



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR

“SAPIENTIA OMNIUM POTENTIOR EST”

**FACULTAD DE JURISPRUDENCIA, CIENCIAS SOCIALES Y POLÍTICAS
CARRERA DE SOCIOLOGÍA**

**PROYECTO DE INVESTIGACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO
DE LICENCIADO EN SOCIOLOGÍA**

TEMA:

**LA MEDICINA ANCESTRAL ANDINA Y SU INCIDENCIA EN LA
COMUNIDAD INDÍGENA APAHUA DEL CANTÓN GUARANDA EN EL
PERIODO 2019-2020.**

AUTOR:

GAVILANES SANTILLAN CRISTIAN GEOVANNY

TUTOR:

LIC. PABLO GONZÁLEZ LEÓN

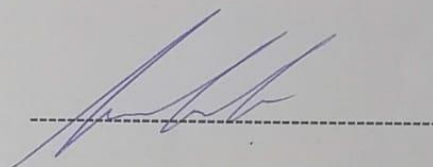
GUARANDA – BOLÍVAR – ECUADOR

2020 - 2021

CERTIFICACIÓN DE TUTORÍA

Yo, Dr. **PABLO GONZÁLEZ LEÓN**, en mi calidad de *Tutor del Proyecto de Investigación*, modalidad de titulación contemplando en el reglamento de la Unidad de Titulación de la Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Sociales y Políticas, designado mediante resolución dictada por Honorable Consejo Directivo, bajo juramento **CERTIFICO**, que el Sr. **CRISTHIAN GEOVANNY GAVILANES SANTILLAN**, egresado de la Universidad Estatal de Bolívar, Facultad de Jurisprudencia Ciencias Sociales y Políticas, Carrera de Sociología, ha cumplido con todos los requisitos pertinentes en esta titulación respecto a la modalidad de Proyecto de Investigación previo a la obtención de título de Licenciada en Sociología, con el tema: **“LA MEDICINA ANCESTRAL ANDINA Y SU INCIDENCIA EN LA COMUNIDAD INDÍGENA APAHUA DEL CANTÓN GUARANDA EN EL PERIODO 2019-2020”**, habiendo trabajado conjuntamente en el desarrollo de este documento, constatando de esa manera, que este proyecto es de autoría del egresado, por lo cual doy fe, apruebo y certifico todo lo antes mencionado.

Es todo en cuanto puedo manifestar en honor a la verdad, facultando al interesado hacer uso del presente documento en los tramites respecto de su titulación, al igual que, una vez emitido este se autoriza la presentación del proyecto de investigación a las diversas instancias correspondientes.



DR. PABLO GONZALEZ LEON

TUTOR

DECLARACIÓN JURAMENTADA DE AUTORÍA

Yo, **Cristian Geovanny Gavilanes Santillán**, portador de la cedula N.- **1751627108** egresado de la Escuela de Sociología de la Facultad de Jurisprudencia Ciencias Sociales y Políticas, de la Universidad Estatal de Bolívar, bajo juramento declaro en forma libre y voluntaria que el presente Proyecto, con el tema: **LA MEDICINA ANCESTRAL ANDINA Y SU INCIDENCIA EN LA COMUNIDAD INDÍGENA APAHUA DEL CANTÓN GUARANDA EN EL PERIODO 2019-2020**", es de mi autoría, así como las expresiones vertidas en la misma, que se ha realizado bajo la recopilación bibliográfica tanto de libros, revistas, publicaciones, medios de comunicación y demás formas necesarias para la elaboración del presente trabajo investigativo.

Atentamente:

Cristian Geovanny Gavilanes Santillán

C.I. 1751627108

Investigador del proyecto



Notaria Tercera del Cantón Guaranda
Msc. Ab. Henry Rojas Narvaez
 Notario

Nº ESCRITURA 20210201003P01449

DECLARACION JURAMENTADA

OTORGADA POR:

CRISTIAN GEOVANNY GAVILANES SANTILLAN

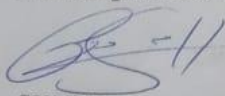
INDETERMINADA

DI: 2 COPIAS

L.L.

Factura: 001-001-000010120

En la ciudad de Guaranda, capital de la provincia Bolívar, República del Ecuador, hoy día treinta y uno de agosto del dos mil veintiuno, ante mi Abogado HENRY ROJAS NARVAEZ, Notario Público Tercero del Cantón Guaranda, comparece el señor CRISTIAN GEOVANNY GAVILANES SANTILLAN soltero, ocupación estudiante, domiciliado en el sector El Chorro de la parroquia Guanujo del Cantón Guaranda, y de paso por esta ciudad de Guaranda, celular 0983732571, correo electrónico es geogeovanny1993@gmail.com por sus propios y personales derechos, obligarse a quien de conocerlo doy fe en virtud de haberme exhibido sus documentos de identificación y con su autorización se ha procedido a verificar la información en el Sistema Nacional de Identificación Ciudadana; bien instruido por mí el Notario con el objeto y resultado de esta escritura pública a la que procede libre y voluntariamente, advertido de la gravedad del juramento y las penas de perjurio, me presenta su declaración Bajo Juramento declaran lo siguientes "Previo a la obtención del título de Licenciado en Sociología, manifiesto que el criterio e ideas emitidas en el presente trabajo de investigación titulado " LA MEDICINA ANCESTRAL ANDINA Y SU INCIDENCIA EN LA COMUNIDAD INDÍGENA APAHUA DEL CANTÓN GUARANDA EN EL PERIODO 2019-2020", es de mi exclusiva responsabilidad en calidad de autor". Es todo cuanto puedo declarar en honor a la verdad, la misma que la hago para los fines legales pertinentes. HASTA AQUÍ LA DECLARACIÓN JURADA. La misma que elevada a escritura pública con todo su valor legal. Para el otorgamiento de la presente escritura pública se observaron todos los preceptos legales del caso, leída que les fue al compareciente por mí el Notario en unidad de acto, aquel se ratifica y firma conmigo de todo lo cual doy Fe.

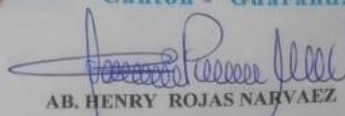


CRISTIAN GEOVANNY GAVILANES SANTILLAN

c.c. 1751627108



MSC. AB. HENRY ROJAS NARVAEZ
 CONSEJO DE LA JUDICATURA
 Notario Tercero del Cantón - Guaranda



AB. HENRY ROJAS NARVAEZ

NOTARIO PUBLICO TERCERO DEL CANTON GUARANDA

DEDICATORIA

El presente trabajo va dedicado primero a Dios por brindarme salud, sabiduría, entendimiento y por jamás rendirme ante lo que estaba propuesto contra cualquier obstáculo en este largo proceso de formación académica, y poder llegar a este importante momento de mi vida el mismo que me llena de satisfacción y alegría.

Todo este triunfo se los debo y agradezco a quienes estuvieron constantemente siempre presentes para apoyarme, principalmente a mi querida madre Clara Elena Santillán Hidalgo, sé que llegar hasta donde estoy no fue nada fácil muchas de las veces las situaciones se ponían complicadas, pero siempre estuvo brindándome su apoyo y comprensión.

Gracias al esfuerzo, dedicación, perseverancia, constancia y todo el sacrificio puesto de ustedes me han brindado el mejor regalo de instruirme como Licenciado en Sociología, para ustedes hermanos Pedro, Milton, Wilson a dos seres que ya no están en este mundo hermana Elsa y mi Padre Ángel Gavilanes familia y amigos por ese inmenso apoyo y buenos consejos me ayudó mucho para seguir luchando por mis metas y para jamás perder la esperanza de que debía llegar este momento de felicidad y algarabía.

CRISTIAN GEOVANNY GAVILANES SANTILLAN

AGRADECIMIENTO

Mi profunda gratitud a la Universidad Estatal de Bolívar, Facultad de Jurisprudencia Ciencias Sociales y Políticas, Carrera de Sociología, por darme la oportunidad y la apertura de ser parte de ella y formarme como profesional Sociólogo.

A mi estimado Tutor Antropólogo. Pablo Gonzales el cual actuó no solo como docente, más bien llevándose el papel de un gran amigo durante todo el proceso de nuestro trabajo, su experiencia, paciencia, apoyo y su motivación constante, me ha permitido terminar este proyecto de investigación con éxito total.

A mis estimados amigos, por esos ánimos y apoyo brindado en momentos de estrés buscando formas de sacar sonrisas y transmitiendo fuerza para continuar en el proceso de desarrollo del proyecto, a la vez gracias por haber formado parte de mi vida colegas de profesión.

A todos los docentes, que contribuyeron en mi proceso de formación académica profesional, impartiendo sus conocimientos, experiencias, anécdotas y a la vez siendo amigos.

***POR ELLO: DIOS SE LOS PAGUE POR SU GRANITO DE ARENA
DEPOSITADO EN MÍ.***

CRISTIAN GEOVANNY GAVILANES SANTILLAN

TEMA:

“LA MEDICINA ANCESTRAL ANDINA Y SU INCIDENCIA EN LA
COMUNIDAD INDÍGENA APAHUA DEL CANTÓN GUARANDA EN
EL PERIODO 2019-2020”.

INDICE

DECLARACIÓN JURAMENTADA DE AUTORÍA	2
DEDICATORIA.....	4
AGRADECIMIENTO	5
TEMA:.....	6
INDICE.....	7
RESUMEN	11
PALABRAS CLAVES:.....	11
GLOSARIO DE TÉRMINOS	12
INTRODUCCIÓN.....	13
CAPÍTULO I: PROBLEMA	15
1.1.- Planteamiento del Problema.....	15
1.2- Formulación del Problema.....	16
1.3.- Objetivos General y Especifico	17
1.3.1.- Objetivo General.....	17
1.3.2.- Objetivos Específicos.....	17
1.4.- Justificación	18
CAPITULO II: MARCO TEÓRICO.....	19
2.1.- Antecedentes.....	19
2.2.- Fundamentación Teórica.....	21
2.2.1.- Enfoque de la colonialidad, saberes y conocimientos.	21
2.2.2.- Fundamento de la medicina natural y tradicional	22
2.2.3.- Origen de la Medicina Tradicional / Medicina Complementaria y Alternativa.....	25
2.2.4.- Medicina Ancestral en Latinoamérica	26
2.2.5.- La Medicina Ancestral o Tradicional	28
2.2.6.- Las Enfermedades más Frecuentes en Zonas rurales.	29
2.2.7.- Formación y Desarrollo de los Terapeutas Tradicionales en Ecuador	31
2.2.8.- Prácticas de la medicina ancestral	31
2.3.- HIPÓTESIS Y VARIABLES.....	33
2.4.- VARIABLES	33
2.4.1.- Variable independiente	33
2.4.2.- Variable dependiente	33

CAPITULO III: DESCRIPCIÓN DEL TRABAJO INVESTIGATIVO	
REALIZADO	34
3.1.- Ámbito de Estudio.....	34
3.2.- Tipo de Investigación	34
3.2.1.- Investigación Aplicada.....	34
3.2.2.- Investigación Descriptiva.....	34
3.3.- Nivel de Investigación.....	34
3.3.1.- Nivel Deductivo	34
3.3.2.- Nivel Analítico.....	35
3.3.3.- Nivel Exploratorio	35
3.4.- Método de Investigación	35
3.4.1.- Método Cuantitativo	35
3.5.- Diseño de Investigación	35
3.5.1.- Diseño no Experimental.....	35
3.6.- Población y Muestra.....	36
3.7.- Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	36
3.7.1.- Encuesta	36
3.8.- Procedimiento de recolección de datos	36
3.9.- Técnicas de procedimientos, análisis e interpretación de datos	37
CAPITULO IV RESULTADOS	38
4.2 BENEFICIARIOS	49
4.3 IMPACTO DE LA INVESTIGACION	49
4.4 TRANSFERENCIA DE RESULTADOS	49
RECOMENDACIONES	51
Bibliografía.....	52
ANEXOS	58

INDICE DE TABLAS

Tabla 1.- utilización de medicina andina en enfermedades.....	38
Tabla 2.- le gustaría recibir socialización de medicina ancestral.....	40
Tabla 3.- El conocimiento de la medicina ancestral en las comunidades.	41
Tabla 4.- Medicina ancestral una medida de protección.	42
Tabla 5.- En la comunidad de Apahua ha existido capacitaciones.	43
Tabla 6.-La información brindada les ayudara de manera directa e indirecta.....	44
Tabla 7.- Consumo de medicina ancestral es de importancia para el ser humano.	45
Tabla 8.- Recomendaría el uso de la medicina ancestral Andina.	46
Tabla 9.- Estaría de acuerdo que exista un centro médico.	47
Tabla 10.- Es beneficiosa la utilización de la medicina ancestral para usted.	48

INDICE DE GRAFICOS

Grafico 1.- importancia de la medicina ancestral en cura de enfermedades.	38
Grafico 2.- le gustaría recibir socialización de medicina ancestral.....	40
Grafico 3.- El conocimiento de la medicina ancestral en las comunidades.	41
Grafico 4.- Medicina ancestral una medida de protección.	42
Grafico 5.- En la comunidad de Apahua ha existido capacitaciones.	43
Grafico 6.- La información brindada les ayudara de manera directa e indirecta.....	44

Grafico 7.- Consumo de medicina ancestral es de importancia para el ser humano	45
Grafico 8.- Recomendaría el uso de la medicina ancestral Andina.	46
Grafico 9.- Estaría de acuerdo que exista un centro médico	47
Grafico 10.- Es beneficiosa la utilización de la medicina ancestral para usted.	48

RESUMEN

En el presente trabajo es dar a conocer, sobre la medicina ancestral andina y su incidencia en la comunidad indígena Apahua, en la cual se dé énfasis en la importancia y los beneficios que conlleva la medicina, es interesante analizar y entrelazar una serie de conceptos para verificar como ha ido avanzando la medicina logrando cambiar la vida de los seres humanos, especialmente en el ámbito medicinal, a nivel mundial, nacional y local.

