



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR

DIRECCIÓN DE POSGRADO

MAESTRÍA EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

TRABAJO DE TITULACIÓN

MODALIDAD: PROYECTO DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

**PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE
MAGÍSTER EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

TEMA:

**LA PREPARACIÓN FÍSICA EN EL RENDIMIENTO ARBITRAL DE
LOS ASPIRANTES A ÁRBITROS PROFESIONALES DE FUTBOL DE
LA PROVINCIA DE BOLÍVAR.**

AUTOR:

LIC. BORJA URQUIZO DIEGO XAVIER

TUTOR:

MSc. MÁRMOL ESCOBAR OLMEDO JAVIER

2019



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR

DIRECCIÓN DE POSGRADO

MAESTRÍA EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

TRABAJO DE TITULACIÓN

MODALIDAD: PROYECTO DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

**PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE
MAGÍSTER EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

TEMA:

**LA PREPARACIÓN FÍSICA EN EL RENDIMIENTO ARBITRAL DE LOS
ASPIRANTES A ÁRBITROS PROFESIONALES DE FUTBOL DE LA PROVINCIA
DE BOLÍVAR.**

AUTOR:

LIC. BORJA URQUIZO DIEGO XAVIER

2019

DERECHOS DE AUTOR

Yo, Lic. Borja Urquizo Diego Xavier, en calidad de autor del proyecto de investigación y desarrollo: “LA PREPARACIÓN FÍSICA EN EL RENDIMIENTO ARBITRAL DE LOS ASPIRANTES A ÁRBITROS PROFESIONALES DE FUTBOL DE LA PROVINCIA DE BOLÍVAR”, autorizo a la Universidad Estatal de Bolívar hacer uso de todos los contenidos que me pertenecen o parte de los que contiene esta obra, con fines estrictamente académicos o de investigación.

Los derechos que como autora me corresponden, con excepción de la presente autorización, seguirán vigentes a vuestro favor, de conformidad con lo establecido en los artículos 5, 6, 8; 19 y demás pertinentes de la Ley de Propiedad Intelectual y su Reglamento.

Asimismo, autorizo a la Universidad Estatal de Bolívar para que realice la digitalización y publicación de este trabajo de investigación en el repositorio virtual, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la ley Orgánica de Educación Superior.



Lic. Borja Urquizo Diego Xavier

C.I. 0202024741

AUTORÍA NOTARIADA



Yo, LIC. BORJA URQUIZO DIEGO XAVIER, Autor del Trabajo de Titulación: **LA PREPARACIÓN FÍSICA EN EL RENDIMIENTO ARBITRAL DE LOS ASPIRANTES A ÁRBITROS PROFESIONALES DE FUTBOL DE LA PROVINCIA DE BOLÍVAR**, declaro que el trabajo aquí escrito es de mi autoría; este documento no ha sido previamente presentado por ningún grado o calificación profesional; y, que las referencias bibliográficas que se incluyen han sido consultadas por el autor.

La Universidad Estatal de Bolívar puede hacer uso de los derechos de publicación correspondiente a este trabajo, según lo establecido en la ley de Propiedad Intelectual, por su Reglamento y por la normativa institucional vigente.

LIC. BORJA URQUIZO DIEGO XAVIER

AUTOR

C.C. 020202474-1



NOTARIA PÚBLICA PRIMERA DEL CANTÓN GUARANDA



REPÚBLICA DEL ECUADOR

Dr. Guido Fabián Fierro Barragán

DECLARACION JURADA

Señor DIEGO XAVIER BORJA URQUIZO

En la ciudad de Guaranda, Capital de la Provincia de Bolívar, República del Ecuador, hoy día, LUNES, CATORCE DE OCTUBRE DEL DOS MIL DIECINUEVE, ante mí Doctor GUIDO FABIAN FIERRO BARRAGAN, NOTARIO PÚBLICO PRIMERO DEL CANTÓN GUARANDA, comparece: El señor DIEGO XAVIER BORJA URQUIZO, de estado civil soltero, por sus propios derechos, con número de teléfono celular (0990949568). El compareciente es de nacionalidad ecuatoriana, mayor de edad, capaz de contraer obligaciones, domiciliado en el sector de Cuatro Esquinas de la Parroquia Guanujo, cantón Guaranda, a quien de conocer doy fe en virtud de haberme exhibido sus cédulas de ciudadanía y papeletas de votación cuya copia adjunto a esta escritura.- Advertido por mí el Notario de los efectos y resultados de esta escritura, así como examinado de que comparece al otorgamiento de la misma sin coacción, amenazas, temor reverencial, ni promesa o seducción, juramentada en debida forma, prevenida de la gravedad del juramento, de las penas de perjurio y de la obligación que tiene de decir la verdad con claridad y exactitud, bajo juramento declara lo siguiente: "Previo a la obtención del título en Maestría de la Universidad Estatal de Bolívar, manifiesto que los criterios e ideas emitidas en el presente trabajo de titulación: **"LA PREPARACIÓN FÍSICA EN EL RENDIMIENTO ARBITRAL DE LOS ASPIRANTES A ÁRBITROS PROFESIONALES DE FUTBOL DE LA PROVINCIA DE BOLÍVAR"**, es de mi exclusiva responsabilidad en calidad de autor". Para el otorgamiento de esta escritura pública se observaron todos los preceptos legales del caso. Leída que le fue al compareciente íntegramente por mí el Notario, se ratifica en todo su contenido y firma conmigo en unidad de acto, e incorporo esta escritura pública al protocolo de instrumentos públicos, a mi cargo. De todo lo cual doy fe.-

Señor DIEGO XAVIER BORJA URQUIZO
C.C. 020202474-1
DECLARANTE



Doctor Guido Fabián Fierro Barragán
NOTARIO PÚBLICO PRIMERO DEL CANTÓN GUARANDA
Resp. G.C.



Dir. 10 de Agosto s/n y Eloy Alfaro
Teléf: Of.2-985-202.Cel.0985100358
GUARANDA-PROVINCIA-BOLÍVAR
ECUADOR

CERTIFICACIÓN DEL TUTOR

MSC. OLMEDO JAVIER MÁRMOL ESCOBAR, DOCENTE TUTOR DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

CERTIFICA:

Que el presente PROYECTO DE INVESTIGACIÓN titulado “LA PREPARACIÓN FÍSICA EN EL RENDIMIENTO ARBITRAL DE LOS ASPIRANTES A ÁRBITROS PROFESIONALES DE FUTBOL DE LA PROVINCIA DE BOLÍVAR”, de autoría del Lic. BORJA URQUIZO DIEGO XAVIER, estudiante del Programa de Maestría en Entrenamiento Deportivo de la Universidad Estatal de Bolívar, ha sido debidamente revisado e incorporado las recomendaciones emitidas en las asesorías realizadas, en tal virtud autorizo con mi firma para que pueda ser presentado, defendido y sustentado, observando las normas legales que para el efecto existen y se dé el trámite legal correspondiente.

Guaranda, 8 de julio de 2019



MSc. OLMEDO JAVIER MÁRMOL ESCOBAR

TUTOR

DEDICATORIA

Dedico este proyecto a Dios, por haberme brindado la oportunidad de vivir y de regalarme una familia maravillosa.

En especial a mi madre, quien es mi pilar fundamental y una guía de inspiración para seguir adelante.

A mi padre y a mi hermano, mis abuelitas por brindarme su apoyo incondicional en todo momento, los quiero mucho.

A mi familia en general, por brindarme todo su cariño, su apoyo constante e incondicional día a día.

Diego Xavier Borja Urquiza

AGRADECIMIENTO

Los agradecimientos están dirigidos, a todas las personas y entidades que hicieron posible la realización exitosa de esta investigación, principalmente agradezco a mis padres y hermano por el apoyo y motivación entregada.

También retribuyo a los docentes de la Universidad Estatal de Bolívar por los conocimientos compartidos y enseñados para mi desarrollo profesional, en especial al MSc. Olmedo Javier Mármol Escobar, tutor guía de mi tema de investigación.

Agradezco a la “Asociación de Árbitros Profesionales de Bolívar” por facilitar sus instalaciones para llevar a cabo la presente investigación.

Diego Xavier Borja Urquiza

INDICE GENERAL

CONTENIDO

| | |
|--------------------------------------|------|
| DERECHOS DE AUTOR | iii |
| AUTORÍA NOTARIADA..... | iv |
| CERTIFICACIÓN DEL TUTOR..... | v |
| DEDICATORIA | vi |
| AGRADECIMIENTO | vii |
| INDICE GENERAL | viii |
| INDICE DE TABLAS | xiii |
| INDICE DE GRÁFICOS..... | xiv |
| INDICE DE ILUSTRACIONES | xv |
| RESUMEN | xvi |
| ABSTRACT | xvii |
| CAPITULO I..... | 1 |
| 1.1 TEMA | 1 |
| 1.2 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA | 1 |
| 1.2.1 Contextualización | 1 |
| 1.2.2 Formulación del problema | 3 |
| 1.3 Justificación | 3 |
| 1.4 Objetivos..... | 5 |
| 1.4.1 Objetivo general..... | 5 |
| 1.4.2 Objetivos específicos | 5 |
| 1.5 Hipótesis | 5 |

| | | |
|--------------------------|---|----|
| 1.6 | Sistema de Variables..... | 5 |
| CAPITULO II..... | | 6 |
| MARCO TEÓRICO | | 6 |
| 2.1 | Antecedentes..... | 6 |
| 2.2 | Fundamentación Filosófica..... | 7 |
| 2.3 | Fundamentación Sociológica..... | 7 |
| 2.4 | Fundamentación Ontológica..... | 8 |
| 2.5 | Fundamentación Epistemológica..... | 8 |
| 2.6 | Fundamentación Legal..... | 9 |
| 2.7 | Variables de estudio..... | 12 |
| 2.7.1 | Constelación de ideas de Variable independiente..... | 13 |
| 2.7.2 | Constelación de ideas variable dependiente | 14 |
| 2.7.3 | Constelación de ideas de Variable Independiente..... | 15 |
| 2.7.4 | Fundamentación teórica de la variable dependiente | 33 |
| CAPITULO III..... | | 55 |
| DISEÑO METODOLÓGICO..... | | 55 |
| 3.1 | Enfoque Investigativo..... | 55 |
| 3.2 | Modalidad Básica de la Investigación..... | 55 |
| 3.2.1 | Bibliográfica | 55 |
| 3.2.2 | De Campo | 55 |
| 3.3 | Tipo de Estudio | 56 |
| 3.3.2 | Tipo Explicativo | 56 |
| 3.3.3 | Tipo Experimental..... | 56 |

| | |
|---|-----------|
| 3.4 Enfoque de la investigación..... | 56 |
| 3.4.1 Niveles y tipos de investigación..... | 57 |
| 3.4.1.1 Explicativo..... | 57 |
| 3.4.1.2 Descriptivo..... | 57 |
| 3.4.1.3 Asociación de variables..... | 57 |
| 3.5 Universo y muestra..... | 57 |
| 3.5.1 Población..... | 57 |
| 3.5.2 operacionalización de variables (Variable independiente)..... | 58 |
| 3.5.3 Variable dependiente: (Rendimiento del árbitro)..... | 59 |
| 3.6 Técnicas e instrumentos básicos para la recolección de información..... | 60 |
| 3.6.1 Observación..... | 60 |
| 3.6.2 El instrumento..... | 60 |
| 3.6.3 Ficha Técnica..... | 60 |
| 3.7 Plan de recolección de datos..... | 61 |
| 3.7.1 Plan de recolección de información..... | 61 |
| 3.7.2 Test físico de sprint..... | 62 |
| 3.7.3 Procesamiento de Información..... | 62 |
| CAPITULO IV..... | 63 |
| ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS..... | 63 |
| ANÁLISIS DE RESULTADOS..... | 63 |
| 4.1 Resultados de la evaluación del pre test físico..... | 64 |
| 4.3 Resultados de los objetivos..... | 74 |
| CAPITULO V..... | 75 |

| | |
|---|-----------|
| CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES..... | 75 |
| 5.1 Conclusiones..... | 75 |
| 5.2 Recomendaciones | 76 |
| CAPITLO VI..... | 77 |
| PROPUESTA | 77 |
| 6.1 Título de la Propuesta | 77 |
| 6.1.1 Datos informativos..... | 77 |
| 6.1.2 Antecedentes:..... | 77 |
| 6.1.3 Aspectos Socio- Culturales | 78 |
| 6.1.4 Justificación e importancia de la propuesta | 78 |
| 6.2.3 Factibilidad | 79 |
| 6.2.4 Políticas a implementarse | 80 |
| 6.2.5 Fundamentación Científica- Teórica..... | 80 |
| 6.2.6 Desempeño Profesional. | 81 |
| 6.3 Manual | 81 |
| 6.3.1 Introducción | 84 |
| 6.5 Guía de entrenamiento Fase I | 85 |
| Preparación Inicial | 85 |
| 6.6 Guía de entrenamiento fase II | 93 |
| Capacidades Específicas..... | 93 |
| 6.7 Guía de entrenamiento fase III..... | 97 |
| PREPARACIÓN COMPETENCIA | 97 |
| 6.7 Guia de entrenamiento fase IV | 105 |

| | |
|--|-----|
| Preparación y estabilización | 105 |
| 6.8 Matriz del Modelo operativo | 111 |
| 6.9 Administración de la Propuesta | 112 |
| 6.9 Evaluación de la Propuesta | 113 |
| CAPITULO VII | 114 |
| BIBLIOGRAFÍA | 114 |
| 5.1 Fuentes Bibliográficas | 114 |
| Bibliografía | 114 |

INDICE DE TABLAS

| | |
|--|-----|
| Tabla 1: . Relaciones entre resistencia aeróbica y anaeróbica | 24 |
| Tabla 2: Muestreo elaborado en la institución educativa..... | 57 |
| Tabla 3: Variable independiente: Preparación física. | 58 |
| Tabla 4: Variable Dependiente, rendimiento arbitral | 59 |
| Tabla 5: Plan de recolección de datos..... | 61 |
| Tabla 6: Resultados de las evaluaciones del pre- test..... | 64 |
| Tabla 7: Resultados pre-test Sprint..... | 65 |
| Tabla 8: Resultados del post test sprint..... | 66 |
| Tabla 9: Resultados pre-test Sprint..... | 66 |
| Tabla 10: Pregunta 1 Cree que la preparación física incide en la valoración de los árbitros ecuatorianos en el escalafón nacional e internacional?..... | 69 |
| Tabla 11: Pregunta 2 ¿Cree que un entrenamiento rutinario limita las capacidades físicas de los árbitros profesionales?..... | 70 |
| Tabla 12: Pregunta 3 ¿Considera que un manual teórico-práctico dela preparación física mejorará en forma sustancial el rendimiento de los árbitros profesionales de fútbol?..... | 71 |
| Tabla 13: Pregunta 4 ¿Opina que con la aplicación de una metodología teórico-práctico incurra en los procesos físicos?..... | 72 |
| Tabla 14: Pregunta 5 ¿Cree que el factor psicológico incide en el rendimiento arbitral del profesional de fútbol? | 73 |
| Tabla 15: Modelo Operativo | 111 |
| Tabla 16: Administración de la propuesta | 112 |
| Tabla 17: Evaluación de la Propuesta..... | 113 |

INDICE DE GRÁFICOS

| | |
|---|----|
| Gráfico 1: Categorías Fundamentales | 12 |
| Gráfico 2: Mapa conceptual Variable independiente..... | 13 |
| Gráfico 3: Mapa conceptual Variable dependiente..... | 14 |
| Gráfico 4: Preparación Física..... | 16 |
| Gráfico 5: Capacidades condicionales. | 21 |
| Gráfico 6: Relaciones entre capacidades condicionales. | 24 |
| Gráfico 7: Velocidad..... | 28 |
| Gráfico 8: Preparación Física..... | 35 |
| Gráfico 9: Resultados pre-test Sprint..... | 65 |
| Gráfico 10: Segunda Toma | 67 |
| Gráfico 11: Test pre/post sprint | 68 |
| Gráfico 12 Cree que la preparación física incide en la valoración de los árbitros ecuatorianos en el escalafón nacional e internacional?..... | 69 |
| Gráfico 13: Pregunta 2 ¿Cree que un entrenamiento rutinario limita las capacidades físicas de los árbitros profesionales?..... | 70 |
| Gráfico 14: Pregunta 3 ¿Considera que un manual teórico-práctico de la preparación física mejorará en forma sustancial el rendimiento de los árbitros profesionales de fútbol?..... | 71 |
| Gráfico 15: Pregunta 4 ¿Opina que con la aplicación de una metodología teórico-práctico incurra en los procesos físicos?..... | 72 |
| Gráfico 16: Pregunta 5 ¿Cree que el factor psicológico incide en el rendimiento arbitral del profesional de fútbol? | 73 |

INDICE DE ILUSTRACIONES

| | |
|---|-----|
| Ilustración 1: Flexibilidad muscular: | 85 |
| Ilustración 2: Velocidad Mixta | 87 |
| Ilustración 3: Agilidad | 89 |
| Ilustración 4: Aceleración | 90 |
| Ilustración 5: Estabilidad | 92 |
| Ilustración 6: Velocidad Gestual..... | 93 |
| Ilustración 7: Test Termitente | 94 |
| Ilustración 8: Entrenamiento de la Fuerza | 95 |
| Ilustración 9: Velocidad de resistencia | 96 |
| Ilustración 10: velocidad Media..... | 97 |
| Ilustración 11: YO-YO Test..... | 98 |
| Ilustración 12: Ejercicio de fuerza | 99 |
| Ilustración 13: Velocidad de resistencia | 100 |
| Ilustración 14; Velocidad de desplazamiento | 103 |
| Ilustración 15: Velocidad Media..... | 104 |
| Ilustración 16: Velocidad de resistencia | 105 |
| Ilustración 17: Test Aried | 106 |
| Ilustración 18; Velocidad de reacción..... | 108 |
| Ilustración 19: Velocidad de Acción..... | 109 |
| Ilustración 20: Prueba de intermitente | 110 |

TEMA: La Preparación Física en el Rendimiento Arbitral de los Aspirantes a Árbitros Profesionales de Fútbol de la Provincia de Bolívar

AUTOR: Lic. Diego Xavier Borja Urquizo

TUTOR: Msc, Olmedo Javier Mármol Escobar

RESUMEN

Mediante esta investigación se pudo determinar el proceso de la preparación física que se lo realizó mediante un test de sprint, que ayuda a medir la velocidad máxima que pueden realizar los aspirantes a árbitros, adicionalmente se aplicó el yo-yo test, teniendo como objetivo específicamente medir el consumo de oxígeno en forma progresiva en repeticiones de carreras de ida y vuelta de 40m en periodos de descanso de 10 segundos, que luego de cada descanso aumentara progresivamente el ritmo, que fueron aplicadas durante el entrenamiento semanal de los aspirantes a árbitros.

La pérdida de rendimiento en la capacidad de aceleración en el proceso de preparación y aplicación del test nos puede llevar a pensar en la necesidad de implementar planificaciones de entrenamiento continuo para su mejora en los aspirantes a árbitros de fútbol.

PALABRAS CLAVES:

Arbitro, preparación física, rendimiento, fútbol, planificación, deportistas, deporte, entrenador, test.

TITLE: The Physical Preparation in the Arbitral Performance of the Applicants to Professional Soccer Referees of the Province of Bolívar

AUTHORS: Lic. Diego Xavier Borja Urquizo

TUTOR: Ph. Diego Bonilla, Msc

ABSTRACT

Through this investigation it was possible to determine the process of the physical preparation that was carried out by means of a sprint test, which helps to measure the maximum speed that the applicants to referees can perform, in addition the yo-yo test was applied, specifically targeting measure oxygen consumption progressively in repetitions of roundtrip races of 40m in rest periods of 10 seconds, which after each break will progressively increase the pace, which were applied during the weekly training of would-be referees.

The loss of performance in the acceleration capacity in the process of preparation and application of test can not lead to thinking about the need to implement continuous training plans for improvement in the aspiring referees of soccer.

KEY WORDS:

Referee, physical preparation, performance, football, planning, athletes, sport, coach, test

CAPITULO I

EL PROBLEMA

1.1 TEMA

“LA PREPARACIÓN FÍSICA EN EL RENDIMIENTO ARBITRAL DE LOS ASPIRANTES A ÁRBITROS PROFESIONALES DE FUTBOL DE LA PROVINCIA DE BOLÍVAR.”

1.2 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.2.1 Contextualización

El arbitraje a nivel mundial se conoce que es una conducta deportiva que se practica en más de 209 países de nuestro planeta, donde se lleva a cabo el futbol y por ende el arbitraje.

En el fútbol, hay un árbitro principal-también llamado referee o "colegiado", quien aparece por primera vez en 1891 en Inglaterra, en término Francés llamado “umpire” que su traducción es hombre solo, el árbitro es la persona que aplica las 17 reglas del fútbol, reglamentos de la competición antes, durante y después de la celebración del encuentro. Las reglas que se aplican durante el desarrollo de un encuentro de fútbol son aquellas establecidas por la Federación Internacional de Fútbol Asociados (FIFA), el organismo mundial que rige a las federaciones que se practica este deporte.

La preparación física de los árbitros de fútbol a nivel mundial, independiente de la categoría en la que arbitren, es una temática necesaria de analizar, pues de ella depende el rendimiento óptimo que se tendrá de los árbitros durante los partidos. Los estudios existentes sobre una preparación física planificada son escasos, en los

test elaborados por la FIFA no se encuentran estudios científicos, sobre la capacidad física frente a la aplicación de estos test.

La mayoría de los estudios elaborados son empíricos, teniendo una deficiencia en los estudios científicos, lo que ocasiona problemas tales como fatiga, bajo rendimiento físico, lesiones, entre otros. Profundizando este estudio se obtiene mejores resultados en fuerza, flexibilidad velocidad y resistencia, que son variables deficientes en la mayoría de estudios actuales.

La preparación en los árbitros en Ecuador se la realiza tomando en cuenta ejercicios físicos y capacitación psicológica; los ejercicios físicos se los realiza por lo general en dos horarios mañana y tarde, de forma empírica, debido que lo hacen por cuenta propia y no basado en un trabajo planificado, razón por la cual se presenta un bajo rendimiento en la Comisión Nacional de Árbitros de la Federación Ecuatoriana de Fútbol, teniendo escasas participaciones internacionales de árbitros ecuatorianos, pues tienen que superar estándares muy rigurosos, sin embargo en los últimos años la calificación para árbitros es más rigurosa.

De los 750 árbitros avalados por la FEF, 75 de ellos dirigen en la Serie A y 40 en la B, mientras que el resto dirigen en Segunda, tercera y cuarta categoría y en torneos infantiles, los cuales cuentan con una preparación física deficiente, esta premisa se confirma con las participaciones internacionales de los mismos (FEF, 2018).

La provincia Bolívar cuenta con equipos de segunda categoría partidos que eran llevados a cabo por árbitros de otras provincias, ante esta necesidad la Asociación de árbitros profesionales de Bolívar llevo a cabo la incorporación de nuevos

miembros que ayudan que esta práctica no sea de manera experimental y se realice los debidos procesos.

La problemática suscitada es que los árbitros y los aspirantes a esta profesión no realizan su adecuado entrenamiento por lo que se genera un tema de investigación para poder dar una solución a dicha problemática.

1.2.2 Formulación del problema

¿CÓMO INFLUYE LA PREPARACIÓN FÍSICA EN EL RENDIMIENTO ARBITRAL DE LOS ASPIRANTES A ÁRBITROS PROFESIONALES DE FUTBOL DE LA PROVINCIA DE BOLÍVAR?

1.3 Justificación

El presente trabajo de investigación tiene como propósito resolver la problemática existente en el en la Preparación Física y en el Rendimiento Arbitral de los aspirantes a Árbitros Profesionales de Futbol de la provincia de Bolívar. Por lo que es **importante** resaltar la investigación en forma teórico-práctico que cambie la situación actual de los árbitros ecuatorianos, mejorando su aspecto físico para solucionar las problemáticas de rendimiento y poder competir en más torneos nacionales e internacionales que tiene la Federación Ecuatoriana de Futbol, Filial a la Conmebol.

Es **necesario** mejorar el rendimiento arbitral para realce al fútbol, para lo cual los árbitros deben contar con conocimientos teóricos y prácticos fundamentados en estudios científicos, con procedimientos tácticos planteados de forma organizada, realizando planificaciones diarias de los diferentes entrenamientos físicos que se van a realizar.

El **impacto** de la investigación permitirá introducir una nueva temática en la provincia de Bolívar, siendo un aporte innovador, que cambiará la forma tradicional de entrenamiento arbitral en el fútbol, para los aspirantes a árbitros profesionales de fútbol, actualizando el sistema de preparación física, lo cual aumentará el rendimiento de los profesionales del arbitraje.

Es **factible** realizar este trabajo de investigación ya que tiene el aval de la Universidad Estatal de Bolívar, la asociación de árbitros profesionales de Bolívar y la Federación Ecuatoriana de Fútbol, también contó con la implementación e infraestructura adecuada, así como los medios tecnológicos necesarios para recolección de la información y recursos económicos suficientes.

El **motivo** de esta investigación, tiene relación con las pocas oportunidades que tienen los árbitros de la Provincia Bolívar para llegar a sitios de mayor importancia dirigiendo partidos y torneos de Serie A y B o Copa Ecuador

El trabajo de investigación que se propone es **novedoso** por ser un tema que está inmerso en un grupo social muy importante que es el deporte, el cual involucra tener un conocimiento asertivo acerca del manejo del juego en lo referente al árbitro dentro de la cancha, logrando así contar con información teórica y práctica del rendimiento arbitral.

Mediante esta investigación se pretende alcanzar resultados que se plantean como es obtener un rendimiento arbitral adecuado en los aspirantes a árbitros de fútbol de la provincia Bolívar, por ende, también la presente estudio beneficiará a profesionales de cultura física, entrenadores, futbolistas y principalmente a los futuros árbitros debido que está sustentada con fundamentos teóricos que permiten tener una planificación adecuada al momento de realizar la preparación física.

1.4 Objetivos

1.4.1 Objetivo General

- Determinar la importancia de la preparación física para mejorar el rendimiento arbitral de los aspirantes a árbitros profesionales de fútbol de la provincia de Bolívar.

1.4.2 Objetivos específicos

- Diagnosticar el nivel de preparación física de los aspirantes a árbitros profesionales de fútbol con la final de que sean tomados en cuenta por la FEF.
- Analizar la influencia del rendimiento físico en los aspirantes para árbitros profesionales en el ejercicio del arbitraje.
- Elaborar una guía de métodos teóricos-prácticos para la preparación física del árbitro de fútbol profesional para mejorar el rendimiento arbitral.

1.5 Hipótesis

H 0: La preparación física NO influye en el rendimiento arbitral en los aspirantes a árbitros profesionales de fútbol de la provincia Bolívar

Hi: La preparación física SI influye en el rendimiento arbitral en los aspirantes a árbitros profesionales de fútbol de la provincia Bolívar

1.6 Sistema de Variables

VARIABLE INDEPENDIENTE: Preparación Física.

VARIABLE DEPENDIENTE: Rendimiento Arbitral.

CAPITULO II

MARCO TEÓRICO

2.1 Antecedentes

En base a trabajos analizados se pudo evidenciar que existe un aporte significativo para poder llevar a cabo la investigación del tema escogido.

“La preparación física en el rendimiento del árbitro del fútbol profesional, en el campeonato nacional de fútbol del Ecuador”

Según , Casa, (2016), menciona que para poder determinar un correcto rendimiento arbitral es necesario tener una preparación física adecuada, es importante que el preparador físico incluya dentro de su planificación test que se pueda aplicar y conocer el verdadero rendimiento dentro del campo de juego.

Otra investigación cuyo tema central era investigar:

“La preparación física en el rendimiento arbitral de los integrantes de la asociación de árbitros profesionales de futbol de Pastaza” (Merino Lara, 2015), en el que su objetivo era analizar la preparación física y el desempeño de los árbitros integrantes de la asociación en Pastaza, en el que se propone elaborar un manual de consulta para la enseñanza de la preparación física.

Estos estudios realizados, permiten continuar con mi investigación, la cual está fundamentada en el mejoramiento del rendimiento físico de los aspirantes a árbitros profesionales de Bolívar y del país, los mismos que deberán cumplir con planificaciones diarias, científicas y técnicas de acuerdo al proceso de enseñanza aprendizaje arbitral

2.2 Fundamentación Filosófica

El actual trabajo de investigación es considerado como crítico-propositivo, crítico porque el campo deportivo es analizado, y propositivo porque plantea una solución al tema que se indagó.

Siendo el hombre el ente importante y la educación un hecho social cuya función es necesaria para la integración en la sociedad, como un ser transformador de la misma.

Se tiene una fundamentación “Crítica porque cuestiona los esquemas molde de hacer investigación que están comprometidas con la lógica instrumental del poder. Propositivo en cuanto a la investigación no se detiene en la contemplación pasiva de los fenómenos, sino que además plantea alternativas de solución construidas en un clima de sinergia y pro actividad” (Narváez, 2012).

En esta perspectiva se busca una solución a la problemática propuesta en el tema de estudio en la Asociación Profesional de Árbitros de Bolívar.

2.3 Fundamentación Sociológica

El arbitraje profesional es una disciplina existente en muchos deportes, en la presente investigación se centra en el fútbol, dirigido a los aspirantes del arbitraje de futbol profesional de la provincia de Bolívar.

Al ser el futbol el deporte más practicado a nivel mundial, es importante que el arbitraje cree armonía, para lo cual se debe desarrollar todas las capacidades, destrezas y habilidades, que permitan un desempeño exitoso, pues éste deporte está relacionado en forma directa con la sociedad, por lo tanto su desarrollo y

preparación está ligado a masas, en los cuales se mueven multitudes, tanto en la parte social como económica.

2.4 Fundamentación Ontológica

La preparación física para árbitros profesionales en el Ecuador, en la actualidad, tiene deficiencias, puesto a que se basa en un sistema caduco, en el que únicamente se aplica métodos empíricos. Las técnicas aplicadas a los aspirantes de árbitros profesionales siguen siendo repetitivas y anticuadas, basadas en técnicas de velocidad y sprint.

Según la fundamentación ontológica, la realidad va cambiando continuamente, por lo que la problemática del presente estudio propone cambiar las técnicas caducas de entrenamiento para mejorar a futuro la utilización de las mismas.

2.5 Fundamentación Epistemológica

Toulmin señala que “la ciencia se desarrolla por evolución de los conceptos” y HABERMAS se base en la teoría de una sociedad crítica, y finalmente como KUHN manifiesta que “la ciencia se desarrolla por los cambios de unos paradigmas por otros”, “asimismo se debe desarrollar un cambio propositivo en los preparadores físicos, y así deberán buscar la ayuda científica permanente, como los árbitros deben poner el esfuerzo y la dedicación necesaria para salir en adelante” (Casa, 2016).

Los fundamentos existentes para un cambio en la metodología de entrenamiento de fútbol profesional del Ecuador, beneficiaran al futbol nacional en general, a través de una herramienta propuesta en este tema de investigación como lo es un manual de técnicas teóricos-prácticos.

2.6 Fundamentación Legal

“La Comisión Nacional de Árbitros tiene como funciones organizar, dirigir y controlar la actividad arbitral en el fútbol del país, de acuerdo a las leyes del Ecuador, los reglamentos internacionales, el Estatuto de la Federación Ecuatoriana de Fútbol y el presente reglamento” (Reglamento de la Comisión Nacional de árbitros, 2019).

Sección undécima De los deportes Art. 82.-El Estado protegerá, estimulará, promoverá y coordinará la cultura física, el deporte y la recreación, como actividades para la formación integral de las personas. Proveerá de recursos e infraestructura que permitan la masificación de dichas actividades. Auspiciará la preparación y participación de los deportistas de alto rendimiento en competencias nacionales e internacionales, y fomentará la participación de las personas con discapacidad.

Art. 82.- El estado salvaguardará, avivará, proveerá y sistematizará la cultura física, el entretenimiento y recreación, como acciones para el progreso integral de los individuos; suministrará de recursos e infraestructura que admita la masificación de dichas actividades.

Además se toma como referencia lo contemplado en La Ley del Deporte, Educación Física y Recreación ecuatoriana, en su **Artículo 2** manifiesta que:

Al Estado le corresponde: literal a, proteger, estimular, promover y coordinar las actividades físicas, deportivas y de recreación de la población ecuatoriana; así como planificar, fomentar y desarrollar el deporte, la educación física y la recreación,

literal b, proveer los recursos económicos e infraestructura que permita manifestar estas actividades físicas- deportivas- recreativas.

Mediante la Ley del Deporte se persigue formar de un modo integral y solidario al ser humano, provocando sus capacidades acústicas, espirituales y éticas, teniendo como meta el conseguir el mejorar la calidad de vida, contribuyendo con ello al desarrollo familiar, social y productivo.

Así mismo, debemos manifestar lo señalado en el Título V: De la Educación Física, en el:

Art. 81.- De la Educación Física. La Educación Física comprenderá las actividades que desarrollen las instituciones de educación de nivel Pre-básico, básico, bachillerato y superior, considerándola como una área básica que fundamenta su accionar en la enseñanza y perfeccionamiento de los mecanismos apropiados para la estimulación y desarrollo psicomotriz.

Art. 82.- De los contenidos y su aplicación.- Los establecimientos educativos de todos los niveles deben aplicar en sus contenidos de estudio y mallas curriculares la cátedra de educación física, la misma que deberá ser impartida cumpliendo un carga horaria que consienta estimular efectivamente el perfeccionamiento de las capacidades corporales.

ARTICULO FUNDAMENTAL.

Art. 22.- Es obligación de los árbitros de fútbol:

a. “Dirigir los partidos, cumpliendo y haciendo cumplir, de manera obligatoria y uniforme, las reglas de juego del International Football Association Board, las del

reglamento y más disposiciones del Comité Ejecutivo de Fútbol Profesional y las del reglamento y disposiciones de la Comisión Nacional de Árbitros ” (VELÁSQUEZ, 2019).

b. “Concurrir a los partidos de fútbol en los que fueren a actuar, por lo menos con sesenta minutos de anticipación a la hora señalada para la iniciación de los mismos; y, si el partido fuere de la primera categoría, deberá presentarse con noventa minutos de anticipación, por lo menos” (VELÁSQUEZ, 2019).

c. “Controlar que en los partidos oficiales se utilicen los balones determinados por el Comité Ejecutivo de Fútbol Profesional” (VELÁSQUEZ, 2019).

d. “Observar que los clubes utilicen sus uniformes oficiales que reglamentariamente les corresponde en calidad de locales y de visitantes y que éstos reúnan los requisitos y especificaciones establecidos” (VELÁSQUEZ, 2019).

e. “Informar los incidentes que se produjeran antes, durante y después de un partido de fútbol” (VELÁSQUEZ, 2019) .

f. “Informar sobre la presencia de personas extrañas en el camerino de los árbitros” (VELÁSQUEZ, 2019).

g. “Abstenerse de efectuar pronunciamientos públicos respecto de las actuaciones de la Federación Ecuatoriana de Fútbol y/o sus organismos y filiales, debiendo en todo caso, dirigir sus peticiones a través de los mismos” (VELÁSQUEZ, 2019).

h. “Abstenerse de realizar comentarios públicos del partido que van a dirigir o dirigieron; Solamente podrán pronunciarse sobre la aplicación de las reglas de

juego, una vez que la Comisión Disciplinaria hubiere conocido el informe correspondiente y juzgado las incidencias del partido” (VELÁSQUEZ, 2019).

i. “Informar sobre la actuación y el comportamiento de los pasabolas, determinando la clase de irregularidad cometida por ellos en un partido de fútbol” (VELÁSQUEZ, 2019).

j. “Dictar conferencias a los clubes de la primera y segunda categorías, en relación a las 17 Reglas de Juego, de conformidad con el programa de actividades que para este objeto elabore la Comisión Nacional de Árbitros, con la participación de los árbitros de primera categoría y los del listado internacional de FIFA” (VELÁSQUEZ, 2019).

k. “Abstenerse de dirigir partidos de fútbol en el exterior sin la previa y expresa autorización de la Comisión Nacional de Árbitros” (VELÁSQUEZ, 2019).

l. “Concurrir a la sede donde se jugarán los partidos de la primera categoría series A y B, con mínimo doce horas de anticipación a la hora señalada para el inicio del partido para el que fueron designados” (VELÁSQUEZ, 2019).

m. “Las demás obligaciones que se establecieron por resolución del Congreso Nacional de Fútbol, del Comité Ejecutivo de Fútbol Profesional, de la Comisión Nacional de Árbitros, y las señaladas en el Manual de Procedimientos” (VELÁSQUEZ, 2019).

