cuidador familiar

**1 Memos:**

- 2 Adaptación al rol

**10:8 33 in Entrevistas 5**

Si, conocimientos como el darle sus medicamentos conocer la función que cada uno de estos cumple, el cómo tratarlo, con mucha más paciencia por la enfermedad que tiene.

**1 Códigos:**

- 1 Percepción del rol de cuidador familiar

**1 Memos:**

- 8 Conocimientos adquiridos en el rol

- **2 Experiencias personales**

**30 Citas:****1:3 22 in Entrevista 6**

La adaptación y la complejidad a la hora de comunicarse

**1 Códigos:**

- 2 Experiencias personales

**1 Memos:**

3 Dificultades personales como cuidador

**1:4 26 in Entrevista 6**

Existía mucha más libertad y facilidad para mí diario vivir

**1 Códigos:**

- 2 Experiencias personales

**1 Memos:**

4 La vida antes de ser cuidador familiar

**1:6 30 in Entrevista 6**

Existe una restricción para poder realizar las actividades cotidianas

**1 Códigos:**

- 2 Experiencias personales

**1 Memos:**

6 Cambios en la vida luego de ser cuidador familiar

**2:3 22 in Entrevista 7**

Intensificar el tono de voz al momento de comunicarnos o hablar con él

**1 Códigos:**

- 2 Experiencias personales

**1 Memos:**

3 Dificultades personales como cuidador

**2:4 26 in Entrevista 7**

Normal ya que toda mi vida he vivido con él y he desarrollado mis actividades sin ningún inconveniente

**1 Códigos:**

- 2 Experiencias personales

**1 Memos:**

4 La vida antes de ser cuidador familiar

**2:6 30 in Entrevista 7**

El afectarme en ningún sentido ya que la mayoría de tiempo él pasa en el domicilio

**1 Códigos:**

- 2 Experiencias personales

**1 Memos:**

6 Cambios en la vida luego de ser cuidador familiar

**3:3 23 in Entrevista 8**

Al momento de llamarle a comer a la hora que se despierta o a la hora que se cambie de ropa

**1 Códigos:**

- 2 Experiencias personales

**1 Memos:**

3 Dificultades personales como cuidador

**3:4 27 in Entrevista 8**

Más normal más libre a la hora de trabajar porque con él es como estar con un niño pequeño

**1 Códigos:**

- 2 Experiencias personales

**1 Memos:**

4 La vida antes de ser cuidador familiar

**3:6 31 in Entrevista 8**

Muy difícil adaptarme a los cambios en mi vida social familiar y a la hora de trabajar

**1 Códigos:**

○ 2 Experiencias personales

**1 Memos:**

6 Cambios en la vida luego de ser cuidador familiar

**4:3 23 in Entrevista 9**

Al momento de movilizarnos a la ciudad hay que tener mucho cuidado por la edad que él tiene

**1 Códigos:**

○ 2 Experiencias personales

**1 Memos:**

3 Dificultades personales como cuidador

**4:4 27 in Entrevista 9**

Muy normal ya que vivía en otro lado, pero no he cambiado mucho ya que es una persona muy fácil de tratar

**1 Códigos:**

○ 2 Experiencias personales

**1 Memos:**

4 La vida antes de ser cuidador familiar

**4:6 32 in Entrevista 9**

No me ha afectado mucho ya que es una persona que trata de valerse por sí solo

**1 Códigos:**

- 2 Experiencias personales

**1 Memos:**

6 Cambios en la vida luego de ser cuidador familiar

**5:3 22 in Entrevista 10**

Al momento de la comunicación con las demás personas o repetir el mensaje

**1 Códigos:**

- 2 Experiencias personales

**1 Memos:**

3 Dificultades personales como cuidador

**5:4 26 in Entrevista 10**

Normal tenía libertad para salir y realizar mis cosas y mis obligaciones

**1 Códigos:**

- 2 Experiencias personales

**1 Memos:**

4 La vida antes de ser cuidador familiar

**5:6 30 in Entrevista 10**

La restricción de mis actividades como salir del hogar ya que ella depende en su mayoría de mi persona y también por el apego emocional

**1 Códigos:**

- 2 Experiencias personales

**1 Memos:**

6 Cambios en la vida luego de ser cuidador familiar

**6:3 22 in Entrevista 1**

Una de mis mayores dificultades es a la hora de que se sirva los alimentos el hacerlo despertar por las mañanas ya que se despierta de una forma renegada y enojado y al mismo tiempo de ayudarlo a buscar ropa para vestirse.

**1 Códigos:**

- 2 Experiencias personales

**1 Memos:**

3 Dificultades personales como cuidador

**6:4 28 in Entrevista 1**

Mi vida era mucho más normal, libre de salir a trabajar sin preocupación alguna, de hacer mis actividades cotidianas con mucho más libertad que ahora que tengo que estar pendiente de él.

**1 Códigos:**

- 2 Experiencias personales

**1 Memos:**

4 La vida antes de ser cuidador familiar

**6:6 32 in Entrevista 1**

Un poco difícil adaptarme a esta nueva etapa de mi vida tanto a nivel social y en momentos de salir a trabajar, por tal motivo incluso que me estoy enfermando de lo que no puedo descansar por las noches por el cuidado de mi hermano.

**1 Códigos:**

- 2 Experiencias personales

**1 Memos:**

6 Cambios en la vida luego de ser cuidador familiar

**7:3 22 in Entrevista 2**

El hablar duro al momento de comunicarme, llevarle sus cosas, darle de comer y llevarle de mi casa a Guaranda.

**1 Códigos:**

○ 2 Experiencias personales

**1 Memos:**

3 Dificultades personales como cuidador

**7:4 25 in Entrevista 2**

Mi vida casi era la misma, ya que tenía un sobrinito así mismo que era sordo, entonces casi todo es similar a ese caso.

**1 Códigos:**

○ 2 Experiencias personales

**1 Memos:**

4 La vida antes de ser cuidador familiar

**7:6 29 in Entrevista 2**

El asumir el cuidado de mi hermana no ha sido tan difícil porque ya tenía experiencia anteriormente con mi sobrino.

**1 Códigos:**

○ 2 Experiencias personales

**1 Memos:**

6 Cambios en la vida luego de ser cuidador familiar

**8:3 22 in Entrevistas 3**

El tener que hablar con un tono de voz alto o acercarme más al oído para hacerle entender las cosas

**1 Códigos:**

- 2 Experiencias personales

**1 Memos:**

3 Dificultades personales como cuidador

**8:4 25 in Entrevistas 3**

Normal porque compartía mucho más tiempo con mi familia, mis hijos y mis amigos.

**1 Códigos:**

- 2 Experiencias personales

**1 Memos:**

4 La vida antes de ser cuidador familiar

**8:6 30 in Entrevistas 3**

Sí, me ha afectado un poco en aumentar más la responsabilidad en ella y menos a la de mi hogar.

**1 Códigos:**

- 2 Experiencias personales

**1 Memos:**

6 Cambios en la vida luego de ser cuidador familiar

**9:3 22 in Entrevistas 4**

El comunicarme con él, ya que no responde a lo que se le llama hay que repetirle dos o tres veces aun así con la ayuda del audífono.

**1 Códigos:**

- 2 Experiencias personales

**1 Memos:**

3 Dificultades personales como cuidador

**9:4 25 in Entrevistas 4**

Muy tranquilo, a diferencia de ahora que existe una responsabilidad mucha más mayor con el cuidado y la atención a mi papá; no me permite el salir a desenvolverme en mi quehaceres diarios.

**1 Códigos:**

○ 2 Experiencias personales

**1 Memos:**

4 La vida antes de ser cuidador familiar

**9:6 29 in Entrevistas 4**

A nivel personal lo que me afectó es mi salud, mi estado emocional y de ver a mi padre cada día más desgastado con su enfermedad.

**1 Códigos:**

○ 2 Experiencias personales

**1 Memos:**

6 Cambios en la vida luego de ser cuidador familiar

**10:3 22 in Entrevistas 5**

El comunicarme con él, ya que no responde a lo que se le llama hay que repetirle dos o tres veces aun así con la ayuda del audífono.

**1 Códigos:**

○ 2 Experiencias personales

**1 Memos:**

3 Dificultades personales como cuidador

**10:4 25 in Entrevistas 5**

Muy tranquilo, a diferencia de ahora que existe una responsabilidad mucha más mayor con el cuidado y la atención a mi papá; no me permite el salir a desenvolverme en mi quehaceres diarios.

**1 Códigos:**

- 2 Experiencias personales

**1 Memos:**

- 4 La vida antes de ser cuidador familiar

**10:6 29 in Entrevistas 5**

A nivel personal lo que me afectó es mi salud, mi estado emocional y de ver a mi padre cada día más desgastado con su enfermedad.

**1 Códigos:**

- 2 Experiencias personales

**1 Memos:**

- 6 Cambios en la vida luego de ser cuidador familiar

○ **3 Experiencias emocionales**

**28 Citas:**

**1:5 28 in Entrevista 6**

Un poco más unida por el simple hecho de cuidar a nuestra madre para el bienestar de ella

**1 Códigos:**

- 3 Experiencias emocionales

**1 Memos:**

- 5 Impacto emocional familiar

**1:7 32 in Entrevista 6**

Sí cambios de humor continuos

**1 Códigos:**

- 3 Experiencias emocionales

**1 Memos:**

7 Impacto emocional personal

**1:9 37 in Entrevista 6**

Sí un lenguaje como gestos señas o mediante gráficos o números para facilidad y manejo de mi madre

**1 Códigos:**

- 3 Experiencias emocionales

**1 Memos:**

9 Impacto a nivel comunicacional necesidades presentes

**2:5 28 in Entrevista 7**

El ambiente entre mi familia es sumamente exitoso ya que nos apoyamos unos a otros mutuamente

**1 Códigos:**

- 3 Experiencias emocionales

**1 Memos:**

5 Impacto emocional familiar

**2:7 32 in Entrevista 7**

No existe cambios tan extremos ya que el afecto emocional con mi padre hace que me esfuerce a diario por él

**1 Códigos:**

- 3 Experiencias emocionales

**1 Memos:**

7 Impacto emocional personal

**2:9 38 in Entrevista 7**

Sí un lenguaje como señas y gestos para o comunicarme mediante gráficos y dibujos

**1 Códigos:**

○ 3 Experiencias emocionales

**1 Memos:**

9 Impacto a nivel comunicacional necesidades presentes

**3:5 29 in Entrevista 8**

Muy bueno ya que por parte y parte nos apoyamos nos aconsejamos y unimos fuerzas para poder salir adelante

**1 Códigos:**

○ 3 Experiencias emocionales

**1 Memos:**

5 Impacto emocional familiar

**3:7 33 in Entrevista 8**

Sí momentos de más tristeza ganas de llorar y sumamente estresada

**1 Códigos:**

○ 3 Experiencias emocionales

**1 Memos:**

7 Impacto emocional personal

**3:9 38 in Entrevista 8**

Un lenguaje como gestos señas gráficos en la televisión y en los números

**1 Códigos:**

- 3 Experiencias emocionales

**1 Memos:**

9 Impacto a nivel comunicacional necesidades presentes

**4:5 29 in Entrevista 9**

Los hijos me han mostrado mucho apoyo y comprensión con lo cual me siento muy cómodo y a gusto

**1 Códigos:**

- 3 Experiencias emocionales

**1 Memos:**

5 Impacto emocional familiar

**4:7 34 in Entrevista 9**

El apego sentimental hacia él ya que le he cogido cariño al estar compartiendo con él y se le considera como un padre

**1 Códigos:**

- 3 Experiencias emocionales

**1 Memos:**

7 Impacto emocional personal

**4:9 40 in Entrevista 9**

La verdad no debido a que él todavía me entiende con la voz tal vez a veces con señas, pero cuando se encuentra un poco lejos

**1 Códigos:**

- 3 Experiencias emocionales

**1 Memos:**

9 Impacto a nivel comunicacional necesidades presentes

**5:5 28 in Entrevista 10**

Un ambiente muy Unido debido a la situación de mi madre siempre mostrándonos apoyo todos los hermanos para sobrellevar la situación

**1 Códigos:**

- 3 Experiencias emocionales

**1 Memos:**

5 Impacto emocional familiar

**5:7 32 in Entrevista 10**

Sí un poco por un lado está el apego hacia ella y por otro el estrés que genera cuando no entiende muy bien las cosas

**1 Códigos:**

- 3 Experiencias emocionales

**1 Memos:**

7 Impacto emocional personal

**5:9 39 in Entrevista 10**

No porque todavía no pierde completamente la audición, pero sí el hablar más fuerte y pausado

**1 Códigos:**

- 3 Experiencias emocionales

**1 Memos:**

9 Impacto a nivel comunicacional necesidades presentes

**6:5 30 in Entrevista 1**

Buena ya que por parte y parte nos estamos apoyando mutuamente a la hora de cuidar a mi hermano unos a otros nos damos un apoyo tanto emocional como económico para el bienestar de nuestro hermano.

**1 Códigos:**

- 3 Experiencias emocionales

**1 Memos:**

5 Impacto emocional familiar

**6:7 34 in Entrevista 1**

Si hay momentos donde tengo coraje tristeza ganas de llorar y preocupación de que será la vida de mi hermano en un futuro cuando yo ya no esté para ayudarlo.

**1 Códigos:**

- 3 Experiencias emocionales

**1 Memos:**

7 Impacto emocional personal

**6:9 39 in Entrevista 1**

Más que lenguaje he aprendido una forma de comunicarme con él a la hora de sus necesidades mediante gestos y señas en su manitos o en movimientos de su cabecita

**1 Códigos:**

- 3 Experiencias emocionales

**1 Memos:**

9 Impacto a nivel comunicacional necesidades presentes

**7:5 27 in Entrevista 2**

Mi ambiente familiar a raíz de que murió mi sobrino fue mejorando, ahora ya me apoyan en hacer las cosas en la casa

**1 Códigos:**

- 3 Experiencias emocionales

**1 Memos:**

5 Impacto emocional familiar

**7:7 31 in Entrevista 2**

Si, cambios de humor o sentimientos encontrados como tristeza al ver a mi hermana de esta manera.

**2 Códigos:**

- 1 Percepción del rol de cuidador familiar

**1 Memos:**

7 Impacto emocional personal

**7:9 36 in Entrevista 2**

Si, la necesidad de aprender una lengua de gestos, señales, mímicas y con movimientos de la cabeza.

**1 Códigos:**

- 3 Experiencias emocionales

**1 Memos:**

9 Impacto a nivel comunicacional necesidades presentes

**8:5 27 in Entrevistas 3**

Un poco difícil porque la mayoría del tiempo soy yo la que pasa cuidando a mi abuelita.

**1 Códigos:**

- 3 Experiencias emocionales

**1 Memos:**

5 Impacto emocional familiar

**8:7 32 in Entrevistas 3**

Si, estrés, tristeza, iras porque el tiempo que va pasando, es difícil dar un cuidado a mi abuelita con el tiempo que va pasando.

**1 Códigos:**

- 3 Experiencias emocionales

**1 Memos:**

7 Impacto emocional personal

**9:5 27 in Entrevistas 4**

Muy bueno ya que es bonito ver la unión que existe entre mis hermanos a la hora de atender y darle los medicamentos a mi papá y saber que no estamos solos en esta dura batalla.

**1 Códigos:**

- 3 Experiencias emocionales

**1 Memos:**

5 Impacto emocional familiar

**9:7 31 in Entrevistas 4**

Si, mis emociones son mucho más de tristeza de ver a mi papá en el estado que está y saber que pronto dejara de defenderse por sus propios medios por esta enfermedad que me lo está consumiendo día tras día.

**1 Códigos:**

- 3 Experiencias emocionales

**1 Memos:**

7 Impacto emocional personal

**10:5 27 in Entrevistas 5**

Muy bueno ya que es bonito ver la unión que existe entre mis hermanos a la hora de atender y darle los medicamentos a mi papá y saber que no estamos solos en esta dura batalla.

**1 Códigos:**

- 3 Experiencias emocionales

**1 Memos:**

5 Impacto emocional familiar

**10:7 31 in Entrevistas 5**

Si, mis emociones son mucho más de tristeza de ver a mi papá en el estado que está y saber que pronto dejará de defenderse por sus propios medios por esta enfermedad que me lo está consumiendo día tras día.

**1 Códigos:**

- 3 Experiencias emocionales

**1 Memos:**

7 Impacto emocional personal

**10:9 36 in Entrevistas 5**

Si, un lenguaje con señas, gestos o hacerle entender mediante gráficos o movimientos de cabeza para que él pueda comprender lo que el necesita.

