



**UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER
HUMANO
ESCUELA DE ENFERMERIA**

ESTUDIO DE CASO

**PREVIO A LA OBTENCION DEL TITULO DE LICENCIADAS
EN ENFERMERIA**

TEMA:

RELATOS DE MUJERES SOBRE EL USO DE PLANTAS
MEDICINALES EN LA ETAPA DE GESTACION, SUB CENTRO
DE SALUD SAN LORENZO, PROVINCIA BOLIVAR OCTUBRE
2017 –MARZO 2018

AUTORAS:

SRTA: ORTIZ ROMERO ALICIA MARILU

SRTA: COLOMA BONILLA MONICA GEOCONDA

DIRECTORA DEL ESTUDIO DE CASO

LIC. DOLORES ESTHELA GUERRERO GUERRERO

GUARANDA. MARZO 2017

DEDICATORIA

Con humildad este trabajo dedico en primer lugar a Dios, por haberme dado la vida y permitirme llegar a este momento tan importante de mi formación profesional, por los triunfos y los momentos difíciles que me han enseñado a valorarlo cada día más. A mi esposo Marco Salazar y mis hijas Camila y Karen por el apoyo incondicional, a mis padres Marco Coloma y María Bonilla, mis suegros Gilvia Romero y Aníbal Salazar por ser las personas que me ha acompañado durante todo mi trayecto de estudiante y de mi vida, haber velado por mí durante este arduo camino. A toda a mi familia porque me brindaron todo su apoyo y compartieron conmigo buenos y malos momentos.

MONICA COLOMA

Esta tesis la dedico a Dios ya que sin el nada es posible en esta vida, a mi madre Silvia Romero que estuvo siempre a mi lado con sus consejos y ayuda incondicional, mi madre y mi hijo son el impulso para seguir adelante, brindándome su mano amiga dándome a cada instante una palabra de aliento para llegar a culminar mi profesión, a mi hijo amado Dieguito Ballesteros, por ser mis ganas de levantarme todos los días a luchar por días mejores, a mis hermanos Willian,Michelle,Karhelys quienes han vivido de cerca los distintos procesos de mi vida tanto en los momentos felices y tristes que todo ser humano experimenta en el camino a seguir como un destino, a una persona especial en mi vida.

ALICIA ORTIZ

AGRADECIMIENTO

El presente trabajo de tesis primeramente nos gustaría agradecer a Dios por bendecirnos para llegar hasta donde hemos llegado, porque hiciste realidad este sueño anhelado, a la UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR por darme la oportunidad de estudiar y ser un profesional.

A mi directora de tesis, Lic. Esthela Dolores Guerrero por su esfuerzo y dedicación, quien con sus conocimientos, su experiencia, su paciencia y su motivación ha logrado en nosotras que podamos terminar nuestros estudios con éxito.

También nos gustaría agradecer a los profesores que durante toda nuestra carrera profesional todos han aportado con un granito de arena a nuestra formación.

MONICA COLOMA

ALICIA ORTIZ

INDICE

ESTUDIO DE CASO	I
DEDICATORIA	II
AGRADECIMIENTO	III
INDICE	IV
TEMA:	VI
CERTIFICACION DE LA TUTORA	VII
RESUMEN	VIII
ANTECEDENTES	1
PROPOSITO:.....	5
PREGUNTAS DE REFLEXION.....	5
UNIDADES DE ANÁLISIS QUE DELIMITARÁN LAS FRONTERAS DEL CASO.....	5
MÉTODOS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN.....	6
ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN (ATLAS TI)	7
DISCUSIÓN	47
INFORME	54
INTRODUCCIÓN	54
PREGUNTAS DE REFLEXIÓN.....	55
NARRACIÓN DEL CASO	55
CONCLUSIONES	61
RECOMENDACIONES	62
BIBLIOGRAFIA	63
ANEXO N°. 1: APROBACION DEL TEMA DE LA INVESTIGACION	66
ANEXO N°. 2: OFICIO DE DESIGNACION DEL TUTOR	67
ANEXO N°. 3: OFICIO DE SOLICITUD DE AUTORIZACION DISTRITAL	68
ANEXO N°. 4: CONSENTIMIENTO INFORMADO DE LAS MUJERES EMBARAZADAS PARA LA REALIZACION DEL ESTUDIO DE CASO.....	69
ANEXO N°. 5: ENTREVISTA APLICADA A LAS MUJERES EMBARAZADAS.....	81
ANEXOS N°. 6: EVIDENCIAS DE LAS ENTREVISTADAS	85
ANEXO N°. 7: GUIA DEL ESTUDIO DE CASO	89

ANEXOS N°. 8: ANÁLISIS DEL PROGRAMA ATLAS TI.....	92
ANEXO N°. 9: PRESUPUESTO	93
ANEXO N°10: CRONOGRAMA DE CTIVIDADES Y DESARROLLO DEL TRABAJO INVESTIGATIVO.....	96

TEMA:

**RELATOS DE MUJERES SOBRE EL USO DE PLANTAS
MEDICINALES EN LA ETAPA DE GESTACION, SUB
CENTRO DE SALUD SAN LORENZO, PROVINCIA BOLIVAR
OCTUBRE 2017 –MARZO 2018**

CERTIFICACION DE LA TUTORA

El suscrito/a Lic. Dolores Esthela Guerrero Guerrero Tutora del Estudio de Caso, como modalidad de titulación.

CERTIFICA

Que el Estudio de Caso como requisito para la Titulación de grado, con el tema:

Relatos de Mujeres sobre el uso de Plantas Medicinales en la etapa de Gestación, sub centro de Salud San Lorenzo, Provincia Bolívar Octubre 2017 –Marzo 2018, realizado por las estudiantes Coloma Bonilla Geoconda Mónica y Ortiz Romero Alicia Marilú, ha cumplido con los lineamientos metodológicos contemplados en la Unidad de Titulación de la Carrera de Enfermería, para ser sometido a revisión y calificación por los miembros del tribunal nombrado por el Consejo Directivo de la Facultad y posteriormente a la sustentación publica respectiva.

.....
LIC. DOLORES ESTHELA GUERRERO GUERRERO

TUTORA DEL ESTUDIO DE CASO

RESUMEN

OBJETIVO: RELATOS DE MUJERES SOBRE EL USO DE PLANTAS MEDICINALES EN LA ETAPA DE GESTACION, SUB CENTRO DE SALUD SAN LORENZO, PROVINCIA BOLIVAR OCTUBRE 2017 –MARZO 2018

Metodología: Es un estudio cualitativo con enfoque fenomenológico, se contó la colaboración de 7 mujeres embarazadas pertenecientes al centro de salud San Lorenzo, se ejecutó la entrevista a profundidad, luego se realizó un estudio de toda la información de las entrevistas para formar 7 categorías núcleo, de cada categoría se generó una subcategoría, excepto la primera categoría que generó 3 subcategorías y la última categoría que generó 2 subcategorías. El análisis de la información se realizó a través del Software Atlas Ti que es un potente programa de análisis que nos permite categorizar la información por jerarquías, elaborando una unidad hermenéutica la misma que está formada por 6 elementos: DPs, Códigos, Citas, Memos, Familias y Redes, el cual al finalizar refleja un reporte de resultados en relación a códigos, citas, memos, redes.

Resultados: Se formaron 7 categorías núcleo: tomo agüitas, yo no tomo pastillas en el embarazo, prefiero agüitas que no hacen daño, así no quiera el doctor tomo mis agüitas, yo les digo que las agüitas son buenas, mi tierra produce lo que yo necesito en plantas medicinales, lo que yo puedo contar de las agüitas en el embarazo. Desde el conocimiento que tiene las mujeres embarazadas con respecto a las plantas medicinales se pudo encontrar que para ellas las plantas, medicinales son muy importantes para la vida de ellas, de sus hijos, y de sus familias ya que les previene, alivia y cura diferentes enfermedades. Las mujeres embarazadas toman sus agüitas porque para ellas la medicina natural es mejor ya que no existe ninguna contraindicación sobre ellas. Desde el punto de vista de las mujeres embarazadas el centro de salud está en total acuerdo del uso de las plantas medicinales en el embarazo. Las mujeres embarazadas se sienten seguras con el uso de plantas medicinales ya que no necesitan ninguna prescripción médica para

adquirirlas. Las mujeres embarazadas han manifestado que sería bueno que se integre capacitaciones en el sub centro del uso de las plantas medicinales ya que hoy en día existen, madres adolescentes que desconocen su uso y beneficios que poseen las plantas medicinales.

CONCLUSIONES: Las mujeres embarazadas conocen que las plantas medicinales son importantes, necesarias e indispensables para su salud y la vida de sus hijos ya que actúan previniendo, aliviando y curando enfermedades.

Palabras Claves: mujeres embarazadas, plantas medicinales, unidad hermenéutica, categorías

SUMMARY

OBJECTIVE: WOMEN'S STATEMENTS ON THE USE OF MEDICINAL PLANTS IN THE GESTATION STAGE, SAN LORENZO SUB HEALTH CENTER, BOLIVAR PROVINCE OCTOBER 2017 -MARZO 2018

Methodology: Qualitative study with a phenomenological approach of a collective type, with the participation of 7 pregnant women belonging to the San Lorenzo health center, who were interviewed in depth, then proceeded to review all the information of the interviews to generate 7 core categories, each category displays a subcategory, except the first category that generated 3 subcategories and the last category that generated 2 subcategories. The method of information analysis was made through the Atlas Ti Software that a powerful set of tools that allows us to categorize information by hierarchies, previously elaborating a hermeneutic unit that is made up of 6 objects: DPs, Codes, Appointments, Memos, Families and Networks, which at the end reflects a report of results in relation to codes, appointments, memos, networks, culminating with a full analysis of all the interviews.

Results: Seven main categories emerged: aguites, I do not take pills in pregnancy, I prefer aguitas that do not hurt, so the doctor does not want to take my aguitas, I tell them that the aguitas are good, my land produces what I need in medicinal plants, what I can count on the aguitas in pregnancy. From the knowledge that pregnant women have regarding medicinal plants it could be found that for them, medicinal plants are very important for their lives, for their children, and for their families since it prevents, relieves and cures them. diseases. Pregnant women take their aguitas because for them the natural medicine is better since there is no contraindication about them. From the point of view of pregnant women the health center is in full agreement of the use of the medicinal plants in pregnancy. Pregnant women feel safe with the use of medicinal plants since they do not need any medical prescription to acquire them. The pregnant women have stated that it would be good to integrate training in the sub-center of the use of medicinal plants

since today there are adolescent mothers who are unaware of their use and benefits of medicinal plants.

Conclusions: Pregnant women know that medicinal plants are important, necessary and essential for their health and the lives of their children as they act by preventing, alleviating and curing diseases.

Keywords: pregnant women, medicinal plants, hermeneutical unit, categories

ANTECEDENTES

Es evidente que desde tiempos antiguos el ser humano ha tratado de hacer frente a sus dolencias y prolongar su vida. Desde que existen registros históricos de las civilizaciones hasta nuestros días, el ser humano tiene a su disposición los recursos naturales que el planeta le otorga. En estos recursos el ser humano ha tratado de buscar curar o disminuir el dolor físico y hacer frente a la muerte. Entre los recursos aprovechados por una variedad de culturas a través de la historia, se identifican el uso de plantas medicinales. Se conoce que estos recursos *“gracias a su maravilloso y complejo metabolismo, constituyen un verdadero arsenal químico, del cual sólo se conoce con éxito un tercio, considerando la variedad de especies existentes a nivel mundial y aquellas inexploradas hasta hoy, sin considerar aquellas especies ya extintas”* (REV MED CHILE, 2010).

En cada región del mundo, especialmente en Ecuador muchas personas se curan con plantas medicinales de tal manera que son terapias que conforman la llamada medicina tradicional, misma que es preservada por los pueblos originarios, quienes llaman medicina aborígen o autóctona, actualmente existen recetas, explican usos, formas de preparación. Al respecto La Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoce la importancia de la medicina tradicional para contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas y lo define como *“prácticas, enfoques conocimientos y creencias sanitarias diversas que incorpora medicinas basadas en plantas, animales y minerales, terapias espirituales, técnicas manuales y ejercicios aplicados de forma individual o en combinación para mantener el bienestar, además de tratar, diagnosticar y prevenir las enfermedades”*(OMS, 2006).

La diversidad geográfica del Ecuador y concretamente de la provincia Bolívar ha dado lugar a la existencia de una variedad de plantas medicinales, mismas que en las zonas rurales en torno al embarazo, muchas mujeres opten por el uso de plantas medicinales y sean atendidas por parteras en sus propias casas.

“Para millones de personas que viven en las áreas rurales de los países en desarrollo, los medicamentos herbarios, los tratamientos tradicionales y los proveedores de medicina tradicional son el principal, a veces el único recurso de la atención en salud” (BEIJING Y CHANG, 2009).

En cada comunidad existe un sistema de conocimientos y prácticas ancestrales, situación que exige a la sociedad entender y comprender el papel tradicional de la mujer con respecto a su salud y conocer los sistemas médicos autóctonos. En las comunidades rurales del Ecuador existe en su conciencia colectiva la idea de que todo lo natural es bueno.

Sin embargo existe riesgo que alguna planta medicinal afecte a las mujeres embarazadas, puede ser que en su uso y abuso se incurra en algo incorrecto. En tal sentido es importante que se aprovechen estos recursos naturales con suficiente conocimiento, las plantas en su estado natural, necesitan tener claridad en su dosificación, es decir si el volumen del tazón es pertinente, otro factor importante es conocer el lugar donde se recolectan las plantas, que puede ser en jardines, bosques, tiendas, etc.

Se entiende que muchas molestias como según Vanini (2009) *“cefaleas, malestares estomacales, alergias y otros se originan por el mal uso de productos naturales, además de sobrecargar la actividad de órganos encargados del metabolismo de fármacos, como los riñones e hígado, pudiendo contribuir a fallas de éstos a largo plazo”*. Al respecto La identificación del consumo de plantas medicinales por parte de las gestantes de ambas áreas de salud demostró que de forma general, las mujeres no están educadas en cuanto a la influencia que ejerce el estilo de vida en las primeras células embrionarias, específicamente el consumo no racionalizado de plantas medicinales en forma de infusiones, decocciones,

etcétera; por lo que es de vital importancia aportar los conocimientos necesarios para que se modifique este hábito de riesgo durante el periodo de gestación y así evitar problemas como bajo peso al nacer, malformaciones congénitas, parto pre término y otros trastornos relacionados (Moos y Louis, 1995).

En Ecuador y Latinoamérica existen importantes investigaciones acerca del uso de plantas medicinales durante el embarazo, autores como Alvaro (2010). Creencias y Costumbres que poseen las mujeres de la comunidad del Chamizo sobre el embarazo, parto y puerperio Pulido (2012), realizaron su investigación con el tema. Uso de hierbas medicinales en mujeres gestantes y en lactancia en un hospital universitario de Bogotá. Proquest: Melgarejo, L. N., Álvarez, B. G., & Abad, A. A. (2008). Plantas medicinales: guía para su uso en la atención primaria de la salud. Avello L, M. (2010). Origen y situación de la Fitoterapia en Chile. Alonso. (2010). Plantas medicinales del uso tradicional al criterio científico. Angulo, Rosero, González. (2012). Estudio etnobotánica de las plantas medicinales utilizadas por los habitantes del corregimiento de Genoy, Municipio de Pasto. Barraza, Calvo, Silva, Vinet, Laurido, Barrera, Meza, Rueda, Martínez. (2014). Conocimiento etnobotánica tradicional y uso de plantas Medicinales.

Según Quinatoa (2015) en la investigación **“EL USO DE HIERBAS MEDICINALES EN EL EMBARAZO Y SU RELACIÓN CON LAS CREENCIAS ACERCA DE LOS EFECTOS EN EL PARTO, EN MUJERES GESTANTES QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD MATERNOINFANTIL N°. 2 DE AMBATO PERIODO JULIO 2014-ENERO 2015”** determina que las mujeres han usado en alguna etapa del embarazo, plantas medicinales como recurso terapéutico para aliviar ciertas dolencias propias del embarazo, **entre las hierbas medicinales más usadas** son la **manzanilla, toronjil, menta, sábila, orégano, canela, linaza, yerbabuena**, entre las **más usadas antes del parto** constan la **Ruda, Chirimoya, Higo y Aguacate**, todas estas prácticas están mediadas por las creencias familiares, ya que determinó que hay intervención de las madres, abuelas, hermanos y demás miembros de la

familia. La mayoría de las pacientes prefiere usar la infusión como método más práctico y eficaz para el uso de plantas medicinales (Quinatoa, 2015).

Macarro, Miguelez, Martinez Martin, Martinez Galan, Manrique, en la revista RECIEN (Revista Científica de Enfermería) escriben sobre el tema: **FITOTERAPIA EN EMBARAZO Y LACTANCIA: ¿BENEFICIO O RIESGO?**

El uso de plantas medicinales en el embarazo es extremadamente habitual. Se estima que hasta un 55% de las mujeres embarazadas las utilizan, encontrándose el **jengibre y la equinácea** entre las **más utilizadas**. Sin embargo, a pesar de que las mujeres reconocen el riesgo potencial del uso de medicamentos durante el embarazo, parecen no ser conscientes de que los componentes de las plantas pueden interactuar con medicamentos prescritos y algunos incluso causar malformaciones en el feto o ser abortivos.

En cuanto a la etapa del embarazo de mayor consumo, se identifica que es el primer trimestre de la gestación es donde las mujeres consumen la mayor cantidad de preparados de las plantas medicinales. Se identifica que el mayor porcentaje de las gestantes utiliza las plantas sin indicación médica, ya que el uso está fundamentado en el conocimiento tradicional, sin embargo, un número importante de personal médico prescribe el consumo de las mismas (Macarro D, 2014).

Todas estas investigaciones confirman la importancia de las plantas medicinales en mujeres embarazadas, estos estudios se convierten en un referente importante para fundamentar el estudio que se está realizando en la parroquia San Lorenzo en la provincia Bolívar

PROPOSITO:

SOCIALIZAR LOS RELATOS DE MUJERES SOBRE EL SIGNIFICADO QUE TIENE PARA ELLAS EL USO DE PLANTAS MEDICINALES EN LA ETAPA DE GESTACIÓN.

PREGUNTAS DE REFLEXION:

¿Qué tipo de plantas medicinales usted ha usado en su embarazo? ¿Porque utiliza plantas medicinales en el embarazo? ¿Para que utiliza las plantas medicinales en el embarazo? ¿Cuáles son los meses de embarazo en los que utiliza con más frecuencia plantas medicinales? ¿Cómo utiliza las plantas en el embarazo? ¿Combina usted plantas medicinales con fármacos durante el embarazo? ¿Qué le va mejor para usted en el embarazo fármacos o plantas medicinales? ¿Alguna vez tuvo alguna reacción con el uso de las plantas medicinales? ¿Qué tipo de reacción tuvo y que hizo? ¿Su médico está de acuerdo con el uso de plantas medicinales en el embarazo? ¿Recomienda el uso de plantas medicinales en el embarazo? ¿Piensa seguir usando plantas medicinales en otros embarazos?

