



**UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR  
FACULTAD DE CIENCIA DE LA SALUD Y DEL  
SER HUMANO  
ESCUELA DE ENFERMERIA**

TESIS DE GRADO PREVIA A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA.

**TEMA:**

PROGRAMA DE EJECUCION DE LA TESIS TITULADA “EVALUACION DEL NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE PREVENCIÓN Y PREPARACIÓN FRENTE A DESASTRES EN LA POBLACION DE LA CABECERA PARROQUIAL DE BALSAPAMBA, CANTÓN SAN MIGUEL”

**AUTORA**

**CONSUELO FLORES**

**DIRECTOR:**

**LIC. PATRICIO MEDINA**

**GUARANDA – ECUADOR**

**2008**

## INDICE

TEMA	PAGINA #
RESUMEN EJECUTIVO	II
INTRODUCCIÓN	II
RESUMEN EJECUTIVO DE LA TESIS REALIZADA	1
TITULO DE LA TESIS REALIZADA	1
BREVE DESCRIPCIÓN DE LA PARROQUIA	1
Objetivos planteados de la tesis:	2
RESULTADOS OBTENIDOS DE LA TESIS INVESTIGADA	3
CONCLUSIONES DE LA INVESTIGACION REALIZADA	4
COMENTARIO	4
RESUMEN DEL PLAN DE CAPACITACION	5
OBJETIVOS DE LA PROPUESTA	6
METODOLOGIA	7
FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA	7
CLASIFICACIÓN DE EVENTOS ADVERSOS.	7
MANEJO DE EVENTOS ADVERSOS.	7
RECUPERACIÓN	8
ESTRATEGIAS E INSTRUMENTOS PARA LA GESTIÓN DEL RIESGO	8
RESULTADOS DE LA PROPUESTA PLANTEADA	9
BENEFICIARIOS	10
CONTENIDOS DE CAPACITACIÓN	10-11
INFORME TECNICO	12
TITULO	13
JUSTIFICACIÓN	14
RIESGOS Y PELIGROS	15
1. OBJETIVOS.	16
ACTIVIDADES REALIZADAS	17-18
FACTIBILIDAD Y SOSTENIBILIDAD	19
INFORME DE RESULTADOS	20-22
TABLA 1	

RECURSOS UTILIZADOS	23
TABLA 2	
CONCLUSIONES	24
RECOMENDACIONES	25
BIBLIOGRAFÍA	26
ANEXOS	27
ANEXO 1	-
ANEXO 2	-
ANEXO 3	28-48
PROGRAMA EDUCATIVO	
ANEXO 4	49
REALIZACIÓN DEL DRAMA	
ANEXO 5	50
FOTOS DE LA CABECERA PARROQUIAL DE BALSAPAMBA FRENTE AL RÍO CRISTAL	
ANEXO 6	51
RIESGOS DE INUNDACIONES EN LA COMUNIDAD DE ALUNGOTO CONTRUCCION AL FRENTE DEL RÍO CRISTAL VIA GUARANDA	
ANEXO 7	52
VIAS EN MAL ESTADO EN EL CENTRO DE BALSAPAMBA	
ANEXO 8	53
MAPA DE AMENZAS	
ANEXO 9	54
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES	
ANEXO 10	55
REALIZACION DE TALLERES	
ANEXO 11	56
Afiche	
ANEXO 12	57
TRIPTICO	

**TEMA:**

EJECUCIÓN DEL PROGRAMA DE FORTALECIMIENTO ORGANIZATIVO A TRAVÉS DE LA CAPACITACIÓN PARA LA PREVENCIÓN Y PREPARACIÓN FRENTE A DESASTRES, EN LA CABECERA PARROQUIAL DE BALZAPAMBA.

**RESUMEN EJECUTIVO**

**EVALUACION DEL NIVEL DE**

**CONOCIMIENTOS SOBRE**

**PREVENCION Y PREPARACIÓN**

**FRENTE A DESASTRES**

**EN LA POBLACION DE LA**

**CABECERA PARROQUIAL DE**

**BALSAPAMBA**

**PROVINCIA BOLIVAR**

**PERIODO ABRIL – AGOSTO DEL 2007**

## INTRODUCCIÓN

La Organización Panamericana de la Salud, da a conocer que los desastres naturales han provocado millones de muertes en el mundo durante los últimos 20 años, afectando directamente a los sectores más vulnerables con daños a las viviendas, comercio, agricultura y ganadería lo cual produce miles de millones en pérdidas económicas.

La provincia de Bolívar por su ubicación geográfica, la misma que es bastante irregular, formado por lomas, montañas y colinas muy altas y con poblaciones grandes, realmente es una de las provincias más vulnerables del país; parte de esta provincia, está la parroquia Balsapamba, perteneciente al cantón San Miguel, con una población de 3022 habitantes, ubicada en el subtrópico y en una zona de alto riesgo por las inundaciones, deslaves y accidentes de tránsito, por encontrarse en las estribaciones de la cordillera con pendientes a desastres.

En procura de buscar alternativas de prevención de desastres se a realizado una investigación de Evaluación del nivel de conocimientos sobre prevención y preparación frente a desastres en la población de la cabecera parroquial de Balsapamba, cantón San Miguel, de cuyo trabajo para reducir el impacto de los desastres plantearon como prioridad fundamental la ejecución de la propuesta titulada fortalecimiento organizativo a través de la capacitación para la prevención y preparación frente a desastres, en la cabecera parroquial de Balsapamba<sup>1</sup>.

---

<sup>1</sup> TESIS UEB. Conocimiento, Prevención y preparación de desastres. Guaranda 2007

Para ello es importante la organización comunitaria con la participación de autoridades, docentes, equipo médico y personal del Centro de Salud, posteriormente para realizar una capacitación y la realización de simulacros que permitan enfrentar problemas de esta naturaleza con mayor cautela.

## **RESUMEN EJECUTIVO DE LA TESIS REALIZADA**

### **TITULO DE LA TESIS REALIZADA**

Evaluación del nivel de conocimiento sobre prevención y preparación frente a desastres en la población de la cabecera cantonal de Balsapamba, cantón San Miguel, provincia Bolívar.

Fecha de realización de la investigación Abril – Agosto del 2007.

### **BREVE DESCRIPCIÓN DE LA PARROQUIA**

Etimológicamente la palabra Balsapamba se compone de dos palabras:

**Balsa:** Significa madera flotante

**Pamba:** Pequeña planicie

La parroquia Balsapamba se encuentra ubicada en la parte occidental del territorio correspondiente al cantón San Miguel ,Provincia de Bolívar con una población de 3022 habitantes de acuerdo al último censo realizado en el 2002, ocupa el valle del río Cristal conformado por todos sus afluentes hasta la piedra de limón que sirve también como punto de linde ración provincial.

Las instituciones educativas que existen en la cabecera parroquial son.

- Jardín Esther Rivadeneira
- Escuela Manuel J Calle
- Colegio 8 de Noviembre



- Centro de Formación Artesanal Balsapamba.
- Colegio a Distancia Monseñor Leónidas Proaño.