En la actualidad conlleva a un proceso de socialización sobre formas de cura natural, sin necesidad de gastar mucho dinero, sus beneficiarios pueden ser las personas de escasos recursos y las personas que quieran saber, o las que valoren los saberes ancestrales, siendo reconocidos e incorporados a la base de las medicinas actuales, la investigación está fundamentada en un interés de crecer, aprender y compartir el conocimiento de la sabiduría de nuestros antepasados.

En este sentido el proyecto investigativo cuenta con un enfoque social y teórico que va de acorde con los tipos de investigación explicativa, descriptiva, cualitativa y cuantitativa, bajo estos análisis obtendré una información clara y precisa. Para dar a conocer más acerca la medicina andina y su incidencia en las personas de la comunidad, en la cual proporcione información como es el uso de cada planta medicinal.

PALABRAS CLAVES:

Medicina, ancestral, necesidad, conocimiento, andina, natural, salud, comunidad.

GLOSARIO DE TÉRMINOS

Ambiente. – Una realidad cotidiana y vital, compuesta del aire que respira los seres vivos, que actúan sobre un organismo, una población o una comunidad. (Spinelli, s.f.)

Ancestral. –Cada pueblo tiene propias prácticas y costumbres de sus identidades. (Porras, s.f.)

Andina. - Es su cosmovisión relacionada directamente con las prácticas cotidianas.

Bioenergética. – Es el estudio de la personalidad humana en función de lo humano. (Mayes, s.f.)

Comunidad. – Conjunto de personas en desarrollo y relación de pertenencia entre sí. (Academia Lengua Española, 2020)

Conocimiento. - Información que el individuo posee en su mente, con ideas y hechos. (Marrin, 2021)

Costumbre. – Es una fuente del derecho, no es otra cosa que normas jurídicas no escritas. (Bembibre, 210)

Enfermedad. – Es la alteración del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo. (Gardey., 2021)

Ideologías. – El conjunto de representaciones, así como falsa conciencia en particular. (Van, 2005)

Medicina. – Es la disciplina que ocupa de procesos tanto biológicos como sociales. (Fuentes G. , 2008)

Pachamama. – Es una divinidad que representa a la Madre Tierra y la naturaleza. (Fernandez, 2008)

Salud. – Es una condición de equilibrio funcional, tanto mental como físico. (Perez, 2021)

Tradicional. – Es el pasado significativo, que pretende conectar con el presente. (Ramos G. , 2014)

INTRODUCCIÓN

Desde sus inicios la medicina tradicional, ha sido un abordaje integral a la problemática de la salud al estudiar al hombre como un todo, y en particular al hombre enfermo, reconociendo que el mismo debe ser analizado de la enfermedad. De esta manera no solo se interesa por los síntomas físicos del trastorno sino también por el estilo de vida del sujeto, su forma de pensar, sus emociones o intereses. Así como por sus reacciones ante el proceso morboso, lo cual es de importancia diagnóstica y terapéutica para la Medicina Tradicional.

Por tal razón, incluyen, técnicas antiguas como un conjunto de métodos no convencionales encaminados a lograr el funcionamiento armónico del organismo humano. El hombre siempre ha buscado en la flora de su hábitat la manera de curarse de las enfermedades, por lo que el uso de las plantas medicinales se remonta a orígenes de la humanidad. Por ello, diferentes culturas del mundo han hecho uso de productos herbarios y naturales como parte del acervo de la Medicina Natural y Tradicional, por tanto, científicos y profesionales de ciencias médicas han aumentado su interés en este campo debido al reconocimiento de los beneficios reales que aportan a la salud.

La Organización Mundial de Salud, y otras organizaciones prestigiosas fomentan y financian planes de desarrollo, como parte de los programas de Atención Primaria de Salud, la utilización de formas apropiadas de los sistemas tradicionales de medicina con el objetivo de fundamentar, mediante el debido rigor científico, la utilización de las plantas medicinales. Por lo cual, la medicina constituye una vía para evadir los efectos adversos de la síntesis química, y así buscar mayor acceso y aceptabilidad social. Donde tales efectos, se realizan investigaciones y acciones necesarias para extender estas formas terapéuticas en el Sistema Nacional de Salud, para emplear plantas medicinales en nuestra actividad diaria, sobre todo en el alivio del dolor.

CAPÍTULO I, se plantea el problema, se presentan el objetivo general y los objetivos específicos que son el camino a seguir del proyecto de investigación, se expone la justificación, en si se detallan los alcances y las limitaciones y se describe el contenido de la investigación.

CAPÍTULO II, corresponde al marco de referencia, donde se explican los conceptos, principios y modelos necesarios para el entendimiento y desarrollo de la investigación, ampliando con conceptos de autores basadas en artículos, textos y documentos científicos, que aporten con información básica o aplicada.

CAPÍTULO III, presenta la metodología a utilizar en el proyecto de investigación, sustentada en libros, revistas, y artículos de periódico que fundamenten los elementos que la componen y las características que la definen.

CAPÍTULO IV, describe la interpretación de resultados, utilizando métodos estadísticos como son la encuesta y entrevista con el fin de adquirir información clara y precisa en una población determinada, y concerniente a ello, por tanto, finalizar con conclusiones y recomendaciones.

CAPÍTULO I: PROBLEMA

1.1.- Planteamiento del Problema

La falta de conocimiento sobre la medicina ancestral andina ha provocado que las personas acudamos a la medicina tradicional la misma que no siempre ha tenido resultados favorables en la cura de enfermedades, siendo importante aportar con información adecuada a la ciudadanía sobre el buen uso de la medicina ancestral en la sociedad como tal. Siendo así, de vital importancia para la sobrevivencia de la población y por esto se ha convertido en una opción que ayuda a las personas y es el complemento a otro tipo de prácticas medicinales. Por tal motivo, dar a conocer la Medicina Ancestral es aportar a la revitalización de la historia de los pueblos Andinos y al fortalecimiento de nuestra identidad.

Por consiguiente, a fin de generar nuevas formas de convivir con la naturaleza, en interacción con el ser humano, sin destruirla, entendiéndola como el entorno donde es posible dar y recibir la vida. El ser humano no solo forma parte de la naturaleza, sino que va hacia un camino de armonía; en el contexto actual se ve una ruptura del ser humano con la naturaleza, y un apego más cercano a su medio ambiente, en la utilización de plantas medicinales. Lo cual ha llevado al sacrificio del ambiente natural y así crear un vacío que desequilibra las capacidades del ser para llegar a dicha armonía.

De esta manera la medicina tradicional es un conjunto de conocimientos, aptitudes y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias indígenas de las diferentes culturas, sean o no explicables, usados para el mantenimiento de la salud. Por lo cual, sirve para la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas o mentales, donde los conocimientos de la medicina ancestral han sido transmitidos de generación en generación. Por lo cual, la cultura es la principal construcción humana que inicia a partir de los conocimientos y saberes que son transmitidos socialmente mediante procesos de comunicación y las experiencias.

Es por ello que cada cultura tiene su propio estilo de vida y métodos de curación ante una enfermedad, además cabe recalcar que cada cultura mantiene una relación con la naturaleza y el entorno donde habitan, todas estas ideologías lo relacionado con diferentes expresiones culturales que adaptan nuevas formas curativas que nacen dentro de la Pachamama. En los pueblos indígenas, la ancestralidad es la inspiración original que

la naturaleza ha provocado en los seres humanos, la cual va acompañada con las tradiciones de cada pueblo.

Siendo importante señalar que la medicina ancestral tradicional andina es todo que se ha mantenido viva gracias al cuidado de nuestros pueblos a través del tiempo, “Esta medicina también cuentan con niveles de preparación y especialistas que están completamente aptos para realizar curaciones con las plantas medicinales. (OMS, 2016)

Como se señala la creatividad del ser humano hace que la naturaleza se vaya modificando, tomando de estos ciertos elementos que dan sentido a su vida, como por ejemplo los símbolos, que son creados en base a su entorno y a su sabiduría. Por lo cual, “La medicina ancestral tradicional andina es todo un sistema de salud que se ha mantenido vivo gracias al esfuerzo y defensa de los pueblos indígenas a través de los siglos” (OMS, 2016)

Según el Ministerio de la Cultura (2020) da a conocer, que “el hampiyachak que es el sabio de la medicina y, finalmente, el yachak que es el máximo sabio de la comunidad. Para explicar mejor esto debemos acercarnos a la construcción simbólica en la cultura de cada sociedad o comunidad.” Dentro del mundo kichwa existe el yachakuk que es el aprendiz; el herbolario que conoce todo sobre las hierbas medicinales, también existe el fregador o huesero que se encarga de las lesiones; el kuyphichak que es quien diagnostica y hace tratamientos con cuyes; el riquk que diagnostica leyendo la vela.

1.2- Formulación del Problema

¿CUÁL ES EL APORTE DE LA MEDICINA ANCESTRAL ANDINA Y SU INCIDENCIA EN LA COMUNIDAD INDÍGENA APAHUA DEL CANTÓN GUARANDA EN EL PERIODO 2019-2020?

1.3.- Objetivos General y Especifico

1.3.1.- Objetivo General

Estudiar el aporte de la medicina ancestral andina y su incidencia en la comunidad indígena Apahua del cantón Guaranda en el periodo 2019-2020.

1.3.2.- Objetivos Específicos

- Identificar la aplicación de la medicina ancestral andina en la comunidad de Apahua.
- Analizar los procesos de revitalización de la medicina ancestral andina en la comunidad de Apahua.
- Promover el uso de la medicina ancestral andina, envase a derribados de plantas en condición de calidad de salud.

1.4.- Justificación

Esta investigación se justifica, en dar a conocer los aspectos que intervienen en los sistemas de salud andinos, mirar si éstos se aplican y cuáles son los mecanismos de comunicación y conocimiento acerca de esta forma de entender el mundo. De esta manera, el análisis de la población Andina-ecuatoriana no es indiferente a la práctica de la medicina tradicional ya que ésta es parte de su identidad cultural. Así, el conocimiento de las perspectivas de usuarios y de quienes la practican es el fundamento para una mejor comprensión de sus prácticas y procedimientos en las diversas patologías concebidas desde la perspectiva de la medicina tradicional andina.

Las diferencias culturales presentes en nuestro país y de manera especial en la provincia de Bolívar, cantón Guaranda, comunidad de Apahua, han permitido que la práctica de la medicina tradicional vaya tomando forma en el sector salud de esta zona y sea necesaria la integración de todas las medicinas para un manejo integral del paciente, cubriendo de esta forma las necesidades de nuestra población. Además, existen numerosas razones para emplear plantas medicinales en nuestra actividad diaria, sobre todo en el alivio del dolor, siempre que se realice con la seriedad, profundidad científica y el respeto que esta milenaria técnica merece.

Desde el punto de vista investigativo, las plantas son una importante fuente de productos biológicamente activos, muchos de los cuales han servido como modelo para la síntesis de un gran grupo de fármacos; por lo tanto, la investigación de las plantas medicinales ha propiciado importantes avances en la terapéutica de varias enfermedades, de tal manera, se estima que los medicamentos modernos son derivados de plantas medicinales.

CAPITULO II: MARCO TEÓRICO

2.1.- Antecedentes

A nivel mundial, la utilización de la llamada medicina tradicional en países de América Latina ha entrado en una nueva etapa, con el impresionante incremento de la demanda de alternativas terapéuticas ajenas en conceptos y prácticas al modelo científico biomédico. La medicina ancestral se encuentra enmarcada hoy día en un contexto que hace algunos años no existía, siendo la prueba de ello el notable crecimiento de algunos de sus recursos en países industrializados, mismo que ha venido acompañado por cambios en la composición de la oferta de servicios terapéuticos.