2.7 Variables de estudio

SEÑALAMIENTO DE VARIABLES (Categorías fundamentales)

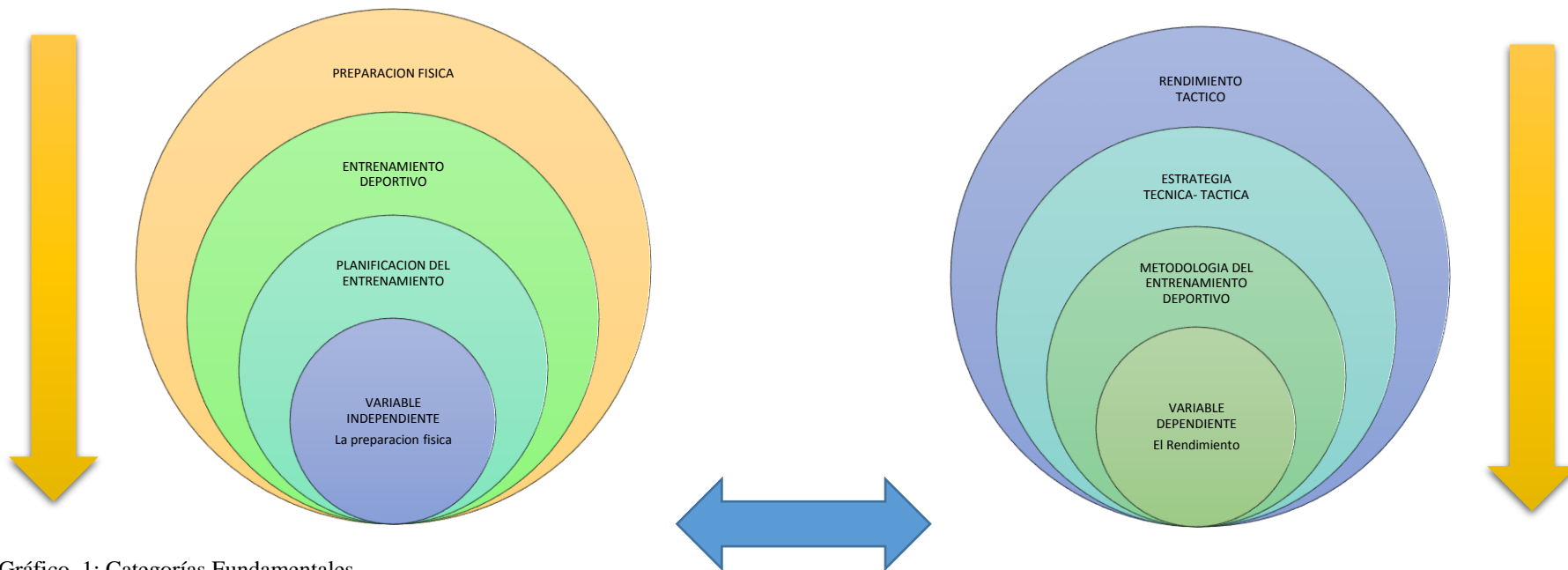


Gráfico 1: Categorías Fundamentales
Elaborado por: Lic. Diego Borja (2018)

2.7.1 Constelación de ideas de Variable independiente

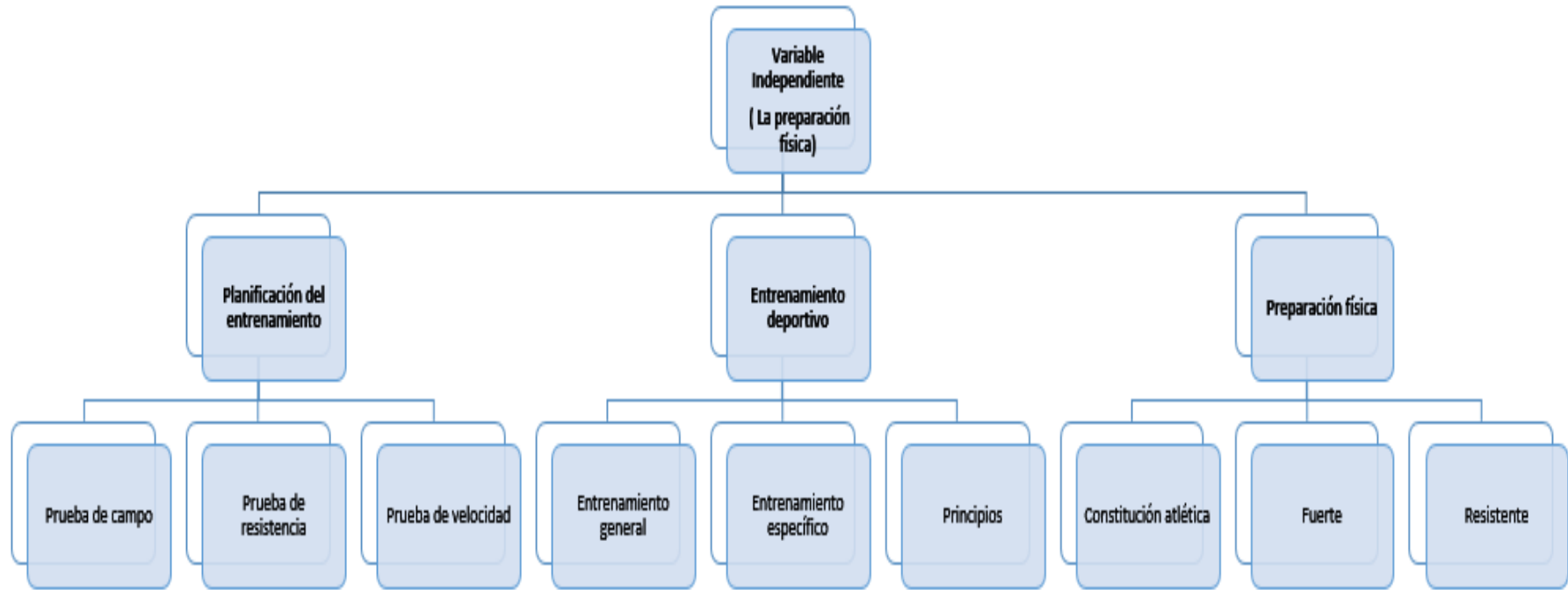


Gráfico 2: Mapa conceptual Variable independiente.
Elaborado por: Lic. Diego Borja, (2018)

2.7.2 Constelación de ideas variable dependiente

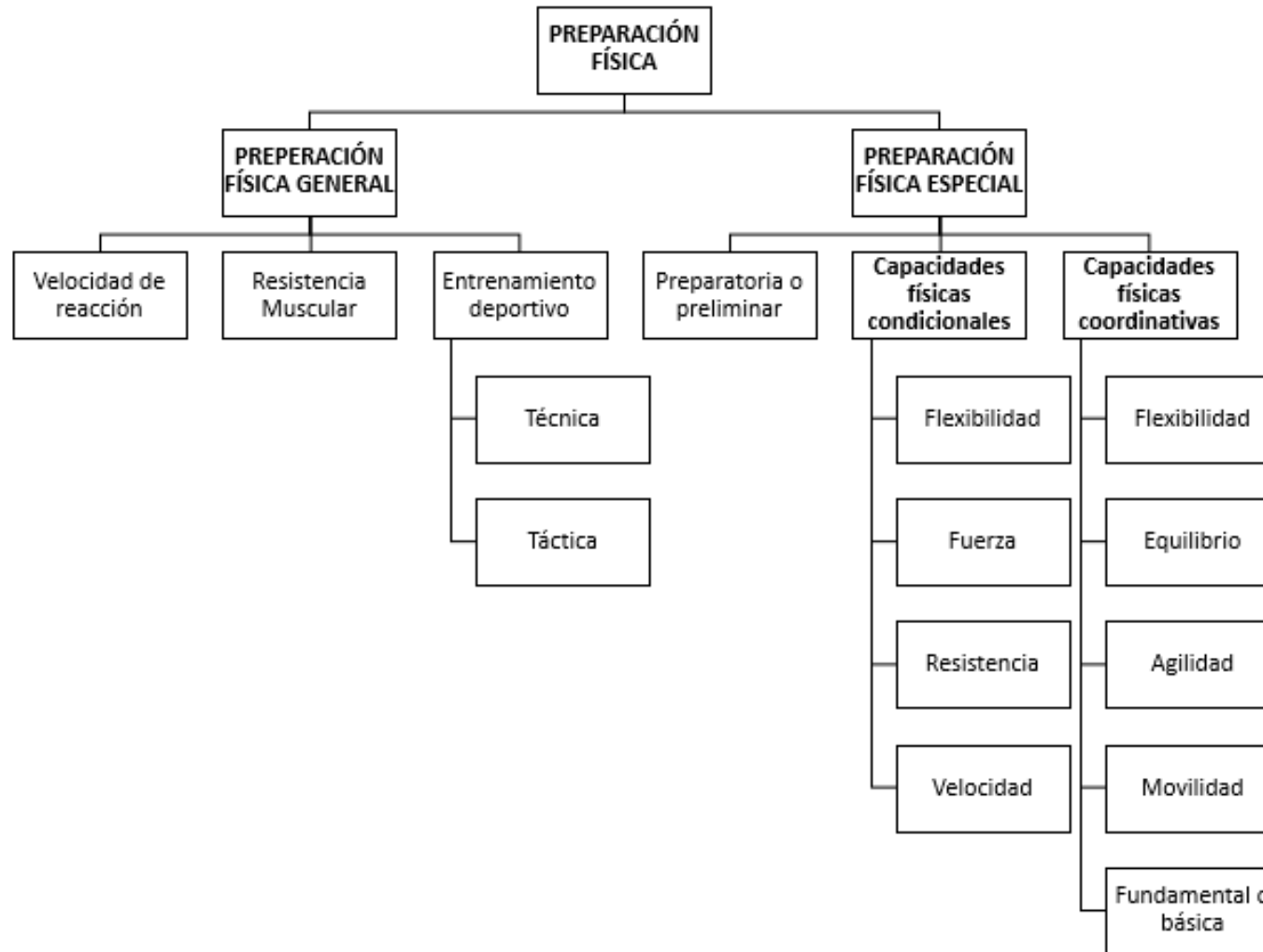


Gráfico 3: Mapa conceptual Variable dependiente.
Elaborado por: Lic. Diego Borja, (2018)

2.7.3 Constelación de ideas de Variable Independiente

A) LA PREPARACIÓN FÍSICA

Es un mecanismo mediante el cual se consigue el desarrollo, progreso y perfeccionamiento de cualquier deporte. Campos & Ramon, (2013), sostienen que los resultados alcanzados se da por la aplicación de métodos de entrenamiento los cuales deben estar en concordancia con las necesidades de cada deportista.

Lames & Letzelter (2015), es la construcción de procesos y métodos de entrenamiento para poder obtener resultados perdurables para optimizar un rendimiento físico, competitivo para lograr un desarrollo físico, técnico-táctico e intelectual en futbolistas.

“Es la aplicación de un conjunto de ejercicios corporales dirigidos racionalmente a desarrollar y perfecciona las cualidades perceptivo - motrices de la persona para obtener mayor rendimiento físico” (PLATONOV, 2008).

Según Casa, (2016), se lo puede considerar como el esfuerzo físico que se encuentra cuatro puntos que se entrelazan para tener un sistema de entrenamiento que inciden en campos como el sensorial, motriz, anatómico, y orgánico.

Para Barrios,(2010), menciona que la preparación física es un proceso que consiste en el desarrollo potencial de cualidades motoras como la velocidad, resistencia, fuerza y flexibilidad fortaleciendo así los órganos y sistemas.

La preparación física consta de varios ejercicios y capacidades, dependiendo cuales sean estos se clasifican en base al siguiente diagrama:

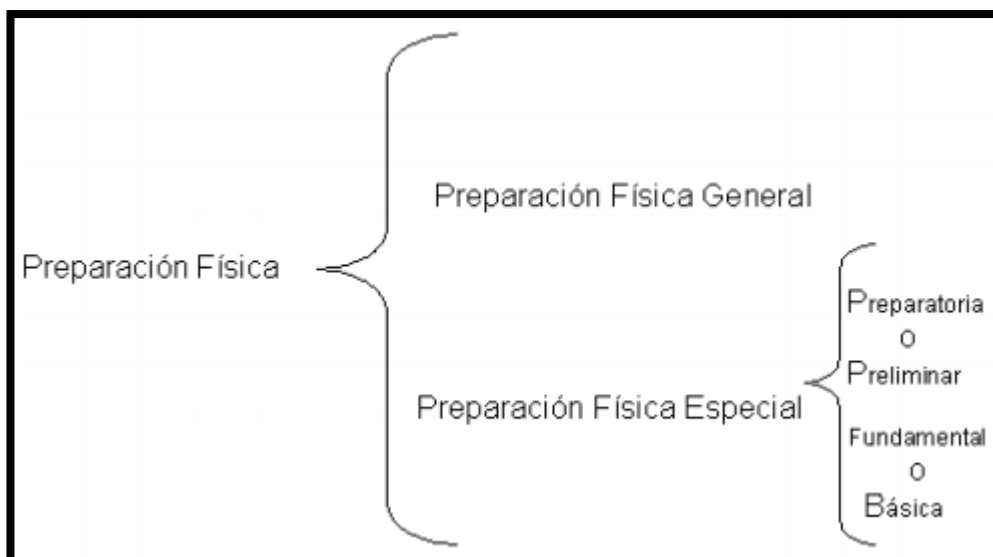


Gráfico 4: Preparación Física
Fuente: Google académico

A.1 PREPARACIÓN FÍSICA GENERAL

Esta preparación está basada en un desarrollo físico de resistencia, fuerza, flexibilidad y rapidez, y el desarrollo de una capacidad de todos los órganos y sistemas.

Campos & Ramón , (2013): “Es un mecanismo fundamental a través del cual se consigue descifrar y concebir el progreso, el perfeccionamiento del cualquier deporte, estas consecuencias alcanzadas es consecuencia directa de la aplicación de métodos de entrenamiento, los cuales, son implementados acorde a la ciencia y al tipo de necesidad que tienen el deportista. Es decir, se considera como un proceso de que influye el cambio de estado físico, motor, y psicológico”.

Lames & Letzelter, (2015) “Asevera es la construcción planeada y sistemática de las medidas ineludibles (procesos y métodos de entrenamiento) para la producción de resultados perdurables que optimicen el rendimiento físico y competitivo, logrando un

desarrollo física, técnico-táctica e intelectual mediante la aplicación de cargas físicas, en los árbitros como en los futbolistas.”

Por lo tanto Platonov & Bulatov,(2013), menciona tres tipos de preparación física:

- **Velocidad de Reacción:** dentro del desarrollo del juego se desarrollan altos índices de velocidad que es una reacción del arbitranste para obtener el objetivo deseado (Platonov & Bulatov, 2013).
- **Resistencia Muscular.-** El objetivo es adquirir la resistencia muscular precisa para que los grupos musculares de nuestros jugadores obtengan los rendimientos máximos que son capaces de desarrollar, considerando, que cada encuentro tiene tiempo ilimitado para su culminación” (Platonov & Bulatov, 2013).

Entrenamiento deportivo

“La preparación física es un aspecto fundamental en el desempeño del árbitro, mediante el proceso de entrenamiento se puede potenciar las capacidades físicas que determinarán el desempeño profesional del árbitro”. (Quintera, 2017)

Según Calero y González (2014), “la preparación física general es el desarrollo de las capacidades físicas que no son específicas o determinantes, pero cuyo desarrollo influye directa o indirectamente en la preparación para los posibles éxitos deportivos.

Como aporte se puede comentar que garantiza un nivel alto de actividades en los órganos y sistemas produciendo así cualidades morales que enriquecen a los atletas.

Merino (2014), afirma: “el trabajo de la preparación física general repercute en diferentes direcciones en el trabajo de los órganos y sistemas del organismo del atleta sometido a las cargas del trabajo físico de diferentes magnitudes.

“Periodo preparación General: Es el desarrollo de las capacidades motrices que no son específicas para cada disciplina deportiva, constituyen la base integral motriz del deportista, la ampliación de las capacidades físicas y la elevación de las capacidades funcionales, Se realizará a un volumen máximo y una intensidad mínima. Las cualidades a desarrollar son: la resistencia aeróbica, la fuerza resistencia, la velocidad (técnica de carrera), y la flexibilidad global, resolviendo los problemas de estabilización de los sistemas del organismo” (Veloz, 2017)

A. 2 Preparación Física Especial

“Periodo de Preparación Específica: Es el desarrollo de las conductas motrices específicas, que están relacionadas con la disciplina de trabajo, tiene mucho que ver con los hábitos de la técnica deportiva son más resistentes y se mantienen. Se realizará a un volumen relativamente menor que en el periodo anterior y la intensidad será mucho más alta. Las cualidades a desarrollar son la resistencia anaeróbica, la velocidad y la flexibilidad específica” (Veloz, 2017).

Según Calero y González (2014), “afirma la preparación física especial es el proceso de desarrollo de las capacidades motrices que responden a las necesidades específicas del deporte seleccionado. La preparación física especial está relativamente limitada y para resolver las cuestiones del desarrollo físico multilateral del atleta, sus medios son en ocasiones limitados”.

Preparación física Fundamental o básica

“Se eleva en cada etapa de la preparación el nivel de la cualidades motoras (resistencia/ rapidez/ flexibilidad/ agilidad/ fuerza) y las cualidades motrices básicas” (Gomez, 2016).

Preparación Física Preliminar o Preparatoria

“Basada en la preparación del organismo para que el atleta alcance niveles altos de funcionamiento para resistir entrenamientos y tener una recuperación óptima” (Gomez, 2016).

PLANIFICACIÓN DE LA PREPARACIÓN FÍSICA

Se toman en cuenta algunos aspectos que se señalan a continuación:

- Objetivos deportivos
- Sexo
- Edades

Cualidades o Capacidades Físicas

Según Batinelli (1980, en Porta, 1993), “Las capacidades físicas requieren un proceso complicado de elaboración de energía del organismo; y capacidades perceptivomotrices, las cuales si necesitan de un proceso más complicado de elaboración, y que además interrelaciona capacidades motrices y perceptivas. Estas capacidades son la coordinación, el equilibrio, la percepción kinestésica, la percepción espacial y la percepción temporal, y además aparecen otras resultantes como la agilidad y la habilidad/destreza”.

Para, Cuevas& Velásquez (2008), manifiesta: “Las cualidades o capacidades físicas son los componentes básicos de la condición física y por lo tanto elementos esenciales para la prestación motriz y deportiva, por ello para mejorar el rendimiento físico el trabajo a desarrollar se debe basar en el entrenamiento de las diferentes capacidades.

Matos, (2003) define “las capacidades motrices como aquellas que realiza el ser humano como producto de las acciones resultantes del movimiento físico, provocado por los factores energéticos que se liberan en el proceso de intercambio de sustancias dentro del organismo humano”.

Para, Barrios (2011), manifiesta: “Constituyen fundamentos para el aprendizaje y perfeccionamiento de acciones motrices para la vida, que se desarrollan sobre la base de las condiciones morfológicas que tiene el organismo”.

Según, Maillo (2010), define: “las cualidades físicas como aquellas que determinan la capacidad física de un individuo y le facultan o permiten en mayor o menor grado para la actividad física y los deportes”.

Clasificación de las capacidades físicas

“Muchos autores de épocas pasadas han mencionado en sus tratados o libros las capacidades físicas. Dentro de estas capacidades físicas la mayoría los dividían en: ejercicios de fuerza, de velocidad, de resistencia, de destreza, etc.; e incluso llegaron a mencionar otras cualidades como: el equilibrio, la habilidad, la flexibilidad, la agilidad”(Rodil, 2017).

- Coordinativas
- Condicionales

Capacidades físicas condicionales

Afirman López De Viñaspre & Colaboradores, (2017): “Las capacidades condicionales son aquellas cualidades físicas que determinan la condición física de las personas y que son mejorables con el entrenamiento. Se les llama condicionales porque el rendimiento físico de un individuo está determinado por ellas.

Ruiz y otros (1985) afirman “Las capacidades condicionales son cualidades energético-funcionales del rendimiento, que se desarrollan como resultado de la acción motriz consciente del alumno y que al mismo tiempo constituyen condiciones de esas acciones motrices y de otras a desarrollar”. (Pág. 81)

Según Arrieta, (2013) “Están determinadas por factores energéticos que se liberan en el proceso de intercambio de sustancias en el organismo humano, producto del trabajo físico.



Gráfico 5: Capacidades condicionales.
Elaborado por Lic. Diego Borja, (2018)

Fuerza y potencia

“La fuerza y la potencia, a menudo, marcan la diferencia cuando se trata de ganar un mano a mano con un adversario, ganar pelotas en el aire, o anotar un gol. Además, lo que es más importante aún, la fuerza muscular equilibrada optimiza el desempeño y previene lesiones” (Gomez, 2016).

“Es la capacidad de oponerse a una resistencia y operar frente a ella por el esfuerzo muscular, por lo que se hace necesario conseguir grandes índices de fuerza explosiva” (Garcia, 2013).

Para, Cuevas Velásquez (2008), manifiesta que es la capacidad neuromuscular de superar una resistencia externa o interna gracias a la contracción muscular, de forma estática o dinámica”. (p.2).

Para, Seró (2002), manifiesta que: “fuerza es la capacidad de oponerse a una resistencia mediante un esfuerzo muscular”

Teleña, (2005), manifiesta que: es la máxima tensión desarrollada instantáneamente en una ocasión para superar un peso o una resistencia impuesta. Es por lo tanto, una cualidad que depende casi exclusivamente del componente muscular.

Clasificación de la Fuerza

Para Weineck (2005), manifiesta que: “Por fuerza general entendemos la fuerza de todos los grupos musculares con independencia de la modalidad deportiva practicada, y por fuerza específica la forma de manifestación típica de una modalidad determinada”.

Fuerza máxima: Es la mayor cantidad de fuerza que puede generar un músculo o un grupo de músculos.

Fuerza rápida: Para Weineck (2005), fuerza rápida tiene que ver con la capacidad del sistema neuromuscular para mover el cuerpo, partes del cuerpo por ejemplo brazos, piernas, y objetos por ejemplo balones, pesos, jabalinas, etc. Los movimientos de la fuerza rápida están regulados mediante programas, esto es, transcurren según un programa almacenado en el sistema nervioso central”.

Para Raposo A. (2005), manifiesta que: “La práctica muestra una diversidad de tipos de fuerza que son definidos como: fuerza máxima, fuerza explosiva y fuerza resistencia”.

Resistencia

Para, Seró (2002), “La resistencia.- Desde el punto de vista fisiológico, la resistencia se caracteriza por realizar un trabajo durante un tiempo prolongado a un nivel de intensidad requerido por un determinado deporte, se la conoce como la capacidad para oponerse a la fatiga.

Para Leopoldo Cuevas Velásquez (2008), “Resistencia: Es la cualidad física que nos permite soportar y aguantar un esfuerzo durante el mayor tiempo posible”.

Para, Fernandez (2006), “Capacidad del organismo para mantener durante el mayor tiempo posible una esfuerzo de intensidad leve, o la capacidad de aguantar esfuerzos.

“La resistencia general se establece mediante el ejercicio aeróbico. El condicionamiento aeróbico es una actividad de baja intensidad que aumenta el ritmo cardíaco, y al mismo tiempo permite que el cuerpo satisfaga sus necesidades de oxígeno” (Gomez, 2016).

Lanao, Cejuela y Menéndez (2010) consideran que: “la resistencia como una capacidad física y mental capaz de retrasar la fatiga y sus efectos, que hace que se pueda mantener un esfuerzo sin que disminuya la intensidad de trabajo o, también, recuperarse rápidamente después de un esfuerzo físico o psíquico.



Gráfico 6: Relaciones entre capacidades condicionales.
Elaborado por Lic. Diego Borja (2018).

Tipos de Resistencia

Para, Seró (2002), comenta que: “Según su vía energética pueden ser: aeróbica = Presencia Suficiente de oxígeno o anaeróbica = Presencia Insuficiente de oxígeno”.

Tabla 1: . Relaciones entre resistencia aeróbica y anaeróbica

| Duración | Resistencia Aeróbica | Resistencia Anaeróbica |
|----------|----------------------|------------------------|
| Corta | 3-10 minutos | 10-20 segundos |
| Mediana | 10-30 minutos | 20-60 segundos |
| Larga | más de 30 minutos | 60-120 segundos |

Fuente: (Navarro, 1998).

Para, Weineck (2005), menciona que implicada, distinguimos entre resistencia general y local; desde el punto de vista de la adscripción a una modalidad, distinguimos entre resistencia general y específica, desde el punto de vista energético muscular, distinguimos entre resistencia aeróbica y anaeróbica; desde el punto de vista de la duración temporal, distinguimos entre resistencia a corto, medio y largo plazo y

finalmente, desde el punto de vista de las formas de trabajo motor implicada motor distinguimos entre resistencia de fuerza resistencia de fuerza rápida y resistencia de velocidad”.

Resistencia Aeróbica

Para Leopoldo Cuevas Velásquez (2008) en su obra Capacidades Físicas, manifiesta: “Resistencia aeróbica: es la resistencia que se necesita para un esfuerzo que requiere oxígeno. (El trabajo es de larga duración y poca intensidad), como por ejemplo la carrera de maratón, o escalar una montaña”.

Resistencia Anaeróbica

Para, Cuevas Velásquez (2008), manifiesta: “Resistencia anaeróbica: Es la resistencia que se necesita para un esfuerzo que no requiere de oxígeno.

“Las principales funciones de la resistencia: mantener una buena intensidad de la carga durante el mayor tiempo posible, minimizando las pérdidas de intensidad en la mayor medida posible; aumentar la capacidad de soportar mayores cargas de entrenamiento y de poder recuperarse más rápidamente; y por último, conseguir un estado óptimo de práctica para poder ejecutar correctamente la técnica y estar más concentrado” (Navarro 1998).

Una de las clasificaciones clásicas referentes a la resistencia es la realizada por Hollmann y Hettinger (1980), quienes “diferencian entre resistencia muscular general o global y resistencia muscular local”.

“La resistencia aeróbica está relacionada con la movilización de todo el cuerpo en general durante un tiempo más prolongado, puesto que para movilizarlo entero se necesita de gran cantidad de energía, y la mejor obtención es a través de oxígeno para

poder realizar durante un mayor tiempo el esfuerzo necesario y retrasar la aparición de la fatiga”.

La resistencia anaeróbica no se necesita utilizar oxígeno, ya que la duración del ejercicio es menor, y se utilizan las energías provenientes de vías más rápidas.

Esta resistencia puede ser a su vez láctica, la cual acumula lactato, lo que hace que se inhiba la acción muscular, y aláctica, la cual no acumula lactato.

| Criterios | Nombre |
|--|--|
| Volumen musculatura implicada | - Resistencia local - Resistencia general |
| Modalidad deportiva | - Resistencia de base - Resistencia específica |
| Tipo vía energética | - Resistencia aeróbica - Resistencia anaeróbica |
| Forma de trabajo de los músculos | - Resistencia estática - Resistencia dinámica |
| Tiempo de duración del esfuerzo | Resistencia de duración: - Corta 35 seg – 2 min - Mediana 2 min – 10 min - larga I 10 min – 35 min - larga II 35 min – 90 min - larga III 90 min – 6 h - larga IV más de 6 h |
| Relación con otras capacidades condicionales | - resistencia de fuerza - resistencia de velocidad |

Según el tiempo de duración del esfuerzo, Navarro (1998) clasifica la resistencia en: corta (esfuerzos de 35 segundos a 2 minutos); mediana (de 2 a 10 minutos);

Para, Seró (2002), manifiesta que: “Teniendo en cuenta que un árbitro debe estar preparado para mantenerse en movimiento los 90 minutos de juego, en intervalos de

caminar, trotar y correr en diferentes direcciones y que recorre 4.900 metros a 6000 metros podemos nombrar tres métodos de entrenamiento de la resistencia más apropiados para el mejoramiento de la misma” .

Velocidad

Para, Cuevas Velásquez (2008) en su obra Capacidades Físicas, manifiesta: “Velocidad: Capacidad de realizar acciones motrices en el mínimo tiempo posible. Algunos autores como Grosser y Brüggeman la nombran como la rapidez y nos dice que es la capacidad de reaccionar con máxima rapidez frente a una señal y/o de realizar movimientos con máxima velocidad”.

Para, Teleña (2005), menciona que: “La velocidad es una cualidad motriz predominante y necesaria en cualquier deportista, y en especial en el jugador de Fútbol que hace uso de ella en múltiples oportunidades dentro del desarrollo de un partido”.

“Se considera como la capacidad física de realizar un movimiento o de cubrir un espacio, en las condiciones dadas, en el menor tiempo posible” (Garcia, 2013).

“La velocidad puede definirse de varias maneras diferentes. Varias clases de velocidad se demuestran en el juego del fútbol. Existen tres clases diferentes de velocidad en el fútbol: velocidad de carrera corta (sprint), agilidad y velocidad técnica” (Gomez, 2016).

- “La velocidad de sprint (velocidad pura) es la capacidad de correr con rapidez en distancias relativamente cortas. En gran parte, la velocidad de sprint se encuentra genéticamente determinada, aunque el entrenamiento de sprint resulta, a menudo, en grandes mejoras en velocidad” (Gomez, 2016).

- “La agilidad es la capacidad de dar un rápido primer paso, cambiar de dirección, o ser explosivo con o sin la pelota” (Gomez, 2016).

• “La velocidad técnica es la combinación de la velocidad física con la habilidad para jugar al fútbol. Es la velocidad con la que un jugador puede controlar la pelota, tomar decisiones y crear oportunidades ofensivas. Los jugadores que tienen buena velocidad técnica son capaces de alcanzar las pelotas enviadas a alturas, ángulos y velocidades diferentes” (Gomez, 2016).

Una clasificación que ejemplifica perfectamente los diferentes conceptos básicos de la velocidad es la realizada por García Manso, Navarro, Ruiz y Martín Acero (1998), quienes dividen la velocidad en los distintos tipos:

- Velocidad de reacción.
- Velocidad frecuencial.
- Velocidad de acción.
- Velocidad de locomoción.
- Velocidad resistencia.
- Capacidad de aceleración.

Tipos de velocidad

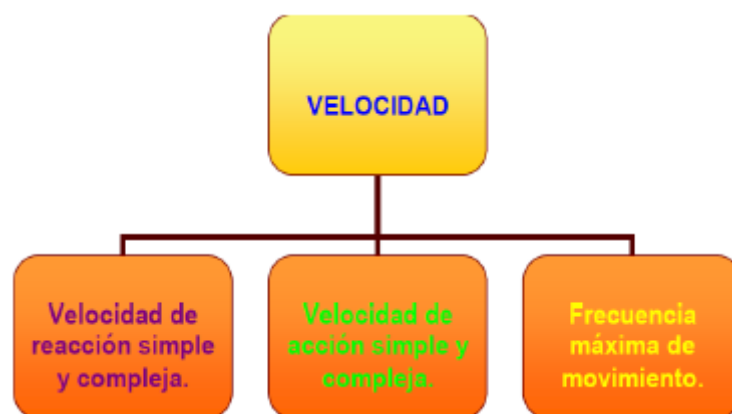


Gráfico 7: Velocidad
Elaborado por Lic. Diego Borja (2018).

Para, Seró (2002), este tipo de velocidad va a depender de la influencia de numerosos elementos, pero lo más importante para esta situación será: edad, nivel de entrenamiento y predisposición psíquica (concentración en el juego y su desarrollo)”.

Para, Cuevas Velásquez (2008), manifiesta que los tipos de velocidad son: “Velocidad de reacción simple y compleja, velocidad de acción simple y compleja y frecuencias máxima de movimiento”.

Capacidades físicas coordinativas



Figura 4. Capacidades Coordinativas
Elaborado por Lic. Diego Borja 2018.

Reh, J. Ritter, I (2017): “Las capacidades coordinativas son pre-condiciones psicomotrices generalizadas de los deportistas las cuales cumplen la función de regular acciones motoras. Son aquellas capacidades que dependen del sistema nervioso central y periférico para su dirección y regulación. Estas capacidades son necesarias para que la acción del individuo sea rápida, exacta y adaptada a las condiciones del entorno”.

Acorde a Reh, J. Ritter, I (2017), las capacidades coordinativas se clasifican en “De orientación: permite al movimiento del cuerpo cambiar de situación en el espacio y el tiempo de acuerdo a las exigencias del medio. De diferenciación: permite al individuo diferenciar una habilidad de otra sincronizando las fuerzas musculares. De

combinación: permite reunir varios movimientos parciales para lograr una acción más compleja.

(Arrieta, 2013), aporta que: “Durante décadas, los entrenadores fijaron su atención en las capacidades condicionales: la fuerza, la resistencia y la velocidad. Con el tiempo y frente a un escenario cada vez más competitivo, los investigadores ampliaron su horizonte hacia otras capacidades íntimamente relacionadas con el sistema nervioso. Estas cualidades, conocidas hoy como capacidades coordinativas, permiten al deportista realizar los movimientos con precisión, economía y eficacia”.

Para, Cuevas Velásquez (2008), aporta que: “Vienen determinadas por los procesos de dirección del sistema nervioso, y dependen de él. Su nombre proviene de la capacidad que tiene el cuerpo de desarrollar una serie de acciones determinadas”.

Para Rodil Jiménez Barrios (2011), define a la capacidad de coordinación como la capacidad compleja necesaria para la regulación y organización del movimiento”.

Agilidad

Esta es la capacidad que tiene un individuo para solucionar con velocidad las tareas motrices planteadas. En el desarrollo de la Agilidad está presente la relación con las demás capacidades y la coordinación existente entre ellas. En el momento de resolver una tarea motriz pueden estar presentes varias de esas capacidades abordadas anteriormente.

Otras capacidades físicas influyentes

“Como se describe anteriormente, además de las capacidades motoras comentadas (resistencia, fuerza, velocidad y flexibilidad), existen también las capacidades perceptivo-motrices, las cuales necesitan de un proceso más complicado que las

motoras de elaboración, y que además interrelacionan capacidades motrices y perceptivas. Estas son la coordinación, el equilibrio, la percepción kinestésica, la percepción espacial y la percepción temporal. De las perceptivas además, resultan otras como la agilidad y la habilidad o destreza” (Casa, 2016).

“Estas capacidades necesitan de la suma de las capacidades motoras con el sistema nervioso, con el objetivo de adaptarse al medio. Por ejemplo, la coordinación necesita del control nervioso de los diferentes grupos musculares para sincronizar y realizar una acción en un medio en el momento preciso, el equilibrio es la capacidad de asumir y sostener cualquier posición del cuerpo en el espacio contra la ley de la gravedad, y la agilidad es la capacidad de moverse con soltura, realizando movimientos rápidos y precisos con la máxima espontaneidad posible. Como se puede comprobar, para realizar todos estos tipos de capacidades se necesita de la fuerza, de la resistencia, de la velocidad y de la flexibilidad, además del control del sistema nervioso para controlarlas” (Casa, 2016).

El árbitro de fútbol necesita un desarrollo óptimo de estas capacidades, ya que necesitará ser coordinado para desplazarse por el terreno de juego sin estorbar en el desarrollo del juego, necesitará de un buen equilibrio para mantenerse estable ante la cantidad de movimientos rápido e inesperados que tiene que realizar, como por ejemplo cuando un balón venga hacia él rápidamente, y por consiguiente, necesitará estar ágil para poder esquivar a los jugadores, a los cambios de juego o a las diferentes situaciones que le puedan surgir durante los partidos.

B) Planificación del entrenamiento físico

“Los principios de entrenamiento físico son leyes o factores de una validez muy general que se debe tomar muy en cuenta para la estructura de los procesos del entrenamiento

físico, donde se basan principalmente en los fundamentos biológicos, para algunos autores les determinan que son: tres- siete-nueve principios del entrenamiento de la preparación física, tenemos los siguientes principios” (Weineck, 2005).

“Principio de Sobrecompensación.- Con las reservas permite aumentar el estímulo del entrenamiento, las reservas constituyen la base del rendimiento físico y funcional del deportista” (Weineck, 2005).

“Principio de Individualización.- El entrenamiento de la preparación física deberá ir de acorde a las características de las personas, debemos tener en cuenta: la edad, sexo, hábitos, historial de lesiones, tipo de práctica físico-deportiva, nivel inicial de la condición física. Por lo tanto cada entrenamiento de la preparación física debe ir de acorde a la característica directa de la persona (deportista) que genera adaptaciones únicas en cada individuo” (Weineck, 2005).

“Principio de Progresión.- El organismo del ser humano necesita de un lapso de tiempo para adaptarse y después aplicar una carga regular de entrenamiento de la preparación física. Esta carga de entrenamiento debe ir aumentando paulatinamente, en función del tiempo de adaptación del organismo” (Weineck, 2005).

“Principio de Continuidad.- Para que se produzca adaptación permanente, solidas debemos aplicar una carga de forma regular y repetida en un tiempo “x” en función del estímulo y el tiempo de adaptación del organismo” (Weineck, 2005).

“Principio de Variedad.- En este principio no existe métodos, deporte, ejercicios de entrenamiento de la preparación física sea absoluto para prevención y desarrollo de los diferentes sistemas y organismos, en breves palabras no existen estos factores que sean la panacea. En tus entrenamientos de la preparación física debes combinar: deportes, ejercicios de fuerza, cambiar la forma de hacer ejercicios, el principio habla bien claro

sobre la variabilidad que nunca es igual que cada 3-4 semanas se debe cambiar la forma de entrenamiento” (Weineck, 2005).

“Principio de la Relación óptima entre carga y recuperación.- Para que se produzcan adaptaciones y no se lesionen o no haya sobre entrenamiento debemos tener muy en cuenta que después de aplicar una carga se necesita un periodo de recuperación para garantizar que se produzca la sobrecompensación” (Weineck, 2005).

“Principio de Periodización.- En este principio se da a entender que para alcanzar los objetivos propuestos el entrenamiento de la preparación física debe ser bajo una planificación de acorde al tiempo, para alcanzar las metas deseadas” (Weineck, 2005).

“Principio de Especialización Progresión.- Como norma general es en el proceso entrenamiento de la preparación física dentro de una planificación se debe ir de lo general a lo específico, por ejemplo en este caso iniciaríamos trabajando como base la resistencia aeróbica, anaeróbica, fuerza, coordinación y como específico adaptando y basando a las pruebas físicas y competencias que tienen cada fin de semana o entre semana” (Weineck, 2005).

“Principio de Especificidad.- Indica que los efectos son específicos al tipo de estímulo del entrenamiento de la preparación física la energía que se utiliza en los trabajos específicos al grupo muscular y también al tipo de movimiento de cada articulación” (Weineck, 2005).