Balsapamba es muy accidentado y desigual, su relieve presenta grutas profundas y alturas elevadas como el cerro Grande, Chuche, Padre Urco Aluzana, etc., cuenta con todos los servicios básicos

### **Objetivos planteados de la tesis:**

#### **Objetivo General**

Evaluar el nivel de conocimientos sobre prevención y preparación frente a desastres, para el establecimiento de estrategias que contribuyan a la seguridad y autoprotección a los habitantes de la cabecera cantonal de Balsapamba, cantón San Miguel.

#### **Objetivos Específicos**

- Elaborar un diagnóstico de la situación de riesgos en la cabecera cantonal de Balsapamba.
- Determinar el nivel de conocimiento sobre prevención y preparación frente a desastres en los habitantes de la cabecera parroquial.
- Proponer un plan de capacitación sobre prevención y preparación frente a desastres, a las autoridades, organizaciones y habitantes de la cabecera parroquial de Balsapamba.

### **RESULTADOS OBTENIDOS DE LA TESIS INVESTIGADA**

- La tabulación de resultados se ha realizado a través de la hoja de cálculo Excel,

para el análisis de la información se ha utilizado porcentajes de acuerdo a lo que se presenta en los cuadros y gráficos, determinándose los siguientes aspectos:

- La mayoría de la población no recibe información y capacitación ante riesgos y desastres, pese a encontrarse en un inminente peligro por su topografía e hidrografía.
- La que de alguna manera a estado en la parroquia es la Defensa Civil, realizando la capacitación a los estudiantes
- Desconocen acerca de las normas de comportamiento frente a desastres
- Las autoridades no están capacitadas para actuar frente a desastres por la falta de apoyo institucional, además la población desconoce de la existencia del Comité de Apoyo Local.
- No cuentan con mapas de riesgos y amenazas
- Se requiere de un plan de capacitación y simulacros ante riesgos y desastres

## **CONCLUSIONES DE LA INVESTIGACION REALIZADA**

- Todo desastre natural es imprescindible por lo que es importante estar preparados para cumplir acciones positivas cuando requieran de nuestro contingente.
- Balsapamba se encuentra ubicado en una zona de alto riesgo por encontrarse en las estribaciones de la cordillera, con posibles deslaves y arrasamiento por el caudaloso río que cruza por el pueblo en época de invierno.
- Los organismos de socorro deben realizar campañas de educación a la gente frente a desastres naturales acompañado de varios simulacros.
- Los niños( as) son los más vulnerables frente a hechos de esta naturaleza por lo que requieren de mayor protección.
- Consideramos que los niños y jóvenes son los más apropiados para captar mensajes de esta naturaleza, por lo que es importante realizar varias acciones y campañas educativas respecto a desastres naturales.

## **COMENTARIO**

De la investigación realizada en la parroquia Balsapamba dando prioridad a la infraestructura de un plan de capacitación de fortalecimiento organizativo a través de la capacitación para la prevención y preparación frente a desastres, en la cabecera parroquial de Balsapamba, para reducir desastres, creo importante ejecutar este programa de capacitación en coordinación con principales actores, locales de la parroquia.

## **RESUMEN DEL PLAN DE CAPACITACION**

Plan de capacitación de la Evaluación del nivel de conocimientos sobre prevención y preparación frente a desastres en la población de la cabecera parroquial de Balsapamba, cantón San Miguel.

Ubicación de la propuesta: parroquia Balsapamba

## **OBJETIVOS DE LA PROPUESTA**

### **OBJETIVO GENERAL**

Fortalecer la organización y capacidad local de autoridades, organizaciones y habitantes de la cabecera parroquial de Balsapamba, a través de un proceso de capacitación continua sobre prevención y preparación para enfrentar desastres naturales.

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

1. Elaborar un plan de capacitación dirigido a las autoridades, organizaciones y habitantes sobre medidas preventivas y normas de comportamiento frente a desastres.
2. Fortalecer el comité local de emergencia
3. Analizar los planes de emergencia de la parroquia identificando los mapas de riesgo y vías de evacuación.
4. Realizar simulacros de evacuación en los talleres de capacitación

## **METODOLOGIA**

Talleres participativos

## **FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA**

Emergencia

Desastres

## **CLASIFICACIÓN DE EVENTOS ADVERSOS.**

- Naturales
- Desastres Sociales
- Desastres Tecnológicos
- Gestión del Riesgo

## **MANEJO DE EVENTOS ADVERSOS.**

En esta área de manejo de desastres contempla:

- Preparación
- Alerta
- Alarma

## **RECUPERACIÓN**

- Rehabilitación
- Reconstrucción

## **ESTRATEGIAS E INSTRUMENTOS PARA LA GESTIÓN DEL RIESGO**

Se puede mencionar los siguientes:

- Organizar comités locales de emergencia
- Análisis de riesgo y diseño de mapas de amenazas, riesgos y recursos
- Elaboración de planes de autoprotección comunitaria, institucional y familiar
- Establecimiento de sistemas de alerta y alarma temprana
- Elaboración de proyectos y obras físicas de prevención y mitigación
- Diseño y ejecución de simulacros.

**Áreas de acción:**

- Evacuación y rescate
- Salud y primeros auxilios
- Albergues de emergencia
- Alimento y agua
- Seguridad
- Comunicación e información

## **RESULTADOS DE LA PROPUESTA PLANTEADA**

- Capacitado en medidas preventivas y de seguridad, normas de comportamiento frente a desastres, por lo menos el 100% de las autoridades el 75% de las organizaciones y el 50% de los habitantes.
- Elaborado 100 trípticos, 100 afiches que permitan fortalecer la información y la capacitación ciudadana.
- Fortalecido el comité local de emergencia
- Elaborado el mapa de riesgo y zonas de seguridad, planes de emergencia
- Realizado por lo menos un simulacro.

## **BENEFICIARIOS**

Los beneficiarios de la comunidad son: Niños(as), jóvenes en adultos, autoridades y organizaciones de la parroquia, tales como;

- Teniente Político y Secretario
- Junta Parroquial
- Asociación Lucha y Progreso Comité Cívico Permanente
- Asociación de ganaderos Cooperativa del agro Club Libertador

Docentes, estudiantes, padres de familia del Colegio 8 de Noviembre Docentes, estudiantes, padres de familia de La escuela Manuel J. Calle Docentes y estudiantes de la Academia Balsapamba.

En lo relacionado a los centros educativos directamente fueron capacitados los docentes y autoridades de cada uno de ellos para posteriormente realizar en cada una de sus instituciones realizando con los estudiantes y padres de familia. Aspecto que había sido muy positivo, cabe indicar que para realizar estos eventos en la escuela y colegio fueron invitadas las Srtas. Tesistas y el personal del Centro de Salud de Balsapamba.