¿Dónde consigue las plantas medicinales? ¿Tiene usted un huerto medicinal? ¿Qué tipo de plantas medicinales tiene en su huerto? ¿A más de lo mencionado que nos podría contar de las plantas medicinales en el embarazo?

UNIDADES DE ANÁLISIS QUE DELIMITARÁN LAS FRONTERAS DEL CASO

La Unidad Operativa donde se desarrolla el presente Estudio de Caso: "Centro de Salud de san Lorenzo, perteneciente al Distrito 02D01 se encuentra en la provincia Bolívar en la región central sureste, en el margen oriental del rio Chimbo.

Se contó con la participación de 7 mujeres embarazadas: cuyas edades están entre 15 y 28 años, con un nivel socio-económico medio, de una zona rural de San

Lorenzo y sus alrededores, ellas cursan entre el primer y segundo trimestre de gestación, acuden a los controles pre natales al Centro de Salud.

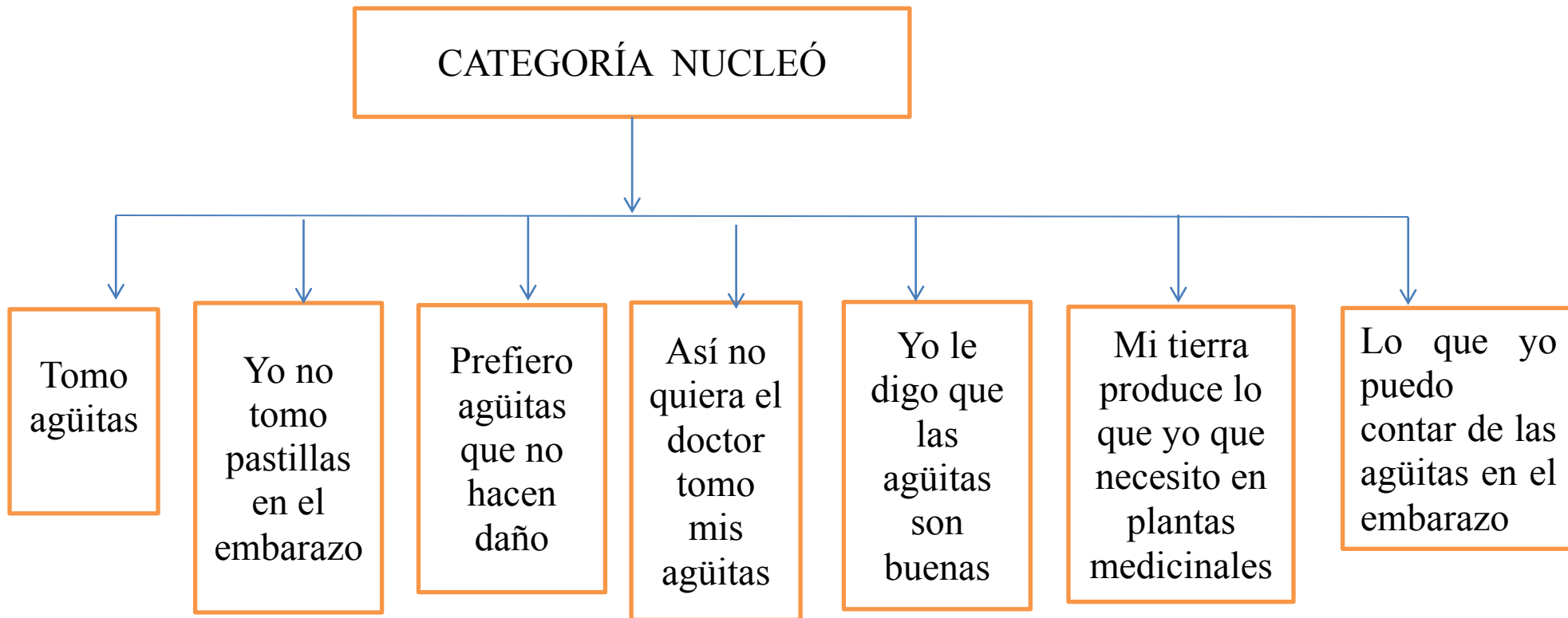
MÉTODOS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN.

Se ejecutaron 6 entrevistas a profundidad aplicadas a cada una de las madres, las mismas que fueron grabadas y transcritas textualmente. La entrevista se complementó con el perfil del entrevistado, en donde se obtuvieron datos como: nombre, edad, dirección, estado civil, ocupación, número de hijos grado de instrucción, nivel socio – económico, número de teléfono y correo electrónico.

En base al estudio de toda la información obtenida de cada una de las entrevistas se generó 7 categorías núcleo que están relacionadas con las 16 preguntas de reflexión que consta en las entrevistas de las mujeres embarazadas. La verificación de cada una de las categorías núcleo dió lugar a la información, de 1 subcategoría excepto la primera categoría que género 3 subcategorías y la última categoría que género 2 sub categorías

El estudio de la información se llevó a cabo a través del software Atlas Ti que permitió categorizar la información, se elaboró una unidad hermenéutica la misma que contiene 6 objetivos: DPs, Códigos, Citas, Memos, Familias y redes llegando a una etapa de análisis completa de todas las entrevistas realizadas a las madres que usan plantas medicinales en el embarazo en el sub centro de San Lorenzo.

**ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN (ATLAS TI)
REVISIÓN Y CATEGORIZACIÓN DE LA INFORMACIÓN**



JERARQUÍA DE CÓDIGOS

CATEGORÍA 1

TOMO AGUITAS EN EL EMBARAZO

UH: RELATOS QUE TIENEN LAS MUJERES EMBARAZADAS SOBRE LAS PLANTAS MEDICINALES UH

File: [D:\U HERMENEUTICA\ RELATOS QUE TIENEN LAS MUJERES EMBARAZADAS SOBRE LAS PLANTAS MEDICINALES UH.hpr7]

Edited by: Super

Date/Time: 2018-01-14 18:03:56

- Tomo aguitas
- Yo no tomo pastillas en el embarazo
- Las plantas medicinales y las reacciones adversas en el embarazo
- Personal de salud y plantas medicinales en el embarazo
- Yo les digo que las aguitas son buenas
- Mi tierra produce lo que yo necesito en plantas medicinales
- Lo que yo puedo contar de las aguitas en el embarazo

Reporte de consulta: **TOMO AGUITAS**

Filtro de documento:

No hay filtro activo -usar 7 documentos primarios en consulta

17 Citas encontradas por consulta:

"Tomo agüitas en el embarazo"

P 1: ENTREVISTA 1.pdf - 1:1 [la manzanilla, la hierba buena, el tilo]

(1:180-1:219) (Super)

Códigos: [Tomo agüitas en el embarazo]

La manzanilla, la hierba buena, el tilo,.

P 1: ENTREVISTA 1.pdf - 1:2 [Porque es bueno y la verdad me ayudado mucho en mi embarazo..]

(1:315-1:372) (Super)

Códigos: [Tomo agüitas en el embarazo]

Porque es bueno y la verdad me ayudado mucho en mi embarazo

P 1: ENTREVISTA 1.pdf - 1:3 [Para curarme de alguna enferme.]

(1:631-1:663) (Super)

Códigos: [Tomo agüitas en el embarazo]

Para curarme de alguna enfermedad

P 1: ENTREVISTA 1.pdf - 1:5 [En los tres primeros meses]

(1:1085-1:1110) (Super)

Códigos: [Tomo agüitas en el embarazo]

En los tres primeros meses

P 3: ENTREVISTA 3.pdf - 3:1 [agüitas que se toma en el café canela,anis,cedron,hierba luisa..]

(1:98-1:162) (Super)

Códigos: [Tomo agüitas en el embarazo]

Agüitas que se toma en el café canela, anís, cedrón, hierba luisa

P 3: ENTREVISTA 3.pdf - 3:2 [Por qué las plantas medicinales son buenas]

(1:269-1:310) (Super)

Códigos: [Tomo agüitas en el embarazo]

Por qué las plantas medicinales son buenas

P 3: ENTREVISTA 3.pdf - 3:3 [Por qué esas agüitas de las plantas medicinales son mejores.]

(1:519-1:577) (Super)

Códigos: [Tomo agüitas en el embarazo]

Por qué esas agüitas de las plantas medicinales son mejores

P 3: ENTREVISTA 3.pdf - 3:18 [Pues en los primeros meses porque ahí da los achaques.]

(1:828-1:890) (Super)

Códigos: [Tomo agüitas en el embarazo]

Pues en los primeros meses porque ahí es cuando da los achaques.

P 4: ENTREVISTA 4.pdf - 4:1 [Todas casi manzanilla el cedró, pumin, borraja.]

(1:81-1:125) (Super)

Códigos: [Tomo agüitas en el embarazo]

No memos

Todas casi manzanilla el cedrón pumin borraja.

P 4: ENTREVISTA 4.pdf - 4:2 [son mejores que las medicinas]

(1:301-1:329) (Super)

Códigos: [Tomo agüitas en el embarazo]

No memos

Son mejores que las medicinas.

P 4: ENTREVISTA 4.pdf - 4:4 [En todos los meses]

(1:786-1:803) (Super)

Códigos: [Tomo agüitas en el embarazo]

En todos los meses

P 4: ENTREVISTA 4.pdf - 4:6 [En agüitas más eh usado]

(1:1189-1:1211) (Super)

Códigos: [Tomo agüitas en el embarazo]

En agüitas más eh usado

P 5: ENTREVISTA 5.pdf - 5:2 [Por que las plantas medicinales son muy buenas mejores que los medicamentos.]

(1:227-1:303) (Super)

Códigos: [Tomo aguitas en el embarazo]

Por qué las plantas medicinales son muy buenas mejores que los medicamentos.

P 5: ENTREVISTA 5.pdf - 5:5 [En cualquier mes del embarazo duela o no duela nosotros estamos acostumbrados a tomar las agüitas]

(1:1207-1:1305) (Super)

Códigos: [Tomo aguitas en el embarazo]

En cualquier mes del embarazo duela o no duela nosotros estamos acostumbrados a tomar las agüitas

P 6: ENTREVISTA 6.pdf - 6:22 [los primeros porque así como y solo con vómitos paso de lo que como por eso tomo agüitas de orégano de pelo de choclo]

(1:1221-1:1339) (Super)

Códigos: [Tomo aguitas en el embarazo]

Los primeros porque así como y solo con vómito paso de lo que como por eso tomo

Agüitas de orégano de pelo de choclo.

P 7: ENTREVISTA 7.pdf - 7:1 [en mi embarazo uso varias plantitas uso agua de orégano de tipillo de manzanilla]

(1:87-1:166) (Super)

Códigos: [Tomo aguitas en el embarazo]

En mi embarazo uso varias plantitas uso agua de orégano de tipillo de manzanilla.

P 7: ENTREVISTA 7.pdf - 7:5 [que me tome el agua de hierba buena con unas gotitas de limón eso me tomo.]

(1:1669-1:1743) (Super)

Códigos: [Tomo aguitas en el embarazo]

Que me tome el agua de hierba buena con unas gotitas de limón eso me tomo.

CATEGORIA 2

Reporte de consulta: **YO NO TOMO PASTILLAS EN EL EMBARAZO**

UH: RELATOS QUE TIENEN LAS MUJERES EMBARAZADAS SOBRE LAS PLANTAS MEDICINALES UH

File: [D:\U HERMENEUTICA RELATOS QUE TIENEN LAS MUJERES EMBARAZADAS SOBRE LAS PLANTAS MEDICINALES UH.hpr7]

Edited by: Super

Date/Time: 2018-01-14 18:06:07

Filtro de documento:

No hay filtro activo -usar 7 documentos primarios en consulta

8 Citas encontradas por consulta:

"Yo no tomo pastillas en el embarazo"

P 1: ENTREVISTA 1.pdf - 1:7 [Las pantas medicinales]

(1:1742-1:1763) (Super)

Códigos: [Yo no tomo pastillas en el embarazo]

Las pantas medicinales

P 1: ENTREVISTA 1.pdf - 1:8 [solo las agüitas aromáticas]

(1:1572-1:1598) (Super)

Códigos: [Yo no tomo pastillas en el embarazo]

Solo las agüitas aromáticas

P 3: ENTREVISTA 3.pdf - 3:7 [a veces ni hacen nada las pastillas..]

(1:1595-1:1627) (Super)

Códigos: [Yo no tomo pastillas en el embarazo]

A veces ni hacen nada las pastillas

P 3: ENTREVISTA 3.pdf - 3:8 [yo nunca eh tomado nada de pastillas.]

(1:1739-1:1774) (Super)

Códigos: [Yo no tomo pastillas en el embarazo]

Yo nunca eh tomado nada de pastillas

P 4: ENTREVISTA 4.pdf - 4:7 [solo agüitas nomas porque son mejores que las pastillas]

(1:1473-1:1529) (Super)

Códigos: [Yo no tomo pastillas en el embarazo]

Solo agüitas nomas porque son mejores que las pastillas

P 4: ENTREVISTA 4.pdf - 4:8 [Las plantas medicinales porque..]

(1:1691-1:1741) (Super)

Códigos: [Yo no tomo pastillas en el embarazo]

Las plantas medicinales porque son sanas saludables

P 6: ENTREVISTA 6.pdf - 6:9 [plantas medicinales la verdad que me han hecho mejor que cualquier pastilla]

(2:194-2:268) (Super)

Códigos: [Yo no tomo pastillas en el embarazo]

Plantas medicinales la verdad que me han hecho mejor que cualquier pastilla.

P 7: ENTREVISTA 7.pdf - 7:7 [la agüita y la pastilla si me he tomado.]

(2:10-2:48) (Super)

Códigos: [Yo no tomo pastillas en el embarazo]

La agüita y la pastilla si me he tomado

CATEGORIA 3

Reporte de consulta: **PREFIERO AGUITAS QUE NO HACEN DAÑO EN EL EMBARAZO**

UH: RELATOS QUE TIENEN LAS MUJERES EMBARAZADAS SOBRE LAS PLANTAS MEDICINALES UH

File: [D:\U HERMENEUTICA\ RELATOS QUE TIENEN LAS MUJERES EMBARAZADAS SOBRE LAS PLANTAS MEDICINALES UH.hpr7]

Edited by: Super

Date/Time: 2018-01-14 18:07:44

Filtro de documento:

No hay filtro activo -usar 7 documentos primarios en consulta

3 Citas encontradas por consulta:

"Prefiero aguitas que no hacen daño en el embarazo"

P 1: ENTREVISTA 1.pdf - 1:9 [si me tomo pero primero pregunto..]

(2:337-2:368) (Super)

Códigos: [Prefiero aguitas que no hacen daño en el embarazo]

Si me tomo pero primero pregunto

P 6: ENTREVISTA 6.pdf - 6:11 [sembramos y sabemos que les ponemos..]

(2:968-2:1044) (Super)

Códigos: [Prefiero aguitas que no hacen daño en el embarazo]

Sembramos y sabemos que les ponemos y eso hay cogemos y hacemos las agüitas.

P 7: ENTREVISTA 7.pdf - 7:9 [Son naturales no son como las pastillas ..]

(2:736-2:776) (Super)

Códigos: [Prefiero aguitas que no hacen daño en el embarazo]

Son naturales no son como las pastillas.

CATEGORIA 4

Reporte de consulta: **ASI NO QUIERA EL DOCTOR TOMO AGUITAS**

UH: RELATOS QUE TIENEN LAS MUJERES EMBARAZADAS SOBRE LAS PLANTAS MEDICINALES UH

File: [D:\U HERMENEUTICA\ RELATOS QUE TIENEN LAS MUJERES EMBARAZADAS SOBRE LAS PLANTAS MEDICINALES UH.hpr7]

Edited by: Super

Date/Time: 2018-01-14 18:09:23

Filtro de documento:

No hay filtro activo -usar 7 documentos primarios en consulta

3 Citas encontradas por consulta:

"asi no quiera el doctor tomo aguitas"

P 3: ENTREVISTA 3.pdf - 3:11 [las plantas son buenas y algunos mejor dicen que tomen así.]

(2:662-2:721) (Super)

Códigos: [Asi no quiera el doctor tomo aguitas]

Las plantas son buenas y algunos mejor dicen que tomen así.

P 4: ENTREVISTA 4.pdf - 4:11 [así se oponga eh de tomar yo por que uno se conoce los beneficios de la planta]

(2:531-2:610) (Super)

Códigos: [Asi no quiera el doctor tomo aguitas]

Así se oponga eh de tomar yo por que uno se conoce los beneficios de la planta

P 6: ENTREVISTA 6.pdf - 6:12 [Si me ha recomendado]

(2:1127-2:1146) (Super)

Códigos: [Así no quiera el doctor tomo aguitas]

Si me ha recomendado

CATEGORIA 5

Reporte de consulta: **YO LES DIGO QUE LAS AGUITAS SON BUENAS**

UH: RELATOS QUE TIENEN LAS MUJERES EMBARAZADAS SOBRE LAS PLANTAS MEDICINALES UH

File: [D:\U HERMENEUTICA RELATOS QUE TIENEN LAS MUJERES EMBARAZADAS SOBRE LAS PLANTAS MEDICINALES UH.hpr7]

Edited by: Super

Date/Time: 2018-01-14 18:11:30

Filtro de documento:

No hay filtro activo -usar 7 documentos primarios en consulta

9 Citas encontradas por consulta:

"Yo les digo que las aguitas son buenas"

P 1: ENTREVISTA 1.pdf - 1:11 [Si porque son buenas para los dolores malestares que uno se pasa cuando está embarazada.]

(2:710-2:796) (Super)

Códigos: [Yo les digo que las aguitas son buenas]

Si porque son buenas para los dolores malestares que uno se pasa cuando está embarazada.

P 1: ENTREVISTA 1.pdf - 1:19 [Si porque a mi si me ha hecho bien gracias a Dios.]

(2:938-2:985) (Super)

Códigos: [Yo les digo que las aguitas son buenas]

Si porque a mi si me ha hecho bien gracias a Dios

P 3: ENTREVISTA 3.pdf - 3:12 [Si si recomiendo]

(2:786-2:801) (Super)

Códigos: [Yo les digo que las aguitas son buenas]

Si si recomiendo

P 3: ENTREVISTA 3.pdf - 3:13 [eso cuando me ha dolido algo siempre me eh tomado alguna agüita.]