2.7.4 Fundamentación teórica de la variable dependiente

a) Metodología del entrenamiento deportivo

Entrenamiento Físico

El árbitro necesita de un entrenamiento físico para poder llevar a cabo su labor. De la Reina y Martínez (2003), definen entrenamiento físico como el desarrollo intencionado

de las cualidades o capacidades físicas y cuyo resultado obtenido será el grado de condición física.

Escalante y Pila (2012), precisan que el entrenamiento físico en un árbitro es la habilidad de realizar un trabajo físico “diario con vigor y efectividad”, y que tiene como producto el retraso de la aparición de la fatiga, con el menor gasto energético y evitando las lesiones, por lo cual debe practicarse con la máxima eficiencia mecánica.

Existen múltiples definiciones de entrenamiento físico arbitral, Legaz (2012), define como un proceso psicopedagógico y planificado cuyo objetivo es la mejora del rendimiento deportivo mediante el desarrollo de factores condicionales y motores.

“El entrenamiento físico puede dividirse en cuatro categorías: acondicionamiento general (acondicionamiento aeróbico), acondicionamiento específico (acondicionamiento anaeróbico), entrenamiento en velocidad, y entrenamiento en fuerza y potencia” (Gomez, 2016).

Acondicionamiento específico

“Un estado físico determinado se desarrolla mediante el entrenamiento que simula las exigencias físicas de la competición, mediante la combinación del entrenamiento aeróbico y anaeróbico. Durante el ejercicio anaeróbico, el cuerpo es incapaz de recuperar suficiente oxígeno para satisfacer los requerimientos de energía. El acondicionamiento específico entrena al atleta para desempeñarse en la competición” (Gomez, 2016).

El entrenamiento mental

Según Ramón (2012) “No es una opción, es una necesidad, es un requisito cada vez más reconocido en la preparación de los profesionales del deporte, su beneficio

permitirá mejorar el espectáculo deportivo, reducir los niveles de conflictividad dentro del campo de juego, así como preservar la salud mental de los árbitros. El psicólogo deportivo es una opción la decisión está en cada uno de los protagonistas del mundo deportivo la opción una vez más será suya”.

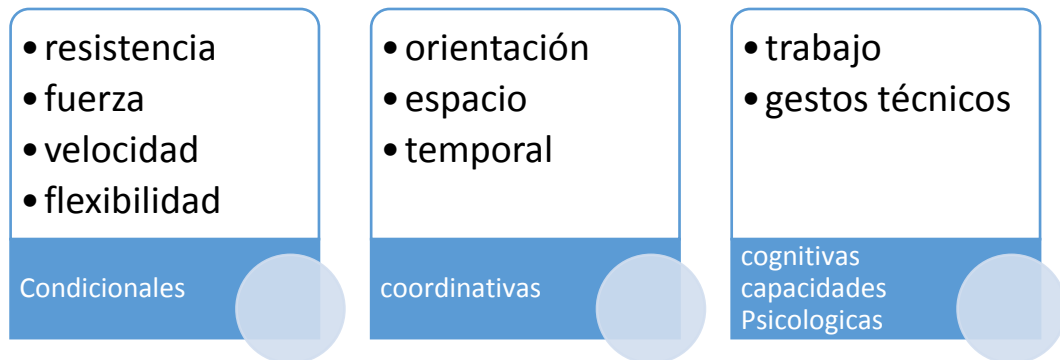


Gráfico 8: Preparación Física.
Elaborado por Lic. Diego Borja (2018).

Posicionamiento y movimientos del equipo arbitral

Posicionamiento y desplazamientos.

La mejor posición es aquella que permita al árbitro tomar la decisión correcta. Todas las recomendaciones respecto a la ubicación en un partido deberán ajustarse empleando información específica sobre los equipos, los jugadores y las situaciones de juego.

Recomendaciones:

- El juego debería desarrollarse entre la posición del árbitro y la del árbitro asistente principal.
- El árbitro asistente principal deberá encontrarse en el campo de visión del árbitro; este utilizará por lo general un sistema de diagonal amplia.

- Una posición lateral al juego ayudará a mantener el juego y al AA principal en su campo visual.
- El árbitro estará suficientemente cerca de la jugada para observar el juego, pero no deberá interferir en el mismo.

Lo que se debe ver no ocurre siempre cerca del balón, el árbitro también prestará atención a:

- Enfrentamientos entre jugadores lejos del balón.
- Posibles infracciones en el área hacia donde se dirige el juego
- Infracciones que ocurran tras haberse alejado el balón.

Posicionamiento de los árbitros asistentes y árbitros asistentes adicionales.

- El árbitro asistente deberá hallarse a la altura del penúltimo defensor o del balón, si este se encuentra más cerca de la línea de meta que el penúltimo defensor.
- El árbitro asistente siempre deberá situarse de cara al terreno de juego, incluso mientras corra.
- Deberán desplazarse lateralmente para distancias cortas, lo cual resulta particularmente importante en el momento de juzgar las situaciones de fuera de juego, y ofrecen al árbitro asistente un mejor campo visual.
- El árbitro asistente adicional se posicionará detrás de la línea de meta, excepto cuando sea necesario desplazarse por la línea de meta para analizar una situación de gol dudoso.
- No está permitido que el árbitro asistente adicional entre en el terreno de juego, salvo en circunstancias excepcionales.

Colocación y trabajo de equipo

Para consultas sobre decisiones disciplinarias, el contacto visual y una señal discreta con la mano entre el árbitro asistente y el árbitro principal pueden ser suficientes. Cuando fuera necesaria una consulta directa, el árbitro asistente podrá adentrarse en el terreno de juego dos o tres metros. Al conversar, el árbitro y el árbitro asistente deberán situarse de cara al terreno de juego para evitar ser escuchados y para observar a los jugadores y el terreno de juego.

Saque de esquina

Durante un saque de esquina, el árbitro asistente se colocará detrás del banderín de esquina, a la altura de la línea de meta, pero no deberá interferir en el jugador que ejecute el saque de esquina y deberá comprobar que el balón se coloque adecuadamente en el cuadrante de esquina.

Tiro libre Directo

Durante un tiro libre, el árbitro asistente deberá ubicarse a la altura del penúltimo defensor a fin de controlar el fuera de juego. No obstante, deberá estar listo para seguir la trayectoria del balón y correr a lo largo de la línea de banda hacia el banderín de esquina si se lanza un tiro directo hacia la portería.

Gol dudoso

Si se ha marcado un gol y no existe duda alguna en cuanto a la decisión al respecto, el árbitro y el árbitro asistente deberán establecer contacto visual y el árbitro asistente deberá correr rápidamente 25-30 metros a lo largo de la línea de banda en dirección hacia la línea media, sin levantar su banderín. Si se ha marcado un gol pero el balón parece hallarse aún en juego, el árbitro asistente deberá primeramente levantar su

banderín para atraer la atención del árbitro, y luego continuará con el procedimiento normal de correr rápidamente 25- 30 metros a lo largo de la línea de banda en dirección hacia la línea de medio campo.

En situaciones en que el balón no hubiera atravesado completamente la línea de meta y el juego continuase normalmente por no haberse marcado un gol, el árbitro establecerá contacto visual con el árbitro asistente y, si resulta necesario, este le hará una señal discreta con la mano.

Saque de meta

El árbitro asistente deberá controlar primero si el balón está dentro del área de meta. Si el balón no se halla en el lugar correcto, el árbitro asistente no deberá moverse de su posición, sino que establecerá contacto visual con el árbitro y levantará el banderín. Una vez que el balón haya sido colocado en el lugar correcto dentro del área de meta, el árbitro asistente deberá colocarse a la altura del borde del área de penalti para controlar que el balón salga de dicha área (balón en juego) y los adversarios se encuentren fuera de la misma.

Finalmente, el árbitro asistente deberá situarse en una posición tal que le permita controlar la línea de fuera de juego. El guardameta saca el balón de sus manos El árbitro asistente deberá ubicarse a la altura del borde del área de penalti y controlará que el guardameta no lleve el balón con las manos más allá de dicha área. Una vez que el guardameta haya soltado el balón, el árbitro asistente deberá situarse en una posición adecuada para controlar la línea de fuera de juego. Saque de inicial El árbitro asistente deberá hallarse a la misma altura que el penúltimo defensor.

Tiros desde el punto de penal

Uno de los AA deberá ubicarse en la intersección de la línea de meta y el área de meta. El otro AA se ubicará en el círculo central para controlar a los jugadores. Si hay AAA, estos deberán colocarse en cada intersección entre la línea de meta y el área de meta, a la derecha e izquierda de la misma, salvo cuando se utilice DAG, en cuyo caso solamente se requiere un AAA. El AAA2 y el AA1 deberán hacer un seguimiento de los jugadores en el círculo central, mientras que el AA2 y el cuarto árbitro deberán hacer un seguimiento de las áreas técnicas.

Lanzamiento de un penalti

El árbitro asistente deberá ubicarse en la intersección entre la línea de meta y el área de penalti. Enfrentamiento colectivo En situaciones de enfrentamiento colectivo de jugadores, el árbitro asistente más cercano podrá ingresar en el terreno de juego para asistir al árbitro. El otro AA deberá observar igualmente la situación y tomar nota de los detalles del incidente, el cuarto árbitro deberá permanecer cerca de las áreas técnicas.

Distancia reglamentaria

Cuando se conceda un tiro libre muy cerca del árbitro asistente, este podrá entrar en el terreno de juego (normalmente a petición del árbitro) para ayudar a controlar que los jugadores del equipo defensor se coloquen a 9.15 m del balón. En dicho caso, el árbitro deberá esperar a que el árbitro asistente regrese a su posición antes de reanudar el juego.

Sustitución

En ausencia de cuarto árbitro, el árbitro asistente se desplazará a la línea media para ayudar en el procedimiento de sustitución; el árbitro deberá esperar a que el árbitro asistente vuelva a su posición antes de reanudar el juego.

Árbitros Lenguaje corporal

- El lenguaje corporal es una herramienta que el árbitro utilizará, como ayuda para controlar el partido; Para demostrar autoridad y dominio de sí mismo.
- El lenguaje corporal sirve para explicar una decisión arbitral ((IFAB), 2018)

ENTRENAMIENTO TÉCNICO ARBITRAL

El árbitro, es la persona (hombre o mujer) que en las competiciones deportivas cuida que se cumplan las reglas del deporte por los jugadores que lo practican, obligación voluntariamente extensiva a los entrenadores, directivos y espectadores.

La primera y fundamental, es que sus decisiones deben ser tomadas de forma instantánea y variada continuamente, ya que las acciones o lances del juego son muy diversas y realizadas a gran velocidad (Mundo del Silbato, 2017).

Las jugadas en su fase terminal o decisiva llevan consigo frecuentemente la acumulación o concentración de varios jugadores (defensores y atacantes), que crean de modo interrumpido muchos espacios y zonas ocultas a la vista del árbitro.

Su actuación se desarrolla en continuos desplazamientos a través de la cancha, centrando la atención sobre la acción principal, hecho que supone un problema tanto perceptivo como de condición física (Gomez, 2016).

“Los ejercicios que se centran en la técnica pueden dividirse en tres categorías: ejercicios fundamentales, ejercicios relacionados con los partidos, y ejercicios bajo las mismas condiciones de los partidos” (Gomez, 2016).

El uso del silbato del árbitro central es necesario para:

- Dar comienzo al juego, en el primer y segundo periodo del juego y tiempo suplementario si es necesario.
- Detener el juego en caso que sea necesario
- Para conceder un tiro libre o un penalti
- Para interrumpir o suspender un partido
- Para reanudar las acciones del juego

NO será necesario hacer uso del silbato para:

Detener el juego

- Por un saque de meta, saque de esquina, saque de banda o un gol que haya sido evidente 64 Para reanudar el juego en:
- La mayoría de tiros libres, un saque de meta, un saque de esquina, un saque de banda o un balón a tierra Si se utiliza el silbato innecesariamente o con demasiada frecuencia, tendrá menos repercusión y relevancia cuando sea necesario su uso.
- Si el árbitro desea que los jugadores esperen el toque del silbato antes de reanudar el juego (p. ej. al asegurarse de que los defensores estén a 9.15 m en un tiro libre), deberá pedir claramente a los atacantes que esperen la señal. Si el árbitro hiciera sonar el silbato por error y se detuviera el juego, se reanudará con un balón a tierra.

Árbitros asistentes

Señal electrónica acústica, ((IFAB), 2018) El sistema de señal electrónica acústica solamente se utiliza para atraer la atención del árbitro. Algunas situaciones en las cuales puede resultar útil la señal acústica:

Fuera de juego

- Infracciones (fuera del campo visual del árbitro)
- Saques de banda, de esquina y de meta (decisiones difíciles).
- Sistema electrónico de comunicación Cuando se utilice un sistema electrónico de comunicación, el árbitro indicará a los AA antes del partido cuándo puede ser conveniente utilizarlo, acompañado de una señal física o en vez de ella.

Técnica del banderín

El banderín del árbitro asistente debe estar siempre desplegado y visible para el árbitro, esto significa por lo general que se lleva en la mano más cercana al árbitro. Al efectuar una señal, el árbitro asistente dejará de correr, estará de frente al terreno de juego, establecerá contacto visual con el árbitro y levantará su banderín con un movimiento claro (no apresurado ni exagerado)

El banderín será como una extensión del brazo. El árbitro asistente deberá levantar el banderín utilizando la mano que empleará para la próxima señal. Si el árbitro asistente señala una infracción merecedora de expulsión y la señal no se ve inmediatamente:

Si se detuvo el juego, podrá cambiarse el tipo de reanudación conforme a las Reglas de Juego (tiro libre, penalti, etc.)

Si el juego se ha reanudado, el árbitro aún podrá adoptar medidas disciplinarias, pero no sancionará la infracción con tiro libre o penalti.

Señales con la mano o gestos Por regla general, los árbitros asistentes no deberán servirse de señales evidentes con la mano. Sin embargo, en determinadas situaciones, una señal discreta con la mano puede ayudar al árbitro. La señal deberá tener un sentido inequívoco, por lo que deberá acordarse en la conversación antes del partido.

Se utilizó las siguientes abreviaturas:

- ✓ AA= árbitro asistente
- ✓ AAA= árbitro asistente adicional

Métodos de entrenamiento

Para TOCÓN, (2005) “métodos de entrenamiento son el conjunto de operaciones ordenadas, con las que se pretende obtener un resultado. La buena organización, secuenciación y sistematización de la acción tendrá como objetivo el lograr una meta”.

Jara, (2001) manifiesta que “La metodología son los procedimientos prácticos llevados a cabo para mejorar la capacidad técnica u otra capacidad y a la vez expone el siguiente método”.

b) Estrategia técnica/ táctica

Estrategia

En primer lugar, Riera (1995) define “la estrategia como un plan para abordar cualquier problema de la vida diaria. Por tanto, a raíz de esta primera definición, se puede concluir que la estrategia está presente en toda actividad humana y que además el término se puede usar en diferentes ámbitos, ya que podría ser el camino a recorrer por una persona para llegar a un punto concreto, o el plan de una empresa para alcanzar ciertos objetivos en el mercado, entre otros”.

Para concretar más, hay que extraer las características comunes que posee, y conseguir un objetivo principal, planificar la actuación a realizar, y tener en cuenta todos los factores que puedan intervenir. Para relacionar el término estrategia con el deporte, simplemente habría que utilizar esas características principales mencionadas en el ámbito deportivo. Por lo tanto, en cualquier deporte se puede hablar de estrategia cuando se busque un objetivo principal, mediante un planteamiento global y teniendo en cuenta diferentes factores” Riera (1995).

Bedolla (2003), expone: “Se tienen en cuenta factores preliminares antes de establecer el objetivo principal; puede ser aplicada a todos los participantes en el deporte, desde jugadores, oficiales, hasta directivos; quien realice una estrategia, debe tener en cuenta todos los factores que pueden influir en ella; su propósito es alcanzar el objetivo principal; su validez vendrá dada por la consecución del objetivo en el resultado competitivo; está presente en todos los deportes; y exige una planificación general, no inmediata”.

“También se pueden extraer varios tipos de estrategia según el deporte, ya que, en deportes individuales o colectivos, existirán estrategias individuales o colectivas, o según el tiempo durante el cual se quiera llevar a cabo, existen estrategias a corto, medio o largo plazo. Es importante también, diferenciar este término de otros que podrían asimilarse, como puede ser la táctica, ya que, a diferencia de ésta, la estrategia no busca una actuación inmediata ni su planteamiento se refiere al comportamiento directo que derive en la competición” Bedolla (2003).

Técnica, Arbitral

Es el conjunto de habilidades y estrategias que el árbitro utiliza durante el encuentro y que tiene por fin adaptar su arbitraje a las necesidades del juego y del momento exclusivo del partido que se está controlando (Quintera, 2017).

Técnica arbitral es el método de trabajo del árbitro, y que en ella se encuentra la mecánica arbitral, la interpretación y la aplicación de las reglas (Reina, 2011).

La técnica en el arbitraje lo define, Vinueza (2015), que comprende la forma específica de movimientos que se realizan para señalar, ordenar u apreciar determinada situación de juego, para esto se incluyen procedimientos antes y después de tomar una decisión.

El árbitro debe manejar adecuadamente con precisión, economía y eficacia sus movimientos y aunque todos los árbitros alguna vez han escuchado hablar sobre la técnica arbitral muy pocos en realidad saben en qué consiste (Salinas, 2017).

La técnica arbitral es la sucesión gestual o motriz que permite resolver problemas específicos a los árbitros en un partido, esta se ha puntualizado según principios biomecánicos, es decir, teniendo en cuenta las leyes de la mecánica y las características del aparato locomotor humano, ya que no se les podría pedir que hagan algo que no pueden realizar, e incluye el conocer a fondo previamente los secretos básicos de su profesión (Yepez, 2011).

Táctica, Arbitral

Uno de los apartados más importantes y notorios de la táctica arbitral se enmarca en los sistemas de posicionamiento dentro del campo los cuales se dividen en dinámico y estático. En el primero se contemplan todos los movimientos que debe realizar el árbitro con el balón en juego, incluyendo su posición con respecto al balón y al asistente y el uso adecuado de la diagonal, abarcando el remate y rompimiento de la misma en algunas oportunidades. El segundo encierra las ubicaciones que debe adoptar con el balón fuera de juego en las diferentes reanudaciones que se presentan en el partido tales como los saques de banda, meta, esquina, tiros libres directos e indirectos (Salinas, 2017).

Óptima ubicación la adquisición y la puesta en práctica habitual de los sistemas de ubicación, más conocidos como táctica arbitral, posibilitan que el árbitro se encuentre en la zona más ventajosa en relación al juego y con mayor posibilidad de percepción de las jugadas que ocurren en el mismo, adicionalmente, le permiten aplicar en el terreno de juego el conocimiento técnico logrando maximizar sus movimientos. Aquí también se deben tener en cuenta aspectos externos como el sistema de juego de los equipos, el conocimiento de los hábitos de los jugadores y sus estilos de juego para lograr los desplazamientos más adecuados (Quintera, 2017).

Se debe tomar en cuenta la orientación del campo visual; la lectura del juego y la capacidad de anticipación de las jugadas; el control de la zona ofensiva, de tránsito rápido y estacionamiento transitorio, también los árbitros en el momento de aplicar la táctica arbitral, puesto que hay cosas que están dentro de su campo visual y otras que no, pero que deben sancionarse; deben saber en qué fase se está desarrollando el partido, si es de tranquilidad o de conflicto y deben saber además cómo manejar los contragolpes y sus movimientos para estar lo más cerca posible del balón (Revista Arbitros, 2015).

Al tener en cuenta la táctica arbitral los árbitros desarrollan un sistema de desplazamiento y posicionamiento dinámico que favorece la percepción y una máxima concentración; de igual forma mejoran ostensiblemente los desplazamientos rápidos sobre zonas preestablecidas con un control permanente y adecuado a la situación de juego, también optimizan los movimientos laterales y hacia atrás con intensidades elevadas llegando a una máxima coordinación motriz. Por tal motivo las condiciones físicas requeridas en los partidos deben surgir del conocimiento preciso del comportamiento táctico en la competencia (Quintera, 2017).

“La segunda interacción se produce con el entorno, ya que para la ejecución del deportista éste debe de interactuar con las dimensiones físicas del entorno como pueden ser el tamaño, el peso, la altura, la distancia, la velocidad, etc. Según cada deporte, el deportista tendrá que tener en cuenta el entorno para realizar su ejecución” (Riera 1995).

Otros autores, como Frutos (2013) afirman que: “Al igual que la técnica deportiva, implica movimiento, que posee limitaciones internas, como el reglamento de cada deporte, y limitaciones externas como las relacionadas con las leyes físicas del espacio tiempo, y que además es establecido a raíz de los conocimientos previos y experiencias del deportista. Este establecimiento también hace que la técnica cree conocimiento cuando se aprenden nuevas técnicas, las cuales, para ser automatizadas por el deportista, tendrán que ser practicadas y repetidas”.

“Las acciones técnicas tienen como objetivo el mayor rendimiento posible del árbitro en la toma de decisiones y la resolución de los determinados problemas que pueden ocurrir en el transcurso de un partido de fútbol, pero tienen limitaciones fijas, relacionadas con la estructura mecánica de base en la acción del juego, que son las posibles adaptaciones que el deportista puede realizar en el transcurso del partido según sus posibilidades, habilidades y destrezas, al igual que ocurría con la estrategia y la táctica, la técnica posee varios tipos” (Salinas, 2017).

“La táctica puede tener diferentes objetivos, como pueden ser el de superar al adversario, o el de no ser superado. Así pues, la técnica también posee diferentes objetivos relacionados, como puede ser lanzar y recibir, impulsar y parar, acelerar y frenar, etc., pero todos ellos limitados por diferentes variables. Por ejemplo, según el deporte, existirán ciertas limitaciones técnicas reflejadas en los determinados reglamentos, el medio y los objetos necesarios de cada deporte limitarán técnicamente

a los deportistas, y sobre todo, el propio deportista tendrá ciertas limitaciones físico-biológicas que determinarán sus opciones técnicas” (Salinas, 2017).

C) RENDIMIENTO DEPORTIVO ARBITRAL

ÁLVAREZ, Zayas. (2007). “El rendimiento arbitral es la forma en que los árbitros realizan su trabajo. Éste se evalúa durante las revisiones de su rendimiento, mediante las cuales un empleador tiene en cuenta factores como la capacidad de liderazgo, la gestión del tiempo, las habilidades organizativas y la productividad para analizar cada arbitro de forma individual. Las revisiones del rendimiento laboral por lo general se llevan a cabo anualmente y pueden determinar que se eleve la elegibilidad de un empleado, decidir si es apto para ser promovido o incluso si debiera ser despedido”.

Mallo & Navarro (2016): “El rendimiento arbitral es la condición en que los árbitros o jueces cumplen su responsabilidad. Éste se valora durante cada encuentro deportivo, a través de una serie de factores que analiza la capacidad de moverse con la misma regularidad que tiene cada jugador, la capacidad de liderazgo, las habilidades de controlar y tomar decisiones a cada instante según las jugadas que se presenten en el terreno de juego”.

“El rendimiento arbitral depende de una sucesión factores que se originan dentro del campo de juego, ya que obedece directamente de la capacidad que posee el árbitro para continuar el ritmo del partido, conservando una distancia prudente y eficaz que permita juzgar oportunamente la falta cometida y tomar la decisión correcta. Es decir, la preparación física que tiene el árbitro contribuye directamente al rendimiento, el mismo que admite trasladar de un sitio a otro durante la duración del partido de fútbol” (Veloz, 2017).

Principios Básicos del Desempeño Arbitral

Llegada a las instalaciones

“Es fundamental que los árbitros preparen sus desplazamientos de modo que lleguen a su destino con la antelación necesaria. En caso de mal tiempo, deben adelantar su salida para evitar llegar tarde al partido. Se recomienda encarecidamente que los árbitros lleguen a las instalaciones donde se vaya a celebrar el encuentro al menos con una hora de antelación sobre el horario de inicio previsto” (Pazmiño, 2015).

Reunión de los árbitros

“Tras llegar a las instalaciones, los árbitros deben reunirse y prepararse para la labor que les aguarda. Son un equipo y deben hacer todo lo posible para fortalecer esa unidad. La planificación pre-partido es sumamente importante” (Pazmiño, 2015).

Preparación física

“Tras cambiarse, cada árbitro se prepara de manera diferente para un encuentro. No obstante, deben recordar que el fútbol actual exige una capacidad física de primer nivel no sólo de los jugadores, sino también de los árbitros. Independientemente de la edad y la experiencia del árbitro, es necesaria la preparación física previa al encuentro. Se recomienda encarecidamente estirar, con diferentes ejercicios, para evitar o, al menos, reducir el riesgo de lesión. También proporciona beneficios psicológicos que posibilitan al árbitro permanecer mentalmente alerta y en buen estado para la acción que se avecina” (Pazmiño, 2015).

Deberes pre-partido

“Los árbitros deben llegar juntos al terreno de juego al menos veinte (20) minutos antes del inicio del encuentro y no más tarde de cinco (5) minutos antes del inicio de la

segunda parte. Éste es el tiempo mínimo necesario para inspeccionar adecuadamente las instalaciones y supervisar el calentamiento de los equipos” (Pazmiño, 2015).

Rendimiento o Preparación técnica y táctica

“Para poder calificar propiciamente las jugadas que se originan en el transcurso del partido, el juez debe dominar una establecida posición, cuyo trayecto alterará la decisión según el lugar del campo de juego en la que se halle. Lo que comprueba técnica y tácticamente el rendimiento de un árbitro, es la visión respecto al área de juego, de tal modo que conseguirá detectar en el instante justo cada jugada que se presente con los futbolistas sea por delante o por atrás de los demás jugadores” (Ruiz, 2012).

Rendimiento o Preparación psicológica

Con respecto a la preparación psicológica (Vasconcelos, 2015) “ Busca apresurar y proveer el proceso de composición y control de cada presión que tiene tanto los deportistas como los árbitros por obtener resultados positivos, este aspecto de adiestramiento consistente en crear resultados que manifiesten una dependencia con los objetivos competitivos”.

Desempeño social en el arbitraje

Un criterio que aunque general, es importante sobre este particular, lo ofrece

Malpica (1996): "El desempeño es "... la expresión concreta de los recursos que pone en juego el individuo cuando lleva a cabo una actividad, y que pone el énfasis en el uso o manejo que el sujeto debe hacer de lo que sabe, no del conocimiento aislado, sino en condiciones en las que el desempeño sea relevante".

Echavarría Urdaneta (2007): "el uso que hace el árbitro de fútbol, de todo lo que sabe, sabe hacer y es, en el cumplimiento de sus responsabilidades y funciones, con lo cual demuestra su idoneidad en el desarrollo de un partido."

Colunga Santos, S. (1999) enfatiza en la necesidad de considerar "...desde cuáles requisitos pudiera garantizarse casi de manera rotunda y sin temor a equívocos, que alguien pueda o no dar respuesta a situaciones profesionales..."

En el mejor de los casos, si pretendemos conceptualizar el rendimiento a partir de su evaluación, es necesario considerar no solamente el desempeño individual del árbitro sino la manera como es influido por el grupo de pares, el escenario o el propio contexto en que tiene lugar un partido de Fútbol. En este sentido Cominetti y Ruiz (1997) en su estudio denominado "Algunos factores del rendimiento: las expectativas y el género" obtuvieron entre sus resultados el siguiente análisis:

"Autores como LeBoterf, G. (2000), señala que (...para rendir la persona tiene que saber actuar en forma autónoma e incluye: saber escoger, tomar iniciativas, arbitrar, correr riesgos, reaccionar ante lo imprevisto, contrastar, tomar responsabilidades y saber innovar); criterio que compartimos plenamente."

Cabe pues considerar que LeBoterf, G. (2000) – considera que “La competencia social no puede sustraerse al influjo del saber convivir y saber ser, debido a que estos dos ámbitos, en la práctica cotidiana, están colocando a los sistemas de educación superior, frente a los problemas más acuciantes de la preparación de las nuevas generaciones de profesionales”.

“Una serie de recursos hacen posible que los profesionales dispongan y sepan utilizar un grupo de herramientas adquiridas a través del curso de la vida” (Santos 1999).

Así, dentro de las competencias sociales, Rojas, (2006) incluye “las habilidades sociales, el autocontrol, la autorregulación emocional, el reforzamiento social y las habilidades de resolución de problemas, puesto que permiten al individuo hacer frente con éxito, las demandas de la vida diaria”.

“Dentro del análisis sobre el rendimiento del árbitro de fútbol, uno de los factores fundamentales son las variables físicas. El árbitro debe estar en continuo movimiento por el terreno de juego durante el todo el tiempo que dura el partido. El tiempo de juego difiere según las categorías de competición, pero como norma general son 90 minutos, con un descanso de 15 minutos entre las dos partes de 45 minutos” (Rojas, 2006).

Evaluación Académica

“Se considera evaluaciones académicas los diversos sistemas que tienen por objeto determinar los tipos de aprendizajes adquiridos por los árbitros, las evaluaciones constituyen un proceso permanente, continuo, sistemático y formativo, por lo que las formas de evaluación académica se distribuirán adecuadamente a través del periodo que corresponde” (Izquierdo, 2013). Estas se clasifican en:

Prueba escrita sobre reglamentación

Prueba escrita sobre casuística

El departamento arbitral

(F.E.F, Estatuto y reglamento, 2015) Comisión Nacional de Árbitros es un organismo permanente de la Federación Ecuatoriana de Fútbol. Le corresponde organizar, dirigir y controlar la actividad arbitral en el fútbol del país, de conformidad con las leyes del

Ecuador, los reglamentos internacionales, el Estatuto de la Federación Ecuatoriana de Fútbol y el presente reglamento.

Escalafón de árbitros (F.E.F., 2015) En el Art. 16 dice: .- “La Comisión Nacional de Árbitros, hasta el treinta de enero de cada año clasificará a los árbitros en un escalafón, en las siguientes categorías”; En el mencionado Reglamento se detalla las categorías de la siguiente forma:

“QUINTA CATEGORÍA: Estará integrada por los árbitros escalafonados por la Comisión Nacional de Árbitros que actúan en el fútbol aficionado”.

“CUARTA CATEGORÍA: Integrada por los árbitros escalafonados por la Comisión Nacional de Árbitros, de acuerdo con lo establecido en el Manual de Procedimientos y actuarán, exclusivamente, en los torneos de las categorías formativas, como asistentes o cuarto árbitro y de ser necesario, como centrales”.

“En esta categoría se encuentran los árbitros que se inician, es decir, los recién graduados, pero no por ese motivo sin experiencia, se gradúan pasando un curso exigido la aprobación el cual consta con un riguroso pensum de estudio, el que deben aprobar para lograr la aprobación, la edad cronológica del aspirante se recomienda a partir de los 15 años y está vigente para los géneros” (Casa, 2016).

REGLAMENTACIÓN ARBITRAL

El concepto de árbitro, es discutido la etimología de la palabra árbitro, “Se sostiene que proviene del vocablo latino “arbiter” de donde “ad” es hacia y “bater” dirigirse o ir, aludiendo que en caso de conflicto de intereses se recurre a un árbitro para que los solucione” (Conceptos.com, 2015).

Según (FIFA, 2015, pág. 15) el reglamento del árbitro es considerado “como técnicas y reglas que brindan a los árbitros, una columna competente en el ámbito deportivo, puesto que se fundamenta en el ámbito administrativo y en las reglas de juego”.

c) Arbitro

“El árbitro, en un deporte reglado como es el fútbol que vela por el cumplimiento del reglamento, es totalmente necesario y, además, muy importante para el desarrollo de las competiciones, por diferentes motivos, porque sin su presencia no sería un deporte donde se tienen que cumplir las reglas, sino una actividad física o juego, porque sus decisiones pueden alterar voluntaria o involuntariamente el desarrollo del partido. Estas decisiones pueden estar condicionadas por diferentes factores físicos, técnicos, tácticos y psicológicos” (Guillén y Jiménez 2001).

Que las decisiones arbitrales estén condicionadas por diferentes esos citados factores, crea un amplio abanico de elementos a entrenar, y que darán como resultado una mejora de esas decisiones y un aumento del rendimiento del árbitro. También se puede observar que el nivel del arbitraje de hoy en día es superior al de décadas pasadas, ya que, sin desmerecer el trabajo que realizaban los árbitros, no eran sometidos a las continuas pruebas de exigencia tanto física como técnica que han de superar los actuales (Casajús y González-Agüero, 2015).

Por lo tanto, se observa como los árbitros de fútbol trabajan diferentes factores para mejorar su rendimiento, los cuales, según González-Oya y Díaz (2007) se pueden encuadrar en cuatro, definidos como los principales influyentes de su práctica: la preparación física necesaria para aguantar los partidos; el entrenamiento de la estrategia a seguir en los partidos (la táctica para los árbitros); el conocer y saber aplicar el reglamento (la técnica para los árbitros); y el último, y no por ello menos importante, el entrenamiento psicológico.

CAPITULO III

DISEÑO METODOLÓGICO

3.1 Enfoque Investigativo

El trabajo investigativo designado: la preparación física en el rendimiento arbitral de los aspirantes a árbitros profesionales de futbol de la provincia de Bolívar., se sustentó en el enfoques: cualitativo y cuantitativo

Cualitativo, porque las indagación fueron sometidas a un estudio crítico mediante el raciocinio, y reflexión apoyando en la construcción del marco teórico.

Cuantitativo, estuvieron sometidos a un análisis partiendo de la elaboración de cuadros y gráficos que admitieron dar solución al problema en estudio.

3.2 Modalidad Básica de la Investigación

El diseño del trabajo de investigación se efectuó con los aspirantes a árbitros profesionales de futbol de la provincia de bolívar respondiendo a las modalidades:

3.2.1 Bibliográfica

La presente investigación se basó en información primaria tales como libros, tesis, papers, revistas, publicaciones e internet de diversos autores con el fin de profundizar en ciertos temas, teorías o enfoques y de esta manera conceptualizar criterios diversos.

3.2.2 De Campo

El presente estudio se lo aplicó a los los aspirantes a árbitros profesionales de futbol de la provincia de bolívar donde acontecen los hechos, y los datos fueron tabulados de forma directa, utilizando una observación directa de las condiciones físicas de los aspirantes, antes y después del test.

3.3 Tipo de Estudio

Dentro de la metodología se reflexionó los niveles o tipos de indagación, destacándose por sus propias particularidades con los tipos, descriptivo explicativa y experimental asociada a las variables de estudio.

3.3.1 Tipo Descriptivo

La investigación descriptiva, benefició para manejar las variables en estudios y verificar su estrecha relación entre sí, para procesar los resultados a obtener de los instrumentos de recolección de información del test aplicado, lo que me permitió determinar el rendimiento de cada uno de los aspirantes a árbitros profesionales relacionadas a la tema, conjugando entre dos en el entorno, así como en los modelos de comportamiento, a realizarse.

3.3.2 Tipo Explicativo

La investigación ayudo a determinar los factores determinantes en relación a los comportamientos de las variables tanto dependiente como independiente.

3.3.3 Tipo Experimental

Se realizaron dos test los participantes, para verificar sus condiciones físicas antes de aplicar las metodologías y después de la metodología y entrenamiento.

3.4 Enfoque de la investigación

El presente tema de investigación presenta un enfoque cuantitativo-cualitativo. Este tipo de estudio es cuantitativo porque se procesaron datos estadísticos del pre test y el post test, los cuales fueron tabulados y representados mediante tablas de valores y diagramas representativos, comparando los resultados obtenidos y analizando los mismos para comprobar la hipótesis. Cualitativo porque la información que se recolectó se basó en cualidades, información verbal y escrita mediante la observación directa de la forma de entrenamiento a los aspirantes a árbitros y las deficiencias presentes en los entrenamientos.

3.4.1 Niveles y tipos de investigación

3.4.1.1 Explicativo

Mediante la formulación de leyes se comprueba en forma experimental la hipótesis, lo que permite evaluar en comportamiento de las variables, para poder realizar predicciones estructuradas y con ello determinar tendencias.

3.4.1.2 Descriptivo

Mediante este tema investigado se podrá detalla las causas y los efectos de problema en este caso sería, La preparación física en l rendimiento arbitral de los aspirante a árbitro de futbol de la provincia Bolívar, que se logró mediante la comparación de los test aplicados los cuales se rigen mediante rangos de tiempo determinados.

3.4.1.3 Asociación de variables

Mediante la asociación de variables se determinó cual es el modelo de la preparación de los aspirantes a árbitros, su rendimiento, relacionando directamente las variables independientes con las variables dependientes.

3.5 Universo y muestra

3.5.1 Población

Para alcanzar los objetivos de la investigación, se empleó los test de sprint la observación a través de una ficha técnica sobre, la preparación física, en el rendimiento de los aspirantes a árbitros profesionales de futbol de la provincia de Bolívar con una muestra de 28 aspirantes, quienes fueron evaluados en las canchas de la “Unidad Educativa Guaranda” donde realizan sus entrenamientos, para poder determinar la finalidad del tema investigado.

Tabla 2: Muestreo elaborado en la institución educativa.

| | |
|----------------------|--------------------------------|
| PROVINCIA | Bolívar |
| INSTITUCIÓN | Universidad Estatal de Bolívar |
| PARTICIPANTES | 28 |

Elaborado por Lic. Diego Borja, (2018).