En su obra *Ethnos* hace énfasis que “la sabiduría de nuestro pueblo, las memorias orales andinas son códigos culturales autóctonos que reflejan la conciencia comunitaria del pueblo y las bases que mueven los saberes y conductas humanas” (Marin & Quizhpi, 2018, p. 18). El análisis de aquella sabiduría ancestral que tiene cada pueblo andino, debe ser prevaletido en la que se constituya las raíces y fuentes de sabiduría, donde haga referencia a los principios, orígenes y fundamentos de la medicina andina, siendo el enfoque de los valores materiales y espirituales, que son la vivencia de los pueblos.

Por consiguiente, las formas distintas de entender la salud y la enfermedad, así como la utilización combinada de muchas de estas formas terapéuticas, como es de medicina ancestral, por lo cual, para Mascari, (2011), dentro de su libro *Plantas Medicinales* indica:

Reconocer los saberes ancestrales y la utilidad práctica en el mantenimiento y recuperación de la salud como un bien tangible presente y activo, es la muestra de respeto profundo que sienten hacia las mamitas parteras, Yachacs, sobadores, hierbateros, y demás agentes tradicionales (p. 3.)

A diferencia de “la biomedicina oficial, la medicina ancestral o tradicional ha sido caracterizado a partir de elementos culturales orientados a la sanación que varían en su combinación, que se ha destacado en su dimensión místico religiosa” (Nigenda & Mora, 2001), así como el uso de prácticas distintivas como la herbolaria, donde el sector tradicional tiene una presencia importante, con diferentes formas de expresión según región y localidad, siendo uno de sus nichos naturales las zonas rurales, habitadas por poblaciones indígenas.

Sin embargo, existen evidencias de la existencia de una expansión de la medicina tradicional hacia zonas urbanas, simultánea a la aparición de otras prácticas terapéuticas no originarias de la región, debido al incremento de la demanda de una atención médica más diversificada en las regiones urbanas, urbano marginales y rurales con características culturales específicas y ante los cambios por los cuales transitan los sistemas de salud en el mundo.

Uno de los fenómenos que hoy en día preocupa a los gobiernos y organismos internacionales es la falta de cobertura a millones de individuos que no cuentan con servicios de salud. Se ha encontrado que la dificultad de inserción de la medicina occidental en muchas áreas, especialmente en zonas rurales en la población indígena, se debe a factores económicos y a la poca capacidad de adaptación a las realidades sociales de los países y de los pueblos a los cuales se ha intentado implementar los programas de salud. (OMS, Estrategia de la medicina tradicional , 2014, p. 3)

La medicina tradicional debe entenderse como un sistema que está ligado al sistema de salud global de cada país, sin embargo, la lógica de operación de la medicina tradicional suele ser distinta, y en muchas ocasiones, su papel como alternativa de provisión de atención de salud tiende a ser subestimado por los tomadores de decisiones del sistema formal, frecuentemente no se le considera como parte de los sistemas de salud y se le ubica en el ámbito de la magia o del mundo primitivo y muchas ocasiones se niegan su existencia.

A nivel de Ecuador, La medicina tradicional constituye un cúmulo de conocimientos, prácticas y tradiciones que son la expresión de una profunda cosmovisión, de esta manera la interculturalidad supone la relación entre dos o más culturas, generando un intercambio de perspectivas y conocimientos en un marco de relación entre equidad y respeto. Por esta razón, constituye las dinámicas sociales entre diferentes pueblos y culturas en un contexto de dominación y sometimiento.

Por consiguiente, para las Organizaciones no Gubernamentales, es factible “proporcionar ayuda a los terapeutas tradicionales también se ven limitadas por falta de recursos, por lo tanto, en diversas ocasiones buscan apoyo para el ejercicio de las prácticas médicas quichuas” (OPS, 2018, p. 3). Por lo cual, dentro de Ecuador existe la iniciativa de ley, con el fin de regular la práctica de la medicina tradicional, por ello surge varias iniciativas que son formuladas por los distintos pueblos indígenas, quienes requieren

lograr una nueva reforma dentro del sistema jurídico, es decir que se encuentra dentro de la constitución el respeto y cuidado hacia los pueblos y nacionalidades.

Dentro del cual implica el uso de medicina ancestral para la cura de enfermedades, siendo indispensable, analizar la amplia gama de enfermedades que surgen en la sociedad, y son un problema para la población, porque adquieren ciertos padecimientos y enfermedades que son entendidas en los ámbitos culturales. Por ende, es importante dar a conocer que, para erradicar estas enfermedades, tomar en cuenta el beneficio que brinda las plantas medicinales, siendo una medicina que fortalece su vida.

2.2.- Fundamentación Teórica

2.2.1.- Enfoque de la colonialidad, saberes y conocimientos.

La idea sobre colonialidad de Aníbal Quijano, según, (Estermann, 2014, p. 3) es “El proceso de colonización en un aspecto de asimetría, en lo económico, físico, cultural y civilizatorio, donde la potencia colonizadora no ocupa territorio ajeno y lo cultiva, si no impone su propia cultura y civilizatorio, incluye la lengua, leyes y religión”. En este énfasis, la colonialidad representa una variedad de fenómenos que incluyen una serie de fenómenos psicológicos, económicos que contienen características comunes, como determinación y dominación de uno al otro, es decir, de una cosmovisión, religiosidad, filosofía y un modo de vida por otro del mismo tipo. Con ello en lo político y económico, la colonialidad es el reflejo de dominación del sector productivo y extractivo.

Por otra parte, (Quijano, 2014, p. 782), hace énfasis en “la interculturalidad, rechaza cualquier esencia o purismo cultural, en la que sostiene que todas las culturas son el resultado de un proceso complejo a lo largo de inter culturación. Donde el objetivo no significa la vuelta al status ni a un ideal romántico de culturas no contaminadas”. Quiere decir, que la hegemonía de una cultura de relaciones de poder dentro de las culturas y asimetrías de relaciones de genero dentro y entre culturas, son el enfoque de la colonialidad. En la cual, una interculturalidad como herramienta crítica y emancipadora tiene que apuntar a una reflexión en torno a los grandes parámetros del pensamiento crítico: clase social, identidad y diversidad, cultural, religiosa y género.

De esta manera, “los saberes y conocimientos ancestrales, tradicionales y populares han sido víctimas de la colonialidad del poder y saber” (Vila. 2014). En esta forma, se visibiliza aquella realidad en la resistencia a la colonialidad, en diferentes áreas

de pensamiento y acción en pueblos y nacionalidades ancestrales, como en distintos movimientos académicos y sociales críticos en un proceso histórico de colonización.

Consecutivamente, los saberes ancestrales, tradicionales y populares deben tener un rol trascendental dentro de la construcción del ecosistema y de una gestión del conocimiento, donde se enfoque en un proyecto civilizatorio alternativo como el Buen Vivir (Sumak Kawsay), proviene de una sabiduría ancestral y prácticas históricas de resistencia a la colonialidad, modernidad y al capitalismo global que prevalece hoy en día. Ante ello, la gobernanza de comunidades productoras de estos saberes y agentes clave para apoyar los procesos políticos capilares que sustenten un buen gobierno de dichos saberes desde los poseedores y en beneficio de los mismos.

“La colonialidad del saber en gestión del conocimiento y saberes ancestrales, tradicionales y populares de nuestra región y de Ecuador, es momento de insertar propuestas y alternativas para superar esta lógica colonizadora de los conceptos y práctica de estos saberes”. (Vila. 2020, p. 15) En fin, la colonialidad del poder, del saber y del ser, implica incluir, reconocer, aprender y compartir conocimientos y prácticas con pueblos milenarios que habitan estos territorios. de los conocimientos, tanto en las culturas tradicionales rurales

Por otro lado, Aníbal Quijano ha denominado la colonialidad del poder. Esta colonialidad se funda en una clasificación racial/étnica de la población del mundo, donde la noción de raza legitima las relaciones coloniales de dominación, en la medida en que “naturalizaba las experiencias, las identidades y las relaciones históricas de la colonialidad” (Quijano, 2014). En este sentido, la colonialidad del saber, en imposición de razón universal y de una cultura hegemónica por encima de culturas locales y periféricas del sistema mundo moderno, construyendo una jerarquía de dominación, imposibilita el tipo de diálogo o intercambio de conocimientos diversos.

2.2.2.- Fundamento de la medicina natural y tradicional

Desde el punto de vista sociológico, la medicina es la colaboración con la salud pública/colectiva, mirando las cosas desde la perspectiva del experto que hace de la salud-enfermedad su objeto de interés. De esta manera es inevitable evolucionar hacia una sociología de la medicina, es decir que se focaliza la indagación en el carácter formativo

de las actuales profesiones sobre lo que denominan enfermedad y más de toda lucha en el campo médico o de salud.

La sociología de la salud “es el estudio de determinantes sociales de salud-enfermedad, que puede comenzar como sociología, es decir, al servicio de la agenda de políticas de salud pública, pero que omitirá importantes aspectos en la construcción del objeto.” (Castro, 2011). Por esta razón, los sociólogos en medicina realizan trabajos aplicados en el conocimiento sociológico y métodos de investigación que usan para proveer de información útil para profesionales de salud, de esta manera mejorar la atención médica, para ofrecer servicios más efectivos; y a los organismos de planificación y decisión para desarrollar programas y políticas tendientes a mejorar las condiciones de la salud en la sociedad.

Por otra parte, la sociología de la salud, se refleja en “trabajos aplicados en los cuales el conocimiento sociológico y los métodos de investigación se usan para proveer información útil a los profesionales de la salud para mejorar la atención médica” (Balarezo-López, 2018). Es decir, las organizaciones de la salud, prestan servicios de manera efectiva y estos organismos de planificación son el desarrollo de programas que son direccionadas a mejorar condiciones de salud a la sociedad.

La medicina natural y tradicional es utilizada por todo el mundo, donde la “Integración de los recursos terapéuticos de la medicina tradicional y natural para la prevención, rehabilitación y tratamiento de un número de patologías desarrolladas de forma sostenida y sistemática, desde su incorporación en el sistema nacional de salud”. (Claribel Plain, 2019).

Ante esta dinámica, los autores, Plain, Pereza y Rivero (2019) menciona que en la Medicina Natural y Tradicional, es importante la:

La acupuntura se emplea por la Medicina Tradicional para el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades por medio de la estimulación de determinados puntos del cuerpo con diferentes tipos de agujas. Además, la fitoterapia, es el uso de las plantas medicinales varía de la parte de la planta que se utiliza en la preparación del producto, las cuales pueden ser: la planta en su totalidad, los tallos, las hojas, las flores, las semillas o las raíces. Confeccionadas por el propio paciente, especialidades Fito terapéuticas elaboradas por centros especializados y distribuidas a las farmacias.

El conocimiento y aplicación de los procedimientos y técnicas de este tipo de medicina tiene gran importancia, por cuanto es posible generalizar el uso de medicamentos y otros

recursos de fácil adquisición, de poco costo y al alcance de todos. Es decir, la Medicina Natural y Tradicional son aplicadas a niveles de consultorios médicos de familia y otras en centros de rehabilitación y hospitales de todo el territorio nacional, así los productos naturales se describen en la presente revisión una buena opción de tratamiento.

En primera instancia, hablar de las intervenciones en Medicina Natural y Tradicional, emplea una sola modalidad o recurso terapéutico, debido al interés por potenciar las posibilidades de sanación del paciente, en búsqueda de efectos sinérgicos y una baja presentación de interacciones de medicamentos. Ante ello, se destina esfuerzo y tiempo en identificar intervenciones en el estilo de vida y pueda prevenir enfermedades en reducción al progreso de una condición crónica establecida teniendo en cuenta las preferencias, aptitudes y condiciones de vida de los pacientes.

Asimismo, para (Carmen Rodríguez, 2002) “la medicina natural y tradicional es un conjunto de prácticas y medicamentos, utilizados para prevenir, diagnosticar y eliminar los desequilibrios físicos, mentales o sociales y se basan en la experiencia y la observación práctica, oralmente o por escrito”. (párr. 2). Es decir, la identificación de necesidades de aprendizaje, que utilizan la medicina natural y tradicional, tienen en común el objetivo de tratar y prevenir enfermedades a partir de la activación de propias capacidades o recursos naturales, siendo una armonía con la naturaleza con la utilización de dietas, plantas y ejercicios.

Por consiguiente, “la medicina convencional equipara dolencia con enfermedad, donde el diagnóstico y tratamiento de enfermedades es en fundamento de la educación médica y la investigación de estructuras legales del sistema de salud y científica”. (García, 2013, p. 4). Tomando en cuenta, que las enfermedades son concebidas como entidades clínicas diversas, considerando su propia fisiopatología, tratamiento aceptado, historia natural y código en clasificación internacional de enfermedades.

De esta manera, el mismo autor (García, 2013) hace énfasis que:

Los sistemas alternativos ancestrales y modernos, equipan la dolencia con el desbalance y desarmonía, donde su tarea es comprender el desbalance que subyace en la dolencia de un paciente. Con el fin, de contribuir a restaurar la armonía, así su tratamiento depende de la sanación del paciente. También el sistema sanador no está localizado en ningún sistema de órganos, pero funciona como red sutil de sistemas en señales intracelulares afectando los niveles del organismo desde el nivel celular, la mente y el espíritu. por el contrario, la sanación del paciente se toma como el tratamiento de la enfermedad.