(2:1114-2:1178) (Super)

Códigos: [Yo les digo que las aguitas son buenas]

No memos

Eso cuando me ha dolido algo siempre me eh tomado alguna agüita

P 4: ENTREVISTA 4.pdf - 4:15 [son buenas las plantitas me aliviado tantos dolencias]

(2:1228-2:1280) (Super)

Códigos: [Yo les digo que las agüitas son buenas]
Son buenas las plantitas me aliviado tantos dolencias

P 4: ENTREVISTA 4.pdf - 4:21 [eso mejor es una agüita nada más.]
(2:908-2:939) (Super)

Códigos: [Yo les digo que las agüitas son buenas]
Eso mejor es una agüita nada más

P 5: ENTREVISTA 5.pdf - 5:16 [mi mama nos han enseñado a usa las agüitas de las plantitas porque son buenas para calmar así cualquier dolencia]

(2:1373-2:1487) (Super)

Códigos: [Yo les digo que las agüitas son buenas]
Mi mama nos han enseñado a usar las agüitas de las plantitas porque son buenas para Calmar así cualquier dolencia.

P 6: ENTREVISTA 6.pdf - 6:15 [que tomara las agüitas porque a mi si me han resultado beneficiosas.]

(2:1655-2:1725) (Super)

Códigos: [Yo les digo que las agüitas son buenas]
Que tomara las agüitas porque a mi si me han resultado beneficiosas.

P 7: ENTREVISTA 7.pdf - 7:22 [se le aconseja que tome las agüitas de las plantitas que son buenas y saludables que no le hace daño al bebe mejor los malestares que tiene ella le pasa.]

(2:1673-2:1827) (Super)

Códigos: [Yo les digo que las agüitas son buenas]
Se le aconseja que tome las agüitas de las plantitas que son buenas y saludables que no le hace daño al bebe mejor los malestares que tiene ella le pasa.

CATEGORIA 6

Reporte de consulta: **MI TIERRA PRODUCE LO QUE YO NECESITO EN PLANTAS MEDICINALES**

UH: RELATOS QUE TIENEN LAS MUJERES EMBARAZADAS SOBRE LAS PLANTAS MEDICINALES UH

File: [D:\U HERMENEUTICA\ RELATOS QUE TIENEN LAS MUJERES EMBARAZADAS SOBRE LAS PLANTAS MEDICINALES UH.hpr7]

Edited by: Super

Date/Time: 2018-01-14 18:12:22

Filtro de documento:

No hay filtro activo -usar 7 documentos primarios en consulta

8 Citas encontradas por consulta:

"Mi tierra produce lo que yo necesito en plantas medicinales"

P 1: ENTREVISTA 1.pdf - 1:14 [si es bueno vera tener para cualquier cosa enfermedad dolencia]

(2:1360-2:1421) (Super)

Códigos: [Mi tierra produce lo que yo necesito en plantas medicinales]

Si es bueno vera tener para cualquier cosa enfermedad dolencia

P 1: ENTREVISTA 1.pdf - 1:20 [No tengo huerto]

(2:1615-2:1629) (Super)

Códigos: [Mi tierra produce lo que yo necesito en plantas medicinales]

No tengo huerto

P 3: ENTREVISTA 3.pdf - 3:15 [Si tengo un huertito ahí a dentro tengo con las plantitas medicinales]

(2:1577-2:1646) (Super)

Códigos: [Mi tierra produce lo que yo necesito en plantas medicinales]

Si tengo un huertito ahí a dentro tengo con las plantitas medicinales

P 4: ENTREVISTA 4.pdf - 4:16 [Donde mi abuelita ahí tiene un huerto porque ella solo esas plantas.]

(2:1355-2:1423) (Super)

Códigos: [Mi tierra produce lo que yo necesito en plantas medicinales]

Donde mi abuelita ahí tiene un huerto porque ella solo esas plantas.

P 4: ENTREVISTA 4.pdf - 4:18 [las plantitas crecen nomas por atrás de la casa]

(2:1633-2:1679) (Super)

Códigos: [Mi tierra produce lo que yo necesito en plantas medicinales]

Las plantitas crecen nomas por atrás de la casa

P 5: ENTREVISTA 5.pdf - 5:17 [así todo tengo en un pedacito de tierra.]

(2:1698-2:1736) (Super)

Códigos: [Mi tierra produce lo que yo necesito en plantas medicinales]

Así todo tengo en un pedacito de tierra

P 7: ENTREVISTA 7.pdf - 7:17 [tengo sembrado algunas plantitas.]

(3:12-3:43) (Super)

Códigos: [Mi tierra produce lo que yo necesito en plantas medicinales]

Tengo sembrado algunas plantitas

P 7: ENTREVISTA 7.pdf - 7:18 [tengo sembradas unas plantitas las que uso más así cuando me duele algo.]

(3:208-3:280) (Super)

Códigos: [Mi tierra produce lo que yo necesito en plantas medicinales]
Tengo sembradas unas plantitas las que uso más así cuando me duele algo

CATEGORÍA 7

Reporte de consulta: **LO QUE YO PUEDO CONTAR DE LAS AGUITAS EN EL EMBARAZO**

UH: RELATOS QUE TIENEN LAS MUJERES EMBARAZADAS SOBRE LAS PLANTAS MEDICINALES UH

File: [D:\U HERMENEUTICA\ RELATOS QUE TIENEN LAS MUJERES EMBARAZADAS SOBRE LAS PLANTAS MEDICINALES UH.hpr7]

Edited by: Super

Date/Time: 2018-01-14 18:13:20

Filtro de documento:

No hay filtro activo -usar 7 documentos primarios en consulta

6 Citas encontradas por consulta:

"Lo que yo puedo contar de las aguitas en el embarazo"

P 1: ENTREVISTA 1.pdf - 1:18 [Que son buenas cuando se está embarazada porque cuando se está embarazada no es recomendable tomar fármaco]

(3:1-3:109) (Super)

Códigos: [Lo que yo puedo contar de las aguitas en el embarazo]

Que son buenas cuando se está embarazada porque cuando se está embarazada no es Recomendable tomar fármaco

P 3: ENTREVISTA 3.pdf - 3:17 [es bueno esas plantas medicinales.]

(3:291-3:323) (Super)

Códigos: [Lo que yo puedo contar de las aguitas en el embarazo]

Es bueno esas plantas medicinales

P 4: ENTREVISTA 4.pdf - 4:20 [Si son buenas bueno a mi si me calma los dolores.]

(3:95-3:142) (Super)

Códigos: [Lo que yo puedo contar de las aguitas en el embarazo]

Si son buenas bueno a mi si me calma los dolores

P 5: ENTREVISTA 5.pdf - 5:22 [las agüitas de diferentes plantas como la canela el orégano el pelo de choclo son bien buenas para abrigar el cuerpo]

(3:932-3:1049) (Super)

Códigos: [Lo que yo puedo contar de las aguitas en el embarazo]

Las agüitas de diferentes plantas como la canela el orégano el pelo de choclo son bien

Buenas para abrigar el cuerpo

P 6: ENTREVISTA 6.pdf - 6:21 [las personas que no las conoce las invito para que las conozcan porque sanan curan las plantas medicinales y es muy bueno tener sembrado.]

(3:764-3:902) (Super)

Códigos: [Lo que yo puedo contar de las aguitas en el embarazo]

Las personas que no las conocen las invito para que las conozcan porque sanan curan las plantas medicinales y es muy bueno tener sembrado

P 7: ENTREVISTA 7.pdf - 7:23 [que hay plantas para cada tipode enfermedad solo que hay que conocerlas y uno mismo se las prepara sin estar esperando del médico eso se hace nomas una agüita y le pasa.]

(3:872-3:1044) (Super)

Códigos: [Lo que yo puedo contar de las aguitas en el embarazo]

Que hay plantas para cada tipo de enfermedad solo que hay que conocerlas y uno mismo se las prepara sin estar esperando del médico eso se hace nomas una agüita y le pasa

MEMOS Y CITAS

MI SALUD

UH: RELATOS QUE TIENEN LAS MUJERES EMBARAZADAS SOBRE LAS PLANTAS MEDICINALES UH

File: [D:\U HERMENEUTICA\ RELATOS QUE TIENEN LAS MUJERES EMBARAZADAS SOBRE LAS PLANTAS MEDICINALES UH.hpr7]

Edited by: Super

Date/Time: 2018-01-21 17:15:51

MEMO: Mi salud (2 Citas)

(Super, 2018-01-14 11:07:45)

P 4: ENTREVISTA 4.pdf:

(1:127-1:213)

P 7: ENTREVISTA 7.pdf:

(1:2009-1:2038)

Memo:[Las Plantas Son Naturales]

Tipo: bibliográfico.

Revista Scielo: Enfermería. glob. vol.14 no.39 Murcia jul. 2015

El uso de las plantas es favorable para la salud humana desde que el usuario tenía conocimiento de su finalidad, riesgos y beneficios.

P 4: ENTREVISTA 4.pdf - 4:22 [cuando me ha dado la gripe resfrió eh tomado agua de cancel y borraja agüita de menta.]

(1:127-1:213) (Super)

Memo: [Mi salud]

Cuando me ha dado la gripe resfrió eh tomado agua de cancel y borraja agüita de menta

P 7: ENTREVISTA 7.pdf - 7:26 [Yo las uso depende que me duele.]

(1:2009-1:2038) (Super)

Memo: [Mi salud]

Yo las uso depende que me duele.

MEMOS Y CITAS

ALIVIAR DOLENCIAS

UH: RELATOS QUE TIENEN LAS MUJERES EMBARAZADAS SOBRE LAS PLANTAS MEDICINALES UH

File: [D:\U HERMENEUTICA\ RELATOS QUE TIENEN LAS MUJERES EMBARAZADAS SOBRE LAS PLANTAS MEDICINALES UH.hpr7]

Edited by: Super

Date/Time: 2018-01-21 17:08:47

MEMO: Aliviar Dolencias (12 Citas) (Super, 2018-01-14 11:11:51)

P 1: ENTREVISTA 1.pdf:

(1:342-1:426), (1:1276-1:1347)

P 3: ENTREVISTA 3.pdf:

(1:1037-1:1077), (1:1253-1:1319)

P 4: ENTREVISTA 4.pdf:

(1:611-1:651), (1:1222-1:1244)

P 5: ENTREVISTA 5.pdf:

(1:546-1:624), (1:938-1:960)

P 6: ENTREVISTA 6.pdf:

(1:149-1:197), (1:506-1:557), (1:853-1:877), (1:1702-1:1743)

No memos

Tipo: bibliográfico

Gallegos-Zurita, Maritza and Gallegos-Z, Diana Plantas medicinales utilizadas en el tratamiento de enfermedades de la piel en comunidades rurales de la provincia de Los Ríos Ecuador. An. Fac. med., Jul 2017, vol.78, no.3, p.315-321.

El uso terapéutico de plantas medicinales, como sustitutas de las medicinas farmacéuticas, se aplica desde la antigüedad para curar o aliviar las enfermedades. Sin embargo, no existe todavía la suficiente evidencia científica que consolide a la medicina herbaria dentro de los sistemas de salud.

P 1: ENTREVISTA 1.pdf - 1:25 [me ayudado mucho en mi embarazo primero que tuve ya que andaba con dolor de huesos.]

(1:342-1:426) (Super)

Memo: [Aliviar Dolencias]

Me ayudado mucho en mi embarazo primero que tuve ya que andaba con dolor de huesos

P 1: ENTREVISTA 1.pdf - 1:26 [Infusiones nomas y a veces así emplastos cuando me dolía la espalda.]

(1:1276-1:1347) (Super)

Memo: [Aliviar Dolencias]

Infusiones nomas y a veces así emplastos cuando me dolía la espalda.

P 3: ENTREVISTA 3.pdf - 3:24 [porque a veces las dolencias son del frio.]

(1:1037-1:1077) (Super)

Memo: [Aliviar Dolencias]

Porque a veces las dolencias son del frio

P 3: ENTREVISTA 3.pdf - 3:23 [Agüitas emplastos también de las plantitas dependiendo que dolencia.]

(1:1253-1:1319) (Super)

Memo: [Aliviar Dolencias]

Agüitas emplastos también de las plantitas dependiendo que dolencia

P 4: ENTREVISTA 4.pdf - 4:25 [sirven como calmantes por los achaques .]

(1:611-1:651) (Super)

Memo: [Aliviar Dolencias]

Sirven como calmantes por los achaques

P 4: ENTREVISTA 4.pdf - 4:27 [en alguna caída o golpe]

(1:1222-1:1244) (Super)

Memo: [Aliviar Dolencias]

En alguna caída o golpe

P 5: ENTREVISTA 5.pdf - 5:28 [Nosotros vera las agüitas no más tomamos para aliviar las dolencias de estómago.]

(1:546-1:624) (Super)

Memo: [Aliviar Dolencias]

Nosotros vera las agüitas no más tomamos para aliviar las dolencias de estómago

P 5: ENTREVISTA 5.pdf - 5:29 [para calmar la dolencia]

(1:938-1:960) (Super)

Memo: [Aliviar Dolencias]

Para calmar la dolencia.

P 6: ENTREVISTA 6.pdf - 6:28 [cuando me entra el frio me tomo eso y me abriga.]

(1:149-1:197) (Super)

Memo: [Aliviar Dolencias]

Cuando me entra el frio me tomo eso y me abriga.

P 6: ENTREVISTA 6.pdf - 6:29 [cuando me duele la espalda o me da esas infecciones.]
(1:507-1:557) (Super)

Memo: [Aliviar Dolencias]

Cuando me duele la espalda o me da esas infecciones

P 6: ENTREVISTA 6.pdf - 6:30 [Para calmar las dolencias]

(1:853-1:877) (Super)

Memo: [Aliviar Dolencias]

Para calmar las dolencias

P 6: ENTREVISTA 6.pdf - 6:6 [Haciendo agüitas uso más por las molestias]

(1:1702-1:1743) (Super)

Memo: [Aliviar Dolencias]

Haciendo agüitas uso más por las molestias

MEMOS Y CITAS

CURAR ENFERMEDADES

UH: RELATOS QUE TIENEN LAS MUJERES EMBARAZADAS SOBRE LAS PLANTAS MEDICINALES UH

File: [D:\U HERMENEUTICA\ RELATOS QUE TIENEN LAS MUJERES EMBARAZADAS SOBRE LAS PLANTAS MEDICINALES UH.hpr7]

Edited by: Super

Date/Time: 2018-01-21 17:12:15

MEMO: Curar Enfermedades (4 Citas) (Super, 2018-01-14 11:19:30)

P 4: ENTREVISTA 4.pdf:

(1:539-1:579), (1:1222-1:1244)

P 7: ENTREVISTA 7.pdf:

(1:778-1:814), (1:1137-1:1179)

No memos

Tipo: bibliografico

Revista salud pública: 17(1); 85-96 ,2015

Los principales hallazgos reflejan aproximadamente 20 plantas que se disponen para sanar dichas afecciones, asimismo, se explican sus usos empíricos, y las propiedades curativas comprobadas científicamente.

P 4: ENTREVISTA 4.pdf - 4:3 [Para curar los dolores leves del embarazo.]

(1:539-1:579) (Super)

Memo: [Curar Enfermedades]

Para curar los dolores leves del embarazo

P 4: ENTREVISTA 4.pdf - 4:28 [en alguna caída o golpe]

(1:1222-1:1244) (Super)

Memo: [Curar Enfermedades]

En alguna caída o golpe

P 7: ENTREVISTA 7.pdf - 7:32 [solo con las plantitas me he curado.]

(1:778-1:814) (Super)

Memo: [Curar Enfermedades]

Solo con las plantitas me he curado

P 7: ENTREVISTA 7.pdf - 7:33 [raíz de cebolla para el dolor de la barriga.]

(1:1137-1:1179) (Super)

Memo: [Curar Enfermedades]

Raíz de cebolla para el dolor de la barriga

MEMOS Y CITAS

EVITAR DAÑOS EN MI CUERPO

UH: RELATOS QUE TIENEN LAS MUJERES EMBARAZADAS SOBRE LAS PLANTAS MEDICINALES UH

File: [D:\U HERMENEUTICA\ RELATOS QUE TIENEN LAS MUJERES EMBARAZADAS SOBRE LAS PLANTAS MEDICINALES UH.hpr7]

Edited by: Super

Date/Time: 2018-01-21 17:13:27

MEMO: Evitar daños en mi cuerpo (4 Citas) (Super, 2018-01-14 12:22:37)

P 1: ENTREVISTA 1.pdf:

(1:1625-1:1662), (1:1765-1:1840)

P 5: ENTREVISTA 5.pdf:

(2:1-2:24)

P 6: ENTREVISTA 6.pdf:

(1:2272-1:2311)

No memos

Tipo: bibliográfico

MsC. Ania Ochoa Pacheco, 1 MsC. Yamel Rossana González Barrios 1 y Dra. Fela Viso Gurovich 2 :Las plantas medicinales contienen principios activos, que si bien son los responsables de las propiedades terapéuticas que se les atribuyen, también lo son de las intoxicaciones y reacciones adversas que pueden aparecer si se emplean en dosis inadecuadas o por períodos prolongados.

P 1: ENTREVISTA 1.pdf - 1:29 [de repente le haga algún daño al bebe.]

(1:1625-1:1662) (Super)

Memo: [Evitar daños en mi cuerpo]

De repente le haga algún daño al bebe.

P 1: ENTREVISTA 1.pdf - 1:30 [porque las plantitas son más naturales y a nuestro cuerpo si le hace bien.]

(1:1765-1:1840) (Super)

Memo: [Evitar daños en mi cuerpo]

Porque las plantitas son más naturales y a nuestro cuerpo si le hace bien.

P 5: ENTREVISTA 5.pdf - 5:36 [Las plantas hacen mejor]

(2:1-2:24) (Super)

Memo: [Evitar daños en mi cuerpo]

Las plantas hacen mejor

P 6: ENTREVISTA 6.pdf - 6:36 [con agüitas para que no me haga devolver.]

(1:2272-1:2311) (Super)

Memo: [Evitar daños en mi cuerpo]

Con agüitas para que no me haga devolver

MEMOS Y CITAS

LAS PLANTAS SON NATURALES

UH: RELATOS QUE TIENEN LAS MUJERES EMBARAZADAS SOBRE LAS PLANTAS MEDICINALES UH

File: [D:\U HERMENEUTICA\ RELATOS QUE TIENEN LAS MUJERES EMBARAZADAS SOBRE LAS PLANTAS MEDICINALES UH.hpr7]

Edited by: Super

Date/Time: 2018-01-21 17:14:42

MEMO: Las Plantas Son Naturales (9 Citas) (Super, 2018-01-14 11:25:45)

P 3: ENTREVISTA 3.pdf:

(2:143-2:176), (2:380-2:405)

P 4: ENTREVISTA 4.pdf:

(2:11-2:39), (2:240-2:279)

P 5: ENTREVISTA 5.pdf:

(2:425-2:449)

P 6: ENTREVISTA 6.pdf:

(2:581-2:609), (2:967-2:987)

P 7: ENTREVISTA 7.pdf:

(2:696-2:748), (2:1137-2:1175)

Memo:[Mi salud]

Tipo: bibliografico

Rev. Fitotec. Mex vol.35 no.1 chapingo ene./mar. 2012

El uso de plantas medicinales es resultado de la experiencia e íntimo contacto con la naturaleza que el hombre ha acumulado por generaciones, así como de la convivencia entre las culturas de diferentes pueblos. Este saber ha permitido que sobrevivan comunidades que habitan en lugares apartados, donde hay carencias de servicios médicos y donde las parteras, "yerberos" y curanderos son los principales responsables de la salud de los habitantes.