3.5.2 Operacionalización de variables (Variable independiente)

Tabla 3: Variable independiente: Preparación física.

| Conceptualización | Dimensiones | Indicadores | Ítems Básicos | Técnicas e instrumentos |
|---|--|---|---|-------------------------|
| La Preparación Física es un conjunto de ejercicios corporales realizados para fortalecer el entrenamiento del árbitro profesional mediante un proceso sistemático para obtener un rendimiento físico mayor. | Ejercicios corporales Proceso sistemático Cualidades perceptivo-motrices | Agrupación organizada de datos Movimientos del cuerpo Metodología | ¿Cree que la preparación física incide en la valoración de los árbitros ecuatorianos en el escalafón nacional e internacional? ¿Cree que un entrenamiento rutinario limita las capacidades físicas de los árbitros profesionales? ¿Considera que un manual teórico-práctico de la preparación física mejorará en forma sustancial el rendimiento de los árbitros profesionales de fútbol? | Test Físico |

Elaborado por Lic. Diego Borja,(2018).

3.5.3 Variable dependiente: (Rendimiento del árbitro)

Tabla 4: Variable Dependiente, rendimiento arbitral

| Conceptualización | Dimensiones | Indicadores | Ítems Básicos | Técnicas e instrumentos |
|---|--|--|--|-------------------------|
| <p>El rendimiento arbitral en caso del árbitro profesional consiste en la realización adecuada del trabajo mediante la aplicación de las reglas desarrollando técnicas que se desarrollen los aspectos físicos, técnicos, psicológicos y tácticos, para realizar una buena preparación física</p> | <p>aspectos físicos</p> <p>aspectos técnicos</p> <p>aspectos tácticos</p> <p>aspectos psicológicos</p> | <p>Eficiente</p> <p>Fuerte</p> <p>Evidente</p> | <p>¿Opina que con la aplicación de una metodología teórico-práctico incurra en los procesos físicos?</p> <p>¿Cree que el factor psicológico incide en el rendimiento arbitral del profesional de fútbol?</p> | <p>Test Físico</p> |

Elaborado por Lic. Diego Borja, (2018)

3.6 Técnicas e instrumentos básicos para la recolección de información

Las técnicas e instrumentos que se destinó para realizar la investigación fueron las siguientes:

3.6.1 Observación

Mediante esta técnica se pudo distinguir aspectos de la realidad de los aspirantes árbitros de futbol, y tomar decisiones distinguiendo lo ordinario de lo científico.

3.6.2 El instrumento

El instrumento que se utilizó con los aspirantes a árbitros fue:

El test de Sprint, para obtener información que es indispensable para la veracidad de la investigación.

3.6.3 Ficha Técnica

Mediante esta ficha se aplicó dos veces el test de sprint.

El pre-test y post-test con un intervalo seis semanas dentro de los cuales se observó un cambio significativo en el accionar de los aspirantes a árbitros.

Se aplicó de la siguiente manera:

- Los tiempos de las carreras se registraron con puertas de cronometraje electrónicos (células fotoeléctricas) las puertas de cronometraje se colocaron a una distancia no mayor a 100m del suelo, también se realizó la prueba con un cronometro manual.
- La puerta de salida se colocó en el punto 0m y la puerta de llegada en el punto de 40m, la línea de salida se marcó a 1.5 m antes de la puerta de salida.
- Los árbitros se alinearon para salir tocando la línea de salida con el pie delantero, una vez dada la orden de salida, el árbitro empieza el Test. Sprint
- Los árbitros tuvieron 60 segundos como máximo para recuperarse entre cada una de las carreras de 40m, los árbitros regresaron caminando para su recuperación.

3.7 Plan de recolección de datos

Tabla 5: Plan de recolección de datos

| PREGUNTA | RESPUESTA |
|-------------------------------------|--|
| 1. ¿Quién investiga? | Diego Borja |
| 2. ¿Para qué? | Cumplir con los objetivos. |
| 3. ¿A qué personas están dirigidas? | Aspirantes a árbitros profesionales de fútbol de la provincia de Bolívar |
| 4. ¿Sobre qué aspectos? | Indicadores |
| 5. ¿Cuándo? | Octubre 2018- Abril 2019 |
| 6. ¿Dónde? | Bolívar |
| 7. ¿Cómo? | A través de la investigación |
| 8. ¿Cuántas veces? | Dos veces |
| 9. ¿Qué técnica de recolección? | Evaluación física |
| 10. ¿Qué instrumento? | Test sprint |

Elaborado por: Diego Borja, (2018).

3.7.1 Plan de recolección de información

Debemos aplicar técnicas mediante las cuales podamos definir las condiciones de los aspirantes, y tabular los resultados mediante los test, los cuales serán tomados antes y después del test de sprint, es importante para poder sacar conclusiones y verificar si existe una mejora en el entrenamiento físico y rendimiento de los aspirantes a árbitros.

A continuación se describe algunos de los conceptos relacionados, los cuales fueron utilizados en el estudio:

3.7.2 Test físico de sprint

“La medición en los test físicos es un proceso utilizado para recolectar información obtenida por el test, atribuyendo un valor numérico a los resultados” (Bouzas y Gianninchi 1998: 19).

Los test físicos sprint son procesos los cuales se recolecta información mediante datos numéricos, los test son instrumentos esenciales para los estudios teóricos-prácticos, pues a las características o cualidades se les da valores cuantitativos para hacer un análisis preciso de los resultados.

Según Clarence H. Nelson, citado por Flores (2000). “La medición se refiere solamente a la descripción cuantitativa del sujeto. No implica juicio alguno sobre el valor del comportamiento que se ha medido. Una prueba o test físico puede determinar quién es aprobado y quien es suspendido”.

3.7.3 Procesamiento de Información

- Toma de datos mediante el de test sprint
- Se procesó los datos mediante el programa SPSS.
- Análisis de datos estadísticos.
- Tabular datos estadísticos.
- Graficar datos estadísticos.
- Análisis de resultados.
- Realizar conclusiones
- Elaborar recomendaciones

CAPITULO IV

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

ANÁLISIS DE RESULTADOS

El instrumento a utilizar para la recolección de datos en la presente investigación fue el Test de Sprint que se realizó a los 28 aspirantes a árbitros de fútbol de la Provincia Bolívar.

El Test de Sprint de Bangsbo (1994), esta prueba nos permite evaluar la capacidad que tiene el jugador de repetir carreras a máxima velocidad, obteniendo al final del test el mejor tiempo entre los sprint realizados, el tiempo medio entre todas las repeticiones y el índice de fatiga. Al ser un test que consta de carreras continuas y de corta duración su realización es muy rápida, pero tiene el problema que solamente se puede evaluar un jugador a la vez (Bangsbo, 1994)

Materiales Utilizados:

- Pista o superficie plana
- Conos de salida y finalización de la prueba
- Cinta para medir la distancia del test de sprint (40m)
- Cronómetro

La puerta de salida se colocó en el punto 0m y la puerta de llegada en el punto de 40m, la línea de salida se marcó a 1.5 m antes de la puerta de salida.

Los árbitros deben alinearse para salir tocando la línea de salida con el pie delantero una vez dado la orden de salida el árbitro empieza el test.

Los árbitros deben tener 60 segundos como máximo para recuperarse entre cada una de las carreras de 40m, los árbitros regresaron caminando para la recuperación.

ESCALA VALORATIVA DEL TEST DE SPRINT (40m)

| EXCELENTE | MUY BUENA | BUENO | REGULAR | INSUFICIENTE |
|--------------|-----------|-------------|-------------|--------------|
| 10 | 9 -9.9 | 8-8.9 | 7-7.9 | 6.9 o Menos |
| 4'99 o menos | 5'0 -5'25 | 5'26 - 5'55 | 5'56 - 5'99 | 6'0 - o más |

4.1 Resultados de la evaluación del pre test físico.

Tabla 6: Resultados de las evaluaciones del pre- test

| PARTICIPANTES | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | PROMEDIO | ESCALA |
|------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----------------|
| Alcivar Proaño Luiggi S. | 5,68 | 5,87 | 5,63 | 5,76 | 5,7 | 5,55 | 5,70 | Regular |
| Borja Monar Alex Augusto | 5,67 | 5,93 | 5,61 | 5,65 | 5,76 | 5,58 | 5,70 | Regular |
| Borja Monar Sergio A | 5,68 | 5,81 | 5,7 | 5,39 | 5,4 | 5,44 | 5,57 | Regular |
| Borja Urquizo Diego Xavier | 5,45 | 5,7 | 5,81 | 6 | 5,5 | 5,7 | 5,69 | Regular |
| Cabezas Garzon Danny R. | 5,87 | 5,93 | 5,71 | 5,55 | 5,76 | 5,58 | 5,73 | Regular |
| Cabezas Garzon Victoria | 6,43 | 6 | 6,3 | 6,18 | 6 | 6,3 | 6,20 | Insuficiente |
| Cabrera Melendez Joffre U. | 6,26 | 5,47 | 5,64 | 6 | 5,48 | 5,83 | 5,78 | Regular |
| Cavero Mosquera Andres W. | 5,93 | 6,1 | 6,05 | 6,3 | 6,15 | 6,07 | 6,10 | Insuficiente |
| Coello Camacho Pedro Luis | 5,23 | 5,83 | 5,56 | 5,88 | 5,4 | 5,4 | 5,55 | Bueno |
| Coello Ledesma Vicente A. | 5,86 | 5,81 | 5,7 | 5,29 | 5,4 | 5,4 | 5,58 | Regular |
| Coello Poaquiza Israel Isaac | 5,86 | 5,82 | 5,72 | 5,79 | 5,8 | 6,2 | 5,87 | Regular |
| Espinoza Guaman Freddy M. | 5,91 | 5,5 | 5,84 | 5,56 | 6 | 5,64 | 5,74 | Regular |
| Franco Fajardo Michael A. | 5,23 | 5,83 | 5,56 | 5,88 | 5,4 | 5,4 | 5,55 | Bueno |
| Guevara Moreira Alberto A. | 5,92 | 5,8 | 5,87 | 5,83 | 5,75 | 5,31 | 5,75 | Regular |
| Llumiguano Chimbo Danilo. | 5,9 | 5,72 | 5,63 | 5,55 | 5,46 | 5,32 | 5,60 | Regular |
| Lopez Agualongo Ivette A. | 5,87 | 5,66 | 5,99 | 5,51 | 5,46 | 5,67 | 5,69 | Regular |
| Mendoza Piza Cristhian L. | 5,95 | 6 | 5,8 | 5,8 | 5,4 | 5,47 | 5,74 | Regular |
| Nicola Loor Sergio Manuel | 5,71 | 5,5 | 5,84 | 5,56 | 6 | 5,64 | 5,71 | Regular |
| Núñez Coello Angel Paul | 5,51 | 5,9 | 5,7 | 5,73 | 5,49 | 5,26 | 5,60 | Regular |
| Rojas Tuala Marcelo Rafael | 5,75 | 5,83 | 5,79 | 5,85 | 5,53 | 6,1 | 5,81 | Regular |
| Sanchez Mayorga Mateo A. | 5,35 | 6,3 | 5,63 | 5,75 | 5,3 | 5,72 | 5,68 | Regular |
| Santana Peñafiel Edison A. | 5,23 | 5,8 | 5,56 | 5,88 | 5,5 | 5,4 | 5,56 | Regular |
| Solorzano Calvache Jean C. | 5,93 | 6,1 | 6,05 | 6,3 | 6,15 | 6,07 | 6,10 | Insuficiente |
| Solorzano Cedeño Arlenys G. | 5,77 | 5,66 | 5,99 | 5,51 | 5,46 | 5,67 | 5,68 | Regular |
| Toasa Garces Indira. | 5,75 | 5,83 | 5,79 | 5,85 | 5,53 | 6,1 | 5,81 | Regular |
| Toasa Velasquez Angel P. | 5,23 | 5,78 | 5,56 | 5,88 | 5,55 | 5,4 | 5,57 | Regular |
| Velasco Barragan Bryan A. | 5,8 | 5,83 | 5,83 | 5,9 | 5,52 | 5,8 | 5,78 | Regular |
| Yambombo Mullo Omar A. | 5,75 | 5,77 | 5,93 | 5,97 | 5,80 | 5,84 | 5,84 | Regular |
| Promedio Total | 5,77 | 5,90 | 5,89 | 5,93 | 5,81 | 5,89 | 5,86 | Regular |

Fuente: Aspirantes a árbitros de fútbol
Elaborado por: Diego Borja, (2018).

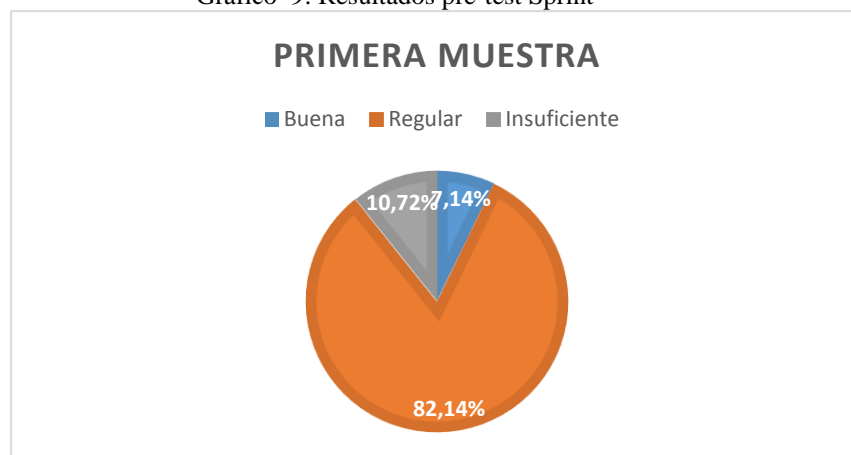
En primera instancia es necesario conocer los resultados obtenidos antes de la aplicación del test Sprint. A continuación, se presentan:

Tabla 7: Resultados pre-test Sprint

| Condición | Frecuencia | Porcentaje |
|--------------|------------|-------------|
| Excelente | 0 | 0,00% |
| Muy Buena | 0 | 0,00% |
| Buena | 2 | 7,14% |
| Regular | 23 | 82,14% |
| Insuficiente | 3 | 10,72% |
| Total | 28 | 100% |

Fuente: Aspirantes a árbitros de futbol
Elaborado por: Lic. Diego Xavier Borja Urquizo

Gráfico 9: Resultados pre-test Sprint



Fuente: Aspirantes a árbitros de futbol
Elaborado por: Lic. Diego Xavier Borja Urquizo

Análisis e interpretación: El 7,14% de los aspirantes a árbitros presentan una escala valorativa de bueno, el 82,14% tienen una escala valorativa de regular, y un 10,72% una escala valorativa de insuficiente; Sumado los valores más bajos se tiene un porcentaje de 92,86 %.

De acuerdo al análisis de los datos se obtuvo una escala valorativa, la cual da un total de 92,86 % en el nivel más bajo del rendimiento físico en los aspirantes a árbitros profesionales, indicando un rendimiento inadecuado.

Se evidencio en los resultados del pre-test la falta de preparación física en la mayoría de los participantes lo cual afectó al momento de la aplicación del test antes mencionado a los aspirantes a árbitros de futbol de la provincia Bolívar.

A continuación se indican los resultados obtenidos de la aplicación del post-test Sprint:

Tabla 8: Resultados del post test sprint

| PARTICIPANTES | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | PROMEDIO | ESCALA |
|-------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------------|---------------|
| Alcivar Proaño Luiggi S. | 5,28 | 5,37 | 5,43 | 5,45 | 5,48 | 5,58 | 5,43 | Bueno |
| Borja Monar Alex Augusto | 5,17 | 5,23 | 5,31 | 5,38 | 5,46 | 5,51 | 5,34 | Bueno |
| Borja Monar Sergio A. | 5,18 | 5,21 | 5,27 | 5,39 | 5,44 | 5,49 | 5,33 | Bueno |
| Borja Urquizo Diego Xavier | 5,25 | 5,31 | 5,41 | 5,44 | 5,49 | 5,57 | 5,41 | Bueno |
| Cabezas Garzon Danny R. | 4,96 | 5,13 | 5,21 | 5,29 | 5,36 | 5,39 | 5,22 | Muy Bueno |
| Cabezas Garzon Victoria | 5,78 | 5,86 | 5,96 | 6,01 | 6,04 | 6,06 | 5,95 | Regular |
| Cabrera Melendez Joffre U. | 5,16 | 5,27 | 5,34 | 5,39 | 5,48 | 5,43 | 5,35 | Bueno |
| Cavero Mosquera Andres W. | 5,47 | 5,48 | 5,57 | 5,65 | 5,69 | 5,75 | 5,60 | Regular |
| Coello Camacho Pedro Luis | 5,23 | 5,38 | 5,56 | 5,45 | 5,48 | 5,53 | 5,44 | Bueno |
| Coello Ledesma Vicente A. | 5,11 | 5,17 | 5,23 | 5,19 | 5,31 | 5,27 | 5,21 | Muy Bueno |
| Coello Poaquiza Israel Isaac | 4,86 | 4,93 | 4,97 | 5,04 | 5,12 | 5,09 | 5,00 | Muy Bueno |
| Espinoza Guaman Freddy M. | 5,21 | 5,34 | 5,35 | 5,47 | 5,45 | 5,56 | 5,40 | Bueno |
| Franco Fajardo Michael A. | 5,23 | 5,83 | 5,56 | 5,88 | 5,4 | 5,4 | 5,55 | Bueno |
| Guevara Moreira Alberto A. | 5,25 | 5,35 | 5,42 | 5,49 | 5,53 | 5,47 | 5,42 | Bueno |
| Llumiguano Chimbo Danilo | 5,45 | 5,55 | 5,57 | 5,61 | 5,46 | 5,61 | 5,54 | Bueno |
| Lopez Agualongo Ivette A. | 5,87 | 5,95 | 5,99 | 6,01 | 6,05 | 6,08 | 5,99 | Regular |
| Mendoza Piza Cristhian L. | 5,45 | 5,56 | 5,75 | 5,84 | 5,78 | 5,88 | 5,71 | Regular |
| Nicola Loor Sergio Manuel | 5,71 | 5,84 | 5,75 | 5,72 | 5,86 | 5,78 | 5,78 | Regular |
| Núñez Coello Angel Paul | 5,45 | 5,48 | 5,54 | 5,61 | 5,49 | 5,57 | 5,52 | Bueno |
| Rojas Tuala Marcelo Rafael | 5,21 | 5,33 | 5,28 | 5,37 | 5,31 | 5,39 | 5,32 | Bueno |
| Sanchez Mayorga Mateo A. | 5,14 | 5,18 | 5,23 | 5,27 | 5,28 | 5,32 | 5,24 | Muy Bueno |
| Santana Peñafiel Edison A. | 5,16 | 5,19 | 5,24 | 5,26 | 5,30 | 5,32 | 5,36 | Muy Bueno |
| Solorzano Calvache Jean C. | 5,45 | 5,45 | 5,56 | 5,68 | 5,53 | 5,64 | 5,55 | Bueno |
| Solorzano Cedeño Arlenys G. | 5,94 | 5,87 | 5,99 | 5,86 | 5,78 | 5,82 | 5,88 | Regular |
| Toasa Garces Indira M. | 5,51 | 5,63 | 5,57 | 5,64 | 5,53 | 5,65 | 5,59 | Bueno |
| Toasa Velasquez Angel P. | 5,18 | 5,23 | 5,27 | 5,17 | 5,25 | 5,28 | 5,23 | Muy Bueno |
| Velasco Barragan Bryan A. | 5,57 | 5,64 | 5,51 | 5,53 | 5,62 | 5,52 | 5,57 | Bueno |
| Yambombo Mullo Omar A. | 5,49 | 5,53 | 5,54 | 5,55 | 5,57 | 5,58 | 5,60 | Bueno |
| Promedio | 5,35 | 5,44 | 5,48 | 5,53 | 5,53 | 5,56 | 5,48 | BUENO |

Fuente: Aspirantes a árbitros de fútbol

Elaborado por: Lic. Diego Xavier Borja Urquizo

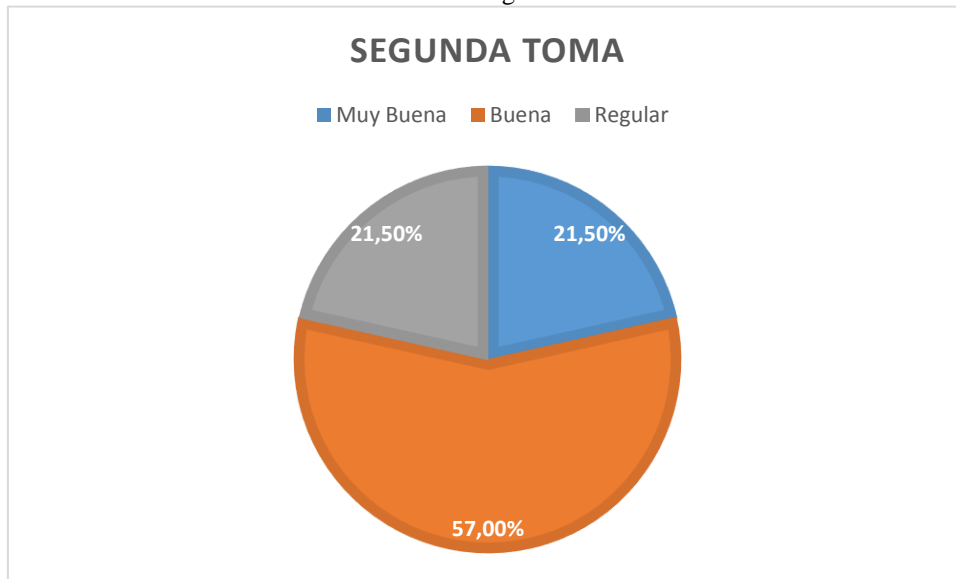
Tabla 9: Resultados pre-test Sprint

| Condición | Frecuencia | Porcentaje |
|---------------------|-------------------|-------------------|
| Muy Buena | 6 | 21,50% |
| Buena | 16 | 57,00% |
| Regular | 6 | 21,50% |
| Insuficiente | 0 | 0,00% |
| Total | 28 | 100% |

Fu Fuente: Aspirantes a árbitros de fútbol

Elaborado por: Lic. Diego Xavier Borja Urquizo

Gráfico 10: Segunda Toma



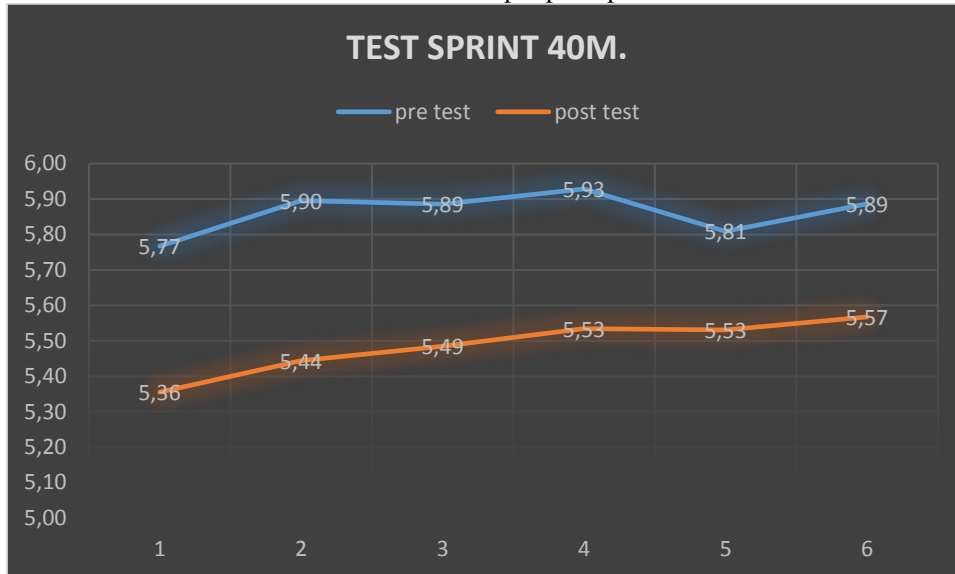
Fuente: Aspirantes a árbitros de fútbol
Elaborado por: Lic. Diego Xavier Borja Urquiza

Análisis e interpretación: El 21,5% de los aspirantes a árbitros participantes tienen una escala valorativa de regular, el 57% tienen una escala valorativa de buena, y un 21,5% una escala valorativa de muy buena; Sumado los valores más altos se tiene un porcentaje de 78,5%.

De acuerdo al análisis de los datos se obtuvo una escala valorativa, la cual da un total de 78,5% en el nivel más alto del rendimiento físico de los aspirantes a árbitros profesionales, indicando un rendimiento significativo después de aplicar el test de sprint posterior a los seis meses.

Como se indica a continuación se puede observar una comparativa del tiempo, en la aplicación del pre test y luego del post test, en la cual se evidenció una evidente mejora que tuvieron los aspirantes a árbitros en su rendimiento.

Gráfico 11: Test pre/post sprint



Fuente: Aspirantes a árbitros de fútbol
Elaborado por: Lic. Diego Xavier Borja Urquiza (2018)

En la gráfica anterior podemos observar la manera en que se aplicó el test de sprint cada participante realizó seis carreras o piques a máxima velocidad para así poder conocer la capacidad de reacción que tiene el aspirante a árbitro, cada sprint realizado tuvo un descanso no superior a un minuto, si el aspirante a arbitro se excedió en los seis segundos en un pique, tuvo una nueva oportunidad para repetir el mismo.

Luego de la aplicación del pre test se pudo evidenciar que los aspirantes a árbitros tuvieron un bajo rendimiento en su preparación física, por consiguiente se realizó una planificación adecuada para el entrenamiento, lo cual sirvió para la aplicación del post test donde observamos la mejora de cada uno de los participantes.

Análisis e interpretación de los resultados

4.2. Encuesta realizada a los aspirantes de árbitros

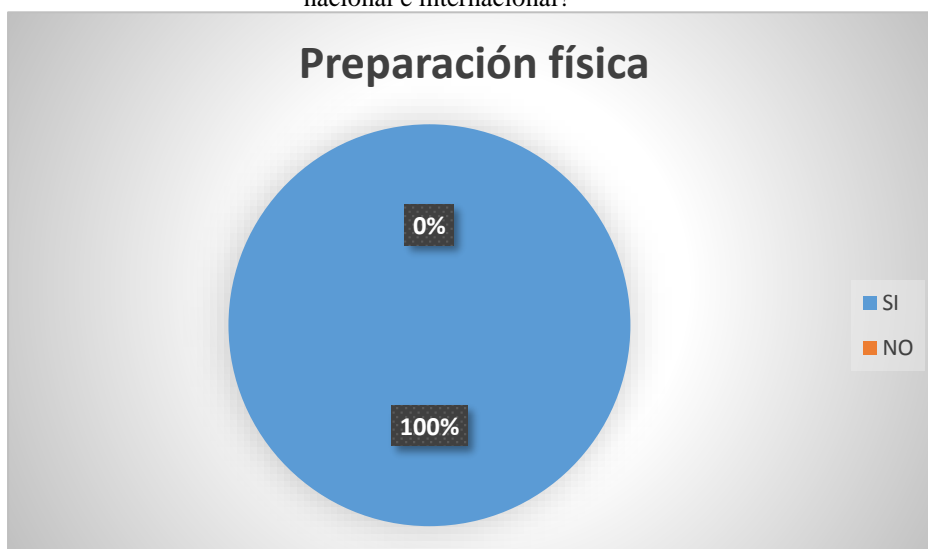
¿Cree que la preparación física incide en la valoración de los árbitros ecuatorianos en el escalafón nacional e internacional?

Tabla 10: Pregunta 1 Cree que la preparación física incide en la valoración de los árbitros ecuatorianos en el escalafón nacional e internacional?

| Alternativa | Frecuencia | Porcentaje |
|-------------|------------|------------|
| SI | 28 | 100% |
| NO | 0 | 0% |
| TOTAL | 28 | 100% |

Fuente: Aspirantes a árbitros de futbol
Elaborado por: Lic. Diego Xavier Borja Urquiz, (2018)

Gráfico 12 Cree que la preparación física incide en la valoración de los árbitros ecuatorianos en el escalafón nacional e internacional?



Fuente: Aspirantes a árbitros de futbol
Elaborado por: Lic. Diego Xavier Borja Urquiza(2018)

Análisis

Las 28 personas encuestada, manifiesta que SI, representa el 100%

Interpretación

En su totalidad de la persona encuestada, creen que la preparación física incide en la valoración de los árbitros ecuatorianos en el escalafón nacional e internacional, por lo que se debería mejorar las estrategias y técnicas dentro de la preparación física.

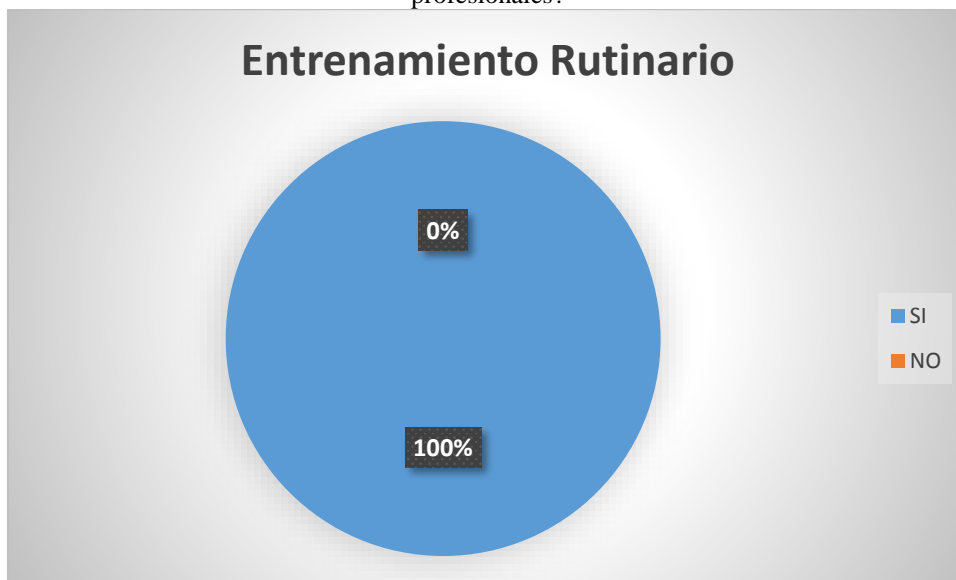
¿Cree que un entrenamiento rutinario limita las capacidades físicas de los árbitros profesionales?

Tabla 11: Pregunta 2 ¿Cree que un entrenamiento rutinario limita las capacidades físicas de los árbitros profesionales?

| Alternativa | Frecuencia | Porcentaje |
|-------------|------------|------------|
| SI | 28 | 100% |
| NO | 0 | 0% |
| TOTAL | 28 | 100% |

Fuente: Aspirantes a árbitros de fútbol
Elaborado por: Lic. Diego Xavier Borja Urquizo.(2018)

Gráfico 13: Pregunta 2 ¿Cree que un entrenamiento rutinario limita las capacidades físicas de los árbitros profesionales?



Fuente: Aspirantes a árbitros de fútbol
Elaborado por: Lic. Diego Xavier Borja Urquizo (2018).

Análisis

Las 28 personas encuestada, manifiesta que SI, representa el 100%

Interpretación

La totalidad de las personas encuestadas, cree que un entrenamiento rutinario limita las capacidades físicas de los árbitros profesionales, por lo que se debería cambiar la planificación de entrenamiento, para que no sean repetitivos y sean innovadores.

¿Considera que un manual teórico-práctico de la preparación física mejorará en forma sustancial el rendimiento de los árbitros profesionales de fútbol?

Tabla 12: Pregunta 3 ¿Considera que un manual teórico-práctico de la preparación física mejorará en forma sustancial el rendimiento de los árbitros profesionales de fútbol?

| Alternativa | Frecuencia | Porcentaje |
|-------------|------------|------------|
| SI | 20 | 71% |
| NO | 8 | 29% |
| TOTAL | 28 | 100% |

Fuente: Aspirantes a árbitros de fútbol
Elaborado por: Lic. Diego Xavier Borja Urquiza, (2018).

Gráfico 14: Pregunta 3 ¿Considera que un manual teórico-práctico de la preparación física mejorará en forma sustancial el rendimiento de los árbitros profesionales de fútbol?



Fuente: Aspirantes a árbitros de fútbol
Elaborado por: Lic. Diego Xavier Borja Urquiza, (2018).

Análisis

Las 20 personas encuestadas, manifiestan que SI, lo que representa el 71% y 8 personas encuestadas que NO, que representa el 29%.

Interpretación

El 71% de los encuestados considera que un manual teórico-práctico de la preparación física mejorará en forma sustancial el rendimiento de los árbitros profesionales de fútbol, mientras que un 29% no lo considera, razón por la cual se recomienda la elaboración de un manual teórico-práctico.

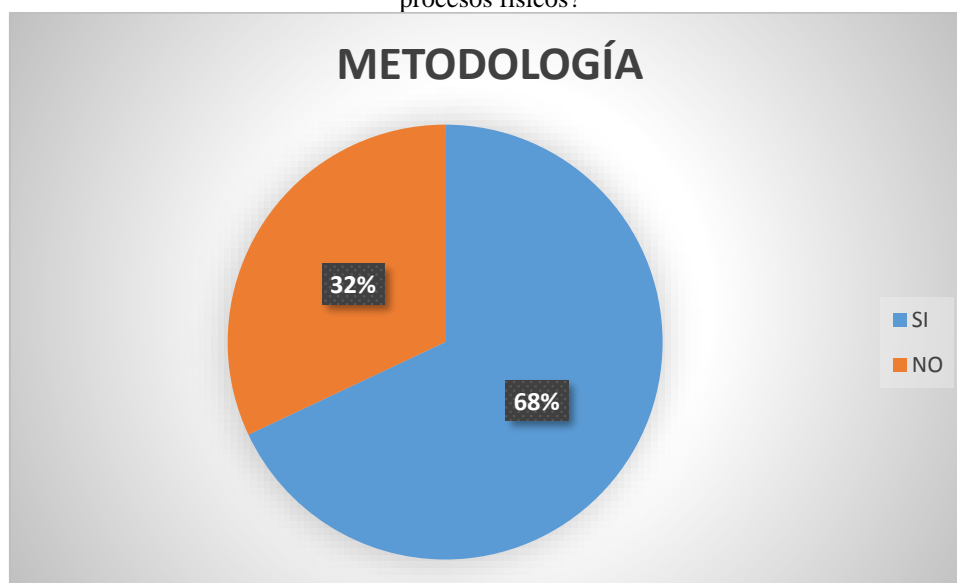
¿Opina que con la aplicación de una metodología teórico-práctico incurra en los procesos físicos?

Tabla 13: Pregunta 4 ¿Opina que con la aplicación de una metodología teórico-práctico incurra en los procesos físicos?

| Alternativa | Frecuencia | Porcentaje |
|-------------|------------|------------|
| SI | 19 | 68% |
| NO | 9 | 32% |
| TOTAL | 28 | 100% |

Fuente: Aspirantes a árbitros de futbol
Elaborado por: Lic. Diego Xavier Borja Urquizo, (2018)

Gráfico 15: Pregunta 4 ¿Opina que con la aplicación de una metodología teórico-práctico incurra en los procesos físicos?



Fuente: Aspirantes a árbitros de futbol
Elaborado por: Lic. Diego Xavier Borja Urquizo, (2018).

Análisis

Las 19 personas encuestadas, manifiestan que SI, lo cual representa el 68% y 9 personas encuestadas que NO, lo que representa el 32%.

Interpretación

El 68% de los encuestados considera que con la aplicación de una metodología teórico-práctico incurra en los procesos físicos, mientras que un 29% no lo considera, razón por la cual se recomienda aplicación de un manual teórico-práctico.

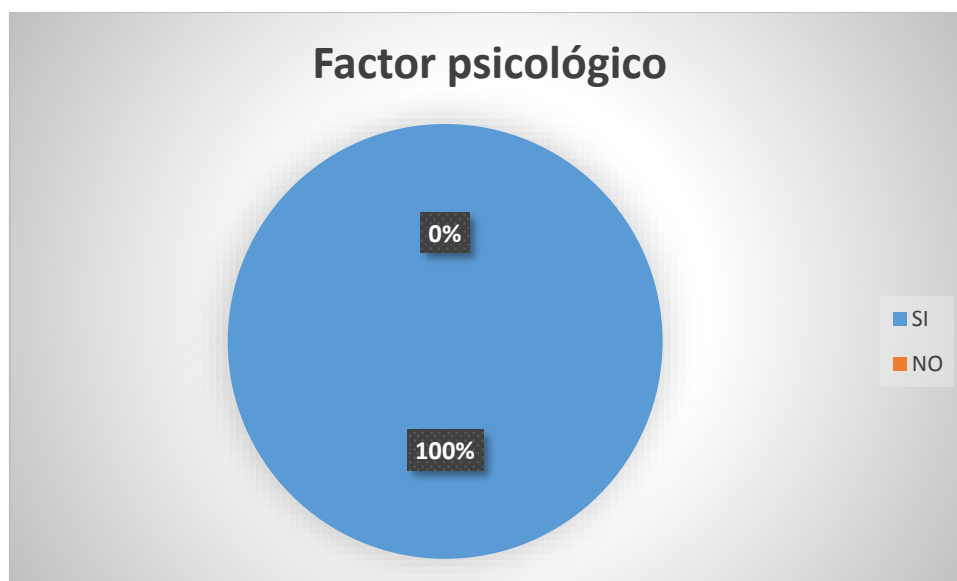
¿Cree que el factor psicológico incide en el rendimiento arbitral del profesional de fútbol?