**1 Códigos:**

- 3 Experiencias emocionales

**1 Memos:**

9 Impacto a nivel comunicacional necesidades presentes.

## 8. RESULTADOS OBTENIDOS SEGÚN LAS CATEGORÍAS DE ANÁLISIS

**Tabla 2:** *Categoría 1 Percepción del rol de cuidador familiar*

<b>Categoría 1</b>	<b>Subcategoría</b>
<b>Percepción del rol de cuidador familiar</b>	<b>El proceso de cuidado</b>
<p>La categoría de percepción del rol de cuidador familiar en la investigación la entrevistas de cuidadores de adultos mayores con discapacidad auditiva incluye cuatro subcategorías: Proceso de cuidado, Necesidades de apoyo para el cuidado, Adaptación al rol y Conocimientos adquiridos en el rol. Los resultados de la subcategoría Proceso de cuidado revelan que la comunicación es un desafío importante y que el cuidado puede requerir mucha dedicación y fuerza. La subcategoría Necesidades de apoyo para el cuidado muestra que los cuidadores necesitan más apoyo y recursos para llevar a cabo su tarea de manera efectiva. La subcategoría Adaptación al rol muestra que la adaptación al rol de cuidador puede ser difícil y emocionalmente exigente. Finalmente, la subcategoría Conocimientos adquiridos en el rol muestra que los cuidadores han adquirido nuevos conocimientos y habilidades útiles para el cuidado de la salud en general.</p>	<p>La subcategoría "proceso de cuidado" de la percepción del rol de cuidador familiar en la investigación de entrevistas de cuidadores de adultos mayores con discapacidad auditiva revela que la comunicación es un aspecto importante y complicado del cuidado de personas con discapacidad auditiva. Los cuidadores notaron que el proceso de cuidado se ve afectado por el nivel de discapacidad auditiva del adulto mayor, y que puede ser más difícil si la discapacidad es más grave. También señalaron que el cuidado puede requerir mucha dedicación y fuerza en estos casos. Los cuidadores igualmente mencionaron la importancia del apoyo médico para el cuidado adecuado de los adultos mayores con discapacidad auditiva. Sin embargo, algunos cuidadores notaron que el proceso de cuidado no era tan difícil si el adulto mayor podía realizar sus necesidades por sí mismo y utilizaba un audífono para mejorar su audición. En general, los resultados de las entrevistas sugieren</p>

	<p>que el proceso de cuidado es un desafío importante para los cuidadores de adultos mayores con discapacidad auditiva.</p>
	<p><b>Necesidades de apoyo para el cuidado</b></p>
	<p>Se reconoció que los cuidadores necesitan más apoyo para desempeñar su rol de cuidado. Los cuidadores sugirieron que necesitan más capacitaciones, visitas domiciliarias y asistencia médica para tratar adecuadamente la discapacidad auditiva de los adultos mayores y para mejorar su propio cuidado. Algunos cuidadores también mencionaron la importancia de tener acceso a medicamentos y dispositivos de ayuda, como los audífonos, para el bienestar de los adultos mayores con discapacidad auditiva.</p>
	<p><b>Adaptación al rol</b></p>
	<p>Se reconoció que la adaptación al rol de cuidador puede ser difícil y exigente, y que puede requerir mucha dedicación, paciencia y cambios en la vida cotidiana. Los cuidadores también mencionaron que la comunicación con el adulto mayor con discapacidad auditiva puede ser un desafío importante en el proceso de adaptación. Además, algunos</p>

	<p>cuidadores expresaron sentimientos de angustia y preocupación por la salud y el bienestar del adulto mayor, especialmente en relación con su discapacidad auditiva. En general, los resultados de las entrevistas sugieren que la adaptación al rol de cuidador de un adulto mayor con discapacidad auditiva puede ser un proceso difícil y emocionalmente exigente para los cuidadores.</p>
	<p><b>Conocimientos adquiridos en el rol</b></p>
	<p>Se identificó que los cuidadores han adquirido nuevos conocimientos y habilidades a través de su experiencia en el cuidado de adultos mayores con discapacidad auditiva. Estos conocimientos incluyen habilidades de comunicación como gestos y señas, así como conocimientos sobre la función de los medicamentos y cómo tratar a la persona con discapacidad auditiva. Algunos cuidadores también expresaron que han desarrollado habilidades como la paciencia y la tolerancia al tratar con adultos mayores. Además, algunos cuidadores señalaron que la experiencia de cuidar a un adulto mayor con discapacidad auditiva puede ser emocionalmente compleja, incluyendo cambios de humor y</p>

	<p>sentimientos encontrados. En general, los resultados de las entrevistas sugieren que el cuidado de un adulto mayor con discapacidad auditiva puede ser una oportunidad para adquirir nuevos conocimientos y habilidades útiles para el cuidado de la salud en general.</p>
--	---

**Tabla 3:** *Categoría 2 Experiencias personales*

<b>Categoría 2</b>	<b>Subcategoría</b>
<b>Experiencias personales</b>	<b>Dificultades personales como cuidador</b>
<p>La categoría de Experiencias Personales de cuidadores de adultos mayores con discapacidad auditiva incluye subcategorías que reflejan las dificultades personales, los cambios en la vida después de ser un cuidador y la vida antes de ser un cuidador. Las respuestas de los cuidadores sugieren que el rol de cuidador puede ser emocional y físicamente desafiante, incluyendo la adaptación a la comunicación con el adulto mayor con discapacidad auditiva y la dedicación de tiempo y atención al cuidado del adulto mayor. Además, los cuidadores notaron cambios significativos en su vida después de convertirse en cuidadores, incluyendo restricciones en sus actividades cotidianas y su vida social y laboral, así como problemas de salud y estrés emocional. Por otro lado, algunos cuidadores han tenido experiencia previa en el cuidado de personas con discapacidad auditiva, lo que les permite enfrentar mejor el rol de</p>	<p>Las respuestas revelaron que los cuidadores enfrentan una serie de desafíos personales en su rol de cuidador. Estos desafíos incluyen la adaptación y la complejidad de la comunicación con el adulto mayor con discapacidad auditiva, lo que a menudo requiere hablar en un tono de voz más alto o repetir el mensaje varias veces. Además, los cuidadores mencionaron dificultades específicas, como despertar al adulto mayor para que coma o se vista, o movilizarse en la ciudad con precaución debido a la edad del adulto mayor. Algunos cuidadores también expresaron frustración al tratar de comunicarse con el adulto mayor y tener que repetir el mensaje varias veces, incluso con la ayuda de un audífono. En general, los resultados de las entrevistas sugieren que ser un cuidador de un adulto mayor con discapacidad auditiva puede ser emocional y físicamente desafiante.</p>
	<b>La vida antes de ser cuidador familiar</b>

<p>cuidador en la actualidad. En general, los resultados de las entrevistas sugieren que ser un cuidador de un adulto mayor con discapacidad auditiva es un rol exigente y puede tener un impacto significativo en la vida de los cuidadores.</p>	<p>Se conoció que los cuidadores experimentan cambios significativos en su vida al convertirse en cuidadores de un adulto mayor con discapacidad auditiva. Muchos cuidadores notaron que antes tenían más libertad y facilidad para llevar a cabo sus actividades diarias y que ahora tienen que dedicar más tiempo y atención al cuidado del adulto mayor. Algunos cuidadores también señalaron que antes de ser cuidadores, ya tenían experiencia en el cuidado de personas con discapacidad auditiva, lo que les permite enfrentar mejor el rol de cuidador en la actualidad. En general, los resultados de las entrevistas sugieren que el cambio en la vida cotidiana es un aspecto importante y significativo de la experiencia de convertirse en cuidador de un adulto mayor con discapacidad auditiva.</p>
	<p><b>Cambios en la vida luego de ser cuidador familiar</b></p>
	<p>De las entrevistas aplicadas a los cuidadores de adultos mayores con discapacidad auditiva se muestra que el rol de cuidador puede tener un impacto significativo en la vida de los cuidadores. Algunos cuidadores mencionaron que su vida se ha visto afectada por restricciones en sus</p>

	<p>actividades cotidianas, especialmente cuando el adulto mayor depende en gran medida de su cuidado. Otros señalaron que el cuidado ha afectado su vida social y laboral, y algunos incluso han experimentado problemas de salud y estrés emocional debido a la carga de trabajo y la responsabilidad de cuidar a un adulto mayor con discapacidad auditiva. En general, los resultados de las entrevistas sugieren que el rol de cuidador puede tener importantes consecuencias personales para los cuidadores, y que puede ser un desafío difícil y exigente.</p>
--	--

**Tabla 4:** *Categoría 3 Experiencias emocionales*

<b>Categoría 3</b>	<b>Subcategoría</b>
<b>Experiencias emocionales</b>	<b>Impacto emocional familiar</b>
<p>En resumen, la categoría Experiencias Emocionales muestra que ser un cuidador informal de un adulto mayor con discapacidad auditiva puede tener un impacto emocional significativo tanto en la vida personal del cuidador como en el ambiente familiar. Los cuidadores mencionan una variedad de emociones negativas, como tristeza, estrés e ira, y destacan la importancia de adaptarse a las limitaciones de comunicación de los adultos mayores para satisfacer sus necesidades. Sin embargo, en general, los resultados sugieren que la unión y el apoyo mutuo en la familia pueden ayudar a sobrellevar la situación y que los cuidadores están dispuestos a aprender nuevas formas de comunicación para mejorar el cuidado de sus seres queridos.</p>	<p>La categoría Experiencias Emocionales tiene una subcategoría llamada Impacto Emocional Familiar, en la cual se analizaron las respuestas de cuidadores informales de adultos mayores con discapacidad auditiva. Los resultados indican que el impacto emocional en la familia varía, pero en general, existe una unión y apoyo mutuo entre los miembros de la familia para cuidar y velar por el bienestar del adulto mayor. Algunos cuidadores mencionaron que sus hijos y hermanos les brindan apoyo y comprensión, y que esto les hace sentir cómodos y a gusto. Además, algunos cuidadores notaron que la situación de cuidar a un adulto mayor con discapacidad auditiva ha mejorado el ambiente familiar y ha unido más a los miembros de la familia. Sin embargo, algunos cuidadores mencionaron que la carga de trabajo puede ser difícil y que en algunos casos, la responsabilidad del cuidado recae principalmente en una sola persona, lo que puede generar cierta dificultad en el ambiente</p>

	<p>familiar. En general, los resultados sugieren que el cuidado de un adulto mayor con discapacidad auditiva puede tener un impacto emocional significativo en la familia, pero que la unión y el apoyo mutuo pueden ayudar a sobrellevar la situación.</p>
	<p style="text-align: center;"><b>Impacto emocional personal</b></p>
	<p>La subcategoría "Impacto emocional personal" reveló que los cuidadores de adultos mayores con discapacidad auditiva experimentan una variedad de emociones negativas, como tristeza, estrés, ira y preocupación por el futuro de sus seres queridos. Algunos cuidadores mencionaron cambios de humor continuos y sentimientos encontrados debido al apego emocional hacia el adulto mayor que cuidan. Otros destacaron que el cuidado de su ser querido les ha generado estrés y tristeza, especialmente al ver el deterioro de su estado de salud. En general, los resultados de las entrevistas sugieren que ser un cuidador de un adulto mayor con discapacidad auditiva puede tener un impacto emocional significativo y exigente en la vida personal del cuidador.</p>
	<p style="text-align: center;"><b>Impacto a nivel comunicacional necesidades presentes</b></p>

	<p>Los cuidadores sugieren que existe una necesidad de adaptarse a las limitaciones de comunicación de los adultos mayores con discapacidad auditiva. Los cuidadores mencionan que utilizan un lenguaje de gestos, señas, dibujos y números para comunicarse con los adultos mayores, lo que les permite una mayor comprensión. Algunos cuidadores también mencionan que han aprendido a comunicarse con sus seres queridos a través de gestos y señas, lo que les ayuda a satisfacer sus necesidades. En general, los resultados sugieren que los cuidadores de adultos mayores con discapacidad auditiva están dispuestos a adaptarse y aprender nuevas formas de comunicación para satisfacer las necesidades de sus seres queridos.</p>
--	---

## 9. DISCUSIÓN

El envejecimiento de la población es un fenómeno mundial que ha llevado a un aumento en la cantidad de adultos mayores que requieren cuidados especiales. En muchos casos, estos cuidados son proporcionados por familiares o cuidadores informales, quienes pueden experimentar una variedad de desafíos y dificultades en su rol de cuidado. Entre las limitaciones más comunes en adultos mayores se encuentra la discapacidad auditiva, que afecta su capacidad de comunicarse y relacionarse con su entorno.

El cuidado de adultos mayores con discapacidad auditiva es una tarea compleja y exigente que puede afectar significativamente la vida del cuidador. En este sentido, el presente estudio tiene como objetivo explorar las experiencias de los cuidadores informales de adultos mayores con discapacidad auditiva en el Centro de Salud Chimbo durante el período de diciembre 2022 a abril 2023.

Utilizando un enfoque fenomenológico cualitativo, se pretende conocer las percepciones, necesidades, desafíos y adaptaciones de los cuidadores informales en su rol de cuidadores de adultos mayores con discapacidad auditiva. Los resultados de este estudio podrían contribuir a la identificación de áreas de mejora en los servicios de atención y apoyo a los cuidadores informales, así como en la formación de profesionales de la salud y en la implementación de políticas públicas orientadas a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores con discapacidad auditiva y sus cuidadores.

A través de entrevistas en profundidad, se buscó obtener información detallada sobre las percepciones, desafíos y necesidades de los cuidadores informales en el cuidado de adultos mayores con discapacidad auditiva. Los resultados de este estudio fueron analizados por medio de tres categorías, las cuales son discutidas a continuación.

### ***Categoría 1: Percepción del rol de cuidador familiar***

La categoría de percepción del rol de cuidador familiar en la investigación de entrevistas de cuidadores de adultos mayores con discapacidad auditiva incluye cuatro subcategorías: Proceso de cuidado, Necesidades de apoyo para el cuidado, Adaptación al rol y Conocimientos adquiridos en el rol. Los resultados de la subcategoría “Proceso de cuidado” revelan que la comunicación es un desafío importante y que el cuidado puede requerir mucha

dedicación y fuerza. La subcategoría “Necesidades de apoyo para el cuidado” muestra que los cuidadores necesitan más apoyo y recursos para llevar a cabo su tarea de manera efectiva. La subcategoría “Adaptación al rol” muestra que la adaptación al rol de cuidador puede ser difícil y emocionalmente exigente. Finalmente, la subcategoría “Conocimientos adquiridos” en el rol muestra que los cuidadores han adquirido nuevos conocimientos y habilidades útiles para el cuidado de la salud en general.

La subcategoría "proceso de cuidado" de la percepción del rol de cuidador familiar en la investigación de entrevistas de cuidadores de adultos mayores con discapacidad auditiva revela que la comunicación es un aspecto importante y complicado del cuidado de personas con discapacidad auditiva. Los cuidadores notaron que el proceso de cuidado se ve afectado por el nivel de discapacidad auditiva del adulto mayor, y que puede ser más difícil si la discapacidad es más grave. También señalaron que el cuidado puede requerir mucha dedicación y fuerza en estos casos. Los cuidadores también mencionaron la importancia del apoyo médico para el cuidado adecuado de los adultos mayores con discapacidad auditiva. Sin embargo, algunos cuidadores notaron que el proceso de cuidado no era tan difícil si el adulto mayor podía realizar sus necesidades por sí mismo y utilizaba un audífono para mejorar su audición. En general, los resultados de las entrevistas sugieren que el proceso de cuidado es un desafío importante para los cuidadores de adultos mayores con discapacidad auditiva.

Igualmente se reconoció que los cuidadores necesitan más apoyo para desempeñar su rol de cuidado. Los cuidadores sugirieron que necesitan más capacitaciones, visitas domiciliarias y asistencia médica para tratar adecuadamente la discapacidad auditiva de los adultos mayores y para mejorar su propio cuidado. Algunos cuidadores también mencionaron la importancia de tener acceso a medicamentos y dispositivos de ayuda, como los audífonos, para el bienestar de los adultos mayores con discapacidad auditiva.

Se develó que la adaptación al rol de cuidador puede ser difícil y exigente, y que puede requerir mucha dedicación, paciencia y cambios en la vida cotidiana. Los cuidadores también mencionaron que la comunicación con el adulto mayor con discapacidad auditiva puede ser un desafío importante en el proceso de adaptación. Además, algunos cuidadores expresaron sentimientos de

angustia y preocupación por la salud y el bienestar del adulto mayor, especialmente en relación con su discapacidad auditiva. En general, los resultados de las entrevistas sugieren que la adaptación al rol de cuidador de un adulto mayor con discapacidad auditiva puede ser un proceso difícil y emocionalmente exigente para los cuidadores.

Se identificó que los cuidadores han adquirido nuevos conocimientos y habilidades a través de su experiencia en el cuidado de adultos mayores con discapacidad auditiva. Estos conocimientos incluyen habilidades de comunicación como gestos y señas, así como conocimientos sobre la función de los medicamentos y cómo tratar a la persona con discapacidad auditiva. Algunos cuidadores también expresaron que han desarrollado habilidades como la paciencia y la tolerancia al tratar con adultos mayores. Además, algunos cuidadores señalaron que la experiencia de cuidar a un adulto mayor con discapacidad auditiva puede ser emocionalmente compleja, incluyendo cambios de humor y sentimientos encontrados. En general, los resultados de las entrevistas sugieren que el cuidado de un adulto mayor con discapacidad auditiva puede ser una oportunidad para adquirir nuevos conocimientos y habilidades útiles para el cuidado de la salud en general.

En el estudio de Perea Perea (2019) en España sobre las relaciones entre los que cuidan y la persona con discapacidad auditiva, indica tras una revisión bibliográfica que el cuidador requiere de voluntad y de conocimientos que contribuyan a romper la barrera comunicacional para poder establecer un canal de comunicación que favorezca el proceso de cuidado, particularmente cuando se trata de personas mayores que requieren más cuidados. Igualmente resalta que el cuidador requiere del apoyo emocional familiar, de paciencia y de conocimientos técnicos para poder interpretar las expresiones no verbales cuando expresa sus necesidades y establecer una interrelación entre ambos. Por su parte, en la investigación de Ayauca (2022) en Ecuador señala que los cuidadores familiares de personas con discapacidad necesitan recibir preparación para manejar la sobre carga física y emocional, así como del apoyo familiar, ya que ser cuidador familiar implica cambiar los patrones de vida social y económicamente.

### ***Categoría 2: Experiencias personales***

La categoría de Experiencias Personales de cuidadores de adultos mayores con discapacidad auditiva incluye subcategorías que reflejan las dificultades personales, los cambios en la vida después de ser un cuidador y la vida antes de ser un cuidador. Las respuestas de los cuidadores sugieren que el rol de cuidador puede ser emocional y físicamente desafiante, incluyendo la adaptación a la comunicación con el adulto mayor con discapacidad auditiva y la dedicación de tiempo y atención al cuidado del adulto mayor. Además, los cuidadores notaron cambios significativos en su vida después de convertirse en cuidadores, incluyendo restricciones en sus actividades cotidianas y su vida social y laboral, así como problemas de salud y estrés emocional. Por otro lado, algunos cuidadores han tenido experiencia previa en el cuidado de personas con discapacidad auditiva, lo que les permite enfrentar mejor el rol de cuidador en la actualidad. En general, los resultados de las entrevistas sugieren que ser un cuidador de un adulto mayor con discapacidad auditiva es un rol exigente y puede tener un impacto significativo en la vida de los cuidadores. Las respuestas revelaron que los cuidadores enfrentan una serie de desafíos personales en su rol de cuidador. Estos desafíos incluyen la adaptación y la complejidad de la comunicación con el adulto mayor con discapacidad auditiva, lo que a menudo requiere hablar en un tono de voz más alto o repetir el mensaje varias veces. Además, los cuidadores mencionaron dificultades específicas, como despertar al adulto mayor para que coma o se vista, o movilizarse en la ciudad con precaución debido a la edad del adulto mayor. Algunos cuidadores también expresaron frustración al tratar de comunicarse con el adulto mayor y tener que repetir el mensaje varias veces, incluso con la ayuda de un audífono. En general, los resultados de las entrevistas sugieren que ser un cuidador de un adulto mayor con discapacidad auditiva puede ser emocional y físicamente desafiante.

Se conoció que los cuidadores experimentan cambios significativos en su vida al convertirse en cuidadores de un adulto mayor con discapacidad auditiva. Muchos cuidadores notaron que antes tenían más libertad y facilidad para llevar a cabo sus actividades diarias y que ahora tienen que dedicar más tiempo y atención al cuidado del adulto mayor. Las experiencias previas en este cuidado les permiten enfrentar de mejor manera el rol de cuidador en la actualidad. En general, los resultados de las entrevistas sugieren que el cambio

en la vida cotidiana es un aspecto importante y significativo de la experiencia de convertirse en cuidador de un adulto mayor con discapacidad auditiva.

De las entrevistas aplicadas a los cuidadores de adultos mayores con discapacidad auditiva se muestra que el rol de cuidador puede tener un impacto significativo en la vida de los cuidadores. Algunos cuidadores mencionaron que su vida se ha visto afectada por restricciones en sus actividades cotidianas, especialmente cuando el adulto mayor depende en gran medida de su cuidado. Otros señalaron que el cuidado ha afectado su vida social y laboral, y algunos incluso han experimentado problemas de salud y estrés emocional debido a la carga de trabajo y la responsabilidad de cuidar a un adulto mayor con discapacidad auditiva. En general, los resultados de las entrevistas sugieren que el rol de cuidador puede tener importantes consecuencias personales para los cuidadores, y que puede ser un desafío difícil y exigente.