P 3: ENTREVISTA 3.pdf - 3:28 [no hacen nada porque son naturales.]

(2:143-2:176) (Super)

Memo: [Las Plantas Son Naturales]

No hacen nada porque son naturales

P 3: ENTREVISTA 3.pdf - 3:29 [como le digo son naturales]

(2:380-2:405) (Super)

Memo: [Las Plantas Son Naturales]

Como le digo son naturales

P 4: ENTREVISTA 4.pdf - 4:30 [no son dañinas me han ayudado]

(2:11-2:39) (Super)

Memo: [Las Plantas Son Naturales]

No son dañinas me han ayudado

P 4: ENTREVISTA 4.pdf - 4:31 [son solo agüitas naturales no hacen nada.]

(2:240-2:279) (Super)

Memo: [Las Plantas Son Naturales]

Son solo agüitas naturales no hacen nada

P 5: ENTREVISTA 5.pdf - 5:37 [cura no hace nada de daño]

(2:425-2:449) (Super)

Memo: [Las Plantas Son Naturales]

Cura no hace nada de daño

P 6: ENTREVISTA 6.pdf - 6:38 [no están hechas con químicos]

(2:581-2:609) (Super)

Memo: [Las Plantas Son Naturales]

No están hechas con químicos

P 6: ENTREVISTA 6.pdf - 6:39 [sembramos y sabemos q son naturales]

(2:967-2:987) (Super)

Memo: [Las Plantas Son Naturales]

Sembramos y sabemos q son naturales

P 7: ENTREVISTA 7.pdf - 7:36 [si son naturales .]

(2:696-2:748) (Super)

Memo: [Las Plantas Son Naturales]

Si son naturales

P 7: ENTREVISTA 7.pdf - 7:37 [sana cura la enfermedad que un tenga.]

(2:1137-2:1175) (Super)

Memo: [Las Plantas Son Naturales]

Sana cura la enfermedad que uno tenga

MEMOS Y CITAS

BIENESTASR PARA MI HIJO Y PARA MI

UH: RELATOS QUE TIENEN LAS MUJERES EMBARAZADAS SOBRE LAS PLANTAS MEDICINALES UH

File: [D:\U HERMENEUTICA\ RELATOS QUE TIENEN LAS MUJERES EMBARAZADAS SOBRE LAS PLANTAS MEDICINALES UH.hpr7]

Edited by: Super

Date/Time: 2018-01-21 17:10:03

MEMO: Bienestar para mi hijo y para mi (3 Citas) (Super, 2018-01-14 11:39:51)

P 1: ENTREVISTA 1.pdf:

(2:577-2:646)

P 5: ENTREVISTA 5.pdf:

(2:813-2:903)

P 7: ENTREVISTA 7.pdf:

(2:1320-2:1361)

No memos

Tipo: bibliografico

PRODECO el Mar, 2017-12-05 00:00

El uso de las plantas para la sanación y el bienestar es muy conocido y cada año este conocimiento se vuelve más accesible y aceptado.

P 1: ENTREVISTA 1.pdf - 1:33 [que son naturales que no me hacen ningún daño al bebe especialmente.]

(2:577-2:646) (Super)

Memo: [Bienestar para mi hijo y para mi]

Que son naturales que no me hacen ningún daño al bebe especialmente.

P 5: ENTREVISTA 5.pdf - 5:39 [Si si está de acuerdo la doctora si dice mejor que tome nomas las agüitas aromáticas así.]

(2:813-2:903) (Super)

Memo: [Bienestar para mi hijo y para mi]

Si si está de acuerdo la doctora si dice mejor que tome nomas las agüitas aromáticas así.

P 7: ENTREVISTA 7.pdf - 7:38 [ellos también saben pues que son buenas.]

(2:1320-2:1361) (Super)

Memo: [Bienestar para mi hijo y para mi]

Ellos también saben pues que son buenas

MEMOS Y CITAS

CONOCER A LAS PLANTAS Y LOS USOS QUE SE LES DA

UH: RELATOS QUE TIENEN LAS MUJERES EMBARAZADAS SOBRE LAS PLANTAS MEDICINALES UH

File: [D:\U HERMENEUTICA\ RELATOS QUE TIENEN LAS MUJERES EMBARAZADAS SOBRE LAS PLANTAS MEDICINALES UH.hpr7]

Edited by: Super

Date/Time: 2018-01-21 17:11:02

MEMO: Conocer a las plantas y los usos que se les da (3 Citas) (Super, 2018-01-14 11:53:46)

P 5: ENTREVISTA 5.pdf:

(2:968-2:1020)

P 6: ENTREVISTA 6.pdf:

(2:1406-2:1436)

P 7: ENTREVISTA 7.pdf:

(2:1980-2:2009)

No memos

Tipo: bibliografico

Rev. Latino-Am. Enfermagem vol.20 no.4 Ribeirão Preto July/Aug. 2012

La utilización de las plantas medicinales como recurso terapéutico es bastante difundida en todo el mundo, y 67% de las especies vegetales medicinales son provenientes de países en desarrollo. Son consideradas como terapia complementar o alternativa en salud y su uso ha sido creciente. El empleo de las plantas generalmente está fundamentado en el conocimiento popular, y muchas veces, los pacientes no relatan su utilización a los profesionales de salud

P 5: ENTREVISTA 5.pdf - 5:40 [Si les recomiendo porque son bien buenas las plantitas.]
(2:968-2:1020) (Super)

Memo: [Conocer a las plantas y los usos que se les da]

Si les recomiendo porque son bien buenas las plantitas

P 6: ENTREVISTA 6.pdf - 6:41 [se les dice para que son buena.]

(2:1406-2:1436) (Super)

Memo: [Conocer a las plantas y los usos que se les da]

Se les dice para que son buenas

P 7: ENTREVISTA 7.pdf - 7:40 [no son dañinas son naturales]

(2:1980-2:2009) (Super)

Memo:[Conocer a las plantas y los usos que se les da]

No son dañinas son naturales

MEMOS Y CITAS

VARIEDAD DE PLANTAS MEDICINALES

UH: RELATOS QUE TIENEN LAS MUJERES EMBARAZADAS SOBRE LAS PLANTAS MEDICINALES UH

File: [D:\U HERMENEUTICA\ RELATOS QUE TIENEN LAS MUJERES EMBARAZADAS SOBRE LAS PLANTAS MEDICINALES UH.hpr7]

Edited by: Super

Date/Time: 2018-01-21 17:18:03

MEMO: Variedad de plantas medicinales (9 Citas) (Super, 2018-01-14 12:03:12)

P 1: ENTREVISTA 1.pdf:

(2:1173-2:1221)

P 3: ENTREVISTA 3.pdf:

(2:1357-2:1464), (3:1-3:105)

P 4: ENTREVISTA 4.pdf:

(2:1949-2:2040)

P 5: ENTREVISTA 5.pdf:

(3:296-3:356)

P 6: ENTREVISTA 6.pdf:

(2:1821-2:1845), (3:59-3:93), (3:231-3:331)

P 7: ENTREVISTA 7.pdf:

(3:451-3:544)

No memos

Tipo: Comentario

Artículo: V Descripción del uso tradicional de plantas medicinales en mercados populares de Bogotá, D.C.

Las plantas de mayor citación entre los vendedores entrevistados fueron: “Cedrón”, “caléndula” y “manzanilla”, seguidas por “cola de caballo”, “ruda” y “albahaca”

P 1: ENTREVISTA 1.pdf - 1:36 [por el terreno saben nomas sentarse las plantitas.]

(2:1173-2:1221) (Super)

Memo: [Variedad de plantas medicinales]

Por el terreno saben nomas sentarse las plantitas

P 3: ENTREVISTA 3.pdf - 3:33 [la manzanilla menta, hierba luisa, llantén, hierba mora, borraja, Santamaría, tengo la ruda pumin, cedrón.]

(2:1357-2:1464) (Super)

Memo: [Variedad de plantas medicinales]

La manzanilla menta, hierba luisa, llantén, hierba mora, borraja, Santamaría, tengo la ruda pumín, cedrón

P 3: ENTREVISTA 3.pdf - 3:34 [Manzanilla menta, hierba luisa, llantén, hierba mora, borraja, santamaría, tengo la ruda pumín, cedrón.]

(3:1-3:105) (Super)

Memo: [Variedad de plantas medicinales]

Manzanilla menta, hierba luisa, llantén, hierba mora, borraja, Santamaría, tengo la ruda Pumín , cedrón.

P 4: ENTREVISTA 4.pdf - 4:36 [La manzanilla, la borraja, la menta, el pumin, el cedrón, hierba buena, cancel, hierba luisa.]

(2:1949-2:2040) (Super)

Memo: [Variedad de plantas medicinales]

La manzanilla, la borraja, la menta, el pumin, el cedrón, hierba buena, cancel, hierba luisa.

P 5: ENTREVISTA 5.pdf - 5:20 [Yo tengo sembrado el orégano la manzanilla, llantén, escancel.]

(3:296-3:356) (Super)

Memo: [Variedad de plantas medicinales]

Yo tengo sembrado el orégano la manzanilla, llantén, escancel.

P 6: ENTREVISTA 6.pdf - 6:43 [Ahí tengo yo las plantitas.]

(2:1821-2:1845) (Super)

Memo: [Variedad de plantas medicinales]

Ahí tengo yo las plantitas.

P 6: ENTREVISTA 6.pdf - 6:44 [la mayoría de plantitas medicinales.]

(3:59-3:93) (Super)

Memo: [Variedad de plantas medicinales]

La mayoría de plantitas medicinales

P 6: ENTREVISTA 6.pdf - 6:45 [Tengo de todo manzanilla, hierba luisa, llantén, hierba mora, orégano, cedrón, tipillo, Santamaría.]

(3:231-3:331) (Super)

Memo: [Variedad de plantas medicinales]

Tengo de todo manzanilla, hierba luisa, llantén, hierba mora, orégano, cedrón, tipillo, Santamaría,

P 7: ENTREVISTA 7.pdf - 7:42 [Por ejemplo el llantén, la hierba buena, el cedrón, la manzanilla, el tipillo, la hierba luisa.]

(3:451-3:544) (Super)

Memo: [Variedad de plantas medicinales]

Por ejemplo el llantén, la hierba buena, el cedrón, la manzanilla, el tipillo, la hierba luisa

MEMOS Y CITAS

TRADICIÓN DE PLANTAS NATURALES

UH: RELATOS QUE TIENEN LAS MUJERES EMBARAZADAS SOBRE LAS PLANTAS MEDICINALES UH

File: [D:\U HERMENEUTICA\ RELATOS QUE TIENEN LAS MUJERES EMBARAZADAS SOBRE LAS PLANTAS MEDICINALES UH.hpr7]

Edited by: Super

Date/Time: 2018-01-21 17:16:59

MEMO: Tradición de Plantas Naturales (0 Citas) (Super, 2018-01-14 12:13:06)

Tipo: Comentario

Álvarez REC, Moncada MJA, Arias GG, Rojas TCS, Contreras MVI

Expresiones culturalmente distintas surgen al tratar de definir el cuidado de la salud en poblaciones multiculturales y contextos también pluriétnicos. Por consiguiente la expresión de culturas diferentes con comportamientos diferentes converge necesariamente en el autocuidado y los cuidados transculturales que de ellas se extrapolan

MEMOS Y CITAS

AHORRO ECONOMICO EN EL USO DE PLANTAS MEDICINALES

UH: RELATOS QUE TIENEN LAS MUJERES EMBARAZADAS SOBRE LAS PLANTAS MEDICINALES UH

File: [D:\U HERMENEUTICA\ RELATOS QUE TIENEN LAS MUJERES EMBARAZADAS SOBRE LAS PLANTAS MEDICINALES UH.hpr7]

Edited by: Super

Date/Time: 2018-01-21 17:06:50

MEMO: Ahorro económico en el uso de plantas medicinales (0 Citas) (Super, 2018-01-14 12:18:21)

No memos

Tipo: bibliográfico

El uso de plantas medicinales ha cobrado mucha importancia como opción terapéutica por el papel importante adquirido en la salud integral de las comunidades rurales reduciendo costos significativos para gran parte de la población que carece de cobertura total o parcial del sistema de salud pública, de tal manera los programas de desarrollo rural deberían promover el rescate de estas alternativas por su aporte al mejoramiento del bienestar social, económico y ambiental

RESULTADOS FINALES DE LOS REPORTES DEL ATLAS TI

CATEGORÍAS	SUBCATEGORÍAS
<p>CATEGORÍA 1</p> <p>TOMO AGÜITAS</p> <p>En cualquier mes del embarazo duela o no duela nosotros estamos acostumbrados a tomar las agüitas, porque ahí es cuando da los achaques y la verdad me ayudado mucho para curarme de alguna enfermedad, porqué las plantas medicinales son muy buenas mejores que los medicamentos. Tomo las agüitas en los primeros meses porque así como y solo con vómito paso de lo que como por eso me hago agüitas de orégano, pelo de choclo, tipillo, manzanilla, pumín, canela, anís, cedrón, hierba luisa</p>	<p>MI SALUD</p> <p>Cuando me ha dado la gripe resfrió eh tomado agua de cancel y borraja agüita de menta y otras eh usado dependiendo de que me duele.</p> <p>ALIVIAR DOLENCIAS</p> <p>Me ayudado mucho en mi embarazo, primero que tuve ya que andaba con dolor de huesos, las uso más en agitas y a veces en emplastos cuando me dolía la espalda o en alguna caída o golpe porque a veces las dolencias son del frio y las agüitas abrigan y me quita las molestias y achaques.</p>

<p>borraja y hierba buena con unas gotitas de limón eso me tomo.</p>	<p>CURAR ENFERMEDADES</p> <p>Para curar los dolores leves del embarazo, yo tomo mis agüitas de plantitas como raíz de cebolla para el dolor de la barriga, el tilo para la tos, la hoja del higo para el vómito y así me eh curado.</p>
--	--

CATEGORÍAS	SUBCATEGORÍAS
<p>CATEGORÍA 2</p> <p>YO NO TOMO PASTILLAS EN EL EMBARAZO</p> <p>Yo nunca eh tomado nada de pastillas porque a veces ni hacen nada, solo agüitas nomas porque son mejores las plantas medicinales que las pastillas ya que son sanas y saludables.</p> <p>La agüita y la pastilla si me he tomado pero</p>	<p>EVITAR DAÑOS EN MI CUERPO</p> <p>Porque las plantitas son más naturales y a nuestro cuerpo si le hace bien, por eso yo siempre le tengo más confianza a mis agüitas, ellas son naturales y se puede tomar nomas sin tener q estar yendo al centro de salud.</p>

las plantas medicinales la verdad me han hecho mejor que cualquier pastilla.	
--	--

CATEGORÍAS	SUBCATEGORÍAS
<p>CATEGORÍA 3</p> <p>PREFIERO AGUITAS QUENO HACEN DAÑO EN EL EMBARAZO</p> <p>Nosotros sembramos en el huerto las plantitas medicinales porque sabemos que son buenas para aliviar las dolencias por el embarazo, y del terreno cogemos las plantitas y hacemos las agüitas porque son naturales no son como las pastillas que para una cosa hacen bien y otras no y para tomarme cualquier pastilla primero pregunto al doctor.</p>	<p>PLANTAS NATURALES</p> <p>Las plantas medicinales son sembradas, abonadas y cultivadas por nosotros mismos ya que son muy seguras para tomarlas no son dañinas son buenas y así podemos prevenir, aliviar y curar diferentes malestares y achaques del embarazo ahorrándonos unos centavos que a veces no se tiene, las pastillas no son tan buenas porque están hechas con bastante químico.</p>

CATEGORÍAS	SUBCATEGORÍAS
<p>CATEGORÍA 4</p> <p>ASI NO QUIERA EL DOCTOR TOMO AGÜITAS</p> <p>Si me han recomendado tomar las agüitas</p>	<p>BIENESTAR PARA MI HIJO Y PARA MÍ</p> <p>Para mí es muy importante el uso de plantas</p>

<p>de las plantas medicinales porque son buenas y saludables en el embarazo algunos mejor dicen que tomen nomas las agüitas porque no son malas en nuestra salud y nuestros parientes y ancestros han usado las plantitas medicinales para aliviar dolores, porque uno se conoce los beneficios de la planta, así se oponga el doctor eh de tomar yo mis agüitas.</p>	<p>medicinales en mi embarazo, porque no hacen ningún daño al bebe ya que se puede tomar sin receta, y el médico mismo me dice que tome nomas mis agüitas porque conozco y se sus beneficios curativos que tienen para el bienestar de mi de mi familia y de mi guagua.</p>
---	---

CATEGORÍAS	SUBCATEGORÍAS
<p>CATEGORÍA 5</p> <p>YO LES DIGO QUE LAS AGÜITAS SON BUENAS</p> <p>Mejor es una agüita nada más cuando me ha dolido algo siempre me eh tomado y si recomiendo porque a mí me ha hecho bien gracias a Dios.</p> <p>Mi mama nos ha enseñado a usar las agüitas de las plantitas porque son buenas para calmar así cualquier dolencia, malestar que uno se pasa cuando está embarazada, me han aconsejado también los mayores que tome las agüitas de las plantitas que son buenas y saludables que no le hace daño al bebe a mi si me han resultado beneficiosas.</p>	<p>CONOCER A LAS PLANTAS Y LOS USOS QUE SE LES DA</p> <p>A más de hacer agüitas y tomarme, las plantas medicinales las uso de diferentes maneras según donde me duele en agüitas, emplastos, asientos baños, los asientos de plantas medicinales son más usados en el embarazo por las infecciones que da al igual que las agüitas.</p>

--	--

CATEGORÍAS	SUBCATEGORÍAS
<p>CATEGORÍA 6</p> <p>MI TIERRA PRODUCE LO QUE NECESITO EN PLANTAS MEDICINALES</p> <p>Si tengo un huertito, o a veces crecen nomas por atrás de la casa, en un pedacito de terreno se tener algunas plantitas para cualquier cosa es bueno, porque cura enfermedades, dolencias, ahí a dentro tengo algunas plantitas medicinales sembradas para el uso mío y de mi familia ya que son saludables y no hacen daño como las pastillas.</p>	<p>VARIEDAD DE PLANTAS MEDICINALES</p> <p>Yo en una parte de mi terreno eh hecho un huerto medicinal ahí tengo sembrado una variedad de plantas medicinales como:</p> <p>El tilo, la santa maría, la ruda, la manzanilla, la menta, el toronjil, el es cancel, el cedrón, la hierba mora, hierba luisa, hierba buena, etc.</p>