## **CONTENIDOS DE CAPACITACIÓN**

Los contenidos tratados en las capacitaciones son:

- Los desastres
- Comité local de emergencia
- Mapas de riesgos y zonas de seguridad Planes de emergencia



- Apoyo psicológico en desastres
- Medidas preventivas y normas de comportamiento frente a desastres Primeros auxilios
- Sistema de alerta comunitaria Orden y seguridad
- Búsqueda y rescate Comunicaciones

**INFORME TECNICO DE LA  
EJECUCION DE LA PROPUESTA DE  
FORTALECIMIENTO  
ORGANIZATIVO A TRAVÉS DE LA  
CAPACITACIÓN PARA LA  
PREVENCION Y PREPARACIÓN  
FRENTE A DESASTRES, EN LA  
CABECERA PARROQUIAL DE  
BALSAPAMBA**

## TITULO

Programa de capacitación para la prevención y preparación de desastres, a través de la participación de autoridades, organizaciones y habitantes de la parroquia balsapamba para enfrentar desastres naturales de manera organizada.

Provincia: Bolívar

Localidad: Balsapamba

Socios o Instituciones: Autoridades, organizaciones y habitantes de la cabecera cantonal de Balsapamba

Fecha de ejecución: Enero – Abril del 2008

## **2. JUSTIFICACIÓN**

La presente propuesta me ha permitido valorar la importancia de estar organizados para enfrentar en conjunto y con un alto grado de solidaridad, además conlleva a los habitantes, autoridades y organizaciones de la parroquia se encuentren informadas, capacitadas en relación a la prevención y preparación frente a desastres propendiendo contribuir a masificar conocimientos específicos y a disminuir riesgos y consecuencias lamentables ocasionado por estos desastres.

Por otro lado es de vital importante también considerar el aporte que brinda el centro de salud con todo su personal porque no únicamente se centra en atender pacientes, sino por lo contrario en estar junto a la comunidad orientando, capacitando y prestos para atender cualquier emergencia, a ello se suma nuestro contingente en calidad de internas rotativas de enfermería para propender a mejorar nuestra experiencia profesional y también tener nuevas experiencias y vivencias en desastres de toda índole.

### **2.1. RIESGOS Y PELIGROS**

La parroquia de Balzapamba, es un sector especial por su naturaleza, la hospitalidad, el turismo y las colinas que le adornan todo un hermoso panorama; pero sin embargo de ofrecer todas estas maravillas está rodeado de riesgos y peligros, en virtud de que en los inviernos muy fuertes se producen una serie de deslizamientos de tierra que pueden afectar a la población, así también por medio de este importante pueblo, cruza un río que en un momento de acrecentar su caudal por efecto de las lluvias, no será nada halagador, por lo contrario puede arrasar con todo el pueblo.

### **3. OBJETIVOS.**

#### **3.1. OBJETIVO GENERAL**

Describir el proceso metodológico de la ejecución del programa de capacitación para la prevención y preparación de desastres a través de la participación de autoridades, organizaciones y habitantes en la parroquia Balsapamba en el periodo Enero – Abril del 2008.

### **3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

1. Informar sobre las actividades realizadas para la conformación del comité local de emergencias parroquial.
2. Describir las acciones realizadas sobre la ejecución del plan de capacitación dirigida a la parroquia y a las autoridades en general.
3. Analizar los planes de emergencia de la parroquia identificando los mapas de riesgo y vías de evacuación.
4. Describir el proceso de organización de los simulacros

### **ACTIVIDADES REALIZADAS**

#### **Objetivos específico 1, actividad realizada**

Con la finalidad de poner en marcha la propuesta de capacitación para la prevención y preparación frente a desastres, en la cabecera parroquial de Balsapamba, coordiné con el Sr. John Saltos Presidente de la Junta Parroquial de este importante sector de la patria, para informarle que mi obligación es realizar una labor comunitaria centrado en la prevención de desastres, por lo que era importante planificar con la Junta Parroquial en procura de organizar a la comunidad, organizaciones comunitarias y el sector educativo.

La Junta parroquial muy preocupada frente a situaciones lamentables que pueden ocurrir en la posteridad con la población, determinando que lo fundamental es "prevenir antes que lamentar", se planificó fecha, hora y lugar de concentración con la población para la capacitación.

## **Objetivo 2**

Para la capacitación, la Junta Parroquial a través de su Presidente realizó la convocatoria para cada uno de los eventos a realizarse, en virtud de que fueron 5 los eventos en procura de ir cumpliendo cada uno de los objetivos planteados.

Coordinación con organismos de socorro, con la ayuda del Sr. Geovanny Villena colaborador de la Cruz Roja de la ciudad de Guaranda, y con ayuda de la Junta Parroquial para poderme movilizar a las diferentes comunidades, para informar y convocar sobre el contenido y los diferentes talleres a realizarse en beneficio de los habitantes, los mismos que se mostraron gustosos al recibir el mensaje.

## **Sector educativo**

El mensaje fue dado a 7 profesores que habitan dentro de la Cabecera parroquial de Balsapamba, debido a que no se pudo dar el mensaje a los estudiantes ya que se encontraban en vacaciones, motivo por el cual este mensaje llego por medio de sus profesores al momento de ingresar a clases.

### **Objetivo 3**

Se analizo los planes por medio de grupos de personas designando diferentes actividades.

### **Objetivo 4**

Se culmino el proceso de capacitación mediante un simulacro.

## **FACTIBILIDAD Y SOSTENIBILIDAD**

El evento se ha desarrollado con normalidad y éxito basado en una factibilidad operacional, sociocultural, técnica y económica.

Será sostenible este proyecto siempre y cuando exista el compromiso y responsabilidad



de autoridades y comunidad en general para que se mantenga siempre a la preventiva para evitar desastres lamentables. Pero de lo que he podido investigar es que las acciones planificadas se coordinaron de manera adecuada las autoridades parroquiales con el sector educativo, comunidad y organismos de socorro.

### **Participación comunitaria**

Al inicio de la programación era difícil contar con la presencia de las Instituciones Educativas, en virtud que se encontraban de vacaciones.

Es lamentable la falta de interés por parte de la población tanto del centro de la población de Balsapamba como de sus alrededores.