En la investigación de Jordán Bolaños (2021) sobre las “implicaciones socio-familiares en el cuidador del adulto mayor” realizada en Ecuador, pudo establecer que los cuidadores familiares de un adulto mayor han indicado que adoptar el rol de cuidador ha cambiado su vida, al tener que dejar a un lado sus propias actividades diarias dentro del hogar e incluso las laborales, para asumir la gran responsabilidad que recae en sus hombros de cuidar su padre o su madre. El convertirse en el cuidado del familiar es un compromiso que tienen que hacer y asumir. Además, algunos cuidadores indicaron que esta actividad de cuidado les genera cansancio y agotamiento por las múltiples actividades que tienen que realizar para mantener higienizado a su familiar y sobrellevar los cambios de humor. Por su parte Fachina da Costa y otros (2020) en Brasil señala que la calidad de vida de los cuidadores familiares de personas ancianas con algún tipo de discapacidad se ve afectada en diferentes aspectos físicos, emocionales, funcionales, sociales, además de afectar su vitalidad y el estado de salud mental

### ***Categoría 3 Experiencias emocionales***

En resumen, la categoría Experiencias Emocionales muestra que ser un cuidador informal de un adulto mayor con discapacidad auditiva puede tener un impacto emocional significativo tanto en la vida personal del cuidador como en el ambiente familiar. Los cuidadores mencionan una variedad de emociones negativas, como tristeza, estrés e ira, y destacan la importancia de adaptarse a

las limitaciones de comunicación de los adultos mayores para satisfacer sus necesidades. Sin embargo, en general, los resultados sugieren que la unión y el apoyo mutuo en la familia pueden ayudar a sobrellevar la situación y que los cuidadores están dispuestos a aprender nuevas formas de comunicación para mejorar el cuidado de sus seres queridos.

La categoría Experiencias Emocionales tiene una subcategoría llamada Impacto Emocional Familiar, en la cual se analizaron las respuestas de cuidadores informales de adultos mayores con discapacidad auditiva. Los resultados indican que el impacto emocional en la familia varía, pero en general, existe una unión y apoyo mutuo entre los miembros de la familia para cuidar y velar por el bienestar del adulto mayor. Algunos cuidadores mencionaron que sus hijos y hermanos les brindan apoyo y comprensión, y que esto les hace sentir cómodos y a gusto. Además, algunos cuidadores notaron que la situación de cuidar a un adulto mayor con discapacidad auditiva ha mejorado el ambiente familiar y ha unido más a los miembros de la familia. Sin embargo, algunos cuidadores mencionaron que la carga de trabajo puede ser difícil y que en algunos casos, la responsabilidad del cuidado recae principalmente en una sola persona, lo que puede generar cierta dificultad en el ambiente familiar. En general, los resultados sugieren que el cuidado de un adulto mayor con discapacidad auditiva puede tener un impacto emocional significativo en la familia, pero que la unión y el apoyo mutuo pueden ayudar a sobrellevar la situación.

La subcategoría "Impacto emocional personal" reveló que los cuidadores de adultos mayores con discapacidad auditiva experimentan una variedad de emociones negativas, como tristeza, estrés, ira y preocupación por el futuro de sus seres queridos. Algunos cuidadores mencionaron cambios de humor continuos y sentimientos encontrados debido al apego emocional hacia el adulto mayor que cuidan. Otros destacaron que el cuidado de su ser querido les ha generado estrés y tristeza, especialmente al ver el deterioro de su estado de salud. En general, los resultados de las entrevistas sugieren que ser un cuidador de un adulto mayor con discapacidad auditiva puede tener un impacto emocional significativo y exigente en la vida personal del cuidador.

Los cuidadores sugieren que existe una necesidad de adaptarse a las limitaciones de comunicación de los adultos mayores con discapacidad auditiva.

Los cuidadores mencionan que utilizan un lenguaje de gestos, señas, dibujos y números para comunicarse con los adultos mayores, lo que les permite una mayor comprensión. Algunos cuidadores también mencionan que han aprendido a comunicarse con sus seres queridos a través de gestos y señas, lo que les ayuda a satisfacer sus necesidades. En general, los resultados sugieren que los cuidadores de adultos mayores con discapacidad auditiva están dispuestos a adaptarse y aprender nuevas formas de comunicación para satisfacer las necesidades de sus seres queridos.

A este respecto de acuerdo con Aguilar Rioja (2021) en México las experiencias vividas por los cuidadores primarios señalan que están expuestos al desgaste emocional al estar expuestos a emociones positivas y negativas, que de una forma u otra les generan un malestar emocional al sentirse agobiados por la sobrecarga de funciones al tener que compartir su tiempo en atender al familiar con otras responsabilidades en el hogar y en el trabajo. Por otra parte, en España, Romero Serrano y otros (2021) señalan que, al explorar las vivencias y experiencias de un grupo de cuidadores familiares, identificaron que sentimientos de amor y satisfacción por cuidar a su familiar, pero algunos cuidadores manifestaron sentir deseos de renunciar, culpa y resignación, por lo que algunos cuidadores familiares consideran que realizar los cuidados les genera sentimientos ambivalentes.

## **10. ELABORACIÓN DE INFORME**

### **10.1. Introducción**

El envejecimiento de la población es un fenómeno mundial que ha llevado a un aumento en la cantidad de adultos mayores que requieren cuidados especiales. En muchos casos, estos cuidados son proporcionados por familiares o cuidadores informales, quienes pueden experimentar una variedad de desafíos y dificultades en su rol de cuidado. Entre las limitaciones más comunes en adultos mayores se encuentra la discapacidad auditiva, que afecta su capacidad de comunicarse y relacionarse con su entorno.

El cuidado de adultos mayores con discapacidad auditiva es una tarea compleja y exigente que puede afectar significativamente la vida del cuidador. En este sentido, el presente estudio tiene como objetivo explorar las experiencias de los cuidadores informales de adultos mayores con discapacidad auditiva en el Centro de Salud Chimbo durante el período de diciembre 2022 a abril 2023.

Utilizando un enfoque fenomenológico cualitativo, con el propósito de Conocer las experiencias de los cuidadores informales de adultos mayores con discapacidad auditiva, por medio de una entrevista a profundidad que ayude a comprender desde la enfermería el contexto vivencial de los cuidadores familiares informales. Los resultados de este estudio podrían contribuir a la identificación de áreas de mejora en los servicios de atención y apoyo a los cuidadores informales, así como en la formación de profesionales de la salud y en la implementación de políticas públicas orientadas a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores con discapacidad auditiva y sus cuidadores.

A través de entrevistas en profundidad, se buscó obtener información detallada sobre las percepciones, desafíos y necesidades de los cuidadores informales en el cuidado de adultos mayores con discapacidad auditiva. Los resultados de este estudio fueron analizados por medio de tres categorías, las cuales son discutidas a continuación.

#### **Preguntas de apertura**

1. ¿Usted cómo describiría el cuidado informal (no recibe remuneración económica) a un adulto mayor con discapacidad auditiva?

2. ¿Para usted cómo ha sido el proceso de adaptación a su nueva realidad como cuidador informal (no recibe remuneración económica)?
3. Desde su punto de vista ¿cuáles han sido las mayores dificultades que ha experimentado desde que cumple las funciones de cuidador informal (no recibe remuneración económica)?

#### **Preguntas de desarrollo**

4. ¿Cómo era su vida antes de cuidar a una persona con problemas auditivos?
5. ¿Usted cómo describiría el ambiente familiar desde que asumió las funciones de cuidador de un familiar con capacidad especial?
6. ¿A usted cómo le ha afectado a nivel personal el asumir el rol de cuidador informal?
7. ¿Usted siente que ha experimentado cambios en su estado emocional?
8. ¿Durante el tiempo que usted lleva desempeñando el rol de cuidador informal (no recibe remuneración económica) siente que ha adquirido conocimientos relacionados con el cuidado a una persona con discapacidad auditiva?

#### **Preguntas de cierre**

9. ¿Ha sentido la necesidad de aprender un nuevo lenguaje para poder comunicarse con el adulto mayor con problemas auditivos al que cuida?
10. Para usted ¿Cuál sería el apoyo por parte de los profesionales de enfermería que le gustaría recibir?

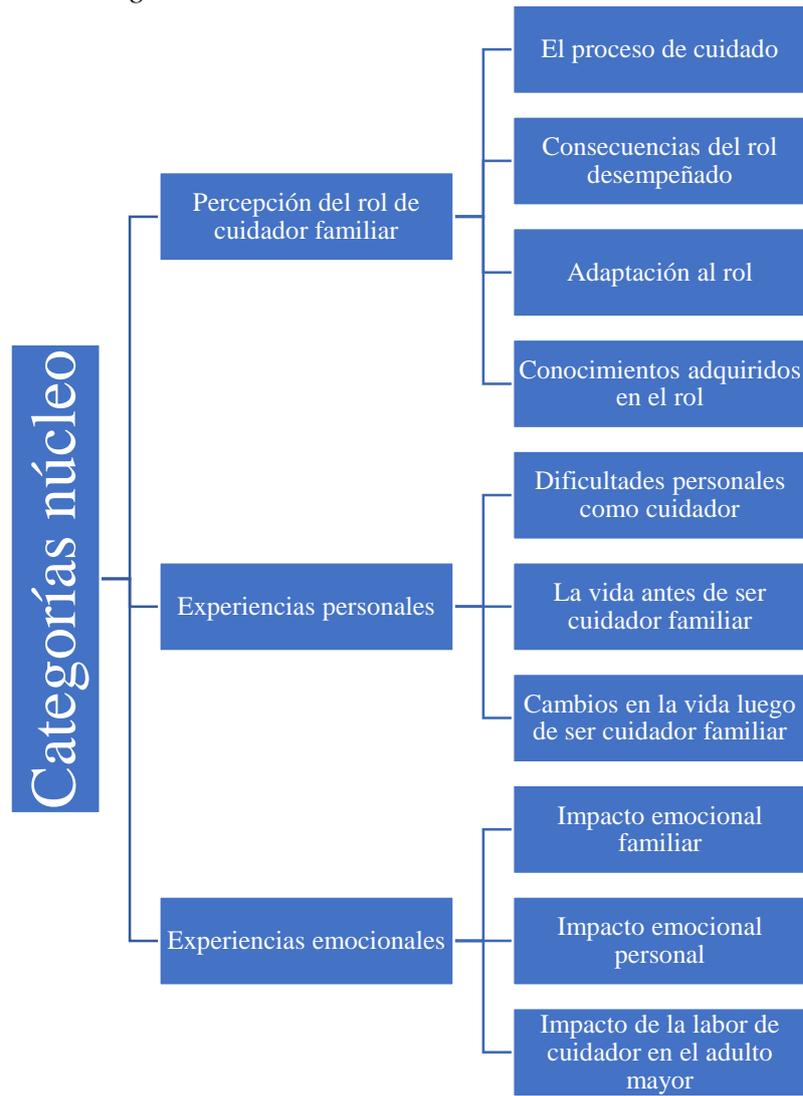
### **10.2. Metodología**

La investigación cualitativa de tipo fenomenológico busca comprender y describir la esencia de una experiencia o fenómeno, centrándose en la percepción subjetiva y la experiencia personal del individuo. En este caso, se llevó a cabo una investigación con el objetivo de comprender las experiencias de los

cuidadores informales de adultos mayores con discapacidad auditiva en el Centro de Salud Chimbo durante el periodo de diciembre 2022 a abril 2023.

La población en estudio se compone de 10 cuidadores informales que cumplan con los criterios de inclusión. Para la recolección de información se utilizará una entrevista a profundidad estructurada, que constará de 10 preguntas de reflexión y se utilizará el software ATLAS TI para el análisis de datos.

Las limitaciones de la investigación incluyen la posible falta de representatividad de la muestra y las limitaciones propias del enfoque cualitativo y fenomenológico utilizado. Se garantizará la confidencialidad de los datos y se seguirán las normas éticas establecidas por la comunidad científica en la realización de investigaciones con seres humanos. Los resultados de esta investigación pueden proporcionar información valiosa para mejorar la atención y el apoyo a los cuidadores informales de adultos mayores con discapacidad auditiva.

**Gráfico N°2** *Categorías Núcleo*

**Tabla 5** *Relación entre las categorías y subcategorías del estudio*

Tipo	Pregunta	Categoría	Subcategoría
Preguntas de apertura	1 ¿Usted cómo describiría el cuidado informal (no recibe remuneración económica) a un adulto mayor con discapacidad auditiva?		El proceso de cuidado
Preguntas de cierre	10. Para usted ¿Cuál sería el apoyo por parte de los profesionales de enfermería que le gustaría recibir?	Percepción del rol de cuidador familiar	Necesidades de apoyo para el cuidado
Preguntas de apertura	2. ¿Para usted cómo ha sido el proceso de adaptación a su nueva realidad como cuidador informal (no recibe remuneración económica)?		Adaptación al rol
Preguntas de desarrollo	8. ¿Durante el tiempo que lleva cuidando a su familiar siente que ha adquirido conocimientos relacionados con el cuidado a una persona con discapacidad?		Conocimientos adquiridos en el rol
Preguntas de apertura	3. Desde su punto de vista ¿cuáles han sido las mayores dificultades que ha experimentado desde que cumple las funciones de cuidador informal (no recibe remuneración económica)?		Dificultades personales como cuidador
Preguntas de desarrollo	4. ¿Cómo era su vida antes de cuidar a una persona con problemas auditivos?	Experiencias personales	La vida antes de ser cuidador familiar
Preguntas de desarrollo	6. ¿A usted le ha afectado a nivel personal el asumir el rol de cuidador familiar?		Cambios en la vida luego de ser cuidador familiar

Preguntas de desarrollo	5. ¿Usted cómo describiría el ambiente familiar desde que asumió las funciones de cuidador de un familiar con capacidad especial?		Impacto emocional familiar
Preguntas de desarrollo	7. ¿Usted siente que ha experimentado cambios en su estado emocional?	Experiencias emocionales	Impacto emocional personal
Preguntas de cierre	9. ¿Ha sentido la necesidad de aprender un nuevo lenguaje para poder comunicarse con el adulto mayor con problemas auditivos al que cuida?		Impacto a nivel comunicacional necesidades presentes

### 10.3. Narración del caso

#### *Categoría 1: Percepción del rol de cuidador familiar*

La categoría de percepción del rol de cuidador familiar en la investigación de entrevistas de cuidadores de adultos mayores con discapacidad auditiva incluye cuatro subcategorías: proceso de cuidado, Necesidades de apoyo para el cuidado, adaptación al rol y conocimientos adquiridos en el rol. Los resultados de la subcategoría proceso de cuidado revelan que la comunicación es un desafío importante y que el cuidado puede requerir mucha dedicación y fuerza. La subcategoría Necesidades de apoyo para el cuidado muestra que los cuidadores necesitan más apoyo y recursos para llevar a cabo su tarea de manera efectiva. La subcategoría adaptación al rol muestra que la adaptación al rol de cuidador puede ser difícil y emocionalmente exigente. Finalmente, la subcategoría conocimientos adquiridos en el rol muestra que los cuidadores han adquirido nuevos conocimientos y habilidades útiles para el cuidado de la salud en general.

La subcategoría "proceso de cuidado" de la percepción del rol de cuidador familiar en la investigación de entrevistas de cuidadores de adultos mayores con discapacidad auditiva revela que la comunicación es un aspecto importante y complicado del cuidado de personas con discapacidad auditiva. Los cuidadores notaron que el proceso de cuidado se ve afectado por el nivel de discapacidad auditiva del adulto mayor, y que puede ser más difícil si la discapacidad es más grave. También señalaron que el cuidado puede requerir mucha dedicación y fuerza en estos casos. Los cuidadores también mencionaron la importancia del apoyo médico para el cuidado adecuado de los adultos mayores con discapacidad auditiva. Sin embargo, algunos cuidadores notaron que el proceso de cuidado no era tan difícil si el adulto mayor podía realizar sus necesidades por sí mismo y utilizaba un audífono para mejorar su audición. En general, los resultados de las entrevistas sugieren que el proceso de cuidado es un desafío importante para los cuidadores de adultos mayores con discapacidad auditiva.

También se reconoció que los cuidadores necesitan más apoyo para desempeñar su rol de cuidado. Los cuidadores sugirieron que necesitan más capacitaciones, visitas domiciliarias y asistencia médica para tratar

adecuadamente la discapacidad auditiva de los adultos mayores y para mejorar su propio cuidado. Algunos cuidadores también mencionaron la importancia de tener acceso a medicamentos y dispositivos de ayuda, como los audífonos, para el bienestar de los adultos mayores con discapacidad auditiva.

Se develó que la adaptación al rol de cuidador puede ser difícil y exigente, y que puede requerir mucha dedicación, paciencia y cambios en la vida cotidiana. Los cuidadores también mencionaron que la comunicación con el adulto mayor con discapacidad auditiva puede ser un desafío importante en el proceso de adaptación. Además, algunos cuidadores expresaron sentimientos de angustia y preocupación por la salud y el bienestar del adulto mayor, especialmente en relación con su discapacidad auditiva. En general, los resultados de las entrevistas sugieren que la adaptación al rol de cuidador de un adulto mayor con discapacidad auditiva puede ser un proceso difícil y emocionalmente exigente para los cuidadores.

Se identificó que los cuidadores han adquirido nuevos conocimientos y habilidades a través de su experiencia en el cuidado de adultos mayores con discapacidad auditiva. Estos conocimientos incluyen habilidades de comunicación como gestos y señas, así como conocimientos sobre la función de los medicamentos y cómo tratar a la persona con discapacidad auditiva. Algunos cuidadores también expresaron que han desarrollado habilidades como la paciencia y la tolerancia al tratar con adultos mayores. Además, algunos cuidadores señalaron que la experiencia de cuidar a un adulto mayor con discapacidad auditiva puede ser emocionalmente compleja, incluyendo cambios de humor y sentimientos encontrados. En general, los resultados de las entrevistas sugieren que el cuidado de un adulto mayor con discapacidad auditiva puede ser una oportunidad para adquirir nuevos conocimientos y habilidades útiles para el cuidado de la salud en general.

### ***Categoría 2: Experiencias personales***

La categoría de Experiencias Personales de cuidadores de adultos mayores con discapacidad auditiva incluye subcategorías que reflejan las dificultades personales, los cambios en la vida después de ser un cuidador y la vida antes de ser un cuidador. Las respuestas de los cuidadores sugieren que el rol de cuidador puede ser emocional y físicamente desafiante, incluyendo la adaptación a la comunicación con el adulto mayor con discapacidad auditiva y

la dedicación de tiempo y atención al cuidado del adulto mayor. Además, los cuidadores notaron cambios significativos en su vida después de convertirse en cuidadores, incluyendo restricciones en sus actividades cotidianas y su vida social y laboral, así como problemas de salud y estrés emocional. Por otro lado, algunos cuidadores han tenido experiencia previa en el cuidado de personas con discapacidad auditiva, lo que les permite enfrentar mejor el rol de cuidador en la actualidad. En general, los resultados de las entrevistas sugieren que ser un cuidador de un adulto mayor con discapacidad auditiva es un rol exigente y puede tener un impacto significativo en la vida de los cuidadores. Las respuestas revelaron que los cuidadores enfrentan una serie de desafíos personales en su rol de cuidador. Estos desafíos incluyen la adaptación y la complejidad de la comunicación con el adulto mayor con discapacidad auditiva, lo que a menudo requiere hablar en un tono de voz más alto o repetir el mensaje varias veces. Además, los cuidadores mencionaron dificultades específicas, como despertar al adulto mayor para que coma o se vista, o movilizarse en la ciudad con precaución debido a la edad del adulto mayor. Algunos cuidadores también expresaron frustración al tratar de comunicarse con el adulto mayor y tener que repetir el mensaje varias veces, incluso con la ayuda de un audífono. En general, los resultados de las entrevistas sugieren que ser un cuidador de un adulto mayor con discapacidad auditiva puede ser emocional y físicamente desafiante.