CATEGORÍAS	SUBCATEGORÍAS
<p>CATEGORÍA 7</p> <p>LO QUE YO PUEDO CONTAR DE LAS AGÜITAS EN EL EMBARAZO</p> <p>Las plantas medicinales son buenas cuando se está embarazada, porque no es</p>	<p>TRADICIÓN DE PLANTAS NATURALES</p> <p>Vera señorita la tradición de las hierbas medicinales se está perdiendo, porque ahora</p>

<p>recomendable tomar pastillas, hay plantas para cada tipo de enfermedad solo que hay que conocerlas, las personas que no las conocen las invito para que las conozcan porque sanan curan las plantitas es muy bueno tener sembrado uno mismo se las prepara y a mi si me calma los dolores sin estar esperando del médico, eso se hace nomas una agüita y le pasa para abrigar el cuerpo se toma de diferentes plantas como la canela el orégano el pelo de choclo la borraja el cedrón.</p>	<p>corren a las farmacias y compran pastillas para cualquier dolor a veces hasta sin receta médica y les venden nomas, yo mejor eh pensado que sería bueno que capaciten a todas las personas porque a veces no se conoce a las plantitas, los beneficios curativos y lo bueno que encontramos en todo lado.</p>
	<p>AHORRO ECONOMICO EN EL USO DE PLANTAS MEDICINALES</p> <p>Las plantas medicinales no tienen ningún costo porque las sembramos nosotras mismo, y si no se tiene se compra la plantita y se la siembra pero no cuesta tan caro, gracias a Dios se tiene estas plantitas que nos da la naturaleza, porque a veces no se tiene para las medicinas que manda a comprar el doctor y se recurre al huerto ya que existen plantitas que son mejor que las medicinas y naturales.</p>

DISCUSIÓN

CATEGORÍA 1:

TOMO AGÜITAS

“Tomo las agüitas en cualquier mes del embarazo duela o no duela nosotros estamos acostumbrados, porque ahí es cuando da los achaques y la verdad me ayudado mucho para curarme de alguna enfermedad, porqué las plantas medicinales son muy buenas mejores que los medicamentos”. Estas afirmaciones en las mujeres gestantes tienen un criterio subjetivo en cuanto a las propiedades organolépticas de las plantas, sin embargo la OMS (2010) reconoce las pertenencias curativas de las mismas, por lo que promueve la investigación de las plantas como uso en la medicina, por otro lado investigaciones científicas afirman los conocimientos transmitidos por los antepasados; no obstante el mal uso o el uso inadecuado puede generar reacciones adversas (**Bermúdez et al., 2015**).

“Tomo las agüitas en los primeros meses porque como y luego vómito, me hago agüitas de orégano, pelo de choclo, tipillo, manzanilla, pumn, canela, anís, cedrón, hierba luisa borraja y hierba buena con unas gotitas de limón eso me tomo”. En el Ecuador por su alto grado diversidad biológica, posee alrededor de más de 3118 especies en la región Andina del país, siendo un 75% nativas y un 35% endémicas según Salazar (2008), las más utilizadas son también las mencionadas en el relato de las madres sujetos de estudio.

“La verdad tomo agüita de las plantas”, es decir de las hojas, la raíz y las flores; estos relatos en cuanto al uso de las plantas medicinales se estima que en su mayoría son arbustos y hierbas, de los cuales extraen sus esencias mediante infusión (Salazar, 2008).

El tomar las agüitas sin prescripción médica con un conocimiento empírico de los resultados esperados, pone en riesgo la salud de las madres como del feto, sin embargo en los últimos años al entablar un dialogo con la medicina ancestral se ha fortalecido las

prácticas medicinales, por medio de la consejería de los agentes principales entre la salud y sociedad.

CATEGORÍA 2:

YO NO TOMO PASTILLAS EN EL EMBARAZO

“Yo nunca he tomado nada de pastillas porque a veces ni hacen nada, solo agüitas nomas porque son mejores las plantas medicinales que las pastillas ya que son sanas y saludables”. Esta descripción general con la categoría “Yo no tomo pastillas en el embarazo” el concepto de medicarse durante el embarazo en el grupo de estudio se define como un miedo y se protegen con ingerir agüitas de plantas medicinales. Según Orchuela (2010) indican que más del 60% de las mujeres embarazadas ingieren medicamentos durante este periodo, siendo los más frecuentes analgésicos, antieméticos, proteínas, alcaloides, anticuerpos como antibióticos, tabaco y alcohol. En el presente estudio las madres afirman nunca haber hecho uso de las pastillas.

“La agüita y la pastilla si me he tomado pero las plantas medicinales la verdad me han hecho mejor que cualquier pastilla”. Este relato engloba el criterio de las madres, reflejan que en algún momento del embarazo si tomaron pastillas; la realidad de esta problemática reflejan datos donde el mayor número de prescripciones médicas fueron en el primer y tercer trimestre de la gestación con alrededor del 40% y 37% respectivamente; las causas de mayor frecuencia que ameritaron medicamentos fueron anemias con el 63%, trastornos gastrointestinales 43%, infecciones 41%, amenaza de parto prematuro o pre-termino 16% (Suarez et al., 2015). Sin embargo la incidencia de malformaciones como causa de ingerir medicamentos no alcanza el 1% en el Ecuador, además no se han encontrado diferencias significativas entre los grupos que consumieron medicamentos versus los que no lo hicieron en esto se refleja la poca incidencia de los medicamento ingeridos durante el embarazo, sin embargo no se descarta los efectos nocivos más latentes en algunos. (OMS, 2012).

Evitar tomar pastillas durante esta fase primordial en la formación de un ser humano, debe ser una política estatal que contengan acciones de prevención primaria, con un propósito único, evitar el uso indebido e inadecuado de medicamentos en este intervalo de tiempo (Orchuela et al., 2010). Por lo que, el conocimiento efectivo acerca de cómo tomar las agüitas medicinales mediante el uso de plantas nativas, contribuye a la disminución de factores de riesgo en las mal formaciones o problemas durante el embarazo (Suárez et al., 2009).

CATEGORÍA 3:

PREFIERO AGÜITAS QUE NO HACEN DAÑO EN EL EMBARAZO

“Nosotros sembramos en el huerto las plantitas medicinales porque sabemos que son buenas para aliviar las dolencias por el embarazo, y del terreno cogemos las plantitas y hacemos las agüitas”. Las plantas que usan las madres pertenecen a las especies de Lamiaceae, Asteraceae, Apiaceae, Crassulaceae, Fabaceae, Poaceae, Rutaceae; esto coincide con lo determinado por varios investigadores como Intriago (2015) en donde el mayor número de especies de plantas curativas pertenecen a las citadas, las que generalmente pueden ser cultivadas o aparecer como malas hierbas.

“Prefiero las agüitas que son naturales, no son como las pastillas que para una cosa hacen bien y otras no, y para tomarme cualquier pastilla primero pregunto al doctor”. Uno de los factores en cuanto al incremento hacia el uso de las plantas medicinales puede ser según, la disponibilidad y el factor económico; también se encuentran en lugares perturbados lo que facilita la adquisición de las mismas. Así como mencionan las mujeres en las entrevistas, según Buenaño (2015) la parte de la planta que más se utiliza es la hoja; ya que almacena una cantidad química considerable, en forma de metabolitos. Mancera (2016) menciona que no existe una diferencia significativa de las propiedades químicas entre las plantas de ambiente natural y las plantadas en un huerto. En esto las mujeres quienes relatan sus criterios no tienen un conocimiento científico, sin embargo la transmisión oral de los

beneficios que presta la naturaleza y el ecosistema donde residen, hace que actúen muchas veces de forma empírica y acierten en aspectos de salud y alimentación.

La preferencia del uso de agüitas en el embarazo también se asocia a los malestares presentes en esta etapa, pues se menciona con frecuencia, dolor de cabeza, fiebre, dolor de garganta entre otros; esto tiene similitud en cuanto a los resultados sobre el uso frecuente de plantas medicinales en problemas gastro-intestinales, sistema respiratorio, fiebre, mareo y vértigo; se destaca también la limitación al acceso del medicamento y la atención médica en el sector rural. Por lo que el uso de estas agüitas se convierte en una estrategia preventiva contribuyendo a mejorar el estilo de vida de los pobladores en general. (Intriago et al., 2015).

CATEGORÍA 4

ASI NO QUIERA EL DOCTOR TOMO AGÜITAS

Las recomendaciones de tomar las agüitas de las plantas medicinales porque son buenas y saludables en el embarazo han sido una orientación recibida por familiares, amigos, conocidos e incluso por el personal de salud como enfermeras y médicos donde generalmente hacen los controles prenatales; estos últimos si bien tiene evidencias de literatura en función a datos y fuentes de actualización; sin embargo se restringe el consumo excesivo y de plantas poco conocidas en el medio; por lo que no es bien visto estas sugerencias por parte de las madres, “así no quiera el doctor tomo mis agüitas” mencionan. Estas reacciones son muy comunes en las mujeres en gestación Perera (2009), pues prevalecen algunos paradigmas y patrones culturales que inciden en las actitudes de la población, y en muchos casos alteran el curso y estabilidad del embarazo.

El consumo irracionalizado de plantas medicinales en contra de la prescripción médica, bajo una seguridad por la aplicación desde la antigüedad no garantiza su efectividad además aún no se reconoce los efectos nocivos de cada una de ellas; se ha demostrado que

las mujeres no están adecuadamente informadas acerca del estilo de vida en los primeros meses donde se forman las primeras células embrionarias; por lo que es necesario aportar con conocimientos a fin de modificar el riesgo por consumo inadecuado de plantas nativas, por ende evitar problemas de malformaciones congénitas, parto pre término, peso bajo al nacer entre otros (Salazar, 2008).

Consumir las plantas medicinales así no quiera el doctor, o sin indicación médica fue más frecuente en el estudio realizado por Domínguez (2009), sin embargo existió un porcentaje de alrededor del 20% que lo hizo bajo prescripción médica. Algo similar ocurre en las madres del estudio de caso. Pues no solo utilizan las agüitas para beber sino también para lavados, compresas de baño y como alimentos. Y sobre todo para minimizar síntomas como náuseas, flatulencia, ansiedad y otros.

CATEGORÍA 5

YO LES DIGO QUE LAS AGÜITAS SON BUENAS

En el relato las mujeres entrevistadas “recomiendan tomar el agüita de las plantitas que son buenas y saludables”, quien les han transmitido ese conocimiento han sido sus madres pues esta comprensión acerca de los beneficios de las plantas medicinales les ha ayudado en el embarazo. La poca credibilidad del sistema de salud adicional a los paradigmas presentes en la sociedad tiende al consumo de plantas medicinales.

“Las agüitas son buenas a mí me hizo bien por eso les recomiendo” son el sustento transmitido, en esto la OMS (2012) afirma que más del 80% de la población satisfacen la atención primaria de salud mediante tratamientos tradicionales a base de plantas nativas, su uso se ha reducido a causa de muchos factores como la degradación del ecosistema, amplia propaganda por medios masivos sobre medicina química así como falta de reconocimiento o patentes acerca de las propiedades curativas de las plantas. Por lo que se establece a la etnobotánica a fin de que sea el área encargada de la investigación sobre propiedades, usos, entre otros aspectos que detalle las plantas medicinales (Bermúdez et al., 2005). En esto si

bien las encuestadas no pertenecen a ningún grupo étnico reconocido pero han logrado mantener un conocimiento básico en el uso de las plantas.

El uso de las plantas medicinales específicamente como bebida para contrarrestar algún malestar, por muchos autores como Bermúdez (2005) es urgente retomar estrategias de conservación del conocimiento tradicional además del manejo de las plantas, por otro lado Perera (2005) no aconseja el uso de las mismas por el contenido representativo de propiedades aménogas. En la localidad de estudio es visiblemente frecuente el uso de plantas medicinales por lo que la erradicación de estos generaría a un más la discrepancia entre el sistema de salud y el paciente.

CATEGORÍA 6

MI TIERRA PRODUCE LO QUE NECESITO EN PLANTAS MEDICINALES

“Cuando no tengo alguna plantita yo les siembro buscando la semilla, algunas crecen solitas pero aquí crecen todas manzanilla, llantén, matico”; el cultivo de plantas medicinales en las últimas décadas en la región ha venido respaldado desde una legislación con normativas que garantizan la conservación de prácticas ancestrales; en el caso de Ecuador a partir de 1999 existe normas y procedimientos, sobre productos naturales, plantas medicinales, fabricación y comercialización de las mismas, además una secretaria indígena, con el apoyo de organismos no gubernamentales que incentivan las prácticas de fitoterapia asociados a las practicas ancestrales (Bandoni, 2003). Algo similar ocurre en otras naciones como modelos de atención primaria de salud con el uso de plantas medicinales.

“En un pedacito de terreno se tener algunas plantitas para cualquier cosa es bueno, porque cura enfermedades” mediante la ejecución de huertos familiares se incentiva también el cultivo de plantas medicinales aportando rubros económicos a las familias, según Bandoni (2003) la creación de espacios donde se siembren plantas medicinales, alimenticias aportan

de forma económica a la sostenibilidad familiar, el uso eficiente del suelo y adaptaciones de plantas contribuyen a tener una variedad de vegetales.

La adaptación de la vegetación a las regiones de climáticas beneficia a la población en el uso de las plantas, sin embargo el uso de algunas extrañas hace que genere dudas en cuanto a sus beneficios; por lo que la aplicación o la ingesta de estas en etapas como el embarazo o niños menores de 5 años no es recomendable su frecuencia.

CATEGORÍA 7

LO QUE YO PUEDO CONTAR DE LAS AGUITAS EN EL EMBARAZO

“Las plantas medicinales son buenas cuando se está embarazada, porque no es recomendable tomar pastillas, hay plantas para cada tipo de enfermedad solo que hay que conocerlas” el conocimiento acerca de las propiedades de cada una de las plantas en la sociedad, es descubierta en muchos aspectos de forma empírica, con pequeños relatos por los mayores o llamados Shamanes o Yachays.

El relato acerca de los usos de las plantas medicinales hacen referencia a la falta de evidencia científica que verifique las propiedades y contenidos en la vegetación medicinal hace que exista una discrepancia de investigadores según Perera (2005) la Fitoterapia ha sido ligada al subdesarrollo, por lo que se ha considerado como un alternativa de segundo plano sin fundamento científico. Mientras que la OMS y organismos internacionales respaldan la conservación de estas prácticas e incluso mencionan el agro industrializar a mayor escala las plantas medicinales.

Yo puedo contar acerca de las aguitas en el embarazo, si bien coinciden que el uso frecuente de las plantas en este periodo ha sido en el primer y tercer trimestre, sin embargo otra etapa frecuentemente es en el momento del parto con el fin de acelerar el momento, ya que genera mayor dilatación y estimulación de contracciones, estas prácticas en el área rural ponen en peligro incluso de muerte tanto a la madre como el recién nacido.

Las experiencias positivas en cuanto al uso de las aguitas naturales han sido las comúnmente relatadas, no siendo así pues con los efectos adversos, una educación integral en el núcleo de la sociedad y la concientización del consumo de plantas medicinales evitaría tergiversar información y llegar adecuadamente a la comunidad que siempre presentan apatía con el personal de salud.

INFORME

INTRODUCCIÓN

Las plantas medicinales constituyen un conjunto de propiedades químicas curativas, así como no se descartan sus efectos adversos, y desde tiempos antiguos el ser humano ha tratado de hacer frente a sus dolencias y prolongar su vida, mediante el uso de los recursos que le ofrece la naturaleza, en esto se identifican a una variedad de vegetación de tal manera que son terapias que conforman la llamada medicina tradicional.

Con este antecedente el presente estudio de caso tiene como propósito socializar los relatos de mujeres sobre el significado que tiene para ellas el uso de plantas medicinales en la etapa de gestación, ya que en la actualidad en los moradores que acuden al Sub Centro de Salud San Lorenzo es frecuente observar el cultivo de plantas medicinales en sus hogares.

Con un enfoque cualitativo fenomenológico a fin de obtener criterios y de un análisis aplicativo en cuanto a los tipos de plantas medicinales usados en este periodo, el motivo de uso y el objetivo; el procedimiento aplicado y la combinación con los fármacos, la relación entre el conocimiento de las mujeres y el criterio médico emitido acerca del consumo de estas plantas y por último las recomendaciones que realizan desde su enfoque. La aplicación de una herramienta de recolección de información como la entrevista a profundidad realizada a 7 mujeres de la comunidad, fue analizada en el software Atlas ti, en el que se definió seis categorías núcleo que agrupan los criterios analizados.

CATEGORÍA 1: tomo agüitas

CATEGORÍA 2: yo no tomo pastillas en el embarazo

CATEGORÍA 3: prefiero agüitas q no hacen daño

CATEGORÍA 4. A sino quiera el doctor tomo agüitas

CATEGORÍA 5: yo les digo que las agüitas son buenas

CATEGORIA 6: mi tierra produce lo que yo necesito en plantas medicinales

CATEGORIA 7: lo que yo puedo contar de las agüitas en el embarazo

Estas categorías fueron discutidas y analizadas en comparación con autores que han tratado aspectos similares, que en muchos casos presentan resultados análogos; en donde la base de aquellas investigaciones es el contraste de resultados mediante estadísticos y variables cuantitativas; diferencia de nuestro estudio de caso en donde se trata de analizar los criterios independientes de las entrevistadas.

En el estudio de caso se determinó que con mayor frecuencia se toman agüitas de orégano, pelo de choclo, tipillo, manzanilla, pumín, canela, anís, cedrón, hierba luisa borraja y hierba buena; mediante infusión y hacen frente a los achaques que se presentan generalmente en los primeros meses del embarazo; sin embargo tienen antecedentes de haber ingerido pastillas durante esta etapa; no obstante recomiendan tomarlo a otras madres con el sustento que a ellas les hizo bien, por lo que les dará el mismo resultado.

PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

ANEXO N° 11 PREGUNTAS DE REFLEXION

NARRACIÓN DEL CASO

Este trabajo investigativo se desarrolló en el Centro de Salud San Lorenzo con la finalidad de conocer los relatos de las madres del uso de plantas medicinales, debido a que en la actualidad existen mujeres embarazadas que desconocen el uso de plantas medicinales, mientras que otras hacen uso de las mismas y acuden a este forma de tratamiento porque consideran importante para la salud.