Tabla 14: Pregunta 5 ¿Cree que el factor psicológico incide en el rendimiento arbitral del profesional de fútbol?

| Alternativa | Frecuencia | Porcentaje |
|-------------|------------|------------|
| SI | 28 | 100% |
| NO | 0 | 0% |
| TOTAL | 28 | 100% |

Fuente: Aspirantes a árbitros de futbol
Elaborado por: Lic. Diego Xavier Borja Urquizo, (2018)

Gráfico 16: Pregunta 5 ¿Cree que el factor psicológico incide en el rendimiento arbitral del profesional de fútbol?



Fuente: Aspirantes a árbitros de futbol
Elaborado por: Lic. Diego Xavier Borja Urquizo, (2018).

Análisis

Las 28 personas encuestadas, manifiestan que SI, lo cual representa el 100%

Interpretación

En su totalidad de las personas encuestadas, creen que el factor psicológico incide en el rendimiento arbitral del profesional de fútbol, por lo que se debería enfatizar y tomar en cuenta el factor psicológico de los aspirantes a árbitros, para obtener mejores resultados de cada uno de ellos.

4.3 Resultados de los objetivos

- Se determina que es muy importancia la preparación física en el rendimiento arbitral de los aspirantes a árbitros profesionales de futbol de la provincia de Bolívar. Ya que cada uno de ellos cumplieron a cabalidad todo lo que se les indico para que aprueben la actividad realizada a través del test de sprint
- Con el diagnostico se pudo evidenciar el nivel de preparación física de los aspirantes a árbitros profesionales de fútbol con la finalidad de que sean tomados en cuenta por la FEF los mismos que ya están laborando en la segunda categoría de futbol Profesional
- Con los resultados cumplidos diseñe una guía de métodos teóricos-prácticos para la preparación física del árbitro de fútbol profesional para mejorar el rendimiento arbitral la misma que se trasmitirá de generación en generación arbitral

CAPITULO V

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1 Conclusiones

- En referencia al test de sprint aplicado, se deduce que las causas y efectos del estudio preliminar, se menciona las principales características de un buen árbitro son: el conocimiento teórico, la habilidad de tomar decisiones en el momento determinado
- El rendimiento físico arbitral debe ser óptimo, la capacidad de resistencia, una comunicación asertiva-efectiva y un equilibrio psicológico.
- La preparación física arbitral en el rendimiento arbitral de los aspirantes a árbitros profesionales de fútbol es importante, por los resultados obtenidos en test de Sprint donde se evidencio el desarrollo de sus capacidades físicas, cuyos resultados expuestos abren futuras líneas de investigación para emprender nuevos estudios.
- El nivel de preparación física de los aspirantes a árbitros profesionales de fútbol de la provincia de Bolívar fue regular e insuficiente, necesitando una aplicación metodológica mediante ejercicios aeróbicos y anaeróbicos, los mismos que ayudan en mejora de la condición física.
- Después de la aplicación del Test de Sprint el nivel de rendimiento subió considerablemente en relación al pre-test, observando niveles de bueno y muy bueno, confirmando que una correcta y preparada planificación física da como resultado un aumento del nivel de rendimiento en el grupo de estudio, la capacidad de aceleración en el proceso de preparación física debe mantener un entrenamiento continuo para mejorar el rendimiento físico de los aspirantes a árbitros de fútbol en la provincia de Bolívar.

5.2 Recomendaciones

- Se recomienda que para la planificación adecuada de los árbitros es necesario indagar a profundidad las capacidades físicas, coordinativas y condicionales, mediante esto se podrá tener un rendimiento apropiado de los aspirantes a árbitros.
- Se recomienda que el preparador físico e instructor tener los materiales necesarios para la apropiada preparación física de cada uno de los aspirantes a árbitros de fútbol.
- Es necesario se realicen un chequeo médico al inicio de cada año para realizar un análisis sobre el estado de salud de cada aspirante a árbitro, con el fin de precautelar su integridad física en cada uno de los entrenamientos.
- Es indispensable que cada uno de los aspirantes a árbitros tomen conciencia, acerca de la importancia de tener una preparación física adecuada debido que la misma si incide en el rendimiento arbitral al momento de realizar un encuentro deportivo.
- Se recomienda que cada uno de los preparadores físicos se capaciten sobre nuevos e innovadores métodos de preparación física, para que así se motive a los aspirantes a llevar una preparación física motivante y que esta, se vea reflejada en el rendimiento del árbitro y los resultados no se quede únicamente en test realizados sino también al momento que pongan en práctica sus conocimientos adquiridos.

CAPITLO VI

PROPUESTA

6.1 Título de la Propuesta

MANUAL DE MÉTODOS TEÓRICOS-PRÁCTICOS PARA LA PREPARACIÓN FÍSICA PARA MEJORAR EL RENDIMIENTO DE LOS ASPIRANTES A ARBITROS PROFESIONALES EN LA PROVINCIA DE BOLÍVAR

6.1.1 Datos informativos

País: Ecuador

Institución: Universidad Estatal de Bolívar

Cantón: Guaranda

Provincia: Bolívar

Beneficiarios: Árbitros Profesionales de la Provincia de Bolívar

Tiempo de la investigación y ejecución del trabajo

Inicio: Diciembre 2018 **Fin:** Julio 2019

Responsable de la investigación: Lcdo. Diego Borja U.

6.1.2 Antecedentes:

El arbitraje es considerado como una disciplina deportiva comprendida que practica un porcentaje mínimo de personas siendo los jugadores los actores internos y actores externos como dirigentes, periodistas, público en general, muchos de ellos sin conocer la realidad como se practica en el campo de juego, con estos antecedentes recalcados es indispensable que los aspirantes a árbitros se capaciten tanto físicamente, como en lo técnico y táctico haciendo

hincapié en cualidades físicas como la resistencia, velocidad, fuerza, flexibilidad y coordinación por eso es indispensable elaborar un manual donde se pueda detallar minuciosamente cada uno de los pasos a seguir para realizar una preparación física adecuada.

Los preparadores de árbitros de fútbol ecuatoriano deben actualizarse, para lograr que los futuros profesionales alcancen los estándares internacionales requeridos en competencias tanto nacionales como internacionales, una actualización de la metodología del entrenamiento arbitral tanto en las instituciones formativas como en las profesionales beneficiará al arbitraje ecuatoriano.

6.1.3 Aspectos Socio- Culturales

En sentido general se promueve un cambio en el paradigma del entrenamiento deportivo proponiendo cambios en diversos aspectos de la actividad deportiva, lo que deriva un mejoramiento en la preparación física.

En lo social, las estructuras de las asociaciones cambian, pues el nivel va mejorando, y por ende se mejora en valores humanos, pues una mejor preparación conlleva a una estructura social organizada; con este mejoramiento también se mejora las posibilidades de participar en torneos internacionales y con esto la parte económica, pues árbitros con mejor nivel, también ganan en forma mayor.

6.1.4 Justificación e importancia de la propuesta

El presente trabajo es necesario aplicarlo pues el rendimiento arbitral del fútbol ecuatoriano en forma general, se encuentra en un nivel bajo, lo cual se demuestra con la escasa participación de árbitros ecuatorianos en torneos internacionales, es necesario realizar una modificación de las técnicas y tácticas, en los niveles de preparación de los futuros árbitros del fútbol profesional, por esta razón es proponer un manual de métodos, tanto teóricos como prácticos

de preparación física, para mejorar el rendimiento físico que es una propuesta alternativa como un aporte al mejoramiento del proceso de enseñanza-aprendizaje.

La importancia de esta propuesta es para poder implementar nuevas estrategias para mejorar los entrenamientos en los aspirantes a árbitros profesionales, y con esto tener una nueva generación de árbitros que tengan un alto rendimiento físico y una mayor participación tanto nacional como internacional.

6.2 Objetivos de la propuesta:

6.2.1 Objetivo General

- Preparar a los aspirantes a árbitros aplicando los métodos planteados en el manual teórico práctico para mejorar y desarrollar su nivel físico.

6.2.2. Objetivos específicos

- Demostrar un conocimiento actualizado mediante el manual teórico-práctico de los aspirantes a árbitros de fútbol de la provincia Bolívar.
- Facilitar al preparador físico e instructor el manual teórico-práctico para que se pueda aplicar cada uno de los métodos indicados dentro del mismo.
- Proporcionar la guía teórica-práctica para su aplicación en los entrenamientos de los aspirantes de árbitros profesionales de fútbol de la provincia Bolívar.

6.2.3 Factibilidad:

Es factible realizar el presente manual porque se cuenta con los recursos necesarios, para poder llevar a cabo cada una de las actividades planteadas dentro del mismo.

Es un compendio muy importante en vista que los últimos años el fútbol a nivel mundial se ha transformado con el pasar del tiempo también en ámbitos tanto técnico- físico y administrativo-económico y los investigadores generan nuevas estrategias y tácticas innovadoras de los

entrenadores, por lo que es factible aplicar este manual en el medio tanto del entrenamiento deportivo y la cultura física.

Manual de Métodos teóricos-prácticos para la preparación física para mejorar el rendimiento de los aspirantes a árbitros profesionales en la provincia de Bolívar, el cual contribuye de forma positiva al mejoramiento del entrenamiento y preparación física.

6.2.4 Políticas a implementarse

Este manual si tiene ampliaciones o correcciones, debe ser consultado por el Autor, para que el mismo brinde los permisos requeridos.

Cuando se aplique el Manual ya sea en forma didáctica para la enseñanza a aspirantes de árbitros o en forma profesional, se deberá realizar una tabulación de los resultados obtenidos en cada uno de los procesos.

Las personas encargadas de la preparación arbitral monitorearan si se deber realizar cambios o ajustes a los textos mencionados en este manual.

Una vez aprobado el Manual de métodos Teóricos-Prácticos, por el instructor y preparador encargado, se debe difundir el mismo, y aplicarlo para afianzar el estudio realizado en el mismo, y realizar las ampliaciones que sean necesarios acorde a los resultados obtenidos.

6.2.5 Fundamentación Científica- Teórica

PARRIS. Hermelinda. (2010), dice: “que la Preparación Física constituye la base fundamental en la preparación y desarrollo de todo sujeto, en cualquiera de las deportivas, pues de ella dependen en gran medida los futuros resultados y el nivel que alcanzarán los mismos en su vida en que se desarrolle”.

La preparación física es la base de una preparación de los deportistas, está fundamentada en un estudio teórico, mediante análisis de resultados de campo, los cuales pueden ser cuantitativos y cualitativos, los mismo que son tabulados, y con ellos se perfeccionan las técnicas y tácticas deportivas, y así obtener un mayor rendimiento deportivo.

Para la elaboración del presente manual, se contó con varios planes, programas, estudios previos para contar con las definiciones teóricas y realizarlo de forma adecuada.

6.2.6 Desempeño Profesional.

RODRIGUEZ. Antonieta. (2010), dice “que el desempeño profesional es el rendimiento social en la formación profesional y tiene un carácter mucho más concreto por la orientación de los árbitros hacia los objetivos de la eficiencia Sin embargo, no implica que los resultados que alcancen sean óptimos, ya que depende también de las experiencias previas y las conductas cooperativas, el resultado óptimo se refleja en una calificación que ordena a los implicados de acuerdo con sus aciertos y desaciertos y en una evaluación que toma en cuenta el proceso para llegar al resultado, a pesar de ser importante, no es tomado en consideración por los instructores o cualquier otro personal asociado a la capacitación o la formación profesional”.

El desempeño profesional son conjunto de conocimientos que desarrollan las habilidades individuales y grupales, el cual se ve reflejado en los resultados obtenidos del trabajo realizado mediante la tabulación de datos, no solo está basado en conocimientos previos, si no en una evaluación y análisis de resultados.

6.3 Manual

MANUAL DE MÉTODOS TEÓRICOS- PRÁCTICOS PARA LA PREPARACIÓN FÍSICA PARA MEJORAR EL RENDIMIENTO DE LOS ASPIRANTES A ARBITROS PROFESIONALES DE LA PROVINCIA DE BOLÍVAR



Autor: Lcdo. Diego Xavier Borja Urquiza

Guaranda - Ecuador 2019

INTRODUCCIÓN

El presente Manual de Preparación Física es dirigido a los aspirantes de árbitros profesionales de la provincia de Bolívar, en el cual se dan a conocer, los métodos utilizados en el entrenamiento deportivo, con el fin de obtener un aumento del rendimiento arbitral.

El estudio fue realizado frente a la necesidad de mejorar la planificación del entrenamiento deportivo, teniendo como punto de partida, la aplicación teórica de la metodología para una previa planificación, y con ello mejorar de igual forma las condiciones físicas y convirtiendo al fútbol en un deporte más justo al mejorar el arbitraje del mismo.

Razón por la cual se expone el plan de entrenamiento en la preparación física de aspirantes de árbitros en la provincia de Bolívar.

Diego Borja, 2019

6.3.1 Introducción

Este manual está dirigido a los aspirantes de árbitros, árbitros profesionales y entrenadores de árbitros, los cuales deseen mejorar sus técnicas de entrenamiento deportivo, con el fin de tener un mejor rendimiento en su actividad arbitral en los partidos de fútbol.

El principal objetivo de este manual es aplicar conocimientos teóricos en los procesos prácticos, para obtener un mejoramiento y perfeccionamiento en los entrenamientos deportivos, para el desarrollo satisfactorio de los partidos de fútbol.

El presente manual de preparación arbitral, da una metodología para el desarrollo de una planificación deportiva eficaz del entrenamiento deportivo, y con ello alcanzar resultados satisfactorios en las diferentes categorías de fútbol profesional.

Es trascendental recalcar la importancia de aplicar estas metodologías en los aspirantes de árbitros profesionales en el Ecuador, pues si se aplican estas metodologías desde la formación de un árbitro, se incrementaría el nivel de los futuros árbitros, con lo cual se tendría una generación profesional con mejor preparación arbitral.

6.4 Guía de entrenamiento Fase I

Preparación Inicial

Ejercicios I Flexibilidad muscular:

Objetivo: Realizar ejercicios con gran amplitud depende fundamentalmente de la forma de las superficies articuladas, de la flexibilidad de la columna vertebral y la elasticidad de articulaciones, tendones y músculos.

1. Calentamiento con ejercicios coordinados y estiramientos durante 10' minutos.
 - Ejercicios de activación de piernas, Skipping, talones.
 - Carrera lateral de izquierda a derecha, multisaltos cortos.
2. Recuperación de intensidad media (70% Fc max.)
 - Carrera continua
3. Estiramiento estático, persiste mientras el músculo este estirado.

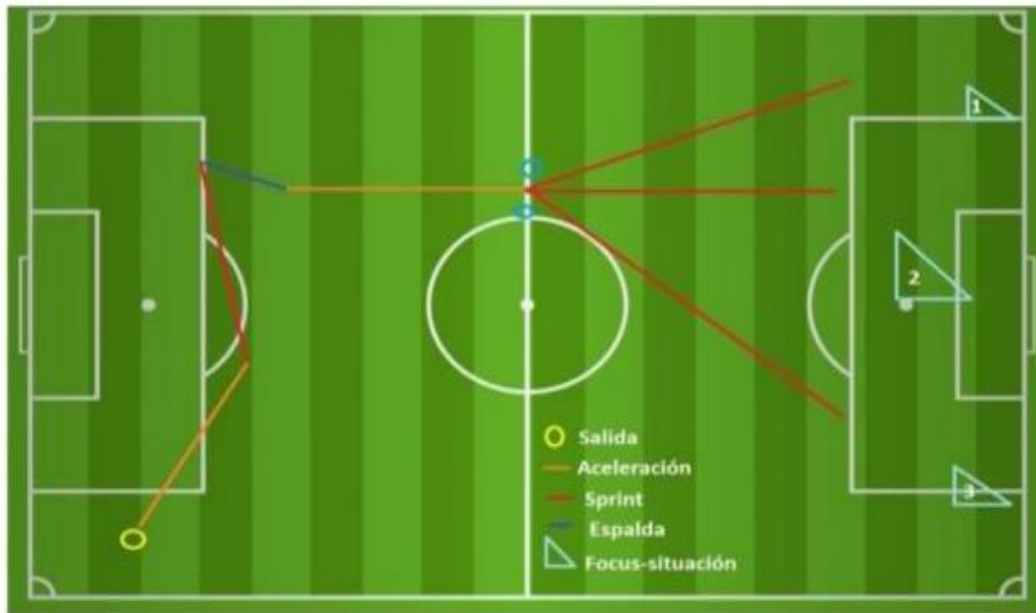
Ilustración 1: Flexibilidad muscular:



Fuente: Entrenamiento arbitral
Elaborado por: Lic. Diego Borja (2019)

Ejercicios II Velocidad Mixta:

Objetivo: Mejorar la Técnica de carrera mediante ejercicios anaeróbicos, que permiten la combinación de cualidades orgánicas y musculares, mediante carreras de intervalos.



1. Entrada en calor 15 min.
 - Trote suave (5m)
 - Movilidad articular (5m)
 - Estiramientos dinámicos(5m)
2. 2 series de 3 repeticiones (según gráfico)
3. Ejercicios educativos de técnicas de carreras de 20 minutos.
 - Andar de puntillas.
 - Andar de talones
 - Carrera lateral
 - Zancada corta elevando una sola rodilla, luego cambio.
 - Saltos cortos.

4. 35 a 40 minutos de trote aeróbico a intensidades bajas o moderadas o andar en bicicleta o caminar o trota cinta rodante
5. Ejercicios de fortalecimientos “zona media” CORE 15 minutos
6. Elongación general 10m.

Ilustración 2: Velocidad Mixta



Fuente: Entrenamiento arbitral
Elaborado por: Lic. Diego Borja (2019)

Ilustración 3: Agilidad



Fuente: Entrenamiento arbitral
Elaborado por: Lic. Diego Borja (2019)

- Ejercicios de cambio de dirección.
- Desplazamientos laterales con saltos, este ejercicio ayuda a mejorar la habilidad en los desplazamientos.

Ejercicios V Aceleración:

Objetivos: Mejorar la fuerza explosiva en piernas y capacidad de aceleración.

1. Calentamiento con movilidad.
 - pista de trote,
 - ejercicios de estiramiento,
 - 3 series de 10 repeticiones.
2. Secuencia devuelta: (2X50m aprox.)
3. Lentamente andar y correr
4. Descanso entre series de 3 min.

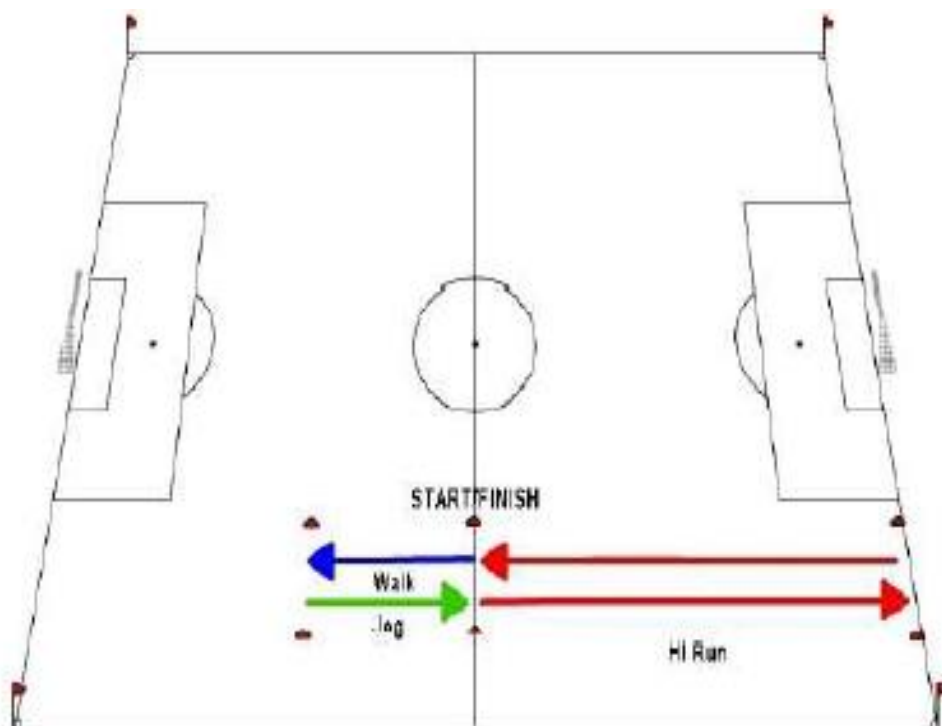


Ilustración 4: Aceleración



Fuente: Entrenamiento arbitral
Elaborado por: Lic. Diego Borja (2019)

- Realizamos series cortas de 25m.
- La siguiente serie se tratara de llegar en el menor tiempo posible.
- La intensidad máxima, sin presencia de fatiga
- Las repeticiones 3 series de 4 repeticiones.
- El descanso es de 90 segundos entre repeticiones y 3 minutos entre series.

Ejercicios V Estabilidad:

Objetivos: Ayudar a una adecuada coordinación intermuscular.

1. Ejercicios de núcleo de estabilidad estática y dinámica
2. 40^o segundos cada ejercicio
3. 6 ejercicios diferentes en total

Ilustración 5: Estabilidad



Fuente: Entrenamiento arbitral
Elaborado por: Lic. Diego Borja (2019)

- La serie de ejercicios que se realizaron son:
- Sentadillas en un pie
- Peso muerto en una pierna

6.6 Guía de entrenamiento fase II

Capacidades Específicas

Ejercicios I Velocidad gestual:

Objetivo: variar los movimientos mediante varios estímulos, este tipo de velocidad tiene un gran componente de coordinación y tiene la habilidad motriz de realizarlo en el menor tiempo posible.

1. Calentamiento general 15m
 - Trote a un 70%,
 - movilidad articular
2. de vuelta a la calma 10´ minutos
3. Ejercicios de estiramiento estático
4. Velocidad, resistencia y habilidad sprint

Ilustración 6: Velocidad Gestual

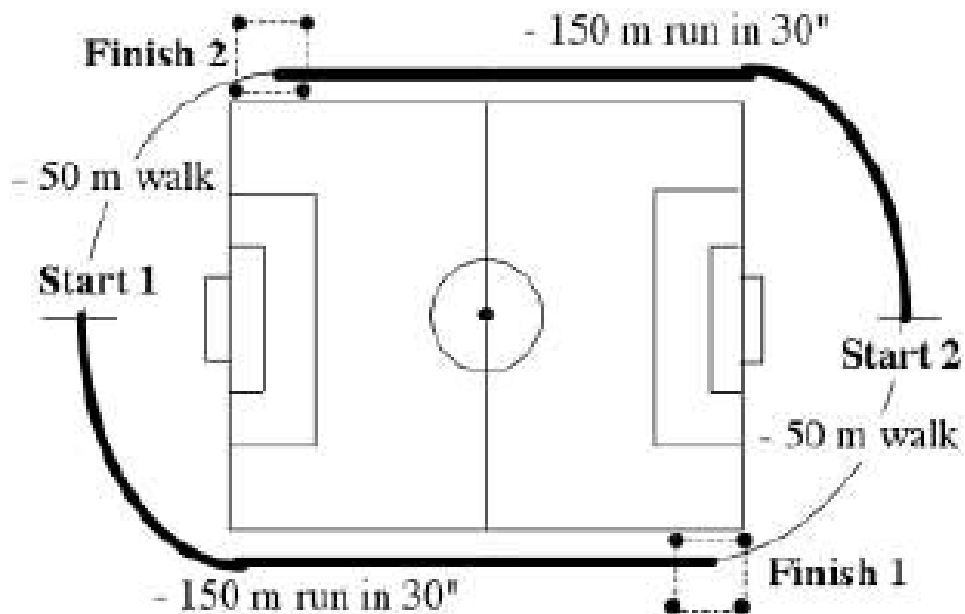


Fuente: Entrenamiento arbitral
Elaborado por: Lic. Diego Borja (2019)

Ejercicios II Test intermitente:

Objetivo: medir la capacidad de resistencia intermitente

1. Ejercicios de estiramiento dinámico durante 15 minutos
2. Ejercicios de intensidad alta, 12 vueltas de prueba (150m x 25m)



- Esta Prueba interváltica consiste, en realizar carreras alternadas de 75m de sprint y 25m de recuperación durante 12 vueltas.
- Cada vuelta se realiza 4 piques sprint y 4 recuperaciones.

Ilustración 7: Test Intermitente



Fuente: Entrenamiento arbitral
Elaborado por: Lic. Diego Borja (2019)

Ejercicios III Entrenamiento de la Fuerza:

Objetivos: Aumentar el nivel más alto de la fuerza, es una combinación entre fuerza y resistencia y la fuerza explosiva entre la fuerza y la velocidad.

1. Ejercicios de núcleo de estabilidad estática y dinámica

- Numero de ejercicios 6
- Repeticiones por series 4
- Número de series por ejercicio 8
- Intervalos de descanso 4 min.

Ilustración 8: Entrenamiento de la Fuerza



Fuente: Entrenamiento arbitral
Elaborado por: Lic. Diego Borja (2019)

Ejercicios IV Velocidad de resistencia:

Objetivo: Soportar un esfuerzo físico durante el mayor tiempo posible

1. Calentamiento con movilidad articular 10m
 - Trotar a un ritmo moderado de 50 o 60%
 - Cambios de ritmo.
 - Elevación de rodillas, talones.
2. ejercicios de estiramientos estáticos 5m.
3. Velocidad: 2 ejercicios sprints con 4min macro-pause

Secuencia: 8x5m 6X10m, 5x20m y 4x30m. A pie (lento) a reiniciar.

Ilustración 9: Velocidad de resistencia



Fuente: Entrenamiento arbitral
Elaborado por: Lic. Diego Borja (2019)

6.7 Guía de entrenamiento fase III PREPARACIÓN COMPETENCIA

Ejercicios I Velocidad media-alta

Objetivo: mantener el peso adecuado y el nivel de condición física necesaria para soportar la intensidad durante el encuentro deportivo.

1. Calentamiento con estiramientos suaves por 10' minutos
2. Recuperación de ejercicios de intensidad media (70 % Fcmáx aprox.), en bicicleta o caminando, por 30 ' minutos
3. Cada estiramiento se lko realiza en un lapso de 30 " segundos

Ilustración 10: velocidad Media



Fuente: Entrenamiento arbitral
Elaborado por: Lic. Diego Borja (2019)

Ejercicios II Test YO-YO:

Objetivo: Medir el consumo máximo de oxígeno de forma progresiva, aumentando su dificultad en el tiempo y máxima cuando el aspirante ya no pueda continuar, este test se lo realiza a una intensidad alta.

Entrada en calor 15 minutos

1. Serie 1: Nivel 5 a 17,5 (5 vueltas)
2. Serie 2: 16,6 a 19,5 (3 vueltas).
 - Este test consiste en realizar carreras de ida y vuelta sobre un tramo de 20, a una velocidad que aumenta progresivamente, hasta alcanzar el agotamiento.
3. Recuperación: 2 minutos entre series

Ilustración 11: YO-YO Test



Fuente: Entrenamiento arbitral
Elaborado por: Lic. Diego Borja (2019)

Ejercicios III Entrenamiento de la Fuerza:

Objetivos: soportar una alta intensidad y mejorar el rendimiento deportivo dentro del terreno de juego de forma general.

1. Ejercicios de estabilidad estática y dinámica
2. Tiempo por cada juego: 40 “ segundos
3. Seis ejercicios diferentes en total

Ilustración 12: Ejercicio de fuerza



Fuente: Entrenamiento arbitral
Elaborado por: Lic. Diego Borja (2019)

Ejercicios IV Velocidad de resistencia:

Es la capacidad máxima de consumo de oxígeno del arbitraje en un tiempo prolongado.

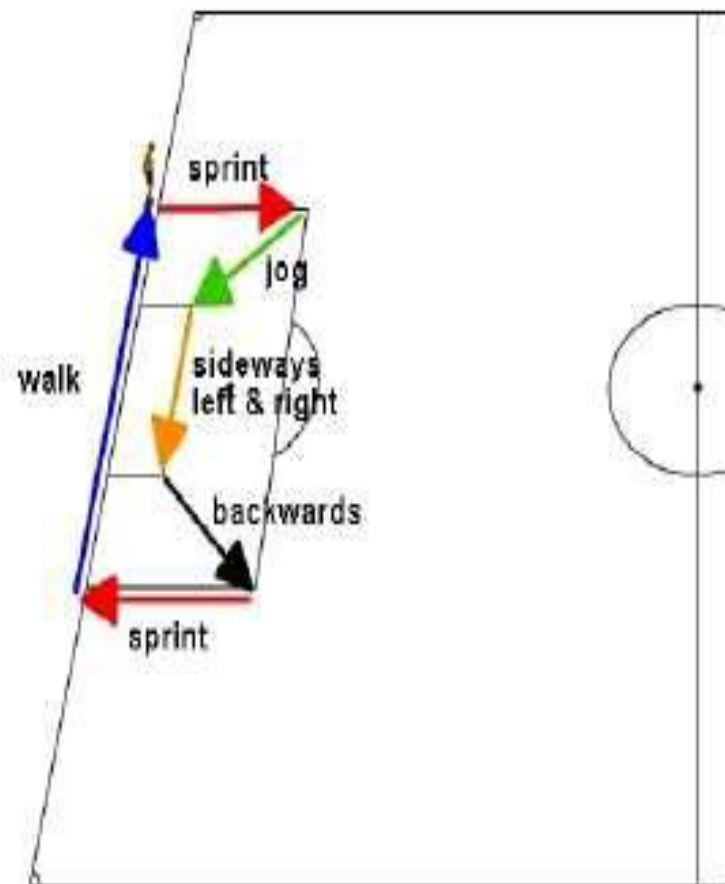
Objetivo: Elevar el ritmo cardíaco para que su cuerpo empiece a ser más eficiente al utilizar el oxígeno y así optimizar el rendimiento.

1. Calentamiento, trotar, movilidad y ejercicios de estiramiento dinámico.
 - Correr a un ritmo moderado durante 15m
 - Entrenamiento por intervalos, esforzarse y dar lo mejor a una velocidad máxima
2. Ejercicios de resistencia velocidad: 3 series de 5 vueltas
3. Cuatro minutos de macro pause
4. Sprint.

Ilustración 13: Velocidad de resistencia



Fuente: Entrenamiento arbitral
Elaborado por: Lic. Diego Borja (2019)



- Realizar desplazamientos a máxima velocidad con precisión y ejecución técnica.
- Perfeccionamiento de habilidades
- Velocidad y coordinación en los ejercicios.

2. Ejercicio de intensidad alta: 2 series de 3 vueltas para el diagrama de arriba.
3. Secuencia: a pie, HI Correr, correr, HI, y continuar.
4. Total es de 7 HI se ejecuta por vuelta.

Ilustración 14; Velocidad de desplazamiento



Fuente: Entrenamiento arbitral
Elaborado por: Lic. Diego Borja (2019)

Ejercicios VI Velocidad media:

Se la conoce como velocidad promedio, es la velocidad que se emplea en un intervalo de tiempo dado.

Objetivos: Mejorar desplazamientos y técnica arbitral.

1. Calentamiento con ejercicios de movilidad suave y estiramiento estático.
2. Recuperación de ejercicios de intensidad media (aprox. 70% Fcmáx)
3. Estiramiento estático, ejercicios de estiramiento, posiciones De 30" segundos.

Ilustración 15: Velocidad Media



Fuente: Entrenamiento arbitral
Elaborado por: Lic. Diego Borja (2019)

6.7 Guía de entrenamiento fase IV

Preparación y estabilización

Ejercicios I Velocidad de desplazamiento:

Comprende el tiempo invertido desde la orden recibida en los grupos musculares, hasta la culminación del movimiento o desplazamiento pretendido.

Objetivo: comprender el tiempo invertido desde la orden recibida para la aplicación de los ejercicios.

1. Calentamiento, movilidad, ejercicios de estiramiento dinámico
2. Activación neuromuscular
3. Ejercicios de resistencia velocidad: 2 series de 6 repeticiones
4. Sprint

Ilustración 16: Velocidad de resistencia



Fuente: Entrenamiento arbitral
Elaborado por: Lic. Diego Borja (2019)

Ejercicios II Test aried:

Es un test de resistencia intermitente para árbitros asistentes:

Los participantes se colocan en la posición de inicio y empieza las series.

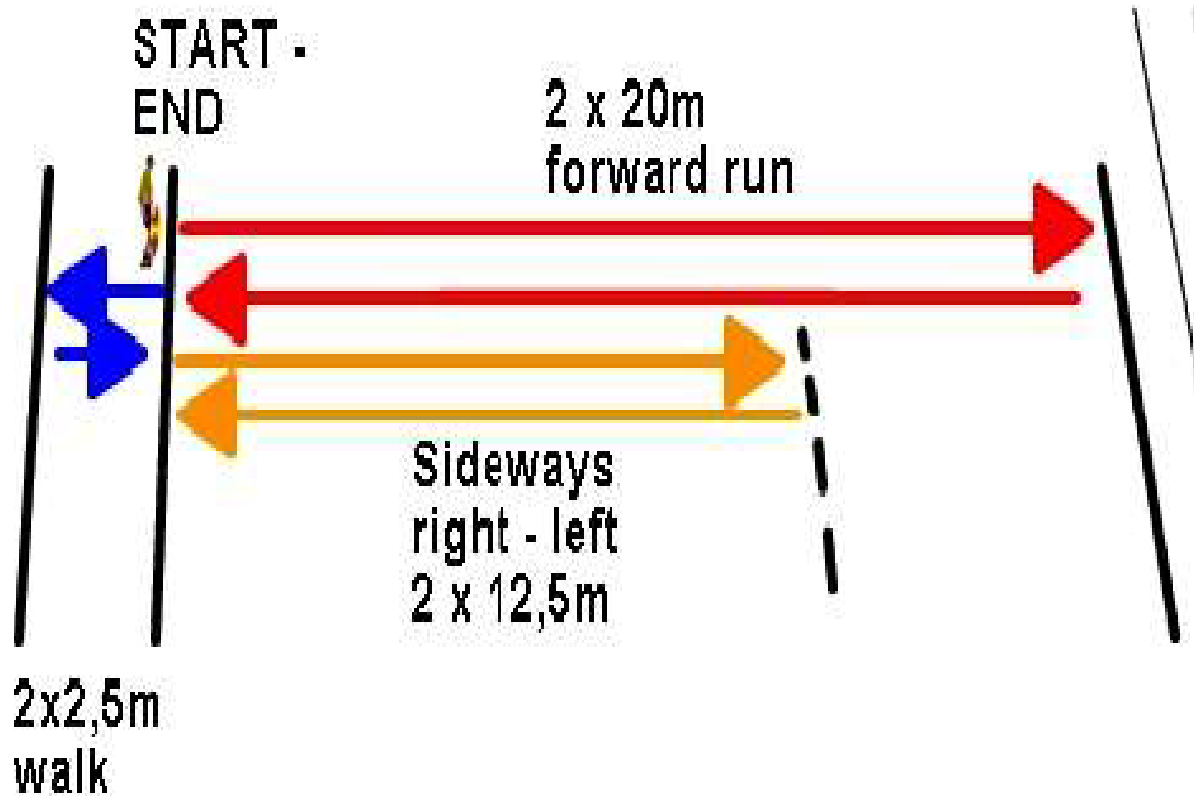
En primer lugar se empieza con una prueba moderada y luego sigue las series en forma simultánea y sistemática.

La duración del test de aried es de 27 min.

1. Serie 1: Novel 8.1 a 13.5.4 (18 idas y vueltas)

Objetivos: Cumplir el test de aried para árbitros asistentes de fútbol.

Ilustración 17: Test Aried



Cambio de velocidad y de ritmo

1. Serie 2: Nivel 14.1 a 15.3 (14 idas y vueltas)

Cambio de serie, a velocidad y tenemos que llegar a 21,5-6

Ahí finaliza el test para árbitros asistentes.

Participantes que no cumplen las series del test serán excluidos de la prueba

2. Fortalecimiento Zona Media: 10 min. + estiramientos

Ilustración 17: Velocidad de Acción



Fuente: Entrenamiento arbitral
Elaborado por: Lic. Diego Borja (2019)

Ejercicios III Velocidad de reacción:

Es el tiempo que se mide entre la aparición del estímulo y la aplicación de la respuesta.

Objetivo: responder lo más pronto posible a un estímulo, realizar un gesto de reacción en el menor tiempo.

1. Calentamiento, movilidad y ejercicios de estiramiento dinámico
2. Se incluye algunos de activación neuromuscular (skipping)
3. RSA (Habilidad del sprint repetido)

Ilustración 18; Velocidad de reacción



Fuente: Entrenamiento arbitral
Elaborado por: Lic. Diego Borja (2019)

Ejercicios IV Velocidad de acción:

Objetivos: Realizar movimientos acíclicos a máxima velocidad.

- velocidad de movimientos simples

- coordinación motora

1. Tipo de sesión:

- Trotar despacio

- movilidad y ejercicios de 15m con pasos cortos o aceleraciones.

2. Estiramientos

Ilustración 19: Velocidad de Acción



Fuente: Entrenamiento arbitral
Elaborado por: Lic. Diego Borja (2019)

Ejercicios VI Método Competitivo:

Objetivos: aplicar la intensidad más alta para realizar los ejercicios planteados.

1. Calentamiento con movilidad,
 - Correr a una intensidad media alta 70% 10min
 - ejercicios de estiramiento dinámico, durante 5' min.
2. Ejercicio de intensidad alta, 12 vueltas de la prueba
 - Recorrer una distancia de 75m en 18 segundos
 - Se recupera caminando 25m en 20 segundos
 - Si el participante no logra entrar en 18 segundos en los 75m será amonestado
 - Si vuelve a reincidir y no logra entrar en el tiempo dispuesto será excluido de la prueba.