Se conoció que los cuidadores experimentan cambios significativos en su vida al convertirse en cuidadores de un adulto mayor con discapacidad auditiva. Muchos cuidadores notaron que antes tenían más libertad y facilidad para llevar a cabo sus actividades diarias y que ahora tienen que dedicar más tiempo y atención al cuidado del adulto mayor. Las experiencias previas de los cuidadores les permite enfrentar mejor el rol de cuidador en la actualidad. En general, los resultados de las entrevistas sugieren que el cambio en la vida cotidiana es un aspecto importante y significativo de la experiencia de convertirse en cuidador de un adulto mayor con discapacidad auditiva.

De las entrevistas aplicadas a los cuidadores de adultos mayores con discapacidad auditiva se muestra que el rol de cuidador puede tener un impacto significativo en la vida de los cuidadores. Algunos cuidadores mencionaron que su vida se ha visto afectada por restricciones en sus actividades cotidianas,

especialmente cuando el adulto mayor depende en gran medida de su cuidado. Otros señalaron que el cuidado ha afectado su vida social y laboral, y algunos incluso han experimentado problemas de salud y estrés emocional debido a la carga de trabajo y la responsabilidad de cuidar a un adulto mayor con discapacidad auditiva. En general, los resultados de las entrevistas sugieren que el rol de cuidador puede tener importantes consecuencias personales para los cuidadores, y que puede ser un desafío difícil y exigente.

### ***Categoría 3 Experiencias emocionales***

En resumen, la categoría Experiencias Emocionales muestra que ser un cuidador informal de un adulto mayor con discapacidad auditiva puede tener un impacto emocional significativo tanto en la vida personal del cuidador como en el ambiente familiar. Los cuidadores mencionan una variedad de emociones negativas, como tristeza, estrés e ira, y destacan la importancia de adaptarse a las limitaciones de comunicación de los adultos mayores para satisfacer sus necesidades. Sin embargo, en general, los resultados sugieren que la unión y el apoyo mutuo en la familia pueden ayudar a sobrellevar la situación y que los cuidadores están dispuestos a aprender nuevas formas de comunicación para mejorar el cuidado de sus seres queridos.

La categoría Experiencias Emocionales tiene una subcategoría llamada Impacto Emocional Familiar, en la cual se analizaron las respuestas de cuidadores informales de adultos mayores con discapacidad auditiva. Los resultados indican que el impacto emocional en la familia varía, pero en general, existe una unión y apoyo mutuo entre los miembros de la familia para cuidar y velar por el bienestar del adulto mayor. Algunos cuidadores mencionaron que sus hijos y hermanos les brindan apoyo y comprensión, y que esto les hace sentir cómodos y a gusto. Además, algunos cuidadores notaron que la situación de cuidar a un adulto mayor con discapacidad auditiva ha mejorado el ambiente familiar y ha unido más a los miembros de la familia. Sin embargo, algunos cuidadores mencionaron que la carga de trabajo puede ser difícil y que en algunos casos, la responsabilidad del cuidado recae principalmente en una sola persona, lo que puede generar cierta dificultad en el ambiente familiar. En general, los resultados sugieren que el cuidado de un adulto mayor con discapacidad auditiva puede tener un impacto emocional significativo en la

familia, pero que la unión y el apoyo mutuo pueden ayudar a sobrellevar la situación.

La subcategoría "Impacto emocional personal" reveló que los cuidadores de adultos mayores con discapacidad auditiva experimentan una variedad de emociones negativas, como tristeza, estrés, ira y preocupación por el futuro de sus seres queridos. Algunos cuidadores mencionaron cambios de humor continuos y sentimientos encontrados debido al apego emocional hacia el adulto mayor que cuidan. Otros destacaron que el cuidado de su ser querido les ha generado estrés y tristeza, especialmente al ver el deterioro de su estado de salud. En general, los resultados de las entrevistas sugieren que ser un cuidador de un adulto mayor con discapacidad auditiva puede tener un impacto emocional significativo y exigente en la vida personal del cuidador.

Los cuidadores sugieren que existe una necesidad de adaptarse a las limitaciones de comunicación de los adultos mayores con discapacidad auditiva. Los cuidadores mencionan que utilizan un lenguaje de gestos, señas, dibujos y números para comunicarse con los adultos mayores, lo que les permite una mayor comprensión. Algunos cuidadores también mencionan que han aprendido a comunicarse con sus seres queridos a través de gestos y señas, lo que les ayuda a satisfacer sus necesidades. En general, los resultados sugieren que los cuidadores de adultos mayores con discapacidad auditiva están dispuestos a adaptarse y aprender nuevas formas de comunicación para satisfacer las necesidades de sus seres queridos.

## 11. CONCLUSIONES

En conclusión, la categoría Percepción del Rol de Cuidador Familiar en la investigación de entrevistas de cuidadores de adultos mayores con discapacidad auditiva muestra que el cuidado de adultos mayores con discapacidad auditiva es un desafío importante para los cuidadores, que requiere mucha dedicación, fuerza y paciencia. Los cuidadores también necesitan más apoyo y recursos para llevar a cabo su tarea de manera efectiva. Además, la adaptación al rol de cuidador puede ser difícil y emocionalmente exigente, pero los cuidadores han adquirido nuevos conocimientos y habilidades útiles para el cuidado de la salud en general. En general, los resultados de las entrevistas sugieren que el cuidado de adultos mayores con discapacidad auditiva puede ser una oportunidad para adquirir nuevos conocimientos y habilidades útiles para el cuidado de la salud en general.

La categoría de Experiencias Personales de cuidadores de adultos mayores con discapacidad auditiva revela que ser un cuidador es un rol emocional y físicamente desafiante, que requiere adaptación a la comunicación con el adulto mayor y dedicación de tiempo y atención al cuidado del adulto mayor. Además, los cuidadores experimentan cambios significativos en su vida, incluyendo restricciones en sus actividades cotidianas y su vida social y laboral, así como problemas de salud y estrés emocional. Sin embargo, algunos cuidadores han tenido experiencia previa en el cuidado de personas con discapacidad auditiva, lo que les permite enfrentar mejor el rol de cuidador en la actualidad. En general, los resultados de las entrevistas sugieren que ser un cuidador de un adulto mayor con discapacidad auditiva es un rol exigente y puede tener un impacto significativo en la vida de los cuidadores.

En conclusión, la categoría Experiencias Emocionales de cuidadores de adultos mayores con discapacidad auditiva muestra que el rol de cuidador puede tener un impacto emocional significativo tanto en la vida personal del cuidador como en el ambiente familiar. Los cuidadores experimentan una variedad de emociones negativas, pero la unión y el apoyo mutuo en la familia pueden ayudar a sobrellevar la situación. Además, los cuidadores destacan la importancia de adaptarse a las limitaciones de comunicación de los adultos mayores para

satisfacer sus necesidades, y están dispuestos a aprender nuevas formas de comunicación para mejorar el cuidado de sus seres queridos. En general, los resultados sugieren que el cuidado de un adulto mayor con discapacidad auditiva puede ser emocionalmente exigente, pero también puede ser una oportunidad para fortalecer las relaciones familiares y adquirir nuevas habilidades de comunicación.

## **12. RECOMENDACIONES**

Se recomienda proporcionar a los cuidadores capacitación sobre la comunicación con personas con discapacidad auditiva para que puedan comprender mejor sus necesidades y mejorar la calidad del cuidado. Crear programas de apoyo para los cuidadores de adultos mayores con discapacidad auditiva, que incluyan visitas domiciliarias y asistencia médica para tratar adecuadamente la discapacidad auditiva y mejorar el cuidado del adulto mayor. Además proporcionar recursos para el cuidado de la salud, como medicamentos y dispositivos de ayuda como los audífonos, para mejorar el bienestar de los adultos mayores con discapacidad auditiva y facilitar el trabajo de los cuidadores.

Así mismo, es recomendable brindar apoyo emocional y psicológico a los cuidadores, a través de terapia y/o grupos de apoyo, para ayudarles a manejar el estrés y las emociones negativas asociadas con el rol de cuidador. Proporcionar información y recursos para ayudar a los cuidadores a adaptarse a los cambios en su vida cotidiana y a equilibrar sus responsabilidades de cuidado con sus otras obligaciones.

Fomentar la educación sobre las emociones y los efectos emocionales que el cuidado de un adulto mayor con discapacidad auditiva puede tener en los cuidadores y sus familias. Proporcionar a los cuidadores recursos y herramientas para mejorar su capacidad de comunicarse con los adultos mayores con discapacidad auditiva y satisfacer sus necesidades emocionales. Y crear programas de apoyo y asesoramiento para los cuidadores y sus familias para ayudarles a enfrentar y manejar las emociones negativas asociadas con el cuidado de un adulto mayor con discapacidad auditiva.

### 13. BIBLIOGRAFÍA

- Agular Rioja, Z., De La Cruz, L., y Hernández, M. (2021). *Nivel de sobrecarga emocional del cuidador primario del adulto mayor con alguna discapacidad y/o enfermedad crónico-degenerativa del INR "LGII"*. Proyecto de Investigación, Universidad Autónoma Metropolitana , México.  
<https://repositorio.xoc.uam.mx/jspui/bitstream/123456789/26271/1/cbs1973707.pdf>
- Álvarez, J., y Yáñez, H. (2019). *Síndrome de sobrecarga en cuidadores de personas con discapacidad física en el Centro de Salud de San Miguel, provincia Bolívar, período 2019*. Tesis, Universidad Estatal de Bolívar, Ecuador.  
[https://rraae.cedia.edu.ec/Record/UEB\\_5fd6a16bdac7adb81edc412d2da7b1aa](https://rraae.cedia.edu.ec/Record/UEB_5fd6a16bdac7adb81edc412d2da7b1aa)
- Ayauca, M. (2022). *Preparación, sobrecarga y calidad de vida en cuidadores familiares de adultos mayores con discapacidad severa de organizaciones sociales, Ecuador 2021*. Tesis de Magister, Universidad César Vallejo, Colombia.  
[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/80053/Ayauca\\_PMA-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/80053/Ayauca_PMA-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Chela, A., y Vega, J. (2017). *Rol del cuidador informal en pacientes con hemofilia del Hospital Alfredo Noboa Montenegro de la ciudad de Guaranda, provincia Bolívar, período julio 2016-febrero del 2017*. Tesis, Universidad Estatal de Bolívar, Ecuador.  
[https://rraae.cedia.edu.ec/Record/UEB\\_3f440aa6ac85ec49d4e9870e82e31e1a](https://rraae.cedia.edu.ec/Record/UEB_3f440aa6ac85ec49d4e9870e82e31e1a)
- Chinchay, L., y Relaiza, A. (2022). *Experiencias del familiar cuidador principal de un adulto mayor con enfermedad crónica dependiente. Centro de Salud Pacora- 2019*. Universidad Nacional "Pedro Ruiz Gallo".  
[https://repositorio.unprg.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12893/10369/Chinchay\\_Saavedra\\_Lady\\_Diana%20y%20Relaiza\\_Puic%c3%b3n\\_Anggy\\_Paola.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.unprg.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12893/10369/Chinchay_Saavedra_Lady_Diana%20y%20Relaiza_Puic%c3%b3n_Anggy_Paola.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

- Cuesta, J. (2021). Cuidando a mi madre gravemente enferma. Vivencias de una cuidadora de edad avanzada. *Archivos de la Memoria*(18). <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8245020>
- Díaz, S., y Quenoran, V. (2021). Cuidador principal y la discapacidad en el Ecuador: un enfoque de revisión. *Ocronos*, 4(3). <https://revistamedica.com/cuidador-principal-discapacidad/#Conclusiones>
- Fachini da Costa, A., Barbosa Teixeira, M., y et.al. (2020). Calidad de vida y carga de los cuidadores de personas mayores. *Enfermagem* , 29, 1-11. <https://www.scielo.br/j/tce/a/DDMy89VxzXSRf4knhHYKZYN/?format=pdf&lang=pt>
- Fuhrmann, A., Becker, C., Baltar, C., García, G., y Oliveira, N. (2020). Experiencias y retos al cuidar de un familiar anciano con accidente cerebrovascular. *Revista Cubana de Enfermería*, 36(2), 1-18. <http://scielo.sld.cu/pdf/enf/v36n2/1561-2961-enf-36-02-e3173.pdf>
- Grcía, M., Naranjo, M., y Moreira, J. (Diciembre de 2019). Síndrome de sobrecarga del cuidador informal. *Margen*(95), 1-9. <https://www.margen.org/suscri/margen95/garcia-95.pdf>
- Izaguirre, M., Adum, M., y Germa, B. (2021). Agotamiento psicológico en cuidadores de personas con discapacidad. *MEDISAN*, 25(6), 1-15. <http://scielo.sld.cu/pdf/san/v25n6/1029-3019-san-25-06-1309.pdf>
- Jordán-Bolaños. (2021). Salud familiar y psicológica del cuidador primario de adultos mayores. *Revista Información Científica*, 100(5). <https://revinfcientifica.sld.cu/index.php/ric/article/view/3463/4884>
- Lemus, N., Linares, L., y Linares, L. (2018). Nivel de sobrecarga de cuidadores de adultos mayores frágiles. *Ciencias Médicas de Pnar del Río*, 22(5), 1-12. <http://revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/3636/pdf>
- León-Hernández, R., Peñarrieta, I., Del Angel, J., Díaz-Ramírez, A., Quintero, L., y Flores, F. (2022). Variables predictoras de las competencias del cuidado en cuidadores informales de personas con enfermedades crónicas. *Atención Familiar*, 29(2), 114-118. [https://www.revistas.unam.mx/index.php/atencion\\_familiar/article/view/82035](https://www.revistas.unam.mx/index.php/atencion_familiar/article/view/82035)

- Londoño, Y., Celis, S., y López, E. (2022). Una reflexión desde la formación virtual de cuidadores que acompañan la depresión del adulto mayor con limitación visual durante el COVID-19. *EDUCAT*, 3(1), 47-55. <https://hemeroteca.unad.edu.co/index.php/educat/article/view/5793/5599>
- Organización Mundial de la Salud. (2022). Envejecimiento y salud. Suiza. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
- Organización Mundial de la Salud. (2022). Salud Auditiva. Suiza. <https://www.paho.org/es/temas/salud-auditiva#:~:text=En%20la%20Regi%C3%B3n%20de%20las,no%20tienen%20acceso%20a%20intervenciones.>
- Oria, M., Elers, Y., y Espinoza, A. (2020). Una concepción de cuidador familiar de anciano. *Revista Cubana de Enfermería*, 36(1), 1-14. <https://docs.google.com/viewerng/viewer?url=http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/viewFile/3120/541>
- Perea Perea, I. (2019). *La relación terapéutica enfermera con pacientes sordos*. Trabajo de Grado, Universidad Autónoma de Madrid, España. [https://repositorio.uam.es/bitstream/handle/10486/687923/perea\\_perea\\_irenetfg.pdf?sequence=1](https://repositorio.uam.es/bitstream/handle/10486/687923/perea_perea_irenetfg.pdf?sequence=1)
- Pinargote, G., y Alcívar, S. (2020). La familia en el cuidado de los adultos mayores. *Cognosis*, 5, 179-190. <https://revistas.utm.edu.ec/index.php/Cognosis/article/view/2324/2887>
- Pulgar, G., Tixilema, J., y Fierro, M. (2021). Historias de vida de madres de hijos con discapacidad. *Investigación en Comunidad y Salud*, 6(2), 89-99. [https://www.researchgate.net/profile/Maria-Jose-Fierro-Bosquez/publication/355716867\\_Life\\_stories\\_of\\_mothers\\_of\\_children\\_with\\_disabilities\\_HISTORIAS\\_DE\\_VIDA\\_DE\\_MADRES\\_DE\\_HIJOS\\_CON\\_DISCAPACIDAD\\_Articulo\\_Original/links/617ae3c9eef53e51e1fb0f80/Life-stories-](https://www.researchgate.net/profile/Maria-Jose-Fierro-Bosquez/publication/355716867_Life_stories_of_mothers_of_children_with_disabilities_HISTORIAS_DE_VIDA_DE_MADRES_DE_HIJOS_CON_DISCAPACIDAD_Articulo_Original/links/617ae3c9eef53e51e1fb0f80/Life-stories-)
- Romero Serrano, R., Rebollo Catalán, M., Lancharro Taverro, I., y et.al. (2021). Las metáforas del cuidado en las vivencias y sentimientos de las personas cuidadoras. *Index de Enfermería*, 31(2), 87-90. <https://scielo.isciii.es/pdf/index/v31n2/1132-1296-index-31-02-87.pdf>

## 14. ANEXO

### ANEXO N°1 OFICIO DE APROBACIÓN DE TEMA Y ASIGNACIÓN DE TUTOR

**UEB**  
UNIVERSIDAD  
CENTRAL DE BOLIVAR

FACULTAD DE  
CIENCIAS DE  
LA SALUD Y  
DEL SER HUMANO

Guaranda, 09 de Diciembre de 2022

Doctora

Silvana Lòpez

DECANA DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO.

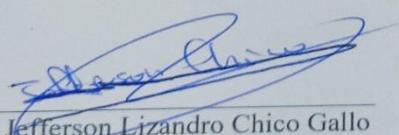
Presente

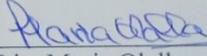
De nuestras consideraciones:

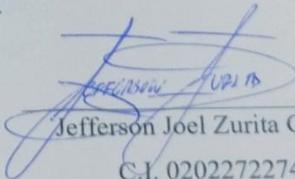
Con un cordial y respetuoso saludo, a la vez anhelamos éxitos en sus actividades académicas y personales en bien de la comunidad universitaria. Posterior a la finalización de la fase académica y siendo declarados idóneos para iniciar con el proceso de titulación nosotros: **JEFFERSON LIZANDRO CHICO GALLO CI: 0202565222** y **JEFFERSON JOEL ZURITA GALEAS CI: 0202272274**. Indicando a usted que hemos seleccionado la modalidad de titulación, ESTUDIO DE CASO con el tema: **EXPERIENCIA DEL CUIDADOR FAMILIAR EN ADULTOS MAYORES CON DISCAPACIDAD AUDITIVA EN EL CENTRO DE SALU CHIMBO DICIEMBRE 2022-MARZO 2023**, por lo que solicitamos cordialmente el análisis, aprobación del mismo para dar inicio al proceso de titulación y designación de tutor para dar inicio al proceso de titulación.

Adjuntamos; título, planteamiento del problema, justificación y objetivos de nuestro proyecto de investigación.