La inconformidad con la medicina química y la inseguridad que en muchas ocasiones generan los profesionales de la salud, por otro lado la existencia de un curandero en la comunidad; incrementan el uso y consumo de las plantas medicinales.

Las mujeres en etapa de gestación dan uso a las plantas medicinales por medio de infusión para tomar las aguitas, y enfrentar achaques que se presentan en los primeros meses del embarazo, aunque mencionan que siempre lo hacen para tratar resfriados, dolor de cabeza entre otros malestares comunes, indican que existen una variedad de plantas en la localidad; que sin embargo cuando no lo tienen cerca ellos traen las semillas y los plantan en los huertos cercanos a sus hogares; el conocimiento acerca de las propiedades que contienen los han transmitido sus mayores mediante comunicación oral, no obstante la modernización presentan varias formas de enterarse sobre las propiedades que tiene cada una de ellas menciona el internet, la radio, televisión y los mismo cursos y charlas que ofrecen el centro de salud y los estudiantes que nos visitan frecuentemente indican los beneficios de estos.

Los relatos emitidos por las entrevistadas al ser procesados presentan los siguientes resultados:

CATEGORÍA 1

Tomó agüitas, esta categoría da respuesta a las siguientes preguntas : ¿Qué tipo de plantas medicinales usted ha usado en su embarazo?. ¿Porque utiliza plantas medicinales en el embarazo? . ¿Para que utiliza las plantas medicinales en el embarazo?.¿Cuáles son los meses embarazo en los que utiliza con más frecuencia plantas medicinales ¿. ¿Cómo utiliza las plantas en el embarazo? Para las embarazadas las plantas medicinales son muy importantes y necesarias para la vida propia, de su hijo y sus familiares, ya que “les protege, alivia y cura de diferentes dolencias y enfermedades?”, existiendo una variedad de plantas medicinales propias de ellas. Las plantas medicinales ayudan aliviar los malestares que se presentan en el embarazo como: nauseas, vómitos, mareos, dolores de barriga, dolores de cabeza, dolores de espalda por frio y resfriados.

Las madres han mencionado que las agüitas de diferentes plantas medicinales q han tomado cuando han estado embarazadas y han tenido enfermedades les han curado.

CATEGORÍA 2

Yo no tomo pastillas en el embarazo, Esta categoría da respuesta a las siguientes preguntas: ¿Combina usted plantas medicinales con fármacos durante el embarazo? ¿Qué le va mejor para usted en el embarazo fármacos o plantas medicinales?

Las mujeres embarazadas manifiestan “ que las pastillas son dañinas para su cuerpo por lo que ellas en todo su embarazo no las toman, a menos de que sean vitaminas para él bebe como el ácido fólico y hierro”; y para malestares, resfriados etc. las aguitas, infusiones y baños. Las mujeres embarazadas nos cuentan “que les va mejor tomar las aguitas de plantas medicinales, para aliviar sus malestares propios del embarazo, ya que así no dañan su cuerpo, por el hecho de ser naturales lo contrario de las pastillas”, por eso la preferencia de las plantas medicinales que les brinda la naturaleza.

CATEGORÍA 3

Prefiero agüitas que no hacen daño, esta categoría da respuesta a las siguientes preguntas: ¿Alguna vez tuvo alguna reacción con el uso de las plantas medicinales?. ¿Qué tipo de reacción tuvo y que hizo?

Las madres comentan que” nunca han sufrido ningún tipo de daño en su cuerpo ni en él del bebe que llevan en su vientre, porque de generación en generación se ha ido transmitiendo la tradición del uso de plantas medicinales ya que ninguna de estas les ha provocado reacción adversa al tomarlas”. Las plantas medicinales son sembradas, abonadas y cultivadas por ellas ya que las hace muy seguras para tomarlas y así prevenir, “aliviar y curar diferentes malestares y enfermedades propios del embarazo”, en ocasiones las

pastillas no logran aliviar el dolor o malestar que se tiene lo que no ocurre con las plantas medicinales, a más de ser plenamente natural alivia o cura el malestar o enfermedad.

CATEGORÍA 4

Así no quiera el doctor tomo mis agüitas, esta categoría da respuesta a las siguientes preguntas: ¿Su médico está de acuerdo con el uso de plantas medicinales en el embarazo?

Desde el punto de vista de las madres embarazadas y el personal de salud está de acuerdo en que tomen las agüitas de plantas medicinales ya que los beneficios que ellas les brindan no tienen ningún efecto adverso en su embarazo. Para las madres es muy importante el uso de plantas medicinales en su embarazo ya que ellas mencionan “que pueden tomarlas sin receta médica y a libre demanda por que las conocen y saben de sus beneficios curativos que poseen para el bienestar de su niño y de ella”.

CATEGORÍA 5

Yo les digo que las agitas son buenas, esta categoría da respuesta a las siguientes preguntas ¿Recomienda el uso de plantas medicinales en el embarazo? ¿Piensa seguir usando plantas medicinales en otro embarazo?

Ellas recomiendan” tomar agüitas de plantas medicinales, a madres jóvenes que no conocen sus beneficios y propiedades curativas que las plantas poseen, porque el estar tomando una pastilla para cada dolencia y malestar propios del embarazo puede causar daño al bebé además lo natural es mejor y no causa daño”. Las madres nos cuentan que a “más de tomar agüitas, las plantas medicinales se las utiliza de diferentes maneras según la ubicación del dolor puede ser infusiones, emplastos, asientos baños, los asientos de plantas medicinales son más usados en el embarazo por las infecciones que se presentan”.

CATEGORÍA 6

Mi tierra produce lo que necesito en plantas medicinales, esta categoría da respuesta a las siguientes preguntas: ¿Dónde consigue las plantas medicinales? ¿Tiene usted un huerto medicinal? ¿Qué tipo de plantas tiene en su huerto?

Las madres manifiestan “que la tierra que Dios nos ha regalado es muy fértil, las madres mencionan que a veces no es necesario hacer un huerto porque se dan nomas las plantitas medicinales, por eso se las cuida mucho en verano, hay que ponerles agua y abono para que se mantengan para cualquier dolencia en la noche o madrugada”.

La mayoría de las madres nos han contado que una parte de su terreno lo han hecho un huerto medicinal en el cual han sembrado una variedad de plantas medicinales tales como: “tilo, santa maría, ruda, la manzanilla, menta, toronjil, canela, es cancel, cedrón, hierba mora, hierba luisa, hierba buena”, etc. Las más mencionadas entre otras.

CATEGORIA 7

Lo que yo puedo contar de las agüitas en el embarazo, esta categoría da respuesta a las siguientes preguntas: ¿A más de lo mencionado que nos podría contar de las plantas medicinales en el embarazo?

“Las plantas medicinales para mí son todo, dicen las madres porque gracias a sus beneficios y propiedades curativas en el embarazo han logrado que nosotras confiemos plenamente en ellas ya que no tienen ningún efecto adverso para el bebé usándolas con responsabilidad , además de venir recomendadas de madre e hija y de nuestros antepasados, pero da pena decir que ya se está perdiendo esta tradición natural porque ahora para un pequeño dolor van a las farmacias y compran pastillas, y no saben qué hace bien para una cosa pero para otra hace mal y daña su organismo”.

Las madres mencionan “que ya se está perdiendo esa tradición de las hierbas o plantas medicinales, debido a la facilidad de ir a las farmacias y comprar pastillas a veces sin receta médica ya que las venden normalmente, ellas manifiestan que sería bueno que se capaciten a todas las personas sobre los beneficios y propiedades curativas que tienen las plantas, además de poderlas encontrar en todo lado”.

Las plantas medicinales no tienen ningún costo porque las siembran ellas mismo nos comentan, y si no se tiene se compra la plantita y se la siembra pero no cuesta tan caro, “gracias a Dios se tiene estas plantitas que provee la naturaleza, porque a veces no se tiene para las medicinas que manda a comprar el doctor y se recurre al huerto” ya que existen plantitas que son mejor que las medicinas y naturales.

CONCLUSIONES

- Las mujeres embarazadas entrevistadas han usado en alguna etapa del embarazo plantas medicinales, como recurso terapéutico para aliviar ciertos padecimientos propios del embarazo: dolor de la espalda, vómito, dolor de huesos causados por el frío, y los diferentes molestias propios del embarazo, entre las hierbas medicinales más usadas están; tilo, manzanilla, es cancel, menta, toronjil, pumín, cedrón, hierba buena, hierba mora, hierba luisa, borraja, etc.
- La totalidad de las mujeres embarazadas evitan tomar pastillas durante esta fase, definida como primordial en la formación de un ser humano. Prefieren el uso de medicina natural como son las plantas medicinales, por el mismo hecho que son naturales y que son recomendadas por su familia. Además que no han presentado efectos adversos al momento de su consumo, por lo que no tienen temor de beberlas y consumirlas.
- Algunas mujeres embarazadas consideran que el trato brindado en el Centro de Salud por los médicos y el guía en el consumo de plantas medicinales son válidas, ya que cuentan con el apoyo de un shaman que comparte sus conocimientos sobre el uso y beneficios de las plantas medicinales.

RECOMENDACIONES

- Es necesario no perder la tradición en cuanto a lo que concierne a las plantas medicinales ya que hoy en día se está perdiendo por el consumo masivo de la medicina farmacéutica.
- Que los huertos de los Centros de Salud sean bien tratados y cultivados debidamente, y sirvan como ejemplo para las mujeres embarazadas de la localidad.
- Que el personal de enfermería proporcionen información acerca de los riesgos, usos, beneficios de las plantas medicinales en su pos consulta.
- Es necesario impulsar investigaciones que demuestren las propiedades curativas de plantas de la localidad, así como mantener una estrecha relación de la comunidad y el sistema de salud a fin de fortalecer las prácticas ancestrales

BIBLIOGRAFIA

Alonso. (2010). Plantas medicinales del uso tradicional al criterio científico. REVISTA Discurs, 13.- 65. Recuperado de http://www.fitoterapia.com/biblioteca/pdf/MJ_Alonso_RAFC.pdf.

Alvaro, L. E. (2010). Creencias y Costumbres que poseen las mujeres de la comunidad del Chamizo sobre el embarazo, parto y puerperio desde Enero a Junio 2010. Ibarra, Recuperado el 10-11-2014. Disponible en: <http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/661/2/06%20ENF%20402%20TESIS.pdf>

Angulo, Rosero, González. (2012). Estudio etnobotánica de las plantas medicinales utilizadas por los habitantes del corregimiento de Genoy, Municipio de Pasto, Colombia. Revista universidad de salud, vol 14, pag168- 185. Recuperado de <http://www.scielo.org.co/pdf/reus/v14n2/v14n2a07>.

Arrázola R., Susana. (2007). Botánica Económica de los Andes Centrales. *Ecología en Bolivia*, 42(1), 77-78. Recuperado en 18 de febrero de 2018, de http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1605-25282007000400007&lng=es&tlng=pt.

Avello L, M. (2010). Origen y situación de la Fitoterapia en Chile. Concepción Chile, 2da Edición.

Barraza, Calvo, Silva, Vinet, Laurido, Barrera, Meza, Rueda, Martínez. (2014). Conocimiento etnobotánica tradicional y uso de plantas Medicinales en un área rural de la Región Metropolitana de Chile: estudio descriptivo. Universidad del desarrollo, Repositorio institucional UDD. Recuperado de <http://repositorio.udd.cl/handle/11447/41>.

Bermúdez Alexis, Oliveira-Miranda María A., Velázquez Dilia. La Investigación etnobotánica sobre plantas medicinales: Una revisión de sus objetivos y enfoques actuales. INC. Recuperado en 15 de febrero de 2018. Disponible en http://www.scielo.org.ve/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0378-18442005000800005&lng=es.

Borges, A. M., Ceolin, T., Barbieri, R. L., & Heck, R. M. (2010). La inserción de las plantas medicinales en la práctica de enfermería: un creciente desafío. *Enfermería Global*, (18), 0-0.

Cefalo RC, Moos FK. Preconceptional health care. A practical guide. Second edition. St. Louis: Mosby; 1995. Citados en la Rev Med Inst Mex Seguro Soc 2009; 47 (3): 331-334

Lenise, M., De Souza, M., & Carraro, T. (2008). Investigación Cualitativa en enfermería: contexto y bases conceptuales. *Serie Paltex Salud y Sociedad N°9*.

OMS. Nota descriptiva N° 312. 2006. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs312/es/index.html> [Consultado el 30 noviembre de 2009].

Prado, M. L. D., Souza, M. D. L. D., Monticelli, M., Cometto, M. C., & Gomez, P. F. (2013). Investigación cualitativa en enfermería: metodología y didáctica. In *Investigación cualitativa en enfermería: metodología y didáctica*.

Pulido Acuña, G. P., Vásquez Sepúlveda, P. D. L. M., & Villamizar Gómez, L. (2012). Uso de hierbas medicinales en mujeres gestantes y en lactancia en un hospital universitario de Bogotá (Colombia). *Index de Enfermería*, 21(4), 199-203.

Pupo-Perera, E. (2009). Consumo de plantas medicinales por mujeres embarazadas. *Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 47(3), 331-334. Recuperado en 15 de febrero de 2018, de <http://www.medigraphic.com/pdfs/imss/im-2009/im093q.pdf>

Quinatoa Caba, G. G. (2015). EL USO DE HIERBAS MEDICINALES EN EL EMBARAZO Y SU RELACION CON LAS CREENCIAS ACERCA DE LOS EFECTOS EN EL PARTO, EN MUJERES GESTANTES QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD MATERNOINFANTIL N°. 2 DE AMBATO PERIODO JULIO 2014-ENERO 2015. Ambato. (Gloria Paulina Pulido Acuña1, oct./dic. 2012)

Macarro D, M. L. (2014). FITOTERAPIA EN EMBARAZO Y LACTANCIA: ¿BENEFICIO O RIESGO? *RECIEN*, 8-9.

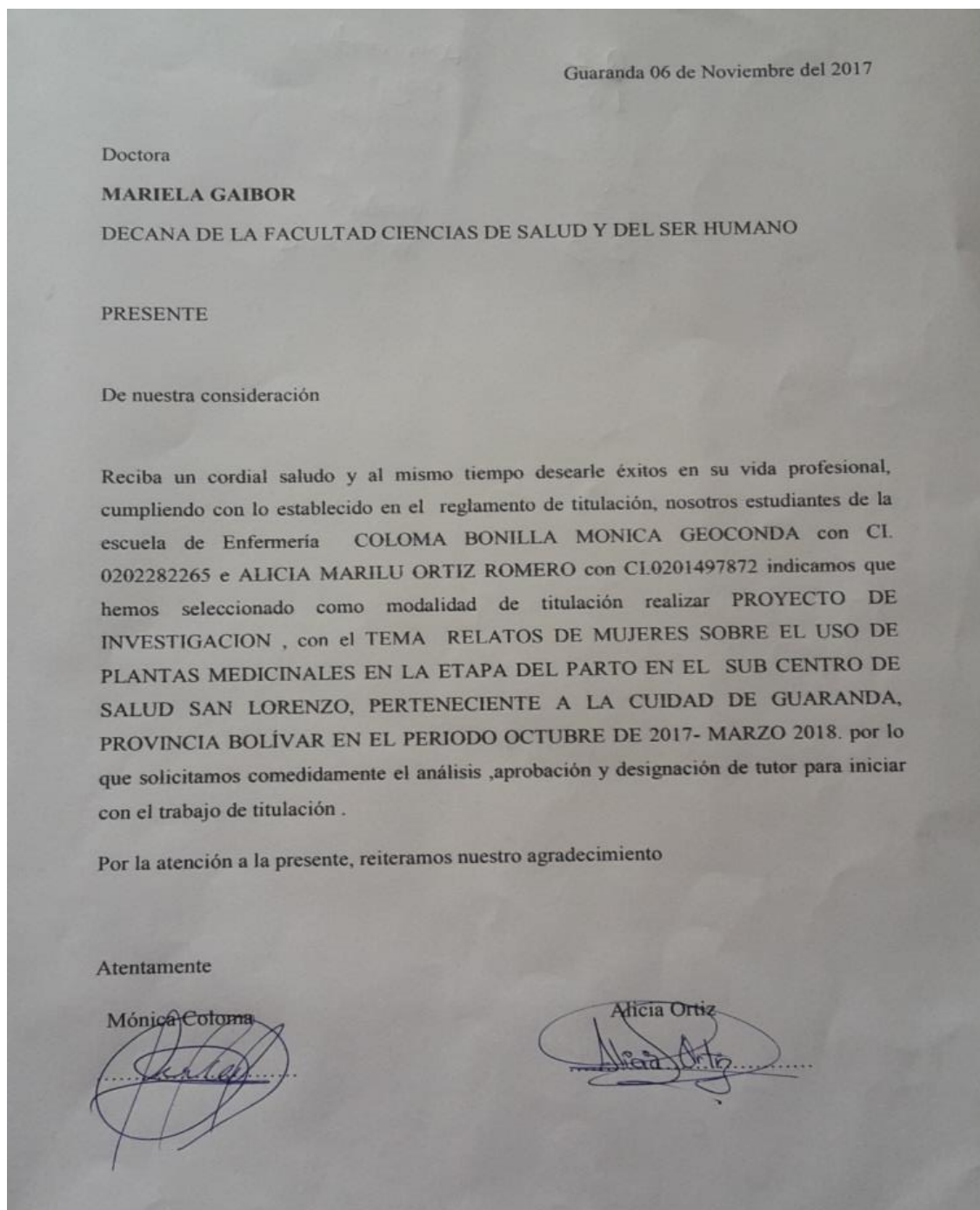
Marín, G. H., Cañas, M., Homar, C., Aimetta, C., & Orchuela, J. (2010). Uso de fármacos durante el período de gestación en embarazadas de Buenos Aires, Argentina. *Revista de Salud Pública*, 12(5), 722-731.

Vanini, M., Barbieri, R. L., Heck, R. M., & Schwartz, E. (2011). Uso de plantas medicinales por pacientes oncológicos y familiares en un centro de radioterapia. *Enfermería global*, 10(21), 0-0.


Zambrano, L., Buenaño, M., Mancera, N., & Jiménez, E. (2015). Estudio etnobotánico de plantas medicinales utilizadas por los habitantes del área rural de la Parroquia San Carlos, Quevedo, Ecuador. *Revista de Salud Pública*, 12(5), 722-731. Recuperado en 15 de febrero de 2018, de http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-00642010000575003&lng=en&tlng=.

ANEXOS

ANEXO N°. 1: APROBACION DEL TEMA DE LA INVESTIGACION.



ANEXO N°. 2: OFICIO DE DESIGNACION DEL TUTOR

 **ueb**
Sabiduría Potestad de Todos

UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO
COORDINACIÓN PERMANENTE DE TRABAJO DE TITULACIÓN ENFERMERÍA.