## **4. INFORME DE RESULTADOS**

**TABLA 1**

<b>Objetivos planificados</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Tareas realizadas</b>	<b>Resultados alcanzados</b>	<b>Fuente de verificación</b>
•Fortalecer las	Diagnostico	Talleres,	Convocar a 15	Nomina de

reuniones con el comité local de emergencias parroquial para planificar los eventos	de la situación real de capacitación de las funciones áreas y acciones. Planificación de actividades emergentes.	reuniones, técnicas para la planificación con la Junta Parroquial, líderes de las diferentes comunidades.	personas y comprometerles a los mismos mediante convocatorias para definir cronogramas establecidas por la organización del comité.	asistencia de las personas capacitadas entre adultos y niños fueron 35 personas
•Ejecutar el plan de capacitación dirigido a las autoridades, organizacione s y habitantes sobre medidas preventivas y normas de comportamien to frente a desastres.	Ejecución de medidas de prevención para enfrentar los diferentes tipos de desastres y la preparación por medio de un conjunto de acciones	Reuniones de trabajo, talleres de capacitación y planificación, convocatorias mediante oficios.	Reunión con 5 de los principales líderes de la comunidad, cabecillas de las familia, implementando medidas de seguridad y de autoprotección. Integrar a las Autoridades, instituciones y	

			moradores para trabajar en equipo frente a cualquier desastre natural que se presente.	
• Analizar los planes de emergencia de la parroquia identificando los mapas de riesgo y vías de evacuación.	Se pondrá en práctica los modelos de seguridad antes, durante, después	Estudios del campo para el diseño y ubicación de riesgos y peligros	Los Moradores identifican los diferentes mapas de riesgo.	15
• Elaborar el proceso de capacitación a través de simulacros	Se planifica, analiza y se prepara sobre normas de seguridad.	Reuniones para la socialización de simulacros Talleres	Organización y preparación de los moradores de la parroquia de Balsapamba para enfrentar los desastres naturales.	Nomina de asistencia de las personas capacitadas entre adultos y niños.

La ejecución del programa contra desastres naturales es muy importante hoy en la actualidad en la parroquia de Balsapamba es muy importante trabajar en equipo junto con las autoridades, comunidades e instituciones de salud pública, en las diferentes campañas que brinde sobre desastres, para tener un conocimiento acerca de estos desastres y sus consecuencias, efectos y que debemos hacer para hacerle frente.

## **5. RECURSOS UTILIZADOS**

### **6. TABLA 2**

<b>DETALLE</b>	<b>CANTIDAD</b>
Carteles	20
Folletos	5
libros	6
afiches	100

Trípticos	100
-----------	-----

## **7. CONCLUSIONES**

- El trabajo realizado ha permitido informar las acciones de ejecución con las diferentes Autoridades, familias e instituciones para tener una cultura de preparación frente a los riesgos.
- Este tema debe fortalecerse en forma continua para estar preparados y saber cómo actuar ante un desastre.

- Realizar campañas de educación en las diferentes instituciones educativas y entidades públicas sobre desastres ya que los niños(as) son los más vulnerables frente a hechos de esta naturaleza.

## **8. RECOMENDACIONES**

- La autoridades competentes se deben interesar más por dar a conocer el peligro que existe en un desastre ya que la parroquia de Balsapamba se encuentra a la orilla del rio Cristal.

- Mantener un plan de reubicación de viviendas para que los moradores no construyan sus casas en las pendientes ya que este representa una bomba de tiempo y peligro para sus habitantes.
  
- La autoridades deben hacer gestiones para mejorar las vías y evitar accidentes de tránsito.
  
- Trabajar en mingas en beneficio de la parroquia para hacer frente a los diferentes desastres naturales.

## **9. BIBLIOGRAFÍA**

- Universidad Estatal de Bolívar. Tesis “Evaluación del Nivel de Conocimientos sobre Prevención y Preparación Frente a Desastres.
  
- Folletos de Primeros Auxilios y Desastres
  
- [www.conred.com](http://www.conred.com)

- <http://www.mh.gob.sv/>
- FISDL: Gerencia de Investigación y Desarrollo  
<http://www.fisd.l.gob.sv/>
- Vice-Ministerio de Vivienda y Desarrollo Urbano
- [www.cepis.ops.oms.org](http://www.cepis.ops.oms.org).



# **ANEXOS**

## **ANEXO 3**

### **PROGRAMA EDUCATIVO**

**DATOS DE IDENTIFICACIÓN:**

<b>INSTITUCIÓN</b>	Casa Parroquial de Balsapamba
<b>DIRECCIÓN:</b>	Vía Babahoyo - Guaranda
<b>AUTORA:</b>	Consuelo Flores
<b>PROVINCIA:</b>	Bolívar
<b>CANTÓN:</b>	San Miguel
<b>ÁREA GEOGRÁFICA:</b>	Balsapamba
<b>BENEFICIARIOS:</b>	Moradores de la Parroquia Balsapamba

## **INTRODUCCION**

Según datos de la Organización Panamericana de la Salud, los desastres han causado aproximadamente 3 millones de muertes en el mundo durante los últimos 20 años, afectando adversamente a 800 millones de personas, ocasionando pérdidas por más de 50.000 millones de dólares en daños a la propiedad.

El Ecuador es uno de los países vulnerables frente a desastres, a si nos demuestra las experiencias de inundaciones en el 1982-83 – 1997-98, proceso eruptivos de los volcanes: guagua Pichincha, Reventador, Tungurahua, explosión del polvorín de la Brigada Galápagos en la ciudad de Riobamba, entre otros, que afectado a los procesos de desarrollo del país.,

Aproximadamente el 80% de la población está sujeta a desastres de carácter sísmico, el 35%de la población se halla asentada en zonas amenazadas por deslizamientos de tierras, inundaciones, flujos de lodo y escombros, en los Andes Septentrionales Ecuatorianos, se localiza la mayor concentración de estructuras volcánicas,

pertenecientes al periodo cuaternario, en este perímetro se ubica aproximadamente el 30% de la población, las principales obras de infraestructura económica, están situadas en zonas de alto riesgo, circunstancia que las convierte en altamente vulvenerables frente a los desastres (refinería de Esmeraldas, Central Hidroeléctrica, pante, Agoyan, Oleoductos transecuatoriano, Oleoductos de crudos, pesados, puerto petróleo, etc. El 20% de la población puede ser afectada por epidemias, originadas por enfermedades transmisibles tales como; la malaria, el dengue y el cólera. Además existen los micro desastres, no son conocidos por las autoridades o por las organizaciones no gubernamentales (ONG's).

La provincia de bolívar, según estudios realizados en el año 2003 por Coperazione Internacionales (COOPI) es una de las provincias más vulnerables del país, debido a su ubicación geográfica, topográfica, entre otros factores, además registra antecedentes de sismos, inundaciones en el subtrópico, deslizamiento en época de inviernos, afectación de caída de ceniza del volcán Tungurahua, entre otros.

La parroquia de Balsapamba, perteneciente al cantón San Miguel, según datos del Sub Centro de Salud, cuenta con una población de 3022 habitantes, ubicada en la zona del subtrópico de la provincia de Bolívar, es una zona expuesta a riesgos de posibles inundaciones, deslizamientos, derrumbes, accidentes de tránsito e incendios. Razón por la cual se elaboró el presente trabajo de investigación “Ejecución del programa de Fortalecimiento organizativo a través de la Capacitación para la prevención y preparación frente a desastres en la cabecera parroquial de Balsapamba”, que partiendo de un diagnóstico de la situación de riesgos de la cabecera parroquial, al determinación del nivel de conocimientos sobre prevención y preparación frente a

desastres por parte de su población, a partir de ello se elaboró la propuesta de capacitación para los habitantes, para de esta manera contribuir a la seguridad ya autoprotección de la cabecera parroquial.