Atentamente:

  
Jefferson Lizandro Chico Gallo  
C.I. 0202565222  
Estudiante de Titulación

  
Lic. Maria Olalla  
Docente-Tutora

  
Jefferson Joel Zurita Galeas  
C.I. 0202272274  
Estudiante de Titulación

Recibido: 09/12/2022  
17:00 pm  
Maria Olalla

Dirección: Av. Ernesto Che Guevara y Gabriel Secalra  
Guaranda-Ecuador  
Teléfono: (593) 3220 6059

## ANEXO N°2 AUTORIZACIÓN PARA EL DESARROLLO DEL TRABAJO DE TITULACIÓN



Ministerio de Salud Pública  
Coordinación Zonal 5 - Salud  
Dirección Distrital 02D03 Chimbo-San Miguel - Salud

Oficio Nro. MSP-CZS5-BO-02D03-SM-2022-0196-O

San Miguel de Bolívar, 28 de diciembre de 2022

**Asunto:** AUTORIZACIÓN PARA EL DESARROLLO DEL TRABAJO DE TITULACIÓN, ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE ENFERMERÍA UEB

Señora Magíster  
Mery Rocio Rea Guaman  
Coordinadora de Carrera Enfermería  
UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR  
En su Despacho

De mi consideración:

En respuesta al Oficio Nro. UEB-FCSS-2022-0122-O, donde dice textualmente:

De mi consideración:

Reciba un cordial saludo de quien hacemos la carrera de Enfermería de la Universidad Estatal de Bolívar, comedidamente solicito su autorización y apertura para que los estudiantes de la carrera de enfermería inscritos en la Unidad de Titulación desarrollen el trabajo de titulación/investigación en la unidad de salud que está bajo su dirección, facilite la recolección de datos e información necesaria para ejecutar el tema de la investigar que se detalla:

<u>Nº</u>	<u>TEMA</u>	<u>AUTOR/RES</u>
<u>I</u>	<u>Estudio de Caso</u> <u>Experiencias del cuidador informal con</u> <u>adultos mayores con discapacidad</u> <u>auditiva. Centro de salud chimbo periodo</u> <u>diciembre 2022-abril2023</u>	<u>Zurita Galeas Jefferson Joel</u> <u>Chico Gallo Jefferson Lisandro</u>

Para el desarrollo de la investigación los estudiantes están bajo la tutoría y acompañamiento de un docente.

Al conocer su compromiso y contribución con la investigación y la académica, agradezco.

Se **autoriza** el desarrollo del trabajo de Investigación de los estudiantes en mención, recalando que toda actividad que se llevara a cabo debe ser coordinada con la



**Ministerio de Salud Pública**  
**Coordinación Zonal 5 - Salud**  
**Dirección Distrital 02D03 Chimbo-San Miguel - Salud**

**Oficio Nro. MSP-CZS5-BO-02D03-SM-2022-0196-O**

**San Miguel de Bolívar, 28 de diciembre de 2022**

Administradora Técnica de la Unidad Operativa.

Con sentimientos de distinguida consideración.

Atentamente,

***Documento firmado electrónicamente***

Dr. Danny Fabrizio Granda Arias

**DIRECTOR DISTRITAL 02D03 CHIMBO - SAN MIGUEL - SALUD**

Referencias:

- MSP-CZS5-BO-02D03-SM-2022-0352-E

Copia:

Señorita Doctora

Mayra Elizabeth Llanos Ortega

**Directora del Centro de Salud Chimbo**

Señorita Magíster

Ximena Del Carmen Goyes Cruz

**Responsable del Proceso de Provisión de Servicios de la Salud (E) del Distrito 02D03 Chimbo-San Miguel-Salud**

xg



DANNY  
 FABRIZIO  
 GRANDA ARIAS

Dirección: Av. César Abel Pazmiño y Juan Pío Código postal: 020301 / San Miguel Ecuador  
 Teléfono: 593-3-2989400 – www.salud.gob.ec



**ANEXO N° 3 VALIDACIÓN DE LA ENTREVISTA APLICADA**

**UEB**  
UNIVERSIDAD  
ESTATAL DE BOLIVAR

FACULTAD DE  
CIENCIAS DE  
LA SALUD Y  
DEL SER HUMANO

**CARRERA DE ENFERMERÍA**

Guaranda, 03 de febrero del 2023.

Licenciado  
**David Agualongo**  
Docente  
Presente.

De mi consideración:

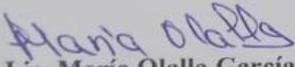
Luego de expresar un atento y cordial saludo, me permito solicitar de la manera más respetuosa su aporte como experto validador del instrumento diseñado para la recolección de la información, que se aplicará en el desarrollo del estudio de caso que se detalla a continuación como modalidad de titulación "EXPERIENCIAS DEL CUIDADOR INFORMAL CON ADULTOS MAYORES CON DISCAPACIDAD AUDITIVA. CENTRO DE SALUD CHIMBO PERIODO DICIEMBRE 2022-ABRIL 2023".

**AUTORES:** Chico Gallo Jefferson Lizandro y Zurita Galeas Jefferson Joel

Adjunto al presente instrumento de validación y entrevista (cuestionario).

Por la atención le agradezco.

Cordialmente,

  
Lic. María Olalla García. MsC.  
Directora de Trabajo de Titulación

Dirección: Av. Ernesto Che Guevara y Gabriel Secalra  
Guaranda-Ecuador  
Teléfono: (593) 3220 6059  
www.ueb.edu.ec

*Recibido*  
03/02/2023  
32  
2023

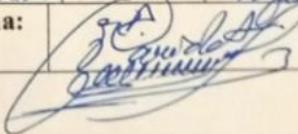
**INSTRUMENTO PARA LA VALIDACIÓN DE GUÍA DE PREGUNTAS  
 ESTUDIO DE CASO**
**ENTREVISTA A PROFUNDIDAD**

**ESTUDIO DE CASO:** EXPERIENCIAS DEL CUIDADOR INFORMAL CON ADULTOS MAYORES CON DISCAPACIDAD AUDITIVA. CENTRO DE SALUD CHIMBO PERIODO DICIEMBRE 2022-ABRIL2023.

**PROPÓSITO:** Conocer las experiencias de los cuidadores informales de adultos mayores con discapacidad auditiva, por medio de una entrevista a profundidad que ayude a comprender desde la enfermería el contexto vivencial de los cuidadores familiares informales.

**AUTORES:** Chico Gallo Jefferson Lizandro y Zurita Galeas Jefferson Joel.

**Instrucciones:** Después de leer la guía de preguntas realice una valoración según los siguientes ítems, marcando con una X en el puntaje que considere que refleje su apreciación.

Criterios de evaluación	Apreciación cualitativa				
	Excelente (5)	Muy Bueno (4)	Bueno(3)	Regular (2)	Deficiente (1)
Coherencia con el propósito	5				
Pertinencia de las preguntas con el estudio	5				
Claridad en la redacción de las preguntas	5				
Las preguntas esta distribuidas de forma lógica	5				
Relevancia del contenido	5				
Puntaje Total	25				
Observaciones:					
<b>VALIDEZ</b>					
Aplicable	X		No aplicable		
<b>Datos Del Validador</b>					
Nombre y Apellido:	David Saubraga Aqualunga Chela.		Profesión:	Secundario en Enfermería	
Lugar de Trabajo:	Universidad Estatal de Bolívar		Cargo:	Profesor.	
Telf.:	0979548805	Fecha:	07/02/2023	Firma:	

Guaranda, 03 de febrero del 2023.

Licenciada  
Edith Tatiana Flores Medina  
Trabajadora Social  
Centro Gerontológico San Miguel  
Presente.

De mi consideración:

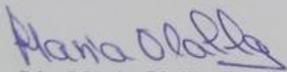
Luego de expresar un atento y cordial saludo, me permito solicitar de la manera más respetuosa su aporte como experto validador del instrumento diseñado para la recolección de la información, que se aplicará en el desarrollo del estudio de caso que se detalla a continuación como modalidad de titulación "EXPERIENCIAS DEL CUIDADOR INFORMAL CON ADULTOS MAYORES CON DISCAPACIDAD AUDITIVA. CENTRO DE SALUD CHIMBO PERIODO DICIEMBRE 2022-ABRIL 2023".

**AUTORES:** Chico Gallo Jefferson Lizandro y Zurita Galeas Jefferson Joel

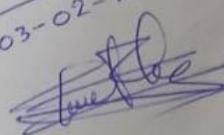
Adjunto al presente instrumento de validación y entrevista (cuestionario).

Por la atención le agradezco.

Cordialmente,

  
Lic. María Olalla García, MsC.  
Directora de Trabajo de Titulación



R  
03-02-2023  


**INSTRUMENTO PARA LA VALIDACIÓN DE GUÍA DE PREGUNTAS  
 ESTUDIO DE CASO**
**ENTREVISTA A PROFUNDIDAD**

**ESTUDIO DE CASO:** EXPERIENCIAS DEL CUIDADOR INFORMAL CON ADULTOS MAYORES CON DISCAPACIDAD AUDITIVA. CENTRO DE SALUD CHIMBO PERIODO DICIEMBRE 2022-ABRIL2023.

**PROPÓSITO:** Conocer las experiencias de los cuidadores informales de adultos mayores con discapacidad auditiva, por medio de una entrevista a profundidad que ayude a comprender desde la enfermería el contexto vivencial de los cuidadores familiares informales.

**AUTORES:** Chico Gallo Jefferson Lizandro y Zurita Galeas Jefferson Joel.

**Instrucciones:** Después de leer la guía de preguntas realice una valoración según los siguientes ítems, marcando con una X en el puntaje que considere que refleje su apreciación.

Criterios de evaluación	Apreciación cualitativa				
	Excelente (5)	Muy Bueno (4)	Bueno(3)	Regular (2)	Deficiente (1)
Coherencia con el propósito		X			
Pertinencia de las preguntas con el estudio		X			
Claridad en la redacción de las preguntas		X			
Las preguntas esta distribuidas de forma lógica		X			
Relevancia del contenido		X			
Puntaje Total					
Observaciones:					
<b>VALIDEZ</b>					
Aplicable	X		No aplicable		
<b>Datos Del Validador</b>					
Nombre y Apellido:	Edith Tatiana Flores Medina		Profesión:	Trabajadora Social	
Lugar de Trabajo:	C. Gerontológico San Miguel		Cargo:	Trabajadora Social	
Telf.:	0997694554	Fecha:	02-02-2023	Firma:	

Guaranda, 03 de febrero del 2023.

Licenciada  
**Johana Alexandra Armijos González**  
Enfermera Centro de Salud Chimbo  
Presente.

De mi consideración:

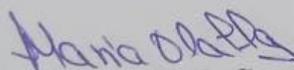
Luego de expresar un atento y cordial saludo, me permito solicitar de la manera más respetuosa su aporte como experto validador del instrumento diseñado para la recolección de la información, que se aplicará en el desarrollo del estudio de caso que se detalla a continuación como modalidad de titulación "EXPERIENCIAS DEL CUIDADOR INFORMAL CON ADULTOS MAYORES CON DISCAPACIDAD AUDITIVA. CENTRO DE SALUD CHIMBO PERIODO DICIEMBRE 2022-ABRIL 2023".

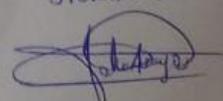
**AUTORES:** Chico Gallo Jefferson Lizandro y Zurita Galeas Jefferson Joel

Adjunto al presente instrumento de validación y entrevista (cuestionario).

Por la atención le agradezco.

Cordialmente,

  
**Lic. María Olalla García. MsC.**  
Directora de Trabajo de Titulación

Recibido  
3/02/2023 14:26pm  


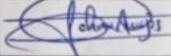
**INSTRUMENTO PARA LA VALIDACIÓN DE GUÍA DE PREGUNTAS  
 ESTUDIO DE CASO**
**ENTREVISTA A PROFUNDIDAD**

**ESTUDIO DE CASO:** EXPERIENCIAS DEL CUIDADOR INFORMAL CON ADULTOS MAYORES CON DISCAPACIDAD AUDITIVA. CENTRO DE SALUD CHIMBO PERIODO DICIEMBRE 2022-ABRIL2023.

**PROPÓSITO:** Conocer las experiencias de los cuidadores informales de adultos mayores con discapacidad auditiva, por medio de una entrevista a profundidad que ayude a comprender desde la enfermería el contexto vivencial de los cuidadores familiares informales.

**AUTORES:** Chico Gallo Jefferson Lizandro y Zurita Galeas Jefferson Joel.

**Instrucciones:** Después de leer la guía de preguntas realice una valoración según los siguientes ítems, marcando con una X en el puntaje que considere que refleje su apreciación.

Criterios de evaluación	Apreciación cualitativa				
	Excelente (5)	Muy Bueno (4)	Bueno(3)	Regular (2)	Deficiente (1)
Coherencia con el propósito	X				
Pertinencia de las preguntas con el estudio	X				
Claridad en la redacción de las preguntas	X				
Las preguntas esta distribuidas de forma lógica	X				
Relevancia del contenido	X				
<b>Puntaje Total</b>	25				
<b>Observaciones:</b>					
<b>VALIDEZ</b>					
Aplicable	X		No aplicable		
<b>Datos Del Validador</b>					
Nombre y Apellido:	Johana Alexandra Armas González			Profesión:	Enfermera
Lugar de Trabajo:	CS Chimbo			Cargo:	Enfermera
Telf.:	0994572003	Fecha:	7/02/2023	Firma:	

## ANEXO N° 4 CONSENTIMIENTO INFORMADO DE LOS PARTICIPANTES

UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO  
CARRERA DE ENFERMERÍA  
CONSENTIMIENTO INFORMADO

Sr(a) Dr. Eleana Chona Sagoray  
Lugar de procedencia Macan Grande

En forma voluntaria autorizo participar en el Estudio de Caso titulado como: **EXPERIENCIAS DEL CUIDADOR INFORMAL CON ADULTOS MAYORES CON DISCAPACIDAD AUDITIVA CENTRO DE SALUD CHIMBO PERIODO DICIEMBRE 2022\_ABRIL 2023.**

Se me ha informado la finalidad de esta entrevista que es "Conocer las experiencias más relevantes que existen al momento de ser cuidador de un paciente con discapacidad auditiva que pertenecen al Centro de Salud Chimbo periodo Diciembre 2022\_Abril 2023", por lo que acepto proporcionar información referente a la entrevista e instrumentos necesarios para el alcance del propósito planteado.

He comprendido las preguntas pertinentes y estoy satisfecho(a) por la información brindada por los autores de este estudio de caso quienes me han comunicado de forma clara y pertinentes dándome la oportunidad de preguntar y resolver las dudas e interrogantes.

Los resultados que se obtengan se manejarán con absoluta confidencialidad y solo serán usados para los fines académicos en el marco de la ética profesional.

En tales condiciones consiento voluntariamente participar en la aplicación de esta entrevista.

Firma del Cuidador [Firma]

Firma responsable de la entrevista [Firma]

**UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO**  
**CARRERA DE ENFERMERÍA**  
**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Sr(a) Marcy Galván Garbón Pérez  
 Lugar de procedencia Taro Alto - Chimbo

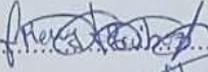
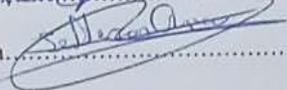
En forma voluntaria autorizo participar en el Estudio de Caso titulado como: **EXPERIENCIAS DEL CUIDADOR INFORMAL CON ADULTOS MAYORES CON DISCAPACIDAD AUDITIVA CENTRO DE SALUD CHIMBO PERIODO DICIEMBRE 2022\_ABRIL 2023.**

Se me ha informado la finalidad de esta entrevista que es "Conocer las experiencias más relevantes que existen al momento de ser cuidador de un paciente con discapacidad auditiva que pertenecen al Centro de Salud Chimbo periodo Diciembre 2022\_Abril 2023", por lo que acepto proporcionar información referente a la entrevista e instrumentos necesarios para el alcance del propósito planteado.

He comprendido las preguntas pertinentes y estoy satisfecho(a) por la información brindada por los autores de este estudio de caso quienes me han comunicado de forma clara y pertinentes dándome la oportunidad de preguntar y resolver las dudas e interrogantes.

Los resultados que se obtengan se manejarán con absoluta confidencialidad y solo serán usados para los fines académicos en el marco de la ética profesional.

En tales condiciones consiento voluntariamente participar en la aplicación de esta entrevista.

Firma del Cuidador   
 Firma responsable de la entrevista 

UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR  
 FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO  
 CARRERA DE ENFERMERÍA  
 CONSENTIMIENTO INFORMADO

Sr(a). Belicia Del Rocio Gaibor Sarlana  
 Lugar de procedencia Tuzo - Alto

En forma voluntaria autorizo participar en el Estudio de Caso titulado como: **EXPERIENCIAS DEL CUIDADOR INFORMAL CON ADULTOS MAYORES CON DISCAPACIDAD AUDITIVA CENTRO DE SALUD CHIMBO PERIODO DICIEMBRE 2022\_ABRIL 2023.**

Se me ha informado la finalidad de esta entrevista que es "Conocer las experiencias más relevantes que existen al momento de ser cuidador de un paciente con discapacidad auditiva que pertenecen al Centro de Salud Chimbo periodo Diciembre 2022 \_Abril 2023", por lo que acepto proporcionar información referente a la entrevista e instrumentos necesarios para el alcance del propósito planteado.

He comprendido las preguntas pertinentes y estoy satisfecho(a) por la información brindada por los autores de este estudio de caso quienes me han comunicado de forma clara y pertinentes dándome la oportunidad de preguntar y resolver las dudas e interrogantes.

Los resultados que se obtengan se manejarán con absoluta confidencialidad y solo serán usados para los fines académicos en el marco de la ética profesional.

En tales condiciones consiento voluntariamente participar en la aplicación de esta entrevista.

Firma del Cuidador Belicia Gaibor

Firma responsable de la entrevista [Firma]

**UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO**  
**CARRERA DE ENFERMERÍA**  
**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Sr(a) Rosa Melida Rios Rivera  
 Lugar de procedencia Macun Grande

En forma voluntaria autorizo participar en el Estudio de Caso titulado como: **EXPERIENCIAS DEL CUIDADOR INFORMAL CON ADULTOS MAYORES CON DISCAPACIDAD AUDITIVA CENTRO DE SALUD CHIMBO PERIODO DICIEMBRE 2022\_ABRIL 2023.**

Se me ha informado la finalidad de esta entrevista que es "Conocer las experiencias más relevantes que existen al momento de ser cuidador de un paciente con discapacidad auditiva que pertenecen al Centro de Salud Chimbo periodo Diciembre 2022\_Abril 2023", por lo que acepto proporcionar información referente a la entrevista e instrumentos necesarios para el alcance del propósito planteado.

He comprendido las preguntas pertinentes y estoy satisfecho(a) por la información brindada por los autores de este estudio de caso quienes me han comunicado de forma clara y pertinentes dándome la oportunidad de preguntar y resolver las dudas e interrogantes.

Los resultados que se obtengan se manejarán con absoluta confidencialidad y solo serán usados para los fines académicos en el marco de la ética profesional.

En tales condiciones consiento voluntariamente participar en la aplicación de esta entrevista.

Firma del Cuidador Rosa Melida Rios

Firma responsable de la entrevista [Firma]

UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR  
 FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO  
 CARRERA DE ENFERMERÍA  
 CONSENTIMIENTO INFORMADO

Sr(a) Alba Napoleón Guzmán Ochoa  
 Lugar de procedencia Macan Grande

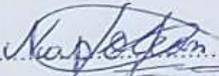
En forma voluntaria autorizo participar en el Estudio de Caso titulado como: **EXPERIENCIAS DEL CUIDADOR INFORMAL CON ADULTOS MAYORES CON DISCAPACIDAD AUDITIVA CENTRO DE SALUD CHIMBO PERIODO DICIEMBRE 2022\_ABRIL 2023.**

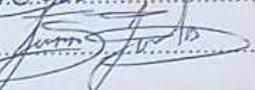
Se me ha informado la finalidad de esta entrevista que es "Conocer las experiencias más relevantes que existen al momento de ser cuidador de un paciente con discapacidad auditiva que pertenecen al Centro de Salud Chimbo periodo Diciembre 2022 \_Abril 2023", por lo que acepto proporcionar información referente a la entrevista e instrumentos necesarios para el alcance del propósito planteado.