Ilustración 20: Prueba de intermitente



Fuente: Entrenamiento arbitral
Elaborado por: Lic. Diego Borja (2019)

6.8 Matriz del Modelo operativo

Tabla 15: Modelo Operativo

| FASES | METAS | ACTIVIDADES | RESPONSABLES | RECURSOS | TIEMPO |
|-------------------------------|---|---|---------------------|---------------------|--------------------------|
| Difusión de la propuesta | Informar a los instructores sobre el uso del manual | Sociabilización | Autor del Manual | Humanos, materiales | Diciembre- Juli0 2019 |
| Planificación de la propuesta | Planificar los procesos y actividades propuestas en el manual | Pruebas Diálogos Trabajos grupales | Autor del Manual | Humanos, materiales | Diciembre- Juli0 2019 |
| Ejecución de la propuesta | Aplicar el manual, en los métodos de enseñanza a los aspirante de árbitros profesionales de la Universidad Estatal de Bolívar | Poner en práctica las actividades descritas en el manual por los entrenadores o personas encargadas | Entrenadores | Humanos, materiales | Diciembre- Juli0 2019 |
| Evaluación de la propuesta | Dar a conocer los resultados del test | Evaluación mediante test | Entrenadores | Humanos, materiales | Cada entrevsita |

Fuente: Aspirantes a árbitros de futbol

Elaborado por: Lic. Diego Xavier Borja Urquizo, (2019).

6.9 Administración de la Propuesta

Los responsables de la ejecución de esta propuesta son el investigador, los instructores de la Universidad Estatal de Bolívar.

Tabla 16: Administración de la propuesta

| ORGANISMO | RESPONSABLES | FASE DE RESPONSABILIDAD |
|---|--|---|
| Facultad de Educación Física de la Universidad Estatal de Bolívar | Director de Escuela de la Universidad Estatal de Bolívar Profesores encargados del entrenamiento físico | <ul style="list-style-type: none">• Introducción al proyecto de investigación• Planificación de entrenamiento• Difusión de manual• Ejecución del manual• Evaluación de la Propuesta |
| Equipo de trabajo y colaboradores | Investigador Profesores encargados del entrenamiento físico | <ul style="list-style-type: none">• Difundir propuesta• Aplicar la propuesta• Seguimiento de la propuesta• Control de la ejecución de la propuesta |

Fuente: Aspirantes a árbitros de futbol

Elaborado por: Lic. Diego Xavier Borja Urquiza, (2019).

6.9 Evaluación de la Propuesta

La evaluación de la propuesta permitirá verificar si los métodos mencionados en el Manual han sido aplicados.

Tabla 17: Evaluación de la Propuesta

| PREGUNTAS BÁSICAS | EXPLICACIÓN |
|--------------------------|---|
| ¿Para qué evaluar? | Evidenciar aplicación de métodos descritos en el manual |
| ¿Quién evalúa? | Los instructores, preparadores y encargados de la preparación física de los aspirantes a árbitros |
| ¿Sobre qué aspectos? | Rendimiento arbitral |
| ¿Quién? | Diego Borja |
| ¿Cuándo? | Periodo Diciembre 2018- Julio 2019 |
| ¿Dónde? | Universidad Estatal de Bolívar |
| ¿Cuántas veces? | Dos veces |
| ¿Qué técnicas? | Encuesta |
| ¿Con qué? | Test |
| ¿En que situación? | Actividades diarias |

Fuente: Aspirantes a árbitros de futbol
Elaborado por: Lic. Diego Xavier Borja Urquiza

CAPITULO VII

BIBLIOGRAFÍA

7.1 Fuentes Bibliográficas

BIBLIOGRAFÍA

Barrios, A. R. (2010). Las capacidades físicas básicas dentro de la educación. *EFDeportes.com*,

Campos, J., & Ramon, L. (2013). *Preparación física en deportistas*. Mexico: Edilgram.

Casa, T. A. (2016). *La preparación física en el rendimiento del árbitro del fútbol profesional en el Campeonato Nacional de fútbol del Ecuador*. Ambato, Tungurahua, Ecuador .
Recuperado el 14 de Febrero de 2019

FEF. (2018). ARBITROS PROFESIONALES DE FUTBOL (ECUADOR). *FEDERACION ECUATORIANA DE FUTBOL*, 20-25.

Gomez, J. C. (2016). *Guia del Entrenador*. Barcelona.

Lames, H., & Letzelter, P. (2015). *Entrenamiento deportivo dentro del futbol*. España: Euroaula.

Merino Lara, J. F. (2015). *La Preparación Física en el Rendimiento arbitral de los integrantes de la Asociación de Arbitros Profesionales de Fútbol de Pastaza*. Pastaza.

Narvárez, W. C. (2012). *ACTIVIDAD DEPORTIVA EXTRACURRICULAR EN EL RENDIMIENTO ACADEMICO DE LOS Y LAS ESTUDIANTES DE BACHILLERATO DEL COLEGIO "GONZALO ESCUDERO"*. Quito.

Pazmiño, J. (2015). *LA GIMNASIA Y LAS CAPACIDADES FÍSICAS*. Quito.

PLATONOV, V. (2008). *EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO: TEORIA Y METODOLOGIA*. Barcelona: PAIDOTRIBO.

Quintera, V. (2017). *Entrenamiento deportivo en deportistas elite*. londres: lexis.

Salinas, J. A. (2017). *Factores determinantes del arbitraje en fútbol: Análisis de los árbitros de la Región de Murcia*. Murcia.

- VELÁSQUEZ, M. D. (2019). *REGLAMENTO DEL COMITÉ EJECUTIVO DE FÚTBOL*. Guayaquil.
- Veloz, C. L. (2017). “*LA PREPARACIÓN FÍSICA Y SU INCIDENCIA EN EL RENDIMIENTO ARBITRAL DE LOS INTEGRANTES DEL GREMIO CADASP DEL CANTÓN PELILEO PROVINCIA DE TUNGURAHUA*”. Ambato.
- Weineck, J. (2005). *Entrenamiento Total*. Barcelona: Paidotribo.
- Acosta, P., Sanabria, Y., & Agudelo, C. (2016). Desarrollo de la resistencia en jugadores de fútbol: método intermitente vs método continuo. *Revista Actividad Física Y Desarrollo Humano*, 7(2), 1–9.
- Barros, F. (2018). *La preparación física y las lesiones deportivas en los integrantes de la asociación de árbitros profesionales de fútbol de Pastaza*. Universidad Técnica de Ambato. <https://doi.org/10.22201/fq.18708404e.2004.3.66178>
- Campos, J. (2017). *Factores determinantes del arbitraje en fútbol : Análisis de los árbitros de la Región de Murcia Murcia*. Universidad Católica de Murcia.
- Casa, S. (2016). *La preparación física en el rendimiento del árbitro del fútbol profesional en el campeonato nacional de fútbol del Ecuador*. Universidad Técnica de Ambato. <https://doi.org/10.15517/ap.v29i119.18693>
- Castillo, D., Cámara, J., & Yanci, J. (2016). Análisis de las respuestas físicas y fisiológicas de árbitros y árbitros asistentes de fútbol durante partidos oficiales de Tercera División de España. *RICYDE: Revista Internacional de Ciencias Del Deporte*, 11(45), 250–261. <https://doi.org/10.5232/ricyde>
- Hernández-Sampieri, R., Fernández, C., & Baptista, M. (2014). *Metodología de la investigación* (6ta ed.). México: McGraw-Hill.
- Merino, J. (2014). *La preparación física en el rendimiento arbitral de los integrantes de la asociación de árbitros profesionales de fútbol de Pastaza*. Universidad Técnica De Ambato. <https://doi.org/10.1007/s10584-009-9544>

- Mocha Bonilla, J. A. (2018). Análisis del consumo máximo de oxígeno ($vo_{2m\acute{a}x}$) post intervención de un programa en juegos pre-deportivos. *Ciencia Digital*, 2(2), 229-244. doi:<https://doi.org/10.33262/cienciadigital.v2i2.85>
- Ninanya, C., & Sierra, M. (2017). *Perfil antropométrico y aptitud física de los árbitros de fútbol pertenecientes a la provincia de Huancayo*. Universidad Nacional del Centro del Perú.
- Paredes, C. (2017). *La preparación física y su incidencia en el rendimiento arbitral de los integrantes del gremio CADASP del cantón Pelileo provincia de Tungurahua. Las tareas escolares y su incidencia en el rendimiento académico*. Universidad Técnica de Ambato. <https://doi.org/10.15517/ap.v29i119.18693>
- Patiño, Ó., & Cañadas, M. (2015). Análisis de la figura del árbitro deportivo y su intervención en el proceso de formación deportiva. *Revista Pedagógica de Educación Física ADAL*, 18(30), 25–32.
- Pazmiño, R. (2017). *El rendimiento físico en el desempeño arbitral de la asociación nacional de árbitros de baloncesto del Ecuador*. Universidad Técnica de Ambato.
- Quintero, F. (2017). *Programa de entrenamiento para mejorar la condición física resistencia general en los árbitros de fútbol playa*. Universidad de Guayaquil.
- Reina, A., & Hernández, A. (2012). Revisión de indicadores de rendimiento en fútbol. *Revista Iberoamericana de Ciencias de La Actividad Física Y El Deporte*, 1(1), 1–14. <https://doi.org/10.24310/riccafd.2012.v1i1.1990>
- Weston, M. (2015). Match performances of soccer referees: the role of sports science. *Movement & Sport Sciences - Science & Motricité*, 87(7), 113–117. <https://doi.org/10.1051/sm/2014011>
- Barrios, A. R. (2010). Las capacidades físicas básicas dentro de la educación. *EFDeportes.com*, 1.
- Casa, T. S. (2016). *La preparación física en el rendimiento del árbitro del fútbol profesional en el Campeonato Nacional de fútbol del Ecuador*. Ambato.
- Gomez, J. C. (2016). *Guia del Entrenador*. Barcelona.

- Merino Lara, J. F. (2015). *La Preparación Física en el Rendimiento arbitral de los integrantes de la Asociación de Arbitros Profesionales de Fútbol de Pastaza*. Pastaza.
- Narváez, W. C. (2012). *ACTIVIDAD DEPORTIVA EXTRACURRICULAR EN EL RENDIMIENTO ACADEMICO DE LOS Y LAS ESTUDIANTES DE BACHILLERATO DEL COLEGIO "GONZALO ESCUDERO"*. Quito.
- Pazmiño, J. (2015). *LA GIMNASIA Y LAS CAPACIDADES FÍSICAS*. Quito.
- PLATONOV, V. N. (1999). *EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO: TEORIA Y METODOLOGIA*. Barcelona: PAIDOTRIBO.
- Salinas, J. A. (2017). *Factores determinantes del arbitraje en fútbol: Análisis de los árbitros de la Región de Murcia*. Murcia.
- VELÁSQUEZ, M. D. (2019). *REGLAMENTO DEL COMITÉ EJECUTIVO DE FÚTBOL*. Guayaquil.
- Veloz, C. L. (2017). *“LA PREPARACIÓN FÍSICA Y SU INCIDENCIA EN EL RENDIMIENTO ARBITRAL DE LOS INTEGRANTES DEL GREMIO CADASP DEL CANTÓN PELILEO PROVINCIA DE TUNGURAHUA”*. Ambato.
- Weineck, J. (2005). *Entrenamiento Total*. Barcelona: Paidotribo.

ESCALAFÓN NACIONAL DE ÁRBITROS DE FÚTBOL 2019

ÁRBITROS PRIMERA - A

| No. | Apellidos | Nombres | Cédula | F.Nacimie | Edad | Provincia |
|-----|-------------------|------------------|------------|------------|------|------------|
| 1 | ZAMBRANO OLMEDO | RODDY ALBERTO | 1308828787 | 03/02/1978 | 40 | PICHINCHA |
| 2 | PONCE MANZO | OMAR ANDRES | 0914692322 | 25/01/1977 | 42 | GUAYAS |
| 3 | ORBE RUIZ | CARLOS ANIBAL | 1003018205 | 01/11/1982 | 36 | PICHINCHA |
| 4 | QUIROZ PRADO | LUIS EDUARDO | 0105351480 | 02/09/1986 | 32 | AZUAY |
| 5 | GUERRERO ALCIVAR | GUILLERMO | 1205275801 | 15/04/1985 | 33 | GUAYAS |
| 6 | CONGO VITERI | FRANKLIN ANDRES | 1002781522 | 14/10/1988 | 30 | IMBABURA |
| 7 | SANCHEZ RODRIGUEZ | ROBERTO PAUL | 1719415257 | 22/11/1986 | 32 | PICHINCHA |
| 8 | SALAZAR MUÑOZ | DANIEL ABRAHAM | 0914708045 | 20/05/1975 | 43 | GUAYAS |
| 9 | ESPINEL MENA | JOSE LUIS | 0502011471 | 29/02/1976 | 42 | COTOPAXI |
| 10 | ESPINEL ESPIN | VINICIO EDUARDO | 1712693850 | 29/08/1980 | 38 | PICHINCHA |
| 11 | LARA LEON | DIEGO JEFFERSON | 1713913901 | 25/01/1979 | 40 | PICHINCHA |
| 12 | ALBARRACIN | JUAN CARLOS | 1715984959 | 08/09/1980 | 38 | PICHINCHA |
| 13 | MACIAS QUIROZ | JEFFERSON ORLAND | 1311754400 | 31/07/1991 | 27 | MANABI |
| 14 | VERA SOLIS | MARLON GREGORIO | 0930074992 | 04/09/1992 | 26 | GUAYAS |
| 15 | ALARCON SANCHEZ | ROBERTO ISRAEL | 0924391055 | 25/07/1985 | 33 | GUAYAS |
| 16 | PROAÑO ALBAN | OSCAR EDUARDO | 0503036055 | 21/09/1989 | 29 | COTOPAXI |
| 17 | ARAGON BAUTISTA | AUGUSTO BERGELIO | 0802884080 | 13/01/1986 | 33 | ESMERALDAS |
| 18 | ROMERO CORDOVA | MARIO GEOVANNY | 0503084295 | 17/08/1985 | 33 | TUNGURAHUA |

ÁRBITROS ASISTENTES PRIMERA - A

| No. | Apellidos | Nombres | Cédula | F.Nacimiento | Edad | Provincia |
|-----|------------------|------------------|------------|--------------|------|------------|
| 1 | LESCANO GUERRERO | CHRISTIAN DANIEL | 1803031911 | 07/06/1983 | 35 | TUNGURAHU |
| 2 | ROMERO IBARRA | BYRON NORBERTO | 0920102894 | 12/07/1980 | 38 | GUAYAS |
| 3 | VERA MANTUANO | LUIS GEOVANNY | 1308529344 | 14/06/1980 | 38 | MANABI |
| 4 | MACIAS FRANCO | JUAN CARLOS | 0917722324 | 21/05/1982 | 36 | GUAYAS |
| 5 | BAREN CORDOVA | RICARDO FABIAN | 1716550866 | 16/05/1985 | 33 | PICHINCHA |
| 6 | BRAVO GUTIERREZ | EDWIN PAUL | 0103781548 | 08/07/1982 | 36 | AZUAY |
| 7 | NALL MURILLO | FLAVIO EDISON | 0921611562 | 10/11/1984 | 34 | GUAYAS |
| 8 | GONZALEZ CORDERO | LUIS HEDISON | 0302074216 | 09/01/1984 | 35 | CAÑAR |
| 9 | CRUZ CALDAS | JUAN ENRIQUE | 0104135686 | 01/04/1983 | 35 | AZUAY |
| 10 | VASQUEZ OÑATE | EDISON FERNANDO | 0705154771 | 22/05/1989 | 29 | EL ORO |
| 11 | VACACELA GARCIA | DAVID ALBERTO | 0104988886 | 15/11/1992 | 26 | AZUAY |
| 12 | PARRAGA ZAMBRANO | JORGE LUIS | 1312844747 | 19/09/1991 | 27 | MANABI |
| 13 | AGUIAR RAMOS | JUAN RAFAEL | 1205868209 | 12/04/1990 | 28 | GUAYAS |
| 14 | GUERRERO TORRES | DENNYS HECTOR | 1721401212 | 25/07/1988 | 30 | PICHINCHA |
| 15 | ALVARADO SANCHEZ | JOSE RAMIRO | 0602944316 | 11/11/1975 | 43 | PICHINCHA |
| 16 | GRACIA VALDEZ | GUILBER ARMANDO | 0801510926 | 14/09/1974 | 44 | ESMERALDAS |
| 17 | GARCIA VALLEJO | LUIS GABRIEL | 0603830761 | 15/10/1986 | 32 | CHIMBORAZ |
| 18 | MORAN SOLIS | DARIO MANUEL | 1206377739 | 21/09/1989 | 29 | GUAYAS |
| 19 | ULLOA ULLOA | ANGEL MANUEL | 0803601285 | 20/03/1989 | 29 | ESMERALDAS |

| | | | | | | |
|----|-------------------|-----------------|------------|------------|----|-----------|
| 20 | VERA RODRIGUEZ | FELIX RAMON | 1309806360 | 13/04/1984 | 34 | MANABI |
| 21 | VALDIVIEZO BARROS | RICARDO | 0703522714 | 03/05/1984 | 34 | EL ORO |
| 22 | AREVALO PEREIRA | WILSON ANDRES | 0401299565 | 24/01/1989 | 30 | PICHINCHA |
| 23 | TOLA GUTIERREZ | ANDRES BOLIVAR | 0103602173 | 25/07/1991 | 27 | AZUAY |
| 24 | PARRA QUEZADA | GUILLERMO | 1104383904 | 02/10/1985 | 33 | LOJA |
| 25 | ZAMBRANO INTRIAGO | FERNANDO MANUEL | 1309778668 | 16/07/1985 | 33 | GUAYAS |

ESCALAFÓN NACIONAL DE ÁRBITROS DE FÚTBOL 2019

ÁRBITROS PRIMERA – B

| No | Apellidos | Nombres | Cédula | F.Nacimiento | Edad | Provincia |
|----|-----------------|------------------|------------|--------------|------|-----------|
| 1 | AVILA PEÑAFIEL | WILSON PAUL | 0920533569 | 14/03/1982 | 36 | GUAYAS |
| 2 | SANCHEZ MENDEZ | JAIME ENRIQUE | 0802959866 | 21/11/1987 | 31 | ESMERALDA |
| 3 | MARIN INCA | RENE FABIAN | 0603267683 | 15/10/1983 | 35 | CHIMBORAZ |
| 4 | CARRIEL FAJARDO | MANUEL | 1204514796 | 05/07/1985 | 33 | TUNGURAHU |
| 5 | TAPIA MORALES | JOSE LUIS | 1721189742 | 27/09/1987 | 31 | PICHINCHA |
| 6 | MACIAS CHAVEZ | DIEGO ARMANDO | 1311016800 | 12/08/1991 | 27 | LOS RIOS |
| 7 | COLCHA CEREZO | JAVIER DOUGLAS | 0927373514 | 26/08/1989 | 29 | GUAYAS |
| 8 | REINOSO FIALLOS | BYRON JAVIER | 0604256131 | 07/07/1990 | 28 | CHIMBORAZ |
| 9 | ANGULO TENORIO | LEANDRO DAMIAN | 1721065769 | 27/02/1990 | 28 | PICHINCHA |
| 10 | ANDRADE | JUAN CARLOS | 1722963749 | 15/10/1991 | 27 | PICHINCHA |
| 11 | ARMIJOS ROJAS | LENIN FERNANDO | 1104808488 | 20/09/1996 | 22 | LOJA |
| 12 | GUILLEN AGUILAR | CHRISTIAN SILVIO | 0106842743 | 27/11/1991 | 27 | CAÑAR |
| 13 | ARIZAGA PIEDRA | HENRI LEONARDO | 0105090161 | 28/06/1991 | 27 | AZUAY |
| 14 | BAYAS ROSERO | CARLOS DARIO | 1804429767 | 15/06/1993 | 25 | TUNGURAHU |
| 15 | CAJAS TORRES | ALEX FABRICIO | 1721130738 | 06/10/1992 | 26 | PICHINCHA |
| 16 | AROCA TORRES | CARLOS DANIEL | 0928462068 | 18/09/1990 | 28 | GUAYAS |
| 17 | SANTANA | EDISON | 1724062458 | 05/08/1994 | 24 | <AEDAF> |
| 18 | ARAUZ SANCHEZ | WELLINGTON | 0705390797 | 01/01/1989 | 30 | EL ORO |
| 19 | GONZALEZ | GABRIEL ISMAEL | 1205408295 | 11/06/1989 | 29 | CAÑAR |
| 20 | PASPUEL FRAGA | PABLO DANIEL | 1003556311 | 30/06/1992 | 26 | IMBABURA |
| 21 | CAJAS | LUCAS JONATHAN | 0926741661 | 25/02/1991 | 27 | GUAYAS |
| 22 | AGUIRRE NARANJO | CRISTIAN FABIAN | 1720785698 | 20/10/1989 | 29 | <AEDAF> |

ÁRBITROS ASISTENTES PRIMERA – B

| No | Apellidos | Nombres | Cédula | F.Nacimiento | Edad | Provincia |
|----|------------------|------------------|------------|--------------|------|-------------|
| 1 | TOASA VELASQUEZ | ANGEL PATRICIO | 1803347689 | 03/01/1981 | 38 | <AEDAF> |
| 2 | FLORES CEDEÑO | RONALD IVAN | 1310760614 | 20/01/1989 | 30 | MANABI |
| 3 | PALACIOS | PAUL PATRICIO | 0923908545 | 01/01/1990 | 29 | GUAYAS |
| 4 | AVILA SARITAMA | DANNY ALEXANDER | 1104602246 | 12/01/1993 | 26 | LOJA |
| 5 | VALLADARES | DAVID EDUARDO | 1723992507 | 24/01/1993 | 26 | <AEDAF> |
| 6 | LESCANO GUERRERO | ADRIAN ISRAEL | 1804437141 | 17/07/1994 | 24 | TUNGURAHUA |
| 7 | POZO NUÑEZ | ERICK FRANCISCO | 2400114084 | 08/01/1997 | 22 | SANTA ELENA |
| 8 | NAPA ORTIZ | JONATHAN LEONARD | 0922950324 | 20/06/1991 | 27 | GUAYAS |
| 9 | ZAMBRANO ROCA | CARLOS MAURICIO | 1312338773 | 05/03/1992 | 26 | MANABI |
| 10 | GOMEZ ESPINEL | ALAN POMPEYO | 0503148991 | 31/03/1993 | 25 | COTOPAXI |
| 11 | MONAR REYES | JONATHAN RICARDO | 0705200749 | 24/04/1994 | 24 | EL ORO |
| 12 | AMBOYA SOQUE | MONICA FERNANDA | 0603170630 | 09/06/1982 | 36 | CHIMBORAZO |

| | | | | | | |
|----|------------------|------------------|------------|------------|----|------------|
| 13 | VILLACIS PAEZ | MARCO ANTONIO | 1719270124 | 15/05/1987 | 31 | PICHINCHA |
| 14 | QUIROZ BORRERO | JOSE LUIS | 1312508565 | 08/03/1990 | 28 | MANABI |
| 15 | BEJAR SANTANA | LUIS VICENTE | 1206308486 | 24/11/1988 | 30 | LOS RIOS |
| 16 | PONCE CABRERA | JORGE CARLOS | 0940994775 | 14/08/1995 | 23 | GUAYAS |
| 17 | CAJAMARCA | GUIDO ORLANDO | 0604028712 | 21/04/1990 | 28 | CHIMBORAZO |
| 18 | RODRIGUEZ SILVA | RAUL JORGE | 1713700662 | 12/09/1989 | 29 | PICHINCHA |
| 19 | UGALDE ZAMBRANO | CARLOS ALFREDO | 0803133156 | 29/04/1991 | 27 | ESMERALDAS |
| 20 | LUPERA RETO | ALEJANDRO ENRIQU | 1803248374 | 25/10/1987 | 31 | TUNGURAHUA |
| 21 | BUSTAMANTE TELLO | DOUGLAS DANNY | 0917690802 | 25/01/1983 | 36 | GUAYAS |
| 22 | CORREA GRANDA | MARCO VINICIO | 1103963821 | 05/06/1983 | 35 | LOJA |

ESCALAFÓN NACIONAL DE ÁRBITROS DE FÚTBOL 2019

SEGUNDA CATEGORÍA

| No. | Apellidos | Nombres | Cédula | F.Nacimiento | Edad | Provincia |
|-----|-------------------|--------------------|------------|--------------|------|-------------|
| 1 | ACOSTA NUÑEZ | BRYAN ALBERTO | 1804954699 | 09/02/1996 | 22 | TUNGURAHUA |
| 2 | ACOSTA PAUCAR | ALEXIS ARMANDO | 1720543402 | 05/04/1994 | 24 | PICHINCHA |
| 3 | AGUAS CORDOVA | BYRON PATRICIO | 1721435723 | 22/07/1988 | 30 | PICHINCHA |
| 4 | ALAVA MENENDEZ | DERIAN ARIEL | 0940052269 | 02/08/1997 | 21 | LOS RIOS |
| 5 | ALBARRACIN | LUIS ALBERTO | 1721141719 | 27/01/1988 | 31 | PICHINCHA |
| 6 | ALI SANGURIMA | ROBERTO CARLOS | 0104555529 | 16/03/1989 | 29 | AZUAY |
| 7 | AMAY GOROTIZA | BRANDO LUIS | 0705236909 | 24/12/1989 | 29 | EL ORO |
| 8 | ARAUJO ZAMBRANO | GORKY STALIN | 1717322711 | 20/09/1994 | 24 | PICHINCHA |
| 9 | ARIZAGA PIEDRA | CRISTIAN BOLIVAR | 0105090096 | 04/02/1993 | 25 | AZUAY |
| 10 | AROCA MIRANDA | KLEBER ANDRES | 1804995577 | 22/12/1996 | 22 | TUNGURAHUA |
| 11 | ARROYO GOMEZ | RUBEN DARIO | 0803842053 | 02/09/1990 | 28 | ESMERALDAS |
| 12 | ASPIAZU DIAZ | RONNY HUMBERTO | 1204463143 | 02/10/1988 | 30 | TUNGURAHUA |
| 13 | BARRIGAS IZURIETA | ALEXANDER FABRIC | 0604559112 | 30/04/1998 | 20 | CHIMBORAZO |
| 14 | BASURTO SANCHEZ | CARLOS AMADO | 1312861998 | 16/07/1988 | 30 | MANABI |
| 15 | BELTRAN MOREIRA | ELOY VICENTE | 1207292051 | 25/06/1995 | 23 | LOS RIOS |
| 16 | BERMEJO VELEZ | CLAUDIO ALCIBAR | 0302181342 | 19/06/1987 | 31 | AZUAY |
| 17 | BRAVO BARRE | WILSON ENRIQUE | 1312386350 | 23/10/1989 | 29 | MANABI |
| 18 | BRAVO CHANCAY | ELY HERNAN | 1722400783 | 19/06/1989 | 29 | PICHINCHA |
| 19 | BRIONES BRAVO | JHON KEVIN | 1207539907 | 24/10/1995 | 23 | LOS RIOS |
| 20 | BURGOS ZAMBRANO | WIMPER JESUS | 0926492596 | 25/12/1993 | 25 | GUAYAS |
| 21 | BUSTAMANTE ROJAS | JIMMY OSWALDO | 1104557119 | 25/09/1988 | 30 | LOJA |
| 22 | CABRERA MELENDEZ | JOFFRE UBALDO | 0202312641 | 24/03/1993 | 25 | <AEDAF> |
| 23 | CAGUANA CAGUANA | JUAN GABRIEL | 1804341079 | 12/09/1990 | 28 | TUNGURAHUA |
| 24 | CARVAJAL PEREZ | WILMER ARMANDO | 1003395066 | 24/12/1989 | 29 | IMBABURA |
| 25 | CASTILLO AVILES | ANGEL ROBINZON | 1207480359 | 24/05/1993 | 25 | GUAYAS |
| 26 | CHAMBA CABRERA | CHRISTIAN EDUARDO | 1104062391 | 21/09/1988 | 30 | LOJA |
| 27 | COELLO LEDESMA | VICENTE ALEXANDER | 0202146734 | 05/04/1993 | 25 | <AEDAF> |
| 28 | CONTENTO | GALO FABIAN | 1104517022 | 06/06/1987 | 31 | LOJA |
| 29 | CONTRERAS MACIAS | OSWALDO JOEL | 1351758337 | 18/03/1999 | 19 | MANABI |
| 30 | CUENCA ROJAS | CRISTIAN ANDRES | 1105593006 | 16/09/1995 | 23 | LOJA |
| 31 | DIAZ MORA | ANTHONY YAMIL | 0950934059 | 13/05/1993 | 25 | GUAYAS |
| 32 | DURAN LLIVISACA | CHRISTIAN LEONARD | 0105064505 | 08/06/1992 | 26 | CAÑAR |
| 33 | GARCIA TOALA | ERICSSON JUSEPHI | 1314077585 | 05/12/1993 | 25 | MANABI |
| 34 | GARCIA VALLEJO | CRISTHIAN ALEJANDR | 0604336107 | 03/10/1995 | 23 | CHIMBORAZO |
| 35 | GONZALEZ | DARIO ARNALDO | 0927800946 | 19/06/1989 | 29 | SANTA ELENA |
| 36 | GUAMANZARA REYES | SANTIAGO JAHIR | 1722970090 | 15/07/1996 | 22 | PICHINCHA |
| 37 | HERBAS MONTOYA | JONNATHAN VLADIM | 1204583916 | 07/06/1988 | 30 | LOS RIOS |
| 38 | INCA RUIZ | MARLO ANDRES | 0603962150 | 10/11/1997 | 21 | CHIMBORAZO |
| 39 | INFANTE JUMBO | ALEX RAUL | 1104849466 | 15/02/1990 | 28 | LOJA |
| 40 | INFANTE JUMBO | JUAN PABLO | 1104869100 | 06/11/1993 | 25 | LOJA |

| | | | | | | |
|----|------------------|-------------------|------------|------------|----|-------------|
| 41 | JIMBO ZHUMA | STALIN PATRICIO | 0705237105 | 04/08/1994 | 24 | EL ORO |
| 42 | LOAYZA SALAZAR | BRYAN ANDRES | 1720517273 | 22/06/1993 | 25 | <AEDAF> |
| 43 | LOOR GARCIA | LUIS AQUILES | 1313810697 | 13/11/1990 | 28 | MANABI |
| 44 | LOZADA NUÑEZ | MAURICIO SEBASTIA | 1804669594 | 07/09/1996 | 22 | TUNGURAHUA |
| 45 | MADERO GONZALES | MARIO ULBIO | 1205576190 | 07/05/1987 | 31 | GUAYAS |
| 46 | MALDONADO GOMEZ | MIGUEL ANGEL | 0704926922 | 27/11/1995 | 23 | EL ORO |
| 47 | MARCA GUTIERREZ | ALEX DAMIAN | 0104109004 | 29/12/1985 | 33 | AZUAY |
| 48 | MARQUEZ FARIAS | ALVARO BALTAZAR | 0705290377 | 14/10/1988 | 30 | EL ORO |
| 49 | MEDINA ACOSTA | DAVID FERNANDO | 1804582482 | 23/12/1993 | 25 | COTOPAXI |
| 50 | MIELES MENDOZA | LUIS FELIPE | 0929479848 | 18/07/1997 | 21 | GUAYAS |
| 51 | MIÑO REYES | JIMMY MARCELINHO | 0917465759 | 13/08/1993 | 25 | GUAYAS |
| 52 | MONAR LEON | PABLO CESAR | 0705200764 | 05/03/1994 | 24 | EL ORO |
| 53 | MONTECE | JORDAN ADAHILTON | 0955774450 | 08/05/1997 | 21 | GUAYAS |
| 54 | MONTENEGRO | MIGUEL EDUARDO | 1400454078 | 24/08/1992 | 26 | <AEDAF> |
| 55 | MUÑOZ GANAZHAPA | WILLIAM ROLANDO | 1104966252 | 10/02/1994 | 24 | LOJA |
| 56 | NALL MURILLO | GINO MOISES | 0929851863 | 17/03/1995 | 23 | GUAYAS |
| 57 | NOBOA QUISPE | BYRON JAVIER | 0922806856 | 19/05/1988 | 30 | GUAYAS |
| 58 | OÑATE ZAMBRANO | DANIEL ALEXANDER | 1719744961 | 17/02/1992 | 26 | ESMERALDAS |
| 59 | ORELLANA | JESUS MIGUEL | 1312471236 | 27/12/1994 | 24 | MANABI |
| 60 | PANEZO NAVIA | BLANCER JONATHAN | 0705456283 | 26/04/1988 | 30 | EL ORO |
| 61 | PARRA DELGADO | LUIS ALFONSO | 1310821721 | 06/07/1996 | 22 | MANABI |
| 62 | PAZMIÑO AREVALO | KEVIN FABRICIO | 0603796491 | 04/12/1996 | 22 | CHIMBORAZO |
| 63 | PAZUÑA CEVALLOS | JONATHAN ALEXAND | 0503559155 | 16/09/1991 | 27 | COTOPAXI |
| 64 | PUNINA POMBOZA | JIMMY NAPOLEON | 1804009924 | 01/10/1990 | 28 | TUNGURAHUA |
| 65 | QUIROZ ARTEAGA | CHRISTOPHER JOSEP | 0926110297 | 03/03/1989 | 29 | GUAYAS |
| 66 | REA MOROCHO | CLAUDIO FABRICIO | 0301675401 | 22/07/1995 | 23 | CAÑAR |
| 67 | RIVERA LEON | EDDY SANTIAGO | 1206773358 | 13/06/1997 | 21 | LOS RIOS |
| 68 | ROBLES ROMERO | ROMEL RENE | 1104803596 | 23/03/1994 | 24 | PICHINCHA |
| 69 | ROCA FIGUEROA | ROBERT NORBERTO | 0928389469 | 06/06/1992 | 26 | GUAYAS |
| 70 | RODRIGUEZ TRIANA | DIEGO ENRIQUE | 0926576364 | 20/09/1989 | 29 | GUAYAS |
| 71 | ROMAN BASURTO | JOSE JEFFERSON | 1310756331 | 23/01/1996 | 23 | MANABI |
| 72 | RUALES ORTEGA | LEONEL ALEJANDRO | 1003391370 | 19/04/1989 | 29 | IMBABURA |
| 73 | RUIZ PEREZ | ERIK JAIR | 1718492695 | 23/12/1997 | 21 | PICHINCHA |
| 74 | SAILLEMA RIOS | ANGELO DAVID | 1805296678 | 21/04/1998 | 20 | TUNGURAHUA |
| 75 | SANCHEZ GUTAMA | BORIS EFRAIN | 0105995682 | 18/09/1990 | 28 | AZUAY |
| 76 | TAMAYO ERIRA | CARLOS ANDRES | 1003849336 | 18/10/1994 | 24 | IMBABURA |
| 77 | TARIRA RENDON | BYRON RICARDO | 0928091362 | 03/10/1991 | 27 | GUAYAS |
| 78 | TIPANTIZA YANEZ | WILSON PAUL | 0503260754 | 03/01/1988 | 31 | COTOPAXI |
| 79 | TOLA ORDOÑEZ | ALEX FERNANDO | 0104121801 | 14/09/1986 | 32 | AZUAY |
| 80 | TROYA ARANA | LUIS ANTONIO | 1206688580 | 14/03/1989 | 29 | LOS RIOS |
| 81 | TUALOMBO CALISPA | JUAN CARLOS | 1723827620 | 09/07/1992 | 26 | PICHINCHA |
| 82 | VALENCIA VERNAZA | FRANCISCO CRISTIA | 0704434729 | 04/10/1987 | 31 | COTOPAXI |
| 83 | VASQUEZ SANCHEZ | JOSE ALEJANDRO | 0926054347 | 30/08/1990 | 28 | SANTA ELENA |
| 84 | VELASTEGUI | DIEGO RODRIGO | 1804475901 | 07/04/1988 | 30 | TUNGURAHUA |
| 85 | VELIZ CASTILLO | ROQUE EFRAIN | 0803139310 | 04/04/1997 | 21 | ESMERALDAS |
| 86 | VERA PALMA | CARLOS ALFREDO | 1722247689 | 10/09/1994 | 24 | PICHINCHA |
| 87 | VERA SALAS | JULIO CESAR | 1313863886 | 09/07/2000 | 18 | MANABI |
| 88 | VILLAMAR SANTOS | JEAN CARLOS | 1315355956 | 04/09/1995 | 23 | MANABI |
| 89 | ZAMBRANO | YERSON LEODAN | 1314923192 | 02/08/1995 | 23 | MANABI |
| 90 | ZAVALA HERNANDEZ | EDWIN ENRIQUE | 1719048512 | 03/02/1991 | 27 | PICHINCHA |