Entre los resultados obtenidos por la investigación podemos mencionar, que a pesar de los riesgos existentes en la parroquia, sin embargo la mayoría de la población y sus autoridades no han recibido capacitación e información referente a este tema, desconocer la existencia de mapas de amenazas, comités y Planes de emergencia, así como no se han realizado simulacros de preparación ante situaciones de desastres en la localidad, razón por la que se desarrollo la propuesta de fortalecimiento organizativo a través de la capacitación para la prevención y preparación frente a desastres , dejando en responsabilidad para la ejecución a la junta parroquial, en coordinación con el Sub Centro de Salud de la parroquia, la Universidad Estatal de Bolívar y los organismos de socorro de la provincia de Bolívar.

## **JUSTIFICACION**

La República del Ecuador, por ubicarse dentro del llamado Anillo Circunpacifico, la exposición a fenómenos climáticos como el Niño y La Niña, la presencia de fallas geológicas, la subducción de capas (Nazca y continental), la falta de cultura de prevención y preparación frente a desastres, estos factores hacen que nuestras poblaciones sean altamente vulnerables, a sismos, tsunamis, inundaciones, derrumbes, deslizamientos, erupciones volcánicas y otros eventos que han producido graves pérdidas humanas, económicas y ambientales en el país.

La parroquia Balsapamba, está ubicado dentro de la Cordillera de los Andes, es una zona eminentemente de peligro por encontrarse en estribaciones según el mapa de riesgos, está propensa a deslizamiento, derrumbes, inundaciones accidentes de tránsito, que son debidos a fenómenos climáticos, geológicos, y antrópicos, que ponen en peligro el bienestar del ser humanos y del medioambiente.

El análisis de riesgo es un área esencial de la gestión de riesgo que permite bajo un uso sistemático de la información disponible, determinar la probabilidad de ocurrencia de ciertos desastres y la magnitud de sus posibles consecuencias.

Muchos desastres son inevitables, por lo que es necesario adoptar medidas para minimizar su impacto a través de la prevención y preparación frente a desastres a las autoridades, organizaciones y habitantes de las localidades expuestas a riesgos.

Como futuras enfermeras, al formar parte de los equipos de salud, se hace necesario la vinculación con la población para contribuir a la solución de los problemas, razón por la cual hemos considerado necesario realizar el trabajo de ejecución, “Ejecución del programa de Fortalecimiento organizativo a través de la Capacitación para la prevención y preparación frente a desastres en la cabecera parroquial de Balsapamba”, de esta manera establecer alternativas que contribuyan a mejorar la seguridad y autoprotección de sus habitantes.

Con la presente investigación daremos a conocer el nivel de conocimientos sobre prevención y preparación frente a desastres en la población de la cabecera parroquial de Balsapamba, además, se elaborará un plan de capacitación sobre el tema, con la

finalidad de sensibilizar y reducir pérdidas de vida, bienes, servicios y del medio ambiente.

## **OBJETIVOS**

### **OBJERTIVO GENERAL**

Fortalecer la organización y la capacidad local de respuesta, a través de un proceso de capacitación continua sobre prevención y preparación frente a desastres, a las autoridades, organizaciones y habitantes de la cabecera parroquial de Balsapamba,

### **OBJETIVOS ESPECIFICOS**

- Elaborar un plan de capacitación dirigido a las autoridades, organizaciones y habitantes sobre medidas preventivas y normas de comportamiento frente a desastres.
- Fortalecer al comité local de Emergencia
- Elaborar y actualizar mapas de riesgos, planes de emergencia en la parroquia
- Realizar una evaluación a la población por medio de simulaciones y simulacros en la parroquia.

## **METODOLOGÍA**

### **DISEÑO O TIPO DE ESTUDIO**

En esta investigación se aplicará los diseños clasificados por el nivel del conocimiento como son: de campo.

**De campo.-** por que se redacto información en el lugar de los hechos mediante la observación.

### **TÉCNICAS DE INVESTIGACIÓN**

Para la recolección de datos se utilizó las técnicas de la encuesta y la observación directa

La técnica que se utilizo fue la observación, investigación de campo para dar a conocer cómo actuar durante un desastre ya que todos son muy diferentes

El criterio metodológico fue utilizar una observación exploratoria.

## **AUXILIARES DE ENSEÑANZA**

Los medios que se utilizo para dar a paso a los simulacros realizados en el Subcentro de salud de Balsapamba junto con los moradores del mismo lugar, son los siguientes.

- Charlas educativas
- Rota folios

## **PRESUPUESTO**

Dentro del Presupuesto para la realización de este estudio se contará con lo siguiente:

<b>DESCRIPCION</b>	<b>CANTIDAD</b>	<b>VALOR/UNIT.</b>	<b>TOTAL</b>
Internet	4	\$1.00	\$4,00
Útiles de oficina			\$20.00
Copias	350	\$0.03	\$10.50
Trascripción e impresión	50	\$0.25	\$20.00
Anillado	1	\$1.00	\$1.50
Imprevistos			\$100.00
Movilización			\$50,00
Materiales de oficina			\$50.00
Recursos Humanos			\$50.00
Elaboración y ejecución del proyecto			\$200.00
<b>TOTAL</b>			<b>\$506.00</b>



## PRINCIPALES ACTIVIDADES



## GESTIÓN DE RIESGO

En las últimas décadas, la vulnerabilidad a los impactos de las amenazas naturales ha aumentado dramáticamente en América Latina y el Caribe, entre otros, como consecuencia de una expansión urbana rápida y desordenada. En muchos casos no se han tomado en cuenta las medidas preventivas adecuadas en el diseño de la infraestructura y en el desarrollo de la producción de bienes y servicios, así como en su ubicación, en el control de la calidad de la construcción o en su mantenimiento. Debido a la falta de conocimientos sobre el riesgo, se sigue ubicando a las inversiones en áreas peligrosas y sin aplicar las prácticas adecuadas de prevención y mitigación.

El problema fundamental estriba en que en América Latina y el Caribe los incentivos para aplicar políticas proactivas para la reducción del riesgo son en general débiles, pues la escasa y deficiente información sobre las amenazas naturales nubla crónicamente las posibilidades de consenso en el quehacer. Las políticas actuales dan énfasis casi solamente a las actividades de respuesta a emergencias, las cuales gozan de una mayor

visibilidad pública que la prevención. Los recursos son limitados y, en muchos casos, la ayuda post-desastre para la reconstrucción, proveniente de fuentes externas, ha actuado como un desincentivo para invertir en la reducción del riesgo.

La gestión del riesgo en los países sólo es viable si se logra el fortalecimiento de las acciones en los ámbitos tanto nacional como local, con la participación del sector privado y de las organizaciones de la sociedad civil. Por ello, se hace necesario establecer no una entidad sino un "sistema" interinstitucional de gestión engranado por entidades ya existentes de los sectores público y privado de cada país. Su labor es evitar la duplicación u omisión de esfuerzos que comúnmente se presentan a causa de la visión actual, fragmentada y en muchos casos ineficientes, de la reducción del riesgo.