He comprendido las preguntas pertinentes y estoy satisfecho(a) por la información brindada por los autores de este estudio de caso quienes me han comunicado de forma clara y pertinentes dándome la oportunidad de preguntar y resolver las dudas e interrogantes.

Los resultados que se obtengan se manejarán con absoluta confidencialidad y solo serán usados para los fines académicos en el marco de la ética profesional.

En tales condiciones consiento voluntariamente participar en la aplicación de esta entrevista.

Firma del Cuidador 

Firma responsable de la entrevista 



**UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO**  
**CARRERA DE ENFERMERÍA**  
**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Sr(a) Victor Rolando Ramos Ramos  
 Lugar de procedencia Maracaibo Grande

En forma voluntaria autorizo participar en el Estudio de Caso titulado como: **EXPERIENCIAS DEL CUIDADOR INFORMAL CON ADULTOS MAYORES CON DISCAPACIDAD AUDITIVA CENTRO DE SALUD CHIMBO PERIODO DICIEMBRE 2022\_ABRIL 2023.**

Se me ha informado la finalidad de esta entrevista que es "Conocer las experiencias más relevantes que existen al momento de ser cuidador de un paciente con discapacidad auditiva que pertenecen al Centro de Salud Chimbo periodo Diciembre 2022 \_Abril 2023", por lo que acepto proporcionar información referente a la entrevista e instrumentos necesarios para el alcance del propósito planteado.

He comprendido las preguntas pertinentes y estoy satisfecho(a) por la información brindada por los autores de este estudio de caso quienes me han comunicado de forma clara y pertinentes dándome la oportunidad de preguntar y resolver las dudas e interrogantes.

Los resultados que se obtengan se manejaran con absoluta confidencialidad y solo serán usados para los fines académicos en el marco de la ética profesional.

En tales condiciones consiento voluntariamente participar en la aplicación de esta entrevista.

Firma del Cuidador .....

Firma responsable de la entrevista.....

**UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO**  
**CARRERA DE ENFERMERÍA**  
**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Sr(a) Usola Aide Chico Guzman  
Lugar de procedencia Hercan Grande

En forma voluntaria autorizo participar en el Estudio de Caso titulado como: **EXPERIENCIAS DEL CUIDADOR INFORMAL CON ADULTOS MAYORES CON DISCAPACIDAD AUDITIVA CENTRO DE SALUD CHIMBO PERIODO DICIEMBRE 2022\_ABRIL 2023.**

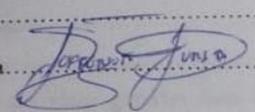
Se me ha informado la finalidad de esta entrevista que es "Conocer las experiencias más relevantes que existen al momento de ser cuidador de un paciente con discapacidad auditiva que pertenecen al Centro de Salud Chimbo periodo Diciembre 2022\_Abril 2023", por lo que acepto proporcionar información referente a la entrevista e instrumentos necesarios para el alcance del propósito planteado.

He comprendido las preguntas pertinentes y estoy satisfecho(a) por la información brindada por los autores de este estudio de caso quienes me han comunicado de forma clara y pertinentes dándome la oportunidad de preguntar y resolver las dudas e interrogantes.

Los resultados que se obtengan se manejarán con absoluta confidencialidad y solo serán usados para los fines académicos en el marco de la ética profesional.

En tales condiciones consiento voluntariamente participar en la aplicación de esta entrevista.

Firma del Cuidador 

Firma responsable de la entrevista 

UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO  
CARRERA DE ENFERMERÍA  
CONSENTIMIENTO INFORMADO

Sr(a) Miguel Hermenegildo Chora Pérez  
Lugar de procedencia Macas Grande

En forma voluntaria autorizo participar en el Estudio de Caso titulado como: **EXPERIENCIAS DEL CUIDADOR INFORMAL CON ADULTOS MAYORES CON DISCAPACIDAD AUDITIVA CENTRO DE SALUD CHIMBO PERIODO DICIEMBRE 2022\_ABRIL 2023.**

Se me ha informado la finalidad de esta entrevista que es "Conocer las experiencias más relevantes que existen al momento de ser cuidador de un paciente con discapacidad auditiva que pertenecen al Centro de Salud Chimbo periodo Diciembre 2022\_Abril 2023", por lo que acepto proporcionar información referente a la entrevista e instrumentos necesarios para el alcance del propósito planteado.

He comprendido las preguntas pertinentes y estoy satisfecho(a) por la información brindada por los autores de este estudio de caso quienes me han comunicado de forma clara y pertinentes dándome la oportunidad de preguntar y resolver las dudas e interrogantes.

Los resultados que se obtengan se manejarán con absoluta confidencialidad y solo serán usados para los fines académicos en el marco de la ética profesional.

En tales condiciones consiento voluntariamente participar en la aplicación de esta entrevista.

Firma del Cuidador: Miguel E. Chora Pérez  
Firma responsable de la entrevista: [Firma]

## ANEXO N°5 ENTREVISTA APLICADA A LOS PARTICIPANTES (MODELO)

<b>UEB</b> UNIVERSIDAD ESTADUAL DEL ECUADOR	<b>CARRERA DE ENFERMERÍA</b>	<b>FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO</b>
---	------------------------------	--

**ENTREVISTA AL PERSONAL DE ENFERMERÍA**

**ESTUDIO DE CASO**

**Tema:** Experiencias del cuidador informal con adultos mayores con discapacidad auditiva.  
Centro de salud chimbo periodo Diciembre 2022-Abril2023.

DATOS DEL CUIDADOR	
NOMBRES Y APELLIDOS	Lu. Chijena Chora Sughay
EDAD	53 años
LUGAR DE RESIDENCIA	Placer Grande
ESTADO CIVIL	Soltera
CODIGO DEL PARTICIPANTE	020120988-4

**Preguntas de reflexión**

**Preguntas de apertura**

- ¿Usted cómo describiría el cuidado informal (no recibe remuneración económica) a un adulto mayor con discapacidad auditiva?  
Un poco difícil por que los oídos la oye para hacerle entender las cosas
- ¿Para usted cómo ha sido el proceso de adaptación a su nueva realidad como cuidador informal (no recibe remuneración económica)?  
Un proceso difícil ya que requiere de mucha paciencia
- Desde su punto de vista ¿cuáles han sido las mayores dificultades que ha experimentado desde que cumple las funciones de cuidador informal (no recibe remuneración económica)?  
Al momento de acostumbrarse a la ciudad ya que es difícil por mi edad

Dirección: Av. Ernesto Che Guevara y Gabriel Secaira  
Guaranda-Ecuador  
Teléfono: (593) 3220 6059  
www.ueb.edu.ec

## Preguntas de desarrollo

4. ¿Cómo era su vida antes de cuidar a una persona con problemas auditivos?

Nunca mi vida con normalidad, es la hora de  
 normalizarme, de irme a trabajar.

5. ¿Usted cómo describiría el ambiente familiar desde que asumió las funciones de cuidador de un familiar con capacidad especial?

Una inclusión muy buena, ya que siempre nos apoya  
 tres veces a ellas a la hora de cuidar a nuestra  
 madre.

6. ¿A usted cómo le ha afectado a nivel personal el asumir el rol de cuidador informal?

El momento el estar a trabajar me afectado  
 el pasar mucha más tiempo con mi madre.

7. ¿Usted siente que ha experimentado cambios en su estado emocional?

Si ya que hay veces que mi presión arterial  
 sube o me pongo a llorar de la dificultad que  
 es cuidarla.

8. ¿Durante el tiempo que usted lleva desempeñando el rol de cuidador informal (no recibe remuneración económica) siente que ha adquirido conocimientos relacionados con el cuidado a una persona con discapacidad auditiva?

Si con conocimientos como de signos y gestos a  
 la hora de desarrollar las actividades cotidianas.

## Preguntas de cierre

9. ¿A sentido la necesidad de aprender un nuevo lenguaje para poder comunicarse con el adulto mayor con problemas auditivos al que cuida?

Si... el... de... gales... y... años... comencé a me... mediante...  
güera... dibujas... e... con... números...

10. Para usted ¿Cuál sería el apoyo por parte de los profesionales de enfermería que le gustaría recibir?

Ave... me... equo... con... medicamentos... e... mucho... con... atención...  
con... la... sabia... de mi... línea...

**ENTREVISTA AL PERSONAL DE ENFERMERÍA**
**ESTUDIO DE CASO**

**Tema:** Experiencias del cuidador informal con adultos mayores con discapacidad auditiva.  
**Centro de salud chimbo periodo Diciembre 2022-Abril2023.**

DATOS DEL CUIDADOR	
NOMBRES Y APELLIDOS	Abelia Del Razo Garbor Santana
EDAD	51 años.
LUGAR DE RESIDENCIA	Tuzo - Alto - Chimbo.
ESTADO CIVIL	Divorciada.
CODIGO DEL PARTICIPANTE	020122425-0.

**Preguntas de reflexión**
**Preguntas de apertura**

1. ¿Usted cómo describiría el cuidado informal (no recibe remuneración económica) a un adulto mayor con discapacidad auditiva?

Un poco difícil. Al momento de comunicarse por que hay que repetir una o dos veces.

2. ¿Para usted cómo ha sido el proceso de adaptación a su nueva realidad como cuidador informal (no recibe remuneración económica)?

Hay que tener mucha paciencia y sigruación por que es como un niño recién nacido.

3. Desde su punto de vista ¿cuáles han sido las mayores dificultades que ha experimentado desde que cumple las funciones de cuidador informal (no recibe remuneración económica)?

La comunicación, el alimento y llevarlos a los centros médicos, a la hora de hacer sus necesidades.

## Preguntas de desarrollo

4. ¿Cómo era su vida antes de cuidar a una persona con problemas auditivos?  
 Era normal tenía mucha facilidad de salir a trabajar o hacer mis actividades diarias pero a hora de cuidar más de ella.
5. ¿Usted cómo describiría el ambiente familiar desde que asumió las funciones de cuidador de un familiar con capacidad especial?  
 El ambiente con mi familia es un poco simple pero se me da un a mi saber el cuidado de mi madre y ella casi nunca enferma.
6. ¿A usted cómo le ha afectado a nivel personal el asumir el rol de cuidador informal?  
 A nivel personal sí me afectado pero ya que me es desuido de mis hijos por la mayoría de tiempo para con mi madre.
7. ¿Usted siente que ha experimentado cambios en su estado emocional?  
 Sí cambio de humor repentinos ya que tengo que tener mucha paciencia por que tengo los hijos.
8. ¿Durante el tiempo que usted lleva desempeñando el rol de cuidador informal (no recibe remuneración económica) siente que ha adquirido conocimientos relacionados con el cuidado a una persona con discapacidad auditiva?  
 Sí mucho conocimientos como una forma correcta de alimentarla de alimentarla y así le va esta bien y así para ella.

## Preguntas de cierre

9. ¿A sentido la necesidad de aprender un nuevo lenguaje para poder comunicarse con el adulto mayor con problemas auditivos al que cuida?

Clara que es como hacerle entender las cosas  
 mediante señas gestos a momentos cuando  
 necesite ir al baño

10. Para usted ¿Cuál sería el apoyo por parte de los profesionales de enfermería que le gustaría recibir?

Un apoyo por parte del profesional sería que  
 nos visiten mucho más seguido a los centros  
 médicos

**ENTREVISTA AL PERSONAL DE ENFERMERÍA**
**ESTUDIO DE CASO**

**Tema:** Experiencias del cuidador informal con adultos mayores con discapacidad auditiva.  
 Centro de salud chimbo periodo Diciembre 2022-Abril2023.

DATOS DEL CUIDADOR	
NOMBRES Y APELLIDOS	La Chigona Chora Saghu
EDAD	53 años
LUGAR DE RESIDENCIA	Placan Grande
ESTADO CIVIL	Soltera
CODIGO DEL PARTICIPANTE	020120988-9

**Preguntas de reflexión**
**Preguntas de apertura**

1. ¿Usted cómo describiría el cuidado informal (no recibe remuneración económica) a un adulto mayor con discapacidad auditiva?

Un poco difícil por que toca alzar la voz para hacerle saber las cosas

2. ¿Para usted cómo ha sido el proceso de adaptación a su nueva realidad como cuidador informal (no recibe remuneración económica)?

Un proceso difícil ya que requiero de mucha paciencia

3. Desde su punto de vista ¿cuáles han sido las mayores dificultades que ha experimentado desde que cumple las funciones de cuidador informal (no recibe remuneración económica)?

Al momento de mantenerse en la salud ya que es difícil por su edad

## Preguntas de desarrollo

4. ¿Cómo era su vida antes de cuidar a una persona con problemas auditivos?  
 Nunca me estaba con normalidad, a la hora de  
 movilizarme de una a otra habitación.
5. ¿Usted cómo describiría el ambiente familiar desde que asumió las funciones de cuidador de un familiar con capacidad especial?  
 Una relación muy buena ya que siempre nos apoyamos  
 una vez a otra en el momento de cuidar a nuestra  
 madre.
6. ¿A usted cómo le ha afectado a nivel personal el asumir el rol de cuidador informal?  
 El manejarme el resto a trabajar me afectado  
 el pasar mucha más tiempo con mi madre.
7. ¿Usted siente que ha experimentado cambios en su estado emocional?  
 Si ya que hay veces que me siento un poco  
 triste o me pongo a llorar de lo difícil que  
 es cuidarlo.
8. ¿Durante el tiempo que usted lleva desempeñando el rol de cuidador informal (no recibe remuneración económica) siente que ha adquirido conocimientos relacionados con el cuidado a una persona con discapacidad auditiva?  
 Si con conocimiento como de signos y gestos a  
 la hora de desarrollar las actividades cotidianas.

## Preguntas de cierre

9. ¿A sentido la necesidad de aprender un nuevo lenguaje para poder comunicarse con el adulto mayor con problemas auditivos al que cuida?

Si... el... de... gestos... y... señas... con... a... me... mediante...  
 palabras... dibujos... e... con... números...

10. Para usted ¿Cuál sería el apoyo por parte de los profesionales de enfermería que le gustaría recibir?

Que... me... ayudo... con... medicamentos... e... mucho... con... atención...  
 con... la... visita... de... mi... familia...

**ENTREVISTA AL PERSONAL DE ENFERMERÍA**
**ESTUDIO DE CASO**

**Tema:** Experiencias del cuidador informal con adultos mayores con discapacidad auditiva.  
 Centro de salud chimbo periodo Diciembre 2022-Abril2023.

DATOS DEL CUIDADOR	
NOMBRES Y APELLIDOS	Rosa Melida Rios Riera
EDAD	78 años
LUGAR DE RESIDENCIA	Tuso - Ato - Chimbo.
ESTADO CIVIL	Casada.
CODIGO DEL PARTICIPANTE	020031464-9.

**Preguntas de reflexión**
**Preguntas de apertura**

1. ¿Usted cómo describiría el cuidado informal (no recibe remuneración económica) a un adulto mayor con discapacidad auditiva?

Se me hace un poco difícil por que se  
 pone sordada por no entender las cosas.

2. ¿Para usted cómo ha sido el proceso de adaptación a su nueva realidad como cuidador informal (no recibe remuneración económica)?

Me sentía mal hasta se me iba duro por  
 la remuneración para trabajar y e. acarreado mucho  
 dificultades.

3. Desde su punto de vista ¿cuáles han sido las mayores dificultades que ha experimentado desde que cumple las funciones de cuidador informal (no recibe remuneración económica)?

El bajar la voz al momento de comunicarse  
 llevar los cosas, darle de comer y mantenerla  
 de ciudad a ciudad.

## Preguntas de desarrollo

4. ¿Cómo era su vida antes de cuidar a una persona con problemas auditivos?

Mi vida así era la misma ya que tenía un familiar así mismo como mi hermana sordita entonces así fue similar.

5. ¿Usted cómo describiría el ambiente familiar desde que asumió las funciones de cuidador de un familiar con capacidad especial?

Mi ambiente familiar es más de que más mi sobrina fue mejorada a horas ya me ayudaba a hacer las cosas en la casa.

6. ¿A usted cómo le ha afectado a nivel personal el asumir el rol de cuidador informal?

A asumir el cuidado de mi hermana se ha sido un dilema por que naturalmente ya tenía experiencia con mi sobrina.

7. ¿Usted siente que ha experimentado cambios en su estado emocional?

Si cambios de humor como iras e sentimientos encontrados como tristeza y el ver a mi hermana de esta manera.

8. ¿Durante el tiempo que usted lleva desempeñando el rol de cuidador informal (no recibe remuneración económica) siente que ha adquirido conocimientos relacionados con el cuidado a una persona con discapacidad auditiva?

Si conocimientos de como tratar con ellos de como darle sus medicamentos y comunicarme con ella.

Preguntas de cierre

9. ¿A sentido la necesidad de aprender un nuevo lenguaje para poder comunicarse con el adulto mayor con problemas auditivos al que cuida?

Si en lenguaje como señas gusta para más facilidad a la hora de comunicarme con mi papá.

10. Para usted ¿Cuál sería el apoyo por parte de los profesionales de enfermería que le gustaría recibir?

Si que nos den muchos más visitas domiciliarias y más acceso a los medicamentos.

**ENTREVISTA AL PERSONAL DE ENFERMERÍA**
**ESTUDIO DE CASO**

**Tema:** Experiencias del cuidador informal con adultos mayores con discapacidad auditiva.  
 Centro de salud chimbo periodo Diciembre 2022-Abril2023.

DATOS DEL CUIDADOR	
NOMBRES Y APELLIDOS	Milbi Napelcón Guaman Chara
EDAD	45 años
LUGAR DE RESIDENCIA	Hacón - Grande
ESTADO CIVIL	Soltero
CODIGO DEL PARTICIPANTE	0201505336

**Preguntas de reflexión**
**Preguntas de apertura**

1. ¿Usted cómo describiría el cuidado informal (no recibe remuneración económica) a un adulto mayor con discapacidad auditiva?

Por el momento no se ven defectos ya que si  
 realiza sus actividades por sus propios medios  
 posibles

2. ¿Para usted cómo ha sido el proceso de adaptación a su nueva realidad como cuidador informal (no recibe remuneración económica)?

Siento como una angustia preocupación al saber  
 que me podré estar perdiendo el sentido de  
 audición

3. Desde su punto de vista ¿cuáles han sido las mayores dificultades que ha experimentado desde que cumple las funciones de cuidador informal (no recibe remuneración económica)?

El reconocimiento con el que no corresponde a  
 la que se le llama hoy que se pide 2 o 3  
 veces

## Preguntas de desarrollo

4. ¿Cómo era su vida antes de cuidar a una persona con problemas auditivos?

Hoy tranquilo ya que a hora existe una responsa-  
 bilidad mucha mas mayor con mi papá

5. ¿Usted cómo describiría el ambiente familiar desde que asumió las funciones de cuidador de un familiar con capacidad especial?

Hoy bueno ya que a bonito ver la unión  
 que existe entre mi familia a la hora de  
 ayudar a mi papá.

6. ¿A usted cómo le ha afectado a nivel personal el asumir el rol de cuidador informal?

A nivel personal lo que me afecta es mi  
 salud y mi estado emocional de vez a mi  
 padre mas y mas deprimido

7. ¿Usted siente que ha experimentado cambios en su estado emocional?

Si mis emociones son mucha mas de  
 tristeza de vez a mi papá en el estado  
 en el que esta mi papá y saber que pronto  
 ya no van a estar nada.