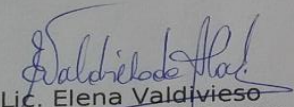
Guaranda, 7 de Noviembre del 2017
FCS- CTE- 126- UEB

Licenciada
Esthela Guerrero
DOCENTE DE LA FACULTAD
De mi consideración:

Con un cordial saludo, la comisión de trabajo de titulación de la carrera de enfermería en reunión mantenida el 19 de octubre de 2017, le ha designado como directora del estudio de caso: **“Relatos de mujeres sobre el uso de plantas medicinales en la etapa de gestación. Subcentro de Salud San Lorenzo, Provincia Bolívar. Octubre 2017-Marzo 2018.”**, autores Srtas: Coloma Bonilla Mónica, Ortíz Romero Alicia.

Las estudiantes se acercaran a usted para la dirección respectiva.

Atentamente


Lic. Elena Valdivieso
COORDINADORA DE LA COMISION

*Después de
Fecha Guano
7 Noviembre / 2017*

Avenida Ernesto Che Guevara y Gabriel Secaira Telefax: 03-2206155 -
Guaranda - Ecuador

ANEXO N°. 3: OFICIO DE SOLICITUD DE AUTORIZACION DISTRITAL.



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO

COORDINACIÓN PERMANENTE DE TRABAJO DE TITULACIÓN
ENFERMERÍA.



Guaranda, 7 de Noviembre 2017

FCS- CTE- 142- UEB

Licenciada.
Geovana Yáñez
DIRECTORA DEL CENTRO DE SALUD SAN LORENZO

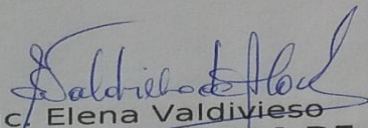
De mi consideración:

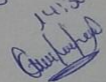
Con un cordial saludo, solicito comedidamente su autorización para que las estudiantes de enfermería de la Universidad Estatal de Bolívar Srtas: Mónica Coloma, Ortíz Alicia, recaben información para la ejecución de su trabajo de titulación, previo la obtención del título de licenciados en ciencias de la enfermería, detallo el tema aprobado:

Relatos de mujeres sobre el uso de plantas medicinales en la etapa de gestación. Subcentro de Salud San Lorenzo, Provincia Bolívar. Octubre 2017-Marzo 2018.

Por su atención favorable, le agradezco.


Atentamente


Lic. Elena Valdivieso
COORDINADORA DE LA COMISION

Recibido 17/11/2017
14:30


Avenida Ernesto Che Guevara y Gabriel Secaira Telefax: 03-2206155 -
Guaranda - Ecuador

ANEXO N°. 4: CONSENTIMIENTO INFORMADO DE LAS MUJERES EMBARAZADAS PARA LA REALIZACION DEL ESTUDIO DE CASO



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR
Facultad Ciencias De La Salud Y Del Ser Humano
Escuela De Enfermería

Consentimiento informado

Entrevista a profundidad

Usted ha sido invitada , a participar en nuestro trabajo investigativo “ESTUDIO DE CASO” TEMA: **RELATOS DE MUJERES SOBRE EL USO DE PLANTAS MEDICINALES EN LA ETAPA DE GESTACION, SUB CENTRO DE SALUD SAN LORENZO, PROVINCIA BOLIVAR OCTUBRE 2017 –MARZO 2018**, a cargo de las señoritas : Alicia Marilú Ortiz Romero y Mónica Geoconda Coloma Bonilla y bajo la tutora de licenciada Esathela Guerrero docente de la Universidad de Bolívar.

El objetivo principal de este trabajo es recolectar información sobre los relatos que tienen las madres sobre el uso de plantas medicinales en el embarazo en el centro de salud de san Lorenzo

Si acepta participar en el estudio requerirá responder todas las preguntas de la entrevista a profundidad que se le va a realizar.

Esta actividad se va a realizar de forma individual con un tiempo estipulado para su explicación.

Su participación es totalmente voluntaria y podrá abandonar sin ninguna explicación o excusa y sin que ello signifique algún perjuicio o consecuencia para usted.

La totalidad de información será carácter confidencial, para lo cual los informantes serán identificados por códigos , sin que la identidad de los participantes sea requerida o escrita en la entrevista profundidad.

Los datos recogidos serán analizados en el marco de la investigación, su presentación y difusión científica será de manera que los usuarios no puedan ser individualizados. Sus

datos estarán protegidos y resguardados en el repositorio digital de la Universidad Estatal de Bolívar, bajo la custodia del Lic. Carlos Bucheli de manera que solo los investigadores puedan acceder a ellos.

Su participación en el estudio no le reportará beneficios personales, no obstante los resultados del trabajo constituirán un aporte al conocimiento en torno a las experiencias que cada una de las madres tiene acerca del uso de plantas medicinales.

Si tiene consultas respecto a esta investigación puede contactarse con las estudiantes encargadas del estudio : Mónica Coloma Bonilla al teléfono 0999354468 correo electrónico mona_199125@hotmail.com / Alicia Ortiz Romero celular 0967632722 .

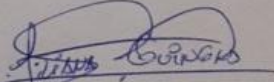
Para cualquier duda que se presente o si se vulneran sus derechos puede contactarse con el Comité de Ética de la Universidad Estatal de Bolívar al teléfono 226799-0996585634 o al correo electrónico mlara2007@yahoo.es – vrectorfinanciero@ueb.edu.ec

Por medio del presente documento declaro haber sido informada de lo antes indicado y estar en conocimiento del trabajo investigativo “ Estudio de Caso “con el Tema: **RELATOS DE MUJERES SOBRE EL USO DE PLANTAS MEDICINALES EN LA ETAPA DE GESTACION, SUB CENTRO DE SALUD SAN LORENZO, PROVINCIA BOLIVAR OCTUBRE 2017 –MARZO 2018**

Manifiesto mi interés de participar en este estudio y declaro que he recibido un duplicado firmado de este documentó que reitera este hecho

Acepto participar en este estudio

Nombre. Guingla Guaman Libiana.

Firma 

Fecha 26 / 12 / 2017



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR
Facultad Ciencias De La Salud Y Del Ser Humano
Escuela De Enfermería

Consentimiento informado

Entrevista a profundidad

Usted ha sido invitada , a participar en nuestro trabajo investigativo “ESTUDIO DE CASO” TEMA: **RELATOS DE MUJERES SOBRE EL USO DE PLANTAS MEDICINALES EN LA ETAPA DE GESTACION, SUB CENTRO DE SALUD SAN LORENZO, PROVINCIA BOLIVAR OCTUBRE 2017 –MARZO 2018**, a cargo de las señoritas : Alicia Marilú Ortiz Romero y Mónica Geoconda Coloma Bonilla y bajo la tutora de licenciada Esathela Guerrero docente de la Universidad de Bolívar.

El objetivo principal de este trabajo es recolectar información sobre los relatos que tienen las madres sobre el uso de plantas medicinales en el embarazo en el centro de salud de San Lorenzo

Si acepta participar en el estudio requerirá responder todas las preguntas de la entrevista a profundidad que se le va a realizar.

Esta actividad se va a realizar de forma individual con un tiempo estipulado para su explicación.

Su participación es totalmente voluntaria y podrá abandonar sin ninguna explicación o excusa y sin que ello signifique algún perjuicio o consecuencia para usted.

La totalidad de información será carácter confidencial, para lo cual los informantes serán identificados por códigos , sin que la identidad de los participantes sea requerida o escrita en la entrevista a profundidad.

Los datos recogidos serán analizados en el marco de la investigación, su presentación y difusión científica será de manera que los usuarios no puedan ser individualizados. Sus

datos estarán protegidos y resguardados en el repositorio digital de la Universidad Estatal de Bolívar, bajo la custodia del Lic. Carlos Bucheli de manera que solo los investigadores puedan acceder a ellos.

Su participación en el estudio no le reportará beneficios personales, no obstante los resultados del trabajo constituirán un aporte al conocimiento en torno a las experiencias que cada una de las madres tiene acerca del uso de plantas medicinales.

Si tiene consultas respecto a esta investigación puede contactarse con las estudiantes encargadas del estudio : Mónica Coloma Bonilla al teléfono 0999354468 correo electrónico mona_199125@hotmail.com / Alicia Ortiz Romero celular 0967632722 .

Para cualquier duda que se presente o si se vulneran sus derechos puede contactarse con el Comité de Ética de la Universidad Estatal de Bolívar al teléfono 226799-0996585634 o al correo electrónico mlara2007@yahoo.es – vrectorfinanciero@ueb.edu.ec

Por medio del presente documento declaro haber sido informada de lo antes indicado y estar en conocimiento del trabajo investigativo “ Estudio de Caso “con el Tema: **RELATOS DE MUJERES SOBRE EL USO DE PLANTAS MEDICINALES EN LA ETAPA DE GESTACION, SUB CENTRO DE SALUD SAN LORENZO, PROVINCIA BOLIVAR OCTUBRE 2017 –MARZO 2018**

Manifiesto mi interés de participar en este estudio y declaro que he recibido un duplicado firmado de este documentó que reitera este hecho

Acepto participar en este estudio

Nombre..... Veronica Allan.....

Firma..... Veronica Allan.....

Fecha..... 26/12/2017.....



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR
Facultad Ciencias De La Salud Y Del Ser Humano
Escuela De Enfermería

Consentimiento informado

Entrevista a profundidad

Usted ha sido invitada , a participar en nuestro trabajo investigativo “ESTUDIO DE CASO” TEMA: **RELATOS DE MUJERES SOBRE EL USO DE PLANTAS MEDICINALES EN LA ETAPA DE GESTACION, SUB CENTRO DE SALUD SAN LORENZO, PROVINCIA BOLIVAR OCTUBRE 2017 –MARZO 2018**, a cargo de las señoritas : Alicia Marilú Ortiz Romero y Mónica Geoconda Coloma Bonilla y bajo la tutora de licenciada Esathela Guerrero docente de la Universidad de Bolívar.

El objetivo principal de este trabajo es recolectar información sobre los relatos que tienen las madres sobre el uso de plantas medicinales en el embarazo en el centro de salud de san Lorenzo

Si acepta participar en el estudio requerirá responder todas las preguntas de la entrevista a profundidad que se le va a realizar.

Esta actividad se va a realizar de forma individual con un tiempo estipulado para su explicación.

Su participación es totalmente voluntaria y podrá abandonar sin ninguna explicación o excusa y sin que ello signifique algún perjuicio o consecuencia para usted.

La totalidad de información será carácter confidencial, para lo cual los informantes serán identificados por códigos , sin que la identidad de los participantes sea requerida o escrita en la entrevista profundidad.

Los datos recogidos serán analizados en el marco de la investigación, su presentación y difusión científica será de manera que los usuarios no puedan ser individualizados. Sus

datos estarán protegidos y resguardados en el repositorio digital de la Universidad Estatal de Bolívar, bajo la custodia del Lic. Carlos Bucheli de manera que solo los investigadores puedan acceder a ellos.

Su participación en el estudio no le reportará beneficios personales, no obstante los resultados del trabajo constituirán un aporte al conocimiento en torno a las experiencias que cada una de las madres tiene acerca del uso de plantas medicinales.

Si tiene consultas respecto a esta investigación puede contactarse con las estudiantes encargadas del estudio : Mónica Coloma Bonilla al teléfono 0999354468 correo electrónico mona_199125@hotmail.com / Alicia Ortiz Romero celular 0967632722 .

Para cualquier duda que se presente o si se vulneran sus derechos puede contactarse con el Comité de Ética de la Universidad Estatal de Bolívar al teléfono 226799-0996585634 o al correo electrónico mlara2007@yahoo.es - vrectorfinanciero@ueb.edu.ec

Por medio del presente documento declaro haber sido informada de lo antes indicado y estar en conocimiento del trabajo investigativo “ Estudio de Caso “con el Tema: **RELATOS DE MUJERES SOBRE EL USO DE PLANTAS MEDICINALES EN LA ETAPA DE GESTACION, SUB CENTRO DE SALUD SAN LORENZO, PROVINCIA BOLIVAR OCTUBRE 2017 –MARZO 2018**

Manifiesto mi interés de participar en este estudio y declaro que he recibido un duplicado firmado de este documentó que reitera este hecho

Acepto participar en este estudio

Nombre Gloria Chingue

Firma [Firma manuscrita]

Fecha 26 / 12 / 2017



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR
Facultad Ciencias De La Salud Y Del Ser Humano
Escuela De Enfermería

Consentimiento informado

Entrevista a profundidad

Usted ha sido invitada , a participar en nuestro trabajo investigativo “ESTUDIO DE CASO” TEMA: **RELATOS DE MUJERES SOBRE ELUSO DE PLANTAS MEDICINALES EN LA ETAPA DE GESTACION, SUB CENTRO DE SALUD SAN LORENZO, PROVINCIA BOLIVAR OCTUBRE 2017 –MARZO 2018**, a cargo de las señoritas : Alicia Marilú Ortiz Romero y Mónica Geoconda Coloma Bonilla y bajo la tutora de licenciada Esathela Guerrero docente de la Universidad de Bolívar.

El objetivo principal de este trabajo es recolectar información sobre los relatos que tienen las madres sobre el uso de plantas medicinales en el embarazo en el centro de salud de san Lorenzo

Si acepta participar en el estudio requerirá responder todas las preguntas de la entrevista a profundidad que se le va a realizar.

Esta actividad se va a realizar de forma individual con un tiempo estipulado para su explicación.

Su participación es totalmente voluntaria y podrá abandonar sin ninguna explicación o excusa y sin que ello signifique algún perjuicio o consecuencia para usted.

La totalidad de información será carácter confidencial, para lo cual los informantes serán identificados por códigos , sin que la identidad de los participantes sea requerida o escrita en la entrevista profundidad.

Los datos recogidos serán analizados en el marco de la investigación, su presentación y difusión científica será de manera que los usuarios no puedan ser individualizados. Sus

datos estarán protegidos y resguardados en el repositorio digital de la Universidad Estatal de Bolívar, bajo la custodia del Lic. Carlos Bucheli de manera que solo los investigadores puedan acceder a ellos.

Su participación en el estudio no le reportara beneficios personales, no obstante los resultados del trabajo constituirán un aporte al conocimiento en torno a las experiencias que cada una de las madres tiene acerca del uso de plantas medicinales.

Si tiene consultas respecto a esta investigación puede contactarse con las estudiantes encargadas del estudio : Mónica Coloma Bonilla al teléfono 0999354468 correo electrónico mona_199125@hotmail.com / Alicia Ortiz Romero celular 0967632722 .

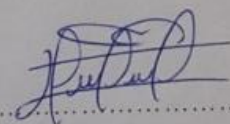
Para cualquier duda que se presente o si se vulneran sus derechos puede contactarse con el Comité de Ética de la Universidad Estatal de Bolívar al teléfono 226799-0996585634 o al correo electrónico mlara2007@yahoo.es – vrectorfinanciero@ueb.edu.ec

Por medio del presente documento declaro haber sido informada de lo antes indicado y estar en conocimiento del trabajo investigativo “ Estudio de Caso “con el Tema: **RELATOS DE MUJERES SOBRE EL USO DE PLANTAS MEDICINALES EN LA ETAPA DE GESTACION, SUB CENTRO DE SALUD SAN LORENZO, PROVINCIA BOLIVAR OCTUBRE 2017 –MARZO 2018**

Manifiesto mi interés de participar en este estudio y declaro que he recibido un duplicado firmado de este documentó que reitera este hecho

Acepto participar en este estudio

Nombre... Verónica... Liseth... Montero... Martínez

Firma... 

Fecha... 26-12-2017



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR
Facultad Ciencias De La Salud Y Del Ser Humano
Escuela De Enfermería

Consentimiento informado

Entrevista a profundidad

Usted ha sido invitada , a participar en nuestro trabajo investigativo “ESTUDIO DE CASO” TEMA: **RELATOS DE MUJERES SOBRE EL USO DE PLANTAS MEDICINALES EN LA ETAPA DE GESTACION, SUB CENTRO DE SALUD SAN LORENZO, PROVINCIA BOLIVAR OCTUBRE 2017 –MARZO 2018**, a cargo de las señoritas : Alicia Marilú Ortiz Romero y Mónica Geoconda Coloma Bonilla y bajo la tutora de licenciada Esathela Guerrero docente de la Universidad de Bolívar.

El objetivo principal de este trabajo es recolectar información sobre los relatos que tienen las madres sobre el uso de plantas medicinales en el embarazo en el centro de salud de san Lorenzo

Si acepta participar en el estudio requerirá responder todas las preguntas de la entrevista a profundidad que se le va a realizar.

Esta actividad se va a realizar de forma individual con un tiempo estipulado para su explicación.

Su participación es totalmente voluntaria y podrá abandonar sin ninguna explicación o excusa y sin que ello signifique algún perjuicio o consecuencia para usted.

La totalidad de información será carácter confidencial, para lo cual los informantes serán identificados por códigos , sin que la identidad de los participantes sea requerida o escrita en la entrevista profundidad.

Los datos recogidos serán analizados en el marco de la investigación, su presentación y difusión científica será de manera que los usuarios no puedan ser individualizados. Sus

datos estarán protegidos y resguardados en el repositorio digital de la Universidad Estatal de Bolívar, bajo la custodia del Lic. Carlos Bucheli de manera que solo los investigadores puedan acceder a ellos.

Su participación en el estudio no le reportara beneficios personales, no obstante los resultados del trabajo constituirán un aporte al conocimiento en torno a las experiencias que cada una de las madres tiene acerca del uso de plantas medicinales.

Si tiene consultas respecto a esta investigación puede contactarse con las estudiantes encargadas del estudio : Mónica Coloma Bonilla al teléfono 0999354468 correo electrónico mona_199125@hotmail.com / Alicia Ortiz Romero celular 0967632722 .

Para cualquier duda que se presente o si se vulneran sus derechos puede contactarse con el Comité de Ética de la Universidad Estatal de Bolívar al teléfono 226799-0996585634 o al correo electrónico mlara2007@yahoo.es – vrectorfinanciero@ueb.edu.ec

Por medio del presente documento declaro haber sido informada de lo antes indicado y estar en conocimiento del trabajo investigativo “ Estudio de Caso “con el Tema: **RELATOS DE MUJERES SOBRE EL USO DE PLANTAS MEDICINALES EN LA ETAPA DE GESTACION, SUB CENTRO DE SALUD SAN LORENZO, PROVINCIA BOLIVAR OCTUBRE 2017 –MARZO 2018**

Manifiesto mi interés de participar en este estudio y declaro que he recibido un duplicado firmado de este documentó que reitera este hecho

Acepto participar en este estudio

Nombre... Mercy Fogaedo

Firma... Mercy Fogaedo

Fecha... 28 / 12 / 2017



UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLIVAR
Facultad Ciencias De La Salud Y Del Ser Humano
Escuela De Enfermería

Consentimiento informado

Entrevista a profundidad

Usted ha sido invitada , a participar en nuestro trabajo investigativo “ESTUDIO DE CASO” TEMA: **RELATOS DE MUJERES SOBRE EL USO DE PLANTAS MEDICINALES EN LA ETAPA DE GESTACION, SUB CENTRO DE SALUD SAN LORENZO, PROVINCIA BOLIVAR OCTUBRE 2017 –MARZO 2018**, a cargo de las señoritas : Alicia Marilú Ortiz Romero y Mónica Geoconda Coloma Bonilla y bajo la tutora de licenciada Esathela Guerrero docente de la Universidad de Bolívar.