Seguidamente, la Medicina Natural y Tradicional es la expresión de sistemas médicos tradicionales y terapias que se emplean productos naturales y ancestrales que inducen en la compensación de las dolencias humanas, con un abordaje basada en las ciencias contemporáneas como la biomedicina, enfocada en el abordaje de reducción y una concepción del mundo simplificada, así ambos son abordajes complementarios y válidos en sus respectivos dominios de la realidad.

Consecutivamente, la medicina es producto de actividad del hombre, desarrollo social y se origina cuando su instinto de conservar la vida y aliviar dolores lo impulsa a influir sobre la naturaleza. Donde el hombre plantea la problemática del equilibrio entre la salud y enfermedad, así la creencia sobrenatural fue sustituida por la creencia de la salud como resultado de equilibrio de fuerzas naturales en el cuerpo y enfermedades como evidencia de su pérdida. Asimismo, la práctica más conocida en nuestro medio en cuanto a medicina natural y tradicional, se refiere al uso de plantas medicinales, como yerbas utilizadas de generación tras generación.

2.2.3.- Origen de la Medicina Tradicional / Medicina Complementaria y Alternativa.

La práctica de las medicinas tradicionales empezó con el origen del ser humano, cuando las mujeres friccionaban las coyunturas doloridas con grasas cocinadas con árnica y cuando los animales le mostraron al ser humano qué cosas les curaban y qué cosas les enfermaban, muestran cómo el poder de curación aparentemente se presentaba en las manos ya que ellas transmiten el ardor, la energía, y el cuidado.

De tal forma, la Medicina Tradicional, Complementaria y Alternativa en el mundo son reconocidas en varios ámbitos, y dependiendo del pueblo y su cultura se encuentran integradas en el sistema de salud dominante, donde el uso de la medicina tradicional continúa siendo muy importante en los países en vías de desarrollo. Así la ancestralidad, se manifiesta como cuerpo de tradiciones y costumbres, que le otorgan un carácter dinámico, basada en propios conocimientos étnicos, como la oralidad; y su manifestación en el presente y en la experiencia viva. Por este énfasis, (Paco, 2007), menciona que

Uno de los primeros problemas que nos enfrentamos al analizar la medicina alternativa es el cómo definirla, así lo demuestra la variedad de propuestas aparecidas en prestigiosas publicaciones. Donde la medicina complementaria se define como el grupo de disciplinas terapéuticas y diagnósticas que existen fuera de las instituciones donde el sistema de salud convencional es brindado o enseñado

El objetivo de la medicina complementaria es equilibrar a la persona tanto de manera física, mental y emocional, ayudando a personas diagnosticar cáncer de mama y aliviar síntomas. Donde evidencian con facilidad la reverencia profunda que la gente tenía hacia la medicina tradicional, como el caso de las culturas Quechua y Aymara de Ecuador, Perú, y Bolivia, historias transmitidas que se puede aprender los conocimientos de la curación de la gente antigua que construyó las ciudades del Cuzco y Machu Picchu.

Al mismo tiempo, (Paco, 2007) hace énfasis que “la medicina complementaria, en los países industrializados, parece estar lejos de representar una medicina tradicional, perteneciente a la cultura popular, la medicina tradicional se aprendía, cultivaba y difundía en el hogar y en la comunidad”.(p. 20). La medicina alternativa es muy publicitada; sus productos son fabricados en masa para el gran público; su afán no parece ser solo el de curar, aliviar y prevenir, mas bien parece ser producto de una fusión con la cultura industrial y dominante.

Por consiguiente, “La medicina tradicional es el conjunto de prácticas, creencias y conocimientos sanitarios basados en el uso de recursos naturales (plantas, animales o minerales), terapias espirituales y técnicas manuales que buscan mantener la salud individual y comunitaria”. (Fuentes, 2012, p. 1). En este enfoque, ambos sistemas médicos tienen un autor principal o ejecutor: un sanador, el curandero o chamán en la medicina tradicional y el médico en la medicina científica. Este representante es una persona preparada para desempeñar esa labor ardua, siendo muy difícil ser reemplazado por una persona, además, el sanador ocupa un rol importante dentro de su sociedad.

La práctica de rituales se realiza con fines medicinales curativos, que tienen un poco de realidad, utilizando un lugar oscuro, secreto y misterioso, que se mezclan la sabiduría de la medicina ancestral con la fuerza y energía de las piedras sagradas y hiervas curativas. Para estas limpiezas se utiliza el cuy, huevos, licor de caña, agua de colonia y varias plantas medicinales como el marco, la ortiga, el chilco, claveles de color blanco y rojo que son frotados en todo el cuerpo, con el objetivo de darles buenos augurios.

2.2.4.- Medicina Ancestral en Latinoamérica

El análisis en la utilización de la medicina tradicional, en países de América Latina, donde se visibiliza incrementos en demanda de alternativas terapéuticas ajenas a las prácticas al modelo científico biomédico. Así la medicina tradicional está enmarcada en

cambios de composición de oferta en servicios terapéuticos, formas distintas de entender la salud y la enfermedad, combinación de varias formas terapéuticas.

En este motivo, “la medicina tradicional representa una importante respuesta ante las necesidades de atención a la salud en países de América Latina, a pesar de su presencia subordinada en sistemas de salud y situación de ilegalidad que guardan”. (Mora, 2001, p. 42). Tomando en consideración, que esta participación es reconocida por la Organización Mundial de la Salud y la Organización Panamericana de Salud, quienes brindan intentos de apoyo y promoción de políticas dirigidas en ensayar diversas formas de articulación en medicina con sistemas oficiales de salud.

Existen, organizaciones de sociedad civil, que apoyan la medicina tradicional en diversos países, sin embargo, existen dificultades que impiden la consolidación de programas en medicina tradicional. Donde, la lógica de la medicina tradicional es distinta, y es alternativa en atención de salud, se ubica en el ámbito de la magia o del mundo primitivo. También, los elementos culturales se caracterizan por una sanación desde su dimensión religiosa, así como el uso de prácticas distintivas como la herbolaria y nichos naturales las zonas rurales, habitadas por poblaciones indígenas.

Según el autor, considera que “la medicina tradicional es un recurso para la salud en comprender y entender ámbitos culturales de cada región, permite enriquecer nuestra visión y ubicarnos en un plano más cercano a la realidad de la salud y a las prácticas médicas”. (INSTITUTO NACIONAL DE SALUD PÚBLICA, 1999, p. 5). En este sentido, las ideas y referencias sobre la medicina tradicional, como el conjunto de prácticas preventivas, diagnósticas, terapéuticas y valorativas, que se expresan los conocimientos, saberes y valores que reconocen en las tradiciones y en el proceso cultural de los pueblos en sus referentes racionales y simbólicos.

Estas prácticas están articuladas con saberes procedentes de medicina y respuestas que buscan el equilibrio, donde la organización indígena han construido la salud como medicina quichua, donde, no se limita a la ausencia de dolor o enfermedad sino a la armonía y el equilibrio interno de la persona, familia, comunidad, naturaleza y el cosmos; es decir, una realización del ser humano, en el universo. Donde, terapeutas tradicionales no reciben apoyo económico de ninguna institución pública, por lo tanto, es común que se realicen investigaciones donde utilizan la información proporcionada.

2.2.5.- La Medicina Ancestral o Tradicional

En la tematica de la medicina ancestral, “el Chaman es la maxima autoridad, donde las plantas sagradas forman parte de sus conocimientos, ceremonias, rituales, tradiciones y el chamanismo. En el metodo cientifico la fuente de conocimiento es entender la forma de comprende el mundo desde su vision Chamanica”. (Ramos M. , 2020). Considerando, que la historia de nuetsros pueblos y culturas cuya fuente de conocimiento dan fe de su validez, este tipo de plantas sagradas se conciben en un respeto de veneracion con objetos rituales sagrados.

Asi, emplear la medicina ancestral no es conocido en procesos de laboratorio para obtner medicamentos que se compren en una drogueria, asi la forma de emplear el recurso de la hierbas es un enfoque de curacion que usaban los ancestros, en las cuales realizaban; infusiones, emplastados, cimientos y otras formas. A partir, del analisis de Organizacion Mundial de la Salud, la medicina ancestral es el conocimiento, practicas y aptitudes, basadas en teorías, creencias y experiencias indígenas de las diferentes culturas, usados para el mantenimiento de la salud, en la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas o mentales.

La aparición de otras prácticas terapéuticas, han sido el incremento de la demanda de una atención médica. Según, la idea de (Medicinas Tradicionales Complementarias e Integrativas., 2006), afirma que:

La medicina tradicional se reconoce como un sistema que tiene un complejo de conocimientos, tradiciones, prácticas, creencias que se estructura a través de sus propios agentes: chamanes, mamos, médico tradicional, pulseadores, parteras, hueseros, sobadores, promotores, etc., que posee métodos propios de diagnóstico, tratamiento, atención , cuidado y prevención y cuyos recursos terapéuticos, incluye plantas “medicinales”, animales, minerales, ritos, dietas, entre otros, que son reconocidos por una población que los solicita y los practica.

Por consiguiente, esta idea cubre diversidad de tradiciones medicas, que a traves del tiempo y el encuentro cultural han sincretizado distintos elementos, y se mantienen anclados en la historia ancestral, siendo el pilar de comunidades y permite denominar el saber y practica como medicina tradicional indigena. Por lo cual, el reconocimiento de los conocimientos ancestrales y la medicina tradicional y complementaria, es potenciar el diálogo de saberes que facilite el desarrollo y fortalecimiento de modelos interculturales de salud como una forma de lograr la atención centrada en las necesidades de las personas y las comunidades.

2.2.6.- Las Enfermedades más Frecuentes en Zonas rurales.

La enfermedad cardiovascular “es un término para problemas con el corazón y los vasos sanguíneos, se deben a la aterosclerosis, esta afección ocurre cuando la grasa y el colesterol se acumulan en las paredes del vaso sanguíneo”. (Chen, 2020). Es decir, por lo general los terapeutas son la comunidad, familiares; el costo de los medicamentos; porque las plantas medicinales están al alcance de los pacientes; por el idioma; porque la mayoría siente que lo natural es lo mejor

Las razones por las que se acude con terapeutas tradicionales en zonas urbanas son debido al costo de los medicamentos, como una nueva alternativa de tratamiento, padecimientos psicológicos, curiosidad y una atención integral, falta de mejoría con la medicina occidental; resultados obtenidos con la medicina tradicional indígena, siendo una adquisición de energía positiva y mejoramiento de situación de vida (suerte), donde la razón es la confianza que le tienen al Yachac que hace que se rebasen las distancias.

Por consiguiente, las enfermedades frecuentes que se originan en zonas rurales, se encuentran, “la cardiopatía isquémica, enfermedades cerebrovasculares, la enfermedad hipertensiva, parte de la insuficiencia cardíaca, algunos aneurismas y las trombosis arteriales, es impreciso y da lugar a confusión, puesto que al hablar de enfermedad cardiovascular se incluye también el ictus”. (Sans, 2004)

En tanto, la cosmovisión de cada pueblo entiende el proceso de salud/enfermedad; por el trato discriminatorio que reciben en los centros de salud estatal; por la forma como interpretan las enfermedades; por enfermedades crónicas, por lo cual al hablar de medicina ancestral es adentrarse en un mundo maravilloso de experiencias y conocimientos, es decir es redescubrir el mundo que nos rodea desde otra óptica, desde aquella que se relaciona con creencias indígenas populares.

Una realidad que el campo de la medicina occidental todavía no ha logrado investigar en su totalidad menos aun asimilarla en su proceso de salud-enfermedad, lo cual puede estar desapareciendo ante nuestros ojos: mueren los Taitas más ancianos y es como si desapareciera una enciclopedia de conocimientos sobre las plantas y sobre sus usos para curar los males, además la medicina ancestral forma parte del grupo de reglas, modelos, ritos, que son propios del grupo social que acude a ella ya que están familiarizados con determinados símbolos religiosos y la práctica de rituales los cuales

tienen como objetivo la búsqueda de tratamiento para las diferentes enfermedades basándose en la aparente disparidad de prácticas con una cohesión de hechos y conocimientos.

La medicina tradicional, en el Ecuador tiene raíces históricas que se remontan diez mil años en el tiempo, cuya permanencia se ha hecho plausible a lo largo de tres siglos de colonia, donde la vigencia que ha sido sustentada en satisfacer las necesidades y cosmovisiones de los pueblos necesitados del Ecuador, así se han nutrido con su esencia; indígenas, mestizos, montubios, campesinos, y otros grupos que han encontrado en ella una alternativa menos costosa y de fácil acceso.