8. ¿Durante el tiempo que usted lleva desempeñando el rol de cuidador informal (no recibe remuneración económica) siente que ha adquirido conocimientos relacionados con el cuidado a una persona con discapacidad auditiva?

Si conocimientos como el darle sus medicamentos  
 o la dentista que cada uno de ellos hace

## Preguntas de cierre

9. ¿A sentido la necesidad de aprender un nuevo lenguaje para poder comunicarse con el adulto mayor con problemas auditivos al que cuida?

Si... un... lenguaje... como... señas... gestos... o... hacerle  
entender... mediante... graficas... o... dibujos... a mi...  
padre...

10. Para usted ¿Cuál sería el apoyo por parte de los profesionales de enfermería que le gustaría recibir?

Un... apoyo... seria... que... sea... de... una... charla... o...  
mas... visitas... de... enfermeras... o... mas... medicaciones...  
gestos... para... nuestros... pacientes...

**ENTREVISTA AL PERSONAL DE ENFERMERÍA**  
**ESTUDIO DE CASO**

**Tema:** Experiencias del cuidador informal con adultos mayores con discapacidad auditiva.  
 Centro de salud chimbo periodo Diciembre 2022-Abril2023.

DATOS DEL CUIDADOR	
NOMBRES Y APELLIDOS	Guisela Isela Chico Gello.
EDAD	29 años
LUGAR DE RESIDENCIA	Alcun Grande Chimbo.
ESTADO CIVIL	Soltera.
CODIGO DEL PARTICIPANTE	0202053591.

**Preguntas de reflexión**
**Preguntas de apertura**

- ¿Usted cómo describiría el cuidado informal (no recibe remuneración económica) a un adulto mayor con discapacidad auditiva?  
 Considero que es un poco complicado a la hora de comunicarme con ella.
- ¿Para usted cómo ha sido el proceso de adaptación a su nueva realidad como cuidador informal (no recibe remuneración económica)?  
 Algo sumamente complicado al adaptarse a nuevas cosas en la vida cotidiana.
- Desde su punto de vista ¿cuáles han sido las mayores dificultades que ha experimentado desde que cumple las funciones de cuidador informal (no recibe remuneración económica)?  
 La adaptación y la complejidad a la hora de comunicarse.

## Preguntas de desarrollo

4. ¿Cómo era su vida antes de cuidar a una persona con problemas auditivos?  
 Existía mucha más libertad y tranquilidad para mi día a día vivir.
5. ¿Usted cómo describiría el ambiente familiar desde que asumió las funciones de cuidador de un familiar con capacidad especial?  
 Ha poca más unión por el simple hecho de cuidar a ambas madres para el bienestar de ella.
6. ¿A usted cómo le ha afectado a nivel personal el asumir el rol de cuidador informal?  
 Existe una restricción para poder realizar las actividades cotidianas.
7. ¿Usted siente que ha experimentado cambios en su estado emocional?  
 Si cambios de humor continuos.
8. ¿Durante el tiempo que usted lleva desempeñando el rol de cuidador informal (no recibe remuneración económica) siente que ha adquirido conocimientos relacionados con el cuidado a una persona con discapacidad auditiva?  
 Sí ya que adquiriendo el manejo a persona que sufre esta discapacidad de igual manera comunicarme con ella.

Preguntas de cierre

9. ¿A sentido la necesidad de aprender un nuevo lenguaje para poder comunicarse con el adulto mayor con problemas auditivos al que cuida?

Si..... un lenguaje..... como..... gesticular..... señas.....  
mediante..... gestos..... e..... señas..... para..... diversidad  
y..... maaga..... de..... mi..... madre.....

10. Para usted ¿Cuál sería el apoyo por parte de los profesionales de enfermería que le gustaría recibir?

Que..... realicen..... capacitaciones..... mas..... seguras..... y.....  
asistencia..... medica..... e..... mucha..... mas..... visitas.....  
domiciliares.....

**ENTREVISTA AL PERSONAL DE ENFERMERÍA**  
**ESTUDIO DE CASO**

Tema: Experiencias del cuidador informal con adultos mayores con discapacidad auditiva.  
 Centro de salud chimbo periodo Diciembre 2022-Abril2023.

DATOS DEL CUIDADOR	
NOMBRES Y APELLIDOS	Victor Roberto Ramos Ramos
EDAD	50 años
LUGAR DE RESIDENCIA	Macan Grande, Chimbo.
ESTADO CIVIL	Soltero.
CODIGO DEL PARTICIPANTE	180986506-1

**Preguntas de reflexión**
**Preguntas de apertura**

- ¿Usted cómo describiría el cuidado informal (no recibe remuneración económica) a un adulto mayor con discapacidad auditiva?  
 No se me hace muy difícil por que ya utilizaba audifonos y se facilita la comunicación.
- ¿Para usted cómo ha sido el proceso de adaptación a su nueva realidad como cuidador informal (no recibe remuneración económica)?  
 Todo normal por que cuando llegué ya utilizaba audifonos.
- Desde su punto de vista ¿cuáles han sido las mayores dificultades que ha experimentado desde que cumple las funciones de cuidador informal (no recibe remuneración económica)?  
 Al momento de mostrarnos a la excelencia hay que tener mucho cuidado por la edad que el tiene.

## Preguntas de desarrollo

4. ¿Cómo era su vida antes de cuidar a una persona con problemas auditivos?  
 Muy normal ya que ya vivía en otro lado pero me ha cambiado mucho ya que es una muy difícil de tratar
5. ¿Usted cómo describiría el ambiente familiar desde que asumió las funciones de cuidador de un familiar con capacidad especial?  
 Las hijas me han mostrado mucha apego y comprenden con lo cual me siento muy amado y agusto
6. ¿A usted cómo le ha afectado a nivel personal el asumir el rol de cuidador informal?  
 No me afectado mucho ya que él es una persona que trata de valerse por sí solo
7. ¿Usted siente que ha experimentado cambios en su estado emocional?  
 Si el apego sentimental hacia él ya que le he criado así mismo al estar compartiendo con él y se le considera como un padre
8. ¿Durante el tiempo que usted lleva desempeñando el rol de cuidador informal (no recibe remuneración económica) siente que ha adquirido conocimientos relacionados con el cuidado a una persona con discapacidad auditiva?  
 Sí creo que la habilidad de tratar con un adulto mayor al igual que la paciencia y tolerancia

## Preguntas de cierre

9. ¿A sentido la necesidad de aprender un nuevo lenguaje para poder comunicarse con el adulto mayor con problemas auditivos al que cuida?

La verdad no debido que al todavía me entiendo con la voz tal vez a veces con señas para cuando se encuentran lejos

10. Para usted ¿Cuál sería el apoyo por parte de los profesionales de enfermería que le gustaría recibir?

Que nos visiten mas a menudo tal vez con medicamentos y consejos de como mejorar el cuidado para ellos

## ENTREVISTA AL PERSONAL DE ENFERMERÍA

## ESTUDIO DE CASO

Tema: Experiencias del cuidador informal con adultos mayores con discapacidad auditiva.  
 Centro de salud chimbo periodo Diciembre 2022-Abril 2023.

DATOS DEL CUIDADOR	
NOMBRES Y APELLIDOS	Ursula Aide Chiro Colman
EDAD	38 años
LUGAR DE RESIDENCIA	Macan Grande
ESTADO CIVIL	Soltera
CODIGO DEL PARTICIPANTE	020156+08-8

## Preguntas de reflexión

## Preguntas de apertura

1. ¿Usted cómo describiría el cuidado informal (no recibe remuneración económica) a un adulto mayor con discapacidad auditiva?

Si es un poco difícil ya que toca acercarse mucho para poder comunicarme.

2. ¿Para usted cómo ha sido el proceso de adaptación a su nueva realidad como cuidador informal (no recibe remuneración económica)?

Un paso difícil por el motivo que cada vez escucho menos y toca repetir o hablar mas fuerte las cosas que se le dice.

3. Desde su punto de vista ¿cuáles han sido las mayores dificultades que ha experimentado desde que cumple las funciones de cuidador informal (no recibe remuneración económica)?

Al momento de la comunicación con las demás personas o repetir el mensaje.

## Preguntas de desarrollo

4. ¿Cómo era su vida antes de cuidar a una persona con problemas auditivos?

Normal, tenía libertad para salir y realizar mis cosas y mis obligaciones.

5. ¿Usted cómo describiría el ambiente familiar desde que asumió las funciones de cuidador de un familiar con capacidad especial?

Un ambiente muy caótico debido a la situación de mi madre siempre me he dado cuenta que todos los hermanos para sobrellevar la situación.

6. ¿A usted cómo le ha afectado a nivel personal el asumir el rol de cuidador informal?

La restricción de mis actividades como salir del hogar ya que ella depende en su mayoría de mí persona y también por el apego emocional.

7. ¿Usted siente que ha experimentado cambios en su estado emocional?

Sí, por un lado está el apego hacia ella y por otro el estrés que genera cuando no entiendo muy bien las cosas.

8. ¿Durante el tiempo que usted lleva desempeñando el rol de cuidador informal (no recibe remuneración económica) siente que ha adquirido conocimientos relacionados con el cuidado a una persona con discapacidad auditiva?

No, pero por la habilidad que se aprende del tratar con una persona adulta mayor en la forma de dirigirse a ella y tenerle paciencia.

## Preguntas de cierre

9. ¿A sentido la necesidad de aprender un nuevo lenguaje para poder comunicarse con el adulto mayor con problemas auditivos al que cuida?

No por que todavía no pierda completamente la audición pero sí el hablar mas fuerte y pausado

10. Para usted ¿Cuál sería el apoyo por parte de los profesionales de enfermería que le gustaría recibir?

Un poco mas de visitas domiciliarias para consejería mas que todo

## ENTREVISTA AL PERSONAL DE ENFERMERÍA

## ESTUDIO DE CASO

**Tema:** Experiencias del cuidador informal con adultos mayores con discapacidad auditiva.  
 Centro de salud chimbo periodo Diciembre 2022-Abril 2023.

DATOS DEL CUIDADOR	
NOMBRES Y APELLIDOS	Luz Elyssa Chaca Sagrany
EDAD	55 años
LUGAR DE RESIDENCIA	Narón - Grande
ESTADO CIVIL	Soltera
CODIGO DEL PARTICIPANTE	020120488-9

## Preguntas de reflexión

## Preguntas de apertura

1. ¿Usted cómo describiría el cuidado informal (no recibe remuneración económica) a un adulto mayor con discapacidad auditiva?

Con... el... se... no... base... muy... difícil... ya... que... el... tiene...  
 mucha... más... discapacidad... auditiva.

2. ¿Para usted cómo ha sido el proceso de adaptación a su nueva realidad como cuidador informal (no recibe remuneración económica)?

de... más... delicada... y... paciencia... y...  
 de... más... cuestionando... a... los... problemas.

3. Desde su punto de vista ¿cuáles han sido las mayores dificultades que ha experimentado desde que cumple las funciones de cuidador informal (no recibe remuneración económica)?

Al... momento... de... llevar... a... comer... a... la... hora... que...  
 se... despierta... e... que... se... cambia.

## Preguntas de desarrollo

4. ¿Cómo era su vida antes de cuidar a una persona con problemas auditivos?  
 Mis... vida... social... era... libre... a... la... hora... de... trabajar...  
 por... que... era... el... es... como... saber... era... va... más... que...  
 .....
5. ¿Usted cómo describiría el ambiente familiar desde que asumió las funciones de cuidador de un familiar con capacidad especial?  
 muy... buena... y... que... me... por... y... por... me...  
 apoyaron... me... apoyaron... y... un... fuerza... para...  
 poder... salir... adelante...  
 .....
6. ¿A usted cómo le ha afectado a nivel personal el asumir el rol de cuidador informal?  
 Muy... difícil... adaptarme... a... otras... cosas... en... mi... vida...  
 social... familiar... y... a... la... hora... de... trabajar...  
 .....
7. ¿Usted siente que ha experimentado cambios en su estado emocional?  
 Si... momentos... de... tristeza... ganas... de... llorar...  
 y... emocionalmente... estresada...  
 .....
8. ¿Durante el tiempo que usted lleva desempeñando el rol de cuidador informal (no recibe remuneración económica) siente que ha adquirido conocimientos relacionados con el cuidado a una persona con discapacidad auditiva?  
 Si... en... la... hora... de... darle... sus... medicamentos...  
 a... la... hora... de... comunicarme... con... él...  
 .....

Preguntas de cierre

9. ¿A sentido la necesidad de aprender un nuevo lenguaje para poder comunicarse con el adulto mayor con problemas auditivos al que cuida?

Usa... lenguaje... escrito... grafar... signos... grafos... en... los...  
lecturas... y... en... los... aparatos...

10. Para usted ¿Cuál sería el apoyo por parte de los profesionales de enfermería que le gustaría recibir?

lluevas... mas... visitas... Romerías... caobulas... medicas  
y... medicas... para... tener... la... actividades...

**ENTREVISTA AL PERSONAL DE ENFERMERÍA**
**ESTUDIO DE CASO**

**Tema:** Experiencias del cuidador informal con adultos mayores con discapacidad auditiva.  
 Centro de salud chimbo periodo Diciembre 2022-Abril 2023.

DATOS DEL CUIDADOR	
NOMBRES Y APELLIDOS	Miguel Hamonagildo Chaca Perez
EDAD	49 años
LUGAR DE RESIDENCIA	Maccun Grande
ESTADO CIVIL	Soltero
CODIGO DEL PARTICIPANTE	020132856-4

**Preguntas de reflexión**
**Preguntas de apertura**

1. ¿Usted cómo describiría el cuidado informal (no recibe remuneración económica) a un adulto mayor con discapacidad auditiva?

Por el momento el cuidado es leve ya que el se vale por sus propios...

2. ¿Para usted cómo ha sido el proceso de adaptación a su nueva realidad como cuidador informal (no recibe remuneración económica)?

Ha sido un poco difícil para poder comuniarse a la hora de desarrollar actividades...

3. Desde su punto de vista ¿cuáles han sido las mayores dificultades que ha experimentado desde que cumple las funciones de cuidador informal (no recibe remuneración económica)?

Intensifica el tono de voz a la hora de comunicarse...

## Preguntas de desarrollo

4. ¿Cómo era su vida antes de cuidar a una persona con problemas auditivos?

normal ya que desarrollaba mis actividades sin  
 ninguna inconveniente

5. ¿Usted cómo describiría el ambiente familiar desde que asumió las funciones de cuidador de un familiar con capacidad especial?

El ambiente entre nos ha sido sumamente caluroso ya  
 que unos a otros nos apoyamos mutuamente

6. ¿A usted cómo le ha afectado a nivel personal el asumir el rol de cuidador informal?

El afectarme en mi vida sentimental ya que la mayor  
 parte de tiempo pasé tiempo con él en mi domicilio

7. ¿Usted siente que ha experimentado cambios en su estado emocional?

No cabe duda que he experimentado cambios ya que el afecto  
 emocional con mi padre hace que me afecte  
 a diario por él

8. ¿Durante el tiempo que usted lleva desempeñando el rol de cuidador informal (no recibe remuneración económica) siente que ha adquirido conocimientos relacionados con el cuidado a una persona con discapacidad auditiva?

Si ya que el comunicarme con él hace que  
 ya adquiriera nuevos conocimientos y habilidades  
 como señas y gestos

## CARRERA DE ENFERMERÍA

FACULTAD DE  
CIENCIAS DE  
LA SALUD Y  
DEL SER HUMANO

## Preguntas de cierre

9. ¿A sentido la necesidad de aprender un nuevo lenguaje para poder comunicarse con el adulto mayor con problemas auditivos al que cuida?

Si... un... lenguaje... como... acción... gales... a... comunicarme  
mediante... gestos... a... dibujos

10. Para usted ¿Cuál sería el apoyo por parte de los profesionales de enfermería que le gustaría recibir?

El... apoyo... hasta... hora... a... vida... favorable... gracias...  
a... los... usuarios... de... servicios... que... truce... el... centro...  
de... Salud... de... Chicabco