El objetivo principal de este trabajo es recolectar información sobre los relatos que tienen las madres sobre el uso de plantas medicinales en el embarazo en el centro de salud de san Lorenzo

Si acepta participar en el estudio requerirá responder todas las preguntas de la entrevista a profundidad que se le va a realizar.

Esta actividad se va a realizar de forma individual con un tiempo estipulado para su explicación.

Su participación es totalmente voluntaria y podrá abandonar sin ninguna explicación o excusa y sin que ello signifique algún perjuicio o consecuencia para usted.

La totalidad de información será carácter confidencial, para lo cual los informantes serán identificados por códigos , sin que la identidad de los participantes sea requerida o escrita en la entrevista profundidad.

Los datos recogidos serán analizados en el marco de la investigación, su presentación y difusión científica será de manera que los usuarios no puedan ser individualizados. Sus

datos estarán protegidos y resguardados en el repositorio digital de la Universidad Estatal de Bolívar, bajo la custodia del Lic. Carlos Bucheli de manera que solo los investigadores puedan acceder a ellos.

Su participación en el estudio no le reportará beneficios personales, no obstante los resultados del trabajo constituirán un aporte al conocimiento en torno a las experiencias que cada una de las madres tiene acerca del uso de plantas medicinales.

Si tiene consultas respecto a esta investigación puede contactarse con las estudiantes encargadas del estudio : Mónica Coloma Bonilla al teléfono 0999354468 correo electrónico mona_199125@hotmail.com / Alicia Ortiz Romero celular 0967632722 .

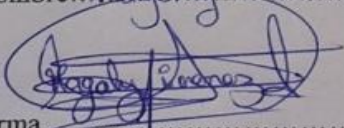
Para cualquier duda que se presente o si se vulneran sus derechos puede contactarse con el Comité de Ética de la Universidad Estatal de Bolívar al teléfono 226799-0996585634 o al correo electrónico mlara2007@yahoo.es – vrectorfinanciero@ueb.edu.ec

Por medio del presente documento declaro haber sido informada de lo antes indicado y estar en conocimiento del trabajo investigativo “ Estudio de Caso “con el Tema: **RELATOS DE MUJERES SOBRE EL USO DE PLANTAS MEDICINALES EN LA ETAPA DE GESTACION, SUB CENTRO DE SALUD SAN LORENZO, PROVINCIA BOLIVAR OCTUBRE 2017 –MARZO 2018**

Manifiesto mi interés de participar en este estudio y declaro que he recibido un duplicado firmado de este documento que reitera este hecho

Acepto participar en este estudio

Nombre... Magaly Jimenez.....

Firma .....

Fecha... 22-12-2017.....

ANEXO N°. 5: ENTREVISTA APLICADA A LAS MUJERES EMBARAZADAS

PERFIL DEL ENTREVISTADO	
¿Cuál es su nombre?	Liliana Verónica Guinga Guamán
¿Cuál es su número de cedula?	020198369-9
¿Qué edad tiene?	27 años
¿En dónde vive?	En San Lorenzo (Barrio Santa Cecilia)
¿Cuál es su estado civil?	Unión de Libre
¿Cuál es su ocupación?	Quehaceres Domésticos
¿Cuántos hijos tienen?	Con el que voy a tener 2
¿Qué grado de instrucción tiene?	Bachiller
¿Cuál es su nivel socioeconómico?	Medio aja
¿Cuál es su número telefónico?	0999659282
¿Tiene usted correo electrónico?	No tengo

PREGUNTAS DE REFLEXION
<p>1¿Qué tipo de plantas medicinales usted ha usado en su embarazo?</p> <p>Yo manzanilla ya me olvide jajajajajajaj lo que usted diga nomas la menta... no la menta no... la manzanilla, la hierba buena, el tilo, bueno hay un poco de cosas más.</p>

2¿Por qué utiliza las plantas medicinales en el embarazo?

Porque es bueno y la verdad me ayudado mucho en mi embarazo primero que tuve ya que andaba con dolor de huesos así del frio ha de ver sido y mi abuelita mi mama me decían hazte estas agüitas y te pondrás bien y las hacía y bien me ha ido me pasaba nomas

3¿Para que utiliza plantas medicinales en el embarazo?

Para curarme de alguna enfermedad que me daba por que a veces iba al centro de salud y solo paracetamol me daban y no me hacía nada pues también me decían que no puedo tomar algo por decir más fuerte por que no podía que le hacía daño al huahua y por eso me hacía mis agüitas de manzanilla, tilo, hierva buena esas y otras también que no me acuerdo.

4¿Cuáles son los meses de embarazo en los que utiliza con más frecuencia plantas medicinales?

En los tres primeros meses porque ahí es como que a uno le coge más dolores aja porque también será pero en esos meses más se tomar

5¿Cómo utiliza las plantas medicinales en el embarazo?

Infusiones nomas nomas y a veces así emplastos cuando me dolía la espalda del frio ahí me hacia mi abuelita un emplasto de hojas de hierba mora con trago eso.

6¿Combina usted plantas medicinales con fármacos durante el embarazo?

No no se combinar eso me tomo las pastillas con agua natural o solo las agüitas aromáticas así es que uno no sabe de repente le haga algún daño al bebe.

7¿Qué le va mejor para usted en el embarazo fármacos o plantas medicinales?

Las plantas medicinales porque las plantitas son más naturales y a nuestro cuerpo si le hace bien.

8¿Alguna vez tuvo alguna reacción con el uso de las plantas medicinales en el embarazo?

No la verdad si no que a veces no se conoce bien las plantas así que es mejor preguntar yo le se preguntar a mi mama o a mi abuelita porque ellas son las que más saben de las plantas medicinales como ellas ya pasaron por eso entonces ya saben más que uno.

9¿Qué tipo de reacción tuvo y que hizo?

Ninguna no he tenido antes porque si me tomo pero primero pregunto de repente así uno no sabe y me vaya hacer mal a mí y al bebe entonces no.

10¿Su médico está de acuerdo con el uso de plantas medicinales en el embarazo?

Si me ha dicho mejor que me tome nomas si quiero que son naturales que no me hacen ningún daño al bebe especialmente.

11¿Recomienda el uso de plantas medicinales en el embarazo?

Si porque son buenas para los dolores malestares que uno se pasa cuando está embarazada más si es primeriza peor sabe dar por eso mi mama me ha dado agüitas así.

12¿Piensa seguir usando plantas medicinales en otro embarazo?

Si porque a mi si me ha hecho bien gracias a Dios como no se toma pastillas en el embarazo agüitas no más se toma bueno a mi si me ha dado mi mama.

13¿Dónde consigue las plantas medicinales?

Comprando las que no encuentro y de ahí por el terreno saben nomas sentarse las plantitas y buscando si se encuentra o pidiendo a un vecino que regale si sabe dar.

14¿Tiene usted un huerto medicinal?

No tengo huerto aunque si es bueno vera tener para cualquier cosa enfermedad dolencia ojala pueda hacerme uno pero como estoy así no puedo hacer mucha fuerza a mi mama le voy a decir que dé haciendo uno ojala quiera.

15¿Qué tipo de plantas medicinales tiene en su huerto?

No tengo huerto del terreno nomas se coger buscando las que vaya a necesitar busco y hago alguna agüita que necesite tomar.

16¿A más de lo mencionado que nos podría contar de las plantas medicinales en el embarazo?

Que son buenas cuando se está embarazada porque cuando se está embarazada no es recomendable tomar fármacos como dice usted por eso son buenas y usted bueno si recomienda las plantas medicinales a una madre si les recomienda si porque son buenas osea aparte de eso limpia todo en cambio los fármacos queda adentro mismo y con el tiempo vienen más complicaciones.

ANEXOS N°. 6: EVIDENCIAS DE LAS ENTREVISTADAS









ANEXO N°. 7: GUIA DEL ESTUDIO DE CASO

UNIVERSIDAD ESTATAL DE BOLÍVAR **FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL SER HUMANO**

GUÍA DE ESTUDIO DE CASO

Es un informe de carácter exploratorio, descriptivo y explicativo sobre el proceso de investigación cualitativa desarrollada para el estudio extensivo e intensivo de una determinada situación, en lo relativo a sus interacciones causales, de organización, interdependencia y correspondencia, por lo que el trabajo debe explicitar el marco epistemológico y metodológico desde donde se produce el estudio. La narrativa académica llamada también informe del estudio de caso, se estructura a partir de la exposición de los procesos de indagación, interpretación y conclusión y está orientado a generar un enfoque desde donde reflexionar acerca de la situación estudiada (Larrea, 2014).

Proceso de investigación de un estudio de casos

La propuesta de Montero y León (2002) citado en Barrio del Castillo, González, Padín, et. Al, (2008) indica el desarrollo del estudio de caso en siete fases:

1. La selección y definición del caso
2. Elaboración de una lista de preguntas
3. Localización de la fuente de datos.
4. El análisis e interpretación
5. La elaboración del informe
6. Conclusiones

7. Bibliografía

1. La selección y definición del caso:

Se trata de seleccionar el caso apropiado y además definirlo. Se deben identificar los ámbitos en los que es relevante el estudio, los sujetos que 193 pueden ser fuente de información: fuentes de información (primaria o secundaria), el problema y los objetivos de investigación.

2. Elaboración de una lista de preguntas:

Después de identificar el problema, es fundamental realizar un conjunto de preguntas para guiar al investigador. Tras los primeros contactos con el caso, es conveniente realizar una pregunta global y desglosarla en preguntas más variadas, para orientar la recogida de datos.

3. Localización de las fuentes de datos:

Los datos se obtienen mirando, preguntando o examinando. En este apartado se seleccionan las estrategias para la obtención de los datos, es decir, los sujetos a examinar, las entrevistas, el estudio de documentos personales y la observación, entre otras. Todo ello desde la perspectiva del investigador y la del caso.

4. Análisis e interpretación:

Se sigue la lógica de los análisis cualitativos. Tras establecer una correlación entre los contenidos y los personajes, tareas, situaciones, etc., del análisis; cabe la posibilidad de plantearse su generalización o su exportación a otros casos.

5. Elaboración del informe:

Se debe contar de manera cronológica, con descripciones minuciosas de los eventos y situaciones más relevantes. Además se debe explicar cómo se ha conseguido toda la información (recogida de datos, elaboración de las preguntas, etc.). Todo ello para trasladar al lector a la situación que se cuenta y provocar su reflexión sobre el caso.

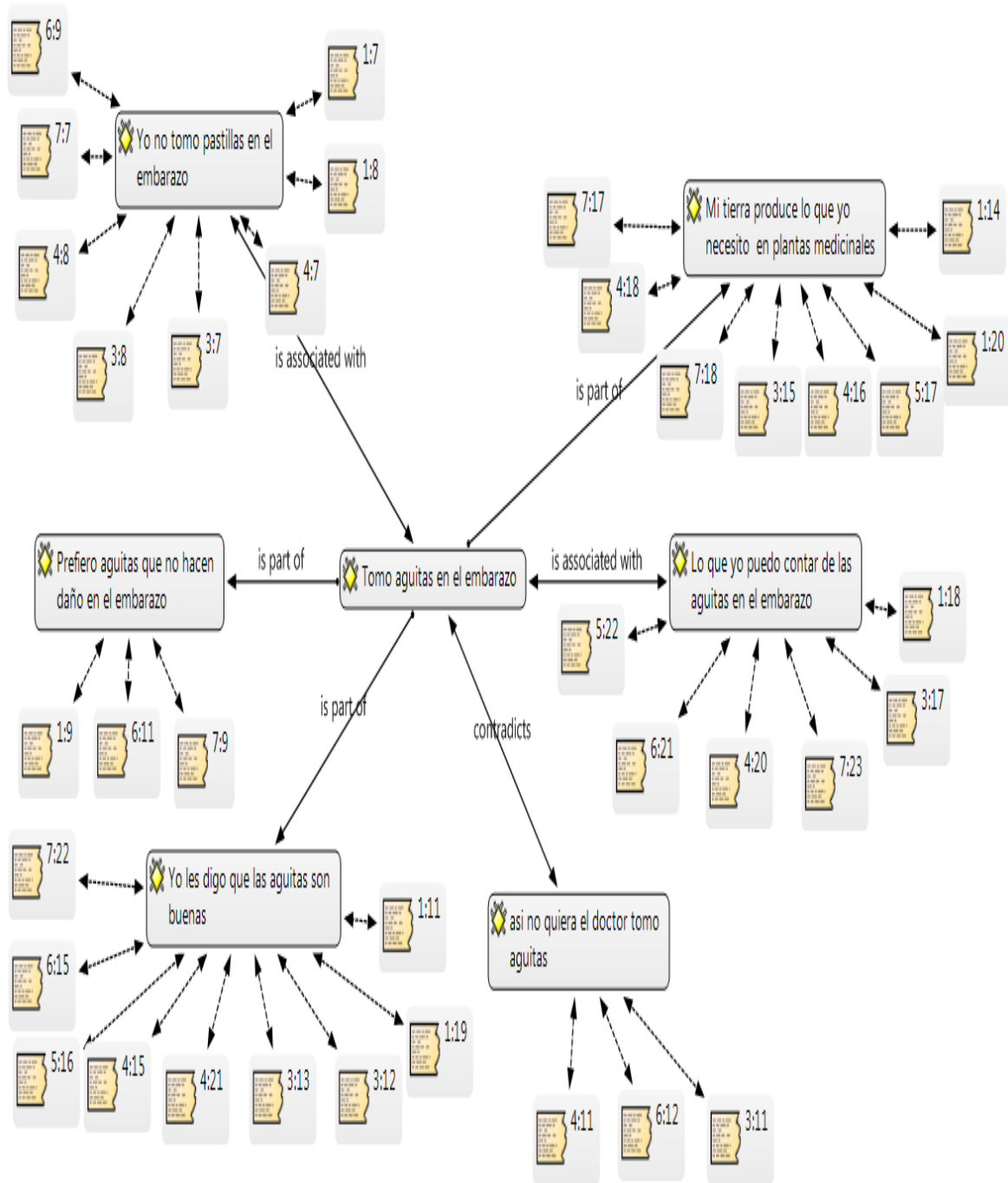
6. Conclusiones

Se debe destacar la importancia del caso seleccionado, el aprendizaje obtenido, dar respuesta a los objetivos en relación al sujeto motivo de estudio. 194

7. Bibliografía

Se debe realizar un listado de la bibliografía de que se dispone o que se ha encontrado sobre el tema: libros, artículos, revistas, páginas web, bases de datos; la bibliografía se redacta en orden alfabético y de acuerdo a las normas estándar, escogidas por la Facultad o por la Universidad. 195

ANEXOS N.º 8: ANÁLISIS DEL PROGRAMA ATLAS TI



ANEXO N°. 9: PRESUPUESTO

Recursos Técnicos:

- ✚ Computadora
- ✚ Flash Memory

Recursos Materiales:

- ✚ Impresiones de oficios para denuncia de tema del Estudio de Caso.
- ✚ Impresiones de oficios dirigidos al Distrito 02 D01 San Lorenzo-Bolivar
- ✚ Impresiones del Consentimiento Informado para la realización del Estudio.
- ✚ Impresiones de borradores del Estudio de Caso.
- ✚ Grabación del Estudio de Caso en CD.
- ✚ Estampado de CD del Estudio de Caso según parámetros establecidos.
- ✚ Horas de Internet.
- ✚ Llamadas telefónicas (recargas).
- ✚ Transporte.

Presupuesto de Recursos Técnicos

MATERIALES	CANTIDAD	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
Laptop	1	\$500.00	\$500.00

Flash Memory	1	\$12.00	\$12.00
TOTAL:			\$512

Presupuesto de los Recursos Materiales

MATERIALES	CANTIDAD	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
Impresiones de oficios para denuncia de tema del Estudio de Caso.	2	\$0.50	\$1.00
Impresiones de oficios dirigidos al Distrito 02D01 San Lorenzo - Bolívar	2	\$0.50	\$1.00
Impresiones del Consentimiento Informado para la realización del Estudio.	5	\$0.20	\$1.00
Impresiones de borradores del	3	\$0.10	\$50.00

Estudio de Caso.			
Grabación del Estudio de Caso en CD.	1	\$1.00	\$1.00
Estampado de CD del Estudio de Caso según parámetros establecidos.	1	\$1.50	\$1.50
Horas de Internet.	300	\$0.60	\$18.00
Llamadas telefónicas (recargas).	20	\$1.10	\$22.00
Transporte para llegar al pueblo.	30	\$0.35	\$10.50
TOTAL			\$106

ANEXO N°10: CRONOGRAMA DE CTIVIDADES Y DESARROLLO DEL TRABAJO INVESTIGATIVO

TIEMPO	Septiembre 2017	Octubre 2017	Noviembre 2017	Diciembre 2017	Enero 2018	Febrero 2018	Marzo 2018	Responsables
ACTIVIDAD								
Selección del Tema								Mónica Coloma Álica Ortiz
Planteamiento y formulación del problema.								Mónica Coloma Álica Ortiz
Denuncia del proyecto de Investigación (CIE)								Departamento de CIE
Designación del director/a del proyecto.								Mónica Coloma Álica Ortiz Tutor/a
Desarrollo del tema y proposito								Mónica Coloma Álica Ortiz Tutor/a
Antecedentes de estudio de caso								Mónica Coloma Álica Ortiz

								Tutor/a
Elaboración de las preguntas de reflexión ,unidades de análisis que delimitaran las fronteras del caso								Mónica Coloma Álica Ortiz Tutor/a
Métodos e instrumentos de recolección de información.								Mónica Coloma Álica Ortiz Tutor/a
Entrevistas								Mónica Coloma Álica Ortiz Tutor/a
Revisión y categorización de la información Atlas Ti.								Mónica Coloma Álica Ortiz Tutor/a
Elaboración del informe ,conclusiones y recomendaciones .								Mónica Coloma Álica Ortiz Tutor/a
Impresión de borradores y solicitud de asignación de pares								Mónica Coloma

académicos.								Álica Ortiz
Designación de pares académicos para la revisión y calificación del proyecto.								Departamento de CIE
Defensa final del trabajo de investigación.								Mónica Coloma Álica Ortiz