Por ello es que los que forman parte de la medicina ancestral como son los Yachacs tienen el deseo de buscar soluciones para superar el prejuicio cultural de desvalorización y miedo a la medicina ancestral, luchando también porque su conocimiento milenario sea respetado por las transnacionales que ponen en peligro los delicados ecosistemas, surge tras la crisis económica que atraviesa nuestro país y nuestro pueblo la medicina tradicional ha tomado un auge, auge que se debe también a los equilibrios que proporciona el hacer uso de la misma, es decir las pocas contraindicaciones médicas que provoca.

Desde una visión integral las dimensiones física, espiritual, mental, emocional, así como la dimensión social y ambiental ya que para ellos la salud es el estado de equilibrio de la persona consigo misma, con los demás miembros de su familia o del grupo social, y con su medio ambiente o los espíritus o fuerzas naturales de que están presentes en la naturaleza, surge más cuando la enfermedad rompe este equilibrio.

La desaparición de los agentes tradicionales de salud, como parteras, Yachacs, hierbateros, y de sus conocimientos milenarios, quitaría a miles de personas su único recurso sanitario ya que muchas comunidades indígenas que viven en zonas alejadas no tienen acceso al sistema oficial de salud, además las plantas constituyen las farmacias verdes de los Yachacs de la asociación AMUPAKIN, una farmacia sin costes y de proximidad.

Cabe mencionar que la medicina popular y casera, tiene una práctica terapéutica, enfocada en aquellos recursos disponibles que se encuentra en el ámbito local, siendo así estas empleadas de manera cultural, porque brindan una adecuada atención de salud a

partir de un enfoque primario, además porque lo practican en los hogares entre sus familiares, por ello es importante indicar que estos recursos son de una eficiente práctica, siendo aplicadas de manera adecuada las medicinas.

2.2.7.- Formación y Desarrollo de los Terapeutas Tradicionales en Ecuador

Por tanto, las ideas y prácticas de esta medicina, sobreviven a siglos de uno dolorosos procesos de aculturación y violencia y son utilizadas en la actualidad por gran parte de la población rural guardando características propias, donde la medicina tradicional es todo el conjunto de conocimientos, aptitudes y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias indígenas de las diferentes culturas, sean o no explicables, usados para el mantenimiento de la salud, así como para la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas o mentales.

La importancia de la medicina ancestral, conlleva una práctica médica que nace y se desarrolla con el nombre a lo largo de milenios de prehistoria, recibiendo la influencia de la medicina incásica, y posteriormente de la medicina popular española, donde los esquemas de la religión católica impuestos a la población indígena impregnan poco a poco sus conceptos. (OMS, Estrategia de la medicina tradicional , 2014).

En este sentido, la importancia de los procesos rituales en la medicina tradicional, en esta sección se revisan los principales rituales de la Región, los elementos que se usan en su desarrollo y los símbolos que se manejan con relación a seres divinos, dioses, santos, etc. que se presentan como los más representativos de las práctica terapéutica ritualista. Se describe también el empleo de altares y su composición con relación a los diferentes elementos involucrados. También se señala la relación de la medicina tradicional con la religión.

2.2.8.- Prácticas de la medicina ancestral

Una práctica de medicina ancestral, es la vela que tiene el poder de absorber y purificar la energía, donde las piedras son portadoras de energía tanto negativa como positiva por lo que sirve como instrumento neutralizante y es medio de protección de malas energías, consideradas piedras sagradas del cerro, donde el huevo es similar al del cuy. Se emplea para el diagnóstico y tratamiento del mal de ojo y mal aire en los niños. Por ello (OPS, 2018, pág. 39), menciona que:

Las limpias al ser un procedimiento o ritual realizado para prevenir, diagnosticar o aliviar un conjunto de padecimientos entre lo que se destacan los concernientes a la penetración de inmundicias en el cuerpo, donde su objetivo es reequilibrar a la persona en varios niveles: emocional, espiritual, mental, físico y energético, por ende, la limpia se realiza con distintos elementos de la naturaleza por lo que es relevante conocer el poder curativo que la medicina ancestral andina.

En esta razón, en el Ecuador las principales técnicas tradicionales de diagnóstico que los terapeutas tradicionales del país emplean con más frecuencia son: “Limpia con Cuy, limpia con Vela, limpia con Huevo, observan la orina, muestra de orina en recipientes transparentes, examen físico (observaciones de los ojos y cara y mediante el tacto), limpia con piedras sagradas, sueños” (OPS, 2018, p. 4). Es decir, se caracteriza por el proceso del diagnóstico y tratamiento de las enfermedades; así como plantas medicinales utilizadas para la rehabilitación de pacientes con respecto a su salud. En esta razón, (OPS, 2018), da a conocer que:

Dentro de la medicina tradicional de Ecuador los símbolos de la naturaleza, seres divinos, dioses, santos, etc. más representativos de la terapéutica del país son: piedras que tienen poder y que representan la energía de determinado monte o cerros en los cuales fueron encontradas. Las piedras sagradas existen de diferentes colores, tales como: el color blanco que representa esperanza, que va mantener la fuerza del paciente, sirve para limpiar todas las maldades. (p. 5)

El Cuy es instrumento en el diagnóstico de enfermedades y medio curativo para eliminar malas energías y las plantas, son las herramientas más utilizadas en la práctica médica ancestral, dentro de la lógica andina se identifican diferentes tipos de plantas, donde las plantas energizantes, de protección y de curación o medicinales, en ciertas ocasiones pueden ser usadas durante las ceremonias curativas, se emplea agua bendita, colonia, cigarrillos, lanzas de chonta, collares, rosarios, crucifijos, imágenes y trago

Estos servicios de curanderismo o Chamanismo son utilizados por personas de diferentes partes del país y del mundo principalmente por personas de las mismas comunidades como una alternativa de medicina tradicional para curar enfermedades que se identifican en la cosmovisión de los habitantes del sector rural: enfermedades como el mal aire, la brujería, el mal de ojo y el espanto son con frecuencia tratadas ya que el método de curación por yerbas es muy antiguo y fue aplicado desde la aparición de las primeras enfermedades.

2.3.- HIPÓTESIS Y VARIABLES

El aporte de la medicina ancestral andina y su incidencia demostrara si es medicina importante y de ayuda para curar enfermedades, en la comunidad indígena Apahua del cantón Guaranda en el periodo 2019-2020.

2.4.- VARIABLES

2.4.1.- Variable independiente

La medicina Ancestral

2.4.2.- Variable dependiente

Incidencia en la Comunidad indígena Apahua

CAPITULO III: DESCRIPCIÓN DEL TRABAJO INVESTIGATIVO REALIZADO

3.1.- Ámbito de Estudio

El presente proyecto investigativo se desarrollará en el ámbito rural sobre la medicina ancestral que elaboran las mismas personas situado en el lugar de la comunidad de Apahua, además se desarrollara un enfoque teórico para identificar los problemas que existe con la medicina complementaria.

3.2.- Tipo de Investigación

3.2.1.- Investigación Aplicada

La investigación aplicada “se caracteriza porque busca la aplicación o utilización de los conocimientos adquiridos, después de implementar y sistematizar la práctica basada en investigación” (Cordero, 2009). Esta investigación ayuda con uso del conocimiento y los resultados de investigación que da como resultado una forma rigurosa, organizada y sistemática de conocer la realidad, con la finalidad de analizar las diferentes prácticas que se dan con la medicina ancestral.

3.2.2.- Investigación Descriptiva

La investigación descriptiva “consiste en llegar a conocer las situaciones, costumbres y actitudes predominantes a través de la descripción exacta de las actividades, objetos, procesos y personas”. (Miro, 2017). Dentro de mi investigación describiré las características de las medicinas ancestrales y visibilizar su impacto dentro de comunidad, además describiré de manera detallada la información para verificar la predicción de las relaciones que existen entre dos o más variables.

3.3.- Nivel de Investigación

3.3.1.- Nivel Deductivo

El nivel deductivo es el razonamiento que, partiendo de casos particulares, se eleva a conocimientos generales, en la cual este nivel permite la formación de hipótesis,

investigación de leyes científicas, y las demostraciones, de tal forma se analiza la inducción que en ciertas circunstancias puede ser completa o incompleta”. (Davila, 2006)

3.3.2.- Nivel Analítico

El nivel analítico distingue los elementos de un fenómeno y se procede a revisar ordenadamente cada uno de ellos por separado”. (Abad, 2015). Dentro de la investigación permitirá analizar las distintas perspectivas de las características que poseen las medicinas ancestrales, de tal manera permita realizar una interpretación de la información obtenida y seguidamente en el análisis de datos, y visibilizar la percepción que tienen las personas de la comunidad.

3.3.3.- Nivel Exploratorio

Según (Orieta, 2009), "los estudios exploratorios se efectúan, cuando el objetivo es examinar un tema o problema de investigación que no ha sido abordado antes". En esta investigación analizare más sobre el tema que es el aporte de la medicina ancestral andina en la comunidad indígena Apahua, con el fin de explorar el beneficio que brinda las plantas andinas.

3.4.- Método de Investigación

3.4.1.- Método Cuantitativo

El método cuantitativo consiste en el contraste de teorías a partir de una serie de hipótesis surgidas de la misma, siendo necesario obtener una muestra, ya sea en forma aleatoria, pero representativa de una población o fenómeno objeto de estudio. (Tamayo, 2017), A partir de esta investigación, permite la recolección de datos que se basa en la medición, por lo tanto, aplicare encuestas para evaluar el aporte de la medicina ancestral andina, utilizando métodos estadísticos

3.5.- Diseño de Investigación

3.5.1.- Diseño no Experimental

El diseño no experimental “es el que se realiza sin manipular en forma deliberada ninguna variable, donde el investigador no sustituye intencionalmente las variables

independientes”. (Agudelo, 2008). En la investigación se observan los hechos tal y como se presentan en su contexto real y en un tiempo determinado o no, para luego analizarlos.

3.6.- Población y Muestra

La población está conformada por 150 habitantes dentro de la comunidad de Apahua ya que será el ente de análisis en la investigación, para lo cual se aplica la siguiente formula, donde se utiliza el 95% de probabilidad:

$$m = \frac{N}{e^2(N-1)+1}$$

$$m = \frac{150}{0,05^2(150-1)+1}$$

$$m = \frac{150}{0,0025(149)+1}$$

$$m = \frac{150}{0,3725+1}$$

$$m = \frac{150}{1,3725}$$

$$m = 109$$

3.7.- Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.7.1.- Encuesta

Según Naresh (2006) “las encuestas se utilizan por medio un cuestionario prediseñado, dicho cuestionario está diseñado para obtener información específica”. En el proyecto se utilizó un enfoque cuantitativo porque se realizó encuestas a los habitantes de la comunidad con el fin de que nos proporcionen información acerca del aporte de la medicina ancestral andina y por ende los beneficios que la misma le brinda.

3.8.- Procedimiento de recolección de datos

La recolección de información se realizó de la siguiente manera: Se eligió a las personas que me ayudarían con las encuestas y entrevistas, se realizó un cuestionario de

preguntas cerradas para las encuestas y de preguntas abiertas para las entrevistas, y para finalizar se realizó una interpretación de datos recolectados.

3.9.- Técnicas de procedimientos, análisis e interpretación de datos

Para la ejecución y procesamiento de datos se utilizó aspectos importantes, ya que para saber la población total se aplicó la fórmula de muestra, se identificó a las personas que serán encuestadas y entrevistadas, concerniente a eso se realizó la tabulación para analizar la información obtenida, respuestas tomadas en consideración para analizar el aporte de la medicina ancestral andina y su incidencia en la comunidad indígena Apahua.

CAPITULO IV RESULTADOS

4.1 PRESENTACIÓN DE RESULTADOS

El tamaño de la muestra fue de 109 personas encuestadas de los cuales 70 fueron hombre y 80 mujeres, en donde se procede a realizar una encuesta y entrevista para conocer el aporte de la medicina ancestral andina y su incidencia en la comunidad indígena Apahua.

4.1.1.- ¿Considera importante la utilización de la medicina ancestral andina en la cura de enfermedades?

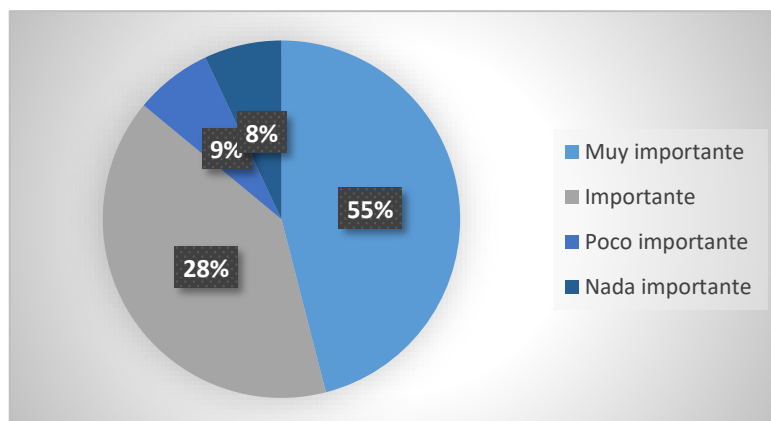
Tabla 1.- utilización de medicina andina en enfermedades.