El BID puede ofrecer apoyo durante el proceso de análisis, ejecución y evaluación de proyectos, a fin de que los países tomen acciones proactivas para reducir el riesgo de desastres. Por medio del diseño y ejecución adecuados de políticas y programas, los países pueden abordar los aspectos fundamentales para la identificación del riesgo, la prevención y la mitigación, para proteger a la población y bienes tales como la infraestructura y la capacidad productiva.

Es de esperar que este documento sea beneficioso para los especialistas del BID y los profesionales responsables del desarrollo de los proyectos financiados por el Banco en los países prestatarios, tanto para aplicar la gestión del riesgo en el ciclo de preparación e implementación de los programas de desarrollo, como para que su aplicación estimule la práctica general de la reducción de los impactos devastadores de los desastres en América Latina y el Caribe. Por el interés internacional mostrado en el tema, se presenta la lista de preguntas de verificación (checklist) también en inglés como parte del presente documento

## GESTIÓN LOCAL DEL RIESGO

### ¿Qué hacemos?

La GTZ asesora en gestión local de riesgo para hacer planes y propuestas de actividades con municipalidades, comunidades e instituciones, usando las vivencias y experiencias diarias para crear conocimientos y asumir la

responsabilidad de participar en el manejo de riesgos de manera permanente, como parte del desarrollo municipal y comunitario.

Además, apoya en la elaboración de documentos técnicos, guías de capacitación,

de amenazas, para que sea más fácil comprender el trabajo a realizar.



de los  
del

mapas

### ¿Cómo lo hacemos?

La gestión local del riesgo inicia con identificar los actores del municipio, para luego organizar los grupos intermunicipales, municipales y comunitarios. Con dichos grupos, se elaboran las planificaciones de desarrollo local y la capacitación.

La asistencia técnica se define

medio de las peticiones específicas de los grupos,

relacionadas con manejo de los prioritarios identificados, con

logra poco a poco la

apropiación de la gestión de riesgo.



por

riesgos  
ello se

Las líneas estratégicas de la gestión de riesgo son los procesos de desarrollo municipal y ordenamiento del territorio, que se realizan fortaleciendo una visión permanente de reducción de riesgos en las instituciones y empresa privada local. Se hacen seminarios, talleres, recorridos comunitarios, jornadas de sensibilización, reuniones de grupos de trabajo, se construyen bases de datos para los sistemas de información municipal tomando como punto de partida el conocimiento teórico-práctico y ayuda a que los y las participantes comprendan las necesidades de cambiar sus formas de usar los recursos naturales y construir una mejor vida.

### **¿Cuándo y dónde lo realizamos?**

La primera fase de cooperación fue de agosto de 2003 a diciembre 2005. La segunda fase se está desarrollando de enero 2006 a diciembre 2008. El territorio de trabajo es la región Trifinio de El Salvador que comprende 5 municipios de Santa Ana y 3 municipios del norte de Chalatenango.

### **Impactos**

Puente sobre río GTZ ha realizado trabajo en equipo con instituciones locales en la región para que la gestión de riesgo se incorpore en el proceso de desarrollo en los municipios y desde la perspectiva de asociatividad municipal. Además se está trabajando en institucionalizar el enfoque conceptual en entidades nacionales que definen las inversiones públicas y las planificaciones de desarrollo del territorio.

Las instituciones y grupos de trabajo han asumido el análisis de riesgo como una herramienta que permite diseñar y evaluar alternativas de acción con la finalidad de mejorar la toma de decisiones en los planes de desarrollo municipal y de las Asociaciones municipales Cayagua y Trifinio. Los actores locales de los 8

municipios de la Región Trifinio en El Salvador han fortalecido sus capacidades para formular y gestionar proyectos de reducción de riesgo tomando como base sus realidades. En la actualidad se gestionan 2 proyectos de inversión en obras de infraestructura de prevención que fueron identificadas con metodologías participativas en donde participan todos los actores.

## **GESTIÓN DEL RIESGO REGIONAL**

En junio de 2001, la zona sur del Perú fue afectada por un sismo que alcanzó los 6.9 grados en la Escala de Richter. Las entidades COPASA y GTZ implementaron el Proyecto de Reconstrucción Post Sismo en las zonas altoandinas de Arequipa, dentro del cual se construyeron alrededor de 360 viviendas para familias damnificadas y 30 módulos de difusión.

En el año 2002 la región sufrió bajas temperaturas que afectaron las zonas altoandinas, motivo por el cual el proyecto conjuntamente con autoridades de la zona apoyó en

medidas especiales como: capacitación, entrega de alimentos, entrega de medicinas de contingencia. Estas dos iniciativas de emergencia posibilitaron el surgimiento del



y planes

Proyecto

Gestión de Riesgos de Desastres Naturales con Enfoque de Seguridad Alimentaria (PGRD-COPASA) que inició sus actividades en octubre de 2002.

El proyecto tiene como objetivo reducir la vulnerabilidad de las familias frente a fenómenos naturales que ponen en peligro su seguridad alimentaria. En este marco

define medidas concretas de prevención, mitigación o preparación, apoyados en la introducción de conceptos y actividades prácticas de Gestión del Riesgo.

### **Estrategias de comunicación**

La estrategia de intervención del PGRD-COPASA se basa en la interrelación del nivel local, regional y, en parte, nacional. La metodología que aplica es una combinación de asesoramiento y capacitación. El proyecto apoya los mecanismos de coordinación a nivel regional (Arequipa) y nacional para el desarrollo de estrategias de Gestión del Riesgo en ambos niveles, además fortalece la retroalimentación de las experiencias locales hacia las políticas y normativas regionales y nacionales y fortalece el apoyo a las instituciones y organizaciones locales en los procesos de planificación.

Este fortalecimiento de municipios, de asociaciones de municipios y de otras organizaciones del ámbito rural representa una base importante para la planificación y ejecución de las acciones futuras. A nivel local y municipal se prioriza el apoyo a los procesos de participación, la planificación estratégica, la coordinación y cooperación interinstitucional y el desarrollo de instrumentos y métodos. A nivel de las organizaciones de campo se promueve la participación en las decisiones y acciones.

En el nivel regional se desarrolla y concierta con el gobierno regional una estrategia, que permite un mayor acercamiento y una transferencia sistemática de los conocimientos y experiencias hacía los diferentes sectores del Gobierno Regional. Para facilitar que las experiencias locales sigan insertándose y logrando impacto en las políticas nacionales y los esfuerzos de la cooperación, el PGRD asesora en el “Grupo Gestor” a nivel nacional, y se concentra en temas relacionados con la gestión del riesgo. Con la intervención se quiere lograr una concertación y sensibilización para diversas

instituciones públicas y privadas ligadas directamente o indirectamente con el Proyecto. Los conocimientos sobre la aplicación de métodos e instrumentos son transmitidos en capacitaciones directas a los campesinos o por medio de organizaciones intermedias como comités y equipos técnicos de los municipios

## **PRIMEROS AUXILIOS**

1. **Prevenir accidentes:** La mayoría de ellos suceden por descuidos de las personas.
2. **Difundir los conocimientos:** Es importante que usted enseñe en forma detallada lo aprendido.
3. **Evitar las lesiones:** Por actuaciones inadecuadas, pues la forma de atender y trasladar a un accidentado es de vida o muerte.
4. **Procurar elementos adecuados:** Para trasladar accidentados graves (camillas, tablas, cuello cervical)
5. **Actuando rápidamente:** Pida a alguien que llame a ambulancia, bomberos o carabineros, según sea la situación.