ESCALAFÓN NACIONAL DE ÁRBITROS DE FÚTBOL 2019

TERCERA CATEGORÍA

| No. | Apellidos | Nombres | Cédula | F.Nacimiento | Edad | Provincia |
|-----|-------------------|-------------------|------------|--------------|------|-----------|
| 1 | ABATA ANDY | JOEL JORDY | 1501039471 | 14/03/2002 | 16 | PASTAZA |
| 2 | ALBAN MERO | ERNESTO ANDERSSO | 1314762954 | 19/06/1994 | 24 | MANABI |
| 3 | ALBARRACIN | EDWIN FERNANDO | 0105309884 | 15/04/1990 | 28 | AZUAY |
| 4 | ALBARRACIN | OSCAR OSWALDO | 1751640408 | 20/10/1997 | 21 | PICHINCHA |
| 5 | ALBUJA MORENO | MIGUEL ANGEL | 2300614894 | 12/12/1996 | 22 | <AEDAF> |
| 6 | ALMEIDA CEDEÑO | ANTHONY OSWALDO | 1311190647 | 08/04/2000 | 18 | LOS RIOS |
| 7 | ALVAREZ | ERWIN JONATHAN | 1207959980 | 08/01/1997 | 22 | GUAYAS |
| 8 | ALVAREZ MARTINEZ | JOHN ANDERSON | 1207826205 | 25/06/2001 | 17 | LOS RIOS |
| 9 | ANANGONO VARELA | ANDERSON STEEVEN | 1004112429 | 14/03/1998 | 20 | IMBABURA |
| 10 | ANDINO GUADALUPE | PATRICIO ISRAEL | 1718138223 | 11/09/1998 | 20 | PICHINCHA |
| 11 | ANGULO BONE | JOHN ALEJANDRO | 0950535906 | 11/05/1995 | 23 | GUAYAS |
| 12 | ARAGUNDI MONTES | CRISTIAN ADRIAN | 1719889360 | 22/12/1997 | 21 | PICHINCHA |
| 13 | ARTEAGA ZAMBRANO | CARLOS HUMBERTO | 1313578963 | 14/02/1992 | 26 | <AEDAF> |
| 14 | AYALA NARANJO | ALEX DARIO | 0706285608 | 23/12/1995 | 23 | EL ORO |
| 15 | BALAREZO SILVA | MANUEL ANDRES | 1206686717 | 14/09/1995 | 23 | LOS RIOS |
| 16 | BARRAGAN | JAVIER DARIO | 0929250512 | 06/01/1993 | 26 | PICHINCHA |
| 17 | BASURTO JIMENEZ | WILSON EDUARDO | 1720830809 | 15/06/1990 | 28 | <AEDAF> |
| 18 | BERMEO OLVERA | MAXIMO ALFONSO | 1727118992 | 15/03/1997 | 21 | LOS RIOS |
| 19 | BONE HERNANDEZ | JHAYRY STEEVEN | 0850369653 | 30/10/1997 | 21 | ESMERALDA |
| 20 | BONILLA SOLIS | CHRISTIAN SALVADO | 1804250098 | 09/09/1995 | 23 | TUNGURAHU |
| 21 | BORJA URQUIZO | DIEGO XAVIER | 0202024741 | 20/03/1990 | 28 | <AEDAF> |
| 22 | BOSMEDIANO BEGAY | DAVID ANDRES | 1718543315 | 11/11/1994 | 24 | PICHINCHA |
| 23 | BRAVO REYNA | DARWIN JESUS | 0931023386 | 31/05/1997 | 21 | GUAYAS |
| 24 | BRAVO VERA | ERICK JASMANY | 0930374756 | 05/04/1996 | 22 | TUNGURAHU |
| 25 | BUSTE PIN | WALTER EDUARDO | 1204717894 | 14/02/1996 | 22 | LOS RIOS |
| 26 | CABEZAS GARZON | DANNY ROLANDO | 0201862521 | 05/04/1993 | 25 | <AEDAF> |
| 27 | CABRERA CANTOS | ROBERT NICOLAS | 0927482349 | 25/04/1997 | 21 | GUAYAS |
| 28 | CABRERA GORDILLO | FRANCISCO RAFAEL | 1104938939 | 01/11/1994 | 24 | LOJA |
| 29 | CABRERA JARA | LORGIO PATRICIO | 0302614383 | 14/09/1994 | 24 | CAÑAR |
| 30 | CAICEDO CASTILLO | STALIN GERARDO | 0804215747 | 29/01/1996 | 23 | ESMERALDA |
| 31 | CAJAMARCA IZA | WELLINGTON DARIO | 1723083521 | 27/12/1994 | 24 | PICHINCHA |
| 32 | CANDO CANDO | CARLOS JULIO | 1722796800 | 27/05/1991 | 27 | PICHINCHA |
| 33 | CARDENAS | EDISON DANIEL | 2450458613 | 12/06/1998 | 20 | <AEDAF> |
| 34 | CARRASCO SUAREZ | MESIAS ITAMAR | 1550049850 | 28/11/1998 | 20 | <AEDAF> |
| 35 | CARRILLO | JEAN CARLOS | 1315236651 | 08/10/1999 | 19 | MANABI |
| 36 | CASTRO CHICHANDE | ANGELO BENIGNO | 0850044850 | 27/03/1997 | 21 | ESMERALDA |
| 37 | CASTRO LUNA | JOVER FRANCISCO | 0705548303 | 23/05/1997 | 21 | EL ORO |
| 38 | CEDEÑO ANCHUNDIA | ISRAEL ANTONIO | 0926037136 | 22/05/1991 | 27 | GUAYAS |
| 39 | CEDEÑO CEDEÑO | WELINTONG ANDRES | 1314753813 | 07/09/1997 | 21 | MANABI |
| 40 | CEREZO DESIDERIO | MANUEL ANTONIO | 1204713513 | 14/11/1990 | 28 | GUAYAS |
| 41 | CERVANTES AGUIRRE | CARLOS ENRIQUE | 1207535202 | 15/07/1994 | 24 | LOS RIOS |
| 42 | CHAMORRO MENDEZ | BOLIVAR ISAAC | 1003682851 | 21/03/2000 | 18 | IMBABURA |
| 43 | CHAMORRO MENDEZ | JONATHAN JAVIER | 1720431665 | 02/09/1992 | 26 | IMBABURA |
| 44 | CHIMBO SHIGUANGO | JAMIL BORIS | 1500920465 | 10/02/1996 | 22 | <AEDAF> |
| 45 | CHIRIBOGA TAMAYO | GEOVANNY MANUEL | 1105329971 | 08/10/1993 | 25 | LOJA |
| 46 | COELLO POAQUIZA | ISRAEL ISAAC | 0202140315 | 17/06/1998 | 20 | <AEDAF> |
| 47 | CRESPO DELGADO | JULIO GILMAR | 0941007288 | 01/05/1992 | 26 | GUAYAS |
| 48 | DOMINGUEZ PINCAY | RENE FELIBERTO | 1311083586 | 17/05/1994 | 24 | GUAYAS |
| 49 | DURAN LEON | JONNATHAN RAFAEL | 0105902217 | 10/05/1995 | 23 | AZUAY |
| 50 | ESCOBAR MICOLTA | JOFFRE EDUARDO | 0803397223 | 02/09/1993 | 25 | ESMERALDA |
| 51 | ESPIN LOPEZ | GUSTAVO EDUARDO | 1803615291 | 12/09/1994 | 24 | TUNGURAHU |
| 52 | FLORES ROJAS | JAIME ALEJANDRO | 0603977018 | 20/04/1998 | 20 | CHIMBORAZ |

| | | | | | | |
|-----|-------------------|-------------------|------------|------------|----|-----------|
| 53 | FRANCO FAJARDO | PETER ALEXANDER | 1250486220 | 18/03/2001 | 17 | LOS RIOS |
| 54 | FRANCO ZAMBRANO | JULIO CESAR | 0928603133 | 07/08/1998 | 20 | LOS RIOS |
| 55 | GAMBOA PINCAY | ANTHONY ARNALDO | 0950126680 | 18/06/1998 | 20 | GUAYAS |
| 56 | GARCIA ARTEAGA | CARLOS DANIEL | 1207402114 | 12/01/1999 | 20 | LOS RIOS |
| 57 | GAVILANEZ | ANDRES ALONSO | 0502659352 | 18/03/1997 | 21 | COTOPAXI |
| 58 | GONZALEZ BAUTISTA | WILMER DANIEL | 0803386556 | 15/04/1996 | 22 | ESMERALDA |
| 59 | GONZALEZ CORDERO | JULIO DANIEL | 1205409244 | 01/06/1996 | 22 | LOS RIOS |
| 60 | GONZALEZ YCAZA | ORLY TONNY | 0952153260 | 18/08/1998 | 20 | GUAYAS |
| 61 | GUAMAN SALDAÑA | KLEVER ALFONSO | 0302368402 | 09/01/1993 | 26 | CAÑAR |
| 62 | GUARANDA CEDEÑO | CRISTHIAN JONATHA | 1312799958 | 25/10/1990 | 28 | MANABI |
| 63 | GUAZHAMBO PEREZ | DANIEL ANDRES | 0104664701 | 14/09/1994 | 24 | AZUAY |
| 64 | GUDIÑO VITERI | MARIO SEBASTIAN | 1003861927 | 28/02/1990 | 28 | IMBABURA |
| 65 | GUEVARA LOJA | ARTURO FABIAN | 0706616141 | 11/05/1993 | 25 | EL ORO |
| 66 | GUTIERREZ JAYA | CRISTHIAN XAVIER | 1104832579 | 14/02/1996 | 22 | LOJA |
| 67 | HARO GUALOTO | BRYAM FABIAN | 0605398932 | 17/10/1997 | 21 | CHIMBORAZ |
| 68 | INFANTE JUMBO | MOISES AGUSTIN | 1105502684 | 14/04/1999 | 19 | LOJA |
| 69 | JARA VALVERDE | DULETSY SILVANO | 1206625731 | 01/10/1997 | 21 | GUAYAS |
| 70 | JIMENEZ DUME | BRYAN RONALDO | 0927453209 | 11/11/1998 | 20 | GUAYAS |
| 71 | JIMENEZ TELLO | KEVIN ALEXANDER | 1104761950 | 27/01/1997 | 22 | LOJA |
| 72 | JORDAN JORDAN | CHRISTIAN STALIN | 1804467098 | 19/03/1995 | 23 | TUNGURAHU |
| 73 | LASCANO NUÑEZ | DUVI ANDRES | 1805150123 | 09/03/1998 | 20 | TUNGURAHU |
| 74 | LEMA HOYOS | ALEX DAVID | 0504323544 | 08/06/1995 | 23 | COTOPAXI |
| 75 | LIZANO TOAPANTA | LUIS DAVID | 1804402384 | 25/03/1995 | 23 | TUNGURAHU |
| 76 | LOARTE TENE | BRYAN ANDRES | 1105032443 | 12/02/1997 | 21 | LOJA |
| 77 | LOJA IÑIGUEZ | JORGE LUIS | 1105589095 | 31/08/1993 | 25 | LOJA |
| 78 | LOJAN RUEDA | MARVIN PATRICIO | 0704414069 | 20/12/1994 | 24 | EL ORO |
| 79 | LOOR CASTRO | JOSE MANUEL | 0927482646 | 03/01/1996 | 23 | GUAYAS |
| 80 | LOOR MACIAS | ADRIAN RENE | 1351665300 | 16/12/1998 | 20 | MANABI |
| 81 | LOZADO | EDGAR FRANCISCO | 0301937959 | 23/10/1990 | 28 | CAÑAR |
| 82 | LOZANO MOSQUERA | ANTHONY OMAR | 0604372367 | 15/10/1997 | 21 | CHIMBORAZ |
| 83 | LOZANO MOSQUERA | DARIO ALEXANDER | 0604213918 | 01/04/1996 | 22 | CHIMBORAZ |
| 84 | LUCAS VELEZ | WALTER ALEXANDER | 0927832253 | 11/06/1993 | 25 | SANTA |
| 85 | LUNA PARRAGA | PETTER JACINTO | 1207654490 | 10/03/1995 | 23 | PICHINCHA |
| 86 | MACIAS BRAVO | CARLOS MAGNO | 1314558279 | 10/08/1994 | 24 | GUAYAS |
| 87 | MACIAS HERNANDEZ | ALEJANDRO RAMON | 0927508663 | 15/02/1995 | 23 | GUAYAS |
| 88 | MACIAS ZAMBRANO | ANDRES DAYAN | 1206393272 | 14/10/1990 | 28 | LOS RIOS |
| 89 | MALAVE YAGUAL | JOEL FABIAN | 2400121550 | 24/05/2000 | 18 | SANTA |
| 90 | MALDONADO | MANUEL JULIAN | 1721166906 | 19/01/1991 | 28 | PICHINCHA |
| 91 | MANOBANDA PUSAY | MARCELO GEOVANN | 0604651794 | 11/09/1994 | 24 | CHIMBORAZ |
| 92 | MARCILLO PLUAS | JAVIER STALIN | 0925521973 | 16/02/1989 | 29 | GUAYAS |
| 93 | MARTINEZ | MARCOS JOSHUE | 0503464729 | 28/02/1995 | 23 | GUAYAS |
| 94 | MARTINEZ MACIAS | PAUL ANDRES | 1313686907 | 21/03/2000 | 18 | LOS RIOS |
| 95 | MECIAS GARCIA | BAIRON ALEXIS | 1315090702 | 24/06/1994 | 24 | PICHINCHA |
| 96 | MEDINA SHARUPE | CARLOS JAVIER | 1400968309 | 05/11/1991 | 27 | <AEDAF> |
| 97 | MENA MAFLA | EDGAR JEAMPIER | 0401544531 | 29/10/1993 | 25 | PICHINCHA |
| 98 | MENDEZ ABAD | CESAR AURELIO | 0950135004 | 03/12/1994 | 24 | GUAYAS |
| 99 | MENDIETA HEREDIA | VICENTE ALEXANDER | 0706344173 | 17/11/1997 | 21 | EL ORO |
| 100 | MENDOZA CEDEÑO | JOSE FRANCISCO | 0803243088 | 22/01/1995 | 24 | GUAYAS |
| 101 | MERA PULLA | WILLIAN VICENTE | 0302197306 | 28/05/1993 | 25 | CAÑAR |
| 102 | MERCHAN INFANTE | ANGEL MARCELO | 1105125734 | 22/09/1994 | 24 | LOJA |
| 103 | MERCHAN INFANTE | IVAN ISAIAS | 1105499386 | 04/05/1997 | 21 | LOJA |
| 104 | MERO AVILA | TONY FABRICIO | 1313595488 | 12/11/1991 | 27 | MANABI |
| 105 | MEZA VARGAS | EDISON ALBERTO | 1311134041 | 18/12/1994 | 24 | LOS RIOS |
| 106 | MICOLTA CORTES | BRYAN XAVIER | 1724525975 | 04/11/1993 | 25 | PICHINCHA |
| 107 | MIELES MERO | BEKER JASMANY | 0942290446 | 16/01/1996 | 23 | LOS RIOS |
| 108 | MOLINA CORDOVA | JONATHAN ORLANDO | 1206590539 | 03/09/1994 | 24 | SANTA |
| 109 | MOLINA VASQUEZ | JOSE MANUEL | 1206970673 | 04/06/1998 | 20 | LOS RIOS |

| | | | | | | |
|-----|-------------------|-------------------|------------|------------|----|-----------|
| 110 | MONTES GARCIA | RODDY VALENTIN | 1310716947 | 11/03/1995 | 23 | MANABI |
| 111 | MORAN FAGGIZON | JEFFERSON ALEXAND | 0955598776 | 20/10/1996 | 22 | GUAYAS |
| 112 | MOREIRA MOREIRA | BRUNO ORLEY | 0942047606 | 14/06/1995 | 23 | ESMERALDA |
| 113 | MOREIRA | JULIAN ANTONIO | 1313605386 | 07/08/1999 | 19 | MANABI |
| 114 | MOREIRA | JUNIOR JACINTO | 1313605436 | 03/09/1996 | 22 | MANABI |
| 115 | MORENO | ROMEL ANDRES | 0106682511 | 20/03/1991 | 27 | CAÑAR |
| 116 | MUÑOZ MANZABA | ULVIO JESUS | 1316837598 | 16/09/1996 | 22 | MANABI |
| 117 | MUÑOZ MUÑOZ | CARLOS ALFREDO | 1720915493 | 27/04/1995 | 23 | PICHINCHA |
| 118 | NACIMBA ANACI | SANTIAGO ANDRES | 1725911257 | 19/02/1993 | 25 | PICHINCHA |
| 119 | NARANJO MOREJON | ROGGER ADRIAN | 1726775115 | 26/05/1999 | 19 | PICHINCHA |
| 120 | NARVAEZ LOZANO | ALEX STALIN | 0604941377 | 13/04/1994 | 24 | CHIMBORAZ |
| 121 | NUÑEZ CARRILLO | CESAR GABRIEL | 1600819922 | 22/11/1999 | 19 | PASTAZA |
| 122 | NUÑEZ CHANGO | MARLON ALEXIS | 1804925475 | 07/09/1996 | 22 | TUNGURAHU |
| 123 | OLVERA PAREDES | TITO FABIAN | 1206098475 | 09/03/1990 | 28 | LOS RIOS |
| 124 | ORELLANA | JOSE AGUSTIN | 1312471244 | 15/01/1993 | 26 | MANABI |
| 125 | ORELLANA QUINTO | JUAN ARIEL | 0940609985 | 03/12/1999 | 19 | GUAYAS |
| 126 | ORRALA RODRIGUEZ | STALIN SEGUNDO | 2450129271 | 01/04/1995 | 23 | SANTA |
| 127 | ORTEGA CHAVEZ | RUBEN DARIO | 1004549406 | 12/07/2000 | 18 | IMBABURA |
| 128 | PALACIOS MINDA | SEBASTIAN DARIO | 1726970054 | 03/05/1998 | 20 | PICHINCHA |
| 129 | PANCHANA TIGRERO | CRISTHIAN CARLOS | 2450040114 | 19/09/1994 | 24 | SANTA |
| 130 | PARRA QUISHPI | GEOVANNY PATRICIO | 0105276810 | 16/04/1990 | 28 | AZUAY |
| 131 | PICO CEDEÑO | KLEBER LEANDRO | 0705226983 | 09/11/1993 | 25 | EL ORO |
| 132 | PICO PICO | JOSE DANIEL | 1311843401 | 17/02/1999 | 19 | MANABI |
| 133 | PONCE BOLAÑOS | BRAYAN STALIN | 1725131658 | 13/12/1996 | 22 | PICHINCHA |
| 134 | PONCE LOOR | ANGEL ALBERTO | 1313745356 | 11/10/1989 | 29 | MANABI |
| 135 | PONCE PONCE | CARLOS ALBERTO | 0503924870 | 05/05/1990 | 28 | LOS RIOS |
| 136 | POVEDA MONTANERO | JORGE LEONARDO | 1311753147 | 10/09/1990 | 28 | MANABI |
| 137 | POVEDA MONTANERO | KEVIN TILSON | 1350834105 | 04/09/1999 | 19 | MANABI |
| 138 | POZO QUIJIJE | DIEGO ALEXANDER | 2400214793 | 06/05/1995 | 23 | SANTA |
| 139 | PROAÑO MORENO | EDWIN FERNANDO | 1724860521 | 18/03/1993 | 25 | PICHINCHA |
| 140 | QUIMI AZUERO | VICENTE MARCELINO | 0705099794 | 19/10/1993 | 25 | EL ORO |
| 141 | QUIMI JOSE | RICHARD BRYAN | 2400163305 | 01/06/1994 | 24 | SANTA |
| 142 | QUIÑONEZ ANGULO | LENIN BYRON | 0704418375 | 23/09/1989 | 29 | PICHINCHA |
| 143 | QUIROZ CEDEÑO | EDIS ALBERTO | 1312571456 | 24/08/1999 | 19 | MANABI |
| 144 | QUIZHPE VILLA | CHRISTIAN FABIAN | 0105320188 | 06/06/1992 | 26 | AZUAY |
| 145 | QUIZHPI BUESTAN | FRANKLIN EDUARDO | 0105194559 | 29/02/1992 | 26 | AZUAY |
| 146 | REA ESPIN | JOSE MAURICIO | 1003603972 | 24/02/1989 | 29 | IMBABURA |
| 147 | REYES BRIONES | JADY DANNY | 1207022904 | 15/11/1998 | 20 | LOS RIOS |
| 148 | REYES CARRERA | AIRTON JOSUE | 1501214959 | 03/11/1998 | 20 | PASTAZA |
| 149 | RIBADENEIRA VELEZ | KEPLER STEEVEN | 1312696139 | 23/07/1996 | 22 | MANABI |
| 150 | RIVERA CASTILLO | ERICK ANTONIO | 1250085592 | 28/12/1995 | 23 | LOS RIOS |
| 151 | RIVERA JIMENEZ | KEVIN DANIEL | 1106042789 | 24/07/1995 | 23 | LOJA |
| 152 | ROJAS TUALA | MARCELO RAFAEL | 0202154621 | 01/03/1996 | 22 | <AEDAF> |
| 153 | ROMERO AVEIGA | JEFFERSON ANDRES | 2300577141 | 08/03/1995 | 23 | PICHINCHA |
| 154 | ROMERO MERA | GERARDO DENNY | 0931156772 | 21/06/1993 | 25 | GUAYAS |
| 155 | ROSERO CHUGA | RIBALDO PATRICIO | 1003941497 | 21/04/1999 | 19 | IMBABURA |
| 156 | RUIZ PERUGACHI | STALIN SEBASTIAN | 1004193510 | 09/05/1996 | 22 | PICHINCHA |
| 157 | SALAS PEREZ | BRYAN PATRICIO | 1726059056 | 14/07/1996 | 22 | PICHINCHA |
| 158 | SALCEDO ERAZO | JOHAN JAVIER | 0803817782 | 23/03/1993 | 25 | ESMERALDA |
| 159 | SALTOS PINARGOTE | MARIO ALEJANDRO | 1313651570 | 12/09/1996 | 22 | PICHINCHA |
| 160 | SANCHEZ CAMPUES | BRYAN IVAN | 1003957998 | 25/07/1995 | 23 | IMBABURA |
| 161 | SANCHEZ GUTAMA | EDYSSON EDUARDO | 0105160931 | 16/12/1991 | 27 | AZUAY |
| 162 | SANCHEZ TIXE | OSCAR PAUL | 1724235237 | 29/08/1989 | 29 | PICHINCHA |
| 163 | SANCHEZ ZAMBRANO | WELLINGTON PAUL | 0804245777 | 17/11/1999 | 19 | ESMERALDA |
| 164 | SANDOVAL MOYANO | VINDER GARDEN | 1205640772 | 23/03/1992 | 26 | LOS RIOS |
| 165 | SANTILLAN CABRERA | JUAN CARLOS | 1720197100 | 27/12/1990 | 28 | <AEDAF> |
| 166 | SARI ALVARRACIN | DAVID GERARDO | 0105682652 | 14/07/1989 | 29 | AZUAY |

| | | | | | | |
|-----|-------------------|------------------|------------|------------|----|-----------|
| 167 | SELLAN CHIRIGUAYO | MANUEL JOSUE | 1207263060 | 21/01/1992 | 27 | PICHINCHA |
| 168 | SEVILLA MONTA | JEFFERSON DAVID | 1718386798 | 07/04/1996 | 22 | PICHINCHA |
| 169 | SORNOZA SANTANA | JOEL ALEXANDER | 1314871821 | 01/04/1999 | 19 | MANABI |
| 170 | SOSA GUERRERO | GUSTAVO ENRIQUE | 0928526029 | 07/12/1995 | 23 | GUAYAS |
| 171 | SUING OCHOA | ANTONY JOEL | 1150377347 | 07/01/2002 | 17 | LOJA |
| 172 | TELLO GUALPA | JUAN CARLOS | 1600620569 | 14/04/1992 | 26 | PASTAZA |
| 173 | TOAINGA VITERI | FAUSTO GEOVANNY | 1804232583 | 03/08/1990 | 28 | TUNGURAHU |
| 174 | TOALONGO LOZADO | BYRON MANUEL | 0302585419 | 14/12/1997 | 21 | CAÑAR |
| 175 | TOASA VELASQUEZ | JESUS DAVID | 1805347299 | 08/09/1994 | 24 | TUNGURAHU |
| 176 | TOASA VELASQUEZ | JOB HERMOGENES | 1805065388 | 08/12/1992 | 26 | TUNGURAHU |
| 177 | TOAZA GARCES | SERGIO NOE | 1805396338 | 25/01/2000 | 19 | TUNGURAHU |
| 178 | TORRES MELO | ROTHMAN ISRAEL | 1004451264 | 01/04/2000 | 18 | IMBABURA |
| 179 | TORRES OCHOA | DANIEL EDUARDO | 1722220462 | 17/10/1993 | 25 | PICHINCHA |
| 180 | TOSCANO | ROBERTO CARLOS | 1720246220 | 18/07/1992 | 26 | PICHINCHA |
| 181 | TSUKANKA AWAK | CHUMPI ANIBAL | 1400665632 | 07/03/1994 | 24 | <AEDAF> |
| 182 | UGALDE ARCE | PIERO MICHAEL | 0803482512 | 14/10/1999 | 19 | ESMERALDA |
| 183 | UGALDE ZAMBRANO | JOSE STALIN | 0850274952 | 04/07/1995 | 23 | ESMERALDA |
| 184 | ULLAURI RUGEL | MEDARDO JOSE | 0705909679 | 23/05/1997 | 21 | GUAYAS |
| 185 | VACA ORDOÑEZ | JOHN JAIRO | 1725389520 | 28/08/1996 | 22 | PICHINCHA |
| 186 | VALLE BRITO | CARLOS IVAN | 1805405741 | 28/04/1993 | 25 | TUNGURAHU |
| 187 | VALLEJO GUERRERO | ALEXIS DAVID | 0605059690 | 30/12/1996 | 22 | CHIMBORAZ |
| 188 | VAQUILEMA GUACHO | BYRON ABEL | 0604628446 | 10/06/1994 | 24 | CHIMBORAZ |
| 189 | VARGAS LOMAS | OSCAR JHACOB | 1723478713 | 26/04/1995 | 23 | PICHINCHA |
| 190 | VARGAS | KEVIN BRYAN | 1207669217 | 10/04/1997 | 21 | LOS RIOS |
| 191 | VELIZ VELEZ | LUIS FERNANDO | 1313887117 | 24/08/1996 | 22 | MANABI |
| 192 | VERA BRAVO | ERICK MANUEL | 1315296275 | 19/10/1996 | 22 | MANABI |
| 193 | VILLACIS ORTIZ | DANIEL ALEJANDRO | 1804809901 | 23/11/1991 | 27 | TUNGURAHU |
| 194 | ZAMBRANO LOOR | JEFFERSON ANDRES | 1207483577 | 28/05/1995 | 23 | LOS RIOS |
| 195 | ZAMBRANO LOZANO | CHRISTIAN DAVID | 0923798193 | 29/06/1990 | 28 | GUAYAS |
| 196 | ZAMBRANO MACIAS | JHONNY JAVIER | 0928696608 | 25/02/1992 | 26 | LOS RIOS |
| 197 | ZAMBRANO | JESUS JAVIER | 1313050443 | 30/01/1999 | 20 | MANABI |
| 198 | ZAMBRANO | RONNY JAVIER | 1312710690 | 25/05/1991 | 27 | MANABI |
| 199 | ZAPATA LISINTUÑA | LUIS MIGUEL | 1723270565 | 18/02/1989 | 29 | PICHINCHA |
| 200 | ZUMBANA | ANDERSON JEREMI | 0604425736 | 09/01/1997 | 22 | PASTAZA |

ESCALAFÓN NACIONAL DE ÁRBITROS DE FÚTBOL 2019

CUARTA CATEGORÍA

| No. | Apellidos | Nombres | Cédula | F.Nacimiento | Edad | Provincia |
|-----|--------------------|------------------|------------|--------------|------|-----------|
| 1 | AGUAYO ALVAREZ | PEETER ARIEL | 1251129522 | 09/08/1998 | 20 | LOS RIOS |
| 2 | AGUAYZA MANGUI | HOLGER ARTURO | 0504075680 | 09/10/1995 | 23 | <AEDAF> |
| 3 | AGUIRRE PEREZ | SEBASTIAN JOEL | 0951429786 | 13/10/2000 | 18 | GUAYAS |
| 4 | ALARCON BORBOR | FABRIZIO SALOMON | 0927351908 | 03/07/1993 | 25 | SANTA |
| 5 | ALBAN IZURIETA | ROGER BRANDO | 0503998072 | 01/05/1994 | 24 | COTOPAXI |
| 6 | ALBAN SAYGUA | JOHNNY VICENTE | 1600622771 | 21/05/1993 | 25 | PASTAZA |
| 7 | ALCIVAR PROAÑO | LUIGGI SALVADOR | 1312494014 | 21/06/1994 | 24 | <AEDAF> |
| 8 | ALLAUCA MELENA | DIEGO SANTIAGO | 0604591412 | 23/10/1992 | 26 | CHIMBORAZ |
| 9 | ALMACHE BENAVIDES | NIXON JAVIER | 0503863599 | 21/09/2002 | 16 | COTOPAXI |
| 10 | ALMACHE BENAVIDEZ | MARCO EISENHOWE | 0503863581 | 23/04/2001 | 17 | COTOPAXI |
| 11 | ALVARADO VIDAL | ANTHONY LENYN | 0955752803 | 23/02/1997 | 21 | GUAYAS |
| 12 | ANDRADE CAIZACHINA | MICHAEL | 2350906521 | 16/01/2002 | 17 | <AEDAF> |
| 13 | ARANA ARREAGA | JOSE EDUARDO | 0926357419 | 06/03/1996 | 22 | GUAYAS |
| 14 | ARAUZ SANCHEZ | JORGE EMERSON | 0704661362 | 23/06/1993 | 25 | EL ORO |
| 15 | ARIAS ALCIVAR | RONALD JESUS | 0951305994 | 04/09/1999 | 19 | GUAYAS |
| 16 | ARIAS GUTAMA | DARWIN FAVIAN | 0150052348 | 28/07/1994 | 24 | AZUAY |

| | | | | | | |
|----|--------------------|------------------|------------|------------|----|-----------|
| 17 | ARMENDARIZ CHERREZ | NOE ALEJANDRO | 1805328869 | 02/01/1995 | 24 | TUNGURAHU |
| 18 | ARROYO TERAN | BRAYAN JAVIER | 1725115800 | 28/03/1997 | 21 | TUNGURAHU |
| 19 | ARROYO VERNAZA | WALTER XAVIER | 0943264697 | 20/10/1998 | 20 | GUAYAS |
| 20 | AYALA URIBE | MICHAEL SANTOS | 12652 | 30/06/1993 | 25 | <AEDAF> |
| 21 | AZANZA CHAVARRIA | JIPSON JORDY | 0503748170 | 16/05/2000 | 18 | LOS RIOS |
| 22 | BALCAZAR ELIZALDE | LUIS EDUARDO | 1600847030 | 22/02/2002 | 16 | PASTAZA |
| 23 | BALLADARES MEDINA | PABLO JOSUE | 1400708788 | 12/07/2000 | 18 | <AEDAF> |
| 24 | BASANTES CEDEÑO | JHALMAR JOSEPH | 1315752046 | 18/03/2001 | 17 | <AEDAF> |
| 25 | BASANTES FERNANDEZ | CRISTOPHER JOSUE | 0929161289 | 11/07/1996 | 22 | <AEDAF> |
| 26 | BASTIDAS CUJILEMA | JUAN CARLOS | 1600509036 | 14/02/1995 | 23 | PASTAZA |
| 27 | BERMEO GUANGA | JOHN PAUL | 0106044571 | 09/04/1997 | 21 | AZUAY |
| 28 | BERMEO JARAMILLO | SERGIO RENATO | 0923946180 | 06/09/1997 | 21 | GUAYAS |
| 29 | BLACIO MITE | ANGEL ANDRES | 0705263275 | 17/07/1993 | 25 | EL ORO |
| 30 | BLACIO ROGEL | HUGO ANDRES | 0706270501 | 30/07/1995 | 23 | AZUAY |
| 31 | BONILLA ACOSTA | KLEVER SANTIAGO | 0604766832 | 31/10/1997 | 21 | CHIMBORAZ |
| 32 | BONILLA GAVILANES | JEREMY SERAFIN | 1805372339 | 11/05/2002 | 16 | TUNGURAHU |
| 33 | BONILLA MOPOSITA | WAGNER VINICIO | 1805139563 | 09/02/1998 | 20 | TUNGURAHU |
| 34 | BORJA MONAR | ALEX AUGUSTO | 0202383956 | 03/05/1997 | 21 | <AEDAF> |
| 35 | BORJA MONAR | SERGIO ALEJANDRO | 0250266400 | 02/09/2002 | 16 | <AEDAF> |
| 36 | BRAVO MACIAS | GIUSEPPE RAFAEL | 2300218647 | 16/01/1993 | 26 | <AEDAF> |
| 37 | BUSTAMANTE | ADONIS LEONEL | 1206195784 | 15/09/2000 | 18 | LOS RIOS |
| 38 | BUSTILLOS AULESTIA | MARIO BOLIVAR | 1805164280 | 03/02/1997 | 21 | TUNGURAHU |
| 39 | CABRERA ARRIAGA | WILMER RAUL | 1207332485 | 14/08/1997 | 21 | LOS RIOS |
| 40 | CABRERA POZO | ANTHONY RAMON | 0928927540 | 01/05/2000 | 18 | GUAYAS |
| 41 | CABRERA ZARI | ALEX PAUL | 0107074155 | 28/09/2000 | 18 | AZUAY |
| 42 | CADENA MOSQUERA | BRYAN NESTOR | 1724386311 | 14/02/1997 | 21 | PICHINCHA |
| 43 | CAICEDO LIMONES | EDDY BYRON | 0928400589 | 03/03/1997 | 21 | MANABI |
| 44 | CAIZA CHIRIBOGA | CRISTIAN FELIPE | 1721002200 | 17/02/1997 | 21 | COTOPAXI |
| 45 | CAJILEMA PAIDA | LUIS MIGUEL | 0302610381 | 02/06/1993 | 25 | AZUAY |
| 46 | CALI YARI | FREDDY ESTEBAN | 0106856503 | 27/04/1996 | 22 | AZUAY |
| 47 | CAMPOZANO REYNA | ERWIN JOSHUE | 1315723955 | 01/01/2000 | 19 | MANABI |
| 48 | CANCHINGRE | DARWIN DAVID | 0705114734 | 07/10/1993 | 25 | EL ORO |
| 49 | CANDELARIO AGUIRRE | XAVIER ERNESTO | 0929856664 | 26/06/1997 | 21 | GUAYAS |
| 50 | CANDO MOSCOSO | JHONATAN | 1401487069 | 08/12/1998 | 20 | <AEDAF> |
| 51 | CARABAJO SARMIENTO | JONNATHAN | 0106669963 | 17/12/1995 | 23 | AZUAY |
| 52 | CARDENAS AVILES | JULIO MARTIN | 1207929256 | 09/01/1999 | 20 | LOS RIOS |
| 53 | CARRANZA MAYORGA | RONALD GIOVANNI | 0604759050 | 08/06/1996 | 22 | TUNGURAHU |
| 54 | CARRION APOLO | JEAN CARLOS | 0750634370 | 13/11/1998 | 20 | <AEDAF> |
| 55 | CASTILLO MERCHAN | ANTHONY JOEL | 1724168065 | 22/11/1997 | 21 | PICHINCHA |
| 56 | CASTRO MEDINA | CHRISTIAN KEVIN | 1850921162 | 02/05/2000 | 18 | TUNGURAHU |
| 57 | CASTRO ROSERO | CHRISTIAN RUBEN | 1805166244 | 07/09/1997 | 21 | TUNGURAHU |
| 58 | CAVERO MOSQUERA | ANDRES WISTON | 0940812936 | 27/05/1994 | 24 | <AEDAF> |
| 59 | CEDEÑO LOJA | PEDRO JAVIER | 1207335868 | 11/10/1997 | 21 | LOS RIOS |
| 60 | CEDEÑO PEREZ | ROBERTO CARLOS | 2300053887 | 14/03/1996 | 22 | <AEDAF> |
| 61 | CERDA PARDO | CARLOS JHOLAOS | 0503723249 | 16/04/2001 | 17 | COTOPAXI |
| 62 | CERNA CORRALES | LUIGUI STIVEN | 0504465568 | 19/03/2002 | 16 | COTOPAXI |
| 63 | CEVALLOS ARMIJOS | ALEJANDRO | 1105916090 | 01/10/2000 | 18 | LOJA |
| 64 | CEVALLOS CEVALLOS | JEFFERSON ANDRES | 1727403139 | 18/12/1995 | 23 | <AEDAF> |
| 65 | CEVALLOS | ROBERTO FABIAN | 1150155131 | 18/11/1995 | 23 | LOJA |
| 66 | CEVALLOS ROCA | JOSE LUIS | 1317778858 | 14/06/2001 | 17 | MANABI |
| 67 | CHACHAPOYA | CRISTIAN | 0504009267 | 23/06/2002 | 16 | COTOPAXI |
| 68 | CHAGCHA SOLIS | MATEO SEBASTIAN | 1850255694 | 21/05/2001 | 17 | TUNGURAHU |
| 69 | CHALCO CASTRO | JEAN CARLOS | 1400876957 | 07/07/1996 | 22 | <AEDAF> |
| 70 | CHANGUAN GARCIA | ALEXIS ESTEBAN | 0401414552 | 15/01/1997 | 22 | PICHINCHA |
| 71 | CHANO PILLAJO | RICHARD ESTALIN | 1723616130 | 06/02/1997 | 21 | COTOPAXI |
| 72 | CHAVARRIA VELEZ | YORDI DAMIAN | 1313265389 | 14/05/1995 | 23 | LOS RIOS |
| 73 | CHAVEZ VIERA | JOEL ESTEBAN | 1804194742 | 06/11/1996 | 22 | PICHINCHA |