Variable	Frecuencia	Porcentaje
Muy importante	60	55%
Importante	30	28%
Poco importante	10	9%
Nada importante	9	8%
Total	109	100%

Fuente: Encuesta dirigida a la comunidad indígena Apahua, 2021.

Elaborado por: Cristian Gavilanes

Grafico 1.- importancia de la medicina ancestral en cura de enfermedades.



Fuente: Encuesta dirigida a la comunidad indígena Apahua, 2021.

Elaborado por: Cristian Gavilanes

Análisis e interpretación: El 55% corresponde a que las personas respondieron que es muy importante la utilización de la medicina ancestral, el 28% da a conocer que resulta importante el uso de la medicina ancestral, el 9% considera que es poco importante y el otro 8% da a conocer que es nada importante el uso de la medicina ancestral andina.

Por tal razón, es importante dar a conocer que la población utiliza medicina ancestral con mayor frecuencia para la cura de varias enfermedades, siendo enfocado más en los sectores rurales quienes fomentan más practica en utilizar esta medicina como medicamento para sanar enfermedades, también en el caso de la pandemia han utilizado productos naturales para enfrentar y contraer el covid-19, siendo así que estas medicinas de suma importancia en las comunidades.

4.1.2.- ¿Le gustaría recibir una socialización sobre el tipo de medicina ancestral existente su comunidad?

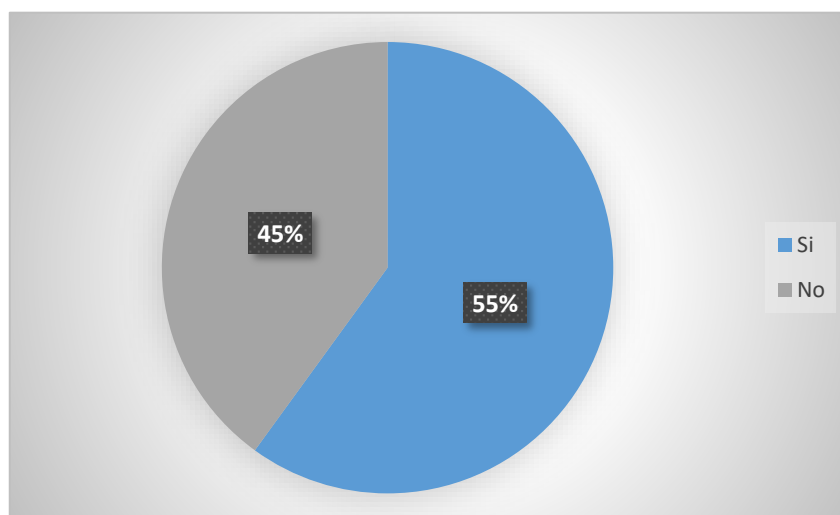
Tabla 2.- le gustaría recibir socialización de medicina ancestral.

Variable	Frecuencia	Porcentaje
Si	60	55%
No	49	45%
Total	109	100%

Fuente: Encuesta dirigida a la comunidad indígena Apahua, 2021.

Elaborado por: Cristian Gavilanes

Grafico 2.- le gustaría recibir socialización de medicina ancestral.



Fuente: Encuesta dirigida a la comunidad indígena Apahua, 2021.

Elaborado por: Cristian Gavilanes

Análisis e interpretación: El 55% corresponde al si ya que las personas están de acuerdo en recibir una socialización que fortalezca a la información que tiene sobre el uso de la medicina ancestral en la comunidad, mientras que el 45% corresponde al no ya que desconocen la existencia de la medicina en su comunidad.

Por lo tanto, es recomendable trabajar de manera conjunta con los habitantes para fortalecer la información y el uso de la medicina ancestral como ente importante para el desarrollo de la misma.

4.1.3.- ¿Juega un rol importante el conocimiento de la medicina ancestral en los habitantes de la comunidad?

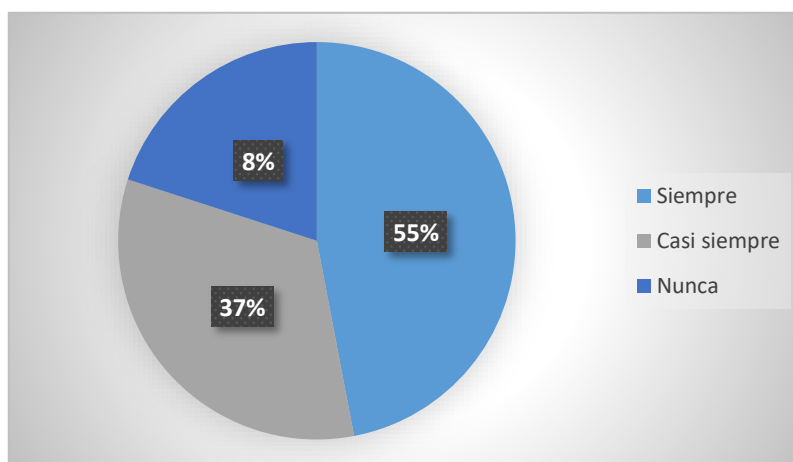
Tabla 3.- El conocimiento de la medicina ancestral en las comunidades.

Variable	Frecuencia	Porcentaje
Siempre	60	55%
Casi siempre	40	37%
Nunca	9	8%
Total	109	100%

Fuente: Encuesta dirigida a la comunidad indígena Apahua, 2021.

Elaborado por: Cristian Gavilanes

Grafico 3.- El conocimiento de la medicina ancestral en las comunidades.



Fuente: Encuesta dirigida a la comunidad indígena Apahua, 2021.

Elaborado por: Cristian Gavilanes

Análisis e interpretación: El 55% corresponde al siempre ya que una parte los habitantes conocen sobre la medicina ancestral y el uso adecuado que pueden darle, el 37% corresponde al casi siempre ya que no saben a profundidad del uso que pueden darle a la medicina, mientras que el 8% corresponde a que nunca han escuchado sobre el uso que puede tener la medicina ancestral.

El rol que juega la medicina en el conocimiento de los habitantes depende de la experiencia que tiene cada persona en el transcurso de los años.

4.1.4.- ¿La medicina ancestral establece una medida de protección en la cura de enfermedades?

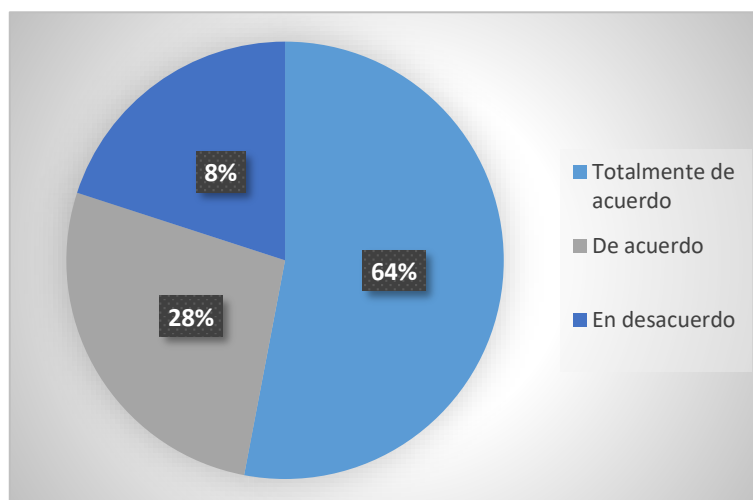
Tabla 4.- Medicina ancestral una medida de protección.

Variable	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente de acuerdo	70	64%
De acuerdo	30	28%
En desacuerdo	9	8%
Total	109	100%

Fuente: Encuesta dirigida a la comunidad indígena Apahua, 2021.

Elaborado por: Cristian Gavilanes

Grafico 4.- Medicina ancestral una medida de protección.



Fuente: Encuesta dirigida a la comunidad indígena Apahua, 2021.

Elaborado por: Cristian Gavilanes

Análisis e interpretación: El 64% corresponde a que la gente se encuentra totalmente de acuerdo en que se establezca una medida de protección para la cura de enfermedades ya que resultaría beneficioso para los habitantes, el 28% se encuentra de acuerdo sobre esta medida y el 8% se encuentra en desacuerdo porque desconocen del tema.

Una medida de protección es muy primordial en la cura de enfermedades ya que beneficia de forma directa e indirecta a los habitantes de la comunidad.

4.1.5.- ¿En la comunidad de Apahua ha existido capacitaciones sobre el buen uso de la medicina ancestral?

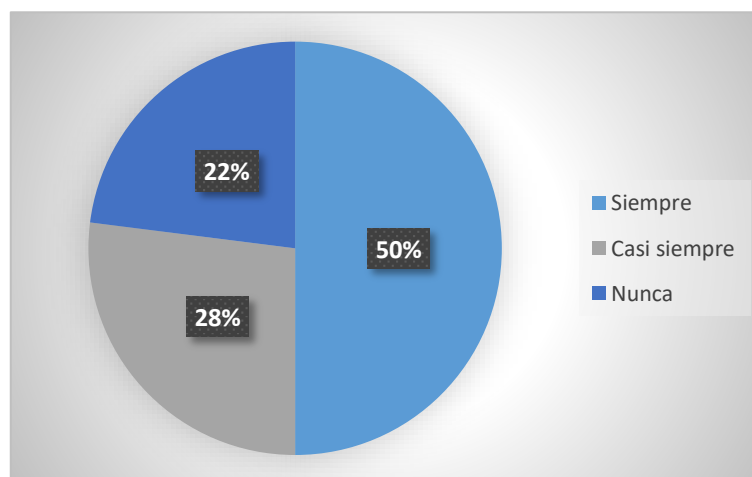
Tabla 5.- En la comunidad de Apahua ha existido capacitaciones.

Variable	Frecuencia	Porcentaje
Siempre	55	50%
Casi siempre	30	28%
Nunca	24	22%
Total	109	100%

Fuente: Encuesta dirigida a la comunidad indígena Apahua, 2021.

Elaborado por: Cristian Gavilanes

Grafico 5.- En la comunidad de Apahua ha existido capacitaciones.



Fuente: Encuesta dirigida a la comunidad indígena Apahua, 2021.

Elaborado por: Cristian Gavilanes

Análisis e interpretación: El 50% corresponde a que siempre han venido a proporcionarles información sobre la medicina ancestral pero no les han apoyado con la información adecuada, el 278% corresponde a que casi siempre tratan de convencerles sobre el uso de la medicina y el 22% corresponde a que nunca han logrado explicar el uso de la misma.

Una capacitación profunda sería de mucha ayuda para que los habitantes tengan el conocimiento necesario y poner en práctica la información adquirida, de esta manera de un uso adecuado en las plantas medicinas y se genere una mayor recuperación en las enfermedades.

4.1.6.- ¿Cree que la información brindada les ayudara de manera directa e indirecta en el control de enfermedades?

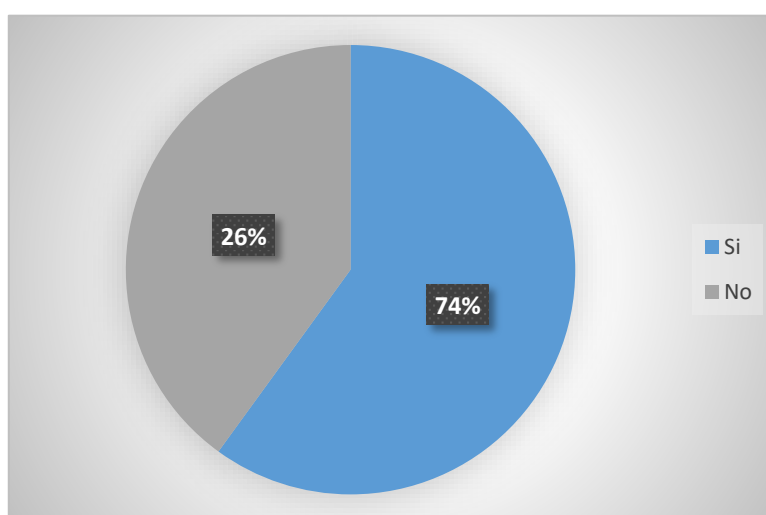
Tabla 6.-La información brindada les ayudara de manera directa e indirecta.

Variable	Frecuencia	Porcentaje
Si	80	74%
No	29	26%
Total	109	100%

Fuente: Encuesta dirigida a la comunidad indígena Apahua, 2021.

Elaborado por: Cristian Gavilanes

Grafico 6.- La información brindada les ayudara de manera directa e indirecta.



Fuente: Encuesta dirigida a la comunidad indígena Apahua, 2021.

Elaborado por: Cristian Gavilanes

Análisis e interpretación: El 74% corresponde a que, si les ayudará a los habitantes en el control de enfermedades ya que el objetivo de la medicina es curar, el 26% piensa que depende de la medicina y por ende del beneficio obtenido.