### **¿Qué hacer mientras llega la ayuda?**

1. Ponga al accidentado en posición horizontal.
2. De confianza y tranquilidad, mientras llega la ayuda.
3. Aplique las técnicas de Primeros Auxilios.

**Recuerde siempre los siguientes 4 puntos, porque los primeros instantes de un accidente son vitales para la vida de unja persona**

- ✓ Mantener al accidentado en posición horizontal
- ✓ Solicitar una ambulancia

- ✓ Mantener la calma y tranquilizar a la víctima
- ✓ Mantener su temperatura corporal

**Tener siempre a mano elementos indispensables como:**

Parches, algodón, gasa, vendas, tablillas, alcohol, agua oxigenada, povidona, analgésicos suaves, etc.

**OBSERVE AL ACCIDENTADO**

**Revise su respiración:**

- ✓ Respira normalmente – Siga observando
- ✓ Respira con dificultad – Revise la boca
- ✓ No respira – Dar respiración

**Reconozca su grado de conciencia:**

- ✓ Dice su nombre
- ✓ Se ubica en el lugar
- ✓ Señala la fecha

**Tome el pulso de la víctima:**

- ✓ Pulso normal – Siga observando
- ✓ Pulso débil – Shock
- ✓ Pulso irregular – Hemorragia interna, derive a Centro Médica
- ✓ No presenta pulso – Masaje Cardíaco



**Revisando el lugar del accidentado.**-En caso de accidente revise si el lugar es poco seguro para el accidentado. Si es así, sáquelo tomándolo de las ropa o desde la zona axilar.

**Lugares poco seguros**

- ✓ Derrumbes
- ✓ Incendios vapores químicos
- ✓ Cables eléctricos

**Shock.**-Cuando hay víctimas de accidentes graves como fracturas, hemorragias, quemaduras, y sus funciones vitales descienden bruscamente, hablamos de **Shock**

**Observe:**

- ✓ Rostro pálido
- ✓ Pupilas dilatadas
- ✓ Respiración entrecortada y superficial
- ✓ Perdida del conocimiento
- ✓ Edad avanzada, mala nutrición y dolor son causas agravantes en el Shock

**Realice:**

- ✓ Ponga a la víctima en posición horizontal y los pies levemente levantados
- ✓ Mantenga temperatura normal (37° C)
- ✓ Si hay hemorragia, deténgala aplicando Primeros Auxilios
- ✓ Si la víctima no respira ni tiene pulso, dele Reanimación Cardiopulmonar
- ✓ Derive de inmediato a un Centro Médico

## LESIONES COMUNES

### a. Reanimación Cardiopulmonar (RCP)



El paro cardiorespiratorio es la interrupción repentina y simultánea de la respiración y el funcionamiento del corazón. En determinadas circunstancias, puede producirse un paro respiratorio y el corazón funcionará durante 3 a 5 minutos, luego sobreviene el paro cardíaco. También puede iniciarse en un paro cardíaco, en cuyo caso, casi simultáneamente se presenta el paro respiratorio.

#### Causas:

- ✓ Paro Respiratorio
- ✓ Ataque Cardíaco
- ✓ Hipotermia
- ✓ Shock
- ✓ Traumatismo craneoencefálico o torácico
- ✓ Electrocutación
- ✓ Hemorragia severa
- ✓ Deshidratación

### Signos y Síntomas:

- ✓ Ausencia de pulso y respiración
- ✓ Piel pálida, sudorosa y fría, a veces cianótica (piel de tono azulado por falta de oxígeno).
- ✓ Pérdida de conocimiento
- ✓ Pupilas dilatadas parcialmente. A los 2 o 3 minutos, la dilatación es total y no reaccionan a la luz lo que indica lesión cerebral.

Recomendaciones: Realizar la RCP es vital para la supervivencia de la persona ante un paro cardiorrespiratorio y las indicaciones generales son:

1) Evaluar el estado de Conciencia. Para esto estimular a la persona táctil y auditivamente, tomándola suavemente de los hombros y preguntándole si se encuentra bien. En caso de no contestar, girarla pero estabilizando previamente la cabeza.



2) Llamar a Urgencias (125 o EPS), pídale a alguien que llame y no deje sola a la persona lesionada.

3) Realizar hiperextensión de las Vías Aéreas. Es decir extienda la cabeza y el cuello suavemente hacia atrás de forma que se abra la boca y favorecer flujo de aire. Observe el movimiento de tórax, escuche los ruidos respiratorios y sienta si hay salida de aire.



4) Realizar Diagnóstico de Paro Respiratorio si no signos respiratorios.

5) Realizar 2 insuflaciones Boca a Boca, primero presione las fosas nasales hasta ocluir las, luego selle boca la del lesionado y exhale directamente retírese y permita que salga el aire por la nariz, hágalo de nuevo.



hay

con su

6) Realizar Diagnóstico de Paro Cardiorrespiratorio, tome el pulso a nivel en la muñeca o en la carótida en el cuello, percibe el pulso declare el paro e inicie las compresiones para estimular al corazón,

Utilice el peso de su cuerpo para hacer la compresión.

Mantenga la espalda recta.



radial

si no

continúe con las insuflaciones. Para realizar las compresiones entrelace las manos de forma que la palma de una toque el dorso de la otra, ubique el talón de la mano que esta debajo en la mitad inferior del esternón y aplique el peso de su cuerpo con los brazos rectos en movimientos rítmicos hacia abajo.

Aplique cinco compresiones en el pecho y realice una insuflación en la boca. Continúe hasta que el paciente se recupere o hasta que halla pulso de nuevo, si se recupera el pulso pero no respira continuar con las insuflaciones, seguir hasta que llegue la ayuda.