| | | | | | | |
|-----|-------------------|------------------|------------|------------|----|-----------|
| 74 | CHICA NAJERA | PABLO GEOVANNY | 0950250274 | 08/08/1995 | 23 | GUAYAS |
| 75 | CHIGUANO | MARCOS DAVID | 1205290016 | 30/11/1994 | 24 | <AEDAF> |
| 76 | CHILA AYОВI | JOSE JESUS | 1723570469 | 29/12/1992 | 26 | <AEDAF> |
| 77 | CHILLOGALLI | RONNY ARIEL | 0105576813 | 09/10/1999 | 19 | AZUAY |
| 78 | CHIMBOLEMA COPO | BRYAN JAVIER | 1805475173 | 18/04/1995 | 23 | TUNGURAHU |
| 79 | CHIRIAPA JINDIA | MARLO LUCIANO | 1400982904 | 29/05/1994 | 24 | <AEDAF> |
| 80 | CHIRIBOGA TAMAYO | JHANDRY DAVID | 1106043191 | 05/06/1996 | 22 | LOJA |
| 81 | CHISAGUANO CANDO | YASSER ISMAEL | 0604603654 | 10/11/2000 | 18 | CHIMBORAZ |
| 82 | CISNEROS MIRANDA | BRYAN DAVID | 1804774840 | 01/03/1996 | 22 | TUNGURAHU |
| 83 | CISNEROS VERA | ANDRES | 1804746681 | 13/11/1995 | 23 | TUNGURAHU |
| 84 | COELLO CAMACHO | PEDRO LUIS | 0202250064 | 07/07/2000 | 18 | <AEDAF> |
| 85 | COELLO LEON | CLAUDIO | 0950547745 | 17/08/1996 | 22 | GUAYAS |
| 86 | COELLO RIVERA | CARLOS PAUL | 0923155980 | 16/04/1997 | 21 | GUAYAS |
| 87 | CONFORME ARRIAGA | FREDDY ANTONIO | 0950011965 | 07/05/1998 | 20 | GUAYAS |
| 88 | CONTRERAS | ERICK FERNANDO | 0941379893 | 29/12/1998 | 20 | LOS RIOS |
| 89 | CORONEL MATUTE | ALEX BERNARDO | 0104870332 | 22/11/2000 | 18 | AZUAY |
| 90 | CORONEL MATUTE | RAUL ISMAEL | 0104870324 | 09/02/1998 | 20 | AZUAY |
| 91 | CORONEL QUIZHPE | DENNIS VICENTE | 1105664625 | 28/04/1995 | 23 | LOJA |
| 92 | CRIOLO CRIOLLO | BYRON PATRICIO | 1805103940 | 02/12/1992 | 26 | TUNGURAHU |
| 93 | CRUZ SIMBALA | WILSON PAUL | 0955942156 | 12/02/1997 | 21 | GUAYAS |
| 94 | CUADRO ZURITA | KEVIN STALYN | 1206802835 | 04/09/1995 | 23 | GUAYAS |
| 95 | CUASPUD MENESES | ALVARO | 0401441159 | 20/08/1992 | 26 | <AEDAF> |
| 96 | CUENCA ZAMBRANO | JOSE RUPERTO | 0953124690 | 18/05/1997 | 21 | GUAYAS |
| 97 | CUMBICOS OCHOA | ALEX ALEJANDRO | 1720707569 | 21/06/1993 | 25 | EL ORO |
| 98 | CURIMILMA CUECA | EDWIN FRANCISCO | 2100400312 | 01/01/2000 | 19 | LOJA |
| 99 | CURIMILMA UCHUARI | ANDY GABRIEL | 1150441077 | 14/07/1994 | 24 | LOJA |
| 100 | DIAZ BONILLA | ERICK OMAR | 1804777660 | 31/03/1996 | 22 | COTOPAXI |
| 101 | DIAZ TORRES | CHRISTIAN DANIEL | 0107618316 | 27/12/1999 | 19 | AZUAY |
| 102 | DIAZ ZAMBRANO | JUAN FRANCISCO | 0918467507 | 08/04/1995 | 23 | GUAYAS |
| 103 | DOMINGUEZ VERA | ERNESTO JOSE | 2350114340 | 15/08/1999 | 19 | <AEDAF> |
| 104 | ECHAIZ ORRALA | PAUL FERNANDO | 2450307067 | 25/11/1996 | 22 | SANTA |
| 105 | ESCOBAR LEMA | CARLOS ISMAEL | 2300473929 | 15/05/1998 | 20 | TUNGURAHU |
| 106 | ESCUADERO | LUIS FERNANDO | 0503781213 | 10/03/1995 | 23 | COTOPAXI |
| 107 | ESPINOSA COYAGO | NIXON JORDY | 1104986235 | 29/03/1996 | 22 | LOJA |
| 108 | ESPIÑOZA GUAMAN | FREDDY MARCELO | 0605217538 | 19/07/1997 | 21 | <AEDAF> |
| 109 | ESPIÑOZA HALLON | HENRY STEVEN | 0931417117 | 13/12/1998 | 20 | GUAYAS |
| 110 | FIALLOS RAMOS | JOSE LUIS | 1805060637 | 10/02/2001 | 17 | TUNGURAHU |
| 111 | FIALLOS VILLEGAS | RAFAEL HIGINIO | 1804719670 | 10/11/1995 | 23 | COTOPAXI |
| 112 | FLORES JIMENEZ | BRYAN SALVADOR | 1725274177 | 02/02/1997 | 21 | PICHINCHA |
| 113 | FRANCO FAJARDO | BRYAN EMANUEL | 1251375075 | 29/06/1999 | 19 | LOS RIOS |
| 114 | FRANCO FAJARDO | MICHAEL ANDRES | 1250486212 | 01/10/2002 | 16 | <AEDAF> |
| 115 | FRANCO SOTOMAYOR | BRYAN RICARDO | 0927483644 | 25/11/1999 | 19 | GUAYAS |
| 116 | FREIRE CARPIO | EDGAR GEOVANNY | 0944111962 | 26/05/2001 | 17 | GUAYAS |
| 117 | GALLEGOS VELASCO | CRISTHIAN XAVIER | 0952044758 | 13/06/2002 | 16 | GUAYAS |
| 118 | GAMBOY PASTUÑA | JHOEL MIGUEL | 0503431975 | 07/03/2000 | 18 | COTOPAXI |
| 119 | GARCIA GUAZHAMBO | JONNATHAN SANTIA | 0150183424 | 05/10/1998 | 20 | AZUAY |
| 120 | GARCIA JARAMILLO | FABRICIO | 1718406737 | 21/12/1991 | 27 | PICHINCHA |
| 121 | GARCITO CRUZ | ALEXANDER DARIO | 1004288740 | 01/08/1994 | 24 | <AEDAF> |
| 122 | GAROFALO MORA | RONALDO ANDRES | 1207123066 | 23/10/1996 | 22 | <AEDAF> |
| 123 | GAVILANES | DARIO JAVIER | 1804792743 | 16/05/1990 | 28 | TUNGURAHU |
| 124 | GAVILANES | WELLINGTON IVAN | 1804792750 | 20/04/1994 | 24 | TUNGURAHU |
| 125 | GILCES MACIAS | DANNY GENITO | 1206555177 | 02/09/1998 | 20 | LOS RIOS |
| 126 | GOMEZ SARZOSA | ANDERSON JESIEL | 0604946145 | 05/02/2001 | 17 | CHIMBORAZ |
| 127 | GOMEZ YANCHA | PATRICIO EDMUNDO | 1804560371 | 21/04/1995 | 23 | TUNGURAHU |
| 128 | GONZALEZ MINGA | WALTER OSWALDO | 1105711665 | 05/12/1995 | 23 | LOJA |
| 129 | GONZALEZ VALVERDE | JEFFERSON PAUL | 0503699787 | 31/01/1995 | 23 | <AEDAF> |
| 130 | GORDILLO PARRA | FLORENCIO | 0302196886 | 01/07/1992 | 26 | CAÑAR |

| | | | | | | |
|-----|--------------------|------------------|------------|------------|----|-----------|
| 131 | GOYES GUTIERREZ | JARED ASDRUBAL | 1206842195 | 05/04/2001 | 17 | GUAYAS |
| 132 | GRANDA AGUILAR | LUIS FERNANDO | 1105698680 | 26/11/1998 | 20 | LOJA |
| 133 | GREFA ANDI | AGUSTIN | 1550140154 | 31/12/1996 | 22 | <AEDAF> |
| 134 | GUACHI CANSECO | JOHNATHAN | 1804918207 | 02/02/1997 | 21 | TUNGURAHU |
| 135 | GUADALUPE CAYAMBE | ANDERSON JHOEL | 0503951436 | 22/09/1997 | 21 | <AEDAF> |
| 136 | GUALAN BENITEZ | BRYAN MIGUEL | 1105531956 | 11/12/2000 | 18 | LOJA |
| 137 | GUALOTO GARCES | LUIS FERNANDO | 0604213140 | 15/01/1997 | 22 | CHIMBORAZ |
| 138 | GUAMAN CAISA | HECTOR JIMMY | 1804989596 | 24/10/1996 | 22 | TUNGURAHU |
| 139 | GUAMIALAMA | SEBASTIAN | 0402104699 | 22/10/2001 | 17 | <AEDAF> |
| 140 | GUANA JARRIN | ANDRES SEBASTIAN | 1727461228 | 13/12/1998 | 20 | <AEDAF> |
| 141 | GUANGASIG | ANDERSON PAUL | 1850402460 | 22/04/1997 | 21 | TUNGURAHU |
| 142 | GUERRERO MUÑOZ | RUBEN DARIO | 1721026118 | 15/10/1992 | 26 | PICHINCHA |
| 143 | GUEVARA CASTELO | DENNIS ISRAEL | 1804578449 | 29/12/2000 | 18 | COTOPAXI |
| 144 | GUEVARA MOREIRA | ALBERTO | 1206346924 | 03/05/1994 | 24 | <AEDAF> |
| 145 | GUILCAPI BONILLA | JORDAN RAUL | 0605183672 | 24/12/2000 | 18 | CHIMBORAZ |
| 146 | GUTIERREZ SOLIS | JONNATHAN FRANCI | 0150095172 | 04/08/1994 | 24 | AZUAY |
| 147 | GUZMAN MUÑOZ | JOSE EDUARDO | 1205428061 | 20/09/1995 | 23 | GUAYAS |
| 148 | HARO QUIROZ | JOSE MARIA | 0940465388 | 11/12/1997 | 21 | GUAYAS |
| 149 | HIDALGO VILLEGAS | WASHINGTON | 0605627371 | 21/10/1995 | 23 | CHIMBORAZ |
| 150 | INCA LATA | BLADY RAUL | 0605032002 | 26/07/2003 | 15 | CHIMBORAZ |
| 151 | INFANTE GODOS | JOSE LUIS | 1105499329 | 12/03/1998 | 20 | LOS RIOS |
| 152 | INSUASTI CARDENAS | JOSUE ADRIAN | 0604945964 | 20/09/2002 | 16 | CHIMBORAZ |
| 153 | IZA PRUNA | DIEGO ALEXANDER | 0550049316 | 13/05/2001 | 17 | COTOPAXI |
| 154 | JAIGUA BARROS | SANTIAGO | 0105822902 | 16/08/1998 | 20 | AZUAY |
| 155 | JARAMILLO | PAUL ANDRES | 1400671127 | 23/05/1993 | 25 | <AEDAF> |
| 156 | JARAMILLO PARDO | JOHN PAUL | 1105609885 | 09/05/2002 | 16 | LOJA |
| 157 | JARRIN MORALES | CHRISTIAN | 1805394457 | 11/03/1999 | 19 | TUNGURAHU |
| 158 | JIMENEZ SOTO | OSCAR JOHAO | 0503129405 | 28/12/1997 | 21 | COTOPAXI |
| 159 | LAGUATASIG BONILLA | JAVIER ISRAEL | 1804320008 | 28/08/1991 | 27 | TUNGURAHU |
| 160 | LAINES MORAN | STALIN BRUNO | 0705442846 | 02/01/1993 | 26 | EL ORO |
| 161 | LARA CHAVEZ | ADRIEL ALEJANDRO | 1725427809 | 10/06/2002 | 16 | TUNGURAHU |
| 162 | LEON ESCALANTE | JOSE IVAN | 0951313493 | 16/02/1997 | 21 | GUAYAS |
| 163 | LEON SUQUILANDA | MARCO DANIEL | 0105320550 | 06/09/1993 | 25 | AZUAY |
| 164 | LESCANO CASTILLO | RICHARD XAVIER | 1850075415 | 12/05/1999 | 19 | TUNGURAHU |
| 165 | LLAMUCA MORALES | RONALD ISRAEL | 1600747982 | 21/03/1999 | 19 | PASTAZA |
| 166 | LLIGUIN FIALLOS | LUIS MIGUEL | 0605369412 | 20/08/1996 | 22 | CHIMBORAZ |
| 167 | LLUMIGUANO CHIMBO | JEFFERSON DANILO | 0202139663 | 23/08/1995 | 23 | <AEDAF> |
| 168 | LOJANO TEPAN | DARWIN PATRICIO | 0106104888 | 09/01/1996 | 23 | AZUAY |
| 169 | LOMAS ALVAREZ | JEFFERSON JAIRO | 1003745054 | 13/10/1992 | 26 | IMBABURA |
| 170 | LONDO LOPEZ | JOEL DAVID | 0605147354 | 05/04/2001 | 17 | CHIMBORAZ |
| 171 | LOOR GALARZA | FRANKLIN PAUL | 1311893810 | 12/04/1995 | 23 | MANABI |
| 172 | LOPEZ ESTRELLA | RUBEN ALEXANDER | 1804321840 | 22/06/1994 | 24 | COTOPAXI |
| 173 | LOPEZ PERERO | JHON JACKSON | 0928216225 | 04/09/2001 | 17 | SANTA |
| 174 | LOPEZ SABANDO | GENITO ALFONSO | 1310922131 | 17/06/1993 | 25 | COTOPAXI |
| 175 | LOPEZ SARANGO | DANNY LUIS | 1105553349 | 27/05/1997 | 21 | LOJA |
| 176 | LOZA VALVERDE | ANTHONY JAHIR | 0803715846 | 15/06/2000 | 18 | ESMERALDA |
| 177 | LOZADA LOPEZ | CARLOS RUBEN | 1804436960 | 22/11/1994 | 24 | TUNGURAHU |
| 178 | MACIAS SANCHEZ | JUNIOR ANDRES | 1311557779 | 18/01/1996 | 23 | MANABI |
| 179 | MACIAS ZAMBRANO | BRYAN LALO | 1250091103 | 18/04/1996 | 22 | <AEDAF> |
| 180 | MAISANCHE CUNACHE | KLEBER HOMERO | 1804745592 | 04/08/1991 | 27 | TUNGURAHU |
| 181 | MAITA LOZANO | JORGE LUIS | 1105356248 | 15/04/1997 | 21 | LOJA |
| 182 | MAMALLACTA GREFA | ERMEL JESUS | 1501074171 | 17/09/1999 | 19 | PASTAZA |
| 183 | MANOBANDA USHCA | JUNIOR JAYER | 0605025345 | 14/09/1998 | 20 | CHIMBORAZ |
| 184 | MARIN CASTRO | LENIN PATRICIO | 0704685940 | 10/02/1999 | 19 | EL ORO |
| 185 | MARIN TORRES | JOSE LUIS | 0932044175 | 14/09/1994 | 24 | GUAYAS |
| 186 | MARMOL ANGULO | FRANCESCO VICENT | 0932070881 | 08/02/1998 | 20 | GUAYAS |
| 187 | MASAQUIZA AYAVACA | FERNANDO JOSE | 1805771787 | 26/02/2002 | 16 | TUNGURAHU |

| | | | | | | |
|-----|--------------------|------------------|------------|------------|----|-----------|
| 188 | MATEO BORBOR | JORGE GABRIEL | 2400294498 | 14/05/1995 | 23 | SANTA |
| 189 | MAZA CAMAS | EDGAR NOE | 0303145049 | 05/04/2000 | 18 | <AEDAF> |
| 190 | MAZA CAMAS | LUIS ANTONIO | 1729779585 | 08/04/2002 | 16 | <AEDAF> |
| 191 | MENDEZ SALAZAR | EDDY DAVID | 0941447542 | 30/06/1995 | 23 | PICHINCHA |
| 192 | MENDOZA | ITALO ROBERTO | 1313953406 | 22/03/1996 | 22 | PICHINCHA |
| 193 | MENDOZA PIZA | CRISTHIAN LEONEL | 0202217063 | 25/05/1994 | 24 | <AEDAF> |
| 194 | MERCHAN INFANTE | CARLOS ALBERTO | 1105499394 | 19/12/1999 | 19 | LOJA |
| 195 | MERCHAN INFANTE | PEDRO VICENTE | 1105499402 | 14/09/1998 | 20 | LOJA |
| 196 | MILAN AGUILAR | HECTOR EFRAIN | 1600818866 | 05/09/1996 | 22 | PASTAZA |
| 197 | MOLINA MONTAÑO | DARWIN MANUEL | 1723770309 | 23/02/1993 | 25 | <AEDAF> |
| 198 | MONTAGUANO PICO | STEVEN JOSE | 1850717263 | 04/01/2003 | 16 | TUNGURAHU |
| 199 | MONTALVAN BORRERO | MIGUEL ANTONIO | 1316284940 | 14/06/2001 | 17 | MANABI |
| 200 | MONTENEGRO MORAN | FREDDY LUIS | 0951730829 | 16/06/1995 | 23 | GUAYAS |
| 201 | MORA OLAYA | FREDDY JAVIER | 1316868999 | 18/09/1996 | 22 | MANABI |
| 202 | MORA VEGA | JORGE LUIS | 0705225324 | 14/10/1994 | 24 | EL ORO |
| 203 | MORALES CASTRO | SAUL ENRIGUE | 0940197239 | 15/09/1996 | 22 | GUAYAS |
| 204 | MORALES ERAZO | ANDRES OSWALDO | 1804491114 | 12/04/1990 | 28 | TUNGURAHU |
| 205 | MORAN ARMIJO | JUAN SEBASTIAN | 1250977590 | 01/06/1999 | 19 | GUAYAS |
| 206 | MORAN MUÑOZ | JORMAN FERMIN | 0927924464 | 29/04/2001 | 17 | GUAYAS |
| 207 | MORENO MOROCHO | GABRIEL RONALDO | 0107261059 | 10/07/1998 | 20 | AZUAY |
| 208 | MORENO TAPIA | ALEX DANIEL | 0504616400 | 09/02/2000 | 18 | COTOPAXI |
| 209 | MOSQUERA OLEAS | JOE MIGUEL | 0605056589 | 03/03/2003 | 15 | CHIMBORAZ |
| 210 | MUÑOZ GARCIA | FABIAN ISMAEL | 0105048409 | 07/12/1998 | 20 | AZUAY |
| 211 | MUÑOZ MANZABA | JHONNY ANDRES | 1315967453 | 06/06/1999 | 19 | MANABI |
| 212 | MUÑOZ ORTEGA | CHRISTIAN FELIPE | 0104984430 | 28/03/1999 | 19 | AZUAY |
| 213 | MUÑOZ ROCA | ROGER ALEXANDER | 0928146273 | 04/10/1997 | 21 | SANTA |
| 214 | NARANJO BARRERA | LUIS ALBERTO | 1804814836 | 21/07/1994 | 24 | COTOPAXI |
| 215 | NAVARRETE HIDALGO | EDISON JESUS | 0942165556 | 24/11/1997 | 21 | GUAYAS |
| 216 | NICOLA LOOR | SERGIO MANUEL | 1207003508 | 22/09/1999 | 19 | <AEDAF> |
| 217 | NUÑEZ COELLO | ANGEL PAUL | 0202637369 | 13/02/2002 | 16 | <AEDAF> |
| 218 | NUÑEZ TARCO | GABRIEL JONATHAN | 1600734352 | 10/03/2001 | 17 | PASTAZA |
| 219 | OCHOA ALBARRACIN | ARTURO PAUL | 0105309876 | 05/11/1998 | 20 | AZUAY |
| 220 | OCHOA ORDOÑEZ | TEDDY VICTOR | 1450294903 | 17/12/1998 | 20 | <AEDAF> |
| 221 | OCHOA RAMON | DANNY FERNANDO | 1105884082 | 01/10/1999 | 19 | LOJA |
| 222 | OJEDA NUÑEZ | LENIN GIOVANNI | 1805371943 | 19/06/2000 | 18 | TUNGURAHU |
| 223 | OLIVO ROSERO | ANIBAL MAURICIO | 0202448379 | 06/12/2003 | 15 | CHIMBORAZ |
| 224 | ORDOÑEZ MOROCHO | KEVIN STIVEN | 1208279289 | 10/12/2000 | 18 | LOS RIOS |
| 225 | ORDOÑEZ TOCTO | MIGUEL ULPIANO | 0704846252 | 04/05/1992 | 26 | EL ORO |
| 226 | ORRALA BENAVIDES | ALEX DARIO | 1723069561 | 02/03/1994 | 24 | <AEDAF> |
| 227 | PACHACAMA NASIMBA | CARLOS DANIEL | 1726532714 | 19/01/2000 | 19 | PICHINCHA |
| 228 | PACHECO PACHECO | ANGEL FERNANDO | 0105443576 | 20/03/1995 | 23 | AZUAY |
| 229 | PAEZ VELOZ | JAIME ROBERTO | 0951751957 | 13/02/1997 | 21 | GUAYAS |
| 230 | PALACIOS CAJAMARCA | OSCAR RIVALDO | 1400672497 | 23/01/2000 | 19 | <AEDAF> |
| 231 | PARAPI JUCA | DARWIN EDUARDO | 0106580590 | 07/01/1993 | 26 | AZUAY |
| 232 | PARDES LEMA | ANGEL OMAR | 0605338714 | 05/03/1999 | 19 | COTOPAXI |
| 233 | PARRA LEON | PATRICIO JAVIER | 1105366783 | 13/03/1999 | 19 | LOJA |
| 234 | PARRA MAYO | CRISTOBAL | 1105363780 | 21/07/1998 | 20 | LOJA |
| 235 | PARRAGA PARRAGA | LUIS GONZALO | 0942372178 | 10/07/1994 | 24 | LOS RIOS |
| 236 | PAUCAR LLANOS | JOE ISAAC | 0202051371 | 27/01/1997 | 22 | TUNGURAHU |
| 237 | PAUCAR SANGOQUIZA | CRISTIAN ROBERTO | 1724685480 | 23/05/1993 | 25 | PICHINCHA |
| 238 | PAZMIÑO CEVALLOS | JORDANY PAUL | 1206885368 | 21/05/2001 | 17 | LOS RIOS |
| 239 | PAZMIÑO PAVON | CRISTOPHER | 1400949366 | 07/11/2003 | 15 | <AEDAF> |
| 240 | PEREZ GALLEGOS | DENNIS RICARDO | 1805486485 | 01/01/2002 | 17 | TUNGURAHU |
| 241 | PESANTES DIAZ | ALEXANDER DARIO | 1805167861 | 28/01/1997 | 22 | TUNGURAHU |
| 242 | PICO TUNJA | MARCO ALEXIS | 1804917373 | 18/05/1996 | 22 | TUNGURAHU |
| 243 | PILAMUNGA LLAMBO | CHRISTIAN | 1750176230 | 06/02/1995 | 23 | PICHINCHA |
| 244 | PILLAGA ALVARADO | DAVID ADRIAN | 0302291406 | 08/06/1998 | 20 | AZUAY |

| | | | | | | |
|-----|--------------------|-------------------|------------|------------|----|-----------|
| 245 | PILLAGA ALVARADO | ERICK FABRICIO | 0302291380 | 12/11/1996 | 22 | AZUAY |
| 246 | PILLAGA ALVARADO | XAVIER TARQUINO | 0302291398 | 15/01/1995 | 24 | AZUAY |
| 247 | PILLCO GUAPISACA | EDISON PAUL | 0107217333 | 26/09/1998 | 20 | AZUAY |
| 248 | PINARGOTE VELEZ | FAUSTO BOLIVAR | 0803573369 | 19/11/1994 | 24 | <AEDAF> |
| 249 | PINO YANCHA | CARLOS SEBASTIAN | 1850406974 | 06/11/2001 | 17 | TUNGURAHU |
| 250 | POMA ROMAN | JOHSTIN ARIEL | 1105797052 | 21/07/2001 | 17 | LOJA |
| 251 | POVEDA TUMBACO | RAFERTY | 1311897373 | 08/11/1998 | 20 | MANABI |
| 252 | PUWAINCHIR JUA | ERIKSON MARCELO | 1401134935 | 08/08/1996 | 22 | <AEDAF> |
| 253 | QUINDE TENECELA | JAIME ANDRES | 0106770050 | 21/05/1996 | 22 | AZUAY |
| 254 | QUINONEZ BOLAÑOS | JIMMY JAIR | 0804019362 | 15/01/1993 | 26 | <AEDAF> |
| 255 | QUITO CAMPOS | BYRON ADRIAN | 0107093288 | 14/03/1998 | 20 | AZUAY |
| 256 | RAMOS VELASTEGUI | DENNYS STIVEN | 0604745059 | 10/05/2000 | 18 | CHIMBORAZ |
| 257 | RAMOS VELASTEGUI | ERICK ALEXANDER | 0604222927 | 07/07/1997 | 21 | CHIMBORAZ |
| 258 | REA CORONEL | ANDRES GONZALO | 1400894257 | 29/12/1996 | 22 | <AEDAF> |
| 259 | RODRIGUEZ BARRERA | ROBINSON STEVEN | 1727602912 | 20/03/1999 | 19 | <AEDAF> |
| 260 | RODRIGUEZ MACHADO | DOUGLAS CARLOS | 1723574313 | 28/10/2002 | 16 | <AEDAF> |
| 261 | RODRIGUEZ MACHADO | RONALD SMITH | 1723574388 | 22/12/2000 | 18 | <AEDAF> |
| 262 | ROMERO AREVALO | DIEGO ANDRES | 1724790587 | 15/06/1994 | 24 | <AEDAF> |
| 263 | ROMERO MENENDEZ | GEREMYN | 13170 | 02/11/2001 | 17 | LOS RIOS |
| 264 | RUIZ BAJAÑA | JOSE LUIS | 0929560571 | 18/10/1994 | 24 | GUAYAS |
| 265 | SABANDO CHIPE | ERICK ALEXANDER | 2450127523 | 01/04/2001 | 17 | LOS RIOS |
| 266 | SAILEMA CRIOLLO | LUIS MIGUEL | 1804593281 | 19/08/1994 | 24 | TUNGURAHU |
| 267 | SAILEMA LALALEO | EDWIN GERMAN | 1804977070 | 07/03/1993 | 25 | TUNGURAHU |
| 268 | SAILEMA SAILEMA | LUIS ROBERTO | 1805440151 | 21/05/2001 | 17 | TUNGURAHU |
| 269 | SALAN BARRENO | ROBINSON ELIECER | 1850583301 | 22/03/1997 | 21 | COTOPAXI |
| 270 | SALAZAR FEIJOO | BRYAN FERNANDO | 0503910416 | 09/03/1998 | 20 | COTOPAXI |
| 271 | SALAZAR PESANTEZ | JIMMY ANDRES | 0705708584 | 25/04/1997 | 21 | EL ORO |
| 272 | SALGADO GUERRERO | JORGE ANDRES | 1004760532 | 08/01/2000 | 19 | IMBABURA |
| 273 | SAN LUCAS COQUE | JUAN DANIEL | 0503584427 | 05/08/1994 | 24 | COTOPAXI |
| 274 | SANCHEZ CASTRO | VANNER RIBEIRO | 0952715456 | 23/07/2000 | 18 | GUAYAS |
| 275 | SANCHEZ GONZALEZ | ALEJANDRO | 0928163021 | 21/04/1994 | 24 | SANTA |
| 276 | SANCHEZ MENDEZ | BRANDO YARDEL | 0804193134 | 15/08/1999 | 19 | ESMERALDA |
| 277 | SANCHEZ MERCHAN | ALEXIS RODRIGO | 1150020855 | 08/06/2001 | 17 | LOJA |
| 278 | SANCHEZ MUYULEMA | EDISON RUBEN | 1804244455 | 22/02/1998 | 20 | TUNGURAHU |
| 279 | SANCHEZ QUITUIZACA | BRYAM RICARDO | 0106625650 | 21/11/1999 | 19 | AZUAY |
| 280 | SANCHEZ SANCHEZ | CARLOS ALEXIS | 1805160437 | 07/10/1994 | 24 | COTOPAXI |
| 281 | SANGOVALIN PALLO | JHONATAN ARIEL | 0504171380 | 07/03/2002 | 16 | COTOPAXI |
| 282 | SEGURA BARBECHO | ANTHONY | 0941313520 | 17/02/1997 | 21 | GUAYAS |
| 283 | SHARUP SANTIAC | CARLOS GUSTAVO | 1401070345 | 26/05/2002 | 16 | <AEDAF> |
| 284 | SHIGUANGO SALAZAR | JERSON JOEL | 1500943996 | 16/07/1999 | 19 | PASTAZA |
| 285 | SILVA INCA | FRANCIS ISMAIL | 0605075217 | 20/10/2001 | 17 | CHIMBORAZ |
| 286 | SOLORZANO | JEAN CARLOS | 1207826569 | 20/09/1995 | 23 | <AEDAF> |
| 287 | SOLORZANO CEDEÑO | ORLEY ALDAHIR | 0927496190 | 14/07/1996 | 22 | <AEDAF> |
| 288 | STACIO BURGOS | ENZO JAFET | 0107124828 | 02/06/1997 | 21 | AZUAY |
| 289 | STACIO BURGOS | JERSON RIVALDO | 0107124836 | 09/02/1999 | 19 | AZUAY |
| 290 | SUAREZ MANZANO | ERICK JOEL | 1850929140 | 30/08/1999 | 19 | TUNGURAHU |
| 291 | SUCO CALDERON | CHRISTIAN | 0105526578 | 19/12/1994 | 24 | AZUAY |
| 292 | TAIPE CHICAIZA | KEVIN ORLANDO | 0503971814 | 11/10/2001 | 17 | COTOPAXI |
| 293 | TAIPE LAGLA | DENIS FERNANDO | 0503959272 | 03/02/2001 | 17 | PICHINCHA |
| 294 | TARCO CHILQUINGA | MAIKEL EDUARDO | 1600716763 | 04/02/1994 | 24 | PASTAZA |
| 295 | TARCO ILLANES | ANTHONY DAVID | 1650003583 | 14/02/2004 | 14 | PASTAZA |
| 296 | TENEZACA NAREA | SEBASTIAN VINICIO | 0106975154 | 21/05/2000 | 18 | AZUAY |
| 297 | TERAN LEON | RUSSELL MACARIO | 1206842518 | 10/03/2001 | 17 | GUAYAS |
| 298 | TINGO SUPE | ANTHONY | 1850019215 | 24/07/2000 | 18 | TUNGURAHU |
| 299 | TIPANTIZA YANEZ | DIEGO FERNANDO | 0503984031 | 24/01/1998 | 21 | COTOPAXI |
| 300 | TOAZA GARCES | JAIRO RENATO | 1804169827 | 14/03/1991 | 27 | TUNGURAHU |
| 301 | TORRES CABRERA | ULISES ARTURO | 1150136214 | 29/05/1998 | 20 | LOJA |

| | | | | | | |
|-----|--------------------|------------------|------------|------------|----|-----------|
| 302 | UZHCA NARANJO | ERICK ISMAEL | 0105888036 | 13/05/2002 | 16 | AZUAY |
| 303 | VACA LUCIO | RUBEN DARIO | 1726651357 | 08/04/1998 | 20 | COTOPAXI |
| 304 | VALLA YUMAGLLA | JOHNATAN XAVIER | 0604549766 | 14/03/1996 | 22 | CHIMBORAZ |
| 305 | VALLE HEREDIA | MATEO ALEJANDRO | 1805357199 | 18/07/2001 | 17 | TUNGURAHU |
| 306 | VALLEJO LARREA | PAUL FERNANDO | 1805234349 | 19/12/2001 | 17 | TUNGURAHU |
| 307 | VALLEJO MENA | JEREMIAS GEORGE | 1805014741 | 28/11/1994 | 24 | TUNGURAHU |
| 308 | VALLEJO RODRIGUEZ | ANDRES SEBASTIAN | 0402126395 | 14/03/2000 | 18 | <AEDAF> |
| 309 | VARGAS LOPEZ | LUIS MANUEL | 1313522623 | 06/01/1998 | 21 | GUAYAS |
| 310 | VASQUEZ MORA | ALEX JOSE | 0929417608 | 13/05/1996 | 22 | LOS RIOS |
| 311 | VASQUEZ SANCHEZ | BRYAN JOAQUIN | 0926054107 | 08/02/1996 | 22 | SANTA |
| 312 | VELASCO BARRAGAN | BRYAN ANDRES | 1805107719 | 28/08/2001 | 17 | <AEDAF> |
| 313 | VELASTEGUI PAREDES | KEVIN JOEL | 1850039551 | 19/07/1999 | 19 | TUNGURAHU |
| 314 | VELATA CHUQUI | JUAN JOSE | 1600950669 | 12/10/2002 | 16 | PASTAZA |
| 315 | VELEZ SABANDO | PAUL ALFREDO | 2450050790 | 28/06/1999 | 19 | SANTA |
| 316 | VELOZ MORAN | ALEX ALFREDO | 0929051985 | 26/10/1994 | 24 | GUAYAS |
| 317 | VERA MACIAS | VICTOR RAFAEL | 0940545759 | 14/07/1992 | 26 | GUAYAS |
| 318 | VERA SARMIENTO | PABLO MARCELO | 0106171655 | 04/10/1997 | 21 | AZUAY |
| 319 | VERA VELEZ | JONATHAN ARTURO | 1314507607 | 22/02/1991 | 27 | MANABI |
| 320 | VERA ZAMBRANO | MANUEL ANDRES | 1724653769 | 28/06/1993 | 25 | <AEDAF> |
| 321 | VILLA VEINTIMILLA | BRYAN ANDRES | 1105154080 | 16/07/1996 | 22 | LOJA |
| 322 | VILLACRES PLAZA | DARIO JAVIER | 0105045181 | 06/06/1994 | 24 | AZUAY |
| 323 | VILLARROEL FAUTA | EDWIN ESTUARDO | 0503881062 | 29/03/1993 | 25 | COTOPAXI |
| 324 | VIQUE SAMANIEGO | BRAYAN ANDRES | 0604544403 | 14/12/1998 | 20 | COTOPAXI |
| 325 | VIQUE SAMANIEGO | EDGAR JAVIER | 0604133579 | 02/12/1994 | 24 | COTOPAXI |
| 326 | VIVANCO AGUAYO | EDISON DARIO | 0504155227 | 12/03/1995 | 23 | <AEDAF> |
| 327 | YANCHA MEJIA | ALAN JOEL | 1805101969 | 26/10/2002 | 16 | TUNGURAHU |
| 328 | YANCHATIPAN | JEFFERSON ORFAY | 0504265653 | 11/02/2000 | 18 | TUNGURAHU |
| 329 | YANEZ BALDIAS | JHOEL ALEXANDER | 0504788035 | 20/06/2002 | 16 | COTOPAXI |
| 330 | YANEZ MORENO | BRYAN ALEXIS | 0504235755 | 24/12/1998 | 20 | COTOPAXI |
| 331 | YANEZ PAREDES | JONATHAN ESAU | 1805361985 | 19/09/2000 | 18 | TUNGURAHU |
| 332 | YEPEZ VIZUETA | JUAN DIEGO | 0958174047 | 15/02/2002 | 16 | GUAYAS |
| 333 | YUNGA PEREZ | DAVID GONZALO | 0107146888 | 28/05/1993 | 25 | AZUAY |
| 334 | ZAMBRANO CAICEDO | ALEXANDER JAVIER | 1314432780 | 10/08/1998 | 20 | MANABI |
| 335 | ZAMBRANO CALERO | JORDAN JOSSUE | 1250440599 | 15/12/2002 | 16 | LOS RIOS |
| 336 | ZAMBRANO MEZA | JHONNY JACINTO | 2300151731 | 12/03/1992 | 26 | IMBABURA |
| 337 | ZAMBRANO PINEDA | BRYAN DANIEL | 1805077730 | 22/01/1998 | 21 | TUNGURAHU |
| 338 | ZAMBRANO QUIJIJE | ROBERTH FRANCISC | 1310788805 | 02/07/1997 | 21 | MANABI |
| 339 | ZAMBRANO | DIEGO MIGUEL | 0940330046 | 24/11/1999 | 19 | GUAYAS |
| 340 | ZAMBRANO TOALA | DIMAS JOSUE | 1315262061 | 22/05/2001 | 17 | MANABI |
| 341 | ZAMBRANO | ALDO JOSE | 1316634102 | 26/04/2002 | 16 | MANABI |
| 342 | ZAPATA ALARCON | DIEGO FERNANDO | 0503600009 | 03/10/1998 | 20 | COTOPAXI |
| 343 | ZAPATA | EVELYN LIZBETH | 1804322707 | 22/11/1998 | 20 | TUNGURAHU |
| 344 | ZAQUINAULA SALINAS | JOSE ENRIQUE | 1105665796 | 27/03/1996 | 22 | LOJA |
| 345 | ZAVALA IBARRA | RONALD LEONEL | 0931487664 | 19/06/1997 | 21 | GUAYAS |
| 346 | ZUÑIGA JIMENEZ | OSCAR DANNY | 0941443137 | 09/12/1995 | 23 | GUAYAS |

Urkund Analysis Result

Analysed Document: TESIS DIEGO BORJA.docx (D56542240)
Submitted: 10/5/2019 8:27:00 PM
Submitted By: xavi90diego@gmail.com
Significance: 7 %

Sources included in the report:

Proyecto de Tesis ABEL CASA.docx (D14162209)
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=153440>
<https://www.slideshare.net/jeferson12/valencias-o-capacidades-fsicas-451fe3da-17b1-4928-8bd4-210693145aa3>

Instances where selected sources appear:

5