Contar con información valiosa permite a los habitantes tener un sustento para poner en práctica el uso de la medicina ancestral para el control de enfermedades, además de un apoyo que deberían brindar más espacios de charlas y conversatorios sobre la temática de medicina ancestral en el cuidado y cura de las enfermedades.

4.1.7.- ¿El consumo de la medicina ancestral es de vital importancia para el ser humano?

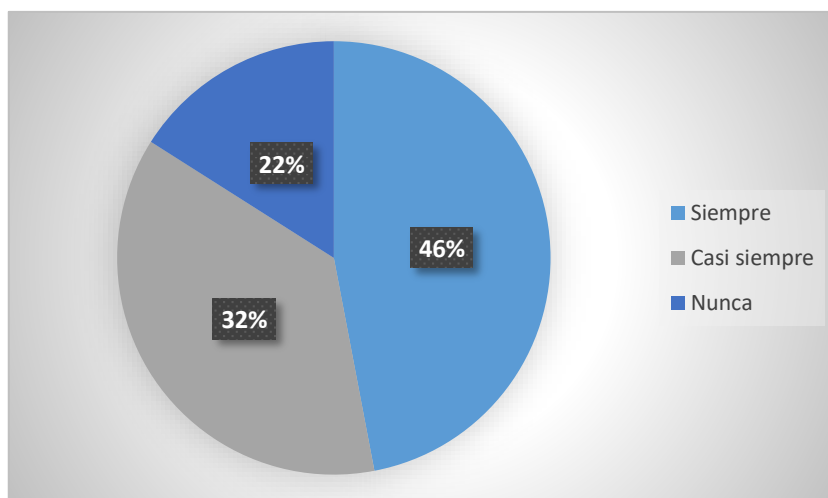
Tabla 7.- Consumo de medicina ancestral es de importancia para el ser humano.

Variable	Frecuencia	Porcentaje
Siempre	50	46%
Casi siempre	35	32%
Nunca	24	22%
Total	109	100%

Fuente: Encuesta dirigida a la comunidad indígena Apahua, 2021.

Elaborado por: Cristian Gavilanes

Grafico 7.- Consumo de medicina ancestral es de importancia para el ser humano



Fuente: Encuesta dirigida a la comunidad indígena Apahua, 2021.

Elaborado por: Cristian Gavilanes

Análisis e interpretación: El 46% corresponde a que la medicina ancestral siempre es de vital importancia para el ser humano porque hay enfermedades que ni el médico puede curar mientras que la medicina si, el 32% corresponde a que casi siempre resulta importante y el 22% corresponde a que nunca es de vital importancia hasta realizar un análisis profundo.

La importancia de la medicina ancestral andina es de acuerdo a la enfermedad que se padece, si bien es cierto la medicina ancestral ha sido utilizada de tiempos antiguos hasta hoy en la actualidad con el fin de curar enfermedades, conociendo que sirve de curativo la gripe, tos y varias enfermedades.

4.1.8.- ¿Recomendaría el uso de la medicina ancestral Andina a las comunidades vecinas y a las afueras?

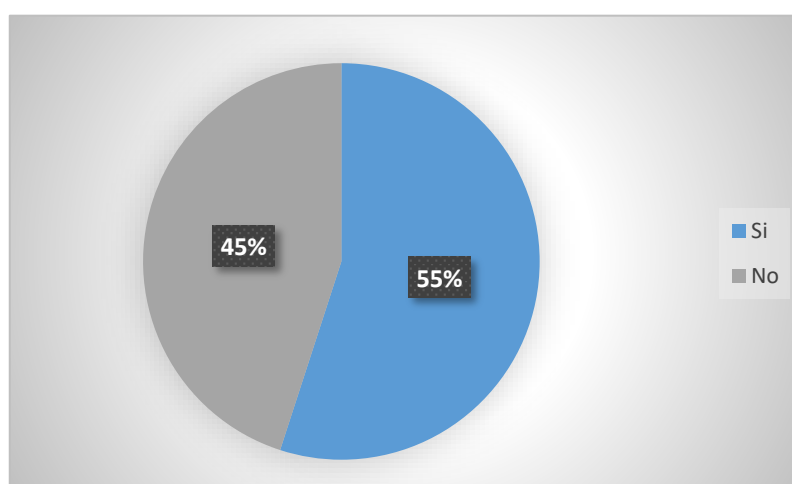
Tabla 8.- Recomendaría el uso de la medicina ancestral Andina.

Variable	Frecuencia	Porcentaje
Si	60	55%
No	49	45%
Total	109	100%

Fuente: Encuesta dirigida a la comunidad indígena Apahua, 2021.

Elaborado por: Cristian Gavilanes

Grafico 8.- Recomendaría el uso de la medicina ancestral Andina.



Fuente: Encuesta dirigida a la comunidad indígena Apahua, 2021.

Elaborado por: Cristian Gavilanes

Análisis e interpretación: El 55 % a que los habitantes si recomendarían la medicina ancestral a las comunidades vecinas para que puedan curar enfermedades y el 45% corresponde a no recomendarían por la ausencia de conocimiento de dicha información.

Resultaría de mucha ayuda la recomendación de la medicina ancestral a las comunidades vecinas ya que contribuiría al buen uso de la misma, por lo cual es fundamental dar a conocer sobre el uso y la cura que genera las medicinas andinas, dentro del contexto rural y urbano de esta manera utilizarían con mayor frecuencia estas medicinas para la cura de enfermedades que se presentan a diario en la vida de las personas.

4.1.9.- ¿Estaría de acuerdo a que se habrá un centro médico de medicina ancestral en la comunidad?

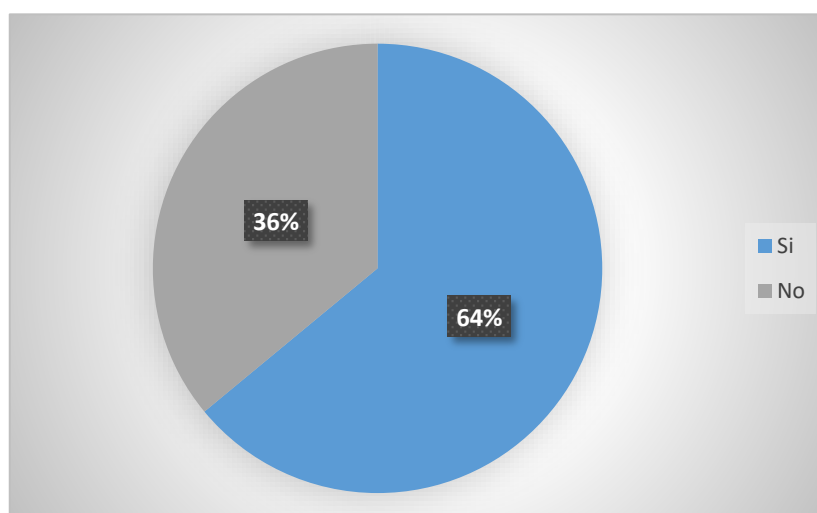
Tabla 9.- Estaría de acuerdo que exista un centro médico.

Variable	Frecuencia	Porcentaje
Si	70	64%
No	39	36%
Total	109	100%

Fuente: Encuesta dirigida a la comunidad indígena Apahua, 2021.

Elaborado por: Cristian Gavilanes

Grafico 9.- Estaría de acuerdo que exista un centro médico



Fuente: Encuesta dirigida a la comunidad indígena Apahua, 2021.

Elaborado por: Cristian Gavilanes

Análisis e interpretación: El 64% corresponde que, si estarían de acuerdo en que hay un centro médico de medicina ancestral, y el 36% corresponde a que no están de acuerdo que exista dicho centro médico en la comunidad.

Contar con la existencia de un centro médico ayudaría de gran manera a la comunidad para curar enfermedades de manera oportuna y eficiente, de esta manera tendrían un centro médico más cercano tanto para la misma comunidad como para las comunidades aledañas, así prevenir enfermedades y no se trasladarían a centros de salud dentro de las ciudades, porque a veces no les atienden de manera adecuada.

4.1.10.- ¿Cree usted que es beneficiosa la utilización de la medicina ancestral para usted y su familia?

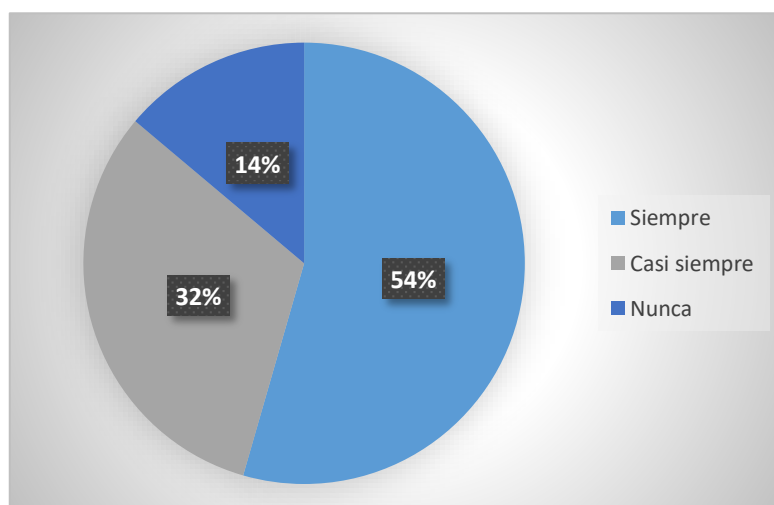
Tabla 10.- Es beneficiosa la utilización de la medicina ancestral para usted.

Variable	Frecuencia	Porcentaje
Siempre	60	55%
Casi siempre	35	32%
Nunca	14	13%
Total	109	100%

Fuente: Encuesta dirigida a la comunidad indígena Apahua, 2021.

Elaborado por: Cristian Gavilanes

Grafico 10.- Es beneficiosa la utilización de la medicina ancestral para usted.



Fuente: Encuesta dirigida a la comunidad indígena Apahua, 2021.

Elaborado por: Cristian Gavilanes

Análisis e interpretación: El 54% corresponde a siempre es beneficiosa la utilización de la medicina para la familia y que es mejor usar lo natural, el 32% corresponde a que casi siempre resulta beneficiosa y el 14% corresponde a que nunca es beneficiosa la utilización de la medicina sin tener la debida experiencia.

Hay que saber utilizar de forma adecuada la medicina ancestral para uso personal y de los demás teniendo muy claro los beneficios de la misma. De esta manera generar excelente información sobre el uso de las plantas medicinales, tales como manzanilla, ortiga, toronjil y otras plantas naturales que son de importancia para curar la enfermedad y estabilizar la salud.

4.2 BENEFICIARIOS

4.2.1 Beneficiarios directos

Los beneficiarios directos en esta investigación son los habitantes de la comunidad de Apahua.

4.2.2 Beneficiarios indirectos

Los beneficiarios indirectos en esta investigación son estudiantes, profesionales y demás personas con interés académicos.

4.3 IMPACTO DE LA INVESTIGACIÓN

De acuerdo a la sistematización de datos cuantitativos se comprueba el conocimiento y la experiencia de las personas de acuerdo al tema, el aporte de la medicina ancestral andina y su incidencia en la comunidad indígena Apahua ya que el transcurso de los años ha permitido que las personas usen la medicina ancestral como ayuda indispensable en la cura de enfermedades con el fin de que sirva para beneficio de las familias y por ende de la comunidad.

4.4 TRANSFERENCIA DE RESULTADOS

El resultado obtenido, en cada capítulo, empezando por la recopilación de fuentes bibliográficas, entrevistas y encuestas realizadas, tienen un carácter investigativo, para que pueda ser sometido en diversos criterios por parte de los lectores, de la misma forma, en caso de requerir información puede ser utilizada como referencia, en las diversas investigaciones que pueden ser analizadas en un futuro que sean temáticas apegadas a la misma información que se proporciona en este documento. Por tanto, los usuarios están autorizados para manejar este documento en cualquier actividad que así lo requieran.