## ANEXO N°6 REDES DE ANÁLISIS ATLAS TI155

Figura 1: Red general

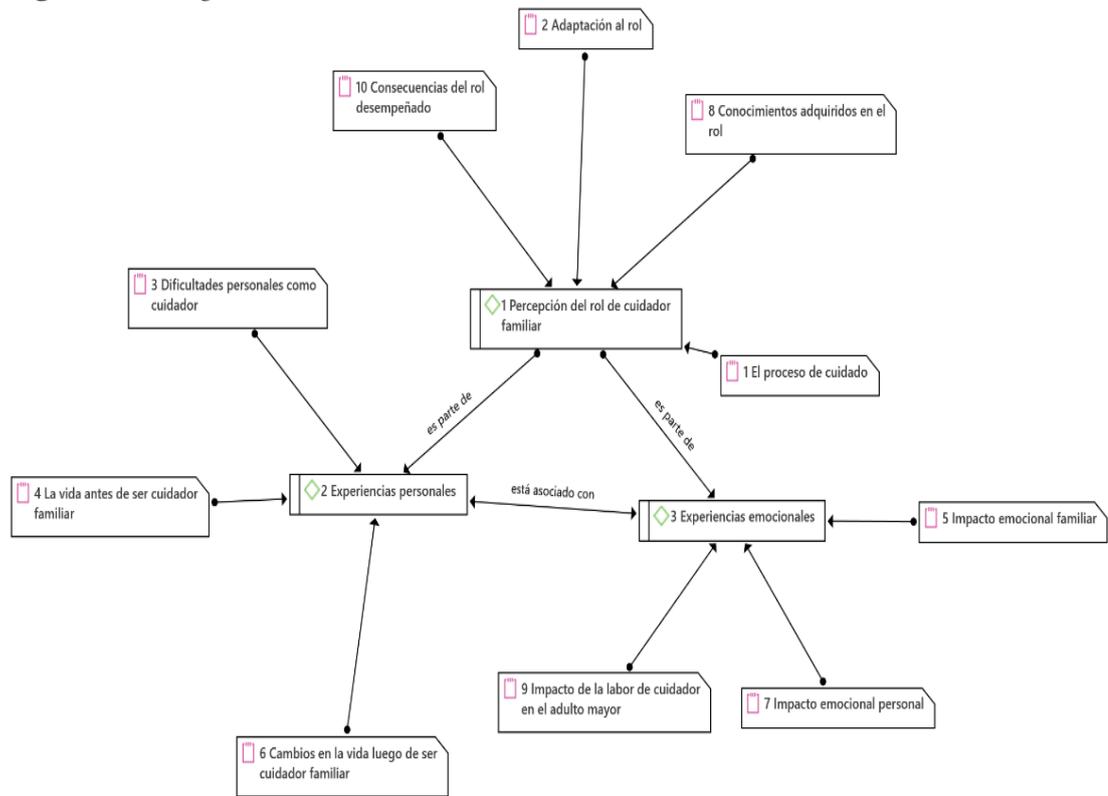


Figura 2: Red categoría 1

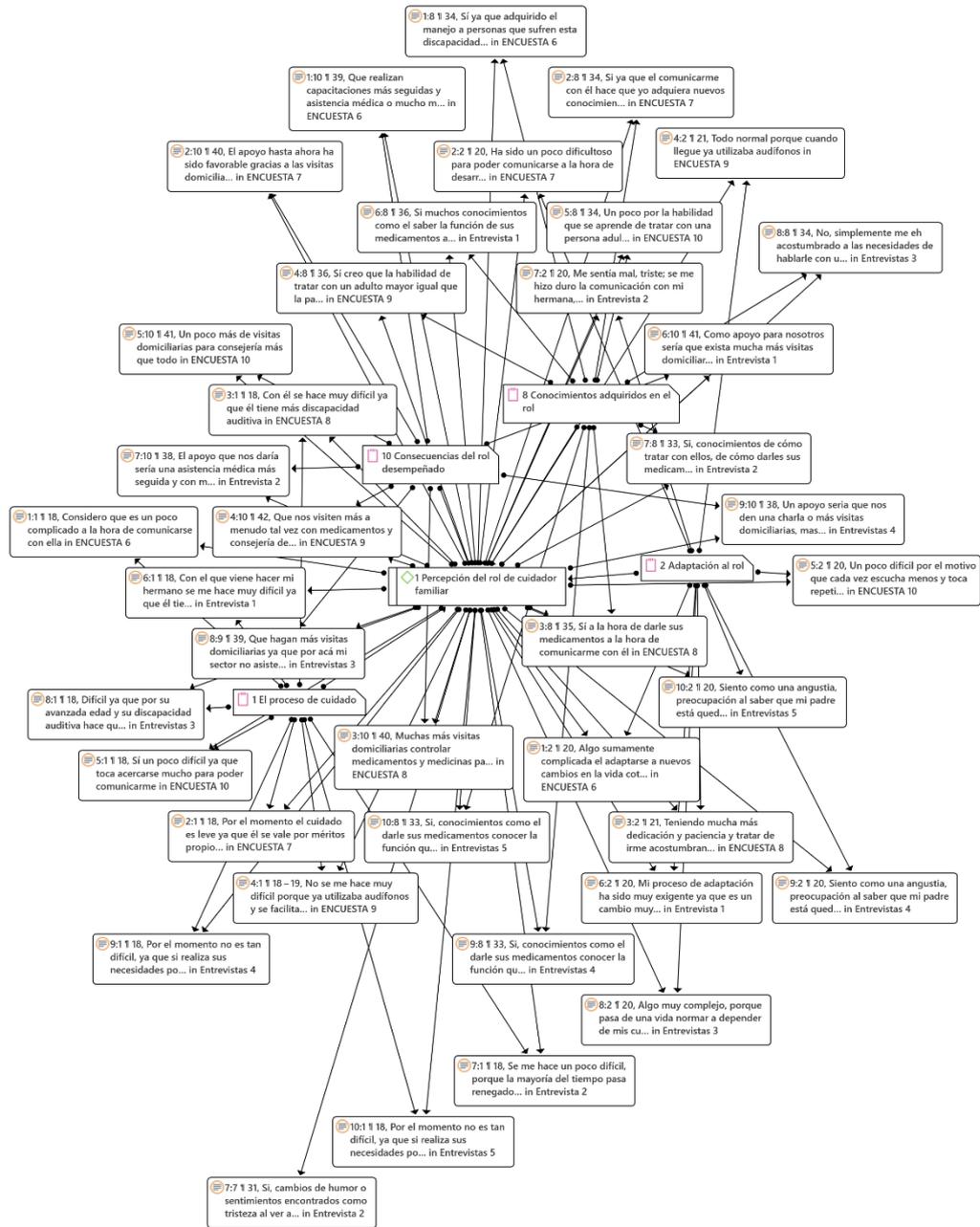


Figura 3: Red categoría 2

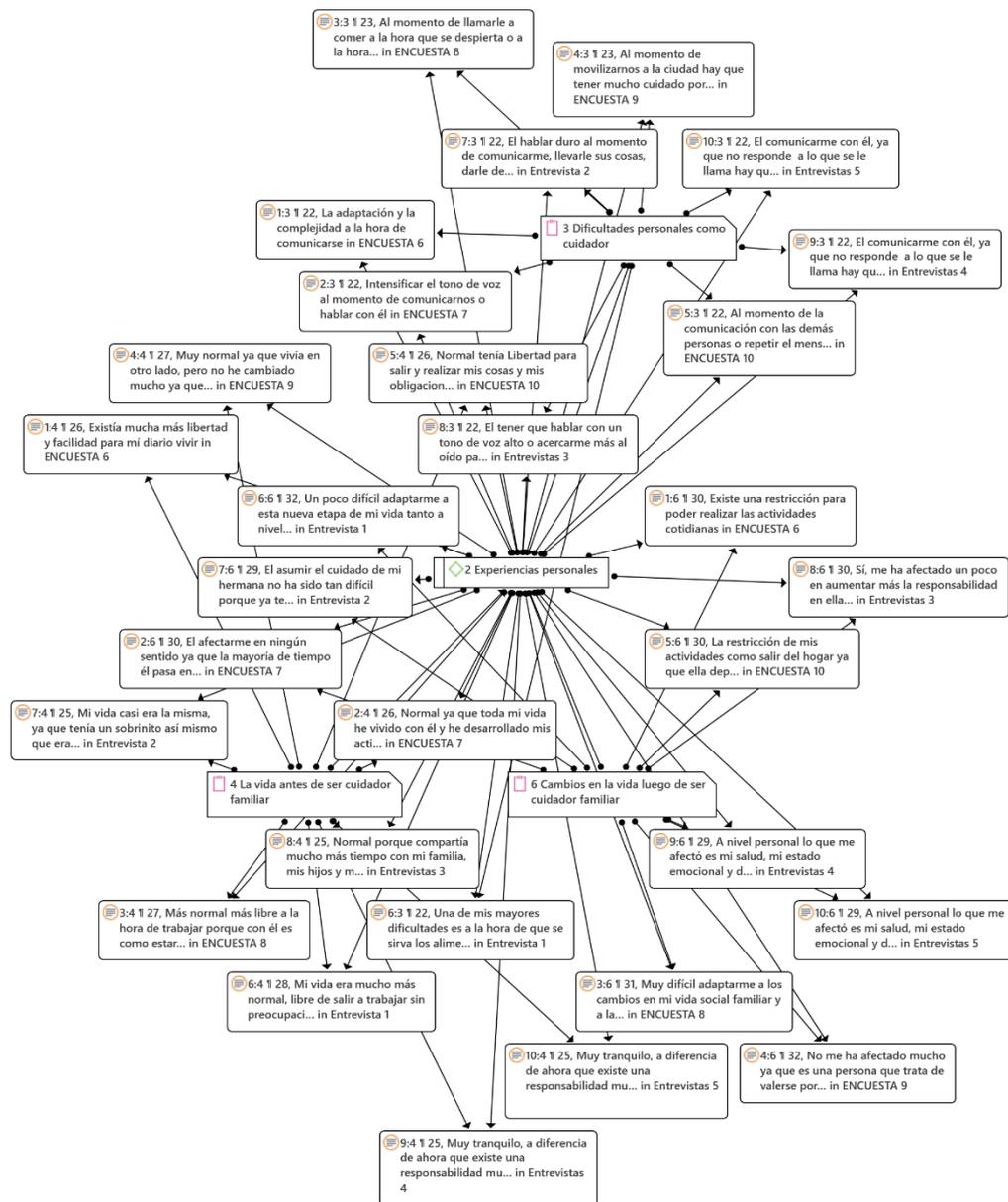
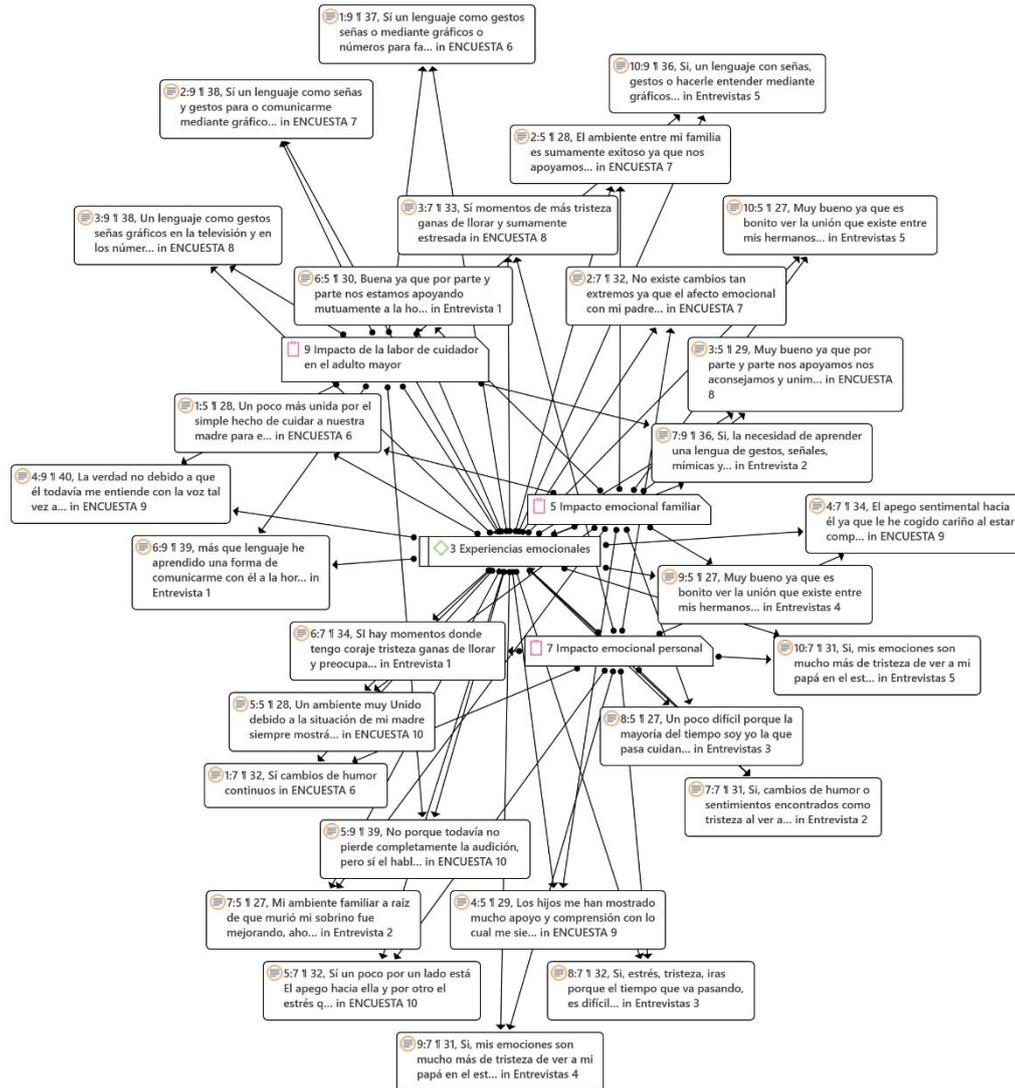


Figura 4: Red categoría 3



## ANEXO N°7 PRESUPUESTO

### RECURSOS HUMANOS:

**Docente tutora de tesis:** Lic. María Humbelina Olalla García.

**Autores del Estudio de Caso:** Jefferson Lizandro Chico Gallo y Jefferson Joel Zurita Galeas.

**Participantes:** Cuidadores Informales de personas con discapacidad auditiva en el Centro de Salud Chimbo- Personal de Centro de Salud Chimbo.

### RECURSOS INSTITUCIONALES:

- Centro de Salud Chimbo
- Universidad Estatal de Bolívar

### RECURSOS TECNOLÓGICOS:

- Laptop.
- Impresora.
- Celular inteligente con cámara.
- Acceso a internet.
- Dispositivo de almacenamiento (USB).

### RECURSOS MATERIALES

**Cuadro 1:** *Presupuesto*

Descripción	Costo unitario	Cantidad	Costo total
Tiempo de uso de ordenador con internet	0,5	150	75
Traslados	3,25	25	81,25
Impresiones de ejemplares finales	0,25	360	90
Impresiones varias	0,25	100	25
Anillado	15	3	45
CD	5	3	15
<b>Total</b>			<b>331,25</b>

## ANEXO N°8 REGISTRO FOTOGRÁFICO

	
<p>Chico, J (2023) Entrevista a los cuidadores pertenecientes al Centro de Salud Chimbo</p>	<p>Zurita, J (2023) Entrevista a los cuidadores pertenecientes al Centro de Salud Chimbo</p>
	
<p>Zurita, J (2023) Entrevista a los cuidadores pertenecientes al Centro de Salud Chimbo</p>	<p>Chico, J (2023) Entrevista a los cuidadores pertenecientes al Centro de Salud Chimbo</p>
	
<p>Chico, J (2023) Entrevista a los cuidadores pertenecientes al Centro de Salud Chimbo</p>	<p>Zurita, J (2023) Entrevista a los cuidadores pertenecientes al Centro de Salud Chimbo</p>

	
<p>Chico, J (2023) Entrevista a los cuidadores pertenecientes al Centro de Salud Chimbo</p>	<p>Zurita, J (2023) Entrevista a los cuidadores pertenecientes al Centro de Salud Chimbo</p>
	
<p>Zurita, J (2023) Entrevista a los cuidadores pertenecientes al Centro de Salud Chimbo</p>	<p>Chico, J (2023) Entrevista a los cuidadores pertenecientes al Centro de Salud Chimbo</p>

## ANEXO N°9 CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

**Cuadro 2: Cronograma**

### CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Actividad	DICIEMBRE			ENERO				FEBRERO				MARZO				
	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	S11	S12	S13	S14	S15	S16
Reunión con nuestra tutora Parámetros a seguir para la elaboración del Estudio de Caso Búsqueda Bibliográfica	■															
Elaboración de los Antecedentes.	■															
Elaboración del propósito del Estudio de Caso.		■														
Elaboración de Preguntas de Reflexión		■														
Validación de la Encuesta			■	■	■											
Elaboración de la unidad de análisis que delimita las fronteras del caso.			■	■	■											
Tipo y Diseño de Estudio.							■									
Instrumentos de Recolección.								■								
Análisis y procesamiento de la información de la encuesta aplicada mediante el programa de Software Atlas-ti.									■	■	■					
Resultados Finales de los Reportes Atlas-ti.									■	■	■					
Elaboración de la Discusión, informe final, conclusiones, recomendaciones, anexos y redacción de bibliografía.												■				
Revisión y corrección de los resultados													■			
Corrección de primer borrador.														■		
Revisión y corrección finales															■	■
Entrega del primer borrador y calificación final del Estudio de caso																
Correcciones de los pares académicos																
<b>RESPONSABLES:</b> Lic Maria Olalla, Jefferson Lizandro Chico Gallo, Jefferson Joel Zurita Galeas																

### ANEXO N°10 REPORTE DEL URKUND

The screenshot displays the URKUND web interface. On the left, document details are shown: 'Documento: ESTUDIO DE CASO PRESENTAR Luto.pdf (D160464962)', 'Presentado: 2023-03-08 15:49 (-05:00)', 'Presentado por: jefzurita@mailes.ueb.edu.ec', 'Recibido: molalla.ueb@analysis.orkund.com', and 'Mensaje: Estudio de caso. Mostrar el mensaje completo'. A summary indicates '5% de estas 37 páginas, se componen de texto presente en 14 fuentes.' On the right, a 'Lista de fuentes' table lists 14 sources with checkboxes. Below the table, a 'Fuente externa' section shows a highlighted text block with a 96% match rate. The highlighted text reads: 'envejecimiento como: El resultado de la acumulación de una gran variedad de daños moleculares y celulares a lo largo del tiempo, lo que lleva a un descenso gradual de las capacidades físicas y mentales, a un mayor riesgo de enfermedad y, en última instancia, a la muerte.' The main document text below discusses aging and caregiver competencies. At the bottom left, there is a signature of Lic. María Olalla.

**URKUND**

Documento: ESTUDIO DE CASO PRESENTAR Luto.pdf (D160464962)  
Presentado: 2023-03-08 15:49 (-05:00)  
Presentado por: jefzurita@mailes.ueb.edu.ec  
Recibido: molalla.ueb@analysis.orkund.com  
Mensaje: Estudio de caso. Mostrar el mensaje completo

5% de estas 37 páginas, se componen de texto presente en 14 fuentes.

Lista de fuentes	Bloques
<a href="https://repositorio.uev.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12697/30037/Ayala_PIA-2023012004">https://repositorio.uev.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12697/30037/Ayala_PIA-2023012004</a>	<input checked="" type="checkbox"/>
<a href="https://raae.cedia.edu.ec/Record/UEB_31440aa8a885ec49d4e9b79e87e32e1a">https://raae.cedia.edu.ec/Record/UEB_31440aa8a885ec49d4e9b79e87e32e1a</a>	<input checked="" type="checkbox"/>
<a href="https://repositorio.unorg.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12693/19769/Churchay_Sauvendra_Lut">https://repositorio.unorg.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12693/19769/Churchay_Sauvendra_Lut</a>	<input checked="" type="checkbox"/>
<a href="https://revincentifica.oid.cu/index.php/nc/article/view/3463/4884">https://revincentifica.oid.cu/index.php/nc/article/view/3463/4884</a>	<input checked="" type="checkbox"/>
<a href="https://raae.cedia.edu.ec/Record/UEB_5fd6a16bdac7adb1edc412d2a7b1aa">https://raae.cedia.edu.ec/Record/UEB_5fd6a16bdac7adb1edc412d2a7b1aa</a>	<input checked="" type="checkbox"/>
<a href="http://www.revenfermeria.oid.cu/index.php/enf/article/viewFile/3120/541">http://www.revenfermeria.oid.cu/index.php/enf/article/viewFile/3120/541</a>	<input checked="" type="checkbox"/>
<a href="https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health">https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health</a>	<input checked="" type="checkbox"/>

1 Advertencias Reiniciar Compartir

**Fuente externa:** <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health> **96%**

envejecimiento como: El resultado de la acumulación de una gran variedad de daños moleculares y celulares a lo largo del tiempo, lo que lleva a un descenso gradual de las capacidades físicas y mentales, a un mayor riesgo de enfermedad y, en última instancia, a la muerte.

Organización Mundial de la Salud, 2022, p. sn) Entre las enfermedades que pueden presentar durante el envejecimiento puede ser el causante muchas enfermedades degenerativas y discapacidades que afectan la calidad de vida de las personas adultas mayores y de las personas que se encargan de brindarles cuidados diariamente, entre las discapacidades que afectó a muchos adultos mayores se encuentra la pérdida de audición parcial o total. En Ecuador la población de adultos mayores sigue en ascenso, estimando de acuerdo a las proyecciones de Miller y Mejía (2020) que para el año 2045 supere a la población joven, población que va requerir de otras personas que les brinden cuidados debido a las discapacidades propias de la edad, además de

2 acuerdo con la opinión de Orlindi (2016) y Martínez (2020) que el cuidador familiar es una persona sin conocimientos y sin habilidades para cuidar un adulto mayor discapacitado, que no recibe remuneración por el trabajo que realiza y con una sobre carga de trabajo, su salud y calidad de vida se ven afectados. Se han realizado estudios relacionados con el tema del cuidado de adultos mayores discapacitados y las experiencias de vida de los cuidadores a nivel mundial y nacional entre los cuales se hace referencia a los siguientes trabajos investigativos. Internacional Antecedente 1 En México, León y otros (2022) en su investigación titulada "Variables predictoras de las competencias del cuidado en cuidadores informales de personas con enfermedades crónicas" se plantearon como objetivo "identificar las variables predictoras de las competencias del cuidado en cuidadores informales de personas con enfermedades crónicas" (p.114). Para llevar a cabo la investigación, se realizó un estudio transversal en el que se seleccionó una muestra de 210 cuidadores

Word

*María Olalla*  
Lic. María Olalla