## ANEXO 4

### REALIZACIÓN DEL DRAMA



**ANEXO 5**  
**FOTOS DE LA CABECERA PARROQUIAL DE BALSAPAMBA FRENTE AL RÍO CRISTAL**

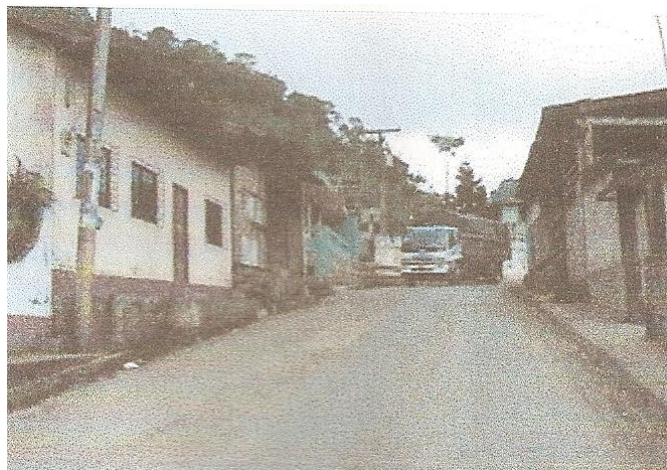




**CASA CONSTRUIDA A LA ORILLA DEL RÍO CRISTAL**

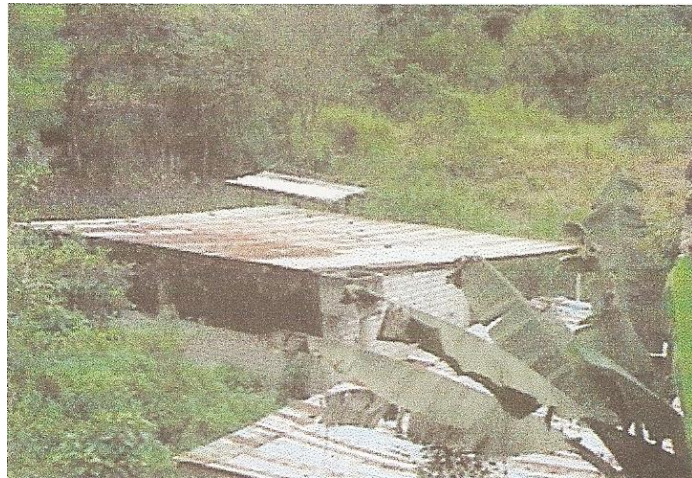


**RIESGO DE ACCIDENTES DE TRÁNSITO FRENTE AL SUBCENTRO DE BALSAPAMBA**



**ANEXO 6**  
**RIESGOS DE INUNDACIONES EN LA COMUNIDAD DE ALUNGOTO**



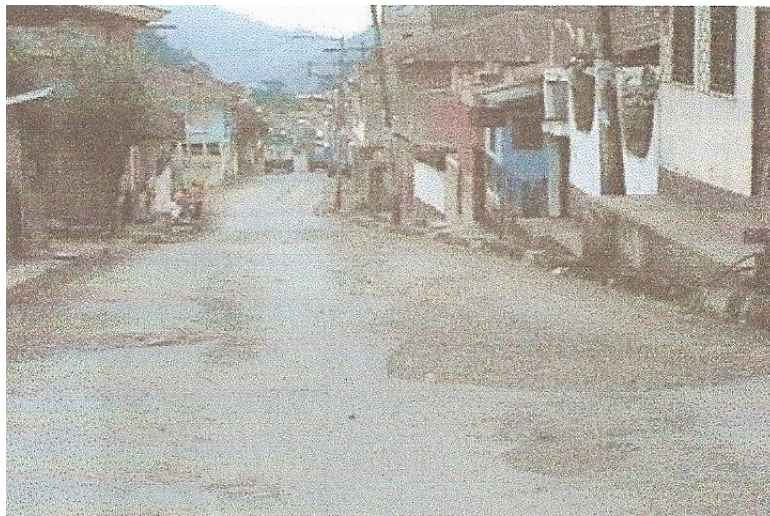
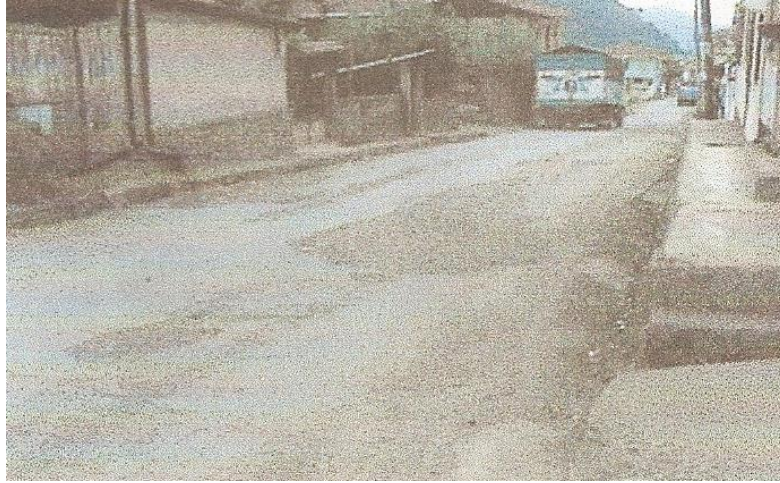


**CONTRUCCION AL FRENTE DEL RÍO CRISTAL VIA GUARANDA**

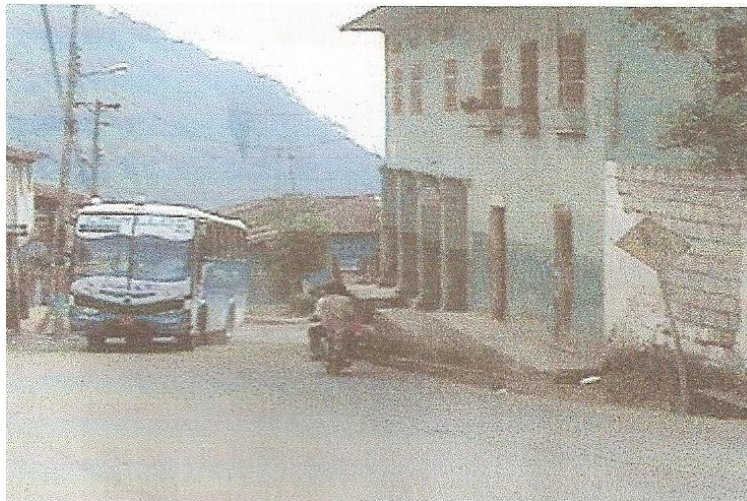


**ANEXO 7  
VIAS EN MAL ESTADO EN EL CENTRO DE BALSAPAMBA**





**NO EXISTE SEÑALIZACION DE TRANSITO**



**ANEXO 8**

**MAPA DE AMENZAS**





ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FEBRERO	MARZO	ABRIL	SEPTIEMBRE
Reunión de coordinación con autoridades y habitantes de Balzapamba	IRE Consuelo Flores	X			
Elaboración de material educativo	IRE Consuelo Flores	X			
Los desastres	IRE Consuelo Flores Ayudante		X		
Apoyo en medidas de desastres	IRE Consuelo Flores Ayudante		X		
Capacitación en brigadas de emergencia	IRE Consuelo Flores Ayudante			X	
Elaboración del informe final	IRE Consuelo Flores				X

## ANEXO 10

### REALIZACION DE TALLERES



## **ANEXO 11**

### **Afiche**



# DESASTRES NATURALES

**"PROTEGE TU VIDA Y LA DE LOS TUYOS"**

No viaje en la noche durante  
lluvias permanentes



Construir canales de agua



No acercarse a ver  
un derrumbo



NO construir viviendas  
cerca de las orillas del río  
o pendientes



I.R.E. CONSUELO.F.

# TRIPTICO