CONCLUSIONES

- En conclusión, la medicina ancestral está siendo utilizada de manera adecuada, teniendo en claro los beneficios que benefician cada una de las plantas, tales como manzanilla, ortiga, toronjil y otras plantas naturales que son de importancia para curar la enfermedad y estabilizar la salud. De esta forma, requiere un centro médico que brinde atención en la cura de enfermedades, con la utilización de medicinas naturales lo cual prevenga enfermedades, siendo beneficio para los habitantes de la comunidad.
- Se concluye, que en la comunidad las personas prefieren utilizar la medicina ancestral andina ya que de acuerdo a la experiencia adquirida los resultados son comprobados y no hay necesidad de solicitar turnos para la consulta, la relación que mantienen con los curanderos es mucho más cercana y estrecha, ya que, al compartir creencias y costumbres, el paciente considera al curandero como su igual, las personas consideran que únicamente los curanderos son capaces de sanar la parte espiritual y que los médicos carecen del conocimiento necesario para este tipo de sanación.
- Si bien es cierto de que la medicina tradicional a veces demora en tratar o curar cierta enfermedad, pero debemos de resaltar y valorar que son productos naturales propios de la misma naturaleza y su uso o su consumo de esta es más segura que cualquier otro método. Además, se evidencia la percepción de que lo natural es bueno, a diferencia de los medicamentos químicos que según las personas tienen efectos negativos en el organismo, lo que manifiesta su desconocimiento sobre el origen común o compartido de los medicamentos y de las plantas medicinales.
- Las limitaciones de la medicina ancestral están basadas en el desconocimiento de los principios activos de las plantas medicinales y su acción farmacológica, lo que fomenta su uso indebido, la aparición de efectos adversos o interacciones no deseadas cuando se administran conjuntamente con los medicamentos, a esto se suma la efectividad referida por los pacientes quienes frecuentemente comparan los tratamientos naturales con los tratamientos químicos.

RECOMENDACIONES

- Fomentar una adecuada interacción entre los profesionales dedicados a la medicina tradicional y los que cultivan la medicina convencional, de manera que contribuyan en una curación a enfermedades, donde los consumidores tengan una suficiente información sobre la eficacia de los productos tradicionales y sus contraindicaciones, siendo importante organizar campañas de comunicación destinadas a los compradores de la capacidad para saber cuál es la calidad de los servicios que reciben.
- Es necesario que los gobiernos nacionales y otras entidades elaboren información adecuada para el público y adopten medidas que fomenten el uso adecuado de estos tratamientos dentro de los sistemas de salud de los países. Lo cual implica, facilitar los vínculos profesionales entre los terapeutas de la medicina tradicional y los que se dedican a la medicina convencional, así como adoptar leyes que regulen la calidad de los tratamientos y la formación y acreditación
- La comunidad es un ente social que impulsa a todas las personas a seguir utilizando a la medicina como medio de curación para todas las enfermedades ya que lo natural es primordial y por ende el consumo es muy importante, esta información ya que ha pasado muchos años desde su exposición al público sobre la importancia y la prevalencia que tiene la medicina ancestral.
- Enfatizar que todas las culturas del mundo para conozcan de sus costumbres o la manera de como curar a una persona enferma mediante sus costumbres a su manera y mediante los recursos de cada cultura y comunidad, por lo tanto, es necesario reconocer de una manera más didáctica todo lo que nos ofrece la medicina indígena y tanto como la medicina convencional que de una manera trae beneficios para el bienestar y la buena salud de la población.

BIBLIOGRAFIA

Bibliografía

Abad, R. (2015). *Introducción a la metodología de la investigación*. Machala : Ecuador.

Obtenido de <http://repositorio.utmachala.edu.ec/handle/48000/6785>

Academia Lengua Española. (2020). *Comunidad*. Obtenido de

<https://dle.rae.es/comunidad>

Agudelo, G. (2008). EXPERIMENTAL Y NO-EXPERIMENTAL. *Centro de estudios de opinion*. Obtenido de

<https://revistas.udea.edu.co/index.php/ceo/article/view/6545>

Balarezo-López, G. (2018). Sociología médica: origen y campo de acción. *Revista de Salus Publica*, 20(2). Obtenido de

<https://www.scielosp.org/article/rsap/2018.v20n2/265-270/>

Bembibre, C. (210). *Costumbre*. Obtenido de

<https://www.definicionabc.com/social/costumbres.php>

Carmen Rodriguez, G. M. (20 de marzo de 2002). Medicina Natural y Tradicional.

Conocimientos de enfermería en MINAS-II. *Revista Cubana de Enfermería*,

18(3). Obtenido de <http://scielo.sld.cu> mientos y apli

[/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192002000300002](http://scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192002000300002)

Castro, R. (2011). *Teoría social y salud*. UNAM.

Chen, M. (27 de enero de 2020). *Qué es la enfermedad cardiovascular*. Obtenido de

Medline Plus. Información de Salud:

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000759.htm>

- Claribel Plain, A. P. (2019). La Medicina Natural y Tradicional como tratamiento alternativo de múltiples enfermedades. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 35(2). Obtenido de <http://www.revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/754/253>
- Cordero, V. (2009). LA INVESTIGACIÓN APLICADA: UNA FORMA DE CONOCER LAS REALIDADES CON EVIDENCIA. *Revista Educacion*, 159.
- Davila, N. (2006). El razonamiento inductivo y deductivo dentro del proceso investigativo en ciencias experimentales y. *Revista educacion*, 184.
- Estermann, J. (2014). Colonialidad, descolonización e interculturalidad. (C. d. Públicas, Ed.) *Revista Polis de Latinoamerica*, 38.
<doi:file:///C:/Users/aguae/AppData/Local/Temp/polis-10164.pdf>
- Fernandez, A. (30 de 07 de 2008). *Pachamama*. Obtenido de <https://www.lavanguardia.com/vida/junior-report/20180724/45947692106/festival-pachamama-madre-tierra-naturaleza-suramerica.html#:~:text=La%20Pachamama%20es%20una%20divinidad,Madre%20Tierra%20y%20la%20naturaleza.&text=La%20Pachamama%20es%20una%20divinidad%>
- Fuentes, G. (2008). La medicina, una ciencia y un arte humanos. Obtenido de https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1575-18132008000500003
- Fuentes, R. P. (2012). Medicina Tradicional versus Medicina Científica ¿En verdad somos tan diferentes en lo esencial? *Revista Scielo Peru*, 29(2). Obtenido de http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172012000200002

García, D. (2013). Consideraciones sobre la Medicina Natural y Tradicional, el método científico y el sistema de salud. *Revista Cubana de Salud Pública.*, 39(5).

Obtenido de

<https://docs.google.com/viewerng/viewer?url=http://www.revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/viewFile/11/15>

Gardey., J. P. (2021). *Enfermedad*. Obtenido de <https://definicion.de/enfermedad/>

INSTITUTO NACIONAL DE SALUD PÚBLICA. (noviembre de 1999). *Sistemas de Salud Tradicionales en América Latina y el Caribe; Base de Información*.

Obtenido de División de Desarrollo de Sistemas y Servicios de SaludOrgani:

https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/48336/indi13_esp.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Marin, S., & Quizhpi, D. (2018). *PRÁCTICAS DE MEDICINA ANCESTRAL EN EL TRATAMIENTO*. CUENCA. Obtenido de

<https://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/30634/1/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACION.pdf>

Marrin, A. (12 de abril de 2021). *Conocimiento*. Obtenido de

<https://economipedia.com/definiciones/conocimiento.html#:~:text=El%20conocimiento%20es%20la%20informaci%C3%B3n,la%20informaci%C3%B3n%20que%20le%20rodea.>

Mascari. (2011). *Medicina ancestral*. La gaceta.

Mayes, P. (s.f.). *La Bioenergetica*. Obtenido de

<https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1814§ionid=127362451>

- Medicinas Tradicionales Complementarias e Integrativas. (2006). *Medicinas Tradicionales de las Americas*. Obtenido de Medicina Tradicional Indígena, Afrodescendiente, y de la diversidad étnica de las Américas :
<https://mtci.bvsalud.org/medicina-tradicional-en-las-americas/>
- Miro, J. (2017). INVESTIGACIÓN CUANTITATIVA Y CUALITATIVA. *Unknown*, 37.
- Mora, G. N. (enero-febrero de 2001). La práctica de la medicina tradicional en América Latina y el Caribe: el dilema entre regulación y tolerancia. *Revista Scielo*, 43(1). Obtenido de <http://www.scielo.org.mx/pdf/spm/v43n1/a06v43n1.pdf>
- Nigenda, G., & Mora, G. (11 de 06 de 2001). La práctica de la medicina tradicional en América Latina y el Caribe: el dilema entre regulación y tolerancia. *Revista SciELO*, 5. Obtenido de <https://scielosp.org/article/spm/2001.v43n1/41-51/es/>
- OMS. (s.f.).
- OMS. (2014). *Estrategia de la medicina tradicional* . Biblioteca de la oms.
- OPS. (Mayo de 2018). *Sistemas de Salud Tradicionales en America Latina*. Obtenido de Organizacion Panamerica de la Salud:
<https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2009/31-Esp%20IND13.pdf>
- Orieta, P. (2009). *Metodología de la investigacion social educativa*. Buenos Aires: XXVII Congreso de la Asociación Latinoamericana de Sociología. Obtenido de <https://cdsa.academica.org/000-062/2077.pdf?view>
- Paco, A. P. (enero-marzo de 2007). Medicina Alternativa: Intento de Analisis. *Revista Scielo Peru*, 68(1). Obtenido de

http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832007000100012

Perez, M. (12 de julio de 2021). *Salud*. Obtenido de <https://conceptodefinicion.de/salud/>

Porras, K. (s.f.). *Ancestral*. Obtenido de

<https://www.soc.unicen.edu.ar/observatorio/index.php/22-articulos/119-medicina-ancestral>

Quijano, A. (2014). *Dependencia; Capitalismo; Estado-nación; Modernidad; Raza; Eurocentrismo*; Buenos Aires: Editorial CLACSO. Obtenido de

<http://biblioteca.clacso.edu.ar/clacso/se/20140507042402/eje3-8.pdf>

Ramos, G. (2014). *Tradicional*. Obtenido de <https://definicion.mx/tradicional/>

Ramos, M. (20 de febrero de 2020). *¿Qué es la medicina tradicional? Esto es todo lo que no sabías*. Obtenido de Bienestar y Salud:

<https://www.doctoraki.com/blog/bienestar-y-salud/medicina-tradicional-caracteristicas-y-beneficios/>

Sans, S. (2004). *Enfermedades Cardiovasculares*. Obtenido de Programa de Formación de Formadores/as en Perspectiva de Género en Salud:

https://www.mscbs.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/equidad/07modulo_06.pdf

Spinelli, M. (s.f.). *Ambiente*. Obtenido de

<https://www.mendoza.conicet.gov.ar/portal/enciclopedia/terminos/Amb.htm>

Tamayo, M. (2017). Metodología cuantitativa. *Enciclopedia virtual*. Obtenido de

[https://www.eumed.net/tesis-doctorales/2012/eal/metodologia_cuantitativa.html#:~:text=La%20metodolog%](https://www.eumed.net/tesis-doctorales/2012/eal/metodologia_cuantitativa.html#:~:text=La%20metodolog%20)

C3%ADa%20cuantitativa%20de%20acuerdo,o%20fen%C3%B3meno%20objeto%20de%20estudio.

Van, T. (2005). Ideología y análisis del discurso. *10(29)*. Obtenido de http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1315-52162005000200002

Vila, J. C. (2014). El buen conocer y el dialogo de saberes. *Saberes y conocimientos ancestrales* , 1.

Vila, M. C. (20 de DICIEMBRE de 2020). SABERES Y CONOCIMIENTOS ANCESTRALES, TRADICIONES Y POPULARES. *Revista Policy Doc*, 2. Obtenido de <https://flokociety.org/docs/Espanol/5/5.3.pdf>



ANEXOS

CUESTIONARIO DE LA ENCUESTA UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR

FACULTAD DE JURISPRUDENCIA CIENCIAS SOCIALES Y POLÍTICAS

1.- ¿Considera importante la utilización de la medicina ancestral andina en la cura de enfermedades?

- a. Muy importante
- b. Importante
- c. Poco importante

2.- Le gustaría recibir una socialización sobre el tipo de medicina ancestral existente su comunidad.

Si

No

3.- Juega un rol importante el conocimiento de la medicina ancestral en los habitantes de la comunidad.

Siempre

Casi siempre

Nunca

4.- La medicina ancestral establece una medida de protección en la cura de enfermedades.

Totalmente de acuerdo

De acuerdo

En desacuerdo

5.- En la comunidad de Apahua ha existido capacitaciones sobre el buen uso de la medicina ancestral.

Siempre

Casi siempre

Nunca

6.- Cree que la información brindada les ayudara de manera directa e indirecta en el control de enfermedades.

Si

No

7.- El consumo de la medicina ancestral es de vital importancia para el ser humano.

Siempre

Casi siempre

Nunca

8.- Recomendaría el uso de la medicina ancestral Andina a las comunidades vecinas y a las afueras.

Si

No

9.- Estaría de acuerdo a que se habrá un centro médico de medicina ancestral en la comunidad.

Si

No

Nunca

10.- Cree usted que es beneficiosa la utilización de la medicina ancestral para usted y su familia.

Siempre

Casi siempre

Nunca

ANEXOS 1

Contribuye con la muestra de las distintas plantas medicinales



Apoya con el cultivo de las plantas medicinales



Los habitantes apoyan con los tipos de plantas existentes en la comunidad



Sr. Marcelo Caiza y su esposa muestran las plantas que cultivan en la comunidad



Encuesta a los habitantes de la comunidad de Apahua



Planta de manzanilla



Planta de sábila



Planta de cedrón



Planta de tilo

